



**PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190**



Медицина  
Новости

Лучшие рецепты заготовок на зиму  
6 каналов ТВ

# Взгляд Вечная

газета для женщин

№ 22 (43), 18 августа

Независимая газета

Цена свободная

## Статистика радует ...

В июле рост промышленного производства в целом по стране составил 11 процентов к уровню июля 1995 года. Налогов поступило на 30 процентов больше планируемого.

## ... и огорчает

Набор из 25 основных продуктов питания, входящих в основу прожиточного минимума, за июль подорожал на 2,7 процента, а с начала года — на 41,7 процента. К концу прошлого месяца его стоимость составила 603 рубля 10 копеек на человека, сообщило Российское статистическое агентство.

**ПОВЕЗЛО САМАРСКИМ  
ВРАЧАМ И УЧИТЕЛЯМ**

## МИНИСТР ЭНЕРГЕТИКИ УДИВИЛ САРАТОВЦЕВ

«Российская газета» напечатала короткую заметку о встрече министра топлива и энергетики В.Калюжного с руководителями Краснодарского края. По словам министра, Саратовская область (и некоторые другие регионы) не пострадала от дефицита горючего благодаря хорошей работе местной администрации. Наверно пустые бензоколонки нам просто приснились.

Кстати, по словам автомобилистов, приезжающих в нашу область из центра России, у нас самый дорогой бензин. К примеру, ближе к Москве литр 92-го стоит 4 рубля 50 копеек.

## НА НЕДОСТРОЙКУ ТОЖЕ ВВЕДУТ НАЛОГ

Министерство РФ по налогам и сборам намерено в будущем брать в 10 раз больший налог с владельцев недостроенного жилья, если строение не сдается в эксплуатацию по истечении нескольких лет.

## Выборы

## 139 возможных претендентов

В Министерстве юстиции зарегистрированы 139 общероссийских политических партий и движений, которые имеют право принять участие в качестве претендентов в избирательной компании. Законную регистрацию они получили до 19 декабря 1998 года — не менее чем за год до новых выборов в Госдуму. Те партии и объединения, которые прошли регистрацию в Минюсте позже вышеназванной даты, права на участие в выборах по федеральным партийным спискам не имеют.

## Вместо подписей — ЗАЛОГ

Согласно новому закону о выборах депутатов Госдумы, кандидаты в депутаты, а также партии и движения могут не собирать подписи избирателей, а внести так называемый избирательный залог. Выдвиженец по одномандатному округу вносит сумму в тысячу минимальных заработных плат, то есть около 84



...продуктов пита-  
ния, входящих в основу прожиточного мини-  
мума, за июль подорожал на 2,7 процента,  
а с начала года — на 41,7 процента. К концу  
прошлого месяца его стоимость составила  
800 рублей 10 копеек на человека, сообщило  
Российское статистическое агентство.

## ПОВЕЗЛО САМАРСКИМ ВРАЧАМ И УЧИТЕЛЯМ

Повышают зарплату бюджетникам в Са-  
марской области. По решению губернских  
властей с сегодняшнего дня они начнут по-  
лучать 20-процентную прибавку к жалова-  
нию из местных ресурсов. Повышение зар-  
платы охватит 220 тысяч человек — каждо-  
го четвертого трудящегося области. Увели-  
чение зарплаты пройдет в три этапа. С 1  
августа прибавку получают те, у кого месяч-  
ный оклад не выше 500 рублей. С 1 сентяб-  
ря — те, чья зарплата меньше 700 рублей,  
а с 1 октября — все остальные.

## МЫ ЕЩЕ НЕ САМЫЕ «ВРЕДНЫЕ»

Какая страна больше всех в мире портит эко-  
логическую обстановку на нашей планете?

Этим вопросом задалась группа экспертов Все-  
мирного фонда охраны природы. Оценивался  
ущерб, наносимый странами четырем ключевым  
ресурсам: плодородию почв (выражается в по-  
треблении каждой страной зерна), запасам мор-  
ской рыбы, древесины и пресной воды. Учиты-  
вался также вклад стран в глобальное потепле-  
ние (по объему выбросов углекислого газа).

После пересчета всего экологического ущер-  
ба на душу населения каждой из стран получи-  
лось, что этот показатель выше всего в Норве-  
гии. Средний норвежец оказывает на природную  
среду в четыре раза более сильное давление,  
чем усредненный землянин, и наполовину бо-  
лее сильное давление, чем средний американец.  
В основном, это «почетное» место приобретено  
за счет огромного потребления морской рыбы. На  
душу населения Норвегия ежегодно вылавлива-  
ет 250 килограммов морской рыбы. Большая часть  
улова не съедается людьми, а скормливается  
скоту и лососям, выращиваем на рыбоводческих  
фермах у побережья.

...администрации. Наверно  
пустые бензоколонки нам просто приснились.  
Кстати, по словам автомобилистов, приез-  
жающих в нашу область из центра России, у  
нас самый дорогой бензин. К примеру, ближе  
к Москве литр 92-го стоит 4 рубля 50 копеек.

## НА НЕДОСТРОЙКУ ТОЖЕ ВВЕДУТ НАЛОГ

Министерство РФ по налогам и сборам намерено  
в будущем брать в 10 раз больший налог с владель-  
цев недостроенного жилья, если строение не сдает-  
ся в эксплуатацию по истечении нескольких лет.

С 2000 года предполагается освободить от ушла-  
ты налога на имущество пенсионеров, военнослужа-  
щих, «чернобыльцев» и др. льготников.

## Луч света еще подорожает?

Правительство намерено продолжить политику  
снижения тарифов на электроэнергию для промыш-  
ленности. К концу года предполагается снизить та-  
рифы на 15-20 процентов. Как уже повелось, одно-  
временно со снижением тарифов для промышленных  
потребителей происходит повышение оных для на-  
селения. А ведь огонек и нынче не дешев.

Неамного отстают от норвежцев  
жители Тайваня и Чили, также по-  
требляющие очень много рыбы. Круп-  
нейший потребитель леса — Швеция:  
2,3 кубометра на душу населения в  
год. Главные потребители пресной  
воды — четыре среднеазиатские рес-  
публики, истратившие на полив хлоп-  
чатника воду рек, впадающих в Арал.  
Россия не входит даже в первую де-  
сятку «вредных» стран, замыкаемую  
Эстонией. Наиболее безобидны для ок-  
ружающей среды жители Бангладеш.  
("New Scientist")

**СТЕКЛО**  
**ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ**  
(для дверей)  
**ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА**  
**ЗЕРКАЛА**

ул. Минская, 9 (напротив  
маг. «Фиалка»), т. 2-95-27

...не менее чем за год до новых выборов в Госдуму. Те  
партии и объединения, которые прошли регистрацию  
в Минюсте позже вышеназванной даты, права на уча-  
стие в выборах по федеральным партийным спискам  
не имеют.

## Вместо подписей — ЗАЛОГ

Согласно новому закону о выборах депутатов Гос-  
думы, кандидаты в депутаты, а также партии и дви-  
жения могут не собирать подписи избирателей, а вно-  
сить так называемый избирательный залог. Выдвиже-  
нец по одномандатному округу вносит сумму в тыся-  
чу минимальных заработных плат, то есть около 84  
тысяч рублей, а избирательное объединение — 25  
тысяч минимальных заработных плат (примерно 2  
миллиона рублей). После поступления избирательно-  
го залога на специальный счет не позднее чем через  
десять дней избирательная комиссия принимает ре-  
шение о регистрации или отказе в регистрации дан-  
ного кандидата или избирательного федерального  
списка.

Вы уже подключены к Интернет ?  
Довольны качеством подключения ?  
Иногда не удается выйти на связь ?  
Связь часто рвется ?  
Очень долго получаете информацию ?  
Или Вы просто не можете ее дождаться ?

**ЭТО НЕ ИНТЕРНЕТ !!!**



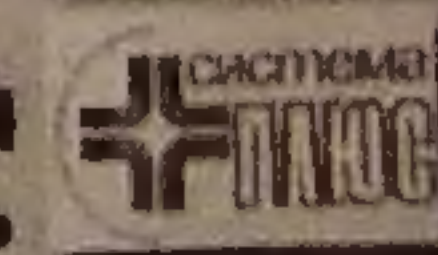
**ПОЛУЧИТЕ  
НАСТОЯЩИЙ ИНТЕРНЕТ**

Лицензия №10851 Госкомитет РФ по связи и информатизации  
Лицензия №11838 Госкомитет РФ по связи и информатизации

г. Саратов, ул. Б. Казачья, 14  
г. Балаково, гост. "Балаково", офис 120  
Тел.: (84570) 1-02-20, E-mail: office@renet.ru  
Web: <http://www.renet.ru>

**RENET**  
**ОБЛАСТНАЯ  
ЦИФРОВАЯ  
СЕТЬ**

**СИСТЕМА ШИР** **КОММЕРЧЕСКИЙ  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ**







# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## МОНАСТЫРЬ НА СОЛОВКАХ

**19 августа –  
Праздник  
Преображения**

В конце земного пути жизни Господа Иисуса Христа, когда Он открыл Своим ученикам, что Ему надлежит пострадать за людей, умереть на Кресте и воскреснуть, Он возвел грех апостолов – Петра,

Иакова и Иоанна – на гору Фавор и преобразился пред ними: лицо Его просияло, а одежды сделались ослепительно белыми. Два ветхозаветных пророка – Моисей и Илия – беседовали с Ним, и глас Бога Отца из светлого облака свидетельствовал о Божестве Своего Сына.

Святая Церковь установила совершать великий двенадцатый праздник (один из 12-ти главных церковных праздников) в память об этом событии. Своим Преображением Спаситель явил ученикам Славу Своего Божества для того, чтобы они во время Его грядущих страданий и смерти не поколебались в вере во Христа – Единородного Сына Божия.

В этот день по традиции после Литургии совершается освящение яблок и других плодов.

Находится в Архангельской области на Соловецком острове, основан в XV в. Во главе Соловецкого подвижничества сияют прп. отцы Савватий, Зосима и Герман. Они были первыми жителями необитаемого острова. Только твердая вера могла привести их сюда, в северные суровые края.

Обитель воспитала много подвижников, влияние которых на духовную жизнь России неоценимо. В ней возрастали духовно многие иерархи Русской Церкви – патриархи Иоасаф I и Никон, митрополиты: Исидор Новгородский, Иларион Псковский, Игнатий Тобольский и многие другие. Соловецкий патерик содержит более 250 имен подвижников благочестия, а сколько их, несших свой крест в совершенном смирении и безвестности... Наш трагический век продолжил этот список именами многих новомучеников и исповедников Христовых, пострадавших на Соловецких островах в 1923 – 1939 г., память о них будет свято чтиться в веках.



## Замечательное Евангелие

“В Москве, в Успенском соборе, есть Евангелие, которое, сколько известно, есть наибольшее по величине во всем свете. Оно подарено туда матерью Петра I – весит оно более двух пудов, и если нужно его вынести, то несут его два человека. Оно богато убрано золотом и драгоценными камнями. Один переплет его с такой оправой стоит около миллиона рублей (царских золотых). Что при этом думала мать Петра Великого, когда дарила собору Евангелие? Наверное, то, что достоинство этой кни-

ги превосходит золото и все драгоценности, какие находятся на земле. И кто так думает, не ошибается, потому что о слове Божиим написано: “судьбы Господни вожденны паче злата и камене честна многа” (Пс. 18,11). (“Воскр. чт.” 31)

**Мученику Архидиакону Лаврентию молятся для исцеления от глазных болезней.**

## Письмо в газету — МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

### Я до сих пор еще во всем этом не разобралась

Здравствуйте, уважаемые читатели «Балаковочки»! Хочу вам рассказать о своей любви, удивительной и странной. Не буду давать никакие советы, да и сама спрашивать. Просто расскажу.

Познакомилась я с ним, когда мне было уже тридцать лет. Жила у мамы вместе с дочкой от первого брака, ей тогда миновало только семь лет. Первый муж был очень хороший, любящий супруг и заботливый отец. Но я его не любила. Так, прожили несколько лет вместе и разбежались. Да и вышла за него потому, что уж очень ребенка хотела. Жила на окраине, в поселке, где три двора на 100 километров. Ни воды, ни газа, никаких удобств. Помалялась я там и уехала к маме в Саратов. Легко все

за ему взгляну – не могу оторваться, прямо колдовство какое-то.

Пришла к нему днем, чтобы такого не думал. Конечно, квартира холостяцкая, скромная, но чисто. Обед мне пришлось готовить. Я предложила из вежливости, а он и не отказался. Поели, сели телевизор смотреть, разговаривать. Ну ничего особенного, я уже думаю, зачем сюда пришла, и говорю ему: «Пошла я домой». А он опять свои глаза на меня уставил, и я чувствую, что волк мою забирает. Медленно подошел ко мне, обнял так ласково и начал гладить по спине, плечам, рукам нежно, но в то же время со страстью. А сам все взглядом гипнотизирует. Знаете, я как зомби стояла – до чего все его прикосновения были приятны. А

свою бывшую одноклассницу. Она была замужем за одним очень преуспевающим бизнесменом. Мы с ней в школе, кажется, дружили. Эта подруга затащила меня в кафе как раз напротив моего дома. Поболтав о том о сем, она взяла меня за руку и начала рассказывать о великом любовнике, которого недавно подцепила как раз в этом кафе. Она так красочно расписывала проведенные с ним часы, что где-то в глубине души у меня стало возникать смутное подозрение. Вдруг она вытаращила глаза и зашептала, показывая рукой на кого-то в окне: “Да вот же он, смотри”. И я увидела своего супруга, возвращающегося домой с работы. Кое как просидев с подругой еще десять минут, я кинула от него и убежала.

## Бизнес и жизнь

### Увидеть и ... заплатить

Сторож одной петербургской строительной конторы Владимир Н. в свободное от основной работы время располагается на одной из центральных площадей славного города, устанавливает на ней треногу, на которой покоится небольшой телескоп, и ставит рядом табличку: «Посмотреть на ангела. Пять минут вместе с лекцией – 5руб.».

Никакого надувательства или шаманства тут нет. Заглянувший в телескоп действительно увидит фигурку ангела, которая венчает шпиль Петропавловской крепости. Не так давно, когда его приводили в божеский вид, о петропавловском ангеле было много разговоров и в печати, быту. А сегодня о нем как бы позабыли и видя табличку рядом



вместе с дочкой от первого брака, ей тогда миновало только семь лет. Первый муж был очень хороший, любящий, суицид и заботливый отец. Но я его не любила. Так, прожили несколько лет вместе и разбежались. Да и вышла за него потому, что уж очень ребенка хотела. Жила мы на севере, в поселке, где три двора на 100 километров. Ни воды, ни газа, никаких удобств. Помаялась я там и уехала к маме в Саратов. Легко все бросила – не было любви.

Вообще, на себе крест поставила. Думала, уже не встречу никого. А любви хотелось. Посмотрю в кино, как там молодые и красивые целуются, ласкают друг друга, и сердце начинает колотиться. Судьба, видно, надо мной сжалась.

Как сейчас помню, в очереди за хлебом за ним стояла – топчется впереди интеллигентшица, хлопкий, в помятой рубашке. Все извините да извините, просто топно от таких бывает. Он на меня в той очереди банку молока вылил: кто-то его, видно, толкнул, а банка плохо закрыта была. Вот всю ее на мои ноги и опрокинул. Я так разозлилась, что сумкой его по боку огрела и кричала, наверное, минут десять. А он на меня смотрит и говорит: «А ведь вы такая красивая и сами этого не замечаете». Меня тут словно оглушило. Гляжу в его глаза: маленькие, серые, как и он сам, и чувствую, что какая-то неведомая сила мной овладевает настолько, что не могу больше ни слова вымолвить – стою и тарапсусь. «Пойдемте ко мне, – говорит, – ноги помое-те, туфли». Просто так говорит, как будто меня давно знает. Конечно, никуда я не пошла, а удалилась домой, но взгляд его запомнила. Что-то в нем было необыкновенное.

Через несколько дней он меня вычислил, следил, что-ли, не знаю. В общем, дело кончилось тем, что я к нему домой пришла. Все время с собой боролась: ну на что он мне такой сдался – ниже меня, да неказистый, бедный? Дороже мороженого ничего не покупал. Но как в гла-

зор смотреть, разговаривать. Ну ничего особенного, я уже думаю, зачем сюда пришла, и говорю ему: «Пошла я домой». А он опять свои глаза на меня уставил, и я чувствую, что волю мою забирает. Медленно подошел ко мне, обнял так ласково и начал гладить, по спине, плечам, рукам нежно, но в то же время со страстью. А сам все взглядом гипнотизирует. Знаете, я как зомби стояла – до чего все его прикосновения были приятны. А губы, когда он меня поцеловал, показались такие мягкие и жаркие, что я от блаженства перестала соображать и уже не сопротивлялась, когда он тихонько подтащил меня к кровати, осторожно снял всю одежду... От этого вечера я помню только его нежный затуманенный взгляд и бесподобные ласки. Мне казалось, что он знает мое тело лучше меня. Едва я вздохом отвечала на его прикосновение в каком-либо месте моего тела, как он тут же реагировал на мои эмоции и доставлял мне еще большее блаженство. Такой раскрепощенной, как этой ночью, я раньше не была никогда.

Ночевать я у него не осталась. Пришла в себя, взглянула вокруг, на него, ужаснулась сама себе и убежала домой. Он меня и не удерживал. Только попросил предварительно позвонить, когда я захочу вновь его увидеть.

Конечно, я пришла снова. Телевизионные страсти искусственной любви уже совсем не трогали меня. Я мечтала вновь испытать то, что чувствовала всего один раз в жизни. После долгих колебаний подняла трубку телефона...

Через месяц мы поженились. Мама, подруги были в ужасе: на десять лет старше и такой шлогавичик. Но я ничего с собой поделат не могла – ночные ласки перевешивали все аргументы дневного света.

Прожили мы с ним вместе около года. Я уже привыкла к нему: спокойный, добрый и ласковый, особенно по ночам. А с лица, как говорится, воду не пить. И дочь мою не обижал. Но однажды я встретила

как раз в этом кафе. Она так красочно расписывала проведенные с ним часы, что где-то в глубине души у меня стало возникать смутное подозрение. Вдруг она вытаращила глаза и зашептала, показывая рукой на кого-то в окне: «Да вот же он, смотри». И я увидела своего супруга, возвращающегося домой с работы. Кое как просидев с подругой еще десять минут, я, кипя от негодования, понеслась разбираться.

Такого невинного агнца увидеть я никак не ожидала. Он объяснил мне, что не может отказать никакой женщине в нескольких минутах удовольствия, ведь большинство из женщин так несчастны в любви, даже если замужем. Я узнала, что он был уже женат два раза, и обе жены от него ушли, хотя иногда встречаются с ним для небольшого времяпрепровождения. Но он не хотел бы со мной расстаться так же, как и с предыдущими женами – я его очень устраиваю. Эти слова были просто чудовищны. И я ушла опять к маме.

Проходили дни. Он не звонил, не появлялся. Я смотрела по вечерам эротические фильмы, и все во мне горело от желания вновь испытать то, к чему мое тело привыкло за последний год. Мне было обидно и горько сознавать, что должна делить его ласки со многими, но желание близости с ним было сильнее всех обид.

Мы живем вместе уже пять лет. За это время он по-прежнему остался таким же невзрачным днем и великолепным ночью. Я стараюсь всюду бывать с ним вместе, чтобы оставить меньше шансов другим. Но знаю, что иногда какая-нибудь ловкая бабенка все-таки вынуждает меня делиться моим мужем, а он отказать, по его словам, просто не может. Так я и живу – любимая жена в гареме, месторасположение которого – весь мир. Но что поделат, ведь я люблю своего мужа и таким.

Наталья К., г. Саратов.

личку: «Посмотреть на ангела. Пять минут вместе с лекцией – 5 руб.».

Никакого надувательства или плагиата тут нет. Заглянувший в телескоп действительно увидит фигурку ангела, которая венчает шпиль Петропавловской крепости. Не так давно, когда ее приводили в божеский вид, о петропавловском ангеле было много разговоров и в печати, быту. А сегодня о нем как бы подзабыли, и, видя табличку рядом с Володяным телескопом, празднующиеся граждане первым делом вспоминают, естественно, персонажей божественных легенд.

Но этот прикол – для совершенных простаков или для мамаш с маленькими детками. Для более вдумчивого клиента у Владимира есть предложения поинтересней. К концу дня возле телескопа появляется другая табличка: «Посмотреть на работу депутатов. Пять минут с комментарием – 10 руб.».

И окуляр поворачивается на окна Мариинского дворца. Владимир рассказывает, что однажды с виду вполне почтенный гражданин, не отрываясь, смотрел в телескоп почти час, отмахиваясь от комментариев по поводу особенностей депутатской деятельности. Потом позволил заглянуть в окуляр и самому экскурсоводу. А там такое творилось... И даже занавесок на окне не задвинули!

Жаль, пришлось отказаться от шоу «Наша служба и опасна, и трудна», которое пользовалось устойчивым успехом. Телескоп поворачивался в сторону будки «гаишника» на Исаакиевской площади, и туристы с большим энтузиазмом изучали все тонкости взаимоотношений инспекторов с задержанными ими водителями. Увы, однажды бдительные сержанты заметили слежку. Официально Владимира оштрафовали «за нарушение общественного порядка», а неофициально пообещали засунуть телескоп в его причинное место, если он не прекратит использовать в своем бизнесе наблюдения за трудной, полной невзгод и лишений работой «гаишников»...

Ю. Васильев, (ИР)

**«Балаковочка»**

Учредитель О.Е. Кондрашов  
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э.Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь, Л.  
Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована  
Саратовским региональным управлением  
регистрации и контроля за соблюдением  
законодательства РФ о СМИ,  
регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800,

г.Балаково, ц/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной  
печати в типографии «Слово».

Тираж 6000



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

КРАСОТА ТРЕБУЕТ НЕ СТОЛЬКО ЖЕРТВ, СКОЛЬКО БОЛЬШОГО ТРУДА

## ЭТИ ПРОТИВНЫЕ РЫЖИЕ ПЯТНА ...

Хлоазмы — это разлитые пигментные пятна, обычно располагающиеся на коже лица, реже — шеи. Они имеют различные размеры и форму. Цвет их обычно буровато-коричневый. Границы четкие. Хлоазмы становятся особенно заметны летом под влиянием солнечных лучей. Встречаются хлоазмы значительно чаще у женщин, особенно в период беременности. Нередко их можно видеть и у мужчин.

Возникновение хлоазм находится в прямой зависимости от общего состояния организма и связано с заболеванием печени, желез внутренней секреции (яичников, надпочечников и др.), беременностью, истощением организма и т.п. Поскольку хлоазмы, а иногда, и веснушки, возникают при нарушениях функции печени, желез внутренней секреции и других органов, прежде чем начинать лечение таких больных, их необходимо обследовать у терапевта, гинеколога и эндокринолога. Общее лечение проводится по назначению этих специали-

стов. Местное лечение хлоазм, веснушек и других пигментных пятен, проводимое, под наблюдением косметолога или дерматолога, состоит в применении отшелушивающих и обесцвечивающих мазей и спиртов. В домашних условиях, чтобы несколько обесцветить веснушки и другие пигментные пятна, полезны протирания кожи кефиром 2-4-суточной давности, 3-5%-ной перекисью водорода или обычным столовым уксусом. Последние два препарата противопоказаны для людей с сухой кожей.

Некоторые женщины для борьбы с пигментными пятнами допускают опасную ошибку. Чтобы ускорить шелушение кожи, они добавляют в крем или мази, содержащие ртуть, настойку йода. Этого ни в коем случае делать нельзя, так как в результате химической реакции между ртутью и йодом образуется особое соединение, вызывающее такую стойкую пигментацию, что удалить ее часто не удается даже в лечебном учреждении.

Отбеливающие кремы нельзя наносить на лицо днем, так как под действием солнечных лучей они могут вызвать раздражение кожи.

**Можно самим в домашних условиях приготовить отбеливающее средство из лекарственных растений.**

В качестве отбеливающего средства можно применять **лимонный сок**. Для этого смешивают по столовой ложке лимонного сока и столового уксуса и добавляют две чайные ложки кипяченой воды. Такой смесью ежедневно протирают лицо. Если кожа сухая, в смесь добавляют чайную ложку любого растительного масла. Хорошо также протирать кожу **кусочком лимона, огурца, кефиром, кислым молоком, а после умыться, протереть лицо лосьоном.**

В косметике **корни хрена** используют для лечения веснушек и хлоазм. Натертый корень хрена заливают столовым уксусом (1:5) и настаивают в темной, плотно закрытой посуде неделю, после чего процеживают и раз-

бавляют водой (1:1). Салфетки, смоченные настоем и слегка отжатые, кладут на жирную или нормальную кожу на 5 минут (при веснушках) или на 10 минут (при хлоазах) ежедневно или через сутки, в зависимости от переносимости. Продолжительность лечения — до получения желаемых результатов. Можно ограничиться протиранием пигментированной кожи таким настоем 3 раза в день. Этот метод менее эффективен по сравнению с предыдущим. При сухой коже лечение пигментных пятен противопоказано.

Маска из кашицы **хрена с тертым яблоком** в соотношении 1:1 применяют при увядающей коже.

Для лечения хлоазм можно применять **чистотел**. Свежим соком травы смазывают хлоазмы ежедневно 2 раза в день. С этой же целью можно использовать настойку сушеной травы на водке (1:5). Салфетки, пропитанные настойкой и слегка отжатые, накладывают точно на область пятен на 15-20 минут ежедневно.

**А. Агафонов, врач-косметолог**

### Первая помощь при отравлении грибами

Симптомы отравления проявляются через различные сроки в зависимости от вида грибов: так после мухомора — через полчаса, после поганок — через семь часов. Но общие для всяких ядовитых грибов признаки отравления: боли в животе, рвота, понос, головокружение, замедление пульса, колики, судороги. Нужно вызвать врача. До его прихода вызвать рвоту, засунув в рот больному палец или дав ему выпить стакан мыльной воды. Поставить клизму из ромашки (одну чайную ложку на кружку) или танина (одну чайную ложку на кружку). Потом дать слабительное, хотя бы две ложки касторки, тело растереть суконкой. Давать пить очень крепкий чай. На живот положить грелку, на голову холодный компресс.

**О. Морозова**

### БОЛЕЗНЬ — ИНДИКАТОР ДУХОВНОСТИ

Нравственность, степень духовного развития человека напрямую связаны с болезнями, которыми он болеет.

Если человек не знает, что поступает плохо, — заболевают его внутренние органы.

Если человек догадывается о безнравственности своих поступков или частично знает об этом, но продолжает действовать по-прежнему, начинается заболевание нервной системы, возникают неврозы.

Если человек ясно осознает, что поступает плохо, но продолжает вести безнравственный образ жизни — включается процесс возникновения психического заболевания, крайняя форма которого — шизофрения.

**В. Лободин**

### Что для здоровья важнее **ВСЕГО**?

На этот вопрос ответили эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Они выявили четыре основные группы факторов, оказывающих определяющее влияние на формирование здоровья человека: **ОБРАЗ ЖИЗНИ** (примерно 50%), **НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ** (20%), **СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ** (20%), **ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ** (10%).

### Жертвы телевидения

И наше, и западное телевидение любят удивить зрителя «страшными сюжетами». Однако разница в том, что, например, в США фильмы ужасов показывают по одному из двухсот телевизионных каналов. У нас же на одном из шести-восьми каналов любой «ужас-



Симптомы отравления проявляются через различные сроки в зависимости от вида грибов: так после мухомора — через полчаса, после поганок — через семь часов. Но общие для всяких ядовитых грибов признаки отравления: боли в животе, рвота, понос, головокружение, замедление пульса, колики, судороги. Нужно вызвать врача. До его прихода вызвать рвоту, засунув в рот больному палец или дав ему выпить стакан мыльной воды. Поставить клизму из ромашки (одну чайную ложку на кружку) или танина (одну чайную ложку на кружку). Потом дать слабительное, хотя бы две ложки касторки, тело растирать суконкой. Давать пить очень крепкий чай. На живот положить грелку, на голову холодный компресс.

О. Морозова

## ШКОЛА МОЛОДЫХ МАМ

### Родничок. Зачем он?

Родничок — этот маленький мягкий участок на головке новорожденного, едва прикрытый пухом, пока еще заменяющим волосы, — выглядит очень уязвимым, незащищенным.

Под родничком близко расположен мозг. Но все-таки, поверьте, оснований для тревог нет! Пленка над родничком только на вид ненадежна, на самом деле она достаточно плотная, эластичная и практически не повреждается.

В человеческом организме все устроено очень разумно. Необходим и этот маленький участок черепа, не прикрытый костными тканями, свободный: такая конструкция помогает головке новорожденного легче проходить по родовым путям матери, слегка сплюсываясь на узких участках, а затем снова расправляясь.

Размеры родничка не у всех детей одинаковы: иногда он больше, иногда меньше, но в среднем — 1,5 x 1,5 или 2 x 2 сантиметра. На первом году жизни родничок постепенно закрывается: ребенку он больше не нужен. Обычно полное закрытие происходит к 8-10 месяцам.

Если родничок закрылся рано, не стоит впадать в панику. Если головка сама по себе увеличивается в объеме нормально (в первые 3 месяца — на 1,5-2 см в месяц, от трех месяцев до полугода — по одному сантиметру в месяц и далее до года — по полсантиметра в месяц), никаких оснований для беспокойства нет.

Позднее закрытие родничка обычно меньше тревожит молодых мам. И само по себе оно действительно вполне допустимо, но не следует забывать, что такое позднее закрытие может быть одним из признаков рахита, и нужно посоветоваться с врачом.

Кандидат медицинских наук,  
Е. БАЙБАРИНА.

Нравственность, степень духовного развития человека напрямую связаны с болезнями, которыми он болеет.

Если человек не знает, что поступает плохо, — заболевают его внутренние органы.

Если человек догадывается о безнравственности своих поступков или частично знает об этом, но продолжает действовать по-прежнему, начинается заболевание нервной системы, возникают неврозы.

Если человек ясно осознает, что поступает плохо, но продолжает вести безнравственный образ жизни — включается процесс возникновения психического заболевания, крайняя форма которого — шизофрения.

В. Лободин

## От рака — спорт... и помидоры

Абсолютное большинство злокачественных опухолей возникает вследствие курения, неправильного питания и низкой физической активности. По оценке сотрудников центра по предотвращению рака при Тарвардской школе здравоохранения, этими причинами обусловлены не менее 65% всех летальных исходов онкологических заболеваний. 10% смертей падает на наследственные факторы и только 2% — на загрязнение окружающей среды.

А ученые университета города Торонто обнаружили, что кетчуп, томатный сок и консервированные помидоры очень полезны, так как имеющийся в них красный пигмент лекапин в соединении с каротиноидами противодействует развитию раковых опухолей и замедляет старение.

Что касается физической активности, то пример надо брать с итальянцев, которые переживают очередную спортивную бум. Но последним данным, более 21 миллиона жителей солнечной Италии ежедневно выходят на спортплощадки.

## МЕДИЦИНА И БИЗНЕС

### Стерильная расческа

Кто не знает, что расческа у каждого должна быть своя. Нет таких. Предприимчивый испанец Франциско Лацёрас получил патент на стерильную расческу. Но не остановился на этом. Перечислив всевозможные болезни, которые могут передаваться с чужой расческой (не забыв и СПИД), он объявил, что расческа должна быть вообще одноразовой. Причесался и выбросил. Его реклама уже действует и в Англии, и в Германии, и во Франции, и в Италии. А всего изобретения — стерилизация пластмассовой расчески при температуре до 300°C и упаковка ее в бумажный пакетик.

## важнее ВСЕГО?

На этот вопрос ответили эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Они выявили четыре основные группы факторов, оказывающих определяющее влияние на формирование здоровья человека: ОБРАЗ ЖИЗНИ (примерно 50%), НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ (20%), СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ (20%), ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ (10%).

## Жертвы телевидения

И наше, и западное телевидение любят удивить зрителя «страшными сюжетами». Однако разница в том, что, например, в США фильмы ужасов показывают по одному из двухсот телевизионных каналов. У нас же на одном из шести-восьми каналов любой «ужастик» моментально воздействует на пятьдесят миллионов телезрителей, а то и больше.

В результате, как показывают наблюдения врачей-психиатров, примерно третья часть зрителей легко впадает в аффективное или депрессивное состояние сразу же после просмотра фильма ужасов. Одно из двух: либо наше телена начальство даже не представляет, сколь велика его ответственность за психическое здоровье народа, либо делается это намеренно.

## ЗЛОВРЕДНЫЙ холестерин

Советы от профессора

Геннадия Коновалова

Измеряйте уровень своего холестерина каждые пять лет. Показатель менее 200 мг% — нормальный уровень; от 200 до 239 мг% — высокий уровень; 240 мг% и выше — уровень, означающий высокий риск развития ишемической болезни.

Нормальный уровень триглицеридов — до 200 мг%, липопротеида — до 30 мг%.

— Употребляйте отварную или приготовленную на гриле рыбу и цыплят без кожицы. Выбирайте постные отбивные и уменьшайте размеры порций. Ешьте продукты, содержащие клетчатку: овсяные хлопья, черный хлеб, яблоки и др. Клетчатка помогает снизить уровень холестерина и дает чувство насыщения. Ограничьте потребление сливочного масла, мороженого. Уменьшите в своем меню продукты, содержащие большое количество холестерина: яичные желтки, печень и другие субпродукты. Покупайте молочные продукты с пониженным содержанием жиров.



# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 23 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви".  
10.15 Поле чудес.  
11.15 Человек и закон.  
12.00 Новости.  
12.15 КВН-99.  
14.10 "Фантом 2040". Мультсериал.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Гарри - снежный человек".  
15.40 "Ну, погоди!".  
15.55 Звездный час.  
16.30 До 16 и старше...  
17.00 "Во имя любви".  
18.00 Новости.  
18.15 Ералаш.  
18.30 Человек в маске.  
19.10 Здесь и сейчас.  
19.35 А. Мягков и В. Гафт в детективе "Гоним по вертикали". 1-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.40 Однако.  
21.50 "Горец-IV". "Дар Мафусаила".  
22.50 Взгляд.  
23.35 "Семейное счастье". Четыре новеллы по рассказам А.П.Чехова.  
1.10 Новости.



\*6.00 Доброе утро, губерния!  
7.00-9.45 Доброе утро, Россия!  
\*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.  
9.15 Дежурная часть.  
9.45 Товары почтой.  
10.10 "Миледи".  
11.00 Вести.  
11.35 "Приют соловья". Детективный сериал (Англия).  
12.30 Моя семья.  
13.30 Магазин на диване.  
14.00 Вести.  
14.30 "Антонелла".  
15.25 "Дикий ангел".  
16.10 Музыка, музыка...  
16.20 Гомеопатия и здоровье.  
16.25 "Первые поцелуи".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.35 "Театральная площадь". А.Н. Островский. "Женитьба Белугина". Продолжение спектакля тюза.  
\*18.25 "Ничего, кроме джаза". Международного фестиваля "Джазовая провинция".  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*19.30 "Губерния в лицах". Глава администрации Ивантеевского района Л.Г. Каленова.  
20.00 Вести.  
20.40 Подробности.  
20.55 "Афоня". Комедия.  
22.40 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
23.45 Дежурная часть.  
0.00 Вести.

0.30 Магазин на диване.



7.00 "Сегодня утром".  
9.10 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". Сериал (США).  
10.00 "Сегодня". Информационная программа.  
10.20 "Криминал". Чистосердечное признание.  
10.45 "Своя игра".  
11.15 "Самый большой друг". Мультфильм.  
11.25 "Я и моя собака".  
12.00 "Сегодня".  
12.30 "Старый телевизор" вспоминает: "ЦЫГАН". 2-я часть.  
14.00 "Сегодня". Информационная программа.  
14.35 "Добро пожаловать!".  
15.20 "Сегоднячко". Народные новости в прямом эфире.  
16.00 "Сегодня". Информационная программа.  
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал (США).  
17.25 "Впрок".  
17.50 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал (США).  
18.40 "Криминал". Хроника происшествий.  
19.00 "Сегодня". Информационная программа.  
19.35 "Домашний театр".  
19.50 "СУДЬБА РЕЗИДЕНТА". 2-я серия.  
21.10 "Намедни-82".

22.00 "Сегодня".  
22.45 "СОЛДАТЫ УДАЧИ". Сериал (США).  
23.40 "Сегоднячко".  
0.20 Чемпионат мира по шахматам.  
0.35 "Антропология". Программа Дмитрия Диброва.



5.55, 7.15 Навигатор.  
6.50 Мир вашему дому.  
9.25 Слободка.  
9.35 Деловая Москва.  
9.45 Доходное место.  
9.55 Новости.  
10.00 Коммерческая программа.  
10.15 "Виноность".  
11.10 Оставайтесь с нами!  
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.  
11.55 Новости.

Профилактика на канале с 12.00 до 18.00.  
18.00 Новости.  
18.15 Деловая Москва.  
19.00 "Ложь во спасение".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 "Спланированное убийство". Детектив.  
22.15, 0.10 Времечко.  
22.45 Пресс-экспресс.  
23.00 "Хорошие парни, плохие парни".  
23.55 Петровка, 38.  
1.00 Новости.  
1.05 Интернет-кафе.



6.55 "День за днем".  
8.40 "Дорожный патруль".  
9.00 ТСН-6. Информаци-

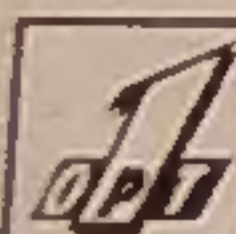
онная программа.  
9.10 "Те Кто".  
9.25 "Звезды о звездах". Юрий Николаев.  
9.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
10.00 "Обозреватель". Аналитическая программа.  
11.00 ТСН-6.  
11.05 "Скандалы недели".  
11.35 "Обоз".  
12.20 "Спартак" - чемпион!  
12.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
13.00 ТСН-6.  
13.05 "День за днем".  
14.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
15.00 ТСН-6.  
15.05 "Мама для мамонтенка". Мультфильм.  
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
15.40 "ПРОСТО МАРИЯ". Сериал (Мексика).  
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал.  
16.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС". Сериал для подростков (Канада).  
17.25 ДИСК-канал. Программа для любителей музыки.  
18.00 ТСН-6.  
18.10 "Дорожный патруль". Сводка за неделю.  
18.30 "ГРЕЙС В ОГНЕ III". Юмористический сериал (США).  
18.55 "ЗАЩИТНИЦА".

Приключенческий сериал (Бразилия).  
20.00 Новости дня.  
20.30 "Знак качества". Чистое народное шоу.  
21.25 "В мире людей". Обсуждаем злободневные темы.  
21.55 "СКВОЗЬ СТРОЙ". Боевик.  
23.45 "Дорожный патруль".  
0.00 Шесть новостей дня.  
0.10 "Те Кто: снято".  
0.25 ДИСК-канал.



13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.00 Новости.  
13.05 Военная тайна.  
13.35 Телемагазин.  
14.05 Реноме.  
14.45 "Удивительные истории".  
15.15 "Гавайская метка".  
16.15 "Любимая женщина".  
17.15 Мультсериал "Дикие коты, или Команда Отчаянных Трапперов".  
18.00, 20.45 "В нашем городе", "Ювента-клуб".  
18.15 "Грезы любви". Сериал.  
18.55 "Селеста". Сериал.  
19.55 Ток-шоу Опры.  
21.00 Из первых уст.  
21.30 "Девочка по имени Суна". Мелодрама.  
23.30 Третий лишний.  
0.10 Спорт-курьер.  
0.25 Ночной муз.канал.

## Вторник, 24 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви".  
10.15 Смехопанорама.  
10.45 Домашняя библиотека.  
10.55 "Звездные войны".  
11.45 Мультсеанс.  
12.00 Новости.  
12.15 Добрый день.  
13.00 "Комедия ошибок". 1-я серия.  
14.15 "Фантом 2040".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Гарри - снежный человек".  
15.40 Очарливый случай.  
16.30 До 16 и старше...  
17.00 "Во имя любви".  
18.00 Новости.  
18.15 Ералаш.  
18.30 "Тысячелетние войны".  
18.40 "Война и мир".  
19.30 "Война и мир".  
21.00 Время.  
21.40 Однако.  
21.50 "Меж высоких хлебов". Комедия.  
23.20 Док.детектив. "Суперкрот".  
23.50 Новости.

9.15 Дежурная часть.  
9.45 Товары почтой.  
10.10 "Миледи".  
11.00 Вести.  
11.35 "Приют соловья". Сериал.  
12.30 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
13.30 Магазин на диване.  
14.00 Вести.  
14.30 "Антонелла".  
15.25 "Дикий ангел".  
16.15 Музыка, музыка...  
16.30 "Первые поцелуи".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.35 Мультфильм.  
\*17.45 Шоу "На-На" на Театральной площади.  
\*18.35 Аграрный вопрос.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*19.25 Я люблю...  
\*19.30 "Спрос". Программа для потребителей.  
20.00 Вести.  
20.40 Подробности.  
20.55 Н.Кински в боевике "Заложники".  
22.45 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
23.50 Дежурная часть.  
0.05 Вести.  
0.25 Мультфильм.

2-я серия.  
11.35 "Домашний театр".  
11.50 "Кот, который умел петь". Мультфильм.  
12.00 "Сегодня". Информационная программа.  
12.30 "Старый телевизор" вспоминает: "ЦЫГАН". 3-я часть.  
14.00 "Сегодня". Информационная программа.  
14.30 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ". Сериал (США).  
15.20 "Сегоднячко". Народные новости в прямом эфире.  
16.00 "Сегодня". Информационная программа.  
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал (США).  
17.25 "Впрок".  
17.50 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал (США).  
18.40 "Криминал". Хроника происшествий.  
19.00 "Сегодня". Информационная программа.  
19.45 "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА". 1-я серия. Шлионский детектив.  
21.00 "Намедни-82".  
22.00 "Сегодня". Информационная

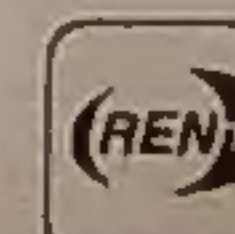


5.55, 7.15 Навигатор.  
6.50 Мир вашему дому.  
9.25 Слободка.  
9.35, 18.15 Деловая Москва.  
9.45 Доходное место.

9.55 Новости.  
10.00 Все в порядке. Российский продукт.  
10.15 "Виноность".  
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!  
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.  
11.55 Новости.  
12.00 "Федеральная полиция". Сериал (Австралия).  
13.40, 23.50 Петровка, 38.  
13.55 Новости.  
14.15 Комильфо.  
14.30 Сразись с чемпионом!  
15.00 Охотный ряд.  
15.55 Новости.  
16.30 "Убийство первой степени".  
17.30 "Элвин и бурундучки". Мультсериал.  
17.55 Новости.  
19.00 "Ложь во спасение".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 Лицом к городу.  
21.25 Брэйн-ринг.  
22.20, 0.05 Времечко.  
22.45 Пресс-экспресс.  
23.00 "Хорошие парни, плохие парни".  
0.55 Новости.

грамма.  
9.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
10.00 "ЗАЩИТНИЦА". Сериал (Бразилия).  
10.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
11.00 ТСН-6.  
11.05 "МЕЧ ГЕДЕОНА". 1-я серия. Боевик.  
12.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
13.00 ТСН-6.  
13.05 "День за днем".  
15.00 ТСН-6.  
15.05 Телемагазин "Спасибо за покупку!".  
15.25 Телемагазин "Лилиана: энергия добра".  
15.40 "ПРОСТО МАРИЯ". Сериал (Мексика).  
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал.  
16.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС". Сериал для подростков (Канада).  
17.25 ДИСК-канал.  
18.00 ТСН-6. Информационная программа.  
18.10 "Дорожный патруль". Криминальная хроника.  
18.30 "ГРЕЙС В ОГНЕ III".

21.55 "ЗОВ УБИЙЦЫ". "ЦЕНА МОЛЧАНИЯ". Сериал.  
22.50 "Дорожный патруль". Криминальная хроника.  
23.05 Шесть новостей дня. Интерактивная информационная программа.  
23.10 "Те Кто". Ведущие - Петр Фадеев и Анастасия Соловьева.  
23.25 ДИСК-канал. Программа для любителей музыки.  
0.00 "ПОПУТЧИК". Сериал (США).  
0.25 "Знак качества".  
0.35 "ГРЕЙС В ОГНЕ III". Юмористический сериал (США).



13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.00 Новости.  
13.05 Ток-шоу Опры.  
13.35 Телемагазин.  
14.05 Клуб "Белый полугай".  
14.45 Дневной сеанс. "12 стульев". 1-я серия.  
16.15 "Любимая женщина". Сериал.  
17.15 Мультсериал "Дикие коты, или Команда Отчаянных Трапперов".  
18.00, 20.45 В нашем городе.  
18.15 "Глаза любви".



15.40 Счастливый случай.  
16.30 До 16 и старше...  
17.00 "Во имя любви".  
18.00 Новости.  
18.15 Ералаш.  
18.30 "Тема". "Выборы".  
19.10 Здесь и сейчас.  
19.30 "Тонки по вертикали". 2-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.40 Однако.  
21.50 "Мож высокоих хлебов". Комедия.  
22.20 Док.детектив. "Суперкрот".  
23.50 Новости.  
0.05 "Абазур". В.Леонтьева.  
0.35 "Пятница, 13-е". Сериал.



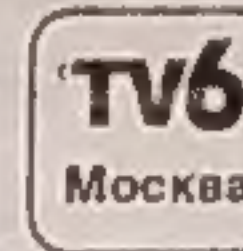
\*6.00 Доброе утро, губерния!  
7.00-9.45 Доброе утро, Россия!  
\*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.

\*17.45 Шоу "На-На" на Театральной площади.  
\*18.35 Аграрный вопрос.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*19.25 Я люблю...  
\*19.30 "Спрос". Программа для потребителей.  
20.00 Вести.  
20.40 Подробности.  
20.55 Н.Кински в боевике "Заложники".  
22.45 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
23.50 Дежурная часть.  
0.05 Вести.  
0.35 Магазин на диване.



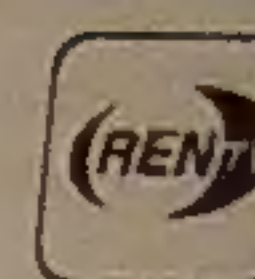
7.00 "Сегодня утром"  
9.10 "СОЛДАТЫ УДАЧИ"  
Сериал (США)  
10.00 "Сегодня". Информационная программа  
10.20 "СУДЬБА РЕЗИДЕНТА"

14.30 Сразись с чемпионом.  
15.00 Охотный ряд.  
15.55 Новости.  
16.30 "Убийство первой степени".  
17.30 "Элвин и бурундучки". Мультсериал.  
17.55 Новости.  
19.00 "Ложь во спасение".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 Лицом к городу.  
21.25 Брайн-ринг.  
22.20, 0.05 Времечко.  
22.45 Пресс-экспресс.  
23.00 "Хорошие парни, плохие парни".  
0.55 Новости.  
1.00 Луна-парк-шоу.  
6.55 "День за днем".  
8.45 "Дорожный патруль".  
Криминальная хроника  
9.00 ТСН-6.  
9.10 "Те Кто: снято".  
9.25 "БИС". Юмористическая про-



14.30 Сразись с чемпионом.  
15.00 Охотный ряд.  
15.55 Новости.  
16.30 "Убийство первой степени".  
17.30 "Элвин и бурундучки". Мультсериал.  
17.55 Новости.  
19.00 "Ложь во спасение".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 Лицом к городу.  
21.25 Брайн-ринг.  
22.20, 0.05 Времечко.  
22.45 Пресс-экспресс.  
23.00 "Хорошие парни, плохие парни".  
0.55 Новости.  
1.00 Луна-парк-шоу.  
6.55 "День за днем".  
8.45 "Дорожный патруль".  
Криминальная хроника  
9.00 ТСН-6.  
9.10 "Те Кто: снято".  
9.25 "БИС". Юмористическая про-

15.40 "ПРОСТО МАРИЯ"  
Сериал (Мексика)  
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал.  
16.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС"  
Сериал для подростков (Канада)  
17.25 ДИСК-канал.  
18.00 ТСН-6. Информационная программа.  
18.10 "Дорожный патруль". Криминальная хроника.  
18.30 "ГРЕЙС В ОГНЕ III"  
Юмористический сериал (США)  
18.55 "ЗАЩИТНИЦА"  
Сериал (Бразилия)  
20.00 Новости дня  
20.30 "АМБА: лучшее". Юмористическое шоу  
21.25 "В мире людей". Обсуждаем злободневные темы



13.00, 14.40, 17.45.  
20.30, 0.00 Новости.  
13.05 Ток-шоу Опры.  
13.35 Телемагазин.  
14.05 Клуб "Белый попугай".  
14.45 Дневной сванс. "12 стульев"  
1-я серия.  
16.15 "Любимая женщина". Сериал.  
17.15 Мультсериал "Дикие КОТЫ".  
или Команда Отчаянных Трапперов.  
18.00, 20.45 В нашем городе.  
18.15 "Грезы любви".  
18.55 "Селеста".  
19.55 Арест и воля.  
20.55 Мультфильмы.  
21.30 "Маленький мальчик". Ретродрама.  
23.30 Третий лишний.  
0.10 Спорт-куррьер.  
0.25 Ночной муз.канал.

## Среда, 25 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви".  
10.15 Джентльмен-шоу.  
10.45 Домашняя библиотека.  
10.55 "Звездные воины". (Закл.с).  
11.45 Мультсеанс.  
12.00 Новости.  
12.15 Добрый день!  
13.00 "Комедия ошибок". 2-я серия.  
14.15 "Фантом-2040".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Гарри - снежный человек".  
15.45 Классная компания.  
16.00 Зов джунглей.  
16.30 До 16 и старше...  
17.00 "Во имя любви".  
18.00 Новости.  
18.15 Ералаш.  
18.30 Человек и закон.  
19.10 Здесь и сейчас.  
19.30 "Гонки по вертикали". 3-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.40 Однако.  
21.50 "Крутые парни". Боевик.  
23.45 Цивилизация.  
0.15 Новости.  
0.30 "Пятница, 13-е".



\*6.00 Доброе утро, губерния!  
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!

\*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.  
9.15 Дежурная часть.  
9.45 Товары-почтой.  
10.10 "Миледи". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.35 "Приют соловья". Сериал.  
12.30 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
13.30 Магазин на диване.  
14.00 Вести.  
14.30 "Антонелла".  
15.25 "Дикий ангел".  
16.15 Музыка, музыка...  
16.25 Гомеопатия и здоровье.  
16.30 Позвоните Кузе!  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.35 Давай поговорим.  
\*17.50 Мультфильм.  
\*18.00 Прелести жизни.  
\*18.25 "СГУ - 90. Антология".  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*19.30 "Оранжевый завод". Новые технологии автомобилестроения от "УзДЭУавто".  
\*19.45 Мультфильм для взрослых.  
20.00 Вести.  
20.40 Подробности.  
20.55 В.Ильин в авантюрной комедии "Менялы".  
22.40 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
23.45 Дежурная часть.  
0.00 Вести.



7.00 "Сегодня утром"  
9.10 "СОЛДАТЫ УДАЧИ"  
Сериал (США)  
10.00 "Сегодня". Информационная программа  
10.20 "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА"  
1-я серия  
11.30 "Возвращение блудного попугая".  
Мультфильм  
12.00 "Сегодня". Информационная программа  
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:  
"ЦЫГАН" 4-я часть  
14.00 "Сегодня". Информационная программа  
14.30 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ" Сериал (США)  
15.20 "Сегоднячко". Народные новости в прямом эфире  
16.00 "Сегодня". Информационная программа  
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ" Сериал (США)  
17.25 "Впрок".  
17.50 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ" Сериал (США)  
18.40 "Криминал". Хроника происшествий  
19.00 "Сегодня". Информационная программа  
19.40 "Куклы".  
19.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА"  
2-я серия. Шпионский детектив.  
21.00 "Намедни-84".  
22.00 "Сегодня". Информационная программа  
22.45 Футбол. Лига чемпионов. "Парти-

зан" (Белград) - "Спартак" (Москва)  
0.50 Чемпионат мира по шахматам  
1.00 "Антропология". Программа Д.Диброва



5.55, 7.15 Навигатор.  
6.50 Мир вашему дому.  
9.25 Слободка.  
9.35, 18.35 Деловая Москва.  
9.45 Доходное место.  
9.55 Новости.  
10.00 Осторожно! Дети...  
10.15 "Винодность".  
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!  
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.  
11.55 Новости.  
12.00 "Федеральная полиция"  
13.40, 23.55 Петровка, 38.  
13.55 Новости.  
14.15 История болезней.  
14.30 Мото-Гран-при.  
15.00 Лицом к городу.  
15.55 Новости.  
16.30 "Убийство первой степени".  
17.30 "Элвин и бурундучки".  
17.55 Новости.  
19.00 "Ложь во спасение".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 "Никогда не поздно". Комедия.  
22.15, 0.10 Времечко.  
22.45 Пресс-экспресс.  
23.00 "Ностальгия по тебе". Александр Серов.  
1.00 Новости.  
1.05 Хроно.  
1.35 Пестрая лента.  
6.55 "День за днем".



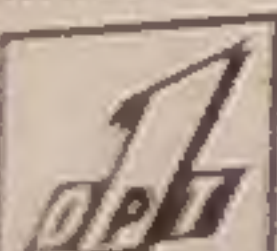
8.45 "Дорожный патруль".  
Самые горячие новости столицы  
9.00 ТСН-6. Информационная программа  
9.10 "Те Кто".  
9.25 "Пальчики оближешь". Вкусная передача  
9.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
10.00 "ЗАЩИТНИЦА"  
Сериал (Бразилия)  
10.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
11.00 ТСН-6  
11.05 "МЕЧ ГЕДЕОНА"  
2-я серия (Великобритания - Канада, 1986 г.)  
12.35 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
13.00 ТСН-6  
13.05 "День за днем".  
15.00 ТСН-6  
15.05 "Добро пожаловать!" Мультфильм  
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
15.40 "ПРОСТО МАРИЯ" Сериал (Мексика)  
16.25 "Серебряный конь". Мультсериал  
16.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС" Сериал для подростков (Канада)  
17.25 ДИСК-канал.  
18.00 ТСН-6. Информационная программа  
18.10 "Дорожный патруль". Криминальная хроника  
18.30 "ГРЕЙС В ОГНЕ III"  
Юмористический сериал (США)  
18.55 "ЗАЩИТНИЦА"  
Сериал (Бразилия)

20.00 Новости дня  
20.30 "Я сама".  
21.25 "В мире людей". Обсуждаем злободневные темы  
21.55 "ЗОВ УБИЙЦЫ". "РАСПЛАТА" Сериал  
22.50 "Дорожный патруль". Криминальная хроника  
23.05 Шесть новостей дня.  
23.10 "Те Кто".  
23.25 ДИСК-канал.  
0.00 "ПОПУТЧИК" Сериал  
0.25 "Знак качества".  
0.35 "ГРЕЙС В ОГНЕ III"  
Юмористический сериал (США)



13.00, 14.40, 17.45.  
20.30, 23.45 Новости.  
13.05 Муз.канал.  
13.35 Телемагазин.  
14.05 "Помню...Люблю".  
К.Молчанов.  
14.45 "12 стульев". 2-я серия.  
16.10 Гомеопатия и здоровье.  
16.15 "Любимая женщина". Сериал.  
17.15 Мультсериал "Дикие КОТЫ".  
или Команда Отчаянных Трапперов.  
18.00, 20.45 В нашем городе.  
18.15 "Грезы любви".  
18.55 "Селеста".  
19.55 Случайный свидетель.  
20.55 "Альфред Хичкок представляет".  
21.30 М.Рурк в фильме "Время падения".  
23.15 Третий лишний.  
23.55 Спорт-куррьер.  
0.10 Ночной муз.канал.

## Четверг, 26 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви".  
10.15 Каламбур.  
10.50 Домашняя библиотека.  
11.00 "Серебряный шар". Михаил Жаров.  
11.40 Мультсеанс.  
12.00 Новости.  
12.15 Добрый день!  
13.00 "Продавец воздуха". 1-я с.

14.05 "Фантом 2040".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Гарри - снежный человек".  
15.45 Возможно все!  
16.00 Улица Сезам.  
16.30 До 16 и старше...  
17.00 "Во имя любви".  
18.00 Новости.  
18.20 Маски-шоу.  
18.55 Футбол. "Локомотив" (Москва) - "Батэ" (Борисов, Беларусь). В

перерыве -  
19.45 - "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 Время.  
21.40 Однако.  
21.50 С.Никоненко в фильме "Инспектор ГАИ".  
23.20 Экстренный вызов.  
23.55 Новости.  
0.10 "Пятница, 13-е".



\*6.00 Доброе утро, губерния!  
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!

\*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.  
9.15 Дежурная часть.  
9.45 Товары-почтой.  
10.10 "Миледи".  
11.00 Вести.  
11.35 "Приют соловья".  
12.30 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
13.30 Магазин на диване.  
14.00 Вести.  
14.30 "Антонелла".  
15.25 "Дикий ангел".  
16.15 Музыка, музыка...  
16.25 "Первые поцелуи".

17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.35 Мультфильм.  
\*17.50 "Вавилон дол". К 2000-летию христианства.  
\*18.00 "Я + Ты". Молодежная программа.  
\*18.30 Среда обитания.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*19.25 Я люблю...  
\*19.30 Проблемы энергетики. "Горячее лето 99-го...".  
20.00 Вести.  
20.40 Подробности.

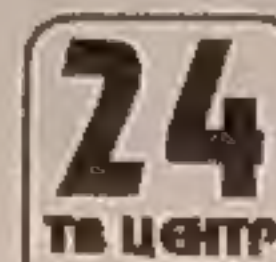


7.00 "Сегодня утром"  
9.10 "СОЛДАТЫ УДАЧИ"  
Сериал (США)  
10.00 "Сегодня". Информационная программа

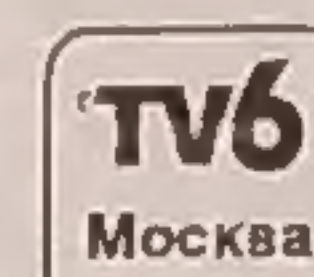


10.20 "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА" 2-я серия  
11.30 "Боцман и попугай". Мультфильм  
12.00 "Сегодня". Информационная программа  
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:  
"ЦЫГАН"  
5-я часть  
14.00 "Сегодня". Информационная программа  
14.30 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ" Сериал (США)  
15.20 "Сегоднячко". Народные новости в прямом эфире  
16.00 "Сегодня". Информационная программа  
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ" Сериал (США)  
17.25 "Впрок". Потребительский вестник

17.50 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ" Сериал (США)  
18.40 "Криминал". Хроника происшествий  
19.00 "Сегодня". Информационная программа  
19.35 "Профессия - репортер". Сергей Гапонов. "Хакеры в законе"  
19.50 "КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ "РЕЗИДЕНТ" 1-я серия. Заключительный фильм  
21.00 "Намедни-85".  
22.00 "Сегодня". Информационная программа  
22.45 "СОЛДАТЫ УДАЧИ" Сериал (США)  
23.40 "Сегоднячко". Народные новости в прямом эфире  
0.20 Чемпионат мира по шахматам  
0.35 "Антропология". Программа Д. Диброва  
5.55, 7.15 Навигатор.



6.50 Мир вашему дому.  
9.25 Слободка.  
9.35, 18.15 Деловая Москва.  
9.45 Доходное место.  
9.55 Новости.  
10.15 "Виноность".  
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!  
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.  
11.55 Новости.  
12.00 "Федеральная полиция".  
13.40, 23.55 Петровка, 38.  
13.55 Новости.  
14.15 Комильфо.  
14.30 Хроно.  
15.00 России первая любовь...  
15.55 Новости.  
16.30 "Убийство первой степени".  
17.30 "Элвин и бурундучки".  
17.55 Новости.  
19.00 "Ложь во спасение".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 "Джекил и Хайд". Триллер.  
22.20, 0.10 Времечко.



22.45 Пресс-экспресс.  
23.00 "Такой разный...". Валерий Леонтьев.  
1.00 Новости.  
1.05 Метелица-ИНФО.  
1.15 Фонограф джаз-бэнд Сергея Жилина.  
Уважаемые телезрители! Приносим свои извинения за перерыв в работе канала в связи с профилактикой до 15.00  
15.00 "Вот это день рождения!" ТSN-6. Информационная программа  
15.05 Мультфильм  
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
15.35 "ПРОСТО МАРИЯ" Сериал (Мексика)  
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал  
16.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ

ХОЛМС" Сериал для подростков (Канада)  
17.25 ДИСК-канал.  
18.00 ТSN-6. Информационная программа  
18.10 "Дорожный патруль". Криминальная хроника  
18.25 "ГРЕЙС В ОГНЕ III" Юмористический сериал (США)  
18.55 "ЗАЩИТНИЦА" Сериал (Бразилия)  
20.00 Новости дня  
20.30 "О.С.П.-Студия".  
21.25 "В мире людей". Обсуждаем злободневные темы  
22.00 "БАВИЛОН 5" Сериал (США)  
22.50 "Дорожный патруль".  
23.05 Шесть новостей дня.  
23.15 "Те Кто".  
23.30 ДИСК-канал.  
0.05 "ПОПУТЧИК" Сериал  
0.25 "Знак качества".  
0.35 "ГРЕЙС В ОГНЕ III" Юмористи-



ческий сериал (США)  
13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.55 Новости.  
13.05 "Альфред Хичкок представляет".  
13.35 Телемагазин.  
14.05 Арест и воля.  
14.45 "12 стульев". 3-я серия.  
16.10 Гомеопатия и здоровье.  
16.15 "Любимая женщина".  
17.15 "Дикие КОТЫ, или Команда Отчаянных Трапперов".  
18.00, 20.45 В нашем городе.  
18.15 "Грезы любви".  
18.55 "Селеста".  
19.55 Док. сериал "Анатомия катастрофы".  
20.55 "Альфред Хичкок представляет".  
21.30 "Пророчество". Триллер.  
23.25 Третий лишний.  
0.05 Спорт-курьер.  
0.20 Ночной муз.канал.

## Пятница, 27 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви".  
10.15 Маски-шоу.  
10.40 Смак.  
11.00 Звезды хоккея на Кубке "Спартак".  
12.00 Новости.  
12.15 Добрый день!  
13.00 "Продавец воздуха". 2-я серия.  
13.50 Ералаш.  
14.05 "Фантом 2040".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Что-то страшное грядет". Худ. фильм.  
16.45 Мультсеанс.  
17.00 "Во имя любви".  
18.00 Новости.  
18.15 Джентльмен-шоу.  
18.45 "Женские истории". Светлана Крючкова.  
19.15 Док.детектив. "Засада на таможне".  
19.45 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 Клуб "Белый попугай".  
22.28 Футбол. "Лацио" (Италия) - "Манчестер-Юнайтед" (Англия). В перерыве - 23.30 - Новости).  
0.50 "Огневая мощь". Детектив.



\*6.00 Доброе утро, губерния!  
7.00 - 9.45 Доброе утро,

Россия!  
\*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.  
9.15 Дежурная часть.  
9.45 Товары-почтой.  
10.10 "Миледи". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.35 "Приют соловья".  
12.30 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
13.30 Магазин на диване.  
14.00 Вести.  
14.30 "Антонелла".  
15.25 "Дикий ангел".  
16.10 Музыка, музыка...  
16.20 Гомеопатия и здоровье.  
16.25 "Первые поцелуи".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.35 Мультфильм.  
\*17.45 "Смешанный жанр". Лицей без номера 13.  
\*18.25 "Проездом по уездам". Хвалынский район.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*19.30 В профиль и анфас.  
20.00 Вести.  
20.40 Подробности.  
20.55 "Аншлаг" и К.  
21.55 Музыкальный ринг - новое поколение.  
23.35, 1.05 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
0.20 Дежурная часть.  
0.35 Вести.  
2.05 Магазин на диване.



7.00 "Сегодня утром"  
9.10 "СОЛДАТЫ УДАЧИ" Сериал (США)  
10.00 "Сегодня". Информационная программа  
10.20 "КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ "РЕЗИДЕНТ" 1-я серия  
11.35 "Боцман и попугай". Мультфильм  
12.00 "Сегодня". Информационная программа  
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:  
"ЦЫГАН"  
6-я часть  
14.00 "Сегодня"  
14.30 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ" Сериал (США)  
15.20 "Сегоднячко". Народные новости в прямом эфире  
16.00 "Сегодня"  
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ" Сериал (США)  
17.30 "Впрок".  
17.55 "Футбольный клуб"  
18.40 "Криминал". Хроника происшествий  
19.00 "Сегодня"  
19.45 "КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ "РЕЗИДЕНТ" 2-я серия. Шпионский детектив.  
21.05 "Намедни-86"  
22.00 "Сегодня"  
22.45 "Криминальная Россия". "Погоня за призраками", 2-я часть  
23.20 "СОЛДАТЫ УДАЧИ" Сериал (США)  
0.10 "СМЕРТЬ И ДЕВУШКА" Психологический триллер  
1.55 Чемпионат мира по шахматам



5.55, 7.15 Навигатор.  
6.50 Мир вашему дому.  
9.25 Слободка.  
9.35, 18.15 Деловая Москва.  
9.45 Доходное место.  
9.55 Новости.  
10.15 "Виноность".  
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами!  
11.20 "Экспедиция". Док.сериал.  
11.45 Мультфильм.  
11.55 Новости.  
12.00 "Федеральная полиция".  
13.40, 0.20 Петровка, 38.  
13.55 Новости.  
14.30 "Галерея Бориса Ноткина". Наталья Гундарева.  
15.00 Интернет-кафе.  
15.25 Пестрая лента.  
15.55 Новости.  
16.30 "Убийство первой степени".  
17.30 "Элвин и бурундучки".  
17.55 Новости.  
19.00 "Ложь во спасение".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 "Звездные врата". Фантастический боевик.  
22.35 Времечко.  
23.00 Пресс-экспресс.  
23.15 Третья кнопка.  
0.35 Премьерные новости.  
0.45 "Класс 1999. Часть II: Подмена". Фантастический триллер.



6.55 "День за днем".  
8.45 "Дорожный патруль". Криминальная хроника  
9.00 ТSN-6. Информационная программа

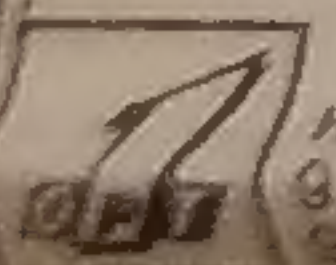
9.10 "Те Кто". Ведущие - Петр Фадеев и Анастасия Соловьева  
9.25 "СВ шоу".  
9.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
10.00 "ЗАЩИТНИЦА" Сериал (Бразилия)  
11.00 ТSN-6  
11.05 "Наша музыка": Валерий Леонтьев  
12.05 "БАВИЛОН 5" Сериал (США)  
12.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
13.00 ТSN-6  
13.05 "День за днем".  
15.00 ТSN-6. Информационная программа  
15.05 Мультфильм  
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
15.40 "ПРОСТО МАРИЯ" Сериал (Мексика)  
16.25 "Серебряный конь". Мультсериал  
16.55 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС" Сериал для подростков (Канада)  
17.25 ДИСК-канал.  
18.00 ТSN-6. Информационная программа  
18.10 "Дорожный патруль". Криминальные новости  
18.30 "ГРЕЙС В ОГНЕ IV" 1-я серия. Юмористический сериал (США)  
18.55 "ШОУ БЕННИ ХИЛЛА" Юмористический сериал (Великобритания)  
20.00 Новости дня

20.30 "Скандалы недели".  
20.55 "Обоз". Ведущий - Отар Кушанашвили  
21.50 "СОБАЧЬЯ СВАРА" США, 1991 г.  
23.40 "Дорожный патруль". Криминальные новости  
23.55 Шесть новостей дня. Интерактивная программа новостей  
0.05 "Те Кто". Ведущие - Петр Фадеев и Анастасия Соловьева  
0.25 "Радио хит". Новости из мира радио  
1.25 "Знак качества". Чисто народное шоу  
1.35 "ГРЕЙС В ОГНЕ IV" 1-я серия. Юмористический сериал (США)



13.00, 14.40, 17.55, 20.30, 23.55 Новости.  
13.05 "Альфред Хичкок представляет".  
13.35 Телемагазин.  
14.05 "Анатомия катастрофы". Док. сериал.  
14.45 "12 стульев". 4-я серия.  
16.15 "Любимая женщина".  
17.15 "Дикие КОТЫ, или Команда Отчаянных Трапперов".  
18.00, 20.45 В нашем городе.  
18.15 "Грезы любви".  
18.55 "Селеста".  
19.55 Военная тайна.  
20.55 Случайный свидетель.  
21.30, 0.10 Фильм Э.Кустурицы "Подполье".  
23.25 Третий лишний.

## Суббота, 28 августа

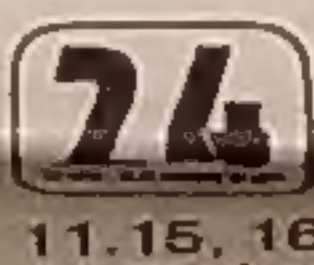


7.45 "Единица с обмороком". Худ. фильм.  
9.00 Мультсеанс.  
9.25 Слово пастыря.  
9.45 Домашняя библиотечка.

10.00 Новости.  
10.15 "100%".  
10.45 Утренняя почта.  
11.00 Смак.

11.30 Сам себе режиссер.  
11.00 Сто к одному.  
11.45 Клуб "Белый попугай".  
12.15 Хорошие новости.  
12.40 Золотой ключ.  
13.00 Вести.  
13.20 Федерация.  
14.00 Урмас Отт с Олегом Романцевым.  
15.00 Здоровье моей семьи.

"РЕЗИДЕНТ" 2-я серия  
9.30 "Премудрый пескарь". Мультфильм  
9.40 "Старый телевизор" вспоминает: "Фитиль"  
10.00 "Сегодня". Информационная программа  
10.15 "Криминал". Хроника происшествий  
10.40 "Своя игра"  
11.05 "КОНАН" Фантастико-приключенческий сериал (США)  
12.00 "Сегодня"



0.55 "Футбольный клуб" представляет чемпионат России. 22-й тур  
1.40 "Про это". Ток-шоу. Ведущая - Елена Ханга  
8.45 На караул!  
9.20 Мультфильм  
9.45 "Сегодня"  
10.15, 18.35 Оставайтесь с нами!  
11.25 Архитектурная галерея.  
11.40 За Садовым кольцом.  
12.05 "Роман в отпуске". Худ. фильм.  
13.55 Новости.

руль". Криминальная хроника  
8.20 "Утро продленного дня".  
"Сверчок". Мультфильм  
8.30 "Сказки братьев Grimm".  
"Летний сад - зимний сад".  
8.55 "ТЕАТР СКАЗОК".  
"РУСАЛОЧКА" <LETTERSPACE 0>  
1-я серия  
10.45 "Сегодня"  
11.05 "Путешествия с Национальным географическим обществом": "Загадки человечества"  
12.00 ДИСК-канал.  
12.30 Телемагазин "Спасибо за

20.05 "КЛИЕНТ" Триллер  
22.10 "МАЭСТРО ВОР" Детектив  
23.35 "Те Кто": GAYS & LESBIANS  
23.55 "Дорожный патруль". Криминальные новости  
0.55 "Плавильня"  
11.20 Ювента-шоу  
11.25, 17.45, 20.30 Новости.  
11.30 Романтическая





# Суббота, 28 августа



7.45 "Единица с обманом". Худ. фильм.  
9.00 Мультсеанс.  
9.25 Слово пастыря.  
9.45 Домашняя библиотека.

10.00 Новости.  
10.15 "100%".  
10.45 Утренняя почта.  
11.20 Смак.  
11.50 Здоровье.  
12.10 "Возвращение Третьяковки".  
"История одного шедевра".  
12.30 Возможно все!  
12.55 "На тебя уповаю". Худ. фильм.  
14.25 Каламбур.  
15.00 Новости.  
15.15 В мире животных.  
15.55 "Как это было". "Золото крейсера "Эдинбург". 1981 год.  
16.40 Футбол. "Торпедо" - "Зенит" В перерыве - 17.45 - Новости.  
19.00 "Ассоциация злоумышленников". Комедия.  
21.00 Время.  
21.50 "Секретные материалы".  
23.30 Новости.  
23.45 "Счастливого Рождества, мистер Лоуренс!". Драма.



8.00 Мультфильмы.  
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья.  
9.30 Устами младенца.  
10.00 Доброе утро, страна!

10.30 Сам себе режиссер.  
11.00 Сто к одному.  
11.45 Клуб "Белый попугай".  
12.15 Хорошие новости  
12.40 Золотой ключ  
13.00 Вести.  
13.20 Федерация  
14.00 Урмас Отт с Олегом Романцевым.  
15.00 Здоровье моей семьи.  
16.00 Слушается дело  
\*17.00 "Губерния" Информационный выпуск.  
\*17.10 "Жизнь сложилась так...". Многодетная семья Евраш.  
\*17.25 Три дня с "Поволжьем".  
18.05 "Гамельнский крысолов". Мультфильм.  
19.05 Два рояля  
19.55 "Агата Кристи. Пуаро". "Экспресс на Плимут"  
21.00 Вести.  
21.35 Фильм Е. Матвеева "Любить по-русски-2"  
23.20 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
04.00 К 250-летию И.В. Гете фильм П. и В. Тавиани "Избирательное родство".  
2.15 Скорость.



8.00 "Сегодня". Информационная программа  
8.15 "КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ"

## "РЕЗИДЕНТ"

2-я серия  
9.30 "Премудрый пескарь". Мультфильм  
9.40 "Старый телевизор" вспоминает: "Фитиль"  
10.00 "Сегодня". Информационная программа  
10.15 "Криминал". "Чистосердечное признание"  
10.40 "Своя игра"  
11.05 "КОНАН"  
Фантастико-приключенческий сериал (США)  
12.00 "Сегодня"  
12.20 "Впрок".  
12.40 "Добро пожаловать".  
13.25 К юбилею Владимира Ивановича.  
"ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ"  
15.00 "Загадка сфинкса". Мультфильм  
15.10 "Суд идет".  
16.00 "Сегодня". Информационная программа  
16.30 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (США)  
17.30 "Антропология". Ведущий - Дмитрий Дибров  
18.20 "Я и моя собака".  
19.00 "Сегодня"  
19.40 "ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ"  
Комедийный детектив  
21.20 "Весь Жванецкий"  
22.00 "Сегодня"  
22.45 "КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА"  
Психологическая мелодрама.  
0.45 Чемпионат мира по шахматам



0.55 "Футбольный клуб" представляет чемпионат России 22-й тур  
1.40 "Про это". Ток шоу Ведущая Елена Ханга

8.45 На караул!  
9.20 Мультфильм  
9.50 Витамин роста.  
10.50 "Маска". Мультсериал  
11.15, 16.35 Оставайтесь с нами!  
11.25 Архитектурная галерея  
11.40 За Садовым кольцом.  
12.05 "Роман в отпуске". Худ. фильм.  
13.55 Новости.  
14.10 Футбол в диалогах.  
14.40 Мультфильм.  
14.55 "Формула-1". Гран-при Бельгии.  
16.05 "Клуб 12 1/2 кресел". Юмористическая программа.  
16.50 Чемпионат FIA "Формула-3000".  
19.00 "Макгайвер".  
19.55 Вечерние новости.  
20.30 "Рядовой Верблюду". Худ. фильм.  
22.35 Слово и дело.  
23.00 "Сплошной обман". Триллер.  
0.35 Поздний ужин.  
0.50 Базар.  
1.20 "Холодная сталь". Триллер.



8.00 Программа передач <LETTERSPACE 0.02>  
8.05 "Дорожный пат-

руль". Криминальная хроника  
8.20 "Утро продленного дня".  
"Сверчок". Мультфильм  
8.30 "Сказки братьев Grimm".  
"Летний сад - зимний сад".  
8.55 "ТЕАТР СКАЗОК".  
"РУСАЛОЧКА". LETTERSPACE 0.  
1-я серия  
9.50 "РОБИН ГУД"  
Сериал (Великобритания)  
10.40 "Чердачок". Юмористическое шоу братьев Пилотов  
11.05 "Путешествия с Национальным географическим обществом". "Загадки человечества"  
12.00 ДИСК-канал.  
12.30 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
12.45 "РАБА ЛЮБВИ"  
СССР, 1975 г.  
14.20 "Нью-Йорк, Нью-Йорк"  
14.50 "Это - Жириновский!"  
15.15 "О.С.П. студия"  
16.10 "ФЛИППЕР III"  
Сериал  
17.00 ТСН-6  
17.05 Телемагазин "Спасибо за покупку!"  
17.20 "Я сама". Ток-шоу: "Мой муж - сущий ребенок"  
18.10 "Любишь - смотри". Видео-клипы  
18.30 "Дорожный патруль". Расследование  
18.45 "20 ТЫСЯЧ ЛЬЕ ПОД ВОДОЙ"  
Сериал (США)  
19.35 "СВ шоу".

20.05 "КЛИЕНТ"  
Триллер  
22.10 "МАЗЕТРОВОР"  
Детектив  
23.35 "Те Кто": GAYS & LESBIANS  
23.45 "Дорожный патруль" Криминальные новости  
0.10 Шестнадцать новостей дня Информационная программа  
0.20 "Звездная ночь"  
0.55 "Плейбой"



11.20 Ювента-клуб.  
11.25, 17.45, 20.30 Новости.  
11.30 Романтическая комедия "Цирк приехал".  
13.30 Акватория Z.  
14.00 "Шестнадцатилетние".  
14.30 Четвертая власть.  
15.00 Индийское кино. М. Чакрабурти в фильме "Битва с демоном".  
18.00 Глашины сказки, или Концерт-подсказка.  
18.15 "Пляж".  
19.15 "1/52". Спортивное обозрение.  
19.30 "Селеста".  
20.45 Из первых уст.  
21.30 "Удивительные истории".  
22.30 "Пять вечеров с В. Спиваковым". Вечер 5-й.  
23.15 Фильм П. Альмодовара "Нескромное обаяние порока".

# Воскресенье, 29 августа



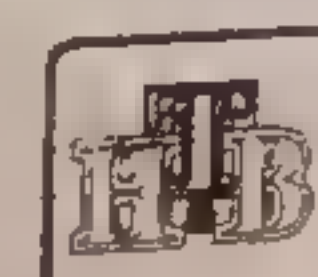
7.45 "Восемь дней надежды". Худ. фильм.  
9.00 Крестьянские ведомости.  
9.30 Дисней-клуб.

10.00 Новости.  
10.15 Пока все дома.  
10.50 Утренняя звезда.  
11.40 Непутевые заметки.  
11.55 Служу России!  
12.25 Играй, гармонь любимая!  
12.55 "Шаг на встречу". Пять лирических новелл.  
14.20 Смехопанорама.  
15.00 Новости.  
15.15 Клуб путешественников.  
16.00 Футбольное обозрение.  
16.35 Дисней-клуб.  
17.30 КВН-ассорти.  
18.00 Приглашает студия "Останкино". Илья Глазунов.  
19.00 Ералаш.  
19.10 "Табор уходит в небо". Х/ф.  
21.00 Время.  
21.35 "На расстоянии удара".  
23.25 "Абсурд". Елена Яковлева.  
23.55 "Майк Хаммер: Смерть высшего пробы".



8.00 Служу Отечеству!  
8.30 Мультфильм.  
9.30 Почта РТР.

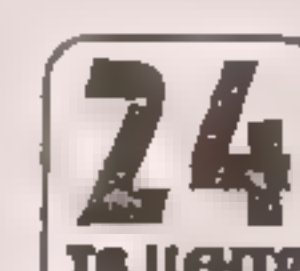
10.00 Доброе утро, страна!  
10.30 "Аншлаг" и К.  
11.30 "Фонтан". Юмористическая программа.  
12.00 Русское лото.  
12.40 Мир книг.  
13.00 Вести.  
13.20 Мультфильм.  
14.00 "Закон и порядок".  
15.00 Диалоги о животных.  
16.00 "Старая квартира". Дайджест. 70-е годы. Часть 3-я.  
\*17.00 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.  
\*17.30 Секундомер.  
\*17.45 Документальный фильм.  
18.00 Комедия Э. Рязанова "Гараж".  
20.00 Зеркало.  
21.00 Экранизация романа Д. Стил "Стук сердца".  
22.50 "К-2" представляет: "Перпендикулярное кино".  
1.00 Вести.  
1.20 Чемпионат мира по легкой атлетике.



8.00 "Сегодня"  
8.15 "РЯДОВОЙ АЛЕКСАНДР МАТРОСОВ"  
Военно-патриотическая драма.  
9.40 "Старый телевизор" вспоминает:

ет: "Фитиль"  
10.00 "Сегодня"  
10.15 "ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ" (СССР, 1969 г.)  
11.45 "Свирепый бамбр". Мультфильм  
12.00 "Сегодня"  
12.20 "Пойми меня". Телеигра. Ведущий - Олег Марусев  
12.50 "Невероятные путешествия". "Повесть о гремучей змее". Документальный сериал (Великобритания)  
13.25 "Ох и Ах идут в поход". Мультфильм  
13.35 "АНИСКИН И ФАНТОМАС"  
1-я и 2-я серии. Детективная комедия.  
16.00 "Сегодня"  
16.30 "Профессия - репортер". Сергей Галонов "Хакеры в законе"  
16.45 "Свадьба". Ведущая - Лариса Рубальская  
17.15 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". Сериал (США)  
18.05 "Неизвестная война". Фильм 14-й.  
19.00 "Сегодня"  
19.40 "АМЕРИКЭН БОЙ"  
Острозащитная криминальная драма.  
21.40 "Куклы". Программа на бис  
22.00 "Сегодня"  
22.45 "ЭКСПЕРИМЕНТ "КАРНОЗАВР - 3" Фильм ужасов.

0.15 Чемпионат мира по шахматам  
0.25 "ПРОЩАЙ, ЭММАНЮЭЛЬ!"  
Франция, 1977 г.



9.20 Мультфильм.  
9.40 Витамин роста.  
10.35 "Маска". Мультсериал.  
11.00, 18.00 Оставайтесь с нами!  
11.10 Квадратные метры.  
11.25 21 кабинет.  
11.55 "Мама и папа, спасите мир!". Детская фантастическая комедия.  
13.35 Бюро телевизионных расследований.  
13.55 Новости.  
14.10 "Наш праздник в августе". Концерт в честь строителей.  
15.00 Разговор по существу.  
15.50 "Формула-1". Гран-при Бельгии.  
18.15 Новости.  
18.25 "До полуночи". Триллер.  
19.55 Особая папка.  
20.35 "Операция". Крим. драма.  
22.25 День седьмой.  
23.05 "Практика".  
23.55 Ночное рандеву.  
0.35 "Небесные воины". Фантаст. боевик.



8.05 "Дорожный патруль". Криминальная хроника

8.20 "Утро продленного дня".  
8.30 "ТЕАТР СКАЗОК". "ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ"  
Сериал  
9.25 "РОБИН ГУД"  
Сериал (Великобритания)  
10.20 ДИСК-канал. Программа для любителей музыки  
11.00 "Пальчики оближешь".  
11.30 "Канон".  
12.00 Шестнадцать новостей недели  
12.30 "ОБЕТ РЫЦАРЕЙ ДЕЛЬТЫ"  
Фантастическая сказка  
14.30 "Война птиц". Мультфильм  
15.20 "Чтоб сказку сделать..." Док. фильм, посвященный 60-летию ВВЦ  
15.50 "Спартак" - чемпион!  
16.20 "Звезды о звездах": Лора Квинт  
16.30 "Любишь - смотри". Видео-клипы  
16.45 "Народ представляет "Знак качества"  
17.35 "Катастрофы недели"  
18.30 "Дорожный патруль". Сводка за неделю  
18.50 "БИС". Юмористическая программа  
19.20 "Вы - очевидец".  
19.55 "Обозреватель". Аналитическая программа  
20.50 Памяти принцессы Дианы.

"ДИАНА - КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ"  
22.40 "Наша музыка". Валерий Меладзе  
23.45 ТСН-Спорт  
0.00 "МАССАЖИСТКА-2"  
США, 1996 г.



11.05 Маленькая страна.  
11.25, 17.45 Новости.  
11.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".  
12.00, 18.15 "Пляж".  
13.00 "Легенда о Белом драконе". Худ. фильм.  
14.30 Реноме.  
15.05 Футбол. Английская премьер-лига.  
16.50 Золотой шар.  
18.00 В прямом эфире Кот Порфирий.  
19.15 "Мишень". Криминальные новости.  
19.30 "Секретные материалы".  
20.30 Криминальный Саратов.  
20.45 Спорт-курьер.  
20.55 "Удивительные истории".  
21.30 "Гаванская метка".  
22.30 "Звони и смотри!": мистическая комедия "Привет, дорогая, я умер".  
"Мотоцикл с коляской", "Легенда о Валентино".



# ПОЛЕ БИТВЫ – ОГОРОД, ОРУДИЕ СРАЖЕНИЯ – МОТЫГА, ЕСЛИ ОСТАНЕМСЯ ЖИВЫ – СПАСИБО РОДИНЕ ЗА ВСЕ!

## СОЯ – культура будущего

Соя является самой распространенной в мире масличной культурой. Из ее зерна производится 32% всех растительных масел (из подсолнечника – только 17%). Кроме технического использования велико значение этой культуры как ценной кормовой и пищевой. Не случайно соя тысячелетия широко используется для приготовления различных вкусных и питательных пищевых продуктов в Китае, Японии, Корее.

В последние 50 лет широкое распространение эта культура получила в США, где производят 50% мирового сбора соевого зерна, в Аргентине, Бразилии, Канаде, европейских странах (Италии, Югославии, Болгарии, Румынии, Франции, Швеции). В нашей стране соя возделывается преимущественно на Дальнем Востоке, хотя почвенно-климатические условия Северо-Кавказского региона и Центральной Черноземной области более соответствуют биологическим требованиям этой культуры, и урожаи ее здесь можно получать в 1,5-2,5 раза выше.

Уникален и богат химический состав зерна: 35-40% белка, 20-25% масла, 25-27% углеводов, 5-6% минеральных веществ, 12% витаминов. Соя отличается не только высоким содержанием белка, но и исключительно ценными пищевыми достоинствами его. Он легкоусвояем, так как на 85-90% состоит из водорастворимых фракций, содержит все незаменимые аминокислоты в благоприятных для человеческого организма соотношениях. По своему качеству соевый белок из всего растительного мира наиболее близок к белкам мяса, молока и яиц.

сохранения здоровья человека значение, так как позволяет снизить риск заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями и раком.

Соя может культивироваться на приусадебных участках аналогично фасоли, гороху овощному и другим бобовым культурам.

Но в отличие от других бобовых культур соя характеризуется повышенными требованиями к теплу и влаге.

Для пищевого использования следует возделывать следующие крупносеменные сорта сои.

**ФОРА** – среднеспелый сорт с периодом вегетации 135 дней, отличается высокими вкусовыми достоинствами.

**ХОДСОН** – среднеспелый широко распространенный сорт американской селекции, период вегетации 130 дней.

**БЫСТРИЦА** – раннеспелый сорт с периодом вегетации 110 дней.

**ЮГ-30** – ультрараннеспелый сорт с периодом вегетации 90-95 дней.

Сев сои нужно проводить в хорошо подготовленную и прогретую до 15-20 градусов почву. Она относится к культурам позднего срока сева. Посев ее можно проводить вручную по схеме 60 и 70х5; 45х10; 30х15; 20х20 или 15х15 см. Для среднеспелых сортов наиболее приемлемы междурядья 45 см, а для сильноросливого сорта Фора – 60-70 см. Узкорядные (15-20 см) посевы приемлемы для слабоветвистого сорта ЮГ-30. Глубина заделки семян – 5-7 см во влажный слой почвы. После посева поверхность участка следует тщательно выров-

урожаи сои без минеральных удобрений, так как соя при нормальном развитии клубеньковых бактерий – ризобий – обеспечивает себя атмосферным азотом посредством симбиоза с ними. Главное условие эффективного применения ризоторфина – не допустить попадания солнечных лучей на препарат и обработанные им семена, а обработку проводить непосредственно перед посевом.

В период вегетации необходимо поддерживать посевы в чистом от сорняков состоянии (периодически пропалывать) и рыхлить междурядья при образовании корки после ливневых дождей.

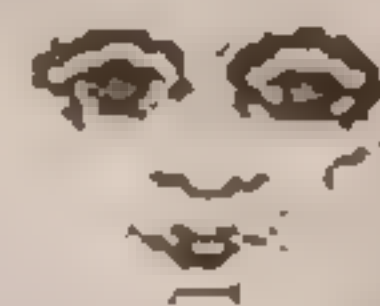
В фазе формирования бобов и налива семян, если стоит засушливая погода, следует поливать сою из расчета по 3-4 л воды на 1 кв. м через каждые 4-5 дней, всего 4-6 раз.

Зерно сои убирают вручную (как и фасоль) при достижении полной спелости его, когда влажность доходит до 12-14% и оно приобретает характерную желтую окраску, а створки бобов – коричневую и легко отделяются. При такой влажности (не более 14%) соевое зерно хорошо хранится длительное время. В отличие от фасоли и гороха соя меньше повреждается зерновкой и лучше сохраняется (не требуется термической и химической обработки).

Следует иметь в виду, что в зерне сои содержатся различные антипитательные вещества, и использовать его в сыром виде на корм и в питании нельзя. Только после термической обработки (пропаривание 1,5-2 часа, пропаривание 1,1-1,5 часа,

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**18 августа. Евстигней-житник.** На Евстигней жнивы заклинали на все четыре стороны, призывали мать-сыру землю на помощь. На Евстигней



едят сырой лук с хлебом, солью

и квасом, отчего бывают здоровы и имеют свежий цвет лица. В комнатах развешивают связки лукавиц, чтобы воздух очищался. Убирают лук, а то репка не успеет высохнуть. Каков Евстигней – таков и декабрь. Одной рукой жни, другой сей.

**19 августа. Второй Спас – яблочный.** Преображение. Вовремя убрать – вовремя продать. После Второго Спаса дождь – хлебной. Со Спасо-Преображения погода преображается. Пришел Второй Спас – бери рукавицы про запас.

**21 августа. Мирон-Ветрогон.** Как правило, этот день ветреный. В это время собирали осенние опята. Каковы Мироны – таков январь. Ранние инеи в конце лета – к урожаю будущего года.

**23 августа. Лаврентий.** День Лаврентия, как правило, тихий. Обычно смотрели в полдень на воду: если вода тиха в реках, озерах, болотах, если лодки стояли спокойно, то считали, что осень должна быть тихая и зима без метелей. Если сильная жара или сильные дожди, то будет так всю осень. Предполагали, что погода этого дня устанавливается на всю осень. Если в этот день теплая и ясная погода, она предвещает на юге хороший сбор винограда, урожай вина и вообще хорошую осень.

## Советы агронома

### Помидоры в августе

Помидоры в августе обильно плодоносят. На созревшие плоды благоприятно сказываются поворачивающиеся к солнцу при помощи рогаток, но делать это надо осторожно, чтобы не поломать стеблей. Для достижения более раннего созревания на стеблях острым ножом делают продольные разрезы и вставляют в них пеньки.



витаминов. Соя отличается не только высоким содержанием белка, но и исключительно ценными пищевыми достоинствами его. Он легкоусвояем, так как на 85-90% состоит из водорастворимых фракций, содержит все незаменимые аминокислоты в благоприятных соотношениях. По своему качеству соевый белок из всего растительного мира наиболее близок к белкам мяса, молока и яиц. Не случайно только из соевого зерна готовят молоко и молочные продукты, не уступающие по качеству натуральным коровьим.

Использование соевых пищевых продуктов имеет диетическое и профилактическое для

схеме 60 и 70х20 см. Для среднеспелых сортов наиболее приемлемы междурядья 45 см, а для сильноветвистого сорта Фора — 60-70 см. Узкорядные (15-20 см) посевы приемлемы для слабоветвистого сорта Юг-30. Глубина заделки семян — 5-7 см во влажный слой почвы. После посева поверхность участка следует тщательно выровнять.

Перед посевом обязательно следует обработать семена ризоторфином — бактериальным удобрением, содержащим симбиотические азотфиксирующие микроорганизмы. Применение его позволяет получать высокие

повреждается зерновкой и лучше сохраняется (не требуется термической и химической обработки).

Следует иметь в виду, что в зерне сои содержатся различные антипитательные вещества и использовать его в сыром виде на корм и в питании нельзя. Только после термической обработки (пропаривание 1,5-2 часа, пропаривание 1-1,5 часа, автоклавирование 20-30 минут, прожаривание 20-30 минут) соевое зерно можно использовать и для кормления скота, и для употребления в пищу человека.

**В. Баранов, кандидат сельскохозяйственных наук.**

## ПРИЗНАКИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ У ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР

### Недостаток железа

(Продолжение)

Недостаток железа наблюдается у растений, высаженных на щелочных и других почвах, в случае чрезмерно высокого содержания в них марганца, а также при внесении высоких доз меди и цинка. Плодовые культуры ощущают недостаток железа и на таких почвах, на которых другие культуры не обнаруживают его признаков.

При незначительном недостатке железа на общем желтовато-зеленом фоне молодых листьев выделяется

сетка зеленых жилок. Плоды окрашены ярко. При сильном обеднении почвы железом верхние листья приобретают соломисто-желтую или белесую окраску. Постепенно теряют зеленый цвет и жилки. Копчики и края листьев буреют. Можно наблюдать засыхание побегов. Недостаток железа проявляется сначала на молодых, затем на старых листьях.

Менее чувствительны к недостатку железа смородина и крыжовник.

**А. Попов, агроном.**

(Продолжение следует)

## НОВЫЕ СОРТА БАКЛАЖАНЫ

Баклажаны ласково называют синенькими. И действительно, традиционный цвет плодов — синий и темно-фиолетовый. Но в настоящее время отечественные селекционеры создали совершенно новые, оригинальные гибриды баклажан с белыми плодами — ранние, урожайные, практически без горечи. Это гибрид Пинг-Понг с округлыми снежно-белыми плодами длиной 3,5-5 см, действительно похожими на шарики пинг-понга, и баклажан Пеликан с саблевидными, изогнутыми молочно-белыми плодами длиной 13-19 см. Оба гибрида адаптированы для Центра России и Сибири, они устойчивы к перепадам температур и влажности, а урожай успевает у них созреть до наступления заморозков.

## СОВЕТЫ ИЗ АРХИВА

Как отпугнуть птиц, склевывающих урожай

□ Привесьте к деревьям на бечевках зеркальные осколки. Яркие солнечные лучи, отражаясь в них, отпугивают птиц, даже самых крупных.

### Как отпугнуть муравьев

□ Смешайте высушенную и измельченную траву душицу с серой (1:2), обкопайте землю около того места, где поселились муравьи, посыпьте получившийся порошок и смешайте его с землей.

□ Другой способ: насыпьте около дерева в два-три круга печную сажу.

## Советы агронома Помидоры в августе

Помидоры в августе обильно плодоносят. На созревании плодов благоприятно сказывается поворачивание их к солнцу при помощи ротулек, но делать это надо осторожно, чтобы не поломать стеблей. Для достижения более раннего созревания на стеблях острым ножом делают продольные разрезы и вставляют в них щепочки, чтобы разрезы не смыкались.

Нельзя допускать перестоя плодов на корню. Их собирают бурями, срывая вместе с плодоножкой. Сразу же после их съема кладут на дозревание слоем в 2-3 плода плодоножками вверх и перекладывают дольками чеснока. Оставшиеся на кустах плоды быстрее тяжелеют и созревают.

Для профилактики заболевания фитофторозом помидоры в середине месяца опрыскивают в последний раз, но не бордосской жидкостью, а настоем чеснока, так как после нее плоды нельзя употреблять в течение 20-25 дней.

## Обратим внимание на тыкву

У тыквы в августе удаляют концы плетей с цветками и завязями мельче яблока, чтобы оставшиеся плоды лучше созрели. Поливают тыкву раз в неделю.

## Омологим гладиолусы

Клубнелуковицы гладиолусов старше 4-5 лет, как правило, переносят зимнее хранение хуже молодых, а если и сохраняются, то цветут не так ярко и обильно. Но, оказывается, такие луковицы можно омолодить. Разрежьте их на части так, чтобы на каждой остались часть донца и 1-2 почки. Срезы припудрите толченым древесным углем (лучше березовым) или смажьте зеленкой, а когда настанет время, деленки посадите, и из них вырастут полноценные луковицы.

**Б. Федоров**

## ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите поделиться с другими своим опытом, семенами, саженцами или нуждаетесь в этом, присылайте свои вопросы, рассказы, объявления в газету "Балаковочка".

**Публикация бесплатная!**

Наш адрес:

413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.



# СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

## Суп из помидоров

Нарезать 5-6 крупных помидоров и сварить в двух стаканах подсоленной воды. Затем протереть через сито или дуршлаг. Полученный бульон снова поставить на огонь, добавив 2 стакана воды и 0,5 стакана риса (вместо риса можно добавить 0,5 стакана вермишели или лапши). Сняв с огня, добавить кусочек масла, затем посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

Подавать с сухариками.

## ИТАЛЬЯНСКИЙ СУП

Вскипятить воду. Очистить и мелко нарезать овощи. Положить в воду, посолить, поперчить. Закрывать кастрюлю и варить суп в течение получаса. Снять с огня и в течение 10 минут не открывать крышку. Затем положить туда разломленные макароны, масло. Кипятить еще 10 минут, снять с огня. Перед подачей заправить суп мелко нарезанным чесноком, томатной пастой и тертым сыром.

На 2 литра воды - 125 г стручковой зеленой фасоли (можно консервированной или свежемороженой), 125 г моркови, 125 г лука, 125 г корней сельдерея, 2 ст. ложки томатной пасты, 2 зубчика чеснока, 50 г тонких макарон, 50 г тертого сыра, соль, перец (не жгучий) по вкусу.

## Икра из зеленых томатов

Помидоры зрелые 300 г, помидоры зеленые 1200 г, морковь 350 г, лук 150 г, растительное масло 100 г, корень и зелень петрушки, сельдерея, укроп, лавровый лист и другие специи по вкусу, соль 20 г, сахар 25 г.

Зеленые и зрелые томаты пропустить через мясорубку и уварить. Морковь и лук размельчить и прожарить на растительном масле. Все смешать, добавить зелень и специи по вкусу, соль, сахар. Кипятить 15-20 минут, горячую смесь разложить в стерилизованные банки и закатать.

## Помидоры без уксуса

Тугие, спелые помидоры вымыть, дать стечь воде, затем острым ножом срезать «крышечку» со стороны плодоножки, но не до конца. Внутри помидоров заложить дольки чеснока, прикрыть «крышечкой» и уложить помидоры в банки, добавить в каждую банку лист сельдерея, лист черной смородины, небольшой кусочек корня хрена. Бан-

лом: на трехлитровую банку — 1 столовую ложку сахара и 3 столовые ложки соли.

## Помидоры в желе по-латышски

**СОСТАВ ЗАЛИВКИ:** на 1 л воды - 70 г сахара, 40 г соли, 1 чайная ложка столового уксуса, 30 г желатина, перец черный, лавровый лист.

Желатин замочить в теплой воде на 40 минут. Помидоры крупно порезать и плотно уложить в банки. Можно добавить сладкий перец. В кипящую заливку перенести набухший желатин, опустить мелко нарезанную морковь и дать покипеть 3-4 минуты. Горячей заливкой заполнить банки с салатом и стерилизовать поллитровые банки 5-7 минут.

## КРУГЛАЯ РАДОСТЬ ТОМАТЫ ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ

## Помидоры заливные

**СОСТАВ ЗАЛИВКИ:** на 1 л воды — 100-150 мл столового уксуса, 35-40 г соли, 60-70 г сахара, 2-3 лавровых листа, 1 чайная ложка семян горчицы, 10-12 горошин душистого перца, 30-40 г желатина.

Зрелые твердые помидоры (желательно с мясистой мякотью) опустить на 1-2 минуты в кипящую воду, охладить в холодной воде, нарезать кружочками толщиной 1-1,5 см и плотно уложить в банки по плечики. Лавровый лист положить на дно, а сверху помидоров — лук, нарезанный кольцами.

Приготовить заливку и добавить в нее предварительно растворенный желатин, кипятить 2-3 минуты и вылить в банки с помидорами. Пастеризовать при 80-85 градусах: поллитровые банки — 15 минут, литровые и двухлитровые — 25-30 минут.

## Соус томатный

## по-французски

Помидоры 5 кг, лук 500 г, чеснок 2 головки, лавровый лист 3 - 4 шт., зелень эстрагона 20-30 г, соль, сахар, молотый перец, растительное масло.

Зрелые помидоры нарезать дольками и распарить в кастрюле под крышкой вместе с измельченным луком, чесноком и зеленью эстрагона. Протереть через редкое сито. Полученное пюре уварить до половины первоначального объема (примерно 2 часа). Пряности в марлевом мешочке поместить в массу на время варки.

Разлить соус в банки в горячем виде. Когда соус остынет, налить сверху немного растительного масла и укупорить банки. Хранить в темном и холодном месте.

## ПАСТА ТОМАТНАЯ ОСТРАЯ

Помидоры 3 кг, лук 500 г, столовый уксус 300-400 мл, сахар 300-400 г, горчица 2 столовые ложки, лавровый лист 2-3 шт., черный перец горошком 5-6 шт., ягоды можжевельника 3-4 шт., соль.

Зрелые помидоры вымыть, нарезать дольками и вместе с измельченным луком распарить в эмалированной кастрюле под крышкой. Протереть помидоры через редкое сито или дуршлаг. Уксус подогреть, положить в него пряности, довести до кипения, охладить и вылить в томатную массу.

Уварить пасту на слабом огне до уменьшения объема на треть, заправить сахаром, солью и горчицей, варить еще несколько минут, затем разложить в банки в горячем виде и сразу же укупорить.

## Паста из помидоров и яблок

Помидоры 1,5 кг, яблоки 1 кг, лук 500 г, чеснок 2-3 зубчика, соль.

Зрелые помидоры нарезать дольками. Лук очистить и измельчить. Яблоки нарезать дольками, удалив поврежденные части и сердцевину. Помидоры, яблоки, лук распарить в эмалированной кастрюле до размягчения. Затем крышку снять и варить массу на слабом огне 30-35 минут. Добавить протертый с солью чеснок и соль по вкусу. Протереть через сито и уварить до густоты повидла. Разложить в банки в горячем виде и укупорить.

## Варенье из зеленых томатов

Годится недозрелая зеленоватая помидорная мелочь (любая, но лучше всего сорт «сливка»). На 1 кг помидоров — 1,2 кг сахарного песка, 1,5 стакана воды.

Сварите сироп. Сложите помидоры в таз для варенья, залейте холодной водой. На другой день сироп слейте и, вскипятив вновь залейте помидоры — уже горячим. Через сутки эту процедуру повторите и варите до готовности на очень маленьком огне.



стерилизованные банки и закатать.

## Помидоры без уксуса

Тугие, спелые помидоры вымыть, дать стечь. Затем острым ножом срезать «крышечку» со стороны плодоножки, но не до конца. Внутри помидоров заложить дольки чеснока, прикрыть «крышечкой» и уложить помидоры в банки, добавив в каждую банку лист сельдерея, лист черной смородины, небольшой кусочек корня хрена. Банки залить два раза кипятком, третий раз рассо-

## САЛАТ ЩАДЯЩИЙ

Возьмите овощи в следующей пропорции: капуста белокочанная — 2 части, лук репчатый, яблоки кислых сортов, морковь, сладкий перец, помидоры — по 1 части. Если за основу части взять 2 кг, то на весь салат понадобится 3 полные столовые ложки соли «Экстра». При таком расчете на семью из 4 человек получится 26—27 поллитровых банок салата (банки большей емкости брать неудобно).

Овощи вымойте и переберите — порченные в салат попасть не должны. Морковь отварите до полуготовности, нарежьте соломкой. Лук нарежьте тонкими полукольцами, яблоки (очищенные от сердцевин) — тонкими дольками. У перцев удалите плодоножки и семена, разрежьте каждый на 4 части вдоль и нарежьте поперек соломкой. Капусту тонко нашинкуйте. Все овощи посолите и аккуратно перемешайте в просторной эмалированной посуде. Ни в коем случае не перетирайте руками!

Банки подготовьте: вымойте горячей водой и просушите. На дно каждой положите 1-2 лавровых листа, 3-5 горошин перца, 1-2 средних помидора, разрезанных на 4-8 частей. А затем в банку укладывайте салат. И не просто укладывайте, а плотно набивайте, разминая томаты. Затем банки, закрытые крышками, стерилизуйте 30 минут, закатайте, переверните вверх дном и в таком положении дайте остыть.

Храните салат в темном прохладном месте. Этого количества вполне хватает на зиму и весну до свежих овощей. Заправлять растительным маслом или майонезом, да и сам по себе салат вкусен.

и варить до готовности. Разложить в банки в горячем виде и укупорить.

## Соус томатный по-французски

Помидоры 5 кг, лук 500 г, чеснок 2 головки, лавровый лист 3 - 4 шт., зелень эстрагона 20-30 г, соль, сахар, молотый перец, растительное масло.

## КАПУСТА

### С МОРКОВЬЮ И ОГУРЦАМИ

Нашинковать свежую капусту, нарезать соломкой морковь и огурцы, уложить в стерилизованные банки. Приготовить рассол: на 1 л воды — 60 г соли и 40 г сахара. Залить банки рассолом до верха, стерилизовать 15 минут, укупорить.

### Гарнир из слив к мясу

Подобрать хорошо поспевшие, крупные, неповрежденные сливы, вымыть, обтереть чистой тряпкой и наполнить ими банки. Залить маринадом, приготовленным в соотношении 400 мл 5%-ного уксуса и 500 г сахара. Маринад довести до кипения и кипящим налить в банки. Поддерживать так сутки, на другой день маринад слить, снова довести до кипения и горячим налить на сливы до верхнего ребра банок. Емкость немедленно укупорить герметически, перевернуть вверх дном.

Сливы подают как гарнир к печеному или тушеному мясу и рыбе, а заливку используют для заправки соусов.

### Бальзам из свеклы

2 кг сырой свеклы тщательно промыть, очистить от кожуры, натереть на терке и сложить в эмалированную посуду объемом 5 литров. По бокам и в середину массы положить несколько сухих корочек апельсина или лимона, насыпать 3 столовые ложки сахара, добавить немного лимонной кислоты и чуть-чуть посолить. Затем залить литром кипящей воды и варить, помешивая, полчаса. После чего в кастрюлю положить 200 г сушеных слив и варить еще полчаса. Перед тем, как снять с огня, влить в эту массу 3-4 ст. ложки растительного масла, всыпать полстакана изюма без косточек и кипятить еще минут 5. Варить бальзам только на медленном огне, иначе он может убежать. После остывания уложить горкой на блюдо и поставить в холодильник.

## Варенье из зеленых томатов

Годится недозрелая зеленоватая помидорная мелочь (любая, но лучше всего сорт «сливка»). На 1 кг помидоров — 1,2 кг сахарного песка, 1,5 стакана воды.

Сварите сироп. Сложите помидоры в таз для варенья, залейте холодным сиропом и оставьте на сутки. На другой день сироп слейте и, вскипятив, вновь залейте помидоры — уже горячим. Через сутки эту процедуру повторите и варите до готовности на очень маленьком огне.

Бальзам лучше готовить загодя, так как на второй день он будет еще вкуснее. Можно украсить бальзам фруктами из компота или варенья, а также дольками свежих яблок.

## Соленые грибы

Солят грибы двумя способами: холодным (без отваривания) и горячим.

Для холодного соления пригодны грузди, рыжики, волнушки, сыроежки, белянки, чернушки. Сначала эти грибы (кроме рыжиков) подержите 1-2 дня в холодной воде, меняя ее 3-4 раза. Затем вымойте и уложите в деревянной или эмалированной посуде слоями в 5-6 см, перекладывая каждый ряд небольшим количеством черносмородинового листа и пересыпая солью (50 г на 1 кг грибов, для рыжиков — 40 г). Можно положить также по вкусу лавровый лист, душистый перец, чеснок, созревшей сухой укроп. Затем накройте грибы деревянным кружком и положите небольшой груз. Когда грибы осядут, добавьте новую порцию, чтобы наполнить посуду. Есть соленые грибы можно не ранее, чем через 40-45 дней.

При солении горячим способом сначала отварите грибы в кипящей подсоленной воде (2 столовые ложки соли на литр), затем дайте стечь воде и, когда остынет, солите, как при холодном способе. Грузди и сыроежки варят 2-3 минуты, белые грибы, подберезовики и маслята — 4-6 минут, лиственнички и свинушки — 20-25 минут. Волнушки и белянки ошпаривают кипятком, через полчаса горечь в них исчезает. При горячем солении грибы будут быстрее пригодны в пищу: сыроежки можно есть через 2-3 дня после посола, остальные грибы — через 25-35 дней.

Следите, чтобы соленые грибы были покрыты рассолом, если появится плесень — удалите ее, протрите стенки посуды, а круг и гнет промойте и ошпарьте кипятком.



# ПОРАЗМЫШЛЯЙТЕ НА ДОСУГЕ

## Кроссворд № 27

**По горизонтали:** 1. Деревянная кровать. 4. Слесарный инструмент. 8. Товары для массового покупателя. 9. Второе название целины. 11. Цветок, сделавший "бедного художника" еще беднее. 13. Романс А. Обухова. 15. Один из эпитетов истории в поэзии В. Маяковского. 16. Торговая палатка. 17. Чувство удовлетворения. 18. Зал в театре, клубе. 19. Множество, густая движущаяся масса (перен.). 21. Столица союзной республики. 24. Изделие из березовых прутьев. 25. Дозированное по размеру стихотворение. 26. Цирковой гимнаст. 29. Вид спорта. 31. Головной убор. 32. Тишина. 33. Трансмиссионное масло. 34. Надоедливый человек.

**По вертикали:** 1. Совокупность профессиональных навыков. 2. Нелепость. 3. Красная рыба. 4. Клятва. 5. Грызун. 6. Обнародование. 7. Советский поэт, живший на Кубани. 10. Должностное лицо, работающее по принципу: "Вы нам — не подмажешь, мы вам — не поедешь"! 12. Кольцевание жениха и невесты. 13. Подвижная часть некоторых машин. 14. Музыкант. 20. Персонаж произведения А. С. Пушкина "Капитанская дочка". 22. Актер, игравший в фильме "Премия". 23. Формальный ответ на критику. 27. Разновидность игры в домино. 28. Город в Иране. 30. Пионерское собрание. 31. Женщина, которой посвящено стихотворение "Я помню чудное мгновенье..." А. С. Пушкина.

### Ответы на кроссворд № 25

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Евгений. 8. Прореха. 9. Мониторинг. 11. Перга. 13. Титло. 14. Лисичка. 17. Скирда. 18. Тирада. 19. Рисунок. 22. Армавир. 24. Баклан. 25. Свинец. 26. Скорняк. 20. Фалда. 31. Нарва. 32. «Испытатель». 33. Паприка. 34. «Счастье». ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Нестерка. 2. Гемма. 3. Бианки. 4. «Пророк». 5. Франт. 6. Матильда. 10. Гидравлика. 12. Гарибальди. 14. Ларманс. 15. Чанов. 16. Аткарск. 20. Самбо. 21. Кательпа. 23. Первенец. 27. Крынка. 28. Яремча. 30. Астра. 31. Ньяса.

## Кроссворд № 28

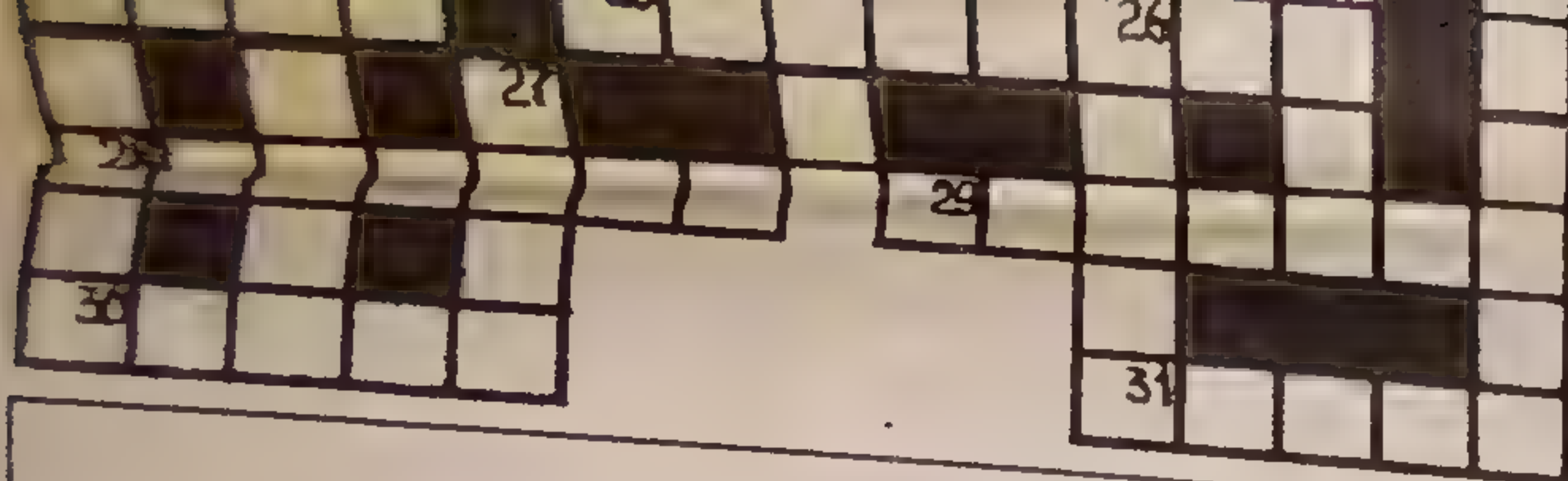
**По горизонтали:** 1. Синоним грубой силы. 3. Спортивный снаряд. 6. Изделие ручной работы. 8. "Хранительница" рубля. 10. Режиссер фильма "Человек с бульвара Капуцинов". 13. Осветительный прибор. 15. Хищная птица. 17. Запрещенный прием вовнутрь в спорте. 18. Развалина. 19. Предмет снаряжения хоккеиста. 20. Грубый выпад против кого-нибудь (разг.). 23. Вышивка по нитчатой сетке. 25. Дети в рассрочку (судеб.). 28. Женщина, которую не смогла бы подстричь ни одна парикмахерская (миф.). 29. Мужская особь конопли. 30. Степень жизнедеятельности организма. 31. Чистый вес товара.

**По вертикали:** 1. Вода, нагретая до 100°. 2. Окраска, цвет. 3. Порода собак. 4. Сорт мягкой кожи. 5. То, что снится космонавтам (песен.). 7. Документальные выдержки из биографии. 9. Одесское название желтой карточки в футболе. 11. Неблаговидный происк скрытого характера. 12. Темп в музыке. 14. Стихотворная форма. 16. Река в Грузии. 21. Часть летательного аппарата. 22. Место "заседания" Царя, Короля, Сапожника, Портного и др. (считалка). 23. Духовой музыкальный инструмент. 24. Итальянская артистка кино. 26. "Выносливый" работник (ирон.). 27. Хвастливое щегольство.

### Ответы на кроссворд № 26

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Уголь. 6. Плотник. 9. Приклад. 11. Обертка. 13. Топор. 15. Дубина. 17. Абуладзе. 20. Ревность. 24. Нашим. 25. Раритет. 26. Талер. 27. «Манас». 28. Капитан. 30. Регби. 31. Конечный. 32. Раковина. 35. Рытвина. 39. Ротару. 40. Долото. 41. Завиток. 42. Сеигтима. 43. Арктика. 44. Комар. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Платина. 3. Гранд. 4. Лунии. 5. Кадриль. 7. Тент. 8. Командор. 9. Пересвет. 10. Кигто. 15. Фломастер. 16. Костерево. 18. Балнино. 19. Европий. 20. Ротатор. 21. Телегин. 22. «Знамя». 23. Круиз. 28. Кукуруза. 29. Накладка. 31. Кларнет. 33. Авдотка. 34. Штат. 36. Тавро. 37. Истра. 38. Торт.





30. Степень жизнедеятельности организма. 31. Чистый вес товара. 24. Итальянская артистка кино. 26. "Выносливый" работник (ирон.). 27. Хвастливое щегольство.

### Ответы на кроссворд № 26

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Уоль. 6. Плотник. 9. Приклад. 11. Обаяние. 12. Танцмен. 13. Ректор. 14. Актриса. 17. Абуладзе. 20. Ревность. 24. Налим. 25. Раритет. 26. Талер. 27. «Манас». 28. Капитан. 30. Регби. 31. Конек. 32. Раковина. 35. Рытвина. 39. Ротару. 40. Долото. 41. Завиток. 42. Септима. 43. Арктика. 44. Комар.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Платина. 3. Гранд. 4. Луний. 5. Кадриль. 7. Тент. 8. Командор. 9. Персвет. 10. Кито. 15. Фломастер. 16. Костерево. 18. Балиньо. 19. Европий. 20. Ротатор. 21. Телегин. 22. «Знамя». 23. Круиз. 28. Кукуруза. 29. Накладка. 31. Кларнет. 33. Авдотка. 34. Штат. 36. Тавро. 37. Истра. 38. Торт.

## Кроссворд для детей № 15

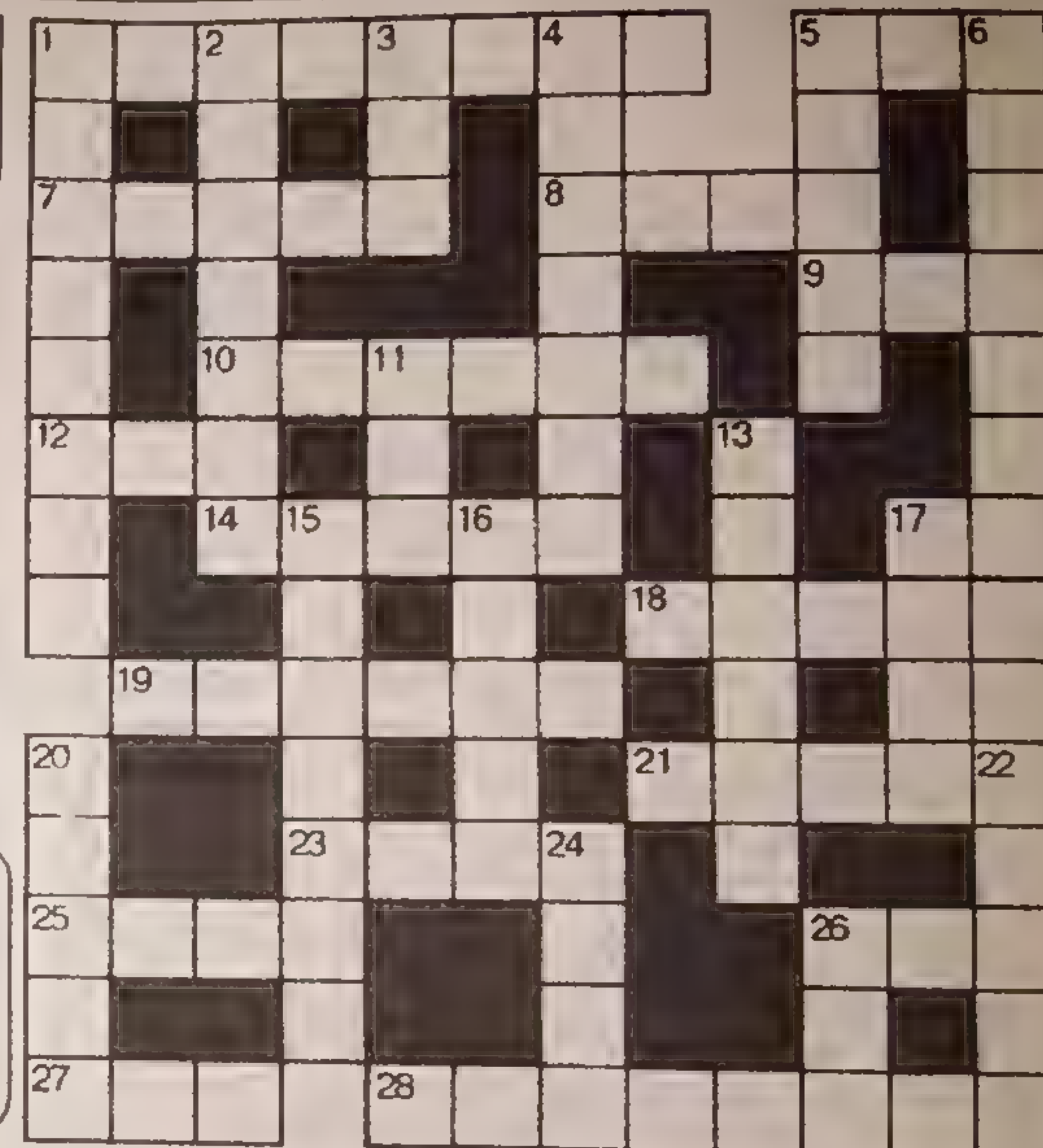
**По горизонтали.** 1. Имя африканской акулы (по сказке К. Чуковского). 5. Футбольный шар. 7. Автомат, заменяющий в работе человека. 8. Бывает бумажный, бывает на дереве. 9. Большая канава. 10. Искусственное возвышение из земли. 12. Низ у реки. 14. Откидная крышка над мотором у автомобиля. 18. Танцевальный вид искусства. 19. Добавка к мясному или рыбному блюду. 21. Копченая свинина особого приготовления. 23. Подъемный механизм. 25. "Малыш уж отморозил пальчик, ему и больно и смешно, а мать грозит ему в ..." (А. Пушкин). 26. Тяжелая толстая железная палка. 27. Река, приток Волги. 28. Выплавляющий сталь.

**По вертикали.** 1. Палочка с грифелем для рисования. 2. Грудной .... 3. "Чудо-юдо, рыба ..." (А. Ершов). 4. Житель страны, в которую попал Гулливер. 5. Подземная железная дорога. 6. Наживка на крючке. 11. Первое блюдо. 13. Храбрец, удалой человек. 15. Южный фрукт. 16. "Дрожащее" дерево. 17. У зверя шерсть, а у птицы - .... 20. Любимый корм попугаев. 22. Число по порядку. 24. Музыкальный звук. 26. Царь зверей.

### Ответы на детский кроссворд № 14.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Кукушка. 6. Какао. 7. Кай. 8. Компания. 10. Капитан. 11. Каши. 12. Коза. 14. Камера. 16. Конь. 17. Крона. 18. Кукла. 19. Камин. 20. Кулиса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Край. 2. Карета. 4. Композитор. 5. Кантата. 6. Карандаш. 8. Конка. 9. Колонок. 13. Кенгуру. 15. Канал. 16. Кулик. 17. Класс.



Муж жене:

- Ну, наконец-то я получил зарплату.  
- И где же она?  
- Да вот по пути домой выпил кружку пива...

✱ ✱ ✱ ✱ ✱

- Скажите, доктор, неужели это действительно так вредно выпить рюмочку перед едой?

- Нет, но не ешьте слишком часто.

✱ ✱ ✱ ✱ ✱

Жена пришла за мужем в пив-

ную. Он возмущен:

- В конце концов это просто оскорбление: почему ты всегда идешь прямо сюда?! Почему никогда не ищешь меня, например, в музее?

## АНЕКДОТЫ

- Мой муж так простужен!

- Скажите ему, чтобы он больше пил и отдыхал.

- Ах, доктор, если это помогает, я вообще не понимаю, как он ухитрился простудиться...

Пьяный муж кричит со двора:

- Жена-а!

- Чего тебе?

- Не крути так сильно хатой, а то я в дверь никак не могу попасть!

Пьяный летчик возвращается домой. Стучит в дверь. Жена спрашивает:

- Кто там?

- Як - 42 просит посадку.

- Не пуцу!

- Ясно. Иду на второй круг, - говорит муж. Через некоторое время снова стучит в дверь:

- Вторично Як - 42 просит посадку...

- Не пуцу!

- Ухожу на запасной аэродром. Утром возвращается, снова стучит:

- Як - 42 просит посадку.

Жена отвечает:

- Придется подождать: Ил - 62 еще не взлетел...



Медицина  
Новости

Лучшие рецепты заготовок на зиму  
6 каналов ТВ

# Балаков Вечер



## газета для женщин

№ 29 (50), 6 октября

Независимая газета

Цена свободная

### Бюджет – 2000

#### МОСКВА СЕБЯ НЕ ОБИДИТ

В правительственном варианте бюджета на 2000 г. федеральному центру выделяется сумма в 58 процентов от всех доходов, а регионам остается всего 42 процента. То есть, десяти миллионам человек положена большая сумма, чем ста пятидесяти миллионам. Вероятно, подобная несправедливая разделка бюджетного «пирога» проводится не столько ради москвичей, сколько нужна Лужкову для поддержания имиджа самого лучшего градоначальника и заботе о тех самых обиженных регионах.

### Цифры ставят вопрос

#### КАК МЫ ЖИВЕМ ?!

### Вопросы коммуналки

#### Площью должны согласно ЕЖиПам

Осень в этом году наступила быстро. В квартирах периодически становится холодно и неудобно. Не балует нас природа в этом году: то печет непомерной жарой, то лишает сентябрьского бабьего лета. Когда же в наших квартирах должно стать тепло?

Согласно СНиП «Тепловые сети» 2.04.07–97, а также «Методическим рекомендациям по подготовке и проведению отопительного сезона в городах и населенных пунктах», отопительный сезон начинают, когда среднесуточная температура наружного воздуха в течение 5 дней подряд не превышает +8°C

### Немцы чувствуют вину ...

#### Музей «Детства» в Балакове

К 65-летию Городского дома творчества в нашем городе открывается музей «Детства».

#### Дорогие балаковцы!

Если вы неравнодушны к истории детского движения в нашем городе, если вы когда-либо работали в Доме пионеров, Доме творчества, если вы располагаете интересной информацией, архивными документами и вещами, связанными с детским движением, ПРИГЛАШАЕМ ВАС К СОТРУДНИЧЕСТВУ В СОЗДАНИИ МУЗЕЯ «ДЕТСТВА». Все, кто откликнется на наше предложение, будут приглашены на 65-летие Дома творчества в качестве почетных гостей.

Обращайтесь по адресу: ул. Титова,



миллионам. Вероятно, подобная несправедливая разделка бюджетного «пирога» проводится не столько ради москвичей, сколько нужна Лужкову для поддержания имиджа самого лучшего градоначальника и самому Правительству для создания себе условий в неустанной заботе о тех самых обиженных регионах.

## Цифры ставят вопрос

### КАК МЫ ЖИВЕМ ?!

В августе величина прожиточного минимума составила около 950 рублей в месяц на человека. В сентябре, вероятно, еще больше. Среднемесячная же заработная плата по России отстает от этой цифры примерно на сто рублей. Можно удивляться, как мы вообще выживаем при таком положении вещей, а жизнеспособность наших пенсионеров с их пенсиями в 400 рублей просто поражает — не едят они совсем что ли и не болеют?

Ну, слава Богу, зато Дума с Правительством не бедствуют. Чтобы в этом убедиться, достаточно только взглянуть на экраны телевизоров. Таких упитанных политиков нет ни в одном государстве. А пенсионеров все равно на экранах не видно, значит, в стране все «хорошо».

## Мы удивляемся

### КАКОЙ ТАМ ПЕТЕРБУРГ? САРАТОВУ И В ПОДМЕТКИ НЕ ГОДИТСЯ!

С удивлением читаем в центральных газетах ахи по поводу первенства Санкт-Петербурга в скачках цен на бензин. В северной столице ожидают, что бензин Аи-92 скоро будет стоить не менее 7 рублей за литр, Аи-76 — около 5 рублей — и граждане-петербуржцы уже в панике. Спешим их успокоить: пальму первенства давно завоевал Саратов. Пока любимый губернатор ежедневно красуется на телеэкране, увлеченный предвыборными страстями, в вверенной ему губернии самые высокие в России цены на бензин: Аи-76 давно стоит 6 рублей за литр, а в Вольске на некоторых заправках и 6.20. Соответственно цена на более высокооктановое топливо доходит до 8-8.50 рублей, за литр, а о ценах на товары мы просто с грустью умолчим.

непомерной жарой, то лишает сентябрьского бабьего лета. Когда же в наших квартирах должно стать тепло?

Согласно СНиП «Тепловые сети» 2.04.07-97, а также «Методическим рекомендациям по подготовке и проведению отопительного сезона в городах и населенных пунктах», отопительный сезон начинают, когда среднесуточная температура наружного воздуха в течение 5 дней подряд не превышает +8°C.

## Немцы чувствуют вину...

### КОМПЕНСАЦИИ ЗА БЕСПЛАТНЫЙ ТРУД ... ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ

По сообщению ИТАР-ТАСС, Германия намерена выплатить компенсации оставшимся в живых гражданам Восточной Европы и бывшего СССР, насильно угнанным и бесплатно трудившимся в годы второй мировой войны на германских предприятиях. Как сообщил канцлер ФРГ Герхард Шредер, компенсации правительство предполагает выплатить в конце этого — в начале следующего годов

## ... а наши — нет

### БЕСПЛАТНЫЙ ТРУД У НАС НЫНЧЕ В МОДЕ

Около 56 миллиардов рублей суммарная задолженность по зарплате в стране на начало сентября. Больше половины этой суммы долги частных организаций и предприятий, остальное задолжало государство. Немцы собираются компенсировать бесплатный труд наших граждан в военные годы, а у нас в мирное время труд «на дядю» становится нормой жизни.

## СТЕКЛО

ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ  
(для дверей)  
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА  
ЗЕРКАЛА

ул. Минская, 9 (напротив маг.  
«Фиалка»), т. 2-95-27

Если вы неравнодушны к истории детского движения в нашем городе, если вы когда-либо работали в Доме пионеров, Доме творчества, если вы располагаете интересной информацией, архивными документами и вещами, связанными с детским движением, ПРИГЛАШАЕМ ВАС К СОТРУДНИЧЕСТВУ В СОЗДАНИИ МУЗЕЯ «ДІ ГІСТВА». Все, кто откликнется на наше предложение, будут приглашены на 65-летие Дома творчества в качестве почетных гостей.

Обращайтесь по адресу: ул. Титова,  
25а, т. 4-41-78, 4-56-10.

## Барабаны зовут!

Объявляется набор в школу игры на ударных инструментах, расположенную во Дворце творчества. Принимаются ребята в возрасте от 10 лет и старше.

Обращаться во Дворец творчества (быв. Д/К им. Дзержинского) в понедельник, среду, пятницу с 10 до 12 часов и с 15 до 17 часов. Руководитель Кылов Сергей Анатольевич.

## Для тех, кто не любит сидеть дома!

Детско-юношеский горно-спортивный клуб

## “И Р Ъ И С”

производит набор юношей и девушек от 10 до 16 лет.

Вы будете заниматься:

- туризмом;
- скалолазанием;
- ориентированием;
- основами альпинизма и выживания в экстремальных условиях.

А это значит: вас ждут увлекательные походы по Родному краю, незабываемые вечерние зори над Волгой, острейшая борьба на соревнованиях в Хвалынске и в Жигулёвских горах, красота горных перевалов и сияющих вершин Кавказа, таежные тропы и пещеры Красноярского края, а также многое другое, о чем вы, может быть, смело мечтаете или даже не смеете пока мечтать!

Тренировки проводятся по понедельникам, средам и пятницам с 18:00 до 20:30 на стадионе и в спортзале средней школы № 26 (4-б микрорайон), в воскресенье — выходы в лес.

Записаться можно за 5-10 минут до начала тренировки в любой из этих дней.

**Занятия бесплатные!**





# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Игумен земли русской

8 ОКТЯБРЯ — ПАМЯТЬ О  
СЕРГИИ РАДОНЕЖСКОМ

Преподобный  
отец Сергей

Сергий Радонежский в  
истории России

Преп. Сергей, в миру Варфоломей, сын Ростовского боярина Кирилла, переселившегося в Радонеж, родился в 1313 году. Он, в 10 верстах от Радонежа, положил основание славной в истории России Троице-Сергиевой Лавры. Слава о святости жизни Сергия привлекла к нему учеников, которые почти силою заставили его в 1354 году принять сан пресвитера и звание игумена обители. С благословения св. митрополита Алексия Сергей ввел в своей обители общежитие. Святитель Алексей пользовался советами Преподобного и хотел видеть его своим преемником. Вел. кн. Дмитрий Донской не раз посещал его, был им воодушевлен и благославлен на войну с татарами; других князей он мирил между собою и с Вел. князем. Еще при жизни Преп. Сергий прославился даром чудес и прозорливости. Преставился он 78-ми лет в 1392 году. Мощи его, обретенные в 1423 году, открыто почивают в основанной им обители.

Для нас, русских, день памяти Преподобного Сергия — великий день. Когда оборвалась жизнь Киевской Руси, и бежавшим на север русским людям пришлось строить Русь как бы сначала, положение их было очень трудным. Почти полностью порвалась связь с Византией и с Западной Европой; местность кругом была дикая, лесная, и не было уже около них Киево-Печерской Лавры, которая была как бы сердцем или совестью Киевской Руси. Но, по милости Божией, новый очаг святости воссиял и на севере. Начавший с одинокого личного подвига самоочищения и обуздания страстей Преп. Сергей вскоре стал основателем нового монастыря и нового русского монашества. По кончине Преподобного его ученики основали много монастырей в разных местах северной России. Троице-Сергиевская Лавра стала вместо Киевской духовным сердцем Новой Руси, а порожденные ею другие обители — как бы кровеносными сосудами, питающими ее духовной жизнью.

Архимандрит Александр (Семенов-Тянь-Шанский)

## Литературная страничка

### Галантные поклонники — для наших читательниц

Здравствуй, уважаемая госпожа Кондрашова! Вынужден признать, что «Балаковочка» покорила сердца вольчанок. Газету читают, о ней спорят, на нее ссылаются. Она мне тоже нравится и, как галантный поклонник, я дарю ей стихи. Я, правда, не член Союза писателей, хотя около двухсот моих стихотворений опубликовано. Я не профессиональный журналист, но, тем не менее,

Уважаемый Александр! Благодарим за теплые слова в адрес нашей газеты. Ваше письмо нам очень понравилось, как и стихи. Приятно, что среди читателей «Балаковочки» есть такие галантные мужчины, которые умеют любить и красиво говорить о любви, ценить в своих измученных подругах женщин и восхищаться ими. Большое спасибо вам и Виктору Качарину, чьи стихи мы тоже



## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Приметы октября

Если после первых приморозков листья на деревьях не пожелтели и не осыпались

— вернется устойчивое тепло.

В октябре и лист на дереве не держится, а если листья не опали — быть холодной зимой.

С какого числа в октябре начались хорошие, ясные дни, с того числа весна откроется в апреле.

В октябре луна в кругу — лето сухое будет.

Коли лист с дуба и березы упал чисто — легкий год, не чисто — к строгой и суровой зиме.

Если лист ложится на землю вверх изнанкой — к урожаю. Теплый октябрь предсказывает морозную зиму.

Если октябрь запорошен снегом, весной снег долго не сойдет с полей.

Пауки глотают паутину — будет сухая и холодная погода.

8 октября. **Сергий.** На Сергия канушника капусту рубят. На Сергия-курятника кур бьют на продажу. Молитва к святому Сергию исцеляет от «сорока недугов». Если выпадет первый снег на Сергиев день, то зима установится на Михайлов день (21 ноября).

10 октября. **Савватий-пчельник.** В день Савватия в Центральной России укутывают ульи на зиму и служат молебн. На каждом пчельнике, как правило, раньше находилась икона соловецких святых. Пчеловодство считалось делом, которое требует праведной жизни и нравственной чистоты. «У праведного рой за роєм роится, у грешного последняя пчела переводится!»

13 октября. **Григорий.** В этот день обычно поселения сжигали свои соломенные



## Галантные поклонники — для наших читательниц

Здравствуйте, уважаемая госпожа Кондрашова! Вынужден признать, что «Балаковочка» покорила сердца вольчанок. Газету читают, о ней спорят, на нее возмущаются. Она мне тоже нравится и, как галантный поклонник, я дарю ей стихи. Я, правда, не член Союза писателей, хотя около двухсот моих стихотворений опубликовано. Я не профес-сиональный журналист, но, тем не менее, надеюсь на взаимность. Вдруг понравлюсь?! Это было бы здорово!

А. Кузнецов.

### ЛЮБИМЫМ

Как странно все ж устроен человек,  
Совсем не ценим мы людей родных и славных,  
В рутине повседневности вовек  
Не скажем слов мы им ни искренних, ни главных:

О том, что любим их, что нам без них нельзя,  
Что жизнь без них пуста и безразлична,  
Зачем в обыденности хмурой торопясь,  
Не замечаем милые их лица.

Зачем, на них срывая раздраженье,  
Мы произносим беспощадные слова  
И застываем, словно в изумленье,  
Когда блеснет у них печальная слеза.

Зачем людей чужих, людей далеких  
Вниманьем и заботой одаря,  
Мы забываем про людей любимых,  
Слова одной лишь укоризны говоря

И только вдруг, когда их нету рядом,  
От беспокойства мест не находя,  
Мы понимаем, как были неправы,  
Да, что неправы...  
Не можем слов найти покруче для себя.

И твердо знаем: нам никто не нужен,  
В глухом отчаяньи не разжимая век,  
Мы молим про себя: ты ведь мне Богом сужен,  
Вернись, вернись, родной мой человек.

Уважаемый Александр! Благодарим за теплые слова в адрес нашей газеты. Ваше письмо нам очень понравилось, как и стихи. Приятно, что среди читателей «Балаковочки» есть такие галантные мужчины, которые умеют любить и красиво говорить о любви, ценить в своих измученных подругах женщин и восхищаться ими. Большое спасибо вам и Виктору Качарину, чьи стихи мы тоже публикуем, от редакции и всех наших читательниц. Творческих вам успехов!

Т.Кондрашова.

### РАЗЛУКА

С дождем пришедшая внезапно  
В осеннем запахе ночей,  
Когтистой лапою царапнув  
По сердцу — чтобы побольней.

Разлука кошкой пробежала  
Меж нами в нервном сентябре  
И долго лапами шуршала  
В упавшей замертво листве.

Дождь покрывает паутиной  
Неясное и без того стекло,  
В него, как будто бы в витрину,  
Смотрю, не видя ничего.

В недоброй этой непогоде  
Стеклянные застыли дни,  
Лишь ветер, воя, хороводит  
Обрывками былой листвы.

И мы с тобой, как изваянья,  
Застыли в символе разлуки,  
В нелепых позах расставанья,  
Скрестив высокомерно руки.

И кто же осенью промозглой  
Вдохнет в нас жизнь, лишив тоски?  
Меж нами ход шагов ничтожный,  
Но мы безумно далеки.

Александр Кузнецов, г.Вольск.

10 октября. Савватия-пчельник. В день Савватия в Центральной России укутывают ульи на зиму и служат молебн. На каждом пчельнике, как правило, раньше находилась икона соловецких святых. Пчеловодство считалось делом, которое требует праведной жизни и нравственной чистоты. «У праведного рой за роем роится, у грешного последняя пчела переводится!».

13 октября. Григорий. В этот день обычно поселяне сжигали свои соломенные постели, молодухи — изношенные за лето лапти.

Детей купали на пороге из решета во избежание будущих болезней. Если на Григория снег упадет, зима не скоро настанет.

### ЖЕНЩИНА

Кто-то где-то зачем-то когда-то,  
Поглядев с укоризной в упор,  
Ей сказал, что она виновата,  
И она в это верит с тех пор.  
Верит истинно, верит веками,  
Верит жизни своей вопреки,  
Под ветвями и под потолками,  
У струящейся светом реки.  
Верит — хоть и разрушены сваи,  
Верит — хоть и оборвана связь,  
Верит, веру поглубже скрывая  
И погромче над нею смеясь.  
Верит, зябко считая потери,  
Где их нет — разговор о пустом,  
Верит, даже как-будто не веря,  
Верит, даже забыв о том.  
Верит, ибо зачем-то когда-то  
Кто-то, словно раскрыв секрет,  
Ей сказал, что она виновата,  
А она промолчала в ответ.

Виктор Качарин, г.Балаково.

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов  
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Е. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э.Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь,  
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована  
Саратовским региональным управлением  
регистрации и контроля за соблюдением  
законодательства РФ о СМИ,  
регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800,  
г.Балаково, ш/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной  
печати в типографии «Слово».

Тираж 8600



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

*Мозг — это и есть человек, а тело, слабое и подверженное болезням, нам только мешает.*

*Из высказываний некоторых современных ученых*

## СКОРО НАШЕ ТЕЛО НАМ НЕ ПОНАДОБИТСЯ

Сенсация эта тем более неожиданна, что была давно предсказуема, хотя ни один здравомыслящий человек не мог поверить в ее реальность.

Могущество электроники дошло до такой черты, когда человеку уже не хватает природных способностей контролировать все ее возможности. Но вот информационные агентства разнесли по миру: в Британии создан киберчеловек. Профессору Ридингского университета Кевину Уоррику имплантирован силиконовый микропроцессор. В сложную микросхему включен и миниатюрный радиопередатчик, позволяющий поддерживать постоянный контакт с ЭВМ университета и передавать на пульт оператора информацию о функционировании важнейших органов Уоррика. Сам же профессор постоянно «беседует» с университетской ЭВМ, совместно решая многие поставленные перед ней задачи, автоматически контролирует

свой офисный компьютер, а также мысленными приказами включает свет и отопление в доме и открывает двери, снабженные специальными устройствами. Короче говоря, исполняет роль домашнего автоматизированного робота.

Вряд ли можно считать случайностью, что буквально накануне этой сенсации в мире прогремела еще одна, которую вполне можно определить эпитетом — скандальная. Российский профессор Александр Болонкин, работающий в США, объявил что эволюция биологического человека, из плоти и крови кончится в конце концов созданием электронного робота. Нейроны мозга будут заменены супермикрочипами. А поскольку мозг — это и есть человек, а все остальное только скафандр, обеспечивающий мозгу условия выживания, то и белковое тело будет заменено на стальное. Такому монстру не нужны ни пища, ни вода, а энергию он будет

получать из космических излучений. И функционировать будет вечно, заменяя отдельные части стального тела по мере их износа.

При всей кажущейся бредовости этой идеи она — плод глубоких размышлений и скрупулезного анализа перспективы. Для биологов нет сомнений: каждому виду живых существ природа определила срок жизни. Исключений пока не выявлено. Подходит время, и у какого-то вида иссякает жизненная сила, он начинает вымирать. Избежит ли этой участи гомосапиенс?

Для этого нужно внести в организм некоторые «усовершенствования». Эксперимент с Уорриком — только начало этой «модернизации». По замыслу британцев, в течение ближайших пяти лет удастся полностью адаптировать микропроцессор и нервную систему. Это позволит расширить умственные и физические способности человека до огромных пре-

делов. По сути речь идет о полной персонификации компьютера, превращении его в мыслящего субъекта, способного принимать самостоятельные решения.

Британские ученые поставили в свои планы на перспективу снабдить каждого землянина подобным электронным маркером. Он полностью идентифицирует личность человека, сделав ненужными всевозможные удостоверения, личные дела и медицинские карты. Маркер будет давать постоянную информацию на центральный компьютер о состоянии вашего здоровья и при первых тревожных симптомах забьет тревогу; постоянно будет сообщать о том, где вы находитесь, и в экстремальной ситуации вызовет спасателей. Пожалуй, это будет вторым этапом идеи о создании суперчеловека. Но будем надеяться, что мы еще немного проживем в привычном облике, данном нам природой.

В. Алькин («РГ»)

## ЧИСТОТЕЛ — ДАР НЕБЕС И... СОРНАЯ ТРАВА В НАШИХ САДАХ

Чистотел нередко называют русским женьшенем. У него есть интересная особенность — он сразу отыскивает корень болезни. Если сок или порошок положить на биологически активную точку; то наблюдается энергетическая трансформация, переводя его к источнику болезни. Так же и внутри организма —

посуде. Сделать очистительную клизму. Спустя 3 часа — клизму с теплым настоем чистотела. Курс лечения — 6-8 сеансов.

### ФИБРОМА МАТКИ

При фиброме матки 10 г травы чистотела поместить в 250 мл водки, настоять до чуть окрашенного, процедить, хранить в темной посуде с плотной проб-

### РАК,

### ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ

Данный рецепт для лечения и профилактики рака, лимфогранулематоза, туберкулеза легких. Взять 1 стакан нарезанной зелени чистотела и смешать с 1 стаканом сахарного песка. Сложить в марлевый мешочек, куда для веса положить камешек и опустить мешочек в

## Народная медицина советует

### ДЛЯ ПОНИЖЕНИЯ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ ...

вдыхать запах дубовых листьев. Для этого наложите дубовые веники и повесьте их низко над кроватью, но так, чтобы на них не падал солнечный свет. Если веники начнут засыхать, запарьте один из них крутым кипятком, закройте на 10 минут крышкой, а затем сядьте рядом, откройте крышку и медленно вдыхайте густой дубовый настой.



# ЧИСТОТЕЛ - ДАР НЕБЕС И... СОРНАЯ ТРАВА В НАШИХ САДАХ

Чистотел нередко называют русским женьшенем. У него есть интересная особенность - он сразу отыскивает корень болезни. Если сок или порошок поместить на биологически активную точку; то наблюдается мгновенная трансформация, перенос его к источнику болезни. Так же и внутри организма - он сразу находит больную зону и приступает к ее лечению.

В русских деревнях в отваре чистотела купают золотушных детей, им же лечат кожные болезни, туберкулез кожи, чесотку, сводят бородавки и веснушки.

Настой чистотела является также мочегонным, желчегонным, слабительным болеутоляющим средством, изгоняет песок и камни из желчного пузыря, устраняет колики, лечит желтуху, холецистит, бронхиальную астму, грудную жабу, злокачественные опухоли, туберкулез, эпилепсию. Один древнегреческий философ сказал, что если бы он был богат, то поставил бы памятник не правителю, который может только забрать жизнь, а растению, которое ее продляет.

Свежим соком чистотела прижигают бородавки, кондиломы, полипы, мозоли, лечат пародонтозы, его применяют при болезнях печени и желчного пузыря. При полипах прямой кишки делают на ночь клизму из 6-7 капель сока чистотела на 60 мл воды.

## ПОЛИПЫ В ПРЯМОЙ КИШКЕ

При полипах в прямой кишке заварить 30-60 г травы чистотела (в зависимости от его возраста) кипятком до золотистого цвета, настоять 2 часа в закрытой

посуде. Сделать очистительную клизму. Спустя 3 часа - клизму с теплым настоем чистотела. Курс лечения - 6-8 сеансов.

## ФИБРОМА МАТКИ

При фиброме матки 10 г травы чистотела поместить в 250 мл водки, настоять до чуть окрашенного, процедить, хранить в темной посуде с плотной пробкой в прохладном месте. Принимать, начиная с 1 капли в день, ежедневно добавляя по 1 капле, довести до 20 капель - и вниз. Сделать перерыв 10 дней. Затем пить так же, но 3 раза в день, то есть, в первый день - 1-1-1 капля, во второй день - 2-2-2 капли и так до 20-20-20 капель. Потом так же вниз. Пить так три месяца.

## ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

При эрозии шейки матки 15 г резаных корней чистотела заварить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане в посуде с крышкой 15 минут. Настаивать 1 час, хранить не более двух суток. Пить по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 20 минут до еды. Спринцевать шейку матки 1/2 стакана раствора.

## РАК КОЖИ

При раке кожи взять сухой измельченный чистотел 1 г, вазелин 4 г, морковный сок 1 г, приготовить мазь, тщательно перемешав, и смазывать больные места. Или 300 г свежих корней залить 500 мл водки, плотно закрыть пробкой, настаивать в темном месте 7 дней. Делать компрессы на больные места. Этот же способ полезен при туберкулезе кожи, волчанке, для выведения бородавок, при мозолях, лишае, экземах.

## РАК,

## ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ

Данный рецепт для лечения и профилактики рака, лимфогранулематоза, туберкулеза легких. Взять 1 стакан нарезанной зелени чистотела и смешать с 1 стаканом сахарного песка. Сложить в марлевый мешочек, куда для веса положить камешек, и опустить мешочек в трехлитровую банку с молочной сывороткой или с домашним квасом. Сыворотка должна быть некипяченой, если допущено перегревание - положите в нее 1 чайную ложку свежей сметаны. Банку закрыть тремя слоями марли и поставить на три недели для брожения. Пить по полстакана 3 раза в день. Пить можно всем и очень даже полезно. Выпить такого приятного кваса можно несколько банок.

Известно, что в курс лечения рака по Голюку вместе с баданом, элеутерококком и марьиным корнем входит и чистотел. Настойка чистотела - 12 г сухой травы залить в темной бутылке 0,5 л водки, настаивать 5 дней, пить по схеме: по 1 десертной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Детям и больным с опухолью печени лучше делать водные экстракты - 30 г сухой травы залить в термосе 500 мл кипятка, настаивать 30 минут, хранить в холодильнике в темной бутылке 1-2 дня, пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Всех рецептов просто не перечислить! Также не счесть и спасенных жизней. А кто лечился чистотелом, уже никогда не вырвет его, вырастит он хоть посреди участка.

Подготовил И.Гвоздь.

# Народная медицина советует

## ДЛЯ ПОНИЖЕНИЯ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ ...

вдыхать запах дубовых листьев. Для этого наломать дубовые веники и повесить их низко над кроватью, но так, чтобы на них не падал солнечный свет. Если веники начнут засыхать, запарьте один из них крутым кипятком, закройте на 10 минут крышку, а затем сядьте рядом, откройте крышку и медленно вдыхайте густой дубовый настой.

## Рецепты народных целителей

## ОТ ПСОРИАЗА

Когда осенью или весной меняется погода, на стекле окон появляется «пот». Соберите его и вылейте на пораженные псориазом участки кожи. Ничем не завязывайте, подождите, пока высохнет, и опять смажьте. И еще. Если вы живете в селе, там могут быть кони. Попросите конюха, чтобы он одного коня заставил несколько раз пробежать по кругу или просто по дороге, пока не появится на нем пена - так называемое «конское мыло». Этой пеной смазать больную кожу, подождать, пока она высохнет и снова смазать. И так как можно больше раз. Лишай вылечивается. По крайней мере, так утверждают некоторые народные целители.

Целитель П.Куренков.

## ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ!

### Дорогие читатели!

Счастливы те, кто не знает, что такое болезнь. Но, к сожалению, таких людей немного. Если вы или ваши близкие, друзья долгое время не могут излечиться, обратитесь через нашу газету к тем, кто, возможно, давно избавился от подобного заболевания и поделится с вами советом.

Свой крик о помощи присылайте по адресу:  
413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.



# ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 11 октября



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 Комедия "Особенности национальной рыбалки".  
11.00 Играй, гармонь любимая!  
11.30 "Дженни едет в Голливуд". Сериал.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.15 Поле чудес.  
14.15 Возможно все!  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Что да как". Детский научно-популярный журнал.  
15.35 Звездный час.  
16.05 ...До 16 и старше.  
16.35 "Визит к Минотавру". 1-я серия.  
18.00 Новости.  
18.25 "Ускоренная помощь".  
19.00 Мы и время.  
19.45 "Во имя любви".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.

22.00 "Секретные материалы". Сериал.  
23.45 Взгляд.  
0.25 Новости.  
0.40 Итоги спортивной недели.  
1.00 Ночной детектив. "Майк Хаммер".



\*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!  
6.30 Программа передач.  
6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.10 "Цыганка". Сериал.  
11.00 "Лето нашей тайны".  
12.00 Зеркало.  
12.50 Гомеопатия и здоровье.  
13.00 Вести.  
13.20 Два рояля.  
14.10 "Антонелла".  
15.05 "Дикий ангел".  
16.00 Магазин на диване.

16.30 Мультфильмы.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.  
\*17.25 "Монолог певца". Анатолий Соловьяненко.  
\*17.50 "Я вижу, или Один день доктора Ляховича".  
\*18.10 Киноафиша.  
\*18.40 Московская, 72.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
19.30 Сериал "В зеркале Венеры".  
20.25 Клуб "Белый попугай".  
21.00 Вести.  
21.45 Н. Русланова, И. Шмелева, Б. Невзоров и М. Жигалов в детективе "Найти и обезвредить".  
23.35 Народ хочет знать.  
23.55 Дежурная часть.  
0.10 Автошоу.  
1.00 Вести.  
1.20 Магазин на диване.



6.00 Сегодня.  
8.55 "Она написала убийство".  
9.50 Мультфильм.  
10.00 Сегодня.  
10.25 "Солдат Иван Бровкин". Худ. фильм.

12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор". "Секретный фарватер".  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Самсон Великолепный". Мелодрама.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Приключения Супер-боя". Сериал.  
17.25 Впрок.  
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 "Скорая помощь".  
20.45 Сериал "Улицы разбитых фонарей". 1-я серия.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Совершенно секретно. Информация к размышлению".  
23.45 Сегоднячко.  
0.25 Сегодня.  
0.45 Футбольный клуб.



**Утренние профилактические работы.**  
18.00 События.  
18.15 Деловая Москва.  
19.05 "Ад в маленьком городе".

родке".  
20.00 События.  
20.55 "Жюли Леско". Детективный сериал.  
22.45 События одной строкой.  
22.50 Постскриптум.  
23.00 Времечко.  
23.20 Петровка, 38.  
23.30 "Миссия невыполнима". Сериал.  
0.30 Времечко.  
1.00 Да!



15.00, 17.00 Шесть новостей  
15.05 Телемагазин.  
15.30 "Просто Мария".  
16.25 Краткий курс.  
16.45 Знак качества.  
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.  
17.40 ДИСК-канал.  
18.15 Дорожный патруль.  
18.30 Юмористическое шоу "Амба-ТВ".  
19.00 "Успехи и неудачи Молл Фландерс". Сериал. 1-я серия.  
20.00 Новости дня.  
20.25 "Место встречи" с А. Шариповой.

20.40 Детектив-шоу.  
21.45 "Пси-фактор".  
22.45, 0.20 Дорожный патруль.  
23.00 Шесть новостей дня.  
23.15 "ЦитаДень". Премьера.  
23.25 Чайка-99.  
23.45 ДИСК-канал.  
0.35 Сериал "Эротические признания".



**Утренние профилактические работы.**

16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.  
16.05 "Любимая женщина".  
17.00 "Город собак".  
18.45, 20.45 В нашем городе, Ювента-клуб.  
19.00 "Селеста". Сериал.  
20.00 Большой репортаж.  
21.00 Из первых уст.  
21.30 Триллер "Под покровом ночи".  
22.40 Третий лишний.  
23.05 Трагикомедия "Инцидент с Лангуини".  
1.10 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 12 октября



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви". Сериал.  
10.15 Джентльмен-шоу.  
10.40 Как это было. "Бриллиантовое дело. 1981 год".  
11.20 "Дженни едет в Голливуд". Сериал.  
11.50 "Вкусные истории".  
12.00 Новости.  
12.15 "Добрый день".  
12.45 "Визит дамы". 1-я серия.  
14.00 Женские истории.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Кто получит ананас". Мультсеанс.  
15.30 Возможно все!  
15.45 Царь горы.  
16.15 ...До 16 и старше.  
16.45 "Визит к Минотавру". 2-я серия.  
18.00 Новости.  
18.25 КВН-новости.  
19.00 Ищу тебя.  
19.45 "Во имя любви".

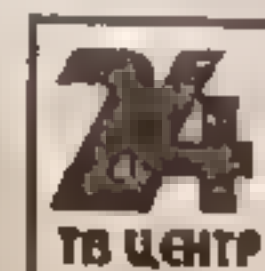
тектив.  
0.25 Новости.



\*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!  
6.30 Программа передач.  
6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.10 "Цыганка". Сериал.  
11.00 "Лето нашей тайны".  
12.00 Слушается дело.  
12.50 Гомеопатия и здоровье.  
13.00 Вести.  
13.20 Два рояля.  
14.10 "Антонелла".  
15.05 "Дикий ангел".  
16.00 Магазин на диване.  
16.30 Мультфильмы.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Инф. выпуск.  
\*17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель".

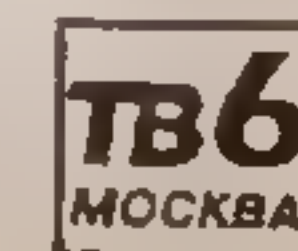


6.00 Сегодня.  
8.45 "Улицы разбитых фонарей".  
10.00 Сегодня.  
10.25 "Совершенно секретно. Информация к размышлению".  
11.25 Один день "убойного" отдела.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор": "Секретный фарватер".  
14.00 Сегодня.  
14.35 "Иллюзии любви". Сериал. 1-я серия.  
15.25 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Приключения Супер-боя".



6.00, 8.15 Утренний телеканал.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.  
9.00 Парад плюс.  
9.15 С утра полोजе.  
9.45 Петровка, 38.  
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".  
11.15 "Исчезающий мир".  
11.45 Парад плюс.  
12.00 Дата.  
13.00 "Лабиринты любви".  
14.15 "Царь Горы".  
14.45 Комильфо.  
15.00 "Графиня де Монсоро".  
16.35 "Приключения Супер-боя".

20.15 "Лицом к людям". Мэр Москвы Юрий Лужков.  
21.10 "Последняя преграда". Драма.  
22.45 События одной строкой.  
22.50 Постскриптум.  
23.00 Времечко.  
23.20 Петровка, 38.  
0.30 Времечко.  
1.00 Да!  
2.30 Парад плюс.



15.00, 17.00 Шесть новостей.  
15.05 Телемагазин.  
15.30 "Просто Мария".  
16.25 Краткий курс.  
16.40 Телемагазин.  
17.10 "Путешественники во времени".  
17.40 ДИСК-канал.  
18.15 Дорожный патруль.  
18.30, 23.25 "Грейс в огне V".  
19.00 "Успехи и неудачи Молл Фландерс". Сериал.  
20.00 Новости дня.  
20.25 "Место встречи" с А. Шариповой.

23.15 ЦитаДень.  
23.50 Те Кто.  
0.10 ДИСК-канал.  
0.55 Сериал "Эротические признания".



7.00 "Черепашки ниндзя".  
7.30, 20.55 "Заболиты".  
мишки".  
8.00 Муз. канал.  
8.30 Телемагазин.  
9.00 Реноме.  
9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.  
9.40, 17.30 "Пляж".  
10.35, 21.30 Триллер "Под покровом ночи".  
11.40 Трагикомедия "Инцидент с Лангуини".  
13.30 "Судьба".  
14.00 Большой репортаж.  
14.40 "Рождественский переполох". Худ. фильм.  
16.05 "Любимая женщина".  
17.00 "Город собак".  
18.45, 20.45 В нашем городе.  
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал. 1-я серия.



14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Кто получит ананас".  
Мультсеанс.  
15.30 Возможно все!  
15.45 Царь горы.  
16.15 ...До 16 и старше.  
16.45 "Визит к Минотавру".  
2-я серия.  
18.00 Новости.  
18.25 КВН-новости.  
19.00 Ищу тебя.  
19.45 "Во имя любви".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Десять негрят". Де-

12.00 Слушается дело.  
12.50 Гомеопатия и здоровье.  
13.00 Вести.  
13.20 Два рояля.  
14.10 "Антонелла".  
15.05 "Дикий ангел".  
16.00 Магазин на диване.  
16.30 Мультфильмы.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Инф. выпуск.  
\*17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель".  
\*18.10 "Возвращенное здоровье". Встреча с доктором Бобырем.  
\*18.35 Аграрный вопрос.

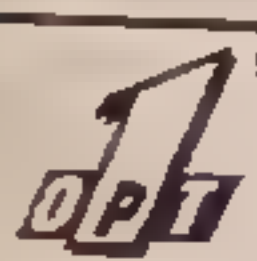
10.25 "Совершенно секретно. Информация к размышлению".  
11.25 Один день "убойного" отдела.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор": "Секретный фарватер".  
14.00 Сегодня.  
14.35 "Иллюзии любви".  
Сериал. 1-я серия.  
15.25 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Приключения Супер-боя".  
17.25 Впрок.  
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".

9.00 Парад плюс.  
9.15 С утра попозже.  
9.45 Петровка, 38.  
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".  
11.15 "Исчезающий мир".  
11.45 Парад плюс.  
12.00 Дата.  
13.00 "Лабиринты любви".  
14.15 "Царь Горы".  
14.45 Комильфо.  
15.00 "Графиня де Монсоро".  
16.30 Мото-гран-при.  
17.15 Дата.  
18.15 Деловая Москва.  
19.05 "Ад в маленьком городе".

16.35 Краткий курс.  
16.40 Телемагазин.  
17.10 "Путешественники во времени".  
17.40 ДИСК-канал.  
18.15 Дорожный патруль.  
18.30, 23.25 "Грейс в огне V".  
19.00 "Успехи и неудачи Молл Фландерс". Сериал.  
20.00 Новости дня.  
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой.  
20.50 СВ шоу.  
21.40 Сериал "Горец".  
22.45, 0.45 Дорожный патруль.  
23.00 Шесть новостей дня.

10.35, 21.30 Триллер "Под покровом ночи".  
11.40 Трагикомедия "Инцидент с Лангуини".  
13.30 "Судьба".  
14.00 Большой репортаж.  
14.40 "Рождественский переполох". Худ. фильм.  
16.05 "Любимая женщина".  
17.00 "Город собак".  
18.45, 20.45 В нашем городе.  
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал. 1-я серия.  
20.00 Четвертая власть.  
22.40 Третий лишний.  
23.05 Комедия "Шедевры и убийства".  
0.55 Муз. канал.

## Среда, 13 октября



6.00 "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви". Сериал.  
10.15 "Ускоренная помощь". Сериал.  
10.40 Ищу тебя.  
11.25 "Дженни едет в Голливуд".  
11.50 Домашняя библиотека.  
12.00 Новости.  
12.15 "Добрый день".  
12.45 "Визит дамы". 2-я серия.  
14.00 Смехопанорама.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 Классная компания.  
15.35 Зов джунглей.  
16.05 ...До 16 и старше.  
16.35 "Визит к Минотавру". 3-я серия.  
18.00 Новости.  
18.25 Маски-шоу.  
19.00 Человек и закон.  
19.45 "Во имя любви".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Семья полицейских-2". Худ. фильм.  
23.45 Цивилизация.  
0.15 Новости.



\*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!  
6.30 Программа передач.  
6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.10 "Цыганка". Сериал.  
11.00 "Лето нашей тайны".  
12.00 Моя семья.  
12.50 Гомеопатия и здоровье.  
13.00 Вести.  
13.20 Два рояля.  
14.10 "Антонелла".  
15.05 "Дикий ангел".  
16.00 Магазин на диване.  
16.30 Мультфильмы.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.  
\*17.25 Давай поговорим.  
\*17.40 "Ералаш".  
\*17.50 Мистерия костюма.  
\*18.10 "Московская, 72". Программа с участием председателя Правительства Саратовской области П.П.Камшилова.



6.00 Сегодня.  
8.55 "Улицы разбитых фонарей".  
10.00 Сегодня.  
10.25 Глас народа.  
11.20 Итого.  
11.40 Среда.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор": "Секретный фарватер".  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Иллюзии любви".  
15.25 Русские горки.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Приключения Супер-боя".  
17.25 Впрок.  
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Герой дня.  
19.55 "Скорая помощь".  
20.50 "Улицы разбитых фо-



6.00, 8.15 Утренний телеканал.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.  
9.00 Парад плюс.  
9.15 21 кабинет.  
9.45 Петровка, 38.  
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".  
11.15 "Исчезающий мир".  
11.45 Парад плюс.  
12.00 Дата.  
13.00 "Лабиринты любви".  
14.15 "Царь Горы".  
14.45 Дамский клуб.  
15.00 "Графиня де Монсоро".  
16.30 Хроно.  
17.15 Дата.  
18.15 Деловая Москва.  
19.05 "Ад в маленьком городе".  
20.55 Премьера. "Напряженная атмосфера".  
22.45 События одной строк.



15.00, 17.00 Шесть новостей.  
15.05 Телемагазин.  
15.30 "Просто Мария". Сериал.  
16.25 Краткий курс.  
16.45 Знак качества.  
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.  
17.40 Диск-канал.  
18.15 Дорожный патруль.  
18.25, 23.25 "Грейс в огне V".  
19.00 "Успехи и неудачи Молл Фландерс". Сериал.  
20.00 Новости дня.  
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой.  
20.40 Я сама.  
21.45 "В мире женщин". Сериал.  
22.45, 0.45 Дорожный патруль.  
23.00 Шесть новостей дня.  
23.15 ЦитаДень.  
23.50 Те Кто.  
0.10 Диск-канал.  
0.55 Сериал "Эротические признания".



7.00 "Черепахи-ниндзя".  
7.30, 20.55 "Заболит вены".  
8.00, 0.55 Муз. канал.  
8.30 Телемагазин.  
9.00 Реноме.  
9.30 Новости.  
9.40, 17.30 "Гляж". Сериал.  
10.35, 21.30 "Под покровом ночи". Сериал.  
11.30 Новости.  
11.40 Комедийный детектив "Шедевры и убийства".  
13.30 "Судьба". Сериал.  
14.00 Четвертая власть.  
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.  
14.40 Кинороман "Волны Черного моря".  
16.05 "Любимая женщина". Сериал.  
17.00 Мультсериал "Город собак".  
18.45, 20.45 В нашем городе.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.00 "Великие женщины века". Док.сериал. С.Кроуфорд.  
22.40 Третий лишний.  
23.05 Фантастический боевик "Перекрестки миров".

## Четверг, 14 октября



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви".  
10.15 Маски-шоу.  
10.40 Человек и закон.  
11.25 "Дженни едет в Голливуд".  
11.50 Домашняя библиотека.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.45 "Тень, или, может быть, все обойдется".

Философская сказка.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 "Обезьянки, вперед!" Мультфильм.  
15.25 Улица Сезам.  
15.55 "Семь бед - один ответ". Викторина для детей.  
16.10 ...До шестнадцати и старше.  
16.40 "Визит к Минотавру". 4-я серия.  
18.00 Новости.  
18.25 Каламбур.  
19.00 Процесс.



\*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!  
6.30 Программа передач.  
6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.00, 8.00, 9.00 Вести.

9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.10 "Цыганка". Сериал.  
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.  
12.00 Урмас Отт с Филиппом Киркоровым.  
12.50 Гомеопатия и здоровье.  
13.00 Вести.  
13.20 Два рояля.  
14.05 "Антонелла".  
15.05 "Дикий ангел".  
16.00 Магазин на диване.  
16.30 Мультфильмы.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.

\*17.25 "Ералаш".  
\*17.35 "Душа в заветной лире...".  
\*17.55 Смешанный жанр.  
\*18.25 "СГУ-90. Антология". Университетский клуб.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*19.20 Я люблю...  
19.30 Сериал "В зеркале Венеры".  
20.25 Клуб "Белый попугай".  
21.00 Вести.  
21.50 Т.Хаттон в триллере "Ночной убийца".  
23.40 "Выбор". Дневник цен-тризбиркома.  
0.00 Дежурная часть.



0.15 Мода + ТВ.  
1.00 Вести.  
1.20 Горячая десятка.  
2.15 Магазин на диване.  
6.00 Сегодня.  
8.55 "Улицы разбитых фонарей".  
10.00 Сегодня.  
10.25 Независимое расследование.  
11.10 Полундра.  
11.40 Мультфильм.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор": "Секретный фарватер".  
14.00 Сегодня.  
14.35 "Иллюзия любви".

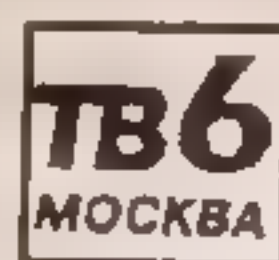


Сернал.  
15.25 Я и моя собака.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Приключения Супер-боя". Сернал.  
17.25 Впрок.  
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Герой дня.  
20.00 "Скорая помощь".  
20.50 "Улицы разбитых фонарей".  
22.00 Сегодня.  
22.45 О, счастливчик!  
23.30 Сегоднячко.  
0.25 Сегодня.  
0.45 Антропология.



6.00, 8.15 Утренний телеканал.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.  
9.00 Парад плюс.  
9.15 С утра попозже.  
9.45 Петровка, 38.  
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".  
11.15 "Исчезающий мир".  
11.45 Парад плюс.  
12.00 Дата.  
13.00 "Лабиринты любви".  
14.15 "Царь Горы".  
14.45 От и до...  
15.00 "Графиня де Монсоро".  
16.30 Конный спорт.

17.15 Дата.  
18.15 Деловая Москва.  
19.05 "Ад в маленьком городке".  
20.55 "Защитник". Боевик.  
22.45 События одной строк.  
22.50 Постскрипtum.  
23.00 Времечко.  
23.20 Петровка, 38.  
0.30 Времечко.  
1.00 Да!  
2.30 Парад плюс.



15.00, 17.00 Шесть новостей.  
15.05 Телемагазин.  
15.30 "Просто Мария".

16.25 Краткий курс.  
16.40 Телемагазин.  
17.10 "Путешественники во времени". Сернал.  
17.40 ДИСК-канал.  
18.15 Дорожный патруль.  
18.30 "Грейс в огне V".  
19.00 "Успехи и неудачи Молл Фландерс". Сернал.  
20.00 Новости дня.  
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой.  
20.45 О.С.П.-студия.  
21.45 "Первая волна". Сернал.  
22.45, 1.15 Дорожный патруль.  
23.00 Шесть новостей дня.  
23.15 ЦитаДень.

23.25 "Metropolitan Top Model 99".  
0.20 Те Кто.  
0.40 ДИСК-канал.  
1.35 "Эротические признаки".



7.00 "Черепашки ниндзя".  
7.30, 20.55 "Заботливые мишки".  
8.00, 0.55 Муз. канал.  
8.30 Телемагазин.  
9.00 Реноме.  
9.30, 11.30 Новости.  
9.40, 17.30 "Пляж". Сернал.  
10.35, 21.30 "Под покровом ночи".

11.40 "Перекрестки миров". Худ. фильм.  
13.30 "Судьба". Сернал.  
14.00 "Великие женщины века". С.Кроуфорд.  
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.  
14.40 "Волны Черного моря". 2-я серия.  
16.05 "Любимая женщина".  
17.00 "Город собак".  
18.45, 20.45 В нашем городе.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.00 Военная тайна.  
22.40 Третий лишний.  
23.05 Фантастический боевик "Красный след".

## Пятница, 13 октября



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Во имя любви". Сернал.  
10.15 Каламбур.  
10.40 Процесс.  
11.25 "Дженни едет в Голливуд".  
11.50 Домашняя библиотека.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.50 "Стежки-дорожки". Комедия.  
14.00 Здоровье.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.15 Страна чудес. "Невероятное путешествие".  
16.40 "Визит к Минотавру". 5-я серия.  
18.00 Новости.  
18.25 Джентльмен-шоу.  
19.00 Док.детектив "Смертельный буллит. Дело 1997 года".  
19.30 "Вкусные истории".  
19.45 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 Великие сыщики.

"Возвращение Святого Луки".  
23.30 Эх, Семеновна!  
0.10 Новости.



\*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!  
6.30 Программа передач.  
6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.10 "Цыганка". Сернал.  
11.00 "Лето нашей тайны".  
12.00 На здоровье.  
12.50 Гомеопатия и здоровье.  
13.00 Вести.  
13.20 Два рояля.  
14.10 "Антонелла".  
15.05 "Дикий ангел".  
16.00 Магазин на диване.  
16.30 Мультфильмы.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.  
\*17.25 "До третьего звонка...". Валерий Ковтун.  
\*17.45 "След мой в мире

есть...". Заслуженный работник культуры С.Н.Попов.  
\*18.10 "На краю тысячелетия...". Молодежная программа.  
\*18.30 В профиль и анфас.  
\*19.00 "Губерния".  
19.30 "Агата Кристи. Пуаро".  
"Дама в вуали".  
20.25 Городок.  
21.00 Вести.  
21.50 Л.Максакова и А.Балуев в фильме "Му-Му".  
23.50 Полицейский сериал "Жара в Лос-Анджелесе".  
0.45 Дежурная часть.  
1.00 Вести.  
1.20 Магазин на диване.



6.00 Сегодня.  
8.55 "Улицы разбитых фонарей".  
10.00 Сегодня.  
10.25 О, счастливчик!  
11.10 Профессия — репортер. "Французский бесхоз".  
11.25 Служба спасения.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор": "Зеленый фургон".  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Иллюзия любви". Сернал.  
15.25 "Жизнь замечательных зверей".



6.00, 8.15 Утренний телеканал.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.  
9.00 Парад плюс.  
9.15 Улица Юстиции.  
9.45 Петровка, 38.  
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".  
11.15 "Исчезающий мир".  
11.45 Парад плюс.  
12.00 Дата.  
13.00 "Лабиринты любви".  
14.15 "Царь Горы".  
14.45 Столичные истории.  
15.00 "Графиня де Монсоро".



15.00, 17.00 Шесть новостей.  
15.05 Телемагазин.  
15.30 "Просто Мария".  
16.25 Краткий курс.  
16.45 Знак качества.  
17.10 "Путешественники во времени".  
17.40 ДИСК-канал.  
18.15 Дорожный патруль.  
18.25, 1.55 "Грейс в огне V".  
18.55 Шоу Бенни Хилла.  
20.00 Новости дня.  
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой.  
20.45 Боевик "Взрыв".  
22.45, 0.40 Дорожный патруль.

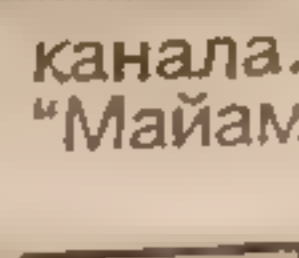


23.00 Шесть новостей дня.  
23.15 ЦитаДень.  
0.20 Те Кто.  
0.50 Радио хит.  
7.00 "Черепашки ниндзя".  
7.30, 20.55 "Заботливые мишки".  
8.00, 1.15 Муз. канал.  
8.30 Телемагазин.  
9.00 Реноме.  
9.30, 11.30 Новости.  
9.40, 17.30 "Пляж".  
10.35 "Под покровом ночи".  
11.40 Худ. фильм "Паук".  
13.30 "Судьба".  
14.00 Военная тайна.  
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.  
14.40 "Волны Черного моря". 3-я серия.  
16.05 "Любимая женщина".  
17.00 "Город собак".  
18.45, 20.45 В нашем городе.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.  
21.30 "На краю земли". Сернал.  
22.40 Третий лишний.  
23.05 "Вниз по закону". Трагикомедия.

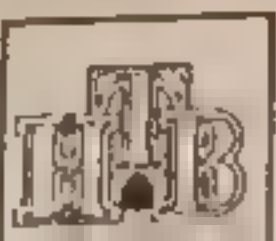
## Суббота, 14 октября



8.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 Домашняя библиотека.  
8.35 "Все путешествия команды Кусто". "Тайны глубин". Док сериал.  
9.00, 19.00 Новости.  
9.30 Сегодня.  
9.45 Утренняя почта



канала.  
"Майами-блюз".  
8.05 "Приключения пингвиненка Лоло". Мультфильмы.  
8.30 Пала, мама, я — спортивная семья.  
9.30 Почта RTP.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.30 Сам себе режиссер.  
11.00 Это случилось



\*18.30 "Любовный треугольник". Телеигра.  
19.05 Два рояля.  
19.55 "Аншлаг" и К.  
21.00 Вести.  
21.45 Эксцентрическая комедия "Полицейские и воры".  
23.35 Ш.Стоун в детективе "Ножницы".



18.25 Герой дня без галстука.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Итого.  
19.55 "Скала Малхолланд". Детектив.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Без права на ошибку". Детектив.  
0.20 Футбольный клуб.  
1.05 Про это.



20.55 Фильм недели. "Горец-3".  
22.45 События одной строк.  
22.50 Парад плюс.  
23.40 "Смертельный холод". Худ. фильм.  
8.05, 18.30, 22.45 Дорожный патруль.  
8.20 Утро продленного дня.  
8.55 "Пуговка и рыжик". Мультсериал.  
9.25 Сериал "Театр сказок".



23.50 Те Кто: снято.  
0.05 Презентация дебютного альбома Никиты "Улетели навсегда".  
1.10 Плейбой.  
8.30, 1.15 Муз. канал.  
10.00 "Грезы любви".  
11.00 "Рассветы и закаты". Пасифик Полисейдс Сернал.  
12.00 Реноме.





8.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 Домашняя библиотека.  
8.35 "Все путешествия команды Кусто". "Тайны глубин". Док. сериал.  
9.30 100%  
10.00 Новости.  
10.10 Сmaak.  
10.30 Утренняя почта.  
11.05 "Альф". Сериал.  
11.35 Здоровье.  
12.10 Дневной киносеанс с Н.Фатеевой. "Змеелов".  
14.05 В мире животных.  
14.45 Русский музей. История одного шедевра.  
15.00 Новости.  
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.  
16.00 Мультиазбука.  
16.50 Футбол. Чемпионат России. "Спартак" (Москва) - "Локомотив" (Москва). (В перерыве - 17.47 Новости).  
18.55 Ералаш.  
19.20 Комедия "Мы из джаза".  
21.00 Время.  
22.00 Мировое кино. "Изо всех сил".  
23.45 Коллекция Первого

канала.  
"Майами-блюз".



8.05 "Приключения пингвиненка Лоло". Мультфильмы.  
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.  
9.30 Почта RTR.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.30 Сам себе режиссер.  
11.00 Сто к одному.  
11.45 Хорошие новости.  
12.15 Золотой ключ.  
12.30 Сиреневый туман.  
13.00 Вести.  
13.20 Федерация.  
14.00 Урмас Отт с Валерием Драгановым.  
15.00 На здоровье.  
16.05 "Приключения Астерикса". Мультсериал.  
\*17.00 "Губерния".  
\*17.10 Лучшие работы региональных т/к России. "Иначе не сказал бы Пашка".  
\*17.25 "Когда параллельные пересекаются...". Очерк о директоре Хвалынского музея К.Петрова-Водкина.  
\*17.50 "Друзей моих прекрасные черты...". Алла Ермакова.

\*18.30 "Любовный треугольник". Телеигра.  
19.05 Два рояля.  
19.55 "Аншлаг" и К.  
21.00 Вести.  
21.45 Эксцентрическая комедия "Полицейские и воры".  
23.35 Ш.Стоун в детективе "Ножницы".



8.00 Сегодня.  
8.20 "Два бойца". Военная киноповесть.  
9.40 "Старый телевизор". "Фитиль".  
10.00 Сегодня.  
10.15 "Криминал". "Чисто-сердечное признание".  
10.40 Пойми меня.  
11.10 "Конан". Сериал.  
12.00 Сегодня.  
12.25 В нашу гавань заходили корабли...  
13.30 Весь Жванецкий.  
14.00 "Русский бизнес". Худ. фильм.  
15.25 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир".  
16.55 "Она написала убийство".  
17.50 Я и моя собака.

18.25 Герой дня без галстука.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Итого.  
19.55 "Скала Малхолланд". Детектив.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Без права на ошибку". Детектив.  
0.20 Футбольный клуб.  
1.05 Про это.



8.00 Детский телеканал.  
9.15 На караул!  
9.30 Час приключений.  
"Спасатель Мактайвер".  
10.30 Подумаем вместе.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 С утра попозже.  
11.50 "Спешите делать добро". Спектакль по пьесе М.Рошина.  
14.15 Просто Россия.  
14.45 "Формула-1". Гран-при Малайзии. Квалификация.  
15.55 Пресс-клуб.  
17.20 Брэйн ринг.  
18.15 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - "Жемчужина" (Сочи).  
20.00 Неделя.  
20.45 Мыло.

20.55 Фильм недели.  
"Горец-3".  
22.45 События одной строккой.  
22.50 Парад плюс.  
23.40 "Смертельный холод". Худ. фильм.



8.05, 18.30, 22.45 Дорожный патруль.  
8.20 Утро продленного дня.  
8.55 "Пуговка и рыжик". Мультсериал.  
9.25 Сериал "Театр сказок".  
10.30 Шоу Бенни Хилла.  
11.30 ДИСК-канал.  
12.05 Пальчики оближешь.  
12.35 Телемагазин.  
12.55 "Жил-был настройщик". Лирическая комедия.  
14.15 Территория ТВ-6.  
14.45 О.С.П.-Студия.  
15.40 Это — Жириновский.  
16.05 "Флиппер III".  
17.00 Шесть новостей.  
17.15 Телемагазин.  
17.25 Я сама.  
18.50 "Lexx II". Сериал.  
19.45 "Дачные истории".  
20.20 Скандаль недели.  
20.55 "Отец-одиночка". Худ. фильм.  
23.00 Шесть новостей дня.  
23.10 Диск-канал.

23.50 Те Кто: снято.  
0.05 Презентация дебютного альбома Никиты "Улетели навсегда".  
1.10 Плейбой.



8.30, 1.15 Муз. канал.  
9.00 Лицом к лицу.  
10.00 "Грезы любви".  
11.00 "Рассветы и закаты Пасифик Полисейдс". Сериал.  
12.00 Реноме.  
12.30 Новости.  
12.40 "Волны Черного моря" 4-я серия.  
14.05 1/52.  
14.20 "Анатомия катастрофы". Док.сериал.  
14.50 Индийское кино. "Слушаюсь, хозяин".  
17.30 Криминальный Саратов.  
17.45 Спорт-курьер.  
18.00 "Симпсоны". Сериал.  
18.30 Фильм ужасов "Паук".  
20.30 Новости.  
20.45 Спорт-курьер.  
21.00 "Малпет-шоу".  
21.30 "На краю земли".  
22.30 Пятая колонка.  
23.00 Эротическая драма "Год медуз".



8.00 Новости.  
8.10 Армейский магазин.  
8.40 Дисней-клуб.  
9.10 Утренняя звезда.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 "Альф". Сериал.  
11.35 Играй, гармонь любимая!  
12.10 "Последняя встреча". Киноповесть.  
14.05 Клуб путешественников.  
14.45 Русский музей. История одного шедевра.  
15.00 Новости.  
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.  
15.55 Умницы и умники.  
16.25 "Дисней-клуб": "Чип и Дейл". Мультсериал.  
16.50 "Дисней-клуб": "Аладдин". Мультсериал.  
17.20 Как это было. "Антиалкогольная кампания. 1985 г.".  
18.00 Новости.  
18.10 Смехопанорама.  
18.45 Ералаш.  
19.15 Золотая серия. "Бриллиантовая рука".

21.00 Авторская программа Сергея Доренко.  
22.00 "Тысячелетие". "Алфавит смерти". Сериал.  
22.55 Отель.  
23.40 Футбольное обозрение.  
0.10 "Добрых дел мастер". Концерт группы "Сплин".



8.05 Служу Отчеству!  
8.30 Мультфильмы.  
9.30 Устами младенца.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.30 "Аншлаг" и К.  
11.30 Городок.  
12.00 Русское лото.  
12.40 Мир книг.  
13.00 Вести.  
13.20 Парламентский час.  
14.10 "Закон и порядок".  
15.05 Диалоги о животных.  
16.00 "Старая квартира". Год 1993. Часть 2-я.  
\*17.00 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.  
\*17.30 Секундомер.  
\*17.45 Лучшие работы региональных т/к России. "Одной левой".

18.00 Перед зеркалом.  
18.10 Ф.Мюфель комедии "Не делай этого".  
20.00 Зеркало.  
21.00 И.Муравьева, Т.Васильева, А.Абдулов и Л.Куравлев в лирической комедии "Самая обаятельная и привлекательная".  
22.40 "Агата Кристи. Пуаро". "Приключения итальянского аристократа".  
23.45 "К-2" представляет: "Фрак народа".  
0.40 Дежурная часть.



8.00 Сегодня.  
8.20 "Тайна железной двери". Фильм-детям.  
9.30 Мультфильм.  
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".  
10.00 Сегодня.  
10.15 Служба спасения.  
10.40 "Полундра". Семейная игра.  
11.10 "Конан". Сериал.  
12.00 Сегодня.  
12.25 Большие деньги.  
12.50 Ключи от форта Бай-яр.  
13.45 "Последний дюйм". Худ. фильм.  
15.25 Русские горки.  
16.00 Сегодня.  
16.25 "Жизнь замечатель-

ных зверей".  
16.55 "Она написала убийство".  
18.00 Итого.  
18.55 "Полицейский из Беве-ри Хиллз". Худ. фильм.  
21.00 Итого.  
22.30 Куклы.  
22.45 "Господин оформитель". Худ. фильм.



8.00 Детский телеканал.  
9.15 Первосвященитель.  
9.30 Час приключений.  
"Спасатель Мактайвер".  
10.30 Слово и дело.  
11.00, 14.00, 20.00 События.  
11.15 С утра попозже.  
11.45 "Сказка в сказке". Мультфильм.  
12.00 "ЦТ возвращается...". Герои и авторы передачи "От всей души".  
13.35 "Большая музыка". Мария Каллас.  
14.20 Грани.  
14.50 21 кабинет.  
15.50 Формала-1". Гран-при Малайзии.  
18.05 Особая папка.  
18.35 "Разлученные". Мультфильм.  
19.05 Фильмы из сериала "Необычные истории".

20.35 Киношлягер "Гараж".  
22.30 Спортивный экспресс.  
23.00 События одной сторо-  
кой.  
23.05 Футбол в диалогах.  
23.35 "Практика". Адвокат-  
ский сериал.  
0.30 Пестрая лента.



8.05, 13.00, 18.30 Дорожный патруль.  
8.20 Утро продленного дня.  
8.45 СВ Шоу.  
9.30 "Дачные истории".  
10.05 Как стать звездой?  
10.35 Те Кто.  
10.55 Ле-го-го.  
11.30 Канон.  
12.00 Шесть новостей неде-  
ли.  
12.30 Star Старт.  
13.40 Поздравляем М.Коза-  
кова. "Здравствуй, я ваша  
тетя!". 1-2 серии.  
15.25 "Спартак" — чемпион!  
16.10 Знак качества.  
16.50 Без вопросов...  
17.30 Катастрофы недели.  
18.50 БИС.  
19.20 Вы — очевидец.  
19.55 Обозреватель.  
20.55 Э.Штольц, Д.Хоппер в  
детективе "Сердце справед-  
ливости".  
22.45 Наша музыка.  
23.50 TCH-Спорт.



0.05 "Эротические призна-  
ния". Сериал.  
8.30, 0.55 Муз-  
канал.  
9.00 Лицом к  
лицу.  
10.00 Мультфильмы.  
10.30 Детский сеанс. "Дом  
с привидениями".  
12.00 Пятая колонка.  
12.30 Новости.  
12.40 "Волны Черного моря".  
5-я серия.  
14.05 Мир спорта глазами  
"Жиллетт".  
14.35 Футбол. Английская  
премьер-лига.  
16.30 Золотой шар.  
17.30 Новости.  
17.45, 20.45 Спорт-курьер.  
18.00 "Симпсоны".  
18.30 "Кровавая свадьба".  
Худ. фильм.  
20.30 Новости.  
21.00 Из первых уст.  
21.30 "Секретные материа-  
лы". Сериал.  
22.30 Случайный свидетель.  
23.05 "Звони и смотри!"  
психологическая драма  
"Панч и Джоди".  
психологический триллер  
"Убийство в Пейтон-плейс".  
психологическая драма  
"Как все нормальные люди".



# ПОКА НЕ ПРОГОНЯТ БЕЛЫЕ ПЧЕЛЫ, БУДЕМ ТРУДИТЬСЯ НА ФАЗЕНДАХ

## Советы агронома

### КАК СОБИРАТЬ СЕМЕНА КАПУСТЫ

Получить в своем хозяйстве можно лишь семена среднеспелых и поздних сортов капусты. Семена ранних сортов придется покупать в магазине или на рынке.

Капусту позднюю убирают перед наступлением заморозков. Для хранения — чем позже, тем лучше. Кочан — это огромная почка, в пазухах его листьев заложены почки, которые на будущий год дадут цветоносы. С целью получения собственных семян при сборе урожая намечают наиболее здоровые кочаны и вырывают их с корнем, оставляя 2-3 околокочанных листа. Если оставить больше листьев, то маточник загниет. Маточники хранятся в погребе подвешенными в течение 4-5 месяцев, а для поздних сортов еще дольше. Не забудьте снимать с кочерыжек черешки листьев, иначе они загниют.

Весной в конце марта достают капусту из погреба. Если кочаны с кочерыгами осклизли, аккуратно срезают загнившие капустные листья и очищают кочерыгу. Сажают кочаны в глубокий ящик с перегноем. Потом их высаживают на семенную грядку. Отрастание ветвей у сильно подгнившей капусты небольшое, поэтому семян можно собрать с нее немного. Но их бывает достаточно, чтобы получить рассаду и даже останется для будущего года.

Если капуста сохраняется хорошо, то весной после очистки верхних осклизлых листьев из кочана длинным ножом вырезают кочерыгу. Делают это таким образом, чтобы у нее сохранилась верхушечная почка, из которой главным образом и развиваются семенные стебли. Затем вырезанные кочерыжки также сажают в ящики с целью подращивания. Перед высадкой на грядку кочерыжки с проросшими небольшими отростками аккуратно окунают в глиняный раствор. Глиняный слой сберегает прорастающую кочерыгу от ожога солнечными лучами. К тому же смазанные глиной нежные стебельки и листочки на кочерыжке не могут повредить земляные блошки. Глина же постепенно потом отстанет сама.

Созревание семян начинается в начале августа. Сначала созревают нижние стручки, которые надо, не откладывая на потом, убирать выборочно. Задержка с уборкой недопустима, так как созревшие стручки легко растрескиваются и осыпаются. Основным признаком созревания семян — их побурение еще в желто-зеленом стручке. Этот момент нельзя упустить, а чтобы уберечь семена от птиц, нужно приспособить над семенниками легкую сетку.

Срезанные секатором или ножом ветки подвешивают в проветриваемом помещении для просушки, после чего семена выщелушивают и убирают до весны в бумажные пакеты.

**Б.Федоров, агроном-практик.**

## Вы спрашиваете — мы отвечаем

### МОЛИТВА ЗАЩИТИТ ДОМАШНЕГО ДРУГА

**Вашу газету покупаю регулярно. У вас есть православная страничка. Ответьте, пожалуйста, мне на такие вопросы. Есть ли небесные покровители у домашних животных? Как молиться, если захворает корова или коза?**

**Н. Миронова, Пугачевский район.**

Ответы на эти вопросы найдем в «Советах православных священников сельским жителям и садоводам».

— Сказать, что у животных есть небесные духовные покровители, было бы неверным. Только человек является существом духовным,

замечено, что по молитвам людей определенные святые имеют особую благодать помогать животным в болезнях. Таковы, например, святые Флор и Лавр, великомученик Георгий Победоносец, мученик Власий. В старину на Егорьев (Георгиев) день и на Флора и Лавра крестьяне пригоняли к церквям свою скотину, а священник служил молебен и окроплял скот святой водой. Таким образом Церковь благословляла использование скота в крестьянском хозяйстве.

В случае болезней скота читают обычные молитвы святым, прибавляя после их прочтения свои личные прошения об избавлении от

## ЦВЕТЫ — НАМ НА РАДОСТЬ

Сентябрь и начало октября — лучшее время для посадки луковиц крокусов, нарциссов, тюльпанов, а также пионов. При посадке пионов нужно выкопать достаточно глубокую и широкую (60х60 см) посадочную яму, в которой корни будут чувствовать себя удобно. Следите за тем, чтобы розовые глазки на корнях (почки) находились в земле не глубже, чем в 10 см от поверхности. Пионы, посаженные слишком глубоко, не будут цвести, так как толстый слой земли задерживает развитие почек. После посадки мягко утрамбуйте почву и полейте.

Луковичные высаживайте маленькими группками. Такое расположение выглядит более естественно, чем посадка в одну длинную линию. Садовым совком или специальным сажателем для луковиц выкопайте ямки глубиной 25 см для нарциссов, 20 см — для тюльпанов и 10 см — для крокусов. На дно каждой ямки насыпьте немного костной муки и сажайте луковицы корнями вниз. Засыпьте почвой и плотно ее прижмите.

Очень сухая погода осенью может погубить ваши прекрасные многолетники. Если осадков мало, проводите регулярный еженедельный полив, по крайней мере до конца октября. С началом заморозков некоторые растения буреют. Удалите их стебли и сложите в компостную кучу. Когда наступят настоящие холода, обрежьте все многолетники на высоте 2-5 см над поверхностью почвы. Если вы пользовались шлангом для полива, уберите его на зиму. После замерзания почвы укройте ваш цветник слоем измельченных листьев толщиной 5-7 см, компостом или смесью того и другого. Это защитит растения от зимних холодов. В переменчивую зиму с похолоданиями и оттепелями многолетники нередко подмерзают. Толстый слой мульчи защитит цветник как одеяло. В крайнем случае, можно использовать для укрытия еловые



# МОЛИТВА ЗАЩИТИТ ДОМАШНЕГО ДРУГА

Вашу газету покупаю регулярно. У вас есть православная страничка. Ответьте, пожалуйста, мне на такие вопросы. Есть ли небесные покровители у домашних животных? Как молиться, если заворует корова или коза?

Н.Миронова, Пугачевский район.

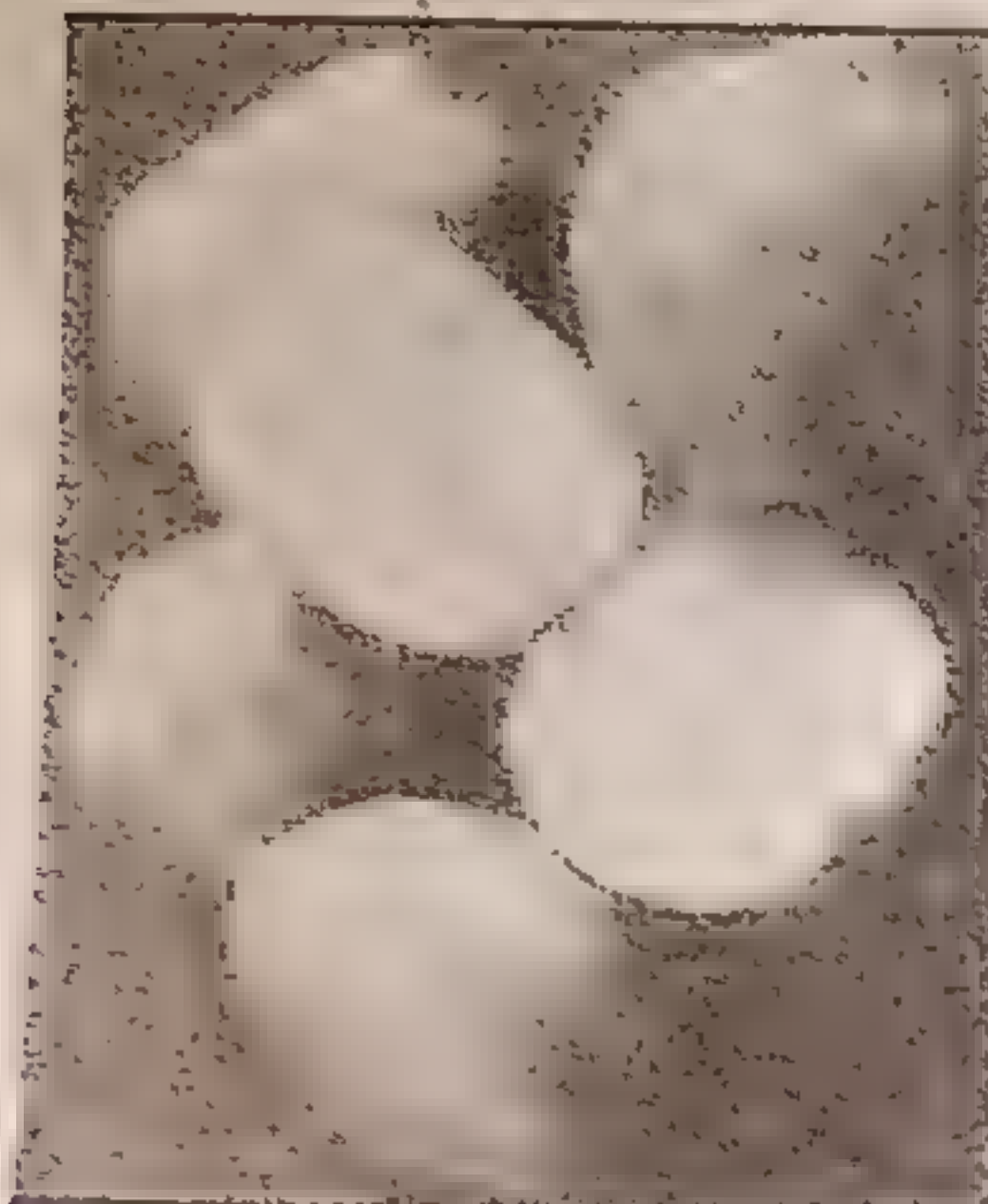
Ответы на эти вопросы найдем в «Советах православных священников сельским жителям и садоводам».

— Сказать, что у животных есть небесные духовные покровители, было бы неверным. Только человек является существом духовным, а животные имеют только тело и душу, и потому небесных покровителей у них нет. Однако

замечено, что по молитвам людей определенные святые имеют особую благодать помогать животным в болезнях. Таковы, например, святые Флор и Лавр, великомученик Георгий Победоносец, мученик Власий. В старину на Егорьев (Георгиев) день и на Флора и Лавра крестьяне пригоняли к церквям свою скотину, а священник служил молебен и окроплял скот святой водой. Таким образом Церковь благословляла использование скота в крестьянском хозяйстве.

В случае болезней скота читают обычные молитвы святым, прибавляя после их прочтения свои личные прошения об избавлении от недуга того или иного животного.

Священник отец Алексей.



## Из опыта садоводов-любителей

### КОПИТЕ ЛУКОВУЮ ШЕЛУХУ

Заметила я, что мои соседи по даче, сажая картофель, в лунку всегда добавляют шелуху лука. И колорадского жука у них на ботве не бывает все лето. Может быть, оттого что шелуха выделяет «луковый» запах, который ему не по нраву. Дай, думаю, попробую сделать то же самое с баклажанами. Ведь картофель и баклажаны — родственники, и не исключено, что и «вкусы» у них одинаковые.

Всю зиму копила шелуху, а весной пустила ее в дело. Жуков не было не только на баклажанах, но и на растущих рядом перцах и помидорах.

Лидия Фоминична ЛАХОВА.

## Вопрос — ответ

### КАК ХРАНИТЬ «ЖИВОЕ» УДОБРЕНИЕ?

Навоз, как и любое удобрение, имеет свой срок хранения. Хранить навоз в условиях дачного участка нужно в специальном навозохранилище. Обычно это сформированная куча удобрения, уложенная на подготовленном месте. Как готовить это место? На выровненную и утрамбованную площадку насыпают определенное количество песка, а затем слой торфа. После этого укладывается навоз. Можно выстелить дно такого навозохранилища полиэтиленовой пленкой — это помогает сбегать питательные вещества от просачивания в почву. При хранении навоза его переслаивают землей и торфом, помогая сохранению азота. Периодически навоза делается через каж-

дые 60-70 см, причем слой торфа должен быть 10-12 см. На этот слой укладывается новый слой навоза и снова покрывается землей. Навоз при этом лучше утоптать или прикатать тяжелым валиком. Высота такого слоеного «пирога» не должна превышать 2-2,5 м, а то становится трудно работать, да и нижние слои навоза слишком уплотняются.

Навозохранилище лучше всего устраивать на несколько возвышенном месте, чтобы дождевые воды не переувлажняли удобрения. Сверху навоз нужно прикрыть соломой или полиэтиленовой пленкой (лучше черной, чтобы не дать прорасти семенам сорняков).

А. Дорофеев, агроном.

## Из опыта садоводов-любителей

### ПОЛЕЗНАЯ ПОДСТИЛКА

Прополка грядок и рыхление земли на них и между ними отнимают массу времени и сил, поэтому огородники часто прикрывают междурядья черной пленкой. Это способствует прогреву земли и усиливает рост сорняков несмотря на то, что они лишены доступа солнца.

Рискну утверждать, что значительно лучший эффект дает подсыпание междурядий и промежутков между растениями подстилкой из измельченной соломы, опилок, стружек или хвойных иголок — такой слой предотвращает высушивание земли, защищает ее от резких перепадов температуры, сдерживает развитие сорняков и обогащает почву

перегноем, поскольку подстилка постепенно в него превращается.

Особенно полезен такой слой для малины и земляники; подстилку для которых делают из листьев, хвойных иголок, стружки, измельченной коры или мелких веточек. От капусты растения защитит слой листьев и молодых побегов томатов и веточек бирючины, которую часто используют для живых изгородей. Когда-то прочитав обо всем этом в журнале, я пользуюсь такой подстилкой уже больше 20 лет и очень довольна. Но после сильных и долгих дождей подстилку лучше заменить, поскольку в ней может образоваться плесень!

М.Артамонова.

кучу. Когда наступят настоящие холода, обрежьте все многолетники на высоте 2-5 см над поверхностью почвы. Если вы пользовались шлангом для полива, уберите его на зиму. После замерзания почвы укройте ваш цветник слоем измельченных листьев толщиной 5-7 см, компостом или смесью того и другого. Это защитит растения от зимних холодов. В переменчивую зиму с похолоданиями и оттепелями многолетники нередко подмерзают. Толстый слой мульчи защитит цветник как одеяло. В крайнем случае, можно использовать для укрытия еловые ветви.

Год за годом растения будут разрастаться и увеличиваться в размерах. В течение трех лет их не нужно ни делить, ни выкапывать. Красодневы, очитки и нарциссы растут на одном месте без пересадки еще дольше. А пионы и буддлеи можно не делить многие годы. Когда многолетники все-таки разрастутся так, что настанет время их делить, займитесь этим осенью. Выкопайте все растения целиком и осторожно разделите корневой ком. У вас получится 2 или 4 новых куста. Самый крупный из них снова посадите в цветник, а остальные используйте для других клумб или подарите друзьям.



# СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

## БЕЛАЯ, ХРУСТЯЩАЯ, АРОМАТНАЯ ХОЗЯЙКА ЗИМНИХ СТОЛОВ

### СНАЧАЛА НАДО ЗАПОМНИТЬ

\* Для квашения пригодны почти все сорта капусты, за исключением ранней. Лучшими сортами являются средние и поздние сорта (Слава, Брауншвейская, Московская поздняя, Каширка). Лежкие сорта типа Амагер можно заквашивать, но лучше хранить их в свежем виде. Наиболее качественная продукция получается из высокосахаристых сортов, содержание сахара в которых составляет 4-5 процентов.

\* Кочаны, предназначенные для квашения, должны быть плотными, из рыхлых кочанов получается низкокачественная капуста. Совершенно не пригодны для квашения кочаны, поврежденные болезнями или вредителями, замороженные, сильно загрязненные.

Заквашивать капусту можно в различных емкостях. Это могут быть бочки и бочонки из любых пород дерева, кроме хвойных (лучшими считаются дубовые), глиняные горшки, эмалированные ведра и кастрюли, стеклянные баллоны и банки с широкими горлышками и даже полиэтиленовые мешки, вставленные в твердостенную тару.

\* В качестве гнета (груза) при квашении можно использовать гранитный камень, мраморную плиту или стеклянную банку, наполненную водой. Для гнета нельзя использовать железные предметы, кирпичи, песчаные или известковые камни.

\* При квашении под гнет кладется круг. Он может быть сделан из любой древесины, кроме хвойных пород. Можно использовать также тарелки или круглые диски из фаянса.

### АССОРТИ С КАПУСТОЙ

Запасаются прежде всего несколькими большими (можно 5-литровыми) банками с широким горлом, стерилизуют их, как обычно, и заполняют рубленой или шинкованной капустой, смешанной с тертой морковью и солью в обычных пропорциях. Утрамбовывать капусту не нужно, она должна свободно улечься до «плечиков» банки. Теперь доливают банку холодной кипяченой водой таким образом, чтобы вода на 4-6 см была выше уровня капусты. Накрывают банку чистой марлей и ставят в эмалированный тазик — по мере закисания сок может «убегать» из банки.

Оставляют банку в кухне на трое суток, за это время раз 6-8 протыкают капусту чистой деревянной палочкой с заостренным концом, чтобы выпустить газ, образовавшийся в результате брожения, «убежавший» сок сливают обратно в банку.



Через трое суток выцеживают сок, собравшийся в банке, с помощью марли. Растворяют в нем стакан сахарного песка, тут же вливают снова в капусту и прячут банку в холодильник. Через 8-10 часов капуста готова. А вкусна! Хрустящая, белая, чуть сладковатая, и заправлять не нужно ничем.

### КАПУСТА ПО-ПЕТРОВСКИ

2 килограмма шинкованной капусты, 2 моркови, тертые на терке, 2 крупные порезанные луковицы, 2 дольки мелко порубленного чеснока. Все перемешать, уложить в банку, влить стакан подсолнечного масла, 100 граммов уксуса и горячий рассол (на литр холодной воды 2,5 столовой ложки соли, 3/4 стакана сахарного песка — все это вскипятить). Сверху положить гнет и поставить на холод. Через 3 дня капуста готова.

### КАПУСТА, МАРИНОВАННАЯ ПО-ГРУЗИНСКИ

1 кг белокочанной капусты, 200 г столовой свеклы, 200 г сельдерея, 100 г зелени эстрагона, чабера, базилика, мяты и укропа, 7 зубчиков чеснока, щепотка красного острого перца, 3-5 горошин черного перца. Состав заливки: 0,5 л воды, 0,5 л винного или столового уксуса, 25-30 г соли.

Капусту разрезать вначале на 8 частей, затем на более мелкие части. Нарезанную капусту переложить в кастрюлю, залить кипятком и варить 2-3 мин. Вынуть капусту и охладить в холодной воде. Свеклу очистить и нарезать тонкими ломтиками. Одновременно с приготовлением капусты в другую кастрюлю положить очищенный и нарезанный сельдерей, зубчики чеснока. 1 чайную ложку соли, залить водой и довести до кипения.



мраморную плиту или стеклянную банку, наполненную водой. Для гнета нельзя использовать железные предметы, кирпичи, песчаные или известковые камни.

\* При квашении под гнет кладется круг. Он может быть сделан из любой древесины, кроме хвойных пород. Можно использовать также тарелки или круглые блюда из фаянса.

\* Для квашения желательно брать поваренную соль нулевого или более крупного помола.

\* Хранить готовую капусту лучше всего при температуре около 0 °С. Хорошо сохраняет вкусовые свойства капуста, расфасованная в стеклянную тару (1-3 литра) с герметичной упаковкой.

## “ОБЫЧНАЯ”

На пять кочанов свежей капусты (среднего размера) берут по 1 кг сладкого перца и помидоров, один кабачок, также средний по величине, 5-6 крупных морковок, 2 головки чеснока, много петрушки, кинзы, чуть поменьше укропа и маленький кусочек — с ноготь большого пальца — горького перца для вкуса.

Каждый кочан режут на четыре части вместе с кочерыжкой, чтобы не развалился, и опускают на 5 минут в кипящую воду. Перец очищают от плодоножки и семян и также бросают на 5 минут в кипятки. Кабачок (с кожурой), помидоры, морковь режут кружочками, чистят дольки чеснока, зелень также режут, но не мельчат.

Теперь капусту, кабачок, помидоры, сладкий перец вперемешку укладывают плотно в кастрюлю в несколько слоев, обильно пересыпая каждый слой дольками чеснока, зеленью и морковью. Отдельно готовят рассол: на литр воды — 2 столовые ложки. Рассолом заливают подготовленную смесь.

Через трое суток выцеживают сок, собравшийся в банке, с помощью марли. Растворяют в нем стакан сахарного песка, тут же вливают снова в капусту и прячут банку в холодильник. Через 8-10 часов капуста готова. А вкусна! Хрустящая, белая, чуть сладковатая, и заправлять не нужно ничем.

## КАПУСТА В МАРИНАДЕ

### Рецепт 1

2 кг молотых помидоров или 1,2 кг томатной пасты, разведенной водой до сметанообразного состояния; 250 г 6-проц. уксуса; 500 г моркови, очищенной и измельченной на крупной терке; 500 г болгарского перца, мелко нарезанного; 100 г измельченного чеснока; 70 г соли; 150 г сахара; 250 г растительного масла; 2-3 пучка петрушки; 3 кг не очень мелко нашинкованной белокочанной капусты, перец горький (стручковый или молотый) — по желанию.

Приготовить маринад — в молотые помидоры добавить уксус, петрушку, чеснок, соль, сахар, масло растительное, перец, морковь, довести до кипения, в кипящий маринад опустить капусту, хорошо перемешать, чтобы покрылась маринадом, прокипятить 35-40 минут, часто помешивая. Расфасовать в чистые банки, закатать крышками, перевернуть, укутать на полчаса, остудить и вынести в прохладное место.

Эту капусту можно подавать как самостоятельное блюдо или как гарнир к жареному мясу.

### Рецепт 2

Капусту мелко нашинковать, слегка протереть с солью (1 ст. ложка на 1 кг капусты), отжать, переложить в банку и залить охлажденным маринадом. Банку накрыть пергаментной бумагой и поставить в холодное место. Через 5-6 дней капуста будет готова.

Для приготовления маринада на 1 кг капусты взять 1 стак. уксуса, 3 стак. воды, 1 стак. сахара, немного черного перца горошком, 3 лавровых листа. Все это прокипятить и остудить.

частью, затем на более мелкие части. Нарезанную капусту переложить в кастрюлю, залить кипятком и варить 2-3 мин. Вынуть капусту и охладить в холодной воде. Свеклу очистить и нарезать тонкими пластинками. Одновременно с приготовлением капусты в другую кастрюлю положить очищенный и нарезанный сельдерей, зубчики чеснока. 1 чайную ложку соли, залить водой и довести до кипения. Вынуть и охладить. В подготовленную глиняную или стеклянную посуду слоями положить капусту, свеклу, сельдерей, чеснок, посыпать пряностями. Приготовить заливку: воду довести до кипения, добавить уксус, кипятить 2-3 мин., затем охладить и залить в посуду с овощами. Закрыть полиэтиленовой крышкой или завязать пергаментной бумагой и оставить в теплом помещении на 2 дня, после чего перенести на холод.

Подавать без свеклы.

## КАПУСТА КВАШЕНАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ

Если нет условий для хранения квашеной капусты, то сохранять ее можно путем стерилизации.

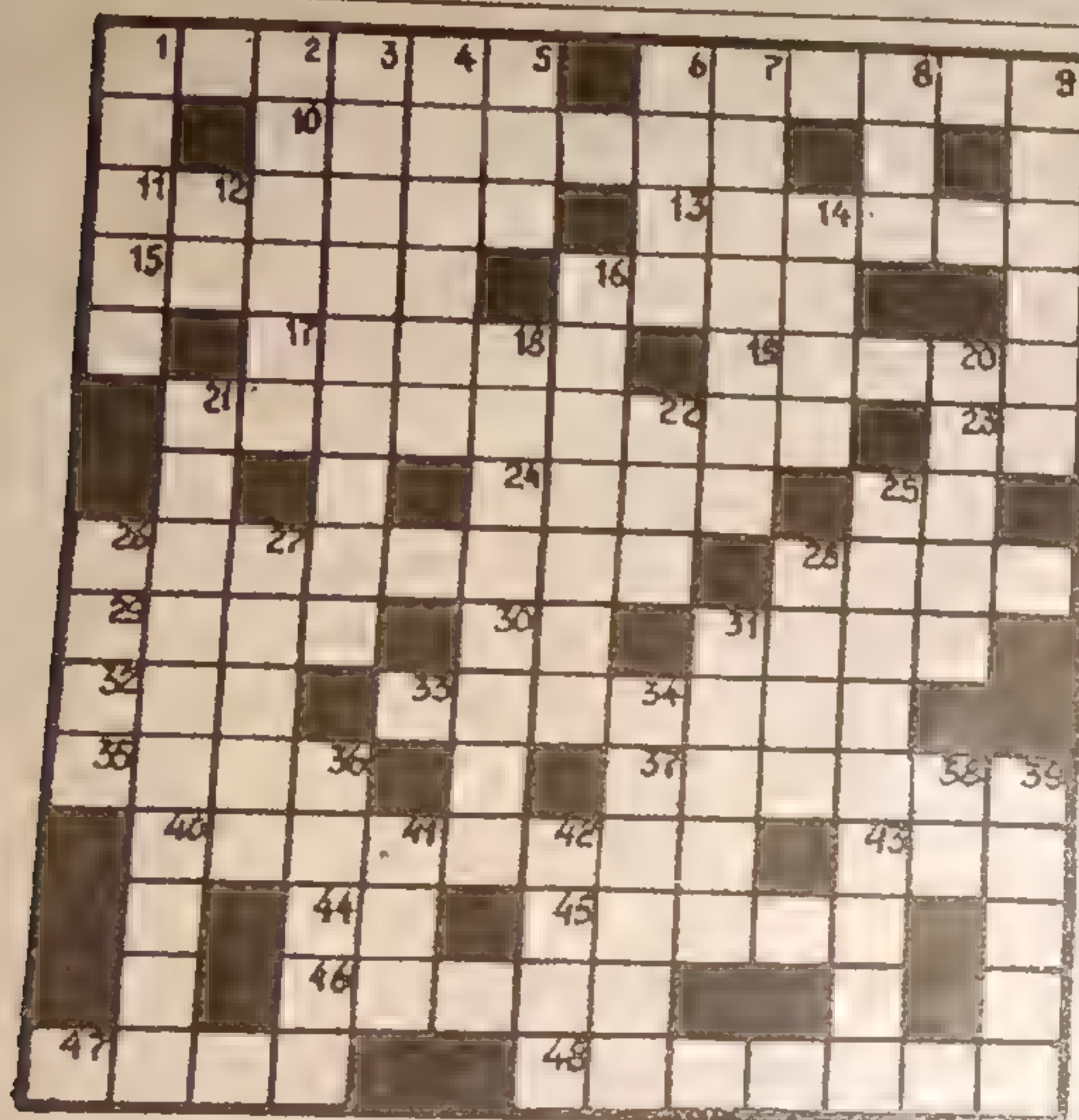
Капусту подготовить и заквасить обычным способом. После окончания процесса квашеную капусту переложить в дуршлаг, отделить рассол и уложить в банки или бутылки с широким горлом. Рассол профильтровать через 2-3 слоя марли, прокипятить в эмалированной посуде в течение 120 мин. и снова профильтровать.

Прокипяченным рассолом залить капусту. Наполненные банки и бутылки простерилизовать при 20 °С: банки емкостью 0,5 л — 8-10 минут, емкостью 1 л — 10-12 минут, 3-литровые — 15 минут. Укупорить прокипяченными крышками.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 41



**По горизонтали:** 1. На юге европейской части СССР участок земли близ дома, селения. 6. Порт в Великобритании. 10. Бездеятельность, отсуствие инициативы (перен.). 11. Двоюродная сестра. 13. Огородное растение. 15. Входы хлебных злаков. 16. Французский драматург, автор трагедии «Антигона». 17. Раковина каменного угля. 19. Советская певица. 21. Звездная система, которой принадлежит Солнце. 23. Советский писатель. 24. Крупная упаковочная мера. 25. В старину на Руси: селение на почтовом тракте. 26. Ошибка в шахматной игре. 28. Полуостров на Украине. 29. Усиление, увеличение. 30. Акустическая система, лежащая в основе китайской музыки. 31. Старинная монета ряда стран. 32. Река в Забайкалье. 33. Начальник дворцовой стражи в опере Д. Верди «Аида». 35. Французский писатель. 37. Документ. 40. Певец, выдающий себя за знатока. 43. Остров в Японском море. 44. Спутник Юпитера. 45. Советский писатель. 46. Злые, коварные умыслы. 47. Овощное блюдо. 48. Семейнохозяйственная машина.

**По вертикали:** 1. Французский композитор. 2. Часть естественных рыб, употребляемая в пищу. 3. Художник, рисующий зверей. 4. Русская старинная монета. 5. Длиннохвостый попугай. 6. Цветок. 7. Земноводное. 8. Глава муниципалитета. 9. Итальянский живописец, автор картины «Любовь земная и небесная». 12. Река в Англии. 14. Большое количество. 16. Одна из основных поз классического танца. 18. Скобка, объединяющая несколько потных станков. 20. Самая высокая горная вершина Малого Кавказа. 21. Спортсмен. 22. Город в Бельгии. 25. Персонаж оперы А. Бородин, «Князь Игорь». 26. Водоем. 27. Способ ведения военных действий в старину. 28. Шелковая ткань. 31. Административно-территориальная единица в ПНР. 34. Медленный темп в музыке. 36. Кустарник, растущий на мысе Пицунда. 38. Город на северо-востоке Франции. 39. Опера Ж. Массне. 41. Курорт в районе Сочи. 42. Боевая машина.

### Ответы на кроссворд № 39

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Мукран». 6. Сопка. 11. Арня. 12. Ипподром. 14. Замбези. 16. Фауна. 17. Ил. 18. Ирак. 19. Анемия. 20. Гоби. 21. Армавир. 22. Пак. 23. Опал. 25. Загон. 27. «Валенки». 30. Оли. 31. Клиренс. 32. Лисичка. 34. Сарн. 35. Ост. 36. Юл. 38. Кардинал. 40. Перуда. 41. Поги. 42. Кимоно. 48. Клише. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Машина. 2. Урал. 3. Ким. 4. Рябина. 5. Низамн. 6. Софа. 7. Ода. 8. Пруток. 9. Кои. 10. Амариллис. 13. Пивоварка. 15. Ереван. 19. Аметист. 20. Галера. 22. Палисадник. 24. Пал. 25. Золотник. 26. Аппс. 28. Перюмри. 29. «Книга». 33. Какано. 37. Гуно. 39. Ложка.

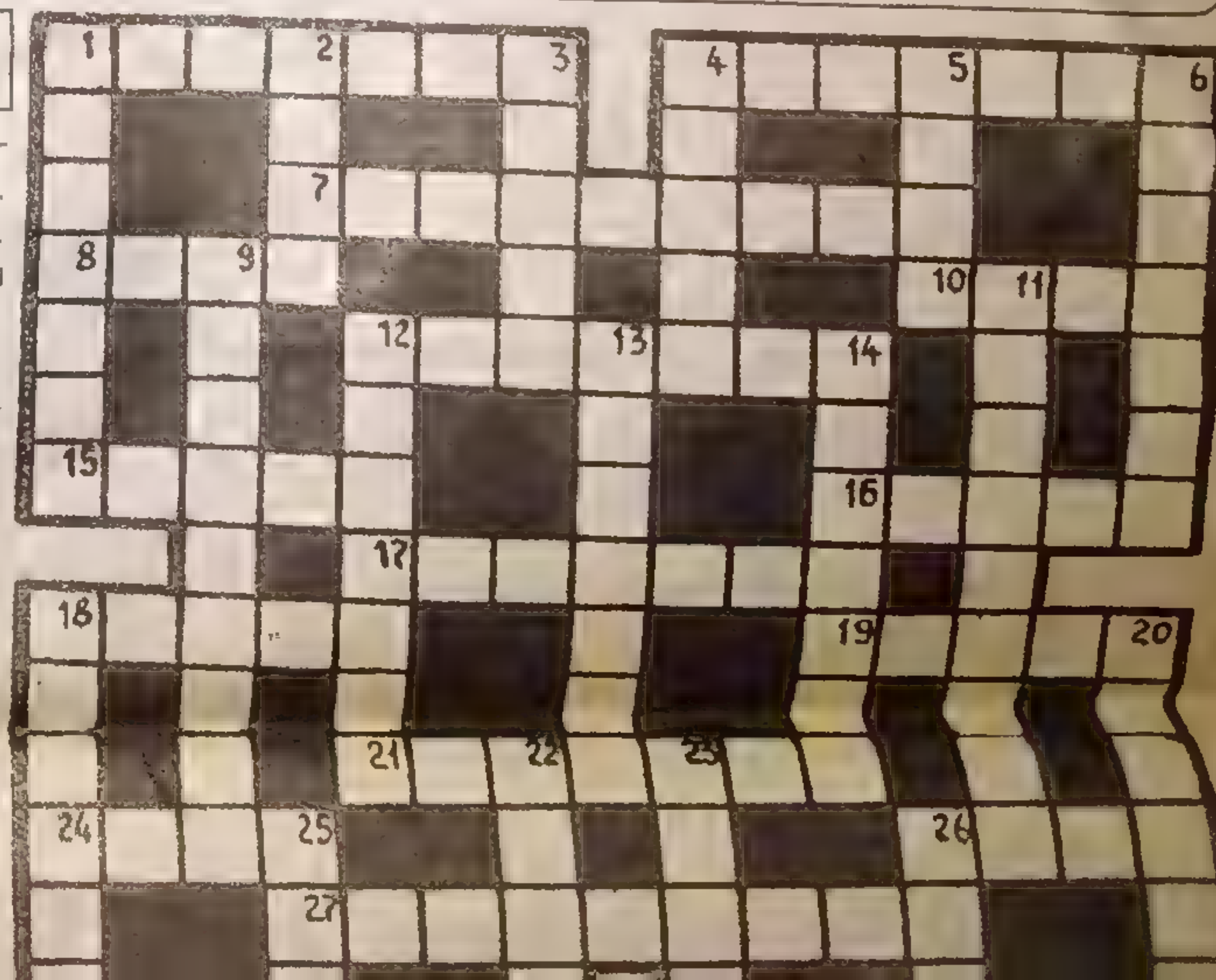
## Кроссворд № 42

**По горизонтали:** 1. Место, где обычно бьют себя кулаками в грудь. 4. Советский космический робот. 7. Бывший читатель библиотеки, с которым ее работники мечтают встретиться. 8. Та, что не дура (погов.). 10. Результат. 12. Советская актриса кино. 15. Душевное волнение, тревога. 16. Корабельное служебное помещение. 17. Порода собак. 18. Типографская печатная форма. 19. Мечта студента на экзамене. 21. Плут, мошенник. 24. Колесо, ремнем подпоясанное. 26. Учреждение по ведению канцелярских дел. 27. Устаревшее название гриппа. 28. Парламент в Исландии. 29. Картина М. Грекова.

**По вертикали:** 1. Тригонометрическая функция. 2. Шум, скандал (разг.). 3. Сорт яблок. 4. Дорога вещь к обеду. 5. Мартышкина забава. 6. Географическая координата. 9. Курорт в Грузии. 11. Специалист узкого профиля в Риге. 12. Поза классического танца. 13. Американская эстрадная певица. 14. Материк. 18. Лекарственное растение. 20. Оранжевая. 22. Государственный сбор с населения и предприятий. 23. Персонаж, на поединке с которым Гамлет решал вопрос: пить или не пить? 25. Положение в преферансе. 26. Город на острове Кюсю (Яп.).

### Ответы на кроссворд № 40

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Шоу. 5. Отзыв. 8. «Маскарад». 10. Армада. 11. Атлет. 13. Озимь. 14. Ори. 17. Божия. 19. Герцог. 22. Ук. 23. Аз. 24. Инн. 25. Марал. 28. Диадема. 31. Насечка. 33. Пекин. 35. Матер. 38. Надфиль. 40. «Нос». 42. Лем. 43. Стол. 45. Ли. 46. Кульминация. 50. Канона.

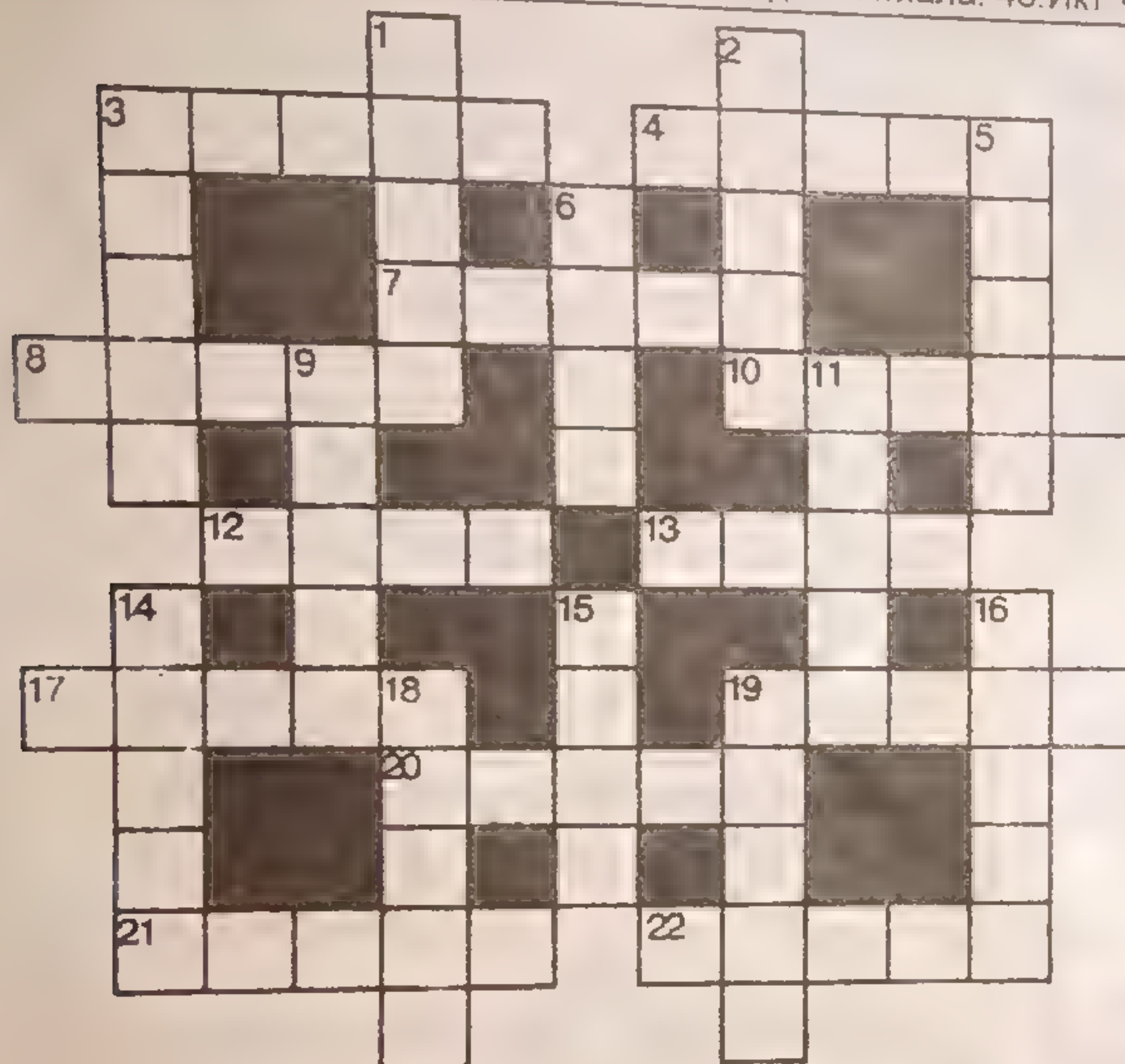




канцелярских дел. 27. Устаревшее название гриппа. 28. Парламент в Исландии. 29. Картина М. Грекова. на поединке с которым Гамлет решал вопрос: пить или не пить? 25. Положение в преферансе 26 Город на острове Кюсю (Яп.).

#### Ответы на кроссворд № 40

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Шоу. 5. Отзыв. 8. «Маскарад». 10. Армада. 11. Атлет. 13. Озимь. 14. Ори. 15. Аут. 17. Когия. 19. Герцог. 22. Ук. 23. Аз. 24. Инн. 25. Марал. 28. Диадема. 31. Насечка. 33. Пекин. 34. Анис. 36. Идея. 38. Надфиль. 40. «Нос». 42. Лем. 43. Стол. 45. Ли. 46. Кульминация. 50. Канонада. 51. Икс. 52. Вила. 53. Пята. 54. Патока. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шар. 2. Осмотр. 3. Указ. 4. «Фрам» неа. 21. Гнесин. 26. Реанимация. 27. Лансье. 29. Мена. 30. Грин. 32. Кафе. 33. Пестун. 35. Ил. 37. Доска. 39. Длина. 41. Ельник. 44 Олово. 45. Лида. 47. Мала. 48. Икт. 49. Ясак. 50. Кап. 53. Па.



## Кроссворд для детей № 22

**По горизонтали.** 3. Сосуд для молока. 4. Легендарный русский крейсер. 7. Полоска, обшивка по краю платка. 8. Ядовитая змея. 10. «Стюардесса по имени ...» (песня). 12. Место, где сходятся две стены. 13. Плетеное орудие для рыбной ловли. 17. Артист цирка, который всех смешит. 19. Длинные волосы на шее у лошади. 20. Падение снега или камней с гор. 21. Последовательный ряд звуков (музык.). 22. Резкий высокий звук, который издают губами.

**По вертикали.** 1. То, чем едят. 2. Дом для машины. 3. Небольшая возвышенность, холм. 5. Материал, из которого делают горшки. 6. Южный ароматный плод. 9. Спортивная игра с овальным мячом. 11. Исполнитель роли в пьесе. 14. Через него переступают, когда заходят в дом. 15. «А сама-то величава, выступает будто ...» (А. Пушкин). 16. Ритмический парный танец. 18. Задняя часть судна. 19. Раздел книги.

#### Ответы на детский кроссворд № 21

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Лежебока. 6. Лиана. 7. Лаванда. 9. Ледокол. 11. Лапа. 12. Лабиринт. 14. Лето. 15. Лопух. 16. Луна. 17. Лайка. 18. Лодка. 19. Лыжник. 20. Лягушка. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Леопард. 2. Левша. 3. Лоб. 5. Ласка. 6. Лак. 8. Ласточка. 9. Лилипут. 10. Луноход. 13. Лена. 15. Ландыш. 17. Лазейка. 18. Лентяй.

Оптимист и пессимист размышляли о будущем и сошлись во мнении, что оно не предвещает ничего хорошего.

— При таких темпах инфляции, — сказал оптимист, — мы скоро начнем попрошайничать.

— Попрошайничать? — удивился пессимист. — Интересно, а у кого?



Звонок в дверь. Хозяин открывает — на пороге гости.

— Но вы бы хоть предупредили, — упрекает их хозяин.

— Да хотелось вас дома застать.

Журналист берет интервью у отставного капитана:

— Итак, капитан, вспомните, какую вам пришлось перенести самую страш-

ную бурю в своей жизни?

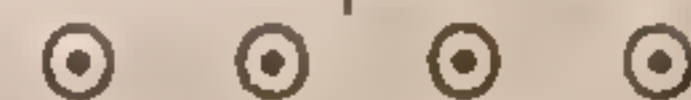
Старый морской волк после некоторого раздумья:

— Я думаю, что это случилось тогда, когда я плюнул на кухне, которую только что вымыла моя жена.

Секретарша вводит в кабинет директора молодого человека:

— Иван Петрович, я привела своего жениха, чтобы он убедился в

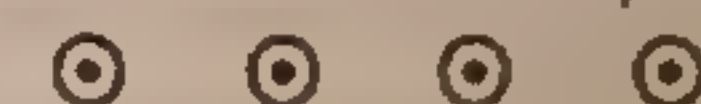
том, какой вы старый и некрасивый.



Раздевшись догола, юная секретарша проскальзывает в кабинет своего патрона и весело щебечет:

— Сидор Сидорович, я только что

увидела, как напротив остановилась машина вашей супруги. Она здесь появится через пару минут. Так что делать? Остаться здесь в таком виде или вы прибавите мне зарплату?



Разговор на работе:

— Моя жена — прелесть! Вечером, когда я прихожу с работы, она целует меня, помогает снять одежду, обувь, подает домашние тапочки и резиновые перчатки.

— А перчатки зачем?

— В них удобнее мыть посуду

## АНЕКДОТЫ



**ЭЛИТНЫЕ ТРАВЫ РОССИИ - 3 СТР.  
РЕЦЕПТЫ К ЖЕНСКОМУ ПРАЗДНИКУ - 7 СТР.**

# БАЛАНС

№ 10 (72), 8 марта

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

**С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!**

## ОТ ИМЕНИ МУЖЧИН

Пусть станет мир добрее от весны,  
От пенья птиц и запаха лесного,  
Как в детстве вновь приходят сны  
И радость жизни от всего земного.  
Сегодня женщинам мне хочется сказать.  
Сказать душевное и праздничное что-то,  
Я помню свято - женщина ведь мать,  
А матерям особая забота.  
Спасибо вам за нежность, доброту,  
Еще раз поздравляю всех сердечно.  
За ласку матерей и красоту  
В долгу пред вами ныне и навечно.  
Поднимем тост за женщин дорогих,  
И пусть горят в вине лучи косые,  
За наших самых близких и родных,  
За всех любимых матерей России!

В. КРЕПЫШЕВ.

## ФИЛОСОФЫ О ЖЕНЩИНАХ... И О МУЖЧИНАХ, КОНЕЧНО

Известно, что те женщины, ко-

Если мужчине мулит вопрос, не

## КОРОТКО

### ПОДАРОК К ПРАЗДНИКУ ПОБЕДЫ

В апреле в связи с предстоящим празднованием 55 годовщины Победы участникам Великой Отечественной войны выплатят в качестве подарка к памятной дате сумму, равную трем минимальным размерам пенсии по старости. Вдовам погибших в ВОВ и инвалидам с детства вследствие ранения определена выплата в размере одной минимальной пенсии.

### УДОРОЖАНИЕ СИГАРЕТ БЪЕТ ПО ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

С 1 марта на 100 процентов повышены акцизные ставки на табачные изделия. Это приведет к очередному росту цен на сигареты с фильтром, причем увеличение стоимости будет более ощущаться с повышением их сортности. Посему все большему числу курильщиков придется довольствоваться низкосортной «Примой», содержащей слишком много никотина и других вредных веществ.

### ЭТО НЕ ИМПОРТА СТАЛО МЕНШЕ, А МЫ БО-



Поднимем тост за женщин дорогих,  
И пусть горят в вине лучи косые,  
За наших самых близких и родных,  
За всех любимых матерей России.

В. Клементьев

С 1 марта на 100 процентов повышены ставки на табачные изделия. Это приведет к очередному росту цен на сигареты с фильтром, причем удорожание их стоимости будет происходить с повышением их сортности. Поэтому все большему числу курильщиков придется довольствоваться низкосортной «Примой», содержащей слишком много никотина и других вредных веществ.

## ЭТО НЕ ИМПОРТА СТАЛО МЕНЬШЕ, А МЫ ЕГО РЕЖЕ ПОКУПАЕМ

По словам вице-премьера РФ Виктора Христенко, в 1999 году в торговой сфере России не произошло существенного замещения импортных товаров отечественными. Реализация импортной продукции упала лишь по той причине, что после кризиса снизились доходы большинства российских граждан.

## ФРАНЦИЯ И РОССИЯ «СТРОЯТ» МОГИЛЬНИК?

Германская газета «Берлинер цайтунг» сообщила о тайных переговорах французских и российских властей по поводу создания на территории России могильника для захоронения радиоактивных отходов из-за рубежа. «Заговорщики» это категорически отрицают. Истина, как обычно, где-то посередине.

## ВОЗМОЖНО, НАМ РАЗРЕШАТ ЗА РУЛЬ ВЗЯТЬ БУТЫЛОЧКУ ПИВА

Руководство ГИБДД, ориентируясь на цивилизованный Запад, предложило внести изменения в нормы, определяющие дозволенное состояние водителя после употребления алкоголя при управлении автотранспортным средством. Возможно, нам разрешат, наконец, употреблять за рулем одну бутылочку пива.

# ФИЛОСОФЫ О ЖЕНЩИНАХ... И О МУЖЧИНАХ, КОНЕЧНО

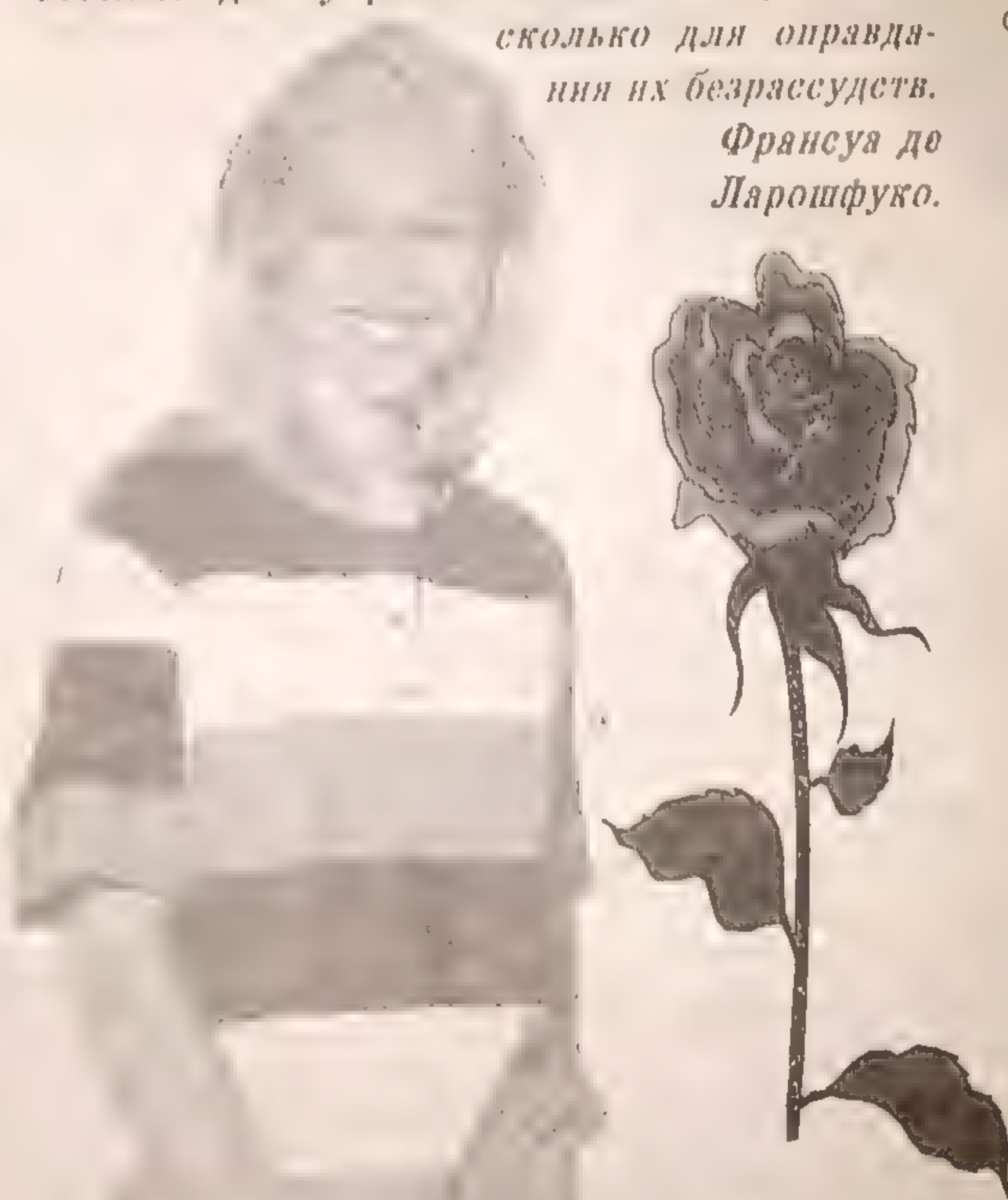
Известно, что те женщины, которые при первом взгляде не производят особого впечатления, потому что они красивы не ослепительно, обычно, когда они начинают нравиться при более близком знакомстве, гораздо больше располагают к себе и кажутся все более красивыми. Наоборот, красивая внешность, сразу же бросающаяся в глаза, впоследствии воспринимается уже с большим равнодушием. Это, вероятно, объясняется тем, что нравственные прелести, когда становятся приметными, больше пленяют, а также тем, что они оказывают действие только при наличии ощущений нравственного порядка и как бы открываются, причем открытие каждой новой привлекательной черты всегда заставляет предполагать еще большее их число. А те приятные черты, которые вовсе не скрыты, оказав в самом начале все свое действие, впоследствии не могут уже достичь многого, как только охладить чрезмерное любопытство влюбленного и постепенно довести его до равно-

Если мужчине стоит вопрос, не понравится ли он, не начал ли ему нравиться, ему следует заглянуть в глаза молодой женщине и обратить внимание на то, как она с ним разговаривает — он сразу узнает то, что так боится узнать.

Жан де Лабрюйер

Ум у большинства женщин служит не столько для укрепления их благоразумия, сколько для оправдания их безрассудств.

Франсуа де Ларошфуко.



Иммануил КАНТ.



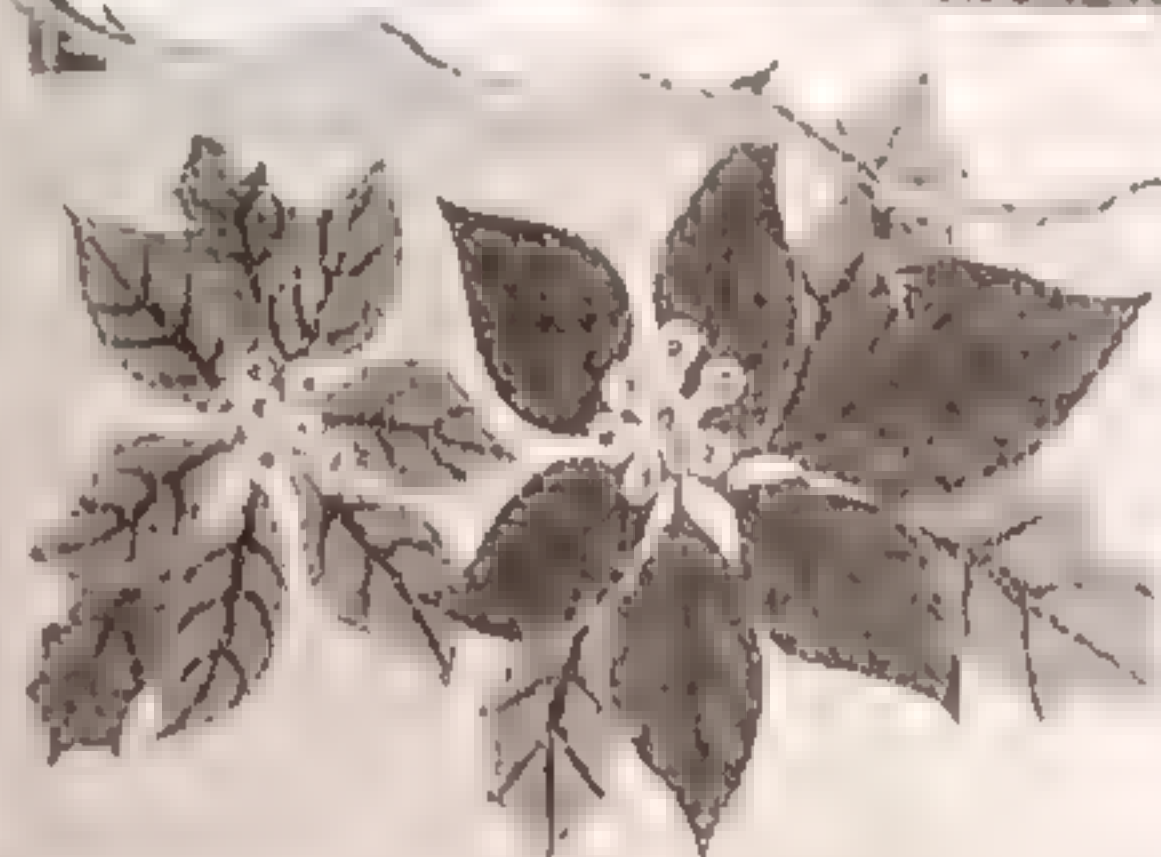
# А ВЫ ПОЗДРАВИЛИ СВОЮ МАМУ?

Вот говорят: Россия.  
Реченька да березки.  
А я твои руки вижу,  
Узловатые руки,  
Жесткие.  
Руки, от стирки сморщенные,  
Слезам горькими смоченные,  
Качавшие, пеленавшие,  
На победу благословлявшие.  
Вижу пальцы твои счастливые,  
Все заботы твои обиденные,  
Все труды твои обыденные,  
Все потери неисчислимы...



Отдохну...  
На коленях лежать им...  
Я куплю тебе рукавички,  
Хочешь, синие, хочешь, красные?  
Не говори "не надо".  
Мол, на что красота старухе?  
И на сердце согреть бы рада  
Натруженные твои руки,  
Как спасенье свое держу их,  
Волнения не осия.  
Добрые твои руки.  
Матерь моя, Россия!

Вероника Тушнова



## МИЛАЯ МАМА

Я любила щекою прижаться  
К твоей нежной прохладной руке,  
Подбородком любила касаться  
Таких черных послушных кудрей.  
Ты была для нас лучшей самой,  
Самой ласковой, нежной в мире,  
Но теперь сказать тебе "Мама"  
Я смогу у твоей лишь могилы.  
С неба видишь ты все и все знаешь,  
И грустишь, и смеешься со мною.  
Мне по жизни идти помогаешь  
Той невидимой крепкой рукою.  
Я б хотела с тобою быть рядом,  
Но на все у нас божья воля.  
И, наверное, так было надо —  
Причинить нам так много боли.  
Я во сне тебя реже все вижу,  
Но твой образ отчетливо помню.  
Ты была всех дороже и ближе,  
Хоть ушла ты в небесный омут.  
Пусть бывшее вернуть я не в силах,  
Я хочу, чтобы ты это знала:  
Я тебя до сих пор не забыла,  
Я люблю тебя, милая мама.

Ольга Лоскутова

## ОБРАЩЕНИЕ К МУЖЬЯМ

Приводя жене в пример более молодых и стройных женщин и отпуская в ее адрес ехидные замечания, вы можете причинить душевную боль своей стареющей подруге. Будь вы посамокритичней, вам пришлось бы признать, что и вы с годами приобрели солидное брюшко, что ваши волосы очень поредели и их уже не сравнить с пышной шевелюрой прежних лет...

Вам стоило бы подумать о том, что та или иная морщинка на лице жены пролегла от забот и трудностей супружеской жизни и что теперь главное для вас — не привлекательная внешность. Конечно, это не означает, что пожилой возраст служит оправданием неряшливости, распушенности и отсутствия контроля над собой. Эти качества не имеют ничего общего с возрастом.

К. СМОЛКА

## МАТЕРИ — РЕКОРДСМЕНКИ: ЖЕНЩИНЫ, ДОСТОЙНЫЕ ВОСХИЩЕНИЯ

Самое большое число детей, рожденных одной матерью, по официальным данным, равно 69. Согласно сообщениям, сделанным в 1782 г., в период между 1725 и 1765 гг. жена русского крестьянина Федора Васильева рожала 27 раз, произведя при этом на свет 16 раз двойни, 7 раз тройни и 4 раза по 4 близнеца. Из них только 2 ребенка умерли в младенческом возрасте.

Из наших современниц наиболее плодовитой матерью считается Леонтина Альбина (или Альвина) из Сан-Антонио, Чили, которая в 1943-81 гг. родила 55 детей. В результате первых 5 беременностей у нее рождались тройни, причем исключительно мужского пола.

Рекордное число раз — 38 — рожала, как утверждают, Элизабет Гринхилл из Эбботс-Лэнгли, гр.

Хартфордшир, Великобритания. Она имела 39 детей — 32 дочери и 7 сыновей — и скончалась в 1681 г.

В возрасте 63 лет 18 июля 1994 г. Розанна Далла Корта из Витербо, Италия, родила мальчика; перед этим она прошла курс лечения от бесплодия. По сообщению из Университета Южной Калифорнии, в 1996 г. родила ребенка также 63-летняя Арсели Кех.

## СТИРКА

Скопилась стирка, как всегда  
(О, это мелочь быта).  
Ребячье, мужнино — сюда,  
Все в общее корыто  
...звонко бьет струя.

## А надо бы вот так почаще!



## ПОЛВЕКА, НО ВСЕ РАВНО 18

Почти 70 процентов американцев от 30 до 50 лет свято верят, что выигрывают много больше своего возраста. К какому заключению пришли сотрудники одной из парфюмерных фирм, опросившей мно-

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

9 марта. Обретение.  
Современники придают  
ной переданных птиц, обеща  
ет хороший урожай и т.д.



только 2 ребенка умерли в младенческом возрасте.

Рекордное число раз - 38 - рожала, как утверждают, Элизабет Гринхилл из Эбботс-Лэнгли, гр.

ния от бесплодия. По сообщению из Университета Южной Калифорнии, в 1996 г. родила ребенка также 63-летняя Арсели Кех.

## СТИРКА

Скочилась стирка, как всегда  
(О, это мелочь быта).  
Всех одарить вниманьем,  
С сынишкой младшим поиграть,  
Внимать его желаньям,  
Мой дом опрятен, чист и сит,  
Я все перестирала.  
Но кто следы моих обид  
Сотрет с души, не знаю...

Мэрия Хетагури

## А надо бы вот так мочаще!



## ПОЛВЕКА, НО ВСЕ РАВНО 18

Почти 70 процентов американцев от 30 до 50 лет свято верят, что выглядят на много меньше своего возраста. К такому заключению пришли сотрудники одной из парфюмерных фирм, опросившей многих потребителей своей продукции.

Вполне понятно, что женщины менее критично относятся к своему отражению в зеркале, чем мужчины. Лишь 15 процентов из них признают, что выглядят на свой возраст, а еще 12 процентов соглашаются выглядеть старше. Среди мужчин оба этих показателя равны 19 процентам. Однако и мужчины, и женщины в Америке уделяют больше внимания собственной фигуре, чем таким приметам старости, как морщинки, седые волосы и пигментные пятна.

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**9 марта. Обречение.** Современный прилет весной перелетных птиц обещает хороший урожай хлеба. Если в этот день выпадет снег, то и святая неделя (Пасха) будет холодная, если будет сухо, то не жди дождя и в Пасху.

**13 марта. Василий-капельник.** Полагают, что в этот день всегда бывает оттепель. На Василия солнце в кругах - к урожаю. Длинные сосульки - долгий лен.

**14 марта. Евдокия - Плющиха.** В этот день сеют капусту на рассаду. Какова Евдокия, таково и лето. На Плющиху погоже, все лето пригоже. Если на Евдокею ясно - год прекрасный; если пасмурно - год плохой. Народился месяц под Евдокею с дождем - быть лету мокрому. День Евдокии красный - на огурцы и грузди урожай. Если грач прилетел до 14 - быть лету мокрому, а снег рано сойдет. На Евдокию снег - урожай, теплый ветер - мокрое лето, ветер с севера - холодное лето.

## ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

### 13 МАРТА - ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Мы входим в храм в первый день Великого поста. И сразу видим, что даже самый облик храма Божия изменился: траурные облачения на иконах, погашены огни, разноцветные подсвечники заменены. И теперь свечи мерцают в зеленых стаканчиках.

Свет ровный и умиротворяющий. Мы входим как бы в пустыню... В ту самую пустыню, в которую удалился Господь, прежде чем начать проповедь Своего Евангелия, прежде

чем дать людям совершеннейшее учение Любви.

Эту пустыню и изображает во все дни поста храм. Здесь Он пошел, здесь искушал Его диавол... И вот мы стоим в начале нашего подвига. Ведь пост - подвиг.

И в самом звучании этого слова - динамика изменения внутреннего состояния человека от «окаменевшего нечувствия» к осознанию своей греховности, просветлению и желанию изменить свою жизнь при благодатной помощи Божией.

## Прощенное воскресенье

В этот день Церковь воспоминает изгнание Адама и Евы из рая за непослушание и невоздержание. На их примере мы видим, к чему может привести грех. Гнев и суд Божий постиг наших предков, и они оказались изгнанными из Небесного Отечества. Единственное средство избежать гнева Божия - это искренне покаяться и исправиться, только тогда мы сможем примириться с Богом. Но прежде надо примириться с нашими близкими. Как часто мы обижаем их, смеемся над ними, ссоримся, обижаемся. Церковь сегодня напоминает нам: пришло время простить все обиды, прекратить всякую вражду, искоренить из сердца злобу. Только примирившись с ближними, можно в дни Великого поста испросить прощения у Бога. В этот день во всех православных храмах совершается торжественный обряд взаимного прощения. Раньше на Руси существовал еще такой обычай: к этому дню пекли особые хлебы и рассылали их своим близким с просьбой о прощении.

**«Балаковочка»**

Редактор О.Е. Кондрашов  
Поддержка АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э.Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь,  
Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800,

г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной

печати в типографии «Слово».

Тираж 11300



«Балаковочка» № 10 (72)

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК ЭЛИТНЫЕ ТРАВЫ РОССИИ

В царстве растений есть свои цари и царицы, есть военачальники и воины. Каждый вид травы рожден под определенным знаком Зодиака и имеет ту или иную специализацию. Среди «высшего света» трав есть такие, которые зовутся отечественной медициной «элитными травами».

Элитные травы проводят в жизнь два принципа, которые и делают их лучшими среди всех.

**Адаптогенный принцип.** В чем его смысл и как он проявляется? Адаптогенное влияние приводит к мобилизации всех сил организма, всех личностных энергий: умственных, физических, эмоциональных. Это мобилизация и подготовка его к чрезвычайным нагрузкам. Травы, проводящие этот принцип, помогают человеку адаптироваться во внешнем мире, изменяя мир внутренних.

**Реадаптогенный принцип.** Его влияние благотворно для человека слабого или ослабленного болезнью, лишениями. Это ранозаживляющий, восстанавливающий силы и свойства принцип. Растения, несущие

принцип реадaptогенности, призваны заживлять раны, рубцевать язвы, сращивать кости, увеличивать иммунные силы. В народной медицине мы имеем большинство растений реадaptогенов, лучшим из которых с древности считается

солодка голая (корень).

Так что же такое элитные растения, какой принцип, какие свойства они выражают? Они объединяют два ценнейших свойства: являются адаптогенами и реадaptогенами одновременно. Они и стимулируют защитные силы организма, и восстанавливают его возможности.

Элитные травы подразделяются на четыре группы (по семь трав в каждой).

**ЗОЛОТЫЕ ТРАВЫ:** горец птичий — спорыш (листья), зверобой продырявленный (травы), календула лекарственная (соцветия), крапива двудомная (листья), одуванчик лекарственный (корень), подорожник большой (листья), солодка голая (корень).

**СЕРЕБРЯНЫЕ ТРАВЫ:** девясил высокий (корневище), пастушья сумка обыкновенная (травы), полынь горькая и обыкновенная (травы), ромашка аптечная (цветки), тимьян (чабрец) ползучий и обыкновенный (травы), тысячелистник обыкновенный (травы), листочник обыкновенный (травы), чистотел большой (травы) — использовать только по рецепту, он ядовит.

**БРОНЗОВЫЕ ТРАВЫ:** сушица обыкновенная (травы), дягиль лекарственный (корень), земляника лесная (листья), лопух большой (корень), сушеница топяная (травы), череда трехраздельная (травы), хмель обыкновенный (шишки).

**МЕДНЫЕ ТРАВЫ:** аир болотный (корень), барбарис обыкновенный (листья), бессмертник песчаный (травы), брусника (листья), вахта трехлистная (листья), лапчатка прямостоячая — калган (корневище), почечный чай (листья).

Многие из элитных трав свободно растут вокруг нас. Нужно не так уж много — нагнуться, собрать их, высушить и использовать на благо нашего здоровья.

В. ЛОБОДИН, натуропат.



### НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

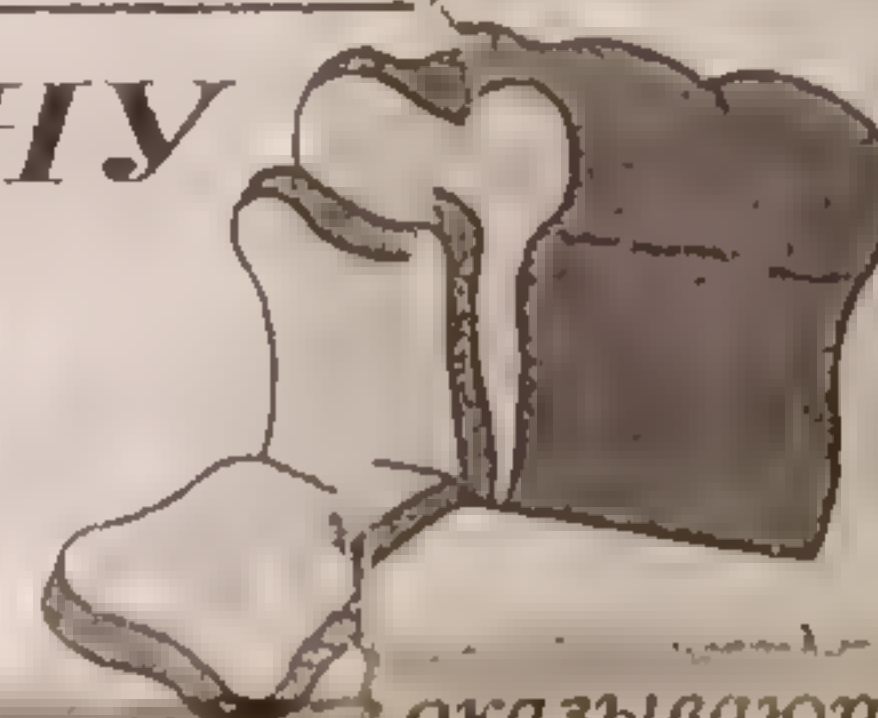
#### ШПИНАТ — ЭМБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ

Английские ученые сейчас работают над проблемой фолиевой кислоты, получаемой из шпината. Эта разновидность витамина В, вероятно, сможет предохранить от распространенных и опасных заболеваний новорожденных, приво-

### МЕДИКИ РЕКОМЕНДУЮТ

#### КОРМИТЕ ЖЕНУ ОТРУБЯМИ

Интересные выводы сделали швейцарские медики, обследовав 266 женщин в возрасте от 30 до 55 лет, страдающих различными перепадами



гормонов и оказывают регулирующее действие на центральную нервную систему.

#### НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ ТЕРМОБИГУДЯМИ

Термобигуди очень популярны. С их помощью удается просто и быстро завить волосы, а потом уложить их в прическу. Однако медики не советуют пользоваться



## ШПИНАТ – ЭМБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ

Английские ученые сейчас работают над проблемой фолиевой кислоты, получаемой из шпината. Эта разновидность витамина В, вероятно, сможет предохранить от распространенных и опасных заболеваний новорожденных, приводящих к тому, что мозг не развивается, а позвоночник расщепляется. Медики установили, что если женщины, родившие детей с такими пороками, при следующей беременности активно принимали фолиевую кислоту, то, как правило, рожали детей здоровыми. Английские медики также утверждают, что фолиевая кислота предупреждает образование опухолей шейки матки. Американские исследователи из университета в Алабаме обнаружили: женщины, подверженные воздействию вируса, вызывающего этот вид рака, имеют вшестеро больше шансов для развития болезни, если естественный уровень фолиевой кислоты в их крови низок. Это открытие, кстати, наталкивает на мысль, почему этот вид рака встречается преимущественно у малообеспеченных женщин. Раньше считалось, что именно из-за низкой гигиенической культуры, однако это скорее из-за недостатка овощей и фруктов, содержащих фолиевую кислоту, которые им просто не по карману.

## В МЕРУ ПОЛНОВАТЫЙ – ЭТО ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ

Американские медики, на основании своих последних исследований, утверждают, что и избыточный вес, и излишняя худоба уменьшают продолжительность жизни. А вот у в меру полноватых людей больше шансов стать долгожителями.

«Эфир-Дайджест»

## КОРМИТЕ ЖЕНУ ОТРУБЯМИ

Интересные выводы сделали швейцарские медики, обследовав 266 женщин в возрасте от 30 до 55 лет, страдающих резкими перепадами настроений, беспричинной раздражительностью по отношению к домашним, бессонницей, приступами головной боли.

Основываясь на результатах анализа крови, специалисты доказали, что все эти расстройства в значительной мере связаны с... полуфабрикатами и готовыми блюдами из ресторанов, которые так популярны в рационе европейцев.

Дело в том, что в большинстве этих продуктов слишком мало витаминов, в частности, витаминов группы В, которые участвуют в синтезе различ-

ных гормонов и оказывают регулирующее действие на центральную нервную систему.

Так что, уважаемые мужья, если хотите иметь жену ласковую, отзывчивую на ваши интимные желания, а не постоянно раздраженную фурию, не жалейте денег на свежие овощи, фрукты, соки и универсальные комплексы аптечных витаминов.

Тем же, кому это не по карману, советуем обратиться к опыту народной медицины, которая рекомендовала для лечения «сварливых баб» отруби, хлеб из муки грубого помола, квашеную капусту, творог и различные каши.



## НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ ТЕРМОБИГУДЯМИ

Термобигуди очень популярны. С их помощью удастся просто и быстро завить волосы, а потом уложить их в прическу. Однако медики не советуют пользоваться ими ежедневно.

От более частого применения термобигудей волосы могут стать хрупкими, начать сечься. Если кожа головы сухая, то нередко усиливается шелушение, появляется зуд, волосы становятся ломкими. Женщинам, у которых жирная кожа головы, следует помнить, что действие повышенной температуры непосредственно на кожу увеличивает выделение сала, а значит, и жирность волос, способствует их выпадению. При появлении первых же неприятных ощущений надо отказаться от термобигуди.

Маленький совет

## Я ВЫЛЕЧИЛА ЗОБ

### Рецепт читателя

Хочу поделиться своим опытом лечения зоба. Он был у меня с голубиное яйцо. Два врача-эндокринолога, к которым я обращалась, в один голос настаивали только на операции, а знакомая посоветовала попить настойку конского щавеля на водке.

Готовится она так: 2—3 корня конского щавеля неделю настаивать в 0,5 л водки. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день. Кроме настойки, принимать 3 таблетки

антиструмина в неделю, есть морскую капусту. На ночь делать йодную сетку на зоб.

Я лечилась несколько месяцев, прежде чем зоб стал уменьшаться, а потом и вовсе исчез. С тех пор прошло десять лет. Зоба нет. Я принимаю для профилактики одну, иногда две таблетки антиструмина в неделю — в наших краях не хватает йода в воде.

О. Коробко  
(ЗОЖ)

## ДВИЖЕНИЕ – ТА...

Старайтесь больше двигаться. Не важно, каким видом спорта вы занимаетесь, главное – заниматься им не реже одного раза в неделю. Таблица показывает, как сбросить 500 ккал.

Плавание – 45 мин.

Теннис – 45 мин.

Ходьба – 2,5 часа.

Велосипед – 1 час.

Гимнастика – 2 часа.



# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 13 марта



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
6.20 Выборы-2000.  
9.00 Новости.  
9.15 "Нежный яд".  
10.15 Пока все дома.  
10.45 "Как это было". "Большая история "Малой земли" 1976 год".  
11.20 Вкусные истории.  
11.30 "Новые приключения Синдбада".  
12.00 Новости.  
12.15 Выборы-2000.  
12.55 "Следствие ведут знатоки".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 "Один дома". Программа для детей и их родителей.  
16.00 Звездный час.  
16.25 ... До шестнадцати и старше.  
17.00 "Нежный яд".  
18.00 Новости.  
18.25 Выборы-2000.  
18.30 С легким паром!  
18.55 Мы и время.  
19.40 "Убойная сила". Премьера сериала.

20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Секретные материалы".  
22.55 "Десять лет, которые..." "Год 1990. Наши надежды". Док. сериал.  
23.40 Взгляд.  
0.25 Новости.  
0.40 "Майк Хаммер"



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50 Информационный выпуск.  
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
9.20 Квантовая медицина.  
\*9.30 Доброе утро, губерния!  
10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.15 "Цыганка".  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Зеркало.  
13.00 Вести.  
13.25 Город женщин.  
14.00 "Черная жемчужина".  
14.50 "Дикий ангел".  
15.40 Планета Земля.  
16.35 Магазин на диване.

17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.  
\*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.  
\*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.  
\*18.40 "До третьего звонка". V Российский фестиваль им. Г.Г.Нейгауза.  
\*19.00 "Губерния".  
19.25 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Президенты РФ.  
20.00 Вести.  
20.45 Детективная мелодрама "Двойной обман". 1-я серия.  
21.45 Д. Робертс и Р. Дювалл в мелодраме "Есть о чем поговорить".  
23.45, 0.20 Спорт+ТВ.  
0.00 Вести.  
1.05 Телеспецназ: дежурная часть.  
1.20 Магазин на диване.



6.00 Сегодня.  
8.55 "Она написала убийство".  
10.00 Сегодня.  
10.25 Вчера в "Итогах".  
11.45 Куклы.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор".

"Место встречи изменить нельзя".  
14.00 Сегодня.  
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.  
14.55 "Улицы разбитых фонарей II".  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Лойс и Кларк. Новые приключения Супермена".  
17.25 Интересное кино.  
17.35 Впрок.  
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Герой дня.  
20.00 "Скорая помощь".  
20.55 Совершенно секретно.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Двое.  
23.35 Сегоднячко.  
0.15 Сегодня.  
0.40 Антропология.  
1.15 Футбольный клуб.



6.00, 8.15 Настроение.  
8.00 События.  
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.  
9.50, 0.15 Петровка, 38.  
10.00 "Узурпаторша".  
11.00 События.

11.30, 13.15 Дата.  
12.00 "Профессия - следователь". 1-я серия. Детектив.  
14.00 События.  
14.30 "Лисси".  
15.00 "Инспектор Деррик".  
16.30 "Бестолковые".  
17.00 События.  
18.15 Деловая Москва.  
19.00 Сериал.  
19.45 Мульти-пульти.  
20.00 События.  
20.55 Сериал "Наварро".  
22.45 Постскриптум.  
23.00 События.  
23.15 Времечко.  
23.45 Ночной полет.  
0.25 "Сказки ё того света". Сериал.



6.50, 13.05 День за днем.  
8.40, 18.15, 22.45 Дорожный патруль.  
9.00, 11.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Огненный дракон". Боевик.  
10.35, 11.05, 12.50, 15.15, 16.25 Телемагазин.  
11.10 Скандалы недели.  
12.00 Катастрофы недели.  
13.00 ЦитаДЕНЬ.  
15.30 "Никто, кроме тебя".  
16.15 Знак качества.  
16.45 ДИСК-канал.

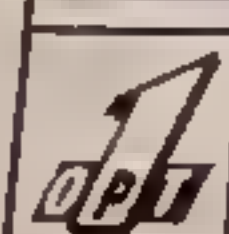
17.20 "Тарзан — защитник джунглей".  
17.45 "Грейс в огне".  
18.30 АМБА-ТВ.  
19.00 "Пси-фактор".  
20.00 Новости дня.  
20.25 Место встречи.  
20.40 Вы — очевидец.  
21.35 "Телохранители". Сериал.  
23.00 Новости.  
23.15 Алле, народ!  
23.30 "Переступив черту". Приключенческий фильм.  
1.10 ДИСК-канал.



Утренние профилактические работы.

16.45 "Гадкий утенок".  
17.10 "Черепашки ниндзя".  
17.35, 0.05 "Пляж".  
18.30, 20.30, 23.35 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.  
20.00 Клуб "Белый попугай".  
20.45 В нашем городе.  
21.00 Без Маски.  
21.30 Мелодрама "Любимая Молли".  
23.50 Спорт-курьер.  
1.05 Ночной музыкальный канал.

## Вторник, 14 марта



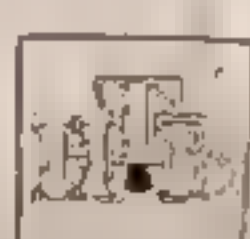
6.00 Телеканал "Доброе утро".  
8.20 Выборы-2000.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.50 Новости.  
9.15 "Нежный яд".  
10.15 Джентльмен-шоу.  
10.45 Серебряный шар.  
11.20 Вкусные истории.  
11.30 "Новые приключения Синдбада".  
12.15 Выборы-2000.  
12.40 Телеканал "Добрый день".  
13.20 "Следствие ведут знатоки".  
14.30 Вместе.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 Возможно все!  
16.00 Царь горы.  
16.25 ... До шестнадцати и старше.  
17.00 "Нежный яд".  
18.25 Выборы-2000.  
18.30 Смехопанорама.  
18.55 Ищу тебя.  
19.40 "Убойная сила".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Противостояние". 1-я серия. Детективный сериал.  
23.05 "Десять лет, которые..." "Год 1991. Противостояние". Док. сериал.

0.10 Жизнь замечательных людей.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50 Информационный выпуск.  
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
9.20 Квантовая медицина.  
\*9.30 Доброе утро, губерния!  
10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.15 "Цыганка".  
11.00 "Санта-Барбара".  
12.00 Телеспецназ.  
12.30 Москва-Минск.  
13.00 Вести.  
13.25 Город женщин.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.50 "Дикий ангел".  
15.40 Диалоги о животных.  
16.35 Магазин на диване.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.  
\*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.  
\*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.  
\*18.40 Актуальное интервью.  
\*19.00 "Губерния".

\*19.15 Я люблю.  
19.25 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Президенты РФ.  
20.00 Вести.  
20.45 "Двойной обман". 2-я серия.  
21.45 А.Абдулов, И.Кваша, Э.Виторган и Д.Банионис в боевике "Живая мишень".  
23.30 "Круглая дата". Егор Яковлев.  
0.00 Вести.  
0.20 "К-2" представляет: "Персона".  
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.  
1.30 Магазин на диване.



6.00 Сегодня.  
8.55 Совершенно секретно.  
10.00 Сегодня.  
10.25 Один день.  
10.55 Лойс и Кларк.  
11.25 Путешествия натуралиста.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор".  
"Место встречи изменить нельзя".  
14.00 Сегодня.  
14.30 Итого.  
14.50 В нашу гавань заходили корабли.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Лойс и Кларк. Новые приключения Супермена".

17.25 Интересное кино.  
17.35 Впрок.  
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Герой дня.  
20.00 "Скорая помощь".  
20.50 Глас народа.  
22.00 Сегодня.  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Реал" (Испания) — "Динамо" (Украина).  
0.35 Сегодня.  
1.00 "Американский бизон". Криминальный фильм.



6.00, 8.15 Настроение.  
8.00 События.  
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.  
9.50, 0.15 Петровка, 38.  
10.00 "Узурпаторша".  
11.00, 14.00 События.  
11.30, 13.15 Дата.  
12.00 "Профессия — следователь".  
14.15 Как добиться успеха.  
14.20 Комильфо.  
14.30 "Лисси".  
15.00 "Инспектор Деррик".  
16.30 "Бестолковые".  
17.00 События.  
18.15 Деловая Москва.

19.00 Сериал.  
19.45 Мульти-пульти.  
20.00 События.  
20.15 Лицом к людям.  
21.10 "Сицилианская защита". Детектив.  
22.45 Постскриптум.  
23.00 События.  
23.15 Времечко.  
23.45 Ночной полет.  
0.25 "Железный легион". Фантастический боевик.



6.50, 13.05 День за днем.  
8.45, 18.15, 22.45 Дорожный патруль.  
9.00, 11.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Патриот". Боевик.  
10.45, 15.15, 16.20 Спасибо за покупку!  
11.05, 19.00 "Пси-фактор".  
11.55, 21.40 "Телохранители".  
13.00 ЦитаДЕНЬ.  
15.30 "Никто, кроме тебя".  
16.50 ДИСК-канал.  
17.20 "ТАРЗАН — защитник джунглей".  
17.45, 1.20 "Грейс в огне".  
18.30 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.25 Место встречи.  
20.40 СВ-шоу.  
23.00 Новости.  
23.15 Алле, народ!  
23.35 Концерт-бенефис Ксениы Георгиади.

0.35 ДИСК-канал.  
1.10 Дорожный патруль.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Три медведя". Мультсериал.  
8.00, 0.50 Музканал.  
8.30 Клуб "Белый попугай".  
9.00 Пятая колонка.  
9.10 Третий лишний.  
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.20 Новости.  
9.45 Кинороман "Два капитана". 1-я серия.  
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.  
11.45 Мелодрама "Любимая Молли".  
13.30, 21.00 "Редакция".  
14.30 "Полицейский блюз". Драматический сериал.  
16.00 "Свет женских глаз".  
16.50 "Гадкий утенок".  
17.35, 23.50 "Пляж".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.  
20.00 "Аварии на гонках". Док. фильм.  
20.45 В нашем городе.  
21.30 Психологическая драма "Продается женщина".  
23.35 Спорт-курьер.  
0.50 Ночной муз. канал.



14.30 Вместе.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 Возможно все!  
16.00 Царь горы.  
16.25 ... До шестнадцати и старше.  
17.00 "Нежный яд".  
18.25 Выборы-2000.  
18.30 Смехопанорама.  
18.55 Ищу тебя.  
19.40 "Убойная сила".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Противостояние". 1-я серия. Детективный сериал.  
23.05 "Десять лет, которые..." "Год 1991. Противово-

10.15 "Цыганка".  
11.00 "Санта-Барбара".  
12.00 Телеспецназ.  
12.30 Москва-Минск.  
13.00 Вести.  
13.25 Город женщин.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.50 "Дикий ангел".  
15.40 Диалоги о животных.  
16.35 Магазин на диване.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.  
\*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.  
\*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.  
\*18.40 Актуальное интервью.  
\*19.00 "Губерния".

1.30 Магазин на диване.  
6.00 Сегодня.  
8.55 Совершенно секретно.  
10.00 Сегодня.  
10.25 Один день.  
10.55 Путешествия натуралиста.  
11.25 "Путешествия натуралиста".  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старый телевизор".  
"Место встречи изменить нельзя".  
14.00 Сегодня.  
14.30 Итого.  
14.50 В нашу гавань заходили корабли.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Лоис и Кларк. Но-

51 канал  
6.00, 8.15 Настроение.  
8.00 События.  
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.  
9.50, 0.15 Петровка, 38.  
10.00 "Узурпаторша".  
11.00, 14.00 События.  
11.30, 13.15 Дата.  
12.00 "Профессия — следователь".  
14.15 Как добиться успеха.  
14.20 Комильфо.  
14.30 "Лесси".  
15.00 "Инспектор Деррик".  
16.30 "Бестолковые".  
17.00 События.  
18.15 Деловая Москва.

9.15 "Никто, кроме тебя".  
10.45, 15.15, 16.20 Спасибо за покупку!  
11.05, 19.00 "Пси-фактор".  
11.55, 21.40 "Телохранители".  
13.00 ЦитаДЕНЬ.  
15.30 "Никто, кроме тебя".  
16.50 ДИСК-канал.  
17.20 "ТАРЗАН — защитник джунглей".  
17.45, 1.20 "Грейс в огне".  
18.30 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.25 Место встречи.  
20.40 СВ-шоу.  
23.00 Новости.  
23.15 Алле, народ!  
23.35 Концерт-бенефис Ксении Георгиади.

Молли".  
13.30, 21.00 "Редакция".  
14.30 "Полицейский блюз".  
Драматический сериал.  
16.00 "Свет женских глаз".  
16.50 "Гадкий утенок".  
17.35, 23.50 "Пляж".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.  
20.00 "Аварии на гонках". Док. фильм.  
20.45 В нашем городе.  
21.30 Психологическая драма "Продается женщина".  
23.35 Спорт-курьер.  
0.50 Ночной муз. канал.

## Среда, 15 марта

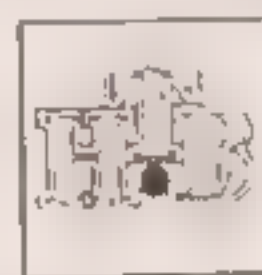
ОРТ  
6.00 Телеканал "Доброе утро".  
8.20 Выборы-2000.  
9.00 Новости.  
9.15 "Нежный яд".  
10.15 Смехопанорама.  
10.45 Ищу тебя.  
11.20 Вкусные истории.  
11.30 "Новые приключения Синдбада".  
12.00 Новости.  
12.15 Выборы-2000.  
12.40 "Добрый день".  
13.20 "Следствие ведут знатоки".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 Классная компания.  
16.00 Зов джунглей.  
16.25 ... До шестнадцати и старше.  
17.00 "Нежный яд".  
18.00 Новости.  
18.25 Выборы-2000.  
18.30 Маски-шоу.  
19.00 Человек и закон.  
19.45 "Убойная сила".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.

22.00 "Противостояние". Сериал.  
23.05 "Десять лет, которые..." "Год 1992. Шоковая терапия". Док.сериал.  
23.50 Новости.  
0.05 Цивилизация.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50 Информационный выпуск.  
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
9.20 Квантовая медицина.  
10.15 "Цыганка".  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Телеспецназ.  
12.30 Мой XX век.  
13.00 Вести.  
13.25 Город женщин.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.50 "Дикий ангел".  
15.40 Моя семья.  
16.30 Магазин на диване.  
16.45 Медицинский вестник.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Инф. выпуск.  
\*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.

\*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.  
\*18.40 "И помнит мир спасенный".  
\*19.00 "Губерния".  
19.25 Теледебаты кандидатов в Президенты РФ.  
20.00 Вести.  
20.45 "Двойной обман". 3-я серия.  
21.50 Боевик "Наемник-II".  
0.00 Вести.  
0.20 Мода+ТВ.  
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.  
1.30 Магазин на диване.



6.00 Сегодня.  
8.55 Дневник Лиги чемпионов.  
9.40 "В гостях у гномов". Мультфильм.  
10.00 Сегодня.  
10.25 Двое.  
11.05 Полундра.  
11.30 Среда.  
11.45 "Загадка сфинкса". Мультфильм.  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Последние холода". Драма.  
13.35 Мультфильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Мальчик, который умел летать". Худ. фильм.

16.00 Сегодня.  
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".  
17.25 Интересное кино.  
17.35 Впрок.  
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
18.40 Криминал.  
19.00, 22.00, 0.35 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 "Скорая помощь".  
20.45 "День рождения Буржуя".  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Барселона" (Испания) — "Герта" (Германия).  
1.00 Дневник Лиги чемпионов.



6.00, 8.15 Настроение.  
8.00 События.  
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.  
9.50, 0.15 Петровка, 38.  
10.00 "Узурпаторша".  
11.00, 14.00, 17.00 События.  
11.30, 13.20 Дата.  
12.00 "Профессия — следователь".  
14.15 Дамский клуб.  
14.20 На помощь!  
14.30 "Лесси".  
15.00 "Инспектор Деррик".

16.30 "Бестолковые".  
18.15 Деловая Москва.  
19.00 Сериал.  
19.45 Мульти-пульти.  
20.00 События.  
20.55 "Под гипнозом". Мелодрама.  
22.45 Постскриптум.  
23.00 События.  
23.15 Времечко.  
23.45 Ночной полет.  
0.25 "Соперники". Психологическая драма.



Профилактика до 15.00.  
15.00 Новости.  
15.15, 16.30 Телемагазин.  
15.30 "Никто, кроме тебя".  
16.20 Знак качества.  
16.55, 0.55 ДИСК-канал.  
17.25 "Тарзан — защитник джунглей".  
17.50 "Грейс в огне".  
18.20, 22.45, 1.25 Дорожный патруль.  
18.30 Наши любимые животные.  
19.00 "Пси-фактор".  
20.00 Новости дня.  
20.25 Место встречи.  
20.40 Я — сама.  
23.00 Новости.  
23.15 Алле, народ!

23.35 "Монстр под сознанием". Триллер.  
1.40 Плейбой.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Три медведя". Мультсериал.  
8.00 Музыкальный канал.  
8.30 Четвертая власть.  
9.00 Пятая колонка.  
9.10 Третий лишний.  
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30 23.20 Новости.  
9.45 "Два капитана". 2-я серия.  
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.  
11.45 "Продается женщина". Худ. фильм.  
13.30, 21.00 "Редакция".  
14.30 "Полицейский блюз".  
Драматический сериал.  
16.00 "Свет женских глаз".  
16.50 "Гадкий утенок".  
17.35, 23.50 "Пляж".  
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.  
20.00 Большой репортаж.  
20.45 В нашем городе.  
21.30 "Ури Геллер, экстрасенс". Худ. фильм.  
23.35 Спорт-курьер.  
0.50 Ночной муз. канал.

## Четверг, 16 марта

ОРТ  
6.00 Телеканал "Доброе утро".  
8.20 Выборы-2000.  
9.00 Новости.  
9.15 "Нежный яд".  
10.15 Маски-шоу.  
10.45 "Курбан-байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети.  
11.30 "Новые приключения Синдбада".  
12.00 Новости.

12.15 Выборы-2000.  
12.45 "Следствие ведут знатоки".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 Семь бед — один ответ.  
16.00 100%  
16.25 ... До шестнадцати и старше.

17.00 "Нежный яд".  
18.00 Новости.  
18.25 Выборы-2000.  
18.30 Каламбур.  
19.00 Процесс.  
19.45 "Убойная сила".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Противостояние". Сериал.  
23.05 "Десять лет, которые..." "Год 1993. За что боролись". Док.сериал.  
23.50 Новости.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50 Информационный выпуск.  
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
9.20 Квантовая медицина.  
\*9.30 Доброе утро, губерния!  
10.00 Гомеопатия и здоро-

вье.  
10.15 "Цыганка". Сериал.  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Телеспецназ.  
12.30 Мой XX век.  
13.00 Вести.  
13.25 Город женщин.  
14.00 "Черная жемчужина".  
14.50 "Дикий ангел".  
15.40 Новая "Старая квартира".  
16.30 Магазин на диване.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Информационный выпуск.

\*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.  
\*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.  
\*18.40 Решается на месте.  
\*19.00 "Губерния".  
\*19.15 Я люблю...  
19.25 Политические теледебаты кандидатов в Президенты РФ.  
20.00 Вести.  
20.45 "Двойной обман" 4-я серия



21.55 И.Шавлак, В.Мищенко и И.Ливанов в детективе «Крутые».  
0.00 Вести.  
0.20 Кино+ТВ.  
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.  
1.30 Биатлон. Кубок мира.  
2.30 Магазин на диване.



6.00 Сегодня.  
8.55 «День рождения Буржуя».  
10.00 Сегодня.  
10.25 Глас народа.  
11.30 Фитиль.  
11.40 Среда.  
12.00 Сегодня.  
12.30 «Старый телевизор»: «Место встречи изменить нельзя».  
14.00 Сегодня.  
14.30 «Наводнение: кто

спасет наших детей?». Фильм-катастрофа.  
16.00 Сегодня.  
16.35 «Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена».  
17.25 Интересное кино.  
17.35 Впрок.  
17.50 «Любовь и тайны Сансет Бич».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Герой дня.  
20.00 Независимое расследование.  
20.50 «День рождения Буржуя».  
22.00 Сегодня.  
22.45 «От Медины до Мексики». «Дневник паломника». Док. фильм.  
23.45 Сегоднячко.  
0.35 Сегодня.  
1.00 «Я тебя люблю». Х/ф.



6.00, 8.15 Настроение.  
8.00 События.  
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.  
9.50, 0.15 Петровка, 38.  
10.00 «Узурпаторша».  
11.30, 13.10 Дата.  
12.00 «Профессия — следователь».  
14.00, 17.00, 20.00 События.  
14.15 История болезни.  
14.30 «Лесси».  
15.00 «Инспектор Деррик».  
16.30 «Бестолковые».  
18.15 Деловая Москва.  
19.00 Сериал.  
19.45 Мульти-пульти.  
20.55 «Грязная игра». Криминальная комедия.  
22.45 Постскрипум.  
23.00 События.  
23.15 Времечко.  
23.45 Ночной полет



0.25 «Потоки любви» Психологическая драма  
6.50, 13.05 День за днем.  
8.45, 18.15 Дорожный патруль.  
9.00, 11.00, 15.00 Новости.  
9.10 Пальчики оближешь.  
9.35 Своя игра.  
10.05 Ваша музыка. Ансамбль «Русская душа».  
11.05, 19.05 «Пси-фактор».  
12.00, 21.35 «Телохрани-тели».  
13.00 ЦитаДЕНЬ.  
15.15, 16.15 Телемагазин.  
15.30 «Никто, кроме тебя».  
16.50 ДИСК-канал.  
17.20 «Тарзан — защитник джунглей».  
17.50, 2.05 «Грейс в огне».  
18.35 «Мистер Бин».



20.00 Новости дня.  
20.25 Место встречи.  
20.40 О.С.П.-Студия.  
22.45, 1.50 Дорожный патруль.  
23.00 Новости.  
23.15 Алле, народ!  
23.35 «Безумие». Эротический триллер.  
1.15 ДИСК-канал.  
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».  
7.30 «Три медведя».  
8.00 Музыкальный канал.  
8.30 Большой репортаж.  
9.00 Пятая колонка.  
9.10 Третий лишний.  
9.30, 11.30, 15.30, 18.30,

23.25 Новости.  
9.45 «Два капитана». 3-я серия.  
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.  
11.45 «Ури Геллер, экстрасенс». Худ. фильм.  
13.30 «Редакция».  
14.30 «Полицейский блюз».  
16.00 «Свет женских глаз».  
16.50 «Гадкий утенок».  
17.35, 23.55 «Пляж».  
19.00 «Селеста, только Селеста». Телесериал.  
20.00 Военная тайна.  
20.45 В нашем городе.  
21.00 Без маски.  
21.30 Боевик «Горячий город».  
23.40 Спорт-курьер.  
0.55 Ночной муз. канал.

## Пятница, 17 марта



6.00 Телеканал «Доброе утро».  
8.20 Выборы-2000.  
9.00 Новости.  
9.15 «Нежный яд».  
10.15 Каламбур.  
10.45 Человек и закон.  
11.20 Вкусные истории.  
11.30 «Новые приключения Синдбада».  
12.00 Новости.  
12.15 Выборы-2000.  
12.40 Телеканал «Добрый день».  
13.00 «Следствие ведут знатоки».  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 Мультиазбука.  
15.50 КВН-2000.  
18.00 Новости.  
18.23 Выборы-2000.  
18.30 Джентльмен-шоу.  
19.00 «В прицеле - президент». Док. фильм.  
19.45 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 Коломбо в детективе «Убийство в старом стиле».  
23.15 «Десять лет, которые...» «Год 1994. Все дозволено». Док. сериал.  
0.00 Новости.

0.15 Эх, Семеновна!  
0.55 «Мужской зигзаг». Комедия.



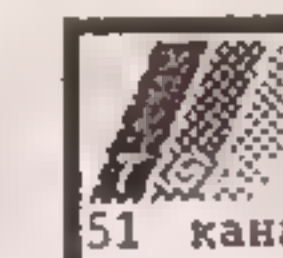
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50 Информационный выпуск.  
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!  
9.20 Квантовая медицина.  
\*9.30 Доброе утро, губерния!  
10.00 Гомеопатия и здоровье.  
10.15 «Цыганка».  
11.05 «Санта-Барбара».  
12.00 Телеспецназ.  
12.30 Мой XX век.  
13.00 Вести.  
13.25 Город женщин.  
14.00 «Черная жемчужина».  
14.50 «Дикий ангел».  
15.40 На здоровье.  
16.20 Диалоги о рыбалке.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Инф. выпуск.  
\*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.  
\*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.  
\*18.30 Прелести жизни.  
\*19.00 «Губерния».  
19.25 Теледебаты кандида-

тов в Президенты РФ.  
20.00 Вести.  
20.50 Агата Кристи. Пуаро. «Убийство на балу».  
21.55 «Неизвестный Путин». Док. фильм.  
22.55 «Панорама недели».  
Тележурнал.  
0.00 Вести.  
0.20 Экранизация романа В.Набокова «Лолита».  
1.50 Телеспецназ: дежурная часть.  
2.05 Биатлон. Кубок мира.  
3.05 Магазин на диване.



6.00 Сегодня.  
8.55 «День рождения Буржуя».  
10.00 Сегодня.  
10.25 Без рецепта.  
10.55 Я и моя собака.  
11.25 Служба спасения.  
12.00 Сегодня.  
12.30 «Старый телевизор»: «Место встречи изменить нельзя».  
14.00 Сегодня.  
14.30 Независимое расследование.  
15.20 Большие родители.  
16.00 Сегодня.  
16.35 «Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена».  
17.25 Интересное кино.  
17.35 Впрок.  
17.50 «Любовь и тайны Сан-

сет Бич».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Герой дня.  
20.00 Экстремальные ситуации.  
20.50 «День рождения Буржуя».  
22.00 Сегодня.  
22.40 Профессия — репортер.  
23.05 Криминальная Россия. «Бешеное золото». 1-серия.  
23.40 Цвет ночи. «Инспектор-разиня».



6.00, 8.15 Настроение.  
8.00 События.  
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.  
9.50, 23.45 Петровка, 38.  
10.00 «Узурпаторша».  
11.00 События.  
11.30, 13.00 Дата.  
12.00 «Профессия — следователь». Сериал.  
14.00 События.  
14.15 Столичные истории.  
14.30 «Лусси».  
15.00 «Инспектор Деррик».  
16.30 «Бестолковые».  
17.00 События.  
18.15 Деловая Москва.  
19.00 Сериал.  
19.45 Мульти-пульти.  
20.00 События.  
20.55 Секретные материа-

лы.  
21.25 «Побег из ада». Боевик.  
23.00 События.  
23.15 Времечко.  
23.55 «Убийственное лето». Экранизация романа Себастьяна Жапризо.  
2.15 Смотри!



6.50, 13.05 День за днем.  
8.45, 18.15 Дорожный патруль.  
9.00, 11.00, 15.00 Новости.  
9.10 Без вопросов...  
9.40 Star Старт.  
10.10 Мое кино.  
10.45, 15.15 Телемагазин.  
11.05 «Пси-фактор».  
11.55, 20.40 «Телохрани-тели».  
13.00 ЦитаДЕНЬ.  
15.00 Новости.  
15.30 «Никто, кроме тебя».  
16.20 Знак качества.  
16.40 ДИСК-канал.  
17.15 «Тарзан — защитник джунглей».  
17.40 «Дежурная аптека». 1-я серия.  
18.15 Дорожный патруль.  
18.25 Как стать звездой?  
18.55 «Шоу Бенни Хилла».  
20.00 Новости дня.  
20.25 Место встречи.  
21.45 «Тихо умереть». Боевик.  
23.25 Новости.

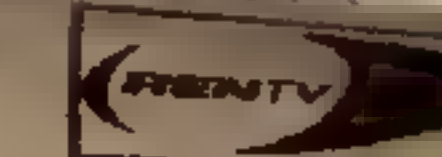
23.45 Алле, народ!  
0.00 Дорожный патруль.  
0.10 «Темные лошади». Боевик.  
1.50 Радио хит.



7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».  
7.30 «Три медведя». Мультсериал.  
8.00 Музыкальный канал.  
8.30 Военная тайна.  
9.00 Пятая колонка.  
9.15, 18.45 Третий лишний.  
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.25 Новости.  
9.45 «Два капитана». 4-я серия.  
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.  
11.45 Фантастический боевик «Горячий город».  
13.30 «Редакция».  
14.30 «Элли Макбил».  
16.00 «Свет женских глаз».  
16.50 «Гадкий утенок».  
17.35, 1.45 «Пляж».  
19.00 «Селеста, только Селеста». Телесериал.  
20.00 Случайный свидетель.  
20.45 В нашем городе.  
21.00 Маленькая страна.  
21.30 Мелодрама «Французский вальс».  
23.40 Спорт-курьер.  
23.55 Эротическая драма «Тигрица».

гикомедия.  
23.25 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.  
23.50 Поздний ужин.  
0.05 «Прелестная малышка». Мелодрама.  
2.00 Твой ход, киноман!  
2.05 Парад плюс.

22.40 «Искусство Шаолиня змея и журавль». Боевик.  
0.40 ДИСК-канал.  
1.15 Плейбой.



8.00 Кино  
8.30 «Сок...

## Суббота, 18 марта



8.00 10.00 15.00.  
18.00 Новости.  
19.30 Слово пастыря.



\*8.00 Худ. фильм «Хозяйка гостиницы».  
9.25 Почта РТР.

20.00 Вести.  
20.40 «Аншлаг» и К.  
21.50 М.Пореченков, М.Липкина и А.Самохина в комедии «Колесо любви».  
23.35 Триллер «Ночь пугала».  
1.00 Биатлон. Кубок мира.

ство».  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня без г.  
20.05 О, счастливые ф.  
20.50 «Улицы  
нашей II».  
22.00 Сегодня.  
22.45 «Джеймс Бонд —

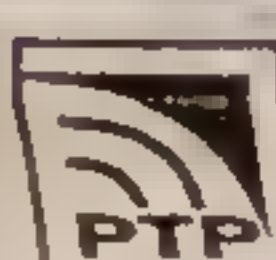


волено. Док. сериал. 19.00 "Губерния". 19.25 Теледебаты кандида- 17.35 Впрок. 17.50 "Любовь и тайны Сан- 20.00 События. 20.00 Секретные материа- 23.25 Новости. 23.40 Спорт-куррьер. 23.55 Эротическая драма "Тигрица".

## Суббота, 18 марта



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 "Все путеше- ствия команды Кусто".  
9.15 Ералаш.  
9.30 Играй, гармонь любимая!  
10.10 Смак.  
10.30 Поле чудес.  
11.30 Утренняя почта.  
12.00 "Прежде чем рас- статься". Мелодрама.  
14.00 Вкусные истории.  
14.05 В мире животных.  
14.45 История одного ше- девра.  
15.10 Седьмое чувство.  
15.55 Серебряный шар.  
16.35 Детектив-шоу.  
17.15 "Обратная сторона". Музыкальный фильм с участием Валерия Леон- тьева.  
18.50 "Привычка жениться". Худ. фильм.  
21.00 Авторская программа С.Доренко.  
22.20 "Китайский городо- вой".  
23.15 Угадайка.  
23.55 "Серпико". Худ. фильм.



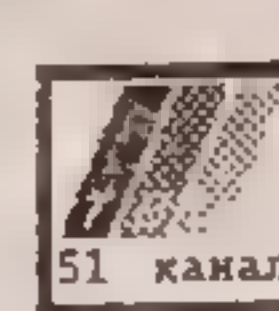
\*8.00 Худ. фильм "Хозяйка гостини- цы".  
9.25 Почта РТР.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.35 Сто к одному.  
11.20 Сам себе режиссер.  
11.50 "Друзья".  
12.20 Эх, дороги...  
12.35 Золотой ключ  
13.00 Вести.  
13.20 Федерация.  
14.10 Е.Киндинов, З.Гердт, М.Леонидова в мелодраме "Городской романс".  
15.50 Мультсериал "Том и Джерри".  
\*16.15 "Губерния".  
\*16.25 Я люблю..  
\*16.35 "Воробей". Переда- ча для школьников.  
\*16.50 "Декларация о дохо- дах. Налог на вмененный доход". Ответы на ваши воп- росы.  
\*17.20 На V Российском фестивале им.Г.Г.Нейгауза.  
\*18.00 "Культура и власть". Встреча деятелей культуры и искусства области  
19.00 Два рояля.

20.00 Вести.  
20.40 "Аншлаг" и К.  
21.50 М.Пореченков, М.Лип- кина и А.Самохина в коме- дии "Колесо любви".  
23.35 Триллер "Ночь пуга- ла".  
1.00 Биатлон. Кубок мира.



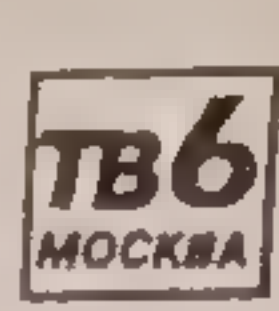
8.00 Сегодня.  
8.15 "День рожде- ния Буржуя".  
9.05 "Закон джунг- лей". Сериал.  
9.35 "Миго — инопланетя- нин". Комедийный сериал.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Криминал.  
10.40 Экстремальные ситу- ации.  
11.25 Пойми меня.  
12.00 Сегодня.  
12.30 Большие деньги.  
13.00 "Пираты XX века". Худ. фильм.  
14.30 В нашу гавань захо- дили корабли.  
15.40 "Свидетель века". Про- грамма В.Кара-Мурзы.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Профессия — репор- тер.  
16.50 Без рецепта.  
17.20 Я и моя собака.  
17.50 "Она написала убий-

ство".  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня без галстука.  
20.05 О, счастливыч!  
20.50 "Улицы разби- тых фо- нарей II".  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007".  
1.00 Про это.



8.00 Детский теле- канал.  
9.15 Первосвяти- тель.  
9.30 "Воин в золо- том кимоно". Сериал (Ита- лия).  
10.30 Городское собрание.  
11.00 События.  
11.15 С утра попозже.  
11.45 "Россия — США: пой- мем ли друг друга?". Теле- мост Москва — Бостон.  
12.55 Хоккей. Чемпионат России.  
15.30 "Булат и золото".  
15.55 "Жюли Леско".  
17.35 "Национальный инте- рес-2000". Ток-шоу.  
19.00 Брэйн-ринг.  
20.00 Неделя.  
20.45 "Слушается дело". Ток-шоу.  
21.35 "Война полов". Тра-

гикомедия.  
23.25 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.  
23.50 Поздний ужин.  
0.05 "Прелестная малыш- ка". Мелодрама.  
2.00 Твой ход, киноман!  
2.05 Парад плюс.



6.55 "Тихо уме- реть". Боевик.  
8.25, 18.15, 18.45, 0.30 Дорожный патруль.  
8.35, 17.45 "В мире женщин".  
9.30 ДИСК-канал.  
10.05 БИС.  
10.40 Как стать звездой?  
11.10 Знак качества.  
11.50 Пальчики оближешь.  
12.25 Без вопросов...  
13.00 Новости.  
13.15 "Джанго". Приключе- ния.  
14.55 Наши любимые жи- вотные.  
15.25 Своя игра.  
15.55 "СВ-шоу". Михаил Ефремов.  
16.45 "Я — сама".  
19.00 "Горец. Бессмертный ворон".  
20.00 Новости дня.  
20.20 Скандалы недели.  
20.50 "В выигрыше все". Детектив.

22.40 "Искусство Шаолиня: змея и журавль". Боевик.  
0.40 ДИСК-канал.  
1.15 Плейбой.

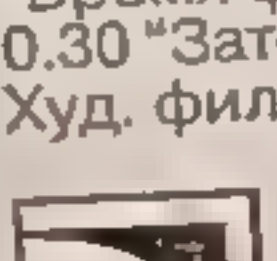


8.00 Ток-шоу Опры.  
8.30 "Союз- мультфильм" представляет.  
9.00 Мелодрама "Француз- ский вальс".  
11.00 Золотой шар.  
12.00 "Василиса Прекрас- ная". Сказка.  
13.30, 17.30 Новости.  
13.45 Четвертая власть.  
14.15 "Индийское кино": "Любимая кинозвезда".  
17.00 "Штормовое предуп- реждение". Док.фильм.  
17.45 Спорт-куррьер.  
18.00 "Ночи Малибу".  
19.00 "Симпсоны".  
19.30 "Секретные материа- лы".  
20.30 Большая политика.  
21.00 "Волчонок".  
21.30 "Мошенники". Трил- лер.  
23.25 Большой репортаж.  
0.00 "Парень из "Коко-Кол- ла Кид". Мелодрама.  
1.00 Ночной муз. канал.

## Воскресенье, 19 марта



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 Армейский ма- газин.  
8.40 "Дисней-клуб": "Гуфи и его команда".  
9.10 Утренняя звезда.  
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.  
10.30 Пока все дома.  
11.00 "Альф".  
11.30 Здоровье.  
12.00 Дневной киносеанс. "Человек ниоткуда".  
14.00 Вкусные истории.  
14.05 Клуб путешественни- ков.  
14.45 История одного ше- девра. Русский музей.  
15.10 "Горец". Приключен- ческий сериал. 1-я часть.  
16.00 Умницы и умники.  
16.25 Дисней-клуб.  
17.20 "Как это было". "По- жар в гостинице "Ленинг- рад".  
18.25 Смехопанорама.  
19.05 "Час пик". Боевик.  
21.00 Время.  
22.00 "Хищник". Боевик.  
0.00 Премьера программы



"Время футбола".  
0.30 "Затерянный в Сибири". Худ. фильм.  
\*8.00 Худ. фильм "Я свободен, я ничей".  
9.20 Устами мла- денца.  
9.50 Доброе утро, страна!  
10.30 "Аншлаг" и К.  
11.30 "Городок". Из ранне- го.  
12.00 Русское лото.  
12.40 Мультфильм.  
13.00 Вести.  
13.20 Парламентский час.  
14.10 Новая "Старая кварти- ра".  
15.05 Диалоги о животных.  
16.05 Премьера док. сери- ала "Тайны тысячелетия".  
\*17.00 "АСК: анализ, собы- тия, комментарий". Аналити- ческая программа.  
\*17.30 "Секундомер". Спортивный обзор за неде- лю.  
\*17.45 Вернисаж.  
18.00 Перед "Зеркалом".  
18.15 Питер и Дэвид Пол в

комедии Д.Парагона "Нянь- ки".  
20.00 Зеркало.  
21.00 "Библия-2000". Ф.Не- ро и Ш.Ли в фильме "Да- вид". 2-я серия.  
22.30 Открытие ледового дворца в Подольске.  
0.45 Биатлон. Кубок мира.



8.00 Сегодня.  
8.15 "Улицы разби- тых фонарей II".  
9.10 О, счастливыч!  
10.00 Сегодня.  
10.15 Ключи от форта Бай- яр.  
12.00 Сегодня.  
12.30 Служба спасения.  
13.00 Путешествия натура- листа.  
13.30 Полундра  
14.00 "Женский взгляд" О.Пушкиной.  
14.30 Криминальная Россия. "Бешеное золото". 1-я се- рия.  
15.00 Третий тайм.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Большие родители.  
17.00 "Холодная война". Док. сериал.  
17.50 "Она написала убий-

19.00 Итоги.  
20.35 Куклы.  
20.50 "Улицы разбитых фо- нарей-II".  
21.50 Итого.  
22.10 "Во имя справедливо- сти". Худ. фильм.  
23.55 "Труп моего врага". Худ. фильм.



8.00 Детский теле- канал.  
9.15 Эти дни в 45- м.  
9.35 "Воин в зо- лотом кимоно".  
10.30 Слово и дело.  
11.00 События.  
11.15 Полевая почта.  
11.55 21 кабинет.  
12.25 Анекдот слышали?  
12.55 Хоккей. Чемпионат России.  
16.05 "Жюли Леско".  
17.55 "Третьего не дано". Киноигра.  
19.00 События.  
19.25 "Проверка на доро- гах". Военная драма.  
21.10 Момент истины.  
21.55 Спортивный эксп- ресс.  
22.25 Пять вечеров с Кло- дом Лелушем. "Осторожно,

бандиты!". Криминальная драма.  
0.20 "Мозаика" В.Малежика.



6.55 "В выигрыше все". Детектив.  
8.40, 13.30, 18.40 До- рожный патруль.  
8.55, 19.00 "Приключения Шерлока Холмса". Сериал.  
9.50 Ле-GO-GO.  
10.25 Star Старт.  
10.55 АМБА-ТВ.  
11.30 "Мистер Бин".  
12.00 "Шоу Бенни Хилла".  
12.55, 15.35 Телемагазин.  
13.05 Канон.  
13.50 Фильм-концерт В.Ле- онтьева.  
15.50 Вы очевидец.  
16.45 О.С.П.-Студия.  
17.45 Катастрофы недели.  
20.00 "Против закона". Бое- вик.  
21.35 "Каторжник 762". Фантастический фильм.  
23.25 Ваша музыка: "Комис- сар".  
0.20 "Дневники Красной ту- фельки". Сериал.



8.00 Маппет- шоу.  
8.30 "Союз-

мультфильм" представляет".  
9.00 "Мошенники". Триллер.  
11.00 "Секретные материа- лы". Сериал.  
12.00 Большая политика.  
12.30 "Элли Макбил". Теле- сериал.  
13.30, 17.30 Новости.  
13.45 Мир спорта глазами "Жиллетт".  
14.10 Футбол. Английская премьер-лига.  
16.00 "Гавайская матка". Телесериал.  
17.00 Реноме.  
17.45 Спорт-куррьер.  
18.00 "Ночи Малибу": Тел- сериал.  
19.00 "Симпсоны".  
19.30 "Секретные материа- лы". Сериал.  
20.30 Новости.  
20.45 1/52.  
21.00 "Волчонок". Мультсе- риал.  
21.30 Звони и смотри: эро- тический триллер "Урожай страсти", драма "Зимни- гость".  
боевик "Лучшие из лучших".  
23.30 Случайный свидетел.  
0.05 Комедийный трилл- "Шоссе".  
2.10 Ночной муз. канал.



# ВЫБЕРИТЕ КОСМИЧЕСКИЙ АРОМАТ — СЕГОДНЯ ВАШ ПРАЗДНИК

Что может быть общего между космосом и ароматами? На первый взгляд, ровно ничего. Но при более подробном изучении можно понять, что связь существует.

В нашу жизнь органично вошла астрология. Ни один журнал, ни одна газета не обходятся без гороскопа на неделю. Люди привыкли читать, что их может ожидать, какие приятные или не особенно приятные события могут произойти с ними. Каждый из нас изучил свой знак Зодиака. По просьбе читателей

журналы стали публиковать тематические гороскопы, прогнозирующие житейские коллизии: любовь, здоровье членов семьи.

Среди множества гороскопов существует такой, который поможет вам выбрать подходящий аромат туалетной воды, духов, одеколона, ароматических препаратов для освежения помещения, ванны.

## ОВЕН

Ему, с учетом качеств индивидуума, подойдет бодрящий аромат, а также аромат свежести, присущий цветам и листьям. Подобные ароматы напоминают прохладный ветерок-зефир, который своими легкими крылышками вселяет хорошее настроение, навевает ощущение радости и уверенности в себе. Такие ароматы, как роза, розмарин, корица, вербена, также помогут вам решить различные проблемы личного плана (преодоление вспышек характера, усталости), улучшить настроение, снять обострение чувствительности.

Ароматы, которые считаются тяжелыми, сильными, способствуют повышению общего интереса к вашей персоне. Аромат подчеркнет ваши достоинства, черты характера.

## ТЕЛЕЦ

ян, травяные ароматы, тубероза подчеркнут многогранность вашего характера, индивидуальность. Эти ароматы вселят в вас оптимизм и снимут эмоциональное напряжение. Они помогут расслабиться, предостерегут от поспешных решений, успокоят, выведут из депрессии и отчаяния.

## РАК

Учитывая особенности людей, рожденных под созвездием Рака, их пассивность и застенчивость, робость и скрытность, задумчивость, больше всего им подойдут цветочные ароматы с легким,

нежным

запа-

хом.

Арома-

ты ака-

ции, цвету-

щегоо

апельси-

нового

дерева,

лилии,

цикла-

мена

маты

помо-

гут

сохранить привычный мир покоя, избегать стрессов и перемен. Но бывают случаи, когда душа просит перемен, тогда воспользуйтесь ароматами свежести и бодрости, которые выведут вас из сонного состояния, вдохнув силу и энергию, помогут преодолеть инертность и чувствительность.

## ЛЕВ

Созвездие Льва — царя зверей — предполагает, что люди, рожденные под этим звездным знаком, должны обладать сильным и волевым характером, активностью и решительностью

ные запахи (мускатный орех) помогут найти душевное равновесие, подбодрят и освежат. В поднятии тонуса поможет аромат розового масла, а нервное напряжение, стресс, нервозность поможет преодолеть тонкий аромат жимолости, гелиотропа. Запахи могут создать и романтическое настроение. Запах ромашки будет способствовать в восстановлении контакта с окружающими, друзьями.

## ВЕСЫ

Запахи таких пряностей, как имбирь, мускус, цветов ландыша, герани, цитрусовых плодов (мандалина) в парфюмерных и косметических изделиях помогут вам обрести уверенность в себе, творческую активность,

настойчивость и трезвость мыслей. Главное, эти ароматы наладят равновесие вашего состояния, улучшат настроение.

## СКОРПИОН

Сложность характера людей, принадлежащих к созвездию Скорпиона, может быть скрашена влиянием ароматов, которые помогут сгладить внутренние противоречия, будут стимулировать положительные эмоции, улучшать настроение и взаимоотношения с окружающими.

Особое влияние окажет аромат

восстановить чувство гармонии, избежать болевых ощущений и стрессов. Чувство тревоги и неудовлетворенности раздражения поможет снять аромат лаванды, в то время как ваниль избавит от усталости и вялости, пассивности.

## КОЗЕРОГ

Благотворное, ободряющее действие окажут такие запахи, как сандаловое дерево, лавр, кипарис, кедр, а также вереск.

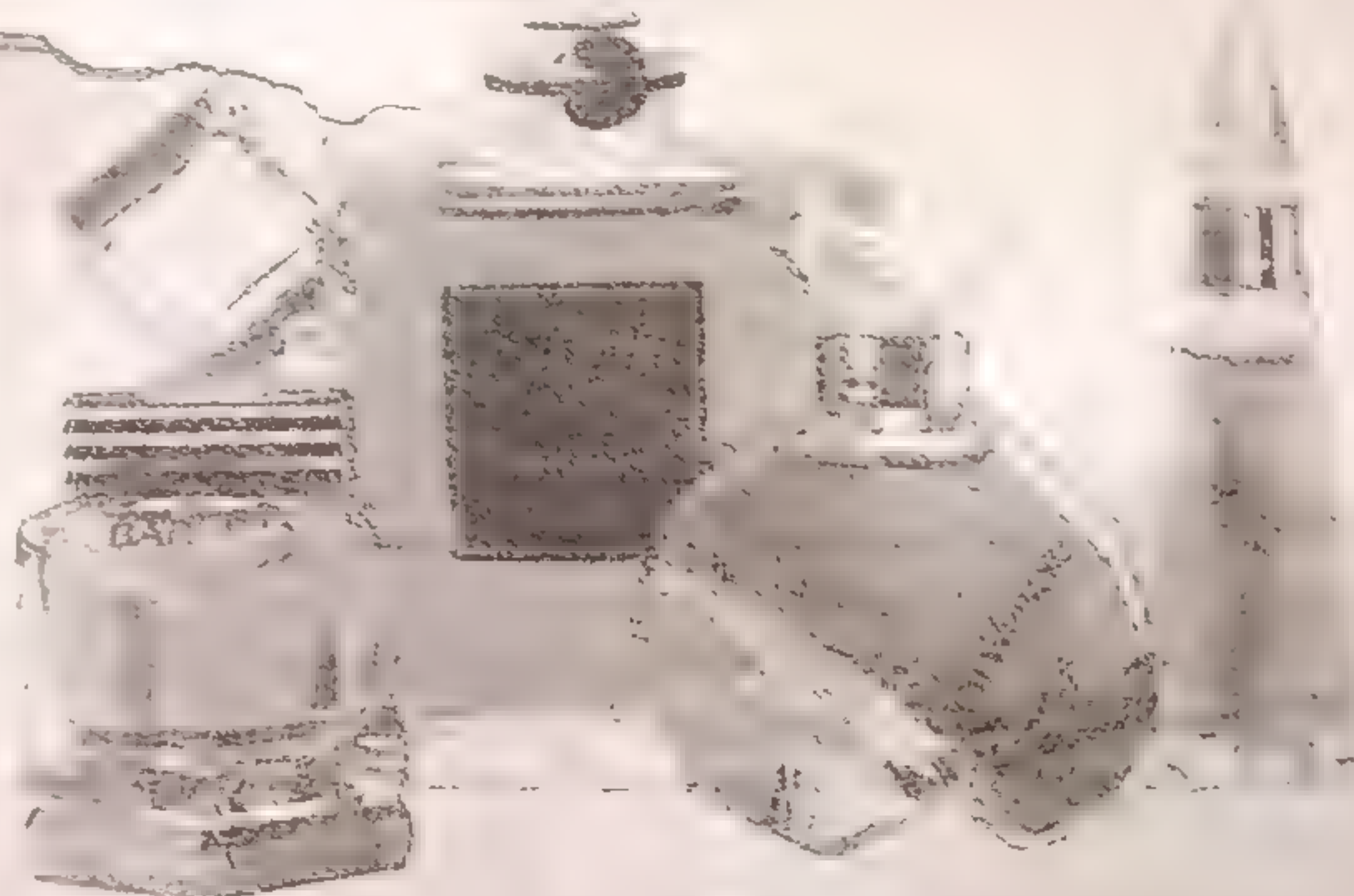
В парфюмерных изделиях должны преобладать ароматы леса, которые восстановят утраченные силы, помогут обрести уверенность и оптимизм, благоразумие. Плохое настроение, меланхолические раздумья, апатию помогут снять ароматы муската и травяной зелени. Все перечисленные ароматы восстановят трезвость мыслей, избавят от застенчивости, чувства тревоги и снимут раздражение.

## ВОДОЛЕЙ

Многогранность характера людей, родившихся под созвездием Водолея, может быть более глубоко раскрыта при помощи ароматов цветов, листьев, травы. Чувствительная натура Водолея нуждается в постоянной поддержке. Восстановлению внутреннего равновесия и гармонии поможет аромат гвоздики, листьев апельсинового дерева. Снимет состояние тревоги, боли аромат мяты.

## РЫБЫ

Особенности характера — стеснительность, деликатность, повышенная чувствительность к проблемам окружающих делают человека, рожденного под созвездием Рыб, очень ранимым. Ароматы таких цветов, как ирис, мята, мирт, а также сосновых иголок помогут вам преодолеть многие проблемы, например, восстановить бодрость, оптимизм, избавят от депрессии и меланхолического настроения. Любые парфюмерные и косметические изделия





# ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ НА ПРАЗДНИК ВКУСНЫМИ

## НАЧНИТЕ С ЗАКУСКИ...

### БИНЕГРЕТ

## ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ПЕРЦА С КАРТОФЕЛЕМ

Картофель отварить и вместе с яйцом нарезать тонкими ломтиками. Добавить перец, нарезанный на части, посолить, перемешать и положить горкой в салатницу. Горку обложить кантиком из мелко нарезанного лука.

Салат украсить дольками яйца и посыпать укропом.

На 500 г консервированного перца — 5-6 шт. картофеля, 2 яйца, 100 г зеленого лука, зелень укропа, соль.

## ПОТОМ ПОСОЛИДНЕЙ...

## ПИРОГ МЯСНОЙ С ТЫКВОЙ

Намолоть фарш, как обычно. Затем нарезать мелкими кубиками тыкву, по объему столько же, сколько фарша. Замесить тесто совсем пресное, только чуть соли добавить, а так — как на лапшу.

Если надо два пирога, то тесто нужно разделить на четыре части и из каждого куса раскатать корж тонкий, как на лапшу.

Смазать любым жиром или растительным маслом, сверху ложкой уложить тонким слоем фарш. И потом только на него посыпать тонким слоем тыкву, чтобы мясо было сочное.

Так сделать одну лепешку, на нее положить вторую и опять повторить ту же процедуру. Затем сложить лепешки конвертом и положить на смазанный лист или сковороду.

Выпекать 35 — 40 минут. Когда немного остынет, разрезать на куски и теплым подавать к столу. Очень вкусное блюдо.

## А ТЕПЕРЬ ЗА СЛАДЕНЬКОЕ!

### Шоколадные сухарики

Разомните 100 г шоколадного сливочного масла, добавьте 200 г сахара и 1 яйцо, размешайте. Затем всыпьте 100 г мелко нарубленных грецких орехов и 100 г предварительно намыленного изюма.

Растворите в чайной ложке лимонного сока четверть ложки соды и вместе с мукой (300 г) помешайте в тесто.

Разделите тесто на небольшие кусочки, скатайте их в колбаски, положите на лист, смазанный маслом, и поставьте в духовку. Когда колбаски испекутся, разрежьте их на тонкие ломтики и минут 10 подсушите в духовке; выключив духовку, подержите там сухарики еще 3-3 минуты.

### Конфеты «ТРЮФЕЛИ»

1 стакан сахара, 1 стакан молока, 2 стакана муки, 3 столовые ложки сливочного масла, 1 яичный желток, 1 столовая ложка растворимого кофе.

Молоко с сахаром вскипятить. Муку поджарить на сухой сковородке и перемешать. Муку в горячее молоко взбить с желтком, добавить муку, молоко, все хорошо вымесить. Посыпая руки сахарной пудрой и кофе, скатать шарики.

Кроме основных компонентов можно добавить густой крем или повидло, уменьшая при этом количество сахара; вместо растворимого кофе использовать какао-порошок; дополнительно ввести молотые орехи. Готовые трюфели можно уложить в бумажки.

### Торт «РЫЖИК»

ДЛЯ ТЕСТА: 3 стакана муки, 2 яйца, 1 стакан сахарной пудры, 3 столовые ложки масла, 2 столовые ложки меда, 2 чайные ложки пищевой соды, 4 столовые ложки уксуса.

ДЛЯ КРЕМА: 500 г сметаны, 1 стакан сахара.

Яйца взбить с сахарной пудрой, добавить размягченное масло и мед, не прекращая взбивания, поставить массу на водяную баню и нагреть до температуры 75 — 80°C. Нагретую массу снять с водяной бани, добавить к ней муку, соду, нейтрализованный уксусом, и выпечь 12 коржей (на каждый корж приходится 1 столовая ложка теста). Для крема сметану взбить с сахаром. Испе-

ченные коржи положить один на другой, каждый из них залить кремом и слегка прижать, чтобы вытекло лишнее сметаны. Образующиеся подтеки украсят торт.

### Пирог «Лира»

3 желтка соедините со 180 г размягченного сливочного масла (или маргарина), двумя стаканами муки, чайной ложкой соды, погашенной в уксусе, 0,5 стакана сахара, все замесите в жирный комок. Через мясорубку пропустите 1 лимон и 2 апельсина, добавьте 0,5 стакана сахара и поставьте на холод. Если цитрусовых нет, для начинки подойдет кислое варенье (сахар не добавлять!). Взбейте 3 белка с 0,5 стакана сахара и тоже поставьте на холод. Форму (сковородку) не смазывайте! Разложите в ней тесто — лепешкой с бортиками и на 20 минут поставьте в духовку. Затем немного остудите, положите начинку, сверху вылейте белки, поставьте в духовку — до образования светло-бежевого цвета. Не вынимайте из духовки, пока не остынет. Разрезайте на сковороде.

### Мороженое с корицей

3/4 литра молока, 1 чайная ложка молотой корицы, 4 яйца, 80 г сахарной пудры.

Вскипятить молоко с корицей. Растереть желтки с сахаром. В эту смесь вылить молоко и уварить на слабом огне. Как только крем начнет абволакивать ложку, снять с огня, остудить, внести 2 взбитых «в снег» белка, выложить в форму и поставить в морозилку.

### БИСКВИТ

## МАННОЙ КРУПЫ

Желтки четырех яиц разотрите с половиной стакана сахара, всыпьте 2/3 стакана манной крупы, пакетик ванильного сахара, взбейте взбитые белки и осторожно все перемешайте. Выложите на формы и выпекайте в течение 40 минут. Готовый бисквит залейте полтора стаканом молока и поставьте в духовку минут на 5-7, чтобы молоко впиталось. Бисквит выложите, остудите и разрежьте на кусочки-пирожки, которые можно украсить ягодами из варенья.



МАРТ

# КОТАМ — ГУЛЯНКА, НАМ — РАБОТА

Чтобы всегда иметь к столу редис, нужно непрерывно высевать семена на небольших, не более 1 м, грядках, начиная с самой ранней весны. Есть хороший ориентир для последующего посева — появление первого настоящего листа на растениях предыдущей посадки.

Под редис требуется хорошо подготовить грядку, т.е. заправить перегноем почву, а если она суглинистая, то добавить в нее песок. На бедных почвах хорошего редиса не вырастить.

Одна из ошибок кроется в посеве семенами, купленными на рынке, которые были собраны не с семенников, а от обычных цветущих растений. Высевают редис рано, как только позволяет почва. Схема посева многострочная, причем самая уплотненная из всех зеленных культур: 8 - 10 см ряд от ряда, а в ряду семена раскладывают на расстоянии 3 - 5 см одно от другого. Здесь следует обратить внимание на одно обстоятельство. Иногда начинающие (и не только они!) допускают ошибку. Казалось бы правильно размещают ряд от ряда

на нужном расстоянии 12 - 15 см, но тем не менее явно недобирают в урожае, получая в 1,5 - 2 раза меньше корнеплодов. Дело в том, что редис растет лучше при более плотном посеве. Еще хуже, если зачастить укладку семян в самом рядке. Эта ошибка еще более распространена, и ее допускает абсолютное большинство малоопытных овощеводов-любителей. Если разместить семена на рас-

Его крупные корнеплоды день-два могут лежать. Среди среднепоздних сортов может быть рекомендован к выращиванию Красный великан. Его высевают в летне-осенний период, он длительное время может зимой храниться в хранилищах.

Если редис посеян очень рано, ему не страшна земляная блошка. Но стоит промедлить, приступить к посеву где-то 10 мая — блоха может съесть

га и по оставшейся на месте будущих грядок ледяной горке разбрасывают золу и сажу, чтобы ускорить таяние. Иногда приходится потом отбрасывать вновь выпавший снег. Затем землю прикрывают полиэтиленовой пленкой, края которой прижимают чем-нибудь тяжелым. Когда земля оттаяет, ее перекапывают, разравнивают граблями, делают гряды и в последней декаде марта высевают семена. Раскладывают их строго на расстоянии 3-5 см, чтобы потом не затопить всходы на прореживание.

Семена всходят обычно через 12-15 дней. Когда же всходы обозначатся, пленку поднимают и закрепляют ее планками на поставленных на ребро горбылях или на дужках из толстой проволоки. В эти пору нередко бывают морозы, но молодые растения, укрытые таким образом, не погибают. К концу апреля пленку снимают. В тот же день обильно поливают подсохшую землю. В дальнейшем поливов не требуется. Одно рыхление и одна прополка — и к 9 мая на вашем столе появляется редис!

Б.Федоров, агроном-практик.

## К 9 МАЮ НА СТОЛ САЛАТ ИЗ РЕДИСА

стоянии, скажем, 1 - 2 см друг от друга, то можно получить половину (а то и меньше) возможного урожая, так как при загущенных посевах происходит преждевременное стрелкование, и у редиса образуется очень мало пригодных в пищу корнеплодов.

Теперь о сортах. Среди самых ранних назовем Ранний красный, Сакса, Заря, Рубин. Несколько позднее созревает сорт Розовый (Красный) с белым кончиком. Этот старинный сорт выращивается в средней полосе России с незапамятных времен.

все посевы. Меры борьбы с ней разные, в том числе и с помощью химических средств. Но начинающему овощеводу лучше использовать против блошки самое простое средство — древесную золу. Утром поливают посевы редиса и сразу опудривают их золой из марлевого мешочка, добавив в него немного табачной пыли. Такую обработку нужно повторять в течение недели.

Можно получить и сверххранную продукцию. Для этого в начале марта освобождают участок от осевшего сне-

## ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ НА ПРАЗДНИК ВКУСНЫМИ

НАЧНИТЕ С ЗАКУСКИ...

**ВИНЕГРЕТ**

**ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ПЕРЦА С КАРТОФЕЛЕМ**

Картофель отварить и вместе с яйцом нарезать тонкими ломтиками. Добавить перец, нарезанный на части, посолить, перемешать и положить горкой в салатницу. Горку обложить кантиком из мелко наруб-

**А ТЕПЕРЬ ЗА СЛАДЕНЬКОЕ!**  
**Шоколадные сухарики**

Разомните 100 г шоколадного сливочного масла, добавьте 200 г сахара и 1 яйцо, размешайте. Затем всыпьте 100 г мелко нарубленных грецких орехов и 100 г предварительно намо-ченного изюма.

Растворите в чайной ложке лимонного сока четверть ложки соды и вместе с мукой (300 г) положите в тесто.

Разделите тесто на небольшие кусочки, скатайте их в колбаски, положите на лист, смазанный маслом, и поставьте в духовку. Когда испекется, разрежьте их на тон-

ценные коржи положить один на другой, каждый из них залить кремом и слегка прижать, чтобы вытекло немного сметаны. Образовавшиеся подтеки украсят торт.

**Пирог «Лура»**

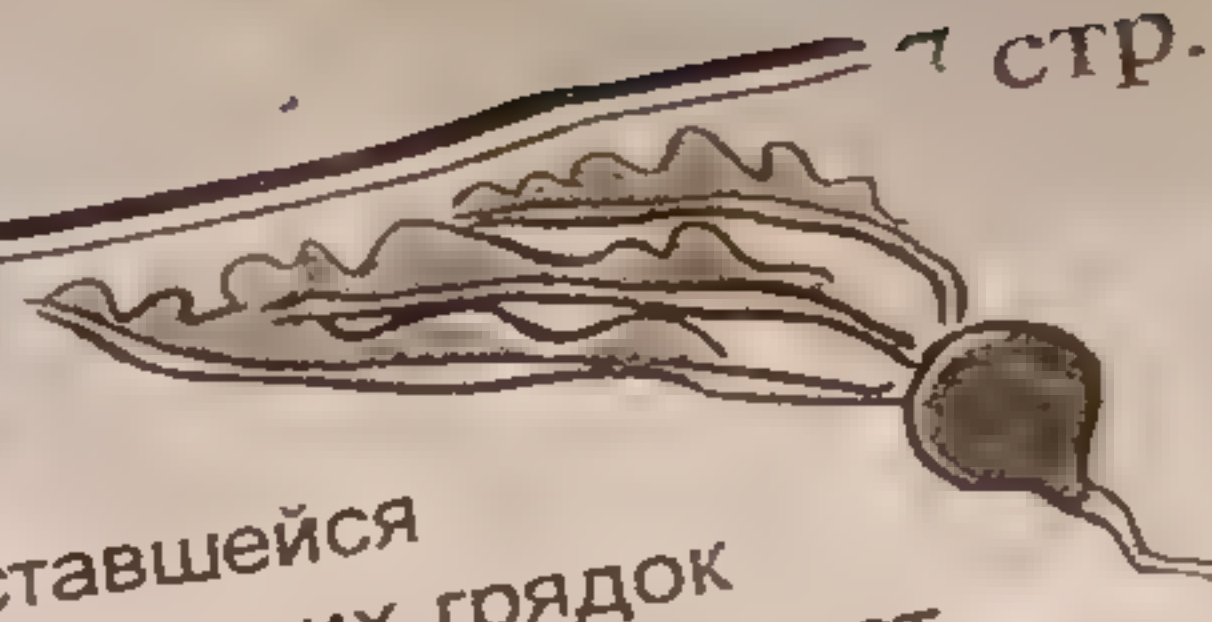
3 желтка соедините со 180 г размягченного сливочного масла (или маргарина), двумя стаканами муки, чайной ложкой соды, погашенной в уксусе, 0,5 стакана сахара, все замесите в жирный комочек. Через сито пропустите 1 лимон и 2 апельсина, добавьте 0,5 стакана сахара и поставьте на медленном огне, для на-



«Балаковочка» № 10 (72)

МАРТ

# КОТАМ — ГУЛЯНКА, НАМ — РАБОТА



7 стр.

Чтобы всегда

иметь к столу редис,

нужно беспрерывно высевать

семена на небольших, не

более 1 м, грядках, начиная с самой

ранней весны. Есть хороший ориен-

тир для последующего посева — появ-

ление первого настоящего листа на

растениях предыдущей посадки.

Под редис требуется хорошо под-

готовить грядку, т.е. заправить перегно-

ем почву, а если она суглинистая, то

добавить в нее песок. На бедных по-

чвах хорошего редиса не вырастишь.

на нужном расстоянии 12 — 15 см, но тем не менее явно недобирают в урожае, получая в 1,5 — 2 раза меньше корнеплодов. Дело в том, что редис растет лучше при более плотном посеве. Еще хуже, если зачастить укладку семян в самом рядке. Эта ошибка еще более распространена, и ее допускает абсолютное большинство малоопытных овощеводов-любителей. Если разместить семена на рас-

Его крупные корнеплоды день-два могут лежать. Среди среднепоздних сортов может быть рекомендован к выращиванию **Красный великан**. Его высевают в летне-осенний период, он длительное время может зимой храниться в хранилищах.

Если редис посеян очень рано, ему не страшна земляная блошка. Но стоит промедлить, приступить к посеву где-то 10 мая — блоха может съесть

га и по оставшейся на месте будущих грядок ледяной горке разбрасывают золу и сажу, чтобы ускорить таяние. Иногда приходится потом отбрасывать вновь выпавший снег. Затем землю прикрывают полиэтиленовой пленкой, края которой прижимают чем-нибудь тяжелым. Когда земля оттаеет, ее перекапывают, разравнивают граблями, делают гряды и в последней декаде марта высевают семена. Раскладывают их строго на расстоянии 3-5 см, чтобы потом не затоптать всходы на прореживании. Семена всходят медленно через 12-15 дней, когда же всходы обозначатся, пленку поднимают и закрепляют ее планками на поставленных на ребро горбылях или дужках из толстой проволоки. В этот пору нередко бывают морозы, но молодые растения, укрытые таким образом, не погибают. К концу апреля пленку снимают. В тот же день обильно поливают подсохшую землю. В дальнейшем поливов не требуется. Одно рыхление и одна прополка — и к 9 мая на вашем столе появляется редис!

Б.Федоров, агроном-практик.

## К 9 МАЯ НА СТОЛ САЛАТ ИЗ РЕДИСА

стоянии, скажем, 1 — 2 см друг от друга, то можно получить половину (а то и меньше) возможного урожая, так как при загущенных посевах происходит преждевременное стрелкование, и у редиса образуется очень мало пригодных в пищу корнеплодов.

Теперь о сортах. Среди самых ранних назовем Ранний красный, Сакса, Заря, Рубин. Несколько позднее созревает сорт Розовый (Красный) с белым кончиком. Этот старинный сорт выращивается в средней полосе России с незапамятных времен.

все посевы. Меры борьбы с ней разные, в том числе и с помощью химических средств. Но начинающему овощеводу лучше использовать против блошки самое простое средство — древесную золу. Утром поливают посевы редиса и сразу опудривают их золой из марлевого мешочка, добавив в него немного табачной пыли. Такую обработку нужно повторять в течение недели.

Можно получить и сверххранную продукцию. Для этого в начале марта освобождают участок от осевшего сне-

**ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ НА ПРАЗДНИК ВКУСНЫМ**

**НАЧНИТЕ С ЖУСКИ...**

**ШОКОЛАДНЫЕ СУХАРИКИ**

Разомните 100 г шоколадного сливочного масла, добавьте 200 г сахара и 1 яйцо, разме-

**ТЕПЕРЬ ЗА СЛАДЕНЬКОЕ!**

ценные коржи положить один на другой, каждый из них залить кремом и слегка прижать, чтобы вытекло немного сыстана. Размороженные подтеки украсят торт.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 75

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Артиллерийское орудие XV—XVII веков. 7. Медицинский инструмент. 8. Передовая позиция. 10. Древнегреческий поэт — драматург. 12. Сценический монолог или реплика, произносимые в сторону публики. 13. Плоский срез кормы шлюпки. 16. Территория, имеющая границы и пользующаяся государственным суверенитетом. 18. Отрезок зеленого покрова с почками. 19. Многоместный автомобиль. 21. Первооткрыватель неисследованной области. 23. Хищная птица. 25.

Телега с плоским настилом. 27. Прибор для отсчета количества пройденных шагов. 28. Совокупность работников учреждения. 29. Часть организма. 30. Краевой центр в России.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Краткое изложение какого — либо документа. 2. Город в Крыму. 3. Инструмент для работы с мелкими предметами. 4. Предельные внешние очертания предмета. 6. Столица государства в Европе. 9. Система мер Ивана Грозного для борьбы с изменой. 11. Верхние слои атмосферы Земли. 14. Римский император, отличавшийся жестокостью и развратом. 15. Место сосредоточения какой — либо деятельности. 16. Подразделение в казачьих войсках. 17. Столица государства в Северной Африке. 20. Нечто шутовское, грубовато — пошлое. 22. Маленькая круглая шапочка без околыша. 24. Основной узел металлорежущего станка. 25. Часть русла реки, не перекрытая гидротехническим сооружением. 26. Государство в Америке.

### Ответы на кроссворд № 74

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Кошкин. 6. «Бруски». 7. Маркер. 9. Нота. 11. Акцент. 12. Гродно. 13. Квинта. 15. Сенатор. 17. Балаган. 19. «Обломов». 20. Алиготе. 21. Арагон. 24. Ангара. 26. Ша-рада. 28. Диск. 29. «Казачи». 30. Елагин. 31. Пенаты.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Собинов. 2. Диамант. 4. Руан. 5. Икар. 8. Аксельбант. 10. Антарктида. 13. Кряква. 14. Абакан. 16. Трюм. 18. Леди. 22. Радищев. 23. Оркестр. 25. Роза. 27. Алга.

## Кроссворд для детей № 43

### По горизонтали.

1. Кто правит бал в аду? 5. Самое распространенное имя для куклы. 6. Есть у одежды и обуви. У детей год от года уве-

### По вертикали.

1. «Панцирь» (носит черепаха, прячет голову от ...» (чувство) (Я. Маршак). 2. Судно, в котором три мудреца по морю в густились (по



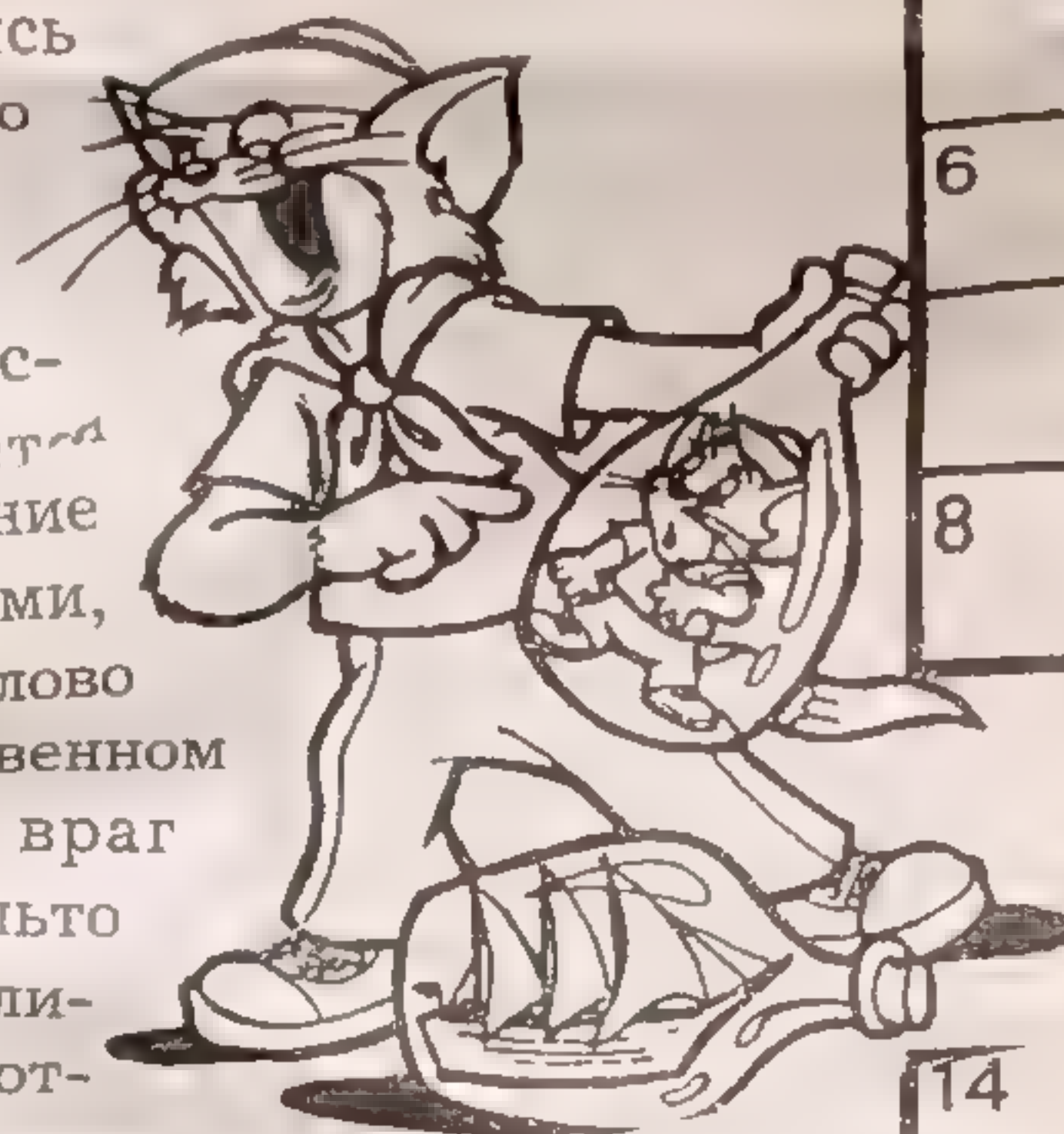


## По горизонтали.

1. Кто правит бал в аду? 5. Самое распространенное имя для куклы. 6. Есть у одежды и обуви. У детей год от года увеличивается. 8. Всякое старье на чердаке дома. 10. Поговорка деловых людей: "Брать ... за рога". 12. Жалит, пожалуй, посильнее пчелы. 13. Не масляные краски и не акварель, именно ее используют китайские живописцы и каллиграфы. 14. Морской разбойник. 17. Установка (устройство) для радиобнаружения объектов в воздушном пространстве. 20. У хоккейного вратаря на каждой ноге. 21. Название новой отечественной шоколадки.

## По вертикали.

1. "Панцирь носит черепаха, прячет голову от ..." (чувство) (С. Я. Маршак). 2. Судно, в котором три мудреца пустились по морю в грозу (по С.Я.Маршаку). 3. Цирковой артист и спортсмен. 4. Место, где быстрее всего протирается носок. 7. Южноамериканское выражение с желтыми туфлями, символ 8 Марта. 9. Слово "человек" во множественном числе. 11. Главный враг мышки. 14. Легкое пальто специально для дождливой погоды. 15. Явное отличие дяди Степы от окружающих. 16. Что исполняет в фильме каскадер? 18. Водная процедура. 19. Львиное "мяу".



## Ответы на кроссворд № 43

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пятница. 5. Ком. 7. Лафет. 8. Сосна. 9. Кокон. 12. Парник. 14. Коновал. 15. Вор. 16. Небо. 17. Аист. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пилкулькин. 2. Тюфяк. 3. Исток. 4. Арсенал. 5. Космонавт. 6. Мрак. 10. Олово. 11. Опара. 13. Курс.

Астролог, заканчивая лекцию:

- Козерог, Телец, Овен... На небе, как на земле: Дева одна, а троем наставила рога!

★ ★ ★ ★ ★  
- Моя жена - самая подозрительная женщина в мире, - объясняет муж своему закадычному другу. - Если я прихожу рано, она думает, что я явно от нее что-то хочу, когда же я прихожу поздно, она подозревает, что я это уже имел!

★ ★ ★ ★ ★  
У холодных девушек редко бывают теплые шубки!

Она:

★ ★ ★ ★ ★  
- Я хочу, чтобы вы проследили за моим мужем и его любовницей.  
Всевидящее око:

- Вы хотите знать все детали?

Она:

- Конечно. Я хочу знать, что она в нем такое находит.

★ ★ ★ ★ ★

Разговаривают соседи:

- Вчера всю ночь у вас светились окна. Гости были?

- Нет. Завтра жена возвращается из санатория, и у нее может возникнуть вопрос, почему так мало накрутил электросчетчик...

Беседуют две старые девы.

- Недавно я прочитала, что одна дама отвезла в крематорий уже четвертого мужа.

- Ужас! Мы не можем найти и одного, а они сжигают по несколько.

★ ★ ★ ★ ★

Встретились два закадычных друга. Разговорились. Один спрашивает:

- Бывает ли плохая водка?

- Нет. Водка или хорошая, или очень хорошая.

- А бывает ли плохая женщина?

- Нет. Бывает мало водки...

★ ★ ★ ★ ★

- Ты знаешь, я читала, что страус очень плохо видит, а его желудок может переварить все что угодно.

- Ах, какой бы это был замечательный муж!

## АНЕКДОТЫ



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Советы народного  
целителя

## Стенокардию можно и нужно лечить

Что такое стенокардия и как можно с помощью средств народной медицины предупредить и лечить это заболевание? — часто спрашивают целителей.

Это наиболее распространенная форма ишемической болезни сердца. Проявляется она внезапными приступами сжимающих, давящих болей в груди. Характерно чувство сжатия за грудиной или в области сердца.

**РЕЦЕПТЫ.** Очень полезен цветочный мёд, дающий сердцу силу. Однако в больших количествах и с очень горячим чаем его пить нельзя, так как это приводит к усиленному потоотделению и более напряженной работе сердца. Употреблять мёд нужно небольшими порциями, по одной чайной ложке 2-3 раза в день с чаем, молоком, творогом, фруктами.

Тибетская медицина очень рекомендует творог. Есть его следует не менее 100 г в день. Полезно также жевание лимонной корки, богатой эфирными маслами, — это улучшает работу слабого сердца.

Из лекарственных трав хороший эффект даёт настой жабьей травы. Две столовые ложки травы залить стаканом горячей воды, нагреть в закрытой посуде на водяной бане 15 минут. Затем охладить и процедить, оставшуюся массу отжать. Настой долить кипячёной водой до начального объёма и пить по 1/4 стакана 3 раза в день после еды. Хранить в прохладном месте не более суток. Настой хорошо замедляет ритмы сердечных сокращений при стенокардии.

Можно использовать настой листьев материнки. 1 столовую ложку сырья залить стаканом кипятка, настоять 2 часа. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день. Действует как успокаивающее и болеутоляющее. То же самое действие у настоя из трав: настой корня лакричника, валерианы, плодов укропа, белокудренника, золотушной травы, соцветий ноготков. 1 чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять в термосе 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Понятно, что в небольшой заметке не перечислить все многочисленные способы предупреждения и лечения стенокардии. Если кто из читателей пожелает получить

подробную консультацию, рецепты, сами лекарственные травы, коих у меня свыше 80 видов, — пожалуйста, пишите, и я вышлю всё необходимое. Адрес: 400009, Волгоград-9, д/в, Владимиру Борисовичу Черкашину. Просьба только вложить 2 конверта для переписки.

В. Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении.

Я целитель-травник с 35-летним стажем. В прошлом году собрал очень богатым урожай лекарственных трав — свыше 80 видов. Среди трав немало редких, растут только в наших местах и больше нигде в России. Скоро начинается новый сезон травосбора, а трав прошлого года остаётся еще много и будет жаль, если они останутся невостребованными. А ведь возможно, кто-то ищет ту или иную траву и не может найти... А у меня, между тем, есть довольно редкие: бриония и ятрышник, диоскорея и морозник, сабельник и мужской папоротник, а также суслиный и барсучий жиры — безотказные средства от болезней дыхательных путей, или ворвань от псориаза и всех видов кожных заболеваний и др.

Травы я собираю в экологически чистой Волго-Ахтубинской пойме, в горах Кавказа, Алтая, Крыма. Есть сертификаты. Вот и хотел бы предложить травы всем желающим и нуждающимся вместе с рецептами по применению. Пусть люди едят, заказывают. Отвечу на каждое письмо, помогу кому травами, кому рецептами или советами. Мой адрес: 400009, Волгоград-9, д/в, Черкашину Владимиру Борисовичу. Просьба только вложить 2 конверта для ответа и возможной дальнейшей переписки.

В. Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении, член Союза журналистов РФ.

## В яранге жить гораздо спокойней

Вы заметили: кошка или собака никогда не ложатся в углу. Биоэнергетики считают, что в углу происходит «отсос» энергии. Ребенок, наказанный стоянием в углу, выходит оттуда грустным и как бы ослабевшим не потому, что осознал свою вину,

а потому, что угол «отсосал» его энергию. Ни кровать, ни рабочий стол не должны стоять в углу.

Еще одно наблюдение: чукчи, папуасы, индейцы не знают стрессов. Ученые Канады пришли к выводу, что это напрямую связано с формой их жилищ. Яранги и чумы чукчей, хижины папуасов, вигвамы индейцев по форме круглые, не имеют углов. Мы же, «цивилизованные» люди, живем в жилищах с углами, которые к тому же неправильно сориентированы по отношению к сторонам света.

Для того чтобы снизить уровень нервных и психических заболеваний, нужно строить дома если не круглые, то хотя бы с закругленными углами, направленными четко на север, юг, запад, восток.

## Новости медицины

### Грейпфрут с таблеткой

Как утверждают американские фармакологи, грейпфрутовый сок помогает некоторым лекарствам удерживаться в организме, что позволяет снизить дозу приема этих медикаментов.

Во Флоридском университете изучали влияние алкоголя на пациентов, принимающих так называемые блокаторы кальциевых каналов — новый класс лекарств от повышенного давления. Так как американские пациенты отказывались пить виски в чистом виде, спиртное разбавляли грейпфрутовым соком. Выясни-

## Ученые утверждают

### Худеют, но глупеют

Английские ученые подвергли студенток колледжей



Понятно, что в небольшой заметке не перечислить все многочисленные способы предупреждения и лечения стенокардии. Если кто из читателей пожелает получить

## Рецепты народной медицины

### При растяжении связок

Когда при ходьбе подвернется нога, сначала никакой боли человек обычно не чувствует, хотя у него произошло растяжение боковых связок у щиколотки. Лишь через час-два нога у щиколотки начинает пухнуть, болеть, появляются озноб и повышение температуры.

— Сразу же как только подвернулась нога, не дожидаясь появления опухоли и болей, надо опустить ногу на полчаса в очень горячую воду, чуть ли не в кипятки, а внутрь принимать аспирин по 0,5 г. Это средство обыкновенно приводит в нормальное состояние растянутые связки. Но чтобы избежать повторного растяжения, что легко случается, если не довести лечение до конца, надо еще по крайней мере неделю делать массаж ноги у щиколотки минут по 15 каждый день, после чего ногу забинтовать и поменьше ходить. Кроме того, на ночь класть на ногу согревающий водочный компресс.

О. Морозов.

— При растяжении суставов наложить на них кашицу репчатого лука, смешанного с сахарным песком, сверху обернуть компрессной бумагой и укрепить бинтом. Менять 2-3 раза в сутки.

— Многослойную марлю намочить в горячем молоке и сделать компресс при растяжении суставов, сверху положить компрессную бумагу и укрепить бинтом. Менять по мере остывания компресса.

В. Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении, член Союза журналистов РФ.

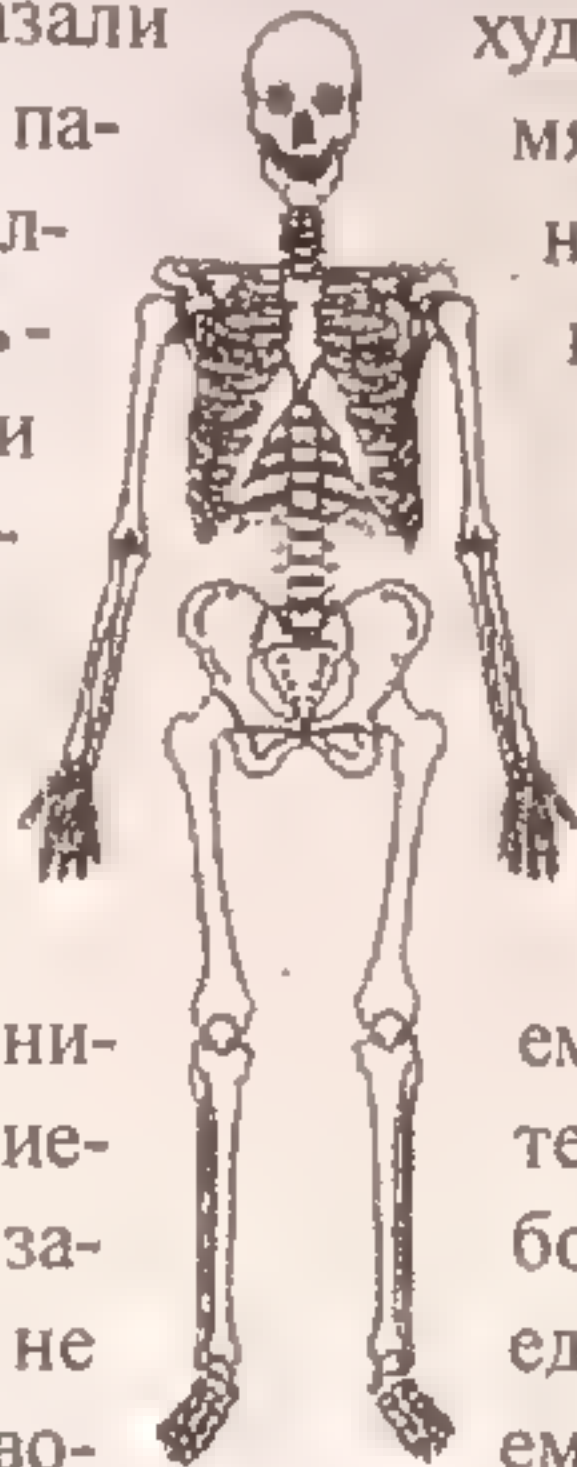
## Ученые утверждают

### Худеют, но глупеют

Английские ученые подвергли студенток колледжей серии тестов на память, внимание и ряд других функций высшей нервной системы. Выяснилось, что те девушки, которые на момент проведения эксперимента сидели на диете, показали

ниже на проверку паразита хуже, а выполнительно-творческие навыки раза больше времени.

Исследователи утверждают, что люди не являются рефлексивными с голоданием, сидящие на диете беспрестанно заедают и что они не понимают уделяют свое другое у них не остается ни сил, ни желания. Им нужно поскорее избавиться от ненавистных килограммов, и в борьбе за это не жалко ничего.



худшие результаты: задачи они выполняли в 2 раза медленнее, логика и математика отнимало у них в 2-3 раза больше времени.

Ученый Майк Грин считает, что полученные данные могут быть результатом каких-либо изменений, связанных с голоданием. Скорее всего, женщины, слишком увлечены диетами о том, что они едят. Они так много внимания уделяют своему весу, что ни на что другое у них не остается ни сил, ни желания.

### Работа челюстей уменьшает бедра

Новый метод похудения изобрели американские ученые. Они подсчитали, что жевание жвачки сжигает 11 калорий в час. Таким образом, исключительно за счет мышечной работы собственных челюстей за год можно похудеть... на 5 килограммов.

Уже проведены опыты на морских свинках, которые жевали жвачку (конечно же, без сахара). Теперь авторы намерены запатентовать открытие и надеются на его всемирное признание.

Правда, почему-то умалчивается о вреде жвачки для желудка. Гастроэнтерологи давно предупреждают: жевать жвачку можно только после еды и не более пяти минут.

(«РГ» — ИТАР-ТАСС).

Как утверждают американские фармакологи, грейпфрутовый сок помогает некоторым лекарствам удерживаться в организме, что позволяет снизить дозу приема этих медикаментов.

Во Флоридском университете изучали влияние алкоголя на пациентов, принимающих так называемые блокаторы кальциевых каналов — новый класс лекарств от повышенного давления. Так как американские пациенты отказывались пить виски в чистом виде, спиртное разбавляли грейпфрутовым соком. Выяснилось, что при этом принятое лекарство значительно дольше оставалось в крови и действовало на организм. Оказалось, что так же грейпфрутовый сок действует и на циклоспорин — препарат, который дают людям с пересаженным сердцем или другими органами, чтобы подавить реакцию отторжения. Лекарство это дорогое и дает неприятные побочные эффекты, поэтому снизить дозу его приема очень важно.

Как предполагают ученые, какие-то вещества, содержащиеся в соке грейпфрута, тормозят деятельность ферментов, разлагающих лекарства в организме.

### Цивилизация - источник аллергии

Как показали берлинские медики, западные немцы вдвое чаще страдают от аллергических заболеваний, чем восточные, хотя в западных землях Германии вследствие большего внимания к экологии загрязнение воздуха меньше, чем в бывшей ГДР. Но, по данным Института имени Роберта Коха в Берлине, этот разрыв наблюдается только у людей моложе 40 лет.

В чем же тут дело? Врачи считают, что в разном уровне жизни. Если в ФРГ многие матери могли себе позволить не работать и воспитывали детей дома, то в ГДР 90 процентов детей посещали детские сады, где сталкивались с самыми разными инфекциями. Их иммунная система таким образом тренировалась, и теперь эти люди менее склонны к аллергии, которая является неверной реакцией иммунной системы. Кроме того, в ГДР курение было распространено меньше, чем в ФРГ, а известно, что дети курильщиков более подвержены аллергии. Наконец, играет, видимо, роль и меньшее количество автомобилей с их выхлопами.



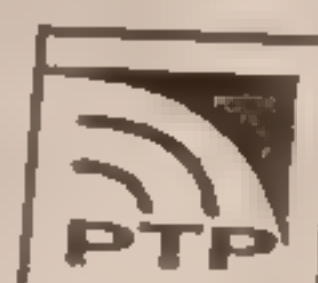
# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 10 июля



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Поле чудес.  
11.20 Ералаш.  
11.30 "Лето наших надежд".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.50 "Суровые километры". Детектив.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.  
15.40 Звездный час.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 Банка комиксов.  
19.05 "Большой аттракцион". Эксцентрическая музыкальная комедия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.  
22.00 "Секретные материалы". Сериал.  
22.55 Павел Шеремет. "Чеченский дневник". 1-я часть.  
23.25 "Майк Хаммер". Сериал.  
0.25 Новости.  
0.40 "Паранормальные явления. Закрытое досье".



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.20, 9.20 Черным по белому.  
7.30 Почта РТР.  
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!  
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.  
8.35 Семейные новости.  
\*9.45 Доброе утро, губерния!  
10.15 "Цыганка".  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Зеркало.  
13.00 Вести.

13.35 Марьяна рожа.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.55 "Богатые и знаменитые".  
15.50 Два рояля.  
16.40 Телеспецназ.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.40 Мультфильм.  
\*17.55 "Письмо с фронта". Часть 6.  
\*18.05 "Счастливые сумасшедшие". Из жизни скаутов.  
\*18.30 Спрос.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
19.25 Вино-шоу-кур.  
20.00 Вести.  
20.50 "Дикий ангел".  
22.35 Дежурная часть.  
23.00 Вести.  
23.35 Конкурс молодых исполнителей эстрадной песни "Витебск-2000".  
1.15 Дневник фестиваля искусств "Славянский базар в Витебске-2000".



6.00 Сегодня.  
8.55 "Она написала убийство". Сериал.  
10.00 Сегодня.

10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Внимание! Всем постам...". Приключенческий фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Смертельная битва". Сериал.  
17.30 Впрок.  
17.40 Футбольный клуб.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 "Екатерина Воронина". Мелодрама.  
21.20 Совершенно секретно.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.  
23.45 Криминал.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Антропология.



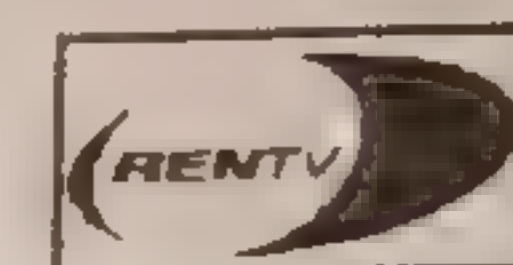
Утренние профилактические работы.

18.00 События.

18.15 Мульти-пульти.  
20.00 События.  
20.55 "Рабовладельцы". Фильм из сериала "Наварро".  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 100 лет с Луи Армстронгом.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.40, 18.15, 22.40, 0.50 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Его звали "Ворон". Боевик.  
11.00 ЦитаДень.  
11.05, 15.15 Телемагазин.  
11.00 ЦитаДень.  
11.20 Мультфильмы.  
12.05 Катастрофы недели.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.35, 0.20 Диск-канал.  
17.10 Про любовь.  
17.40 "Дежурная аптека-2".



Утренние профилактические работы.

16.40 "Заботливые мишки".  
17.10 "Черепашки ниндзя".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
20.45 Ювента-клуб.  
21.00 "Симпсоны".  
21.30 "Мэш".  
22.00 Фантастическая драма "Харрисон Берджерон".  
0.00 Новости.  
0.15 Спорт-курьер.

## Вторник, 11 июля



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Пока все дома.  
10.50 Колесо истории.  
11.30 "Лето наших надежд".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.05 "Наше призвание". 1-я серия.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста".  
15.40 Царь горы.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 "Взрослые дети". Комедия.  
20.00 Жди меня.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Бангкок Хилтон". Приключенческий сериал.  
23.00 Павел Шеремет. "Чеченский дневник". 2-я часть.



23.30 Эдвард Радзинский. "Кровь и призраки русской смуты". Фильм 1-й.  
0.20 Новости.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!  
7.20, 9.20 Черным по белому.  
7.30 Почта РТР.  
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.  
9.35 "Ну, погоди".  
\*9.45 Доброе утро, губерния!  
10.15 "Цыганка".  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Диалоги о животных.  
13.00 Вести.  
13.35 Марьяна рожа.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.55 "Богатые и знаменитые".  
15.50 Два рояля.  
16.40 Телеспецназ.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.40 "Не за тридевять земель".

\*18.25 К 115-летию Художественного музея им. А.Н. Радищева. "Имени Радищева". Док. фильм.  
\*18.45 "Письмо с фронта". Часть 7.  
\*19.00 "Губерния".  
19.25 Устами младенца.  
20.00 Вести.  
20.50 "Дикий ангел".  
22.35 Дежурная часть.  
23.00 Вести.  
23.35 Церемония закрытия IX Международного фестиваля искусств "Славянский базар в Витебске-2000".  
1.15 Ф.Данавей в фильме "Чемпион".  
3.15 Дневник фестиваля искусств "Славянский базар в Витебске-2000".



6.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.00 Сегодня.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Мама вышла замуж". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Я и моя собака.  
15.00 "Голубое дерево".  
16.00 Сегодня.

16.35 "Смертельная битва". Сериал.  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
\*19.35 "Биокупол". Комедия.  
21.20 Один день.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
23.45 Криминал.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Антропология.

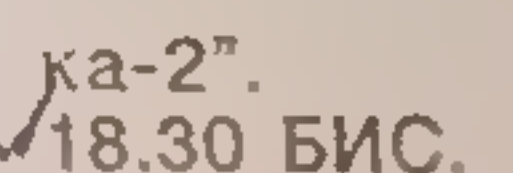


6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
9.00 Момент истины.  
9.50, 23.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви". Сериал.  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.25 "Угрюм-река". 1-я серия. Исторический сериал.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
\*16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Лолита Милявская.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "Футбол - игра народная".

18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00 События.  
20.15 Лицом к городу.  
21.20 "В будущее - без наркотиков". Концерт-акция.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.00 События.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 100 лет с Луи Армстронгом.  
1.30 "Кровавая утопия". Триллер.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.20, 22.40, 1.15 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Жених из Майами". Комедия.  
10.55 ЦитаДень.  
11.00, 21.25 "Возвращение Шерлока Холмса".  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
\*16.20 Отдохнем.  
\*16.35 Ле-Go-Go.  
\*17.10 Своя игра.  
17.40, 1.25 "Дежурная аптека-2".



18.30 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.30 СВ-шоу.  
22.55 Новости.  
23.15 Мелодия ветра.  
0.40 Диск-канал.  
7.00, 17.10 Мультсериал.  
7.30 "Волчок".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 Фантастическая драма Харрисон Берджерон.  
10.30 Несчастный случай.  
11.30, 21.30 "Мэш".  
12.00 Детектив "Золотой паук". 3-я серия.  
13.30 "Кассандра". Сериал.  
14.30, 18.30 Новости.  
14.45 Случайный свидетель.  
15.45 "Полицейский блюз".  
16.40 "Заботливые мишки".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
21.00 "Симпсоны".  
22.00 Романтическая комедия "Сладкая парочка".  
0.00 Новости.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Музканал.



16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 "Взрослые дети". Комедия.  
20.00 Жди меня.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Бангкок Хилтон". Приключенческий сериал.  
23.00 Павел Шеремет. "Чеченский дневник". 2-я часть.

10.15 "Цыганка".  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Диалоги о животных.  
13.00 Вести.  
13.35 Марьяна рожа.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.55 "Богатые и знаменитые".  
15.50 Два рояля.  
16.40 Телеспецназ.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.40 "Не за тридевять земель".



6.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.00 Сегодня.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Мама вышла замуж". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Я и моя собака.  
15.00 "Голубое дерево".  
16.00 Сегодня.

9.50, 23.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви". Сериал.  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.25 "Угрюм-река". 1-я серия. Исторический сериал.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Лолита Милявская.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "Футбол - игра народная".

1.15 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Жених из Майами". Комедия.  
10.55 ЦитаДень.  
11.00, 21.25 "Возвращение Шерлока Холмса".  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
13.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.35 Ле-Go-Go.  
17.10 Своя игра.  
17.40, 1.25 "Дежурная аптека".

14.45 Случайный свидетель.  
15.45 "Полицейский блюз".  
16.40 "Заботливые мишки".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обозрение.  
21.00 "Симпсоны".  
22.00 Романтическая комедия "Сладкая парочка".  
0.00 Новости.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Музканал.

## Среда, 12 июля



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Здоровье.  
10.50 Жди меня.  
11.30 "Лето наших надежд".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.00 "Наше призвание". 2-я серия.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста".  
15.40 Зов джунглей.  
16.10 ...До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 "Город слепых". Спецрепортаж.  
18.50 "Украли бедро Юпитера". Приключенческая комедия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Бангкок Хилтон".  
22.55 Павел Шеремет. "Чеченский дневник". 3-я часть.

часть.  
23.25 Эдвард Радзинский. "Кровь и призраки русской смуты". Фильм 2-й.  
0.15 Новости.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!  
7.20, 9.20 Черным по белому.  
7.30 Почта РТР.  
8.20 Телеспецназ.  
8.35 Семейные новости.  
9.35 "Ну, погоди".  
\*9.45 Доброе утро, губерния!  
10.15 "Цыганка".  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Диалоги о животных.  
13.00 Вести.  
13.35 Марьяна рожа.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.55 "Богатые и знаменитые".  
15.50 Два рояля.  
16.40 Телеспецназ.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.40 Давай поговорим.

\*17.55 "Письмо с фронта". Часть 8.  
\*18.05 "Знай наших!". I Губернаторский Международный конкурс пианистов.  
\*18.25 "Когда бы вы знали...". К 40-летию образования саратовской хореографической школы.  
\*19.00 "Губерния".  
20.00 Вести.  
20.50 "Дикий ангел". Сериал.  
22.35 Дежурная часть.  
23.00 Вести.  
23.35 Э.Тейлор в мелодраме "Среди друзей".  
1.25 Политический триллер "Внутренний враг".



6.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.00 Сегодня.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.00 Сегодня.  
12.25 "Божьи коровки". Комедия.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Без рецепта.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Смертельная битва". Сериал.  
17.30 Впрод.

17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 "Человек-Амфибия". Фантастический фильм.  
21.20 Криминальная Россия.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.  
23.45 Криминал.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Антропология.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
8.55 Моя война.  
9.25 Королевские игры.  
9.50, 23.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.25 "Угрюм-река". Сериал.  
14.15 Дамский клуб.  
14.20 На помощь!  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Валерий Приемышев.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. Новости мотоспорта.  
18.15 События. Время московское.

19.00 Сериал.  
20.00 События.  
20.55 "Бойня в Риме". Драма.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.00 События.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 "100 лет с Луи Армстронгом". Джазовый фестиваль.  
1.30 "Последняя надежда". Фантастический триллер.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.20, 22.40, 1.25 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
\*9.10 "Крутой полицейский". Боевик.  
10.55 Цита-день.  
11.00, 21.30 "Возвращение Шерлока Холмса".  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
12.50, 15.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.30, 0.50 Диск-канал.  
17.10 "Под знаком Поздеева". Док. фильм.  
17.40, 1.35 "Дежурная аптека-2".  
\*18.30 Наши любимые животные.

20.00 Новости дня.  
20.30 Я сама.  
22.55 Новости.  
23.15 "Таинственная женщина". Комедийный детектив.



7.00, 17.10 Мультсериал.  
7.30 "Волчок".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 Романтическая комедия "Сладкая парочка".  
10.30 Клуб "Белый попугай".  
11.00, 15.15 Телемагазин.  
11.30 "Мэш".  
12.00 Детектив "Золотой паук".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Полицейский блюз".  
16.40 "Заботливые мишки".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.30 Обозрение.  
20.45 Любимая марка.  
21.30 "Мэш".  
22.00 Кинороман "Красное и черное". 1-я серия.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз.канал.

## Четверг, 13 июля



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Смехопанорама.  
10.50 Человек и закон.  
11.30 "Лето наших надежд".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".

13.10 "Наше призвание". 3-я серия.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.  
15.40 100%  
16.10 ...До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".

18.00 Новости.  
18.30 Маски-шоу.  
19.00 "Одиноким предоставляется общежитие". Худ. фильм.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Бангкок Хилтон". Приключенческий сериал.  
22.55 Павел Шеремет. "Чеченский дневник". 4-я часть.  
23.25 Эдвард Радзинский. "Кровь и призраки русской смуты". Фильм 3-й.

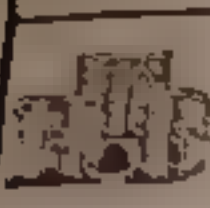


0.15 Новости.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.20, 9.20 Черным по белому.  
7.30 Почта РТР.  
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!  
8.20 Телеспецназ.  
8.35 Семейные новости.  
9.35 "Ну, погоди".

\*9.45 Доброе утро, губерния!  
10.15 "Цыганка". Сериал.  
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.  
12.00 Диалоги о животных.  
13.00 Вести.  
13.35 Марьяна рожа.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.55 "Богатые и знаменитые". Сериал.  
15.50 Два рояля.  
16.40 Телеспецназ.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.40 Мультфильм.

\*17.55 "Душа — в народной музыке". Театр народной музыки "Балаган".  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.  
19.25 "Освобождение". Док. фильм.  
20.00 Вести.  
20.50 Дикий ангел.  
22.35 Дежурная часть.  
23.00 Вести.  
23.35 "Наше дело". Программа С.Кучера.  
0.35 М.Кейн в детективе "Смертельная ловушка".



 6.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.00 Сегодня.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Учитель пения". Киноповесть.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Путешествия натуралиста.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Смертельная битва". Сериал.  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.

19.00 Сегодня.  
19.40 "Украденные сердца". Криминальная комедия.  
21.30 Профессия — репортер. П.Лобков "Английский садовник".  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
23.45 Криминал.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Антропология.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.  
9.35 Квадратные метры.  
9.50, 23.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".

11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.40 "Угрюм-река".  
14.15 История болезни.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.35 Пойте с нами!  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Валентина Леонтьева.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "За рулем".  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00 События.  
20.55 "Чем заняться мертвецу в Денвере". Триллер.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.00 События.

0.15 Ночной полет.  
0.50 100 лет с Луи Армстронгом.  
1.15 Клуб-2000.  
1.30 "Змеи и лестницы". Драма.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.15, 22.40, 9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Таинственная женщина". Комедия.  
10.55 ЦитаДень.  
11.00, 21.25 "Архив Шерлока Холмса".  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
12.50, 15.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".

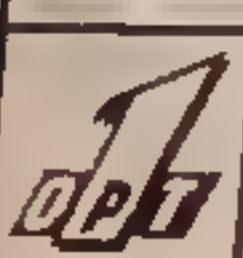
16.20 Отдохнем.  
16.35 ДИСК-канал.  
17.10 Пальчики оближешь.  
17.40, 1.40 "Дежурная аптека-2".  
18.30 Фасон.  
20.00 Новости дня.  
20.30 О.С.П.-лучшее.  
22.55 Новости.  
23.15 "Увидимся в суде". Комедия.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Волчок". Мультсериал.  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 Кинороман "Красное и черное".  
10.30 1/52.  
11.00, 15.15 Телемагазин.

11.30 "Мэш".  
12.00 Музыкальная комедия "Цирк зажигает огни".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Полицейский блюз".  
16.40 "Заботливые мишки". Мультсериал.  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.30 Обзорение.  
21.30 "Мэш". Комедийный сериал.  
22.00 Кинороман "Красное и черное".  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Музканал.

## Пятница, 14 июля



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Женские истории.  
10.50 Клуб "Белый попугай".  
11.30 "Лето наших надежд".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.45 "Я - вожатый Форпоста". Продолжение фильма "Наше призвание".  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 Мульттабука.  
15.50 КВН-2000.  
18.00 Новости.  
18.30 Джентльмен-шоу.  
18.55 Человек и закон.  
19.40 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 Детектив по роману А.Кристи "Мужчина в коричневом костюме".  
23.30 Песня года.  
0.20 Новости.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.



\*6.20 Доброе утро, губерния!  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.20, 9.20 Черным по белому.  
7.30 Почта РТР.  
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!  
8.20 Телеспецназ.  
8.35 Семейные новости.  
\*9.35 Доброе утро, губерния!  
10.15 "Цыганка".  
11.05 "Санта-Барбара".  
12.00 Диалоги о животных.  
13.00 Вести.  
13.35 Марьяна рожа.  
14.05 "Черная жемчужина".  
14.55 "Богатые и знаменитые".  
15.50 Два рояля.  
16.40 Телеспецназ.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Информационный выпуск.  
\*17.40 Мультфильм.  
\*18.05 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.  
\*18.30 В профиль и анфас.  
\*19.00 "Губерния". Информационная программа.

19.25 Городок.  
20.00 Вести.  
20.45 Боевик "Телохранитель".  
22.35 Дежурная часть.  
23.00 Вести.  
23.35 Триллер "Звонок в Преисподнюю".  
1.20 Рок-фестиваль "Крылья".



6.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.00 Сегодня.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.00 Сегодня.  
12.30 "Старик Хоттабыч". Сказка.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Служба спасения.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Смертельная битва". Сериал.  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство". Сериал.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Приказано взять живым". Худ. фильм.

21.20 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.  
23.45 "Городской ковбой". Мелодрама.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
8.55 Национальный интерес-2000.  
9.25 Полевая почта.  
9.50, 23.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.30 "Угрюм-река".  
14.00 События.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.35 Дамские штучки.  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Алена Свиридова.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "Точка отрыва". Экстремальный спорт.  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.

20.00 События.  
20.55 "Я объявляю вам войну". Боевик.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.00 События.  
0.15 "Дети кукурузы-4". Триллер.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.15, 22.30, 9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Увидимся в суде". Комедия.  
10.55 ЦитаДень.  
11.00 "Архив Шерлока Холмса".  
12.00 "Морская полиция".  
15.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.35 ДИСК-канал.  
17.15 Без вопросов...  
17.40, 1.20 "Дежурная аптека-2".  
18.30 Как стать звездой?  
19.00 Шоу Бенни Хилла.  
20.00 Новости дня.  
20.30 "Взрыв". Боевик.  
22.45 Новости.

23.00 "Рискуя жизнью". Триллер.  
0.40 Алле, народ!



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Волчок". Мультсериал.  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 Кинороман "Красное и черное".  
10.30 Гонки на выживание.  
11.00, 15.15 Телемагазин.  
11.30 Историческая мелодрама "Леди Гамильтон".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Полицейский блюз".  
16.40 "Заботливые мишки".  
17.35, 2.20 "Пляж".  
19.00 "Селеста, только Селеста".  
20.30 Обзорение.  
20.45 Любимая марка.  
21.00 Маленькая страна.  
21.30 "Мэш".  
22.00 "Сильнейший удар". Боевик.  
0.15 Спорт-курьер.  
0.30 "Гнусное предложение". Историческая мелодрама.

## Суббота, 15 июля



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 "Все путешествия команды Кустыди в пустынном мире".  
9.00 Гармонь любви.



8.00 "Братец кролик и братец лис". Мультфильм.  
9.30 Почта РТР.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.50 Сиди одному.  
11.35 Сам себе режиссер.

20.45 "Аншлаг" и Ко.  
21.50 С.Бодров, В.Сухоруков и В.Бутусов в фильме А.Балабанова "Брат".  
23.45 Эротическая комедия "Так держать, Эммануэль".  
1.20 "Формула-1". Гран-при Австрии. Квалификация.



8.00 Сегодня.  
8.15 "Голубое дерево". Сериал.  
9.10 "Смертельная битва". Сериал.

19.35 "Кинг-Конг". Приключенческий фильм.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Полицейская академия". Сериал.  
23.45 "Последнее танго в Париже". Эротическая мелодрама.  
2.05 Про это.



8.00 Детский телеканал.  
9.15 Первосвященник.

20.20 Секретные материалы: расследование ТВЦ.  
20.55 "Высота". Киноповесть.  
22.45 События.  
23.00 "Зэндали". Эротическая драма.  
0.50 Парад плюс.



6.50 "Рискуя жизнью". Триллер.  
8.25, 20.15, 0.45 Дорожный патруль.  
8.35 Про любовь.  
9.05 Диск-канал.

1.00 Радио хит.  
2.10 "Живые краски". Эротический фильм.



8.00 Ток-шоу Опри.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 "Новые искатели приключений".  
10.00 "Сильнейший удар". Боевик.



## Суббота, 15 июля



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Люди в пустынном море".  
9.15 Играй, гармонь любимая!  
9.45 Ералаш.  
10.10 Смак.  
10.30 Док.детектив "Берлинское противостояние". Дело 1956 года.  
11.00 С легким паром!  
11.35 Утренняя почта.  
12.05 "Застава в горах". Приключенческий фильм.  
14.15 В мире животных.  
15.10 "Одиссея капитана Блада". 1-я серия. Приключенческий фильм.  
16.20 Седьмое чувство.  
17.05 Угадайка.  
18.15 Женские истории.  
18.45 Ералаш.  
19.00 "Фотограф сновидений". Концертная программа Валерия Леонтьева.  
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.  
21.55 "Опекун". Комедия.

23.35 "... И правосудие для всех". Криминальная драма.



8.00 "Братец кролик и братец лис". Мультфильм.  
9.30 Почта РТР.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.50 Сто к одному.  
11.35 Сам себе режиссер.  
12.05 "Друзья-II". Сериал.  
12.35 Золотой ключ.  
13.00 Вести.  
13.20 "К-2" представляет: "Фрак народа". Памяти Г.Горина.  
14.15 Лирическая комедия "Верные друзья".  
16.05 "Том и Джерри" Мультсериал.  
16.15 Планета Земля  
\*17.10 "Воробей" Передача для школьников.  
\*17.25 Мультфильм.  
\*17.35 "Смешанный жанр" Люди и джентельмены  
\*18.20 Мистерия костюма  
\*18.45 "Опергруппа, на выезде!"  
19.05 Два рояля.  
20.00 Вести.



8.00 Сегодня.  
8.15 "Голубое дерево". Сериал.  
9.10 "Смертельная битва". Сериал.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Криминал.  
10.40 Экстремальные ситуации.  
11.25 Пойми меня.  
12.00 Сегодня.  
12.25 "Четверо против кардинала". Эксцентрическая комедия.  
14.10 Мультфильм.  
14.35 В нашу гавань заходили корабли  
15.40 Свидетель века.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Профессия — репортер. А Южный "Большой двор"  
16.50 Без рецепта  
17.20 Я и моя собака.  
17.50 "Она написала убийство".  
19.00 Сегодня.



8.00 Детский телеканал.  
9.15 Первосвяитель.  
9.30 "Лесси". Сериал.  
10.30 Городское собрание.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Королевские игры.  
11.50 "Василий Буслаев". Сказка.  
13.05 "Малыш и Карлсон". Мультфильм.  
13.30 Просто Россия.  
14.15 "Макгайвер". Сериал.  
15.20 "Потомки - победителям". Концерт в "Олимпийском".  
16.15 Национальный интерес-2000.  
16.45 "Верхний город, Нижний город". Фильм из сериала "Жюли Леско".  
19.00 Неделя.  
19.45 Счастливый случай.



6.50 "Рискуя жизнью". Триллер.  
8.25, 20.15, 0.45 Дорожный патруль.  
8.35 Про любовь.  
9.05 Диск-канал.  
9.40 БИС.  
10.20 Ваша музыка.  
11.20 Как стать звездой?  
11.50 Пальчики оближешь.  
12.20 Без вопросов...  
13.00 Новости.  
13.15 "Истребители". Мелодрама.  
15.00 Наши любимые животные.  
15.35 Своя игра.  
16.05 СВ-шоу.  
17.05 Я сама.  
18.10 "Суперпес". Худ. фильм.  
20.00 Новости дня.  
20.40 "Моя морячка". Комедия.  
22.10 Лихорадка субботним вечером.  
22.50 "Единственный выход". Боевик.



0.30 "Гнусное предложение". Историческая мелодрама.  
1.00 Радио хит.  
2.10 "Живые краски". Эротический фильм.  
8.00 Ток-шоу Опры.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 "Новые искатели приключений". Кэмп. Профи-2000.  
10.00 "Сильнейший удар". Боевик.  
12.00 "Анатомия катастрофы". Хроника происшествий". Док. сериал.  
12.30 "Изгнанник". Сериал.  
13.30, 17.30 Новости.  
13.45 Большой репортаж.  
14.15 "Все то, о чем мы так долго мечтали". Триллер.  
16.15 "Ночи Малибу". Сериал.  
17.15 Ювента-клуб.  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Комедийный боевик "Мои счастливые звезды".  
20.30 Дневник репортера.  
21.30 Трагикомедия "Попутчики".  
23.30 "Элли Макбил". Теле-сериал.  
0.30 Музканал.

## Воскресенье, 16 июля



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 Служу России!  
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".  
9.10 Утренняя звезда.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 "Альф". Комедийный сериал.  
11.35 Здоровье.  
12.05 "Какие наши годы". Психологическая молодежная драма.  
14.00 Клуб путешественников.  
14.40 История одного шедевра. Русский музей.  
15.10 "Одиссея капитана Блада". 2-я серия.  
16.30 Дисней-клуб.  
17.25 Жизнь замечательных людей.  
18.15 Большая смехопанорама Евгения Петросяна.  
18.55 Ералаш.  
19.05 "Московские каникулы". Лирическая комедия.  
21.00 Время.  
22.00 "Ход королевы". Триллер.

0.05 Время футбола.



8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.  
8.55 Служу Отечеству!  
9.20 Устами младенца.  
9.50 Доброе утро, страна!  
10.30 "Аншлаг" и К.  
11.30 "Городок"  
12.00 Русское лото.  
12.40 Мультфильмы.  
13.00 Вести.  
13.20 Музыкальная комедия "Девушка с гитарой".  
\*15.00 "Живет на свете красота".  
\*15.25 "Секундомер".  
Спортивный обзор за неделю.  
\*15.45 Мультфильм.  
15.55 "Формула-1". Гран-при Австрии.  
18.00 Международная панорама.  
18.30 Л.Чурсина, В.Шалевич и О.Кабо в авантюрной комедии  
"Любовь немолодого человека".  
20.00 Зеркало.



8.00 Сегодня.  
8.15 "Голубое дерево". Сериал.  
9.10 "Смертельная битва". Сериал.  
10.00 Сегодня.  
10.25 Путешествия натуралиста.  
10.55 Профессия — репортер. А.Зиненко "Место под солнцем".  
11.20 Полундра.  
12.00 Сегодня.  
12.30 Служба спасения.  
13.00 "Судьба резидента". Шпионский детектив. Ч.2.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Большие родители.  
16.55 Независимое расследование.  
17.50 "Она написала убийство".  
19.00 Итоги.  
19.35 "Ограбление". Комедия.  
21.45 Куклы.



8.00 Детский телеканал.  
8.40 Эти дни в 45-м.  
9.15 "Лесси". Сериал.  
10.15 Московская неделя.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Полевая почта.  
11.45 Мир женщины.  
12.15 В гости - с улыбкой.  
12.45 21 кабинет.  
13.25 Грани.  
14.15 "Макгайвер". Сериал.  
15.25 Анекдот слышали?  
16.20 "Похищение". Фильм из сериала "Жюли Леско".  
18.05 Слушается дело.  
19.00 На-На над землей.  
20.00 События.  
20.25 Спортивный экспресс.  
21.00 Момент истины.  
21.40 "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди". Эксцентрическая комедия.  
23.30 Мода non-stop.  
23.55 Деликатесы.



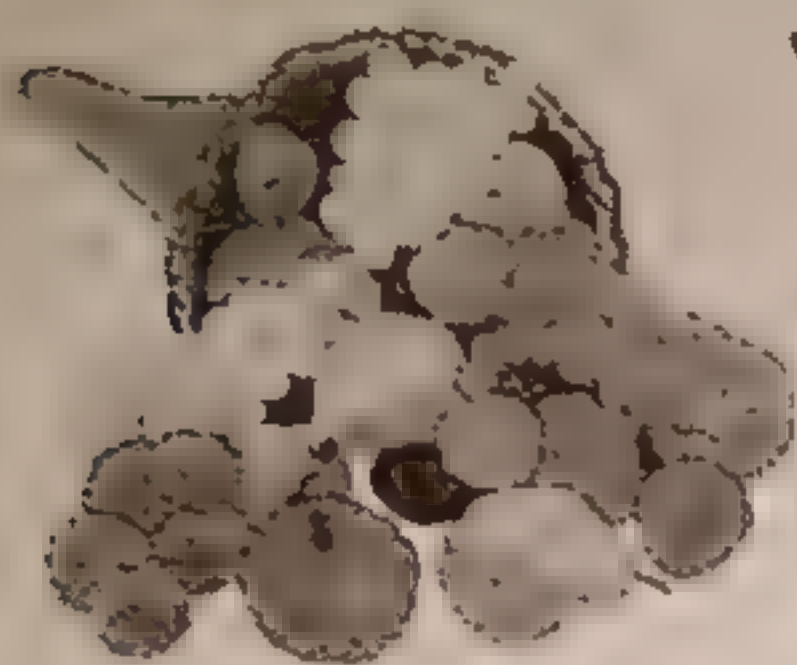
0.25 Парад плюс.  
6.20 "Единственный выход". Боевик.  
8.05, 11.50, 18.15 Дорожный патруль.  
8.20 Фасон.  
8.45 Ле-Go-Go.  
9.25 Амба-ТВ.  
10.00 Фактор успеха.  
10.30 Все в сад!  
10.45 Шоу Бенни Хилла.  
11.25 Канон.  
12.10 "Создать героя". Худ. фильм. 2-е серии.  
15.05 Формула здоровья.  
15.15 Вы — очевидец.  
16.10 О.С.П. — лучшее.  
17.15 Катастрофы недели.  
18.05 Когда путешествие — радость...  
18.40 "Стоянка поезда две минуты". Комедия.  
20.00 "Отряд спасения". Боевик.  
21.40 "Последний поворот на Бруклин". Драма.  
23.35 "Ваша музыка". Игорь Николаев.



8.00 Мир спорта глазами "Жилетт".

8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 1/52.  
10.00 "Повелитель времен". Приключенческо-фантастический фильм.  
12.00 Дневник репортера.  
12.30 "Элли Макбил". Сериал.  
13.30, 17.30, 20.30 Новости.  
13.45 Военная тайна.  
14.15 "34-й скорый". Худ. фильм.  
16.15 "Ночи Малибу".  
17.15 Мультфильм.  
17.45 Клуб "Белый попугай".  
18.15 "Звони и смотри": фильм ужасов "Вампир-мотоцикл", психологическая драма "Вечерний свет", худ. фильм "Даже не пытайтесь!".  
20.45 Футбольный курьер.  
21.30 Боевик "Смертельная опасность".  
23.35 "Анатомия катастрофы". Хроника происшествий". Док. сериал.  
0.05 "Африка". Драма.  
2.00 Музканал.





## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# ВО САДУ И ВОТРОДЕ

## УБОРКА УРОЖАЯ — ЭТО ТОЖЕ ИСКУССТВО

На легких и теплых почвах плоды созревают раньше, чем на тяжелых, и окрашены они лучше, чем плоды, растущие на тяжелых почвах. На более высоких участках плоды поспевают позднее (на каждые 100 м высоты над уровнем моря — на 4-8 дней), но зато они хранятся лучше, нежели плоды из садов с низменностей. Чрезмерное внесение азотистых удобрений (особенно мочевины в конце вегетации) снижает скорость созревания, интенсивность окрашивания и является причиной того, что фрукты при зимнем хранении быстрее портятся. И наоборот, подкармливание сернистыми удобрениями в достаточной мере повышает содержание сахара, способствует лучшему окрашиванию и хранению.

Плоды с деревьев с низкой кроной, привитых на слаборастущих подвоях, нужно убирать на 10 дней раньше (а иногда еще раньше), чем с деревьев с высокой кроной, растущих на сеянцах или сильнорастущих типовых подвоях. При хранении таких плодов в погребе обнаруживается меньшая их устойчивость к длительному хранению.

Более крупные плоды одного и того же сорта также хранятся хуже, чем средние.

Дождливая погода и сильное увлажнение к концу стадии развития плодов тоже ухудшают их способность к хранению.

Плоды убирают постепенно — в соответствии с сортом и временем спелости. Уборка урожая должна осуществляться в сухое и лучше всего прохладное время. Мягкие плоды, особенно ягоды (в частности, клубнику), и плоды, которые предназначены для хранения, следует убирать с утра, после того как сойдет роса, или вечером. Косточковые и летние семечковые убирают за 1-2 дня до наступления их полной спелости, чтобы

корзинки. Чем мягче плоды, тем более тонким слоем их следует складывать. Убирая плоды с высоких деревьев, их складывают в корзинки, выстланные мешковиной, чтобы не повредить плоды. Нельзя оставлять собранные плоды на солнце, их надо сразу же положить в прохладную тень.

Летние яблоки убирают, когда кожица окрашивается, зеленый цвет становится желто-белым, плоды — ароматными, их легко отделить от веточки. Летние плоды падают с дерева даже тогда, когда семечки еще белые. Ранняя уборка способствует лучшему хранению плодов, а плоды, полностью созревшие на дереве, хранятся совсем недолго.

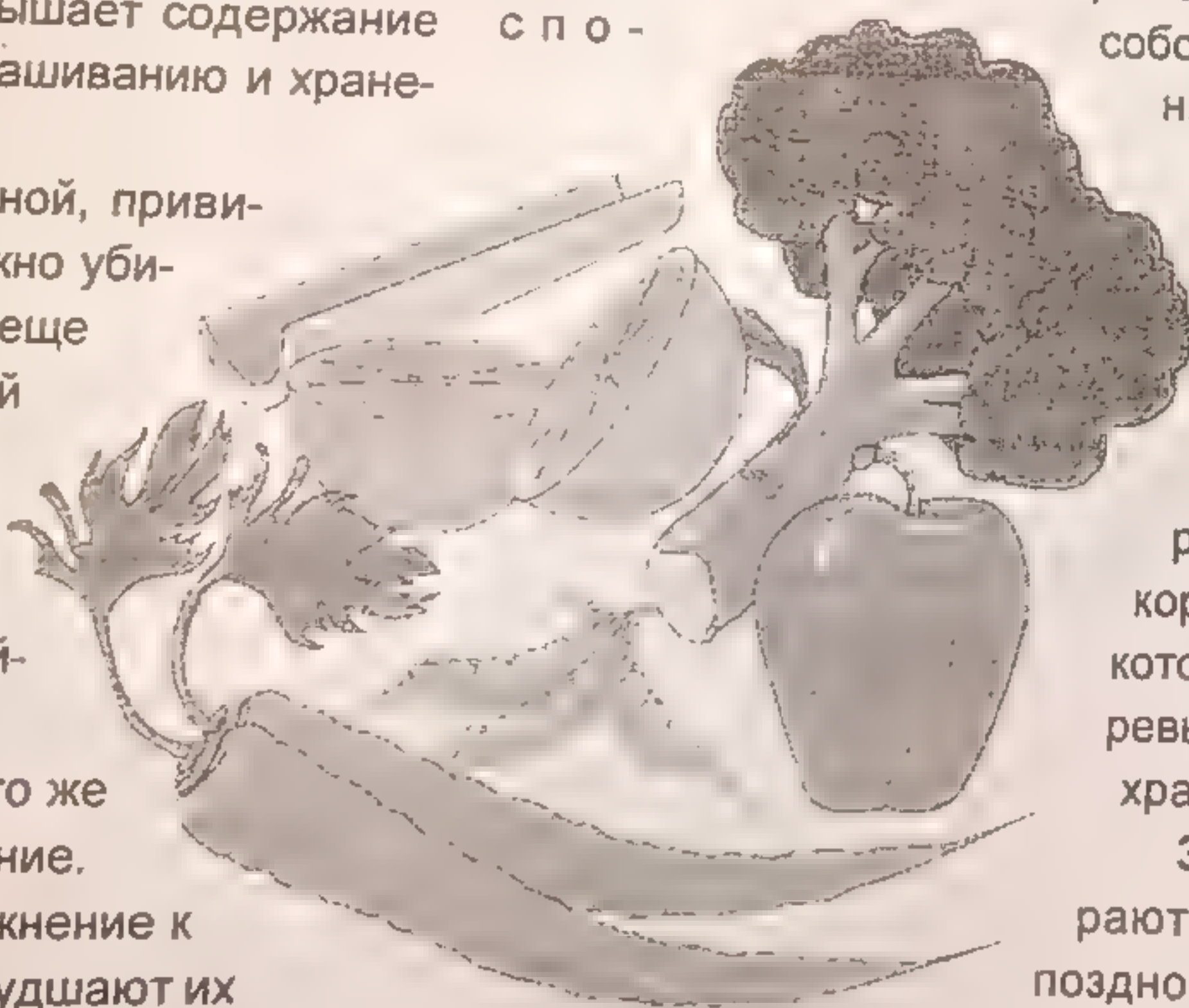
Осенние яблоки начинают убирать, когда семечки коричневеют. У плодов, которые остаются на деревьях, удлиняется срок хранения.

Зимние яблоки убирают в основном очень поздно.

Груши, кроме зимних сортов, убирают при таких же условиях, что и яблоки. У зимних груш, однако, поздний сбор урожая ускоряет потребительскую спелость, а ранний сбор — замедляет.

Черешню собирают, когда плоды полностью поспеют; мягкую сердцевидную черешню собирают, когда она созрела не полностью.

Вишню оставляют на дереве как можно дольше.



## ВОПРОС - ОТВЕТ

### РЫБА ОВОЩУ НА ОБЕД

Слышала, что из рыбных отходов можно приготовить отличное удобрение. Подскажите, как это можно сделать.

В.Трофимова, г.Пугачев.

Из рыбных отходов некоторые садоводы готовят рыбную эмульсию.

Положите рыбные потроха и очистки в большой контейнер и залейте водой. Плотной закройте тканью и металлической сеткой от животных и насекомых. Поставьте бродить на солнце в течение 8-12 недель. Для маскировки неприятного запаха можно добавить немного цитрусового масла, но соседи все равно будут недовольны. Старайтесь не расплескать жидкость при переноске, чтобы не привлекать кошек.

Когда брожение закончится, на воде сверху образуется слой жира, богатого минеральными веществами, а рыба чешуя осядет на дно. Снимите жир и храните его в плотно закрытой посуде, разводя для подкормок (1 чашку в 20 литрах воды). Рыбная эмульсия богата азотом, фосфором и многими микроэлементами, но обычно в ней мало кальция.

### СВИНЬЯ ПОМОЖЕТ В БОРЬБЕ С КРОТАМИ

Мы получаем письма от читателей, жалующихся, что нет никакого слэду с кротами и землеройками. Мы продолжаем печатать способы борьбы с этими вреднейшими обжорами.

#### Несколько старинных советов

• В кротовые ходы помещают шарики из свежего козьего или свиного помета, а также вливают селедочный рассол или воду с керосином.

• Вырезанные ветки крыжовника измельчают и зака-



Плоды убирают постепенно — в соответствии с сортом и временем спелости. Уборка урожая должна осуществляться в сухое и лучше всего прохладное время. Мягкие плоды, особенно ягоды (в частности, клубнику), и плоды, которые предназначены для хранения, следует убирать с утра, после того как сойдет роса, или вечером. Косточковые и летние семечковые убирают за 4-6 дней до наступления их полной спелости, чтобы они меньше подвергались порче.

Осенние яблоки и груши убирают, когда у них коричневеют семечки, зимние же сорта — как можно позже, поскольку они со временем обретают большую устойчивость для хранения. Подходящее время для уборки яблок и груш устанавливают так: если плод, когда его повернуть на плодоножке, легко отделяется от ветки, он готов для уборки.

Урожай собирают от нижних ветвей к верхним. Плоды рекомендуется срывать с плодоножкой, поскольку таким образом удлиняется срок их хранения. Это относится особенно к черешне, вишне и клубнике. При уборке урожая с деревьев с низкой кроной плоды можно складывать прямо в ящики из планок или плетеные

поздно. Груши, кроме зимних сортов, убирают при таких же условиях, что и яблоки. У зимних груш, однако, поздний сбор урожая ускоряет потребительскую спелость, а ранний сбор — замедляет.

Черешню собирают, когда плоды полностью поспеют; мягкую сердцевидную черешню собирают, когда она созрела не полностью.

Вишню оставляют на дереве как можно дольше.

Сливы для компотов убирают, когда мякоть плодов еще достаточно тверда; для непосредственного употребления в пищу собирают в тот период, когда плоды уже приобретают характерную окраску, а мякоть — соответствующие плотность и вкус.

Смородину собирают, когда она приобретает соответствующий вкус.

Крыжовник для варенья может быть не полностью спелым, кожа — достаточно твердой, при легком нажатии пальца пружинит.

Малину убирают каждый день в течение всего периода созревания, когда ягоды легко снимаются с белой чашечки.

Л.Петровский, ученый-агроном.

нет никакого сладу с кротами и землеройками. Мы продолжаем печатать способы борьбы с этими вреднейшими обжорами.

### Несколько старинных советов

• В кротовые ходы помещают шарики из свежего козьего или свиного помета, а также вливают селедочный рассол или воду с керосином.

• Вырезанные ветки крыжовника измельчают и закапывают в почву вместе с навозом.

• Колья из черемухи втыкают в кротовые кучи или около них.

### НА ЗАМЕТКУ

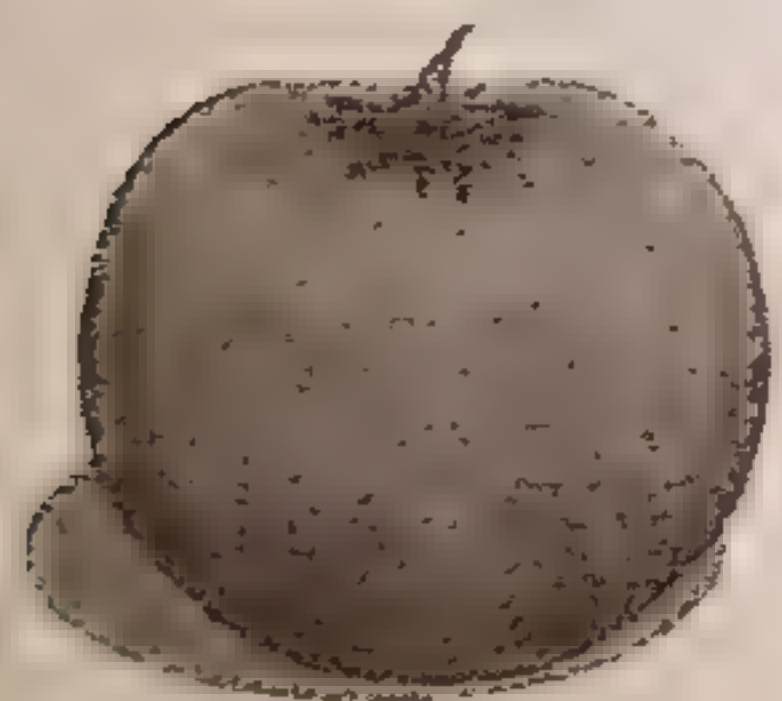


В июле регулярно рыхлят и окучивают белокочанную капусту, что улучшает развитие корневой системы, ускоряет отрастание листьев и выравнивание стеблей.

Сорта с невысокой кочерыгой окучивают слегка, с высокой — глубоко. Высокой кочерыгой особенно отличаются растения поздних сортов (например, Московская поздняя 15), для устойчивости их окучивают повторно.

### Из опыта читателей

## Я ПОМОГУ ВАМ СОБРАТЬ СЕМЕНА



**ПОМИДОРЫ.** На семена я отбираю самые лучшие, хорошо созревшие на кустах помидоры. С кисти снимаю вторые, третьи плоды, держу на свету еще 3-5 дней. Потом, разрезав помидор поперек, сдавливаю и ложечкой вычищаю семена в чашку или стеклянную банку. Нельзя, чтобы в банку попала вода. Это ухудшит всхожесть семян. Сбраживаю семена 2-3 дня при температуре 20-25°C. За это время несколько раз мезгу взбалтываю, чтобы перемешать семена и предотвратить образование пленки. В собственном соку после откисания семена оседают на дно. Потом семена хорошо промываю под краном, всплывшие, щуплые смываю вместе с водой. Так повторяю несколько раз, отжимаю и раскладываю на бумагу и тут же подписываю название сорта.

Сушу семена на солнце 2-3 дня, затем перебираю их, чтобы не прилипали друг к другу. Храню в бу-

мажных пакетах в комнате. В неотопливаемом помещении семена оставлять нельзя.

Семена помидоров сохраняют свежесть в течение 5-7 лет, но лучший результат дают прошлогодние. Из 1 кг плодов можно получить 3-4 г качественных семян. В одном грамме насчитывается 250-300 семян.



**ПЕРЕЦ.** Выбираю на семенники первые самые крупные, здоровые, красивой формы плоды. Предпочитаю Светлый гигант — светло-салатного цвета, но в пору биологической зрелости он становится вишнево-красным. Аккуратно срезаю такие перцы и кладу на 5-7 дней для дозревания. Из сочных и блестящих они за эти дни становятся немного мягкими. Значит, можно уже вырезать плодоножку и положить ее на бумагу для под-

сушки. Рядом пишу название сорта. Через 2-3 дня семена сами упадут с семяноса. Заворачиваю в бумажные пакеты и храню в коробке в квартире.

Не теряют всхожести семена перца в течение 3-4 лет.

**БАКЛАЖАНЫ.** На семена баклажанов отбираю самые лучшие плоды от здоровых растений. Срываю в стадии биологической зрелости, складываю.

Лежат они у меня 7-8 дней, пока не размягчатся, потом режу, чтобы отделить мякоть. Извлеченные семена сбраживаю в банке, обязательно стеклянной, 3-5 дней. Потом промываю, расстилаю тонким слоем на ткани и сушу в тени. Семена хранятся 3-4 года.



Е. КОШАЛОВА, садовод-любитель.



Новые законы и комментарии, советы по медицине, для садо-  
огорода, лучшие рецепты домашнего консервирования,  
кресворды, анекдоты, телепрограмма и многое другое.

№ 33 (95), 16 августа

# БАТАКОВСКАЯ

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

новые законы

## Вот тебе, россиянин, и Налоговый кодекс!

Президент России подписал федеральный закон, который вводит в действие новый Налоговый кодекс. Теперь Дума будет обсуждать проект бюджета на 2001 год, составленный в соответствии с принятым кодексом.

негласность

Деточки-преступнички,  
никто не узнает!

...месяцев многие средства массовой

дела духовные

## Главный храм России в действии!

Патриарх Московский и Всея Руси Алексей II освятил в прошедшую пятницу зал церковных соборов храма Христа Спасителя. С этого момента главный российский храм считается полностью восстановленным и действующим. Первоначальное здание храма строили 50 лет. Новое же воздвигли с Божией помощью и людскими руками и сердцами за пять с половиной лет.

пособия

## «Отвязались» от МРОТ

Президентом подписан федеральный закон, утвердивший размеры стипендий и социальных выплат с 1

пенсии

## Поддержка Президента

Инвалидам II группы (кроме инвалидов с детства) и детям, потерявшим одного из родителей, с 1 августа указом Президента повышена компенсационная выплата таким образом, чтобы суммарная пенсия с учетом компенсации составляла не менее 439 рублей 23 копейки.

новые веяния

Реформаторы уже и до  
языка добрались

Реформаторы не только в России не работают, но и не умеют делывать, так все и всем, кому не лень.



## Деточки-преступнички, о вас никто не узнает!

Уже несколько месяцев многие средства массовой информации, высказывающие озабоченность возможными наездами Кремля на свободу их деятельности, находятся в постоянном ожидании реального воплощения этих наездов в законодательные акты. Пока проносило. Но совсем недавно была принята и опубликована первая поправка, вернее дополнение в Закон Российской Федерации «О средствах массовой информации». В этом дополнении говорится о том, что редакция лишена права разглашать сведения, прямо или косвенно указывающие на личность несовершеннолетнего гражданина, совершившего преступление или подозреваемого в его совершении, а также совершившего административное правонарушение или антиобщественное действие, без согласия самого несовершеннолетнего или его представителя. То же касается и случая, если несовершеннолетний окажется потерпевшим.

Трогательная забота государства о правонарушителях налицо. Теперь если сыночек высокопоставленного чиновника или, например, депутата совершит какое-либо непотребное деяние (а такие случаи не так уж и редки, о них периодически сообщают центральные и местные средства массовой информации), то никакие уже СМИ его грязные делишки вытащить на белый свет не смогут. А при отсутствии гласности покрыть «шалости» любимых чад большим папашам не составит особого труда. Но мы это, кажется, уже проходили...

## преступление и наказание

### Террористы на скамье подсудимых

Прокуратура Дагестана передала в Верховный суд республики уголовное дело по взрыву жилого дома в городе Буйнакске, который произошел в сентябре прошлого года и унес жизни 62 человек. На скамье подсудимых оказались отец и сын Зайнутдиновы, Абдулкадыр Абдулкадыров, Магомед Магомедов и Махач Абдусамедов, сообщает ИТАР-ТАСС.

## пособия

### «Отвязались» от МРОТ

Президентом подписан федеральный закон, утвердивший размеры стипендий и социальных выплат с 1 января 2001 года. На 2000 год эти выплаты сохраняются без изменений и рассчитываются относительно прежней минимальной заработной платы. С будущего года привязки к МРОТ больше не будет. принятый закон устанавливает фиксированные суммы выплат, рассчитанные по прежним процентам, только исходя из базовой величины 100 рублей. То есть детское пособие на одного ребенка мы будем получать не в размере 70% от МРОТ, а 70 рублей, стипендию же - не в двукратном размере МРОТ, а 200 рублей.

## финансы

### Япония - золотая рекордсменка

Мы снова и снова радуемся росту наших золотовалютных резервов, которые к началу августа достигли 23,6 млрд. долларов. А как тогда должна быть счастлива Япония, которая имеет НЗ в размере 344,5 млрд. долларов?! Нам ее, увы, не догнать.

## НОВЫЕ ВЕЯНИЯ

### Реформаторы уже и до языка добрались



Реформаторы по мелочам в России не работают. Если уж переделывать, так все и всем, кому не лень.

Институтом русского языка и Российской академией наук разрабатывается проект нового свода правил русской орфографии. Задача лингвистов, по словам доктора филологических наук, профессора В.Лопатина, сводится к тому, чтобы «сделать свод правил более полным, учитывающим новую практику письма и состояние современной науки о языке». Проект будет опубликован нынешней осенью, но небольшим тиражом, только для специалистов. Так что мы новый свод увидим только утвержденным и начнем переучиваться. На это нам дадут как минимум года три, в этот период слова можно будет писать по-старому и по-новому.

Лингвисты утверждают, что изменений в базовых правилах не будет. Насколько они затронут родной русский язык и так ли уж действительно они необходимы, мы узнаем после издания свода правил для массового читателя.



# «Бабаковичка»

## ВАША ГАЗЕТА!

### Ни сантиметра без полезной информации!



# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## Яблочный Спас - Преображение Господне

Праздник Пресобращения связан с тем моментом, когда «взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна, брата его, и возвел их на гору высокую и преобразился перед ними: и просияло лицо Его как солнце, одежды же Его сделались белыми как свет. И вот явились им Моисей и Илия, с Ним беседующие... Облако светлое осенило их; и раздавался голос из облака: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в котором Мое благоволение; Его слушайте». Услышав этот голос, ученики пали ниц и очень испугались. Но Иисус, подойдя к ним, коснулся их и сказал: «Встаньте и не бойтесь». Иисус не велел никому рассказывать, что видели, пока Сын Человеческий не воскреснет из мертвых.

Этот праздник существовал уже в IV веке. Святая Елена, мать Константина Великого, построила на горе Фаворе храм в честь Преображения Господня. В VIII веке святой Иоанн Дамаскин и Козьма Маюмский составили песнопение на этот праздник, которым православная церковь прославляет его.

Второй Спас в народе называется «яблочным», так как с этого дня разрешается есть садовые плоды. Их освящали в церкви и разговлялись яблоками. До этого дня есть плоды считалось грехом, если кто-либо согрешил, то, чтобы искупить грех, такой человек не должен был есть плодов в течение сорока дней после Спаса.

## Вопрос - ответ

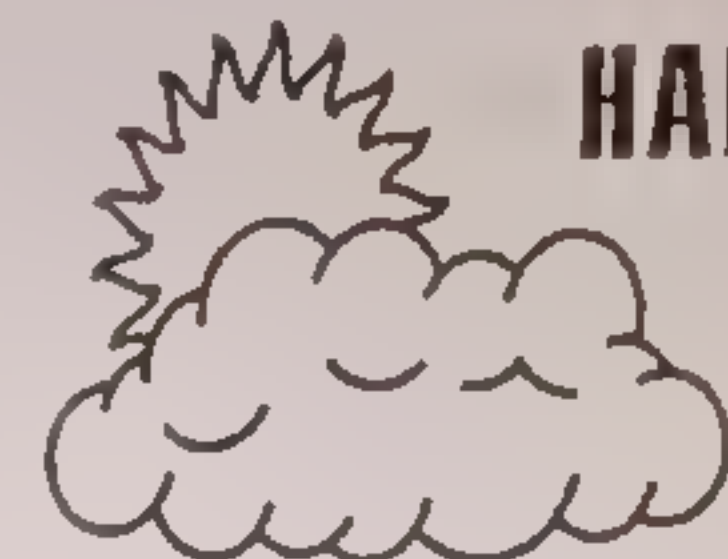
Какую молитву надо читать, чтобы избавить мужа от пьянства?

— В такой ситуации надо каждый день читать 15 глав Евангелие от Иоанна. Молитвенно следует обращаться ко Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Несупиваемая Чаша» словами:

*О, милосердная Владычице! К Твоему заступлению ныне прибегаем, молений наших не презри, но милостиво услыши нас: жен, детей, матерей, и тяжким недугом пианства одержимых, и того ради от матери своей — Церкви Христовой и спасения отпадающих, братьев и сестер и сродник наших исцели. О, милостивая Мати Божия, коснись сердец их и скоро возстави от падений греховных, ко спасительному воздержанию приведи их. Умоли Сына Своего Христа Бога нашего, да простит нам согрешения наша и не отвратит милости Своей от людей Своих, но да укрепит нас в трезвении и целомудрии. Приими, Пресвятая Богородице, молитвы матерей, о чадах своих слезы проливающих, жен, о мужех своих рыдающих, чад, сирых и убогих, заблуждающими оставленных, и всех нас, к иконе Твоей принадлежащих. И да придет сей вопль наш, молитвами Твоими, ко престолу Всевышнего. Покрый и соблюди нас от лукавого лова и всех козней вражиих, в страшный же час исхода нашего помоги пройти непреткновенно воздушные мытарства, молитвами Твоими избави нас вечного осуждения, да покрыет нас милость Божия в скончание веки веков. Аминь.*

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### Приметы августа



Одна из ярких долгосрочных примет августа — рябина. Большой урожай рябины предвещает

теплую золотую осень. Богат этот месяц и другими приметами. Так, желтые листья появились на деревьях раньше обычного — к ранней осени. Высокий бурьян — к снежной зиме. В лесу много орехов, а грибов нет — зима будет суровой и снежной. Обилие ягод — к холодной зиме. Все дубы усыпаны желудями — к теплой зиме и урожаю. Кожура на луковицах тонкая — зима будет мягкой, толстая — суровой.

16 августа. Антон-вихревей. Каков Антон, таков и октябрь. Если ветер вихрями — ожидай снежную зиму.

17 августа. Авдотья-сеногнойка. Какова Авдотья, таков и ноябрь.

18 августа. Евстигней-житник. На Евстигнею едят сырой лук с хлебом, солью и квасом, отчего бывают здоровы и имеют свежий цвет лица. В комнатах развешивают связки луковиц — чтобы воздух очищался.

Убирают лук, а то репка не успеет высохнуть. Каков Евстигней, таков и декабрь. Одной рукой жни, другой сей, День прозевал — урожай потерял.

19 августа. Яблочный Спас. Второй Спас — всему час (плоды зреют), шубу припас; или: бери рукавицы про запас (на второго Спаса освящают плоды и мед, едят яблоки, а до него только огурцы). Встреча осени, осенины, провозжают закат солнца в поле с песнями; подрезают соты и снимают плоды. Каков Второй Спас, таков и январь.

21 августа. Мирон-ветрогон. Как правило, этот день ветренный. В это время собирают осенние опята. Ранние иней в конце лета — к урожаю будущего года.

## Что делать, если... Спектакль для любимого

Что делать женщине, если благоверный начал «по-смаатривать налево»? Коли эта тема для вас злободневна, ознакомьтесь с советами, которые дают в таких случаях индианки. Их рецепты обеспечения мужской верности, выявленные весьма популярными в Индии социальными опросами, адаптированы к российским реалиям.

Первое: мужчина никогда не должен видеть свою

рых глазах истома, в руках — «длинноногая» роза. В ответ на недовольные реплики мужа «соврите» как можно неудачнее, например: отмечали на работе День пограничника и всем женщинам дарили цветы.

Наконец, просите знакомого под занавес спектакля по-служивца или доброго сделать в этот вечер не-

сколько поздних телефонных

## Это интересно

### Цыгане говорят на всех языках мира

Знаете ли вы, почему некоторых людей называют цыганами?

Много лет тому назад жители Европы думали, что те первоначально пришли из Египта, и слово «цыган» произошло от слова «Египет».

Предполагают, что около тысячи лет тому назад несколько племен из Северо-Западной Индии мигрировали



# если... Ожидания для любимого

Что делать женщине, если благоверный начал «по-сматривать налево»? Коли эта тема для вас злободневна, ознакомьтесь с советами, которые дают в таких случаях индианки. Их рецепты обеспечения мужской верности, выявленные весьма популярными в Индии социологическими опросами, адаптированы к российским реалиям.

Первое: мужчина никогда не должен видеть свою супругу растрепанной. Даже в выходной день на кухне вы должны одеты не во что, который подкачательность вашей фигуры. Согласно второй универсальной заповеди индианок, которые, уж поверьте, знают толк в любви, даже на двадцатый год замужества вы на супружеском ложе должны проявлять такую страсть и изобретательность, как и в далекий медовый месяц.

Но что делать, если вы заподозрили неладное и хотите удержать мужчину?

Итак, однажды утром вы напеваете что-нибудь лирическое, не за приготовлением яичницы, а за макияжем. В ответ на недоуменный вопрос супруга отвечаете что-то вроде «ах, милый, я совсем и забыла, сваргань сам себе что-нибудь или позавтракай в пиццерии, я так спешу».

В этот день муж не должен прозвониться вам на работу, пусть ему постоянно отвечают «у руководства», «на задании», «отошла по делам» и так далее в том же духе.

Домой вы являетесь на час—два позже мужа. Вы слегка благоухаете коньяком или шампанским, в уста-

лых глазах истома, в руках - «длинноногая» роза. В ответ на недовольные реплики мужа «соврите» как можно неудачнее, например: отмечали на работе День пограничника и всем женщинам дарили цветы.

Наконец, просите знакомого звонить вам по телефону

скакой голос но набран-подряд. Натесь совер-

Рекомен-вторить это шоу пару раз. Вы практически наверняка не только удержите благоверного, но и вновь обретете страстного любовника.

под занавес спектакля сослуживца или доброго сделать в этот вечер непоздних телефонных ков. Стремительно хватрубку и, прикрыв мембладонью и опасливо посматривая на мужа, говорите что-то односложное типа «да... да... да... ну, конечно». В ответ на вопрос, кто звонил, небрежно ответьте: «Да это Светка с ее вечными проблемами с каждым новым любовником». Если же к подойдет муж, пусть мужизвинится за «неправильный номер». И так 2-3 раза супружеском ложе прикиньшеннейшей «доской».

дуется в течение недели повторить это шоу пару раз. Вы практически наверняка не только удержите благоверного, но и вновь обретете страстного любовника.

## Не дотерпел до развода

История, достойная фильма ужасов, приключилась с иранской супружеской парой, которая направлялась в суд разводиться. По дороге завязалась перебранка, переросшая в громкую ругань. На пороге судебного учреждения нервы у мужа, всей душой стремившегося вновь стать холостяком, не выдержали. Он набросился на жену и ... откусил ей две фаланги пальца.

Наблюдавшие эту кошмарную сцену посетители суда бросились на помощь потерпевшей. Появился ста-кан со льдом, в который поместили откушенный палец. Женщину, истекавшую кровью, немедленно от-

## Цыгане говорят на всех языках мира

Знаете ли вы, почему некоторых людей называют цыганами?

Много лет тому назад жители Европы думали, что те первоначально пришли из Египта, и слово «цыган» произошло от слова «Египет».

Предполагают, что около тысячи лет тому назад несколько племен из Северо-Западной Индии мигрировали в другие страны, и это были настоящие цыгане. Некоторые из этих племен достигли Персии, другие скитались по землям, где сейчас расположена Турция, и только некоторые ушли в Сирию, Египет и Северную Африку. А так как они пришли из Индии, то говорили на индийском языке, восходящем к санскриту.

Позднее племена цыган кочевали по Балканам, России, Венгрии, а потом в конце концов попали в Западную Европу, включая Германию, Францию, Англию, Испанию и даже Швецию и Финляндию.

За столетия странствий в цыганский язык вошли слова, заимствованные из языков стран, где жили цыгане. Английские цыгане говорят на языке, который представляет собой смесь цыганских и английских слов. По-английски цыганский язык называют «романи».

Цыгане выбирали занятия, которые позволяли им кочевать по земле. Некоторые цыгане были резчиками по дереву, другие чинили кастрюли, некоторые были поэтами и певцами или гадалками. Интересно узнать, как цыгане в отдельных странах развивались в разных направлениях. Английские цыгане стали торговцами лошадьми. В Уэльсе цыгане — певцы, скрипачи и арфисты. Испанские цыгане известны как прекрасные танцоры фламенко. В Венгрии и Румынии многие цыгане музыканты, В Югославии цыгане занимаются производством пороха.

правили в больницу. Разбушевавшегося же мужчину арестовали.

Обычно во время бракоразводных процессов служители Фемиды уговаривают неудавшиеся пары подумать, дают им срок на размышление. Видимо, на этот раз увещеваний не потребовалось. Итак все ясно.

Материал на страницу подготовила Т. Григорьева.

### Балаковочка

Учредитель О.Е. Кондрашов  
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э.Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь,  
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

Тираж 12200



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Медики предупреждают

## Кухня может стать опасным местом

Сколько бы ни было в квартире комнат, кухня всегда остается самым посещаемым местом. По подсчетам социологов, на кухне мы проводим около 60% времени: обедаем, смотрим телевизор, разговариваем по телефону, принимаем гостей. И не задумываемся над тем, что кухня может стать опасным местом, если еду там готовят на газовой плите, не соблюдая мер безопасности.

При горении газа наряду с безвредными для человека углекислым газом и водой в воздух выделяется большое количество токсичных веществ: оксиды азота и серы, формальдегид, бензол, сильнейший канцероген бенз(а)пирен, ряд канцерогенных полициклических ароматических углеводородов и несколько десятков других вредных химических соединений.

Продукты сгорания газа самым неблагоприятным образом влияют на здоровье человека. У детей под влиянием оксидов азота сокращается объем

легких и развивается бронхиальная астма. Дioxid серы усиливает пагубное действие на организм канцерогенных веществ. Полиненасыщенные ароматические углеводороды обладают мутагенными свойствами и могут стать причиной раковых заболеваний.



Отрицательное воздействие продуктов сгорания, газа может привести к хроническим заболеваниям органов дыхания, ослаблению иммунитета, преждевременному старению. Отравление организма происходит незаметно, поскольку токсины ничем не выдают своего присутствия: они не пахнут, не раздражают глаза и дыхательные пути.

Несколько лет назад гигиенисты решили изучить состав воздуха в обычной кухне с газовой плитой. Они вы-

полняли измерения в разных условиях — при открытых и закрытых дверях, форточках, окнах. Оказалось, что в непроветриваемой кухне уже после двух часов работы двухкомфорочной плиты концентрация вредных веществ в воздухе в 5-6 раз превышает предельно допустимую на рабочих местах вредных производств.

Газовые плиты не только создают смог, но и ухудшают физические параметры воздуха кухни: повышают его температуру, увеличивают влажность, уменьшают содержание в нем кислорода, который расходуется на горение газа.

Чтобы пребывание на кухне с газовой плитой было безопасным, согласно санитарным нормам, требуется не менее 60 м³ свежего воздуха в час на одного человека. Вентиляция, которой оснащены наши кухни, такой воздухообмен обеспечить не может.

О неудовлетворительной работе вентиляции свидетельствуют, например, запахи, проникающие в наши квартиры от соседей по лестничной клетке.

А.Жарких

(окончание в следующем номере)

## Новости медицины

### Жареные помидоры - лекарство от старости

Австралийские исследователи утверждают, что жареные помидоры — не только вкусная еда, но и прекрасное лекарство от старости. Они установили, что при нагревании помидоров с добавлением масла из них выделяется антиоксидантное вещество под названием ликопен. Антиоксиданты помогают в борьбе против свободных радикалов, являющихся побочным продуктом окисления, то есть старения человеческого

## Советы народного целителя

### Я знаю 20 способов лечения псориаза

Это распространенное незаразное заболевание кожи называют еще чешуйчатым лишаем. Причина заболевания — нарушение в работе нервной и эндокринной систем, обмена веществ, наличие очагов хронической инфекции, наследственность. Не надо объяснять больному, какие неудобства он испытывает от лишая. Лечится это трудно, долго и для каждого больного может быть его собственное лечение. Какими средствами народной медицины можно все-таки одолеть псориаз?

Для приема внутрь я бы посоветовал, например, настой травы паслёна сладко-горького. Залейте 3 г травы

## Рецепты народной медицины

### Для поддержки сердца

— 10 г свежих облиственных стеблей петрушки измельчить, залить 1 л красного или белого натурального виноградного вина, добавить 1-2 столовые ложки винного уксуса, осторожно варить (пенится!) на малом огне 10 минут, затем добавить 300 г меда и еще варить 4 минуты. Еще горячим разлить по бутылкам, закупорить, хранить в холодильнике. Принимать как общеукрепляющее средство при болезнях сердца по 1-3 и больше столовых ложек в день.

— При слабом сердце, перебоях в работе, замедленном эффективном средством для его укрепления является мята перечная. Чайную ложку сухих измельченных листьев мяты залить стаканом крутого кипятка, настоять 20 минут, процедить. Выпить за 3-4 приема.



## Лечебные помидоры - лекарство от старости

Австралийские исследователи утверждают, что жареные помидоры — не только вкусная еда, но и прекрасное лекарство от старости. Они установили, что при нагревании помидоров с добавлением масла из них выделяется антиоксидантное вещество под названием ликопен.

Антиоксиданты помогают в борьбе против свободных радикалов, являющихся побочным продуктом окисления, то есть старения человеческого организма.

Ликопен содержится и в других фруктах и овощах (красного и оранжевого цвета), таких, например, как розовые грейпфруты и арбузы. Но эти продукты не подвергаются термической обработке, поэтому содержащийся в них ликопен практически не усваивается организмом.

## Чеснок полезен свежим

Как выяснилось, чеснок обязан своими полезными свойствами особому ферменту, вырабатываемому соединением, которое понижает уровень холестерина, защищает организм от радиации и даже тормозят рост злокачественных клеток. Но действует этот фермент только в свежем чесноке, после кулинарной обработки он резко теряет свою активность.

## Витамин Е поможет пожилым

Сопrotивляемость организма инфекциям значительно повысится, если пожилые люди ежедневно будут употреблять 200 мг витамина Е. Витаминная добавка в 6 раз (!) увеличивает также количество вырабатываемых антител против вируса гепатита В, а также способствует скорейшему выздоровлению от герпетической инфекции.

## Цирроз иногда щадит алкоголиков

От чрезмерного употребления спиртного в первую очередь страдает печень — именно здесь происходит разрушение алкоголя. Однако остается загадкой, почему цирроз печени развивается не у всех. Как предполагают ученые, более высокий риск у женщин и у тех, кто болел гепатитом.

## Я знаю 20 способов лечения псориаза

Это распространенное незаразное заболевание кожи называют еще чешуйчатым лишаем. Причина заболевания — нарушение в работе нервной и эндокринной систем, обмена веществ, наличие очагов хронической инфекции, наследственность. Не надо объяснять больному, какие неудобства он испытывает от лишая. Лечится тот трудно, долго и для каждого больного может быть его собственное лечение. Какими средствами народной медицины можно все-таки одолеть псориаз?

Для приема внутрь я бы посоветовал, например, настой травы паслена сладко-горького. Залейте 3 г травы стаканом кипятка настанвайте до охлаждения, процедите. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Настой подсластить медом или сахаром.

Из наружных средств можно использовать сок грыжника. После тщательной очистки кожи спиртом намазать больные места соком грыжника. Или ворвань — жир морских млекопитающих. Смазывание ворванью изгоняет лишай быстро и действенно.

Лично я знаю не менее 20-ти других народных средств лечения псориаза и готов поделиться ими со всеми страдающими от него. Помогу и при прочих заболеваниях кожи: экземе, крапивнице, дерматите. Обратиться можно по адресу: 400009, Волгоград-9, д/в, Черкашину Владимиру Борисовичу. Просьба только вложить 2 конверта для ответа и возможной дальнейшей переписки.

В. Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении.

### Новые лекарства

## ЕСЛИ У ВАС БЕССОННИЦА

Если у вас бессонница, вам поможет САНАСОН — снотворное на натуральной растительной основе, содержит экстракты валерианы и хмеля. Валериана успокаивает нервную систему и готовит организм ко сну, хмель обладает непосредственным снотворным действием, санасон успокаивает и естественным образом восстанавливает сон. Нормальный ритм сна не нарушается, и утром Вы просыпаетесь свежим и отдохнувшим. Санасон не имеет побочных эффектов и не вызывает синдрома привыкания. Санасон также подходит для молодых. Рекомендуется принимать две-три таблетки санасона за час до сна.

— 10 г свежих облиственных стеблей петрушки измельчить, залить 1 л красного или белого натурального виноградного вина, добавить 1-2 столовые ложки винного уксуса, осторожно варить (пенится!) на малом огне 10 минут, затем добавить 300 г меда и еще варить 4 минуты. Еще горячим разлить по бутылкам, закупорить, хранить в холодильнике. Принимать как общеукрепляющее средство при болезнях сердца по 1-3 и больше столовых ложек в день.

— При слабом сердце, перебоях в работе, замираниях эффективным средством для его укрепления является мята перечная. Чайную ложку сухих измельченных листьев мяты залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Выпить мелкими глотками утром за 30-40 минут до завтрака. Настой пить ежедневно, не пропуская ни одного дня, в течение одного-двух лет.

— Настои, отвары, компоты, свежие плоды ирги стимулируют деятельность сердечно-сосудистой системы, укрепляют стенки сосудов головного мозга, повышают их эластичность, полезны для предупреждения инфаркта миокарда, атеросклероза, нормализуют сон и укрепляют организм.

### Это интересно

## 200 миллионов лет назад мы были бы гигантами

Почему не бывает муравьев размером с собаку? Потому, что у насекомых нет легких, в которых кровь насыщается кислородом, а затем разносит его по всему телу. Насекомые снабжаются кислородом путем «приточной вентиляции»: ко всем органам, и даже к отдельным клеткам, подходят тонкие воздушные трубочки-трахеи. Из них кислород диффундирует в ткани. Этот неэффективный способ дыхания не позволяет насекомым стать крупнее 10-15 сантиметров.

Однако уже давно известны отпечатки гигантских стрекоз в пластах каменного угля. Размах их крыльев составлял 50-70 сантиметров, как у довольно большой авиамодели. Как же могли дышать такие гиганты?

Роберт Бернер из Йельского университета измерил содержание определенных изотопов углерода и серы в отложениях каменноугольного периода. Накопление этих изотопов зависит от концентрации кислорода в воздухе. По расчетам Бернера, 250-350 миллионов лет назад атмосфера Земли содержала 35 процентов кислорода вместо теперешнего 21 процента. Потому и могли существовать огромные насекомые.



## Понедельник, 21 августа



**Утренние профилактические работы.**

15.00 Новости.  
15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.  
15.45 Звездный час.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.45 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня". Сериал.  
18.00 Новости.  
18.30 Клуб "Белый попугай".  
19.20 "Ко мне, Мухтар!". Приключенческий фильм.  
21.00 Время.  
21.45 "Тысячелетие".  
22.40 "Чайф". 15 лет. Все только начинается". Концерт в "Олимпийском".  
0.15 Новости.  
0.30 "Майк Хаммер".  
1.30 "Паранормальные явления. Закрытое досье".



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе

утро, Россия!

6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.15, 9.15 Черным по белому.  
7.20 Почта РТР.  
7.35 Телеспецназ.  
\*9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.35 "Санта-Барбара".  
12.30 Диалоги о животных.  
\*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов  
13-го Собиновского фестиваля. Марина Людко.  
14.00 Вести.  
14.35 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 К 40-летию образования Саратовской хореографической школы. Концерт учащихся хореог-

рафического отделения Саратовского училища искусств.  
\*17.55 "Приплыли!".  
"Чайф" на Саратовском берегу.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Информационная программа.  
20.50 "История любви". Сериал.  
23.00 Г. Мартынюк, Л. Каневский, Э. Леждей в сериале "Следствие ведут знатоки".  
0.40 Формула скорости.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Неприкасаемые". Сериал.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет-Бич".  
12.25 "Голос". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-79".  
17.30 Впрок.

17.40 Футбольный клуб.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Биокупол". Худ. фильм.  
21.20 "XX век. Русские тайны". Док. сериал.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.  
0.05 Антропология.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
9.00 Момент истины.  
9.50, 22.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.30 Сериал "Два капитана".  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 Московское счастье.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "За рулем".  
18.15 События. Время московское.

19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 "Наварро". Сериал.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 Парад плюс.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.40, 18.15, 22.30, 1.10 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Торговец смертью". Худ. фильм.  
11.00 X-фактор.  
11.30 Все в сад!  
11.55, 15.15 Телемагазин.  
12.05 Катастрофы недели.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.35, 0.35 Диск-канал.  
17.10 Про любовь.  
17.40 "Дежурная аптека-3".  
18.30 АМБА-ТВ.  
19.00 "Морская полиция".  
20.00 Новости дня.  
20.30 Вы — очевидец.  
21.25 "Вавилон 5". Сериал.  
22.45 Новости.

23.05 "Список смертников". Детектив.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Небесные танцоры".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 "Звони и смотри". Фильм-победитель.  
10.30 Военная тайна.  
11.00, 13.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 Драма "День за днем". 10-я серия.  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45 Случайный свидетель.  
15.45 "Прощай, но не навек".  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия". Сериал.  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
20.45 Ювента-клуб.  
22.00 Триллер "В тесном контакте".  
0.15 Спорт-курьер.

## Вторник, 22 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Пока все дома.  
10.55 Колесо истории.  
11.35 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.40 "Спрут". Сериал.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.  
15.45 Царь горы.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.45 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.25 "Последние дети тайги". Спецрепортаж.  
18.40 "Раз на раз не приходится". Комедия.  
20.15 Жди меня.  
21.00 Время.  
21.45 "Полная безопас-

ность". Сериал.  
22.40 Документальный детектив.  
23.25 Новости.  
23.40 Посмотри.



**Утренние профилактические работы.**

14.00 Вести.  
14.35 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Для школьников.  
"Не за тридевять земель".  
\*18.15 "Вернисаж". Живопись Любови Никулиной.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Информационная программа.  
20.50 "История любви". Сериал.

23.00 Сериал "Следствие ведут знатоки".  
0.55 К. Огата в фильме "Мисима — жизнь в четырех главах".



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Внимание! Всем постам...". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Я и моя собака.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-80".  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Час убийцы". Боевик.  
21.20 Один день.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".

0.05 Антропология.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 "Белый - синий - красный". Док. фильм.  
9.50, 22.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.40 "Два капитана". Сериал.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Ефим Шифрин.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "Футбол - игра народная".  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 Детектив "Дело N 306".  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.15 Ночной полет.

0.50 Парад плюс.  
1.25 "Помолвка Джо". Романтическая комедия.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.20, 22.30, 0.35 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Крестный сын". Фильм-пародия.  
10.55, 12.50, 15.15 Телемагазин.  
11.10 "Вавилон 5". Сериал.  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.40 Ле-Го-Го.  
17.15 Своя игра.  
17.40, 0.45 "Дежурная аптека-3".  
18.30 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.30 СВ-шоу.  
21.25 "Вавилон 5".  
22.45 Новости.  
23.05 "Песни лета". Концерт.  
0.00 Диск-канал.



7.00 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Небесные танцоры".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 "В тесном контакте". Триллер.  
10.30 Несчастный случай.  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30 Новости.  
14.45 Случайный свидетель.  
15.45 "Прощай, но не навек". Сериал.  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.10 "Черепашки ниндзя".  
17.35, 00.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия". Сериал.  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
22.00 Мелодрама "Особенная ночь".  
0.00 Новости.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз.канал.

\*18.00 Аграрный вопрос.

23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.

23.00 События. Время московское.

22.55 Новости.



15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.  
15.45 Царь горы.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.45 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.25 "Последние дети тайги". Спецрепортаж.  
18.40 "Раз на раз не приходится". Комедия.  
20.15 Жди меня.  
21.00 Время.  
21.45 "Полная безопас-

16.20 "Простые истины".  
Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Для школьников.  
"Не за тридевять земель".  
18.15 "Вернисаж". Живопись Любви Никулиной.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Информационная программа.  
20.50 "История любви". Сериал.

15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-80".  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Час убийцы". Боевик.  
21.20 Один день.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".

15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Ефим Шифрин.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "Футбол - игра народная".  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 Детектив "Дело N 306".  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.15 Ночной полет.

12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.40 Ле-Go-Go.  
17.15 Своя игра.  
17.40, 0.45 "Дежурная аптека-3".  
18.30 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.30 СВ-шоу.  
21.25 "Вавилон 5".  
22.45 Новости.  
23.05 "Песни лета". Концерт.  
0.00 Диск-канал.

15.45 "Прощай, но не навек". Сериал.  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.10 "Черепашки ниндзя".  
17.35, 00.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия". Сериал.  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
22.00 Мелодрама "Особенная ночь".  
0.00 Новости.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз.канал.

## Среда, 23 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".

10.20 Здоровье.  
10.50 Жди меня.  
11.30 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.45 "Спрут". Сериал.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.  
15.45 Зов джунглей.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.45 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.35 "Роковые яйца". Фантастическая трагикомедия.  
21.00 Время.  
21.45 "Полная безопасность". Сериал.  
22.40 Как это было.  
23.25 Новости.  
23.40 Цивилизация.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!

6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.15, 9.15 Черным по белому.  
7.20 Почта РТР.  
7.35 Телеспецназ.  
\*9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.35 "Санта-Барбара".  
12.30 Диалоги о животных.  
\*13.30 "Прежние места". Художник Наталия Чечнева.  
14.00 Вести.  
14.35 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Актуальное интервью.  
\*17.50 Мультфильм.

\*18.00 Аграрный вопрос.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Информационная программа.  
20.50 "История любви". Сериал.  
23.00 "Следствие ведут знатоки". Сериал.  
0.45 Выборгский фестиваль российского кино "Окно в Европу — 2000".



Утренние профилактические работы.

14.00 Сегодня.  
14.30 Без рецепта.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-81".  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Альфонт". Комедия.  
21.15 "Криминальная Россия". Док. сериал.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
9.00 Газетный

дождь.  
9.10 Слушается дело.  
9.55, 22.45 Петровка, 38.  
10.05 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.40 "Овод". 1-я серия.  
14.15 Дамский клуб.  
14.20 На помощь!  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.35 Будьте здоровы.  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни". Сериал.  
17.15 "Московское счастье". Римма Казакова.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "Мото Гран При".  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 "Будь красивой и молчи". Авантюрная мелодрама.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.20, 22.40, 1.20 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Против закона". Боевик.  
10.40, 12.50, 16.30 Телемагазин.  
11.10 "Вавилон 5".  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.40, 0.45 Диск-канал.  
17.15 Без вопросов...  
17.45, 1.30 "Дежурная аптека-3".  
18.30 Наши любимые животные.  
20.00 Новости дня.  
20.30 Я сама.  
21.30 "Человек-невидимка". Сериал. 1-я серия.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Бабар".

Сериал.  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 Мелодрама "Особенная ночь".  
10.30 Клуб "Белый попугай".  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат".  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия".  
20.30 Обзорение.  
20.45 Любимая марка.  
22.00 "Блеск славы". Боевик.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз. канал.

## Четверг, 24 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Смехопанорама.  
10.50 Человек и закон.  
11.30 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.30 "Спрут". Сериал.  
14.30 Вместе.

15.00 Новости.  
15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.  
15.45 100%.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.45 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 Каламбур.  
19.05 "Новые центурионы". Драма.

21.00 Время.  
21.45 "Мимино". Лирическая комедия.  
23.35 Жизнь замечательных людей.  
0.10 Новости.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!  
6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.

7.15, 9.15 Черным по белому.  
7.20 Почта РТР.  
7.35 Дежурная часть.  
\*9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.35 "Санта-Барбара". Сериал.  
12.30 Диалоги о животных.  
\*13.30 "С днем рождения, орган!".  
14.00 Вести.  
14.35 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые". Сериал.

16.20 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Спрос.  
\*18.00 "Любовный треугольник". Телеигра.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Информационная программа.  
20.50 "История любви". Сериал.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Страница любви". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.



14.30 Путешествия натуралиста.  
15.00 "Голубое дерево".  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-82".  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Большой кайф". Боевик.  
21.35 Профессия — репортер.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
0.05 Антропология.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 Моя война.  
9.35 Квадратные метры.  
9.50, 22.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.40 Отечественный сериал "Овод".  
14.15 Пойте с нами!  
14.20 История болезни.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".

17.15 "Московское счастье". Федор Конюхов.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "ЦСКА - спортивный щит России".  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 "Полиция Денвера. Правосудие по-американски". Детектив.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 Парад плюс.  
1.15 Клуб-2000.  
1.25 "Джейк Лесситер -

адвокат убийцы". Криминальная драма.



Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.  
15.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.35, 0.50 ДИСК-канал.  
17.10 Пальчики оближешь.  
17.40, 1.40 "Дежурная аптека-3".  
18.20, 22.35, 1.25 Дорожный патруль.

18.30 Фасон.  
19.00 "Морская полиция".  
20.00 Новости дня.  
20.30 И снова 33 квадратных метра.  
21.05 О.С.П.-лучшее.  
21.25 "Человек-невидимка". Сериал.  
22.50 Новости.  
23.10 "Девушка из долины". Комедия.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Бабар".  
Мультсериал.  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 Боевик "Блеск славы".

10.30 1/52.  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат".  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресья". Сериал.  
20.30 Обзорение.  
22.00 "Покорители огня". Драма.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз.канал.

## Пятница, 25 августа

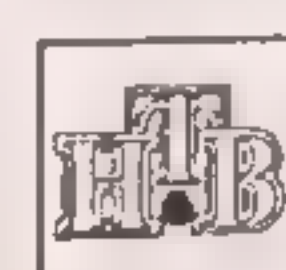


6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 "Женские истории". Актриса Валентина Малявина.  
10.50 Клуб "Белый полугай".  
11.35 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.10 "Спрут". Сериал.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Бэнджи". Приключенческий фильм для детей.  
16.45 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 Джентльмен-шоу.  
19.05 Человек и закон.  
19.55 Поле чудес.  
21.00 Время.  
21.45 Миссис Бредли в детективе "Шерстяная гадюка".  
22.50 Хоккей. Сборная звезд России — сборная мира. В честь Вячеслава



Фетисова (В перерыве — 23.43 Новости).  
1.35 "Заговор против Гитлера". Худ. фильм.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!  
6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.  
7.15, 9.15 Черным по белому.  
7.20 Тысяча и один день.  
7.35 Дежурная часть.  
\*9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.35 "Санта-Барбара".  
12.30 Диалоги о животных.  
\*13.30 Для школьников. "Воробей".  
\*13.40 Актуальное интервью.  
14.00 Вести.  
14.35 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины". Сериал.

17.00 Вести.  
\*17.30 К 115-летию Художественного музея им. А. Н. Радищева.  
\*17.50 Мультфильм.  
\*18.00 В профиль и анфас.  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 Сам себе режиссер.  
19.25 "Круглая дата". Георгий Данелия — 70 лет.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния".  
20.50 "История любви".  
23.05 Футбол. Суперкубок УЕФА. "Реал"(Мадрид) — "Галатасарай".  
1.20 Лучшие моменты чемпионата Европы по футболу-2000.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Осторожно, бабушка!". Комедия.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Служба спасения.  
15.00 "Голубое дерево". Сериал.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-83".  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убий-

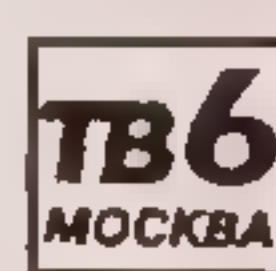
ство". Сериал.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Бармен из "Золотого якоря". Детектив.  
21.20 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Разборка в маленьком Токио". Боевик.  
0.35 "Цветок тысячи и одной ночи". Худ. фильм.



6.00, 7.15, 8.15 Настроение.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
9.00 Газетный дождь.

9.10 Национальный интерес-2000.  
9.50, 22.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.40 Отечественный сериал "Овод".  
14.15 Байкальский феномен.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.35 Дамские штучки.  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 "Московское счастье". Элина Быстрицкая.  
17.35 Деловая Москва.

17.45 Телестадия. "Точка отрыва". Экстремальный спорт.  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 "Настя". Лирическая комедия.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.15 "Черный день для стрелка". Детектив.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.15, 22.30, 1.25 Дорожный пат-

руль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Список смертников". Детектив.  
11.00 "Человек-невидимка". Сериал.  
12.00 "Морская полиция".  
12.50, 15.15 Телемагазин.  
15.30 "Богатые тоже плачут".  
16.25 Отдохнем.  
16.45 "Праздник в Интерлакене". Концерт.  
17.40, 1.35 "Дежурная аптека-3".  
18.30 Как стать звездой?  
19.00 Шоу Бенни Хилла.

20.00 Новости дня.  
20.30 "Правила игры". Боевик.  
22.45 Новости.  
23.00 "Безумная шестерка". Боевик.  
0.50 Алле, народ!



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Бабар".  
Сериал.  
8.00 "Симпсоны".  
8.30 "Покорители огня". Драма.  
10.30 Гонки на выживание.  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат".  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 2.25 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресья".  
20.30 Обзорение.  
21.00 Маленькая страна.  
22.00 "Джек разводится". Триллер.  
0.15 Спорт-курьер.  
0.30 "Розовое и белое". Комедия.

## Суббота, 26 августа



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 "Слово пастыря" Митрополит



23.35 "Прощание с королем". Боевик.

8.00 Мультфильмы.  
8.15 Ф.Синатра, Ш.Маклейн, Д.Чан



8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 "Бармен из



8.00 Детский телеканал.  
9.15 Первосвященитель.  
9.25 "Кольца всевластия". 1-я серия телефильма для детей.  
10.10 "Ивашка из двора пионеров". Мультфильм.  
10.30 Городское собрание.

23.10 События.  
23.25 "Запекшаяся кровь". Триллер.  
1.00 Парад плюс.



6.50 "Безумная шестерка". Худ. фильм.  
8.30, 20.15, 0.40 Дорожный патруль.

вечером.  
0.50 Радио-хит.



8.00 Ток-шоу Опри.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Синий экран".  
9.30 Гонки на выживание.  
10.00 "Джек разводится".



## Суббота, 26 августа



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.  
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Лилипуты в Антарктике".  
9.20 Играй, гармонь любимая!  
9.50 Ералаш.  
10.10 Смак.  
10.30 Док. детектив "Засада на золотой тропе. Дело 1999 года".  
11.00 С легким паром!  
11.35 Утренняя почта.  
12.05 Дневной киносеанс. "Последняя жертва".  
13.55 В мире животных.  
14.40 История одного шедевра. Русский музей.  
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.  
16.00 Седьмое чувство. Худ. фильм.  
18.15 Ералаш.  
18.30 "Знахарь". Знаменитая мелодрама.  
21.00 Время.  
21.45 Комедия "Посмотри, кто говорит".

23.35 "Прощание с королем". Боевик.



8.00 Мультфильмы.  
8.15 Ф. Синатра, Ш. Маклейн, Д. Чан и Д. Мартин в комедии.  
"В погоне за миллионом".  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.50 Сто к одному.  
11.35 Сам себе режиссер.  
12.05 "Друзья-II". Сериал.  
12.35 Золотой ключ.  
12.55 Звезды цирка-2000.  
14.00 Вести.  
14.25 К юбилею Г. Даниэли. Комедия "Орел и решка".  
\*16.00 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.  
\*16.35 "Большой Боб". Соя для всех. Ч.1.  
\*17.10 "Смешанный жанр". "Энергия заблуждения".  
\*17.40 "Опергруппа, на выезд!".  
18.00 Моя семья.  
19.00 Два рояля.  
20.00 Вести.  
20.30 Городок.  
21.10 "Аншлаг" и Ко.

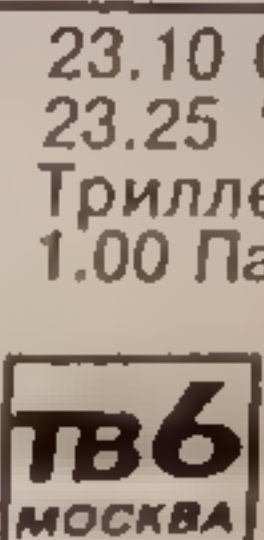
22.15 Д. Лунгрен в боевике "Воздушный охотник".  
0.05 Эротический триллер "Шпанская мушка".  
1.45 "Формула-1". Гран-при Бельгии.



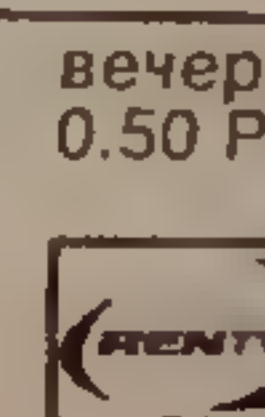
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 "Бармен из Золотого якоря". Детектив.  
9.40 Фитиль.  
9.50 Мультфильм.  
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.  
10.40 Экстремальные ситуации.  
11.25 Растительная жизнь.  
12.25 "Великий Гэтсби". Худ. фильм.  
15.00 В нашу гавань заходили корабли.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-84".  
17.20 Я и моя собака.  
17.50 "Она написала убийство".  
19.00 Сегодня.  
19.35 "Солдат Джейн". Боевик.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Шизофрения". Детектив.  
1.25 Про это.



8.00 Детский телеканал.  
9.15 Первосвященитель.  
9.25 "Кольца всевластия". 1-я серия телефильма для детей.  
10.10 "Ивашка из двора пионеров". Мультфильм.  
10.30 Городское собрание.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 "Конек-горбунок". Сказка.  
12.25 "Все наоборот". Мультфильм.  
12.35 "Китайская Венеция". Видеофильм.  
13.00 "Никто кроме нас!". Концерт, посвященный 70-летию ВДВ.  
14.15 "Макгайвер". Сериал.  
15.15 Мультфильмы.  
15.45 Национальный интерес-2000.  
16.15 "Жюли Леско".  
18.00 "Двойной портрет". Кшиштоф Занусси и Сергей Соловьев.  
19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.  
20.00 Неделя.  
20.45 "Счастливый случай". Телеигра.  
21.15 "Городской романс". Мелодрама.



23.10 События.  
23.25 "Запекшаяся кровь". Триллер.  
1.00 Парад плюс.  
6.50 "Безумная шестерка". Худ. фильм.  
8.30, 20.15, 0.40 Дорожный патруль.  
8.40 Про любовь.  
9.10 ДИСК-канал.  
9.45 БИС.  
10.20 "Ваша музыка". Борис Моисеев.  
11.20 Как стать звездой?  
11.50 Пальчики оближешь.  
12.20 Без вопросов...  
13.00 Новости.  
13.15 Мое кино.  
14.55 Наши любимые животные.  
15.30 Своя игра.  
16.05 X-фактор.  
16.35 СВ-шоу.  
17.35 Я — сама.  
18.35 "У самого синего моря". Комедия.  
20.00 Новости дня.  
20.40 "Тихо умереть". Детективный боевик.  
22.15 "Идеальные убийцы". Триллер.  
0.00 Лихорадка субботним



вечером.  
0.50 Радио-хит.  
8.00 Ток-шоу Опры.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 Гонки на выживание.  
10.00 "Джек разводится". Триллер.  
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.  
12.30 "Изгнанник". Сериал.  
13.30, 17.30 Новости.  
13.45 Большой репортаж.  
14.15 Мелодрама "Вечерний вариант".  
16.15 "Ночи Малибу". Сериал.  
17.15 Ювента-клуб.  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Приключенческий боевик "Однажды в Китае-2".  
20.30 Дневник репортера.  
21.30 Худ. фильм "Бочка пороха".  
23.30 "Элли Макбил". Сериал.  
0.30 Муз. канал.

## Воскресенье, 27 августа



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 "Служу России!".  
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".  
9.10 "Утренняя звезда".  
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.  
10.30 "Пока все дома".  
11.05 "АЛЬФ". Сериал.  
11.35 "Здоровье".  
12.05 Дневной киносеанс. "ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА". Мелодрама.  
13.45 "Школа снайперов" "К-43".  
14.15 "Клуб путешественников".  
14.40 "История одного шедевра. Русский музей".  
15.10 "ГОРЕЦ" Приключенческий сериал.  
16.05 "Возможно все!".  
16.20 "Дисней-клуб".  
17.15 "Серебряный шар". Фаина Раневская. Программа Виталия Вульфа.  
18.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна".  
18.45 "Ералаш". Детский юмористический кино-журнал.

19.00 "Золотая серия". "ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...". Драма.  
21.00 "Время". Воскресный выпуск.  
22.00 "БЕЗДНА".  
Зрелищный фантастико-приключенческий фильм.  
0.30 "Время футбола".  
1.10 "ДАМСКИЙ ПАРИКМАХЕР". Комедия.



8.00 Устами младенца.  
8.30 Мультфильм.  
8.50 Папа, мама, я — спортивная семья.  
9.50 Доброе утро, страна!  
10.30 "Аншлаг" и К.  
11.30 Городок.  
12.00 Русское лото.  
12.40 Премьера фильма-сказки "Бал сказок".  
14.00 Вести.  
\*14.20 "Большой Боб". Соя для всех. Ч.2.  
\*14.45 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.  
15.05 Планета земля.  
15.55 "Формула-1". Гран-при Бельгии.  
18.05 В. Санаев и Т. Семи-

на в детективе "Черный принц".  
20.00 Вести.  
20.35 Ю. Чернов, В. Носик, М. Кокшенов и Е. Кондулайнен в эксцентрической комедии "Триста лет спустя".  
22.25 "Посвящение". Концерт Николая Баскова.  
0.05 К юбилею П. Тодоровского. Мелодрама "Ретро втроем".  
1.45 Футбол + ТВ.

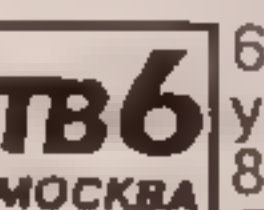


8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 "Променад". Драма.  
10.20 Путешествия натуралиста.  
10.50 Рублевая зона.  
11.20 Полундра.  
12.30 Служба спасения.  
13.00 "Всадник без головы". Приключенческий фильм.  
14.50 Мультфильм.  
15.10 Фитиль.  
15.20 Без рецепта.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Большие родители.  
17.00 Независимое расследование.  
17.55 "Она написала убийство".  
19.00 Сегодня.



8.00 Детский телеканал.  
8.40 Эти дни в 45-м.  
9.15 "Кольца всевластия". 2-я серия.  
10.00 "Привет мартышке". Мультфильм.  
10.15 Московская неделя.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Полевая почта.  
11.45 Мультфильмы.  
12.25 В гости — с улыбкой.  
12.55 21 кабинет.  
13.25 "Грани". Клара Лучко.  
14.15 "Макгайвер". Сериал.  
15.15 Анекдот слышали?  
16.20 "Жюли Леско". Полицейский сериал.  
18.05 Слушается дело.  
19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.  
20.00 События.  
20.25 Спортивный экспресс.  
21.00 Момент истины.  
21.40 "Вас ожидает граж-

данка Никанорова". Лирическая комедия.  
23.25 Мода non-stop.  
23.50 Деликатесы.  
0.20 Интернет-кафе.



6.50 "Идеальные убийцы". Триллер.  
8.25, 12.55, 18.05 Дорожный патруль.  
8.40 Амба-ТВ.  
9.10 Ле-Go-Go.  
9.45 Фасон.  
10.20 Фактор успеха.  
10.50, 12.20 Телемагазин.  
11.00 Шоу Бенни Хилла.  
11.55 Все в сад!  
12.30 Канон.  
13.20 "Какая чудная игра". Трагикомедия.  
15.00 Телемагазин.  
15.10 Вы — очевидец.  
16.05 И снова 33 квадратных метра.  
16.40 О.С.П. — лучшее.  
17.10 Катастрофы недели.  
18.30 "Волчья кровь". Худ. фильм.  
20.05 Памяти Дианы. "Влюбленная принцесса".  
21.55 "Победитель". Комедийный боевик.  
23.40 Ваша музыка.  
0.40 "Дневники Красной туфельки". Эротический сериал.



8.00 Мир спорта глазами "Жилетт".  
8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 1/52.  
10.00 Худ. фильм "Бочка пороха".  
12.00 Дневник репортера.  
12.30 "Элли Макбил". Сериал.  
13.30, 17.30, 20.30 Новости.  
13.45 Военная тайна.  
14.15 Историко-приключенческий фильм "Черная стрела".  
16.15 "Ночи Малибу".  
17.15 Мультфильм.  
17.45 Клуб "Белый попугай".  
18.15 Чемпионат России по футболу. "Спартак" (Москва) — "Локомотив" (Н. Новгород).  
20.45 Спорт-курьер.  
21.30 Боевик "Феникс".  
23.30 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.  
0.00 Мистический триллер "Иногда они возвращаются... снова".





## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# ВО САДУ И ВОТРОДЕ

## Работы в августе

Основной агротехнической задачей этого месяца является создание деревьям необходимых условий для подготовки к зиме. Если было внесено слишком много органических или минеральных (азотных) удобрений, рост побегов все еще может продолжаться. Иногда дождливая погода вызывает вторичный рост побегов. Для остановки этого нежелательного явления посейте бобовые растения; не рыхлите почву, удалите мульчу; в саду с задернением прекратите скашивать траву; у молодых растений прищипните верхушки сильно растущих побегов.

Для деревьев вредно и преждевременное опадение листьев, вызываемое засухой. Подкормка и полив после опадения листьев бесполезны, так как это вызовет вторичный рост побегов; поэтому важно не допустить почвенной засухи в течение лета, своевременно поливая, рыхля, пропалывая почву, скашивая траву.

Продолжайте удалять дикую поросль от корней, она отнимает у дерева питание и влагу. К августу уже четко определяются погибшие деревья, которые надо раскорчевать, для чего сначала спилите надземную часть, оставив пень, затем откопайте скелетные корни не менее 0,5 м от пня и перерубите их. Почву в приствольных кругах плодовых деревьев поддерживайте в рыхлом, чистом от сорняков состоянии. Поливайте новосадки, а в засушливую погоду и плодоносящие растения.

По мере осыпания поврежденных плодов и завершения сбора урожая плоды, непригодные для использования, собирают и уничтожают. Это снижает количество инфекции, попадающей в почву.

С этой же целью необходимо рыхление почвы в приствольных кругах на глубину 9-11 см. В этом слое рыхлой почвы многие вредители окукливаются для перезимовки. Осенняя перекопка приствольных кругов уменьшает до 80% количество зимующих в почве насекомых.

После съема урожая химические обработки против клещей не проводят, так как к осени они имеют максимальную устойчивость к неблагоприятным условиям среды и пестицидам.

С другой стороны, к этому времени в саду накапливается большое количество полезных хищных насекомых, которые уничтожают до 90% вредителей. При необходимости борьбы в этом случае используют биопрепараты (энтомофторин), позволяющие сохранить полезных насекомых.

Если не сделано раньше, обязательно нужно вырезать погибшие ветви, побеги, пораженные мучнистой росой и немедленно сжечь их.

К концу августа обработку почвы и поливы прекращают, чтобы ускорить вызревание древесины и улучшить качество плодов.

К.Боровой.

Из опыта  
читателей

## Компот из трав для тли

Каждый, кто выращивает сад, знает, сколько хлопот добавляют вредители. В частности самые массовые из них — тля. Чтобы бороться с ней, можно провести эксперимент. Собрав (в

ЛУНА СОВЕТУЕТ

## Картофель не лежит под «Скорпионом»



Ягоды, фрукты, листья для немедленного употребления надо собирать в период полнолуния (наибольшего насыщения соками и микроэлементами).

Ягоды и фрукты, предназначенные на продажу — собирать через 7-8 дней после полнолуния; предназначенные для длительного хранения — в период от третьей четверти до новолуния (хранятся долго, так как срываются как бы «заснувшими», биологические процессы разложения приближаются к минимуму).

Корнеплоды, корни лучше выкапывать в период новолуния, однако картофель, свеклу не рекомендуется собирать, когда Луна находится в водных знаках зодиака (Рак, Скорпион, Рыбы).

Зерновые культуры необходимо собирать в период убывающей Луны (в это время пониженная влажность зерна облегчает его хранение); сушить только при убывающей Луне и только в огненных знаках зодиака (Овен, Лев, Стрелец).

## ВОПРОС - ОТВЕТ

### Заболел крыжовник

В этом году у меня на даче «заболел» крыжовник.

## Как сохранить клубни георгиин

Георгины любят многие, но сохранить клубни до следующего сезона удастся не всем.



# Как сохранить клубни георгиин

Георгины любят многие, но сохранить клубни до следующего сезона удастся не всем.

Оригинальный способ хранения растений предложила садовод-любитель

Э. Темнова. Ближе к

осени она обламыва-

ет боковые ветки

георгиин длиной 10-

15 см и ставит их в

воду, а когда появят-

ся корни, рассаживает

в горшки с землей и всю

зиму держит на подоконнике.

Ближе к весне у переросших растений прищипывает верхушки, а когда приходит время, высаживает цветы в грунт. Перезимовавшие в доме георгины хорошо цветут, и к осени у них образуются отличные клубни.

И еще один способ хранения георгиин, который был опубликован в начале века в журнале «Нива». В конце октября (числа 27-29 по старому стилю) клубни выкапывали вместе с землей и укладывали в яму на глубину около метра. Яму засыпали землей, а сверху прикрывали слоем опавших листьев. Перезимовывали клубни георгиин в таких условиях прекрасно, гнилых среди них не обнаруживали.

## Как хранить урожай



Красные и бланжевые плоды **ТОМАТОВ** можно хранить в свежем виде при низкой положительной температуре до 1,5 мес. Их укладывают в два-три ряда в невысокие ящики, картонные коробки или корзины. Каждый ряд переслаивают сухой соломой, опил-

ками, торфом, мхом или бумагой.

Для увеличения срока хранения плоды можно покрыть слоем вазелинового масла или парафина либо завернуть каждый плод в бумагу и уложить в тару (плотной крышкой вверх).

Из опыта  
читателей

## Компот из трав для тли

Каждый, кто выращивает сад, знает, сколько хлопот добавляют вредители. в частности самые массовые из них — тли. Я решил провести эксперимент. Собрал (в основном в пору цветения) крапиву и пустырник, подорожник и пастушью сумку, белую и черную полынь, белый и желтый донник, белый и розовый тысячелистник, а также листья хрена и щавеля; картофеля и помидоров, черной смородины и мяты, перья чеснока и ветки конопли. Почти вес они имеют резкий запах. Ведро этих растений переложил в бак для кипячения белья, залил водой и нагрел на плите до появления пузырьков, но не кипятил. Затем бачок оставил под крышкой для «квашения» растений на трое суток.

Перед опрыскиванием сада на одно ведро воды добавлял 3-4 л этой «микстуры». Практически одного бачка настоя хватило на весь сад площадью около 5 соток.

После первого же опрыскивания тля исчезла и больше не появлялась.

Вот уже лет восемь мы проводим это мероприятие, причем всего лишь раз за лето.

И.Баймухаметов, садовод-любитель.

УДИВИТЕЛЬНОЕ В НАШЕМ САДУ

## Лаванда, горная лаванда...

При хорошем уходе и укрытии на зиму лаванда неплохо растет и в средней полосе России. Конечно, в зоне умеренного климата она накапливает меньше эфирных масел, чем на жарком юге, но все равно служит украшением сада, источником тонкого и стойкого аромата. В Госреестр селекционных достижений включены два сорта лаванды: кубанский сорт Вознесенская 34 и сорт Ранняя, выведенный в Украинском институте эфиромасличных и лекарственных растений.

Размножают лаванду в основном черенками, реже — делением куста, отводками, порослью и семенами. Зеленые черенки из неодревесневших побегов сажают в открытый грунт в течение всего лета. Одревесневшие черенки укореняют в парниках в августе-сентябре, а осенью следующего года их высаживают в сад.

Лев, Стрелец).

## ВОПРОС - ОТВЕТ

### Заболеел крыжовник

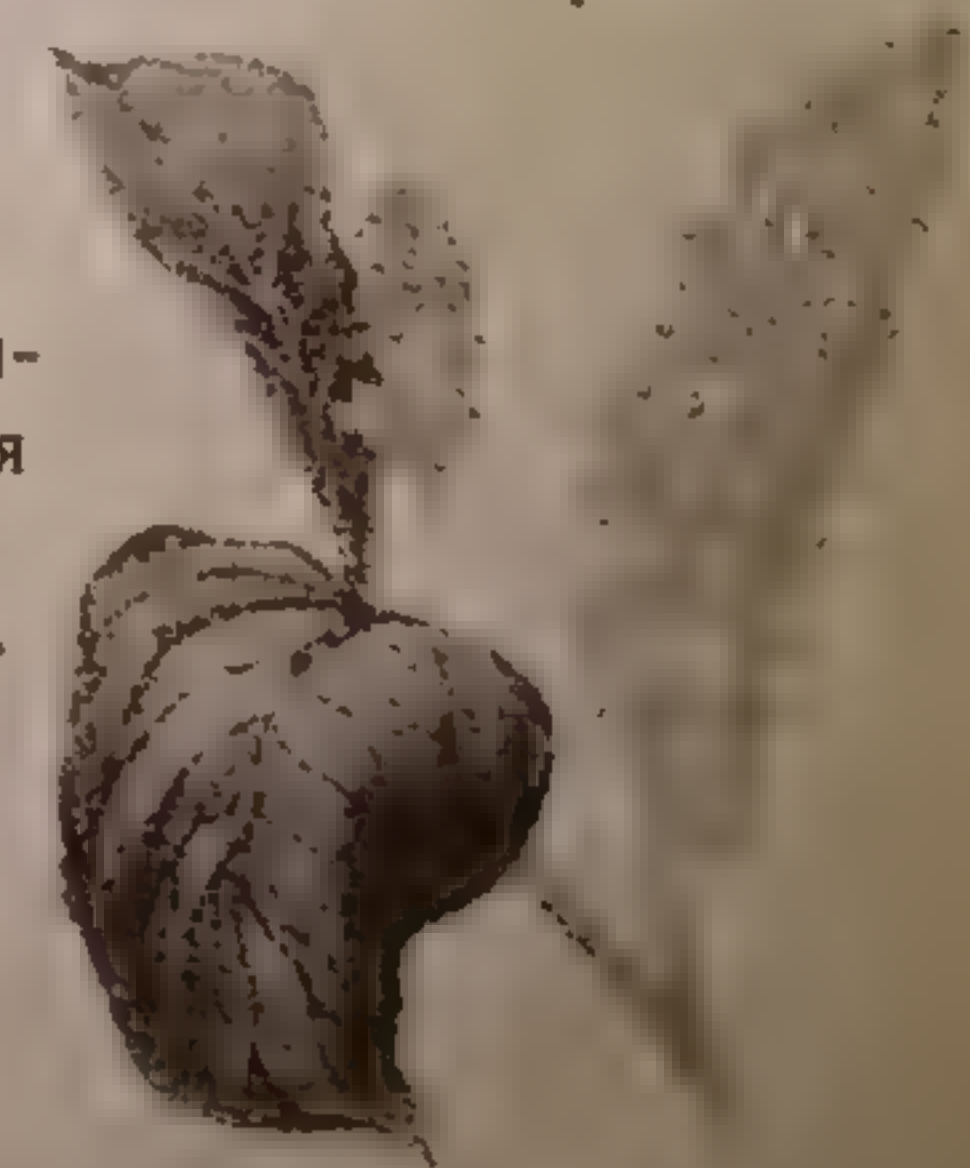
В этом году у меня на даче «заболеел» крыжовник. Все листья опали, плоды покрылись серой пленкой. Почему? Как можно вылечить мой крыжовник?

Н.Бабенко, г.Вольск.

Похоже, что ваш крыжовник заболел серой гнилью. Это довольно распространенное грибковое заболевание плодовых и ягодных культур. У заболевшего растения поражаются все части. Ягоды покрываются серым налетом, размягчаются и в дальнейшем высыхают. В них сохраняется инфекция.

Причиной заболевания серой гнилью могут быть избыточные поливы, загущение, плохая проветриваемость посадок. Обычно заболевание сильнее распространяется во влажные и прохладные годы.

Методы борьбы с серой гнилью. Необходимо вырезать и сжечь больные засохшие побеги, больные ягоды. Прорыхлить почву под кустами и в междурядьях. Опрыскивать крыжовник перед цветением и после сбора урожая бордоской жидкостью (1%) или карбофосом (0,3%) с коллоидной серой (1%).





# Рецепты домашнего консервирования

## Икорка из свеколки Помидоры заливные

На пол-литровую банку: 700 г свеклы обжаренной, 40-50 г моркови и белого корня, 40 г лука обжаренного, 180 г томатной пасты, 20 г масла растительного. Соль и пряности, по вкусу.

Подготовленную свеклу измельчить на овощерезке или на крупной терке. Морковь, лук, белый корень помыть, очистить, вторично помыть и мелко порезать.

Свеклу обжарить до готовности в растительном масле с 6%-ным уксусом (на 1 кг свеклы 2-3 столовые ложки уксуса). К ней добавить обжаренные морковь, лук и коренья, пропустить все в горячем виде через мясорубку и перемешать до получения однородной массы. Заправить протертой томатной массой, пряностями, растительным маслом, солью и в горячем виде наполнить банки, накрыть крышками и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки - не менее 50 минут, литровые - 60 минут, затем немедленно закатать.

## Салат из свеклы

Для этого салата понадобятся: 2 кг свеклы, 1 кг сладкого перца, 1 кг репчатого лука, 1 кг красных помидоров.

Овощи очистите и тщательно вымойте. Лук и перец нарежьте соломкой и обжарьте на растительном масле до полуготовности. Пропущенные через мясорубку помидоры и натертую на крупной терке свеклу потушите на растительном масле 15-20 минут. Добавьте обжаренные лук и перец, посолите по вкусу и тушите все овощи еще 5 минут. Горячий салат разложите в стерильные горячие банки и закатайте стерильными крышками.

## Свекла тушеная

Понадобятся: 2 кг свеклы, 500 г моркови, 500 г репчатого лука, 0,5 л растительного масла, 230 г томатной пасты, 1 столовая ложка 70%-ного уксуса, 100 г сахарного песка.

Овощи очистите и тщательно вымойте. Свеклу и морковь нарежьте соломкой, лук — полукольцами. Влейте в большую толстостенную кастрюлю 0,33 л растительного масла, положите нарезанную свеклу и тушите под крышкой на медленном огне около полутора часов, периодически перемешивая. На оставшемся масле обжарьте в течение 20 минут морковь и лук, добавьте томатную пасту и потушите 5 минут. За 20 минут до готовности свеклы добавьте в нее морковь с луком и то-

Состав заливки: 1 л воды, 0,1-0,15 л столового уксуса, 30-40 г соли, 60-70 г сахара, 2-3 лавровых листа, 1 чайная ложка семян горчицы, 10-12 горошин душистого перца, 30-40 г желатина.

Отобрать твердые, но зрелые помидоры. Бланшировать их 2-3 минуты, потом резко остудить в холодной воде. Нарезав кружочками, уложить в небольшие банки, добавив лавровый лист. Лук, нарезанный кольцами, уложить сверху. Растворить желатин, добавить его в маринад и горячим этим составом наполнить банки так, чтобы заливка покрыла полностью помидоры. Пастеризовать при температуре 80-85°C: пол-литровые банки - 15 минут, литровые и двухлитровые - 25-30 минут.

## Помидоры с огурцами в желатине

Состав заливки: 2 л воды, 120 г соли, 120 г сахара, 200 г уксуса 9% -ного.

На каждый стакан маринада - 3 столовые ложки желатина.

Желатин растворить и довести до кипения.

Консервировать, как в предыдущем рецепте. Помидоры (неперезрелые), огурцы нарезать кружками, сладкий перец, лук - кольцами. Все плотно уложить в банки послойно: помидоры, лук, огурцы, сладкий перец. Если будет много сока, его необходимо слить. Затем залить овощи маринадом, накрыть крышками, поставить стерилизовать на 1 час. Банки закатать и перевернуть для охлаждения.

## Помидоры в яблочном соку

В хорошо промытые банки уложить помидоры, проколов их предварительно в местах крепления плодоножек деревянной шпилькой. И никаких специй. Пряностью будет сам яблочный сок. Дважды залейте банки с помидорами, выдерживая каждый раз 5-10 мин. А на третий — влейте яблочный сок с солью, доведенный до кипения.

Заливка: на 1 л сока 1 ст. л. соли с верхом. На трехлитровую банку потребуется чуть больше литра

## Помидоры с луком в кисло-сладком маринаде

2 кг маленьких твердых красных помидоров, 1-2 столовые ложки соли, 500 г мелкого лука или лука-шалота, 30 г уксусной эссенции (70% -ной), 125 г сахара, 1 л воды, 3 лавровых листа, 2 столовые ложки горчичных семян, 1 столовая ложка горошин черного перца, соль.

Помидоры вымыть, наколоть, посолить и поставить в прохладное место. Почистить лук. Из воды, уксусной эссенции, сахара и приправ приготовить маринад, довести его до кипения, добавить лук и варить около 10 минут, после чего процедить. В банки уложить послойно помидоры и лук, залить теплым маринадом и поставить в прохладное место. Через 3 дня маринад слить, снова довести до кипения, остудить и залить им помидоры. Они должны быть полностью покрыты маринадом.

## Помидоры свежие консервированные

Отобрать спелые, целые помидоры. Помыть, обсушить, уложить на противень и поставить в горячую духовку. Как только кожица у помидоров начнет лопаться, сложить в заранее простерилизованные банки. Сверху добавить 0,5 столовой ложки соли. Стерилизовать 40 минут и закатать.

## Баклажаны, нарезанные кружками, с картофелем в томатном соусе

Необходимые продукты: баклажаны, картофель, томаты красные, лук, масло подсолнечное, сахар, соль, зелень, мука.

Для приготовления консервов используют баклажаны правильной формы с недоразвитыми семенами диаметром не более 7 см. Баклажаны вымыть в холодной проточной воде, срезать чашелистики и порезать кружками толщиной 1,5-2 см.

Для удаления горечи кружки баклажанов с двух сторон слегка посыпать солью, уложить на сетку или кухонную доску и оставить на 20 минут.



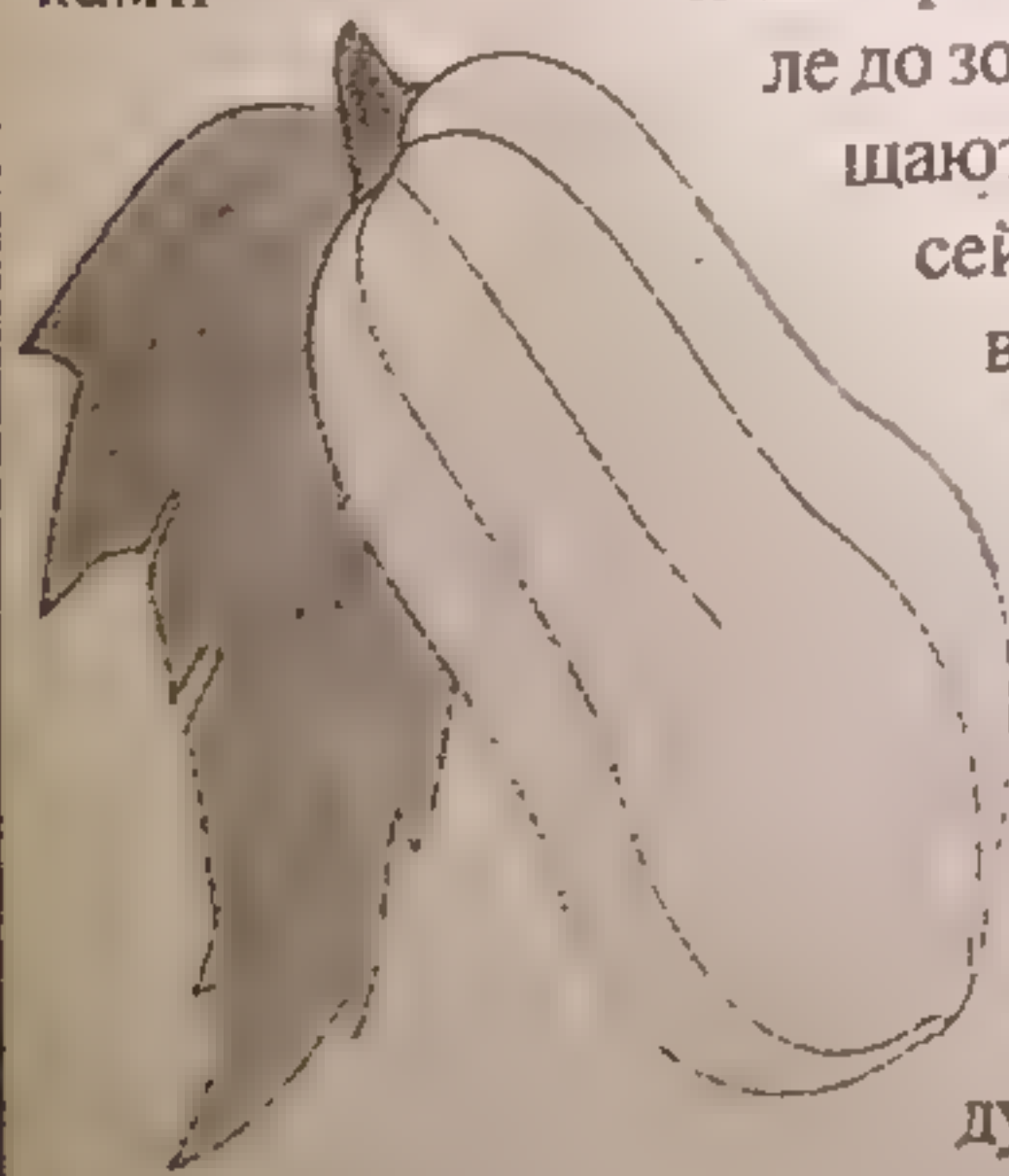
Понадобятся: 2 кг свеклы, 500 г моркови, 500 г репчатого лука, 0,5 л растительного масла, 230 г томатной пасты, 1 столовая ложка 70%-ного уксуса, 100 г сахарного песка.

Овощи очистите и тщательно вымойте. Свеклу и морковь нарежьте соломкой, лук — полукольцами. Влейте в большую толстостенную кастрюлю 0,33 л растительного масла, положите нарезанную свеклу и тушите под крышкой на медленном огне около полутора часов, периодически перемешивая. На оставшемся масле обжарьте в течение 20 минут морковь и лук, добавьте томатную пасту и потушите 5 минут. За 20 минут до готовности свеклы добавьте в нее морковь с луком и томатной пастой, а за 10 минут — сахарный песок. Горячую смесь тут же разложите в стерильные литровые банки, накройте стерильными крышками и стерилизуйте 15 минут в кипящей воде. После чего закатайте банки крышками.

## КАБАЧКИ, фаршированные рисом

1 кг кабачков, 600 г спелых томатов, 200 г лука, 100 г растительного масла, 140 г риса, 100 г горячей кипяченой воды, 10 г зелени петрушки, 34 г соли (10 г для посыпки подготовленных кабачков и 24 г для соуса), 24 г сахара, 60 г 5%-ного уксуса, 0,5 душистого перца, 2 лавровых листа, черного молотого перца — по вкусу.

Свежие, с недозревшими семенами кабачки длиной до 15 см моют холодной водой, отрезают плодоножки, ножом соскабливают кожуру, вычищают сердцевину. Подготовленные кабачки посыпают солью (10 г на 1 кг подготовленных кабачков). Петрушку моют в холодной воде, дают воде стечь, лук нарезают кружочками и обжаривают в растительном масле до золотистого цвета. Рис очищают от посторонних примесей, моют, дают воде стечь, выкладывают крупу на сковородку с луком, поджаривают, добавляют два мелко нарезанных томата и жарят, перемешивая ложкой. В смесь лука с рисом добавляют горячую кипяченую воду, зелень петрушки, моло-



тый перец и соль по вкусу и держат на огне, пока рис не набухнет. Затем сковородку снимают с огня и чайной ложкой заполняют кабачки фаршем. Фаршированные кабачки укладывают в кастрюлю.

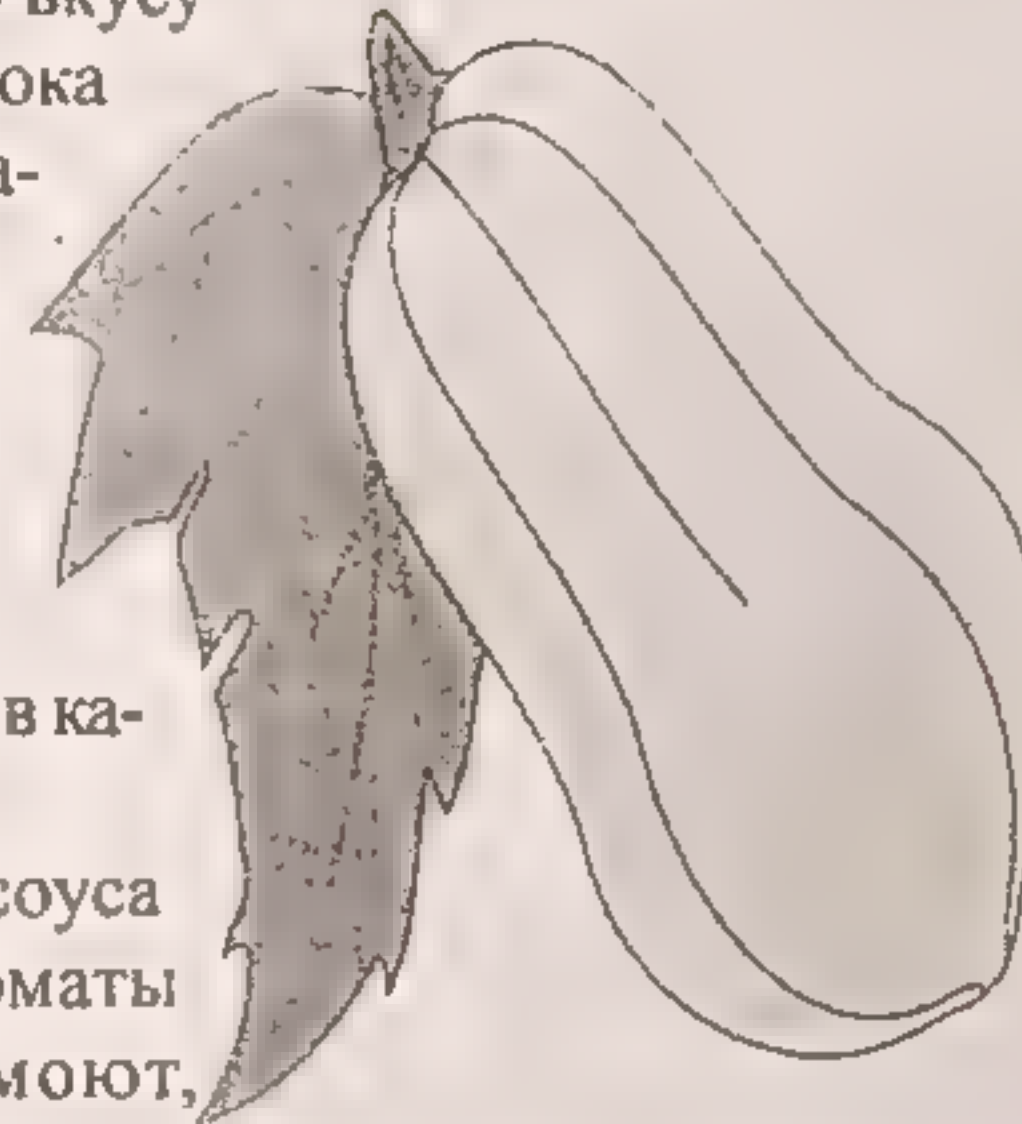
Для томатного соуса очищают спелые томаты от плодоножек, моют, дают воде стечь, протирают их на терке, удаляют кожицу. Полученную массу ставят на огонь, кипятят примерно 15 минут (до тех пор, пока перестанет образовываться пена), добавляют соль и сахар (по 24 г), 5%-ный уксус, душистый перец и лавровый лист. Смесь кипятят еще 10 минут, а затем заливают ею уложенные в кастрюлю фаршированные кабачки.

Залитые томатным соусом кабачки кипятят 20 минут, после чего их ложкой извлекают из кастрюли и укладывают в сухие подогретые банки. Наполненные кабачками банки заливают горячим томатным соусом, накрывают прокипяченными крышками, ставят в кастрюлю с водой, нагревают до 60°C для стерилизации. Стерилизуют при температуре 100°C: пол-литровые банки — 70 минут, литровые — 80 минут. В процессе обработки кастрюля должна быть накрыта крышкой, кипение воды не должно быть бурным. После стерилизации банки герметично закрывают, переворачивают вниз горлышком и медленно охлаждают.

## Помидоры в яблочном соку

В хорошо промытые банки уложить помидоры, проколов их предварительно в местах крепления плодоножек деревянной шпилькой. И никаких специй. Пряностью будет сам яблочный сок. Дважды залейте банки с помидорами, выдерживая каждый раз 5-10 мин. А на третий — влейте яблочный сок с солью, доведенный до кипения.

Заливка: на 1 л сока 1 ст. л. соли с верхом. На трехлитровую банку потребуется чуть больше литра раствора. Возможно, придется сок добавлять, для этого пользуйтесь кипящим соком, несоленым. Сразу же закатайте прокипяченными крышками, переверните банки вверх дном и оставьте остывать.



## Кружками, с картофелем

### В томатном соусе

Необходимые продукты: баклажаны, картофель, томаты красные, лук, масло подсолнечное, сахар, соль, зелень, мука.

Для приготовления консервов используют баклажаны правильной формы с недоразвитыми семенами диаметром не более 7 см. Баклажаны вымыть в холодной проточной воде, срезать чашелистики и порезать кружками толщиной 1,5-2 см.

Для удаления горечи кружки баклажанов с двух сторон слегка посыпать солью, уложить на сетку или кухонную доску и оставить на 20 минут. После этого кружки отряхнуть от капель рассола, обвалять в муке и обжарить на противне или сковороде в предварительно разогретом подсолнечном масле до золотистого цвета.

Картофель очистить, вымыть, порезать кубиками размером примерно 20x20x10 мм. Подготовленный картофель хранить в воде не более часа.

Лук очистить, отрезать мочку и донце, вымыть и порезать кольцами толщиной 3-5 мм, обжарить до золотистого цвета.

Зелень тщательно вымыть, удалить грубые, пожелтевшие и испорченные стебельки и порубить ножом на мелкие кусочки.

Томаты красные, зрелые очистить от плодоножек и тщательно вымыть.

Приготовление томатного соуса. Для приготовления 2 кг соуса на 10 полулитровых банок консервов необходимо: протертые томаты 1750 г, лук обжаренный 120 г, сахар 110 г, соль 75 г, зелень 25 г.

При укладке подготовленных продуктов в банку соблюдается следующее соотношение: обжаренные кружки баклажанов 200 г, картофель 110 г, соус 200 г.

На дно предварительно подготовленных банок налить половину положенной порции соуса, уложить треть баклажанов, половину всего картофеля, затем вторую треть баклажанов, остальной картофель и сверху — остаток баклажанов, после чего залить оставшимся соусом.

Банки накрыть крышками и стерилизовать: полулитровые — 90 минут, литровые — 100 минут.

Для приготовления 5 литров консервов необходимо: баклажаны 2 кг, лук 120 г, картофель 1100 г, томаты 1750 г, зелень 25 г, масло подсолнечное 500 г, соль 75 г, сахар 110 г, мука 100 г.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 98

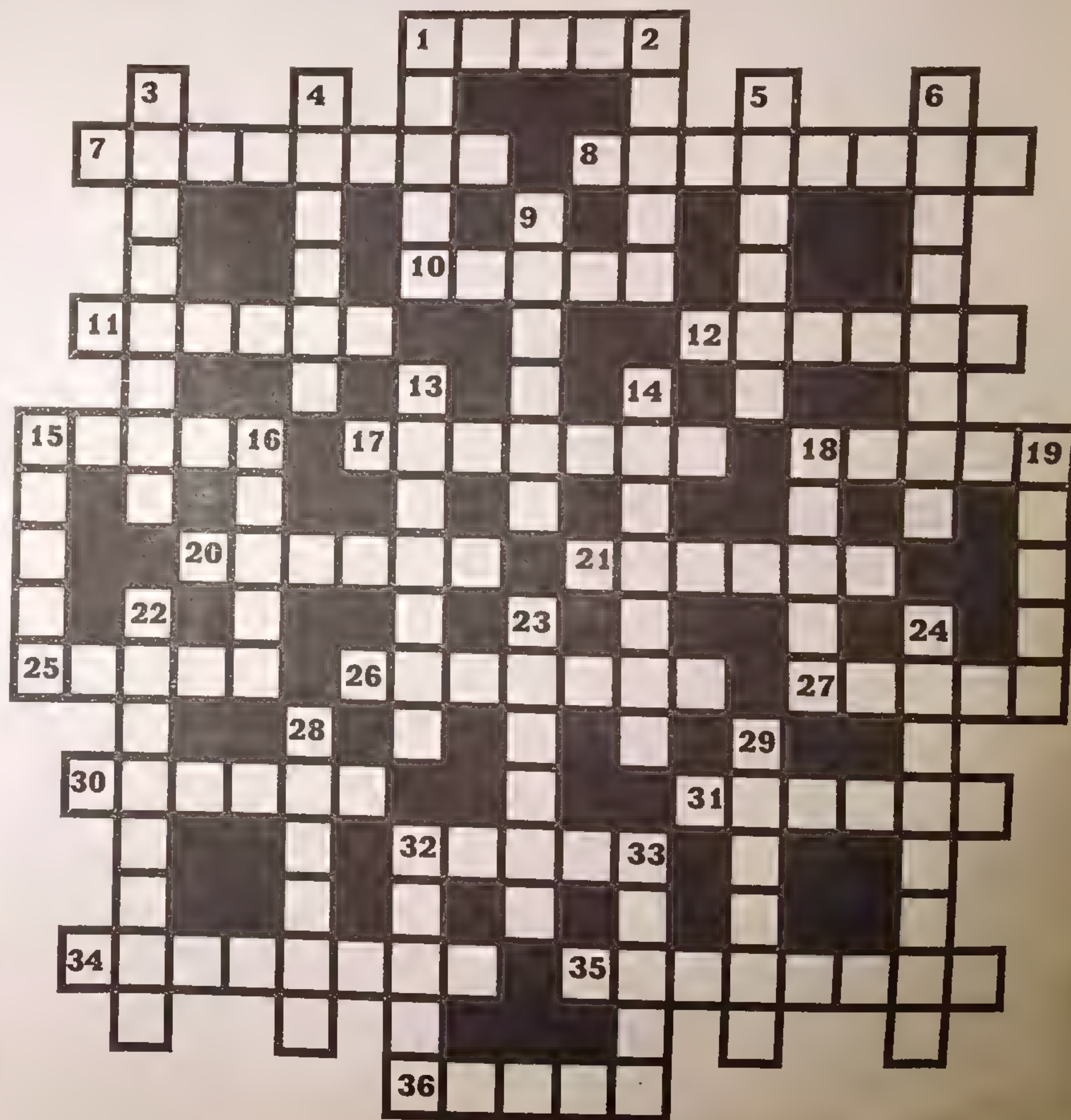
По горизонтали: 1. Одна из 5-ти книг Библии. 7. Препятствие. 8. Человек, управляющий транспортным средством. 10. Небольшой стог сена. 11. Древний глиняный сосуд для продуктов. 12. Роговое образование на концах пальцев у млекопитающих. 15. Вынос автомобиля на скользкой дороге. 17. Ценный сорт хрусталя. 18. Массовое представительное собрание. 20. Французский живописец, скульптор. 21. Договор. 25. Рыба надотряда пластиножабранных. 26. Форма вежливого обращения к женщине в царской России. 27. Столовый прибор. 30. Неявка на работу без уважительной причины. 31. Остров в Тихом океане. 32. Бесцветный газ. 34. Сатирик. 35. Необратимое историческое развитие живой природы. 36. Доход, получаемый в форме процента с предоставляемого в ссуду капитала.

По вертикали: 1. Самец индейки. 2. Птица отряда журавлеобразных. 3. Узор для украшения архитектурных сооружений. 4. Мочеиспускательный канал. 5. Обращение к мужчине в Италии. 6. Лекарственная форма для наружного применения. 9. Учреждение, изготавливающее и отпускающее лекарства. 13. Млекопитающее подотряда зубатых китов. 14. Реализация товара. 15. Животное рода лошадей. 16. План расходов и поступлений материальных и денежных средств предприятия. 18. Светильник в виде палки с намотанной на конце просмоленной паклей. 19. Судовая вертикальная конструкция на палубе. 22. Фальсифицированный продукт. 23. Значения физической величины, характеризующие процесс. 24. Компьютерное устройство. 28. Раскатистый, виртуозный пассаж в пении. 29. Список чего-либо в определенном порядке. 32. Отходы. 33. Человек, у которого ведущая рука — левая.

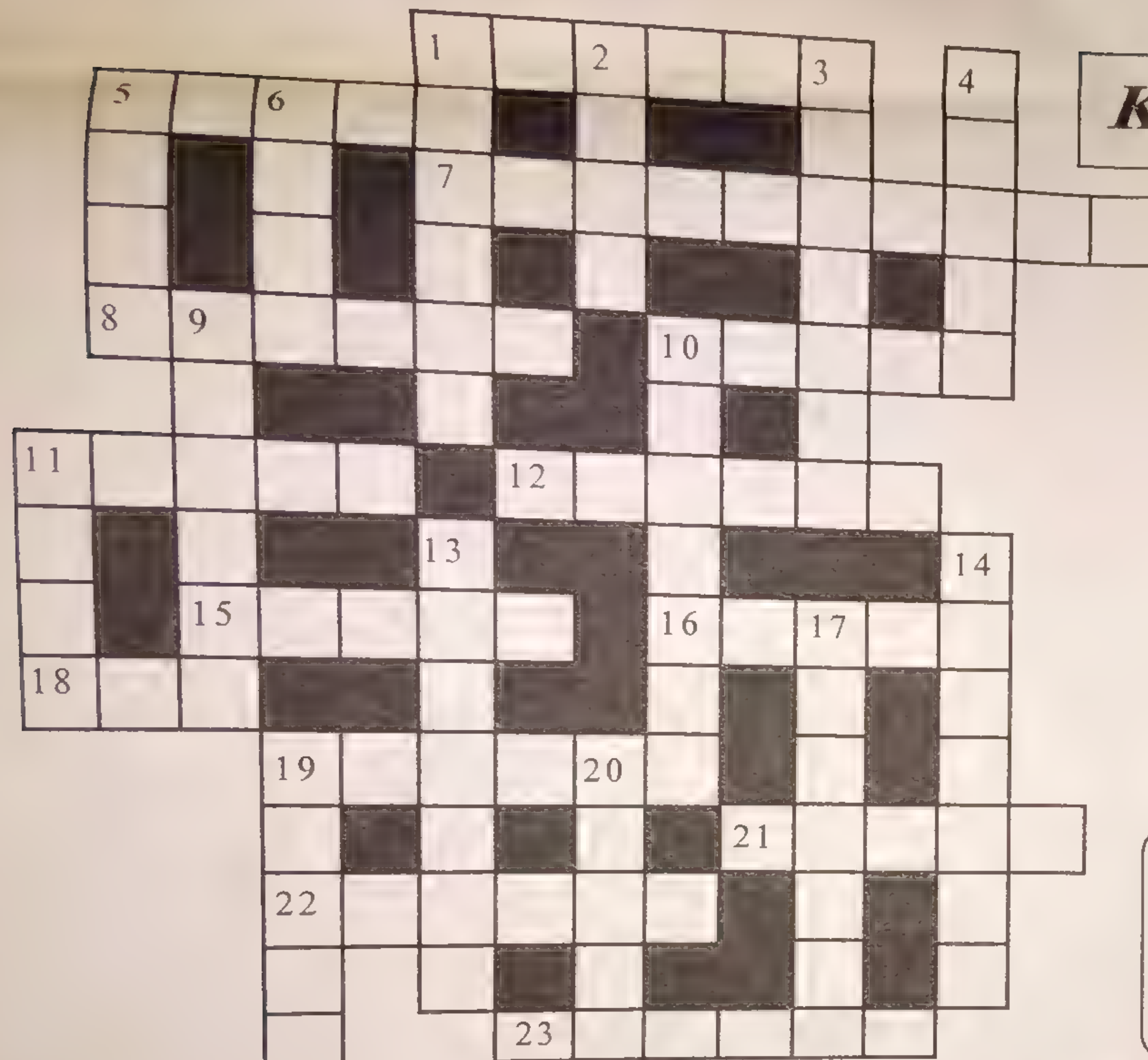
### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 97

По горизонтали: 5. Октава. 6. Градов. 9. Объектив. 11. Панфилов. 12. «Даки». 13. Каракуль. 15. Кино. 17. Акопян. 18. Скерцо. 21. Мачеха. 24. Стан. 25. Секретер. 28. Луга. 29. Виолетта. 31. Сличенко. 32. Машина. 33. Ракита.

По вертикали: 1. Скобки. 2. Ватерпас. 3. «Казино». 4. Росси. 7. Бирюк. 8. Утопия. 10. Факир. 11. Палица. 14. «Лотос». 16. Орфей. 19. Комета. 20. Гаага. 22. «Армида». 23. Петреску. 26. Рубль. 27. «Старик». 28. Локоть. 30. Лаваш.







## Кроссворд для детей № 68

### По горизонтали.

1. Миллион снежинок. 5. Бывает подсолнечное, бывает сливочное. 7. Кто ест много конфет? 8. Этому мальчику Оле-Лукойе рассказывал сказки. 10. Марка американского фотоаппарата. 11. Сигнал у автомобиля или парохода. 12. Царский головной убор. 15. ... Прекрасная. 16. Имя кота в телерекламе «Вискас». 18. 12 месяцев. 19. Пробка в зубе. 21. Начало реки. 22. Что у яблока под кожей? 23. Что сделала волшебница из тыквы, которую принесла ей Золушка?

### По вертикали.

1. Как еще называют поезд? 2. Летний снег горошинками. 3. Светловолосый человек. 4. Бутылочка с соской. 5. Так назвал Дюймовочку король эльфов. 6. Острая приправа к пище. 9. Кого съел кот в сапогах? 10. Маленький короб. 11. Медный ударный музыкальный инструмент. 13. Не хочет копать картошку. 14. Она необходима и ножу, и зрению, и слуху. 17. Начало утра. 19. Насос. 20. Что у картофеля над землей?

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 67

**По горизонтали.** 1. Крым. 3. Тула. 4. Легенда. 5. Плоскогорье. 7. Ока. 10. Братислава. 12. Тирана. 14. Лимпопо. 15. Пролив.

**По вертикали.** 1. Кремль. 2. Монако. 3. Тайга. 6. Океан. 8. Памир. 9. Китай. 11. Столица. 13. Альпы.

— Ты знаешь, со мной приключилась невероятная история. Пройшей ночью меня разбудил какой-то шум, я открыл глаза и увидел, как чья-то рука вынула из моего кармана бумажник и взяла оттуда деньги. Я схватил пистолет, но... не выстрелил.

— Что же тебе помешало?

— Не захотелось остаться вдовцом.

\* \* \*

Глядя на уставшую, унылую жену, муж снисходительно спрашивает:

— Скажи честно, ты хотела бы быть мужчиной?

— Пожалуй, нет. А ты?

## АНЕКДОТЫ

Измученная кухней, детьми и заботами, жена жалобно говорит крепко обнимающему и горячо целующему ее мужу, который только что пришел с работы:

— Ну почему ты не приходишь домой таким же усталым и замученным, как другие мужья?

\* \* \*

— Я выйду замуж по любви. А ты?

— Если не найду ничего лучшего, то тоже.

Одна женщина читает газету и возмущается:

— Здесь написано, что на Востоке меняют женщину на лошадь. Ты бы никогда не сделал этого, дорогой.

— Конечно, — ответил муж, — в крайнем случае на автомобиль.

\* \* \*

Встречаются два друга:

— Как живешь?

— Как арбуз.

— Как это?

— Пузо растет, а хвостик сохнет.



**Берегите свое здоровье! - 3 стр. Для сада и огорода - 6 стр.**  
**Оригинальные рецепты консервирования - 7 стр.**

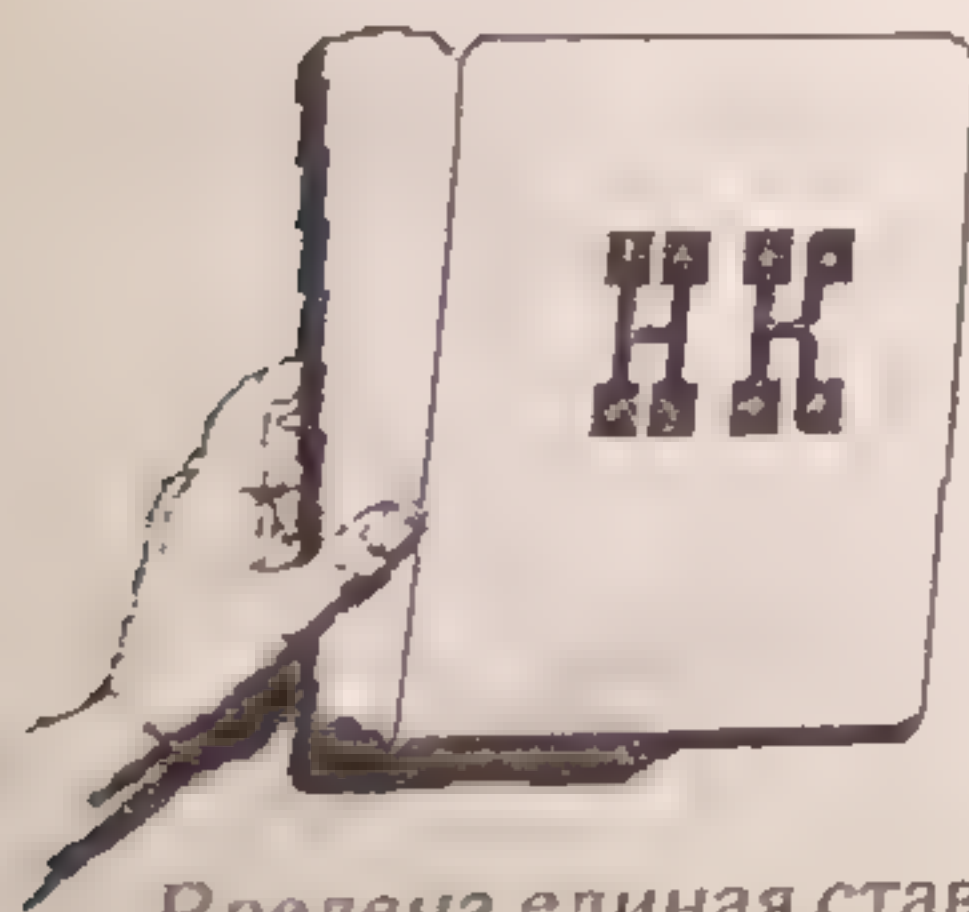
# БАЛТАКОВСКАЯ

№ 34 (96), 23 августа

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

новые законы

## Что приготовил нам Налоговый кодекс



С 1 января 2001 года вводится в действие вторая часть Налогового кодекса Российской Федерации. Налогоплательщики обнаружат для себя в новом законе ряд изменений в уплате различных налогов.

Введена единая ставка подоходного налога в размере 13 процентов. По этой ставке будут облагаться доходы и дополнительные заработки. К другим доходам, таким как выигрыши в лотерею или страховые выплаты, будет применяться налог в размере 35 процентов.

На данный момент, пока совокупный доход гражданина не превысит 20 000 рублей, его налогооблагаемая база уменьшается на 400 рублей в месяц.

деньги и жизнь

## Наш очередной минимум



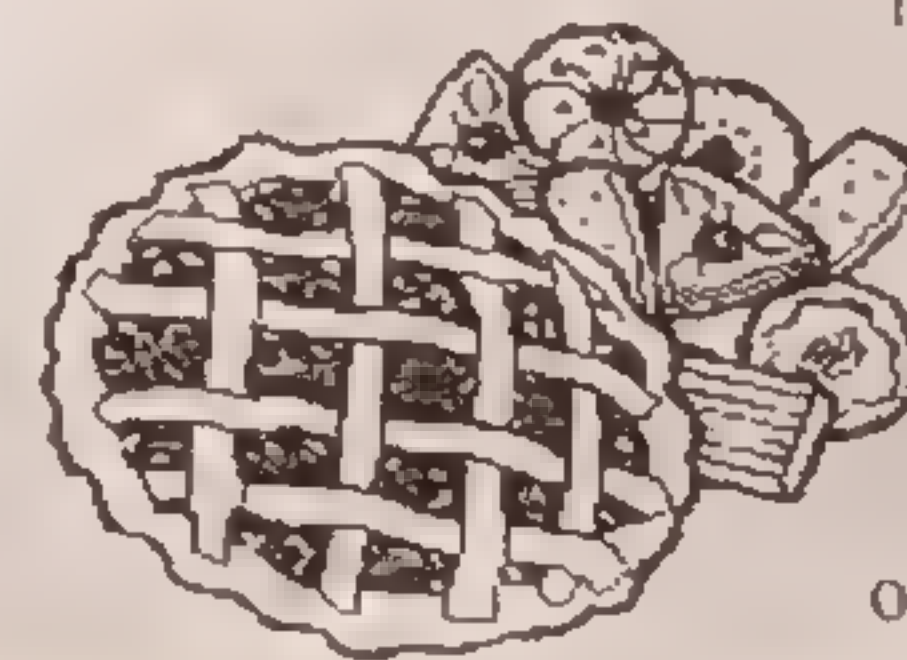
Правительство РФ установило величину прожиточного минимума на душу населения по основным социально-демографическим группам населения по стране за II квартал 2000 года. В среднем эта величина равна 1185 рублям, при этом для трудоспособного населения - 1290 рублей, для пенсионеров - 894 рубля, для детей - 1182 рубля.

культура и спорт

Воскрешение «нида свята»

хлеб насущный

## Мы и сами можем хлеб вырастить



Министр сельского хозяйства России выступил на днях с сенсационным заявлением. По его словам, в нынешнем году мы обойдемся только своим хлебом. Этот прогноз основан, как объяснил министр, на хороших видах на урожай - предполагается собрать не менее 65 миллионов тонн зерна. С учетом переходящих запасов Россия будет обеспечена своим хлебушком до следующего урожая. Это позволит не пользоваться гуманитарной помощью развитых стран, а развивать собственный агропромышленный комплекс. Государство намерено закупить у отечественных зернопроизводителей не менее 5 миллионов тонн зерна по приемлемым для обеих сторон ценам, чтобы наш хлебушек оставался в родных хлебопекарнях, а не уходил за границу.



Введена единая ставка подоходного налога в размере 13 процентов. По этой ставке будут облагаться зарплата и дополнительные заработки. К другим доходам, таким как выигрыши в лотерею или страховые выплаты, будет применяться налог в размере 35 процентов.

До того момента, пока совокупный доход гражданина не превысит 20 000 рублей, его налогооблагаемая база будет уменьшаться на 400 рублей в месяц. Также 300 рублей на каждого ребенка ежемесячно можно будет вычитать из налогооблагаемого дохода.

До 25 000 рублей ежегодно гражданин сможет вычитать из своего дохода, подлежащего налогообложению, расходуемых им на платное образование каждого ребенка, и до 25 000 рублей в совокупности - на лечение самого гражданина, его супруги, родителей или его детей.

Налог на добавленную стоимость (НДС) теперь придется платить и индивидуальным предпринимателям. До сих пор они платили НДС только как рядовые покупатели товаров и услуг. С нового года им придется уплачивать в казну 10-20 процентов от своего дохода. Но особо расстраиваться им не стоит, так как от уплаты НДС освобождаются организации и индивидуальные предприниматели, если в течение предшествующих трех последовательных налоговых периодов налоговая база этих организаций и предпринимателей не превышала 1 млн. рублей.

Отрадно, что пока сохранено освобождение от уплаты НДС для издательств и средств массовой информации, что позволит газетам хотя бы с этой стороны избавиться от необходимости повышения розничных цен.

## цены

### Произвол «бензиновых королей»

Повышения цен на бензин нам не избежать. Государство всячески старается удержать цены на месте, но «бензиновые короли» не могут забыть колоссальных доходов от прошлогоднего топливного кризиса. То в одном регионе страны, то в другом внезапно, без видимой причины, поднимаются цены в полтора-два раза. Создается ажиотаж среди автолюбителей, который на руку владельцам топливных компаний и бензонасосов. Пока власти пытаются вернуть цены в доступное русло, карманы владельцев автотранспортных средств изрядно худеют.

фическим группам населения по стране за II квартал 2000 года. В среднем эта величина равна 1185 рублей, при этом для трудоспособного населения - 1290 рублей, для пенсионеров - 894 рубля, для детей - 1182 рубля.

## культура и спорт

### Возрождение «чуда света»



Как известно, из 7 самых знаменитых «чудес света» сохранилось только одно - египетские пирамиды. Мэр острова Родоса решил исправить ситуацию и восстановить еще одно из них - статую Колосса Родосского. В ближайшее время будет объявлен международный конкурс на создание современного проекта статуи по древним рисункам и летописям. Данная идея возникла у мэра Родоса в связи с тем, что в Афинах будут проведены летние олимпийские игры 2004 года.

своим хлебом. Этот прогноз основан, как объяснил министр, на хороших видах на урожай - предполагается собрать не менее 65 миллионов тонн зерна. С учетом переходящих запасов России будет обеспечена своим хлебушком до следующего урожая. Это позволит не пользоваться гуманитарной помощью развитых стран, а развивать собственный агропромышленный комплекс. Государство намерено закупить у отечественных зернопроизводителей не менее 5 миллионов тонн зерна по приемлемым для обеих сторон ценам, чтобы наш хлебушек оставался в родных закромах, а не утекал за границу.

Подобные меры правительства вряд ли понравятся российским и зарубежным компаниям, которые здорово греют руки на поставках в Россию импортного зерна. Но Путин вроде бы обещал бороться с коррупцией и олигархами...

## телефон

### Не все согласны со связистами

Власти Санкт-Петербурга не намерены в ближайшее время вводить в городе повременную оплату за пользование телефоном. Они считают, что это нововведение ударит в первую очередь по самым малообеспеченным слоям населения, в том числе и по тем гражданам, которые в условиях низкого уровня жизни вынуждены использовать телефон в качестве средства для основного или дополнительного заработка.

# «Балаковочка»

## ВАША ГАЗЕТА!

### Ни сантиметра без полезной информации!



# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## 28 августа - Успение Пресвятой Богородицы



Этот великий двенадцатый праздник христианский мир празднует повсеместно с IV века. Празднование с 28 августа установлено при императоре Маврикии с 582 года.

Празднику Успения предшествует двухнедельный Успенский пост: с 14 по 28 августа. Вспоминая Успение Бого-

матери, Церковь учит нас, что смерть — не уничтожение нашего бытия, а только переход с земли на небо, от тления и разрушения — к вечному бессмертию.

В книге «Заступница усердная» иеромонах Филадельф, используя различные источники (творения Отцов Церкви, святителей и св. проповедников), рассказывает о житии Матери Божией, последних ее днях и часах.

«Пречистая Богородица усердно молилась Своему Божественному Сыну. Однажды предстал перед Пресвятой Богородицей архангел Гавриил. Архангел принес Богоматери от Господа радостную весть о скором ее преставлении. В знамение вознесения в Царство Небесное архангел подал Пресвятой Деве райскую ветвь финикового дерева, сияющую светом небесной благодати. Ветвь

эту должны были нести пред погребальным одром Богоматери. Все собравшиеся к Пречистой Деве, слыша о приближающейся Ее кончине, плакали, молили милосердную Владычицу не оставлять их в сиротстве.

«Не плачьте, — говорила им Богоматерь, — но радуйтесь об исходе Моем. Теперь, когда я предстану к Божию престолу и буду лицом к лицу видеть Моего Бога и Сына, Мне удобнее будет молиться за всех и умиловать Его благодатью. Я не оставляю вас в сиротстве, не только вас, но и весь мир. Я буду посещать и охранять вас и помогать бедствующим».

Матерь Божия распорядилась, чтобы две Ее ризы — единственное Ее имущество — были отданы двум нищим вдовицам, которые служили Ей с усердием и любовью и получали от Нее пропитание.

О пречистом теле Своем Она завещала, чтобы его положили в селении Гефсиманском, у горы Елеонской, где были похоронены родители Ее и Иосиф Обручник.

Настал пятнадцатый день месяца августа, третий час дня, по-нашему девятый, в который должно было совершиться преставление Пресвятой Богородицы. Зажгли множество свечей. Апостолы творили славословие. Пренепорочная Дева лежала на украшенном одре. Внезапно Свет Божественной и неисповедимой Славы воссиял в храме, и померкли в Нем огни свечей. Дивно разверзнулись стены. С неба спускалась Слава Господня. И вот Сам Царь Славы Христос со тьмами ангелов и архангелов, со всеми небесными силами и с праведными душами святых праотцов и пророков приблизился к Своей Пречистой Матери.

Она же, видя схождение Сына, с радостью воззвала:

«Величит душа Моя Господа, и возрадовался дух Мой о Боже Спасе Моем, яко призре на смирение рабы Своея». И приподнялась Богоматерь от одра и поклонилась Господу Своему. Он же смотрел на Нее взором любви и благоволения и говорил Ей: «Прииди, ближняя Моя, прииди, Голубица Моя, вступи в хранилище вечной жизни».

Поклоняясь Ему, Мария сказала: «Благословенно имя Славы Твоей, Господь Бог Мой, благоволивый избрать Меня, смиренную Рабу Твою, чтобы послужить таинству Твоему.

Помяни Меня, Царь Славы, в бесконечном Царствии Твоем. Ты знаешь, что Я всем сердцем Моим возлюбила Тебя и соблюла вверенное Мне Сокровище. Теперь прими в мире дух Мой и огради Меня от области тьмы, чтобы не испытать Мне сатанинского нападения».

Господь же, утешая Ее, уговаривал не бояться сатанинской силы, которая уже попрана ногами Ее, и с любовью призывал перейти от земли на небо. Она радостно отвечала: «Готово сердце Мое, Боже, готово». И вновь произнесла слова, сказанные при Благовещении: «Да будет мне по глаголу Твоему». И предала Пречистую душу в руки Сына без всякого страдания, как бы уснув тихим безмятежным сном».

Народ Пресвятую Деву часто называл Госпожою, и потому праздник Успения получил названия Господжинок, Господжина дня, Господжи. Кроме того, на церковнославянском языке Святая Дева называется Пречистою, отсюда и название праздника — Пречистая, или Пречистая первая, так как праздник Рождества Богородицы — 21 сентября — называли в народе Пречистою второй».

По информации ГИБДД

## «КРУТЫЕ ТАЧКИ» У НАС ПОКА НЕ ВОРУЮТ

За весь прошлый год у саратовцев и жителей области было угнано, похищено из гаражей и отобрано преступниками путем разбойных нападений 730 автотранспортных средств. До настоящего времени не найдено

мобиль.

— Почти половина из всех угонов и краж случилась в Ленинском, Кировском, Октябрьском и Энгельсском районах. А значит, — говорит Попов, — можно сказать,

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

23 августа. Лаврентий. День Лаврентия, как правило, тихий, обычно смотрели в полдень на воду: если вода тиха в реках, озерах, болотах, если лотки стоя-



## По информации ГИБДД

### «КРУТЫЕ ТАЧКИ» У НАС ПОКА НЕ ВОРУЮТ

За весь прошлый год у саратовцев и жителей области было угнано, похищено из гаражей и отобрано преступниками путем разбойных нападений 730 автотранспортных средств. До настоящего времени не найдено 289 из них. В текущем году стали пешеходами 338 автовладельцев, 174 из них ходят пешком и по сей день.

— Среди наиболее распространенных преступных посягательств на чужое имущество незаконное завладение (угон), кражи автомобилей занимают одно из первых мест, и не только в России, а во всем мире, — свою убежденность в этом заместитель начальника отдела ДПС и розыска УГИБДД УВД области Владимир Попов подкрепляет железными доводами. — Среди угонщиков и воров встречаются как профессионалы (работающие под заказ), так и любители, преступные группы (в которых роль каждого расписана) и одиночки-авантюристы. Всех их привлекает возможность быстрого обогащения за чужой счет.

Самый упакованный с точки зрения противоугонной науки автомобиль можно увести. Было бы время. И уж будьте уверены, желающие покуситься на вашего железного друга найдутся.

— Практика показывает, что с момента угона, кражи до начала активных поисков транспортного средства проходит от десяти минут до нескольких суток, продолжает Владимир Яковлевич. — За пять минут преступники уходят за 8 километров. Поэтому наиболее любимое ими время «работы» с нуля до шести часов утра и с двенадцати до восемнадцати вечера.

По той же статистике, например, видно, что у автовладельцев критическими днями в прошлом году были среды, пятницы и воскресенья. В эти черные дни безлошадными стали соответственно 116, 113 и 109 человек.

В нынешнем году автоворы предпочитают понедельник — 63, пятницу — 52 и субботу — 51 угнанный авто-

мобиль

— Почти половина из всех угонов и краж случилась в Ленинском, Кировском, Октябрьском и Энгельсском районах. А значит, — говорит Попов, — можно сказать, что преступники облюбовали именно эти территории. Как, впрочем, есть у них и любимые марки автомобилей. В прошлом году вне конкуренции были «шестерки». С ними разлучили 123 хозяев. В нынешнем их угнано в два раза меньше, и на первое место по популярности у автомобильных воров вышли «девятки»

Судя по тому, что статистика молчит об иномарках, можно предположить, что у нас в провинции «крутые тачки» еще слишком приметны на дорогах. Впрочем, это же можно сказать и о последних ВАЗовских моделях. За два года «десяток» было угнано в шесть раз меньше, чем «копеек».

— Уменьшить риск попадания в число пострадавших, — делает вывод Владимир Яковлевич, — можно лишь при одном условии: если владелец транспортного средства сам позаботится о сохранности своего имущества. Применит для этого все доступные, а главное, разрешенные законом средства и способы, как широко рекламируемые, противоугонные, так и передаваемые шепотом секреты народных умельцев. Только в этом случае не придется гадать — найдут или нет дорогую и любимую машину.

(«Саратовские вести»).

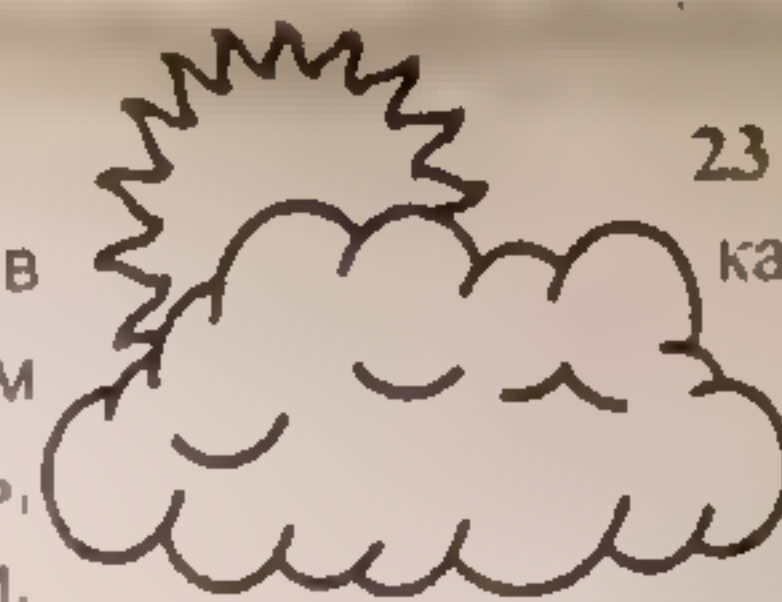


## Ну и нравы...

### Две мамы и два папы

В августе в Англии ожидается рождение необычного ребенка. У него будет четверо родителей: две лесбиянки и два гомосексуалиста. Работница системы здравоохранения Сара Мавортон забеременела после искусственного осеменения от своего знакомого гее. И Сара, и ее партнерша, и

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



23 августа. Лаврентий. День Лаврентия, как правило, тихий, обычно смотрели в полдень на воду: если вода тиха в реках, озерах, болотах, если лодки стоят спокойно, то считали, что осень должна быть тихая и зима без метелей. Если сильная жара или сильные дожди, то будет так всю осень.

Предполагали, что погода этого дня устанавливается на всю осень.

Мученик Лаврентий считается целителем глазных болей, поэтому простой люд молился ему о прозрении. Угодник этот обладал даром врачевания.

27 августа. Михей-тиховей. Средний срок начала листопада. Коли журавли полетят, то в середине октября мороз, а нет — то зима позже придет. Если на Михеев день тихий ветер — к ясной теплой осени, буря — к ненастному сентябрю. Коли дуют ветры-тиховей — к ведреной осени, коли день с бурей — к недоброму сентябрю.

28 августа. Успение. На Успение солили огурцы. Начало молодого бабьего лета, которое продолжалось до 11 сентября. Если погода хорошая, то старое бабье лето (с 13-21 сентября) ждали ненастным.

29 августа. Третий Спас. Спас ореховый, так как к этому дню поспевают орехи. Считали, что «Ласточки отлетают в три раза, в три Спаса». На Третий Спас — последний отлет ласточек. Если журавль отлетит к Третьему Спасу, то на Покров будет морозно.

биологический отец ребенка, и его партнер — все они собираются делить родительские обязанности.

Операция прошла за счет национальной службы здравоохранения, что раздражает сторонников традиционной семьи. Однако больше всего их тревожит, что ребенка, возможно, будут использовать для пропаганды гомосексуализма. Девочке предстоит расти в неестественном окружении, что может серьезно повлиять на ее психику.

(«Эфир-дайджест»).

**«Балаковочка»**

Учредитель О.Е. Кондрашов  
При поддержке АОЗТ «Натюрсель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э.Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь,  
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

Тираж 12200



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Медики предупреждают

## Кухня может стать опасным местом

Очистить воздух кухни от вредных веществ помогают вытяжные зонты и воздухоочистители. Какое из устройств лучше, однозначно ответить трудно. У каждого свои плюсы и минусы.

Покупка и установка вытяжных устройств требует определенных финансовых затрат. Что же делать, если они не по карману?

Прежде всего следите, чтобы естественная вентиляция работала нормально. Проверить это очень просто. Надо поднести к вентиляционной решетке полоску тонкой бумаги или зажженную спичку. Если бумага или пламя втягиваются внутрь — вентиляция работает.

Чтобы избежать опасных концентраций химических веществ, зажигайте одновременно не более двух горелок, а время их непрерывного горения ограничивайте двумя часами. Пока горят горелки, лучше не включать духовку или газовый водонагреватель, если он находится на кухне. Ведь чем больше горит горелок, тем больше на кухне скапливается опасных токсикантов и тем меньше становится кислорода, который «съедается» горелками.

Чтобы загрязненный воздух не поступал в другие комнаты, дверь кухни держите закрытой, а форточку — открытой. Выключив газовую плиту, хорошенько проветрите кухню, распахнув створку окна или широко открыв форточку. Только после этого можно приглашать к столу домочадцев.

При неисправных горелках существует опасность от-

равиться угарным газом. Поэтому обращайтесь внимание на цвет пламени в горелках. При оптимальном соотношении газа и кислорода в горящей смеси пламя бесцветное или окрашено в синий цвет. Это нормальный режим работы газовой горелки.

Высокое пламя молочно-желтого цвета и копоть свидетельствуют о неполном сгорании и поступлении в воздух угарного газа. Надо сразу выключить газ. Чаще всего это бывает при пользовании тазами и широкодонными кастрюлями, затрудняющими доступ кислорода к горелкам.

Чтобы этого не происходило, надо пользоваться чугунными подставками с высокими ребрами. В этом случае поступает достаточно кислорода, и газ сгорает полностью.

Пламя в горелке иногда бывает низким и издает характерное шипение. Не пугайтесь: опасности такой режим горения не представляет.

В заключение несколько слов о пользовании баллонным газом. Ни в коем случае не держите баллоны с газом на балконе и тем более в доме: последствия могут быть катастрофическими. Хранить их можно только вне дома в металлических проветриваемых шкафах, устанавливаемых не ниже уровня земли (баллонный газ тяжелее воздуха и при утечке может накапливаться в подвальном помещении, грозя отравлением). Ставят баллоны вертикально, прикрепляя хомутами к стене или стойке.

А.Жарких.



## Новости медицины

### БАД лекарствам не помощник

Особым спросом в последнее время пользуются биологически активные добавки (БАД). Легенда о том, что они вкупе с витаминами избавят от всех недугов, мягко говоря, не соответствует истине. Считается, что чем больше этих самых БАД употребить, тем лучше. Рассуждают предельно просто: фитодобавки и витамины — не лекарства как таковые, а значит, и вреда от них быть не может. Может! Во всем, что касается здоровья, обязательно должно быть чувство меры.

Ученые не без оснований бьют тревогу по поводу столь повального увлечения БАД и витаминами. Оказывается, при взаимодействии со многими препаратами они снижают их (препаратов) эффективность. Все чаще появляется информация о том, какие побочные, нежелательные явления возможны при неумелом сочетании БАД, витаминов с назначенными препаратами.

К сожалению, в аннотациях к фитодобавкам и витаминам об опасности их комбинации с некоторыми лекарствами ничего не говорится. Значит, нам самим нужно проявлять осторожность прежде, чем выложить энную сумму за БАД или витамины, посоветоваться со специалистом.

### Вакцина против кокаина

Американским ученым удалось синтезировать вакцину против кокаина, которая в ближайшем будущем может стать действенным средством терапии против наркозависимости.

По данным ученых, эффективность вакцины, названной TA-CD, исследовалась для 34 пациентов, страдающих кокаиновой зависимостью в течение 3-10 лет. Лечение проводилось также с использованием психотерапии. Как утверждают исследователи

## Арбузный сок — тоже лекарство

Конечно, речь идет не о том, чтобы выжимать сок из розовой мякоти. Это ненужное занятие (она и так тает во рту). Однако



...ухо, распахнув створку окна или широко открыв форточку. Только после этого можно приглашать к столу домочадцев.

При неисправных горелках существует опасность от-

...устанавливаемых не ниже уровня земли (баллонный газ тяжелее воздуха и при утечке может капливаться в подвальном помещении, грозя отравлением). Ставят баллоны вертикально, прикрепляя хому-

## Вакцина против кокаина

Американским ученым удалось синтезировать вакцину против кокаина, которая в ближайшем будущем может стать действенным средством терапии против наркозависимости.

По данным ученых, эффективность вакцины, названной TA-CD, исследовалась для 34 пациентов, страдающих кокаиновой зависимостью в течение 3-10 лет. Лечение проводилось также с использованием психотерапии. Как утверждают исследователи, вакцина оказалась эффективной и не имеет опасных побочных эффектов.

Антикокаиновая вакцина вызывает образование в организме защитных белковых веществ — антител, которые связывают в крови человека кокаин, препятствуя развитию наркотического эффекта. Препарат не предупреждает и не снижает наркотическую тягу, однако, нейтрализуя эффект наркотика, способствует более быстрому выздоровлению пациента.

## Давление наводит на мысли

Человек мыслит более четко и безошибочно в дни с высоким атмосферным давлением, утверждают японские ученые. Специальные исследования позволили им сделать вывод, что колебания атмосферного давления напрямую влияют на работу нашего мозга. При высоком атмосферном давлении любая умственная деятельность идет гораздо результативнее и быстрее, а при падении давления мыслительные процессы замедляются и ухудшается память.

Аналогичные исследования провели и канадские специалисты. В своих выводах они соглашались с мнением японских коллег. При этом добавляли: в дни падения атмосферного давления резко увеличивается число дорожных ЧП, а операторы, работающие на компьютерах, ошибаются значительно чаще.

(По материалам ИТАР-ТАСС и «Российской газеты»).

## Рецепты народной медицины

— При растяжении суставов наложить на них кашицу репчатого лука, смешанного с сахарным песком, сверху обернуть компрессной бумагой и укрепить бинтом. Менять 2-3 раза в сутки.

— Многослойную марлю намочить в горячем молоке и сделать компресс при растяжении суставов, сверху положить компрессную бумагу и укрепить бинтом. Менять по мере остывания компресса.

## Арбузный сок — тоже лекарство

Конечно, речь идет не о том, чтобы выжимать сок из розовой мякоти арбуза — это ненужное занятие (она и так тает во рту). Однако есть одна часть арбуза, которую всегда выбрасывают, — это его «белая мякоть», непосредственно примыкающая к зеленой кожуре. А между тем сок из нее обладает целебнейшими мочегонными свойствами (а в сочетании с яблочным отличается приятным, освежающим вкусом). Правда, его действие настолько сильно, что не рекомендуется в один прием пить более полстакана (даже в смеси с другими соками).

## Я помогу вылечить алкоголизм

Алкоголизм в России не просто заболевание — этим пороком охвачено так много людей, что его можно приравнять к национальному бедствию. В борьбе с ним все средства хороши.

**Отвар семимильника.** 2 столовые ложки измельченной травы залить стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настоять 2 часа, процедить и пить по 1/3 стакана 2 раза в день.

**Тимьяна ползучего 80 г и полыни 20 г.** 2 столовые ложки смеси залить 0,5 литра кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 10 мин. Затем настоять 1 час, процедить и пить по 1/4 стакана 3 раза в день. Курс лечения 1 месяц. После месячного перерыва повторить, если результат не удовлетворит.

**Травяной сбор:** полынь горькая, белоголовник, дягиль лекарственный, тимьян ползучий и можжевельник обыкновенный — всего по ровну, по 15 г. Всё хорошо перемешать. 1 столовую ложку смеси залить в фарфоровом чайнике стаканом кипятка, настоять 15 минут и выпить. Пить по стакану настоя 3 раза в день. Курс лечения — 10 дней, затем перерыв 5 дней, курс повторить и так делать до исчезновения влечения к выпивке.

Автор высылает все необходимые лекарственные травы для лечения. Адрес: 400009, Волгоград - 9, д/в, Владимиру Борисовичу Черкашину. Просьба обязательно вкладывать 2 конверта для переписки.

В. Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении.

Я целитель-травник с 35-летним стажем. В прошлом году собрал очень богатым урожай лекарственных трав — свыше 80 видов. Среди трав немало редких, растут только в наших местах и больше нигде в России. Скоро начинается новый сезон травосбора, а трав прошлого года остаётся еще много и будет жаль, если они останутся невостребованными. А ведь возможно, кто-то ищет ту или иную траву и не может найти... А у меня, между тем, есть довольно редкие: бриония и ятрышник, диоскорея и морозник, сабельник и мужской папоротник, а также суслиный и барсучий жиры — безотказные средства от болезней дыхательных путей, или ворвань от псориаза и всех видов кожных заболеваний и др.

Травы я собираю в экологически чистой Волго-Ахтубинской пойме, в горах Кавказа, Алтая, Крыма. Есть сертификаты. Вот и хотел бы предложить травы всем желающим и нуждающимся вместе с рецептами по применению. Пусть люди едят, заказывают. Отвечу на каждое письмо, помогу кому травами, кому рецептами или советами. Мой адрес: 400009, Волгоград-9, д/в, Черкашину Владимиру Борисовичу. Просьба только вложить 2 конверта для ответа и возможной дальнейшей переписки.

В. Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении, член Союза журналистов РФ.



# Понедельник, 28 августа



6.00 "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".

10.20 Поле чудес.  
11.25 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 "Добрый день".  
12.55 "Первый троллейбус". Киноповесть.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 Звездный час.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 Банка комиксов.  
19.05 "Белый ворон". Мелодрама.  
21.00 Время.  
21.45 "Тысячеление".  
22.35 Эдвард Радзинский.  
"Загадки Сталина". "Тайна Кобы".  
23.25 Новости.  
23.40 "Майк Хаммер".  
0.35 "Паранормальные явления".



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!

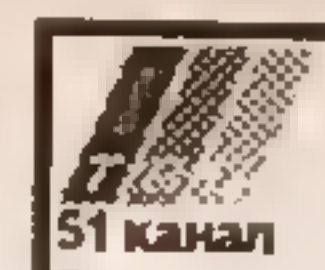
6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50, 7.50, 8.50, 9.35 Доброе утро, губерния!  
7.15, 9.15 Черным по белому.  
7.20 Почта РТР.  
7.35 Дежурная часть.  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Премьера ток-шоу "Что хочет женщина".  
\*13.00 К 410-летию Саратова.  
"Старые фильмы о главном".  
\*13.30 Программа мультфильмов.  
14.00 Вести.  
14.30 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Большой Боб". Соя для всех. Ч.3.  
\*18.05 "Казаться силь-

ною...". Деловая женщина Анна Корогодина.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "История любви". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Вечерние новости.  
20.55, 23.40 Г. Мартынюк, Л. Каневский, Э. Леждей в сериале  
"Следствие ведут знатоки".  
22.25 Док. фильм Е. Масюк "Кавказский полумесяц".  
23.00 Вести.  
\*23.30 "Губерния". Факты минувшего дня.  
1.15 Дежурная часть.



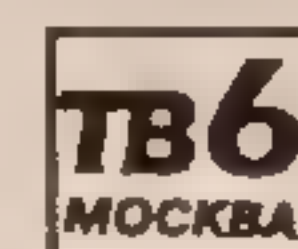
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Неприкасаемые". Сериал.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет-Бич".  
12.25 "Право на выстрел". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Противостояние". Детектив. 1-я серия.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Намедни-85".  
17.30 Впрод.  
17.40 Футбольный клуб.

18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Специалисты". Криминально-авантюрная драма.  
21.20 "XX век. Русские тайны". Док. сериал.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.  
0.05 Антропология.



7.15 Телестадия.  
"Спортивный экспресс".  
7.40 Мир в тарелке.  
8.00, 11.00 События.  
8.15 "Фантазеры из Угоры".  
"Василиса Прекрасная". Мультфильмы.  
9.00 Момент истины.  
9.50 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 "Лиса и заяц". Мультфильм.  
Профилактические работы.  
18.00 События. Время московское.  
18.15 Мульти-пульти.  
19.00 Сериал.  
20.00 События.

20.55 Сериал "Наварро".  
22.45 Петровка, 38.  
23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.00 События.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 Парад плюс.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.40, 18.15, 22.40, 1.25 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Правила игры". Худ. фильм.  
11.00 X-фактор.  
11.30 Все в сад!  
12.05 Катастрофы недели.  
15.15 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.30, 0.50 Диск-канал.  
17.05 Про любовь.  
17.35 "Дежурная аптека-3".  
18.35 АМБА-ТВ.  
19.05 "Морская полиция".  
20.00 Новости дня.  
20.30 Вы — очевидец.  
21.25 "Человек-невидимка". Сериал.  
22.55 Новости.  
23.15 "Как в аду". Триллер.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Бабар".  
Мультсериал.  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 "Иногда они возвращаются ... снова". Мистический триллер.  
10.30 Военная тайна.  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 Драма "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат". Сериал.  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресья". Сериал.  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
20.45 Ювента-клуб.  
22.00 Комедийно-приключенческая мелодрама "Дорогая Клаудия".  
0.15 Спорт-курьер.

# Вторник, 29 августа



6.00 "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Здоровье.

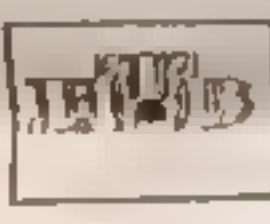
10.50 Колесо истории.  
11.30 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 "Добрый день".  
12.45 "Прощайте, голуби!".  
Лирическая киноповесть.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 Царь горы.  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 "Незванный друг". Драма.  
20.15 Жди меня.  
21.00 Время.  
21.45 "Полная безопасность". Сериал.  
22.40 Эдвард Радзинский.  
"Загадки Сталина".  
23.25 Новости.  
23.40 "Ужасные заблуждения".  
0.00 "Палачи неба". Фантастический триллер.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!

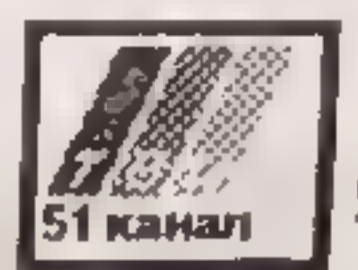
6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50 "Губерния".  
7.15 Подробности.  
7.30, 9.15 Черным по белому.  
7.35 Почта РТР.  
\*7.50, 8.50, 9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Ток-шоу "Что хочет женщина".  
\*13.00 К 410-летию Саратова.  
"Старые фильмы о главном".  
\*13.30 Волгоградский театр оперетты в Саратове.  
14.00 Вести.  
14.30 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Визит-music". Кристина Орбакайте.  
\*18.00 "Когда б вы знали...".  
К 40-летию Саратовской хореографической школы.

\*18.30 "Губерния".  
19.00 "История любви".  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния".  
20.55 "Есть о чем поговорить". Мелодрама.  
23.00 Вести.  
\*23.30 "Губерния".  
23.40 "Мужчина и женщина".  
Валентина Леонтьева.  
0.30 Х/ф "Ангелы с небес".  
2.15 "Круглая дата". В. Андреев. 70 лет.  
2.45 Дежурная часть.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 Профессия — репортер.  
12.45 "Противостояние".  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Противостояние".  
15.45 Фитиль.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Намедни-86".  
17.30 Впрод.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "... По прозвищу

"Зверь". Боевик.  
21.20 Один день.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
0.05 Антропология.



7.15 Телестадия.  
"ЦСКА - спортивный щит России".  
7.40 Мир в тарелке.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
8.15 Мультфильмы.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 Слушайтесь дождь.  
9.15 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.40 "Капитан Немо". 1-я серия.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 Московское счастье.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия.  
18.15 События.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.15 Лицом к городу.  
21.20 "Не ставьте лешему капканы...". Боевик.

23.00 События. Время московское.  
23.15 Времечко.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 Парад плюс.  
1.25 "Хрупкий человек". Мелодрама.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.20, 22.40, 1.15 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Тихо умереть". Детективный боевик.  
10.40, 12.45, 15.15 Телемагазин.  
11.00 "Человек-невидимка". Сериал.  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.40 Ле-Go-Go.  
17.15 Своя игра.  
17.40, 1.25 "Дежурная аптека-3".  
18.30 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.30 СВ-шоу.  
21.25 "Человек-невидимка".  
22.55 Новости.



23.15 "Шура — детям". Концерт.  
0.40 Диск-канал.  
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Небесные танцоры".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 "Дорогая Клаудия". Мелодрама.  
10.30 Несчастный случай.  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 Драма "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат". Сериал.  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресья". Сериал.  
20.30 Обзорение.  
22.00 Драматическая история "Санта-Фе".  
0.00 Новости.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз.канал.



16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 "Незванный друг". Драма.  
20.15 Жди меня.  
21.00 Время.  
21.45 "Полная безопасность". Сериал.  
22.40 Эдвард Радзинский.  
"Загадки Сталина".  
23.25 Новости.  
23.40 Собрание заблуждений.  
0.10 "Темные небеса". Фантастический триллер.

13.00 К 410-летию Саратова.  
"Старые фильмы о главном".  
\*13.30 Волгоградский театр оперетты в Саратове.  
14.00 Вести.  
14.30 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Визит-music". Кристина Орбакайте.  
\*18.00 "Когда б вы знали...". К 40-летию Саратовской хореографической школы.

10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 Профессия — репортер.  
12.45 "Противостояние".  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Противостояние".  
15.45 Фитиль.  
16.00 Сегодня.  
16.35 "Намедни-86".  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "... По прозвищу

10.05 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.40 "Капитан Немо". 1-я серия.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 Московское счастье.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия.  
18.15 События.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.15 Лицом к городу.  
21.20 "Не ставьте лешему капканы...". Боевик.

11.00 "Человек-невидимка". Сериал.  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.40 Ле-Go-Go.  
17.15 Своя игра.  
17.40, 1.25 "Дежурная аптека-3".  
18.30 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.30 СВ-шоу.  
21.25 "Человек-невидимка".  
22.55 Новости.

11.45 Драма "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат". Сериал.  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресья". Сериал.  
20.30 Обзорение.  
22.00 Драматическая история "Санта-Фе".  
0.00 Новости.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз.канал.

## Среда, 30 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Пока все дома.  
10.55 Жди меня.  
11.30 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.50 "Гонка с преследованием". Остросюжетный фильм.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 Зов джунглей.  
16.10 ...До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 Маски-шоу.  
18.55 Спецрепортаж.  
19.10 "Крамер против Крамера". Мелодрама.  
21.00 Время.  
21.45 "Полная безопасность". Сериал.  
22.40 Эдвард Радзинский.

"Загадки Сталина".  
23.30 Новости.  
23.45 Цивилизация.  
0.10 "Темные небеса". 1-я серия.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!  
6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50 "Губерния".  
7.15 Подробности.  
7.30, 9.15 Черным по белому.  
7.35 Почта РТР.  
\*7.50, 8.50, 9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Ток-шоу "Что хочет женщина".  
\*13.00 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".  
\*13.30 "Приглыли!". "Чайф" на Саратовском берегу.  
14.00 Вести.  
14.30 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.

\*17.35 Мультфильм.  
\*17.45 Актуальное интервью.  
\*18.00 Спрос.  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 "История любви".  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния".  
20.55 К.Кляйн и С.Уивер в комедии "Дэйв".  
23.00 Вести.  
\*23.30 "Губерния". Факты минувшего дня.  
23.40 Док. фильм В.Молчанова "И дольше века...". Чингиз Айтматов.  
0.25 Э.Хопкинс в криминальной драме "Преступная совесть".  
2.10 Дежурная часть.



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Рокировка в длинную сторону". Шпионский детектив.  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Противостояние". 3-я серия.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-87".  
17.30 Впрок.



17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 "Килер". Криминальная комедия.  
21.20 "Криминальная Россия". Док. сериал.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.  
0.05 Антропология.  
7.15 Телестадия.  
"Футбол - игра народная".  
7.40 Мир в тарелке.  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.  
8.15 "Краса ненаглядная". Мультфильм.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 Моя война.  
9.50, 22.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви". Сериал.  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.35 "Капитан Немо". 2-я серия.  
14.15 Дамский клуб.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 "Грозные камни".  
17.15 Московское счастье.

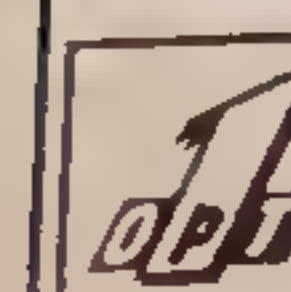


6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.20, 22.40, 1.20 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 Памяти Дианы. "Влюбленная принцесса".  
10.50, 12.50 Телемагазин.  
11.00, 21.30 "Человек-невидимка". Сериал.  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.15 "Богатые тоже плачут".  
16.10 Отдохнем.  
16.20, 0.45 Диск-канал.  
17.00 "Узбекистан на пороге XXI века". Док. фильм.  
17.40, 1.35 "Дежурная аптека-3".



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Бабар".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 "Санта-Фе". Драматическая история.  
10.30 Клуб "Белый попугай".  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 Драма "День за днем".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат".  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресья".  
20.30 Обзорение.  
20.45 Любимая марка.  
22.00 Триллер "Угон по-американски".  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз. канал.

## Четверг, 31 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 "Женские истории". Римма Казакова.  
10.50 Человек и закон.  
11.30 Песня года.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.20 "На ножах". 1-я серия.

Сериал.  
14.30 Вместе.  
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.  
15.45 100%.  
16.10 ...До шестнадцати и старше.  
16.40 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.25 Каламбур.  
19.05 "Большой капкан, или Соло для кошки при полной луне".



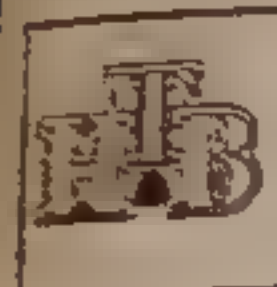
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!  
6.20, 8.30 Семейные новости.

Авантюрная мелодрама.  
21.00 Время.  
21.45 "Полная безопасность". Сериал.  
22.40 Эдвард Радзинский.  
"Загадки Сталина". "Смерть или убийство?".  
23.40 Посмотри.  
0.10 "Темные небеса". Сериал.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!  
6.20, 8.30 Семейные новости.

\*6.50 "Губерния". Факты минувшего дня.  
7.15 Подробности.  
7.30, 9.15 Черным по белому.  
7.35 Почта РТР.  
\*7.50, 8.50, 9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.  
12.30 Ток-шоу "Что хочет женщина".  
\*13.00 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".  
\*13.30 "Аллаху Акбар".  
14.00 Вести.  
14.30 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые". Сериал.  
16.20 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.  
\*18.00 Среда обитания.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "История любви". Се-

риал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Вечерние новости.  
20.55 "Классный час". Концерт с участием Ф.Киркова, К.Орбакайте, Н.Бабкиной, Н.Андреиченко.  
23.00 Вести.  
\*23.30 "Губерния". Факты минувшего дня.  
23.40 Остросюжетный фильм "Смерть на деньгах".  
1.20 Горячая десятка.  
2.15 Дежурная часть.

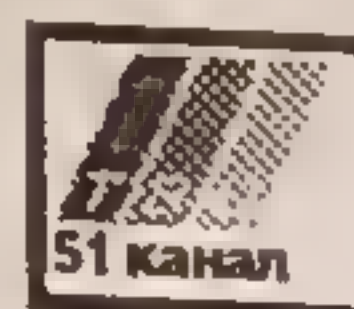




6.00, 10.00, 12.00  
Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".

10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Единственная".  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Противостояние".  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-88".  
17.40 "Она написала убийство".  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Рыжая Соня". Фантастический боевик.  
21.30 Профессия — репортер.

22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
0.05 Антропология.



7.15 Телестадия.  
7.40 Мир в тарелке.  
8.00, 11.00, 14.00.  
17.00 События.  
8.15 Мультфильмы.

9.00 Газетный дождь.  
9.10 Национальный интерес-2000.  
9.35 Квадратные метры.  
9.50, 22.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.

12.40 "Капитан Немо".  
14.15 Пойте с нами!  
14.20 История болезни.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 Мультфильм.  
17.15 Московское счастье.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия.  
18.15 События.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 "За витриной универмага". Комедия.  
23.00 События.  
23.15 Времечко.  
0.15 Ночной полет.  
0.50 Парад плюс.  
1.15 Клуб-2000.

1.25 "Апассионата". Мелодрама.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.20, 22.40.  
1.25 Дорожный патруль.  
9.00 Новости.  
9.10 "Волчья кровь". Остро-сюжетный фильм.  
10.40, 15.15 Телемагазин.  
11.00, 21.25 "Человек-невидимка". Сериал.  
12.00, 19.00 "Морская полиция".  
15.00 Новости.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.

16.35, 0.50 ДИСК-канал.  
17.10 Без вопросов...  
17.40, 1.35 "Дежурная аптека-3".  
18.30 Фасон.  
20.00 Новости дня.  
20.30 И снова 33 квадратных метра.  
21.05 О.С.П.-лучшее.  
22.55 Новости.  
23.15 "Изменщицы". Эротический фильм.



7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".  
7.30 "Бабар".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 Триллер "Угон по-американски".

10.30 1/52.  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15, 21.30 "МЭШ".  
11.45 Музыкальная притча "Гончар и горшок".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат".  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 0.30 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия". Сериал.  
20.30 Обзорение.  
22.00 "Отчаянные меры". Триллер.  
0.15 Спорт-курьер.  
1.30 Муз.канал.

## Пятница, 1 сентября



6.00 "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Вавилонская башня".  
10.20 Смехопанорама.

10.50 Серебряный шар.  
11.30 Песня года.  
12.00 Новости.  
12.15 "Добрый день".  
13.20 "На ножах". Сериал.  
14.30 Вместе.  
15.00 Новости.  
15.20 "Новые похождения кота в сапогах". Сказка.  
16.45 Вкусные истории.  
16.55 "Вавилонская башня".  
18.00 Новости.  
18.30 Джентльмен-шоу.  
19.05 Человек и закон.  
19.50 Поле чудес.  
21.00 Время.  
21.45 "Прощай, полицейский". Детектив.  
23.25 Андрей Петров: мелодии любимых фильмов.  
0.25 Новости.  
0.40 "Мужчина в коричневом костюме". Детектив.



6.00, 7.00, 8.00, 9.00  
Вести.  
6.15, 6.30, 8.40, 9.20  
Доброе утро, Россия!

6.20, 8.30 Семейные новости.  
\*6.50 "Губерния".  
7.15 Подборности.  
7.30, 9.15 Черным по белому.  
7.35 Тысяча и один день.  
\*7.50, 8.50, 9.35 Доброе утро, губерния!  
10.00 "Мануэла". Сериал.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Ток-шоу "Что хочет женщина".  
\*13.00 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".  
\*13.30 Смешанный жанр. "Диалог". "Энергия заблуждения".  
14.00 Вести.  
14.30 "Черная жемчужина".  
15.25 "Богатые и знаменитые".  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Актуальное интервью.  
\*17.50 Для ребят "Воробей".  
\*18.00 В профиль и анфас.  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 "История любви".  
20.00 Вести.  
\*20.30 "Губерния". Вечерние новости.  
20.55 Программа С.Кучера

"И снова школьная реформа...".  
21.55 "Аншлаг" и К.  
23.00 Вести.  
\*23.30 "Губерния". Факты минувшего дня.  
23.40 М.Дакаскас в фильме "Возмездие".  
1.20 Дежурная часть.



6.00, 10.00, 12.00  
Сегодня.  
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".

10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 Растительная жизнь.  
13.00 Путешествия натуралиста.  
13.30 Служба спасения.  
14.00 Сегодня.  
14.30 "Противостояние". 5-я серия.  
16.00 Сегодня.  
16.25 "Намедни-89".  
17.30 Впрок.  
17.40 "Она написала убийство". Сериал.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Тайны следствия". Детектив.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
23.00 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.

23.35 "Подглядывающий". Эротическая мелодрама.



7.15 Телестадия.  
"За рулем".  
7.40 Мир в тарелке.  
8.00, 11.00, 14.00.  
17.00 События.

8.15 "Бременские музыканты", "По следам Бременских музыкантов". Мультфильмы.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 "Русалочка", "Самый большой друг". Мультфильмы.  
9.50, 23.45 Петровка, 38.  
10.00 "Узы любви".  
11.15 Телемагазин.  
11.45 Дата.  
12.45 "Первоклассница". Киноповесть.  
14.30 "Инспектор Деррик".  
15.35 Дамские штучки.  
15.45 Мульти-пульти.  
16.30 Учительский век.  
17.15 Московское счастье.  
17.35 Деловая Москва.  
17.45 Телестадия. "Точка отрыва". Экстремальный спорт.  
18.15 События. Время московское.  
19.00 Сериал.  
20.00, 0.00 События.  
20.55 "Дидье". Комедия.  
23.00 События. Время мос-

ковское.  
23.15 Времечко.  
0.15 "Все говорят, что я люблю тебя". Романтическая комедия.



6.50 Вставай!  
7.00, 13.00 День за днем.  
8.45, 18.25, 22.25, 1.20  
Дорожный патруль.  
9.00, 15.00 Новости.  
9.10 "Человек-невидимка". Сериал.  
10.25 Мультфильм.  
10.45 "Первоклассница". Киноповесть.  
12.00 "Морская полиция".  
12.50, 15.15, 16.30 Телемагазин.  
15.25 "Богатые тоже плачут".  
16.20 Отдохнем.  
16.40 ДИСК-канал.  
17.20 "Узбекистан. Инвестиции в будущее". Док. фильм.  
17.50, 1.30 "Дежурная аптека-3".  
18.40 Как стать звездой?  
19.10 Шоу Бенни Хилла.  
20.00 Новости дня.  
20.30 "Земля — воздух". Боевик.  
22.40 Новости.  
22.55 "Женщина-птеродактиль из Беверли-Хиллз". Комедия.  
0.45 Алле, народ!



7.00, 17.10  
"Черепашки ниндзя".  
7.30 "Бабар".

Сериал.  
8.00 "Симпсоны".  
8.30 "Отчаянные меры". Триллер.  
10.30 Гонки на выживание.  
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.  
11.15 Приключенческо-фантастическая притча "Зардоз".  
13.30 "Кассандра".  
14.30, 18.30, 0.00 Новости.  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.45 "Латинский адвокат".  
16.40 "Гадкий утенок".  
17.35, 2.25 "Пляж".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия".  
20.30 Обзорение.  
20.45 Любимая марка.  
21.00 Маленькая страна.  
21.30 "МЭШ".  
22.00 "Любовники". Мелодрама.  
0.15 Спорт-курьер.  
0.30 "О ветчине и страсти". Эротическая мелодрама.

## Суббота, 2 сентября



8.00, 10.00, 15.00,  
18.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 "Все путеше-

матч чемпионата мира. Сборная Швейцарии - сборная России.  
0.15 "Нирвана". Фантастический триллер.

\*17.40 "Опергруппа, на выезд!".  
18.00 Моя семья.  
19.00 Два рояля.  
20.00 Вести.  
20.30 Городок. Ретро.  
21.10 Приключенческий фильм "Факультет".  
23.10 Премьера фильма

20.05 О, счастливчик!  
20.50 "Тайны следствия". Детективный сериал.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Тельма и Луиза". Криминально-психологическая драма.  
1.05 Про это.

19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.  
20.00, 22.45 События. Время московское.  
20.30 "Принцесса на бобах". Мелодрама.  
23.00 Гала-концерт в Лужниках. Вручение ежегодной премии "Столудовый хит".

20.00 Новости дня.  
20.40 "Отражение". Остро-сюжетный фильм.  
22.30 "После полудня". Триллер.  
0.20 Лихорадка субботним вечером.  
1.15 Радио-хит.

8.00 Ток-шоу



## Суббота, 2 сентября



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 "Все путешествия команды Ку-сто". "За голубой завесой".  
9.25 Играй, гармонь любимая!  
10.10 Смак.  
10.35 Док. детектив "Смертельный буллит. Дело 1997 года".  
11.10 С легким паром!  
11.40 Утренняя почта.  
12.10 "Воры в законе". Криминальная мелодрама.  
14.00 В мире животных.  
14.45 История одного шедевра. Русский музей.  
15.15 "Горец". Приключенческий сериал.  
16.15 Седьмое чувство.  
17.00 Премьера. "Другая жизнь".  
18.15 Женские истории.  
18.50 Ералаш.  
19.00 "Трое мужчин и младенец". Знаменитая комедия.  
21.00 Авторская программа С.Доренко.  
22.00 Футбол. Отборочный

матч чемпионата мира. Сборная Швейцарии - сборная России.  
0.15 "Нирвана". Фантастический триллер.



7.30 Диалоги о рыбалке.  
8.00 Фильм-детям "4:0 в пользу Танечки".  
9.30 Мультфильмы.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.45 Сто к одному.  
11.35 Сам себе режиссер.  
12.05 "Друзья-II". Сериал.  
12.35 Золотой ключ.  
12.55 "Комиссар Рекс". Сериал.  
14.00 Вести.  
14.20 Е.Савинова и А.Папанов в комедии "Приходите завтра".  
\*16.00 "Губерния". "Семь дней". Аналитическая программа.  
\*16.30 Провинция. Семейный канал.  
\*16.40 "Ничего, кроме джаза".  
\*17.10 Мультфильм.  
\*17.20 "продВИЖЕНИЕ". Молодежная программа.



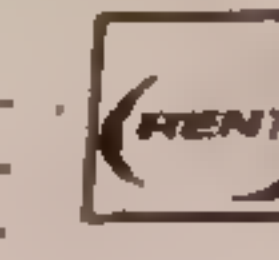
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.10 "Тайны следствия". Детективный сериал.  
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.  
10.40 Экстремальные ситуации.  
11.25 Растительная жизнь.  
12.25 Большие деньги.  
12.55 "Доживем до понедельника". Лирическая киноповесть.  
14.55 В нашу гавань заходили корабли.  
16.00 Сегодня.  
16.25 "Намедни-90".  
17.20 Я и моя собака.  
17.50 "Она написала убийство".  
19.00 Сегодня.  
19.35 Один день.



8.00, 11.00 События. Время московское.  
8.15 Здравствуй, Москва!  
8.40 Эти дни в 45-м.  
9.15 "Шапокляк". Мультфильм.  
9.35 "Сказка о потерянном времени". Сказка.  
11.25 "Чистые пруды". Киноконцерт.  
11.55 "День города". Открытие праздника.  
13.00 Мультфильмы.  
14.00 События. Время московское.  
14.20 "Я шагаю по Москве". Лирическая киноповесть.  
15.45 "Чебурашка идет в школу". Мультфильм.  
15.55 Международные соревнования по конному спорту.  
Конкур. Этап Кубка мира.  
18.00 Анекдот слышали?



6.55 "Женщина-птеродактиль из Беверли-Хиллз". Комедия.  
8.35, 20.15, 1.00 Дорожный патруль.  
8.50 "Ваша музыка". Лариса Черникова.  
9.45 ДИСК-канал.  
10.20 БИС.  
10.55 Про любовь.  
11.25 Как стать звездой?  
11.55 Пальчики оближешь.  
12.30 Без вопросов...  
13.00 Новости.  
13.15 Наши любимые животные.  
13.50 Своя игра.  
14.20 Телемагазин.  
14.40 X-фактор.  
15.10 СВ-шоу.  
16.10 Я сама.  
17.15 "О бедном гусаре замолвите слово". Худ. фильм. 2-е серии.



8.00 Ток-шоу Опри.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 Гонки на выживание.  
10.00 "Любовники". Мелодрама.  
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.  
12.30 "Изгнанник". Сериал.  
13.30, 17.30 Новости.  
13.45 Большой репортаж.  
14.15 Худ. фильм "Мой ласковый и нежный зверь".  
16.15 "Ночи Малибу".  
17.15 Ювента-клуб.  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Трагикомедия "Жизнь прекрасна".  
20.30 Дневник репортера.  
21.30 Худ. фильм "Беги, Лола, беги".  
23.10 "Элли Макбил".  
0.10 Муз. канал.

## Воскресенье, 3 сентября



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.  
8.10 Армейский магазин.  
8.40 Дисней-клуб.  
9.10 Утренняя звезда.  
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 "Альф". Сериал.  
11.35 Здоровье.  
12.05 "По собственному желанию". Мелодрама.  
13.30 Трижды о любви.  
14.00 Клуб путешественников.  
14.45 История одного шедевра. Русский музей.  
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.  
16.00 Возможно все!  
16.20 Дисней-клуб.  
17.15 Андрей Петров в авторской программе Эльдара Рязанова.  
18.15 Смехопанорама.  
18.45 "Застава Чарли Чаплина".  
19.00 Ералаш.  
19.10 "Старое ружье". Худ. фильм.  
21.00 Время.  
22.00 "КВН-2000". Музы-

кальный фестиваль в Юрмале. Часть 1-я.  
23.30 Время футбола.  
0.15 "Король и я". Великолепный мюзикл.



8.00 Мультфильмы.  
8.15 Устами младенца.  
8.45 Папа, мама, я — спортивная семья.  
9.30 Почта РТР.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.30 "Аншлаг" и К.  
11.30 Городок.  
12.00 Русское лото.  
12.40 Фильм-сказка "Золотой гусь".  
14.00 Вести.  
Семейный канал.  
\*14.20 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.  
\*14.35 "Саратовтелефильм" представляет: "Строка поэта". Док. фильм.  
15.15 Планета земля.  
16.15 И.Калныньш и Л.Дуров в детективе "Тайна виллы".  
17.55 Сам себе режиссер.  
18.25 А.Балуев, Д.Харатьян и В.Глаголева в детективе "Маросейка, 12". Фильм 1.



8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 "Тайны следствия". Детективный сериал.  
9.15 О, счастливчик!  
10.20 Путешествия натуралиста.  
10.50 Без рецепта.  
11.20 Полундра.  
12.30 Служба спасения.  
13.00 "Я буду жить как хочу". Филипп Киркоров.  
15.25 "Рублевая зона". Программа Ю.Латыниной.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Намедни-91".  
17.50 "Она написала убийство".  
19.00 Итоги.  
20.35 Куклы.  
20.50 "Тайны следствия". Детективный сериал.  
22.05 "Неприкасаемые". Сериал.



8.00 События. Время московское.  
8.15 Командировка в Москву.  
8.40 Эти дни в 45-м.  
9.15 "Кольца всевластия". 3-я серия.  
10.45 Мультфильм.  
11.00 События.  
11.15 Полевая почта.  
11.45 "Королева бензokolонки". Комедия.  
13.20 В гости - с улыбкой.  
14.00 События. Вр  
14.15 "Шумный день". Комедия.  
16.20 Международные соревнования по конному спорту. Конкур. "Кубок мэра".  
18.00 "Про Петрушку", "Уважаемый Леший". Мультфильмы.  
18.25 "Полет над "Гнездом глухаря". Вадим Егоров.  
19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.  
20.00 События.  
20.25 Спортивный экспресс.  
21.00 Момент истины.  
21.40 "Самая обаятельная и привлекательная". Комедия.  
23.20 События. Время московское.  
23.30 Moda non-stop.  
0.00 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогон-

кам (500 куб.см). Гран-при Португалии.  
0.55 Деликатесы.  
1.25 Интернет-кафе.  
6.55 "После полуночи". Триллер.  
8.30, 13.45, 18.35 Дорожный патруль.  
8.45 "Валидуб". Мультфильм.  
9.10 Амба-ТВ.  
9.40 Ле-Go-Go.  
10.10 Star Старт.  
10.45 Фасон.  
10.20 Фактор успеха.  
11.50 "Все в саду". Ликбез для садоводов.  
12.15 Шоу Бенни Хилла.  
13.00, 15.30 Телемагазин.  
13.15 Канон.  
14.05 "День нефтяника". Концерт.  
15.40 Вы — очевидец.  
16.35 И снова 33 квадратных метра.  
17.15 О.С.П. — лучшее.  
17.45 Катастрофы недели.  
19.05 "Все будет хорошо". Худ. фильм. 2-е серии.  
21.45 "Неприличное поведение". Эротический триллер.  
23.30 "Ваша музыка". Группа "Русская душа".  
0.25 "Дневники Красной туфельки". Эротический сериал.



8.00 Мир спорта глазами "Жиллетт".  
8.30 Мультфильмы.  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 1/52.  
10.00 Худ. фильм "Жизнь прекрасна".  
12.00 Дневник репортера.  
12.30 "Элли Макбил". Сериал.  
13.30, 17.30, 20.30 Новости.  
13.45 Военная тайна.  
14.15 Худ. фильм "Белое солнце пустыни".  
16.15 "Ночи Малибу".  
17.15 Мультфильм.  
17.45 Клуб "Белый попугай".  
18.15 "Звони и смотри": триллер "Онемевший ужас", трагикомедия "Рыжий американец", исторический фильм "Падение Римской империи".  
20.45 Спорт-курьер.  
21.30 Боевик "Выполнение приказа".  
23.25 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.  
23.55 Криминальная драма "В мертвой зоне".





## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# ВО САДУ И ВОТ ОРОДЕ

## Растет в моем саду солнечная радость

В моем саду в районе Займища г. Саратова произрастает 6 плодоносящих абрикосовых деревьев. Садоводы ласково называют его абрикосовый, и я горжусь им. Каждый год получаю хороший урожай прекрасных золотистых плодов, которым отводится значительное место в связи с их высокими вкусовыми качествами.

Отдаю предпочтение двум наиболее распространенным сортам: **КРАСНОЩЕКИЙ** — оранжевого цвета с карминовым румянцем и **АНАНАСНЫЙ** — ярко-желтый.

Многолетняя практика выращивания абрикосовых деревьев дает мне право поделиться некоторыми наблюдениями и опытом.

Саженьцы абрикоса выращиваю из косточек спелых плодов. Осенью высаживаю их в грунт на глубину 4-5 см (если почва «тяжелая», глубина заделки должна быть 5-6 см). На постоянное место сажаю в возрасте до 3 лет. По своему опыту знаю, что пересадка молодого деревца от 4 и более лет даст мало эффекта и зачастую ведет к гибели дерева. Считаю ошибочным мнением, что абрикос в молодом возрасте любит частую пересадку.

После выкопки корни каждого саженца завертываю во влажную ткань, оставляя открытым верх, укладываю в полиэтиленовый мешочек и завязываю выше корней. В такой упаковке саженцы могут храниться довольно долго. Выбор почвы под абрикосовые деревья требует особого серьезного внимания. Лучшими считаются

почвы легкие щебенчатые, суглинистые, допускается присутствие в них извести. Почву с сильнокислой реакцией абрикос не переносит. В этом случае необходимо известкование.

В Поволжье лучшие сроки посадки — весна. Ямы для посадки делаю на расстоянии 3-4 м в ряду и 4-5 м в междурядьях. Перед посадкой в яму, примерно 40 см

глубиной, высыпаю смесь земли с перегноем и в этот состав сажаю молодые деревца абрикосов. Делаю уплотнение почвы и сразу же

вместе с поливной водой вношу подкормку — 10 г аммиачной селитры на 1 кв. м.

В случае отсутствия саженцев абрикоса можно привить че-

ренки к косточковым культурам: к сливе, алыче, терносливу, абрикосу другого сорта. Специалисты НПО «Саратовсадпитомник» рекомендуют в качестве подвоя использовать войлочную вишню. Для этого черенки надо готовить с осени. Я срезаю черенки со здоровых деревьев от однолетних побегов размером 15 см и храню их во влажной ткани в полиэтиленовом мешочке в нижней части холодильника. Прививку делаю самой ранней весной.

Исходя из того, что корневая система абрикоса размещается в основном в поверхностных горизонтах почвы на глубине 20-60 см (лишь отдельные корни достигают глубины 4-4,5 м), я уделяю большое внимание обра-

ботке приствольных кругов. Следуя рекомендациям ученых содержать землю по системе черного пара, я не перекапываю под деревьями почву, но рыхление делаю регулярно: весной и после дождей и поливов. В практике садоводов два рыхления приравниваются к одному поливу.

За состоянием штамба слежу обстоятельно. Из практического опыта считаю, что его высота не должна превышать 60 см. Такая уменьшенная высота обеспечивает защиту штамба от солнечных ожогов и холодных ветров в зимнее время. Зачастую кора на его поверхности и скелетных ветвях от воздействия морозов, а иногда просто от болезней растрескивается, образуя участки мертвой коры, что может привести к гибели дерева. Поврежденное место коры очищаю жесткой щеткой, дезинфицирую однопроцентным раствором сернокислой меди или трехпроцентным раствором железного купороса и замазываю пораженное место садовым варом или глиной. Обязательно произвожу побелку штамба и скелетных ветвей.

Каждую весну под абрикосовые деревья вношу азотные удобрения, а осенью фосфорные и калийные. Учитывая медленное действие навоза, удобряю им редко.

Учеными установлено, что у абрикосовых деревьев особая потребность во влаге в период формирования косточек и активного роста плодов, после сбора урожая. Если осень сухая, произвожу влагозарядный полив. Это предохраняет корни от вымерзания. Всего за год надо сделать 2-3 полива.

К. А. МЕЛЬНИКОВА, садовод-любитель.

## Работы в августе



## НА ЗАМЕТКУ

## Если томаты

## ВОПРОС - ОТВЕТ

## Секреты Мокши



ет особо серьезного внимания. Лучшими считаются

## Работы в августе

Надо внимательно осматривать стволы плодоносящих деревьев. Если не была сделана их правильная обрезка для формирования кроны и скелетные ветки растут от ствола под острым углом, у основания таких веток можно обнаружить сокоотечение — это верный признак, что ветка в скором времени отломится, сокопроводящие сосуды уже частично порвались. Пока не произошел отлом, надо устранить надвигающуюся опасность: хорошо скрепить ветку со стволом. Надежней всего сделать это железными скобами, которые вбивают в основание ветки и в основной ствол. Не бойтесь, дереву это не повредит.

В приствольных кругах, если не посеяны травы, нужно провести рыхление почвы, а в засуху и поливы. Поливают редко — раз в десять дней, но обильно, по 15-20 ведер воды на взрослое плодоносящее дерево. Воду целесообразно лить в канавку, которую после полива замульчировать землей.

Если урожай хороший, на деревьях могут появиться листья необычной светло-зеленой окраски — признак азотного голодания. Значит, надо провести внекорневую подкормку мочевиной.

Делают ее вечером, давая на дерево до 60 г мочевины, растворенной в ведре воды, не дожидаясь, пока плоды созреют и будут убраны. Если опоздать — нехватка азота может привести к массовому опаданию плодов.

После окончания сбора ягод на грядках земляники второго и третьего года жизни надо удалить усы (срезать ножницами, но не вырывать) и прорыхлить почву. На бедных почвах целесообразно внести перед рыхлением по 15-20 г (спичечному коробку) на квадратный метр полного минерального удобрения. Лучше брать любую из смесей, которая бывает в продаже. Помните, что одни азотные удобрения вносить нельзя: они могут вызвать бурный рост и не дадут растениям уйти в зиму окрепшими.

## Собираем перец

С июля до самых морозов снимают плоды стручкового перца. Созревание перца определяют так: если раздается треск при прикосновении к стручку, значит, перец готов к уборке.

чвы на глубине 20-60 см (лишь отдельные корни достигают глубины 4-4,5 м), я уделяю большое внимание обра-

лив, это предохраняет корни от вымерзания. Всего за год надо сделать 2-3 полива.

К. А. МЕЛЬНИКОВА, садовод-любитель.



### НА ЗАМЕТКУ

## Если томаты замучены фитофторозом



При распространении фитофтороза рекомендуется ранний сбор зеленых плодов с последующим дозариванием. Снятые плоды

прогревают при температуре 43...46 °С в течение 4 ч. или дезинфицируют в горячей (60 °С) воде в течение 1,5-2 мин.

Крупные плоды зеленого или бланжевого цвета можно дозаривать в течение 1,5-3 мес при температуре 10...13 °С и относительной влажности воздуха 80-85 % (свет на скорость дозаривания не влияет). После хранения при низкой (4...5 °С) температуре зеленые плоды не дозревают даже при создании впоследствии оптимальных условий.

## ОСТАТКИ КОРНЕЙ ЛУЧШЕ ВЫБРАСЫВАТЬ

Корни выделяют специфические вещества, причем живой и погибший корень могут образовывать разные по химическому составу выделения. Они могут быть летучими и водорастворимыми.

В литературе отмечена отрицательная роль остатков корней яблони, персика и citrusовых при возобновлении посадок тех же культур на прежнем месте. Так, корни погибшей яблони выделяют флоридзин и его производные, которые тормозят рост новых корней этой культуры.

Плоды перца достигают съемной спелости через 30-45 дней после образования завязи. Сборы проводят регулярно, не передерживая плоды на стеблях. В пищу употребляют плоды в технической и биологической спелости (зеленые и красные). От технической до биологической спелости проходит 25-35 дней.

## ВОПРОС - ОТВЕТ

### Огурец из Мексики

Расскажите про мексиканский огурец. Говорят, что этот овощ может заменять обычные огурцы. Можно ли его вырастить у нас?

Л. Петрова, г. Балаково.

Чайот, или мексиканский огурец, — многолетнее овощное растение. Возделывают его на юге: на Черноморском побережье Кавказа, в Азербайджане и Ленкорани. Образует плоды весом до 500 г, напоминающие по вкусу кабачки. Плоды очень хорошо хранятся в свежем виде до весны, что имеет большое значение для расширения ассортимента овощей в осенне-зимний период. Плоды чайота весной (в начале марта) высаживают в парники или теплицы. Из широкой части плода образуются корни и побеги.

В конце апреля растения высаживают в открытый грунт на расстояние 2х2 м в хорошо заправленную органическими удобрениями почву. В период роста натягивают шпалеру. Плетви чайота достигают 3-5 м и более. Листья имеют светло-зеленую окраску и напоминают огуречные. Цветут растения в августе-сентябре. Убирают плоды в октябре-ноябре. Плод имеет одно крупное семя, покрытое мясистой оболочкой. На одном месте чайот растет 4-5 лет.

Двух-трехлетние растения формируют более 100 плодов, которые хранят как картофель.

Уход заключается в регулярных рыхлениях, поливах и подвязке плетей.

Используют, как огурцы, в сыром и соевом виде. Кроме того, их жарят, как кабачки, а в вареном виде используют в кондитерской промышленности.





# Рецепты домашнего консервирования



## Из томатов

### Помидоры, консервированные в бутылках

Нарезать помидоры на тонкие кусочки. Размешать в них салициловую кислоту - на каждый килограмм помидоров 1 г салициловой кислоты. Вылить через широкую лейку в бутылки, оставляя наверху на 4 пальца пустое пространство. Сверху залить на 2 пальца подсолнечным маслом, закупорить прокипяченными в воде пробками, накрыть горлышко бутылок смоченным салициловой кислотой целлофаном и крепко завязать шпагатом. Приготовленный таким образом томатный сок сохраняется всю зиму и имеет вкус свежего.

## Салат из помидоров по-украински

2 кг зеленых или бурых помидоров, 500 г моркови, 500 г лука, 1 кг сладкого перца, 200 г корней петрушки, 30 г зелени петрушки, 0,15-0,3 л столового уксуса, 0,5 л растительного масла, 50-100 г соли, по 10 горошин душистого и черного перца, 10 бутонов гвоздики, 7-10 лавровых листьев.

Красные сочные помидоры нарезать дольками. Мясистый перец (без семян) нарезать кусочками. Морковь и другие корни почистить и порезать некрупно, а лук - в виде колец. Зелень петрушки, вымыв и обсушив, измельчить.

Сложить овощи и пряности в большую посуду и, добавив соль, уксус, перемешать.

Растительное масло закипятить, охладить до 70°C и разлить по банкам, добавив в каждую из них измельченную зелень. Затем наполнить банки смесью овощей и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые -



## Из перца

### Сладкий перец, жаренный с хреном

2 кг мясистого красного перца, 1/2 л уксуса, 1/4 кг хрена, горсть соли, пучок зелени петрушки, листья сельдерея, растительное масло.

Сладкий перец обмыть, удалить плодоножки и семена и слегка поджарить на разогретом масле, не допуская при этом, чтобы на кожице появились трещины. Обжаренный перец опустить горячим в холодный раствор уксуса с солью и держать в нем, пока не будет готова следующая порция перца, после чего переложить его в другую посуду. Когда перец остынет, уложить его в банки, пересыпая мелко нарезанной зеленью петрушки и тертым хреном, покрыть листьями сельдерея и залить маслом, оставшимся после жарения. Слой масла, покрывающий овощи, должен быть толщиной не менее 1-2 см. Накрыть банки влажным двойным целлофаном и обвязать ниткой.

## ИКРА ИЗ ПЕРЦА

2,5 кг сладкого перца, 150 г моркови, 200 г лука, 100 г помидоров, 15 г корней петрушки, 15 г зелени укропа и петрушки, 1 стакан растительного масла, 25 г соли, 1 ст. ложка уксуса, по 2-3 г черного и душистого перца.

Перец вымыть, обсушить, натереть растительным маслом и испечь в духовке до размягчения. Горячий перец очистить от кожицы и вырезать семена. Если плоды подгорели, промыть их сначала горячей водой, затем очистить. Очищенный перец пропустить через мясорубку с крупными отверстиями. Морковь и петрушку очистить, нарезать соломкой и тушить в растительном масле до готовности. Лук очистить, нарезать кольцами и обжарить в растительном мас-

## Из баклажанов



### Баклажаны с картофелем в томатном соусе

Необходимые продукты: баклажаны, картофель, томаты красные, лук, масло подсолнечное, сахар, соль, зелень, мука.

Для приготовления консервов используют баклажаны правильной формы с недоразвитыми семенами диаметром не более 7 см. Баклажаны вымыть в холодной проточной воде, срезать чашелистики и порезать кружками толщиной 1,5-2 см.

Для удаления горечи кружки баклажанов с двух сторон слегка посыпать солью, уложить на сетку или кухонную доску и оставить на 20 минут. После этого кружки отряхнуть от капель рассола, обвалить в муке и обжарить на противне или сковородке в предварительно разогретом подсолнечном масле до золотистого цвета.

Картофель очистить, вымыть, порезать кубиками размером примерно 20x20x10 мм. Подготовленный картофель хранить в воде не более часа.

Лук очистить, отрезать мочку и донце, вымыть и порезать кольцами толщиной 3-5 мм, обжарить до золотистого цвета.

Зелень тщательно вымыть, отделить грубые, пожелтевшие и испорченные стебельки и порубить ножом на мелкие кусочки.

Томаты красные, зрелые очистить от плодоножек и тщательно вымыть. Из зрелых томатов приготовить соус.

Для приготовления 2 кг соуса на 10 полулитровых банок консервов необходимо: протертые томаты - 1,5 кг,



...и петрушки, 1 стакан растительного масла, 25 г соли, 1 ст. ложка уксуса, по 2-3 г черного и душистого перца.

Перец вымыть, обсушить, натереть растительным маслом и испечь в духовке до размягчения. Горячий перец очистить от кожицы и вырезать семена. Если плоды подгорели, промыть их сначала горячей водой, затем очистить. Очищенный перец пропустить через мясорубку с крупными отверстиями. Морковь и петрушку очистить, нарезать соломкой и тушить в растительном масле до полуготовности. Лук очистить, нарезать кольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета. Зелень мелко нарезать. Помидоры пропустить через мясорубку и уварить до половины первоначального объема. В томатную массу положить предварительно подготовленные овощи, добавить соль, молотый перец, уксус и варить на слабом огне при помешивании еще 10 мин. Горячую массу переложить в стерильные банки и закатать.

Сложить овощи и пряности в большую посуду и, добавив соль, уксус, перемешать.

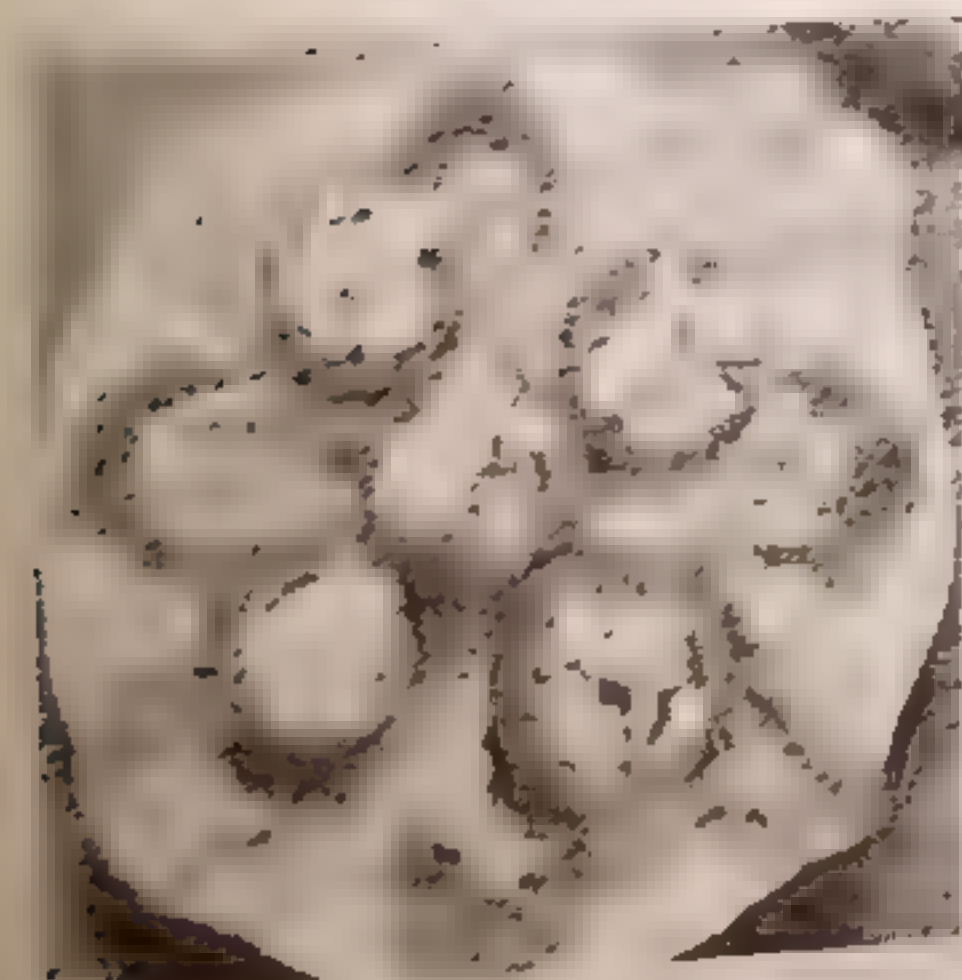
Растительное масло закипятить, охладить до 70°C и разлить по банкам, добавив в каждую из них измельченную зелень. Затем наполнить банки смесью овощей и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые — 50 минут, литровые — 60 минут.

## Холодный соус

Взять 4 кг спелых помидоров, нарезать их кусочками, сложить в эмалированную посуду, поставить на огонь. Добавить 8 головок репчатого лука, порезанного тонкими дольками, 2 стакана винного уксуса, 3 ст. ложки соли, 2 ст. ложки тертого сладкого красного перца, 150 г сахара, 8 зерен черного перца, кусочек корицы, цедру с половины лимона, немного наструганного имбиря. Все вместе варить около часа, пока лук хорошо не размякнет. Пропустить соус через густое сито, еще горячим разлить в бутылки и закрыть пробками. Как только соус остынет, окунуть головки бутылок в расплавленный воск, парафин или смолу. Хранить в холодном, сухом месте. Этот соус подают к мясу вместо горчицы.

## К летнему столу

### Помидоры, фаршированные салатом из яблок и огурцов



4-5 помидоров, 2 яблока, 1 малосольный огурец, 2 ст. ложки майонеза, 4 листа салата.

Яблоки и огурцы очистить. Нарезать мелкими кубиками. Перемешать с майонезом. Срезать верхушки у помидоров, вынуть сердцевину с семенами и заполнить полость подготовленным салатом из яблок и огурцов. Подать на тарелочках, выстланных листьями салата.

...и заполнить полость подготовленным салатом из яблок и огурцов. Подать на тарелочках, выстланных листьями салата.

...и петрушки, 1 стакан растительного масла, 25 г соли, 1 ст. ложка уксуса, по 2-3 г черного и душистого перца.

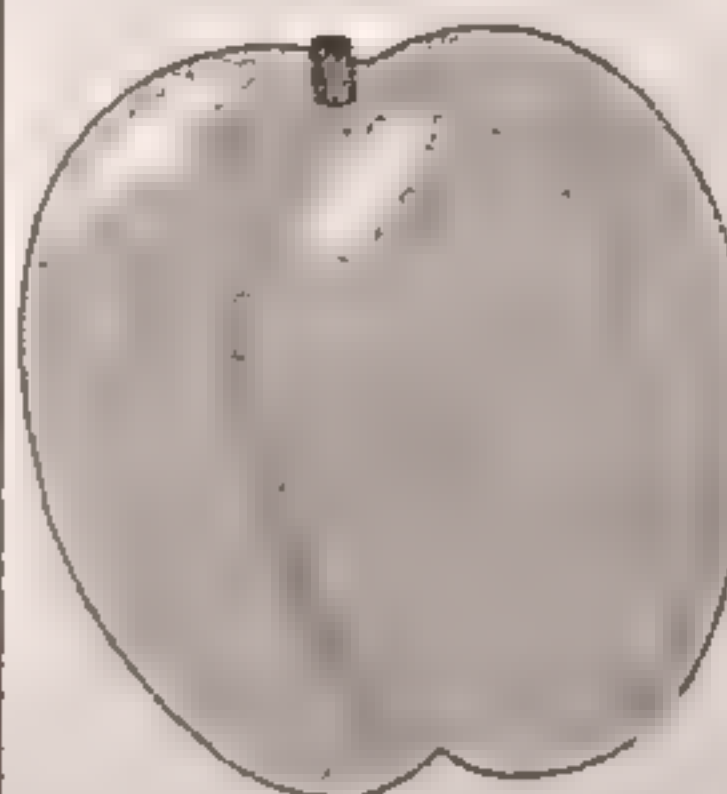
Перец вымыть, обсушить, натереть растительным маслом и испечь в духовке до размягчения. Горячий перец очистить от кожицы и вырезать семена. Если плоды подгорели, промыть их сначала горячей водой, затем очистить. Очищенный перец пропустить через мясорубку с крупными отверстиями. Морковь и петрушку очистить, нарезать соломкой и тушить в растительном масле до полуготовности. Лук очистить, нарезать кольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета. Зелень мелко нарезать. Помидоры пропустить через мясорубку и уварить до половины первоначального объема. В томатную массу положить предварительно подготовленные овощи, добавить соль, молотый перец, уксус и варить на слабом огне при помешивании еще 10 мин. Горячую массу переложить в стерильные банки и закатать.

## ИКРА сборная простая

Морковь — 2,5 кг, помидоры — 2,5 кг, перец болгарский — 1 кг, яблоки — 1 кг (кислые зеленые), корень пастернака — 200 г, чеснок — 200 г, перец горький по вкусу, петрушка — 3 пучка, масло растительное — 250 г.

Все перемолоть на мясорубке, тушить 2 часа и закатывать в простерилизованные банки.

## Абрикосы сушеные



Зрелые здоровые абрикосы с отделяющейся косточкой и суховатой мякотью тщательно вымойте, пробланшируйте. Затем разрежьте на половинки, косточки удалите. Половинки уложите на сетку или подносы в один слой лунками вверх.

Чтобы абрикосы не потемнели при сушке, окуливайте их серой в течение 2-6 часов (2 г серы на 1 кг абрикосов). Для этого подготовленные плоды на подносах установите в закрытый ящик, в котором нужно поджечь ватные тампоны с серой.

Сушите плоды при температуре 70 градусов. Искусственная сушка длится 8-12 часов. Цвет готовых окуренных абрикосов — от светло-желтого до темно-оранжевого, неокученных — светло- или темно-бурых.

тофель хранить в воде не более часа.

Лук очистить, отрезать мочку и донце, вымыть и порезать кольцами толщиной 3-5 мм, обжарить до золотистого цвета.

Зелень тщательно вымыть, отделить грубые, пожелтевшие и испорченные стебельки и порубить ножом на мелкие кусочки.

Томаты красные, зрелые очистить от плодоножек и тщательно вымыть. Из зрелых томатов приготовить соус.

Для приготовления 2 кг соуса на 10 полулитровых банок консервов необходимо: протертые томаты 1750 г, лук обжаренный 120 г, сахар 110 г, соль 75 г, зелень 25 г.

При укладке подготовленных продуктов в банку соблюдается следующее соотношение: обжаренные кружки баклажанов 200 г, картофель 110 г, соус 200 г.

На дно предварительно подготовленных банок налить половину положенной порции соуса, уложить треть баклажанов, половину всего картофеля, затем вторую треть баклажанов, остальной картофель и сверху — остаток баклажанов, после чего залить оставшимся соусом.

Банки накрыть крышками и стерилизовать: полулитровые — 90 минут, литровые — 100 минут.

Для приготовления 5 литров консервов необходимо: баклажаны 2 кг, лук 120 г, картофель 1100 г, томаты 1750 г, зелень 25 г, масло подсолнечное 500 г, соль 75 г, сахар 110 г, мука 100 г.

## Сушеные абрикосы по-чешки

Зрелые здоровые абрикосы разрезать на половинки, косточки удалить. Положить плоды в подкисленную лимонной кислотой воду, чтобы не потемнели, затем дать им обсохнуть. Проварить абрикосы 5-10 минут в сахарном сиропе (1 кг сахара на 1 л воды). Затем посуду отставить на сутки, после чего абрикосы вынуть, дать стечь воде и сушить на солнце или сушилке сначала при 50 градусах, потом при 65 градусах, а закончить при 60 градусах.

## Абрикосы вяленые

Подготовленные плоды разрезать на половинки, косточки удалить. Абрикосы положить в таз, засыпать сахаром, отставить на ночь, потом довести до кипения. Вынуть, дать стечь соку. Разложить абрикосы на противни и сушить на слабом огне с прикрытой дверцей. Получите чистые и желтые, как узбекский урюк, плоды. Хранить их в стеклянных банках под крышкой.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 99

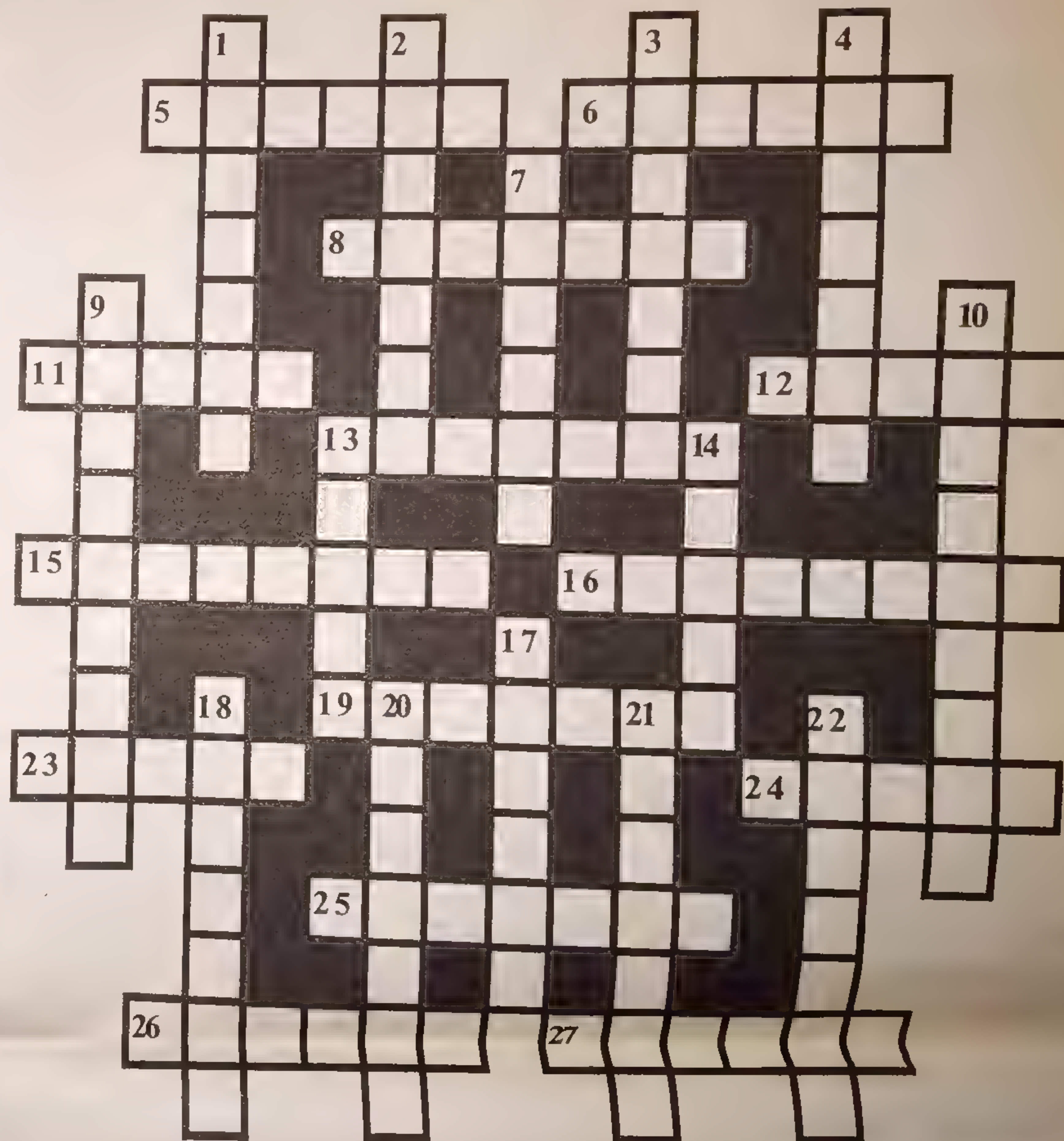
По горизонтали: 5. Крупное войсковое соединение. 6. Колющее оружие. 8. Мясное блюдо. 11. Жены и наложницы у богатого мусульманина. 12. Легендарный русский крейсер. 13. Рядовой артиллерии в царской армии. 15. Государство в Европе. 16. Структурная составляющая железноуглеродистых сплавов. 19. Певица (колоратурное сопрано), крупнейшая представительница отечественной вокальной школы. 23. Вид многолетнего лука. 24. Морское неподвижное животное. 25. Садовый цветок. 26. Химический элемент. 27. Часть старинного русского головного убора замужних женщин.

По вертикали: 1. Певчая птица. 2. Народная артистка СССР, исполнительница главных ролей в фильмах «Виринея» и «Журавушка». 3. Небольшие круглые котлетки. 4. Прибор для кипячения воды. 7. Русский скульптор, автор памятника Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому в Москве. 9. Прибор для определения жирности молока. 10. Основатель и руководитель Русского народного хора. 13. Лубяное или берестяное изделие. 14. Водное травянистое растение. 17. Бесцветная жидкость, содержащаяся в продуктах нефтепереработки. 18. Игрок сборной СССР, признанный лучшим футболистом Европы 1986 г. 20. Бочонок для пресной воды. 21. Древний город в Месопотамии. 22. Головной или шейный платок.

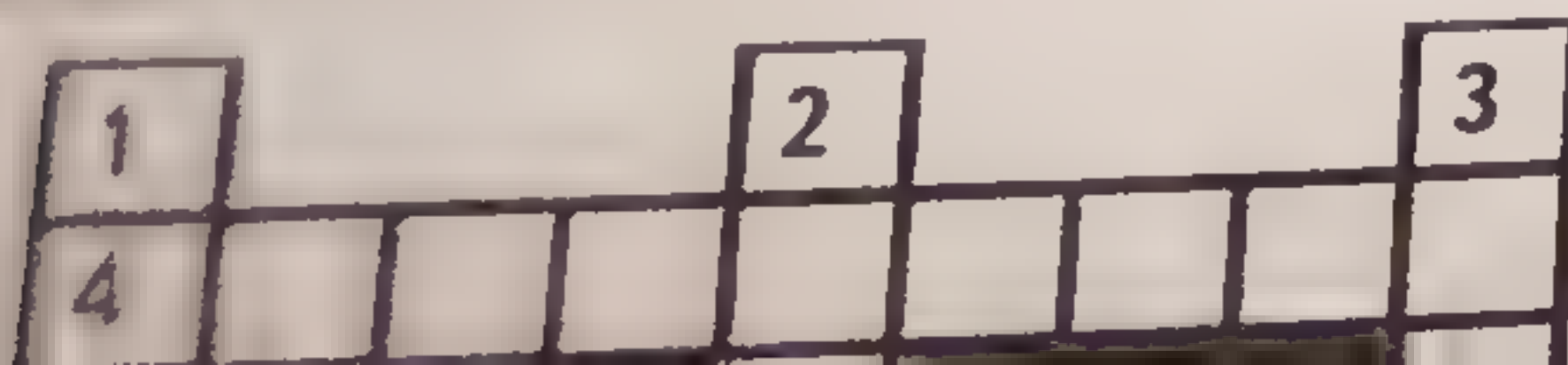
### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 98

По горизонтали: 1. «Исход». 7. Преграда. 8. Водитель. 10. Копна. 11. Амфора. 12. Колыто. 15. Занос. 17. Баккара. 18. Форум. 20. Ренуар. 21. Сделка. 25. Акула. 26. Госпожа. 27. Ложка. 30. Прогул. 31. Гавайи. 32. Метил. 34. Пародист. 35. Эволюция. 36. Рента.

По вертикали: 1. Индюк. 2. Дрофа. 3. Орнамент. 4. Уретра. 5. Синьор. 6. Пластырь. 9. Аптека. 13. Кашалот. 14. Продажа. 15. Зебра. 16. Смета. 18. Факел. 19. Мачта. 22. Суррогат. 23. Спектр. 24. Джойстик. 28. Рулада. 29. Табель. 32. Мусор. 33. Левша.

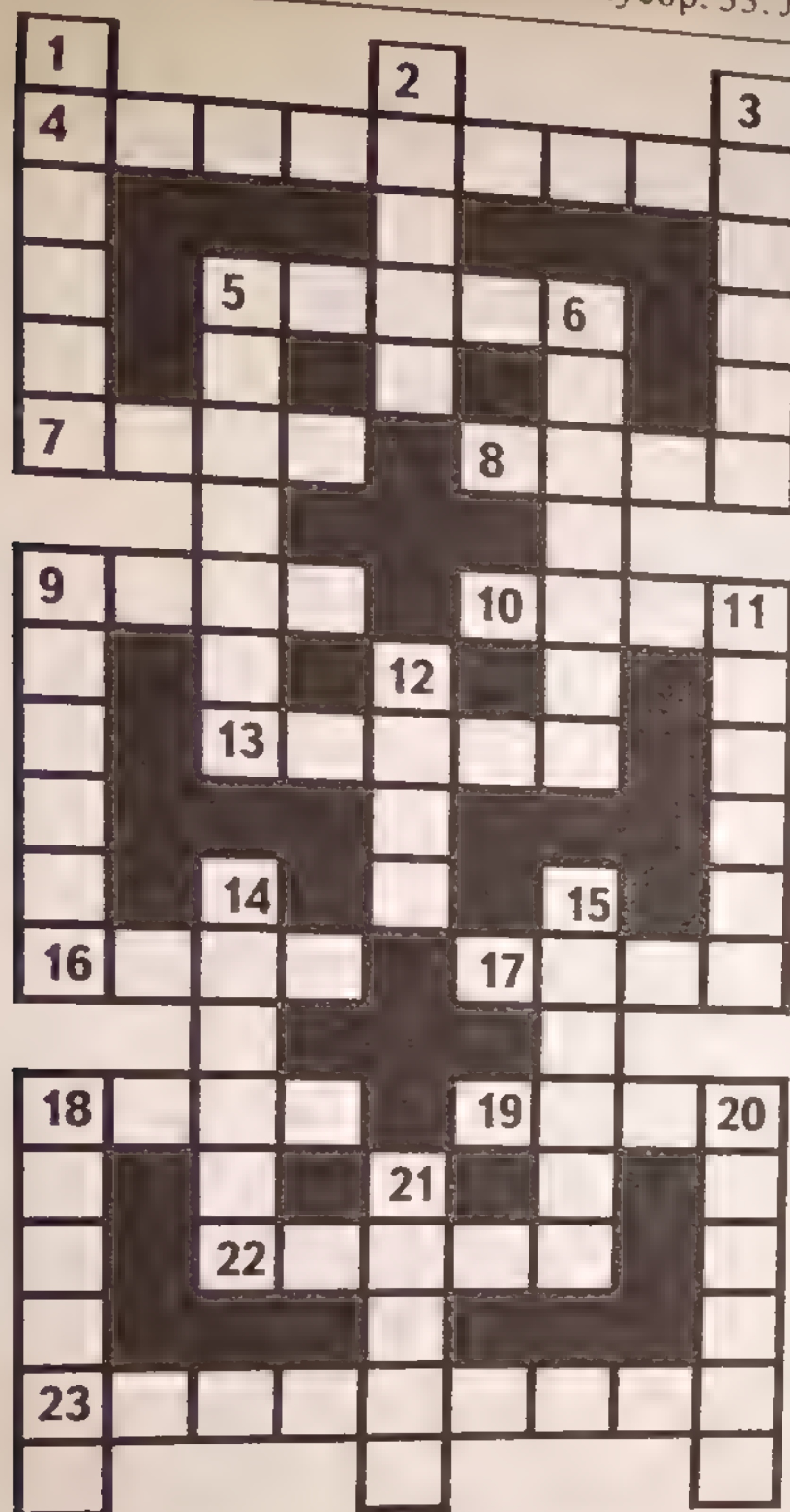


## Кроссворд для детей № 69





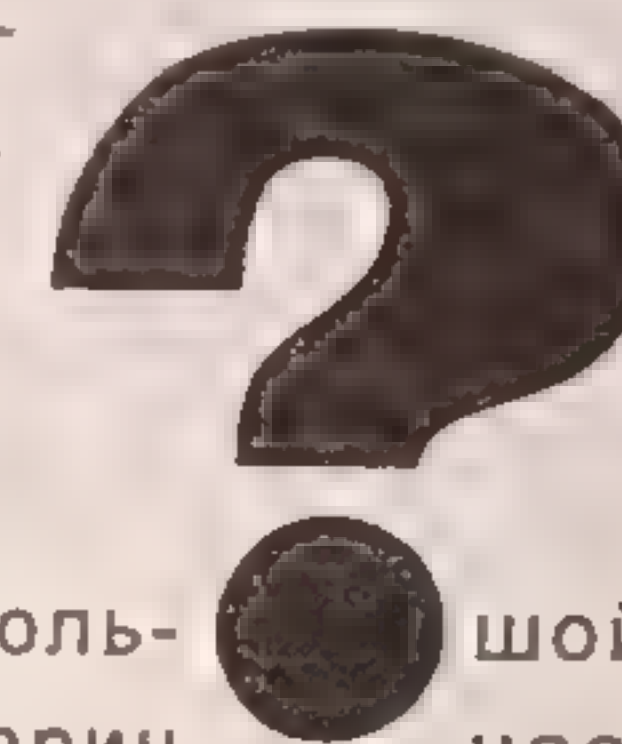
1. Гидрок. 2. Дрофа. 3. Орнамент. 4. Уретра. 5. Сн-  
нбор. 6. Пластырь. 9. Аптека. 13. Кашалот. 14. Продажа. 15. Зебра.  
16. Смета. 18. Факел. 19. Мачта. 22. Суррогат. 23. Спектр. 24. Джой-  
стик. 28. Рулада. 29. Табель. 32. Мусор. 33. Левша.



## Кроссворд для детей № 69

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

4. Кухонная посуда. 5. Верхняя часть дерева. 7. Очень неприятный запах. 8. Кув-  
шин с крышкой. 9. Его им же вышибают. 10. Тонкая круглая лепешка. 13. Спортсмен.  
16. Говорят, эта птица приносит де-  
тей. 17. Длинная тонкая палка.  
18. - не беда (поговорка). 19. Дви-  
жение рукой. 22. Большая дере-  
вянная посуда для солений. 23. Каждый житель Цветочного горо-  
да



### ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. Земля, окруженная водой. 2. Боль-  
шой молоток. 3. Прорезь в одежде для  
мелких вещей. 5. Кавалерия. 6. Старин-  
ное ручное оружие, тип лука. 9. Пара-  
дный головной убор короля. 11. Жердочка для кур. 12. Любимое дерево С. Есенина.  
14. Хищная птица с крючковатым клювом. 15. Ее впереди лошади не запрягают. 18.  
Тот, кто много болтается по улицам. 20. Русский народный танец. 21. Кругляшки на  
проволочках для подсчета - сложения или вычитания.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 68

**По горизонтали.** 1. Сугроб. 5. Масло. 7. Сладкоежка. 8. Яль-мар. 10. «Кодак». 11. Гудок. 12.  
Корона. 15. Елена. 16. Борис. 18. Год. 19. Пломба. 21. Исток. 22. Мякоть. 23. Карета.

**По вертикали.** 1. Состав. 2. Град. 3. Блондин. 4. Рожок. 5. Майя. 6. Соль. 9. Людоед. 10. Короб-  
ка. 11. Гонг. 13. Антошка. 14. Острота. 17. Рассвет. 19. Помпа. 20. Ботва.

— Дядюшка, — признался, смущаясь, молодой че-  
ловек, — я страстно влюблен в чудесную девушку. Как  
мне узнать, что она обо мне думает?

— Женись на ней, мой мальчик, женись и тогда все  
узнаешь.

\*\*\*

— Тетя Люси, а вы что, сами есть не умеете?

— С чего ты это взял, Жорик?

— Когда вы сообщили о своем приезде, папа сказал  
мне: «Снова целую неделю нам придется кормить твою  
тетку!»

## АНЕКДОТЫ

Теща сидит на диване. Над ее головой висят старин-  
ные массивные часы. Когда она встает, часы падают.

— Вечно они опаздывают, — ворчит зять.

\*\*\*

— Мери, зачем ты берешь с собой бикини? Ведь ты  
же собираешься на nudistский пляж.

— А у нас сегодня там объявлен бал-маскарад...

Группа мальчшек. Один из них спрашивает:

— Нинка, тебя можно использовать как женщину?

— Дурак!

— Сама дура! У нас мячик укатился в женский туа-  
лет, а вовсе не то, что ты подумала.

\*\*\*

— А я знаю, как делать детей! — доверительно со-  
общает малыш приятелю.

— Подумаешь, а я вот знаю, как их не делать!  
отвечает тот.



**В этом номере:** семейные истории; святочные гадания; как ориентироваться в платной медицине; отчего болеют комнатные растения; рецепты кухни сибирских казаков и еще много интересного.

# БАЛТАКОВОЧКА

№ 2 (116), 10 января

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## Дела пенсионные

### Блокадникам льгот добавится

С 1 января вступил в силу федеральный закон, расширяющий права и льготы тружеников блокадного Ленинграда. Теперь они будут пользоваться такими же правами и льготами, как и участники Великой Отечественной Войны.

По предварительной информации Пенсионного фонда РФ, с 1 февраля пенсии проиндексируют на 9 процентов.

В намерения Правительства входит повышение в 2001 году пенсий до такой величины, когда их средний размер превысит прожиточный уровень на 20-25 процентов.

Президент В. Путин обещает к концу января подписать указ, повышающий размеры минимальной пенсии работающим пенсионерам. О размере повышения пока не объявлено.

## Наше будущее

Но оскучела еще

## Новые законы

### Государство вспомнило о своих долгах

Правительство Российской Федерации приняло программу погашения в 2001-2004 годах государственного внутреннего долга РФ по государственным долговым товарным обязательствам.

Погашаются следующие виды гос. долговых товарных обязательств, находящихся у населения:

- облигации государственных целевых беспроцентных займов на приобретение товаров народного потребления;
- целевые расчетные чеки с правом приобретения легковых автомобилей в 1991-1995 годах;
- действующие целевые вклады на приобретение легковых автомобилей.

Государство выкупит у владельцев облигации государственных займов на товары народного потребления (за исключением легковых автомобилей) по средним по России ценам на указанные в облигациях товары в период с 1 января 2001 года по 31 декабря 2002 года.

Владельцам же облигаций займов на приобретение легковых автомобилей государство выплатит в период с 1 января 2001 года по 31 декабря 2002 года компенсацию

## Наши доходы

### Стипендия теперь от минималки не зависит

С 1 января 2001 года установлен новый размер минимальной оплаты труда - 200 рублей. Однако многие выплаты, ранее привязывавшиеся к минималке, теперь определяются на основании специальных постановлений Правительства РФ.

Установлены следующие размеры государственных стипендий:

- аспирантам высших учебных заведений - 800 руб.;
- студентам высших учебных заведений - 300 руб.;
- студентам средних специальных учебных заведений - 200 руб.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком определено в размере 70 рублей; по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет - 200 рублей.

Единовременное пособие при рождении ребенка составит 1500 рублей.

Тем, кто хочет выучить и...

Текст Государственного



...заходит повышение в 2001 году пенсий до такой величины, когда их средний размер превысит прожиточный уровень на 20-25 процентов.

Президент В. Путин обещает к концу января подписать указ, повышающий размеры минимальной пенсии работающим пенсионерам. О размере повышения пока не объявлено.

## Наше будущее

### Не оскудела еще русская земля умами!

Перед Рождеством в Кремле Владимир Путин вручил президентские премии победителям международных школьных олимпиад. Примечательно, что из 26 юных представителей России 24 получили медали, из них 17 золотых.

## Связь

### Телеграммы торопятся подорожать

С 10 января связисты намерены поднять тарифы на услуги телеграфной связи на 15 процентов. То есть стоимость короткой телеграммы увеличится примерно на рубль. И это, по планам связистов, не последнее повышение тарифов в этом году.

## Финансы

### Не пугайтесь, увидя новые деньги!

С января наступившего года мы получим возможность лицезреть волнующую новую купюру достоинством в 1000 рублей. С этого же момента Банк России вводит в денежное обращение модифицированные банкноты образца 1997 года достоинствами 10, 50, 100 и 500 рублей, которые обязательны к приему по номиналу по всем видам платежей всеми учреждениями и организациями, независимо от формы собственности и сферы деятельности.

...займов на приобретение товаров народного потребления;

— целевые расчетные чеки с правом приобретения легковых автомобилей в 1991-1995 годах;

— действующие целевые вклады на приобретение легковых автомобилей.

Государство выкупит у владельцев облигации государственных займов на товары народного потребления (за исключением легковых автомобилей) по средним по России ценам на указанные в облигациях товары в период с 1 января 2001 года по 31 декабря 2002 года.

Владельцам же облигаций займов на приобретение легковых автомобилей государство выплатит в период с 1 января 2001 года по 31 декабря 2002 года компенсацию в размере 60 процентов от стоимости указанного в облигации автомобиля.

Владельцам целевых расчетных чеков с правом приобретения легковых автомобилей в 1991-1992 годах также будет призведена денежная компенсация в размере стоимости указанного в чеке автомобиля. Срок выплаты компенсации — с 1 января 2001 года по 31 декабря 2002 года.

Размеры всех вышеуказанных выплат будут рассчитываться на основе цен заводов-изготовителей товаров народного потребления, в том числе и автомобилей, на момент исполнения обязательств.

Погашение государственной задолженности перед владельцами целевых расчетных чеков с правом приобретения легковых автомобилей в 1993-1995 годах и вкладчиками действующих целевых вкладов на приобретение легковых автомобилей будет производиться путем выплаты денежной компенсации в размере части стоимости автомобиля, указанного в чеке или на счете по действующему целевому вкладу, установленной исходя из процентного соотношения оплаченной владельцем обязательства части стоимости автомобиля на 1 января 1992 года (по действовавшим до 1 января 1992 года ценам) и стоимости автомобиля, указанного в чеке и на счете по вкладу, определяемой на момент исполнения обязательств. Срок погашения задолженности по чекам с правом приобретения автомобилей в 1993 году — с 1 января 2002 года по 31 декабря 2003 года; по чекам с правом приобретения автомобилей в 1994 году — с 1 января 2002 года по 31 декабря 2004 года; по чекам с правом приобретения автомобилей в 1995 году и действующим целевым вкладам — с 1 января 2003 года по 31 декабря 2004 года.

В случае смерти владельца облигации или целевого расчетного чека, а также вкладчика целевого вклада сумма выкупа или денежной компенсации выплачивается его наследникам по закону или по завещанию.

— аспирантам высших учебных заведений - 800 руб.;  
— студентам высших учебных заведений - 300 руб.;  
— студентам средних специальных учебных заведений - 200 руб.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком определено в размере 70 рублей; по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет - 200 рублей.

Единовременное пособие при рождении ребенка составляет 1500 рублей.

*Тем, кто хочет выучить и петь*

## Текст Государственного гимна России

(слова Сергея Михалкова)

Россия - священная наша держава,  
Россия - любимая наша страна.  
Могучая воля, великая слава -  
Твое достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края  
Раскинулись наши леса и поля.  
Одна ты на свете! Одна ты такая -  
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Широкий простор для мечты и для жизни  
Грядущие нам открывают года.  
Нам силу дает наша верность Отчизне.  
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!



Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.



## ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

### Светлое имя Серафима Саровского

Имя преподобного Серафима Саровского принадлежит к самым дорогим, к самым светлым именам из сонма русских святых. Когда задумаешься над лучезарным его образом, не знаешь, чему больше удивляться: его ли бесконечной любви к русскому народу; его ли живой, горячей, действенной вере; его ли великой детской чистоте, его кротости, чрезвычайной силе его подвигов, точно он, один человек, соединил в себе духовные силы, необходимые для подвига многих людей; той ли глубокой смиренности, какая была в нем при жизни и которая обнаруживается теперь при его загробных явлениях и чудесах. Одно чувствуешь всем существом своим: неизмеримо, невыразимо велик этот человек. Радуетесь за родную землю, что она способна выставлять таких детей, таких молитвенников за себя перед Божиим престолом.

Великий святой Русской земли, преподобный Серафим, родился в Курске в купеческой семье Мошниных в 1754 году. С детства он мечтал о монашеской жизни и в 1778 году ушел в Саровскую Пустынь (ныне - в Нижегородской области), где и проходила его подвижническая жизнь. Молитвенные труды и подвиги монашеского делания, многолетняя жизнь в пустынной келии сподобили преподобного великих дарований Святого Духа - высокой душевной чистоты, прозорливости и чудотворения. Как духовный врач, он исцелял души множества приходивших к нему верующих кротким словом, наставлением, а главное - исходившей от него любовью и радостью; ко всем он обращался с умилением: «радость моя». Его жизнь была исполнением слов, сказанных им самим одному из монахов обители: «Радость моя, молю тебя, стяжи дух мирен, и тогда тысячи душ спасутся около тебя».

Преподобным Серафимом Саровским была достигнута высшая для человека ступень совершенства: целомудрие, бдение, пост, молитва, кротость, смирение, послушание, совершенное незлобие. Но для совершенства нет предела. Не перестают поражать нас его подвиги - величайшее, молчаливость, затвор, старчество.

Серафим был очень суров: изредка лишь он видел из братии, огонь горел только в лампадке перед

единственной иконой Божией Матери «Умиление». Келья не отапливалась, спал святой на мешках с камнями.

И притом мы его знаем кротким и радостным, всегда христосующимся, всем говорящим «радость моя». Он видел в каждом человеке образ Божий и этот образ был для него подлинной «радостью о Господе».

Преподобный Серафим преставился ко Господу 2 января 1833 года (ст. ст.), сподобившись незадолго до этого явления Божией Матери, Которую он глубоко почитал всю жизнь. После заутрени его нашли стоящим в келье на коленях, в молитвенном положении, перед любимой его келейной иконой Богоматери - Умиления, которую он называл «всех радостей радость».

В 1903 году, при деятельном участии императора Николая II, Серафим Саровский был причислен к лику святых. Ныне мощи преподобного покоятся в основанном им Дивеевском женском монастыре Нижегородской епархии.

Подготовил Р. Василенко.

### Исповедание веры

Святой Гордий (IV в.), принявший мученическую кончину, память которого ныне отмечает Церковь, учит нас мужественно исповедывать христианскую веру. Два рода имеет исповедание веры - особенное, во время гонений, и обычное, при мирной жизни.

Сейчас за веру Христову не гонят и не вынуждают исповедывать ее. Чего же нам бояться? Своих внутренних побуждений.

Часто верующие скрывают свою приверженность ко Христу, боясь людских насмешек. Стыд, боязнь, смущение — верные знаки маловерия. Бывают случаи, когда молчание и вовсе неизвинительно, например, при встрече с открытым хулением веры. Один неразумный думает неразумно, а другой в угоду ему принимает вид неразумного, сам без принуждения надевает на себя маску неверия. Так ли должно поступать христианину? Будем помнить об этом, открыто и не боязненно говорить и жить по правилам святой веры. «Сердцем бо веруется в правду, усты же исповедуется во спасение» (Рим. X, 10).

## КАЛЕЙДОСКОП

Из рубрики:

### «Семейные истории»

#### Сюрприз Виртуальной любви

Сильнейшее потрясение пережил некий предприниматель из итальянского городка Тренто, когда, позвонив по «сексуальному телефону», услышал в трубке мило воркующий голосок... собственной жены. Коммерсант, чье имя из этических соображений не приводится, все время пропадал в командировках и частенько пользовался подобными услугами. Когда любовники-собеседники опознали друг друга, то вместо бурной виртуальной любви между ними разыгралась самая настоящая сцена выяснения семейных отношений.

Как сообщила газета «Альто Адидже», предприниматель, устроившись в номере гостиницы, включил на телевизоре эротическую программу и позвонил по одному из высеветившихся на экране сотовых номеров телефона, предвкушая на другом конце провода возбуждающие томные вздохи. Но от «алло», произнесенного до боли знакомым голосом, он впал в такой экстаз, которого не испытывал за все предыдущие свидания на расстоянии, вместе взятые.

Оказалось, что скучавшая без мужа жена решила не терять времени даром и пополнить семейный бюджет, подрабатывая на ниве телефонных секс-услуг. При этом рачительная хозяйка ни разу не изменила физически своему ветреному благоверному. В то же время в адюльтере трудно обвинить и самого коммерсанта, который даже пальцем не прикасался к тем женщинам, которые доводили его своими мурлыканьями до сладострастного исступления.

### Свадьба с покойничком

90-летняя южноафриканка Зиби Масанабо сыграла свадьбу со своим спутником жизни Исааком, умершим 25 лет назад. Исаак и Зиби полюбили друг друга и решили пожениться еще до второй мировой войны. Однако жених не смог полностью отдать свадебный выкуп, как того требует обычай народа ндебеле. В свадьбе ему было отказано. Вопреки традициям влюбленные прожили в гражданском браке больше полувека. Их союз был счастливым. Зиби родила Исааку 7 детей.

В канун Нового года (31 декабря по календарю старого стиля и 13 января по современному календарю), в Васильев вечерок, издавна проводились разнообразные обряды и гадания. Например, каждый из нас берет



спасутся около тебя».

Преподобным Серафимом Саровским была достигнута высшая для человека ступень совершенства: целомудрие, бденность, пост, молитва, кротость, смирение, послушание, совершенное незлобие. Но для совершенства нет предела. Не перестают поражать нас его подвиги - столпничество, молчаливость, затвор, старчество.

Затвор его был очень суров: изредка лишь он видел кого-то из братии, огонь горел только в лампаде перед

да молчание и вовсе неизвинительно, например, при встрече с открытым хулением веры. Один неразумный думает неразумно, а другой в угоду ему принимает вид неразумного, сам без принуждения надевает на себя маску неверия. Так ли должно поступать христианину? Будем помнить об этом, открыто и не боязненно говорить и жить по правилам святой веры. «Сердцем бо веруется в правду, усты же исповедуется во спасение» (Рим. X, 10).



В канун Нового года (31 декабря по календарю старого стиля и 13 января по современному календарю), в Васильев вечерок, издавна проводились разнообразные обряды и гадания. Например, каждый член семьи брал по прутику и втыкал в землю на дворе. Чьи прутики останутся стоять до утра, тем в наступающем году обеспечены успех и благополучие, а чьи упадут - должны поостеречься. Девушкам под Новый год следует зайти в темный сарай и взять наугад полено: если оно окажется большим - жених будет высоким, а если маленьким - достанется коротышка. Важное значение придавали девушки обычаю одеваться под Новый год во все новое и в продолжение этого дня несколько раз переодеваться, чтобы всегда были обновы. Еще один обычай - писать в новогоднюю ночь на клочках бумаги свои желания, а при первом ударе часов зажечь бумажку, и если она успеет сгореть до последнего удара, желание сбудется.

Очень древнее гадание, тесно связанное и с языческой, и с христианской обрядностью - гадание на каше. Оно связано со славянскими земледельческими обычаями, в которых зерно служило символом жизнестойкости и плодородия. Все с нетерпением ждали, когда из печи доставали чугунок с обрядовой кашей. Если варево «убегало» из-под крышки, это сулило беды. Ничего хорошего не предвещал и треснувший горшок. В обоих случаях содержимое чугунок выбрасывалось. А вот хорошо протомившаяся каша розового, красноватого оттенка означала богатый урожай, год счастливый и благополучный.

Говорят, что и сны накануне Нового года вещие. Вот толкование некоторых из них.

Ель видеть - сердечная радость, удовольствие.

Шишки видеть - любовное удивление.

Сосну - хорошее здоровье до глубокой старости.

Очаг или теплую печь - хороший друг.

На огонь смотреть - семейное счастье, прибыль, беззаботное будущее.

Гуся есть или жарить - радостей прибыль.

Тесто для пирога месить - добрая надежда.

Свечу зажигать - счастливые перемены, неожиданная услуга.

Снег видеть - охлаждение в отношениях, временный ущерб.

По снегу идти - предстоит пировать.

Снег едва землю припорошил - трудности будут позади.

В метель попасть - жизненная буря, которая скоро пройдет.

Тающий снег - возрождение надежд, чувств.



рые доводили его своими мурлыканьями до сладострастного иступления.

## Свадьба с покойничком

90-летняя южноафриканка Зиби Масанабо сыграла свадьбу со своим спутником жизни Исааком, умершим 25 лет назад. Исаак и Зиби полюбили друг друга и решили пожениться еще до второй мировой войны. Однако жених не смог полностью отдать свадебный выкуп, как того требует обычай народа ндебеле. В свадьбе ему было отказано. Вопреки традициям влюбленные прожили в гражданском браке больше полувека. Их союз был счастливым. Зиби родила Исааку 7 детей.

И вот четверть века спустя Зиби решила сыграть свадьбу: «Скоро я покину этот мир, встречу с любимым, я хочу, чтобы мы предстали перед Создателем как законные муж и жена».

Родня поддержала решение Зиби. Состоялось венчание в церкви, причем роль жениха исполнял ее внук, названный в честь деда Исааком.

## Сбежал от женитьбы В... ТЮРЬМУ

Оригинальный способ увильнуть от нежелательной женитьбы придумал 23-летний иранец Реза. «Как можно быстрее арестуйте меня за подделку документов», — заявил он, явившись в суд.

Такое неожиданное заявление вызвало полное замешательство служителей Фемиды. Как правило, преступники не спешат оказаться за решеткой, а заключенные стремятся бежать из тюрьмы. Здесь же совсем наоборот. Однако основания лишиться свободы у Резы были достаточно весомые. Дело в том, что родители решили женить сына без его согласия.

Факт подделки документов действительно имел место. При приеме на работу Реза воспользовался фальшивой справкой о бухгалтерском образовании. По просьбе правонарушителя дело рассмотрели оперативно, и «жених» получил десять месяцев тюрьмы, сообщает газета «Иран». Однако он вовсе не считает, что лишился свободы. Как раз наоборот — обрел ее.

ИТАР-ТАСС.

## «Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов  
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э.Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь,  
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Почтовый адрес редакции: 413800,  
г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

Тираж 10900



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Несколько советов, как ориентироваться в платной медицине

К сожалению, не всегда у нас имеется медицинский страховой полис. Виной тому постоянные переезды, частые увольнения с предприятий. Конечно, если возникнет нешуточная угроза жизни и здоровью, вам обязаны помочь в любом медучреждении бесплатно. Но что делать, если до угрозы жизни дело не дошло, а врачебная помощь все-таки необходима? Как выбрать врача и заведение, которым можно доверить свой единственный и неповторимый организм?

Увы, но платная медицина не всегда гарантирует достойное качество обслуживания. Обратите внимание прежде всего на государственные институты и медицинские центры федерального уровня. Там почти всегда можно найти квалифицированных специалистов, большое разнообразие способов диагностики и лечения. К тому же, в подобных заведениях цены несколько ниже, чем в частных медицинских центрах.

Как театр начинается с вешалки, так медицинский центр — с регистратуры. В достойном учреждении по телефону вам должны сообщить все о предоставляемых услугах и их стоимости. Обзвоните несколько центров и сравните цены.

По телефону можно коротко рассказать о том, что вас беспокоит или об имеющемся диагнозе. Если с вами не будут разговаривать на эту тему, набирайте следующий номер. Тест на высокое качество обслуживания пройдет только то медучреждение, где вам расскажут, к врачу какой специальности нужно обратиться и какое обследование вам скорее всего потребуется. Кстати, не выходя из дома, вы сможете многое узнать: а вдруг вам вовсе не нужно идти к доктору и тратить деньги?

Итак, вы уже выбрали специалиста. После первого визита к нему вы сможете понять, насколько он профессионален.

# Если в медучреждении принято оплачивать консультацию через кассу или регистратуру, вас должна насторожить просьба врача отдать деньги лично ему.

# Хороший врач, понимая ваши материальные затруднения, старается выбрать вариант лечения, который вам по карману. Например, выпишет более дешевые препараты, диагностические процедуры постарается свести к минимуму, не будет назначать вам платные встречи слишком часто.

# Настоящий профессионал обязан до конца выслушать все, что вы приготовились ему рассказать, ответить на все вопросы о существующих методиках лечения болезни.

# Хороший врач умеет беседовать с пациентом, причем на понятном ему языке. Пусть вас насторожит, если его речь состоит из медицинских терминов, а на ваши вопросы он отвечает невразумительно. Попробуйте понять его логику, а если не получится, откажитесь от визитов к этому врачу.

# Если отношения по каким-то причинам не складываются (например, из-за несхожести взглядов на лечение), уважающий себя врач порекомендует другого специалиста своей специальности, к которому вам лучше обратиться.

# Профессионал старается анализировать ситуацию: просит рассказать обо всех недугах, о принимаемых ранее лекарствах. Он не отделяет заболевание от вашего организма; а старается найти глубинную причину и бороться именно с ней.

Если вы идете к незнакомому врачу, старайтесь не слишком демонстрировать свое благосостояние. Например, не стоит входить в кабинет с мобильным телефоном или начинать разговор с фразы: «Я заплачу за все, что потребуется!». Иначе путь к исцелению окажется довольно извилистым.

Е. Каликинская.

## Ученые утверждают Высокие живут дольше

Посетители исторических музеев всегда удивляются, разглядывая средневековые доспехи: что же это были воспетые менестрелями рыцари, если в их латы не влезет нынешний двенадцатилетний ребенок?

И ведь действительно не влезет. Современный взрослый мужчина среди прославленных сподвижников короля Артура выглядел бы Гулливером. А дело в том, что люди непрерывно растут. Из века в век. Только за последние 150 лет мы подросли более чем на 20 сантиметров. Однако причины и последствия этого процесса пока еще до конца неясны.

Последняя масштабная акселерация — резкое увеличение роста — произошла четверть века назад, главным образом в Европе и обеих Америках. Родители только диву давались на своих чад, которые вдруг начали вытягиваться по вертикали. Этот феномен заинтересовал профессора университета американского штата Огайо Ричарда Штекеля, который отдал немало лет его изучению.

К удивлению профессора, первоначальная гипотеза о том, что увеличение роста диктует генный аппарат человека, не подтвердилась. Конечно, гены играют свою роль в этом процессе, но вовсе не исключительную. А главную роль играет улучшение условий жизни, в частности, хорошее жилище и питание. И чем в стране комфортабельнее живут и качественнее питаются, тем и население выше.

Все рекорды побили Нидерланды: средний рост молодых голландцев — 183 сантиметра. За ними с отставанием на один сантиметр идут норвежцы, датчане и шведы. Тут прямая зависимость: скандинавские страны — самые благополучные в Европе по уровню жизни. Да и еда там вкусная и питательная — кревоугодие вовсе не считается у скандинавов большим грехом. Не то что в Англии и США, где страшно боятся потолстеть и потому от пищи требуют в первую очередь рационального содержания белков, жиров и углеводов, но отнюдь не вкусовое наслаждение. Правда, в последние годы отношение к полноте там меняется, а потому и пища становится вкуснее и разнообразнее. Но пока средний рост английских и американских мужчин 175 сантиметров, что тоже немало.

Последующие исследования принесли еще более интересные данные.

о здоровье расскажет знак Зодиака



какое обследование вам скорее всего потребуется. Кстати, не выходя из дома, вы сможете многое узнать: а вдруг вам вовсе не нужно идти к доктору и тратить деньги?

Итак, вы уже выбрали специалиста. После первого визита к нему вы сможете понять, насколько он профессионален.

Если вы идете к незнакомому врачу, старайтесь не слишком демонстрировать свое благосостояние. Например, не стоит входить в кабинет с мобильным телефоном или начинать разговор с фразы: «Я заплачу за все, что потребуется!». Иначе путь к исцелению окажется довольно извилистым.

Е. Каликинская.

## О здоровье расскажет знак Зодиака

### ВЕСЫ



Тон, цвет кожи, вокруг глаз особенно, говорят о самочувствии Весов. Это зеркало здоровья.

Ни один знак не имеет более низкой сопротивляемости к алкоголю, ни один знак не должен пить меньше Весов. Вредны кислоты, укусы, цитрусы, их надо употреблять умеренно, заменить уксус маслом, цитрусы — грушами, спелыми яблоками, рекомендуется умеренное употребление соли или естественный солевой обмен.

Уязвимое место — почки. Нервная система Весов не очень крепка. Органические расстройства могут вызвать ненависть, неприязнь к непосредственности, серости и мерзкому окружению дома или на работе. Кровообращение иногда плохое, надо держать в тепле конечности, энергия часто ниже нормы.

Превентивные меры: жить в умеренном ровном климате, в гармонической атмосфере, вокруг должны быть цветы, особенно розы и приятные для глаз объекты. Играть в теннис, кататься на коньках, массаж 1-2 раза в месяц, избегать химических препаратов.

### СКОРПИОН



Здоровье Скорпиона находится целиком в его власти. Он может как разрушить себя горестными и злобными думами и пренебрежением к опасности, так и исцелить, собрав воедино сильную волю. Жизненные силы Скорпиона, дарованные ему от рождения, огромны.

Скорпионы редко болеют, но если уж заболевают, болезнь проходит в тяжелой форме. У Скорпионов чаще болят: нос (хроническое кровотечение), горло, сердце, спина, ноги. Нередки болезни кровеносной системы и варикозное расширение вен.

Из-за презрения к опасности немало несчастных случаев; Скорпионам следует опасаться пожаров, взрывов и т.д.

Жизненная энергия Скорпионов настолько велика, что при его рождении требуются дополнительные силы (энергия), чтобы обеспечить его появление на свет (его рождение сопровождается смертью одного из родственников за год до или через год после его рождения). И наоборот, когда Скорпион уходит в мир иной, высвободившейся энергии становится так много, что ее хватает на жизнь нового существа (смерть Скорпиона приводит к появлению в семье новорожденного за год до печального события или через год после него).

ны — самые благополучные в Европе по уровню жизни. Да и еда там вкусная и питательная — кревоугодие вовсе не считается у скандинавов большим грехом. Не то что в Англии и США, где страшно боятся потолстеть и потому от пищи требуют в первую очередь рационального содержания белков, жиров и углеводов, но отнюдь не вкусовое наслаждение. Правда, в последние годы отношение к полноте там меняется, а потому и пища становится вкуснее и разнообразнее. Но пока средний рост английских и американских мужчин 175 сантиметров, что тоже немало.

Последующие исследования принесли еще более интересные результаты. Как выяснил доктор Штекель, высокий рост в большинстве случаев свидетельствует и о хорошем состоянии здоровья. И это можно считать сенсацией, поскольку на заре акселерации медики отмечали с тревогой, что тянущееся вверх молодое поколение здоровьем как раз не отличается, вырастает узкоплечим и слабосильным. Как видим, за последующие четверть века положение изменилось. А проведенные в Норвегии исследования показали, что высокие еще и живут дольше. Особенно это заметно у женщин. Статистические данные смертности среди женщин от 40 до 44 лет и ростом от 145 до 149 сантиметров в два раза больше, чем у их ровесниц ростом от 165 до 169 сантиметров. Такое же явление и у мужчин. В чем тут причина — на этот вопрос наука ищет ответ.

А. Валентинов.

### Рецепты народной медицины

#### Как снизить артериальное давление

Есть очень надежный способ — это растирание потогонными чаями. Для этого 1 стакан кипятка настаивают с 1 столовой ложкой корней багульника в течение 1-3 минут. Потом его слегка охлаждают и обтирают им тело. Чай этот вызывает сильное потовыделение кожи, что и приводит к снижению давления. Можно также пить потогонный чай, чай из пшена или потогонный квас.

При приступах гипертонии можно уксусной эссенцией, разбавленной 1:1 водой, намочить носки и надеть их на ночь, хорошо укутав ноги.

#### Лечение гипертонии

Приготовить паштет из 200 г сырой, провернутой через мясорубку печени крупного рогатого скота, и 100 г топленого сливочного масла. Принимать по 50 г 3 раза в день за 30 минут до еды при гипертонии. Курс лечения — один месяц.

### Близнецов по запаху не отличишь

Открытия последних лет показывают, что каждый из нас имеет собственный, генетически закрепленный запах. Он основан, как и иммунитет, на принципе «свой» и «чужой». Почти все клетки тела несут на своей поверхности молекулы (гены командуют построением таких молекул), которые позволяют иммунной системе отличать свои клет-

ки от посторонних клеток. Родственники имеют родственные гены, а потому их запахи тоже близки: чем ближе степень родства, тем большее сходство телесного запаха. У однояйцевых близнецов запахи тела настолько неразличимы, что только специально тренированные животные в состоянии отличить по запаху одного близнеца от другого.

### НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ



# ТВ-программа

## Понедельник 15 января

### ОРТ

Утренние профилактические работы  
15.00 Новости.  
15.20 Звездный час.  
15.45 ...До шестнадцати и старше.  
16.20 Мультсериал "Покемон".  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 "Последний приют". Спецрепортаж.  
18.45 Жди меня.  
19.45 Сериал "Скарлетт".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 Сериал "Секретные материалы".  
23.45 Взгляд.  
0.30 Ночные новости.  
0.45 Сериал "Человек ниоткуда".

### РТР

Утренние профилактические работы  
16.00 "Том и Джерри". Мультсериал.  
16.30 "Джуманджи". Мультсериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Фильмотека. "Когда открывается небо".  
\*18.05 "Жизнь сложилась так". Заслуженный врач России В.М.Владимирова.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
19.00 "История любви". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 "Аншлаг" и К.  
22.00 Планета КВН.  
22.35 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Сериал "Профиль убийцы".  
0.35 Очень большой теннис.

### НТВ

Утренние профилактические работы  
14.00 Сегодня.  
14.35 Итого.  
15.00 Старый телевизор.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Элен и ребята".  
17.35 Впрок.  
17.45 Футбольный клуб.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.25 Герой дня.  
19.50 "Экстрадиция". Криминальный сериал (Польша). 1-я серия.  
21.00 "Формула Пиночета, или Народное счастье". Фильм 1-й.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
22.55 "Рожденный воров". Сериал (США - Канада). 1-я серия.  
0.00 Сегодня в полночь  
0.30 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.

9.00 Момент истины.  
9.40 "Моя дорогая Изabella".  
10.25 Мультфильм.  
10.35 Магазин на экране.  
11.00 События.  
11.15 Дата.  
12.10 "Пария. Поруганная честь". Сериал.  
13.10 "Уроки русского". Н.Гоголь. "Мертвые души".  
13.30 Деловая Москва.  
14.00 События.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
15.30 "Полет над гнездом глухаря". Галина Хомчик.  
16.30 "Театральные ряды". Театр оперетты.  
17.00 События.  
17.20 Мульти-пульти.  
17.30 Телестадия.  
18.00 Выход рядом.  
20.00 События.  
20.45 "Самозванцы". Сериал.  
21.45 "Жара в Лос-Анджелесе".  
22.40 Особая папка.  
23.10 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.50 Интернет-кафе.

### ТВ-6

Утренние профилактические работы

15.00 Новости.  
15.15, 16.30 Телемагазин.  
15.30 "Тропиканка".  
16.50 ДИСК-канал.  
18.00 "Женаты... с детьми...".  
18.40 Дорожный патруль.  
18.55 Театральный понедельник.  
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.  
20.00 Новости дня.  
20.30 Вы очевидец.  
21.25 "Первая волна II".  
22.30 Дорожный патруль.  
22.45 Новости.  
23.05 "Алло, алло!". Сериал.  
23.35 ДИСК-канал.  
0.10 "Тарантелла". Мелодрама.

### Ren-TV

Утренние профилактические работы  
16.30 "Роботы-ниндзя".  
17.00 "Спиди-гонщик".  
17.25 "На гребне волны".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия".  
20.30 Случайный свидетель.  
21.00 "Симпсоны".  
21.30 "МЭШ".  
22.00 "Симулятор". Сериал.  
23.05 "Личная война". Боевик.  
1.00 Новости.  
1.15 Футбольный курьер.

### ТНТ

8.00, 15.30 "Волшебник Изумрудного города". Мультсериал.  
7.30 На свежую голову!  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 "Из жизни женщины".  
10.30 "Сегоднячко" за неделю.  
11.25, 13.30 Телемагазин.  
11.35 "На краю Вселенной". Сериал.  
14.30 "Сан-Тропе-2".  
16.00 "Приключения швейцарской семьи Робинсон".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "Служба спасения животных".  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 0.55 Глобальные новости.  
19.30 "Жанна Д'Арк". Сериал.  
20.30 Сегоднячко.  
23.40 Страсти по Соловьеву.  
0.15 "Такая разная Трейси".

## Вторник 16 января

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
11.10 "Последний приют". Спецрепортаж.  
11.30 "Все путешествия команды Кусто". "Акулы".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.45 Барбара Брыльска в фильме "Фараон". 1-я серия.  
14.05 Жди меня.  
15.00 Новости.  
15.20 Царь горы.  
15.45 ...До шестнадцати и старше.  
16.20 Мультсериал "Покемон".  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
8.00 Новости.  
11.30 "Все путешествия команды Кусто". "Обещание".  
16.10 "Первая любовь".  
16.30 "Самозванцы".

20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 Л.Куравлев, В.Басов, С.Крамаров в комедии "Живите в радости".  
23.25 "Триумф-2001".  
23.55 Новости.  
0.10 Комедия "Баффи".

### РТР

\*5.50 Утренние мелодии.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!  
6.20, 7.15 Семейные новости.  
\*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!  
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.  
8.30 Подробности.  
9.15 Черным по белому.  
9.35 Телепузики.  
10.00 "Манузла".  
11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.20 Что хочет женщина.  
\*13.00 "Включайтесь!".  
\*13.30 "КоМод". Компания Модников.  
14.30 "Селеста". Сериал.  
15.20 "Луиза Фернандо".  
16.10 "Том и Джерри".  
16.35 "Джуманджи". Мультсериал.

\*17.30 Новости.  
\*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".  
\*18.20 "Гитара по кругу". Николай Клюшкин.  
\*18.30, 20.30 "Губерния".  
19.00 "История любви".  
20.00 Вести.  
20.50 Комедия "Роксана".  
22.50 Семен Альтов. "Обо всем".  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 "Профиль убийцы".  
0.30 "Мужчина и женщина". Алексей Мельтов.  
1.35 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Экстрадиция".  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.  
12.25 Наше кино. "Тайная прогулка".  
14.30 Криминал.  
15.00 Старый телевизор.  
16.30 "Элен и ребята".  
17.35 Впрок.  
17.45 "Страсть". Сериал.  
18.40 Криминал.  
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.  
19.25 Герой дня.  
19.50 "Экстрадиция".

21.00 "Формула Пиночета, или Народное счастье". Фильм 2-й.  
22.45 Тушите свет.  
22.55 "Рожденный воров".  
0.30 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Версты.  
9.40, 23.45 Петровка, 38.  
9.50 "Моя дорогая Изabella".  
10.35 Магазин на экране.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События.  
11.15 Дата.  
12.10 "Пария. Поруганная честь". Закл.серия.  
13.10 "Уроки русского". Н.Гоголь. "Мертвые души".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
15.30 "Приглашает Б.Ноткин". Александр Ширвиндт.  
16.30 "Театральные ряды". Театр на Таганке.  
17.20 Мульти-пульти.  
17.30 Телестадия.  
18.00 Лучшие из лучших.  
20.15 Лицом к городу.  
21.15 "Самозванцы".  
22.10 "Жара в Лос-Анджелесе".  
23.05 Времечко.  
0.20 Ночной полет.  
0.50 Открытый проект.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.  
6.45, 18.40, 22.30, 1.45 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00, 22.45 Новости.  
9.10 Худ. фильм "Отмщение".  
11.00, 21.25 "Первая волна II".  
12.00 Катастрофы недели.  
14.35, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.  
15.15, 16.30 Телемагазин.  
15.30 "Тропиканка".  
16.50, 23.35 ДИСК-канал.  
18.00 "Женаты... с детьми...".  
18.55 БИС.  
20.00 Новости дня.  
20.30 СВ-шоу.  
23.05 "Алло, алло!".  
0.10 Х/ф "Нервы на пределе".

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик".  
7.30 "Еноты".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30, 22.00 "Симулятор".  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 "Личная война". Боевик.  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.30 "Романтическая англичанка". Драма.  
14.00 "Метро".  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.15 Телеспецназ.  
15.30 "Пляж".

### ТНТ

7.00, 15.30 "Волшебник Изумрудного города".  
7.30 На свежую голову!  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30, 19.30 "Жанна Д'Арк".  
11.25, 13.30 Магазин на диване.  
11.35 "Сирота казанская". Комедия.  
14.30 "Сан-Тропе-2".  
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "Служба спасения животных".  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 1.00 Глобальные новости.  
20.30, 23.30 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 "Там, где деньги". Приключения.  
23.45 Страсти по Соловьеву.  
0.20 "Такая разная Трейси".

### ТВ-6

16.30 "Роботы-ниндзя"



6.00, 7.15 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Квадратные метры.  
9.10 Секреты долголетия.  
9.25, 23.45 Петровка, 38.  
9.40 "Моя дорогая Иза-  
бель".  
10.25 Мультфильм.  
10.35 Магазин на экране.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
События.



11.15 Дата.  
12.10 "Жозеф Бальзамо".  
13.10 "Уроки русского".  
Н.Гоголь. "Мертвые души".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
15.25 Дамские штучки.  
15.30 Мода non-stop.  
16.30 Театральные ряды.  
17.20 Мульти-пульти.  
17.30 Телестадиион.  
18.00 "Команда на Марс".  
Телеигра.  
20.45 "Самозванцы".  
21.45 "Жара в Лос-Анджелесе".  
22.40 Двойной портрет.

23.10 Времечко.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.50 Открытый проект.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.  
6.45, 18.35, 22.30, 1.50 Дорожный патруль.  
9.00 Новости.  
9.10 "Тарантелла". Мелодрама.  
10.45, 15.15, 16.25 Телемагазин.  
11.00 "Первая волна II".  
12.05 X-фактор.

12.30 БИС.  
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.  
15.00 Новости.  
15.30 "Тропиканка".  
16.50 ДИСК-канал.  
18.00 "Женаты... с детьми".  
18.50 Фасон.  
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.  
20.00 Новости дня.  
20.30 О.С.П.-лучшее.  
21.25 "Первая волна II".  
22.45 Новости.  
23.05 "Алло, алло!".  
23.35 ДИСК-канал.  
0.10 Худ. фильм "Мастера угрозы".

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик".  
7.30 "Еноты".  
8.00, 21.00 "Симпсоны".  
8.30 "Загадочный мир".  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 "Дантист". Ужасы.  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.30 Комедия "Доктор возвращается".  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.15 Телеспецназ.  
15.30 "Пляж".  
16.30 "Похоронная команда". Мультсериал.  
17.25 "Внеземной разум".

контакт". Док. сериал.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Гресия".  
20.30 Обзорение.  
21.30 "МЭШ".  
22.00 Сериал "Зона тьмы".  
23.05 Триллер "Настоящие американцы".  
1.15 Новости.

### TNT

7.00, 15.30 "Приключения педдингтонского медвежонка". Мультсериал.  
7.30 На свежую голову!  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.

10.30, 19.30 "Жанна Д'Арк".  
11.25, 13.30 Магазин на диване.  
11.35 "Ренегат". Комедия.  
14.30 "Сан-Тропе-2".  
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "Служба спасения животных".  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 1.40 Глобальные новости.  
20.30, 0.10 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 "Буря в пустыне". Боевик.  
0.25 Страсти по Соловьеву.  
1.00 "Такая разная Трейси".

## Пятница 19 января

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 Сериал "Скарлетт".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.45 "Крестonosцы". 2-я серия.  
14.25 Смехопанорама.  
15.00 Новости.  
15.20 Комедия "Лохматая собака".  
16.48 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Новости.  
18.25 С легким паром!  
19.00 Спасатели. Экстренный вызов.  
19.40 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 Р.Гир в боевике "Красный угол".  
0.00 Новости.  
0.15 А.Абдулов в комедии "Официант с золотым подносом".

### РТР

\*5.50 Утренние мелодии.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!  
6.20, 7.15 Семейные новости.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.  
\*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!  
8.30 Тысяча и один день.  
9.15 Черным по белому.  
9.20 Дежурная часть.  
9.35 "Телепузики".  
10.00 "Мануэла".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.20 Что хочет женщина.  
\*13.00 "Включайтесь!".  
\*13.30 "КоМод". Компания Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 "Селеста". Сериал.  
15.20 "Луиза Фернанда".  
16.10 "Том и Джерри".  
16.35 "Джуманджи". Мультсериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Телетеатр. "Ожившие картинки". По мотивам "Детского альбома" П.И. Чайковского.  
\*18.05 В профиль и анфас.  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 "История любви".  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.

20.50 Голубой огонек.  
0.10 Ж.-К.Ван Дамм в боевике "Инферно".  
1.45 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Экстрадиция". Сериал.  
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Личное дело судьи Ивановой". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Герой дня без галстука.  
15.00 Старый телевизор.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Улица Сезам.  
16.55 "Элен и ребята".  
17.35 Впрок.  
17.45 "Страсть". Сериал.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Глас народа.  
21.05 О, счастливчик!  
22.00 Сегодня.  
22.45 Тушите свет.  
22.55 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.  
23.30 "Человек по имени Конь". Худ. фильм.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Национальный интерес.  
9.40, 23.45 Петровка, 38.  
9.50 "Моя дорогая Изабель".  
10.35 Магазин на экране.

11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События.  
11.15 Дата.  
12.10 "Жозеф Бальзамо".  
13.10 "Уроки русского".  
Н.Гоголь. "Мертвые души".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
15.25 МГИМО. Мастер-класс.  
15.30 Интернет-кафе.  
16.30 "Театральные ряды".  
Театр кукол им. С.В.Образцова.  
17.20 Мульти-пульти.  
17.30 Телевизионная экологическая служба.  
18.00 Горько!  
20.50 "Екатерина Ворониная". Драма.  
22.40 Секретные материалы: расследование ТВЦ.  
23.10 Времечко.  
0.20 "Тройка червей". Комедия.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.  
6.45, 18.40, 1.50 Дорожный патруль.  
9.00 Новости.  
9.10 "Мастера угрозы". Комедия.  
11.00 "Первая волна II".  
12.05 Мое кино.  
12.30 Без вопросов.  
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.  
15.00 Новости.

15.15, 16.30 Телемагазин.  
15.30 "Тропиканка".  
16.50 ДИСК-канал.  
17.55 АМБА-ТВ.  
18.50 "Самые громкие преступления XX века".  
20.00 Новости дня.  
20.30 Худ. фильм "Вчерашняя мишень".  
22.15 Новости.  
22.45 Худ. фильм "В постели с незнакомцами".  
0.45 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик".  
7.30 "Еноты".  
8.00 "Симпсоны".  
8.30 "Зона тьмы".  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 Детективная комедия "Нижнее белье".  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.25 Вестерн "Крутые ребята".  
14.45, 20.00 Случайный свидетель.  
15.15 Телеспецназ.  
15.30 "Пляж".  
16.30 "Похоронная команда". Мультсериал.  
17.25 "Неизвестный Голливуд". Док.фильм.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 Гресия.  
20.30 Обзорение.  
20.45 Любимая марка.  
21.00 Маленькая страна.  
21.30 "МЭШ".

22.00 "Альфред Хичкок представляет".  
22.35 Военная тайна.  
23.10 "Мафия бессмертна". Боевик.  
1.10 Новости.

### TNT

7.00, 15.30 "Приключения педдингтонского медвежонка".  
7.30 На свежую голову!  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30 "Жанна Д'Арк".  
11.25, 13.30 Магазин на диване.  
11.35 "Александр Невский". Худ.фильм.  
14.30 "Сан-Тропе-2".  
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 Служба спасения животных.  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 0.10 Глобальные новости.  
19.30 "Салон красоты".  
20.30, 23.20 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 Телекоктейль на троих.  
22.05 Русский боевик "Охота на Золушку".  
23.35 "Первые лица". Н.Сванидзе.  
0.15 Ночной канал.

## Суббота 20 января

### ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости.  
8.10 Программа "100%".  
8.40 Ералаш.  
8.45 "Альф".  
9.15 В мире животных.  
10.10 Смак.  
10.30 Смехопанорама.  
11.10 Комиссар Миклован возвращается... Фильм "Чингиз-ханы".

### РТР

\*6.00 А.де Бенедетти. "Сублимация любви". Спектакль московского театра под руководством Олега Табакова.  
\*7.05 "Монолог певца". Анатолий Соловьяненко.  
7.30 Диалоги о рыбалке.  
7.55 "Жемчужная девушка". Фильм для детей.  
9.10 Золотой ключ.  
9.30 "Телепузики".  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.45 Сто к одному.  
11.35 Сам себе режиссер.  
12.05 Каламбур.  
12.35 Почта РТР.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 Улица Сезам.  
8.40 "Закон джунглей". Сериал.  
9.10 О, счастливчик!  
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.  
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.  
11.25 Полундра.  
12.25 Большие деньги.  
12.55 "Сладкая женщина". Худ. фильм.  
14.40 В нашу гавань заходили корабли.  
15.40 Свидетель века.  
16.00 Сегодня.

11.00, 22.55 События.  
11.15 Серпантин.  
11.50 Мультфильмы.  
12.25 "Жизнь в танце". Игорь Моисеев.  
13.05 Версты.  
13.50 Чемпионат России по хоккею. "Витязь" (Подольск) - "Локомотив" (Ярославль). (В перерыве - "События").  
15.30 Национальный интерес.  
16.10 "Жюли Леско".  
17.50 Антимония.  
19.00 "Робокоп".  
20.00 Постскриптум.  
20.45 "Ас из асов". Комедия.  
22.40 ХОРОШО, Быков.  
23.10 Мода non-stop.  
23.40 Субботний камертон.

13.15 "Как казаки инопланетян встречали". Мультфильм.  
13.35 Наши любимые животные.  
14.05 Телемагазин.  
14.20 "СВ-шоу". Борис Краснов.  
15.20 Я сама.  
16.20 "Трое в лодке, не считая собаки". Худ. фильм.  
19.00 Скандалы недели.  
20.00 Новости дня.  
20.15 "Кошмар на улице вязов-2". Фильм ужасов.  
22.00 "Пусть это будет я". Мелодрама.  
23.45 Сеть.  
0.30 "Космическая любовница". Эротический фильм.

17.30 Новости.  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Боевик "Огненный остров".  
20.30 Обзорение.  
21.30 "С меня хватит!". Триллер.  
23.50 Метро.  
0.05 Футбол. Английская премьер-лига.  
2.10 "Бабье лето в Европе". Муз. фильм.

### TNT

8.00, 13.30 "Дети Евы". Док.сериал.  
8.30, 16.00 "Инспектор Алан Бек".  
9.30, 19.00 Из жизни женщины.  
10.00 "Почта РТР".



## Суббота 20 января

**ОРТ**

8.00, 10.00, 15.00 Новости.  
8.10 Программа "100%".  
8.40 Ералаш.  
8.45 "Альф".  
9.15 В мире животных.  
10.10 Смак.  
10.30 Смехопанорама.  
11.10 Комиссар Миклован возвращается... Фильм "Чистыми руками".  
12.50 Седьмое чувство.  
13.35 Играй, гармонь любимая!  
14.05 Здоровье.  
14.45 История одного шедевра. Русский музей.  
15.10 Сериал "Китайский городской".  
16.05 "Дисней клуб": "Утиные истории".  
16.35 Игорь Моисеев в программе "Жизнь замечательных людей".  
17.05, 18.15 Концерт, посвященный Дню спасателя.  
18.00 Новости.  
19.05 Коломбо в детективе "Сценарий убийства".  
21.00 Время.  
21.40 Дж.Белуши в комедии "Как разобраться с делами".  
23.45 Р.де Ниро в триллере "Таксист".

**РТР**

\*6.00 А.де Бенедетти. "Сублимация любви". Спектакль московского театра под руководством Олега Табакова.  
\*7.05 "Монолог певца". Анатолий Соловьяненко.  
7.30 Диалоги о рыбалке.  
7.55 "Жемчужная девушка". Фильм для детей.  
9.10 Золотой ключ.  
9.30 "Телепузики".  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.45 Сто к одному.  
11.35 Сам себе режиссер.  
12.05 Каламбур.  
12.35 Почта РТР.  
13.00 "Комиссар Рекс".  
14.00, 20.00 Вести.  
14.20 Комедия "Мы с вами где-то встречались".  
\*16.00 "Губерния. Семь дней".  
\*16.30 Провинция.  
\*16.45 Секундомер.  
\*17.00 Саратов. Скрипка. Спиваков. И немножко Ванесса Мэй...  
\*17.25 "Универ".  
18.00 Моя семья.  
19.00 "Затерянный мир".  
20.50 Городок.  
21.30 Комедия "Барханов и его телохранитель".  
23.50 А.Самохина, С.Никоненко и В.Ильичев в комедии "Брюнетка за 30 копеек".

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 Улица Сезам.  
8.40 "Закон джунглей". Сериал.  
9.10 О, счастливчик!  
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.  
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.  
11.25 Полундра.  
12.25 Большие деньги.  
12.55 "Сладкая женщина". Худ. фильм.  
14.40 В нашу гавань заходили корабли.  
15.40 Свидетель века.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Депрессия.  
16.50 Интересное кино.  
17.20 Я и моя собака.  
17.50 "Она написала убийство".  
19.00 Сегодня.  
19.35 Один день.  
20.05 О, счастливчик!  
20.50 "Агент национальной безопасности-2". Сериал.  
22.00 Сегодня.  
22.45 "Путешествие Христофора Колумба". Худ. фильм.  
8.00 "Воин в золотом кимоно".  
8.45 Мультфильм.  
9.15 Отчего, почему?  
10.10 Мультфильм.  
10.30 Городское собрание.

11.00, 22.55 События.  
11.15 Серпантин.  
11.50 Мультфильмы.  
12.25 "Жизнь в танце". Игорь Моисеев.  
13.05 Версты.  
13.50 Чемпионат России по хоккею. "Витязь" (Подольск) - "Локомотив" (Ярославль). (В перерыве - "События").  
15.30 Национальный интерес.  
16.10 "Жюли Леско".  
17.50 Антимония.  
19.00 "Робокоп".  
20.00 Постскриптум.  
20.45 "Ас из асов". Комедия.  
22.40 ХОРОШО, БЫКОВ.  
23.10 Мода non-stop.  
23.40 Субботний камертон.  
0.35 "Змеи и лестницы". Драма.

**ТВ-6**

7.00 "Нервы на пределе". Комедия.  
8.35, 18.45, 0.20 Дорожный патруль.  
8.50 "Волшебный клад". Мультфильм.  
9.10 "Ваша музыка". "Хали-гали", "140 ударов в минуту".  
10.05 ДИСК-канал.  
10.40 Про любовь.  
11.15 Театральный понедельник.  
11.50 Пальчики оближешь.  
12.20 Без вопросов.  
13.00 Новости.

13.15 "Как казаки инопланетян встречали". Мультфильм.  
13.35 Наши любимые животные.  
14.05 Телемагазин.  
14.20 "СВ-шоу". Борис Краснов.  
15.20 Я сама.  
16.20 "Трое в лодке, не считая собаки". Худ. фильм.  
19.00 Скандалы недели.  
20.00 Новости дня.  
20.15 "Кошмар на улице вязов-2". Фильм ужасов.  
22.00 "Пусть это будет я". Мелодрама.  
23.45 Сеть.  
0.30 "Космическая любовница". Эротический фильм.

**Ren-TV**

8.00 Музыкальный канал.  
8.30, 16.45 "Спиди-гонщик".  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".  
10.00 "Мафия бессмертна". Боевик.  
12.05 "безумство храбрых". Док. сериал.  
12.30 "Элли Макбил".  
13.30 Новости.  
13.45 "Альфред Хичкок представляет".  
14.15 "Мачеха". Мелодрама.  
16.00 Анатомия зла.  
16.20 "Похоронная команда". Мультсериал.  
17.15 Ювента-клуб.

17.30 Новости.  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Боевик "Огненный остров".  
20.30 Обзорение.  
21.30 "С меня хватит!". Триллер.  
23.50 Метро.  
0.05 Футбол. Английская премьер-лига.  
2.10 "Бабы лето в Европе". Муз. фильм.

**ТНТ**

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док. сериал.  
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек".  
9.30, 19.00 Из жизни женщины.  
10.00 "Птички". Мультсериал.  
10.30 Мультфильм.  
11.00 "Альпийская академия".  
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку".  
12.40 "Сегодняшняя" за неделю.  
14.00 "Час Дискавери".  
15.00 Европейская футбольная неделя.  
17.00 "На краю Вселенной-2".  
18.00 Антология юмора.  
19.25, 1.20 Глобальные новости.  
19.30 "Салон красоты".  
20.30 Титаны реслинга.  
21.30 Скрытой камерой.  
22.05 Русский боевик "Охота на Золушку".  
23.20 "Убийцы на дорогах". Триллер.

## Воскресенье 21 января

**ОРТ**

7.45 Слово пастыря.  
8.00 Новости.  
8.10 Служу России.  
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".  
9.05 Утренняя звезда.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 П.Луспекаев в фильме "Голубая стрела".  
12.55 Утренняя почта.  
13.25 Клуб путешественников.  
14.05 Эх, Семеновна!  
14.45 История одного шедевра. Сокровища Кремля.  
15.00 Новости.  
15.10 Сериал "Китайский городской".  
16.05 "Дисней клуб": "Чип и Дейл".  
16.35 Умницы и умники.  
17.00 Живая природа. "Правда об орле".  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 "Улица контрабандистов". Спецрепортаж.  
18.30 Концерт Михаила Евдокимова.  
20.15 Дж.Фостер и Э.Хопкинс в триллере "Молчание".  
22.30 Времена.

23.45 На футболе.  
0.25 Р.Хауэр в фильме "Оранжевый солдат".

**РТР**

\*6.00 На концерте Михаила Жванецкого.  
7.30 Приключенческая комедия "Год хорошего ребенка".  
9.00 Русское лото.  
9.40 ТВ Бинго шоу.  
10.35 Доброе утро, страна!  
11.05 "Аншлаг" и К.  
12.00 Городок. Из раннего.  
12.30 Федерация.  
13.10 Парламентский час.  
14.00 Вести.  
14.20 Диалоги о животных.  
15.25 Вокруг света.  
16.25 Два рояля.  
17.25 Сам себе режиссер.  
18.00 Зеркало.  
19.20 Ч.Хаматова и Д.Корзун в фильме "Страна глухих".  
21.35 Остросюжетный фильм "Бездна".

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 "Агент национальной безопасности-2". Сериал.  
9.15 О, счастливчик!  
10.15 "Чужие письма". Худ. фильм.  
12.30 "Ее звали Никита".  
13.30 "Последняя охота". Худ. фильм.  
14.55 Третий тайм.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Большие родители.

16.55 Путешествия натуралиста.  
17.25 Без рецепта.  
17.55 "Она написала убийство".  
19.00 Итоги.  
20.35 Куклы.  
20.50 "Агент национальной безопасности-2".  
22.00 Итого.  
22.25 "Война полиций". Худ. фильм.

**ТВЦ**

8.00 "Воин в золотом кимоно".  
8.45 Мультфильм.  
9.15 Отчего, почему?  
9.55 "Мир дикой природы". Док. сериал.  
10.30 Московская неделя.  
11.00 События.  
11.15 Полевая почта.  
11.45 Мультфильм.  
12.00 "Мама вышла замуж". Мелодрама.  
13.25 Приглашает Борис Ноткин.  
14.00 События.  
14.20 21 кабинет.  
14.50 Площадь звезд.  
15.30 "Полет над гнездом глухаря". Тимур Шаов.  
16.20 "Комиссар Наварро".  
18.05 Слушается дело.  
18.55 "Робокоп".  
20.00 События.  
20.25 Спортивный экспресс.  
21.00 Момент истины.  
21.45 "Петровка, 38". Детек-

тив.  
23.25 Деликатесы.  
23.55 Стопудовый хит.

**ТВ-6**

7.00 "Кошмар на улице вязов-2". Фильм ужасов.  
8.25, 13.15, 18.50 Дорожный патруль.  
8.40 "Допрыгни до облака". Мультфильм.  
8.50 Star Старт.  
9.20 Фасон.  
10.00 Шоу Бенни Хилла.  
10.55 Сеть.  
11.30 Я знаю все!  
12.25 Все в сад!  
12.50 Канон.  
13.35 "Самые громкие преступления XX века".  
14.40 АМБА-ТВ.  
15.10 Телемагазин.  
15.20 Вы очевидец.  
16.15 Юбилей Ольги Аросевой.  
17.55 Катастрофы недели.  
19.00 "Ваша музыка": группа "Балаган лимитед".  
20.00 "Сквозь строй". Боевик.  
22.05 "Дон Жуан де Марко". Драма.  
23.55 X-фактор.  
0.25 "Потрошитель". Триллер.

**Ren-TV**

8.00 Музыкальный канал.  
8.30, 16.45 "Спиди-гонщик".  
9.00, 21.00 "Симпсоны".  
9.30 1/52.  
9.50 Монитор.  
10.10 "Огненный остров". Боевик.  
12.00 "Безумство храбрых". Док.сериал.  
12.30 "Элли Макбил".  
13.30 Новости.  
13.45 Военная тайна.  
14.15 Худ. фильм "Тайна золотой горы".  
16.00 Параллели.  
16.20 "Похоронная команда". Мультсериал.  
17.15 Ювента-клуб.  
17.30 Новости.  
17.45 Клуб "Белый попугай".  
18.15 Звони и смотри: "За несколько паршивых долларов", "Убежище", "Выпускники".  
20.30 Обзорение.  
21.30 "Рикшет". Боевик.  
23.40 Футбольный курьер.  
0.00 "Шизополис". Комедия.  
2.05 Ночной музыкальный канал.

**ТНТ**

8.00, 13.30 Удивительные животные.  
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек".  
9.30 Первые лица.  
10.00 ТелеБом.  
10.30 Мультфильмы.  
11.00 "Альпийская академия".  
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку".  
12.40 "Встреча с...". Д.Маликов.  
14.00 Неизвестная планета.  
14.30 "Истории богатых и знаменитых".  
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.  
17.00 "На краю Вселенной-2". Сериал.  
18.00 "Ва-Банк-2". Комедия.  
20.00 Мультфильм.  
20.30 "Встреча с...". Л.Ваййкуле.  
21.30 Скрытой камерой.  
22.05 Однажды вечером.  
23.10 Титаны реслинга.  
0.15 Хит-парад.  
0.45 "Переправа Кассандры". Драма.



## Секреты обольщения

# Что выбрать: вечернее платье или ночную рубашку?

Если вам когда-либо придется выбирать (при ограниченных финансах, допустим) между покупкой вечернего платья и сногшибательной ночной сорочки, выбирайте сорочку. Ночной наряд важнее вечернего туалета, если речь идет о такой тонкой материи, как обольщение. Многие женщины обожают спать в практичных и теплых трикотажных ночных сорочках и пижамах. Нет ничего более антисексуального! О фланелевых пижамах я уж и не говорю... Ради Бога, не надевайте этого, если хотите произвести на кого-то возбуждающее впечатление. Покупая ночную сорочку или пижаму, не забудьте задать себе вопрос: «А буду ли я в этой сорочке выглядеть привлекательно и желанно?».

Ночные сорочки и пижамы для Настоящих Женщин должны быть сшиты из не менее нарядных тканей, чем те, которые вы выбираете для выходных туалетов, например, из атласа, крепдешина, шифона. Представьте себе пижаму из мягкого атласа или шифона темно-красного цвета, отделанную кружевом. Чудо, правда? Или — длинная гипюровая ночная сорочка на бретельках, со сногшибательным разрезом? Не забывайте, что практичность и обольщение — это разные вещи. Решайте сами, что для вас важнее и что вы ставите на первое место. Между прочим, хочу рассказать вам

одну историю, иллюстрирующую вышесказанное. По телевидению показывали одно из многочисленных ток-шоу. Сидели супружеские пары и жаловались, что у них остыло взаимное влечение и исполнение супружеского долга стало довольно редким событием. Ведущая говорит, обращаясь к мужьям: «А теперь покажите то, что я просила вас с собой принести — то, в чем ваша жена спит». Мужья вытащили из сумок и под громкий хохот присутствующих показали собравшимся в студии растянутые трикотажные футболки, старенькие выцветшие пижамы и тому подобное. Наглядно! После этого ведущая пригласила манекенщиц, которые продемонстрировали небольшую коллекцию соблазнительного ночного белья: прелестные пижамы с коротенькими шортиками, сшитые из красного шифона, и тому подобное. У мужей заблестели глаза. Собравшиеся аплодировали.

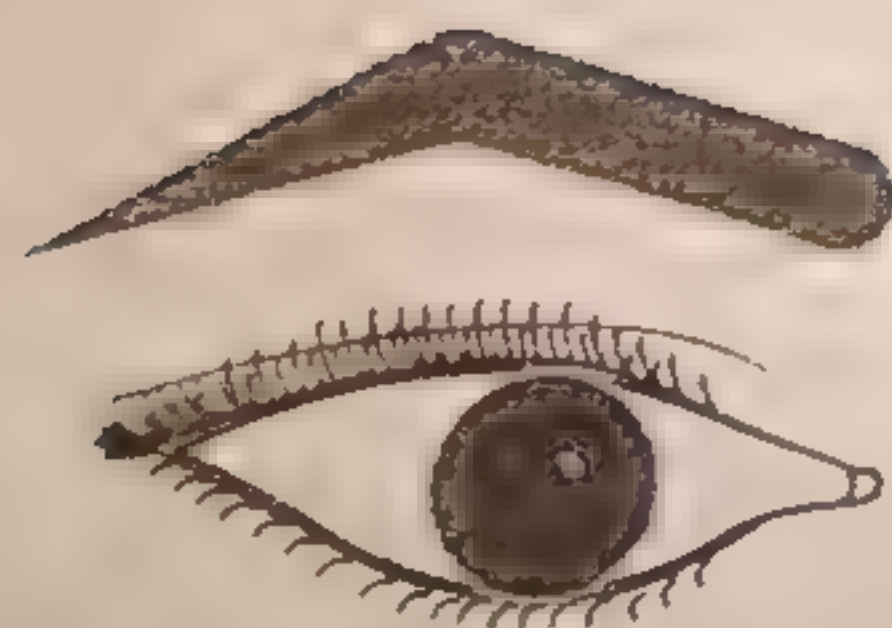
Все вышесказанное в равной степени относится и к утренним пеньюарам. Этот вид белья тоже должен быть притягательным, сексапильным. Милые дамы, не забывайте об этом в семейной, супружеской жизни. Особенно это важно, когда пройдут медовые месяцы или годы, и потребуются определенная стимуляция чувств!

И. Криксунова, имиджмейкер.

## Так считают ученые-психологи

# О характере рассказывают

## глаза...



По мнению ученых, более всего о судьбе и характере, душевных качествах человека говорят его глаза.

Обладатели **СВЕТЛО-КАРИХ, ЖЕЛТЫХ** глаз всегда чувствуют

себя лучше всех. Они, как правило, легко отходят от любых потрясений и не склонны к длительным депрессиям.

Желтоглазых красавиц более других волнует вопрос, сколько лет им предстоит прожить. Ответ прост: прожить недолго, если станете менять своих спутников жизни. Мужчин же (несмотря на то, что подсознательно

## ... и губная помада

О характере женщины многое может поведать ее губная помада. Рассмотрите внимательно палочку помады — только не новую, конечно, а ту, которой изрядно попользовались.

Если помада с незатупленным верхом — перед вами практичная, солидная женщина, не разменивающаяся по мелочам, знающая, чего она хочет и чего ей не хватает.

Если верх помады равномерно сточен, закруглен — владелица умеет за себя постоять, не любит безалаберности, трудолюбива и аккуратна... но не блещет чувством юмора: вашей шутки может не понять.

Бесформенная верхушка помады говорит о разнузданности владелицы. Возмож-

## ВОПРОС-ОТВЕТ

# Как отличить натуральный янтарь

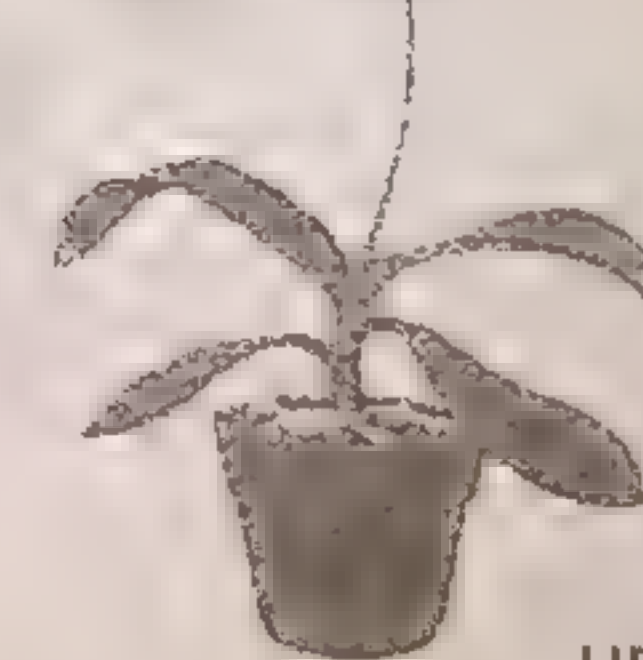
Давно хочу узнать: как можно отличить украшения из натурального янтаря от пластмассовых?

А. Бугрова, г. Саратов.

Пластмассовые изделия из полиэфирной или эпоксидной смолы можно отличить от янтарных не только по внешнему виду. Пластмассовые тяжелее янтарных, поскольку плотность этих материалов сильно различаются: 1,7-1,9 г/см<sup>3</sup> и 1,05-1,2 г/см<sup>3</sup>. Кроме того, янтарь легче и быстрее электризуется, он теплее на ощупь. Можно соскоблить немного материала и поджечь его. Запах горелого янтаря близок к запаху ладана и канифоли.

## Отчего болеют комнатные растения?

Как ни странно, но комнатные цветы иногда болеют не оттого, что о них забыли, а потому, что с ними слишком хорошо обращаются.



Поливают, но слишком часто, причем холодной и жесткой некипяченой водой, оставляя при поливе капли воды на листьях.

Удаляют увядшие листья и цветки, но зачастую срывают их рукой, а не срезают чистым, острым ножом или бритвой. И, уж конечно, не присыпают срезы толченым древесным углем.

Пересаживают, но нередко в тесную посуду.

Подкармливают регулярно, но «на глазок», причем удобрениями без микроэлементов, а для цветов одинаково вредны как переизбыток, так и недостаток питательных веществ.

Держат круглый год при одной и той же комнатной температуре, между тем многие растения нуждаются в периоде покоя. В это время комнатные цветы должны стоять в прохладном месте и получать совсем мало воды.



ЖЕЛТОГЛАЗЫХ всегда чувствуют себя лучше всех. Они, как правило, легко отходят от любых потрясений и не склонны к длительным депрессиям.

Желтоглазых красавиц более других волнует вопрос, сколько лет им предстоит прожить. Ответ прост: проживете недолго, если станете менять своих спутников жизни. Мужчин же (несмотря на то, что подсознательно они знают ответ) мучает вопрос, как решить профессиональные проблемы. Решайте их так, как вам это свойственно, — посмейтесь над своими трудностями.

Жизнь ГОЛУБОГЛАЗЫХ кипит в период от четырнадцати до тридцати восьми лет. Потом наступает апатия, хочется покоя и размеренности.

Женщин постоянно терзает мысль о том, что думают о них другие, и они всегда стараются выяснить это. А вот мужчин на протяжении всей жизни беспокоит выбор профессии. Они в любую минуту способны ее сменить.

После сорока двух начинаются лучшие годы в жизни **КАРЕГЛАЗЫХ**.

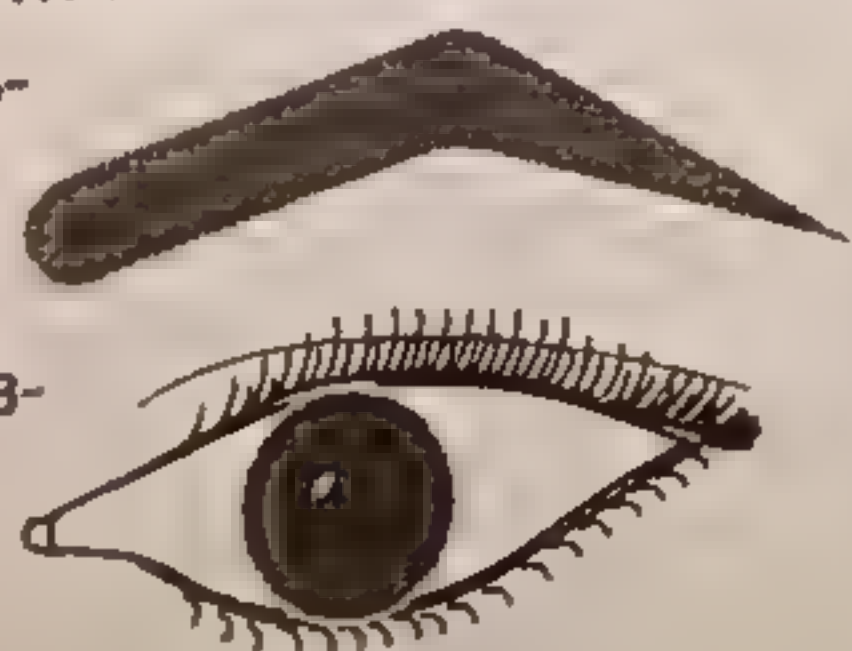
Мнительность — самый большой недостаток обладательниц карих глаз. Обычно она оправдана. Как правило, этих женщин на протяжении жизненного пути сопровождает лишь один верный друг, все остальные рано или поздно склоняются к измене. Мужчины же постоянно пытаются решить, стоит или нет доверять кому бы то ни было свои тайны, которых у них предостаточно.

**СЕРОГЛАЗЫЕ** люди очень удачливы. Счастливая звезда начинает подмигивать им еще в детстве. Но, правда, после пятидесяти шести лет звезда нередко сходит с небосвода. А привычный успех сменяется черной меланхолией, и сероглазые чувствуют себя самыми одинокими людьми на земле.

Женщины очень азартны, и удача не покидает их в лотереи и других играх, которые могут принести легкий и быстрый доход. Мужчины же весьма суеверны. Самая счастливая для них пора — полнолуние.

Молодость — лучшее время для **ЗЕЛЕНОГЛАЗЫХ**. Все самые значимые события их жизни происходят после пятнадцати и до двадцати пяти.

Несмотря на то, что у большинства зеленоглазых барышень брак ранний, они тем не менее крайне осторожны и разборчивы в выборе супруга. Основное требование к мужу — практичность.



Мамада с незатупленным верхом — перед вами практичная, солидная женщина, не разменивающаяся по мелочам, знающая, чего она хочет и чего ей не хватает.

Если верх помады равномерно сточен, закруглен — владелица умеет за себя постоять, не любит безалаберности, трудолюбива и аккуратна... но не блещет чувством юмора: вашей шутки может не понять.

Бесформенная верхушка помады говорит о неуравновешенности владелицы. Возможно, она человек недоверчивый, прячущий под маской энергичности. Любой пустяк ведет ее из себя. Слусентиментальные романсы, спорам, дарите красивые безделушки — и все будет в порядке.



Случается, что верх помады заострен, как карандаш. Это знак того, что ее хозяйка высокомерна, не слишком считается с мнением других. Она нелегко сходит с людьми, однако считает себя идеальной женой.

Верх помады, как бы срезанный горизонтально, — у оптимистки: она жизнерадостна, прямолинейна, непосредственна, к житейским мелочам не чувствительна. Не обижайтесь, если иногда высказывает «правду-матку» в глаза.

Столбик помады стерт наискосок? Перед вами большая фантазерка. Предприимчивая, но не всегда практичная. Близким подругам многое прощает, но мужское общество предпочитает женскому.

И наконец, помада стесана самым естественным образом — тупым конусом. Вам повезло — ваша подруга обладает спокойным, веселым характером и довольна своей судьбой.

Ну, а если любимая не красит губы — утешайтесь тем, что женская душа всегда загадочна и непостижима!

## Это интересно Женщина-гигант

В 1877 году в семье мещан Лыско в городе Краснокутске родилась дочь Лиза. До трех лет она развивалась нормально, а затем стала расти не по дням, а по часам. К семнадцати годам она достигла роста 2 м 27 см и весила 132 кг. В Лейпциге она была представлена Антропологическому обществу и получила свидетельство, что она «исключительное» явление в мире.

Пересаживают, но нередко в тесную посуду. Подкармливают регулярно, но «на глазок», причем удобрениями без микроэлементов, а для цветов одинаково вредны как переизбыток, так и недостаток питательных веществ.

Держат круглый год при одной и той же комнатной температуре, между тем многие растения нуждаются в периоде покоя. В это время комнатные цветы должны стоять в прохладном месте и получать совсем мало воды.

Не рекомендуется держать комнатные цветы: на сквозняке, в неосвещенном углу, вблизи радиатора отопления, на подоконнике возле рам, из которых дует, между плотно закрытыми занавесками и окном в холодную погоду.

Любуясь своими зелеными питомцами, обращайтесь внимание на обратную сторону листьев, где чаще всего поселяются вредители.

## В копилку полезных советов

### Чтобы обувь была «по ножке»

\* Чтобы жесткие задники новых туфель меньше натирали пятку, протрите их свечей, влажным мылом или смочите спиртом.

\* Чтобы растянуть тесную обувь, туго набейте ее на ночь влажной газетной бумагой.

\* Чтобы растянуть тесную обувь, смочите ее внутренней поверхность одеколоном, сразу же наденьте и носите 2-3 часа, пока не высохнет.

\* Если обувь жмет в определенном месте, накапайте на это место воск или парафин с горячей свечи и подержите обувь несколько дней на колодке.

\* Спортивные кроссовки, если они ссохлись, необходимо выдержать в теплой воде. Когда кожа размякнет, вытрите ее, смажьте глицерином и набейте газетной бумагой.

\* Если обувь излишне просторна, приклейте к нижней стороне язычка кусочек поролона.

\* К внутренней поверхности разношенной обуви приклейте кусочек бархата или плюша, обувь не будет спадать.

\* Концы шнурков от обуви с оторванными металлическими пистонами можно смазать лаком для ногтей.

\* Если шнурки заменить шляпной резинкой, обувь можно снимать и надевать, не расшнуровывая, при помощи рожка.



## НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ: БЛЮДА И ОБЫЧАИ

### Посуду они не мыли, а вылизывали

Блюда народов, населяющих Сибирь, на первый взгляд, не отличаются разнообразием и могут даже показаться «невкусными». Однако они практичны, другими словами, сытные и питательные.

#### БУРЯТСКАЯ КУХНЯ

Почетным угощением и одним из любимых блюд на столе бурятской семьи были молочные пенки. Подсушенные пенки подавали к чаю.

Из молока готовили масло и арсу — жидкость с творожной массой, получаемую после перегонки молочной водки.

Когда приезжали в дом сваты, их обязательно потчевали сагаа (молоко или молочные продукты). Гости должны им побрызгать (чтобы отогнать злых духов и привлечь добрых), а затем отпить. Перед приездом невесты к будущему свекру родственники и гости, причем женщины находились с восточной стороны от юрты молодых, образовывали круг, внутри которого вбивался кол, на него подвешивали сосуд с молоком и баранье мясо.

Буряты поклонялись огню. Дабы умиловить «хозяйина домашнего очага», надо было растопить в чаше масло, поклониться очагу, три раза обвести над ним чашей и вылить масло в огонь. Для того чтобы разжечь очаг в юрте молодых, огонь брали из очага родителей. Мать жениха выходила из своей юрты, взяв огонь, простоквашу, вино, мясо и круглый ржаной хлеб. Войдя в юрту молодых, она зажигала очаг. Это означало, что молодые становятся в ней полными хозяевами. Все продукты (кроме хлеба) ставили перед молодой, а хлеб бросали в юрте по направлению движения солнца.

#### РЕЦЕПТЫ КУХНИ СИБИРСКИХ КАЗАКОВ

### Лещ, запеченный с икрой и капустой

Жирного с икрой леща почистить, выпотрошить, вымыть. Вынуть икру, аккуратно отделить от прожилок и смешать с нарезанной капустой.

Капустно-икряную смесь чуть поджарить на неболь-

Свадьбу буряты справляли с размахом. Основным и важнейшим блюдом на ней была баранья голова. Она переходила из рук в руки, и каждый из присутствующих должен был отведать немного головного мозга, прикоснувшись к нему палочкой. Чашка с молочной водкой в это время тоже путешествовала по гостям — каждому полагалось отпить глоток. Из мясных блюд любили свежую баранью печень, которую сразу после раздела туши заворачивали в слой жира, снятого с желудка, нанизывали на вертел и жарили на горячих углях. Почетными блюдами считались также лопатка, крестец.

Изделия из теста не были столь распространены. К наиболее употребляемым можно отнести бууза — пресные пирожки, начиненные сырым мясом и приготовленные на пару в специальных жестяных сосудах. Широко распространен был саломат, готовившийся из поджаренной муки и сметаны. Из пресного теста стряпали лепешки, варили их в бараньем сале и масле, растопленных в чане.

Чай буряты пили с молоком, жиром и солью. Его наливали в деревянные чашки. Посуду буряты не мыли — чашки и ложки просто вылизывались.

(продолжение следует)

#### ЧАЙ С МОЛОКОМ ПО-БУРЯТСКИ

Чай зеленый плиточный — 5 г, вода — 200 г, молоко топленое — 10 г, сливочное масло — 2 г, соль по вкусу.

Зеленый плиточный чай слегка обжаривают в духовке и кладут в кипящую воду. Затем напиток процеживают и заправляют топленым молоком, сливочным маслом и солью.

### Шулюм

Свежую свинину тушить в кастрюле. Затем туда опускают мелко нарезанный репчатый лук и нашинкованную (соломкой) морковь. Вместе все тушить минут десять. После добавить воду и мелко нарезанный картофель:

Шулюм готов тогда, когда картофель разварится. Получается густой и вкусный соус.

Не забудьте шулюм посолить и добавить приправы (молотый черный перец, душистый перец горошком, укроп, петрушку).

### Панская картошка

## Блюда из копченостей

### Яйца в чашечке с беконом

10 яиц, 120 г бекона, 120 г масла, 75 г пюре из грибов и петрушки.

Бекон нарезать соломкой, ошпарить в кипятке, поджарить на масле и смешать с пюре из грибов. Готовую смесь положить в каждую чашечку, а поверх нее вылить по яйцу. Варить нижеуказанным способом. При подаче посыпать только желток мелко нарезанной зеленью петрушки.

Чашечки, в которых приготавливают яйца, изнутри смазывают маслом ставят на противень или в неглубокую кастрюлю с водой — так, чтобы вода доходила до половины их высоты. Противень ставят на огонь и доводят воду до кипения. Кипение нужно поддерживать в течение 10 минут. Чтобы вода быстрее закипела, кастрюлю покрывают крышкой. Когда вода закипит, кастрюлю или противень можно поставить в сильно нагретый жарочный шкаф. Подаются яйца в чашечках немедленно после того, как снимутся с огня.

### Копченый отбарной бекон

Бекон промыть и положить на 4-5 часов в холодную воду. Затем воду слить, залить свежей холодной водой, добавить морковь, петрушку, репчатый лук, лавровый лист, черный перец горошком и варить при слабом кипении (примерно 2-2,5 часа) до тех пор, пока мясо не станет мягким. Готовый бекон надо нарезать вместе с кожей поперек тонкими ломтиками. Подавать горячим. Гарнир — тушеная капуста (свежая или квашеная), картофельное пюре или пюре из бобовых. Отдельно можно подать томатный соус.

### Копченые ребра с фасолью

Нарубить кусочками 1/2 кг копченых свиных ребер, положить в кастрюлю, посыпать 1 чайной ложкой красного молотого перца и залить горячей водой. Варить почти до готовности мяса.

Отдельно сварить 300 г фасоли вместе с 1 головкой лука, нарезанного ломтиками. Фасоль соединить с ребрами, посолить по вкусу и варить на медленном огне еще минут 10-15. Перед подачей к столу заправить ч...

### Салаты «Дары моря»



## РЕЦЕПТЫ КУХНИ СИБИРСКИХ КАЗАКОВ

### Лещ, запеченный с икрой и капустой

*Жирного с икрой леща почистить, выпотрошить, вымыть. Вынуть икру, аккуратно отделить от прожилок и смешать с нарезанной капустой.*

Капустно-икряную смесь чуть поджарить на небольшом количестве растительного масла.

Потом этой смесью начинить леща (уже посоленного). Фаршированную рыбу уложить на большую сковородку, политую растительным маслом.

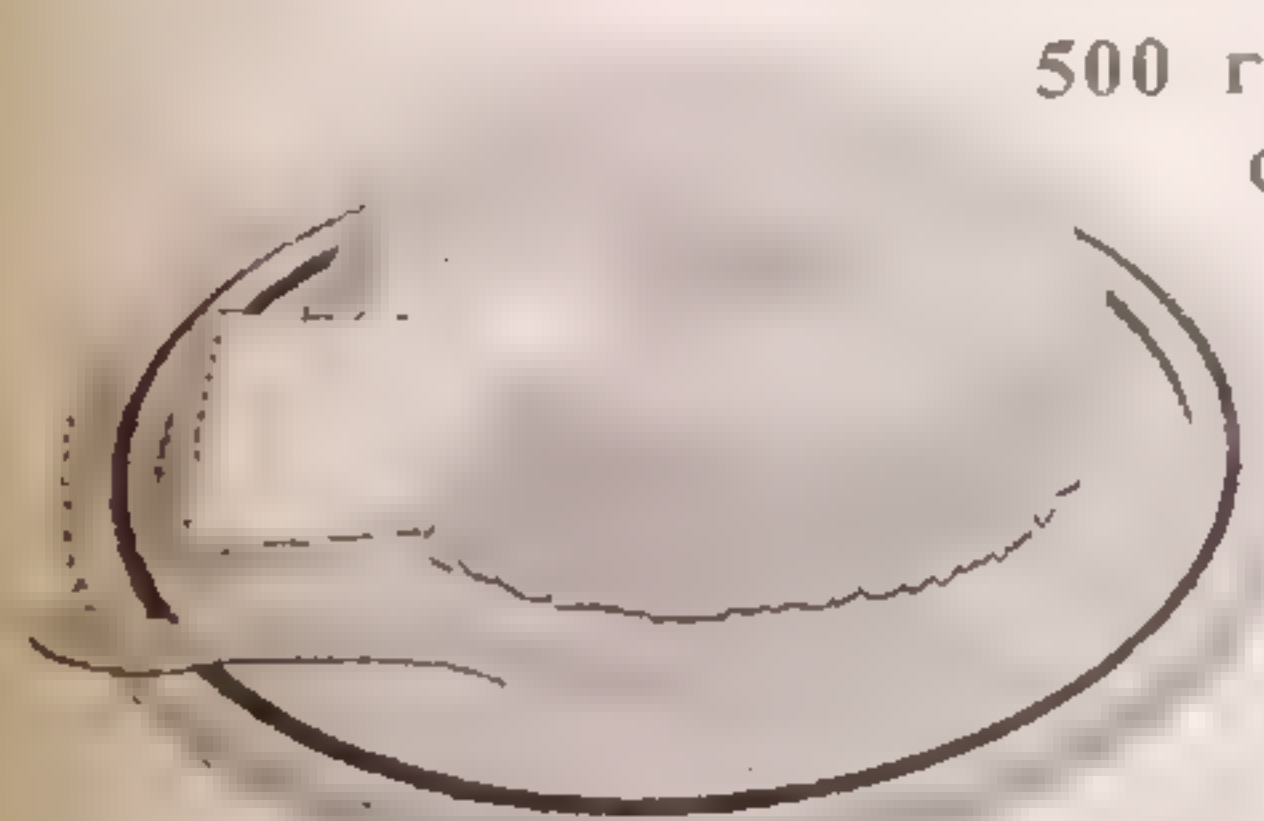
Сковороду с лещом поставить в духовку и печь на среднем огне от 45 мин до часа — пока рыба не зарумянится.

Едят леща горячим. При подаче украшают колечками репчатого лука и зеленью.

## К чайному столу

### Просто и Вкусно

#### ТОРТ НЕПЕЧЕННЫЙ



500 г печенья, 100 г сливочного масла, 100 г сгущенного молока, 3 ст. ложки варенья, 2 ст. ложки какао-порошок.

Масло размять, добавить сгущенное молоко и взбивать деревянной ложкой, пока не получится однородная масса. Добавить сироп варенья, какао и еще раз тщательно перемешать.

Печенье натереть на терке (можно взять вместо печенья ванильные сухари или куски черствого бисквита), подготовленный из взбитого сливочного масла и сгущенного молока крем добавить в массу, все перемешать.

Получившуюся массу выложить на блюдо, подстелив кусочек промасленной бумаги, придать тарту любую желаемую форму и поставить в холодильник. Подавая на стол, обсыпать торт сахарной пудрой и украсить ягодами из варенья.

## Шулюм

Свежую свинину тушить в кастрюле. Затем туда опускают мелко нарезанный репчатый лук и нашинкованную (соломкой) морковь. Вместе все тушить минут десять. После добавить воду и мелко нарезанный картофель.

Шулюм готов тогда, когда картофель разварится. Получается густой и вкусный соус.

Не забудьте шулюм посолить и добавить приправы (молотый черный перец, душистый перец горошком, укроп, петрушку).

### Панская картошка

Сварить в мундире 5-6 картофелин. Очистить и нарезать дольками.

Половину картофеля уложить на дно жаровни, смазанной постным маслом. Около 250-300 г творога растереть со 100-200 г масла. Этой массой залить картофель. Сверху выложить оставшийся картофель. Растереть 3 желтка, взбить их с молоком и залить картофель. Жаровню поставить в духовку примерно на час.

### ТОРТ НА ОГУРЕЧНОМ РАССОЛЕ

Возьмите сухую горчицу и разведите ее рассолом так, чтобы слезы не текли из глаз, когда надумаете ее попробовать. 1 ч. ложку такой горчицы и 1 ч. ложку соды размешайте с 3 ч. ложками воды и влейте в тесто, которое готовят так. Взбейте 1 яйцо, 1 стакан сахара и 1 стакан простокваши. Добавьте 3 ст. ложки растопленного сливочного масла, немного соли, всыпьте столько муки, чтобы получилось тесто, напоминающее по консистенции густую сметану. Все быстро вымешайте и сразу же выпекайте в двух сковородках. Когда коржи остынут, прослоите их сметанным кремом.

### Экспресс-кекс

150 г маргарина, 1 стакан сахара, 3 яйца, 0,5 лимона, 1 стакан сметаны, простокваши или кефира, сода на кончике ножа, 100 г изюма, 2 стакана муки.

Маргарин распустить в кастрюле, добавить сахар, яйца, взбить с натертой цедрой лимона, выжатым лимонным соком, попеременно добавляемой сметаной, простоквашей или кефиром и мукой. Тесто вымешать, добавив разведенную соду и перемешанный с мукой изюм. В смазанную жиром форму выложить подготовленное тесто и выпечь в духовке. Выложить кекс из формы, посыпать сахарной пудрой или залить глазурью.

## Копченые ребра с фасолью

Нарубить кусочками 1/2 кг копченых свиных ребер, положить в кастрюлю, посыпать 1 чайной ложкой красного молотого перца и залить горячей водой. Варить почти до готовности мяса.

Отдельно сварить 300 г фасоли вместе с 1 головкой лука, нарезанного ломтиками. Фасоль соединить с ребрами, посолить по вкусу и варить на медленном огне еще минут 10—15. Перед подачей к столу заправить черным перцем.

## Салаты «Дары моря»

### По-итальянски



1 банка рыбных консервов в томатном соусе, 200 г макарон, 100 г маринованных огурцов, 100 г зеленого консервированного горошка, 20 г кетчупа, 75 г майонеза, лимонный сок, соль.

Отварить макароны. Рыбные консервы, кубики маринованных огурцов, консервированный горошек, кетчуп, майонез перемешать с макаронами. Добавить лимонный сок.

### С кальмарами

200 г маринованных грибов, 400 г филе кальмара, 5 картофелин, 2 соленых огурца, 150 г репчатого или зеленого лука, 1 стакан майонеза, соль, перец.

Грибы нарезают крупными кусочками, отварное филе кальмара — соломкой, картофель и огурцы — тонкими ломтиками, репчатый или зеленый лук мелко рубят. Все смешивают, солят, заправляют майонезом и перцем. При подаче на стол украшают листьями зеленого салата.

### Из рыбы с маринованным перцем

400 г рыбы, 5 картофелин, 200 г маринованного красного перца, 1 банка майонеза, 4 яйца, соль по вкусу.

Отварную рыбу нарезать не очень мелкими кусками. Отварной картофель и сваренные вкрутую яйца нарезать ломтиками, а маринованный перец — соломкой. Перемешать с рыбой, заправить солью и майонезом. Осторожно перемешать, выложить горкой в салатник, украсить веточками зелени и дольками яйца.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

«Балаковочка» № 2 (116)

## По горизонтали

1. Укрепленная срубом шахта для доступа к водоносному слою. 5. Название балета французского композитора Делиба. 9. Контингент слушателей публичного выступления, лекции. 10. Вид спортивного многоборья. 11. Столица Йемена. 12. Город-порт в устье Дона. 14. Римский император. 15. «Национал-патриот», начинавший политическую карьеру как герой борьбы за демократию. 16. Часть лица, отвечающая за улыбку. 18. Награда в состязании. 19. Существенное обстоятельство. 23. Заморская пряность. 24. Упряжной бык. 25. От него берет начало река. 26. Знаменитый тезка ныне здравствующего президента. 30. 3, 14. 31. Ягодный кустарник. 32. Представитель класса теплокровных яйцекладущих позвоночных. 34. Передник. 35. Лунный транспорт.

## По вертикали

1. Боязнь замкнутых пространств. 2. Он же - карамель. 3. Число в календаре. 4. Самодержавие - другим словом. 5. Торжественное обещание. 6. Дощечка для смешивания красок. 7. Родина Санта-Клауса. 8. Современный российский писатель - сын знаменитого актера. 13. В переносном смысле - верхний предел. 17. Известный русский композитор. 20. Знаменитый русский дипломат и поэт восемнадцатого века. 21. Эпизод в пьесе, повести, романе. 22. Город на севере России. 27. Перечень учитываемого имущества. 28. Французский художник восемнадцатого века. 29. Фамилия автора самого популярного учебника английского языка. 33. Замок, где был заточен Эдмон Дантес - граф Монте Кристо.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 118

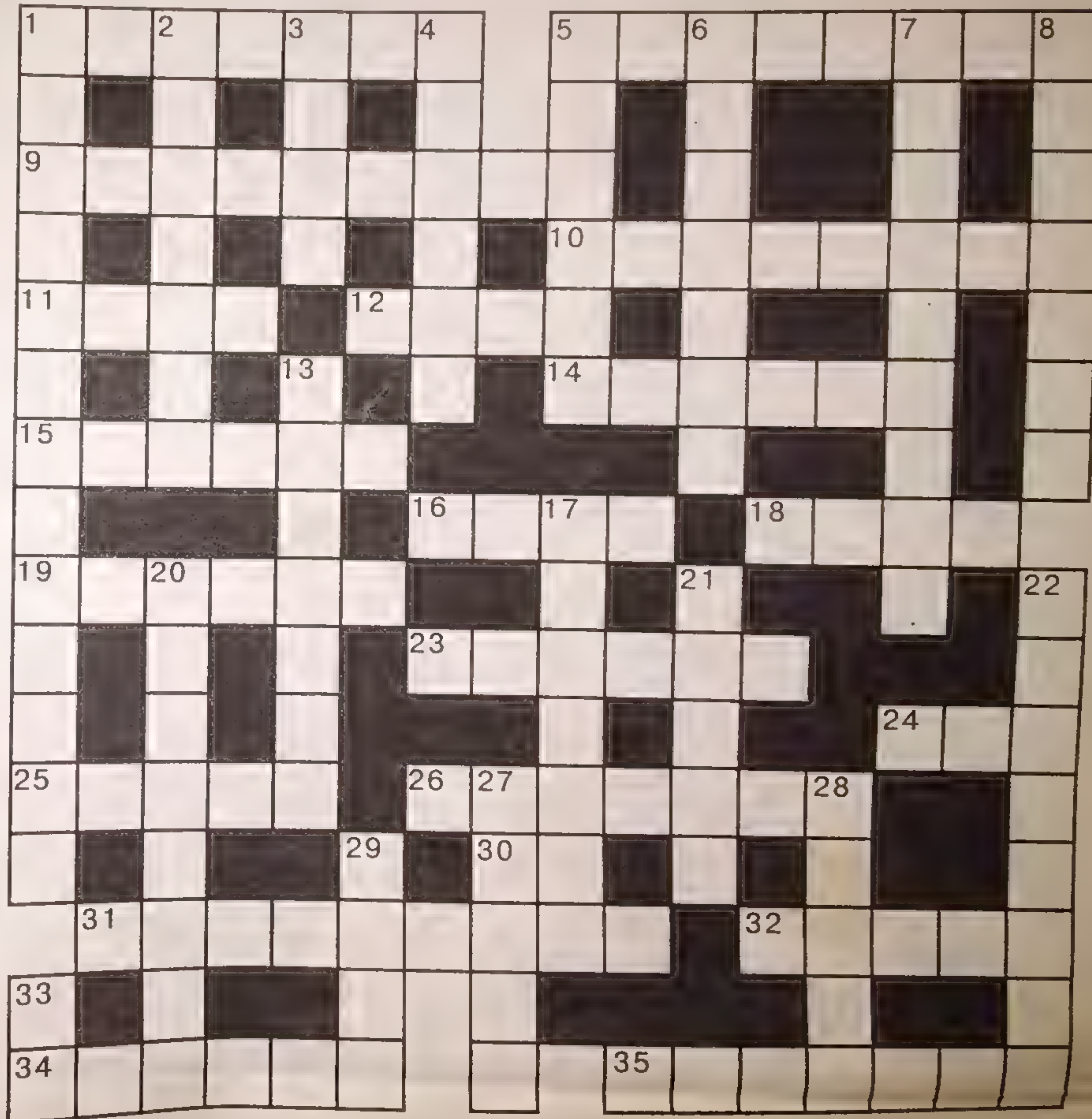
### По горизонтали:

1. Растение. 3. Артистка. 7. Петля. 9. Смола. 11. Коллега. 12. Лыжина. 13. Бренди. 14. Варан. 16. Паскаль. 17. Истерия. 20. Норов. 22. Оленек. 23. Дранка. 26. Педиатр. 27. Коряк. 29. Берет. 30. Выдержка. 31. Капилляр.

### По вертикали:

1. Рапалло. 2. Исход. 4. Розга. 5. Адамсит. 6. Палитра. 8. Люминисценция. 10. Моделирование. 14. Валун. 15. Носов. 18. Крапива. 19. Горшков. 21. Санитар. 24. Лекок. 25. Атака. 28. Кур. 29. Буи.

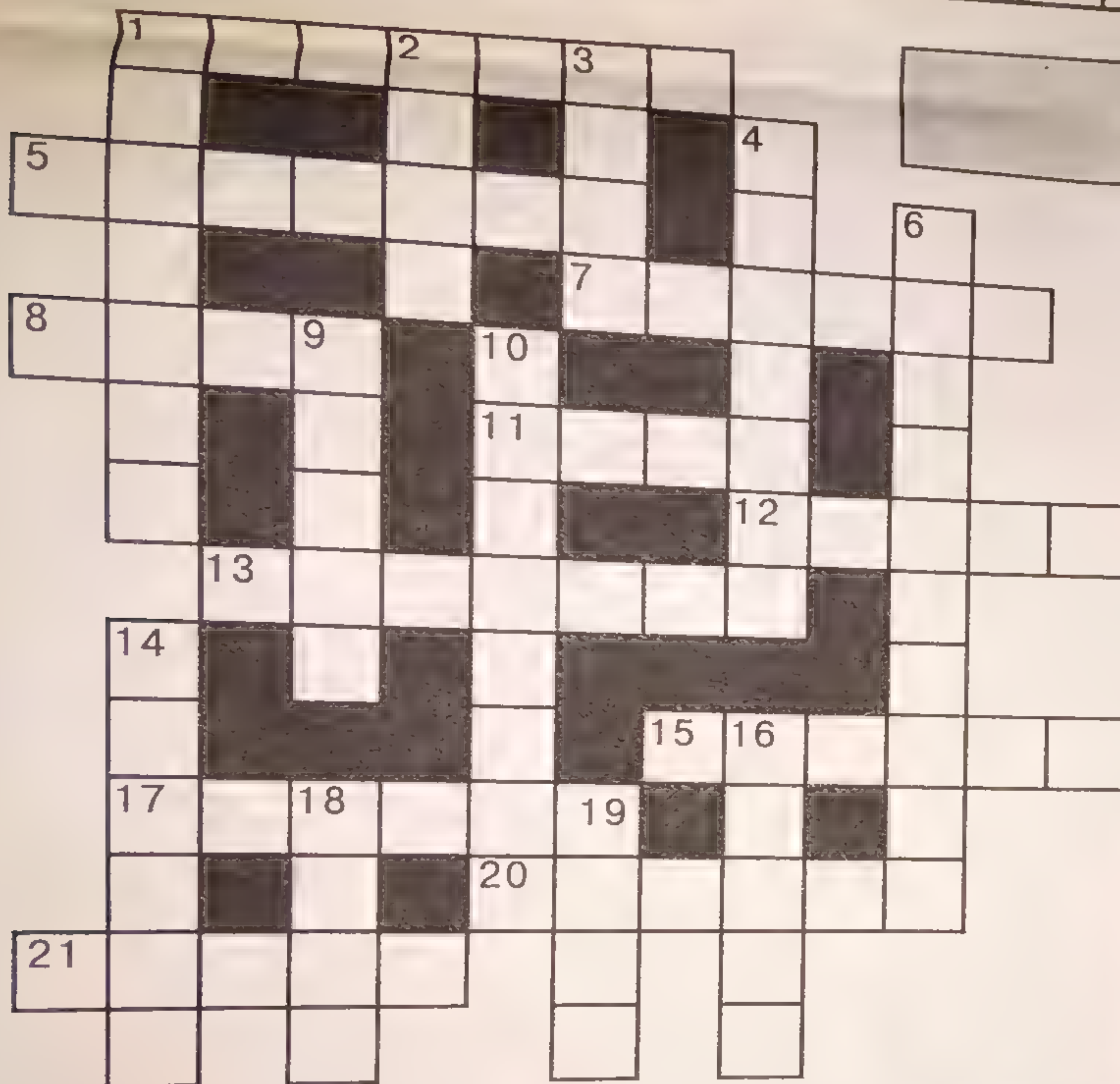
## Кроссворд № 119



## Кроссворд для детей № 90



18. Крапива. 19. Горшков. 21. Санитар. 24. Лекок. 25. Атака. 28. Кур. 29. Буи.



## Кроссворд для детей № 90

### По горизонтали.

1. Слово, которое говорят, когда благодарят. 5. Зимняя квартира медведя. 7. Гимнастический снаряд. 8. «Стань передо мной, как... перед травой» (из сказки «Конек-Горбунок»). 11. Птица с хохолком на голове. 12. Красная жидкость в организме. 13. Что такое Москва для России? 15. Месяц - середина весны. 17. Специалист по лифтам. 20. В старину: отважный, доблестный воин. 21. Печенье в клеточку.

### По вертикали.

1. Красногрудая птица. 2. «Головой кивает ..., он слонихе шлет поклон» (А. Барто). 3. Родственник сестры. 4. Утренняя гимнастика. 6. Смычковый музыкальный инструмент, побольше скрипки и поменьше контрабаса. 9. «Тили-тили ..., жених и невеста» (дразнилка). 10. Клоун с кошками. 14. Американский рубль. 16. Женщина, которая прядет нитки. 18. Друг Степашки и Хрюши. 19. Площадка, на которой двое машут кулаками в перчатках.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 89

### По горизонтали.

4. Аладдин. 6. Кристофер. 9. Банан. 10. Иномарка. 13. Колос. 14. Плот. 16. Айболит. 18. Смекалка. 20. Роса. 22. Лейка. 23. Кость.

### По вертикали.

1. Шапка. 2. Калиф. 3. Шиповник. 5. Серна. 7. Улитка. 8. Троллейбус. 9. Брасс. 11. Атлет. 12. Натуралист. 15. Клумба. 17. Стрела. 19. Каное. 21. Арка.

Человека с забинтованной головой привезли в больницу.

— Вы женаты? — спросила сестра, заполняющая формуляр.

— Нет. Это дорожное происшествие.

\* \* \*

— У вас отличный автомобиль! Сколько литров горючего вмещает его бензобак?

— Не знаю. Пока у меня нет столько денег, чтобы это выяснить.

## АНЕКДОТЫ

Один весьма добрый по своей натуре водитель видит на обочине шоссе какого-то автомобилиста, который пытается сменить у своей машины колесо. Вспотевший и донельзя измазанный, бедняга никак не может справиться со своей работой. Рядом стоит жена и ведет с ним жаркий спор.

— Послушай, приятель, — обратился к нему добряк, — я поменял много колес в своей жизни и, если надо, с удовольствием окажу тебе помощь.

— О да, пожалуйста, — взмолился бедняга. — Моя жена тоже считает себя знатоком этого дела. Поэтому отведи ее в сторону и продолжи с ней спор, а я тем временем поменяю колесо.

\* \* \*

Пьяный мужчина звонит по телефону:

— Алло, это «скорая»? Приезжайте скорей, моей жене очень плохо!

— А что с ней?

— Да вот, по квартире ходят белые лошади, а она их не видит...



# 1 АПРЕЛЯ - ОТДЫХАЕМ ДУШОЙ

В. УРАЖЦЕВ

## Денег нет, но найти можно!

Если все время кричать: «Нет денег, нет денег, нет денег!» — их точно не будет. Общеизвестный исторический факт. Деньги — они ведь тоже с умом... Шума не любят. Криков не переносят. Соображают... На хрена, скажите, пожалуйста, им быть там, где их нет? А в правительстве не понимают. Орут, шумят, оправдываются. Мол, хотели как лучше, а получилось как всегда!

Что предлагаю? А вот что.

Хочешь денег, да побольше, да с крупным номиналом, так ты не говори такие слова, что у тебя их нет. Ты об чем-нибудь другом говори. О женщинах там, о видах на урожай, об истреблении носорогов в Африке, о погоде, о несчастной судьбе Черномырдина или Кириенко... А сам в это время по сторонам глазами верти, не мешкай! Наблюдай: вдруг где-нибудь деньги в одном укромном месте собрались. В большом количестве. Как мальки летом на мелководье! Где увидишь — туда и топай...

Деньги — что тараканы. Дневной свет не любят. Орга-

нически не переносят. Они обычно по ночам шастают. По всяким там казино, барам и ресторанам. По углам сидят и усами шевелят. В банках их много. Вот туда и иди. Устраивайся рабо-

тать. На любую должность. Но лучше всего кассиром. Работай — и молчи!

Начнут деньги шевелиться, шептаться, нездоровое любопытство проявлять, из сейфов да брони-

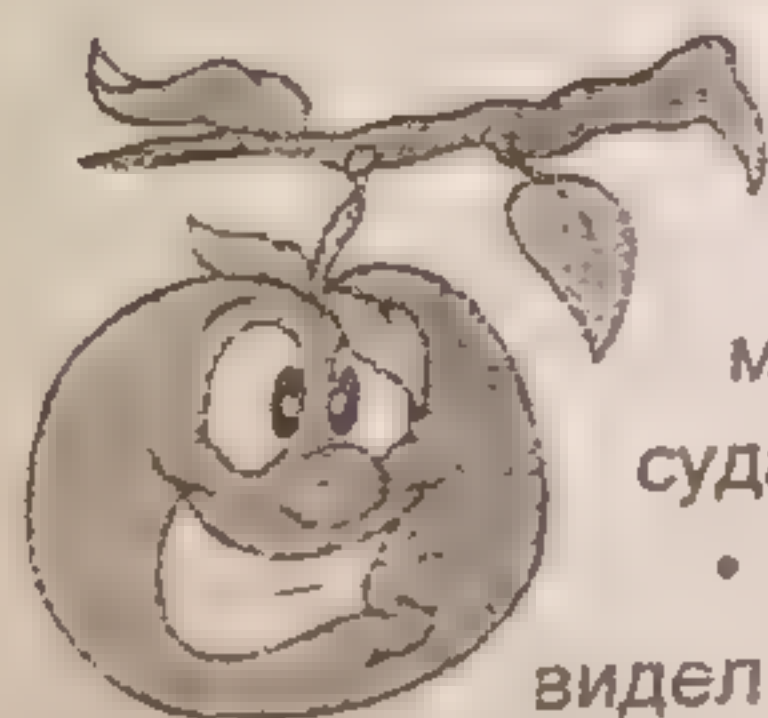
рованных хранилищ выглядывать, усами

шевелить... А ты виду не подавай, что на них охотишься! Своди дебет и кредит, готовь бумаги на подпись начальству. А как деньги-то из всех щелей повылезут, тут-то и хватай лопату, и ну их в мешок, ну их в мешок! Набрал побольше — и сразу делай ноги, рви когти...

Линия с рабочего места, ни с кем не прощаясь. Потом выправи себе новые документы и на Канары. А там лежи на берегу океана, жуй бананы и читай российскую прессу об экономическом кризисе, дефолте и стагнации, неплатежах и забастовках шахтеров и других категорий граждан, которые до сих пор не научились хорошие деньги лопатой грести...

## Посмеемся вместе с юмористами

### Фразы, фразы, фразы...



• Больше всего к лицу ей подходила паранджа.

• Наш народ не ворует — он возмещает убытки, нанесенные ему государством!

• Он был интернационалистом: ненавидел все нации.

• Если вы больше, чем один день, чувствуете себя счастливым, значит, от вас что-то скрывают!

• Три кита русской психологии: авось, небось и накопсы-выкуси!

• Экономисты — те, кто считает квартплату, плату за воду и газ непредвиденными расходами.

• Всякий процесс делится на четыре стадии: шумиха, неразбериха, наказание невиновных и награждение непричастных.

• Научно-фантастический фильм «Женская вер-

## МИХАИЛ ЗАДОРНОВ

### Рекламная пауза

Наши врачи — самые точные диагностики в мире. От чего больных лечат, от того они и умирают.

Я не понимаю: почему наши врачи учатся на мертвых, а лечат живых?

### Новости медицины

В аптеки столицы поступило новое импортное средство от головной боли. Лекарство следует принимать строго за полчаса до начала боли.

### Еще одно радостное сообщение

В будущем году продолжится показ нового телевизионного сериала, посвященного денежной реформе в бывшем СССР. «Богатые тоже плачут».

### Стриптиз по-советски

Стриптиз по-советски: танцовщица раздевается и быстро садится на свою одежду, чтобы зрители ее не стали.

## Из школьных сочинений

Перед тем, как утопить Муму, Герасим исполнил ее последнее желание — накормил в трактире щами.

Кавалькада, ко-  
дел в  
Пет-  
вым

торую Пугачев уви-  
поле, оказалась  
рушей Грине-  
и его слу-  
гой.



Старый диван был любимым лежбищем Обломова.

Как сказал то ли Горький, то ли Островский: «Рожденные бурей летать не могут».

Волосы на голове у собаки встали дыбом.

Когда взойшло солнце, Андрей Болконский увидел, что у него все Бородино покрылось французами.

На картине «Дети, бегущие от грозы» мы видим девочку, которая прикрылась от дождя младшим братишкой.

Нигилист Базаров так и не сумел стать большевиком, так как не признавал классовой борьбы, а резал только лягушек.

... У него был длинный нос, заканчивающийся веснушками.

Девочка не спеша бросилась наутек, сломя голову.

Стрелял Евгений Онегин прицельно, так что контрольного выстрела не потребовалось.

Из фильмов советских режиссеров народ унаследовал, как весело и счастливо он живет.

Катерина в «Грозе» решила покончить с собой, повторив подвиг Анны Карениной.

## Задорные рассказы



...и вы больше, чем один день, чувствуете себя счастливым, значит, от вас что-то скрывают!

• Три кита русской психологии: авось, небось и нако-си-выкуси!

• Экономисты — те, кто считает квартплату, плату за воду и газ непредвиденными расходами...

• Всякий процесс делится на четыре стадии: шума, неразбериха, наказание невиновных и награждение непричастных.

• Научно-фантастический фильм «Женская верность».

## ГОПЬ НА ВЫДУМКУ ХИТРА

*Иностранцы зря называют нас глупыми и никчемными. Они сами не шибко умные по сравнению с нами. Это, между прочим, даже из истории видно: самолет мы изобрели, паровоз — тоже мы, таблицу Менделеева — мы... Женские сапоги на платформе КПСС, валенки, калоши, валенки с натянутыми на них калошами — это все наши изобретения! Даже кожаные женские куртки наши женщины первыми в мире носить стали еще — в гражданскую. От них пули отскакивали.*

Конечно, кое-что они тоже изобрели: телефоны-автоматы, например. Зато мы первыми догадались, как по ним звонить без монеты: засовываешь в щель палочку от эскимо и разговариваешь, сколько хочешь. И полиэтиленовые пакеты они изобрели, но никто даже из американцев до сих пор не сообразил, что их можно стирать и, вывернув наизнанку, сушить на бельевой веревочке, прикрепив прищепочками.

Спрашивается, кто лучше соображает? филологи вообще утверждают, что слово «смекалка» есть только в нашем языке. Более того, книга «Полезные советы для домохозяйки» также есть только у нас. Если ее перевести на другие языки, раскупят как юмористическую. Они же не представляют, что глава в книге может совершенно серьезно называться: «Как штопать ювры?» Или: «Как завязать разорванные шнурки, чтобы не было видно узелка?»

Примеров масса... Ну кому из иностранцев придет в голову натирать мебель для блеска лупом или вырезать печать для своего офиса из каблук старого бабика двояродной тетки?

А кто из них смекает закрыть щели между...

В аптеки столицы поступило новое импортное средство от головной боли. Лекарство следует принимать строго за полчаса до начала боли.

## Еще одно радостное сообщение

В будущем году продолжится показ нового телевизионного сериала, посвященного денежной реформе в бывшем СССР, «Богатые тоже плачут».

## Стриптиз по-советски

Стриптиз по-советски: танцовщица раздевается и быстро садится на свою одежду, чтобы зрители ее не стали.

...у него был длинный нос, заканчивающийся ве...

Девочка не спеша бросилась наутек, сломя голову.

Стрелял Евгений Онегин прицельно, так что контрольного выстрела не потребовалось.

Из фильмов советских режиссеров народ узнавал, как весело и счастливо он живет.

Катерина в «Грозе» решила покончить с собой, повторив подвиг Анны Карениной.

# Задорные рассказы от Михаила Задорнова

черным по белому написано: «Сделайте на этом месте вышивку или перекроите брюки так, чтобы пятно ушло в шов!»

Вот тут-то он и поймет, как безнадежно они отстали от нас по смекалистости и ловкости одновременно.

Конечно, нас с детства жизнь соображать приучает. Мама сыночку игрушку подарит, а сыночек должен сообразить, слон это или жираф. Я сам слышал, как в «Детском мире» покупательница просила продавщицу:

— Дайте мне этого слона!

— Это не слон.

— А кто?

— Сейчас посмотрю.

Взяла инструкцию, читает: «Это чапаевец с пулеметом».

Но самое страшное их преступление против детей заключается в том, что их детские конструкторы собираются! Спрашивается, где развитие?

То ли дело наш конструктор: что-то подточил, что-то подкрутил, подсверлил, какой-то детали вообще нет. Сыночек обращается к папе: «Папа! С работы принеси, укради, а?» Папа отвечает: «Тебе сколько лет? Пять? Самому пора воровать начинать!» Мальчонка на перекресток бежит стекла у автомашины протирать. От горшка два вершка, а уже соображает:

«Дядя, вам лобовое протереть? Или сразу деньги дадите, чтобы я грязь по стеклу не размазывал?»

Вот и получается, что даже японцы по сравнению с нашими — и те отстали в своем развитии.

Вообще японское развитие в мире сильно преувеличено. Я двух японцев в нашей гостинице видел: они краны водопроводные откры-

ли, а вода не течет. Стоят, плечами пожимают, не знают, как устроено, на каких микросхемах? Руки к крану подносить стали, думали — фотоэлементы. Все просто оказалось: закрыли краны — потекло.

Еще более непонятливого японца я видел в аэропорту Домодедово. Он смотрел на телевизор под потолком, под которым на веревочке висела длинная швабра. Сколько ему ни объясняли, он так и не понял, что это — дистанционное управление. Вот вам и японцы! А еще говорят, что они хорошие изобретатели. Какие изобретатели, если ничего не умеют изобрести без своих микросхем!

А у нас заключенный из зоны улетел на аппарате, который собрал из бензопилы «Дружба»!

Короче, все они недоразвиты по сравнению с нами.

Ни одна французенка не догадается раскатывать тесто пивной бутылкой, носки штопать на электрической лампочке, а комаров перед сном засасывать пылесосом.

Ни один американец не сможет с похмелья кувалдой выровнять носовую часть боевой ракеты, чтобы не сработала боеголовка.

Ни один немец не сообразит, что вместо амортизатора в малолитражке можно использовать теннисный мячик.

Наконец, большинство из них даже не знает, что такое счеты. Одному швейцарцу показали наши счеты, так он подумал, что это массажер для спины.

Но самое убедительное доказательство нашей сообразительности и изобретательности — наше оружие. Именно мы изобрели оружие самой разрушающей силы в мире — «Аврору». Один раз бабахнула — а разрухи на сто!

Михаил ЗАДОРНОВ.



# ТВ-программа

## Понедельник 2 апреля

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00, 12.00, 15.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 Пале чудес.  
11.15 С легким паром!  
11.40 История одного шедевра. В Вередалин.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.15 Фильм "Мнимый больной". 1-я серия.  
14.30 Док. детектив "Красный туман". Дело 2001 г.  
15.20 Звездный час.  
15.45 До шестнадцати и старше.  
16.20 "Покемон". Мультсериал.  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00, 0.30 Новости.  
18.25 "Страсти по Соловьеву". Спецрепортаж.  
18.45 Жди меня.  
19.40 Кто хочет стать миллионером?  
20.45 Спокойной ночи, ма-

лыши!  
21.00 Время.  
22.00 "Секретные материалы".  
22.55 Э. Радзинский. "Моя театральная жизнь". Фильм 1-й.  
23.45 Взгляд.  
0.50 "Человек из Подгуды".

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Мануэла".  
\*6.50, 7.50 Доброе утро, губерния!  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
8.30 Москва-Минск.  
8.45 Православный календарь.  
\*8.50 Пресс-релиз.  
9.15 Комедия "Агент в мини-юбке".  
10.35 Фильм.  
11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста". Сериал.  
\*13.30 "КоМод". Компания модников.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 "Луиза Фернанда".  
15.55 Каламбур.  
16.25 "Простые истины".  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Включайтесь!".

\*18.30 "Губерния".  
19.00 "Шальные деньги".  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Концерт Ефима Шифрина.  
22.40 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 Дежурная часть.  
0.00 Худ. фильм "Интенсивная терапия".  
2.00 Спорт за неделю.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55, 10.25 "Улицы разбитых фонарей".  
12.30 Вчера в "Итогах".  
13.45 Куклы.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.30 Итого.  
15.00 Старый телевизор.  
16.30 Впрок.  
17.10 Футбольный клуб.  
18.05 О, счастливчик!  
19.00, 22.00, 0.35 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
20.05 "Досье детектива Дубровского".

21.15 Криминальная Россия.  
"Сибирский потрошитель".  
22.45 Тушите свет.  
22.55 "Игра воображения". Худ. фильм.  
1.00 Час Быка.  
1.05 Антропология.

ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.  
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.  
9.00 Момент истины.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.15 Дата.  
12.15, 23.45 Петровка, 38.  
12.25 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
16.30 "Особо важная персона". Олег Лундстрем.  
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.  
17.15 Телестадиян. "Футбол - игра народная".  
17.45 Ступеньки.  
19.00 Сериал.  
20.40 Пять минут с деловой Москвой.  
20.55 Особая папка.  
21.25 "Ночное происшествие". Детектив.  
23.15 Времечко.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Интернет-кафе.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30, 15.15 День за днем.

6.45, 18.35, 22.40 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00, 23.00 Новости.  
9.10 "Законник". Худ. фильм.  
11.05 Катастрофы недели.  
12.00 Сеть.  
12.25, 15.45 Телемагазин.  
12.40 Театральный понедельник.  
16.00 "Тропиканка".  
17.00 ДИСК-канал.  
18.00 "Третья планета от Солнца". Сериал.  
18.50 "Х-фактор". Сериал.  
19.25 "Женаты... с детьми".  
20.00 Новости дня.  
20.30 Вы очевидец.  
21.30 "Пси-фактор: избранное".  
23.20 "Список смертников". Худ. фильм.

Ren-TV

7.00, 17.00 "Икс-мен".  
7.30, 17.30 "Школьный пес".  
8.00 Монитор.  
8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный свидетель.  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 Комедия "От звонка до звонка".  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05 Боевик "Сад зла".  
15.00 "Пляж".  
16.00 Несчастный случай.  
16.30 Клуб "Белый попугай".  
18.00 "Дарма и Грег".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Раузан". Теленовелла.

20.30 Обзорение.  
21.00 "МЭШ".  
21.30 "Симпсоны".  
22.00 "Пароль - "Вечность".  
23.05 Детективный триллер "Песочные часы".  
1.00 Новости.  
1.15 Футбольный курьер.

ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.  
7.30 Сегоднячко на свежую голову!  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30 "Сегоднячко" за неделю.  
11.25, 13.30 Телемагазин.  
11.35 "Вспомнить все".  
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".  
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3". Сериал.  
16.30 "Доктор Элинон Бромвелл". Сериал.  
17.30 "Прощай, XX век!".  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 0.50 Глобальные новости.  
19.30 "Детектив Нэш Бриджес". Сериал.  
20.30, 23.30 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 "Нога". Драма.  
23.30 Сегоднячко.  
23.45 Страсти по Соловьеву.  
0.15 "Палочка-майор".

## Вторник 3 апреля

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00, 12.00, 15.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 Кто хочет стать миллионером?  
11.15 Пока все дома.  
11.45 История одного шедевра. И. Левитан "Вечер. Золотой плес".  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.05 Фильм "Мнимый больной". 2-я серия.  
14.10 Жди меня.  
15.20 Царь горы.  
15.45 ...До шестнадцати и старше.  
16.20 "Покемон". Мультсериал.  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Новости.  
18.25 Все путешествия ко-...  
18.45 "Катастрофа теплохода "Александр...". 1983 г.  
19.45 "Убойная сила-2: ...гическая магия".  
20.45 Спокойной ночи, ма-

лыши!  
21.00 Время.  
22.00 Фильм "Одиноким предоставляется общежитие".  
23.45 Русский экстрим.  
0.10 Новости.  
0.30 Фильм "Полтергейст-3".

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Мануэла".  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".  
8.35 Мультфильм.  
8.45 Православный календарь.  
\*8.50 Пресс-релиз.  
9.15 Моя семья.  
10.25 "Откройте, милиция".  
11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 Дневной экран. "КоМод". Компания модников.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 "Луиза Фернанда".  
15.55 Сам себе режиссер.  
16.25 "Простые истины".  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Не похожий на тебя". Из жизни художников.  
\*18.05 Три желания.  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 "Шальные деньги".

20.00, 23.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Комедия "Триста лет спустя".  
22.35 "Россия - начало". Док. фильм.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 Дежурная часть.  
0.00 Мужчина и женщина.  
0.50 Худ. фильм "Жена космонавта".

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55, 20.05 "Досье детектива Дубровского".  
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.30 "Завтра, третьего апреля". Худ. фильм.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.30 Криминал.  
15.00 Старый телевизор.  
16.30 Впрок.  
17.05 "Страсть". Сериал.  
18.05 О, счастливчик!  
19.00, 22.00, 0.50 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
21.15 Криминальная Россия.  
"Сибирский потрошитель".  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Бавария" (Германия). 1/4 финала.  
1.15 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.  
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Версты.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.15 Дата.  
12.15, 23.50 Петровка, 38.  
12.25 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
16.30 "Прогулки с Алексеем Баталовым". "Триумфальная площадь". 1-я часть.  
17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское.  
17.15 Телестадиян. "На пятке". Хоккейное обозрение.  
17.45 Выход рядом.  
19.00 Сериал.  
20.10 Пять минут с деловой Москвой.  
20.15 Лицом к городу.  
21.15 "Петербургские тайны".  
22.25 "Операция "Возмездие".  
23.20 Времечко.  
0.25 Полет над "Гнездом глухаря".  
0.55 Открытый проект.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30, 15.15 День за днем.

6.45, 18.35, 22.40 Дорожный патруль.  
9.00, 15.00, 23.00 Новости.  
9.10 "Человек из джунглей". Худ. фильм.  
11.05, 21.30 "Пси-фактор: избранное".  
12.00, 19.25 "Женаты... с детьми...".  
12.30, 15.45 Телемагазин.  
12.40 www.TV-6.ru.  
16.00 "Тропиканка".  
17.00 ДИСК-канал.  
18.00 "Третья планета от Солнца".  
18.50 "Самые громкие преступления XX века".  
20.00 Новости дня.  
20.30 СВ-шоу.  
23.20 "Американская мечта". Худ. фильм.

Ren-TV

Утренние профилактические работы.  
17.00 "Икс-мен". Мультсериал.  
17.30 "Школьный пес". Мультсериал.  
18.00 "Дарма и Грег".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Раузан". Теленовелла.  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
21.00 "МЭШ".  
21.30 "Симпсоны".

22.00 "Пароль - "Вечность".  
23.05 Сентиментальная мелодрама "Лживая луна".  
1.15 Новости.  
1.30 Мелодрама "Плохой Микки".

ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.  
7.30 Сегоднячко на свежую голову.  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес-2".  
11.25, 13.30 Магазин на диване.  
11.35 "Шинель". Повесть.  
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".  
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3".  
16.30 "Доктор Элинон Бромвелл".  
17.30 "Прощай, XX век!". Док. сериал.  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 1.05 Глобальные новости.  
20.30, 23.45 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 "Атлантик-Сити". Криминальная драма.  
0.00 Страсти по Соловьеву.  
0.30 "Палочка-майор".



Эмал.  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Новости.  
18.25 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.  
18.55 Как это было. "Катастрофа теплохода "Александр Суворов". 1983 г.  
19.40 "Убойная сила-2: Практическая магия".  
20.45 Спокойной ночи, ма-

12.30 "Селеста".  
\*13.30 Дневной экран. "Комод". Компания модников.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 "Луиза Фернанда".  
15.55 Сам себе режиссер.  
16.25 "Простые истины".  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Не похожий на тебя". Из жизни художников.  
\*18.05 Три желания.  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 "Шальные деньги".

10.30 Впрод.  
17.05 "Страсть". Сериал.  
18.05 О, счастливчик!  
19.00, 22.00, 0.50 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
21.15 Криминальная Россия.  
"Сибирский потрошитель".  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Бавария" (Германия). 1/4 финала.  
1.15 Дневник Лиги чемпио-

10.30 Впрод.  
19.00 Сериал.  
20.10 Пять минут с деловой Москвой.  
20.15 Лицом к городу.  
21.15 "Петербургские тайны".  
22.25 "Операция "Возмездие".  
23.20 Времечко.  
0.25 Полет над "Гнездом глухаря".  
0.55 Открытый проект.  
**ТВ-6**  
6.00, 7.00, 13.30, 15.15 День

Угрюмные профилактические работы  
17.00 "Икс-мен". Мультсериал.  
17.30 "Шкодливый пес". Мультсериал.  
18.00 "Дарма и Грег".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Глухарь".  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обзорение.  
21.00 "МЭШ".  
21.30 "Симпсоны".

16.30 Доктор Элинон Бромвелл".  
17.30 "Прощай, XX век!". Док. сериал.  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 1.05 Глобальные новости.  
20.30, 23.45 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 "Атлантик-Сити". Криминальная драма.  
0.00 Страсти по Соловьеву.  
0.30 "Папочка-майор".

## Среда 4 апреля

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 "Убойная сила-2: Практическая магия".  
11.10 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.  
11.40 История одного шедевра. А.Антропов. "Петр III".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.05 Фильм "Дон Сезар де Базан". 1-я серия.  
14.20 Как это было. "Катастрофа теплохода "Александр Суворов". 1983 г.  
15.00 Новости.  
15.20 Зов джунглей.  
15.45 ...До шестнадцати и старше.  
16.20 "Покемон". Мультсериал.  
16.45 Ералаш.

18.00 Новости.  
18.25 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.  
19.00 Человек и закон.  
19.40 Кто хочет стать миллионером?  
20.45 Спокойной ночи, ма-

лыши!  
21.00 Время.  
22.00 Фильм "Бурная река".  
0.10 Жизнь замечательных людей.  
0.40 Новости.  
0.55 Фильм "Полтергейст-3".

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Мануэла".  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".  
8.35 Мультфильм.  
8.45 Православный календарь.  
\*8.50 Пресс-релиз.  
9.15 Комедия "Триста лет спустя".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 Дневной экран. "Комод". Компания Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 "Луиза Фернанда".  
15.55 Планета КВН.  
16.25 Сериал "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Дни азербайджанской культуры в Саратове.  
\*18.00 "Спрос".  
\*18.30 "Губерния".

19.00 Сериал "Шальные деньги".  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 "Привет, XXI век". Концерт Эдиты Пьехи.  
23.00 Вести.  
\*23.30 Местное время. Факты минувшего дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 Дежурная часть.  
0.00 А.Болдуин и В.Голдберг в фильме "Призраки Миссисипи".  
2.20 Русское лото.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55, 20.05 "Досье детектива Дубровского".  
10.20 Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Дневник директора школы". Худ. фильм.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Среда.  
15.00 Старый телевизор.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Впрод.  
17.05 "Страсть". Сериал.  
18.05 О, счастливчик!  
19.00 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
21.15 Совершенно секретно.  
22.00 Сегодня.  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Арсенал" (Англия) - "Валенсия" (Испания). 1/4 финала.

0.50 Сегодня.  
1.15 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

**ТВЦ**

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.  
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Квадратные метры.  
9.10 Покупаем наше!  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.15 Дата.  
12.15, 23.50 Петровка, 38.  
12.25 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
15.20 Дамский клуб.  
16.30 "Прогулки с Алексеем Баталовым". "Триумфальная площадь". 2-я часть.  
17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское.  
17.15 Телестадия. "Мотодром".  
17.45 В последнюю минуту.  
19.00 Сериал.  
20.40 Пять минут с деловой Москвой.  
20.45 Секретные материалы.  
21.15 "Петербургские тайны".  
22.25 "Операция "Возмездие".  
23.20 Времечко.  
0.25 Ночной полет.  
1.00 Открытый проект.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.30, 15.15 День за днем.  
6.45, 18.35, 22.40 Дорожный

патруль.  
9.00 Новости.  
9.10 "Вместе с Дидлами". Комедия.  
11.05, 21.30 "Пси-фактор: избранное".  
12.00, 19.25 "Женаты... с детьми...".  
12.25, 15.40 Телемагазин.  
12.40 Аня, Карина и Женя представляют...  
15.00 Новости.  
16.00 "Тропиканка".  
17.05 ДИСК-канал.  
18.00 "Третья планета от Солнца".  
18.50 Наши любимые животные.  
20.00 Новости дня.  
20.30 Я сама.  
23.00 Новости.  
23.20 "Рана". Худ. фильм.  
1.10 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Икс-мен".  
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".  
8.00, 21.30 "Симпсоны".  
8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный свидетель.  
9.30, 14.30 Новости.  
9.45 Психологический триллер "Скрытая одержимость".  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.20 Фильм ужасов "Невеста Франкенштейна".  
13.40 Несчастный случай.  
15.00 "Пляж".  
16.00, 22.00 "Пароль - "Веч-

ность".  
18.00 "Дарма и Грег".  
18.30 Новости.  
18.45 Два вопроса.  
19.00 "Раузан".  
20.30 Обзорение.  
21.00 "МЭШ".  
23.05 Боевик "Смертоносные земли".  
1.05 Новости.

**ТНТ**

7.00, 15.30 Мультфильмы.  
7.30 Сегоднячко на свежую голову.  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес-2".  
11.25, 13.30 Магазин на диване.  
11.35 "Что у Сеньки было". Фильм для детей.  
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".  
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3".  
16.30 "Доктор Элинон Бромвелл".  
17.30 "Прощай, XX век!".  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 0.50 Глобальные новости.  
20.30, 23.30 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 "Мошенники". Комедия.  
23.45 Страсти по Соловьеву.  
0.15 "Папочка-майор".

## Четверг 5 апреля

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 Кто хочет стать миллионером?  
11.15 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.  
11.45 История одного шедевра. И.Крамской. "Христос в пустыне".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.05 Фильм "Дон Сезар де Базан". 2-я серия.  
14.20 Человек и закон.

15.00 Новости.  
15.20 Программа "100%".  
15.45 ...До шестнадцати и старше.  
16.20 "Покемон". Мультсериал.  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Новости.  
18.25 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.  
18.55 Программа "Процесс".  
19.40 Худ. фильм "Крутые. Смертельное шоу". 2-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
22.00 Фильм "Убийство свидетеля".  
23.30 Космос: 9 минут до неба. "За гранью выживания".  
0.00 Новости.

0.15 Фильм "Полтергейст-3".

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Мануэла".  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.30 Открытая таможня.  
8.45 Православный календарь.  
\*8.50 Пресс-релиз.  
9.15 Худ. фильм "Одна на миллион".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 Дневной экран. "Комод". Компания Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 "Луиза Фернанда".  
15.55 10 лет "Джентльмен-

шоу".  
16.25 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Ума палата". Брейн-марафон. (Дети).  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 "Шальные деньги". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Сериал "Марш Турецкого".  
22.25 "Откройте, милиция!". Док. сериал.  
23.00 Вести.  
\*23.30 Местное время. Факты минувшего дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 Дежурная часть.  
0.00 Фильм-катастрофа "Падение в хаос".

1.40 Горячая десятка.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Досье детектива Дубровского".  
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".  
12.25 "Моя Анфиса". Х/ф.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Путешествия натуралиста.  
15.00 Старый телевизор.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Впрод.  
17.05 "Страсть". Сериал.  
18.05 О, счастливчик!  
19.00 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
20.05 "Досье детектива Дубровского".  
21.15 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.

22.00 Сегодня.  
22.50 Тушите свет.  
23.00 Независимое расследование.  
0.10 Сегодня.  
0.40 Час Быка.  
0.45 Антропология.  
1.35 "За гранью возможного".

**ТВЦ**

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.  
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Секретные материалы.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.15 Дата.  
12.15, 23.50 Петровка, 38.  
12.25 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
15.20 Команда нашего двора.  
16.30 Прогулки с Алексеем



Баталовым.  
17.00, 19.55, 0 05 События  
Время московское  
17.15 Телестадиян. "За ру-  
лем".  
17.45 Команда на Марс.  
19.00 Сериал.  
20.40 Пять минут с деловой  
Москвой.  
20.45 Двойной портрет.  
21.15 "Петербургские тайны".  
22.25 "Операция "Возмезд-  
дие".  
23.20 Времечко.  
0.25 Ночной полет.  
1.00 Открытый проект. ра.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День  
за днем.  
6.45, 18.35, 22.40 Дорожный  
патруль.  
9.00 Новости.  
9.10 "Рана". Худ. фильм.  
11.05, 21.30 "Пси-фактор:  
избранное".  
12.00, 19.25 "Женаты... с  
детьми...".  
12.30, 15.45 Телемагазин.  
12.40 Частная жизнь извест-  
ных людей.  
15.00 Новости.  
15.55 "Тропиканка".

17.00, 1.05 ДИСК-канал.  
18.00 "Третья планета от  
Солнца".  
18.50 Фасон.  
20.00 Новости дня.  
20.30 Скандалы недели.  
23.00 Новости.  
23.20 "Шальные алмазы".  
Худ. фильм.

## Ren-TV

7.00, 17.00 "Икс-мен".  
7.30, 17.30 "Шкодливы  
пес". Мультсериал.  
8.00, 21.30 "Симпсоны".  
8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный сви-

детель.  
9.30, 14.30 Новости.  
9.45 Боевик "Смертоносные  
земли".  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.25 Вестерн "Брава-  
дос".  
15.00 "Пляж".  
16.00, 22.00 "Пароль - "Веч-  
ность".  
18.00 "Дарма и Грег".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Паузан". Теленовел-  
ла.  
20.30 Обзорение.  
21.00 "Ночь..." состоялась.

23.05 Криминальная драма  
"Последний поворот на  
Бруклин".  
1.10 Новости.

## TNT

7.00, 15.30 Мультфильмы.  
7.30 Сегоднячко на свежую  
голову.  
9.00 "Марисоль".  
10.00, 18.30 Из жизни жен-  
щины.  
10.30, 19.30 "Детектив Нэш  
Бриджес-2".  
11.25, 13.30 Телемагазин.  
11.35 "Мошенники". Коме-  
дия.

14.30 "Тридцать случаев из  
жизни майора Земана".  
16.00 "Тайный мир Алекс  
Мак-3".  
16.30 "Доктор Элинон Бром-  
велл".  
17.30 "Прощай, XX век!".  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 1.00 Глобальные но-  
вости.  
20.30, 23.40 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 "Слезы под дождем".  
Мелодрама.  
23.55 Страсти по Соловьеву.  
0.25 "Папочка-майор".

## Пятница 6 апреля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе  
утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 "Крутые. Смертельное  
шоу". 2-я серия.  
11.10 "Все путешествия ко-  
манды Кусто". Сериал.  
11.40 История одного ше-  
девра. К.Богаевский "Берег  
моря".  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый  
день".  
13.00 Фильм "Путешествие  
мсье Перришона".  
14.25 Смехопанорама.  
15.00 Новости.  
15.20 Фильм "Ангар 18".  
16.50 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
Сериал.  
18.00 Новости.  
18.25 С легким паром!  
18.55 Спасатели. Экстрен-  
ный вызов.  
19.30 Вкусные истории.  
19.40 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, ма-  
лыши!  
21.00 Время.  
21.55 Фильм "Жизнь уда-

лась".  
23.50 Новости.  
0.10 Фильм "Наследник".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Мануэла".  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.30 Тысяча и один день.  
8.45 Православный кален-  
дарь.  
\*8.50 Пресс-релиз.  
9.15 Сериал "Марш Турец-  
кого".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 Дневной экран.  
"Очечник". Передача для  
пожилых и не только.  
14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 "Луиза Фернанда".  
15.55 "Затерянный мир. Но-  
вый Камелот". Худ. фильм.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 В Большом зале кон-  
серватории. Играет Алексей  
Шмитов.  
\*18.00 "В профиль и анфас".  
Авторская программа Г.Вин-  
гурта.  
\*18.30 "Губерния".  
19.00 "Шальные деньги".  
Сериал.

20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Авантюрная комедия  
"Не будите спящую собаку".  
23.20 Боевик "Приговор вре-  
мени".  
1.10 Комедия "Несколько  
любовных историй".  
2.55 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 "Досье детектива Дуб-  
ровского".  
10.20 "Любовь и тайны Сан-  
сет Бич".  
12.25 "Без права на провал".  
Худ. фильм.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.30 Фильм о фильме. "По-  
клонник".  
15.00 Старый телевизор.  
16.30 Улица Сезам.  
16.55 "Страсть". Сериал.  
17.55 "Полицейская акаде-  
мия". Сериал.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Глас народа.  
21.05 О, счастливчик!  
22.50 Тушите свет.  
23.05 Профессия - репор-  
тер.  
23.25 "Повелитель иллю-  
зий". Фильм ужасов.  
1.35 Теннис. "Кубок Дэвиса".  
Швеция - Россия.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 Со-

бытия. Время московское.  
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Мода pop-stop.  
9.45 Телемагазин.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.15 Дата.  
12.15, 0.00 Петровка, 38.  
12.25 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Деррик".  
16.30 Московское счастье  
Владимира Конкина.  
17.00, 19.55, 0.15 События.  
Время московское.  
17.15 Телевизионная эколо-  
гическая служба.  
17.45 Горько!  
19.00 Сериал.  
20.40 Пять минут с деловой  
Москвой.  
20.45 Чемпионат России по  
футболу. ЦСКА - "Торпедо"  
(Москва).  
22.45 Детектив-шоу.  
23.30 Времечко.  
0.35 "Кэндимэн-2". Триллер.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30, 15.15 День  
за днем.  
6.45, 18.45, 0.45 Дорожный  
патруль.  
9.00 Новости.  
9.10 "Шальные алмазы".  
Худ. фильм.  
10.55, 12.25, 15.45 Телема-  
газин.  
11.05 "Пси-фактор".  
12.00 "Женаты... с деть-

ми...".  
12.40 Ой, мамочки!  
15.00 Новости.  
16.00 Я знаю все!  
17.05 ДИСК-канал.  
18.10 Амба-ТВ.  
19.00 ПЕТЕРС поп-шоу.  
20.00 Новости дня.  
20.30 "Мятеж". Худ. фильм.  
22.40 Новости.  
23.00 "Убить любой ценой".  
Худ. фильм.  
1.00 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Икс-мен".  
7.30, 17.30 "Шкодливы  
пес".  
8.00, 21.30 "Симпсоны".  
8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный сви-  
детель.  
9.30, 14.30 Новости.  
9.45 Триллер "Мистер Убий-  
ство". 2-я серия.  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 0.35 Комедия "Слиш-  
ком много жуликов".  
15.00 "Пляж".  
16.00 "Пароль - "Вечность".  
18.00 "Дарма и Грег".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Паузан". Теленовел-  
ла.  
20.30 Обзорение.  
20.45 Любимая марка.  
21.00 Маленькая страна.  
22.00 "Черная комната". Се-

риал.  
22.35 Криминальная драма  
"Катала".  
0.20 Новости.

### TNT

7.00, 15.30 Мультфильмы.  
7.30 Сегоднячко на свежую  
голову.  
9.00 "Сеньора".  
9.30 Хит-парад.  
10.00, 18.30 Из жизни жен-  
щины.  
10.30 "Детектив Нэш Брид-  
жес".  
11.25, 13.30 Телемагазин.  
11.35 "Слезы под дождем".  
Мелодрама.  
14.30 "Тридцать случаев из  
жизни майора Земана".  
16.00 "Тайный мир Алекс  
Мак-3".  
16.30 "Власть желания". Се-  
риал.  
17.30 "Прощай, XX век!".  
18.00 "Я люблю Люси".  
19.00 "Дерзкие и красивые".  
19.25, 0.00 Глобальные но-  
вости.  
19.30 "Земля: последний  
конфликт". Сериал.  
20.30, 23.15 Сегоднячко.  
21.00 Сегодня в столице.  
21.30 Телекоктейль на тро-  
их.  
22.05 "Бандитский Петер-  
бург".  
23.30 Первые лица.  
0.10 Ночной канал.

## Суббота 7 апреля

### ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости.  
8.15 Программа "100%".  
8.45 "Василиса Микулишна".  
Мультфильм.  
9.15 "Анна". Сериал.  
9.25 Ура! гармонь люби-  
мая.  
10.15 Смех  
10.30 Смехопанорама  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки".  
21.15 "Воздушные замки".  
21.45 "Воздушные замки".  
22.15 "Воздушные замки".  
22.45 "Воздушные замки".  
23.15 "Воздушные замки".  
23.45 "Воздушные замки".  
0.15 "Воздушные замки".  
0.45 "Воздушные замки".  
1.15 "Воздушные замки".  
1.45 "Воздушные замки".  
2.15 "Воздушные замки".  
2.45 "Воздушные замки".  
3.15 "Воздушные замки".  
3.45 "Воздушные замки".  
4.15 "Воздушные замки".  
4.45 "Воздушные замки".  
5.15 "Воздушные замки".  
5.45 "Воздушные замки".  
6.15 "Воздушные замки".  
6.45 "Воздушные замки".  
7.15 "Воздушные замки".  
7.45 "Воздушные замки".  
8.15 "Воздушные замки".  
8.45 "Воздушные замки".  
9.15 "Воздушные замки".  
9.45 "Воздушные замки".  
10.15 "Воздушные замки".  
10.45 "Воздушные замки".  
11.15 "Воздушные замки".  
11.45 "Воздушные замки".  
12.15 "Воздушные замки".  
12.45 "Воздушные замки".  
13.15 "Воздушные замки".  
13.45 "Воздушные замки".  
14.15 "Воздушные замки".  
14.45 "Воздушные замки".  
15.15 "Воздушные замки".  
15.45 "Воздушные замки".  
16.15 "Воздушные замки".  
16.45 "Воздушные замки".  
17.15 "Воздушные замки".  
17.45 "Воздушные замки".  
18.15 "Воздушные замки".  
18.45 "Воздушные замки".  
19.15 "Воздушные замки".  
19.45 "Воздушные замки".  
20.15 "Воздушные замки".  
20.45 "Воздушные замки



# Суббота 7 апреля

**ОРТ**

8.00, 10.00, 15.00 Новости.  
8.15 Программа "100%".  
8.40 "Василиса Микулишна".  
Мультфильм.  
8.55 "Альф". Сериал.  
9.25 Играй, гармонь любимая!  
10.10 Смак.  
10.30 Смехопанорама.  
11.10 Мелодрама "Любовь по заказу".  
12.40 Здоровье.  
13.20 Чтобы помнили...  
14.00 В мире животных.  
14.40 История одного шедевра. Русский музей.  
15.10 "Китайский городской".  
16.05 Дисней-клуб: "Все о Микки-Маусе".  
16.35 "Сын полка". Спецрепортаж.  
17.00 Футбол. Чемпионат России. "Спартак" (Москва) - "Ротор" (Волгоград). В перерыве "Вечерние новости".  
19.05 Фильм "Кризис личности".  
21.00 Время.  
21.40 Фильм "Харлей Дэвидсон и ковбой Мальборо".  
23.35 "Иванушки Int. в Олимпийском". Юбилейный концерт.  
1.50 Фильм "Несчастный случай".

**РТР**

7.30 Диалоги о рыбалке.  
7.55 Комедия "Подкидыш".  
9.10 Золотой ключ.  
9.30 Телепузики.  
10.00 Доброе утро, страна!  
10.45 Сто к одному.  
11.35 Сам себе режиссер.  
12.05 Каламбур.  
12.35 Почта РТР.  
13.00 "Комиссар Рекс". Сериал.  
14.00 Вести.  
14.20 Худ. фильм "Первый троллейбус".  
15.50 "Том и Джерри". Мультсериал.  
\*16.00 Вечерний экран. "Губерния. Семь дней". Аналитическая программа.  
\*16.30 Провинция.  
\*16.45 Секундомер.  
\*17.00 ПРОДВИЖЕНИЕ.  
\*17.15 "Ума палата". Брейн-марафон. (Взрослые).  
18.00 Моя семья.  
18.55 Аншлаг.  
20.00 Вести в субботу.  
20.50 Городок. Ретро.  
21.30 Комедия "Третий не лишний".  
23.05 Триллер "Крик-3".  
1.15 "И дольше века...". Кишиштоф Пендерецкий.

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 "Закон джунглей".  
8.45 О, счастливчик!  
9.30 Без рецепта.  
10.20 Криминал.  
10.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.  
11.25 Полундра.  
12.25 Профессия - репортер. Е.Матонин. "Пароль из ста слов".  
12.40 "Девичья весна". Х/ф.  
14.40 В нашу гавань заходили корабли.  
15.40 Свидетель века.  
16.00, 19.00 Сегодня.  
16.35 Интересное кино.  
17.15 Я и моя собака.  
17.55 "Полицейская академия".  
19.45 Герой дня без галстука.  
20.15 О, счастливчик!  
21.05 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.  
22.25 Итого.  
22.55 "Двое - это слишком". Худ. фильм.  
1.10 Теннис. "Кубок Дэвиса". Швеция - Россия.

**ТВЦ**

8.00 Мультфильмы.  
8.40 Наш сад.  
9.45 Отчего, почему?  
10.25 Как вам это нравится?  
11.00, 14.00 События. Время московское.

11.15 Городское собрание.  
11.45 "Золотые рога". Сказка.  
12.55 Мультфильм.  
13.15 Версты.  
14.15 Площадь звезд.  
14.55 Клад графа N.  
15.35 "Платформа № 1". Сериал.  
17.20 Антимония.  
19.00 "Каменская". "Чужая маска". 1-я серия. Сериал.  
20.00 Постскриптум.  
20.45 "Патриот". Боевик.  
22.35 События. Время московское.  
22.50 ХОРОШО, Быков.  
23.05 Мода pop-stop.  
23.35 Творческий вечер Екатерины Семенович.  
0.35 "Власть огня". Авантюрная мелодрама.

**ТВ-6**

6.50, 17.00, 0.30 Дорожный патруль.  
7.00 "Вратарь". Комедия.  
8.20 X-фактор.  
8.55 Амба-ТВ.  
9.25 Ваша музыка.  
10.20 Пальчики оближешь.  
11.05 ПЕТЕРС поп-шоу.  
12.00 Скандалы недели.  
13.00 Новости.  
13.15 "Стоянка поезда - 2 минуты". Комедия.  
14.40 Все в сад!  
15.15 Фасон.  
15.55 Я сама.  
17.20 "Артистка из Грибова".

Худ. фильм.  
20.00 Новости дня.  
20.15 "Удар из космоса". Худ. фильм.  
22.10 "Криминальное время". Худ. фильм.  
0.45 "Идеальное преступление". Худ. фильм.

**Ren-TV**

7.30 Музыкальный канал.  
8.00, 16.15 "Фантастическая четверка". Мультсериал.  
8.30, 16.45 "Сказки джунглей". Мультсериал.  
9.00 "Симпсоны".  
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".  
10.00 Монитор.  
10.20 Х/ф "Отель "Эдем".  
12.15 Метро.  
12.30 "Анатомия катастрофы: большой взрыв". Док. фильм.  
13.30, 17.30 Новости.  
13.45 Анатомия зла.  
14.15 Комедия "На ясный огонь".  
17.15 Два вопроса.  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Комедия "Новобранцы на прогулке".  
20.30 Обзорение.  
20.45 Спортивный курьер.  
21.00 "Стремный городок Сауз Парк". Мультсериал.  
21.30 "Ее звали Никита".  
22.30 Боевик "Мятеж".

0.40 Триллер "Аппетит".  
2.45 Муз. канал.

**ТНТ**

8.00, 13.30 "Дети Ноя".  
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".  
9.30, 19.00 Из жизни женщины.  
10.00 Мультсериал "Приключения Стремянки и Макаронины".  
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".  
11.30 "Бандитский Петербург".  
12.40 "Сегоднячко" за неделю.  
14.00 Час Дискавери.  
15.00 Европейская футбольная неделя.  
17.00 "Вспомнить все".  
18.00 Антология юмора.  
19.25, 1.15 Глобальные новости.  
19.30 "Земля: последний конфликт".  
20.30 Титаны реслинга.  
21.30 Скрытой камерой.  
22.05 "Бандитский Петербург".  
23.15 "Интим с посторонним". Эротическая мелодрама.

# Воскресенье 8 апреля

**ОРТ**

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.  
8.00 Новости.  
8.10 Служу России!  
8.40 Дисней-клуб: "Чип и Дейл".  
9.05 Утренняя звезда.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.10 КВН-2001.  
13.10 Утренняя почта.  
13.40 Клуб путешественников.  
14.15 Эх, Семеновна!  
15.00 Новости.  
15.10 "Китайский городской". Сериал.  
16.05 Дисней-клуб: "Гуфи и его команда".  
16.35 Умницы и умники.  
17.00 Живая природа. "Правда об обезьянах".  
18.00 Новости.  
18.20 Фильм "Женская ответственность".  
20.15 Фильм "Конец света".  
22.30 Времена.  
23.45 На футболе.  
0.25 Фильм "Птаха".

**РТР**

7.30 Фильм-сказка "Садко".  
9.00 Русское лото.  
9.40 ТВ Бинго шоу.  
10.35 Доброе утро, страна!  
11.05 Аншлаг.  
12.00 Городок.  
12.30 Большая страна.  
13.10 Парламентский час.  
14.00 Вести.  
14.20 Диалоги о животных.  
15.20 Вокруг света.  
16.25 Два рояля.  
17.20 Сам себе режиссер.  
18.00 Зеркало.  
19.00 А.Челентано в комедии "Ас".  
20.50 М.Евдокимов в комедии "Не валяй дурака".  
22.55 Бокс. Чемпионат России. Финальные бои.  
0.15 Вечер, посвященный 70-летию М.С.Горбачева.

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 "Вратарь". Худ. фильм.  
10.15 "Парашютисты". Худ. фильм.  
12.25 Депрессия.  
12.45 "Визит к Минотавру". 3-я серия.  
14.20 "Лицо кавказской национальности". Док. фильм.  
15.00 Третий тайм.

16.00 Сегодня.  
16.35 Путешествия натуралиста.  
17.10 Большие родители.  
17.50 "Полицейская академия". Сериал.  
19.00 Итого.  
20.45 Куклы.  
21.00 "Улицы разбитых фонарей".  
22.25 "Обыкновенные люди". Худ. фильм.  
0.50 Футбольный клуб.  
1.30 Теннис. "Кубок Дэвиса". Швеция - Россия.

**ТВЦ**

8.00 Ортодокс.  
8.25 "Мир дикой природы". Док. сериал.  
9.45 Отчего, почему?  
10.25 Полевая почта.  
11.00 Московская неделя.  
11.30 Деловая лихорадка.  
11.45 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам (500 куб.см). Гран-при Японии.  
12.45 Мультфильмы.  
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Валентин Гафт.  
14.00, 20.00, 0.20 События. Время московское.  
14.15 21 кабинет.  
14.40 Национальный интерес.  
16.30 "Дэвид Лански". Сериал.

ал.  
18.05 Слушается дело.  
18.55 "Каменская". "Чужая маска". 2-я серия. Сериал.  
20.25 Спортивный экспресс.  
21.00 Момент истины.  
21.45 "Ты у меня одна". Мелодрама.  
23.45 Деликатесы.  
0.25 Московский хит.  
1.25 "Упоение страстью". Эротический триллер.

**ТВ-6**

6.45, 18.20 Дорожный патруль.  
7.00 Все в сад!  
7.25 Fresh.  
8.00 Star Старт.  
8.25 Частная жизнь известных людей.  
9.20 Вы очевидец.  
10.15 Сеть.  
10.50 Шоу Бенни Хилла.  
11.25 Наши любимые животные.  
11.55 Канон.  
12.25 "Террористы". Комедия.  
14.15 Ой, мамочки!  
14.55 Мое кино.  
15.50 Самые громкие преступления XX века.  
16.25 Ваша музыка.  
17.25 Катастрофы недели.  
18.35 "Горбун из Нотр-Дам". Худ. фильм.  
20.35 "Отмщение". Худ.

фильм.  
22.30 "Идеальные убийцы". Боевик.  
0.20 Вечеринка из "Метелицы".

**Ren-TV**

7.30 Музыкальный канал.  
8.00, 16.15 "Фантастическая четверка".  
8.30, 16.45 "Сказки джунглей".  
9.00 "Симпсоны".  
9.30 1/52.  
10.00 "Монитор".  
10.20 Футбол. Английская премьер-лига.  
12.15 Параллели.  
12.30 "Ее звали Никита".  
13.30 Новости.  
13.45 Военная тайна.  
14.15 Музыкальная комедия "Формула любви".  
17.15 Геометрия красоты.  
17.30 Новости.  
17.45 Клуб "Белый полугай".  
18.15 Боевик "Бандит".  
20.30 Новости.  
20.45 Спортивный курьер.  
21.00 "Стремный городок Сауз Парк". Мультсериал.  
21.30 Комедия "Секретные материалы".  
22.30 Боевик "Полководцы трехтысячного года".

0.25 Комедия "Уставший умирать".  
2.25 Муз.канал.

**ТНТ**

8.00, 13.30 "Удивительные животные".  
8.30, 15.50 "Сыщики-любители экстра-класса".  
9.30 Первые лица.  
10.00 Телебом.  
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".  
11.30 "Бандитский Петербург".  
12.40 "Встреча с...". Леонид Агутин.  
14.00 "Неизвестная планета".  
14.30 "Истории богатых и знаменитых".  
15.00 Неделя НХЛ.  
16.50 "Вспомнить все". Сериал.  
17.50 "Десять негрят". Детектив.  
20.30 "Встреча с...". Жасмин.  
21.30 Скрытой камерой.  
22.05 Однажды вечером.  
23.05 Титаны реслинга.  
0.05 Хит-парад.  
0.40 "За что мне это?..". Драма.



# Скоро опять пойдём «в природу»

## Полезный совет **Плоды не каждый год? Проведите правильную обрезку**

Правильная подкормка и обрезка поддерживают равновесие между ростом и плодоношением. Сочетание слабого роста и обилия цветов является показателем, что нарушена периодичность плодоношения семечковых. Один год деревья обильно плодоносят, отдавая все соки и силы, а на следующий — не дают урожая вовсе.

Чтобы обеспечить постоянное плодоношение, необходимо проводить регулярную, правильную подрезку и подкормку удобрениями (прежде всего азотистыми). Чрезмерное количество удобрений ведет к избыточному цветению в ущерб плодоношению, а недостаточная подкормка азотистыми удобрениями ведет к слабому росту и слабому плодоношению. Конечно, необходимо подкармливать деревья фосфорно-калийными удобрениями.

Разумеется, надо производить подрезку и плодовых

веток. Побеги, которые при правильной подрезке и правильном питании образуются на плодоносящем дереве, улучшают ассимиляционную систему дерева, повышая величину и качество плодов.

Далее необходимо убирать «конкуренты» (побеги, выросшие ближе всего к побегам продолжения, расположенным на концах основных ветвей), поскольку они чересчур загущают крону. Их либо вырезают непосредственно у ветви (вырезка на «кольцо»), либо подрезают «на почку», оставляя коротенький пенек примерно 0,5—1 см, на котором сохраняются спящие почки, из них во время вегетации развиваются однолетние побеги.

Горизонтальные или подогнутые книзу побеги, как правило, не укорачивают. Лишь чрезмерно длинные горизонтальные побеги в нижней части кроны укорачивают, чтобы плоды не касались земли.

## Зеркальце для рассады

Когда рассаду выращивают в комнате, молодые растения обычно тянутся к свету и их стебельки искривляются. Выпрямите свою рассаду. Для этого сразу же после проклеивания росточков поставьте рядом с рассадочным ящиком зеркало, так, чтобы оно лицевой стороной было обращено к окну. Можете вместо зеркала использовать оцинкованный лист или что-то еще, главное, чтобы поверхность отражала свет. Освещение рассады от этого улучшится настолько, что ящики с нею можно поставить не только на сам подоконник, но и на приставленный к нему стол.

## Маленькая коровка на помощь саду

Большую помощь садоводам-любителям в борьбе с тлей оказывают «божьи коровки». Во многих странах мира их специально разводят и привлекают в сады и огороды. Так, в США на каждый гектар картофеля выпускают 75 тысяч личинок семиточечной «божьей коровки». Широко используют двуточечную и десятиточечную коровки во Франции. Применяют семиточечных коровок в некоторых лицах России. Чтобы привлечь этих помощников в сад, поместите или вразброс семена укропа. Цветущий укроп привлекает многих полезных насекомых. По границе участка разбросайте семена люцерны — на ней поселятся «божьи коровки» ранней весной и осенью. Яблони и другие плодовые деревья выращивайте под залужением. «Божьи коровки» первое время будут питаться тлей на травах, используемых для залужения, а потом уже, после кошения травы, перейдут в кроны деревьев.

Для эффективной борьбы с тлей рекомендуют посеять в саду в расчете на одно овощное растение, например, капусту, — 5-6 «божьих коровок», а на одно плодовое дерево — не менее 10.

Материал на страницу подготовила Н. Колганова.

## Легенда о цветке тоскующего сердца

...Молодой житель Великого Новгорода, купеческий сын Ярослав Воеводич всем сердцем полюбил красавицу Любашу, жившую в окраинной слободке вместе с матерью в старом убогом домишке. Дело шло к свадьбе, но тут отец Ярослава в одночасье разорился, и свадьбу пришлось отложить. Чтобы поправить дела, Ярославу нужно было предпринять нечто особенное. Его отец был знаком с прославленным Афанасием Никитиным, который лет десять тому назад возвратился из дальнего похода «за три моря» в сказочную страну Индию. Много диковинного порассказал Афанасий об этой удивительной стране, где драгоценные камни можно выменять за безделушку. И решил Ярослав по примеру купца Афанасия Никитина отправиться в Индию, чтобы поправить дела своего отца, разбогатеть, жениться на любимой девушке, зажить с ней в достатке и довольстве.

Горько зарыдала Любаша, прознав о намерениях возлюбленного, тяжкие предчувствия терзали ее сердце, но Ярослав был честолюбив и решителен, его не остановили ни опасности предстоявшего путешествия, ни слезы любимой девушки. Трудные испытания выпали на его долю, но он все одолел, возвратился на

Русь с сумкой, полной алмазов, бирюзы, аметистов...

Семь лет минуло с той поры, как он покинул отчий дом. С радостью в сердце сошел купеческий сын с лавки на новгородскую пристань и тотчас же устремился в милую его сердцу слободку на окраине Новгорода. Но на месте этой слободки он обнаружил пустырь, поросший чертополохом, чернобыльником и крапивой. Оказалось, что года три назад в Новгороде произошел большой пожар, во время которого вся слободка выгорела. Через неделю после пожара от горя скончалась престарелая мать Любаши, а вскоре от сердечного недуга умерла и невеста Ярослава, не вынесла разлуки с возлюбленным, утраты матери и отчего дома.

Когда Ярослав узнал обо всем этом, он, рыдая, упал на пепелище и тотчас же превратился в стройное красивое растение — пустырник, исцеляющее людей, страдающих сердечными недугами. Добытые им в далекой Индии аметисты, которые он намеревался вручить красавице-невесте, выпали из его карманов и стали цветками пустырника, а поутру, едва взошло солнце, алмазы засверкали на листьях и стеблях растения каплями росы.



по примеру купца Афанасия Никитина отправиться в Индию, чтобы поправить дела своего отца, разбогатеть, жениться на любимой девушке, зажить с ней в достатке и довольстве.

Горько зарыдала Любаша, прознав о намерениях возлюбленного, тяжкие предчувствия терзали ее сердце, но Ярослав был честолюбив и решителен, его не остановили ни опасности предстоявшего путешествия, ни слезы любимой девушки. Трудные испытания выпали на его долю, но он все одолел, возвратился на

родину. Когда же нежданно умерла и невеста Ярослава, не вынесла разлуки с возлюбленным, утраты матери и отчего дома.

Когда Ярослав узнал обо всем этом, он, рыдая, упал на пепелище и тотчас же превратился в стройное крапивное растение — пустырник, исцеляющее людей, страдающих сердечными недугами. Добытые им в далекой Индии аметисты, которые он намеревался вручить красавице-невесте, выпали из его карманов и стали цветками пустырника, а поутру, едва взошло солнце, алмазы засверкали на листьях и стеблях растения каплями росы.

ных насекомых. По границе участка разбросайте семена люцерны — на ней поселятся «божьи коровки» ранней весной и осенью. Яблони и другие плодовые деревья выращивайте под залужением. «Божьи коровки» первое время будут питаться тлей на травах, используемых для залужения, а потом уже, после кошения травы, перейдут в кроны деревьев.

Для эффективной борьбы с тлей рекомендуют поселить в саду в расчете на одно овощное растение, например, капусту, — 5-6 «божьих коровок», а на одно плодовое дерево — не менее 10.

Материал на страницу подготовила И. Колганова.

## Астропсихология

Основная черта характера — судить по справедливости, совершенствовать.

**Положительное в характере:** легкий, общительный, обаятельный, элегантный, с хорошим вкусом, тактичный, терпимый, неконфликтный, способный найти «золотую середину» во всем, с устойчивой системой ценностей.

**Отрицательное в характере:** нерешительный, не способный к действию в ситуации выбора, не выносящий одиночества, шумный и суетливый по пустякам, дающий множество советов, с неожиданными перепадами настроения.

Ваш маленький ребенок-Весы преподнесет вам немало сюрпризов. Даже в том возрасте, когда он, казалось бы, ничего не видит и не слышит и должен почти все время спать, вы заметите, что он может горько и жалобно плакать в одиночестве. Дети, рожденные под знаком Весов, не любят одиночества. Присутствие других людей, даже если они не вступают с ним в общение, успокаивает ребенка. Как правило, у этих детей приятная внешность, хорошо сформированные ручки и ножки, у них часто бывают ямочки на щеках. Ваш малыш уже родился эстетом. Игрушки не должны быть ярко окрашены, лучше — пастельных тонов. Он не выносит бурной и мрачной музыки, лучше пусть будет тихая, мелодичная. Ваш ребенок не выносит дисгармонии, особенно плохо на него действуют конфликты между родителями. Никогда не ссорьтесь при ребенке, не повышайте голоса в его присутствии, он может от этого заболеть. Купаться маленький ребенок не любит. Ванночка должна быть маленькой, соответствующей его размерам. Он полюбит купание, когда научится сидеть. А еще больше ему понравится купание, если у него будет общество других детей.

Насилие, крики, шлепки — все это плохо действует на него, и он может стать невротиком. У ребенка могут быть неожиданные перепады настроения: только что он весело смеялся, а сейчас вдруг сидит расстроенный,

## Если ваш ребенок - ВЕСЫ

## Детский гороскоп

мрачный и огорченный. Следите за тем, чтобы ребенок не ложился спать огорченным. Все проблемы должны быть решены до того, как ребенок отправился в постель. Пусть он чувствует себя счастливым, тогда его нервная система будет в порядке, и он сможет спокойно заснуть. Если ваш ребенок будет пребывать в хорошем настроении, вам будет легче решить все остальные проблемы.

Телевизор не очень ему полезен. Он не умеет выбирать и смотрит все подряд. Лучше вовсе не включать телевизор в его присутствии.

Ваш маленький ребенок восприимчив к знаниям, но быстро утомляется. Это может помешать ему, когда он станет школьником. Неспособность к длительным усилиям иногда приводит к тому, что он бросает начатое дело, не доводя его до конца. Вам придется специально тренировать ребенка, чтобы он умел закончить работу и стремился к этому. К сожалению, дети этого типа не особенно любят спорт. В этом случае спорт можно заменить танцами. Когда ребенок подрастает, заинтересуйте его тем видом спорта, который способствует совершенствованию тела: культуризмом, художественной или спортивной гимнастикой. Ребенок Весы проявляет большой интерес к занятиям искусством, особенно его привлекают рисование и музыка. Искусство действует на этих детей благотворно, оно их успокаивает и радует. Девочки любят наряжаться, мальчики могут проявить интерес к воздухоплаванию. К математике эти дети тоже способны. Несмотря на то, что ребенок способен почти ко всему, пусть занимается искусством, а вы наблюдайте за ним внимательно, особенно в подростковый период, тогда со временем вам легче будет решить вместе с ним, какую профессию он выберет.

С одной стороны, ребенок способный, а с другой — его трудно заставить делать уроки. Причина простая, но несколько неожиданная, он ничего не любит делать в одиночестве. Партнерство — вот что для него важно. Про-

явите интерес к его урокам (но не решайте за него задачи!), это будет его стимулировать. В наказаниях ваш ребенок не нуждается. Достаточно показать ему, что он вас огорчил. Ребенок-Весы не любит никого огорчать, тем более родителей. Если вы ему спокойно объясните, что его действия наносят кому-то вред, он никогда не будет больше этого делать.

**Ему трудно принимать решения.** Тренируйте его, чтобы он это умел. Но не предлагайте ему слишком трудных задач, например, выбор из трех, четырех возможностей. Предложите ему выбрать что-нибудь одно из двух.

**Ребенок от природы общителен.** Он любит приводить в дом многочисленных друзей и сам ходить в гости. Не ограничивайте его, это для него необходимо.

**Общая жизнеспособность у него умеренная.** Могут быть инфекции почек и мочевого пузыря. Могут быть также нервные расстройства, как у всех воздушных знаков (Водолей, Близнецы). Заболевания часто случаются на нервной почве: могут возникнуть расстройства пищеварения, головные боли, боли в спине. Для его здоровья желательны также красивое внешнее окружение: мягкие пастельные цвета, тихая музыка; пища также должна выглядеть красиво.

**Что противопоказано вашему ребенку?**

Конфликты между родителями.

Дисгармония внешнего оформления: кричащие цвета, резкие звуки.

Насилие, как физическое, так и моральное. Лучше побеседуйте с ним спокойно.

**В чем ваш ребенок нуждается?**

В общении и внимании.

В спокойной, мирной домашней обстановке.

В красивом внешнем оформлении.

Занятиях искусством.

Научите его доводить начатое дело до конца.

Научите его делать выбор и принимать решение.

Л. В. Гумун, И. П. Наумкина.



# А ВЫ ОБ ЭТОМ ЧИТАЛИ?



№ 24 (138), 13 июня

## В этом номере:

**Андреа была замужем только в кино ... 2 стр.**

Поклонникам латиноамериканских сериалов о любимой актрисе.

**Луна подскажет, когда можно что-либо делать ... 3 стр.**

Астролог советует приравнивать свои дела к фазам Луны. Информация для тех, кто следит за здоровьем.

**Что способствует созреванию томатов ... 6 стр.**

Советы садоводам-огородникам и еще кое-что интересное.

**Бутербродные фантазии, интересные салаты ... 7 стр.**

Гурманы любят изобретать новые вкусные блюда. Но о таких блюдах можно просто прочитать в нашей газете.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

## Наши доходы

### Военных «дотянут» до чиновников

Правительство намерено внести на рассмотрение в Госдуму РФ законопроект о статусе военнослужащих. Представляемый документ предлагает приравнять оклады граждан, занимающих воинские должности, к окладам гражданских государственных служащих.

Действительно, о былой обеспеченной жизни советских военнослужащих российским офицерам среднего звена не приходится и мечтать. Их доходы более чем в два раза ниже доходов государственных чиновников. Поэтому, видимо, президент и правительство решили исправить ситуацию. Правда, не так уж и скоро: с 1 июля 2002 года.

### В следующем году бюджетников «повысят»

Со следующего года заработную плату работникам бюджетной сферы будут рассчитывать по новой тарифной сетке. Ставку первого разряда увеличат в 2,5 раза:

## Тарифы

### Лучше уж сразу перейти на свечи

Вот и дождались. Пугали, пугали нас энергетики повышением тарифов, и, наконец, Федеральная энергетическая комиссия приняла решение об очередном увеличении стоимости электроэнергии — с 1 июня. Значит, опять ползут вверх цены на товары и услуги.

Кстати, во многих регионах дорожает бытовой газ. Так и толкают нас чиновники на очередной поклон к ним в кабинеты за субсидиями. Иначе платежи за квартиру и коммунальные услуги перевалят уже за треть семейного бюджета.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

**Турагенство  
«Волга-тур»  
предлагает отдых на  
черноморском побережье  
Сочи**



Советы садоводам-огородникам и еще кое-что интересное.

**Бутербродные фантазии, интересные салаты ... 7 стр.**

Гурманы любят изобретать новые вкусные блюда. Но о таких блюдах можно просто прочитать в нашей газете.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

## Дела духовные

### Пост - на благо души и здоровья

С 11 июня православные христиане нашей страны вновь постятся — через неделю после Троицы обычно начинается Петров пост. В этом году он довольно долг — продлится целый месяц.

## Объявления

### Продам

1-комн. кв. с перепланировкой, в 46 мкр-не г. Балаково, 8/9-эт. кирп. дом, вид на канал. Обр. по тел. в г. Балаково 4-35-39 в любое время.

Дом в с. Симоновка Калининского р-на, водяное отопл., газифицирован, вода в доме и во дворе, 15 сот. земли, молодой сад. Обр. с. Симоновка к Федосеевой Е. С.

Дачу в р-не турбазы «Вольскцемент», 6 соток, 2-эт. дом, вода, молодые деревья. Обр. по тел. 7-12-59 или к сторожам турбазы.

Элитных щенков немецкой овчарки, привитых, клейменных. Тел. в г. Вольске 3-03-45.

### Услуги

Профессиональная подготовка к школе. Репетиторство с учащимися нач. классов. Справки по тел. в Балаково 6-95-39.

**Косметика «AVON»**

со скидками

Тел. в Балаково 6-95-39.

два раза ниже доходов государственных чиновников. Поэтому, видимо, президент и правительство решили исправить ситуацию. Правда, не так уж и скоро: с 1 июля 2002 года.

## В следующем году бюджетников «повысят»

Со следующего года заработную плату работникам бюджетной сферы будут рассчитывать по новой тарифной сетке. Ставку первого разряда увеличат в 2,5 раза: вместо действующей сегодня в размере 132 рубля определена ставка 450 рублей. Остальные ставки увеличатся в 2-3 раза.

## Президент не готов исправить перегибы предшественника

Государственная Дума практически единогласно поддержала поправки в статью 7 Федерального закона «О государственных пенсиях в Российской Федерации», которые восстанавливают учет в трудовом стаже так называемых «нестраховых» периодов (времени отпуска по уходу за ребенком, учебы в вузе и т. п.) при расчете пенсии с применением индивидуального коэффициента. Эти поправки также разрешат считать пенсии по новому закону (с ИКП) и работающим пенсионерам. Однако Президент посчитал (видимо, с подсказки своих кремлевских идеологов), что принятие таких поправок потребует значительных дополнительных пенсионных выплат, к которым ни правительство, ни Пенсионный фонд не готовы, и наложил на принятый закон вето.

Со своей стороны, депутаты говорят о том, что денег у Пенсионного фонда достаточно и намерены проводить новую голосование, чтобы преодолеть вето президента.

## Разбазариваем мозги

За последние десять лет численность работников научно-технической сферы сократилась в два с лишним раза и на сегодняшний день составляет всего около 800 тысяч. Более 50 тысяч русских ученых работают за рубежом в чужих научных учреждениях.

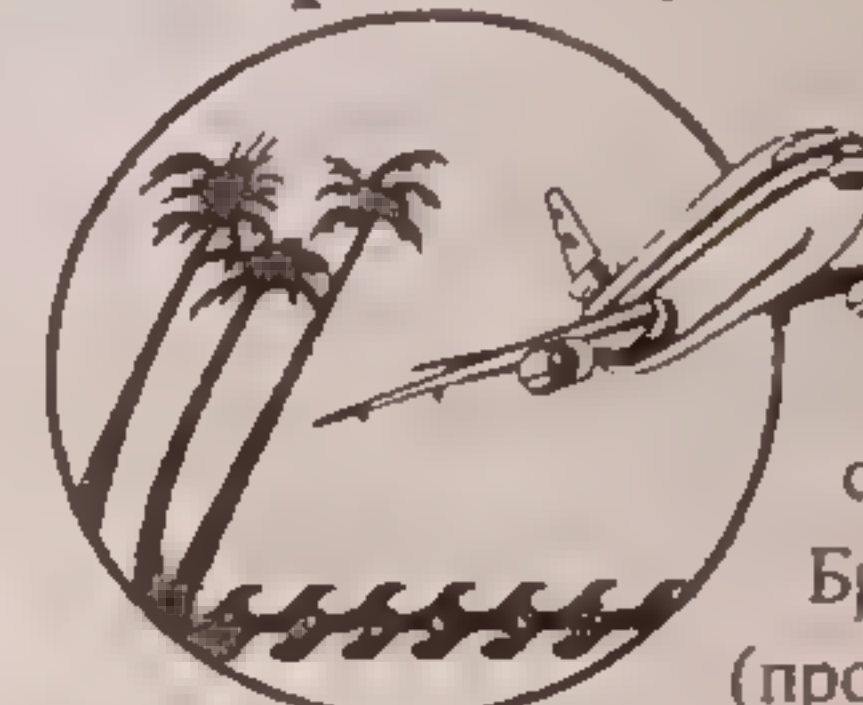
ним в кабинеты за субсидиями. Иначе платежи за квартиру и коммунальные услуги перевалят уже за треть семейного бюджета.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

## Турагенство «Волга-тур»

предлагает отдых на черноморском побережье

**СОЧИ**



гостиницы: «Жемчужина», «Москва», «Чайка», «Приморская», «Звездный», «Сочи-Бриз» — от 350 руб/1 день (проживание, завтраки); санатории: «Светлана», «Электроника», «Заполярье» — от 800 руб/1 день (проживание, питание, лечение).

### АДЛЕР

гостиница «Рыбак» — 500 руб/1 день;

турбаза «Лето» — 460 руб/1 день (с питанием).

### ЛАЗАРЕВСКОЕ

коттедж на семью — 500 руб/1 день; частные гостиницы — от 160 руб/1 день; дома отдыха «Янтарь», «Донской маяк» — от 360 руб/1 день (питание, проживание).

### ГАГРА

санатории: «Амра», «Украина» — от 470 руб/1 день (с лечением); пансионаты «Энергетик», «Жемчужина», «Солнечный» — от 320 руб/1 день; частный сектор — от 270 руб/1 день (с питанием).

### ПИЦУНДА

пансионаты: «Самшитовая роща», «Курорт Пицунда» — от 530 руб/1 день.

А также

**АНАПА, ХОСТА, ЛОО, ВАРДАНЕ, ФЕОДОСИЯ, ЕВПАТОРИЯ, ЯЛТА, ГЕЛЕНДЖИК.**

Заказы с любого числа на любое количество дней.

ДЛЯ ДЕТЕЙ: «Артек», «Орленок» и другие оздоровительные лагеря (индивидуально).

Каждую неделю приглашаем автобусом на море.

Обр.: г. Балаково, гост. «Балаково», оф. 201, тел. 3-05-35, тел/факс: 3-07-87.



# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## Какую молитву надо читать, когда находишься в опасности?



Из собрания творений святых отцов и подвижников благочестия

**ВОПРОС:** *Как поступить, если кого чем огорчишь?* вопрошения не говорили служащего ко спасению, считая это празднословием.

**ВОПРОС:** *Можно ли что брать у кого, если дают?*

**ОТВЕТ:** Можно и принимать. Это тоже знак смирения, как авва Дорофей говорит, но если не имеешь нужды, то конечно, лучше не брать.

**ВОПРОС:** *Как переменить имя, если дано при крещении нечаянно другое? (Например: неправославное, имя девочки мужское?)*

**ОТВЕТ:** Лицо, которому нужно переменить имя, исповедуется и приобщается Святых Тайн, причем при исповеди и причащении называется новым именем (Митрополит Филарет Московский).

**ВОПРОС:** *Скажите, что ради нужды разрешается?*

**ОТВЕТ.** Святой Василий Великий говорит, что если бы по необходимой нужде голодному случилось и мясо мертвого коня покушать, то он бы не согрешил.

По нужде Церковь разрешает мирянам крестить (ради смертной опасности), посвящать в священники, лишь бы были благочестивы, причащать рвотных больных маленькой частицей-крупинкой (Святой Димитрий Ростовский говорит, что и в самомалейшей частице находится весь Христос); священникам совершать литургию дома (или в лесу) на антимине или без него (на мученической иконе), разумеется нужда-гонение, отпеть заочно за нужду; разрешение поста беременным женщинам, кормящим грудью и находящимся на тяжелых работах; общая исповедь когда проспал и надо идти на государственную работу, немощным, больным и старым; заменять обет, данный Богу, через духовника другим обетом и т.д.

# ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Возможно, мы скоро будем строить как египтяне, или тайна возведения пирамид раскрыта?

Древняя история оставила нам массу загадок, перед которыми становится в тупик современная наука. Как, например, возводились египетские пирамиды? Над этим ученые ломали головы столетиями, и лишь недавно как будто бы получен правдоподобный ответ.

Пирамида Хеопса состоит из 2,5 миллиона глыб, каждая весом 2,5 тонны. Средняя продолжительность жизни в древности была около 30 лет. Взойдя на престол, фараон не случайно тут же приступал к строительству своей великолепной гробницы. Он понимал, что нужно спешить и что, будучи реалистом, он никак не может отвести под это жизненно важное дело более 20 лет.

Но 20 лет — это около 5 миллионов рабочих минут. Стало быть, на подъем и укладку одной плиты уходило в среднем 2 минуты. Разумеется, работы велись широким фронтом. Плиты укладывались не одна за другой, а одновременно во многих местах. За счет этого среднее время и получается таким коротким.

Здесь, однако, всплывает другая трудность: нехватка места. Подсчеты показывают, что на подъем и укладку одной плиты требовалось около 80 человек. Людям с их инструментами — салазками, рычагами, блоками, канатами — необходимо рабочее пространство. Если им негде развернуться — работы остановятся или пойдут крайне медленно. Неограниченные ресурсы рабочей силы ничуть не меняют дело.

Ученые подсчитали, что с учетом такого лимитирующего фактора, как пространство, на укладку одной плиты не могло уходить в среднем менее десяти минут. Но тогда пирамиду Хеопса возводили бы не 20, как это было на деле, а 100 лет.

Так выглядит загадка великой пирамиды. Ее и вообще-то невероятно трудно построить, а за реальный срок — просто невозможно. Тем не менее она стоит вот уже почти 4,5 тысячи лет.

Остроумную разгадку предложил кембриджский инженер, доктор Дик Перри. Состоит она вот в чем: рисунки и данные раскопок показывают, что при постройке пирамид использовались какие-то странные подобиия кресла-качалки. Возьмем 2 сегмента круга, соответствующих прямому углу, то есть четверти окружности. Вдоль дуги каждого сегмента просверлим 7 отверстий через равные расстояния. Сегменты поставим параллельно друг другу и соединим штырями, концы которых входят в эти отверстия. Одно время считали, что они служили са-

## Андреа была замужем — ТВ-гостиная

### ЛИШЬ В КИНО

В ее профессиональном успехе неоценимую роль сыграла семья. Вряд ли без отцовских связей она так рано попала бы в объективы кинокамер. Содейство-



**ОТВЕТ:** Старец О. Иосиф Оптинский не любил говорить наставления без вопрошения. И древние отцы без

ведь когда проспал и надо идти на государственную работу, немощным, больным и старым; заменять обет, данный Богу, через духовника другим обетом и т.д.

## Андреа была замужем — ТВ-гостиная

### ЛИШЬ В КИНО

*Аргентинская актриса Андреа дель Бока не сходит с российского экрана уже несколько лет. Познакомились мы с ней сначала в сериале «Антонелла», потом встречались в «Селесте», «Черной жемчужине», «Цыганке». Если вы хотите побольше узнать о любимейшей актрисе, для вас эта статья.*

Андреа никогда не мечтала стать актрисой, так как ее жизнь на съемочной площадке начиналась, по ее же словам, с пеленок. Родилась она в Буэнос-Айресе в семье кинорежиссера, и уже в трехлетнем возрасте участвовала в популярном телешоу.

Сниматься Андреа начала в четырехлетнем возрасте в одном из сериалов в роли глухонемой девочки. Она так понравилась зрителям, что ее стали приглашать на съемки и в другие картины. И уже в 11 лет на родине она была самой высокооплачиваемой актрисой. Ее слава перешагнула пределы Аргентины. Андреиту своим высочайшим вниманием удостоили даже члены королевской семьи Испании. В 1978 году, когда ей было всего 13 лет, во время пребывания в Мадриде она была приглашена в королевский дворец.

Актерская профессия стала для нее смыслом жизни. И свою популярность, славу девушка, повзрослев, не растеряла. Андреа по-прежнему являлась кумиром для зрителей всех возрастов и продолжала сниматься как в большом кино, так и в телесериалах. Ее партнерами всегда были самые известные актеры. Так, в «Антонелле» она играла с Густаво Бермудесом. И этот дуэт считался одним из лучших в Аргентине. В «Черной жемчужине» и «Цыганке» ее партнером стал Габриэль Коррадо.

В ее профессиональном успехе неоценимую роль сыграла семья. Вряд ли без отцовских связей она так рано попала бы в объективы кинокамер. Содействовали триумфу и мать Анна Мария, которая вот уже много лет исполняет обязанности менеджера, ассистента и личного секретаря своей знаменитой дочери, и сестра Анабелла, в чьей мастерской разрабатывают и шьют почти все платья и костюмы актрисы, и зять Энрике — автор многих сценариев сериалов.

Андреа дель Бока выходит по несколько раз замуж за своих партнеров. Но только в «мыльных операх» по воле сценаристов и режиссеров. А вот влюбилась по-настоящему в 17 лет в аргентинского певца Сильвестре. Роман был непродолжительным, со скандалами, так как у певца была жена и трое детей. Затем ее избранником стал режиссер Рауль де ла Торре. Разница в возрасте 28 лет, а именно на столько Рауль был старше Андреа, не помешала прожить влюбленным вместе целых семь счастливых лет. Новый роман с актером Фернандо Каррильо был коротким, но бурным.

В Нью-Йорке Андреа познакомилась с американским мультимиллионером Джефффри Саксом, и они с первой встречи понравились друг другу. Все считали, что они поженились. Но этого не случилось. Хотя актриса и утверждает, что главное для нее работа, разрыв с Джефффри она переживала очень тяжело.

В последнее время Андреа дель Бока в кино не снимается. Не так давно ей предложили роль... Моника Левински. Но Андреа не захотела возвращаться к своим поклонникам в образе любовницы бывшего президента США Клинтона. Актриса ведет светский образ жизни и надеется, что еще встретит свою настоящую любовь, выйдет замуж и создаст счастливую семью.

В. Спирнсян («РГ»).

Остроумную разгадку предложил кембриджский инженер-доктор Дик Перри. Состоит она вот в чем: рисунки и данные раскопок показывают, что при постройке пирамид использовались какие-то странные подобию кресла-качалки. Возьмем 2 сегмента круга, соответствующих прямому углу, то есть четверти окружности. Вдоль дуги каждого сегмента просверлим 7 отверстий через равные расстояния. Сегменты поставим параллельно друг другу и соединим штырями, концы которых входят в эти отверстия. Одно время считали, что они служили салазками для втаскивания глыб. Но потом эту мысль отбросили как пренебрежительную по отношению к инженерному гению древних.

Теперь вернемся к глыбам, слагающим пирамиду. Каждая из них — правильный параллелепипед, имеющий квадрат в поперечнике. Этот квадрат легко превратить в круг, а плиту — в катушку. Возьмем восемь упомянутых качалок, по четыре на каждый конец плиты. Обложим ими концы плиты, дополнив квадрат до круга. Теперь катушка готова. Остается намотать на штыри длинные канаты и, разматывая их, вкатывать плиту на нужное место.

Остроумную догадку Дика Перри решили проверить экспериментально. Был создан деревянный пандус под углом 14 градусов. Как раз такой, которым, по мнению специалистов, пользовались в Древнем Египте. Что же оказалось? Для закатывания превращенной в катушку плиты потребовалось не 80, а всего 15 человек. А времени на подъем уходит в десять раз меньше, чем на втаскивание на салазках. Иначе говоря, гипотеза Перри блистательно подтвердилась. Что, конечно, не превращает ее в теорию. Ведь любое наше знание о далеком прошлом всегда окутано дымкой неопределенности. Но идея Перри, судя по всему, выходит за рамки египтологии.

Проверку его догадки произвели не ученые, а японская коммерческая строительная компания. И, кажется, она раскошлась не зря. Дело тут пахнет миллионами чистой экономии.

Что до истории, то египетские пирамиды, хотя бы в принципе, можно возвести без приспособления Перри. А вот как водружались на место, скажем, 20-тонные плиты в Баальбеке, никто толком сказать не может. Почему не допустить, что и там применялось некоторое подобие «кагушки Перри». Кстати, никто не мешает использовать тот же принцип для транспортировки тяжелых неправильной формы, например, статуй.

А. Плент, археолог.

## «Балаковочка»

Учредитель О. Е. Кондрашов

При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э. Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252. © «Балаковочка»

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

E-mail: balakovochka@balakovo.ru

Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 12200



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## В животе Мишер забыли пинцет...

«Скальпель. Зажим. Пинцет» — из этого джентльменского хирургического набора 67-летняя француженка, жительница Южного Авиньона Иветт Мишер особенно ненавидит пинцет. Еще бы: именно его позабыли врачи семь лет назад у нее в животе при хирургической операции.

Инородное тело в теле было обнаружено при компьютерной томографии. Пинцет удобно устроился в левой подвздошной полости и долгое время никак не беспокоил женщину, однако в последние месяцы она стала жаловаться на тошноту и усталость. При эхографии была обнаружена увеличенная печень, а затем — при более тщательном исследовании — злополучный пинцет.

Мишер решила подать жалобу на врачей марсельской частной клиники, где в 1991 году ей была сделана операция на брюшной полости. Однако на свою жалобу она получила письмо из клиники, в котором утверждается, что после ее операции все инструменты были пересчитаны и «нехватки обнаружено не было». В качестве утешения врачи клиники предложили Мишер сделать ей повторное хирургическое вмешательство, чтобы удалить инородное тело. Мишер пока колеблется.

«Женщина из немецкого города Нюрнберга 13 лет прожила с зашитыми в брюшной полости хирургическими ножницами. А жительница Новосибирска пять месяцев носила в себе металлический зажим длиной в 26 сантиметров. Был случай, когда хирурги не удосужились перед операцией еще раз взглянуть на рентгеновский снимок и удалили здоровое легкое. В другое время в другой стране санитары зафиксировали на хирургическом столе не ту ногу пациента и...»

Врачебные ошибки — вещь столь же распространенная, как и обычные, свойственные всем нам. Ошибка врача, например, может последовать в результате неточного диагноза. А тот, в свою очередь, может оказаться следствием иного, нежели у всех, строения орга-

на, или технического сбоя оборудования, или неожиданной реакцией на препарат.

Полгода назад президент США Билл Клинтон заявил о врачебных ошибках как о новой угрозе национальной безопасности Америки. Они занимают пятое место среди причин смертности в стране. Именно так ежегодно погибают почти 100 тысяч американцев, то есть больше, чем от рака, СПИДа или в результате дорожно-транспортных происшествий.

Статистика врачебных ошибок в США доступна всем американцы — умеют судиться. Но вряд ли наши

врачи ошибаются реже американских. Вспомните классику отечественных анекдотов: «Хирург дает коман-

венных анекдоды сестре — скальпель, спирт, огурец...»

Как быть, если вы столкнулись с врачебной ошибкой? Большинство из нас готовы смириться и промолчать. Но один народный артист, обнаружив, что стоматолог выдрал ему соседний с больным зуб, дал медику в челюсть. Выяснение обстоятельств врачебной ошибки происходило в ближайшем отделении милиции...

Наши суды вообще неохотно рассматривают подобные дела. Да и взыскание судьи накладывают, как правило, не на конкретного врача, а на медицинское учреждение, в то время как во всем мире наказывают того, кто виноват, — взыскивают с проштрафившегося врача. Средняя компенсация пациенту — сто тысяч долларов (нередки и миллионные суммы). У этой проблемы, как и у любой другой, есть обратная сторона. Если в случае медицинской неудачи всю ответственность возлагать на медика, нас некому будет лечить. Кто рискнет взять в руки скальпель, если за спиной маячит судья, готовый выписать иск на сумму с пятью или шестью нулями? Истина, как водится, посередине. Дело за тем, чтобы отыскать ее наконец и юридически оформить.» («Семейный доктор»)

Подготовил В. Петров.

Им нас никогда не понять!

## Русская кровь на морозе кипит

Настоящий «переполох и тревогу» среди французских пожарных-спасателей и жандармов вызвал на высокогорной альпийской лыжной базе Куршеяель (юго-восток Франции)... 8-месячный российский младенец, которого супружеская пара из России оставила в колясочке на 7-градусном морозе, а сама отправилась в ресторан.

Обеспокоенные «долгим пребыванием на морозе закутанного ребенка» без присмотра родителей, сердобольные отдыхающие подняли по тревоге пожарных, спасателей и жандармов. Их вмешательство вызвало удивление родителей, которые всего в нескольких метрах от своего чада наслаждались в ресторане прекрасной французской кухней. Они объяснили «непонятливым французам», находившимся чуть ли не в состоянии шока, что оставлять детей на улице — в порядке вещей в России, тем более, что они тепло одеты и к тому же с детства привыкли к морозам, намного более суровым, чем в Куршевеле.

Младенец, доказав, что «русская кровь на морозе кипит», все это время спал и сладко посапывал.

## Если вы падаете от усталости ПОПРОБУЙТЕ РАССЛАБИТЬСЯ ТАК

У Представьте себе, что вы на морском пляже и дышите в такт прибоя: делайте вдох в момент наката волны, а выдох — при ее откате от берега.

У Положите ладони на живот и почувствуйте, как он поднимается и опускается в такт дыханию. При этом расслабьте мышцы живота. Если плечи будут опускаться вниз, периодически снова выпрямляйтесь.

У Хорошее упражнение при перенапряжении: при вдохе медленно сгибайте...

Жара располагает  
к отравлениям

Мусор пимаешь — мало болеешь



...санитары зафиксировали на хирургическом столе не ту ногу пациента и ....  
Врачебные ошибки — вещь столь же распространенная, как и обычные, свойственные всем нам. Ошибка врача, например, может последовать в результате неточного диагноза. А тот, в свою очередь, может оказаться следствием иного, нежели у всех, строения орга-

### Много думаешь — мало болеешь

К такому выводу пришла группа ученых, исследовавшая членов знаменитых английских карточных клубов по игре в бридж.

Как выяснилось, интеллектуальная деятельность, пусть это только игра, активизирует внутренние силы организма и мобилизует его на борьбу с болезнью. Имунная система думающих становится крепкой, как скала, и в результате игроки меньше болеют. Впрочем, ученые полагают, что не только игра в бридж, но и любая другая активная и регулярная работа мозга — от изучения иностранного языка до разгадывания кроссвордов — приведет к тому же благоприятному результату.

## Из рецептов народной медицины

### Как лечить язву

Чайную ложку **СУШЕНЫХ БЕРЕЗОВЫХ ПОЧЕК** залить 50 граммами кипятка в термосе, выдержать час. Принимать настой 3 раза в день за полчаса до еды.

Взять по 1 килограмму **УРЮКА, ИЗЮМА, ГРЕЦКОГО ОРЕХА** (ядра), 4-5 штук **ЛИМОНОВ**. Пропустить через мясорубку, перемешать, добавить 1 килограмм жидкого **МЕДА**. Хранить смесь в холодильнике. Принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

Приготовить водный настой **ЧАГИ** — в соотношении 1:10. Настаивать 2 суток в тепле, настой процедить. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Можно добавить 1/2 чайной ложки меда. Курс лечения 3-4 недели.

0,15 г **МУМИЕ** развести в столовой ложке воды. Принимать 2 раза в день натощак. Курс лечения один месяц.

Съедать по 10-12 **СВЕЖИХ ЛИСТЬЕВ ПОДОРОЖНИКА** или пить сок по столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды (развести небольшим количеством воды).

Из лечебника народного целителя О. Медведева.

Если в случае медицинской неудачи всю ответственность возлагать на медика, нас некому будет лечить. Кто рискнет взять в руки скальпель, если за спиной маячит судья, готовый выписать иск на сумму с пятью или шестью нулями? Истина, как водится, посередине. Дело за тем, чтобы отыскать ее наконец и юридически оформить.» (*«Семейный доктор»*)

Подготовил В. Петров.

### Жара располагает к отравлениям

Отравившись, человек обычно с недоумением спрашивает: «Как это? Я же все мыл с мылом». Снаружи мыл. А изнутри? Хорошо, если в яйце не оказалось сальмонеллы, а в говядине — еще какой-нибудь гадости. Но более слабыми микроорганизмами неохлажденные продукты летом кишмя кишат. Поэтому схлопотать не очень тяжелое, но крайне неприятное отравление буквально ничего не стоит. Что делать в этом случае?

Если отравление протекает в легкой форме, можно обойтись домашними средствами. Перво-наперво сделать промывание желудка, выпив 3-4 литра воды и нажав пальцами на корень языка. И делать это до чистых вод. Затем примите пару таблеток активированного угля.

Посидите на диете. Чтобы восполнить потерю организмом жидкости, пейте побольше не очень крепкого чая без сахара с сухарями из белого хлеба. Подойдет и минеральная вода, только с выпущенным газом. В легких случаях достаточно придерживаться диеты один день. Если же признаки отравления не проходят, обращайтесь к врачу.

Существует распространенное убеждение, что ядовитые грибы вызывают потемнение серебряных предметов (вариант — луковицы), если их поварить в одном сосуде. Увы, это заблуждение. Подобное явление случается не со всеми смертельно опасными грибами, не говоря уже о свинушках, строчках и их собратьях, растущих по обочинам дорог и собирающих ядовитые выхлопные газы.

И уж тем более не сообщит вам серебряная ложка, что в общем-то неядовитый гриб приготовлен вами так, что им можно отравиться. Не все знают, что многие съедобные грибы должны готовиться по определенным правилам — иначе вреда для здоровья не избежать. Помните, что волнушки, чернушки, белянки, грузди, подгрузди и другие грибы, содержащие млечный сок, перед засолкой нужно обязательно отварить или вымочить, чтобы удалить горькие, раздражающие желудок вещества. То же самое советуют делать и с валуями. Сморчки сначала прокипятите в воде в течение 10 минут, отвар обязательно вылейте. Только после такой обработки их можно варить или жарить.

Е. Кондаков.

## РАССЛАБИТЬСЯ ТАК

У Представьте себе, что вы на морском пляже и дышите в такт прибоя: делайте вдох в момент наката волны, а выдох — при ее откате от берега.

У Положите ладони на живот и почувствуйте, как он поднимается и опускается в такт дыханию. При этом расслабьте мышцы живота. Если плечи будут опускаться вниз, периодически снова выпрямляйтесь.

У Хорошее упражнение при перенапряжении: при вдохе медленно считайте до шести. Задержите дыхание, считайте до трех. Делайте выдох и считайте до шести. Снова задержите дыхание, считайте до трех. Продолжайте таким же образом.

У Думайте о ваших любимых цветах, вспомните их аромат, глубоко вдохните его в себя.

## Не всякий лунный день благоприятен для добрых дел

Луна — очень важная планета в гороскопе, она определяет жизненные и социальные потребности, инстинкты, желания, склонности, привычки. Многих неприятностей в делах и со здоровьем можно избежать, если научиться правильно определять свои опасные дни по лунному календарю.

Каждый день Луны обладает определенным влиянием на настроение, поведение и психику человека. Например, 1-й день Луны хорош для добрых начинаний, но болезнь, начавшаяся в этот день, может затянуться надолго. 2-й день благоприятен для зачатия детей. В 4-й день хорошо искать пропажи. В 5-й день «шила в мешке не утаишь», 8-й день удачен для тех, кто в дороге, 10-й день принесет счастье всем, но только здоровым, 12-й же, наоборот, неудачлив, 27-й хорош для посадки растений.

Для того чтобы правильно направить свои усилия и достичь хороших результатов в практической деятельности, надо следить по лунному календарю за положением этой ответственной планеты. Как утверждает известный астролог А. Вронский, Луна олицетворяет женский принцип «Инь» и для женщин играет наиболее важную роль, влияя на них и физически и духовно. У мужчин это влияние менее эмоционально.

Ирина, астролог.



# ТВ-программа

## Понедельник 18 июня

ОРТ

Утренние профилактические работы

15.00 Новости.  
15.20 Звездный час.  
15.45 ...До шестнадцати и старше.  
16.20 Мультсериал "Покемон".  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 "Тайна олонекского каравана". Спецрепортаж.  
18.45 Жди меня.  
19.40 Кто хочет стать миллионером?  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.50 Фантастический боевик "Прерванный полет: Тысячелетие".  
23.50 Ночные новости.  
0.05 На футболе.  
0.45 Детектив "Бухта смерти".

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Верность любви".  
\*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
8.30 Москва-Минск.  
8.45 Православный календарь.  
9.15 Боевик "Битва драконов".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 "КоМод". Компания модников.  
14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 "Шальные деньги".  
16.00 "Луиза Фернанда".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Включайтесь!".  
\*18.10 Лотерейный калейдоскоп.  
\*18.30 "Губерния".  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Комиссар Рекс".  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Худ. фильм "Операция отряда "Дельта-3".

22.35 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 А.Абдулов, К.Качалина и В.Ильин в фильме "Над темной водой".  
1.45 Спорт за неделю.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.50, 10.25, 22.50 "Месть без предела".  
11.25 Один день.  
12.30 "Батальоны просят огня". Худ. фильм. 1-я серия.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.30 Старый телевизор.  
15.40 Куклы.  
16.35 Криминал.  
16.50 "Смертельная битва".  
17.50 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
20.05 "Что сказал покойник". 1-я серия.  
21.15 Криминальная Россия. "Как украсть миллиард".  
0.00 Сегодня.

0.25 "Падшие ангелы-2".

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Версты.  
9.45 Телемагазин.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.00, 14.00, 17.00 События.  
11.15 Дата.  
12.10 Петровка, 38.  
12.20 Удачный выбор.  
12.35 Момент истины.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс". Детективный сериал (Германия).  
16.30 "Неизвестная война". Док. сериал.  
17.15 Телестадиян.  
17.45 "Полет над "Гнездом глухаря". А.Ивашенко и Г.Васильев.  
19.00 Сериал.  
20.40 Пять минут с деловой Москвой.  
20.50 Особая папка.  
21.15 "Развязка Петербургских тайн".  
22.25 "Робокоп".  
23.20 Времечко.  
23.50 Петровка, 38.  
0.05 События.  
0.25 Ночной полет.  
1.00 Дневник III Всемирной театральной Олимпиады.  
1.10 Интернет-кафе.

ТВ-6

6.00, 7.05, 13.30 День за днем.  
6.45, 18.45, 0.35 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Новости.  
9.20 Итоги.  
10.50 "Улицы разбитых фонарей III". Сериал.  
12.00 Пальчики оближешь.  
12.30 Катастрофы недели.  
13.25 Телемагазин.  
15.00 Сегодня.  
15.30 "В мире женщин".  
16.40 Диск-канал.  
17.25 "Третья планета от Солнца".  
18.00 Вы очевидец.  
19.00 Сегодня.  
19.45 "Телохранители: знай своего врага". Сериал.  
21.00, 23.00 Сегодня.  
21.40 Тушите свет.  
21.50 "Пси-фактор IV".  
23.35 Театральный понедельник.

Ren-TV

17.00 "Железный человек".  
17.30 "Диплодоки".  
18.00 "Дракоша и компания".  
18.30 Новости.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Раузан". Сериал.  
20.00 Случайный свидетель.  
20.30 Обозрение.  
21.00 "Мэш". Сериал.

21.30 "Симпсоны".  
22.00 "Марш Турецкого".  
23.10 "Цейтнот". Триллер.  
1.15 Новости.  
1.30 Футбольный курьер.

ТНТ

7.00 Благая весть.  
7.30 Сегоднячко на свежую голову.  
9.00 "Сеньора".  
9.30 Хит-парад.  
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.  
9.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30 Сегоднячко за неделю.  
11.35 "Парадокс". Фантастика.  
14.30 "Королева сердец".  
15.30 "Черны пират". Мультсериал.  
16.00 "Пытливый умы".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "На пределе".  
18.00, 23.30 Страсти по Соловьеву.  
19.00 "Непридуманные истории". Сериал.  
19.30 "Люди в штатском".  
20.30, 23.15 Сегоднячко.  
21.00 "Дерзкие и красивые".  
21.25, 0.45 Глобальные новости.  
21.30 "Чужая жена и муж под кроватью". Трагикомедия.  
0.05 "Папочка-майор".

## Вторник 19 июня

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.55 Кто хочет стать миллионером?  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
13.00 Т.Лаврова и В.Заманский в фильме "Вылет задерживается".  
14.30 Смехопанорама.  
15.00 Новости.  
15.20 Царь горы.  
15.45 ...До шестнадцати и старше.  
16.20 Мультсериал "Покемон".  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Вечерние новости.  
\*8.25 Русский экстрим.  
\*8.55 Как это было. Запасная столица 1942 год.  
\*9.45 М.Ульянов, В.Тихонов и М.Баженов в фильме "Зал 22.45 Спокойной ночи, ма-

21.00 Время.  
21.50 В.Золотухин в комедии "Берега".  
23.25 Цивилизация.  
0.00 Ночные новости.  
0.15 Триллер "Настоящие американцы".

РТР

Утренние профилактические работы

14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина.  
15.00 Сериал "Шальные деньги".  
16.00 "Луиза Фернанда". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Не за тридевять земель". Авторская программа Д.Худякова.  
\*18.15 Мультфильм.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 А.Лыков и Ю.Меньшова в комедии "Разборчивый жених".  
22.45 Фитиль.  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего

дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 Мужчина и женщина.  
0.45 Детектив "Шантаж".

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.50 "Что сказал покойник".  
10.25 "Месть без предела".  
11.25 Криминал. Чистосердечное признание.  
12.30 "Батальоны просят огня". 2-я серия.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Старый телевизор.  
15.45 Впрок.  
16.00 Сегодня.  
16.35 Криминал.  
16.50 "Смертельная битва".  
17.50 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
19.00 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
20.05 "Что сказал покойник".  
21.15 Совершенно секретно. Информация к размышлению.  
22.00 Сегодня.  
22.50 "Месть без предела". Сериал.  
0.00 Сегодня.  
0.25 "Ленни". Худ. фильм.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.

8.50 Газетный дождь.  
9.00 Особая папка.  
9.25 Московский учитель. Штрихи к портрету.  
9.45 Телемагазин.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.00, 14.00, 17.00 События.  
11.15 Дата.  
12.10 Петровка, 38.  
12.20 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
16.30 "Неизвестная война". Док. сериал.  
17.15 Телестадиян.  
17.45 Ступеньки.  
19.00 Сериал.  
20.10 Пять минут с деловой Москвой.  
20.15 Лицом к городу.  
21.15 "Развязка Петербургских тайн".  
22.25 "Робокоп".  
23.20 Времечко.  
23.50 Петровка, 38.  
0.05 События.  
0.25 Ночной полет.  
1.00 Открытый проект.  
1.55 "Дневник баскетболиста". Драма.

ТВ-6

6.00, 7.05, 13.30 День за днем.  
6.45, 18.45, 0.40, 1.30 Дорожный патруль.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.

7.00, 9.00 Новости.  
9.20 Час Быка.  
9.25 Тушите свет.  
9.40 "Телохранители: знай своего врага".  
10.45, 21.50 "Пси-фактор IV".  
11.40, 18.10 "Третья планета от Солнца".  
12.10, 13.15 Телемагазин.  
12.30 www.TV6.ru  
12.45 Рабочий полдень.  
15.00, 19.00 Сегодня.  
15.30 "В мире женщин".  
16.40, 0.55 Диск-канал.  
17.30 Сеть.  
21.00, 23.00 Сегодня.  
19.45 "Телохранители: цель".  
21.40 Тушите свет.  
23.35 Интересное кино.

Ren-TV

7.00, 17.00 "Железный человек".  
7.30, 17.30 "Диплодоки".  
8.00 Монитор.  
8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный свидетель.  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 "Цейтнот". Триллер.  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.40 "Крестоносцы". 1-я серия.  
13.55 1/52.  
15.00 "Пляж".  
16.00 "Марш Турецкого".  
18.00 "Дракоша и компания".

ния". Сериал.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Раузан".  
20.30 Обозрение.  
21.00 "МЭШ".  
21.30 "Симпсоны".  
22.00 "Марш Турецкого".  
23.10 "Лезвие". Боевик.  
1.25 Новости.

ТНТ

7.00 Победоносный голос верующего.  
7.30 Сегоднячко на свежую голову.  
9.00 "Сеньора".  
9.30 Хит-парад.  
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30, 19.30 "Люди в штатском".  
11.35 "Чужая жена и муж под кроватью". Трагикомедия.  
14.30 "Королева сердец".  
15.30 "Черный пират".  
16.00 "Пытливый умы".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "На пределе".  
18.00, 0.00 Страсти по Соловьеву.  
19.00 "Непридуманные истории".  
20.30 Сегоднячко.  
21.00 "Дерзкие и красивые".  
21.25, 1.15 Глобальные новости.  
21.30 Боевик "Кидаль".  
23.45 Сегоднячко.  
0.35 "Папочка-майор".

Среда

шанс из тысячи".  
23.25 Фильм "Дело" Артура Макарова.

\*19.35 Визит-music. "Ремейк".  
20.00 Вести.

9.20 Час Быка.  
9.25 Тушите свет.  
9.40, 19.45 "Телохранители".

18.00 "Дракоша и компания".  
18.45 Два вопроса.  
19.00 "Раузан".



20.00 Вечерние новости.  
20.25 Русский экстрим.  
20.55 Как это было. Запас-  
ная столица. 1942 год.  
21.45 М. Ульянов, В. Тихонов  
и М. Боярский в фильме "Зал  
ожидания".  
22.45 Спокойной ночи, ма-  
лыши!

## Среда 20 июня

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 Многосерийный  
фильм "Зал ожидания".  
11.15 Пока все дома.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый  
день".  
12.55 Приключенческий се-  
риал "Майор "Вихрь". 1-я  
серия.  
14.15 Жди меня.  
15.00 Новости.  
15.20 Зов джунглей.  
15.45 ...До шестнадцати и  
старше.  
16.20 "Покемон".  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Сериал "Все путеше-  
ствия команды Кусто".  
"Рыба, поглотившая Иону".  
18.55 Человек и закон.  
19.40 Сериал "Зал ожида-  
ния".  
20.45 Спокойной ночи, ма-  
лыши!  
21.00 Время.  
21.50 Ж. Прохоренко и А. Со-  
лоницын в фильме "Один

шанс из тысячи".  
23.25 Фильм "Дело" Артура  
Макарова".  
0.25 Ночные новости.  
0.40 У. Херт в фильме "Док-  
тор".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Верность любви".  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.30 Утро с "Аргументами и  
фактами".  
8.35 Мультфильм.  
8.45 Православный кален-  
дарь.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 Комедия "Разборчивый  
жених".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 "КоМод". Компания  
Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина?  
15.00 "Шальные деньги".  
16.00 "Луиза Фернанда".  
17.00 Вести.  
\*17.20 Новости.  
\*17.25 "Закон и мы". Нарко-  
тики, общество, закон.  
\*18.00 Спрос.  
\*18.30 "Губерния".  
\*18.50 Разговор начистоту.  
\*19.00 "Ума палата". Брейн-  
марафон (взрослые).

22.00 Сегодня.  
22.50 "Месть без предела".  
Сериал.  
0.00 Сегодня.  
0.25 "Ленни". Худ. фильм.  
**ТВЦ**  
6.00, 7.30 Настроение.

\*19.35 Визит-music. "Ре-  
мейк".  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Ч. Хаматова, Д. Корзун  
и М. Суханов в фильме  
"Страна глухих".  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 Большой репортаж.  
"Житие лейтенанта Павло-  
ва".  
0.20 Боевик "Кикбоксер II".  
2.05 Горячая десятка.

### НТВ

Утренние профилактичес-  
кие работы

14.00 Сегодня.  
14.25 Без рецепта.  
14.35 Старый телевизор.  
15.45 Впрок.  
16.00 Сегодня.  
16.35 Криминал.  
16.50 "Смертельная битва".  
17.50 "Крутой Уокер: право-  
судие по-техасски".  
19.00 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
20.05 "Что сказал покойник".  
21.15 Растительная жизнь.  
22.00 Сегодня.  
22.50 "Месть без предела".  
Сериал.  
0.00 Сегодня.  
0.25 "Любовь в лугах". Ко-  
медия.

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Верность любви".  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.30 Открытая таможня.  
8.45 Православный кален-  
дарь.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 Худ. фильм "Страна глу-  
хих".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 "КоМод". Компания  
Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина?  
15.00 "Шальные деньги".  
16.00 "Луиза Фернанда".

0.25 Ночной полет.  
1.00 Открытый проект.  
1.55 "Дневник баскетболи-  
ста". Драма.  
**ТВ-6**  
6.00, 7.05, 13.30 День за днем.  
6.45, 18.45, 0.40, 1.30 До-  
рожный патруль.

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 "Квадратные метры".  
9.45 Телемагазин.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.00, 14.00, 17.00 События.  
11.15 Дата.  
12.10 Петровка, 38.  
12.20 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
16.30 "Неизвестная война".  
Док. сериал.  
17.15 Телестадия.  
17.45 В последнюю минуту.  
19.55 Сериал.  
20.40 Пять минут с деловой  
Москвой.  
20.50 Российские тайны: рас-  
следование ТВЦ.  
21.15 "Развязка Петербург-  
ских тайн".  
22.25 "Робокоп".  
23.20 Времечко.  
23.50 Петровка, 38.  
0.05 События.  
0.25 Ночной полет.  
1.00 Открытый проект.  
1.55 "Везучие дураки". Дра-  
ма.

### ТВ-6

6.00, 7.05, 13.30 День за  
днем.  
6.45, 18.45, 1.20, 2.15 До-  
рожный патруль.  
7.00, 9.00 Новости.

17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Сабантуй-2001".  
\*18.00 Смешанный жанр.  
\*18.30 "Губерния". Инфор-  
мационная программа.  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Комиссар Рекс". Се-  
риал.  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Комедия "Три плюс  
два".  
22.30 Большой репортаж. "В  
списках... значит".  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего  
дня.  
23.40 Подробности.  
23.50 "И дольше века..."  
Лучано Паваротти.  
0.35 Криминальная драма  
"Преступная совесть".

17.30 На пределе.  
18.00, 0.00 Страсти по Со-  
ловьеву.  
19.00 "Непридуманные исто-  
рии".  
20.30 Сегоднячко.  
21.00 "Дерзкие и красивые".  
21.25, 1.15 Глобальные но-  
вости.  
21.30 Боевик "Кидалы".  
23.45 Сегоднячко.  
0.35 "Папочка-майор".

9.20 Час Быка.  
9.25 Тушите свет.  
9.40, 19.45 "Телохранители".  
Сериал.  
10.50, 21.50 "Пси-фактор IV".  
11.45 "Третья планета от  
Солнца".  
12.10, 13.15 Телемагазин.  
12.30 Аня, Карина и Женя  
представляют...  
15.00 Сегодня.  
15.30 "В мире женщин".  
16.40, 1.40 ДИСК-канал.  
17.30 Наши любимые живот-  
ные.  
18.10 "Третья планета от  
солнца".  
19.00, 21.00, 23.00 Сегодня.  
21.40 Тушите свет.  
23.35 "Полет голубки". Худ.  
фильм.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Дьяволик".  
Мультсериал.  
7.30, 17.30 "Приключения  
степного мышонка". Мульт-  
сериал.  
8.00, 21.30 "Симпсоны".  
8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный сви-  
детель.  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 "Бимболэнд". Комедия.  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.30 "Крестоносцы".  
2-я серия.  
14.45 "Пляж".  
15.45 "Марш Турецкого".

17.30 На пределе.  
18.00, 0.00 Страсти по Со-  
ловьеву.  
19.00 "Непридуманные исто-  
рии".  
20.30 Сегоднячко.  
21.00 "Дерзкие и красивые".  
21.25, 1.15 Глобальные но-  
вости.  
21.30 Боевик "Кидалы".  
23.45 Сегоднячко.  
0.35 "Папочка-майор".

18.00 "Дракоша и компа-  
ния".  
18.45 Два вопроса.  
19.00 "Раузан".  
20.30 Обзорение.  
20.45 Любимая марка.  
21.00 "МЭШ".  
22.00 "Марш Турецкого".  
23.10 Триллер "Лифт-убий-  
ца".  
1.15 Новости.

### ТНТ

7.00 Победоносный голос  
верующего.  
7.30 Сегоднячко.  
9.00 "Сеньора".  
9.30 Хит-парад.  
9.50, 11.25, 13.30 Телема-  
газин.  
10.00, 18.30 Из жизни жен-  
щины.  
10.30, 19.30 "Люди в штат-  
ском".  
11.35 "Сон в летнюю ночь".  
Худ. фильм.  
14.30 "Королева сердец".  
15.30 "Черный пират".  
16.00 "Пытливый ум".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "На пределе".  
18.00, 0.10 Страсти по Со-  
ловьеву.  
19.00 "Непридуманные исто-  
рии".  
20.30, 23.55 Сегоднячко.  
21.00 "Дерзкие и красивые".  
21.25, 1.25 Глобальные но-  
вости.  
21.30 "Четыре комнаты".  
Комедия.  
0.45 "Папочка-майор".

## Четверг 21 июня

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 Многосерийный  
фильм "Зал ожидания".  
11.15 Док. детектив "Побег  
из преисподней". Дело 2000  
года.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый  
день".  
12.55 "Майор "Вихрь". 2-я  
серия.  
14.20 Человек и закон.  
15.00 Новости.  
15.25 Программа "100%".

15.45 ...До шестнадцати и  
старше.  
16.20 Мультсериал "Поке-  
мон".  
16.45 Ералаш.  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Док. фильм "Осталась  
одна Таня".  
18.55 Процес.  
19.40 Многосерийный  
фильм "Зал ожидания".  
20.45 Спокойной ночи, ма-  
лыши!  
21.00 Время.  
21.50 Открытие XXIII Москов-  
ского международного кино-  
фестиваля.  
22.50 Фильм Р. Бениньи  
"Жизнь прекрасна".  
1.00 Ночные новости.  
1.15 Мистический триллер  
"Демон Онибаба".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Верность любви".  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Семейные новости.  
7.25 Телепузики.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.30 Открытая таможня.  
8.45 Православный кален-  
дарь.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 Худ. фильм "Страна глу-  
хих".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 "КоМод". Компания  
Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 Что хочет женщина?  
15.00 "Шальные деньги".  
16.00 "Луиза Фернанда".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.50 "Что сказал покойник".  
10.25 "Месть без предела".  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.30 "Батальоны просят  
огня". 3-я серия.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Старый телевизор.  
15.45 Впрок.  
16.00 Сегодня.  
16.35 Криминал.  
16.50 "Смертельная битва".  
17.50 "Крутой Уокер: право-  
судие по-техасски".  
19.00 Сегодня.  
19.30 Герой дня.  
19.45 Криминал.  
20.05 "Что сказал покойник".  
21.20 Профессия - репортер.  
22.00 Сегодня.  
22.50 "Профессионалы". Се-

риал.  
0.10 Сегодня.  
0.35 "Роковое увлечение".  
Триллер.

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Российские тайны: рас-  
следование ТВЦ.  
9.45 Телемагазин.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.00, 14.00, 17.00 "Собы-  
тия. Время московское".  
11.15 Дата.  
12.10 Петровка, 38.  
12.20 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
15.20 Команда нашего дво-  
ра.  
16.30 "Неизвестная война".



Док. сериал  
17.15 Телемагазин  
17.45 Команда на Марс.  
19.00 Сериал  
20.40 Пять минут с деловой Москвой  
20.45 Двойной портрет.  
21.15 "Разведка Петербургских тайн"  
22.25 Детектив-шоу  
23.15 Времечко  
23.45 Петровка, 38  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 Музыкальный патруль.

## Пятница 22 июня

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Воздушные замки".  
10.15 Многосерийный фильм "Зал ожидания".  
11.15 Григорий Чухрай в программе "Жизнь замечательных людей".  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Телеканал "Добрый день".  
12.50 "Майор "Вихрь". 3-я серия.  
14.20 Как это было. Запасная столица. 1942 год.  
15.00 Новости.  
15.20 Приключенческий фильм "Смелые люди".  
16.55 "Воздушные замки".  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 "Люди 1941 года". Премьера фильма М.Хуциева.  
19.40 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.55 Х/ф "Вторжение".  
23.40 Дневник Московского кинофестиваля.  
23.50 Ночные новости.

## Суббота 23 июня

**ОРТ**

7.00 Новости.  
7.15 Сериал "Нежный яд".  
8.05 Программа "100%".  
8.30 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.  
8.45 Играй, гармонь любимая!  
9.15 Комедийный сериал "Удивительная помощь".  
9.50 Библиомания  
10.00 Новости  
10.15 События

**ТВ-6**

6.00, 7.05, 13.30 День за днем.  
6.45, 18.45, 0.40, 1.35 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Новости.  
9.20 Час Быка.  
9.25 Тушите свет.  
9.40, 21.45 "Телехранители".  
10.50 "Пси-фактор IV".  
11.45 "Третья планета от Солнца".  
12.10, 13.15 Телемагазин.  
12.30 Частная жизнь известных людей.  
15.00 Сегодня.  
15.30 "В мире женщин"

0.05 Ч.Брайсон и С.Маккуэен в приключенческом фильме "Большой побег"

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести  
6.15 "Верность любви".  
\*6.50 Факты минувшего дня  
7.15 Семейные новости  
7.25 Телепузики  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.30 Тысяча и один день.  
8.45 Православный календарь.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 Комедия "Три плюс два".  
11.00 Вести  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 "Селеста".  
\*13.30 "КоМод" Компания Модников  
14.00 Вести  
14.30 В.Степанов, И.Алферова, Н.Джигурда и Е.Евстигнеев в фильме "Ермак".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Телеигра "Маркиза".  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Комиссар Рекс".  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вечерние новости.  
20.50 Е.Леонов, А.Папанов, Н.Ургант и В.Сафонов в фильме "Белорусский вокзал".

**РТР**

\*5.55 Конкурс поющих журналистов.  
\*6.35 "Жили-были..." Семейные истории.  
7.00 "Пролог Великой отечественной войны. Мифы и факты". Док. фильм. Ч. 2.  
7.35 Диалоги о рыбалке.  
8.05 "Тарзан. История приключений". Сериал.

16.40 ДИСК-канал.  
17.30 Фасон.  
18.10 "Третья планета от Солнца".  
19.00, 21.00, 23.00 Сегодня.  
19.45 "Красная капелла. Охота на пианистов". 1-я часть.  
21.30 Тушите свет.  
23.35 Скандалы недели  
1.00 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Дьяволик".  
7.30, 17.30 "Приключения степного мышонка".  
8.00, 21.30 "Симпсоны".

22.30 Ю.Пузырев и С.Ипполит в фильме "Отряд особого назначения".  
23.45 Док. фильм  
0.40 Военно-приключенческий фильм "Тройная проверка"

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня  
8.50 "Что сказал покойник".  
10.25 "Профессионалы".  
11.25 Путешествия натуралиста  
12.30 "Батальоны просят огня". 4-я серия.  
14.00 Сегодня  
14.30 Старый телевизор  
15.45 Впрок  
16.00 Сегодня  
16.30 Улица Сезам  
16.55 "Смертельная битва".  
17.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".  
19.00 Сегодня.  
19.35 Криминал.  
20.00 "Праздник". Драма.  
22.00 Сегодня.  
22.50 Женский взгляд.  
23.35 "Рим". Худ. фильм.

**ТВЦ**

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.00 Двойной портрет.  
9.25 Спешите делать добро.  
9.45 Телемагазин.  
10.05 "Три жизни Софии".  
11.00, 14.00, 17.00 События.

\*16.55 Телеигра "Маркиза".  
18.00 Моя семья.  
18.55 Аншлаги.  
20.00 Вести.  
20.35 Городок.  
21.15 В.Мищенко, И.Шавлак и И.Ливанов в боевике "Крутые".  
23.25, 2.20 Бал выпускников-2001 в ГЦКЗ "Россия".  
1.10 "Формула-1". Гран-при Европы. Квалификация.

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня  
8.20 "Новые приключения Супермена".  
9.20 Растительная жизнь.  
10.20 Криминал.  
10.50 Квартирный вопрос.  
11.25 Полундра.

8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный свисток.  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 Триллер "Лифт-убийца".  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 1.35 "Достри сна в сонде". Восторг.  
15.00 "Пляж".  
16.00, 22.00 "Марш Турецкого".  
18.00 "Дракоша и компания".  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Раузан".  
20.30 Обозрение

11.15 Дети  
12.10 Петровка, 38.  
12.20 Удачный выбор.  
12.35 "Волчица".  
13.30 "Доловая Москва".  
14.10 "О тех, кого помню и люблю". Героическая драма.  
16.30 Горько!  
17.20 Черный рассвет.  
17.55 Песни военных лет.  
19.00 Сериал.  
20.40 Пять минут с деловой Москвой  
20.45 "Обыкновенный фашизм". 2 серии.  
22.55 Времечко.  
23.25 Петровка, 38.  
23.35 События.  
23.55 Души исполненный полет.  
1.25 "Малыш". Худ. фильм.

**ТВ-6**

6.00, 7.05, 13.30 День за днем.  
6.45, 18.45, 1.25, 2.20 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Новости.  
9.20 Час Быка.  
9.25 Тушите свет.  
9.40 "Телехранители".  
10.50 "Красная капелла. Охота на пианистов". 1-я часть.  
11.55, 18.10 "Третья планета от Солнца".  
12.30 Ой, мамочки!  
13.15 Телемагазин.  
15.00 Сегодня.

**ТВЦ**

8.05 "Три толстяка". Мультфильм.  
8.45 Наш сад.  
9.45 Отчего, почему?  
10.25 Как вам это нравится?  
11.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
11.45 "Принц за семью морями". Фильм для детей  
13.15 Версты.  
14.00 События.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.30 "Музыка остается..." Евгений Птичкин.  
15.25 Дневник III Всемирной театральной Олимпиады.  
15.40 "Платформа N 1". Сериал.  
17.20 Антимония.  
19.00 "Чисто английское убийство". 1-я серия.  
20.30 Обозрение

21.00 "МЭШ".  
23.10 "Боспребел". Драма.  
0.45 Новости.

**ТНТ**

7.00 Победоносный голос верующего  
7.30 Сегоднячко.  
9.00 "Сеньора".  
9.30 Хит-парад.  
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30, 19.30 "Люди в штатском".  
11.35 "Истребители". Х/ф.

15.30 Я знаю все!  
16.40 ДИСК-канал.  
17.35 Бис.  
19.00, 21.00, 23.00 Сегодня.  
19.50 "Красная капелла. Охота на пианистов". 2-я часть.  
21.40 Забытый полк.  
23.35 Концерт группы "Люба".  
1.45 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Дьяволик".  
7.30, 17.30 "Приключения степного мышонка".  
8.00, 21.30 "Симпсоны".  
8.30, 14.45 Телеспецназ.  
8.45, 20.00 Случайный свисток.  
9.30, 14.30, 18.30 Новости.  
9.45 "Как быть любимой". Драма (Польша).  
11.35, 14.20 Телемагазин.  
12.05, 2.10 "Идущий на смерть". Драма.  
15.00 "Пляж".  
16.00 "Марш Турецкого".  
18.00 "Дракоша и компания". Сериал.  
18.45 Третий лишний.  
19.00 "Раузан".  
20.30 Обозрение.  
21.00 Маленькая страна.  
22.00 "Черная комната".  
23.05 "Белорусская капитуляция". Док. фильм.  
23.45 Новости.  
0.00 "Командир счастливой"

14.30 "Королева сердец".  
15.30 Мультсериал "Черный пират".  
16.00 Пытливые умы.  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "На пределе".  
18.00, 0.00 Страсти по Солоньеву.  
19.00 "Черная" комедия "Непридуманные истории".  
20.30, 23.45 Сегоднячко.  
21.00 "Дерзкие и красивые".  
21.25, 1.15 Глобальные новости.  
21.30 "По законам обмана". Детектив.  
0.35 "Папочка-мажор"

"Щуки" Худ. фильм  
**ТНТ**

7.00 Победоносный голос верующего.  
7.30 Сегоднячко.  
9.00 "Сеньора".  
9.30 Хит-парад.  
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.  
10.00, 18.30 Из жизни женщины.  
10.30 "Люди в штатском". Худ. фильм.  
11.35 "Сын полка". Худ. фильм.  
14.30 "Королева сердец". Сериал.  
15.30 "Черный пират".  
16.00 "Пытливые умы".  
16.30 "Власть желания".  
17.30 "На пределе". Док.сериал.  
18.00, 23.30 Первые лица.  
18.30 Из жизни женщины.  
19.00 "Непридуманные истории".  
19.30 "Дознание Да Винчи". Сериал.  
20.30, 23.15 Сегоднячко.  
21.00 "Дерзкие и красивые".  
21.25, 0.05 Глобальные новости.  
21.30 Телекоктейль на троих.  
22.05 "Салон красоты".  
0.15 Ночной канал.

14.15 Комедия "По семейным обстоятельствам". 1-я серия.  
17.15 Телемагазин  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Боевик "Леди-Дракон-2".  
20.45 Метро.  
21.00 "Стремный городок Сауз Парк".  
21.30 "Ее звали Никита".  
22.30 Боевик "Экспресс Лавина".  
0.30 Триллер "Игра Пророка".  
2.50 Муз.канал

**ТНТ**

8.00 Голос верующего  
8.30, 16.00 "Неукротимая Хильда".  
9.30 Из жизни женщины  
10.00 "Мишка-мохнатик". Мультсериал  
10.30 "Сейлормун снова с"

**Ren-TV**



## Суббота 23 июня

**ОРТ**

7.00 Новости.  
7.15 Сериал "Нежный яд".  
8.05 Программа "100%".  
8.30 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.  
8.45 Играй, гармонь любимая!  
9.15 Комедийный сериал "Ускоренная помощь".  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости  
10.10 Смак.  
10.30 Смехопанорама.  
11.05 Худ. фильм "Я - русский солдат".  
12.55 Здоровье.  
13.40 Телеканал "Добрый день". Избранное.  
14.45 История одного шедевра. Русский музей.  
15.00 Новости.  
15.10 Сериал "Девушки с характером".  
16.10 Дисней-клуб: "Все о Микки Маусе".  
16.35 "Серебряный шар" Сергей Дягилев.  
17.15 В мире животных.  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 Лариса Долина в фильме-концерте "По-новому жить".  
19.30 М.Шин в детективе

"Жертва красоты".  
21.00 Время.  
21.40 Ж.Депардь в комедии "Вид на жительство".  
23.40 Дневник Московского кинофестиваля.  
23.50 Триллер "Перевал Миллера".

**РТР**

\*5.55 Конкурс поющих журналистов.  
\*6.35 "Жили-были..." Семейные истории.  
7.00 "Пролог Великой отечественной войны. Мифы и факты". Док. фильм. Ч. 2.  
7.35 Диалоги о рыбалке.  
8.05 "Тарзан. История приключений". Сериал.  
8.45 Телепузики.  
9.10 Золотой ключ.  
9.30 Комедия "Про бизнесмена Фому".  
10.55 Доброе утро, страна!  
11.40 Сто к одному.  
12.30 Сам себе режиссер.  
13.00 Приключенческий фильм "Затерянный мир. Бегство из рая".  
14.00 Вести  
14.20 Г.Романов, Н.Крючков и Т.Бестаева в музыкальном фильме "Матрос с "Кометы".  
\*16.00 "Губерния. Семь дней". Информационно-аналитическая программа  
\*16.30 Провинция  
\*16.45 Секундомер.

\*16.55 Телеигра "Маркиза".  
18.00 Моя семья.  
18.55 Аншлаг.  
20.00 Вести.  
20.35 Городок.  
21.15 В.Мищенко, И.Шавлак и И.Ливанов в боевике "Крутые".  
23.25, 2.20 Бал выпускников-2001 в ГЦКЗ "Россия".  
1.10 "Формула-1". Гран-при Европы. Квалификация.

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.20 "Новые приключения Супермена".  
9.20 Растительная жизнь.  
10.20 Криминал.  
10.50 Квартирный вопрос.  
11.25 Полундра.  
12.25 Большие деньги.  
13.05 "Вертикаль". Худ. фильм.  
14.45 Профессия -- репортер.  
15.05 "Вспомним их сегодня..." Фильм-концерт.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Без рецепта.  
17.10 Я и моя собака.  
17.50 "Иллюзия убийства".  
19.00 Сегодня.  
19.40 "Смертельное оружие". Боевик.  
22.00 Сегодня.  
22.50 "Юрка". Худ. фильм.  
0.50 "Карнозавр". Триллер.

**ТВЦ**

8.05 "Три толстяка". Мультфильм.  
8.45 Наш сад.  
9.45 Отчего, почему?  
10.25 Как вам это нравится?!.  
11.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
11.45 "Принц за семью морями". Фильм для детей  
13.15 Версты.  
14.00 События.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.30 "Музыка остается..." Евгений Птичкин.  
15.25 Дневник III Всемирной театральной Олимпиады.  
15.40 "Платформа N 1". Сериал.  
17.20 Антимония.  
19.00 "Чисто английское убийство". 1-я серия.  
20.00 Постскриптум.  
20.45 Великая иллюзия.  
21.30 "Седьмая мишень". Триллер.  
23.40 События.  
23.55 ХОРОШО, БЫКОВ.  
0.10 Мода pop-stop.  
0.45 Поздний ужин.  
1.00 "Моя любовь". Концерт.  
2.00 "Реликвия". Триллер.

**ТВ-6**

6.55, 18.35, 0.35 Дорожный патруль.  
7.10 "Парень из нашего города". Худ. фильм.  
8.40 Бис.

9.10 "Третья планета от Солнца".  
9.45 "Красная капелла. Охота на пианистов". 2-я часть.  
10.50 Интересное кино.  
11.40, 14.40 Телемагазин.  
11.55 Пальчики оближешь.  
12.35 Фасон.  
13.15 "Лев Гурыч Синичкин". Водевиль.  
15.00, 19.00 Сегодня  
15.30 Все в сад!  
15.55 Скандалы недели  
16.55 "Песни войны". Фильм С.Сорокиной  
18.00 Вино родных кондратных мотров.  
19.45 "Улицы разбитых фонарей-III".  
21.00 Итого.  
21.25 Я сама.  
22.40 "Операция отряда "Дельта". Боевик.  
0.50 ПЕТЕРС пол-шоу.

**Ren-TV**

7.30 Муз.канал.  
8.00, 16.15 "Невероятный Халк". Мультсериал.  
8.30, 16.45 "Хитклиф". Мультсериал.  
9.00 "Симпсоны".  
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".  
10.00 Монитор.  
10.20 "Командир счастливой "Щуки". Худ.фильм.  
12.30 "Не от мира сего". Док. фильм.  
13.30, 17.30, 20.30 Новости.  
13.45 Метро.  
14.00 Параллели.

14.15 Комедия "По семейным обстоятельствам" 1-я серия  
17.15 Телемагазин  
17.45 Несчастный случай.  
18.15 Боевик "Леди-Дракон-2".  
20.45 Метро  
21.00 "Стремный городок Сауз Парк".  
21.30 "Ее звали Никита".  
22.30 Боевик "Экспресс "Лавина".  
0.30 Триллер "Игра Пророка".  
2.50 Муз.канал

**ТНТ**

8.00 Голос верующего.  
8.30, 16.00 "Неукротимая Хильда".  
9.30 Из жизни женщины.  
10.00 "Мишка-мохнатик". Мультсериал.  
10.30 "Сейлормун снова с нами".  
11.30, 22.05 "Салон красоты".  
12.40 Сегоднячко.  
13.30 "Мой зоологический словарь".  
14.00 Час Дискавери.  
15.00 Европейская футбольная неделя.  
17.00 "Парадокс" Сериал.  
18.00 Антология юмора.  
19.00 Кино, кино, кино.  
19.30 "Дознание Да Винчи".  
20.30 Титаны реслинга.  
21.30 Скрытой камерой.  
23.15 "Крик" Триллер.  
1.35 Глобальные новости.

## Воскресенье 24 июня

**ОРТ**

7.00 Новости.  
7.10 Сериал "Нежный яд".  
8.05 Армейский магазин.  
8.35 Дисней-клуб: "Русалочка".  
9.00 Утренняя звезда.  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым.  
10.30 Пока все дома.  
11.10 О.Янковский в фильме "Полеты во сне и наяву".  
12.55 Утренняя почта.  
13.25 Клуб путешественников.  
14.05 Эх, Семеновна!  
14.45 Сокровища Кремля.  
15.00 Новости.  
15.10 Сериал "Девушки с характером".  
16.05 Дисней-клуб: "Гуфи и его команда".  
16.35 Умницы и умники.  
17.00 Живая природа.  
"Правда о хищниках". "Прогулки с динозаврами".  
18.00 Вечерние новости  
18.20 С легким паром!  
18.50 Ж.Филип и Д.Лоллоб-Биджида в приключенческом фильме "Фанфан-тюльпан".  
20.45 Д.Чан в комедийном фильме "Мистер Крутой".

22.30 Времена.  
23.50 Дневник Московского кинофестиваля  
0.00 Ф.Неро в триллере "Признание комиссара полиции прокурору республики"

**РТР**

\*5.50 "Театральная площадь". А.Галин. "Сирена и Виктория". Видеомонтаж спектакля Рижского театра русской драмы.  
7.00 "Пролог Великой отечественной войны. Мифы и факты". Док. фильм. Ч. 3.  
7.40 Мультфильм.  
8.50 Русское лото.  
9.40, 18.55 ТВ Бинго шоу.  
10.20 Доброе утро, страна!  
11.00 Аншлаг.  
11.55 Городок.  
12.30 Федерация.  
13.10 Парламентский час.  
14.00 Вести.  
14.20 Диалоги о животных.  
15.05 Вокруг света.  
15.50 "Формула-1". Гран-при Европы.  
18.00 Зеркало.  
19.05 Приключенческий фильм "Тайна древней гробницы".  
22.35 Ш.Стоун и М.Дуглас в остросюжетном фильме "Основной инстинкт".  
1.05 Е.Сидихин и У.Лампер в фильме "Прорва".

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.20 "Новые приключения Супермена". Сериал.  
9.20 Женский взгляд.  
10.15 "Весна на Заречной улице". Худ. фильм.  
12.25 "Покровские ворота". Худ. фильм.  
14.50 Намедни-79.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Путешествия натуралиста.  
17.10 Большие родители.  
17.50 "Иллюзия убийства".  
19.00 Сегодня.  
19.40 Куклы.  
19.55 "Специалист". Боевик.  
22.05 "Хочу в тюрьму". Комедия.  
0.10 "Карнозавр-2". Фильм ужасов.

**ТВЦ**

8.05 Мультфильмы.  
8.30 "Удивительный мир животных". Док.сериал.  
9.45 "Отчего, почему?".  
10.25 Полевая почта.  
11.00 Московская неделя.  
11.30 Деловая лихорадка.  
11.50 "Не забудь... станция Луговая". Мелодрама.  
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Ольга Волкова и Аркадий Арканов.  
14.00 События.

14.15 21 кабинет.  
14.40 Национальный интерес.  
16.15 Слушается дело.  
16.55 Чемпионат России по футболу. "Торпедо-ЗИЛ" (Москва) - "Торпедо" (Москва).  
19.00 "Чисто английское убийство".  
20.00 Момент истины.  
21.00 "Большой капкан". Комедия.  
23.00 События.  
23.15 Спортивный экспресс.  
23.50 Деликатесы.  
0.20 Московский хит.  
1.25 "Кэндимэн: прощай, плоть". Триллер.

**ТВ-6**

6.50, 18.25 Дорожный патруль.  
7.05 Забытый полк.  
8.00 Все в сад!  
8.30 Вне родных квадратных метров.  
9.05 Вы - очевидец.  
9.45 Сеть.  
10.15 "Улицы разбитых фонарей-III".  
11.15 Наши любимые животные.  
11.50 Телемагазин.  
12.05 "Суперлес". Комедия.  
13.50 Я сама.  
15.00 Сегодня.

15.30 Шоу Бенни Хилла.  
16.15 Телемагазин.  
16.25 Мое кино.  
17.20 Самые громкие преступления XX века.  
17.55 Итого.  
18.45 Катастрофы недели.  
19.45 "Улицы разбитых фонарей III".  
21.00 Итого.  
22.35 "Провал во времени". Триллер.  
0.25 X-фактор.  
1.00 Вечеринка из "Метелицы".

**Ren-TV**

8.00, 16.15 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.45 "Хитклиф".  
9.00 "Симпсоны".  
9.30 1/52.  
10.00 Монитор.  
10.20 Боевик "Леди-Дракон-2".  
12.30 "Ее звали Никита".  
13.30, 17.30, 20.30 Новости.  
13.45 Военная тайна.  
14.15 "По семейным обстоятельствам". 2-я серия.  
17.15 Два вопроса.  
17.45 Клуб "Белый попугай".  
18.15 Боевик "Мои счастливые звезды".  
20.45 Геометрия красоты.  
21.00 "Стремный городок Сауз Парк".  
21.30 "Секретные материа-

лы".  
22.30 "Время падения". Триллер.  
0.30. Комедийная мелодрама "Мужчина как женщина".  
2.40 Муз.канал.

**ТНТ**

8.00 Жизнь в слове.  
8.30, 16.00 "Неукротимая Хильда".  
9.30 Из жизни женщины.  
10.00 ТелеБом.  
10.30 "Сейлормун снова с нами". Мультсериал.  
11.30 "Салон красоты". Сериал.  
12.40 Встреча с...  
13.30 "Все о собаках".  
14.00 Неизвестная планета.  
14.30 Истории богатых и знаменитых.  
15.00 Неделя НХЛ.  
17.00 "Парадокс". Фантастика.  
18.00 "Карен Маккой -- это серьезно". Боевик  
20.30 Прикосновение.  
21.30 Скрытой камерой.  
22.05 Однажды вечером  
23.10 Хит-парад.  
23.45 "смерть и дева" Драма.



# Знания - залог доброго урожая

**Рассказывает  
балаковский  
ученый**

## Красная смородина прежде всего очень полезна

Из ягодных культур в любительских садах на первом месте стоит черная смородина.

Ее выращивают почти на каждом участке. А вот красную смородину редко у кого увидишь на даче. А зря!

Красная смородина даже при меньшем, по сравнению с другими ягодными культурами, уходе дает больший урожай ягод, особая ценность которых - в высоком содержании кумарина и железообразующих веществ. Ягоды содержат сахара (до 8%), органические кислоты, пектиновые и дубильные вещества, минеральные соли, красящие вещества, витамин С (30-60 мг%), Р-активные вещества - около 300 мг%.

Красная смородина впервые появилась в Западной Европе, где она издавна культивировалась в качестве лекарственного растения и лишь позднее получила признание как ягодная культура.

### Применение в народной медицине

Красная смородина широко применяется в народной медицине очень многих стран. Сок ягод очень хорошо утоляет жажду, уменьшает температуру при лихорадочных заболеваниях, устраняет чувство тошноты, подавляет рвоту и возбуждает перистальтику кишечника. Сок смородины увеличивает выделение пота и мочи и вызывает усиленное выделение солей с мочой. Сок также обладает слабыми желчегонными и слабительными свойствами, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием. Ягоды и сок являются прекрасным средством для улучшения аппетита и усиления деятельности желудка и кишечника.

Красная смородина полезна страдающим длительными хроническими запорами.

Высокое содержание в ягодах красной смородины кумарина, который снижает свертываемость крови, обуславливает пользу этих ягод для людей, склонных к закупоркам сосудов. Ягоды красной смородины рекомендуют использовать при повышенном давлении.

### Способ применения

3 столовые ложки ягод красной смородины настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Красная смородина не требовательна к почве, но сажать ее надо на более высоких местах, чем черную смородину. Красная смородина, как и все другие виды смородины, размножается вегетативно: черенками, отводками, делением куста.

Кусты для посадки должны быть не старше 1-2 лет, здоровыми, их необходимо приобретать в специальных питомниках, сортоучастках, опытных станциях, лучшие сорта и желательны районированные или выведенные на Саратовской опытной станции садоводства и приспособленные к нашим местным климатическим условиям.

Начиная со 2-го года и до конца жизни (10-15 лет) смородина нуждается в формирующей и санитарной обрезке. Необходимо ежегодно обрезать осенью после вегетации растений или ранней весной до распускания почек сломанные, загущенные, слабые ветки, а начиная с 4-5 лет также ежегодно следует дополнительно вырезать стареющие 5-6-летние малопродуктивные ветви на уровне земли.

Чем свободнее и реже будут расти ветви друг от друга, тем крупнее будут ягоды, выше урожай, здоровее растение. Дополнительно необходимо обеспечивать растения питательными веществами, влагой, проводить аэрацию - воздушное питание.

В. Шайкин, ученый агроном.

*Лучшими районированными сортами красной смородины для нашей климатической зоны являются Красный крест и Голандская красная. Их можно приобрести, обратившись в г. Балаково по телефону 3-46-75 к автору статьи или в г. Саратов на Саратовскую опытную станцию садоводства.*

## Посадите дома живой «барометр»

Краткосрочные изменения июньской погоды можно предсказать по поведению растений.

Если днем листочки кислицы (обитательницы лесов) располагаются параллельно поверхности почвы, а на ночь складываются вдвое, то погода будет ясной, если наоборот — пойдет дождь. Кстати, кислица хорошо растет и в домашних условиях. Ее можно посадить в горшок с любыми цветами, и тогда под рукой всегда будет «барометр».

Исключительный «предсказатель» погоды и чертополох. Перед пасмурными днями его колочки плотно сжимаются и совсем не колются, а перед жаркими — отгибаются в стороны. Перед дождем поникают фиалки, полевой вьюнок, чистотел, маргаритки, клевер, не раскрывают бутоны розы, шиповник, мальва, на черешках листьев клена появляются капельки нектара, усиленно выделяют нектар и хорошо пахнут дрема, жимолость, табак, донник, левкой. Если на листьях конского каштана выступают капли воды — начнутся продолжительные дожди.

## Агротехнические приемы для ускоренного созревания томатов

### Выворачивание плодов к солнцу

Прием эффективен при уходе за низкорослыми сортами. Сухие и желтеющие листья удаляют, а под тяжелые плодовые кисти ставят деревянные распорки. Можно кисти уложить и на стебель, лишь бы плоды не лежали на земле и не портились.

### Сквозной продольный разрез стебля

Его делают на высоте 12 см от земли. Длина небольшая, лишь бы вставить в разрез щепку и раздвинуть стенки стебля. Препятствуя доступу пищи и влаги в надземную часть растения, можно ускорить покраснение

**Яблоня и груша наливаются**

**Чтобы свеколки груг**



кумарина, который снижает свертываемость крови, обуславливает пользу этих ягод для людей, склонных к закупоркам сосудов. Ягоды красной смородины рекомендуют использовать при повышенном давлении.

ся Красный крест и Голландская красная. Их можно приобрести, обратившись в г. Балаково по телефону 3-46-75 к автору статьи или в г. Саратов на Саратовскую опытную станцию садоводства.

## Яблоня и груша наливаются только на солнышке

**В** овощеводстве есть четкая градация культур на более или менее светолюбивые. Самые светолюбивые: дыня, арбуз, тыква, перцы, баклажаны, томаты, физалис, кукуруза, фасоль, горох, огурцы. Посаженные под кронами деревьев, в местах частичного затенения строениями при сильном загущении эти культуры не дадут хорошего урожая.

В средней освещенности нуждаются чеснок, лук, редис, свекла, морковь, петрушка, пастернак, капуста. При слабом их затенении (на 2-3 часа в день) не наблюдается резкого снижения урожая. Более длительное затенение переносят салат, шпинат, ревень, хрен.

Из плодовых и ягодных культур наиболее требовательны к высокой освещенности яблоня, груша, вишня, слива, рябина, арония, ирга, виноград, облепиха, земляника, малина. Частичное затенение выносят смородина (черная, красная, белая, гранатная), крыжовник, ежевика, шиповник, барбарис. Дают урожаи в затенении лещина, брусника, черника, актинидия, лимонник. Если садовый участок затенен лесными деревьями и они не могут быть удалены или часть веток на них нельзя вырезать, то садовод должен на своем участке высаживать меньшее число культурных растений, увеличивая расстояние между ними.

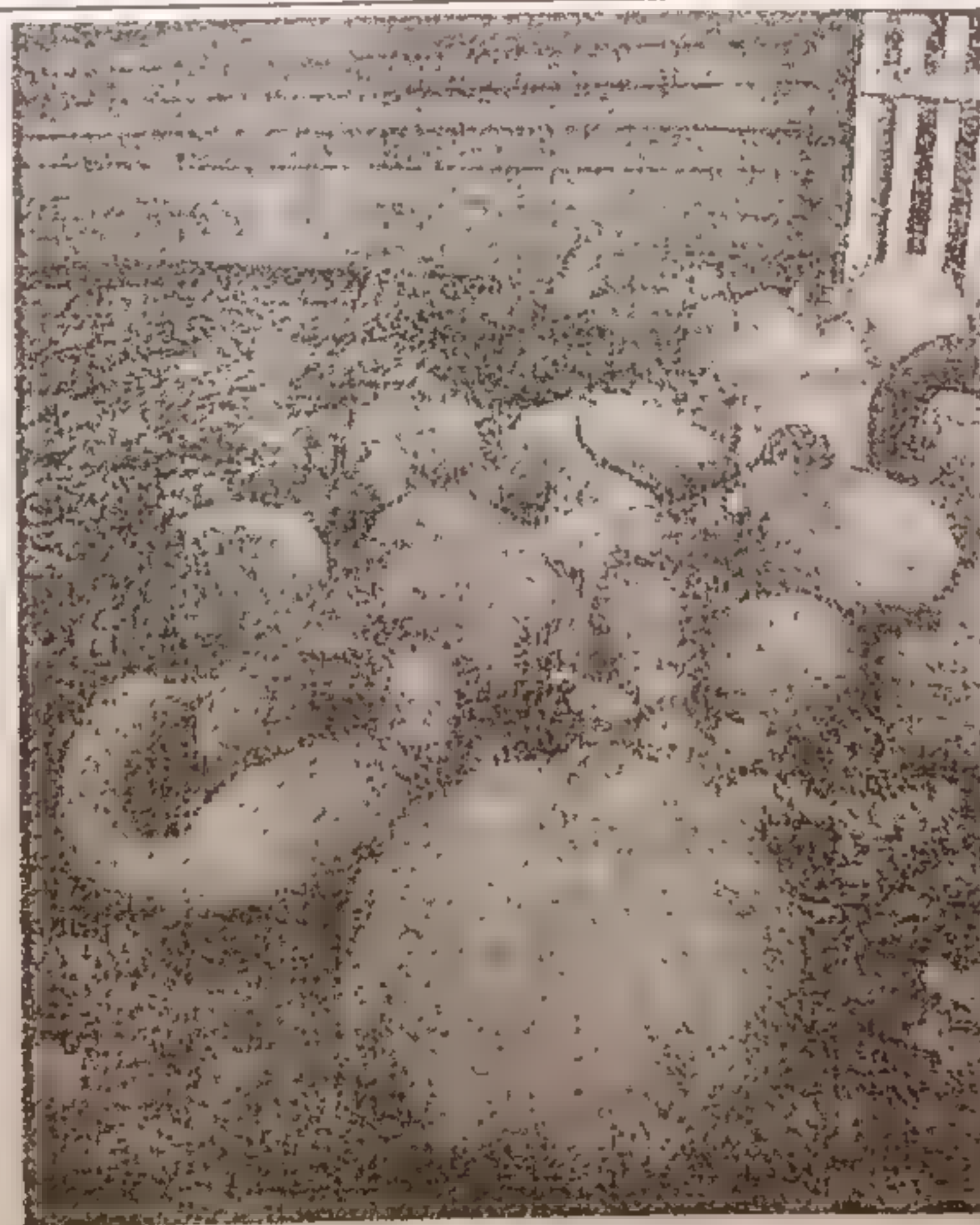
Заботиться об освещении культур различным светом садовод должен в течение всей жизни сада. Если овощи, кустарники, цветы, виноград и другие культуры высажены с южной или западной стороны дома, то воздействие заднего света увеличится, если стенка здания будет побелена. В садах на террасах опорная стена должна быть всегда белой. Внутренние перегородки теплиц, парников должны быть также побелены. Воздействие нижнего света повысится, если на почву разостлана светлая (блестящая) мульча.

А. Лебедева, садовод с большим стажем.

## Чтобы свеколки грузу грузу не мешали

В июне продолжают прореживать многие культуры: петрушку, морковь, свеклу, репу, редис, редьку, многолетние луки и т. д. На этот раз прореживание выполняют, когда растения достигают пучковой зрелости. После прореживания моркови растения должны находиться друг от друга на расстоянии 4-5 см, репы — 4-6, свеклы — 6-8, пастернака — 6, лука одногнездных сортов — 4-5, многогнездных — 7-8 см. Только в таком случае можно получить стандартные корнеплоды и луковицы.

Растения свеклы, удаленные при прореживании, можно посадить на свободных местах по бокам грядки. Для этого через каждые 6-8 см колышком делают отверстия и высаживают в них растения высотой не более 10 см. Переросшие хуже приживаются и формируют уродливые корнеплоды. Чтобы корни меньше травмировались, пересаженные растения сразу поливают.



сортами. Сухие и желтеющие листья удаляют, а под тяжелые плодовые кисти ставят деревянные распорки. Можно кисти уложить и на стебель, лишь бы плоды не лежали на земле и не портились.

## Сквозной продольный разрез стебля

Его делают на высоте 12 см от земли. Длина небольшая, лишь бы вставить в разрез щепку и раздвинуть стенки стебля. Препятствуя доступу пищи и влаги в надземную часть растения, можно ускорить покраснение плодов.

## Надрывание корней

Чтобы ограничить питание куста и тем самым ускорить созревание томатов, применяют и такой простой прием, как подтягивание растения. Нельзя делать эту операцию преждевременно.

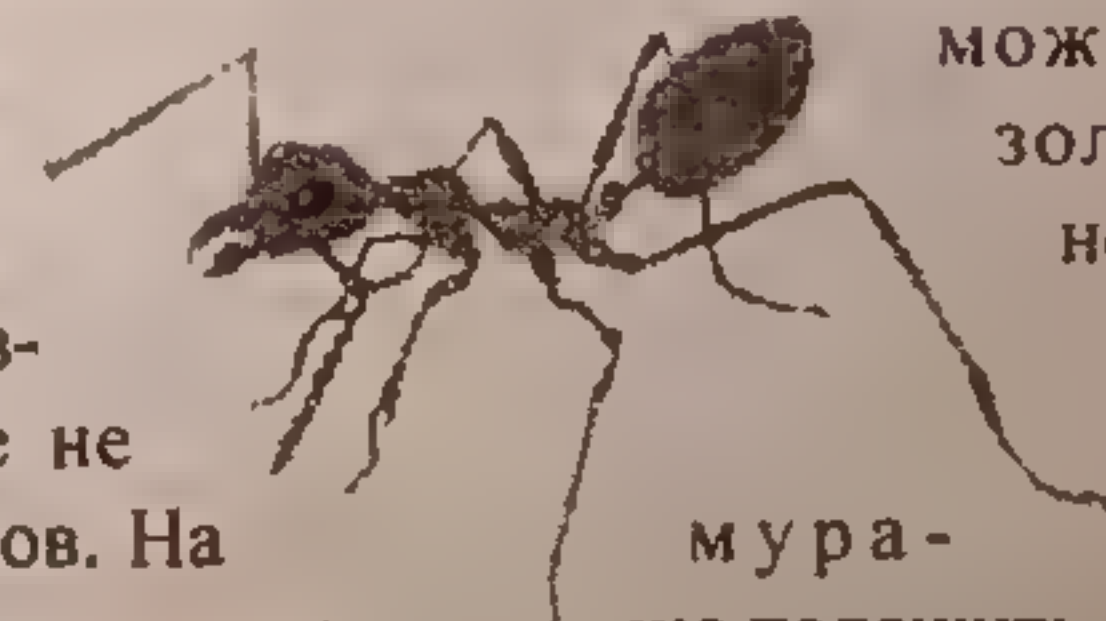
Когда плоды сняты с кустов — бурые и зеленые — их укладывают в ящики в 2-3 слоя. Полезно положить в ящик и несколько красных помидоров — ведь зрелые плоды выделяют газ этилен, ускоряющий созревание зеленых томатов.

## Хороший прием

В фазе четырех-пяти настоящих листьев к растениям огурца и кабачка подсыпают влажную почву, в фазе трех-четырех листьев — к растениям патиссона. Такое окучивание способствует образованию у растений придаточных корней, тем самым улучшается их питание и придается большая устойчивость плетям. Окучивание особенно необходимо при выращивании огурца на гребнях, так как после рыхлений и дождей почва на них осыпается и у некоторых растений обнажаются корни.

## Как бороться с...

Большие неприятности доставляют на огороде муравьи. В борьбе с ними помогает окучивание. Грядки можно посыпать смесью измельченной коры и извести. Муравьи также не переносят резких запахов. На черных муравьях хорошо положить голову копченой селедки или разложить ботву томата либо листья петрушки.





# Страничка кулинарных секретов

## Бутербродные фантазии

### Бутерброды с луковой пастой

2 большие луковицы, 20 г сливочного масла, 1 яблоко, 1 крутое яйцо, 1 ст. ложка сметаны, соль по вкусу, зелень.

Мелко нарезанный лук обжарить в масле, добавить очищенное от кожицы натертое яблоко, рубленое крутое яйцо, сметану и специи. Все хорошо смешать. На намазанные сливочным маслом ломтики ржаного хлеба положить луковую пасту и посыпать рубленым яйцом и зеленью, подавать к завтраку.

### Бутерброды с морковью и чесноком

2 моркови, 10 г сливочного масла, 2 дольки чеснока, 1 крутое яйцо, майонез.

Морковь отварить в соленой воде, очистить и натереть на средней овощной терке, немного обжарить в масле (можно и не обжаривать). Добавить мелко нарезанный чеснок, майонез и все перемешать. На намазанные сливочным маслом ломтики белого хлеба положить морковную массу и украсить яйцом.

### Бутерброды с тыквой

Очищенную от кожуры тыкву нарезать ломтиками толщиной 1 см, посыпать солью, обмакнуть в сбитое яйцо, обвалить в пшеничной муке или панировочных сухарях и обжарить в жире. Обжаренные ломтики тыквы положить на тосты, намазанные сливочным маслом. Подавать к завтраку.

### Бутерброды с

## Интересные салаты

### Салат «Аппетитная слойка»

1-й слой: вареный картофель, натертый на крупной терке;

2-й слой: консервированный зеленый горошек;

3-й слой: вареная морковь, натертая на крупной терке;

4-й слой: мелко нарезанный зеленый лук;

5-й слой: яблоки, натертые на крупной терке;

6-й слой: рубленые вареные яйца.

Промазать слои шпротной заправкой. Для ее приготовления равные количества майонеза и шпрот растереть до однородной массы.

### Салат с творогом «Весенняя горка»

100-150 г творожного сыра (творога), жирного или менее жирного, 1 сваренное вкрутую яйцо, 1/2 пучка редиса, 1 небольшой свежий огурец, 2-3 головки молодого зеленого лука, 2 ст. ложки сметаны или 1-2 ст. ложки густой простокваши, соль, сахар.

Творожный сыр нарезать крупными кубиками или раскрошить. Яйцо нарезать несколько мельче, чем сыр. Редис вымыть, удалив ботву и корешки, и нарезать тонкими ломтиками. Огурец вымыть, снять кожицу, нарезать кружочками, которые затем разрезать на 4 части. Вымыть головки и перья зеленого лука, обсушить и мелко нарезать. Все соединить, добавить сметану или простоквашу, соль, 1/2 ч. ложки сахара и все аккуратно перемешать большой вилкой. Подавать салат в салатнике или на малом блюде, украшенном редисом (редис можно нарезать «розочками»). Хорошо подавать салат на листьях зеленого салата.

В период, когда свежих огурцов нет или они слишком дороги, готовьте салат с большим количеством зеленого лука.

## Пиво не терпит суеты, или «пивная этика»



Пивной стол можно организовать по любому приемлемому для такого случая сценарию.

Многим нравится, когда кто-нибудь приносит

телефон со старинными пластинками, на-

Утесова, Бунчикова и

ность стола можно по-

па-рыми пример, т. п. Поверх-крыть скатер-

бие мешковины, поставить в центре керамическую вазу с ячменными колосками и сухими травами.

Сервировка пивного стола проста. Для этой цели подойдут глиняные тарелки, блюда, высокие кружки из керамики или стекла. Прозрачные стаканы толстого стекла предпочтительнее, поскольку они позволяют любоваться янтарным напитком в блестящих пузырьках и шапкой белой пены.

Если кто-то предпочитает к пиву вяленую рыбу (кстати, сугубо российская привычка!), можно подать круглые или квадратные тарелки, положив на каждую плотные бумажные или матерчатые салфетки — гости могут всласть покопаться в рыбьих ребрышках, смакуя каждую косточку, полакомиться икрой или, как любят некоторые, подкоптить на пламени спички рыбий пузырь...

Существует и определенная «пивная этика». Скажем, в Москве вас не поймут, если вы вздумаете разливать пиво по стаканам левой рукой или «через руку». Общепринято, что не следует подливать пиво гостю до тех пор, пока он полностью не опустошит свой бокал. Вас одобрят, если вы сначала нальете пиво соседу, а потом уж себе, даже если бутылка почти пуста.

А два рецепта блюд



Очищенную от кожуры тыкву нарезать ломтиками толщиной 1 см, посыпать солью, обмакнуть в сбитое яйцо, обвалить в пшеничной муке или панировочных сухарях и обжарить в жире. Обжаренные ломтики тыквы положить на тосты, намазанные сливочным маслом. Подавать к завтраку.

## Бутерброды с редисом

Ломтики ржаного хлеба намазать сливочным маслом или густой сметаной, посыпать солью и покрыть натертым (стружкой) редисом. Можно сверху положить и кружочки редиса так, чтобы весь бутерброд был ими закрыт.

## Бутерброды со свекольной икрой

100 г свеклы, 1 ст. ложка сливочного масла, лимонный сок, сахар, тмин по вкусу.

Свеклу отварить, очистить от кожуры и натереть на мелкой овощной терке. Сливочное масло растопить на сковороде, добавить свеклу, соль, сахар, тмин, лимонный сок и натертую лимонную корочку по вкусу, все подогреть. Вместо лимонного сока можно употреблять лимонную кислоту.

Ломтик ржаного или кисло-сладкого хлеба намазать сливочным маслом и положить сверху толстым слоем холодную свекольную икру. Украшать не надо, потому что икра выглядит очень красочно. Подавать к завтраку или полднику.

## Бутерброд «Чудесное кольцо»

1/2 часть батона, 3 яйца, 100 г ветчины (или колбасы), 50 г масла подсолнечного.

Из кусочка нарезанного батона вырезать середину, оставив кольцо шириной 1,5-2 см. Обжарить его на сливочном масле с обеих сторон. В середину кольца вылить взбитое яйцо и накрыть сковороду крышкой. При желании в яйцо можно добавить мелко нарезанную колбасу или ветчину.

Горячий бутерброд к чаю — это просто великолепно, его может приготовить даже ребенок.

Очищенную от кожуры тыкву нарезать ломтиками толщиной 1 см, посыпать солью, обмакнуть в сбитое яйцо, обвалить в пшеничной муке или панировочных сухарях и обжарить в жире. Обжаренные ломтики тыквы положить на тосты, намазанные сливочным маслом. Подавать к завтраку.

В период, когда свежих огурцов нет или они слишком дороги, готовьте салат с большим количеством зеленого лука.

## Два рецепта блюд из картофеля

### Пончики из картофеля

800-1000 г картофеля, 100-125 г пшеничной муки, 2-3 яйца, 2-3 ст. ложки сметаны, 10 г дрожжей, жир для фритюра, соль по вкусу.

Сваренный в кожуре картофель очистить, горячим пропустить через мясорубку или протереть через сито и охладить. Дрожжи размять, соединить со сметаной, яйцами, солью, с размятым картофелем, добавить просеянную муку, замесить тесто, разделить на шарики величиной с крупный грецкий орех. Жарить во фритюре (соотношение массы шариков и жира 4:1). Когда образуется румяная корочка, вынуть пончики шумовкой из жира и обсушить в течении 3-4 мин в жарочном шкафу.

При подаче полить маслом.

### Котлеты картофельные с тыквой

700-800 г картофеля, 200-300 г мякоти вареной тыквы, 2-3 ст. ложки пшеничной муки, 2 яйца, 3-4 ст. ложки молотых сухарей, 3-4 ст. ложки масла, соль по вкусу.

В протертый или пропущенный через мясорубку картофель положить припущенную протертую тыкву, добавить соль, яйца, пшеничную муку, массу хорошо вымешать, сформовать из нее котлеты, запанировать в молотых сухарях, обжарить на несильном огне с обеих сторон до образования светло-золотистой корочки, затем поставить на 5-8 мин в жарочный шкаф. При подаче полить котлеты маслом, отдельно подать сметану.

Очищенную от кожуры тыкву нарезать ломтиками толщиной 1 см, посыпать солью, обмакнуть в сбитое яйцо, обвалить в пшеничной муке или панировочных сухарях и обжарить в жире. Обжаренные ломтики тыквы положить на тосты, намазанные сливочным маслом. Подавать к завтраку.

Существует и определенная «пивная этика». Скажем, в Москве вас не поймут, если вы вздумаете разливать пиво по стаканам левой рукой или «через руку». Общепринято, что не следует подливать пиво гостю до тех пор, пока он полностью не опустошит свой бокал. Вас одобрят, если вы сначала нальете пиво соседу, а потом уж себе, даже если бутылка почти пуста.

## ПОПРОБУЙТЕ ПРИГОТОВИТЬ!

### Борщ по-старинному

250 г капусты, 1 1/2-2 л бульона или воды, 3-4 средние свеклы, 1 большая морковь, 1 корень петрушки, луковица, 1 ст. ложка муки, 2 ст. ложки свиного сала или жира, 4 ст. ложки сметаны, сахар, уксус столовый, чеснок.

Свеклу нарезать соломкой, сбрызнуть уксусом, прогреть с добавлением жира, подлить немного бульона (если варят борщ с мясом) или воды и тушить до размягчения. Лук пожарить с жиром, добавить натертую морковь и пассеровать вместе. В кипящую воду (бульон) положить нашинкованную капусту, варить 15 минут, добавить тушеную свеклу, обжаренные коренья и лук, пряности, разведенную мучную заправку и варить до готовности. В конце добавить свекольный настой и рубленый со свиным салом чеснок.

### Суп вегетарианский

600 г свежей белокочанной капусты, 4 моркови, 4 крупные картофелины, по 1 корню сельдерея и петрушки, 2 маленькие луковички, 65 г растительного масла, 4 ст. ложки сметаны, 1,2 л воды, соль, пряности.

Репчатый лук мелко нарезать, обжарить на растительном масле, добавить к нему нарезанные кубиками морковь, сельдерея и петрушку и тушить на слабом огне 10-15 минут в плотно закрытой кастрюле, периодически помешивая, затем добавить нашинкованную капусту и нарезанный картофель и продолжать тушить до готовности овощей. К тушеным овощам добавить горячую воду, соль, пряности и довести все до кипения. Подать суп со сметаной.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 141

По горизонтали.

1. Презент. 4. Бумажник. 7. Раскаленный светящийся газ - результат окисления на воздухе. 8. Известный венгерский поэт-демократ. 9. Маска неудачника в европейском народном театре. 11. Железнодорожная платформа. 12. «Подорожание» денежных знаков. 14. Старинные развалины. 15. Артиллерийский патрон. 18. Тоже дает молоко, но не корова (домашнее животное). 21. Клуб дыма или пара. 23. Фальшивая шевелюра. 24. Персонаж оперы «Пиковая дама». 28. То, что остается от 15. по горизонтали после взрыва. 29. Врачебная специальность. 30. Заряженная частица. 31. Ансамбль из девяти исполнителей. 32. Детская болезнь.

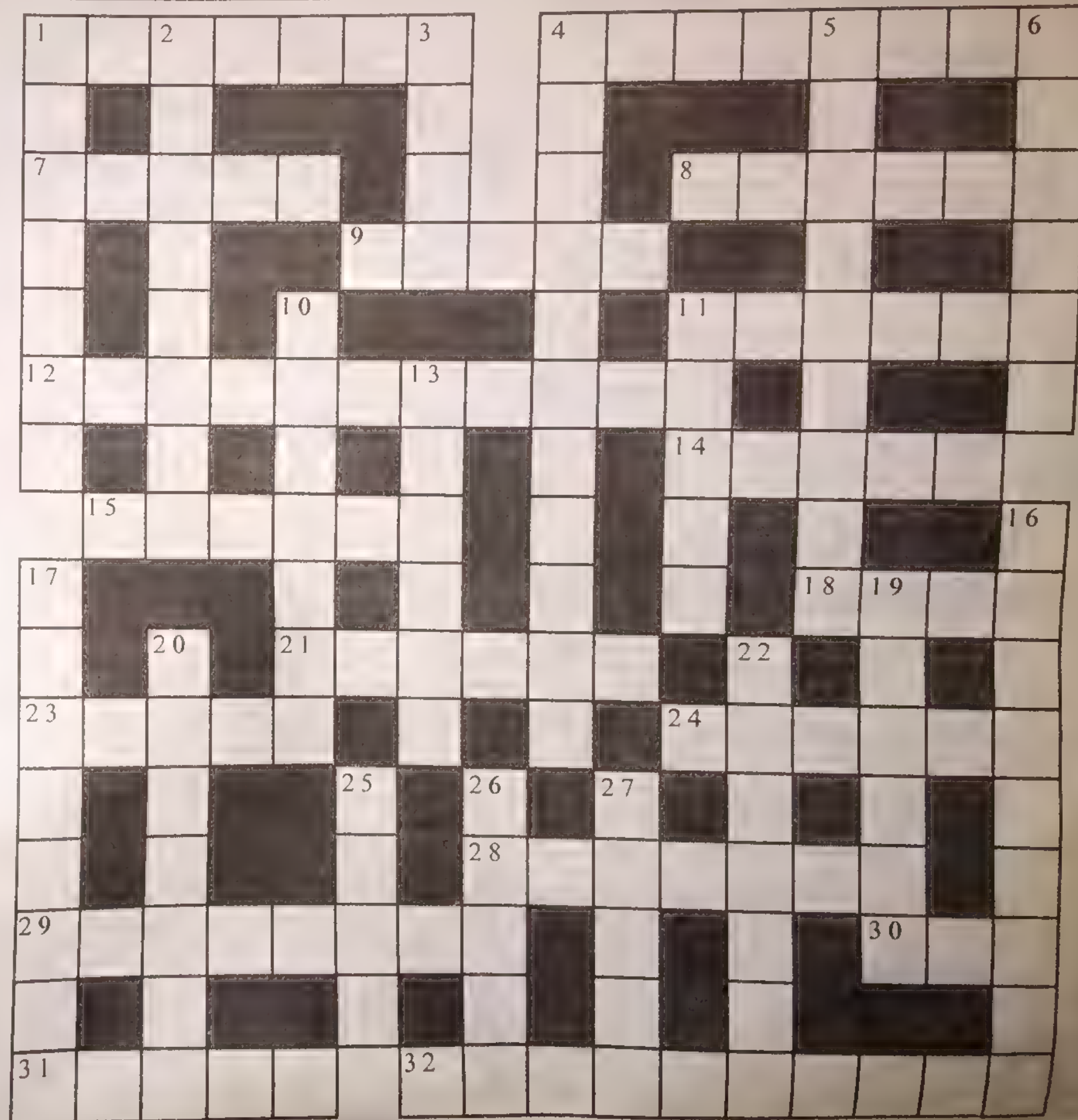
По вертикали.

1. Незастроенное ровное место в городе - как правило, транспортная развязка. 2. Представитель одного из феодальных сословий. 3. Непременно присутствует в гимнастическом зале, на ипподроме и на шахматной доске. 4. Представительница высшего сословия в Древнем Риме. 5. Известный бельгийский драматург. 6. Австралийское яйцекладущее млекопитающее. 10. Весенний съедобный гриб. 11. Город в Эстонии. 13. Семь дней. 16. Земляная насыпь вдоль стен избы - традиционный крестьянский «клуб». 17. Самая распространенная медвежья «фамилия». 19. Заменяли «серое вещество» в голове у Винни-Пуха. 20. Четвероногий друг Буратино. 22. Зажаренный кусок мяса или лепешка из мясного фарша. 25. Вирусное заболевание, делающее человека «щербатым». 26. Прилавок для уличной торговли. 27. Сорт пирожного.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 140

По горизонтали: 1. Тифлис. 4. Вигвам. 7. Сура. 8. Марш. 9. Лафет. 12. Нар. 14. Пегас. 16. «Фауст». 17. Мухомор. 18. Сачок. 19. Наган. 21. Хит. 24. Сатин. 26. Агат. 27. Софа. 28. Айдахо. 29. Лекало.

По вертикали: 1. Тустеп. 2. Форт. 3. Саман. 4. Вебер. 5. Врач. 6. Мушкет. 10. Фаворит. 11. Замок. 13. Баран. 15. Сук. 16. Фон. 18. Сатана. 20. Нагано. 21. Ханко. 22. Титул. 23. Бард. 25. Роза.



## Кроссворд для детей № 113



16. Фон. 18. Сатана. 20. Нагано. 21. Ханко. 22. Титул. 23. Бард. 25. Роза.



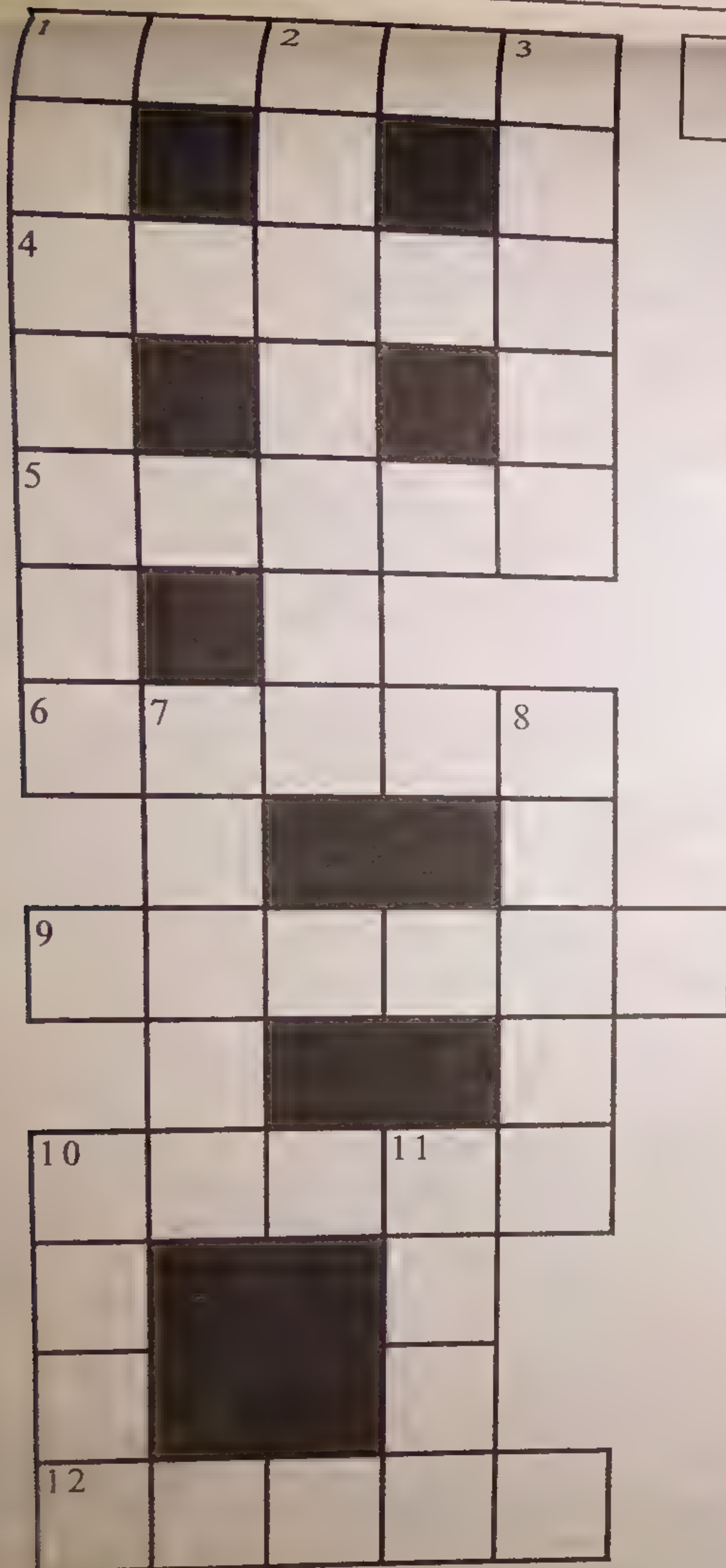
## Кроссворд для детей № 113

### По горизонтали.

1. Продуктовый рынок и массовое поселение птиц. 4. Обезьяна-горлопан семейства цепкохвостых из Центральной и Южной Америки. 5. Ящик для хранения драгоценностей. 6. У хлеба сверху - корочка. А внутри? 9. Первый снежок тонким слоем. 10. Литературное произведение, написанное специально для театральной постановки. 12. Мудрая птица, живет до 150 лет. Сопровождал Герду во дворец к принцессе.

### По вертикали.

1. Участок леса с деревьями, сломанными ветром во время урагана. 2. Утренний прием пищи. 3. Портфель от сутулости и кривобокости. 7. Приспособление для удержания судна на стоянке на открытой воде. 8. В ней созревают кедровые орешки и сосновые семена. 10. Блюдо из мяса, риса и специй - узбекское, а любят его все. 11. Сушеная трава, зимний корм коровы.



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 112

### По горизонтали.

1. Брюки. 4. Грива. 5. Ферзь. 6. Зерно. 8. Ноль. 10. Леток. 11. Фраза. 12. Трава.

### По вертикали.

1. Бег. 2. Юниор. 3. Идальго. 5. Фазан. 7. Рулетка. 9. Октава. 10. Лафет.

## АНЕКДОТЫ

В Бобруйске умер Изя. Родственники решают, как бы подешевле сообщить об этом родным в Израиль. Придумали и послали телеграмму: «Изя — конец».

Через неделю в Бобруйск приходит ответная телеграмма: «Ой».

\* \* \*

— Чем закончилась твоя вчерашняя ссора с женой?  
— спрашивают друзья своего приятеля.

— Она приползла ко мне на коленях, — гордо отвечает тот.

И что она тебе сказала?

— Вылезай из-под кровати, подлый трус!

Пожилой муж неожиданно возвращается домой. Мимо него стремглав в дверь выскакивает молодой парень. Муж возмущенно:

— Вот она, современная молодежь! Ни тебе спасибо, ни мне здарсьте!

\* \* \*

Поднявшись в гору и отдышавшись, кавалер сказал спутнице:

— Взгляни, милая, какая прекрасная долина под нами, какая живописная река!

— Зачем же мы полдня тащились сюда, если внизу такая красота?



# Здесь все интересно!

# БАЛАКОВСКАЯ

№ 39 (153), 3 октября,  
2001 г.



НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:

**Мы покупаем свое электричество по баснословным ценам... 2 стр.**

Читатель ставит вопрос, который сегодня очень актуален. Кто же будет на него отвечать?

**Пришла осень. Если вы успели простудиться ... 3 стр.**

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Не храните дома треснувшее зеркало... 6 стр.**

Парапсихологи рассказывают об энергетике обыкновенного зеркала.

**Если не закончили зимние заготовки ... 7 стр.**

Рецепты домашних заготовок из зеленых помидоров, перца. Блюда из даров лета. Какой томат ценнее?

**Телепрограмма на следующую**

## Письмо в газету

### Что же сделали с нами господа...

Уважаемая «Балаковочка»!

Я покупаю вашу газету почти два года. Прошу вас написать в газете о пенсионерах, у которых пенсия на уровне минимальной или чуть-чуть побольше.

Что же наши законодатели и правительство сделали такое неравенство? Например, кто работал 20 лет и кто работал 40 лет, а оклады имели небольшие, сейчас пенсию получают одинаковую. Да, согласна, уборщицы, кассиры, медперсонал, учителя младших классов и т. д. получали в советское время мало, но цены соответственно этим окладам были мизерные, и можно было жить. А теперь господа что сделали: пенсия меньше, чем в советское время, а цены на необходимые товары повысили в тысячи и десятки тысяч раз.

Мне бы хотелось знать, что думает наш президент и правительство по поводу этой категории пенсионеров? Продолжать так держать за чертой бедности или, вернее, нищеты?

С уважением,

В. С. Софьина.

Ко мне присоединяются пенсионеры: В. В. Горбу-

## Военное дело

### Призыв трубит мальчишкам сбор

С 1 октября начался очередной призыв на срочную военную службу российских граждан. В этот раз призыву подлежат 194824 человека.

## Финансы

### Большая бумажка для маленьких зарплат

В следующем году Центральный банк Российской Федерации намерен выпустить в обращение денежную купюру достоинством 5 тысяч рублей. Каково будет оформление новой дорогой бумажки пока держат в тайне.

КОМПАНИЯ oriflame ПРОИЗВОДИТ НАБОР ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ! записи на собеседование по тел.



Парапсихологи рассказывают об энергетике обыкновенного зеркала.

**Если не закончили зимние заготовки ... 7 стр.**

Рецепты домашних заготовок из зеленых помидоров, перца. Блюда из даров лета. Какой томат ценнее?

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

## Мы ищем человека!

Выпускники Волгоградского технологического техникума (1971 год) в ходе организации празднования 30-летнего юбилея выпуска разыскивают однокурсницу **Луничкину Татьяну** (фамилия девичья), проживающую в г. Балаково.

**Танюша, откликнись!** Мы ждем тебя по адресу: г. Шиханы, ул. Ленина, 26, кв. 9, или позвони по телефону в г. Шиханы **4-93** Кудымову Владимиру Николаевичу.

## Частные объявления

### ПРОДАМ

2-х комн. приват. кв. с балконом, 4/5-эт., комн. смежные, с/у совмещенный. Цена договорная. Обр. п. Сенной, ул. Спортивная, 4, кв. 34 (военный городок), ж/д тел. 31-57, после 17 часов.

Дом кирп. в с. Алексеевка, огород 11 сот., на берегу Волги. Обр. тел. в г. Балаково 4-55-36.

Дом в с. Б. Отрог, 20 сот земли, АОГВ, вода, слив, летняя кухня, надв. постройки, гараж, баня. Обр. с. Б. Отрог, ул. Механизаторов, 94. тел. 4-98-82.

Дом дерев. в 5 км от Саратова, обложен кирпичом, гараж, 2 погреба, сарай, 10 сот. земли, колодец во дворе. Тел. в г. Балаково 7-06-37.

Дом в с. Широкий Буерак, дерев., 47 кв. м, сарай, баня, гараж, водопровод, колодец, 20 сот. земли, большой виноградник. Цена 45 тыс. рублей. Обр. с. Широкий Буерак, ул. Степана Разина, 13.

массажисты, медперсонал, учителя младших классов и т. д. получали в советское время мало, но цены соответственно этим окладам были мизерные, и можно было жить. А теперь господа что сделали: пенсия меньше, чем в советское время, а цены на необходимые товары повысили в тысячи и десятки тысяч раз.

Мне бы хотелось знать, что думает наш президент и правительство по поводу этой категории пенсионеров? Продолжать так держать за чертой бедности или, вернее, нищеты?

С уважением,

В. С. Софьина.

Ко мне присоединяются пенсионеры: В. В. Горбунова, Т. Д. Ивлева, Г. Н. Лукьянова.

- Не думаем, что на президентский Олимп донесутся слабые голоса нескольких вольских пенсионеров. Тем более, что сытый голодного не разумеет. На днях все центральные газеты с упоением описывали, как нашего президента угощали в Германии фирменным рагу из кролика. Так поймут ли вас, давно забывших вкус любого мяса, там, наверху?

Однако помнить все время помнят. И в хор бесконечных славословий регулярно вплетается фраза о непрестанной заботе о пенсионерах. Вот последний жест «доброй воли» правительства - в бюджет 2002 года заложена минимальная гарантированная пенсия в размере 450 рублей. Это вам и на кролика, и на рагу, и на ананасы...

Но тихо и безмолвно ждать, когда отвратительное дешевое питание и недостаток лекарств для наших стариков позволят Пенсионному фонду с облегчением констатировать, что денег на пенсии нужно уже гораздо меньше, нельзя. Надо смело, открыто и во весь голос бороться за свое право на достойную, обеспеченную старость. Бояться ведь теперь пенсионерам некого, потому что терять им, кроме своей жалкой пенсии, больше нечего.

## Наше здоровье

### От водки умер уже целый город

За первое полугодие 2001 года в России из-за отравлений некачественными алкогольными напитками умерло, можно сказать, население целого маленького городка - девятнадцать с половиной тысяч человек.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

## маленьких зарплат

В следующем году Центральный банк Российской Федерации намерен выпустить в обращение денежную купюру достоинством 5 тысяч рублей. Каково будет оформление новой дорогой бумажки пока держат в тайне.

**КОМПАНИЯ**  
**oriflame**  
natural swedish cosmetics

**ПРОИЗВОДИТ НАБОР ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ!**  
запись на собеседование по тел.:  
**(84570) 6-64-54, 2-30-03**

## Погода

### Октябрь нас теплом не побалуует

В последние два года октябрь нас баловал запоздалым, но тем не менее желанным «бабьим летом». В нынешнем году ситуация изменится: в большинстве районов Европейской территории России октябрь ожидается прохладным и влажным.

Начался второй месяц осени уже с похолодания. В Поволжье вероятны заморозки. Местами пройдут небольшие осадки. Середина октября порадует нас некоторым потеплением - воздух прогреется до 15 градусов. Затем ожидается очередная волна холода, понижение температуры до минусовых значений. На дорогах гололедица. Не исключено, что установится снежный покров.

## Вольскавтосервис

### Все виды автоуслуг:

шиномонтаж, балансировка, развал-схождение, регулировка карбюраторов, ремонт инжекторных машин и т. д.

Адрес: г. Вольск, ул. Комсомольская, д. 249, ДОСААФ, 17 бокс. Время работы: с 8 до 20 ч., кроме воскресенья.



# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## Действие благодати Божией на человека в храме 7 октября – память святой Феклы

Каким образом мы можем всегда пользоваться благодатью, в храмах Божиих обитающей?

Благодать Божья имеет некоторое сходство с воздухом. Что в мире видимом воздух, то в мире невидимом благодать Божья. И Иисус Христос, для объяснения сей тайны благодати, указывал на воздух. А воздухом как мы пользуемся? Какие для сего употребляем усилия? Никаких, просто мы не удерживаем дыхания, и он оживляет нас; мы пользуемся им – дышим, и он проникает в нас. Подобным же образом мы можем пользоваться и благодатью Божией, в храме Божиим обитающей. Надобно стоять в простоте веры, без пытливых усилий и напряжений смотреть, что в храме Божиим совершается; слушать, что поется и читается; надо участвовать в молитвах и священнодействиях, и мы будем участниками благодати Божией, и она будет действовать на нас, и она будет оживать нас. Кто дышит, тот непременно вдыхает в себя воздух; кто стоит в храме Божиим, тот непременно получает благодать Божью.

Протоиерей Н. Путятин.

### Объясняет батюшка

Почему родственники обычно отмечают третий, девятый и сороковой дни после кончины умершего?

По учению церкви, после телесной смерти человека его душа, отделившись от тела, отправляется на суд Божий, где определяется ее участь до Страшного Суда и всеобщего воскресения мертвых.

Сам умерший уже не может сделать ничего, чтобы изменить это решение, но способствовать улучшению загробной участи души близкого нам человека могут наши молитвы и молитвы его духовного отца.

Поэтому Церковь и призывает усердно молиться об упокоении почивших. По церковному преданию, на протяжении сорока дней после смерти душа умершего готовится к Божию суду. С первого по третий день

Фекла отличалась необыкновенной красотой. Услышав проповедь апостола Павла о Спасителе, Фекла уверовала в Христа и твердо решила не вступать в брак. Ее жених пожаловался правителю на апостола Павла, обвиняя его в том, что он отвратил от него невесту. Святого заключили в тюрьму. Фекла ночью подкупила стражу и три дня сидела у ног апостола, внимая его наставлениям. Наконец ее насильно привели домой, а Павла изгнали из города. Феклу уговаривали согласиться на брак, но она не изменила решению. Ее мать потребовала от судьи смертного приговора для непокорной дочери. Бестрепетно взойшла мученица на костер и перекрестилась. Пламя не коснулось ее, грянул гром, и ливень погасил костер.

Фекла разыскала Павла и вместе они пошли с проповедью Евангелия. За свою веру она была осуждена на смерть и брошена на растерзание зверям, но голодные звери не тронули ее. Она поселилась в пустыне и прожила там долгие годы. Когда святой было 90 лет, на нее ополчились язычники за то, что она безвозмездно врачует больных, и подослали к ней наемников. Когда они были уже близко, Фекла воззвала о помощи ко Христу. Гора расступилась и сокрыла святую деву.

она пребывает в местах земной жизни почившего, с третьего по девятый день ей показываются райские обители, с девятого по сороковой — мучения грешников в аду. На сороковой день совершается решение Божие, где будет находиться душа умершего до Страшного Суда.

В дни поминовения усопших надо прежде всего посетить храм, заказать заупокойное поминовение, самому вознести молитву к Богу об упокоении близкого нам человека и по возможности посетить кладбище.

Если же мы, пренебрегая правилами, устроим лишь поминальный стол, никакой пользы душе умершего от этого не будет.

О. Алексей.

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



3 октября. Астафий-ветренник. Дуют ветры. Если северный ветер – близко холод, южный – к теплу, западный – к влаге, восточный – к ведру.

4 октября. Кондрат. Погода этого дня продержится без изменений

четыре недели.

5 октября. Иона. На Иону нельзя есть рыбу – в память о пребывании пророка Ионы в китовом чреве. Фока. Если на Фоку лист с березы не опал, снег ляжет поздно.

7 октября. Фекла-заревница. Дни убывают лошадиными шагами, ночи темнеют, а зори становятся багряными.

8 октября. Сергей. Рубят капусту. Если в этот день выпадет первый снег, то зима установится на Михайлов день (21 ноября).

## Это интересно!

### ЧЕЛОВЕК УСКОРИЛ ВРАЩЕНИЕ ЗЕМЛИ

По расчетам американского геофизика Бенджамина Фонг-Чао, в последние десятилетия человек накопил столько воды в искусственных водохранилищах, что скорость вращения Земли слегка увеличилась.

За последние 40 лет в водохранилищах накопилось примерно 10 триллионов тонн воды. Эти скопления расположены преимущественно в Северном полушарии. Вода отвлечена из океанов. В результате масса воды в районе экватора уменьшилась, а в Северном полушарии — увеличилась. Так как при этом 10 триллионов тонн воды приблизились к оси вращения планеты, она стала вращаться чуть быстрее, точно так же, как ускоряется вращение конькобежца, когда он прижимает руки к телу. За счет этого эффекта за последние 40 лет день уменьшился приблизительно на восемь миллионных долей секунды. Это совсем немного, более того, различные естественные причины за это время изменили скорость вращения Земли в сто раз сильнее. Но это

Мы покупаем свое



Поэтому Церковь и призывает усердно молиться об успокоении почивших. По церковному преданию, на протяжении сорока дней после смерти душа умершего готовится к Божию суду. С первого по третий день

человека и по возможности посетить кладбище. Если же мы, пренебрегая правилами, устроим лишь поминальный стол, никакой пользы душе умершего от этого не будет.

О. Алексей.

## Читатель ставит вопрос

# Мы покупаем свое электричество по баснословным ценам

Я слышал, что в нашей Саратовской области электроэнергия самая дорогая. Правда ли это и почему, если у нас столько разных электростанций?

В своем мартовском интервью журналу «Общественное мнение» депутат Государственной думы РФ Вячеслав Володин рассказал о беседе с председателем Федеральной энергетической комиссии ... , в ходе которой выяснились весьма интересные детали. Как известно, Саратовская область является донором электроэнергии (энергетическая система включает в себя АЭС, ГРЭС, пять ТЭЦ) и две трети произведенной электроэнергии отдает на федеральный оптовый рынок (ФОРЭМ), оставляя себе одну треть. При этом в Саратовской области для большинства групп потребителей самые высокие тарифы на электроэнергию. В чем можно убедиться на примере тарифов, утвержденных региональными энергетическими комиссиями для сельхозпотребителей.

В. Петров, г. Балаково.

Приволжский округ, декабрь 2000 г.:

РЕГИОН	ТАРИФ
Республика Башкортостан	41 коп.
Республика Марий Эл	39 коп.
Республика Мордовия	44 коп.
Республика Татарстан	30,5 коп.
Удмуртская республика	39 коп.
Республика Чувашия	32 коп.
Кировская область	25 коп.
Нижегородская область	36 коп.
Оренбургская область	31,6 коп.
Пензенская область	38 коп.
Пермская область	48,6 коп.
Самарская область	25 коп.
Саратовская область	56 коп.
Ульяновская область	52 коп.
Коми-Пермяцкий автономный округ	48,6 коп.

Если сравнивать дальше, то по России дороже, чем у нас электроэнергия стоит лишь в Екатеринбурге, Бурятии, Якутии, на Камчатке, Сахалине и Чукотке. Сия странность объясняется тем, что саратовская энергосистема отдает на ФОРЭМ дешевую электроэнергию с ГРЭС (5 коп. за кВт) и Балаковской атомной (15 коп. за кВт), оставляя на внутриобластные нужды дорогую энергию с ТЭЦ, себестоимость которой 40 коп. Причем цена ее возрастает летом, когда энергетики не имеют возможности продавать побочный продукт — пар, зимой идущий на отопление. Тем не менее, когда принимается очередное решение РЭКа о новом повышении тарифа, «Саратовэнерго» ссылается именно на подорожание энергии на ФОРЭМ. Если так, то каким образом соседние регионы ухитряются покупать тот же продукт по 25-30 копеек, если для нас, производителей, он стоит 50-60?

По материалам журнала «Общественное мнение».

при этом 10 триллионов тонн воды приблизились к оси вращения планеты, она стала вращаться чуть быстрее, точно так же, как ускоряется вращение конькобежца, когда он прижимает руки к телу. За счет этого эффекта за последние 40 лет день уменьшился приблизительно на восемь миллионных долей секунды. Это совсем немного, более того, различные естественные причины за это время изменили скорость вращения Земли в сто раз сильнее. Но этот эффект непосредственной деятельности человека.

Кроме водохранилищ, не по отношению к оси Земли, эта ось немного сместилась. Она сдвинулась от Северного полюса на 60 сантиметров к западу Канады. Это довольно существенно — пять процентов от естественных колебаний земной оси за последние сто лет.



того, так как лица размещены симметрично

## Пульт, который зовет хозяина

Голландская фирма «Филипс» в прошлом году начала продавать вместе со своими телевизорами пульт дистанционного управления, который в случае потери «подаёт голос». Если вы куда-то засунули этот приборчик, он затерялся среди домашних вещей, достаточно подойти к телевизору и вручную включить его. Пульт, если он, конечно, в пределах квартиры, громко запищит. Любопытно, что новинкой снабжаются только телевизоры, идущие на экспорт в США: фирма считает, что европейцы гораздо более аккуратны и держат свои пульты на виду.

# «Балаковочка»

Учредитель О. Е. Кондрашов  
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э. Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252. © «Балаковочка»

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

Е-mail: balakovochka@balakovo.ru  
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 12700



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Пришла осень. Если вы успели простудиться... *Овен слабее других глазами*

Как только вы почувствовали, что простудились, выпейте чай с лимоном и сделайте горячую ножную ванну. Вытерев насухо ноги, намажьте пятки настойкой йода, а межпальцевые промежутки — вьетнамским бальзамом, насыпьте в шерстяные носки горчицу. Выпейте потогонный чай из липы, малины.

Пейте побольше отвара тысячелистника, ромашки, зверобоя. Хороша и аскорбиновая кислота — в любом виде. Ешьте лук, чеснок, цитрусовые, пейте шиповник, настои из смородины и клюквы. Не забудьте про мед.

В самом начале насморка выпейте стакан воды со столовой ложкой меда. Нюхайте то одной, то другой ноздрей ватку с нашатырным спиртом. Сварите вкрутую яйцо, положите в шерстяной мешочек и грейте переносицу.

Болгарская целительница Ванга предлагала простудный кашель у детей лечить следующим образом. Одну картофелину, головку репчатого лука и одно яблоко варить в литре воды до тех пор, пока вода наполовину не испарится. Отвар давать пить ребенку три раза в день по чайной ложке.

В питании человека должны быть нужные для зрения витамин «А» и все необходимые микроэлементы, витамины и другие вещества.

Из всех знаков зодиака Овен слабее других глазами, то есть зрение у него постоянно находится в зоне риска, и в характере, что отражается и на зрении, есть повышенная импульсивность. А потому всем знакам зодиака, а Овнам особенно, для укрепления глазных сосудов нужно пить чай из руты душистой как можно чаще. Рута укрепляет не только сосуды глаз, но и сосуды всего организма. Тут большое значение имеет способность этого растения улучшать эластичность стенок кровеносных сосудов, уменьшать хрупкость и ломкость последних, убирать атеросклеротические бляшки на стенках сосудов, улучшать их проходимость для тока крови.

Происходит очищение зрения, уходят головные боли, связанные со спазмами сосудов. В диком виде трава рута растет только в Крыму, а выращивать её можно на садовых участках.

Также много полезного для питания глаз содержится в обыкновенной чернике. Её плоды увеличивают остроту зрения.

Эмилия Бурмагина, знахарь-травник.

## Новости медицины

### Продолжительность брака можно определить по анализу крови

В скором времени определить, насколько крепким будет брак, жених и невеста смогут еще до свадьбы. Как установили американские ученые, чем выше уровень определенных гормонов в крови супругов, тем больше шансов, что муж и жена не смогут жить вместе.

### Человек с пересаженной гортанью может петь

Первый в мире человек, которому пересадили гортань, сегодня уже может говорить и даже петь. Тимоти Хайдлер получил травму гортани во время езды на мо-

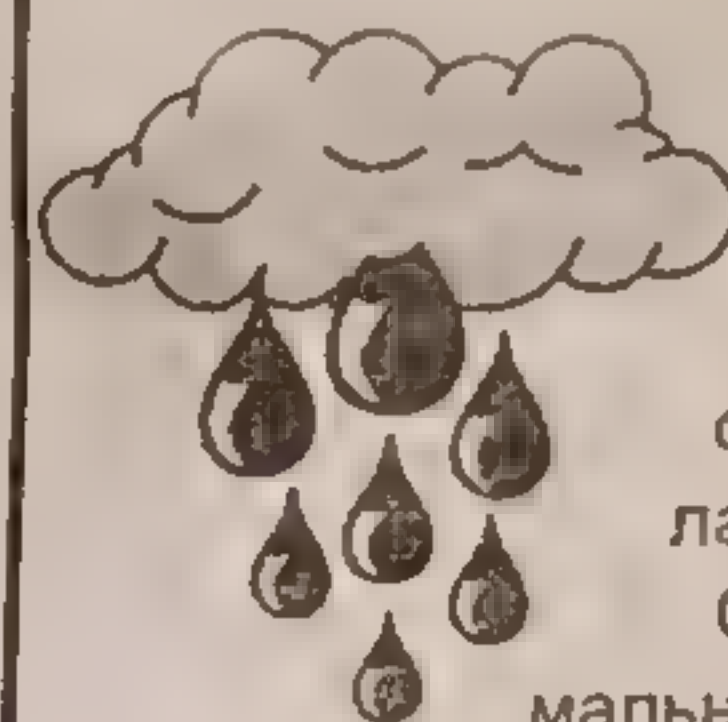
тоцикле и в течение двадцати лет не мог разговаривать. Уникальную операцию провели в Кливлендской клинике три года назад. Теперь хирурги вполне готовы возвращать голос людям с повреждениями и опухолями гортани.

### Секс — лучшая профилактикой инфаркта

Один из основоположников кардиохирургии Кристиан Барнард, который первым в мире выполнил операцию по пересадке сердца, заявил, что главным для здоровой сердечно-сосудистой системы является регулярный секс.

Недавно он побывал в Кейптауне, где прошла первая операция по пересадке сердца, чтобы представить свою книгу «50 способов сохранить здоровое сердце».

## Медицинский астропрогноз на октябрь



В октябре Земля попадает в самые мощные потоки Космоса и встает на пути Солнца в Галактике.

Самочувствие в октябре: максимально активны легкие и минимально — печень.

Сложные дни для здоровья: 1-2, 7-8, 10, 14-16, 20-24, 26.

Октябрь и ноябрь находятся на первом месте, по сравнению с другими месяцами, по выкидышам при родах (максимальная вероятность в 2-3, 9-10 и 18-20 часов).



В. Стальнов, член Русского Географического общества.

## Совет педиатра

### Как остановить икоту у детей?

Частая икота у детей дошкольного возраста объясняется тем, что их нервная система еще не вполне развита и потому особенно чувствительна. Ребенок может реагировать на раздражение (например, слишком горячая пища, быстрое питье, усталость, возбуждение) непроизвольным рефлексом: диафрагма (тонкий слой между грудной и брюшной полостью) и головные щели в гортани через регулярные промежутки времени судорожно сжимаются. Если нет возможных сопутствующих жалоб, например болей в животе, то икота безобидна. Испытанные средства:

- выпить несколько глотков холодной (минеральной) воды или лимонада;
- пососать немного (примерно чайную ложку) сахарного песка;
- часто помогает, если слегка напугать ребенка, неожиданно стукнув рядом с ним, например, по крышке кастрюли.



...время сделать, насколько крепким будет брак, жених и невеста смогут еще до свадьбы. Как установили американские ученые, чем выше уровень определенных гормонов в крови супругов, тем больше шансов, что муж и жена не смогут жить вместе.

## Человек с пересаженной гортанью может петь

Первый в мире человек, которому пересадили гортань, сегодня уже может говорить и даже петь. Тимоти Хайдлер получил травму гортани во время езды на мо-

## профилактикой инфаркта

Один из основоположников кардиохирургии Кристиан Барнард, который первым в мире выполнил операцию по пересадке сердца, заявил, что главным для здоровой сердечно-сосудистой системы является регулярный секс.

Недавно он побывал в Кейптауне, где прошла первая операция по пересадке сердца, чтобы представить свою книгу «50 способов сохранить здоровое сердце».

кий слой между грудной и брюшной полостью) и головные щели в гортани через регулярные промежутки времени судорожно сжимаются. Если нет возможных сопутствующих жалоб, например болей в животе, то икота безобидна. Испытанные средства:

- выпить несколько глотков холодной (минеральной) воды или лимонада;
- пососать немного (примерно чайную ложку) сахарного песка;
- часто помогает, если слегка напугать ребенка, неожиданно стукнув рядом с ним, например, по крышке кастрюли.

## Из рецептов народной медицины

### Фитолечение гастрита

**Мята, листья — 20 г; золототысячник — 8 г.**

Две чайные ложки смеси на стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при гастритах с жалобами на печень.

\* \* \*

**Валериана, корни — 10 г; вахта трехлистная, корни — 10 г; мята, листья — 10 г; апельсин, кожура — 10 г.**

Две чайные ложки смеси на стакан кипятка. Настоять, укутав, 10 минут, процедить. Пить по стакану 3 раза в день до еды. Применяется при гастритах с жалобами на печень.

\* \* \*

**Фенхель, плоды — 1 часть; алтей, корни — 1 часть; ромашка — 1 часть; пырей, корни — 1 часть; солодка, корни — 1 часть.**

Все хорошо измельчить и перемешать. Одна столовая ложка смеси на стакан воды. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить на ночь по стакану. Применяется при острых хронических гастритах.

\* \* \*

**Ромашка — 10 г; тысячелистник — 10 г; полынь — 10 г; мята, листья — 10 г; шалфей, листья — 10 г.**

Две чайные ложки смеси на стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить горячим по полстакана 2 раза в день за 30 минут до еды. Применяется также при энтеритах.

И. И. Нестеровский.

## Читатель - читателям Эхинацея излечила меня от хронического бронхита

Хочу написать о редком растении - эхинацее пурпурной (рудбекии пурпурной). Это растение издавна используется в североамериканской традиционной медицине при обморожениях, змеиных укусах, при плохо заживающих и гнойных ранах. На рубеже XIX и XX веков эхинацея стала известна европейской медицине, а в настоящее время служит сырьем для производства фитопрепаратов.

Для лечебных целей используются соцветия (корзинки) и корни с корневищами. Все органы растения содержат полисахариды, эфирное масло. В корнях обнаружены гликозид, бетаин, смолы, органические кислоты, а также фитостерины. Основные действующие вещества, обладающие иммуностимулирующей активностью, - это полисахариды эхинацеи.

Препараты эхинацеи повышают защитные силы организма, стимулируют иммунную систему. Это действие проявляется не только у взрослых, но и у детей с неустановившейся иммунной системой, а также у лиц преклонного возраста, у которых ослабление функции этой системы связано с общим старением организма.

Эхинацея стимулирует иммунную систему, ослабленную вследствие хронических воспалительных заболеваний, воздействия ионизирующей радиации, ультрафиолетовых лучей, токсических химических соединений, содержащихся в воздухе и продуктах питания, химиотерапевтических препаратов, длительной терапии антибиотиками.

Экстракты эхинацеи обладают антибактериальным,

противовирусным и противомикробным действием, угнетают рост и размножение стрептококка, кишечной палочки, вирусов гриппа, герпеса.

Препараты эхинацеи эффективны при воспалительных заболеваниях: ревматизме, полиартрите, простатите, гинекологических расстройствах, заболеваниях верхних дыхательных путей, при различных процессах (трофических язвах), мелите. Широко применяются для лечения гепатита, нефрита, наружно - при псориазе, экземе, абсцессах, карбункулах, инфицированных ранах, ожогах I и II степени, тяжелых пролежней.

Эхинацея используется также с профилактической целью при первых признаках простуды.

В настоящее время в ряде стран выпускают настойки эхинацеи. Рекомендуемая доза: 10-30 капель утром и днем в течение 3-8 недель. В Словении выпускается «Иммунал», содержащий сок эхинацеи, назначаемый как внутрь, так и местно.

Я сама могу поделиться настойкой эхинацеи пурпурной. Эхинацею я вырастила на своем дачном участке. Пропив осенью и весной настойку, я перестала простывать уже в течение 2 лет. Излечилась от хронического бронхита, пневмонии, которыми болела в течение 20 лет и на год 3-4 раза колола антибиотики.

Так что не понаслышке, а на себе я испытала препараты эхинацеи, стимулирующие иммунную систему.

Звоните по телефону 4-64-20 в г. Балаково.

Н. И. Лабута, травница.

Настойка эхинацеи - одно из лучших иммуностимулирующих средств современной фитотерапии



# ТВ - программа

## Понедельник

8 октября

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 «Земля любви».  
10.15 «Каменская: Игра на чужом поле». 1-я серия.  
11.20 Документальный детектив.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 О.Шариф и К.Денев в мелодраме «Майерлинг».  
1-я серия.  
13.35 «Блокпост отца Назария». Спецрепортаж.  
13.55 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Возможно все.  
15.35 Звездный час.  
16.00 «Возвращение Будущая». 3-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 С легким паром!  
19.00 «Земля любви».  
20.00 Жди меня.

21.00 Время.  
21.30 «Пятый угол». Сериал.  
22.40 Независимое расследование.  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 На футболе.  
0.45 Э.Робертс в боевике «16-й отдел».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Москва-Минск.  
9.15 Комедия «За витриной универмага».  
11.00 Вести.  
11.30 Фитиль.  
11.50 «Кобра». Сериал.  
\*13.30 «КоМод».  
14.00 Вести.  
14.30 «Шальные деньги».  
15.25 «Дикий ангел».  
16.20 «FM и ребята».  
17.00 Вести.  
\*17.30 ГТРК «Саратов».  
19.00 «Воровка». Сериал.

НТВ

20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 Детектив «Пуаро Агаты Кристи. Смерть Лорда Эджвара».  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Острозащитный фильм «Без срока давности».  
1.30 Спорт за неделю.  
6.00 Сегодня.  
8.55 Чистосердечное признание.  
9.25 Служба спасения.  
10.00 Сегодня.  
10.25 Намедни.  
11.40 Куклы.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Жили три холостяка».  
1-я серия.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 «Дальнобойщики».  
21.00 Алчность.

22.00 Сегодня.  
22.55 «Скорая помощь».  
0.05 Сегодня.  
0.30 Гордон.

ТВЦ

Утренние профилактические работы.

18.00 События.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00 События.  
20.50 Особая папка.  
21.20 «История крестного отца».  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 «Навеки золотые».  
«Slade».

ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.00, 11.00 Сейчас.  
9.25 Итоги.  
10.35 Итого.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
12.30 Все в сад!  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером».  
15.00 Сейчас.

15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.50 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Бандитский Петербург». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.50 «Крот». 1-я серия.  
21.00 Сейчас.  
21.40 Тушите свет.  
21.55 Забытый полк.  
23.00 Грани.  
23.45 Соловьиная ночь.  
0.40 Дорожный патруль.

РЕН-TV

Утренние профилактические работы.

16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенки». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвести.  
19.30 Случайный свидетель.  
20.00 «Симпсоны». Мультсериал.  
20.30 «Очевидец». Детективный триллер.  
22.40 «Золушка в сапогах». Фильм.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 Футбольный курьер.

СТС/ТТВ

7.00 Мультфильмы.  
7.30 Саратовское времечко.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210». Сериал.  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Космический охотник. Приключения в запретной зоне».  
13.00 Комедия «Морк и Минди».  
13.30, 19.30, 23.50 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф».  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити». Мультсериал.  
17.00 «Удивительные странствия Геракла».  
18.00 Первое свидание.  
19.00 Музыкальный календарь.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Танцующий хип-хоп».  
0.00 Комедия «Чудеса науки».  
0.30 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.30 Канал QR.  
2.00 Комедия «Веселая компания».

## Вторник

9 октября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Каменская: Игра на чужом поле». 2-я серия.  
11.20 С легким паром!  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 О.Шариф и К.Денев в мелодраме «Майерлинг». 2-я серия.  
13.40 «Паранджа для Гюльчатай». Спецрепортаж.  
14.00 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Один дома.  
15.35 Царь горы.  
16.00 «Возвращение Будущая». 4-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Русский экстрим.  
20.00 «Слабое звено». Игровое шоу.  
21.00 Время.  
21.30 «Пятый угол». Сериал.  
22.40 Кремль-9. «Лаврентий».  
23.00 Ночное «Время».  
0.00 Цивилизация.  
0.40 Л.Ламас в приключенческом сериале «Угол ата-

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Мультфильмы.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Диалоги о животных.  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 «КоМод».  
14.00 Вести.  
14.30 «Шальные деньги».  
15.30 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.  
\*17.30 ГТРК «Саратов».  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Программа «Кавказский крест». Ч. 1.  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Фантастический фильм «Они живы».

НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики».

10.00 Сегодня.  
10.25 Большой секрет для маленькой компании.  
11.25 Путешествия натуралиста.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Жили три холостяка».  
2-я серия.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
17.40 «Скорая помощь».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 «Дальнобойщики».  
21.00 Алчность.  
22.00 Сегодня.  
22.55 «Скорая помощь».  
0.05 Сегодня.  
0.30 Гордон.  
ТВЦ  
6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.  
10.10 Особая папка.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 «Уроки русского». А.Куприн «Яма».  
12.35 Момент истины.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».

16.30 Ступеньки.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Дом на набережной.  
17.45 Я - мама.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.20 Лицом к городу.  
21.35 «Дамы приглашают кавалеров». Мелодрама.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмездие». Сериал.

ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25 Я знаю все!  
10.25 Один день.  
11.25 Забытый полк.  
12.25 Катастрофы недели.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.50 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.

19.00 Саратовская недвижимость.  
19.45 «Крот». Сериал.  
21.00 Сейчас.  
21.30 Тушите свет.  
21.45 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

РЕН-TV

7.00 «Икс-мен».  
7.30 «Кот по имени Ик».  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Футбольный курьер.  
10.00 Детективный триллер «Очевидец».  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 РЕН TV - 10 лет.  
14.45 «Золушка в сапогах». Фильм.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенки». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвести.  
19.30 Случайный свидетель.  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 «Салемские ведьмы».

Драма.  
23.00 «Гипноз». Фильм.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 Триллер «Дипкурьер».

СТС/ТТВ

7.00 Мультфильмы.  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Окно во двор».  
13.00 Комедия «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф». Мультсериал.  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Шоу-бизнес.  
18.30 «Чудеса науки».  
19.00 Музыкальный календарь.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «На грани».  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Канал QR.  
1.30 «Веселая компания».

мушкетеров». 300 лет фехтованию в России.  
17.00, 20.00 События.

17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.

22.40 «Серебряная свадьба». Сериал.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.



20.00 «Слабое звено». Игровое шоу.  
21.00 Время.  
21.30 «Пятый угол». Сериал.  
22.40 Кремль-9. «Лаврентий Берия: Рывок к власти».  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 Цивилизация.  
0.40 Л.Ламас в приключенческом сериале «Угол атаки».

## Среда 10 октября ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Пятый угол». Сериал.  
11.20 Русский экстрим.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 О.Жаков и Л.Прыгунов в фильме «Без права на ошибку».  
13.55 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Семь бед - один ответ.  
15.35 Программа «100%».  
16.00 «Возвращение Будущая». 5-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Смехопанорама.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.30 «Пятый угол». Сериал.  
22.40 Как это было. Трагедия в Лужниках. 1982 г.  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 Формула власти. Президент Финляндии.  
0.35 Приключенческий сериал «Угол атаки».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».

## Четверг 11 октября ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 «Земля любви». Сериал.  
10.15 «Пятый угол». Сериал.  
11.20 Смехопанорама.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 М.Булгакова, О.Басилашвили и Л.Броневой в фильме «Врача вызывали?».  
13.45 «Бронепоезд особого назначения». Спецрепортаж.  
13.55 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.20 КОАП.  
15.40 Ералаш.  
15.50 В.Марецкая и А.Грибов в водевиле «Свадьба».  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.

20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Программа «Кавказский крест». Ч. 1.  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Фантастический фильм «Они живы».

### НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики».

6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Мультфильмы.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Диалоги о животных.  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 «КоМод».  
14.00 Вести.  
14.30 «Шальные деньги».  
15.25 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.  
\*17.30 ГТРК «Саратов».  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Док. фильм «Узбекистан».  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Остросюжетный фильм «Круги на воде».  
1.20 Горячая десятка.

### НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики».  
10.00 Сегодня.  
10.30 Продолжение следует...  
11.25 Среда.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Маленькое одолже-

18.25 Сами с усами.  
19.00 «Земля любви». Сериал.  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.30 «Каменская: Убийца поневоле». 1-я серия.  
22.40 Человек и закон.  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 Премьера программы Сати Спиваковой.  
0.35 Реальная музыка.  
1.05 Приключенческий сериал «Угол атаки».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви». Сериал.  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.35 Открытая таможня.

9.10 «Тихие страсти «Магда-лены». Сериал.  
10.10 Особая папка.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 «Уроки русского».  
А.Куприн «Яма».  
12.35 Момент истины.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».

ние». Комедия.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
17.40 «Скорая помощь».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 «Дальнобойщики».  
21.00 Алчность.  
22.00 Сегодня.  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Спартак» (Прага, Чехия) — «Спартак» (Москва).  
0.50 Гордон.  
1.35 Третий тайм.  
2.30 Футбол. Лига чемпионов. «Фейеноорд» (Нидерланды) — «Бавария» (Германия).

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-лены». Сериал.  
10.10 Квадратные метры.  
10.25 Москва за нами...  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 «Уроки русского».  
А.Куприн «Яма».  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».  
15.20 Дамский клуб.  
16.30 «Юбилей российских

\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны». Сериал.  
10.10 Вокруг света.  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.  
12.25 «Возвращение в Эдем». Сериал.  
\*13.30 «КоМод». Компания Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 «Шальные деньги». Сериал.  
15.30 «Дикий ангел». Сериал.  
16.20 «Простые истины». Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 ГТРК «Саратов».  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны». Сериал.  
21.55 «Шпионская жизнь».  
«Штази. Преданы и забыты».

### НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики». Сериал.  
10.00 Сегодня.  
10.25 Ох, уж эти дети!  
11.00 Без рецепта.  
11.25 Я и моя собака.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Лицо на мишени». 1-я серия. Детектив.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Родня». Семейная драма.  
18.30 Криминал.  
19.00 Сегодня.

мушкетеров». 300 лет фехтованию в России.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Дом на набережной.  
17.45 Полет над «Гнездом глухаря».  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 Секретные материалы.  
21.15 «Восхождение». Психологическая драма.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмездие». Сериал.

### ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 7.30, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25 В нашу гавань заходили корабли.  
10.25 Завтрак с Соловьевым.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
12.30 Просто звери.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.50 100 чудес света.

13.45 PEN TV - 10 лет.  
14.45 «Золушка в сапогах». Фильм.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
17.30 «Икс-мен».  
17.50 «Чертенок». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Случайный свидетель.  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 «Салемские ведьмы».

17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.45 «Крот». Сериал.  
21.00 Сейчас.  
21.30 Тушите свет.  
21.45 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.00 «Икс-мен». Мультсериал.  
7.30 «Кот по имени Ик».  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 Новости.  
9.15 Телеспекназ.  
9.30 «Симпсоны».  
10.00 «Салемские ведьмы». Драма.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 Новости.  
13.15 Два вопроса.  
13.45 RENT TV - 10 лет.  
15.05 «Гипноз». Фильм.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Мультсериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенок». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Гость в студии.  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 Триллер «Двойное ограбление».

19.35 Герой дня.  
19.55 «Дальнобойщики». Сериал.  
21.00 Внимание! Розыск!  
22.00 Сегодня.  
22.55 Совершенно секретно.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Гордон.

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-лены». Сериал.  
10.10 Спешите делать добро.  
10.25 Москва за нами...  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 «Уроки русского».  
А.Куприн «Яма».  
12.30 «Мелочи жизни». Сериал.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс». Сериал.

«Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
18.00 Шоу-бизнес.  
18.30 «Чудеса науки».  
19.00 Музыкальный календарь.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «На границах».  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Канал ОР.  
1.30 «Веселая компания».

22.40 «Серебряная свадьба». Сериал.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспекназ.  
0.45 О.Шариф в биографическом фильме «Че!».

### СТС/ТВ

7.00 Мультфильмы.  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Герои».  
13.00 «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф». Мультсериал.  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 СВ-шоу.  
18.30 «Чудеса науки».  
19.00 Музыкальный календарь.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Яд ревности».  
23.30 Комедия «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Стильные штучки.  
1.30 Канал ОР.  
2.00 Комедия «Веселая компания».

16.30 Команда на Марс.  
17.00 События.  
17.15 Дом на набережной.  
17.45 Телевизионная экологическая служба.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00, 0.00 События.  
20.40 Версты.  
21.20 «Выстрел в спину». Детектив.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмездие». Сериал.

### ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 7.30, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25 Мое кино.  
10.10, 15.25 Телемагазин.



10.25 Дачники.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
12.30 Сеть.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.50 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.40 Глас народа.  
21.00 Сейчас.

21.30 Тушите свет.  
21.45 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.  
**РЕН-TV**  
7.00 «Икс-мен». Мультсериал.  
7.30 «Кот по имени Ик». Мультсериал.  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны». Мультсе-

риал.  
10.00 Триллер «Двойное ограбление».  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 REX TV - 10 лет.  
14.55 «Серебряная свадьба». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.  
17.30 «Икс-мен». Мультсериал.  
17.55 «Чертенок». Сериал.  
19.00 «24».

19.25 НОвости.  
19.30 Маленькая страна.  
20.00 «Симпсоны». Мультсериал.  
20.30 Криминальная мелодрама «Тюремный роман».  
22.40 «Серебряная свадьба». Сериал.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 Драма «Мужчина в сером костюме».

### СТС/ТТВ

7.00 Программа мультфильмов.  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.

8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Карточный дом».  
13.00 Комедия «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф». Мультсериал.  
16.00 «Супермен». Мультсериал.  
16.30 «Сильвестр и Твити». Мультсериал.  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.

18.00 Молодожены.  
18.30 Филимонов и компания.  
19.00 Саратовское времечко.  
19.20 Музыкальный календарь.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Эпицентр».  
23.30 Комедия «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Магия моды.  
1.30 Комедия «Веселая компания».  
2.00 Канал QP.

## Пятница 12 октября ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Пятый угол». Сериал.  
11.20 Сами с усами.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 А.Ширвиндт и Л.Ярмольник в комедии «Нежданно-негаданно».  
13.55 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.20 Дисней представляет: Мультфильм «Робин Гуд».  
16.50 Ералаш.  
17.00 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Док. детектив «Последний рецепт отшельника». Дело 2000 года.  
20.00 Поле чудес.  
21.00 Время.  
21.30 «Каменская: Убийца поневоле». 2-я серия.  
22.40 С.Шакуров и А.Джигарханян в детективе «Лицом к лицу».  
1.15 Ночные новости.  
1.40 Т.Хэнкс в фильме «Всплеск».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».

6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.35 Тысяча и один день.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны». Сериал.  
10.10 Новая «Старая квартира».  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем». Сериал.  
\*13.30 ГТРК «Саратов».  
14.00 Вести.  
14.30 Худ. фильм «Семеро смелых».  
16.20 «Простые истины». Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.20 ГТРК «Саратов».  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны». Сериал.  
22.00 Бенефис Александра Розенбаума.  
1.30 Комедия «Импотент».

### НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики». Сериал.  
10.00 Сегодня.  
10.25 В поисках утраченного.  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.

12.25 «Лицо на мишени». 2-я серия.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Ипподром». Детектив.  
18.30 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Свобода слова.  
21.10 Криминальная Россия. «Домодедовский упырь». 1-я серия.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Женский взгляд.  
23.30 «Жар города». Комедия.

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.  
10.10 «Легенды спорта». Никита Симонян.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 «Уроки русского». А.Куприн «Яма».  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс». Сериал.  
16.30 Идущие вперед.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Дом на набережной.  
17.45 Горько!  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой

Москвы.  
20.40 «Атака». Боевик.  
22.30 Детектив-шоу.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.20 Русский век.  
1.00 «Виртуальная одержимость». Фантастический триллер.

### ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 7.30, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25 Глас народа.  
10.40, 15.25 Телемагазин.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
12.30 Вы — очевидец.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.50 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Идеальная пара». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Саратовская недвижимость.  
19.50 Нравы.  
21.00 Сейчас.  
21.45 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 «Приветствия». Худ.

фильм.  
1.30 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.00 «Икс-мен». Мультсериал.  
7.30 «Кот по имени Ик». Мультсериал.  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны». Сериал.  
10.00 «Тюремный роман». Криминальная мелодрама.  
12.15 1/52.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 REX TV - 10 лет.  
14.55 «Серебряная свадьба». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенок». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Ювента-клуб.  
19.40 Два вопроса.  
20.00 «Симпсоны». Сериал.  
20.30 «Идеальные убийцы». Боевик.  
22.40 «Секретные материалы». Сериал.  
23.50 «Украденная бомба». Док. фильм.  
0.30 Телеспецназ.

0.45 «Жестокий полицейский». Боевик.

### СТС/ТТВ

7.00 Программа мультфильмов.  
7.30, 13.30, 19.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210». Сериал.  
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.  
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Эпицентр».  
13.00 Комедия «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.  
15.30 «Альф».  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити». Мультсериал.  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Скрытая камера.  
18.30 Полное мамаду!  
19.00 Музыкальный календарь.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Трудный ребенок».  
23.00 Осторожно, модерн -2.  
23.30 «Короли танца». Музыкальное шоу. Часть 1-я.  
0.05 Худ. фильм «Запретный танец».  
2.15 Канал QP.

## Суббота 13 октября ОРТ

6.00 Новости.  
6.10 Слово пастыря.  
6.25 Зов джунглей.  
6.50 Ералаш.  
7.00 «Семёновна!»  
7.15 Библиомания.  
7.25 Новости.  
7.30 Семейная драма.

ческом фильме «Беглец».  
0.00 Д.Чан в боевике «Пьяный мастер».

### РТР

6.25 Мультфильмы.  
6.45 Диалоги о рыбалке.  
7.10 «Тарзан. История приключений». Сериал.  
8.00 Телепузики.  
8.25 Папа, мама, я — спортивная семья.  
9.10 Золотой ключ.  
9.30 Сто к одному.  
10.25 Доброе утро, страна! Мультфильм. Режиссер.

8.20 Улица Сезам.  
8.45 Большие родители.  
9.20 Без рецепта.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Криминал.  
10.50 Женский взгляд.  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Частный детектив, или Операция «Кооперация». Худ. фильм.  
14.25 Путешествия натуралиста.  
15.00 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Очная ставка.  
17.00 Осторожно, телевидение!

13.20 Мир дикой природы.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.35 Двойной портрет.  
15.05 IV Евразийский телефорум. Церемония закрытия.  
15.55 Чемпионат России по футболу. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва).  
19.00 «Тайная жизнь Дорис Дюк». 1-я серия. Драма.  
20.00 Постскриптум.  
20.55 «Отчаянный побег». Приключенческая драма.  
23.00 События.  
23.15 ХОРОШО, Быков.  
23.30 Мода non-stop.  
23.45 Последний ужин.

17.50 «Идеальная пара».  
19.00 Сейчас.  
19.50 Без галстука.  
20.30 «Крот». Сериал.  
21.45 Итого.  
22.15 «Вор». Драма.  
0.10 Сеть.  
0.45 «Первая волна-3».  
1.35 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.45 Музыкальный канал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны».  
9.00 «Инспектор Гаджет».  
9.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
10.00 Боевик «Идеальные

ность-3».  
0.50 «Стремный городок Сауз Парк». Сериал.  
1.20 Музканал.

### СТС/ТТВ

7.30 Худ. фильм для детей «Снегурочка».  
9.00, 18.00 Телеком. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Табануга».  
10.30 «Пуччин».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Как дела у Мими?»  
11.30 «Зак и секретные материалы». Сериал.  
12.00 Худ. фильм «Трудный ребенок».



## Суббота 13 октября ОРТ

8.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 Зов джунглей.  
8.50 Ералаш.  
9.05 Эх, Семеновна!  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Смехопанорама.  
10.45 Смак.  
11.05 Боевик «Операция «Свобода»».  
12.00 Здоровье.  
12.45 В мире животных.  
13.30 «Серебряный шар».  
Любовь Орлова.  
14.15 История одного шедевра. Русский музей.  
14.30 Дисней-клуб: «Все о Микки-Маусе».  
15.00 Новости.  
15.10 Е.Евстигнеев в комедии «Елки-палки».  
16.50 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 Сериал «Ускоренная помощь».  
18.50 Ералаш.  
19.00 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.35 Х.Форд в приключен-

ческом фильме «Беглец».  
0.00 Д.Чан в боевике «Пьяный мастер».

### РТР

6.25 Мультфильмы.  
6.45 Диалоги о рыбалке.  
7.10 «Тарзан. История приключений». Сериал.  
8.00 Телесказ.  
8.25 Папа, мама, я — спортивная семья.  
9.10 Золотой ключ.  
9.30 Сто к одному.  
10.25 Доброе утро, страна!  
11.05 Сам себе режиссер.  
12.00 Рядом с тобой.  
12.55 Приключенческий фильм «Затерянный мир».  
14.00, 20.00 Вести.  
14.20 И.Ясулович в комедии «Зудов, вы уволены!».  
15.50 «Том и Джерри».  
\*16.00 ГТРК «Саратов».  
18.00 Моя семья.  
18.55 Аншлаг.  
20.25 Зеркало.  
21.00 У.Снайпс и Д.Сазерленд в остросюжетном фильме «Искусство войны».  
23.20 К.Электра и К.Фуллер в комедии «Очень страшное кино».  
1.10 «Формула-1». Гран-при Японии. Квалификация.

### НТВ

6.15 «Ипподром». Детектив.  
8.00 Сегодня.

8.20 Улица Сезам.  
8.45 Большие родители.  
9.20 Без рецепта.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Криминал.  
10.50 Женский взгляд.  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Частный детектив, или Операция «Кооперация»». Худ. фильм.  
14.25 Путешествия натуралиста.  
15.00 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Очная ставка.  
17.05 Осторожно, телевидение!  
18.05 «Миротворец». Боевик.  
20.00 «Поклонник». Триллер.  
22.00 Сегодня.  
22.30 Профессия - репортер.  
23.15 Цвет ночи.  
23.50 «Клюет». Детектив.  
2.10 Кома.

### ТВЦ

7.05 «Все народы России». Селькулы.  
7.30 «Исполнение желаний». Мультфильм.  
8.05 Отчего, почему?  
9.45 Как вам это нравится?  
10.15 Наш сад.  
10.30 В последнюю минуту.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
12.00 «Огонь, вода и... медные трубы». Сказка.

23.50 Грани.  
23.45 «Приветствия». Худ.  
13.20 Мир дикой природы.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.35 Двойной портрет.  
15.05 IV Евразийский телефорум. Церемония закрытия.  
15.55 Чемпионат России по футболу. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва).  
19.00 «Тайная жизнь Дорис Дюк». 1-я серия. Драма.  
20.00 Постскриптум.  
20.55 «Отчаянный побег». Приключенческая драма.  
23.00 События.  
23.15 ХОРОШО, Быков.  
23.30 Мода pop-stop.  
0.05 Поздний ужин.  
0.15 Дзюдо. Гран-при Москвы.  
1.15 «Братство убийц». Криминальная драма.

### ТВ-6

6.55 Дорожный патруль.  
7.10 «Светлый путь». Сказка по-советски.  
8.50 «Идеальная пара».  
9.55 Я знаю все!  
11.00 Сейчас.  
11.30 Просто звери.  
12.10 Кубок мира среди профессионалов по латиноамериканским танцам в Кремле.  
14.35 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.30 «Москва в 41-м». Фильм 1-й.  
16.15 100 чудес света.  
17.10 Опасный мир.

0.05 Грани.  
0.30 Телеспецназ.

17.50 «Идеальная пара».  
19.00 Сейчас.  
19.50 Без галстука.  
20.30 «Крот». Сериал.  
21.45 Итого.  
22.15 «Вор». Драма.  
0.10 Сеть.  
0.45 «Первая волна-3».  
1.35 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.45 Музыкальный канал...  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны».  
9.00 «Инспектор Гаджет».  
9.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
10.00 Боевик «Идеальные убийцы».  
12.15 Свет и тень.  
12.30 «24».  
12.45 «Секретные материалы». Сериал.  
13.45 «Украденная бомба». Док. фильм.  
14.20 «Всадник без головы». Худ. фильм.  
16.30 «24».  
16.45 Ювента-клуб.  
17.00 «Инспектор Гаджет».  
17.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
18.00 «Баффи». Сериал.  
18.50 Несчастный случай.  
19.30 «24».  
19.45 Любимая марка.  
20.00 Гангстерский триллер «Тони-киллер».  
22.35 Боевик «Турбулент-

0.05 Худ. фильм «Запретный танец».  
2.15 Канал QR.

ность-3».  
0.50 «Стремный городок Сауз Парк». Сериал.  
1.20 Музканал.

### СТС/ТТВ

7.30 Худ. фильм для детей «Снегурочка».  
9.00, 18.00 Телеком. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Табалуга».  
10.30 «Пуччини».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Как дела у Мими?».  
11.30 «Зак и секретные материалы». Сериал.  
12.00 Худ. фильм «Трудный ребенок».  
14.00 Мультфильм «Степаморяк».  
14.30 Давайте жить отлично!  
15.00 Мировой реслинг.  
16.00 Комедийный квартет.  
16.30 Филимонов и компания.  
17.00 СВ-шоу.  
17.30 Полное мамаду!  
18.15 Муз. календарь.  
18.30 Шоу-бизнес.  
19.00 Сделай мне смешно.  
19.30 Молодожены.  
20.00 «Человек-невидимка».  
21.00 Худ. фильм «Трудный ребенок-2».  
23.00 «Короли танца». Музыкальное шоу. Часть 2-я.  
23.35 Худ. фильм «Склеп живых мертвецов».  
1.45 Мировой реслинг.

## Воскресенье 14 октября ОРТ

8.00 Новости.  
8.10 Армейский магазин.  
8.40 Дисней-клуб «Русалочка».  
9.05 Утренняя звезда.  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 КВН: Музыкальный фестиваль. Юрмала - 2001.  
13.40 Сами с усами.  
14.15 Сокровища Кремля.  
14.30 Дисней-клуб: «Черный плащ».  
15.00 Новости.  
15.10 Фильм П.Чухрая «Люди в океане».  
17.05 Живая природа. «Голубая бездна».  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 Спецрепортаж.  
18.30 Л.Быков и Г.Вицин в комедии «Зайчик».  
20.15 Н.Кейдж в боевике «Угнать за 60 секунд».  
22.30 Времена.  
23.50 «Секретные материалы».

### РТР

6.25 Худ. фильм «Обыкновенный человек».

8.00 Федерация.  
8.35 Русское лото.  
9.35 ТВ Бинго шоу.  
10.20 Доброе утро, страна!  
10.55 Аншлаг.  
11.55 «Формула-1». Гран-при Японии.  
14.00 Вести.  
14.20 Парламентский час.  
15.05 Концерт, посвященный Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.  
16.25 Диалоги о животных.  
17.20 Вокруг света.  
18.15 ТВ Бинго новости.  
18.20 Л.Харитонов, В.Ларионов, Е.Леонов и С.Филиппов в комедии «Улица полна неожиданных».  
20.00 Вести недели.  
20.55 М.Башаров, Ю.Беляев и А.Самойленко в детективе «Кобра».  
22.35 Ш.Стоун, Э.Макдауэлл и Д.Бриджес в комедии «Муза».  
0.35 К.Ван Дьен и Н.Андрейченко в фильме «Нежить».

### НТВ

6.10 «Миротворец». Боевик.  
8.00 Сегодня.  
8.20 Улица Сезам.  
8.40 Мультфильм.  
8.50 Ох, уж эти дети!  
9.25 Криминальная Россия.  
10.00 Сегодня.

10.15 «Поезд вне расписания». Фильм-катастрофа.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Тайна «черных дроздов». Худ. фильм.  
14.25 Служба спасения.  
15.00 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Я и моя собака.  
17.05 Продолжение следует...  
18.10 «Тихие омуты». Комедия.  
21.00 Намедни.  
22.15 Куклы.  
22.30 «Турбулентность. Страх полета». Фильм-катастрофа.  
0.40 Журнал Лиги чемпионов.  
1.15 «Пес по прозвищу «Счастливчик». Приключенческо-фантастический фильм.

### ТВЦ

7.05 Мультфильм.  
8.00 Отчего, почему?  
9.45 Полевая почта.  
10.15 Лакомый кусочек.  
10.30 Мультфильм.  
11.00 Московская неделя.  
11.25 Деловая лихорадка.  
11.40 Приглашает Борис Ноткин.  
12.10 21 кабинет.  
12.40 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам (500 куб. см). Гран-при Австралии. Чемпионат России по хоккею. Суперлига.

«ЦСКА» - «Динамо» (Москва). (В перерыве - События).  
16.20 «Комиссар Наварро».  
18.10 Слушается дело.  
19.00 «Тайная жизнь Дорис Дюк». 2-я серия.  
20.00 Момент истины.  
21.00 «Сладкая женщина». Мелодрама.  
23.05 События.  
23.15 Спортивный экспресс.  
23.50 Деликатесы.  
0.20 Золотая фишка.  
1.20 «Взять живым». Вестерн.

### ТВ-6

6.55 Дорожный патруль.  
7.10 «Вор». Драма.  
8.50 «Идеальная пара». Сериал.  
9.55 Star Старт.  
10.30 Все в саду!  
11.00 Сейчас.  
11.30 Завтрак.  
12.05 Мое кино.  
13.00 Кубок мира среди профессионалов по латиноамериканским танцам в Кремле. 2-я часть.  
14.30 Телемагазин.  
14.40 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Катастрофы недели.  
16.00 В нашу гавань заходили корабли.  
17.05 За гранью возможного.  
17.45 «Крот». Сериал.  
19.00 Итого.

20.15 «Крот». Сериал.  
21.30 Обратный отсчет.  
22.30 «Девственницы-самостоятельные». Худ. фильм.  
0.25 «Первая волна-3». Сериал.  
1.15 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.45 Музканал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны». Мультсериал.  
9.00 «Инспектор Гаджет». Мультсериал.  
9.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
10.00 Гангстерский триллер «Тони-киллер».  
12.30 «24».  
12.45 «Сол Зантц». Док. фильм.  
13.45 Военная тайна.  
14.20 «Молчание доктора Ивенса». Фантастическая мелодрама.  
15.55 Ближний круг.  
16.30 «24».  
16.45 Спортивный курьер.  
17.00 «Инспектор Гаджет». Мультсериал.  
17.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
18.00 «Баффи». Сериал.  
18.50 Клуб «Белый попугай».  
19.30 «24».  
19.45 1/52.  
20.00 Приключенческая ме-

лодрама «Леди-ястреб».  
22.45 «Дерево Джошуа». Боевик.  
1.05 Музканал.

### СТС/ТТВ

8.00 Один в кубе.  
8.30 Отражение.  
9.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Флиппер и Лопак». Мультсериал.  
10.30 «Пуччини».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Няня-мумия».  
11.30 «Зак и секретные материалы». Сериал.  
12.00 Худ. фильм «Трудный ребенок-2».  
14.00 Мультфильм «Девочка в цирке».  
14.30 «Клеопатра 2525».  
15.00 «Секреты семьи Арно». Сериал.  
16.00 «18 колес правосудия». Сериал.  
17.00 «Андромеда». Сериал.  
18.00 Саратовское времечко.  
18.30 Гость в студии «Саратовского времечка».  
19.00 Первое свидание.  
20.00 «Зена - королева воинов». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Близнецы».  
23.30 Худ. фильм «Последнее дело комиссара Берлаха».



## САЛОН «БАЛАКОВОЧКА»

Энергетика  
вещейНе храните  
треснувшее зеркало!

Оказывается, правильно повесить зеркало в доме — целое искусство. И если оно оказывается там, где нужно, то превращается в универсальное средство от многих бед и неприятностей.

Психологи утверждают: с помощью зеркала можно регулировать потоки положительной энергии и повысить свой жизненный тонус. Вот несколько практических советов.

Прежде всего обратите внимание, где находится зеркало в вашем коридоре. Напротив двери? Тогда лучше переместите зеркало в сторонку — так, чтобы в нем отражалась комната. Тогда зеркало будет как бы направлять в комнату положительную энергию, показывая, что в ней находится. Кстати, если прихожая слишком узкая, она может «душить» удачу и благополучие жильцов. Но вы напрасно считаете, что исправить положение с мизерными квадратными метрами нельзя. Достаточно повесить зеркало на стену — пространство сразу зрительно расширится.

В комнатах зеркала хорошо вешать в углах, которые слабо освещены. Это не дает энергии застаиваться и образовывать черные «дыры». А в кухне наиболее подходящее место для зеркала знаете какое? Ни за что не догадаетесь — над плитой. Почему? Тогда хозяйка, колдующая над обедом, будет видеть каждого заглянувшего на аппетитные ароматы. Еще любопытная деталь: если в кухне есть острые углы, их нужно обязательно «сгладить». Как? Тоже повесить зеркало.

В гостиной зеркало размещают посередине комнаты, давая с его помощью максимальный обзор помещения, тем самым привлекая удачу и благополучие.

В рабочем кабинете, если ваш стол располагается спиной к двери, зеркало следует повесить или поставить его на стол таким образом, чтобы оно отражало всех входящих посетителей.

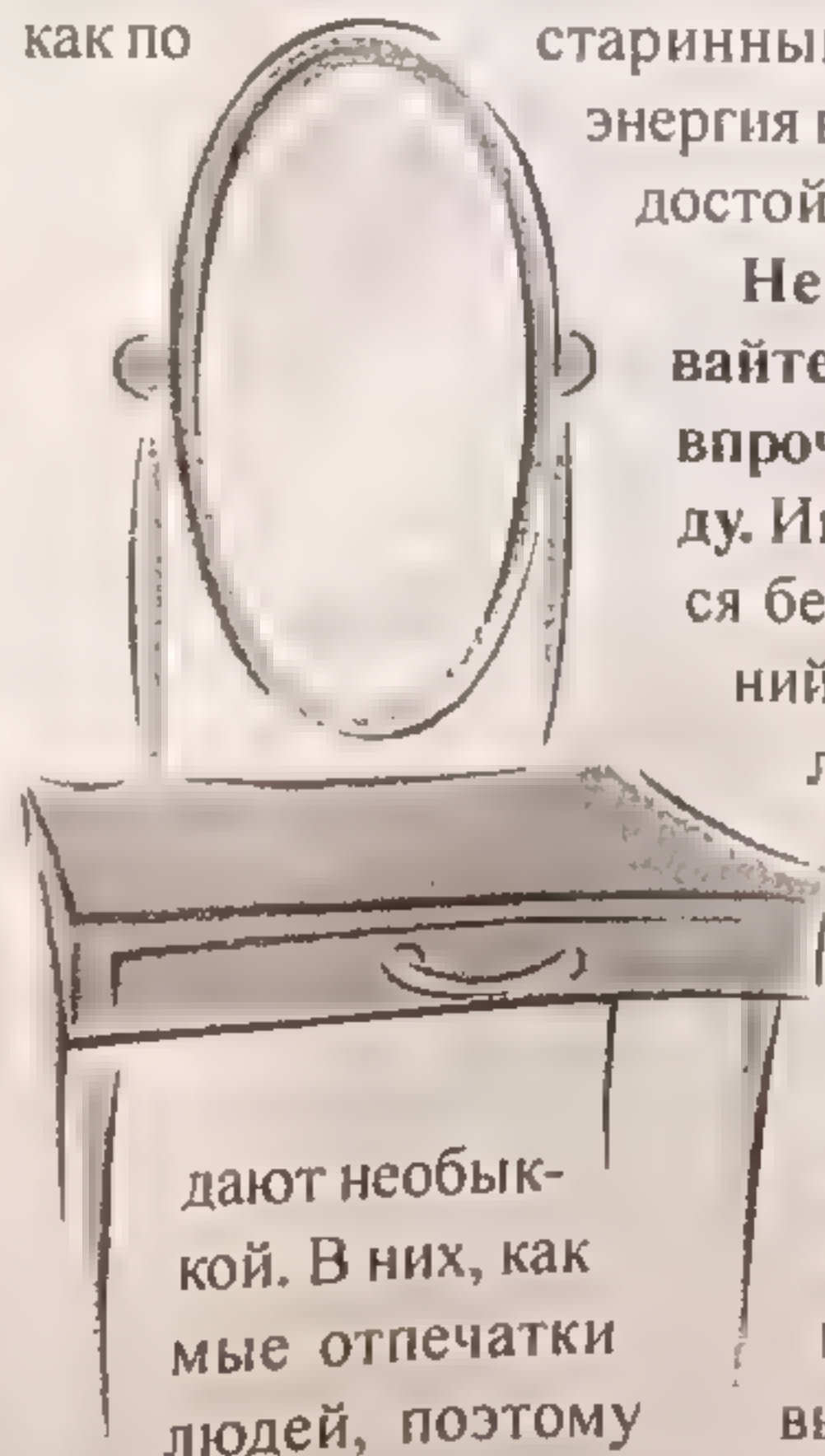
Не стоит вешать зеркала в спальнях. Считается, что во время сна наши души могут покидать тело и путешествовать в других мирах. Возвращаясь же обратно в тело, душа может наткнуться на зеркало и

Нельзя пользоваться зеркалами, составленными из нескольких частей, а также зеркальной плиткой. Почему? Отражение в них рассекается на части, одновременно рассеивается и личная энергия человека, смотрящего в зеркало. Кроме того, лучше не вешать зеркала так, чтобы они «срезали» макушку самого высокого члена семьи. В таком случае человек будет подвержен головным болям и его энергия ослабнет.

Не рекомендуется размещать зеркала напротив друг друга. Вместо одного из зеркал лучше повесить какой-нибудь предмет с отражающими свойствами: сделанный из полированного дерева, металла или стекла. Зеркало должно обязательно располагаться в раме, так как по старинным суевериям благодатная энергия не может циркулировать без достойного обрамления.

Не раздумывая, выбрасывайте треснувшие зеркала, как, впрочем, и поврежденную посуду. Иначе в вашем доме поселятся беды и несчастья. И последний совет: не покупайте зеркала, бывшие в употреблении, даже если это старинное зеркало, выставленное на продажу в антикварном салоне. Ведь зеркала облавно сильно энергетически в архиве, хранятся невидимых мыслей и образов других людей, поэтому вы можете испытать на себе негативное влияние чужой энергии.

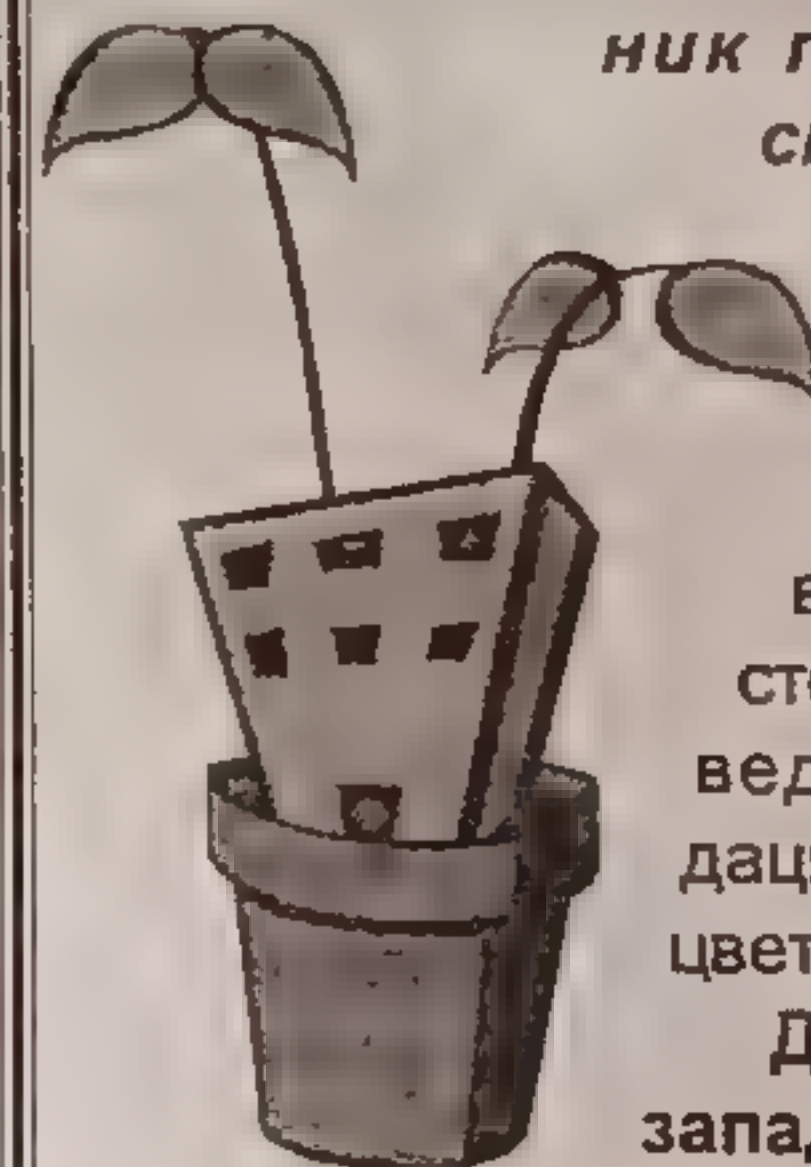
По этой же причине не следует слишком долго смотреть в зеркало. Иначе, как утверждают парапсихологи, вы можете в нем увидеть нечто своего двойника или неведомого фантома (эти свойства зеркал всегда использовались в русских народных гаданиях). Вспомните хотя бы популярное гадание, когда в сочельник девушки садились перед зеркалом, зажигали свечи и пристально в него, надеясь увидеть на зеркальной по-



дают необы-  
кой. В них, как  
мные отпечатки  
людей, поэтому

не - гативное влияние чужой энергии.

## В домашней оранжерее

Сансевьера любит  
понежиться  
на солнышке

Желание иметь на подоконнике цветник понятно и вполне естественно. Что может быть приятнее живых растений в квартире?

Для успеха дела нужно прежде всего определить, где в вашей квартире юг, север, восток, запад. А затем, следуя приведенным ниже рекомендациям, приобрести подходящие цветы.

Довольно светло на северо-западных окнах, температурный режим здесь достаточно благоприятен для роста растений. На юго-западных окнах слишком тепло днем и холодно ночью.

Плохой репутацией пользуются северные окна, и совершенно напрасно. Они довольно светлые, и растения на таких подоконниках не перегреваются. Неплохо себя чувствуют здесь теневыносливые растения и растения, требующие небольшого затенения. Недостаток: на таких окнах довольно холодно зимой.

На северных окнах рекомендуется держать до начала цветения цикламены.

Хорошо освещены всю первую половину дня восточные окна. Но окна, выходящие на северо-восток, прогреваются плохо, а на юго-восток, наоборот, довольно сильно, что особенно неблагоприятно для влаголюбивых растений.



Интенсивно освещаются и очень нагреваются южные окна. Если в квартире центральное отопление, то при обильном поливе и опрыскивании растений на таких окнах создаются условия, близкие к тропикам. Есть у южных окон и недостаток зимой ощущаются большие колебания суточной



тем самым привлекая удачу и благополучие.

В рабочем кабинете, если ваш стол располагается спиной к двери, зеркало следует повесить или поставить его на стол таким образом, чтобы оно отражало всех входящих посетителей.

**Не стоит вешать зеркала в спальнях.** Считается, что во время сна наши души могут покидать тело и путешествовать в других мирах. Возвращаясь же обратно в телесную оболочку, душа может наткнуться на зеркало и сильно испугаться. Разумеется, кто-то, прочитав эти строки, посчитает их сущей ерундой. Однако факт остается фактом: человек лучше спит там, где зеркал нет.

**Я - женщина!**

## Домашняя униформа

Для многих женщин — это старый халат и разношенные тапочки. «А кто меня видит дома?» — оправдываются они. Муж, дети, родители и родственники почему-то в расчет не идут. Вот если семья ждет гостей, например, сослуживцев, которые хозяйку привыкли видеть всегда подтянутой и привлекательной, тогда другое дело. А для своих домашних стоит ли стараться? Кашу ребенку можно сварить и в ночной рубашке, не причесавшись. Ужин подать в халате, подвязавшись кухонным полотенцем вместо фартука...

Но не потому ли муж сел за стол в майке и в вытянутых на коленках старых тренировочных штанах, а взрослый сын разгуливает весь день в трусах... Не потому ли они с таким пренебрежением относятся к своему внешнему виду, что изо дня в день видят неприбранной хранительницу домашнего очага?

Социологи заметили, что от того, как выглядит женщина, в немалой степени зависит атмосфера в доме. Муж, садясь за стол с опрятной, причесанной, подтянутой женой, не отгородится от нее газетой, будет внимателен, не забудет и поблагодарить. Сын или дочь не позволят себе прореагировать на просьбу матери тщательно вытереть ноги о коврик, если постоянно видят ее в отглаженном, нарядном домашнем платье.

Да, да, именно в платье! Халат надевайте только для того, чтобы совершить утренний или вечерний туалет. Не поддавайтесь искушению носить его днем.

Домашняя одежда должна легко стираться, просто гладиться, быть просторной, легкой для лета, достаточно теплой для зимы. И очень неплохо, если цвет вашего платья гармонирует с интерьером.

О. Лапутина.

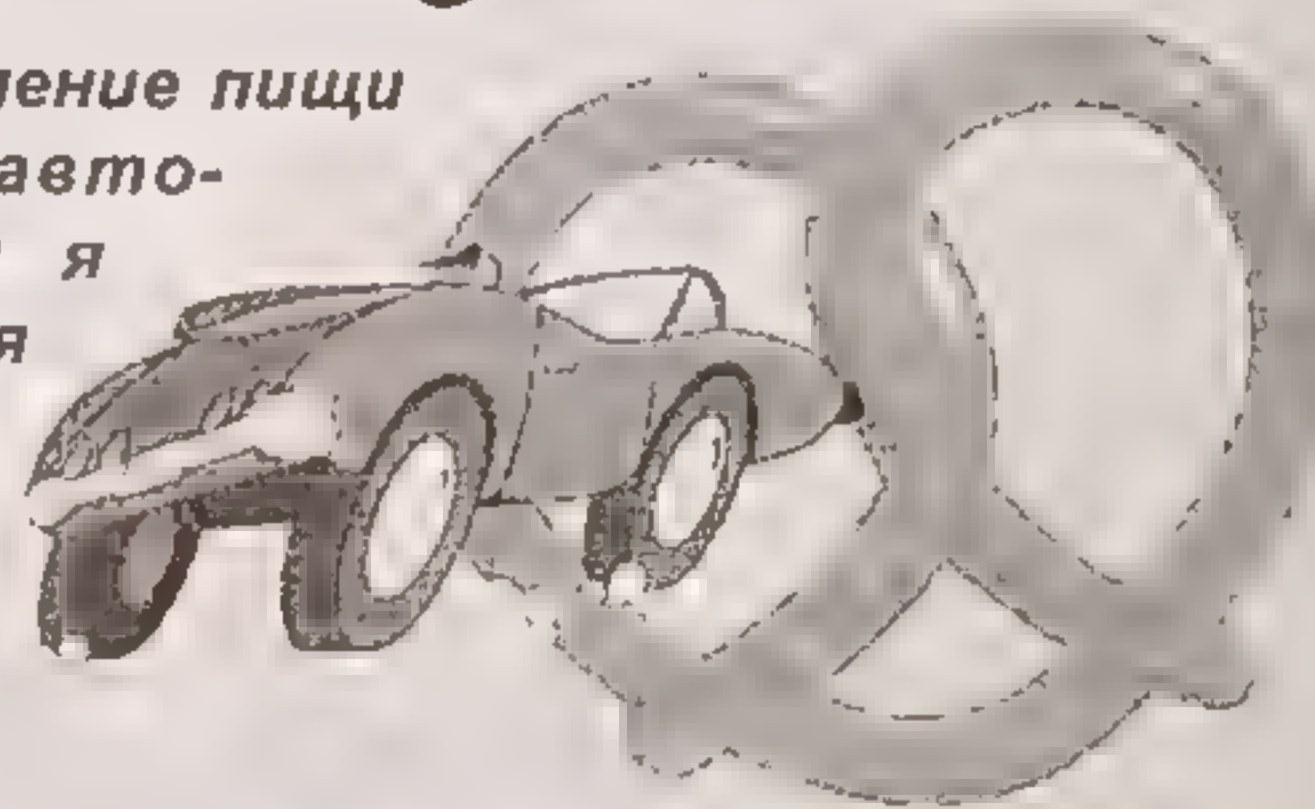
мые отпечатки мысли и образов других людей, поэтому вы можете испытать на себе негативное влияние чужой энергии.

По этой же причине не следует слишком долго смотреть в зеркало. Иначе, как утверждают парапсихологи, вы можете в нем увидеть нечто: своего двойника или неведомого фантома (эти свойства зеркал всегда использовались в русских народных гаданиях). Вспомните хотя бы популярное гадание, когда в сочельник девушки садились перед зеркалом, зажигали свечи и пристально всматривались в него, надеясь увидеть на зеркальной поверхности облик своего будущего избранника.

Г. СТЕПАНОВА.

## Если вы в дороге Каждый пончик может оказаться последним

Употребление пищи  
за рулем автомо-  
мобиля  
становится  
причиной



большого числа дорожно-  
транспортных происшествий, чем  
пользование мобильным телефоном.

К таким выводам пришли исследователи Американской Автомобильной Ассоциации, изучив 26 тысяч случаев ДТП. По данным экспертов ААА, половина дорожных происшествий вызвана невнимательностью водителей. На первом месте в этой категории стоит поглощение пищи во время движения. А вот пользование мобильным телефоном и курение оказались сравнительно безопасны — они вызывают аварии и катастрофы лишь в полутора процентах случаев. К числу наиболее вероятных причин ДТП исследователи отнесли также «шумовые помехи» — высокую громкость стереосистемы и детский гвалт в салоне автомобиля. Замыкает список причин дорожно-транспортных происшествий отвлечение водителя на рекламные щиты и... на аварии на дорогах, случившиеся с другими водителями.

оборот, довольно сильно, что особенно неблагоприятно для влаголюбивых растений.

Интенсивно освещаются и очень нагреваются южные окна. Если в квартире центральное отопление, то при обильном поливе и опрыскивании растений на таких окнах создаются условия, близкие к тропикам. Есть у южных окон и недостаток: зимой ощущаются большие колебания суточной температуры. Цветы, помещенные на эти окна, требуют регулярного опрыскивания, притенения и частого полива.

**Растения для западных окон:** стапелия (УТ), рохля (Т, УТ), камнеломка (Т, УТ), стефанотис (Т), эхмея (Т), церопегия (Т, УТ), традесканция (Т, УТ), вриезия (Т), зигокактус (П), аспарагус (Т, УТ).

**Растения для северных окон:** фатсия (УТ, П), цикламен (П), азалия (П), хамедорея (Т), финиковая пальма (Т), диффенбахия (Т), драцена (Т, УТ), стрептокарпус (П), пеларгония (Т, УТ), гибискус (Т, УТ), антуриум (Т), адиантум (Т, УТ), трахикарпус (УТ, П), кордилина (Т, УТ), кальцеолярия (П), пеперомия (Т), маранта (Т), циссус (УТ, П), птерис (УТ, П), бегония (Т), асплениум (Т, УТ), панданус (Т), нефролепис (Т, УТ), узамбарская фиалка (Т, УТ), араукария (УТ).

**Растения для восточных окон:** плющ обыкновенный (УТ, П), гемантус (Т, УТ), кливия (Т, УТ), микрокелум (Т), каллистемон (УТ, П), плектрантус (УТ, П), мирт (УТ, П), белопероне (Т), плющ восковой (Т, УТ), пуансетия (Т), спарманния (Т, УТ).

**Растения для южных окон:** амариллис (П), сансевьера (Т, УТ), бриофиллум (УТ, П), бальзамин (УТ), пассифлора (Т, УТ), абутилон (УТ), билльбергия (Т).

В скобках указана характеристика помещения зимой: Т — теплое, УТ — умеренно теплое, П — прохладное.





# Страничка кулинарных секретов

## Томаты ценятся по числу камер

Томаты обладают весьма ценными пищевыми качествами, так как содержат сахар, белки, органические кислоты, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР и провитамин А (каротин).

Различные сорта томатов отличаются по форме, величине и окраске плода, состоянию его поверхности и количеству камер.

По форме плоды томатов бывают плоские, круглые и вытянутые. По характеру поверхности — гладкие и ребристые, по величине — мелкие (до 60 г), средние (от 60 до 100 г) и крупные (свыше 100 г). Окраска плода зависит как от степени зрелости, так и от сорта.

По степени зрелости томаты бывают: зелеными, беловатыми (стадия молочной зрелости), бурыми, бледно-розовыми, и, наконец, в зрелом виде они приобретают цвет, свойственный данному сорту, обычно красный или оранжево-красный. Значительно меньше распространены сорта томатов с янтарно-желтой окраской.

Количество камер и семян определяет качество плодов: чем больше семян, тем больше камер. Наилучшими вкусовыми качествами обладают малокамерные плоды, так как их мякоть наименее волокниста, а чем меньше семян, тем лучше вкус томата.

Обычно плоды с ребристой поверхностью содержат наибольшее количество камер и чаще других растрескиваются. А в складках ребристой поверхности скапливается грязь, которая заражает надтреснутые плоды и вызывает их быструю порчу.

Наилучшими как по вкусу, так и по лежкости можно считать томаты, имеющие гладкую неребристую поверхность. От размеров плода зависит то или иное его использование.

Мелкие томаты наиболее пригодны для консервирования в целом виде, средние и крупные — для кулинарного использования (плоды с наименьшим количеством семян — для салатов, фарширования и гарниров, с большим количеством — для соусов, супов).

О т -

метим, что наиболее стойки в хранении и наиболее пригодны для дозревания средние по размеру томаты.

## Пока еще полны закрома летних даров

### Испанский салат «Осень»

1 кг помидоров, 2 зеленых перца, 2 желтых перца, 6 кусочков ветчины, 2 луковицы, 3 дольки чеснока, 6 яиц, оливковое масло, соль, перец.

Поставить перцы в духовку, затем очистить кожицу и вынуть зерна из середины. Порезать полосками. Почистить помидоры, удалить зерна, порезать их на большие кубики.

В сотейнике поджарить на масле нарезанный лук до золотистого цвета. Добавить перцы, в последнюю очередь помидоры и нарезанный чеснок. Жарить под крышкой, но чтобы получилось пюре, слегка посолить, поперчить.

На сковородку налить немного масла, выложить кусочки ветчины, поджарить. Взбить яйца.

Вылить их в овощное пюре и, постоянно помешивая, варить до готовности.

Выложить на блюдо и украсить сверху кусочками ветчины.

### Тосты из... перца

Сладкий болгарский перец вымыть, очистить от сердцевины, нарезать на равные кусочки любой выбранной формы, уложить на раскаленную сковороду с подсолнечным маслом серединкой вверх. На каждый выложить отдельно подготовленную начинку и прикрыть сверху еще кусочком перца, теперь уже «лицом» вверх. Этот своеобразный бутерброд или тост, называйте, как хотите, нужно обжарить с двух сторон до золотистого цвета, подавать горячим, со сметаной.

Начинка: небольшой кабачок и 2-3 моркови прокрутить через мясорубку, дать стечь соку, добавить 2 столовые ложки молока, яйцо, соль по вкусу и немного муки — так, чтобы получилась масса консистенции густой сметаны.

Если есть в доме мак, можно положить 1-2 столовые ложки для пикантности.

### Супчик с цуккини

1 литр куриного бульона, два некрупных патиссона, 1 цуккини или просто кабачок, 1 морковь, 1 луковица, несколько веточек петрушки, 4 яйца, соль.

В кипящий бульон опустить натертые на терке овощи и мелко нарезанный лук. Когда бульон закипит, разбить туда сырые яйца (как на сковородку). Суп после этого мешать нельзя, чтобы яйца сварились целыми.

После того как яйца сварились, посолить, добавить зелень и подать на стол. Суп получается красивый, а вкус яйца, сваренного таким образом, не сравнить со сваренным в скорлупе.

## А такой жульен вы пробовали?

Жюльен готовится из птицы или грибов в специальных маленьких кастрюльках с ручкой, так называемых кокотницах.

С жареной тушки курицы или индейки срезать филе, нашинковать его соломкой, выложить на дно слегка смазанной маслом кокотницы. Отдельно приготовить соус: разогреть топленое или сливочное масло, всыпать в него муку и пассеровать, помешивая деревянной лопаточкой, до светло-коричневого цвета. В горячую массу влить, не переставая мешать, прокипяченное красное вино и добавить сливочное масло. Пропорции зависят от количества кокотниц и ваших вкусов — кто любит блюда пожирнее, кто — наоборот. Соль — сколько сочтете нужным. Только вот с мукой важно не переборщить, а то жульен получится похожим на пресную мучную массу. Поэтому вина взять столько, чтобы соус был консистенции жидкой сметаны. Готовый соус залить в кокотницы, сверху в каждую насыпать тертый на мелкой терке сыр и запечь в духовке на противне. Как верх зарумянится — готово. На стол кокотницы с жульеном подавать на большом блюде.

Жюльен с грибами готовят так же, только вместо куриного мяса берут обжаренные грибы. Можно положить в кокотницу и кусочки курицы, и мелко нарезанные жареные грибы.



вания в целом виде, средние и крупные — для кулинарного использования (плоды с наименьшим количеством семян — для салатов, фарширования и гарниров, с большим количеством — для соусов, супов).

О т -



метим, что наиболее стойки в хранении и наиболее пригодны для дозревания средние по размеру томаты.

солнечным маслом серединкой вверх. На каждый выложить отдельно подготовленную начинку и прикрыть сверху еще кусочком перца, теперь уже «лицом» вверх. Этот своеобразный бутерброд или тост, называйте, как хотите, нужно обжарить с двух сторон до золотистого цвета, подавать горячим, со сметаной.

Начинка: небольшой кабачок и 2-3 моркови прокрутить через мясорубку, дать стечь соку, добавить 2 столовые ложки молока, яйцо, соль по вкусу и немного муки — так, чтобы получилась масса консистенции густой сметаны.

Если есть в доме мак, можно положить 1-2 столовые ложки для пикантности.

личества кокотниц и ваших вкусов — кто любит блюда пожирнее, кто — наоборот. Соль — сколько сочтете нужным. Только вот с мукой важно не переборщить, а то жульен получится похожим на пресную мучную массу. Поэтому вина взять столько, чтобы соус был консистенции жидкой сметаны. Готовый соус залить в кокотницы, сверху в каждую насыпать тертый на мелкой терке сыр и запечь в духовке на противне. Как верх зарумянится — готово. На стол кокотницы с жульеном подавать на большом блюде.

Жюльен с грибами готовят так же, только вместо куриного мяса берут обжаренные грибы. Можно положить в кокотницу и кусочки курицы, и мелко нарезанные жареные грибы.

## Если не закончили заготовки на зиму

### Салат «Баку»

На литровую банку: 650 г зеленых томатов, 200 г сладкого красного перца, 150 г лука.

Подготовленный зрелый сладкий перец бланшировать 1-2 минуты в кипящей воде, охладить холодной водой, дать ей стечь и нарезать в виде лапши (толщиной 0,5-1 см).

Свежие, здоровые томаты вымыть, удалить плодоножку, порезать на тонкие кружки.

Лук очистить, нарезать на кружочки толщиной 0,5-1 см.

Нарезанные овощи сложить в дуршлаг, хорошо перемешать, посолить по вкусу и дать стечь жидкости.

На дно пол-литровой банки положить 1-2 лавровых листа, 1 дольку чеснока (по желанию). Овощную смесь плотно уложить в банки, добавить 1 столовую ложку растительного масла, 1 чайную ложку соли и столько же 80%-ной уксусной кислоты.

Банку долить вытекшим из дуршлага соком без предварительного подогрева. Все операции делать быстро, не более получаса, в противном случае из овощей выделяется много сока.

Можно уксусную кислоту и соль ввести в вытекший сок и залить им банки.

Наполненные банки накрыть крышками, поместить в стерилизационную ванну при температуре воды 35-40 градусов, в течение 15-20 минут довести до кипения и на слабом огне стерилизовать при 100 градусах банки емкостью 0,5 л - 35 минут, 1 л - 50 минут, 3 л - 120-130 минут.

### Салат из зеленых помидоров

(без стерилизации)

3 кг зеленых помидоров, 1 кг перца, 1 кг моркови, 1 кг лука, 0,5 стакана воды, 1 стакан подсолнечного масла, 2 столовые ложки соли, 0,5 стакана 6%-ного уксуса, 1 стакан сахара.

Подготовленные овощи порезать, как на салат. Морковь следует потереть на терке. Измельченные овощи опустить в эмалированную кастрюлю, добавить воды, соли, сахара, подсолнечного масла. Дать постоять 1,5-2 часа. Затем варить на слабом огне с момента закипания 20 минут. Уксус добавить в самом конце варки.

Готовый салат тотчас разложить в банки и укупорить.

### Салат «Перчик с морковкой»

2 кг сладкого перца, 2 кг красных помидоров, 2 кг моркови, 1,5 кг репчатого лука.

Состав заливки: 1,5 стакана уксуса 6%-ного, 1,5 стакана сахара, 2 столовые ложки соли, 500 г подсолнечного масла.

Все овощи порезать не очень мелко. Морковь потереть на крупной терке и обжарить. Сложить овощи в эмалированную кастрюлю, добавить заливку и тушить 40 минут.

Когда салат готов, разложить его в подготовленные банки и закатать стерильными крышками.

### Кабачок в золотистом платице

Взять 2-3 небольших кабачка, очистить, нарезать нетолстыми кружочками или ломтиками, слегка посолить, обмакнуть в пресное жидкое тесто, так называемый кляр, и жарить во фритюре до золотистой корочки.

Подавать горячими, посыпав рубленой зеленью.

Продукты для кляра: 4 полные столовые ложки муки, 3 яйца, 0,5 стакана молока, 1 чайная ложка растительного масла, щепотка соли.

Кляр готовить так: яичные желтки разотрите с растительным маслом, добавьте молоко, соль, муку, массу хорошо размешайте и осторожно введите под конец взбитые белки.

Точно так же можно готовить и цветную капусту, но ее сначала необходимо разобрать на отдельные соцветия и отварить.

### Русский ананас

В осенний праздник на десерт можно подать «ананас из кабачков».

Порежьте кабачок не очень тонкими дольками (5-6 см длиной) и кипятите их в течение часа в сахарном сиропе с добавлением лимонной кислоты или листьев щавеля, завернутых в марлю для того, чтобы они не попали в сироп. Затем щавель выньте, а дольки кабачка в сиропе остудите и можете подавать десерт на стол.

По вкусу это лакомство очень напоминает консервированный экзотический ананас.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## По горизонтали

1. Собрание народных представителей. 5. Дикая утка. 10. Самое большое «море песка». 11. Перечень предлагаемого товара. 12. Помещение для упражнений в стрельбе. 13. Изморозь. 14. Первое слово знаменитого буддийского заклинания - мантры. 15. «Выпьем, верная подружка бедной юности моей!» (имя той, к кому обращался А. С. Пушкин). 17. Надстрочная запятая. 18. «Темперамент» - в просторечии. 21. Имя знаменитого украинского полководца. 22. Научный, школьный ... - форма объединения по интересам. 25. Русский поэт серебряного века - «эгофутурист». 27. Форма камерного музыкального произведения. 28. Из нее делают дубленки. 29. Друг и соперник Моцарта. 31. Возмездие. 32. Один «раунд» карточной игры. 33. Завитушка в подписи.

## По вертикали

1. Кондитерское изделие из сахара, взбитых яиц и фруктового сока. 2. Персонаж романа Чернышевского «Что делать» - диссидент и ригорист. 3. Локализация человеческого биополя. 4. Обледеневший снег. 6. Спутница ухаба - свидетельство бездорожья. 7. Травянистое лекарственное растение. 8. Раздел математики, непосредственно примыкающий к арифметике. 9. Она же - пригород, предместье. 14. Административно - территориальная единица. 16. Страна - источник политической нестабильности на южных границах СНГ. 19. Знаменитый русский художник начала нашего века. 20. Результат раздражения слизистой оболочки носа. 22. «Опухоль» на березе - материал для художественной резьбы по дереву. 23. Русский народный танец с французским названием. 24. Знаменитый летчик - испытатель «советского фантома». 26. То же, что и 28. по горизонтали. 29. Весенняя страда. 30. Пряильная и масляная культура.

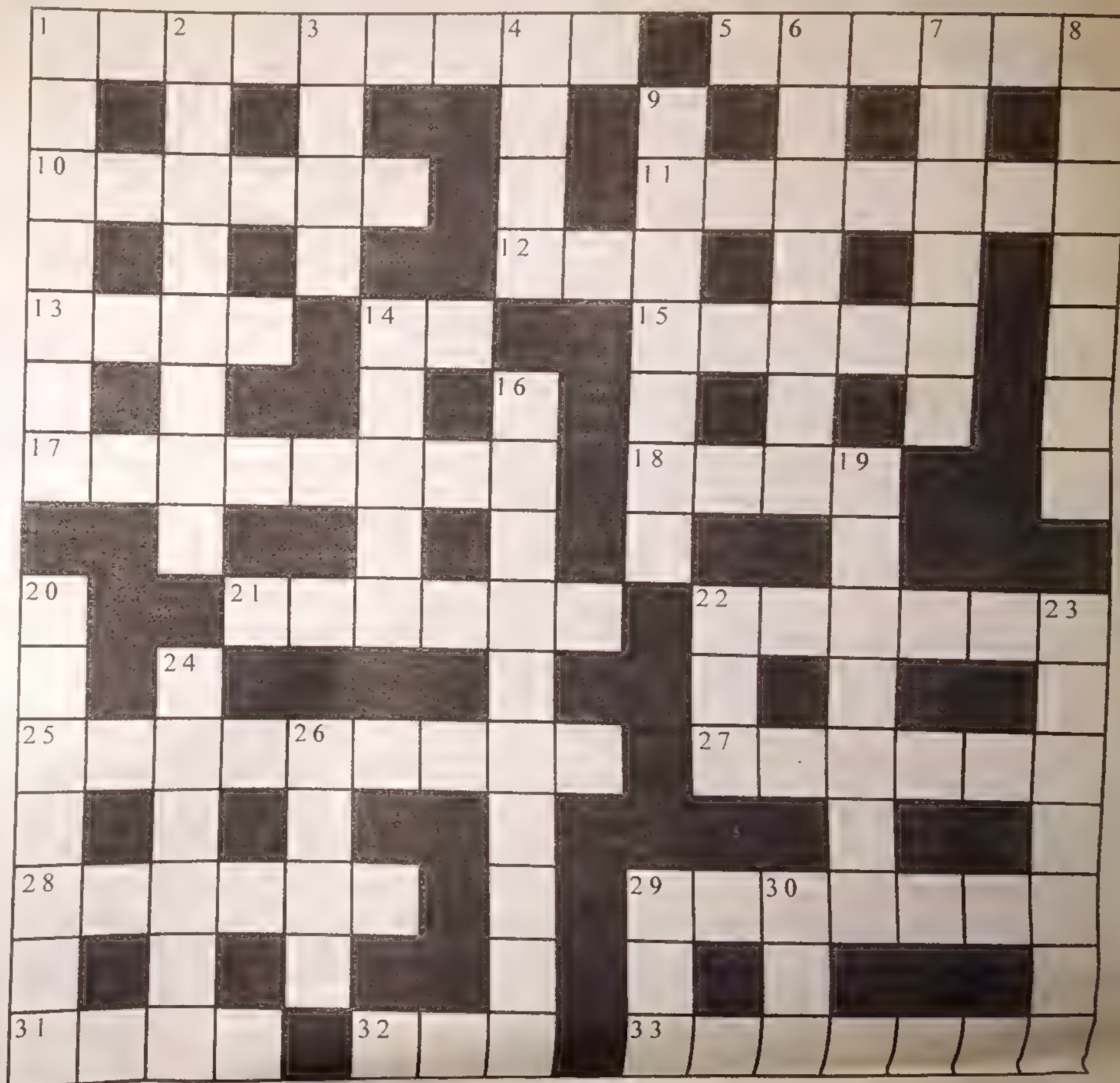
## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 155

### По горизонтали:

1. Почта. 3. Мороз. 6. Крым. 11. Юрта. 12. Отказ. 13. Пирателло. 15. Фтор. 19. Цитрон. 20. Тараканова. 21. Шопен. 22. Картридж. 26. Марина. 28. Рулон. 29. Хламида. 30. Пуца. 32. Опт. 33. Гряда. 35. ОВИР. 37. Гора. 38. Апартеид. 39. Хазанов.

По вертикали: 1. Птюч. 2. Четки. 4. Огурец. 5. Отелло. 7. Ружетир. 8. Мазарини. 9. Кронштадт. 10. Док. 14. Рубаха. 16. Метаморфоза. 17. Лимонад. 18. Сводка. 22. Калитка. 23. Ренегат. 24. Рохля. 25. Базаров. 26. Минога. 27. Рапира. 31. Уран. 34. Дед. 36. Воз.

## Кроссворд № 156



## Кроссворд для детей № 128



## Кроссворд для детей № 128

По горизонтали.

11. Петушок - золотой ... 5. Збродившее жидкое дрожжевое тесто для пирогов. 7. Город, в котором жил Шерлок Холмс (по К. Дойлу). 9. Старое и привычное название службы ГИБДД. 10. Город, который Остап Бендер обещал сделать международной шахматной столицей (по И. Ильфу и Е. Петрову). 12. Губы, рот (устар.). 13. Связист на судне. 15. Совокупность микроорганизмов и водорослей в толще морей и океанов - пища для рыб, китов и моллюсков. 17. Сказка Х. К. Андерсена «Снежная ...». 20. Посуда для кормления кошки или собаки.

По вертикали.

1. Великан в стране Лилипутии (по Дж. Свифту). 2. Мелкое место реки, удобное для перехода. 3. Тяжеловатлет. 4. Черная или белая у фортепьяно и аккордеона. 6. Родоначальник детективного жанра - американский писатель Эдгар Аллан .... 8. Курица, которая высидывает цыплят. 11. Отрезанная часть торта. 14. Экранизированная повесть А. И. Герцена «Сорока-...». 15. Может быть «культуры и отдыха» или просто лесок в городе. 16. Голубое в ясную погоду и серое в пасмурную. 18. Европейская столица, в которой находится целое государство Ватикан. 19. Персонаж сказок дядюшки Римуса хитрый Братец ...

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 127

По горизонтали. 4. Лесопарк. 5. Негатив. 7. Морока. 10. Попугай. 12. Прореха. 14. Ту. 15. Марка. 17. Курс. 20. Ар. 21. Калач.

По вертикали. 1. Кипяток. 2. Бурав. 3. Телефон. 6. Забава. 8. Оболочка. 9. Амулет. 11. Оправа. 13. Хук. 16. Арка. 18. Уран. 19. Си

## АНЕКДОТЫ

Рано утром муж собрался на рыбалку. Вышел на улицу: холодно, дождь моросит. Подумал и решил вернуться: все равно клева не будет. Разделся, юркнул обратно в теплую постель:

— Ух, хорошо!

Жена спросонья:

— А что, холодно?

— Жуть.

— А мой-то дурак на рыбалку поперся.

\* \* \*

— Дорогой, ты будешь очень мною доволен. Я три раза проехала на красный свет, и ни разу меня никто не оштрафовал. На сэкономленные деньги я купила себе три новые шляпки.

\* \* \*

Жена спит с любовником. Неожиданно возвращается муж.

— Черт возьми! — говорит любовник. — Где здесь запасной выход?

— У нас нет запасного выхода.

— В таком случае, где бы ты хотела, чтобы он был?



— Скажи мне, можно ли перейти улицу на красный свет?

— Можно, но руки нужно поднять высоко вверх.

— Зачем?

— Чтобы в больнице легче было снимать с тебя рубашку



# Здесь все интересно!

# ЖАЛТАКОВА

№ 40 (154), 10 октября,  
2001 г.

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:

**Каков он, круг нашей жизни... 2 стр.**

Известный астролог выдвигает свою теорию прохождения жизни человека через возрастные периоды.

**У нас секс все-таки есть. Да еще какой... 3 стр.**

Россия по сексуальности обогнала старушку Европу.

**Квадратные ногти у самых спокойных людей... 6 стр.**

«Подружка» умеет определять характер по форме ногтей.

**Если не закончили зимние заготовки... 7 стр.**

Рецепт домашних заготовок из баклажанов. Блюда из даров лета. Леденец на палочке из домашней печки.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

## Пирамиды

### MMM все еще ищет деньги для вкладчиков

Эпопея с печально известной финансовой пирамидой компании «MMM» далека до завершения. Как помнят читатели, была признана еще в 1997 следующего ражным сущионерном было назна- сное управление. Однако даже конкурсным управляющим пока не удалось собрать нужную сумму для расчета со всеми вкладчиками. В настоящий момент управляющие ждут решение суда по поводу их просьбы снять арест с части имущества для его последующей продажи. Вырученные деньги должны пойти на возврат вкладов обманутым людям.



## Наше здоровье

### Восстановим храм вместе!



Помочь в восстановлении православного храма - дело весьма богоугодное.

Община храма во имя Святого Пророка Илии в поселке Сенном обращается ко всем братьям и сестрам с просьбой внести посильный вклад на ремонт храма. Храм создается в в/ч 54817 и нуждается в финансовой поддержке.

Пожертвования направляйте по адресу: 412975, Саратовская область, Вольский район, п. Сенной, в/ч 54817, настоятелю храма священнику Колпакову Константину Викторовичу.

## Криминал

По убийствам мы  
впереди всей планеты



«Дружка» умеет определять характер по форме ногтей.

**Если не закончили зимние заготовки... 7 стр.**

Рецепт домашних заготовок из баклажанов. Блюда из даров лета. Леденец на палочке из домашней печки.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

## На дороге

### Вместе с ГИБДД расставим знаки

Главное управление ГИБДД проводит операцию «Контроль - дорожный знак», причем впервые вместе со всеми российскими участниками дорожного движения. Цель операции - провести ревизию расположения по всей стране дорожных знаков и рационализировать их размещение, то есть убрать с дороги лишние, устаревшие и поставить там, где необходимо, новые.

Итак, если вам известны нарушения в установке знаков, вы можете обратиться в Главное управление ГИБДД, где вас обязательно выслушают, по телефонам: (095) 929-67-70, 929-67-72, 929-67-73.

## Частные объявления

### ПРОДАМ

Дом в с. Симоновка Калининского р-на, газифицирован, водяное отопл., вода в доме и во дворе, 15 сот. земли, погреб, сарай, летняя кухня. Обр. с. Симоновка к Федосеевой Е. С.

2-х комн. приват. кв. с балконом, 4/5-эт., комн. смежные, с/у совмещенный. Цена договорная. Обр. п. Сенной, ул. Спортивная, 4, кв. 34 (военный городок), ж/д тел. 31-57, после 17 часов.

Дом кирп. в с. Алексеевка, огород 11 сот., на берегу Волги. Обр. тел. в г. Балаково 4-55-36.

М... обществе было назначено конкурсное управление. Однако даже конкурсным управляющим пока не удалось собрать нужную сумму для расчета со всеми вкладчиками. В настоящий момент управляющие ждут решения суда по поводу их просьбы снять арест с части имущества для его последующей продажи. Вырученные деньги должны пойти на возврат вкладов обманутым людям.

## Наше здоровье

### В декабре мы ожидаем «старых знакомых»

По данным всемирной организации здравоохранения, эпидемия гриппа в России ожидается в конце декабря-начале января. Продолжительность хождения этого незванного гостя по нашей стране колеблется от трех до пяти недель. Обычно одновременно выбывают из строя более пяти миллионов россиян.

Прибудут в этом году уже знакомые нам вирусы типа А и В. Поэтому медицинские учреждения начинают противогриппозную вакцинацию населения. Особенно призывают они на вакцинацию детей и людей преклонного возраста, чей иммунитет обычно довольно ослаблен.

## Статистика

### Минимальное питание чуть подешевело

Госкомстат обнародовал данные по сентябрьской инфляции - она составила 0,6 процентов. Однако стоимость минимального набора продуктов питания в целом по стране снизилась на 2,3 процента. Это произошло в связи с ощутимым, по сравнению с августом, снижением цен на овощи, хотя большинство остальных продуктов питания подорожало. Особенно подскочили цены на рыбу, яйца, молочные продукты. Во многих регионах подорожали коммунальные услуги и услуги образования.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

Пожертвования направляйте по адресу: 412975, Саратовская область, Вольский район, п. Сенной, в/ч 54817, настоятелю храма священнику Колпакову Константину Викторовичу.

## Криминал

### По убийствам мы впереди всей планеты

По словам начальника Главного управления уголовного розыска МВД РФ генерал-майора В. Гордиенко, по числу убийств Россия занимает второе место в мире. По этому показателю нас опережает только криминал Южно-Африканской Республики.

Как сообщил «Интерфакс», в Чечне в прошлом году было зафиксировано 200 преступлений, связанных с похищением людей. Отличаются активностью похитителей Москва и Дагестан - здесь известно по 60 случаев. Неблагоприятными в этом отношении можно назвать Челябинскую, Ростовскую и соседнюю Самарскую области - по 40 похищений в каждой. На эти шесть регионов, по данным МВД, приходится 43 процента всех зарегистрированных в стране случаев похищения людей.

КОМПАНИЯ **oriflame** ПРОИЗВОДИТ НАБОР ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ!  
запись на собеседование по тел. (84570) 6-64-54, 2-30-03  
natural swedish cosmetics

## Вольскавтосервис



### Все виды автоуслуг:

шиномонтаж, балансировка, развал-схождение, регулировка карбюраторов, ремонт инжекторных машин и т. д.

Адрес: г. Вольск, ул. Комсомольская, д. 249, ДОСААФ, 17 бокс. Время работы: с 8 до 20 ч., кроме воскресенья.



# Православная школа

## Вопросы священнику

### Что такое «сороковая молитва»?



Так в обиходе именуют молитвы сорокового дня, которые читаются над женщиной, родившей ребенка.

По правилам церкви, унаследованным от ветхозаветных времен, мать новорожденного в течение сорока дней после рождения ребенка не должна посещать церковь. По истечении этого срока она должна прийти в храм. После того как священник прочитает над ней молитвы сорокового дня, она вновь может принимать участие в церковных богослужениях и таинствах.

Сегодня это правило соблюдается не так строго: можно окрестить малыша уже на третий день после рожде-

ния, и, после того как ребенок примет таинство крещения, мать может снова участвовать в церковной жизни.

Если ребенок родился слабым, то будет правильно окрестить его так скоро, как только вы сможете это сделать: покровительство Господа нашего поможет ему быстрее набраться сил.

В любом случае женщина не должна забывать с первого дня ежедневно молиться о своем ребенке.

О. Николай.

### 14 октября - праздник Покрова Пресвятой Богородицы

Через века несут православные русские люди веру в то, что Пресвятая Богородица простирает незримо свой Покров над Россией, спасая ее от бед и напастей.

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 октября. Савватий. Покровитель пчел. Пчела считалась в народе наимудрейшим созданием: все она слышит, все видит, обо всем Богу говорит. Зима близко.

13 октября. Григорий. Если на Григория снег вдруг выпадет, зима не скоро настанет.

14 октября. Покров Пресвятой Богородицы. Один из самых последних праздников в году. До Покрова осень, после Покрова зима. Откуда на Покров ветер подует, оттуда и будет дуть всю зиму. Если в Покров выпал снег, то и в Дмитриев день (8 ноября) непременно будет снег. Если в Покров нет ни снега, ни дождя, то и на Екатерину (7 ноября) земля голая будет.

16 октября. Дионисий (Денис). Денис - лихого глаза берегись. Произносят заговоры от сглаза, обращаясь к святому Дионисию.

## Тайны астрологии

# Каков он, круг нашей жизни?

Всю жизнь человека можно условно разделить на возрастные периоды по 7 лет. Каждый из периодов дается на освоение энергии одного из знаков Зодиака. Энергия того или иного знака соответствует определенному типу личности.

Под воздействием различных космических токов человеческая душа формирует соответствующие качества и свойства. Если человек действует и развивается в противоборстве с этими энергиями, а не подстраивается под них, то судьба начинает учить его через жизненные неприятности и болезни тела. Космос призывает человека подключиться к единому космическому ритму, показывая, что наиболее полно и легко индивидуальность может проявиться, ощутив свою сопричастность всем процессам во Вселенной.

7 лет - это один из основных биоритмов человеческой жизни. 12 таких Периодов дают 84 года, что и является средним биологическим сроком пребывания человека на Земле. Если человек не доживает до этого срока, то можно говорить о перерасходе жизненной энергии и о невыполнении им своей космической жизненной программы. Момент перехода от одного семилетнего периода к другому носит в известной степени характер кризиса. Часто в эти периоды случаются значимые изменения в жизни человека, и проявляются те или иные проблемы здоровья. Человек как бы держит экзамен на соответствие информационно-

### ИНФОРМАЦИИ, ИДУЩЕЙ ОТ ДРУГИХ.

Мир открывается по-новому во всем своем разнообразии. Управитель Близнецов Меркурий пробуждает особый интерес к обмену мыслями и словами. Ведь человек уже накопил достаточно личного опыта и ему есть что сказать. Появляется много людей вокруг, которые помогают развитию личности или наоборот. Человек учится мысленно планировать свои действия и согласовывать их с другими. Формируются все основные качества мышления, его оригинальность или консервативность, гибкость или инертность. Проявляются способности к самообучению и формируются познавательные интересы. Это - время интенсивной духовной жизни и расширения сознания. Упущенное будет трудно наработать потом. Именно в этом возрасте закладывается привычка к умственному труду. В этот период приобретаются искренние и преданные друзья. Душа способна найти единомышленников.

### ОТРЕЗОК ЖИЗНИ ОТ 21 ГОДА ДО 28 ЛЕТ ПРОХОДИТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЭНЕРГИИ РАКА.

Формируются глубинные чувства любви, привязанности и ответственности за близких. Человек должен создать собственный дом и семью, заложить семейные традиции, дать жизнь собственным детям. Это - период расширения понятия

### ОДИН ИЗ САМЫХ СУРОВЫХ ПЕРИОДОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ - ВОЗРАСТ СКОРПИОНА: ОТ 49 ДО 56 ЛЕТ.

Подводятся итоги очень важного отрезка жизни. Вырастают дети, и человек видит, какие плоды он вырастил. Это - его вклад в продолжение рода. Наступает время бескомпромиссной оценки собственной личности. Начало угасания половых функций переживается остро, и часто держится экзамен на праведность жизни. Болезни и расстройства половой сферы типичны в этот период. Если данный вид энергии расходовался мудро, то половые железы готовы к этому экзамену.

56 лет - очень важный возрастной рубеж. Человек силен духовным опытом. Ему открывается тайна о бесконечности жизни и ценность каждого момента в настоящем.

### В НАГРАДУ ЭНЕРГИИ СТЕЛЫЦА ОТКРЫВАЮТ ПЕРЕД НИМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ И ЦЕЛИ.

В возрасте от 56 до 63 лет человек стремится глубже познать мир, который открывается через религию и философию. Это последний период огненной энергии, помогающий узнать суть процессов. Человек становится щедрым и великодушным. Это возраст Юпитера.

### С 63 ДО 70 ЛЕТ ЧЕЛОВЕК ВОСПРИНИМАЕТ СУРОВЫЕ И АСКЕТИЧНЫЕ ЭНЕРГИИ КОЗЕРОГА.



7 лет - это один из основных биоритмов человеческой жизни. 12 таких Периодов дают 84 года, что и является средним биологическим сроком пребывания человека на Земле. Если человек не доживает до этого срока, то можно говорить о неразумном перерасходе жизненной энергии и о недоисполнении им своей космической жизненной программы. Момент перехода от одного семилетнего периода к другому носит в известной степени характер кризиса. Часто в эти периоды случаются значимые изменения в жизни человека, и проявляются те или иные проблемы здоровья. Человек как бы держит экзамен на соответствие информационно-энергетической природе окружающего мира.

#### **ПЕРВЫЙ ПЕРИОД: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 7 ЛЕТ ПРОХОДИТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЭНЕРГИИ ОВНА.**

Рождающаяся на Земле душа приходит в мир с программой нового воплощения. Это период осознания и выделения «Я». Типографически на теле человека Овна соответствует голова. Зрение, слух, вкус - все служит познанию окружающего мира. Интенсивно развивается мозг и все основные психические процессы: восприятие, внимание, мышление, речь, память. Энергии много, она переливается через край. Это - период бесстрашных исследований и самоутверждения. Бог открывает перед ребенком все дороги и не спрашивает за грехи. Только в 7 лет ребенок приобщается к таинству исповеди. Человек начинает осознавать не только принадлежность к миру вокруг, но и свою ответственность за гармонию в нем. В дошкольном детстве организм особо восприимчив к инфекционным болезням.

#### **ПЕРИОД С 7 ДО 14 ЛЕТ ПРОХОДИТ ПОД ЗОДИАКАЛЬНЫМ ЗНАКОМ ТЕЛЬЦА.**

Это - знак Земли, знак материальных накоплений. Тельцу соответствует шея, которая и поворачивает голову в сторону накопления материальных или духовных богатств. В этот период очень важно научиться самостоятельности. Важны модели мира, которые окружают ребенка. Человек осознает, что все блага он может заработать сам, сначала достойно пройдя этап ученичества и усвоения готовых знаний. Формируется система потребностей и ценностей. Телец - инертный знак. Фундаментальные основы личности, заложенные в этот период, трудно корректируются в дальнейшем. Именно в этот период закладываются такие пороки, как собственничество и стяжательство, жадность. Мы, взрослые, приучаем ребенка к неумеренности в еде, и организм начинает складировать «запасы». В этом периоде берут начало многие болезни внутренних органов.

#### **ЭНЕРГИЯ БЛИЗНЕЦОВ В ПЕРИОД ОТ 14 ДО 21 ГОДА НЕСЕТ НЕУДЕРЖИМУЮ ТЯГУ К ОБЩЕНИЮ И**

умственному труду. В этот период приобретаются искренние и преданные друзья. Душа способна найти единомышленников.

#### **ОТРЕЗОК ЖИЗНИ ОТ 21 ГОДА ДО 28 ЛЕТ ПРОХОДИТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЭНЕРГИИ РАКА.**

Формируются глубинные чувства любви, привязанности и ответственности за близких. Человек должен создать собственный дом и семью, заложить семейные традиции, дать жизнь собственным детям. Это - период расширения понятия «родственники». В дисгармонии этого периода берут начало многие неврозы, которые прячутся глубоко в душе. Это - время сильной рефлексии.

#### **ЛИЧНОСТЬ РАСЦВЕТАЕТ В ОДИН ИЗ САМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЭТАПОВ ЖИЗНИ, ПРОХОДЯЩИЙ ПОД ЗОДИАКАЛЬНОЙ ЭНЕРГИЕЙ ЛЬВА, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛНИЛ ПРЕДЫДУЩИЕ ПРОГРАММЫ.**

В возрасте от 28 до 35 лет уже многое накоплено, но и организм находится на пике жизненных сил. Человек вступает в пору совершенствования качеств и формирования духовных ценностей. Периоду соответствуют спокойствие и уверенность в своих силах. Это - время карьерного роста. Ярко проявляются способности неформальных лидеров. В плане здоровья человеческий организм в это время наиболее вынослив и имеет значительный арсенал средств адаптации к окружающей среде.

#### **С 35 ДО 42 ЛЕТ - ВОЗРАСТ ДЕВЫ.**

Дева - это самый человеческий знак, знак служения. В этот период человек становится сильнее духом, а физические силы начинают постепенно убывать. Лучшие качества личности проявляются в служении миру. Наступает время отдачи, время реальной проверки на гордыню и эгоизм. Чем больше отклонялся человек от бескорыстного пути, тем больше болезней подстерегает его на физическом плане. Накопленный духовный мусор выходит через недуги.

#### **ВОЗРАСТ ВЕСОВ: ОТ 42 ДО 49 ЛЕТ.**

Характеризуется умением человека находить гармонию внутри себя и в окружающем мире. Обретается спокойная мудрость. Человек сам по достоинству оценивает все свои духовные наработки. В лучшем случае он становится умным и чутким советчиком. Но важно не возвыситься над миром верховным судьей, а подставить плечо оступившемуся. Это - путь от гордыни и осуждения других к снисхождению и умению прощать. При излишней трате эмоций, возвышении своего «Я» человека подстерегает перерасход энергии и множество соматических расстройств. Важно научиться самому приводить свой организм и душу в состояние равновесия, остужать пыл страстей.

духовным опытом. Ему открывается тайна о бесконечности жизни и ценность каждого момента в настоящем.

#### **В НАГРАДУ ЭНЕРГИИ СРЕЛЫЦА ОТКРЫВАЮТ ПЕРЕД НИМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ И ЦЕЛИ.**

В возрасте от 56 до 63 лет человек стремится глубже познать мир, который открывается через религию и философию. Это последний период огненной энергии, помогающий узнать суть процессов. Человек становится щедрым и великодушным. Это возраст Юпитера.

#### **С 63 ДО 70 ЛЕТ ЧЕЛОВЕК ВОСПРИНИМАЕТ СУРОВЫЕ И АСКЕТИЧНЫЕ ЭНЕРГИИ КОЗЕРОГА.**

Организм должен привыкнуть к существованию на минимуме энергий. Это - период ответа и подведения итогов. Что накоплено, что сделано? Время кармической расплаты. Много болезней подстерегает человека. Чем более неблагоприятные цели он выбирал, чем больше лавировал и уклонялся от решений в прошлом, тем суровее расплата за нарушение нравственных законов. Многие люди красивы в этот период особой величественной красотой. Они лучатся спокойствием и мудростью и как бы возвышаются над земными страстями. Суeta в этот период жизни противопоказана. Человек осознает, что уже ничего не может изменить в прошлом, познает, что за все нужно платить, и пришло время следствий, причины которых в прошлом опыте бытия. К сожалению, суд времени для многих слишком суров, и жизнь обрывается именно на этом этапе.

#### **ПЕРИОД С 70 ДО 77 ЛЕТ ПРОХОДИТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЭНЕРГИИ ВОДОЛЕЯ.**

Это - время новой личной свободы. Свободы от желаний. Это - время интуиции и творчества духа. В эти годы стихии воздуха человек должен быть легок в помыслах и чист сердцем. Водолей дружелюбно настроен к миру. Он встречается с явлениями и понятиями, которых не было на заре его жизни. Критика губительна, так как она останавливает развитие.

#### **НАКОНЕЦ, НАСТУПАЕТ ВРЕМЯ ПОКАЯНИИ. С 77 ДО 84 ЛЕТ - ЭПОХА РЫБ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ.**

Человек постигает мудрость смирения и осознания грехов. Подводятся итоги жизни. Слабеет тело и забываются земные привязанности, чтобы облегчить душе момент перехода в другой мир. Заканчивает ход колесо человеческой жизни, чтобы уйти в жизнь вечную, унеся наработанный кармический груз или освободясь от него. Перейдя этот возраст, человек становится похожим на ребенка своей искренностью и беззащитностью.

И вновь возвратится душа в земную жизнь, вспыхнув огненной энергией Овна в самом начале пути...

Т. Шевченко, астролог.

# «Балаковочка»

Учредитель О. Е. Кондрашов

При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э. Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.

© «Балаковочка»

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

E-mail: balakovochka@balakovo.ru

Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 12700



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Длительное безделье снижает умственный потенциал человека. К такому неутешительному, хотя и предсказуемому выводу пришел Зигфрид Леерл, доктор психологии из университета Эрлэнгена (Германия). Ведь еще и в старину говаривали, что деловая пора ума дает, а на безделье дурь в голову лезет.

Ведь еще и в старину говаривали, что деловая пора ума дает, а на безделье дурь в голову лезет. Именно бездельничая, расплачивается впоследствии резким снижением показателя своего интеллекта. Об этом однозначно свидетельствуют результаты исследований, проводившихся на протяжении нескольких лет группой ученых под руководством Леерла. Для поддержания в должной «форме» клеток головного мозга, отвечающих за наш интеллект, вполне достаточно, находясь в отпуске, хотя бы регулярно разгадывать кроссворды. Они не должны быть слишком сложными, чтобы не пропадал интерес к такому виду умственной тренировки. Однако следует учитывать, что коллективное разгадывание кроссвордов примерно наполовину снижает эффективность этой деятельности.

Группа Леерла подготовила и ряд других рекомендаций, соблюдение которых может оказаться полезным для повышения умственной активности. В частности, удалось доказать, что употребление студентами на лекциях жевательной резинки увеличивает приток кислорода в мозг и, как следствие, позволяет лучше усваивать лекционный материал. У 60 % студентов, участвовавших в эксперименте, «жевательная» терапия позволяла сохранять ясность мысли на весь день и активно воспринимать огромные потоки обрушивающейся на них информации. Исследования выявили еще одну любопытную закономерность. Оказалось, что, если даже студент на лекции рисует крестики-нолики или занимается другими посторонними делами, его мозг все равно подсознательно воспринимает предлагаемую информацию, поскольку даже самые малозначимые действия позволяют поддерживать активность головного мозга и он не пере-

## Любовь к кроссвордам сохранит Россию от маразма

Тот, кто пассивно проводит отпуск, открывает

ходит в режим «безделья».

Высокий уровень интеллекта, как правило, подразумевает умение концентрированно мыслить. Доктор Леерл в результате своих исследований пришел к выводу, что таким качеством чаще всего обладают люди, которые следят за своим режимом питания. Есть нужно понемногу, но чаще (до семи раз в день), а также не пытаться сдерживать себя в употреблении жидкостей. Густая кровь ухудшает обмен веществ и не позволяет клеткам головного мозга достаточно оперативно реагировать на изменения во внешней среде. Сам Леерл ежедневно выпивает до двух литров минеральной воды. Ни диабетом, ни другими недугами, вызывающими жажду, он не страдает.

Для сохранения ясности ума Леерл считает также крайне важным не злоупотреблять эмоциональными нагрузками. В 65 случаях из 100 у его пациентов к 40-45 годам эмоциональные стрессы стали перерастать в заметные провалы памяти. Неумение находить в течение напряженного рабочего дня возможности для кратковременного отдыха становится характерной чертой большинства представителей умственного труда.

В профессиональном плане группа риска весьма разношерстна. Леерл обследовал более 50 журналистов на устойчивость к экспериментальным умственным нагрузкам. Вывод оказался малоутешительным: в смысле психологической устойчивости журналистский труд таит в себе массу скрытых опасностей, если вовремя не обратить на них внимания. Журналистам пить молоко по повышенной норме необязательно, как считает Леерл, а вот научиться отключаться хотя бы на десяток минут от профессиональных проблем — крайне необходимо.

А. Тасин.

## Секретная статистика

### У нас секс все-таки есть. Да еще какой!

Россияне занимаются любовью чаще, чем любая другая нация в Европе. К такому заключению пришли организаторы Глобального Сексологического Исследования Durex 2000, которое проводилось среди людей в возрасте от 16 до 55 лет в 27 странах. У жителей России количество сексуальных контактов в среднем составляет 122 раза в год (у французов - 121, у греков - 115, у бразильцев - 113, у британцев - 109, у немцев - 97). Лидеры по части секса американцы - 132 контакта в год.

В вопросе начала половой жизни россияне демонстрируют мягкий консерватизм - 18 лет. Раньше всех начинают заниматься любовью американцы - в 16,4 года, позднее других - китайцы, в 21,9 года.

Россияне не очень активно демонстрируют стремление заниматься сексом с одним партнером: лишь 20% наших соотечественников сохраняют верность своему единственному избраннику. Средний житель России имел сексуальную связь с 11 партнерами (француз - с 16,7; грек - с 15).

## Медики исследуют

### Самая завлекающая ножка тоже может заболеть

Непреходяща женская мода на высокие каблуки. Особенно в сочетании с короткой юбкой: великолепно смотрится нога, завлекающе.

Даже высокие женщины не могут отказать себе в удовольствии показать себя во всей красе, что уж говорить о миниатюрных красавицах, которым каблуки приближают рост. Вот только мало кто знает, что высокие каблуки опасны для здоровья.

Дело в том, что в подошву обуви на высоком каблуке вставляют геленок — стальную пластину, которая сохра-

## Новости медицины

## Места для холестерина



...делами, его мозг все равно подсознательно вос-  
принимает предлагаемую информацию, поскольку лю-  
бые, даже самые малозначимые действия позволяют  
поддерживать активность головного мозга и он не пере-

...на них внимания. Журналистам пить молоко по  
повышенной норме необязательно, как считает Леерл, а  
вот научиться отключаться хотя бы на десяток минут от  
профессиональных проблем — крайне необходимо.

А. Тасин.

Особенно в сочетании с короткой юбкой: великомерно  
смотрится нога, завлекающе.

Даже высокие женщины не могут отказать себе в удо-  
вольствии показать себя во всей красе, что уж говорить о  
миниатюрных красавицах, которым каблуки прибавля-  
ют рост. Вот только мало кто знает, что высокие каблуки  
опасны для здоровья.

Дело в том, что в подошву обуви на высоком каблуке  
вставляют геленок — стальную пластину, которая сохра-  
няет изгиб подошвы и одновременно пружинит при ходь-  
бе. А при изготовлении геленка сталь проходит темпера-  
турную обработку и из-за специфики технологии намаг-  
ничивается. Причем довольно сильно.

Как установлено учеными, долгое пребывание в силь-  
ном магнитном поле неблагоприятно влияет на состоя-  
ние человека. Кровь начинает сворачиваться быстрее, что  
может даже привести к образованию тромба. Нарушает-  
ся кровообращение, клетки сердца начинают разрушать-  
ся. Повышается вероятность возникновения доброкачест-  
венных опухолей, нарушаются обменные процессы и  
возникают нейроэндокринные заболевания.

Сотрудники Новосибирского государственного меди-  
цинского института измерили магнитное поле, создавае-  
мое геленками в различных видах обуви и различных изго-  
товителей. И установили, что обувь зарубежных фирм,  
купленная в Новосибирске, намагничена в 30 раз силь-  
нее, чем такая же обувь, но купленная в Германии. Вы-  
ходит, обувь для россиян иностранные фирмы изготов-  
ливают по другим стандартам. Наверное, более упро-  
щенным. Не заботятся о нашем здоровье.

Какой же выход из создавшегося положения? Иссле-  
дователи предлагают несколько вариантов. Поскольку  
уговорить женщин носить низкие каблуки вместо высо-  
ких невозможно, то следует хотя бы ограничить их ис-  
пользование, скажем, двумя часами в сутки. А лучше  
всего делать геленки из стали с низкой способностью к  
намагни-

чиванию. Если же это сложно по тех-  
нологии, то геленки после

изготовления необхо-  
димо размагничи-  
вать. Это до-  
статочно простая  
операция, кото-  
рую можно произ-  
водить на стан-  
дартном оборудова-  
нии.

В. Алыкн. «(РГ)».

## Новости медицины

### Уникальные повязки от русских ученых

*Российские ученые создали перевязочные сред-  
ства, которые превосходят зарубежные аналоги:  
раны заживают быстрее, безболезненно, уничто-  
жаются микробы.*

Впервые в мире сотрудники профессора Адамяна  
пересмотрели методологию лечения ран с учетом фаз  
раневого процесса. Означает это вот что.

В различных фазах раны отличаются друг от друга.  
Одна повязка не может быть пригодна на всех фазах  
заживления. Поэтому разработаны несколько классов  
перевязочных средств для разных фаз. Например, для  
первой сперва был предложен сорбент «Гелевин», ко-  
торый превзошел принятые во всем мире зарубежные  
аналоги. На его основе создана гамма биологически  
активных материалов. «Гелевин» откачивает из раны  
вредные вещества. И в этот сорбент введены лекар-  
ства, которые ускоряют заживление на первой фазе.

Для второй фазы предложены повязки на основе  
белково-полисахаридных комплексов. Это значит, что  
в одной и той же повязке есть коллаген (белок) и альги-  
нат или хитазан (полисахариды). Они взаимно допол-  
няют друг друга, не надо часто менять повязку, а лечеб-  
ный ее эффект значительно превосходит ранее приме-  
няемые перевязочные материалы. Такая повязка оп-  
тимальна именно для второй фазы.

Для третьей созданы совершенно новые гелевые  
повязки. Они поддерживают влагу в ране, а это очень  
важно: у медиков даже есть выражение: «создать пар-  
никовый эффект». В таком «парнике» раны заживают  
быстрее.

Под занавес уходящего столетия в отделе Адамяна  
создали еще один класс перевязочных средств — они  
обладают не только лечебным, но и обезболивающим  
эффектом.

## Места для холестерина

По содержанию холестерина на первом месте  
стоит свинина, затем баранина и говядина.

В жареном и тушеном мясе холестерина боль-  
ше, чем в вареном.

Печень, почки, мозги, язык, колбаса и сосиски  
содержат много жиров. Если вы всерьез решили за-  
няться своим здоровьем — лучше от них отказат-  
ся. Ешьте говядину.

В индюшачьем и курином мясе холестерина не-  
много. Предпочтение отдавайте белому мясу. А вот  
кожу птицы лучше в пищу не использовать — она  
очень жирная.

## Из рецептов фитотерапии

### Чудесная сосна

Эфирное масло сосны оказывает противовоспа-  
лительное и противогнилостное действие.

Сосновые почки — испытанное средство при про-  
студных заболеваниях верхних дыхательных путей и  
хроническом бронхите; они оказывают благотворное  
действие также и при подагре и ревматизме, кожных  
заболеваниях, при камнях в почках и мочевом пузы-  
ре.

Внутри чаще всего применяется микстура из со-  
сновых почек: 50 г сырья залить 2 стаканами кипятка и  
настоять в теплом месте в течение 2 часов; из проце-  
женной жидкости и 500 г сахара сварить сироп или же  
процеженный настой смешать с 50 г пчелиного меда.  
Сироп, особенно подходящий для детей, давать по 5-6  
столовых ложек в день.

Сосновые почки употребляются также в ином виде:  
50 г почек варить в течение 20 минут с 0,5 л молока;  
пить глотками; эта доза для взрослых — на 1 день, для  
детей — на 2 дня.

Для ванн при ревматизме и кожных заболеваниях  
готовить отвар из 500 г сосновых почек, которые не-  
обходимо варить в течение получаса с 5 л воды. При-  
бавлять к воде для ванны.





# ТВ - программа

**Понедельник**

**15 октября**

**ОРТ**

Утренние профилактические работы.  
15.00 Новости.  
15.15 Возможно все.  
15.35 Звездный час.  
16.00 «Вечный зов».  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 С легким паром!  
19.00 «Земля любви». Сериал.  
20.00 Жди меня.  
21.00 Время.  
21.35 «Пятый угол». Сериал.  
22.45 Независимое расследование.  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 На футболе.  
0.45 Э.Робертс в боевике «16-й отдел».

**РТР**

Утренние профилактические работы.  
16.00 Мультфильмы.  
16.20 «FM и ребята».  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 «Включайтесь!»  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 К.Лавров, С.Немоляева в комедии «Горько».  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 С.Гапонов. «Быть светом и солью...»  
1.10 Спорт за неделю.

**НТВ**

Утренние профилактические работы.  
14.00 Сегодня.

14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 «Дальнобойщики».  
21.00 Алчность.  
22.00 Сегодня.  
22.55 «Скорая помощь».  
0.05 Сегодня.  
0.30 Дневник второго театрального фестиваля «Чайка».  
0.45 Гордон.

**ТВЦ**

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.  
10.00 Версты.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.

**ТВ-6**

Утренние профилактические работы.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.

15.55 «Крот». Сериал.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.45 «Крот». Сериал.  
21.00 Сейчас.  
21.30 Тушите свет.  
21.45 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Соловьиная ночь.  
0.40 Дорожный патруль.

**РЕН**

Утренние профилактические работы.  
14.00 RENTV - 10 лет.  
15.00 «Секретные материалы». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенек». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Случайный свидетель.  
20.00 «Симпсоны».

**СТС/ТТВ**

Утренние профилактические работы.  
15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
15.30 «Альф».  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити». Мультсериал.  
17.00 «Удивительные странствия Геракла».  
18.00 Первое свидание.  
19.00 Музыкальный календарь.  
19.30, 23.25 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «По следу».  
23.35 Комедия «Чудеса науки».  
0.05 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.05 Канал QR.

**Вторник**

**16 октября**

**ОРТ**

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
11.15 Ералаш.  
11.20 С легким паром!  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 «Каменская: Убийца поневоле». 1-я серия.  
13.20 Человек и закон.  
14.05 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Что да как.  
15.35 Царь горы.  
16.00 «Вечный зов».  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Спасатели. Экстренный вызов.  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 И.Скобцева в фильме «Наследницы». 1-я серия.  
22.45 Кремль-9. «Лаврентий».  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 Цивилизация.  
0.45 «Угол атаки».

**РТР**

6.00 9.00 Вести.  
10.00 11.00 Вести.

6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Национальный доход.  
8.35 Мультфильмы.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Диалоги о животных.  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возращение в Эдем».  
\*13.30 «КоМод».  
14.00 Вести.  
14.30 «Шальные деньги».  
15.30 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 «Хоперский вальс».  
\*18.05 Три желания.  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Док. фильм «Кавказский крест». Ч. 3, 4.  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Трагикомедия «Герой».

**НТВ**

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики».

**РТР**

6.00 7.00 8.00 9.00 Вести.

10.00 Сегодня.  
10.25 Шоу Елены Степаненко.  
11.20 Путешествия натуралиста.  
12.00 Сегодня.  
12.30 «Большая перемена».  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
17.40 «Скорая помощь».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.50 Футбол. Лига чемпионов. «Локомотив» (Москва) — «Рома» (Италия).  
22.00 Сегодня.  
22.55 «Скорая помощь».  
0.05 Сегодня.  
0.25 Футбол. Лига чемпионов. «Динамо» (Киев) — «Ливерпуль» (Англия).  
2.05 Дневник Лиги чемпионов.

**ТВЦ**

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.  
10.10 Особая папка.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.

14.15 «Инспектор Кресс».  
15.20 Как добиться успеха.  
16.30 Ступеньки.  
17.00, 20.00, 0.00 События.  
17.15 Прогулки с Баталовым.  
17.45 Я - мама.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.15 Лицом к городу.  
21.25 «В зоне особого внимания». Приключенческий фильм.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмездие».

**ТВ-6**

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 7.30, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25 Обратный отсчет.  
10.10, 15.25 Телемагазин.  
10.25 Без галстука.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
12.25 Катастрофы недели.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Наш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.35 Дорожный патруль.

15.55 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Саратовская недвижимость.  
19.45 «Крот». Сериал.  
21.00 Сейчас.  
21.30 Тушите свет.  
21.45 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

**РЕН**

7.00 «Икс-мен».  
7.30 «Кот по имени Ик».  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Футбольный курьер.  
10.00 Мистический боевик «Ворон-3».  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 RENTV - 10 лет.  
14.50 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенек». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.

19.30 Случайный свидетель.  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 «Удовлетворение». Комедийная мелодрама.  
22.35 «Нина». Сериал.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 Вестерн «На земле команчей».

**СТС/ТТВ**

7.00 Мультфильм.  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.  
10.30 X/ф «Близнецы».  
13.00 Давайте жить отлично!  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф». Мультсериал.  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Шоу-бизнес.  
18.30 «Чудеса науки».  
19.00 Муз. календарь.  
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.  
21.00 «Мать мертвеца».  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Канал QR.  
1.30 «Веселая компания».

0.45 Приключенческий фильм «Капитан из Кастилии».



22.43 Кремль-9. «Лаврентий  
Серия: От ареста до рас-  
стрела».  
23.30 Ночное «Время».  
35 «Угол атаки».

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».

**Среда**

**17 октября**  
**ОРТ**

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 «Земля любви». Сериал.  
10.15 «Пятый угол». Сериал.  
11.20 Спасатели. Экстрен-  
ный вызов.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 «Каменская: Убийца  
поневоле». 2-я серия.  
13.20 Сериал «Лубянка».  
Фильм 1-й. «Охота на Лису».  
14.05 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.20 Семь бед - один ответ.  
15.35 Программа «100%».  
16.00 «Вечный зов». Сериал.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Смехопанорама.  
19.00 «Земля любви».  
20.00 Кто хочет стать мил-  
лионером?  
21.00 Время.  
21.35 «Наследницы». 2-я се-  
рия.  
22.40 Как это было. Экстра-  
сенсы в СССР, 80-е годы.  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 Русский экстрим.  
0.35 Приключенческий сери-  
ал «Угол атаки».

**Четверг**

**18 октября**  
**ОРТ**

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 «Земля любви». Сериал.  
10.15 «Наследницы». 1-я се-  
рия.  
11.20 Смехопанорама.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 К.Лавров и Л.Быков в  
комедии «Ссора в Лукашах».  
14.05 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Что да как.  
15.35 КОАП.  
16.00 «Вечный зов». Сериал.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
8.25 Сами с усами.  
9.00 «Земля любви».

20.00 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Док. фильм «Кавказ-  
ский крест». Ч. 3, 4.  
23.00 Вести.  
23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Трагикомедия «Герой».

## НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики».

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».  
6.45 Православный кален-  
дарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Национальный доход.  
8.35 Мультфильмы.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Диалоги о животных.  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 «КоМод».  
14.00 Вести.  
14.30 «Шальные деньги».  
15.30 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Фильмы и программы  
— призы фестиваля «Те-  
леПрофи».  
\*18.05 Спрос.  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Док. фильм «Грузия».  
23.00 Вести.

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».  
6.45 Православный кален-  
дарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Национальный доход.  
8.35 Открытая таможня.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».

9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-  
лены». Сериал.  
10.10 Особая папка.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.

\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Боевик «Время пере-  
мен».

## НТВ

Утренние профилактические  
работы.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
17.40 «Скорая помощь».  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 «Дальнобойщики».  
21.05 Алчность.  
22.00 Сегодня.  
22.35 Футбол. Лига чемпионов.  
«Бавария» (Мюнхен, Герма-  
ния) — «Спартак» (Москва).  
0.50 Дневник второго теат-  
рального фестиваля «Чайка».  
1.05 Дневник Лиги чемпионов.  
1.50 Футбол. Лига чемпионов.  
«Барселона» (Испания) — «Бай-  
ер» (Ливеркузен, Германия).

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-  
лены». Сериал.  
10.15 Квадратные метры.  
10.25 А у нас во дворе...  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.

10.10 Диалоги о животных.  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 Из первых уст.  
14.00 Вести.  
14.30 «Шальные деньги».  
15.30 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 «Не похожий на тебя».  
Евгений Яли. Живопись.  
\*18.00 Рыболов.  
\*18.30 «Губерния». Информа-  
ционная программа.  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
Сериал.  
21.55 «Шпионская жизнь».  
«Мартыновы и Гордиевский».  
Док. фильм.

10.25 Без галстука.  
11.25 «Улицы разбитых фо-  
нарей II». Сериал.  
12.25 Катастрофы недели.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Брид-  
жес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характе-  
ром». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.35 Дорожный патруль.

12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».  
Детективный сериал.  
15.20 Дамский клуб.  
16.30 Мультфильмы.  
17.00, 20.00, 0.00 События.  
17.15 Прогулки с Баталовым.  
17.45 Полет над «Гнездом  
глухаря».  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой  
Москвы.  
20.40 Российские тайны.  
21.15 «Сафари экспресс».  
Худ. фильм.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмез-  
дие». Сериал.

## ТВ-6

Утренние профилактические  
работы.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.55 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.45 «Крот». Сериал.  
21.00 Сейчас.  
21.30 Тушите свет.  
21.45 «Улицы разбитых фо-

22.45 Семен Альтов. «Обо-  
всем».  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Худ. фильм «Кризис  
среднего возраста».  
1.25 Горячая десятка.

## НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики».  
10.00 Сегодня.  
10.25 Ох, уж эти дети!  
10.55 Среда.  
11.20 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.30 «Большая перемена».  
Сериал.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.30 «Лишенные дара  
речи». Комедия.

13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 PEN TV - 10 лет.  
14.50 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари  
Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенек». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.

нарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

## РЕН

7.00 «Икс-мен». Мультсериал.  
7.30 «Кот по имени Ик».  
8.00 «Таинственные рыцари  
Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны».  
10.00 «Удовлетворение». Ко-  
медийная мелодрама.  
12.00 Несчастный случай.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Два вопроса.  
13.45 REN TV - 10 лет.  
14.50 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыца-  
ри Тир На Ног».  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
Мультсериал.  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенек». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Гость в студии.  
20.00 «Симпсоны». Мультсе-  
риал.  
20.30 Комедия «Дуэты».  
22.45 «Нина». Сериал.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.

18.35 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 «Дальнобойщики».  
21.00 Внимание! Розыск!  
22.00 Сегодня.  
23.00 Совершенно секретно.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Гордон.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-  
лены». Сериал.  
10.10 Спешите делать доб-  
ро.  
10.25 Москва за нами...  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.

17.00 «Удивительные стран-  
ствия Геракла». Сериал.  
18.00 Шоу-бизнес.  
18.30 «Чудеса науки».  
19.00 Муз. календарь.  
20.00 «Охотники за древно-  
стями». Сериал.  
21.00 «Месть мертвеца».  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный  
путь». Сериал.  
1.00 Канал QR.  
1.30 «Веселая компания».

0.45 Приключенческий  
фильм «Капитан из Касти-  
лии».

## СТС/ТТВ

7.00 Мультфильм «Машень-  
ка и медведь».  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕ-  
ЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Беверли Хиллз 90210».  
9.00 «Приключения Вуди и его  
друзей». Мультсериал.  
9.30 Худ. фильм «Грациозо».  
11.00 Худ. фильм «Месть  
мертвеца».  
13.00 «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив  
Магnum». Сериал.  
15.00 «Приключения Вуди и  
его друзей». Мультсериал.  
15.30 «Альф». Мультсериал.  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные стран-  
ствия Геракла». Сериал.  
18.00 СВ-шоу.  
18.30 «Чудеса науки».  
19.00 Муз. календарь.  
20.00 «Мамука». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Темные  
лошадки».  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный  
путь». Сериал.  
1.00 Стильные штучки.  
1.30 Канал QR.  
2.00 Комедия «Веселая ком-  
пания».

14.15 «Инспектор Кресс».  
Детективный сериал.  
15.20 Экспо-новости.  
16.30 Команда на Марс.  
17.00, 20.00, 0.00 События.  
17.15 Прогулки с Батало-  
вым.  
17.45 Двойной портрет.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой  
Москвы.  
20.40 Национальный инте-  
рес.  
21.20 Чемпионат России  
по хоккею. Суперлига. «Ди-  
намо» (Москва) - «Крылья  
Советов» (Москва).  
22.35 «Судьба губернато-  
ра». Виктор Ишаев.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмез-  
дие». Сериал.



## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 7.30, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25 Мое кино.  
10.10, 15.25 Телемагазин.  
10.25 Опасный мир.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
12.25 Сеть.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером».

ром». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.55 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.40 Глас народа.  
21.00 Сейчас.  
21.30 Тушите свет.  
21.50 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

## РЕН

7.00 «Икс-мен».  
7.30 «Кот по имени Ик».  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны».  
10.00 Комедия «Дуэты».  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 RENTV - 10 лет.  
14.50 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног».

ри Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
Мультсериал.  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенек». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Маленькая страна.  
19.45 Геометрия красоты.  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 Драма «По 206-й».  
22.40 «Нина». Сериал.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 Комедия «Майра Бренкенридж».

## СТС/ТТВ

7.00 Мультфильм «Чудесный колокольчик».  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Мамука». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Семейный доктор».  
13.00 «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф».  
16.00 «Супермен».

16.30 «Сильвестр и Твити». Мультсериал.  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Молодожены.  
18.30 Филимонов и компания.  
19.00 Саратовское времечко.  
19.20 Муз. календарь.  
20.00 «Мамука». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Форт Пресидио».  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Магия моды.  
1.30 «Веселая компания».  
2.00 Канал QR.

## Пятница

### 19 октября ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Наследницы». 2-я серия.  
11.20 Сами с усами.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Ж.Болотова в фильме «Молчание доктора Ивенса».  
13.50 Водолазы.  
14.10 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.20 Фильм «Похищенный».  
17.00 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Док. детектив «Время разбрасывать камни». Дело Гохрана. 1993 год.  
20.00 Поле чудес.  
21.00 Время.  
21.35 «Каменская: Смерть ради смерти». 2-я серия.  
22.40 А.Джигарханян и С.Никоненко в фильме «Игра всерьез».  
0.50 Ночные новости.  
1.10 Л. де Фюнес и А.Жирардо в фильме «Склока».

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».

6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.35 Тысяча и один день.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Новая «Старая квартира».  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 «КоМод».  
14.00 Вести.  
14.30 Детектив «Цена головы».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Город Елены Мальцевой.  
\*18.05 Экспромт.  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воронка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
22.00 Е.Яковлева, Д.Карасев и Н.Бурляев в детективе «Русская рулетка».  
23.45 М.Флэйти в музыкальном фильме «Король танца».  
\*1.40 «Театральная площадь». А.С.Пушкин. «Маленькие трагедии». Видеомонтаж спектакля Саратовского театра.

кого тюза.  
\*4.00 Муз. программа.

## НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 «Дальнобойщики».  
10.00 Сегодня.  
10.25 Продолжение следует...  
11.20 Я и моя собака.  
12.00 Сегодня.  
12.30 «Большая перемена». Сериал.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.40 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Совершенно секретно.  
17.35 Пепси-чарт.  
18.30 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 Свобода слова.  
21.10 Криминальная Россия.  
«Домодедовский упырь». 2-я серия.  
22.00 Сегодня.  
22.45 Женский взгляд.  
23.30 Дневник второго театрального фестиваля «Чайка».  
23.45 «Любовник». Эротическая мелодрама.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.  
10.10 Российские тайны.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.

11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».  
16.30 Идущие вперед.  
17.00, 20.00, 0.10 События.  
17.15 Прогулки с Баталовым.  
17.45 Горько!  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.35 «Золотой Сфинкс». Приключения.  
22.40 Детектив-шоу.  
23.25 Времечко.  
23.55 Петровка, 38.  
0.30 Русский век.  
1.10 «Шутка судьбы». Политическая сатира.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 7.30, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.30 Глас народа.  
10.35, 15.25 Телемагазин.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
12.25 За гранью возможного.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.

15.35 Дорожный патруль.  
15.55 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.30 «Идеальная пара».  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Саратовская недвижимость.  
19.50 Нравы.  
21.00 Сейчас.  
21.40 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 «Любовь и секс». Худ. фильм.  
1.20 Дорожный патруль.

## РЕН

7.00 «Икс-мен».  
7.30 «Кот по имени Ик».  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны». Сериал.  
10.00 «По 206-й». Драма.  
12.05 1/52.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 RENTV - 10 лет.  
14.50 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Кот по имени Ик».  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенек». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.

19.30 Ювента-клуб.  
19.40 Два вопроса.  
20.00 «Симпсоны». Сериал.  
20.30 «Вслед за Алисой». Триллер.  
22.45 «Секретные материалы». Сериал.  
23.50 «Как затопили «Мир». Док. фильм.  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 «Точка кипения». Триллер.

## СТС/ТТВ

7.00 Мультфильм.  
7.30, 13.30, 19.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Мамука». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Чечетка».  
13.00 «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф».  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Скрытая камера.  
18.30 Полное мамаду!  
19.00 Муз. календарь.  
20.00 «Мамука». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Графиня из Гонконга».  
23.30 Осторожно, модерн -2.  
0.00 Худ. фильм «Американские горки».  
2.40 Канал QR.

## Суббота 20 октября ОРТ

8.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 Зов джунглей.  
8.50 Ералаш.  
9.05 Эх, Семеновна!  
9.50 Библиомания.  
10.30 Смертопанорама.  
11.00 Сет.  
11.30 Животных.

боевике «Ронин».  
23.55 Песня года. Осень.  
1.25 А.Пачино и Д.Леммон в фильме «Американцы».

## РТР

6.55 Диалоги о рыбалке.  
7.25 «Затерянный мир».  
8.20 Телепузики.  
8.45 Папа, мама, я — спортивная семья.  
9.30 Золотой ключ.  
9.50 Почта РТР.  
10.20 Доброе утро, страна!  
11.00 Сто к одному.  
11.55 Рядом с тобой.  
12.50 «Комиссар Рекс».

## НТВ

5.55 «Любовник». Эротическая мелодрама.  
8.00 Сегодня.  
8.20 Улица Сезам.  
8.45 Большие родители.  
9.20 Без рецепта.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Чистосердечное признание.  
10.50 Женский взгляд.  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.20 «Заложница». Криминальная мелодрама.  
14.20 Путешествия натуралиста.

10.30 В последнюю минуту.  
11.00 События. Утренний рейс.  
11.15 Городское собрание.  
11.55 «Царевич Проша». Музыкальный фильм.  
13.20 «Мир дикой природы». Док.сериал.  
14.00 События.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.40 «Жюли Леско».  
16.35 Великая иллюзия.  
17.20 Антимония.  
19.00 «Тайная жизнь Дорис Дюк». 3-я серия.  
20.00 Постскрипtum.  
20.55 «Ошибка резидента». 1-я серия. Боевик.  
22.25 События.

15.00 Сейчас.  
15.25 «Москва в 41-м». Фильм 2-й.  
16.15 100 чудес света.  
17.05 Дачники.  
17.50 «Идеальная пара». Сериал.  
19.00 Сейчас.  
19.50 Один день.  
20.30 «Крот». Сериал.  
21.45 Итого.  
22.15 «Два долгих гудка в тумане». Детектив.  
23.55 «Первая волна-3».  
0.45 Дорожный патруль.

## РЕН

7.45 Музыкальный канал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны». Мультсериал.

19.30 «24».  
19.45 Любимая марка.  
20.00 Комедия «Игрушка».  
22.10 Психологический триллер «Игра в прятки».  
0.25 «Стремный городок Сауз Парк». Сериал.  
0.55 Музканал.

## СТС/ТТВ

7.30 Худ. фильм «Два долгие гудка в тумане».  
9.00, 18.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Табалуга».  
10.30 «Пуччини».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Как дела у Мими?».



## Суббота 20 октября ОРТ

8.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря.  
8.25 Зов джунглей.  
8.50 Ералаш.  
9.05 Эх, Семеновна!  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Смехопанорама.  
10.45 Смак.  
11.05 В мире животных.  
11.45 Здоровье.  
12.30 Боевик «Операция «Свобода»».  
13.25 Ералаш.  
13.30 «Чтобы помнили...»  
Георгий Юматов.  
14.15 История одного шедевра.  
14.30 Дисней-клуб: «Все о Микки-Маусе».  
15.00 Новости.  
15.10 А.Збруев в фильме «Победитель».  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 Комедийный сериал «Ускоренная помощь».  
18.50 Ералаш.  
19.00 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.35 Р.Де Ниро и Ж.Рено в

боевике «Ронин».  
23.55 Песня года. Осень.  
1.25 А.Пачино и Д.Леммон в фильме «Американцы».

## РТР

6.55 Диалоги о рыбалке.  
7.25 «Затерянный мир».  
8.20 Телепузики.  
8.45 Папа, мама, я — спортивная семья.  
9.30 Золотой ключ.  
9.50 Почта РТР.  
10.20 Доброе утро, страна!  
11.00 Сто к одному.  
11.55 Рядом с тобой.  
12.50 «Комиссар Рекс».  
14.00 Вести.  
14.20 Г.Жженов, М.Волков в приключенческом фильме «Путь в «Сатурн»».  
\*16.00 «Губерния. Семь дней».  
\*16.30 Секундомер.  
\*16.45 Фильмы и программы — призеры фестиваля «ТелеПрофи».  
\*17.30 «Универ».  
18.00 Моя семья.  
18.55 Аншлаг.  
20.00 Вести.  
20.25 Зеркало.  
21.00 В.Гаркалин, И.Чурикова в комедии «Ширли-Мерли».  
23.50 «Skorpions» с Государственным академическим симфоническим оркестром России в Кремле.

## НТВ

5.55 «Любовники». Эротическая мелодрама.  
8.00 Сегодня.  
8.20 Улица Сезам.  
8.45 Большие родители.  
9.20 Без рецепта.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Чистосердечное признание.  
10.50 Женский взгляд.  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.20 «Заложница». Криминальная мелодрама.  
14.20 Путешествия натуралиста.  
15.00 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Очная ставка.  
17.05 Шоу Елены Степаненко.  
18.00 «Украденные сердца». Криминальная комедия.  
20.00 «24 часа». Криминальный фильм.  
22.00 Сегодня.  
22.30 Профессия — репортер.  
23.15 Цвет ночи.  
23.50 «Пинк Флойд: Стена». Фильм.  
1.55 Кома.

## ТВЦ

7.05 «Все народы России». Башкиры.  
7.30 Мультфильм.  
8.05 Отчего, почему?  
9.45 Как вам это нравится?  
10.15 Наш сад.

10.30 В последнюю минуту.  
11.00 События. Утренний рейс.  
11.15 Городское собрание.  
11.55 «Царевич Проша». Музыкальный фильм.  
13.20 «Мир дикой природы». Док.сериал.  
14.00 События.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.40 «Жюли Леско».  
16.35 Великая иллюзия.  
17.20 Антимония.  
19.00 «Тайная жизнь Дорис Дюк», 3-я серия.  
20.00 Постскриптум.  
20.55 «Ошибка резидента». 1-я серия. Боевик.  
22.25 События.  
22.40 ХОРОШО, Быков.  
22.50 «Ошибка резидента». 2-я серия.  
0.10 Мода non-stop.  
0.45 Поздний ужин.  
1.00 Эксклюзив. «Майкл Брейкер в Москве».

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00 «Подкидыш». Комедия.  
8.15 «Идеальная пара».  
9.20 Сеть.  
10.00 Нравы.  
11.00 Сейчас.  
11.30 Просто звери.  
12.05 Дорожный патруль.  
12.30 Чемпионат России по хоккею с шайбой. «Спартак» — «Металлург» (Магнитогорск).

15.00 Сейчас.  
15.25 «Москва в 41-м». Фильм 2-й.  
16.15 100 чудес света.  
17.05 Дачники.  
17.50 «Идеальная пара». Сериал.  
19.00 Сейчас.  
19.50 Один день.  
20.30 «Крот». Сериал.  
21.45 Итого.  
22.15 «Два долгих гудка в тумане». Детектив.  
23.55 «Первая волна-3».  
0.45 Дорожный патруль.

## РЕН

7.45 Музыкальный канал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны». Мультсериал.  
9.00 «Инспектор Гаджет». Мультсериал.  
9.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
10.00 Триллер «Вслед за Алисой».  
12.15 Свет и тень.  
12.30 «24».  
12.45 «Секретные материалы».  
13.45 «Как затопили «Мир». Док. фильм.  
14.20 «Царская охота». Мелодрама. 1-я серия.  
16.15 Тихая сенсация.  
16.30 «24».  
16.45 Ювента-клуб.  
17.00 «Человек-паук».  
18.00 «Баффи». Сериал.  
18.50 Несчастный случай.

19.25 Новости.  
2.40 Канал QR.  
19.30 «24».  
19.45 Любимая марка.  
20.00 Комедия «Игрушка».  
22.10 Психологический триллер «Игра в прятки».  
0.25 «Стремный городок Сауз Парк». Сериал.  
0.55 Музканал.

## СТС/ТТВ

7.30 Худ. фильм для детей «Василиса Прекрасная».  
9.00, 18.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Табалуга».  
10.30 «Пуччини».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Как дела у Мими?». Мультсериал.  
11.30 «Зак и секретные материалы». Сериал.  
12.00 Худ. фильм «Графиня из Гонконга».  
14.30 Давайте жить отлично!  
15.00 Мировой реслинг.  
16.00 Комедийный квартет.  
16.30 Филимонов и компания.  
17.00 СВ-шоу.  
17.30 Полное мамаду!  
18.15 Муз. календарь.  
18.30 Шоу-бизнес.  
19.00 Сделай мне смешно.  
19.30 Молодожены.  
20.00 «Человек-невидимка».  
21.00 Худ. фильм «Кое-что о Генри».  
23.30 Худ. фильм «Вурдапак-4».  
1.30 Мировой реслинг.

## Воскресенье 21 октября ОРТ

8.00 Новости.  
8.10 Служу России!  
8.40 Дисней-клуб «Русалочка».  
9.05 Утренняя звезда.  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.10 Док. детектив «Время разбрасывать камни». Дело Гохрана. 1993 год.  
11.40 Сами с усами.  
12.10 Клуб путешественников.  
12.55 Боевик «Операция «Свобода»».  
13.50 Умницы и умники.  
14.15 Сокровища Кремля.  
14.30 Дисней-клуб: «Черный плащ».  
15.00 Новости.  
15.10 «Китеж». Назад в будущее». Спецрепортаж.  
15.30 С.Мишулин в комедии «Хорошо сидим!».  
17.00 Живая природа. «Голубая бездна».  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 «Убойная сила». Спецрепортаж.  
18.30 К.Ламберт в боевике

«Горец. Конец игры».  
20.10 КВН-2001. Первый полуфинал.  
22.30 Времена.  
23.50 Сериал «Секретные материалы».  
0.45 Р.Гир и Н.Кейдж в фильме «Клуб «Коттон»».

## РТР

7.00 Приключенческий фильм «Акваданги на дне».  
8.20 Телепузики.  
8.50 Русское лото.  
9.40 ТВ Бинго шоу.  
10.20 Доброе утро, страна!  
11.00 Сам себе режиссер.  
11.55 Городок. Ретро.  
12.35 Федерация.  
13.10 Парламентский час.  
14.00 Вести.  
14.20 Диалоги о животных.  
15.15 Вокруг света.  
16.10 И.Ильинский в комедии «Старый знакомый».  
18.00 ТВ Бинго новости.  
18.05 Два рояля.  
18.55 Аншлаг.  
20.00 Вести недели.  
20.55 М.Башаров, Ю.Беляев и А.Самойленко в сериале «Кобра».  
22.30 Т.Робинс и Д.О'Коннелл в фантастическом фильме «Миссия на Марс».  
0.45 Боевик «Право на жизнь».

## НТВ

6.30 «24 часа». Криминальный фильм.  
8.00 Сегодня.  
8.20 Улица Сезам.  
8.40 Ох, уж эти дети!  
9.10 Пепси-чарт.  
10.00 Сегодня.  
10.20 «Прощальная гастроль «Артиста». Худ. фильм.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Свой среди чужих, чужой среди своих». Худ. фильм.  
14.25 Служба спасения.  
15.00 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Криминальная Россия.  
17.05 Я и моя собака.  
17.45 Продолжение следует...  
18.45 «Последний бойскаут». Худ. фильм.  
21.00 Намедни.  
22.15 Куклы.  
22.35 «Чужие деньги». Комедия.  
0.40 Журнал Лиги чемпионов.

## ТВЦ

7.05 «Все народы России». Буряты.  
7.30 «Земля Иисуса». Док. фильм.  
8.00 Отчего, почему?  
9.45 Полевая почта.

10.15 Лакомый кусочек.  
10.30 Мультфильм.  
11.00 Московская неделя.  
11.25 Деловая лихорадка.  
11.40 «Коллеги». Киноповесть.  
13.25 Приглашает Борис Ноткин.  
14.00 События.  
14.15 К 150-летию фабрики «Красный Октябрь».  
14.55 21 кабинет.  
16.15 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам (500 куб.см). Гран-при Малайзии. Чемпионат России по футболу. «Крылья Советов» (Самара) — «Динамо» (Москва).  
18.05 Слушается дело.  
19.00 «Тайная жизнь Дорис Дюк», 4-я серия.  
20.00 Момент истины.  
21.00 «Принцесса на бобах». Мелодрама.  
23.20 События.  
23.30 Спортивный экспресс.  
0.05 Деликатесы.  
0.35 Золотая фишка.  
1.30 «Крутые». Криминальная драма.

## ТВ-6

7.10 Дорожный патруль.  
7.25 «Два долгих гудка в тумане». Детектив.  
8.50 «Идеальная пара».  
9.55 Star Старт.

10.30 Все в сад!  
11.00 Сейчас.  
11.30 Завтрак.  
12.05 «Несовершенно-летние». Драма.  
13.50 Мое кино.  
14.30 Телемагазин.  
14.40 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Катастрофы недели.  
16.00 В нашу гавань заходили корабли.  
17.00 Вы — очевидец.  
17.45 «Крот». Сериал.  
19.00 Итого.  
20.15 «Крот». Сериал.  
21.30 Обратный отсчет.  
22.30 «Восток есть восток». Комедия.  
0.25 «Первая волна-3».  
1.15 Дорожный патруль.

## РЕН

7.45 Музканал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны».  
9.00 «Инспектор Гаджет».  
9.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
10.00 Комедия «Игрушка».  
12.10 Метро.  
12.30 «24».  
12.45 «Однажды...» Док. фильм.  
13.45 Военная тайна.  
14.20 «Царская охота». 2-я серия.  
15.55 Ближний круг.  
16.30 «24».

16.45 Спортивный курьер.  
17.00 «Человек-паук».  
17.55 «Баффи». Сериал.  
18.50 Клуб «Белый попугай».  
19.30 «24».  
19.45 1/52.  
20.00 Комедия «Друзья по несчастью».  
22.20 Мистический триллер «Чернокнижник».  
1.00 Музканал.

## СТС/ТТВ

8.00 Один в кубе.  
8.30 Отражение.  
9.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Флиппер и Лопака».  
10.30 «Пуччини».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Няня-мумия».  
11.30 «Зак и секретные материалы». Сериал.  
12.00 Худ. фильм «Малыш-каратист -3».  
15.00 «Секреты семьи Арно».  
16.00 «18 колес правосудия».  
17.00 «Андромеда». Сериал.  
18.00 Саратовское времечко.  
18.30 Гость в студии «Саратовского времечка».  
19.00 Первое свидание.  
20.00 «Зена - королева воинов». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Странные дни».  
0.15 Худ. фильм «Операция «Самум»».



## Последние заботы в саду

### Если дерево быстро «полысело»

В октябре в полном разгаре идет листопад. Все деревья и кустарники закрывают свои «окна и форточки», чтобы уменьшить связь с внешним миром. По характеру листопада можно судить о состоянии деревьев.

Если листья начинают желтеть и опадают слишком рано, значит дереву не хватает питательных веществ и воды. Если же деревья хорошо ухожены, то листья даже самых ранних сортов еще долго продолжают свои функции, помогая росту корней, созреванию всех вегетативных органов и подготовке деревьев к длительному покою.

Нехватка влаги в почве, а также нехватка или избыток азота, неумеренная летняя обрезка кроны, повреждения болезнями и вредителями — все это замедляет подготовку деревьев к зиме. У таких деревьев верхние листья не образуют отдельного слоя и опадают только под воздействием морозов или сильного ветра. Поэтому в начале месяца плодовые деревья ранних и средних сортов желательно дополнительно подкормить раствором коровяка с нитрофоской (50 г на 10 л раствора). Опасаться, что эта подкормка вызовет новый рост побегов, в это время уже не приходится, а для растений это будет лишним подспорьем, их корни будут еще долго запасать питательные вещества для весны.

В. Камашев, садовод-любитель.

### Как можно снизить влажность в погребе?

Если плохо работает вентиляция, то для снижения влажности разложите по картофелю свеклу. Это взаимопользительно: свекла будет впитывать влагу, выделяемую картофелем.

Для снижения влажности можно также поставить емкости с известью.

Семенные клубни лучше опудрить древесной зо-

### Вы спрашиваете - мы отвечаем

Уважаемая редакция! Для всей нашей семьи без исключения самым большим лакомством (причем круглый год) является свежая и квашеная капуста. Потребляем её в неограниченном количестве. Хотелось бы задать вам вопрос, на который мы не можем найти общего мнения.

Скажите, пожалуйста, как удавалось сохранить капусту нашим дедам, ведь хорошо хранящиеся зимние сорта появились у отечественных селекционеров сравнительно недавно?

Семья Логиновых, г. Балаково.

Мы нашли ответ на ваш вопрос и считаем, что он будет интересен и другим читателям.

Итак, белокочанную капусту убирали рано утром в ясный, солнечный, слегка морозный день. На ровном сухом месте вырывали яму произвольной длины с совершенно отвесными стенками глубиной в 1 аршин (1 аршин равен 16 вершкам или 71,12 см) и шириной в 1,5 аршина. На дно ямы насыпали измельченную в порошок землю (1/2 вершка). Кочаны отбирали тугие, не трескавшиеся. Стряхнув с корней землю, укладывали их в яму в наклонном положении корнями вниз. Между кочанами оставляли расстояние не менее 3/4 вершка. Пустоты заполняли со всех сторон измельченной сухой землей, взятой из нижних суглинистых слоев с примесью чернозема. И лишь сверху заполняли яму обычной огородной землей, придавая ей для лучшего стока воды крышеобразную форму. Поверхность разглаживали и уплотняли. Вокруг ямы вырывали канаву глубиной в 2-3 вершка и, чтобы не застаивалась вода, делали по углам в стороны отводы. С наступлением холодов поверх земли насыпали навоз (1/4 аршина) или набрасывали солому.

В течение всей зимы капуста в яме росла и созревала. Выкопанная в любое время, она продолжала оставаться сочной и ароматной.

Весной отбрасывали от ямы снег и, когда он весь сошел и земля просыхала, ее приоткрывали. Перезимовавшие кочаны были свежими и тугими.

Подготовил О. Кондрашов.

## САЛОН «БАЛАКОВОЧКА»

### За духи когда-то рубили головы

Трудно сказать, когда появились первые парфюмерные изделия, но некоторые модники утверждают, что духи родились для сильной половины человечества — мужчин. Любителями духов, одеколонов, туалетной воды сперва были только императоры и короли, принцы, служители церкви.

Сначала духи легко испарялись, быстро улетучивались, не отличались стойкостью. Но несмотря на это, все компоненты (их было семь) хранились в большом секрете. Никто не мог узнать формулы. За разглашение тайны виновные могли понести серьезное наказание. Так произошло с придворным парфюмером при дворе короля Франции. Влюбленный в свою молодую красавицу жену парфюмер Эдмон Дюбеле был обвинен в том, что подарил ей небольшой флакончик духов. За это его казнили.

С годами увлечение ароматами парфюмерных изделий перешло к женщинам, они потеснили мужчин в парфюмерии.

Как вы думаете, кто больше всех покупает ароматические средства? Конечно, все сразу ответят, что француженки. Статистики подсчитали, что за француженками следуют итальянки, так как Францию и Италию объединяет не только граница, но и схожий темперамент. Японки, испанки, россиянки в списке тоже на первых местах.

Мужчины-французы уступили первое место по покупке парфюмерии испанцам, итальянцам, оставив за собой всего лишь третье место. Жители Индии, туманного Альбиона следуют за французами, мужчинам России принадлежит 18-е место.

При покупке духов каждый ищет аромат, который подошел бы ему не только по вкусу, но и по характеру. Многие мужчины предпочитают совершенно незнакомые ароматы, но некоторые сохраняют верность ранее выбранным ароматическим средствам. На выбор сказывается склад натуры, например мужчины-меланхолики предпочитают легкие, свежие чистые ароматы.

загадки нашего характера



Для снижения влажности можно также поставить емкости с известью.

Семенные клубни лучше опудрить древесной зо-

лой и ароматной. Весной отбрасывали от ямы снег, и, когда он весь сходил и земля просыхала, ее приоткрывали. Перезимовавшие кочаны были свежими и тугими.

Подготовил О. Кондрашов.

## загадки нашего характера

# Квадратные ногти у самых спокойных людей

По каким только признакам не пытаемся мы — и в шутку и всерьез — определить, какие мы на самом деле! К примеру, польский журнал «Подружка» считает возможным угадать характер женщины по... форме ее ногтей!

Попробуйте все-таки проверить, вдруг этот не вполне серьезный тест в чем-то и подтвердится. Итак, у вас ногти...

### ...ТРАПЕЦИЕВИДНЫЕ

Вы довольно лестного мнения о себе, уверены в своих силах, исполнены чувства собственного достоинства. Если не все разделяют это мнение — реагируете бурно, замыкаетесь «в гордом одиночестве», начинаете сторониться людей.

Вы впечатлительны, склонны к изящным искусствам, особенно к музыке и поэзии, подвижны, энергичны, умеете поддержать любую беседу, всегда в курсе всех событий. Только самомнение мешает вам найти полную гармонию с собой и с окружающими.

### ...ПРЯМОУГОЛЬНЫЕ

Вы превосходный исполнитель, причем всех сферах деятельности!

Каждый предмет, явление, незнакомое вам, стремитесь исследовать досконально, отличаетесь неумной энергией, относитесь к жизни с оптимизмом. Любите сенсации и склонны верить им.

Обладаете замечательным качеством: не «зацикливаетесь» на нем, умеете относиться к нему и, напротив, радоваться каждой минуте, хотя выпадает их на вашу жизнь не так уж и много.

Вы на редкость уравновешенный человек, умеете сохранять спокойствие даже в самых неблагоприятных ситуациях. Можно позавидовать вашему душевному здоровью. Вы никогда не оглядываетесь на то, что осталось позади, не сожалеете о минувшем, ваш взгляд устремлен только вперед, спокоен и немного насмешлив.

Вы предпочитаете такую деятельность, которой можете заниматься независимо от других.

Умело сохраняете нежность и привязанность мужа, близкие считают с вашими замечаниями, в трудную минуту обращаются к вам в надежде, что, руководствуясь присущим вам здравым смыслом, вы дадите дельный совет.

### ...КРУГЛЫЕ

Вы легко возбудимы, ранимы, любите предаваться несбыточным мечтам, не в состоянии смириться с несправедливостью, пусть она вас и не касается, неисправимо сентиментальны, не всегда объективны в оценках.

К сожалению, вы не владеете искусством «подать себя» и часто предстаете в менее выгодном свете, чем могли бы. Нередко обнаруживаете свою слабость, не всегда умеете достойно выйти из положения, можете подолгу мучиться неясным чувством вины перед родными, друзьями.

Но, несмотря на все эти особенности вашего душевного склада, вы способны составить подлинное счастье человека, который сумеет оценить вашу добрую, чистую душу.

При покупке духов каждый ищет аромат, который подошел бы ему не только по вкусу, но и по характеру. Многие мужчины предпочитают совершенно незнакомые ароматы, но некоторые сохраняют верность ранее выбранным ароматическим средствам. На выборе сказывается склад натуры, например мужчины-меланхолики предпочитают легкие, свежие чистые ароматы.

Люди с напористым, сильным характером, отличающиеся активным образом жизни, выбирают аромат цветов, трав, плодов. Мужчины с уравновешенным характером любят древесные, пряные ароматы. Мужчины с повышенной чувствительностью, неуравновешенной психикой, легко ранимые, возбудимые выбирают ароматы смол, пряности.



Перемена духов, одеколона означает, что человек хочет изменить привычный для него облик или образ жизни, поведения.

И. Сыромятникова,  
косметолог.

### Помогите маленькому другу!

## КАК ИЗБАВИТЬ ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ ОТ БЛОХ

\* Протрите тщательно кожу кошки или собаки тампонами, смоченными пихтовым маслом.

\* Избавиться от блох помогут ванны из отвара табака. После такой ванны животное обмываете в теплой воде.

\* Избавить кошку от блох можно раствором соли. Растворите пачку соли в ведре теплой воды и опустите кошку в раствор по самую шею, подержите 3-4 минуты, затем ополосните теплой водой.

\* Хороший результат дает аптечная настойка белой чемерицы, но надо иметь в виду, что это ядовитая жидкость, и нельзя допускать, чтобы собака или кошка слизывали ее. Смочив кожу и шерсть животного, надо завернуть его в тряпку, оставив снаружи голову, следя, чтобы животное не облизывало шерсть, а через полчаса тщательно вымыть шампунем или детским мылом.

\* Зимой избавиться собаке от блох поможет снег, которым ее натирают.

\* Можно вместо подстилки положить на время соновую стружку.



# Страничка кулинарных секретов

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

## Эх, хороша для русского человека гречневая каша...

Гречиха посевная — очень древняя культура. Родина ее — Центральная Азия. Еще с первых столетий нашей эры выращиванием гречихи занимались народы, проживающие на территории Руси.

Для лекарственных целей заготавливают верхушки цветущих листовых стеблей. Сушат сырье в тени или в сушилке при температуре 30–40 °С.

Настой или отвар цветков гречихи применяется как отхаркивающее средство при кашле, бронхитах и бронхоэктатической болезни. Пьют его и как антисклеротическое средство. Настой цветков в смеси с травой сушеницы используют как успокаивающее и гипотензивное средство, пьют его также при неврозах сердца и аритмии. Свежие листья гречихи, сложенные в несколько слоев, прикладывают к фурункулам и гнойным ранам. Сухие листья гречихи перетирают в порошок, просеивают через частое сито и применяют как детскую присыпку.

Свежие листья и цветки гречихи внутрь не употребляются, так как обладают в некоторой степени ядовитыми свойствами (замечено, что если скормить их скоту в большом количестве, то у животных выпадает шерсть).

Очищенные плоды гречихи — гречневая крупа довольно ценный диетический продукт. В них содержится 60–84 % крахмала, 10–18 % белков с высоким содержанием таких ценных аминокислот, как лизин и триптофан, 2–3 % жира, 0,3–0,5 % сахара, много клетчатки, органические кислоты (яблочная, лимонная, щавелевая), лецитин (высокоактивное в биологическом отношении вещество, относящиеся к фосфатидам, предотвращаю-

щее накопление в организме избыточного количества холестерина), минеральные вещества, кальций, железо, фосфор, цинк, медь, йод, бор, кобальт, никель и другие микроэлементы, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, Р и РР.

Белки гречихи превосходят белки злаковых культур по питательности и легче их перевариваются; близки по своим свойствам к белкам бобовых. Гречневая крупа — легкоусвояемый организмом вкусный и калорийный продукт, приближающийся по содержанию незаменимых аминокислот к продуктам животного происхождения. По аминокислотному составу гречневая крупа является наиболее полноценной среди других крупяных культур. А по содержанию жира она уступает только овсянке и пшенице. Однако доля ненасыщенных жирных кислот в жире гречневой крупы меньше, чем в других крупах.

Содержание углеводов в ядрице (сахара, клетчатки, крахмала) существенно не отличается от других круп, в связи с чем ее также нужно ограничивать в питании диабетиков. Из гречневой крупы готовят различные диетические блюда, употребляемые при ожирении, болезнях почек, малокровии, артритах, желудочно-кишечных и других заболеваниях. Они способствуют нормализации обменных процессов, улучшают пищеварение, состав крови и т. д. Блюда из гречихи полезны людям любого возраста.

Считается, что каждый человек должен съедать в год 7,5 кг гречневой крупы. По своей питательности и лечебно-диетическим качествам она лидирует среди крупяных культур.

Т. Свиридова, врач-диетолог.

## Пока еще полны закрома летних даров

### Суп из куриных потрошков с пассеровкой

Потроха от 2 кур, 4 головки лука, 2 ст. ложки масла, 250 г помидоров, 2 ст. ложки риса, 2 желтка, 3 ст. ложки сметаны.

Потроха опалить, желудки освободить от пленки, промыть и поставить варить до полуготовности. Вынуть из бульона, очистить от косточек и порезать на кусочки. Лук порезать и обжарить в масле до светло-золотистого цвета. Туда же положить нарезанные потроха, все подрумянить на огне, добавить очищенные от кожи и нарезанные кубиками помидоры. Тушить все вместе, помешивая, на среднем огне до тех пор, пока масло не покраснеет. Залить бульоном, вскипятить, всыпать рис, сварить до готовности. Перед подачей суп заправить сметаной, смешанной с желтками. Суп хорошо прогреть, не доводя до кипения: желтки могут свернуться.

### Великолепный рис с сосисками и помидорами

250 г риса, 500 г сосисок, ветчина, 1 луковица, 1 головка чеснока (или 1 долька), 400 г помидоров, 1 стручок острого перца, 2 стручка сладкого перца, соль, черный и красный молотый перец, 3 ст. ложки сливочного масла или маргарина.

Разогреть 2 ст. ложки сливочного масла или маргарина и обжарить в нем нарубленный лук и чеснок, а также нарезанные кольцами стручки сладкого перца. Добавить очищенные, нарезанные ломтиками помидоры и все перемешать. Сосиски нарезать кусочками, ветчину кубиками и обжарить на оставшемся масле. Смешать с полученным томатно-луковым соусом и приправить специями. Положить в кастрюлю сваренный рис, полить его уксусом и поставить для запекания в духовку.

Если не закончили

Просто и оригинально!

Говядина в пиве



... жира, 0,3-0,5% сахара, много клетчатки, органические кислоты (яблочная, лимонная, щавелевая), лецитин (высокоактивное в биологическом отношении вещество, относящиеся к фосфатидам, предотвращаю-

... что каждый человек должен съедать в год 7,5 кг гречневой крупы. По своей питательности и лечебно-диетическим качествам она лидирует среди крупяных культур.

Т. Свиридова, врач-диетолог.

## Если не закончили заготовки на зиму

### Соленые баклажаны Оригинальный вкус

Для соления надо брать хорошо вызревшие, но не переспелые баклажаны среднего размера.

После удаления плодоножки баклажаны моют, надрезают на 3/4 их длины, оставляя неразрезанной часть со стороны плодоножки. Затем плоды плотно, рядами укладывают в тару для соления. Через два-три ряда кладут небольшой слой подготовленной зелени — эстрагона и укропа. Каждый ряд уложенных баклажанов пересыпают солью. Разрезы баклажанов также солят. При таком сухом посоле продукт надо солить осторожно, чтобы не пересолить. Расход соли должен составлять 2-3 % от веса баклажанов, зелени требуется 3-5 %. Если заранее подготовить порции баклажанов, зелени и соли, то можно контролировать равномерный их расход.

Через 10-12 ч плоды несколько размягчатся и дадут сок. Тогда баклажаны покрывают деревянным кругом, на который ставят груз из расчета: при посоле в мелкой таре — 1 кг груза на 10 кг сырья, при посоле в крупной таре — 0,5 кг груза.

Брожение баклажанов при температуре 17-22 °C продолжается 1-2 недели, после чего продукт обязательно переносят на хранение в холодное помещение или, еще лучше, на ледник.

Баклажаны можно посолить и другим способом. Их вместе с зеленью плотно укладывают в тару, заливают рассолом (600-700 г соли на 10 л воды). Продукт выдерживают для молочнокислого брожения примерно в течение 2-3 дней при температуре 18-22 °C, затем помещают в холодное место. Через 1-1,5 месяца баклажаны можно есть. При солении можно добавлять чеснок, хрен, кориандр, чабер, базилик, а также корицу и гвоздику.

При посоле баклажанов в бочках с плотной укупоркой в период бурного брожения надо следить за тем, чтобы образовавшиеся газы не скапливались в бочке.

## Просто и оригинально!

### Говядина в пиве

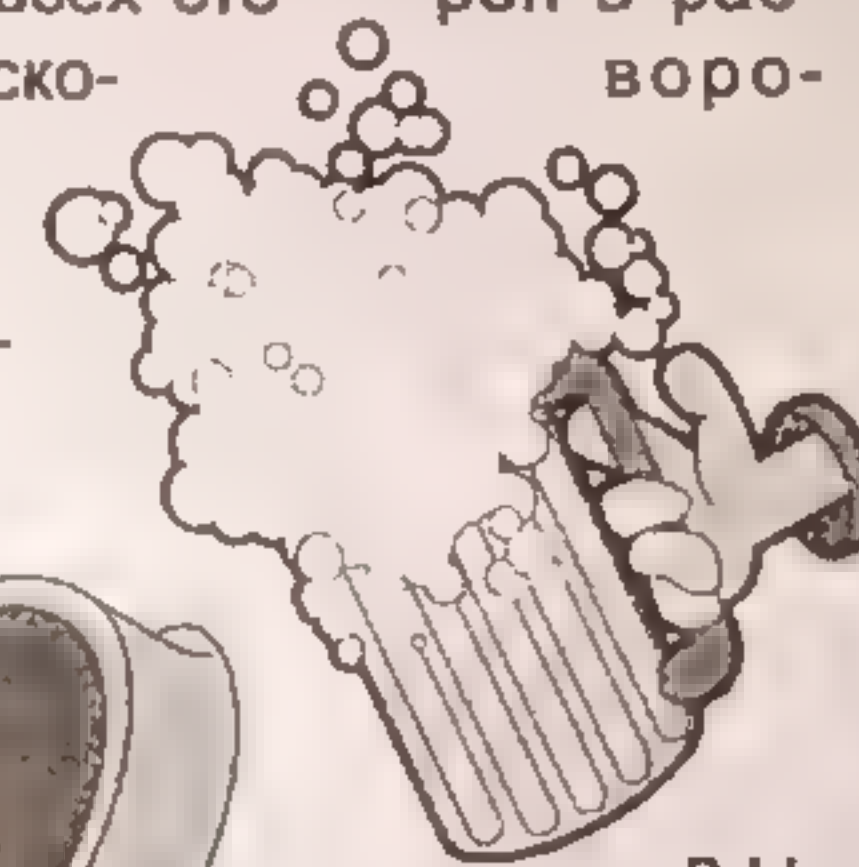
На 1 кг говядины — 3-4 луковицы, 2 ст. л. горчицы, 1 л темного пива, 1/2 стакана хлебных крошек, соль, перец, тмин, лимонная цедра — по вкусу.

Довольно оригинальное блюдо (если вы не боитесь стащить пару бутылок пива у своего благоверного).

Взять кусок мякоти, очистить от пленок, вымыть и натереть смесью из репчатого лука, натертого на мелкой терке, соли, черного молотого перца и готовой горчицы. Оставить на час в холодильнике.

Затем обжарить кусок со всех сторон в раскаленном жиру на глубокой сковороде, залить пивом, всыпать лимонную цедру, тмин и хлебные крошки, накрыть крышкой и тушить в духовке до готовности.

Подавая на стол, разрезать мясо на ломти поперек волокон, положить на гарнир лимона, отварным или обжа-



вы-  
блюдо и  
ленью, доль-  
варным или обжа-

## В народе говорят...

После обеда забытая на столе ложка - к гостю.

Поперхнулся за столом - гость спешит.

Немного денег надо постоянно хранить под скатертью на столе - в доме никогда не будут переводиться деньги и не будет потеря.

Шапку на стол не клади - денег не будет.

Утром паука увидишь - к печали; днем - к любви; вечером - к надежде; ночью - к заботам.



чок острого перца, 2 стручка сладкого перца, соль, черный и красный молотый перец, 3 ст. ложки сливочного масла или маргарина.

Разогреть 2 ст. ложки сливочного масла или маргарина и обжарить в нем нарубленный лук и чеснок, а также нарезанные кольцами стручки сладкого перца.

Добавить очищенные, нарезанные ломтиками помидоры и все перемешать. Сосиски нарезать кусочками, ветчину кубиками и обжарить на оставшемся масле. Смешать с полученным томатно-луковым соусом и приправить специями. Положить в кастрюлю сваренный рис, полить его уксусом и поставить для запекания в духовку на 15 мин.

## Сладкоежкам!

### Леденец на палочке из домашней печи



Для карамельной массы на один стакан сахарного песка потребуются 3/4 стакана воды, 3-5 капель уксусной эссенции или 10-12 капель раствора лимонной кислоты

(одна ложка кристаллов на две ложки горячей воды), ароматическая эссенция и пищевая краска — по желанию.

Приготовить сахарный сироп: всыпать сахар в воду и перемешать до полного растворения, добавить уксусную эссенцию или лимонную кислоту. После этого обязательно смочить марлевым тампоном налипшие на края кастрюли сахарные песчинки, иначе они будут пригорать. Поставить карамель на сильный огонь и варить не помешивая. Как только сироп начнет закипать, снять ложкой пену и варить до тех пор, пока с ложки масса не будет стекать толстой ниткой.

Готовую карамель разлить по формам, предварительно смазанным растительным маслом. Не забыть вложить палочку.

Из слегка остывшей карамели можно сделать завитушки: надо скатать карамель в виде жгутика и спирально намотать на смазанную маслом палочку.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 157

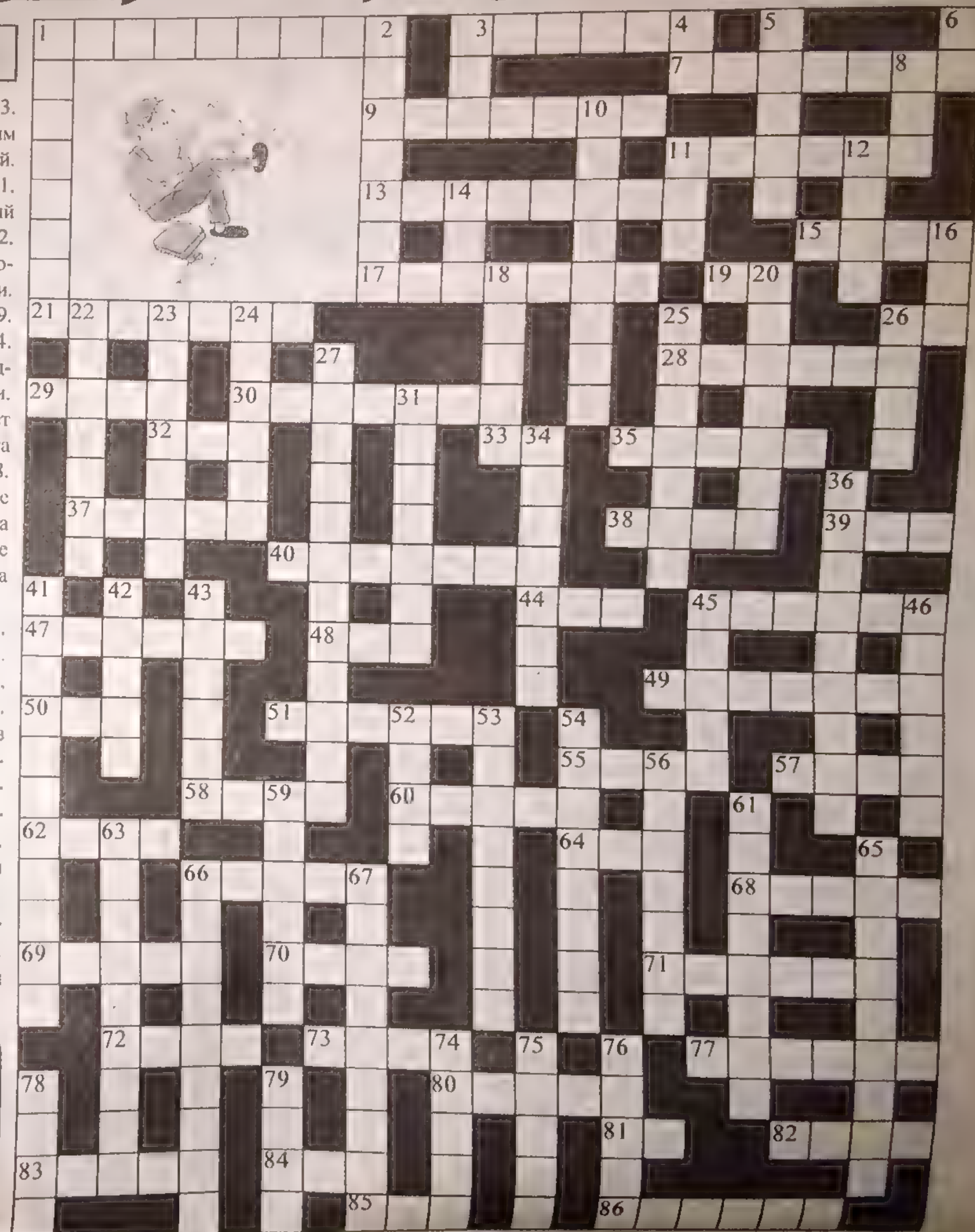
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Сорт винограда, давший название грузинскому вину. 3. Город-курорт на берегу Рижского залива. 7. Заготовка огурцов на зиму. 9. Синоним застолья. 11. Копченость из задней ноги. 13. Резкое возрастание амплитуды колебаний. 15. Водный поток. 17. Озеро на Валдайской возвышенности. 19. Азиатский бык. 21. Состояние высшего блаженства у буддистов. 26. Осадок на дне водоема. 28. Полный успех спектакля. 29. Птица. 30. Порошок, используемый хозяйками при выпечке. 32. Патетическое, возвышенное стихотворное произведение. 33. Обитель дьявола. 35. Популярная еще со времен застоя марка сыра. 37. Дочь Гантала в греческой мифологии. 38. Пряномасличная культура, ветви которой используются в качестве украшения. 39. Хвойное дерево. 40. Сравнительно дешевый, но популярный курорт в Европе. 44. Донная рыба. 45. Черноморская акула. 47. Дикая коза. 48. Русская мера веса. 49. Средства, выплачиваемые автору публикаций. 50. Офицерский титул в Османской империи. 51. Объединение в общих интересах. 55. Приправа. 57. Полезное ископаемое, предмет добычи. 58. Злак, распространенный в Северной Америке. 60. Мужское имя. 62. Книга стихов В. Высоцкого. 64. Сооружение вдоль крепостной стены. 66. Алая ткань. 68. Сооружение для отвода воды. 69. Дачная единица меры земли. 70. Рубленое строгание для жилья. 71. Валюта. 72. Продукт переработки винограда. 73. Цветок. 77. Мера объема. 80. Казачий офицерский чин. 81. Специалист высшего класса. 82. Природное явление. 83. Лиственное дерево. 84. Растение, из которого готовят опий. 85. Выход мяча из игры. 86. Земляной орех.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Предприятие общественного питания. 2. Нездоровый ... 3. Детская игрушка. 4. Буква старорусского алфавита. 5. Река в Воронежской области. 6. Нога. 8. Исследователь, съеденный аборигенами. 10. Божественная подсказка. 11. Вал, на который насажены колеса. 12. Зодиакальное созвездие. 14. Танцевальный ... 16. Горное селение на Северном Кавказе. 18. Имя женщины. 20. Зубатый кит. 22. Штат в США. 23. Самый легкий газ. 24. Северная промысловая рыба. 25. Российский эстрадный певец. 26. Деталь швейной машинки. 27. Город в США. 31. Учреждение, где, заложив свое имущество, можно получить наличные. 34. Популярное лекарственное растение. 36. Помещение для содержания змей. 41. Подводный пловец. 42. Свод правил. 43. Тетраль для рисования. 45. Стиль плавания. 46. Минеральная вода. 52. Непосильная ноша. 53. Шалун. 54. Ученый, изучающий звезды. 56. Горное растение, о котором поет С. Ротару. 59. Город-крепость на Дунае. 61. Первая ученая степень в зарубежных странах. 63. Грузинский поэт 12 века. 65. Русский генерал, герой Бородинского сражения. 66. Красной центр России. 67. Герой детского мультфильма. 74. Законодательный орган в США. 75. Природная зона. 76. Роман Ч. Лйтматова. 78. Сорняк. 79. Время года.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 156

**По горизонтали.** 1. Парламент. 5. Кряква. 10. Сахара. 11. Каталог. 12. Тир. 13. Иней. 14. Ом. 15. Арина. 17. Апостроф. 18. Нрав. 21. Богдан. 22. Кружок. 25. Северянин. 27. Прелюд. 28. Овчина. 29. Сальери. 31. Кара. 32. Кон. 33. Вензель.

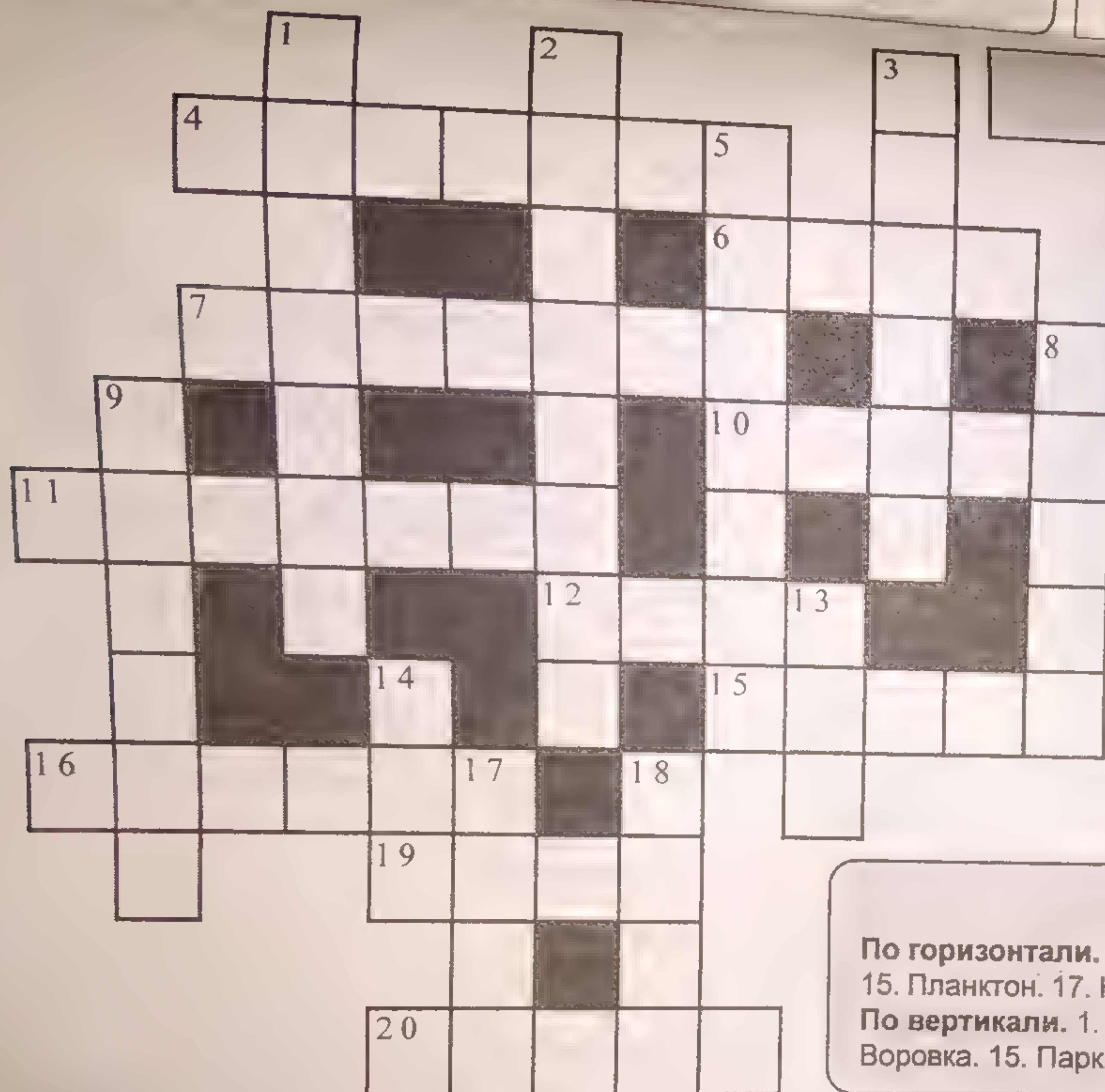
**По вертикали.** 1. Пастила. 2. Рахметов. 3. Аура. 4. Наст. 6. Рыгвина. 7. Калган. 8. Калган. 9. Украина. 14. Округ. 16. Афганистан. 19. Врубель. 20. Насморк. 22. Кап. 23. Калган. 24. Квочур. 26. Руно. 29. Сев. 30. Леп.



## Кроссворд для детей № 129



По вертикали. 1. Пастила. 2. Рахметов. 3. Аура. 4. Наст. 6. Рытвина. 7. Калган. 8. Алгебра. 9. Окраина. 14. Округ. 16. Афганистан. 19. Врубель. 20. Насморк. 22. Кап. 23. Кадриль. 24. Квотур. 26. Руно. 29. Сев. 30. Лен.



## Кроссворд для детей № 129

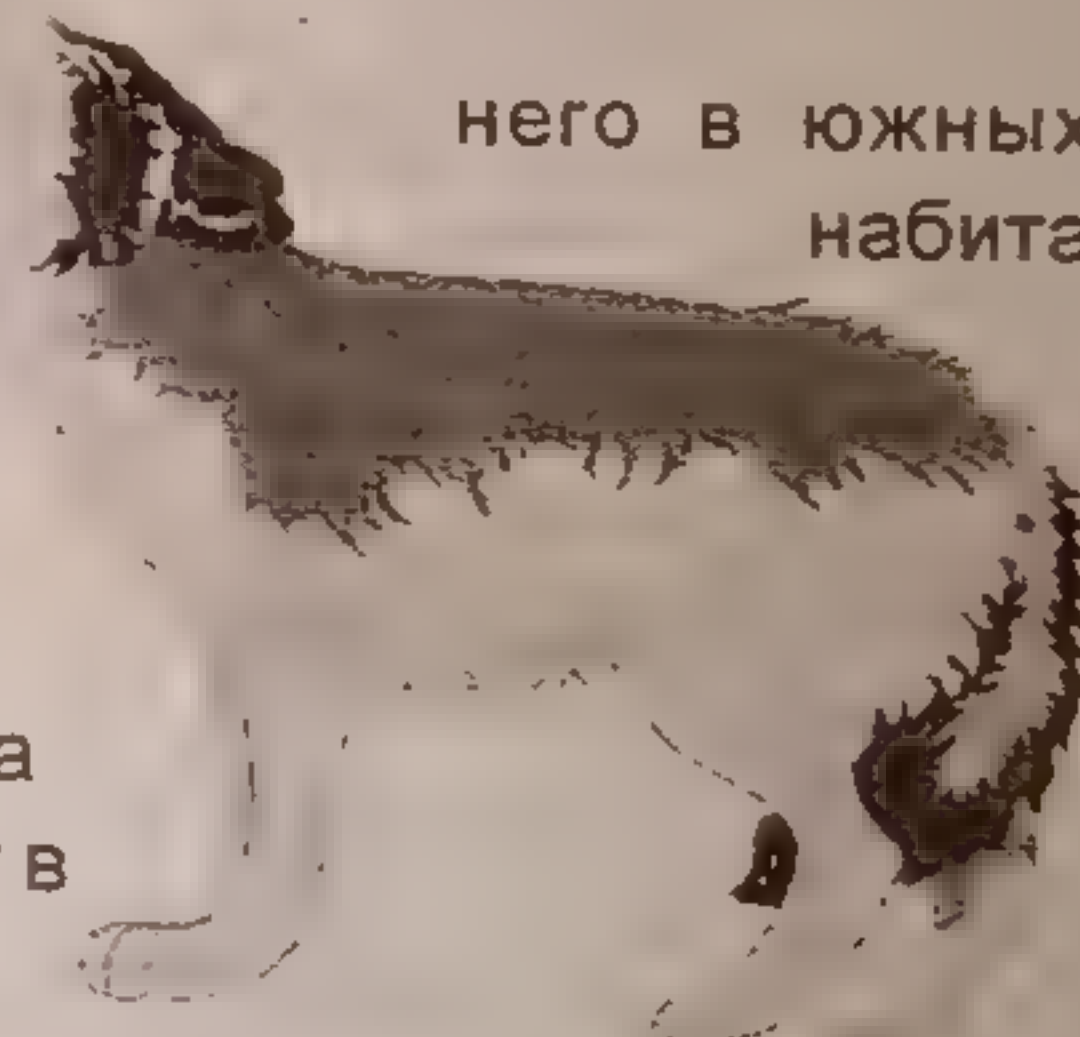
По горизонтали.

4. Что было в руке у комарика, который спас Муху-Цокотуху? (по К. И. Чуковскому). 6. Он съел Красную Шапочку и ее бабушку (по Ш. Перро). 7. Верхний слой коры березы. 10. В нее «одевают» картину. 11. Жаропонижающее лекарство. 12. Зимняя роса. 15. Ее ставят в конце предложения. 16. Кто живет в конуре? 19. Песня в опере. 20. Любимый фрукт обезьян.

По вертикали.

1. Веселый спектакль. 2. Из стра- нах делают сахар. 3. Чем была голова Страшилы? (по А. Волкову). 5. Ансамбль из четырех музыкантов. 8. Главная шашка. 9. Кругом вода, а в середине земля. 13. Дезинфицирующее средство от царапин, которое очень щиплет. 14. Река, приток Волги. 17. Телега на Кавказе. 18. Душистое растение, добавляют в чай.

него в южных набита



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 128

По горизонтали. 1. Гребешок. 5. Опара. 7. Лондон. 9. ГАИ. 10. Васюки. 12. Уста. 13. Радист. 15. Планктон. 17. Королева. 20. Миска.

По вертикали. 1. Гулливер. 2. Брод. 3. Штангист. 4. Клавиша. 6. По. 8. Наседка. 11. Кусок. 14. Воровка. 15. Парк. 16. Небо. 18. Рим. 19. Лис.

Согласно исследованиям психологов, существуют две причины, из-за которых человек каждый вечер сидит в баре:

1. У него нет жены.
2. У него есть жена.

\* \* \*

Старой женщине впервые в жизни предложили попробовать пива. Отпив глоток, она удивилась:

— Странно! По вкусу оно так напоминает лекарство, которое мой муж принимал последние двадцать лет!

## АНЕКДОТЫ

Сидят отец и-сын, картошку едят. Сын потянулся за картошкой и случайно задел бутылку водки — она пошатнулась, но не упала.

Сын (смеясь):

— Пап, смотри, бутылка только что была на волосок от смерти!

Отец (строго):

— Не бутылка, а ты...

В час пик воскресший Ленин едет в трамвае и говорит:

— Товарищ, не толкайтесь!

Рабочий потрясенно вглядывается в него и вдруг кричит:

— Рубль ожил!..

\* \* \*

Врач:

— Причина вашей болезни — алкоголь.

Пациент:

— Вы первый человек, который не сваливает всю вину на меня!



# Здесь все интересно!



№ 41 (155), 17 октября,  
2001 г.

## В этом номере:

**Как обращаться к православному священнику... 2 стр.**

Ответы на вопросы читателей. Народный календарь. Судьбы в отечественной истории.

**Краска для волос вызывает рак... 3 стр.**

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Мода осеннего сезона 2001 г... 6 стр.**

Консультирует балаковское ателье «Нике».

**Страничка кулинарных секретов... 7 стр.**

Рецепты из писем читателей. Эротические блюда. Любителям печеностей — сладкие изделия.

Телепрограмма на следующую

## Зарплата

### Новые ставки увеличат доходы бюджетников

На днях президент подпишет федеральный закон, согласно которому тарифная ставка первого разряда Единой тарифной сетки будет равняться 450 рублям. Изменены и тарифные коэффициенты. Пока разница между минимальной и максимальной ставками составляет десять раз. Новый закон сокращает разрыв между первым и последним разрядами до 1 к 4,5.

После вступления в силу нового закона наибольшую прибавку к заработной плате будут иметь те, кто получает ее по 8-12 разряду. Их зарплата увеличится примерно в 2 раза.

Кроме этого, уже подходит к завершению работа над законопроектом по поводу повышения минимального размера оплаты труда с 1 января 2002 года до 450 рублей, а с июля 2002 года - до 600 рублей.

Урожай 2001

## Восстановим храм вместе!



Помочь в восстановлении православного храма - дело весьма богоугодное.

Община храма во имя Святого Пророка Илии в поселке Сенном обращается ко всем братьям и сестрам с просьбой внести посильный вклад на ремонт храма. Храм создается в в/ч 54817 и нуждается в финансовой поддержке.

Пожертвования направляйте по адресу: 412975, Саратовская область, Вольский район, п. Сенной, в/ч 54817, настоятелю храма священнику Колпакову Константину Викторовичу.

Вы спрашиваете -  
мы отвечаем



«Нике».

**Страничка кулинарных секретов... 7 стр.**

Рецепты из писем читателей. Эротические блюда. Любителям печеностей - сладкие изделия.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

Кроссворды, анекдоты.

**Наши доходы, эх...**

## Куда нам всегда было до Пал Палыча!

«Российская газета» задала вопрос известному «страдальцу» госсекретарю Союза России и Белоруссии Павлу Бородину, на чьи деньги он катается в Женеву, чтобы помолчать там несколько дней? Пал Палыч уверил, что на свои личные доходы и сбережения. По его словам, еще в советские времена он работал на ответственных постах в Якутии и получал зарплату до 3,5 тысяч (!) рублей в месяц и не пропивал их, как другие, а копил. И, похоже, сумел уберечь от инфляции.

Да, о таких размерах зарплаты советских ответственных работников, мы, честно говоря, услышали впервые.

## Частные объявления

### ПРОДАМ

Дом в г. Калининске, 76 кв. м, 2 эт., шлакоблочный, газифиц., вода во дворе, зем. уч. 18 сот. Цена 270 тыс. руб. Торг уместен. Обр.: Саратовская обл. г. Калининск, ул. Степана Разина, 61.

Дом в с. Широка Вольского р-на, зем. уч-к 20 сот. Обр.: тел. в г. Балаково 5-47-85.

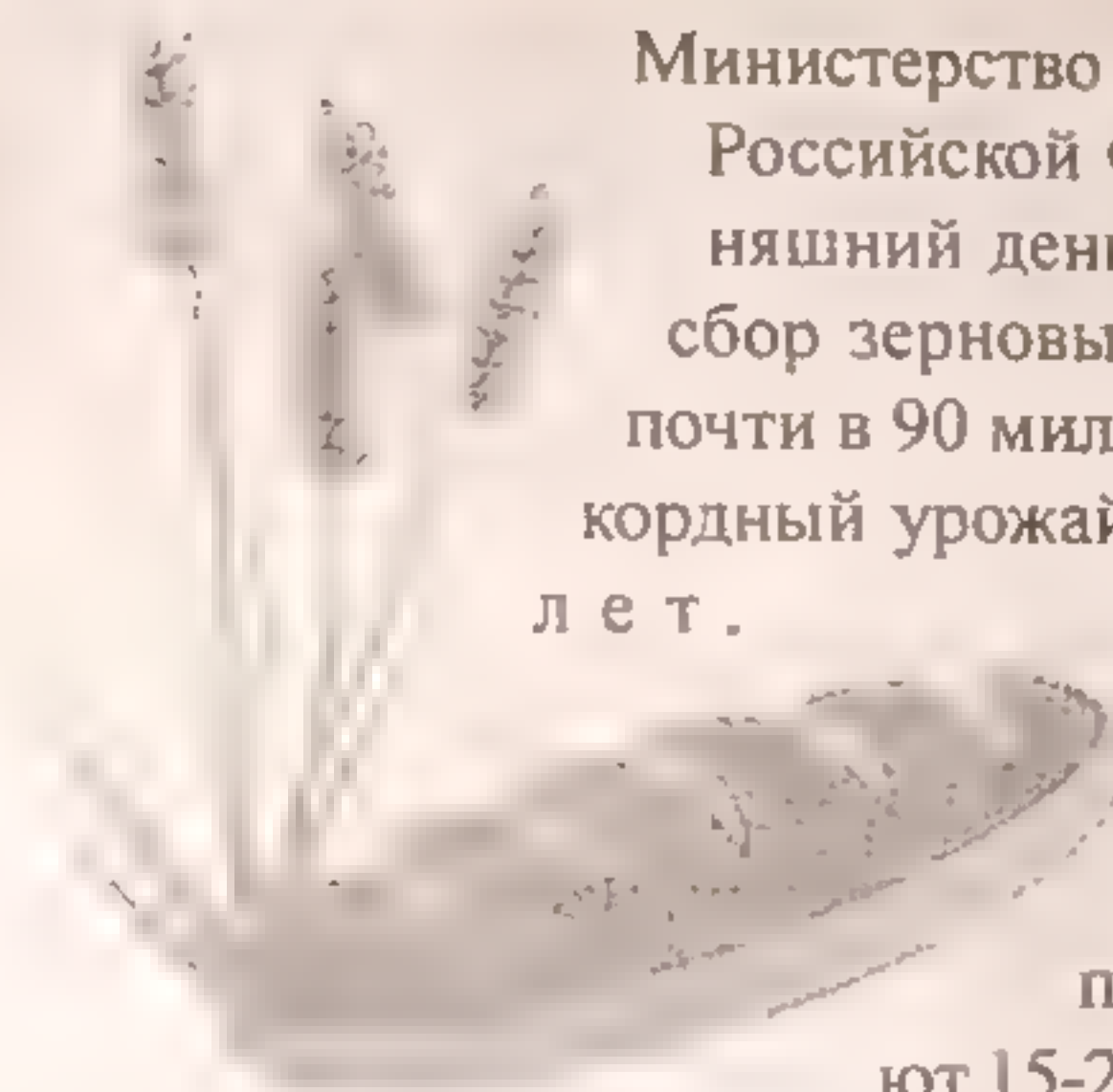
Микроволновую печь-гриль «Голд Стар», 32x52x45, универсальную, новую, куплена в Корее. Паспорт, книга рецептов. Обр.: г. Вольск, ул. Токина, 8а, кв. 14, тел. 3-04-05.

После вступления в силу нового закона наибольшую прибавку к заработной плате будут иметь те, кто получает ее по 8-12 разряду. Их зарплата увеличится примерно в 2 раза.

Кроме этого, уже подходит к завершению работа над законопроектом по поводу повышения минимального размера оплаты труда с 1 января 2002 года до 450 рублей, а с июля 2002 года - до 600 рублей.

## Урожай 2001

### Мало хлеба - плохо, много - тоже караул



Министерство сельского хозяйства Российской Федерации на сегодняшний день оценивает валовый сбор зерновых культур 2001 года почти в 90 миллионов тонн. Это рекордный урожай за последние 10-12 лет.

Несмотря на то, что ежегодные потери зерна в процессе хранения и транспортировки составляют 15-20 процентов, уже сейчас государственные мужи отчаянно думают, как распорядиться неожиданно свалившимся на их голову богатством.

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации на сегодняшний день оценивает валовый сбор зерновых культур 2001 года почти в 90 миллионов тонн. Это рекордный урожай за последние 10-12 лет.

## Бизнес в России

### Предприниматели не чувствуют поддержки

По информации «Интерфакса», 73 процента представителей российского малого бизнеса считают, что в нашей стране фактически нет условий для развития предпринимательства. Почти половина отечественных бизнесменов имеет опасения, что в ближайшие несколько лет «делать деньги» в России будет еще более сложно.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

Пожертвования направляйте по адресу: 412975, Саратовская область, Вольский район, п. Сенной, в/ч 54817, настоятелю храма священнику Колпакову Константину Викторовичу.

## Вы спрашиваете - мы отвечаем

### Проработал 40 лет - и ветеран

Ответьте, пожалуйста, через газету на такой мой вопрос.

Губернатор Д. Аяков, выступая по местному радио и телевидению, часто говорил, что если мужчина имеет стаж работы 40 лет, а женщина - 50, то они автоматически становятся ветеранами труда. Действует ли на самом деле такой закон?

Г. М. Езовцова, г. Пугачев.

- В настоящее время закон, о котором спрашивает читательница из г. Пугачева, не действует. Он пока что прошел третье чтение в Государственной Думе, как поправка к закону «О ветеранах». Как только его утвердит Совет Федераций и подпишет президент, мужчины, проработавшие 40 лет (женщины - 35 лет), смогут обратиться в пенсионный отдел за удостоверением «Ветеран труда» и всеми вытекающими отсюда льготами.

О начале действия вышеназванного закона мы сообщим сразу после его опубликования в официальных СМИ.

## Долги

### Росгосстрах намерен с нами рассчитаться

Продолжается выплата старых долгов Росгосстраха гражданам, родившимся по 1928 год включительно, и иным категориям россиян (см. «Балаковочку» от 15 августа 2001 г. № 32). В следующем году правительство также намерено погашать страховые долги - на эти цели в бюджет 2002 г. заложено 2,5 миллиарда рублей.



## Православная школа

### Вопросы священнику

## Как обращаться к православному священнику?



Обращаясь к православному священнослужителю, нужно называть его по имени с прибавлением уважительного слова «отец» — «отец Петр», «отец Сергей» или же просто «батюшка».

Нужно заметить, что имя священнослужителя следует произносить не помирскому, а в принятом церковью прочтении — к примеру, Сергей, а не Сергей, Иоанн, а не Иван.

Обращение по имени и отчеству, употребляемое в обыденной жизни как свидетельство уважения, по отношению к священнику неприемлемо. То же следует сказать и об обращении «святой отец»: это западная католическая традиция, совершенно неуместная для православных.

Называя так священнослужителя, мы показываем отсутствие у нас и духовной культуры, и просто чувства вежливости.

### 21 октября - память Преподобной Таисии

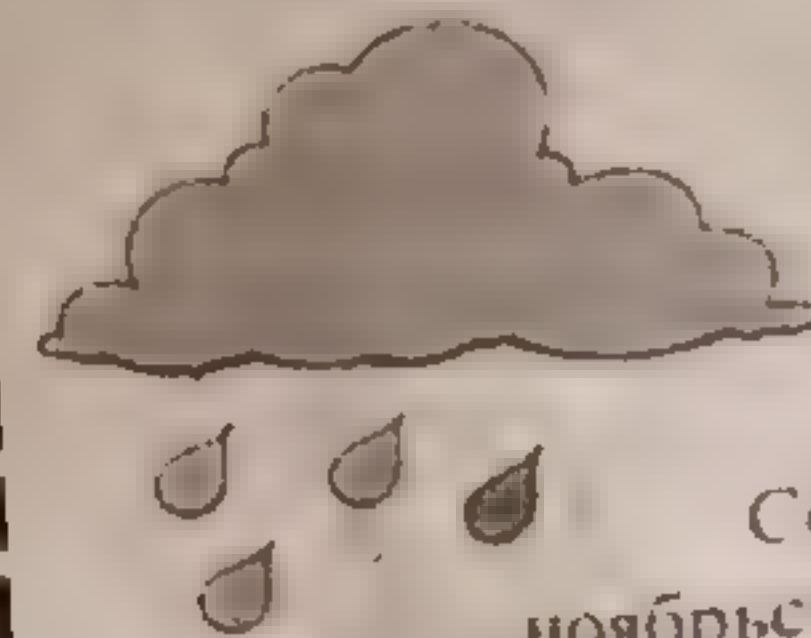
Преподобная Таисия, воспитанная матерью в духе, далеко от христианского благочестия, вела развратную жизнь. Она славилась необыкновенной красотой, многих увлекла на греховный путь.

Слух о блуднице Таисии дошел до старца Пафнутия, обратившего ко спасению многих заблудших. Переодевшись в светский костюм, Пафнутий пришел к Таисии и попросил назначить ему свидание там, где и Сам Бог не увидел бы их. Таисия ответила, что это невозможно, ибо Бог вездесущ, все видит и знает. Увидев в ее душе искру страха Божьего, старец открылся ей. Он показал всю тяжесть и гнусность ее грехов, рассказал об ответе, который она должна будет дать перед Богом.

Слова снятого Пафнутия так тронули грешницу, что она, собрав все свои богатства, накопленные позорным путем, сожгла их на городской площади и вместе со старцем удалилась в монастырь, где три года провела в затворе.

Таисия непрестанно повторяла краткую молитву: «Создавший меня, помилуй меня!». «С той минуты, как я вошла в келлию, все грехи мои постоянно были перед очами моими, и я обливалась слезами, вспоминая их». - говорила преподобная Таисия старцу перед кончиной. «За это-то, а не за строгость твоего затвора, Милосердный Господь помиловал тебя», - ответил ей старец Пафнутий.

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



17 октября. Ерофей. С Ерофея холода сильнее. Буйство нечисти - в лес не ходят.

20 октября. Сергей. С Сергия зима начинается. Если Сергей снежком покроется, то с ноябрьской Матрены зима встанет на ноги.

21 октября. Трифон-Пелагея. Дни все холоднее.

### Приметы октября.

До половины октября с березы не опали листья - снег ляжет поздно.

В октябре луна в кругу - лето сухое будет.

Если октябрь запорошен снегом, весной снег долго не сойдет с полей.

Гром в октябре предвещает короткую и мягкую зиму.

Если много орехов, а грибов нет - зима будет снежная и суровая.

В октябре собирают плоды рябины, листья брусники и толокнянки. Заготавливают плоды можжевельника.

## Тайны и открытия Долина мумий



Некрополь с 200 мумиями обнаружен египетскими археологами в оазисе Бахария в Западной пустыне в Египте.

В результате раскопок удалось поднять на свет четыре больших захоронения, в каждом из которых находилось 50 мумий, сложенных рядами одна на другую. Ученым удалось установить, что некрополь был ос-

нован в греко-римскую эпоху (IV век до н.э. - V век н.э.). Золотое напыление мумий, а также богатое убранство могил дали основание предполагать, что погребенные здесь люди принадлежали к знатному роду и занима-

Судьбы  
в истории

## Жизнь, отразившаяся в веках

Гуманистом с «обнаженным нервом» называли современники великого русского художника Василия Григорьевича Перова. Он не мог без муки душевной ви-

продать, я предоставил ей самой найти эту картину. При-  
знаюсь, я подумал, что она долго будет искать, а может, и совсем не найдет дорогие ей черты; тем более это



# Судьбы в истории **Жизнь, отразившаяся в веках**

Гуманистом с «обнаженным нервом» называли современники великого русского художника Василия Григорьевича Перова. Он не мог без муки душевной видеть страдания детей бедноты, которым приходилось с ранних лет тяжело трудиться. И написал свою «Тройку», на которой изображены дети-мастеровые, везущие огромную бочку с водой.

Обдумывая эту картину, художник много дней бродил по Москве в поисках прототипа для центральной фигуры. Наконец нашел его. Мать-старушка что-то покупала мальчику в лавке. Василий Григорьевич попросил старушку позволить ему зарисовать ее сына. Она отнекивалась, считая «малеванье» великим грехом. С трудом удалось все же ее уговорить. Мальчик и стал натурой для «коренника» в картине «Тройка». Когда плотно было готово, его купил известный любитель искусства П. М. Третьяков.

Прошло много лет. Однажды на квартиру к Перову пришла какая-то старушка. Обливаясь слезами, она напомнила ему о себе и пожаловалась, что ее единственный сыночек умер, и что теперь она на последние гроши хочет купить картину, где «списан ее сынок».

Василий Григорьевич объяснил, что картину купить нельзя, так как она уже продана, но видеть ее можно - в Третьяковской галерее.

Перов трогательно повествует об этом драматическом эпизоде в рассказе «Тетушка Марья»: «Придя в ту комнату, где висела картина, которую старушка так убедительно просила

продать, я предоставил ей самой найти эту картину. Признаюсь, я подумал, что она долго будет искать, а может, и совсем не найдет дорогие ей черты; тем более это можно было предположить потому, что в этой комнате картин было очень много. Но я ошибся. Она обвела комнату своим кротким взглядом и стремительно пошла к той картине, где действительно был изображен ее милый Вася. Приблизившись к картине, она остановилась, посмотрела на нее и, всплеснув руками, как-то неестественно вскрикнула: «Батюшка ты мой! Родной ты мой! Вот и зубик-то твой выбитый!». И с этими словами, как трава, подрезанная взмахом косца, она повалилась на пол...».

Мать долго лежала у картины, и никто не посмел тронуть ее. А дежурный по музею стоял возле нее и плакал...



каждом из которых находилось 50 мумий, сложенных рядами одна на другую. Ученым удалось установить, что некрополь был ос-

нован в греко-римскую эпоху (IV век до н.э. - V век н.э.). Золотое напыление мумий, а также богатое убранство могил дали основание предполагать, что погребенные здесь люди принадлежали к знатному роду и занимали высокие посты в обществе. На некоторых масках отчетливо проступают витиеватые рисунки с изображением египетских божеств.

Археологи придают важное значение находке в оазисе Бахария, ставшей результатом 4-летних раскопок. Работы с целью восстановления еще 10 тыс. мумий, найденных в некрополе, продолжатся и займут еще несколько лет.

По словам представителя Верховного совета по делам древностей, такой огромный некрополь, который уже называют Долиной мумий, обнаружен впервые.

## Каменная богиня из II века

В ходе раскопок древних стен сирийского города Пальмира, расположенного в 240 километрах на северо-восток от Дамаска, археологи обнаружили на глубине около метра уникальную стелу. Ее уникальность определяется не только довольно внушительными размерами стелы, которая весит почти одну тонну, но и в первую очередь выгравированным на нем изображением крылатой богини.

Как заявил глава Археологического департамента Пальмиры Халед аль-Асада, на стеле, которая датируется II веком н.э., изображена древнеримская (или древнегреческая) богиня победы, стоящая на полусфере и держащая в руках отсеченную голову человека. Несмотря на то, что черты лица почти невозможно различить из-за повреждений поверхности камня, остальные детали наглядно подтверждают правильность догадки археологов.

### «Балаковочка»

Учредитель О. Е. Кондрашов

При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э. Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.

© «Балаковочка»

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

E-mail: [balakovochka@balakovo.ru](mailto:balakovochka@balakovo.ru)

Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 12700



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Долголетие и здоровье

В последние 30 лет различие продолжительности жизни мужчины и женщины значительно увеличилось. В 1950 году ожидаемая продолжительность жизни на Западе для девочки была 71 год, а для мальчика — 65,5 года — 5 лет разницы. А для детей, рожденных в 1978 году, ожидаемая продолжительность жизни — 77 лет для девочек и на 8 лет меньше для мальчиков.

Что же означает это различие и каково его значение? Означает ли это, что женщина в биологическом смысле более устойчива и ее организм сильнее? Или у женщин больше способность адаптироваться и избегать значительных убивающих факторов?

Исследователи уверены, что в какой-то степени эти механизмы имеют место. Среди почти всех представителей животного мира женская особь живет дольше; как представляется — это биологическое преимущество, присущее женским особям всего живого мира. Некоторые придерживаются мнения, что защитным действием обладают две X-хромосомы. Женщину от мужчины отличает конфигурация хромосом, известная как «XX», а мужчине свойственна конфигурация хромосом «XY». Таким образом, если одна X-хромосома неполноценна, у женщины есть вторая X-хромосома — для компенсации.

Однако биологические причины не объясняют всего. Увеличение ожидаемой продолжительности жизни женщины в большей степени является результатом преимущества, зависящего от поведения биологической особи. Доктор Ингрид Валдрон из Университета Пенсильвании является сторонником этого мнения. Она связывает большое количество случаев смертности среди мужчин с их стилем жизни, который отличается от женского.

## Женщины справляются со стрессами здоровыми методами

Женщины живут дольше мужчин — таковы результаты давних наблюдений ученых и изучения продолжительности жизни.

По ее утверждению, 40 процентов случаев смертности среди мужчин зависит от атеросклеротического поражения сердечно-сосудистой системы, которое развивается в свою очередь вследствие курения, более распространенного среди мужчин. Наряду с этим существуют причины смертности мужчин, зависящие от поведения и образа жизни. 33 процента мужской смертности составляют такие инциденты, как суицид, цирроз печени, что часто связано с употреблением алкоголя. Мужчины более активно используют оружие, по характеру они более отважны, бесстрашны, способны на решительные поступки, работа их часто бывает связана с опасностью и риском.

Женщина тоже может сталкиваться в жизни со стрессовыми ситуациями, наносящими ущерб здоровью, однако все это менее опасные вещи, нежели те, с которыми приходится сталкиваться мужчине. Женщины в целом выражают свои эмоции более ярко, чем мужчины, ищут психологической поддержки у специалистов-психологов, друзей, семьи. Мужчина же часто переживает свои стрессы внутри себя, скрывая их, переживаемые же стрессы способны вызывать многие серьезные заболевания, наносящие ущерб здоровью. По мнению исследователей, женщина более склонна к стремлению разрешить свои проблемы — это также вносит свою лепту в продолжительность жизни женщины.

Хотя образ жизни и помогает женщине увеличить продолжительность жизни, женщины нового века, возможно, уже не будут в такой степени защищены. Дело в том, что результаты социологических наблюдений в последние годы свидетельствуют о маскулинизации (омужествлении) образа жизни женщины, поведение ее все более становится похожим на мужское. В настоящее время женщина во всем мире сталкивается с проблемами, наносящими ущерб здоровью, и с опасными обстоятельствами — эти факторы ранее считались уделом мужчин. Сюда относятся и работа, сопряженная с возможной опаснос-

тью, и возросшие потребности. Количество несчастных случаев в результате дорожно-транспортных происшествий, авиакатастроф — в наше время женщина все больше путешествует и покрывает большие расстояния. Большинство женщин по-прежнему заняты домашним хозяйством, приготовлением еды, воспитанием детей, уборкой квартиры — но все это в придачу к основной работе. Это в еще большей степени способствует развитию стресса.

Правда, женщина по-прежнему склонна бороться со стрессом более здоровыми методами, нежели мужчина, обращаясь за помощью к другим женщинам, приятельницам, или за советом и поддержкой к профессионалам. Но некоторые женщины прибегают и к традиционно «мужским» способам выхода из стресса — таким, как сигареты, алкоголь, транквилизаторы, злоупотребление кофе.

Невозможно предсказать, каким ударом может подвергнуться женщина вне дома и как это отразится на ее здоровье и продолжительности жизни. Действительно, некоторый ущерб могут нанести новые профессии, которые часто сопровождаются стрессом, несчастными случаями, осложнениями в связи с рождением ребенка — все это оказывает влияние на здоровье женщины, и мы порой наблюдаем последствия всех этих воздействий у женщин 50, 60 лет и старше. Но, с другой стороны, работа и помогает женщине, т.к. укрепляет ее связи с людьми и окружающим миром.

Это очень важно на более поздней стадии жизни. Если женщина общительна всю жизнь, это помогает ей самой быть понятой окружающими и лучше понимать их. Такая женщина может до глубокой старости оставаться молодой, и не только благодаря кремам, гимнастике или антиоксидантам. Здоровье и энергию ей также принесет социальное общение, а значит, пожилая женщина XXI века будет действительно способна жить активно до самой смерти.

Робин Хениг, американский геронтолог.

### Совет из жизни

**Утопи свою злость  
в воде**

### Предупреждает врач!

Если вы намерены сбросить несколько килограммов и прекращаете употреблять сахар, помните: можно пить без сахара чай, растворимый кофе, а вот натуральный молотый кофе

### Пробежка в свои часы

Американские ученые определили, что среди профессиональной команды игроков в гольф (утренний вид спорта) больше всего «жаворонков», а среди игроков в волейбол (вечерний вид спорта) преимущественно коли-



## Совет из жизни

### УТОПИ СВОЮ ЗЛОСТЬ В ВОДЕ



Все мы, женщины, часто ругаемся и злимся попусту. Есть проверенный способ утопить злость в воде.

Возьмите тазик с холодной водой, глубоко окуните в воду лицо и, оставаясь в таком положении, энергично выдыхайте воздух через рот. Чтобы процедура была эффективной, хорошо бы при этом погрузить ноги в теплую воду (чем глубже, тем лучше). И теперь, когда все условия выполнены, вообразите то, что вас так взволновало и расстроило: людей, их слова, жесты, ситуацию. Попробуйте с погруженным в воду лицом произнести все те слова, которые вы хотели бы, но никогда не скажете в присутствии других.

Увидите, что спустя минуту вся злость пройдет. Она утонет в воде.

### Как дольше сохранить молодость?

Французские специалисты дают совет, состоящий всего из двух фраз.

**Во-первых, НЕ НУЖНО:** переедать, употреблять алкоголь, увлекаться курением, часами сидеть у телевизора, предаваться мрачным мыслям, сдерживать свои эмоции, терять чувство юмора, дуться на окружающих, бранить молодых, страшиться нового.

**Во-вторых, НУЖНО:** поменьше есть, пить больше воды, заниматься спортом, помногу ходить, дышать свежим воздухом, достаточно спать, больше смеяться, в сорок лет родить ребенка, путешествовать, любить жизнь.

### Предупреждает врач:

Если вы намерены сбросить несколько килограммов и прекращаете употреблять сахар, помните: можно пить без сахара чай, растворимый кофе и даже какао. А вот в натуральный молотый кофе врачи рекомендуют добавлять хотя бы половину чайной ложки сахара на чашку. В противном случае резко увеличивается нагрузка на печень, особенно у любителей этого напитка, пьющих кофе несколько раз в день.

## Новости медицины

### Я выбираю хну!

Тяжелый удар нанесли шведские и американские ученые женщинам, стремящимся «исправить» данные, полученные от природы. Те, кто постоянно красит волосы, рискуют тяжело заболеть.

Это выявили даже не научные эксперименты — простая статистика. Шведы обработали данные историй болезни 422 женщин, страдающих ревматическим полиартритом. И обнаружили, что все они постоянно красили волосы более 20 лет. А при этом заболевании разрушается иммунная система. Ученые предположили, что разрушает ее какое-то вещество, или сочетания веществ, содержащихся в красках для волос. Что именно — пока неизвестно, сейчас исследователи пытаются это установить.

А несколько ранее ученые из университета Южной Калифорнии

обнаружили, что риск заболеть раком мочевого пузыря в 2-

3 раза выше у женщин,

постоянно меняющих

цвет прически. При-

чем наибольшей

опасности подверга-

ются дамы, которые

красят волосы еже-

месячно в течение 15

лет.



## Пробежка в свои часы

Американские ученые определили, что среди национальной команды игроков в гольф (утренний вид спорта) больше всего «жаворонков», а среди игроков в водное поло (вечерний вид спорта) преимущественное количество «сов».

Тренеры уже давно заметили, что «совы» очень неохотно делают утреннюю зарядку и всячески стараются от нее увильнуть.

Эти наблюдения дают основание для рекомендаций людям, занимающимся оздоровительным бегом и другими видами физической культуры, выбирать часы для физической нагрузки с учетом своего хронотипа. «Жаворонкам» лучше выбирать утренние часы, а «совам» — после полудня и ближе к вечеру. Для людей промежуточного типа наиболее благоприятными для физических нагрузок являются утренние (с 10 до 12) и дневные (с 16 до 18) часы.

В. Шапошникова, («Волны жизни»).

## Из рецептов фитотерапии

### Лечим ангину

# Накрутить ватку на палочку, смочить пихтовым маслом и смазать миндалины. Можно просто капать одну-две капли на каждую миндалину 3 раза в день или втирать масло в кожу шеи.

# Мед — 80 граммов, каланхоэ (сок) — 15 граммов, прополис (10-процентный спиртовой экстракт) — 7 миллилитров. Все смешать и смазывать миндалины 2 раза в день.

# Взять мед, срезать нижние листья алоэ, отжать сок, растворить в нем мед (на 5 миллилитров сока — 1 грамм меда). Принимать свежую смесь по чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

# Чайную ложку протертого корня хрена развести в 10 чайных ложках воды, размешать. Полоскать горло.

# Регулярно полоскать горло настоем чайного гриба.

# 10 граммов сухой камфоры развести в 0,5 литре водки. Делать компресс на горло.

О. Медведев, целитель.



# ТВ - программа

Понедельник

22 октября  
ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Каменская: Смерть ради смерти». 1-я серия.  
11.20 Док. детектив «Время разбрасывать камни». Дело Гохрана. 1993 год. Часть 1-я.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 К.Ламберт в боевике «Горец. Конеч игры».  
13.55 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Возможно все.  
15.35 Звездный час.  
16.00 «Вечный зов».  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 С легким паром!  
20.00 Жди меня.  
21.00 Время.  
21.35 Премьера. «Убойная сила-3: Предел прочности».  
22.45 Независимое рассле-

дование.  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 На футболе.  
0.45 Э.Робертс в боевике «16-й отдел».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Москва-Минск.  
9.15 Комедия «Старый знакомый».  
11.00 Вести.  
11.30 Фитиль.  
11.55 «Кобра». Сериал.  
\*13.30 «КоМод».  
14.00 Вести.  
14.30 «Крылья любви».  
15.25 «Дикий ангел».  
16.20 «FM и ребята».  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 «Включайтесь!»  
\*18.15 Думский вестник

\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 Детектив «Пуаро Агаты Кристи. Убийство по алфавиту».  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 А.Белявский в детективе «Свет в конце тоннеля».

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 Чистосердечное признание.  
9.25 Служба спасения.  
10.30 Намедни.  
11.40 Куклы.  
12.25 «Адъютант его превосходительства». 1-я серия.  
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
14.25 Криминал  
14.45 Афиша  
14.50 Просто Марина.  
16.30 «Салон красоты».  
18.40 Криминал  
19.35 Герой дня  
19.55 «День рождения буржуя-2». 1-я серия

21.00 Алчность.  
22.00, 0.05 Сегодня.  
22.55 «Скорая помощь».  
0.30 Дневник второго театрального фестиваля «Чайка».  
0.45 Гордон.

ТВЦ

Утренние профилактические работы.  
18.00, 20.00, 0.00 События.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 Особая папка.  
21.15 Чемпионат России футболу. «Крылья Советов» (Самара) - «Динамо» (Москва).  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Музыкальный патруль.

ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25 Итоги.  
10.35 Итого.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей-2». Сериал.  
12.25 Все в сад!  
13.00, 15.00, 17.00 Сейчас  
13.25 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характе-

ром». Сериал.  
15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.55 Сто чудес света.  
17.35 «Крот». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.45 «Сыщики». Сериал.  
21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
21.50 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Соловьиная ночь.  
0.40 Дорожный патруль.

РЕН-TV

7.00, 17.30 «Икс-мен».  
7.30, 17.00 «Кот по имени Ик».  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00, 13.00, 19.00, 0.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Мир спорта глазами «Жиллетт».  
10.00 «Друзья по несчастью». Комедия.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.15 Телемагазин.  
13.45 RENTV - 10 лет.  
15.00 «Секретные материалы».  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.55 «Чертенки». Сериал.  
19.25 Новости.

19.30 Случайный свидетель  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 «Беглец во времени» Боевик.  
22.40 «Нина». Сериал.  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 Футбольный курьер.

СТС/ТТВ

7.00 Мультфильмы.  
7.30 Саратовское времечко  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30 «Мамука». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Операция «Самум»».  
13.00 Давайте жить отлично!  
13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф».  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные странствия Геракла».  
18.00 Первое свидание.  
19.00 Муз. календарь.  
20.00 «Мамука». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Мистер Убийство». 1-я часть.  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Канал QP.  
1.30 «Веселая компания».

Вторник

23 октября  
ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Каменская: Смерть ради смерти». 2-я серия.  
11.20 С легким паром!  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Е.Жариков и Л.Марков в фильме «Семь часов до гибели».  
13.40 «Русские африканцы». Спецрепортаж.  
14.00 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Семь бед - один ответ.  
15.35 Царь горы.  
16.00 «Вечный зов».  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости  
18.25 Русский экстрим.  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время  
21.35 «Убойная сила-3: Предел прочности» Сериал.  
22.45 В.Белкин «Заключенный № 35».  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 Цивилизация.  
0.35 Фильм «Трижды надо убить».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести  
6.15 «Верность любви»  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости  
\*7.50 Пресс-релиз  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Национальный доход.  
8.35 Мультфильмы.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Диалоги о животных  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 «КоМод».  
14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
14.30 «Крылья любви».  
15.25 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 «Не за тридевять земель».  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Программа «Кавказский крест». Ч. 5.  
22.25 «Спрут Залива Шелихова». Расследование Э.Петрова.

23.00 Вести  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Криминальная комедия «Утопим Мону»

НТВ

6.00, 12.00, 14.00 Сегодня.  
8.55 «Скорая помощь».  
10.00 Сегодня.  
10.30 Алчность  
11.20 Путешествия натуралиста.  
12.25 «Адъютант его превосходительства». Сериал.  
14.25 Криминал.  
14.45 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00, 19.00, 0.05 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
17.35 «День рождения Буржуя-2». Сериал.  
18.40 Криминал.  
19.50 футбол. Лига чемпионов. «Спартак» (Москва) — «Спарта» (Прага, Чехия).  
22.55 «Скорая помощь».  
0.30 Гордон.  
1.15 Дневник Лиги чемпионов.  
2.00 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Мюнхен, Германия) — «Фейеноорд» (Нидерланды).

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-

лены». Сериал.  
10.05 Особая папка.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.35 Момент истины.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».  
15.20 Как добиться успеха.  
16.30 Ступеньки.  
17.00, 20.00, 0.00 События.  
17.15 Прогулки с Баталовым.  
17.45 Я - мама.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы  
20.15 Лицом к городу.  
21.30 «Ответный ход». Приключенческая диалогия.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмездие».

ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25 Обратный отсчет.  
10.10, 15.25 Телемагазин.  
10.25 Один день.  
11.25, 21.50 «Улицы разбитых

фонарей II». Сериал.  
12.25 Катастрофы недели.  
13.00, 15.00, 17.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес».  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.55 100 чудес света.  
17.35, 19.45 «Сыщики».  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Саратовская недвижимость.  
21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

РЕН-TV

7.00, 17.30 «Икс-мен».  
7.30 Мультсериал.  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00, 13.00, 19.00 «24».  
9.15, 0.30 Телеспецназ.  
9.30 Футбольный курьер.  
10.00 «Ничтожество». Драма.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.15 Телемагазин.  
13.45 RENTV - 10 лет.  
14.45, 22.40 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 Мультсериал.

17.55 «Чертенки». Сериал.  
19.25 Новости.  
19.30 Случайный свидетель.  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 «Неразлучные воры». Триллер.  
0.00 «24».  
0.45 «Венецианка». Мелодрама.

СТС/ТТВ

7.00 Мультфильмы.  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30, 20.00 «Мамука».  
10.30 Худ. фильм «Мистер Убийство». 1-я часть.  
13.00 «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.30 «Альф». Мультсериал  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити»  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал  
18.00 Шоу-бизнес.  
18.30, 23.30 «Чудеса науки»  
19.00 Муз. календарь  
21.00 Худ. фильм «Мистер Убийство». 2-я часть  
0.00 «Star trek - Звездный путь»  
1.00 Канал QP.  
1.30 «Веселая компания»

6.45 Православный календарь.  
\*6.50 факты минувшего дня.

8.55 «Скорая помощь».  
10.30 А.Южный. «Женщина в зоне».

12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.

12.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характе-

17.55 «Чертенки» Сериал  
19.25 Новости  
19.30 Гость в студии

Среда



21.35 «Убойная сила-3: Предел прочности». Сериал.  
22.45 Лубянка. «Заключенный № 35».  
0.00 Цивилизация.  
0.35 Фильм «Трих надо убрать».

## Среда 24 октября ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Убойная сила-3: Предел прочности». Сериал.  
11.20 Русский экстрим.  
11.50 Библиомания.  
12.00, 15.00 Новости.  
12.15 Фильм «Дела сердечные».  
14.00 Добрый день.  
15.15 Семь бед - один ответ.  
15.35 Программа «100%».  
16.00 «Вечный зов». Сериал.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Смехопанорама.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.35 «Убойная сила-3: Предел прочности». Сериал.  
22.45 Как это было. «Оружие для Китая. 1937-1950 годы».  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 Тайны забытых побед. «Самарский резидент».  
0.35 Триллер «Обманутая».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».

\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
21.55 Программа «Кавказский крест». Ч. 5.  
22.25 «Спрут Залива Шелихова». Расследование Э.Петрова.

6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Национальный доход.  
8.35 Мультфильмы.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Диалоги о животных.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем»  
\*13.30 «КоМод».  
14.30 «Крылья любви»  
15.25 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины»  
\*17.30 Новости  
\*17.35 «Проездом по уездам».

\*18.05 Спрос.  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту  
19.00 «Воровка». Сериал.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны»  
21.55 Док. фильм «Литва»  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Фильм «Письма убийцы».  
1.45 Бокс. Дневник Международного турнира «Золотой ринг».

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00 Сегодня.

2.00 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Мюнхен, Германия) — «Фейеноорд» (Нидерланды).

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда»

8.55 «Скорая помощь».  
10.30 А.Южный. «Женщина в зоне»  
10.45 Шоу Елены Степаненко.  
11.35 Среда.  
12.25 «Адъютант его превосходительства». Сериал.  
14.25 Криминал.  
14.45 Афиша.  
14.50 Просто Марина.  
16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.  
16.30 «Опасная профессия». Трагикомедия.  
18.35 Криминал.  
19.35 Герой дня.  
19.55 «День рождения Буржуя-2». Сериал.  
21.00 Алчность.  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Андерлехт» (Бельгия) — «Локомотив» (Москва).  
0.50 Дневник второго театрального фестиваля «Чайка»  
1.05 Дневник Лиги чемпионов  
1.50 Футбол. Лига чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) — «Рома» (Италия)

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-лены»». Сериал.  
10.15 Квадратные метры  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События  
11.15, 23.45 Петровка, 38.  
11.25 Дата

### ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25 Обратный отсчет.  
10.10, 15.25 Телемагазин.  
10.25 Один день.  
11.25, 21.50 «Улицы разбитых

12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».  
15.20 Дамский клуб.  
16.30 Мультфильм.  
17.00, 20.00, 0.00 События.  
17.15 Прогулки с Баталовым.  
17.45 Полет над «Гнездом глухаря».  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 Секретные материалы.  
21.10 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Лада» (Тольятти) - «Ак Барс» (Казань). 2-й и 3-й периоды.  
22.30 Власть смеха.  
23.15 Времечко.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмездие»». Сериал.

### ТВ-6

6.40 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25 В нашу гавань заходили корабли.  
10.20 Дачники.  
10.25, 21.45 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
12.25 Просто звери.  
13.00 Сейчас.

21.55 «В часе от войны» — из Пакистана Александр Гурнов.  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.40 Фильм «Десять лет без права переписки».  
1.45 Бокс. Дневник Международного турнира «Золотой ринг».  
2.00 Горячая десятка.

### НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 Без рецепта.  
9.25 Ох уж эти дети!  
10.00 Сегодня.  
10.30 Алчность.  
11.20 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Адъютант его превосходительства». Сериал.  
14.00 Сегодня.  
14.25 Криминал.  
14.45 Афиша.

9.30 Футбольный курьер.  
10.00 «Ничтожество». Драма.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.15 Телемагазин.  
13.45 PEN TV - 10 лет.  
14.45, 22.40 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 Мультсериал.

12.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.55 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35, 19.45 «Сыщики».  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.00 «Икс-мен». Мультсериал.  
7.30 Мультсериал.  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00, 13.00, 19.00, 0.00 «24».  
9.15, 0.30 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны».  
10.00 «Неразлучные воры». Триллер.  
12.10 Метро.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.15 Два вопроса.  
13.45 REX TV - 10 лет.  
14.50, 22.40 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног».  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Школьный пес».  
17.30 «Икс-мен».

14.50 Просто Марина.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
17.35, 19.55 «День рождения Буржуя-2». Сериал.  
18.40 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
21.00 Внимание! Розыск!  
22.00 Сегодня.  
22.50 Совершенно секретно.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Гордон.

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магда-лены»». Сериал.  
10.15 Спешите делать добро.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.

16.30 «Сильвестр и Твити»  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Шоу-бизнес.  
18.30, 23.30 «Чудеса науки»  
19.00 Муз. календарь.  
21.00 Худ. фильм «Мистер Убийство». 2-я часть.  
0.00 «Star trek - Звездный путь»  
1.00 Канал QP.  
1.30 «Веселая компания».

### СТС/ТТВ

7.00 Мультфильмы.  
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210»  
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».  
9.30, 20.00 «Мамука».  
10.30 Худ. фильм «Мистер Убийство», 2-я часть.  
13.00 «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum».  
15.30 «Альф». Мультсериал.  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 СВ-шоу.  
18.30, 23.00 «Чудеса науки».  
19.00 Музыкальный календарь.  
21.00 Худ. фильм «Золото Югры». 2-е серии.  
0.00 «Star trek - Звездный путь».  
1.00 Стильные штучки.  
1.30 Канал QP.  
2.00 Комедия «Веселая компания».

12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».  
15.20 Экспо-новости.  
16.30 Команда на Марс.  
17.00, 20.00, 0.00 События.  
17.15 Прогулки с Баталовым.  
17.45 Двойной портрет.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 Версты.  
21.20 «Смертельные игры». Боевик.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.50 «Операция «Возмездие»». Сериал.

## Четверг 25 октября ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Убойная сила-3: Предел прочности». Сериал.  
11.20 Смехопанорама.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Детектив «Следы на снегу».  
13.50 «Когда иконы плачут». Спецрепортаж.  
14.10 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.15 Что да как.  
15.35 КОАП.  
16.00 «Вечный зов». Сериал.  
17.00 Большая стирка.

18.00 Вечерние новости.  
18.25 Сами с усами.  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 «Каменская: Шестерки умирают первыми». 1-я серия.  
22.45 Человек и закон.  
23.30 Ночное «Время».  
0.00 «Сати». Авторская программа Сати Спиваковой.  
0.35 Реальная музыка.  
1.05 Л. де Фюнес в комедии «Прекрасная американка».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.

8.30 Национальный доход.  
8.35 Открытая таможня.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Диалоги о животных.  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 Из первых уст.  
14.00 Вести.  
14.30 «Крылья любви».  
15.25 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 «Полный вперед!»  
\*18.00 Рыболов.  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 «Воровка». Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».



## ТВ-6

Утренние профилактические работы.

15.00 Сейчас.  
15.25 Телемагазин.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.55 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.35 «Сыщики». Сериал.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
19.40 Глас народа.  
21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
21.50 «Улицы разбитых фо-

нарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.40 Дорожный патруль.

## REN-TV

7.00 «Икс-мен».  
7.30 «Шкодливый пес».  
Мультсериал.  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны».  
10.00 «Хэллоуин: 20 лет спу-

стоя». Фильм ужасов.  
12.10 1/52.  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 REN TV - 10 лет.  
14.50 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Шкодливый пес».  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенюк». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Маленькая страна.

19.45 Геометрия красоты.  
20.00 «Симпсоны».  
20.30 «Стрелец неприкаянный». Трагикомедия.  
22.35 «Нина». Сериал.  
0.00 «24».  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 «Сердце мамы». Драма.

## СТС/ТТВ

7.00 Программа мультфильмов.  
7.30, 13.20, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210». Сериал.

9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.  
9.30 «Мамука». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Золото Югры». 2-е серии.  
13.00 Комедия «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.  
15.30 «Альф». Мультсериал.  
16.00 «Супермен». Мультсериал.  
16.30 «Сильвестр и Твити». Мультсериал.

17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Молодожены.  
18.30 Филимонов и компания.  
19.00 Саратовское времечко.  
19.20 Музыкальный календарь.  
20.00 «Мамука». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Золото Югры». 3-я и 4-я серии.  
23.30 «Чудеса науки».  
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.  
1.00 Магия моды.  
1.30 Канал QR.  
2.00 «Веселая компания».

## Пятница

### 26 октября ОРТ

6.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви».  
10.15 «Убойная сила-3: Преподобный». Сериал.  
11.20 Сами с усами.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Фильм И.Масленникова «Продление рода».  
14.00 Добрый день.  
15.00 Новости.  
15.20 Страна чудес. «Лес-си».  
17.00 40 лет шутя. КВН.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Док. детектив «Время разбрасывать камни». Дело Гохрана. 1994 год. Часть 2-я.  
20.00 Поле чудес.  
21.00 Время.  
21.35 «Каменская: Шестерки умирают первыми». 2-я серия.  
22.45 Ф.Нуаре в комедии «Откройте, полиция!».  
0.45 Ночное «Время».  
1.10 Триллер «Сладкая ложь».

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 «Верность любви».  
6.45 Православный календарь.

\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Пресс-релиз.  
8.15 Экспертиза РТР.  
8.30 Национальный доход.  
8.35 Тысяча и один день.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 «Семейные тайны».  
10.10 Новая «Старая квартира».  
11.00 Вести.  
11.30 «Санта-Барбара».  
12.25 «Возвращение в Эдем».  
\*13.30 «Очечник».  
14.00 Вести.  
14.30 «Крылья любви».  
15.25 «Дикий ангел».  
16.20 «Простые истины».  
17.00 Вести.

\*17.30 Новости.  
\*17.30 «Час губернатора». Прямая линия с участием губернатора Саратовской области Д.Ф.Аяцкова.  
\*18.30 «Губерния».  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 Сам себе режиссер.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 «Семейные тайны».  
22.00 Комедия «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».  
0.00 Фильм «Москва».  
2.50 Бокс. Дневник Международного турнира «Золотой ринг».

## НТВ

6.00 Сегодня.  
8.55 Очная ставка.  
9.25 Большие родители.  
10.00 Сегодня.  
10.30 Внимание! Розыск!  
11.20 Я и моя собака  
12.00 Сегодня.  
12.20 «Адъютант его превосходительства». Сериал.  
14.00 Сегодня.  
14.30 Криминал.  
14.45 Афиша.  
14.55 Продолжение следует.  
16.00 Сегодня.  
16.30 «Салон красоты».  
17.35 Пепси-чарт.  
18.30 Криминал.  
19.00 Сегодня.  
19.40 ТЭФИ-2001.  
0.45 «Десятка». Комедия.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 Газетный дождь.  
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.  
10.10 Секретные материалы.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.30 «Мелочи жизни».  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Кресс».  
15.20 Путь к себе.  
16.30 Идущие вперед.

17.00, 20.00, 0.05 События.  
17.15 Прогулки с Баталовым.  
17.45 Горько!  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 «Окно во двор». Триллер.  
22.35 Детектив-шоу.  
23.20 Времечко.  
23.50 Петровка, 38.  
0.25 Русский век.  
1.05 «Через границу». Драма.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.30 Глас народа.  
10.35, 15.25 Телемагазин.  
11.25 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
12.25 Вы очевидец.  
13.00 Сейчас.  
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.  
14.20 «Женщина с характером». Сериал.  
15.00 Сейчас.  
15.35 Дорожный патруль.  
15.55 100 чудес света.  
17.00 Сейчас.  
17.40 Нравы.  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Саратовская недвижимость.  
19.45 «Сыщики». Сериал.

21.00 Сейчас.  
21.45 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
23.00 Грани.  
23.45 «Глушитель». Боевик.  
1.35 Дорожный патруль.

## REN-TV

7.00 «Икс-мен».  
7.30 «Шкодливый пес».  
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
8.30 «Мурашки». Сериал.  
9.00 «24».  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 «Симпсоны». Сериал.  
10.00 «Стрелец неприкаянный». Трагикомедия.  
12.00 Клуб «Белый попугай».  
12.30 Случайный свидетель.  
13.00 «24».  
13.15 Телемагазин.  
13.45 REN TV - 10 лет.  
14.50 «Нина». Сериал.  
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.  
16.30 «Мурашки». Сериал.  
17.00 «Шкодливый пес». Мультсериал.  
17.30 «Икс-мен».  
17.55 «Чертенюк». Сериал.  
19.00 «24».  
19.25 НОвости.  
19.30 Ювента-клуб.  
19.40 Два вопроса.  
20.00 «Симпсоны». Сериал.  
20.30 «Боги сошли с ума?». Комедия.  
22.45 «Секретные материа-

лы». Сериал.  
23.50 «Стрингер». Док. фильм.  
0.40 Телеспецназ.  
0.55 «Сцены у моря». Мелодрама.

## СТС/ТТВ

7.00 Программа мультфильмов.  
7.30, 13.30, 19.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
8.00 «Бeverли Хиллз 90210».  
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.  
9.30 «Мамука». Сериал.  
10.30 Худ. фильм «Золото Югры». 3-я и 4-я серии.  
13.00 «Морк и Минди».  
14.00 «Частный детектив Магnum». Сериал.  
15.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.  
15.30 «Альф».  
16.00 «Супермен».  
16.30 «Сильвестр и Твити».  
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.  
18.00 Скрытая камера.  
18.30 Полное мамаду!  
19.00 Музыкальный календарь.  
20.00 «Мамука». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Весельчак Пи Ви».  
23.30 Осторожно, модерн -2.  
0.00 Худ. фильм «Мистер Джонс».  
2.40 Канал QR.

## Суббота

### 27 октября ОРТ

6.30 Новости.  
6.50 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.  
8.25 Зов джунглей.  
8.50 Ералаш.  
9.05 Играй, гармонь люби-

20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.40 А.Шварценеггер в боевике «Хищник».  
23.45 Н.Кейдж в фильме «Воскрешая мертвецов».

## РТР

6.55 Диалоги о рыбалке.  
7.25 «Затерянный мир».  
8.20 Телепузики.  
8.45 Падающая мама. Я спортивная семья.  
9.30 Золотой ключ.  
9.50 Почта РТР.  
10.25 Доброе утро, страна!

занова  
в комедии «Альфонс».  
0.45 Бокс. Международный турнир «Золотой ринг». Финалы.

## НТВ

5.55 «Десятка». Комедия.  
8.00 Сегодня.  
8.20 Улица Сезам.  
8.45 Большие родители.  
9.20 Без рецепта.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Криминал.  
10.50 Женский взгляд.  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.25 В поисках утраченного.

9.45 Как вам это нравится?!  
10.15 Наш сад.  
10.30 В последнюю минуту.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
12.00 «Черная курица, или Подземные жители». Фильм для детей.  
13.10 Мультфильм.  
13.20 Мир дикой природы.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.30 Мультфильм.  
14.55 Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - ЦСКА.  
17.15 Магия.  
19.05 «После шока». 1-я серия. Фильм-катастрофа.  
20.00 Постскрипtum.

12.10 «Приступить к ликвидации». Худ. фильм.  
14.35 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 «Москва в 41-м». Фильм 3-й.  
16.15 100 чудес света.  
17.05 Дачники.  
17.50 «Идеальная пара».  
19.00 Сейчас.  
19.50 Без галстука.  
21.45 Итого.  
22.15 «За стеклом». Реальное шоу.  
23.25 «Однажды двадцать лет спустя». Худ. фильм.  
1.00 «Первая волна-3».  
1.50 Дорожный патруль.

## REN-TV

тсериал.  
18.00 «Баффи». Сериал.  
18.50 Несчастный случай.  
19.30 «24».  
19.45 Любимая марка.  
20.00 «Мистер Миллиард». Худ. фильм.  
22.15 «Ай лав ю». Эротическая комедия.  
0.25 «Стремный городок Сауз Парк». Сериал.  
0.55 Музканал.

## СТС/ТТВ

7.30 Мультфильм.  
9.00, 18.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Табалуга».  
10.30 «Пуччини».



## Суббота 27 октября ОРТ

8.00 Новости.  
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.  
8.25 Зов джунглей.  
8.50 Ералаш.  
9.05 Играй, гармонь любимая!  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Смехопанорама.  
10.45 Смак.  
11.05 В мире животных.  
11.50 Здоровье.  
12.35 Боевик «Операция «Свобода»».  
13.30 «Серебряный шар». Валентина Серова.  
14.15 История одного шедевра. Русский музей.  
14.30 Дисней-клуб: «Все о Микки-Маусе».  
15.00 Новости.  
15.10 Комедия «За двумя зайцами».  
16.40 «Как снималась «Убойная сила». Спецрепортаж.  
17.00 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (В перерыве: 17.50 Вечерние новости).  
19.00 40 лет шутя. КВН.

20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.40 А.Шварценеггер в боевике «Хищник».  
23.45 Н.Кейдж в фильме «Воскрешая мертвецов».

### РТР

6.55 Диалоги о рыбалке.  
7.25 «Затерянный мир».  
8.20 Телепузики.  
8.45 Папа, мама, я - спортивная семья.  
9.30 Золотой ключ.  
9.50 Почта РТР.  
10.25 Доброе утро, страна!  
11.00 Сто к одному.  
11.55 Рядом с тобой.  
12.50 Знание-сила.  
14.00 Вести.  
14.20 Г.Жженов, М.Волков и В.Талызина в приключенческом фильме «Конец «Сатурна»».  
15.50 «Том и Джерри».  
\*16.00 «Губерния. Семь дней». Информационно-аналитическая программа.  
\*16.30 Секундомер.  
\*16.45 Музыкальный альбом.  
\*17.30 Смешанный жанр.  
18.00 Моя семья  
18.55 Аншлаг.  
20.00 Вести.  
20.25 Зеркало  
21.00 Фантастический фильм «Марс атакует»  
23.05 А.Панкратов-Черный, Н.Гундарева, В.Ильин и И.Ро-

занова  
в комедии «Альфонс».  
0.45 Бокс. Международный турнир «Золотой ринг». Финалы.

### НТВ

5.55 «Десятка». Комедия.  
8.00 Сегодня.  
8.20 Улица Сезам.  
8.45 Большие родители.  
9.20 Без рецепта.  
10.00 Сегодня.  
10.15 Криминал.  
10.50 Женский взгляд.  
11.25 Квартирный вопрос.  
12.00 Сегодня.  
12.25 В поисках утраченного.  
13.15 Большой секрет для маленькой компании.  
14.25 Путешествия натуралиста.  
15.00 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Очная ставка.  
17.00 Шоу Елены Степаненко.  
17.45 «Умирать легко». Триллер.  
19.40 «Возврата нет». Боевик  
22.00 Сегодня.  
22.30 Профессия - репортер.  
23.15 Цвет ночи.  
23.50 «Битлджус». Комедия.  
1.50 Кома.

### ТВЦ

7.05 Все народы России.  
7.30 Мультфильм  
8.05 Отчего, почему?

9.45 Как вам это нравится?!  
10.15 Наш сад.  
10.30 В последнюю минуту.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
12.00 «Черная курица, или Подземные жители».  
Фильм для детей.  
13.10 Мультфильм.  
13.20 Мир дикой природы.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.30 Мультфильм.  
14.55 Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - ЦСКА  
17.15 Магия.  
19.05 «После шока». 1-я серия. Фильм-катастрофа.  
20.00 Постскриптум.  
20.55 «Судьба резидента». 1-я серия.  
22.45 События.  
23.00 ХОРОШО, БЫКОВ.  
23.10 «Судьба резидента». 2-я серия.  
0.35 Мода non-stop.  
1.10 Поздний ужин.  
1.20 Группа «Procol Harum».

### ТВ-6

6.35 Дорожный патруль.  
6.45 «Поезд идет на восток». Комедия.  
8.20, 20.30 «Сыщики».  
9.25 Сеть.  
10.00 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.  
11.00 Сейчас.  
11.30 Просто звери.

12.10 «Приступить к ликвидации». Худ. фильм.  
14.35 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 «Москва в 41-м». Фильм 3-й.  
16.15 100 чудес света.  
17.05 Дачники.  
17.50 «Идеальная пара».  
19.00 Сейчас.  
19.50 Без галстука.  
21.45 Итого.  
22.15 «За стеклом». Реальное шоу.  
23.25 «Однажды двадцать лет спустя». Худ. фильм.  
1.00 «Первая волна-3».  
1.50 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.45 Музыкальный канал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны».  
9.00 «Инспектор Гаджет».  
9.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
10.00 «Боги сошли с ума?». Комедия.  
12.15 Свет и тень.  
12.30 «24».  
12.45 «Секретные материалы». Сериал.  
13.45 «Территория смерти». Док. фильм.  
14.20 «Шестой». Худ. фильм.  
16.15 Тихая сенсация.  
16.30 «24».  
16.45 Ювента-клуб.  
17.00 «Человек-паук». Мульт-

тсериал.  
18.00 «Баффи». Сериал.  
18.50 Несчастный случай.  
19.30 «24».  
19.45 Любимая марка.  
20.00 «Мистер Миллиард». Худ. фильм.  
22.15 «Ай лав ю». Эротическая комедия.  
0.25 «Стремный городок Сауз Парк». Сериал  
0.55 Музканал.

### СТС/ТТВ

7.30 Мультфильм.  
9.00, 18.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
9.30 Улица Сезам  
10.00 «Табалуга»  
10.30 «Пуччини».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Как дела у Мими?»  
11.30 «Зак и секретные материалы». Сериал.  
12.00 Худ. фильм «Последний римейк Красавчика Жеста».  
14.00 Мультфильм «Приключения Барона Мюнхгаузена».  
14.30 Давайте жить отлично!  
15.00 Мировой реслинг  
16.00 КВН-2001.  
18.15 Муз. календарь.  
18.30 Шоу-бизнес.  
19.00 Сделай мне смешно.  
19.30 Молодожены  
20.00 «Человек-невидимка»  
21.00 Худ. фильм «Семейка Аддамс».  
23.30 Худ. фильм «Бугимен».  
1.30 Мировой реслинг.

## Воскресенье 28 октября ОРТ

8.00 Новости.  
8.10 Армейский магазин.  
8.40 Дисней-клуб: «Русалочка».  
9.05 Утренняя звезда.  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.10 КВН - 2001. Летний кубок.  
13.30 Умницы и умники.  
13.55 Сами с усами.  
14.30 Дисней-клуб: «Черный плащ».  
15.00 Новости.  
15.10 В.Меньшов и А.Панкратов-Черный в комедии «Где находится Нофелет?».  
16.45 Ералаш.  
17.00 «Живая природа. Голубая бездна».  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 А.Райкин в комедии «Мы с вами где-то встречались...»  
20.05 Д.Хакмен и У.Смит в боевике «Враг государства».  
22.30 Времена.  
23.50 Сериал «Секретные материалы».

0.45 Фильм «Работа под прикрытием».

### РТР

7.00 Фильм-сказка «Город мастеров».  
8.20 Телепузики.  
8.50 Русское лото.  
9.40 ТВ Бинго шоу.  
10.20 Доброе утро, страна!  
11.00 Сам себе режиссер.  
11.55 Городок. Ретро.  
12.35 Федерация.  
13.10 Парламентский час.  
14.00 Вести.  
14.20 Диалоги о животных.  
15.25 Вокруг света.  
16.30 «Том и Джерри». Мультсериал.  
16.50 «Комиссар Рекс». Сериал.  
17.55 ТВ Бинго новости.  
18.00 Два рояля.  
18.55 Аншлаг.  
20.00 Вести недели.  
20.55 А.Самойленко в детективе «Кобра».  
22.30 Е.Сидихин, И.Бортник, Е.Шевченко и А.Панин в фильме «Мама, не горюй».  
0.20 Спорт за неделю.

### НТВ

6.05 «Возврата нет». Боевик.  
8.00 Сегодня.  
8.20 Улица Сезам.  
8.40 Ох, уж эти дети!

9.10 Пепси-чарт  
10.00 Сегодня.  
10.15 «Любимая женщина механика Гаврилова». Мелодрама.  
12.00 Сегодня.  
12.25 «Протокол». Комедия.  
14.25 Служба спасения.  
15.00 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.30 Криминальная Россия.  
17.05 Я и моя собака.  
17.40 Продолжение следует...  
18.45 «Танго и Кэш». Боевик.  
21.00 Намедни.  
22.15 Куклы.  
22.35 «Бесстрашные убийцы вампиров». Фильм ужасов.  
0.45 Журнал Лиги чемпионов.

### ТВЦ

7.05 Все народы России.  
7.30 Земля Иисуса.  
8.00 Отчего, почему?  
9.45 Полевая почта.  
10.15 Лакомый кусочек.  
10.30 Мультфильм.  
11.00 Московская неделя.  
11.25 Деловая лихорадка.  
11.40 «Кузнечик». Драма.  
13.15 Мультфильм.  
13.25 Приглашает Борис Ноткин.  
14.00 События.

14.15 «Русские зимы в Ницце». Фильм 1-й.  
14.55 21 кабинет.  
16.20 «Комиссар Наварро». Сериал.  
18.15 Слушается дело.  
19.05 «После шока». 2-я серия.  
20.00 Момент истины.  
21.00 «Вас ожидает гражданка Никанорова». Мелодрама.  
22.50 События.  
23.00 Спортивный экспресс.  
23.35 Деликатесы.  
0.05 Золотая фишка.  
1.00 «Конторский убийца». Триллер.

### ТВ-6

7.10 Дорожный патруль.  
7.25 «Однажды двадцать лет спустя». Худ. фильм.  
8.45 «Идеальная пара». Сериал.  
9.55 Star Старт.  
10.30 Все в сад!  
11.00 Сейчас.  
11.30 Завтрак.  
12.10 «Чужие здесь не ходят». Худ. фильм.  
13.45 Мое кино.  
14.30 Телемагазин.  
14.40 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Катастрофы недели.  
16.00 В нашу гавань захо-

дили корабли.  
17.00 За гранью возможного.  
17.45 «Сыщики». Сериал.  
19.00 Итоги.  
20.15 «Сыщики». Сериал.  
21.30 Обратный отсчет.  
22.30 За стеклом.  
23.10 «Гарри — друг, который желает вам добра». Худ. фильм.  
1.20 «Первая волна-3». Сериал.  
2.10 Дорожный патруль.

### РЕН-TV

7.45 Музканал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 «Симпсоны».  
9.00 «Инспектор Гаджет». Мультсериал.  
9.30 «Джин Джин из страны Пандаленд». Мультсериал.  
10.00 «Мистер Миллиард». Худ. фильм.  
12.10 Метро.  
12.30 «24».  
12.45 «Стрингер» Док. фильм.  
13.45 Военная тайна.  
14.20 «На перевале не стрелять». Худ. фильм.  
15.55 Ближний круг.  
16.30 «24».  
16.45 Спортивный курьер.  
17.00 «Человек-паук». Мультсериал.  
17.55 «Баффи». Сериал.  
18.50 Клуб «Белый попугай».

19.30 «24».  
19.45 1/52.  
20.00 «Девять месяцев». Комедия.  
22.20 «Пленницы любви». Триллер.  
0.30 Музканал.

### СТС/ТТВ

8.00 Один в кубе.  
8.30 Отражение.  
9.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.  
9.30 Улица Сезам.  
10.00 «Флиппер и Лопак». Мультсериал.  
10.30 «Пуччини».  
10.45 «Ник и Перри».  
11.00 «Няня-мумия».  
11.30 «Зак и секретные материалы». Сериал.  
12.00 Худ. фильм «Ревущие воды».  
14.30 «Клеопатра 2525».  
15.00 «Секреты семьи Арно». Сериал.  
16.00 «18 колес правосудия». Сериал.  
17.00 «Андромеда». Сериал.  
18.00 Саратовское времечко.  
18.30 Гость в студии «Саратовского времечка».  
19.00 Первое свидание.  
20.00 «Зена - королева воинов». Сериал.  
21.00 Худ. фильм «Семейные ценности Аддамсов».  
23.30 Худ. фильм «Свободная от мужчин».



# САЛОН «БАЛАКОВОЧКА»

Консультирует ателье «Нике»

## Мода этого сезона капризна, как женщина



Мода этого сезона, как красивая женщина, капризна, но вместе с тем в ней присутствуют разнообразные стили: от роскошно-вечернего до авангардно-молодежного.

Не удивительно, что каждая

женщина стремится быть неповторимой. Поэтому необходимо создать свой образ: единственный, загадочно-желанный. При этом не обязательно бежать на рынок или в магазин. Красивую вещь можно смастерить своими руками, и мы, профессионалы, вам в этом поможем.

Для начала хотим рассказать о модных тканях этой осени. Фаворитом сезона является ТВИД. Это немного грубоватая, но благородная шерстяная ткань. Жакеты из твида прекрасно смотрятся: длиной до бедер и прямые, с низкой талией и короткие, прекрасно сочетаются со слегка расклешенными юбками, узкими брюками.

Новое течение в современной моде — это сочетание ткани твид с дополнительными деталями кроя, такими,

как: связанные из мохера манжеты, воротник или целый рукав. Оригинально смотрится вещь, комбинированная нежным бархатом.

Сшить или только раскроить желаемое изделие, а также получить необходимую консультацию вам помогут в ателье «Нике».

Уважаемые читатели «Балаковочки»! Вы можете через газету задать любой интересующий вас вопрос мастерам из ателье «Нике». Ждем ваших писем.

### Ателье «Нике»

оказывает услуги

- консультация художника-модельера,
- стол раскроя,
- пошив и реставрация одежды,
- замена молний,
- обработка оверлоком.

Доступные цены, отличное качество.

Наш адрес: г. Балаково, 6 м-он, за магазином «Ладья» (бывший д/к № 52).

Часы работы: с 9 до 18, кроме субботы и воскресенья, обед с 13 до 14 часов.

## Помощь на дому Меховые проблемы

Как навести глянец, чтобы старый мех блестел как новенький?

Для этого смочить мех глицерином или уксусом и, не давая высохнуть, протереть тряпкой, смоченной в спирте, а затем расчесать (каракуль и короткую цигейку не стоит расчесывать влажными). Мех даже можно погладить теплым утюгом, но через ткань, держа утюг навесу. Волосыной покров при этом должен быть влажным от спирта.

Выбрасывать ли шкурку, если в ее центре появилось пятно или порез?

Нет, этот дефект легко устраним. Порез аккуратно зашить, а на место пятна сделать вставку в форме пластины, треугольника или ромба, отрезав ее от края меховой пластины. Этот кусочек должен иметь то же направление ворса, густоту, окраску, что и основной. Соединять детали лучше всего ниткой из смешанных волокон, чтобы служили дольше и не порвали мездру. Игла должна быть тонкая, смазанная мылом. Сшивая меховые детали, складывайте их волосом внутрь так, чтобы он не вылезал по краю и не попадал в отверстие от иглы.

Как избавиться от моли?

\* Разведите в квартире герань, которая не только украсит ваш дом, но и будет отпугивать моль и других надоедливых насекомых.

\* Моль боится высушенных корок апельсина, не переносит нюхательного табака. Насыпьте его в карманы одежды.

\* Ореховые и табачные листья, а также веточки полыни — хорошее средство от моли. Разложите их в шкафу — убедитесь.

\* Против летающей моли эффективен порошок пиретрума (высушенные и размельченные цветы кавказской или далматской ромашки). Этот порошок распыляют в помещении с помощью резиновой груши.

\* В борьбе с молью может помочь гелихризум, или бессмертник. Цветки его надо разложить по углам шкафа или, завернув в марлю, повесить на вешалках вместе с одеждой. Срок действия — 3 года.

## Семейная статистика

### Женщины чрезмерно критичны друг другу

Общеизвестно, что представительницы слабого пола бывают чрезмерно критичны, оценивая друг друга. Так, 95 процентов участниц анкеты, организованной социологическим институтом в Нидерландах, заявили, что

## Это интересно!

### М Какого цвета темперамент?

Можно ли определить характер человека по тому, как он регулирует цветовую гамму своего телевизора? Да, конечно, утверждает швейцарский ученый М. Люшер.

Если в процессе регулировки на экране преобладает

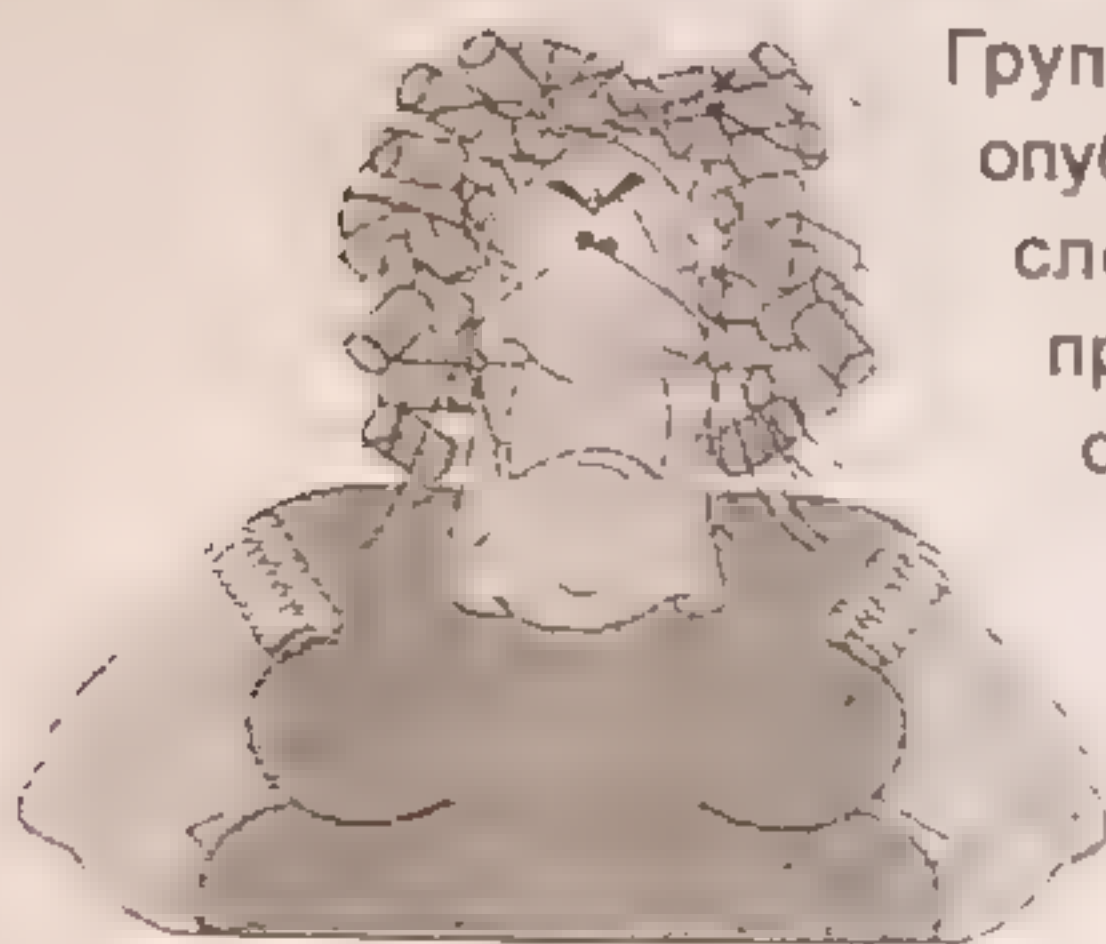
К а к о г о ц в е т а



## Женщины чрезмерно критичны друг другу

Осуществлено, что представительницы слабого пола бывают чрезмерно критичны, оценивая друг друга. Так, 95 процентов участниц анкеты, организованной социологическим институтом в Нидерландах, заявили, что важную роль в оценке играет внешность оцениваемой женщины, а 46 процентов опрошенных считают ее определяющим фактором. Для сравнения укажем, что 73 процента мужчин, участвовавших в анкетировании, на первое место ставят поведение представителей своего пола и лишь 20 процентов — внешность.

### Глава семьи - теща



Группа французских ученых опубликовала результаты исследования, связанного с проблемами современной семьи.

Один из главных вопросов сводился к выяснению, кто есть глава в нынешней «среднестатистической» семье. После опроса пятисот мужчин ученые получили следующий результат: большинство опрошенных (350 человек) назвали главой семьи жену, 145 отдали предпочтение теще и только один назвал без колебаний главой семьи себя. Позже, однако, выяснилось, что он... не женат.

### Читатель спрашивает читателей

#### Помогите избавиться от слизней!

В этом году у меня на огороде было очень много слизней. Я их поливала настоем луковой шелухи. Но, по-видимому, с ранней капустой слизи попали (завелись) в подвал.

Может быть, кто знает, как убрать слизней из подвала?

М. И. Наумова, г. Вольск.

## Это интересно!

### М Какого цвета темперамент?

Можно ли определить характер человека по тому, как он регулирует цветовую гамму своего телевизора? Да, конечно, утверждает швейцарский ученый М. Люшер.

Если в процессе регулировки на экране преобладает красный цвет и такое сочетание красок вполне удовлетворяет владельца телевизора, то он скорее всего эмоционален, доверчив и даже несколько агрессивен.

Доминирование желтого цвета свидетельствует, вероятно, о любви к иронии, умении внушить доверие и одновременно о том, что за видимым спокойствием часто кроется внутреннее напряжение.

Предпочтение темно-синего экрана присуще людям с неустойчивым характером и склонным к непредсказуемым поступкам, а светло-синий экран выдает не только добродушие, но и, увы, лень и пассивность.

А вот как французские психологи соотносят черты характера человека с цветом вещей, окружающих его в повседневном быту. Если люди предпочитают теплые тона (красный, оранжевый, желтый), они не только темпераментны, но и обладают сильным, властным характером. Предпочитающие холодные тона (синий, голубой, зеленый) отличаются выдержкой, хладнокровием, добродушием, а если и «срыгаются», то быстро «отходят». К серому цвету тяготеют чаще всего безынициативные люди. Коричневый же и желто-коричневый цвета выбирают люди, уравновешенные во всех отношениях.

Учитывая эти и другие особенности влияния цветовых гамм на настроение человека, болгарские специалисты полагают, что можно создать комфортный психологический климат в квартире, подобрав соответствующий колер для отделки. Так, если вам неприятна прохлада, лучше окрасить помещение в желтые цвета, но ни в коем случае не в синие. Большее удовольствие от еды вы получите в столовой с преобладанием оранжевого цвета, а вот если в ней зеленое или синее освещение, не удивляйтесь, что блюда покажутся неаппетитными.

Размышляя над отделочной палитрой, учтите, что теплые красные, коричневые и оранжевые тона, ассоциируясь с солнечным светом, ободряют и стимулируют сердечную деятельность, синие же и фиолетовые расцветки навевают грустные мысли.

В. Петровская.

ни — хорошее средство от моли. Разложите их в шкафу — убедитесь.

\* Против летающей моли эффективен порошок пиретрума (высушенные и размельченные цветы каваказской или далматской ромашки). Этот порошок распыляют в помещении с помощью резиновой груши.

\* В борьбе с молью может помочь гелихризум, или бессмертник. Цветки его надо разложить по углам шкафа или, завернув в марлю, повесить на вешалках вместе с одеждой. Срок действия — 3 года.

## Калейдоскоп

### Галстуки, которые не пачкаются

Французский дом моделей «Лоренцо Феррери» выпускает галстуки из шелка, покрытого тонким слоем тефлона, известного продукта химической фирмы «Дюпон». Слой полимера совершенно незаметен, но предохраняет ткань от всяческих загрязнений. Капли вина, кофе или соуса скатываются с такого галстука, как с гуся вода. А если все же ткань чем-то испачкалась, галстук достаточно протереть влажной тряпочкой.

### Мужчины предпочитают дракона на беге

Татуировка вошла в моду в мире в конце XX века. Наколки стали модными у юношей и девушек. Татуировку делают на плечах, груди, спине, ногах и даже на ягодицах. Эта мода захватила красивых женщин и преуспевающих мужчин. Тематика татуировок обширна, в ней преобладают растительные мотивы — цветы, стебли трав, кустарники или кроны деревьев. Мужчины чаще предпочитают изображение китайского дракона.

Недавно татуировки стали делать цветными. Особое внимание этому древнему украшению тела придают рок-музыканты, певцы. В нашей стране уже многие юноши и девушки украшают татуировкой свои ноги, бедра, грудь.

В макияже также появился новый прием — татуаж. Это довольно болезненная процедура, состоящая из нанесения точек. Накалывают контур, если он не очень четкий, например, губ или бровей. Татуаж еще называют вечной косметикой, так как держится она продолжительное время.

Татуировка и татуаж являются пока признаками авангардной моды.



# Страничка кулинарных секретов

## Рецепты

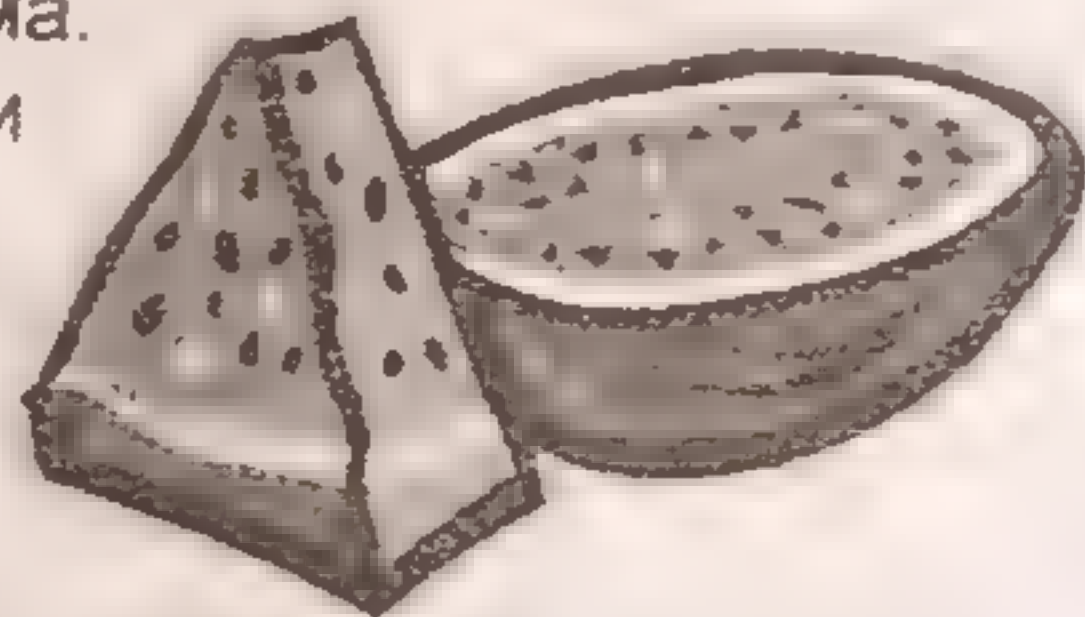
### читателей

#### Арбузы к 8 марта!



Самые хорошие арбузы я стараюсь сохранить свежими к 7 ноября, Новому Году и даже к 8 марта. Спелые плоды обмазываю глиной для того, чтобы не усыхала мякоть. В слишком плотную жирную глину добавляю половину объема песка и хорошо перемешиваю. Если глина не жирная, песка

хватит четверть объема. Арбуз кладу на бок и тщательно обмазываю его. Даю глине подсохнуть, переворачиваю арбуз и заканчиваю обмазку.



#### Закуска из черной редьки с перцем и морковью

3 кг черной редьки, по 400 г болгарского красного перца и моркови, 10 долек чеснока, 2 ст. л. сахара, 1 стакан 9%-ного столового уксуса или развести 2 ст. л. уксусной эссенции на стакан воды, зелень петрушки, сельдерея.

Редьку нашинковать соломкой, перец - полосками, морковь натереть на мелкой терке.

На дно пол-литровой банки налить 1 ст. л. уксуса, положить дольку чеснока, зелень. Редьку перемешать с перцем и морковью и тоже поместить в банку. Сверху насыпать 1 ч. л. соли и 0,5 ч. л. сахара. Залить в банку кипяток так, чтобы покрывал овощи. Накрыть крышкой и стерилизовать 10-15 минут.

Домашним умельцам

#### Холодильник своими руками

\* Холодильник на одни сутки можно сделать очень просто. Возьмите банку, заполните ее кусочками льда, посолите лед и плотно закройте крышкой. Поставьте банку со льдом в центр большой кастрюли с крышкой — холодильник готов. Такой холодильник хорош и для загородной поездки.

\* Чтобы охладить без льда напитки, заверните бутылку с охлажденной жидкостью в холодную влажную салфетку и поместите в сосуд, наполненный холодной водой, затем поставьте на подоконник открытого окна на сквозняк или под струю воздуха от вентилятора, следя, чтобы салфетка была влажной.

\* Поставьте бутылку в ведро с песком, на песок насыпьте крупную соль (около полукилограмма), залейте песок водой, чтобы он ею пропитался. Через полчаса жидкость в бутылке станет холодной.

## Рецепты от Эроса

С древних времен люди искали и находили в разных блюдах и травах специфические свойства, возбуждающие чувственность. Некоторые из них дошли и до наших дней.

#### ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВИНО

В литр сладкого муската добавить 30 граммов корицы, 30 граммов женьшеня и 30 граммов специально приготовленной ванили, настаивать 15 дней, часто взбалтывая. Затем процедить напиток и добавить 15 капель душистой амбры.

Уверяют, что если пить каждый день по рюмке этот напиток, то можно вернуть утраченную силу.

#### БЛЮДО ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ

Очистить сельдерей и порубить его. Затем отварить и положить в сковородку, добавив немного масла, немного муки и чашку крепкого бульона. Когда сельдерей будет готов, добавить желток и мускатный орех. Подавать к столу горячим.

Считают это средство одним из самых надежных.

## Печеные радости

#### Сладкие гребешки

Тесто: 400 г муки, 250 г маргарина, 15 г дрожжей, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 2 ст. молока, 1/4 ч. л. соли.

Начинка: 50 г изюма, 50 г кураги, 50 г чернослива, 1 ст. сахара.

Приготовить дрожжевое слоеное тесто. Для приготовления начинки хорошо промыть сухофрукты, залить кипятком и накрыть крышкой на 15 минут. Затем удалить косточки из чернослива, все сухофрукты провернуть через мясорубку, засыпать сахаром и перемешать.

Готовое тесто раскатать в пласт толщиной 2 мм и нарезать кружки из теста диаметром 10 см с помощью формочек. На середину лепешки положить 2 ч. л. начинки, соединить две противоположные стороны лепешки и защипнуть тесто над начинкой.

#### Как приготовить бездрожжевое слоеное тесто

500 г муки (высшего качества), 1 ст. кефира, 400 г сливочного масла, 1/4 ч. л. соли, 1 яйцо.

Муку по необходимости просеять, сделать углубление, влить туда взбитое яйцо и кефир, добавить соль и замесить тесто. Скатать его в шар, накрыть салфеткой и поместить на 20-30 минут в холодное место. Пока тесто остывает, масло нарезать маленькими кусочками и дать ему слегка размягчиться. Подготовленное таким образом масло смешать с 2 ст. л. муки и осторожно размять, но не растирать.

Раскатать тесто в форме квадрата, в середину поло-



л. сахара, 1 стакан 9%-ного столового уксуса или развести 2 ст. л. уксусной эссенции на стакан воды, зелень петрушки, сельдерея.

Редьку нашинковать соломкой, перец - полосками, морковь натереть на мелкой терке.

На дно пол-литровой банки налить 1 ст. л. уксуса, положить дольку чеснока, зелень. Редьку перемешать с перцем и морковью и тоже поместить в банку. Сверху насыпать 1 ч. л. соли и 0,5 ч. л. сахара. Залить в банку кипятком так, чтобы покрывал овощи. Накрыть крышкой и стерилизовать 10-15 минут.

Хранить в холодном месте, подавать с растительным маслом.

Рецепты прислала Н. М. Николаева, г. Энгельс.

## Просто и оригинально!

### Супчик «Разноцветный»

2 л бульона, 4 картофелины средней величины, 1 морковь, 1 луковица, 2 болгарских перца, 3 помидора, 100 г плавленого сыра, лавровый лист, соль, зелень по вкусу.

Его можно приготовить на мясном бульоне или мясных кубиках.

В кипящий бульон положить порезанный соломкой картофель, лук, морковь, помидоры, разрезанные на 4 части, обязательно красный болгарский перец и за пять минут до готовности опустить кубочки плавленого сыра, лавровый лист и зелень.

Суп очень красивый, разноцветный и порадует вашу семью.

### Супчик луковый

Черствый ржаной хлеб — 200 г, вода - 1 л, репчатый лук — 100-150 г, сливочное масло - 40 г, соль по вкусу.

Хлеб нарежьте кубиками и обжарьте в масле. На второй сковородке обжарьте мелко нарезанный лук до приобретения им золотистого цвета. В сковородку с луком выложите кубики хлеба и жарьте до тех пор, пока лук не приобретет бронзовой окраски. Затем переложите все в кастрюлю, залейте кипятком, слейте со сковороды масло, посолите и варите 10-20 мин.

Начинка: 50 г изюма, 50 г кураги, 50 г чернослива, 1 ст. сахара.

Приготовить дрожжевое слоеное тесто. Для приготовления начинки хорошо промыть сухофрукты, залить кипятком и накрыть крышкой на 15 минут. Затем удалить косточки из чернослива, все сухофрукты провернуть через мясорубку, засыпать сахаром и перемешать.

Готовое тесто раскатать в пласт толщиной 2 мм и нарезать кружки из теста диаметром 10 см с помощью формочек. На середину лепешки положить 2 ч. л. начинки, соединить две противоположные стороны лепешки и защипнуть тесто над начинкой.

С помощью ножа надрезать край пирожка в виде бахромы. Сверху смазать тесто яичным желтком, выложить на противень и выпекать в духовом шкафу 20 минут.

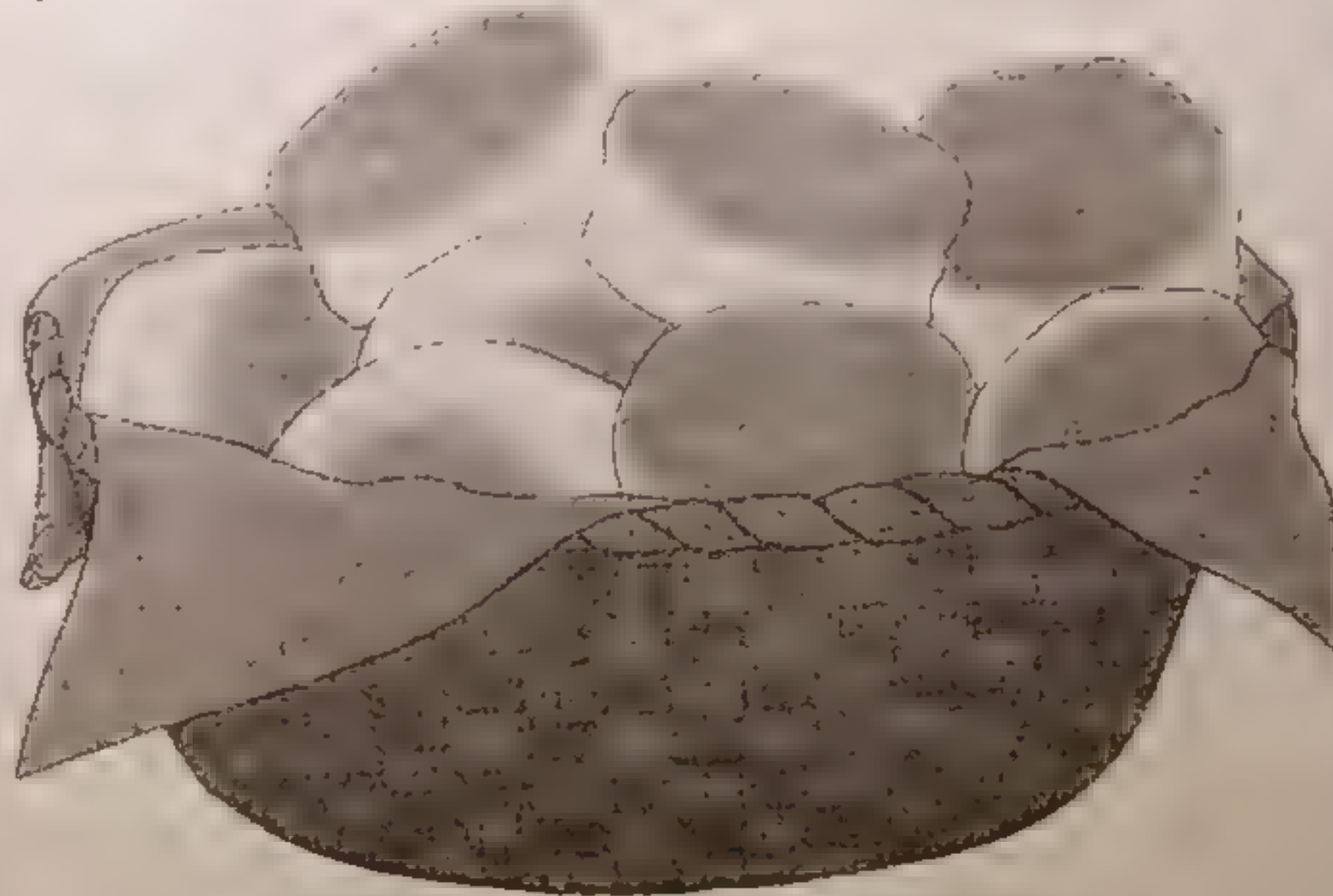
## Гребешки с курагой и тыквой

Тесто: 400 г муки, 200-250 г сливочного масла, 1 ст. кислого молока, 1 яйцо.

Начинка: 500 г тыквы, 100 г кураги, 1 ст. сахара, 2 ст. воды.

Тыкву почистить, мелко нарезать, сварить в сахарном сиропе. Варить до однородной массы средней густоты. Курагу помыть, залить кипятком на 10 минут и мелко нарезать. Затем смешать курагу с тыквой.

Приготовить бездрожжевое слоеное тесто. Готовое тесто разделить на маленькие шарики, сделать из них лепешки диаметром 10 см. На середину каждой лепешки положить 2 ч. л. начинки, перегнуть лепешку пополам и защипнуть края. При помощи ножа надрезать тесто по краю так, чтобы получилась бахрома. Выложить полумесяцы на противень, сбрызнутый холодной водой. Смазать их яичным желтком и выпекать в духовом шкафу 20 минут.



## Бездрожжевое слоеное тесто

500 г муки (высшего качества), 1 ст. кефира, 400 г сливочного масла, 1/4 ч. л. соли, 1 яйцо.

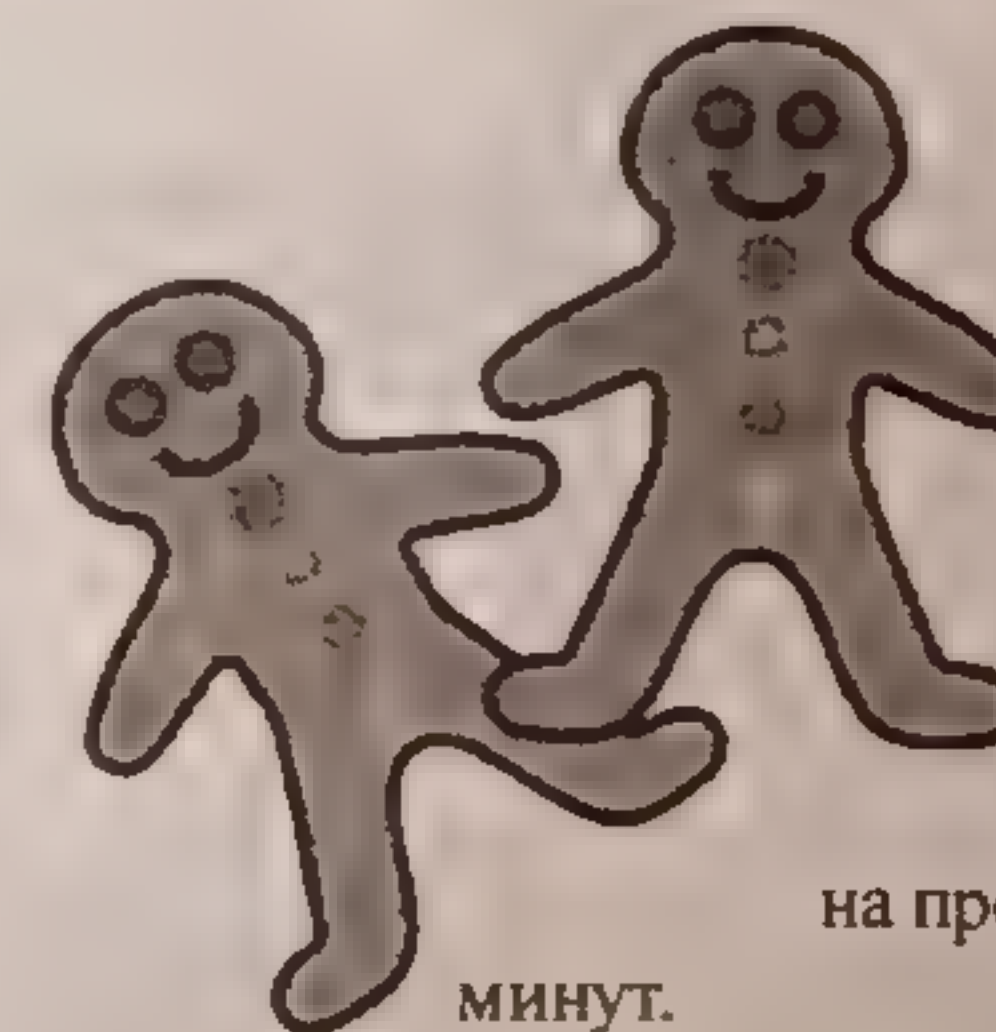
Муку по необходимости просеять, сделать углубление, влить туда взбитое яйцо и кефир, добавить соль и замесить тесто. Скатать его в шар, накрыть салфеткой и поместить на 20-30 минут в холодное место. Пока тесто остывает, масло нарезать маленькими кусочками и дать ему слегка размягчиться. Подготовленное таким образом масло смешать с 2 ст. л. муки и осторожно размять, но не растирать.

Раскатать тесто в форме квадрата, в середину положить масло. Затем тесто завернуть в виде конверта и защипнуть края. После этого раскатать тесто в форме прямоугольника и соединить его противоположные концы в середине, защипнуть их, сложить вдвое и поставить в холодное место на 30 мин.

После охлаждения тесто вновь раскатать, сложить вчетверо и поставить на 20 минут на холод. Приготовленное таким образом тесто можно использовать для приготовления пирогов, пирожков и тортов.

## Быстрое печенье

400-500 г муки, 400 г сахара, 3 яйца, 50 г масла, 0,5 стакана молока, 0,5 чайной ложки соды.



Яйца, молоко, сахар смешать и слегка прогреть на плите, помешивая, после чего хорошо взбить. Затем положить муку, соду, масло, хорошо размешать, раскатать в виде фигурок и уложить на противень. Выпекать 20-25 минут.

## Рулет с джемом

Вылить в миску банку сгущенного молока и два яйца. Хорошо взбить, добавить половину чайной ложки пищевой соды, разведенной в уксусе, щепотку соли. Всыпать стакан муки и снова взбить вилкой или венчиком.

Намасленную с двух сторон пергаментную бумагу положить на противень, выложить на нее тесто. Печь в духовке на медленном огне.

Готовое изделие намазать вареньем или джемом и завернуть рулетом, осторожно отделяя от бумаги ножом.

Когда рулет остынет, посыпать сахарной пудрой.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

По горизонтали:

4. Свод правил, регулирующий деятельность организации. 6. Место, занимаемое цифрой при письменном обозначении числа. 8. Исправление повреждений. 9. Марка автомобиля. 10. Венгерский композитор. 13. Эпизод в опере, исполняемый певцом-солистом в сопровождении оркестра. 14. Отросток нервной клетки. 15. Герой американских художественных фильмов. 20. Район Лос-Анджелеса, центр кинематографии США. 21. Похожесть. 22. Человек, страдающий болезненным влечением к наркотикам. 24. Случай, происшествие, столкновение. 28. Слой ледяных кристаллов, образующихся на почве. 29. Город в Саудовской Аравии. 30. Разновидность письменного пола. 34. Кондитерское изделие. 35. В царской России хозяйство крестьян, как единица учета. 36. Жилище индейцев Северной Америки. 37. Хищная птица. 38. Бедный, не имеющий средств к существованию человек.

По вертикали:

1. Философская наука. 2. Пресмыкающееся, способное менять окраску при раздражении. 3. Деревянное гребное военное судно. 5. Устройство для спортивных упражнений. 7. Марка американских автомобилей. 8. Вид поступательного движения лошади. 11. Птица отряда бескилевых. 12. Титул английского высшего дворянства. 16. Литературный жанр. 17. Государство в Южной Азии. 18. Небольшое деревянное парусное судно. 19. Боксерский удар. 23. Мужчина по отношению к своим детям. 25. Сушеные ягоды винограда. 26. Пресмыкающееся. 27. Название некоторых высших учебных заведений. 28. Химический элемент. 31. Лицо командного состава в вооруженных силах. 32. Небольшая возвышенность. 33. Способность к выбору деятельности и внутренним усилиям для ее осуществления.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 157

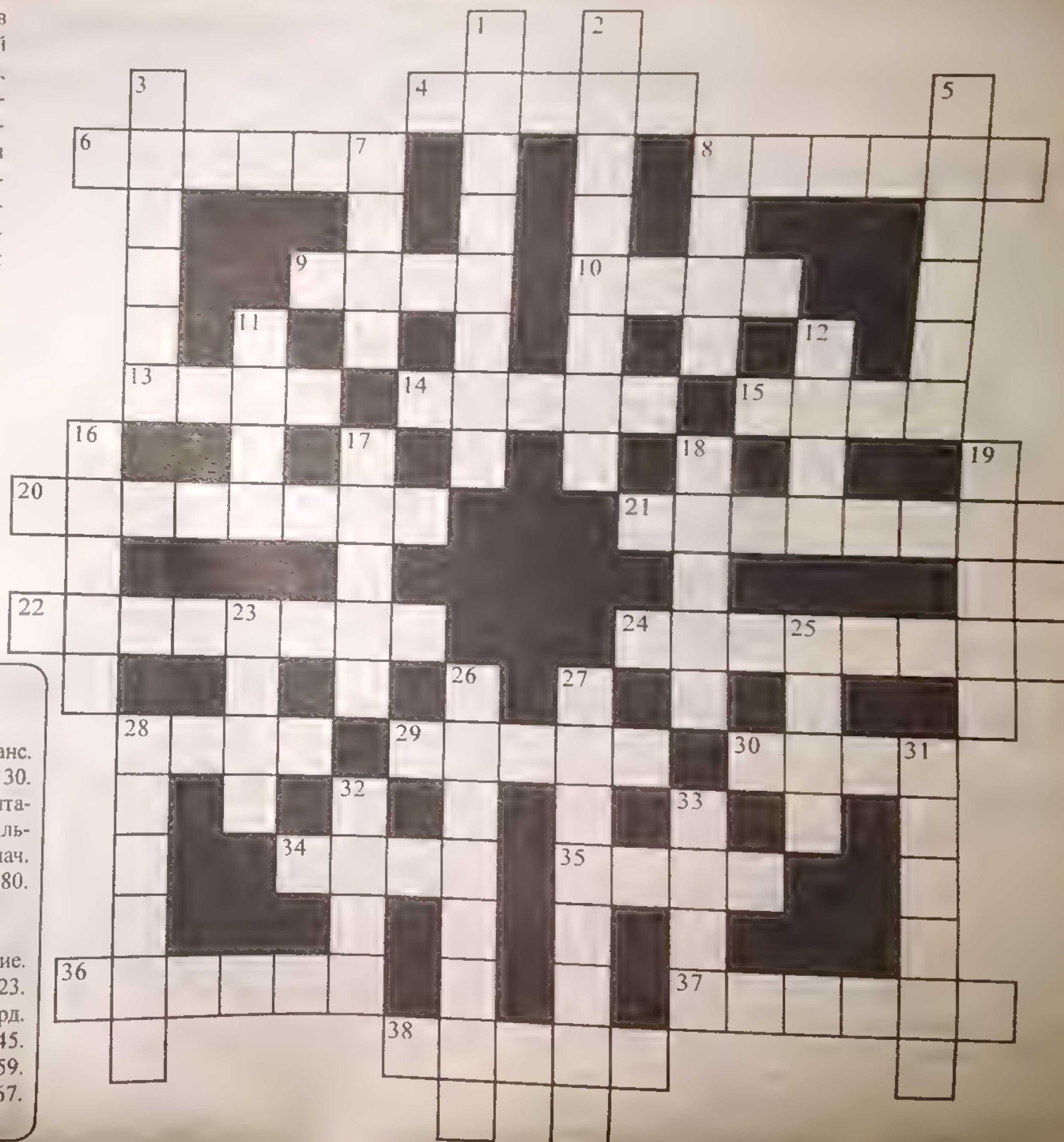
По горизонтали.

1. Ркацител. 3. Юрмала. 7. Засолка. 9. Трапеза. 11. Окорок. 13. Резонанс. 15. Река. 17. Селигер. 19. Як. 21. Нирвана. 26. Ил. 28. Аншлаг. 29. Удод. 30. Ванилин. 32. Ода. 33. Ад. 35. Виола. 37. Ниоба. 38. Мирт. 39. Ель. 40. Анталья. 44. Сом. 45. Катран. 47. Косуля. 48. Пуд. 49. Гонорар. 50. Ага. 51. Альянс. 55. Соль. 57. Руда. 58. Маис. 60. Марат. 62. «Нерв». 64. Ров. 66. Кумач. 68. Канал. 69. Сотка. 70. Изба. 71. Доллар. 72. Вино. 73. Ирис. 77. Кварта. 80. Есаул. 81. Ас. 82. Гром. 83. Осина. 84. Мак. 85. Аут. 86. Арахис.

По вертикали.

1. Ресторан. 2. Интерес. 3. Юла. 4. Аз. 5. Оскол. 6. Фа. 8. Кук. 10. Знамение. 11. Ось. 12. Овен. 14. Зал. 16. Аул. 18. Ирина. 20. Кашалот. 22. Индиана. 23. Водород. 24. Навага. 25. Малинин. 26. Игла. 27. Индианаполис. 31. Ломбард. 34. Девясил. 36. Террариум. 41. Аквалангист. 42. Устав. 43. Альбом. 45. Кроль. 46. Нарзан. 52. Ярмо. 53. Сорванец. 54. Астроном. 56. Лаванда. 59. Измаил. 61. Бакалавр. 63. Руставели. 65. Багратион. 66. Краснодар. 67. Чебурашка. 74. Сенат. 75. Тайга. 76. «Плаха». 78. Осот. 79. Зима.

## Кроссворд № 158



## Кроссворд для детей № 130



Измаил. 61. Бакалавр. 63. Руставели. 65. Багратион. 66. Краснодар. 67. Чебурашка. 74. Сенат. 75. Тайга. 76. «Плаха». 78. Осот. 79. Зима.

38

## Кроссворд для детей № 130

По горизонтали.

3. Дорожка для состязания велосипедистов. 5. То же, что работа. 6. Одна игра в футбол. 7. Морская хищная электрическая рыба. 9. Солнечный или лазерный. 11. Они пропали у бабу-  
си, «один - серый, другой - белый» (из песенки). 12. Сорт яблок. 13. Место стоянки судов. 15.  
Глубокое место на реке. 16. Садятся на диету, чтобы сбросить лишний ... 17. Крестьянский  
дом со всеми постройками. 19. Сказочная курица, снесшая золотое яичко. 21. Сельскохо-  
зяйственное орудие для вспашки земли. 22. Сосуд изящной формы для фруктов, цветов.

По вертикали.

1. Проем в стене для прохода. 2. Порошок для изготовления колобка. 4. Детский аттрак-  
цион во дворе. 5.  $500 + 500$ . 8. Фамилия Ваньки, пославшего письмо на деревню дедушке (по  
А. П. Чехову). 10. «Плюс» наоборот. 14. Молочный продукт для изготовления сырников. 15.  
Земля, окруженная водой. 18. По пословице, ими на воде писано. 20. Воздушное пирожное.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 129

По горизонтали. 4. Фонарик. 6. Волк. 7. Береста. 10. Рамка. 11. Аспирин. 12. Иней. 15.  
Точка. 16. Собака. 19. Ария. 20. Банан.

По вертикали. 1. Комедия. 2. Тростник. 3. Солома. 5. Квартет. 8. Дамка. 9. Остров. 13.  
Йод. 14. Ока. 17. Арба. 18. Мята.

## АНЕКДОТЫ

Сидит чукча на берегу, ловит рыбу. Вдруг всплывает американская подводная лодка:  
— Хелло! Вы не видели, куда советская подлодка поплыла?

Чукча указал пальцем.

— Норд-Вест! — скомандовал капитан.

Через полчаса всплывает советская подлодка:

— Товарищ, не видел, куда американцы поплыли?

— Норд-Вест, — ответил чукча.

— Ну, ты, — сказал капитан, — хватит умничать, пальцем покажи!

\* \* \*

Дама пришла к хирургу и попросила сделать ей какую-нибудь операцию.

— Как это «какую-нибудь»? — удивился хирург.

— Видите ли, когда я прихожу к своим знакомым, я никогда не могу принимать  
участие в их разговорах, потому что у меня не было никакой операции и мне не о чем  
говорить...



# ЗДЕСЬ ВСЕ ИНТЕРЕСНО!

# БАЛТАКОВА

№ 50 (164), 19 декабря,  
2001 г.

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:

Про озеро, пускающее пузыри...  
2 стр.

Для любознательных. Здесь же право-  
славная школа, народный календарь, ин-  
тересные факты.

Для эмали вреден кариес и тет-  
рациклин... 3 стр.

Новости медицины, советы натуропа-  
тов, рецепты читателей.

Пятая точка расскажет о люби-  
мом... 6 стр.

Психологический тест для вашего из-  
бранника.

Необычные торты к празднику  
... 7 стр.

Торты из риса с фасолью, из картофе-  
ля с сельдью. Интересные закуски и запе-  
ченные блюда.

Телепрограмма на следующую  
неделю - 7 каналов.

Кроссворды, анекдоты.

## Тарифы

### Электрошоковая терапия правительства откладывается



Правительство РФ не совсем уве-  
рено в необходимости ранее намечен-  
ного повышения тарифов на услуги  
естественных монополий на 35 про-  
центов. Несмотря на то, что есте-  
ственные монополии считают даже  
такое повышение тарифов недостаточ-  
ным, советник президента по эконо-  
мическим вопросам А. Илларионов прогно-  
зирует результатом подобного шага рез-  
кий экономический спад в стране. Причем,

по мнению Илларионова, этот спад будет иметь тяже-  
лые социальные последствия.  
Кабинет министров решил отложить обсуждение  
попроса о судьбе цен на свет, газ и тепло на 5 января  
будущего года.

## Цены

### Мяса будем есть больше?



с ре-  
России  
месяца запре-

ты на поставки южноамериканского,  
а также монгольского мяса. Ожидается значительный  
рост импорта, причем по низким ценам, так как миро-  
вые цены на мясо остаются невысокими.

По данным того же Мясного союза, каждый третий  
килограмм мяса в России - импортный. Из-за высоких  
цен россияне в 1999 году съели в несколько раз мень-  
ше мяса и мясных изделий. Потребляем мы их в три  
раза меньше, чем американцы или западноевропейцы.

Предположительно на 25-30 процентов может по-  
дешеветь в первом полугодии 2002 года сахар. Импорт-  
теры интенсивно завозят в страну дешевый тростнико-  
вый сахар-сырец.



... 7 стр.

**Обычные торты к празднику**

Торты из риса с фасолью, из картофеля с сельдью. Интересные закуски и запеченные блюда.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

## Астрология

### Что готовит миру год Лошади?



Согласно восточному календарю, 2002 год - это год Черной лошади. Что же принесет нам этот год?

Астрологи говорят, что «Черная лошадь уже запряжена в боевую колесницу» и ожидать прекращения войн текущего года не приходится. Возможно, в

вооруженный конфликт будут втянуты другие страны.

В политике ожидается бурная закулисная жизнь, неожиданные отставки, скандалы.

Для нашей страны астрологи обещают более счастливый год - Лошадь нам покровительствует.

### КРАСИВОЙ ЖЕНЩИНЕ СОПУТСТВУЕТ УСПЕХ!

Комплекс услуг по уходу за лицом предлагают вам в косметическом кабинете 9 м-она (пристройка к СШ № 28), а также парафинотерапия, удаление волос воском, прокалывание ушей и другие услуги.

Тел. для справок: 3-90-51, 7-50-93.

Лиц. № У042.У04696 от 25.08.01 г.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

как повышение тарифов недостаточным, советник президента по экономическим вопросам А. Илларионов прогнозирует результатом подобного шага резкий экономический спад в стране. Причем, по мнению Илларионова, этот спад будет иметь тяжелые социальные последствия.

Кабинет министров решил отложить обсуждение вопроса о судьбе цен на свет, газ и тепло на 5 января будущего года.

### ЗЕРКАЛА, СТЕКЛО

оконное, узорчатое, топированное, горки из стекла  
обработка, сверление отверстий  
Ул. Минская, 9 и ул. Пионерская, 1а, тел. 4-63-81

**Скоро Новый Год**

**РТР приглашает в цирк**

Телеканал РТР решил встретить Новый год... на цирковой арене. Вести представление будут сексапильная Лолита и знаменитый маг Игорь Кио. В новых амплуа себя попробуют Надежда Бабкина, Филипп Киркоров, Олег Газманов, Николай Басков, Леонид Агутин со своей очаровательной супругой Анжеликой Варум и многие другие популярные исполнители.

### а ТВ-6 - в «Венецию»

ТВ-6 на этот раз отказалось от традиционных предварительных съемок новогоднего вечера и будет транслировать праздник в прямом эфире. Его организаторы приглашают телезрителей на «Венецианский карнавал», который пройдет в стиле давно забытых новогодних балов-маскарадов. Хотя съемки будут производиться не в Италии, а в Московском Гостином дворе, ожидается великолепное зрелище и, конечно же, с участием российских и зарубежных звезд эстрады и кино.

а также монгольского мяса. Ожидается значительный рост импорта, причем по низким ценам, так как мировые цены на мясо остаются невысокими.

По данным того же Мясного союза, каждый третий килограмм мяса в России - импортный. Из-за высоких цен россияне в 1999 году съели в несколько раз меньше мяса и мясных изделий. Потребляем мы их в три раза меньше, чем американцы или западноевропейцы.

Предположительно на 25-30 процентов может подешеветь в первом полугодии 2002 года сахар. Импортёры интенсивно завозят в страну дешевый тростниковый сахар-сырец.

### КОМПАНИЯ РЕНЕТ КОМ

**НОВАЯ  
ИНТЕРНЕТ-КАРТА  
РЕНЕТ КОМ-БАЛАКОВО**



**РАБОТАЙТЕ  
ДОЛЬШЕ!**

**РАБОТАЙТЕ  
ДЕШЕВЛЕ!**

**ВЫ ПЛАТИТЕ  
ТОЛЬКО ЗА ВРЕМЯ!**

ПОКУПАЙТЕ ИНТЕРНЕТ-КАРТЫ  
РЕНЕТ КОМ В ГОСТ. "БАЛАКОВО",  
ЦЕНТРЕ СВЯЗИ "ХЕМИКОМП",  
И МАГАЗИНАХ ГОРОДА.

гост. Балаково, офис 110  
тел. **7-54-24**

Лицензии №10651, 11838 МинСвязи РФ



# Православная школа

## На вопросы читателей отвечает священник

Уважаемая редакция! У меня вот такой вопрос: какую молитву или какие слова из Евангелия надо говорить над покойником?

У нас в поселке никто ничего не знает, я тоже. Прожила 52 года и никаких обрядов и обычаев не знаю, живу среди атеистов и мусульман. А хотелось бы. Жизнь ведь меня крутанула сильно, и пришлось мне к Богу обратиться. Дальнейшую свою жизнь я без Бога не представляю.

На мужа моего накинута порчу: пьет и ведет себя так, как ни один нормальный, даже пьяный человек себя не ведет. Если бы кто скрытую видеокамеру поставил и посмотреть потом - такого даже в боевиках не увидишь.

Но я по колдунам и знахарям не пойду. Купила икону «Неупиваемая чаша» и читаю гл. 15 от Иоанна. Буду терпеть и молиться до конца дней своих.

Ответьте на мой вопрос и еще подскажите, ка-

кие слова надо говорить на кладбище кроме того, что несут покойника и готовят поминальный обед?

А. Х., п. Краснополье Ровенского р-на.

На вопросы читательницы отвечает отец Николай, священник, настоятель храма «Во имя Пресвятой Богородицы «Скоропослушница».

Когда в доме покойник, то в первую очередь надо читать Канон «За единоумершего». Также можно читать Псалтирь полностью. Если нет возможности прочитать полностью Псалтирь или нет Канона «За единоумершего», то полезно читать Кафизму 17 из Псалтиря.

Кафизму 17 можно читать и на кладбище. Когда несут покойника на кладбище, идущие за гробом должны петь или повторять про себя молитву: «Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертный, помилуй нас!».

Когда приходишь на кладбище или идешь мимо, можно говорить короткую молитву: «Упокой, Господи, души (душу) усопших раб Твоих родителей (сродников) (перечислить имена) и всех от века усопших. Прости им грехи вольные и невольные и дай им Царствие Небесное».

## Про озеро, пускающее пузыри

Рассказывают: как-то Емельян Пугачев искупал в озере своего коня. Когда вывел его из воды, похлопал по крупу и той же мокрой рукой покрутил ус, то... почувствовал на губах сладкий привкус. «Мать честная! — удивился атаман. — Да ты у меня сладкий». С тех пор озеро и называется Сладким. Оно находится в Челябинской области, на Урале.

Достоверность такого толкования не очень велика. Сомнительно, чтобы необычное свойство воды в озере получило отражение в названии столь случайным образом. А то, что вода здесь действительно необычная, сомнения не вызывает. В ней можно стирать белье без мыла, отстирываются даже масляные пятна.

Исследования показали, что в воде из Сладкого озера растворено много соды, она-

...застывает в стирке и оставля-

...«кривых»

...рассказывают

...Между тем огра-

метров над уровнем моря. При восходе солнца оно ослепительно ярко светится, принимает зеленовато-фиолетовый оттенок, переливается светлыми полосами.

Многие озера южных Анд славятся тем, что играют самыми различными цветами: то голубыми и зелеными, то стальными и жемчужными.

Диковинное в природе! Право же, оно бывает чаще, чем мы думаем. Вот и здесь, в мире озер, можно вспомнить о такой диковинке, как озеро, состоя-

самых настоящих,

Увидеть его, а

если хотите, и

попытать на бумаге качество

его чернильной воды можно, но

для этого надо побывать в Алжире и

разыскать там селение Сидибель. Близ него и нахо-

дится чернильное озеро. Рецепт природных чернил про-

стой. В озеро

падают две

речки: вода одной из них при-

носит много растворенных солей железа, в воде другой

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



19 декабря. Никола зимний.

Первые никольские морозы.

На студеного Николу снегу

навалит гору. Иней на Ни-

колу - к урожаю. Николин

день - праздник. На Руси пили

пиво, пекли пироги.

22 декабря. Анна. Пост для беременных женщин, им же нельзя в этот день заниматься серьезной работой.

25 декабря. Спиридон-солнцеворот. От Спиридона солнце на лето - зима на мороз. Если на Спиридона светло и лучисто - новогодье простоит морозным, ясным, если хмуро и на деревьях повиснет иней - теплым и пасмурным.

## Это интересно

### Король Артур - наш брат по крови?

ЛЕГЕНДАРНЫЙ КОРОЛЬ АРТУР, который является эталоном западноевропейского рыцарства, был русским князем, прибывшим в Англию со своей дружиной по соглашению с римским императором Марком Аврелием. Это сенсационное заявление сделал известный британский историк Ховард Рид.

В результате длительных исследований в Великобритании, Франции и России Рид пришел к выводу, что король Артур являлся одним из предводителей племен, живших в сарматских степях в южной России. Славившиеся своими высокими и белокуроыми всадниками, эти племена, вышедшие к Дунаю, встретились с римскими легионами. В ходе переговоров Рим сумел найти с ними общий язык, и ядро «варварской» армии было взято на имперскую службу. Около шести тысяч русских воинов прибыли на Альбион. Работая в архивах петербургского Эрмитажа, Ховард Рид обнаружил многочисленную символику из захоронений на территории России, которая совпадает с образами на знаменах, под которыми сражались воины легендарного короля Артура.

## Телевизор смотреть



не вызывает. В ней можно стирать белье без проблем, отстирываются даже масляные пятна.

Исследования показали, что в воде из Сладкого озера растворено много соды, она-то и помогает в стирке и оставляет «сладковатый» привкус.

О «кровавых» реках рассказывают го. Между тем окра-ная вода встречается

«кровавые» реки. Нату-ралисты наблюдали и описа-ли такие озера в Швейцарии, Франции, Голландии и Шве-ции. Есть они в нашей стране. Вот алтайский поселок — Малиновое озеро. Происхождение этого названия уга-дывается очень легко: поселение возникло по соседству с озером, вода в котором кажется малиновой, контра-стирующей со светло-зеленым цветом сосен, растущих на берегу озера. А вода отливает малиновым цветом потому, что в ней в изобилии живут рачки малиновой окраски.

Некоторые источники Камчатки окрашены в зеленый цвет. Это потому, что в них прекрасные условия для жиз-ни сине-зеленых водорослей (некоторые микробиологи относят их не к водорослям, а к бактериям и называют цианобактериями).

На Курилах, на острове Кунашир, можно увидеть озе-ро с молочно-белой водой из-за наличия в ней кислот — соляной и серной.

В Индонезии на вершине одного из бездействующих вулканов (остров Флорес) расположились три небольших озерца: одно наполнено ярко-красной водой, другое — голубой, третье — молочно-белой. Красное озеро обяза-но своим цветом присутствию в его воде железа, в двух других озерцах растворены в разных концентрациях со-ляная и серная кислоты.

На Кавказе есть озеро Гокча, расположенное внутри кольца гор. У его берегов вода желтоватая, подальше — голубая, а на середине — темно-синяя. Можно сказать, что в этом горном озере отражаются и небо, и берего-вые скалы, и белоснежные вершины окружающих гор.

Крупнейшее озеро Южной Америки Титикака рас-положено в поднебесье, на высоте около четырех кило-

## Клуб любителей

мно-шенная озер-даже чаще, чем «кро-ралисты наблюдали и описа-ли такие озера в Швейцарии, Франции, Голландии и Шве-ции. Есть они в нашей стране. Вот алтайский поселок — Малиновое озеро. Происхождение этого названия уга-дывается очень легко: поселение возникло по соседству с озером, вода в котором кажется малиновой, контра-стирующей со светло-зеленым цветом сосен, растущих на берегу озера. А вода отливает малиновым цветом потому, что в ней в изобилии живут рачки малиновой окраски.

Конечно, не только окраской воды привлекают вни-мание водосмы. На острове Ява есть озеро, которое пус-кает пузыри. Пар и газы, поднимающиеся с его поверх-ности, выдувают пузыри до метра и полутора в диамет-ре. Они взлетают в воздух, как воздушные шары, и лопа-ются с громким треском.

А вот и совсем редкостное природное образование: асфальтовое озеро на острове Тринидад (в группе Ма-лых Антильских). По нему можно ходить, даже проложена узкоколейная железная дорога, чтобы вывозить добывае-мый здесь асфальт. И все же это — озеро. Асфальт нахо-дится в медленном движении. Однажды на поверхности показался ствол дерева, а через две недели опять исчез.

О происхождении озера спорят ученые. Большинство склоняется к мысли, что такое скопление природного асфальта образовалось в кратере потухшего или почти потухшего вулкана. Из недр земли просачивалась нефть. Смешиваясь с вулканическим пеплом, она и образовала со временем асфальтовое озеро.

Во всяком случае именно таково происхождение ас-фальтового озера в Азербайджане. Нефть, выходя из зем-ли и постепенно густея, образовывала залежи асфальта. Асфальтовые озера бывают очень опасны для животных. Привлеченные обманчивым блеском поверхности на них садятся птицы и больше уже не взлетают. В вязких глуби-нах таких озер гибнут дикие звери.

Вот почему такие озера очень интересуют палеонто-логов. Ведь в них, как в музее, собраны хорошо сохра-нившиеся, законсервированные вымершие представите-ли животного и растительного царства давних эпох.

Увидеть его, а если хотите, и ис-пытать на бумаге качество его чернильной воды можно, но для этого надо побывать в Алжире и ра-

зыскать там селение Сидибель. Близ него и нахо-дится чернильное озеро. Рецепт природных чернил про-стой. В озеро впадают две речки: вода одной из них при-носит много растворенных солей железа, в воде другой содержатся гуминовые вещества, образующиеся в поч-ве при разложении растительных остатков. Смешиваясь, эти вещества и дают чернильную жидкость.

общий язык, и ядро «варварской» армии было взято на имперскую службу. Около шести тысяч русских воинов прибыли на Альбион. Работая в архивах петербургского Эрмитажа, Ховард Рид обнаружил многочисленную символику из захоронений на территории России, кото-рая совпадает с образами на знаменах, под которыми сражались воины легендарного короля Артура.

## Телевизор смотреть не просто

Подсчитано, что жители цивилизованных стран про-водят у телевизора в общей сложности около десяти лет своей жизни. Это, конечно, недопустимое разбазарива-ние времени и здоровья. Да, именно здоровья, потому что чрезмерное сидение перед экраном телевизора, по мнению физиологов, становится причиной ошутимого стресса.

Воздействие стресса уменьшится, если придержи-ваться следующих правил.

1. Смотреть только те передачи, которые вы заранее выбрали. Сразу после окончания передачи телевизор выключить. Непрерывное, нерегламентированное сиде-ние у телевизора угнетает психику.

2. Если интересующая вас передача затягивается, то непременно сделайте несколько упражнений. Помас-сируйте суставы и мышцы.

3. Сразу после передачи не пожалейте нескольких минут, чтобы обсудить увиденное на экране.

4. Постарайтесь во время передачи не ужинать. За-чем с помощью телевизора наживать гастрит или язву?

5. Не стоит смотреть телевизор в полной темноте, пусть в комнате горит свет.

6. Расстояние от глаз до экрана должно примерно в 5 раз превышать длину диагонали экрана.

7. Изображение должно находиться на уровне глаз.

8. Передачу с напряженным сюжетом не стоит смот-реть перед самым сном.

Полезно после просмотра передачи совершить полу-часовую прогулку или пробежку. Активные движения снимут эмоциональное напряжение, сон будет крепким и спокойным.

## «Балаковочка»

Учредитель О. Е. Кондрашов

При поддержке АОЗТ «Патюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э. Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета зарегистрирована в Государ-  
ственном комитете РФ по печати, г.  
Москва, регистрационный номер  
019252. © «Балаковочка»

Почтовый адрес редакции: 413800,  
г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

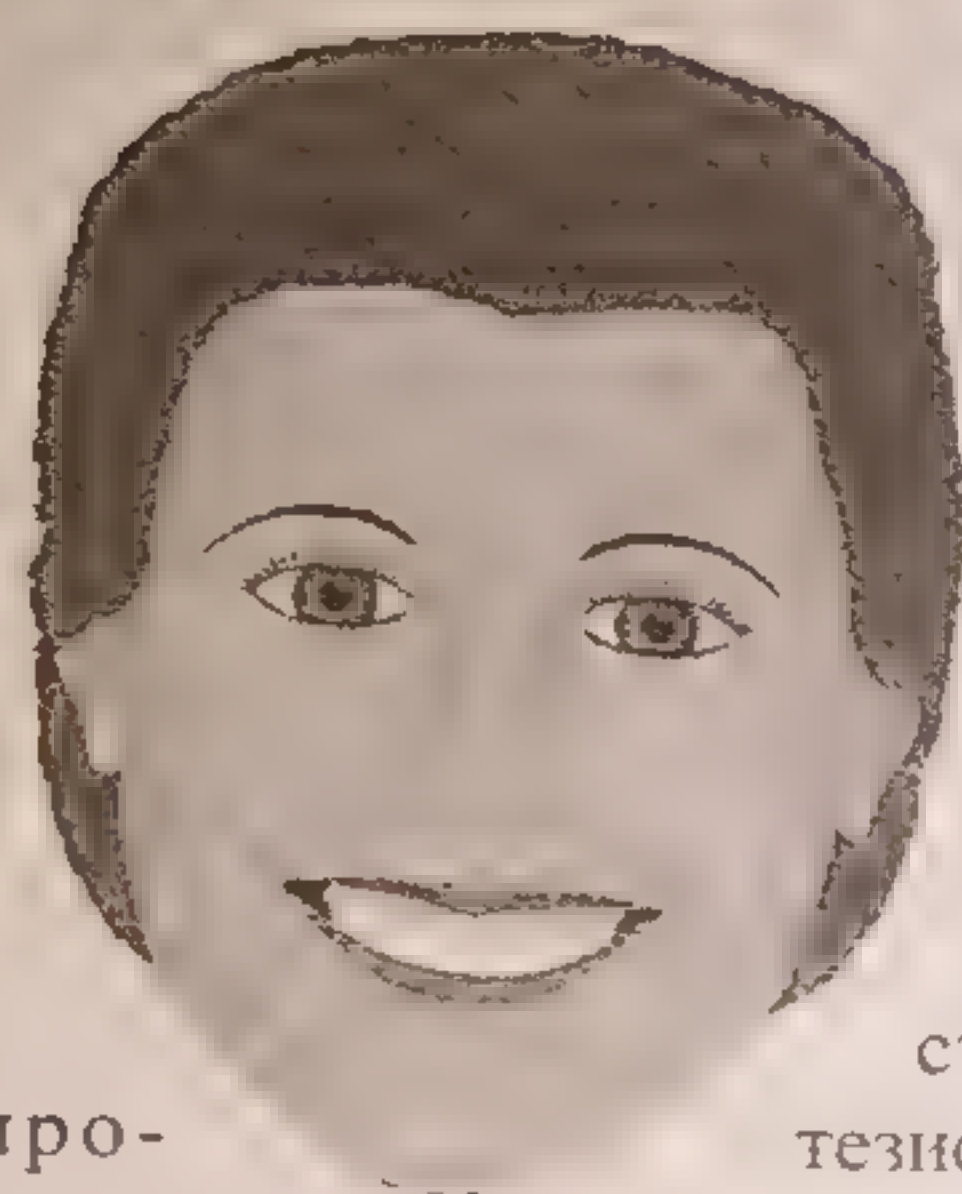
E-mail: balakovochka@balakovo.ru

Газета изготовлена способом офсетной печати  
в издательстве «Слово». Тираж 13200



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Для эмали вреден кариес и тетрациклин



Основных цветов эмали три - желтый, желтовато-белый и синевато-белый, оттенков же - более двадцати.

На практике с такой цветовой гаммой постоянно сталкиваются стоматологические специалисты при подборе пломб и зубных коронок. Исследования, проведенные российскими учеными, показали: самые распространенные - светлые и теплые тона (топленое молоко, слоновая кость), темные и холодные (синеватые, сероватые) встречаются гораздо реже, выглядят менее привлекательно, да и эмаль при такой окраске менее прочная.

Хотите добиться эффекта белых зубов? Примите несколько сеансов ультрафиолета: на фоне загара они покажутся более светлыми. Впрочем, зубы негров выглядят ослепительно не только по контрасту с очень темной кожей и более яркими, чем у европейцев деснами. У африканцев эмаль действительно очень белая - так уж природа постаралась! Белокожих людей она наделила чуть желтоватыми зубами. Стоит ли из-за этого переживать и непременно стремиться к чисто белому цвету? А что если принять за эталон именно этот благородный оттенок слоновой кости? Он свидетельствует, что обладатель таких зубов получает с водой оптимальное количество фтора, укрепляющего эмаль, она толще и прочнее, чем на белых зубах.

У женщин зубы, как правило, светлее, чем у мужчин. С возрастом они у всех темнеют, но могут приобрести и асфальтовый оттенок и в молодости, если один или несколько зубов во рту поражены кариесом, а вы не спешите обратиться к врачу. Дефекты эмали, которые пациенты называют «дырками», напоминают черные пятна. Такой цвет придает им сероводород: его выделяют бактерии, вызывающие кариес. Пропитывая эмаль всех без исключения зубов во рту, сероводород заставляет ее темнеть. Чтобы зубы были белыми, боритесь с кариесом.

по годовым кольцам в стволе дерева, можно узнать, в каком периоде детства вы принимали антибиотики, и даже назвать конкретного «автора», изменившего окраску эмали. Особенно вреден для нее тетрациклин, заставляющий зубы желтеть и темнеть.

Белый цвет не всегда считался эталоном в палитре оттенков, свойственных эмали. Индейцы майя красили зубы в голубой цвет бирюзой и в зеленый - нефритом. На Руси, а также в Японии и Индокитае чернили зубы лаком. На Востоке по зубам угольного цвета узнавали гейш, в Московском царстве ими щеголяли замужние купчихи да боярыни. Во Вьетнаме этот обычай сохранился до сих пор, а в российских городах Белозерске и Торопце просуществовал до середины XIX века.

Вот как описывает купеческую жену А. Н. Радищев в «Путешествии из Петербурга в Москву»: «Парасковья Денисовна, его новобрачная супруга, бела и румяна. Зубы как уголь. Брови в нитку, чернее сажни». Достичь такого цвета было непросто. В дело шли кислота, порошок танина, уксуснокислосое железо и прочие компоненты, разъедавшие эмаль. Несколько процедур, и зубы больше не нужно чернить: они становились цвета сажни от кариеса.

Представители древнего испанского племени кельтиберов были просто помешаны на белизне зубов. Способ, которым они их отбеливали, произвел неизгладимое впечатление на римского поэта Катутла:

Своей мочой, едва с постели встал,  
Там каждый чистит зубы, моет рот,  
А самым белозубым признан тот,  
Кто эту жидкость больше всех хлебал!

Если белоснежное сияние зубов стало нашей навязчивой идеей, не претворяйте ее в жизнь самостоятельно. Отбеливание может проводить только специалист! Он определит, выдержат ли ваша эмаль, десны и слизистая оболочка полости рта эту процедуру, проконтролирует состояние эмали после нее и восстановит деминерализованные участки специальным составом.

Хотите перейти на отбеливающую пасту? Посоветуйтесь со стоматологом. Если эмаль

## Рецепты читателей

### От полиартрита меня спасла баня и диета

С 18 лет я собираю народные рецепты лечения болезней. Есть чем поделиться. Расскажу, как я избежала инвалидности.

Когда мне было 40 лет, жестоко скрутил полиартрит. Ноги-руки безобразно распухли и при этом невыносимо болели. После курса уколов еле-еле ходила. Сил не было. Моя соседка, бабушка, Софья Пахомовна (ее уже нет в живых), дала несколько советов, придерживаясь которых я ожила.

Итак, что же это за правила:

- Овощная диета, ничего жареного, в готовые блюда и каши добавлять только растительное масло, отварная рыба 1-2 раза в неделю, но не более 150 граммов за один раз. Пирог с ягодами, грибами, овощами печь в духовке почти на сухом листе (раньше я пекла пироги на жире).

- Долго париться в бане, раза 3 в неделю, по несколько заходов в парилку. Втирать в больные места мед с солью (1:1).

- Пить заваренные в термосе траву чабрец (богородская трава) и морковную ботву. Каждой взять по крупной горсти на литровый термос. Употреблять можно без нормы в любое время вместо чая и других напитков, в бане между заходами в парилку.

Уж не знаю точно, что помогло конкретно, но буквально через месяц я не просто ходила, а порхала! На ВТЭК пришла здоровая, двигалась свободно.

Знаю одно средство от онемения рук: в теплом огуречном рассоле попарить руки, насухо вытереть и надеть теплые шерстяные перчатки. Делать это лучше вечером, перед сном — дней 10-20. Того же рассола хватает на 3-5 процедур, а потом нужен свежий, а если свежего не найдете, то добавьте в старый соли. Бочковой рассол эффективнее, но и обычный тоже подойдет.

М. П. Иванова, г. Новосибирск.



У женщины зубы, как правило, светлее, чем у мужчин. С возрастом они у всех темнеют, но могут приобрести асфальтовый оттенок и в молодости, если один или несколько зубов во рту поражены кариесом, а вы не спешите обратиться к врачу. Дефекты эмали, которые пациенты называют «дырками», напоминают черные пятна. Такой цвет придаст им сероводород: его выделяют бактерии, вызывающие кариес. Пропитывая эмаль всех без исключения зубов во рту, сероводород заставляет ее темнеть. Вывод ясен: чтобы зубы были белыми, боритесь с кариесом!

Цвет зубов одного человека неодинаков. Самые светлые - верхние резцы, поскольку их чистят тщательнее всего. Дальние зубы приобретают более темный оттенок.

Окраска эмали может многое рассказать специалисту о ваших привычках, состоянии здоровья и профессии.

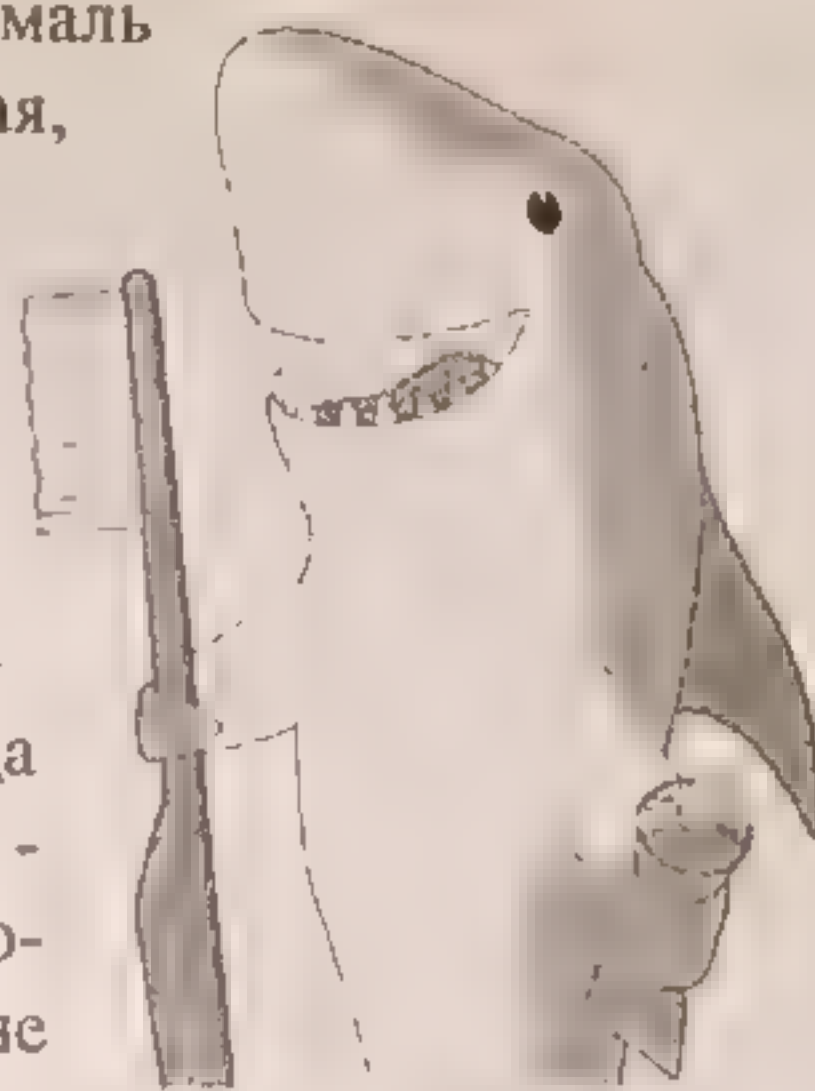
- **Никотиновый желто-коричневый налет** выдает курильщика.
- **Молочно-белый цвет зубов** наблюдается при повышенной активности щитовидной железы.
- **Темно-желтый с красным оттенком** на жевательной поверхности моляров свидетельствует о гиперфункции надпочечников.
- **По желтым полоскам на зубах** (память о нарушении минерального обмена при их формировании), как

Своей мочой, едва с постели встал, Там каждый чистит зубы, моет рот, А самым белозубым признан тот, Кто эту жидкость больше всех хлебал!

Если белоснежное сияние зубов стало нашей навязчивой идеей, не претворяйте ее в жизнь самостоятельно. **Отбеливание может проводить только специалист!** Он определит, выдержат ли ваша эмаль, десны и слизистая оболочка полости рта эту процедуру, проконтролирует состояние эмали после нее и восстановит деминерализованные участки специальным составом.

Хотите перейти на отбеливающую пасту? Посоветуйтесь со стоматологом. Если эмаль очень тонкая, чувствительная, корни зубов обнажены, десны воспалены, настоем с отбеливающими свойствами пользоваться нельзя! Не покупайте средства гигиенического ухода за зубами с содержанием перекиси водорода выше допустимой нормы - 0,1%. Пасты чистящие, в которых эта норма не превышена, не вредны и достигают отбеливающего эффекта постепенно.

С. М. Ясенчук, кандидат медицинских наук.



## Новости медицины

### Алкоголь - лекарь остеопороза?

Умеренное количество алкоголя вкупе с достаточным потреблением кальция позволяет предупредить развитие остеопороза у женщин. К такому выводу пришли британские ученые, которые доложили результаты своего исследования на последней конференции Национального общества остеопороза.

В течение 7 лет исследователи наблюдали более 900 женщин, среди которых были и больные остеопорозом. Ученые подтвердили тот факт, что основным фактором риска для истончения кости является снижение уровня женских половых гормонов в результате прекращения работы яичников. Также исследователи обнаружили, что при употреблении достаточного количества кальция и умеренного потребления алкоголя — стакан вина или 250 миллилитров пива в день — остеопороз возникает значительно реже.

Остеопороз - разрежение кости за счет рассасывания кальция. Наиболее часто он встречается у женщин в период менопаузы. В США для профилактики этого

заболевания широко используется заместительная гормональная терапия, в России чаще всего применяют препараты кальция и витамина Д.

### Бессонница повышает риск развития язвы желудка

Это связано с тем, что во время сна в слизистой оболочке желудка синтезируется наибольшее количество белка, обладающего противоязвенным действием. Если больной не спит, он лишается защиты.

Ученые из университета Ньюкасла обследовали двенадцать человек в возрасте от 20 до 24 лет. У них в течение суток каждые два часа измеряли количество желудочного сока и содержание в нем белка TFF2, который защищает слизистую оболочку желудка и кишечника от повреждений.

Оказалось, что этот белок синтезируется, в основном, ночью во время сна. После еды его выделение уменьшается, поэтому не только ночная работа и ночные развлечения, но и поздний ужин способствуют образованию язв.

Уж не знаю точно, что помогло конкретно, но буквально через месяц я не просто ходила, а порхала! На ВТЭК пришла здоровая, двигалась свободно.

Знаю одно средство от онемения рук: в теплом огуречном рассоле попарить руки, насухо вытереть и надеть теплые шерстяные перчатки. Делать это лучше вечером, перед сном — дней 10-20. Того же рассола хватает на 3-5 процедур, а потом нужен свежий, а если свежего не найдете, то добавьте в старый соли. Бочковой рассол эффективнее, но и обычный тоже подойдет.

М. П. Иванова, г. Новосибирск.  
(«ЗОЖ»)

## Советует специалист

### Если у вас — грубые пяточки

С роговым слоем огрубевшей кожи ступней справиться в один прием не удастся. Но если вы знаете этот свой недостаток, то не позволяйте коже утолщаться несложно.

Для этого нужно один раз каждые пять дней смазывать ступни тонким слоем любого витаминизированного скраба для ног и тщательно втирать его в ступни. Через пару минут, не смывая скраб, потереть ступни пемзой или специальной горкой для ног, удаляя омертвевшие клетки.

Затем смыть теплой водой. Соскабливание верхнего слоя кожи, то есть натоптышей или их предвестников, не должно приносить болевых ощущений. При появлении боли процедуру следует немедленно прекратить.

Раз в десять дней перед этой процедурой следует распарить ноги в теплой воде с добавлением чайной ложки жидкого мыла, щепотки соды и морской соли.

### Желтые ногти

Сначала нужно провериться у дерматолога, нет ли грибка. Если нет, то помогут следующие процедуры.

Ежевечерне принимать ванночки с добавлением перекиси водорода - две столовые ложки на литр воды. В воду опускать только пальцы ног. Дважды в день протирать ногти ватным тампоном, смоченным лимонным соком, или лимонной цедрой.

Через неделю ногти засияют.



# ТВ - программа

## Понедельник

24 декабря

ОРТ

6.00 "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Земля любви".  
10.15 Что? Где? Когда?  
11.25 Док. детектив.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Прямая линия с Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.  
13.15 "Кто заплатит за удачу?". Худ. фильм.  
14.35 Мультфильмы.  
15.00 Новости.  
15.15 Боевик "Шакал".  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 С легким паром!  
19.00 Жди меня.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.35 Прямая линия с Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.  
22.45 Независимое рассле-

дование.  
23.30 Ночное "Время".  
0.00 Х.Каррерас, Л.Паваротти и П.Доминго в концерте "Три тенора. Рождество".

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста".  
6.45 Православный календарь.  
6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
8.15 Москва-Минск.  
8.35 Экспертиза РТР.  
9.15 Фильм К.Шаброля "Госпожа Бовари".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.00 Прямая линия с Президентом России В.В.Путиным.  
13.30 "Легко!"  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "FM и ребята". Сериал.  
17.00 Вести.  
17.30 Новости.

17.35 "Включайтесь!" Информационно-развлекательная программа.  
18.00 "С точки зрения". Допутат Госдумы РФ В.В.Володин.

18.30 "Губерния".  
18.50 Разговор начистоту.  
19.00 Прямая линия с Президентом России В.В.Путиным.  
20.00 Вести.  
20.35 Вечерние новости.  
20.55 Детектив "Пуаро Агаты Кристи. Зло под солнцем".  
23.00 Вести.  
23.30 Внимание, розыск!  
23.45 Дежурная часть.  
0.00 Худ. фильм "Маленькие женщины".

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 Криминал.  
9.25 Служба спасения.  
10.30 Намедни.  
11.40 Куклы.  
12.25 "Полицейские".  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.30 Афиша.  
15.35, 18.35 Криминал

16.25 "Графини Де Монсоро".  
17.30 "Ростов-папа".  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Горой дня.  
19.55 "Конец союза". Док. фильм.  
21.00 Алчность.  
22.55 "Скорая помощь". Сериал.  
0.05 Сегодня.  
0.25 Гордон.

ТВЦ

Профилактика.

18.00 События.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00, 0.00 События.  
20.40 "Саломея". Сериал.  
21.45 Особая папка.  
22.15 "Десятое королевство". Фильм о фильме.  
22.25 К юбилею театра "Ромэн".  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.

ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25, 21.45 "Охота на Золуш-

ку".  
10.25 Итого.  
11.20 "Женщина с характером". Сериал.  
12.10, 15.25 Телемагазин.  
12.30 Советы профессора Чайникова.  
13.00 Сейчас.  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес". Сериал.  
14.20 Самые громкие преступления XX века.  
15.00, 17.00 Сейчас.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00, 17.30, 19.45 "Черный ворон".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
23.00 Грани.  
23.45 Соловьиная ночь.  
0.35 Дорожный патруль.

РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Икс-мен".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Фантастическая четверка".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сисси".  
9.00 "24".  
9.15 Метро.  
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".  
10.00 "Ночная тревога". Детектив.  
12.05 Параллели.  
13.00 "24".

13.15 Случайный свидетель.  
13.45 "Дальнобойщики".  
17.55 "Чортенок".  
19.00 "24".  
19.25 НОвости.  
19.30 Два вопроса.  
20.00 "Футурама".  
20.30 "Успех". Драма.  
22.40 "Конференция маньяков". 1-я серия.  
0.00 "24".  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 Телетузики.  
1.00 Футбольный курьер.  
1.30 Музпрограмма.

ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Слуги дьявола". Триллер.  
10.00 "Постовой на перекрестке". Мелодрама.  
12.30 "Атака на Октоберфест". Детектив.  
14.30 Канал QR.  
15.00 "Крах инженера Гарина". 1-я серия.  
17.00 "Неприкасаемые". Боевик.  
19.00 "С новым годом!". Комедия.  
21.30 "Действуй по обстановке". Военные приключения.  
23.30 "У последней черты". Боевик.

## Вторник

25 декабря

ОРТ

6.00 "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 Жди меня.  
10.15 С легким паром!  
10.40 Кто хочет стать миллионером?  
11.35 Нелуговые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Русский экстрим.  
12.40 "Здравствуйте, я ваша тетя!". Комедия.  
14.35 Дисней-клуб.  
15.00 Новости.  
15.15 "Ералаш".  
15.25 "Серенада Солнечной долины". Муз. фильм.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 "Ускоренная помощь".  
19.00 "Земля любви".  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 "Остановка по требованию". 3-я серия.  
21.30 Ночное "Время".  
22.50 "Частный взгляд на жизнь президента". Док.

фильм.  
1.40 "Паранормальные явления. Закрытое досье".

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста".  
6.45 Православный календарь.  
6.50 Внимание, розыск!  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
7.50 Доброе утро, губерния!  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Дежурная часть.  
8.35 Экспертиза РТР.  
8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 Сериал "Агентство НПС".  
10.05 Папа, мама, я — спортивная семья.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.15 Мультфильм.  
12.30 Рядом с тобой.  
13.30 Молодые львы?  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
17.30 Новости.  
17.35 Квадратный километр жизни.  
18.00 Три желания.  
18.30 "Губерния".  
18.50 Разговор начистоту.

19.00 "Агентство НПС".  
20.00 Вести.  
20.35 Вечерние новости.  
20.55 Сериал "Марш Турецкого-2".  
22.30 "Откройте, милиция!"  
23.00 Вести.  
23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Комедия "Марта встречает Френка, Даниэля и Лоуренса".  
1.20 Кинескоп.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
9.00 "Скорая помощь". Сериал.  
10.25 Алчность.  
11.05 Шоу Елены Степаненко.  
12.25 "Полицейские".  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.30 Афиша.  
15.35, 18.40 Криминал.  
16.25 "Графиня Де Монсоро".  
17.30, 19.55 "Ростов-папа".  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
21.05 Алчность.  
22.55 "Скорая помощь".  
0.05 Сегодня.  
0.25 Гордон.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.

9.05 "Саломея".  
11.00, 14.00 События.  
11.15, 23.45 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.30 "Кольца всевластия". 1-я серия. Сказка.  
13.15 Мультфильм.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 Момент истины.  
15.10 Фантазии "Вемини".  
15.15 Телемагазин.  
16.30 Ступеньки.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Яркие краски Рождества.  
17.45 Я - мама.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.15 Лицом к городу.  
21.30 "Саломея".  
22.40 Двойной портрет.  
23.15 Времечко.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.45 Синий троллейбус.

ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25, 21.45 "Охота на Золушку".

10.25 Без галстука.  
11.00, 13.00 Сейчас.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.10, 15.25 Телемагазин.  
12.30 Катастрофы недели.  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.20 "Самые громкие преступления XX века".  
15.00, 17.00 Сейчас.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 "Москва в 41-м". Док. фильм.  
17.30, 19.45 "Черный ворон".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.35 Дорожный патруль.

РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Икс-мен".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Фантастическая четверка".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сисси".  
9.00 "24".  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Футбольный курьер.  
10.00 "Успех". Драма.  
12.30 Телемагазин.  
13.00 "24".  
13.15 Случайный свидетель.  
13.45 "Конференция маньяков". 1-я серия.  
15.00 "Секретные материалы".

17.55 "Чортенок".  
19.00 "24".  
19.25 НОвости.  
19.30 Два вопроса.  
19.45 Любимая марка.  
20.00 "Футурама".  
20.30 "Влюбленный гастролер". Криминальная комедия.  
22.40 "Конференция маньяков". 2-я серия.  
0.00 "24".  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 "Служивцы". Комедийная мелодрама.

ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Крах инженера Гарина". 1-я серия.  
10.30 "С новым годом!". Комедия.  
13.00 "Действуй по обстановке". Военные приключения.  
14.30 Канал QR.  
15.00 "Крах инженера Гарина". 2-я серия.  
17.00 "У последней черты". Боевик.  
19.00 "Семейка напрокат". Комедия.  
21.00 "Битва драконов". Боевик.  
23.30 "Неприкасаемые". Боевик.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести

20.55 Сериал "Марш Турецкого-2".  
22.40 "Откройте, милиция!"

тфильм.  
10.35 Фантазии "Вемини".  
10.40 Телемагазин

9.25, 21.45 "Охота на Золушку".  
10.25 Сеть.

ков". 2-я серия.  
15.00 "Баффи"



9.30 "Земля любви".  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 "Остановка по требованию-2".  
22.45 "Последний год империи".  
23.30 "Ночное время".  
23.50 "Частный взгляд на жизнь президента". Док.

14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Квадратный километр жизни.  
\*18.00 Три желания.  
\*18.30 "Губерния".  
\*18.50 Разговор начистоту.

17.30, 19.55 "Ростов-папа".  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
21.05 Алчность.  
22.55 "Скорая помощь".  
0.05 Сегодня.  
0.25 Гордон.  
**ТВЦ**  
6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.

0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.45 Синий троллейбус.  
**ТВ-6**  
6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25, 21.45 "Охота на Золушку".

8.00, 16.30 "Фантастическая четверка".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сисси".  
9.00 "24".  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Футбольный курьер.  
10.00 "Успех". Драма.  
12.30 Телемагазин.  
13.00 "24".  
13.15 Случайный свидетель.  
13.45 "Конференция маньяков". 1-я серия.  
15.00 "Секретные материалы".

13.00 "Действуй по обстановке". Военные приключения.  
14.30 Канал QR.  
15.00 "Крах инженера Гарина". 2-я серия.  
17.00 "У последней черты". Боевик.  
19.00 "Семейка напрокат". Комедия.  
21.00 "Битва драконов". Боевик.  
23.30 "Неприкасаемые". Боевик.

**Среда**

**26 декабря**  
**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Земля любви". Сериал.  
10.15 "Ускоренная помощь".  
10.40 Слабое звено.  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 "Серебряный шар". Александр Фадеев.  
13.05 Комедия "Откройте, полиция!".  
15.00 Новости.  
15.15 Семь бед - один ответ.  
15.35 Программа "100%".  
16.00 "Остановка по требованию-2".  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Смехопанорама.  
19.00 "Земля любви".  
20.00 "Последний герой".  
21.00 Время.  
21.35 "Остановка по требованию-2".  
22.45 Как это было. "Первый новогодний огонек". 1962 год.  
23.30 Ночное "Время".  
0.00 Цивилизация.  
0.30 Ночная смена.

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Мультфильмы.  
8.35 Экспертиза РТР.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 "Агентство НЛС".  
10.05 Папа, мама, я — спортивная семья.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.15 Мультфильмы.  
12.30 Сам себе режиссер.  
\*13.30 "КоМод". Компания Модников.  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 "Проездом по уездам". Ведущий Ю.Мягков.  
\*18.00 Спрос.  
\*18.30 "Губерния".  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Агентство НЛС".  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.

20.55 Сериал "Марш Турецкого-2".  
22.40 "Откройте, милиция!"  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Комедия "Любовь зла...".  
1.10 Нобелевские лауреаты России. А.Прохоров и Н.Басов.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
9.00 "Скорая помощь".  
10.25 Алчность.  
11.05 Квартирный вопрос.  
11.35 Среда.  
12.25 "Полицейские". Сериал.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.30 Афиша.  
16.00 Сегодня.  
16.30 "Графиня де Монсоро".  
17.35, 19.55 "Ростов-папа".  
18.40 Криминал.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
21.00 Алчность.  
22.55 "Скорая помощь".  
0.05 Сегодня.  
0.25 Гордон.

**ТВЦ**

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Саломея".  
10.05 Квадратные метры.  
10.15 "Высокая горка". Мультфильм.

фильм.  
10.35 Фантазии "Вемини".  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.15 Уроки русского.  
12.30 "Кольца всевластия". 2-я серия.  
13.15 "Тимошкина елка". Мультфильм.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
15.20 Дамский клуб.  
16.30 Биг-Бум.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Наше трофейное кино.  
17.45 "Портрет Незнакомки". Лариса Латынина.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 "Саломея".  
21.45 Российские тайны.  
22.15 "Под надежной защитой".  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Открытый проект.  
1.45 Синий троллейбус.

**ТВ-6**

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.

9.25, 21.45 "Охота на Золушку".  
10.25 Сеть.  
11.00, 13.00 Сейчас.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.10, 15.25 Телемагазин.  
12.30 Просто звери.  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.20 "Самые громкие преступления XX века".  
15.00, 17.00 Сейчас.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 "Москва в 41-м". Фильм 2.  
17.30, 19.45 "Черный ворон".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.35 Дорожный патруль.

**РЕН-ТВ**

7.00, 17.30 "Икс-мен".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Фантастическая четверка".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сисси".  
9.00 "24".  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Военная тайна.  
10.00 "Влюбленный гастролер". Комедия.  
12.30 Телемагазин.  
13.00 "24".  
13.15 Случайный свидетель.  
13.45 "Конференция маньяков".

ков". 2-я серия.  
15.00 "Баффи".  
17.55 "Чертенки".  
19.00 "24".  
19.25 НОвости.  
19.30 Гость в студии.  
19.45 Ювента-клуб.  
20.00 "Симпсоны".  
20.30 "Полицейский с Брайтон Бич". Триллер.  
22.40 "Конференция маньяков". 3-я серия.  
0.00 "24".  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 "Мост Ватерлоо". Мелодрама.

**ТВ-3**

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Крах инженера Гарина". 2-я, 3-я серии.  
10.30 "В другое время, в другом месте". Драма.  
12.30 "Битва драконов". Боевик.  
14.30 Канал QR.  
15.00 "Крах инженера Гарина". 4-я серия.  
16.30 "С меня хватит!". Драма.  
19.00 "Эта веселая планета". Комедия.  
21.00 "Легкие деньги". Боевик.  
23.30 "Все то, о чем мы так долго мечтали". Криминальная драма.

**Четверг**

**27 декабря**  
**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Земля любви". Сериал.  
10.15 Смехопанорама.  
10.40 Кто хочет стать миллионером?  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 "Серебряный шар". Михаил Жаров.  
13.00 "Продажные против продажных". Комедия.  
15.00 Новости.  
15.15 Что да как.  
15.35 КОАП.

16.00 "Остановка по требованию-2".  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Кумиры. Испытание славой.  
19.00 "Земля любви". Сериал.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.35 "Остановка по требованию-2".  
22.45 Человек и закон.  
23.30 Ночное "Время".  
0.00.00 Русский экстрим  
0.30 Ночная смена.

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.  
6.45 Православный календарь.

\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Открытая таможня.  
8.35 Экспертиза РТР.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 "Агентство НЛС". Сериал.  
10.05 Сам себе режиссер.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.  
12.15 Мультфильмы.  
12.30 Моя семья.  
\*13.30 Из первых уст.  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви". Сериал.  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины". Сериал.

17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.40 Рыболов.  
\*18.10 Точка зрения Жириновского.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 Сериал "Агентство НЛС".  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 Сериал "Марш Турецкого-2".  
22.35 "Откройте, милиция!"  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Худ. фильм "Знаменитость".  
1.45 Горячая десятка.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.

9.00 "Скорая помощь".  
10.25 Алчность.  
11.05 Я и моя собака.  
12.25 "Полицейские". Сериал.  
13.50 Впрок.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.30 Афиша.  
15.40, 18.35 Криминал.  
16.25 "Графиня де Монсоро". Сериал.  
17.30, 19.50 "Ростов-папа". Сериал.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
21.00 Внимание! Розыск!  
22.55 Совершенно секретно.  
0.00 Сегодня.  
0.20 Гордон.

**ТВЦ**

6.00, 7.30 Настроение.

8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Саломея".  
10.00 "Особая папка".  
10.30 "Кто в лесу хозяин". Мультфильм.  
10.35 Фантазии "Вемини".  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.20 "Кольца всевластия".  
13.05 "Снеговик-почтовик". Мультфильм.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
15.20 Экспо-новости.  
16.30 Команда на Марс.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Ансамбль "Золотое кольцо".  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.



20.30 Национальный интерес.  
21.20 "Саломея".  
22.30 "Под надежной защитой".  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 События.  
0.20 Ночной полет.  
0.55 Кубок России по мини-футболу. Финал.  
1.45 Синий троллейбус.

## ТВ-6 Профилактика.

15.00, 17.00 Сейчас.  
15.25 Телемагазин.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 "Москва в 41-м". Док. фильм.  
17.30, 19.45 "Черный ворон".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
21.35 Тушите свет.  
21.50 "Охота на Золушку".

23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
0.35 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Икс-мен".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Фантастическая четверка".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сисси".  
9.00 "24".  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Несчастный случай.  
10.00 "Полицейский с Брай-

тон Бич". Триллер.  
12.30 Телемагазин.  
13.00 "24".  
13.15 Случайный свидетель.  
13.45 "Конференция маньяков". 3-я серия.  
15.00 "Баффи".  
17.55 "Чертенек".  
19.00 "24".  
19.25 НОвести.  
19.30 Геометрия красоты.  
20.00 "Симпсоны".  
20.30 "Искусство жить в

Одессе". Худ. фильм.  
22.45 "Конференция маньяков". 4-я серия.  
0.00 "24".  
0.30 Телеспецназ.  
0.45 "Боязнь сцены". Триллер.

## ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Крах инженера Гарина". 4-я серия.  
10.00 "С меня хватит!". Драма.

12.30 "Эта веселая планета". Комедия.  
14.30 Канал QR.  
15.00 "Все то, о чем мы так долго мечтали". Криминальная драма.  
17.00 "Легкие деньги". Боевик.  
19.00 "Сирота казанская". Комедия.  
21.00 "Лучший друг". Драма.  
23.30 "В другое время, в другом месте". Драма.

## Пятница 28 декабря ОРТ

6.00 "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Земля любви". Сериал.  
10.15 "Отпуск за свой счет". 1-я серия.  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Человек и закон.  
12.55 "Ералаш".  
13.10 Мелодрама "Дневной поезд".  
15.00 Новости.  
15.15 Возможно все.  
15.35 Звездный час.  
16.00 "Остановка по требованию-2".  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Док. детектив.  
19.00 "Земля любви".  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 "Остановка по требованию-2".  
22.45 "Секретные материалы".  
23.30 Ночное "Время".  
23.55 Крылья.  
0.20 Ночная смена.

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.

6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Тысяча и один день.  
8.35 Экспертиза РТР.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 "Агентство НЛС".  
10.05 Новая "Старая квартира".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.15 Мультфильмы.  
12.30 Моя семья.  
\*13.30 "Не похожий на тебя". Людмила Тихонова (батик), Валерий Бадак (живопись).  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви". Сериал.  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Телеигра "Маркиза". Часть I.  
\*18.30 "Губерния". Информационная программа.  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Агентство НЛС". Сериал.  
20.00 Вести.

\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 Сериал "Марш Турецкого-2".  
22.45 Откройте, милиция!  
23.00 Вести.  
\*23.30 Факты минувшего дня.  
23.45 Худ. фильм "Студия 54".  
1.30 Панорама кино.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 Большие родители.  
9.25 Ох уж эти дети!  
10.25 Своя игра.  
11.10 Внимание! Розыск!  
12.25 "Полицейские". Сериал.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.30 Впрок.  
15.35 Афиша.  
15.40, 18.40 Криминал.  
16.30 "Похищение президента". Худ. фильм.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Свобода слова.  
21.10 Криминальная Россия.  
22.50 "Живая мишень". Детектив.  
0.40 Пепси-чарт.  
1.25 Кома.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Саломея".  
10.05 Российские тайны.  
10.30 "Десятое королевство".

Фильм о фильме.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Дата.  
12.20 "Кольца всевластия".  
13.05 "Золотое перышко". Мультфильм.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
15.20 Путь к себе.  
16.30 Идущие вперед.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Власть смеха.  
17.55 "Мойдодыр". Мультфильм.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 "Саломея".  
21.45 "Под надежной защитой".  
22.40 Детектив-шоу.  
23.25 Времечко.  
23.55 Петровка, 38.  
0.10 События.  
0.30 Русский век.  
1.10 "Ангел в Нью-Йорке". Рождественская комедия.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.40 Тушите свет.  
8.50 Назло.  
9.25, 22.20 "Охота на Золушку".

10.30 За гранью возможного.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.15 Мое кино.  
13.00, 15.00, 17.00 Сейчас.  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.20 "Самые громкие преступления XX века".  
15.25 Телемагазин.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 "Москва в 41-м". Док. фильм.  
17.30, 19.45 "Черный ворон".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
21.00 Глас народа.  
23.30 Грани.  
0.00 Свидетели века.  
0.20 "Снайпер". Боевик.  
2.10 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Икс-мен".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.00 "Фантастическая четверка".  
8.30, 16.30 "Принцесса Сисси".  
9.00 "24".  
9.15 Телеспецназ.  
9.30 Свет и тень.  
9.45 1/52  
10.00 "Искусство жить в Одессе". Трагикомедия.  
12.30 Телемагазин.  
13.00 "24".  
13.15 Случайный свидетель.

13.45 "Конференция маньяков".  
15.00 "Симулятор".  
17.55 "Чертенек".  
19.00 "24".  
19.25 НОвести  
19.30 Два вопроса.  
19.45 Ювента-клуб.  
20.00 "Симпсоны".  
20.30 "Оборотень". Фильм ужасов.  
22.45 "Секретные материалы".  
23.50 "Таежный тупик". Док. фильм.  
0.30 Метро.  
0.45 "Волшебная комната". Драма.

## ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "200 сигарет". Комедия.  
10.30 "Вечная полночь". Триллер.  
12.30 "Операция отряда "Дельта"-3". Боевик.  
14.30 Канал QR.  
15.00 "Сирота казанская". Комедия.  
17.00 "Лучший друг". Драма.  
19.00 "Ищите женщину". Комедия.  
22.00 "Белый взрыв". Приключения.  
0.00 "Операция отряда "Дельта"-3". Боевик.

## Суббота 29 декабря ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
6.55 Новости.  
7.45 "Земля любви". Сериал.  
8.45 "Отпуск за свой счет". 2-я серия.

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Мультфильмы.  
8.35 Экспертиза РТР.

мационная программа.  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Агентство НЛС". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 Алла Пугачева.  
"Вспоминая Рождество..." Часть 5.  
23.05 Александр Песков в триумфальном шоу "Арлекин".  
0.45 "Звездная ночь" в Кеммергерском.

## НТВ

тер.  
23.00 "Вход и выход". Комедия.  
0.55 Цвет ночи.  
1.25 Тина Тернер. Поет королева рока.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Саломея".  
10.00 Как вам это нравится?  
10.25 Денежный вопрос.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Геральдовое собрание.

1.15 "Счастливики". Авантюрная комедия.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25 Мультфильм.  
9.50 Я знаю все.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.15 Дачники.  
13.00, 15.00, 17.00 Сейчас.  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.20 "Самые громкие пре-

9.30 "Футурама".  
10.30 "Баффи".  
11.30 "Оборотень". Фильм ужасов.  
13.50 1/52.  
14.30 "Дамы приглашают кавалеров". Лирическая комедия.  
16.20 Несчастный случай.  
17.00 "Человек-паук".  
18.00 "Секретные материалы".  
19.00 "24".  
19.30 "Огненный остров". Боевик.



## Суббота 29 декабря ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Земля любви". Сериал.  
10.15 "Отпуск за свой счет". 2-я серия  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Крылья.  
12.50 Комедия "Побег".  
14.30 Дисней-клуб: "Черный плащ".  
15.00 Новости.  
15.15 Что да как.  
15.35 Царь горы.  
16.00 "Остановка по требованию-2".  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Смехопанорама.  
19.00 "Земля любви".  
20.00 "Последний герой". "Акулы".  
21.00 Время.  
21.35 Что? Где? Когда?  
22.55 Комедия "Каскадерша".  
0.40 Детектив "Умри со мной".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Факты минувшего дня.  
7.15 Телепузики.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Доброе утро, губерния!  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Мультфильмы.  
8.35 Экспертиза РТР.  
\*8.50 Доброе утро, губерния!  
9.15 "Агентство НЛС". Сериал.  
10.05 Папа, мама, я — спортивная семья.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.  
12.15 Мультфильмы.  
12.30 Моя семья.  
\*13.30 Музыкальное настроение.  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви". Сериал.  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Новости.  
\*17.35 Телеигра "Маркиза". Часть II.  
\*18.30 "Губерния". Информ-

мационная программа.  
\*18.50 Разговор начистоту.  
19.00 "Агентство НЛС". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 Алла Пугачева. "Вспоминная Рождество..." Часть 5.  
23.05 Александр Песков в триумфальном шоу "Арлекин".  
0.45 "Звездная ночь" в Кемергерском.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 Очная ставка.  
9.25 Путешествия натуралиста.  
10.20 Своя игра.  
11.10 Совершенно секретно.  
12.25 "Полицейские". Сериал.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.25 Продолжение следует...  
15.20 Впрок.  
15.30 Афиша.  
15.35, 18.40 Криминал.  
16.30 "Лучшие друзья". Комедия.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.30 "Опасность любви". Комедийная мелодрама.  
22.35 Профессия — репор-

тер.  
23.00 "Вход и выход". Комедия.  
0.55 Цвет ночи.  
1.25 Тина Тернер. Поет королева рока.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Саломея".  
10.00 Как вам это нравится?  
10.25 Денежный вопрос.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
12.00 "Снежная королева". Сказка.  
13.20 "Десятое королевство". Фильм о фильме.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
16.30 Мультфильмы.  
17.00, 23.00 События.  
17.15 Новогодний бал у князя Орловского.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00 Постскрипtum.  
20.55 "Китайский сервис". Авантюрная комедия.  
23.10 ХОРОШО, Быков.  
23.25 Мода non-stop.  
0.00 Поздний ужин.  
0.20 Золотая фишка.

1.15 "Счастливики". Авантюрная комедия.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
9.25 Мультфильм.  
9.50 Я знаю все.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.15 Дачники.  
13.00, 15.00, 17.00 Сейчас.  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.20 "Самые громкие преступления XX века".  
15.20 Дорожный патруль.  
15.45 Сеть.  
16.20 Просто звери.  
17.30, 19.45 "Черный ворон".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
21.00 Итого.  
21.35 "Охота на Золушку".  
22.50 Премьера. За стеклом. "Последний бифштекс".  
0.05 Открытые небеса-2001.  
1.10 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00 Музыкальный канал.  
8.00 Параллели.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 "Инспектор Гаджет".  
9.00 "Диплодоки".

9.30 "Футурама".  
10.30 "Баффи".  
11.30 "Оборотень". Фильм ужасов.  
13.50 1/52.  
14.30 "Дамы приглашают кавалеров". Лирическая комедия.  
16.20 Несчастный случай.  
17.00 "Человек-паук".  
18.00 "Секретные материалы".  
19.00 "24".  
19.30 "Огненный остров". Боевик.  
21.45 "Камо грядеши?" Худ. фильм.  
0.25 Музпрограмма.

## ТВ-3

8.30 "Чародеи". Комедия.  
11.30 "Ищите женщину". Комедия.  
14.30 Канал QR.  
15.00 "Белый взрыв". Приключения.  
16.30 "16 миллиметров". Боевик.  
19.00 "200 сигарет". Комедия.  
21.00 "Ворон. Город Ангелов". Триллер.  
23.30 "Вечная полночь". Триллер.

## Воскресенье 30 декабря ОРТ

6.45 "Чародеи". 1-я серия.  
8.00 Новости.  
8.10 Дисней-клуб.  
8.35 Слово пастыря.  
8.55 Зов джунглей.  
9.20 Эх, Семеновна!  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.10 Сами с усами.  
11.40 "Американская дочь". Худ. фильм.  
13.25 Новый "Ералаш".  
13.35 "Серебряный шар". Юрий Григорович.  
14.30 Дисней-клуб: "Черный плащ".  
15.00 Новости.  
15.15 Комедия "Не может быть!".  
17.00 "Жизнь с динозаврами".  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 КВН. Финал 2001 года.  
20.40 Дж.Робертс и Р.Гир в фильме "Красотка".  
23.00 Фигурное катание. Чемпионат России.  
1.15 Ночные "Новости".  
1.30 Дж. Ли в боевике "Удар

дракона".

## РТР

6.40 Диалоги о рыбалке.  
7.05 "Щелкунчик". Мультфильм.  
7.30 Сериал "Агентство НЛС".  
8.25 Телепузики.  
8.50 Русское лото.  
9.40 ТВ Бинго шоу.  
10.20 Здоровье и жизнь.  
10.55 Золотой ключ.  
11.20 Городок.  
11.55 Рядом с тобой.  
12.50 Сериал "Тайный агент".  
13.45 ТВ Бинго новости.  
14.00 Вести.  
14.20 Комедия "Гараж".  
\*16.00 "Губерния. Семь дней". Информационно-аналитическая программа.  
\*16.30 "Твой конек!" Новогодняя игра со зрителями.  
18.00 Моя семья.  
18.55 Аншлаг.  
20.00 Вести недели.  
20.55 Фантастическая комедия "Люди в черном".  
22.55 Комедия "Синьор Робинзон".  
1.00 Концерт Леонида Агутина, Анжелики Варум и Ал Ди Миола.

## НТВ

6.35 "Опасность любви". Мелодрама.  
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 Улица Сезам.  
8.35 Мультфильм.  
8.45 Пепси-чарт.  
9.25 Ох, уж эти дети!  
10.15 "Игра воображения". Лирическая комедия.  
12.20 "Верные друзья". Комедия.  
14.15 Вкусные истории.  
14.35 Служба спасения.  
15.05 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.20 Я и моя собака.  
17.05 Женский взгляд.  
17.40 Шоу Елены Степаненко.  
18.40 "Смертельное оружие-3". Боевик.  
21.00 Намедни-2001.  
22.15 Куклы.  
22.30 "Чайка-2001".  
1.00 Стинг в Москве.

## ТВЦ

8.00 Отчего, почему?  
9.45 Полевая почта.  
10.15 Наш сад.  
10.30 В последнюю минуту.  
11.00 Московская неделя.  
11.30 Деловая лихорадка.  
11.45 "Морозко". Сказка.

13.05 "Волшебное кольцо". Мультфильм.  
13.25 21 кабинет.  
14.00 События.  
14.15 Новогодний кубок ТВЦ по спортивным танцам.  
16.20 "Десятое королевство". Мини-сериал.  
18.10 "Зимняя сказка". Концерт.  
20.00 Момент истины.  
21.00 "Громобой". Боевик.  
23.15 События.  
23.25 Спортивный экспресс.  
23.55 Мир красоты.  
0.50 "Доппельгангер". Триллер.

## ТВ-6

7.25 Дорожный патруль.  
7.40 "Новогодние приключения Маши и Вити". Сказка.  
8.55 "Черный ворон".  
9.55 STAR Старт.  
10.30 Советы профессора Чайникова.  
11.00 Сейчас.  
11.25 Завтрак с Соловьевым.  
12.05 "Свадьба в Малиновке". Комедия.  
13.55 Мое кино.  
14.40 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Мультфильмы.

16.10 Катастрофы недели.  
16.45 "Здесь был СССР (Белоруссия)". Фильм В.Шендеровича.  
17.50 Обратный отсчет.  
19.00 Итого.  
20.45, 22.15 "10 лет, которые потрясли нас". Мультсериал.  
21.05 "Черный ворон".  
23.00 Земля-воздух.  
0.30 "Земные девушки легко доступны". Комедия.  
2.30 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00 Музыкальный канал.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 "Инспектор Гаджет".  
9.00 "Симпсоны".  
10.10 "Это было так!" Эльдар Рязанов и Ирина Лесневская.  
10.15 "Ирония судьбы, или С Новым годом Христовым!"  
12.20 "Это было так!"  
12.25 Мультфильм.  
13.00 "Оскар". Экспериментальный проект.  
13.35 "Это было так!"  
13.40 Новый год в Шереметьево.  
15.50 "Это было так!"  
15.55 "Вот и все-3000". Избранное.  
17.10 "Это было так!"

17.55 Клуб "Белый попугай".  
17.55 "Это было так!"  
18.00 "Новогодние приключения". Комедия.  
20.30 Телепузики.  
20.40 "Это было так!"  
20.45 "Человек президента-2: Антитеррорист". Боевик.  
23.05 "Мы любим вас..." Юбилейный вечер.  
1.15 "M.A.S.H. - полевой армейский хирургический госпиталь". Комедия.

## ТВ-3

8.00 Жизнь в слове.  
8.30 Прикосновение.  
9.30 "Володя большой, Володя маленький". Драма.  
11.00 "16 миллиметров". Боевик.  
13.30 "Слуги Дьявола на чертовой мельнице". Комедия.  
15.30 "Две луны, три солнца". Драма.  
14.30 Канал QR.  
18.00 Прикосновение.  
19.00 "Чародеи". Комедия.  
22.00 "Володя большой, Володя маленький". Драма.  
0.00 "Ворон. Город Ангелов". Триллер.



# ДОМАШНЕЕ ЧТЕНИЕ

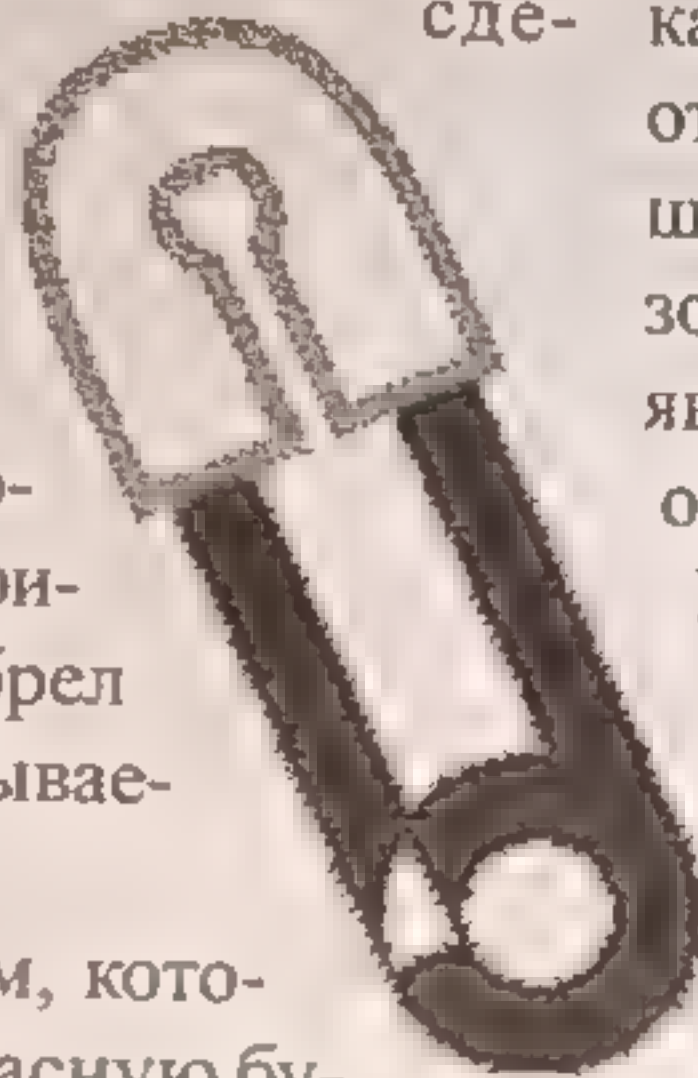
Из истории  
вещей

## Английской булавке 3000 лет

В 1849 году нью-йоркский изобретатель Уолтер Хант раздобыл займы пятнадцать долларов, заключив с работодателем сделку: долг будет прощен, и Хант получит еще 400 долларов в обмен на авторские права на любое полезное устройство, которое удастся изобрести из куска старой проволоки. Выдающийся новатор Хант к тому времени уже изобрел множество устройств, в том числе многозарядную винтовку и даже швейную машину, которую отказался патентовать. Он охотно принимал вызов. Три часа спустя Хант изобрел современную безопасную булавку (называемую в России «английской»).

На самом деле Хант был не первым, который углядел в кусочке проволоки безопасную булавку.

Прямые булавки впервые усовершенствовали в Центральной Европе примерно на три тысячелетия раньше — именно тогда бронзовые булавки согнули, придав им U-образную форму, а острие зафиксировали вторым концом проволоки, крючкообразно изогнув его. Но у этой модели острие еще выглядывало наружу.



К шестому столетию до н.э. этруски делали более безопасные булавки, чем та, которую запатентовал Хант. Составными частями их булавок являлись пружина, роль которой играл виток той же проволоки, и защитная скобка, закрывавшая острие и предохранявшая пользователя от укола. Этрусские безопасные булавки, экспонирующиеся в музеях по всей Европе, были искусно украшены золотыми изображениями львов и других персонажей и явно предназначались для ношения напоказ. Вероятно, они и являлись фибулами, которыми женщины Древней Греции и Рима застегивали платья на плече и верхней части руки.

По мере усложнения одежды спрос на подобные застежки рос. У одной французской княгини четырнадцатого века накопилось их 12000 — и весьма дорогих. Женщины Средневековья часто собирали эти труднодоступные предметы. Чтобы ограничить накопление булавок, британские власти обязали их изготовителей торговать своим товаром лишь по определенным дням; женщины откладывали к этим дням лишнюю мелочь — и с годами стали называть средства, которые получали на карманные расходы, «деньгами на булавки».

М. Федорова.

## Домашней хозяйке

### ПЕНЯЩИЕСЯ СПРЕИ ДЛЯ ЧИСТКИ КОВРОВ

вызывают аллергию. Кроме того, часть вредных химических веществ остается в ворсе ковра и вызывает головные боли, а если спрей используется достаточно долго, то и не-

рвные расстройства. Недопустимо использовать подобные средства там, где есть грудные дети.

Для выведения пятен используйте натуральные средства: этиловый спирт для выведения масляных пятен, спирт против пятен смолы, уксус против фруктовых пятен.

## Пятая точка расскажет о любимом

### Псих- тест

По тому, куда человек садится и как он сидит на стуле, можно определить его характер. Так что, перед тем как пускаться в новую любовную авантюру, понаблюдайте за положением пятой точки своего кавалера. А то, может, этот мужчина вовсе не стоит вашего внимания.

#### 1. Он входит в комнату и:

##### • Остается стоять в дверях.

У него куча комплексов. Он стесняется своей походки, невыглаженных брюк и носа уточкой. Связав свою судьбу с подобным типом, вы всю жизнь будете вынуждены во всем им руководить. Отправляя его в магазин, вам придется не только выдать ему список продуктов, но и записать речь, с которой он должен обратиться к продавцу. И кроме того, вы будете вечно слушать его нытье о собственной никчемности и бессовестно врать, уверяя его в обратном.

##### • Проходит и садится.

Что ж, значит, он вполне самостоятелен и сообразителен. Может сам найти стул и правильно определить, для чего этот предмет предназначен. Вполне возможно, и в дальнейшем он будет проявлять похвальную рассудительность и способность к принятию решений.

##### • Начинает бегать, размахивать руками и громко кричать.

Если свяжетесь с ним, будете обречены всю жизнь стирать ему рубашки. Смирительные.

#### 2. Куда он садится?

##### • На табуретку или на краешек стула.

Он аскет. Поэтому, если решитесь жить с ним, вы ни за что не сможете ему объяснить, зачем вам нужна новая сумочка и почему вы не можете ходить на работу со своим старым школьным ранцем.

##### • В кресло.

Любит комфорт, не может жить без денег. Не исключено, что сам будет их зарабатывать.

##### • На стул, облокачиваясь на спинку.

Если при наличии других посадочных мест он предпочел стул, это говорит о том, что ваш мужчина поразительно активен. Он будет работать на двух работах, копая на даче бомбоубежище на случай войны с Афгани-

## О тех, кто помнит

Делают это граждане и гражданки разных категорий совершенно бескорыстно — двери придерживаются перед любым из нас, независимо от пола и возраста. Те, кто помнит об идущих следом, никогда не

## об идущих следом

Кто-то заметил, что люди делятся на две категории — одни в метро придерживают двери, чтобы те не «приложили»

ные тайны. Видимо, совесть тех, кто придерживает двери, не только хранит тайны, но и как-то преобразует, осветляет, осмысливает, опрозрачивает их. Иначе зачем этот на первый взгляд самоубийственный



# О тех, кто помнит

Делают это граждане и гражданки первой категории совершенно бескорыстно - двери придерживаются перед любым из нас, независимо от пола и возраста. Те, кто помнит об идущих следом, никогда не оборачиваются, чтобы взглянуть, кого они избавили от шишки на лбу (или сотрясения мозга).

Точно так же эти люди «придерживают двери» своих чувств. При сражениях и стычках в городском транспорте, в очередях - везде, где возможно столкновение и пересечение интересов и где немедленно образуется два лагеря - негодующих справедливцев и торжествующих негодяев, находятся личности неприсоединившиеся, выпадающие из раствора. Их узнаешь по грустной, незаинтересованной, сожалеющей улыбке. Они молчат, когда к ним апеллируют со страстными, громоздкими доказательствами своей правоты. Могут понимающе кивнуть - но и только.

Эти личности никогда не выставляют оценок ближним. Слова «как ты можешь» или «как тебе не стыдно» заменяет им та же мимолетная, сдержанная, чуть виноватая улыбка. Есть еще одна особенность, по которой узнаешь членов этого тайного ордена («придерживателей дверей»), - они никогда не настаивают на своем.

Вот идет общий разговор, обсуждаются вещи, задевающие всех без исключения: как воспитывать детей или когда ждать очередной индексации цен. Каждое высказывание — масло, которое аккуратно подливается в бушующее пламя общего несогласия. Когда спор достигает апогея, кто-то, сосредоточенно слушавший, произносит два-три слова - и огонь спадает на глазах. Неважно, какие это были слова — наверняка не слишком утешительные. Важно, как они были произнесены - неопушительно, негромко, может быть скептически.

Столь же просто вычислить «придерживателей дверей» по их роли хранителей чужих секретов. Если приглядеться, в любом доме (компании, группе, коллективе) есть человек, которому почему-то хочется рассказать все. Почему-то каждый рассказывающий уверен, что дальше этой «жилетки» сказанное не пойдет. Но если вдуматься, «жилетка» — что ведь чужая совесть, которой не только доверяются, но и поверяются самые боль-

Кто-то заметил,

что люди делятся на две категории - одни в метро придерживают двери, чтобы те не «приложили» идущего следом, другим это и в голову не приходит.

# об идущих следом

ные тайны. Видимо, совесть тех, кто придерживает двери, не только хранит тайны, но и как-то преобразует, осветляет, осмысливает, опрозрачивает их. Иначе зачем этот на первый взгляд самоубийственный акт доверия, полностью отдающий человека в руки того, кому он открылся?

Таков в общих чертах психологический портрет (вернее набросок) людей, «придерживающих двери», - учтивых, немногословных, скромных, легких в общении. Если попытаться одним словом обозначить такой тип (вполне реально существующий),

наверное, словом этим будет «благожелательность». Но психолог должен

обозначить и колодец, откуда почерпнуто это симпатичнейшее из человеческих качеств, должен обозначить исток. В данном случае это нетрудно.

Кто способен не увязнуть в чужих страстях? Тот, кто научился сосуществовать с собственными. Кто умеет отойти в сторону, не навязывая своего мнения, не настаивая на своем? Тот, для кого внутренняя свобода, право человека на собственные мысли и чувства, — вещи абсолютно естественные и бесспорные. Таким образом благожелательный человек — это человек прежде всего свободный.

Есть в этом какая-то чудесная тайна. Благожелательность в принципе чужда биологической природе homo sapiens. Благожелательному человеку ничего не надо от другого. Благожелательность не приносит никаких дивидендов, не свидетельствует о способностях и талантах, о хваткости и расторопности ума, не дает шансов на успех, на уютное место под солнцем. Она «просто» существует - как солнце, проглянувшее ненастным днем, или чужая приветливая улыбка, мгновенно осветившая безразличные, безличные лица людей толпы.

Ни одному психологу не доискаться дна этой драгоценной улыбки, не объяснить ее божественного тепла случайным сокращением лицевых мускулов. Да и нужно ли доискиваться? Благожелательность - это «тихая тайна будней». Пусть таковой и остается.

Е. Топильский.

Он аскетичен и скромен, за что не сможете ему объяснить, зачем вам нужна новая сумочка и почему вы не можете ходить на работу со своим старым школьным ранцем.

## • В кресло.

Любит комфорт, не может жить без денег. Не исключено, что сам будет их зарабатывать.

## • На стул, облачаясь на спинку.

Если при наличии других посадочных мест он предпочел стул, это говорит о том, что ваш мужчина поразительно активен. Он будет работать на двух работах, копать на даче бомбоубежище на случай войны с Афганистаном, ходить на курсы макраме и прыгать с шестом. К своим занятиям он будет стараться подключить всю семью, так что спокойной жизни не ждите.

## • На диван.

Большинство мужчин любят диваны до умопомрачения и готовы провести на них всю жизнь. Так что ваш друг - обычный мужчина средней ленивости. Ну а если он не просто сел на диван, а лег на него, не снимая ботинок, постарайтесь как можно быстрее его скovyрнуть, а то ему понравится и диван будет занят постоянно.

## • На пол.

Вам следует быть осторожнее: мебель у вас уже вынесли, а вы продолжаете пускать в дом малознакомых типов.

## 3. Как он сидит?

### • Нога на ногу.

Этот знает все на свете лучше всех. Будет учить вас готовить борщ, ходить на шпильках и красить ресницы.

• Ровненько, с прямой спиной, не облачаясь на спинку.

Педант. Не ковыряет в носу даже наедине с самим собой. Считает, что дорогу можно переходить только на зеленый свет, а уступать место бабушке нужно, даже если ты сам по уши в гипсе.

### • Все время ерзает.

У вас в стуле торчит гвоздь. Поменяйте мебель, иначе вы рискуете серьезно покалечить любимого.

А. Тырлова.

## БЕСЕДА С ПСИХОЛОГОМ

## Домашней хозяйке

**ЧИСТЯЩИЕ СРЕДСТВА** не только убивают бактерии, но и нарушают бактериальную флору кожи, являясь основной причиной аллергии и болезней кожи. Старайтесь использовать чистящие средства без консервирующих веществ (например, бензойной кислоты). Потому что именно эти вещества особенно сильно раздражают кожу.

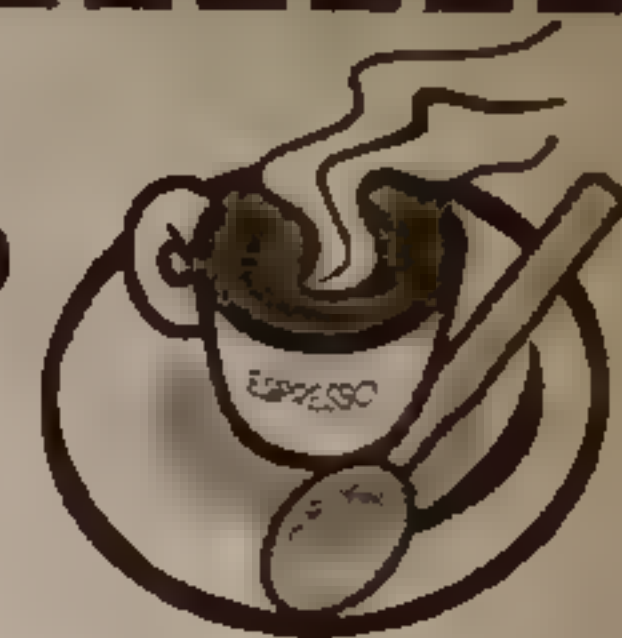


# Страничка кулинарных секретов

Вокруг света  
с аппетитом



## Где и как завтракают?



### ЗАВТРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ...

На второй день пребывания в Италии узнают, что сказать просто «кофе» - значит ничего не сказать. Кофе бывает черный - маленький и большой, бывает с ложечкой молока, с молоком 50 на 50, со взбитыми сливками, некрепкий, крепкий и очень крепкий, без кофеина, с коньяком, ликером или корицей... И каждый такой напиток имеет свое название. Итальянцы просто помешаны на кофе. Конечно, туриста, особенно российского, здесь не оставят голодным: в его распоряжении длинные столы, уставленные корзинами с горячими булочками, блюдами с колбасами и сырами, плошками с йогуртом, хлопьями, джемом и медом. Но для итальянца завтрак - просто чашечка любимого кофе, без ничего.

### ... ПО-ИСПАНСКИ

Еще не отцвели майские маки, алой каймой обрамляющие дороги Испании, а земля уже потрескалась от зноя. Выращивать на ней апельсины, виноград и оливки - дело, требующее сил и выносливости. Крестьянину, выходящему с рассветом на плантацию, нужно как следует подкрепиться. Традиционный испанский завтрак: пышный омлет с луком и картофелем, бычья колбаса с красным перцем, грубый хлеб, политый оливковым маслом, мелкие горькие оливки и не менее горький крепкий кофе, без молока и сахара.



Несмотря на то, что испанцы-горожане, как и большинство европейцев, на завтрак довольствуются бутербродом и чашкой кофе, в ресторане любого отеля вам подадут тот самый крестьянский омлет, оливки (для туристов крупные и сочные) и множество разновидностей копченого мяса, колбас и ветчин. Но не надейтесь побаловать себя великолепными фруктами и овощами. В Испании, славящейся ими, их почти не едят.

### ... ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Двери французских кафе открыты с семи утра - завтракать дома не принято. В кафе забегают на пару минут, чтобы перекусить перед работой. За столики не присаживаются. Не отходя от стойки бара, выпивают чашечку кофе и апельсиновый сок, съедают яйцо всмятку, булочку с маслом и джемом, а если позволяет время, круасан - тающий во рту, пропитанный маслом слоеный рогалик. Вот, собственно, и все, что входит в понятие «маленький французский завтрак». Правда, есть еще завтрак «большой». Он начинается где-то около полудня и напоминает наш обед. Овощной салат, суп-пюре, гигантские горячие бутерброды-багеты, начиненные всякой всячиной, пиво, вино... Все, что пожелает душа и позволит карман: еда во Франции - удовольствие не из дешевых.

### ... ПО-ШВЕДСКИ

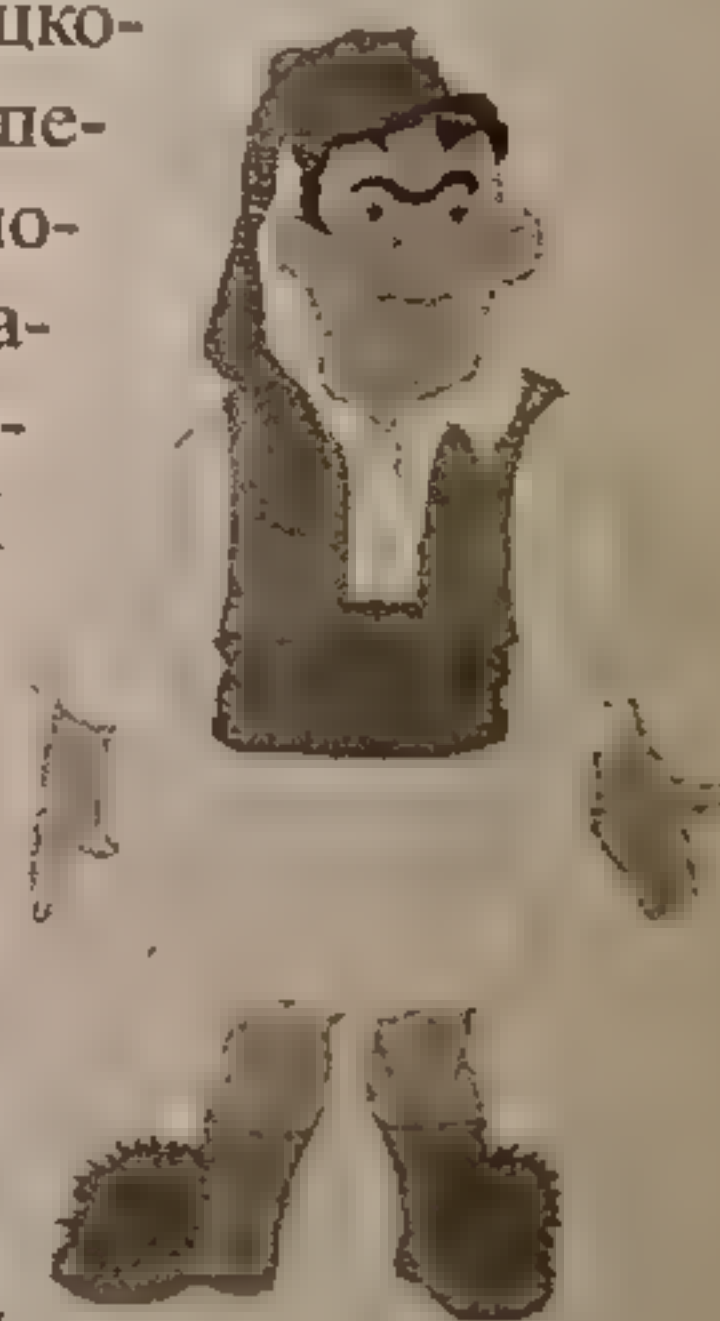
Говорят, во дворце шведского короля все кушанья подают на огромных блюдах, но при этом порции микроскопические. Возможно... Простые же шведы, сдержанные и обстоятельные, как все северяне, с чувством, толком, расстановкой завтракают солидными лом-

тами запеченного лосося с вареным картофелем в сметанном соусе.

Шведский темперамент не позволяет есть на ходу. Никаких тебе хот-догов на улицах, закусочных и ресторанов фаст-фуд. Хочешь есть - заходи в ресторан, садись, как приличный человек, за стол с белой скатертью и неторопливо наслаждайся едой, простой и сытной.

### ... ПО-ТУРЕЦКИ

В Турции даже воздух пахнет особенно - эдакая смесь запахов каменной пыли, самшита и маслянистых сладостей. Невероятное наслаждение вдыхать его, завтракая ранним утром на открытом балконе. Душно-пряный воздух смешивается с ароматом турецкого кофе и благоуханием свежеспеченного хлеба. Вместе с кофе приносят стакан воды. «Зачем?» Оказывается, вода смывает кофейный аромат, не давая привыкнуть к нему. И тогда каждый новый глоток дарит волну наслаждения, не менее сильную, чем предыдущая. Пожилая женщина во дворе раскатывает на каменной плите тонкое тесто, а через пару минут Ахмет приносит ее творение: «гезлеме» - поджаристые лепешки с белым овечьим сыром и зеленью. Без них традиционный турецкий завтрак не обходится, как и без брынзы, сероватых маслин, свежих овощей и густого йогурта.



А. Дружинина.

Хорошая закуска

Сырный шарик

(...шам) 4 зубка чеснока, 6 грец-

Вкусно!...

Рыба, запеченная  
в сыре

К празднику -  
необычное



# Хорошая закуска

## Сырный шарик

200 г сыра (можно брынзы), 4 зубка чеснока, 6 грецких орехов, пучок кинзы или петрушки - все вместе пропустить через мясорубку. В полученную массу добавить немного молотого горького перца, соль по вкусу. Добавить 50 г сливочного масла и тщательно перемешать руками, придавая форму шара. Поставить на 20 минут в морозильник, а потом — на стол. Вместо сыра можно использовать вареную свеклу или капусту.

## «КРАСНАЯ ИКРА»

4 небольших сельди, 4 шт. моркови вареной, 200 г сливочного масла, 2 шт. плавленых сырков.

Все пропустить через мясорубку и поставить в холодильник на 2 часа. Подать к столу, украсив зеленью.

## Салаты

1. Вкусный салат получается из тертой моркови, тертой свеклы (сырых), тертого яблока, дольки чеснока и нескольких ложек майонеза, соль по вкусу.

2. Мелко нарубленная луковица, порезанное или тертое яблоко, размятое вилкой крутое яйцо, соль по вкусу, несколько ложек сметаны, зелень - все перемешать.

## Непривычно?

### Суп с лимоном

500 г телятины, 1/2 стакана риса, 3 л воды, 1 лимон, 1 петрушка, 2 моркови, 1 сельдерей, 1 ст. ложка муки, 1 стакан сметаны, 2 желтка, 1 ст. ложка масла, соль по вкусу.

Сварить телятину с мелко нарезанными кореньями. Вынуть мясо. Муку растереть с маслом и разбавить бульоном. Смесь вылить в суп, прокипятить, добавить сметану, растертую с желтками, проварить на пару, не давая кипеть. В миску для супа положить тонкие кружочки лимона, очищенные от зерен. Туда же добавить нарезанную мелкими кусками телятину, залить все горячим супом и, вымешав, подать на стол.

## Вкусно!...

### Рыба, запеченная в сыре

500 г рыбы, 1 столовая ложка зелени петрушки, 40 г твердого сыра, 2 яйца, жир для смазывания формы, 1 белок для взбивания, 50 г рома, соль.

Отварить рыбу в подсоленной воде, удалить кости, нарезать кусками, выложить в смазанную маслом форму для запекания и сверху покрыть смесью зелени петрушки, половины тертого сыра и взбитых яиц. Запекать около 10 минут в горячей духовке. Затем залить рыбу взбитыми белками, смешанными с остальным тертым сыром, и продолжать запекать еще в течение 5 минут. Перед подачей полить ромом и поджечь.

Подавать с картофелем, хлебом и салатом из помидоров или из сладкого перца, политым растительным маслом.

## Макаронник с мясом

150 г макарон, 250 г говядины, 50 г лука репчатого, 2 яйца, 50 г маргарина сливочного, сухари, соль, перец.

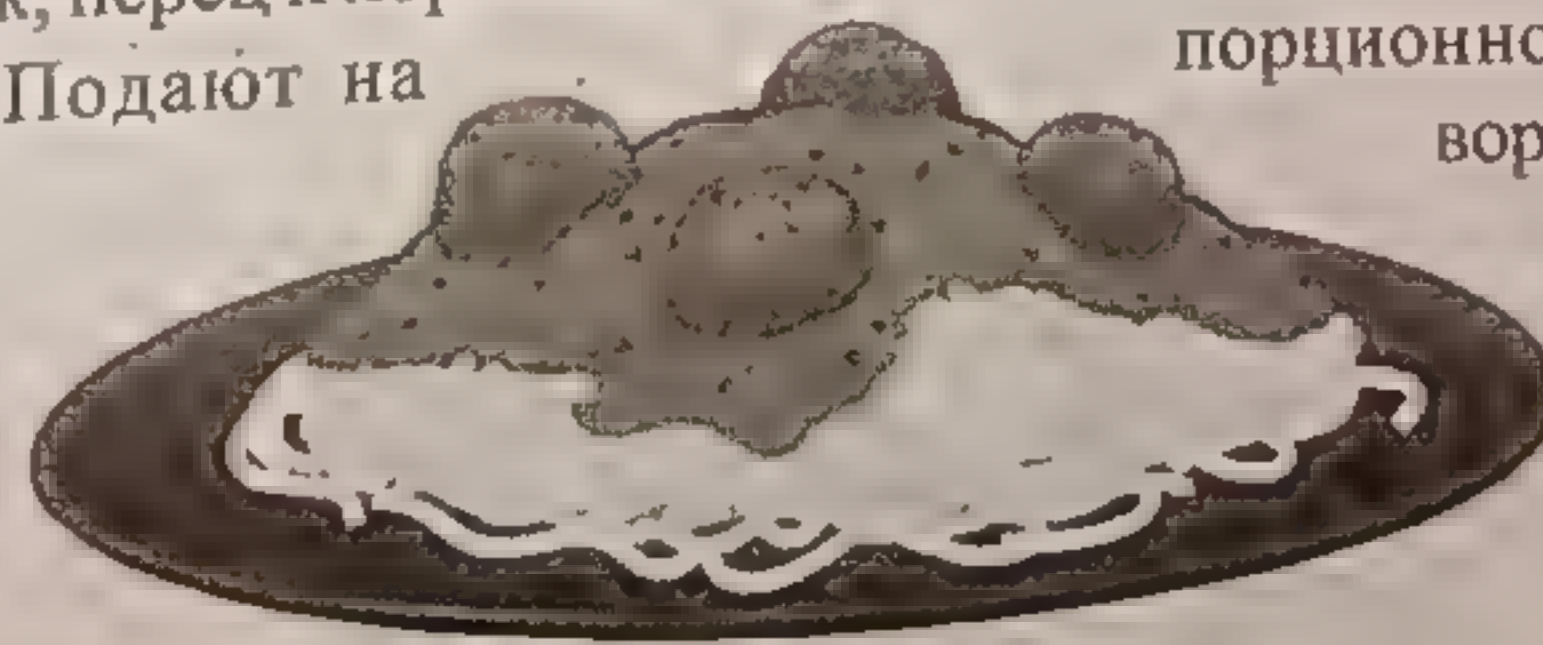
Макароны отварить в подсоленной воде (на 1 кг макарон — 2,2 л воды), охладить, добавить яйца, жир, хорошо перемешать и разделить на две части.

На порционную сковороду, смазанную жиром и посыпанную сухарями, выложить часть макарон, затем мясной фарш и закрыть оставшимися макаронами. Поверхность выровнять, посыпать сухарями, сбрызнуть жиром. Запечь в жарочном шкафу.

Фарш. Мясо нарезать кусочками массой 30-40 г, обжарить, добавить бульон и тушить. Затем пропустить через мясорубку, добавить пассерованный репчатый лук, перец и хорошо вымешать.

Подают на

порционной сковороде.



## К празднику — необычное

### Торт «Южный»

600 г отварного риса, 300 г жареной или пареной тыквы, 300 г отварной фасоли (зерна), 300 г творога или адыгейского сыра, 100 г сухофруктов, 100 г халвы, 100 г орехов, 1 лимон, сухарики.

Фасоль перемолоть с лимоном, подсластить по вкусу. Сыр или творог перемолоть с половиной количества орехов, подсластить. Тыкву измять и добавить оставшиеся орехи, подсластить. Половину риса перемолоть с халвой, а остальной — с сухофруктами, подсластить.

На блюдо посыпать измельченные сухарики и выложить рис с сухофруктами, сверху выложить тыкву с орехами, слегка придавить лопаточкой, на тыкву выложить фасоль с лимоном, придавить, далее — сыр с орехами, придавить, на сыр — рис с халвой.

Облить заварным кремом (из муки, молока, сахара), украсить по собственному желанию и, по возможности, посыпать измельченными орехами или измельченным печеньем, консервированными фруктами, вареньем.

### Торт «Закусочный»

800 г картофеля, 300 г лука, 300 г отварной сои, 200 г филе сельди, 2 сваренных вкрутую яйца, заправки.

Картофель сварить без кожуры, лук мелко порезать и слегка обжарить, соединить с картофелем и пропустить через мясорубку, соль по вкусу. Разделить картофель на две части. Отварную сою перемолоть с селедкой. Сою можно заменить отварной фасолью в той же пропорции.

На блюдо положить часть картофеля, разровнять, сверху выложить одно размятое яйцо, следующий слой — соя с селедкой, придавить лопаточкой, затем выложить второе размятое яйцо, верхний слой — вторая половина картофеля.

Заправки на ваш вкус: майонез, аджика, можно пожарить много лука с красными помидорами (или томатом) и болгарским перцем. Пряности по вкусу.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 167

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Колючее растение с «дьявольским» названием. 4. Снаряд для физических упражнений. 6. Старинная монета, процесс деления которой на части дал имя рублю. 7. Река в Европе. 8. Рыболовная снасть. 9. Шалаш, если в нем милый. 10. Прибор для создания прически. 13. Место расположения передового сторожевого отряда. 18. Химический элемент. 20. Демонстрация военной мощи. 21. Малыш, радующий глаз. 22. Принц датский. 23. Звание, связанное с почетным положением. 24. Ложь газетная. 27. Речная рыба. 29. Карикатура, сделанная по дружбе. 32. Брус, уложенный по гребню кровли. 33. Способ бега лошади. 35. Автор «Орлеанской девы». 36. Застольная речь. 37. Любимая девушка. 38. Блаженное состояние. 39. Сосуд изящной формы. 40. Состояние наивысшего блаженства у буддийского монаха.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Детская игрушка. 2. Поэтическое предание, дошедшее до наших дней. 3. Цветок, отцветший в саду. 4. Вознаграждение за труд в области искусства. 5. Фруктовое дерево. 11. Труженик в собственном жилище. 12. Большое количество чего-либо. 14. Гулянье в честь бога вина и веселья как крайняя степень беспорядка. 15. Очень далекий предок. 16. Наклонная дорога. 17. Вид посуды. 19. Безосновательное обвинение. 25. Метод изучения. 26. Девушка, всем своим поведением стремящаяся понравиться. 28. Штат в США. 30. Выражение недовольства, направляемое в высокие инстанции. 31. Минеральная вода. 34. Естественная реакция организма на отравление.

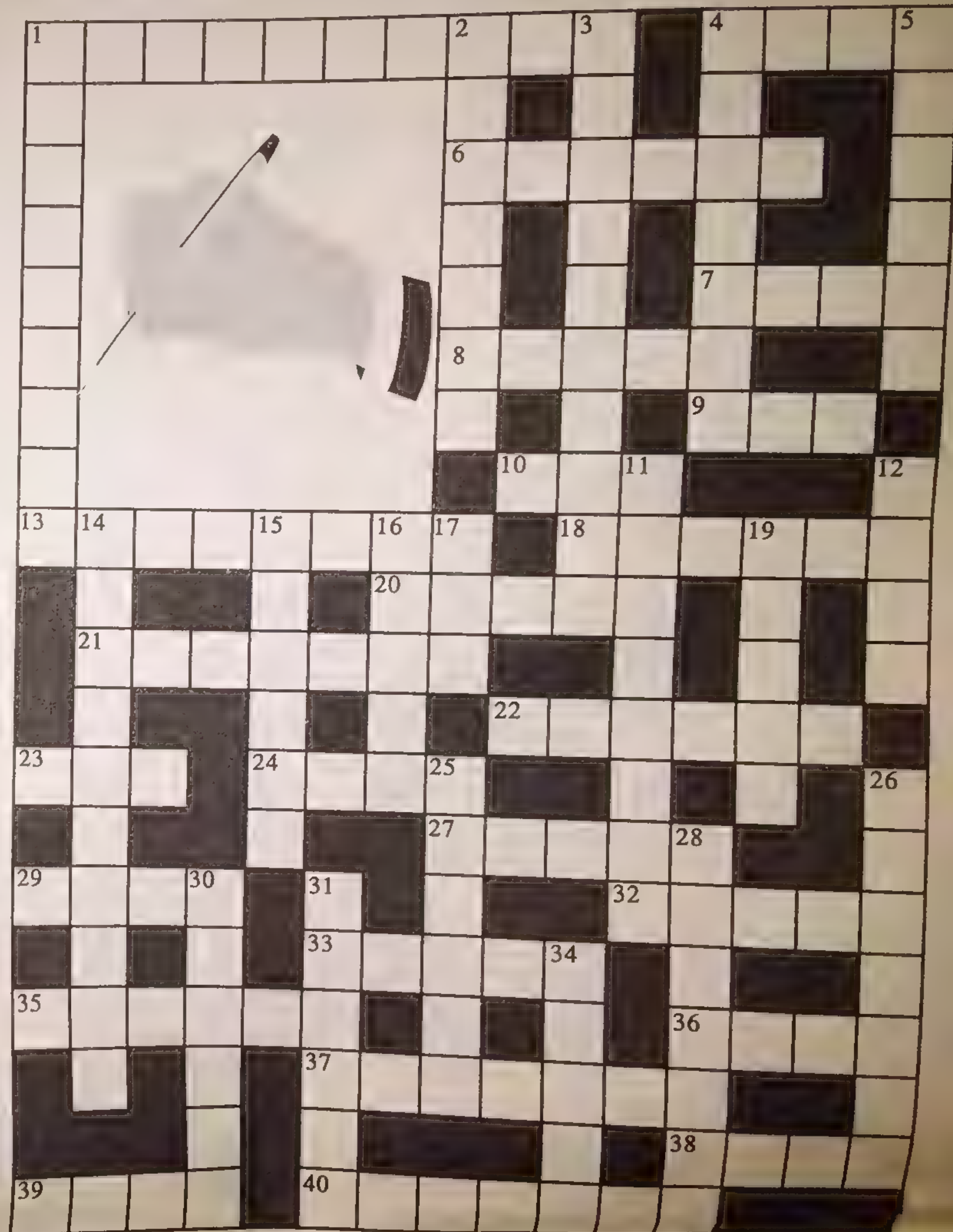
## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 166

### По горизонтали:

5. Венгрия. 6. Клинтон. 9. Траур. 10. Архив. 12. Басня. 13. Ребро. 14. Овраг. 17. Горло. 18. Эдварде. 20. Эстрада. 22. Нимфа. 27. Кобра. 28. Ничья. 29. Астма. 32. Карма. 33. Голод. 34. Министр. 35. Часовня.

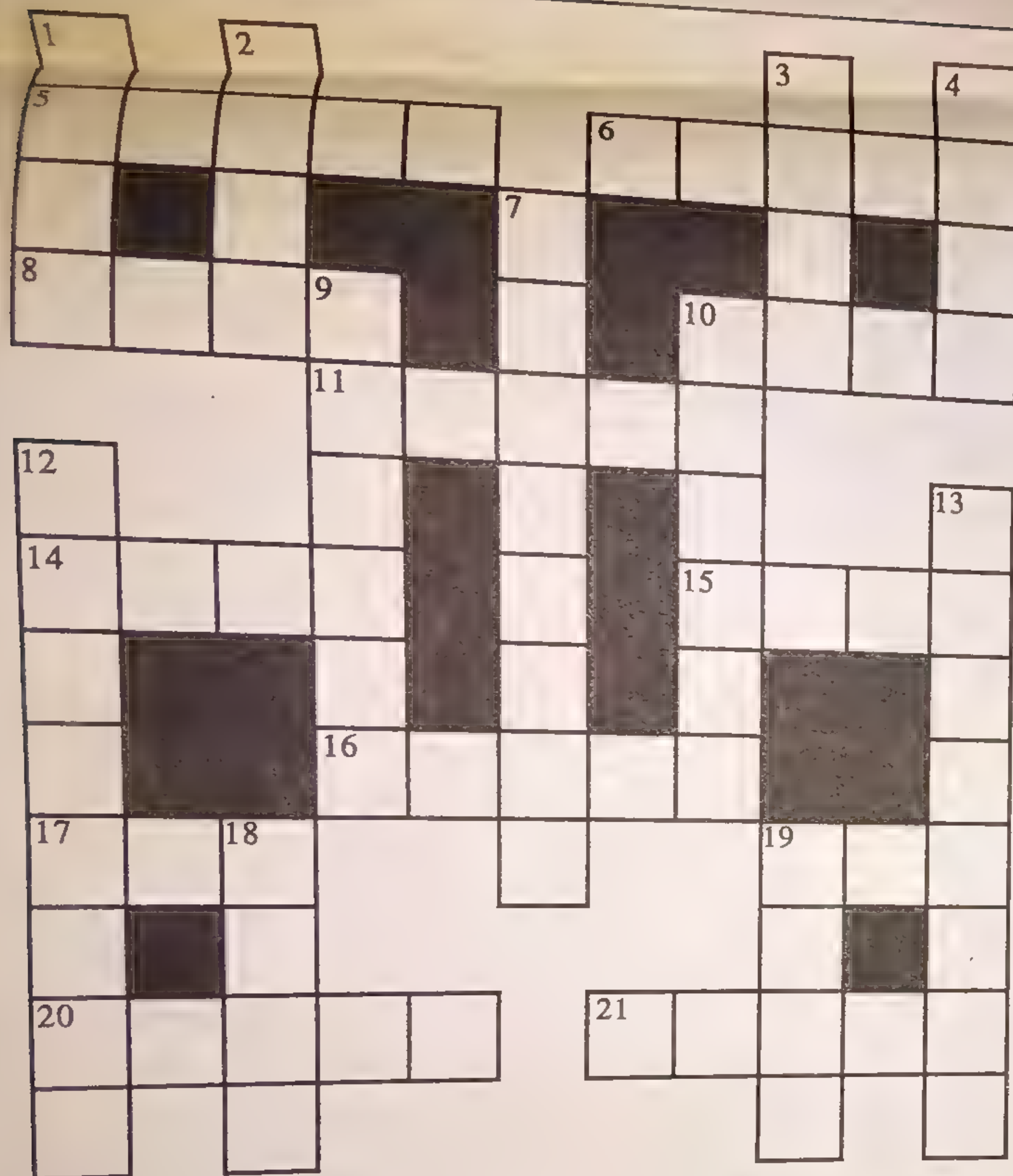
### По вертикали:

1. Генерал. 2. Пикап. 3. Ольха. 4. Водопад. 7. Ордер. 8. Запруда. 9. Танго. 11. Взвод. 15. Клерк. 16. Талия. 19. Адмирал. 21. Сурик. 23. Фасад. 24. Полиция. 25. Вьюга. 26. Сметана. 30. Прато. 31. Аллах.



## Кроссворд для детей № 139





## Кроссворд для детей № 139

По горизонтали.

5. Вход в улей. 6. Шоколадный торт. 8. Хлебная плетенка. 10. «Дела как... бела» (шутливая поговорка). 11. Символ христианства. 14. Что-то необыкновенное, сверхъестественное. 15. Зверь-полоскун. 16. Музыкальный инструмент, на котором играет пастух. 17. Часть пьесы. 19. Дождь в ванной. 20. Орех пальмы. 21. Финиш, конец.

По вертикали.



1. Чувство, дающее возможность воспринимать звуки. 2. Король сидит на троне, а обычный человек - на ... 3. «Глаз» автомобиля. 4. Отечественный автомобиль. 7. Пресноводная рыба, родственница осетровых. 9. Сочетание нескольких музыкальных звуков различной высоты. 10. Чем стреляет лук? 12. Стишок, которым сопровождается распределение ролей в игре. 13. Соломенный друг Элли из повести-сказки «Волшебник Изумрудного города» А. Волкова. 18. Чувство меры, умение вести себя. 19. Бахчевое растение, родственница тыквы.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 138

По горизонтали.

5. Медик. 6. Зерно. 7. Такса. 9. Гиря. 11. Знак. 12. Соль. 14. Вода. 16. Банка. 18. Школа. 19. Насос.

По вертикали.

1. Педали. 2. Бинт. 3. Беда. 4. Ангина. 8. Комбайн. 10. Язь. 11. Зов. 13. Оптика. 15. Диктор. 16. Боль. 17. Абаж.

— Доченька, этот парень — сирота, к тому же хро-  
мой. Не выходи за него замуж.

— А мне не нужен красавец.

— Да я не о том. Пожалей парня, он и так нака-  
зан.

\* \* \*

Обычная ситуация: в 600-й «Мерседес» влетает 41-  
й «Москвич». Из 600-го вылетает браток, на ходу швы-  
ряет в салон телефон, подбегает к вылезавшему му-  
жику, из 41-го со словами:

## АНЕКДОТЫ

— Ну ты как? Не ушибся?! Посмотри, руки-ноги  
целы? Шея не болит? Посмотри, не порезался? Не пора-  
нился? Как ты, мужик? Точно все нормально? Ни уши-  
бов, ни синяков?

Мужик в шоке:

— Да вроде все нормально, спасибо.

Браток облегченно обнимает его за плечи:

— Ну, тогда поехали смотреть квартиру.

Прапорщика спрашивают на товарищеском суде:

— Прапорщик, почему вы пьете?

— Потому что жидкое. Было бы твердое — грыз бы.

\* \* \*

Опоздавшего гостя сажают за стол, и перед ним  
оказывается вазочка с аппетитной черной икрой. Он  
начинает есть ее ложкой. Хозяйка дома подходит к  
нему и вполголоса говорит:

— Это икра, а не гречневая каша.

— Никакого сравнения! — отвечает гость.



# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

№ 3 (168), 16 января,  
2002 г.

# БАЛАНЮКОВА



НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:

Компьютер - это черный маг?...  
2 стр.

В маленьком городке один за другим  
добровольно уходят из жизни шестеро  
подростков.

Дыхательный тест для опреде-  
ления жизненной силы... 3 стр.

Новости медицины, советы натуропат-  
тов, рецепты читателей.

Украшения для гармонии одеж-  
ды... 6 стр.

Как правильно носить украшения. А  
также уход за сухой кожей лица.

Лунный календарь на 2002 год  
... 7 стр.

Звезды советуют садоводам, в какое  
время лучше сажать овощные культуры, а  
какие дни запрещены.

Телепрограмма на следующую  
неделю - 7 каналов.  
... анекдоты.

## Статистика

### Беднее всех оказались учителя



По информации Центра уровня жизни при Министерстве труда и социального развития РФ, за минувший год покупательная способность граждан выросла на 13 процентов. Однако за чертой бедности находится примерно 27 процентов населения - они могут купить не более половины ассортимента типовой потребительской корзины. Хуже всех в 2001 году жили учителя. А вот доход работников газовой и нефтяной промышленности был в 8 раз выше прожиточного минимума.

Вывод специалистов: тот, кто жил плохо, стал жить еще хуже, а богатые люди еще более разбогатели.

Хотя инфляция в минувшем году была несколько ниже, чем в 2000-м, тарифы на платные услуги населению выросли ощутимо - в среднем на 35 процентов. Причем более всего подорожали железнодорожные перевозки - на 54,8 процента, а также услуги жилищно-коммунального хозяйства - на 54 процента. Стоимость

## Пошлины

### Импорт обязан подешеветь

С 1 января 2002 года более чем на треть снизились пошлины на ввоз импортных товаров. Например, на 5 процентов подешевел импорт плодоовощной продукции, аудио- и видеотехники, витаминов. Эти меры направлены на сокращение нелегального (беспошлинного) ввоза импортных товаров: если взять аудиовидеотехнику, то ее официальный импорт составляет не более 1 процента от всего объема сбыта в России.



## В путь-дорогу

Сервис все хуже, а

цены все выше



... 7 стр.

Звезды советуют садоводам, в какое время лучше сажать овощные культуры, а какие дни запрещены.

Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.

Кроссворды, анекдоты.

## Экология

### Саратов на «грязном» месте



Каждый январь по итогам прошедшего года Федеральная служба гидрометеорологии и мониторинга окружающей среды составляет приоритетный список городов с самым высоким уровнем загрязнения воздуха. С 2000 года «почетное» место в нем занимает наша столица - город Саратов.

#### Частные объявления Продам

А/м «Москвич-2141» (Святогор), 1999 г. выпуска, пробег 75 тыс. км, цвет вишня, в отл. сост. Обр. тел. в г. Балаково 3-94-87, вечером.

#### ЗЕРКАЛА, СТЕКЛО

оконное, узорчатое, тонированное  
горки из стекла  
обработка, сверление отверстий  
Ул. Минская, 9 (напротив маг-на «Фиалка»)  
Ул. Пионерская, 1а, тел. 4-63-81

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

... году жили учителя. А вот доход работников газовой и нефтяной промышленности был в 8 раз выше прожиточного минимума. Вывод специалистов: тот, кто жил плохо, стал жить еще хуже, а богатые люди еще более разбогатели.

Хотя инфляция в минувшем году была несколько ниже, чем в 2000-м, тарифы на платные услуги населения выросли ощутимо - в среднем на 35 процентов. Причем более всего подорожали железнодорожные перевозки - на 54,8 процента, а также услуги жилищно-коммунального хозяйства - на 54 процента. Стоимость электроэнергии увеличилась на 38 процентов, а газа - на 25.

## Демография

### Мужчины стали жить чуть дольше

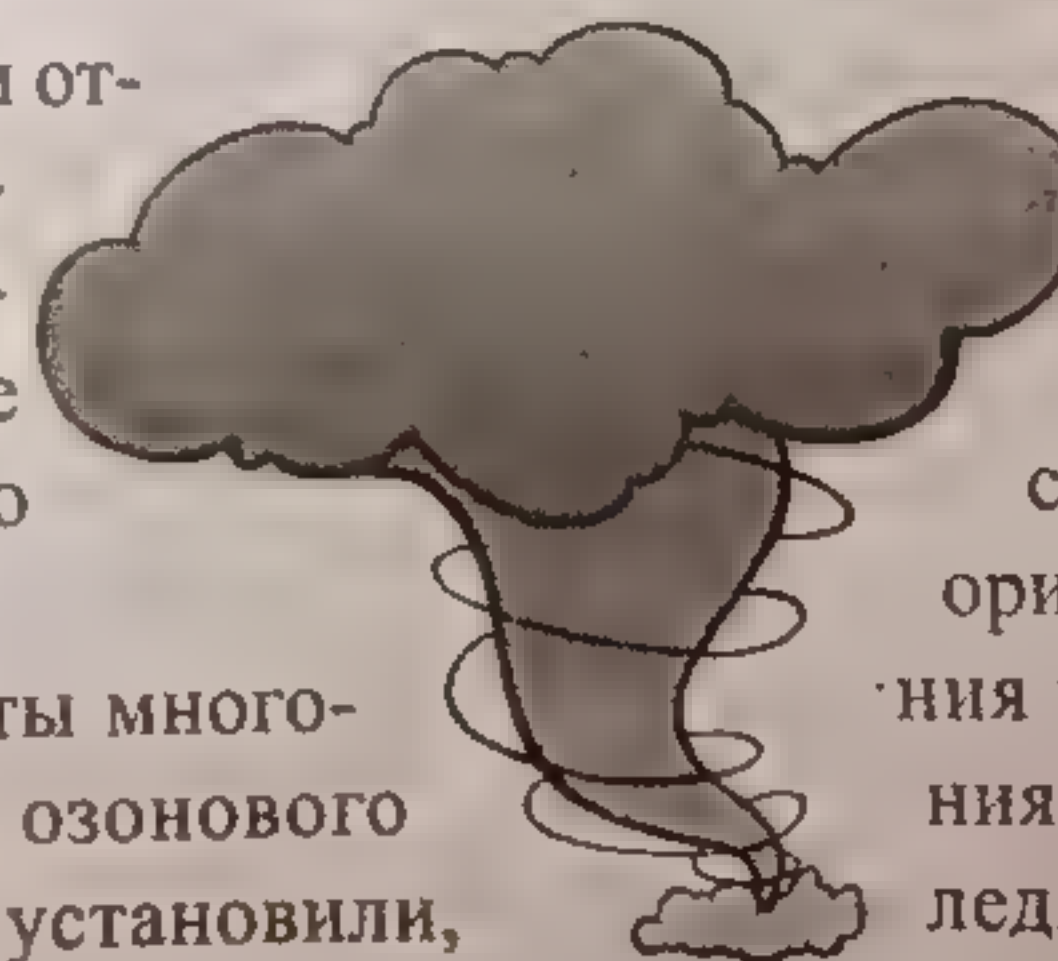
За последние 10 лет рождаемость сократилась с 13,4 до 8,3 на 1000 человек, а смертность выросла с 11,2 до 14,7 на 1000 человек. Средняя продолжительность жизни мужчин хотя и выросла с 1998 года с 58 до 60,5 лет, (женщин - 72,7 года), однако является одной из самых низких среди развитых стран.

## Наука и жизнь

### Российские ученые исследуют озоновые дыры

Еще в 1995 году на научной сессии отделения океанологии, физики атмосферы и океанографии Российской академии наук (РАН) российские ученые пришли к сенсационному выводу о причинах изменения озонового слоя.

Они проанализировали результаты многолетних наблюдений за состоянием озонового слоя над Россией и странами СНГ и установили, что первопричиной его разрушения являются не хлор-



фторуглероды, используемые как хладагенты в холодильниках, а глобальные процессы климатического характера.

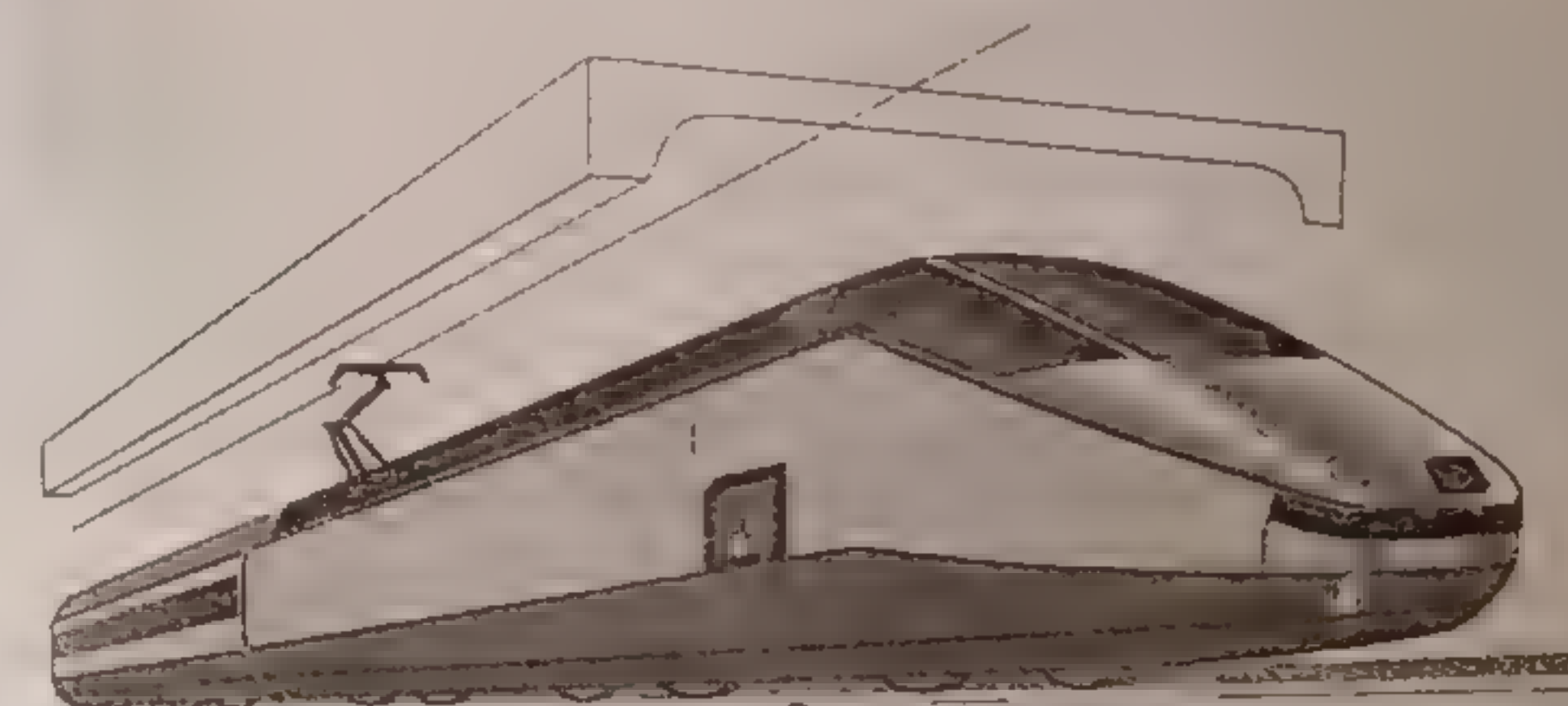
С 2000 года к этой точке зрения присоединились и западные ученые, высказав оригинальную гипотезу. Отрицательные явления в озоновом слое они связывают с изменениями стратосферных облаков, которых в последнее время появляется все больше и больше.

... и  
... тных товаров: если взять аудио-видеотехнику, то ее официальный импорт составляет не более 1 процента от всего объема сбыта в России.

## В путь-дорогу

### Сервис все хуже, а цены все выше

В наступившем 2002 году Министерство путей сообщения запланировало поэтапное повышение тарифов на свои услуги. С 20 января цены на грузовые перевозки вырастут на 14 процентов, а дальние пассажирские перевозки подорожают на 30 процентов. МПС намерено активизировать свою реформу.





# Православная школа

## Слова святого

Счастливым для тебя будет год во всем не тогда, как ты будешь пьянствовать в первый день, но если в первый день и в каждый день будешь делать угодное Богу. День бывает худ или хорош не по своей природе, потому что день ото дня ничем не разнится, но по нашему усердию или беспечности. Если ты сделал добро, то день для тебя хорош, а если ты согрешил, то - худ и не разлучен с наказанием.

Если ты будешь так рассуждать и так настраивать себя, совершая каждый день молитвы и милостыни, то весь год для тебя будет счастлив; а если ты, не заботясь о добродетели, будешь ожидать радостей для души своей от начала месяцев и исчисления дней, то не будет тебе ничего доброго...

Итак, если ты хочешь получить пользу, то поступай так: по окончании года возблагодари Владыку, что Он сохранил тебя до этого предела годов; сокрушись своим сердцем, исчисли время твоей жизни, и скажи сам себе: дни бегут и проходят; годы оканчиваются; много пути нашего мы уже совершили; а что мы сделали доброго? Неужели пойдем отсюда без всего, без всякой добродетели? Суд при дверях, остальная жизнь клонится к старости.

Свт. Иоанн Златоуст.

## 19 января — Крещение Господне

Будучи безгрешным, Иисус Христос не имел нужды в Крещении, однако Он требует Крещения, чтобы показать людям нужду в очищении грехов. Без Крещения нельзя спастись; «аще кто не родится водою и духом, не может войти в царство Божие» (Иоанн III, 5).

Войдя в воды Иордана, Иисус Христос освятил естественное водное и тем самым дал ему дар и силу к таинственному обновлению верующих в таинстве крещения. Кроме того, при Крещении Господа произошло необычайное — явление всех Лиц Святой Троицы, потому праздник называют еще Богоявлением.

«Крещение - есть смерть греха, возрождение души, одежда светлая, колесница на небо, царствия ходатайство», - так говорит святой Кирилл Иерусалимский.

При нашем крещении грехи наши отмываются и уничтожаются, а нам Господь дарует Свою правду, Свою жизнь, Свои силы и права на бессмертие, потому и выходит из купели крещаемый новым человеком, достойным спасения.

## Водосвятие 18 и 19 января

## Об этом стоит задуматься

# Компьютер - это черный маг?

20 марта на поясе от халата повесился 13-летний Алеша. Через три дня затянул петлю на шее 14-летний Женя. 26 апреля то же самое повторилось с его ровесницей и подругой.

После третьего за месяц детского самоубийства правоохранительные органы города Кстова Нижегородской области начали расследование. И только начали проверку - 12 мая с крыши многоэтажки бросился еще один подросток, Сережа. Его самый близкий друг пытался расследовать «дело» о загадочных самоубийствах. Но 15 июля он и его приятель Илья сами пополнили этот черный список. Пацаны прыгнули в одних джинсах, оставив

играли погибшие подростки и играют еще сотни ребят. Кто даст гарантию, что подобные самоубийства не повторятся? - говорит помощник прокурора Русин.

Несмотря на то, что дело возбуждено по статье о доведении до самоубийства, следствие всерьез не связывает между собой все 6 случаев и не говорит о конкретном подозреваемом лице. Есть мнение, что большинство из них - не более, чем реакция на информацию, в том числе в прессе.

- Психологи называют это имитацией, или подражательством, - говорит Елена Балеева, руководитель нижегородского регионального отделения Российской ассоциации экстренной психологической помощи. - Чем больше

## Собор святого Предтечи и Крестителя Иоанна

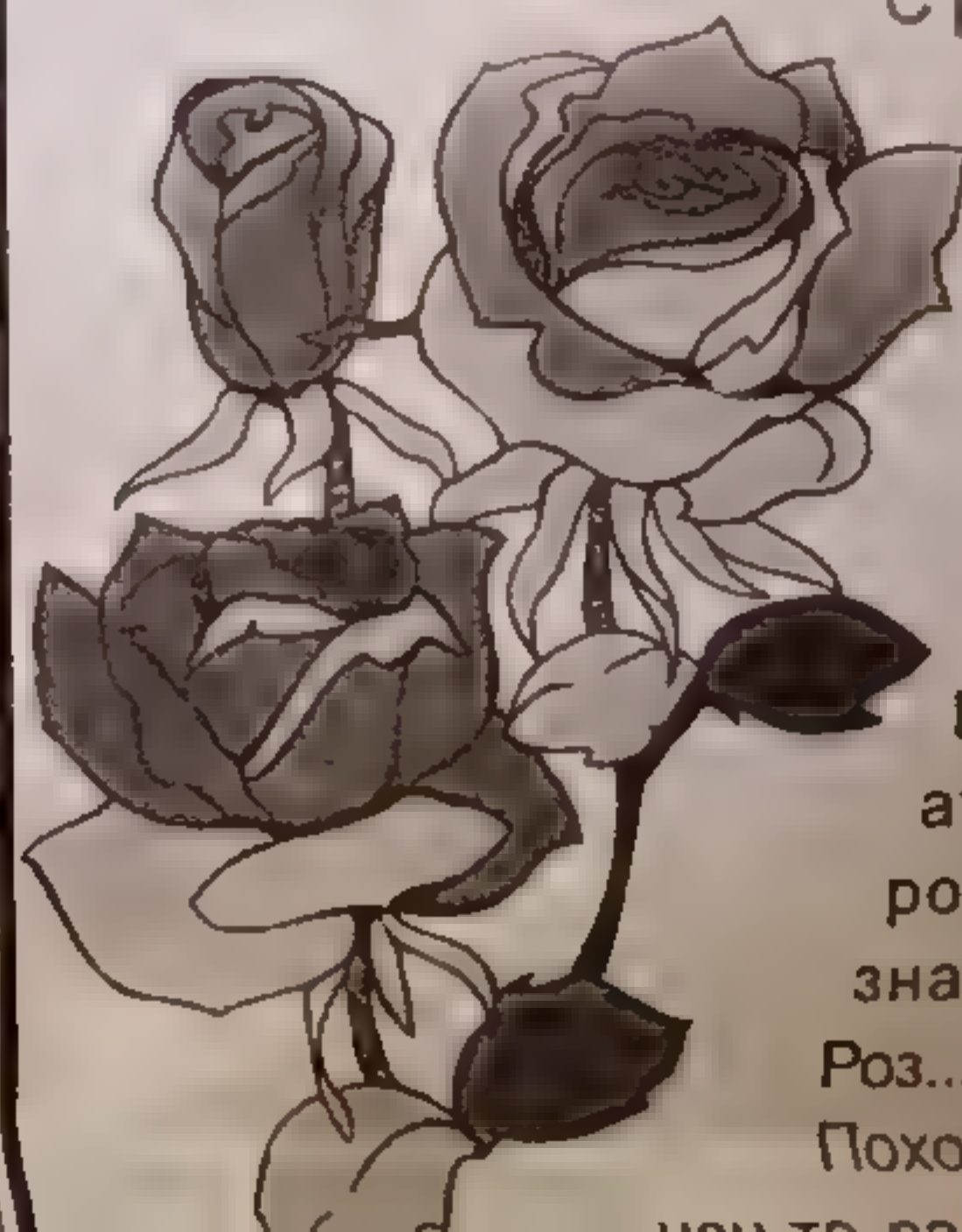
Православная Церковь имеет обычай после великих праздников торжествовать память тех праведников, которые служили при праздничных событиях. Так, на другой день Благовещения совершается память арх. Гавриила; день, следующий за Рождеством Христовым, посвящен прославлению Девы Марии и так далее. Так и на другой день по Крещении совершается собор, т.е. собрание верующих в память Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

В этот же день совершается воспоминание события перенесения десной руки Крестителя из Антиохии в Константинополь, где она была положена в царьградскую дворцовую церковь. Было установлено праздновать это событие ежегодно 7 янв. ст. стиля.

Святыня эта находилась в Константинополе до 1484 г., когда она перешла к Родосским рыцарям. Через три века, в 1799 г. мальтийские рыцари принесли десницу Крестителя в дар императору Павлу I. Позже эта святыня хранилась в Санкт-Петербурге, в соборе Зимнего Дворца.

## Это интересно

### «Розовая» загадка



С розой у многих народов связаны самые светлые и романтические поверья и эмоции. В старые времена туристы стремились привезти из Болгарии миниатюрный флакончик розового масла из знаменитой Долины Роз...

Похоже, что ученые нако-



20 марта на поясе от халата повесился 13-летний Алеша. Через три дня затянул петлю на шее 14-летний Женя. 26 апреля то же самое повторилось с его ровесницей и подругой.

После третьего за месяц детского самоубийства правоохранительные органы города Кстова Нижегородской области начали расследование. И только начали проверку - 12 мая с крыши многоэтажки бросился еще один подросток, Сережа. Его самый близкий друг пытался расследовать «дело» о загадочных самоубийствах. Но 15 июля он и его приятель Илья сами пополнили этот черный список. Погибшие прыгнули в один из дворов, оставив на крыше одежду, обувь и одинаковые предсмертные записки с подробными сведениями о себе. И лишь в одной из них было указано: «Читайте все в моем дневнике».

Именно дневники стали основой для версий следствия. Повторяются некоторые записи, например: «Я готов к смерти», и число - дата предполагаемого самоубийства. Как правило, совпадающая с днем реальной гибели.

Могли ли подростки входить в какую-то секту? Следствие сначала прорабатывало такую версию. В деле фигурирует металлическая печатка с символами и надписью: «Аллах акбар», которая переходила у подростков из рук в руки. Но Кстово - город маленький, многие друг друга знают, и существование секты не могло бы долго быть тайной. Да и родители погибших подростков ничего религиозного в них не замечали. Как не видели и многих других странностей. Например, лишь после смерти Ильи, когда родственники искали фото для надгробия, выяснилось, что на всех изображениях Ильи чем-то острым стер свое лицо.

И все же была одна страсть, захватившая всех этих детей. Это компьютерная игра «Final Fantasy» - последние полгода они посещали один и тот же компьютерный салон. И вот еще одна странность: хозяин салона бесследно исчез 2 месяца назад.

Название игры переводится как «Последняя фантазия». Ее суть - борьба «добра со злом». Это японская игрушка со множеством версий. В ней есть магический перстень и персонаж по имени Монах, который после огромного количества туров назначает герою дату его смерти. Такие «даты» и были у ребят в их записях. Жил в их дневниках и реальный «Монах». Но кто им был на самом деле?

Ребята были словно кем-то зомбированы. Но кем и для чего? Психологи и социологи попытаются выяснить: мог ли кто-то (или что-то) воздействовать на психику детей?

- Вы только посмотрите на названия игр, которые мы играли: «Дьявол», «Проклятие», «Кровная месть». В них

играли погибшие подростки и играют еще сотни ребят. Кто даст гарантию, что подобные самоубийства не повторятся? - говорит помощник прокурора Русин.

Несмотря на то, что дело возбуждено по статье о доведении до самоубийства, следствие всерьез не связывает между собой все 6 случаев и не говорит о конкретном подозреваемом лице. Есть мнение, что большинство из них - не более, чем реакция на информацию, в том числе в прессе.

- Психологи называют это имитацией, или подражательством, - говорит Елена Балеева, руководитель нижегородского регионального отделения Российской ассоциации экстренной психологической помощи. - Чем больше смакуются подробности, тем сильнее волна последующих суицидов.

На самом деле эта история ужасающа лишь потому, что друг за другом совершили самоубийство шесть подростков. В то же время по всей стране при загадочных обстоятельствах сводят счеты с жизнью тысячи человек. Уже давно ходят слухи о секретных лабораториях, зомбирующих людей для своих целей, о психотронном оружии и психокодировании. Скажете, это чушь? Возможно. Так же, как и одно из многочисленных предположений жителей Кстова, что некоему черному магу, живущему в доме, откуда спрыгнули подростки, были нужны «астральные» тела детей для энергетической подпитки.

Следствие идет полным ходом и пока не разглашает сведения о подозреваемых.

Но недавно в соседнем городе Павлове два подростка повесились на одной перекладине турника ..

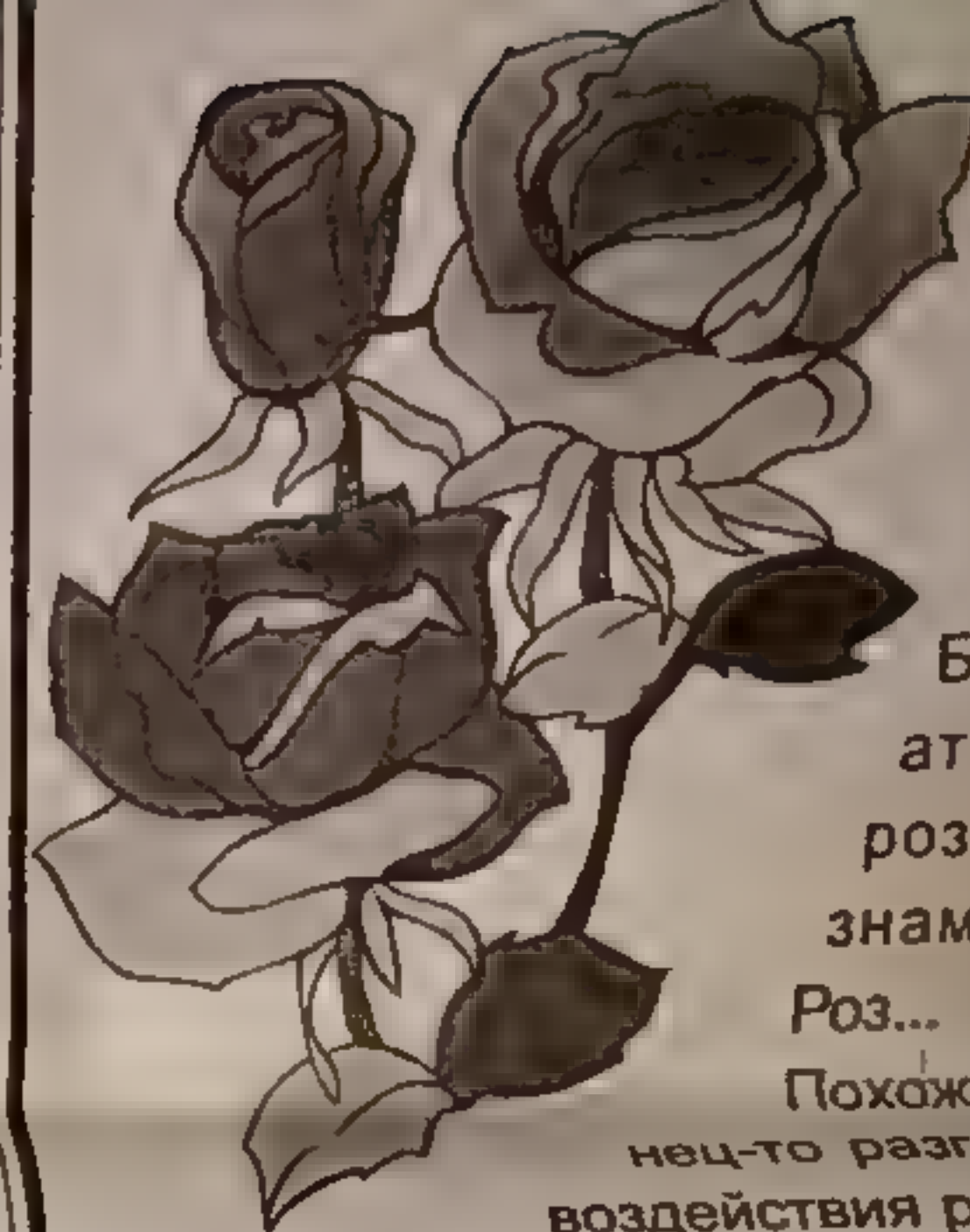
Д. Ловицкий, О. Рябинина.

Комментарии психолога Андрея Бочарского.

- Влияние компьютерных игр на психику еще не до конца изучено. Но, по некоторым исследованиям, они ведут к тому, что, играя, подросток всё больше уходит в виртуальную реальность, которая становится ему ближе, а обычная жизнь кажется чужой и опасной. От такого противоречия в сознании игрока повышается уровень тревожности. Он сравнивает себя с компьютерным героем, глазами которого он смотрит на мир, поэтому выход из виртуальной реальности мучает его. Тревога растет и может перейти в форму устойчивой депрессии.

А в данном конкретном случае речь не может идти только о влиянии компьютерных игр. Очень похоже на воздействие со стороны лидера, осуществляющего свои темные идеи на детей. Внимательными должны быть родители, следить за тем, во что ребенок играет, с кем общается.

«АИФ» 2001 г.



дов связаны самые светлые и романтические поверья и эмоции. В старые времена туристы стремились привезти из Болгарии миниатюрный флакончик розового масла из знаменитой Долины Роз...

Похоже, что ученые наконец-то разгадали тайную силу воздействия розы на мозг человека. Ученые японской компании «Сисейдо», специализирующейся на производстве компонентов духов и отдушек, выделили из розового масла вещество, которое способно уменьшить стресс у людей, оказавшихся на долгое время в замкнутом пространстве.

Речь не о лицах, страдающих клаустрофобией. Дорогостоящие исследования велись в связи с подготовкой японцев к пилотируемым полетам в космос, где астронавты вынуждены мириться с теснотой отсеков и ограничением жизненно необходимой информации. Новое для науки вещество благотворно действует на мозг человека, снижая уровень адреналина, то есть гормона стресса.

Предполагается, что выделенная розовая субстанция может добавляться в жвачку, а также в пахучие палочки, столь распространенные на Востоке. Они будут помогать бороться со стрессом замкнутых небольших объемов, снимая психологическое напряжение между членами экипажа.

## Дом быта для одиноких мужчин

В канадском городе Торонто открыт специализированный дом бытовых услуг для одиноких мужчин. Здесь им могут выстирать и погладить белье, починить одежду, пришить пуговицу. Дом быта процветает, причем самыми активными его посетителями, к немалому удивлению администрации, стали... женщины, освобождающие себя таким образом от многочисленных хозяйственных забот.



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

**Проверьте  
себя**

## Какова ваша жизненная сила?

Сегодня разработаны приборы, позволяющие достаточно точно оценивать «жизненную силу» человека и даже отдельных систем организма. Это прежде всего аппараты Фолля, компьютерная диагностическая аппаратура, к сожалению, доступная лишь специалистам. Существуют два достаточно простых способа тестирования «жизненной силы» с помощью мегомметра и микро-амперметра, но не всякому они по карману.

Вот тогда на помощь может прийти простой, но достаточно объективный способ самотестирования без приборов и посторонней помощи. Он заключается в том, что здоровый человек после вдоха может надолго задерживать дыхание, не испытывая при этом ощущений, сходных с удушьем, а больной или переутомившийся - не более 10-15 секунд.

В таблице приведены усреднённые паузы в дыхании и соответствующие им состояния организма у людей, не занимавшихся ранее задержкой дыхания и другими видами дыхательной гимнастики, а также спортом.

Длительность паузы	Состояние организма
10 секунд и менее	Очень тяжелое
15 секунд	Тяжелое
30 секунд	Удовлетворительное
45 секунд	Хорошее (для женщин)
60 секунд	Хорошее (для мужчин)
90 секунд	Отличное

Отличное тренированные индивидуумы могут обходиться без дыхания 3 минуты и более, не ощущая дискомфорта, и для них эта градация должна быть соответствующим образом скорректирована. Заядлые курильщики и люди преклонного возраста могут считать свое состояние «отличным», задерживая дыхание всего на 30-45 секунд (но это одновременно и сигнал о том, что не-

плохо бы бросить курить). Эта же методика применима и для более серьезного тестирования. Например, если вы смогли задержать дыхание после вдоха всего на 20 секунд, а после выполнения процедур или приема лекарств этот интервал не изменился или даже возрос до 25-30 секунд, вероятнее всего, лечение пошло вам на пользу и его следует продолжить. Но если пауза в дыхании уменьшилась, значит, вы привнесли в организм токсины, нарушили равновесие в энергетических каналах или кровотоков в сосудах.

Особенно показательна картина с задержкой дыхания у гриппозных больных. Низкая дыхательная пауза после вдоха (20-30 секунд) сохраняется еще несколько дней после нормализации температуры тела и исчезновения субъективных симптомов заболевания (мышечной слабости, потливости). Это связано с общей интоксикацией организма, на ликвидацию которой требуются длительное время и большие энергетические затраты. Во время самоочищения от токсинов организм не в состоянии переносить физические нагрузки, отсюда возможные осложнения, зачастую очень серьезные. Вот почему врачи предписывают строгий постельный режим и надолго освобождают от работы больных гриппом. Вы можете считать себя условно здоровым лишь тогда, когда длительность паузы после вдоха достигнет 80 % от привычной для вас нормы.

Мы не советуем увлекаться таким тестированием беременным женщинам, астматикам, онкологическим больным. И уж ни в коем случае не доводите себя до состояния удушья. Как только вам захотелось освободить легкие от воздуха, сделайте это немедленно. Зафиксированные секунды и будут вашей нормой на данный момент, а стремление побить собственный «рекорд» может оказаться небезопасным.

Подготовила Е. Агаркова.

**Свысока смотреть  
со всех сторон  
приятней**

## Рецепты целителя

**Просвирняк:**

и от астмы, и от энуреза, и от язв  
Это растение-универсал известно целителям из глубокой древности. Выращивать его начали в тибетских монастырях. Группы заболеваний: 1.



## Советы Востока



Сам по себе стресс — полезная эмоция, но когда он переходит в дисстресс, организм разрушается. В таких случаях важно найти выход из сложной ситуации. Как это сделать? Итак, вы пришли с работы, закрыли входную дверь...

Прежде всего мысленно представьте, что скинули с плеч тяжелый рюкзак — как бы избавились от всех забот, накопившихся за день.

Предупредите домашних о том, что с сего дня вы решили быть всегда в форме, не болеть, хорошо выглядеть.

Идите в пустую комнату, берите коврик или сложенное пополам одеяло, расстилайте на полу, надевайте удобную одежду и принимайте позу мумии.

С закрытыми глазами, лежа на спине, мысленно расслабляйте пальцы ног, подошвы, икры, колени, бедра. Затем — поясницу, живот, спину, грудь. Потом — шею, затылок, лоб, глаза, лицо. Глаза и лицо при этом — мягкие, расслабленные, прохладные.

**Женщины!** Представьте в этот момент, что вы молоды, прекрасны и беззаботны. **Мужчинам,** выполняя «мумию», следует полностью расслабиться, не ощущать собственного тела — представьте, что вы как бы летите...

**ПОЗА МУМИИ** снимает нервные состояния, мышечные спазмы, восстанавливает равновесие в организме, его работоспособность. По действию это упражнение эквивалентно 6 часам ночного сна.

**Из рекомендаций В. Востокова,** человека необычной судьбы. До 17 лет он обучался в тибетском монастыре, познавая секреты исцеления людей. Ему присвоено звание ламы, высоко почитаемое в странах Юго-Восточной Азии.





необычным», задерживая дыхание всего на 30-45 секунд (но это одновременно и сигнал о том, что не-

момент, а стремление побить собственный «рекорд» может оказаться небезопасным.

Подготовила Е. Агаркова.

## Свысока смотреть со всех сторон приятней

Английские ученые раскопали старое кладбище в графстве Линкольншир и изыали 490 скелетов людей, умерших в период с IX века нашей эры по начало XIX века. Их рост определялся косвенным способом - по длине костей ноги, что является довольно точным методом. Возраст, в котором умер человек, определялся по строению костей таза. В общем, высокие люди жили дольше.

А чуть раньше британские же ученые искали зависимость между ростом и частотой инсультов. В исследовании приняли участие более 1000 человек, перенесших инсульт, а также большая группа здоровых людей, которых использовали для сравнения. Оказалось, что низкие люди более подвержены инсультам. Согласно информации ученых, мужчины ниже 163 см имеют в два раза больше шансов перенести инсульт, чем те, чей рост выше 175 см. Получается, что быть высоким куда лучше, да и приятнее смотреть на окружающих свысока.

## Рецепты читателей

### Лечит рак

Однажды я прочитала в журнале «Медицинский работник» об одном рецепте, с помощью которого можно излечиться от рака и некоторых других болезней. Дала его своим знакомым в тяжелый для них момент. И рецепт этот помог сохранить человеку жизнь.

Описываю рецепт так, как он был представлен в журнале.

«Больная, находясь в институте с диагнозом рака матки в стадии гангренозного распада тканей, была выписана как неизлечимая. Прошло время, и ей было сделано обследование. Больная неожиданно оказалась здоровой и прибавила в весе 22 кг. Оказалось, что больная сама принимала следующее лекарство: мед майский, алоэ, виноградное вино.

## Рецепты целителя

### Просвирняк:

и от астмы, и от энуреза, и от язв

Это растение-универсал известно целителям из глубокой древности. Выращивать его начали в тибетских монастырях и лечили три основные группы заболеваний: 1. Бронхиальную астму, воспаление легких, бронхит, коклюш и всякий кашель. 2. Воспаление мочевого пузыря и энурез. 3. Воспаление кишечника, понос, язву желудка и двенадцатиперстной кишки.

Вместе с тем, растение обладает мощнейшей духовной силой. Экстрасенсами установлено измерениями на практике, что просвирняк чистит сознание человека от мертвых полей, тем самым создавая благоприятный путь к исцелению телесному, но особенно духовному.

Я дам репепт применения корней растения от астмы и энуреза. 4 чайные ложки измельченного сырья настоять 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день между едой.

Готов поделиться универсал-корнем со всеми желающими. Напишите мне по адресу: 400009, Волгоград-9, д/в, Черкашину Владимиру Борисовичу. Пожалуйста, вложите 2 конверта для переписки.

В.Черкашин, православный целитель-травник.

Состав: мед майский - 650 г, вино виноградное - 675 г. Алоэ измельчить в мясорубке (растение должно быть 3-5-летнее), перед срезанием не поливать 5 дней. Все поставить в прохладное место на 5 дней.

Принимать первые пять дней смесь по чайной ложке, а далее - по столовой ложке 3 раза в день до еды. Срок лечения 1,5 месяца.

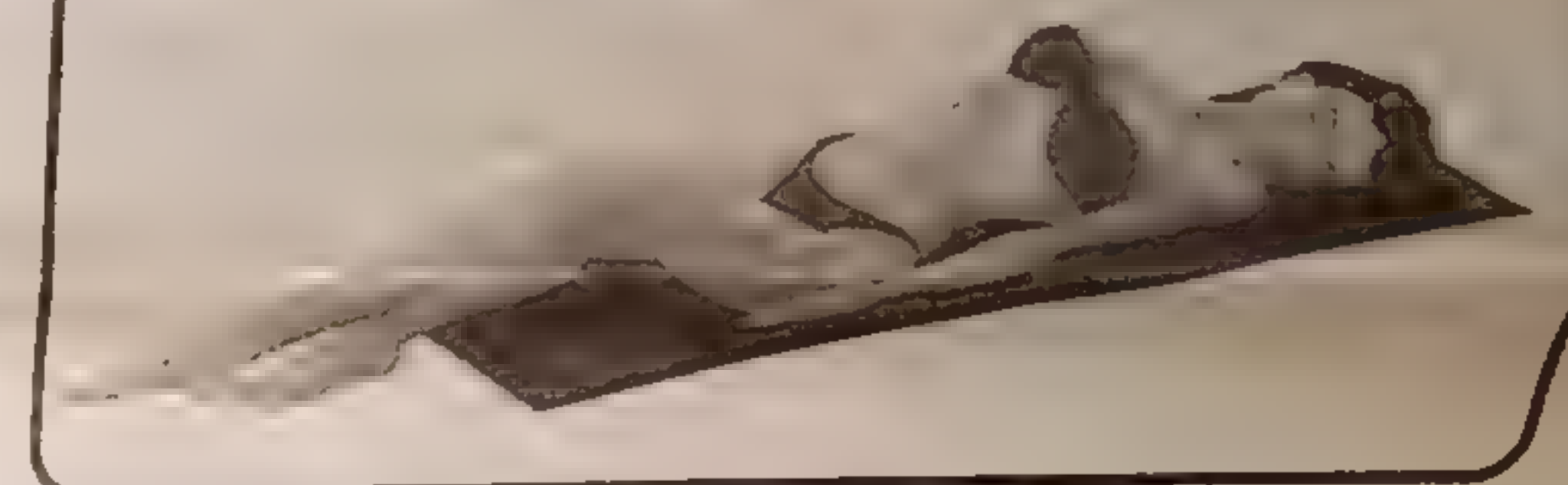
Эта же смесь рекомендуется для больных туберкулезом легких, при язве желудка и прочих воспалениях (грипп, ангина).

Можно лечить также хронические болезни: головная боль, зубная боль, радикулит, экзема, склероз, ревматизм, психические расстройства, другие онкологические заболевания, желудок, печень, женские болезни.

Вера Абакумова.

**Внимание! Любые советы и рецепты используйте под контролем врача!**

упражнение эквивалентно 6 часам ночного сна. Из рекомендаций В. Востокова, человека необычной судьбы. До 17 лет он обучался в тибетском монастыре, познавая секреты исцеления людей. Ему присвоено звание ламы, высоко почитаемое в странах Юго-Восточной Азии.



## Новости медицины

### Джакузи - это риск для здоровья

Люди, установившие в доме джакузи, подвергают себя постоянному риску серьезного заболевания, утверждают американские медики. Пузырьки, вырывающиеся из горячей ванны, образуют в воздухе мельчайший аэрозоль. Вместе с ним в легкие попадают нетуберкулезные микобактерии. В последнее время врачам пришлось столкнуться с четырьмя случаями загадочной болезни легких у детей. Во всех случаях маленькие пациенты проживали в домах с джакузи. Как оказалось, их болезнь была вызвана именно нетуберкулезными микобактериями, которые в обычных условиях не представляют опасности для человека.

### Соя защитит от рака

Еще до нашей эры китайцы создали сотни рецептов блюд из сои и изобрели массу лекарств на основе этого растения. Соя всегда была культовым растением, ее считали символом благополучия и мира.

Современные ученые тоже признают ценные биологические свойства сои. Соевые бобы богаты полезными веществами, не только питательными, но и лечебными. Например, в сое содержатся изофлавоноиды, генестеин и фитиновые кислоты. Изофлавоноиды предотвращают развитие гормонзависимых форм рака. Генестеин - вещество, способное на ранних стадиях останавливать развитие некоторых онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. А фитиновые кислоты подавляют рост опухолей.



# ТВ - программа

## Понедельник

21 января  
ОРТ

### Профилактика.

15.00 Новости.  
15.15 "Ералаш".  
15.25 "Эх, прокачу!". Комедия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.30 С легким паром!  
19.00 Жди меня.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.40 "Граница. Таежный роман". 5-я серия  
22.45 Независимое расследование.  
23.30 Ночное "Время".  
0.00 На футболе.  
0.30 Ночная смена.

### РТР

#### Профилактика.

11.45 "Санта-Барбара".

12.30 Вести недели.  
\*13.30 Смешанный жанр.  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви". Сериал.  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "FM и ребята". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 "Легко!". Хорошие новости.  
Информационно-публицистический канал:  
\*18.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*18.20 Разговор начистоту.  
\*18.30 Городские подробности.  
\*18.45 Проездом по уездам.  
19.00 К.Зета-Джонс в фильме "Титаник".  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 "Нина. Расплата за любовь". Сериал.  
21.55 "Пуаро Агаты Кристи. Приключения кухарки из Клэпхема". Сериал.  
23.00 Вести.  
\*23.15 Внимание, розыск!  
23.30 Л.Мозговой и М.Кузнецова в фильме "Телец".

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.55 Криминал.  
9.25 Служба спасения.  
10.25 Намедни.  
11.35 Куклы.  
12.25 Комедия "Благочестивая Марта".  
13.45 Впрок.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.40, 18.40 Криминал.  
16.25 "Ошибка резидента". Детектив. 1-я серия.  
17.50 Алчность.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 "Груз без маркировки". Боевик.  
22.55 "Скорая помощь".  
0.00 Сегодня.  
0.25 Гордон.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
9.00 "Тихие страсти Магдалены".  
10.00 Версты.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.

11.15 Петровка, 38.  
11.25 Телеканал "Дата".  
12.35 Момент истины.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
16.30 Неизвестное ТВ.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 Мультфильм.  
17.30 "Петербург. Портреты". Нина Ургант.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 "Самозванцы". Сериал.  
21.40 Особая папка.  
22.10 "Парижский полицейский". Сериал.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 25-й час. События.  
0.20 Ночной полет.  
0.50 Эксклюзив. "Nazareth" в Москве.

## ТВ-6

7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
10.00 "Агент национальной безопасности-I".  
11.00, 13.00 Сейчас.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.10, 15.20 Телемагазин.  
12.25 "Самые громкие преступления XX века".  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.15 "За стеклом". "После-

дний бифштекс".  
15.00, 17.00 Сейчас.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 "100 чудес света".  
17.35 "Детектив Нэш Бриджес".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
19.45 "Агент национальной безопасности-I".  
21.35 Тушите свет.  
21.50, 0.35 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
23.00 Грани.  
23.45 Соловиная ночь.  
1.05 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".  
9.00 24.  
9.15 Метро.  
9.30 Комедия "Больше, чем жизнь".  
11.40 1/52.  
12.00 Телемагазин.  
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.  
13.00 24.  
13.15 Военная тайна.  
13.45 "Дальнобойщики".  
14.50 "Каменская: Шестерки умирают первыми".  
17.55 "Чертенек". Теленовел-

ла.  
19.00 24.  
19.25 Новости.  
19.30 Два вопроса.  
20.00 "Футурама". Мультсериал.  
20.30 Боевик "Стальные акулы".  
22.30 "Каменская: Шестерки умирают первыми".  
23.45 24.  
0.15 Телетузики.  
0.30 Футбольный курьер.  
1.10 Ночной музыкальный канал.

## ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Мистер Ревность". Психологическая драма.  
10.30 "Марабунта". Фантастический триллер.  
12.30 "Встретимся на Таити". Комедия.  
14.30 "Анкор, еще Анкор!". Драма.  
16.30 Канал QR.  
16.50 Проекция "X".  
17.00 "Падение". Триллер.  
19.00 "Доспехи бога-1". Комедийный боевик.  
21.00 "Воздушный охотник". Боевик.  
23.00 Канал QR.  
23.30 "Наедине с убийцей". Эротический триллер.

## Вторник

22 января  
ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15, 19.05 "Земля любви".  
10.10 С легким паром!  
10.40 Кто хочет стать миллионером?  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Независимое расследование.  
12.55 Русский экстрим.  
13.25 Детектив "На темной стороне Луны". 1-я серия.  
14.35 Дисней-клуб: "Любимчик".  
15.00 Новости.  
15.15 Что да как.  
15.35 Царь горы.  
16.00 "Граница. Таежный роман". 5-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.30 Смехопанорама.  
20.00 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 "Граница. Таежный роман". 6-я серия.  
22.45 Кто это было. "Ракета

над Черным морем". 2001 год.  
23.30 Ночное "Время".  
0.00 Цивилизация.  
0.30 Ночная смена.

### РТР

\*5.50 Внимание, розыск!  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста".  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".  
7.15 Экспертиза РТР.  
7.30 Афиша.  
7.40 Семейные новости.  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Мультфильмы.  
8.35 Экспертиза РТР.  
9.15 "Жанна д'Арк". Сериал.  
10.05 Два рояля.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Рядом с тобой.  
\*13.30 "Школьных окон негасимый свет".  
\*13.50 Продвижение.  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Для школьников. "Не за тридевять земель".  
Информационно-публицистический канал:  
\*18.00 "Губерния".

\*18.20 Разговор начистоту.  
\*18.40 Криминальный Саратов.  
19.00 "Титаник". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 "Нина. Расплата за любовь". Сериал.  
21.55 "Пуаро Агаты Кристи. Убийство в Мьюзе". Сериал.  
23.00 Вести.  
\*23.15 Факты минувшего дня.  
23.30 Худ. фильм "Бугги-Бой".

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
9.00 "Скорая помощь".  
10.25 Алчность.  
11.05 Шоу Елены Степаненко.  
12.20 "Благочестивая Марта". 2-я серия.  
13.45 Впрок.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.40, 18.40 Криминал.  
16.30 "Ошибка резидента". 2-я серия.  
17.50 Алчность.  
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.50 Боевик "Отмщение".  
22.55 "Скорая помощь".  
0.25 Гордон.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.

8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Тихие страсти Магдалены".  
10.05 Особая папка.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15, 23.45 Петровка, 38.  
11.25 Телеканал "Дата".  
12.25 "Петербургские тайны".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
15.20 Как добиться успеха.  
16.30 Ступеньки.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 "Русские зимы в Ницце". Фильм 1-й.  
17.45 Я - мама.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.15 Лицом к городу.  
21.15 "Самозванцы".  
22.15 "Парижский полицейский".  
23.15 Времечко.  
0.00 25-й час. События.  
0.20 Ночной полет.  
0.50 Открытый проект.  
1.45 Синий троллейбус.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
10.00 "Агент национальной

безопасности".  
11.00, 13.00 Сейчас.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.10, 15.20 Телемагазин.  
12.25 "Самые громкие преступления XX века".  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.15 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
15.00, 17.00 Сейчас.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 100 чудес света.  
17.35 "Детектив Нэш Бриджес".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.45 "Агент национальной безопасности".  
21.00 Сейчас.  
21.40 Тушите свет.  
21.50, 0.35 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
23.00 Грани.  
23.45 Без протокола.  
1.05 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".  
9.00, 13.00, 19.00 24.  
9.15 Телетузики.  
9.30 Боевик "Стальные акулы".  
12.00 Телемагазин.  
12.30 "Дарма и Грег".  
13.15 Случайный свидетель.

13.45 "Дальнобойщики".  
14.50 "Каменская: Шестерки умирают первыми".  
17.55 "Чертенек". Теленовелла.  
19.25 Новости.  
19.30 Два вопроса.  
19.45 Любимая марка.  
20.00 Мультсериал.  
20.30 Триллер "Цейтнот".  
22.35 "Каменская: Смерть и немного любви".  
0.15 Успех.  
0.30 Драма "Сан-Франциско".

## ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Встретимся на Таити". Комедия.  
10.30 "Страсть и рай". 1-я серия. Детектив.  
12.30 "Воздушный охотник". Боевик.  
14.30 "Считанные дни". Драма.  
16.30 С благодарностью госпоже Любе.  
16.50 Проекция "X".  
17.00 "Мистер Ревность". Психологическая драма.  
19.00 "Доспехи бога-2". Комедийный боевик.  
21.00 "Битва драконов". Сказочный боевик.  
23.00 Канал QR.  
23.30 "Доспехи бога-1". Комедийный боевик.

13.45 "Не от мира сего". Док фильм.



17.30 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.30 Смехопанорама.  
20.05 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 "Граница. Таежный роман". 6-я серия.  
22.40 Как это было. "Ракета"

14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Для школьников. "Не за тридевять земель".  
Информационно-публицистический канал:  
\*18.00 "Губерния".

17.50 Алчность.  
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.50 Боевик "Отмщение".  
22.55 "Скорая помощь".  
0.25 Гордон.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.

7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".  
9.00, 13.00, 19.00 24.  
9.15 Телетузики.  
9.30 Боевик "Стальные акулы".  
12.00 Телемагазин.  
12.30 "Дарма и Грег".  
13.15 Случайный свидетель.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
8.50 Назло.  
10.00 "Агент национальной

7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".  
9.00, 13.00, 19.00 24.  
9.15 Телетузики.  
9.30 Боевик "Стальные акулы".  
12.00 Телемагазин.  
12.30 "Дарма и Грег".  
13.15 Случайный свидетель.

17.00 "Мистер Ревность".  
Психологическая драма.  
19.00 "Доспехи бога-2". Комедийный боевик.  
21.00 "Битва драконов". Сказочный боевик.  
23.00 Канал QR.  
23.30 "Доспехи бога-1". Комедийный боевик.

## Среда 23 января ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 "Земля любви".  
10.15 Смехопанорама.  
10.45 Слабое звено.  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Как это было. "Ракета над Черным морем". 2001 год.  
13.00 КВН. 40 лет шутя.  
13.50 "На темной стороне Луны". 2-я серия.  
15.00 Новости.  
15.15 Семь бед - один ответ.  
15.35 Программа "100%".  
16.05 "Граница. Таежный роман". 6-я серия.  
17.05 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.30 Кумиры. Испытание славой. Владимир Трошин.  
19.55 "Последний герой". "Жертвоприношение".  
21.00 Время.  
21.35 "Граница. Таежный роман". 7-я серия.  
22.40 Человек и закон.  
23.30 Ночное "Время".  
0.00 Русский экстрим.  
0.30 Ночная смена.

РТР  
\*5.50 Факты минувшего дня.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста".  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50 Утренний эфир. "Любимое кино".  
7.15 Экспертиза РТР.  
7.30 Афиша.  
7.40 Семейные новости.  
\*7.50 Утренний эфир. "Литературный факультет".  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Мультфильм.  
8.35 Экспертиза РТР.  
\*8.50 Утренний эфир. "Орден за улыбку".  
9.15 "Жанна д'Арк". 2-я серия.  
10.05 Два рояля.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Моя семья.  
\*12.30 Европа сегодня.  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 Для ребят. "Воробей".  
\*17.40 "Полный вперед!".  
Информационно-публицистический канал:  
\*18.00 "Губерния".  
\*18.20 Саратовский расклад.  
\*18.40 Городские подробно-

сти.  
19.00 "Титаник". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 "Нина. Расплата за любовь". Сериал.  
21.55 "Пуаро Агаты Кристи. Приключения Джонни Вэйверли".  
23.00 Вести.  
\*23.15 Факты минувшего дня.  
23.30 Худ. фильм "Считанные секунды".  
1.05 "Таджикистан". Док. фильм.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
9.00 "Скорая помощь".  
10.25 Алчность.  
11.05 Квартирный вопрос.  
11.35 Среда.  
12.20 "Не стреляйте в белых лебедей". 1-я серия.  
13.45 Впрок.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.40, 18.40 Криминал.  
16.20 "Судьба резидента". 1-я серия.  
17.55 Алчность.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 "Пленница любви". Остросюжетный фильм.  
22.55 "Скорая помощь".  
0.00 Сегодня.  
0.25 Гордон.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Тихие страсти Магдалены".  
10.05 Квадратные метры.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Телеканал "Дата".  
12.25 "Петербургские тайны".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кресс".  
16.30 "Биг-Бум". Телеконкурс.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 "Русские зимы в Ницце". Фильм 2-й.  
17.45 Кино нашей молодости.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.40 "Самозванцы".  
21.40 Российские тайны.  
22.15 "Парижский полицейский".  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 25-й час. События.  
0.20 Ночной полет.  
0.50 Открытый проект.  
1.45 Синий троллейбус.

## ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
10.00 "Агент национальной

безопасности".  
11.00 Сейчас.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.10, 15.20 Телемагазин.  
12.25 "Самые громкие преступления XX века".  
13.00, 15.00 Сейчас.  
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.15 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 100 чудес света.  
17.00, 19.00 Сейчас.  
17.35 "Детектив Нэш Бриджес".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
19.45 "Агент национальной безопасности".  
21.40 Тушите свет.  
21.50, 0.35 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
23.00 Грани.  
23.40 Без протокола.  
1.05 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".  
9.00 24.  
9.15 Успех.  
9.30 Триллер "Цейтнот".  
12.00 Телемагазин.  
12.30 "Дарма и Грег".  
13.00 24.  
13.15 Случайный свидетель.

13.45 "Не от мира сего". Док. фильм.  
14.45 "Каменская: 'Смерть и немного любви'".  
17.55 "Чертенок". Теленовелла.  
19.00 24.  
19.25 Новости.  
19.30 Гость в студии.  
19.45 Ювента-клуб.  
20.00 "Симпсоны".  
20.30 Драма "Человек, который плакал".  
22.40 "Каменская: 'Смерть и немного любви'".  
23.50 24.  
0.20 Успех.  
0.35 Комедия "Отец невесты".

## ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Считанные дни". Драма.  
10.30 "Страсть и рай". 2-я серия. Детектив.  
12.30 "Битва драконов". Сказочный боевик.  
14.30 "Страсть и рай". 1-я серия. Детектив.  
16.30 Канал QR.  
16.50 Проекция "X".  
17.00 "Любить по-русски-1". Боевик.  
19.00 "Закусочная на колесах". Комедийный боевик.  
21.00 "В западне". Боевик.  
23.00 Канал QR.  
23.30 "Доспехи бога-2". Комедийный боевик.

## Четверг 24 января ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Земля любви". Сериал.  
10.10 Кумиры. Испытание славой. Владимир Трошин.  
10.40 Кто хочет стать миллионером?  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 Человек и закон.  
13.00 "Серебряный шар". Рина Зеленая.  
13.50 "На темной стороне Луны". 3-я серия.

15.00 Новости.  
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал.  
15.40 "Мультазбука". Дайджест.  
16.00 "Граница. Таежный роман". 7-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.35 Сами с усами.  
19.05 "Земля любви". Сериал.  
20.05 Слабое звено.  
21.00 Время.  
21.35 "Граница. Таежный роман". 8-я серия.  
22.40 "Граница. Таежный роман". Послесловие.  
23.30 Ночное "Время".  
0.00 "На футболе". "Кубок чемпионов содружества-2002".  
0.30 Ночная смена.

## РТР

\*5.50 Факты минувшего дня.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".  
7.15 Экспертиза РТР.  
7.30 Афиша.  
7.40 Семейные новости.  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Открытая таможня.  
8.35 Экспертиза РТР.  
9.15 "Жанна д'Арк". Сериал.  
10.05 Сам себе режиссер.  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Моя семья.  
\*13.30 Из первых уст.  
14.00 Вести.

14.30 "Крылья любви". Сериал.  
15.25 "Дикий ангел".  
16.20 "Простые истины". Сериал.  
17.00 Вести.  
\*17.30 Рыболов.  
Информационно-публицистический канал:  
\*18.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*18.20 Разговор начистоту.  
19.00 "Титаник". Сериал.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 "Леди Бомж". Сериал.  
21.55 "Пуаро Агаты Кристи. Родосский треугольник".  
23.00 Вести.  
\*23.15 Факты минувшего дня.  
23.30 "Его звали Ворон". Боевик.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
9.00 "Скорая помощь".  
10.25 Алчность.  
11.10 Я и моя собака.  
12.25 "Не стреляйте в белых лебедей". 2-я серия.  
13.40 Впрок.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Принцип "Домино".  
15.40, 18.40 Криминал.  
16.25 "Судьба резидента". 2-я серия.  
17.55 Внимание, розыск!  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
19.55 "Отряд спасения". Боевик.  
23.00 Совершенно секретно.  
0.00 Сегодня.  
0.25 Гордон.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Тихие страсти Магдалены".  
10.05 Российские тайны.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Телеканал "Дата".  
12.25 "Петербургские тайны".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кестер". Сериал.  
15.20 Экспо-новости.  
16.30 Команда на Марс.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 "Русские зимы в Ницце". Фильм 3-й.  
17.45 Двойной портрет.  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой



Москвы.  
20.45 "Самозванцы".  
21.50 "Кремлевская принцесса". Жизнь и судьба Светланы Аллилуевой. Фильмы 1-й и 2-й.  
23.15 Времечко.  
23.45 Петровка, 38.  
0.00 25-й час. События.  
0.20 Ночной полет.  
0.50 Открытый проект.  
1.45 Синий троллейбус.

### ТВ-6

Профилактика.  
15.00, 17.00 Сейчас.

15.20 Телемагазин.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 100 чудес света.  
17.35 "Детектив Нэш Бриджес".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00, 21.00 Сейчас.  
19.45 "Агент национальной безопасности".  
21.35 Тушите свет.  
21.50, 0.35 "За стеклом".  
"Последний бифштекс".  
23.00 Грани.  
1.05 Дорожный патруль.

### РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".  
9.00 24.  
9.15 Успех.  
9.30 Драма "Человек, который плакал".  
12.00 Телемагазин.  
12.30 "Дарма и Грег". Коме-

дийный сериал.  
13.00 24.  
13.15 "Вовочка". Комедийный сериал.  
13.45 "Не от мира сего". Док. фильм.  
14.45 "Каменская: "Смерть и немного любви".  
17.55 "Чертенек". Теленовелла.  
19.00 24.  
19.25 Новости.  
19.30 Геометрия красоты.  
20.00 "Симпсоны". Мультсериал.  
20.30 Мелодрама "Дикая

любовь".  
23.10 "Каменская. "Чужая маска".  
0.20 24.  
0.50 Успех.  
1.05 "Отец невесты-2". Комедия.

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Любить по-русски-1". Боевик.  
10.30 "Основной подозреваемый". Боевик.  
12.30 "В западне". Боевик.

14.30 "Страсть и рай". 2-я серия. Детектив.  
16.30 Канал QR.  
16.50 Проекция "X".  
17.00 "Любить по-русски-2". Боевик.  
19.00 "Полицейская история-1". Комедийный боевик.  
21.00 "Последний рубеж". Фантастический боевик.  
23.00 Канал QR.  
23.30 "Закусочная на колесах". Комедийный боевик.

## Пятница

### 25 января ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".  
9.00 Новости.  
9.15 "Земля любви". Сериал.  
10.10 Сами с усами.  
10.40 Слабое звено.  
11.35 Непутевые заметки.  
11.50 Библиомания.  
12.00 Новости.  
12.15 В.Высоцкий в фильме "Короткие встречи".  
13.45 "На темной стороне Луны". 4-я серия.  
15.00 Новости.  
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал.  
15.40 Семь бед - один ответ.  
16.00 "Граница. Таежный роман". 8-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.30 Док. детектив.  
19.00 "Земля любви".  
20.00 Поле чудес.  
21.00 Время.  
21.35 "Убойная сила: Службное соответствие". Сериал.  
22.40 Новые "Секретные материалы".  
23.30 Другое время.  
0.25 Футбол. "Кубок чемпио-

нов Содружества-2002".

### РТР

\*5.50 Факты минувшего дня.  
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.  
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.  
6.45 Православный календарь.  
\*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".  
7.15 Экспертиза РТР.  
7.30 Афиша.  
7.40 Семейные новости.  
8.15 Национальный доход.  
8.20 Тысяча и один день.  
8.35 Экспертиза РТР.  
9.15 "Жанна д'Арк". Сериал.  
10.05 Новая "Старая квартира".  
11.00 Вести.  
11.30 "Санта-Барбара".  
12.30 Моя семья.  
\*13.30 "Очечник". Программа для пожилых и не только.  
14.00 Вести.  
14.30 "Крылья любви".  
15.25 "Дикий ангел". Сериал.  
16.20 "Простые истины".  
17.00 Вести.  
\*17.30 "Универ".

Информационно-публицистический канал:  
\*18.00 "Губерния". Информационная программа.  
\*18.20 Разговор начистоту.  
\*18.30 Знак качества.  
\*18.45 Экспромт.  
19.00 "Автостоп". Фильм

Н.Михалкова.  
20.00 Вести.  
\*20.35 Вечерние новости.  
20.55 "Леди Бомж". Сериал.  
21.55 "Волкодав". Боевик.  
23.55 "Блэйд". Боевик.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
9.05 Вкусные истории.  
9.25 Путешествия натуралиста.  
10.25 Своя игра.  
11.10 Внимание, розыск!  
12.20 "Раз на раз не приходится". Комедия.  
13.45 Впрок.  
14.00, 16.00 Сегодня.  
14.20 Продолжение следует...  
15.15 Пепси-чарт.  
16.35 "Сказ про то, как царь Петр арапа женил". Худ. фильм.  
18.35 Криминал.  
19.00, 22.00 Сегодня.  
19.35 Свобода слова.  
21.15 Криминальная Россия.  
22.50 "Обмен телами". Приключенческий фильм.  
1.05 Кома.

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.  
8.50 Газетный дождь.  
9.05 "Тихие страсти Магдалены".  
10.05 Двойной портрет.  
10.40 Телемагазин.

11.00, 14.00 События.  
11.15 Петровка, 38.  
11.25 Телеканал "Дата".  
12.25 "Петербургские тайны".  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 "Инспектор Кестер".  
15.20 Путь к себе.  
16.30 Идущие вперед.  
17.00, 20.00 События.  
17.15 "Русские зимы в Ницце". Фильм 4-й.  
17.45 Горько!  
19.00 Сериал.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.35 "Самозванцы".  
21.35 Детектив-шоу.  
22.20 Вечер памяти Владимира Высоцкого.  
23.20 Времечко.  
23.50 Петровка, 38.  
0.05 25-й час. События.  
0.25 Русский век.  
1.05 "Зал ожидания". Худ. фильм.

### ТВ-6

6.45 Дорожный патруль.  
7.00, 9.00 Сейчас.  
7.10 День за днем.  
10.00, 19.45 "Агент национальной безопасности".  
11.00, 13.00 Сейчас.  
11.20 "Женщина с характером".  
12.10, 15.20 Телемагазин.  
12.25 "Самые громкие преступления XX века".

### ТВЦ

7.40 Свет твоей свечи.  
8.05 Отчего, почему?  
9.45 Как вам это нравится?!  
10.15 Наш сад.  
10.30 В последнюю минуту.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
11.50 Фильм-сказка "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил".  
13.15 Мультфильм.  
13.25 "Мир дикой природы". Телесериал.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.30 Мультфильм.  
14.50 "На страже порядка". Сериал.

13.20 "Детектив Нэш Бриджес".  
14.15 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
15.00, 17.00 Сейчас.  
15.40 Дорожный патруль.  
16.00 "100 чудес света".  
17.35 "Детектив Нэш Бриджес".  
18.40 Дорожный патруль.  
19.00 Сейчас.  
21.00 Глас народа.  
22.20, 0.20 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
23.30 Грани.  
0.00 Свидетели века.  
0.55 Дорожный патруль.

### РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры".  
7.30, 17.00 "Тик-герой".  
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".  
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".  
9.00 24.  
9.15 Успех.  
9.30 Худ. фильм "Дикая любовь".  
12.00 Телемагазин.  
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.  
13.00 24.  
13.15 "Агентство". Сериал.  
13.50 "Не от мира сего". Док. фильм.  
14.50 "Каменская: "Чужая маска".

17.55 "Чертенек". Теленовелла.  
19.00 24.  
19.25 Новости.  
19.30 Два вопроса.  
19.45 Ювента-клуб.  
20.00 "Симпсоны".  
20.30 Боевик "Люди-тени".  
22.30 "Каменская: "Чужая маска".  
23.35 "Диалог со всем миром". Док. фильм.  
0.10 Метро.  
0.25 Драма "Боги и монстры".

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.  
8.30 "Любить по-русски-2". Боевик.  
10.30 "Интенсивная терапия". Комедийная мелодрама.  
12.30 "Последний рубеж". Фантастический боевик.  
14.30 "Основной подозреваемый". Боевик.  
16.30 Канал QR.  
16.50 Проекция "X".  
17.00 "Любить по-русски-3". Боевик.  
19.00 "Полицейская история-2". Комедийный боевик.  
21.00 "Внезапный удар". Боевик.  
23.00 Канал QR.  
23.30 "Полицейская история-1". Комедийный боевик.

## Суббота

### 26 января ОРТ

6.55 Комедия "Три дня в Москве". 1-я серия.  
8.00 Новости.  
8.55 Мультфильм: "Незнайка в горах".  
9.30 Слово пастыря.  
10.00 Спорт.  
10.30 Музыка. Гармонь любви.

лионером?  
19.55 "Последний герой".  
"Штормовое предупреждение".  
21.00 Время.  
21.30 "Коррупционер". Боевик.  
23.25 Пол Ньюмен и Роберт Рэдфорд в вестерне "Бутч Кэссиди и Сандэнс Кид".  
1.20 Концерт групп "Сплин" и "Би-2".

### РТР

6.40 Диалоги о рыбалке.  
7.05 "Повелитель зверей".  
8.00 Папа, мама, я —

20.00 Вести.  
20.25 Зеркало.  
21.00 "Охотники за привидениями". Фантастическая комедия.  
23.05 "Азартные игры". Остросюжетный фильм.  
1.00 Горячая десятка.

### НТВ

6.35 "Свинарка и пастух". Комедия.  
8.00 Сегодня.  
8.15 Улица Сезам.  
8.40 "Зеркало, зеркало". Сериал.  
9.20 Без рецепта.  
10.00, 12.00 Сегодня.

Мелодрама.  
8.55 Телемагазин.  
9.05, 20.30 "Агент национальной безопасности".  
10.05 Я знаю все!  
11.00 Сейчас.  
11.30 Просто звери.  
12.10 "Кикуджиро". Худ. фильм.  
14.25 Мультфильм.  
14.35 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Опасный мир.  
16.05 За гранью возможного.  
17.10 Дачники.  
17.55 Обратный отсчет.  
19.00 Сейчас.  
19.00, 21.00 "Последний бифштекс".  
23.00 "Без особого риска".  
Уход фильм.

13.45 "Бриллианты для диктатуры пролетариата". 1-я серия.  
15.45 Случайный свидетель.  
16.15 "Вовочка". Комедийный сериал.  
16.50 "Человек-паук".  
17.50 "Дальнобойщики".  
19.00 24.  
19.30 "Секретные материалы".  
20.25 Комедия "Сан-Тропе, Сан-Тропе".  
22.40 Боевик "Киборг-телохранитель".  
0.35 Ночной музыкальный канал.



## Суббота 26 января ОРТ

6.55 Комедия "Три дня в Москве". 1-я серия.  
8.00 Новости.  
8.10 Мультсеанс: "Незнайка на Луне".  
8.35 Слово пастыря.  
8.50 КОАП.  
9.15 Играй, гармонь любимая!  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Смехопанорама.  
10.45 Смак.  
11.05 В мире животных.  
11.45 Здоровье.  
12.25 Детектив "Тайны отца Даулинга".  
13.20 "Чтобы помнили..." Иннокентий Смоктуновский.  
14.00 Крылья.  
14.35 Дисней-клуб. Премьера. "Микки Маус и его друзья".  
15.00 Новости.  
15.10 Жан Маре в фильме "Тайны бургундского двора".  
16.50 "Глаза цвета неба". Концерт Валерии.  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 Е.Петросян, М.Галкин, М.Шифрин в программе "Шутка за шуткой".  
18.55 Кто хочет стать мил-

лионером?  
19.55 "Последний герой". "Штормовое предупреждение".  
21.00 Время.  
21.30 "Коррупционер". Боевик.  
23.25 Пол Ньюмен и Роберт Рэдфорд в вестерне "Бутч Кэссиди и Сандэнс Кид".  
1.20 Концерт групп "Сплин" и "Би-2".

## РТР

6.40 Диалоги о рыбалке.  
7.05 "Повелитель зверей".  
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.  
8.45 Телепузики.  
9.10 Золотой ключ.  
9.30 Здоровье и жизнь.  
10.00 Почта РТР.  
10.30 Доброе утро, страна!  
11.10 Сто к одному.  
12.00 "... о милости прошу". Фильм 2.  
12.55 "Остров фантазий".  
14.00 Вести.  
14.20 "Неподсуден". Худ. фильм.  
\*16.00 "Губерния. Семь дней".  
\*16.30 Секундомер.  
\*16.45 С.А.Бах. Последний монолог.  
\*17.00 На Всероссийском фестивале-конкурсе клоунады, эксцентрики и пародии.  
18.00 Моя семья.  
18.55 Аншлаг.

20.00 Вести.  
20.25 Зеркало.  
21.00 "Охотники за привидениями". Фантастическая комедия.  
23.05 "Азартные игры". Остросюжетный фильм.  
1.00 Горячая десятка.

## НТВ

6.35 "Свинарка и пастух". Комедия.  
8.00 Сегодня.  
8.15 Улица Сезам.  
8.40 "Зеркало, зеркало". Сериал.  
9.20 Без рецепта.  
10.00, 12.00 Сегодня.  
10.15 Криминал.  
10.45 Женский взгляд.  
11.20 Квартирный вопрос.  
12.20 "Харпер — частный детектив". Худ. фильм.  
14.30 Путешествия натуралиста.  
15.10 Своя игра.  
16.00, 19.00 Сегодня.  
16.25 Профессия — репортер.  
16.55 Продолжение следует...  
17.55 Шоу Елены Степаненко.  
19.40 Профессия — репортер.  
20.15 "Кто есть кто". Детектив.  
22.20 "Русский Рэмбо". Боевик.  
23.50 "Арс аманди, или Искусство любви". Худ. фильм.  
1.40 "Звездные врата".

## ТВЦ

7.40 Свет твоей свечи.  
8.05 Отчего, почему?  
9.45 Как вам это нравится?!  
10.15 Наш сад.  
10.30 В последнюю минуту.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
11.50 Фильм-сказка "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил".  
13.15 Мультфильм.  
13.25 "Мир дикой природы". Телесериал.  
14.20 Денежный вопрос.  
14.30 Мультфильм.  
14.50 "На страже порядка". Сериал.  
16.40 Магия.  
17.20 Антимония.  
19.00 "Тайная жизнь Дорис Дюк". Худ. фильм. Фильм 1-й. Часть 1-я.  
20.00 Постскриптум.  
21.00 Ч.Норрис в боевике "Око за око".  
23.05 События.  
23.15 Хорошо, Быков.  
23.30 Мода non-stop.  
0.00 Поздний ужин.  
0.15 Золотая фишка.  
1.15 "Навеки моя". Худ. фильм.

## ТВ-6

6.55 Дорожный патруль.  
7.10 "Пропадая от любви".

Мелодрама.  
8.55 Телемагазин.  
9.05, 20.30 "Агент национальной безопасности".  
10.05 Я знаю все!  
11.00 Сейчас.  
11.30 Просто звери.  
12.10 "Кикуджиро". Худ. фильм.  
14.25 Мультфильм.  
14.35 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Опасный мир.  
16.05 За гранью возможного.  
17.10 Дачники.  
17.55 Обратный отсчет.  
19.00 Сейчас.  
19.50, 21.45 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
23.00 "Без особого риска". Худ. фильм.  
0.40 "Открытые небеса-2001". Док. фильмы.  
1.45 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.15 "Не от мира сего". Док. фильм.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 "Инспектор Гаджет". Мультсериал.  
9.00 "Диплодоки".  
9.30 "Мурашки".  
10.00 "Футурама".  
11.00 "Баффи". Сериал.  
12.00 Щедрое Лото.  
13.00 24.  
13.15 Мир спорта глазами "Жиллетт".

13.45 "Бриллианты для диктатуры пролетариата". 1-я серия.  
15.45 Случайный свидетель.  
16.15 "Вовочка". Комедийный сериал.  
16.50 "Человек-паук".  
17.50 "Дальнобойщики".  
19.00 24.  
19.30 "Секретные материалы".  
20.25 Комедия "Сен-Тропе, Сен-Тропе".  
22.40 Боевик "Киборг-телохранитель".  
0.35 Ночной музыкальный канал.

## ТВ-3

8.30 "Любить по-русски-3". Боевик.  
10.30 "Легион". Фантастический боевик.  
12.30 "Внезапный удар". Боевик.  
14.30 "Интенсивная терапия". Комедийная мелодрама.  
16.30 Канал QR.  
16.50 Проекция "X".  
17.00 "Двойная игра". Триллер.  
19.00 "Два убийцы". Триллер.  
21.00 "Убийца из прошлого". Фильм ужасов.  
22.55 Встреча с ясновидящей Галиной Вишневской.  
23.05 Третий глаз.  
23.30 "Полицейская история-2". Комедийный боевик.

## Воскресенье 27 января ОРТ

6.55 "Три дня в Москве". 2-я серия.  
8.00 Новости.  
8.10 Армейский магазин.  
8.40 Дисней-клуб: "Детеныши джунглей".  
9.05 Утренняя звезда.  
9.50 Библиомания.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 Док. детектив.  
11.35 Клуб путешественников.  
12.15 Детектив "Тайны отца Даулинга".  
13.10 "Ералаш".  
13.20 Сами с усами.  
13.50 Умницы и умники.  
14.15 Сокровища Кремля.  
14.35 Дисней-клуб. "Микки Маус и его друзья".  
15.00 Новости.  
15.10 Футбол. "Кубок чемпионов Содружества-2002".  
17.05 Живая природа. "Правда о горбатом ките".  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 "Ералаш".  
18.25 Л.Харитонов в коме-

дии "Улица полна неожиданностей".  
19.45 Аль Пачино в фильме "Крестный отец-3".  
22.30 Времена.  
23.45 Жан Рено в комедии "Пришельцы: коридоры времени".

## РТР

6.35 "Огнем и мечом". Историческая драма.  
8.10 Телепузики.  
8.35 Хронограф.  
8.50 Русское лото.  
9.40 ТВ Бинго шоу.  
10.20 Доброе утро, страна!  
10.50 Сам себе режиссер.  
11.45 Городок.  
12.15 "... о милости прошу". Фильм 3.  
13.10 Парламентский час.  
14.00 Вести.  
14.20 Диалоги о животных.  
15.20 Вокруг света.  
16.20 "Двенадцать подвигов Астерикса". Мультсериал.  
17.45 "Комиссар Рекс". Сериал.  
18.45 ТВ Бинго новости.  
18.50 Аншлаг.  
20.00 Вести.  
20.55 "Охотники за привидениями-2". Комедия.  
23.00 "Филадельфия". Худ. фильм.  
1.10 "Твин Пикс". Сериал.

2.10 Спорт за неделю.

## НТВ

6.30 "Сердца четырех". Комедия.  
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.  
8.15 Улица Сезам.  
8.40 Пепси-чарт.  
9.30 Ох, уж эти дети!  
10.15 Вкусные истории.  
10.35 Шоу Елены Степаненко.  
11.25 Криминальная Россия.  
12.20 "Фаворит". Детектив. 1-я и 2-я серии.  
14.40 Служба спасения.  
15.10 Своя игра.  
16.00 Сегодня.  
16.20 Профессия — репортер.  
16.45 Я и моя собака.  
17.35 Женский взгляд.  
18.10 Очная ставка.  
18.40 "Черный квадрат". Детектив.  
21.00 Намедни.  
22.10 Куклы.  
22.30 "Депрессия". Худ. фильм. 1-я и 2-я серии.  
1.45 "Звездные врата". Сериал.

## ТВЦ

8.00 Отчего, почему?  
9.45 Полевая почта.  
10.15 Лакомый кусочек.  
10.30 Мультфильмы.  
11.00 Московская неделя.  
11.25 Деловая лихорадка.

11.40 Мультфильм.  
11.55 21-й кабинет.  
12.25 Приглашает Борис Ноткин.  
12.55 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. Второй этап. (В перерыве — События).  
16.20 "Чисто английское убийство". Фильм 2-й.  
18.15 Слушается дело.  
19.05 "Тайная жизнь Дорис Дюк". Худ. фильм. Фильм 1-й. Часть 2-я.  
20.00 Момент истины.  
21.00 "Поезд до Бруклина". Криминальная драма.  
22.50 События.  
23.00 Спортивный экспресс.  
23.30 Деликатесы.  
0.00 Отель "Метрополь" — 100 лет.

## ТВ-6

7.00 Дорожный патруль.  
7.15 "Без особого риска". Худ. фильм.  
8.40, 14.30 Телемагазин.  
9.00, 20.30 "Агент национальной безопасности".  
9.55 Советы профессора Чайникова.  
10.25 Сеть.  
11.00 Сейчас.  
11.25 Завтрак с Соловьевым.  
12.05 "Предлагаю руку и

сердце". Худ. фильм.  
13.45 Мое кино.  
14.40 Дорожный патруль.  
15.00 Сейчас.  
15.25 Катастрофы недели.  
16.05 В нашу гавань заходили корабли.  
17.10 Вы очевидец.  
17.55 Обратный отсчет.  
19.00 Итоги.  
21.45 "За стеклом". "Последний бифштекс".  
22.55 Земля — воздух.  
0.25 Дорожный патруль.

## РЕН-ТВ

7.00 "Не от мира сего". Док. фильм.  
8.00 1/52.  
8.15 В гостях у Тофика.  
8.30 "Инспектор Гаджет". Мультсериал.  
9.00 "Диплодоки". Мультсериал.  
9.30 "Мурашки". Сериал.  
10.00 "Симпсоны". Мультсериал.  
11.00 "Баффи".  
12.00 "Секретные материалы".  
13.00 24.  
13.15 Военная тайна.  
13.45 "Бриллианты для диктатуры пролетариата". 2-я серия.  
15.45 Случайный свидетель.  
16.15 "Агентство". Коме-

дийный сериал.  
16.50 "Человек-паук". Мультсериал.  
17.50 "Дальнобойщики".  
19.00 Любимая марка.  
19.15 Два вопроса.  
19.30 Боевик "2019: после падения Нью-Йорка".  
21.35 Телепузики.  
21.50 Боевик "Репликант".  
0.05 "Альфред Хичкок представляет". Сериал.  
0.35 Музканал.  
**ТВ-3**  
8.00 Жизнь в Слове.  
8.30 Прикосновение.  
9.30 "Шерлок Холмс и Доктор Ватсон". 5-я серия. Детектив.  
12.30 "Двойная игра". Триллер.  
14.30 "Два убийцы". Триллер.  
16.30 С благодарностью госпоже Любе.  
16.50 Лучшие целители.  
17.00 "Легион". Фантастический боевик.  
19.00 "Эксперт". Детектив.  
21.00 "Неопровержимые улики". Политический боевик.  
23.00 Непознанное.  
23.30 "Убийца из прошлого". Фильм ужасов.



## САЛОН «БАЛАКОВОЧКА»

Советы  
косметолога

## Уход за сухой кожей лица

Важную роль в уходе за сухой кожей лица играют ежедневная рациональная очистка и умывание. Особенно вредно при сухой коже постоянное умывание холодной водой.

В зимнее и осеннее время года при сухой коже можно умываться водой комнатной температуры, а в летнее — прохладной водой, предварительно смазав лицо растительным маслом или сметаной.

При сухой коже умывание с мылом должно быть исключено или в крайнем случае заменено мыльным кремом для бритья.

Сухая кожа почти всегда имеет щелочную реакцию, поэтому целесообразно перед умыванием водой предварительно очистить ее — кефиром, сметаной, ацидофилином, простоквашей. Повышая кислотный барьер поверхности кожи, эти продукты одновременно оживляют, смягчают и очищают ее.

Вместо умывания хорошо пользоваться нанесением на кожу лица косметического «майонеза», состоящего из хорошо растертой смеси равных частей свежего яичного желтка, растительного масла и кипяченой воды. Эта смесь должна быть каждый раз свежеприготовленной. «Майонез» через 5-10 минут бы-

стро смывается мыльной пеной, теплой, а затем холодной водой.

Можно вместо «майонеза» приготовить долго сохраняющуюся смесь: 2 яичных желтка растирают с 3/4 стакана сливок и добавляют 1/4 стакана водки и сок одного лимона. Смесь тщательно взбалтывают, пропитывают ею ватку и несколько раз в день протирают лицо (меняя ватку). Эта смесь очищает и смягчает кожу.

Для вечерней очистки при сухой коже и расширенных капиллярах в зимний период можно использовать слегка подогретое растительное масло, очищающие кремы, кефир, сметану, настой трав и т. д. Затем наносится один из витаминизированных кремов для сухой кожи.

По утрам после тщательной вечерней очистки достаточно освежить кожу лица и шеи тонирующим лосьоном, не содержащим спирта, или жидким кремом, подсолненной водой, чаем и др. (2-3 ватками), а затем нанести на сухое лицо немного жирного крема.

Хороший результат дает умывание сухой кожи настоем из трав (настой цвета липы либо семян укропа с шалфеем в равных частях).

В. Александрова.

Народные средства

## Если волосы падают пучками

Пори пучковым выпадении волос большим доверием в народе пользуется **настойка из красного стручкового перца**. По содержанию витаминов красный стручковый перец занимает одно из первых мест среди овощных растений. Применяют настойку плодов, которая в сильно разбавленном виде вызывает прилив крови к коже и этим улучшает ее питание.

Настойку готовят следующим образом: 1 часть стручкового красного перца заливают 10 частями 70%-ного спирта, настаивают 6-7 дней и процеживают. Затем берется 1 часть приготовленной настойки и разводится 10 частями кипяченой воды. Приготовленную таким образом настойку втирают в кожу волосистой части головы для усиления роста волос 2-3 раза в неделю, лучше на ночь.

Брак по-русски.  
Обычаи старины

В русских обычаях женились очень рано. Иногда жениху было только 12-13 лет. Редко случалось, чтобы русский долго оставался неженатым.

При ранней женитьбе было естественно, что жених и невеста не знали друг друга до свадьбы. Нравственные понятия того времени не позволяли молодым людям обоего пола видаться и уговариваться между собой.

Жених не смел даже сказать, что желает жениться; родителю предоставлялось право распоряжаться его судьбой. Иногда первый шаг делали и родители невесты: желая сбыть дочку, они засылали к жениху сваху. И если родители жениха соглашались, то приступали к свадьбе обычным порядком.

Родители, вознамерясь женить сына, советовались с близкими родственниками по поводу невесты и часто не говорили об этом самому жениху. Избравши дом, с которым было не стыдно и породниться, они посылали к родителям невесты свата или сваху — свагали.

Если родители не собирались отдавать дочь, то они уговаривались ее молодостью. Если давали согласие, то

## Украшения для гармонии одежды

ДИКАЯ  
ОРХИДЕЯ

он становится тусклым. Великолепно выглядит в солнечную погоду янтарь.

Прекрасным дополнением к вечернему наряду являются и золотые украшения. Они подходят не ко всякой повседневной одежде и уж совсем неслепо выглядят с рабочей одеждой (например, с комбинезоном маляра,



# гармонии одежды



ДИКАЯ  
ОРХИДЕЯ

Украшения не должны быть случайными. Являясь одним из элементов ансамбля, они должны гармонировать, согласовываться с ним. Закономерности стиля костюма в украшениях проявляются с особой наглядностью. Выбор украшений должен быть продиктован не материальными возможностями, осуществляться не по принципу, что «выбросили» в продажу «импортную бижутерию», не потому, что, с вашей точки зрения, красиво, а по соответствию определенному возрасту, типу одежды (праздничная или будничная, пляжная или дорожная), времени года, вашему типу лица, цвету глаз, лица, волосам.

Для торжественных случаев как нельзя лучше подойдут ювелирные украшения из золота, серебра и других благородных металлов с прозрачными камнями — бриллиантами, изумрудами, сапфирами, рубинами, обладающими высоким лучепреломлением при электрическом свете. Не случайно бриллиант считается вечерним камнем. Блеск и игра цветов в нем наилучшим образом проявляются именно при электрическом, а не дневном, естественном свете.

В повседневной жизни лучше носить украшения с поделочными камнями в соответствии с костюмом или изделия без вставок. Для каждого дня можно подобрать и бижутерию из дешевых материалов. За счет художественной отделки, формы, можно подобрать их практически к любому виду одежды.

Днем следует надевать украшения, выигрышающие именно при дневном свете. Красота лазурита, например, проявляется при солнечном свете, а при электрическом

он становится тусклым. Великолепно выглядит в солнечную погоду янтарь.

Прекрасным дополнением к вечернему наряду являются и золотые украшения. Они подходят не ко всякой повседневной одежде и уж совсем нелепо выглядят с рабочей одеждой (например, с комбинезоном маляра, халатом ткачихи), а также одеждой спортивного типа.

К рабочей одежде совершенно не подходят украшения с жемчугом. И не только потому, что нарушается гармония всего костюма, а потому, что можно его испортить.

Большую роль для создания гармоничного ансамбля одежды при выборе украшений играет материал, цвет.

Серебряные украшения удачно сочетаются с сиреневым нарядом.

Золото больше подходит к костюмам синего, вишневого бархата.

Украшения с жемчугом хороши с платьем розовато-фиолетовых тонов, а авантюрин в золотой оправе прекрасно дополнит платья и костюмы изумрудных тонов.

К костюмам, платьям черного, белого, серебряного цветов подойдут украшения из жемчуга в серебре. Это может быть гарнитур, состоящий из кольца и серег; серег и бус; серег и броши.

С черным платьем хорошо сочетаются изумруд, малахит.

Аметисты удачно сопутствуют нарядам фиолетовых тонов.

Сапфиры и амазониты хороши с костюмами серых, голубовато-синих, бело-синих оттенков. Великолепны сапфиры с серебряными нарядами.

Малахиты украсят женщин в одеждах коричневых, желтых, густо-зеленых тонов.

Изделия с янтарем прекрасно сочетаются с одеждой из льняных полотен и т. д.

Для девушек и молодых женщин вполне подойдут украшения из цветных камней, стекла, перламутра, пластмассы. Это может быть и бижутерия из недорогих металлов и сплавов.

Женщинам постарше лучше иметь один-два гарнитура из драгоценных металлов со вставками из драгоценных или полудрагоценных камней, жемчуга.

Р. Бардина.

родителю предоставлялось право распоряжаться его судьбой. Иногда первый шаг делали и родители невесты: желая сбыть дочку, они засылали к жениху сваху. И если родители жениха соглашались, то приступали к свадьбе обычным порядком.

Родители, вознамерясь женить сына, советовались с близкими родственниками по поводу невесты и часто не говорили об этом самому жениху. Избравши дом, с которым было не стыдно и породниться, они посылали к родителям невесты свата или сваху — сватали.

Если родители не собирались отдавать дочь, то отговаривались ее молодостью. Если давали согласие, то назначались смотрины невесты, на которые давали позволение свахе или родственнику жениха. Смотрительница прохаживалась, разговаривала с невестой, стараясь выпытать, умна ли она, красива ли, «не безъязычна ли».

Бывало, если невеста уродлива, вместо нее выставлялась сестра или даже прислуга. Жених узнавал обман не раньше, как после венчания. Если обман раскрывался, брак расторгали, а виновных наказывали. Но это было крайне редко, и обманутый муж себе в утешение колотил жену, принуждал ее постричься, а иногда и умерщвлял.

Иногда жених мог настоять на том, чтобы увидеть до венчания невесту, и выгодному жениху это позволяли. Но и в этих случаях были обманы, так как после смотринов он не мог больше видеть невесту до свадьбы, а бесчестные родители ее подменяли.

После смотра происходил стовор, куда, в дом невесты, приходили жених, его родители и родственники. Составлялся уговор. Писалась рядная запись, где постановляли: в такое-то время жених возьмет в жены такую-то, а родственники должны были ее выдать и дать за ней такое-то приданое.

Приданое было всегда важным условием русской свадьбы и состояло в постели, платьях, домашней утвари и украшениях, в рабах, в деньгах и недвижимых имениях (если девица дворянского происхождения). От жениха ничего не требовалось.

Накануне свадьбы у жениха собирались гости, а к невесте шли гости, составлявшие

ее поезд: и те и другие пировали.

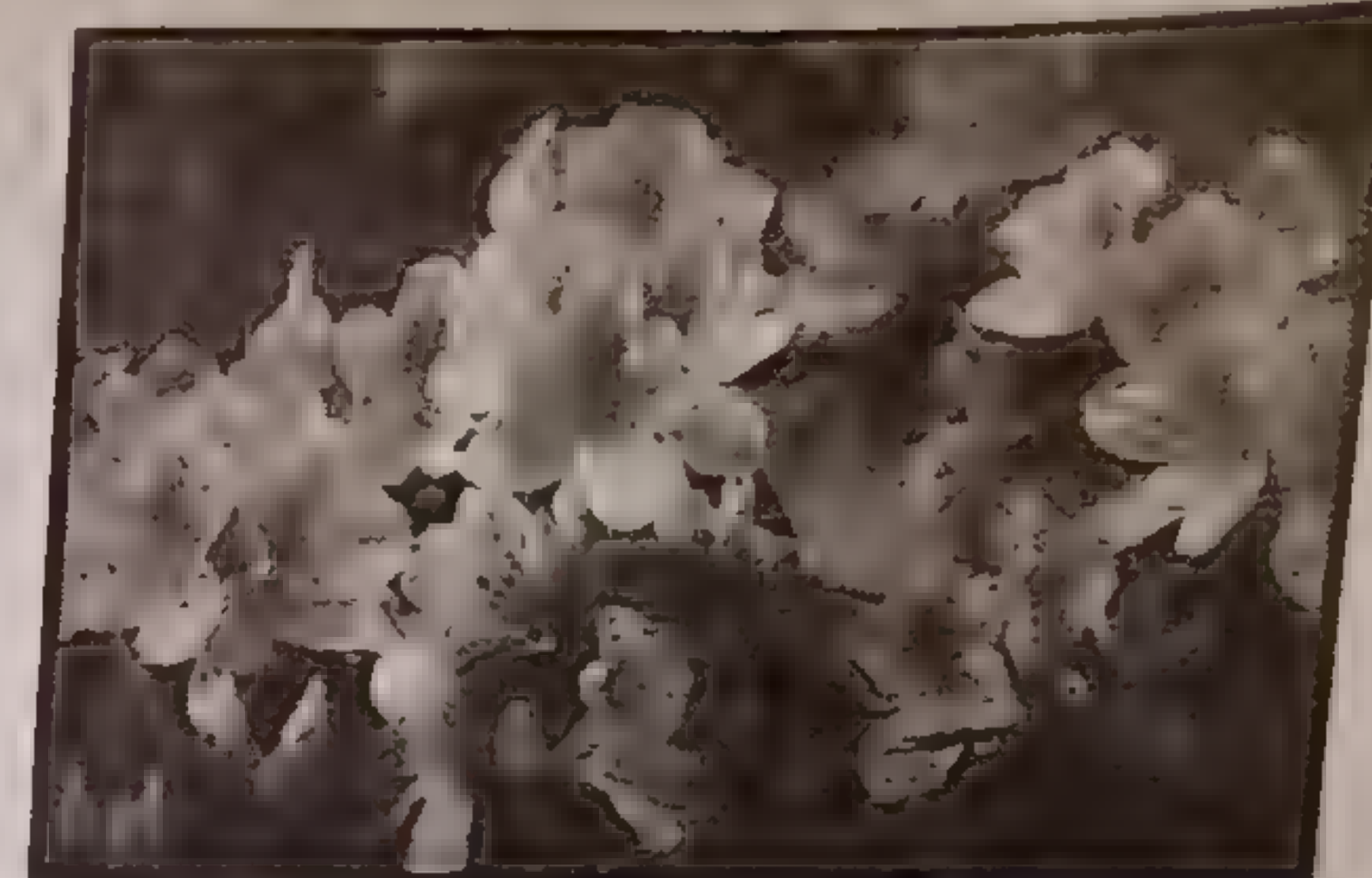




# ЛУННЫЙ 2002

## КАЛЕНДАРЬ

### ПОСЕВА И ПОСАДКИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР



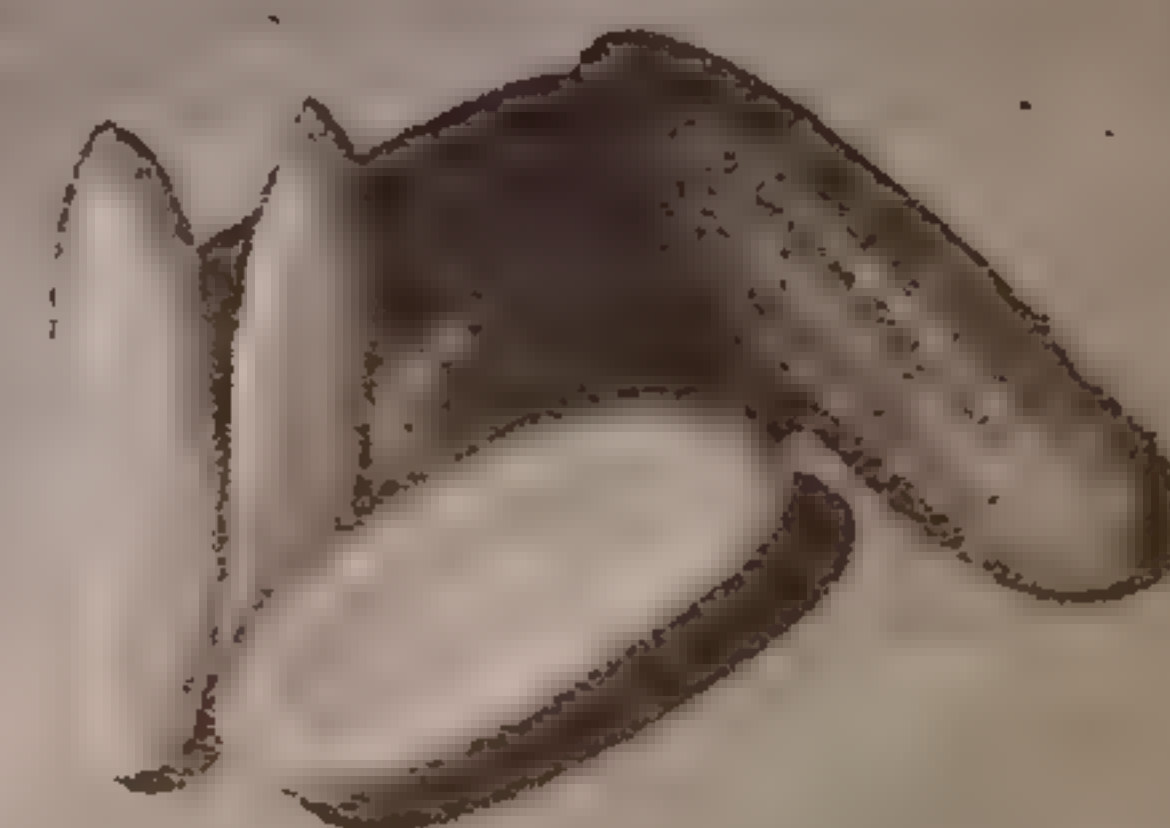
Наименование овощных культур	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	Неблагоприятные дни для посева и посадки овощных культур											
	1-3, 11-15, 28, 29	10-12, 25, 26	10-16, 24, 25	6-8, 11-13, 20-22	3-5, 8-12, 17-21, 31	1, 4-6, 11, 14, 15, 27-29	2-4, 10-13, 24-26	8, 9, 20-22,	6, 7, 17, 18	5-7, 14-16, 19, 20	4, 5, 10-12, 15-17, 25, 26	3-5, 8, 9, 22-24
	Наиболее благоприятные дни для посева и посадки соответствующих овощных культур											
<i>Бобовые</i>			30, 31	14-15, 18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25	12, 13, 20-22						
<i>Картофель</i>				24-26, 29, 30	1, 2, 24, 25	8, 9, 12, 13						
<i>Лук</i>	9-10	18, 19, 22-24	5, 6, 30, 31	1-3, 18-19, 30, 31	1, 2, 15, 16, 24, 25	3, 8, 9, 12, 13			24-26, 29, 30	1, 11-13, 21-23	7, 8	
<i>Морковь</i>			30, 31	1-3, 18-19	15, 16, 24, 25, 28, 29	12, 13, 25, 26				11-13, 21-23, 26-28	2, 3	
<i>Салат, капуста</i>	16-18, 26, 27	1, 18, 19, 22-24	5, 6, 17-19	1-3, 14-15, 18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25	20-22, 30	1, 5, 6, 18, 19, 27, 28	1, 2				6, 7, 11
<i>Сельдерей, шпинат, огурцы</i>	5-8, 22-23, 26, 27	1, 22-24	22-23, 30, 31	1-3, 14-15, 18-19	1, 2, 24, 25, 28, 29	3, 12, 13, 20-22, 30	1, 5, 6, 18, 19, 27, 28	1, 2, 14, 16	24-26	11-13, 17, 18		
<i>Баклажаны</i>	7-10, 22-23, 26, 27	3-5, 18, 19, 22-24	5, 6, 17-19, 30, 31	14-15, 18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	20-22						
<i>Перец</i>	7-10, 22-23, 26, 27	3-5, 18, 19, 22-24	5, 6, 17-19, 30, 31	18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	12, 13, 20-22						
		3-5, 18, 19, 22-24	5, 6, 17-19, 30, 31		1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	12, 13, 20-22	1, 2, 28		1, 27, 28		6, 7, 11	



<i>Баклажаны</i>	7-10, 22-23, 26, 27	3-5, 18, 19, 22- 24	5, 6, 17- 19, 30, 31	14-15, 18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	20-22							
<i>Перец</i>	7-10, 22-23, 26, 27	3-5, 18, 19, 22- 24	5, 6, 17- 19, 30, 31	18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	12, 13, 20-22							
<i>Томаты</i>	22-23, 26, 27	3-5, 18, 19, 22- 24	5, 6, 17- 19, 30, 31	18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	12, 13, 20-22, 30	1, 2, 28, 29				1, 27, 28		6, 7, 11
<i>Репка, редис и брюква</i>		18-20	30, 31	1-3, 18- 19, 30, 31	21, 26	3, 8, 9	18, 19	1, 2, 14, 16					
<i>Петрушка, лук на зелень</i>	5-8, 22- 23, 30, 31	1, 18, 19	5, 6, 17- 19, 30, 31	1-3, 14- 15, 18- 19	1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	3, 8, 9, 12, 13, 20-22	1, 5, 6, 18, 19, 27, 28	1, 2, 14, 16	24-26, 29, 30	1, 11-13, 17, 18, 26-28			6, 7, 11
<i>Петрушка и сельдерей на корень</i>			30, 31	1-3, 14- 15, 18- 19	1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29	3, 8, 9, 12, 13, 20-22	1, 5, 6, 18, 19, 27, 28		24-26, 29, 30	1, 11-13, 17, 18			
<i>Тыква, кабачки</i>				18-19	1, 2, 15, 16, 24, 25	3, 8, 9	18, 19						
<i>Свекла</i>	22-23	18-20	5, 6, 30, 31	1-3, 18- 19	15, 16, 24, 25, 28, 29	12, 13, 25, 26				11-13, 21-23, 26-28	2, 3		
<i>Чеснок</i>			5, 6, 30, 31	18-19, 27, 28	1, 2, 15, 16, 24, 25	3, 8, 9			24-26	11-13			



В календаре указаны только наиболее благоприятные дни для посева и посадки овощных культур, но их можно сеять и сажать в другие дни (кроме неблагоприятных), делая корректировку на погодные условия и другие причины.





# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## По горизонтали:

1. Символ государства. 4. Слабоалкогольный пенный напиток. 8. Рассеянный, неуклюжий человек. 9. Русская поэтесса. 13. Полуфабрикат. 14. Площадка для обучения верховой езде. 15. Способ достижения какой-либо цели. 16. Выраженное индивидуальное чувство. 18. Подвижная часть крыла, служащая для управления креном самолета. 19. Пролив, соединяющий залив с внешним морем. 20. Опорный и пружинящий орган при стоянии и ходьбе. 24. Малый литературный жанр, заключающий в себе моральное поучение. 25. Бесцветный газ с резким удушливым запахом. 27. Почтовый знак. 29. Дерево рода тополь. 31. Рыба. 32. Область медицины, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье человека. 33. Предложение, устанавливаемое при помощи доказательств. 34. Часть шасси автомобиля. 35. Короткая застольная речь.

## По вертикали:

2. Гражданин, обращающийся в суд за защитой своих прав. 5. Зажигательная вязкая смесь. 4. Отец деда. 5. Незаконное проникновение в жилище с повреждением запорных устройств. 6. Небольшой вооруженный отряд для наблюдения за порядком в определенном районе. 7. Человек, играющий на церковных колоколах. 10. Острая вирусная болезнь. 11. Змея семейства удавов. 12. Вечерний прием пищи. 17. Учреждение, где совершаются финансовые и торговые сделки. 18. Промежуток времени в развитии природы. 2. Тактическое соединение в вооруженных силах. 22. Геометрическая неизменяемая стержневая система. 23. Затруднительный выбор между двумя равно неприятными возможностями. 24. Орган покрытосеменных растений, образующийся из цветка. 20. Направление движения корабля. 27. Тело, обладающее собственным магнитным полем. 28. Особенности произношения, свойственные говорящему не на своем языке. 30. Извещение об изменениях в состоянии взаимных расчетов. 31. Метод сбора первичной информации.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 2

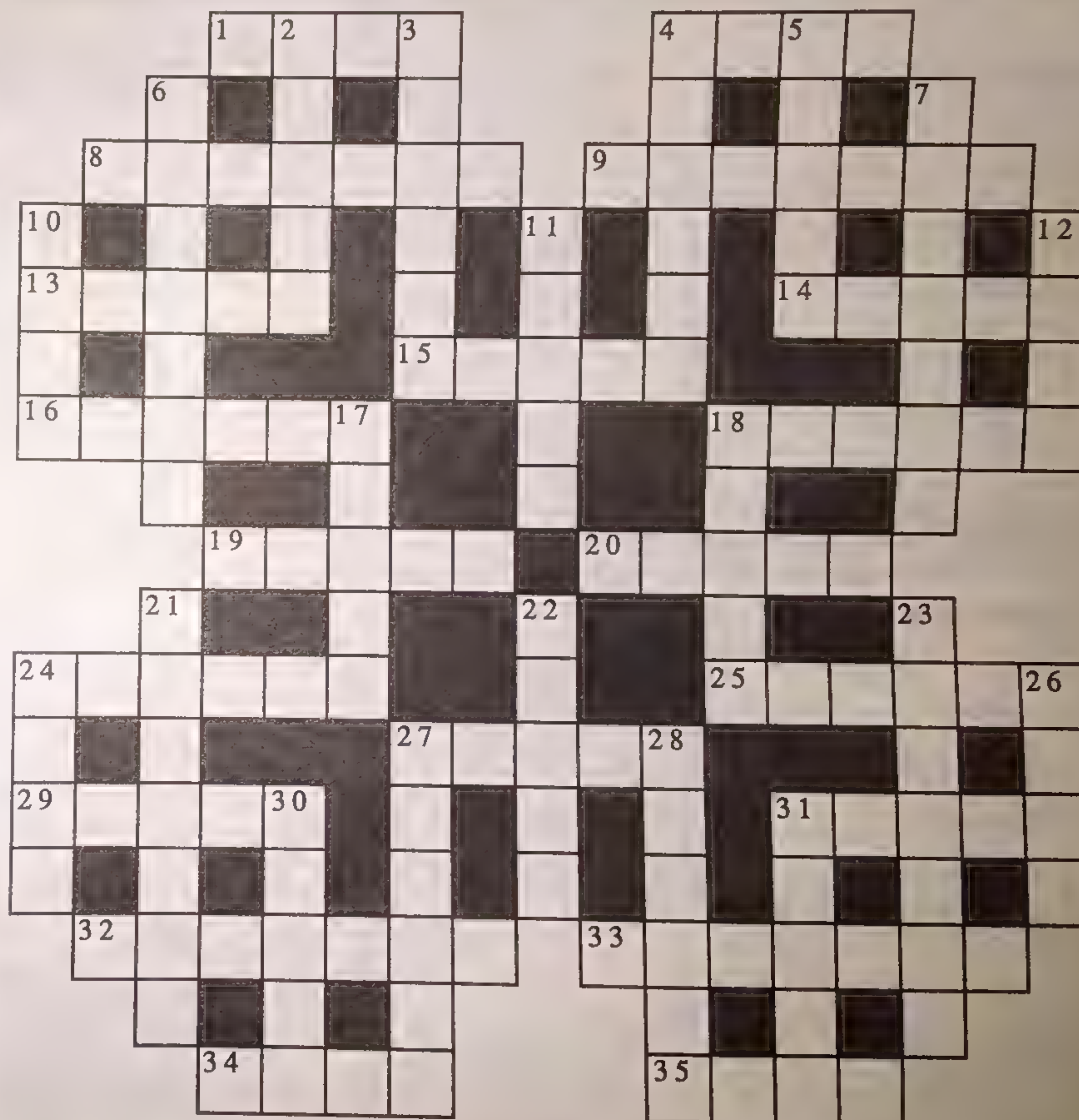
### По горизонтали:

Стюардесса-огранка-ЧП-баул-табун-Гагарин-фтор-онколог-егоза-беда-«Арго»-эра-дина-сыр-айва-жираф-аноа-Аша.

### По вертикали:

Сток-фара-едок-усы-Марпл-раб-Нина-«АББА»-чуни-антигерой-угроза-Гук-реле-нога-наргы-обод-один-икра-арфа-сан-ржа-

## Кроссворд № 3



## Чайнворд для детей № 3

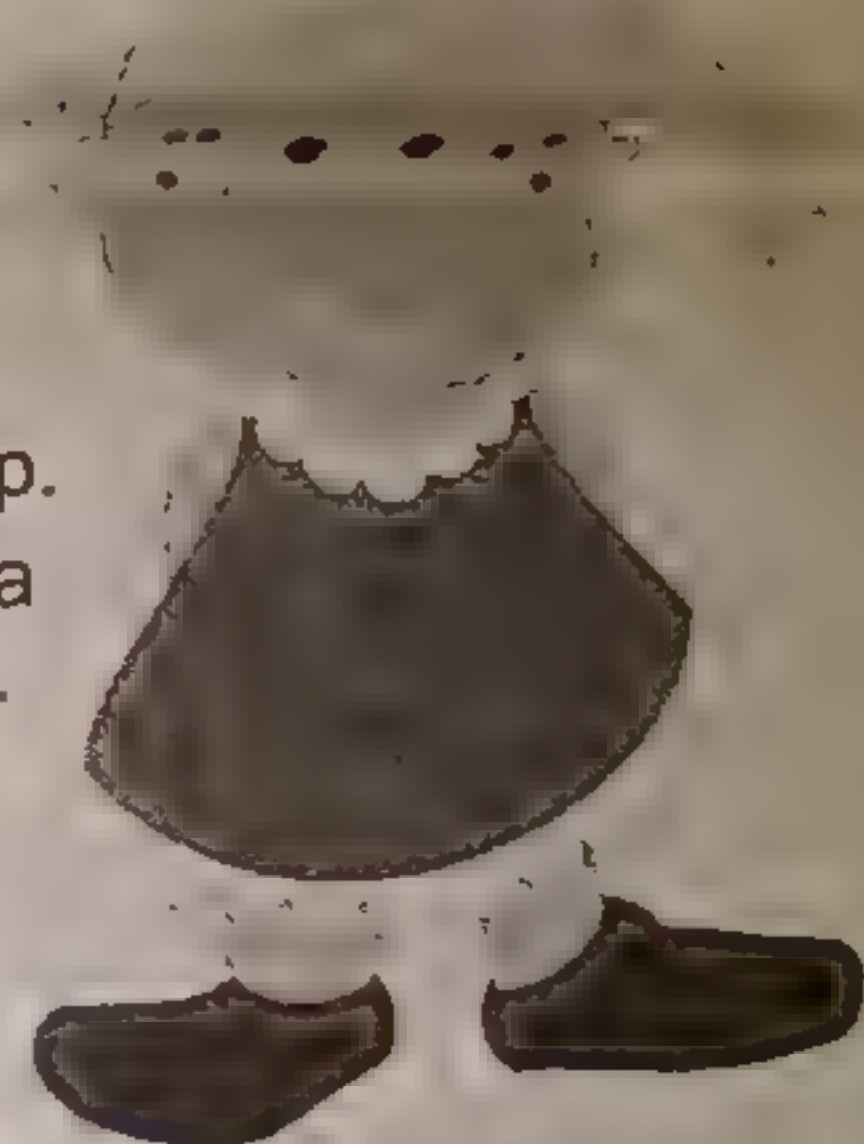
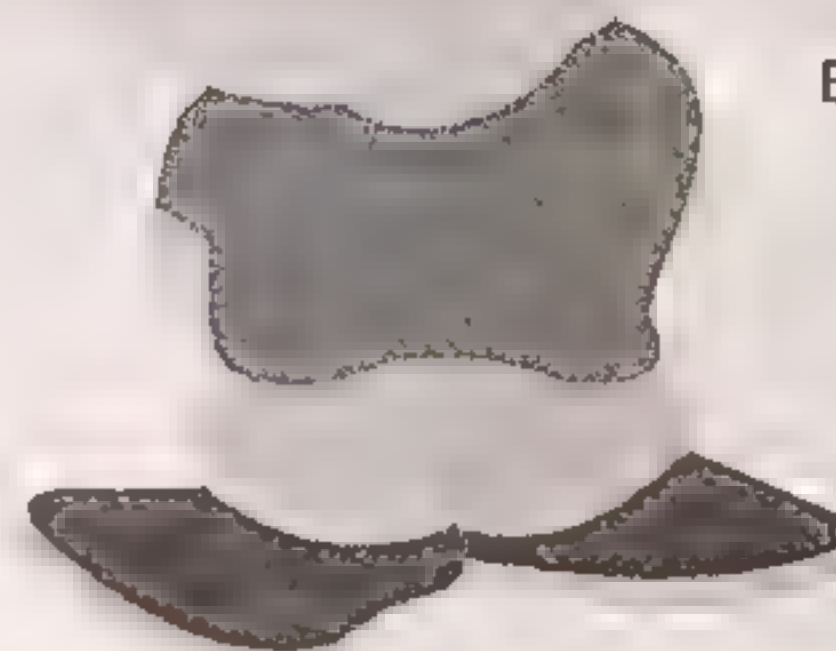
1. Птичка, которая потряхивает своим длинным хвостом.





## Чайнворд для детей № 3

1. Птичка, которая потряхивает своим длинным хвостом.
2. Желтый мясистый южный плод. 3. Кем служил Маленький Мук у короля? 4. Железный человек с топором, но без сердца из книги «Волшебник Изумрудного города». 5. Палочка с грифелем для рисования. 6. Очень тихий разговор.
7. Что такое маис? 8. Есть тяжелая, а есть легкая (спорт.). 9. Вздор, бессмыслица. 10. Углубление в земле. 11. Канал в Средней Азии. 12. Сигнал колокола, зовущий на помощь. 13. Удар одного самолета по другому. 14. Большая куча. 15. Стремительное наступление. 16. Собрание географических карт. 17. Где хранят старые документы?



## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 2

По горизонтали.

Шут. Бабочка. Бабариха. Уж. Иванушка. Кальмар. Гид. Оле. Сапоги. Ну.

По вертикали.

Бублик. Кис. Бравада. Школа. Ртуть. Он. Такси. Могу. Хук. Али. Сажа. Ре.

Комиссар полиции спрашивает у новичка:

— Вы знаете, что такое «детектор лжи»?

— Конечно! Я даже недавно женился на одном из них...

\* \* \*

— Папа, я решил жениться.

— Хорошо, сынок. Но учти. Семья заменяет все.

Поэтому прежде, чем ее завести, подумай, что тебе важнее: все или семья?

\* \* \*

У армянского радио спросили:

— Каким должен быть горшок в малогабаритной квартире?

— Таким же, как обычно, только ручками во внутрь.

## АНЕКДОТЫ

В кабинет врача входит трясущийся пациент и сразу же агрессивно заявляет:

— Только не говорите, что я много пью!

— Ну что вы,— спокойно отвечает врач,— просто вы мало закусываете.

\* \* \*

Через несколько лет преподаватель встречает своего бывшего студента и спрашивает:

— Достаточно ли тебе знаний, полученных в институте?

— Знаний достаточно, только денег не хватает...

Два старых московских еврея бродят по городу.

— Помнишь, Мойше, тут когда-то была лавка, где продавали такие калачи?..

— Помню, Борух. А ты помнишь, на том углу была такая икра, семга, осетрина, балык?..

— Все помню, Мойше! Только до сих пор не могу понять, кому это все мешало?

\* \* \*

— Как узнать нашего инженера по паспорту?

— Все три фотокарточки — в одном и том же костюме.

\* \* \*

— Что такое прогресс на пути к светлому будущему?

— Это значит, что мы уже сегодня живем лучше, чем завтра.



# Астрологический прогноз



№ 13 (230), 2 апреля  
2003 г.

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:

Астрологический прогноз на апрель... 2 стр.

О чем говорят звезды? Здесь же «Православная школа».

**Хочите, и диабет отступит. Осторожно, биодобавки! В борьбе с пыльной бурей... 3 стр.**

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**«Иностранцы» хорошо приживаются на наших грядках... 6 стр.**

Скоро дачная пора! Здесь же: что делать, если ноги не идеальны?

**Рецепты пиццы. Как проверить качество пива?... 7 стр.**

Страничка кулинарных секретов, а также советы потребителям.

**Телепрограмма на следующую**

7 каналов

## Наше будущее

### 7 апреля - День здоровья детей

Минобразования и Минздрав России совместно с Госкомспортом предложили провести 7 апреля во всех регионах России Всероссийский день здоровья детей. День 7 апреля с 1948 года отмечается как Всемирный день здоровья. Между тем, по решению ВОЗ, 7 апреля 2003 года посвящается непосредственно здоровью детей. И для России это вовремя.

Современное состояние нашего общества, где накопился огромный груз хронической патологии, привело к тому, что абсолютно здоровых детей в современной школе почти нет и уже в первом классе большинство из них относится ко второй группе здоровья (дети с функциональными отклонениями на фоне отягощенной наследственности).

По данным медицинских исследований, даже в первом классе у 58,8% имеется хроническая очаговая инфекция ротоносоглотки, у 17,6% - несанированный кариес, у 63,9% - нарушение осанки, у 60% - синдром минимальной церебральной дисфункции, у 69% - вегето-

## Телефон

### «Повременка» пока не коснулась квартир

С 1 апреля в Саратове введена повременная система оплаты местных телефонных разговоров. Пока на этот вид оплаты переведены только отдельные категории пользователей.

Саратовский филиал ОАО «ВолгаТелеком» распространил сообщение о том, что «повременка» коснется: организаций всех форм собственности (хозяйственные товарищества и общества, унитарные предприятия, производственные и потребительские кооперативы, фонды, общественные организации и объединения); предпринимателей без образования юридического лица; граждан - собственников нежилых телефонизированных помещений; нотариусов и адвокатов. Таким образом, «повременка» вводится для всех абонентов-небюджетников.

Ежемесячная фиксированная плата - 66 руб. (без учета НДС). Стоимость каждой полной и неполной минуты исходящих разговоров - 13 коп. Входящие звонки - бесплатно. Соединения длительностью до 11 секунд не тарифицируются.



дачная пора! Здесь же: что делать, если ноги не идеальны?

**Рецепты пиццы. Как проверить качество пива?.. 7 стр.**

Страничка кулинарных секретов, а также советы потребителям.

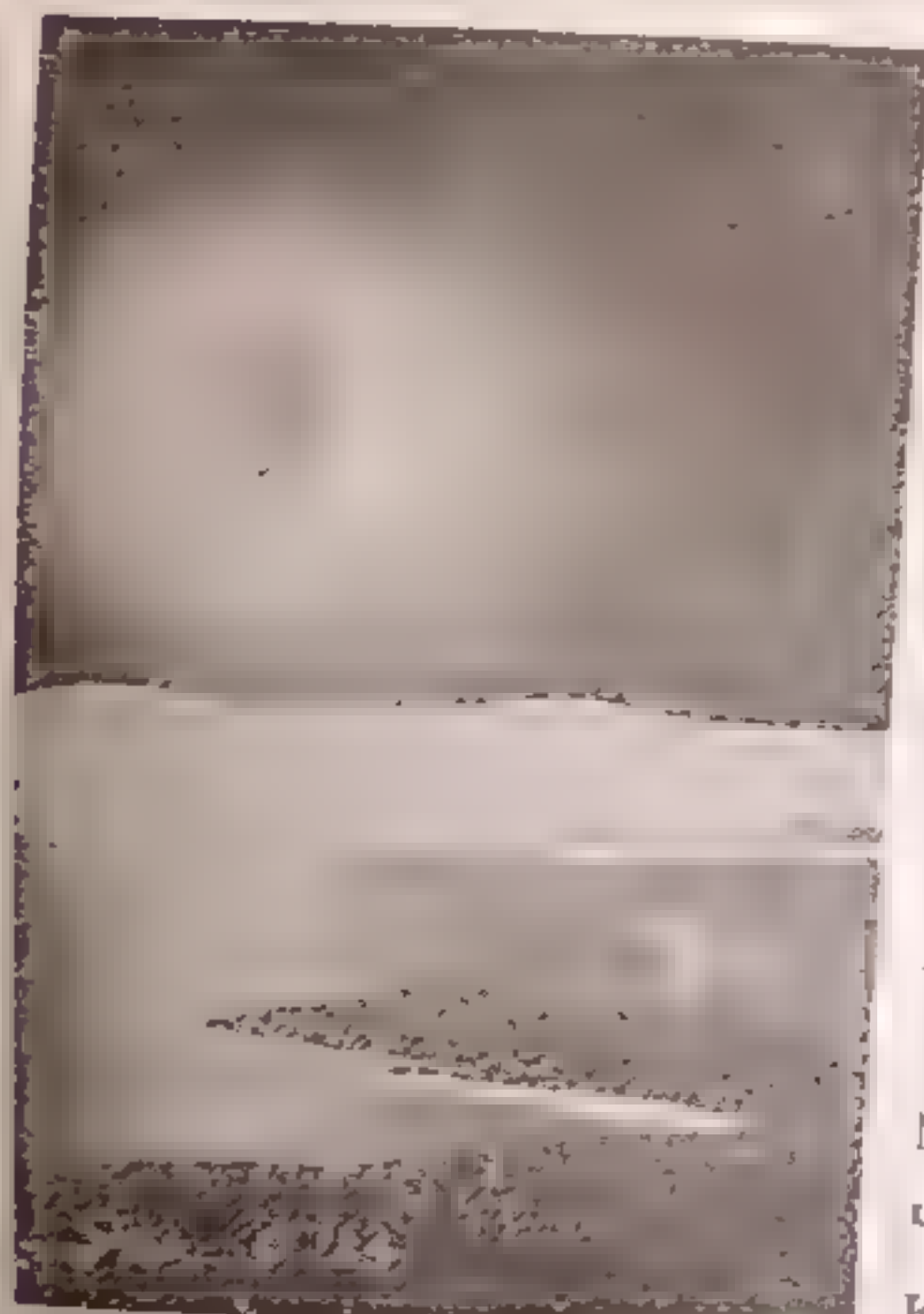
**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды. Анекдоты. Результаты розыгрышей самых популярных лотерей**

## Критические дни апреля

*Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в апреле 2003 года:*

**1, 4, 8, 10, 16, 20, 23, 28**



Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются: 4-8, 16-21, 23-28 апреля.

Особенно неблагоприятные периоды - 16-23 апреля, когда значительно возрастет вероятность техногенных и природных катастроф, ДТП.

Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.

Прогноз подготовил В. Стальнов, член Русского географического общества.

## Частные объявления

Продам

Инвалидную коляску (новую, в упаковке), цена договорная. Свадебное платье (про-во Польша), размер 46-48. Костюм: платье и пиджак, размер 44-46. Обр.: г. Шиханы, ул. Молодежная, 12, кв. 57, тел. 14-77.

состояние нашего общества, где накопился огромный груз хронической патологии, привело к тому, что абсолютно здоровых детей в современной школе почти нет и уже в первом классе большинство из них относится ко второй группе здоровья (дети с функциональными отклонениями на фоне отягощенной наследственности).

По данным медицинских исследований, даже в первом классе у 58,8% имеется хроническая очаговая инфекция ротоносоглотки, у 17,6% - несанированный кариес, у 63,9% - нарушение осанки, у 60% - синдром минимальной церебральной дисфункции, у 69% - вегетососудистая дистония.

Эти дети относятся к группе риска и при отсутствии реабилитации и неблагоприятных воздействий различных факторов в процессе обучения снижают адаптаци-

онные резервы и переходят в третью, четвертую группу здоровья. Именно этим объясняется в последние годы все больший удельный вес подростков с хроническими заболеваниями с разной степенью компенсации.



## Отдых

### Мало мы отдыхаем - будем больше

Совет Федерации намерен выступить с законодательной инициативой по объявлению 31 декабря нерабочим праздничным днем. Это предложение одобрено уже рядом комитетов, в том числе по социальной политике и по экономической политике.

Ранее председатель СФ Сергей Миронов высказывался за то, чтобы выходными на Новый год были не только 1-2 января, но и 31 декабря, сообщает ИТАР-ТАСС.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь

товарищества и общества, унитарные предприятия, производственные и потребительские кооперативы, фонды, общественные организации и объединения), предпринимателей без образования юридического лица; граждан - собственников нежилых телефонизированных помещений: нотариусов и адвокатов. Таким образом, «повременка» вводится для всех абонентов-небюджетников.

Ежемесячная фиксированная плата - 66 руб. (без учета НДС). Стоимость каждой полной и неполной минуты исходящих разговоров - 13 коп. Входящие звонки - бесплатно. Соединения длительностью до 11 секунд не тарифицируются. Междугородные и международные соединения по местному тарифу дополнительно не тарифицируются.

Бесплатными являются соединения с телефонами экстренных служб (01, 02, 03, 04, 05), аварийными службами, регистратурами и приемными покоями поликлиник и больниц, службами ГО и ЧС, органами соцзащиты, некоторыми общественными организациями, а также со службами филиала «ВолгаТелеком»: справочными, абонентскими отделами, бюро ремонта АТС.

## Духовное

### Любимая русская икона вернется

Глава Римско-католической церкви папа Иоанн Павел Второй подтвердил намерение вернуть в Россию икону Казанской Божией Матери. Об этом сообщил журналистам спикер Совета Федерации Сергей Миронов после аудиенции у Понтифика. «Папа Римский сказал о своем желании вернуть эту святыню в нашу страну», - сказал Миронов.

## Заслуженный отдых

### Пенсионеры-миллионеры, ... но не у нас

Среди пенсионеров в Цюрихе немало весьма состоятельных людей. Проведенное исследование показало, что каждый пятый местный житель старше 65 лет - миллионер. Своим материальным благополучием многие из них обязаны биржевому буму 90-х годов и полученному в зрелом возрасте наследству.

Размер состояния начинает расти, как правило, после 50 лет. К пенсионному возрасту - 65 годам - этот рост ускоряется. Люди более активно, чем прежде, откладывают деньги «на старость». Кроме того, в среднем между 50 и 65 годами они получают наследство.



# Православная школа

## Икона - целительница от пьянства

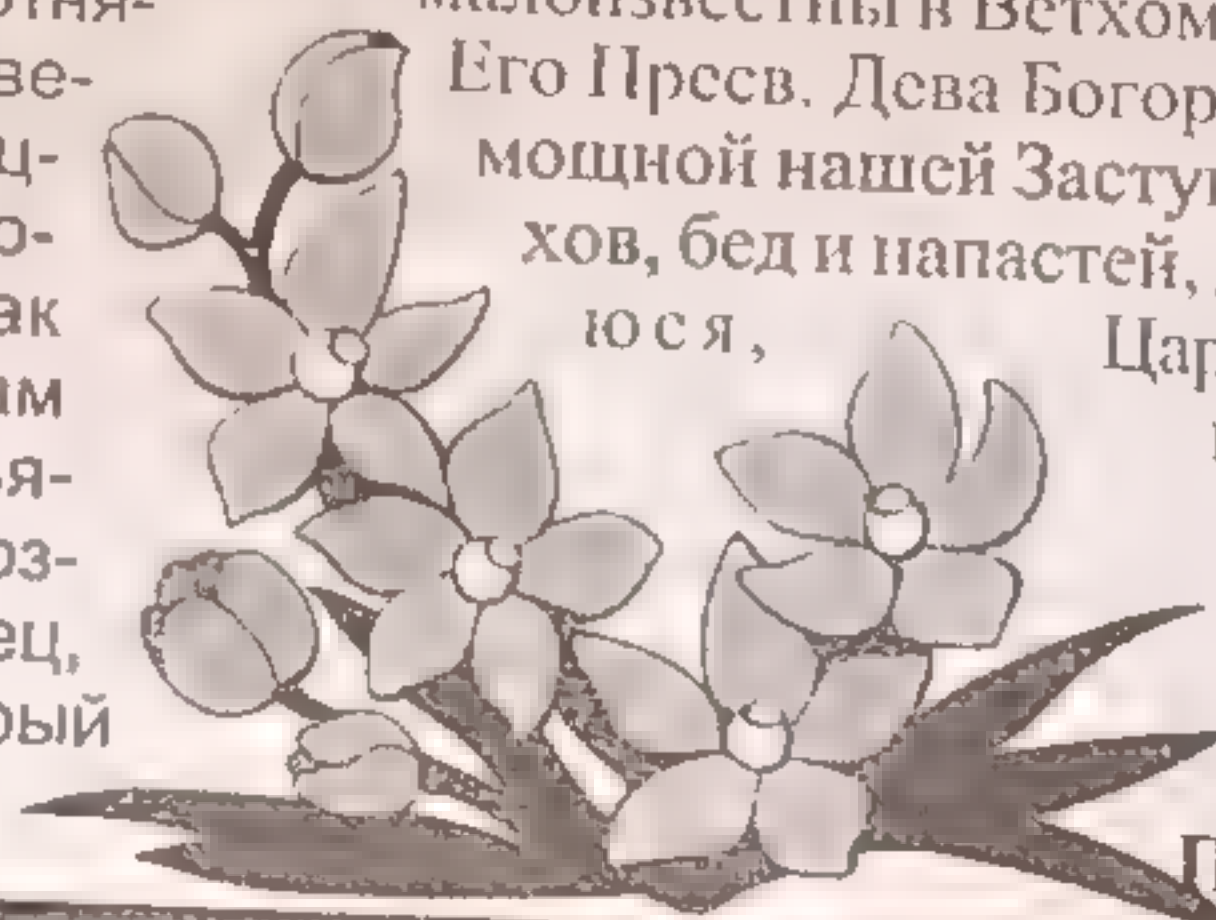
В городе Серпухове в Богородицком Высоцком мужском монастыре находится чудотворная икона «Неупиваемая Чаша». Она известна своей исцеляющей силой - избавляет от пороков пьянства, курения и наркомании. В монастыре знают много случаев счастливого исцеления. С 24 марта икона выставлена в Москве, в Свято-Даниловском монастыре, где пробудет до 15 мая. Ежедневно, с 8 утра до 8 вечера к иконе тянутся паломники со всех сторон столицы.

Икона «Неупиваемая Чаша» прославилась в конце XIX века. Один пьяница - крестьянин - пропил уже все, что у него было. Допился до того, что ноги у него отнялись. Однажды приснился ему старец, который велел идти в город Серпухов, в монастырь Богородицкий и помолиться перед иконой Божией Матери, которая называется «Неупиваемая Чаша». Кое-как крестьянин добрался до монастыря и отыскал там икону с изображением младенца с чашей. Крестьянин горячо и долго молился Матушке-Заступнице. Возвратился он домой непьющим и здоровым. А старец, давший совет во сне, был отцом Варлаамом, который когда-то строил этот монастырь.

## 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы

Праздник Благовещения означает благую, спасительную весть, которая была возвещена Деве Марии Архангелом Гавриилом о зачатии Ею Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

«Ангельские умы постигнуть и надивиться не могут, коликую премудрость, благодать и всемогущество явил Господь нам в воплощении Своем от Пресвятой Девы Марии... Чрез воплощение Свое Господь ясно научил нас всем Тайнам веры, которые неизвестны были или малонизвестны в Ветхом Завете... Чрез воплощение Его Пресв. Дева Богородица сделалась всеблагосильной нашей Заступницей и Покровом от грехов, бед и напастей, день и ночь за нас молящаяся,



Царицей и Владычицей нашей, пред силой Которой никакие враги видимые и невидимые не могут, и Самой Матерью нашей по благодати...»

Прп. Иоанн Кронштадтский.

## Празднование Благовещения на Руси

Нет и не было в мире радостнее той вести, которую принес Ангел Деве Марии. Исполнились времена и сроки, и теперь должен родиться Спаситель и принести людям избавление от греха и смерти.

Радостно и торжественно отмечали Благовещение на Руси. В этот день считалось грехом работать даже по дому. В народе говорили: «В Благовещение птица гнезда не вьет, девица косы не плетет». В городах в этот день открывали особый торг - птичий. А покупали птиц затем, чтобы выпустить на волю, пусть радуются вместе с людьми. Хозяйки пекли к празднику особое печенье - жаворонков. Дети в честь вестника Архангела кленли из бумаги фигурки ангелов.

А еще говорили, что в этот день радуются не только живые, но и умершие: «На Благовещение в аду грешников не мучают».

В южных губерниях ходило поверье, что рано поутру водит по небу Архангел Гавриил плуг, в который впряжен белый конь, а за ним по облачным полям идет Сама Дева Мария, засеивает небеса и молится Сыну Своему об урожае.

## Астропрогноз по знакам Зодиака на апрель



### Овен

21 марта-20 апреля

Благоприятные дни: 6, 7, 11, 12, 19, 20, 23-25  
Неблагоприятные дни: 1, 2, 9, 10, 21, 22, 28-30

Вы достигаете успехов, что значительно улучшает ваше финансовое положение. Особенно это проявится в последние две недели месяца. Вы сможете умело распределять время, все успевать, дела пойдут хорошо. Начиная с 21 возможны непредвиденные затраты. Вам придется делать вложения. Прислушайтесь к советам ваших близких, так как в них может быть информация, которая окажется полезной в ваших любовных отношениях. На горизонте может появиться любовное приключение, о котором вы давно мечтали.



### Телец

21 апреля-21 мая

Благоприятные дни: 9, 10, 13, 14, 21, 22, 26, 27  
Неблагоприятные дни: 4, 5, 11, 12, 23-25

Начиная с 1 вас ожидает успех в разных сферах. Кажется, ничто вас не останавливает. Однако следует соблюдать определенные правила безопасности, потому что даже если у вас возникнет ощущение собственной непогрешимости, может произойти несчастный случай. Хороший период, во время которого вы продемонстрируете избыток чувственной энергии и потребность доставлять удовольствие близким, что станет для вас опознавательным знаком в этом месяце. Последние дни месяца будут очень интересными и горячими. Какая-то хорошая новость доставит вам радость.

### Близнецы

22 мая-21 июня

Благоприятные дни: 1, 2, 11, 12, 15, 16, 23-25, 28-30  
Неблагоприятные дни: 6, 7, 13, 14, 26, 27



### Весы

24 сентября-23 октября

Благоприятные дни: 6, 7, 11, 12, 19, 20, 23-25  
Неблагоприятные дни: 9, 10, 15, 16, 21, 22

Напряженная атмосфера на работе, увеличение ваших профессиональных обязанностей, как и присутствие неприятных людей, продлится до 13. А затем ваша активность станет более конструктивной и конкретной. Но чем больше вы отдыхаете, тем труднее будет вам закончить то, что вы начали. В любви до 6 все пойдет хорошо, но затем вы станете гораздо более чувствительным и хрупким. Будете подвержены сомнениям, вас будут раздражать противоречия. Также не стремитесь ускорить события.



### Скорпион

24 октября-22 ноября

Благоприятные дни: 9, 10, 13, 14, 21, 22, 26, 27  
Неблагоприятные дни: 11, 12, 17, 18, 23-25

Возможно, вы будете переживать период коллективной перегрузки и переутомления из-за обилия работы или вас ожидает повышение в должности, когда вы сможете выполнять самую ответственную работу. Это свидетельствует о том, что вы должны позаботиться о своем здоровье. Если вы этого не сделаете, то будете сожалеть. Первая неделя будет тревожной, а затем все успокоится. Если вы в поисках родственной души, этот период может оказаться очень перспективным в том, что связано со свиданием, знакомством.



### Стрелец

23 ноября-21 декабря

Благоприятные дни: 1, 2, 11, 12, 15, 16, 23-25, 28-30  
Неблагоприятные дни: 13, 19, 20, 26, 27

Первую неделю вы переживете на полной скорости, потому что вы по-





**21 апреля-21 мая**

Благоприятные дни: 9, 10, 13, 14, 21, 22, 26, 27  
Неблагоприятные дни: 4, 5, 11, 12, 23-25

Начиная с 1 вас ожидает успех в разных сферах. Кажется, ничто вас не оставит. Однако следует соблюдать определенные правила безопасности, потому что даже если у вас возникнет ощущение собственной непогрешимости, может произойти несчастный случай. Хороший период, во время которого вы продемонстрируете избыток чувственной энергии и потребность доставлять удовольствие близким, что станет вашим опознавательным знаком в этом месяце. Последние дни месяца будут очень интересными и горячими. Какая-то хорошая новость доставит вам радость.



**Близнецы**

**22 мая-21 июня**

Благоприятные дни: 1, 2, 11, 12, 15, 16, 23-25, 28-30  
Неблагоприятные дни: 6, 7, 13, 14, 26, 27

Первые 12 дней, находясь в очень хорошей физической форме, в профессиональной сфере вы будете легко и быстро справляться со своими обязанностями. Затем, во вторую половину месяца вы будете выполнять свою работу гораздо медленнее, зато будете принимать конструктивные и конкретные решения. В любовных делах вы погружаетесь в свой выдуманный мир, придумывая идеального персонажа. Это приводит к недопониманию, неопределенности в отношениях с близкими. Будьте внимательны, вас могут неправильно понять.



**Рак**

**22 июня-22 июля**

Благоприятные дни: 4, 5, 13, 14, 17, 18, 26, 27  
Неблагоприятные дни: 1, 2, 9, 10, 15, 16, 28-30

Первые две недели будут немного напряженными. Причина - переизбыток профессиональных обязанностей или повседневная рутинная работа. Начиная с 14 вы будете принимать конкретные решения. Ваше поведение будет гораздо более дипломатичным и результативным. К вам вернется хорошее настроение и более позитивное отношение к людям, что значительно улучшит ваши шансы добиться успехов в личной жизни. Вы сделаете все, чтобы сохранить гармонию в отношениях с предметом вашей страсти. За это вы получите компенсацию, от чего возрастет ваш пыл.



**Лев**

**23 июля-23 августа**

Благоприятные дни: 1, 2, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 28-30  
Неблагоприятные дни: 4, 5, 11, 12, 17, 18

До 14 никаких особых проблем не возникнет, хотя вы и продолжаете немного нервничать. Причиной, возможно, будут деньги. Не допускайте ухудшения ситуации в вашей финансовой сфере. Вы ощущаете преимущество, давление вашего супруга или партнера. До 21 вы не будете удачливы в выражении своих чувств и мыслей. Прежде чем вступить в какие-то отношения с партнером или даже осуществить совместно проект, объективно оцените ситуацию.



**Дева**

**24 августа-23 сентября**

Благоприятные дни: 4, 5, 9, 10, 17, 18, 21, 22  
Неблагоприятные дни: 6, 11, 12, 19, 20

После нескольких напряженных дней в этом месяце, в течение которых вам надо было соблюдать терпение, быть ловким, изобретательным, вторая неделя будет более спокойной. Вы вновь обретете свою действенную силу, обнаруживая собственные приоритеты и полностью подтверждая свои обязанности. Успехи следуют автоматически. Не позволяйте, чтобы на вас оказывали влияние пустые предположения, предубеждения или устаревшие принципы. Если вы хотите в полную силу пережить ваше счастье, вы должны преодолеть эти блокировки. Доверьтесь своей интуиции.



**Скорпион**

**24 октября-22 ноября**

Благоприятные дни: 9, 10, 13, 14, 21, 22, 26, 27  
Неблагоприятные дни: 11, 12, 17, 18, 23-25

Возможно, вы будете переживать период коллективной перегрузки и переутомления из-за обилия работы или вас ожидает повышение в должности, когда вы сможете выполнять самую ответственную работу. Это свидетельствует о том, что вы должны позаботиться о своем здоровье. Если вы этого не сделаете, то будете сожалеть. Первая неделя будет тревожной, а затем все успокоится. Если вы в поисках родственной души, этот период может оказаться очень перспективным в том, что связано со свиданием, знакомством.

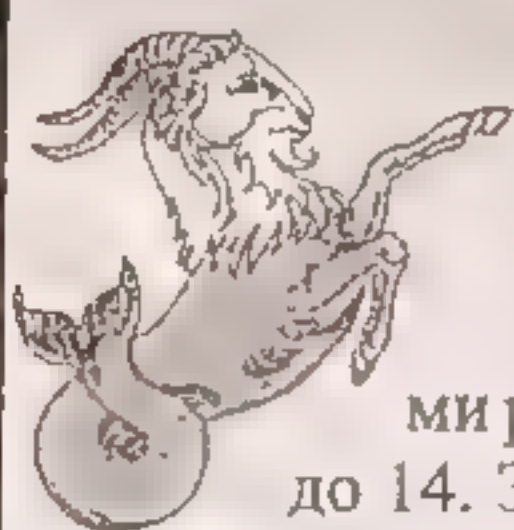


**Стрелец**

**23 ноября-21 декабря**

Благоприятные дни: 1, 2, 11, 12, 15, 16, 23-25, 28-30  
Неблагоприятные дни: 13, 19, 20, 26, 27

Первую неделю вы переживаете на полной скорости, потому что вы по-прежнему наделены удивительной энергией, которая вас стимулирует. Последние две недели будут менее приятными, потому что вы должны разрешить проблемы, имеющие отношение к вашему предприятию. В личной жизни после первой приятной недели у вас возникнут большие сомнения, и ситуация в интимной жизни будет очень деликатной. Причина - стесненность в средствах, непонимание, которые будут вас постоянно беспокоить.



**Козерог**

**22 декабря-20 января**

Благоприятные дни: 4, 5, 13, 14, 17, 18, 26, 27  
Неблагоприятные дни: 1, 2, 15, 16, 21, 22, 28-30

Вы должны демонстрировать бдительность во всем, что связано с возможными рисками инцидентов, несчастных случаев, которые продолжают вам угрожать до 14. Затем вы будете лучше владеть собой, что сделает вас более эффективным и хладнокровным во всех ваших начинаниях. В этом месяце вы будете открыты для утонченных удовольствий, потому что ваша восприимчивость и чувственность будут управлять вашими мыслями и поступками, начиная с 7, что благоприятствует очень позитивному развитию ваших любовных отношений в соответствии с вашей ситуацией в этой сфере.



**Водолей**

**21 января-18 февраля**

Благоприятные дни: 1, 2, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 28-30  
Неблагоприятные дни: 4, 5, 17, 18, 23-25

В первые 2 недели у вас будет достаточно тонуса, и вам придется этим воспользоваться, чтобы выполнять работу с максимальной точностью. Во вторую половину месяца вам будет труднее управляться с делами, потому что вам будет трудно сосредоточиться. Это приведет к ошибкам в вашей работе и усилит риск конфликтов. Будьте также внимательны к инцидентам, несчастным случаям и проблемам со здоровьем. Сделайте ситуацию более ясной в вашей сфере чувств, чтобы избежать непонимания и неприятностей.



**Рыбы**

**19 февраля-20 марта**

Благоприятные дни: 4, 5, 9, 10, 17, 18, 21, 22  
Неблагоприятные дни: 6, 7, 19, 20, 26, 27

С 1 по 3 возможно принятие важного решения. В последние две недели вы будете поступать более рационально и обдуманно. Не демонстрируйте свою власть людям, которые мало расположены подвергаться влиянию внешнего натиска. Результат - конкретные успехи, которые вы сможете использовать для улучшения вашего финансового положения. Начиная с 7 у вас начинается удачный период. Весна сделает вас более легким в общении, более романтичным, также повысит ваш шарм и радостный настрой. Вас ожидают очень приятные моменты, которые вы заранее предвидели, особенно, если находитесь в хорошей компании. Однако, не все будет таким безоблачным.

**«Балаковочка»**

Учредитель О. Е. Кондрашов

При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова  
Ответственный секретарь Э. Заславская  
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252. © «Балаковочка»

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

E-mail: balakovochka@balakovo.ru

Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 1.3000



# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Хохочите и не смотрите телевизор, и диабет отступит

Как и при любом другом заболевании, успешное лечение диабета во многом зависит от самого больного. Если строго соблюдать диету, все советы врача, заниматься профилактикой, то диабет немногу отступает.

Прежде всего коренным образом пересмотрите ваш образ жизни. Если вы любите объесться, потом поспать, затем лежа смотреть телевизор — диабет ваш «друг» и вечный спутник. Диабет неизвестен в тех местах, где люди не имеют возможности переждать.

По подсчетам медиков, из каждых пяти больных четверо имеют избыточный вес. Почему же у обжор случается такая болезнь? Слишком много еды заставляет поджелудочную железу работать с особым напряжением и, в конечном счете, парализует ее нормальную деятельность.

Займитесь физкультурой, больше гуляйте на свежем воздухе, ешьте по-немногу несколько раз в день. В меню должно быть побольше сырых овощей и фруктов. Полностью исключите алкоголь, не переутомляйтесь, избегайте стрессов.

Врачи советуют диабетикам меньше смотреть телевизор — источник дурных мыслей и мрачного настроения.

Как можно чаще хохочите — смех понижает содержание сахара в крови.

Конечно, есть множество лекарственных растений, эстракты из которых снижают сахар в крови. Но помогут они только при условии здорового образа жизни.

Вы должны помнить, что при постоянном применении настоев может развиваться привыкание. Перерывы между курсами

должны быть в 20-30 дней. И обязательно проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать какие-либо настои трав.

Фитопрепараты частично восстанавливают клетки поджелудочной железы. В некоторых травах есть галегин, способствующий превращению глюкозы в фруктозу.

Сейчас в медицине используется более двухсот растений, оказывающих сахаропонижающим эффект. Вот некоторые из них: аир болотный, аралия, баклажаны, бусника, горох, фасоль, гречиха, зверобой, женьшень, кабачки, капуста, крыжовник, лук, малина, настурция, облепиха, петрушка, ревень, редька, свекла, укроп, чеснок, хрен, черника.

В меню больного диабетом обязательно должны присутствовать эти продукты. Полезны творог, отварная рыба, постное, тоже отварное мясо.

Забудьте про бульоны. Специалисты давно пришли к единому мнению, что вреднейшие вещества, содержащиеся в мертвых мышцах (креатин, креатинин), переходят в первую очередь в бульоны.

Отдавайте предпочтение растительной пище. Летом делайте салат из одуванчика. В листьях этого растения содержится иисулиноподобное вещество, снижающее сахар. Листья одуванчика замочите в воде на полчаса. Просушите, мелко порежьте, добавьте сметану, крутое яйцо. Суп из крапивы тоже снизит сахар в крови.

Весной не пропустите молодые побеги полевого хвоща. Они обладают дезинфицирующим действием, улучшают работу сердца и легких. Из хвоща готовят салаты, используют как начинку для пирогов. Для отвара надо взять 30 г хвоща,

залить 200 г воды и кипятить минут семь. Настаивать часа три. Процедить и пить по 2-3 столовые ложки перед едой.

Можно приготовить такой пикантный салат: 2 стакана пестиков хвоща смешать с 50 г зеленого лука, 20 г щавеля, 50 г листьев одуванчика. Все заправить сметаной или растительным маслом.

К сожалению, современная кухня слишком далеко ушла от правильного сочетания продуктов. Разбалансированность сказывается на нашем здоровье. Мы заболеваем разными болезнями, в том числе и диабетом.

Ну, а в конце советуем вам пить чай из листьев черники, брусники, ежевики. Не нервничайте, и диабет потихоньку отступит.

В научно-исследовательском институте лекарственных растений разработан сбор трав под названием арфазетим. Он очень эффективен при легкой и средней тяжести диабета. Составить его можно и в домашних условиях: побеги черники — 20 г, створки фасоли — 20 г, корни аралии манчжурской или заманихи — 10 г, хвощ полевой — 15 г, плоды шиповника — 15 г, трава зверобоя — 10 г, цветы ромашки — 10 г. Для приготовления отвара возьмите десять граммов этого сбора, залейте 400 г горячей кипяченой воды и нагревайте на кипящей водяной бане в течение двадцати минут. Настой принимают по полстакана за полчаса до еды.

Многие больные, принимавшие сахаропонижающие таблетки, после употребления этого настоя отказались от них. Нормализовался углеводный обмен.

В. Чернега

## В борьбе с пыльной бурей дома

\* Воздух в доме практически всегда более пыльный, чем на улице. Даже при проветривании комнаты пыль выпадает в осадок, а на улицу выходит чистый воздух. Кроме того, немаловажный источник пыли в наших домах — это одежда, белье, кожа, газеты и книги...

\* За сутки мы вдыхаем вместе с воздухом около двух столовых ложек пыли! Медики бьют тревогу, ведь чем мельче пыль, тем глубже она проникает в легкие, вплоть до альвеол. При этом нарушается первый иммунный барьер и открывается путь инфекциям и аллергенам.

\* Полы с ковровым покрытием собирают значительно больше пыли, чем полы без него, и эта пыль содержит больше аллергенных агентов.

\* Наверное, вы любите ощущать, как в доме пахнет чистотой после уборки старым трудягой-пылесосом. Но на самом деле это пахнет мельчайшей пылью, которую не смог уловить матерчатый фильтр. А еще пахнет пылевыми клещами. Только пылесосы последнего поколения с многоступенчатой системой фильтрации очищают выбрасываемый воздух почти на 100%.

\* Больше всего пыли скапливается под окнами и вдоль плинтусов. А самое пыльное место в доме — задняя стенка холодильника, вдоль которой все время поднимается нагретый воздух.

\* Для борьбы с клещами надо чаще проветривать помещение, промораживать либо прогревать постельное белье, подушки, матрацы, одеяла — сапрофиты боятся холода и тепла. Температура +40°C убивает клещей за двое суток, холод быстрее. Желательно не реже чем раз в пять лет менять подушки и матрацы (перьевая набивка — источник питания для клещей и преобладающая среда их обитания). Глубоко мойте пол раствором поваренной соли. Обычной влажной уборки клещи не боятся.

\* Физики заявляют, что убирать пыль мокрой тряпкой неправильно, потому что

Детские игрушки могут содержать канцерогенные вещества, провоцирующие развитие у детей злокачественных новообразований. Как обнаружили американские ученые, содержащие мышьяк растворы, используемые при производстве деревянных игрушек, способствуют раз-

нению дерева, используются при изготовлении 70% видов деревянных игрушек. Содержание их компонентов в готовых изделиях ничтожно, однако его достаточно, чтобы мышьяк проник в организм ребенка. Согласно расчетам специалистов, из каждого миллиона детей, постоянно играющих

содержащих соединения мышьяка игрушек был впервые поднят еще в 2001 году, однако тогда попытки запретить их производство закончились ничем в связи с недостатком подтверждающих факт су-







## Детские игрушки могут быть опасными

Детские игрушки могут содержать канцерогенные вещества, провоцирующие развитие у детей злокачественных новообразований. Как обнаружили американские ученые, содержащие мышьяк растворы, используемые при производстве деревянных игрушек, способствуют развитию рака мочевого пузыря.

По оценке американских экспертов, мышьяк содержащие растворы, предотвращающие гни-

ение дерева, используются при изготовлении 70% видов деревянных игрушек. Содержание их компонентов в готовых изделиях ничтожно, однако его достаточно, чтобы мышьяк проник в организм ребенка. Согласно расчетам специалистов, из каждого миллиона детей, постоянно играющих с содержащими мышьяк игрушками, от двух до ста через несколько лет попадают к онкологу.

Кстати, вопрос об опасности

содержащих соединения мышьяка игрушек был впервые поднят еще в 2001 году, однако тогда попытки запретить их производство закончились ничем в связи с недостатком подтверждающих факт существования опасности данных. Вторая попытка должна стать более успешной.

В. Чернига

либо прогревать постельное белье, подушки, матрасы, одеяла - сапрофиты боятся холода и тепла. Температура +40°C убивает клещей за двое суток, холод быстрее. Желательно не реже чем раз в пять лет менять подушки и матрасы (перьевая набивка - источник питания для клещей и превосходная среда их обитания). Раз в месяц мойте пол раствором поваренной соли. Обычной влажной уборки клещи не боятся.

\* Физики заявляют, что убирать пыль мокрой тряпкой неправильно, потому что при испарении влаги образуются вредные аэрозоли, к тому же влагу любят пылевые клещи... Поэтому, если вы решите сэкономить на современном пылесосе, протирайте пыль сухой шерстяной тряпкой (шерсть при трении электризуется и притягивает частички пыли).

\* Можно заняться и профилактикой: смочите тряпку смесью (1 ч. шампуня для волос, 1 ч. антистатика, 8 ч. воды) и протрите этим составом мебель: и деревянную поверхность, и обивку. Это защитит ее от оседания пыли.

## Осторожно, биодобавки!

# Медики протестуют против эфедры

Эфедрин - растение, входящее во многие пищевые добавки для снижения веса и увеличения мышечной массы - небезопасна к применению даже в небольших дозах, считает большинство американских врачей.

Так, за 2001 год в США официально зарегистрировано 1178 случаев развития неблагоприятных побочных эффектов у людей, принимавших пищевые добавки, содержащие эфедрин. Это примерно 64 процента всех отрицательных реакций на пищевые добавки, содержащие растительные компоненты. Более того, в отчетах медиков зафиксировано несколько смертей среди молодых спортсменов, наступивших после приема эфедринсодержащих добавок.

Реагируя на сложившуюся ситуацию, руководители одного американского медицинского журнала заявили о необходимости поставить под жесткий правительственный контроль проверку безопасности и эффективности действия компонентов пищевых добавок.

"Эфедрин никогда бы не прошел подобный контроль", - заявила один из редакторов журнала, доктор Кэтрин Деанжелис. Она призвала к созданию законопроекта, обязывающего производителей различных добавок, влияющих на вес, выносливость или сексуальную функцию, проводить созданные ими продукты через специальный контроль. Существующее законодательство не требует от производителей пищевых добавок доказывать их безопасность или эффективность перед выпуском на рынок, как это делается в случае появления новых медицинских препаратов.

## Мальчика зачинайте осенью, а девочку - весной



Итальянские исследователи пришли к выводу, что в случае, когда пара хочет зачать сына, наиболее подходящее время в северном полушарии - осень.

Исследователи также выяснили, что для семейных пар, которые хотят родить девочку, лучшим временем для зачатия является весна.

Итальянские исследователи объясняют это тем, что природа «считает», что в начале жизни мальчики ранимее и болезненнее девочек. Поэтому лучшими условиями для их зачатия является 12-часовой день и 12 градусов Цельсия.

В северном полушарии таким условиям отвечает скорее осень, таким образом, сама природа способствует тому, чтобы больше мальчиков начинали жизнь в это время года.

## Уход за тяжелобольным - большая нагрузка на сердце

Тяжелая инвалидизирующая патология, требующая постоянного ухода, не может оставить равнодушными близких больного людей, и, в первую очередь, его супругу (или супруга). Эмоциональная нагрузка, которая возникает при длительном уходе, настолько тяжела, что повышает риск развития сердечно-сосудистых осложнений, - констатировали медики Гарвардского колледжа здравоохранения.

В исследовании, проведенном среди 54412 женщин, в течение 4 лет ухаживавших за больными близкими и ранее не имевших проблем с сердцем, ученые зафиксировали 321 случай развития ишемической болезни сердца. После исключения различных факторов, таких как возраст, физическая активность, вес тела, курение, потребление насыщенных жиров, артериальная гипертония и диабет, ученые пришли к выводу, что у женщин, посвящавших более 9 часов в день уходу за тяжело больным супругом, достоверно повышен риск развития ишемической болезни сердца.

В тоже время при уходе за больными родителями, близнецами или другими близкими родственниками такой зависимости отмечено не было. Последнее, видимо, связано с меньшей психологической нагрузкой в этих случаях.

## Из читательских писем

### Лекарства своими руками

Изготавливаю лекарство из трав. Полностью вылечивает гастрит, язву желудка, язву двенадцатиперстной кишки и прободную язву в течение 12 дней. Побочных действий не имеет. Цена 70 руб.

Пугачевский район, с. Успенка. Спросить Вершкову Л. А.



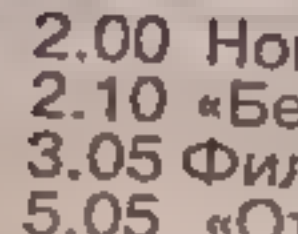




## Понедельник, 7 апреля



6.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00 Новости.  
9.15 «Поймет лишь одинокий». Комедия.  
11.10, 16.25 «Фабрика звезд-2».  
11.40 Следствие ведет Колбков.  
12.15 Что? Где? Когда?  
13.40 Смак.  
14.00 Путешествия натуралиста.  
14.30 Док. детектив. «Героинный дед».  
15.00 Новости.  
15.20 Детектив «Зеркало треснуло». 1-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Шоу К.Новиковой.  
19.00 Жди меня.  
20.00 Кто хочет стать миллионером?  
21.00 Время.  
21.40 «Последний герой-3».  
22.45 Независимое расследование.  
23.30 Ночное «Время».  
23.55 «Фабрика звезд-2».  
0.10 «Новый день».  
0.40 «Новый день». «Формула власти».  
1.10 Апология.



2.00 Новости.  
2.10 «Беглец».  
3.05 Фильм «Под вулканом».  
5.05 «Относительность».



5.45 Доброе утро, Россия!  
\*5.50, 6.45 Внимание, розыск!  
\*6.15, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.  
8.45, 20.55 «Русские амазонки».  
9.40 «Кобра». Сериал.  
10.40 Дежурная часть.  
11.00, 14.00 Вести.  
11.20 Короткое замыкание.  
12.20 В «Городке».  
12.30 Вести недели.  
\*13.30 «Театральная площадь». Сосновский. Ч. 1.  
14.20 Что хочет женщина.  
15.10 «Трое против всех-2».  
16.15 Честный детектив.  
16.45 Экспертиза.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Воробей.  
\*17.35 Городские подробности.  
\*17.45 Крестьянский двор.  
\*18.00 Секундомер.  
\*18.20, 20.30 Вести. Саратов.  
18.50 «Комиссар Рекс».  
19.50 Дежурная часть.

20.00, 23.00 Вести.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
22.00 «Тайга». Сериал.  
23.40 «Живой товар». Боевик.  
1.20 Футбол России.  
1.45 «Защита Лужина». Худ. фильм.  
3.30 Дорожный патруль.  
3.45 Канал «Евроњус».  
5.00 Вести.  
5.15 Канал «Евроњус».



6.00 Утро на НТВ.  
8.50 «Сыщики». Детектив.  
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.  
10.25 Команда. ru.  
10.50 Вкусные истории.  
11.05 Экстремальный контакт.  
11.35 Профессия - репортер.  
12.05 «Случай в аэропорту». Худ. фильм. 1-я серия.  
13.40 Криминал.  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.  
14.05 Женский взгляд.  
14.35 «Она написала убийство».  
15.35 Принцип домино.  
17.05 «Гангстерские войны».  
18.20 Внимание. Розыск!  
19.35, 23.20 «Пятый ангел».  
20.50 «Бандитский Петербург».  
22.00 Страна и мир.

22.40 «Секс в большом городе».  
0.30 Гордон.



9.05 «Загадочная женщина».  
9.55 Дом на Котельниках.  
10.20 Мультфильм.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Телеканал «Дата».  
12.15 Постскриптум.  
13.10 Опасная зона.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Деррик».  
15.20 Войди в свой дом.  
15.30 Дети спасают животных».  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 Прорыв.  
17.00 Система «К».  
17.15 Тюрьма и воля.  
18.00, 22.00 События.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00 Агата Кристи. «Мышеловка».  
21.45 Социальный репортаж.  
22.50 Особая папка.  
23.20 Москва. Хроника нового времени.  
23.35 Времечко.  
0.10 25-й час.  
0.30 Петровка, 38.  
0.45 Поздний ужин.  
1.15 Поэтический театр Романа Виктюка.



7.50, 16.00 «Новый экшнмен».  
8.15 Большие деньги.  
9.15 «Вайоминг».  
Вестерн.  
11.25 Военная тайна.  
12.00 «Искатели золота».  
12.30 «Вино любви».  
13.25 Народ против.  
13.55 «FM и ребята».  
14.30, 21.30, 0.05 «24».  
14.50, 20.20 «На углу, у Патриарших».  
16.25 «Джим Баттон».  
16.55 «Пауэр рейнджеры».  
17.20 «Битлборги».  
17.45 «Вовочка-2».  
18.20 «Чисто по жизни».  
19.00 Ювента-клуб.  
19.10 Два вопроса.  
19.40 НаСтойщие новости.  
19.55 «Футурама».  
22.05 «Саблезубый». Ужасы.  
0.25 Музканал.



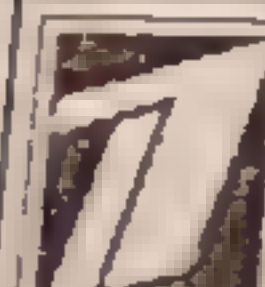
6.30 Победоносный голос верующего.  
7.00, 13.30 «Ураганчики».  
7.30 «Мумии возвращаются».  
8.00 Семейное кино.  
10.00 «Женщина моего друга».  
12.00 «Амазонка».  
14.00 «Пришельцы». Комедия.  
16.00 «Мозговая атака».  
18.30 «Истории о привидениях».

19.00 «Шкура». Комедия.  
20.25 Урожайная грядка.  
20.30 «Замена: учитель на замену». Боевик.  
22.50 Как научиться зарабатывать деньги.  
23.00 Если хочешь быть здоров.  
23.15 Неприкосновенный запас.  
23.30 «Видок». Триллер.

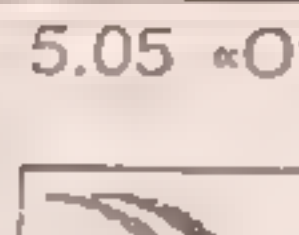


6.00, 9.00 Завтрак с «Дискавери».  
7.00 «Фантагира».  
7.25, 12.15 «Черепашки-ниндзя».  
7.45, 12.40 «Приключения принцессы Нери».  
8.10, 13.00 Мультфильм.  
8.30, 13.30 ТВ-клуб.  
8.45 Медицинское обозрение.  
10.05 «Поездка через город».  
11.40 «Шоу Бенни Хилла».  
13.15 «Наши песни».  
14.00, 3.25 «Майами-Сэндс».  
15.00, 19.00 СЛН.  
15.30 «Женские шалости».  
16.00 Запретная зона.  
17.00, 20.00, 23.35 Окна.  
18.00, 0.35 «Наша секретная жизнь».  
19.30, 23.05 Москва: инструкция по применению.  
21.00 «Прогулка с придурками». Комедия.

## Вторник, 8 апреля



6.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви, земля надежды».  
10.05 «Глухомань». Фильм.  
11.05, 16.25 «Фабрика звезд-2».  
11.35 Дисней-клуб.  
12.15 Коломбо. «Как совершить убийство».  
13.40 Непутевые заметки.  
14.00 «Новый день».  
14.30 «Новый день». «Формула власти».  
15.00 Новости.  
15.20 «Зеркало треснуло». 2-я серия.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 «Сати».  
20.00 Основной инстинкт.  
21.00 Время.  
21.40 «Другая жизнь».  
22.45 «Звездный отряд». Фильм 2-й.  
23.30 Ночное «Время».  
23.55 «Фабрика звезд-2».  
0.10 На футболе.  
0.40 «Новый день».  
1.10 Апология.  
2.00 Новости.  
2.10 «Беглец».  
2.05 Фильм «Жена богача».  
2.40 «Новый день».



5.05 «Относительность».



5.45 Доброе утро, Россия!  
\*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.  
8.45 «Русские амазонки».  
9.40 «Тайга».  
10.40 Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 Короткое замыкание.  
12.20 «Лодка любви».  
13.15 Экспертиза.  
\*13.30 «Театральная площадь». Сосновский. Ч. 2.  
14.00 Вести.  
14.20 Что хочет женщина.  
15.10 «Трое против всех-2».  
16.15 Агентство одиноких сердец.  
16.45 Экспертиза.  
17.00 Вести.  
\*17.20 «ПроФАНы».  
\*17.50 Опергруппа, на выезд!  
\*18.05 Разговор начистоту.  
\*18.20 Вести. Саратов.  
18.50 «Комиссар Рекс».  
19.50 Дежурная часть.  
20.00, 23.00 Вести.  
\*20.30 Вести. Саратов.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 «Русские амазонки».  
22.00 «Тайга». Сериал.



23.40 «Небесный огонь». Фильм-катастрофа.  
1.35 Дорожный патруль.  
1.50 «Борода в очках и бородавочник». Мелодрама.  
3.10, 5.15 Канал «Евроњус».  
5.00 Вести.  
6.00 Утро на НТВ.  
9.00 «Скорая помощь-8».  
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.  
10.25 Очная ставка.  
11.05 Кулинарный поединок.  
12.05 «Случай в аэропорту». Худ. фильм. 2-я серия.  
13.40 Криминал.  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.  
14.05 Путешествия натуралиста.  
14.35 «Она написала убийство».  
15.35 Принцип домино.  
17.05, 20.50 «Бандитский Петербург».  
18.20 Док. драма.  
19.35, 23.25 «Пятый ангел».  
22.00 Страна и мир.  
23.40 «Секс в большом городе».  
0.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Реал» (Испания) — «Манчестер Юнайтед» (Англия).  
2.20 Дневник Лиги чемпионов.  
2.55 Ночь.



8.50 Газетный дождь.  
9.05 «Загадочная женщина».  
9.55 Дом на Котельниках.  
10.25 Мультфильм.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Телеканал «Дата».  
12.15 Момент истины.  
13.10, 0.30 Петровка, 38.  
13.30 Деловая Москва.  
13.45 Доходное место.  
14.15 «Инспектор Деррик».  
15.30 Полевая почта.  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 Идущие вперед.  
17.00 «Жажда мести».  
18.00, 22.00 События.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00 Лицом к городу.  
21.10 Великая иллюзия.  
22.50 Отдел «Х».  
23.20 Хроника нового времени.  
23.35 Времечко.  
0.10 25-й час. События.  
0.45 Серебряный диск.  
1.05 «Иллюзия убийства».  
1.45 Синий троллейбус.  
2.15 Чемпионат России по хоккею.



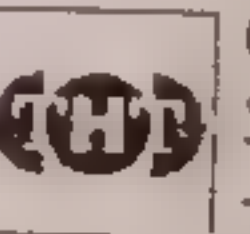
7.50, 16.00 «Новый экшнмен».  
8.15 Большие деньги.  
9.15 «Саблезубый».

11.20 Мировые розыгрыши.  
12.00 «Искатели золота».  
12.30 «Вино любви».  
13.25 Народ против.  
13.55 «Агентство».  
14.30, 21.30, 0.10 «24».  
14.50, 20.20 «На углу, у Патриарших».  
16.25 «Джим Баттон».  
16.55 «Пауэр рейнджеры».  
17.20 «Битлборги».  
17.45 «Вовочка-2».  
18.20 «Чисто по жизни».  
19.00 Ремонт из первых рук.  
19.05 Медицинский вестник.  
19.40 НаСтойщие новости.  
19.55 «Футурама».  
22.05 «Открыть огонь». Боевик.  
0.35 «Безумный мир».



6.30 Победоносный голос верующего.  
7.00, 13.30 «Ураганчики».  
7.30 «Мумии возвращаются».  
8.00 «Шкура». Комедия.  
9.30 «Замена: учитель на замену». Боевик.  
12.00 «Амазонка».  
12.20 С благодарностью госпоже Любе.  
14.00 Семейное кино.  
16.00 «Меткий стрелок».  
18.30 «Истории о привидениях».  
19.00 «Француз». Комедия.  
20.25 Урожайная грядка.  
20.30 «Ограбление».

22.50 Как научиться зарабатывать деньги.  
23.00 Если хочешь быть здоров.  
23.10 Встреча с сударыней Анной.  
23.20 Секреты долголетия.  
23.30 «Мозговая атака».  
1.20 Полезное телевидение.  
1.40 Канал «КуПи».  
2.00 Клубный патруль.



6.00, 9.00 Завтрак с «Дискавери».  
7.00 «Фантагира».  
7.25, 12.15 «Черепашки-ниндзя».  
7.45, 12.40 «Приключения принцессы Нери».  
8.10, 12.55 Мультфильм.  
8.30 Мамина школа.  
10.05 «Прогулка с придурками». Комедия.  
13.15 Наши песни.  
13.30 ТВ-клуб.  
14.00, 3.35 «Майами-Сэндс».  
15.00, 19.00 СЛН.  
15.30 «Женские шалости».  
16.00 «Первая волна».  
17.00, 20.00, 23.45 Окна.  
18.00, 0.45 «Наша секретная жизнь».  
19.30, 23.15 Москва: инструкция по применению.  
21.00 «Тайный агент Ройс».  
1.45 Империя страсти.  
2.35 «72 часа». Сериал.

23.40 «Белый танец». Мелодрама.



8.50 Газетный дождь.  
9.05 «Загадочная женщина».



8.15 Большие деньги.  
9.15 «Открыть огонь».


18.30 «Истории о привидениях».  
19.00 «Русский дизайн».




21.40 «Другая жизнь».  
22.45 «Звездный отряд».  
23.30 Ночное «Время».  
23.55 «Фабрика звезд-2».  
0.10 На футболе.  
0.40 «Новый день».  
1.10 Апология.  
2.00 Новости.  
2.10 «Беглец».  
3.05 Фильм «Жена богача».  
4.40 «Новый день».

16.45 Экспертиза.  
17.00 Вести.  
\*17.20 «ПроФАНы».  
\*18.05 Разговор начистоту.  
\*18.20 Вести. Саратов.  
18.50 «Комиссар Рекс».  
19.50 Дежурная часть.  
20.00, 23.00 Вести.  
\*20.30 Вести. Саратов.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 «Русские амазонки».  
22.00 «Тайга». Сериал.


15.35 Принцип домино.  
17.05, 20.50 «Бандитский Петербург».  
18.20 Док. драма.  
22.00 Страна и мир.  
23.40 «Секс в большом городе».  
0.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Реал» (Испания) — «Манчестер Юнайтед» (Англия).  
2.20 Дневник Лиги чемпионов.  
2.55 Ночь.


21.10 Великая иллюзия.  
22.50 Отдел «Х».  
23.20 Хроника нового времени.  
23.35 Времечко.  
0.10 25-й час. События.  
1.05 «Иллюзия убийства».  
1.45 Синий троллейбус.  
2.15 Чемпионат России по хоккею.  
 7.50, 16.00 «Новый экшнмен».  
8.15 Большие деньги.  
9.15 «Саблезубый».

 7.30 «Мумии возвращаются».  
8.00 «Шкура». Комедия.  
9.30 «Замена: учитель из 12.00 «Амазонки».  
12.20 С благодарностью госпоже Любе.  
14.00 Семейное кино.  
16.00 «Меткий стрелок».  
18.30 «Истории о привидениях».  
19.00 «Француз». Комедия.  
20.25 Урожайная грядка.  
20.30 «Ограбление».

0.50 Мамкина школа.  
10.05 «Прогулка с придурками». Комедия.  
13.15 Наши песни.  
13.30 ТВ-клуб.  
14.00, 3.35 «Майами-Сэнс».  
15.00, 19.00 СЛН.  
16.00 «Женские шалости».  
17.00 «Первая волна».  
17.00, 20.00, 23.45 Овна.  
18.00, 0.45 «Наша секретная жизнь».  
19.30, 23.15 Москва: инструкция по применению.  
21.00 «Тайный агент Ройс».  
1.45 Империя страсти.  
2.35 «72 часа». Сериал.


## Среда, 9 апреля


 6.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00 Новости.  
9.15 «Земля любви, земля надежды».  
10.05, 21.40 «Другая жизнь».  
11.05 «Фабрика звезд-2».  
11.35 Дисней-клуб.  
12.15 Фильм «Картуш».  
14.00 «Новый день».  
14.30 «Новый день».  
15.00 Новости.  
15.20 Мисс Марпл в детективе «С помощью зеркала».  
1-я серия.  
16.25 «Фабрика звезд-2».  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Смехопанорама.  
19.00 «Земля любви, земля надежды».  
20.00 Основной инстинкт.  
21.00 Время.  
22.45 «Звездный отряд».  
Фильм 3-й.  
23.30 Ночное «Время».  
23.55 «Фабрика звезд-2».  
0.10 «Новый день».  
0.40 «Новый день».  
1.10 Апология.  
2.00 Новости.  
2.10 «Беглец».  
3.05 «Альбинос». Триллер.  
5.05 «Относительность».  
5.45 «Новый день».


 5.45 Доброе утро, Россия!  
\*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.  
8.45 «Русские амазонки».  
9.40 «Тайга». Сериал.  
10.40 Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 Короткое замыкание.  
12.20 «Лодка любви».  
13.15 Экспертиза.  
\*13.30 Спрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Что хочет женщина.  
15.10 «Трое против всех-2».  
16.15 Агентство одиноких сердец.  
16.45 Экспертиза.  
17.00 Вести.  
\*17.20 «Родится мир из света и лучей...».  
\*17.40 Криминальный Саратов.  
\*17.50 Саратовский расклад.  
\*18.20 Вести. Саратов.  
18.50 «Комиссар Рекс».  
19.50 Дежурная часть.  
20.00, 23.00 Вести.  
\*20.30 Вести. Саратов.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 «Русские амазонки».  
22.00 «Тайга». Сериал.

23.40 «Белый танец». Мелодрама.  
1.40 Дорожный патруль.  
1.55 Горячая десятка.  
2.50, 5.15 Канал «Евроныус».  
5.00 Вести.


 6.00 Утро на НТВ.  
9.00 «Скорая помощь-8».  
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.  
10.20 Внимание! Розыск!  
11.05 Растительная жизнь.  
11.35 Вы будете смеяться!  
12.05 «Случай в аэропорту».  
Худ. фильм. 3-я серия.  
13.35 Профессия - репортер.  
13.50 Криминал.  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.  
14.05 Путешествия натуралиста.  
14.35 «Она написала убийство».  
15.35 Принцип домино.  
17.05, 20.50 «Бандитский Петербург».  
18.20 Чистосердечное признание.  
19.35 «Пятый ангел».  
22.00 Страна и мир.  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Ювентус» (Италия) - «Барселона» (Испания).  
0.35 Гордон.  
1.35 «Доктор». Сериал.  
2.50 Ночь.

 8.50 Газетный дождь.  
9.05 «Загадочная женщина».  
9.55 Дом на Котельниках.  
10.20 Мультфильм.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Телеканал «Дата».  
12.15 Отдел «Х».  
12.45 Особая папка.  
13.10 Петровка, 38.  
13.30 Деловая Москва.  
14.15 «Инспектор Деррик».  
15.20 Путь к себе.  
15.30 Очевидное - невероятное.  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 Ступеньки.  
17.00 «Жажда мести».  
18.00, 22.00 События.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00 «Четыре убийства за 48 часов». Детектив.  
21.40 Социальный репортаж.  
22.40 Под грифом «Секретно».  
23.20 Москва. Хроника нового времени.  
23.35 Времечко.  
0.10 25-й час.  
0.30 Петровка, 38.  
0.45 Серебряный диск.  
1.05 «Иллюзия убийства».  
1.45 Синий троллейбус.  
2.15 Чемпионат России по хоккею.


 8.15 Большие деньги.  
9.15 «Открыть огонь». Боевик.  
11.25 Такая профессия.  
12.00 «Искатели золота».  
12.30 «Вино любви».  
13.25 Народ против.  
13.55 «Агентство».  
14.30, 21.30, 0.30 «24».  
14.50, 20.20 «На углу, у Патриарших».  
16.00 «Инспектор Гаджет».  
16.25 «Джим Баттон».  
16.55 «Пауэр рейнджеры».  
17.20 «Битлборги».  
17.45 «Вовочка-2».  
18.20 «Чисто по жизни».  
19.00 Где ты, мама?  
19.20 Гость в студии.  
19.40 НаСТОящие новости.  
19.55 «Симпсоны».  
22.05 «Святые из Бундока».  
Комедия.  
0.50 Мюзикл «Иоланда и вор».

 6.30 Победоносный голос верующего.  
7.00, 13.30 «Ураганчики».  
7.30 «Мумии возвращаются».  
8.00 «Француз». Комедия.  
9.30 «Ограбление». Комедия.  
12.00 «Амазонка».  
14.00 «На муромской дорожке». Драма.  
16.00 «Время под огнем».  
Боевик.

18.30 «Истории о привидениях».  
19.00 «Русский бизнес». Комедия.  
20.25 Цветущий сад.  
20.30 «Искусство войны».  
22.50 Как научиться зарабатывать деньги.  
23.00 Если хочешь быть здоров.  
23.10 Канал «КуПи».  
23.30 «Меткий стрелок».  
1.30 Не все сразу.  
2.00 Клубный патруль.


 6.00, 9.00 Завтрак с «Дискавери».  
7.00 «Фантагира».  
7.25, 12.15 «Черепашки-ниндзя».  
7.45, 12.40 «Приключения принцессы Нери».  
8.10, 12.50 Мультфильм.  
8.30 Ваше здоровье.  
8.40, 13.30 ТВ-клуб.  
9.45 «Тайный агент Ройс».  
13.15 Наши песни.  
14.00, 3.25 «Майами-Сэнс».  
15.00, 19.00 СЛН.  
15.30 «Женские шалости».  
16.00 «Первая волна».  
17.00, 20.00, 22.40 Овна.  
18.00, 0.40 «Наша секретная жизнь».  
19.30, 23.10 Москва: инструкция по применению.  
21.00 «Семеро детей».  
1.40 Империя страсти.

## Четверг, 10 апреля

 6.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви, земля надежды».  
10.05, 21.40 «Другая жизнь».  
11.05 «Фабрика звезд-2».  
11.35 Дисней-клуб.  
12.15 «Контрабанда». Детектив.  
14.00 «Новый день». Асуанская плотина.  
14.30 «Новый день». «Гении и злодеи».


15.00 Новости.  
15.20 «С помощью зеркала». 2-я серия.  
16.25 «Фабрика звезд-2».  
17.00 «Большая стирка».  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Сами с усами.  
20.00 Основной инстинкт.  
21.00 Время.  
22.45 Человек и закон.  
23.30 Ночное «Время».  
23.55 «Фабрика звезд-2».  
0.10 «Новый день». «Оружие антитеррора».

0.40 «Новый день».  
1.10 Апология.  
2.00 Новости.  
2.10 Фильм «Никсон».  
5.40 «Новый день». «Сканер».

 5.45 Доброе утро, Россия!  
\*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.  
8.45 «Русские амазонки».  
9.40 «Тайга». Сериал.  
10.40 Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 Короткое замыкание.  
12.20 «Лодка любви».

13.15 Экспертиза.  
\*13.30 Вестник Приволжского федерального округа.  
14.00 Вести.  
14.20 Что хочет женщина.  
15.10 «Трое против всех-2».  
16.15 Агентство одиноких сердец.  
16.45 Экспертиза.  
17.00 Вести.  
\*17.20 Из первых уст.  
\*17.50 Городские подробности.  
\*18.05 Разговор начистоту.  
\*18.20, 20.30 Вести. Саратов.  
18.50 «Комиссар Рекс».  
19.50 Дежурная часть.

20.00, 23.00 Вести.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 «Русские амазонки».  
22.00 «Тайга». Сериал.  
23.40 «Встреча с Венерой».  
Худ. фильм.  
2.00 Синемания.  
2.30 Дорожный патруль.  
2.45, 5.15 Канал «Евроныус».  
5.00 Вести.

 6.00 Утро на НТВ.  
9.00 «Скорая помощь-8».  
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.

10.25 Чистосердечное признание.  
11.05 Квартирный вопрос.  
12.05 «Шофер на один рейс». Мелодрама.  
13.30 Профессия — репортер.  
13.50 Криминал.  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.  
14.05 Путешествия натуралиста.  
14.35 «Она написала убийство».  
15.35 Принцип домино.  
17.05, 20.50 «Бандитский Петербург».  
18.20 Очная ставка.



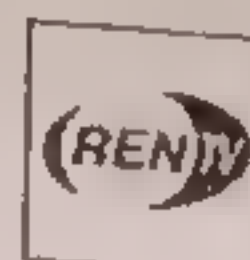
19.35, 23.25 «Пятый ангел».  
22.00 Страна и мир.  
22.40 «Секс в большом городе».  
1.35 «Доктор». Сериал.  
2.20 Кома.  
2.55 Ночь.



8.50 Газетный дождь.  
9.00 Смотрите на канале.  
9.05 «Африка-экспресс». Приключения.  
10.25 Квадратные метры.  
10.40 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Телеканал «Дата».  
12.20 Под грифом «Секретно».  
12.55 Репортер.  
13.10 Петровка, 38.

13.30 Деловая Москва.  
13.45 Доходное место.  
14.00 События.  
14.15 «Инспектор Деррик».  
15.20 Экспо-новости.  
15.30 Я - мама.  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 Песенка года.  
17.00 «Жажда мести».  
18.00 События.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00 «Бегущий». Боевик.  
22.00 События.  
22.40 Версты.  
23.20 Москва. Хроника нового времени.  
23.35 Времечко.  
0.10 25-й час.  
0.30 Петровка, 38.  
0.45 Серебряный диск.  
1.05 «Женские штучки». Ме-

лодрама.  
2.00 Синий троллейбус.



7.50, 16.00 «Новый экшнмен».  
8.15 Большие деньги.  
11.30 Очевидец.  
9.15 «Записка». Мелодрама.  
12.00 «Искатели золота». 4-я серия.  
12.30 «Вино любви».  
13.25 Народ против.  
13.55 «Агентство».  
14.30 «24».  
14.50 «На углу, у Патриарших».  
16.25 «Джим Баттон».  
16.55 «Пауэр рейнджеры».  
17.20 «Битлборги».  
17.45 «Дружная семейка».  
19.00 Геометрия красоты.

19.15 Два вопроса.  
19.25 Ювента-клуб.  
19.40 НаСТОящие новости.  
19.55 «Симпсоны».  
20.20 «На углу, у Патриарших-2».  
21.30, 0.10 «24».  
22.05 «Ну, ты и придурок». Мелодрама.  
0.30 «Собираетел костей». Триллер.



6.30 Победоносный голос верующего.  
7.00, 13.30 «Ураганчики».  
7.30 «Мумии возвращаются».  
8.00 «Русский бизнес». Комедия.  
9.30 «Искусство войны». Боевик.  
12.00 «Амазонка».

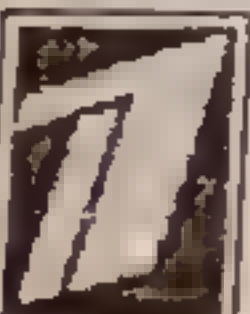
14.00 «Служители зла». Боевик.  
16.00 «На муромской дорожке». Драма.  
18.30 «Истории о привидениях».  
19.00 «Каталажка». Комедия.  
20.30 «Принцесса и воин». Драма.  
23.00 Если хочешь быть здоров.  
23.10 Канал «КуПи».  
23.30 «Время под огнем». Боевик.  
1.20 Полезное телевидение.  
1.30 Клубный патруль.



6.00, 9.00 Завтрак с «Дискавери».  
7.00 «Фантагира».  
7.25, 12.15 «Черепашки-ниндзя».

7.45, 12.40 «Приключения принцессы Нери».  
8.15, 13.00 Мультфильм.  
8.30, 13.00 ТВ-клуб.  
10.05 «Семеро детей». Комедия.  
13.15 Наши песни.  
13.30 ТВ-клуб.  
14.00, 3.35 «Майами-Сэндс».  
15.00, 19.00 СЛН.  
15.30 «Женские шалости».  
16.00 «Первая волна».  
17.00, 20.00, 23.45 Окна.  
18.00, 0.45 «Наша секретная жизнь».  
19.30, 23.15 Москва: инструкция по применению.  
21.00 «Эмос и Эндрю». Комедия.  
1.45 Империя страсти.  
2.35 «72 часа». Сериал.

## Пятница, 11 апреля



6.00 Доброе утро.  
9.00 Новости.  
9.15, 19.00 «Земля любви, земля надежды».  
10.10 «Другая жизнь».  
11.10 «Фабрика звезд-2».  
11.40 «Твинисы».  
12.00 Новости.  
12.15 П.Луспекаев в фильме «Голубая стрела».  
14.00 «Новый день». «Оружие антитеррора».  
14.30 «Новый день». Искатели.  
15.00 Новости.  
15.15 «Юный Геркулес». Приключения.  
17.00 Большая стирка.  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 Док. детектив. «Декорации для преступления». Дело 2000 года.  
19.50 Поле чудес.  
21.00 Время.  
21.35 «Фабрика звезд-2».  
22.55 «Мой любимый марсианин». Комедийный боевик.  
0.40 Новости.  
0.50 Триллер «Незабываемое».  
2.50 В.Аллен в комедии «Сцены в магазине».  
4.10 «Шарада». Триллер.  
5.40 «Новый день». «Сканер».



5.45 Доброе утро, Россия!  
\*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.  
8.45 «Русские амазонки».  
9.40 «Тайга».  
10.40 Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 В поисках приключений.  
12.20 «Лодка любви».  
13.15 Экспертиза.  
\*13.30 Европа сегодня.  
14.00 Вести.  
14.20 Моя семья.  
15.15 Комната смеха.  
16.15 Агентство одиноких сердец.  
16.45 Экспертиза.  
17.00 Вести.  
\*17.20 «Все начинается с детства». Большой детский хор ВГТРК.  
\*17.50 На дорогах губернии.  
\*18.00 Экспромт.  
\*18.20 Вести. Саратов.  
18.50 Аншлаг.  
19.50 Дежурная часть.  
20.00 Вести.  
\*20.30 Вести. Саратов.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Юбилейный концерт Михаила Евдокимова.  
22.50 «Киднеппинг». Криминальная драма.

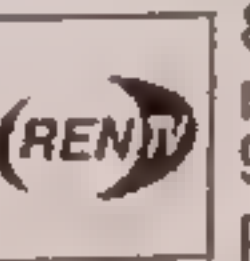
1.10 «Музыкант (Эль Мариачи)». Худ. фильм.  
2.50 Дорожный патруль.  
3.05 Канал «Евроныус».  
5.00 Вести.  
5.15 Канал «Евроныус».



6.00 Утро на НТВ.  
9.00 «Скорая помощь-8».  
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.  
10.25 Док. драма «Преступление и наказание».  
11.05 Национальная безопасность.  
12.05 «Шофер на один рейс». Мелодрама. 2-я серия.  
13.30 Профессия — репортер.  
13.50 Криминал.  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.  
14.05 Без рецепта.  
14.35 «Она написала убийство».  
15.35 Принцип домино.  
17.05 «Бандитский Петербург».  
18.20 Команда.ru.  
19.00 Сегодня.  
19.35 Свобода слова.  
20.55 Джеймс Бонд. «Осьминожка».  
23.30 Все сразу!  
0.05 «Код неизвестен». Драма.  
2.15 Ночь.

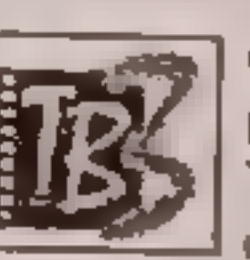


8.50 Газетный дождь.  
9.05 «Племянник». Мелодрама.  
10.40 Европейские ворота России.  
10.45 Телемагазин.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Телеканал «Дата».  
12.10 Игра в прятки.  
12.30 А у нас во дворе...  
12.55 Денежный вопрос.  
13.10, 0.30 Петровка, 38.  
13.30 Деловая Москва.  
14.00 События.  
14.15 «Инспектор Деррик».  
15.30 «21-й кабинет».  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 Живой угол.  
17.00 Молодежь за культуру мира.  
18.00, 20.00 События.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.00 «Большое ограбление». Детектив.  
22.40 Русский век.  
23.20 Москва. Хроника нового времени.  
23.35 Времечко.  
0.10 25-й час.  
0.45 Открытый проект.  
2.50 Чемпионат России по хоккею.



8.15 Большие деньги.  
9.15 «Ну, ты и придурок». Мелодрама.

11.25 Очевидец.  
12.00 «Искатели золота». 5-я серия.  
12.30 «Вино любви».  
13.25 Народ против.  
13.55 «Агентство».  
14.30 «24».  
14.50, 20.20 «На углу, у Патриарших-2».  
16.00 «Инспектор Гаджет».  
16.25 «Джим Баттон».  
16.55 «Пауэр рейнджеры».  
17.20 «Битлборги».  
17.45 «Медики».  
19.00 Ремонт из первых рук.  
19.05 Очевидец.  
19.35 Говорилки.  
19.40 НаСТОящие новости.  
19.55 «Симпсоны».  
21.30, 0.20 «24».  
22.05 «База-2». Боевик.  
0.40 «Идеальный мужчина». Эротика.  
2.10 Найди Свою Территорию.



6.30 Победоносный голос верующего.  
7.00, 13.30 «Ураганчики».  
7.30 «Мумии возвращаются».  
8.00 «Каталажка». Комедия.  
9.30 «Принцесса и воин». Драма.  
12.00 «Амазонка».  
14.00 «Полный беспредел». Комедия.  
16.00 «Мойка». Комедия.  
18.30 «Истории о привидениях». Сериал.

19.00 «На кого бог пошлет». Комедия.  
20.25 Урожайная грядка.  
20.30 «На кого бог пошлет». Комедия.  
22.45 Формула здоровья.  
22.55 Дамские штучки.  
23.05 Канал «КуПи».  
23.30 «Служители зла». Боевик.



6.00, 9.00 Завтрак с «Дискавери».  
7.00 «Фантагира».  
7.25, 12.15 «Черепашки-ниндзя».  
7.45, 12.40 «Приключения принцессы Нери».  
8.10, 13.05 Мультфильм.  
8.30 ТВ-клуб.  
10.05 «Эмос и Эндрю». Комедия.  
13.15 Наши песни.  
13.30 ТВ-клуб.  
14.00, 3.25 «Майами-Сэндс».  
15.00, 19.00 СЛН.  
15.30 «Женские шалости».  
16.00 «Первая волна».  
17.00, 20.00, 23.35 Окна.  
18.00, 0.35 «Наша секретная жизнь».  
19.30, 23.05 Москва: инструкция по применению.  
21.00 «Парень, ты пропал». Комедия.  
0.35 Империя страсти.  
2.35 «72 часа». Сериал.

## Суббота, 12 апреля



6.00, 7.00 Новости.  
6.10 Шутка за шуткой.  
7.10 «Приключения

1.45 Новости.  
1.55 Фильм «Викторина».  
4.15 «Отсчет тел». Триллер.  
5.30 «Новый день».



6.00 Голубое дерево.  
7.05 «Джеймс



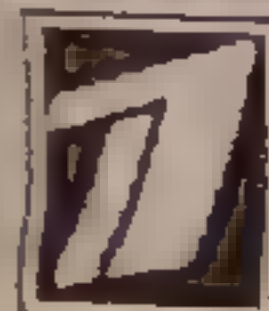
7.35 Отчего, почему?  
8.30 Православная энциклопедия.  
9.00 «Универ».  
9.45 Утренняя звезда.  
10.25 Я - мама.  
10.25 Я - мама.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
11.50 «Сказка про влюблен-

9.50 «Футурама».  
10.45 «ОБЖ».  
11.15 «FM и ребята».  
11.45 «Тайный знак».  
13.00 Нокаут.  
13.30 «24».  
13.50 «1/52».  
14.05 «Меж высоких хлебов».  
16.00 Очевидец.  
16.30 Все для тебя.

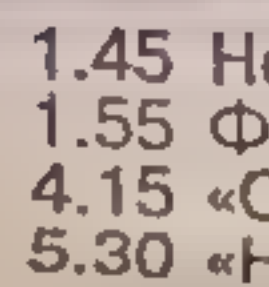
17.30 «Истории о привидениях».  
18.00 Дамские штучки.  
18.15 Школа красоты.  
18.30 «Мэдисон».  
19.00 «Отряд «Морские коты-2». Боевик.  
20.25 Урожайная грядка.  
21.00 «Парень, ты пропал».



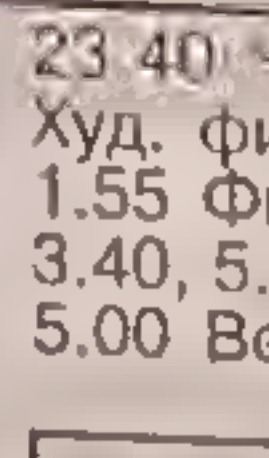
## Суббота, 12 апреля



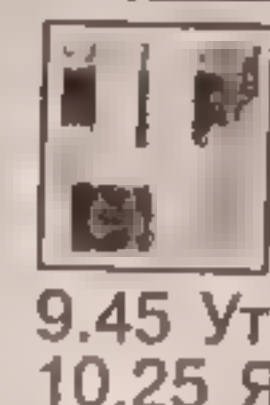
6.00, 7.00 Новости.  
6.10 Шутка за шуткой.  
7.10 «Приключения Геркулеса».  
8.00, 10.00 Новости.  
8.20 Играй, гармонь любимая!  
9.00 Слово пастыря.  
9.15 Здоровье.  
10.15 Смак.  
10.35 Смехопанорама.  
11.15 «Возвращение домой. Александр Абдулов. Фергана».  
12.00 Новости.  
12.10 Путешествия натуралиста.  
12.40 «Новый день».  
13.05 «Тайны забытых побед». «Звезда» Северина.  
13.35 Дисней-клуб.  
14.00 Новости.  
14.15 «Себряный шар». Лица XX века.  
14.55 Фильм «Укрощение огня».  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Шутка за шуткой.  
18.55 Кто хочет стать миллионером?  
19.55 «Последний герой-3».  
21.00 Время.  
21.30 «Ливень». Боевик.  
23.20 Музыкальный фестиваль «Евробест-2003».



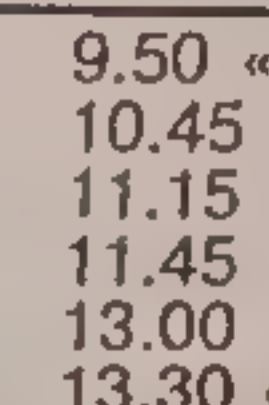
1.45 Новости.  
1.55 Фильм «Викторина».  
4.15 «Отсчет тел». Триллер.  
5.30 «Новый день».  
6.00 «Дело 306». Детектив.  
7.15 Кино-истории.  
7.25 Мультфильм.  
7.45 «Джуманджи».  
8.05 Студия «Здоровье».  
8.40 Золотой ключ.  
9.00 Сборная России.  
9.25 Военная программа.  
9.45 Утренняя почта.  
10.20 Сто к одному.  
11.15 Сам себе режиссер.  
12.15 «Традиционный сбор. Обитаемый космос».  
13.10 Клуб сенаторов.  
14.00 Вести.  
14.20 «Карьера Димы Горина». Худ. фильм.  
16.00 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - ЦСКА (Москва).  
18.00 «Битва за Космос. История русского «Шаттла».  
19.00 Аншлаг.  
20.00 Вести.  
20.25 Зеркало.  
20.50 Честный детектив.  
21.15 Мелодрама «Семьянин».



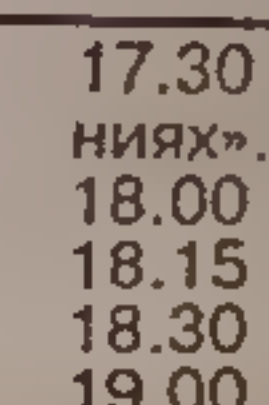
23.40 Честная куртизанка». Худ. фильм.  
1.55 Фильм «Взлом».  
3.40, 5.15 Канал «Евроныус».  
5.00 Вести.  
6.00 Голубое дерево.  
6.45, 8.05 «Джеймс Бонд - агент 007».  
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Сегодня.  
9.00 Без рецепта.  
9.30 Путешествия натуралиста.  
10.05 Кулинарный поединок.  
11.05 Квартирный вопрос.  
12.05 Профессия - репортер.  
12.25 Служба спасения.  
13.05 «Возвращение высоко-го блондина». Комедия.  
14.45 Вкусные истории.  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.  
15.05 Своя игра.  
16.20 Женский взгляд.  
17.05 «Брак по-итальянски». Комедия.  
19.35 «Сыщики». Детектив.  
20.45 «Плохие парни». Боевик.  
23.00 Супербокс.  
23.30 «Убей меня нежно». Эротический фильм.  
1.20 «За гранью смерти». Триллер.



7.35 Отчего, почему?  
8.30 Православная энциклопедия.  
9.00 «Универ».  
9.45 Утренняя звезда.  
10.25 Я - мама.  
11.00, 14.00 События.  
11.15 Городское собрание.  
11.50 «Сказка про влюбленного маляра». Худ. фильм.  
13.05 Мультфильм.  
13.25 «Неприрученная Амазонка».  
14.00, 0.10 События.  
14.20 Антимония.  
15.00 Очевидное - невероятное.  
15.25 Мультфильм.  
15.35 «Валерий Чкалов». Худ. фильм.  
17.10 Двойной портрет.  
17.45 Репортер.  
18.00 «Универ».  
19.00 «Чисто английское убийство».  
21.00 Постскрипtum.  
22.00 «Кто есть кто». Детектив.  
0.20 Мода pop-stop.  
0.50 «Погружение в бездну». Боевик.  
7.30 «Дикая планета».  
8.30 «Деннис-непогода».  
9.00 «Питер Пен».  
9.25 «Хитклиф».



9.50 «Футурама».  
10.45 «ОБЖ».  
11.15 «FM и ребята».  
11.45 «Тайный знак».  
13.00 Нокаут.  
13.30 «24».  
13.50 «1/52».  
14.05 «Меж высоких хлебов».  
16.00 Очевидец.  
16.30 Все для тебя.  
17.00 «Жизнь с Луи».  
17.25 Такая профессия.  
18.00 Футбол. «Сатурн-REN TV» (Московская область) - «Шинник» (Ярославль).  
20.00 «Чисто по жизни».  
20.30 Ремонт из первых рук.  
20.35 НСТ.  
21.00 «Тайный знак».  
22.10 «Доктор Дулитл». Комедия.  
0.05 Все о жизни.  
0.30 «Садист». Драма.  
7.00 «Рекс».  
7.30 «Мистер Бамп».  
8.00 «Ураганчики».  
8.30 «Мэри-Кейт и Эшли - суперагенты».  
9.00 «Капитан Симиам и космические обезьяны».  
9.30 «Эволюция».  
10.00 «Время танцевать».  
12.20 Если хочешь быть здоров.  
12.30 «Убийцы Лунного озера».  
13.30 «На кого бог пошлет».  
17.15 Формула здоровья.



17.30 «Истории о привидениях».  
18.00 Дамские штучки.  
18.15 Школа красоты.  
18.30 «Мэдисон».  
19.00 «Отряд «Морские котики-2». Боевик.  
20.25 Урожайная грядка.  
21.00 «Дагон». Ужасы.  
23.00 Встреча с целительницей Надеждой Шотт.  
23.20 Встреча с Г.Вишневской.  
23.25 Дамские штучки.  
23.30 «Мойка». Комедия.  
1.30 Магия добра.  
7.00, 11.35, 19.00 Москва: инструкция по применению.  
7.30, 18.00 СЛН.  
7.50, 14.50 «Доктор Фитц».  
8.50 Слава за минуту.  
9.40 Истории богатых и знаменитых.  
10.00 Завтрак с «Дискавери».  
11.05, 15.55 «Коалы не виноваты».  
12.10 «Мелодии Верийского квартала». Комедия.  
14.20 Фигли-Мигли.  
16.30 Приключения Бура-тино». 1-я серия.  
19.30 «Женские шалости».  
20.00 Запретная зона.  
21.00 «Мелкие мошенники».  
23.15 «Волчица». Драма.  
1.35 Бои без правил.

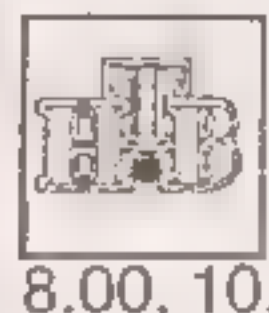
## Воскресенье, 13 апреля



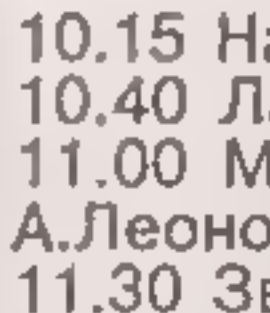
6.00, 7.00 Новости.  
6.10 Шутка за шуткой.  
7.10 «Приключения Геркулеса».  
8.00 Новости.  
8.20 Служу России!  
8.50, 13.35 Дисней-клуб.  
9.10 В мире животных.  
10.00, 12.00, 14.00 Новости.  
10.15 Непутевые заметки.  
10.35 Пока все дома.  
11.15 Дог-шоу.  
12.10 «Большие родители».  
12.40 Клуб путешественников.  
13.20 «Ералаш».  
14.15 Властелин вкуса.  
15.10 Спасатели. Экстренный вызов.  
15.45 Слабое звено.  
16.50 «Ералаш».  
17.00 Живая природа.  
18.00 Времена.  
19.15 КВН-203.  
21.35 Фильм «Аполло-13».  
0.15 Новости.  
0.25 Бокс. Юрий Романов - Стив Макрей.  
1.15 Боевик «Наемный убийца из школы Гросс-Пойнт».  
3.45 Фильм «Рокко и его братья».



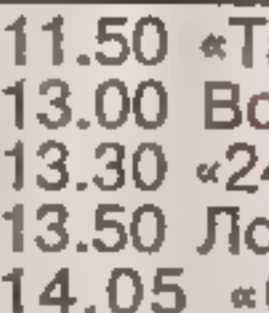
6.00 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». Худ. фильм.  
7.25 Мультфильм.  
7.35 «Джуманджи».  
8.20 Русское лото.  
9.05 ТВ Бинго шоу.  
\*9.35 «Вести. Саратов. Семь дней».  
10.15 Утренний разговор.  
10.45 В «Городке».  
11.20 «Взломщики». Комедия.  
13.10 Парламентский час.  
14.00 Вести.  
14.20 Вокруг света.  
15.15 Диалоги о животных.  
16.20 «Оружие России. Сте-регутские небо».  
17.10 Комната смеха.  
18.05 «Мстители». Приключения.  
19.50 В «Городке».  
20.00 Вести недели.  
21.10 Специальный корреспондент.  
21.35 «Окончательный анализ». Триллер.  
0.10 «Пальметто». Худ. фильм.  
2.20 «В ловушке». Боевик.  
3.45 Канал «Евроныус».  
5.00 Вести.  
5.15 Канал «Евроныус».



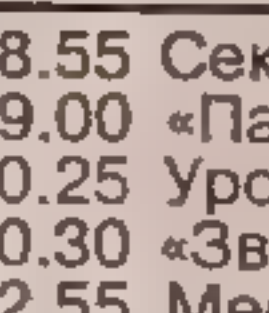
6.00 Голубое дерево.  
6.50, 8.05 «Безымянная звезда». Мелодрама. 1-я и 2-я серии.  
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Сегодня.  
9.15 Вкусные истории.  
9.25 Шар удачи.  
10.05 «Любовь вдовца».  
11.05 Растительная жизнь.  
11.40 Вы будете смеяться.  
12.05 Влияние.  
13.05 «Ларец Марии Меди-чи». Детектив.  
14.50 Вкусные истории.  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.  
15.05 Своя игра.  
16.15 «Экстремальный контакт».  
16.45 «Принцип домино».  
18.05 Национальная безопасность.  
19.35 «Сыщики».  
20.45 «Ангел мести». Комедия.  
22.35 «Снайпер». Боевик.  
0.35 «Клан Сопрано».  
1.35 Журнал Лиги чемпионов.  
2.05 Ночь.  
2.00 Ночь.  
7.25 Отчего, почему?  
8.30 АБВГДейка.  
9.00 Мультпарад.  
9.45 Полевая почта.



10.15 Наш сад.  
10.40 Лакомый кусочек.  
11.00 Московская неделя с А.Леоновым.  
11.30 Звезда автострады.  
11.45 «Ипподром». Детектив.  
13.25 Сергей Степанченко в программе «Приглашает Борис Ноткин».  
14.00 События.  
14.15 Алфавит.  
14.55 21-й кабинет.  
15.25 «Удивительный мир животных».  
15.50 Мультфильм.  
16.15 Детектив-шоу.  
17.00 ХОРОШО, Быков.  
17.10 Чемпионат мира по синхронному фигурному катанию.  
18.10 «Комиссар Наварро».  
20.00 Момент истины.  
21.00 «Заложница». Мелодрама.  
22.50 События.  
23.00 Деликатесы.  
23.40 Спортивный экспресс.  
0.10 Серебряный диск.  
7.30 «Дикая планета».  
8.30 «Деннис-непогода».  
9.00 «Питер Пен».  
9.25 «Хитклиф».  
9.50 «Симпсоны».  
10.45 «ОБЖ».  
11.15 Все для тебя.



11.50 «Тайный знак».  
13.00 Военная тайна.  
13.30 «24».  
13.50 Лотерея АвтоВАЗа.  
14.05 «Опасные друзья». Драма.  
16.20 Где ты, мама?  
16.40 Ремонт из первых рук.  
16.55 Мировые розыгрыши.  
17.30 «Вовочка-2».  
18.05 «Жизнь с Луи».  
18.30 «Доктор Дулитл».  
20.30 Соседи.  
21.00 «Тайный знак».  
22.10 «За шкуру полицейского». Боевик.  
0.35 Все о жизни.  
1.00 «Азартный игрок». Триллер.  
6.30 Жизнь в слове.  
7.00 «Рекс».  
7.30 «Мистер Бамп».  
8.00 «Ураганчики».  
8.30 «Мэри-Кейт и Эшли - суперагенты».  
9.00 «Капитан Симиам и космические обезьяны».  
9.30 «Эволюция».  
10.00 «Полный беспредел».  
12.00 Окно в мир.  
12.30 «Остров фантазий».  
13.30 «Время танцевать».  
15.30 «Отряд «Морские котики-2». Боевик.  
17.30 «Истории о привидениях».  
18.30 Золотой дождь.



18.55 Секреты долголетия.  
19.00 «Патологоанатом».  
20.25 Урожайная грядка.  
20.30 «Звездные врата».  
22.55 Местная власть.  
23.00 Если хочешь быть здоров.  
23.10 С благодарностью госпоже Любе.  
23.15 Четвертое измерение.  
23.30 «Дагон». Ужасы.  
1.20 Полезное телевидение.  
1.40 Канал «КуПи».  
2.00 Клубный патруль.  
7.00, 11.30 Москва: инструкция по применению.  
7.30 СЛН.  
7.55, 14.50 «Доктор Фитц».  
8.50, 18.00 Слава за минуту.  
9.40 Истории богатых и знаменитых.  
10.00 «Завтрак с «Дискавери».  
11.00, 15.55 «Коалы не виноваты».  
12.05 «Мелкие мошенники».  
14.20 Фигли-Мигли.  
16.25 «Приключения Бура-тино». 2-я серия.  
19.00 «Шоу Бенни Хилла».  
19.30 «Женские шалости».  
20.00 Запретная зона.  
21.00 «Сдвиг по фазе».  
23.00 «Капитан Оргазма».  
1.10 Бои без правил.  
1.40 Титаны растинга.



# «Иностранцы» хорошо приживаются на наших грядках

## РЕДИС

Редис - один из самых ранних овощей. Именно скороспелость - ценное свойство редиса. Самые лучшие скороспелые сорта иностранной селекции: **Родос**, **Белый французский завтрак**, **Французский завтрак**.

**Родос** - ранний (25-27 дней от посева до уборки), популярный немецкий сорт. Форма корнеплода круглая, цвет ярко - красный. Размер плода 8-15 г в зависимости от схемы посева и времени уборки. Это - хрустящий редис с острым вкусом. Несмотря на раннеспелость, обладает высокой устойчивостью к дряблости и образованию трещин. Лучший редис для раннего выращивания под пленкой.

**Белый французский завтрак** - от всходов до созревания корнеплодов 21-23 дня. Корнеплоды цилиндрические, крупные, массой 15-20 г, белого цвета. Мякоть нежная, сочная, пикантного вкуса.

**Французский завтрак** - самый известный голландский сорт редиса. Раннеспелый: период от массовых всходов до созревания корнеплодов составляет 21-25 дней. Корнеплоды цилиндрической формы, крупные. Весом 15-20 г, ярко-алого цвета, с белым кончиком. Мякоть нежная, очень сочная, пикантная.

**Лучшие проверенные сорта для многократного посева: Илка и Сакса.**

**Илка** - среднеспелый (30-45 дней от всходов до уборки) сорт. Корнеплод шаровидный, цвет - интенсивно ярко-красный. Величина - (в зависимости от схемы посева и времени уборки) замечательная: 15-30г! Сорт устойчив к образованию трещин, цветухи, дряблости корнеплода. Корнеплод долгое время остается нежным, обладает приятным вкусом и слабой остротой. Лучший сорт для многократного летнего возделывания.

**Сакса** - созревает за 25-30 дней. Корнеплоды круглые, ярко - красные, сред-

ней величины. Мякоть белая, хрустящая, нежная на вкус. Сорт устойчив к цветушности. Предназначен для выращивания в открытом и закрытом грунте.

Все больше поклонников у **Малинового гиганта**, образующего крупный малиновый круглый корнеплод с белой плотной хрустящей мякотью. Редис вырастает за месяц и долго сохраняется, не теряя товарных качеств. Сорт устойчив к цветушности, дряблению. С одного квадратного метра можно собрать до 3 кг Малинового гиганта.

В те же сроки созревает и **Спаклер** - голландский

редис, красный с белым кончиком. Кусты образует компактные, корнеплод - в виде уплощенной сферы. Хороший сорт для огородников.

Немецкий сорт **Ледяная сосулька** давно занял свое почетное место на российских огородах, на сибирских, в том числе. Длинный веретеновидный корнеплод с белыми кожурой и мякотью, сочный и слабоострый - необходимый компонент летних салатов. Это хороший сорт и для осеннего выращивания. При посеве в августе получатся особенно сочные и сладкие корнеплоды.

Новинка сезона 2000 года - чехословацкий редис **Злата**: средние сроки созревания, хорошего размера корнеплод (2-3 см диаметром и 14-18 г массой), белая нежная сочная мякоть. Злата - редис с оригинальной желтой окраской корнеплода. Дает приличный урожай в открытом и защищенном грунте.

## ТОМАТ

Наибольшее число положительных отзывов - о голландском крупноплодном томате **Пакмор**. Среднего размера куст (около полутора метров), возможность

получения хорошего урожая в открытом грунте, ранние сроки созревания - привлекают огородников. Плод - вытянутый, крупный, массой до 220 г, плотный мясистый, очень вкусный.

Многие любители томатов выбирают **Супермарманду**: скороспелость, хороший размер (масса 150 г), откус. Растения полудетерминантного типа. Сорт урожаен в теплице, но многие овощеводы получали хорошие результаты и в открытом

мер  
плода  
личный

**Скоро дачная пора!**

грунте.

Среди «голландцев» рекомендуем:

- идеальные для засолки плоды сорта **Груша**: плотные, некрупные (массой 70 г), грушевидные. Ранние сроки созревания, детерминантный тип куста.

- более крупные томаты **Кубик** - массой 100 г. Форма плода - квадратно-округлая. Куст слаборослый, детерминантного типа. Выращивают Кубик, главным образом, для цельноплодного консервирования.

- желтоплодный сорт **Золотой юбилей**. Средние сроки созревания, детерминантный тип куста (высота около полуметра); очень вкусные сладкие и мясистые круглые плоды массой около 100 г, с маленькими семенными камерами - таков Золотой юбилей. Выращивают его в теплице и получают неизменно хороший урожай.

## ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ

Давно стал «своим» для россиян сорт **Калифорнийское чудо**: среднепоздний, созревает через 130-140 дней после появления всходов. Высота растения 60-70 см. Плоды крупные, призматические, длиной 10-12 см, шириной 8-10 см, в фазе биологической спелости ярко-красные, толщина стенки 5-6 мм. Масса

плода при хорошем уходе может достигать 300 г!

Все больше сторонников у другого «иноземца» - у сорта **Испанский сладкий**. Этот перец созревает в средние сроки, период от всходов до технической спелости 92-105 дней. За такой срок вырастают очень крупные (длиной до 18 см), 3-4х-дельные плоды.

Окраска их в технической спелости зеленая, в биологической - красная. Сорт устойчив к вирусу табачной мозаики. Товарная урожайность: 3,5-4,5 кг с 1 кв.

## ПЕРЕЦ ОСТРЫЙ

Предлагаемые сорта по вкусу плодов острые, но не обжигающие.

**Каене** - это длинные (до 15 см) тонкие стручки, осыпающие сверху донизу высокие (до 2 м) растения. Особенно аппетитны и привлекательны уже созревшие перцы Каене: красные на фоне зеленых листьев.

**Венгерский желтый восковой жгучий** - созревает в средние сроки гладкими коническими плодами длиной до 16 см и 4 см в диаметре.

Назначение умеренно острых перцев: салаты, гарниры, всевозможные заготовки. Пикантный вкус и оригинальное украшение любого блюда!

## БАКЛАЖАНЫ

Давно в любимцах у российских огородников - сорт **Черный красавец**: средние сроки созревания, мощное растение высотой 60-80 см, яйцевидные или слегка сердцевидные темно-фиолетовые плоды массой 200-

250 г. Размер плода в сантиметрах: 15x12. Поверхность гладкая, блестя-

щая. Мякоть плотная, зеленовато-белая. Урожайность 4-6 кг/кв.м.

(Продолжение следует)

«Дачники»



сократного летнего возделывания.  
**Сакса** - созревает за 25-30 дней. Корнеплоды круглые, ярко - красные, сред-

Наибольшее число положительных отзывов - о голландском крупноплодном томате **Пакмор**. Среднего размера куст (около полутора метров), возможность

после появления всходов. Высота растения 60-70 см. Плоды крупные, призматические, длиной 10-12 см, шириной 8-10 см, в фазе биологической спелости ярко-красные, толщина стенки 5-6 мм. Масса

гладкая, блестящая. Мякоть плотная, зеленовато-белая. Урожайность 4-6 кг/кв.м.

(Продолжение следует)

«Дачники»

## Весенний совет

### Что делать, если ноги не идеальны?

Что делать, что делать? Делать нечего - этой весной их все равно придется открывать, потому что в моду возвращается мини. Вообще-то, мини возвращается в моду каждый год, но этой весной край юбки поднимется туда, где он появился изначально - к линии трусиков.

Длинноногим и стройным хорошо, а вот что делать тем, у кого ноги «средней длины» или вообще короткие, да и весу не мешало бы сбросить килограммов 5-6.

Отказаться от мини? Ни в коем случае! Нужно просто соблюдать определенные правила.

**Первое:** ваши ноги должны выглядеть ухоженными. Хорошо известно, что кривые и волосатые женские ноги свидетельствуют о женской сексуальности. Поверьте, далеко не все мужчины об этом знают, поэтому лучше избыток растительности удалить. Пусть ваша сексуальность станет для него приятным сюрпризом.

**Второе:** загар делает ноги стройнее визуально. Не у всех есть возможность поехать в теплые края, а солнце в средней полосе можно ждать до осени. Сейчас в продаже имеется большой выбор средств для искусственного загара, не стесняйтесь этим пользоваться.

**Третье:** чулки в сетку всегда выглядят сексуально, только не стоит их носить с туфлями на высоком каблуке, это не в теме. Лучше надеть высокие ботинки.

**Четвертое:** если вы уж совсем зациклены на том, чтобы «нарастить» ноги, то без каблука не обойтись. В этом случае чулки цвета загара совершенно необходимы (это «подтянет» ваши ноги).

**Пятое:** если вы попробовали все, что я посоветовала выше, но все равно считаете, что ваши ноги выглядят ужасно, то... наденьте совсем короткую юбку поверх брюк - это все еще в моде.

«Подружка»

### Это интересно!

Один из жителей Турции развелся с женой, поскольку она с помощью диеты лишилась своих округлых форм, которые ему очень нравились.

Женщине удалось сбросить вес с 82 до 63 кг, однако супруг не оценил ее усилия. Он заявил, что жена перестала быть «очаровательной и округлой», и подал заявление о расторжении брака.

## Дачные истории

### Моральный ущерб за голых мужчин

Некая гражданка З. из Орловской области вот уже второй год судится с соседом по даче.

Дело в том, что сосед поставил баню вплотную с ее участком и каждые выходные приглашает друзей, с которыми парится в баньке. Основное недовольство истицы вызывает то, что «голые мужики после парилки валяются в снегу либо купаются в пруду».

Пока все усилия дачницы призвать соседа к ответу ни к чему не привели. В то время как в суде рассматривались претензии гражданки к самой постройке, любителю русской бани удалось доказать, что баня построена с соблюдением всех санитарных и архитектурных норм.

Однако гражданка не успокаивается, она намерена потребовать с соседа компенсацию за моральный ущерб. А в качестве главного аргумента готова предоставить в суд справку от психиатра, у которого она наблюдается. В ней написано, что «смотреть на обнаженных мужчин ей запрещается, поскольку вид голого мужчины вызывает у гражданки З. психопатические реакции».

«Ваши шесть соток»

### Бинго

Официальная тиражная таблица 132 тиража  
«ТВ БИНГО ШОУ»

Тираж проводился 30 марта 2003 г.

Выпали следующие номера (в порядке выпадения): 45, 52, 47, 42, 3, 07, 02, 53, 21, 46, 20, 26, 15, 81, 25, 01, 38, 87, 71, 44, 73, 29, 05, 84, 65, 74, 62, 60, 55, 13, 37, 27, 17, 23, 03, 56, 68, 79.

Джек Пот - 36.952.558 руб. - не выигран.

Первый приз (15 из 15) - 1.007.355 руб.

Второй приз (14 из 15) - 22.790 руб.

Третий приз (13 из 15) - 1.178 руб.

Первый Приз - выпал на 38-м ходу тиража.

Первый Приз - выиграл билет: 779-2944794.

Утешительные призы:

по 160 руб. выиграла билеты с номерами, три последних цифры которых - 007, 023, 029, 261, 265, 387, 619, 814, 853, 970.

по 20 руб. выиграла билеты с номерами, две последние цифры которых - 23, 24, 37, 43, 48, 70, 84, 85, 97, 98.

Вещевые призы:

а/м ВАЗ-2106: 779 - 4668692 Буденновск, 779 - 2476775 Уфа, 779 - 4582297 Ростов-на-Дону, 779 - 4577159 Ростов-на-Дону, 779 - 4058372 Пенза, 778 - 2856145 Каменск-Уральский, 778 - 4077388 Рязань, 778 - 1758680 Новосибирск, 779 - 0479117 Санкт-Петербург, 779 - 0522055 Санкт-Петербург.

а/м ВАЗ-2107: 779 - 2286677 Северодвинск, 779 - 4597270 Ростов-на-Дону, 779 - 0911298 Камышин, 779 - 0399707 Москва, 779 - 0362559 Барнаул.

### Русское лото

Результаты тиража № 442, состоявшегося

30 марта 2003 года

1 тур - 43, 34, 15, 35, 83, 21 - по 22.530 руб.

2 тур - 80, 49, 87, 56, 4, 28, 74, 81, 27, 22, 70, 19, 64, 10, 11, 60, 38, 73, 88, 78, 2, 18, 89, 20, 32, 71, 62, 7, 42, 66, 59, 1, 61 - по 135.182 руб.

3 тур - 65, 72, 45, 8, 29, 17, 75, 5, 54, 6, 33, 68, 84, 13, 16, 76, 44, 25, 48, 46, 77, 85, 55, 79, 14, 63 - по 101.386 руб.

4 - 86 - 128.423 руб.

14 - 30 - 438 руб.

5 - 39 - 168.978 руб.

15 - 40 - 245 руб.

6 - 67 - 47.313 руб.

16 - 47 - 223 руб.

7 - 37 - 17.574 руб.

17 - 9 - 145 руб.

8 - 52 - 10.138 руб.

18 - 41 - 124 руб.

9 - 26 - 6.437 руб.

19 - 57 - 78 руб.

10 - 58 - 2.616 руб.

20 - 53 - 73 руб.

11 - 3 - 25.000 руб.

21 - 51 - 70 руб.

12 - 31 - 1.266 руб.

22 - 24 - 65 руб.

13 - 23 - 922 руб.

Розыгрыш а/м ВАЗ-2110 - по 175.000 руб. выиграли билеты с номерами: 0066367, 0166367, 0266367, 0666367, 0766367, 0866367, 0966367, 1466367, 1566367.

Выигрыши 11-го тура - персональные компьютеры.

«Кубышка» - по 25.224 руб.

Невыпавшие числа - 12, 36, 50, 69, 82, 90.

Джек Пот не разыгран - 13.862.681 руб.



# Страничка кулинарных секретов



## Пиво дегустируют глазами

Перед опробованием пива дегустаторы рекомендуют «пить» его глазами, то есть оценить его визуально. На вид напиток должен быть прозрачным, а пена — высокой. Минимальная высота пены — 1,5 сантиметра, максимальная — не ограничена. У хорошего пива пена мелкозернистая, она должна исчезать медленно, а в самом слое пива — наблюдаться игра пузырьков углекислоты, которые эту пену как раз и образуют. Пиво подается в кружку под давлением, которое также создает пену. Если же пена низкая, следовательно, качество пива явно невысокое. Хорошая пена оседать не спешит и держится в среднем 3-4 минуты. У качественного пива пена почти без пузырьков (вернее, они настолько мелкие, что пена получается довольно плотной), моно-

литная, густая, оставляющая при осаждении кольцо на стенках бокала. Пониженное качество у пива с жидкой, кривой и рыжей пеной с большим количеством пузырьков.

А если пиво с осадком? Пугаться не стоит — это осевшие на дне бутылки дрожжи. Главное требование — пиво не должно быть мутным. У пива десятки оттенков, от светло-соломенного до темно-коричневого. И какого бы цвета пиво не было, оно должно быть прежде всего прозрачным.

Пеностойкость — важный показатель качества пива — можно установить самому. Для этого нужно взять тонкостенный прозрачный стакан и секундомер. Наливают пиво в стакан, стараясь, чтобы струя падала в центр стакана. Бутылку при этом не следует чрезмерно наклонять. Самое трудное — вовремя остановиться, когда пиво достигнет края стакана. В момент образования между слоем пива и пены резкой границы включают секундомер. Как только на поверхности останется лишь легкий пенный налет, сквозь который проглядывает пиво, фиксируют результат. Пена у хорошего пива должна продержаться не менее 2 минут.

Пеностойкость — важный показатель качества пива — можно установить самому. Для этого нужно взять тонкостенный прозрачный стакан и секундомер. Наливают пиво в стакан, стараясь, чтобы струя падала в центр стакана. Бутылку при этом не следует чрезмерно наклонять. Самое трудное — вовремя остановиться, когда пиво достигнет края стакана. В момент образования между слоем пива и пены резкой границы включают секундомер. Как только на поверхности останется лишь легкий пенный налет, сквозь который проглядывает пиво, фиксируют результат. Пена у хорошего пива должна продержаться не менее 2 минут.

Качество продуктов  
ваше здоровье

## Чудеса у плиты

### Рис, запеченный, с бульоном

400 г бульона мясного или куриного, 40 г риса, 10 г сыра голландского, 5 г томата-пюре, 12 г масла сливочного, яйца.

В вареный рис добавить  $\frac{2}{3}$  полагающегося по норме сыра, предварительно натертого на терке, сырые яйца, томат-пюре, масло, по вкусу посолить, хорошо размешать и выложить в формочки, смазанные маслом. Поверхность риса выровнять, посыпать оставшимся сыром, сбрызнуть маслом и запечь рис в жарочном шкафу.

При подаче на стол в тарелку положить кусок запеченного риса и налить прозрачный бульон.

### Яйца, запеченные с сыром

8 яиц, 1 луковица, 1 банка очищенных помидоров (800 г), 2 зубчика чеснока, 3 столовые ложки сливочного масла, соль, по 1 чайной ложке молотого красного перца и душицы, молотый черный перец, 200 г мягкого сыра, 3 столовые ложки сметаны.

Варить яйца 10 минут, обдать холодной водой и очистить.

Лук нарезать кубиками и пассеровать в 2 столовых ложках сливочного масла. Добавить помидоры вместе с соком и размять их.

Чеснок измельчить, добавить к помидорам и тушить 15 минут. Приправить перцем, душицей и солью.

Яйца разрезать пополам вдоль. Извлечь желтки, перемешать с сыром и сметаной, посолить и поперчить. Наполнить массой яичные половинки.

Форму смазать сливочным маслом. Наполнить томатным соусом, выложить в него яйца и запекать 15 минут в духовке при 220 градусах.

### Салат из сельди

35 г сельди, 25 г фасоли, 20 г майонеза, 5 г ореха кешию, 5 г лука репчатого, зелень, специи.

Сельдь очистить от кожи и костей и нарезать мелкими кубиками.

Фасоль отварить и нарезать соломкой.

Все уложить на листья салата, залить майонезом, перемешать и посыпать мелко нарезанным луком, черным

## Любишь пиццу — приготовь

### Пицца с луком и сыром

Для теста: 200 г муки, 200 г сливочного масла, 200 г сметаны. Для начинки: 300-400 г лука, 200 г помидоров, 200 г сыра, перец и соль по вкусу, зелень петрушки или укропа.

Из муки, масла, сметаны замесить тесто, разделить его на три равные части. Каждую часть раскатать в виде тонкого кружка, положить на противень.

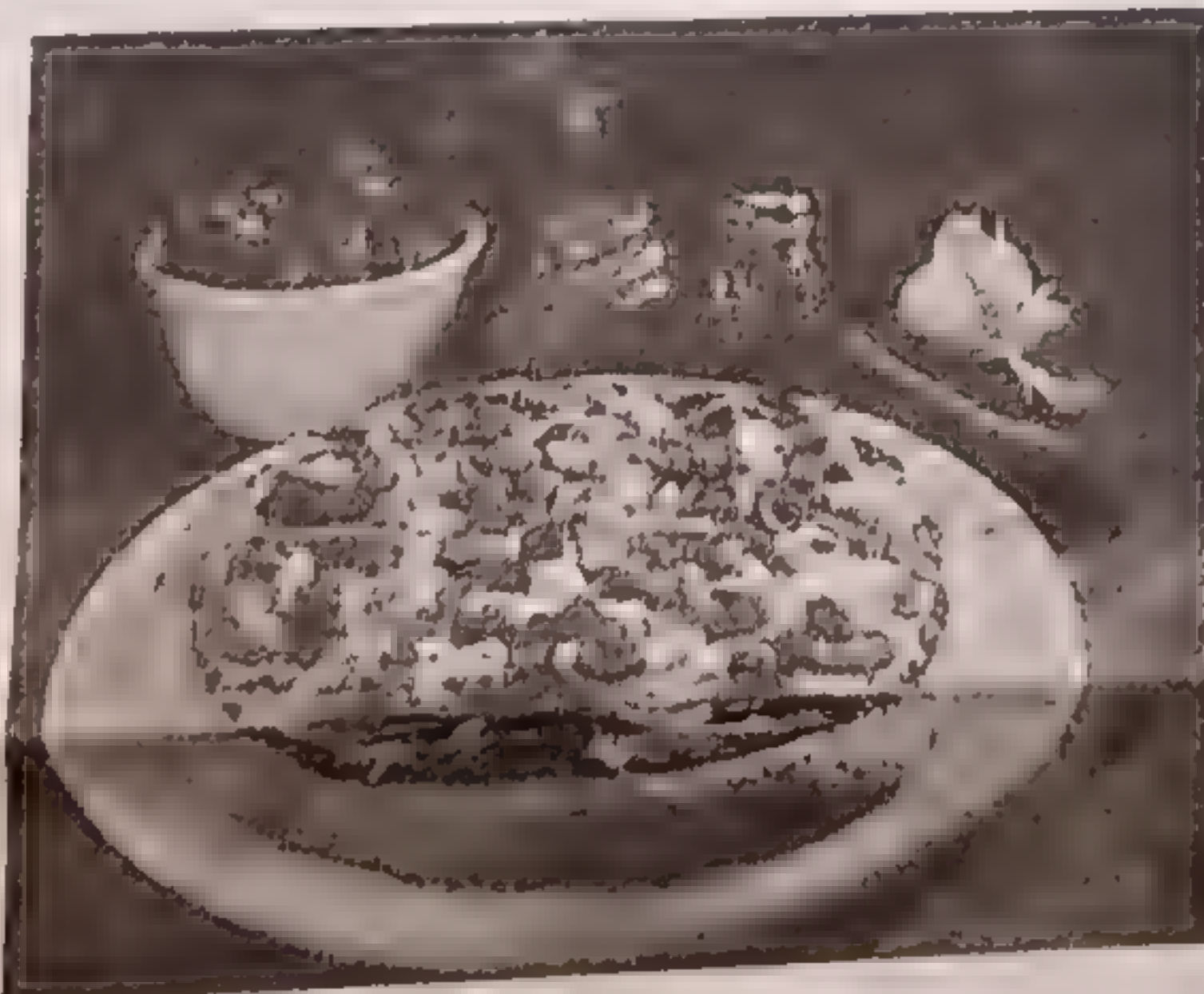
Поверхность теста смазать желтком, положить в центр красный кружок помидора, посолить. Вокруг расположить в виде цветка овальные ломтики лука, слегка обжаренные со

### Пицца с плавлеными сырками

Для теста: любое дрожжевое тесто. Для начинки: какое-либо мясо или рыба, 200 г тертого сыра, 3 плавленых сырка, 200 г сметаны, 3 зубчика чеснока, соль по вкусу.

Дрожжевое тесто раскатать и уложить на противень, предварительно смазанный растительным маслом и посыпанный панировочными сухарями. Края теста надо подогнуть.

Мясную начинку — вареную или полукопченую колбасу, отварную



курятину или говядину — пропустить через мясорубку.



...тесто, разделить его на три равные части. Каждую часть раскатать в виде тонкого кружка, положить на противень.

Поверхность теста смазать желтком, положить в центр красный кружок помидора, посолить. Вокруг расположить в виде цветка овальные ломтики лука, слегка обжаренные со всех сторон, затем - «ожерелье» из красных кружков помидоров и, наконец, по краю - цепочку из кубиков сыра. Часть сыра натереть и посыпать им пиццу. Запечь.

## Пицца с салом и яйцом

Для теста: 300 г просеянной муки, 20 мл воды, 10 г соли, 150 г сливочного масла, 1 яйцо. Для начинки: 1-2 столовые ложки сливок или молока, 3 яйца (или 2 яйца и 4 желтка), 150 г копченого сала или ветчины, 60 г сыра, 2 щепотки молотого перца.

Насыпать горкой муку на столе или в большой миске. Сделать углубление, положить размягченное масло, соль, яйцо и влить 1 столовую ложку воды. Все перемешать. Тесто скатать в шар, посыпать мукой и оставить на несколько часов.

Затем тесто раскатать в пласт диаметром 30-35 см, выложить в смазанную форму или сковороду. По краям тесто сбрызнуть водой и загнуть внутрь формы, защищая пальцем.

На тесто положить тонкие ломтики сала или ветчины (обжаренные), на сало положить тертый сыр. В миске взбить яйца с солью и перцем, добавить сливки и снова взбить. Этой массой залить пиццу и запекать в горячей духовке 15-20 минут.



Плавленых сыра, 200 г сметаны, 3 зубчика чеснока, соль по вкусу.

Дрожжевое тесто раскатать и уложить на противень, предварительно смазанный растительным маслом и посыпанный панировочными сухарями. Края теста надо подогнуть.

Мясную начинку - вареную или полукопченую колбасу, отварную курятину или говядину - пропустить через мясорубку. Если для начинки берется рыба - отварная или консервы в масле - ее измельчить.

Плавленные сырки нарезать тонкими ломтиками. Сыр натереть на терке. Чеснок измельчить и добавить в сметану, перемешать.

На лепешку в первую очередь уложить ломтики плавленого сыра так, чтобы полностью ее покрыть. Следующий слой - мясная или рыбная начинка, которую смазать сметаной с чесноком и засыпать тертым сыром, чтобы он закрыл всю пиццу полностью.

Выпекать 35-40 минут в духовом шкафу на среднем жару до получения румяной корочки золотистого оттенка. Готовую пиццу украсить зеленью, оливками или маслинами.

## Бутерброды — пицца

9 булочек, 300 г плавленого сыра, 1/2 чайной ложки сушеной зелени базилика, 1/4 стакана растительного масла, 2 стакана томатной пасты, 30 г твердого сыра.

Булочки разрезать пополам, намазать томатной пастой, сверху положить ломтики острого плавленого сыра.

Сушеный базилик или другую пряность смешать с солью, перцем, тертым сыром. Этой массой посыпать бутерброды, затем запекать их в духовке 20 минут.

## Что

Москвичам грозят заболевания, связанные с недостатком необходимых витаминов и микроэлементов в пище. Об этом заявил журналист столицы Николай Филатов.

Использование современных технологий обработки пищи, обилие рафинированных продуктов, по мнению Филатова, приводит к тому, что естественно содержится в пище витаминов значительно снижается. Москвичи испытывают дефицит фтора, йода, цинка и железа в организме. Врач связывает значительное количество острых кишечных инфекций (ОКИ) среди москвичей, в первую очередь, с неправильным питанием, употреблением продуктов, купленных «рук».

## Полезней?

Рецепт здорового питания достаточно прост. По мнению Филатова, не стоит верить рекламе, пропагандирующей достаточно вредные для организма закуски вроде чипсов и шоколадных батончиков и полные красителей и консервантов газированные напитки. Он предлагает больше доверять отечественной продукции, которая по результатам исследований, «качественнее и полезнее импортной». Филатов также рекомендует употреблять больше витаминов и обогащенных минерализованными добавками продуктов, почаще обращаться к лечащему врачу для своевременной профилактики кишечных заболеваний и разработки индивидуальной диеты для страдающих от анемии и ожирения.

Форму смазать сливочным маслом. Наполнить томатным соусом, выложить в него яйца и запекать 15 минут в духовке при 220 градусах.

## Салат из сельди

35 г сельди, 25 г фасоли, 20 г майонеза, 5 г ореха кешию, 5 г лука репчатого, зелень, специи.

Сельдь очистить от кожи и костей и нарезать мелкими кубиками.

Фасоль отварить и нарезать соломкой.

Все уложить на листья салата, залить майонезом, перемешать и посыпать мелко нарезанным луком, черным молотым перцем, измельченными орехами.

## Блинчики с мясом

Филе курицы разделить на небольшие кусочки и замариновать с уксусом, перцем, солью и луком, как на шашлыки. Через 6-8 часов слегка обжарить мясо в растительном масле, не допуская образование корочки.

Отдельно обжарить в течение 1-2 минут вынутый из маринада лук, 2-3 дольки чеснока пропустить через чесночницу и смешать с 200 граммами майонеза.

Испечь обычные тонкие блинчики, положить 1 столовую ложку мяса, 1 столовую ложку лука, если есть, то 1 столовую ложку измельченных свежих помидоров и 1 столовую ложку майонеза. Свернуть блин конвертом, обжарить с двух сторон.

## Десерт

3 яблока, 2 груши, 1 банан, 100 г шоколада. Для крема: 2 яичных белка, 0,5 стакана сахара.

Яблоки, груши и шоколад, натереть на мелкой терке, банан измельчить вилкой. Все перемешать.

Крем: взбить миксером яичные белки и сахар в крепкую пену. Фруктово-шоколадную массу выложить на тарелку, покрыть кремом, поставить в холодильник.

### Полезная пища

## Пшенная каша для дел сердечных

При нарушении сердечной деятельности полезны продукты, содержащие калий. Ценным источником калия является, в частности, пшено.

Пшено следует прокалить на сильном огне, но так, чтобы оно не изменило своего цвета. Взять треть стакана прокаленного пшена и тщательно его промыть. Затем добавить две трети стакана воды и на медленном огне сварить кашу. Эту порцию съесть в течение суток. При желании можно чуть подсолить или подкислить ее.



# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 13

По горизонтали:

3. Курорт в Ставропольском крае. 6. Журнал, основанный А. С. Пушкиным. 9. Автор поэмы «Наливайко». 10. Приток Днепра. 14. Малая планета. 15. Русский механик-изобретатель. 16. Небольшой горный кряж. 17. Музыкальное произведение для оркестра. 18. Коллекционер старинных монет и медалей. 20. Школьная мебель. 21. Продукт перегонки нефти. 22. Французский философ, писатель. 25. Застывший кусок металла. 26. Крытый балкон. 29. Роман Э. Ремарка. 30. Персонаж балета Пунти «Эмеральда».

По вертикали:

1. Сильный ветер. 2. Денежная единица некоторых стран. 3. Остров в архипелаге Северной земли. 4. Промысловая птица отряда гусиных. 5. Многолетний режим погоды. 7. Отдел геометрии. 8. Река в Австралии. 9. Возрождение. 11. Помещение для чтения лекций, докладов. 12. Повар. 13. Советский биолог. 19. Разновидность капусты. 23. Древний русский город. 24. Маскарадный костюм. 27. Работа на корабле всей командой. 28. Опера А. Г. Рубинштейна.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 12

По горизонтали:

6. Просвещение. 9. Геолог. 10. Енисей. 11. Аллигатор. 14. Барма. 15. Огонь. 16. Монолит. 17. Шайба. 19. Косяк. 21. Классификатор. 22. Наряд. 25. Дикий. 26. Мортира. 27. Синоп. 29. Прием. 31. Изыскание. 32. Чунцин. 33. Символ. 34. Цивилизация.

По вертикали:

1. Бригада. 2. Эскалатор. 3. Рентгенодефектоскопия. 4. Вегетация. 5. Сиверко. 7. Делиб. 8. Нефть. 12. Прейскурант. 13. Конструкция. 17. Шубин. 18. Ананд. 19. Катод. 20. Калий. 23. Боярышник. 24. Краснодар. 27. Самум. 28. Принцип. 29. Престиж. 30. Мирон.

- У меня родилась дочь, и я приглашаю вас это дело отметить. Но вы сами понимаете, какое сейчас время, как сейчас трудно... Короче, приходите уже пьяными!

- Дорогой, ты будешь очень доволен. Я три раза проехала на красный свет, и ни разу меня никто не оштрафовал. На сэкономленные деньги я купила себе три новых платья...

## Кроссворд для детей № 13

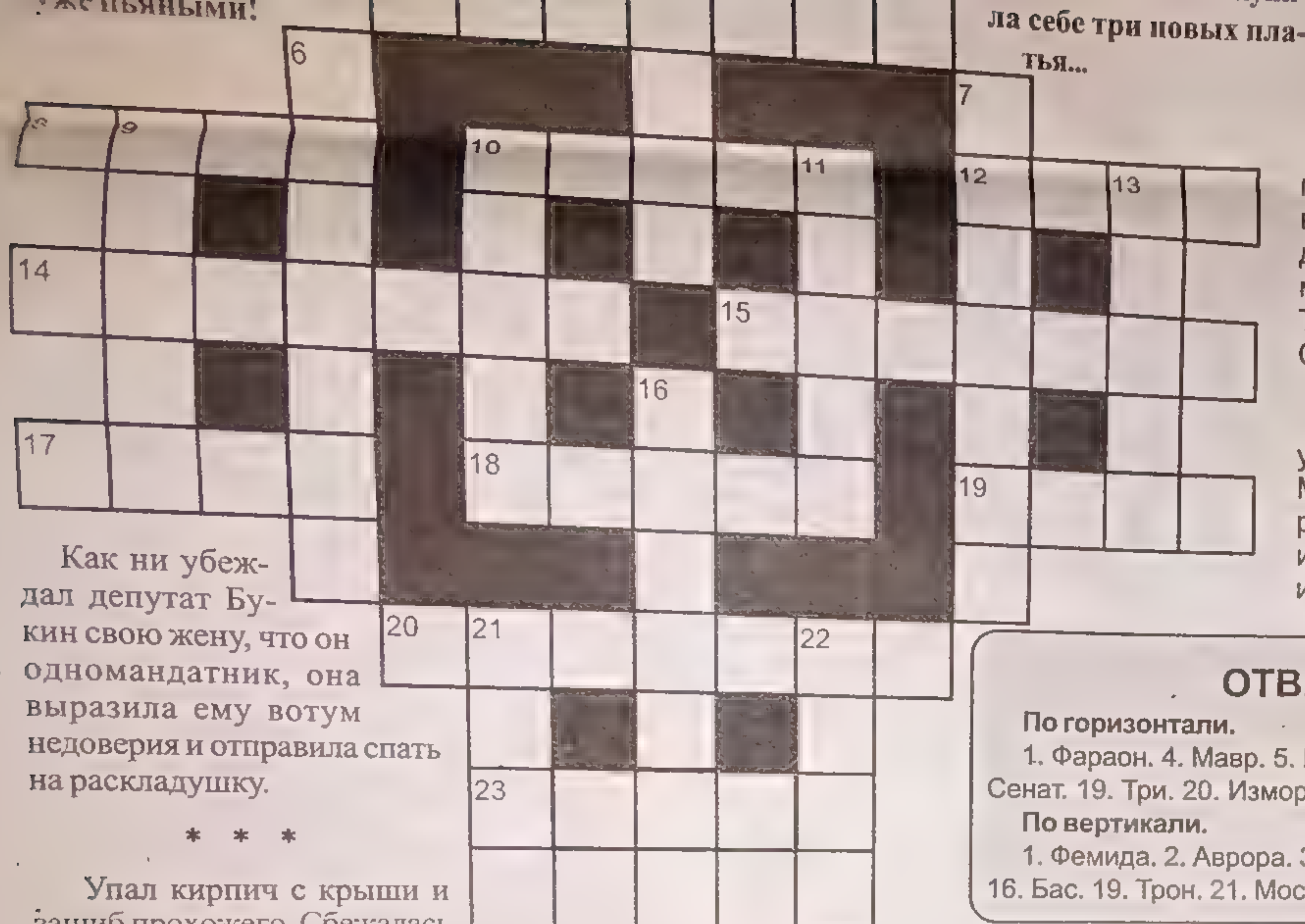
По горизонтали:

4. Это острая приправа для холодца. 5. Для грибов и для картошки подойдет вполне ... 8. Чего не утаишь в мешке? 10. У человека — волосы, у лошади — ... 12. Житель Египта, Сирии. 14. Красна девица, добрый ... 15. Назови музыкальный ударный инструмент, любимый детьми. 17. Кто самый первый злодей (библ.)? 18. Это южное растение. 19. Так называют легковушку. 20. Любимое удовольствие детей у воды. 23.





# Кроссворд для детей № 13



## По горизонтали:

4. Это острая приправа для холодца. 5. Для грибов и для картошки подойдёт вполне ... 8. Чего не утаишь в мешке? 10. У человека — волосы, у лошади — ... 12. Житель Египта, Сирии. 14. Красная девица, добрый ... 15. Назови музыкальный ударный инструмент, любимый детьми. 17. Кто самый первый злодей (библ.)? 18. Это южное растение. 19. Так называют легковушку. 20. Любимое удовольствие детей у воды. 23. Список, перечень, реестр.

## По вертикали:

1. Кого утопил Герасим? 2. Школьный предмет. 3. Вид побега, бывает у винограда, клубники. 6. Ткань и железная дорога. 7. Как звали хозяина Мальвины и Пьеро? 9. Как зовут певицу Броневицкую? 10. Ехал ... через реку, видит ... в реке рак. 11. Это ящерица. 13. Горячность во время игры. 16. Что такое гастронот? 21. Что делает шприц? 22. Назови одного из авторов «Двенадцати стульев».

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 12

### По горизонтали.

1. Фараон. 4. Мавр. 5. Магеллан. 9. Раб. 11. Пиит. 12. Аббат. 14. Лаконика. 16. Баржа. 17. Ника. 18. Сенат. 19. Три. 20. Измор. 22. Марс. 23. Ной.

### По вертикали.

1. Фемида. 2. Аврора. 3. Ном. 6. Горгона. 7. Лапти. 8. Арина. 10. Атлантида. 13. Барон. 15. Колизей. 16. Бас. 19. Трон. 21. Мост.

Как ни убеждал депутат Букин свою жену, что он одномандатник, она выразила ему вотум недоверия и отправила спать на раскладушку.

\* \* \*

Упал кирпич с крыши и зашиб прохожего. Сбежалась толпа, все возмущаются:

- Ах, ах! Уж кирпичи с крыш летят. Людям ходить страшно...

Тут один из толпы наклоняется над потерпевшим:

- Э-э, господа, да это же товарищ из аппарата!

Все:

- Ах, ах! Сколько этих из аппарата развелось. Даже кирпичу упасть негде!!!

## Анекдоты

Больного пришел проведать приятель. Жена больного предупредила: тот очень плох, печальная физиономия визитера может все усугубить.

- Ну что? - весело сказал приятель, входя в палату. - Умираем?

Еще Пушкин говорил, что кот, когда ходит налево, всегда при этом сказки рассказывает...

\* \* \*

- Моя жена умница: дров наколет, обед приготовит, скотину накормит...

- А ты что, сам поесть не в состоянии?

\* \* \*

\* \* \*

Идут два алкаша по улице, а на встречу им два мента. Один алкаш говорит другому:

- О, голубые идут!

- Почему голубые?

- Вокруг столько красивых баб, а пристанут к нам!

Новый русский вызывает к себе секретаршу:

- Катенька, подскажите - сколько нулей в миллионе?

- Шесть.

Новый русский в телефонную трубку:

- Видишь, все-таки я был прав: в миллионе их шесть, значит, в двух их - двенадцать.

## Золотой ключ

243 тираж, 29 марта 2003 года

Джек Пот - 693.066 руб.

1 тур: 27, 47, 73, 38, 58 - Джек Пот - № 00671648 (Московская обл.) - 7.647.460 р.

2 тур: 67, 15, 79, 70, 6, 54, 21, 74, 43, 56, 8, 83, 39, 2, 11, 69, 42, 90, 24, 18, 68, 35, 45, 19, 5, 34, 85, 44, 16 - № 00261883 (г. Пенза) - 200.000 руб.

3 тур: 13, 7, 12, 41, 89, 63, 80, 78, 49, 84, 46, 22, 52, 53, 25, 48, 51, 4, 29, 57, 32, 71, 65, 17, 75, 30, 23, 37, 26, 86 - № 00822708 (г. Саратов) и № 01113238 (С.-Петербург) - 600.000 руб.

4 тур: 87 - 25.000 руб.

5 тур: 28 - 16.500 руб.

6 тур: 82 - 11.100 руб.

7 тур: 20 - 7.600 руб.

8 тур: 77 - 5.300 руб.

9 тур: 10 - 3.780 руб.

10 тур: 64 - 2.680 руб.

11 тур: 60 - 1.900 руб.

12 тур: 31 - 1.360 руб.

13 тур: 9 - 983 руб.

14 тур: 59 - 716 руб.

15 тур: 3 - 531 руб.

16 тур: 55 - 402 руб.

17 тур: 40 - 318 руб.

18 тур: 61 - 245 руб.

19 тур: 72 - 192 руб.

20 тур: 1 - 164 руб.

21 тур: 88 - 137 руб.

22 тур: 33 - 107 руб.

23 тур: 62 - 66 руб.

Невыпавшие шары: 14, 36, 50, 66, 76, 81

## АВТОВАЗ

32 тираж, 30 марта 2003 г.

1 тур - 543382 - домашний кинотеатр (155.000 руб.) - № 5220.

2 тур - 53604 - а/м ВАЗ-2107 (116.451 руб.), выиграли № 16165, № 37600, № 183595, № 193035, № 264482, № 271253, № 271748, № 298716.

3 тур - 1687 - спортивный тренажер (11.190 руб.).

4 тур - 536 - по 294 руб.

5 тур - 1 - по 57 руб.





Программа ТВ

УИТЪ



№ 16

1998 год

октябрь

общественно-политическое обозрение

## ...ИЛИ НОВЫХ НАРОЖАТЬ?

"Что за ерунда? — конечно, возмутятся зам. главы администрации Г. Н. Утенков и начальник информационно-аналитического управления администрации БМО К. А. Николаев, подготовившие соответствующее постановление. — Наша цель не подминать под себя СМИ, а донести до людей (и чем больше их, тем лучше) объективную информацию о работе исполнительной власти!" И будут, безусловно, правы. Формально.

Однако любому здравомыслящему человеку понятно, что, если газета берет деньги за "донесение до народа Слова администрации", то она теряет право критиковать это самое Слово. По принципу кто платит, тот и заказывает музыку. Заказчиком будет администрация, и газеты заиграют под ее дуду.

Вот я и говорю: замечательная идея! И не дорогая. Как утверждает Константин

**Идея великолепная — ликвидировать официальную газету, а информацию, касающуюся работы администрации, публиковать во всех других СМИ, которые согласятся. Была одна своя газета, а станет сразу несколько.**

предоставлять ей все постановления, принимаемые исполнительной властью с тем, чтобы БЕСПЛАТНО донести информацию до людей. Мы и сейчас готовы это делать, и делаем, если нам дают. Только дают очень мало, и лишь то, что считают нужным. Видимо, полагая, что народу не надо знать все подряд, а только — что положено. К тому же ведь мы не молчим, если что не так.

Размещение официоза во всех средствах массовой информации было второй частью постановления, которое выносилось на обсуждение общественной палаты. Первая часть рубила под корень газету "Балаковские вести". Хотя, опять же формально, газету ликвидировали муниципальное предприятие "Балаковские вести". Когда я сидела и слушала критику га-

мазных детей, рассуждал: "Этих вымыть или новых нарождать?"

А у одного из выступавших возникла другая аналогия, более интересная, он сказал, что газета перестала удовлетворять власть.

Но, если серьезно, я солидарна с депутатом В. С. Смирновым, который предложил поменять редактора, а газету оставить. Только с одним условием, что учредителем официального органа БМО должна быть не одна администрация, как это есть до сих пор, а еще и Совет. Кстати, решение об этом принималось уже давно.

Проце говоря, зачем уничтожать то, что можно исправить?

И еще. Когда кто-то из членов общественной палаты спросил, а как же подписчики, которые уже подписались на "муниципальную" газету?

ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

## ЗУБЫ... НА ПОЛКУ

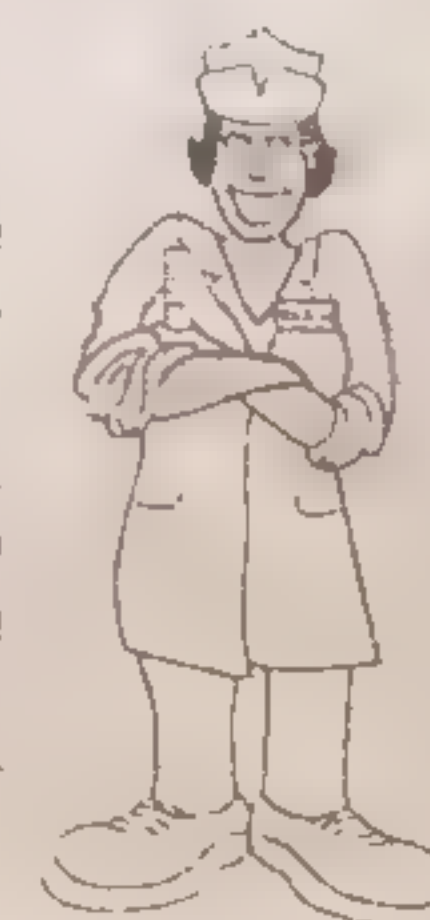
По городу пошли слухи, что якобы из-за отсутствия медикаментов стоматологическая поликлиника № 2 в 5-м микрорайоне закрывается. А всем жителям заканальной части теперь придется ездить лечить зубы в Жилгородок. Слухи развенчивает главврач поликлиники В. И. Примаков:

Только не надо нагнетать страсти. Мы работаем в обычном режиме, по-прежнему оказывая помощь.

Хотя, конечно, экономический кризис в стране не мог обойти стороной медицинскую сферу.

Наша поликлиника находится на бюджетном финансировании, но в полном объеме средства не поступают, поэтому мы рады любой помощи со стороны, скажем, тех же аптек, других организаций. Рассчитываем на понимание и со стороны больных. Если пациенты принесут с собой шприцы, анестетики, то это, безусловно, будет принято.

В лучшие времена наша поликлиника обслуживала около 400 человек в месяц. В данный момент мы вынуждены ограничить прием. Если в августе выдавалось 50 талонов в день, теперь эта цифра стала гораздо меньше — 15-20 в день. Межа временная. В стране сформировано правительство, и, надеюсь, неразбериха закончилась. Думаю, со временем улучшатся и дела в медицине. А



пока мы вынуждены вводить платные услуги с приемлемыми ценами, по крайней мере ниже коммерческих. Так что повод для пессимизма не так уж много.

**PS:** На вопрос, можно ли бесплатно удалить больной зуб, в регистратуре 2-ой стоматологической поликлиники нам ответили: «Можно, только кроме анализа крови и флюорографии нужно взять с собой ампулу обезболивающего лекарства и одноразовый шприц».

А если не удалять, а только поставить пломбу, нужно будет занимать очередь за талонами (которые выдают в 17 часов) с утра. И весь день сидеть в ожидании «чуда». Возможно, первым талоны достанутся, остальным придется прийти еще раз. Находятся чудачки, которые приходят, как положено, к 17-ти, да еще с уверенностью, что гарантированная медицинская помощь им будет оказана. После нескольких попыток они начинают понимать свою ошибку и приходят за талонами, как все, с утра...



идея! И не дорогая... утверждает Константин...  
екладышей в "Круге" администрация платит всего-на-всего 20 тысяч в квартал. А "Балаковские вести" "съедают" в пределах 500 тысяч рублей в год.

Осмелимся напомнить, что газета "Суть" просила

рубила под корень газету "Балаковские вести". Хотя, опять же, формально...  
вал, ликвидировали муниципальное предприятие "Балаковские вести". Когда я сидела и слушала критику газеты в качестве аргумента для ее закрытия, мне вспомнился анекдот про цыгана, который, глядя на своих чу-

уже данно...  
Проще говоря, зачем уничтожать то, что можно исправить?  
И... Когда...  
членов общественной палаты спросил, а как же подписчики, которые уже подписались на "муниципальную" газету? Ему ответили: "Будем извиняться".

Ну что ж, дело привычное.  
Марина ЕРЕМИНА.

## Давно пора!

А. И. Саурин на последней планерке удивил всех, когда прервал выступление начальника финансов управления Л. В. Мизуновой, которая, как обычно, сыпала цифрами, и потребовал четкого ответа на вопрос, какие принимаются меры, чтобы наполнить бюджет? По словам Любови Валентиновны, из крупных предприятий сполна

рассчитывается только АО "БРТ", у всех остальных имеются долги по налогам, у кого — больше, у кого — меньше.

Тогда Алексей Иванович обратился к начальнику налоговой инспекции Л. П. Поповой по поводу ареста и продажи имущества должников. Начал с Балаковской АЭС, которая, как он выяснил, за 7 миллионов

рублей покупает акции "Южного взморья", "вольвы", "понтиаки", но не находит денег на налоги. Потом перешел к другим предприятиям и потребовал не менее жестких мер.

Как выяснилось, средства у всех были, не было стимула. Теперь с предприятиями-недоимщиками заключаются соглашения, по которым они обязуются регулярно платить.

Р. С. Справедливости ради надо отметить, что Балаковская АЭС с 1 января 1998г. перечислила в городскую казну более 52 млн. рублей, что на 9 млн. руб. больше, чем 11 других крупнейших плательщиков города вместе взятых (БРТ, «Иргиз» и др.)

## ИНТЕРЕСНАЯ НОВОСТЬ

Новым председателем комитета по земельным ресурсам Балаковского муниципального образования с 5 октября 1998 года назначен бывший директор АО "Иргиз" Евгений Павлович Добрыднев.

В. А. Долгов перешел на работу в земельный залоговый центр.

## Срубili эту елочку под самый корешок

Из Воронежской области (из г. Семилуки) в Балаково привезли 500 саженцев тополей и 400 рябин. Высаживать будут не где попало, а по строгому плану. 70 тополей и 50 рябин посадят школы города, 130 — вдоль Саратовского шоссе и трассы, ведущей на ГЭС. Остальные 290 рябин и 360 тополей отдала комитету жилищного хозяйства для посадки внутри дворов в 10 и 11 микрорайонах.

Но посадить — это полдела. Знающие люди утверждают: нет никакой гарантии, что все саженцы приживутся, что им будет обеспечен должный уход. Во всяком случае, 40 березок, высаженных весной этого года на улице 30 лет Победы между 5 и 8 микрорайонами, погибли от засухи. Комитет по благоустройству не смог обеспечить их полив из-за отсутствия техники. Деньги, уплаченные за деревья, причем не малые, пошли на ветер. Ёлочки, посаженные в районе школы № 27, просто-напросто затоптали, а кое-где

выдернули с корнем. Чтобы этого не произошло и с новыми саженцами, начальник ЖЭУ-3 Л.И. Колосова решила посадить их только возле тех домов, где в подъездах есть вахтеры.

А домоуправ 7 микрорайона Н. А. Оникко вообще отказалась от деревьев. У них, дескать, и так зелено. Сажать, мол, больше некуда. Это тоже выход. Чего зря стараться?  
Л. ВЛАДИТ.

## ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«Мы в вас не видим женщину-мать, мы видим только предпринимателя» — так заявила одна из балаковских чиновниц предпринимательнице, пришедшей за справкой для оформления детских пособий.

клиника обслуживала около 400 человек в месяц. В данный момент мы намерены ограничить прием. Если в августе выдавалось 50 талонов в день, теперь эта цифра стала гораздо меньше — 15-20 в день. Мера временная. В стране сформировано правительство, и, надеюсь, неразбериха закончилась. Думаю, со временем углушатся и дела в медицине. А

ся, остальным придется прийти еще раз. Находятся чудаки, которые приходят, как положено, к 17-ти, да еще с уверенностью, что гарантированная медицинская помощь им будет оказана. После нескольких попыток они не могут получить свою ошибку и приходят за талонами, как все, с утра...

Л. ТУПИКОВА.

## Чем лечить душевные расстройства?

— Нечем, — в один голос заявляют работники специализированных аптек. Психотропные препараты, которых есть в достатке в соседних регионах, в нашем городе отсутствуют.

Почему? У аптек нет денег на приобретение этих отнюдь не дешевых лекарств. По закону душевнобольные люди должны получать лечение за счет бюджетных средств. Однако бюджет ничего не перечисляет, а раз нет денег, то нет и лекарств.

Некоторые пациенты психоневрологического диспансера нашли выход: приобретают необходимые препараты в других городах. При этом нередко переплачивая

немалые деньги. Потому что в каждом городе действуют свои рецепты, и балаковские могут принять только по большему знакомству.

Из-за отсутствия лекарств, а также невозможности обеспечить нормальное питание пустуют палаты отделения неврозов психоневрологического диспансера. Остались только районные больницы, все городские посещают дневной стационар со своими лекарствами, капельными системами, шприцами. И в большинстве случаев вместо лечения получают от врачей полезные советы, рекомендации и рецепты на приобретение медикаментов.

Л. ДИМИРОВА.

Такая же или примерно такая ситуация складывается у нас и в других медицинских отраслях. Возникает вопрос: так куда же идут деньги, которые, по словам мэра, регулярно поступают в ГТМО?

В с. Чалаевка Ершовского района, куда мы ездили в прошлую субботу, заведующая местным фельдшерско-акушерским пунктом сказала, что в последнее время ей вообще ни копейки не перечисляют на лекарства, поэтому их нет. Там все понятно. Тогда как у нас (пусть не так много, но деньги все-таки поступают) понять ничего невозможно. На последней пресс-конференции А. Саурин сообщил журналистам, что неделю назад по взаимозачету было выделено 2 млн. рублей, и каждый день финуправление перечисляет в ГТМО по 50 тыс. рублей "живыми" деньгами на медикаменты. Где та "черная дыра", которая их "съедает"?

## ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ПОНЯЛ

Газета "Суть" публикует бесплатные объявления только частных лиц. Организации тоже могут разместить рекламу, но за деньги. Так что не удивляйтесь, если вы послали талон с текстом "фирма производит оформление договоров купли-продажи" и т. д., а его не поместили в газете.

Кстати сказать, расценки у нас невысокие, а газету читает много состоятельных людей.

И еще. Это самое главное. Фирма, которая постоянно размещает рекламу в газете "Суть" (3 раза подряд и больше), получает право пользоваться услугами юристов ассоциации предпринимателей. А вот это уже бесплатно.

Приглашаем к сотрудничеству.  
Телефон 3-38-09.



ИЗ РОССИЙСКОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

# АКЦИЗАМИ ОБЛАГАЮТСЯ...

На основании ФЗ от 6 декабря 1991 г. № 1993-1 "Об акцизах" была издана инструкция №47 "О порядке исчисления и уплаты акцизов". Начинается она со слов "Акцизами облагаются следующие товары (продукция)" и пошли перечисления: "спирт этиловый из всех видов сырья (за исключением спирта коньячного, спирта - сырца и денатурированного), спиртосодержащая продукция (за исключением денатурированной), алкогольная продукция (спирт пищевой, водка, ликеро-водочные изделия, коньяки, вино натуральное, вино специальное и иная пищевая продукция с содержанием этилового спирта более 1,5 % от объема единицы алкогольной продукции (за исключением виноматериалов), пиво, табачные изделия, ювелирные изделия, бензин автомобильный, легковые автомобили (за исключением автомобилей с ручным управлением, в том числе ввозимых на территорию РФ, реализуемых инвалидам в порядке, определяемом правительством РФ).

Полный перечень подакцизных товаров и все тонкости уплаты налогов вы найдете в "Российской газете" от 13 октября 1998г.

# С САМОГОНОМ ЗАВЯЗЫВАЕМ

Правительство РФ постановило (постановление от 6.10.1998г. №1159), что "начиная с 1 ноября 1998г. производство этилового спирта из любых видов сырья, денатурация этого спирта, а также производство спиртосодержащих растворов осуществляются по квотам только государственными предприятиями и АО, контрольный пакет акций которых принадлежит государству, а поставка этилового спирта, произведенного из любых видов сырья, и спиртосодержащих растворов осуществляется по специальным разрешениям.

... Порядок выдачи квот на производство этилового спирта из любых видов сырья и спиртосодержащих растворов, а также специальных разрешений на их постав-

ки устанавливается Правительством РФ" Подробно в "Российской газете" от 9 октября 1998г.

# КАК ВЫЕХАТЬ ИЗ РОССИИ?

Об этом сказано в постановлении Правительства РФ от 1.10.1998г. № 1142, опубликованном в "Российской газете" от 10.10.1998г. сказано "О реализации отдельных норм Федерального закона "О порядке выезда из РФ и въезда в РФ".



# БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ, КАК БЕЗ РУК

16 сентября 1998г. Государственной думой принят закон "О лицензировании отдельных видов деятельности". ("Российская газета" от 3 октября 1998г.)

ИЗ МЕСТНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

# ИХ НАДО ЗНАТЬ В ЛИЦО

Глава администрации утвердил (постановление № 3117 от 30.09.98 г.) состав призывной комиссии. Председатель - Г. Утенков (зам главы администрации БМО), зам. председателя - Х. Балкаров (военный комиссар г. Балакова), секретарь - В. Меженкова, члены комиссии: Г. Хухарева (инспектор управления образования), Р. Джимнигов (ст. инспектор УВД, майор милиции), А. Тагунов (зам. начальника 2-го отдела УВД, майор милиции), В. Сильников (старший врач призывной комиссии), Л. Власова (депутат).

Второй состав: председатель - Л. Вдовиченко (специалист комитета социальной сферы администрации БМО), зам. председателя - В. Ильмушкин (зам. военного комиссара г. Балакова), секретарь - Э. Трофимов (фельдшер военного комиссариата), члены комиссии: А. Силантьев (депутат), Т. Калинина (специалист управления образования), А. Гончаров (инспектор УВД, лейтенант милиции), Ю. Дядюнов (ст. врач медицинской комиссии военного комиссариата).

# ВОПРОС ГОДА

Если бы сегодня был объявлен конкурс на главный вопрос 1998 года, у предпринимателей первое место занял бы вопрос: сколько платить в Пенсионный фонд? До сих пор никакой ясности нет, хотя давно истек срок уплаты. Может быть, все-таки кто-то скажет нам, что надо делать с этим злополучным страховым пенсионным взносом?

И. Г., предприниматель.

Вынуждены признать, что для редакции "Суты" и ассоциации предпринимателей - это тоже вопрос года. Мы устали запрашивать официальные органы и получать противоречивые ответы. Последний раз пришлось звонить прямо в Конституционный суд.

Как известно, 24 февраля 1998 года его постановлением 28-процентный размер страхового взноса в ПФ был признан не соответствующим требованиям Конституции РФ. Госдуме дали шесть месяцев, чтобы все исправить. Однако, как сказала начальник отдела кон-

троля и исполнения решений Конституционного суда Т. В. Большакова, предприниматели все равно должны были заплатить эти самые 28%, потому что другого решения нет. После принятия нового процента ПФ обязан будет сделать перерасчет, чтобы разница перешла в счет будущего года. Если человек закрыл дело, то ему эти деньги обязаны вернуть. В противном случае он имеет право подать в суд и потребовать свое.

24 августа шестимесячный срок истек, и теперь уже старая ставка, по словам Татьяны Викторовны, пере-

стала действовать, значит, платить не надо, а надо ждать, пока Госдума примет наконец решение. Но, судя по всему, процент будет снижен не намного. Как сказала Т. В. Большакова, есть подозрение, что 20,6%, предложенные в свое время Правительством РФ, возьмут за основу российские законодатели. Впрочем, пока это еще только разговоры.

В. СМЕРНОВ, председатель совета ассоциации предпринимателей г. Балаково.

# КРИЗИС СОВЕСТИ

Фракции	«за»	«против»	«воздержались»	не голосовали	всего
ЛДПР	0	30	0	20	50
Народовластие	41	0	0	4	45
Яблоко	25	1	0	18	44
ИДР	54	1	0	11	66
Российские регионы	30	2	0	11	43
Аграрная группа	33	0	0	3	36
КПРФ	122	1	0	8	131
Депутаты вне фракций:	8	5	0	15	28
в т.ч. ДВР	0	5	0	4	9
Всего	313	40	0	97	450

В стране кризис: политический и финансовый. Не хватает денег на зарплату, пенсии и другие социальные выплаты. Депутаты Государственной думы клеймят позором правительство и предлагают свои пути выхода. Именно в разгар кризиса Дума выносит на обсуждение проект федерального закона о внесении дополнений в закон "О статусе де-

путата Совета Федерации и Госдумы". Суть дополнений сводится к расширению социальных гарантий депутатов в области жилищного и пенсионного обеспечения. Интересен сам факт вынесения такого закона на обсуждение. Но не менее интересно и то, как голосовали депутаты различных политических направлений. (см. таблицу.)

Сколько должно быть партий?



сырья, и спиртосодержащих растворов осуществляется по специальным разрешениям.

... Порядок выдачи квот на производство этилового спирта из любых видов сырья и спиртосодержащих растворов, а также специальных разрешений на их постав-

миссара г. Балакова), секретарь - Э. Трофимов (фельдшер военного комиссариата), члены комиссии: А. Силантьев (депутат), Т. Калинина (специалист управления образования), А. Гончаров (инспектор УВД, лейтенант милиции), Ю. Дядюнов (ст. врач медицинской комиссии военного комиссариата).

## Сколько должно быть партий?

То, что в нашем городе много различных партий и движений, — это хорошо. В прошлом году я был в небольшом английском городе с населением 100 тысяч жителей. В нем более тысячи всевозможных общественных организаций. В нормальном цивилизованном обществе люди объединяются не по политической принадлежности, а по интересам. Мы пока еще до этого не доросли.

Но это так, между прочим, а вообще-то я хотел поговорить о том, кто в Балакове подписал общественный договор "Общие усилия на благо жителей БМО". Акту подписания администрация придавала большое значение. Присутствовал сам глава и очень активно агитировал всех встать под знамена солидарности. Из всех занесенных в заранее подготовленный список "подписантов" отказался только один Г. Трофимчук (РНЕ), остальные по очереди выходили и подписывались от имени своей организации. Как ни странно, за союз офицеров запаса свою подпись поставил бывший председатель И. Русаков.

Итак, из 59 крупных общественных организаций договор подписали: "Трудовой Балаково", КПСС, ЛДПР, "К Богодержавию", «Выбор России», «Честь и Родина», союз офицеров запаса, НДР, аграрная партия России, союз "Чернобыль", Союз женщин России, профсоюзы: "Иргиза", Балвиско, местных предприятий и ЖКХ, БРТ, Саратовгэсстроя, народного образования, Центр немецкой культуры, Центр славянской письменности и культуры, общество инвалидов, храм Святой Троицы, церковь евангелистских христиан, адвентисты 7-го дня, лютеранская община, церковь "Слово к жизни" и газета "Огни Балакова".

Сергей ТАТАРСКИЙ.

## Кто есть кто?

В прошлом номере "Сути", в статье "От перемен мест "вкладываемых"...", мы упомянули имеющиеся в городе банки. Считаю необходимым дать пояснения по их сегодняшнему состоянию. Итак, Эконом-банк и "Экспресс-Волга", являющиеся филиалами саратовских

банков, активно функционируют. То же самое можно сказать и по Балаково-банку и московскому филиалу банка "София". Два отделения саратовского Сбербанка РФ с 1 октября слились в одно — № 3960. А у Ирон-банка, Иргиз-банка и Ива-банка на сегодняшний

день Центробанком отозваны лицензии из-за невыполнения обязательств перед вкладчиками.

И еще один, с нашей точки зрения, достойный внимания факт: Н. В. Красовский с 1 октября уже не и. о., а управляющий Балаковско-го ОСБ.

## Тайны «Софии»

Говорят, что председатель совета директоров АО "БРТ" Н. Шутов является владельцем коммерческого банка "София". Правда ли это? Отвечает управляющий Балаковским отделением КБ "София" Сергей Федорович Пронькин:

— БРТ сотрудничает с коммерческим банком уже более двух лет. Раньше оно возило деньги на самолетах и вертолетах из Москвы. Однако со временем возить деньги воздушным транспортом стало накладно и небезопасно. И поэтому банк "София" принял решение об открытии филиала в г. Балаково.

Что касается Н. Шутова, то его действительно бедным человеком не назовешь.

Однако он не может являться единоличным владельцем банка по той причине, что требование Центробанка РФ запрещает иметь одному учредителю более 35 % от уставного фонда.

Н. Шутов — руководитель одной из московских фирм. Вот она-то и входит в состав учредителей КБ "София". Собрание учредителей избрало Николая Васильевича председателем совета директоров банка.

Л. ВЛАДИМИРОВА.

Всего	313	40	0	97	450
-------	-----	----	---	----	-----

В стране кризис: политический и финансовый. Не хватает денег на зарплату, пенсии и другие социальные выплаты. Депутаты Государственной думы клеймят позором правительство и предлагают свои пути выхода. Именно в разгар кризиса Дума выносит на обсуждение проект федерального закона о внесении дополнений в закон "О статусе де-

путата Совета Федерации и Госдумы". Суть дополнений сводится к расширению социальных гарантий депутатов в области жилищного и пенсионного обеспечения. Интересен сам факт вынесения такого закона на обсуждение. Но не менее интересно и то, как голосовали депутаты различных политических направлений. (см. таблицу.)

## Откуда деньги?

Два года длится тяжба администрации БМО с ТОО "Дон" по поводу здания рынка в 9 микрорайоне. Тратятся огромные деньги на адвокатов, бесконечные поездки в Саратов и другие города, устраиваются «междоусобные войны» с "Доном" за владение прилегающей территорией. Не пожалели даже кучу денег, чтобы построить забор вокруг рынка. И все ради того, чтобы доказать, что рынок принадлежит муниципалитету. Но ведь никто и не оспаривал этого права — здание находилось в аренде, ТОО "Дон" исправно платило арендную плату и на-

логи. Но глава администрации своей волей передал рынок унитарному муниципальному предприятию "Альянс". Было бы понятно, если бы от этого шага казна получила выгоду (как всегда говорил А. Саурин: «Город от этого выиграет»), стали бы собирать больше денег, чем получали с "Дона". Ничего подобного! Напротив, денежные поступления уменьшились. Но позиция мэра оставалась неизменной: рынок должен быть муниципальным! Несмотря ни на что!

Суд шел за судом, председатель комитета по управлению имуществом, оставляя все дела, изо дня в день ездил в Саратов и добивался признания договора аренды с "Доном" недействительным. Что интересно, Саратовский арбитражный суд дважды выносил нужное решение. До тех пор пока в дело не вмешался Федеральный арбитражный суд Поволжского ок-

руга. Его постановление звучит так: "Решение арбитражного суда Саратовской области и постановление апелляционной инстанции того же суда по делу № 5178/97-26, в части признания недействительным договора аренды от 11.08.95 г. № 176 между товариществом с ограниченной ответственностью "Дон" и комитетом по управлению имуществом г. Балаково Саратовской области, отменить". Решение окончательное и обжалованию не подлежит.

Выходит, все это время УМП "Альянс" незаконно пользовалось имуществом (не может же быть два законных арендатора?!), и ему придется заплатить неустойку. Причем такого размера, что трудно представить, как будет рассчитываться город за самоуправство отдельных чиновников.

На одной из планерок в мэрии во время обсуждения доклада председателя комитета по управлению иму-



ществом В. Н. Кружилина об эффективности использования нежилых помещений, находящихся в собственности БМО, звучали знакомые речи о необходимости вернуть городу, а стало быть, балаковскому народу "незаконно отчужденную собственность".

"Ходят именитые, сверхбогатые, — сказал А. Саурин, — незаконно приватизировавшие муниципальное имущество", — и рекомендовал В. Кружилину взять еще одного заместителя, чтобы навести порядок в этом деле.

Народ любит, когда говорят о торжестве справедливости, тем более если речь идет об "экспроприации экспроприаторов". Только не получится ли так, как с "Доном": денег потратят море, а в результате — пшик. Может быть, стоит сначала хорошенько во всем разобраться силами получающих зарплату юристов мэрии, прежде чем включать дорогостоящие механизмы судебной машины?

Марина КОРШАКОВА.



# ДОМ, ПОХОЖИЙ НА ДВОРЕЦ

Я года три не ходила в мэрию, а не так давно зашла и уже при входе была потрясена необыкновенно опрятным внутренним убранством настоящего дворца, в котором сновали его холеные обитатели. Внутри проникнуть не удалось, так как мой путь прервали аж два милиционера. Оказывается, мне, пенсионерке, нельзя сходить во дворец даже на экскурсию, посмотреть, как пекутся о нас народные избранники. А теперь мэрия намеревается вводить пропускную систему в свои апартаменты, чтобы избавиться от лишних возмутителей олимпийского спокойствия, т.е. нас, пенсионеров.

У меня был сердечный приступ, и я вызвала "скорую помощь". Врачи сказали: запасайтесь сами лекарствами, так как у нас их нет. Я возмутилась и позвонила Милосердову. Секретарша спросила: "Вы по какому вопросу?" Я сказала, что по личному. Она ответила, что главврача нет. "А когда будет, тогда соедините?" - "Нет", - ответила секретарь и предложила изложить вопрос письменно. Оказывается, первого эскулапа города тоже нельзя беспокоить.

Я весьма благодарна авторам открытого письма "Вашиими б устами да мед пить", выступившим в защиту униженных и оскорбленных. Считаю, что есть основания, чтобы эти люди были честно и добросовестно поданы в отставку. Хотелось бы поднять вопрос о том, чтобы депутаты не перестали ими благодарить за обещаниям

# «А У МЕНЯ НИКОГДА НЕ БЫЛО ЗОНТИКА...»

Когда я отправлялась по этому адресу, то знала только, что иду к одинокой женщине, которой семьдесят с лишним лет. Мысленно представляла: сидит одна в своей квартирке и смотрит, как льет за окном осенний дождь. Наверняка будет жаловаться на жизнь. И я не смогу ее за это упрекнуть.

Поднимаюсь на пятый этаж, несколько раз звоню, но слышу только разноголосый лай. Наконец догадываюсь толкнуть дверь. Она не заперта: «Кто там? Проходите сюда, на кухню!»

Иду, переступая через двух собачонок, путающихся под ногами, вижу совсем пустую комнату с ободранными стенами и голый шкаф. А на кухне, прямо на полу, прислонившись спиной к старому комоду, сидит маленькая худенькая старушка. Недалеко, чтобы можно было дотянуться рукой, стоят несколько кастрюлек с едой.

Баба Валя приветливо смотрит на меня. И сразу начинает рассказывать: "Вот уже десять месяцев сижу. Как прошлой зимой упала, так и все. Спина-то вроде отошла, а ноги больше не ходят. Все, что видела за год, - небо и верхушки деревьев в окне". Спит она здесь же, вытянув ноги и склонив голову на плечо. В туалет добирается ползком, приспособив для этой цели детскую ванночку.

Спрашиваю: "А дети у вас есть?" - "А как же?! Четверо! Двое приемных и двое своих. Да только, как схоронила мужа двадцать пять лет назад, я их больше толком и не видела. Все в разных городах живут". Не дожидаясь моих расспросов, баба Валя продолжает рассказывать, что сама она детдомовская, в Балакове живет уже больше сорока лет, когда-то строила этот город, работала инженером. Пережила годы репрессий, войну.

За время нашей беседы она ни разу не пожалела о прошлом и не пожаловалась на настоящее. Наш разговор перескакивает с одного на другое. Баба Валя осведомлена во всех областях, хотя единственным источником информации для нее служит радио. Выяснилось, что она очень любит стихи. Тут же с необыкновенным выражением прочитала отрывок из Пушкина.

Иногда во время разговора она громко вскрикивает, ее лицо искажается от боли. И тут же снова улыбается.

Интересуюсь ее пенсией. "А я несколько лет ее вообще не получала. Из принципа. Пришла в собес, посмотрела, как они там эти деньги делают. Аж противно стало. Плюнула и ушла". "А жили на что?" - "Как на что? А корейские поля, совхозы? Только не ленись, никогда с голоду не помрешь. Люди сегодня просто не хотят работать, только жалуются и не пытаются что-то изменить в своей жизни".

"А вы были в музее восковых фигур?" - вдруг спрашивает баба Валя. - Я была четыре раза, даже потрогала их: здорово, как живые. И соседней звала. Они мне говорят, что на хлеб-то денег нет. А я думаю, ну и пусть два дня без хлеба посижу, а в музей сбегаю. Так интересно!"

Бабу Валью навещают изредка соседи да соцработник, она всем рада. Но бывает и такое.

Пришла к ней одна летом и говорит: «В чем, бабка, тебя хоронить-то, ведь у тебя ничего не осталось». А её зло взяло: живого человека хоронить уже собралась. Ну и сказала баба Валя ей, что думала. Всё, больше та не приходит.

Я спрашиваю, чего бы она сейчас хотела. Машет рукой:

- Ничего мне не надо! Снова бы встать на ноги. Там дождик, да? - она обращает внимание на мой зонтик. - А у меня никогда зонтика не было. Люблю все природное, естественное: если ветер - так чтоб колошматило всю, а если дождь - чтоб до нитки вымокнуть...

Вечером, собирая своих за ужином в теплой кухне, снова вспоминаю бабу Валью. Пытаюсь представить, что она сейчас делает. Наверное, спит, сидя на полу, изредка просыпаясь и вскрикивая от боли в ногах. Или разговаривает со своими собаками и смотрит в окно. Ей там виден кусочек неба, затянутый тучами...

Анна КУЗНЕЦОВА.

## Сбор 30-го октября

Прочитав четырнадцатый номер газеты "Суть", предприниматели позвонили и спросили обеспокоенно: "Депутаты, возглавляющие ассоциацию предпринимателей, так голосуют на своих сессиях!.. Вас там не задавят?". На что мы отвечаем: "Нет, не задавят. Если вы все будете так же стоять за нас горой, как мы сейчас за вас".

И оказывается, они готовы помочь, а если надо, то выйти и на акции протеста.

## Вырежи и сохрани!

### ПАСИЯТКА ПРОДАВЦА ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕГО ТОРГОВЛЮ ПРОМЫШЛЕННЫМИ ТОВАРАМИ НА РЫНКАХ ГОРОДА И РАЙОНА

(Продолжение. Начало в №№ 14, 15.)

При закупке товара на рынке, оптовой базе или у иного торгового предприятия будьте внимательны к качеству товара, если есть возможность - оформляйте необходимые документы на закупку партии товара с указанием реквизитов продавца (договор купли-продажи, накладные, счета-фактуры, закупочные акты). В этом случае, при необходимости, вы сможете предъявить продавцу претензии за некачественный, возвращенный покупателем товар.

Если в товаре есть недостатки, предупредите о них покупателя, в этом случае вы освобождаетесь от ответственности!

В случае продажи товара с недостатками, не оговоренными продавцом, покупатель может по своему выбору потребовать:

- безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на исправление недостатков (ремонт);
- соразмерного уменьшения покупной цены;
- замены на товар аналогичной марки (модели, артикула);
- замены на такой же товар другой марки (модели,

тельские свойства, пломбы, фабричные ярлыки, товарный чек, выданный вместе с проданным товаром.

Не подлежат обмену (если они надлежащего качества):

- изделия из драгоценных металлов, с драгоценными камнями, из драгоценных металлов со вставками из полудрагоценных и синтетических камней, ограненные драгоценные камни;

- текстильные товары (хлопчатобумажные, льняные, шелковые, шерстяные и синтетические ткани, нетканые материалы типа тканей и другие метражные товары - ленты, тесьма, кружева и др.);

- бельевого трикотажа для взрослых и детей;
- трусы для взрослых и детей, в т.ч. спортивные;
- купальники, плавки;
- белье для новорожденных и детей ясельного возраста;
- белье постельное;
- предметы женского туалета;
- швейные и трикотажные изделия (бельевые, чулочно-носочные);
- штучные текстильные товары (скатерти, салфетки, полотенца, носовые платки и др.);



...пять", выступившим в защиту униженных и оскорбленных. Считаю, что есть полные основания, чтобы эти руководители честно и добровольно подали в отставку. Надо также поднять вопрос об отзыве тех депутатов, которые стали ими благодаря лживым обещаниям. А местному радио и телевидению после выступлений власть предержащих непременно давать слово простым людям, чтобы навсегда ликвидировать парадность и пустое хвастовство.

**Т. СЕМЕНЦОВА,**  
пенсионерка.

...ассоциацию предпринимателей, так голосуют на своих сессиях! Вас там не задавят?". На что мы отвечаем "Нет, не задавят. Если вы все будете так же стоять за нас горой, как мы сейчас за вас".

И оказывается, они готовы помочь, а если надо, то выйти и на акции протеста. Так вот, акций протеста мы пока не планируем, а собрание предпринимателей 30 октября готовим. На нем и поговорим обо всех наших проблемах.

**Совет ассоциации предпринимателей.**

## В ГОСТЯХ У БАНКРОТА

Первому заместителю председателя правительства Саратовской области, министру экономики и инвестиционной политики С. А. Шувалову, когда он встречался с коллективом АО "Балвиско", не задали ни одного вопроса. Наверное, сбобели.

Сергей Алексеевич говорил про международный валютный фонд, про предстоящую регулируемую эмиссию, про то, что за полугодие Саратовская область выполнила план по сбору федеральных налогов на 110%, а обратно получила всего 60 – таков средний процент собираемости по России, в соответствии с ним и распределяют средства. В общем, затрагивал глобальные проблемы.

А у балаковских химиков вопросы "мелкие" – к примеру, кто будет работать, когда нынешние мастера состарятся? Ведь на такие деньги и тем более с задержкой не идут в токари молодые парни, а идут в торговлю. Такие вопросы задавали директору В. Я. Клееву и мэру А. И. Саурину. Когда мэр сказал, что на Балвиско средняя зарплата 740 рублей, зал загудел: "За счет руководителей".

Но общее впечатление от собрания не было мрачным. Судя по выступлению директора, несмотря на отсутствие серьезной программы по выходу из кризиса, Балвиско живет, разделившись на дочерние предприятия, производит продукцию, продает ее, на 90% за рубежом, и потихоньку погашает долги по зарплате. Как сказал Клеев, 1 ноября задолженность будет 3 месяца (было пять).

На фоне других химических гигантов Саратовской области, по словам председателя обкома профсоюза химической промышленности Нечаева, тоже присутствовавшего на встрече с коллективом, наше Химволокно не в худшем положении. Хотя радоваться особо нечему – чтобы произвести продукции на рубль, Балвиско затрачивает 1 рубль 35 копеек. И по-прежнему угроза сокращений висит над людьми как дамоклов меч.

**Мира ФИЛИПОВА.**

...покупателя, в этом случае вы освобождаетесь от ответственности!

В случае продажи товара с недостатками, не оговоренными продавцом, покупатель может по своему выбору потребовать:

- безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на исправление недостатков (ремонт);
- соразмерного уменьшения покупной цены;
- замены на товар аналогичной марки (модели, артикула);
- замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены;
- возврата уплаченной им денежной суммы с возмещением понесенных убытков.

Покупатель вправе предъявить указанные требования в течение гарантийного срока или срока годности, а если они не установлены – в течение шести месяцев со дня продажи товаров. Рекомендуем на обратной стороне товарного чека, выданного покупателю, указывать срок годности товара (например, срок годности – один месяц и подпись продавца), а также размер, цвет и другие опознавательные знаки, на всякий случай.

Тем не менее покупатель имеет по закону право на обмен товара надлежащего качества в случае, если указанный товар не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру или по иным причинам не может быть использован по назначению.

Обмен возможен, если указанный товар: не был в употреблении и сохранены: его товарный вид, потреби-

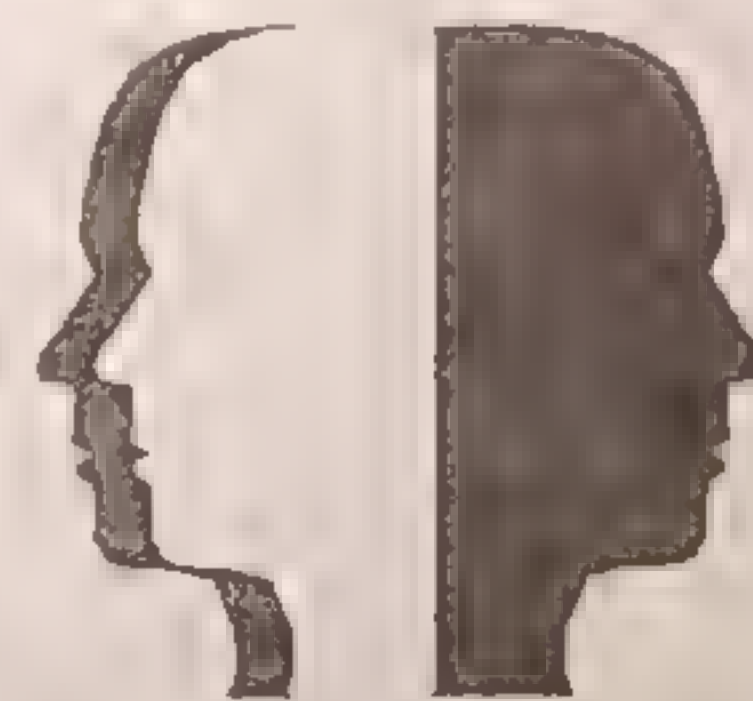
- ты, тесьма, кружева и др.);
- бельевой трикотаж для взрослых и детей;
- трусы для взрослых и детей, в т.ч. спортивные;
- купальники, плавки;
- белье для новорожденных и детей ясельного возраста;
- белье постельное;
- предметы женского туалета;
- швейные и трикотажные изделия (бельевые, чулочно-носочные);
- штучные текстильные товары (скатерти, салфетки, полотенца, носовые платки и др.);
- парфюмерно-косметические товары;
- товары бытовой химии;
- мебель бытовая (гарнитуры и комплекты);
- товары из пластмассы, используемые для приготовления пищи и транспортировки пищевых продуктов;
- предметы личной гигиены (зубные щетки, расчески, бигуди, заколки и др.);
- товары для профилактики и лечения заболеваний в домашних условиях (предметы санитарии и гигиены из металла, резины, текстиля и других материалов, инструменты, приборы и аппаратура медицинские, средства гигиены полости рта, линзы очковые, предметы по уходу за детьми);
- автомобили и мото-велотовары, прицепы и номерные агрегаты к ним, мобильные средства малой механизации сельскохозяйственных работ, прогулочные суда и иные плавсредства бытового назначения.

(Продолжение следует.)

## НЕ ВИЧ, А БИЧ

О ВИЧ инфекции и мерах безопасности рассказывает врач – эпидемиолог ГТМО А. В. Егорова:

– Всему медперсоналу приказом главного врача предложено к каждому пациенту, независимо от диагноза, относиться как к ВИЧ-инфицированному, т. е. должны применяться индивидуальный медицинский инструмент, проводиться дезинфекция кабинетов, медработников должны обеспечивать средствами защиты (перчатками, халатами, в случаях, предусматривающих разбрызгивание крови, – масками и очками). Весь персонал, работающий с кровью, ежегодно обследуется на ВИЧ-инфекцию. Существует лабораторный контроль за чистотой медицинского инструментария и за чистотой внешней среды в лабораториях и процедурных. Федеральным законом "О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ" предусмотрены льготы в области труда для работников, осуществляющих диагностику и лечение ВИЧ-инфекции: это надбавка к окладу, сокращенный рабочий день, дополнительный отпуск. Такие работники подлежат обязательному медицинскому страхованию на случай заражения ВИЧ.

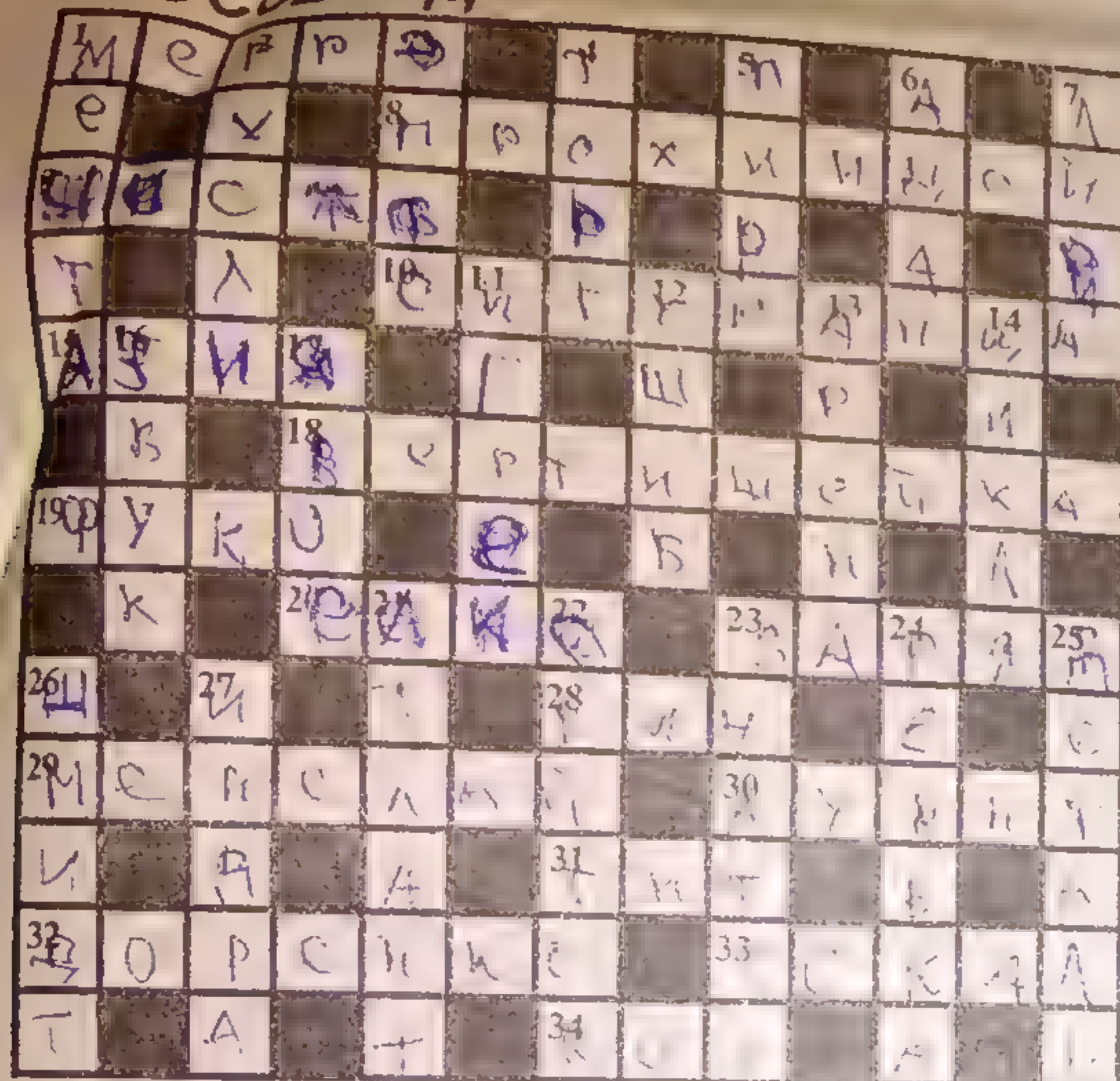


А что есть на самом деле? Поговорив со многими врачами, я выяснила, что в наших медицинских учреждениях катастрофически не хватает не только средств защиты (тех же масок и защитных очков), но и необходимого медицинского инструментария (одноразовых шприцев, систем, катетеров). А в вышедшем недавно приказе "Об эксплуатации и мерах по профилактике ВИЧ-инфекции" вполне официально заявлено, что «отмечаются случаи нарушения санэпидрежима, не проводится контроль за качеством дезинфицирующих растворов и дезинфицирующих средств». Правда, спорный вопрос, что это: пример халатности или опять-таки отсутствие необходимых препаратов?

А о каких надбавках может идти речь, если основная зарплата выплачивается не вовремя? С ВИЧ-инфицированными могут столкнуться не только специалисты, закрепленные за этой категорией людей, но и другие врачи. Получается, что все медики работают в потенциально опасных условиях, в таком случае и льготы должны быть предусмотрены для всех. Вывод можно сделать все тот же. Необходимо создание специализированных учреждений для диагностики и лечения ВИЧ-инфицированных, где будет работать определенный контингент врачей, полностью обеспеченный всеми средствами защиты и льготами.

**Валерия ТРУБЕЦКАЯ.**





**По горизонтали:** 1. Детище Ж. Сименсона 2. Мошенник. 9. Задумайте ... Прибавьте еще столько 10. Румынское гестапо. 15. Часть света с высочайшей горной вершиной. 18. Птица семейства дятлов. 19. Французский физик, определивший скорость света в воздухе и воде 20. Торговая марка аудиокассет. 23. Количество электричества в данном теле. 28. Немецкий физик, Нобелевский лауреат 1911 г 29. Царь Спарты, муж прекрасной Елены. 30. Независимая финансовая проверка. 31. Аббревиатура тринитротолуола (тротила). 32. Сменщик А. Шараповой. 33. Волчья ухмылка 34. Повар на флоте.

**По вертикали:** 1. Греза. 2. Русский народный инструмент (муз.). 3. Народные героические сказания. 4. Процесс в ходе купли-продажи. 5. Царь Эпира, одержавший победу при Аускулуме ценой огромных потерь. 6. Автор балета "Жизель". 7. Турецкая танца. 11. Сосед икса и зета. 12. Телесное повреждение. 13. Спортивная площадка. 14. Ручной инструмент для выравнивания деревянных изделий. 16. В воде он распространяется быстрее, чем в воздухе. 17. Белый клен. 21. Мужская статуя, поддерживающая здание. 22. Письмо, грамота в трубочку. 23. Майор Томин как специалист. 24. Сладость хрена. 25. Сборная часть конструкции. 26. "Крыша" Балагановых и Паниковских. 27. Шеф конторы ведических божеств.

### куплю-продам:

КУПЛЮ аварийный «ВАЗ» не старше 5 лет. Тел. 5-04-04.  
ПРОДАМ недорого а/м «Москвич - 412» 1986г. выпуска. В хорошем состоянии. Адрес: 30 лет Победы, 18 - 1.  
СРОЧНО продается дом 32 м² (газ АОГВ) в г. Вольске или сдам под квартиру с последующей продажей. Южан прошу не беспокоиться. Тел. 2-58-21.  
ПРОДАМ мягкий уголок для кухни, недорого. Тел. 4-34-70.

ПРОДАЕТСЯ профессиональная компактная проявочная машина «DUOLAB» для пленок и бумаг, химреактивы, фотоувеличитель. Возможен бартер. Тел. 2-62-86.  
ПРОДАЕТСЯ цветной монитор, возможен бартер. Тел. 2-



## УХОД ЗА ОБУВЬЮ - ДЕЛО ПРОСТОЕ!

Во время ношения обувь постоянно подвергается влиянию воды, грязи, истиранию и сырости стопы. Большая часть обуви изготавливается из кожи, и ей, как и человеческой коже, требуется уход.

Чтобы вам без ошибки определить тип кожи вашей обуви и подобрать к ней правильное средство по уходу, обращайтесь в магазин «РУБИН». Вам помогут. Не имея денег на новую обувь, вы можете продлить срок долголетия уже имеющейся с помощью средств фирмы «SALAMANDER».

**Мы ждем вас  
в магазине «РУБИН»!**

## разное: разное: разное: разное: разное:

**МАШИНОПИСНЫЕ работы.** Правка и редактирование любых текстов. Профессионально. Недорого. Тел. 2-40-14 (в любое время).

**РЕМОНТ и отделка квартир, офисов, помещений.** Эксклюзивные потолки, стеновые панели, облицовка кафелем, малярные работы, установка сантехники. Тел. 5-04-04, 5-07-09.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ пошив мужской, женской и детской одежды.** Крой и реставрация одежды. Тел. 2-15-72.

**ИЩУ работу главного бухгалтера или бухгалтера.** Стаж работы 15 лет. Рассмотрю любые предложения. Тел. 1-22-48.

**ДАЮ уроки физики и математики.** Подготовка в экономические вузы, Вольское интендантское училище. Консультации по высшей математике. Тел. 2-33-10.

**ОПЫТНЫЙ репетитор: математика и физика 5 - 11 кл.** Цены доступны всем! Имеется возможность элитного образования. Обращаться письменно: Балаково - 13, а/я 15.

**МУЗЫКАЛЬНОЕ сопровождение свадеб, торжеств на высшем уровне.** Музыка для всех поколений. Цены

самые дешевые. Тел. раб. 9-11-31, с 16 до 19 ч.  
**ПРОПАЛ карликовый пинчер, мальчик, окрас черно-бело-коричневый.** Прошу вернуть за вознаграждение. Адрес: Трнавская, 57-59.

**ПРИГЛАШАЮ молодых людей для совместного бизнеса.** Конкурсная основа. Запись на собеседование по тел. 2-30-03, с 9.00 до 11.00 и с 19.30 до 22 час. Константин.

**ПРОВОЖУ свадьбы в одном лице: ведущий, ди-джей, баянист.** Тел. 3-95-72.

**ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ перевозки на а/м «Москвич-2141».** Тел. 4-94-81, вечером.

**МЕНЯЮ благоустроенную комнату 15/21 м² 3/9-эт.** дома на 2-комнатную квартиру в жилгородке с доплатой. Адрес: Факел Социализма, 6А - 21.

**МЕНЯЮ капитальный полуподземный гараж в районе УСМР на жилплощадь или продам.** Адрес: ул. Трнавская, 57 - 59.

**МЕНЯЮ 3-комн. приват. кв. 46/62 м², 5/5 панел. дома** в третьем м-не (комнаты изолированные, балкон застеклен, дверь металлическая) на 2- и 1-кв. в любом районе, на любом этаже. Рассмотрим все варианты. Тел. 2-56-95.

## Ответы на кроссворд в №15

**По горизонтали:** 1. Зерно. 8. Пергамент. 9. Манты. 10. Треуголка. 15. Янки. 18. Брудершафт. 19. Край. 20. Сода. 23.

## Мы работаем на ваш успех!

ОАО «МЯСОКОМБИНАТ»

## «БАЛАКОВСКИЙ»

- ➔ Оптовая поставка мясопродуктов,
- ➔ бесплатная доставка по городу,
- ➔ низкие цены,
- ➔ отличное качество.

**ЗАГЛЯНИТЕ К НАМ.**

Промзона, мясокомбинат.

Тел. 2-12-18,  
факс: 2-38-02.



Стоит



СРОЧНО продается дом 32 м<sup>2</sup> (газ АОГВ) в г. Вольске или сдам под квартиру с последующей продажей. Южан прошу не беспокоить. Тел. 2-58-21.

ПРОДАМ мягкий уголок для кухни, недорого. Тел. 4-34-70.

ПРОДАЕТСЯ профессиональная компактная проявочная машина "DUOLAB" для пленок и бумаг, химреактивы, фотувеличитель. Возможен бартер. Тел. 2-62-86.

ПРОДАЕТСЯ цветной монитор, возможен бартер. Тел. 2-62-86.

ПРОДАЮТСЯ электроконфорки, диаметр 14,5 см (маленькие), для электроплит. Цена 18 руб. Тел. 3-00-33, после 18 час.

ПРОДАЮ металлическую решетку на балкон 9-этажного дома, окрашена, с дверками. Тел. 3-03-07.

ПРОДАЕТСЯ новый мотоцикл "Урал" (без пробега). Цена ниже завода-изготовителя. Тел. 5-04-04.

ПРОДАЕТСЯ участок 10 соток в кооп. «Березово» за АЭС, дешево. Тел. 3-78-23.

СРОЧНО продается дом: газовое отопление, вода в доме и во дворе, имеется баня, летняя кухня, гараж, сад, огород, хорошие хлева для содержания скота. Тел. раб. 65-6-55, дом. 65-6-95.

ПРОДАМ «ЗАЗ-968». Цвет желтый. Недорого. Адрес: Советская, 13-11.

ПРОДАЕТСЯ гараж у стадиона "Труд" размером 4х6. Тел. 1-29-71.

ПРОДАЮ кассовый аппарат "Елка". Тел. 3-36-53.

ПРОДАМ пальто драповое женское зимнее с норковым воротником, р. 50-52, б/у, в отличном состоянии цвет черный, недорого. Адрес: Шевченко, 44-97.

ПРОДАМ телевизор цветной "Чайка-738 Д" на запчасти. Адрес: Минская, 33-36.

ПРОДАМ грузовой мотороллер "Муравей", электромаслобойку (сливочную). Тел. 66-6-50.

ПРОДАЕТСЯ дача, 6,7 сотки, в кооперативе "Надежда", на берегу Иргиза. Есть кирпичный домик, плодовые деревья. Тел. 2-21-43.

Музыкального образования. Обращаться письменно: Балаково - 13, а/я 15.

МУЗЫКАЛЬНОЕ сопровождение свадеб, торжеств на высшем уровне. Музыка для всех поколений. Цены

в третьем м-не (комната изолированная, ванная, туалет, дверь металлическая) на 2- и 1-кв. в любом районе, на любом этаже. Рассмотрим все варианты. Тел. 2-56-95.

## Ответы на кроссворд в №15

По горизонтали: 1. Зерно. 8. Пергамент. 9. Манти. 10. Треуголка. 15. Янки. 18. Брудершафт. 19. Край. 20. Сода. 23. Абзац. 28. Ном. 29. Нувориш. 30. Анкер. 31. Лен. 32. Козьявка. 33. Араго. 34. Гит.

По вертикали: 1. Земля. 2. Рынок. 3. Опыт. 4. -Ярве. 5. Ганг. 6. Белл. 7. Утка. 11. Раунд. 12. Улей. 13. Отшиб. 14. Кафка. 16. Нора. 17. Ибис. 21. Отрава. 22. «Аншлаг». 23. Аманат. 24. Заклад. 25. Циркон. 26. Оникс. 27. Связь.

Каждый последний четверг месяца в 16.00 в здании районного суда (на Минской, 6) ведет прием депутат областной думы **Н. В. ДИНЕР**.

Депутат округа № 4 **В. А. СОЛОВЬЕВ** ведет прием по личным вопросам каждый последний понедельник месяца в к/т «ОКТЯБРЬ» с 16.00 до 18.00.

Депутат по округу № 14 **В. С. СМЕРНОВ** ведет прием по личным вопросам 26 октября в СШ № 23, 2 ноября в СШ № 26 с 16.00 до 18.00.

Депутат по округу № 19 **Л. Н. САВОЧКИНА** ведет прием по личным вопросам каждый четверг в СШ № 28 с 17.00 до 18.00, каб. 104.

## Стоит попробовать



Предлагаем школьникам и безработным поучаствовать в распространении нашей газеты.

Тел. 3-38-09.

## Господа предприниматели!

ЗАО "Торговый дом "Эластик" начинает формирование состава арендаторов во вновь открывающийся

специализированный магазин — автосупермаркет "Эластик".

расположенный по адресу: ул. Трнавская, 27. Приглашаются в качестве арендаторов юридические и физические лица, специализирующиеся на розничной и оптовой торговле автозапчастями к различным видам автомобилей и сопутствующими товарами, удовлетворяющими спрос автолюбителей: от колес и кузовных двигателей до шампуней и брелоков.

До конца 1998 года будут действовать льготные расценки на арендуемую площадь. Заявки подавать по адресу: наб. Леонова, 15, магазин "Восток", администратору.

Тел.: 2-23-06, 2-80-64.



## Уважаемые читатели!

Вы можете разместить бесплатные объявления в газете "Суть".

Правила оформления и условия приема:

Текст должен быть написан разборчиво, названия, фамилии, адреса — печатными буквами. Объявления заполняются на купоне из номера "Сути", а не другой газеты (ксерокопии не принимаются).

Один купон подразумевает одно объявление.

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково-23, а/я-18.

Тел. 3-38-09.

Талон бесплатного объявления

Фамилия, имя, отчество рекламодателя

Телефон, адрес

Дополнительные координаты

Текст объявления

Газета "Суть"

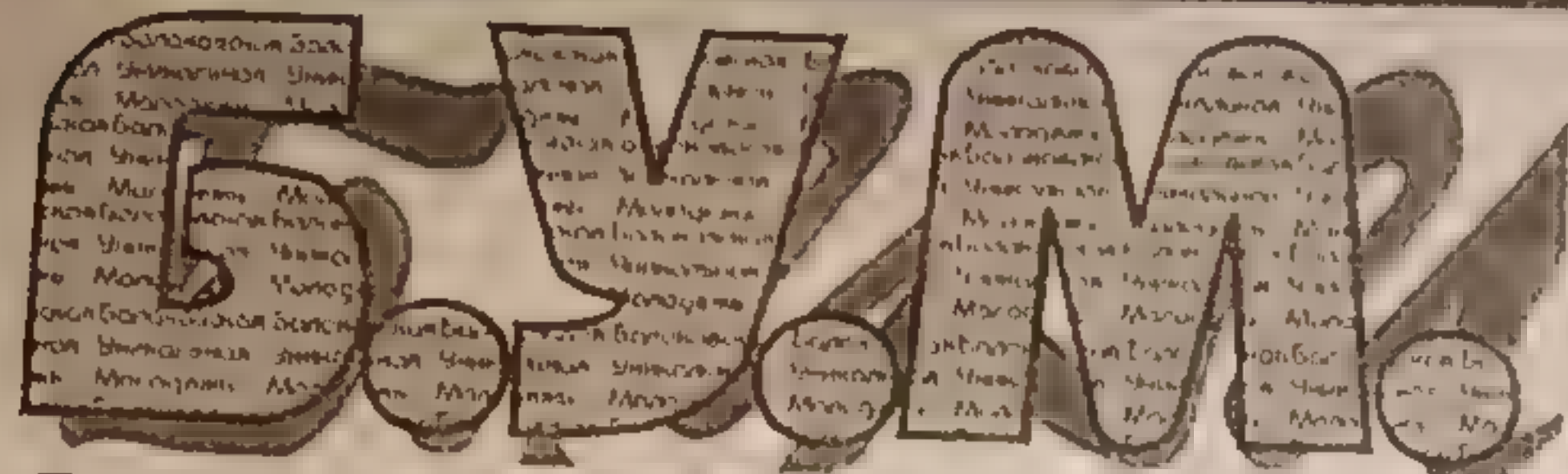
УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Ассоциация предпринимателей  
г. Балакова,  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
В. С. Смирнов,  
РЕДАКТОР: М. В. Еремина.

Газета зарегистрирована  
Саратовским региональным  
управлением информации и печати.  
Свидетельство № СР 0014 от 27.11.97г.

Газета издается с января 1998 года.  
Адрес редакции: 413800, г. Балаково  
Саратовской области, о/с-23, а/я-18.  
Телефон редакции: 3-38-09.

Отпечатано в ГУП «Типография №1», Комитета по печати при Правительстве Саратовской области  
ул. Вишневая, 10. Тел. 69-30-33.  
Тираж 4500 экз. Объем 1,5 п.л.  
Цена договорная. Заказ №3638

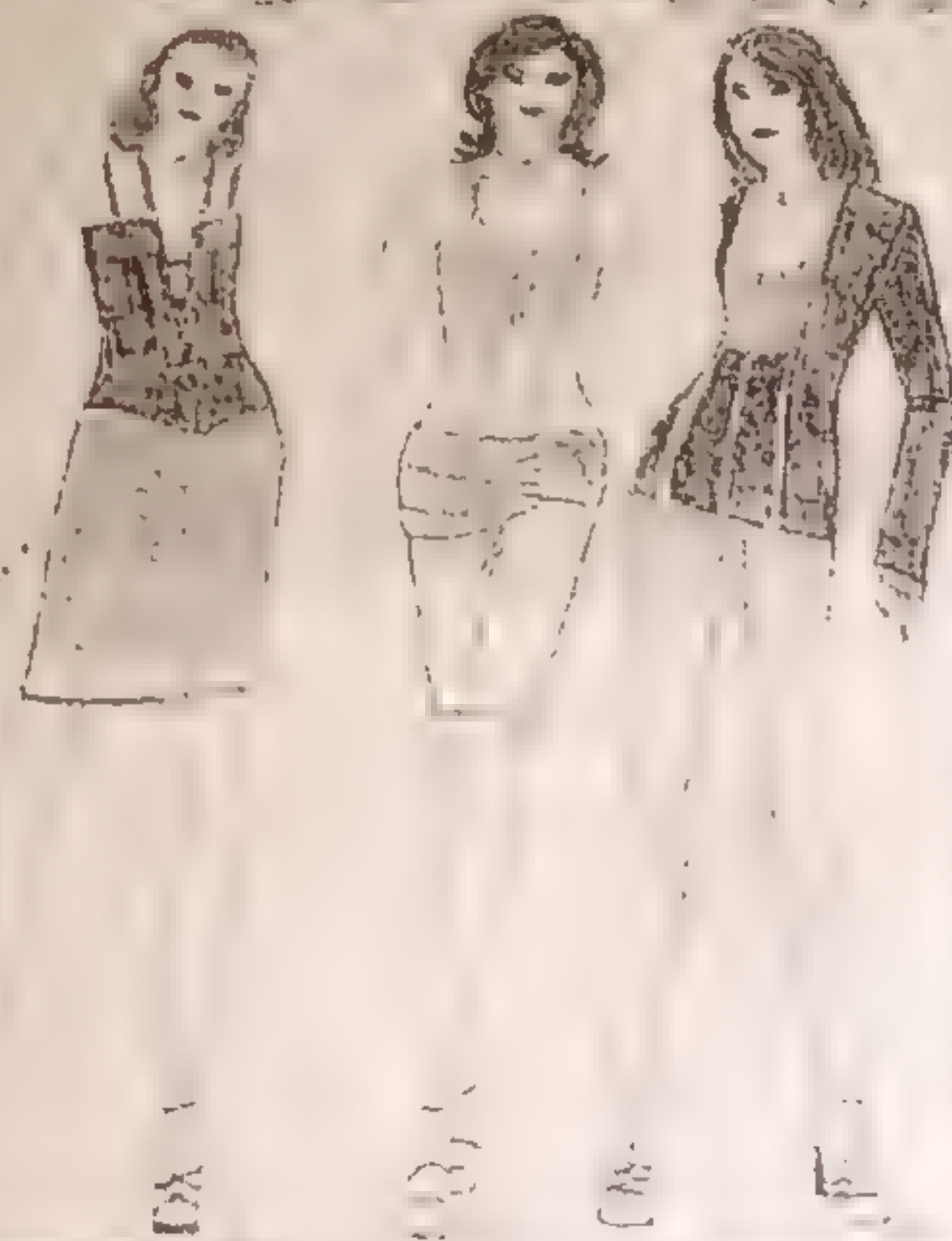




## КОНКУРСЫ

### МОДЕЛЬ-2000

Свои модели на конкурс представила Ирина БАРЯЕВА. Ждем писем от читателей БУМа и напомним, что победитель конкурса получит три толстых модных журнала. Особый приз — лучшему читательскому отклику.



## БУМ о профессиях

# Быть или не быть манекенщицей?

Свет прожекторов, подиум, одежда от кутюрье, шик, слава. Тысячи девочек мечтают стать манекенщицами, пройти перед сотнями восхищенных глаз, одаривая всех лучезарной улыбкой. Красиво? Конечно. И поэтому изнуряют себя диетами, часами сидят в спортзалах, обивают пороги модельных агентств, надеясь покорить будущих зрителей не только очередными вывертами какого-нибудь модельера, но и тем, что дала им природа и что слепили они из себя с помощью тех же спортзалов.

Между тем канадский журналист Ян Хэлперин поведал миру о затаенной стороне жизни блистательных манекенщиц. ДЖИМ ЭДВАРДС, манекенщица из Калифорнии, призналась:

— В 15 лет, когда я только начинала работать, фотограф захотел дать мне попробовать кокаин. Я вернулась домой вся в слезах. С тех пор меня не раз пытались изнасиловать, пристрастить к наркотикам и т.п.

Знаменитая английская манекенщица КЕЙТ МОСС в результате принимаемого "допинга" в виде алкоголя и наркотиков впала в жуткую депрессию, закончившуюся кризисом в сентябре 1998 года. Она лежала в клинике, посещение клуба анонимных алкоголиков по программе помощи наркоманам. А потом вся жизнь рухнула, когда Кейт узнала, что ее бойфренд Дэвид Депп ушел к другой. Возврат в хаос.

## ПОЧЕМУ Я НЕНАВИЖУ МОЛОДЕЖЬ?

Так называется статья П. Морозова, опубликованная в газете "Молодой". Написал ее человек не того типа и поколения, которое ненавидит все новое лишь потому, что оно не старое и не соответствует его образу жизни, а представитель молодежи. И это задевает. Может, он прав? Ждем откликов — как от молодежи, так и от представителей более старшего поколения и предлагаем прочитать эту статью с некоторыми сокращениями.

О чем думаешь, когда смотришь на молодежь? Смотри на кого смотришь. На некоторых взглянешь, и может сделаться нехорошо. Особенно если поставить себя на место родителя. Ты его рождаешь, он болеет, орет ночами, спать не дает. Первые радости, опять же все эти вещи: хорошо покушал, заулыбался, сел, пополз, залепетал, "ба-ба" сказал, пошел, он у нас самый красивый, а как соображает. А потом это маленькое чудо вырастает и становится, например, футбольным фанатом, способным существовать исключительно в толпе ублюдков и выражать себя исключительно в кричалках-дебилках. Или кислотником — кольцо в губе, в брови, в ноздре, в пупке, прикид из сельпо и единственная мысль: где сегодня тусовка? И этого урода ты вырастил своими руками. Хорошо, если перерастет. А если нет?

Некоторые точно не перерастут. Самый заметный тип — некрасивые, но при этом наглые, самодовольные, безвкусовые, довольно часто тупые и всегда бездарные, но рвущиеся к славе дёвки. Которых Spice Girls и "Стрелки" научили гордо нести в мир свою наглость, тупость и пошлость. И такие же молодые люди. Другая крайность — абсолютная

забитость. Мне всегда хотелось заглянуть внутрь, понять, что движет теми людьми, которые сидят с гитарами. Играть не умеют, волосы грязные, феньками обвешаны и давай: "Если есть в кармане пачка..." и прочие сопли им. Цоя-Розенбаума-Гребенщикова-Кинчева, а мимо ветер по асфальту пе-



лучше звонить на "Русское радио", чтобы сказать, что их зовут Вован и Серега, передать привет Натахе со Светкой и попросить поставить группу "Вирус" или Марину Хлебникову?

Может быть, кто-то думает, что более интеллектуальная молодежь симпатичнее. Но чем лучше те, кого я каждый день вижу в 1-м гуманитарном корпусе МГУ? Они уже не страдают ерундой (хотя бы потому, что стали студентами) и явно слушают что-то большее, чем Децл (хотя тоже не факт), но зато не закрывают за собой дверь в туалет, и в коридоре хорошо слышны и обоняемы эффекты жизнедеятельности их молодых здоровых тел. Не из желания поделиться сокровенным не закрывают, они просто этого не замечают, им распахнутый туалет не мешает.

На самом деле главный вопрос в том, может ли молодой человек быть одновременно: а) с мозгами, б) с душой, в) прилично выглядеть, г) заниматься делом, д) не страдать ни гордыней, ни инфантилизмом, не быть жлобом. Мне кажется, может. И в некоторой степени даже пос-

## И израл на аккордеоне загорелый жарой медведь

Где можно увидеть танцующих медведей и говорящих обезьян? Конечно же в цирке, который посетил наш город (Московский цирк-шапито). Чтобы сводить туда свое дитя, родителям нужно было заплатить 30-70 рублей. Да еще перед входом потратиться на всевозможные сладкие ваты, пирожки и т. д.

После второго звонка, как полагается, все заняли свои места. Проходившее на арене развивалось как обычно: гимнастка на трапеции, танцы на натянутом канате, эксцентрики на прыгалках, йог, проглатывающий огонь, и играющий на аккордеоне заморенный жарой медведь. А в промежутках клоун Нико развлекал публику своими "издевательствами" над Юриком из обслуживающего персонала.

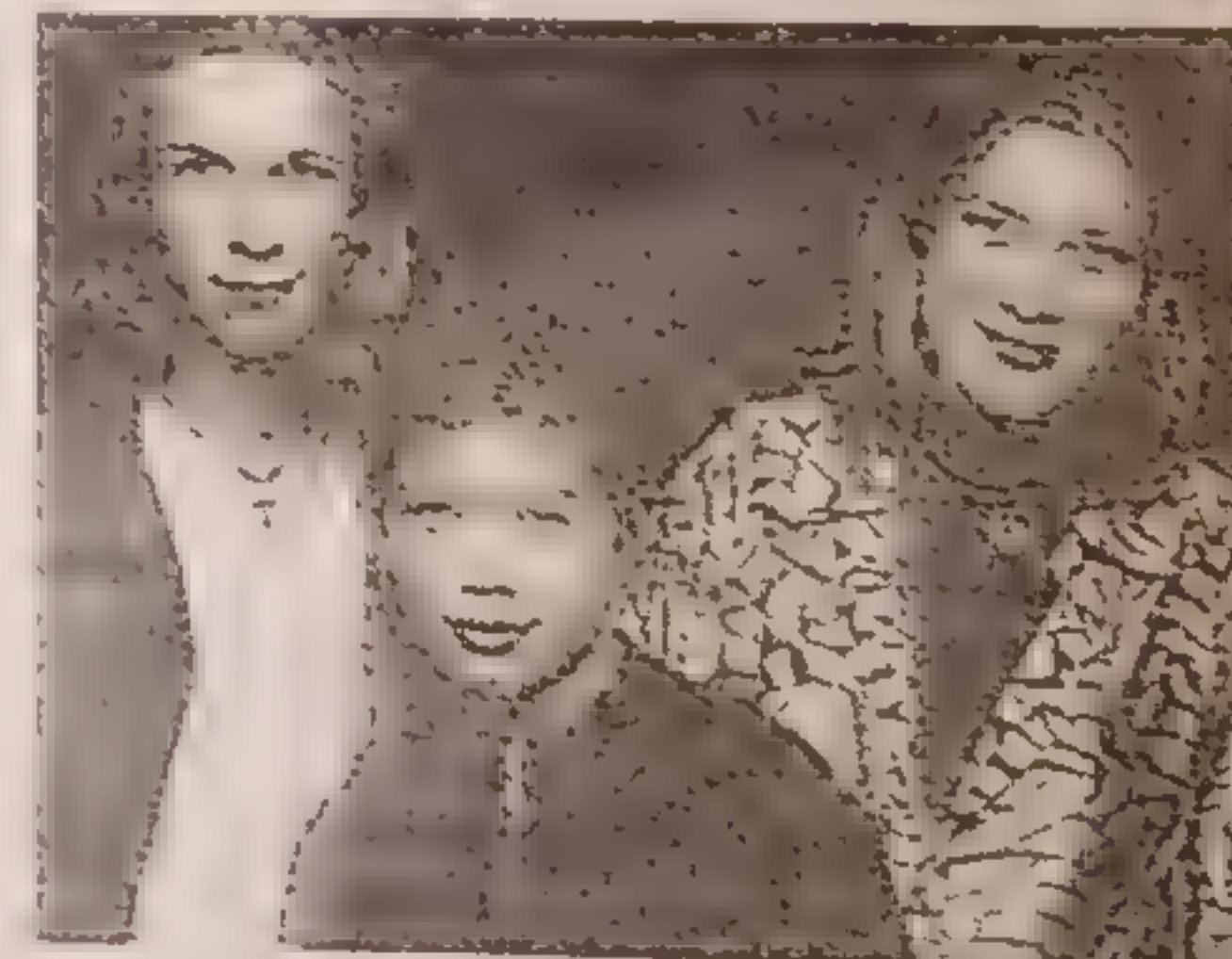
После полуторачасового красочного действия, наконец-то выбравшись на волю и свежий воздух, я поняла, что для цирка слишком старая, а удовольствие слишком дорогое. А. ТАЛАНОВА.

## ФОРС = МАЖОР

### В бар их не пускали...

В небольшом провинциальном городе Талса, штат Оклахома, жила семья Хансонов, в которой росли три брата: Джеймс Маршалл Айзек (3 ноября 1981 года), Джордан Тэйлор (14 марта 1983 года) и Зекери

Уокер (22 августа 1985 года). Старший братец, наслушавшись "Битлз", "Бич Бойз" и "Нирвану", сам освоил гитару и бас-гитару, а затем привлек и младшеньких. Тейлор овладел клавишными, а Зекери — барабанами. Трио HANSON было создано в 1992 году. Отец пошел сыновьям навстречу и оборудовал домашнюю студию у себя в гараже. На следующий год братья начали давать концерты на лужайке перед баром "Голубая роза" (хозяин бара побоялся пустить мальчишек внутрь, так как мог лишиться лицензии на продажу спиртных напитков). Скоро братья Хансон стали местной достопримечательностью и даже записали два альбома, которые сами же и продавали. Однажды их выступление услышал достаточно опытный продюсер фирмы MERCURY Стив Лерони, которому очень понравилось, как братья исполняют классику А. Френклина, Б. Дарина и Д. Тейлора. После недолгих переговоров с родителями был подписан контракт, и Хансоны переехали в Нью-Йорк, где летом 1995 года приступили к записи дебютного альбома "Middle of Nowhere". Братья были отличными мелодистами и обладали хорошими голосами, но как делать аранжировки своих песен, совершенно не понимали.



Лерони решил не рисковать и пригласил в студию сильных музыкантов. Критика определила стиль нового трио как поп/рок-н-ролл с примесью соула. Первый сингл "MMMBop" принес группе ошеломительный успех, за 4 недели достиг первого места в национальном хит-параде. Более трех недель альбом стоял на первом месте в Top-10 и был распродан 10-миллионным тиражом. Совсем недавно вышел очередной альбом "This Too Shall Pass", который уже есть в продаже в "Имидже".

Кое-что о новых альбоме...



— В 15 лет, когда я только начинала работать, фотограф захотел дать мне попробовать кокаин. Я вернулась домой вся в сле-зах. С тех пор меня не раз пытались изнасиловать, пристрастить к наркотикам и т.п.

Знаменитая английская манекенщица КЕЙТ МОСС в результате принимаемого "допинга" в виде алкоголя и наркотиков впа-ла в жуткую депрессию, закончившуюся кризисом в сентябре 1998 года. Два месяца в клинике, посещение клуба анонимных алкого-ликов, лечение по программе помощи наркоманам. А потом вся эта схема выздоровления рухнула, когда Кейт узнала, что ее бой-френд Джонни Депп ушел к другой. Возврат в хаос.

Другие манекенщицы закончили свою жизнь рано и печально. 17-летняя ПАТРИЦИЯ ДЭВИС погибла от передозировки наркотиков, ПАОЛА БРЕНКЕН выбросилась из окна. НАОМИ КЕМПБЕЛЛ пы-талась покончить с собой.

Красивая жизнь в свете огней, длящаяся несколько часов, имеет свою оборотную и очень темную сторону. Конечно, не у всех, но возможность такую нельзя игнорировать. И если уж становиться манекенщицей, прежде всего необходимо воспитать в себе волю, чтобы избежать всяческих соблазнов и не скатиться со своего подиума в грязь закулисной жизни.

(По материалам публикаций СМИ).

## Белоснежка в кустах

Вспоминается мне 25 мая — последний звонок. Мы на-дели наши накрахмаленные белоснежные фартучки. В шко-ле принимали поздравления, а потом — карусели в детском парке. С мошками в глазах и на носу летали на "ракете", кружились на "чертовом коле-се", пытались перевернуться на "вращающихся качелях". И

вдруг некоторые девчонки-бе-лоснежки стали бегать по кустам. Видимо, им было так пло-хо от каруселей (?), что аж тош-нило. Но все обошлось. По-том мы плавали на катере, а ночью взялись за гитару и пес-ни около жилого дома. Мы, по-нимаешь, жильцам колыбель-ную, а они нас в благодарность окатили водой. Так и закончил-ся наш самый последний зво-нок, а впереди еще выпускной!

Оксана ШКОЛЬНАЯ.

## И снова я "затормозил"

Недавно родители решили пожить на даче целую неделю. Я с удовольствием отправился с ними, потому что скучный пыльный город порядком надоел. Погода была отличная, и пер-вое, что я сделал, — пошел купаться. Скучновато без друзей, но зато природа, пляж и теплая вода поднимали настроение. На-плававшись, разлежся на песке и даже немного задремал под припекающим солнцем. Вдруг как будто откуда-то издали услышал:

— Привет.

Открываю глаза — в солнечных лучах девушка, моя ровес-ница, стоит надо мной и поверх темных очков глядит, улыба-ясь.

— Привет, — улыбнулся я в ответ, а вот продолжить разговор не смог — как будто в голове заклинило.

Она постояла с полминуты и пошла дальше. Девушка по-явилась настолько неожиданно и так красиво смотрелась на фоне сияющего солнца, что не оставила меня равнодушным. Я

хотел ее догнать и познакомиться, но она куда-то исчезла. "Увижусь еще, наверное, тоже дачница", — подумал я, а перед глазами развевались на легком ветерке ее золотистые волосы.

Утром на восходе солнца взял удочки и пошел рыбачить. Начался самый клев, и тут опять она, опять тот же "привет". И снова я "затормозил", а когда опомнился, было поздно. Весь день я провалялся на пляже в надежде увидеть эту загадочную девушку. Даже обедать не пошел — купался, заго-рал и ждал ее. Но она больше не появилась. И на следующий день тоже.

А с другой стороны, чем

Отклик

## Чем заняться летом

На письмо Вики, опубликованное в № 23, пришло еще два отклика. "Я хотела предложить Вике познакомиться с парнями и девушками, которым тоже нечего делать этим летом, ходить в походы за шлюзы, за ГЭС и открывать для себя много нового и интересного. Ведь это так классно!" — пишет Умникова Ксе-ния. БУМовцы поддерживают замечательную идею Ксюши и предлагают всем заинтересовавшимся звонить в "Стрелку", которая поможет им познакомиться друг с другом.

Второе письмо написала 14-летняя Слава: "У меня есть заветная мечта, которую можешь исполнить только ты, БУМ! Она немного глупая, но все же... Я мечтаю о музыкальной груп-пе из четырех человек типа "Мумий Тролля". Среди моих зна-комых, к сожалению, нет таких, которые играли бы на музы-кальных инструментах, а я играю. Так вот, может, вы напеча-таете объявление о наборе ребят от 12 до 14 лет в музыкальную группу?" Если вас заинтересовал проект Славы, пишите нам или звоните опять же в "Стрелку" — сообщим ее координаты.

БУМовцы.

Хэпсонсы переехали в Нью-Йорк, где летом 1995 года приступи-ли к записи дебютного альбома "Middle of Nowhere". Братья были отличными мелодистами и обладали хорошими голосами, но как делать аранжировки своих песен, совершенно не понима-ли. Лерони решил не рисковать и пригласил в студию сильных музыкантов. Критика определила стиль нового трио как поп/рок-н-ролл с примесью соула. Первый сингл "МММВор" принес группе ошеломительный успех, за 4 недели достиг первого ме-ста в национальном хит-параде. Более трех недель альбом про-держался в Топ-10 и был распродан 10-миллионным тиражом. Совсем недавно вышел очередной альбом "This Time Around", который уже есть в продаже в "Имидже".

На самом деле главный вопрос в том, может ли мо-лодой человек быть contempora-но: а) с мозгами, б) с ду-шой, в) прилично выглядеть, г) заниматься делом; д) не стра-дать ни гордыней, ни инфан-тилизмом, не быть жлобом. Мне кажется, может. И в не-которой степени даже дол-жен. Во всяком случае, если у него есть пункты "а" и "б". Потому что только это дается человеку, так сказать, извне, остального он должен доби-ваться сам.

Хэпсонсы переехали в Нью-Йорк, где летом 1995 года приступи-ли к записи дебютного альбома "Middle of Nowhere". Братья были отличными мелодистами и обладали хорошими голосами, но как делать аранжировки своих песен, совершенно не понима-ли. Лерони решил не рисковать и пригласил в студию сильных музыкантов. Критика определила стиль нового трио как поп/рок-н-ролл с примесью соула. Первый сингл "МММВор" принес группе ошеломительный успех, за 4 недели достиг первого ме-ста в национальном хит-параде. Более трех недель альбом про-держался в Топ-10 и был распродан 10-миллионным тиражом. Совсем недавно вышел очередной альбом "This Time Around", который уже есть в продаже в "Имидже".

Кое-что о новых по- КОМПАКТНЫЕ ступлениях в музыкальный отдел "Имиджа".

Сборник "Союз-26" порадует всех — музыка на любой вкус.

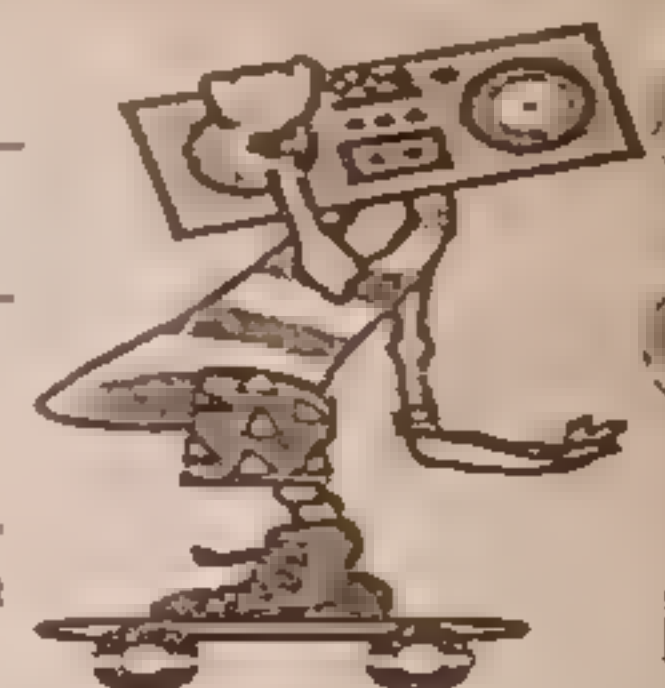
"Сплин" выпустил подборку своих хи-тов "Знаменатель".

Дельфин выдал концертный альбом "Я буду жить" с 12-ю лучшими песнями.

Вышел сборник от "Мумий Тролля", на котором 21 хит за все годы творчества.

Из зарубежки огромный интерес вызывает новый альбом IRON MAIDEN "Brave New World". В группу вновь вернулся Брюс Дик-кинсон.

Для поклонников рэпа есть альбом EMINEM "The Marshall Mathers LP".



НОВОСТИ

## ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

1. Какая певица недавно получила премию в Монте-Карло как самая продаваемая в России:

а) Алсу, б) К. Орбакайте, в) А. Пугачева?

2. Какая мальчиковая группа собирается выпустить фильм "о себе, любимой": а) FIVE, б) N'SYNC, в) Limp Bizkit?

Ф. И. О.:

АДРЕС:

ТЕЛЕФОН:

Спонсором конкурса является музыкальный отдел ма-газина "Имидж" (ул. Ленина, 110, ост. "Новинка").

Победитель предыдущего конкурса будет объяв-лен в следующей номере.

## СТРЕЛКА ПО ТЕЛЕФОНУ

146 Пламенный привет Меренкову Сергею от Светика из 3-го микрорайона.

147 14-летняя девушка желает познакомиться с парнем от 15 до 18 лет, не пьющим и с чувством юмора.

148 Клубу "Юность", особенно Ирине Александровне и всем девчонкам, привет от Писцовой Светы.

149 Ольге, Катюше, Анютке, Надежде привет от Маши.

150 Две 15-летние девчонки, стройные и симпатичные, по- комятся с парнями 16-20 лет, симпатичными, умными, к-

ми. Встретимся у водного стадиона вече-июня.

151 Парень 17 лет, добрый, хочет позн- с девушкой 16-17 лет, нежной.

152 Привет Светику, Томику, Эл

153 Горячий привет Евгению К

154 17-летний симпатич- питанный и добрый, же- девушкой 15-18 лет.



3-38-09, Пятница, 18-20.00



По страницам "Здорового образа жизни"

## ПОДОРОЖНИК – НЕ ПРОСТО ТРАВА

**Подорожник – матушкина трава. Матушка своих деточек подорожником оберегает. Чуть что, закашляло дитя – подорожник, желудочек расстроился – подорожник, заноза – он же, царапина загноилась – тот же лекарь.**

Есть еще удивительное свойство в этом растении – влиять на нормализацию выработки меланина печенью. Меланин – это вещество, которое предохраняет кожу человека от зловредного действия ультрафиолетовых лучей. Избыток меланина может вырасываться на кожу в виде родимых пятен темного цвета или же безобидных веснушек. Но по стечению обстоятельств, неблагоприятных для организма, эти пятна, родинки вдруг начинают пульсировать, болеть, а иногда и разрастаться в виде опухолей.

Страшный диагноз: меланобластома – звучит, к сожалению, уже в последней стадии, и спасения, увы, ждать неоткуда. Зна-

чит, будучи осторожным, носитель родинок при малейшем дискомфорте в них должен вспомнить о подорожнике. 40-дневное питье настоя, сока или же просто заготовленные листья в меде или в сахаре каждые полгода охраняют от беды. Но уж если сигналы организма сработали, не надо надеяться: "Авось, пронесет" – воспользуйтесь подорожником. Вреда он не причинит, а обмен веществ нормализует. Кстати, не мешает знать и помнить: если в желудке снижена кислотность, если упорно стремиться к нулю, то организм готов к развитию опухолей. Немного труда, заботы о себе, и беды можно избежать.

"ЗОЖ", № 10, 2000г.

## БЕРИ СКАЛКУ И КАТАЙ

Еще в 1970 году у меня заболели ноги – не могла ступить, на пятки особенно. Врачи назначили мне лечение: ставить на пятки новокаиновые пластины. Но боли не утихали, и ходила я по-прежнему с трудом. Моя тетя настояла на том, чтобы я своим ногам ни минуты не давала покоя. Она посоветовала: "Как встанешь утром, сразу иди, куда тебе нужно, например, на пятках. Обратно – на носках, потом – на внутренней стороне стопы, затем – на внешней. Сядешь к телевизору, бери круглую скалку и катай ее ступнями, а встаешь – идешь опять то на пятках, то на носках и т.д. И не заметишь, как перестанут болеть подошвы..."

С тех пор прошло 29 лет. Если почувствую какой-то дискомфорт в ступнях, начинаю заниматься зарядкой стоп.

Адрес: Ильиной Любови Александровне, 462630, г. Гай, Оренбургская обл., ул. Ленина, д. 38, кв. 40.

"ЗОЖ", № 8, 2000г.

## ОТ ПАРОДОНТОЗА

\* Массаж десен 3-процентным раствором перекиси водорода (1 ст. ложка на 0,5 стакана воды) ежедневно.

\* Полоскать рот 1 раз в день настоем трав: шалфей, ромашка, зверобой, крапива, тысячелистник, кора дуба в соотношении 1:1:1:1:1:2 1 ст. ложка смеси на 0,5 стакана кипятка. Настаивать в термосе ночь. Перед полосканием подогреть.

\* Соблюдать диету. Кушать твердые продукты: морковь,

яблоки, репу, капусту.

\* Пить поливитамины типа "Ундевит", "Аскорути", "Гендевит", "Декамевит" по 2 таблетки 2 раза в день. Курс лечения 1 месяц, 3 месяца перерыв. Повторить три раза.

\* Прокрутить на мясорубке помидоры с хреном. Кушать.

Адрес: Куркиной В. К., 606016, г. Дзержинск, ул. Суворова, д. 14, кв. 7.

"ЗОЖ", № 9, 2000г.

## ЦЕРКОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### "Как жить по-православному?"

Что такое молитва, как молиться, для чего нужна молитва и другие вопросы такого плана часто задают себе многие вступающие на путь православия.

В этом отрывке священник отвечает на них.

Молитва есть предстояние человека перед Богом. Это разговор живой души с живым Богом. Первое, главное в молитве, – это славословие и благодарение Богу за все благодеяния, за Его долготерпение и милосердие, с которыми Он относится к нашему грешному бытию. Второе, что должно быть в молитве, – это наше покаяние. Без покаяния молитвы не бывает. Потому что можно, конечно, прочитать слова молитвы, можно их выучить, но если человек встанет перед иконами и не поймет, что Бог его видит всего, каждое движение его души и сердца и что здесь солгать невозможно, это не будет молитва. Вот когда он поймет, что стоит перед Богом, – с этого начнется покаяние, правдивый разговор. Третье, что есть в молитве, – прошение. Но прошение смиренное – о помиловании, о защите.

– Надо ли молитвы учить наизусть?

Основные молитвы, конечно же, надо знать наизусть. Первая молитва, которая спрашивается при крещении, – это "Символ веры". То, что сказано в этой молитве, – есть основа нашего вероучения. Вот именно в эту веру я иду креститься. И я должен согласиться с этим. Вторая молитва – это молитва Господня "Отче наш". "Богородице Дево, радуйся" надо знать. И такие молитвы, как "Господи, помилуй", "Господи, благослови", "Спаси и сохрани". Но мы, по нашей немощи, можем читать молитвы и по молитвослову.

## МОЛИТВА ИИСУСОВА

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.

## КОГДА СМЫВАЕТСЯ ЗАГАР?

Наступил сезон отдыха на море, даче, природе. Как правильно загорать и как можно дольше сохранить красоту загара? Какие средства для защиты кожи выбрать во время летнего отдыха?

\* При частом принятии ванны загар быстро смывается.

Если вы обладаете красивым загаром и хотите его как можно дольше сохранить, то вам лучше заменить принятие ванны на теплый душ. Ибо при



уже нарушенные длительным пребыванием на солнышке во время отпуска, в городе уменьшаются еще быстрее. Этому способствует пыль, загрязненный выхлопными воздух.

Все больше времени вы проводите в закрытых помещениях. Золо-

тистый загар меняет цвет, приобретая сероватый оттенок. А значит, нужно систематически поддерживать уровень воды в организме.

Поэтому насыщенная влагой кожа становится эластичной и дольше сохраняет цвет загара.

К этому можно добавить, что в ко-

Зато можно добавить, что в ко-

## Песня остается с человеком

Стихи С. Острового, Муз. А. Островского.

Ночью звезды вдаль плывут по синим рекам,  
Утром звезды гаснут без следа.  
Только песня остается с человеком.  
Песня – верный друг твой навсегда.

Припев:

Через годы, через расстоянья,  
На любой дороге, в стороне любой  
Песне ты не скажешь до свиданья,  
Песня не прощается с тобой!

Наши песни носим в сердце с колыбели,  
С песней всюду вместе мы идем.  
Сколько песен мы любимым нашим спели!  
Сколько мы еще с тобой споём!

Припев:

В лютый холод песня нас с тобой согреет,  
В жаркий полдень будет как вода.  
Тот, кто песни петь и слушать не устает,

## САДОВОДАМ НА ЗАМЕТКУ

В июне наступает самая мощная волна роста побегов. Если деревья чувствуют себя хорошо, то к концу месяца побеги вырастают до 50 см, если же их рост не превышает 10 см, это значит, деревья плохо ухожены, и усилить рост побегов бывает уже трудно.

Корректировку удобрений можно сделать визуальным путем. Так, при недостатке в почве азота листья желтеют, рост побегов прекращается – надо опрыскать деревья раствором мочевины, а спустя 10 дней опрыскивание повторить. При не-

достатке калия листья также желтеют, но позднее по краям образуются багрово-коричневые полосы, а побеги вырастают тонкими. При недостатке фосфора происходит слабое ветвление и рост побегов, листья темнеют, приобретают красноватый оттенок их черенки и жилки. Во всех этих случаях надо провести соответствующие подкормки. В июне в кронах деревьев появляются волчки – побеги, растущие вертикально. Их надо вырезать на "коль-

"CityCat".



тот же душ. Ибо при принятии ванны кожа как бы «разбухает» и загар просто-напросто вымывается или сходит частями. И еще: будет лучше, если вы мыло замените на гель для душа.

Это тоже увеличит шансы подольше сохранить загар.

\* **Загар не теряет свою красоту, если вы выпиваете не менее 8 стаканов воды в день.**

Запасы воды в организме, и так

тистый загар меняет цвет, приобретая сероватый оттенок. А значит, нужно систематически поддерживать уровень воды в организме.

Поэтому насыщенная влагой кожа становится эластичной и дольше сохраняет цвет загара.

К этому можно добавить, что в количестве стаканов входит суп и предпочтительнее будет в качестве напитка минеральная вода. "CityCat".

На любой дороге, в стороне любой Песне ты не скажешь до свиданья, Песня не прощается с тобой!

Наши песни носим в сердце с колыбели, С песней всюду вместе мы идем. Сколько песен мы любимым нашим спели! Сколько мы еще с тобой споем!

Припев.

В лютый холод песня нас с тобой согреет, В жаркий полдень будет как вода. Тот, кто песни петь и слушать не умеет, Тот не будет счастлив никогда.

Припев.

трудно. рост побегов сыпает уже прибрегают красноватый оттенок их черенки и жилки. Во всех этих случаях надо провести внеочередные соответствующие подкормки. В июне в кронах деревьев появляются волчки – побеги, растущие вертикально. Их надо вырезать на "кольцо" или надломить.

раствором мочевины, а спустя 10 дней опрыскивание повторить. При не-

"CityCat".

## Как спастись от псориаза

Мне 23 года. Уже 5 лет болею псориазом. Из-за этого не могу носить открытую одежду, ходить на пляж, в бассейн. Стесняюсь с кем-то познакомиться. Врачи говорят, что заболевание не заразно для окружающих. Существуют ли народные методы лечения этой болезни?

Консультирует врач-гомеопат аптеки "Мирра" Г. А. Петренко.

Известны случаи, в том числе в моей практике, когда можно добиться периодов улучшения на многие годы, а может быть, навсегда. Псориаз – это заболевание хроническое, при котором на коже образуются узелки, покрытые чешуйками. Чаще всего высыпания появляются на коленях, локтях. При соскабливании чешуек остается блестящее пятно серебристого цвета. Врач-гомеопат из нескольких тысяч гомеопатических препаратов подбирает одно или несколько эффективных для данного пациента. Из рецептов народной медицины можно порекомендовать следующий состав: возьмите череду трехраздельную (траву) – 15,0, бузину черную (цветки) – 10,0, зверобой продырявленный (траву) – 15,0, чистотел большой (траву) – 5,0, девясил высокий (корни) – 10,0, аир обыкновенный (корни) – 15,0, кукурузу обыкновенную (рыльца) – 10,0, бруснику обыкновенную (листья) – 10,0, хвощ полевой (траву) – 10,0. Все смешать, взять 1 ст. ложку смеси, залить 1 стаканом кипятка в термосе и настоять час. Принимать по полстакана утром и вечером после еды.



Вовочка пришел в школу очень бледный.

– Ты заболел? – спросил учитель.

– Нет, меня сегодня мама вымыла.

Разговаривают две женщины о мужьях:

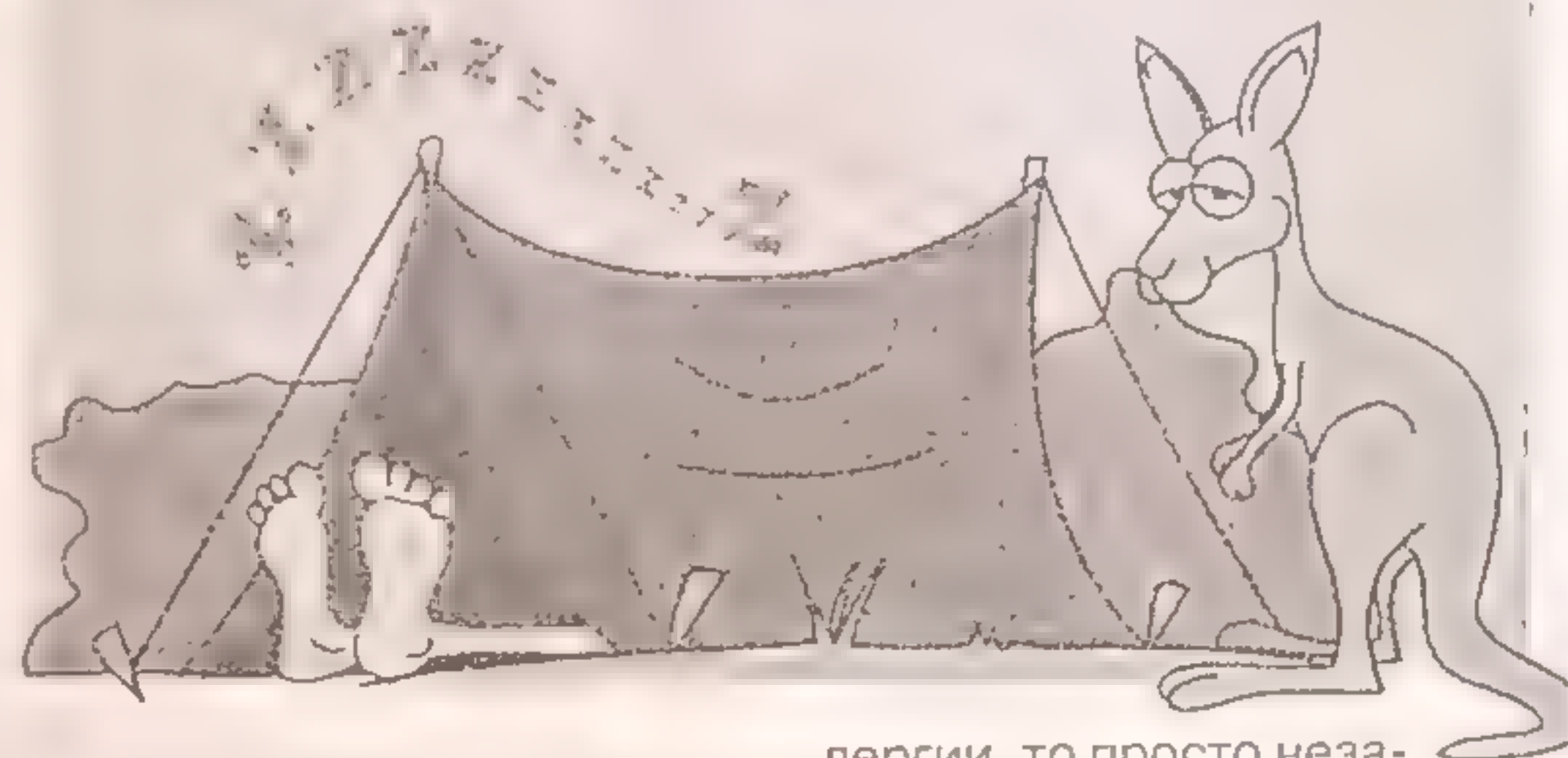
– Сначала он бросил пить, потом бросил курить, потом бросил меня...

Совет психолога: "Если жизнь кажется вам слишком пресной и хочется крутых изменений, подойдите к "мерседесу", стоящему на перекрестке, и ударьте из всех сил кирпичом по лобовому стеклу"

## Активный отдых с муравьями

Выражение "На природе все стерильно" не лишено, возможно, смысла, но заучить несколько правил гигиены просто необходимо.

Мойте руки перед едой! Профессионалы, конечно, усмехнутся. Но начинающим туристам лучше принять это всерьез, дабы избежать расстройства кишечника или желудка и не бегать весь поход по кустам. После приема пищи минут 15 желательно отдохнуть, и уж в любом случае не стоит лезть в воду. Не стоит подбирать с земли уже упавшие продукты питания. Отравиться – не отравитесь, но вот пару десятков муравьев наверняка проглотите. Да и неизвестно, как использовалось это место вашими предшественниками. Перед тем, как пить воду из речки или озера, желательно ее профильтровать (отличный фильтр – перчатка) и обязательно прокипятить. Если эти меры не помогают и живот начинает болеть – не отчаивайтесь. Для начала очисти кишечник. Для этого выпейте 1 стакан соды. Если же дедовские методы не помогают, то обратитесь к врачу.



ротую полость два пальца. После этого желательно промыть желудок либо раствором марганцовки, либо галогеном. Приготовить его можно так: стакан воды, немного йода (чтобы вода приобрела слегка желтоватый оттенок), затем засыпается чайная ложка крахмала, и все это тщательно перемешивается. Проверять на себе, через полчаса как будто ничего и не болело. Так случается, что порой обычный поход превращается к вечеру в коллективную пьянку. Уж если вы ведете в поход ящик водки, то не поленитесь захватить ак-

тивированный уголь. Он, кстати, помогает и при вздутиях живота.

Если страдаете от ал-

лергии, то просто незаменимы колдакт или кларетин. Тавегил и супрастин слегка притупляют чувства и вызывают сонливость.

Не будет лишним в аптечке и аспирин.

Если же заболит зуб, то можно положить на него таблетку анальгина. Боль должна утихнуть.

Обязательно возьмите йод, вату, бинт и лейкопластырь. Уж чего-чего, а порезов, ссадин и ранений в походах хоть отбавляй.

Ну а если ваш товарищ, не дай Бог, сломал руку или же ногу, то, послав за помощью, влейте в него стакан

водки. Это хоть какое-то обезболивающее, и оно может предотвратить потерю сознания от болевого шока.

Неплохо также, если кто-то из вас обладает, хотя бы на начальном уровне, навыками массажа, умеет делать искусственное дыхание, вправляет вывихи.

Отдельная тема – это клещи. Особо опасны они в мае-июне, их активность падает к концу лета. Они попадают с листьев деревьев. Почаще осматривайте друг друга на предмет наличия клещей. Если таковой обнаружен, полейте место укуса подсолнечным маслом, а через некоторое время осторожно извлеките клеща. Не касайтесь его руками и ни в коем случае не давите – лучше его положить в баночку и отдать медикам для проведения анализа на наличие инфекции. Обязательно обратитесь к врачу, так как каждый десятый клещ – переносчик инфекции. Помните, что клещи перемещаются по телу сверху вниз.

И помните! "Бережного Бог бережет". "CityCat".



# ЧТО ТАКОЕ «ДОБРОСОВЕСТНЫЙ МАГАЗИН»

«Ну нет! Ну врешь! Страхование качества, полисы на товар – еще туда-сюда, но ДИСКОНТНАЯ СИСТЕМА – это просто ерунда», – примерно так я думал, слушая президента гильдии страховщиков Саратовской области П. Н. Михеева. Он рассказывал о том, что уже целый год тридцать восемь предприятий различных отраслей бизнеса объединены в дисконтную систему «КачествоCard». Суть ее в том, что владелец дисконтной карты, рядовой покупатель, получает скидку от 5 до 20% на товары и услуги, предлагаемые участниками системы. Мало того – владелец дисконтной карты застрахован от несчастного случая на 10000 рублей в течение года. Тридцать восемь предприятий, заботя-

щихся о своих покупателях и клиентах, образовали Клуб Добросовестных Предпринимателей, наладили деловое сотрудничество – конкурентов-то среди них практически нет, каждый работает в своей нише рынка.

«Многие так же, как вы, не верили, пока не убедились на примере самых успешных бизнес-проектов Саратова, что система работает! – будто подслушав мои мысли, сказал П. Н. Михеев. – Среди членов Клуба Добросовестных Предпринимателей – «Архипелаг», «Евро-пласт», супермаркет «Ракета», учебный центр «Трайтек» и многие другие, чьи названия вы встретите в любой рекламной газете Саратова».

В конце разговора мне

показалось, что я уловил суть. Какой товар вы предпочитаете купить: тот, который известен своими уникальными свойствами, подходит вам по цене, произведен надежным брендом и просто нравится вам? Или точно такой же, но вдобавок еще застрахованный от всех неприятностей, которые могут с ним случиться, включая кражу, возгорание, затопление, разрушение и т. п.? (Причем застрахованный не за ваш, покупателя, счет, а за счет того магазина, где вы этот товар приобретаете).

Магазин платит страховой компании, которая гарантирует защиту интересов покупателей, а покупатели, естественно, делают

свой выбор в пользу «продвинутого», или, если хотите, «добросовестного» магазина.

А. КРУГЛОВ

Р. S. 26 апреля, в четверг, в 11.00 в ассоциации предпринимателей (ул. Волжская, д. 74а, 3 этаж) состоится встреча с П. Н. Михеевым и семинар «Развитие потребительского рынка г. Балаково, увеличение объема продаж и привлечение клиентов». Приглашаем к участию в семинаре руководителей производственных, торговых предприятий и сферы услуг, а также всех, кто заинтересован в сотрудничестве с ассоциацией предпринимателей в рамках программы «Качество-2000». Контактный телефон: 6-56-60.

будет установлена Федеральным законом РФ «О бухгалтерском учете». Для этого в него должны быть внесены соответствующие поправки. Пока таких поправок нет, говорить об обязательном наличии аттестата нельзя.

## Смотря чему там учат

Если наши сотрудники посещают платные семинары, можно расходы по оплате этих семинаров относить на себестоимость?

– Все зависит от того, связаны ли вопросы, рассматриваемые на семинаре, с вашим производственным процессом. Если связаны, то соответствующие расходы относить на себестоимость можно. Положение о составе затрат предусматривает, что оплата консультационных и информационных услуг относится на себестоимость продукции. В данном случае посещение платного семинара можно расценивать как получение работниками организации именно таких услуг. Во избежание вероятных проблем с налоговой инспекцией документы лучше оформлять таким образом, чтобы из них явствовало, что были проведены консультации или получена информация, связанная с вашей деятельностью.

## ВАШИ ВОПРОСЫ – НАШИ ОТВЕТЫ

### Можно и без «корочек»

В нашей фирме главным бухгалтером вот уже 6 лет работает грамотный специалист. Нас такой работник вполне устраивает. Единственный недостаток – отсутствие аттестата профессионального бухгалтера. Скажите, пожалуйста, действительно ли теперь наличие такого документа необходимо?

– Нет, в настоящий момент наличие такого аттестата в обязательном порядке не требуется. Хотя в добровольном порядке ваш сотрудник этот документ получить может. Порядок аттестации бухгалтеров предусмотрен «Положением об аттестации профессиональных бухгалтеров», утвержденным Минфином РФ от 15.02.96 г. Вопросы, подробные вашему, возникают из-за появления в бланке бухгалтерской отчетности «Форма №1, Бухгалтерский баланс» (Приложение к ПБУ №4/99) строки, которая должна отражать сведения о квалификационном аттестате профессионального бухгалтера. Но данные об аттестате могут заполняться только в том случае, если он имеется. Мы считаем, что наличие аттестата у бухгалтера будет обязательным только в том случае, если соответствующая обязанность

## Храни тело за свой счет

Я директор производственного предприятия. У меня возник вопрос. Если я найму на работу личного телохранителя, можно ли расходы по выплате ему денег относить на себестоимость и тем самым уменьшать налогооблагаемую прибыль?

Анализ состава затрат, утвержденный Минфином, показывает, что телохранитель нанимается для охраны руководи-

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
МАГ. "ВРЕМЕНА ГОДА"  
ОСТ. "БАШМАЧОК"

МАГАЗИН **«КЛАКСОН»**  
предъявителю скидка 3%  
ПРЕДЛАГАЕТ  
АВТОЗАПЧАСТИ  
К АВТОМОБИЛЯМ  
МАРКИ **«ГАЗ»**  
ВСЕХ МОДИФИКАЦИЙ  
РАБОТАЕМ НА ЗАКАЗ! СИСТЕМА СКИДОК!

ОБРАЩАТЬСЯ: \* ТЕРРИТОРИЯ АГРОПРОМХИМИИ, тел. 2-83-70  
\* ул. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 54, тел. 6-92-23

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ДИАГНОСТИКА ДВИГАТЕЛЕЙ  
ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА: **"ЗМЗ-406"**  
с 9.00 до 18.00  
СУББОТА: с 9.00 до 15.00  
ВОСКРЕСЕНЬЕ: с 9.00 до 14.00. И БОЛЬШОЙ ВЫБОР  
ЛИЦ. Г 717849, Рег. № 068071, Лиц. палата Сар. обл.  
ЛИЦ. 024062, СР-64-500124, Трансп. инст. Сар. обл. ЗАПЧАСТЕЙ К НИМ

МАГ. «ОДЕЖДА», ул. ЛЕНИНА  
**ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ**  
МАГ. «КНИГИ», ул. ТРНАВСКАЯ. «УНИВЕРСАМ», 7 МКР.

МАГ. «ТУРИСТ» на МИНСКОЙ  
ОТДЕЛ ПОСУДЫ, тел. 3-15-94  
**РЕЗИНОВЫЕ ЛОДКИ**  
Ветерок 1 – 1900руб. Уфимка 21 – 3000руб. Омега 2 – 2500руб.  
Ветерок 2 – 2000руб. Уфимка 22 – 2400руб. Лира 21 – 3000руб.

**ВНИМАНИЕ!!!**



...данные об аттестате могут запол-  
няться только в том случае, если он имеется. Мы считаем,  
что наличие аттестата у бухгалтера будет обязательным  
только в том случае, если соответствующая обязанность

## Храни тело за свой счет

Я директор производственного предприятия. У меня возник вопрос. Если я найму на работу личного телохранителя, можно ли расходы по выплате ему денег относить на себестоимость и тем самым уменьшать налогооблагаемую прибыль?

— Положение о составе затрат, утвержденное постановлением Правительства РФ от 5.08.92 г. № 552, определяет, что в себестоимость включаются затраты на обеспечение противопожарной и сторожевой охраны. Вместе с тем необходимо учитывать, что на себестоимость можно относить только те расходы, которые непосредственно связаны с производством и сбытом продукции. Поэтому на себестоимость можно относить, например, расходы, связанные с охраной складов с сырьем или готовой продукцией. Что касается найма личного телохранителя, мы считаем, что обосновать производственную необходимость соответствующих расходов достаточно сложно. Тем более, если те-

лохранитель нанимается для охраны руководителя при нахождении последнего за пределами производственной территории. Известно, как относятся к данному вопросу налоговые органы и арбитражная практика.

По мнению указанных органов, отнесение на себестоимость оплаты услуг телохранителя, обеспечивающего личную безопасность генерального директора, является нарушением, которое влечет занижение налогооблагаемой прибыли. Следовательно, во избежание возможных проблем с налоговой инспекцией мы не рекомендуем вам относить расходы по найму личного телохранителя на себестоимость.

«Бизнес для всех», № 7, 2001 г.

Узнай первым о решениях, которые примет общее собрание ассоциации предпринимателей!

### Повестка дня:

1. Отчет о проделанной работе за 2000 г.
2. Выборы руководящего состава.
3. Выборы состава Совета ассоциации и ревизионной комиссии.
4. Обращение к депутатам Госдумы РФ о внесении изменений и дополнений в Правила сертификации розничной торговли.

5. Обращение к депутатам БМО и Саратовской облдумы с требованием внести изменения и дополнения в Закон о едином налоге.
6. Паспортизация ККМ — нужна ли она?
7. Разное.

СОБРАНИЕ СОСТОИТСЯ 26 АПРЕЛЯ В 16.00  
В КРАСНОМ ЗАЛЕ КИНОТЕАТРА «МИР».  
Совет ассоциации

## ИДЕЯ ФИКС

Я — специалист по выращиванию экологически чистых грибов — шампиньонов. Один год учебы и три года работы в этой области подняли мой профессионализм на должный уровень. Мною построено и оборудовано пять цехов-шампиньонниц, которые мне волею судьбы пришлось оставить и переехать в город Маково. Все это было сделано в Узбекистане, где там работают мои братья.

В Маковском районе я очень много выращиваю сырьем, на базе которого можно выращивать шампиньоны круг-

лый год. Подобрать соответствующие помещения тоже нетрудно, но для меня это проблема, так как я здесь человек новый.

Конкретно о помещении: ширина 6 или 8 метров, длина не менее 10 м (не более 20), высота 2,5-4 м. Помещение должно быть кирпичное или из железобетона, крыша плоская и никаких деревянных перекрытий. Наличие воды и света обязательно, желательно, чтобы был газ. Самоокупаемость максимум за 6 месяцев.

Я еще не полностью владею данными о ценах на материал, необходимый на оборудование цеха, но

могу сказать, что, имея 100 тыс. рублей, можно смело браться за дело.

Заинтересовавшихся прошу звонить с 8 до 15 часов по тел. 2-44-83 Боброву Анатолию Сергеевичу.

На основании вышеизложенного я бы хотел, чтобы в газете «Суть» была введена рубрика, которая могла бы соединить опыт одних людей и капитал других в одно общее взаимовыгодное дело. Пусть эта рубрика называется: «Моя идея», «Богатеем вместе», «Идея Фикс».

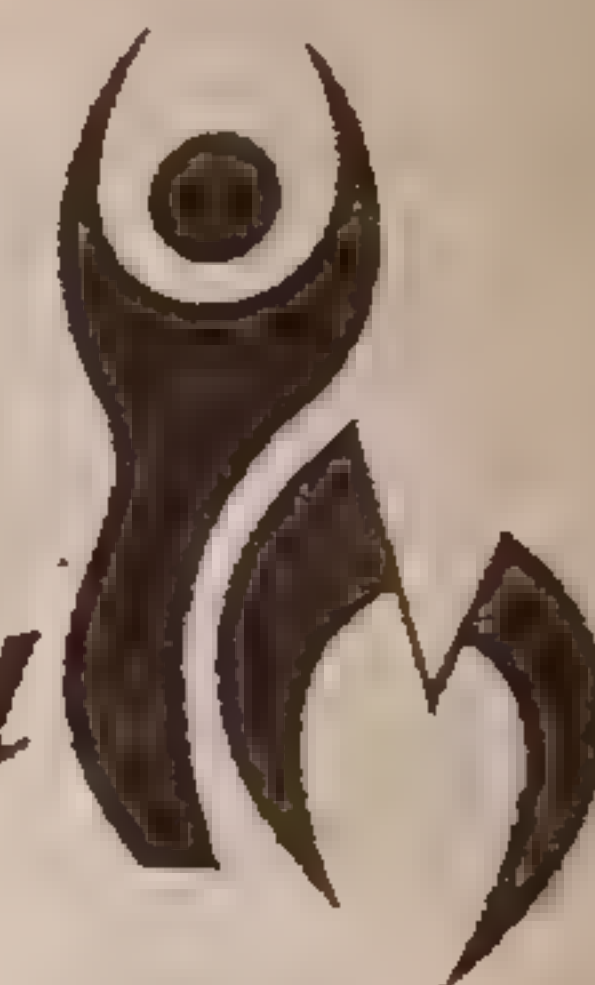
А. БОБРОВ

## ВНИМАНИЕ!!!

Салон-магазин

Империя

моды



Представляет

ПЕРВУЮ ПОЛНУЮ

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЮЮ

КОЛЛЕКЦИЮ 2001



- РАЗМЕРЫ ДО 68-го
- КОСТЮМЫ
  - ПЛАТЬЯ
  - САРАФАНЫ
  - БЛУЗКИ
  - БРЮКИ
  - ЮБКИ
  - ШОРТЫ
  - ВЕЧЕРНИЕ НАРЯДЫ

Адрес: пр. Героев, 36, 10 м-он (слева от «Базы») **РАСПРОДАЖА!!!**  
КОЖА, ДУБЛЕНКИ, ПАЛЬТО



## КТО ПОЛУЧИТ ПРИБАВКУ К ПЕНСИИ?

Если человек не разбирается в системе начисления пенсий, то, послушав радио или посмотрев телевизор, может подумать, что с 1 мая его пенсия увеличится до 1370,7 рублей. Именно эта цифра сегодня звучит как основная. На самом деле это максимальная пенсия, и ее будут получать только те, у кого для этого есть все необходимые предпосылки.

Что это за предпосылки, давайте разбираться вместе. В соответствии со ст.1 закона РФ № 113-ФЗ от 21.07.97 г. для тех, кто не работает, пенсия исчисляется путем умножения индивидуального коэффициента пенсионера (ИКП) на среднюю зарплату по стране в данное время. ИКП у каждого человека разный, зависит от того, какую зарплату он получал и сколько лет стажа имеет. Вычисляют ИКП путем умножения процента пенсий по стажу на отношение зарплат (которую вы выбрали для расчета пенсии за самые "выгодные" ваши пять лет) к средней зарплате в тот период по стране.

Для определения процента пенсии по стажу взята твердая цифра – 55% (при стаже 20 лет для женщин и 25 – для мужчин). За каждый год сверх 20-ти и 25-ти к 55% прибавляется 1%. Причем государство установило регламентирующие рамки: максимальный стаж для ИКП не может превышать 45 лет у мужчин и 40 лет у женщин. Стало быть, максимальный процент пенсии по стажу –  $75\% / ((45-25) \times 1\% + 55\%)$ . Если вы проработали 50 лет, все равно вам поставят 75%. (Вопрос справедливости опускаем за ненадобностью).

С процентом пенсии по стажу вроде разобрались – он не может быть больше 75%. Теперь перейдем к отношению среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной зарплате в стране. Если вы получали, к примеру, 300 рублей, а средняя по стране составляла 600, то отношение будет  $(300:600) 0,5$ ; если, наоборот, у вас было 600, а в стране 300  $(600:300)$ , то – 2 и т. д. Однако законодатель ввел ограничение и здесь. Сначала оно обозначалось цифрой 0,525, потом стало 0,8, а последние шесть месяцев было 0,95. И вот 17 апреля Президент РФ своим Указом установил 1,2.

Таким образом, мы подошли к ответу на вопрос, так кто же будет получать пенсию в 1370,7 руб.? Ее будут получать те, у кого имеется максимальный стаж и отношение зарплат 1,2 (если выше, все равно будут считать 1,2, потому что в законе сказано: "не долж-

но превышать 1,2"). Не поняли, почему? Считаем. Самый высокий ИКП исчисляется путем умножения процента пенсии по стажу на отношение зарплат:  $75\% \times 1,2 = 0,9$ . А величина пенсии получается в результате умножения ИКП на среднюю зарплату по стране в данное время:  $0,9 \times 1523 \text{ руб.} = 1370,7 \text{ руб.}$  Это без надбавок.

Те же пенсионеры, у которых одна из составляющих (или обе) ниже максимальной, будут, естественно, иметь меньше.

Надо сказать, что в законе № 113-ФЗ рост отношения зарплат выше 1,2 не предусмотрен, так что если закон не изменится, то повышение пенсий будет зависеть лишь от величины средней зарплате по стране. А этот показатель правительство регулирует по своему усмотрению. «Суть» уже писала про двойную бухгалтерию при определении средней зарплате по РФ, которая получается не из статистических данных, а из количества поступивших денег в ПФ. Так, согласно публикациям СМИ, на конец 2000 года средняя зарплата по стране была 2600 руб., а пенсии рассчитывались исходя из 1523 руб. Эта цифра остается неизменной до сих пор.

Вытоживая наш разговор, следует сказать, что, как утверждает Правительство РФ, повышение пенсии коснется чуть меньше половины пенсионеров страны. Остальным придется подождать. К ним относятся работающие пенсионеры и те, у кого зарплата была невелика, а это бывшие колхозники, учителя, медики и вся социальная сфера. Итак, с 1 мая минимальная пенсия с компенсацией составит 600 руб., а максимальная без добавок – 1370,7 руб.

**Л. СВЕТЛЕНКО,**  
председатель общественной  
организации "За выживание".

В связи с отпуском председателя  
ОО "За выживание"  
Л. Г. Светленко  
ПРИЕМ ВЕСТИСЬ НЕ БУДЕТ  
с 10.05. по 15. 06. 2001 г.

## Страсти по воде

В десятом микрорайоне каждый вечер начиная с 19 часов и чуть ли не до полуночи из-за отсутствия горячей, а нередко и холодной воды разыгрываются шекспировские страсти. Разгневанные жильцы бросаются к телефонам и начинают звонить в диспетчерскую КЖКХ, потом в УМЖХ-1, слесарям в бойлерную, а те отсылают к начальству, которое уже ушло домой.

И все же тщательно оберегаемые тайны водной напасти удалось выяснить. Домоуправ ЖЭУ-3 Л. И. Колосова отключение горячей воды объяснила отсутствием специальных насосов для обратки в бойлерных 10-го микрорайона. Если температура и давление теплоносителя нормальные, то такие насосы не нужны, а если нормы не выдер-

живаются, то воды не хватает на всех. Чудо-насосы раньше были только в 9-м микрорайоне, а теперь ими обзавелись и бойлерные других микрорайонов, например, 7, 11. Стоят они порядка 20 тыс. рублей, а побеспокоиться о них должен директор УМЖХ-1 В. Д. Канаев, в ведомстве которого находится злополучный 10-й, но дозвониться до Виктора Дмитриевича невозможно. Его секретарь, услышав о водногорячей проблеме, заученно отвечает: "Их нету, и когда будут, не знаю". А в «кулуарах» КЖКХ поговаривают, что насосы покупать никто не собирается, и проблемы с водой примут хроническую форму. А чтобы народ меньше возмущался, будут снижать оплату, но эта мера проблему не решит. Людям нужна вода, а не перерасчет.

**Л. ВЛАДИТ**

### ● Политический акт

## Групповуха с Бордюробелизацией

Выхожу на улицу: батюшки мои, все лавочки нашего двора свежеевыкрашены, стволы деревьев, как невесты, в белоснежных одеяниях, бордюры глаза слепят от побелки. Дотронулась до одной лавочки – краска свежая, до другой – тоже. Вот это да! Иду дальше, на магистральной улице смотрю: красят столбы, стоящие вдоль дороги. Не моют, а красят! "Что же это делается?!" – произношу вслух, чем вызываю недоуменные взгляды прохожих. Сумасшедшая, что ли? В городе порядок наводят, красоту, а она возмущается. Прикусываю язык и шагаю напрямиком в мэрию на комиссию по коммунальным вопросам, которая должна обсуждать повышение тарифов на содержание жилья. "Ну, – думаю, – сейчас спрошу у коммунального руководства, чего это оно деньги на ветер кидает?"

Но комиссию отменили, к Тимофееву рваться не стала, высказала свое "фэ" председателю Совета В. Соловьеву.

– Марина Владиславовна, – совершенно неожиданно сказал Владимир Александрович, – зачем столько эмоций?

– А как же без них? Многим коммунальщикам только еще закрыли про-

шлогодные долги по зарплате, а тут тратят деньги на покраску столбов.

– Ну сколько там краски?

– Немало, уверяю вас.

– Да бросьте вы, это мелочи.

– Владимир Александрович, те же речи говорил в прошлом году Саурин. Неужели и вы пошли по его стопам?

– Я с вами не согласен, 3-х миллионов, которые потрачены на ремонт дорог и приведение в порядок города, все равно бы не хватило на зарплату всем коммунальщикам. Город должен быть чистым, дороги нормальными.

"...а люди сытыми", – закончила я мысленно, но вслух не сказала.

Потом на заседании депутатской рабочей группы В. Смирнов спросил начальника финуправления, зачем опять тратят деньги на покраску столбов. Начфин улыбнулась многозначительно: "Это вопрос политический".

На планерке в понедельник мэр сказал, что 26 апреля в Балаково придет Аяцков, а в мае в Саратовскую область соберутся сначала Шойгу, а потом Путин. Может, тогда будут у нас...

**М. КОРШАКОВА**



130,7 руб.? Ее будут получать те, у кого имеется максимальный стаж и отношение зарплат 1,2 (если выше, все равно будут считать 1,2, потому что в законе сказано: "не долж-

связи с отпуском председателя  
ОО "За выживание"  
Л. Г. Светленко  
ПРИЕМ ВЕСТИСЬ НЕ БУДЕТ  
с 10.05. по 15. 06. 2001 г.

председателю Совета В. Соловьеву.  
- Марина Владиславовна, - совершенно неожиданно сказал Владимир Александрович, - зачем столько эмоций?  
- А как же без них? Многим коммунальщикам только еще закрыли про-

сказал, что 26 апреля в Балаково приедет Аяцков, а в мае в Саратовскую область собрались сначала Шойгу, а потом Путин. Может, тоже будут у нас.  
М. КОРШАКОВА

## Программа «Здоровье и активное долголетие»

### Лечебный аппарат для фототерапии

**«Дюна-1»** Обладает выраженным обезболивающим, противовоспалительным, иммуностимулирующим действием. Широко применяется как взрослыми, так и детьми, начиная с 3-месячного возраста, так как не дает осложнений и побочных реакций. Абсолютно безопасный и надежный способ лечения.

- Показания к применению и механизм действия:**
- Стенокардия (ИБС). Снимает болевой синдром с первого сеанса. Улучшает питание сердечной мышцы.
  - Гипертония. Выраженное гипотензивное действие при кризе. Надежная профилактика инсультов.
  - Тромбофлебит. Лечение варикозной болезни.
  - «Рассасывание» тромбов, профилактика тромбоэмболии.
  - Экзема, нейродермит, псориаз и др. поражения кожи. Красный свет «Дюны» снимает воспаление; уменьшает зуд, восстанавливает кожу. Инфракрасный свет «чистит» кровь, стимулирует иммунную систему.
  - Остеохондроз, артриты, артрозы. Выраженное обезболивающее действие.
  - Стимуляция выведения «шлаков» из суставов.
  - ОРВИ, ангина, гайморит, герпес и др. острые инфекционные заболевания.
  - «Обрывает» развитие инфекций в первые сутки за счет мощного иммуностимулирующего действия. Особенно показан детям.
  - Гнойное воспаление кожи, внутренних органов; состояние после операций, переломов, ушибов, ожогов. Инфракрасный свет губителен для микробов. Заживление идет в 3 раза быстрее, не оставляя грубых рубцов и шрамов.
  - Бронхиальная астма, хронический бронхит. Очищение крови от аллергенов.
  - Выраженное иммуностимулирующее действие.
  - ...и многое, многое другое вы сможете лечить с помощью «Дюны-Т» взамен дорогостоящих лекарств.

**Приобретая «Дюну» вы приобретаете домашнего врача для всей семьи!**

Подробную инструкцию о применении «Дюны» вы получите вместе с аппаратом. Приобрести аппарат для фототерапии «Дюна-Т» можно у официального представителя завода-изготовителя по адресу: отдел «Товары для здоровья» фирмы «Квазар» ул. Минская, 10, магазин «Алиса», ул. Ленина, 78, м-н «Рубин» телефоны для справок: 6-90-40, 2-24-49.

**Квазар**  
Сертификат РОСС RU. ME 41. В 01017.  
Лицензия 42/98-1206-0071. Выдана МЗ РФ.  
Стоимость аппарата 595 руб.  
ИНВАЛИДАМ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

## А ТАКЖЕ В ОБЛАСТИ... ТЕРПЕНИЯ «МЫ ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ»

Наша семья с 1969 г. живет в 1-м микрорайоне, ул. Менделеева, 15. И все эти годы соседи сверху нас топят. Как мы можем их наказать за весь моральный и материальный ущерб, который они нам нанесли?

Знаменитый бард Ю. Визбор, пытаясь в одной фразе суммировать, какой же мы неповторимый и особенный народ, в семидесятих годах пел: «...а также в области балета мы впереди планеты всей». Честно говоря, я бы слово «балет» заменила на слово «терпение» (часто тупое и необъяснимое). Жаль, что рифма теряется... 31 год «добрые» соседи сверху абсолютно безнаказанно портят жизнь терпеливым соседям снизу. И на 32-м году(!) справедливый гнев «снизу» наконец-то прорывается и ищет законного выхода. Книга рекордов Гиннесса для такого феномена долготерпения охотно предоставила бы страничку. Но уж куда гражданам до писем в Книгу, когда письмо в газету дожидалось своего часа три десятка лет.

Долгая преамбула потому, что из этого простенького вопроса ясно, из-за чего в нашем государстве масса проблем, непонятных окружающему человеческому сообществу: из-за нашего патологического терпения.

Наказать ваших соседей можно и нужно (если только в бесконечных потопах виноваты именно они, а не КЖКХ, не производящий своевременного ремонта муниципального жилого фонда). Только усилий для этого надо приложить значительно больше, чем для вопроса в газету.

Статья 1064 ГК РФ гарантирует гражданам в полном объеме возмещение вреда, причиненного личности или имуществу, лицом, причинившим вред.

Для этого необходимо обратиться в УМЖХ с просьбой составить акт о затоплении квартиры, а также сметы на необходимый в результате потопа ремонт (смету может составить любая имеющая лицензию ремонтно-строительная организация). По результатам составить исковое заявление с указанием суммы материального ущерба и подать его в суд.

Что касается возмещения морального вреда, вопрос не однозначен. Возможность такого рода возмещения законом, безусловно, предусмотрена (ст. 151 ГК РФ). Однако возмещение имущественного вреда автоматически возмещение морального не влечет, хотя и не исключает такого варианта. Вам необходимо будет доказать суду (причем не голословно), что все эти годы вы испытывали от действий соседей нравственные или физические страдания, которые оцениваются вами в определенную сумму. Гарантировать определенное решение суда в данном случае нельзя, но попробовать взыскать моральный вред все же можно, тем более что госпошлина за рассмотрение подобных исков всего 10 рублей.

О. СЛЕПНЕВА, адвокат.

**СЛЕПНЕВА Ольга Валерьевна**  
(ул. Ак. Жука, 27, тел. 4-25-84)

- \* Консультации во всех областях права (кроме пенсионного)
- \* Ведение гражданских и уголовных дел в судах, в т. ч. и арбитражных.
- \* Письменное разъяснение по правовым вопросам.

## Доброе сердце В милицейской форме

12 апреля 2001 г. мне пришлось поехать в сопровождении сына (я одна передвигаться не могу) на прием к прокурору Балакова Гуркину. Выйдя из прокуратуры, просила прокурорских работников довести меня до остановки «Новинка», но никто не соглашался. Откуда ни возьмись появилась машина, в которой сидел человек в милицейской форме (на погонах большая звезда), и сам предложил подвезти меня. Я от радости и не спросила, как его звать, и фамилию, и номер машины. Прошу через вашу газету поблагодарить этого человека за его доброе сердце.

Л. ФЕДЮКОВА,  
инвалид I группы, с. Ивановка

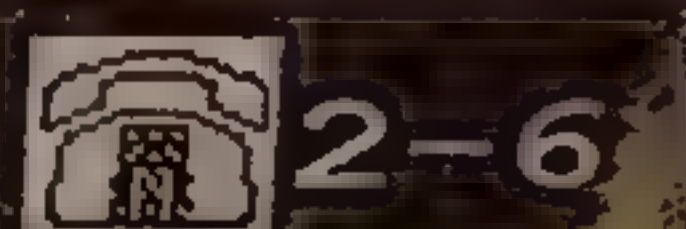
## Ч.П. «МАКСИМОВИЧ» РЕАЛИЗУЕТ



Слоник крем-брюле в/с 70г  
Сливочное н-в клюква 80г  
Эскимо «Лабиринт» персик 55г  
«12 Месяцев» пломбир кофейн. 0,5  
«Первоклашка» мол. с изюмом в/с 70г  
Торт-рулет «Ноктюрн» 0,5кг  
«Слоник» сл. кур. в/с 70г  
Торт-рулет «Каприз» 0,5кг  
Эскимо шоколадное  
Эскимо «Аленка» 55г  
Эскимо «Ладушка» 55г  
Эскимо «Волшебная ель» 55г  
Эскимо «Микки» сл./шок. 55г  
Эскимо с орехом 65г  
Эскимо «Топ-Топ» 65г  
Мороженое «Даша» 70г  
Мороженое «Лицевое» 70г  
Мороженое «Митя» 70г  
Мороженое «Чемпион» 70г  
Рожд. «Карнавал» 70г  
Рожд. «Танго» 70г  
Эскимо «Серебряное копытце» 70г  
Эскимо ягодное 70  
«Крош-Хаврош» бел. в/с 70г  
Пломбир шоко. в/с 80г  
«Три богатыря» орех. в/с 80г  
«Три богатыря» шоко. в/с 80г  
«Двойная звезда» фист.-кокос.  
Брикет пломбир  
Брикет изюм

Брикет шок. крошкой  
Брикет орех  
«Ромашка» джем  
«Ромашка» кокос+кр.бр.  
«Ромашка» шоколад  
Эскимо медовое  
«Фруктовая радуга» и лимон  
Рулет «Империя» джем  
Рулет «Империя» слив. трюф.  
«Фруктовая радуга» и зел. ябл.  
«Тутти-фрутти» ябл.-дния  
«Тутти-фрутти» банан-клуб.  
«Тутти-фрутти» фист.-кокос  
Эскимо «Сластена»  
Эскимо «Стиль» шок.  
Эскимо «Стиль» орех.  
Эскимо «Зодиак» клюква  
Эскимо «Зодиак» черника  
Эскимо «Зодиак» персик  
Эскимо «Триумфальное»  
Эскимо «Белочка»  
Эскимо «Соборное»  
Эскимо «Юбилейное»  
Эскимо «Коньяк»  
Эскимо «Ром»  
Эскимо «Кофейный ликер»  
Эскимо «Забава» пломбир  
Эскимо «Амаретто»  
Эскимо «Олимп» кр. бр.  
Эскимо «Арбатское»  
Эскимо «Пируэт» с джемом 80г  
Эскимо «Ежик» в/с 90г  
Мор-е «Мороз» орех сл.ст. 80г  
Мор-е «Морозко» изюм сл.ст. 80г  
Мор-е «Мороз» шок. крош.сл.ст.  
Брикет шок. «Полюс» 90г  
Брикет шок. «Полюс» фольга  
Брикет сл. «Морозко» 90г  
Брикет сл. «Мороз» фольга  
Брикет кр.-бр. «Морозко»  
Брикет кр.-бр. «Мороз»  
Эскимо «Гольфстрим» в  
ОПТОВИКАМ С

ТЕРРИТОРИЯ БАЗЫ  
ПФК «НАДЕЖДА»  
ВЪЕЗД ВО ВТОРЫЕ ВОРОТА





## ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 СЕНТЯБРЯ

## ОРТ

06.00 "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Т/с "Семейные узы".  
10.10 Поле чудес.  
11.15 Царь горы.  
11.35 Т/с "Твини-сы".  
12.00 Новости.  
12.15 Х/ф "Разиня".  
14.00 Т/с "Остановка по требованию 2".  
15.00 Новости.  
15.15 Д/с "Дикие штучки".  
15.40 Т/с "Блеск и нищета куртизанок".  
16.50 Х/ф "Самозванцы".  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Жди меня.  
19.20 "С легким паром!"  
19.50 Т/с "Остановка по требованию 2".  
21.00 Время.  
21.35 Т/с "Убойная сила". "Практическая магия".  
22.40 "Большой хоккей". СССР - Канада.  
00.00 Ночное "Время".  
00.15 Формула власти. Президент Германии.  
00.45 Триллер "Человек ниоткуда".

## РТР

05.45-08.45 "Доброе утро, Россия!"  
08.45 Х/ф "Истvánские ведьмы". (США).  
10.50 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 "Сказки о любви".  
12.15 Вести. Дежурная часть.  
12.25 Вести недели.  
13.30 Передачи ГТРК "Саратов".  
14.00 Вести.  
14.20 Вести-Спорт.  
14.25 "Что хочет женщина".  
15.25 Т/с "Дикий ангел. Возвращение". (Аргентина).  
16.20 Т/с "Простые истины".  
17.00 Вести.  
17.20 Передачи ГТРК "Саратов".  
18.50 Т/с "Воровка. Счастье напрокат".  
19.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.00 Вести.  
20.35 Передачи ГТРК "Саратов".  
20.55 Т/с "Каменская 2". Фильм 2 "Я умер вчера", 1 с.  
22.05 Т/с "Закон".  
23.20 Вести.  
23.35 "Дежурный по стране". М. Жванецкий.  
00.30 "Синемания".

## ТВЦ

06.00 "Настроение".  
07.00, 7.00 "События".

Время московское".  
09.00 Смотрите на канале.  
09.05 Т/с "Однажды у нас вырастут крылья".  
10.00 Д/с "Мир дикой природы". (Япония).  
10.30 М/ф "Три медведя".  
10.40 Петровка, 38.  
11.00 События. Время московское.  
11.15 Телемагазин.  
11.30 "Дата".  
12.25 Очевидное-невероятное.  
12.55 Х/ф "Большой вальс".  
13.30 Деловая Москва.  
14.00 События. Время московское.  
14.15 Т/с "Инспектор Деррик".  
15.20 Войди в свой дом.  
15.30 "Полевая почта".  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 М/ф: "Крылья дядюшки Марбу", "Котенок по имени Гав", "Гора динозавров".  
16.55 Дом на Котельниках.  
17.25 "Первые". Валерий Харламов.  
18.00 События. Время московское.  
18.15 Москва. Дорога в XXI век.  
19.00 Т/с "Моя дорогая Изабель".  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.05 Триллер

"Приятели покойника".  
22.00 События. Время московское.  
22.45 Времечко.  
23.15 Т/с "Профессиональные матери".  
00.10 25-й час. События. Время московское.  
00.30 Петровка, 38.  
00.50-01.20 Мир вокруг нас.

## НТВ

06.00 "Сегодня".  
06.05 Утро на НТВ.  
06.30 "Сегодня".  
06.35 Утро на НТВ.  
07.00 "Сегодня".  
07.10 Утро на НТВ.  
07.30 "Сегодня".  
07.35 Утро на НТВ.  
08.00 "Сегодня".  
08.10 Утро на НТВ.  
08.30 "Сегодня".  
08.40 Утро на НТВ.  
08.55 Т/с "Охота на Золушку", 13 с.  
10.00 "Сегодня".  
10.20 Погода на завтра.  
10.25 Комедия "У матросов нет вопросов".  
12.00 "Сегодня".  
12.20 Криминал.  
12.35 "Женский взгляд" О. Пушкиной. И. Николаев.  
13.00 Детектив "Она написала убийство", 6 с.  
14.00 "Сегодня".  
14.05 Волшебники или шарлатаны. Токшоу "Принцип Домино".

15.40 Криминал.  
16.00 "Сегодня".  
16.30 Т/с "День рождения Буржуя 2", 5 с.  
17.35 "Внимание! Розыск!" Убит при обыске.  
18.35 Криминал.  
19.00 "Сегодня".  
19.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей", 55 с. "Отпуск для героев", ч. 1.  
20.45 Т/с "День рождения Буржуя 2", 6 с.  
22.00 "Сегодня".  
22.35 Боевик "Трое", 12 с. (США).  
23.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей". "Человек со шрамом".  
00.35 Гордон.

## REN-TV

12.00 Телемагазин.  
12.30 Т/с "Яго, темная страсть".  
13.30 "24".  
13.45 "Очевидец" с И. Усачевым.

ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «РОВЕСНИК»  
**КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ**  
для школьников и взрослых  
(WINDOWS, DOS, INTERNET, OFFICE).  
Тел. 5-57-30

**ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ  
АВТОБУСА СО СТАЖЕМ**  
Тел.: 2-49-42, 7-42-61

ИНСТИТУТ БИЗНЕСА И ДЕЛОВОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ СГТУ  
ПРОВОДИТ ПРИЕМ СТУДЕНТОВ  
НА ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:  
– менеджмент организации;  
– управление персоналом.  
Срок обучения – 6 лет. Собеседование.  
Прием документов: ул. Чапаева, 140, БИТТУ, ауд. 228, тел. 4-41-95

Лицензия 24Г-1603, МО РФ.  
Гос. аккр. №25-0183, МО РФ

## Торговая группа «Дом обоев»

**обои** отечественные импортные более 300 видов  
**самоклеющаяся пленка** – более 60 видов

Магазины розничной торговли:

ул. Ленина, 110, маг. «Дом обоев». Тел. 5-49-39  
пр. Героев, 41, маг. «ОБОИ». Тел. 3-06-89

Адрес в интернете: [www.balakovo.san.ru/~oboi](http://www.balakovo.san.ru/~oboi)  
E-mail: [oboi@balakovo.san.ru](mailto:oboi@balakovo.san.ru)

ТОВАРЫ  
для КРАСОТЫ  
и ЗДОРОВЬЯ

- ✓ посуда
- ✓ вакци
- ✓ пылесосы
- ✓ косметика
- ✓ консультации
- ✓ презентации
- ✓ заключение договоров

Тел. 5-29-58

## Русское лото

Результаты тиража №411,  
состоявшегося 25 августа 2002 года

- 1 - 65, 76, 84, 79, 70, 72, 59, 16 - 34.226 руб.
- 2 - 62, 57, 19, 54, 87, 27, 7, 46, 50, 5, 61, 52,  
24, 33, 13, 25, 71, 55, 45, 29, 28, 39, 75, 1, 44,  
90, 17, 80, 77, 41, 42, 22, 81, 2 - 39.115 руб.
- 3 - 10, 53, 47, 32, 78, 63, 6, 38, 34, 14, 68, 3,  
60, 8, 69, 58, 18, 74, 23, 20 - 185.800 руб.
- 4 - 9 - 92.899 руб.
- 5 - 88 - 48.907 руб.
- 6 - 48 - 54.761 руб.
- 7 - 11 - 30.423 руб.
- 8 - 21 - 36.671 руб.
- 9 - 43 - 20.955 руб.
- 10 - 12 - 15.440 руб.
- 11 - 64 - 7.334 руб.
- 12 - 4 - 9.778 руб.
- 13 - 82 - 2.738 руб.
- 14 - 49 - 2.173 руб.
- 15 - 31 - 731 руб.
- 16 - 37 - 417 руб.
- 17 - 86 - 274 руб.
- 18 - 40 - 217 руб.
- 19 - 83 - 200 руб.

## ВТОРНИК - 3 СЕНТЯБРЯ

## ОРТ

06.00 "Доброе утро".

21.35 Х/ф "Убойная сила". "Закон перспективы".  
22.40 Д/с "Большой

17.00 Вести.  
17.20 Передачи ГТРК "Саратов".  
18.50 Т/с "Воровка.

ва.  
14.00 События. Время московское.  
14.15 Т/с "Инспек

06.00 "Сегодня".  
06.05 Утро на НТВ.  
09.00 Т/с "Шейх Бадияр. История

2", 7 с.  
22.00 "Сегодня".  
22.35 Боевик "Трое", 13 с.

21.00 "Сегодня".  
22.35 Боевик "Трое", 13 с.



## ОРТ

06.00 "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Жди меня.  
10.15 Т/с "Убойная сила". "Практическая магия".  
11.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым.  
11.35 Дисней-клуб: "Переменка".  
12.00 Новости.  
12.15 Комедия "Двенадцать стульев", 1 с.  
13.30 Формула власти. Президент Германии.  
14.00 Т/с "Остановка по требованию 2".  
15.00 Новости.  
15.15 Д/с "Дикие штучки".  
15.40 Т/с "Блеск и нищета куртизанок".  
16.50 Т/с "Самозванцы".  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Т/с "Семейные узы".  
19.20 "Кумиры". Герард Васильев.  
19.50 Т/с "Остановка по требованию 2".  
21.00 Время.

21.35 Х/ф "Убойная сила". "Закон перспективы".  
22.40 Д/ф "Большой хоккей. СССР - Канада. 30 лет".  
23.05 Д/ф "Один день в сентябре", ч. 1.  
00.00 Ночное "Время".  
00.15 Т/с "Убойная служба".  
00.40 Триллер "Человек ниоткуда".  
01.30 Т/с "Пришелец".

## РТР

5.45-08.45 "Доброе утро, Россия!".  
08.45 Т/с "Каменская 2". Фильм 2. "Я умер вчера", 1 с.  
09.50 "Два рояля".  
10.50 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 Т/с "Закон".  
12.25 "Цена успеха".  
13.30 "Колоссальное хозяйство".  
13.45 Передачи ГТРК "Саратов".  
14.00 Вести.  
14.20 Вести-Спорт.  
14.25 "Что хочет женщина".  
15.25 Т/с "Дикий ангел. Возвращение". (Аргентина).  
16.20 Т/с "Простые истины".

17.00 Вести.  
17.20 Передачи ГТРК "Саратов".  
18.50 Т/с "Воровка. Счастье напрокат".  
19.50 "Спокойной ночи, малыши!".  
20.00 Вести.  
20.35 Передачи ГТРК "Саратов".  
20.55 Т/с "Каменская 2". Фильм 2. "Я умер вчера", 2 с.  
22.05 Т/с "Закон".  
23.20 Вести.  
23.35 Х/ф "Живой товар". (США).

## ТВЦ

06.00 "Настроение".  
07.00, 7.00 "События. Время московское".  
08.50 Газетный дождь.  
09.00 Смотрите на канале.  
09.05 Т/с "Однажды у нас вырастут крылья".  
09.55 Д/с "Мир дикой природы". (Япония).  
10.25 М/ф "Легенда о Григе".  
10.40 Петровка, 38.  
11.00 События. Время московское.  
11.15 Телемагазин.  
11.30 "Дата".  
12.25 "Момент истины".  
13.30 Деловая Моск-

ва.  
14.00 События. Время московское.  
14.15 Т/с "Инспектор Деррик".  
15.30 Двойной портрет.  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 М/ф "Миллион в мешке".  
16.55 Дом на Котельниках.  
17.25 Песочные часы.  
18.00 События. Время московское.  
18.15 Четыре цвета времени.  
19.00 Т/с "Моя дорогая Изабель".  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.05 Лицом к городу.  
21.10 Детектив-шоу.  
22.00 События. Время московское.  
22.45 Времечко.  
23.15 Т/с "Профессиональные материалы".  
00.10 25-й час. События. Время московское.  
00.30 Петровка, 38.  
00.50 Т/с "После шока". (США).  
01.45-02.10 "Синий троллейбус".

## НТВ

06.00 "Сегодня".  
06.05 Утро на НТВ.  
09.00 Т/с "Шейх Бадиар. История любви и мести", 1 с. (США).  
10.00 "Сегодня".  
10.20 Погода на завтра.  
10.25 "Внимание! Розыск!" Бандитский синдикат.  
11.15 "Растительная жизнь". А. Абдулов.  
11.50 Вкусные истории.  
12.00 "Сегодня".  
12.20 Криминал.  
12.35 "Женский взгляд" О. Пушкиной. Л. Турищева.  
13.00 Детектив "Она написала убийство", 7 с.  
14.00 "Сегодня".  
14.05 Мне не хватает на жизнь. Ток-шоу "Принцип "Домино".  
15.40 Криминал.  
16.00 "Сегодня".  
16.30 Т/с "День рождения Буржуя 2", 6 с.  
17.30 Х/ф "Граф Монте-Кристо", 6 с.  
18.40 Криминал.  
19.00 "Сегодня".  
19.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей", 56 с. "Отпуск для героев", ч. 2.  
20.45 Т/с "День рождения Буржуя

2", 1 с.  
22.00 "Сегодня".  
22.35 Боевик "Трое", 13 с.  
23.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей". "Отпуск для героев", ч. 1.  
00.35 Гордон.

## REN-TV

Профилактика.  
15.30 М/с "Человек-паук". (США).  
16.00 М/с "Жизнь с Луи". (США).  
16.30 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры".  
17.00 М/с "Икс-мэн".  
17.30 "24".  
17.50 "Семейные страсти".  
18.55 Д/ф "Удивительные люди".  
19.25 Т/с "Мэш".  
19.55 Т/с "Убойная сила 3".  
21.00 М/с "Футурама". (США).  
21.30 "24" с А. Герасимовым.  
22.00 Х/ф "Отчаянные авантюристы".  
00.10 "24".  
00.25 "Успех" К. Лариной.  
00.40 Драма "Королева Христина".

11 - 64 - 7.334 руб.  
12 - 4 - 9.778 руб.  
13 - 82 - 2.738 руб.  
14 - 49 - 2.173 руб.  
15 - 31 - 731 руб.  
16 - 37 - 417 руб.  
17 - 86 - 274 руб.  
18 - 23 - 237 руб.  
20 - 85 - 196 руб.  
21 - 66 - 186 руб.  
22 - 36 - 158 руб.  
23 - 15 - 123 руб.  
Невыпавшие числа: 26, 30, 35, 51, 56, 67, 73, 89.  
В призовой фонд "Кубышки" - 335 182 руб.  
В призовой фонд Джек-Пот - 558 637 руб.  
В 411-м тираже Джек-Пот не разыгран, его призовой фонд в размере 60.000.000 рублей переносится на следующий тираж!  
"Кубышка" не разыграна, ее призовой фонд в размере 660.962 рубля переносится на следующий тираж!

**69-444**  
**АКСОН**  
Лицензия №2110 ЛВД-01 от 22.10.99 г., МЗ Сар. обл.

### СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

#### ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ БЕЗ БОЛИ

- современное оборудование
- широкий выбор пломбировочных материалов
- реставрация зубов
- режим работы с 8.00 до 20.00, ежедневно, без выходных.

### ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

#### ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

заболеваний женской половой сферы (кольпиты, вагиниты, эрозии, аднекситы)

#### ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

- половых инфекций
- удаление и введение внутриматочных спиралей
- сочетание традиционных и нетрадиционных методик лечения

### ФЛЕБОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

#### ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- варикозной болезни,
  - трофических язв,
  - тромбозов,
  - «сосудистых звездочек»
- (склеротерапия, эндохирургия, компрессионное лечение, гирудотерапия)

### ПРОКТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

#### ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- геморрой и анальных трещин (склеротерапия, латексные кольца, электронная коагуляция, мини-хирургия)
- ректороманоскопия

### ЛАБОРАТОРИЯ

- исследование уровня гормонов
- ДНК-исследование на хламидии, гонококки, трихомонады (ПЦР)
- иммунологические исследования

Запись по тел.: 69-444

Адрес: ул. Чапаева, д. 107, каб. 103 (район гост. «Салют»)

**Кроха**  
ТОВАРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ  
**Коляски**  
Кроватки  
Постельные принадлежности  
Манежи  
Стулочки для кормления  
Ходунки  
Игрушки  
Аксессуары на выписку  
Музыкальные горшки  
Белье  
Дешевле искать - время терять!  
Кинотеатр "Мир", маг. "Спорт и туризм"

### Лунный гороскоп крестоты на 2 - 8 сентября 2002 года.

**Понедельник, 2 сентября** - убывающая Луна в Раке. Рекомендуем питаться только легкими продуктами и не перегружать желудок. Кроме того, очень полезны сегодня будут всевозможные теплые ванны с травами и прогулки на свежем воздухе.  
**Вторник, 3 сентября** - убывающая Луна в Раке. Неудачный день для похода к парикмахеру и любых процедур с волосами. А вот стоматолога сегодня посетить стоит, тем более если вы уже давно откладываете этот неприятный визит.  
**Среда, 4 сентября** - убывающая Луна во Льве. То же, что в предыдущий день.  
**Четверг, 5 сентября** - убывающая луна во Льве. Отличный день для любых косметических процедур, особенно эффективна чистка кожи. Пойдете ли вы в салон, сделаете ли ее в домашних условиях - результат будет одинаково впечатляющим. Не пропустите эти выходные и приведите себя в

порядок.  
**Пятница, 6 сентября** - убывающая луна в Деве (с 8.17). Актуальны рекомендации четверга.  
**Суббота, 7 сентября** - воскресенье, 8 сентября (до 7.58) - новолуние в Деве. В субботу - движение и еще раз движение. Шейпинг, плавание, бег, долгие прогулки, наконец. Сходите на пляж. После дозы ультрафиолета намажьтесь хорошо увлажняющим кремом, а еще лучше - сделайте фруктовую маску на все тело. Это может быть клубника с небольшим количеством сметаны или кефира. После примите душ и не вытирайтесь полотенцем - дайте воде высохнуть на вашем теле. Воскресенье - спокойный день. Приготовьте что-нибудь вкусное, но легкое. Почитайте книгу, примите теплую ванну с травами. Найдите время подумать о том, что счастье - это лишь ваши ощущения. Будьте счастливы!



## СРЕДА - 4 СЕНТЯБРЯ

## ОРТ

06.00 "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Т/с "Семейные узы".  
10.15 Х/ф "Убойная сила". "Закон перспективы".  
11.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым.  
11.35 Т/с "Твини-сы".  
12.00 Новости.  
12.15 Комедия "Двенадцать стульев", 2 с.  
13.35 Русский экстрим.  
14.00 Т/с "Остановка по требованию 2".  
15.00 Новости.  
15.15 Д/с "Дикие штучки".  
15.40 Т/с "Блеск и нищета куртизанок".  
16.50 Т/с "Самозванцы".  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Т/с "Семейные узы".  
19.15 "Смехопанорама" Е. Петросяна.  
19.50 Т/с "Остановка по требованию 2".  
21.00 Время.  
21.35 Т/с "Убойная сила". "Спидвей".  
22.40 Д/ф "Большой хоккей. СССР - Канада. 30 лет".  
23.05 Д/ф "Один день в сентябре", ч. 2.  
00.00 Ночное "Время".  
00.15 Т/с "Убойная служба".  
00.40 Комедия "Клиффорд".

02.10 Т/с "Пришелец".

## РТР

05.45-08.45 "Доброе утро, Россия!"  
08.45 Т/с "Каменская 2". Фильм 2. "Я умер вчера", 2 с.  
09.50 "Моя семья".  
10.50 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 Т/с "Закон".  
12.25 "Цена успеха".  
13.30 Передачи ГТРК "Саратов".  
14.00 Вести.  
14.20 Вести-Спорт.  
14.25 "Что хочет женщина".  
15.25 Т/с "Дикий ангел. Возвращение". (Аргентина).  
16.20 Т/с "Простые истины".  
17.00 Вести.  
17.20 Д/ф "Аничков мост" "Петербург. История в лицах".  
18.20 Передачи ГТРК "Саратов".  
18.50 Т/с "Воровка. Счастье напрокат".  
19.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.00 Вести.  
20.35 Передачи ГТРК "Саратов".  
20.55 Т/с "Каменская 2". Фильм 2. "Я умер вчера", 3 с.  
22.05 Т/с "Закон".  
23.20 Вести.  
23.35 Х/ф "Нежный возраст".

## ТВЦ

06.00 "Настроение".  
07.00, 7.00 "События. Время московское".  
08.50 Газетный

дождь.  
09.00 Смотрите на канале.  
09.05 Т/с "Однажды у нас вырастут крылья".  
10.00 Д/с "Мир дикой природы". (Япония).  
10.30 М/ф "Как ослик счастье искал".  
10.40 Петровка, 38.  
11.00 События. Время московское.  
11.15 Телемагазин.  
11.30 "Дата".  
12.35 Особая папка.  
13.05 Опасная зона.  
13.30 Деловая Москва.  
14.00 События. Время московское.  
14.15 Т/с "Инспектор Деррик". (Германия).  
15.20 Путь к себе.  
15.30 "Как вам это нравится?".  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 Ступеньки.  
16.55 Дом на Котельниках.  
17.25 Российские тайны: расследование ТВЦ.  
18.00 События. Время московское.  
18.15 "Приглашает Борис Ноткин". В. Сотникова.  
19.00 Т/с "Моя дорогая Изабель". (Мексика).  
19.40 Путь к себе.  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.05 Х/ф "Агенты КГБ тоже влюбляются".  
22.00 События. Время московское.  
22.45 Времечко.

23.15 Т/с "Профессиональные материалы".  
00.10 25-й час. События. Время московское.  
00.30 Петровка, 38.  
00.50 Т/с "После шока". (США).  
01.45-02.10 "Синий троллейбус".

## НТВ

06.00 "Сегодня".  
06.05 Утро на НТВ.  
06.30 "Сегодня".  
06.35 Утро на НТВ.  
07.00 "Сегодня".  
07.10 Утро на НТВ.  
07.30 "Сегодня".  
07.35 Утро на НТВ.  
08.00 "Сегодня".  
08.10 Утро на НТВ.  
08.30 "Сегодня".  
08.40 Утро на НТВ.  
08.55 Т/с "Шейх Бадиар. История любви и мести", 2 с. (США).  
10.00 "Сегодня".  
10.20 Погода на завтра.  
10.25 "Квартирный вопрос". "Карина".  
11.00 "Среда".  
11.20 Очная ставка "Четырнадцать негритят".  
11.50 Вкусные истории.  
12.00 "Сегодня".  
12.20 Криминал.  
12.35 "Женский взгляд" О. Пушкиной.  
Б. Моисеев.  
13.00 Детектив "Она написала убийство", 8 с.  
14.00 "Сегодня".  
14.05 Долой любовные романы! Ток-шоу "Принцип Домино".

15.40 Криминал.  
16.00 "Сегодня".  
16.30 Т/с "День рождения Буржуя 2", 7 с.  
17.30 Х/ф "Граф Монте-Кристо", 7 с. (Франция).  
18.40 Криминал.  
19.00 "Сегодня".  
19.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей", 57 с. "Макароны по-скотски".  
20.45 Т/с "День рождения Буржуя 2", 8 с.  
22.00 "Сегодня".  
22.35 В. Путин и Д. Буш в фильме "Террор. Атака на США".  
23.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей". "Отпуск для героев", ч. 2.  
00.25 Гордон.  
01.15 Х/ф "Так бывает в Квинсе". (США).

## REN-TV

12.00 Телемагазин.  
12.30 Т/с "Яго, темная страсть".

Продам  
2-комнатную  
квартиру в 3-м мкр.  
Тел. 7-47-07

КИРПИЧ, ЦЕМЕНТ,  
КЕРАМЗИТ,  
КОМБИКОРМ.  
Доставка. Оплата - любая.  
Магазин «Пчеловодство».  
Тел. 6-41-38

13.30 "24".  
13.45 "Очевидец" с И. Усачевым.  
14.15 Т/с "Убойная сила 3".  
15.30 М/с "Человек-паук". (США).  
16.00 М/с "Жизнь с Луи". (США).  
16.30 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры". (США).  
17.00 М/с "Икс-мэн".  
17.30 "24".  
17.50 "Семейные страсти".  
18.55 Д/ф "Удивительные люди".  
19.25 Т/с "Мэш".  
19.55 Т/с "Убойная сила 3".  
21.00 М/с "Симпсоны". (США).  
21.30 "24" с А. Герасимовым.  
22.00 Х/ф "Дантист".  
00.05 "24".  
00.20 "Успех" К. Лариной.  
00.35 Комедия "Три мушкетера".

ОБОИ  
ЛИНОЛЕУМ

Шир.: 1,5; 2; 2,5; 3; 3,5 м

## Сантехника

потолочные  
покрытияКафельная  
плиткаСамоклеящаяся  
пленкаТЦ "Альянс", ул. Ленина, 91,  
2 этаж (бывшая "Мадонна")

КАФЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ -  
профессионально, быстро, качественно  
(есть выбор кафеля) - от 115 руб.  
Гарантия качества.  
Тел. 8\*9272292887

ВЕДУЩАЯ ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ Г. САРАТОВА

ОАО "ДОХОДНЫЙ ДОМ"

## ПОКУПАЕТ АКЦИИ

ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ

САРАТОВНЕФТЕГАЗ, СБЕРБАНК, АВТОВАЗ, САРАТОВЭНЕРГО,  
САРАТОВНЕФТЕПРОДУКТ, ТРАНСНЕФТЬ, ГАЗПРОМ, РАО ЕЭС,  
САРАТОВЭЛЕКТРОСВЯЗЬ и другие

8 (8452) 274-555

- деньги сразу

- конфиденциальность  
- бесплатное консультирование  
- выезд в районы

Г. САРАТОВ, УЛ. ВОЛЬСКАЯ, 70

ДОХОДНЫЙ ДОМ

«У СВЕТЛАНЫ» РЕМОНТ, ПОШИВ  
дубленок, сумок, головных уборов,  
верхней одежды из кожи.

Адрес: Минская, 9, бывший д/с №19, «Бализ»

## ЧЕТВЕРГ - 5 СЕНТЯБРЯ

00.25 Фильм 2 "Я

10.40 Петровка, 38.

моя московское.

"Она написала  
убийство", 9 с.

13.30 "24".

13.45 Д/ф "Безвест-



«Клиффорд».

08.50

Газетный

22.45 Времечко.

Магазин «Пчеловодство».  
Тел. 6-41-38

Магазин «Пчеловодство».  
Тел. 6-41-38

• конфиденциальность  
• бесплатное консультирование  
• выезд в районы

Д. ДОХОДНЫЙ ДОМ

# ЧЕТВЕРГ - 5 СЕНТЯБРЯ

## ОРТ

06.00 «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.15 Т/с «Семейные узы».  
10.10 Т/с «Убойная сила». «Спидвей».  
11.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым.  
11.35 Дисней-клуб: «Переменка».  
12.00 Новости.  
12.15 Комедия «Двенадцать стульев», 3 с.  
13.45 «Ералаш».  
14.00 Т/с «Остановка по требованию 2».  
15.00 Новости.  
15.25 Т/с «Блеск и нищета куртизанок».  
16.40 Х/ф «Транзит», 1 с.  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Т/с «Семейные узы».  
19.15 «Форс-мажор» с Н. Фоменко.  
19.50 Т/с «Остановка по требованию 2».  
21.00 Время.  
21.35 Т/с «Убойная сила». «Судный день».  
22.40 «Большой хоккей». СССР - Канада.  
00.00 Ночное «Время».  
00.15 Русский экстрим.  
00.45 Боевик «Огненная вспышка».  
02.10 Т/с «Пришелец».

## РТР

05.45-08.45 «Доброе утро, Россия!»  
08.45 Т/с «Каменс-

кая 2». Фильм 2. «Я умер вчера», 3 с.  
09.50 «Сто к одному».  
10.50 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 Т/с «Закон».  
12.25 «Цена успеха».  
13.30 Передачи ГТРК «Саратов»  
14.00 Вести.  
14.20 Вести-Спорт.  
14.25 «Что хочет женщина».  
15.25 Т/с «Дикий ангел. Возвращение». (Аргентина).  
16.20 Т/с «Простые истины».  
17.00 Вести.  
18.20 Передачи ГТРК «Саратов»  
18.50 Т/с «Воровка. Счастье напрокат».  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Вести.  
20.35 Передачи ГТРК «Саратов»  
20.55 Т/с «Каменская 2». Фильм 2. «Я умер вчера», 4 с.  
22.05 Т/с «Закон».  
23.20 Вести.  
23.35 Х/ф «Ватель». (Франция).

## ТВЦ

06.00 «Настроение».  
07.00, 7.00 «События. Время московское».  
08.50 Газетный дождь.  
09.00 Смотрите на канале.  
09.05 Т/с «Однажды у нас вырастут крылья».  
10.00 Д/с «Мир дикой природы». (Япония).  
10.30 М/ф «Василек».

10.40 Петровка, 38.  
11.00 События. Время московское.  
11.15 Телемагазин.  
11.30 «Дата».  
12.40 Российские тайны: расследование ТВЦ.  
13.10 Квадратные метры.  
13.30 Деловая Москва.  
14.00 События. Время московское.  
14.15 Т/с «Инспектор Деррик».  
15.20 Экспо-новости.  
15.30 «21 кабинет».  
16.00 Регионы: прямая речь.  
16.30 Идущие вперед.  
16.55 Дом на Котельниках.  
17.25 Двойной портрет.  
18.00 События. Время московское.  
18.15 Сыщики века.  
19.00 Т/с «Моя дорогая Изабель». (Мексика).  
19.40 Экспо-новости.  
19.50 Пять минут де-

ловой Москвы.  
20.05 Х/ф «Один изумруд, чтобы умереть». (Италия).  
22.00 События. Время московское.  
22.45 Времечко.  
23.15 Т/с «Профессиональные материалы».  
00.10 25-й час. События. Вре-

мя московское.  
00.30 Петровка, 38.  
00.50 Т/с «После шока». (США).  
01.45-02.10 «Синий троллейбус».

## НТВ

06.00 «Сегодня».  
06.05 Утро на НТВ.  
06.30 «Сегодня».  
06.35 Утро на НТВ.  
07.00 «Сегодня».  
07.10 Утро на НТВ.  
07.30 «Сегодня».  
07.35 Утро на НТВ.  
08.00 «Сегодня».  
08.10 Утро на НТВ.  
08.30 «Сегодня».  
08.40 Утро на НТВ.  
09.00 Т/с «Шейх Бадиар. История любви и мести», 3 с. (США).  
10.00 «Сегодня».  
10.20 Погода на завтра.  
10.25 Служба спасения.  
10.55 «Шоу Е. Степаненко».  
11.50 Вкусные истории.  
12.00 «Сегодня».  
12.20 Криминал.  
12.35 «Женский взгляд» О. Пушкиной.  
Мария Биешу.  
13.00 Детектив

«Она написала убийство», 9 с.  
14.00 «Сегодня»  
14.05 Из жизни отдыхающих. Ток-шоу «Принцип «Домино»».  
15.40 Криминал.  
16.00 «Сегодня».  
16.30 Т/с «День рождения Буржуя 2», 8 с.  
17.35 Х/ф «Граф Монте-Кристо», 8 с. (Франция).  
18.40 Криминал.  
19.00 «Сегодня».  
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей», 58 с. «Труп из зоопарка».  
20.45 Т/с «День рождения Буржуя 2», 9 с.  
22.00 «Сегодня».  
22.35 В. Путин и Д. Буш в фильме «Террор. Возмездие».  
23.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Макароны по-скотски».  
00.25 Гордон.  
01.15 «Кома».

## REN-TV

12.00 Телемагазин.  
12.30 Т/с «Яго, темная страсть». (Аргентина).

13.30 «24».  
13.45 Д/ф «Безвестно отсутствующий».  
14.15 Т/с «Убойная сила 3».  
15.30 М/с «Человек-паук». (США).  
16.00 М/с «Жизнь с Луи». (США).  
16.30 Т/с «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры». (США).  
17.00 М/с «Икс-мэн». (США).  
17.30 «24».  
17.50 «Семейные страсти».  
18.55 «Под углом 23 с половиной».  
19.25 Т/с «Мэш». (США).  
19.55 Т/с «Убойная сила 3».  
21.00 М/с «Симпсоны». (США).  
21.30 «24» с А. Герасимовым.  
22.00 Драма «Беспредел».  
00.10 «24».  
00.25 «Успех» К. Лариной.  
00.40 Драма «Слуга». (Англия).

«У СВЕТЛАНЫ» РЕМОНТ, ПОШИВ дублянок, сумок, головных уборов, верхней одежды из кожи.  
Адрес: Минская, 9, бывший д/с №19, «Бализ»

«Электросервис» РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ (ремонт холодильников, стиральных машин, пылесосов, чайников, утюгов и т.д.)  
Адрес: Минская, 9, бывший д/с №19, «Бализ», с 10.00 до 18.00. Тел. 2-83-20

## Золотой ключ

Результаты 212-го тиража, состоявшегося 24 августа 2002 г.

1 - 41, 79, 85, 61, 52, 39 - 50 000 руб. - № 00635314, г. Красноярск; № 00860200, г. Саранск  
2 - 48, 57, 21, 89, 40, 72, 26, 74, 84, 46, 67, 4, 69, 66, 38, 1, 12, 34, 32, 75, 19, 47, 45, 73, 55, 86, 22, 9, 51, 64, 78 - 200 000 руб. - № 00962975, г. Саратов  
3 - 28, 20, 59, 70, 6, 30, 36, 15, 43, 87, 60, 33, 83, 90, 49, 13, 5, 58, 27, 71, 88, 31, 3, 77 - главный приз - квартира в Москве № 00250871, г. Владивосток - 1 000 000 руб.  
4 - 17, 35, 76, 44, 63 - 30 000 руб.  
5 - 18 - 17 600 руб.  
6 - 50 - 10 500 руб.  
7 - 24 - 6 600 руб.  
8 - 14 - 4 040 руб.  
9 - 62 - 2 620 руб.  
10 - 25 - 1 730 руб.  
11 - 11 - 1 140 руб.  
12 - 42 - 811 руб.  
13 - 37 - 587 руб.  
14 - 65 - 443 руб.  
15 - 54 - 324 руб.  
16 - 56 - 254 руб.  
17 - 8 - 186 руб.  
18 - 80 - 136 руб.  
19 - 16 - 110 руб.  
20 - 81 - 83 руб.  
21 - 23 - 55 руб.  
Невыпавшие шары: 2, 7, 10, 29, 53, 68, 82  
В Джек-Пот отчислено: 305 899 руб.

## КАМРТИ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО КАМАЗ

Продажа автомобилей (кредит и лизинг)  
Гарантийный ремонт и сервисное обслуживание.

КАМАЗ

Фирменные отделы запчастей:

маг. «ПОЛЮШКА» -  
ж/г, Комсомольская, 1

маг. «КАМРТИ» -  
4Б м-он  
Транспортная, 1  
(19-я магистраль)



www.kamrti.ru



ТЕЛ.: 2-83-18, 2-82-97

Лист №34601 Лист №11 С. 10



## ПЯТНИЦА - 6 СЕНТЯБРЯ

## ОРТ

06.00 "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Т/с "Семейные узы".  
10.10 Т/с "Убойная сила". "Судный день".  
11.20 "Объектив".  
11.35 Т/с "Твини-сы".  
12.00 Новости.  
12.15 Комедия "Двенадцать стульев", 4 с.  
13.45 "Ералаш".  
14.00 Т/с "Остановка по требованию 2".  
15.00 Новости.  
15.15 "Ералаш".  
15.30 Т/с "Блеск и нищета куртизанок".  
16.40 Х/ф "Транзит", 2 с.  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Т/с "Семейные узы".  
19.15 Человек и закон.  
19.50 "Поле чудес".  
21.00 Время.  
21.35 Юмористическая программа.  
23.00 Комедия "Полицейская академия 5: Задание - Майами Бич".  
00.45 Триллер "36

часов, чтобы умереть".  
02.40 Т/с "Пришелец".

## РТР

05.45-08.45 "Доброе утро, Россия!"  
08.45 Т/с "Каменская 2". Фильм 2. "Я умер вчера", 4 с.  
09.50 "Сам себе режиссер".  
10.50 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 Т/с "Закон".  
12.25 "Цена успеха".  
13.30 Передачи ГТРК "Саратов"  
14.00 Вести.  
14.20 Вести-Спорт.  
14.25 "Что хочет женщина".  
15.25 Т/с "Дикий ангел. Возвращение". (Аргентина).  
16.20 Т/с "Простые истины".  
17.00 Вести.  
17.20 Передачи ГТРК "Саратов"  
18.50 Т/с "Воровка. Счастье напрокат".  
19.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.00 Вести.  
20.35 Передачи ГТРК "Саратов"  
20.50 Телеигра "Ставка".

21.20 Комедия "Ширли-мырли".  
00.15 Х/ф "Безумный Макс. Воин дорог". (США).

## ТВЦ

06.00 "Настроение".  
07.00, 7.00 "События. Время московское".  
08.50 Газетный дождь.  
09.00 Смотрите на канале.  
09.05 Т/с "Однажды у нас вырастут крылья". (Мексика).  
10.00 Д/с "Мир дикой природы". (Япония).  
10.30 М/ф "Мы с Джеком".  
10.40 Петровка, 38.  
11.00 События. Время московское.  
11.15 Телемагазин.  
11.30 "Дата".  
12.40 "Версты". Путешествие в Россию.  
13.30 Деловая Москва.  
14.00 События. Время московское.  
14.15 Т/с "Инспектор Деррик". (Германия).  
15.30 Мир вокруг нас.  
16.00 Регионы: прямая речь.

16.30 Игра в прятки.  
16.55 Дом на Котельниках.  
17.25 Москва спортивная.  
18.00 События. Время московское.  
18.15 "Ее единственная любовь". Т. Дорошина.  
19.00 Т/с "Моя дорогая Изabella". (Мексика).  
19.50 Пять минут деловой Москвы.  
20.05 Детектив "Красная зона". (Франция).  
22.00 События. Время московское.  
22.45 Времечко.  
23.15 Русский век.  
00.05 25-й час. События. Время московское.  
00.25 Петровка, 38.  
00.45-02.25 Х/ф "Нерон и Пoppея". (Италия).

## НТВ

06.00 "Сегодня".  
06.05 Утро на НТВ.  
06.30 "Сегодня".  
06.35 Утро на НТВ.  
07.00 "Сегодня".  
07.10 Утро на НТВ.  
07.30 "Сегодня".  
07.35 Утро на НТВ.  
08.00 "Сегодня".  
08.10 Утро на НТВ.  
08.30 "Сегодня".  
08.40 Утро на НТВ.

08.55 Т/с "Шейх Бадиар. История любви и мести", 4 с. (США).  
10.00 "Сегодня".  
10.20 Погода на завтра.  
10.25 "Совершенно секретно".  
11.15 "Вы будете смеяться!" В. Коклюшкин.  
11.50 Вкусные истории.  
12.00 "Сегодня".  
12.20 Криминал.  
12.35 "Женский взгляд" О. Пушкиной. Н. Бабкина.  
13.00 Детектив "Она написала убийство", 10 с.  
14.00 "Сегодня".  
14.05 Однополая любовь. Ток-шоу "Принцип Домино".  
15.20 "Тотал" и "Мультфильмы" в программе "Пепсичарт".  
16.00 "Сегодня".  
16.30 Т/с "День рождения Буржуя 2", 9 с.  
17.35 "Внимание! Розыск!" Любовная рулетка.  
18.35 Криминал.  
19.00 "Сегодня".  
19.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей", 59 с. "Добрая память".  
20.45 Т/с "День рождения Буржуя 2", 10 с.  
22.00 "Сегодня".

22.30 Комедия "Заряженное оружие" (США).  
00.20 Джеймс Бонд. "Все сразу!"  
00.55 Триллер "Большой сон".

## REN-TV

12.00 Телемагазин.  
12.30 Т/с "Яго, темная страсть". (Аргентина).  
13.30 "24".  
13.45 Д/ф "Приговор приведен в исполнение".  
14.15 Т/с "Убойная сила 3".  
15.30 М/с "Человек-паук". (США).  
16.00 М/с "Жизнь с Луи". (США).  
16.30 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры". (США).  
17.00 М/с "Икс-мэн". (США).  
17.30 "24".  
17.50 "Семейные страсти".  
18.55 Д/ф "Под углом 23 с половиной".  
19.25 Т/с "Мэш". (США).  
19.55 Т/с "Убойная сила 3".  
21.00 М/с "Симпсоны". (США).  
21.30 "24" с А. Герасимовым.  
22.00 Комедия "Камуфляж".  
00.10 "Метро".  
00.25 Комедия "Медные трубы".

## МАГАЗИН-СКЛАД

## КАНЦТОВАРЫ



полный спектр — для всех возрастов, видов деятельности и любого кошелька

Наш адрес:  
ул. Ак. Жука, д. 10А  
30 метров от  
Пенсионного фонда  
за рестораном «Вавилон»,  
1-й этаж

ул. Ак. Жука  
ресторан «Вавилон»  
МАГАЗИН-СКЛАД  
Пенсионный фонд  
ул. Чапаева  
ул. Титова

Филиал по адресу:  
ул. 30 лет Победы, д. 20  
(бывший маг. «Цветы») вход со двора

Розница по оптовым ценам  
тел. 6-30-21  
Любая форма оплаты!

СПЕШИТЕ сэкономить свои средства!

Каждому покупателю, предъявившему купон до 5 сентября, выдается СЮРПРИЗ В ПОДАРОК!

## ЗНАКОМСТВА

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут). За ответами (заранее осведомившись о их наличии по тел. 6-51-00 строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до 18 часов с паспортом. Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется.

♦ Овен, Тигр, 40/170/65, приятной внешности, жильем обеспечен, с серьезн. намерениями познакомиться с женщиной до 40 лет, для создания семьи. 412304, Балашов, Саратовск. обл., УШ-382/3, 16 отряд, Сухову Валерию.

♦ Молодой симпатичн. парень ищет для переписки, а может быть, и для дальнейших серьезн. отношений общит. девушку. 413724, Сарат. обл., Пугачев, УШ-382/4, 5 отряд, Скирдонов Роман Александрович.

♦ Молод. симпатичн. парень хочет познакомиться для переписки и дальнейших серьезн. отн. с общительн. девушкой, ребенок не помеха. 413724, Сарат. обл., Пугачев, УШ-382/4, 5 отряд, Подсудный Алексей Александрович.

♦ Ищу мужа 35-80 лет из Германии. Польский, и т.д. лоялая, красивая, яркая, 90х55х90. Сын/дочь - 10 лет, грамотный. ПО-13, а/я 1

ТАКСИ «ВИРАЖ» ТЕЛ. 6-65-65

ДИСПЕТЧЕРСКИЕ УСЛУГИ. СВИДЕТЕЛЬСТВО № 14460 ОТ 11.11.98Г. ВЫД. АДМ. БМО

## СУББОТА - 7 СЕНТЯБРЯ

## ОРТ

09.20 "Наука и техни-

18.00 М/ф "Аист".

19.35 Гала-концерт "Осень на Улицах

22.05 Боевик "Азартные игры".

01.15 Д/ф "История секса". "Древние цивилизации" (США).



## СУББОТА - 7 СЕНТЯБРЯ

### ОРТ

06.25 Комедия "Осторожно, бабушка!"  
08.00 Новости.  
08.10 Играй, гармонь любимая!  
08.50 Слово пастыря.  
09.05 Детектив "Точно по расписанию", ч. 1.  
10.00 Новости.  
10.10 "Смехопанорама" Е. Петросяна.  
10.45 Смак.  
11.05 Х/ф "Длинное, длинное дело".  
12.45 "Чтобы помнили...". Ростислав Плятт.  
13.30 Дисней-клуб: "Утиные истории".  
14.00 Новости.  
14.10 "Инопланетянин" Стивена Спилберга. Возвращение домой".  
15.10 Т/с "Беглец".  
16.00 Т/с "Знатоки" возвращаются. Дело №15. "Ушел и не вернулся".  
18.00 Новости.  
18.20 "Шутка за шуткой".  
18.50 Футбол. Отборочный матч Чемпионата Европы-2004. Сборная России - сборная Ирландии. Прямой эфир.  
21.00 Время.  
21.30 Боевик "Настоящая МакКой".  
23.35 Х/ф "Роб Рой".  
02.10 Реальная музыка.

### РТР

06.20 Х/ф "Первый троллейбус".  
07.40 "Здоровье и жизнь".  
08.10 Т/с "Дракоша и компания".  
08.35 "Золотой ключ".  
09.00 "Военная программа" А. Сладкова.

09.20 "Наука и техника".  
10.20 "Сам себе режиссер".  
11.20 "Сто ко одному".  
12.15 "Форт Боярд".  
13.10 Д/ф "Исторический детектив. Дело Кольцова".  
14.00 Вести.  
14.20 Комедия "Три плюс два".  
16.00 Юбилейный концерт А. Зацепина.  
18.00 "Моя семья".  
18.55 "Аншлаг".  
20.00 Вести.  
20.25 "Зеркало".  
20.55 Премьера. "Стань звездой".  
21.50 Х/ф "Анаконда". (США).  
23.40 Комедия "Американский пирог".

### ТВЦ

07.35 Смотрите на канале.  
07.40 Д/с "Москва на все времена".  
08.05 "Отчего, почему?".  
09.00 М/ф: "Только не сейчас", "Жужу-жу".  
09.45 Православная энциклопедия.  
10.10 "Как вам это нравится?".  
10.40 Точка опоры.  
11.00 События. Утренний рейс.  
11.15 Городское собрание.  
11.50 Фильм-сказка "Король-олень".  
13.10 Суперхоккей СССР - Канада. 30 лет спустя.  
13.35 Денежный вопрос.  
14.00 События. Время московское.  
14.20 "Антимония". Интерактивная игра.  
15.10 Т/с "Жюли Леско". (Франция).  
17.00 Очевидное-невероятное.  
17.30 Особая папка.

18.00 М/ф "Аист".  
18.15 Детектив-шоу.  
19.00 Х/ф "Версия сержанта Джо", 1 с.  
20.00 "Постскриптум" с А. Пушкиным.  
21.05 Комедия "Папаши".  
23.00 События. Время московское.  
23.15 ХОРОШО, Быков.  
23.25 Мода non-stop.  
00.00 Праздничный концерт, посвященный работникам нефтяной и газовой промышленности.  
00.55-02.45 Триллер "Зодчий теней". (США).

### НТВ

06.45 Анонс дня.  
06.50 Фильм-сказка "Василиса Прекрасная".  
08.00 "Сегодня".  
08.15 Х/ф "Проделки в старинном духе".  
09.25 "Без рецепта". Доктор Бранд.  
10.00 "Сегодня".  
10.15 Погода на завтра.  
10.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей", 58 с. "Труп из зоопарка".  
11.20 "Квартирный вопрос". "Красная гостиная".  
12.00 "Сегодня".  
12.25 Джеймс Бонд. "Все сразу!".  
13.05 Детектив "Страх высоты".  
14.50 Вкусные истории.  
15.05 Своя игра.  
16.00 "Сегодня".  
16.30 Т/с "Неизвестная планета". "Гуманоиды".  
17.25 "Женский взгляд" О. Пушкиной.  
О. Басилашвили.  
18.00 "Шоу Е. Степаненко".  
19.00 "Сегодня".

19.35 Гала-концерт "Осень на Улицах разбитых фонарей".  
21.50 Профессиональный бокс. Лучшие боксеры мира. Джонни Тапиа против Дэбби Ромеро.  
23.00 Х/ф "Ущерб".  
01.05 Притча "Звери". (США).

### REN-TV

06.45 Музыкальный канал.  
07.15 Драма "Дэвид Копперфилд".  
08.15 "В гостях у Тофика".  
08.30 М/с "Секретные материалы псов-шпионов".  
09.00 М/с "Ферма чудища". (США).  
09.30 М/с "Русалочка". (США).  
10.00 М/с "Футурама". (США).  
11.00 Д/ф "Дэвид Копперфилд - мастер иллюзий".  
12.00 "Маленькая политика".  
12.45 "1\52".  
13.00 Д/ф "Под углом 23 с половиной".  
13.30 "24".  
13.45 Х/ф "Срочно. Секретно. Губчека".  
15.45 "Такая профессия".  
16.15 Комедия "У нас все дома".  
16.50 Музыкальный канал.  
17.05 М/с "Непобедимый Спайдермен". (США).  
17.30 М/с "Вуншпунш". (США).  
18.00 Драма "Дэвид Копперфилд".  
19.00 Д/ф "Хроника мирового терроризма. Черный сентябрь".  
19.30 Т/с "24 часа".  
20.30 "Черный ящик".  
21.05 Т/с "Секретные материалы".

22.05 Боевик "Азартные игры".  
00.25 "24".  
00.40 "Последний холостяк".

01.15 Д/ф "История секса". "Древние цивилизации". (США).  
02.15 Ночной музыкальный канал.

### ВАННЫ ЧУГУННЫЕ

1,5 и 1,7 м - цена 2900 руб.  
Тел.: 7-46-81, 3-03-56

маг. **СТРОЙ - АРСЕНАЛ** 8-а мкр.  
(за зданием администрации)  
Потолочная плитка - 18 руб. 90 коп./м²  
Краски, лаки, шпатлевка - ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ!

**ЯРКО, ЗАНИМАТЕЛЬНО, ПОЛЕЗНО.**  
- А-а! Вы первоклассник?!  
- Да, в этом году я иду в первый класс!  
- Тогда специально для Вас, дорогой друг, 31 августа, 1 и 2 сентября в драматическом театре имени Е. А. Лебедева праздник - День знаний.  
Мамам и папам, бабушкам и дедушкам и, конечно же, вам, ребята, мы предлагаем окунуться в мир сказок и стихотворений С. Я. Маршака и немножко поиграть.  
«Капризная принцесса» - так называется новая музыкальная сказка (автор Татьяна Мордвинцева), премьеру которой вы увидите в эти дни.

Официальная тиражная таблица 101-го тиража "ТВ БИНГО ШОУ"  
Тираж проводился 25.08.2002 г.

### Бинго

Выпали номера: 76, 77, 32, 64, 25, 60, 03, 12, 57, 51, 14, 45, 01, 42, 81, 80, 13, 79, 05, 55, 38, 82, 40, 34, 63, 31, 69, 24, 83, 67, 08, 84, 88, 41, 56, 74, 86, 39, 44.  
Приз Джек-Пот - не выигран.  
Первый Приз (15 номеров из 15) - 1009664 руб. выиграл билет: 007 - 8278454, г. Новосибирск.  
Второй приз (14 номеров из 15) - 18697 руб.  
Третий приз (13 номеров из 15) - 874 руб.  
Приз 100 рублей выиграли билеты с номерами, три последних цифры которых: 002, 275, 288, 536, 553, 742, 818, 934, 936, 953.  
Утешительные призы 20 руб. выиграли билеты с номерами, две последних цифры которых: 00, 23, 24, 31, 34, 67, 84, 87, 88, 94.  
Были разыграны вещевые призы:  
Автомобиль «ВАЗ-2106»: 006 - 0390907, Златоуст; 005 - 5373107, Волгоград; 007 - 9420627, Чебоксары; 007 - 8477523, Тольятти.  
Автомобиль «ВАЗ-2107»: 005 - 0899680, Анггарск; 006 - 2448206, Москва; 005 - 5014569, Череповец; 007 - 7764026, Екатеринбург.

им обеспечен, с серьезн. намерениями познаком-юсь с женщиной до 40 лет, для создания семьи. 412304, Балашов, Саратовск. обл., УШ-382/3, 16 отряд, Сухову Валерию.  
♦ Молодой симпатичн. парень ищет для переписки, а может быть, и для дальнейших серьезн. отношений общит. девушку. 413724, Саратов. обл., Пугачев, УШ-382/4, 5 отряд, Скирдонов Роман Александрович.  
♦ Молод. симпатичн. парень хочет познаком-ся для переписки и дальнейших серьезн. отн. с общительной девушкой. 413724, Саратов. обл., Пугачев, УШ-382/4, 5 отряд, Подгорнов Александр Владимирович.  
♦ Ищу мужа 35-80 лет из Германии, Польши, и т.д. Деловая, красивая, врач, 90х55х90. Сыновья - хор. программисты. ПО-13, а/я 1.  
♦ Мужчина, 38/173/78, холост., без детей, не пью, работаю, порядочн., привлекат., познаком-юсь с порядочн. женщиной 28-35 лет, 165-175 см, без детей. Курящих и полн. прошу не беспокоить. Возможен брак. Тел. ускорит встречу.  
♦ аб. 603: блондинка, 40/158/60, хорошая хозяйка, общительная, познаком-ся с мужчиной без вредн. привычек.  
♦ аб. 791: женщина, 38/173/78, холостой, без детей, не пью, работаю, порядочный, привлекат., познаком-юсь с порядочн. женщиной 28-35 лет, 165-175 см, без детей, курящих и полных прошу не беспокоить. Возможен брак, телефон ускорит встречу.  
♦ аб. 847: общительная блондинка, 43/158/63, познаком-ся с мужчиной для встреч на его территории. Возможно создание семьи.  
♦ аб. 871: симпатичн., кареглаз. шатенка, 138/170, познаком-ся с сост. мужчиной 40-45 лет, 180-190. Желат. фото, верну. Помогу снять стресс, расслабиться.  
♦ аб. 876: 48-лети. женщина, 156/60, познаком-ся с одиноким мужчиной, без в/прив. и матер. пробл.  
♦ аб. 889: женатый мужчина познаком-ся с неполной секс-сапильн. одинокой мамой до 40 лет для приятн. интим. Порядочность гарантирую.  
♦ аб. 890: молод. человек, 32/173/80, в/о, работаю, познаком-юсь с симпатичн. Рыбой, 22-32 лет, для серьезн. отн.  
♦ аб. 891: познаком-юсь с женщиной, имеющим в/м, для серьезн. отн. Женщине 45 лет.  
♦ аб. 892: очень симпатичн. женщина, 38/170/65, отсутствием шарма и интеллекта не страдаю, познаком-юсь с мужчиной 40-45 лет, 180-190, состоят. Буду хор. другом и любовницей. Помогу расслаб. и отдохнуть. Пишите, не пожалеете.  
♦ аб. 893: молод. девушка-лесбиянка ищет активн. партнершу, желат. с опытом. Телефон ускорит встречу.  
♦ аб. 894: молодой мужчина, без вр./привычек, ведущий ЗОЖ, познаком-ся с красивой, порядочн. девушкой до 30 лет для близк. отн.  
♦ аб. 895: мужчина приглашает к знакомству двух интересн. женщин для незабываемых встреч на его территории. В меру спонсор.  
♦ аб. 896: молод. человек, 26/184, без в/прив., познаком-ся с девушкой до 28, без в/прив., для серьезн. отн.  
♦ аб. 897: парень, 22/175/60, желает познаком-ся с симпатичн. девушкой 20-25 лет, для серьезн. отн., желат. фото, верну.  
♦ аб. 898: красивая, длинноволосая брюнетка, 30/170, стройн., познаком-ся с мужчиной, по гороскопу Овен, 53 г. р. Фото верну.  
♦ аб. 899: дорогие мужчины, если в вас есть хоть капля благородства, вас ждет красив., интеллиг. леди 26 лет, в/о, скромн., ласковая, нуждающ. в матер. поддержке на операцию. Не скупитесь на благо дело.  
♦ аб. 900: порядочн. девушка 28 лет познаком-ся с умным мужчиной, от 175 см, с а/м. Любителей развлек-ся не беспокоить. Ответу по телефону.  
♦ аб. 901: женщина, 47/172/55, 88/62/92, познаком-ся с мужчиной, близким по возрасту, для приятн. встреч.  
♦ аб. 902: женщина, 38 лет, мат. и жильем обеспечена, познаком-ся с мужчиной до 45 лет.  
♦ аб. 903: женщина, 34/169/72, познаком-ся с мужчиной для создания семьи. Скандалистов просьба не писать.  
♦ аб. 904: симпатичн. женщина 42 лет познаком-ся с мужчиной с а/м, для приятн. встреч.  
♦ аб. 905: вдова, 50 лет, познаком-юсь с мужчиной без вредн. прив., близким по возрасту, с водит. удостов. на а/м.  
♦ аб. 906: мне 22 года, симпатичн., хочу познаком-ся с молод. человеком до 30 лет, для серьезн. отн.  
♦ аб. 907: мне 29/163/68, желаю познаком-ся с мужчиной 29-35 лет для дружбы и более, тел. ускорит встречу.  
♦ аб. 908: серьезн., привлекат. женщина, 48/173/75, познаком-ся с мужчиной, близким по возрасту, без вредн. привычек, порядочным.

6-90-00 - Рус Радио 706 FM - стал заказ



## ВОСКРЕСЕНЬЕ - 8 СЕНТЯБРЯ

## ОРТ

06.20 X/ф "Рядом с нами".  
08.00 Новости.  
08.10 Армейский магазин.  
08.40 Дисней-клуб: "Тимон и Пумба".  
09.05 Детектив "Точно по расписанию", ч. 2.  
10.00 Новости.  
10.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 X/ф "Строгая мужская жизнь".  
13.00 Тайны забытых побед. "Самарский резидент".  
13.30 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".  
14.00 Новости.  
14.10 Д/с "Живая природа". "Чудеса света".  
15.10 Т/с "Беглец".  
16.05 Большие родители. В. Катаев.  
16.35 "Сами с усами".  
17.05 Юбилейный концерт М. Танича.  
18.50 Боевик "Попелуи дракона".  
21.00 Время.  
21.30 Комедия "Силы природы".  
23.30 "На футболе" с В. Гусевым.  
00.00 Боевик "Красное солнце".  
02.05 Шахматный матч века. Сборная России - сборная мира.

## РТР

06.20 М/ф "Багз Банни". (США).  
07.45 Т/с "Дракоша и компания".  
08.10 "Русское лото".  
08.20 "Битва шоу".  
08.25 Передачи ГТРК

«Саратов»

10.15 "Америка. Год спустя. Новая реальность".  
10.50 "Городок". Дайджест.  
11.25 Детектив "Петровка, 38".  
13.10 Д/ф "Исторический детектив. Бриллианты для мировой революции".  
14.00 Вести.  
14.20 "Вокруг света".  
15.15 "Диалоги о животном".  
16.05 "Два рояля".  
17.05 "Комната сме-ха".

18.00 Комедия "Марс атакует!" (США).  
19.50 "В Городке".  
20.00 Вести недели.  
21.10 "Специальный корреспондент". "Красная линия".  
21.40 Бенефис К. Новиковой.  
01.15 "Спорт за неделю".

## ТВЦ

07.30 Смотрите на канале.  
07.35 Д/с "Москва на все времена".  
08.00 "Отчего, почему?"  
09.00 М/ф: "Кентервильское привидение", "Потерялась внучка".  
09.45 "Полевая почта".  
10.15 Наш сад.  
10.35 Лакомый кусочек.  
11.00 Московская неделя.  
11.25 Звезда авто-страды.  
11.45 Комедия "Суета сует".  
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Алина Кабаева.  
14.00 События. Вре-

мя московское.

14.15 "21 кабинет".  
14.55 День Бородина.  
15.25 X/ф "Судьба солдата в Америке".  
15.50 М/ф "Жизнь и страдания Ивана Семенова".  
16.15 Т/с "Чисто английское убийство". (Великобритания).  
18.15 "Магия". Театральная программа.  
19.00 X/ф "Версия сержанта Джо", 2 с. (Великобритания).  
20.00 "Момент истины".  
21.05 X/ф "Обнаженная натура", 1 и 2 с. (Россия).  
23.15 События. Вре-мя московское.  
23.25 "Деликатесы".  
00.00 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам. Гран-При Португалии.  
00.55 X/ф "Время ее расцвета". (США).

## НТВ

06.40 Анонс дня.  
06.45 Д/с "Неизвестная планета".  
07.30 "STAR Старт".  
08.00 "Сегодня".  
08.15 Комедия "Трактористы".  
10.00 "Сегодня".  
10.15 Погода на неделю.  
10.20 "Шоу Е. Степаненко".  
11.20 "Растительная жизнь". Л. Ярмольник.  
12.00 "Сегодня".  
12.25 Служба спасения.  
13.00 Комедия "Не может быть!".  
14.50 Вкусные истории.  
15.05 Своя игра.  
16.00 "Сегодня".  
16.25 Стерпится -

ти".

18.10 "Совершенно секретно".  
19.00 Боевик "Колония". (США).  
21.00 "Намедни" с Л. Парфеновым.  
22.30 X/ф "Ад в поднебесье". (США).  
01.25 "Тотал" и "Мультфильмы" в программе "Пепси-чарт".

## REN-TV

06.45 Музыкальный канал.  
07.15 Драма "Дэвид Копперфилд". (США).  
08.15 "В гостях у Тофика".  
08.30 М/с "Секретные материалы псов-шпионов". (США).  
09.00 М/с "Ферма чудища". (США).  
09.30 М/с "Русалочка". (США).  
10.00 М/с "Симпсоны". (США).  
11.00 Д/ф "Приключения с животными".  
12.00 Т/с "24 часа".  
13.00 "Военная тайна".  
13.30 "24".  
13.45 Лотерея Авто-ВАЗа.  
13.55 Мелодрама "Дамское танго".  
15.50 "24. Истории".  
16.05 "Очевидец" с И. Усачевым.  
16.35 Т/с "Вовочка".  
17.05 М/с "Непобедимый Спайдермен". (США).  
17.30 М/с "Вуншпунш". (США).  
18.00 Драма "Дэвид Копперфилд".  
19.00 Д/ф "Хроника мирового терроризма. Пуля для президента".  
19.30 Комедия "Импотент".  
21.15 Боевик "База". (США).  
23.25 "24".  
23.40 Т/с "Ее звали"

трой

ЖБИ Художественные ограждения

Европейская

технология производства

Разнообразие форм

Вся гамма цвета

Установка вручную

в кратчайшие сроки

Возможен демонтаж

и установка на

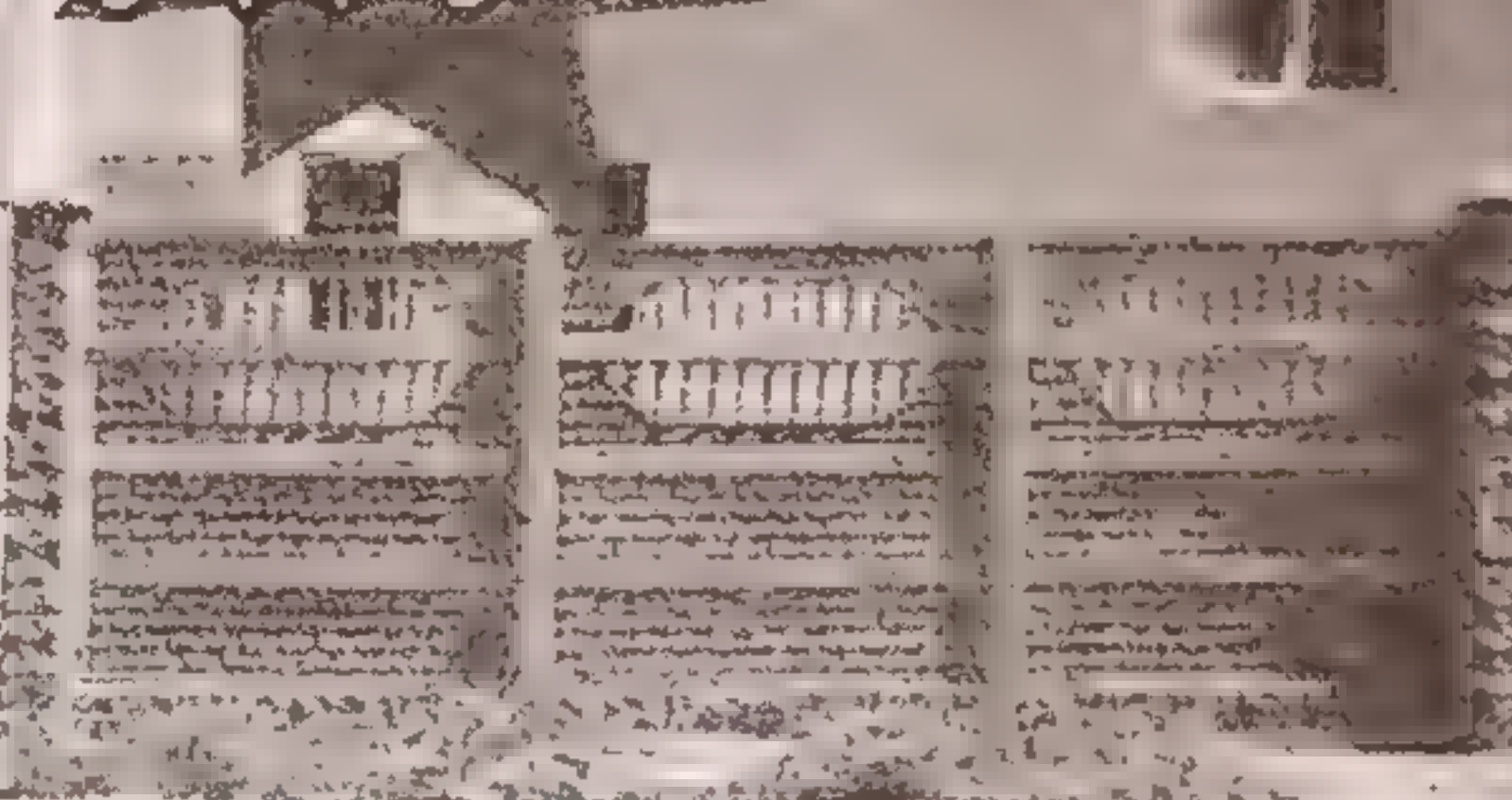
новое место

гибкая система

скидок

Комплект

До 1 сентября  
цены  
Суперпредложение



Наш адрес: Промышленная, 6 тел. 9-42-42, 6-86-00

## Астрологический прогноз на 2-8 сентября

**ОВЕН (21.03-20.04).** Перед вами открываются новые возможности. Позитивные перемены могут произойти в вашей карьере и ваших делах уже в ближайшее время: будьте готовы к этому. Однако не действуйте в одиночку, работайте только в команде.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Деловая карьера Тельца вошла в фазу полной неопределенности. Имеет смысл сконцентрироваться на наиболее продуктивных направлениях вашей деятельности и активно работать. В начале недели вы получите важное известие, которое придаст вам новые силы и может круто изменить всю жизнь. Не упускайте шанса и будьте предельно сконцентрированы.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** Используйте шанс, способствующий положительным изменениям в вашей карьере, даже если на первый взгляд он покажется незначительным. Во вторник будьте осмотрительнее с коллегами, возможны недоразумения, интриги. Старайтесь сохранять спокойствие и терпение, так как это будет способствовать укреплению вашего авторитета.

**РАК (22.06-23.07).** События этой недели будут способствовать большинству ваших начинаний, однако в случае отдельных неудач не стоит отчаиваться, это лишь временное явление. В пятницу смело беритесь за самые трудные дела, но не спешите с оценками и комментариями, суббота позволит заключить весьма интересное соглашение или договор с прекрасными перспективами.

**ЛЕВ (24.07-23.08).** Наступающая неделя станет для Льва достаточно успешной. Однако вам стоит меньше заниматься делами и больше отдыхать. Вместо сидения в офисе лучше провести время где-нибудь на природе у водоема. И не думайте о будущем, наслаждайтесь сегодняшним днем.

**ДЕВА (24.08-23.09).** Деве следует пересмотреть свои принципы и наметить новые планы. Страхните с себя усталость и апатию. У вас достаточно сил для реализации даже самых амбициозных проектов. Ваш самый трудный день - среда. Будьте в это время исключительно осмотрительны и осторожны.

знак сейчас находится под негативным влиянием планет, попытайтесь изменить ситуацию и больше полагайтесь в своих действиях не на советы друзей, а на собственную интуицию.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Весьма похвальна ваша решимость добиться желанной цели, однако не перестарайтесь в выборе средств ее достижения. Проверьте на жизнеспособность вашу стратегию, желательно, чтобы она не шокировала окружающих. Попытайтесь не принимать в понедельник никаких серьезных решений, так как плохие эмоции - не лучший советчик в любом деле.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Давнишние планы Стрельца, которые когда-то казались невыполнимыми, могут реализоваться в ближайшие дни. Ваша природная склонность к неординарным решениям способна принести важные результаты. Не избегайте также решения личных проблем: если кто-то из ваших подчиненных не проявляет достаточной энергичности в делах - освобождайтесь от него.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).** Вы всегда отличались пунктуальностью и трезвостью своих суждений. А если к этим достоинствам вы прибавите еще и тактичность, а также умение посочувствовать, то можете взять реванш. Финансовое положение начинает постепенно стабилизироваться. В среду возможны интересные финансовые предложения с хорошими перспективами.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** Заставляя себя относиться с предельной тщательностью к деталям, сможет добиться в ближайшие дни значительного прогресса в делах. Однако суета жизни и неизбежная рутина обыденных дел будет оказывать на вас отрицательное влияние. Старайтесь находить больше времени для отдыха, обращайтесь к более интересным сторонам жизни. На будущей неделе должна произойти знаменательная перемена в вашей судьбе, связанная с крупным и волнующим проектом.

**РЫБЫ (20.02-20.03).** Свойственная Рыбам открытость и живость характера являются важнейшими спасательными

ПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫХ

ФОТОГРАФИЙ



07.10 м/ф "Багз Банни". (США).  
07.45 Т/с "Дракоша и компания".  
08.10 "Русское лото".  
09.00 "ТВ Бинго-шоу".  
09.35 Передачи ГТРК

11.45 Комедия "Суета сует".  
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Алина Кабаева.  
14.00 События. Вре-

жизнь". Л. Ярмоль-ник.  
12.00 "Сегодня".  
12.25 Служба спасения.  
13.00 Комедия "Не может быть!".  
14.50 Вкусные истории.  
15.05 Своя игра.  
16.00 "Сегодня".  
16.25 Стерпится - слюбится. Ток-шоу "Принцип Домино".  
17.35 Очная ставка. "Жизнь после смер-

17.30 м/с "Вунш-пунш". (США).  
18.00 Драма "Дэвид Копперфилд".  
19.00 Д/ф "Хроника мирового терроризма. Пуля для президента".  
19.30 Комедия "Импотент".  
21.15 Боевик "База". (США).  
23.25 "24".  
23.40 Т/с "Ее звали Никита". (США).  
00.40 Ночной музыкальный канал.

дел, но не спешите с оценками и комментариями, суббота позволит заключить весьма интересное соглашение или договор с прекрасными перспективами.  
**ЛЕВ (24.07-23.08)**. Наступающая неделя станет для Льва достаточно успешной. Однако вам стоит меньше заниматься делами и больше отдыхать. Вместо сидения в офисе лучше провести время где-нибудь на природе у водоема. И не думайте о будущем, наслаждайтесь сегодняшним днем.  
**ДЕВА (24.08-23.09)**. Деве следует пересмотреть свои принципы и наметить новые планы. Страхните с себя усталость и апатию. У вас достаточно сил для реализации даже самых амбициозных проектов. Ваш самый трудный день - среда. Будьте в это время исключительно осмотрительны и осторожны.  
**ВЕСЫ (24.09-23.10)**. Достаточно монотонную неделю предстоит пережить Весам, которым, возможно, придется столкнуться с проблемами личного характера. Так как ваш

В среду возможны интересные финансовые предложения с хорошими перспективами.  
**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**. Заставляя себя относиться с предельной тщательностью к деталям, сможет добиться в ближайшие дни значительного прогресса в делах. Однако суета жизни и неизбежная рутина обыденных дел будет оказывать на вас отрицательное влияние. Старайтесь находить больше времени для отдыха, обращайтесь к более интересным сторонам жизни. На будущей неделе должна произойти знаменательная перемена в вашей судьбе, связанная с крупным и волнующим кровь проектом.  
**РЫБЫ (20.02-20.03)**. Свойственная Рыбам открытость и живость характера являются важнейшими слагаемыми успеха. Однако на предстоящей неделе вам необходимо противостоять своему природному дару общения и держать свой рот на замке. В собственных интересах будьте сдержанными и внимательными на протяжении всей недели.

**ПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫХ  
ФОТОГРАФИЙ.**  
Тел.: 2-88-91, 7-44-15

(Окончание.  
Начало на стр. 5)

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

### Чудо от плохой крови

Пятнадцать лет назад попала я в больницу с воспалением яичников. Врачи сказали: в крови много лейкоцитов, может появиться злокачественная опухоль. Начали пичкать лекарствами разными, да только пользы от них - чуть.

Как-то разговорилась я с соседками по палате. Одна женщина рассказала о своем племяннике: мол, у него тоже была кровь плохая. Пар-

нишка таял на глазах, а никто ему помочь не мог. Мать ко всем известным докторам обращалась, но те только руками разводили. И однажды в поезде попутчик, увидев умирающего мальчика, посоветовал смешать по 200 г сока свеклы, моркови и черной редьки, поставить в духовку потомиться на 2-3 часа. Важно, чтобы сосуд был плотно закрыт (замазать

щели тестом). И в этой посуде смесь должна остыть. Пить сок по столовой ложке трижды в день до еды.

Я тоже решила попить такое снадобье. И чудо свершилось! Меня хоть и прооперировали, зато без тяжелых последствий. Чувствую себя по сей день отлично, да и кровушка в порядке.

**В. ПАЩЕНКО,**  
"Ай, болит!", № 3, 2002 г.

### ПРОТИВ ХРАПА И БЕССОННИЦЫ

Расскажу, как я всю жизнь спасаюсь от храпа и бессонницы. От храпа я перед сном закапываю в обе ноздри по 1 капле облепихового или оливкового масла. В молодости я часто ездила в командировки, приходилось жить в гостиницах и, чтобы не нарушать покой соседки по комнате, постоянно пользовалась этим способом.

А с бессонницей борюсь с помощью специального коктейля. В стакане кипяченой воды развожу 1 столовую ложку меда и добавляю 2 чайные ложки яблочного уксуса. За 2 часа до сна, но не позже 23 часов, выпиваю этот коктейль.

**Г. ДВОРНИЧЕНКО, "ЗОЖ", № 12, 2001 г.**

### ЖИРОВИК ИСЧЕЗ

У меня на плече был довольно большой жировик. Ежедневно я прикладывала к нему свежий лист каланхоэ, прикрыв его пластырем. Примерно через неделю мой жировик стал уменьшаться в размере и постепенно исчез.

**В. Чебыкина, "ЗОЖ", № 22, 2001 г.**

### Помогут лепестки подсолнуха

Десять лет назад избавилась от такой напасти как "простуда" на губах. Болячки преследовали меня всю жизнь. Помогли желтые лепестки подсолнуха. Я обваривала их кипятком и прикладывала теплыми к губам. Потом пила отвар лепестков подсолнуха, заваривая их как чай. Уж не помню точно, сколько времени это делала, но постепенно губы очистились, и вот уже 10 лет никаких проблем.

Моя соседка вылечила опоясывающий лишай таким же методом за две недели, хотя полгода безрезультатно лечилась различными мазями.

Кстати, лепестки можно сушить на зиму.

**Р. Киселева, "ЗОЖ", № 12, 2002 г.**

### Умирать совсем не обязательно

**В 80-х годах киевский ученый Б. В. Болотов нашел основополагающий принцип устройства живых систем - лидерность.**

**Лидер имеется в любом сообществе: среди сперматозоидов (без лидера не проходит зачатие), среди атомов, среди звезд, среди людей. Не отыщешь клетку-лидера в заболевшем органе - невозможно его лечить.**

Лидер пчелиного улья - матка. Не случайно все прочие пчелы о ней заботятся, отдают ей лучшую еду. Жизнь улья целиком зависит от жизни матки. Если каждый год заменять матку на более молодую, пчелиная семья может существовать нескончаемо долго.

Конгломерация клеток под названием "человек" тоже имеет клетку-лидера, находящуюся в районе сол-

нечного сплетения. Если научиться обновлять лидера каждые 50-70 лет, человек будет радикально омолаживаться и может, в принципе, не умирать.

Заменой клетки-лидера у мужчины должна быть яйцеклетка его жены. Жене, соответственно, следует менять лидера, взяв для этого у мужа клетку-сперматозоида. Таким образом, смысл супружества, по Болотову,

гораздо шире просто рождения детей: муж и жена возродят друг друга, причем этот процесс может происходить без конца. Вот откуда библейская заповедь супружеской верности: стоит осознать, что только эта женщина (или этот мужчина) дарует тебе бессмертие - и сама мысль об измене покажется самоубийственной.

Мы еще не постигли этику супружества, считает Болотов, чтобы жить морально.

Впрочем, донжуаны, прочитавшие эти строки, уже не смогут сказать, что никогда прежде об этом не слышали. А умирать не захотят и они.

**"ЗОЖ", № 12, 2002 г.**

### Виагра лечит инсульт

Недавно американским ученым пришлось в голову накормить виагрой (таблетками для повышения потенции) крыс, перенесших инсульт. Результат - впечатляющий. Эти крысы-инвалиды оправлялись от болезни значительно быстрее. Они раньше начинали ходить, лучше ориентировались в пространстве и в конечном итоге скорее выздоравливали, чем животные из группы, не принимавшей возбуждающих средств.

После вскрытия хвостатых пациентов выяснилось, что виагра стимулирует рост и восстановление клеток центральной нервной системы. Это вовсе не значит, что виагру следует глотать всякий раз, когда волнуешься, вместо успокоительного.

**"Men's health", август 2002 г.**

### О ЧЕМ "РАССКАЗАЛА" МОРЩИНКА?

Глубокие морщины между носом и губами с обеих сторон констатируют гастрит, предрасположенность к язвенной болезни, повышенную нагрузку на двенадцатиперстную кишку.

Морщина только с левой стороны - смещение толстой кишки влево, болезненные изменения в поджелудочной железе.

Морщина только с правой стороны - заболевания желчных путей, образование камней.

Удлиненные (ниже уровня рта) морщины с обеих сторон - это значит повышенная нагрузка на сердце и органы кровообращения.

**"Сам себе лекар", № 14, 2002 г.**



ЗАЧЕМ  
СТРЕЛЯЛИ  
В ОФИЦИАНТКУ?

СТР. 2

КАК  
РАСПОЗНАТЬ  
АФЕРИСТОВ

СТР. 3

ЖЕНИХ  
УДАЛЯЛСЯ  
В ОДНОЙ  
ТУФЛЕ

СТР. 6

АПЕЛЬСИН  
СПАСУТ  
ОТ РАКА

СТР. 7

№ 1 (292)

6 января 2004 г.

ГОРЬКО

**СУТЬ**

общественно-политическая газета

ВЫХОДИТ 6 раз в неделю

Подписной индекс 33210  
электронная версия газеты: [www.suty.ru](http://www.suty.ru)



## Ночь в телевизоре

## КАНАЛЫ РАЗНЫЕ – ЛИЦА ТЕ ЖЕ!

Странная штука – новогодняя ночь. Телеканалы из кожи вон лезут, чтоб завлечь к себе пьяненького зрителя, который толком и не поймет, на какой он кнопке. Фишка, видимо, на ТВ такая – чем больше выкинешь на Новый год денег, тем лучше будут идти дела. Обращение президента к народу на разных каналах отличалось лишь качеством приема кремлевской картинки. Но в остальном...

**Первый канал.** Надоевший вконец солнечный мальчик по фамилии Галкин своими отвратительными по качеству и чувству юмора пародиями портит настроение два последних часа в году как только мог. После боя курантов – традиционный «Голубой огонек», лучшее в котором было – отсутствие рекламы. А вот предвечерняя «Дискоотека 80-х» порадовала. Звезды былых времен – от Саманты Фокс до С. С. Кэтч, море выученных на зубок мелодий и одна сплошная музыкация по временам былым.

**РТР.** Те же лица на таком же «Голубом огоньке». Плюс к этому (точнее, минус) вечер Винокура, который комментировать не хочется. Ночной музыкальный фильм «Снежная королева» – единственное, что отличало этот канал глубокой ночью от других: все-таки костюмы, какая-никакая постановка, сюжет. И везде звезда неугомонная Верка Сердючка, задор и напор которой спас все кнопки в эту ночь.

**НТВ.** Удача канала – стартовавший за 3 часа до боя курантов удалой мюзикл про Фигаро. Хиты

отца группы «Комбинация» Виталия Окорокова проживут если не весь 2004 год, то на слуху будут до весны. А после полуночи НТВ стало клоном собратьев. Разве только название «Огонька» было фривольным – «Дедушки по вызову».

**ТНТ.** Вот кто решил удивить до обморока. Изнывающие от безделья клиенты шоу «Голод» стали героями дня, вернее, ночи. Ставка, бесспорно, оригинальная, но туповатая, как и все это шоу.

**СТС.** Канал решил привлечь к себе модными именами ТВ ведущих: от Канделаки до Нагиева. Сюжет про мытарства Федора Бондарчука смотрелся натушно – нельзя веселящимся «подносить» сюжеты с продолжением.

**Ren-TV.** Название их шоу «Не голубой огонек» настроило на пошлость подачи. Ан нет!

## Беззастенчиво

## «НОУ-ХАУ» –

## БАНКА ИЗ-ПОД ПИВА

Не правда ли, романтично встречать Новый год в узком семейном кругу при свечах, без шума телевизора и шума? Видимо, именно так рас-

фасады • окна • двери • с фисские перегородки

### ОКНА ЛЮКС

ПЛАСТИКОВЫЕ

Фирма «Окна Люкс»  
поздравляет Вас  
с Новогодними праздниками!

**БЛАГОДАРИТ** - всех, кому довелось прикоснуться к продукции нашей фирмы в уходящем году!

**НАДЕЕТСЯ** - на дальнейшее взаимовыгодное сотрудничество с каждым нашим клиентом!

**ВЕРИТ** - в то, что в жизни каждого клиента нашей фирмы в новом году будет больше света и тепла в каждом окне, изготовленном нашими руками!

"Окна Люкс" - Свет в окне!

## КОМПЬЮТЕРЫ МЕБЕЛЬ в кредит

Первый взнос  
**00 руб. 00 коп.**  
до 15 января

мат. "Елена", 38 лет Победы, 29а, тел. 33-32-18  
Дем. зал, ул. Чапаева, 159а, тел. 44-79-20  
ТЦ "Гранд", тел. 66-94-88

## СТАНЬТЕ ЧИЩЕ И ПРАВИЛЬНЕЕ!

– Праздник Рождества Христова – это праздник, с которого начинается наше спасение. Ведь именно в этот момент произошло одно из самых больших чудес – Сын Божий стал Богом человеком, – говорит настоятель Свято-Троицкого храма отец Виталий.

– Если бы не было этого события, то не было бы возможности войти в Царство Небесное и не было бы у нас...



...мелодий и одна сплошная  
ностальгия по временам былым!

НТВ. Удача канала – стартовавший за 3 часа до боя курантов удачной мюзикл про Фигаро. Хиты

...«подносить» сюжеты с продолжением.  
Rep-TV. Название их шоу «Не голубой огонек» настроило на пошлость подачи. Ан нет!

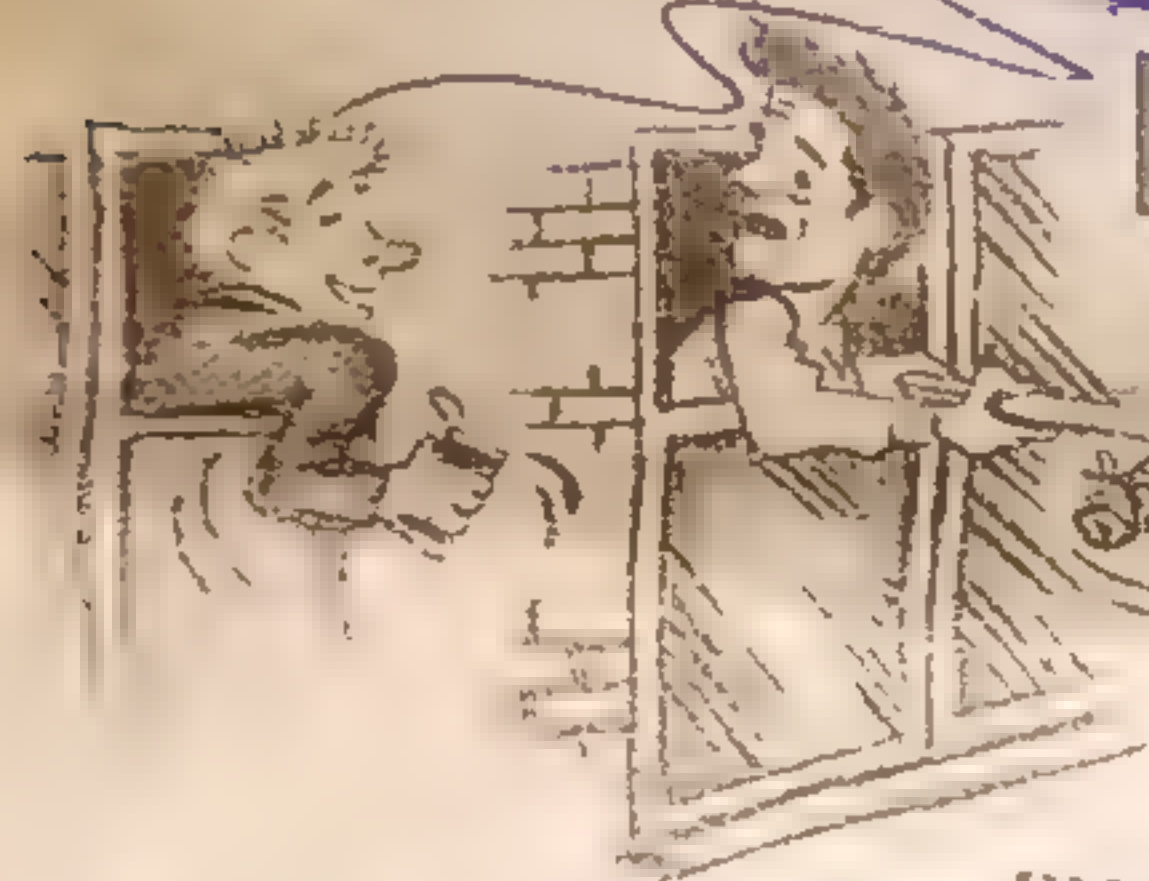


Рис Е. Кулакова

В канун праздника жильцы забеспокоились, начали звонить в фирму, ведающую установкой и обслуживанием телевизионных антенн. Мол, помогите, не дайте встретить Новый год без любимого «Голубого огонька»! Киньте хоть временный провод!

– Ничем не можем помочь, – отвечали им, – пока кровля вскрыта, к работе мы не приступим. А рабочие злосчастного «Стройэкса» в канун празднеств вообще перестали появляться на крыше. И пришлось половине жителей дома встречать Новый год так, как его встречали еще их бабушки и дедушки, – под звуки баяна, патефонов и (о, прогресс!) магнитофонов.

## «НОУ-ХАУ» – БАНКА ИЗ-ПОД ПИВА

Не правда ли, романтично встречать Новый год в узком семейном кругу при свечах, без шума телевизора – этого назойливого ящика? Видимо, именно так рас-суждали работники фирмы «Стройэкс», ведущие боль-ше месяца ремонт крыши дома № 12 по улице Минской. Кры-ша вскрыта, общие антенны отключены, поэтому во многих квар-тирах телевизоры не «ловят» ни один из каналов ТВ.

Счастливы, которых пригласи-ли обладатели работающих «ящиков», убежали в гости (к ним-то самим – без телевизо-ров – кто придет?). А некоторые одолжили у знакомых комнат-ные антенны и смотрели на ис-каженные «рябью» лица артис-тов, мелькавшие на первом ка-нале.

– Увидим ли мы повтор но-вогодних программ, хоть на Старый Новый год? – задаются вопросом жители несчастного дома. – Не затянется ли гулянье работников «Стройэкса» на не-определенный срок?

– Все идет по плану, – от-ветили нам в этой организа-ции, – К концу января ремонт

крыши завершим.

Между тем заказчиком этих работ является УКС. Его началь-ник Анна Антонова на послено-вогодней планерке в админист-рации заверила главу, что по графику крыша этого дома дол-жна быть сдана 10 января.

Но, как говорится, на ответ чиновника надейся и... худшего ожидай! Поэтому жильцы дома времени зря не теряют, вспоми-нают народные хорошо забы-тые средства. И вот уже из фор-точек отдельных умельцев, как некогда в суровые годы, высо-ываются палки с самодельны-ми антеннами из пивных банок. А куда деваться?

В. РЕПЬЕВ

## САЛЮТ БЫЛ

Начальник управления культуры Анатолий Абрамов еще перед Новым годом твердо заявил, что салют возле центральной елки бу-дет ровно в полночь. И слово свое сдержал!

## РОВНО В ПОЛНОЧЬ



Молодежь веселилась около елки до утра

Первые залпы прозвучали сразу же после боя курантов, но фейерверк в этот раз не был столь красивым, как в прежние годы. Видимо, Анатолий Яковлевич решил, что наступающий 2004 год (високосный) не стоит того, чтобы его встречать слишком бурно и весело. Поэтому салют возле елки получился настолько скромным и ко-ротким, что многие его и не замети-ли. Возможно, потому, что были ис-пользованы низовые эффекты. Зато новогоднее представление с Дедом Морозом и «злыми силами», подго-товленное Городским дворцом куль-туры, и молодежную дискотеку бала-ковцы запомнят надолго. Народ воз-ле елки плясал до утра.

Л. СТРИЖ

## СТАНЬТЕ ЧИЩЕ И ПРАВИЛЬНЕЕ!

– Праздник Рождества Христова – это праздник, с которого начинается наше спасение. Ведь именно в этот мо-мент произошло одно из самых боль-ших чудес – Сын Божий стал Богоче-ловеком, – говорит настоятель Свято-Троицкого храма отец Виталий.

– Если бы не было этого события, то не было бы возможности войти в Царство Небес-ное и не было бы усыновления Богом Отцом всего человечества.

В этот день нужно духовно радоваться. Хо-чется поздравить всех прихожан, всех священ-ников, наших певчих и, конечно, всех балаков-цев, потому что это праздник для всех, неза-висимо от того, насколько человек подошел к Богу. Потому что Христос пришел в этот мир спасти всех. Того, кто еще не подошел к это-му спасению, Господь пусть сподобит принять в этом году Христа всем сердцем, и человек таким образом достигнет преобразования души и тела и станет чище и правильнее.

Пусть этот праздник коснется души каждого человека именно так, как этого хотел Христос, и чтобы душа преобразилась в лучшую сторону. Счастья всем, здоровья, бла-гости души и тела в этот праздник!



Отец Виталий во время службы

## ПЕРВЫЙ И ДОЛГОЖДАННЫЙ РЕБЕНОК

В первый день нового года балаков-цев стало на пять человек больше.

Первого января в городском роддо-ме появились на свет четыре девочки и один мальчик. Врачи в шутку назвали но-ворожденных великолепной хоккейной пятеркой. Ведь в этом году должны со-стояться Олимпийские игры. Если верить народной примете, 2004 год обещает быть мирным. Рождение четырех девочек – тому подтверждение.

Первой о себе звонким криком зая-вила Полина Иванова.

Ее мама Татьяна заранее знала, что у нее будет дочь, но никак не могла пред-положить, что вес дочурки окажется 4 кг 100 г. Да и ростом Полиночка не подве-ла. Целых 54 сантиметра! Вот так-то!

На работе у Татьяны, а она трудится оператором на главпочтамте, еще не зна-ют, какую красавицу родила их сотрудни-ца. Начальник Оксана Катаева сейчас на-ходится в Саратове, но легко представить ее реакцию. Не каждый год ее молодые коллеги рожают чуть ли не под бой куран-тов. Зато отец – Александр Иванов, во-дитель подрядной организации АЭС ЗАО «Медведь» – от счастья на седьмом небе. И наверняка уже с друзьями отметил рож-дение дочери. В семье Ивановых Полина – первый и долгожданный ребенок. Все родственники с нетерпением ждут воз-



Татьяна Иванова с дочкой Полиной

вращения Татьяны с дочуркой д. мой.

Газета «Суть» разделяет эту ра-дость, а еще поздравляет Екатерину Полянскую, Наталью Доль, Елену Ни-китину и Анжелу Ращепкину, тоже ро-дивших в первый день нов. о года.

Л. ВЛАДИТ

Обни

«держиваем тес»



# ПОД ПРИСТАЛЬНЫМ ОКОМ БАРДАК НЕ ПРЕКРАТИЛСЯ

Пресс-конференция самой проблемной депутатской комиссии по жилищно-коммунальным вопросам состоялась в самом конце декабря. Вел ее председатель комиссии директор Водоканала Юрий Игумнов.

Его зам Надежда Барышева работает в Совете на освобожденной основе, получая за свои труды около 20 тысяч руб. в



Надежда Барышева

месяц. Видимо, поэтому и отчитываться о проделанной работе пришлось именно ей. Госпожа Барышева, перечислив, сколько заседаний проведено за год и какие вопросы на них рассматривались, попросила журналистов не путать работу комиссии и

коммунальных служб — у каждого из них свои обязанности. Депутаты, мол, должны контролировать КЖХ, разрабатывать нормативные документы, а комитет — обслуживать население, предоставляя качественные коммунальные услуги.

По словам докладчицы, депутатская комиссия предприняла ряд мер, направленных на улучшение работы КЖХ. В частности, под ее пристальным оком осуществлялась реорганизация КЖХ, которая должна была завершиться до 1 июля 2003 года. Однако в отпущенный срок коммунальщики не уложились, и жалобы на творящийся бардак в этой сфере не утихают. После реорганизации их стало даже больше. В настоящее время ремонт подъездов и уборкой лестничных клеток должна заниматься вновь созданная спецорганизация, но денег на эти цели в нашем бюджете нет. На первое полугодие 2004 года на

доплаты к мизерным окладам уборщиц требуется 600 тысяч рублей, но и эти небольшие средства коммунальщики не могут по-

лучить.

Член депутатской комиссии Александр Лукашин считает, что средства на доплаты можно взять из дополнительных доходов, но его голос в защиту бедных уборщиц был одинок. Так что чистых и отремонтированных подъездов балаковцам не видать, скорее всего, и в следующем году.

Вряд ли что-то изменится и с завышенной нормой потребления газа. По словам Барышевой, этот вопрос находится в подвешенном состоянии. Газовики намерены поднимать нормы и впредь. Балаковцам следует подумать о счетчиках, чтобы платить по потребности. Правда, их цена колеблется от 700 до 2 тыс. руб., но другого выхода пока не просматривается.

Кстати, если в наступившем году энергетики снова поднимут тарифную планку, то не исклю-



Юрий Игумнов

чено, что нынешние коммунальные тарифы будут пересмотрены.

На пресс-конференции зашел разговор и о теплосетях. На них нашлись покупатели. Целых две организации — Саратовэнерго и Российская коммунальная система — хотели бы приобрести наши якобы убыточные теплосети, правда, при условии частичного списания долгов. И возможно, что уже через два года они станут частным предприятием. Как это отразится на кошельках балаковцев, наши депутаты, как водится, сказать не могут.

Л. ВЛАДИТ

# НОВАЯ ВETERАНСКАЯ ЛьГОТА

На последнем заседании Комитета по вопросам индустриальной и коммунальной политики, членом которого я являюсь, депутаты приняли решение вынести на заседание областной думы проект закона Саратовской области «Об установлении льготы по оплате жилья членам семей ветеранов труда».

Необходимость принятия данного законопроекта обусловлена внесением изменений в Федеральный закон «О ветеранах».

Принятие данного законопроекта позволит начиная с 1 января 2005 года предоставить льготу по оплате жилья в пределах социальной нормы в размере 50 процентов для всех членов семей ветеранов труда, совместно с ними проживающих.

При этом расходы на предоставление льготы должны возмещаться за счет средств областного бюджета.

Кроме того, данным законопроектом предоставляется право органам местного самоуправления в пределах своей компетенции и имеющихся у них средств принимать решение о дополнительных мерах социальной защиты членов семей ветеранов труда.

А. СОЛОВЬЕВ,  
депутат Саратовской  
областной думы



# ХУЛИГАНЯТ, ОДНАКО...

По милицейским меркам, новогодние праздники в нашем городе прошли относительно спокойно. Всего было зарегистрировано 67 преступлений, из них 65 раскрыто, в том числе убийство 53-летнего мужчины, произошедшее в доме № 12 по улице Вокзальной.

КРИМИНАЛ

Как всегда, не обошлось без «праздничных фейерверков». В подвале дома № 85 по улице Шевченко ни с того ни с сего загорелся мусор. А на улице Казанской случился пожар в частном доме. Сами хозяева, слава Богу, не пострадали, однако нанесенный огнем материальный ущерб оценили в 60 тысяч рублей.

Прелюбопытный случай произошел в кафе «Гольфстрим», расположенном в районе Городского дворца культуры. Двое великовозрастных детин решили поиграть «в войнушку» и, угрожая младшим официантке охотничьим ружьем, произвели из него выстрел в воздух. Как пояснили «войки» прибывшему на место происшествия наряду ОВО, сделали они это из хулиганских побуждений. Убивать бедную девушку никто, дескать, не собирался.

# МЕЧТАЕТ ВОСПИТАТЬ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Директора СШ № 16 Тамару Запяткину можно смело назвать самым энергичным руководителем учебного заведения 2003 года.

Возглавив учительский коллектив после



просила журналистов не путать работу комиссии и бюджет не. На первое полугодие 2004 года на

наш год Энергетики снова поднимут тарифную планку, то не исклю-

наши депутаты, как водит-ся, сказать не могут.  
Л. ВЛАДИТ

КРИМИ

преступлений, из них 65 раскрыто, в том числе убийство 53-летнего мужчины, произошедшее в доме № 12 по улице Вокзальной.

# МЕЧТАЕТ ВОСПИТАТЬ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Директора СШ № 16 Тамару Запяткину можно смело назвать самым энергичным руководителем учебного заведения 2003 года.

Возглавив учительский коллектив после ухода на депутатскую работу бывшего директора Надежды Барышевой, она за короткий срок создала общественно-благотворительную организацию «Семья и школа», в которую вошли наиболее активные и неравнодушные родители. В конце уходящего года директор вместе с родителями, учениками и сотрудниками фонда «Гражданские инициативы» лично заливала каток во дворе родной школы. Согласитесь, немногие директора способны на такой поступок во время школьных каникул, когда есть возможность отдохнуть от повседневных забот. Ледовое покрытие Тамара Запяткина хочет использовать для досуга ребят, занятий спортом и проведения соревнований. Ведь хоккей – это игра для настоящих мужчин. Таковыми директор школы мечтает воспитать своих учеников.

Л. СТРИЖ



Тамара Запяткина с учениками и сотрудником фонда Владимиром Тураевым на катке

Как всегда, не обошлось без «праздничных фейерверков». В подвале дома № 85 по улице Шевченко ни с того ни с сего загорелся мусор. А на улице Казанской случился пожар в частном доме. Сами хозяева, слава Богу, не пострадали, однако нанесенный огнем материальный ущерб оценили в 60 тысяч рублей.

Прелюбопытный случай произошел в кафе «Гольфстрим», расположенном в районе Городского дворца культуры. Двое великовозрастных детей решили поиграть «в войнушку» и, угрожая молоденькой официантке охотничьим ружьем, произвели из него выстрел в воздух. Как пояснили «войки» прибывшему на место происшествия наряду ОВО, сделали они это из хулиганских побуждений. Убивать бедную девушку никто, дескать, не собирался.

Ну а у дома № 23 по улице Минской некая дамочка 1967 года рождения разбила лобовое стекло в автомобиле «Ауди-100», принадлежащем 45-летнему гражданину. Зачем? История об этом умалчивает...

О. КАДАЕВА

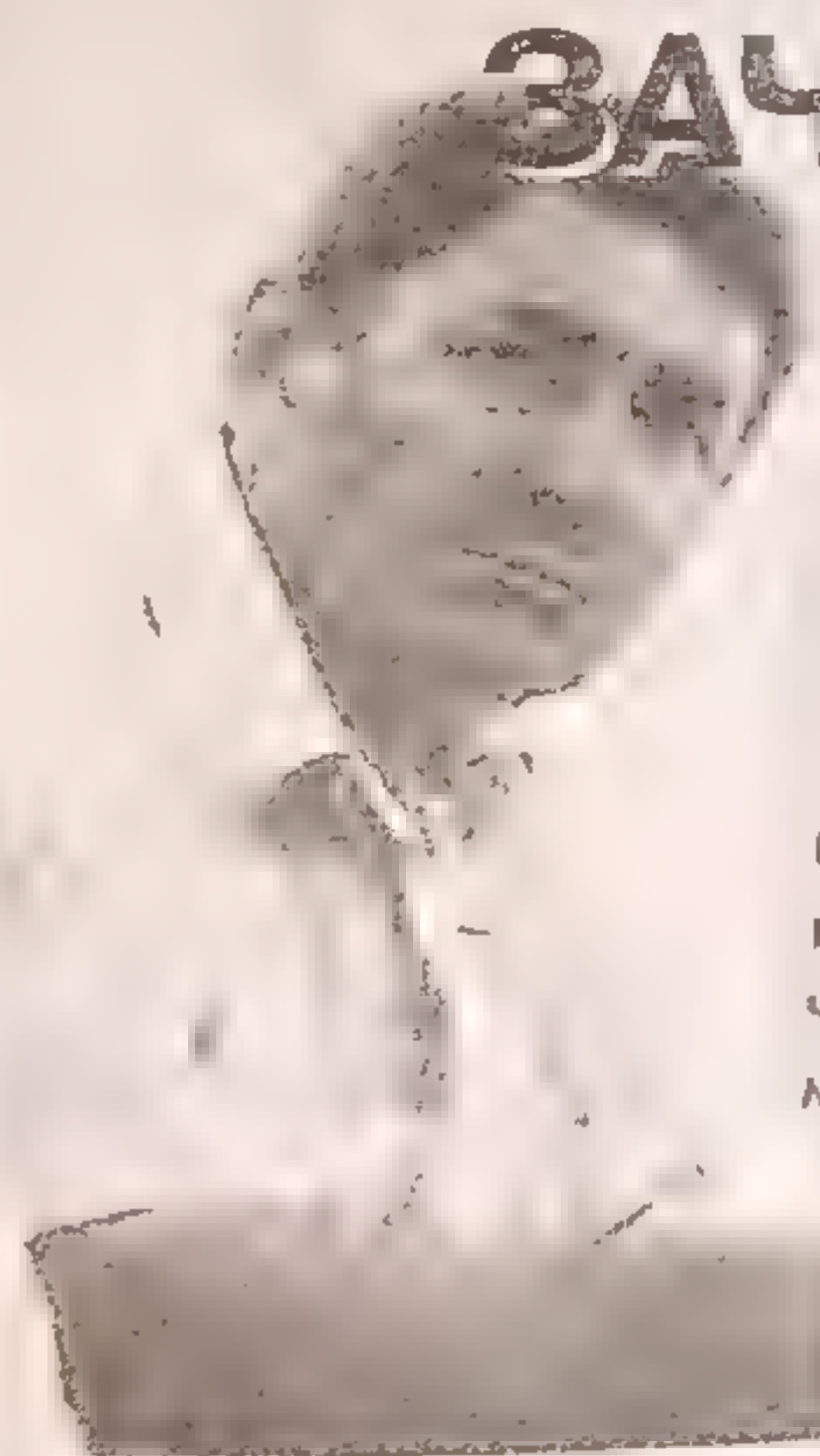
## ОПРОВЕРЖЕНИЕ

В статье «Почему в расчетках за май стоит плата за отопление?», опубликованной в газете «Суть» № 22 от 28 мая 2002 г., автором которой является депутат Совета депутатов БМО Еремин А. Е., изложены расчеты стоимости услуг по отоплению и вывозу мусора, которые должны быть предъявлены населению БМО к оплате в период с ноября 2001 г. по май 2002 г. Опубликованные в газете расчеты являются предположением автора статьи и не являются документально подтвержденными действительными фактами.

В своей статье автор Еремин А. Е. использовал по отношению к КЖХ выражения обидного характера, но не преследовал цели ума-лить деловую репутацию комитета КЖХ.

Редакция

# ЗАЧЕМ ВАЛЕРИЙ ГОРДЕЕВ ЕЗДИЛ В МОСКВУ?



В середине декабря в Москве состоялось совещание руководителей семи спортивных российских клубов по спидвею. На нем было разработано положение о чемпионате России, который будет проходить в мае следующего года в тех городах, где есть хорошо оборудованные треки, также был составлен календарь его проведения. Наш город на этом совещании представляли руководитель общественной организации спортивно-технического мотоклуба «Турбина» Валерий Гордеев и ее председатель Владимир Соловьев.

К сожалению, наши гонщики не вошли в сборную команду страны, которая в мае должна принять участие в отборочных соревнованиях чемпионата мира. Обычно такие гонки проводятся за рубежом, например, в Польше, Чехии, Германии, Дании. В состав сборной российской команды вошли спортсмены из Владивостока, Октябрьска и Тольятти. Правда, наш молодой гонщик Кирилл Филинов зачислен в кандидаты сборной юниоров.

А. ТРУБАЧ

В Москве балаковскому стадиону «Труд» дали высокую оценку. Он тоже подходит для проведения соревнований чемпионата России. У нас пройдет шесть командных гонок. Кроме того, в Балакове состоится первый этап юношеского чемпионата России и полуфинал чемпионата России среди взрослых и юниоров.

# В СУДЕ БЫЛ ОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

После затянувшихся новогодних праздников некоторые городские предприятия решили продлить себе отдых до 8 января, чтобы уж как следует встретить и Рождество Христово.

Возможно, для крупных акционерных обществ или солидных фирм длительный простой серьезного ущерба не принесет. В случае чего, можно и потом наверстать упущенное.

И, видимо, в Балаковском городском суде тоже решили как следует отдохнуть. В понедельник, 5 января, все его кабинеты были закрыты. Люди, как обычно, с утра приходили с заявлениями, кассационными жалобами, так как у многих уже поджимали процессуальные сроки, но их охранники отправляли домой. Кроме мирового судьи Ольги Бурцевой и судебных приставов, в здании никого не было.

Во второй половине дня на

своем рабочем месте появился председатель суда Владимир Пугачев, да и тот, наверное, пришел только после нашего звонка в областное управление судебного департамента, в чьем подчинении находится Балаковский городской суд.

В Саратове сильно удивились, что наши служители Фемиды устроили себе дополнительные выходные. Официального разрешения на продление праздников из области не поступало. Сам же Владимир Петрович, защищая честь мундира, в разговоре по телефону уверял журналистов, что суд после выходных дней работал в обычном режиме.

Л. ТУПИКОВА



**ЭЛЕГАНТНЫМ ДВИЖЕНИЕМ НОГИ...**

В один из дождливых декабрьских дней контролеры контрольно-ревизионной службы управления транспорта совместно с участковым вышли на «отлов» пассажиров с фальшивыми льготными удостоверениями.

Во время многочисленных пересадок из автобуса в автобус и проверок на остановках было установлено, что в основном попадаются удостоверения «Ветеран труда» старого образца, которые пассажиры по каким-то причинам вовремя не обменяли. Фальшивое удостоверение изъятый всего одно — в нем вместо печатей Пенсионного фонда стояли печати «Для справок».

Проверка проходила корректно, без лишнего шума. Однако кондукторы рассказали, что льготные удостоверения постоянно являются причиной скандалов. Бывали случаи, когда пассажиры предъявляли чужие удостоверения. Как это сделала одна дама, отрезавшая на замечание кондуктора: «Это удостоверение моего умершего мужа. Неужели вы думаете, что он был бы против того, чтобы я по нему ездила?» Вот и поговори с такими

Во время рейда обращалось внимание на количество мест в маршрутках «ГАЗель» и незаконную установку дополнительного складного стульча-

ка для кондуктора. Нередко, подъезжая к остановке и замечая там контролеров КРС, кондукторы быстренько перебирались на краешек сиденья и одним элегантным движением ноги задвигали складной стульчик под него.

Но, несмотря на постоянную работу контрольно-ревизионной службы, наши транспортники привыкают к дисциплине медленно

Недавно пришлось стать свидетелем того, как в «ГАЗели» 21-го маршрута две девчушки сидели на коленях друг у друга, а кондуктор стояла рядом.

Или как в базарный день на остановке у рынка в 46 транспорт, выстроившись в ряд, несколько минут ожида-

ет новых пассажиров, совершенно не заботясь о том, что уже сидящие в автобусе могут куда-то спешить.

В последнем случае управление транспорта провело небольшую беседу с водителями и владельцами, позволившими незапланированную длительную стоянку. Теперь дело будет передано в административную комиссию, где нарушителей ожидает штраф от 50 до 1000 рублей.

И. ЛИНА

# БОИТЕСЬ АФЕРЫ? ЗВОНИТЕ НА ПРЕДПРИЯТИЕ!

Кадровых агентств по найму рабочей силы развелось видимо-невидимо, всяких представителей непонятно каких организаций, сулящих несметные заработки на краю земли, — еще больше. И риск нарваться на аферистов здесь очень велик.

Совсем недавно в Бала-  
кове открыл свой офис  
предприимчивый мужичок  
набирающий рабочих в да-  
лекий Нефтеюганск. И все  
бы ничего, но вот некото-  
рых претендентов ввели в  
сомнение слишком радуж-  
ные перспективы будущей  
работы и предоплата 700  
рублей за счастье ее полу-  
чить. Чтобы рассеять все  
сомнения и убедиться в чи-  
стоте намерений вербов-  
щика, мы решили с ним  
поговорить.

представившийся Юрием  
Тарутиным.

тверждающими законность  
его действий.

И вот он в редакции — хорошо одетый мужчина неопределенного возраста с бегающими глазами и пачкой документов, из которых можно понять, что он является генеральным директором ООО «Балнефтегазмонтаж». Но какое отношение эта организация имеет к набору рабочих в Нефтеюганск, из документов ясно не было. Не смог этого объяснить и сам Тарутин,

Он все больше напирал на то, что его уже не раз проверяли разные ведомства и никакого криминала в его действиях не нашли.

же договор будет оформлен уже на месте будущей работы. Все попытки узнать об оплате, условиях труда и, наконец, о предприятии, где так необходимы иногородние, разбивались о его непреклонное: «Это коммерческая тайна!»

В результате беседы мы пришли к выводу, что это явная афера, и предупредили об этом тех, кто нам позвонил. И не ошиблись: собрав с 50 человек по семьсот рублей, аферист благополучно скрылся.

По данному факту возбуждено уголовное дело, а сотрудники отдела по борьбе с экономическими пре-

Прежде всего у вербовщика необходимо узнать номер телефона того предприятия, где вы якобы будете работать, и позвонить по нему. Если он не отвечает или все время занят – это уже знак, что здесь что-то нечисто. Бывали случаи, когда на телефоне сидел сообщник афериста и подтверждал всю информацию. Но это характерно для широкомасштабных афер, где обирались сотни людей.

Неплохо также через 07 по справке узнать номер местной администрации и через нее проверить всю информацию. Возможно, что такое предприятие просто



Рис Е Кулакова

**МОЩНЫЙ КОМПЬЮТЕР  
В КАЖДОМ ДОМЕ!**

### Простая и рациональная схема кредита:

- Оформление за 1 день
- Платежи и погашение в удобное для Вас время
- Менее 1,5% в месяц от цены кредита

**Фирма ASD: Титова, 35, т. 660000.**



## НИКОЙЛ-СТРАХОВАНИЕ

Балаковское агентство Саратовского филиала предлагает  
**обязательное страхование**

## автогражданской ответственности

Адрес: г. Балаково, ул. Ленина, 100, офис 21, тел. 66-00-63.  
Время работы с 8.00 до 19.00, ежедневно, без перерыва на обед.  
**Оформление полисов автогражданской ответственности**  
через сбербанки г. Балаково:

Сбербанк 3960, ул. 30 лет Победы, 8А  
Сберкасса, ул. Факел социализма, 17  
Сберкасса, ул. Ленина, 114

Лист 4586Д от 17.09.2003 г.

**ТОТ, КТО ХРАПИТ, ЗАСЫПАЕТ**  
**ПЕРВЫМ, (примета).**

Постоянным клиентам и рекламным агентствам предоставляются скидки.

Русское радио в Балаково на волне 106. FM.  
Реклама в программе «Музыка для души»  
22-61-99, 66-51-00

**ЗДОРОВЬЕ ВСЕГДА В ЦЕНЕ**  
Только 12 и 12...

Только 12 и 13 января в поликлинике № 6 с 9 до 12 час.  
и 13 января в к/т «Мир» с 14 до 16 часов  
состоится выставка-консультация

**ЦИРКОНИЕВЫЕ БРАСЛЕТЫ** — 500 и 700 руб., при гипертоническом артериальном давлении, головных болях, бессоннице, сердечной недостаточности, нарушении обмена веществ, ревматизме артросы **ЖЕНЬШЕНЬ** (45 руб.) — 1 курс (пр. во Корею — корень жизни) при ослаблении неврочас сердца, стенокардии, головных болях, зубных болях, бессоннице, головокружении, склерозе, восстанавливает половую способность у мужчин. **МУМИЕ** (40 руб.) — 60 табл. — при лечении язвенных болезней желудка, печени, мочевого пузыря, переломах костей, вывихов, ушибов, ревматизма, костно-тканевых процессов, тромбофлебита, бронхитов, астмы, пародонтоза, экземы, а также **НЕСТАРИН** (110 руб.) — курс 3 уп. — органическое пищеварения, атеросклероз, учащает состав крови, замедляет старение.

**КУКОЛЬНИК** (60 руб.) — курс 3 ул. — против  
алкогольный препарат, применяется без  
дома пациента **ПРОСТАТОСАН** (40 руб.) —  
3-5 ул. — при аденоме простаты гиповитаминозе  
острым и хроническим воспалением мочевого пузыря  
и предстательной железы **КРЕМ "СОЛНА"** о лечебном  
масле из семян льна **КАВЕЛИН** — **САВЕЛИН** —  
руда Л. БАД ДМА АСТИ

крови, для поддержания нормального давления, для профилактики и комплексного лечения остеопороза **АНТИВЕС** (55 руб.) - усиливает организм, улучшает обмен веществ. Способствует снижению веса без применения диет. **АНТИТАБАК** (55 руб.) - средство от курения. **НОГОТОК** (40 руб.) - витаминизированное масло с витамином А, для помехи и слонящихся ногтей. Восстанавливает эластичность ногтевой пластинки, укрепляет корень ногтя. **ТРАВЫ ОТ СЕРДЦА** (табл. 1; 180 руб.) - средство нормализующее работу сердца, артериальное давление, мягкое успокаивающее при неврозах и бессоннице, исцеляет головные боли, шум в ушах, головокружение. **Э-САП** (35 руб.) - при уменьшении при изурядной недержании мочи у детей, взрослых и пожилых людей (курс 3-5 лет).

ВНИМАНИЕ!!! СИБИРСКИЕ ТРАВЫ (используются)  
напиток) № 2 ПРОТИВОПРОСТУДНЫЙ  
Заване говорит само за себя и это подтвер-  
ждает состав чаш багульников двояких, души-  
стых, лечебных, применяемых в народной ме-  
дицине. В состав входит также и душистый  
лимон.







Прежде всего у вербовщи-  
ка необходимо узнать но-  
мер телефона того пред-  
приятия, где вы якобы буде-  
те работать, и позвонить по  
нему. Если он не отвечает  
или все время занят – это  
уже знак, что здесь что-то  
нечисто. Бывали случаи,  
когда на телефоне сидел  
сообщник афериста и под-  
тверждал всю информацию.  
Но это характерно для ши-  
рокомасштабных афер, где  
обирались сотни людей.

Неплохо также через 07  
по справке узнать номер ме-  
стной администрации и че-  
рез нее проверить всю ин-  
формацию. Возможно, что  
такое предприятие просто  
не существует в природе.

В любом случае подоб-  
ные предложения нуждаются  
в тщательной проверке.

**С. РАЗИНА**

# СКРЫТОЙ



22-61-99, 66-51-00

## ЗДОРОВЬЕ ВСЕГДА В ЦЕНЕ

Только 12 и 13 января в поликлинике № 6 с 9 до 12 час.  
и 13 января в к/т «Мир» с 14 до 16 часов  
состоится выставка-консультация

**ЦИРКОНИЕВЫЕ БРАСЛЕТЫ** – (500 и 700 руб.)

– при повышенном артериальном давлении, головных болях, бессоннице, сердечной недостаточности, нарушении обмена веществ, ревматизме, артрозе **ЖЕНЬШЕНЬ** (45 руб.) – 1 курс – (пр-во Корея) – корень жизни; при неврастении, неврозах сердца, стенокардии, головных, зубных болях, бессоннице, головокружении, склерозе, восстанавливает половую способность у мужчин. **МУМИЕ** (40 руб.) – 60 табл. – при лечении язвенных болезней желудка, печени, мочевого пузыря, переломах костей, вывихов, ушибов, ревматизма, костно-туберкулезных процессов, тромбофлебите, бронхиальной астме, пародонтозе, экземе, ангине. **НЕСТАРИН** (110 руб.) – курс 3 уп. – органы пищеварения, атеросклероз, улучшает состав крови, замедляет старение.

**КУКОЛЬНИК** (60 руб.) – курс 3 уп. – противо-  
алкогольный препарат, применяется без ве-  
дома пациента. **ПРОСТАТОСАН** (40 руб.) – курс

3-5 уп. – при аденоме предстательной железы, остром и хроническом простатите, для повыше-  
ния потенции. **КРЕМ «СОФЬЯ с пчелиным  
ядом»** (70 руб.), **КРЕМ «САБЕЛЬНИК»** (65  
руб.), **БАЛЬЗАМ «АСТИН»** (80 руб.) – при от-  
ложении солей, обменном полиартрите, ос-  
теохондрозе, болях в суставах. **ЧЕРНИКА-  
ФОРТЕ** (45 руб.), **ВИЗИО-САН** (35 руб.),  
**ОЧАНКА** (35 руб.) – курс 5-6 уп. – катаракта, гла-  
укома, конъюнктивит, повышают остроту зрения.

**СУПЕРЧИСТОТЕЛ** (35 руб.) – уничтожает па-  
пилломы, бородавки. **ЧАЙ ЛЕБЕДЬ** (35 руб.),

курс 5-6 уп., – лечебно-оздоровительный,  
противоопухолевый чай, сжигает жир, рассас-  
ывает фиброму матки. **СУРКОВЫЙ ЖИР**

(240 руб.), **БАРСУЧИЙ ЖИР** (260 руб.) – 3-4  
уп. – лечение всех видов туберкулеза легких,

бронхита. **КОЛГОТКИ** (120 руб.), **КРЕМ**

**«ДОКТОР ВЕН»** (70 руб.) – при варикозном  
расширении вен, целлюлите, тромбофлебите.

**СТЕЛЬКИ, БРАСЛЕТЫ МАГНИТНЫЕ** (40  
руб.) – для снятия боли в мышцах, суставах,

позвоночнике, нормализации давления. **СО-  
ФОРА ЯПОНСКАЯ** (25 руб.) – курс 5 уп. – при

воспалительных процессах в печени, почках,  
гастрите, при язве желудка, гипертонии, сер-  
дечно-сосудистых заболеваниях, щитовид-  
ной железе. **ПАНЦЕРИЯ** (20 руб.), **ОМЕЛА** (30  
руб.) – курс 5 уп. – очищает сосуды, снижает

артериальное давление, вегетативный невроз,  
атеросклероз. **РАСТОРОПША** (25 руб.), **ГЕПА-  
ТИНОЛ+** (50 руб.) – курс 3-5 уп. – при заболева-

ниях печени, поджелудочной железы, циррозе,  
холецистите, желчекаменной болезни. **САБЕЛЬ-  
НИК ДЕКОП** курс 3 уп., (30 руб.) **ДОКТОР СА-  
БЕЛЬНИК**, 70 табл. (70 руб.) – средство для

лечения костно-суставных заболеваний: арт-  
рит, артроз, подагра, остеохондроз: выводят

кислоты, для поддержания нормального давле-

ния, для профилактики и комплексного лече-

ния остеопороза. **АНТИВЕС** (55 руб.) – очища-

ет организм, улучшает обмен веществ. Спо-

собствует снижению веса без применения

диет. **АНТИТАБАК** (55 руб.) – средство от ку-

рения. **НОГОТОК** (40 р.) – витаминизирован-

ное масло с витамином А, для ломких и слоя-  
щихся ногтей. Восстанавливает эластичность  
ногтевой пластинки, укрепляет корень ногтя.  
**ТРАВЫ ОТ СЕРДЦА** (табл.) (80 р.) – средство,  
нормализующее работу сердца, артериальное  
давление, мягкое успокаивающее при невро-  
зах и бессоннице, исчезает головная боль, шум  
в ушах, головокружение. **Э-САН** (35 руб.) – при-  
меняется при энурезах (недержание мочи) у  
детей, взрослых и пожилых людей (курс 3-5  
уп.).

**ВНИМАНИЕ!!! СИБИРСКИЕ ТРАВЫ** (чайный  
напиток) **№ 2 ПРОТИВОПРОСТУДНЫЙ** – на-

звание говорит само за себя и это подтверж-

дает состав чая: багульник, девясил, душица,

липовый цвет, ромашка, шалфей и 12 других

компонентов! Напиток обладает потогонным,  
жаропонижающим, противовоспалительным,

отхаркивающим и болеутоляющим действием.  
Он будет полезен тем, кто часто простывает, не

только во время обострения болезни, но и для  
простудных и инфекционных заболеваний. **№ 4**

**УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ** – если у вас повышенное  
артериальное давление, нарушено кровообра-

щение, часто болит голова, проблемы с серд-  
цем, вы легко возбудимы и быстро расстраи-

ваетесь по пустякам, то этот напиток будет по-  
лезен вам не только вечером, но и в течение

всего дня. В состав напитка входят: пустырник,  
боярышник, хмель, валериана, душица, пион и

123 других целебных трав. **№ 5 УРОЛОГИЧЕС-**

**КИЙ** – спорыш, толокнянка, брусничник, хвощ,  
череда, пол-пала, крапива и еще 11 трав пого-

нят вас «до ветру». Рекомендуем чай при мо-  
чекаменной болезни и других заболеваниях поч-

ек и мочевыводящих путей, а также при оте-  
чности. **№ 6 ЖЕЛЧЕГОННЫЙ** – в этот сбор вхо-

дят травы, улучшающие работу желез внутрен-

ней секреции: бессмертник, календула, куку-  
рузные столбики, репешок, пижма, ромашка и

другие 13 трав. Этот напиток просто необхо-  
дим тем, кто страдает от болезней печени, под-

желудочной железы или желчного пузыря. **№ 10**

**ОБМЕННОРЕГУЛИРУЮЩИЙ** – список  
болезней, вызванных нарушением обмена ве-

ществ, огромен: сахарный диабет, заболевания  
щитовидной железы, атеросклероз... и все они

с трудом поддаются лечению. Как дополнение  
к основному лекарственному средству предла-

гаем этот сбор, состоящий из 17 трав, в том  
числе: листья березы, брусничника, пустырник,

тысячелистник, одуванчик, ромашка, шалфей,

липовый цвет, боярышник, хмель, валериана,

душица, пион, крапива, хвощ, череда, пол-пала,



# СКРЫТОЙ



цифра нас устроит!  
(Знецов, Лидия Попова)

на: «Ну, Людмила Васильевна, вы говорите?» Поулыбавшись со всеми, Людмила Шаяхметовна сделала поворот на 180 градусов и начала пугать депутатов – дескать мы и сократим кого-нибудь, положенные по закону три месяца платить зарплату, поэтому экономии не будет.

тика Владимира Смирнова о еще заплатить за три месяца держать чиновников весь без внимания. Ворон включает!

И. КУХТИНА

курс 5-6 уп., – лечебно-оздоровительный, противопухолевый чай, сжигает жир, рассасывает фиброму матки. **СУРКОВЫЙ ЖИР** (240 руб.), **БАРСУЧИЙ ЖИР** (260 руб.) – 3-4 уп. – лечение всех видов туберкулеза легких, бронхита. **КОЛГОТКИ** (120 руб.), **КРЕМ «ДОКТОР ВЕН»** (70 руб.) – при варикозном расширении вен, целлюлите, тромбозах. **СТЕЛКИ, БРАСЛЕТЫ МАГНИТНЫЕ** (40 руб.) – для снятия боли в мышцах, суставах, позвоночнике, нормализации давления. **СОФОРЯ ЯПОНСКАЯ** (25 руб.) – курс 5 уп. – при воспалительных процессах в печени, почках, гастрите, при язве желудка, гипертонии, сердечно-сосудистых заболеваниях, щитовидной железе. **ПАНЦЕРИЯ** (20 руб.), **ОМЕЛА** (30 руб.) – курс 5 уп. – очищает сосуды, снижает артериальное давление, вегетативный невроз, атеросклероз. **РАСТОРОПША** (25 руб.), **ГЕПАТИНОЛ+** (50 руб.) – курс 3-5 уп. – при заболеваниях печени, поджелудочной железы, циррозе, холецистите, желчекаменной болезни. **САБЕЛЬНИК ДЕКОП** курс 3 уп. (30 руб.) **ДОКТОР САБЕЛЬНИК** 70 табл. (70 руб.) – средство для лечения костно-суставных заболеваний: артрит, артроз, подагра, остеохондроз, выводят соли из позвоночника, шейных позвонков, лимфогранулематоз. **СИЛЬНЫЙ ДРАКОН** (150 руб.), **ЗОЛОТОЙ КОНЕК** (1000 руб.), **СУПЕРИОХИМБЕ+** (1 капсула 40 руб.) – повышают потенцию, улучшают эрекцию. **БОЛИГОЛОВ** (40 руб.) 3 уп. – рассасывает раковые клетки. **ЖЕНЬШЕНЬ ПЛЮС** (35 руб.) – противогрибковый гель для ног, от мозолей и трещин устраняет запах пота. **КРАСНАЯ ЩЕТКА** (50 руб.), **БОРОВАЯ МАТКА** (55 руб.) – при анемии, мастопатии, миоме матки, эрозиях, кистах, опухолях различной этиологии, фибромах, эндокринных нарушениях. **ПОЛПАЛА** (30 руб.), **СРЕДСТВО ОТ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ** (65 руб.) – заболевания почек, снимают отечность, выводят песок и камни из почек. **НЕОСЕЛЕН** (35 руб.) – пополняет недостаток селена в организме, остеохондроз, артроз, анемия, аденома, астма, зоб, аллергия, диабет, катаракта. **ГИНГКО БИЛОБА** (100 руб.) – атеросклероз, головокружение, головные боли, шум в ушах, стимулирует мозговую деятельность. **АКТИВАТОР ВОДЫ КРЕМНИЕВЫЙ** (45 руб.) – при заболеваниях желудка, кишечника, мочеполовой системы, ожогах, гипертонии, естественное очищение воды. **МОРОЗНИК С ХИТОЗАНОМ** (80 руб.) – снижение веса, очищение организма, гипертонии, сахарный диабет. **СВЕЧИ С ПРОПОЛИСОМ** (40 руб.) – при геморрое и гинекологических заболеваниях, при эрозии. **МАСЛО ЛЬНЯНОЕ** (70 руб.) курс 3 бут. – природный эликсир молодости, при сердечно-сосудистых заболеваниях, ЖКТ, при аллергии, заболеваниях мочеполовой системы. **НОВИНКИ: СОФЬЯ КАЛЬЦИЙ ДЗ** (60 руб.) – кальций необходим для формирования и роста костей и зубов, для поддержания нормального уровня холестерина, для нормальной деятельности сердца, для регуляции свертываемости

крови, часто болит голова, проблемы с сердцем, вы легко возбудимы и быстро расстраиваетесь по пустякам, то этот напиток будет полезен вам не только вечером, но и в течение всего дня. В состав напитка входят: пустырник, боярышник, хмель, валериана, душица, пион и 123 других целебных трав. **№5 УРОЛОГИЧЕСКИЙ** – спорыш, толокнянка, брусничник, хвощ, череда, пол-пала, крапива и еще 11 трав погонят вас «до ветру». Рекомендуем чай при мочекаменной болезни и других заболеваниях почек и мочевыводящих путей, а также при отеках. **№6 ЖЕЛЧЕГОННЫЙ** – в этот сбор входят травы, улучшающие работу желез внутренней секреции: бессмертник, календула, кукурузные столбики, репешок, пижма, ромашка и другие 13 трав. Этот напиток просто необходим тем, кто страдает от болезней печени, поджелудочной железы или желчного пузыря. **№10 ОБМЕННОРЕГУЛИРУЮЩИЙ** – список болезней, вызванных нарушением обмена веществ, огромен: сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, атеросклероз... и все они с трудом поддаются лечению. Как дополнение к основному лекарственному средству предлагаем этот сбор, состоящий из 17 трав, в том числе: листья березы, брусничника, пустырник, тысячелистник, створки фасоли, шиповник. **№11 ОЧИЩАЮЩИЙ ОТ ШЛАКОВ** – в основе этого напитка лежит знаменитый «тибетский рецепт молодости»: почки березы, бессмертник, зверобой, ромашка, а также пол-пала, солодка, пижма и еще 8 трав, корней и плодов. Регулярно употребляя чайный напиток, вы избавитесь от токсинов, накопленных в экологически неблагоприятных условиях проживания, «вредном» производстве. **№12 ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ** – кукурузные столбики, побеги брусники, рябина, лен, спорыш, валериана и 12 других трав не только снизят аппетит, но и способствуют сжиганию жиров. Главный секрет успеха в борьбе с лишними килограммами – пить напиток теплым за 10-12 минут до еды. **№13 ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ** – в состав чайного напитка входят «знаменитые» женские целебные травы: душица, зверобой, календула, крапива, ромашка, шалфей и еще 13 не менее целебных растений. Рекомендуется при воспалительных заболеваниях женских половых органов. Местно при лечении эрозий шейки матки, при кольпите (под наблюдением врача). **№14 ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩИЙ** – богатырское здоровье бывает лишь у того, кто следит за ним и укрепляет свой иммунитет. Растения, собранные в этом чайном напитке, способствуют именно этому: золотой корень, маралий, корень зверобоя, шиповник, пион и еще 11 трав также укрепляют здоровье. Это круглогодичный напиток для всей семьи. **№16 КРОВООЧИСТИТЕЛЬНЫЙ** – этот напиток способствует тому, чтобы ваша кровь стала чистой от фурункулеза, герпеса, угрей и кожной сыпи. В этом помогут вам березовые почки и листья, спорыш, тысячелистник, пижма, шиповник и еще 11 целебных трав. Стоимость одной уп. (42 руб.) курс 3-5 уп.

Болезнь легче предупредить, чем лечить!!!  
Товар сертифицирован. Аннотации прилагаются.

Лист Г 084715 № 705 от 14.06.2001 г.



# КАК ЧАСТО И СКОЛЬКО

Работники СЭС при проверке торговой точки изъяли палку колбасы якобы для исследования. Правомерно ли это и как должны проходить проверки?

Действительно, в соответствии со ст. 50 Закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" работники СЭС имеют право проводить отбор проб и образцов продуктов для исследования. Вопрос в том, сколько и как часто. Отбор производится только при проведении государственного контроля, то есть не чаще одного раза в два года. При этом сотрудник СЭС должен обязательно составить акт об отборе образцов продукции. Просьба не путать с актом проверки. В акте об отборе образцов должно быть указано наименование и количество (вес) отобранных образцов.

Вообще проверки могут быть

как плановыми, так и внеплановыми. Плановые проводятся раз в два года, внеплановые — если в СЭС поступила жалоба на вашу работу. Кроме того, по итогам проверки в отношении вас могут вынести предписание об устранении каких-либо нарушений и указать срок исполнения. В этом случае по истечении указанного срока сотрудники СЭС могут проверить, выполнили вы предписание или нет.

Любые проверки проводятся на основании письменного распоряжения главного санитарного врача города или его заместителя, в котором указывается:

- основание проведения проверки;
- фамилия, имя, отчество и

должность проверяющего;

— наименование фирмы или фамилия предпринимателя, в отношении которого проводится проверка;

— цель и сроки проведения проверки.

На самом распоряжении должна быть подпись главного врача и печать. Распоряжение должно быть предъявлено предпринимателю проверяющим вместе со служебным удостоверением.

**А. РАСХОДЧИКОВ,**  
председатель Ассоциации предпринимателей,  
тел. 66-55-60

## АЗЕРБАЙДЖАН ВОПРОС ПРОРАБАТЫВАЕТ

Уважаемая редакция! До 1991 года мы проживали в Баку и имели в сберкассах значительные по тем временам средства. Сейчас Российский сбербанк осуществляет компенсационные выплаты обесценившихся сбережений. Не могли бы вы узнать, когда подобные выплаты будут проводиться в Азербайджанской Республике?

**С. Калмыков**

На запрос редакции отвечает директор четвертого департамента СНГ В. Гудеев:

— Посольство Азербайджана в Москве сообщило, что по поручению Правительства Азербайджанской Республики Минфин Азербайджана в настоящее время прорабатывает вопрос о выплате компенсаций по вкладам до 1991 года с учетом имеющегося опыта в этом плане у России и других странах СНГ.

Посольство Азербайджана сообщило также, что после принятия парламентом страны соответствующего законодательного акта граждане России будут информированы о механизме и объемах выплат компенсаций по вкладам физических лиц до 1991 года. На данном этапе азербайджанская сторона рекомендует заявителям из г. Балаково Саратовской области сохранять свои сберегательные книжки

Подготовила В. БУЯР

## ПАКЕТ ПОКА НЕ ПРИБЫЛ

Я слышала, что в Саратовской области вышли законы, по которым с первого января вступает в силу Закон о доплатах к пенсии людям, имеющим награды или занимавшим государственные должности. Расскажите об этом подробнее.

**П. РАТЕЕВА**

Работник управления социальной защиты Елена Ярмачева информацию подтвердила. С 1 января доплата к трудовой пенсии будет осуществляться лицам, имеющим особые заслуги перед областью, и лицам, замещавшим государственные должности. Однако разъяснение и пакет документов по этому поводу из области придет только после Нового года и будет опубликовано в местной печати.

**И. ЛИНА**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**БК** **НОВЫЙ ГОД —  
НОВЫЕ  
НАЛОГИ**

НАЛОГ НА ПРИ-  
ОБРАЗОВАНИЕ

Комментарий

## ПРИГЛАШАЮТ МОЛОДЫХ МАСТЕРОВ

Особый эффект на собравшихся произвел показ прически, организованный Ассоциацией предпринимателей совместно с центром дополнительного образования. Талантливые парикмахеры —

ции предпринимателей Алексея Расходчикова, в январе планируется провести более широкий показ свадебных, деловых, вечерних и повседневных причесок. Желательно, чтобы в нем приняло участие как можно больше работников парикмахерских салонов и молодых мастеров. Кроме того, на февраль намечен семинар с участием ведущих саратовских парикмахеров

Подобные мероприятия — это не только красивое зрелище. Для самих парикмахеров это прежде

всего возможность показать свое мастерство, приобрести новых клиентов и научиться чему-то новому





НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

# НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ НАЛОГИ

## «НАЛОГ НА ПРИ- БЫЛЬ ОРГАНИЗАЦИЙ»

– данная книга подготовлена с учетом всех изменений и дополнений, которые вступают в силу с 1 января 2004 года. Это делает данный комментарий одним из наиболее актуальных на сегодняшний день. Значительное внимание в тексте комментария уделяется подробному анализу неясностей, которые содержатся в нормах главы 25 НК РФ, анализу и разрешению возникающих у налогоплательщиков практических проблем, связанных с налогообложением прибыли организаций. В доступной форме приводятся рекомендации по актуальным вопросам применения законодательства о налоге на прибыль организаций. Текст удобно структурирован, что позволяет быстро найти комментарий к определенному пункту или подпункту.

## Комментарий

к Налоговому кодексу  
Российской Федерации

Глава 25

## Налог на прибыль организаций

(Постатейный)



## НАЛОГОВЫЙ КОДЕКС

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ЧАСТИ ПЕРВАЯ И ВТОРАЯ

Книга рекомендована для предпринимателей, юристов, бухгалтеров, работников налоговых органов, студентов и преподавателей экономических и юридических вузов, а также граждан, заинтересованных в защите своих прав в области налоговых правоотношений.

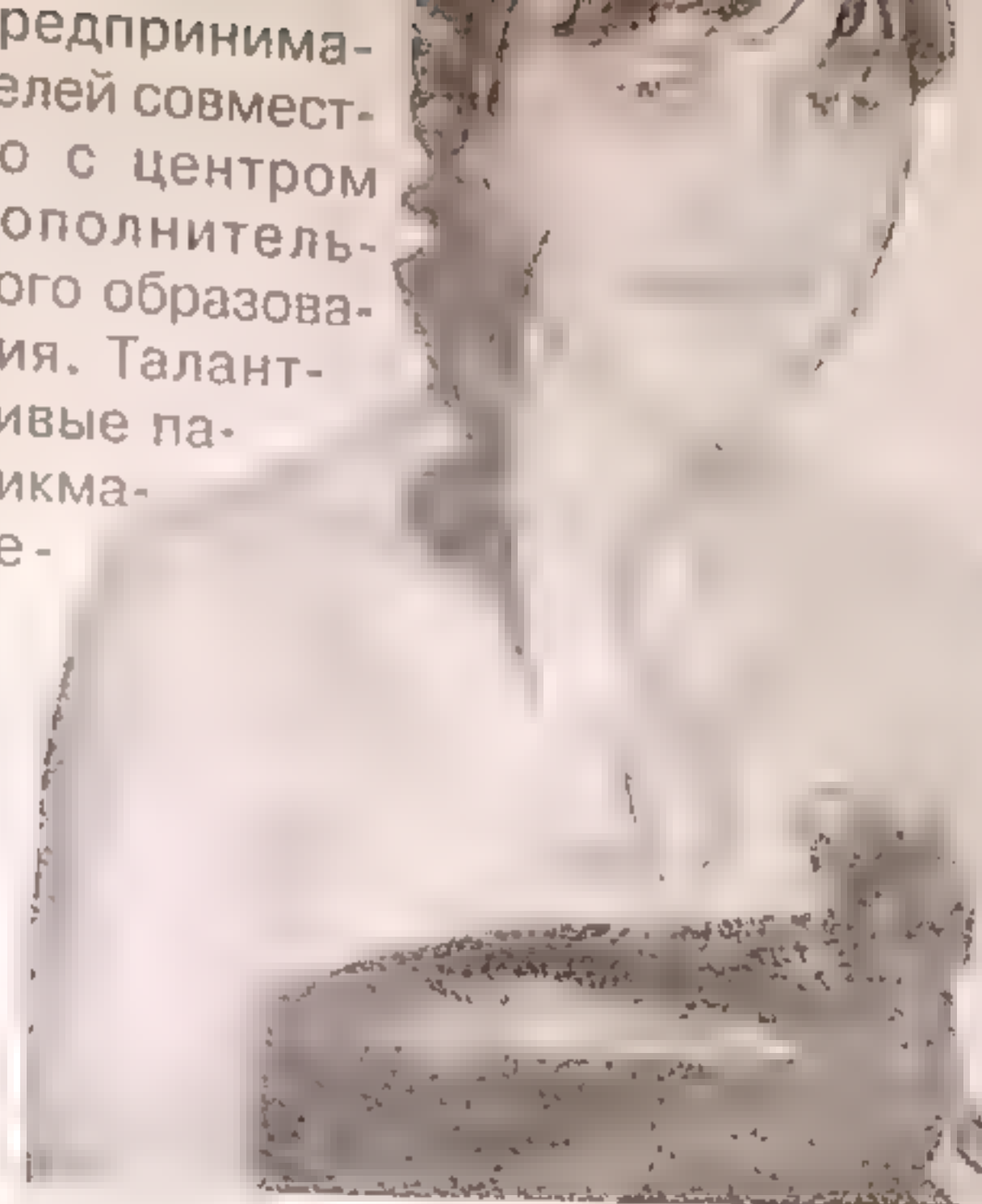
«НАЛОГОВЫЙ КОДЕКС РФ, часть первая и вторая» – в книге приведен текст первой и второй частей Налогового кодекса Российской Федерации с учетом всех изменений и дополнений к нему. Удобство работы с данным изданием обус-

ловлено тем, что все изменения и дополнения, вступающие в силу с 1 января 2004 г., выделены другой гарнитурой.

**А. КАРПОВ**

Эти и другие книги вы сможете приобрести в Доме  
расположенном по ул. Ленина.

предпринимателей совместно с центром дополнительного образования. Талантливые парикмахеры –

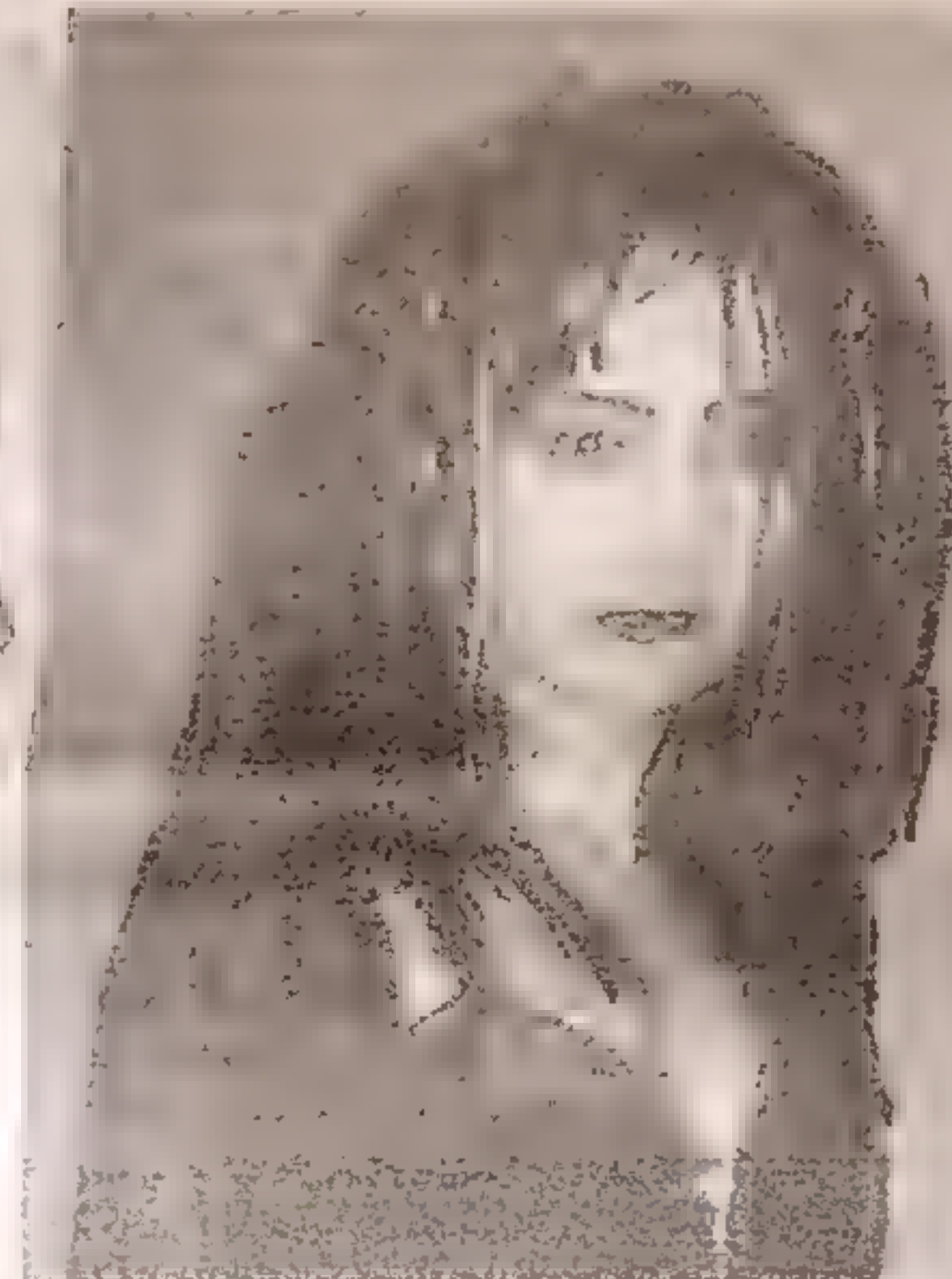


ры салонов «Люкс», «Вероника» и «Каприз» продемонстрировали собравшимся, как из обыкновенных волос можно сделать настоящее произведение искусства. Несмотря на то что большинство девушек – демонстраторов причесок – вышли на сцену впервые, показ прошел на достаточно высоком уровне.

По словам руководителя Ассоциа-

ботников парикмахерских салонов и молодых мастеров. Кроме того, на февраль намечен семинар с участием ведущих саратовских парикмахеров.

Подобные мероприятия – это не только красивое зрелище. Для самих парикмахеров это прежде



всего возможность показать свое мастерство, приобрести новых клиентов и научиться чему-то новому.

Ассоциация предпринимателей благодарит за помощь в организации мероприятия президента фонда «Гражданские инициативы» Владимира Соловьева, а также фирму «Пинт-Центр» и кафе «Юность».

Если вы хотите принять участие в показах и семинарах, обращайтесь в Ассоциацию предпринимателей по тел. 66-55-60.

**Р. ЛЕШИН**

## ВОПРОС ЮРИСТУ

# КВАРТИРУ МОЖНО ПОДАРИТЬ

Могу ли я, будучи замужем  
второй раз и имея от этого брака детей, передать им свою приватизированную квартиру, если имеются дети от первого брака, которые также являются наследниками?

**Валентина Р.**



Да, можете. Физическое лицо, которое является собственником квартиры, имеет право на владение, пользование и распоряжение своим имуществом в соответствии со ст. 209 Гражданского кодекса Российской Федерации. Таким образом, гражданин имеет право распорядиться своим имуществом по собственному усмотрению.

Передать свою квартиру можно, например, договором дарения.

После государственной регистрации договора дарения право собственности перейдет к новым собственникам (детям), а лицо, передавшее собственность (вы), утратит все права на квартиру. Дети от первого брака являются также наследниками первой очереди и могут оспорить эту сделку только при наличии оснований, предусмотренных главой 9 Гражданского кодекса РФ (например, как не соответствующую закону или совершенную гражданином, не способным понимать значение

своих действий, под влиянием заблуждения и др.). А при их отсутствии квартира с момента перехода права собственности перестанет быть имуществом, которое может быть включено в наследственную массу.

**В. АБАШИН**

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО РАЗЛИЧНЫМ ПРАВОВЫМ ВОПРОСАМ
- ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В СУДАХ ОБЩЕЙ ЮРИСДИКЦИИ И В АРБИТРАЖНЫХ СУДАХ
- СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ И ИНЫХ ДОКУМЕНТОВ
- ПОДГОТОВКА УЧРЕДИТЕЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ

Обращаться по адресу: ул. Волжская, 74а, 3-й этаж

**Тел. 66-80-52**



# ПИТОН НА КАНИКУЛАХ

В конце декабря в ГДК детским новогодним представлением стартовали рождественские торжества.

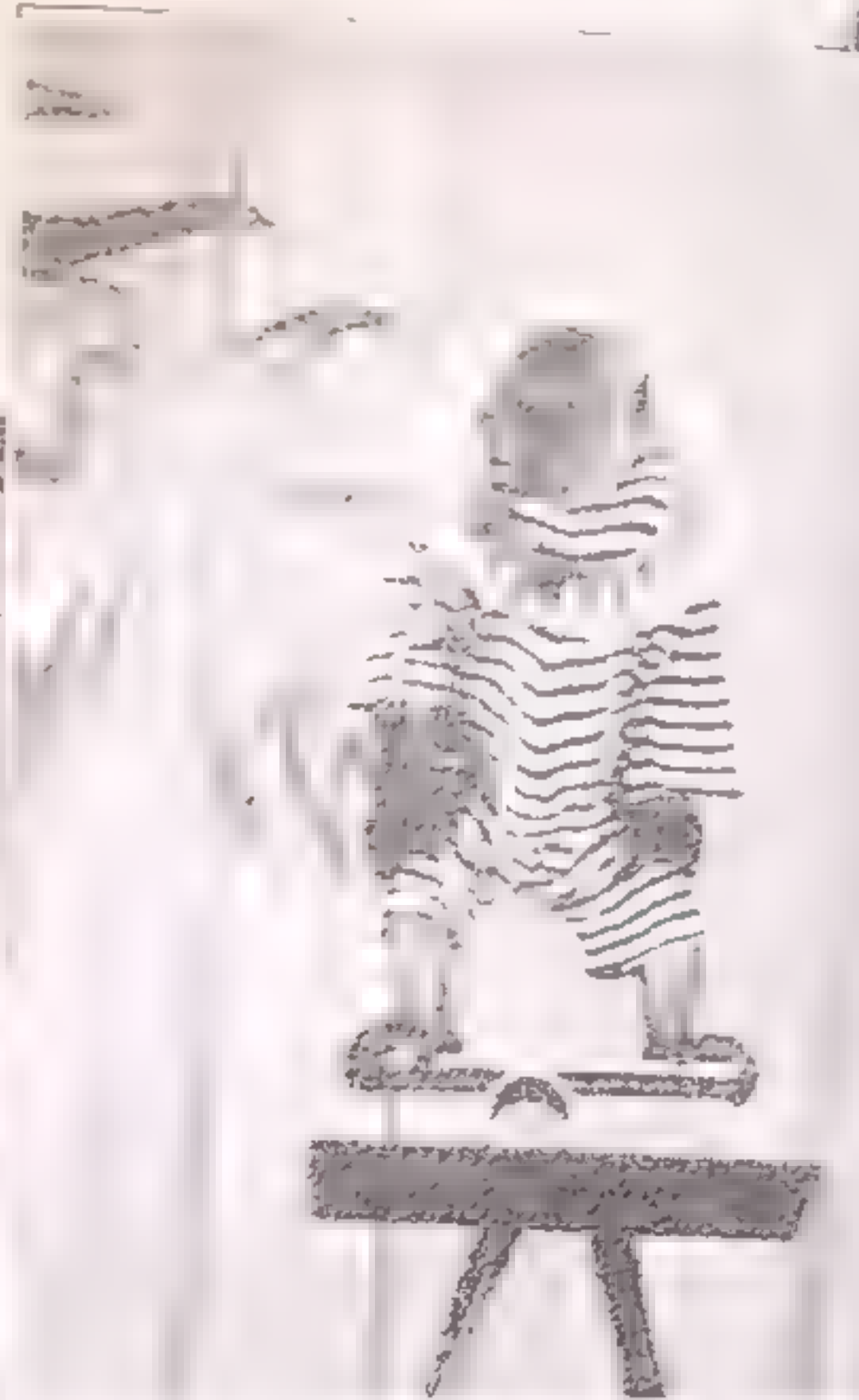
Задорные танцы в исполнении известных танцевальных коллективов «Улыбка», «Радость», «Озорницы», песни, клоунады и уж совсем неожиданное появление на сцене дрессированных обезьян неизменно сопровождалось дружными аплодисментами маленьких зрителей.

Пронзительно кричащих обезьянок привезли к нам артисты цирка Геннадий и Ольга Глазуновы, приехавшие в Балаково – на родину главы семейства, на новогодние каникулы. Приехали отдохнуть и... не смогли удержаться, чтобы не по-

радовать балаковскую ребятню. Как тут не вспомнить милый старый мультфильм



Как бы не отбить ладошки



– А вы так сможете?

«Каникулы Бонифация»? Кроме номеров с обезьянами – а у артистов дома живут еще пудели и питоны – Глазуновы показали еще интересные фокусы.

В заключение празд-

Дедушка, мы не забыли мешок с подарками?

ничной программы на сцене под радостные крики малышей появились давно ожидаемые Дедушка Мороз со Снегурочкой. Сверху посыпался сверкающий «дождь». Тут уж даже мне, человеку взрослому, передавалось новогоднее настроение.

Подготовил и провел этот праздник детский отдел ГДК и его заведующая Надежда Бурмакина – сама отличная плясунья и певица.

Е. КУЛАКОВ

# СЕКРЕТЫ УСПЕХА ЛИЦЕЯ №1

Балаковский лицей №1 стал победителем Всероссийского конкурса «100 лучших услуг года». Ранее его призерами становились детский оздоровительный лагерь «Ласточка» и комплекс «Дельфин».

На этот раз в конкурсе участвовало более 30 организаций из области.

Идею поучаствовать в конкурсе, по словам директора лицея Тамары Борисовны Хайченко, подали родители:

– Они решили, что мы тоже можем попробовать. Когда связались с центром стандартизации, оказалось, что нам и готовить ничего специально не надо, – просто показать результаты обучения. А они у нас неплохие: в этом году из 100 выпускников в высшие учебные заведения поступило 98 человек, причем 24 – в московские институты, среди которых МЭИ, МФТИ, Технический университет им. Баумана. Все наши медалисты подтверждают свой уровень знаний. О высоком уровне свидетельствуют и многочисленные победы на различных олимпиадах, и результаты централизованных тестирований. На сегодняшний день – они лучшие в городе.

– Поделитесь секретами, как вам это удается?

– Мы внимательно следим за успеваемостью наших учеников. Каждая контрольная каждого школьника заносится в компьютер. Исходя из этого мы определяем среднюю оценку за каждую четверть и за год, отслеживаем динами-



Тамара Борисовна Хайченко, директор лицея

# БЕТХОВЕН – ИОГАНН СЕБАСТЬЯН БАХ

Помню, мы составляли программу рождественского концерта. Собственно, концерт был готов давно, только программа не отпечатана. А до начала оставалось полчаса. И тут на меня

... супер нашел. Отпечатать соната Бетховена, – но не могу вспомнить, как его зовут, и ставлю впереди фамилии Бетховен букву «К» – авось, не разглядят. Затем мой ликорадожно работающий мозг выки-

нул еще одну шутку: кто написал «Арию певца за сценой»? – судорожно вспоминаю я. Но в конце концов решила не мучиться и написала только: «Ария певца за сценой».

Закончив свои творческие муки, я понесла программу на подпись директору Дворца культуры.

Директор, внимательно изучив напечатанный мною текст, сделал два очень «существенных» замечания.

Первое: «Вы что, не можете сделать так, чтобы человек пел арию на сцене?»

И второе: «Что это за К. Бетховен? Вы разве не знаете, что Бетховена зовут Иоганн Себастьян Бах?!»

Что же тут скажешь? В преддверии Рождества все мы становимся чуточку не в себе. Чудим помаленьку в ожидании настоящего чуда, которое всякий раз обещает ночь перед Рождеством.

Л. НИКОЛАЕНКО





могу вспомнить как его зовут, и ста-  
лю впереди фамилии Бетховен букву  
«К» - авось, не разглядят. Затем мой  
лихорадочно работающий мозг выки-

Директор

Директор, внимательно изучив напечатанный мною текст, сделал два очень «существенных» замечания.

[illegible]

Что же тут случилось? В преддверии Рождества мы стали свидетелями тому, что не в себе. Чудим помаленьку в ожидании настоящего чуда, которое всякий раз обещает ночь перед Рождеством.

Л. НИКОЛАЕНКО

Такого городской ДК не видел давно. Раздевшиеся по пояс юноши и лысые дяденьки вскидывают вверх руки с выставленными «козой» пальцами. Все это под оглушительный «запил» электрогитар и высокий вибрирующий голос Дмитрия Варшавского – бессменного солиста легендарного «Черного кофе», лидера хит-парадов далеких 80-х.

После концерта я попытался взять интервью у Дмитрия Варшавского, ссылающегося «чем-то странным». Усталый и перебранный «рок-мэн» давал автографы

Ничего специально для сохранения голоса Дмитрий не делает. Новый год собирается проводить в кругу семьи, с женой и шестнадцатилетней дочкой. Иногда жена Варшавского ездит с ним на гастроли, помогает готовить костюмы и реквизит группы. С «рок-коллегам» музыканты «Черного кофе» пересекаются редко – лишь на рок-фестивалях. А послеконцертный стресс снимают по старинке – рюмкой русской водки. Но это уже за закрытыми от нескромных глаз дверями.

В. КУЗНЕЦОВ

## За кулисами Дмитрий Варшавский немного словен

«На разогреве» в первом отделении работала балаковская группа «Адели», играющая ну очень тяжелый рок. При первых же аккордах две ностальгирующие по «восьмидесятым» дамы балзаковского возраста спешно покинули зал, спасая уши. Молодежь, наоборот, полезла поближе к динамикам. После перерыва в совершенно пустом зале музыканты «Черного кофе» начали вто-

– В жизни есть все: и хорошее, и плохое. Рок – это просто музыка, все



– Это рок, рок, рок!!!

В любом случае мы беседуем с родителями, добиваясь того, чтобы они уделили своему ребенку больше внимания. Особенно оно требуется семиклассникам. Если у них невысокие оценки по физике и математике, то понятно, что в восьмом классе при углубленном изучении предмета, они не справятся с повышенными требованиями.

Успехи нашего лица — заслуга учителей. В этом году школе исполняется 20 лет. Со дня ее основания здесь работают заслуженный учитель, преподаватель физики Л. М. Грекова, учителя начальных классов М. Е. Христенко и С. В. Сучкова. Ученики 11 классов, где математику преподают Л. А. Лушкина, И. С. Мухамбетова, Ф. Ю. Мигунов, на городских олимпиадах всегда занимают призовые места.

Мы стараемся создать максимум возможностей для получения знаний. У нас в библиотеке имеются все необходимые справочные пособия, которые пополняются ежегодно. Одних только журналов для детей и взрослых выпускаем 56 наименований. Есть у нас и компьютерный класс, где дети регулярно выходят в Интернет. Так что всю нужную информацию они при желании могут получить не выходя из школы.

– К вам стремятся попасть многие. Как вы их отбираете?

– В основном к нам идут дети из других школ после окончания 8-9 классов – те, кто желает более углубленно изучать физику и математику. Они проходят у нас тестирование, и по его результатам становятся лицеистами.

— Как победители конкурса вы получили какое-нибудь материальное вознаграждение для дальнейшего развития лица?

– Нет, только логотип «100 лучших услуг» года с правом использовать его в течение двух лет.

На базе лицея с сентября организован физико-математический центр, позволяющий ориентироваться на профильные институты, такие как МФТИ и Обнинский институт. Мы давно поддерживаем тесные связи.

И. КУХТИНА



**Как тут много всего интересного!**



## ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ

Администрация города, района и сотрудников центра с праздником! Новый год приносит только счастье, одарит вас радостью, душевным теплом, добротой. Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, исполнения всех желаний, финансового благополучия!

**Е. ЗАЧЕПИЛО, директор ГУ центр «Семья»**  
**ЭТО ДОРОГОГО СТОИТ**

От всей души хочется поблагодарить Александра и Владимира Соловьевых за их внимание к детям с ограниченными возможностями. Поверьте, в наше жестокое время это дорогого стоит.

Их ежегодные поздравления детей-инвалидов с Новым годом и бесплатные подарки очень трогательны. Побольше бы таких людей, как Александр Александрович и Владимир Александрович. Здоровья им, счастья!

**Семья КИРЕЕВЫХ**

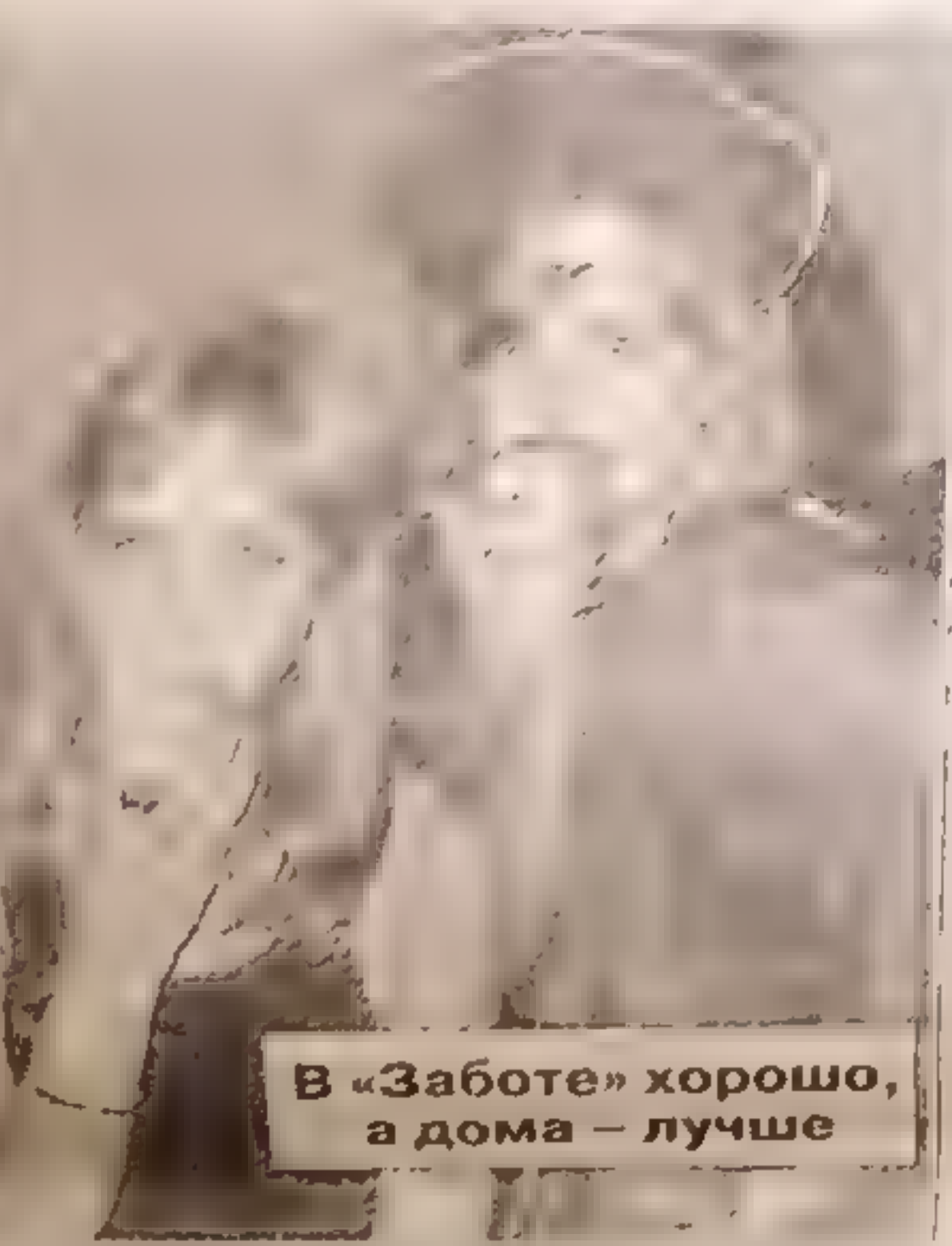
## ДЛЯ НИХ ОНИ САМЫЕ ДОБРЫЕ И КРАСИВЫЕ...

В День матери мне довелось побывать в реабилитационном центре для подростков – приюте «Забота». Его воспитанники подготовили чудесный концерт и с нетерпением ждали своих родителей.

В тот день мам-пап пришло немного. Мне было интересно посмотреть на лица женщин, которых в народе зовут «кукушками». В моем воображении они рисовались некими злодейками, бросившими своих кровинушек на произвол судьбы. В голове никак не укладывалось, что родная мать способна так легко отказаться от своего ребенка. Ведь некоторые берут за руку свое чадо, ведут в центр или детдом, оставляют его там, будто гуклу, и быстро уходят, не оглядываясь. Сотрудники «Заботы» к этому давно привыкли, особых чувств у таких мамашам не испытывают.

Воспитатели удивлены, что, несмотря на все трудности, мамы и папы все же приходят. Для них они самые добрые, самые красивые и любящие.

Она живет в селе, не работает, часто уходит в запои. На ее иждивении еще четверо детей. Отец Андрея умер давно. Паренек не хочет возвращаться домой и ждет, когда его отправят в детдом. Андрей признался, что мечтает



В «Заботе» хорошо, а дома – лучше

# Пациентов Саше жалко. Особенно одиноких

Недавно я заболела. Вызвала «скорую», которая приехала на удивление быстро – через 7 минут. У фельдшера оказались все нужные лекарства, и в вену он попал быстрого спасателя!

**Т. Тарасова**

нас наливают себе по стакану – и вперед! Тут можно все что угодно испытывать, но никак не жалость! Мы с водителем их предупредили: еще один такой вызов – приедем уже не мы.

А вот пожилых пациентов Саше жалко. Всегда. Особенно

иногда звонят и ругают. Почему ругают? Не смог найти контакта. Часто ведь люди преклонного возраста просто не могут понять, что лекарство поможет не сразу, что препараты нужно принимать не от случая к случаю, а регулярно, точнее сказать «по жизни». Только тогда они помогают. Тут очень важен контроль родственников. И их любовь. Знаете, как больно слышать, когда старика пытаются элементарно «спихнуть» в больницу! Конечно, я понимаю, что ухаживать за пожилым трудно, но ведь у нас в городе нет специальной больницы, где лечат «от старости». И лекарства от нее тоже нет.

А вообще Саша считает, что больше всего организм изнашивается от... переваривания пищи. Но если ничего не есть – умрешь. Вот такой грустный парадокс.

– Иногда приезжаешь на вызов и видишь, что человек нажил все свои проблемы сам, – просто в жизни он слишком много ел! Так обидно становится... Тут уже иногда и просто совет по правильному питанию может помочь, особенно в новогодние праздники. Самым же действенным в нашей работе является иногда просто внимание. Особенно, если дело касается бабушек или дедушек.

**И. ДМИТРИЕВА**



Дан приказ ему... «на адрес»

мы, а наркологическая служба. А там, отвечают, дорого, и сил нету идти. Ну, мы их послали... домой. Через некоторое время – вызов. Приезжаем – они! Пришлось оказывать помощь. Укололи им обезболивающее. А они, представляете, тут же при

но, когда те одиноки. Может, поэтому, как сказали его коллеги, очень часто бывают звонки от пациентов после вызовов – с благодарностями.

– Да не всегда с благодарностями, – не соглашается молодой фельдшер, –

Драка случилась на свадьбе в новогоднюю ночь. Мой приятель, который долго держал марку застарелого холостяка, решил наконец-то жениться, приурочив это событие к своему про-

## ЖЕНИХ УДАЛЯЛСЯ В ОДНОЙ ТУФЛЕ

счастье. Тарелка

Конфликт разрастался. В ход пошли стулья, тарелки с закуской. Кто-то съел бутылку шампанского и начал



куклу, и быстро уходят, не оглядываясь. Сотрудники «Заботы» к этому давно привыкли, особых чувств к таким мамашам не испытывают.

Воспитателей удивляет другое – несмотря ни на что, дети по-прежнему любят своих непутевых матерей. Для них они самые добрые, родные, красивые и любимые. Так говорили мальчишки, участвуя в конкурсе «Галантный кавалер». Сидевшие в зале гости потихоньку вытирали слезы, слушая эти слова.

Я обратила внимание на прилично одетую молодую женщину. Ее шею обвила тонкими ручонками девочка, нежно прильнув к плечу. Невер-

В «Заботе» хорошо, а дома – лучше

дрей признался, что мечтает поступить в институт, чтобы потом жить как все нормальные люди.

Рядом со мной сидели две нарядно одетые девушки. Они сестренки, в приюте живут четыре месяца. Вместе с семьей приехали из Грозного. В Балакове их матери выделили комнату в центре для беженцев, но она не

может устроиться на работу из-за проблем с пропиской. Весь вечер Даша и Ксюша просили маму забрать их домой, плакали. Глядя на дочек, и она не смогла сдержать слез. Взять их с собой она не может. Дома, кроме поста-



Вот и встретились...

ятно, но в центр приводят детей и из богатых семей, где родители не могут самостоятельно решить конфликты между собой.

Уже несколько месяцев в приюте живет симпатичный пацан Алешка. Его отец-инвалид получает мизерную пенсию, а мать вынуждена целыми днями пропадать на работе. Старшая дочь начала бродяжничать, за ней потянулся и Алешка. Мать, чтобы спасти хотя бы сына, отвела его в «Заботу». Эта женщина приходит сюда часто, сильно тоскует по ребенку, но что-либо изменить в своей жизни пока не в состоянии. Она почти весь концерт держала одна на руках, хотя он уже

15-летнему Андрею гости не приезжает.

Драка случилась на свадьбе в новогоднюю ночь. Мой приятель, который долго держал марку застарелого холостяка, решил наконец-то жениться, приурочив это событие к своему любимому празднику.

И это бы непременно произошло, знай он обычаи и обряды народности, к которой принадлежала его избранница. По их правилам, новобрачных встречает родня невесты. Отец и мать, растроганно улыбаясь, с поклоном преподносят будущему зятю тарелку с блинами. Мой приятель растерялся, увидев гору блинов. Мысли заметались у него в голове, он явно не знал, что дальше делать. Пауза неприлично затянулась. И бедный жених не нашел ничего другого, как садануть эту тарелку об пол на



Рис. Е. КУЛАКОВА

покоился поросенок. Жених дал сдачи. С криками «наших бьют!» подскочили свидетели жениха и его друзья.

## ЖЕНИХ УДАЛЯЛСЯ В ОДНОЙ ТУФЛЕ

счастье. Тарелка разбилась, блины разлетелись в разные стороны, а жених начал их остервенело топтать. Родственники оцепенели. Повисла зловещая тишина. И вдруг брат невесты двинул жениха по голове подносом, на котором

Конфликт разрастался. В ход пошли стулья, тарелки с закуской. Кто-то открыл бутылку с шампанским и начал им поливать гостей. Это немного привело всех в чувство. Но было уже поздно. Растерзанный жених в оборванном пиджаке и почему-то в одной туфле удалялся от места, где его феерическая любовь должна была быть отмечена дружным застольем и скреплена криками «горько!».

И как ни пыталась многочисленная родня зазвать его назад, суля ему множество материальных благ, ничего у нее не вышло.

Я спросила у потрясенного жениха: «А что ты должен был все-таки сделать с этими блинами?» Он ответил: «Не знаю, наверное, съесть!»

С тех пор мой приятель навсегда утратил любовь к блинам, одно упоминание о них вызывает у него чувство тревоги и дискомфорта. Он, кстати, так и ходит в холостяках. А Новый год предпочитает отмечать по старому стилю – 14 января.

Лора КВИНТ

## НОВЫЙ ГОД ЗАСТАВИЛ ЗАНЯТЬСЯ... РАСТЕНИЕВОДСТВОМ!

Председатель посовещался со своими немногочисленными специалистами и решил собрать доярок, коих и было всего шесть человек, на Новый год в красном уголке на ферме. Благо были эти доярки все как одна или разведенными, или одинокими. Расчет был прост: спиртное будет в ограниченном количестве, вместо попойки – культурное мероприятие с играми, песнями и плясками. Сказано – сделано. Но дамы заранее затарились самогонкой и упились так, что в шесть утра, когда

В одном из соседних районов несколько лет назад председатель сельскохозяйственного кооператива решил на Новый год провести небольшой эксперимент. Дело в том, что утром 1 января доярок приходилось собирать по домам и везти на ферму в полубессознательном состоянии. Там они долго отходили от праздничного гулянья под оглушительное мычание недоенных и некормленых коров.

председатель зашел на ферму, в красном уголке стоял сизый туман от перегара и раздавался смачный храп спящих женщин. Раз-

будить дам оказалось невозможно. Сознательность трудовых масс, годами не получавших зарплаты, была на нуле, и выйти на работу

никто не согласился.

Пришлось председателю звать на помощь ветврача с зоотехником и доить коров самим, все 100 голов. А ведь их еще надо было кормить и убирать навоз. Так и прошло 1 января в ударном труде. К вечерней дойке дамы оклемались, опохмелились и с песнями приступили к ударному труду.

После такого праздника руководство кооператива решило с животноводством завязать и оставить одно растениеводство – помучиться в поле летом, когда нет никаких красных дней, и гуляй весь остальной год.

С. САМОЙЛОВА



# ПОМОГИТЕ ПЕЧЕНИ!

ПОСЛЕДСТВИЯ ОБИЛЬНОГО ЗАСТОЛья  
МОЖНО СНИТЬ ПОЭТАПНОЙ ОЧИСТКОЙ  
ОРГАНИЗМА

Начать следует с желудочно-кишечного тракта. За 20-30 минут до еды съедайте или чайную ложку отрубей, запивая их стаканом воды, или размешайте чайную ложку очищенной голубой глины (лучше купленной в аптеке) в стакане воды и выпейте. Это не только очистит желудок и кишечник от накопившихся шлаков (отруби и глина – прекрасные адсорбенты), но и снабдит клетки множеством полезных минеральных веществ и витаминов. Хорошо, если курс продлится, по крайней мере, в течение недели.

Излишества, которые вы позволили себе за праздничным столом, могут потревожить и печень. Печеночные проблемы могут проявиться в виде слабости, непонятного недомогания, усталости, потливости, ощущения тяжести в правом подреберье, небольшого расстройства стула. Помочь печени – наша прямая обязанность. На помощь придут следующие народные средства: утром натощак и вечером перед сном (но только не после обильного ужина) возьмите в рот

1 столовую ложку подсолнечного нерафинированного масла и рассасывайте его под языком как конфету, периодически полоща им рот и перекачивая из-за одной щеки за другую. Полоскать маслом рот надо не менее 15-20 минут. Пока вы рассасываете масло, ваша печень отдыхает и «грязь» уходит из организма через множество кровеносных сосудов под языком. Это дает возможность печени восстановить силы для дальнейшей работы. Чистка печени должна продолжаться не менее 7 дней.

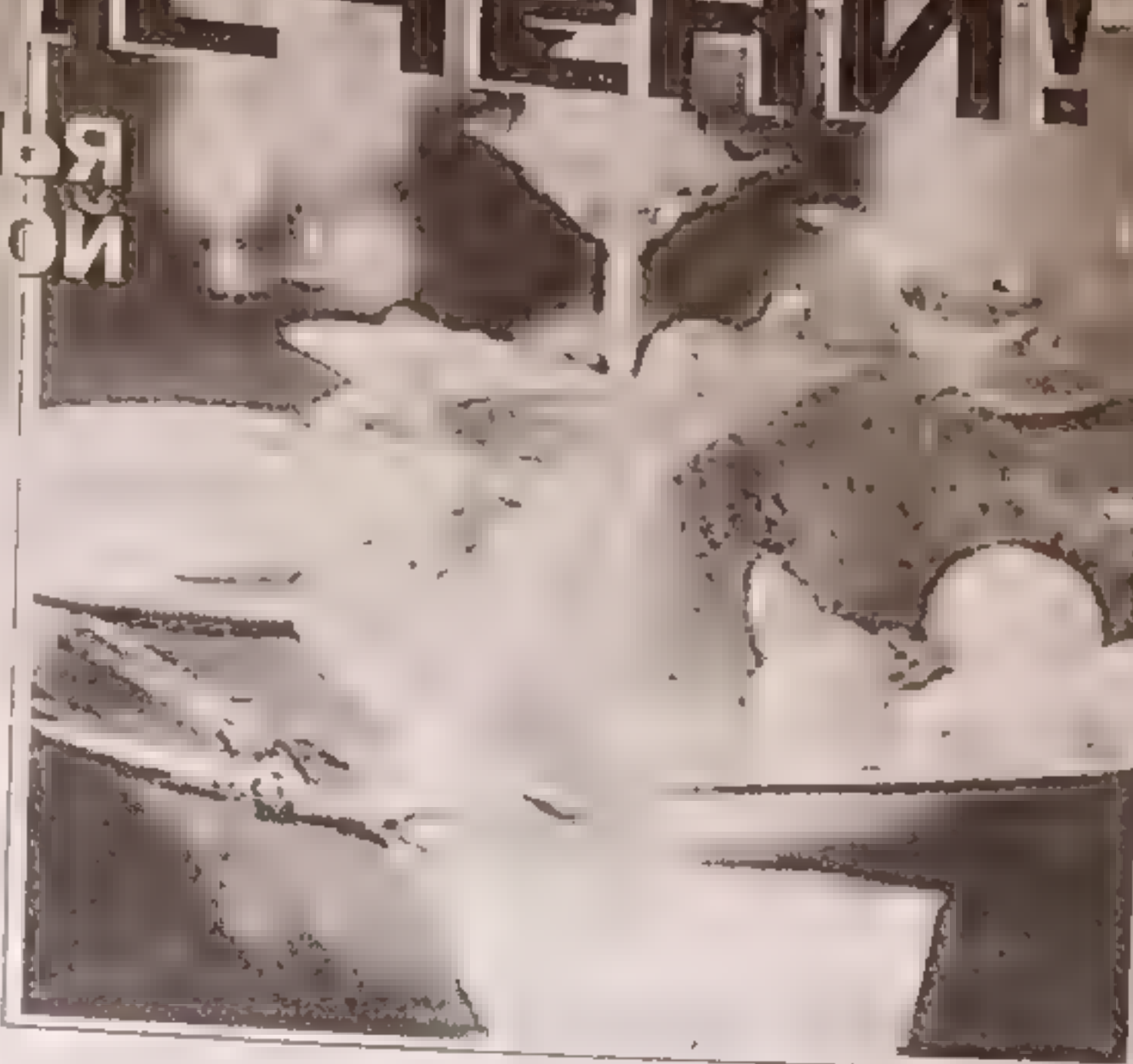
Для печени полезно ежедневно пить сок квашеной капусты. Смешать по полстакана капустного сока и сока свежих помидоров. Пить 3 раза в день после приема пищи.

1 кг измельченного лука перемешать с двумя стаканами сахара, выдержать в духовке до желтой окраски сиропа. Принимать по 1 ст. ложке натощак в течение нескольких недель.

Мякоть и сок плодов тыквы. Сочная норма – 0,5 кг тертой мякоти сырой тыквы или 0,5 стакана сока из мякоти.

Напоследок поможем своим сосудам, которые также пострадали за время праздников от избытка жиров. Для их очистки возьмите кожуру 4-5 картофелин, тщательно промойте ее и залейте 0,5 л воды. Прокипятите в течение 15 минут на медленном огне, охладите до чуть теплого состояния и процедите. Пейте готовый отвар по полстакана за полчаса до еды в течение недели или двух, в зависимости от самочувствия.

«Лечебник», № 27, 2003 г.



## ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

### БАНАНОМ ПО КОЖЕ

Если вы не успели основательно подготовиться к приему гостей и забыли уделить внимание своей внешности, не отчаивайтесь. Просто смажьте лицо и шею кусочком спелого банана, оставьте этот «крем» минут на 15-20, после чего смойте теплой водой. Кожа разгладится, а цвет лица улучшится. Так же можно восстановить эластичность и красоту ваших рук.

«Домашний доктор»,  
№ 12, 2003 г.

### НАЧНИТЕ С ЧЕРНОГО КОФЕ...

Умаявшись за день, мы садимся уютными за стол и, выпивая первую рюмку, сразу же хмелеем. Поэтому нужно начать с черного кофе. Если вы любите бутерброд с маслом, либо с сыром, то перед кофе нужно сделать зарядку, чтобы желудок покрывался жировой пленкой. Тоником нужно выпить чашку черного кофе.

## КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА НОС?



Когда человек заболевает, ток энергии нарушается, она в избытке скапливается в одних органах, а в других – ее не хватает. Если на теле найти точки, отвечающие за больной орган, и начать их массировать, ток жизненной энергии возобновляется и взаимосвязь между всеми органами восстанавливается.

Так например, чтобы избавиться от насморка, надо массировать точки у крыльев носа и чуть выше точки у крыльев носа и чуть выше переносицы. Точку чуть выше переносицы

Еще в древности восточные врачи обнаружили, что на теле человека существуют точки, связанные с внутренними органами. Располагаются эти биологически активные точки на невидимых линиях, по которым течет жизненная энергия.

метричные точки надо воздействовать одновременно пальцами обеих рук.

Точечный массаж полезен и маленьким детям. Только нужно соблюдать крайнюю осторожность, массируя ребенка:

- не делайте массаж, когда у малыша температура выше 38 градусов;
- не продолжайте точечный массаж, если он неприятен ребенку;
- если кожа носа во время насморка сильно раздражена, не

Лич. 3104 ЛАДОЗ, 20.04.2003г., МЗ Сар. обл.

Стоматологическая  
фирма

«Света Дент»

Тел. 33-44-53, 44-74-83

пр. Героев, 48

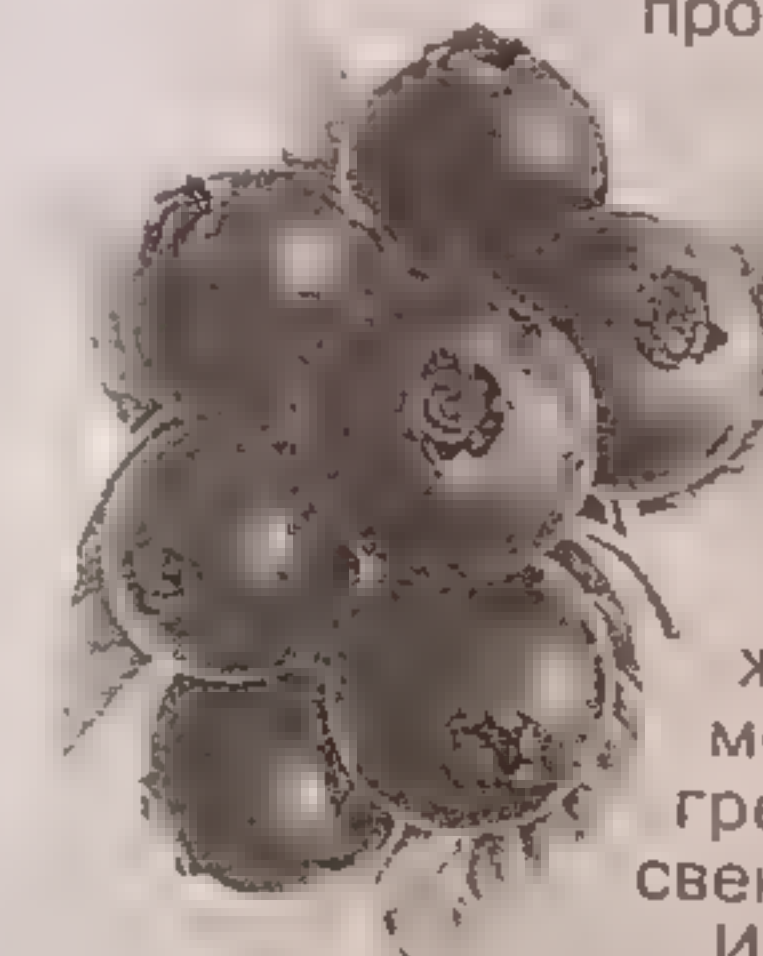
Мы просто лечим зубы

- БЕЗБОЛЕЗНЕННО
- СТЕРИЛЬНО
- КАЧЕСТВЕННО
- ГАРАНТИЯ

## ЛЕЧИМ ПАНКРЕАТИТ

Глядя на обильный рождественский стол, редкий из нас способен разумно оценить возможности своей пищеварительной системы. А людям, страдающим панкреатитом, необходимо строго соблюдать диету, чтобы не превратить праздник в испытание болью.

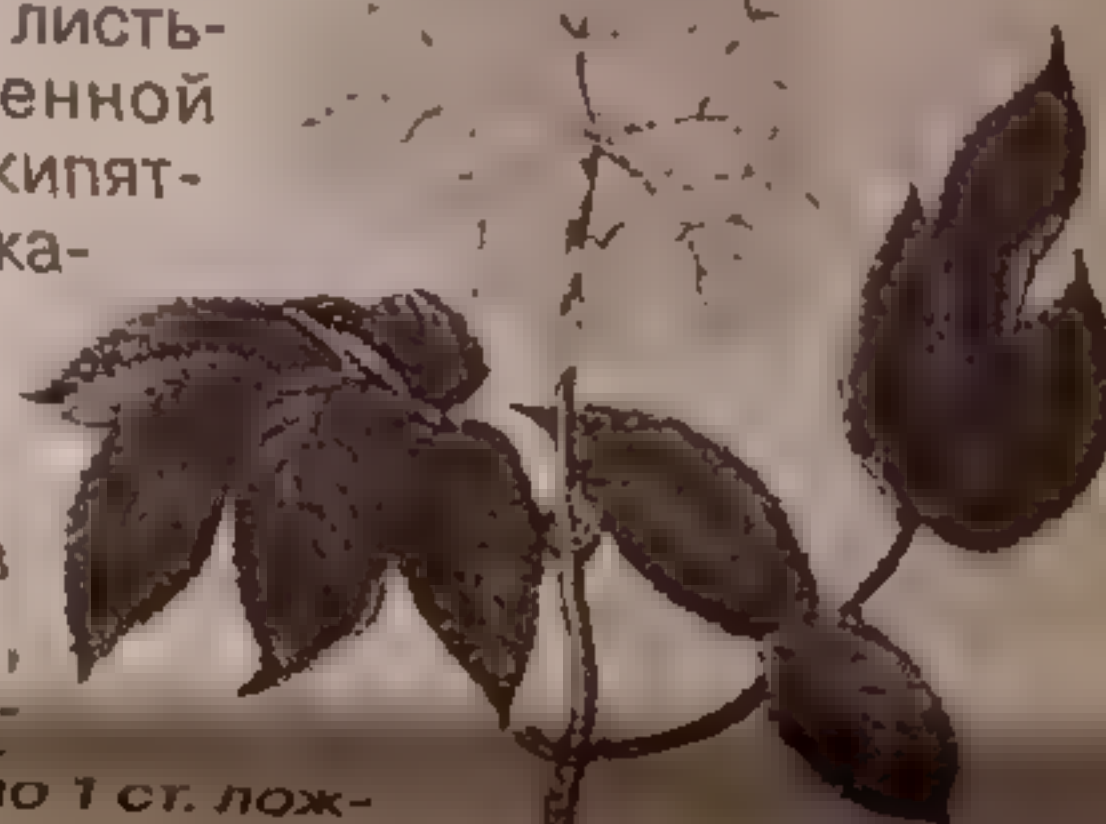
Панкреатит – это воспалительное заболевание поджелудочной железы. Он бывает острым и хроническим. Острый панкреатит связан с употреблением острой и жирной пищи, алкоголя, желчекаменной болезнью, воспалением в желчном пузыре и желчных протоках.



Для лечения панкреатита рекомендуется полностью исключить из рациона поваренную соль и молоко, в пищу употреблять продукты, которые обладают противовоспалительными свойствами: айву, барбарис, виноград, ежевику, инжир, калину, капусту, картофель, морковь, облепиху, огурцы, орех грецкий, петрушку, репу, рябину, свеклу, сельдерей.

Из лекарственных растений полезна земляника лесная, черника, бузина черная. Поджелудочная железа – самый реактивный орган в организме. Поэтому многие медикаменты могут вызвать массу побочных явлений. И тогда фитотерапия остается основным методом в лечении поджелудочной железы. Предлагаем вниманию читателей несколько рецептов.

Одну чайную ложку листьев черники обыкновенной настоять в 1 стакане кипятка 45 минут, пить глотками в несколько приемов по 2-3 стакана в день. Ягоды черники можно употреблять в любом виде: сырыми, сушеными и в виде отвара. Чтобы приготовить отвар, необходимо 1 ст. ложку ягод кипятить в 1 стакане воды 5 минут. Пить по 2-3 стакана в день.





## НАЧНИТЕ С ЧЕРНОГО КОФЕ...

Умаявшись за день, мы садимся голыми за стол и, выпивая первую рюмку, сразу же хмелеем. Поэтому нужно съесть либо бутерброд с маслом, либо с икрой, чтобы желудок покрылся жировой пленкой. Гипотоникам нужно обязательно выпить перед застольем чашку черного кофе, чтобы поднялось давление. Иначе первая рюмка может привести к полному обморочному состоянию. Ни в коем случае не разбавляйте спиртное газированной водой: она усиливает всасываемость алкоголя в кровь. Не закусывайте алкоголь сыром или шоколадом: это может привести к головным болям впоследствии. Безобиднее всего белые вина. Красные – содержат аминокислоту тирамин, способствующую возникновению головной боли.

«Здоровье», № 12, 2003 г.

## ... А ЗАВЕРШИТЕ РАССОЛОМ

В Рождество после поста мы обильно едим и пьем. Естественно, организм жестоко мстит за такое безалаберное к нему отношение – боли в желудке, запоры, несварение, тяжесть в области печени.

Советуем нашим читателям, несмотря на обилие рождественского стола, все-таки постараться ограничиться двумя-тремя блюдами. И ни в коем случае не смешивайте спиртные напитки. Пейте конкретно либо какой-то коктейль, либо шампанское, либо вино, либо водку.

Если же вы не вняли нашим советам, есть способ поправить свое самочувствие, снять тяжесть в желудке и уменьшить похмельный синдром. Наутро советуем вам выпить капустный рассол. Пейте как можно больше воды, желательно минеральной. Ничего не ешьте часа 2-3 после этого. Затем можно выпить любой кисло-молочный продукт: простоквашу, ряженку, йогурт, бифидокефир. Они хорошо перевариваются, помогают восстановить нормальный состав микрофлоры кишечника.

Л. МИЛИН

НЕВЫГОДАПРИЯТНЫЕ ДНИ

6 ЯНВАРЯ  
С 23.00 ДО 24.00

Когда человек заболевает, ток энергии нарушается. Она в избытке скапливается в одних органах, а в других – ее не хватает. Если на теле найти точки, отвечающие за больной орган, и начать их массировать, ток жизненной энергии возобновляется и взаимосвязь между всеми органами восстанавливается.

Так например, чтобы избавиться от насморка, надо массировать точки у крыльев носа и чуть выше них, точку чуть выше переносицы – между бровями. За благополучное состояние носа отвечают также следующие точки:

- между большим и указательным пальцами на внешней стороне рук;
- на внутренней стороне запястий;
- под коленями;
- у внешних уголков глаз;
- на линии слияния шеи и головы, где мышцы прикрепляются к основанию черепа.

Каждую точку нужно легко массировать указательным или большим пальцем одну минуту. На сим-

## ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ

В вашей газете прочитала, что в лаборатории МЧС-156 исследуют онкологические маркеры. Нельзя ли рассказать, что это такое?

С. ПОТАПОВА

– Дело в том, что организм при наличии чужеродных клеток в органе выделяет антитела, – рассказывает врач-биохимик Любовь Громова. – Исследование крови позволяет их обнаружить и с большей вероятностью определить, есть ли опухоль в легких, кишечнике, желудке, молочных железах или матке. Эти исследования применяются и для контроля рецидивов после операций.

Надо отметить, что тест не дает ответ на то, в каком органе конкретно находится опухоль. Поэтому при положительном результате следует пройти дополнительное обследование. Раковые опухоли развиваются, как правило, в течение длительного срока. Так что достаточно раз в год проводить такой анализ, и риск внезапно заболеть раком значительно уменьшится.

М. ЛИНА

читателей несколько рецептов.

метричные точки надо воздействовать одновременно пальцами обеих рук.

Точечный массаж полезен и маленьким детям. Только нужно соблюдать крайнюю осторожность, массируя ребенка:

- не делайте массаж, когда у малыша температура выше 38 градусов;
- не продолжайте точечный массаж, если он неприятен ребенку;
- если кожа носа во время насморка сильно раздражена, не надо массировать точки у крыльев носа;
- как можно осторожнее и нежнее делайте массаж в разгар болезни. В это время снижается болевой порог и то, что раньше ребенок переносил легко, может сейчас вызвать неприятные ощущения.

Кстати, точечный массаж можно применять и в качестве предупреждающей меры. Не хотите заболеть во время новогодних праздников – каждый день слегка массируйте точки от насморка.

«Здоровье», № 12, 2003 г.

## ПРИ КАШЛЕ И ПРОСТУДЕ



Подскажите, пожалуйста, есть ли народное средство при простуде и сухом кашле?  
Марина О.

От простуды можно избавиться с помощью грудного чая. Чай готовят из листьев подорожника, травы чабреца, мяты, душицы, соцветий клевера лугового, листьев мать-и-мачехи, листьев и плодов дикой яблони, корней алтея, девясила и солодки. Всех компонентов взять по столовой ложке и заварить на водяной бане в течение 30 минут. Наставить один час. Охладить, процедить и пить по полстакана 3 раза в день.

При сухом кашле помогает такое средство. Неполную столовую ложку сахарного песка подержать на огне, пока он не станет темно-коричневым. Затем вылить расплавленный сахар в блюдце с молоком. Сахарный леденец держать во рту до рассасывания.

Г. ПЕТРЕНКО,  
врач-гомеопат,  
г. Балаково



Рождественский стол немыслим без мандаринов и апельсинов. Запах елки и мандаринов возвращает нас в далекое детство.

Оказывается, мандарины и апельсины – не только вкусное лакомство, но и полезные для здоровья продукты. Если съедать в день по одному апельсину или по два мандарина, можно уберечь себя от онкологических заболеваний.

Результатами проводимых медиками исследований доказано, что цитрусовые укрепляют иммунную систему, снижая рост раковых клеток или полностью нейтрализуя их развитие. Кроме того, апельсин снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний на 20 процентов. Так что ешьте апельсины и мандарины и будьте здоровы!

«Лечебник», № 27, 2003 г.



УТОЛИ  
МОИ  
ПЕЧАЛИ,  
НАТАЛИ

Вся семья Орей-  
ро соберется под  
Рождество за об-  
щим столом в Мон-  
тевидео. Наташу  
ждут с нетерпени-  
ем: она же всеоб-  
щая любимица. Но  
у ангелочка на го-  
ризонте опять по-  
явился преслову-  
тый Пабло Эчо-  
ри...

Неужели Нати решила простить Пабло? Ведь трех месяцев не прошло, как он предательски бросил любимую. И вдруг с чего-то затосковал. Немудрено: ни одна из его новых подружек не годится Наташе в подметки. К тому же у Пабло произошла серьезная размолвка со своими родителями, обожавшими Наташу и мечтавшими о внуках. Добавьте к этому всеобщее презрение со стороны миллионов поклонников Орейро. Словом, Эчарри не выдержал и позвонил. До отъезда Натальи в Монтевидео на съемки клипа Пабло навестил ее в Палермо! И она перед вылетом сделала ему ответный визит.

Натали уже дала ему слово, что Рождество и Новый год они встретят вместе в Греции. Но отец Наташи Карлос Орейро, подпортил всю малину, устроив неблагодарной дочери скандал по телефону. Папа потребовал ее обязательного присутствия на семейном празднике. Ведь до сих пор звезда всегда проводила Рождество в родном Уругвае. Так что родные хоть и нервничают, но не теряют надежды увидеть Наташу за праздничным столом.

Мама Натали – в прошлом парикмахер, а нынче домохозяйка – уже знает, чем угостит дочурку: ее любимой лазаньей! Палочка Карлос, несмотря на ссору, и сестра-фото модель Адриана тоже приготовили свои сюрпризы.

**СПЛЕТНИ.РУ**

# ОЖИВШАЯ ПАМЕЛА

Как и целый ряд знаменитостей, которые открыли собственные «линии одежды» или производят косметические товары, Памела Андерсон, раздумавшая умирать от гепатита С в ближайшие пять или десять лет, объявила о намерении создать к осени 2004 года «Коллекцию Памелы».

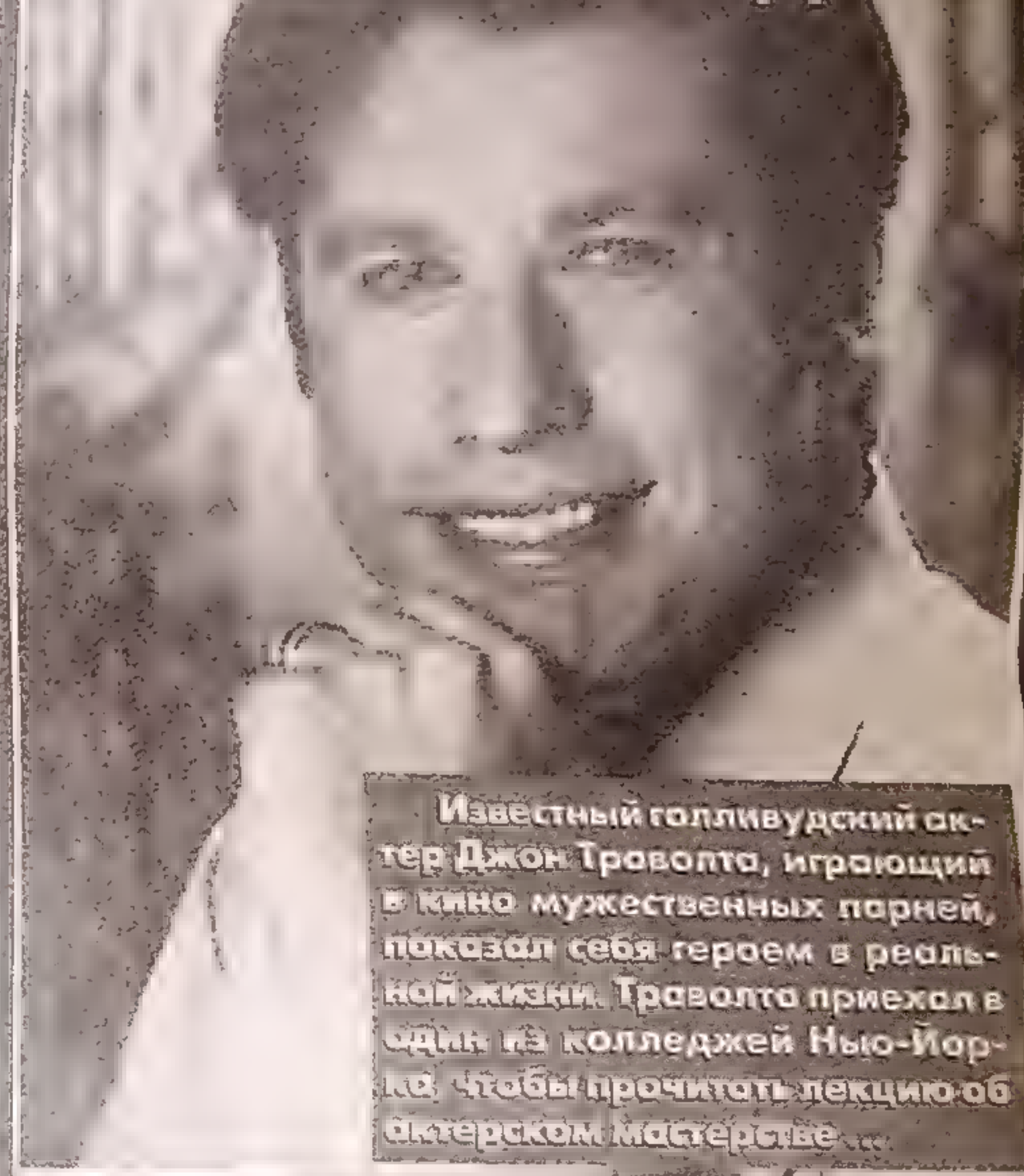


Андерсон, которая уже не раз была признана одной из плохи одевающихся звезд, тем не менее собирается наладить выпуск джинсов, маек, свитеров, женского белья, а также ювелирных украшений и духов. Причем хочет лично участвовать в дизайнерских разработках и осуществлять творческий контроль над производством.

Сама она описывает будущую коллекцию как «забавную, сексуальную и суперкомфортабельную для любой женщины». Уже 24 февраля Памела Андерсон должна встретиться в Лас-Вегасе с потенциальными покупателями своей продукции.

ИНФО.РУ

# ГЕРОИЧЕСКИЙ ДЖОН



Известный голливудский актер Джон Траволта, играющий в кино мужественных парней, показал себя героем в реальной жизни. Траволта приехал в один из колледжей Нью-Йорка, чтобы прочитать лекцию об актерском мастерстве.

По пути к аудитории актер услышал крики. Как выяснилось, это вызвали с помощью 26 студентов, которые застряли в лифте. Герой «Лихорадки субботнего вечера», «Криминального мента», «Без лица» мог бы пройти мимо или вызвать диспетчера. Но он решил справиться с проблемой в одиночку. Актер мощным движением рук раздвинул створки дверей лифта и со словами: «Спокойно, детки, это Джон Траволта, все в порядке» — выпустил студентов на волю.

Напомним, что Джон Траволта неустанно работает над собой. Так, уже в зрелом возрасте он выучился на пилота и получил удостоверение авиакомпании PanAm. Летом прошлого года он, сидя за штурвалом самолета, посетил семь стран мира в ходе своего тура, посвященного пропаганде воздушного транспорта.

ДНЕПР



Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама

# МЕБЕЛЬ В КРЕДИТ

Первый взнос - 00 руб. 00 коп.  
до 15 января



**НОВОГОДНИЕ СКИДКИ, ПОДАРКИ, ПРИЗЫ**

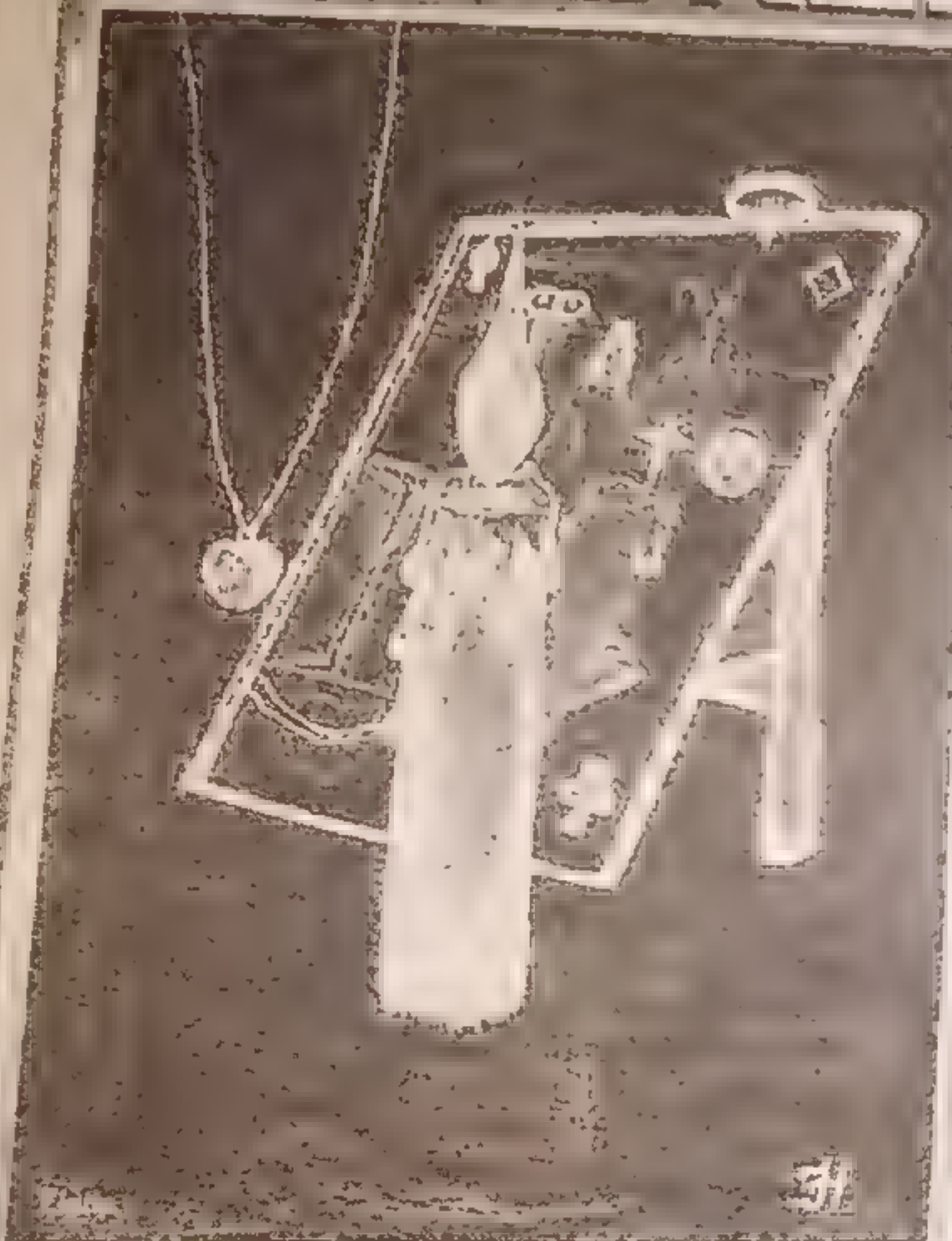


Чапаева, 159а (бывший д/с), т. 44-79-20  
маг. "Елена", 30 лет Победы, 29а, т. 33-32-18  
ТЦ "Гранд", т. 66-94-88



# СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ, ПРИДИ КО МНЕ НАРЯЖЕННЫЙ

Гадание – процесс увлекательный, таинственный и опасный. Гаданием занимались еще халдейские жрецы, а затем – и славянские волхвы, призывая сверхъестественные силы открыть будущее.



Гадать можно было в любое время, но самым верным считалось гадание на Святках – с 7 по 19 января, особенно в самые «вещие» дни – **Васильев вечер** (13 января) и крещенский **Сочельник** (18 января). Приуроченность гадания к

Святкам можно объяснить, во-первых, тем, что именно на переломе старого и нового года человека особенно остро интересует будущее – то, что ждет его и близких в новом году. А во-вторых, в этот период нечистая сила – всякие там кикиморы, черти, лешие, домовые – наиболее активна и, следовательно, более доступна контакту. Ведь именно от нечистой силы получают ответ на вопросы во время гадания, и тут главное – не пасовать, соблюсти особые правила поведения: дождаться пения петуха, перекреститься. Иначе может быть всякое... Вы все еще хотите заглянуть в будущее? Тогда погадаем!

## ГАДАНИЕ НА ЗЕРКАЛАХ

Предполагается, что этим видом гадания должны заниматься люди с крепкими нервами. Берутся два больших зеркала, желательной равной величины, освещаются двумя свечами, устанавливаются друг против друга так, чтобы между ними образовался длинный коридор, озаренный огнями. Гадающая особа должна удалить из комнаты кошек, собак, птиц и посторонних лиц, кроме одной или двух подружек. Они, однако, не должны глядеть в зеркало, подходить к гадающей и разговаривать. В конце этого коридора и должен по-

явиться суженый. Правда смотреть приходится иногда очень долго и увидеть можно не только суженого... Но игра стоит свеч!

## ГАДАНИЕ НА СТУПЕНЬКАХ

Пересчитывают ступеньки, говоря «вдовец», «молодец» и т. д., и, дойдя до последней, вспоминают, на каком слове остановились.

## ГАДАНИЕ НА МЕЛКИХ ПРЕДМЕТАХ

Под вечер собираются юноши и девушки, берут поднос, высыпая на него кто – колечко, кто – запонку, кто – сережку, кто – пуговицу, монету, другие мелкие вещи. Накрывают поднос полотенцем, поют над ним хорошо знакомую песню, потом поднос под полотенцем несколько раз встряхивают, сбрасывают полотенце, и, не глядя, каждый берет левой рукой какую-то из лежащих на нем вещей. Это напоминает что-то вроде домашней лотереи. Тот, кому достанется, например, монета, – разбогатеет, кому достанется носовой платок, – будет горевать в новом году, кому достанется ключ, – приобретет новое жилье, а тот, кому достанется кольцо, должен покатить его по полу, наблюдая при этом, в какую сторону оно покатится: если к двери – быть в наступающем году свадьбе.

ДНИ.РУ

## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СТОЛ

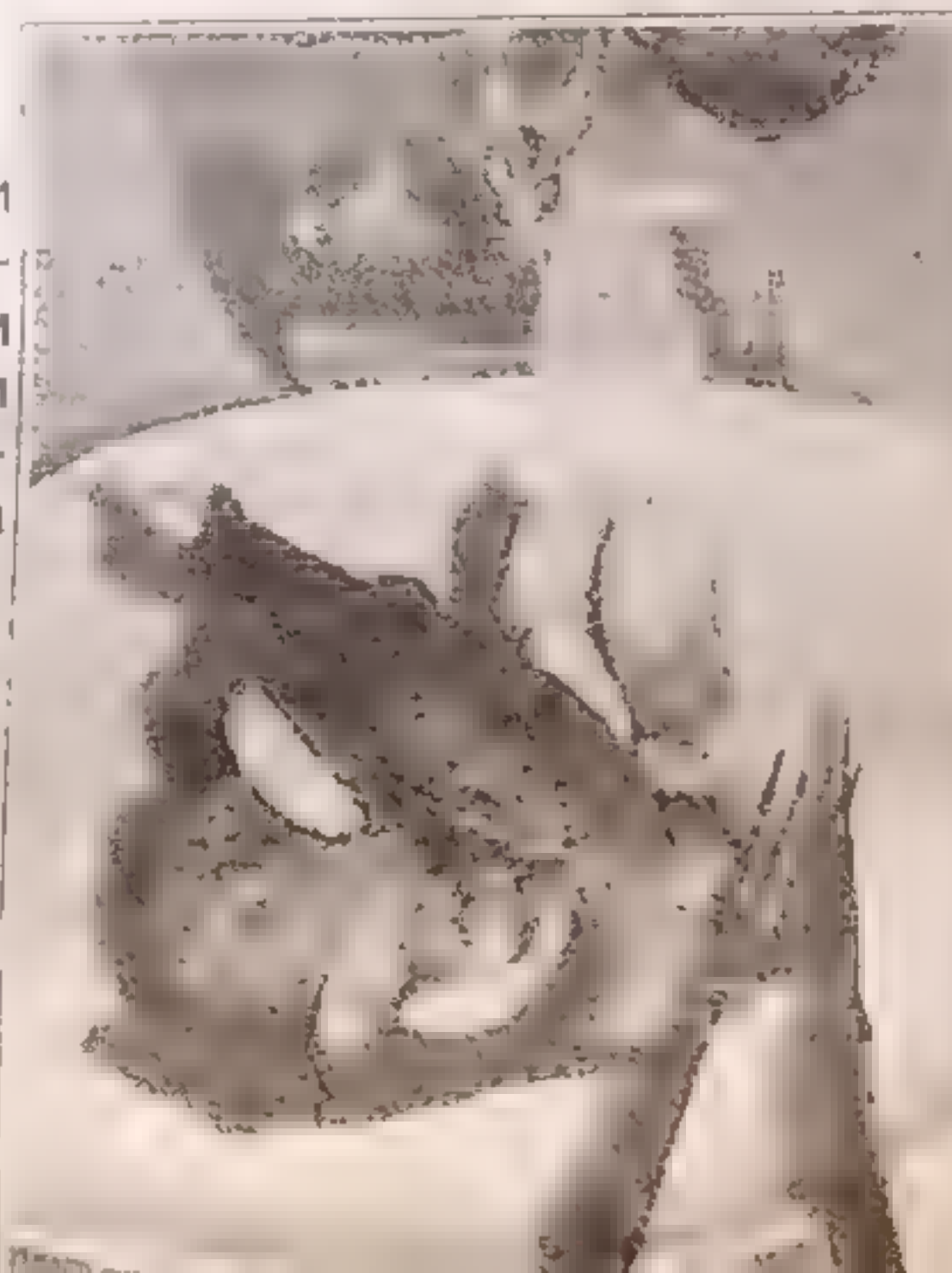
### ТРЕСКА В ВИНЕ

Размороженное филе трески нужно порезать, полить лимонным соком и вылить пол-

стакана белого вина, посыпать солью, укропом (или зеленым луком) и поставить мариновать на полчаса. По-

### ГУСЬ С ЯБЛОКАМИ

Тушку гуся тщательно вымыть и обсушить. Внутри и снаружи посолить, поперчить, посыпать сладким красным перцем-паприкой, внутри натереть чесноком. Приготовить начинку: очищенное и порезанное на кусочки яблоко смешать с орехами, черносливом, абрикосами, очищенным и порезанным на кусочки апельсином. Начинку положить внутрь тушки и сшить края ниткой, чтобы сок от фруктов не вытекал, а впитывался в мясо. Зашить тушку обматывать со всех сторон растительным маслом, чтобы кожа была румяной и хрустящей, а не вареной, и положить в глубокий противень или в утятник.



Противогазы -  
две модели

Кухонные  
вытяжки  
более 50  
моделей



Выбор за Вами ...

маг. "Елена", 30 лет Победы, 29 а, тел. 33-32-18  
"Строй городок", рынок "Рокот", тел. 22-38-59  
ул. Пролетарская, 34, тел. 44-13-09  
ТЦ "Гранд", Ленина, 94, тел. 66-94-88

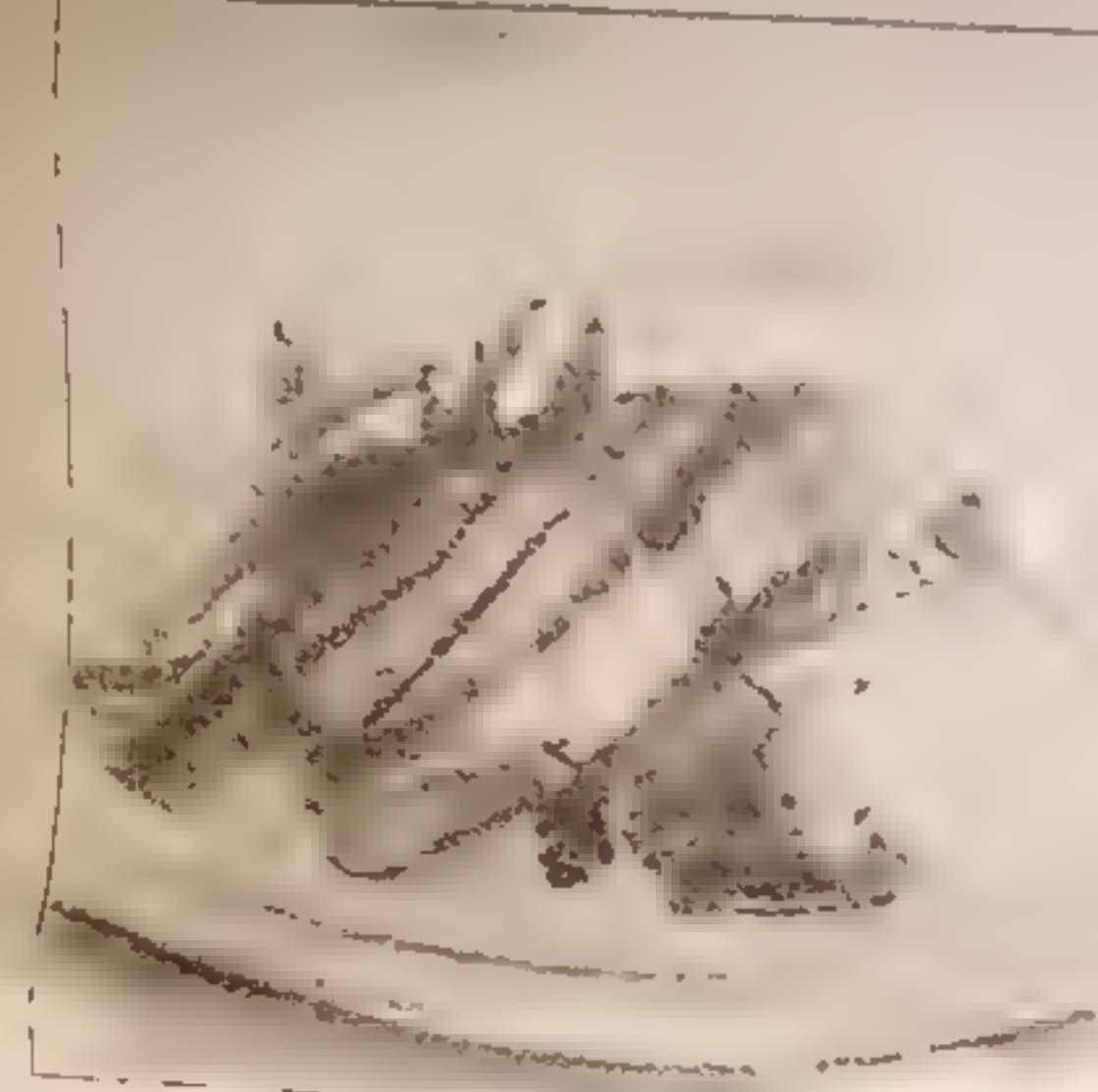
У Вашего ребенка  
нет компьютера?



Тогда вам стоит...



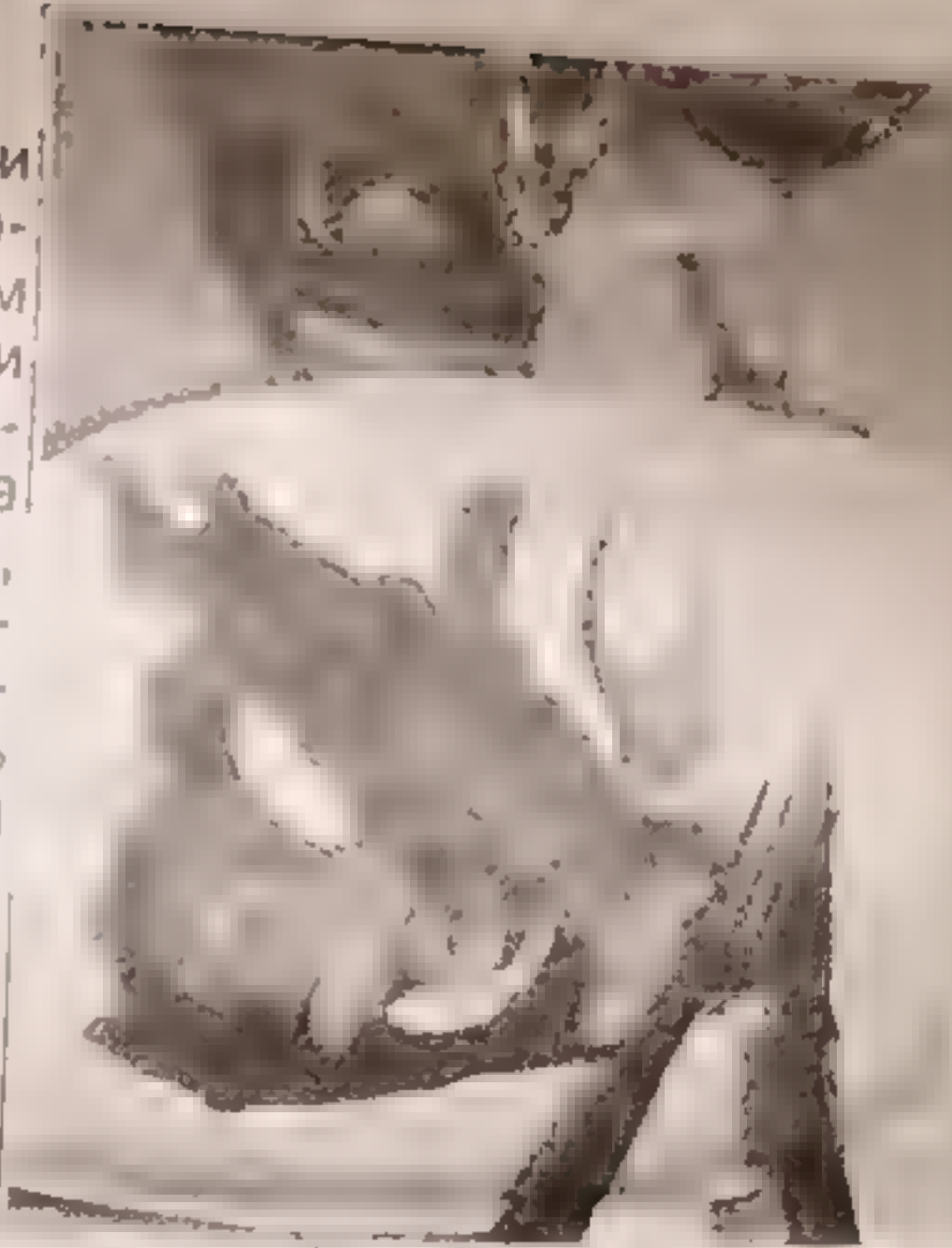
**ТРЕСКИ В ВИНЕ**  
Размороженное филе трески нужно порезать, полить лимонным соком и вылить пол-



стакана белого вина, посыпать солью, укропом (или зеленым луком) и поставить мариноваться на полчаса. Помидоры и лимон режутся кружочками, лук – колечками, картошка – кубиками, цветную капусту разделить на части. Противень смазать сливочным маслом и положить все ингредиенты слоями: картошку, кусочки трески, овощи и лимон. Все нужно посыпать солью, перцем, укропом, вылить полстакана белого вина. Поставить в духовку, разогретую до 200 градусов, выпекать 45 минут. Получается просто блаженство.

## ГУСЬ С ЯБЛОКАМИ

Тушку гуся тщательно вымыть и обсушить. Внутри и снаружи посолить, поперчить, посыпать сладким красным перцем-паприкой, внутри натереть чесноком. Приготовить начинку: очищенное и порезанное на кусочки яблоко смешать с орехами, черносливом, абрикосами, очищенным и порезанным на кусочки апельсином. Начинку положить внутрь тушки и сшить края ниткой, чтобы сок от фруктов не вытекал, а впитывался в мясо. Защитить тушку обмазать со всех сторон растительным маслом, чтобы кожа была румяной и хрустящей, а не вареной, и положить на глубокий противень или в утятницу. Рядом положить целые или разрезанные пополам яблоки в кожуре и очищенную и разрезанную на четыре части луковицу. Закрывать крышкой утятницу (если противень – плотно фольгой) и поставить примерно на три часа на средний огонь в духовку, поливать каждые полчаса вытекающим из птицы жиром. Последние 15-20 минут снять крышку, вылить оставшийся жир, полить гуся соком апельсина и подрумянить в духовке без крышки. Подавать на стол на большом блюде, посыпав зеленью, обложив тушившимися яблоками и кружочками свежего апельсина. Это не просто рождественский гусь, это настоящее объединение!



Реклама



**Тогда возьмите его  
в кредит.**  
Все так делают.



маг. "Елена", 30 лет Победы, 29 а,  
тел. 33-32-18  
ТЦ "Гранд", ул. Ленина, тел. 66-94-88

ДНИ.РУ

## ОВЕН (21.03-20.04).

Начало недели ознаменуется для вас возвращением к старым, не проясненным, проблемам. Это все связано с праздниками и хлопотами в последнее время. Также у вас могут возникнуть незначительные неприятности в деловой сфере. Но все же новые мысли не заставят себя ждать благодаря вашей интуиции, которая никогда не позволяет вам впасть в уныние, вы сможете преодолеть все возникшие препятствия. Благоприятные дни: 6, 7; неблагоприятные: 12, 13.

## ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).

Эта неделя пройдет в приподнятом настроении. Такое продлится до 7-го числа. Постарайтесь посетить всех родственников, друзей и знакомых и поздравить их с наступающими праздниками – сейчас самое лучшее время для общения с ними. После первого числа вы будете вести обычную жизнь. Отдых, семья, повседневная жизнь – вот ваше расписание на это время. Благоприятные дни: 7, 8; неблагоприятные: нет.

## БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).

В этот период вам не следует увлекаться диетами. Но также не стоит предаваться излишествам, ведь это может повредить вашему прекрасному самочувствию. Материальное положение будет зависеть только от вашего умелого распоряжения финансами. Не забывайте, что не следует швырять деньги на ветер, даже если очень хочется доставить себе и своим близким удовольствие. Благоприятные дни: 6, 7; неблагоприятные: 9.

## РАК (22.06-23.07).

Ваше настроение в это время будет несколько минорным, это обусловлено не только нахлынувшими sentimentalными воспоминаниями, но и временными проблемами, с которыми вы все же благополучно справитесь. Особых проблем со здоровьем не должно быть. Но будьте внимательны: резкие перепады давления могут сказаться на вашем самочувствии. Постарайтесь также не нервничать по всякому поводу. Благоприятные дни: 10, 11; неблагоприятные: 6, 8.

## ЛЕВ (24.07-23.08).

На этой неделе вам предстоит много трат и непредвиденных расходов, но все они будут оправданны и вернутся к вам сторицей. Хотя вы и считаете время очень ценным и не желаете терять ни единой свободной секунды, все же в этот раз лучше поступиться своими жизненными правилами и потратить драгоценное время на приятное ничегонеделание хотя бы на выходные. Благоприятные дни: 7, 9; неблагоприятные: 10.

## ДЕВА (24.08-23.09).

Удачное время, чтобы убедить свое начальство в вашей значимости и ценности для коллектива. Здоровье на этой неделе вас будет только радовать. Самое время уделить себе минутку и заняться спортом, особенно рекомендуем посещение бассейна. Советуем подключить всех близких к приготовлениям к Рождеству. Благоприятные дни: 6, 8, 9; неблагоприятные: 7.

## ВЕСЫ (24.09-23.10).

Рождество вы встретите в семейном кругу. Праздник пройдет удачно, будет весело, никаких неприятных последствий не ожидается. У вас ос-



танется прекрасное настроение до конца недели. В семье, с любимыми все будет как в сказке. Вы даже сможете на время забыть о существовании ваших врагов. Они как будто спрячутся, почуввав счастье, которое вы так и излучаете. Благоприятные дни: все; неблагоприятные: нет.

## СКОРПИОН (24.10-22.11).

Это время потребует от вас максимального сосредоточения на делах, анализа того, что вы делаете. Вы сможете добиться наибольшего успеха, сохраняя хладнокровие, тщательно обдумывая намеченное дело и принимая решения только на основе проверенных фактов. Не теряйте самообладания в преддверии праздников: вам предстоит напряженная работа мысли. Попытайтесь завершить все начатые дела. Благоприятные дни: 7, 11; неблагоприятные: 6, 9.

## СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).

Вам покажется, что все самое трудное и ответственное будет поручаться именно вам. Руководство очень надеется на вашу помощь в

## АСТРОПРОГНОЗ с 6 по 12 января

этой сложной ситуации. Проявите себя как ответственный сотрудник, и вас ждет успех. Запланируйте все важные встречи на начало недели, так как после праздников вряд ли кому-то захочется заниматься делами. Вам все удастся – договоры, контракты. Благоприятные дни: 6, 7; неблагоприятные: 9.

## КОЗЕРОГ (22.12-20.01).

На этой неделе ваше материальное положение начнет стабилизироваться. Вы почувствуете приток свежей энергии, у вас повысится самооценка. Уже в самом начале недели вы поймете, что удача повернулась именно к вам. Это отразится и на вашей работе. В это время работа у вас будет достаточно интересной, вы сможете осуществить некоторые свои идеи. Но не забывайте о том, что праздники – это то время, когда ваши близкие особенно нуждаются в вашем внимании. Благоприятные дни: 6, 11; неблагоприятные: 8.

## ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).

Эта неделя – весьма благоприятное время для встреч, общения, поэтому в течение этой недели нужно успеть



сделать максимум возможного и полезного. Не забывайте о своих родственниках, друзьях, знакомых. Вам не придется скучать, вокруг вас всегда много людей. Мы не советуем вам употреблять спиртное в неприличных размерах во время рождественских праздников. Также не стоит есть сильно жирную и калорийную пищу. Благоприятные дни: 7, 10; неблагоприятные: нет.

## РЫБЫ (20.02-20.03).

Не стоит расслабляться даже в предчувствии рождественских праздников. И не стоит откладывать дела на выходные или праздничные дни: не нужно портить настроения ни себе, ни партнерам. Не забывайте, что многое в нашей жизни зависит от случая. Именно на этой неделе вам улыбнется удача, которая поможет вам улучшить свое положение в деловом мире. Эта неделя – хорошее время для встреч с друзьями, приемов и походов в гости. Благоприятные дни: 7, 9; неблагоприятные: 12.





# Знакомства

САХАР МУКА

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
Тел. 66-29-18

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут). За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00. Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до 18 часов с паспортом. Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется.

**Внимание!** Появилась возможность разместить ваше объявление (бесплатно) и фото (200 руб.) в Интернете.

**Интересная женщина, 47/166/66,** не спонсор, ведет зож, позн-ся с неполным мужчиной. ПО-20, а/я-7.

**Наверное,** мой оптимизм умрет только вместе со мной. Так что я твердо верю, что найду тебя все равно! Продолжаю поиски. Приметы пропажи: молодой человек от 20 и старше, не глуп, не скучен, не занудлив, самодостаточен. Но – без меня несчастлив. Это – о тебе? Наконец-то!!! Тогда пиши скорее. Балаково, ПО-19, а/я-11

**Порядочная женщина, 47/170** средней полноты, приятной внешности, позн-ся с надежным мужчиной, без в/п и особых проблем для серьезных отношений. ПО-25, а/я-17.

**Сергей,** написавший письмо с фото Аб. 981, жду вас у главпочтамта после выхода газеты в среду в 19 ч. или воскресенье в 16 ч.

**аб. 898:** позн-сь с мужчиной 50-55 лет для приятного времяпрепровождения. Территория имеется

**аб. 928** мужчина, 42/163, позн-ся с женщиной для

встреч и более.

**аб. 968.** мужчина, 42/170/70, казах, без в/п и ж/п, ищет спутницу жизни для совместного проживания в селе.

**аб. 973.** свободная, серьезная женщина 36 лет надеется встретить серьезного мужчину.

**аб. 983:** я рожден был черной ночью, я – творенье темноты, я не встретил мне достойных, может, ею станешь ты?

**аб. 1098:** вдова 62 лет, из села, позн-ся с порядочным мужчиной до 70 лет, без в/п,

жил и матер. проблем, для совместной жизни

**аб. 1107.** добрый, спокойный, работающий мужчина, 31/170/70, с ч/ю, хочет позн-ся с женщиной для встреч на ее территории, возраст и наличие детей значения не имеют

**аб. 1109** парень, 24/178/65 позн-ся с женщиной до 35 лет для приятных бесед и встреч. Интересы разносторонние, в/п и ч/ю в норме. Пишите.

**аб. 1121.** приятный парень 24 лет хочет позн-ся с симпатичной, стройной девушкой 15-16

лет для нормальных отношений.

**аб. 1122.** ласковый, нежный, чувственный и темпераментный парень 25 лет хочет позн-ся с красивой женщиной для встреч.

**аб. 1123.** красивая, свободная женщина, 32/172, ищет мужчину без м/п, для дружбы и более

**аб. 1124** порядочная женщина, 46/156, привлекательной внешности, ждет встречи с добрым, сильным самостоятельным мужчиной б/п

**аб. 1125.** свободная, одинокая женщина, 38/170/54, позн-

ся с добрым, самостоятельным мужчиной.

**аб. 1126.** приятная женщина, 37/56, без ж/п, позн-ся с одиноким мужчиной не ниже 170 см. Может, ты тот, которого я ищу.

**аб. 1127:** мужчина 40 лет, без детей и в/п, позн-ся с женщиной, которая могла бы родить детей для создания семьи. Курящих и пьющих просьба не беспокоить.

**аб. 1128:** свободный мужчина, 47/170/65, без проблем, есть а/м, позн-ся с дамой 35-50 лет без детей для жизни.

**аб. 1129:** обаятельная женщина, 32/172, позн-ся с мужчиной до 40 лет, без в/п и м/п, для встреч.

**аб. 1130:** молодой человек, 27/173, без в/п, хочет позн-ся с девушкой для серьезных отношений.

## Познакомьтесь по телефону

Уважаемые читатели! Рубрика «Знакомства» в нашей газете пользуется огромной популярностью. Но и у нее есть недостатки. Например, читатели с ограниченными физическими возможностями (инвалиды) не могут воспользоваться нашими услугами: им трудно добраться до редакции и забрать пришедшую на их абонентский номер корреспонденцию. Поэтому для них, и не только, мы предложили рубрику «Познакомьтесь по телефону».

**Внимание!**

**Звонить только в пятницу с 18 до 21.00 по тел. 22-61-99.**

Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера телефонов позвонивших им.

**аб. 433:** парень, 19/180, без в/п, позн-ся с порядочной женщиной для приобретения секс. опыта

**аб. 434:** парень 25 лет, приятной внешности хочет позн-ся с сексуально раскованной, красивой девушкой для интимных встреч. Возраст значения не имеет

**аб. 435:** симпатичный парень 23 лет желает позн-ся с красивой девушкой 18-23 лет

**аб. 436:** самостоятельная женщина, 42/165, позн-ся с мужчиной 50-55 лет

на, 40/182/68, скромный, стеснительный, без детей и ж/п, ищет скромную женщину для серьезных отношений.

**аб. 439:** парень 16 лет позн-ся с девушкой 15-50 лет.

**аб. 440:** красивая, стройная, темпераментная брюнетка 22 лет позн-ся с богатым мужчиной для встреч и матер. поддержки.

**аб. 441:** высокий, симпатичный парень 33 лет позн-ся со стройной, скромной девушкой без в/п.

**аб. 442:** привлекательная женщина, 38/170/56, без ж/п, желает позн-ся с самостоя-

тельным мужчиной 50 лет для серьезных отношений.

**аб. 444:** хочу любить и быть любимой. Предприимчивая, самостоятельная, приятной внешности, 46/168/82, без ж/п и в/п, только для серьезных отношений позн-ся с надежным, порядочным мужчиной без особых проблем.

**аб. 445:** женщина 54 лет, без в/п, жил. и матер. проблем, позн-ся с мужчиной для серьезных отношений.

**аб. 446:** интересная женщина, 46/168, полненькая, желает позн-ся с порядочным мужчиной близким по возрасту.

расту, желательно с а/м.

**аб. 449:** интересный, внимательный мужчина, женат, позн-ся со стройной женщиной для встреч.

**аб. 450:** вдова 59 лет, приятной внешности, средней полноты, добрым характером, без ж/п, позн-ся с мужчиной 55-65 лет для встреч и более.

**аб. 451:** стройная, небольшого роста, хочу позн-ся с высоким мужчиной 45-53 лет без матер. и жил. проблем.

**аб. 452:** обаятельная девушка 20 лет с ч/ю, ищет габаритную стенку, на которую можно опереться и не упасть. Альфонсы и судимые, просьба не беспокоить.

**аб. 453:** надеюсь на встречу с надежным, верным, добрым мужчиной, в/п в норме, для серьезных отношений. О себе: 48/164, приятной внешности.

**аб. 454** обыкновенная женщина хочет встретить обыкновенного мужчину до 50 лет.

**аб. 455:** молодая, красивая, стройная женщина, без ж/п, сыну 9 лет, позн-ся с мужчиной до 35 лет не ниже среднего роста.

**аб. 456:** красивая, стройная, темпераментная брюнетка

## Услышь любви моей волшебные слова

Редакция газеты «Суть» и представительство косметической фирмы «AVON» (тел. 33-87-84) в преддверии Дня всех влюбленных объявляют конкурс поздравлений, посвященных любимым.

Поэты и прозаики, присылайте и приносите до 9 февраля в редакцию ваши сочинения. Самые интересные будут опубликованы в газете, а два лучших (в женской и мужской номинации) получат призы от косметической фирмы «AVON» – замечательные косметические наборы.

**Справки по телефону 66-51-00**

## ЦЕНТР ОТДЫХА «ТИФЛИС»

поздравляет жителей города с наступающим

Рождеством и приглашает провести незабываемые вечера в грузинской обстановке

**Торопитесь.**

Количество столиков ограничено. Заявки по тел. 8-927-621-39-95 или по адресу: кафе «Тифлис», Калинина



сексуально раскован-  
- красивой девушкой для  
интимных встреч. Возраст  
значения не имеет.

аб. 435: симпатичный па-  
рень 23 лет желает позн-ся с  
симпатичной девушкой 18 -  
23 лет.

аб. 436: самостоятельная  
женщина, 50/165, позн-ся с  
серьезным мужчиной 50-55  
лет.

аб. 437: свободная, одино-  
кая женщина, 36/175/70. без  
в/п и ж/п, позн-ся с порядоч-  
ным, надежным мужчиной  
для серьезных отношений.

аб. 438: свободный мужчи-

ся с девушкой 15-30 лет.  
аб. 440: красивая, стройная,  
темпераментная брюнетка 22  
лет позн-ся с богатым мужчи-  
ной для встреч и матер. под-  
держки.

аб. 441: высокий, симпатич-  
ный парень 33 лет позн-ся со  
стройной, скромной девуш-  
кой без в/п.

аб. 442: привлекательная  
женщина, 38/170/56, без ж/п,  
желает позн-ся с самостоя-  
тельным, одиноким мужчи-  
ной.

аб. 443: женщина за 40, очень  
привлекательная, средней  
полноты, добрая, ласковая,  
хочет позн-ся с мужчиной до

п и в/п, только для серьезных  
отношений позн-ся с надеж-  
ным, порядочным мужчиной  
без особых проблем.

аб. 445: женщина 54 лет, без  
в/п, жил. и матер. проблем,  
позн-ся с мужчиной для серь-  
езных отношений.

аб. 446: интересная женщи-  
на, 46/168, полненькая, жела-  
ет позн-ся с порядочным муж-  
чиной, близким по возрасту.

аб. 447: симпатичная женщи-  
на, 45/167, желает позн-ся с  
самостоятельным мужчиной  
43-50 лет.

аб. 448: вдова 63 лет позн-ся  
с мужчиной, близким по воз-

себе: 48/164, приятной вне-  
шности.

аб. 454: обыкновенная жен-  
щина хочет встретить обык-  
новенного мужчину до 50 лет.

аб. 455: молодая, красивая,  
стройная женщина, без ж/п,  
сыну 9 лет, позн-ся с мужчи-  
ной до 35 лет не ниже сред-  
него роста.

аб. 456: красивая, стройная,  
темпераментная брюнетка  
22 лет позн-ся с богатым  
мужчиной для встреч и ма-  
тер. поддержки.

аб. 457: вдова 63 лет позн-  
ся с мужчиной, близким по  
возрасту, желательно с а/м.

## ЦЕНТР ОТДЫХА «ТИФЛИС»

поздравляет жителей города с наступающим

Рождеством и приглашает провести  
незабываемые вечера в грузинской  
обстановке

Торопитесь.

Количество столиков ограничено.

Заявки по тел. 8-927-621-39-95 или  
по адресу: кафе «Тифлис», Калинин  
(напротив лагеря «Орленок»)

## Поздравляю(ем)

С 19-летием Лену Князеву.  
Желаю всего самого наилуч-  
шего. Оксана.

С Рождеством Диму-Поке-  
мончика. Желаю тебе любви  
и счастья. Оксана-Лисичка.  
С НГ всех балаковцев. Желаю  
всем всего самого-самого  
классного. Юлия П.

С Рождеством Олю Л. Ира.  
С Рождеством Ирину С. Все-  
го наилучшего. Оля Л.

С ДР Катю Солдатову. Саша.  
С НГ Филинова Кирилла и  
Минигалеева Артема. Счас-  
тья и успехов в спорте. Аня.  
С НГ семью Мангилевых.  
Катя.

Девчонок из 7 «в» с Рожде-  
ством. Катя К.

Моего любимого папочку Бук  
Сергея Анатольевича с по-  
вышением по службе. Дочка  
Алена.

Мальчишек из Глухого дво-  
ра с Рождеством. Карина.  
Крестину с Рождеством. Оля  
Л. из 7 «в».

Новогодние сообщения на пейджер:  
Колян! Я везу Лизку и Верку. Сва-  
ри яйцо и накрывай на стол  
Игорь.  
Стаканы вымой! Игорь.

Мама, на новогоднем балу таких  
бабочек, как я, двенадцать дево-  
чек. Спасибо тебе за костюм.  
Твоя неповторимая дочь.

Варя! Через три часа открывай  
дверь и ни о чем не спрашивай.  
Если хочешь что-то спросить,  
звони сейчас на сотовый. Петя.

Дорогая мама! Поздравляю с  
Новым годом! Добирайтесь сво-  
им ходом. Ваш зять Андрей.

Дорогой друг!

У тебя есть проблема?  
Ты долго носишь ее в себе?  
Поделись с нами.  
Твой секрет останется  
между нами.

Подростковый ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ: 33-14-27



224. Пушистый привет 9  
классу с. Маянга, Яркову, То-  
чилкиной, Ваньку, Саньку,  
Витале М. и Кошке. Настю-  
ха и Санька.

225. Огромный привет Ра-  
шиду Я., Артуру Б., Дамиру  
М. Венера.

226. Привет моему брату  
Саше, который сейчас служит  
в армии, всему 7 классу с. Ни-  
кольское-Казаково и всем,  
кто меня узнал. Алена.

227. Новогодний и рожде-  
ственный привет 9 «а» СШ-  
12, особенно Оксане Б., На-  
сте Б., Саньке П., Лехе Ч.  
Кошка.

228. Девушка позн-ся с пар-  
нем 16-18 лет. Оставьте мне  
Стрелке.

229. Привет Эльвире  
230. Привет  
231. Привет  
232. Привет  
233. Привет  
234. Привет  
235. Привет  
236. Привет  
237. Привет  
238. Привет  
239. Привет  
240. Привет  
241. Привет  
242. Привет  
243. Привет  
244. Привет  
245. Привет  
246. Привет

Звоните **СТРОГО** в **ПЯТНИЦУ** с 18 до 20.00 по телефону 226-000

не К., Лене Ш., Лене П.  
Оля.

232. Привет девчонкам из  
6 «а» СШ-2 Ане, Нине и  
Лене. Ирина.

233. Огромный приветик 8  
«б» СШ-3, особенно моим  
лучшим подругам Наташе  
М., Кате М. Я вас поздрав-  
ляю с Новым годом. Ваш  
Юлек.

234. Привет моей сестре  
Лене, ее молодому челове-  
ку Евгению, всему коллекти-  
ву радио. Оля.

235. Привет всему 8 «а»  
СШ-11, а также Саше С. Са-  
нек.

236. Большой привет моей  
маме Ларисе. Я тебя очень  
люблю. Дочка.

237. Пушистый привет Ната-  
ше М. Юля.

238. Самый классный привет  
моим родным, особенно  
маме. папе. Оксана.

239. Пушистый привет Вале Х.  
Ты хорошая подруга. Юля.

240. Большой пушистый при-  
вет 8 «а» СШ-25. Ира С.

241. Большой привет моим  
учителям Татьяне Николаевне  
и Валентине Алексеевне. Вы -  
классные! Юля.

242. Снежный привет Кристи-  
не Х. из 7 «в». Оля Л.

243. Группа «Алиби», нельзя так  
плохо вести себя на сцене. Это  
некультурно. Знакомые.

244. Привет Мелкому. Саша.

245. Огромный привет двору  
«Аквариуму», Юре, Саше, по-  
здравляем с Рождеством.  
Девчонки.

246. Огромный привет «Тур-

бине» и Балаковской АЭС.  
Как всегда Аня.

247. Самый толстенный  
пузатенький привет группе  
«Экстези», особенно само-  
му классному карапузику  
Юленьке П. Девочки из  
«Бездны».

248. Мариночка Ф., жаль,  
что ты уехала. Буду скучать.  
Надя.

249. Новогодний привет  
Юле П., Кате М., Наде К.,  
Вале Х. и Кате С. С Новым  
годом и Рождеством. Ната-  
ша М.

250. Огромный привет Ане  
П., Ольге М., Леше А. Галя.

251. Убойный привет всем  
девчонкам, особенно моим  
подругам. Юля.

252. Самый классный при-  
вет моим подругам, осо-  
бенно Вере Ивановой и  
Кристине. Ваша подруга.

253. Девчонка хочет позн-  
ся с пацаном 14-15 лет.

254. Девчонка хочет позн-  
ся с пацаном 12-13 лет.

255. Огромный привет учи-  
тельнице биологии Торлопо-  
вой С. Л. Вы - классная учи-  
тельница. 8 «б» СШ-3, Юля П.

256. Пушистый привет Лене  
К., Вике Я. Аня С.

257. Пламенный привет Ане  
Н., Ане К., Андрею С. Аня С.

258. Большой привет Вале П.  
Юля П.

259. Привет Нине Г., Ане Е.,  
Оле Б., Даше М. Алиа.

260. Виктоша Б., определись,  
пожалуйста: мальчики или де-  
вочки? Знакомая.

261. Девчонка хочет позн-ся

## Спасскова Димозку поздравляем с 18-летием!



Все, что в мире есть красивое,  
Мы хотим подарить тебе.  
Пусть ты будешь

самым счастливым  
В этот день на всей земле.

Родители, бабушка,  
дедушка и все родные

с пацаном 13-15 лет.

262. Привет Худому. Пончик.

263. Привет Иришке С. Оля.

264. Новогодний привет Ди-  
ману и Лельке. Я без вас очень  
скучаю. Племянница Юлия.

265. Привет мальчишкам из  
СШ-25. Карина.

266. Привет Ире. Сергей.

267. Привет Марине, Саше,  
7 «г» и 8 «г» СШ-3. Диана.

268. Пламенный привет Мат-  
рице, Экстремалке. Маски-  
шоу.

## CD по-вкусу

Приз - любой диск на выбор!



ВНИМАНИЕ!

В салон «CODA» требуется  
продавец со знанием ПК.  
Звонить по тел. 37-30-23.

Ответы на конкурс можно сообщить по  
телефону 226-199 с 9 до 18 час. (обед  
с 13 до 14 час.) ТОЛЬКО в четверг.

Ответ предыдущего конкурса: «Фабрикантка С. Светикова  
Победителем стала Баязитова Гуля. Приглашаем Гулю в ре-  
дакцию за призом (предварительно позвони: 66-51-00)

Спонсор конкурса - музыкальный магазин «CODA».

Назовите того,  
кто на фото:





Уважаемые читатели! Если вы хотите стать обладателем этой замечательной купюры, напишите последние цифры в номере этой банкноты и, соответственно, угадайте весь номер. Эта денежка лежит у нас в редакции и дожидается своего нового хозяина. Вырежьте купон и отправьте его в редакцию **ПО ПОЧТЕ**. Адрес: г. Казань, Г/П, а/я-13, с пометкой на конверте «1000». Если вы не угадаете с первого раза, то можете попытаться еще раз, ведь купюра будет разыгрываться до тех пор, пока мы не получим первый купон (по почтовому индексу) с правильным ответом. Его счастливый обладатель и сорвет банк.

Обязательное условие конкурса – без заполненной анкеты ответы не принимаются!

СУПЕР  
«Легкие  
деньги»  
ОЗЫГРЫШ



Уважаемые читатели газеты «Суть»!

Мы приглашаем Вас принять участие в исследовании, которое позволит улучшить качество предлагаемой Вам информации. Пожалуйста, ответьте на вопросы нашей анкеты.

1. Какие статьи и материалы данного номера Вам понравились?

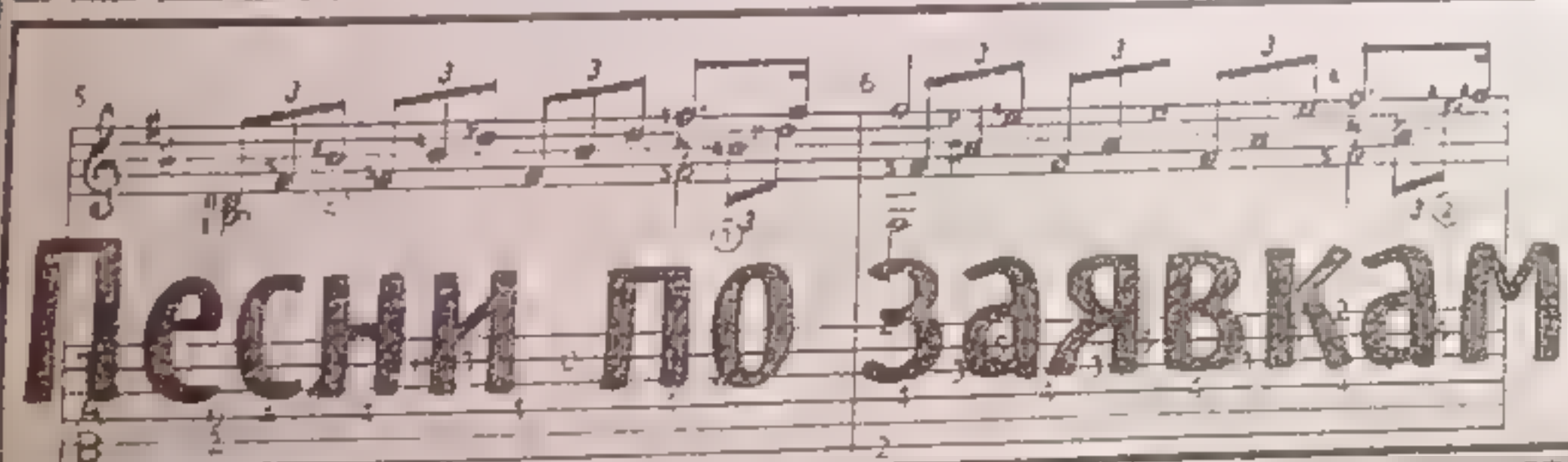
- а) \_\_\_\_\_  
б) \_\_\_\_\_  
в) \_\_\_\_\_

2. Какие статьи и материалы данного номера Вам не понравились?

- а) \_\_\_\_\_  
б) \_\_\_\_\_  
в) \_\_\_\_\_

3. Чего, по Вашему мнению, газете не хватает?

Благодарим Вас за участие в анкетировании!



За Рождество господи!  
Да сгинет грусть без следа!  
Пей до дна, пей до дна, пей до дна  
Свою горькую чашу.

Волшебный бал при свечах,  
Чудесный бал, прочь, печаль!  
Выпьем все за святую и грешную  
Родину нашу!  
Последний тост — крик души,  
А впереди — миражи.  
Пей до дна, пей до дна,  
Пей до дна свою горькую чашу!

Н. Малинин  
Котенок

Я тебе кричу —  
Ты не слышишь...  
Я тебя зову —  
Ты не знаешь...  
Я к тебе лечу —  
Ты все выше...

## РУССКОЕ ЛОТО

Тираж № 482 от 03.01.2004 г.

1 – 75, 63, 34, 28, 88 – № 01986931,  
г. Казань; № 04472099, г. С.-Петербург –  
50 000 руб.  
2 – 26, 78, 44, 45, 12, 42, 53, 18, 69, 24,  
64, 73, 84, 72, 60, 68, 77, 48, 3, 35, 56, 37,  
49, 16, 55, 9, 46, 67, 62, 7, 22, 39 – №  
00959210, г. Пенза – 168 000 руб.  
3 – 81, 52, 74, 57, 76, 87, 8, 5, 54, 33, 13,  
14, 50, 70, 71, 23, 89, 2, 79, 38, 19, 85 – №  
01179420, Московская обл.; № 011778285,  
Московская обл. – 117 500 руб.  
4 – 58 – 212 872 руб. 17 – 83 – 1 386 руб.  
5 – 59 – 208 391 руб. 18 – 21 – 661 руб.  
6 – 6 – 200 000 руб. 19 – 4 – 520 руб.  
7 – 1 – 134 446 руб. 20 – 31 – 315 руб.  
8 – 20 – 100 836 руб. 21 – 25 – 170 руб.  
9 – 80 – 77 565 руб. 22 – 47 – 87 руб.  
10 – 51 – 59 314 руб. 23 – 40 – 56 руб.  
11 – 11 – 48 016 руб. 24 – 43 – 52 руб.

## ФИЛАРМОНИЯ ИМ. М. СИРОПОВА

11 января, воскресенье  
Рождественский вечер.  
Начало в 16.00.

## ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

283-й тираж от 03.01.2004 г.

1 – 11, 73, 61, 83, 84, 12, 25 – квартира – 500 000  
руб.  
2 – 9, 89, 8, 63, 39, 24, 66, 78, 72, 74, 29, 13, 32,  
23, 60, 80, 64, 21, 36, 85, 59, 28, 46, 22, 31, 1, 2,  
33, 19, 55, 70, 44 – квартира – 500 000 руб. – №  
01840704, г. Томск; № 02497678, г. Москва, №  
03752914, г. Екатеринбург.  
3 – 65, 71, 35, 37, 43, 26, 88, 54, 42, 45, 15, 20,  
49, 76, 79, 30, 81, 67, 51, 18, 34, 10, 30, 30,  
типа – 500 000 руб. – № 00171489, г. Владимир.

## ЛОТТО

Куда пойти с 06.01 по 13.01.04 г.

ГДК (бывший ДК химиков)

06 января, вторник  
Огонек для участников художественной самодеятельности «Зимняя сказка»  
Начало в 14.00.

## РОЖДЕСТВЕНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

06 января, вторник

- Музыкальный вечер «Ночь перед Рождеством». Начало в 15.00. Городской социально-культурный центр.
- Рождественские посиделки в 17.00. Станция юного техника.
- Вечер рождественских гаданий. Детский клуб «Бригантина».
- Вечер отдыха «Рождество». Рождественские гадания. Детский клуб «Звездочка».
- «Рождество» – праздничный вечер. Детский клуб «Романтик».
- Рождественские праздники. Детский клуб «Солнышко».

08 января, четверг; 11 января, воскресенье

Детская программа «Здравствуй, Новый год».  
Начало в 10.00. Городской социально-культурный центр.

## К/Т «МИР»

с 6 по 11 января

Авантюрная комедия «Невыносимая жестокость».

История о том, как коварные планы ослепительной охотницы за деньгами обращаются в страстную любовь.

Приключенческая сказка «Дети шпионов 3Д: Игра окончена».

В заключительной части трилогии брат с сестрой застряли в киберпространстве. На помощь им выдвигается супершпионская семейка. В виртуальном мире все ушли в полный отрыв, даже дедуля избавился от инвалидной коляски и теперь салит как супермен.

с 9 по 13 января

«Луни Тьюнз: Снова в деле».

Приключения в стиле «Кто подставил Кролика Роджера».

Ужасы «Фредди против Джейсона».

Фредди Крюгер доведен до отчаяния.

(Лицензия Г 921816, выд. Лицензионной палатой Сар. обл.)





## А. Пугачева Рождественский бал

М. Минков — Ю. Рыбчинский  
Нас, господа, собрал  
Дивный рождественский бал!  
А я — хозяйка бала.  
Тает в шампанском лед.  
Так выпьем за будущий год  
Под звон, под звон бокалов.

Волшебный бал при свечах,  
Чудесный бал, прочь, печаль!  
Выпьем все за любовь  
И за веру великую нашу.

За Рождество, господа!  
Да сгинет грусть без следа!  
Пей до дна, пей до дна, пей до дна  
Свою горькую чашу.

Волшебный бал при свечах,  
Чудесный бал, прочь, печаль!  
Выпьем все за святую и грешную  
Родину нашу!  
Последний тост — крик души,  
А впереди — миражи.  
Пей до дна, пей до дна,  
Пей до дна свою горькую чашу!

Нас, господа, собрал  
Дивный рождественский бал.  
А я — хозяйка бала.  
Так веселитесь все,  
Дам приглашайте, мсье,  
На вальс — под звон бокала.

Сказочный вальс, постой!  
Словно несбыточный сон —  
Цветной, хмельной, но светлый  
Так веселитесь все!  
Дам приглашайте, мсье,  
Этот вальс, к сожаленью,  
К сожаленью, не вечен.  
Последний вальс, господа!  
Последний вальс!  
С Рождеством!  
С Рождеством!

## Н. Малинин Котенок

Я тебе кричу —  
Ты не слышишь...  
Я тебя зову —  
Ты не знаешь...  
Я к тебе лечу —  
Ты все выше...  
Я тебя хочу.  
Припев:

Ты всегда со мной  
В моем сердце...  
Я сейчас взлечу  
Прямо к звездам.  
Для меня открой  
Свои дверцы...  
Я тебя хочу  
Припев:  
Я весь для тебя, котенок  
Ты уснешь со мной, на моих руках  
Ты еще совсем ребенок,  
Ты еще паришь где-то в облаках  
Я весь для тебя, котенок...  
Пусть все говорят — ты не для меня,  
Маленький ты мой ребенок  
Я люблю тебя...

г. Казань; № 0447299, г. С.-Петербург — 50 000 руб.  
2 — 26, 78, 44, 45, 12, 42, 53, 18, 69, 24, 64, 73, 84, 72, 60, 68, 77, 48, 3, 35, 56, 37, 49, 16, 55, 9, 46, 67, 62, 7, 22, 39 — № 00959210, г. Пенза — 168 000 руб.  
3 — 81, 52, 74, 57, 76, 87, 8, 5, 54, 33, 13, 14, 50, 70, 71, 23, 89, 2, 79, 38, 19, 85 — № 01179420, Московская обл.; № 011778285, Московская обл. — 117 500 руб.  
4 — 58 — 212 872 руб. 17 — 83 — 1 386 руб.  
5 — 59 — 208 391 руб. 18 — 21 — 661 руб.  
6 — 6 — 200 000 руб. 19 — 4 — 520 руб.  
7 — 1 — 134 446 руб. 20 — 31 — 315 руб.  
8 — 20 — 100 836 руб. 21 — 25 — 170 руб.  
9 — 80 — 77 565 руб. 22 — 47 — 87 руб.  
10 — 51 — 59 314 руб. 23 — 40 — 56 руб.  
11 — 11 — 48 016 руб. 24 — 43 — 52 руб.  
12 — 82 — 31 744 руб. 25 — 17 — 50 руб.  
13 — 15 — 16 518 руб. 26 — 66 — 49 руб.  
14 — 30 — 5 556 руб. 27 — 29 — 48 руб.  
15 — 32 — 3 594 руб. 28 — 27 — 46 руб.  
16 — 61 — 2 233 руб. 29 — 36 — 45 руб.  
Невыпавшие числа: 10, 41, 65, 86, 90.  
Джек-Пот — 28 172 570 руб. — не разыгран.  
«Кубышка» — по 3 915 руб.  
«Ты-ЩУ» — 1 000 руб. — выиграли билеты, которые содержат все 7 чисел — 88, 39, 85, 66, 29, 27, 36.  
Автомобили «Ока» — 80 000 руб. — выиграли билеты, номера которых оканчиваются на комбинации цифр 80231, 10231, 40231.  
Квартиру — 1 200 000 руб. — выиграл билет № 02986816, г. Уфа

## ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

283-й тираж от 03.01.2004 г.

1 — 11, 73, 61, 83, 84, 12, 25 — квартира — 500 000 руб.  
2 — 9, 89, 8, 63, 39, 24, 66, 78, 72, 74, 29, 13, 32, 23, 60, 80, 64, 21, 36, 85, 59, 28, 46, 22, 31, 1, 2, 33, 19, 55, 70, 44 — квартира — 500 000 руб. — № 01840704, г. Томск; № 02497678, г. Москва; № 03752914, г. Екатеринбург.  
3 — 65, 71, 35, 37, 43, 26, 88, 54, 42, 45, 15, 20, 49, 76, 79, 30, 81, 67, 51, 18, 34, 16, 58 — квартира — 500 000 руб. — № 00171489, г. Владивосток.  
4 — 50 — квартира — 500 000 руб.  
5 — 86 — квартира — 500 000 руб.  
6 — 82 — квартира — 500 000 руб.  
7 — 47 — квартира — 500 000 руб.  
8 — 52 — квартира — 500 000 руб.  
9 — 3 — 2 500 руб. 18 — 4 — 129 руб.  
10 — 57 — 1 640 руб. 19 — 87 — 105 руб.  
11 — 48 — 1 110 руб. 20 — 6 — 91 руб.  
12 — 69 — 770 руб. 21 — 90 — 84 руб.  
13 — 7 — 541 руб. 22 — 14 — 75 руб.  
14 — 58 — 388 руб. 23 — 56 — 69 руб.  
15 — 5 — 284 руб. 24 — 40 — 61 руб.  
16 — 17 — 212 руб. 25 — 41 — 43 руб.  
17 — 77 — 163 руб.  
Невыпавшие шары: 10, 27, 38, 53, 62, 75.  
В Джек-Пот отчислено 2 817 113.25 руб.

## Многоточие Щемит в душе тоска

На сердце боль, взгляд смотрит в небо,  
Ждет ответа.  
Душа не верит в то, что нету,  
Тебя уже нету.  
Щемит в душе тоска, да синит сиреневый дым.  
Вьедается в глаза, как будто слезы пытаясь вымыть.  
Я помню, как когда-то мы хилились отомстить.  
Друг за друга, если что не так. Так мой руки в огонь.  
Я помню дни, когда тобой мы были детьми.  
Два оборванца с улицы из неудачной семьи.  
Свои мечты хранили под ударами дубинок мусора.  
От их ударов терялся смысл их слов.  
«Не воруй!», «Не кради!», «Умри!», «А куда умри!».  
Кричали они нам на ухо, залив нас до крови.  
Сквозь боль и слезы к тебе такая любовь пришла.  
Прошли вдвоем сквозь детство, ненависть, злобу.  
Нас было двое, как два щемка в стесненном мире.  
Знали только, как украсить, да так, чтоб не позорили.  
Нас не мучил в бедности, бедности не боялись.  
И чем больше бед, тем больше любви, тем больше счастья.  
В сердце — любовь, в глазах — слезы, в душе — надежда.  
Ждет ответа.  
Душа не верит в то, что нету,  
Тебя уже нету.

## Юрий Шевчук Рождество

Застывает рекою рождественской  
Рядом с домом — дорога.  
Я свечку зажег, время выключил,  
Поставил на подоконник,  
На улицу вышел и долго смотрел  
На окно и свечу от порога.  
И ветер ночной извивался, и выл,  
И цеплялся за жизнь, как воскресший покойник.  
Пусть две тысячи лет Он родился назад,  
Что изменилось?  
Я такой же простой вифлеемский пастух  
Я телец, Скорпион да Собака  
Мои чувства — Варрава, кому уготована  
Иерусалимская милость.  
Мои мысли — одна океанная, дикая  
Смертная драка.  
Для кого же поют голоса  
У обрыва замерзшего леса?  
Так тревожно и пусто душе,  
Что устала от поисков снега.  
В темноте облаков свет звезды  
Приподнимает завесу,  
И я чувствую тень  
Твоего бесконечного бега.  
Она тоже

## АВТОМОБИЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ

Розыгрыш состоялся 04.01.2004 г.  
1 — 635 — 100 руб. ТИРАЖ № 72  
2 — 9358 — 1 000 руб.  
3 — 09461 — автомобиль «ВАЗ-21053» — 106 720 руб.  
Выиграли билеты: №35396, №40617, №244294,  
№253494, №268010, №316485, №368667, №373334,  
№374545, №383555, №455406, №465658, №486580,  
№490753, №522240, №550864, №576991, №593891,  
№594836, №618658, №658094, №729297, №729937,  
№833487, №872122, №889035, №894871.  
4 — 2309543 — ДЖЕК ПОТ (100 000 руб.) — не разыгран.  
5 — 6, 3 — 42 руб.

## «ТВ БИНГО ШОУ» 172-й тираж от 04.01.2004 г.

Выпали номера: 78, 71, 37, 64, 38, 50, 69, 46, 12, 24, 20, 43, 72, 05, 28, 42, 53, 07, 49, 83, 60, 59, 04, 29, 19, 62, 52, 26, 08, 84, 80, 55, 82, 09, 75, 06, 23.  
Приз Джек-Пот «Сладкая жизнь», «Праздничный», «Авто», «Новоселье» — 32 048 083 руб. — не разыгран.  
Первый приз (15 номеров из 15) — 1 137 191 руб. — 172-1428946, г. Ярославль.  
Второй приз (14 номеров из 15) — 49 443 руб.  
Третий приз (13 номеров из 15) — 2 461 руб.  
Денежные призы в размере 275 руб. выиграли билеты с номерами, три последних цифры которых: 026, 116, 154, 401, 642.  
Утешительные призы в размере 60 руб. выиграли билеты с номерами, две последние цифры которых: 19, 72, 93.  
Были разыграны вещевые призы:  
Автомобиль «ВАЗ-21074»: 172-0030761-Саратов, 172-0130761-Смоленск, 172-0230761-Чита, 172-0330761-Москва, 172-0430761-Москва, 172-0530761-Курск, 172-1030761-Уфа, 172-1130761-Пермь, 172-1230761-Екатеринбург, 172-1430761-Тула, 172-1630761-Москва, 172-3030761-Йошкар-Ола, 172-3230761-Воронеж, 172-3330761-Краснодар, 172-0038166-Новосибирск, 172-0238166-Малая Пурга, 172-0338166-Иркутск, 172-0438166-Люберцы, 172-0938166-Магнитогорск, 172-1038166-Оренбург, 172-1238166-Нижний Тагил, 172-1338166-Кемерово, 172-1438166-Пенза, 172-1638166-Москва, 172-1938166-Красноярск, 172-0057828-Москва, 172-0257828-Краснодар, 172-0357828-Оренбург, 172-0457828-Киров, 172-0657828-Тюмень, 172-0857828-Омск, 172-1157828-Иркутск, 172-1257828-Ставрополь, 172-1357828-Ростов-на-Дону, 172-1557828-Санкт-Петербург, 172-0066232-Саранск, 172-0166232-Краснодар, 172-0266232-Казань, 172-0366232-Владивосток, 172-0466232-Санкт-Петербург, 172-0566232-Красноярск, 172-0766232-Пермь, 172-1066232-Челябинск, 172-1266232-Смоленск, 172-1466232-Санкт-Петербург, 172-1566232-Воронеж, 172-1866232-Уфа, 172-2266232-Владикавказ, 172-3466232-Ижевск.  
Автомобиль «ВАЗ-11113» («Ока»): 172-0031151-Саратов, 172-0131151-Смоленск, 172-0331151-Москва, 172-0431151-Москва, 172-0531151-Курск, 172-1031151-Нефтекамск, 172-1131151-Пермь, 172-1231151-Екатеринбург, 172-1431151-Тула, 172-1631151-Москва, 172-2031151-Красноярск, 172-3231151-Воронеж, 172-3331151-Краснодар, 172-3831151-Ухта, 172-0024758-Москва, 172-0224758-Ростов-на-Дону, 172-0324758-Кисловодск, 172-0524758-Самара, 172-1124758-Белебей, 172-1324758-Моск-

ва, 172-1424758-Магнитогорск, 172-1524758-Москва, 172-1624758-Москва, 172-2124758-Пермь, 172-0132792-Томск, 172-0232792-Тутаев, 172-0332792-Москва, 172-0432792-Москва, 172-0532792-Рязань, 172-1032792-Уфа, 172-1132792-Пермь, 172-1332792-Архангельск, 172-1432792-Тула, 172-1532792-Москва, 172-1632792-Москва, 172-2032792-Красноярск, 172-3832792-Ухта, 172-0032856-Саратов, 172-0132856-Томск, 172-0232856-Гаврилов-Ям, 172-0332856-Москва, 172-0432856-Москва, 172-1032856-Уфа, 172-1132856-Пермь, 172-1232856-Казань, 172-1332856-Архангельск, 172-1432856-Тула, 172-1532856-Москва, 172-1632856-Москва, 172-3832856-Ухта, 172-0094002-Москва, 172-0194002-Южно-Сахалинск, 172-0294002-Владимир, 172-0494002-Ульяновск, 172-0894002-Уфа, 172-1094002-Орск, 172-1194002-Владивосток, 172-1394002-Канаш, 172-1494002-Барнаул, 172-1994002-Новокузнецк.  
Вещевые призы выиграли билеты номера которых оканчиваются на:  
3447 — телевизор JVC;  
7751 — мультисервис JVC;  
7444 — кухонный комбайн Moulinex;  
62549 — турпутевка в Египет.



**ПРОДАМ ДАЧУ, УЧАСТОК** **МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ**

**ВУММ** стиль  
Строй Ателье

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

т. 35-00-08  
до 18 часов

лиц. № ГС-4-64-01-22-0-6439024721-001550-2 от 5 сентября 2002 г.

участок, БРТ, 50 сот.,  
бетон. площ. - на л/а.  
не старше 2001 г. 14.

# ПРОДАМ ГАРАЖ

- гараж, «Элеватор», 3,6х6, погреб, см. яма, свет, охрана, 60 т. р. 33-22-84.
- гараж, 46 м-не, в/частью, погреб, см. яма. 37-44-48.
- гараж, 46 м-не, рынком, есть все. 35-04-66.
- гараж, Ивановке, Урожайном. 44-30-08.
- гараж, Урожайном, свет, погреб, см. яма. 8-903-381-12-84.
- гараж, Чайке, шлюзами, ж/г. 44-14-05.
- гараж, элеватора, 5х6. 33-47-92
- гараж-бокс, ЦРБ, 10х4,5х3,5, есть все, ворота под ГАЗель, 110 т. р. 33-88-02.
- гараж-мастерскую, 2 эт., на 3 машины, отопл., 46 м-не, моста, 230 т. р. 22-19-73.

**МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ**

2-к. кв., 28, 4/9, 8 м-не  
— на 3-к. кв., остр. ч/гор.  
33-07-13:

2-к. кв., 30/44, 2/4, 1  
м-нв 11-14 кв., 18/29, 2/  
5, 4 м 170 кв 3-к. кв. 18/29, 1

КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ

**КУПЛЮ**

• мопед, дешево 33  
07-13  
мотоблок - Гольд-  
ни- 33 94 63  
• орудия д.и.и.и.и.и.  
цни. 22-68-10.  
• п/пропилен, 53 р.



# МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

## 1-комнатную

### квартиру:

1-к. кв., 1/2, ч/уд., газ, центр. отопл. — на жилье в Балакове. 22-84-41.

1-к. кв., 1/9, 8 м-не — на 2-к. кв., 33-22-03-40.  
1-к. кв., 1/9, балк. застекл., тел., мет. дв., реш., тамб. — на 2-к. кв., 2-4 эт., 2, 3, 4 м-нах. 22-84-41.

1-к. кв., 14/28, 5/9, 5а м-не — на 2-к. м/м, 8-8а м-нах, с допл. 33-11-52, с 20 ч.

1-к. кв., 17, 4/5, балк., тел., 5 м-не — на 2-к. кв., 26-33, 5-6 м-нах, с допл. 37-17-61.

1-к. кв., 17/31, 4/5 кирп. дома, балк., ж/г, Ленина — на 1-к. кв., балк., ср. эт., нов. м-нах, кроме м/с. 32-05-23, с 19 ч.

1-к. кв., 17/34, лодж. застекл., мет. дв., 1 м-не — на равноцен., кроме нижн. эт. 22-20-98.

1-к. кв., 18, 3/5, не приват., балк., «Дома ветеранов» — на 2-к. кв., не приват. 37-14-24.

1-к. кв., 18/30, 3/5, 3 м-не — на 2-к. кв. или продам. 66-59-02.

1-к. кв., 18/30, 4/5 кирп. дома, 2 м-не, рынка — на равноцен., кроме Дзерж. 44-35-66.

1-к. кв., 18/34, 6/9 кирп. дома, тел., домоф., тамб. — на 2-к. кв. 44-89-31.

1-к. кв., 19, 2/9, 4 м-не и комн., ч/уд., 1 м-не, «Светлане» — на 2-к. кв., нов. м-нах. 32-54-68.

1-к. кв., 19, 6/9 — на 2-к. кв., 33, 7 или 9 м-нах. 33-75-26.

1-к. кв., 19/33, 6/9, тел., 46 м-не и 1-к. м/с, 12/21, 4/5, тел., 4 м-не — на 2-к. кв. 22-99-06.

1-к. кв., 19/34, 5/9, балк. застекл., рем., тамб., 11 м-не — на 2-к. кв., ж/г или 5-11 м-нах, можно с задолжн. 37-44-31.

1-к. кв., 19/37, 2/5, 1 м-не — на 2-к. кв., 33-22-03-40.

1-к. кв., 2-4 м-нах. 24-01, с 18 до 20 ч.

1-к. кв., 19/38, 1/9, приват., ж/г — на 2-к. кв., 5-эт. дома, ж/г, гимназии-1. 44-44-00.

1-к. кв., 19/39, 1/9, 9 м-не — на 2-к. кв., нов. м-нах, с допл. 37-42-59.

1-к. м/с, 12/21, 4/5, 4 м-не и к., 9/16, 5/5, 1 м-не — на 2-к. кв. 22-19-92.

1-к. м/с, 14, 5а м-не — на 2-к. кв., нов. м-нах. 37-30-16.

2-комнатную квартиру:

2-и 1-к. кв., ж/г — на 3-к. кв., ж/г. 44-01-79, 33-17-31, раб. вр.

2-к. кв., 10 м-не — на две 1-к. кв. 33-74-37.

2-к. кв., 2 м-не, тел. — на 1-к. кв. и доплату. 22-21-35.

2-к. кв., 2/5, 3 м-не — на 1-к. кв., 1-4 м-нах и допл. 8-905-326-07-11.

2-к. кв., 2/5, 3 м-не — на 1-к. кв., 1-4 м-нах, допл. 22-76-48.

2-к. кв., 2/5, ж/г, «Мадонны» — на 3-к. кв., ж/г или нов. м-нах, с допл., б/посредн. 35-22-47.

2-к. кв., 23, 1/14, 8 м-не — на 3-к. кв., 9-эт. доме, 5, 6, 8 м-не. 37-44-69.

2-к. кв., 23/41, 4/5, б/балк., 1 м-не — на 1-к. кв. или м/с, и допл. 37-28-66.

2-к. кв., 24/40, 3/5, приват., б/балк., тел., мет. дв., 6 м-не — на 2-к. кв. больш. площ., нов. м-нах, с допл. 33-22-38.

2-к. кв., 24/40/12, 8/9 и допл. — на два благ. жилья. Героев, 27, кв. 99.

2-к. кв., 24/41/7, 1/5, балк., тел., погреб, «Мадонны» — на дом, остр. ч/гор., Ивановке или продам. 35-44-20.

2-к. кв., 24/41/7, 5/5, б/балк. и допл. — на 3-к. кв. 44-66-54.

2-к. кв., 25/36, 1/4, Титова и 1-к. кв., 19, 7/9, ж/г — на 3-к. кв., 2-8/9, 9, 9а, 11 м-нах. 37-25-80.

2-к. кв., 25/40, 2/5, б/балк., тел., рем., 5 м-не — на 3-к. кв., нов. м-нах, кроме кр. эт., с допл. 37-37-99.

2-к. кв., 27/35, 4/9 кирп. дома, комн. изолир., кухня на 3 семьи, 10 м-не — на 2-к. кв., нов. м-нах, с доплатой. Степная, 56, кв. 35.

2-к. кв., 28, 4/9, 8 м-не — на 3-к. кв., остр. ч/гор. 33-07-13.

2-к. кв., 30/44, 2/4, 1 м-не и 1-к. кв., 18/29, 2/5, 4 м-не — на 3-к. кв., ж/г. 22-11-71.

2-к. кв., 30/45, 2/5, балк., домоф., ж/г — на равноцен., кроме кр. эт., 5-11 м-нах. 32-06-79.

2-к. кв., 30/47, 1/5, 6 м-не — на 1-к. кв., 2-3/9, нов. м-нах. 33-25-46, с 18 часов.

2-к. кв., 31, 3/5, б/балк., тел., «Дет. мира» и дачу — на две 1-к. кв. 44-43-87.

2-к. кв., 31, 4 м-не — на 1-к. кв., балк., с допл. Вокзальная, 8а, кв. 77.

2-к. кв., 31, 5/5, мет. дв., балк. утепл., тел. — на 1-к. кв., 2-4 эт., 2-4 м-нах и допл. 22-84-41.

2-к. кв., 31/46, 2 эт., приват., б/балк., двойн. дв., рем., 2 м-не — на 1-к. кв. и жилье, или допл. 66-82-20.

2-к. кв., 31/48, 4/5, переплан., балк. застекл., мет. дв., 8 м-не — на 2-к. кв., ж/г. 33-66-43.

2-к. кв., 31/49, 5/5, балк. застекл., мет. дв., ж/г — на 1-к. кв., с допл. 44-27-58.

2-к. кв., 33 — на 1-к. кв., комнату или м/с. 33-46-82.

2-к. кв., 33, 4/9, мет. дв., домоф. — на два жилья. 66-71-91.

2-к. кв., 33, 9/9, тех. эт., домоф., тел., 9 м-не — на 2-к. м/с. 33-58-19.

2-к. кв., 33/44, 1/5, реш., мет. дв., 2 м-не — на 1-к. кв. и комн., или допл. 66-59-02.

2-к. кв., 33/54, 7/9, «Олимпиа» — на 1-к. кв., ж/г. 35-44-62.

2-к. кв., 33/54, 7/9, «Олимпиа» — на 1-к. кв., панельн. дома, ж/г. 35-44-62.

2-к. кв., 33, 3/5, ж/г, р-не маг. «Гранд» — на 3-к. кв. в остр. части города (жел-но ср. эт. 9-эт. дома). 35-47-54.

2-к. кв., 34, 4/5, ж/г — на 3-к. кв. в 9-эт. доме в нов. м-нах, кроме кр. эт. 44-78-22.

2-к. кв., 34/49, 3/5 — на 2-к. м/м, ж/г и допл., или продам. 29-38-46.

3-к. кв., 38/63, 9/9, лодж. застекл., тамб., домоф., 6 м-не — на 2-к. кв., с допл. 33-37-69.

3-к. кв., 39/58, 7/9, «Мадонны» — на 2-к. кв. и допл. 44-63-66.

3-к. кв., 39/62, 1/9, ж/г, СШ-20 — на 2-к. кв., 1-4/5, ж/г и допл. 150 т. р. Комсомольская, 47а, кв. 76.

3-к. кв., 39/62, 3/9, тел., домоф., мет. дв., тамб., лодж. застекл., 8 м-не — на 2-к. м/м, 9-эт. доме и допл. 37-27-32.

3-к. кв., 39/62, 4/9, есть все, 1-м-не — на 2-к. кв., 2-4 эт., нов. м-нах и допл., или комн. 32-40-09.

3-к. кв., 39/63, 2/9, не приват., балк. застекл., мет. дв., домоф., тамб., ж/г — на 2-к. кв. и благ. комн., ж/г. 44-67-76.

3-к. кв., 39/63, 3/9, лодж., мет. дв., тел., паркет — на 2-к. м/с, 24, и 1-к. кв., нов. м-нах. 37-24-03.

3-к. кв., 39/63, 6/9, домоф., тамб., мет. дв., ж/г — на 1-к. кв., ж/г, с допл. 29-35-07.

3-к. кв., 39/63, 9/9, тех. эт., тел., 9 м-не — на две 1-к. кв., 5-11 м-нах. 33-16-62.

3-к. кв., 39/66, 5/9, с/т. пож. части — на две 1-к. кв., нов. м-нах. 35-17-97.

3-к. кв., 4/5, лодж. застекл., с/уз. разд., «Грифа» — на 2-к. м/м и 1-к. кв., ж/г. 44-26-02.

3-к. кв., 4/9 — на 2-к. кв., с допл. 66-88-21.

3-к. кв., 4/9 кирп. дома, 46 м-не — на 3-к. кв., нов. м-нах, 8а м-не. 32-33-65.

3-к. кв., 4/9, 5 м-не — на 1-к. кв. и допл. 22-16-38.

3-к. кв., 4/9, не приват., 10 м-не — на ... варианты. 44-04-11.

3-к. кв., 40/58, 5/5, «Рубина» — на 1- или 2-к. кв., 9-эт. доме. 44-16-90.

3-к. кв., 41/60, 2/9, ж/г, «Полушко» — на 1-к. кв. и благ. комн. 44-64-13.

3-к. кв., 42, 3 м-не — на меньш. жил. площ., с допл. 66-42-93.

3-к. кв., 43/59, 4/9, тел., тамб., лодж. застекл., Комарова — на две 1-к. кв. 29-39-61.

3-к. кв., 43/61, 1/5, балк., погреб, «Дет. мира» — на два жилья, ж/г. 29-37-02.

3-к. кв., 45/71, 3/9 кирп. дома, лодж. застекл., тамб. — на 2-к. кв., 9-эт. доме и 1-к. кв. 44-96-13.

4-к. кв., 46/73/10, 8/12 — на 2-к. кв., 9-эт. доме, ж/г. 35-21-34.

4-к. кв., 46/74, 10/12 кирп. дома, не приват., лодж. 6 м, тел., домоф. 5 м-не — на 2-и 1-к. кв. 22-59-32.

4-к. кв., 50/70, 1/5 кирп. дома, улочш. план., лодж. застекл., 46 м-не — на 2-и 1-к. кв. 33-70-73.

4-к. кв., 50/78, 2/9 — на 2-к. кв., кроме кр. эт. 44-90-33.

4-к. кв., 52/74, 9/9 кирп. дома, лодж., «Ярослава» — на 2-к. кв., «Дет. мира» и 1-к. кв., или м/с. 66-52-78.

4-к. кв., 62, 3/5, два балк., мет. дв., тел. — на 2-и 1-к. кв. 66-59-70.

4-к. кв., 44/60, 3/5 кирп. дома, «России», тел. — на 1-к. кв., с допл. 22-43-57.

5-комнатную квартиру:

5-к. кв., 63/100, 4/10, три лодж., тел., тамб., 7 м-не — на две 2-к. м/м, нов. м-нах и допл. 33-05-02.

5-к. кв., 64/100, 6/9, 5 м-не — на 2-к. кв., 9-эт. доме, 1-к. м/с и допл. 37-22-18.

комнату:

две комн., 13 и 17 м², 7 эт., приват., уд. на 8 семей, две мет. дв., 6 м-не — на квартиру. 30-11-95.

две комн., 14, не приват. — на 2-к. кв., с балк. Комарова, 146, кв. 47.

две комн., общ. 26, 9/9, ТВ «Экспресс» — на 2-к. кв., кроме кр. эт., с допл. 33-77-68.

две смежн. комн., 1 эт., с/уз. совмещ., лодж. 5 м, 1 м-не и комн., ч/уд., Вокзальной — на 2-, 3-к. кв. 22-27-98.

комн., 14/18, ч/уд., 4 м-не и комн. «клоп», 18/25, ж/г — на ... варианты. 8-905-328-61-92.

комн., 17/22, 1/9, благ. ж/г — на 1-к. кв., с допл. 22-13-19 (раб.)

комн., 19, 5/5, ч/уд. — на 1-к. кв. или м/с. 22-53-19.

Балаково — на Брянск. 2-к. кв., 33/55, 8/9, 11 м-не — на равноцен. Сар. шоссе, 89/3, кв. 65.

М-нах и 1-к. кв. 33-49-22, с 17 часов.

4-к. кв., 45/71, 3/9 кирп. дома, лодж. застекл., тамб. — на 2-к. кв., 9-эт. доме и 1-к. кв. 44-96-13.

4-к. кв., 46/73/10, 8/12 — на 2-к. кв., 9-эт. доме, ж/г. 35-21-34.

4-к. кв., 46/74, 10/12 кирп. дома, не приват., лодж. 6 м, тел., домоф. 5 м-не — на 2-и 1-к. кв. 22-59-32.

4-к. кв., 50/70, 1/5 кирп. дома, улочш. план., лодж. застекл., 46 м-не — на 2-и 1-к. кв. 33-70-73.

4-к. кв., 50/78, 2/9 — на 2-к. кв., кроме кр. эт. 44-90-33.

4-к. кв., 52/74, 9/9 кирп. дома, лодж., «Ярослава» — на 2-к. кв., «Дет. мира» и 1-к. кв., или м/с. 66-52-78.

4-к. кв., 62, 3/5, два балк., мет. дв., тел. — на 2-и 1-к. кв. 66-59-70.

4-к. кв., 44/60, 3/5 кирп. дома, «России», тел. — на 1-к. кв., с допл. 22-43-57.

5-комнатную квартиру:

5-к. кв., 63/100, 4/10, три лодж., тел., тамб., 7 м-не — на две 2-к. м/м, нов. м-нах и допл. 33-05-02.

5-к. кв., 64/100, 6/9, 5 м-не — на 2-к. кв., 9-эт. доме, 1-к. м/с и допл. 37-22-18.

комнату:

две комн., 13 и 17 м², 7 эт., приват., уд. на 8 семей, две мет. дв., 6 м-не — на квартиру. 30-11-95.

две комн., 14, не приват. — на 2-к. кв., с балк. Комарова, 146, кв. 47.

две комн., общ. 26, 9/9, ТВ «Экспресс» — на 2-к. кв., кроме кр. эт., с допл. 33-77-68.

две смежн. комн., 1 эт., с/уз. совмещ., лодж. 5 м, 1 м-не и комн., ч/уд., Вокзальной — на 2-, 3-к. кв. 22-27-98.

комн., 14/18, ч/уд., 4 м-не и комн. «клоп», 18/25, ж/г — на ... варианты. 8-905-328-61-92.

комн., 17/22, 1/9, благ. ж/г — на 1-к. кв., с допл. 22-13-19 (раб.)

Балаково — на Брянск. 2-к. кв., 33/55, 8/9, 11 м-не — на равноцен. Сар. шоссе, 89/3, кв. 65.

М-нах и 1-к. кв. 33-49-22, с 17 часов.

4-к. кв., 45/71, 3/9 кирп. дома, лодж. застекл., тамб. — на 2-к. кв., 9-эт. доме и 1-к. кв. 44-96-13.

4-к. кв., 46/73/10, 8/12 — на 2-к. кв., 9-эт. доме, ж/г. 35-21-34.

4-к. кв., 46/74, 10/12 кирп. дома, не приват., лодж. 6 м, тел., домоф. 5 м-не — на 2-и 1-к. кв. 22-59-32.

4-к. кв., 50/70, 1/5 кирп. дома, улочш. план., лодж. застекл., 46 м-не — на 2-и 1-к. кв. 33-70-73.

4-к. кв., 50/78, 2/9 — на 2-к. кв., кроме кр. эт. 44-90-33.

4-к. кв., 52/74, 9/9 кирп. дома, лодж., «Ярослава» — на 2-к. кв., «Дет. мира» и 1-к. кв., или м/с. 66-52-78.

4-к. кв., 62, 3/5, два балк., мет. дв., тел. — на 2-и 1-к. кв. 66-59-70.

4-к. кв., 44/60, 3/5 кирп. дома, «России», тел. — на 1-к. кв., с допл. 22-43-57.

5-комнатную квартиру:

5-к. кв., 63/100, 4/10, три лодж., тел., тамб., 7 м-не — на две 2-к. м/м, нов. м-нах и допл. 33-05-02.

5-к. кв., 64/100, 6/9, 5 м-не — на 2-к. кв., 9-эт. доме, 1-к. м/с и допл. 37-22-18.

комнату:

две комн., 13 и 17 м², 7 эт., приват., уд. на 8 семей, две мет. дв., 6 м-не — на квартиру. 30-11-95.

две комн., 14, не приват. — на 2-к. кв., с балк. Комарова, 146, кв. 47.

две комн., общ. 26, 9/9, ТВ «Экспресс» — на 2-к. кв., кроме кр. эт., с допл. 33-77-68.

две смежн. комн., 1 эт., с/уз. совмещ., лодж. 5 м, 1 м-не и комн., ч/уд., Вокзальной — на 2-, 3-к. кв. 22-27-98.

комн., 14/18, ч/уд., 4 м-не и комн. «клоп», 18/25, ж/г — на ... варианты. 8-905-328-61-92.

комн., 17/22, 1/9, благ. ж/г — на 1-к. кв., с допл. 22-13-19 (раб.)

Балаково — на Брянск. 2-к. кв., 33/55, 8/9, 11 м-не — на равноцен. Сар. шоссе, 89/3, кв. 65.

М-нах и 1-к. кв. 33-49-22, с 17 часов.

4-к. кв., 45/71, 3/9 кирп. дома, лодж. застекл., тамб. — на 2-к. кв., 9-эт. доме и 1-к. кв. 44-96-13.

4-к. кв., 46/73/10, 8/12 — на 2-к. кв., 9-эт. доме, ж/г. 35-21-34.







1-к. кв., 4 м-не, б/по-  
сред., 235 тыс. р.  
33-48-82.  
1-к. кв., 18/31, 3/  
5, балк., мет. дв., ж/  
г. 8-903-375-79-00.  
1-к. кв., 18/31, 3/  
5, балк., мет. дв.,  
тел. «Дет. мира»  
35-90-84.  
1-к. кв., 18/34, 6/  
9 кирп. дома, тел.,  
домоф., тамб. 32-  
43-22.  
1-к. кв., 18/34, 6/  
9, тел., домоф.,  
тамб. 44-89-31.  
1-к. кв., 18/37, 9/  
9, темн. спальня,  
тех. эт., тел., 60 лет  
СССР, 230 т. р. 44-  
46-63.  
1-к. кв., 18/37, 9/  
9, тех. эт., тел., 230  
т. р., ж/г. 8-927-278-  
73-92.  
1-к. кв., 19, 2/5,  
«Юбилейного», 35-  
59-16.  
1-комн. кв., 19, 5/  
9, 11 м-не. 37-49-  
35, с 19 час.  
1-к. кв., 19, 8/9, 9  
м-не. 37-29-92.  
1-к. кв., 19/32, 3/  
9, балк., «Обелис-  
ка». 22-98-68.  
1-к. кв., 19/36, 4/  
5, лодж. застекл.,  
больш. кух., 4 м-не.  
66-84-73.  
1-к. кв., 19/37, 1/  
9, реш., тамб., 11 м-  
не. 33-59-14.  
1-к. кв., 19/38, 8  
эт., ж/г. 300 т. р. 8-  
903-384-89-10.  
1-к. кв., 19/38/10,  
переплан., евро-  
рем., 11 м-не. 35-  
13-05.  
1-к. кв., 20/36, 7/  
9, балк. застекл.,  
мет. дв., домоф., 4  
м-не, 255 т. р. 65-  
10-36.  
1-к. кв., 23/44, 1/  
5, мет. дверь, рем.,  
телефон, 4 м-не.  
66-01-43.  
1-к. кв., 5а м-не.  
8-903-382-39-27.  
1-к. кв., 6/9, Ф.  
соц-ма. 65-23-33.  
1-к. кв., общ. 34.  
СРОЧНО! лодж. 6 м  
застекл., рем., тел.  
22-71-21, утром и  
вечером.  
1-к. кв., общ. 35,  
3 эт., лодж. зас-  
текл., мет. дв. 8-  
903-383-87-85.  
1-к. кв., общ. 40,  
3 этаж балк. зас-  
текл., мет. дверь, ж/  
г. 44-86-35.

## 2-комнатные квартиры:

2-к. кв. 44-62-29.  
2-к. кв., ж/г. 5/5.  
37-51-31.  
2-к. кв., 1/2-эт.  
кирп. дома, по ул. Ак-  
Жука, 42/25, тел.,  
мет. дверь, решетки,  
или поменяю на 1-к.  
кв., не м/с. 44-51-44,  
8-905-325-77-45.  
2-к. кв., 2/5, 4 м-  
не. 37-28-11.  
2-к. кв., 2/5, газ.  
колонка, б/балк., Ти-  
това. 33-79-19.  
2-к. кв., 20/25, 2/  
5, мет. дв., Комаро-  
ва, 200 т. р. 22-13-55.  
2-к. кв., 20/25, 3/  
5, ч/уд., мет. дв., ван-  
на. 33-05-55.  
2-к. кв., 20/25, 5/  
5, ч/уд., 4 м-не. Ко-  
марова, 146, кв. 110  
2-к. кв., 21/24, 4/  
5, ч/уд., двойн. дв.,  
ванна. 8-905-328-  
59-90.  
2-к. кв., 21/32, 2  
эт. кирп. дома, АОГВ,  
вода, с/уз., сарай,  
подвал, с/г. Пролет-  
арская, 33, кв. 2.  
2-к. кв., 22, 3/5,  
Шевченко. «Светла-  
не». 44-37-04.  
2-к. кв., 24/40, 4/5  
панельн. дома, б/  
балк., ст. ж/д вокза-  
ла, 200 т. р. 8-927-  
229-62-65.  
2-к. кв., 24/41, 1/  
5, б/балк., ж/г. 33-  
16-09.  
2-к. кв., 24/43/7,  
4/9, 5а м-не. 37-36-  
06, с 19 до 21 ч.  
2-к. кв., 25/40, 5/  
5, тел., мет. дв., 4 м-  
не. 22-15-96.  
2-к. кв., 25/41, 5/  
5, рем., 5 м-не. 33-  
44-60.  
2-к. кв., 27, 4/9  
кирп. дома, б/балк.,  
комн., с/узел разд.,  
кухня на 3 семьи, 10  
м-не, 300 тыс. руб.  
29-84-72.  
2-к. кв., 27/44, 3/  
5, приват., комн. изо-  
лир., с/уз. разд.,  
балк. застекл., мет.  
дв. 22-86-11.  
2-к. кв., 27/46, 4/  
5, 4 м-не. 22-41-13.  
2-к. кв., 28/43, 4/  
4, газ. колонка, балк.  
застекл., тел., под-  
вал, СШ-12. 22-00-  
30, вечером.

## 3-комнатные квартиры:

3-к. кв., 1/9, до-  
моф., тамб., два по-  
греба, 5 м-не, 470 т  
р. 37-15-27.  
3-к. кв., 33/51, 3/5,  
угловая, б/балк., 5 м-  
не, 350 т. р. 66-18-42.  
3-к. кв., 34/50, 1/  
5, мет. дв., реш., тел.  
22-52-14.  
3-к. кв., 38/62, 8/  
9, тел., мет. дверь, 46  
м-не, варианты. 22-  
96-75.  
3-к. кв., 38/62, 9/  
9, лодж., тел., тамб.,  
домоф., 8а м-не. 33-  
80-72.  
3-к. кв., 38/63, 9/  
9, домофон, тамбур,  
лоджия застеклен., 6  
м-не или обмен. 33-  
37-69.

## Ул. Чапаева, 107а, гост. «Салют», офис 201.

3-к. кв., 41/59, 4/  
9, лодж. застекл.,  
мет. дв., домоф., ж/г.  
44-24-14.  
3-к. кв., 41/61, 5/  
5, приват., ж/г. 8-905-  
327-03-21.  
3-к. кв., 42/57, 2/5  
кирп. дома, приват  
22-41-60.  
3-к. кв., 42/60, 5/5  
кирп. дома, 1 м-не.  
66-50-59, веч.  
3-к. кв., 43/61, 1/5  
кирп. дома, балк.,  
погреб мет. дв.  
«Дет. мира», или об-  
мен. 29-37-02.  
3-комн. кв., 45/63,  
1/5, балк. погреб,  
500 т. р. Чапаева,  
127, кв. 16.  
3-к. кв., 46/64, 1/  
5, мет. дв., тел.,  
реш., хор. состоя-  
нии, 46 м-не, 335 т. р.  
37-03-59.  
3-к. кв., 47/64, 4/  
5, 4 м-не. 66-83-98, с  
19 часов.  
3-комн. кв., 48/62,  
1/5, реш., мет.  
дверь, тел., 4 м-не.  
22-05-29.  
3-к. кв., 48/64, 1/  
5, лодж., погреб,  
рем., Рабочей. 22-  
69-11.  
3-к. кв., 48/64, 1/  
5, Рабочая, 37, кв. 3.  
3-к. кв., 6/9, 7 м-  
не. 33-55-47.  
3-к. кв., 7/9, при-  
ват., мет. дв., тел.,  
домоф., 8а м-не. 33-  
13-65.  
3-комн. кв., встав-  
кой и 1-к. кв., общ.  
104 м² 2/9, 9 м-не.  
32-03-55.  
3-к. кв., вставкой и  
1-к. кв., общ. 104, 2/  
9, 9 м-не. 32-03-55.  
3-к. кв., Кормеж-  
ке, 65, удобст., сад,  
участ. 22-06-09.  
3-к. кв., общ. 61,  
5/5, приват., ж/г. 8-  
905-327-03-21.  
3-к. кв., Терсе, 2/  
2, ч/уд., 40 т. р. 22-  
11-85.  
3-к. кв., Хвалынс-  
ке, 46, 4/5, лодж.,  
балк. 37-21-03.  
3-к. м/м, 34/48, 4/  
5, балкон, металли-  
ческая дверь, теле-  
фон, ремонт, 3 м-не,  
350 тыс. руб. 66-84-  
25, с 18 часов.

## Ул. Чапаева, 107а, гост. «Салют», офис 201.

4-к. кв., 45/73, 4/  
14 больш. кух.  
лодж., «Индустри-  
я». 44-60-28.  
4-к. кв., 48/64, 1/  
5, кирп. дома, лодж. зас-  
текл., погреб, домоф.,  
5 м-не. 32-14-80.  
4-к. кв., 53/81, 9/  
9, лодж. застекл.,  
мет. дв., тамб., 46 м-  
не, дешево. Шевчен-  
ко, 14, кв. 67.  
4-к. кв., 54/90, 8/9,  
вставкой, лодж., два  
балк., тел. мет. дв. 46  
м-не 22-97-41.  
4-к. кв., Дзерж.,  
50/80/10, 2/5 кирп.  
дома улучш. план  
30-11-47.

## Тел.: 44-52-86, 36-80-44

комн., 17, 4/9, уд.  
1/2 дома, гараж,  
погреб, сарай, летн.  
водопров., 7 сот. Л.  
Толстого, 19.  
дом, 53/71, 5-  
АОГВ, гараж, 56-44.  
дом, Натальине,  
погреб. 33-68-66.  
дом, Сазанлее,  
дер., угловой, газ, 6  
сот. 22-51-41, с 18  
до 20 ч.  
дом, Сазанлее.  
дом, Нов.  
хвалынск. р-на, баня,  
два гаража, постр.,  
газ-ция в 2004 г. 22-  
73-60.  
дом, Новоникола-  
евке, удобст., постр.,  
баня, участ., или об-  
мен. на квартиру в  
Балакове. 66-70-59.  
дом, Озерках, Ду-  
ховн. р-на, газ, вода  
во дворе, постр. 22-  
97-18.  
дом, Плеханах,  
печн. отопл., 10 сот.  
29-32-12.  
дом, Плеханах,  
постр., баня, участ.  
32-07-52.  
дом, Пугачеве, газ,  
вода, баня, летн. кух.,  
4 сот. 65-56-23.  
дом, Пугачеве,  
дер., газ, баня, 5 сот.  
35-48-65, с 18 ч.  
дом, Рошине,  
Вольск. р-на, кирп.,  
свет, баня, сарай,  
емк., скв., насажд.  
33-68-60.  
дом, Сазанлее,  
«Магнита», газ, водо-  
провод, канализа-  
ция, постр., 7 сот. 66-  
67-94.  
дом, Сазанлее,  
112, удобст., 8 сот.  
22-59-05.  
дом, Сазанлее, 2-  
эт., удобст., гараж,  
сад. 22-74-11.  
коттедж, Плеха-  
нах, 107/200, газ,  
вода, гараж,  
постр., сад. 30 сот.  
35-69-34.  
коттедж, Подсо-  
сенках, благ., 5-  
кирп., удобст., 6 сот.,  
850 т. р. Дружбы, 76. 33-59-43.

## Ул. Чапаева, 107а, гост. «Салют», офис 201.

комн., 17, 4/9, уд.  
1/2 дома, гараж,  
погреб, сарай, летн.  
водопров., 7 сот. Л.  
Толстого, 19.  
дом, 53/71, 5-  
АОГВ, гараж, 56-44.  
дом, Натальине,  
погреб. 33-68-66.  
дом, Сазанлее,  
дер., угловой, газ, 6  
сот. 22-51-41, с 18  
до 20 ч.  
дом, Сазанлее.  
дом, Нов.  
хвалынск. р-на, баня,  
два гаража, постр.,  
газ-ция в 2004 г. 22-  
73-60.  
дом, Новоникола-  
евке, удобст., постр.,  
баня, участ., или об-  
мен. на квартиру в  
Балакове. 66-70-59.  
дом, Озерках, Ду-  
ховн. р-на, газ, вода  
во дворе, постр. 22-  
97-18.  
дом, Плеханах,  
печн. отопл., 10 сот.  
29-32-12.  
дом, Плеханах,  
постр., баня, участ.  
32-07-52.  
дом, Пугачеве, газ,  
вода, баня, летн. кух.,  
4 сот. 65-56-23.  
дом, Пугачеве,  
дер., газ, баня, 5 сот.  
35-48-65, с 18 ч.  
дом, Рошине,  
Вольск. р-на, кирп.,  
свет, баня, сарай,  
емк., скв., насажд.  
33-68-60.  
дом, Сазанлее,  
«Магнита», газ, водо-  
провод, канализа-  
ция, постр., 7 сот. 66-  
67-94.  
дом, Сазанлее,  
112, удобст., 8 сот.  
22-59-05.  
дом, Сазанлее, 2-  
эт., удобст., гараж,  
сад. 22-74-11.  
коттедж, Плеха-  
нах, 107/200, газ,  
вода, гараж,  
постр., сад. 30 сот.  
35-69-34.  
коттедж, Подсо-  
сенках, благ., 5-  
кирп., удобст., 6 сот.,  
850 т. р. Дружбы, 76. 33-59-43.

## Ул. Чапаева, 107а, гост. «Салют», офис 201.

комн., 17, 4/9, уд.  
1/2 дома, гараж,  
погреб, сарай, летн.  
водопров., 7 сот. Л.  
Толстого, 19.  
дом, 53/71, 5-  
АОГВ, гараж, 56-44.  
дом, Натальине,  
погреб. 33-68-66.  
дом, Сазанлее,  
дер., угловой, газ, 6  
сот. 22-51-41, с 18  
до 20 ч.  
дом, Сазанлее.  
дом, Нов.  
хвалынск. р-на, баня,  
два гаража, постр.,  
газ-ция в 2004 г. 22-  
73-60.  
дом, Новоникола-  
евке, удобст., постр.,  
баня, участ., или об-  
мен. на квартиру в  
Балакове. 66-70-59.  
дом, Озерках, Ду-  
ховн. р-на, газ, вода  
во дворе, постр. 22-  
97-18.  
дом, Плеханах,  
печн. отопл., 10 сот.  
29-32-12.  
дом, Плеханах,  
постр., баня, участ.  
32-07-52.  
дом, Пугачеве, газ,  
вода, баня, летн. кух.,  
4 сот. 65-56-23.  
дом, Пугачеве,  
дер., газ, баня, 5 сот.  
35-48-65, с 18 ч.  
дом, Рошине,  
Вольск. р-на, кирп.,  
свет, баня, сарай,  
емк., скв., насажд.  
33-68-60.  
дом, Сазанлее,  
«Магнита», газ, водо-  
провод, канализа-  
ция, постр., 7 сот. 66-  
67-94.  
дом, Сазанлее,  
112, удобст., 8 сот.  
22-59-05.  
дом, Сазанлее, 2-  
эт., удобст., гараж,  
сад. 22-74-11.  
коттедж, Плеха-  
нах, 107/200, газ,  
вода, гараж,  
постр., сад. 30 сот.  
35-69-34.  
коттедж, Подсо-  
сенках, благ., 5-  
кирп., удобст., 6 сот.,  
850 т. р. Дружбы, 76. 33-59-43.

## Ул. Чапаева, 107а, гост. «Салют», офис 201.

комн., 17, 4/9, уд.  
1/2 дома, гараж,  
погреб, сарай, летн.  
водопров., 7 сот. Л.  
Толстого, 19.  
дом, 53/71, 5-  
АОГВ, гараж, 56-44.  
дом, Натальине,  
погреб. 33-68-66.  
дом, Сазанлее,  
дер., угловой, газ, 6  
сот. 22-51-41, с 18  
до 20 ч.  
дом, Сазанлее.  
дом, Нов.  
хвалынск. р-на, баня,  
два гаража, постр.,  
газ-ция в 2004 г. 22-  
73-60.  
дом, Новоникола-  
евке, удобст., постр.,  
баня, участ., или об-  
мен. на квартиру в  
Балакове. 66-70-59.  
дом, Озерках, Ду-  
ховн. р-на, газ, вода  
во дворе, постр. 22-  
97-18.  
дом, Плеханах,  
печн. отопл., 10 сот.  
29-32-12.  
дом, Плеханах,  
постр., баня, участ.  
32-07-52.  
дом, Пугачеве, газ,  
вода, баня, летн. кух.,  
4 сот. 65-56-23.  
дом, Пугачеве,  
дер., газ, баня, 5 сот.  
35-48-65, с 18 ч.  
дом, Рошине,  
Вольск. р-на, кирп.,  
свет, баня, сарай,  
емк., скв., насажд.  
33-68-60.  
дом, Сазанлее,  
«Магнита», газ, водо-  
провод, канализа-  
ция, постр., 7 сот. 66-  
67-94.  
дом, Сазанлее,  
112, удобст., 8 сот.  
22-59-05.  
дом, Сазанлее, 2-  
эт., удобст., гараж,  
сад. 22-74-11.  
коттедж, Плеха-  
нах, 107/200, газ,  
вода, гараж,  
постр., сад. 30 сот.  
35-69-34.  
коттедж, Подсо-  
сенках, благ., 5-  
кирп., удобст., 6 сот.,  
850 т. р. Дружбы, 76. 33-59-43.

## Ул. Чапаева, 107а, гост. «Салют», офис 201.

комн., 17, 4/9, уд.  
1/2 дома, гараж,  
погреб, сарай, летн.  
водопров., 7 сот. Л.  
Толстого, 19.  
дом, 53/71, 5-  
АОГВ, гараж, 56-44.  
дом, Натальине,  
погреб. 33-68-66.  
дом, Сазанлее,  
дер., угловой, газ, 6  
сот. 22-51-41, с 18  
до 20 ч.  
дом, Сазанлее.  
дом, Нов.  
хвалынск. р-на, баня,  
два гаража, постр.,  
газ-ция в 2004 г. 22-  
73-60.  
дом, Новоникола-  
евке, удобст., постр.,  
баня, участ., или об-  
мен. на квартиру в  
Балакове. 66-70-59.  
дом, Озерках, Ду-  
ховн. р-на, газ, вода  
во дворе, постр. 22-  
97-18.  
дом, Плеханах,  
печн. отопл., 10 сот.  
29-32-12.  
дом, Плеханах,  
постр., баня, участ.  
32-07-52.  
дом, Пугачеве, газ,  
вода, баня, летн. кух.,  
4 сот. 65-56-23.  
дом, Пугачеве,  
дер., газ, баня, 5 сот.  
35-48-65, с 18 ч.  
дом, Рошине,  
Вольск. р-на, кирп.,  
свет, баня, сарай,  
емк., скв., насажд.  
33-68-60.  
дом, Сазанлее,  
«Магнита», газ, водо-  
провод, канализа-  
ция, постр., 7 сот. 66-  
67-94.  
дом, Сазанлее,  
112, удобст., 8 сот.  
22-59-05.  
дом, Сазанлее, 2-  
эт., удобст., гараж,  
сад. 22-74-11.  
коттедж, Плеха-  
нах, 107/200, газ,  
вода, гараж,  
постр., сад. 30 сот.  
35-69-34.  
коттедж, Подсо-  
сенках, благ., 5-  
кирп., удобст., 6 сот.,  
850 т. р. Дружбы, 76. 33-59-43.

## Изготовление буклетов

Звоните: 226-199,  
в рабочие дни, с 9 до 18 часов

Будем признательны,  
если, позвонив  
по телефону,  
вы скажете:  
«Я по объявлению из «Сути»



## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

Ваше объявление прочитают в Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежко, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н. Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Наталине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовником, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьянке, Теликовке

## РИТУАЛ



КРУГЛОСУТОЧНО

33-13-90

## ОДЕЖДА:

бахилы нов., 50 р.  
37-23-62.

белье водолаз-  
ное, ч/ш. 35-09-65.

берет жен., черн.,  
кож., дешево. 32-  
04-80.

ботинки лыжн.,  
40. 44-19-12.

ботинки, 42,  
зимн., нат. мех и  
кожа, дешево. 32-  
34-38.

брюки ватные,  
52-54 р-ра, новые.  
66-58-67.

брюки ватные,  
48-50, черные. 22-  
83-69.

брюки жен., 44-46,  
модные, стильные,  
350 р. 35-56-08.

брюки муж., 52-  
54, синтеп., нов. 44-  
04-27.

брюки пуховые,  
48-50, серые, нов.  
66-14-58.

брюки-комбине-  
зон муж., 48-50,  
мех., нов., дешево.  
37-45-70.

бушлат офи-  
церск., 50-52, б/у.  
33-36-42.

валенки дет., 18,  
б/у, отл. состоянии.  
33-67-82.

валенки, 27-33.  
22-05-30.

валенки, 36, 42  
разм. нов., дешево.  
35-93-08.

валенки, 43-44,  
нов. 22-68-48.

валенки, 45, чер-  
ные 22-83-69.

валенки 45-46  
25-56-51.

вал. дев. 8-12  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

вал. дев. до 8  
лет, мех. сост. деш.  
22-03-40.

классич., отдел. пес-  
цом, нов., дорого 44-  
68-04.

дубленку жен., 44-  
46, нат. мех, коричн.  
б/у, 1 т. р. 44-69-80.

дубленку жен., 46-  
48. СРОЧНО! светло-  
коричн., дешево. 37-  
17-76.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

дубленку жен., 48-  
50, нат. замша, тем-  
но-коричн., длин., ка-  
пюш., классич., б/у 1  
сезон. 33-73-72.

## ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

костюм дев., 5-8  
лет - Русский, деше-  
во 35-25-37.

костюм дев. до 7  
лет, хор. сост., деше-  
во 32-45-76.

костюм жен., 50,  
шерст., нов. 33-69-31.

костюм жен., 52-  
54, нов. 33-66-77.

костюм мальч., 3-5  
лет, отл. состоянии  
35-05-72.

костюм муж., 48-  
50. 22-03-40.

костюм муж., 48-  
50/168-170, серый,  
пр-ва Румынии 22-  
98-19.

костюм муж., 50, т-  
синий 66-85-32.

костюм муж., 50/  
184, пр. Чехии, отл.  
сост. 22-89-31.

костюм муж., хор.  
сост., деш. 33-01-85.

костюм спорт.  
жен., 46-48, тройка,  
зеленый, нов., 300 р.  
29-32-46.

куртки муж., 3 шт.,  
100 р./шт. 33-59-77.

куртку муж., 48-50,  
овчина, дешево. 35-  
93-08.

куртку муж., 48-50,  
телячья, с подстеж-  
кой, воротником,  
2900 р. 66-80-62.

куртку муж., 50/3,  
овчина, х/б, 1500 р.  
33-85-55.

куртку муж., 50-52,  
нат. мех, покрыт. пла-  
щев., нов. 22-89-31.

куртку муж., 50-52.  
СРОЧНО! мех., с ка-  
пюшом, нов. 22-43-  
10, с 17 ч.

куртку муж., 50-52/  
5, кож., т.-серую, 1800  
р. 29-30-79, с 19 ч.

куртку муж., 54/3,  
овчина, покрыта пла-  
щевкой, черн., нов.,  
600 р. 33-76-81.

куртку муж., кож.,  
утепл., б/у 1 г. 44-04-51.

куртку подрост.,  
44-46, кож., подстеж.  
отл. сост., дешево.  
32-53-20.

куртку, 50/160, х/б,  
нат., коричн., б/у, 1 г.  
1-к. м/с, 12/21, 4/5 А.

куртку, 52-54/  
160-170, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

куртку, 44-48, мех. иск.

пальто жен., 50 52,  
зимн. 35-17-68.

пальто жен., 52 54,  
зимн. 29-37-39.

пальто жен., 56,  
зимн., ворот норка,  
драп, деш. 32 47-16.

пальто муж., 56-58,  
кож., черн., цигейке,  
отл. сост. 37-21-27.

пальто муж., 60,  
зимн., ворот иск., де-  
шево 33-17-37.

пальто муж., 92/  
176, темно-серое,  
драп, мех. подстеж.,  
отл. сост., дешево.  
37-46-26.

пальто, 44-46,  
драп., зимн., б/у 1 се-  
зон 32-36-19.

пальто, 44-46, крас-  
ное, д/с, пр. Польши,  
б/у. 33-19-84.

пальто, 46, зимн.,  
красное, ворот нор-  
ка, б/у, дешево 35-  
90-06.

пальто, 46-48, во-  
рот. цигейка. 44-77-09.

пальто, 46-48/160,  
зимн., дешево 44-42-  
92, с 18 ч.

пальто, 48, ворот.  
норка, цв. бордовый,  
зимн. 33-28-39.

пальто, 48/170, ко-  
ричн. с капюш., моло-  
дежн., б/у 1 сезон. 35-  
54-55.

пальто, б/у. 22-77-  
47.

пальто-пуховик  
муж., 52, отл. сост. 22-  
89-31.

пиджак муж., 54-  
56/170, нов. дешево  
33-59-43.

пиджак муж., 60/184,  
отл. сост. 22 89 31.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

пальто веч., 46-48,  
черное, с украшени-  
ем, 800 р. 33-08 38.

паль



22-20-42.  
22-63-69.  
35-28-51  
вещи дев., 8-12  
лет, хор. сост., деш.  
22-33-22, с 18 ч  
1-к. кв., 1/9, 8 м-не  
на 2 вещи дет., до 1 г.  
35-17-96.  
вещи дет., до 5  
лет, б/у, отл. сост.,  
дешево. 44-18-57.  
вещи дет., до 7  
лет. 35-05-72.  
вещи жен., 44-46,  
б/у. 22-17-69.  
вещи подрост.,  
14-15 лет, хор. сост.  
22-30-87.  
грацию, 56-58,  
нов. 22-01-90.  
дубленку дев.,  
12-14 лет, нат., се-  
рую, отл. сост. 22-  
28-40.  
дубленку дев.,  
44-46, темно-ко-  
ричн., нат., коротк.,  
капюш., б/у 1 сезон,  
отл. сост. 33-59-11.  
дубленку дев., 6-  
8 лет, нат., зеленую,  
500 р. 66-09-50.  
дубленку дев., 8-  
11 лет, рыжую, ка-  
пюш., б/у, хор. сост.  
33-97-23.  
дубленку жен.,  
44-46, нат. замша,

22-20-42.  
дубленку, 46-48.  
СРОЧНО! рыже-ко-  
ричн., молодежн., де-  
шево. 37-17-76.  
дубленку, 48-50,  
нат., коричне., б/у, 1 т.  
м-нах, с допл. 37-  
17-76.  
дубленку, 52-54/  
160-170, мех иск.,  
верх. нат., дешево.  
44-77-07.  
дубленку-свингер,  
44, нат., бежевую, б/у.  
22-66-69, 37-09-27.  
дубленку-свингер,  
46-48, нат., коричне.,  
дешево. 66-96-50  
кимоно каратиста  
подрост., 11-13 лет.  
35-90-92, с 19 ч.  
комбинезон дет., 1-  
3 года, д/с, отл. сост.  
35-35-22.  
комбинезон дет., 1-  
3 лет, красный, 450 р.  
22-72-26.  
комбинезон дет., 2-  
4 лет, мех. подстежке,  
нов., деш. 33-16-83.  
комбинезон дет.,  
д/с, хор. состоянии.  
33-05-55.  
комбинезон дет.,  
до 1 г., д/с, б/у, 250 р.  
22-02-15.  
комбинезон лыж-  
ный, 54/190, сплошн.,  
б/у, отл. сост., 1500 р.  
22-77-89.

куртку муж., 44-48,  
утол., б/у 1 г. 44-04-51.  
куртку подрост.,  
44-46, кож., подстеж.,  
отл. сост., дешево.  
32-53-20.  
куртку, 50/160, х/б,  
нов. 5, 4 м-не  
батн. подстежке, для  
рыбалки. 32-04-68.  
куртку, 52-54, ко-  
жаную, новую, 2500 р.  
33-53-17.  
обувь дет., до 7 лет  
35-05-72  
одежду жен., 52-  
60, б/у, дешево. 22-  
05-41.  
одежду и обувь  
детскую, до 3 лет. 33-  
30-96  
одежду муж., 52-  
64, б/у, дешево. 22-  
05-41.  
п/шубок жен., 46-  
48, темн., степн. вол-  
ка, б/у, дешево. 32-  
46-22.  
п/шубок жен., 50-  
52, цигейка-каракуль,  
нат., дешево 66-80-  
28, с 14 ч.  
п/шубок жен., 54-  
56, мерлушка серая  
стриженная, 3 т. р. 66-  
85-56.  
п/шубок муж., 48-  
50, мутон., верх пла-  
щев., пр. Болгарии,  
нов., 700 р. 22-79-12.  
п/шубок муж., 50,  
овчина, б/у, хор. сост.  
33-36-58, до  
20 часов.  
п/шубок,  
50-52, из ов-  
чины, кры-  
тый, б/у. 22-  
68-48.  
пальто  
женское, 44-  
46, капюшон,  
д/с, рукав с  
песком, б/у  
1 сезон 32-  
36-19  
пальто  
жен. 46-48,  
д/с, б/у, отл.  
сост., деше-  
во 33-24-62.  
пальто  
женское, 46-  
48/164-168,  
д/с, драп. 33-  
05-48.  
пальто  
жен., 48/158,  
д/с, б/у, деш.  
29-44-63.  
пальто  
жен., 48-50/  
2, ворот чер-  
нобурка, б/у  
1 г. 32-06-75.  
пальто  
жен., 50/170,  
драп, черн.,  
ворот черно-  
бурка, нов., 2  
т. р. Титова,  
35, кв. 8.

красное с отделкой,  
дешево. 66-86-84.  
платье жен., 52-54,  
ч/ш. 22-08-53.  
платье праздн., 54-  
56, 500 р. 44-90-83.  
платье праздн., 40-  
42, 250 р. 33-18-09.  
платье свад. 40,  
165, фата, сумочка  
32-51-30.  
платье свад., 44,  
обручи, корсет, 2200  
р. 33-48-47  
платье свад., 44/160,  
дл. рукав. 35-44-83  
платье свад., 44-46,  
атлас, дл. рукав, обру-  
чи, 2 т. р. 44-79-32.  
платье свад., 44-46,  
корот рукав, обручи,  
1800 р. 66-07-15.  
платье свад., 44-  
46, корсет, обручи,  
2200 р. 33-48-47  
платье свад., 44-  
46, корсет, фата, су-  
мочка, дешево 37-  
34-75  
платье свад., 44  
46/158, дл. рукав,  
фата 22-82-01  
платье свад., 44  
46/162, обручах 33-  
93-80, с 18 ч  
платье свад., 44-  
46/165-170, дл. ру-  
кав, 2 т. р. 37-26-84  
платье свад., 44-  
46/165-170, дл. ру-  
кав, декольте, корсет-  
шнуровка, 3 т. р. 33-  
51-82  
платье свад., 46/  
170, атласное, дл. ру-  
кав, обручи, 1000 р.  
Каховская, 5, кв. 8, с  
19 часов  
платье свад., 46  
48, дл. рукав, обручи,  
корсет 33-48-49  
платье свад., 46-  
48, дл. рукав, обручи,  
фата, хор. сост. 44-  
88-53  
платье свад., 46  
48, корсет-шнуровка  
дл. рукав 35-01-11  
платье свад., 46-  
48, обручи, дл. рукав.  
35-09-67  
платье свад., 46-  
48, рукав 3/4, 1300 р.  
44-19-04.  
платье свад., 46-  
48/165-170, корсет,  
дл. рукав, обручи, ко-  
лье, б/у 1 день, деше-  
во. 32-37-92  
платье свад., 48,  
обручи, декольте, 3 т.  
р. 35-17-96.  
платье свад., 48/  
164, рукав 2/3 волан-  
ном, корсет-шнуров-  
ка, б/у 1 раз 22-29-33.  
платье свад., 48/  
170, декольте, аксес-  
суары. 22-08-95.  
платье свад., 48-  
50, фата, 1800 р. 37-  
37-07

33-04-53.  
сапоги жен., 37-38,  
кожа, мех нат., кабл.  
низкий, б/у, 300 р. 33-  
85-55.  
сапоги жен., 38,  
зимн., замш. 37-48-76.  
сапоги жен., 39,  
нат. мех, выс-  
шие, пр. Италии 33-  
87-82.  
сапоги зимн., 37-  
38, нат. мех, пр. Ита-  
лии, 800 р. 33-08-38.  
сапоги, 38, зимн.,  
нов. 1 т. р. 22-83-69.  
сапоги, 39, д/с,  
черные 33-48-54  
сапоги, 39-40, зимн.,  
1500 р. 35-17-96.  
свингер, 46, нут-  
рия б/у, отл. сост.,  
2800 р. 33-30-27  
свингер, нутрия с  
песком. 22-07-00.  
сюртук кож., черн.,  
с опушкой, отл. сост.,  
дешево Бр. Захаро-  
вых, 152, кв. 26.  
телогрейку, 52-54,  
200 р. 22-83-69  
тулуп, 52, овчины,  
б/у 33-23-34.  
тулуп, 54-56, черн.,  
длин., нов. 32-47-16.  
туфли жен., 37,  
черн., иск. кожа, выс-  
каблук, б/у, 100 р. 66-  
88-47  
туфли жен., 38-39,  
б/у 1 день 44-52-26.  
туфли, 36, белые,  
узконос., кабл. тонк.,  
б/у 1 день 32-51-30.  
туфли, 38, белые,  
лакиров., б/у 1 день,  
дешево 32-46-22  
туфли, 39-40, бе-  
лые, б/у 1 день. 8-  
927-695-42-16  
халат медицинс-  
кий деш. 22-02-96  
шапку дев. 6-10  
лет, лиса, нов. 500 р.  
22-54-86  
шапку жен., 56, нор-  
ка, 1500 р. 22-61-52  
шапку жен. 56,  
норка дешево. 44-  
78-52  
шапку жен., 56,  
норка, коричне., б/у. 1  
т. р. 44-68-63.  
шапку жен., 56-57,  
голубая норка, отл.  
сост. 66-57-44, с 18 ч.  
шапку жен., 56-57,  
норка, коричне., с ко-  
зырьком 35-27-81.  
шапку жен., 57,  
норка, б/у, 37-10-16.  
шапку жен., 57,  
норка, коричне., б/у  
22-18-49, веч.  
шапку жен., 57,  
чернобурка, отл. сост.  
35-61-64.  
шапку жен., лиса,  
черную с лапками,  
нов., дешево 32-34-  
70, с 18 часов

23-58.  
шляпу, норка, б/у,  
отл. сост. 32-33-81.  
шляпу, норка, черн.  
66-62-70.  
шубу дев., 12-13  
лет, мутон, черн., 600  
р. 32-07-96.  
шубу дев., 3-6 лет,  
нат., хор. состоянии  
37-41-91  
шубу дев., 40, му-  
тон, черн. Ленина, 52,  
кв. 134.  
шубу дев., 44-46,  
иск. меху, черн., отл.  
сост., 1 т. р. 35-19-41  
шубу дет., 2-3 года,  
б/у, хор. сост., деше-  
во. 66-40-32.  
шубу дет., 28, му-  
тон, ц/кроен., черн.,  
дорого. 33-83-41.  
шубу дет., 7-10 лет,  
цигейка, дешево. 66-  
96-27  
шубу дет., до 4 лет,  
мутон, черн., хор.  
сост., 400 р. Комаро-  
ва, 130а, кв. 46, с 16 ч.  
шубу дет., иск., де-  
шево. 22-22-66.  
шубу жен., 46, иск.,  
дешево. 35-93-08.  
шубу жен., 46-48,  
волка, светл., б/у, де-  
шево 33-38-57.  
шубу жен., 46-48,  
иск., деш. 44-04-27.  
шубу жен., 46-48,  
козлика, черн., длин.,  
хор. сост., 1500 р. 22-  
89-93  
шубу жен., 48-50,  
норка «елочка», ко-  
ричн., длин., б/у, отл.  
сост., деш. 22-40-37.  
шубу жен., 48-50,  
нутрия, нов., дешево.  
44-96-47.  
шубу жен., 48-50,  
трапеция, дешево  
66-50-74.  
шубу жен., 48-50/  
170, нутрия, черн.,  
длин., деш. 37-38-12  
шубу жен., 50-52,  
«под мутон» 44-15-  
08, с 19 ч  
шубу жен., 50-52-1,  
иск. мех, черн., нов.  
35-69-34  
шубу иск., 46-48,  
дешево 35-09-67  
шубу муж., 52-54,  
иск., черн., 600 р. 33-  
76-81  
шубу, 42-44, иск.  
мех, молодежн., 600  
р. 35-48-54.  
шубу, 44-46, кро-  
лика, черн., дешево  
22-94-15.  
шубу, 44-46, ры-  
жую, дешево 8-905-  
323-47-24.  
шубу, 46-48, енота,  
б/у 66-87-92.  
шубу, 46-48 кара-  
куль, б/у, хор. сост.,  
дешево. 32-18-83.

шубу, 50-52, мутон,  
коричн., хор. сост.,  
дешево. 32-10-85.  
шубу, енота, тем-  
но-синюю, укорочен.,  
4500 р. Ф. Соц-ма, 35,  
кв. 58.  
шубу, козлика, но-  
вую, 3700 р. 22-41-09.  
шубу, мутон, беже-  
вую, б/у 2 мес., 7500  
р. 44-64-28.  
шубу, нутрия, 3 т. р.  
22-34-08.  
шубу, нутрия, де-  
шево. 22-89-85.  
шубу, нутрия,  
длин., 6 т. р. 37-56-20.  
шубу, нутрия, се-  
рую, б/у 1 г. 35-27-81.  
шубу, 46-48, нут-  
рия. 37-02-18, веч.  
шубу-свингер, 42-  
44, бежевую, цигейка,  
дешево. 37-52-76.  
шубу-свингер, 46,  
песца, б/у 1 сезон,  
дешево 32-04-80.  
шубу-свингер, 46-  
48, нутрия, нов. 32-  
19-05.  
шубу-свингер, 46-  
48. СРОЧНО! б/у 1 се-  
зон, отл. состоянии.  
66-76-36.  
шубу-свингер, 48-  
50, норка, 10 т. р. 29-  
03-08.  
шубу-свингер, 52-  
54/4, нутрия, темно-  
коричн., б/у 2 сезона.  
29-30-79, с 19 ч.  
шубу-свингер,  
норка. 35-43-09.  
шубу-свингер, пе-  
сец (цельн.), б/у. 35-  
41-46, с 15 до 17 ч.  
**БЫТОВАЯ  
ТЕХНИКА:**  
CD-проигрыва-  
тель «Philips-496»  
29-39-26.  
DVD «Akira», карао-  
ке, гарант 66-22-15  
DVD/CD/video, MP-  
3-проигрыватель  
«Panasonic», гарант  
66-95-71  
аппарат магнито-  
акустической тера-  
пии «Магофон-01»,  
1200 р. 66-50-10  
аппарат тел. с  
АОН б/у. 37-10-16  
аппараты тел., 2  
шт., б/у. 150 р./шт. 29-  
44-63.  
в/камеру «JVC»,  
VHS-C, б/у, хор. сост.,  
4 т. р. 65-64-47 (раб.),  
Алексей  
в/камеру 8-ММ, блок  
зарядн., сумка, штатив  
5 т. р. 44-26-55  
в/карту GForce Ti  
4200, 64mb 22-46-51  
в/магн. «Голд-  
стар», 96 г., неискр.,  
850 р. 32-09-13

монитор LG-Flatron  
17, колонки, мышь,  
25500 р., гарант 22-  
63-28.  
компьютер «Athlon-  
800», ОЗУ-256, 60 Gb,  
DVD-ROM, 20 т. р. 8-  
927-227-16-62.  
компьютер «Cele-  
ron-633», 37-47-13.  
компьютер «Duron-  
1100», ОЗУ 128 Mb,  
HDD 20 Gb, монитор  
15, CD-ROM, колонки,  
клавиат., мышь, 11 т.  
р. 33-11-01.  
компьютер «Duron-  
750», дешево. 33-68-  
91, днем.  
компьютер «Duron-  
800», монитор, колон-  
ки, мышь, клавиат.,  
принтер. 33-45-82.  
компьютер «Pen-  
tium MMX», 250 МГц,  
ОЗУ, 64 Mb, HDD-10  
Gb, полн. компл. 8-  
927-601-55-06.  
компьютер «Pen-  
tium-IV», 256 Mb,  
Geforce 4, монитор  
17, гарант., 16500 р.  
33-11-01.  
компьютер «Pen-  
tium-IV», ОЗУ-128,  
монитор-17, 14500 р.  
30-11-39.  
компьютер «Пенти-  
ум-2», 7500 р. 29-34-62.  
компьютер «Пенти-  
ум-3», монитор 17, 17  
т. р. 65-00-03.  
компьютер «Пенти-  
ум-3», монитор, ко-  
лонки, клавиатура.  
44-50-69.  
компьютер «Пенти-  
ум-3», мышь, колон-  
ки, монитор, отл.  
сост., 10 т. р. 65-13-  
13, веч.  
компьютер «Пенти-  
ум-4», гарантия. 33-  
59-30  
компьютер «Пенти-  
ум-4», принтер лазер-  
ный 35-07-51.  
компьютер D-II,  
монитор LG-15, мультимед., 32Mb, 64 Gb,  
CD-ROM, карты. 32-  
37-63, с 18 ч.  
компьютер, деше-  
во. 33-33-43.  
компьютер, деше-  
во. 35-67-28.  
компьютер 37-45-  
82.  
компьютер. СРОЧ-  
НО! 9800 р. 22-23-66  
компьютер 486  
29-08-02.  
компьютер 486  
66-85-24  
м/к «Саратов», 4  
камерную, б/у. 33-  
80-43.

«Ивушка», хор. сост.,  
дешево 35-10-34.  
машинку стир.  
«Приморье», б/у,  
хор. сост. 37-38-61,  
с 18 час.  
машинку стир.  
«Пчелка-М», б/у 2  
мес. 33-51-17.  
машинку стир.  
«Рига-17», б/у, 500 р.  
32-56-43.  
машинку стир.  
«Сибирь», 1 т. р. 33-  
94-42.  
машинку стир.  
«Сибирь», ц/ф, 1 т. р.  
22-21-59.  
машинку стир.  
«Сибирь», ц/ф, б/у,  
2500 р. 22-96-26.  
машинку стир.  
«Стрелка», пласт-  
мас., деш. 44-04-05.  
машинку стир.  
«Урал», активат.  
типа, нов. 35-14-97.  
машинку стир.  
«Урал-4М», б/у, 1 т. р.  
44-67-15.  
машинку стир.  
«Урал-4М», отл. сост.  
33-08-47.  
машинку стир.  
«Урал-4М», 33-62-15.  
машинку стир.  
«Фея», б/у, хор.  
сост., дешево. 35-  
10-34.  
машинку стир.  
«Фея-2», б/у, хор.  
сост. 33-97-23.  
машинку стир.  
«Чайка-3», б/у, хор.  
сост., 1 т. р. 33-23-42.  
машинку стир.  
«Чайка-3», б/у. 37-  
13-43.  
машинку стир.  
«Чайка-3», п/авт.,  
1500 р. 35-42-31.  
машинку стир.  
«Эврика», п/авт. 44-  
85-94.  
машинку стир. 22-  
29-14  
машинку стир., б/у,  
дешево 44-75-24  
машинку стир.  
кругл., б/у, дешево.  
44-10-47.  
машинку стир., б/у  
кругл., б/у Бульвар  
роз, 12, кв. 61  
машинку стир.  
кругл., 700 р. 8-927-  
222-61-81.  
машинку стир., п/у  
авт., ц/ф, отл. сост., 2  
т. р. 35-02-67  
машинку стираль-  
но-сушильн. «Эли-  
га», 97 г., пластмас.,  
отл. сост. 22-93-29  
машинку стир.  
«Zinger», нов., раб.  
сост. 44-04-27  
машинку стир.  
Zinger, шум. 44-  
43-43  
(Продолжение на  
19 стр.)

Тел. 44-46-33;  
ул. Титова, 61



**АВАЛОН**  
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ КРУГЛОСУТОЧНО

Только комплекс ритуальных услуг.  
Только выбор ритуальных  
услуг по желанию.  
Только представительное отношение  
к делу.  
Только качественное обслуживание.  
Только доступные цены.  
Только услуги в рассрочку.

Только доставка ритуаль-  
ных принадлежностей  
БЕСПЛАТНО.

Только услуги государственных  
систем.



## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормеже, Кр. Яре Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казаче, Новониколаевке, Новополеводино, Натальине, Наумовке, Николаевке, Плеканах, Подосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горайновке, Григорьевке, Липовке, Никольском, Ново-Захаркине, Озерках, Полевом, Тамбовском, Софийке, Телинске.

## ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

машинку швейн.  
«Вифама», пр-ва  
Польши, 1200 р. 29-  
38-36.

машинку швейн.  
«Подольск», 750 р.  
33-27-28.

машинку швейн.  
«Подольск», 97 кл.,  
б/стола и эл./мото-  
ра, 500 р. Тел. Воль-  
ске (293) 5-91-22.

машинку швейн.  
«Подольск», ножн.,  
б/у, хор. состоянии.  
37-38-61.

машинку швейн.  
«Подольск», ручн., б/  
у. 35-22-75.

машинку швейн.  
«Тула», эл/прив. 33-  
45-82.

машинку швейн.  
«Чайка», эл/прив.  
37-19-85.

машинку швейн.  
«Чайка», электр., 26  
операций. 32-47-07.

машинку швейн.  
«Чайка-142», все  
операц., нов. 72-07-  
63, с 18 ч.

машинку швейн.,  
кабин., эл/прив.,  
ножн., деш. Наб. Ле-  
онова, 24, кв. 70, веч.

машинку швейн.,  
эл/прив., б/у, хор.  
сост. 37-32-52.

машину вязальн.,  
ручн., дешево. 32-  
02-49.

машину стир  
«Вятка-автомат-16»,  
б/у, 2500 р. 35-42-31.

машину стираль-  
но-сушильную «Эли-  
та» 22-24-08.

мини-АТС на 11  
номеров 35-23-79.

мини-печь на диз.  
топливе. 37-20-33.

монитор LG, 15-  
дюйм., 3 т. р. 37-01-84.

MP3/VCD/CD-  
плеер «Sony». 33-51-  
17.

муз. центр «Aiwa»  
MSX-R41, отл. сост.,  
4500 р. 35-35-79.

муз. центр «Aiwa»,  
гарант., 6500 р. 33-  
67-60.

муз. центр «Pana-  
sonic» SC-VK 30, но-  
вая гарантия. 66-  
35-71.

муз. центр «Phi-  
lip» SC 3 CB,  
2000 руб. б/у 1.5 г.,  
35-14-99.

муз. центр «Phi-  
lip» SC 3 CB,  
2000 руб. б/у 1.5 г.,  
35-14-99.

муз. центр «Phi-  
lip» SC 3 CB,  
2000 руб. б/у 1.5 г.,  
35-14-99.

муз. центр «Phi-  
lip» SC 3 CB,  
2000 руб. б/у 1.5 г.,  
35-14-99.

приставку игр  
«Sega Dreamcast»,  
джойст., карта, диски.  
32-32-76.

приставку игр  
«Sega Dreamcast»,  
джойст., карты, дис-  
ки. 37-12-32.

приставку игр  
«Sega Mega Drive X»,  
29-09-40.

приставку игр  
«Sega-4», джойст.,  
картриджи, дешево.  
66-52-23.

приставку игр  
«Sony Playstation»,  
3300 р. 66-17-51.

приставку игр  
«Sony Playstation»,  
джойст., диски, карта  
29-04-52.

приставку игр  
«Sony Playstation»,  
джойст., диски 33-  
06-64.

приставку игр  
«Sony Playstation»,  
джойст., диски. 33-  
63-95.

приставку игр  
«Sony Playstation»,  
диски, джойст., карта,  
3500 р. 33-98-14.

приставку игр.  
«Sony Playstation»,  
диски, карта, джойст.,  
2500 р. 37-46-56.

приставку игр  
«Sony Playstation»,  
карты, книги, диски  
37-17-43.

приставку игр.  
«Sony Playstation» 32-  
33-68.

приставку игр  
«Sega-2», картридж,  
хор. сост., 500 р. 66-  
04-81.

приставку игр  
«Sega-Mega-X», 44-  
37-87.

приставку цв/му-  
зыкальную. 32-37-27.

проигрыватель  
«Вега-312» на э/час-  
ти. 44-94-81, веч.

процессор «Athlon-  
800», вентилятор, ма-  
тер. плату, 2x128Mb  
SDRAM, 4500 р. 8-  
927-227-16-62.

пылесос моющий  
«Скарлетт», нов. 33-  
23-06.

пылесос нов., 900  
р. 44-44-73.

пылесос, б/у, отл.  
сост. 33-27-70.

р/телефон. 32-40-  
97, после 17 час.

р/телефон «Pana-  
sonic» KX-TC 1005 RU,

р/телефон «Pana-  
sonic» KX-TC 1005 RU,

р/телефон «Pana-  
sonic» KX-TC 1005 RU,

р/телефон «Pana-  
sonic» KX-TC 1005 RU,

телефон сот «LGB-  
1300», б/у 1.5 мес.,  
отл. сост., 2600 р. 33-  
51-91.

телефон сот  
«Motorola V-50», че-  
хол, СЗУ, хор. сост.,  
2700 р. 35-58-74,  
Катя

**Продам сотовые телефоны, б/у, или куплю.**  
**Тел.: 320-700, 66-40-50**

телефон сот  
«Motorola» V-2288,  
цвет панели, наушн.,  
1600 р. 32-34-41.

**Сотовые телефоны, б/у. Продам. Куплю.**  
**Тел.: 368-364, 8-927-229-0319**

телефон сот.  
«Motorola» V-50, ра-  
кушка з устр., аксес-  
суары, гарант., нов.  
66-93-15, с 8 до 16 ч.

телефон сот  
«Nokia-3210», з устр.  
22-70-37.

телефон сот No-  
kia-3310», з устр. че-  
хол б/у 2 мес., отл.  
сост., б/у 2 мес. га-  
рантия 2500 р. 22-  
61-73.

телефон сот  
Nokia 5110», чехол  
з устр. 22-96-65.

телефон сот «Ph-  
lips» чехол, з/устр.  
1700 р. 35-47-07.

телефон сот Sam-  
sung R-210S», полн.  
компл., подклоч., 3 т.  
р. 66-33-93.

телефон сот. Sam-  
sung R-210, 2100 р.  
8-905-327-45-92.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», з/устр.,  
чехол, 1500 р. 8-905-  
327-56-89, с 14 ч.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

телефон сот. «Sie-  
mens A-35», кож. че-  
хол, з/устр., черно-  
синий, 1700 р. 8-927-  
621-21-35.

х/к «Nord», отл.  
сост. 33-77-92.

х/к «Бирюса», отл.  
сост. 33-16-84.

х/к «Бирюса 2», б/  
у, хор. сост., 1600 р.  
33-71-86.

х/к «Зил», отл. сост.  
44-16-01.

х/к «Зил», хор. сост.  
22-38-00.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

х/к «Зил» 32-33-  
53.

эл/мясорубку «По-  
мощница», 600 р. 22-  
79-12.

эл/мясорубку 22-  
79-12.

эл/насос водяной  
«Etabloc» 65-42-68.

эл/плитку, 1 кВт, б/  
у, 200 р. 22-68-48.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

эл/плиту «Мечта»,  
4-конфорочную, 2500  
р. 29-39-68.

кроватьку дет. с  
матрасом, 700 р. 37-  
26-70.

кроватьку дет. с мат-  
расом, б/у 37-07-89.

кроватьку качалку  
дет. 44-40-26.

кроватьку-качалку  
дет. нов. 33-72-01.

кровать 1,5-сп., по-  
лир., с матрасом, де-  
шево 32-53-19.

кровать 1,5-сп.,  
светл. 37-27-33.

кровать 1,5-сп.,  
хор. сост., б/у, деше-  
во. 35-23-91.

кровать 1-сп., по-  
лир., темн. 66-04-82.

кровать 2-сп., б/у,  
37-38-61, с 18 ч.

кровать 2-ярусн.,  
800 р. 22-64-86.

кровать 2-ярусн.,  
дл. 190 см. 35-25-37.

кровать 2-ярусн., с  
матрасом, б/у, хор.  
сост. Сар. шоссе, 55,  
кв. 61.

кровать 2-ярусн.,  
светлую 33-55-47.

кровать дет., раз-  
движн., нов., с ящи-  
ком 37-37-03.

кровать, 1,4 м, пр.  
Румынии. 35-68-47.

кровать-комод, по-  
лир., темн., отл. сост.  
66-63-23.

м/мебель, 2500 р.  
22-15-23.

м/мебель, 5  
предм., отл. сост. 33-  
33-43.

м/мебель, б/у 1 г.,  
отл. сост. 22-29-92.

м/мебель, б/у 3  
мес., 15 т. р. 32-36-19.

м/мебель, б/у 6  
мес., отл. сост., 5 т. р.  
66-32-70.

м/мебель, б/у 6  
мес., отл. сост., 5 т. р.  
66-32-70.

м/мебель, б/у 6  
мес., отл. сост., 5 т. р.  
66-32-70.

м/мебель, б/у 6  
мес., отл. сост., 5 т. р.  
66-32-70.

м/мебель, б/у 6  
мес., отл. сост., 5 т. р.  
66-32-70.

м/мебель, б/у 6  
мес., отл. сост., 5 т. р.  
66-32-70.

м/мебель, б/у 6  
мес., отл. сост., 5 т. р.  
66-32-70.

сервант, 500 р. 22-  
86-10.

сервант, б/у, 400 р.  
22-71-93.

стенку «Баши-  
рия» светл., б/у 4 т.  
р. 44-90-83.

стенку 3 м, отл.  
сост., 2500 р. кома-  
рова, 132, кв. 94.

стенку 3 м, пр. ва.  
Ульяновска, б/у. 66-  
54-23.

стенку 3 м, светл.  
Комарова, 134а, кв.  
50, с 18 ч.

стенку 3,5 м, по-  
лир., б/у, хор. сост.,  
5500 р. 44-65-45.

стенку 3,5 м, цв.  
«орех», пр. Ульяновс-  
ка. 35-30-91.

стенку 4 м, цв.  
«светлый орех» 33-  
55-47.

стенку 4,3х2,2, не-  
полир., коричн., 5-  
секц., отл. сост., 7 т.  
р. 33-63-00.

стенку 4,5 м, непо-  
лир., цв. «орех», хор.  
сост., деш. 44-85-93.

стенку 4-секц., ко-  
ричн., антрес., б/у  
22-19-43.

стенку 5 м, 7-  
секц., цв. «ольха», б/  
у, деш. 66-52-77, веч.

стенку дет., 3,5 м,  
пр. ГДР. 32-37-63, с  
18 ч.

стенку неполир.  
4,3х2,2, коричн., отл.<



XSX-R41, отл. сост., 4500 р. 35-35-79.  
муз. центр «Aiwa», гарант. 6500 р. 33-87-60.  
муз. центр «Panasonic» SC-VK 30, новый, гарантия. 66-05-79.  
муз. центр «Philips» S-505, 3 СВ, 120x120 Вт, 6/у 1,5 г., 6 т. р. 35-14-99, Дмитрий  
муз. центр «Панасоник», 2x110, диски, гарант. 66-22-15.  
муз. центр «Самсунг», гарант. 5 т. р. 44-75-24.  
муз./центр, ДВД, MP-3, CD, караоке, микрофон, 14500 р. 37-17-61.  
обогреватель масляный «Каскад», 7-секц., отл. сост., 500 р. 66-11-21.  
охладитель пищевых жидкостей. 66-90-82, с 17 ч.  
память компьютерную SDRAM-256-PC-133. 33-59-30.  
плиту газ., имп., нов. 35-93-26.  
плиту газов. «Брест», 4-конф., отл. сост. 37-23-45.  
плиту газов. «Гелфест», 66-88-06.  
плиту газов. 3-конф., б/у, дешево. 37-19-88, с 18 ч.  
плиту газов. 4-конф. «Россиянка», коричн., дешево. Пр. Энергетиков, 6, кв. 78, веч.  
плиту газов. 4-конф., б/у. 35-08-88.  
плату газов. 4-конф., темн., 800 р. 44-32-65.  
плиту газов. «Россиянка», 4-конф. 32-49-20.  
плиту газов. 2-конф., б/у, газ. баллон, деш. Ипановка, пер. Морозова, 9.  
плиту газов. 4-конф., б/у, дешево. 37-33-02.  
плиту газов. 4-конф., белую, б/у, дешево. 33-02-64.  
приемник 3-программ., нов., дешево. 65-43-12.  
приставку игр. «Dinamika», диски, интернет, отл. сост. 66-20-20.  
приставку игр. «Dinamika», кини, диски, дискет. 32-14-12.  
приставку игр. «Dinamika», кини, диски, дискет. 32-14-12.

800», вентилятор, матер. плату, 2x128Mb SDRAM, 4500 р. 8-927-227-16-62.  
пылесос моющий «Скарлетт», нов. 33-23-06.  
пылесос нов., 900 р. 44-44-73.  
пылесос, б/у, отл. сост. 33-27-70.  
р/телефон. 32-40-97, после 17 час.  
р/телефон «Panasonic KX-TC 1005 RU», подсветк. 66-93-90.  
р/телефон «Senaо 259+», нов. 8-905-32-96-205.  
р/телефон «Комтел», нов. 33-08-47.  
р/телефон «Senaо 258+», пр. Тайвань, с дисплеем, нов. модель, 5500 р. 35-25-51.  
р/телефон «Senaо 258+», 66-21-04.  
р/телефон «Сенао», нов., гарант., дешево. 44-49-99.  
р/телефон «Сенао-358», б/у. 44-37-87.  
радиолу «ВЭФ-радио», б/у, дешево. 33-57-97.  
радиолу «Урал», дешево. 35-13-53.  
CD-проигрыватель «Техникс-380». 33-51-17.  
светомузыку № 2, заводск., 1,5 т. р. 22-82-01.  
систему акустич. «Амфитон 50 AC-022», высш. кач-ва 33-66-15.  
стереомагн. «Комета-225С», кассетн., б/у, отл. сост., 1300 р. 37-55-91.  
стереопроектор. «Мелодия-103М», с диск. советск. и зарубежн. эстрады, дешево. 22-55-12, веч., Александр.  
ТВ «Hitachi», 14-дюйм., ч/б, б/у, 1 т. р. Комарова, 144, кв. 66.  
ТВ «Верас» 31ТБ-401, ч/б, переносн., б/у, деш. 66-00-06.  
ТВ «Рекорд», 50 см, 150 р. Комарова, 146, кв. 133.  
ТВ «Таурас-211», 61 см, 1000 руб. 66-54-13.  
ТВ «Фунай, 54 см. 44-41-86.  
ТВ на з/части. 29-37-39.  
ТВ на з/части. 44-02-96.  
телефон мобильн., 2 шт., б/у 22-69-30.  
телефон. 301.  
телефон R 600», В 927-620-70-14

х/к «Поллюс», з/устр., чехол, 1600 руб. 33-03-25.  
телефон сот. «Siemens A-35», кож. чехол, з/устр., черно-синий, 1700 р. 8-927-621-21-35.  
телефон сот. «Siemens A-35», чехол, з/устр., 1800 р. 8-927-229-70-72.  
телефон сот. «Siemens A-50», нов., гарант. 32-49-29.  
телефон сот. «Siemens A-50», чехол, б/у 7 мес., отл. сост. 22-82-01.  
телефон сот. «Siemens A-50», 2 т. р. 8-927-220-38-36.  
телефон сот. «Siemens C-35», «Motorola C-350». 33-69-63.  
телефон сот. «Siemens C-45», кож. чехол, з/устр., б/у 1,5 г., хор. сост. 37-24-78.  
телефон сот. «Siemens C-55», есть все, 3900 р., гарант. 66-20-56, с 18 ч.  
телефон сот. «Siemens M-35», аксессуары, б/у, 2300 р. 44-77-23, 8-905-327-71-29.  
телефон сот. «Siemens», з/устр. 35-20-57.  
телефон сот. «Моторола», чехол, з/устр., б/у, 900 р. 35-23-91.  
телефон сот. «Нokia-3310», отл. сост., чехол, а/заряд., 2300 р. 35-63-29.  
телефон сот. «Сименс S-35», з/устр., чехол, 2500 р. 8-905-325-89-68.  
телефон сот. 35-07-51.  
телефон сот. 35-57-84.  
телефон сот., дешево. 37-54-88.  
телефон сот., дешево. 44-62-75.  
гостер-ростер, пр. Германии, нов., дешево. 35-05-54.  
гумбу бар/холодильник, 2500 р. 35-63-26, с 17 ч.  
усилитель «Амфитон 75У-101С». 37-19-99.  
усилитель «Барк У-001» стерео HI-FI, 50 В. 22-67-14.  
усилитель «Одиссей-У 010» HI-FI, 32-35-45.  
х/кар, хор. сост., 2 т. р. 33-36-91

2500 р. 37-19-63.  
х/к «Поллюс», б/у, хор. сост., 500 р. Шевченко, 19, кв. 29.  
х/к «Саратов», б/у, хор. сост. 22-26-34.  
х/к «Саратов», б/у, 65-25-84.  
х/к «Саратов», б/у, 66-83-24.  
х/к «Саратов», б/у, Шевченко, 17, кв. 52.  
х/к «Свияга», б/у, хор. сост. 22-22-28.  
х/к «Свияга-106», б/у. 37-22-85.  
х/к «Снайгер», 89 г., отл. сост., 2 т. р. 44-53-72.  
х/к «Юрюзань», 2-камерн. 29-33-59.  
х/к «Юрюзань», б/у, раб. сост., 400 р. 22-98-86.  
холодильник/бар, б/у, 2 т. р. 33-36-91.  
холодильник-бар «Ладога», 1,5 т. р. 35-15-57, 35-56-08.  
ц/ф, б/у, дешево. 22-73-11.  
ЦТ «Panasonic» Hi-Fi стерео, нов., гарант. 37-47-60.  
ЦТ «Весна Ц-276», п/п, б/у, 1000 р. 66-63-64.  
ЦТ «Витязь», 99 г., 54 см. 44-28-70.  
ЦТ «Горизонт», 1 т. р. 37-01-22.  
ЦТ «Горизонт», б/у, 1500 р. 22-87-44.  
ЦТ «Горизонт», б/у, 44-90-61, с 18 ч.  
ЦТ «Грюндик», 6 т. р. 44-26-55.  
ЦТ «Рекорд Ц-275», п/п, 61 см, б/у, отл. сост. 37-15-41.  
ЦТ «Рубин Ц-208», п/п, хор. состоянии. 66-68-78.  
ЦТ «Чайка Ц-280», б/у, отл. состоянии. 44-80-66.  
ЦТ «Шарп», 54 см, д/упр., плоский экран, б/у, дешево. 22-05-65.  
ЦТ «Электрон Ц-380Д», D-51 см, 1300 р. 66-51-04.  
ЦТ «Электрон-738Д», б/у, отл. сост., 500 р. 37-41-37.  
ЦТ Ц-276, дешево. 66-10-49.  
ЦТ, д/упр., б/у. 66-85-30.  
ЦТ, п/п, нов. кинескопом, 66-64-67.  
эл/водонагреватель, 50 л. 35-14-97.  
эл/континку, до 20 кг, нов. 22-38-00.  
ш/лебедку, 1/п 500 кг, пр. Болгария, нов., 8 т. р. 37-17-12

**«ЛЮСТРЫ, СВЕТИЛЬНИКИ»**  
Более 150 видов люстр, бра, светильников, торшеров, ламп дневного света, настольные лампы производства Италии, ОАЭ, Китая  
Напольные деревянные и металлические вешалки импортного производства  
маг. «Детский мир», маг. «Турист», рынок 9 мкр-он, рынок 46 мкр-он, рынок «Рокот» (в основном здании рынков)  
гарнитур спальн., белый, б/у 1,5 года, 12 т. р. 29-02-85.  
диван дет., б/у, хор. сост. 33-98-14.  
диван дет., б/у, хор. сост. 35-49-93.  
диван от м/мебели, б/у, дешево. 66-52-77, веч.  
диван, 2500 р. 8-927-222-61-81.  
диван, б/у 6 мес. 44-39-12.  
диван, б/у, 250 р. 35-22-75.  
диван, б/у, 500 р. 44-90-83.  
диван-кровать дет., б/у, хор. сост., дешево. 37-52-03.  
диваны, 2 шт. 32-41-86.  
диван-экспресс, б/у. 66-05-36.  
диван-экспресс, велюр, зеленый, б/у, отл. сост., дешево. 22-05-65.  
диван-экспресс. 35-31-68.  
диван-экспресс. 35-43-03.  
зеркало, 40x110, 2 шт. 35-68-51.  
комод, зеркало с тумбой, белый, спальн. гарнитура. 35-64-30.  
кресла, 2 шт., пр. Прибалтики, б/у. 350 р./шт. 37-47-91, веч.  
кресло, 2 шт., нов. 33-97-98.  
кресло-качалку дор., 2 т. р. 33-47-13.  
кресло-кровать, 1500 р. Комарова, 146, кв. 50.  
кресло-кровать, 2 шт. Вокзальная, 14, кв. 95.  
кресло-кровать, 2 шт., нов. 32-06-66.  
кресло-кровать, 35-30-91.  
кровать дет., деш. 29-43-71.  
м/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
м/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
м/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
м/мебель, б/у. 33-80-07.  
м/мебель, отл. состоянии, 2500 р. 33-99-68.  
м/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост., деш. 37-15-67.  
м/мебель, флок, б/у, 3500 р. 29-32-24.  
м/мебель. СРОЧНО! б/у, 7500 р. 33-91-95.  
м/уголок, б/у 2 мес. 33-23-06.  
м/уголок, пр. Германии. 35-64-30.  
мебель кух., б/у, хор. состоянии, 2 т. р. 35-03-85.  
мебель, б/у, деш. 44-14-25, с 9 до 18 ч.  
мебель, дешево. 44-23-20.  
мебель. 44-68-40.  
мини-кухню «Кати», пр. ГДР, 2 т. р. Волжская, 68, кв. 16.  
пианино «Прелюдия», черн., хор. сост., деш. 44-30-40, с 19 ч.  
пианино «Саратов». 33-48-54.  
пианино «Токката». 66-68-25.  
прихожую «Тей», пр. Польши. 32-47-28.  
прихожую 2,8 м. 44-28-70.  
прихожую плетеную, светл., пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
прихожую, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 1500 р. 66-08-52, с 18 ч.  
ш/мебель, б/у, хор. сост., 2 т. р. 37-01-96.  
ш/мебель, б/у. 33-80-07.  
ш/мебель, отл. состояние, 2500 р. 33-99-68.  
ш/мебель, пр. Прибалтики, б/у, хор. сост. 35-05-54.  
ш/мебель, б/у. 44-15-08, с 19 ч.  
серпант полир., б/у, деш. 44-50-74.  
серпант полир., поркалами, антрес. 22-69-66.  
ш/мебель, б/у, деш. 33-72-70.<



## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горайновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Теликовке.

## ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ ПРОДАМ

- велосипед дет., до 3 лет. 33-98-84.
- весы бытовые 5 кг. 37-20-33.
- весы гиревые, 2 тыс. руб. 37-19-55, с 20 часов.
- весы напольн. до 100 кг. 35-27-30.
- весы торговые. 22-14-50.
- весы торговые. 37-43-29.
- витрину стекл., 18 м<sup>2</sup>. 35-02-01.
- водомер СТВ-80, 45 м<sup>3</sup>/час. 65-42-68.
- воротники, норка, молочн. и темн., большие, б/у, отл. сост., 1 т. р. 33-85-55.
- газогенератор сварочный, нов. 37-41-07.
- гарьонь «Беларусь», отл. сост., 700 р. 37-03-32.
- двери м/к, белые, б/у. 37-22-85.
- дверь балк., остекл., блоком, б/у. 37-22-85.
- дверь входн., двойн., нов., 2500 р. 66-82-51.
- дверь кух., 69x200, дешево. 37-10-61.
- двигатель, 28 кВт. 35-43-09.
- дежу для тестомесительной машины. 33-62-28.
- детали для швейных машин. 66-30-37.
- диск для игр. приставки «Sony Playstation-2», 150 р. 29-44-44.
- домкрат винтовой, г/п 10 тонн, дешево. 66-12-56.
- дорожки, 1x5, 2 шт., б/у, хор. сост., деш. Шевченко, 19, кв. 29.
- дорожку ковровую, 1x2,6. 500 р. 44-90-41.
- дорожки от меб. стен. 35-37-11.
- драп 3 м, голубой. 33-36-58, до 20 ч.
- емкости 30 м<sup>3</sup>, 2 шт., толстостен. 66-09-50.
- емкость алюмин., 30 л. 35-09-65.
- емкость нерж., теплоизолир., V-460 л. 65-42-68.
- жесть оцинк., кровельн. 0,5x1 м. 22-90-85.
- зеркало старинное. 37-30-16.
- инструмент столярно-плотниц. 22-90-85.
- камни абразивные. 35-16-45.
- карниз 3 м, 400 р. 37-43-29.
- карнизы 2,8 м. 35-64-29.
- картриджи для игр. приставки «Sega», б/у. 44-37-87.
- кафель. 44-86-50.
- кирпич огнеупорный. 35-16-45.
- клетку дер., для птиц. 33-62-15.
- клетку птичью. 66-58-67.
- книги «Великая Отечественная война», 12 томов. 37-54-46.
- книги Ф. Незнанского, 24 шт. 37-54-46.
- книги, хор. сост., дешево. 35-00-66.
- ковер овальн., 2x3, выбит. рисунок, дорого. 35-35-24.
- ковер п/ш, 1,5x2,5, красный, отл. сост., дешево. 22-05-65.
- ковер п/ш, 2x3, отечеств. 35-93-08.
- ковер ручн. работы, 3,2x2,2, красивый. 22-20-63.
- ковер синтет., 2x3, пр. Германии, дешево. 37-46-26.
- ковер ч/ш, 2x3, нов., 1500 р. 33-76-81.
- ковер ч/ш, 2x3, салятный, отл. сост., 4 т. р. 44-78-52.
- ковер ч/ш, 3x4, отл. сост. 33-20-75.
- ковер, 1,5x2,5, красный, отл. состоянии. 22-05-65.
- кожу хром КРС, для обуви, деш. 32-04-41.
- колена дюралевые, дл. 2,5 м, 5 шт., 500 р./шт. 44-26-55.
- коляску дет. «Бемби», 1 пол., зимн., б/у, дешево. 37-46-26.
- коляску дет. «Счастливого кроха», 2500 р. 44-50-51.
- коляску детскую, СРОЧНО!, отл. сост. 66-76-36.
- коляску дет., 1 пол., больш. колеса, отл. сост., 1200 р. 35-09-32.
- коляску детскую, 3 пол., 500 р. Гагарина, 71, кв. 521.
- коляску дет., 3 пол., зима-лето, б/у, 1 т. р. 33-89-55.
- коляску дет., 3 пол., зима-лето, синюю с рис., съемн. корз., нов., 1900 р. Комарова, 132, кв. 94.
- коляску дет., 3 пол., зима-лето, сиреневую, хор. сост., дешево. 22-61-15.
- коляску дет., 3 пол., зима-лето, съемн. корз., б/у, 1000 р. 66-03-92.
- коляску дет., 3 пол., зима-лето, съемн. корз., синюю, отл. сост., 1200 р. 32-35-53.
- коляску дет., 3 пол., зима-лето, съемн. корз., сиреневую, отл. сост. 35-55-47.
- коляску дет., 3 пол., зима-лето, фиолет. с рис., имп., 1000 р. Пр. Героев, 27, кв. 188.
- коляску дет., 3 пол., имп. 37-43-87.
- коляску дет., 3 пол., имп. 66-92-01.
- коляску дет., 3 пол., имп., зима-лето, пер. ручк., отл. сост., 1800 р. 44-23-85.
- коляску дет., 3 пол., корз., б/у, хор. сост., 2 т. р. 8-927-278-81-84.
- коляску дет., 3 пол., корз., деш. 29-38-33.
- коляску дет., 3 пол., пер. ручк. 37-32-48.
- коляску дет., 3 пол., синюю, съемн. корз., б/у 6 мес., 1500 р. 22-99-21, с 17 часов.
- коляску дет., 3 пол., съемн. корз. 66-84-49.
- коляску дет., 3 пол., съемн. корз., б/у 1 г, 2 т. р. 22-55-38.
- коляску дет., 3 пол., съемн. корз., пр. Италии. 66-15-23.
- коляску дет., 3 пол., т.-синюю, 1300 р. 37-26-70.
- коляску дет., 3 пол., трансформер, синюю с рис., зима-лето, большие колеса, 2500 р. 35-53-74.
- коляску дет., зима-лето, пер. ручка, пр. Польши, 3 т. р. 35-01-11.
- коляску дет., зима-лето, съемн. корз., отл. сост. 44-83-72.
- коляску дет., прогулочную. 44-40-26.
- коляску дет., съемн. корз., зима-лето. 66-77-89.
- коляску для двоини. 33-30-96.
- коляску инв., 3-пол., отл. сост. 37-53-54.
- коньки «Динамо», 40, 450 р. 22-72-26.
- коньки мальч. «Динамо», 40, б/у, 350 р. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 24, кв. 217.
- коньки мальч., 23-41, фигурн. 66-73-87.
- коньки мальч., 36-37, с ботинками. 22-83-69.
- коньки муж., 35-41, б/у, дешево. 66-12-56.
- коньки муж., 40-41, отл. сост. 44-34-54, веч.
- «Salva», 40, 750 р. 35-07-52.
- коньки ролик., 37, б/у, 300 р. Шевченко, 17, кв. 52.
- коньки фигурные, 35, с чехлами, б/у, 300 р. 44-60-31.
- коньки, 38, нов. 32-00-80.
- костюм сварочный, спилковый, нов., дешево. 33-01-85.
- кран-балку 12 м. 44-22-26.
- купюры СССР 1961 и 1993 гг. 66-05-14.
- линолеум, б/у, дешево. 33-27-70.
- лодку «Прогресс-2М», мотором, 25 т. р. 37-17-12.
- лотоигров. 66-58-67.
- лыжи без креплений, спалками, б/у. 44-19-12.
- лыжи нов., с креплениями. 33-52-93.
- лыжи п/пластик. 2 м, 42, с ботинками, нов. 22-20-04.
- лыжи с ботинками, 41-42, 150 р. Комарова, 146, кв. 130.
- мангал для шашлыка, нов., 500 р. 33-67-82.
- манеж дет., б/у. 33-89-55.
- манеж. 33-30-96.
- мантоварку, 4-секц., 400 р. 33-99-49.
- матрасы, 0,9x2 м, 2 шт., 1200 р./шт. 33-37-05.
- матрас ватн., 190x130, нов., дешево. 32-50-68.
- машинку шлифовальную «Elektra». 32-31-11.
- машину шерсточесальную. 274-2-92-23.
- металлоискатель компьютерн., с диспл. 35-25-51.
- мойку нерж., 60x80, нов., дешево. 33-07-13.
- мойку чугун., облиц. бел. эмалью, 300 р. 35-93-08.
- молоток отбойный, отл. сост., дешево. 66-11-21.
- монеты СССР. Серова, 40, кв. 13.
- набор гирь. 37-19-99.
- набор для сыпучих, с полочкой, 120 руб. 22-83-69.
- набор инструментов для чеканки. 22-90-85.
- насос «Кама-8», б/у 1 сезон. 32-15-76.
- обогреватель масляный. «Каскад», 7-секц., 500 р. 66-11-21.
- обои, 3 рул. по 18 м, дешево. 33-27-70.
- оверлок «желтая бабочка», 3-ниточный, нов. 37-20-95.
- оверлок 3-ниточн., б/у, 1800 р. Шевченко, 120а, кв. 21.
- оверлок, нов., дешево. 44-25-41.
- осциллограф ОМЛ-3М. 66-20-40, веч.
- палас 2x4, б/у, хор. сост. 33-36-58, до 20 ч.
- парик, дешево. 22-94-15.
- пейджер «Бумеранг-мини», б/у, 500 руб. 35-28-93.
- пейджер DiSC, 2-строчн., гарант., 400 р. 66-80-31.
- перину на 1-спальн. кровать, 100 р. 66-86-84, с 15 ч.
- перину. 35-31-68.
- перчатки боксерские, стар. образца, б/у. 33-98-14.
- пианино «Токката», отл. сост. 44-50-69.
- пианино черное. 66-26-23.
- плед 1,5-сп., нов., 400 р. 44-26-41.
- плед, 1,5x2. 44-26-41.
- плитку каф., 20-25 см, 2 м<sup>2</sup>, нов. 44-26-20.
- плитку кафельную, 13x13, 2,5 м, серую с узором. 37-44-50.
- плиты перекрытия, 4 шт. 33-89-16.
- подушки 2 шт., 70x70, нов., дешево. 22-24-90.
- подушки от м/мебели, 10 шт. 33-36-84.
- подушки пуховые. 32-56-97.
- покрывало на м/мебель, б/у, дешево. 33-85-70.
- полугайчиков волнистых, молодых, дешево. 22-01-58.
- проволоку нерж., D-4 мм, марка 12x18H 10T, 1 бухта. 29-07-29.
- раковину фаянсовую, 200 р. 35-93-08.
- рамы окон., 1760x1270, 2 шт., б/у. 44-25-00.
- раскладушку. 35-53-71.
- решетки на забор, 170x330, 10 шт., дешево. 66-52-10.
- ружье горизонтальное ТОЗ-56, калибр 16, полн. снаряжение. 35-04-60.
- руль для игр. приставки «Sony Playstation», 1000 руб. 33-51-29.
- санки дет., для двоини, отл. сост. 44-96-31.
- светильники, 2 шт., б/у, дешево. 33-59-77.
- сейф под охотн. ружье. 30 лет Победы, 4а, кв. 3.
- сервиз на 8 персон, столово-чайный, 44 предм., нов. 33-63-00.
- скороварку, 6 л, дешево. 22-79-12.
- собрание соч. И. Тургенева, 12 томов, отл. сост. 44-23-34.
- собрание соч. Л.Н. Толстого, 12 томов, 600 р. 44-34-40.
- стабилизатор. 35-17-66.
- станок фрезерный, 6K81Г. 37-31-13.
- стекло 5 мм, 11 шт., 100 р./шт. 22-83-69.
- стекло, 6 мм, 2x1,5 м. 65-35-39.
- стенку спорт., шведскую. 37-01-22.
- столешницу пластик., б/у, деш. 66-40-72.
- сумку спорт., хор. сост. 22-56-38.
- таль ручную. 35-43-09.
- тележку от мотоблока «Крот», нов. 22-38-00.
- термопару до 140° для сауны, б/у, дешево. 66-12-56.
- термосумку, 350 р. 44-82-63.
- ткань шерст., два отреза по 3 м, серый и синий, на муж. костюмы, дешево. 33-63-00.
- трансформатор тока ТФ 3М 35Б-35KV 50HZ. 33-50-48.
- трубу D-2,5 см, дл. 2,5 м. 22-94-15.
- трубы мет./пластик., D-16, -20. 33-39-73, вечером.
- учебник «Металлические конструкции», К.К. Муханов, для студ. высш. и средн. уч. заведений. 22-24-85.
- учебник «Расчеты железобетонных конструкций», для студ. высш. и средн. уч. заведений. 22-24-85.
- ф/ап., б/у, отл. сост., дешево. 44-90-41.
- факс FT 21CX-B, нов., 4 т. р. 8-927-227-50-33.
- фиалки цветущие, разн. сорта, дешево. 35-57-83.
- фитинги. 33-39-73, веч.
- флягу капрон., 50 л, 250 р. 37-43-29.
- флягу, дешево. 33-26-00.
- флягу. Студенецкая, 59.
- фрезу д/о «мини-шип», шип. 10 мм, нов. 44-64-73.
- ходунки. 33-30-96.
- цветок алоэ, 6 лет. 22-85-05.
- цветок алоэ, 6,5 лет. 44-63-50.
- цветок каланхоэ, 8 лет. 33-45-08.
- цветы алоэ, 3-5 лет. 22-55-51.
- цветы и отростки экзотических растений. 35-05-72.
- циркулярку, 4 кВт, 1500 об./мин., 380 В. 44-58-34.
- чемодан, 100 р. 35-04-93.
- шахматы дер., футляре. 22-90-85.
- шахматы карманные. 37-13-90.
- шахматы. 22-56-08, Василий.
- шкурки нутрии на шубу. 8-927-278-57-09.
- шкурки чернобурки. 44-28-70.
- штатив геодезический, 200 руб. 35-93-08.
- щенка той-терьера (дев.), 2,5 мес., окрас бежевый. Пр. Энергетиков, 6, кв. 78.
- щенков боксера. 66-26-35.
- щенков спаниеля. 65-56-04.
- эл/двигатель 2,8 кВт, 950 об./мин., 76 кг. 35-07-51.
- эл/двигатель к стир. машине «Сибирь». 66-31-80.
- эл/двигатель, 220 В. 32-34-38.
- эл/депилятор для ног, пр. США, 200 р. 35-93-08.
- эл/станцию, 2 кВт, имп. 32-42-24.
- электроды, дешево. 44-04-79.

сдам 1 к. кв., 7 м-  
не, подпол. 4-6 мес.

**СДАМ КВАРТИРУ**

**СДАЮТСЯ В АРЕНДУ  
ТОРГОВЫЕ И ОФИСНЫЕ  
ПОМЕЩЕНИЯ**

по адресу: Комарова, 135/4

**18 января 2004 г.  
в 9.00 в лицее №43  
СОСТОИТСЯ  
СОБРАНИЕ**

**ПЕРЕТЯЖКА  
МЯГКОЙ  
МЕБЕЛИ**  
Гарантия. Выбор ткани.  
Бесплатная доставка по городу.



# РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

## ВЫПОЛНЮ

художественные работы:  
масло, акварель, гуашь.  
Пейзажи, портреты,  
натюрморты.  
Недорого.  
Тел. 32-53-10

возьму 10 т. р. под  
%, на 5 мес., без за-  
лога. Наб. Леонова,  
48, кв. 71, веч.  
возьму в прокат в/  
камеру на 1 сутки. 22-  
73-96.  
возьму на квартиру  
девушку, 2 м-не. 22-  
11-34.

## СНИМУ

**КВАРТИРУ,  
КОМНАТУ,  
МАЛОСЕМЕЙКУ  
В ЛЮБОМ РАЙОНЕ  
БАЛАКОВА**  
ТЕЛ. 33-79-93

возьму обувь дет.,  
1,5-4 лет, зимнюю. 44-  
49-00.  
две студентки снимут  
жилье, старого  
рынка. 65-21-87.  
ищу детский сад на  
дому, ребенку 4 лет.  
37-49-64.  
квартира на сутки.  
22-71-64.  
контрольные работы по  
начертательной геометрии.  
29-44-99.  
математика: консультации,  
контрольные работы. 22-  
79-66.  
молодая семья снимет 1-к. кв., ж/г.  
Оплата ежесмес. 44-  
76-32.  
молодая семья снимет 1-к. кв., нов.  
м-нах на длит. срок,  
порядок и оплату гарант.  
32-34-34.  
оказываю помощь уч-ся 5-11 кл. по математике.  
35-90-75.  
репетитор по математике и физике. 37-  
09-99.  
репетитор по математике. 22-22-19.  
сдается гараж в аренду,  
4,5х8, 2-ур., СГЭМа 35-27-30.  
сдам 1-к кв., 19, 8/9  
м-не, предопла-  
та 35-41-54

сдам 1-к. кв., 7 м-не,  
предопл. 4-6 мес. 33-53-17.

сдам 1-к. кв., меб., «Октябрь», одинок. мужчине, дорого, предопл. 3 мес. 66-30-37.

сдам 1-к. кв., меб., 2 м-не. 22-02-29.

сдам 1-к. кв., меб., мет. дв., тамб., 5 м-не, предопл. 3 мес. 37-52-95, с 19ч

сдам 1-к. кв., предопл. 35-08-65.

сдам 1-к. м/с семье, 4 м-не, оплата ежесмес. 22-88-15.

сдам 2-к. кв., 1 м-не, на длит. срок, б/меб., тел., б/предопл. 22-77-34.

сдам 3-к. кв., 9 м-не, предопл. 35-27-93.

сдам 3-к. кв., б/меб., «Новинки», 1600 р./мес. 35-37-23.

сдам благ. комн., 1 м-не, «Светлане», предопл. 3 мес. 37-07-89.

сдам благ. комн., 4 м-не, «Светлане», 1300 р., предопл. 6 мес. Сар. шоссе, 83/3, кв. 55.

сдам в аренду гараж кап., Труда, 350 р./мес. 22-10-98.

## СДАЮ ПО СУТОЧНО

**КВАРТИРУ  
МЕБЛИРОВАННУЮ  
(ЦТ, ХОЛОДИЛЬНИК),  
С ХОР. РЕМОНТОМ.  
6 МКР., 11 МКР.  
ТЕЛ. 337-993**

сдам в аренду гараж, с/г, у рынка. 44-18-38.

сдам в аренду капитальный гараж, 46 м-не. 37-17-12.

сдам гараж в аренду под стоянку а/м в р-не стар. рынка, варианты. 44-18-38.

сдам гараж, Труда, свет, яма, охрана, 350 р./мес. 22-10-98.

сдам дом, Богородском. 37-10-65.

сдам квартиру 37-07-89.

сдам квартиру на

## СДАМ КВАРТИРУ НА СУТКИ

Тел. 44-70-66

сутки, «Дет. мира», дешево. 35-18-59

сдам квартиру на сутки, меблир., нов. м-нах. 37-07-89.

сдам квартиру. 22-69-47

сдам комнату в 2-комн. кв., одиноким. 22-55-52

сдам комн. в 2-к. кв., с совмещ. проживанием, дешево. 8-905-322-09-20.

сдам комн. в 3-к. кв., порядочн. женщине, 6 м-не. 37-18-88.

сдам комн. девушке-студентке из сельск. местн., проживан. с хозяйкой, 46 м-не, уют, чистота, предопл., 1000 р./мес. 66-23-29, с 16 до 19 часов.

сдам комн., 10 м-не, на длит. срок. Вокзальная, 7а, кв. 82.

сдам комн., ч/уд., 4 м-не, предопл. 2 мес., 1500 р. 66-56-67.

сдам комн., ч/уд., 4 м-не, предоплата. 66-25-62.

сдам м/с семье, 12, 7 м-не, предопл. 6 мес., 1500 р./мес. + свет. 32-16-44.

сдам м/с, 13, 1/9, меб., 5а м-не, предопл. 6 мес. 22-95-08.

сдам 1-к. кв., 5 м-не, предопл. 6 месяцев. 44-47-55.

сдам 1-к. кв., 5/9, 7

## СДАМ

**КВАРТИРУ,  
КОМНАТУ,  
МАЛОСЕМЕЙКУ  
В ЛЮБОМ РАЙОНЕ  
БАЛАКОВА**  
ТЕЛ. 337-993

м-не, предопл. 37-21-38, с 18 до 21 ч.

сдам 3-к. кв., 9 м-не, предопл. 35-27-93.

сдаю в аренду гараж, новой пристани. 35-63-84

сдаю в аренду дом недостроенный, БРТ, участок 1 га. 44-08-62, с 17 до 20 ч.

сдаю квартиру на сутки, «Дет. мира», дешево. 35-18-59

сдаю комнату 22-92-52.

сдаю комн., 14, удобств., 4 м-не, «Светлане», оплата ежесмес., 1000 р./мес. + свет. 65-56-95.

сдаю комн., удобств., 10 м-не, предопл. 6 мес. 66-88-93.

сдаю комн., ч/уд. 44-58-89.

сдаю ч/дом, АОГВ, вода в доме, слив, мебл. 35-39-53, с 19 ч.

семья снимет дом кв., на длит. срок. 32-31-11.

семья снимет квартиру, меб., ж/г. 44-23-23, с 18 ч.

семья снимет квартиру. 33-87-73.

сниму 1-, 2-к. кв., б/тел., б/меб., ж/г, оплата ежесмес. 8-905-327-98-11

сниму 2-к. кв., тел., «Дет. мира», «Салюта», СШ-25. 44-31-98.

сниму гараж в энергорайоне 66-39-50.

сниму жилье, с последующим выкупом. 66-55-63.

сниму квартиру, тел., нов. м-нах, предопл. 37-55-26.

сниму квартиру. 22-12-86.

сниму квартиру. Гарант. оплаты и порядка. 33-65-13.

сниму комн., ч/уд., б/предопл. 66-64-55.

студентка снимет комн., можно с хозяйкой, «Обелиска», дешево. 22-07-98.

такса-мальчик приглашает для вязки подругу. 37-22-67.

## СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ И ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

по адресу: Комарова, 135/4 в районе рынка «Рокот». Обр.: Комарова, 135/4, 2 этаж, офис 19.

Тел.: 66-89-00, в раб. время, 44-20-23, до 22 час.

## СДАЮ МЕБЛИРОВАННЫЕ КВАРТИРЫ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.

Тел. 8-903-383-87-85

## Нужны сапоги

(можно солдатские) 46 р-ра.  
ул. Комсомольская, 51, кв. 123

## ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ

а/магн. «Soni» с колонками, 3500 руб. 44-35-82.

а/магн. «Sony» XR-C-5300R, 4х50, 3500 р. 8-905-323-28-24

а/магн. «Кенвуд», 3 т. р. 44-75-24.

а/магн. «Сони», микролифт с джойст., 2600 р. 35-24-04.

а/шины «Мишelin», 175/70, R-13, 3300 р. 8-905-323-28-24.

аккумулятор «Мутлу», б/у, дешево. 29-38-33

бампер задн. ДЭУ-Нексия, черный, б/у, дешево. 33-51-20.

бампер, переднюю решетку ГАЗ-3102 44-84-12.

бензобак ГАЗель, 950 р. 35-29-00, 35-02-93.

блок цилиндр. ВАЗ-2101, безномерной. 44-80-18.

вал распред. «классику», 200 р. 66-26-11.

валы коленчатые, нов. 37-54-92.

двери в сборе Ауди-100, кузов 43. 22-12-71.

двигатель Ауди, 1,8 л, инжект. 66-84-49.

двигатель ВАЗ-2101, без док. 65-43-83.

двигатель ВАЗ-2106. 8-927-620-70-14.

двигатель ГАЗ-24. 3 т. р. 35-27-81.

двигатель ЗИД-4, 5, 2 т. р. 35-27-81.

двигатель ЗИЛ-130, СКП. 65-36-09.

двигатель с коробкой ВАЗ-2105. СРОЧНО! 8-927-279-60-93.

двигатель УД-2, 8 л/с, нов. 65-30-04.

детали кузовные ВАЗ-2121-21213 35-65-58.

диск сцепления ГАЗ-53, нов. 66-84-53.

диски лит. R-15 «Ниве», 4 шт. 37-53-54.

диски сцепления КамАЗ, Зил-130, ГАЗ-52. Комарова, 146, кв. 130.

з/части «классику», б/у. 29-86-44.

з/части БМВ 316, 81 г. 33-51-17.

з/части ВАЗ-2101. СРОЧНО! кузовные. 33-89-03.

з/части ВАЗ-21063, б/у. 33-16-28.

з/части ГАЗ-21. 44-52-96.

з/части ГАЗ-31029, б/у. 37-09-68.

з/части ЗАЗ, ВАЗ, М-412, -2141, Оку. 66-

64-01.

з/части кузовные ВАЗ-2101. СРОЧНО! нов. 33-89-03.

з/части М-2140, раб. сост. 66-80-31.

з/части М-2141, ВАЗ-2103. 66-52-27.

з/части М-2141. 44-47-73.

з/части М-408, -412. 66-30-37.

з/части на прицеп л/а, модель 8129. 44-10-68.

з/части Оку 65-35-39

колеса на электрокару, 2 шт., нов. 22-34-08.

колеса шипов. «Медео» Волги, диск. 2 шт. 37-11-49

колеса шипов. «Снежинка» ГАЗ-24, 2 шт., б/у. 44-58-34.

компрессор КамАЗа, 2-цилиндр., нов. 44-44-59.

коробку М-2141. 8-903-383-28-23.

коробку раздаточную ГАЗ-66, дешево. 32-42-24.

мотор ВАЗ-2105, с док. 274-2-92-23.

моторезину «Урал», нов. 22-82-01.

насос топливный КамАЗа. 37-35-47

оборудование газо-баллонное «Ланди»,

18 января 2004 г.  
в 9.00 в лицее №43  
СОСТОИТСЯ  
СОБРАНИЕ  
ПГСК «УРОЖАЙНЫЙ»

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПЕРЕТЯЖКА  
И РЕМОНТ  
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ  
Ткань. Доставка.  
Тел. 22-62-29

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ, КУХОННЫЕ УГОЛКИ**  
производство г. Ульяновска  
Доступные цены \* Рассрочка \*  
ул. Свердлова, 54/1, ТД «Олимп», 3 этаж

## ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

Гарантия. Выбор ткани.  
Бесплатная доставка по городу  
Тел. 35-35-89 35-25-37

## ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ РЕМОНТ

Выбор ткани  
Звоните 22-66-92

дисками, 2 колеса, нов., 1500 р. 44-35-82.

стартер ГАЗ-53, б/у, хор. сост., дешево. 66-12-56.

стартер ЗИЛ-130. 37-37-64.

стартер М-412, -2140, отл. сост., дешево. 35-07-51.

стекло лобовое Опель-Кадетт, 88 г. 44-86-45.

стекло ВАЗ, то- нир. 33-61-57.

стойки передн. ВАЗ-2108, б/у. 33-35-07.

тент ГАЗель, короткий. 65-36-09.

тосол-40, 30 л, 10 р./литр. 33-76-81.

устройство зарядное для мото, 6/12 В, регул. тока, 450 р. 66-20-40, веч.

чехлы ВАЗ-21099, серые, 500 р. 35-39-58

резину шипов. с


Будем благодарны, если, позвоните по телефону

«Я по объявлению из «Сутки»



➤ «ГАЗель», эвакуатор.  
 Тел. 35-66-35  
 ➤ «ГАЗель».  
 Тел.: 22-29-33, 8-927-229-01-73  
 ➤ «ГАЗель».  
 Тел.: 66-52-13, 39-89-60  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 44-90-64  
 ➤ «ГАЗель».  
 Тел. 44-26-53, 8-927-622-88-31  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 33-42-52  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 35-55-86  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 66-88-09  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 32-00-82  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 35-36-71  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 22-35-89  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 66-15-96  
 ➤ «ГАЗель», недорого.  
 Тел. 666-238  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 36-86-84  
 ➤ «ГАЗель». Тел. 37-10-89  
 ➤ «Соболь». Тел. 66-10-23

**303-303**  
**ТАКСИ**  
**35-66-55**  
ТАКСИ, АВТОБУС, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ  
ДОСТАВКА ЗАКАЗОВ ПОМОЩЬ  
ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ


**МАЗ, 10 т.**  
**Тел. 30-12-13**  
 (010) 600 64 50 46 32 77 23 10 2005

000 «Балаковские частные перевозки»  
**Диспетчер**  
**по грузоперевозкам и**  
**автобусам г. Балаково**  
**Тел.: 33-05-89,**  
**8-927-229-29-27**  
 Любая грузоподъемность, а/кран  
 и/о расчет, услуги лицензирования

▲ «ГАЗель».  
 Тел. 65-42-63 8-903-393-282-0  
 ▲ «ГАЗель», недорого. Тел. 22-68-92  
 ▲ «ГАЗель»-тент. Тел. 35-31-40  
 ▲ «ГАЗель»-тент.  
 Тел.: 32-38-26, 8-905-326-84-16  
 ▲ «ГАЗель» 7-местная.  
 Тел.: 33-42-96, 8-927-620-19-50  
 ▲ Грузоперевозки. Тел. 66-69-19  
 ▲ «КамаЗ».  
 Тел.: 44-49-06, 8-927-229-24-82  
 ▲ «КамаЗ». Тел.: 37-28-87, 36-83-29  
 ▲ Грузоперевозки «Хундай», 1,3 т,  
 цельнометаллический. Тел. 29-01-41  
 ▲ «ГАЗель» — 1,5 т, «Бычок» — 3 т.  
 Тел.: 32-00-64, 37-29-21  
 ▲ Грузоперевозки «Бычок» — 3 т.  
 Тел.: 36-87-69, 44-75-10  
 ▲ ФУРГОН, 4 т. Тел. 33-89-05  
 (ГСС-64-503657, Тр инсп Сар обл)

► «Фольксваген-  
транспортёр».  
Тел.: 32-37-37,  
37-31-90

►

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
5 т.

Тел. 36-89-62

312001

► ГРУЗЧИКИ,  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ,  
АККУРАТНО.  
ДЕШЕВО.  
Тел. 8-927-221-93-24

► ГРУЗЧИКИ  
С МАШИНАМИ.  
Тел. 33-18-42

**Авто-Дом «Эластик»**  
сдает в аренду  
торговые помещения  
(вход с левой стороны)  
Тел. 3-75-0-75

## ТОПЛИВНА АППАРАТУРА

(в Ярославле)  
распечатали от 37-го  
полужернового 101 от 253 руб.  
на «КМАЗ», «МАЗ»,  
-«СуперМАЗ»  
Оп и разн.

**РТИ**  
**В АССОРТИМЕНТЕ**

на «КамАЗ», «МАЗ»,  
«СуперМАЗ»  
Опт и розница  
В частности:  
подушка передней опоры  
«КамАЗ» - 62 руб


**DAEWOO**

запчасти к а/м  
НЕКСИЯ и др.

Тел.: 3-75-0-75, 37-54-60

**355-155 ТАКСИ «Альянс» 66-65-65**  
 Диспетчерские услуги. круглосуточно

**ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ**

- Ауди-100, 79 г., салон люкс, ГУР, эл/пакет, инжект. 66-87-08, с 19 часов.
- Ауди-100, 86 г., дизель, ГУР, ц/зам., муз., сигн. 35-51-01, с 20 ч.
- БМВ-318, 85 г., 1,8 л, 60 т. р. 32-14-07.
- БМВ-518, 81 г., компл. резины на дисках, 60 т. р. 33-47-38
- БМВ-518 или поменяю на ВАЗ-2110. 35-30-40, 8-903-386-50-07.
- БМВ-525i. 22-83-81.
- БМВ-735i, 86 г., 218 л/с, есть все, или обмен. 32-38-58.
- ВАЗ-11113, «Ока», 97 г. вып. 33-67-80.
- ВАЗ-2101, 71 г., дешево. 65-22-87.
- ВАЗ-2101, 71 г., на з/части. 8-905-368-19-01.
- ВАЗ-2101, 71 г., ходу, 10 т. р. 8-905-328-54-33.
- ВАЗ-2101, 71 г., хор. состоянии, 19 тыс. р. 35-35-39, с 17 часов.
- ВАЗ-2101, 74 г., хор. сост., 15 т. р. 44-92-31.
- ВАЗ-2101, 75 г., ходу, 6 тыс. руб. Бр. Захаровых, 59, кв. 5.
- ВАЗ-2101, аварийный. 33-45-08.
- ВАЗ-2101, 77 г., хор. сост. 8-927-227-78-02, 8-927-229-10-91.
- ВАЗ-21011, 77 г., ходу, пр. 70 тыс. км, 15 тыс. р. 65-05-42.
- ВАЗ-21011, 79 г. 37-43-15.
- ВАЗ-21011, 79 г., хор. сост. 66-54-10.
- ВАЗ-21011, 79 г., цв. «зеленый» Коммунистическая, 139,

- ВАЗ-2106, 96 г, цв. «сафари», зимой не эксплуат. 33-75-46.
- ВАЗ-2106, 98 г., 5-ст. КПП, 48 т. р. 8-903-384-60-01.
- ВАЗ-21061, 82 г, синий, дв. 03, хор. сост., 18 т. р. 66-84-73.
- ВАЗ-21061, 92 г., темно-бежевый, хор. сост. 8-905-323-69-78
- ВАЗ-21061, 94 г, муз., газ-бенз. 33-01-85.
- ВАЗ-21061, 96 г., фиолетовый, дв. 03, хор. сост. 66-84-73
- ВАЗ-21063, 90 г., 35 т. р. 35-38-45, с 18 часов
- ВАЗ-21063, 90 г, капрем. дв. 2002 г., 36 т. р. 35-41-54.
- ВАЗ-21063, 92 г вып., небольш. дефект кузова, 30 тыс. руб. 8-905-324-54-00.
- ВАЗ-21063, 93 г 33-62-28

- ВАЗ-2110, 97 г., цв. «опал», сигн., ц/замок, магн., зимн. имп резина, небитая. 44-72-22
- ВАЗ-21103, 2002 г., цв. «снежная королева», сигн., муз., чехлы. 215 т. р. 33-82-20
- ВАЗ-21110, 98 г., ярко-белый, 116 т. р. 44-37-65
- ВАЗ-2112, 2002 г., экспл. 2003 г., сигн., эл/подъемн., тонир., небитая, идеальн. сост. 33-30-93
- ВАЗ-2115, 2002 г. вып, гарантия 22-92-28.
- ВАЗ-2121, 82 г., капрем. 2001 г. дв. 1700, 5-ст. КПП, отл. сост. 33-14-26.
- ВАЗ-2121, 89 г. 66-60-47
- ВАЗ-2121, 92 г. 44-26-04.
- ВАЗ-2143, 89 г., цв. «вишня», капрем. дв. 2003 г., 45 т. р. 66-50-15.
- ГАЗ-2410, хор. сост. 65

ПРОДАМ  
«ГАЗ-3110», 2000 г. в.,  
«ГАЗ-31029», 1992 г. в.,  
цвет «лотос»,  
в отличном состоянии.  
Тел. 35-26-24

М-2140, хор. сост. 22-93-83.  
 М-2141, 92 г., 1,7 л. 35-13-42  
 М-2141, 93 г. 33-93-82.  
 М-2141, 98 г., двиг. 06, 45 т. р  
 44-84-07  
 М-2141, капрем. двиг. 2003 г.  
 44-58-31  
 М-412 ИЭ, 80 г., ходу, можно по  
 з/частям, дешево. 66-66-28  
 М-412, 74 г., раб. сост. 33-16  
 55, с 18 ч  
 М-412, 76 г., отл. сост., 13 т. р  
 33-04-86  
 М-412, 77 г., хор. сост., 12 т. р  
 22-69-49.  
 М-412, 80 г., капрем. дв., ходов  
 2002 г., муз., з/части. 66-25-21.  
 М-412, 86 г., отл. сост., зимой не  
 эксплуат. 44-75-98.  
 МАЗ термобудка, дешево. 44  
 38-35  
 Мерседес-Бенц 100Д, 93 г., ди  
 зель, грузовой, г/п 1,5 т, ГУР, АБС  
 44-40-15.  
 М-ИЖ 412, 74 г., отл. сост., 1  
 т. р. 32-45-54. веч  
 мото «ИЖ-Планета-5», 44-8  
 04, с 18 ч  
 мото «ИЖ-Ю-5К», неиспр. 3  
 50-63.  
 мото «ИЖ-Юпитер-5», 44-8  
 04, с 18 ч.  
 мото «Урал», 92 г., с коляск

**ПРИНИМАЕМ НА КОМИССИЮ  
И ПРОДАЕМ  
А/МАШИНЫ ЛЮБЫХ МАРОК,  
НА ЗАКАЗ ЗАПЧАСТИ  
ДЛЯ ЯПОНСКИХ А/М**  
Тел.: 36-80-00, 36-82-55

**ПРОДАМ С/Х ТЕХНИКУ:  
Т-150, ДТ-175, ДТ-75,  
С ПЛУГАМИ.  
БЕНЗОВОЗ «ГАЗ-52».  
ТЕЛ.: (273)2-61-80,  
8-927-905-37-95**

**ПРОДАМ**  
**«ВАЗ-21053»,**  
**2000 г. вып.,**  
**5-ступенч. КПП.**  
**Тел.: 66-55-60, 66-56-60,**  
**22-24-07 (Семенов)**

**ПРОДАЕТСЯ**  
**«КАМАЗ-353212»,**  
 10 т, фургон, декабрь 1999 г. в.  
**Прицеп, 10,5 т,**  
 тентованный, с воротами, 2002 г. в.  
 Тел.: 8-927-22-77-999  
 44-23-22 (вечером)


**АНОО «Учебный центр  
«Вежа»**

\*Подготовка и переподготовка  
водителей всех категорий  
\*Обучение по 40- и 20-часовой  
программе  
\*Обучение по охране труда

Обращаться: СШ-28, с 9 до 18 час.  
Тел.: 37-50-93, 44-33-43

ВАЗ-21063, 93 г. вып., 33 тыс.  
 руб. 66-07-34.  
 ВАЗ-21063, 93 г., белый, хор.  
 сост., 40 т. р. 44-95-28.  
 ВАЗ-21065, 98 г. 22-49-44.  
 ВАЗ-21065, 99 г. 293-62-3-53.

25-24.  
· ГАЗ-3110, 99 г., белый, дв. 406,  
ГУР, тонир., сигн. 66-70-76.  
· ГАЗ-3110, 99 г., светло-серый,  
муз., сигн., пр. 99 т. км. 35-29-00,  
35-02-93.  
· ГАЗ-3307 (тент), 93 г., мет. ку.

**РОССИСИА** : ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМАШИН  

**АВТОСТРАХОВАНИЕ**  
**РОСГОСТРАХ**  
Тел. 274-2 Мосгор. Автоин.
**АВТОМАГАЗИН**  
**1 МР., ПОСТ ГИБДД**



Предлагаем весь модельный ряд автомобилей Mitsubishi

7- **MITSUBISHI**  
7- **MOTORS** **CAP-MOTOP** Политехническая  
г. 52-76-58

**АВТОАНЕКДОТЫ**  
Муж и жена толкают свою машину к ремонтной мастерской. Муж и отсчитывает бригадиру десять штук



Обращаться: СШ-28, с 9 до 18 час.  
Тел.: 37-50-93, 44-33-43

\_\_\_\_\_

Горького; 44, кв. 2.

ТЛ. СОСТ. 35-30-40, 8-  
27-695-09-55.

410010 Caprice, Illegit  
Tel: (8432) 64-74-69

**С** САЗАТО МОТОРС

Продажа, Кредит, Лизинг  
Страховка, Сервис  
Оформление ПТС, ДТ  
410010, Саратов, Шереметьев, 6  
т/ф. (8432) 64-74-69, ф. 64-92-95

**CHEVROLET**



кр. Яр. Кринолучье, М.  
С. С. Голыковке, С. О. Раго Хлебниовуе,  
и ком. Софья чур Голыковке

БАКАЖИ КУХНЮ ПОЛУЧИ В ПОДАРОК

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**  
(г. Балаково)  
использована информация из Интерн

	<u>ночь</u>	<u>день</u>	<u>мм.рт.ст.</u>	<u>облачность</u>
6 января	-2	-1	748	без осад
7 января	-1	-8	750	снег
8 января	-13	-7	749	без осад
9 января	-10	-15	751	без осад
10 января	-18	-8	742	снег
11 января	-10	-3	750	без осад
12 января	-1	-1	747	снег

По материалам отзыва на концерте Дмитрия Илларионова на Международном гитарном фестивале в г. Нютингене (Германия):

Итак, уважаемые балаковцы, если есть желание посетить концерт с участием мировой знаменитости – Дмитрия Илларионова – следите за публикациями в газете «Суть». Мы сообщим вам все подробности о предстоящем концерте.



БОЛЬШОЙ ВЫБОР, ШТОР, КАРНИЗОВ  
БАГЕТА, КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКИ

**НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!!!**

ЗАКАЖИ КУХНЮ, ПОЛУЧИ В ПОДАРОК  
СТОЛ + 4 СТУЛА

**66-81-32** РЫНОК РОКОТ

**НАЙДЕТЕ ДЕШЕВЛЕ - ВЕРНЕМ РАЗНИЦУ!**

**КАМА-МЕБЕЛЬ**

★ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ★ СЕНКИ ★ ДЕТСКИЕ ★ КУХНИ  
★ УГОЛКИ ★ ТУМБЫ TV ★ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**  
(ЛДСП+ПЛАСТИК+СТЕКЛО)

СИСТЕМА «ДЖОКЕР», ЭКОНОМПАНЕЛИ, КУХНИ МДФ - 20  
ЦВЕТОВ, ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, НА ЗАКАЗ

★ ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ ★ КОНДИТЕРСКИХ ★ ОБУВИ  
★ ЗАПЧАСТЕЙ ★ ПРОМТОВАРОВ ★ КНИГ И Т.Д. И Т.П.

Куплю деревообрабатывающие станки

► СШ №28, 9 мкр. (р-н торгового центра)

► ул. Ленина, 91 (р-н «Мадонны»)

Тел.: 37-50-12, 66-94-02, с 10.00 до 19.00

**Червер**

Надежная защита Вашего дома

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

От простых до элитных

Различные  
варианты отделки и  
комплектации

- Качество
- Гарантия
- Договор

Нас  
рекомендуют  
друзьям!

Замер, доставка, установка - бесплатно!

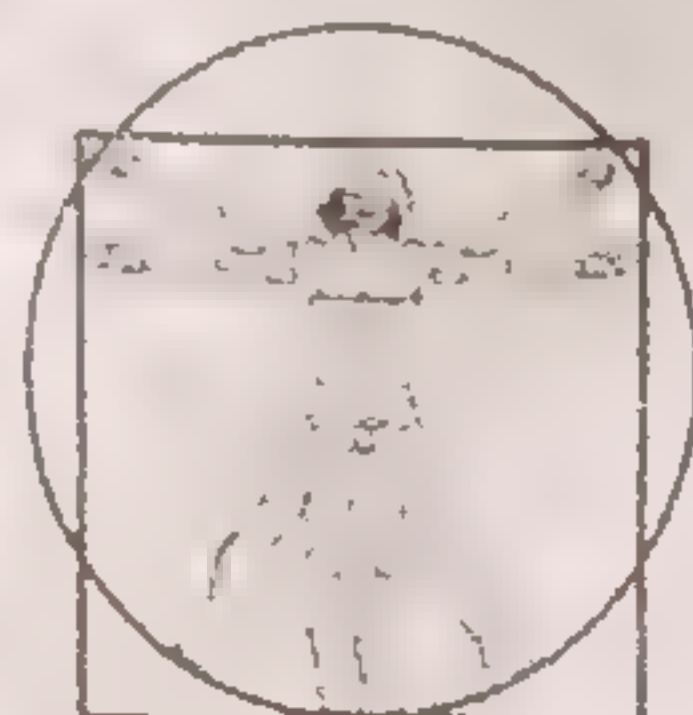
«Ай да Илларионов! Сыграл 24  
прелюдии и фуги Игоря Рехина. И хо-  
рошо сыграл! Исполнитель брал вели-  
колепные темпы, как точно заметил  
один из поздравлявших Дмитрия пос-  
ле концерта: «Бескомпромиссные».  
Полифоническая фактура в исполне-  
нии Илларионова была яркой, темы  
фуг, в каком бы голосе они ни прово-

удалось.»  
Известный гитарист и педагог  
Элиас Баррейро, услышав выступле-  
ние Дмитрия Илларионова на конкур-  
се GFA 2002, сказал: «Этот русский  
молодой человек экстраординарен!»  
По материалам отзыва на концерт  
Дмитрия Илларионова на Междуна-  
родном гитарном фестивале в г. Нюр-  
тингене (Германия):

как Дэвид Рассел и Мануэль Барруэ-  
ко».  
Итак, уважаемые балаковцы,  
если есть желание посетить кон-  
церт с участием мировой знаме-  
нитости - Дмитрия Илларионова  
- следите за публикациями в га-  
зете «Суть». Мы сообщим вам  
все подробности о предстоящем  
концерте.

Редакция

Лиц. 2027 ЛВД-ОЗ от 28.06.02 г., выд. МЗ Сар. обл.



АНДРО-МЕД

## МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ «АНДРО-МЕД»

уже помог более чем двадцати тысячам мужчин и женщин решить  
свои интимные проблемы или предупредить появление новых

**Дерматология:** диагностика и лечение заболеваний кожи (бактериальные, вирусные ин-  
фекции); лечение грибковых заболеваний кожи и ногтей; удаление папил-  
лом, кандилом, бородавок.

**Урология:** диагностика и лечение воспалительных заболеваний у мужчин (простатитов, уретритов,  
циститов и т. д.)

**Гинекология:** профилактические, консультативные осмотры женщин; лечение инфекционно-  
воспалительных заболеваний (кольпиты, вагиниты, циститы, эндоцервициты и т.  
д.); подбор индивидуальных методов контрацепции; решение проблем климак-  
терического периода; нарушения менструального цикла; диагностика и лечение  
эндометриоза; диагностика патологий шейки матки (включая кольпоскопию и  
цитологию); лечение эрозий шейки матки жидким азотом.

**Венерология:** современная, качественная диагностика заболеваний, передающихся поло-  
вым путем, с применением метода люминисцентной микроскопии; лечение  
инфекций, передающихся половым путем, по современным медицинским  
стандартам.

К вашим услугам **ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА** в день обращения

Ежедневно с 8.00 до 19.00, в субботу с 8.00 до 13.00 комфортная и уютная обстанов-  
ка, доступные цены помогут Вам качественно и быстро получить медицинскую помощь.  
Подарите себе здоровье!

Наб. Леонова, д. 57 (6 мкр.). Тел.: 33-66-39, 37-47-15



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакве, Новониколаевке, Новополесовине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горайновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Теликовке.

### Проект и установка счетчиков

холодной и горячей воды  
Тел.: 35-90-34, 33-81-30

**НАРЕЗКА СТЕКЛА**  
оконное, витринное  
тонированное, узорчатое  
**ЗЕРКАЛА**  
СШ-28 9 м-он

### УСТАНОВКА СПУТНИКОВЫХ АНТЕНН

Тел.: 669-179, 44-74-61

### ОТДЕЛКА

вагонкой – от 260 руб./кв. м  
пластиком, панелями,  
кафелем  
**ОТКОСЫ**  
Тел.: 444-381,  
8-905-328-54-75

## УСЛУГИ УСЛУГИ УСЛУГИ УСЛУГИ

- ▶ Ремонтируем импортную и отечественную теле-, видеоаппаратуру. Тел.: 32-00-61, 22-24-85
- ▶ Ремонтируем импортную и отечественную теле-, видеоаппаратуру. Тел.: 33-16-22, 44-11-93
- ▶ Ремонт любых телевизоров. Тел. 32-41-50
- ▶ Ремонт телевизоров на дому. Гарантия. Тел. 44-65-03
- ▶ ТЕЛЕРЕМОНТ У КЛИЕНТА. ГАРАНТИЯ. Тел. 30-26-05
- ▶ ТЕЛЕРЕМОНТ на дому. ГАРАНТИЯ. Тел.: 22-58-57, 30-26-01

- ▶ Дипломные. Юриспруденция. Тел. 44-08-32
- ▶ Изготовление визиток. Тел. 226-199, с 9 до 18 час.

- ▶ Замена молний. Тел.: 44-94-99, 29-06-21

- ▶ Натяжные потолки. Тел.: 66-87-27, 44-10-01
- ▶ Элитные обои. Мадонна, 1-й этаж
- ▶ Ремонт квартир. Тел.: 33-34-64, 8-905-369-45-31
- ▶ Ремонт квартир. Тел. 35-10-26
- ▶ Плотник-плиточник. Тел. 30-11-85

- ▶ Услуги ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЭЛЕКТРИКА. Тел. 37-07-85
- ▶ Электропроводка. Тел. 33-77-90
- ▶ Электрик. Тел. 30-25-23
- ▶ Электрик. Тел. 32-35-02
- ▶ Электрик. Тел. 35-19-21

- ▶ Ремонт холодильников. Гарантия. Тел. 44-27-11
- ▶ Ремонт холодильников. Тел. 32-53-89

- ▶ Металлические ДВЕРИ, решетки. Тел.: 44-35-07, 32-18-70
- ▶ Металлические ДВЕРИ, решетки. Тел.: 66-92-94, 44-83-37
- ▶ ДВЕРИ, решетки. Тел. 44-84-32

### ВЫПОЛНЮ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Тел.: 66-82-23, 22-25-79, 22-03-72

### УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ЭЛЕКТРИКА

Установка счетчиков, розеток, выключателей и т.д. Монтаж проводки. Недорого. Тел.: 66-87-21, 8-905-329-85-41

### КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР

Гибкие цены. Скидки на материалы. Доставка материала. Вывоз мусора. Под ключ. Тел. 66-69-19

### БАЛКОННЫЕ РАМЫ

ИЗ СУХОГО ПИЛОМАТЕРИАЛА

Качественно, в срок.

Изготовление, установка.

Тел.: 22-66-85, с 9.00 до 18.00, 44-07-06, 222-555, в любое время

Кирпич, цемент, песок, щебень, керамзит, рубероид, фанера, доска дубовая, сосновая, горбыль. Брус по вашим размерам. Дубовые дрова. Гаражные ворота. Металлические двери. Решетки

Оптом и в розницу.

Оплата любая. Доставка.

Тел.: 65-41-35, 65-41-38, 37-47-07

В магазин требуются

### продавцы-консультанты

со знанием швейной и вязальной техники.

Тел. 37-20-15

### ТРЕБУЮТСЯ

сторож. Тел. 33-75-82

### требуются парикмахеры

Тел. 66-96-89

### ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ ПЕРЕВОДЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ЛИНГВА СЕРВИС»

### ПРИГЛАШАЕТ СПЕЦИАЛИСТОВ

к сотрудничеству дипломированных со знанием языков СНГ (казахский, грузинский, молдавский, прибалтийских государств и т.д.)

### РЕПЕТИТОРОВ

профессионалов по английскому, немецкому, французскому и итальянскому языкам  
Гост. "Салют", офис 205  
Конт. тел.: 66-00-22, 36-89-36

### ИЩУ РАБОТУ

- водителя кат «В, С» 22-18-49, 22-47-62.
- водителя кат «В, С, D» 35-47-71
- водителя л/а, стаж 5 лет, все категории, 24 года. 33-51-07.
- водителя, личн. «Волге», все категории. Волжская, 72, кв. 13.
- водителя. 32-13-02
- гл. бухгалтера, в/о, стаж 10 лет, ПК. 35-97-02.
- гл. бухгалтера, стаж 8 лет. 44-73-46.
- грузчика, з/пл. от 3 т. р. 35-35-65
- грузчика, непостоянную. 66-05-63.
- грузчика. 33-28-69, с 19 ч.
- диспетчера на дом. телефоне. 22-55-65.
- диспетчера на дом. телефоне. 33-18-42.
- диспетчера на дом. телефоне. 35-46-58.
- диспетчера на дом. телефоне. Свердлова, 56, кв. 241.
- домработницы, стаж 5 лет, в Москве, семье англичан. 66-22-75, с 20 до 21 ч.
- домработницы. 37-25-73.
- завхоза или товароведа, в/о. 44-84-12.
- кондуктора на ПАЗ, женщина 36 лет. 33-50-42.
- любую на дому. Наб. Леонова, 13, кб. 4, с 16 ч.
- няни с 2 лет, педагог-дошкольник, «Дет. мира». 35-57-80.

### ТРУДОУСТРОЙСТВО

#### Для тех, кто ищет или хочет поменять работу:

мы поможем Вам найти работу с устраивающим Вас графиком, условиями труда и з/платой. Имеется сформированная база данных со свободными вакансиями.

#### Для работодателей бесплатно подберем рабочего любой специальности.

Большой банк данных соискателей позволит Вам в короткий срок подобрать подходящего работника.

Обр.: гост. «Балаково», 2-й этаж, офис 220. Тел. 32-37-70

В связи с увеличением производства

ОАО «Волжский дизель им. Маминых»

### СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| – токари                  | з/пл. 5,0-10,0 тыс. руб. |
| – операторы станков с ЧПУ | з/пл. 3,5-7,0 тыс. руб.  |
| – сверловщики-разметчики  | з/пл. 2,5-4,0 тыс. руб.  |
| – заточники               | з/пл. 2,5 тыс. руб.      |
| – газорезчики             | з/пл. 3,0-4,0 тыс. руб.  |



**Компания «ОПТИМА»**



Тел. 66-96-89

профессионалов по английскому, немецкому, французскому и итальянскому языкам  
Гост. "Салют", офис 205  
Контакт. тел.: 66-00-22, 36-89-36



# Компания «ОПТИМА»

Ведущий дистрибьютор компании «Филип Моррис» — всемирно известного производителя табачной продукции

Приглашает на работу  
**ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ**  
по городу Балаково

## Требования:

- возраст до 32 лет
- высшее или среднее техническое образование
- опыт работы в качестве торгового представителя с прямыми продажами в розницу
- наличие собственного автомобиля
- ориентированность на результат, организованность, исполнительность

Компания предлагает высокий уровень оплаты труда, интересную работу и возможности карьерного роста

Собеседование состоится 9 января и 17 января в 9.00 по адресу:

Управление ОАО «Мрамор», 4 этаж.

Справки по тел. 66-57-05

## ООО «МИКОМП-БАЛАКОВО»

Электроды: МР-3 (д-3, 4, 5 мм); ЦЧ-4 (по чугуно); УОНИ-13/45 (д-3, 4 мм); УОНИ-13/55 (д-2,5; 3; 4; 5 мм)  
Запорная арматура (задвижки, краны, отводы, фланцы); электроприводы.  
Насосы. Трубы водопроводные и газопроводные.  
Профнастил оцинкованный (окрашенный и неокрашенный)  
Металлопрокат (угол, лист, двутавр, труба, швеллер).  
Трубы ПВХ, ЧВ и ЧК и фасонина к ним, радиаторы.  
Трубы профильные.  
Спецодежда.  
Инструменты.  
Геодезические и топографические изыскания.  
Бурение скважин.

Тел./факс:  
(8453) 44-12-52, 44-35-22

Ленина, 100, оф. 17 E-mail: micompbal@hotmail.ru

грузчика. 33-28-69, с 19 ч.  
диспетчера на дом. телефоне. 22-55-65.  
диспетчера на дом. телефоне. 33-18-42.  
диспетчера на дом. телефоне. 35-46-58.  
диспетчера на дом. телефоне. Свердловская, 56, кв. 241.  
домработницы, стаж 5 лет, в Москве, семье английчан. 66-22-75, с 20 до 21 ч.  
домработницы. 37-25-73.  
завхоза или товароведа, в/о. 44-84-12.  
кондуктора на ПАЗ, женщина 36 лет. 33-50-42.  
любую на дому. Наб. Леонова 13, кв. 4, с 16 ч.  
няни с 2 лет, педагог дошкольник, «Дет. мира». 35-57-80.  
няни у себя дома, вых., ночин. праздничн. по часов ставке. 44-18-38.  
няни, мед. образование, опыт. 37-00-32.  
няни, с 3 лет, девушка 21 года, есть ребенок. 8-905-328-61-31.  
оператора ПК, диспетчера, знание 1С, девушка 17 лет. Интим не предлагать. 66-65-39.  
оператора ПК, знание 1С. 32-31-37.  
по обработке РТИ на дому. 35-35-65.  
по обработке РТИ на дому. 66-55-63.  
по обработке РТИ на дому. Менделеева, 7, кв. 40.  
по охране труда, 200 вопросов и ответов. 29-00-54.  
по уборке квартир, 3-4 раза/нед., с норм. з/пл., добросовестная порядочная женщина. Озабоченных прошу не беспокоить. 66-22-07.  
работу в ночную смену, мужчина 33 лет, порядочен, надежен. 32-05-93, с 18 ч.  
столяра. 33-24-01, с 19 до 21 ч.  
сторожа. 66-55-63.  
уборщицы на неполн. раб. день. 66-03-92.  
юриста, девушка 23 лет. Без интима. 44-32-71.

## НАСТРОЙКА СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Тел.  
8-927-220-05-77

Дополнительный заработок.  
Обучение.  
Достойное финансовое вознаграждение.  
Возрастных ограничений нет.  
Тел.: 44-74-62, 44-12-85

Работа с письмами на дому.  
Возраст, образование значения не имеют.  
Занятость 3-4 часа.  
Стаб. заработок от 8 тыс. руб.  
Конверт с о/а.  
347902 Таганрог-2, а/я 20

Обр.: гост. «Балаково», 2-й этаж, офис 220. Тел. 32-37-70

В связи с увеличением производства  
ОАО «Волжский дизель им. Маминых»  
**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| — токари                  | з/пл. 5,0-10,0 тыс. руб. |
| — операторы станков с ЧПУ | з/пл. 3,5-7,0 тыс. руб.  |
| — сверловщики-разметчики  | з/пл. 2,5-4,0 тыс. руб.  |
| — заточники               | з/пл. 2,5 тыс. руб.      |
| — газорезчики             | з/пл. 3,0-4,0 тыс. руб.  |
| — фрезеровщики            | з/пл. 3,0 тыс. руб.      |

Телефон 292-435

**ПЕРЕТЯЖКА  
МЕБЕЛИ**  
Ремонт.  
— Изменение формы  
— Обработка ткани  
тел. 33-03-96  
8-903-384-60-31

Милые женщины!  
Ведущая косметическая  
**фирма «AVON»**  
приглашает вас на работу  
Оформление бесплатно.  
Тел. 32-47-58

## Приглашаются ЮНОШИ И ДЕВУШКИ

для обучения и работы в казино, а также дилеры, имеющие опыт работы.  
Обращаться ежедневно к 10.00 по адресу: ул. Ак. Жука, 10а, ресторан «Вавилон».  
Тел. 66-48-50

## КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Текст должен быть написан разборчиво: названия, фамилии, адреса, телефон — ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ  
содержать сведения о сделке с ОДНИМ(!) предметом.

Правила оформления и условия приема купона бесплатного частного объявления:  
— объявления заполняются на купоне «Суть» (ксерокопии не принимаются);  
— купон действителен до указанной даты (иногородние без ограничений);  
— все графы заполнять ОБЯЗАТЕЛЬНО! Если в купоне не указаны ФИО и телефон (адрес), то объявление не будет напечатано.  
Внимание! Коммерческая реклама, услуги публикуются ЗА ПЛАТУ.  
Сдать купоны бесплатных объявлений можно по адресу: ● Балаково, ул. Волжская, 74а; или прислать в конверте: Балаково, главпочтамт, а/я-13 Тел. 66-51-00. Выходные: суббота, воскресенье, обед с 13 до 14 час.  
Пункты приема купонов и платной рекламы «Единая служба объявлений»: ● ТЦ «Альянс», временно работает в помещении парикмахерской «Оптимус» (за Регистрационной палатой), вход с торца «Мадонны»; с 10 до 18 ч., вых. — воскр., обед с 13 до 14 час.  
● Маг. «Книги», 6-й мкр., правый зал, с 10 до 18 ч., обед с 14 до 15 час., вых. — суб., воскр.  
● ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ прием рекламных и бесплатных объявлений в газеты «Суть», «Наше время в наших делах» и на Русское радио открыт в 10-м мкр. по адресу: пр. Героев, 32а, ассоциация «Молодежная инициатива», с 14 до 18 час.

### Уважаемые читатели!

Если Вы желаете, чтобы Ваше объявление было напечатано в интернете, к заполненному купону прикрепите (приклейте) ЕЩЕ ОДИН КУПОН (т. е. должен быть еще один купон этого же номера с надписью ИНТЕР-НЕТ), и ваше объявление будет опубликовано на сайте газеты «Суть» (www.suty.ru).

### НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ ЗНАКОМСТВА ИЩУ РАБОТУ

Телефон  
или адрес:

Текст объявления

Фамилия, И.О. физического лица

(НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ)

ФЗ «О рекламе» не распространяется на объявления физических лиц, в том числе в средствах массовой информации не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности. Статья 1 п. 5



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДЫ В № 51

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Филе. 3. Канун. 5. Воск. 7. Клуб. 8. Звон. 9. Сума. 12. Офис. 14. Кошелёк. 16. Сукно. 17. Удача. 19. Орт. 21. Кедр. 22. Указ. 24. Тля. 27. Пьеро. 28. Талия. 29. Голубцы. 32. Хлеб. 34. Гафт. 36. Урал. 37. Дети. 38. Ноты. 39. Альпы. 40. Неон.

**303-303**  
**ТАКСИ**  
**МЕДВЕДЬ**  
**35-66-55**

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Фарс. 2. Ёлка. 3. Кру-  
зо. 4. Новое. 5. Вино. 6. Кекс. 10. Муха.  
11. Темп. 13. Фрак. 14. Козерог. 15. Куран-  
ты. 16. Сироп. 18. Аллея. 19. ОРТ. 20. Туя.  
23. Беже. 25. Лгун. 26. Алла. 30. Олара. 31.  
Цветы. 32. Хрен. 33. Бусы. 34. Гимн. 35.  
Тлен.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Телевизор. 8.  
Оливье. 9. Петух. 10. Едок. 12. Ш. 13.  
Президент. 14. Свек. 15. Сугроб. 18.  
Колпак. 19. Дождик. 21. Зануда. 23. Са-  
моуар. 24. Звезда.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Хлопушка. 3. Эль. 4. Варенье. 5. Зима. 6. Рождество. 7. Би-  
сер. 11. Крестовина. 13. Пиво. 15. Сук. 16. Гулянье. 17. Водка. 20. Жмот. 22. Дед.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 2. Бес. 4. Чурка. 6. Сервант. 8. Марс. 9. Утес. 11. Фанта.  
12. Тираж. 14. Пихта. 16. Певец. 18. Нонна. 19. Бал. 21. Канал. 23. Панно. 24.  
Вывих. 26. Нация. 28. Гафт. 29. Вязание. 31. Аким. 32. Приз. 34. Нрав. 37. Тлен. 38. Шлак. 40. Уроки.  
41. Ухо. 43. Исток. 45. Икота. 46. Стадо. 48. Укроп. 50. Огонь. 51. Пир. 52. Ева. 54. Амбал. 56. Егор.  
57. Мелодрама. 60. Ажан. 61. Втора. 63. Лубок. 66. Орало. 67. Разум. 69. Псарь. 70. Хех. 72. Комар.  
74. Фольга. 76. Лобок. 78. Наполеон. 81. Сакс. 82. Пароход. 83. Дюма. 84. Ростан. 85. Шедевр. 91. Ку-  
мач. 93. Древо. 94. Радио. 95. Труссы. 97. Слива. 99. Маша. 100. Паук.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Нерв. 2. Бурсы. 3. Скит. 4. Черта. 5. Антип. 6. Санта. 7. Терек. 8. Махно. 10.  
Пат. 11. Финн. 13. Жена. 14. Понт. 15. Заваруха. 17. Цаца. 18. Наф. 19. Бык. 20. Лин. 22. Лик. 23.  
Пат. 25. Хин. 27. Яик. 29. Вини. 30. Ерши. 32. Плоть. 33. Река. 35.  
Алсу. 36. Ватка. 37. Трон. 39. Корм. 40. Укор. 41. Утро. 42. Одер. 44. Коба.  
45. Иго. 46. Сила. 47. Овал. 49. Паж. 50. Ого. 51. П. 53. Амур. 55. Лай.  
57. Моль. 59. Двоеборец. 59. Абак. 61. Враг. 62. Ток. 64. Огонь. 65. Кума.  
66. Ось. 68. Маг. 69. Плещ. 70. Хор. 71. Кох. 73. Родер. 74. Огня. 75. Ох.  
76. Ландыш. 77. Колосс. 79. Лов. 80. Охра. 85. Т. 86. Дит. 87. Пес. 88. Шир.  
89. Еда. 90. Ди. 92. Чум. 94. Рух. 96. Сак. 98. Лия.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Сом, кол, ровница, педо, имари, Бу, дрем, муче-  
стер, «Арзни», трал, уста, Ла, Арно, икота, яд, Цата, коп, Аза, пиджа, Авел,  
евро, скепсис, Доу, «Аидз», лопатка, кнехт, манго, ный, укор, лингис,  
сис, Гоби, стеарин, лоричет, ор, суд, пекор, кнехт, зина, Окта, сера,  
аут, лао, «Амок», кнехт.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** царица, сакз, сокол, степ, кзакин, строк, мерзост,  
ведение, НТО, Рената, впадина, Фа, Ком, пидж, мир, Ева, иди, зил, пидж,  
сок, кнут, мир, диск, рама, Самуил, орел, такос, так, Вил, Аякс, КНР, Ре-  
мач, сурдопедагогика, ТСН, пиво, Опок, ах, дзетс, ЦР, беркет, аут, Мю,  
ва, тити.

**САХАР**  
**КРУПЫ**  
**МУКА**  
**СОЛЬ**  
Доставка  
бесплатно

44-07-06  
32-18-42

# ИНТЕРА-МЕБЕЛЬ

ПРОИЗВОДСТВО МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ

встроенные ШКАФЫ-КУПЕ «RAU-PLUS»

КУХНИ

ПРИХОЖИЕ

ДЕТСКИЕ

ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

ТОРГОВОЕ

ОБОРУДОВАНИЕ

Гарантия за наличный и безналичный расчет

Наш адрес: Трнавская 10 (напротив стадиона) т. 37-46-32 30-12-06

Цитрус

Лопатка для штука-турки

Итальянский пирог

Очки

Моло-то

Лучший подарок

без зауш-ников

Бейкер (англ.)

Неакку-ратный

«Фан-тазия» как было

## 35-35-05 ТАКСИ «АС-ЛАДА» 44-84-44

Диспетчерские услуги. Сб. 14460. Ямал-Ненец. Ямало-Ненец. Ямало-Ненец.

## МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ  
ТОРГОВЛЯ В КРЕДИТ  
НА 2 ГОДА

ООО «Балаково-Мебель»

- ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
- ЛЮБАЯ КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
- ПО ЭСКИЗАМ ЗАКАЗЧИКА
- ПРИХОЖИЕ
- ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ
- ДИВАНЫ-ЭКСПРЕСС
- КУХНИ
- КУХОННЫЕ УГОЛКИ
- ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ

Чапаева, 107а, оф. 110,  
гостиница «Салют»,  
тел. 35-94-93

Balmebel@balakovo.info



ЧП Черников  
**САХАРМУКА**  
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ НА ДОМ  
(без выходных)  
**666-477**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Женская мини-макси. 5. Чужой, но живущий в данной стране человек. 10. Прогулочное судно. 15. Свидетельство о высшем образовании. 18. Кухня на корабле. 19. Всемирное затопление. 20. Сырье для папирос и сигарет. 21. Перевязочный медицинский материал. 22.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Местное отделение крупного пред-  
приятия. 2. Связка бревен для плавания. 3. Юмористи-  
ческое произведение. 4. Бумажная денежка. 6. Малень-  
кая собачка с приплюснутым носом. 7. Деревенский  
дом. 8. Дикая кошка с кисточками на ушах. 9. Денеж-  
ные знаки. 11. Зимняя игра с клюшкой и шайбой. 12.  
Загрязненный воздух про-



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

Содержание

ВЫПУСК 2008 года издается с января 1998 года

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: С. А. Александров

При перепечатке материалов  
ссылка на газету «Суть» обязательна  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Отпечатано в типографии издательства «Слово»  
г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тел. 26-15-32 (г. Саратов).  
Время подписания в печать:  
по графику 20 30 фактическое 20 30  
тираж 31'00 экз Объем 6 п. л. Заказ № 2266

## Отец Виталий против гаданий



# ПОМОЩНИКИ СУДЬБЫ

Практически в каждой магической традиции (древней или современной) присутствуют предметы материального мира, наделенные способностью защищать своего владельца, дарить ему удачу, сохранять здоровье и хорошее расположение духа. Это так называемые амулеты, обереги и талисманы.

Обычно каждый талисман выполняет одну задачу. Очень редко можно встретить вещь, у которой хватает и защитить от невзгод, и сохранить достигнутое, и помочь хозяину

читать что хо- ся. Но ой вещи жен не менее силь- ный владе- тец, в про- тивном слу- чае человек может по- сть в пря- ю зави- мость от своего «помощника»



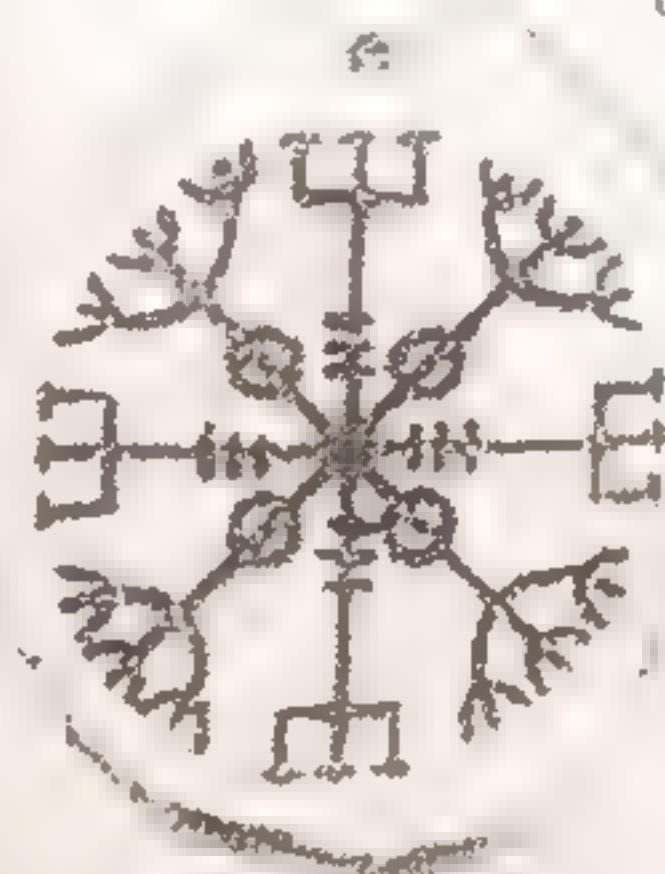
вспомните историю кольца Власти, рассказанную Дж. Толкиеном в саге «Властелин Колец»).

Сейчас достаточно много «магической» продукции мы можем обнаружить в специализированных магазинах, киосках и даже на рынках. Однако стоит помнить, что настоящий талисман или оберег всегда делается для конкретного человека, для решения определенной задачи. Потому, заполучив помощника, изготовленного специально для вас, подумайте о том, что для другого эта магическая вещица в лучшем случае может быть бесполезна, в худшем – принести ему неприятности. По той же причине стоит быть осторожным и с модными украшениями, и статуэтками, привезенными из Африки, Мексики и других стран, с магическими традиция-

вы плохо знакомы. Любой предмет матери-

надлежавшие неудачникам или умершим людям.

Талисманы работают по принципу «памяти вещей». Материалы, используемые при их изготовлении, различны, но всегда четко подобраны. Так, серебро имеет свойство успокаивать, удалять излишек энергии (этот металл связан с Луной и водной стихией), в то время как золото, наоборот, помогает восстановить энергетические потери (солнечный металл, стихия огня). Бриллиант увеличивает внутреннюю силу и покой, сапфир дарит ясность ума, изумруд исцеляет сердце, аметист помогает при алкоголизме, глазковые кварцы (гигровый глаз) защищают от энергетических нападений, а оникс – от колдовства. Обыкновенная поваренная соль обладает уникальными магическими свойствами – ее кристаллы могут впитывать в себя очень большое количество негативной энергии (поэтому 15-минутная солевая ванна после трудного дня легко поможет вам снять груз проблем и расслабиться).



А вот свойства древесины и

трав настолько разнообразны, что требуют отдельного разговора. Скажу только, что зверобой хорош от сглаза, лаванда успокаивает и дарит удачу, корица улучшает общее самочувствие и поднимает настро-

бе, майоран латает энергетические «дыры» и способствует духовному росту, а дуб – дерево мужской силы.

Время от времени амулеты и обереги (в особенности металл и

вило, сильный «здоровый» талисман вызывает определенные ощущения: желание взять его себе или сильное дискомфортное состояние, заставляющее избавиться от предмета; теплое или холодное покалывание в ладонях и так далее.

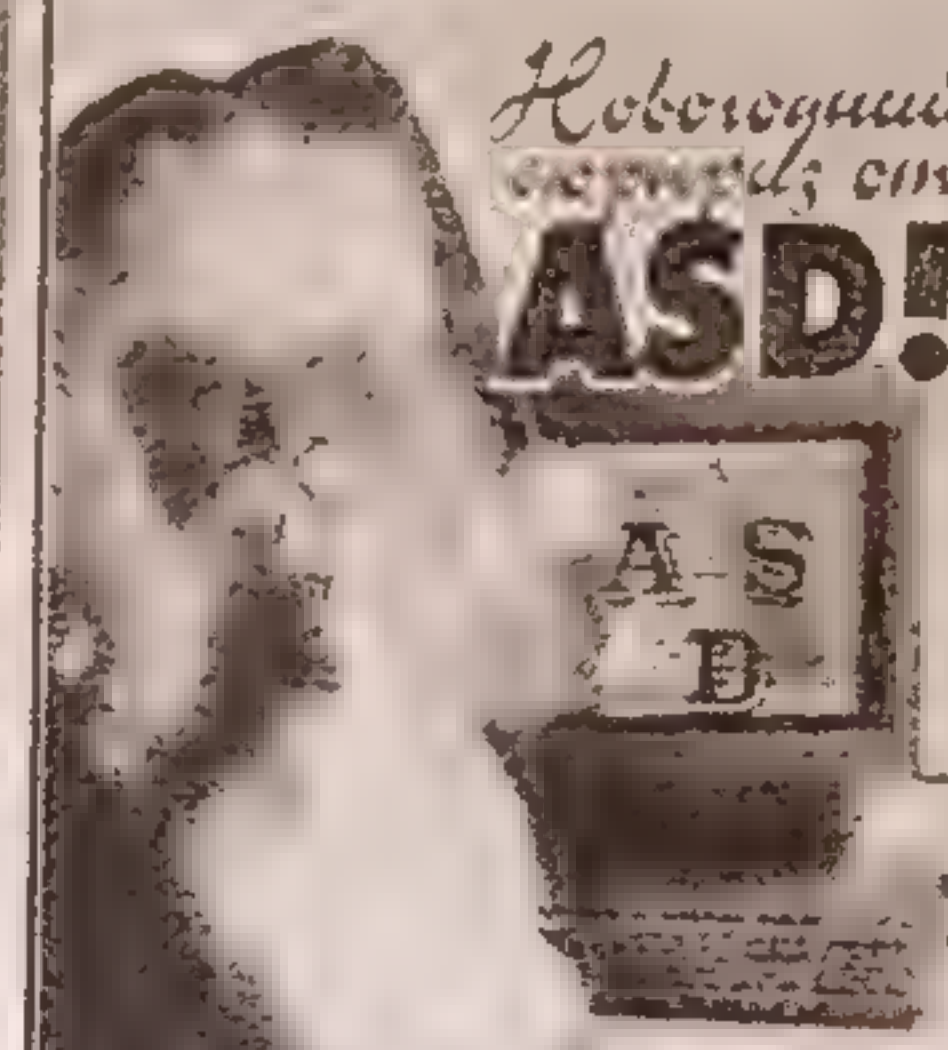
Так что, выбирая себе украшения и магические предметы, доверьтесь своей интуиции. Покупая любую вещь не делайте по вашему заказу старайтесь почувствовать, хочет ли ваша рука ее взять. Если возникают какие-то сомнения – лучше откажитесь от покупки. Защитить дом от внезапных или малопривлекательных визитеров можно следующим образом: повесьте на косяк над входной дверью раскрытую булавку (острием вниз) с мыслями о том, что отныне ваше жилье в полной безопасности.

И помните, что любой предмет, подаренный с любовью, становится для его владельца настоящим талисманом: чем больше вложено в него чувства, тем больше пользы и радости он принесет новому хозяину.

С. ВЕТЕР

## ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

Нам было бы очень интересно узнать Ваше мнение о материалах этой странички. Пишите, какие темы Вам интересны, а мы постараемся



## ПРИБОРЕТИ КОМПЬЮТЕР

в филиале фирмы (торг. центр КОЛИЗЕЙ) и примите участие в **БЕСПРОИГРЫШНОЙ ЛОТЕРЕЕ!!!**

Разыгрываются: КОМПЬЮТЕР, ЖКИ-мониторы и много других приятных сюрпризов.



Розыгрыш призов: 28 декабря в 12 часов в торг. центре КОЛИЗЕЙ

ООО

## «Завод строительных материалов» РЕАЛИЗУЕТ ГАРАЖИ ПОД А/М «ГАЗЕЛЬ»

(район больничного городка)

Рассрочка платежа.

Тел. 44-10-79

РЫНОК «РОКОТ»

МАГАЗИН-СКЛАД ул. 20 лет ВЛКСМ, 25а 44-91-77



СТРОЙ МИР

### ◆ ГИПСОКАРТОН

ГКЛ-181, ГКЛВ-235

### ◆ КРАСКИ

ПФ-115, МА-15 воднодисперсионные

### ◆ КРАСИТЕЛИ

### ◆ ЛАКИ

ПФ, МЧ, НЦ, лак ХВ-784 "Marshall" паркетный, яхтовый

### ◆ КЛЕИ

ПВА, бустилат, "жидкие гвозди", обойный, плиточный, 25 кг

### ◆ БИТУМ 124 руб. - 25 кг

### ◆ РУБЕРОИД 136 руб.

### ◆ ПЛИТКА

ОБЛИЦОВОЧНАЯ (Волгоград) от 130 р. кв.м

### ◆ ПЛИТКА ПОЛОВАЯ

18,5 р. кв.м

### ◆ ГЕРМЕТИКИ

### ◆ АЛЕБАСТР 30 кг

от 49,47 р.-1 мешок

### ◆ ПОДВЕСНОЙ

ПОТОЛОК - 130 р. кв.м

### ◆ ПАНЕЛИ MDF - 50 р.

### ◆ ВАГОНКА (пластик) - 24 р.

### ◆ ДВП - 48 р.

### ◆ ФАНЕРА (№№ 4, 6, 8, 10)

### ◆ УТЕПЛИТЕЛЬ

"ISOVER" от 641,63 р. рулон

"URSA" от 783,84 р. рулон

### ◆ СУГЕНОКОЛЕР

243,12 р.-1 мешок

### ◆ СТАРАТЕЛИ:

КЛЕЙ ПЛИТОЧНЫЙ

- 25 кг 85 р.





этками, привезенными из Африки, Мексики и других стран, с магическими традициями. Вы плохо знакомы. Любой предмет материального мира (будь то

элегантная безделушка, чайник или письменный стол) имеет свойство хранить память о человеке, изготовившем его, и о людях, которые этим предметом пользовались. Именно поэтому маги-профессионалы советуют не оставлять у себя вещи, прежний хозяин которых неизвестен, и предметы, при-

своиства древесины и трав настолько разнообразны, что требуют отдельного разговора. Скажу только, что зверобой хорош от сглаза, лаванда успокаивает и дарит удачу, корица улучшает общее самочувствие и поднимает настроение. Майоран латает энергетические «дыры» и способствует духовному росту, а дуб – дерево мужской силы. Время от времени амулеты и обереги (в особенности металл и камни) нуждаются в отдыхе и восстановлении сил. Для этого их нужно промыть проточной водой и оставить под солнечными лучами на чистой салфетке на несколько часов. Если о талисмане не заботиться, он может «заболеть» и даже «погибнуть» – потерять свою силу. Такие вещицы отличаются от «живых» блеклостью и ощущением пустоты, когда вы берете их в руки. Как пра-

## ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

Нам было бы очень интересно узнать Ваше мнение о материалах этой странички. Пишите, какие темы Вам интересны, а мы постараемся удовлетворить Ваше любопытство в следующих выпусках. А также будем рады прочесть Ваши истории, по которым захочется написать. Не может быть.

Редакция

- ◆ **ПОТОЛОК** воднодисперсионные
- ◆ **КРАСИТЕЛИ**
- ◆ **ЛАКИ** ПФ, МЧ, НЦ, лак ХВ-784 "Marshall" паркетный, яхтовый
- ◆ **КЛЕИ** ПВА, бустилат, "жидкие гвозди", обойный, плиточный, 25 кг
- ◆ **БИТУМ** 124 руб. - 25 кг
- ◆ **РУБЕРОИД** 136 руб.
- ◆ **ПЛИТКА ОБЛИЦОВОЧНАЯ** (Волгоград) от 130 р. кв.м
- ◆ **ПЛИТКА ПОЛОВАЯ** 18,5 р. кв.м
- ◆ **ГЕРМЕТИКИ**
- ◆ **КЛЕЕВОЙ ПОТОЛОК**
- ◆ **ПЕНА МОНТАЖНАЯ** от 71,6 р. за 1 шт.
- ◆ **РОТБАНД** 30 кг 243,12 р.-1 мешок
- ◆ **ВЕТОНИТ** ТТ, LR, KR от 367,22 р.-1 мешок

- ◆ **ПАНЕЛИ MDF** - 50 р.
- ◆ **ВАГОНКА** (пластик) - 24 р.
- ◆ **ДВП** - 48 р.
- ◆ **ФАНЕРА** (№№ 4, 6, 8, 10)
- ◆ **УТЕПЛИТЕЛЬ "ISOVER"** от 641,63 р. рулон
- ◆ **"URSA"** от 783,84 р. рулон
- ◆ **ДУГЕНОСЛЕР** 243,12 р.-1 мешок

- ◆ **СТАРАТЕЛИ: КЛЕЙ ПЛИТОЧНЫЙ** - 25 кг 85 р.
- ◆ **ШТУКАТУРКА: ГИПСОВАЯ** - 30 кг 157 р.
- ◆ **ФИНИШНАЯ** - 12 кг 110 р.
- ◆ **ФАСАДНАЯ** - 20 кг 228 р.
- ◆ **БАЗОВАЯ** - 145 р.

## ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ. ВОЗМОЖНО ВСЕ!

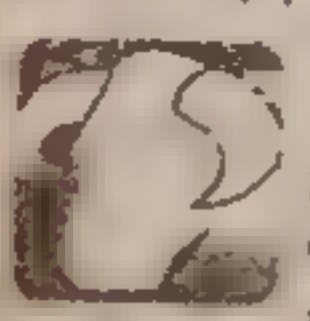
ТЕЛ.: 33-18-42



**ОВЕН (21.03-20.04).**

Эта неделя не совсем благоприятная, особенно в сфере личных и семейных отношений, которые грозят обернуться настоящей катастрофой. Вы должны найти в себе силы противостоять козням мнимых друзей. Ни в коем случае не позволяйте тягивать себя в длительные конфликты. Лучшим средством от отчаяния будет мысль о том, что все ваши неприятности вызваны не чем иным, как плохой погодой. Как раз наступило время, чтобы сесть и спокойно все обдумать. Благоприятные дни: 1, 6; неблагоприятные: 2, 5.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).**



Вас может подстергать много неприятностей. В начале недели нервные срывы будут преследовать один за другим. Старайтесь больше бывать на свежем воздухе, больше спите. Возможна напряженность отношений в

семье из-за непонимания и эгоизма родных. Попытайтесь не обращать внимания на упреки или постарайтесь все уладить, не доводя дело до конфликта. Благоприятные дни: нет; неблагоприятные: 3, 5.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).**



С любимым человеком у вас складывается все отлично. Но все же не следует строить грандиозных планов. Не поддавайтесь внезапному порыву, это может повлиять на ваши взаимоотношения и привести к неприятным последствиям. Научитесь скрывать свое раздражение, не выплескивайте свою злость на домашних, тогда взаимоотношения в семье значительно улучшатся. Вы недостаточно уделяете внимания детям. Вспомните о них! Благоприятные дни: 5, 6; неблагоприятные: 1, 7.

**РАК (22.06-23.07).**



Семейным Ракам можно запланировать максимальное количество мероприятий, например: походы в кино, в театр, по гостям. Нелишним будет навестить родителей и родственников. Свободные Раки навсегда распрощаются с кем-то из своих партнеров по причине неприятной манеры диктовать свою

волю и мало интересоваться чувствами своих любимых. Вам стоит прислушаться к внутреннему голосу. Скоро на вашем горизонте появится кто-то более интересный. Благоприятные дни: 6, 7, неблагоприятные: 1, 4.



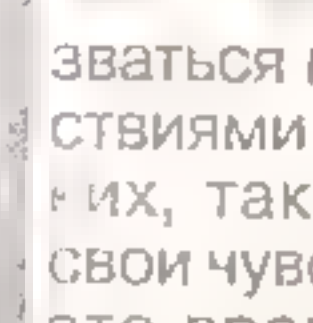
**ЛЕВ (24.07-23.08).** Вас ждет романтическое свидание с партнером. Причиной разрыва вашей влюбленности гордость, которая не позволяет вам говорить о личных проблемах. Раздражительность и желание побыть в одиночестве будут непонятны вашему партнеру, который, скорее всего, соберет свои вещи и отправится искать любовь и ласку у кого-нибудь из ваших друзей. Постарайтесь не переживать. Настало время, чтобы понять, что же вам действительно нужно. Благоприятные дни: 1, неблагоприятные: 2, 5.



**ДЕВА (24.08-23.09).** Настало время, когда вам откроется несколько истин в отношениях со своими родителями. На этой неделе повезет всем, кто ищет свою вторую половину. Если вы поймете, что именно сейчас встретили того, кто так долго являлся во сне, то не следует притворяться равнодушными и скрывать свои чувства. Возможно, что именно в своем

партнере вы откроете того, кто на протяжении многих лет занимал ваше воображение. Ваша семейная жизнь как никогда стабильна. Благоприятные дни: 1, 5; неблагоприятные: 6.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).** Возможно, что вы заинтересуетесь кем-то на стороне. Но то, что вы готовы к измене, может отозваться негативными последствиями для вас и ваших близких, так что контролируйте свои чувства. Возможно, что в это время как раз в самом обычном и привычном вы найдете именно то, что так долго искали и чего вам не хватало. Нужно только суметь вовремя заметить то, что вам необходимо. Благоприятные дни: 2, 6; неблагоприятные: 3.



**СКОРПИОН (24.10-22.11).** Это ваша неделя. Все будут добиваться вашего внимания. Родственники будут недовольны вашими редкими визитами и общением только по телефону. Дети тоже будут недовольны недостатком вашего внимания. Неделя закончится благоприятно, если вы не совершите роковой ошибки, которая повлияет на всю вашу дальнейшую жизнь. Благоприятные дни: 6; неблагоприятные: 5.



**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).** Вы будете искать новые вари-

## АСТРОПРОГНОЗ с 2 по 7 декабря

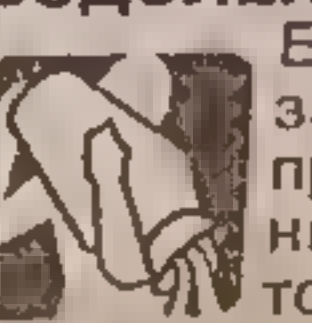


анты работы и способы прибавления капитала. Поездка с любимым человеком вряд ли состоится. Но не стоит переживать. Чтобы поднять вам настроение, вам сделают прекрасный и нужный подарок, о котором мечтали. Дети порадуют вас своими успехами. Вам необходимо проявить свое внимание к родителям. Благоприятные дни: 1, 2; неблагоприятные: 4, 6.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).**



Единственное, что сейчас может вызвать у вас раздражение, – это повышенные требования со стороны вашей второй половины. Хотя до сих пор все всех устраивало. Интересно, что подобных претензий можно ожидать и от ваших родителей, если вы живете вместе. Если же ваши родители живут отдельно, то можно ожидать их незапланированного визита, который будет сопровождаться не совсем приятным разговором о вас. Благоприятные дни: 4, 5; неблагоприятные: 2.



**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).** Если вы захотите заняться новым проектом, то должны быть готовы к тому, что встретите сопротивление и

достичь цели может оказаться очень и очень нелегко. Но если вы проявите упорство и осмелитесь, то ваше предприятие окажется довольно успешным. Но не стоит отчаиваться, если вам покажется, что удача отвернулась от вас. Это могут быть всего лишь временные трудности. Затруднения у вас могут появиться с финансами. Но вам удастся все благополучно уладить, если вы не станете паниковать. Благоприятные дни: 3, 6; неблагоприятные: 7.

**РЫБЫ (20.02-20.03).**



На этой неделе вас будут одолевать искушения. Не стоит их бояться и отказывать себе в чем-либо, но знайте меру. Есть шанс найти довольно приличную работу с хорошим заработком для тех, кто ищет работу, а для остальных есть шанс подняться по служебной лестнице. Но, если начальство вас не оценит, не стоит огорчаться. Не сегодня, так завтра вам повезет. Главное – убедиться в том, что вы действительно любите свою работу и выполняете свои обязанности с удовольствием. Благоприятные дни: 2, 4; неблагоприятные: 1.





920. Привет моим самым лучшим друзьям Даше Е., Лиде С., Оле Т. и Владу Б. Юля.

921. Привет 10 «а» СОШ № 15. Космос.

922. Привет моей лучшей подруге Ждановой Лене. Марина К.

923. Привет всему 6 «б» СОШ № 2, особенно Вике, Наташе, Юле Я. и Нике. Даша.

924. Самый убойный привет самому классному 8 «а» СОШ № 18. Юлька.

925. Горячий шоколадный привет самой хорошей, самой доброй и самой КРАСИВОЙ Файзуллиной Марине. Надя.

926. Антоша, спасибо тебе за несколько минут любви. Твоя Настюха.

927. Привет 8 «б» СОШ № 4, всему Лысому двору, особенно Насе Х., Насе Т. и Мышке. Фиби.

928. Огромный пушистый привет Лепиной Алесе и Наташе Я. Подруга Катя.

929. Пристрельный привет троим обаятельным парням, принимающим звонки. Я.

930. Привет Ебаровской Юле и Ярохиной Даше.

931. Пламенный привет двум самым очаровательным сестренкам Беленко Насе и Полине. Алина.

932. Привет моей самой классной учительнице Чикаловой Светлане Николаевне. Юлия.

933. № 915, давайте встретимся в воскресенье или в понедельник у магазина «Колизей». Волк.

934. Привет самым классным девочкам Насе и Нюре. Г. Штурмина Галина.

935. Привет Горбушкиным дедуле и бабуле, подругам Гуле, Кате, Даше и 6 «а» классу села Новополеводино. Горбушкина Ира.

936. Ядерный привет Илье М., Саше С., Руслану и особенно Гале. Егор.

937. Запоздалый привет Анисе, Але, Марише, Кате, Лене, Космосу, Детскому, Кривому и Дер-жухе. Анютка.

938. Огромный и пушистый привет Самойличенко Кате, Ариукиной Насе, Путиной Кристине, Жанне и Саше. Наташа Яколенко.

939. Лешенька, приезжай поскорей, я тебя очень жду. Штурмина Галина.

940. Огромный привет 8 «б» СОШ № 3, особенно Кате М. и Наташе М. Панченкова Юлия.

941. Большой привет моему мужу Балахонову Антону. Оксана.

942. Привет СОШ №21, Гуле и Тане из гимназии № 2. Альбина.

943. Привет всему 8 «г» СОШ № 28, особенно Кириллу, Саше, Денису и Сереже. Паша М.

944. Большой привет Лазаревой Валентине Алексеевне. Вы классная учительница. Юля П.

945. Привет Саше С., Тане Т., Вике Я., Диме Д., Ольге Г. Лена К.

946. Ядерный привет Руслану. Игорь.

947. Скушающий привет Инне из села Маянга. Почему не звонишь? Обиженная Ирина.

948. Огромный привет всем панкам из города Балаково, Лешке с четвертого этажа, Шамилю, Сан-гу из 9 «в», Денису И., Максу, Андрею. Альфия.

949. Большой привет Красненковой Наде. Подруга.

950. Огромный привет 9 «д» СОШ № 13, классному руководителю Любови Архадьевне. Ренат.

951. Огнелюбный привет Егору и его подруге Гале, всему дому – Волжская, 47. Руслан.

952. № 915, давайте встретимся в среду в 7 часов у магазина «Колизей». Алексей.

953. Корячий привет еланской молодежи. Саша.

954. Самый лучший привет самой лучшей школе

Звоните **СТРОГО** в **ПЯТНИЦУ** с 18 до 20.00 по телефону 226-000

журналистики, особенно Кате, Лене, сестрам-пилотам, Дочке.ру. 1 курс.

955. Огромный привет редактору газеты «Наше время». Сергей Анатольевич, мы вас обожаем! Ваши журналисты.

956. Привет Галине Алексеевне и Светлане Павловне, учителям СОШ № 8. Ученики.

957. Огромный привет моей мамушке, я тебя очень люблю, ты самая классная. Юля П.

958. Привет маме и папе. Хасанова Надежда.

959. Привет классной и прикольной учительнице Петровой Ираиде Валентиновне. Юля Я.

960. Пушистый привет девочкам 7 «б» класса гимназии № 2. Маришка.

961. Привет всему д. № 47 по ул. Волжской, особенно моей подруге Рите, Руслану, Егору и всем остальным. Ирина.

962. Привет моему любимому Заиньке. Любящий Пулсик.

963. Огромный привет группе Алиби – новому составу. Ира Гасникова.

964. Большой привет маме, бабуле, дяде, прикольным девочкам Кате и Ирине. Рита.

965. Ленка, много ты бананов съела, почему нам не привезла? Я.

966. Огромный хай всем рокерам Балакова, особенно Кренделям из 8 «а». Я.

967. Пацаны, не курите, если вы не сможете выполнять роль мужчин, никому не понравится. Я.

968. Огромный привет Заводному и компании. Я о вас скучаю, хочу увидеть. Наташа.

969. Пламенный привет пацанам из Косого двора: Лешке, Саше Х., братьям Сергею и Саше, Ваньке, особенно любимому Сережке и Вовану из 4 м-на. Анютка.

970. Три 14-летних парня ищут девочек 14-15 лет.

971. Познакомлюсь с парнем 16-18 лет.

972. Две девушки позн-ся с парнями 14-17 лет.

973. Огромный привет двум Морковкам от Зайки.

974. Привет Инне, Ане, Маше. Я.

975. Звездный приветик Яночке Кац, а также очень клевому парню Лехе Перовскому. Я.

976. Галя, пожалуйста, не оставляй меня одну Головина Аня.

977. Пламенный привет 6 «б», особенно Сергею Савину, Диману и Женю Пырскому. Чувак.

978. Голодова Екатерина Дмитриевна, мы вас ждем. Вес 8 «а».

979. Привет 7 «а» СОШ № 26, всем прикольно-го дежурства. Веселая одноклассница.

Поздравляю(ем) Моего одноклассника Михана с ДР. Желаю счастья, успехов в учебе. Руслан.

Мою любимую маму с Днем матери. Дочурка. Всех мам с Днем матери, особенно Яковенко Ирину и Дряхлову Надежду. Наташа и Катя.

СОШ № 4 с 40-летием. Альфия.

С прошедшим ДР лучшую подругу Заслонову Юлю. Желаю ей всего самого лучшего. Парфенова Наташа.

Мою маму с тем, что у нее есть такая доченька. Моих маму и сестру с Днем матери. Дочка и сестренка Гуля.

С Всемирным днем борьбы со СПИДом. С ДР Семину Артема, удивительного, жизнерадостного и веселого человека. Желаю никогда не унывать. Подружки Оля и Ира из д. № 36.

Мою любимую мамочку с Днем матери. Артем. С 15-летием Екатерину Матвейчук. Мама, брат.

Дорогую мамочку Ирину Александровну с Днем матери. Дочка Юля.

# СНОВА ХОТИМ В АКВАПАРК



Недавно из поездки в Самару вернулись Жанна и Максим – одни из пяти победителей нашего конкурса. Им достались путевки в аквапарк, предоставленные турфирмой «Ирис». От поездки у них осталась масса впечатлений, которыми они и поделились с нами.

– Как выглядит аквапарк?

– Это огромное здание, целый мегаполис. Одних бассейнов только штук шесть. В центре самого большого из них – с десяток горок для детей и для взрослых. Больше всего нам понравился спуск в трубе, когда летишь в полной темноте минуты две и не знаешь, в какую сторону тебя вынесет. Кроме бассейнов там полно разных кафе и баров, есть боулинг.

– Сколько времени вы провели в аквапарке?

– Находились мы там около пяти часов. Правда с едой были проблемы. У входа стоят контролеры и проверяют, чтобы никто не пронес с собой свои продукты. В самом аквапарке хотя и полно кафе, но в них большие очереди. Не хочется тратить на это время. Да и есть нам особо не хотелось. А напитки там на каждом углу без проблем.

– Не хотите еще раз побывать в аквапарке?

– Уже собираемся. Теперь со своими родными. Они наслушались наших рассказов, и в ближайшее время мы все вместе поедem в Самару.

И. ЛИНА

## КАК МЫ «СОБИРАЛИ ДАНЬ» С ВОРОН

Только и слышишь из новостей, как какая-нибудь шпана срезает провода, чтобы сдать в пункт приема металла. А ведь когда-то я и сам был таким. Конечно, проводов я не срезал, но вместе с друзьями в поисках алюминия и меди мы опустошали... вороны гнезда!

Вороны, как известно, тащат в гнезда все блестящие вещи (металл в том числе), вот мы и решили «собрать дань» с них. Это было непросто. Птицы не подпускали к гнездам и пытались нас заклевать. Причем целились прямо в глаза. Вдобавок гнезда находились либо на вершине дерева, либо, что еще хуже, на электростолбах. Но даже риск быть пораженным током не останавливал нас. Мы забирались на самые высокие «вершины» без страха, так как не понимали, насколько это опасно. Теперь-то я, вспоминая об этом, радуюсь, что остался невредим. Да и невыгодным оказался этот «бизнес»: в гнездах нам попадались все больше ветки, а заветной проволоки – кот наплакал. И хотя нелегко было заработать денег, но за это удовольствие можно было поплатиться и здоровьем, и жизнью.

Сейчас я понял, что молодому можно обойтись и без сбора металла, например устроиться на лето распространять газеты. Денег больше, а риска никакого.

NIKOLAY

## НАША ПОЧТА

### ЛЕСБИЯНОК НАДО ЛЕЧИТЬ?

Отклики на статью «Лесбиянки Оксанка и Янка» («Суть» № 46)

Я бы назвал статью «Вступай-те в наши ряды». Это практически приглашение заняться тем же! «Спать с парнем как-то неоригинально», – говорит Оксана. Если это, на их взгляд, так старо, то, может быть, уже не оригинально и материнская любовь? Посмотрел бы я на лица этих подружек, когда их матери сказали: «Мы вас не любим, это неоригинально».

Но больше всего меня удивил психолог. Он фактически заявил, что все это в пределах нормы. Я уверен, что подобные «выкрутасы» – прежде всего психическое отклонение, и задача педагогов и врачей – вылечить это отклонение, а не оправдывать его.

Я не лесбиянка и не собираюсь ею стать. Но мне жалко людей другой ориентации. В чем их вина, объясните? За что их так ненавидят? За то, что они любят что-то другое? Но представьте: вы любите яблочный пирог, а ваша соседка по парте в школе его терпеть не может. Что, по этому она извращенка? Каждый человек имеет право любить того, кому

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

– Пленка полиэтиленовая  
– Пакеты фасовочные  
– Одноразовая посуда

– Запорная арматура  
– Насосы. Радиаторы  
– Трубы ЧК – ЧК и  
– Фасонина к ним  
– Инструменты

Фирма ASD готовит  
подарки!

Приобрети  
принтер  
и выиграй приз

– Запорная арматура  
– Насосы. Радиаторы  
– Трубы ЧК – ЧК и  
– Фасонина к ним  
– Инструменты



Сестренка.  
954. Пламенный привет самой лучшей школе

брат  
Дорогую мамочку Ирину Александровну с  
Днем матери. Дочка Юля.

время мы все вместе поедим в Самару.

И. ЛИНА

может быть, уже не оригинальна и материнская любовь? Посмотрел бы я на лица этих подружек, когда их матери сказали: «Мы вас не любим, это неоригинально».

Но больше всего меня удивил психолог. Он фактически заявил, что все это в пределах нормы. Я уверен, что подобные «выкрутасы» – прежде всего психическое отклонение, и задача педагогов и врачей – вылечить это отклонение, а не оправдывать его.

И наконец. Такая однополая любовь – штука проходящая. Лет через пять наши героини с отвращением будут вспоминать подобный разврат.

что их так ненавидят? За то, что они любят что-то другое? Но представьте: вы любите яблочный пирог, а ваша соседка по парте в школе его терпеть не может. Что, пощечка? Каждый человек имеет право любить того, кого хочет. Главное, чтобы этот человек не причинил вреда другим людям. Остальное – его личная жизнь.

ARTO

ИАНА

Электроды:  
– МР-3-φ3;4; 5 мм  
– ЦЧ-4 (по чугуны)  
– УОНИ-13/45 – φ 3; 4 мм  
– УОНИ-13/55 – φ 2,5; 3; 4; 5 мм

– Пленка полиэтиленовая  
– Пакеты фасовочные  
– Пакеты из ПВХ, ПВД  
– Одноразовая посуда

– Запорная арматура  
– Насосы. Радиаторы  
– Трубы ЧК – ЧК и фасонные к ним  
– Инструменты

## ООО «МИКОМП-БАЛАКОВО»

ВСЕ ВИДЫ ПАКЕТОВ  
С ФИРМЕННОЙ  
СИМВОЛИКОЙ  
ПОД ЗАКАЗ

ул. Ленина, 100, оф. 17  
тел./факс: (8453) 44-12-52  
(8435) 44-35-22  
E-mail: micompbal@hotmail.ru

– Профнастил  
оцинкованный  
– Металлопрокат (угол,  
лист, двутавр, труба,  
швеллер)

Фирма ASD готовит  
подарки!

Приобрети  
принтер  
и выиграй приз

В БЕСПРОИГРЫШНОЙ  
ЛОТЕРЕЕ!

Розыгрыш призов -  
27 декабря в 12 часов.  
Титова, 35. Т. 660000.

# Весь ассортимент строительных, отделочных материалов и сантехники



ФОРПОСТ

Торговый комплекс  
на АТК

668-088, 66-19-70, 22-38-59  
“Дизар” 66-29-96

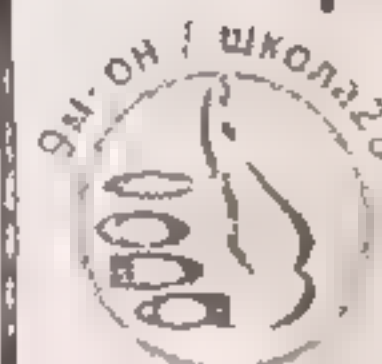
## 30 НОЯБРЯ – ДЕНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ



Любите своих  
питомцев не только  
в этот день: они так  
нуждаются в вашей  
заботе и душевном тепле! БУМовцы

## CD по вкусу

Приз – любой диск на выбор!



ВНИМАНИЕ! В салон  
«CODA» требуется  
продавец со знанием  
ПК. Звонить по тел.  
37-30-23.

Назовите  
того, кто  
на фото:



Ответы на конкурс можно сообщить по телефону 226-199 с 9 до 18 час. (обед с 13 до 14 час.) ТОЛЬКО в четверг. Все ваши ответы будут сложены в барабан, и в пятницу в 18.00 один из них – победный – будет вытащен БУМовцами или участниками конкурса. На розыгрыш приглашаются все желающие.

Ответ предыдущего конкурса: рок-музыкант Вячеслав Бутусов.

Победителем стал Денис Никифоров. Приглашаем Дениса в редакцию за призом (предварительно позвони: 66-51-00).

Спонсор конкурса – музыкальный магазин «CODA» – предлагает покупателям лучшие музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.



# ЧТОБ МЕТРАМИ КВАДРАТНЫМИ НЕ ЗАДАВИЛИ

Новый Жилищный кодекс посеял массу сомнений по поводу реформирования жилищно-коммунального хозяйства. Разъяснения чиновников всех уровней по этому поводу, как правило, малопонятны, и одним из мест в городе, где собственники жилья могут получить информацию о грядущих изменениях и о том, как они скажутся на их будущем, является общественная приемная депутата Владимира Соловьева, который ответил на наши вопросы.

**Владимир Александрович, почему вы решили заняться этой проблемой?**

— Когда я шел на выборы в городской Совет, то обещал, что буду инициировать создание домовых комитетов на своем округе, поскольку, согласно Жилищному кодексу, собственникам жилья предоставлено право выбора способа управления своим общим имуществом. Но, приступив к работе, мы столкнулись с тем, что люди не знают своих прав и то, как ими можно воспользоваться. Получить эту информацию им нелегко, эта крайне важная тема в городе как-то не на слуху.

В то же время у некоторых компаний, обслуживающих сегодня жилье, есть тенденция, толком ничего не объясняя людям, навязывать им себя и подталкивать к спешному заключению договоров. Хотя реформа ЖКХ в том и состоит, что собственник сам должен выбирать тех, кто будет обслуживать его дом и обеспечивать качественное выполнение услуг за приемлемую цену. Поэтому наша цель — как можно полнее информировать людей об их правах, чтобы до марта 2006 года они могли бы спокойно обдумать все способы управления и выбрать наиболее оптимальный из них.

Есть факты, когда жителям приносили письма, где четко сказано: не надо ничего платить — лучше всего управляющая компания, потому что безграмотные, вы не знаете, как надо управлять этим хозяйством. А мы все за вас сделаем.

В данной ситуации очень важную позицию занимает администрация БМО, делая так, что ничего не происходит. Конечно, будем держать этот вопрос под контролем, будем инициировать создание широких депутатских ко-

миссий, где можно было бы все взвешенно обсудить и заслушать разные точки зрения. Власть не должна оставаться в стороне от этой проблемы.

Нужно проводить круглые столы, семинары, как можно больше давать информации в СМИ о положительных и отрицательных моментах жилищной реформы, чтобы люди знали, к чему им быть готовыми.

**Но что делать тем, кого уже таким лукавым путем заставили выбрать в качестве управляющей организации одно из существующих ЗАО?**

— Если жители подписали протокол о выборе способа управления под давлением, то закон не запрещает им собраться еще раз и изменить свое решение. Если же им навязали договор, то его нельзя считать действительным, так как условия договора должны утверждать общее собрание собственников жилых и нежилых помещений. Сейчас же договор представляет управляющая компания и на условиях, выгодных ей, а не собственникам жилья. У жителей еще будет время выбрать управляющую компанию из тех, что должны прийти на рынок услуг после первого марта.

**Как вы думаете, может ли случиться так, что новые компании не придут? Очевидно, что нынешняя система боится конкуренции и заинтересована в том, чтобы новые участники в игру не вступали?**

— Если чиновники, которые должны проводить реформу, под тем или иным соусом будут представлены в управляющих компаниях, то, разумеется, они не допустят конкурентов на рынок.

Почему они так стараются навязать жителям управляющие компании? Потому что бо-

ются за свой личный интерес. Но, я думаю, конкуренция все же будет.

Как, например, сейчас работают уже существующие ТСЖ? Они собирают деньги на ремонт крыши и ищут исполнителя работ. А бригады, занимающиеся ремонтом крыш в городе много. Также в городе есть и специалисты, занимающиеся строительными работами, сантехническими и прочими. Почему бы жителям их не нанять? Да и сами обслуживающие ЗАО, кстати, тоже очень часто нанимают бригады со стороны. Только в этом случае жители не оценивают качество работы и не знают, куда пошли их деньги. А если будут нанимать сами, то и контролировать все будут сами: и качество работы, и расход денег.

**Людей очень интересует, что будет с их льготами, когда они окончательно станут собственниками жилья.**

— Все льготы останутся. Они точно так же будут получать субсидии на свой расчетный счет, независимо от того, какой способ управления выберут.

**Инициаторами собраний по выбору способа управления по большей части являются работники обслуживающих ЗАО. Всех, кто не является собственником квартиры в данном доме, они гонят с собрания. Но сами-то они тоже не являются собственниками жилья, поэтому насколько законно их присутствие и их действия?**

— Работники ЖЭУ не должны присутствовать на собраниях по выбору способа управления. Это — инициатива собственников жилья, и она не должна навязываться сверху.

Жители должны сами собрание проводить сами коммунальщики, жилищники. Если в доме есть непричастные к собственности выступают комитет жилищного хозяйства и на собрании должен быть его представитель, но не работник обслуживающего ЗАО. В этом случае он участвует в собрании на общих основаниях, как и все остальные собственники жилья, и обязательно должен иметь при себе заверенную

доверенность.

Еще один момент, который работники ЗАО игнорируют при проведении собрания и последующего голосования. Результаты голосования определяются не числом присутствующих на собрании, а количеством имеющихся у них голосов. Они определяются размером общей жилплощади, имеющейся в наличии у собственника, и один квадратный метр соответствует одному голосу. Чтобы ЖКХ не смог навязать свою волю при выборе способа управления, необходимо, чтобы от собственников жилья присутствовало не менее 50% голосов плюс один голос. Иначе ЖКХ задавит всех имеющихся у него квадратными метрами — голосами.

Вообще, проблема выбора способа управления не проста. Информации, которую надо донести собственникам жилья, очень много. Наша приемная помогает жителям жилгорода, но не в состоянии охватить весь город. Мы можем дать краткую консультацию по телефону. Но этого явно недостаточно.

Поэтому я предлагаю всем депутатам, которым небезразличны интересы избирателей, организовать в своих приемных консультации по этой теме. У нас уже разработан пакет документов, где даются рекомендации по подготовке собраний, процедуре их проведения, повестке дня и прочему.

До первого марта мы поможем людям определиться с выбором способа управления. А дальше будем оказывать помощь в подготовке договоров. Приходите по адресу: ул. Ленина, 60, торговый дом «Эластик» и звоните нам ежедневно с 15 до 18 часов по телефону 46-09-64.

И. КУХТИНА

При покупке компьютера в декабре вы участвуете в розыгрыше призов: ЦИФРОВЫЕ ФОТОАППАРАТЫ DVD-ПЛЕЕРЫ

**Компьютеры**

Розыгрыш состоится 31 декабря

Имена победителей будут опубликованы в газете "Суть" №2 2006 г.

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ДОСТАВКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

БЕЗПЛАТНО

ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТОВАНИЯ ДЛЯ ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Прием ведет адвокат **О. В. Слепнева**

Адрес: ул. Ак. Жука, 27, каб. 18, с 10.00 до 17.00

Тел. 44-25-84

Открылся **НОВЫЙ** офис пластиковых окон **SALAMANDER**

-пр. Героев, 15, тел. 37-49-59, 320-560

"Детали бизнеса" рынок "Рохот" тел. 66-06-86

Предновогодние скидки 25%

**ИНГОССТРАХ**



...наиболее оптималь-  
...факты, когда жителям  
...писма, где четко  
...сказано: не надо ничего  
...лучше всего управ-  
...компания, потому что  
...безграмотные, вы не знае-  
...как надо управлять этим хо-  
...ством. А мы все за вас сде-  
...ем.

В данной ситуации очень  
раннюю позицию занимает  
министр БМО, делая  
д, что ничего не происходит.  
и, конечно, будем держать  
эт вопрос под контролем, бу-  
м инициировать создание  
ширенных депутатских ко-

...первого марта.

— Как вы думаете, мо-  
жет ли случиться так, что  
новые компании не при-  
дут? Очевидно, что ны-  
нешняя система боится  
конкуренции и заинтере-  
сована в том, чтобы но-  
вые участники в игру не  
вступали?

— Если чиновники, которые  
должны проводить реформу,  
под тем или иным соусом будут  
представлены в управляющих  
компаниях, то, разумеется,  
они не допустят конкурентов на  
рынок.

Почему они так стараются  
навязать жителям управляю-  
щие компании? Потому что бо-

...со управления выберут.

— Инициаторами со-  
браний по выбору спосо-  
ба управления по боль-  
шей части являются ра-  
ботники обслуживающих  
ЗАО. Всех, кто не являет-  
ся собственником квар-  
тир в данном доме, они  
гонят с собрания. Но  
сами-то они тоже не яв-  
ляются собственниками  
жилья, поэтому насколь-  
ко законно их присут-  
ствие и их действия?

— Работники ЖЭУ не долж-  
ны присутствовать на собрани-  
ях по выбору способа управле-  
ния. Это — инициатива соб-  
ственников жилья, и она не  
должна навязываться сверху.

...точно.

Поэтому я предлагаю всем  
депутатам, которым небезраз-  
личны интересы избирателей,  
организовать в своих приемных  
консультации по этой теме. У  
нас уже разработан пакет доку-  
ментов, где даются рекоменда-  
ции по подготовке собраний,  
процедуре их проведения, по-  
вестке дня и прочему.

До первого марта мы помо-  
жем людям определиться с вы-  
бором способа управления. А  
дальше будем оказывать по-  
мощь в подготовке договоров.

Приходите по адресу:  
ул. Ленина, 60, торговый дом  
«Эластик» и звоните нам  
ежедневно с 15 до 18 часов по  
телефону 46-09-64.

И. КУХТИНА



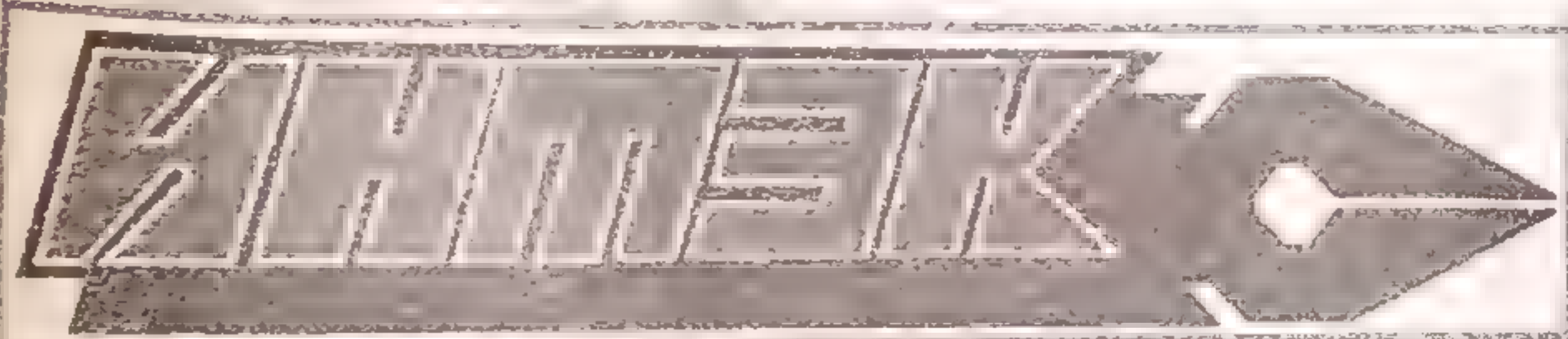
-пр. Героев, 15,  
тел. 37-49-59, 320-560

"Детали бизнеса"  
рынок "Рокот"  
тел. 66-06-86

Предновогодние скидки 25%

**15 декабря в 12.00**

**Мы открываемся,  
чтобы работать  
для Вас!**



Новогодние украшения, подарки,  
сувениры, игрушки, а также  
все для школы и офиса.

**"ИНТЭК-Маркет" —  
магазин  
для всей семьи!**

Приходите в "ИНТЭК-Маркет" по адресу:  
ул. Комарова, 135/13, р-к "Рокот".

**1000  
подарков  
для первых  
покупателей**

www. Inteksar.ru

тел. (8452) 22-43-83

**ИНГОССТРАХ**  
*Ingosstrakh*

Компания "Ингосстрах" поздравляет  
всех клиентов и жителей города  
с наступающим Новым годом!

А также приглашает автовладельцев  
продлить

полисы обязательного страхования  
автогражданской ответственности.

Пусть будет согласие и мир  
в каждой семье,  
об остальном позаботится  
"Ингосстрах"!

**ИНГОССТРАХ ПЛАТИТ. ВСЕГДА.**

Центральный офис в Саратове:

ул. Рахова, 80/84,

тел.: (8452) 73-48-48, 73-48-77

Агентский офис:

ул. Б.Казачья, 79/85, тел.: (8452) 51-10-52

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В Г. БАЛАКОВО:**

**УЛ. ФАКЕЛ СОЦИАЛИЗМА, 11**

**ТЕЛ. 46-22-70**

Лист. 4302 от 6.06.03г.  
Лист. № 40440 про. 028 (фот. фот. от 6.11.2003г.)



РЕКЛАМНАЯ КОЛОНКА

**ШВЕЙНЫЙ МИР**  
ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ ШВЕЙНЫХ СУПЕРМАРКЕТОВ

Швейные  
и вязальные машины.

Товары для шитья,  
вязания и рукоделия.

**БОЛЕЕ 10000 НАИМЕНОВАНИЙ**

**БЕСПЛАТНЫЙ КРЕДИТ ЗА ПОЛЧАСА!!!**

тел.: 35-91-00, 44-36-53  
г. Балаково, ул. Ленина, 112

**Новогодние игрушки, свечи и хлопушки!**

- искусственные елки и сосны высотой от 0,3 до 2,4 м;
- мишура;
- электрогирлянды

и многое-многое другое для самого красивого праздника!

**ЗДЕСЬ!**

Отделы:  
маг. "Коллизей", ул. Трнавская, 32/1;  
маг. "Русь", 2 этаж, ул. Трнавская, 3;  
маг. "Гранд" (переход)

**НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ**

ЧП Богданов В. Я.

Кондитерский склад "Карлсон" (р-н ГИЗДА),  
тел.: 630-360, 66-80-87, 66-08-02  
маг. "Олимп", "Центральный"  
рынок "Мадонна" ("Альянс"), "Каньон",  
ТЦ 9 мкр., рынок "Рокот"

**Женская прелесть – дело наживное!  
Особенно если использовать  
такие важные мелочи,  
как аксессуары!**

## СТАТЬ НЕОТРАЗИМОЙ

Откроем вам секрет: в магазине-салоне ювелирной моды «Диамонд» есть то, что подойдет каждой женщине, подчеркнув ее природную красоту. Здесь ждут своих хозяек сказочные украшения:

**драгоценные** – бриллианты, изумруды, топазы, сапфиры;

**натуральные** и не менее очаровательные – аметист, гранат, бирюза, янтарь.

Вся эта роскошь оформлена как в золоте, так и в серебре!

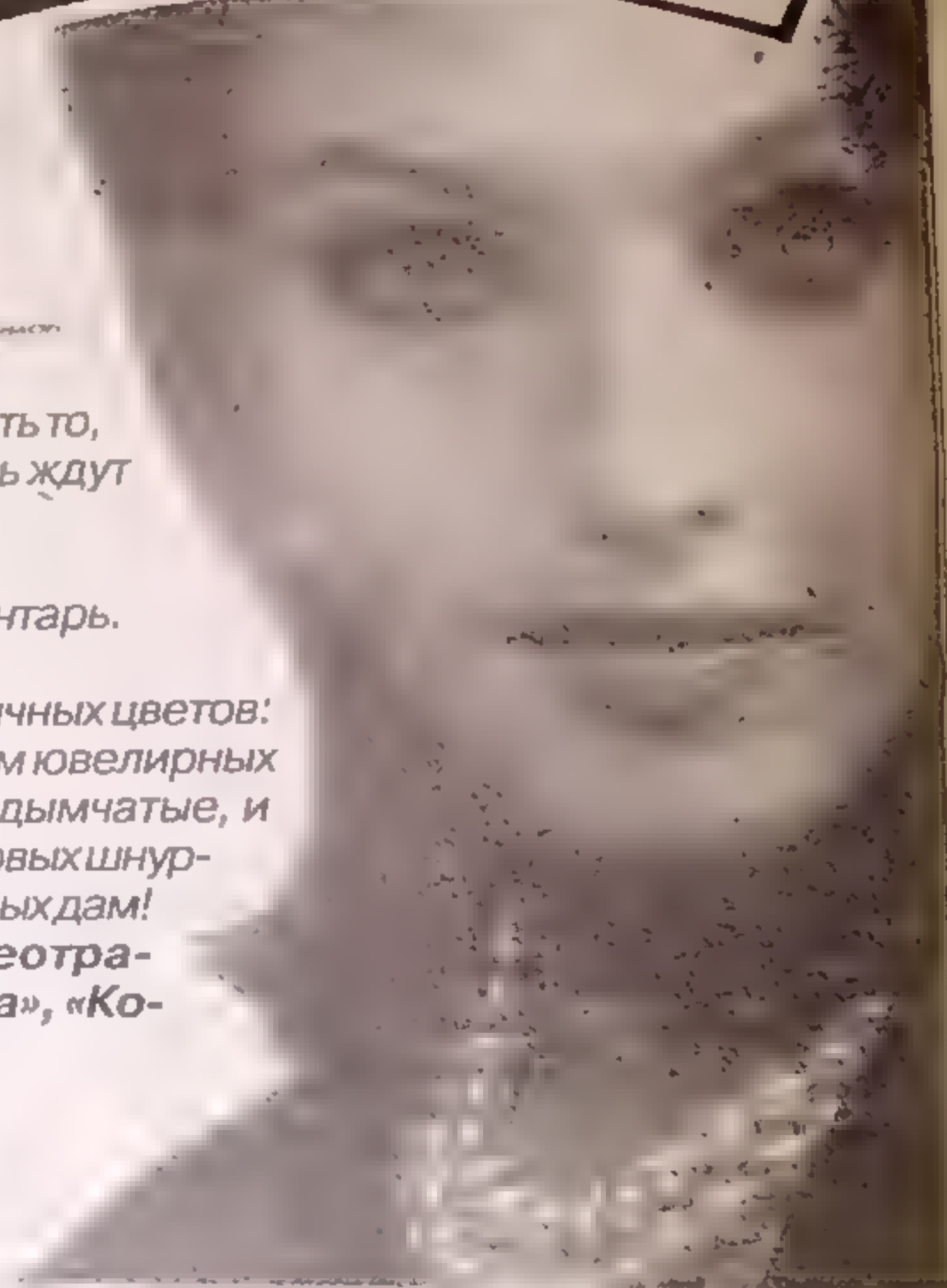
А знакомы ли вы с новинкой в золотой моде – сочетанием золота различных цветов: голубого, розового, зеленого, белого? Хотите полюбоваться разноцветьем ювелирных камней? Одни только топазы в «Диамонде» есть и голубые, и винные, и дымчатые, и золотистые! А необычные кольца – золотые подвески на каучуковых или шелковых шнурах – модная эклектика и замечательный подарок для милых дам!

**С аксессуарами от «Диамонда» вы станете неотразимой! Приходите в «Диамонд» – магазины «Оптика», «Коллизей», «Гранд» (2 этаж), «Русь» (1 этаж)!**

Все изделия из золота: кольца, серьги, подвески, цепи, браслеты – производства заводов Москвы, С.-Петербурга, Костромы, Красноярска, Екатеринбурга.



ювелирный салон  
**Диамонд**



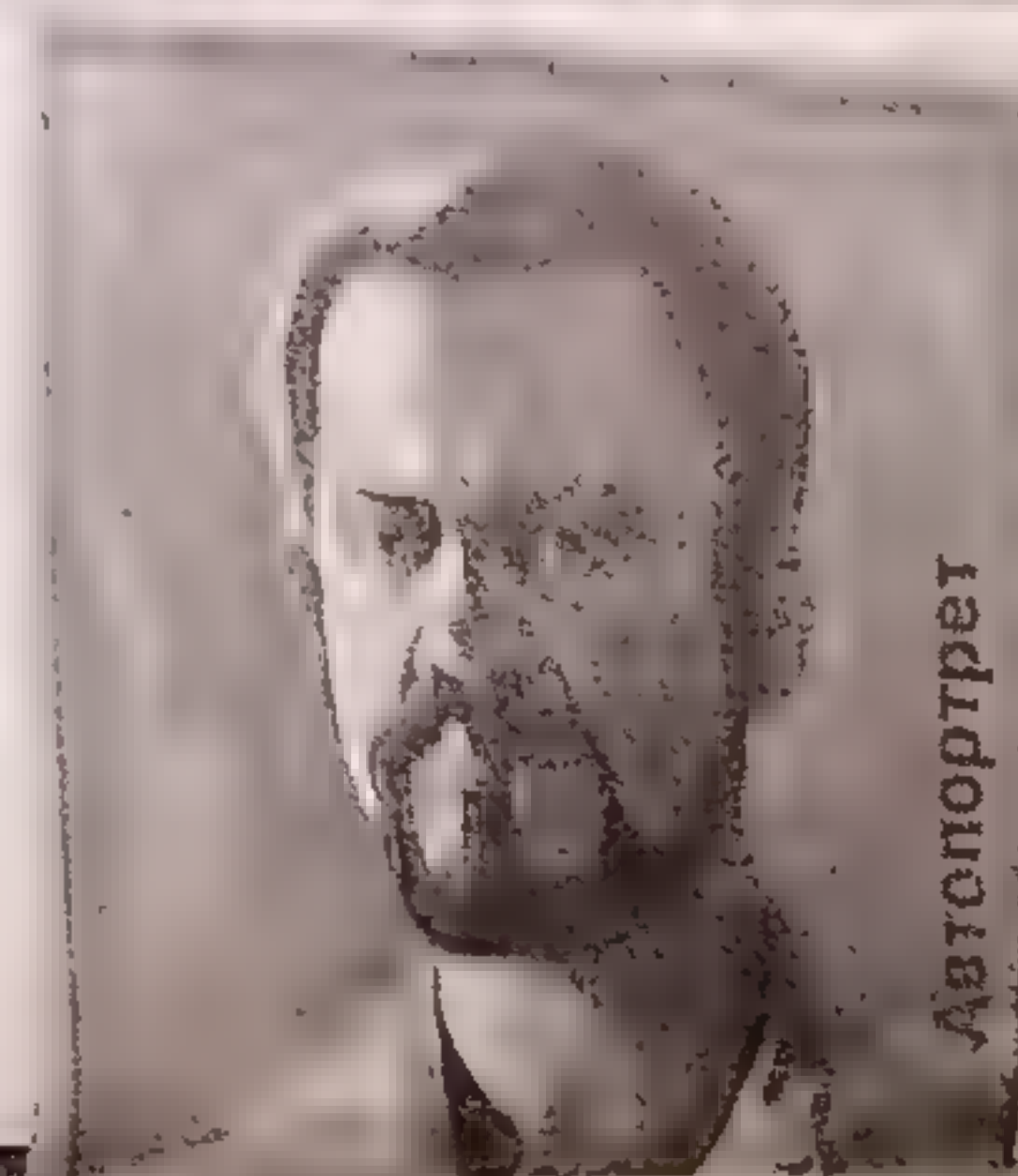
## Выставка-память

Этот яркий творец не был членом Союза художников. Чиновники не хотели туда принимать Валерия Кузнецова, но друзья-соратники внесли его имя в альбом лучших художников Саратовской области.

Его жизнь трагически оборвалась в 45 лет. После гибели Кузнецова прошло одиннадцать лет, но до сих пор его помнят и любят все, кто был знаком с ним и его творчеством. На вернисаже в Городском выставочном зале, где представлено более восьмидесяти полотен Валерия Кузнецова, звучало много теплых слов в адрес талантливого живописца.

Заместитель директора ПАГСа Лидия Миролубова познакомилась с ним, когда тот устраивал свои первые выставки в стенах политехнического института. В это время Валерий

много писал на индустриальную тему. Любил все, что было связано с Балаковом.



Портрет

На этот раз выставку открывал замглавы Геннадий Шестеркин, который был лично знаком с художником. В клубе Ново-николаевки – родного села вице-мэра – сохранилось мозаичное панно, выполненное Валерием Кузнецовым.

Начальник управления культуры Анатолий Абрамов, восхитившись полотнами, пообещал помочь продвинуть выставку на более высокий уровень. – Картины такого уровня стыдно показывать не только в области, но и в

крупных городах страны. Для Валерия Кузнецова главным в жизни всегда было умение оставаться самим собой, иметь свою позицию и отстаивать ее. И это качество характера прослеживается

Ну какой же Новый год без настоящих  
Деда Мороза и Снегурочки?

Устройте ребенку  
рождество!





**Ну какой же Новый год без настоящих Деда Мороза и Снегурочки?**

**Устройте ребенку праздник!**

Наши Дед Мороз и Снегурочка подарят вам хорошее настроение, веселые шутки и, конечно, **ПОДАРКИ!**

Тел. 66-28-55 (в рабочее время)

Образы подарков представлены в:

- маг. "Тип-Топ" (ул. 30 лет Победы, 1а),
- маг. "Ягодка" (Сарат. шоссе, 37),
- маг. "Весна" (ул. Минская, 75),
- маг. "Гранат", на рынках "Дон", "Рокот", "Променад" и на базе "Кристалл".

**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР** от 40 до 300 руб.

**НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ**

Яркая, красочная упаковка

**ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ**

**"Планета сладостей"**

т. 22-80-95, 68-87-84

(База "Кристалл")

Для жителей г. Балаково в киосках

**ОАО "РОСПЕЧАТЬ"**

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ на I полугодие 2006 года по низким ценам (в т.ч. на газету "Суть" по цене 89 руб. 28 коп. за 6 месяцев). Заинтересованным лицам обращаться к менеджеру по подписке.

Обращаться по адресу: ул. 30 лет Победы, дом 30, т. 32-02-40 в киоски "Роспечать".

представлено более восьмидесяти полотен Валерия Кузнецова, звучало много теплых слов в адрес талантливого живописца.

Заместитель директора ПАГСа Лидия Миролубова познакомилась с ним, когда тот устраивал свои первые выставки в стенах политехнического института. В это время Валерий много писал на индустриальную тему. Любил все, что было связано с Балаковом.

Он здесь родился и вырос, но учился в Питере вместе со своей второй женой. Сейчас Татьяна Петровна работает искусствоведом в художественной школе. Благодаря этой женщине, сохранившей работы своего супруга, и состоялась выставка-память.

О творческой славе Кузнецов никогда не мечтал, но всегда хотел найти «корни» Балакова. Возможно, поэтому в его творчестве значительное место занимают полотна, отображающие старообрядческий быт. Эти работы, пожалуй, лучшие на выставке. Люди, изображенные на картинах, были с сильным характером, порой очень трудным, наверное, таким же, как у самого Валерия. Его душа, вспоминали друзья, часто была закрыта для посторонних.



Начальник управления культуры Анатолий Асеев, восхитившись полотнами, пообещал помочь продвинуть выставку на более высокий уровень. — Картины действительно показывать не только в области, но и в

крупных городах страны. Для Валерия Кузнецова главным в жизни всегда было умение оставаться самим собой, иметь свою позицию и отстаивать ее. И это качество характера прослеживается на протяжении всего его творческого пути длиной в 20 лет. Самыми последними его работами стали небольшие натюрморты с общим названием «Цветы». Это грустная шутка художника с пророческим предчувствием. «Работа окончена» — так можно назвать один из последних натюрмортов. Этими цветами художник и увенчал свой жизненный и творческий путь.

Л. ТУПИКОВА



Товары XXI века

# ТЕРМОБЕЛЬЕ



Термобелье удерживает тепло при температуре до -35°C.

За счет особого сплетения нитей достигается эффект "термос". Ранее использовалось только в закрытых космических технологиях. Белье тонкое на ощупь, плотно облегает тело, не вытягивается на локтях и коленях, не выпускает есте-

ственное тепло организма, и при этом человек не потеет.

Незаменимая вещь для людей, подолгу находящихся на открытом воздухе, а также для пожилых людей, которые в силу физиологических особенностей постоянно мерзнут.

Термобелье поможет вам чувствовать себя комфортно при любых морозах.

Приобрести термобелье можно: 16 декабря с 9.00 до 13.00 в к/д "Суть". Цена комплекта (теплая рубашка и трико): Муж. - 1800 руб., жен. - 1600 руб.

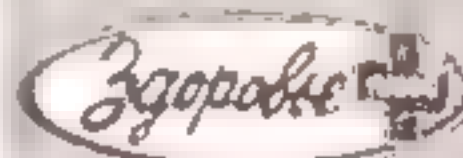


## «НАРТОК» – СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ В БОРЬБЕ С НАРКОМАНИЕЙ И АЛКОГОЛИЗМОМ!

Американские учёные из Национального Института Здоровья на основе многолетних исследований выявили факторы, вызывающие зависимость организма от наркотиков и алкоголя. Результатом этих исследований стал первый в мире нарко-алкоблоkirатор «Нарток», идеально подходящий для предупреждения развития всякого рода привыканий. «Нарток», как препарат 21-ого века, особо ценен тем, что способен, накапливаясь в организме, создавать стойкий иммунитет к действию, вызываемым наркотиками и алкоголем. Такое действие «Нартока», при котором мозг и весь организм полностью готовы отразить атаку эйфоретиков, содержащихся в алкоголе и наркотиках, незаменимо для предупреждения развития наркомании и алкоголизма среди подростков и молодых людей. Нарко-алкоблоkirатор «Нарток» создаёт надёжную защиту в клетках удовольствий головного мозга от посягательств веществ-эйфоретиков, содержащихся главным образом в алкоголе и наркотиках, не до-

пуская получения эйфорических ощущений, тем самым предотвращая привыкание, которое и может привести к стойкой зависимости. Уже после месячного приема «Нартока» мозг не нуждается в искусственном подхлестывании. При длительном приеме, а препарат абсолютно безопасен, он дает возможность начать жизнь с чистого листа, возвращая вкус к реальному миру. Препарат незаменим также для лиц, занятых на вредных производствах, при этом «Нарток» не только создаёт защитный барьер для токсических веществ, но и активно выводит их из организма, снимая интоксикацию и восстанавливая работу жизненно важных органов. Колоссальная эффективность действия препарата поставила «Нарток» в ряд самых перспективных разра-

боток 21 века. Правительство страны и Национальный Институт Здоровья США удостоили разработчиков «Нартока» национальными премиями за неоценимый вклад в медицину. Курс приема – 2-3 упаковки. Анонимный прием без ведома больного. Содержимое капсулы добавлять в негорячую пищу или в не содержащие алкоголь напитки. «Нарток» – мощный удар по наркомании и алкоголизму! Одобрено Минздравом РФ.



Эксклюзивное право продажи нарко-алкоблоkirатора «НАРТОК» принадлежит в г. Балаково аптечной сети «Здоровье+» по адресам: наб. Леонова, 14, (ост. «Турист»), тел. (8453) 66-52-10; ТЦ «Данко», пр. Героев, 36, (8453) 32-08-44; пр. Героев, 3а, тел. (8453) 33-86-43 (ост. «Ладья», 6 мкр.), а также медико-фармацевтической компании по адресам: МСЧ-156, 9 мкр., тел. 33-38-25; ул. Ф. Соц-ма, 9, тел. 46-21-00.

Лиц. 89022500730, выд. Фсд. служба по надзору в сфере здравоохранения и социального развития

# Почему Монополь продает кафель?

Вы любите отвечать на вопросы? Если да, то ниже предлагается анкета с возможностью заработать.

1. Монополь предлагает самый большой ассортимент кафеля в Балаково.

Да (5 руб.)

☐

Нет (0 руб.)

☐

2. Монополь работает с самыми крупными поставщиками кафеля в России.

Да (5 руб.)

☐

Нет (0 руб.)

☐

3. Монополь предлагает кафель под заказ.

Да (5 руб.)

☐

Нет (0 руб.)

☐

4. Монополь доставляет кафель бесплатно до квартиры.

Да (5 руб.)

☐

Нет (0 руб.)

☐

5. Монополь предлагает новинки: самые последние новинки польского кафеля.

Да (5 руб.)

☐

Нет (0 руб.)

☐


Служба доставки «Монополь»: – Мы рады обслужить вас быстро и качественно!

# Монополь

Поздравляем! Вы заработали 25 руб., ответив на вопросы. Придите в «Монополь» и получите свои деньги.

ул. Комарова, 135/8.

## В ЧЕМ ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД?

Овен – теплые и сочные сочетания красного, ярко-оранжевого, насыщенно-желтого. Они будут идеальны с черным, который лидирует в наступающем сезоне.



По традиции считается, что Новый год следует встречать отдавая дань соответствующему животному. В этом году бал посвящается огненной собаке.

Телец – рекомендуются пастельные землистые тона, золотисто-коричневый, бежевый.

Близнецам – подойдет мягкая пастель голубоватых тонов, теплые голубые оттенки очень хорошо сочетаются с золотистыми полутонами аксессуаров.

Раки – могут разбавить наряд яркими вставками золота, к примеру, золотое кружево на черном платье.

Лев – тут, как говорится, сам бог велел одеться в золото или хотя бы добавить золотых украшений.

Дева – этим признанным педантам классика всегда по душе, но не следует одеваться слишком строго, собака – непоседливое существо, поэтому нотки иронии и легкости не помешают – прозрачный золотистый шарфик или палантин, обувь с элементами декора.

Весы – не бойтесь излишеств и некоторой тяжеловесной барочности в облике. Обратите свое внимание на актуальный стиль винтаж (под старину). Цвет – бордо, темно-красный в сочетании с массивными золотыми украшениями «из бабушкиного сундука».

Скорпионам – важно уменьшить присущую их образу мрачность и добавить моменты открытости – короткие платья, высокие разрезы.

Стрелец – не бойтесь переборщить с изысками, ваш облик должен приковывать к себе взгляд, глубокие декольте, высокий каблук, экспрессия, яркие цвета.

Козерог – любитель строгости и дорогого шика. Идеально будет классическое длинное вечернее платье черного с золотом цветов.

Водолей – сделайте ставку на легкость, эфемерность и изменчивость – летящие шифоновые платья, лучше многослойные, так, чтобы никто точно не смог определить, какого же они на самом деле цвета.

Рыбы – отвлекитесь от привычной фиолетовой глубины, вспомните, как переливается золотом чешуя этих животных, и возьмите на вооружение ткани хамелеоны в синезолотых тонах.

Вечерние и праздничные туалеты

в отделах женских костюмов производства Беларусь.

Магазины «Рубин» и «Одежда» (правое крыло), ул. Ленина.



Да (5 руб.) ☐ Нет (0 руб.) ☐

5. Монополь предлагает новинки: самые последние новинки польского кафеля.

Да (5 руб.) ☐ Нет (0 руб.) ☐

Поздравляем! Вы заработали 25 руб., ответив на все вопросы «Да». Придите в «Монополь», и данная реклама пойдет в счет оплаты при покупке свыше 250 руб.\*

\* Предложение действительно до 31 декабря 2005 года при условии, что одна покупка свыше 250 руб. и возмещается не более 25 руб. на данную покупку.

Служба доставки «Монополь»: — Мы рады обслужить вас быстро и качественно!

# Монополь

улица Комарова, 135/8.  
Торговый комплекс на АТК.  
Телефон: 630 800

ОТЦЫ И ДЕТИ

## БОСС В ЛЮЛЬКЕ



**Кем станет ваш ребенок – лидером или послушным исполнителем? Это уже сейчас должны решить вы, родители! Слепить то, что нужно.**

На консультацию в центр «Кайлас» мама привела своего полуторагодовалого малыша. Психосистемологи выявили у этой крохи задатки руководителя как минимум областного масштаба. Бедная мама растерялась: что же делать? Уже сейчас воспитывать будущего руководителя – так ответила ей специалист из «Кайласа», член Международной школы универсологии Татьяна РЫЖОВА.

Когда нам говорят, что

Моцарт дал свой первый концерт в возрасте трех лет, большинство реагируют просто: «Конечно, он же гений». Однако подробный анализ ранних лет жизни Моцарта говорит о том, что его строго воспитывал отец, который хотел сделать своего ребенка выдающимся. И талант Моцарта развился максимально благодаря тому, что ему с самого раннего детства создали благоприятные условия и дали прекрасное образование. И

наоборот, если ребенок воспитывается в среде, изначально чуждой его природе, у него нет шансов развиваться полностью в дальнейшем.

— Это вы и сказали маме будущего Большого Руководителя?

— Примерно. Ребенок – как пластилин, и если знать его особенности, потенциал, можно слепить из того, что было, то, что нужно. Главное, не упустить момент. Не браться за ремень, а создавать определенные условия для развития. Одна из рекомендаций этой конкретной маме такая: расположить мягкую мебель и игрушки в детской комнате так, чтобы малыш доставал все сам. Он будет учиться самостоятельно действовать в своем жизненном пространстве, что очень важно для руководителя. При этом надо сделать так, чтоб комфортно было и малышу, и родителям. Чтобы потом не только ему на руководящей должности было хорошо, но и тем, кто в его подчинении.

— Вокруг нас полно взрослых, которые так и не нашли себя. Они не любят свою работу. Идут туда, словно на каторгу...

— Вот результат неправильного выбора профессии. Последствия нашей системы образования, когда ребенка с гуманитарным складом ума начинают учить математике. Это ж мука для всех. Как выход – профильные классы, которые успешно работают много лет. Но нужна еще и диагностика профессиональной направленности старшеклассников. Этим занимаются наши специалисты: проводят консультации, выявляют потенциал, сильные и слабые стороны, помогают при планировании профессиональной карьеры. Методики хорошо себя зарекомендовали, по ним работают с детьми и у нас, и в других странах.

— Вы решаете только детские проблемы?

— Детские, взрослые, семейные. Даже проблемы предприятий. Посоветуем, как создать успешную фирму, как собрать коллектив, который приведет к успеху. Где люди будут не вытеснять, а дополнять друг друга. Это то, что называется командой. Поможем составить график периодов активности и спада работоспособности сотрудников. На этом основании можно решать, когда кого отправить в отпуски или командировку. Выяснить, на какое время планировать деловые встречи, заключения договоров, совещания. Но это уже тема для отдельного разговора.

Интервью подготовлено  
А. СУРОВОЙ

кого же они на самом деле цвета.

Рыбы – отвлекитесь от привычной фиолетовой глубины, вспомните, как переливается золотом чешуя этих животных, и возьмите на вооружение ткани хамелеоны в синезолотых тонах.

## Вечерние и праздничные туалеты

в отделах женских костюмов производства Беларусь.

Магазины «Рубин» и «Одежда» (правое крыло), ул. Ленина.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

## ЕЁ ЛЮБЯТ ВСЕ

Ненавижу мыть окна и чистить ковры. А больше всего ненавижу выводить пятна на мебели, особенно на старом диване. Я бы его давно выбросила, но муж стоит насмерть – нет ничего любимее для него во всей квартире, чем этот до неприличия замусоленный диван. Я перепробовала все средства, которые продают в наших магазинах, но напрасно. Диван по-прежнему выглядит грязным.

И вот на днях натолкнулась в «Сути» на малюсенькую заметку под неброским названием «Чистка». Позвонила, приехали молодые ребята со специальным оборудованием и буквально за несколько минут сделали из «гадкого утенка» «белого лебедя». По ходу дела вычистили все ковры и паласы. Даже тот, что лежал в прихожей и был первым претендентом на выброс, заиграл прежними красками.

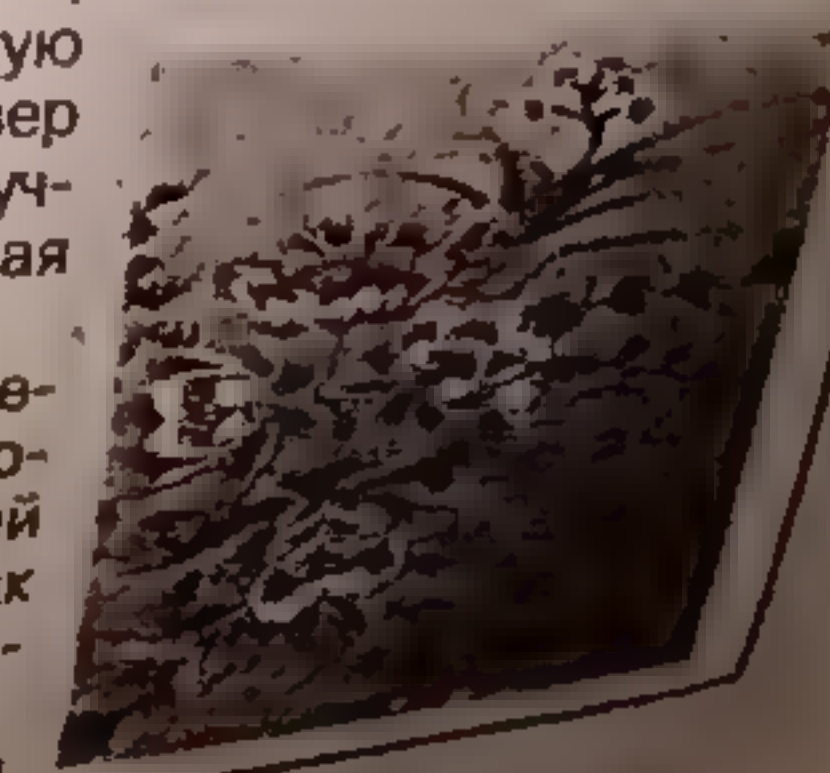
Ну, парни работают, а я от нечего делать рядом топчусь и слушаю умные речи. Оказывается, у такой профессиональной уборки есть название – «клининг», от английского слова clean – убирать, чистить. На Западе такое явление существует уже почти 100 лет, а у нас появилось только в 90-х годах благодаря крупным европейским и американским компаниям, открывшим свои представительства в Москве и Санкт-Петербурге.

Вечером я взахлеб рассказывала своему мужу о мировой статистике. На мужа мой рассказ произвел некоторое впечатление, но его не сравнить с тем восторгом, каким он отреагировал на второе рождение любимого дивана. Подруги и соседки, которые, естественно, тоже были приобщены к плодам мировой цивилизации, которые украшали мой дом, сразу же бросались записывать телефон клинеров (32-33-16), а я с радостью думала, что следующей весной ни за что не буду мыть окна сама, это сделают профессионалы – быстро и, кстати, недорого.

Совсем забыла сказать, если у вас аллергия на всякую химию, то ребята заберут ковер и через 2 дня доставят его в лучшем виде. Вот такая отличная новость для домохозяйек.

Когда мы расставались, ребята загадали загадку: «Ее любят все, но не все хотят о ней заботиться. Что это такое?». Как ни странно, я тут же ее отгадала. Это чистота.

Т. ИВАНОВА, инженер







# НУ ДЕВЧАТА И ДЕЛА — Я ВИДАЛА АРТ-ТЕЛА!



ми. Одежду для этих постановок и детской коллекции шила Татьяна Никитина, за что в конце шоу получила заслуженную грамоту

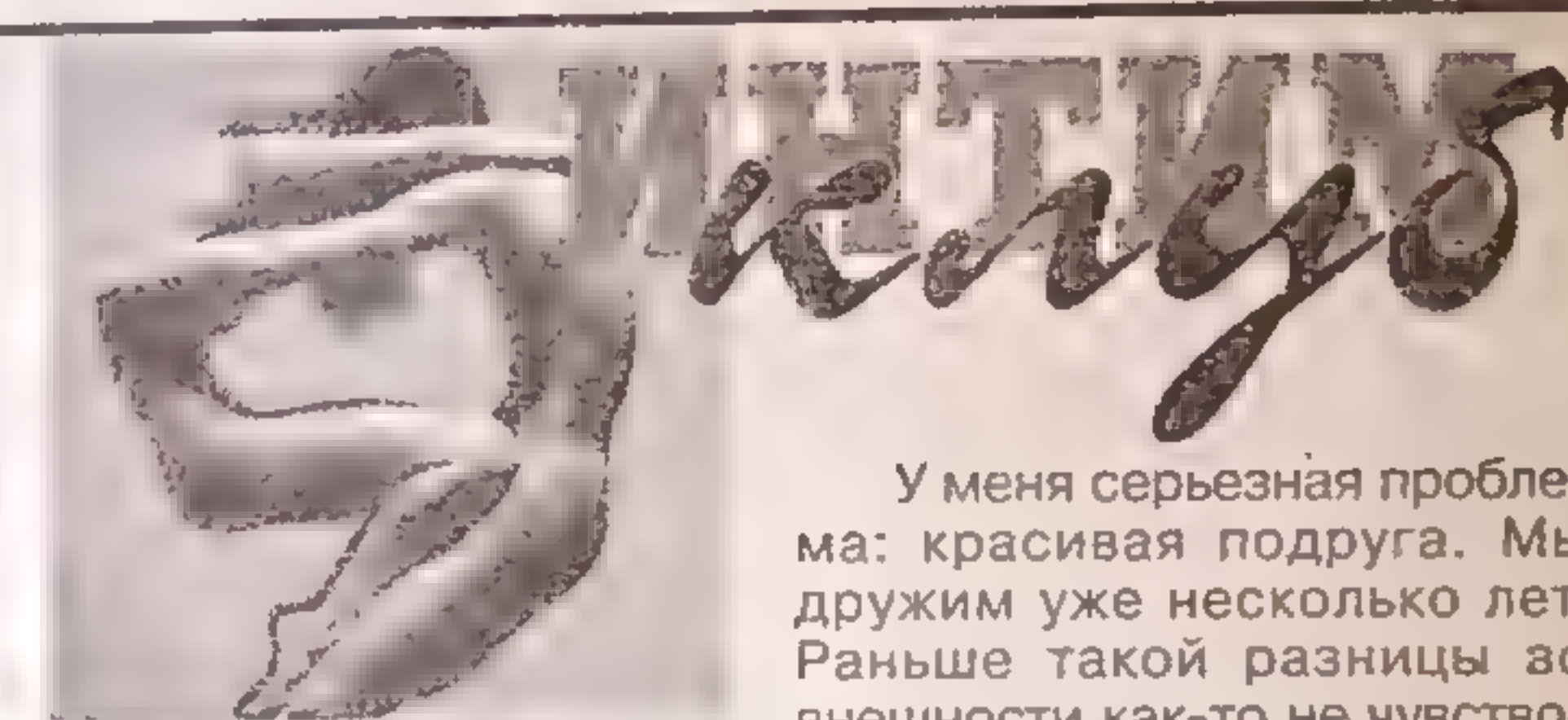
Каких-то особых тенденций наступившей зимы и уходящей осени на «тринадцатиметровке» не наблюдалось. Осталось неясным, что же носить сегодня, а что будет модно завтра

Малюсенький казус — совсем незаметная приписочка на билете: «презентация уборочно-моечной техники». Хорошее сочетание, не правда ли, — показ моды и моечно-уборочной техники? Хорошо хоть моделей в нарядных кофточках не заставили мыть сцену, чтобы проверить надежность фирменной продукции

Зрители в этот вечер получили огромную порцию информации о том, что и где они могут приобрести в нашем городе. Своеобразный «магазин на диване»... Понятно, что реклама — двигатель подобных показов, но смотрелась она не слишком уместно

Изюминкой мероприятия стал показ боди-арта. Это заморское чудо в нашем городе демонстрируется впервые. Специально для этого из Саратова был приглашен художник, имеющий опыт в таком озорном искусстве. Нашлись и четыре девушки, пожелавшие предоставить свои тела для росписи. Вы спросите, а как же на это отреагировали их родители, ведь рисунок должен покрывать почти все тело? Девушка Инна сказала, что ее мама была только «за». А родственники другой участницы оставались в полном неведении о предстоящем: «надо же было попробовать свои силы».

Около трех часов ушло у мастера на создание каждого рисунка, который наносился специальными красками. Но результат стоил затраченного времени и сил. То, что получилось, трудно пере-



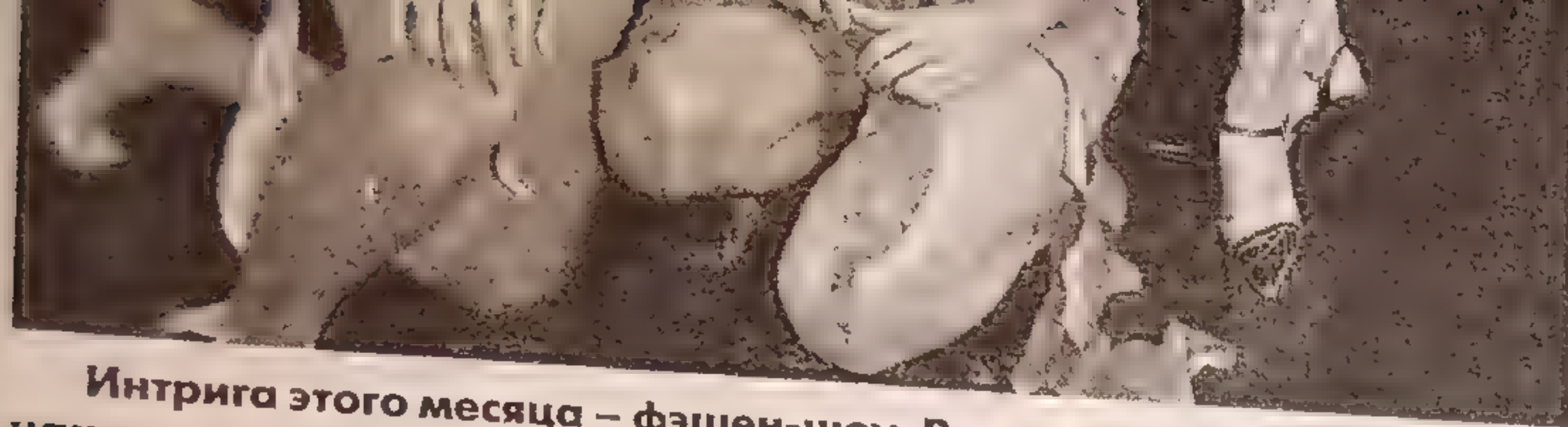
У меня серьезная проблема: красивая подруга. Мы дружим уже несколько лет. Раньше такой разницы во внешности как-то не чувствовалось, а сейчас просто беда. Если мы идем с ней вместе на какую-нибудь тусовку или дискотеку, все парни — ее. Они говорят ей комплименты, назначают свидания, а меня как будто и вовсе нет. И не сказать, что я уродина: если я куда-нибудь хожу одна, без подруги, парни обращают на меня внимание. А когда я с ней — она меня совсем затмевает. С одной стороны, я очень злюсь и завидую, а с другой — не ломать же из-за этого нашу дружбу? С подругой мы разговаривали об этом не раз, ей тоже неудобно, что я при ней



## НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!

на тусовках вроде придатка. Но когда она специально старается переключать внимание ребят на меня, получается, что я бешусь, а она смеется и общается, а я бешусь





**Интрига этого месяца – фэшен-шоу. Ведь это что-то новенькое для нашего города. Организаторы настолько заинтриговали всех загадочным мероприятием, что не пришел на него разве только ленивый. Проходило сие действо в начале месяца в ГДК.**

Первое, что бросилось в глаза, – это тринадцатиметровый подиум, протянувшийся аж до середины зрительного зала. При виде его сразу же возникает представление о чем-то грандиозном и феерическом.

Первыми ступили на подиум самые маленькие воспитанники агентства «Модный стиль». Несмотря на свой

юный возраст, они довольно уверенно чеканили шажки и озаряли зал своими детскими улыбками. В течение вечера была продемонстрирована не одна коллекция: молодежная, спортивная, гламурная и просто удобная одежда. Кроме того, зрители увидели три шоу-постановки, две из которых – «Ламбада» и «Пульс жизни» – стали премьерны-

ровали их родители, ведь рисунок должен покрывать почти все тело? Девушка Инна сказала, что ее мама была только «за». А родственники другой участницы оставались в полном неведении о предстоящем: «надо же было попробовать свои силы».

Около трех часов ушло у мастера на создание каждого рисунка, который наносился специальными красками. Но результат стоил затраченного времени и сил. То, что получилось, трудно передать словами, такое лучше один раз увидеть! Яркие краски и ослепительный блеск. В общем, это было красиво! Ради одного этого стоило сюда прийти.

Правда, самим девушкам потом было не слишком сладко. Краска пачкала одежду, поэтому домой им пришлось ехать в такси, накинув на себя какие-то мешки, а потом еще несколько дней смывать с себя художества в душе. Но красота стоит жертв! А все неудобства сгладил небольшой гонорар.

Светлана СОФЬИНА

## ЧТО ЗА ПРИВИВКА СПАСАЕТ ОТ СПИДА?

**Самое, наверное, любимое слово для современной молодежи – «свобода». Но важно соблюдать безопасность, чтоб свобода не принесла беды. Именно на эту тему говорили наши с вами сверстники на небольшом брейн-ринге, посвященном Всемирному дню борьбы со СПИДом.**

Это мероприятие не было скучной и нудной лекцией. Совсем наоборот. Брейн-ринг – веселая развлекательная программа, характер которой задавали ее участники: представители различных детских клубов города («Чайка», «Бригантина», «Солнышко», «Искра», «Росток», «Ромашка»).

Для игры были образованы команды с названиями, выдержанными в духе темы мероприятия. Для обсуждения предлагались вопросы по проблеме ВИЧ/СПИДа, на которые участники давали исчерпывающие ответы, поражая своими знаниями и широтой кругозора. За каждый правильный ответ ко-

манде вручали алую ленточку – знак людской сплоченности. Она выполнена в форме петли, а впервые была представлена французским художником Мором в 1991 году в знак поддержки больных этим страшным заболеванием.

В коротких паузах всех участников игры развлекали специально приглашенные на мероприятие таланты. Они представили на их суд танцевальные и вокальные номера. Не подвело



и компетентное жюри. В общем, все прошло на ура – и участники, и приглашенные остались довольны полезным и полноценным общением и выразили горячее желание встретиться на подобном мероприятии и в следующем году. И хотя 1 место заслуженно завоевала команда «Антивирус», проигравших в тот день не было. Ведь каждому из нас хочется жить свободно и безопасно. А знания – это и есть та самая прививка от СПИДа.

Асенюк

## НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!

на тусовках вроде придатка. Но когда она специально старается переключать внимание ребят на меня, получается еще хуже: парни вроде снисходят и общаются, а я бешусь еще больше. Не надо мне ни жалости ничьей, ни снисхождения. Я сама личность. И если для парней имеет значение только внешность, то зачем мне такие знакомые? И все же каждый раз я испытываю жгучую зависть к подруге. Смотрю сериал «Не родись красивой», может, там какая-то подсказка будет. Но Кате Пушкаревой проще: ей не надо выбирать между личной жизнью и дружбой. И потом, это же кино, там конечно Пушкарева станет звездой и красавицей. Но в жизни все не так. Посоветуйте, как мне быть.

Светлана

Что ж, Светлана, эта ситуация – серьезная проверка вашей дружбы. Я знаю много случаев, когда из-за такой смешной причины, как внешность, рушились многолетние отношения. Красивые девушки вдруг сами начинали стыдиться своих скромных подруг и заводили новых. Судя по твоему рассказу, твоя подруга этого не делает – значит, она дорожит вашими отношениями. Есть шанс, что ваша дружба выдержит испытание. Все зависит от вас обеих. Может, тебе пора перестать злиться и попробовать что-то изменить в своей внешности? Поверь, не зря говорят, что не бывает некрасивых женщин, есть женщины ленивые. Оглянись вокруг, посмотри телевизор: многие звезды вовсе не красивы. Но они интересны, причем не только своим характером. Они необычно одеваются, они придумывают стильные прически, тщательно подбирают макияж, следят за фигурой и кожей. Ведь ты наверняка знаешь: красивой внешностью можно привлечь внимание только первое время. Если за гламурной оболочкой ничего нет, такая девушка не удержит ни одного парня. И наоборот: если у «серенькой мышки» недюжинное обаяние, чувство юмора и веселый нрав, отбоя от кавалеров у такой не будет. Короче говоря, будь в себе уверена и займись своим имиджем и одеждой. А красивая подруга, если она, конечно, настоящая подруга, пусть тебе в этом поможет.

Инна ДОВЕРИНА

**МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН**  
**ФАНТАЗИЯ**  
 Ваша фантазия - наша работа!  
 ул. Пионерская, 1 а, 2 этаж, т. 30-41-92  
 пр. Героев, д. 26, т. 30-41-14

**Турист**  
 СПОРТТОВАРЫ  
**КОНЬКИ** ХОККЕЙНЫЕ  
 ЛЫЖИ • ПАЛКИ ДЛЯ ЛЫЖ • САНКИ  
 Работаем по безналичному расчету!  
 Действуют СКИДКИ!!!! Кредит!  
 наб. Леонова, 14  
 тел. 22-22-63

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**  
**В РАССРОЧКУ** 0% без %  
 до 10 месяцев Реставрация  
 д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) Перетяжка  
 Доставка  
 Гарантия  
 Предъявителю купона скидка 3%  
 46-21-23 Внимание! Новинки тканей!!!  
 Сезон - 2005!



**ДУБЛЕНКИ И ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОЖИ 2004 ГОДА** с наступающим! Примерьте первыми!

Универмаг "Русь" (2 этаж)  
Магазин "Апельсин" в ТЦ 9 мкр-на

**КУДА ПОЗВОНИТЬ ПО КОММУНАЛЬНЫМ ПРОБЛЕМАМ?**  
**СТР. 4**

**ПО МОРДЕ... ЗА ОБГОН!**  
**СТР. 5**

**АБРАМОВ БЫЛ ШОКИРОВАН**  
**СТР. 6**

**ВНИМАНИЕ! ПОСЛУШАЙТЕ!**  
18 ноября в 18.15 по областному радио – радиодebаты кандидатов по Балаковскому избирательному округу. Это интересно!

**№ 45 (284)**

11 ноября

вторник



Регистрационная цена этого номера – 40 рублей

**общественно-политическая газета**  
**выходит с января 1998 года**

# ДЕНЬ РАЗНОГЛАСИЯ И ОЧЕРЕДНОГО КАМНЯ

С высоты птичьего полета Балаково в этот день – 7 ноября – напоминал разбуженный муравейник. Митинги, шествия, собрания под открытым и закрытым небом. И повсюду – автомобильные кортежи, перевозившие высоких и очень высоких гостей. Город «вздрыгнул»...

**ПОЗДРАВЛЯЛИ, ЗАЗЫВАЯ**

Официальным «зачинщиком» митинга, состоявшегося на центральной площади Балакова, стал лидер общественного движения «Балаковская администрация» А. Касьянов. На самом деле эту роль сыграла балаковская администрация, хотя сам глава и его замы не присутствовали. Среди уча-

чтобы принять резолюцию, призывающую отправить в отставку правительство Путина-Касьянова, восстановить право на труд и бесплатное медицинское обслуживание, поднять зарплату и размер пенсий до прожиточного уровня, вернуть землю народу.

О расколе в День примирения и согласия

этом мероприятии принимали участие губернатор области Д. Аяцков, руководитель Службы дорожного хозяйства РФ И. Слюняев, министр транспорта области Г. Джалабян, представитель президента Р. Халиков и другие официальные лица. В этой свите оказался и директор БАЭС П. Ипатов, смотревшийся непривычно скромно на фоне важных чиновников. Ради них, кстати, за час до начала митинга перекрыли дорогу на набережной Леонова, и все автобусы были вынуждены изменить маршрут.



Строительство нового моста планируется начать в следующем году, но пока нет даже проек-

## ПОКУПАЙТЕ ИЗБИРКОМОВЦЕВ НА КОНКУРСНОЙ ОСНОВЕ

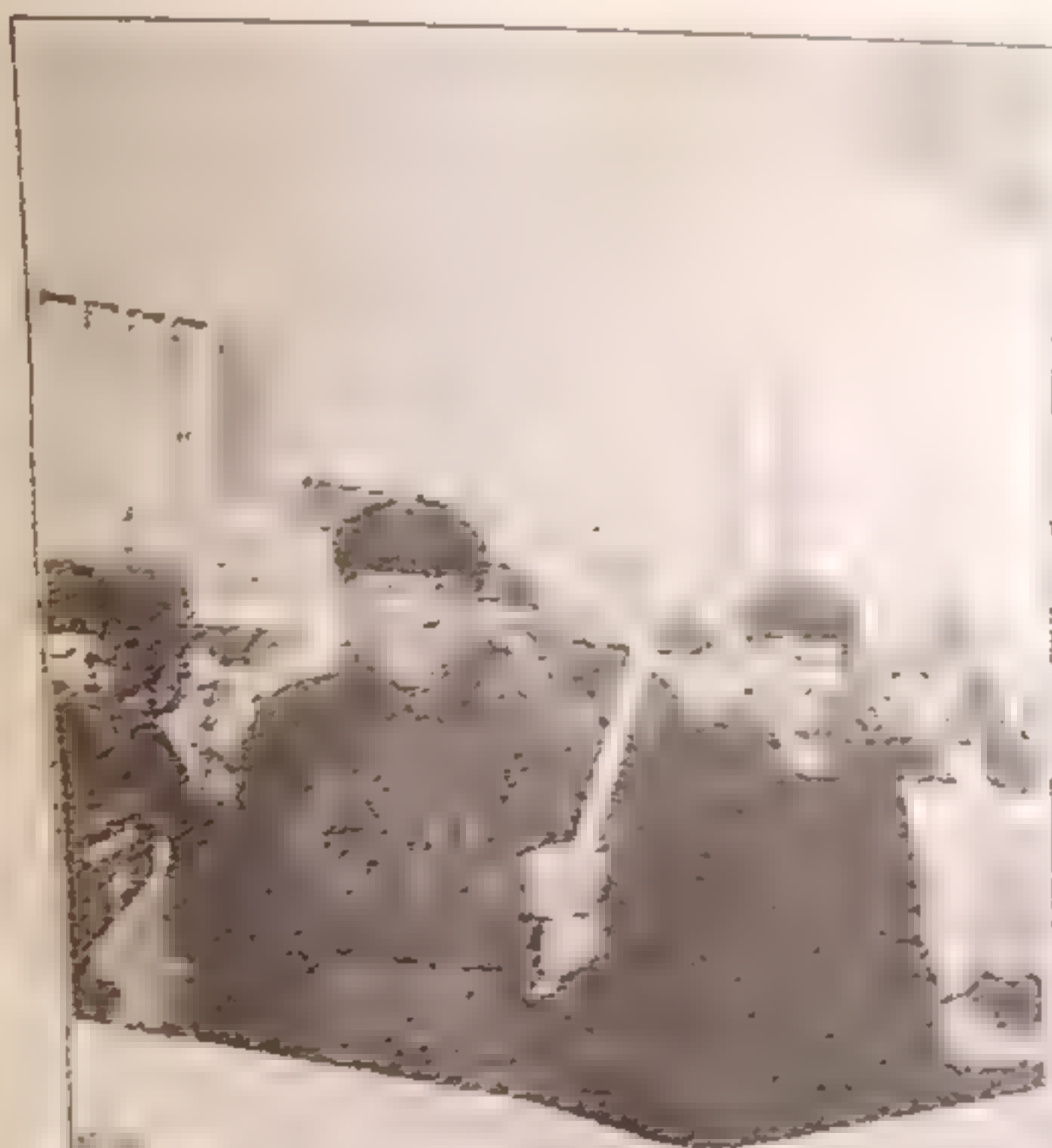
Интересные дела творятся в окружной избирательной комиссии (ОИК). То вдруг обнаруживается документ о предполагаемом «подкупе» избиркомовцев партией «Единая Россия», то... В среду, 5 ноября, на члена ОИК Н. Иванову нашло нечто необъяснимое: она пригрозила главному редактору газеты «Суть» доставить его (то есть меня) в избирательную комиссию «с помощью органов внутренних дел».

Напомню читателям: газета «Суть» в прошлом номере опубликовала статью «Почему нынче члены избиркома?», в которой говорилось о скандале, развернувшемся в недрах избирательной комиссии. Дело в том, что член ОИК Л. Алексеева в помещении, занимаемом комиссией, обнаружила документ за подписью другого члена ОИК – С. Кудинова. В этой бумаге господин Кудинов «предлагал», сколько денег необходимо заплатить за те или иные «избирательные мероприятия» от партии. Енисей-



## ЗАЗЫВАЯ

Официальным «зачинщиком» митинга, состоявшегося на центральной площади, считается лидер общественного движения «Трудовой Балаково» А. Калашников. Однако на самом деле эту политгусовку очень ждала балаковская администрация, хотя сам глава и его замы на площади не показывались. Среди участников митинга были местные депутаты — те, кто всегда голосует так, как скажет мэр. Директор БПАК В. Рогов даже речь держал, сменив у микрофона владельца нескольких газовых заправок В. Жукова. Все выступающие начинали с праздничными поздравлениями, а заканчивали призывами прийти на выборы и проголосовать за кандидата от партии власти по типу: «Я агитировать не буду, но есть такой кандидат...»



К. Толузаков — вечный студент?

В первых рядах с плакатами соответствующего содержания был замечен приехавший из Москвы предприниматель К. Толузаков, позади него стояла председатель ТИК скандально известных выборов 2000 года В. Муратова.

## РАСКОЛЬНИКИ С КУМАЧОМ

Впервые за много лет не состоялось ежегодное шествие поклонников коммунистического прошлого по улице Ленина. Предвыборная ситуация настолько обострила отношения между ними, что давний раскол достиг своего логического завершения.

Сторонники КПРФ, около трехсот человек, митинговали на «старой» площади. Бригады пяти минут им хватило на то,

чтобы принять резолюцию, призывающую отправить в отставку правительство Путина. Калашников, в свою очередь, призвал трудящихся не платить за медицинские услуги, поднять зарплату и размер пенсий до прожиточного уровня, вернуть землю народу.

О расколе в День примирения и согласия первый секретарь местного отделения КПРФ и один из организаторов митинга А. Бидонько сказал так:

— Властью все было сделано для того, чтобы собрать народ у мэрии, на другом митинге. Это и понятно, ведь там идет агитация за кандидата от партии власти. Непонятно дру-

го, почему люди называют себя коммунистами?

Тогдашний мэр Балакова Д. Аяцков, лауреат премии и примирения в Балакове, не до него сейчас.

## «КАМЕННЫЕ» ГОСТИ

После митингов на площади начался закладка первого камня будущего нового моста через судоходный канал. Правда старожилы утверждают, что и каменье не первый и закладка не последняя. Однако в



Не стал бы первый камень очередным...

проект и начало строительства, по словам замминистра И. Слюняева, якобы уже заложены в проекты федерального и областного бюджетов следующего года. Но это всего лишь чуть больше 100 млн. рублей, а надо в десятки раз больше.

## О ДОРОГАХ БЕЗ ДУРАКОВ

Мост участники митинга обещали построить с четырьмя полосами движения и двумя пешеходными дорожками. Вот только не стал бы первый камень очередным — ведь выборы скоро пройдут...

На вечернем межрегиональном совещании работников дорожного хозяйства Д. Аяцков попросил присутствующих правильно проголосовать на предстоящих выборах в декабре. Все поняли, что в случае «неправильного» выбора, инвестиций нам не видать.

Е. КУЛАКОВ, Л. СТРИЖ

«подкупе» избиркомовцев партией «Единая Россия», то... В среду, 5 ноября, на члена ОИК Н. Иванову нашло нечто необъяснимое: она пригрозила главному редактору газеты «Суть» доставить его (то есть меня) в избирательную комиссию «с помощью органов внутренних дел».

Напомню читателям: газета «Суть» в прошлом номере опубликовала статью «Почем нынче члены избиркома?», в которой говорилось о скандале, развернувшимся в недрах избирательной комиссии. Дело в том, что член ОИК Л. Алексеева в помещении, занимаемом комиссией, обнаружила документ за подписью другого члена ОИК — С. Кудинова. В этой бумаге господин Кудинов «предполагал», сколько денег необходимо заплатить за те или иные «избирательные мероприятия» от партии «Единая Россия», в том числе и членам наших избирательных комиссий — ОИК и ТИК. «Предположения» члена ОИК оказались настолько серьезными (на самом деле на ум, кроме подкупа избиркомовцев, ничего больше не приходит), что Л. Алексеева решила ознакомить всю комиссию с данным документом.

Естественно, наша газета опубликовала информацию о скандале, на что не только имеет полное право по Закону «О СМИ» и по выборному законодательству, но еще и выполняет обязательство перед читателями держать их в курсе происходящих событий. Но после публикации в редакцию вдруг поступила странная «телефонограмма» мол, главному редактору «Суты» необходимо явиться в ОИК, причем строго в 14.00. Бросив, естественно, все дела. Причину «явки» никто толком и не объяснил. Вскоре перезвонила Н. Иванова. Надеясь Фоминична строго подтвердила необходимость моей явки и, когда услышала в ответ возглас удивления (мол, на каком основании и с какой целью?), заявила про те самые внутренние органы, с помощью которых она, Надежда Фоминична, видимо, и занимается доставкой редакторов газет в надлежащие места. Естественно, Н. Иванова получила отказ, тем более что аргумент «прибытия под присмотром органов» был несколько расплывчатым — вручение «кое-каких» бумаг относительно «некоторых» публикаций.

Дело здесь даже не в том, что член ОИК, нарушая соответствующие процедуры, игнорируя культуру поведения (если таковая вообще имеется) и с помощью угроз, пыталась «построить» редактора СМИ. Дело в другом — в бумаге, которую Надежда Фоминична все-таки доставила в редакцию.

«Протокол об административном правонарушении, совершенном юридическим лицом» (та самая бумага Н. Ивановой), гласит, что «Суть» совершила правонарушение, опубликовав статьи «Почем нынче члены избиркома?» и «Кандидатов оценивают пакетами — политэтиленовыми». В чем именно нарушения состоят — протокол умалчивает. Мало того, статьи закона, которые Надежда Фоминична вменяет газете в качестве вины, касаются информации о равенстве кандидатов и политических партий. Остается только догадываться... Какое отношение в этом плане имеет Н. Иванова и вся комиссия в целом к равенству партий? Возможно, указав сумму вознаграждения членов комиссии от «Единой России» (по бумагам С. Кудинова), мы ущемили другие политические партии, попытавшиеся «купить» избиркомовцев по своим, более сходным, ценам? Но документов о других «покупках» обнаружено и зачитано не было. А может, Надежда Фоминична обиделась на обнародование информации о том, что она в списке С. Кудинова числится «самым высокооплачиваемым» членом ОИК (30 тысяч рублей)? Так не мы же списки составляли... — скромная вы наша.

А на будущее хочется высказать пожелания партиям и кандидатам: чтобы не было таких недоразумений, устраивайте, пожалуйста, конкурсную продажу членов избирательных комиссий. Тендер наверняка поможет избежать обид среди членов избиркомов и скандалов в прессе.

С. АЛЕКСАНДРОВ



КОВАННЫЕ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА

МАГАЗИН-СОЛОН

## ПОДКОВА

оконные решетки, ворота, калитки, козырьки,  
ограждения, перила, мебель,  
каминные аксессуары, ритуальные ограды

Если вы хотите сделать ваш дом не только  
надежным, но и красивым, если вы хотите  
сделать кому-то эксклюзивный подарок.

ПРОСТО ПОЗВОНТЕ НАМ!

Вашим услугам профессиональные дизайнеры  
и квалифицированные мастера.  
Они изготовят единственные  
и неповторимые изделия,  
которые будут ТОЛЬКО В ВАШЕМ ДОМЕ

г. Балаково, ул. Пролетарская, 48

(угол 20 лет ВЛКСМ) Тел. 44-51-31

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Волга  
Сталь

Купит ЛОМ  
ЧЕРНЫХ  
МЕТАЛЛОВ  
ПО ВЫСОКИМ  
ЦЕНАМ

расчет наличными на месте

по адресу:

г. Балаково, ул. Промышленная, 15 (территория АБЗ)

Тел. 33-26-66



ВНИМАНИЕ!

деньги могут быть упущены

“ПЕНСИОННАЯ  
РЕФОРМА  
И ЛИЧНЫЕ  
ИНВЕСТИЦИИ”

# «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» МАЙОРА ЛОПАТКИНА

10 ноября работники милиции отметили свой профессиональный праздник. Накануне наш корреспондент встретился с и. о. начальника МОБ майором милиции И. Лопаткиным и задал ему несколько вопросов.

— Игорь Николаевич, насколько я знаю, подразделение милиции общественной безопасности — одно из самых больших в УВД. Сюда входит и служба участковых инспекторов, и ОМОН, и ППС, и ГИБДД. Как удается справляться со всем этим «беспокойным хозяйством»?

— Моя задача — организовать четкую деятельность данных подразделений через их руководителей. Ежедневно мы подводим итоги работы за прошедшие сутки, ставим задачи на текущий день, разбираем имеющиеся недостатки. Кроме того, я лично осуществляю контроль на местах несения службы своих сотрудников.

— И каковы результаты?

— Всего подразделениями МОБ за 10 месяцев текущего года раскрыто 1195 преступлений. Отмечено снижение уличной преступности.

Сократилось количество уголовных транспортных средств, число грабежей.

— Тем не менее балаковцы нередко обвиняют милицию в бездействии или несвоевременном реагировании на сообщения о тех или иных правонарушениях...

— Ни одно официально зарегистрированное сообщение без внимания не остается. Другое дело — сообщения неофициальные, поступившие в устной форме. Когда, допустим, какой-нибудь гражданин пришел к участковому, пожаловался ему на своего разбушевавшегося соседа. Тот обещал в ситуации разобраться, но ничего не сделал, поскольку не было конкретного заявления. Такие факты действительно есть. На сегодня это одна из проблем, которую мы пытаемся решить и требуем, чтобы фиксировались все без исключения заявления.

— Кстати, об участковых. Многие жители города сетуют на то, что не знают своих участковых в лицо.

— Вся беда в том, что их катастрофически не хватает. Некомплект на начало года составлял 26 человек. Сейчас недостает трех человек. В соответствии с приказом МВД РФ каждый участковый должен обслуживать на своем административном участке от 3 до 3,5 тыс. человек. Наши же участковые фактически обслуживают от 7 до 10 тыс. человек.

— А как в настоящее время ведется борьба с наркоманией? Ведь отдел по борьбе с незаконным оборотом наркотиков упразднен. Кто сейчас занимается этой проблемой?

— В отделении уголовного розыска создана группа из двух оперуполномоченных, специализирующихся на выявлении фактов сбыта наркотиков. Параллельно этими же вопросами занимаются сотрудники Управления по борьбе с организованной преступностью УВД Саратовской области. Кроме того, задачи по выявлению и пресечению таких видов преступлений, как хранение, перевозка наркотических средств, содержание наркопритонов, возложены фактически на все службы УВД. Только в октябре было возбуждено 17 уголовных дел.

ступает и в адрес сотрудников ГИБДД. Водители считают, что последние к ним просто-напросто придираются. Что вы думаете по этому поводу?

— Приведу конкретные цифры: за 10 месяцев текущего года на территории города и района было совершено 162 ДТП, в которых пострадало 1932 человека и 26 погибло. Сотрудниками ГИБДД за этот период было выявлено 2133 водителя, которые управляли автотранспортом в состоянии алкогольного опьянения. Если такие причины ДТП, как неисправность автомобиля или неправильно выбранная скорость движения, можно как-то понять и объяснить, то смерть в автокатастрофе по вине пьяного водителя — преступление уголовное и нравственное. Вместе с тем в адрес сотрудников ГИБДД действительно иногда поступают жалобы на некорректное поведение. В ходе служебных проверок часть фактов подтвердилась, и виновные были переведены в другие подразделения УВД.

— И в заключение, Игорь Николаевич, ваши пожелания коллегам накануне праздника.

— Счастья, здоровья и конечно, успехов в работе. Чтобы было побольше конкретных результатов и меньше досадных моментов.



СРОЧНО КУПИМ  
ПОМЕЩЕНИЕ





**ВНИМАНИЕ!**  
деньги могут быть упущены

## "ПЕНСИОННАЯ РЕФОРМА И ЛИЧНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ"

14 ноября в 18.45 и  
15 ноября в 11.00  
состоится семинар

г. Балаково,  
ул. Факел Социализма, 21  
Вход свободный.  
Телефон для справок: 44-40-92

**ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ**  
**ДОХОДНЫЙ ДОМ**

## ФОНД ПОДДЕРЖКИ МАЛОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА



ПРЕДОСТАВЛЯЕТ  
**ЗАЙМЫ**  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ,  
ВОЗМОЖНО БЕЗ ЗАЛОГА!

ул. Ф. социализма, 21, офис 409  
(здание "Балаково - Банка")  
Тел. 66-93-01

разработаем  
вашего  
фирменный  
предприятия  
226-199, с 9 до 18 часов, в рабочие дни

и каковы результа-

– Всего подразделениями МОБ за 10 месяцев текущего года раскрыто 1195 преступлений. Отмечено снижение уличной преступности.

## СРОЧНО КУПИМ ПОМЕЩЕНИЕ

под офис 250-300 м<sup>2</sup> в центре города  
Тел. 66-97-74, с 9<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>

## ТРОПЫ БАЛАКОВЦЕВ СТАНУТ УЗКИМИ

Строительство выставочного комплекса в первом микрорайоне идет полным ходом. Нарушены практически все обещания предпринимателя С. Павлова. Построен высокий забор, корчуются, не дожидаясь зимы, сосны, роется котлован.

А ведь господин Павлов клятвенно заверял общественность, что строительство будет вестись по новым технологиям точечным методом, без фундамента. Однако зам главы БМО А. Семенов (бывший строитель) усомнился на одной из планерок в действенности подобного метода – ведь в наших условиях грунт промерзает настолько, что без фундамента капитального здания не построишь.

Не смог Александр Герасимович ответить и на вопрос: где можно увидеть пересаженные сосны, – и даже предложил поискать их всем вместе дружной компанией, только вот не сказал когда.

Не осведомлена о судьбе зеленых красавиц и главный эколог города А. Данилова. Вместо того чтобы ответить на вопрос, куда пересадили сосны, она буркнула: «Я на вас в суд подам», – и удалилась. А ведь как обещали чиновники вести за этой стройкой контроль, как клялись не допустить начала работ до окончательного утрясания всех природоохранных вопросов. Но, увы, денежки за участок уже на счету мэрии, так что голова чиновников болит уже о чем-то другом. Скорее всего, о том, не продать ли еще какой-нибудь лакомый кусочек земли очередному «благодетелю»?

явления. Такие факты действительно есть. На сегодня это одна из проблем, которую мы пытаемся решить и требуем, чтобы фиксировались все без исключения заявления.

Спустя какое-то время пересаженные пожухлые сосенки все-таки обнаружили. Правда, росли они совсем не в том месте, где обещал господин Павлов, а аккуратно под его забором. Хоть и обзывал их Сергей Вячеславович косенькими

наркотиков. Параллельно этими же вопросами занимаются сотрудники Управления по борьбе с организованной преступностью УВД Саратовской области. Кроме того, задачи по выявлению и пресечению таких видов преступлений, как хранение, перевозка наркотических средств, содержание наркопритонов, возложены фактически на все службы УВД. Только в октябре было возбуждено 17 уголовных дел в отношении хранителей наркотиков.

– Много нареканий по-

некорректное поведение. В ходе служебных проверок часть фактов подтвердилась, и виновные были переведены в другие подразделения УВД.

– И в заключение, Игорь Николаевич, ваши пожелания коллегам накануне праздника.

– Счастья, здоровья и, конечно, успехов в работе. Чтобы было побольше конкретных результатов и поменьше досадных промахов, хотя от последних не застрахован никто.

О. КАДАЕВА



Теперь частная собственность



Пенсионеры ждут чиновников. И напрасно...

ли друг с другом и разошлись.

Стройка разделила город на два лагеря – противников и сторонников. Да и противниками людей можно назвать с большой натяжкой – они не против стройки, они против бездумного уничтожения природы, против того, что места, являющиеся общедоступными, становятся частной собственностью.

Оказывается, на городской пляж не распространяется положение о водоохранной зоне, поскольку это технический водоем. Выходит, любой может застолбить на его берегу участок?

Если распродажа городской земли пойдет такими темпами, то будем мы, простые граждане, ходить по узким тропкам, огороженным с обеих сторон колючей проволокой, чтоб не наступить на чужую частную собственность.

Б. КЛЫКОВ

да кривенькими, а посадил рядом со своей территорией – в хозяйстве все пригодится.

В канун Дня комсомола на месте строительства собрались пенсионеры – бывшие комсомольцы. Именно они построили город и посадили чуть ли не каждое дерево. Хотелось

им поговорить с депутатом Н. Ермолаевым и с первым зам главы БМО А. Семеновым о том, чтобы такие казусы больше не повторялись. Но чиновникам было некогда – они вспоминали в ГДК далекие времена своей комсомольской юности. Поэтому постояли на ветру пенсионеры, поговори-



## РОГОВ ВРЕМЕНАМИ «ПЕРЕВОПЛОЩАЕТСЯ»

Директор Балаковского ПАТК В. Рогов, видимо, решил поменять свою профессию работника автомобильного транспорта. Иначе не стал бы уважаемый Владимир Иванович изображать из себя второго И. Смоктуновского.

В данном случае речь идет о его умении также мастерски перевоплощаться, правда не на сцене, как это делал народный артист, а в своем фешенебельном кабинете.

Всем известно, что летом автопарк пассажирского предприятия пополнился несколькими новыми автобусами. В народе их прозвали «муровцами». На собрании, которое проходило еще весной, было заявлено, что делается это исключительно ради льготников. Мол, никто не хочет их возить, а В. Рогов будет.

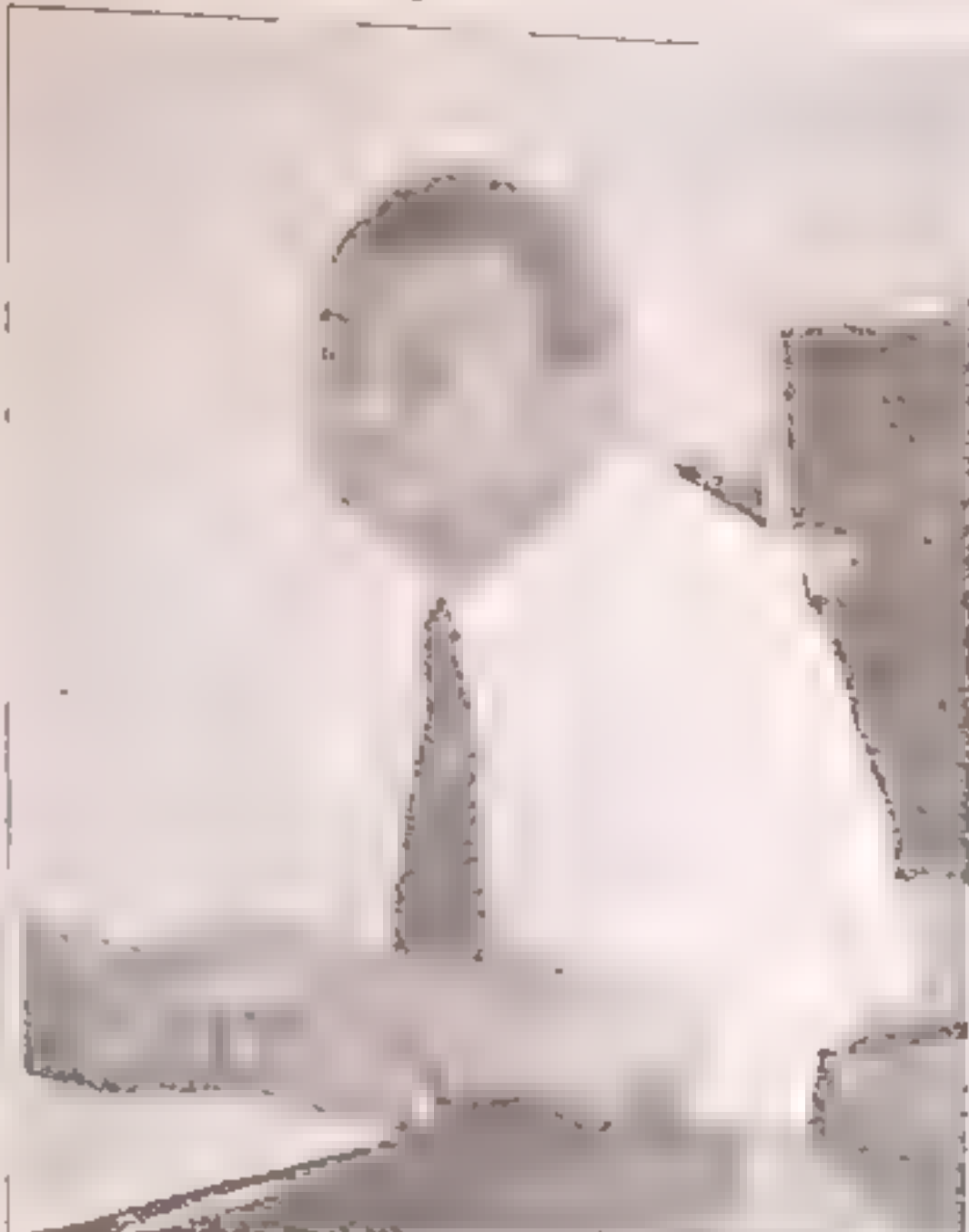
Владимир Иванович в знак согласия кивал головой. Автобусы пришли в конце лета, но директор ПАТК вдруг заартачился и наотрез отказался бесплатно возить работников Центра социального обслуживания населения.

Дело в том, что когда балаковские автотранспортники возили бесплатно только 12 категорий льготников, то проблем у соцработников с проездом не возникало. Согласно договору, центр закупал для своих сотрудников порядка 160 проездных билетов по 250 рублей. Деньги на эти цели выделялись из областного бюджета. И Владимира Ивановича это устраивало, хотя по закону соцработники в общественном транспорте еще тогда должны были ездить бесплатно.

Теперь же, когда в нашем городе восторжествовал закон о льготах, средства из области на проездные билеты для соцработников выделяться перестали. И тут директор пассажирского предприятия начал валять Ваньку. Кондукторам своих автобусов дает указание брать плату с соцработников, а перед последними картинно разыгрывает бедного и несчастного руководителя, которому достались непослушные работники. Несколько раз обещал даже выговоры им объявить за грубость и хамство.

Такое странное раздвоение В. Рогова продолжается до сих пор. И никак не вяжется с позицией народного заступника, коим он должен быть, являясь депутатом горсовета. Ведь именно депутат должен следить за соблюдением прав избирателей, пресекая любые попытки их нарушить.

Л. ТУПИКОВА



Мастер «перевоплощения»  
В. Рогов

# СНИЗИТЬ КВАРТПЛАТУ! Этого добивается депутат от Балакова Владимир Смирнов

СОЮЗ  
ПРАВЫХ СИЛ

В наши квартиры принесли расчетки по квартплате за ноябрь, «дорогие» как никогда. Многим квартплата под тысячу рублей просто не по карману. Владимир Смирнов был одним из немногих депутатов местного Совета, голосовавших в августе против повышения квартплаты. Вот уже третий месяц он добивается отмены того решения Совета.

— На какой стадии находится сейчас рассмотрение вашего иска?

— После того как нам отказал городской суд, мы подали кассацию в областной, требуя вернуться к рассмотрению вопроса по существу. И на это у нас есть серьезные основания. Судья Э. Гизатулин рассмотрел дело наспех и, как я считаю, был далек от объективности, удовлетворяя все ходатайства чиновников и отклоняя наши просьбы в ходе судебного процесса. Главное, суд не дал оценки действиям администрации, не сделавшей все необходимые для принятия столь важного решения шаги. Уровень жизни населения за последний год не вырос в несколько раз, как квартплата, тем не менее Совет проголосовал «как надо». Зато приятно удивила позиция прокуратуры, которая поначалу не поддерживала наши требования, но затем, видимо, внимательно разобравшись в сути вопроса, вынесла кассационное представление, в котором требует отмены решения городского суда. Я думаю, что 28 ноября в Саратове прокуратура нас должна поддержать.

— Но ведь так не бывает, что-

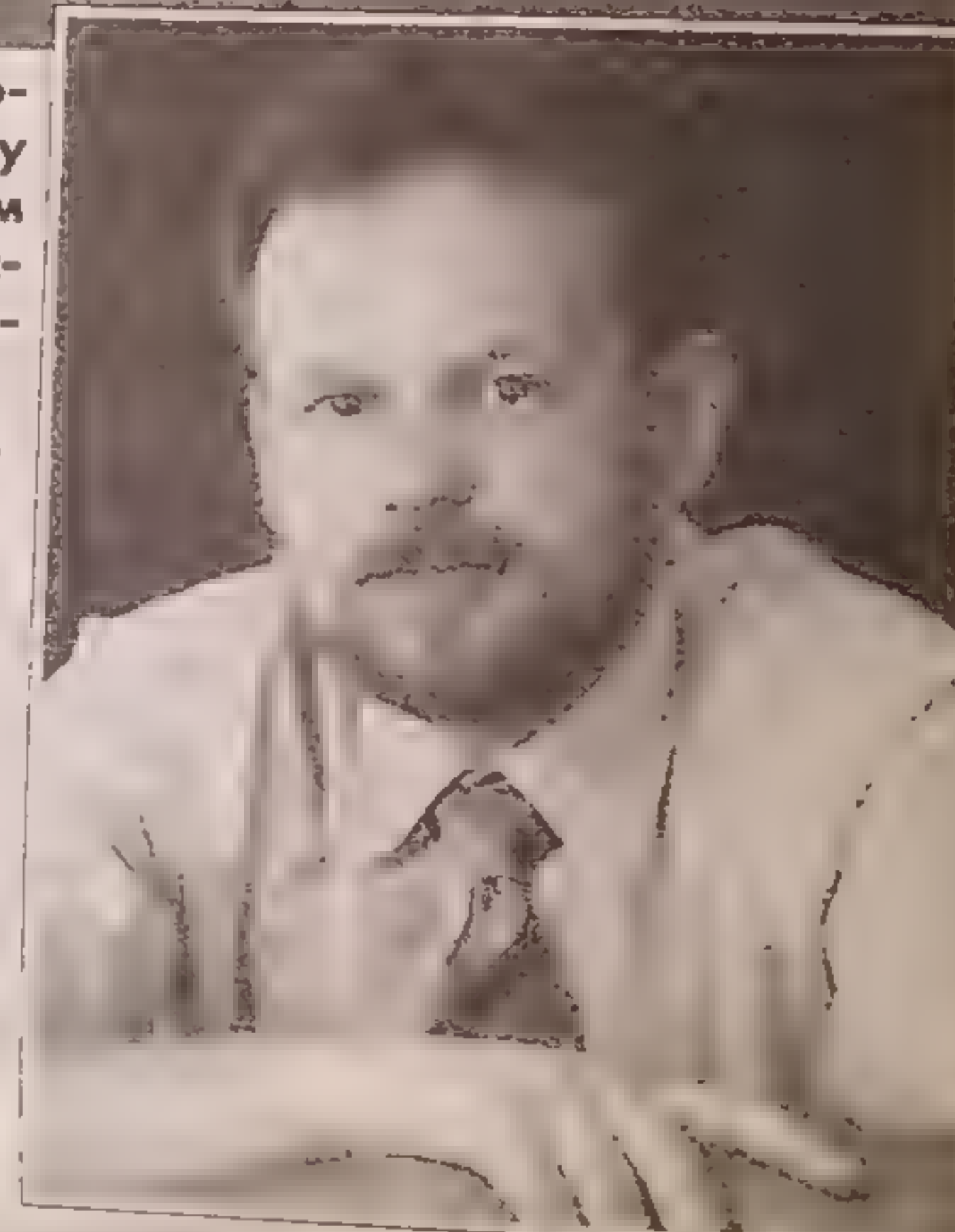
бы решения власти отменялись?..

— Редко, но бывает. Год назад депутаты Ершовского Совета, будучи в аналогичной ситуации, добились отмены повышения квартплаты. Если и наш суд будет придерживаться только буквы закона, а не действовать из соображений «так надо власти», то и у нас, уверен, есть шанс доказать свою правоту.

— Голосовали против повышения квартплаты в августе не только вы — представитель партии СПС, а также беспартийные и представители других партий.

— Но в суде ищет правду лишь СПС, если говорить о партийной принадлежности депутатов. Главная ценность для «Союза правых сил» — права простого человека и преимущество закона в любой ситуации. Потому я и добиваюсь правды в суде не только как депутат Совета, но и как убежденный член партии «Союз правых сил».

— В ситуации, когда вы идете наперекор власти, оказываетесь не первый раз. Эдакий вечный оппозиционер...



— И впредь буду оставаться таким, пока власть будет себе позволять беззаконие. Главное даже не в том, сколько каждый из нас будет платить за квартиру. Речь идет о принципиальных вещах: должна ли власть, требующая от простого человека жить по закону, сама исполнять его? Уверен, что обязана. И эти принципы я буду отстаивать на любом уровне — как в местном Совете, так и в Государственной думе.

Интервью подготовил  
А. АНДРЕЕВ

Публикация оплачена из избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной думы ФС РФ IV созыва В. Смирнова



...делаться перестали. И тут дирек-  
торам своих автобусов дает указание брать плату с  
сотработников, а перед последними картинно разыгры-  
вает бедного и несчастного руководителя, которому до-  
стались непослушные работники. Несколько раз обещал  
даже выговоры им объявить за грубость и хамство

Такое странное раздвоение В. Рогова продолжается до  
сих пор. И никак не вяжется с позицией народного заступни-  
ка, коим он должен быть, являясь депутатом горсовета. Ведь  
именно депутат должен следить за соблюдением прав из-  
бирателей, пресекая любые попытки их нарушить

Л. ТУПИКОВА

...его решения шаги. Уровень жиз-  
ни населения за последний год не вы-  
рос в несколько раз, как квартплата,  
тем не менее Совет проголосовал «как  
надо». Зато приятно удивила позиция  
прокуратуры, которая поначалу не под-  
держала наши требования, но затем,  
видимо, внимательно разобравшись в  
сути вопроса, вынесла кассационное  
представление, в котором требует от-  
мены решения городского суда. Я ду-  
маю, что 28 ноября в Саратове проку-  
ратура нас должна поддержать.

— Но ведь так не бывает, что-

СПС, а также беспартийные и  
представители других партий.  
— Но в суде ищет правду лишь  
СПС, если говорить о партийной при-  
надлежности депутатов. Главная цен-  
ность для «Союза правых сил» — пра-  
ва простого человека и преимущество  
закона в любой ситуации. Потому я и  
добиваюсь правды в суде не только  
как депутат Совета, но и как убежден-  
ный член партии «Союз правых сил».  
— В ситуации, когда вы идете  
наперекор власти, оказываетесь  
не первый раз. Эдакий вечный  
оппозиционер...

— И впредь буду оставаться та-  
ким, пока власть будет себе позво-  
лять беззаконие. Главное даже не в  
том, сколько каждый из нас будет  
платить за квартиру. Речь идет о  
принципиальных вещах: должна ли  
власть, требующая от простого че-  
ловека жить по закону, сама испол-  
нять его? Уверен, что обязана. И эти  
принципы я буду отстаивать на лю-  
бом уровне — как в местном Совете,  
так и в Государственной думе.

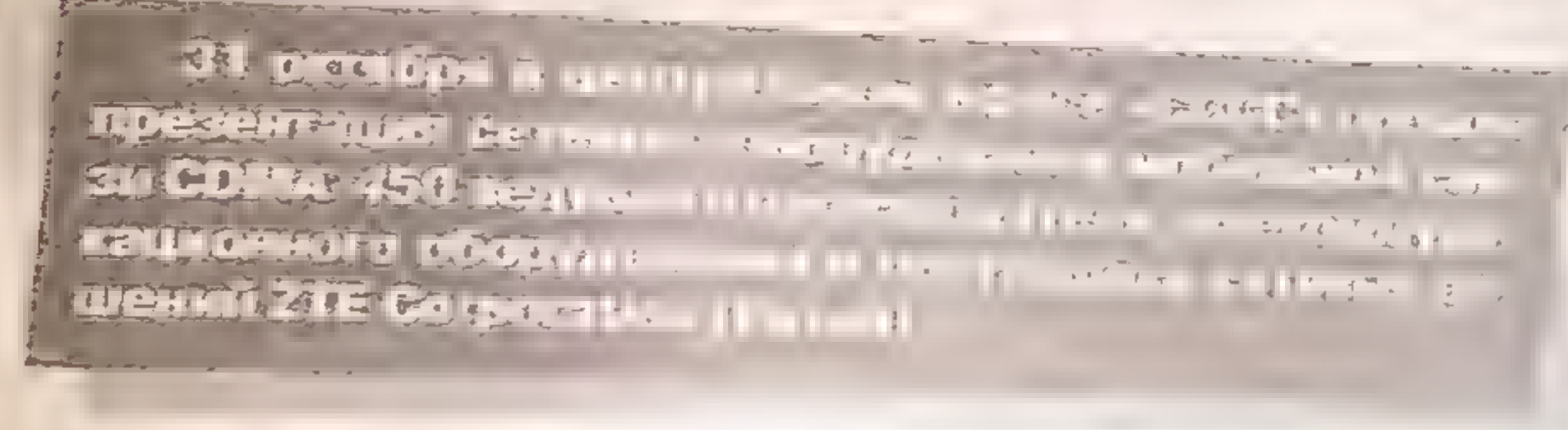
Интервью подготовил  
А. АНДРЕЕВ

Публикация оплачена из избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной думы ФС РФ IV созыва В. Смирнова

Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама

# СВЯЗЬ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ В САРАТОВЕ

## ZTE中兴



Впервые за  
время много-  
численных пере-  
говоров о перс-  
пективах со-  
трудничества  
двух компаний  
представители  
ZTE Corp. приез-  
жают с офици-  
альным визитом  
в Саратов. Ки-  
тайская корпо-  
рация выступила  
с конкретными  
предложениями  
по внедрению  
новейшей тех-  
нологии CDMA



2000 — 1х (CDMA-450) в Сара-  
товском регионе. Намерение  
сотрудничать с «Саратовской  
Системой Сотовой Связи» уже  
проявили такие ведущие про-  
изводители телекоммуника-  
ционного оборудования, как  
Nortel Networks, Lucent Techno-  
logies и другие всемирно  
известные компании. В част-  
ности, между «СССС» и  
Lucent Technologies сложи-  
лись тесные партнерские от-  
ношения. Компания уже про-

водила презентацию своих ус-  
луг в Саратове  
ZTE Corp. в настоящее  
время заметно активизиро-  
вала свои действия по осво-  
ению российского рынка си-  
стем мобильной связи ново-  
го поколения CDMA — 450.  
Одним из ярких достижений  
китайской компании являет-  
ся совместный проект с ЗАО  
«Кузбасская сотовая связь»  
(Кемерово) по развёртыва-  
нию новейшей цифровой

сети и опера-  
тивной подго-  
товке к ком-  
мерческой эк-  
сплуатации.  
Компания уча-  
ствует в от-  
крытых тенде-  
рах на постав-  
ку сетевого  
оборудования  
ведущим опе-  
раторам «СО-  
ТЕЛ», выпус-  
кает новые  
модели теле-  
фонов для се-  
тей CDMA-  
450, открыва-  
ет региональ-  
ные предста-  
вительства в  
Новосибирс-  
ке, Екатеринбу-  
рге, Самаре, Краснодаре,  
Санкт-Петербурге  
Финансирование, считает  
руководство ZTE Corp., явля-  
ется ключевым моментом  
коммерческого успеха и кор-  
порация придаёт этому ас-  
пекту бизнеса особое значе-  
ние в условиях жёсткой конку-  
ренции среди поставщиков  
сетевого оборудования  
CDMA-450 на российском  
рынке.

Делегацию ZTE Corp. в

Саратове возглавлял веду-  
щий финансист корпорации  
Фрэнк Янг.

Компания ZTE Corp., по  
словам Фрэнка Янга, имеет  
огромное желание сотрудни-  
чать с российскими опе-  
раторами сотовой связи в  
освоении современных тех-  
нологий. У корпорации на-  
коплен передовой опыт для  
продуктивного сотрудниче-  
ства с российскими компа-  
ниями. Добросовестность,  
надёжность и компетент-  
ность характеризуют в пол-  
ной мере ZTE Corp. как де-  
лового партнёра

Поволжский регион, от-  
метил Фрэнк Янг, представ-  
ляет для ZTE Corp. особый  
интерес. Перспективность  
развития, инвестиционная  
привлекательность подвига-  
ют бизнесменов к взаимовы-  
годному сотрудничеству.

«СССС», сказал в заклю-  
чение встречи глава делега-  
ции ZTE Corp., является для  
корпорации одним из важ-  
нейших партнёров в Повол-  
жском регионе. Стремление  
быть лидерами, подчеркнул  
Фрэнк Янг, объединяет ком-  
панию.

Генеральный директор  
«СССС» Юрий Фомин в свою  
очередь поблагодарил пред-



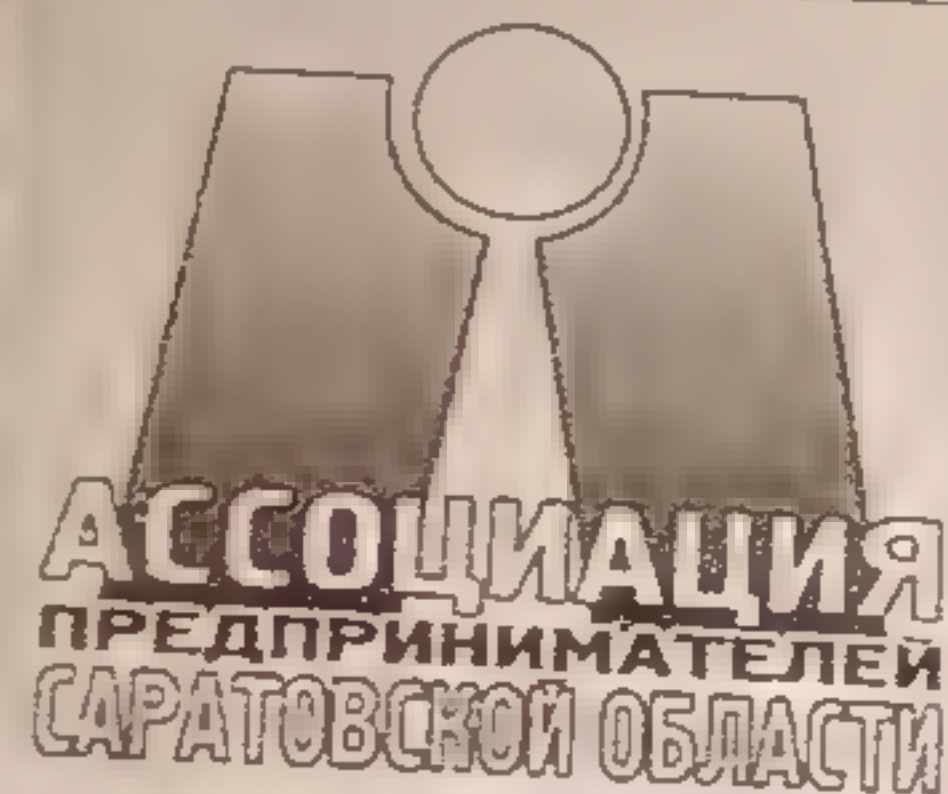
ставителей корпорации за  
проведённую презентацию и  
заявил о готовности компа-  
нии сотрудничать с теми про-  
изводителями сетевого обо-  
рудования, которые предло-  
жат наиболее выгодные эконо-  
мические и технологиче-  
ские решения.

«СССС» включилась в ре-  
ализацию федеральной про-  
граммы по развёртыванию  
сети новейшего поколения  
связи, предоставляющей,  
кроме высококачественной  
голосовой связи, мобильный  
доступ в Интернет с более вы-  
сокой скоростью, чем в сетях

GSM/GPRS (153 Кбит/с).  
На сегодняшний день  
сети CDMA-450 успешно ра-  
ботают в Санкт-Петербурге,  
Башкортостане, Москве. На  
очереди запуск передовых  
сетей в Кемерово, Новоси-  
бирске, Самаре и Екатеринбу-  
рге. «СССС», по утверж-  
дению Ю. Фомина, рассчи-  
тывает попасть в первую де-  
сятку российских операторов  
CDMA-450.

Новейшие технологии  
связи, по словам руковод-  
ства «СССС», должны зара-  
ботать в Саратове в самое  
ближайшее время





## УВАЖАЕМЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ!

С 1 по 30 ноября 2003 года СРОО «Ассоциация предпринимателей Саратовской области» проводит ежегодную перерегистрацию членов организации.

Просим всех членов ассоциации до конца месяца посетить наш офис по адресу: г. Балаково, ул. Волжская, 74 а (3 этаж).

## НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

# ПРОДАВАТЬ КАССЕТЫ И ДИСКИ БУДЕТ СЛОЖНЕЕ

Постановлением Правительства РФ от 12 июля 2003 года внесены изменения в Правила продажи товаров в части реализации экземпляров аудиовизуальных произведений (кассеты, диски и т. д.) и фонограмм. В частности, запрещена продажа этих товаров вне стационарных мест торговли, то есть на дому, в транспорте, а также с лотков и палаток. На упаковке каждого изделия должен присутствовать номер лицензии, наименование и местоположение изготовителя, информация об обладателе

авторских и смежных прав, номер и дата прокатного удостоверения. Кроме того, для видеофильмов обязательны сведения об авторе сценария и режиссере, рекомендации по возрастному ограничению зрителей, информация с наименованием страны и студии, на которых снят фильм, и дата съемки в соответствии с прокатным удостоверением.

Продажа данных изделий должна осуществляться только в упаковке производителя и обязательно должна быть лицензирована. Данные нормы действуют с 01.11.2003 г.

# ПЕРВОЙ ПРОВЕРКИ ТРИ ГОДА ЖДУТ

Внесены изменения в закон «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей...». Теперь плановые проверки начинающих предпринимателей могут проводиться только через три года с момента начала деятельности. Необходимо отметить, что данным законом ограничивается деятельность контролирующих органов, за исключением налогового и лицензионного контроля, а также контроля за соблюдением требований законодательства о ККТ и обороте алкогольной продукции. То есть данные ограничения распространяются в основном на СЭС, пожарную инспекцию, Госторгинспекцию и т. п.

Материалы подготовил А. РАСХОДЧИКОВ, председатель Ассоциации предпринимателей, тел. 66-55-60

## У НАС ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- профессиональные консультации по юридическим вопросам,
- помощь в составлении исковых заявлений, договоров, контрактов,
- защиту ваших интересов в городском и арбитражном суде,
- помощь в составлении бухгалтерских и отчетных документов.

## вопрос юристу

В квартире нас прописано 5 человек, большой долг по квартплате. Мне 19 лет, детей нет, я хочу платить за себя, чтобы лично на мне долг не висел. Существуют ли какие-нибудь законы о раздельном лицевом счете?

П. Епифанова

Свое право член семьи может осуществить при наличии следующих условий:

1) ему может быть выделено изолированное жилое помещение (комната, комнаты);

2) это жилое помещение по размеру соответствует его доле в общей жи-

# КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЛЕКАРСТВАХ?

Пункт 1 ст. 41 Конституции РФ гласит: «Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях РФ оказывается гражданам бесплатно...». В реальной жизни, к большому сожалению, все обстоит далеко не так. Платить приходится буквально за все, а попав на стационарное лечение, больной человек фактически покупает лекарства за свои, часто мизерные, деньги. Однако мало кто знает (а если и знает, то не пользуется) норму, установленную ст. 219 Налогового кодекса РФ, в которой предусмотрено, что каждый налогоплательщик (работающий человек) имеет право получить компенсацию за приобретенные для лечения лекарства как для себя, так и для лечения своих членов семьи. Такие выплаты компенсации предоставляются налогоплательщику за свое лечение, лечение супруга (супруги), своих родителей, а также своих детей в возрасте до 18 лет. Сумма компенсаций не должна превышать 25000 тыс. рублей в год. Существует Перечень лекарственных препаратов, разрешенных для оплаты, утвержденный Постановлением Правительства РФ за № 201 от 19.03.2001 г. Что необходимо знать для получения такой компенсации?

Лекарственные препараты выписываются лечащим врачом на специальном бланке в 2-х экземплярах, один из которых предъявляется в аптеку, а второй – в налоговый орган при подаче налоговой декларации. Лечащий врач при выписке рецепта обязан поставить штамп «для налоговых органов РФ, ИНН налогоплательщика». Этот бланк хранится у гражданина для предъявления в налоговый орган. Рецепт должен быть заверен подписью врача, личной его печатью и печатью лечебного учреждения. К рецепту прилагаются товарный и кассовый чеки и предъявляются с личным заявлением по окончании года в налоговый орган.

Перечень лекарств требуйте у врача.

Л. СВЕТЛЕНКО, председатель ОО «За выживание», депутат Совета в МО

Общественная организация «За выживание» располагает полным перечнем инвестиционных компаний, которым вы можете доверить накопительную часть своих пенсионных сбережений. Согласно условиям проводимой пенсионной реформы выбор управляющей компании вы можете сделать до 31 декабря 2003 года. Мы поможем вам в этом!

ОО «За выживание»

Наш адрес: ул. Волжская, 74а, 3-й этаж



ГОРОДОК





## Вопрос юристу

В квартире нас прописано 5 человек, большой долг по квартплате. Мне 19 лет, детей нет, я хочу платить за себя, чтобы лично на мне долг не висел. Существуют ли какие-нибудь законы о раздельном лицевом счете?

П. Епифанова

## ЧТОБЫ ДОЛГ НЕ ВИСЕЛ

По этому вопросу очень часто возникают судебные споры, когда договор найма жилого помещения не может быть изменен по добровольному соглашению сторон. К этим спорам относятся

- изменение договора найма жилого помещения по требованию члена семьи нанимателя (ст. 86 ЖК РСФСР);
- изменение договора найма жилого помещения по требованию нанимателей, объединяющихся в одну семью (ст. 87 ЖК РСФСР);
- изменение договора

найма жилого помещения вследствие признания нанимателем другого члена семьи (ст. 88 ЖК РСФСР);

– изменение договора найма жилого помещения вследствие переустройства и перепланировки квартиры (ст. 84 ЖК РСФСР)

Согласно ст. 86 ЖК РСФСР, любой совершеннолетний член семьи нанимателя вправе заявить требование о выделении ему в самостоятельное пользование части жилой площади и заключении с ним отдельного

договора. Как правило, иски в суд подаются после расторжения брака или в связи с появлением конфликтных отношений в семье.

Свое право член семьи может осуществить при наличии следующих условий:

1) ему может быть выделено изолированное жилое помещение (комната, комнаты);

2) это жилое помещение по размеру соответствует его доле в общей жилой площади (все проживающие, вне зависимости от того, кто является квартиросъемщиком, а кто членом или бывшим членом его семьи, имеют равные права в соответствии со ст. 53 ЖК РСФСР).

В. АБАШИН, юрист

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО РАЗЛИЧНЫМ ПРАВОВЫМ ВОПРОСАМ
- ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В СУДАХ ОБЩЕЙ ЮРИСДИКЦИИ И В АРБИТРАЖНЫХ СУДАХ
- СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ И ИНЫХ ДОКУМЕНТОВ
- ПОДГОТОВКА УЧРЕДИТЕЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ

Обращаться по адресу: ул. Волжская, 74а, 3-й этаж  
Тел. 66-80-52

## КУДА ПОЗВОНИТЬ ПО КОММУНАЛЬНЫМ ПРОБЛЕМАМ?

Памятка

Из-за реорганизации коммунальных служб возникла путаница с номерами телефонов, по которым следует обращаться нам – жильцам.

И. Есипов

По вопросам подачи отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации, электроснабжения следует обращаться по следующим телефонам и адресам:

- директор МУП «ГТЭС» – Сергей Витальевич Каменчук, тел. 22-36-27;
- главный инженер Денис Геннадьевич Корнилов, тел. 22-34-10;

Участок № 1 (островная часть), диспетчерская служба, тел. 44-45-76.

Адреса эксплуатационных участков:

- Чапаева, 116 г;
- 20 лет ВЛКСМ, 55;
- 60 лет СССР, 32;
- Гигиена, 40 а;
- Совет социализма, 6а;
- Совет социализма, 23;
- Ленина, 98;
- Ленина, 129.

Участок № 2 (заканальная часть города), диспетчерская служба, тел. 22-37-02, 22-03-60.

Адреса эксплуатационных участков:

- Волжская, 53;
- Минская, 8;
- Комарова, 105;
- Вокзальная, 7;
- 50 лет ВЛКСМ, 17;
- наб. Леонова, 42;
- Шевченко, 79;
- Шевченко, 102;
- Шевченко, 19;
- Саратовское шоссе, 15.

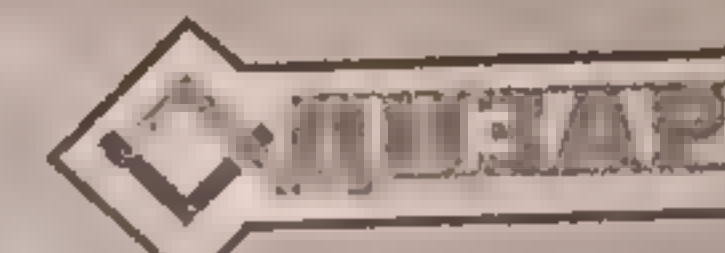
Участок № 3 (центральная часть города), диспетчерская служба, тел. 29-17-11.

Адреса эксплуатационных участков:

- 30 лет Победы, 10;
- пр. Героев, 1;
- ЦТП-72
- ЦТП-42
- ЦТП-53
- ЦТП-64
- ЦТП-69
- ЦТП-56
- ЦТП-59
- ЦТП-68, 69
- 29-13-70;
- 33-17-92;
- 33-36-28;
- 29-17-99;
- 29-18-13;
- 33-75-02;
- 33-31-84;
- 33-97-85.

Перечень лекарств требуется у врача.  
Л. СВЕТЛЕНКО,  
председатель ОО «За выживание»,  
депутат Совета БМО  
Общественная организация «За выживание» располагает полным перечнем инвестиционных компаний, которым вы можете доверить накопительную часть своих пенсионных сбережений. Согласно условиям проводимой пенсионной реформы выбор управляющей компании вы можете сделать до 31 декабря 2003 года. Мы поможем вам в этом!  
ОО «За выживание».  
Наш адрес: ул. Волжская, 74а, 3-й этаж.

## ГОРОДОК СТРОЙ



СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ

САН-ТЕХНИКА

ВАГОНКА ПЛАСТИКОВАЯ

КОЛЕРОВКА КРАСОК

ПЛЕНКА САМОКЛЕЯЩАЯСЯ

ЛИНОЛЕУМ

ЛАКИ, КРАСКИ

КАРНИЗЫ

ЛАМИНАТ НА ПОЛ

ОБОИ ПОД ПОКРАСКУ

ВАННЫ

ПЛИНТУСЫ, ОКАНТОВКА

ПОТОЛКИ "АРМСТРОНГ"

ЗЕРКАЛА

КОВРИКИ ДЛЯ ВАНН

ГИПСОКАРТОН

ПЛИТКА КАФЕЛЬНАЯ

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ

ДВЕРИ

ТУМБЫ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

КОНДИЦИОНЕРЫ

668-088 662-996 668-111  
ул. Комарова, 135/1



# ДЕТИ ФОТОФАКТ ВЕЧНЫХ ВРЕМЯНОК

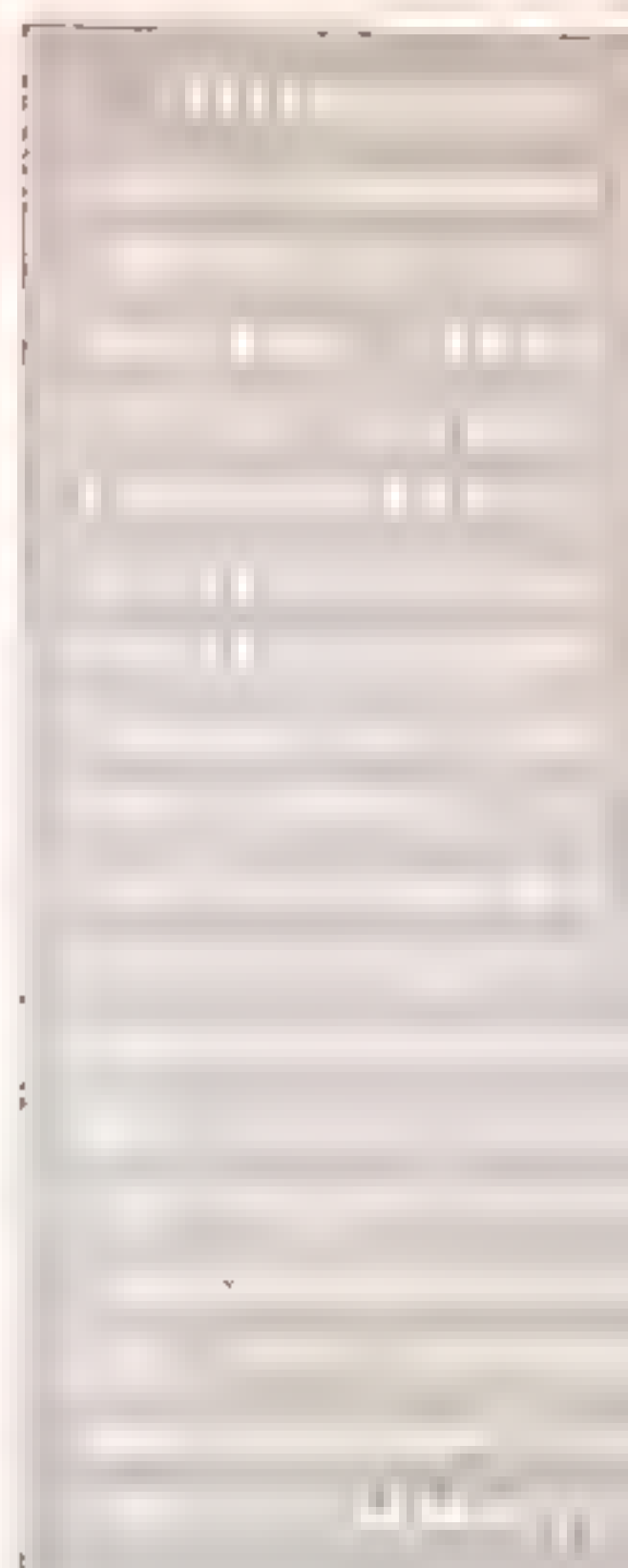


Они хотят нормальную площадку

Во дворах сазанлейских клопятиков никогда не было детских площадок. Сначала думали, что они не пригодятся. Ведь дома эти строили как временное жилье для строителей. Однако в этих времянках за полвека родилось и выросло несколько поколений балаковцев. И сейчас в клопятиках люди живут. Влюбляются, женятся, рожают детей, хорошо во дворах по-прежнему нет даже элементарных песочниц. Девчонки же в поисках развлечений лазают по раскопанным ямам.

Л. СТРИЖ

# ПО МОРДЕ... ЗА ОБГОН!



«Карман» замечательный. Но всё мимо...

Это загадочное явление привлекло наше внимание. Мы решили поинтересоваться у водителей, какая же непреодолимая сила не дает подъехать и остановиться прямо напротив павильона. Ответы порадовали:

– Все останавливаются, и я останавливаюсь.

– Вы разве не знаете, что у павильона останавливаются только ивановские и красноярские автобусы? Он как бы

специально для них и строился, чтоб народ их под крышей ждал.

– А вас, значит, можно ждать и под дождем?

– Кто это больно нас ждет, мы часто ходим.

И в заключение:

– Если я обгону впереди стоящего и встану у остановки, он даст мне по морде.

– За что?!

– Чтобы не обгонял.

Руководитель контрольно-

ревизионной службы К. Образцов объяснил, что все водители поставлены в известность о том, что надо останавливаться в положенном месте. На первый раз они предупреждены. Если нарушения продолжатся, то будут применены штрафные санкции.

Посмотрим, как ситуация будет развиваться дальше.

И. ЛИНА

# С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ШКОЛА?

5 ноября самой большой – № 28 – школе города исполнилось 10 лет.

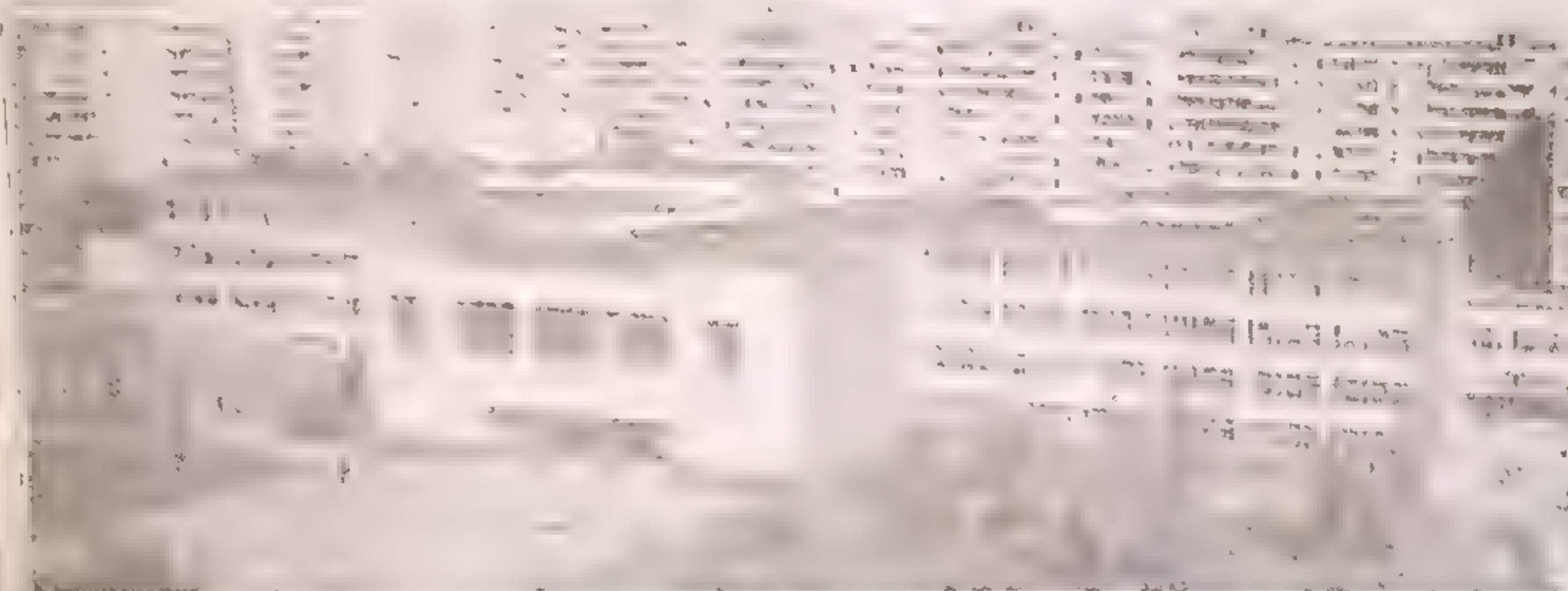
творчеством (достиже-

# КТО ЗНАЕТ ВСЕ ЕЁ ТРЕЩИНКИ?



# С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ШКОЛА?

5 ноября самой большой – № 28 – школе города исполнилось 10 лет.



Школа-юбилей десять лет спустя

10 лет назад в середине августа еще никто точно не знал, закончится ли строительство школы и будет ли она открыта, как предполагается, к первому сентября. Слишком большой объем работ требовалось выполнить, прежде чем более 3-х тысяч учеников сядут за парты.

Директор СОШ-28 Константин Борисович Кузнецов встречал учителей, пришедших на работу, у входа. Педагоги, полные энтузиазма, выполняли непривычную для них работу: брали веники и шли подметать бетонный пол школы, на который еще даже не положили линолеум. Мужская часть коллектива разгружала мебель: парты, шкафы, стулья.

Праздник Первого

звонка все-таки состоялся, но занятия не проводились – даже парты не были расставлены. Весь сентябрь учителя ходили с детьми в бесконечные походы на природу, в кинотеатры. А длинными осенними вечерами доводили школу «до ума»: занимались оборудованием кабинетов, вешали занавески, готовили учебную базу. По прошествии лет все это вспоминается с улыбкой, но тогда все находилось в состоянии какой-то эйфории, у всех была цель начать – наконец-то! – проводить в новой школе уроки. И это удалось!

Сейчас это не просто огромное здание – обустроенное, светлое, чистое (заслуга зам директора по хозяйству В. Канако-

ва и технических работников), это огромный дом – теплый и уютный, наполненный знаниями и



Директор СОШ-28  
Константин Борисович Кузнецов

творчеством (достижение педагогического коллектива школы). Мне в свое время пришлось работать в трех школах, но нигде я не чувствовала себя так комфортно, как здесь.

Вот уже несколько лет СОШ № 28 является победителем Всероссийского конкурса «Школа года». В коллективе – сильнейшие педагоги, уроки которых поражают глубиной

знаний, интересны и профессиональны. А какие в школе талантливые ребята! Танцевальный коллектив «Гармония» (руководитель Н. Сердюкова) объездил полстраны, покоряя зрителей своим мастерством. Выпускники школы без труда поступают в вузы (в том числе столичные). За 10 лет она прочно вошла в число ведущих школ города!

Дальнейшего процветания ей, счастья, успехов всегда и во всем!

И. НИКИТИНА

## КТО ЗНАЕТ ВСЕ ЕЁ ТРЕЩИНКИ?



Пятый год такому безобразию

В третьем подъезде дома № 313 по Саратовскому шоссе звонко, с периодичной регулярностью падают вниз капли. Падают они с верхнего этажа, образуя на лестничных клетках у мусоропровода лужи, а там, где выбита плитка, – небольшие прямоугольные бассейны. Причина сего водного каскада – трещина в ливневой трубе на пятом этаже. Жильцы уже пятый год пытаются заставить жилучасток принять хоть какие-то меры, но все безрезультатно. Во время дождей и таяния снегов вода стекает вниз по стенам подъезда, постепенно размывая бетон, разрушая и без того ветхое жилье.

Звонок в жилучасток ничего не дал:

– Знаете, мы ведь функционально разделились и отвечаем теперь только за кровлю и дворы. За сантехнику отвечает другое подразделение.

Звоню мастеру Ю. Табунщикову и излагаю проблему. Его ответ:

– По нашей части все в порядке. Пусть дворники листву с кровли уберут, и все будет как надо.

– Но я видела трещину в трубе, из которой сочится вода.

– Да? Мы пускаем сейчас отопление. Вы что хотите, чтобы мы все бросили и побежали заваривать эту трещину?

– Но там работы на полчаса!

– Ну и что? Вот дадим отопление, тогда посмотрим.

Если учесть, что труба подтекает уже пятый год, то сморщины могут затянуться надолго. А потом на всех планерках председатель КЖКХ А. Чутьев будет говорить о ветшающем жилье и отсутствии средств на его ремонт. Хотя реально сохранить имеющееся. Было бы только желание

С. РАЗИНА



# АБРАМОВ БЫЛ ШОКИРОВАН

Балаковская филармония отмечала свой пятилетний юбилей 2 ноября. Те, кто посещал ее концерты, помнят, что иногда зал был неполон. На этот раз все было наоборот – стулья стояли во всех проходах, а в двери заглядывали зрители, не сумевшие найти свободного места.

лярные песни советских времен.

После окончания концерта зрители не торопились расходиться, обмениваясь мнениями:

ректор кинотеатра «Россия» М. Соловьева уехала в Москву из нашего города 18 лет назад. И это была ее первая встреча с Балаковской филармонией:

– Я думала, что попаду

Такой наплыв народа изумил нынешнего начальника Управления культуры А. Абрамова:

– Я слегка шокирован, – признался Анатолий Яковлевич. – Не ожидал такого количества людей, такого аншлага.

Кстати, никто из чиновников, кроме Абрамова, своим присутствием мероприятия не почтил. Видимо, о культуре удобнее рассуждать с трибуны.

Коллектив филармонии даже не надеялся, что праздник состоится, потому что найти спонсоров для его организации было очень трудно. Но меценаты в нашем городе, к счастью, не перевелись, и артисты были в этот вечер очень благодарны им за оказанную материальную поддержку.

Празднование началось с приятного. Особо выдающихся артистов филармонии наградили грамотами. Свои поздравления зачитали представители дружес-

ких творческих коллективов, и концерт начался.

Несмотря на то что в зале было довольно душно, три часа пролетело незаметно. Артистам филармонии подарили столько цветов, что не снислось и заезжим именитым звездам. Исполнители играли от души. Когда ансамбль народных инструментов завел русскую народную песню «Эх, сыпь, Семен!», зрители начали приплясывать на местах, да еще и покрикивать в такт мелодии. Но больше всего аплодисментов досталось на долю оркестра духовых инструментов, коллектива поистине универсального, с одинаковым энтузиазмом и мастерством исполнявшего и классику, и джаз, и попу-



Выступает оркестр духовых инструментов филармонии

– Здесь звучит настоящая живая музыка!

– На концертах филармонии отдыхаешь от пошлости, которая льется с экранов телевизоров.

– Когда зазвучала «Венгерская рапсодия» в исполнении Юлии Климентьевой, у меня мурашки по коже побежали.

Бывший учитель и ди-

на концерт плохонькой местной самодеятельности. Но уровень мастерства балаковских музыкантов сопоставим с уровнем московских. Только здесь играют, выкладываясь полностью, без московского позерства. Спасибо вам, дорогие музыканты, за чудесный вечер!

И. КУХТИНА

## «ДВА СЧАСТЛИВЫХ ДНЯ БЫЛО У МЕНЯ...»



– Скромничать не надо, на сегодняшний день Балаковская художественная школа – лучшая в области, – говорит он, – это признают и сами са-

ратовцы. Об этом же свидетельствует и участие в республиканских, международных, областных выставках, где все отмечают высокий уровень работ наших учеников.

Конечно, аттестации предшествовала огромная работа...

**Фирма ASD готовит подарки!**  
Приобрети принтер **OKI** и выиграй приз в беспроигрышной лотерее!  
Розыгрыш призов - 27 декабря в 12 часов.  
ул. Титова, 35, т. 660000

**НАЙДЕТЕ ДЕШЕВЛЕ – ВЕРНЕМ РАЗНИЦУ!**

**КАМА-МЕБЕЛЬ**

\* МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ \* СЕНКИ \* ДЕТСКИЕ \* КУХНИ  
\* УГОЛКИ \* ТУМБЫ TV \* КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**  
(ЛДСП+ПЛАСТИК+СТЕКЛО)

СИСТЕМА «ДЖОКЕР», ЭКОНОМПАНЕЛИ, КУХНИ МДФ – 20 ЦВЕТОВ, ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, НА ЗАКАЗ

\* ДЛЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ \* КОНДИТЕРСКИХ \* ОБУВИ  
\* ЗАПЧАСТЕЙ \* ПРОМТОВАРОВ \* КНИГ И Т.Д. И Т.П.

► СШ №28, 9 мкр. (р-н торгового центра)  
► ул. Ленина, 91 (р-н «Мадонны»)

Тел.: 37-50-12, 66-94-02, с 10.00 до 19.00

**«Виктория» мебель**

\* Корпусная мебель на заказ

\* Мягкая мебель, комоды на заказ

\* Офисная мебель на заказ

\* Торговое оборудование

Телевизоры цветные и черно-белые различных размеров и форматов

\* «Горизонт», «Витязь» и т.д.  
Пульты

Тел. 22-00-50 ул. Минская 23  
ул. Степная, 48

**РАДИОСЕРВИС**  
**МОБИЛ**

С нами удобно!

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО



# РАДИОСЕРВИС МОБИЛ

С нами  
удобно!

ПОДКЛЮЧЕНИЕ БИМАЙН GSM

ПРОДАЖА СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ,  
ПЕЙДЖЕРОВ,  
АКСЕССУАРОВ

Телефон оператора с любого городского телефона бесплатно: 066  
Телефон оператора в г. Балаково: 447-461, 355-777, 669-177

гост. "САЛЮТ", офис 101, тел. 44-74-61

## ул. Ленина, 22 ДОМ САНТЕХНИКИ

Для полной комплектации квартир, коттеджей  
домов, промышленных объектов!

- ВАННЫ чугунные, стальные (Россия, Словакия)
- мойки, смесители (более 30 видов)
- трубы д/канализации, шаровые краны, вентили
- труба металлопластиковая для водопровода, настоящая, производства Италии
- унитаза-компакт, умывальники

Низкие цены!!!



Весь спектр оборудования  
Гарантия. Обслуживание. Ремонт.

## ТОРГОВО-ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Торгово-сервисный центр расположен по адресу:

ул. А.в. Жука, 10а

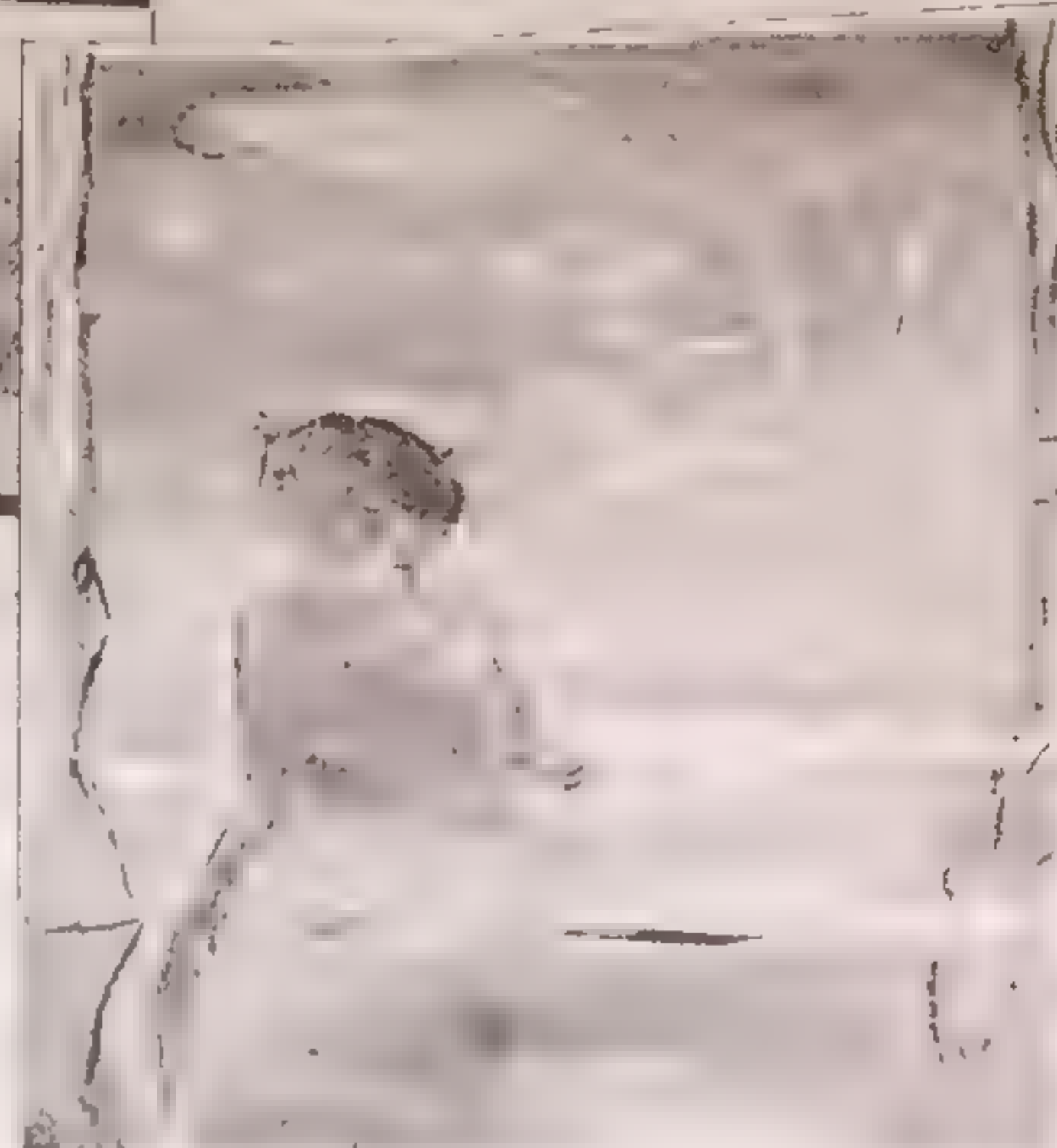
66-13-44, с 9.00 до 18.00

# «ДВА СЧАСТЛИВЫХ ДНЯ БЫЛО У МЕНЯ...»



В. Тумбаков среди своих работ

Сразу два приятных события произошло в жизни директора Балаковской детской художественной школы В. Тумбакова в конце октября. Впервые 25 октября в школе прошла аттестация. Приехавшей комиссии так понравилось, как поставлена работа у балаковцев, что документы были поданы на высшую категорию, но дали первую. Владимир Александрович уверен, что в следующем году им все же ее повысят.



«Задумчивый кот» Н. Сухановой

— Скромничать не надо, на сегодняшний день Балаковская художественная школа — лучшая в области, — говорит он, — это признают и сами са-

ратовцы. Об этом же свидетельствует и участие в республиканских, международных, областных выставках, где все отмечают высокий уровень работ наших учеников.

Конечно, аттестации предшествовала огромная работа, больше бумажная — документы и справки. А уровень подготовки ребят? Вот он — на стенах школьных студий. Акварели и рисунки, выполненные учениками старших классов и «подготовишек» выглядят зрело и «мастеровито».

Еще одно важное событие этой недели: директор отметил 31 октября день рождения. По такому случаю он развернул в стенах школы мини-выставку своих акварельных работ. В планах директора-художника — участие в новых выставках и, может быть, перевод художественной школы на семилетнее обучение (в Самарской области так работают уже многие школы).

Е. КУЛАКОВ

Т. Маркова



## ЗЕМФИРА РОДОМ ИЗ ОПЕРЕТТЫ

В этом году Саратовский театр оперетты отмечает 35-летие. Недавно его творческая труппа побывала с гастролями в нашем городе. Все спектакли рассказывали о самом прекрасном на земле — о любви. Закрывались гастролы музыкальной комедией «Море любви», поставленной по пьесе В. Константинова и Б. Рацера. Примечательно, что одну из женских ролей в этом спектакле сыграл один из самых красивых актеров театра Алексей Хрусталева. Сыграл не хуже своего американского коллеги в знаменитом фильме «Тутси». И конечно, блистала талантом заслуженная артистка России Татьяна Маркова.

В этот театр она попала случайно. Училась в алма-тинской консерватории, мечтая стать оперной певицей, но попала в оперетту. Еще будучи студенткой, спела партию Т. Лариной и Зем-

фиры, графини в «Женитьбе Фигаро». После музыкального училища она хотела стать только актрисой. Готова была ехать хоть на край света, лишь бы была возможность петь.

Когда в Алма-Ате проходили гастролы Карагандинского театра музыкальной комедии, его режиссер пришел на урок в консерваторию и, услышав, как поет Т. Маркова, был приятно удивлен. Так она стала актрисой.

Первое время едва не падала в обморок от счастья. Наконец-то сбылась ее меч-



А. Хрусталева в гримерной

та! Через три года она попала в Саратовский театр оперетты. За двадцать с небольшим лет ею сыграно несколько десятков ролей. Представленные на этих гастролях работы полюбили и балаковскому зрителю.

Л. КРУЧИННИНА



# МЕШАЕТ ЛИ КУЛЬТУРИЗМ ЖЕНЩИНЕ?

Кто-то занимается музыкой, кто-то идет в политику, а кому-то нравится спорт, и в частности бодибилдинг.

К сожалению, к культуристам в нашей стране сложилось в последнее время не очень хорошее отношение. Будто бы все они — люди недалекие, ограниченные. Хотя на самом деле мало лишь поднимать железо, надо знать много всего — быть образованным человеком.

Культуризм — это целая наука, считает четырехкратная чемпионка мира по бодибилдингу Габи Сиверс. Эта очаровательная женщина живет в Германии. В настоящее время занимается тренерской работой. У корреспондента газеты «Суть» появилась уникальная в своем роде возможность связаться с Габи Сиверс по телефону и задать ей несколько вопросов. А помогла нам в этом переводчик Татьяна Сафронова, между прочим, наша землячка, ранее проживавшая в Саратовской области. Итак...

— Габи, почему вы выбрали именно этот вид спорта?

— У меня были проблемы со спиной.

— Сколько времени у вас уходит на тренировки?

— Я тренировалась по 6 дней в неделю, по 2-3 раза в день от четырех до шести часов.

— Как к вам относятся

мужчины?

— Прекрасно! — смеется она. — Когда я начинала заниматься бодибилдингом, я была очень стройной, выглядела достаточно эстетично.

— А женщины?

— После первого выигранного мной чемпионата женщины отнеслись ко мне с пониманием. Считали, что у меня красивая фигура. Но потом, когда я слишком уж нарастила мышцы, появилось какое-то неприятие моей внешности. Да я и сама поняла, что теряю женское начало.

— Кстати, не мешает ли бодибилдинг личной жизни?

— Я бы сказала, что даже помогает. Мой первый муж занимался этим же видом спорта. Мы тренировались в одной студии. Там же тренировались мои подруги. Практически мы все время проводили вместе. Жили одной дружной семьей.

— А сейчас? Хватает ли вам в жизни любви?

— О, да! Я очень счастли-

ва со своим вторым мужем.

— Не считаете ли вы, что женщина должна быть хрупкой и слабой?

— Чисто внешне не обязательно выглядеть так, как выгляжу я. Однако женщина, я считаю, должна быть уверенной в себе, твердо стоять на ногах. И в этом ей могут помочь занятия силовыми видами спорта.

— Посещаете ли вы косметические салоны, как предпочитаете одеваться?

— У нас в студии есть косметический салон. Так что далеко ходить не надо. Хотя, если честно, посещаю я его нечасто. Очень много времени отвожу тренерской работе, чтению специальной литературы. Кроме того, езжу на велосипеде, 2-3 раза в неделю занимаюсь силовым тренингом. Поэтому отдаю

Габи Сиверс

предпочтение удобной спортивной одежде.

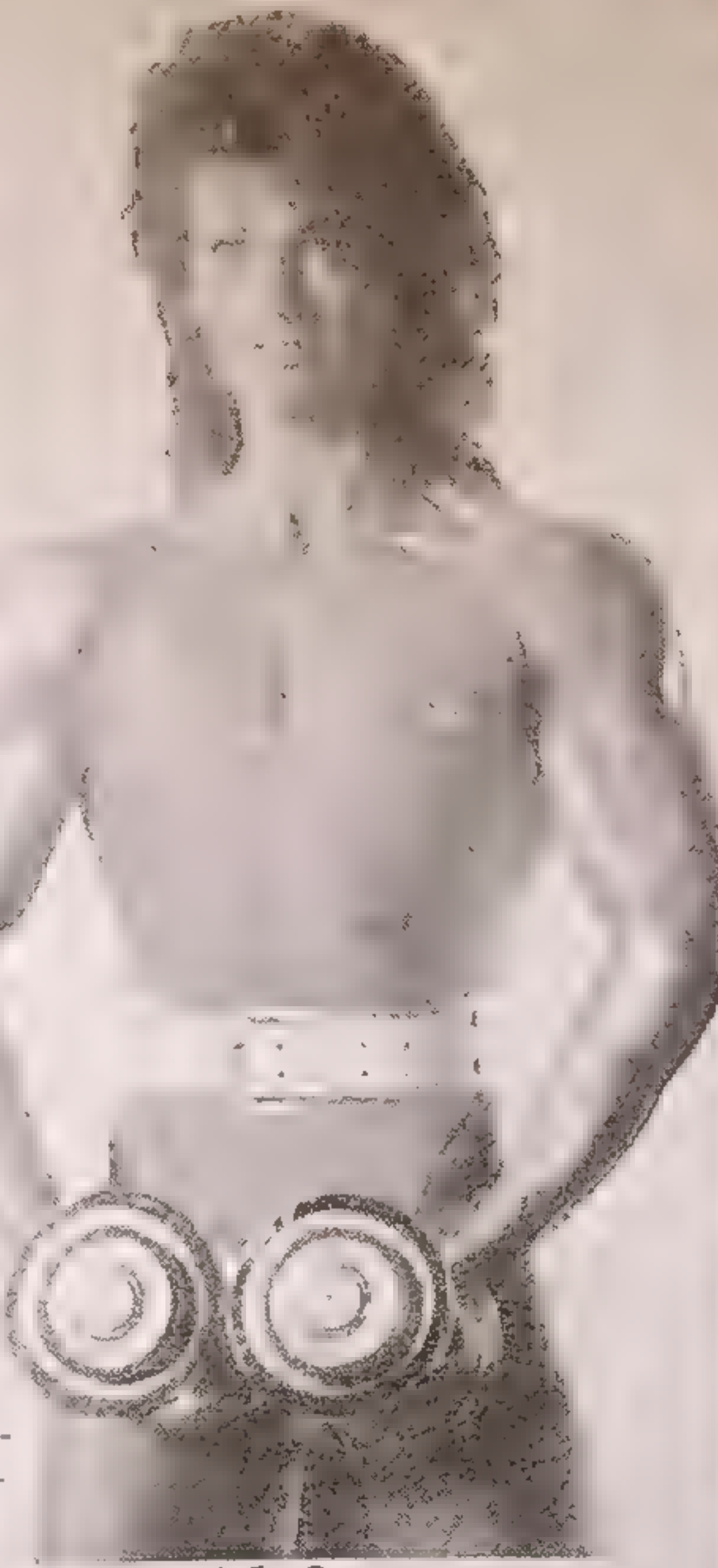
— Ваша формула успеха?

— Много дисциплины. Цели — пусть небольшие, но конкретные. Плюс хорошее партнерство.

— И последний вопрос: О чем мечтает Габи Сиверс?

— Хотела бы долго оставаться здоровой. Сейчас, к счастью, с этим проблем нет.

Интервью взяла  
О. КАДАЕВА



**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ, КУХОННЫЕ УГОЛКИ**

производство г. Ульяновска

**Доступные цены \* Рассрочка \***

ул. Свердлова, 54/1, ТД «Олимп», 3 этаж

**Офисный Мир**

**Жалюзи:**

вертикальные,  
горизонтальные,  
широкий выбор  
цвета и фактуры

ТЦ «Империя»  
ул. 30 лет Победы, 31 «А»  
(8а м-он)

Страховое  
агентство  
«Ресо-гарантия»  
объявляет  
набор  
на курсы  
подготовки  
страховых  
агентов  
с последующим  
трудоустройством.

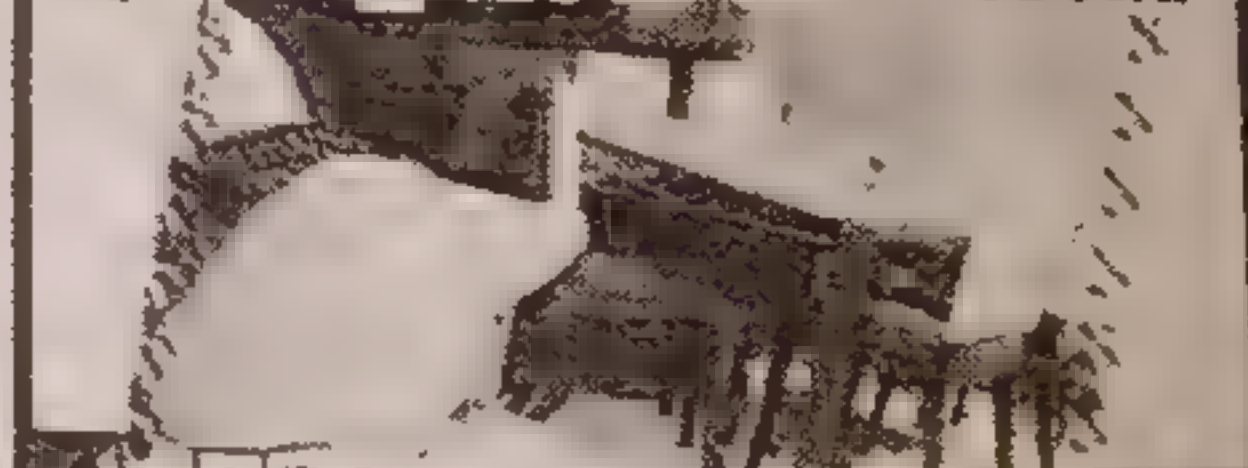
Тел. 44-10-26

мебельный выставочный зал

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**

**КУХОННЫЕ УГОЛКИ**

производство г. Ульяновска



**\* Доступные цены**  
**\* Рассрочка**

**к/т «Мир»,**  
синий зал

**ООО «МИКОМП-БАЛАКОВО»**

Все виды пакетов с фирменной символикой под заказ  
Одноразовая посуда.  
Пленка полиэтиленовая.  
Пакеты фасовочные. Пакеты из ПВД, ПНД.  
Ленина, 100, оф. 17 E-mail: micompabal@hotbox.ru  
Тел/факс (8453) 44-12-52; 44-35-22

Героев, 15. т. 374959 ф. 320560



мы со спиной. — Сколько времени у вас уходит на тренировки?

— Я тренировалась шесть дней в неделю, по два раза в день от четырех до шести часов.

— Как к вам относятся

занимался этим же видом спорта. Мы тренировались в одной студии. Там же тренировались мои подруги. Практически мы все время проводили вместе. Жили одной дружной семьей.

— А сейчас? Хватает ли вам в жизни любви?

— О, да! Я очень счастли-

— У нас в студии есть косметический салон. Так что далеко ходить не надо. Хотя, если честно, посещаю я его нечасто. Очень много времени отвожу тренерской работе, чтению специальной литературы. Кроме того, езжу на велосипеде, 2-3 раза в неделю занимаюсь силовым тренингом. Поэтому отдаю

цели — пусть небольшие, но конкретные. Плюс хорошее партнерство.

— И последний вопрос. О чем мечтает Габриэла Сиверс?

— Хотела бы долго оставаться здоровой. Сейчас, к счастью, с этим проблем нет.

Интервью взяла  
О. КАДАЕВА

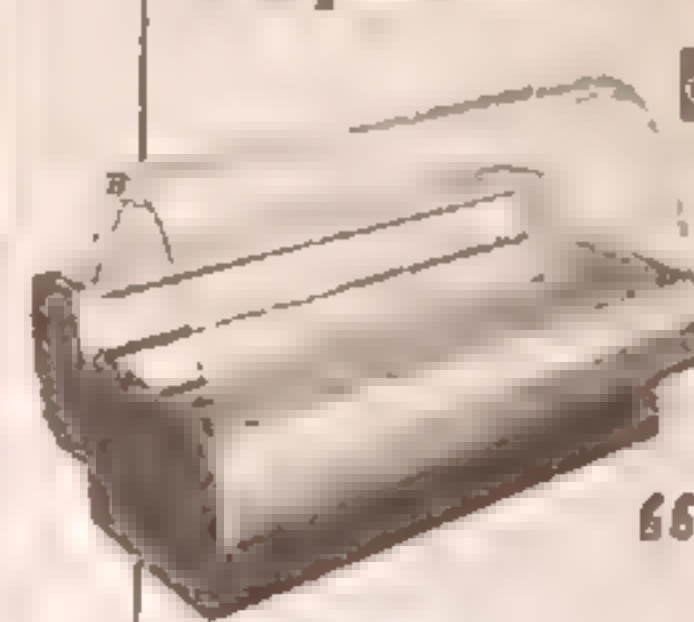
Тел. 44-10-26

синий зал

## ООО «МИКОМП-БАЛАКОВО»

Все виды пакетов с фирменной символикой под заказ  
Одноразовая посуда.  
Пленка полиэтиленовая. Пакеты из ПВД, ПНД.  
Пакеты фасовочные. Пакеты из ПВД, ПНД.  
Ленина, 100, оф. 17 E-mail: micompabal@hotmail.ru  
Тел/факс (8453) 44-12-52; 44-35-22

Героев, 15. т. 374959 ф. 320560



Истра 1200СГ 25600  
Милан 1200СГ 27600  
Ладога 1200СГ 30300  
Аляска 1200СГ 31500

“KIFATO” РОССИЯ ИТАЛИЯ

## АВТОШКОЛА ОСТК

постоянно проводит набор на  
курсы водителей

всех категорий, радиотелемехаников  
Т.: 29-09-03, 44-10-43 (с 9 до 18 час.)

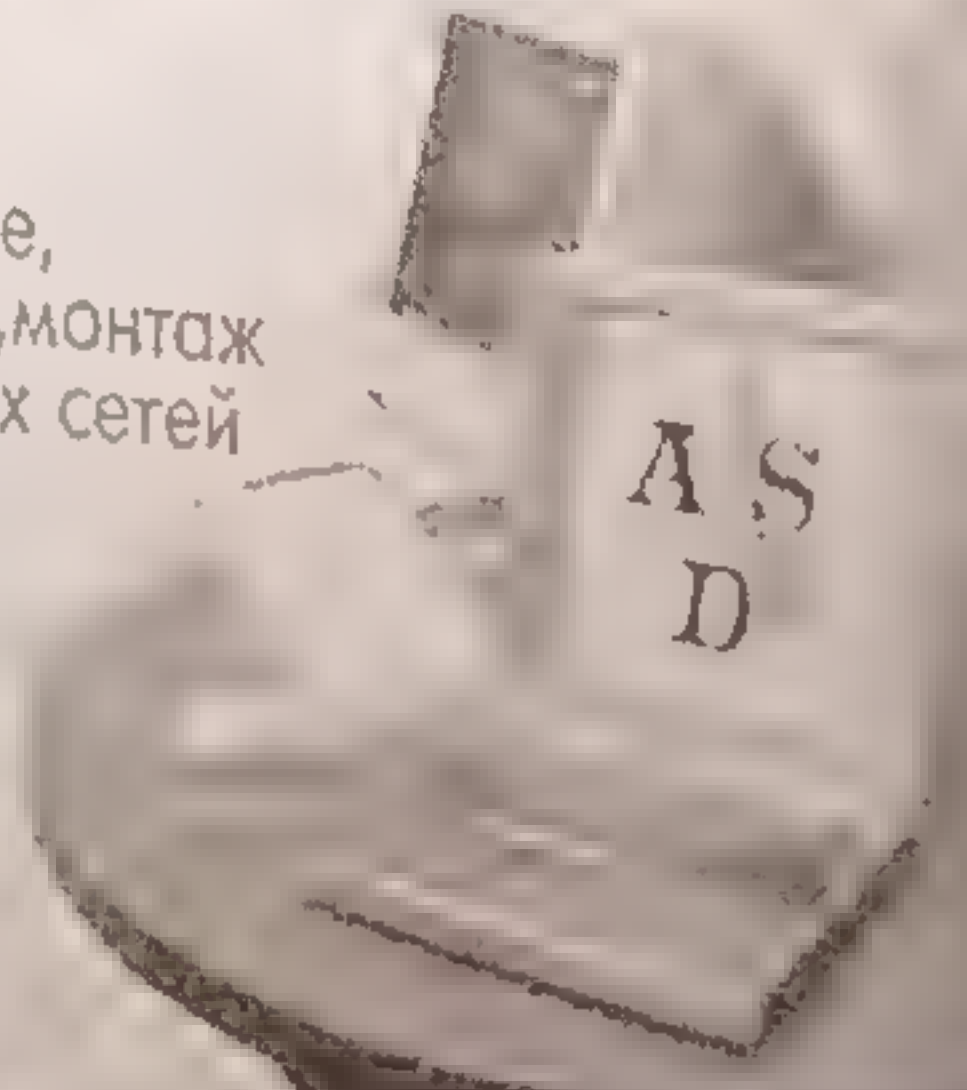
Наш адрес: ● ул. Ак. Жука, 12 (1 этаж, направо, 2-я дверь)  
● СШ № 27, с 15 до 19 час. (ост. «Сар. шоссе»)  
● СШ № 6, ул. Комарова, 115



КОМПЛЕКСНОЕ  
РЕШЕНИЕ  
ДЛЯ ВАШЕГО  
БИЗНЕСА

Поставка,  
оборудование,  
подключение, монтаж  
компьютерных сетей  
и телефонии.

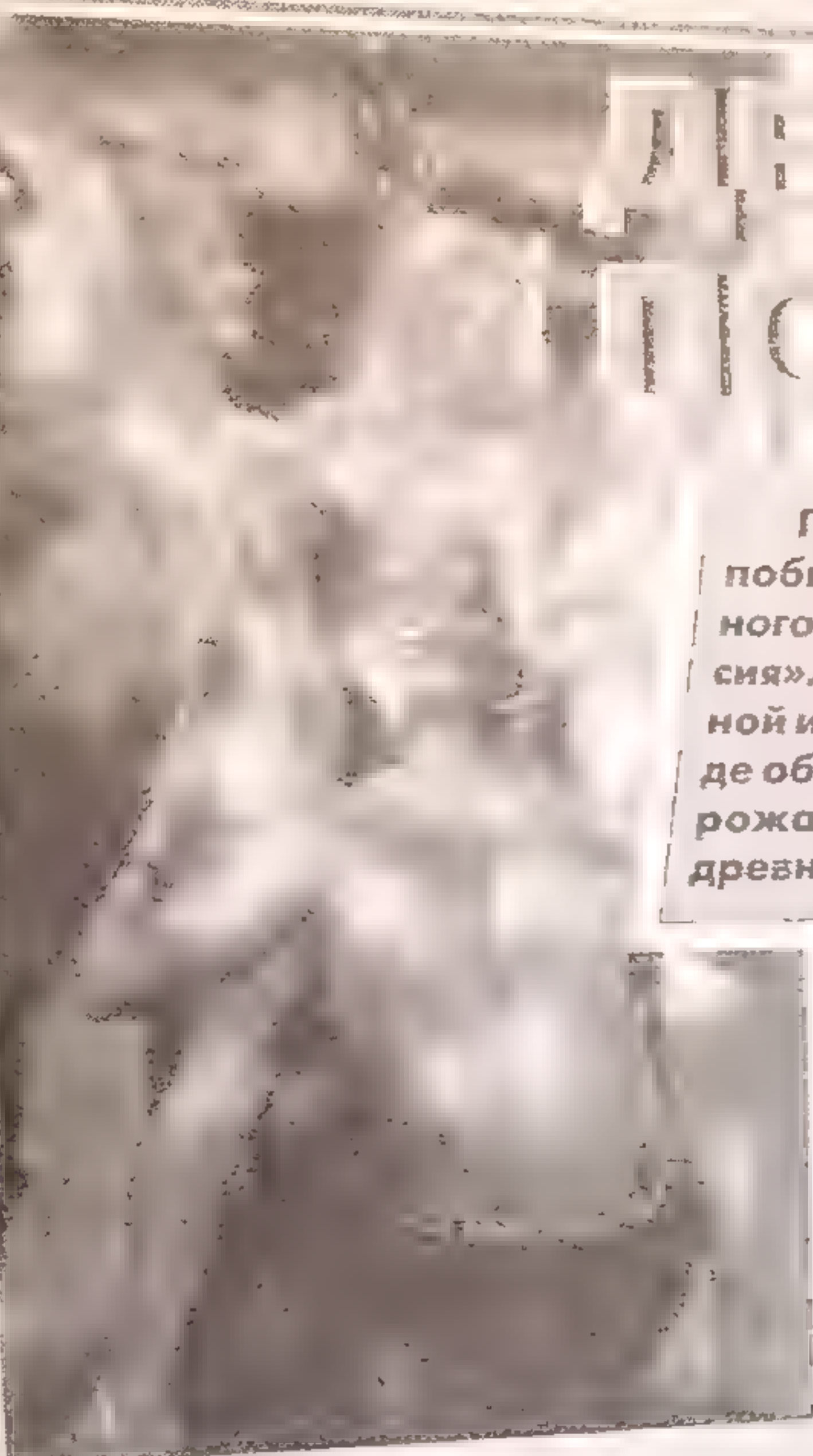
Настройка  
ТС под ваши  
потребности.



Фирма ASD. Титова, 35. Т. 66-0000.

# ДЕВУШЕК ПОД ПРИСМОТРОМ?

Пару недель назад в нашем городе побывала съемочная группа «Специального корреспондента» с телеканала «Россия». Приезжала она за весьма интересной информацией: как, мол, у нас в городе обстоят дела с проституцией? И как горожане относятся к легализации этой дрезнейшей профессии?



нибуть борцу за сексуальную свободу человечества придет в голову «осчастливить» потребителей интимных услуг подарком в виде открытия легального публичного дома (полагаю,

Видно, что мужчин в этом печальном списке больше, чем женщин. Не берегут себя представители сильного пола. И если несколько лет назад основным путем передачи ВИЧ-инфекции был внутривенный (при приеме наркотиков), то теперь, по свидетельству специалистов, преобладает половой.

Кто-то, возможно, скажет, что в доме терпимости все будет под контролем — проверять сотрудниц станет легче, если они окажутся под одной крышей. А вот и не угадали!

Во-первых, так называемый период «окна» (когда инфекция в организме уже присутствует, но обнаружить ее, увы, еще не удается) может длиться около полугода.

А во-вторых... Специалисты часто проводят анонимные опросы девушек, занимающихся сексом за деньги. Вот результаты одного из них.

Из семидесяти опрошенных девушек 23 ответили, что бывали случаи, когда клиент

что тайные у нас имеются. А что, может, и вправду это дело пора узаконить? Опять же женам будет где искать своих загулявших муженьков, да и девушки под присмотром...

Но посмотрим, что у нас на самом деле происходит.

Приведенные ниже цифры показывают, сколько человек в Балакове заразились за последние годы ВИЧ-инфекцией.

Год	Женщины	Муж	Всего
1996	69	53	16
1997	243	192	52
1998	153	110	43
1999	156	110	46
2000	272	196	82
2001	380	301	79
2002	200	129	71

С полученной съемочной группой информацией жители Балакова уже, наверное, ознакомились в программе «Конвейер любви». А мне просто хочется высказать свое мнение.

Итак, повод у команды «Специального корреспондента» был железный: именно наша область якобы в свое время прославилась открытием официального публичного дома, причем именно в нашем городе. И не где-нибудь, а в Саратове в свое время якобы прошел съезд представительниц этой профессии. Так что с помощью созданного НТВшниками мифа Саратовская область успела прославиться на всю Россию.

Тревожит то, что эта тема поднимается вновь. Не исключено, что еще какому-



## БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК

ТУТ ГРЕХ  
НЕ РАСТИТЬ  
ТАЛАНТЫ

Хвалынский давно стал своеобразной Меккой для художников. На этюды сюда съезжаются порой и столичные мастера. Радуют глаз привольно раскинувшиеся лесистые склоны, безбрежные волжские дали и меловые обрывы гор.

В прошлом году, в преддверии 125-летнего юбилея своего знаменитого земляка-художника К. Петрова-Водкина, хвалынчане открыли при музыкальной школе художественную студию.

Выставка работ, лучшие из которых и сейчас демонстрируются в картинной галерее, показала, что не оскудела талантами хвалынская земля. Некоторые из акварелей напрямую перекликаются с творчеством великого мастера (для натюрмортов специально были подобраны предметы, которые любил изображать Кузьма Сергеевич).

Н. Сунчалев – художник и педагог – рассказывает:

– Мечта создать такую студию зрела у местных художников давно. Да и приезжающие к нам говорили: «Какая живописнейшая природа! Тут грех не растить таланты». Ходили к мэру, он прислушался к нашей просьбе, и вот в этом году мы приняли первых учеников. В дальнейшем планируется преподавание новых предметов. Кроме рисования и живописи дети будут изучать прикладное искусство,

композицию, историю искусств.

Когда мы зашли в студию, ребята выкладывали мозаику на листах фанеры из осколков цветного и бутылочного стекла. Сергей Ермаков составлял панно из бисера и... макаронного изделия «звездочка» (ее хорошо должны помнить любители студенческих супчиков).

У Сунчаева много своих оригинальных задумок по преподаванию предмета:

– В Хвалынске – хороший философский настрой для художника. Я хочу преподавать детям живопись по-новому. От плоскостной композиции – к пространственной. От абстрактной модели – к конкретной.



Художник-педагог Н. Сунчалев со своими учениками во время урока

На эту тему Нариман Исмаилов может говорить часами, сравнивая преимущества различных школ. Жаль, что ребята не занимаются скульптурой: в старинном здании нет ни водопровода, ни слива для воды. Скоро откроет двери новый Дворец культуры, но будет ли там место для художественного отделения? Желание заниматься живописью у ребят огромное. Да и как не стать художником в таких местах?

Е. КУЛАКОВ

КАК «СОСВАТАТЬ»  
БИЗНЕСМЕНА

29 октября в администрации г. Хвалынска состоялся круглый стол по вопросу взаимодействия бизнеса и власти. Впервые в одном зале собрались депутаты районного Совета, руководители местной администрации и различных федеральных органов и предприниматели.

Открыл заседание мэр Хвалынска В. Радаев. «Поскольку развитие предпринимательства – одна из основных задач, которую ставит перед собой администрация, давайте сегодня посмотрим, какие проблемы существуют у наших предпринимателей, кто им мешает работать и как нам совместными усилиями увеличить поступления в бюджет», – обозначил мэр тему предстоящей беседы.

Зам главы по экономике Н. Ерофеева обратила внимание бизнесменов на развитие туризма как перспективную сферу, которая уже в ближайшее время может не только принести серьезную прибыль, но и преобразить город. Правда, для этого сначала нужно увеличить количество гостиниц и предприятий общепита.

То ли из-за того, что это было первое мероприятие подобного рода, то ли предприниматели просто не привыкли к такому стилю общения, откровенного разговора не получилось. Глава убеждал бизнесменов вкладывать деньги в город и закупать продукцию у хвалынских производителей, те в свою очередь говорили о плохом качестве местной продукции и нерентабельности вложений в ту же сферу общественного питания. Собравшиеся в зале рядовые жители сетовали на то, что молодежи практически невозможно устроиться на

затронул тему социальной незащищенности людей, работающих у частных. «В договорах, как правило, указывается минимальная зарплата, а остальную часть работники получают «в конвертах», в результате чего пенсия у этих людей тоже будет мизерной. Надо жестче подойти к этому вопросу», – сказал Иван Семенович. При советской власти И. Аникин долгое время возглавлял Хвалынский райком комсомола, что лишний раз говорит об универсальности прежних партийных кадров, не потерявших в условиях рыночной экономики.

В конце заседания, которое длилось более трех часов, председатель Ассоциации предпринимателей Саратовской области А. Расходчиков обратился к представителям власти с предложением не искать силовых путей решения проблем. «Для того чтобы бизнесмены помогали решать городские проблемы, их нужно заинтересовать. Например, в Пензе предпринимателям снижают сумму единого налога, если они официально платят работникам высокую зарплату. Мы сейчас изучаем их практику и будем выходить в облдуму с подобным предложением».

Хотя каких-то конкретных решений принять за круглым столом так и не удалось, все выступавшие сошлись во мнении, что подобные собрания жара-



мы приняли первых учеников. В дальнейшем планируется преподавание новых предметов. Кроме рисования и живописи дети будут изучать прикладное искусство,

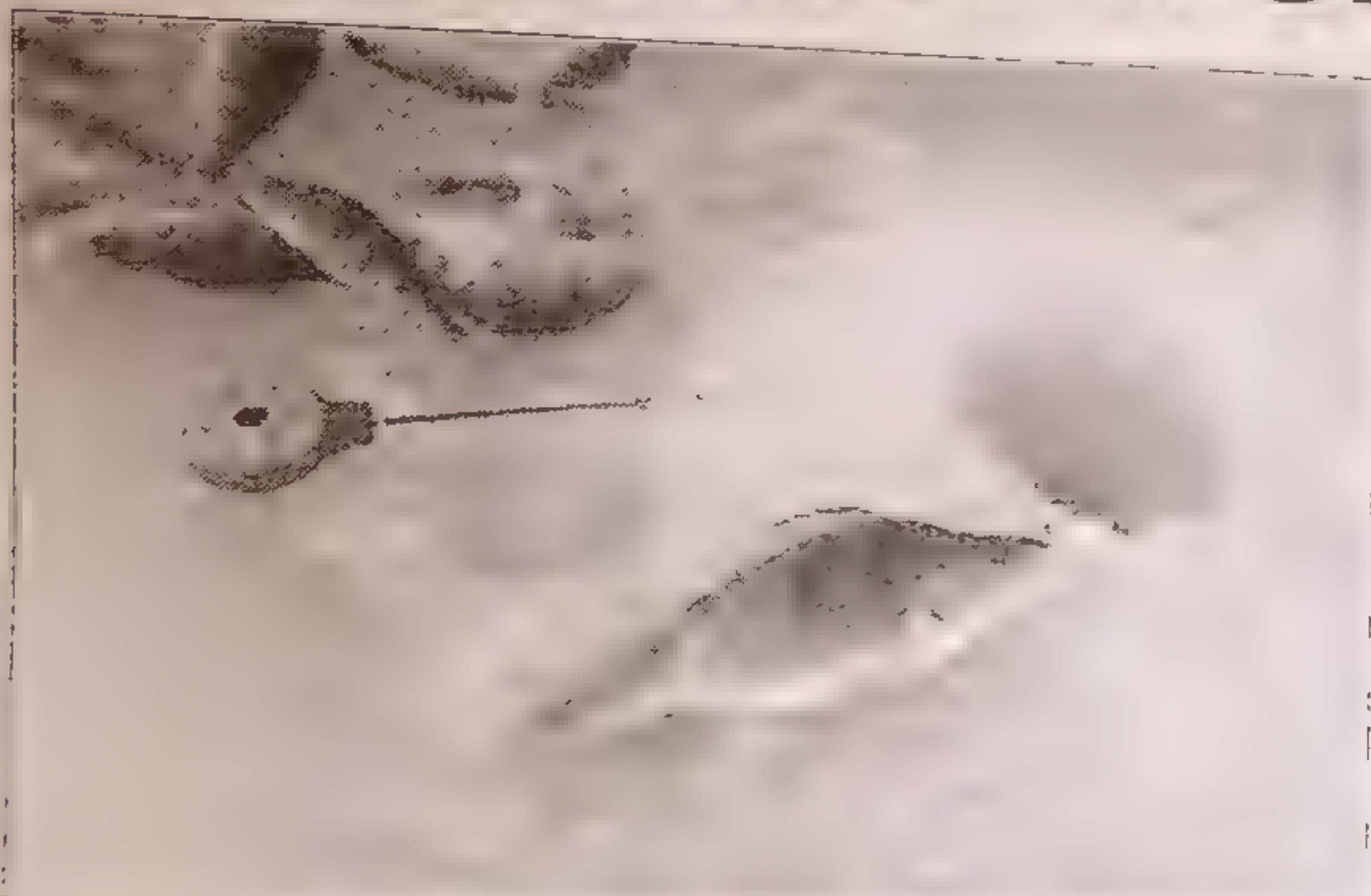
— В Хвалынске — хороший философский настрой для художника. Я хочу преподавать детям живопись по-новому. От плоскостной композиции — к пространственной. От абстрактной модели — к конкретной.

Е. КУЛАКОВ

## Спортивная рыбалка



# ГОТОВИМСЯ К ЗИМНЕЙ ЛОВЛЕ



**В среде любителей подледного лова рыбы растет напряжение. Все с нетерпением ждут образования льда. Для фаната-«зимника» осеннее межсезонье превращается в пытку.**

Но, чем попусту тратить нервы, давайте проведем ревизию наших снастей и принадлежностей.

Начнем с ледобура. Его главная задача — сверлить лунки. А потому серьезное внимание надо обратить на ножи. Идеальная их заточка и правка дадут возможность быстро найти уловистое место. На скошенной части ножа нужно проточить желобок-канавку. Эта операция в несколько раз ускорит процесс шлифовки (рис. 1).

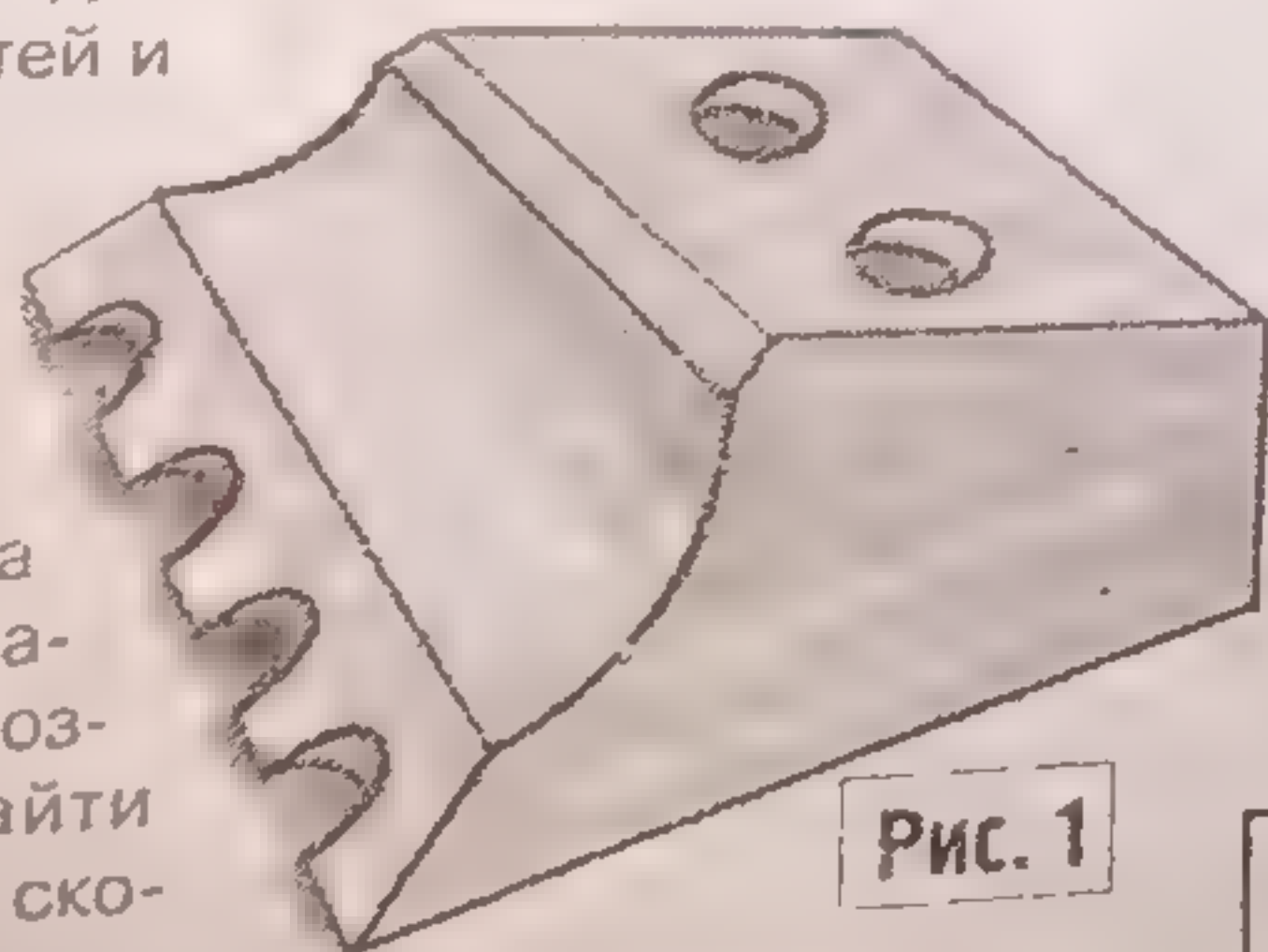


Рис. 1

Хороший ледобур — это половина успеха на рыбалке. Ведь при плохом клеве из каждой лунки в среднем вылавливается 1-2 рыбы. Чем больше лунок, тем

больше улов.

Часто при дневном подъеме уровня воды, связанном с работой ГЭС, рыба подходит почти вплотную к берегу, в зону наледи, которую прорубить очень трудно. В этом случае помогает ледобур с высоким шнеком. Мобильность при ловле плотвы особенно необходима, если вы наткнетесь на так называемые «блуждающие стаи». По одной только ей ведомой причине эта рыба каждый раз клюет в новой лунке, просверленной недалеко от старой.

Не один раз за зиму можно столкнуться с проблемой сырого льда, когда ледобуры начинают вязнуть в мокром месиве и совсем останавливаются после того, как в лунку затечет надлед-

ная вода. Происходит это во время оттепелей, когда рыба клюет особенно хорошо.

Аналогичные проблемы с ножами возникают при сильных морозах. Лед становится жестким, ножи начинают проскальзывать — невозможно быстро пробурить лунку. Выход из обеих ситуаций прост. Нужно из листового металла толщиной 0,8 мм изготовить несколько конусных пластин (простейшая из них показана на рис. 2) и установить их под ножи. При помощи этих приспособлений меняется угол атаки, благодаря которому можно одолеть любой лед. И тогда рыбалка из мучений превратится в наслаждение.



Рис. 2

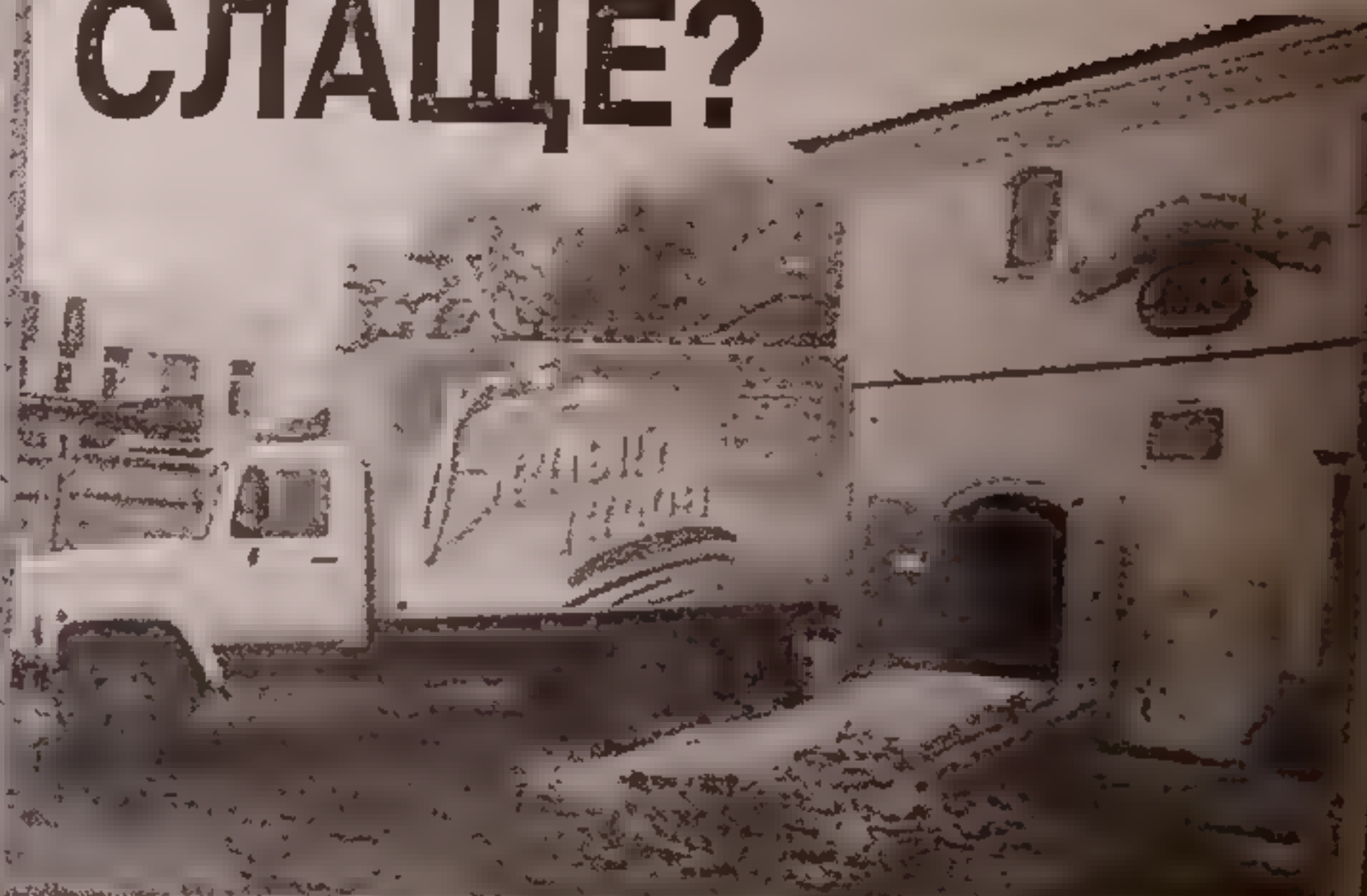
(Продолжение следует)  
Александр ДРОБОТ

## Все для удачной рыбалки

Наш адрес: г. Балаково, ул. Братьев Захаровых, 140А  
Время работы: с 9 до 19 ч, перерыв с 14 до 15 час, выходной — воскресенье.

торговый дом  
**Барракуда**

# ЧУЖАЯ ВОДИЦА СЛАЩЕ?



Каждый день в Хвалынск из Саратова приезжает грузовик с красивым названием «Белый ключ». Улыбчивый водитель привозит на нем спиртные напитки, которые потом распределяются по торговым точкам. А недавно он также стал поставлять и ключевую воду из саратовских источников. Эта целебная водичка — обычная, не газированная, по вкусовым качествам ничем не отличается от ключевой воды из хвалынских источников. Тем не менее местные жители покупают ее охотно. Пятилитровые бутылки с удовольствием берут в столовых, кафе. Предприниматели, если надо, могут свой товар привезти даже на дом. Нам они тоже оставили телефончик. В свою очередь мы поинтересовались у местных продавцов, почему они не организуют подобный бизнес, используя воду хвалынских родников. Ведь у них они рядом, значит, транспортные расходы будут минимальными, а выгода — существенной. В ответ те только пожал плечами.

Л. СТРИЖ

сумму единого налога, если они официально платят работникам высокую зарплату. Мы сейчас изучаем их практику и будем выходить в облдуму с подобным предложением».

Хотя каких-то конкретных решений принять за круглым столом так и не удалось, все выступающие сошлись во мнении, что подобные собрания желательны проводить регулярно. Проблем в районе много, и решать их нужно сообща, с учетом интересов как жителей, так и предпринимателей.

Р. ЛЕШИН

Секретарь районного Совета депутатов И. Аникин в своем выступлении

Нов вкладывать деньги в город и закупать продукцию хвалынских производителей, те в свою очередь говорили о плохом качестве местной продукции и нерентабельности вложений в ту же сферу общественного питания. Собравшиеся в зале рядовые жители сетовали на то, что молодежи практически невозможно устроиться на работу. В районе нет крупных предприятий, а частники без стажа и опыта на работу не принимают.





## ВНИМАНИЕ!

## ПРЕМЬЕРА НОВОЙ РУБРИКИ «БИЗНЕС-КЛУБ».

Членом «Бизнес-клуба» стать несложно: достаточно открыть страницу газеты с этим логотипом. Неважно, кто вы: предприниматель, менеджер развивающейся фирмы, студент или домохозяйка. Главное, что вы – человек неравнодушный, творческий, с оптимизмом смотрящий в будущее, у вас есть мечта и цель, а слово «успех» – ваше ключевое слово.

«Бизнес-клуб» – это интервью с успешными людьми, знакомство с книжными новинками деловой литературы, современные управленческие технологии, практические советы и консультации специалистов, этика и культура бизнеса и многое другое.

# НЕ КИДАЙ – И НЕ КИДАЕМ БУДЕШЬ!

Недавний интерактивный опрос местной телекомпании на тему «как стать богатым» показал удивительный, но вместе с тем прогнозируемый результат. Из общего числа дозвонившихся балаковцев 70 % назвали вариант «воровать».

выработаны свои принципы ведения дела, которые соблюдались большинством российских предпринимателей. Вот они.

**Уважай власть.** Власть – необходимое условие эффективного ведения дел. Во всем должен быть порядок. В связи с этим проявляй уважение ко всем эшелонам власти.

**Будь честен и правдив.** Честность и правдивость – фундамент предпринимательства, предпосылка здоровой прибыли и гармоничных отношений в делах.

**Уважай право частной собственности.** Свободное предпринимательство – основа благополучия государства. Российский предприниматель обязан в поте лица трудиться на благо своей Отчизны. Такое рвение можно проявить только при опоре на частную собственность.

**Люби и уважай человека.** Лю-

мосферу для развития у людей самых разнообразных способностей.

**Будь верен слову.** Деловой человек должен быть верен своему слову. Успех в деле во многом зависит от того, в какой степени окружающие доверяют тебе. Слово делового человека должно цениться несоизмеримо выше казенной бумаги с печатью.

**Живи по средствам.** Не зарывайся. Выбирай дело по плечу. Всегда оценивай свои возможности. Действуй сообразно своим средствам.

**Будь целеустремленным.** Всегда имей перед собой цель. Но в стремлении достичь заветной цели не переходи грани дозволенного. Никакая цель не может затмить моральные ценности.

К вышесказанному, кажется, нечего добавить. Однако новое поколение российских предпринимателей пока что ориентируется на простенький постулат «Не кидай – и не кидаем».

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ДЕЛОВАЯ КНИГА

## УЧИСЬ ДЕЛАТЬ ДЕНЬГИ

«Настольная книга предпринимателя» в полной мере соответствует своему названию, так как способна ответить на все возникающие вопросы, помочь советом в сложной ситуации.

В книге содержится необходимая информация обо всех сторонах деятельности предприятия – от маркетинга и рекламы до финансов и бухгалтерского учета.

В приложении вы найдете нормативные акты и документы, регламентирующие деятельность предприятия, налоговое законодательство.

«Ваше дело» – самоучи-

тель по индивидуальному предпринимательству – содержит полный свод начальных знаний и апробированных опытом рекомендаций, необходимых любому человеку для создания и успешного ведения дела. Она не требует от читателя никаких начальных знаний, кроме даваемых средней школой.

Следование рекомендациям книги уберет вас от грубых ошибок, которые очень часто совершаются индивидуальными предпринимателями

на этапах регистрации и постановки на налоговый учет, ошибок, которые могут резко снизить эффективность вашего дела. Текст книги учитывает все изменения в налоговом законодательстве, действующем с 01. 01. 2003 года.

Из книги вы узнаете о ключевых моментах предпринимательской деятельности:

- организации движения денежных средств;
- трудовых отношениях и оплате труда;
- системе учета результатов деятельности;
- компьютерных технологиях в ИТД.

Приобрести и заказать книги можно по адресу:  
ул. Ленина, Дом книги.

А. ТОЛИН

# МАРКЕТИНГ ЧЕРЕЗ...



Рис. Л. Набилкиной

...а дикого рынка породила  
...экономической нечисто-  
...ости и обмана в России. Обус-  
...соедине всего незнани-  
...ичных от-



Эпоха дикого рынка породила всплеск экономической нечистоплотности и обмана в России. Обусловлено это прежде всего незнанием истинной культуры рыночных отношений.

В настоящее время эталоном для подражания стали американские и японские технологии менеджмента. Хотя еще в 1912 году в России были

через прибыль и гармоничных отношений в делах. **Уважай право частной собственности.** Свободное предпринимательство – основа благополучия государства. Российский предприниматель обязан в поте лица трудиться на благо своей Отчизны. Такое рвение можно проявить только при опоре на частную собственность.

**Люби и уважай человека.** Любовь и уважение к человеческому труду со стороны предпринимателя порождает ответную любовь и уважение. В таких условиях возникает гармония интересов, что создает ат-

гда оценивай свои возможности. Действуй сообразно своим средствам.

**Будь целеустремленным.** Всегда имей перед собой цель. Но в стремлении достичь заветной цели не переходи грани дозволенного. Никакая цель не может затмить моральные ценности.

К вышесказанному, кажется, нечего добавить. Однако новое поколение российских предпринимателей пока что ориентируется на простенький постулат «Не кидай – и не кидаем будешь!». Что в общем не противоречит вышесказанным принципам.

А. КАРПОВ

## СИРОНИИ

Нижеприведенные советы помогут вам сохранить место и расположение начальства.

### 1. Один пиджак хорошо, а два – лучше

Если вы работаете в большом офисе, всегда оставляйте запасной пиджак на спинке стула. Это производит впечатление того, что вы где-то здесь, но отошли на минутку. Второй пиджак надевайте, когда вы гуляете или решаете личные проблемы в рабочее время.

### 2. Никогда не выходите из кабинета без бумаг в руках

Люди, несущие бумаги, производят впечатление трудолюбивых работников. Люди с пустыми руками выглядят так, как будто они идут в столовую или покурить. Человек, у которого в руках газета, скорее всего, направляется в туалет. Кроме этого, постарайтесь брать побольше каких-нибудь бумаг домой, чтобы создать впечатление, что вы работаете и там.

### 3. Компьютеры обеспечивают впечатление занятости

Если вы пользуетесь компьютером, стороннему наблюдателю это кажется работой. Вы можете читать различную почту, сидеть в чате или раскладывать пасьянс. Если за этим занятием вас застанет босс, объясните, что вы осваиваете новые программы.

Худшее дело, если ваш босс любит осматривать документы. Если вы осматриваете документы, это создает впечатление, что вы работаете. Если вы не можете осматривать документы, попробуйте придумать что-нибудь. Например, что вы работаете над проектом. Проведите по «аске» переговоры. Если босс увидит результат – воз-

можно, это поможет.

### 4. Завал на столе

Только высшее начальство может иметь чистый стол. Для всех остальных это признак того, что они ничего не делают. Разложите

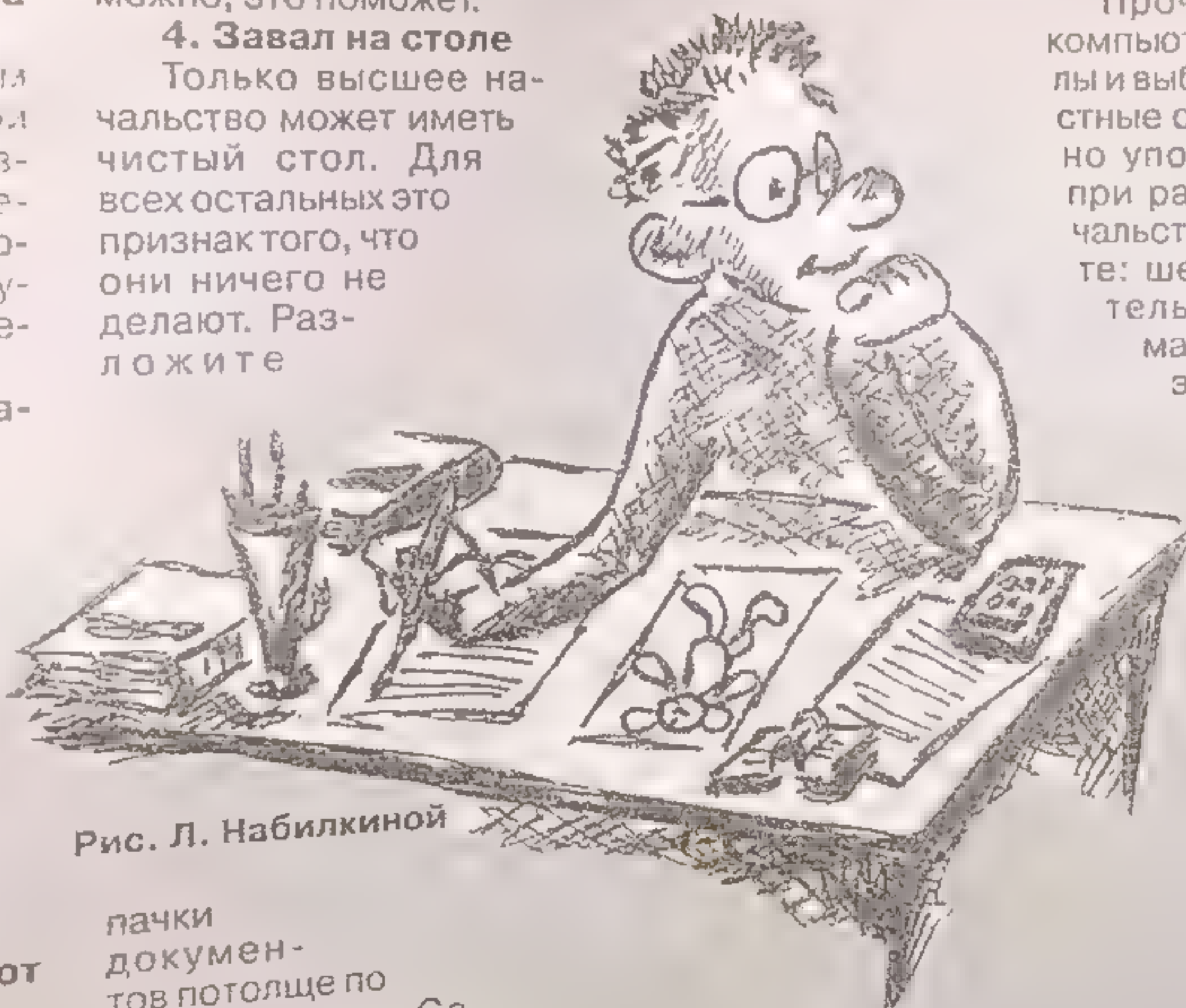


Рис. Л. Набилкиной

пачки документов потопить по всему столу. Со стороны прошлогодние документы выглядят так же, как и текущие, – важен именно объем. Если вы ждете кого-нибудь, засуньте нужный этому человеку документ в середину кучи и найдите его там, когда этот человек появится.

### 5. Выглядите раздраженно

Всегда старайтесь выглядеть раздраженно – это создает у босса впечатление, что у вас запарка.

### 6. Пополните свой словарный запас

Прочтите новые компьютерные журналы и выберите неизвестные слова. Свободно употребляйте их при разговоре с начальством. Запомните: шефу не обязательно вас понимать, но звучать это будет внушительно.

### 7. Уходите с работы поздно

Всегда старайтесь уйти с работы попозже, особенно когда босс еще не ушел. В это время можно заняться решением кроссвордов или чтением журна-

лов, на которые у вас не остается времени. Направляясь домой, обязательно пройдите мимо кабинета босса. Посылайте ему важные электронные сообщения в нерабочее время, а также в выходные и праздничные дни.

### 8. Самое важное

Не вздумайте переслать эти советы вашему боссу.

NEWS.RU

# МАРКЕТИНГ ЧЕРЕЗ... СЕКС

(Окончание. Начало в № 43)



Ты пришла на вечеринку с друзьями и видишь симпатичного парня. Подходишь к нему и говоришь, что тебя зовут Светка. Все знают, как хорошо в постели со Светкой. При этом Светка в курсе, что ты выдала себя за нее. За это Светка получает шоколадку. Это франчайзинг.

Ты приходишь на новогоднюю вечеринку и видишь много красивых парней. Говоришь, что переспать с тобой стоит пять шоколадок и три бутылки шампанского, к концу вечеринки надираешься в постель. Просыпаешься в постели с каким-то бир. Это сезонная распродажа.

Ты пришла на вечеринку с друзьями и видишь симпатичного парня. Подходишь к нему и говоришь, что с тобой классно в постели. Уходишь с ним. Приходишь домой, а дома муж. Симпатяга уходит несолоно хлебавши, ты получаешь в глаз. Это фор-мажор.

Ты приходишь на вечеринку и говоришь, что с тобой классно в постели. К тебе подходит парочка красивых девушек. Они говорят: «Мы согласны на 30% шоколада и 40% шампанского в месяц. Иначе у тебя могут возникнуть проблемы». Это «крыша».

Ты приходишь на вечеринку, но тебя никто не знает. Одни кричат «дочка!», другие слышали от знакомых, что ты не так хороша в постели, третьи еще не дождались после предыдущего раза. Тогда ты выходишь и катишь на другую вечеринку в ближайшем Урюпинске. Там тебя хорошо знают. Подарками и норовят познать. Это работа с регионами.

На вечеринке ты видишь симпатичного парня. Ты приходишь к нему и говоришь: «Привет! Знаю, как классно в постели. Сегодня приснился сон? Я лежу на кровати и просто изнемогаю от желания. И на земле не осталось ни одного мужика, который бы мне был нужен. Вот ужас-то! Что? Ты хочешь дать мне пару уроков?» Это креативный подход.

Ты приходишь на вечеринку, вся такая красивая, сексуальная и уверенная в себе. Ты знаешь, что в постели ты лучшая. Ты готова совершенно бесплатно отдаться хорошему парню. Но все парней расхватили какие-то гримзы и тянут из них бабки. Это рынок, детка.



**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

— снятие похмельного синдрома — вывод из запоя  
Тел.: 44-19-09, 36-80-68

Стоматологическая фирма ООО «Ортос» приглашает своих пациентов на лечение по новому адресу: ул. Трнавская, 4.

Прием ведут врачи:

Ревина И. И., Бурлуцкая Т. И., Матвеева М. А.

Тел. 32-36-00

**ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!**

Стоматологическая фирма ООО «Ортос» впервые в нашем городе открыла детский стоматологический кабинет.

Мы предлагаем:

- лечение молочных и постоянных зубов;
- профилактические мероприятия;
- уроки гигиены;
- консультации специалистов.

Ул. 30 лет Победы, 21 (здание филиала лицея № 1, 8А мкр.)  
Тел. 33-04-56



### ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА И РАЙОНА!

В поликлинике МСЧ № 156 открыт прием **врача-дерматовенеролога Иволгина А. И.:**

- диагностика и лечение заболеваний кожи и ногтей;
- люминесцентная диагностика заболеваний, передающихся половым путем: хламидиоз, гонорея, трихомониаз и т. д.;
- консультирование по вопросам первичной профилактики.

Профессионально, конфиденциально.

Одноразовый инструментарий

Ждем Вас по адресу: МСЧ-156, взрослая поликлиника, ул. Трнавская, 44/1, 9 микрорайон, каб. № 327 (3 этаж), ежедневно, кроме воскресенья

**МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ!**

Контактные телефоны: 33-27-97, 33-39-60



### СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

Безболезненно. Гарантия. Умеренные цены  
Тел. 44-91-69, ул. Гагарина, 42а

Лиц. Д186753, рег. № 2161, ЛВД-03, от 25.12.2002

- Разорву отношения Вашего мужа с любовницей.
  - Восстановлю семью, любовь, бизнес.
  - Сниму навсегда порчу. Гадание.
  - Предсказание. Обереги.
  - Помогу избавиться от вредных привычек.
- Звонить по тел. 44-27-84, с 10 до 13 час.



### МСЧ-156 (БАЛАЭС) ПРЕДЛАГАЕТ:

Косметологические и пластические операции при жировых отложениях на передней брюшной стенке и бедрах, грубых рубцах, выведение татуировок. Коррекция молочных желез.

Операция при лопоухости, хирургическое лечение хронического простатита, также широкий

# СПАСЕНИЕ В ОЛИВКАХ

На оливковое масло начали смотреть с уважением после того, как в 1970 году были опубликованы результаты исследования, показавшего, что у жителей Средиземноморья самый низкий уровень сердечно-сосудистых заболеваний в Западной Европе.

Это ученые связали с тем, что население активно употребляло в пищу «жидкое золото» — оливковое масло, которое снижает уро-

заболеваний молочной железы, кишечника, кожи.

Также установлено, что оно положительно влияет на костную систему: стимулирует рост костной ткани за счет улучшения усвоения кальция организмом.

Каких-либо определенных рецептов лечения оливковым маслом нет, его просто нужно употреблять в пищу. Чаще всего советуют принимать по столовой ложке масла 3 раза в день. Это эффективно при желчнокаменной болезни, запорах, улучшает деятельность желудка, печени, поджелудочной железы, способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

Русские знахари утверждали, что оливковое масло вместе с соком лимона или грейпфрута не только разрежает застой желчи, но и изгоняет камни и песок.

Греческие женщины смешивают оливковое масло в равных частях с уксусом и используют в качестве питательной смеси для волос.

«Лечебник», № 21, 2003 г.

вень плохого холестерина в крови и повышает уровень хорошего. Кроме того, в оливковом масле много витамина Е и полифенолов, которые снижают риск раковых

## ПОБЕДИ ТАБАК... ТРАВОЙ

Курить вредно — это известно всем. Но как избавиться от этой вредной привычки, знают совсем не многие, а только те, кто уже смог преодолеть в себе никотиновую зависимость.

самым курением. При этом вырабатывается отвращение к табаку.

Снижают никотиновую зависимость следующие травяные сборы.

Первый сбор. 1ст. л. травы

### ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

#### ЛЮБИТЕЛЯМ ШИПОВНИКА

После приема внутрь настоя шиповника надо обязательно сполоснуть рот теплой водой. Кислоты, содержащиеся в настое, разъедают зубную эмаль. Противопоказаниями к применению препаратов шиповника являются тромбозы, эндокардиты.

#### ЦЕЛЕБНЫЙ ОТВАР ПРОТИВ АНГИНЫ

При ангине можно приготовить молочный отвар цветков ромашки и бузины: 1 стакан воды, 1 стакан молока, по 1 ч. л. цветков ромашки, бузины, меда. Вскипятить, процедить, принимать в горячем виде 2-3 раза в день.

#### КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА

Если время от времени пить отвар кукурузных рылец, можно избавиться от лишнего веса. Столовую ложку кукурузных рылец залить стаканом воды, довести до кипения и кипятить на слабом огне 10 минут. Процедить, охладить и пить по 1/3 стакана 2-3 раза в день.

#### ИЗЮМ И ОРЕХИ — ВОТ ЭТО ЕДА!

Изюм, орехи, сыр — постоянное их употребление тонизирует нервную систему, снимает переутомление и головные боли, укрепляет сердечную мышцу. Эти продукты полезны при заболеваниях печени. На один прием рекомендуется 30 г грецких орехов, 20 г изюма, 20 г сыра.

#### ВАННА ПРИ ПЛОХОМ АППЕТИТЕ

Если у вас проблемы с аппетитом и вы часто подвержены приступам плохого настроения, у вас бывает депрессия и вы страдаете от неврозов, ваше спасение — прохладные ванны. Главное условие — принимать их нужно регулярно, не менее 2-3 раз в неделю.

#### УДАР ПО АРТРИТУ

Две чайные ложки листьев бер...



- Сниму навсегда порчу. Гадание.
  - Предсказание. Обереги.
  - Помогу избавиться от вредных привычек.
- Звонить по тел. 44-27-84, с 10 до 13 час.

## МСЧ-156 (БАЛАЭС) ПРЕДЛАГАЕТ

Косметологические и пластические операции при жировых отложениях на передней брюшной стенке и бедрах, грубых рубцах, выведение татуировок. Коррекция молочных желез.

Операция при лопухости, хирургическое лечение хронического насморка, катаракты, глаукомы, а также широкий спектр услуг по общей хирургии, травматологии-ортопедии, урологии, маммологии.

Лапароскопическое удаление желчного пузыря.

Тел. 33-19-62

Лапароскопические операции в гинекологии.

Тел. 33-19-60

Прерывание беременности под общим наркозом (обезболивание).

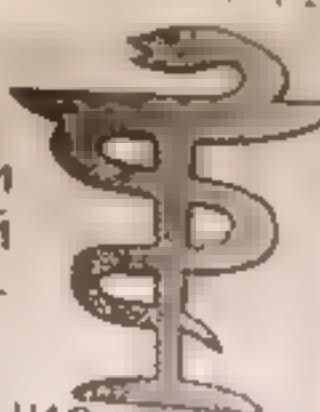
Тел. 33-19-60

Эндоскопические методы исследования желудка, пищевода, кишечника, бронхов.

Ультразвуковая диагностика, в т. ч. УЗИ сердца, сосудов, органов брюшной полости, молочной, щитовидной желез, органов малого таза.

Маммография.

Комплексное обследование в кардиологии (тел. 33-13-92), гастроэнтерологии (тел. 33-67-12), неврологии (тел. 33-26-76) за 1 день.



Исследование гормонов щитовидной железы, холестерина, онкологических маркеров, (риск развития рака легких, кишечника, молочной железы, желудка). Лабораторная диагностика подагры, сахарного диабета, атеросклероза, нарушений минерального обмена.

Новейшие методы лечения в барокамере (тел. 33-23-90) и плазмаферез (очищение крови) тел. 33-26-77

Все виды медицинских осмотров (в т. ч. на оружие, в бассейн, водительская комиссия и др.)

Консультации ведущих специалистов – врачей высшей категории

Обращаться по телефону 33-25-81

Мы ждем Вас!

## СЭКОНД-ХЭНД

Товары из Америки и Европы

ул. Трнавская, 10, т. 37-46-32

**скидки до 30%**



Лич. №068007, Лич. в Сер. обл.

## ЛОМБАРД КОРОНА МАГАЗИН

• ВОЗЬМЕМ В ЗАЛОГ, ОЦЕНИМ, КУПИМ

АНТИКВАРИАТ иконы, монеты, награды, посуду, самовары, мебель,

а также золотые изделия, аудиоаппаратуру, бытовую технику

• КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

• РАСПРОДАЖА невыкупленных вещей! Дешево.

• ИЗДЕЛИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ЯНТАРЯ

• УСЛУГИ ЮВЕЛИРА

ул. Комарова, 135/4 (АТК-1), т. 22-11-80

Греческие женщины смешивают оливковое масло в равных частях с уксусом и используют в качестве питательной смеси для волос.

«Лечебник», № 21, 2003 г.

## ПОБЕДИ ТАБАК... ТРАВОЙ

Курить вредно – это известно всем. Но как избавиться от этой вредной привычки, знают совсем не многие, а только те, кто уже смог преодолеть в себе никотиновую зависимость.

На сегодняшний день выделяют три вида лекарственного лечения табачной зависимости: лечение отвращением, заместительная терапия и вспомогательная терапия. Среди этих методов определенное место занимают и лекарственные растения.

Для вызывания отвращения к табаку применяют корневище змеевика. 10 г корневища кипятят 10 минут в стакане воды, настаивают полчаса. Полученным настоем ополаскивают полость рта перед

самым курением. При этом вырабатывается отвращение к табаку.

Снижают никотиновую зависимость следующие травяные сборы.

Первый сбор. 1 ст. л. травы зверобоя и багульника залить стаканом кипятка и томить на водяной бане 15 минут. Затем 45 минут настаивать, плотно укутав. Пить по полтора-два стакана в день в течение 40 дней.

Второй сбор. 2 ст. л. овса залить 1 стаканом кипятка, 2 раза довести до кипения. Настоять в течение часа. Процедить. Пить по 1/4 стакана 4-5 раз в день в течение 3-4 недель.

«Лечебник», № 21, 2003 г.

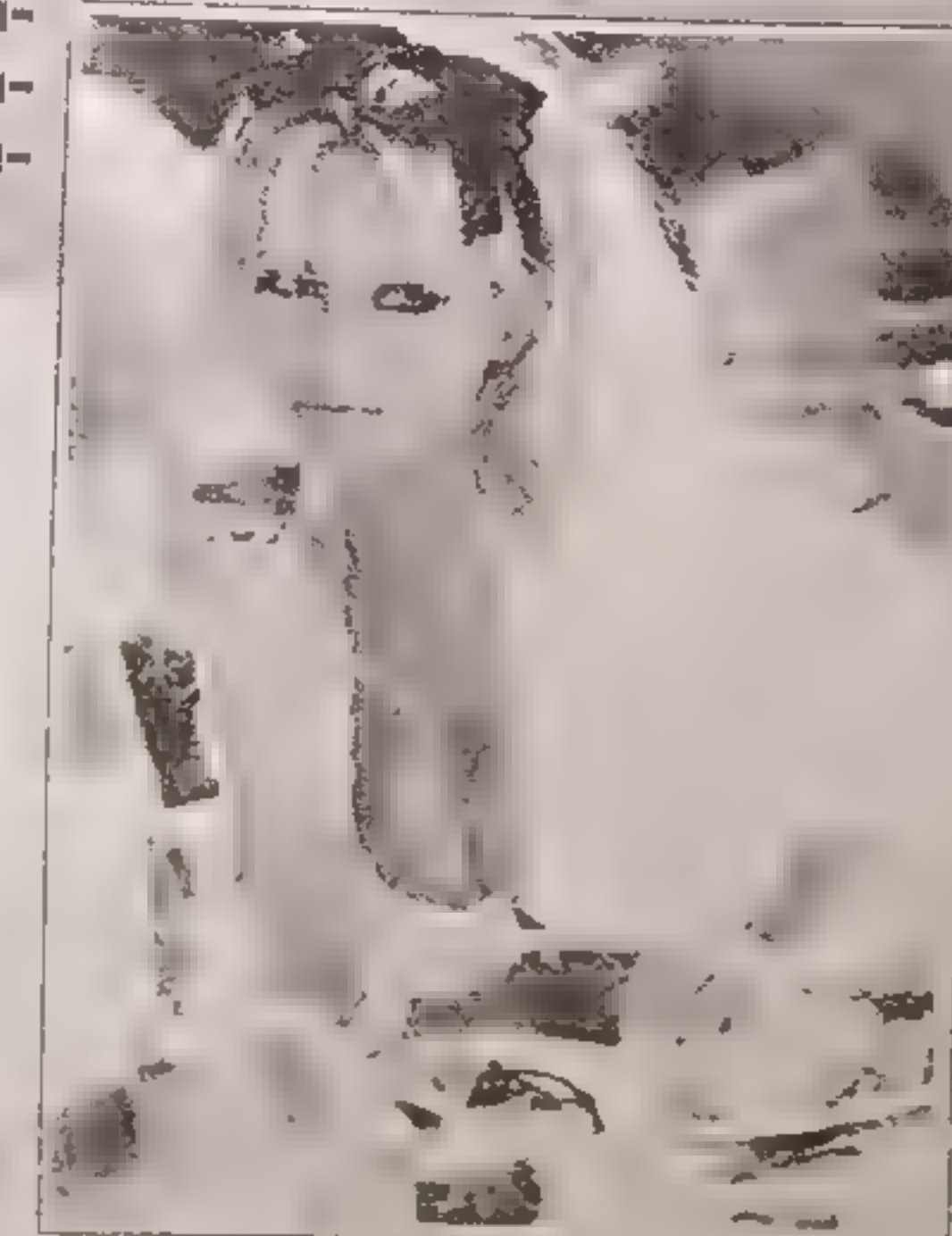
## НЕ ПЕЙ ВИНА, ГЕРТРУДА!

Женщины больше страдают от похмелья, чем мужчины, даже если отбросить разницу в количестве употребленного накануне алкоголя. К такому выводу пришли американский физиолог Уэнди Слатски и его коллеги из университета Миссури.

Для оценки тяжести похмелья использовалось тринадцать его признаков, включая головную боль, обезвоживание, дрожь в руках, тошноту, усталость и так далее. Одна из причин тяжелого женского похмелья – меньший по сравнению с мужчинами вес, а значит меньшее количество воды в организме. Как следствие – более высокая степень опьянения и соответствующее похмелье.

Физиологи были удивлены, узнав, как мало исследований было проведено на похмельную тему. Достаточно обратить внимание на экономическую проблему, когда перепившие накануне служащие не в состоянии эффективно работать, а то и вовсе – добраться до рабочего места.

Чтобы избежать похмелья, уче-



ные рекомендуют женщинам не выпивать в день больше 20 граммов крепкого алкоголя (200 мл вина), а мужчинам – не больше 40 граммов. При этом как минимум дважды в неделю от спиртных напитков стоит отказаться вообще.

NEWMED.RU

На один прием рекомендуется 30 греческих орехов, 20 г изюма, 20 г сыра.

## ВАННА ПРИ ПЛОХОМ АППЕТИТЕ

Если у вас проблемы с аппетитом и вы часто подвержены приступам плохого настроения, у вас бывает депрессия и вы страдаете от неврозов, ваше спасение – прохладные ванны. Главное условие – принимать их нужно регулярно, не менее 2-3 раз в неделю.

## УДАР ПО АРТРИТУ

Две чайные ложки листьев брусники залить стаканом воды и кипятить 15 минут. Настоять, охладить, процедить и принимать по 1-2 глотка в течение дня.

Взять смесь коры ивы, корня петрушки, листа крапивы двудомной, цветков бузины – всего поровну – 15 г на литр воды, кипятить 5 минут, процедить. Через полчаса пить по одному стакану отвара два раза в день.

## ДОМАШНЯЯ ЧИСТКА ПЕЧЕНИ

С давних времен капустный рассол применяли для очищения печени. Для этого полстакана рассола смешивали с таким же количеством сока из свежих помидоров и пили 3 раза в день после еды. Для того чтобы лечение было эффективным, необходимо регулярное длительное применение этого средства.

## ЧАЙНЫЙ ГРИБ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Систематический прием внутрь настоя чайного гриба ощутимо улучшает общее состояние, особенно людей с признаками атеросклероза. Настой также благотворно действует при атонии кишечника и желудочно-кишечных заболеваниях, очень полезен в случае хронического энтероколита.

Человек, регулярно употребляющий настой чайного гриба, может не опасаться развития гнилостных бактерий в кишечнике. Пейте чайный гриб и будете здоровы!

«Лечебник», № 21, 2003 г.

## НЕЗАТОПРИТНЫЕ ДНИ

13 НОЯБРЯ  
С 15.00 ДО 18.00

15 НОЯБРЯ  
С 13.00 ДО 16.00



# ЖЕНЩИНЫ ЛГУТ О СЕКСЕ ЧАЩЕ МУЖЧИН



Новое исследование показывает, что женщины больше, чем мужчины, склонны солгать по поводу своей сексуальной жизни. В исследованиях, ведущихся с 60-х годов прошлого века, мужчины обычно сообщают о большем количестве сексуальных партнеров, чем женщины, что статистически невозможно. Например, британцы говорят о том, что имеют на протяжении жизни в среднем 13 сексуальных партнеров, тогда как британки говорят о 9 партнерах.

Раньше ученые объясняли эту аномалию тем, что мужчины преувеличивают свои достижения, а женщины — преуменьшают. Но теперь ученые вы-

Желание женщин умалчивать о своем сексуальном поведении было выявлено в ходе американского исследования с использованием проверки на поддельном детекторе лжи.

сказывают предположение, что мужчины просто правдивее. Женщины меняют свои ответы в зависимости от того, считают ли они, что их могут уличить во лжи. Количество сексуальных партнеров, о которых они рассказывают, почти удваивается, когда женщины думают, что за ними следит детектор лжи.

По мнению ученых, результаты объясняют различия, которые выявлялись ранее, тем, что женщины боятся, что их сочтут шлюхами. Все дело в том, что мы живем в мире, где действительно ожидается различное сексуальное поведение женщин и мужчин.

NEWSRU.COM

## ОБЕД С ВАСИЛЬЕВНОЙ

Все, кто бывал в гостях у Людмилы Васильевны, восхищался ее кулинарными способностями. Даже из самых простых продуктов она может приготовить нечто изысканное. Попробовав фирменные блюда Людмилы Васильевны, мы попросили ее поделиться секретами их приготовления.

### Курица в портвейне

Курицу (можно окорочка) нарезать кусками и обжарить на сковороде до золотистой корочки. Сложить в глубокую посуду, добавить мелко нарезанный репчатый лук, 2 ст. ложки томатной пасты, 1 ст. ложку уксуса, 3/4 ст. красного портвейна, соль, перец по вкусу и тушить 1,5 часа на медленном огне.

### На гарнир

Замочить предварительно рис. В кастрюле обжарить до золотистого цвета лук. Выложить в лук рис и залить кипящей водой кубиком Галины Бланки. По вкусу досолить. Варить 10 мин. Затем снять с огня, накрыть крышкой и укутать. При подаче на стол полить соусом, в котором тушилась курица.

### Салат «Здоровье»

Натереть на крупной терке пару сырых морковок, небольшую свеклу, нашинковать капусту. Все немного посолить. Нарезать соломкой отварную говядину (0,5 кг). Пожарить в масле тонкий картофель фри. Выложить на блюдо равными порциями по кругу морковь, картофель, свеклу, мясо, капусту. В центр выложить майонез и посыпать зеленью. По желанию можно добавить грецкие орехи. Перемешивать этот салат надо после подачи на стол.

Рецепты предоставила Л. ШЕЛУХИНА

МАГИЯ ДОМАШНЕГО ОЧАГА

# СЕКРЕТЫ ВАННОЙ

## ФЕНОМЕН СВЯТОГО ШАРБЕЛЯ, ИЛИ ПРИОБЩЕНИЕ К ЧУДУ



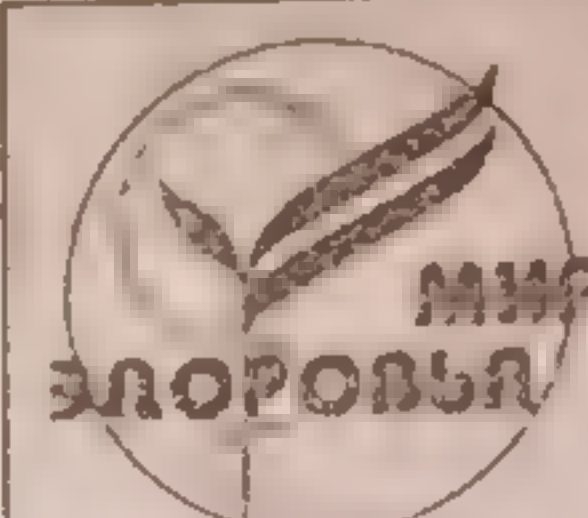
Эти две небольшие книги будут интересны прежде всего поклонникам нетрадиционной медицины.

Ливанский святой Шарбель (1828-1898 г.г.) известен и почитаем во многих странах мира. Полная лишений земная жизнь Шарбеля была посвящена служению Богу.

Пройдя великие искушения, этот отшельник путем добровольного мучения, очищения молитвами получил дар пророчества и божественную силу исцелять больных, жить в мире и дружбе с дикими зверями, спасать людей от стихийных бедствий.

Страждущим даже после земной жизни отец Шарбель оказывает помощь и несет избавление от недугов.

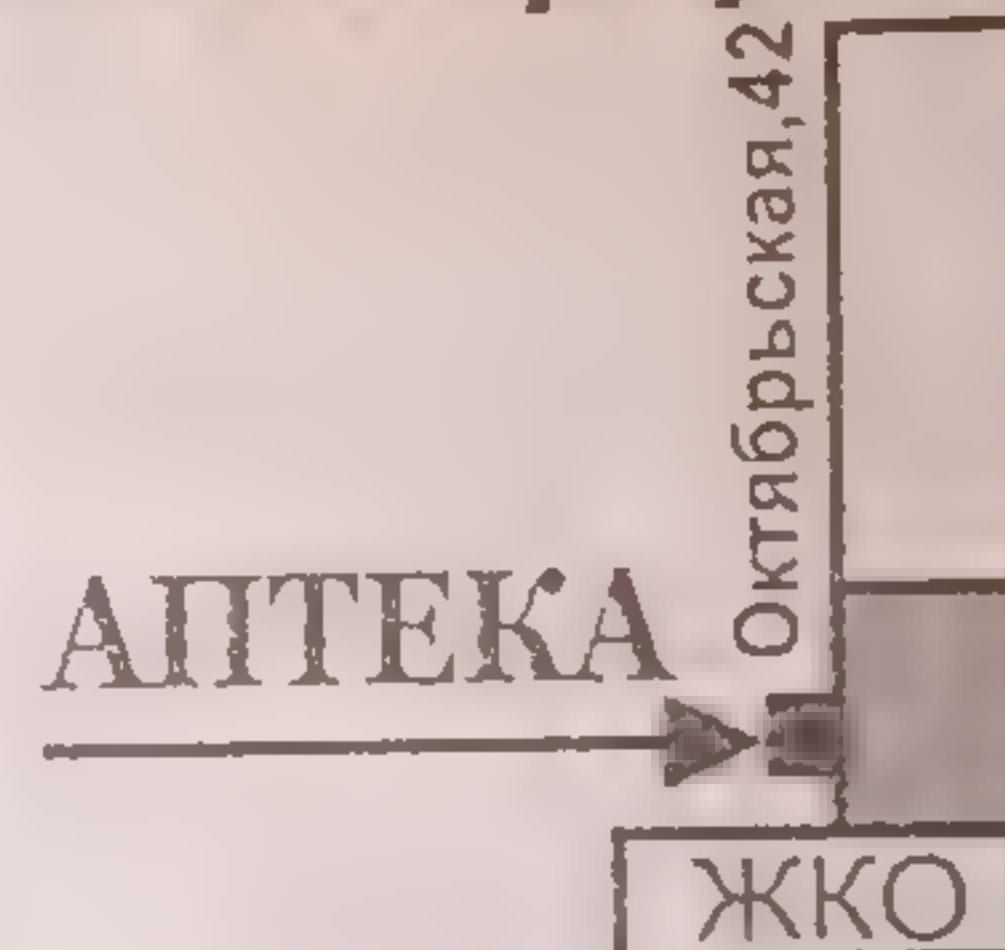
За истекшие 100 лет около 20 тысяч больших и малых чудес совершил святой Шарбель. В книгах А. Баюканского описано немало невероятных историй, приведены выдержки из десятков писем наших соотечественников, рассказывающих о получении от стар-



# Аптека Аоптика

Октябрьская, 42

## СКИДКИ 5%



СШ №25

Мы переехали с Пролетарской, 73!

Лиц. 3164 ЛВД03, 29.04.2003г., МЗ Спб. обл.  
Стоматологическая фирма

# «Света Дент»

Тел. 33-44-53, 44-74-83  
пр. Героев, 48

Мы просто лечим зубы

- БЕЗБОЛЕЗНЕННО
- СТЕРИЛЬНО
- КАЧЕСТВЕННО
- ГАРАНТИЯ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
с 8.00 до 19.00, 10 МКР., СШ-27, Тел. 33-37-51

## СТРОЙДОМ «ИВАН ИВАНЫЧ»

ул. Советская, 59  
(ост. «XX лет ВЛКСМ»)

ул. Чапаева, 101  
(маг. «Экстра»)

реализует в широком ассортименте:  
вагонку ПВХ, сантехнику, панели МДФ,  
металлопластиковые трубы и комплектующие,  
пластиковые трубы 50-110 мм, фасонину,  
лаки, краски.

Любая форма оплаты. Низкие цены.  
Скидки пенсионерам и бригадам.  
Монтаж. Установка. Бесплатная доставка.  
тел. 44-15-11.

# КАКОЙ ВЫБРАТЬ ДОМОФОН?

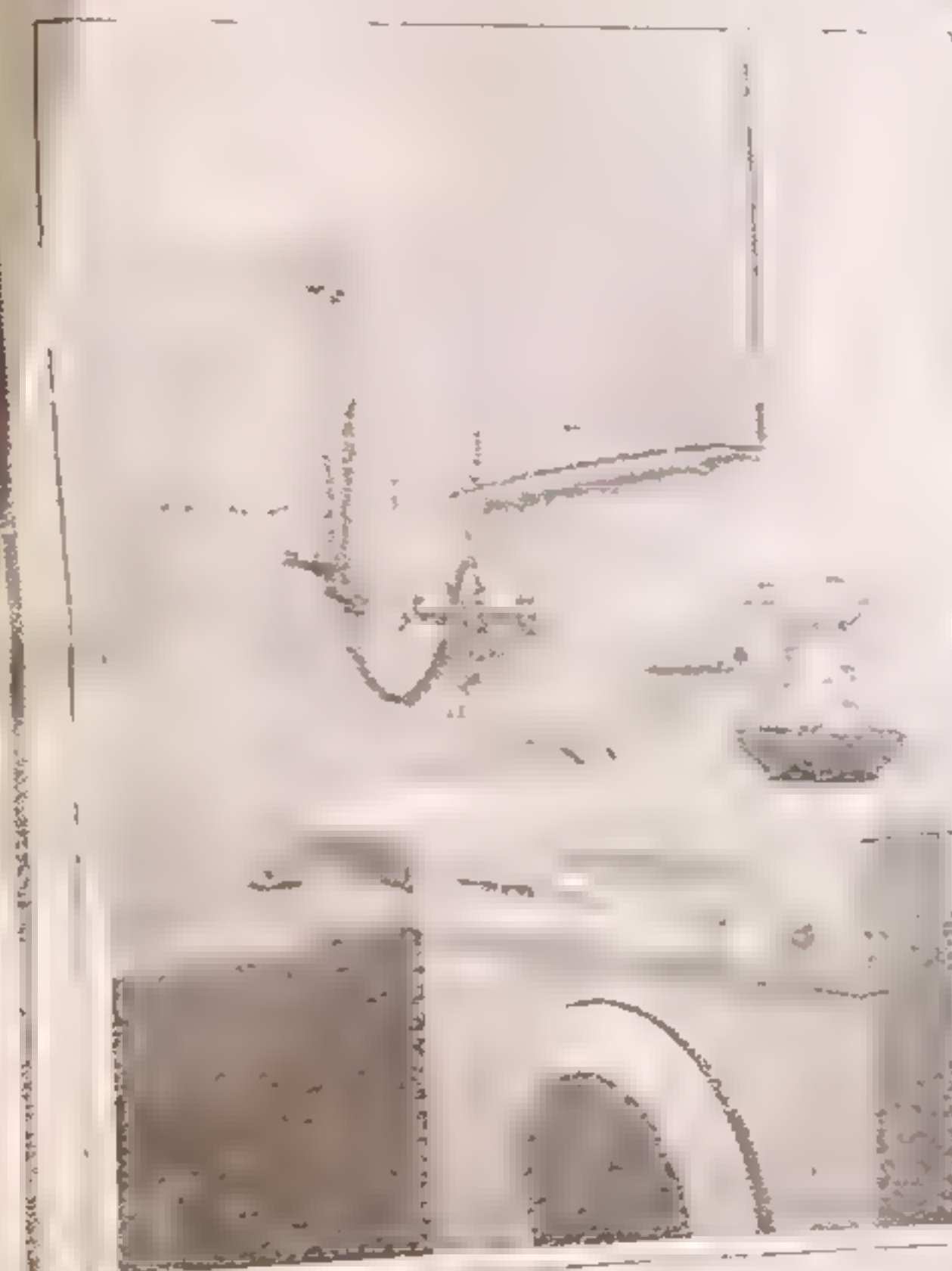


Натереть на крупной терке пару сырых морковок, небольшую свеклу, нашинковать капусту. Все немного посолить. Нарезать соломкой отварную говядину (0,5 кг). Пожарить в масле тонкий картофель фри. Выложить на блюдо равными порциями по кругу морковь, картофель, свеклу, мясо, капусту. В центр выложить майонез и посыпать зеленью. По желанию можно добавить грецкие орехи. Перемешивать этот салат надо после подачи на стол.

Рецепты предоставила Л. ШЕЛУХИНА

## МАРИЯ ДОМАШНЕГО ОЧАТА СЕКРЕТЫ ВАННОЙ КОМНАТЫ

В условиях коммунального бытия ванная приобретает стратегическое значение, совмещая функции бани, прачечной, сушилки, туалета, косметического салона...



Но независимо от того, исполнена ли ваша ванная в безукоризненном стиле евро или имеет самый простецкий вид - законы фэн-шуй равны для всех.

Зеркало в ванной - самый магический предмет, его надо протирать ежедневно, возвращая блеск и глубину. Если у вас плохое настроение, наворачиваются слезы, старайтесь не смотреть в зеркало. Иначе остатки ваших сил, попадая в зазеркалье, там и останутся.

Зеркало должно быть расположено так, чтобы вы могли видеть свое отражение целиком. К примеру, плохо, когда верхняя часть головы срезана: теряется целостность восприятия, что приводит вас в состояние постоянного недовольства и раздражительности.

Краны и унитаз не должны подтекать, вместе с каплями воды утекает ваше материальное благополучие. А крышка унитаза не должна быть постоянно открытой, так как вода запоминает смытую энергетику, которая копится в коммуникациях и ищет выхода на волю.

Грязное белье стоит собрать в ванной в одно место и чем-то прикрыть от глаз. Находясь на виду, оно все время будет напоминать вам о том, чего вы не сделали (в данном случае не постирали).

Если вечером после трудового дня у вас нет сил принять душ, обязательно облейте водой ноги. На ступни ног проецируются все внутренние органы человека. Вечером они особенно нуждаются в том, чтобы смыть с них осевшую за день отрицательную энергию.

Китайцы называют осень периодом тоски. Поэтому людям, страдающим депрессией, поможет апельсиновая ванна. Корки апельсина заливают кипятком, а потом этот настой доводят в ванну с водой. Запах и цвет апельсина - сильный антидепрессант, по мнению тибетских медиков. Они рекомендуют пациентам в состоянии депрессии употреблять фрукты оранжевого цвета: курагу, абрикосы, апельсины. В этой связи украсьте вашу ванную комнату яркой шторкой, оранжевым полотенцем. Тогда каждое посещение этой комнаты будет поднимать вам настроение.

А. КАРПОВ

Странах мира. Полная лишений земная жизнь Шарбеля была посвящена служению Богу.

Пройдя великие искушения, этот отшельник путем добровольного мучения, очищения молитвами получил дар пророчества и божественную силу исцелять больных, жить в мире и дружбе с дикими зверями, спасать людей от стихийных бедствий.

Страждущим даже после земной жизни отец Шарбель оказывает помощь и несет избавление от недугов.

За истекшие 100 лет около 20 тысяч больших и малых чудес совершил святой Шарбель. В книгах А. Баюканского описано немало невероятных историй, приведены выдержки из десятков писем наших соотечественников с описанием полученной от старца помощи и чудесного исцеления. По убеждению многих, даже печатный портрет святого обладает исцеляющей силой.

Материалисты и скептики, возможно, назовут это очередным рекламным трюком, добавив: у нас что, своих святых мало? Но даже сама вера в высшие силы способна творить чудеса. К тому же вряд ли Творец делит верующих в Него на своих и чужих.

В заключение хочу добавить, что монастырь святого Шарбеля посетило уже около миллиона человек из 96 стран мира.

А. АЛЕШИН

### САД-ОГОРОД

Как правильно «законсервировать» дачу, чтобы по весне не столкнуться с неприятными сюрпризами?

Н. ФАДЕЕВА

## ТИШЕ, МЫШИ, ГЕЛЬ ПОД КРЫШЕЙ

Прежде чем повесить замок на дачную калитку, осмотрите весь дом и участок. Все ли садовые инструменты очищены от земли и убраны в сарай? Спрятаны ли шланги, ведра? Не оставлена ли в них вода?

Обязательно отключите электропитание своего домика. Газовый баллон поставьте в сарай, а еще лучше, поместите в специальный металлический ящик и отнесите на улицу.

Увезите с дачи все съестные припасы, пакетики с семенами. Имейте в виду, как только вы покинете дачу, в ней сразу поселятся мыши и крысы. Чтобы предупредить их нашествие, надо по всему дому разложить средства от грызунов, например «Эфу».

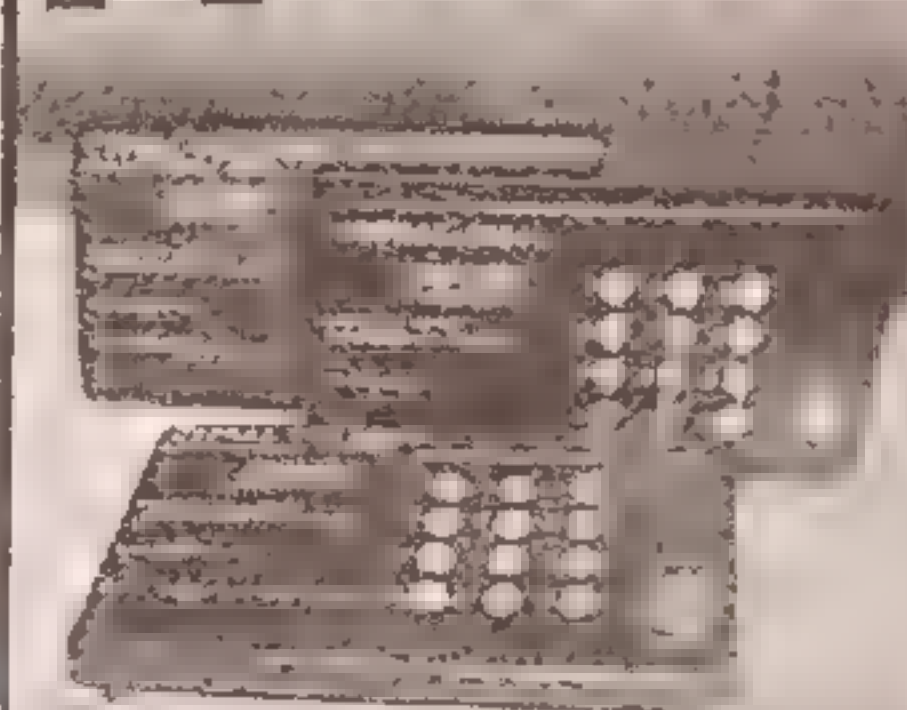
Кстати, более практично покупать не готовые приманки (на зиму их потребуется несколько десятков), а ядовитую добавку в виде геля. Ее примешивают к любому съедобному продукту с капелькой подсолнечного масла.

Эффективно действует против мышей и клей «Alt», продающийся в тюбиках. К местам, которые промазаны этим клеем, грызуны прилипают в буквальном смысле намертво.

«Антенна», № 45, 2003 г.

ул. Советская, 59 (ост. «XX лет ВЛКСМ») ул. Чапаева, 101 (маг. «Экстра») реализует в широком ассортименте: вагонку ПВХ, сантехнику, панели МДФ, металлопластиковые трубы и комплектующие, пластиковые трубы 50-110 мм, фасонину, лаки, краски. Любая форма оплаты. Низкие цены. Скидки пенсионерам и бригадам. Монтаж. Установка. Бесплатная доставка. тел. 44-15-11.

## КАКОЙ ВЫБРАТЬ ДОМОФОН?

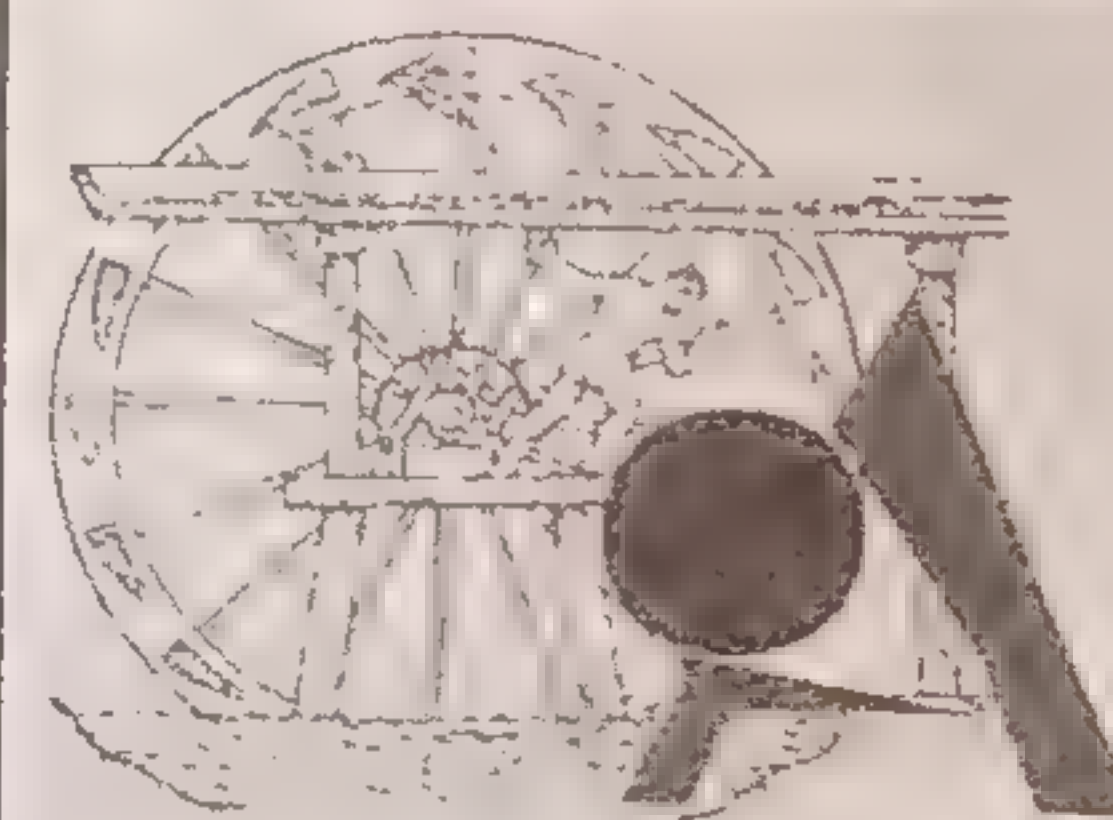


«ЦИФРАЛ» - домофоны нового поколения предлагает фирма «АЛГЕРС»

Для 1-ой кв. (с 1-м ключом и без стоимости двери) в подъезде на 36 кв. = 370 руб. на 15 кв. = 642-20% = 514 руб.

Техническое обслуживание в течение 5 лет. Жильцам 5-этажек и всем пенсионерам Скидка 20%

66-13-52



АГИС  
СТАЛЬ

ПОВОЛЖЬЕ

Тел./факс в Балакове (8453) 44-01-44, 66-90-99

E-mail: agis@bal.ru

РЕАЛИЗУЕМ СО СКЛАДА в г. БАЛАКОВО

НЕРЖАВЕЮЩИЙ  
МЕТАЛЛОПРОКАТ

труба, лист, круг, шестигранник  
ЧЕРНЫЙ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

арматура (А I, А III), угол,  
швеллер, балка, лист,

ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ ВГП, БШ, ЭС.



## НА ВЕРКУ СЕРДЮЧКУ КЛЕВЕЩУТ

В прошедшие выходные в Москве в «Лужниках» прошли сольные концерты Андрея Данилко, более известного как Верка Сердючка. На концертах присутствовали многие представители российского шоу-бизнеса. Киркоров прислал Верке Сердючке громадную корзину цветов, сам он приехать не смог – выступал в концертном зале «Россия».

Публика от концерта была в восторге. А вот российские звезды испугались внезапно появившегося опасного конкурента. От этого и пошли странные слухи о Верке Сердючке. Мол, Данилко для передвижения по Москве заказал три лимузина разного цвета: на каждый день пребывания в столице. Для проживания снимает целый этаж в самой дорогой гостинице города и ежедневно требует 170 выпусков свежей московской прессы.



Организаторы московских концертов Сердючки уверяют, что все рассказы о невероятных требованиях артиста – недоразумение.

– Я стою по колено в шоке, – прокомментировал сам Данилко слухи о своей «звездности».

А свои концерты Сердючка-Данилко отпраздновал, тихо выпив со своей труппой в гримерке.

жизнь.ру

## НОВАЯ ПАССИЯ

## ТАРАМЕНЦОВА

В один из дней  
пошла в школу...

## СОВСЕМ НЕ УБОЙНЫЙ ХАБЕНСКИЙ

В череде супергероев сериалов-боевиков он стоит особняком – грустный интеллигентный мент Игорь Плахов из «Убойной силы». Потому, наверное, человек с пронзительным взглядом Константин Хабенский – самый обожаемый на сегодня актер страны.

О себе артист рассказывает с мягким юмором: «В январе 1972-го родился в Ленинграде. Тут же в роддоме отключили отопление, и вся команда новорожденных схватила воспаление легких. Это была первая проверка на выживаемость. В первом классе вместе с семьей переехал в Нижневартовск, где провел четыре года почти в полярных условиях. В 1985 году – возвращение в Ленинград».

Работал он на местном ТВ, с 1997-го – в театре имени Ленсовета. Снялся в нашумевшей картине Алексея Германа «Хрусталев, машину!». Потом роли посыпались одна за другой. Сам Костя – человек сугубо мирный, а «наезды» фанатов удовлетворяет посредством собственного интернет-сайта.

– Вас девушки письмами заваливают?

– Писем по тридцать в день. Но ответить на все послания я физически не имею возможности. Считаю так: если уж отвечать, то либо всем, либо никому! В общем, не обессудьте!

– Костя, а о чем чаще всего спрашивают поклонницы в письмах?

– Почему-то о первой любви. Я ее как сейчас помню, хотя имя забыл. Это было в Нижневартовске. Там почти весь год лежит снег. И вот на фоне всей этой белизны, хлопьев, сугробов, санок и случился «полет души первоклассни-

ка», закутанного во всевозможные шубки и шапки!

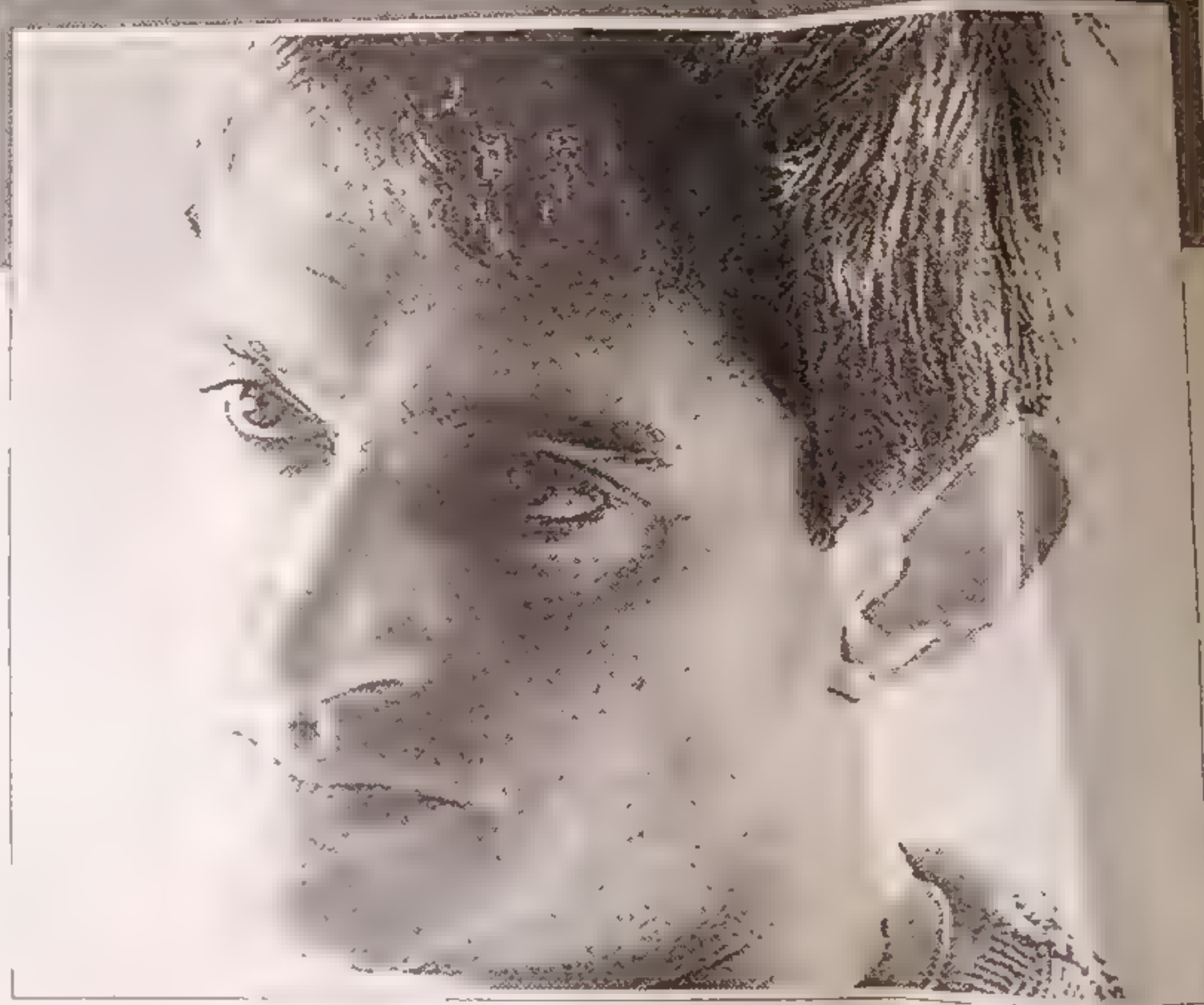
– Это самое яркое впечатление детства?

– А вот и нет! Самое яркое – когда я в люк провалился. Это было очень сильно. Я, маленький, висел на краю люка, еле держась пальцами... Понимал, что могу туда через мгновение упасть. Спасла меня мама – увидела открытый люк и... ринулась мне на помощь! Вот так она воспроизвела меня на свет божий второй раз.

– Есть что-то важное в вашей жизни, помимо работы?

– Мое основное увлечение – это театр. Да-да, не удивляйтесь. Для меня это не способ заработка: сами понимаете, какие сегодня в театре деньги! Но именно там я провожу большую часть своей жизни, и мне это нравится.

– Почему вы в свое время приняли предложение сыграть в «Убойной силе»? Ведь у сериалов много минусов, есть актеры, ко-



торые принципиально в них не снимаются...

– Конечно, если ты знаменит, можешь себе позволить отказываться от таких ролей. Мне нужно работать, меня должны знать в лицо. Это очень важно для актера. Просто нужно соизмерять: кто есть ты и кто есть те люди, на которых ты пытаешься равняться. А равняться хочется на великих. Таких как Евстигнеев, Леонов, Чаплин.

– А что вы можете назвать своей большой удачей в своей жизни?

– В профессиональном плане? Пока то, что я считаю удачей, отнесется больше к театру. Но надеюсь, что и в кино будут успехи.

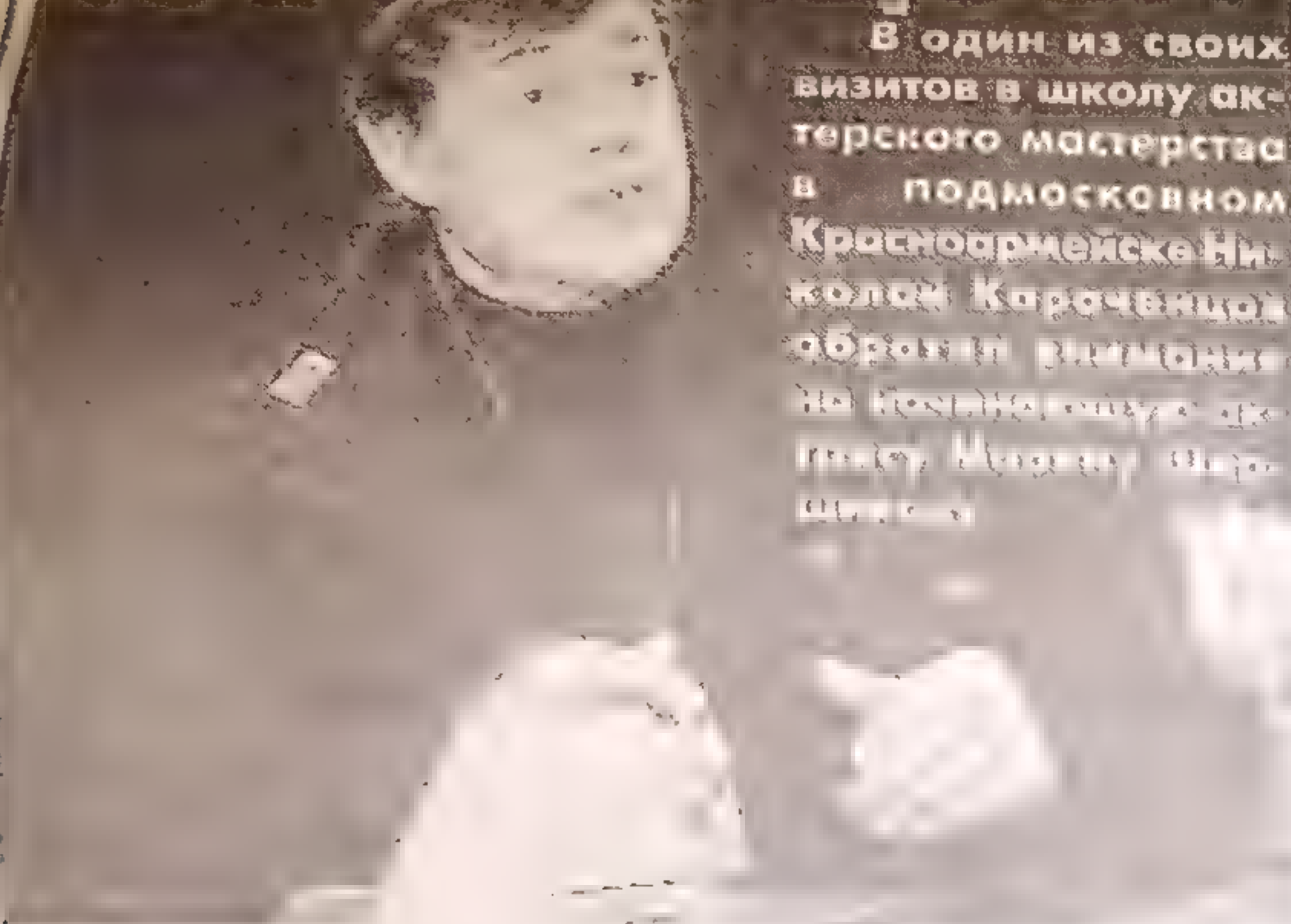
КИНО.ру

## ВЕТРЕНАЯ ВОДОЧКОВА



# НОВАЯ ПАССИЯ

## КАРАЧЕНЦОВА



В один из своих визитов в школу актерского мастерства в подмосковном Красноармейске Николай Караченцов обратил внимание на Ксения Караченцову, актрису Марины Ширшиковой.

Девушка не только талантливо выступала на сцене и прекрасно танцевала. Поговорив с ней, Караченцов понял, что она еще и очень умна. На приглашение знаменитого актера работать у него администратором 21-летняя Марина ответила согласием.

Теперь Марина Ширшикова повсюду сопровождает Караченцова. Девушка заменила ему и костюмера, и директора, и всех помощников.

Актер настолько уверен в новой подруге, что только ей доверяет в первую очередь читать новые сценарии, и, если Марина их не одобряет, Николай Петрович никогда не даст согла-

сия на участие в съемках. На гастроли Караченцов ездит только с Ширшиковой. Если до города, в котором предстоит выступление, актер и его протеже доберутся поездом, они заказывают себе одно купе-СВ. В гостиницах, по словам организаторов гастролей, Николай Петрович и Марина заказывают себе один люкс на двоих.

Кроме того, Николай Петрович в ближайшее время возьмется продюсировать Ширшикову. Актер отдает время на своем концерте под ее номер (Марина танцует степ) и представляет ее как восходящую звезду.

ДНИ.РУ

## АНЕКДОТ В ТЕМУ

Молодая интересная актриса пришла к режиссеру договариваться о работе  
— Ну, а могу ли я в будущем рассчитывать на более интересные роли?  
— Поживем, увидим

Кинопродюсер подбирает кандидата на незначительную роль в своем будущем фильме. Каждый из кандидатов играет футболку, говоря:

— Померяйте ее, если ваша грудь не сможет разорвать хотя бы один шов, то бесполезно дальше тратить время.

как сейчас помню, хотя имя забыл. Это было в Нижневартоске. Там почти весь год лежит снег. И вот на фоне всей этой белизны, хлопьев, сугробов, санок и случился «полет души первоклассни-

цы». Я ее большую часть своей жизни, и мне это нравится.

— Почему вы в свое время приняли предложение сыграть в «Убойной силе»? Ведь у сериалов много минусов, есть актеры, ко-

жи? — В профессиональном плане? Пока то, что я считаю удачей, относится больше к театру. Но надеюсь, что и в кино будут успехи.

КИНО.РУ

## ВЕТРЕНАЯ ВОЛОЧКОВА

Мужчина, по слухам, выведший когда-то Анастасию Волочкову в высшее общество, предпочитает «не светиться» и о своих отношениях с балериной не говорит. Но в тусовке любят рассказывать эту историю.

Произошло это несколько лет назад, когда Анастасия Волочкова ушла из Мариинки и приехала покорять столицу. В Москве в то время о балерине никто ничего не знал. На одной из своих первых столичных вечеринок Настя решила познакомиться с известным хоккеистом Павлом Буре.

Павел красивую балерину тут же заметил. Однако романтической истории не случилось по причине того, что на Волочкову «запал» друг Павла — известный спортивный меценат Анзори Аксентьев. Именно Анзори, как говорят в тусовке, своими связями и деньгами помог молодой танцовщице заявить о себе.

Случился роман с Волочковой и у Джима Керри, когда он прилетал в Москву. По словам актера, в российской столице он провел самое романтическое свидание в своей жизни.

В числе приятелей Волочковой также числятся миллионер и президент корпорации «Строймонтаж» Сергей Полонский, бизнесмен Вячеслав Лейбман, депутат Государственной думы РФ и совладелец нефтяной компании «Нафта-Москва» Сулейман Керимов.

КП.РУ

## ЮЛИАНУ МИЛА АНДРЕЙЧЕНКО

Свое 30-летие певец отметил еще летом. Однако торжественное празднование круглой даты состоялось только в начале ноября, когда в столицу после летнего «чеса» съехалась вся тусовка.

Самой главной vip-персоной на вечеринке ожидалась Нонна Мордюкова, которая не раз признавалась в своей любви к тому, что делает на сцене Юлиан. Но легендарная актриса до клуба так и не доехала. На ее месте весь вечер просидела Наталья Андрейченко. Про их роман уже активно говорят в тусовке. После вечеринки слухи наверняка вспыхнут с новой силой. Выяснилось, что новый клип Юлиана, показанный гостям, снимался в московской квартире Натальи Андрейченко. Да и в клубе парочка, не стесняясь, открыто целовалась и миловалась.

СПЛЕТНИ.РУ





# АТЛАНТИДА НАЙДЕНА?

Сотни книг и тысячи статей посвящены Атлантиде — легендарной стране, о которой писал еще древнегреческий мыслитель Платон. И тем не менее тайна остается тайной. Никому еще не удалось не только найти Атлантиду, но и доказать ее существование. Но появились новые версии о существовании легендарного острова...

Некоторые историки и археологи считают, что поиски некогда процветавшего государства следует перенести в окрестности Греции.

Известный исследователь морских глубин Жак Ив Кусто писал, что обнаружил огромное сходство между Атлантидой Платона и островом Крит.

Российский ученый-геолог Е. Милановский пришел к выводу, что разгадка Атлантиды есть у самого Платона. В его ра-

ботах есть указание, что таинственная страна находилась на двух островах — большом прямоугольном и маленьком округлом. Возможно, речь идет о Крите и острове Тира, находящихся в 120 километрах к северу. Милановский полагает, что описанный Платоном остров с концентрическим устройством рельефа, его внезапное погружение в морскую пучину, сопровождавшееся землетрясением и неви-

данным цунами, вполне соответствует тому, что стало известно геологам в последние 100-150 лет.

В ходе раскопок на Крите выяснилось, что засыпанный леплом город атлантов занимал несколько гектаров. Он состоял из двух-, трехэтажных домов. Первые этажи занимали торговые лавки, мастерские, продовольственные склады. Второй и третий этажи были жилыми. На всех этажах находились туа-

летные комнаты, существовала канализация.

Удивительно другое. Во время раскопок на Крите не было найдено ни одного золотого или серебряного предмета. Не обнаружили археологи и человеческих останков. Возможно, незадолго до катастрофы люди успели покинуть город атлантов — единственное, что указывает на конкретное расположение праматери цивилизации.

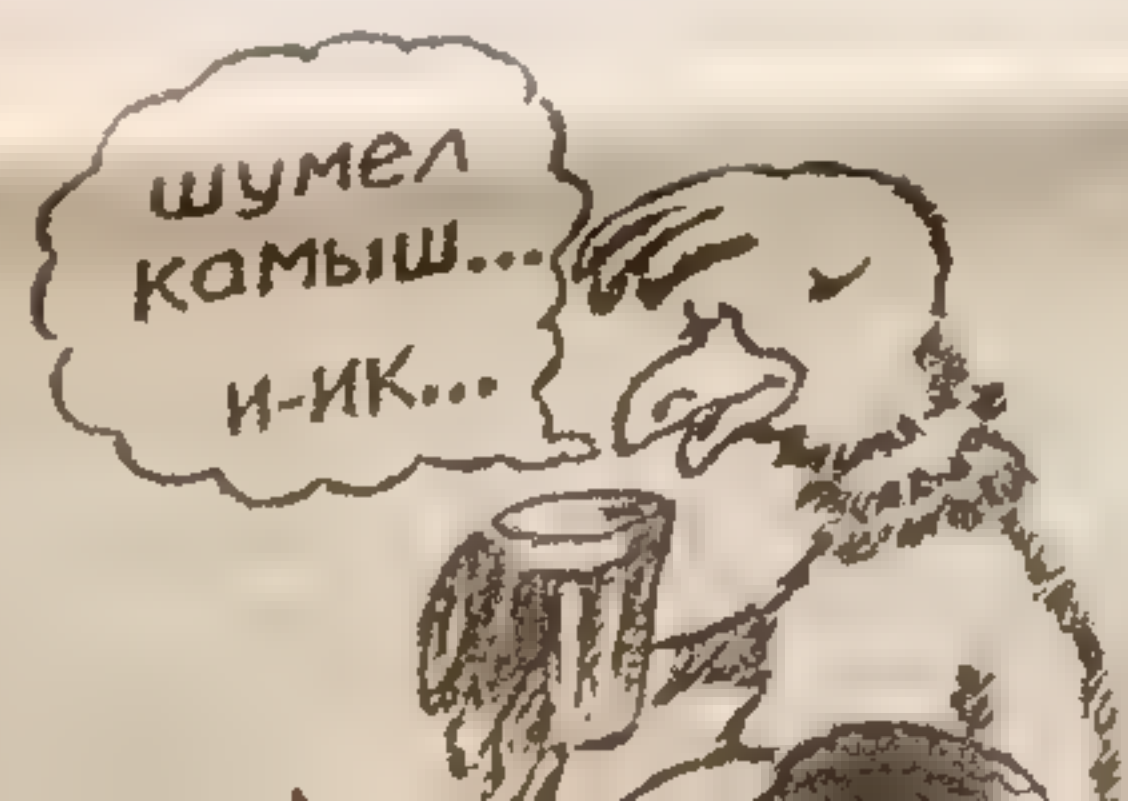
ПЛАНЕТА.РУ

## ПТИЦЫ-КАМИКАДЗЕ

Самоубийства практически не происходят в животном мире, но тем не менее известны случаи, которые можно истолковать именно в таком смысле.

Например, натуралисты наблюдали, как 400 малиновок стаей устремились на бетонную стену и разбились об нее. Кошки пытались наброситься на издающих и мертвых птиц, но их клювами сверху и тоже погибали. В результате у калифорнийского города Лаунтин-Вью водители вынуждены объезжать возвышающуюся гору птиц.

стену, оказавшуюся у них на пути. После протеста Фраада по поводу «алкогольных» растений



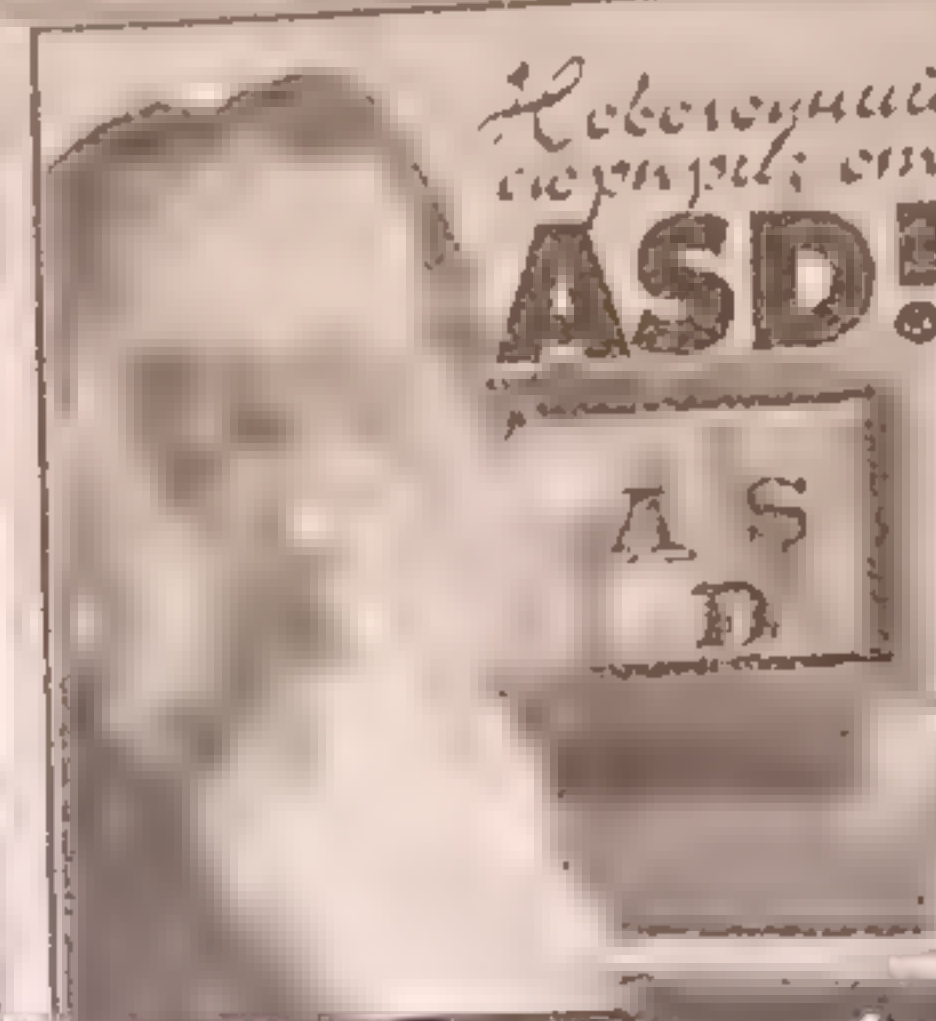
## НАВАЖДЕНИЕ

Произошло это не так давно, но, наверное, помнить о произошедшем буду долго. Как-то в школе из-за своего плохого настроения я поругалась с одноклассницей Юлей. Со злости даже толкнула ее, да так, что подруга упала и ударилась головой о батарею.

Я прекрасно знала, что не права, но извиниться даже и не подумала.

Дома никого не застала. Не помню, но в какой-то момент мне стало вдруг не по себе. Даже показалось, что в комнате среди бела дня потемнело. Я вздрогнула, когда с моего стола упал стакан с авторучками. Все же успокоила себя мыслью, что он просто плохо стоял. Но я действительно не на шутку испугалась, когда сама по себе со шкафа свалилась ваза.

Дома я уже находилась не могла. Быстро одевшись, выскочила на улицу. Был день, но я чувствовала, что мне не по себе. Когда я переходила дорогу, меня вдруг стала одолевать навязчивая мысль броситься под машину. Был момент, когда я действительно могла...



### ПРИБОРЕТИ КОМПЬЮТЕР

в филиале фирмы (торг. центр КОЛИЗЕЙ) и прими участие в **БЕСПРОИГРЫШНОЙ ЛОТЕРЕЕ!!!**

Разыгрываются: КОМПЬЮТЕР, ЖКИ-мониторы и много других приятных сюрпризов.

Разыгрыш призов: 28 декабря в 12 часов в торг. центре КОЛИЗЕЙ

## ООО «МИКОМП-БАЛАКОВО»

Электроды: МР-3 (д-3, 4, 5 мм); ЦЧ-4 (по чугуны); УОНИ-13/45 (д-3, 4 мм); УОНИ-13/55 (д-2,5; 3; 4; 5 мм); Запорная арматура (задвижки, краны, отводы, фланцы); электроприводы; Насосы. Трубы водопроводные и газопроводные. Профнастил оцинкованный (окрашенный и неокрашенный). Металлопрокат (угол, лист, двутавр, труба, швеллер). Трубы ПВХ, ЧВ и ЧК и фасонина к ним, радиаторы. Трубы профильные. Спецдежда. Инструменты. Геодезические и топографические изыскания. Бурение скважин.

Тел./факс: (8453) 44-12-52  
44-35-22

Ленина, 100, оф. 17

E-mail: micompbal@hotmail.ru

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ  
ЩИТОВ 6x3 м,  
С ПОЛНОЦВЕТНОЙ ПЕЧАТЬЮ.  
ДОСТУПНО.**

22-61-99

**Через**

Выставочный зал  
работает с 10 до 18 часов  
к/ц "Мир", синий зал  
Тел. 320-410

Надежная защита Вашего дома

## СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

От простых до элитных

Различные



Например, натуралисты наблюдали, как 400 малиновок стаями устремились на бетонную стену и разбились об нее. Кошки пытались наброситься на издающих и мертвых птиц, но подоспевшие птицы били их клювами сверху и тоже погибали. В результате у калифорнийского города Маунтин-Вью водителям приходилось объезжать настоящую гору птичьих трупов.

Карен Фраад из Общества по исследованию феномена человека не верит в инстинктивные или запланированные самоубийства. Малиновки были пьяны — считает он. Объяснение этому простое. Министерство транспорта Калифорнии высадило по краю автодороги кусты рода *Rhus*. Ягоды этого растения оказывают на птиц опьяняющее действие. Малиновки наелись ягод с алкоголем, потеряли ориентацию и разбились об

стену, оказавшуюся у них на пути.

После протеста Фраада по поводу «алкогольных» растений

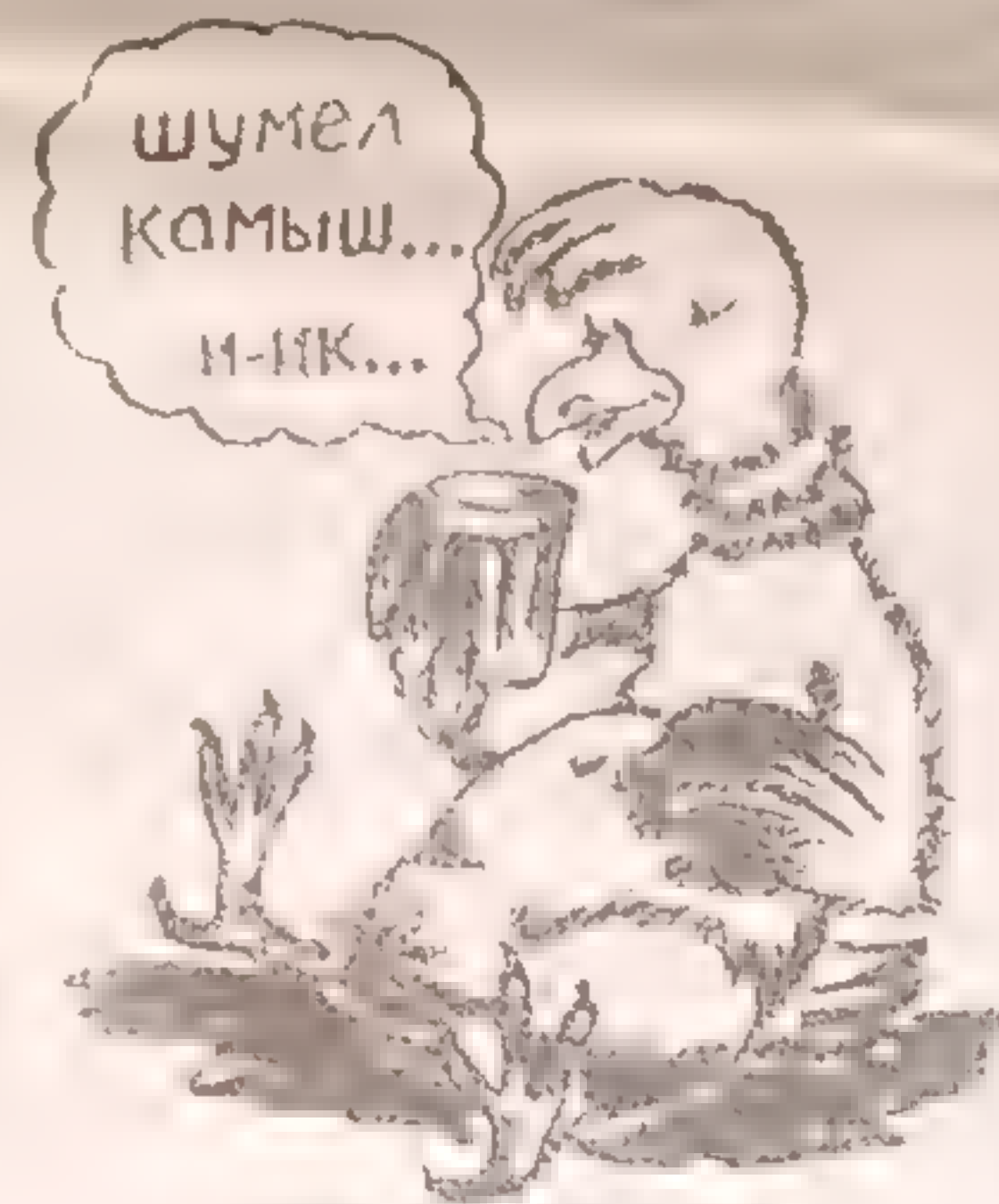


Рис. Л. Наумкина

Министерство транспорта выкорчевало большую часть опасных кустов и заменило другими.

ПЛАНЕТА.РУ

Как-то в школе из-за своего плохого строения я поругалась с одноклассницей Юлей. Со злости даже толкнула ее, да так, что подруга упала и ударилась головой о батарею.

Я прекрасно знала, что не права, но извиниться даже и не подумала.

Дома никого не застала. Не помню, но в какой-то момент мне стало вдруг не по себе. Даже показалось, что в комнате среди бела дня потемнело. Я вздрогнула, когда с моего стола упал стакан с авторучками. Все же устояла себя мыслью, что он просто плохо стоял. Но я действительно не на шутку испугалась, когда сама по себе со шкафа свалилась ваза.

Дома я уже находиться не могла. Быстро одевшись, выскочила на улицу. Был день, но я чувствовала, что мне не по себе. Когда я переходила дорогу, меня вдруг стала одолевая навязчивая мысль броситься под машину. Был момент, когда я действительно могла это сделать. Слава богу, что этого не случилось. Уже подходя к дому, встретила свою подружку по двору Анну. Я ее окликнула, а она прошла мимо, как-то странно посмотрев на меня.

Дома я все рассказала пришедшей с работы маме. Она расстроилась и предложила мне завтра сходить в церковь. На следующий день я так и сделала. Больше подобного со мной не происходило. С тех пор я стала задумываться о том, что за всеми людьми кто-то наблюдает и наказывает за плохое.

Анна ВОРОНОВА

ДОСТУПНО.

22-61-99

Через

Выставочный зал работает с 10 до 18 часов  
к/ц "Мир", синий зал  
Тел. 320-410

Надежная защита Вашего дома

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

От простых до элитных

Различные варианты отделки и комплектации

- Качество
- Гарантия
- Договор

Нас рекомендуют друзья!

Замер, доставка, установка - бесплатно!

МАГИЯ

Ваше будущее зависит от того, как вы используете свою силу. Не упускайте возможности.

Не упускайте возможности. Тел: 33-18-42, 8-927-621-32-24

ОВЕН (21.03-20.04).

На этой неделе не стоит принимать важные решения и осуществлять в жизнь новые проекты. Также не стоит никому ничего обещать, так как исполнить обещания вам все равно не удастся. Как бы то ни было, все равно не сваливайте свои проблемы на других. Просто повремените с их решением. Благоприятные дни: 11, 13; неблагоприятные: 10, 16.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).

В этот период времени вы будете нервничать из-за медленного движения событий. Вы будете полны энергии и не захотите ждать всех остальных. Но суета и спешка ни к чему хорошему не приводят, поэтому не тратьте

силы и немного подождите. Вскоре вы поймете, что это было время для того, чтобы остановиться, еще раз все обдумать и избежать неправильных решений. Советуем немного отдохнуть и расслабиться. Благоприятные дни: 12, 16; неблагоприятные: 14.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).

На этой неделе не стоит начинать никаких новых отношений, особенно это касается брака. Скорее всего, новые отношения превратят вашу жизнь в кошмар, состоящий из ссор и конфликтов. Также это может привести к серьезной зависимости от партнера и потере вашей драгоценной свободы. Лучше проведите это время в одиночестве и подумайте над смыслом вашей жизни и вашем предназначении. Благоприятные дни: 11; неблагоприятные: 15, 16.

РАК (22.06-23.07).

Эта неделя для вас ознаменуется примирением со всеми друзьями и знакомыми. Ведь в последнее время вы не совсем себя хорошо вели по отношению к вашим близким. Не бойтесь того, что не все захотят с вами налаживать отношения, так как не-

которым вы достаточно серьезно насолили. Будьте осторожны на работе: любая ваша оплошность может стать поводом для серьезных обвинений и претензий. Но ни в коем случае не надо на этой неделе ни с кем ссориться. Это окончательно усугубит вашу ситуацию. Благоприятные дни: 12; неблагоприятные: 13, 15.

ЛЕВ (24.07-23.08).

Мы не советуем вам вмешиваться в различные разбирательства и ссоры. Не вздумайте принимать активное участие в происходящих конфликтах. Тогда вам не придется волноваться из-за того, что у вас много врагов и «доброжелателей». Также мы вам не советуем рисковать в делах. Обдумайте и рассмотрите любое принимаемое решение несколько раз. Это спасет вас от потери средств. Благоприятные дни: 10, 15; неблагоприятные: 14.

ДЕВА (24.08-23.09).

Вам стоит задуматься о своем отношении к людям. Эти размышления возникнут у вас из-за постоянных ссор с окружающими в последнее время. Но об этом стоит не только задуматься, но и

принять какие-то меры, то есть изменить немного себя и свое поведение. Может возникнуть не совсем благоприятная ситуация. Чем быстрее вы начнете искать выход, тем легче справитесь с ней. Благоприятные дни: 13; неблагоприятные: 14, 16.

ВЕСЫ (24.09-23.10).

На этой неделе не стоит заводить новые знакомства. Они оставят о себе только неприятные воспоминания. Доверьтесь старым и уже проверенным друзьям, с которыми вы прошли огонь и воду. Не подписывайте никаких важных документов, могут возникнуть проблемы. Благоприятные дни: 10, 13; неблагоприятные: 15.

СКОРПИОН (24.10-22.11).

Не советуем совершать никаких финансовых операций. Это касается покупки и дома, и совершенно мелких вещей. Немного неблагоприятное время для такого рода дел. Для решения денежных проблем вы можете обратиться за помощью к родителям или близким друзьям, они не откажут вам. Отойдите на время от дел, возьмите выходной и отдохните в кругу семьи. Благоприятные дни: 16;

неблагоприятные: 10, 12.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).

У вас могут возникнуть неприятности в отношениях с любимым человеком. Но не откладывайте решение этих проблем на потом. Это только создаст еще более неприятную ситуацию. Лучше успокоиться, взять себя в руки и вместе обсудить все ваши проблемы. Также не надо впадать в крайности и паниковать, все будет хорошо, если вы огнетесь ко всему положительно. Благоприятные дни: 16; неблагоприятные: 10.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).

В начале недели вам захочется поплакать в жилетку. На роль благодарного слушателя согласится ваш лучший друг. В середине недели вы особенно будете нуждаться в моральной поддержке и хороших советах. Но помните, что время для решительных действий еще не пришло, поэтому лучше займитесь обдумыванием планов на будущее. Благоприятные дни: 13; неблагоприятные: 10, 11.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).

Эта неделя для вас чрезвычайна

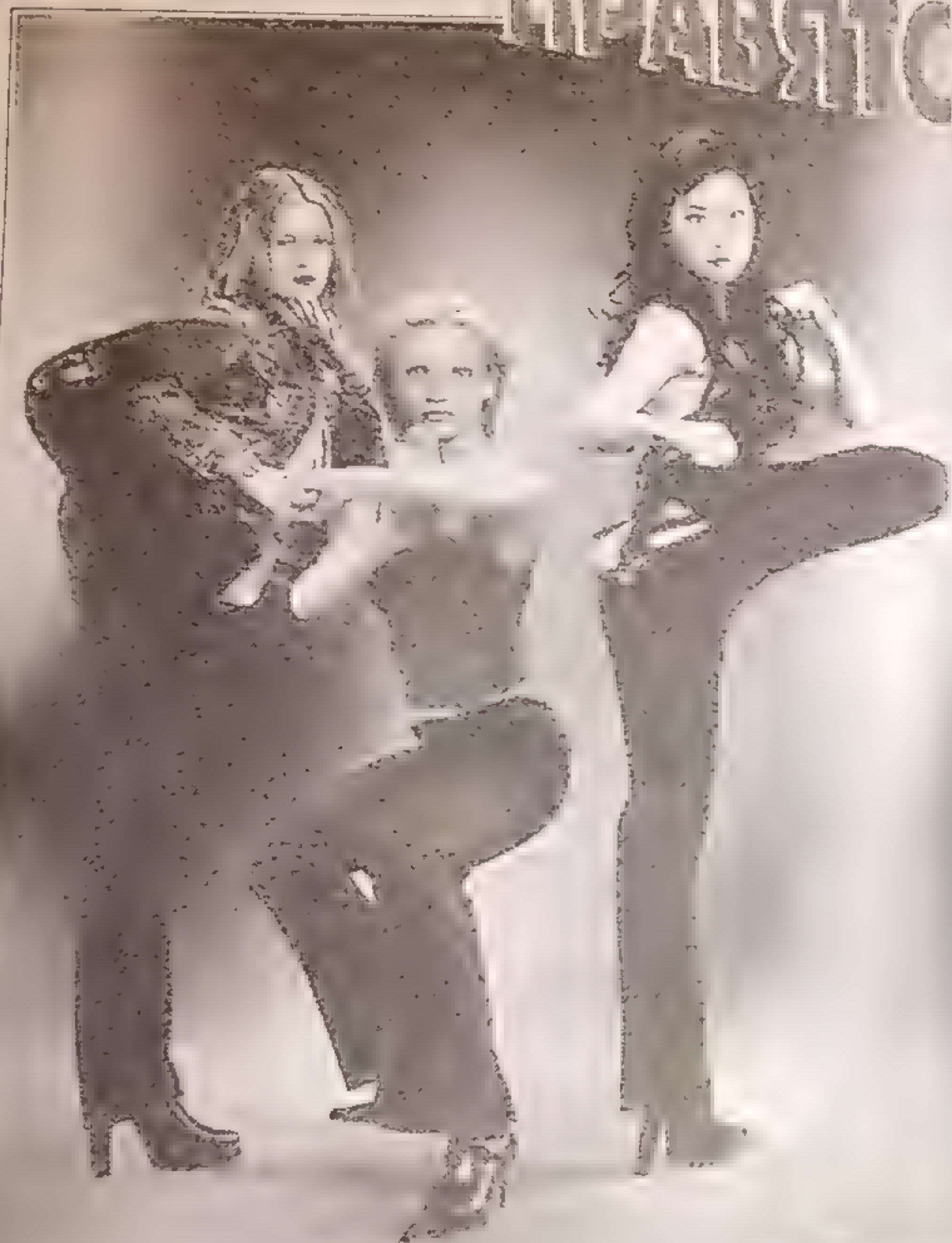
чаинно удачна во всех отношениях. Даже неприятности пойдут вам на пользу. Не бойтесь никаких сложных мероприятий и идите напролом. Но не стоит выходить из рамок приличия, действуйте только проверенными и разрешенными способами. Если вы попытаетесь кого-то обмануть или обхитрить, то эта прекрасная удача может превратиться в крупную неудачу во всех сферах вашей жизни. Благоприятные дни: 12, 14; неблагоприятные: нет.

РЫБЫ (20.02-20.03).

Что бы ни происходило, не нужно ничего менять в профессиональном плане в этот период, ведь любые перемены могут привести к неприятностям. В данный момент надо прислушиваться к своей интуиции, ведь очень многое зависит от того, сумеете ли вы выкрутиться из тех ситуаций, которые готовит вам судьба. Поэтому будьте готовы ко всему. Не ожидайте поддержки со стороны друзей. Благоприятные дни: 25; неблагоприятные: нет.



# АНГЕЛЫ – КРАСАВИЦЫ, ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ НРАВЯТСЯ



К имевшему успех фильму «Ангелы Чарли» недавно вышло продолжение под названием Full Throttle. Очередное приключение трех девиц-красавиц на этот раз в погоне за кольцами.

Ангелы: Дрю Берримор, Кэмерон Диаз и Люси Алексис. Как и в первой части, — зато Босли, их помощника, играет другой актер, с черным цветом кожи (в первой части он был белым), а в одном из кадров, если смотреть внимательно, можно встретить портрет «первого» Босли. Кроме такой шутки создателей фильм полон юмора и приколов, типичных для такого несерьезного боевика.

Сюжет прост: в плохие руки попали два кольца, которые, будучи сложенными вместе, выложат имена всех участников. За весь фильм



739. № 713, встречаемся в среду в 18.00 часов у к/т «Россия».

740. Передаю привет моей лучшей подруге Юле Карпак. **Наташа.**

741. Познакомлюсь с парнем 14-15 лет.

742. Передаю привет самой классной руководительнице Курицной Галине Александровне из СОШ № 21 и всем учителям 8 «Б» класса. **Наташа.**

743. Передаю привет Кристине П., Насте А. и Кате С. **Наташа.**

744. Пушистый привет Сергею. **Наташа.**

745. Пушистый привет любимой мамочке Яковенко Ирине и папе Яковенко Вячеславу. **Дочь Наташа.**

746. Огромный привет Филинову Кириллу, Артемке Минигалееву, Ленару. Мы вас ждем, приезжайте скорее. С любовью, как обычно, **Валя и Наташа.**

747. Пламенный привет всему 8 «Г» классу СОШ № 13, особенно Кате Щ., Кате Р. и Мишутке. **Шурик.**

748. Липкий привет Насте, Наташе, Кате. **Кристина.**

749. Привет 10 «А» СОШ № 8, а также всем тем, кто слушает радио «Экспресс». **Оля.**

750. Парень, студент 19 лет, желает познакомиться с девушкой 15-17 лет небольшого росточка, из жигородка.

751. Большой привет Костусовой Свете. **Настя.**

752. Привет Куберовой Свете, также группе УИТ-22,

761. Привет 6 «А» Звоните **СТРОГО** в **ПЯТНИЦУ** с 18 до 20.00 СОШ № 19, особенно 7 «Г», девочкам Насте, Даше, Наташе. **Яша.** по телефону 226-000

762. Привет лицу № 1, особенно 7 «Г», девочкам Насте, Даше, Наташе. **Яша.**

763. № 717, встречаемся в среду в 16. 00.

764. Огромный привет всему 47-му дому, особенно Руслану. **Егор.**

765. Ядерный привет Хорьку от **Лисы.**

766. Огромный привет селу Матвеевка, особенно Макс, Леночке, Настене, Анюте, Марине, Катюше, Хорьку, Ване, Лёше М., Андрею М., Сане М. **Маришка.**

767. Танюша Б. извини, что не позвонила. **Маришка.**

768. Дарья, пора нам братья за учебу. **Размышляющая морковка.**

769. Село Матвеевка, пишите нам письма. **Подружки.**

770. Прикольная девчонка хочет познакомиться с мальчиком 12-13 лет.

771. Привет Сипкалиевой Марине и Хасановой Елене. **Надежда.**

772. Две прикольные девчонки 15 лет хотят познакомиться с пацанами 16-17 лет.

773. Привет Беловой Кате, АБ-2, Малышевой Веронике, Тане К. и Лене К. **Даша С.**

774. Привет Морозовой тете Зине. **Квартирантки.**

775. Прикольная симпатичная девчонка 13 лет очень хочет познакомиться с парнем 14-15 лет.

776. Привет братьям из Самары. **Фиткалиева Марина.**

777. Шоколадный привет Элечке, Ольге, Кнопке, Танюшке, Надюхе, Анютке, Русе, Кисе, Ленуське и всему цирку «Романтик». **Светик.**

778. Огромный привет Денисенко Жене, Проценко Юле, Сильванович Юрику, Мурыгину Сергею, Смирнову Андрею, Колосову Андрею, Файзи Игорю. **Светик из Новониколаевки.**

779. Женя Милешко, мы тебя очень любим. **Девчонки**

6 классу села Новополеводино. **Горбушкина Ира.**

789. Парень 15 лет желает познакомиться с девушкой 13-14 лет из новых районов.

790. Прикольная симпатичная девчонка 11 лет ищет пацана 11 лет. Если ты сможешь, отзовись.

791. Огромный привет 8 «Б» СОШ № 21, особенно Кате Ш. **Кристина.**

792. Пацан 13 лет хочет познакомиться с девчонкой 13-14 лет из 2 м-на.

793. Привет моей любимой подружке Сорокиной Свете из 11 «Д» СОШ № 28. **Лена П.**

794. Пушистый привет Наташе, Кате, Кристине, а также моей любимой подружке Насте. Пожалуйста, не обижайся на меня. **Катя.**

795. Привет Илье Филонскому, Вове, Ольге и всем моим родственникам. **Рита.**

796. Огромный привет СОШ № 21, поздравляю с началом второй четверти. **Кристина.**

797. Огромный привет двум лучшим друзьям Кате и Ларисе и СОШ № 27, особенно 9 «Е» классу. **Оля.**

798. Девочка 17 лет познакомится с парнем 20 лет.

799. Передаю привет, огромный привет Мурыгину Сергею. Сергей, если ты еще раз оставишь такое же сообщение в «Стрелке», то будет между нами ссора.

**Поздравляю(ем)**

**Ильина Александра**, занявшего первое место в первенстве Саратовской области по боксу. Желаем победы в чемпионате России. **Родные. Капустина Александра с ДР. Родители и сестра.**

**Мурыгина Сергея** с 19-летием. Желаем ему всего самого хорошего. **Сестра Ольга и родители.**

Своего внучатого племянника, **Мурыгина Сергея**, с ДР. Желаю не унывать и не сидеть. **Семья Шамшуриных.**



этот раз в погоне за кольцами.

Ангелы: Дрю Берримор, Кэмерон Диаз и Люси Алексис Лью, как и в первой части, — зато Босли, их помощника, играет другой актер, с черным цветом кожи (в первой части он был белым), а в одном из кадров, если смотреть внимательно, можно встретить портрет «первого» Босли. Кроме такой шутки создателей фильм полон юмора и приколов, типичных для такого несерьезного боевика.

Сюжет прост: в плохие руки попали два кольца, которые, будучи сложенными вместе, выложат имена всех участников федеральной Программы защиты свидетелей. За весь фильм героини побывают на пляже, на мотогонках, в порту и отовсюду будут выбираться сухими из воды, побеждая наглых маньяков. Но в фильме есть враги и пострашнее...

Фильм также полон необычных поворотов, вроде ухода одного Ангела из их троицы. Но чем все это закончилось, рассказывать не буду, лучше посмотрите сами. Если вы видели первую часть и она вам понравилась, то вторая тоже должна прийти по душе.

НИК

## ИГРОТЕЧКА

Продолжаем знакомить любителей компьютерных игр с новыми поступлениями. Помогает нам в этом магазин «Кода» (СОШ № 28).

**„Medal of Honor Allied Assault Breakthrough,, (военный экшн).**

К величайшей радости тех, кто получил «Медаль за храбрость», пройдя игру с одноименным названием, вышла ее обновленная версия — „Breakthrough,,. „Medal of Honor,, была хитом № 1 в свое время. Видимо, это и вдохновило ее создателей сделать продолжение. Игра в отличие от своих менее именитых собратьев получилась реалистичной. Туда добавлено 11 локальных карт и 9 сетевых. Новое оружие, новые бойцы и новые сражения. Теперь — в Северной Африке, на Сицилии, а закончится игра знаменитым сражением в сердце Италии.

**„Max Payne - 2,, (экшн).**

Продолжение не менее нашумевшей игры. Этот шедевр способен потрясти все струны «геймерской» души. Все тот же

## ГЕЙМЕР, ТРЕПЕЩИ!

Макс, слегка потрепанный, с зашитой бровью и в испачканной кровью рубашке, опять один против всех. Спецэффекты, великолепная музыка и «кинематографические» бои. Игру надо не просто пройти — ее надо прожить. «Слабаков» ниже R — 1000. 265 RAM и 32 MB просим не беспокоить ся.

**Сегодня только «хиты»! Вышел новый „Half - Life 2,,.**

Это первое пробное знакомство с «Халфлайф-2» «Реализ» игры — после взлома локальной сети фирмы производителя и кражи исходных материалов — перенесен на апрель 2004 года. Это версия показанных разработчиками на международной выставке фрагментов уровней и карт игры. Даже в таком урезанном виде игра занимает два CD. Оценить игру вы сможете по достоинству лишь при наличии достаточно мощного компьютера (не менее 512 RAM). Если все это у вас есть, вас ждут незабываемые мгновения.

АНТОН КВАКИН

## CD по-вкусу

**Приз — любой диск на выбор!**

**ВНИМАНИЕ!** В салон «Кода» требуется продавец со знанием ПК. Тел. 37-30-23.

Ответы на конкурс можно сообщить по телефону 226-199 с 9 до 18 час. (обед с 13 до 14 час.) ТОЛЬКО в четверг. Все ваши ответы будут сложены в барабан, и в пятницу в 18.00 один из них — победный — будет вытащен БУМовцами или участниками конкурса. На розыгрыш приглашаются все желающие.

Сieger предыдущего конкурса: певица Марайя Кери. Победителем стала Ирина Зарапина. Приглашаем Ирину в редакцию за призом (предварительно позвони: 66-51-00).

Спонсор конкурса — музыкальный магазин «CODA» — предлагает покупателям лучшие музыкальные, игровые диски и CD-фильмы.

Назовите того, кто на фото:



Наташе, Кате. Кристина.

749. Привет 10 «А» СОШ № 8, а также всем тем, кто слушает радио «Экспресс». Оля.

750. Парень, студент 19 лет, желает познакомиться с девушкой 15-17 лет небольшого росточка, из жилгородка.

751. Большой привет Костусовой Свете. Настя.

752. Привет Куберовой Свете, также группе УИТ-22, Лене Конево, также Лене из жилгородка. Сергей.

753. Сладкий привет Сергею. Наташа.

754. Огромный привет Лешкевич Виктору и Атясовой Ларисе. Дочка Катюша.

755. Передаю огромный-преогромный привет Колобку. Крутышки.

756. Катя и Алина, приходите принимать «Стрелку». С вами было очень весело.

757. Горячий привет Красовой Танюхе и Холину Макс, я вас обожаю и люблю. Катючик.

758. Большой привет моим лучшим подругам Наде К., Наде П. и Даше Б. Не скучайте без меня. Танюха.

759. Парень 16 лет познакомится с девушкой того же возраста.

760. Привет 8 «Г» СОШ № 18, особенно Тане Ч., Тане Щ., маме и любимой кошке Янке. Настя.

Элечке, Ольге, Кнопке, Танюшке, Надюхе, Анютке, Русе, Кисе, Ленуське и всему цирку «Романтик». Светик.

778. Огромный привет Денисенко Жене, Проценко Оле, Сильванович Юрику, Мурыгину Сергею, Смирнову Андрею, Колосову Андрею, Файзи Игорю. Светик из Новониколаевки.

779. Женя Милешко, мы тебя очень любим. Девчонки твоего двора.

780. Привет Иванову Олегу из Малого Перекопного. Надюха.

781. Андрей, я тебя люблю. Твоя Мышка.

782. Шоколадный привет Держухе, СОШ № 4, 9 «В», Кристине, Марине и всем пациентам. Катюша.

783. Девушка 16 лет познакомится с парнем 17-19 лет.

784. Привет Плахиной Кате, Колосовой Юле, Растрепиной Ире, Косенковой Наде, Сенотовой Вике. Настя.

785. Александр, № 92, отзовись, пожалуйста.

786. Привет всему 8 «В» СОШ № 13, всем девчонкам и пацанам воинской части, всему тихому двору. Рита.

787. Огромный привет Трубиной Оле, Федоровой Кате. Настена.

788. Привет бабуле и дедуле, семье Горбушкиных и

стие Саратовской области по боксу. Желаем победы в чемпионате России. Родные.

Капустина Александра с ДР. Родители и сестра.

Мурыгина Сергея с 19-летием. Желаю ему всего самого хорошего. Сестра Ольга и родители.

Своего внучатого племянника, Мурыгина Сергея, с ДР. Желая не унывать и не сдаваться. Семья Шамшуриных.

Мурыгина Сергея с 19-летием. Желая тебе крепкого здоровья, огромного счастья и, самое главное, любви. Куберова Светлана.

Маму, папу, бабушку, дедушку, сестру Свету, всех родных, брата Лешу с Днем согласия и примирения. Андрюша.

Кузина Дениса с ДР. Рита. Своего крестника Туркова Геннадия с ДР и Головачеву Анжелу с ДР. Семья Батюченко и крестница Катя.

Батюченко Андрея с ДР. Желая счастья, здоровья и всего самого наилучшего. Сестра Катя.

Самого классного парня из Балакова, Мурыгина Сергея, с ДР. Желая всего самого хорошего. Светик из Новониколаевки.

Макогонских, маму, папу и брата. Оля.

Всех молодых балаковцев с Днем молодежи. БУМовцы.

Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама Реклама

**Металлопрокат  
Профнастил  
Сайдинг**

**БАЛМЕТ**  
т. 66-56-91

Сборка папилонов  
Транспортные услуги  
Ремонт мягкой кровли  
Электромонтажные работы  
Общестроительные работы  
Изготовление металлоконструкций



## ПОНЕДЕЛЬНИК - 17 НОЯБРЯ

## ОРТ

06.00 «Доброе утро!»  
 08.30 «Выборы-2003».  
 09.00 Новости.  
 09.10 Комедия. **«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ»**.  
 11.20 Док. детектив «Иномарки от мертвых душ. Дело 2003г».  
 11.40 «Следствие ведет Колобков».  
 12.00 Новости.  
 12.20 Шоу «Город женщин».  
 13.20 Детектив. **«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»**.  
 15.00 Новости.  
 15.20 «Фабрика звезд 3».  
 15.30 «Угадай мелодию» с В. Пельшем.  
 16.00 Т/с. **«БЕРЕГ МЕЧТЫ»**.  
 17.00 «Большая стирка» с А. Малаховым.  
 18.00 «Вечерние новости».  
 18.30 «Выборы-2003».  
 19.00 Т/с. **«ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ»**.  
 20.00 «Жди меня».  
 21.00 «Время».  
 21.30 Боевик. **«ПОДВОДНАЯ ЛОДКА U-571»**.  
 23.40 «Криминальная Россия». «Смертельный звонок».  
 00.10 Д/ф «История Кеннеди». Фильм 2.  
 «Новый день».  
 01.00 «Теория невероятности». «Физиогномика».  
 01.30 «Фабрика звезд 3».  
 01.50 Триллер **«ДВОЙНОЕ УБИЙСТВО»**.  
 03.00 Новости.  
 03.05 Триллер **«ДВОЙНОЕ УБИЙСТВО»** (продолжение).  
 Далее вещание для Санкт-Петербурга, Волгограда, Нижнего Новгорода, Самары Саратова.

## Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»  
 08.45 Х/ф **«КАРМЕН»**.  
 У тюремного охранника Сергея — честного, исполнительного «мента» возникает сильное чувство к заключенной, отбывающей свой срок прозванной за свою красоту и дикости, не покорный нрав Кармен. Чтобы обладать этой женщиной, он готов пойти на все.  
 Режиссер: Александр Хван.  
 В ролях: Игорь Петренко, Ольга Филиппова, Ярослав Бойко, Рамиль Сабитов, Александр Шейн, Алексей Горбунов.  
 10.50 «В Городке».  
 11.00 «Вести».  
 11.30 ГТРК «Саратов».  
 11.50 Ток-шоу «Короткое замывание».  
 12.50 «Вести недели».  
 13.45 «Дежурная часть».  
 14.00 «Вести».  
 14.10 ГТРК «Саратов».  
 14.30 Ток-шоу «Что хочет женщина».  
 15.30 Т/с. **«ЛЕДИ МЭР»**.  
 16.30 «Дежурная часть».  
 16.40 ГТРК «Саратов».  
 17.00 «Вести».  
 17.10 Детектив. **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»**. Фильм 5. **«ОПЕР»**.  
 18.10 Мелодрама. **«УНДИНА»**.  
 19.00 «Выборы-2003».  
 20.00 «Вести».  
 20.30 ГТРК «Саратов».  
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.55 Т/с. **«ЛИНИИ СУДЬБЫ»**.  
 22.00 Т/с. **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»**.  
 23.00 «Вести».  
 23.20 Д/ф «Убийство Кеннеди. 13 версия», 1 с.  
 00.15 «Народный артист».  
 00.25 «Дежурная часть».  
 00.40 «Синемания».  
 01.15 «Дорожный патруль».  
 01.30 Комедия. **«ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА»**.  
 03.00 Канал «Европьюс».

## ТНТ

07.00 Местное ТВ.  
 07.40 М/с. **«КОТОПЕС»**.  
 08.05 М/с. **«ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ»**.  
 08.30 «Мамина школа».  
 08.45 «ТВ-клуб».  
 09.00 «Завтрак с Дискавери».  
 «Правда о лысых».  
 10.05 Комедия. **«ДОРОГА»**.  
 Четыре короткометражных фильма о веселых приключениях трех друзей, занимающихся разметкой горной дороги. Фильмы наполнены лиричностью и тонким грузинским юмором.  
 Режиссер: М. Симхаев.  
 В ролях: Кахи Кавсадзе, Гиви Берикашвили, Баадур Цуладзе.  
 11.50 М/ф **«ЩЕЛКУНЧИК»**.  
 12.15 М/с. **«ЭЙ, АРНОЛЬД!»**.  
 12.40 М/с. **«ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»**.  
 13.05 М/с. **«КАК ГОВОРIT ДЖИНДЖЕР»**.  
 13.30 «ТВ-клуб».  
 \*14.00 Местное ТВ.  
 15.00 Комедия. **«САША+МАША»**.  
 15.30 Комедия. **«МОЯ РОДНЯ»**.  
 16.00 Реалити-шоу «Голод».  
 17.00 «Окна».  
 18.00 «Бремя денег».  
 \*19.00 Местное ТВ.  
 20.00 «Окна».  
 21.00 Реалити-шоу «Голод».  
 22.00 Комедия. **«ОТПЕТЫЕ ВОЛШЕБНИКИ»**. (США).  
 Фокусник-неудачник Макс ловит за руку карманника Хьюго. Макс не сдает его в полицию, посчитав, что вдвоем они смогут организовать такое шоу, что поставят на уши всю Америку. Взяв с собой Майло, старого учителя Макса, и знойную красавицу-официантку Лидию, мечтающую о жизни, полной приключений, они садятся в краденый фургон и отправляются из Нью-Йорка в Лас-Вегас, где должны сбыться все волшебные мечты. И ничто не сбывает их с пути к заветной цели: ни провальные выступления, ни разозленные зрители, ни полицейские погони...  
 Режиссер: Джеймс Мерендино.  
 В ролях: Тиль Швайгер, Клер Форлани, Фабрицио Бентивольо, Алан Аркин.  
 \*00.30 Местное ТВ.  
 01.00 «Наши песни».  
 01.10 «Окна».  
 02.10 «Наши песни».  
 02.15 Т/с. **«ПЕРВАЯ ВОЛНА»**.  
 03.10 Т/с. **«КОМИССАР ШИМАНСКИ»**.

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ ЩИТОВ С ПОЛНОЦВЕТНОЙ ПЕЧАТЬЮ

Звоните: 22-61-99

## НТВ

05.55 Программа передач.  
 06.00 «Утро на НТВ».  
 08.50 «Растительная жизнь».  
 09.25 «Без рецепта».  
 10.00 «Сегодня утром».  
 10.20 Погода на завтра.  
 10.25 «Намедни».  
 12.00 «Сегодня».  
 12.30 Детектив. **«ЗАМУЖЕМ ЗА МАФИЕЙ»**. (США).  
 Жене Франко де Марко Анджели не нравится то, чем занимается ее муж, — он наемный убийца. Как бы она ни просила его уйти из «профессии», Франко отказывается. Но вскоре босс банды обнаруживает, что у Франко роман с его любовницей, и убивает их обоих. Теперь Анджели — вдова киллера. Она собирается перебраться в другой город и начать новую жизнь. Как бы не так!  
 Режиссер: Джонатан Демм.  
 В ролях: Мишель Пфайфер, Алек Болдуин, Мэтью Модайн, Дин Стокуэлл, Нэнси Трэвис.  
 14.35 «По праву».  
 15.00 «Сегодня».  
 15.35 Ток-шоу «Принцип домино». «Есть ли польза от скандалов?»  
 17.00 «Сегодня».  
 17.30 Т/с. **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»**. (США).  
 18.35 «Внимание! Розыск!»  
 «Убить дракона», ч. 2.  
 19.00 «Сегодня».  
 19.35 Т/с. **«АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ»**. **«ДЕЛО О СЛУЖБЕ НОВОСТЕЙ»**.  
 20.45 Т/с. **«ЧЕРНЫЙ ВОРОН»**.  
 22.00 «Страна и мир».  
 22.35 «Красная стрела».  
 22.50 Т/с. **«КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ»**. (США).  
 00.10 Т/с. **«АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ»**.  
 01.15 «Сегодня».  
 01.40 Программа на завтра.

## СТС

06.00 Т/с. **«МОРКИ И МИНДИ»**.  
 06.30 М/ф: **«САРМИКО»**, **«СТАРЫЙ САПОЖНИК»**.  
 07.00 М/с. **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»**.  
 07.30 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.  
 08.00 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.  
 09.00 «Афиша».  
 09.30 Х/ф **«ЭТО СТАРОЕ ЧУВСТВО»**.  
 11.45 М/ф **«ЕЖИК В ТУМАНЕ»**.  
 12.00 «Истории в деталях».  
 12.30 Т/с. **«ШИПЫ И РОЗЫ»**.  
 13.30 Т/с. **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ»**.  
 14.00 М/ф **«САРМИКО»**.  
 14.30 М/с. **«СКУБИ-ДУ»**.  
 15.00 М/с. **«ГАРГУЛЬИ»**.  
 15.30 М/с. **«СИЛЬВЕСТР И ТВИТТИ»**.  
 16.00 Т/с. **«ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ»**.  
 17.00 Т/с. **«ДРУЗЬЯ»**.  
 17.30 Т/с. **«ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ»**; **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»**.  
 19.00 Осторожно, модерн 2.  
 19.30 «Истории в деталях».  
 20.00 Т/с. **«БЕДНАЯ НАСТЯ»**.  
 21.00 Х/ф **«БЛУЖДАЮЩАЯ ПУЛЯ»**.  
 Агент ФБР и бывший сотрудник отдела по борьбе с наркотиками заключают временный союз с наемным убийцей, чтобы ликвидировать хозяйничающие в Бостоне итальянскую, китайскую и русскую мафиозные группировки и разоблачить мультимиллионера Томаса Ливингстона, к которому у каждого из трех «союзников» свои счета.  
 Режиссер: Сидни Дж. Фьюри.  
 В ролях: Томас Йен Гриффит, Тиа Каррере и Дональд Сазерленд.  
 23.30 «Детали».  
 00.00 Т/с. **«ВОЛЧЬЕ ОЗЕРО»**.  
 01.00 «Истории в деталях».

## REN-TV

\*12.00 Местное ТВ.  
 12.25 Д/с «Дикая природа».  
 13.00 Теленовелла «Истинная любовь». (Мексика).  
 13.55 Д/ф «Диалог со всем миром». «Запретное королевство», 1 с.  
 14.30 «24».  
 14.50 Т/с. **«NEXT 3»**.  
 16.00 М/с. **«СУПЕРШОУ БРАТЬЕВ МАРИО»**. (США).  
 16.25 М/с. **«ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ»**. (США).  
 16.50 М/с. **«МАСКА»**.  
 17.15 Х/ф **«ПРЕДСКАЗАНИЕ»**, 1 с. (Россия-Франция).  
 Известный писатель демократических взглядов возвращается в Москву, и на вокзале цыганка нагадала ему удивительную встречу, любовь и смерть через 24 часа. Дома его ждал двойник, такой же, как он, но моложе. Двойник должен помочь ему совершить самое важное до рокового часа...  
 Режиссер: Эльдар Рязанов.  
 В ролях: Олег Басилашвили, Иран Жарков, Андрей Соколов, Алексей Жарков, Александр Пашутин.  
 \*19.00 Местное ТВ.  
 22.10 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕАНИМАТОРА»**. (США).  
 Ужасы/Мистика. После ужасных событий в университете Мискатоник, гениальный ученый Герберт Уэст отбывает срок в сырой камере провинциальной тюрьмы. Он по-прежнему одержим идеей оживления мертвецов...  
 Режиссер: Брайан Юэна.  
 В ролях: Джеффри Комбс, Джейсон Барри, Брюс Эбботт.

Для тех, кто ведет здоровый образ жизни,  
 ценит красоту, уют и комфорт,  
 выбирает качество, надежность и долговечность.  
**ТОВАРЫ ОТ ФИРМЫ ZEPHER**  
 Хотите дополнительную информацию и заключить договор на покупку  
 нашей продукции можно только на презентации.  
 тел. 37-27-03 с 8.00 до 10.00 ч., с 18.00 до 20.00 ч.

В связи с 95-летием Сбербанка России  
 поздравляем  
 Балаковское отделение  
 Сбербанка №39601  
 Желаем всегда оставаться надежной опорой  
 в деле накопления и преумножения вкладов россиян  
 Верная Сбербанку России  
 редакция газеты «Суть»

16 ноября в к/ «Мир» проводится  
 выставка-продажа  
**ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ**  
 из г. Самары  
 В ассортименте мутоновые шубы, пальто,  
 плащи, обувь из натуральной кожи.  
 Добро пожаловать на выставку с 10 до 18 часов.

## ВТОРНИК - 18 НОЯБРЯ

## Россия

## ТНТ

## НТВ

## СТС

## REN-TV



**ОВАРЫ ОТ ФИРМЫ ZEPHER**  
 Хотите подробную информацию и заключить договор на покупку  
 нашей Вам продукции можно только на презентации.  
 Контактный телефон **37-27-03** с 8.00 до 10.00 ч., с 18.00 до 20.00 ч.

В связи с 95-летием Сбербанка России  
**поздравляем**  
**Балаковское отделение**  
**Сбербанка №39601**  
 Желаем всегда оставаться надежной опорой  
 в деле накопления и преумножения вкладов россиян  
 Верная Сбербанку России  
 редакция газеты «Суть»

выставка-продажа  
**ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ**  
 из г. Самары  
 В ассортименте мутоновые шубы, пальто,  
 плащи, обувь из натуральной кожи.  
 Добро пожаловать на выставку с 10 до 18 часов.

**ВТОРНИК - 18 НОЯБРЯ**

**ОРТ**

06.00 «Доброе утро!»  
 08.30 «Выборы-2003».  
 09.00 Новости.  
 09.10 Т/с. «**ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ**».  
 10.10 Комедия. «**ВОЗДУШНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ**», 1 с.  
 11.40 Дисней-клуб: «Ким Пять-с-плюсом».  
 12.00 Новости.  
 12.20 Шоу «Город женщин».  
 13.20 Х/ф «**ГОРОД ПРИНЯЛ**».  
 15.00 Новости.  
 15.20 «Фабрика звезд 3».  
 15.30 «Угадай мелодию».  
 16.00 Т/с. «**БЕРЕГ МЕЧТЫ**».  
 17.00 «Большая стирка».  
 18.00 «Вечерние новости».  
 18.30 «Выборы-2003».  
 19.00 Т/с. «**ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ**».  
 19.50 Х/ф «**НИНА**».  
 21.00 «Время».  
 21.30 Боевик. «**ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ФРАНЦУЗСКИ**».  
 23.30 Ночное «Время».  
 00.00 Д/ф «История Кеннеди». Фильм 3.  
 «Новый день».  
 00.40 «Сканер».  
 01.10 «Фабрика звезд 3».  
 01.30 Х/ф «**СЕРДЦЕ - ПЛАМЕННЫЙ МОТОР**».  
 03.00 Новости.  
 03.05 Х/ф «**СЕРДЦЕ - ПЛАМЕННЫЙ МОТОР**».  
 Далее вещание для Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Волгограда, Нижнего Новгорода, Самары, Саратова.

**Россия**

05.00 «Доброе утро, Россия!»  
 08.45 Т/с. «**ЛИНИИ СУДЬБЫ**».  
 09.45 «Не скучай!» с Михаилом Евдокимовым.  
 10.45 «Дежурная часть».  
 11.00 «Вести».  
 11.30 ГТРК «Саратов».  
 11.50 «Короткое замыкание».  
 12.50 Т/с. «**ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ**».  
 13.50 «Дежурная часть».  
 14.00 «Вести».  
 14.10 ГТРК «Саратов».  
 14.30 «Что хочет женщина».  
 15.30 Т/с. «**ЛЕДИ МЭР**».  
 16.30 Дежурная часть».  
 16.40 ГТРК «Саратов».  
 17.00 «Вести».  
 17.10 Детектив. «**БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ**». Фильм 5. «**ОПЕР**».  
 18.10 Мелодрама. «**УНДИНА**».  
 19.00 «Выборы-2003».  
 20.00 «Вести».  
 20.30 ГТРК «Саратов».  
 20.50 «Спокойной ночи!»  
 20.55 Т/с. «**ЛИНИИ СУДЬБЫ**».  
 22.00 Т/с. «**ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ**».  
 23.00 «Вести+».  
 23.20 Д/ф «Убийство Кеннеди. 13-я версия», 2 с.  
 00.15 «Народный артист».  
 00.25 «Дежурная часть».  
 00.40 Х/ф «**ЭПОХА**». (США).  
 02.40 «Дорожный патруль».  
 02.55 «Агентство одиноких сердец».  
 03.20 Т/с. «**АНГЕЛЫ ЧАРЛИ**».  
 04.15 Канал «Евроньюс».

**ТНТ**

Несовпадение программы возможно из-за вставки передач местного телевидения  
 \*07.00 Местное ТВ.  
 08.05 М/с. «**ОХ УЖ ЭТИ ДЕТЕКИ**».  
 08.30 «ТВ-клуб».  
 09.00 «Завтрак с Дискавери»:  
 10.00 Комедия. «**ОТПЕТЫЕ ВОЛШЕБНИКИ**». (США).  
 12.20 М/с. «**ЭЙ, АРНОЛД!**»  
 12.40 М/с. «**ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ**».  
 13.05 М/с. «**КАК ГОВОРIT ДЖИНДЖЕР**».  
 13.30 «ТВ-клуб».  
 \*14.00 Местное ТВ.  
 15.00 Народный конкурс «Слава за минуту».  
 16.00 Реалити-шоу «Голод».  
 17.00 «Окна».  
 \*18.00 Местное ТВ.  
 20.00 «Окна».  
 21.00 Реалити-шоу «Голод».  
 22.00 Комедия. «**ЖЕЛЕЗНЫЕ ЛЕДИ**». (Таиланд).  
 Эти ребята имеют представление о том, что такое настоящая ИГРА! Их сильные удары невозможно красиво «принять» и удачно «заблокировать». Любую расправку эти игроки от бога разыгрывают виртуозно и изысканно. Сногсшибательные мужчины показывают волейбол с большой буквы! Каждый свой матч они делают настоящим произведением искусства...  
 Режиссер: Йонгют Тонгконгтун.  
 В ролях: Джесдапорн Фолди, Сахалал Тор, Екачай Буранпанит.  
 \*00.30 Местное ТВ.  
 01.00 «Наши песни».  
 01.10 «Окна».  
 02.10 «Наши песни».  
 02.15 Т/с. «**ПЕРВАЯ ВОЛНА**».  
 03.10-04.55 Т/с. «**КОМИССАР ШИМАНСКИ**».

**НТВ**

05.55 Программа передач.  
 06.00 «Утро на НТВ».  
 08.45 Т/с. «**ЧЕРНЫЙ ВОРОН 2**».  
 10.00 «Сегодня утром».  
 10.20 Погода на завтра.  
 10.25 «Их нравы».  
 11.15 «Страна советов».  
 12.00 «Сегодня».  
 12.30 «Профессия - репортер». «Товарищ граф».  
 12.50 Х/ф «**БЕЛОЕ ПРОКЛЯТЫЕ**».  
 Начальник лавинной станции «Снежный барс» устал объяснять непоседам-туристам, как опасны лавины. Только те не принимали предостережения всерьез, пока не случилось несчастье...  
 Режиссер: Николай Ковальский.  
 В ролях: Лембит Ульфсак, Александр Яковлева и Виктор Бычков  
 14.35 «По праву».  
 15.00 «Сегодня».  
 15.35 Ток-шоу «Принцип домино». «Диагноз: игрок».  
 17.00 «Сегодня».  
 17.30 Т/с. «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». (США).  
 18.35 «Территория выживания».  
 19.00 «Сегодня».  
 19.35 Т/с. «**АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ»**». «**ДЕЛО О ТАМОЖЕННИКЕ**».  
 20.45 Т/с. «**ЧЕРНЫЙ ВОРОН 2**».  
 22.00 «Страна и мир».  
 22.35 «Красная стрела».  
 22.50 Т/с. «**КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ**». (США).  
 00.10 Т/с. «**АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ**»».  
 01.20 «Сегодня».  
 01.40 «Гордон».  
 02.35 «Кома: это правда».  
 03.05 Программа на завтра.

**СТС**

Несовпадение программы возможно из-за вставки передач местного телевидения  
 06.00 Т/с. «**МОРК И МИНДИ**».  
 06.30 М/ф: «**СЕРДЦЕ ХРАБРЕЦА**», «**СЛОНЕНОК ЗАБОЛЕЛ**».  
 07.00 М/с. «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ**».  
 07.30 Т/с. «**ДРУЗЬЯ**».  
 08.00 Т/с. «**БЕДНАЯ НАСТЯ**».  
 09.00 «Афиша».  
 09.30 Х/ф «**БЛУЖДАЮЩАЯ ПУЛЯ**».  
 12.00 «Истории в деталях».  
 12.30 Т/с. «**ШИПЫ И РОЗЫ**».  
 13.30 Т/с. «**НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ**».  
 14.00 М/ф «**СЕРДЦЕ ХРАБРЕЦА**».  
 14.30 М/с. «**СКУБИ-ДУ**».  
 15.00 М/с. «**ГАРГУЛЬИ**».  
 15.30 М/с. «**СИЛЬВЕСТР И ТВИТТИ**».  
 16.00 Т/с. «**ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ**».  
 17.00 Т/с. «**ДРУЗЬЯ**».  
 17.30 Т/с. «**ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ**».  
 18.00 Т/с. «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**».  
 19.00 Осторожно, модерн 2.  
 19.30 «Истории в деталях».  
 20.00 Т/с. «**БЕДНАЯ НАСТЯ**».  
 21.00 Х/ф «**ЭЛИТА**».  
 23.00 Т/с. «**СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ**».  
 23.40 «Детали».  
 00.10 Т/с. «**ВОЛЧЬЕ ОЗЕРО**».  
 01.10 «Истории в деталях».  
 01.35 Т/с. «**СЕКРЕТЫ СЕМЬИ АРНО**».  
 02.20 Т/с. «**ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА**».  
 03.00 Д/ф «Писатели, поэты».

**REN-TV**

Несовпадение программы возможно из-за вставки передач местного ТВ.  
 \* 12.00 Местное ТВ.  
 12.30 Д/с «Дикая природа».  
 «Новые заповедники».  
 (США).  
 13.00 Теленовелла «Истинная любовь». (Мексика).  
 13.55 «Очевидец» с И. Усачевым.  
 14.30 «24».  
 14.50 Т/с. «**НЕСТ 3**».  
 16.00 М/с. «**СУПЕРШОУ БРАТЬЕВ МАРИО**». (США).  
 16.25 М/с. «**ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС; ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ**». (США).  
 16.50 М/с. «**МАСКА**». (США).  
 17.20 М/с. «**ГАДЖЕТ И ГАДЖЕТИНЫ**». (США).  
 17.45 Х/ф «**ПРЕДСКАЗАНИЕ**», 2 с. (Россия-Франция).  
 \*19.00 Местное ТВ.  
 22.10 Мелодрама. «**ПРИЗРАК НАДЕЖДЫ**». (США).  
 Когда красавица Берди Прютт принимает участие в телевизионном ток-шоу, она и не подозревает, какой ужас ее ожидает. Перед включенной камерой она вживую сталкивается с обстоятельством, что у ее мужа связь с ее лучшей подругой.  
 Режиссер: Форест Уитекер.  
 В ролях: Сандра Буллок.  
 00.45 «24».  
 01.05 Боевик. «**ВЫПОЛНЕНИЕ ПРИКАЗА**». (США).  
 02.45 Теленовелла «Истинная любовь». (Мексика).  
 04.15-05.00 Ночной музыкальный канал.

**УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА**  
 Тел. 66-87-21

Для удобства жителей островной части города  
 ежедневно с 8 до 18 часов работает  
**ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ КАССА**  
 по адресу:  
 Факел социализма, 23 (здание переговорного пункта).  
 Проезд до остановки «Техникум»



Милые дамы!  
 Ведущая косметическая фирма **AVON**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ!**  
 Оформление - бесплатно! Тел. 33-87-84



**АВИАБИЛЕТЫ**  
 НА ВНУТРЕННИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ  
 АВИАРЕЙСЫ  
 ул. Ленина д.60, 2-й этаж

44-44-74  
 доставка бесплатно

Торговая группа

**«Дом обоев»**  
 дешевые  
 обои  
 более 300 видов  
 Магазины розничной торговли:  
 Ленина, 110, маг. «Дом обоев». Тел. 35-49-39  
 Героев, 41, маг. «Обои». Тел. 33-06-89



СРЕДА - 19 НОЯБРЯ

## ОРТ

06.00 «Доброе утро!»  
 08.30 «Выборы-2003».  
 09.00 Новости.  
 09.10 Т/с. «ЗЕМЛЯ ЛЮБ-  
 ВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ».  
 10.10 Комедия. «ВОЗДУШ-  
 НЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ», 2 с.  
 11.40 Дисней-клуб: «Чудеса  
 на виражах».  
 12.00 Новости.  
 12.20 Шоу «Город женщин».  
 13.20 Х/ф «МАЭСТРО  
 ВОР».  
 15.00 Новости.  
 15.20 «Фабрика звезд 3».  
 15.30 «Угадай мелодию» с В.  
 Пельшем.  
 16.00 Т/с. «БЕРЕГ МЕЧТЫ».  
 17.00 «Большая стирка» с А.  
 Малаховым.  
 18.00 «Вечерние новости».  
 18.30 «Выборы-2003».  
 19.00 Т/с. «ЗЕМЛЯ ЛЮБ-  
 ВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ».  
 19.50 Х/ф «НИНА».  
 21.00 «Время».  
 21.25 Д/ф «Убить Кеннеди».  
 22.30 Футбол. Отборочный  
 матч Чемпионата Европы-  
 2004. Сборная Уэльса -  
 сборная России.  
 00.20 Д/ф «Тузла - остров  
 сокровищ».  
 01.10 «Фабрика звезд 3».  
 01.30 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ  
 ТЕНЕЙ».  
 03.00 Новости.  
 03.05 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ  
 ТЕНЕЙ» (продолжение).  
 Далее вещание для Моск-  
 вы, Московской области,  
 Санкт-Петербурга, Волгог-  
 рада, Нижнего Новгорода,  
 Самары, Саратова.

Все, что вы  
хотите знать  
о компьютерах:

т. 6600000

## Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»  
 08.45 Т/с. «ЛИНИИ СУДЬБЫ».  
 09.45 «Сам себе режиссер».  
 10.45 «Дежурная часть».  
 11.00 «Вести».  
 11.30 ГТРК «Саратов».  
 11.50 Ток-шоу «Короткое за-  
 мыкание».  
 12.50 Т/с. «ОПЕРАТИВНЫЙ  
 ПСЕВДОНИМ».  
 13.50 «Дежурная часть».  
 14.00 «Вести».  
 14.10 ГТРК «Саратов».  
 14.30 Ток-шоу «Что хочет жен-  
 щина».  
 15.30 Т/с. «ЛЕДИ МЭР».  
 16.30 «Дежурная часть».  
 16.40 ГТРК «Саратов».  
 17.00 «Вести».  
 17.10 Детектив. «БАНДИТС-  
 КИЙ ПЕТЕРБУРГ». ФИЛЬМ  
 5. «ОПЕР».  
 18.10 Мелодрама. «УНДИНА».  
 19.00 «Выборы-2003».  
 20.00 «Вести».  
 20.30 ГТРК «Саратов».  
 20.50 «Спокойной ночи, ма-  
 лыши!»  
 20.55 Т/с. «ЛИНИИ СУДЬБЫ».  
 22.00 Т/с. «ОПЕРАТИВНЫЙ  
 ПСЕВДОНИМ».  
 23.00 «Вести+».  
 23.20 «Авторитет» с Дм. Кисе-  
 левым. Г. Вишневская.  
 23.50 «Народный артист»  
 00.05 «Дежурная часть».  
 00.20 Боевик. «МАФИЯ БЕС-  
 СМЕРТНА».  
 Сын расследует причину таинствен-  
 ной гибели отца. В процессе след-  
 ствия герой сталкивается с «сильны-  
 ми мира» теневой экономики и  
 вступает в неравную борьбу  
 Режиссер: Леонид Партигул  
 В ролях: Дмитрий Певцов, Татьяна  
 Скороходова, Леонард Толстой, Бах-  
 тиер Закиров, Наталья Васина, Ген-  
 надий Макоев, Андрей Болтнев, Ана-  
 толий Мамбетов  
 02.15 «Дорожный патруль».  
 02.30 «Агентство одиноких  
 сердец».  
 02.55 Т/с. «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».  
 03.50 Канал «Европьюс» на  
 русском языке.  
 04.45 «Дежурная часть».

## ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вст

ок передач местного телевидения

\*07.00 Местное ТВ.

08.05 М/с. «ОХ УЖ ЭТИ ДЕТ-  
КИ».

08.30 Ваше здоровье.

08.40 «ТВ-клуб».

09.00 «Завтрак с Дискавери»:

«Фобии: жизнь в страхе».

10.05 Комедия. «ЖЕЛЕЗНЫЕ  
ЛЕДИ». (Таиланд).

12.20 М/с. «ЭЙ, АРНОЛЬД!»

12.40 М/с. «ДИКАЯ СЕМЕЙ-  
КА ТОРНБЕРРИ».13.05 М/с. «КАК ГОВОРIT  
ДЖИНДЖЕР».

13.30 «ТВ-клуб».

14.00 Т/с. «ЛЮБОВЬ И ТАЙ-  
НЫ САНСЕТ-БИЧ».

\*15.00 Местное ТВ.

16.00 Реалити-шоу «Голод»

17.00 «Окна».

\*18.00 Местное ТВ.

20.00 «Окна».

21.00 Реалити-шоу «Голод»

22.00 Комедия. «ЗАМЕЧА-  
ТЕЛЬНЫЕ РЕБЯТА БЕЙ-  
КЕР». (США).Комедия. Знаменитый фортепиан-  
ный дуэт - братья Бейкер - пятнад-  
цать лет радовали своим творче-  
ством многочисленных посетителей  
ресторанчиков и кафе. Но дела с  
каждым днем идут все хуже. Чтобы  
вернуть былую славу, музыканты ре-  
шают привлечь к своим выступлени-  
ям вокалистку. После бесконечных  
прослушиваний они находят моло-  
дую женщину с замечательным голо-  
сом, которая привносит в их творче-  
ство не только свежую струю, но и  
множество проблем...Режиссер: Стив Клоуз  
В ролях: Джеф Бриджес, Мишель  
Пфайфер, Бо Бриджес, Эли Рааб,  
Дженифер Тилли

\*00.35 Местное ТВ.

01.05 «Наши песни».

01.15 «Окна».

02.15 «Наши песни».

02.20 Т/с. «ПЕРВАЯ ВОЛНА».

03.15-04.55 Т/с. «КОМИС-  
САР ШИМАНСКИ».

## ФОТОПЕЧАТЬ

«Kodak»

10 x 15 от 3,30

Тел. 66-01-18

## НТВ

05.55 Программа передач.

06.00 «Утро на НТВ».

08.50 Т/с. «ЧЕРНЫЙ ВОРОН 2».

10.00 «Сегодня утром».

10.20 Погода на завтра.

10.25 «Кулинарный поединок» М. Байтман -  
М. Полицеймако.

11.15 Ток-шоу «Страна советов».

12.00 «Сегодня» с О. Беловой.

12.35 Детектив. «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».

14.35 «По праву».

15.00 «Сегодня» с О. Беловой.

15.35 Ток-шоу «Принцип домино». «Ложь во  
спасение».

17.00 «Сегодня» с О. Беловой.

17.30 Т/с. «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».

18.35 «Чистосердечное признание».

19.00 «Сегодня» с М. Осокиным.

19.35 Т/с. «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ».

«ДЕЛО О ПОКУШЕНИИ НА НЕЗАВИСИ-  
МОСТЬ».

20.45 Т/с. «ЧЕРНЫЙ ВОРОН 2», 18 с.

22.00 «Страна и мир».

22.35 «Красная стрела».

22.50 Т/с. «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ». (США).

00.10 Т/с. «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ».

01.20 «Сегодня».

01.45 «Гордон».

02.30 «Ленивая ночь».

03.10 Программа передач на завтра.

## СТС

Несовпадение программы возможно из-за  
вставок передач местного телевидения

06.00 Т/с. «МОРК И МИНДИ».

06.30 М/ф: «В ЯРАНГЕ ГО-  
РИТ ОГОНЬ», «ОЧЕНЬ СТА-  
РАЯ СКАЗКА».07.00 М/с. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ».

07.30 Т/с. «ДРУЗЬЯ».

08.00 Т/с. «БЕДНАЯ НАСТЯ».

09.00 «Афиша».

09.30 Х/ф «ЭЛИТА».

11.30 Т/с. «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕ-  
ТЕ».

12.00 «Истории в деталях».

12.30 Т/с. «ШИПЫ И РОЗЫ».

13.30 Т/с. «НОВЫЕ ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ».14.00 М/ф «В ЯРАНГЕ ГОРИТ  
ОГОНЬ».

14.30 М/с. «СКУБИ-ДУ».

15.00 М/с. «ГАРГУЛЬИ».

15.30 М/с. «СИЛЬВЕСТР И  
ТВИТТИ».

16.00 Т/с.

«ДОРОГАЯ,  
Я УМЕНЬ-  
ШИЛ ДЕ-  
ТЕЙ».

17.00 Т/с. «ДРУЗЬЯ».

17.30 Т/с. «ТОММИ-ОБОРО-  
ТЕНЬ».18.00 Т/с. «ЗАЧАРОВАН-  
НЫЕ».

19.00 Осторожно, модерн 2.

19.30 «Истории в деталях».

20.00 Т/с. «БЕДНАЯ НАСТЯ».

21.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ  
СОСТЯЗАНИЕ».23.00 Т/с. «СЕКС В БОЛЬ-  
ШОМ ГОРОДЕ».

23.40 «Детали».

00.10 Т/с. «ВОЛЧЬЕ ОЗЕ-  
РО».

01.10 «Истории в деталях».

01.35 Т/с. «СЕКРЕТЫ СЕ-  
МЬИ АРНО».02.20 Т/с. «ЧЕЛОВЕК-НЕВИ-  
ДИМКА».03.00 Т/с. «ОХОТНИКИ ЗА  
ДРЕВНОСТЯМИ».

03.45 Т/с. «ОХОТНИЦЫ».

ТАКСИ ФОРСАЖ

32-11-11 667-666

Обои  
Линолеум

Шир.: 1,5; 2; 2,5; 3; 3,5 м

Ванны: 1; 1,2; 1,5; 1,6; 1,7 м

Сантехника

потолочные  
покрытияКафельная  
плиткаСамоклеящаяся  
пленкаТЦ «Альянс», ул. Ленина, 91,  
2 этаж (бывшая «Мадонна»)

## REN-TV

Несовпадение программы возможно из-за  
вставок передач местного телевидения

\* 12.00 Местное ТВ.

12.25 Д/с «Дикая планета».

13.00 Теленовелла «Истин-  
ная любовь». (Мексика).

13.55 Такая профессия.

14.30 «24».

14.50 Т/с. «NEXT 3».

16.00 М/с. «СУПЕРШОУ  
БРАТЬЕВ МАРИО». (США).16.25 М/с. «МОГУЧИЕ РЕЙ-  
НДЖЕРЫ». (США).

16.50 М/с. «МАСКА».

17.15 Драма. «ЗА ВСЕ ЗАП-  
ЛАЧЕНО», 1 с.

\* 19.00 Местное ТВ.

22.10 Боевик. «БИТВА ДРА-  
КОНОВ». (США).

00.15 «24».

00.35 Триллер «АСФАЛЬ-  
ТОВЫЕ ДЖУНГЛИ». (США).02.50 Теленовелла «Истин-  
ная любовь». (Мексика).03.35 Ночной музыкальный  
канал.



Т. 660000

В ролях: Дмитрий Певцов, Татьяна Скорородова, Леонард Толстой, Бахтиер Закиров, Наталья Васина, Геннадий Макоев, Андрей Болтнев, Анатолий Мамбетов.  
02.15 «Дорожный патруль».  
02.30 «Агентство одиноких сердец».  
02.55 Т/с. «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».  
03.50 Канал «Евроныус» на русском языке.  
04.45 «Дежурная часть».

03.15-04.55 Т/с. «КОМИС-САР ШИМАНСКИ».

ФОТОПЕЧАТЬ  
«Kodak»  
10 x 15 от 3,30  
Тел. 66-01-18

12.30 Т/с. «ШИПЫ И РОЗЫ».  
13.30 Т/с. «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ».  
14.00 М/ф «В ЯРАНГЕ ГОРИТ ОГОНЬ».  
14.30 М/с. «СКУБИ-ДУ».  
15.00 М/с. «ГАРГУЛЬИ».  
15.30 М/с. «СИЛЬВЕСТР И ТВИТТИ».  
16.00 Т/с. «ДОРОГАЯ, Я УМЕНИШ ДЕТЕЙ».

01.10 «Истории в деталях».  
01.35 Т/с. «СЕКРЕТЫ СЕМЬИ АРНО».  
02.20 Т/с. «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА».  
03.00 Т/с. «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».  
03.45 Т/с. «ОХОТНИЦЫ».

НДЖЕРЫ» (США).  
16.50 М/с. «МАСКА».  
17.15 Драма. «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО», 1 с.  
\*19.00 Местное ТВ.  
22.10 Боевик «БИТВА ДРАКОНОВ» (США).  
00.15-24.  
00.35 Триллер «АСФАЛТОВЫЕ ДЖУНГЛИ» (США).  
02.50 Теленовелла «Истинная любовь» (Мексика).  
03.35 Ночной музыкальный канал.

ТАКСИ ФОРСАЖ  
32-11-11 667-666

ЧЕТВЕРГ - 20 НОЯБРЯ

## ОРТ

06.00 «Доброе утро!»  
08.30 «Выборы-2003».  
09.00 Новости.  
09.10 Т/с. «ЗЕМЛЯ ЛЮБИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ».  
10.10 Х/ф «МАСКА И ДУША».  
11.20 «Ералаш».  
11.40 Дисней-клуб.  
12.00 Новости.  
12.20 Шоу «Город женщин».  
13.20 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА».  
15.00 Новости.  
15.20 «Фабрика звезд 3».  
15.30 «Угадай мелодию».  
16.00 Т/с. «БЕРЕГ МЕЧТЫ».  
17.00 «Большая стирка».  
18.00 «Вечерние новости».  
18.30 «Выборы-2003».  
19.00 Т/с. «ЗЕМЛЯ ЛЮБИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ».  
19.50 Х/ф «НИНА».  
21.00 «Время».  
21.30 Д/ф «Убить Кеннеди».  
22.40 «Человек и закон».  
23.30 Ночное «Время».  
00.00 «Кинодвижение».  
00.30 «Гении и злодеи».  
01.00 «Фабрика звезд 3».  
01.20 Комедия. «ДЕЙВ - ДВОЙНИК ПРЕЗИДЕНТА».  
Далее вещание для Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Волгограда, Нижнего Новгорода.

Торговая компания «Балфи» объявляет конкурс на замещение вакантной должности

## главного бухгалтера

Требования:

- высшее образование
- опыт работы не менее 2 лет
- знание 1С
- возраст до 40 лет.

Срок подачи: 66-07-03

## Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»  
08.45 Т/с. «ЛИНИИ СУДЬБЫ».  
09.45 «Комната смеха».  
10.45 Дежурная часть».  
11.00 «Вести».  
11.30 ГТРК «Саратов».  
11.50 «Короткое замыкание».  
12.50 Т/с. «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».  
13.50 «Дежурная часть».  
14.00 «Вести».  
14.10 ГТРК «Саратов».  
14.30 «Что хочет женщина».  
15.30 Т/с. «ЛЕДИ МЭР».  
16.30 «Дежурная часть».  
16.40 ГТРК «Саратов».  
17.00 «Вести».  
17.10 Детектив. «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».  
18.10 Мелодрама. «УНДИНА».  
19.00 «Выборы-2003».  
20.00 «Вести».  
20.30 ГТРК «Саратов».  
20.50 «Спокойной ночи!»  
20.55 Т/с. «ЛИНИИ СУДЬБЫ».  
22.00 Т/с. «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».  
23.00 «Вести+».  
23.20 «Исторические хроники».  
00.15 «Народный артист».  
00.25 «Дежурная часть».  
00.40 Х/ф «ВАТЕЛЬ».  
03.05 «Дорожный патруль».  
03.20 «Агентство одиноких сердец».  
03.45 Т/с. «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».  
04.45 «Дежурная часть».

## ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставки передач местного телевидения

\*07.00 Местное ТВ.  
08.05 М/с. «ОХ УЖ ЭТИ ДЕТИ».  
08.30 «ТВ-клуб».  
09.00 «Завтрак с Дискавери».  
«Жир».  
10.05 Комедия. «ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ РЕБЯТА БЕЙКЕР» (США).  
12.15 М/с. «ЭЙ, АРНОЛЬД!»  
12.50 М/с. «ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ».  
13.15 М/с. «КАК ГОВОРIT ДЖИНДЖЕР».  
13.30 «ТВ-клуб».  
\*14.05 Местное ТВ.  
15.05 Народный конкурс «Слава за минуту».  
16.00 Реалити-шоу «Голод».  
17.00 «Окна».  
18.00 Ток-шоу «Запретная зона» с М. Пореченковым.  
\*19.00 Местное ТВ.  
20.00 «Окна».  
21.00 Реалити-шоу «Голод».  
22.00 Комедия. «ПОЛНАЯ ЧУШЬ» (США).  
\*00.30 Местное ТВ.  
01.00 «Наши песни».  
01.10 «Окна».  
02.05 «Наши песни».  
02.10 Т/с. «ПЕРВАЯ ВОЛНА».  
03.10-04.55 Т/с. «КОМИС-САР ШИМАНСКИ».

## НТВ

05.55 Программа передач.  
06.00 «Утро на НТВ».  
08.45 Т/с. «ЧЕРНЫЙ ВОРОН 2».  
10.00 «Сегодня утром».  
10.20 Погода на завтра.  
10.25 «Квартирный вопрос: оргстеклянный интерьер».  
11.15 «Страна советов».  
12.00 «Сегодня».  
12.35 Комедия. «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»  
14.35 «По праву».  
15.00 «Сегодня».  
15.35 «Принцип домино».  
«Мой муж - алкоголик».  
17.00 «Сегодня».  
17.30 Т/с. «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (США).  
18.35 «Профессия - репортер». «Первобытный инстинкт».  
19.00 «Сегодня».  
19.35 Т/с. «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». «ДЕЛО ОБ УТОПЛЕННОЙ КАССЕТЕ».  
20.45 Т/с. «ЧЕРНЫЙ ВОРОН 2».  
22.00 «Страна и мир».  
22.35 «Красная стрела».  
22.50 Ток-шоу «К барьеру!»  
00.00 Т/с. «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ».  
01.10 «Сегодня».  
01.35 «Гордон».  
02.15 Т/с. «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО» (США).  
03.00 -03.05 Программа передач на завтра.

## СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставки передач местного телевидения  
06.00 Т/с. «МОРК И МИНДИ».  
06.30 М/ф: «КРЕПЫШ», «ВОЛЧИЩЕ-СЕРЫЙ ХВОСТИЩЕ».  
07.00 М/с. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ».  
07.30 Т/с. «ДРУЗЬЯ».  
08.00 Т/с. «БЕДНАЯ НАСТЯ».  
09.00 «Афиша».  
09.30 Х/ф «ДРЕВНИЕ ВОЛКИ».  
12.00 «Истории в деталях».  
12.30 Т/с. «ШИПЫ И РОЗЫ».  
13.30 Т/с. «ЗАЖИГАЙ СО СТИВЕНСАМИ!»  
14.00 М/ф «КРЕПЫШ».  
14.30 М/с. «СКУБИ-ДУ».  
15.00 М/с. «ГАРГУЛЬИ».  
15.30 М/с. «СИЛЬВЕСТР И ТВИТТИ».  
16.00 Т/с. «ДОРОГАЯ, Я УМЕНИШ ДЕТЕЙ».  
17.00 Т/с. «ДРУЗЬЯ».  
17.30 Т/с. «ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ».  
18.00 Т/с. «ЗАЧАРОВАННЫЕ».  
19.00 Осторожно, модерн 2.  
19.30 «Истории в деталях».  
20.00 Т/с. «БЕДНАЯ НАСТЯ».  
21.00 Х/ф «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ».  
23.00 Т/с. «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».  
23.30 «Детали».  
00.10 Т/с. «ВОЛЧЬЕ ОЗЕРО».  
01.10 «Истории в деталях».  
01.35 Т/с. «СЕКРЕТЫ СЕМЬИ АРНО».

## REN-TV

Несовпадение программы возможно из-за вставки передач местного телевидения  
\*12.00 Местное ТВ. 12.30 Д/ф «Дикая планета». «Новые заповедники» (США).  
13.00 Теленовелла «Истинная любовь».  
13.55 «Все для тебя».  
14.30 «24».  
14.50 Т/с. «NEXТ 3».  
16.00 М/с. «СУПЕРШОУ БРАТЬЕВ МАРИО».  
16.25 М/с. «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» (США).  
16.50 М/с. «МАСКА».  
17.15 Драма. «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО», 2 с.  
\*19.00 Местное ТВ.  
22.10 Комедия. «НЕСКУЧНАЯ ЖИЗНЬ» (США).  
00.30 «24».  
00.50 «Линия отрыва».  
01.50 Боевик. «СМЕРТОНОСНЫЕ ЗЕМЛИ».  
В Беверли Хиллз украдено огромное количество золотых слитков. Самолет, на котором золото переправляли в Мексику, разбился. Его находит компания путешественников. Золота слишком много, чтобы его унести, но достаточно, чтобы разбудить вулкан самых диких человеческих страстей.  
Режиссер: Курт Андерсон.  
В ролях: Присцилла Барнс, Чарльз Рокет и Родни Грант.  
03.35 Теленовелла «Истинная любовь».  
04.20-05.00 Ночной музыкальный канал.

## ИМПЕРИЯ СВЕТА

МАГАЗИН ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА



Представляет к продаже:

- более 140 видов люстр, бра, торшеров,
- более 60 видов смесителей для ванн и кухонь,
- пластиковые панели, карнизы из натурального дерева имп. произв.,
- хромированные аксессуары для кухонь и ванных комнат,
- металлопластиковая труба и фитинги, пластиковые трубы и фасонина малой канализации,
- зеркала и наборы в/к, мойки, а также много полезных вещей для вашего дома.

РЫНОК «Рокот» (за основным зданием рынка)

## КАМРТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО КАМАЗ

## АВТОЦЕНТР

Предлагает новые виды услуг по ремонту и обслуживанию легковых и грузовых автомобилей отечественного и зарубежного производства

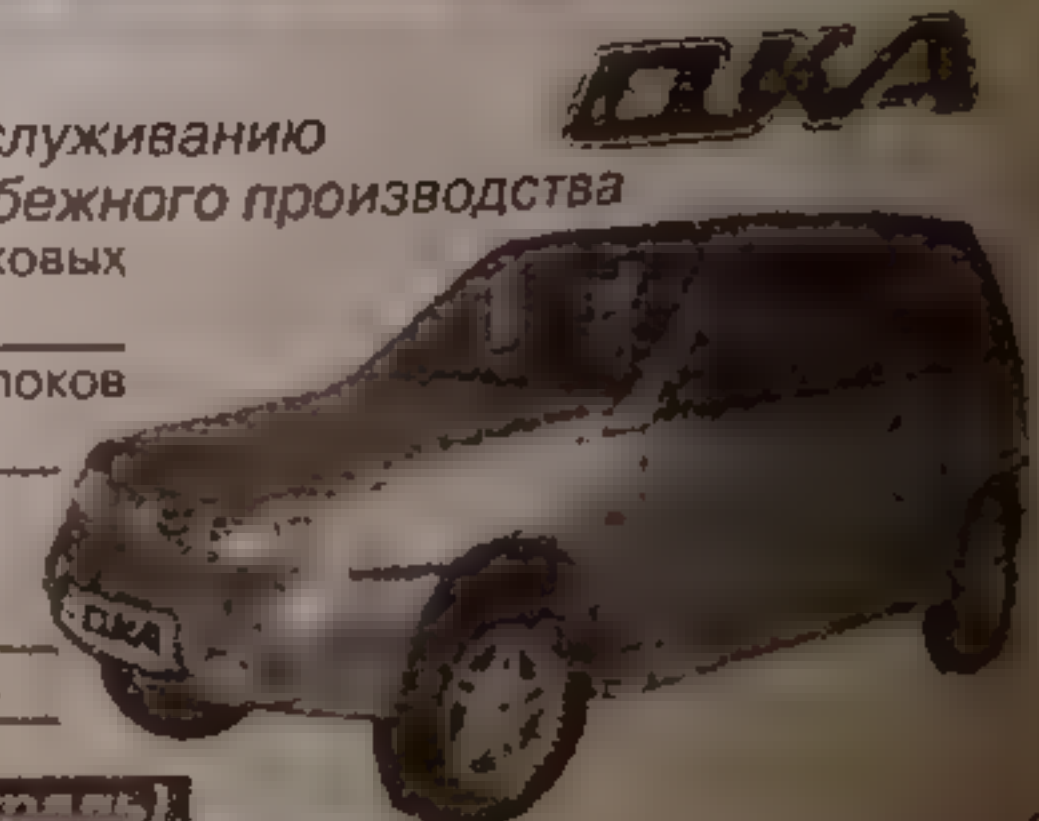


1. Регулировка развал-схождение легковых автомобилей любых марок.
2. Шлифовка колесных дисков и расточка блоков легковых и грузовых автомобилей.
3. Ремонт двигателей, КПП, мостов, редукторов автомобилей: КамАЗ, ЗИЛ, ГАЗ, ВАЗ и других марок
4. Кузовные работы любой сложности.
5. Автоэлектрик. Медник.

ул. Транспортная, 1/12 (в здании)

www.kamrti.ru

ТЕЛ.: 22-83-18, 22-82-97



Почт. 16340-01



## ПЯТНИЦА - 21 НОЯБРЯ

## ОРТ

06.00 «Доброе утро!»  
 08.30 «Выборы-2003».  
 09.00 Новости.  
 09.10 Т/с. «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ».  
 10.10 Х/ф «МАСКА И ДУША», 2 с.  
 11.20 «Ералаш».  
 11.40 Т/с. «ТВИНИСЫ».  
 12.00 Новости.  
 12.20 Шоу «Город женщин».  
 13.10 Детектив. «ПАДЕНИЕ».  
 15.00 Новости.  
 15.20 «Фабрика звезд 3».  
 15.30 «Угадай мелодию» с В. Пельшем.  
 16.00 Т/с. «БЕРЕГ МЕЧТЫ».  
 17.00 «Последний герой».  
 18.00 «Вечерние новости».  
 18.30 «Выборы-2003».  
 19.00 Ток-шоу «Основной инстинкт».  
 19.50 «Поле чудес» с Л. Якубовичем.  
 21.00 «Время».  
 21.30 «Фабрика звезд 3».  
 22.50 Боевик. «НА ГРАНИ». Немолодой миллиардер Чарльз отправляется вместе с красавицей-женой, работающей фотомоделлю, и профессиональным фотографом Робертом Грином на Аляску. Во время полета самолет сталкивается с птицами и падает в озеро. Чарльзу, Роберту и его помощнику Стивену удается спастись.  
 Режиссер: Ли Тамахори  
 В ролях: Энтони Хопкинс, Алек Болдуин, Элли МакФерсон.  
 01.00 Комедия. «МНОЖЕСТВЕННОСТЬ».  
 Далее вещание для Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Волгограда, Нижнего Новгорода, Самары, Саратова.

## Россия

05.00 «Доброе утро, Россия!»  
 08.45 Т/с. «ЛИНИИ СУДЬБЫ».  
 09.45 «Аншлаг».  
 10.45 «Дежурная часть».  
 11.00 «Вести».  
 11.30 ГТРК «Саратов».  
 11.50 «Мусульмане».  
 12.00 ГТРК «Саратов».  
 12.30 «Колоссальное хозяйство».  
 12.50 Т/с. «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».  
 13.50 «Дежурная часть».  
 14.00 «Вести».  
 14.10 ГТРК «Саратов».  
 14.30 «Комната смеха».  
 15.30 «Как Сталин снимал кино».  
 16.25 «Дежурная часть».  
 16.40 ГТРК «Саратов».  
 17.00 «Вести».  
 17.10 «В поисках приключений».  
 18.10 Мелодрама «УНДИНА».  
 19.00 «Выборы-2003».  
 20.00 «Вести».  
 20.30 ГТРК «Саратов».  
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.55 «Народный артист»  
 21.50 «Кубок юмора-2003».  
 23.50 Результаты голосования: «Народный артист - Ваш выбор!».  
 00.05 Боевик. «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ».  
 01.55 Х/ф «ВИРТУОЗНОСТЬ». (США).  
 03.55 «Дорожный патруль».  
 04.10 «Агентство одиноких сердец».  
 04.30 Т/с. «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».  
 05.25 Канал «Евроныус» на русском языке. (США).

## ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения  
 \*07.00 Местное ТВ.  
 08.05 М/с. «ОХ УЖ ЭТИ ДЕТИ».  
 08.30 «Русская усадьба 2».  
 09.00 «Завтрак с Дискавери»: «Загадка близнецов».  
 10.05 Комедия. «ПОЛНАЯ ЧУШЬ». (США).  
 12.20 М/с. «ЭЙ, АРНОЛЬД!».  
 12.45 М/с. «ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ».  
 13.05 М/с. «КАК ГОВОРIT ДЖИНДЖЕР».  
 \*13.30 Местное ТВ.  
 16.00 Реалити-шоу «Голод».  
 17.00 «Окна».  
 18.00 «Бремя денег».  
 \*19.00 Местное ТВ.  
 20.00 «Окна».  
 21.00 Реалити-шоу «Голод».  
 22.00 Комедия. «ПАЦАНЫ НЕ ПЛАЧУТ». (Польша).  
 Двое гангстеров должны доставить по адресу чемодан с деньгами, предназначенными на оплату крупной партии наркотиков. Двое подростков решают снять проститутку, чтобы раз и навсегда избавиться от сексуальных комплексов. Плюс африканская статуэтка, музыка в стиле «ретро» и красный свитер. Все это сплетается в тугую сюжетный узел.  
 Режиссер: Олаф Любашенко.  
 В ролях: Цезарь Пазура, Мацей Штур, Эдвард Любашенко, Леон Немчик  
 \*00.20 Местное ТВ.  
 00.50 «Наши песни».  
 01.00 «Окна».  
 01.55 «Наши песни».  
 02.00 Т/с. «ПЕРВАЯ ВОЛНА».  
 03.00 Т/с. «КОМИССАР ШИМАНСКИ».

## НТВ

05.55 Программа передач.  
 06.00 «Утро на НТВ».  
 08.45 Т/с. «ЧЕРНЫЙ ВОРОН 2».  
 10.00 «Сегодня утром».  
 10.20 Погода на завтра.  
 10.25 «Фактор страха».  
 11.15 «Страна советов».  
 12.00 «Сегодня».  
 12.35 Детектив. «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».  
 14.35 «По праву».  
 15.00 «Сегодня».  
 15.35 Ток-шоу «Принцип домино». «Любить или быть любимым?».  
 17.00 «Сегодня».  
 17.30 Т/с. «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (США).  
 18.30 «Национальная безопасность: люди подземелья». Расследование НТВ.  
 19.00 «Сегодня».  
 19.35 «Свобода слова».  
 21.15 Боевик. «ПЕРВАЯ КРОВЬ». (США).  
 Он - эксперт по оружию, ножам и собственному телу. Он человек, специально обученный не замечать боль и погодные условия. На войне Рэмбо был героем, а на родине, во имя которой проливалась кровь, он никому не нужен...  
 Режиссер: Тед Котчфелл.  
 В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Брайан Деннехи, Билл МакКиншу, Джек Старретт, Мишель Тальбот, Крис Малкей, Джон Мак-Лайам, Дэвид Карузо  
 23.25 Супербокс: Оскар Де Ла Хойя против Фернандо Варгаса.  
 00.20 «Ночные музы».  
 00.55 «Стиль от...» Литвиновой.  
 01.05 «Такая жизнь?»  
 01.35 «Ночная афиша».  
 01.50 Т/с. «ЗАГРЯНЬЮ ВОЗМОЖНОГО». (США).  
 02.35 Программа на завтра.

## СТС

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения  
 06.00 Т/с. «МОРК И МИНДИ».  
 06.30 М/ф: «ПЕС И КОТ», «КЕМ БЫТЬ?».  
 07.00 М/с. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ».  
 07.30 Т/с. «ДРУЗЬЯ».  
 08.00 Т/с. «БЕДНАЯ НАСТЯ».  
 09.00 «Афиша».  
 09.30 Х/ф «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ».  
 11.30 Т/с. «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕТЕ».  
 12.00 «Истории в деталях».  
 12.30 Т/с. «ШИПЫ И РОЗЫ».  
 13.30 Т/с. «ЗАЖИГАЙ СО СТИВЕНСАМИ!».  
 14.00 М/ф «ПЕС И КОТ».  
 14.30 М/с. «СКУБИ-ДУ».  
 15.00 М/с. «ГАРГУЛЬИ».  
 15.30 М/с. «СИЛЬВЕСТР И ТВИТТИ».  
 16.00 Т/с. «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ».  
 17.00 Т/с. «ДРУЗЬЯ».  
 17.30 Т/с. «ТОММИ-ОБОРОТЕНЬ».  
 18.00 Т/с. «ЗАЧАРОВАННЫЕ».  
 19.00 Осторожно, модерн 2.  
 19.30 «Истории в деталях».  
 20.00 Т/с. «БЕДНАЯ НАСТЯ».  
 21.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МОЛНИЯ».  
 23.00 «Детали».  
 23.30 Х/ф «ИССЛЕДУЯ СЕКС».  
 01.40 «Кресло».  
 02.25 Х/ф «НАПОЛЕОН И ЖОЗЕФИНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ», 2 с.  
 03.55 «Музыка на СТС».

## REN-TV

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения  
 \*12.00 Местное ТВ.  
 12.30 Д/ф «Дикая планета».  
 «Новые заповедники».  
 13.00 Теленовелла «ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ».  
 13.55 Мировые розыгрыши.  
 14.30 «24».  
 14.50 Т/с. «NEXТ 3».  
 16.00 М/с. «СУПЕРШОУ БРАТЬЕВ МАРИО». (США).  
 16.25 М/с. «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (США).  
 16.50 М/с. «МАСКА».  
 17.15 Драма. «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО», 3 с.  
 \*19.00 Местное ТВ.  
 22.10 Боевик. «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (США).  
 Два наемника - Сэм Френч и его давний приятель Джейк Уайр, прочно обосновавшиеся в районе Южнокитайского моря, - согласились за полмиллиона долларов, на которые расщедрилось ЦРУ, научить отряд партизан-мятежников всяким военным премудростям, чтобы те смогли успешно штурмовать дворец президента-диктатора маленькой страны Тенгара. И революция, о которой так долго твердили иноземные военные советники-инструкторы Сэм и Джейк, свершилась!  
 Режиссер: Чарльз Мартин Смит.  
 В ролях: Питер Уэллер, Роберт Хэйз, Чарльз Мартин Смит, Рамона Рамэн, Кай Тон Лим.  
 00.30 «24».  
 00.50 Х/ф «ТАЙНЫЕ ФАНТАЗИИ». (Франция).  
 03.05 «Лучшие клипы мира».  
 04.10 Теленовелла «ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ».

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

**ВИТАДЕНТ**

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ, МЕТАЛЛОКЕРАМИКА. Пенсионерам - скидка 15% ул. Свердлова, 25 (д/с за «Олимпиадой»); тел. 35-25-85

РЕЖИМ АНТИСПИД

**ТАКСИ**  
**«БАРС»**  
 35-66-35  
 300-400

Приглашаются водители с личным авто

**ПЕЧАТЬ**  
**ЦВЕТНЫХ**  
**ФОТОГРАФИЙ**  
 Тел. 22-88-91

**Служба**  
**Знакомств**  
 проводит праздничный  
 вечер в кафе  
 44-72-53, вечером

МАТАЗИН  
**«ВЫГОДНЫЙ»**  
 ПОСУДА,  
 ЭЛЕКТРОТОВАРЫ,  
 ХОЗТОВАРЫ  
 по низким ценам

жилгородок, Пионерская, 1А  
 дет.сад, маг. «Хозяин», 2 этаж

## СУББОТА - 22 НОЯБРЯ

## ТНТ

## НТВ

## СТС

## REN-TV



ПРОТЕЗИРОВАНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИИ ЗУБОВ,  
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА. Пенсионерам - скидка 15%  
ул.Свердлова, 25 (д/с за «Олимпией»); тел. 35-25-85

РЕЖИМ АНТИСПИД

ПЕЧАТАТЬ  
ЦВЕТНЫХ  
ФОТОГРАФИЙ  
Тел. 22-88-91

СЛУЖБА  
ЗНАКОМСТВ  
проводит праздничный  
вечер в кафе  
44-72-53, вечером

«ВЫГОДНЫЙ»  
ПОСУДА,  
ЭЛЕКТРОАППАРАТЫ,  
ХОЗТОВАРЫ  
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ  
жилгородок, Пионерская, 1А  
дет.сад, маг. «Хозяин», 2 этаж

СУББОТА - 22 НОЯБРЯ

## ОРТ

06.00 Новости.  
06.10 Х/ф «РИСК».  
08.00 Т/с. «ТВИНИСЫ».  
08.20 «Играй, гармонь лю-  
бимая!»  
09.00 «Слово пастыря».  
09.10 «Здоровье».  
10.00 Новости.  
10.10 «Смак».  
10.30 «Возвращение домой».  
11.20 «Дог-шоу».  
12.00 Новости.  
12.10 «Джеки - королева  
Америки».  
13.10 «Сати». А. Баталов.  
13.40 «Путешествия натура-  
листа» П. Любимцева.  
14.15 Дисней-клуб.  
14.40 «Умницы и умники».  
15.20 Х/ф «СТРЕЛЕЦ НЕ-  
ПРИКАЯННЫЙ».

Бывший российский гражданин  
приезжает на родину к больному  
деду, который открывает ему сек-  
рет изобретенного им коридора  
времени. Внук решает воспользо-  
ваться чудо-машиной, чтобы побы-  
вать в 60-х годах.

Режиссер: Георгий Шенгелия  
В ролях: Владимир Ильин, Татьяна  
Догилева, Ирина Феофанова. 17.10  
Экстремальный шоу «Трюкачи»  
18.00 «Вечерние новости»  
18.10 «КВН-2003» Премьер-  
лига.

20.00 «Кто хочет стать мил-  
лионером?» с М. Галкиным.  
21.00 «Время».  
21.25 «Последний герой»  
22.30 «Золотой Граммофон».  
23.30 Х/ф «ДЖОН Ф. КЕН-  
НЕДИ. ВЫСТРЕЛЫ В ДАЛ-  
ЛАСЕ».

Далее вещание для Москвы,  
Московской области, Санкт-  
Петербурга, Волгограда,  
Нижегород, Новгорода, Сама-  
ры, Саратова.

## Россия

06.00 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТО-  
РИЯ».  
07.25 Т/с. «АКАДЕМИЯ КОЛ-  
ДОВСТВА». (США).  
07.45 «Золотой ключ».  
08.05 «Русское лото».  
08.35 М/с. «ТОМ И ДЖЕР-  
РИ». (США).  
09.00 «Большая перемена».  
09.30 Результаты голосова-  
ния: «Народный артист - Ваш  
выбор!»  
09.45 «Утренняя почта».  
10.20 «Не скучай!»  
11.20 «Сам себе режиссер».  
12.15 «Крутой маршрут - Юг».  
13.15 «Клуб сенаторов».  
14.00 «Вести»  
14.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМ-  
ФИБИЯ».  
16.00 «Кино-истории Г. Ско-  
роходова»  
16.10 Комедия. «ОПЕРАЦИЯ  
«ТУШЕНКА». (Франция).  
18.00 «Бенсфис Е. Шифрина».  
20.00 «Вести»  
20.25 Зеркало  
20.50 «Честный детектив».  
21.20 «Аншлаг»  
22.20 Боевик. «СМЕРТЕЛЬ-  
НОЕ ОРУЖИЕ 2». (США).  
00.35 Х/ф «ГАННИБАЛ».  
Успешно избежавший психиатриче-  
ского заключения, доктор-людоед  
Ганнибал Лектер поселился во Фло-  
ранции. Здесь он занимается живо-  
писью, читает искусствоведческие  
лекции, а на досуге поедает менее  
талантливых соплеменников. И жить  
бы ему не тужить, но одна из недо-  
едаемых им жертв, Мэйсон Верджер,  
хочет поймать Ганнибала.  
Режиссер: Ридли Скотт.  
В ролях: Энтони Хопкинс, Джулли-  
на Мур, Эннио Колторти.  
03.15 «Горячая десятка».  
04.10 Т/с. «КЛОУН».  
05.05 Канал «Евроньюс».

## ТНТ

Несовпадение программы возможно из-  
за вставок передач местного ТВ  
07.00 «Шоу Бенни Хилла».  
\*07.20 Местное ТВ.  
08.35 Комедия. «ЖЕНСКИЕ  
ШАЛОСТИ».  
Самое популярное женское коме-  
дийное шоу в Британии. Главные го-  
роини делают то, на что не решался  
до них никто - в легкой и непринуж-  
денной манере смеются над типич-  
ными женскими недостатками.  
Режиссеры: Доминик Бриджсток,  
Стив Коннелли  
В ролях: Фионна Аллен, Дун Маки-  
чан, Салли Филиппс.  
09.05 «Фигли-Мигли».  
09.30 Микс фйрт: бои без  
правил.  
10.00 «Завтрак с Дискавери».  
«Охотник на крокодилов».  
«Акулы без клетки».  
11.05 «Каламбур».  
11.35 «Москва. инструкция по  
применению».  
12.10 Комедия. «ПАЦАНЫ НЕ  
ПЛАЧУТ». (Польша).  
14.25 «Фигли-Мигли».  
\*14.55 Местное ТВ.  
15.25 Т/с. «КОМЕДИЙНЫЙ  
КОКТЕЙЛЬ».  
16.00 Реалити-шоу «Голод».  
17.00 Комедия. «САША+МА-  
ША».  
17.30 Комедия. «МОЯ РОД-  
НЯ».  
18.00 Ток-шоу «Запретная  
зона» с М. Пореченковым.  
\*19.00 Местное ТВ.  
20.00 «Бремя денег».  
21.00 Реалити-шоу «Голод».  
22.00 Комедия. «ФОНТАН».  
00.25 Бои без правил.  
00.55 Фантастика «ПОСЛЕ-  
ДНИЙ УДАР». (США).  
03.15 Т/с. «КОМИССАР ШИ-  
МАНСКИ».

## НТВ

06.25 Программа передач.  
06.30 Боевик. «ПЕРВАЯ  
КРОВЬ». (США).  
08.00 «Сегодня».  
08.15 Погода на завтра.  
08.20 Х/ф «УЛИЦА СЕЗАМ».  
08.45 Х/ф «ТА-РА-РАМ!»  
08.55 «Без рецепта».  
09.30 «Обозреватель».  
10.00 «Кулинарный поединок».  
11.00 «Квартирный вопрос»:  
стенка на стенку».  
11.55 Спорт «Лото 6 из 49».  
12.00 «Сегодня».  
12.15 Погода на завтра.  
12.20 Экспедиция Т. Бажено-  
ва «Дикий мир: просто лось».  
13.05 Комедия. «ГОНКА ПОД  
СОЛНЦЕМ». (США).  
15.05 «Своя игра».  
16.00 «Сегодня».  
16.20 «Женский взгляд» О.  
Пушкиной. Алсу.  
16.55 Х/ф «БРАК ПО-ИТАЛЬ-  
ЯНСКИ». (Италия-Франция).  
19.00 «Личный вклад».  
20.00 Х/ф «ЮККА».  
Некий бизнесмен украл много денег,  
делиться не захотел, и его застрели-  
ли. У покойного остались жена, двое  
детей и брат-близнец, спивающийся  
художник. Бандиты уверены, что  
жена знает счета в банках, где лежат  
украденные деньги.  
Режиссеры: Михаил Туманишвили,  
Юрий Бердников  
В ролях: Е. Яковлева, И. Бочкин,  
Б.Цербаков, В. Борцов, Ю. Чернова  
22.05 Д/ф «Новейшая история:  
рыцарь овального кабинета»  
00.45 «Ночные музы».  
01.20 «Стиль от...» Р.Литвиновой.  
01.30 «Просто цирк».  
02.00 «Про дизайн».  
02.25 Т/с. «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗ-  
МОЖНОГО». (США).  
03.10 Программа на завтра.

## СТС

Несовпадение программы возможно  
из-за вставок передач местного ТВ.  
06.00 «Музыка на СТС».  
06.40 М/ф «КОНЕК-ГОРБУ-  
НОК».  
08.00 М/с. «КАК ДЕЛА У  
МИМИ?» «УЛИЦА СЕЗАМ».  
«ФЛИППЕР И ЛОПАКА».  
«АЛЕКСИ АЛЕКСИС». «ПУЧ-  
ЧИНИ». «НИК И ПЕРРИ».  
10.30 Телеигра «Полундра!».  
11.00 «Утро с Киркоровым».  
12.00 Т/с. «БЕСКОНЕЧНАЯ  
ИСТОРИЯ».  
13.00 Х/ф «СЕРДЦЕ КЛАРЫ».  
Чернокожая служанка должна расто-  
пить лед непонимания и ввести  
мальчика, который потерял доверие  
к собственным родителям, в реаль-  
ный мир. В очередной раз, когда ро-  
дители будут выяснять, кто кому ис-  
портил жизнь, они вспомнят, что у них  
есть сын. В таких случаях всегда по-  
могают слезы...  
Режиссер: Роберт Маллиган.  
В ролях: Вупи Голдберг, Майкл Он-  
кин, Кетлин Квинлен.  
15.15 «Скрытая камера».  
16.00 «О.С.П.-студия».  
17.00 «Истории в деталях».  
17.30 Т/с. «УЛИЦЫ РАЗБИ-  
ТЫХ ФОНАРЕЙ». «ТАНЦЫ  
НА ЛЬДУ».  
19.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МОЛ-  
НИЯ».  
21.00 Х/ф «ЧАС ПИК».  
23.05 Х/ф «ВО ВСЕМ ВИНО-  
ВАТ ПОСЫЛЬНЫЙ».  
00.50 Мегатхаус-фест «МК».  
02.35 Х/ф «ЗАКОЛДОВАН-  
НЫЙ ДОЛЛАР»  
04.00 «Музыка на СТС».

## REN-TV

Несовпадение программы возможно  
из-за вставок передач местного ТВ.  
08.20 М/с. «ХИТКЛИФ».  
08.45 М/с. «СУПЕРПОРО-  
СЕНОК». (США).  
09.10 М/с. «БИТЛБОРГИ».  
09.30 М/с. «ФУТУРАМА».  
10.30 М/с. «ДЯТЛОВ'S».  
11.05 «Очевидец».  
11.40 Т/с. «ВЕДЬМАК».  
12.50 Проект «Отражение».  
Д/ф «Тегеран-43. Подлин-  
ная история любви».  
13.30 «24».  
13.50 Комедия. «СЛОН В  
ПОСУДНОЙ ЛАВКЕ».  
\*15.50 Местное ТВ.  
17.50 Т/с. «ДРУГАЯ  
ЖИЗНЬ».  
19.00 Д/ф «Привидения в  
кадре».  
20.00 «Неделя».  
20.55 Т/с. «БЕС В РЕБРО».  
21.30 М/с. «ДЯТЛОВ'S».  
22.00 Драма. «ПАТРИОТ».  
Вопреки убеждениям, главному ге-  
рою пришлось взяться за оружие,  
когда война дошла до его дома, уг-  
рожая семье. Единственной воз-  
можностью защитить родных ста-  
ла борьба за свободу молодой  
американской нации.  
Режиссер: Роланд Эммерих.  
В ролях: Рене Оберджонис, Адам  
Болдуин, Мел Гибсон, Джейсон Ай-  
зекс, Нэйт Леджер, Донел  
Лог 01 40 «24»  
02.00 Драма. «ЧЕЛОВЕК  
БЕЗ ПРОШЛОГО».  
03.50 Д/ф «Дикая планета».  
«Большой индийский носо-  
рог». (США).

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ  
в г. Балаково  
использована информация из Интернета

нояб	день	мм.рт.ст.	облачность
11 ноября	-4	+1	765 без осадков
12 ноября	+1	+3	762 без осадков
13 ноября	+1	+1	759 переменная
14 ноября	-1	+2	763 без осадков
15 ноября	+2	+5	764 без осадков
16 ноября	+1	+1	761 без осадков
17 ноября	0	+2	759 без осадков

СТУДИЯ УГЛУБЛЕННОГО ИЗУЧЕНИЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

продолжает набор детей от 6 лет и взрослых в группы  
АНГЛИЙСКОГО И НЕМЕЦКОГО языков  
и группы подготовки в вуз

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- завхоз, наличие телефона обязательно, желат. в ж/г.  
- преподаватели английского и немецкого языка

Тел. 22-46-37  
с 15 до 18 час.  
ул. Свердлова, 25 (вечерняя школа)

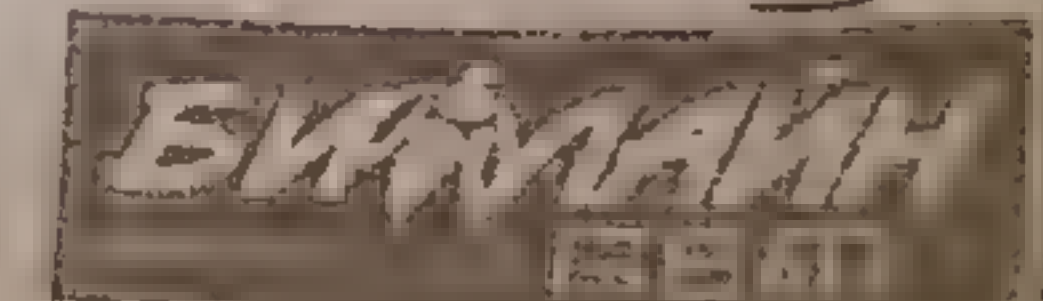
САЛОН СОТОВОЙ СВЯЗИ

Титова, 35. т. 66-0000

ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ  
НА СОГОВЫЕ  
ТЕЛЕФОНЫ.  
ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Живем  
мобильно!

Кредит





## ВОСКРЕСЕНЬЕ - 23 НОЯБРЯ

## ОРТ

06.00 Новости.  
06.10 Х/ф «**ФРАНЦУЗ**».  
07.40 «Ералаш».  
08.00 Т/с. «**ТВИНИСЫ**».  
08.20 «Армейский магазин».  
08.50 Дисней-клуб.  
09.10 «В мире животных».  
10.00 Новости.  
10.10 «Непутевые заметки».  
10.30 «Пока все дома».  
11.00 «Угадай мелодию».  
11.30 «Криминальная Россия».  
12.00 Новости.  
12.10 «Разведка. Версия для кино». «Операция «Трест»».  
12.40 «Лондон, Новгород, Рим – свобода выбора».  
13.30 «Смехопанорама».  
14.15 Дисней-клуб.  
14.40 «Спасатели. Экстренный вызов».  
15.10 «Ералаш».  
15.40 Концерт «Авторадио» - 10 лет».  
18.00 «Времена».  
19.00 «Кривое зеркало».  
21.00 «Время».  
21.45 Х/ф «**ИЗГОЙ**».  
00.30 Бокс. Д. Инкин – Х. Сантос.  
01.10 Боевик. «**ЧЕСТЬ И ЯРОСТЬ**».  
02.50 «Реальная музыка».  
Далее вещание для Москвы, Московской области, С.-Петербурга, Волгограда, Н. Новгорода, Самары, Саратова.

## Россия

05.55 Х/ф «**СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ**».  
07.25 Т/с. «**АКАДЕМИЯ КОЛДОВСТВА**». (США).  
07.45 «Мир на грани».  
08.10 «Военная программа» А. Сладкова.  
08.30 Студия «Здоровье».  
09.05 «ТВ Бинго-шоу».  
09.25 ГТРК «Саратов».  
10.05 «Городок». Дайджест.  
10.40 «Сто к одному».  
11.30 «Вокруг света».  
12.25 «Диалоги о животных».  
13.15 «Парламентский час».  
14.00 «Вести».  
14.20 Х/ф «**БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**».  
16.20 Игра «Форт Боярд».  
18.00 «Мы все учились понемногу...».  
19.50 «В Городке».  
20.00 «Вести недели».  
21.00 «Специальный корреспондент».  
21.25 Х/ф «**СВАДЬБА**».  
23.45 Боевик. «**ЗАХВАТ**».  
01.40 Х/ф «**ПЕРЕХВАТЧИКИ**». (США).  
03.20 Т/с. «**СЕМЬ ДНЕЙ**». (США).  
04.10 -04.55 Канал «Евроньюс» на русском языке.

## ТНТ

Несовпадение программы возможно из-за вставок передач местного телевидения

07.00 «Шоу Бенни Хилла».  
07.20 «Неизвестная планета».  
\*07.40 Местное ТВ.  
08.35 Комедия. «**ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ**».  
09.05 «Фигли-Мигли».  
09.30 Микс файт: бои без правил.  
10.00 «Завтрак с Дискавери».  
«Охотник на крокодилов».  
«Легенды Галапагоса».  
11.00 «Каламбур».  
11.30 Москва.  
12.00 Комедия. «**ФОНТАН**».  
14.20 «Фигли-Мигли».  
\*14.50 Местное ТВ.  
15.25 Т/с. «**КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ**».  
16.00 Реалити-шоу «Голод».  
17.00 Комедия. «**САША+МАША**».  
17.30 Комедия. «**МОЯ РОДНЯ**».  
18.00 «Бремя денег».  
\*19.00 Местное ТВ.  
20.00 «Запретная зона».  
21.00 Реалити-шоу «Голод».  
22.00 Комедия. «**НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ**». (Россия).  
23.45 Бои без правил.  
00.20 Драма. «**ПЕРЕХОД**». (Франция).  
02.15 «Классика бокса на ТНТ».  
03.20-04.55 Т/с. «**КОМИСАР ШИМАНСКИ**».

## НТВ

06.20 Программа передач.  
06.25 Комедия. «**ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ**». (Канада-США).  
07.50 Лотерея «АвтоВАЗ».  
08.00 «Сегодня».  
08.15 Погода на завтра.  
08.20 Т/с. «**ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО**». (Аргентина).  
09.05 «Центризм.ком.ru».  
09.20 Лотерея «Шар удачи».  
09.30 «Едим дома».  
10.05 «Растительная жизнь».  
10.45 «Военное дело».  
11.20 «Апельсиновый сок».  
11.55 Играем в «Кено».  
12.00 «Сегодня».  
12.15 Погода на завтра.  
12.20 «Все сразу!».  
13.10 Х/ф «**НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК**».  
14.55 «Вкусные истории».  
15.05 «Своя игра».  
16.00 «Сегодня».  
16.20 «Их нравы».  
17.10 Т/с. «**КОЛЛЕКЦИЯ ДАНИЭЛЫ СТИЛ: ПЕРЕМЕНЫ**».  
19.10 Боевик. «**НЕУДЕРЖИМЫЕ**».  
21.00 «Намедни».  
22.30 «Фактор страха».  
23.30 Х/ф «**МУЖЧИНА МОЕЙ ЖИЗНИ**». (Франция).  
01.25 «Журнал Лиги чемпионов».  
01.50 «Ленивая ночь».  
02.30 Программа на завтра.

## СТС

16.00 «Музыка на СТС».  
06.25 Х/ф «**ВЕСЕЛЬЧАК ПИВИ**».  
«Джуниор».  
08.00 М/с. «**ЛАПИШ - МАЛЕНЬКИЙ БАШМАЧНИК**».  
08.30 М/с. «**УЛИЦА СЕЗАМ**».  
09.00 М/с. «**ФЛИППЕР И ЛОПАКА**».  
09.30 М/с. «**ПРОСТО НОРМАН**».  
10.00 М/с. «**ПУЧЧИНИ**».  
10.15 М/с. «**НИК И ПЕРРИ**».  
10.30 Телеигра «Полундра!».  
11.00 «Утро с Киркоровым».  
12.00 Т/с. «**БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ**».  
13.00 Телеигра «Самый умный».  
15.00 «Скрытая камера».  
16.00 «О.С.П.-студия».  
17.00 «Истории в деталях». Специальный выпуск.  
17.30 Т/с. «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». «**ДЕЛО РЕПОРТЕРА**».  
18.55 Х/ф «**ЧАС ПИК**».  
21.00 Х/ф «**ВОСЕМЬ ГОЛОВ В ОДНОЙ СУМКЕ**».  
23.05 «Кресло».  
00.05 Х/ф «**ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ**».  
02.35 -04.20 Х/ф «**ТАНЦУЮЩИЙ В ОБЛАКАХ**».

## REN-TV

Реклама, музыкальные и спортивные программы

06.30 Музыкальный канал.  
07.30 Д/ф «Дикая планета».  
«Орангутанг - лесная сирота».  
08.25 М/с. «**ХИТКЛИФ**».  
08.50 М/с. «**СУПЕРПОРОСЕНОК**». (США).  
09.15 М/с. «**БИТЛБОРГИ**».  
09.35 М/с. «**СИМПСОНЫ**».  
10.35 Т/с. «**ВОВОЧКА 3**».  
11.10 Мировые розыгрыши.  
11.45 Т/с. «**ВЕДЬМАК**».  
12.55 «Военная тайна».  
13.30 «24».  
13.50 «01.52».  
14.05 Х/ф «**ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!**».  
\*15.35 Местное ТВ.  
18.05 Драма. «**ПАТРИОТ**».  
21.30 Проект «Отражение».  
Д/ф «Тегеран-43. Подлинная история любви».  
22.00 Детектив. «**УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ**». (США).  
01.00 Т/с. «**БЕС В РЕБРО**».  
01.35 Боевик. «**СПРЯТАТЬСЯ НЕГДЕ**». (Южная Корея).

### ГАЗЕТУ – ЛИЧНО В РУКИ С МУЗЫКАЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ!

Уважаемые читатели газеты «Суть»!

Хотите получать нашу газету вовремя и прямо на дом? А заодно стать участником постоянного конкурса с шикарным призом – музыкальным центром? Если да, то вам надо всего лишь позвонить по телефону: 66-51-00 в рабочие дни с 9 до 18 часов.

После звонка в указанное вами время к вам придет наш агент и заключит с вами договор, в соответствии с которым вы будете получать нашу газету в течение месяца (двух, полугода) прямо на дом (не в почтовый ящик, а лично в руки), а также автоматически становитесь участником конкурса по розыгрышу музыкального центра! Итак, надо всего лишь позвонить: 66-51-00.

# ПОКІА

# В



# В МОБИТОН

СУПЕРМАРКЕТ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ – ФИРМЕННЫЙ ПОДАРОК ОТ NOKIA  
**1 ГОД ФИРМЕННОЙ ГАРАНТИИ!**

Ленина 124,  
магазин "Ромашка"  
тел. 44-00-63

Ленина 76,  
ост. "Детский мир"  
тел. 66-90-97

Наб. Леонова 13,  
маг. "Турист"  
тел. 22-22-07

Пр. Героев 26,  
маг. "Сателлит"  
тел. 33-90-72

Трнавская 32/1,  
Т.Ц. "Колизей"  
тел. 66-16-26

WWW.MOBITON.RU

агент и заключит с Вами договор, в соответствии с которым вы будете получать нашу газету в течение месяца (двух, полугод) прямо на дом (не в почтовый ящик, а лично в руки), а также автоматически становитесь участником конкурса по розыгрышу музыкального центра! Итак, надо всего лишь позвонить: 66-51-00.

Вам трудно, Вы оказались в сложной жизненной ситуации, стрессовое состояние и депрессия охватывают всю Вашу семью. Мы приглашаем Вас в Центр социальной помощи семье и детям «Семья» с 8.00 до 19.00 по адресу:  
Наб. Леонова, 26Б,  
или по телефону  
22-23-42

## САХАР МУКА

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
Тел. 66-29-18

«Древо жизни»  
Предсказательное Таро,  
нумерология, Руны.  
Обучение и помощь  
энергии Рейки, ребефинг.  
Тел. 32-33-68,  
Екатерина

Только  
для читателей  
газеты "Суть"!

Туристическое агентство  
"ИРИС" (Лицензия 0300834)  
для молодежи и спорту)  
и розыгрышу путевок в Финляндию. Победитель имеет возможность для выезда в Финляндию. Розыгрыш состоится 6 января.

## Путевка в Финляндию

Ф. \_\_\_\_\_  
И. \_\_\_\_\_  
О. \_\_\_\_\_  
Адрес \_\_\_\_\_  
Паспорт \_\_\_\_\_

\* Розыгрыш путевок  
состоится 6 января

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

**ИРИС**

35-01-51  
44-54-01  
Ул. Ленина, 100

## УГАДАЙ ХИТ-ПАРАД И ПОЛУЧИ ПРИЗ – РАДИОПРИЕМНИК!

1. Меладзе и ВИАгра «Океан и три реки»
2. Chupacabra «Если ты захочешь»
3. Многоточие «В жизни так бывает»
4. Руки вверх «10 лет»
5. Блестящие «Апельсиновая»
6. Витас «Сердцебиение»
7. Катя Лель «Долетай»
8. Савичева «Высоко»
9. Сплин «Новые люди»
10. Киркоров «Немного жаль»

Победителем стал Хачпанов А. В.  
Поздравляем с выигрышем радиоприемника!

Шлите купоны и выигрывайте!

№45

каждую неделю ПРИЗ –  
радиоприемник

**ДЕСЯТЫЙ  
ВЫХОД**

**ХИТ-ПАРАД**

Фамилия И.О. \_\_\_\_\_

**10 место**

Слушай каждую субботу хит-парад на "Русском радио 106 FM" с 14 до 15 часов и угадай песню, которая займет в нем 10 (последнее) место. Имена победителей в каждом номере газет "Суть" и "Наше время".

Купоны приносить и присылать до ближайшей пятницы в редакции газет. Телефон для справок 66-51-00 тел.



# ФОТОКОНКУРС

Представляем вашему вниманию работы следующих авторов:

1 – Л. Ловыгиной, 2 – Е. Елистраткиной, 3, 5 – Д. Старкова, 4 – А. Обломовой.

Уважаемые фотолюбители! Присылайте (приносите) в редакцию ваши работы. Условия: снимок должен быть необычным и интересным. Пусть это будет какой-то смешной случай, фотография любимых животных в необычной ситуации, детские фото, снимок, сделанный на природе, фото в купальнике, эротическая фотография в конце концов. Главное – оригинальность! Призы – фотоаппарат и альбомы.



Игра «Утиная охота»

И жизнь хороша, и жить хорошо!



Разлеглася я пьяна



тели



## Суперконкурс ФОТОпоцелуй!

ФотоЛЮБИТЕЛИ!  
Салон свадебной и вечерней моды «Елена», уже более 7 лет работающий в городе, объявляет призовой фотоконкурс «ФОТОпоцелуй» на лучший поцелуй по 7-ми номинациям:

- Самый дружеский поцелуй
- Самый сладкий поцелуй
- Самый страстный поцелуй
- Самый нежный поцелуй
- Самый теплый поцелуй
- Самый красивый поцелуй
- Самый смешной поцелуй
- Самый первый поцелуй

Не хороните свои чувства в семейных ФОТОархивах. Присылайте фотографии в редакцию. Лучшие будут отмечены призами от свадебного салона «Елена», который желает вам разной, но всегда взаимной любви!

салон свадебной моды

**Елена,,** Первый городской салон, имеющий в своем ассортименте более 100 моделей подвенечных нарядов

ул. Минская, 12, (м-н «Элегант siti»)  
т. 22-24-51

Автор фото – И. Кудрявцев



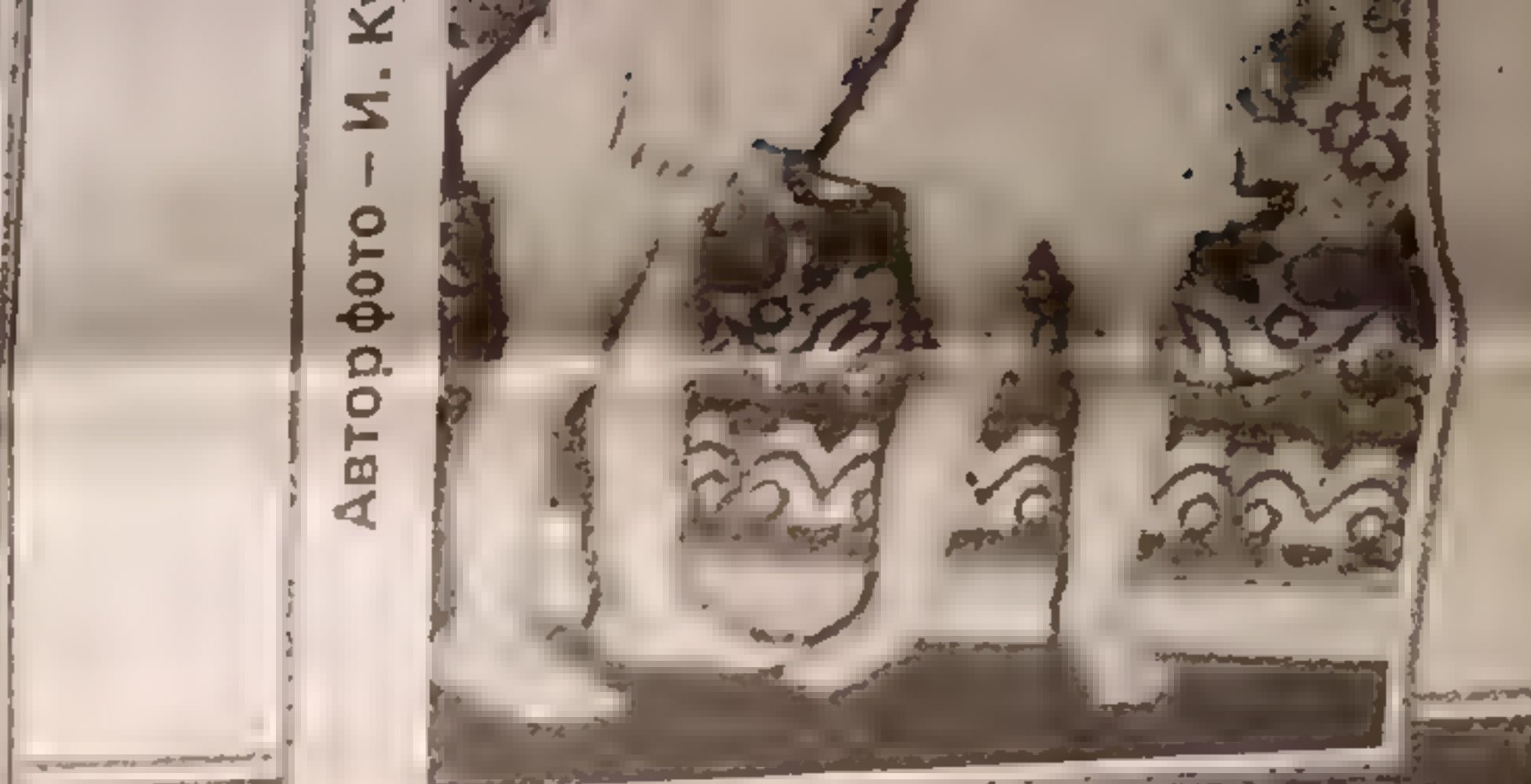




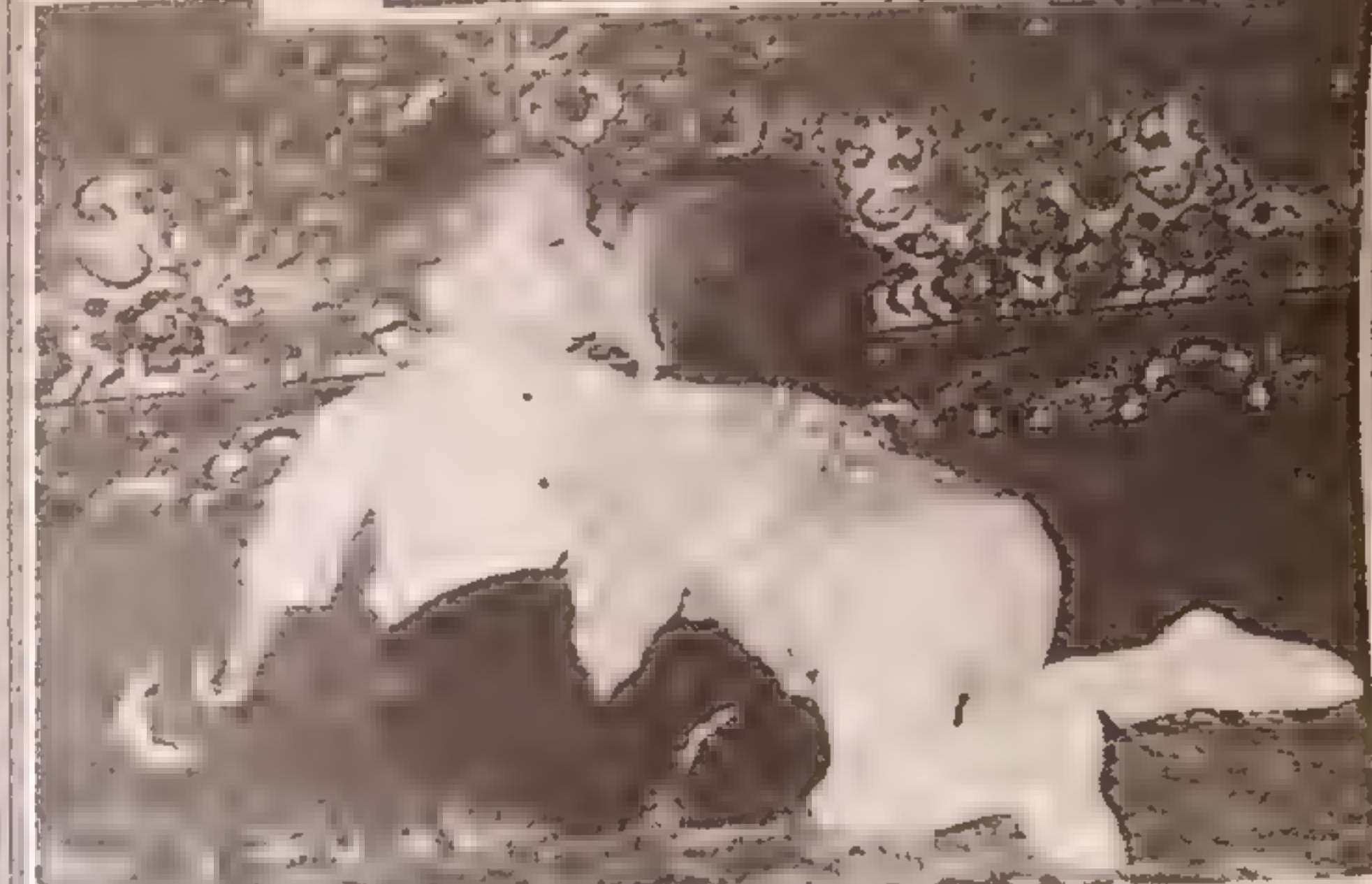
Сон в купели



Каждый маленький ребенок  
пылесосит пол с пеленок



Автор фото – И. К.



Автор фото – В. Романов

## Я И МОЯ СОБАКА

### ВНИМАНИЕ!

Объявляется новый фотоконкурс «Я и моя собака». Присылайте и приносите снимки своих четвероногих любимцев в редакцию до 3 декабря. 14 декабря в 10.00 в помещении городского Дома культуры состоится выставка собак всех пород «Для друзей». В 12.00 будут подведены итоги фотоконкурса.

Представляем следующие работы: 1 – В. Буяр, 2 – Веры Николаевны (фамилия неразборчива!), 3 – А. Храпова.



И на взрослых –  
ноль внимания.  
Вот это воспитание...

Я – болонка, а не киска,  
не давайте больше «Вискас»



Рожденный в рубашке



## «ТВ БИНГО ШОУ»

164-й тираж от 09. 11. 2003 г.

Бинго

Выпали номера: 90, 64, 47, 61, 31, 07, 57, 41, 39, 87, 48, 44, 45, 49, 13, 63, 36, 88, 73, 33, 32, 77, 19, 52, 23, 60, 06, 25, 84, 20, 69, 62, 83, 38, 12, 01, 81, 17.

Приз Джек-Пот. «Сладкая жизнь», «Праздничным Авто», «Новоселье» - 31 244 424 руб. 00 коп. - не разыгран.

Первый приз (15 номеров из 15) - 1 068 999 руб. - 164 - 0592293, г. Ставрополь.

Второй приз (14 номеров из 15) - 27 410 руб.

Третий приз (13 номеров из 15) - 1 948 руб.

Были разыграны вещевые призы:

Автомобиль «ВАЗ-21102» - 164 - 0688028, Тамбов.

Автомобиль «ВАЗ-2106» - 164 - 0001804, Тамбов; 164 - 0301804, Санкт-Петербург; 164 - 0501804, Санкт-Петербург; 164 - 0701804, Астрахань; 164 - 0801804, Москва; 164 - 0901804, Москва; 164 - 1001804, Москва; 164 - 0095531, Оренбург; 164 - 0295531, Челябинск; 164 - 0495531, Санкт-Петербург; 164 - 0595531, Ставрополь; 164 - 0695531, Кисловодск.

Автомобиль «ВАЗ-11113» («Ока») - 164 - 0054685, Курган; 164 - 0154685, Ростов-на-Дону; 164 - 0354685, Барнаул; 164 - 0000860, Тамбов; 164 - 0100860, Вологда; 164 - 0400860, Тюмень; 164 - 0500860, Санкт-Петербург; 164 - 0700860, Саратов; 164 - 0800860, Москва; 164 - 0900860, Москва; 164 - 0077092, Санкт-Петербург; 164 - 0177092, Северодвинск; 164 - 0277092, Уфа; 164 - 0377092, Уфа; 164 - 0677092, Екатеринбург; 164 - 0095418, Оренбург; 164 - 0295418, Челябинск; 164 - 0495418, Санкт-Петербург; 164 - 0595418, Ставрополь; 164 - 0695418, Кисловодск.

Приз «Три шара» в размере 159 руб. выиграли билеты, в одной из трех игровых комбинаций которых совпали следующие номера: 04, 66, 76

Утежительные призы в размере 60 руб. выиграли билеты с номерами: две последних цифры которых 11, 33, 84, 94.



## Знакомства

Уважаемые читатели, пользующиеся услугами рубрики знакомств! Просим вас присылать купоны ваших объявлений в адрес редакции с указанием номера паспорта (эти данные печататься не будут).

За ответами (заранее осведомившись об их наличии по тел. 66-51-00. Строго с 10.00 до 11.00 и с 17.00 до 18.00) необходимо приходить в редакцию в рабочие дни с 10 до 11 и с 17 до 18 часов с паспортом.

Желающие познакомиться могут присылать свои письма в редакцию по адресу: ГП, а/я-13, с указанием на конверте номера заинтересовавшего их абонента. Анонимность гарантируется

Женщина, 39/160, Скорпион, самостоятельная, порядочная, позн-ся с мужчиной для дружбы и более, ПО-24, а/я-10.

Интересная женщина, 47/167/66, не спонсор, ведет зож, позн-ся с неполным темноглазым мужчиной. ПО-20, а/я-7.

Одинокая женщина 47 лет, без в/п, в/о, желает позн-ся с порядочным мужчиной, близким по возрасту. ПО-24, а/я-10

Серый Волк! Мне жаль тебя. Не переживай, все у тебя будет хорошо! Твоя Муза.

аб. 808: мужчина, 31/170/70, без в/п, не спонсор, порядочный, остроумный, веселый, заводной, ищет женщину до 35 лет для встреч на ее территории. Возможно создание семьи, дети не помеха, а в радость.

аб. 821: мужчина, 39/173/78, холостой, без детей, не пью, работаю, порядоч., позн-ся с женщиной не ниже 165 см, для создания семьи. Курящие и полные, просьба не беспокоить. Телефон ускорит встречу

аб. 856: вдова 62 лет, живу в селе, позн-ся с мужчиной, близким по возрасту, для совместной жизни

аб. 861: веселая татарочка 42 лет, средней полноты, позн-ся со спокойным мужчиной, б-з в п

Хочу обрести друга, любовника и помощника

аб. 862: одинокая женщина позн-ся с мужчиной до 50 лет для встреч. Территория имеется

аб. 898: позн-ся с порядочным мужчиной 48-50 лет для приятного времяпрепровождения на моей территории

аб. 928: мужчина, 42/164, домосед, одинокий, работающий ищет подругу для встреч и более.

аб. 932: мужчина, 39/172/83, холостой, порядочный, без детей, не пью, работаю, позн-ся с женщиной без детей не ниже 165 см, для создания семьи. Курящие и полные, просьба не беспокоить. Телефон ускорит встречу.

аб. 948: 54/175/83, в/о, обеспечен, без в/п. Ваш телефон, порядочная, приятная, неполная, для создания семьи

аб. 955: девушка 23 лет ищет преданного друга, кому одиноко и не хватает общения, с кем бы могла разделить радость и грусть, который будет воспринимать меня такой, какая я есть.

аб. 962: мужчина, 35/170/70, позн-ся с женщиной до 35 лет для встреч на ее территории, дети не помеха. Возможен брак. Полные, просьба не беспокоить.

аб. 963: желаю позн-ся с порядочной, скромной, желательной неполной девушкой, без в/п. О себе: 33/177/75, не спонсор, работаю, стеснительный.

аб. 964: высокий, стройный, симпатичный па-

рень, без в/п, работаю, жильем обеспечен, позн-ся с серьезной, хрупкой, здоровой девушкой до 28 лет, без в/п, для серьезных отношений.

аб. 965: милая моя, где ты? Мужчина, 33/185/85, зажиточный, непьющий, трудолюбивый.

аб. 966: мужчина, 31/170, без в/п, не спонсор, порядочный, остроумный, веселый, заводной, ищет женщину до 35 лет для встреч на ее территории. Возможно создание семьи, дети не помеха, а в радость.

аб. 967: надеюсь встретить доброго, порядочного мужчину без в/п. Мне 60/166, вдова. Есть телефон

аб. 968: мужчина, 42/178/70, казах, без в/п, ищет спутницу жизни для совместного проживания в селе, ж/п имеется

аб. 969: свободная, одинокая, серьезная женщина за 40, средней полноты, работаю, не курю, надеюсь встретить порядочного, надежного друга, любовника, помощника, для встреч и более на его территории

аб. 970: симпатичная девушка, 19/170, добрая, спокойная, без в/п, позн-ся с высоким молодым человеком 22-24 лет, без в/п.

аб. 971: мне 30, не мал, не велик, не толст, не урод, не псих, не без в/п, но в норме, позн-ся с неполной женщиной для не бестолковых отношений.

аб. 972: женщина, 40/164/60, без ж/п и м/п, позн-ся с мужчиной 35-45 лет, одиноким и свободным

аб. 973: серьезная женщина 35 лет позн-ся с мужчиной для встреч и более.

аб. 974: симпатичная, стройная, с характером ласк. и игрив. котенка, неистощен, этой жизнью девушка ищет взрослого, целеустремленного, романтического, заботливого мужа и папу для своего крошки, без жил. и матер. проблем. Не бойся позн-ся, бойся не найти того, кто тебе нужен.

аб. 975: позн-ся со свободным мужчиной до 35 лет, без м/п и ж/п, для приятных нечастых встреч. О себе: 29/165, без в/п и ж/п. Есть телефон.

аб. 976: мужчина 80 лет, живет в сельск. местности, желает позн-ся с женщиной от 75 лет.

аб. 977: порядочная женщина 40 лет позн-ся с мужчиной, работающим, без в/п, ж/п, рост 170. Альфонсы, не беспокойте. Ваш телефон.

аб. 978: одинокий, хотя и женатый. Встретить бы стройную да некурящую. Территория для встреч имеется. О себе: 58/176/76, в/о, ч/ю, без в/п.

аб. 979: симпатичная женщина позн-ся с муж-

чиной 48-61 лет, который хочет быть любимым и желанным, для встреч на его территории.

аб. 980: молодая, интересная особа, 22/165, позн-ся с симпатичным мужчиной до 35 лет.

аб. 981: порядочная, самостоятельная женщина, 45/168, позн-ся с мужчиной 38-45 лет, для встреч, возможны серьезные отношения.

аб. 982: позн-ся с мужчиной 40-50 лет, без в/п и м/п, для дружбы и более, с а/м. О себе: 38/175/70.

аб. 983: парень, 25/183, хочет позн-ся с раскованной девушкой для приятных встреч.

аб. 984: позн-ся с одиноким мужчиной 50-58 лет, умеющим любить, без ж/п. О себе: 57/164/68.

аб. 985: мужчина 35 лет, изучающий все виды массажа, ищет женщину для практики, дружбы и т.д.

аб. 986: женщина, 39/174/70, позн-ся с добрым, порядочным мужчиной для встреч.

аб. 987: женщина 63 лет желает позн-ся с мужчиной 65-68 лет, без в/п, желат. с а/м.

аб. 988: симпатичный молодой человек, 23/180, позн-ся с милой девушкой 18-22 лет, без в/п.

аб. 989: порядочная, скромная женщина, мед. работник, 32/162/70, позн-ся с мужчиной без в/п.

аб. 990: мужчина, 35/170/70, в/п в норме, работаю, для создания семьи позн-ся с неполной женщиной, без ж/п, дети не помеха.

аб. 991: мне 30, не урод во всех отношениях, в/п в норме, позн-ся с такой же женщиной, для отношений.

аб. 992: приглашаю двух милых дам для приятных субботних развлечений на моей территории. О себе: 56/178/80, в/о, ч/ю, без в/п.

аб. 993: мужчина, 36/175/65, добрый и надежный, без в/п и ж/п, желает позн-ся с женщиной 25-40 лет, для дружбы или создания семьи. Телефон ускорит встречу.

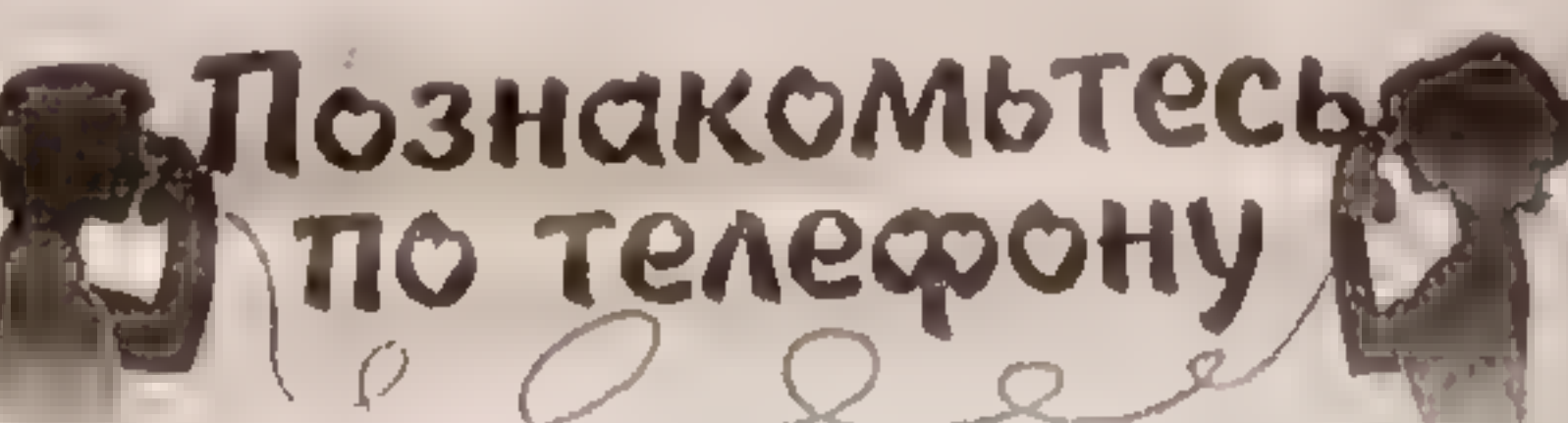
аб. 994: молодой парень ищет друга для близких отношений и дружбы.

аб. 995: женщина, 40/165/65, одинокая, без м/п, позн-ся с высоким, молодым, сексуальным мужчиной. Телефон ускорит встречу.

аб. 996: самостоятельный мужчина, 33/178/68, позн-ся с женщиной без детей из полной семьи, с серьезными намерениями. Телефон ускорит встречу.

аб. 997: молодой парень позн-ся с симпатичной девушкой 16-17 лет.

аб. 998: молодая пара позн-ся с раскрепощенной девушкой б/с, 23/160.



## Познакомьтесь по телефону

Уважаемые читатели! Рубрика «Знакомства» в нашей газете пользуется огромной популярностью. Но и у нее есть недостатки. Например, читатели с ограниченными физическими возможностями (инвалиды) не могут воспользоваться нашими услугами. Им трудно добраться до редакции и забрать пришедшую на их абонентский номер корреспонденцию. Поэтому для них, и не только, мы предложили рубрику «Познакомьтесь по телефону»

Внимание! Звонить только в пятницу с 18 до 20.00 по тел. 22-61-99. Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера телефонов позвонивших им.

тор, проблем, позн-ся с интеллигентным мужчиной для серьезных отношений.

аб. 291: молодая женщина 33 лет, без в/п, позн-

будет рад знакомству с порядочным мужчиной

аб. 297: интеллигентная женщина, 46/166, в/п, влекательной внешности, позн-ся с мужчиной

аб. 282: вдова, в/о, рост 170 см, стройная, спокойная, ласковая, хорошая хозяйка, без в/п, позн-ся с мужчиной 47-57 лет, без в/п

## ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

275-й тираж от 08. 11. 2003 г.

Ключ

1 - 78, 72, 18, 74, 52, 44, 58, 38 - 120 000 руб. - «ВАЗ-2105» - № 00397851, г. Пермь; № 00792057, Московская обл.; № 00832814, г. Иркутск.

2 - 84, 50, 31, 8, 39, 10, 47, 3, 61, 6, 1, 29, 42, 57, 9, 75, 11, 67, 89, 81, 13, 43, 79, 34, 68, 19, 32, 17, 49, 56, 73 - 120 000 руб. - «ВАЗ-2105» - № 00118674, г. Белгород.

3 - 28, 53, 30, 33, 4, 64, 2, 15, 69, 25, 27, 7, 45, 35, 5, 16, 48, 76, 90, 41, 14, 80 - 500 000 руб. - квартира - № 01434630 - г. Томск.

4 - 70, 83, 20 - 120 000 руб. - «ВАЗ-2105» 15 - 86 - 1 300 руб.

5 - 24 - 120 000 руб. - «ВАЗ-2105» 16 - 46 - 739 руб.

6 - 37 - 120 000 руб. - «ВАЗ-2105» 17 - 26 - 442 руб.

7 - 88 - 120 000 руб. - «ВАЗ-2105» 18 - 40 - 294 руб.

- 77 - 7 000 руб. - видеокамера 19 - 51 - 217 руб.

85 - 7 000 руб. - телевизор 20 - 22 - 171 руб.

59 - 7 000 руб. - видеокамера 21 - 60 - 117 руб.

21 - 7 000 руб. - телевизор 22 - 62 - 96 руб.

65 - 7 000 руб. - видеокамера 23 - 71 - 85 руб.

55 - 5 999 руб. 24 - 66 - 48 руб.

54 - 2 470 руб.

Всего билетов 12, 23, 36, 63, 82, 87.

Всего билетов 878 088, 75 руб.

## Улыбки Вани

Билеты, свадьбы,

билеты.

## Широкий ассортимент

ЖЕНСКИХ

КОСТЮМОВ



21 - 1 000 руб. - видеокamera  
 65 - 7 000 руб. - телевизор  
 55 - 5 000 руб.  
 54 - 2 470 руб.  
 невыпавшие шары: 12, 23, 36, 63, 82, 87.  
 В Джек-Пот отчислено 878 088,75 руб.

**Кафе «У дяди Вани»**  
**Банкеты, свадьбы,**  
**юбилеи.**  
**Живая музыка.**  
**Уютная обстановка**  
 Ул. Советская, 59;  
 тел. 44-15-11

**Широкий ассортимент**  
**ЖЕНСКИХ**  
**КОСТЮМОВ**  
 в магазине «Лидер»  
 Ост. «Детский мир»,  
 ул. Ленина, 76

**ЦЕНТР ОТДЫХА «ТИФЛИС»**  
*приглашает провести незабываемый вечер*  
*в уютной грузинской обстановке*  
 Повар из Кутаиси продемонстрирует  
 чудеса кавказской кухни.  
 Организуем торжественные вечера,  
 банкеты, дни рождения, свадьбы.  
 В Вашем распоряжении живая музыка.  
**«Тифлис» ждет Вас**  
 8-927-621-39-95

**РУССКОЕ ЛОТО**  
**Тираж № 474 от 08.11.2003 г.**  
 1-74, 22, 4, 13, 58 - 121 000 руб. - № 01803416, Москов-  
 ская обл.  
 2-81, 45, 84, 87, 54, 78, 85, 12, 26, 27, 68, 38, 15, 20, 19,  
 9, 6, 1, 33, 49, 24, 8, 83, 90, 18, 43, 61, 2, 11, 50, 65, 46, 64,  
 51, 56, 76, 52 - 53 666 руб. - № 00109138, Московская обл.,  
 № 00456256, г. Уфа, № 01082344, г. Ставрополь.  
 3-86, 73, 47, 55, 35, 25, 82, 30, 3, 16, 72, 71, 21, 17, 41,  
 67- 242 000 руб. - № 00247154, г. Йошкар-Ола.  
 4- 36, 32 - 153 650 руб.  
 5- 70, 44 - 90 978 руб.  
 6- 59 - 90 573 руб.  
 7- 63 - 52 564 руб.  
 8- 89 - 69 317 руб.  
 9- 48 - 53 912 руб.  
 10- 10 - 44 112 руб.  
 11- 28 - 30 334 руб.  
 12- 62 - 13 412 руб.  
 13- 69 - 7 945 руб.  
 14- 37 - 1 382 руб.  
 15- 53 - 914 руб.  
 16- 40 - 624 руб.  
 17- 77 - 341 руб.  
 18- 88 - 253 руб.  
 19- 80 - 194 руб.  
 20- 34 - 86 руб.  
 21- 31 - 75 руб.  
 22- 75 - 74 руб.  
 23- 14 - 54 руб.  
 25- 79 - 46 руб.  
 26- 5 - 45 руб.  
 27- 42 - 43 руб.  
 28- 39 - 42 руб.  
 29- 7 - 40 руб.  
 Невыпавшие числа: 23, 29, 57, 60.  
 Джек-Пот - 24 733 193 руб. - не разыгран.  
 «Кубышка» - 611 330 руб.  
 «ТЫ-ЩУ» - 1 000 руб. - выиграли билеты, которые содержат все 7  
 чисел 58, 52, 67, 5, 42, 39, 7.  
 Автомобиль TOYOTA LAND CRUISER выиграл билет №  
 01307720, г. Волгоград.

**АВТОМОБИЛЬНАЯ**  
**ЛОТЕРЕЯ** **ТИРАЖ № 64**  
**Розыгрыш состоялся 09.11.2003 г.**  
 142 - 250 руб.  
 1118 - 5 000 руб.  
 82193 - автомобиль «ВАЗ-21053» - 108 290 руб. - № 29201,  
 3, № 308295, № 377269, № 415955, № 427161, № 434608,  
 19, № 455626, № 475618, № 526157, № 552170,  
 № 580540, № 592550, № 616062, № 635029, № 669713,  
 № 697742, № 732660, № 756357, № 779247, № 794175,  
 79549, № 844148.  
 354635 - квартира (600 000 руб.) - № 595101  
 64 руб.

# Познакомьтесь по телефону

аб. 282: вдова, в/о, рост 170 см, стройная, спо-  
 койная, ласковая, хорошая хозяйка, без в/п,  
 позн-ся с одиноким мужчиной 47-57 лет, без  
 проблем и в/п, для встреч и более.  
 аб. 283: девушка 20 лет позн-ся с парнем до  
 26 лет, без в/п, желат-но из ж/г. Женатым  
 просьба не беспокоиться.  
 аб. 284: интересный парень хочет позн-ся с  
 девушкой 15-17 лет  
 аб. 285: позн-сь с мужчиной 30-37 лет.  
 аб. 286: мужчина, 75/166/65, вдовец, спортив-  
 ного телосложения, без в/п, желает позн-ся с  
 женщиной 60-65 лет.  
 аб. 287: симпатичная женщина 33 лет желает  
 позн-ся с мужчиной до 40 лет, без в/п.  
 аб. 288: симпатичная женщина, 43/165, жела-  
 ет позн-ся с мужчиной 40-50 лет, без в/п, для  
 встреч и более. Жилплощадь, а/м имеются, же-  
 лат-но наличие прав у мужчины.  
 аб. 289: женщина, 57/162/65, в/о, матер. и жи-  
 льем обеспеч, желает позн-ся с интеллигент-  
 ным мужчиной, близким по возрасту.  
 аб. 290: женщина, 53/152, в/о, без жил. и ма-

тер. проблем, позн-ся с интеллигентным муж-  
 чиной для серьезных отношений.  
 аб. 291: молодая женщина 33 лет, без в/п, позн-  
 ся с матер. независимым, самостоятельным  
 мужчиной до 38 лет для встреч и более.  
 аб. 292: молодая женщина 30 лет позн-ся с  
 мужчиной до 40 лет, без в/п, жил. и матер. про-  
 блем, для встреч и более.  
 аб. 293: женщина 33 лет, живет в селе, привле-  
 кательная, общительная, позн-ся с одиноким  
 мужчиной, близким по возрасту, без проблем и  
 вредных привычек.  
 аб. 294: приятной полноты  
 самостоятельная женщина,  
 46/168, желает позн-ся с по-  
 рядочным мужчиной, близ-  
 ким по возрасту.  
 аб. 295: порядочная женщи-  
 на 44 лет позн-ся с мужчиной  
 для ненавязчивых, но посто-  
 янных встреч.  
 аб. 296: женщина 53 лет, по-  
 рядочная, самостоятельная,

Уважаемые читатели! Рубрика «Знакомства» в нашей газете пользуется огромной популярно-  
 стью. Но и у нее есть недостатки. Например, читатели с ограниченными физическими воз-  
 можностями (инвалиды) не могут воспользоваться нашими услугами: им трудно добраться  
 до редакции и забрать пришедшую на их абонентский номер корреспонденцию. Поэтому для  
 них, и не только, мы предложили рубрику «Познакомьтесь по телефону».  
**Внимание!**  
**Звонить только в пятницу с 18 до 20.00 по тел. 22-61-99.**  
 Убедительно просим абонентов, оставивших сообщения, звонить и узнавать номера теле-  
 фонов позвонивших им.

будет рада знакомству с порядочным мужчиной.  
 аб. 297: интеллигентная женщина, 46/156, при-  
 влекательной внешности, позн-ся с самостоя-  
 тельным, порядочным мужчиной без проблем,  
 для серьезных отношений.  
 аб. 298: жизнерадостная, симпатичная, строй-  
 ная женщина, 45/165, люблю природу, позн-сь  
 с мужчиной - прекрасным душой, без жил. и  
 матер. проблем, для встреч и более.  
 аб. 299: симпатичная девушка 21 года желает  
 познакомиться с парнем 22-25 лет для серьез-  
 ных отношений.

аб. 1026:  
 мужчина, 37/175/70, без  
 мат. проблем, не спонсор,  
 познакомится с женщиной  
 до 35 лет для нечастых  
 встреч, желательно на ее  
 территории. Порядочность  
 гарантирую.

**Французское**  
**брачное агентство ищет**  
**русских девушек,**  
**желающих выйти замуж**  
**за иностранцев**  
 Тел. 35-29-19,  
 Ф. социализма, 21,  
 здание «Балаково-Банка», оф. 407а

# Золото «КЛОНДАЙКА»

**Ювелирный салон с таким романтическим названием теперь бу-  
 дут знать многие. И не только в Балакове. После состоявшегося  
 6 ноября розыгрыша его координаты станут известны и в Духов-  
 ницком районе.**

Во всяком случае, Н. И.  
 Ткачева из поселка Озерки  
 должна непременно его посе-  
 тить в ближайшее время. Не-  
 вероятно, но из 9264 купонов,  
 участвующих в розыгрыше зо-  
 лотых изделий, самым удачли-  
 вым оказался купон под номе-  
 ром 4509, который в редакцию  
 прислала эта сельская житель-

ница. Кстати, совершенно не  
 надеясь получить суперприз в  
 виде изящной цепочки из бе-  
 лого золота. Сейчас изделия  
 из платины считаются самыми  
 модными. Нам остается пора-  
 доваться за нашу читательни-  
 цу- победительницу.

Большим спросом в  
 «Клондайке» пользуются и раз-  
 личные подвески из драгоцен-  
 ного желтого металла. Их ас-  
 сортимент обновляется каж-  
 дую неделю. Некоторые из них  
 участвовали в розыгрыше.  
 Первый приз из золота 585  
 пробы достался Ж. Е. Ревто-  
 вой, (купон № 4919). Симпа-  
 тичная подвеска отныне будет  
 и у Т. В. Леушиной (купон №  
 0679). Татьяна недавно окон-  
 чила институт. Сейчас работа-  
 ет инженером. По ее словам,  
 она давно мечтала иметь такую  
 вещичку. Между прочим, в ро-  
 зыгрыше купонов «Золотой ли-  
 хорадки» участвовали почти  
 все сотрудники ее отдела, а

повезло  
 пока  
 только  
 одной  
 Татьяне.  
 Золотое  
 изделие  
 585 про-  
 бы полу-  
 чит и об-  
 ладательница купона № 6842  
 Л. И. Соболева. Кроме этого,  
 для всех, кто пришел в пред-  
 праздничный день к салону  
 «Клондайк», была организова-  
 на лотерея. В качестве поощри-  
 тельных призов выставлялись  
 наборы французской посуды и  
 15 пригласительных билетов на  
 покупку стильной одежды из  
 «Европы» с 20-процентной  
 скидкой.

Всех победителей мы при-  
 глашаем получить свои призы в  
 магазин «Клондайк» по улице  
 Минской, 23. При себе необхо-  
 димо иметь паспорт.

**Л. СТРИЖ.**



Т. Леушина с подвеской



Призы от «Клондайка»





## Король и Шут «Гимн шута»

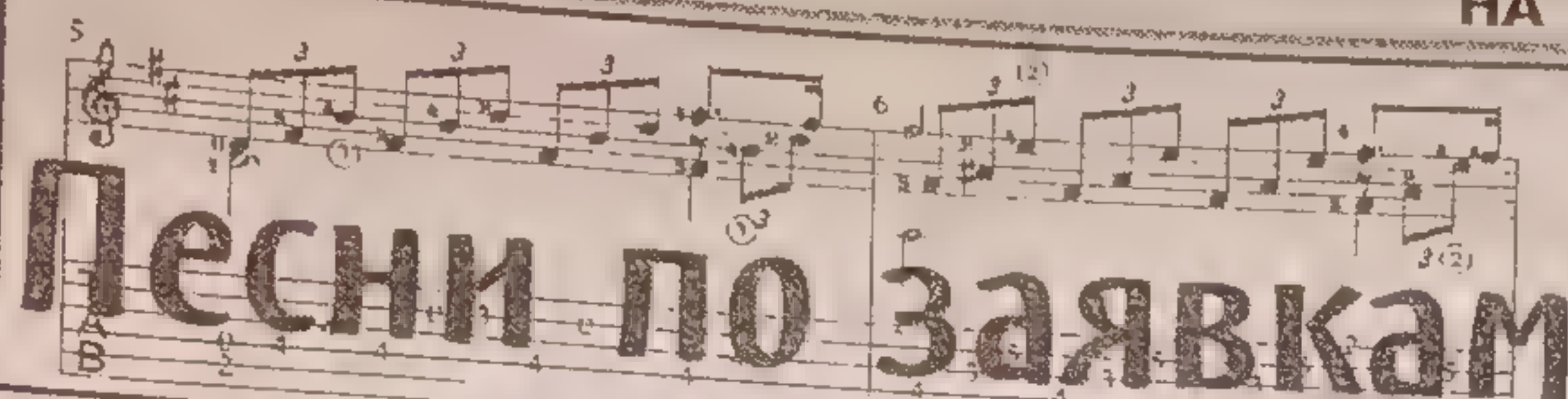
Терпением я не наделен,  
И мне все лучше,  
Да, мне все лучше!  
Я удивлен, я удивлен!  
Судьба, в которую влюблен,  
Дает мне право  
Смеяться даже над королем.  
Стать дураком  
мне здесь пришлось.  
Хотя я вижу всех насквозь.

Припев:  
Искренне прошу –  
смейтесь надо мной,  
Если это вам поможет  
Да я с виду шут,  
но в душе король,  
И никто, как я, не может!

Эй, вы, придворная толпа!  
Я вас не вижу,  
Я вас не слышу!  
Я отрешен, я отрешен!  
Меня готовы, как клопа,  
топтать ногами.  
И это значит – мой час пришел!  
Открою вам один секрет –  
Вельмож, к несчастью,  
честных нет!

Припев.

Я всех высмеивать вокруг  
Имею право!  
И моя слава  
Всегда со мной, всегда со мной!  
Пускай все чаще угрожают мне  
расправой,  
Но я и в драке хорош собой!  
Как, голова, ты горяча!  
Не стань трофеем палача!



## Песни по заявкам



## Алиса «РОДИНА»

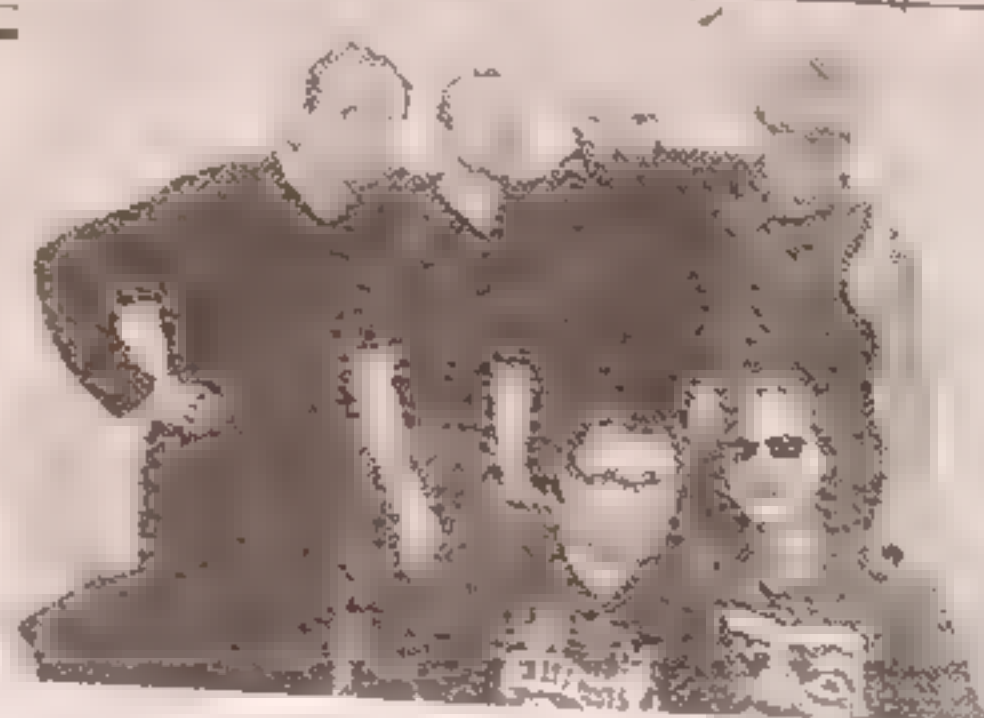
из альбома 2003 г  
«Сейчас позднее, чем ты думаешь»

Словом не кривить,  
Ладить напрямик  
Песнями латать  
Души горемык,  
Сердце сокрушать  
Как луну зарю  
Научи меня,  
Родина моя  
Крест не уронить,  
Гнутья, но держать,  
А коли уронил,  
Так сумеешь поднять,  
Да ценить тепло  
Твоего огня.  
Научи меня  
Родина моя

Припев  
Через дожди, через вату туч  
Льются на землю твои лучи.  
Так свистопляс городов  
Милует трепет свечи  
Так сквозь асфальт колосится жизнь  
Так сквозь столетия звенит Завет  
Там, где кончается мир,  
Начинается Свет.

Правдой дорожить,  
Злу не потакать,  
Дальних не судить,  
Ближним помогать,  
С тишиной сойтись  
На исходе дня  
Научи меня,  
Родина моя.

Припев.



## Премьер-министр и Н. Кадышева «Плачет дождик»

Мне приснился дом лесной  
Под зеленою сосной,  
Где, спасаясь от дождя,  
Повстречались ты и я  
Пахло сеном и смолой,  
Было нам тепло с тобой,  
Было все, и все прошло,  
Листопадом замело.

Припев:  
Плачет дождик, в листьях шурша,  
И, как дождик, плачет душа.  
Все, что было нам не вернуть,  
Все, что было, ты позабудь

Дождь дрожит у нас в глазах,  
На ресницах и губах,  
И не знаем ты и я,  
Где нам скрывать от дождя.  
Сон любимый – долгий сон,  
Паутинкой тает он,  
А разлики только миг,  
Только ранней птицы крик

Припев (2 раза).

Мне приснился дом лесной  
Под зеленою сосной,  
Где, спасаясь от дождя,  
Повстречались ты и я.  
Пахло сеном и смолой,  
Было нам тепло с тобой,  
Было все, и все прошло,  
Листопадом замело.

Припев (2 раза).



**Куда пойти с 11.11 по 18.11.03 г.**

## ДРАМТЕАТР им. Е. А. ЛЕБЕДЕВА

14 ноября, пятница

В. Гуркин «Прибайкальская кадрили»  
Комедия в 2-х действиях  
Начало в 18.00.

15 ноября, суббота

Н. Коуард «Неугомонный дух».  
Мистический трагифарс в 2-х действиях  
Начало в 17.00

16 ноября, воскресенье

Т. Мордвинова «Ослиная шкура».  
Музыкальная сказка по мотивам сказки Ш. Перро.  
Начало в 11.00.

А. Дударев «Ким»  
Мелодрама в 2-х актах  
Начало в 17.00.

## К/Т «МИР»

(Лицензия Г 921816, выд. Лицензионной палатой  
Саратовской обл.)

с 11 по 16 ноября

полнометражный художественный фильм  
«Лига выдающихся джентльменов».

Приключения, фэнтези. В гл. роли Ш. Коннери.  
На экране оживают иллюстрации старинных книг.

с 17 по 18 ноября

полнометражный фильм. Комедия.  
«Блондинка в законе 2».

Эдди Вудс едет в Вашингтон. Правительство  
США, бойся!

За небольшую плату вы можете поздравить  
своих родных и близких через нашу газету.  
Справки по телефону: 66-51-00, 22-61-99

Поздравляем  
Цареву  
Виктора Владимировича  
с Юбилеем!

Мы тебе желаем  
в юбилей  
Здоровья, долгих дней,  
удач и света,  
Чтобы любовью  
близких и друзей  
Душа твоя  
была согрета.

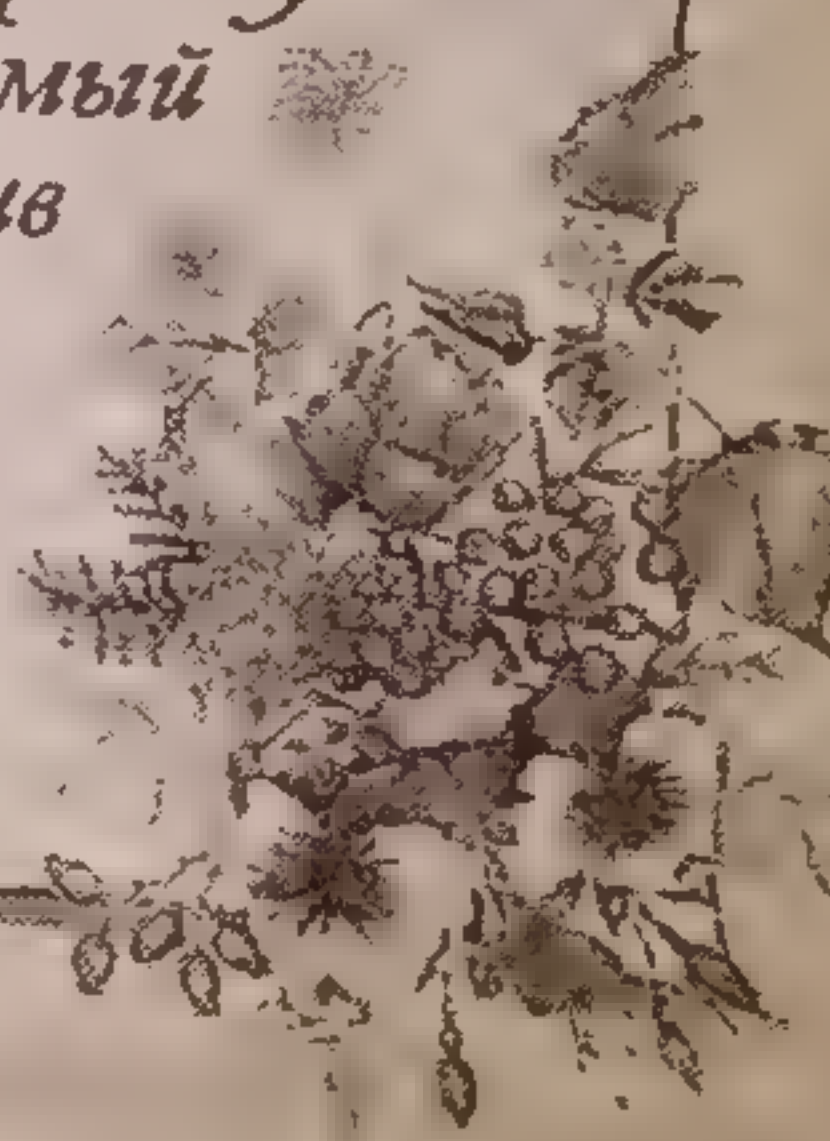
Ерастовы

55

Макарову Светлану  
Александровну  
и возглавляемый  
ею коллектив

поздравляем  
с 5-летием!  
Сплоченной  
работы!

Друзья



## Eve Who's that girl

About that time y'all huh  
I know Eve whoo  
yo, yo they wanna know

(C'mon, c'mon)  
Eve's that girl  
La la la la la, la la la la  
(Huh, yo, yo, yo)  
Who's that girl (huh)  
La la la la la, la la la la  
(Huh, huh, huh)  
Eve's that girl  
La la la la la, la la la la  
(Yo, yo)

La la la la la, la la la la (Yo)

Power moves is made everyday  
by this thoroughness  
I'ma get this bank anyway  
that I do this

I was born to shine  
and most of y'all was borderline bull  
Know exactly what I want for me  
you cats is clueless,  
Dough's supposed to flow

Ольга Ивановна,  
ДОРОТАЯ!





# Eve Who's that girl

(It's about that time y'all huh)  
(Ruff Riders, you know, Eve, whoo)  
Yo, yo, yo they wanna know

Who's that girl  
La la la la la la, la la la la la  
(Huh, yo, yo, c'mon, c'mon)  
Eve's that girl (huh, yo, yo)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, yo, c'mon, c'mon)  
Who's that girl  
(huh, what's my name yo)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, huh, what's my name yo)  
Eve's that girl (huh, c'mon, c'mon)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, yo)

Can I turn you on by my word spell  
Look into my eyes  
think I want you, can't tell  
Me, I keep it sexy, daddy,  
so I can't fail  
Keep it gangsta for the cowards  
so I give 'em hell  
Call me misfit,  
lips spit a gang of trash  
Wrists glist now 'cos  
I make a gang of cash  
Life glam stil street with a doo rag  
Slang spit game change speech  
how they do that  
Watch they mouths drop  
Watch the crowds pop up and act out  
Broads with the screwface  
smash on and knockout  
Ain't change game don't run me  
I run the game  
If I gotta keep it gritty so be it  
I'm supposed to change  
like simple  
Dizzy broads ain't messin'  
with my mental  
Natural born hustlin' bitch  
check what I been through  
Who's that girl  
La la la la la la, la la la la la

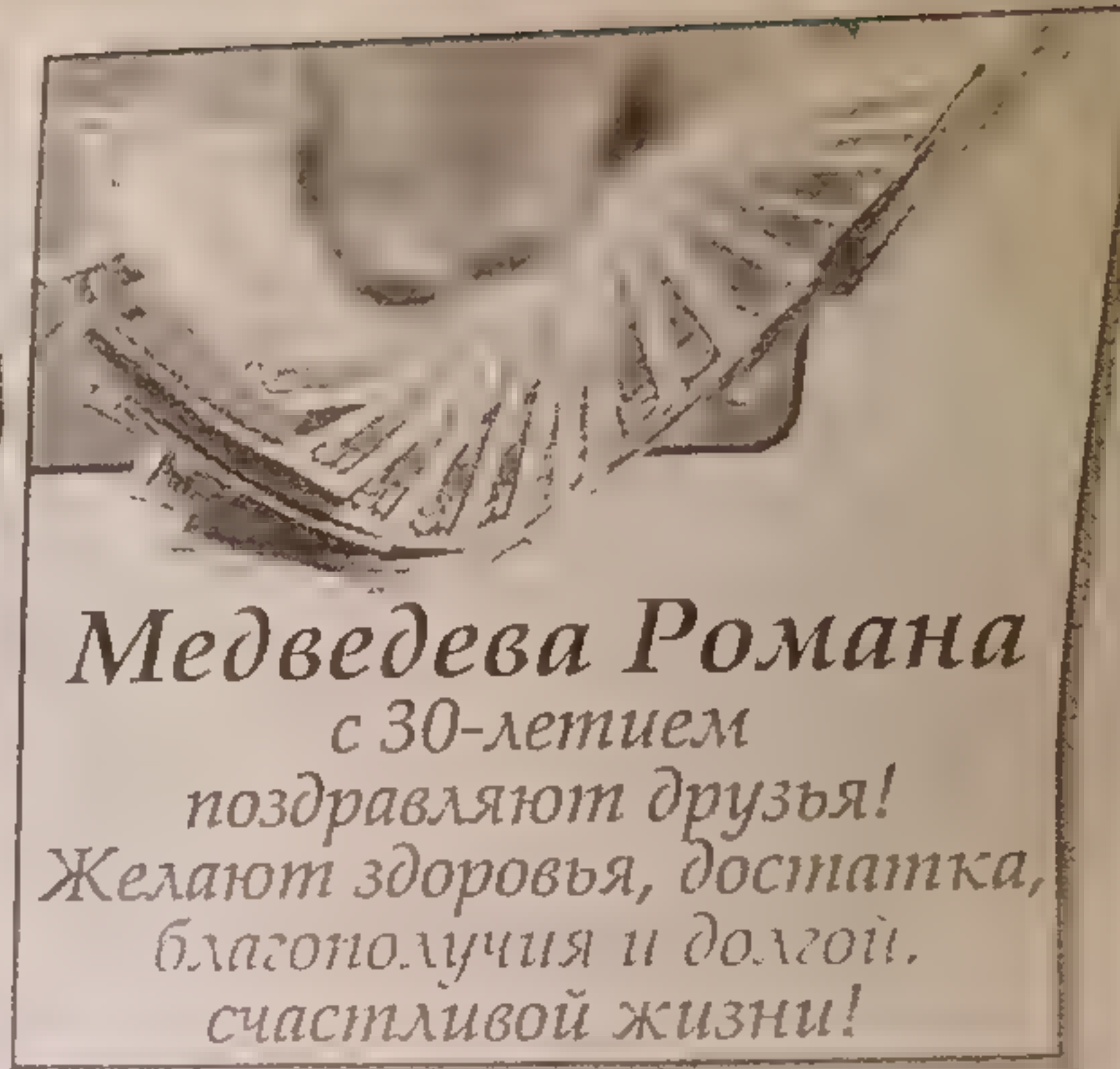
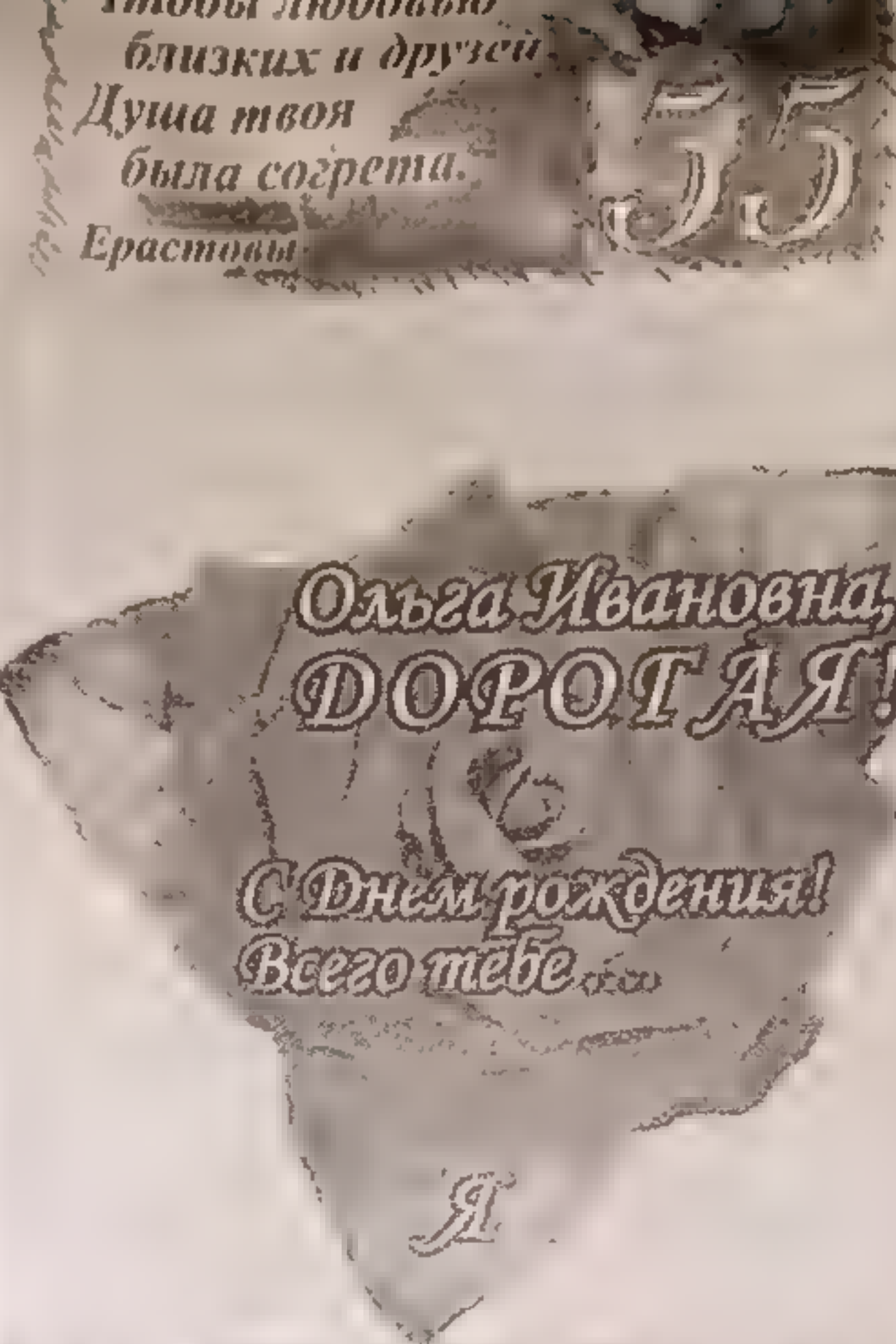
(C'mon, c'mon)  
Eve's that girl  
La la la la la la, la la la la la  
(Huh, yo, yo, yo)  
Who's that girl (huh)  
La la la la la la, la la la la la  
(Huh, huh, huh)  
Eve's that girl  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, yo)

I can understand  
why they scared of Eve  
Thought I did it one way  
and prepared for me  
Mad "cos an image I don't care to be  
Realness, real, spit reality  
Attitude rule, that's the Philly in I  
Need me in the name,  
I'm the thrill in ya life  
Breath of fresh air  
Little boys hang me on  
they wall growin' chest hair  
While you listenin' to other cats  
you got the best here  
Come on try ya luck shorty,  
I got the rest scared  
Get ya ass up  
I want to see you get left here  
Applaud my behavior  
Same way the cat down,  
I got the rest scared  
So I can test us  
So I can test us  
then cop the record  
Take the cat to the lesson  
Bottom line, my world my way,  
any questions

Who's that girl  
La la la la la la, la la la la la  
(Huh, C'mon, c'mon)  
Eve's that girl  
La la la la la la, la la la la la  
(Huh, yo, yo, yo)  
Who's that girl (huh)  
La la la la la la, la la la la la  
(Say my name y'all)  
Eve's that girl

La la la la la la, la la la la la (Yo)  
Power moves is made everyday  
by this thoroughness  
I'ma get this bank anyway  
that I do this  
I was born to shine  
and most of y'all was borderline bull  
Know exactly what I want for me  
you cats is clueless,  
Dough's supposed to flow  
through my hands like water  
Keep stocks growin'  
for my son or my daughter  
Eve want her own cash  
not what you bought her  
He spend, you owe  
that's what mommy taught her  
So hard ball is played  
won't start today  
Song after song I write so I get paid  
Thought I wasn't followin' up  
with the second round  
Now chicken swallow it up  
while I shut t down

Who's that girl  
La la la la la la, la la la la la  
(Huh, yo, yo, c'mon, c'mon)  
Eve's that girl (huh, yo, yo)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, yo, c'mon, c'mon)  
Who's that girl  
(huh, what's my name yo)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, huh, what's my name yo)  
Eve's that girl (huh, c'mon, c'mon)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, yo)  
Who's that girl  
La la la la la la, la la la la la  
(Huh, yo, yo, c'mon, c'mon)  
Eve's that girl (huh, yo, yo)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, yo, c'mon, c'mon)  
Who's that girl  
(huh, what's my name yo)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, huh, what's my name yo)  
Eve's that girl (huh, c'mon, c'mon)  
La la la la la la, la la la la la  
(Yo, yo)



## КОША В РОЛИ ОХРАННИКА

Вопрос «Умеют ли животные думать?» давно не дает человечеству покоя, но все, кто хоть раз держал дома какое-нибудь зверье, в этом не сомневаются.

Лично у меня были сомнения насчет умственных способностей птиц, пока у нас не появился молодой сокол-балабан (это мы определили после многочисленных консультаций с орнитологами из Саратова). У него было перебито крыло, отчего он не смог отправиться в теплые края. Очень быстро сокол освоился, принимал пищу только из рук, игнорируя брошенные на пол куски. Правда, иногда он наводил ревизию в мисках kota и маленькой собаки: стояло ему расправить крылья, как животные тут же ретировались и издалека с тоской смотрели, как Коша выбирает лучшие куски. Ободренный успехом, он тем же макаром однажды попробовал напугать большую собаку и с минуту хлопал перед ней крыльями, пытаясь отогнать ее от миски. Она не отреагировала. Тогда Коша смущенно оглянулся вокруг и сложил крылышки, всем видом показывая, что просто проветривал оперение. Вечером после ужина мы перебрались к телевизору. Через некоторое время из кух-

ни приходил Коша и по-хозяйски усаживался мне на ноги. Ощущение было такое, как будто в ногу вонзались сотни маленьких иголок, хотя коготков на каждой лапке было всего три. А если птичка начинала двигаться, держась коготками за мои конечности, то их буквально пронизывало током. Нельзя сказать, что это было неприятно, скорее, тонизирующе, как массаж иппликатором Кузнецова. Вскоре сокол хорошо знал свою кличку и прибегал, вытягивая шею, как курица. Наши животные, будучи созданиями добродушными и веселыми, на роль охранников не претендовали, и охранять дом взялся Коша. При появлении постороннего он расправлял крылья, а размах у них был без малого метр, вставал на «цыпочки» и, издавая тонкий, невыносимо пронзительный свист, двигался на вошедшего. Спустя некоторое время сокол дал понять, что не против совершать с нами утренние и вечерние прогулки. Когда собаки подбегали к двери, он начинал суетиться вместе с ними, пытаясь выскользнуть на ули-

цу. В этой толкучке собаки теснили Кошу, иногда наступали на него, но он ни разу не пустил в ход клюв или когти, терпеливо сносил все толчки. На улице Коша никуда не убежал, чинно семеня рядом. Но все же пришлось гулять без него: Коша слишком ревностно нас охранял, пугая прохожих и пробегающих мимо собак. К сожалению, нам пришлось уехать и мы отдали Кошу друзьям. Но он с ними не подружился, и они подарили его еще кому-то. Так Коша, к большому нашему огорчению, затерялся во времени и пространстве.

К. МИХАЙЛОВА

**СВАДЕБНЫЙ САЛОН «АССОЛЬ»**  
Прокат и продажа  
свадебных платьев  
Новое поступление!  
Гост. «Балаково», к. 132

Свадебный салон  
«Юность»  
Тел. 22-77-81

**САЛОН «СВАДЬБА»**  
Новая коллекция  
свадебных платьев  
прокат и продажа  
Трнавская, 10  
(за администрацией направо)  
с 14.00 до 18.00,  
суб. с 12.00 до 15.00,  
вых. — воскресенье.  
Тел. 36-84-81

**ПРИХОЖИЕ**  
из Волгодонска  
- Модные расцветки  
"роттан", "милан",  
бук ...  
- Различные размеры  
1,35; 1,3; 1,6; 1,7; 1,8;  
2,2 метра  
- С антресолями и без  
- До 12 видов  
- Бесплатная доставка!  
ул. Ленина, 110  
маг. "ХОРОШАЯ МЕБЕЛЬ"  
т. 44-30-18

Изготовление макетов  
рекламных щитов.  
Звоните: 226-199  
в рабочие дни, с 9 до 18 часов

Будет приходить  
если позвоните по  
телефону в 11 часов  
я по объявлению  
Супер



Уважаемые жители г. Балаково!

Мы приглашаем Вас принять участие в исследовании, которое позволит улучшить качество предлагаемой Вам информации. Пожалуйста, ответьте на вопросы нашей анкеты.

1. В вашей семье газету «Суть» читают \_\_\_\_\_ человек.  
 Мужчины в возрасте 20-30 лет \_\_\_\_\_ чел.; 30-50 лет \_\_\_\_\_ чел.; старше 50 лет \_\_\_\_\_ чел.  
 Женщины в возрасте 20-30 лет \_\_\_\_\_ чел.; 30-50 лет \_\_\_\_\_ чел.; старше 50 лет \_\_\_\_\_ чел.  
 Дети в возрасте до 14 лет \_\_\_\_\_ чел.; старше 14 лет \_\_\_\_\_ чел.

2. Достаток Вашей семьи:

- а) ☐ низкий б) ☐ средний в) ☐ высокий

3. Какие материалы газеты Вам нравятся?

- а) \_\_\_\_\_  
 б) \_\_\_\_\_  
 в) \_\_\_\_\_  
 г) \_\_\_\_\_

4. Какие материалы газеты Вам не нравятся?

- а) \_\_\_\_\_  
 б) \_\_\_\_\_  
 в) \_\_\_\_\_  
 г) \_\_\_\_\_

5. Как называется последний понравившийся Вам материал газеты?

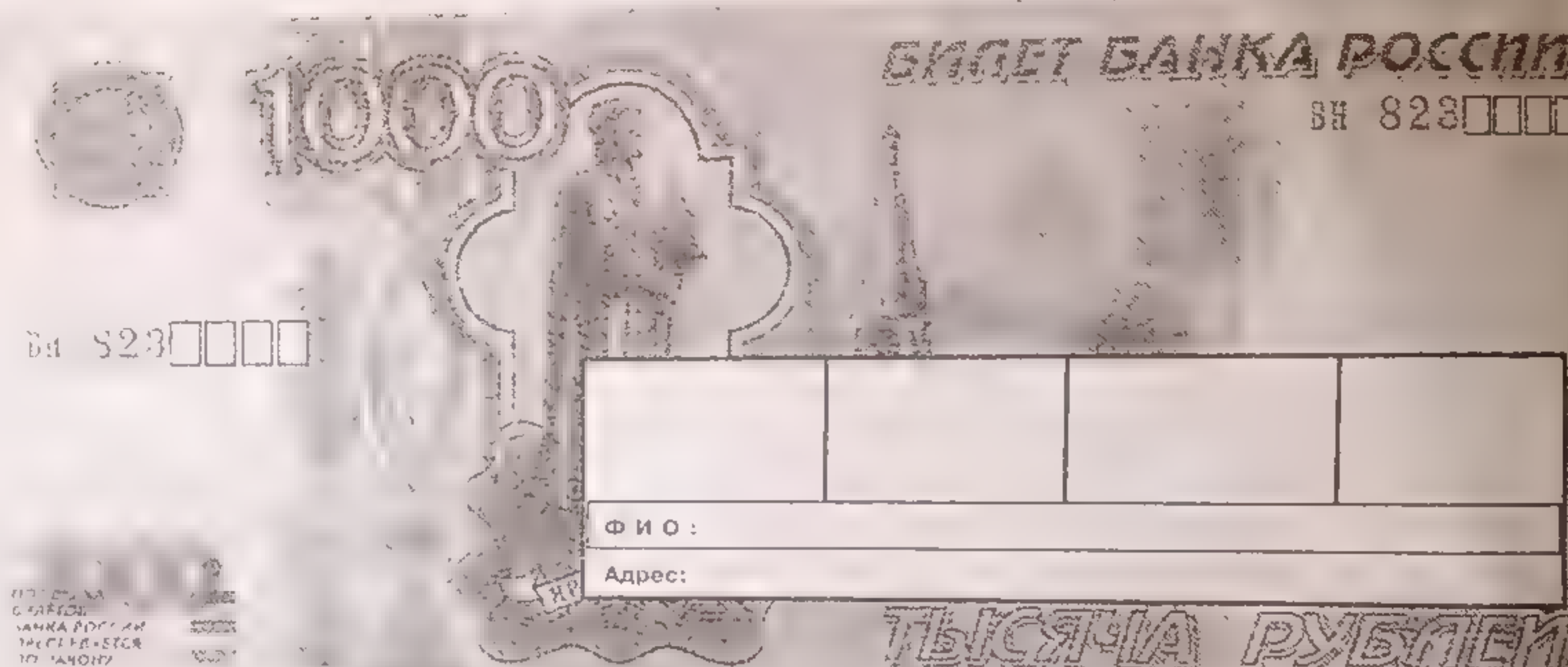
6. Чего, по Вашему мнению, газете не хватает?

Благодарим Вас за участие в анкетировании!

Суперрозыгрыши  
 «Легкие деньги»!  
 Готовимся к Новому году!

Уважаемые читатели! Если вы хотите стать обладателем этой замечательной купюры, впишите 4 последние цифры в номер этой банкноты и, соответственно, угадайте весь номер. Эта деньжища лежит у нас в редакции и дожидается своего нового хозяина. Вырежьте купон и отправьте его в редакцию **ПО ПОЧТЕ**. Адрес: г. Балаково, Г/П, а/я-13, с пометкой на конверте «1000». Если вы не угадаете с первого раза, то можете попытаться еще раз, ведь купюра будет разыгрываться до тех пор, пока мы не получим первый купон (по почтовому штемпелю) с правильным ответом. Его счастливый обладатель и сорвет банк.

**Обязательное условие конкурса – без заполненной анкеты ответы не принимаются!**



**ЗАБИРАЙ СЕЙЧАС –  
 ПЛАТИ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ!**



**В НОВЫЙ ГОД –  
 С НОВЫМИ ОБСЯЖИ!**

**ЭЛИТНЫЕ ОБОИ**

В какой комнате Вашей квартиры необходимо наклеить обои? \_\_\_\_\_

Ваш телефон или адрес: \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

ТЦ «Альянс» (бывш. «Мадонна»), 1-й эт., промзона

Напоминаем условия конкурса отдела «Обои» («Мадонна», 1 этаж). На купоне указывается одно помещение вашей квартиры (зал, кухня и т.п.), в котором вы задумали обновить обои. Если это несколько комнат – на каждую заполняется отдельный купон.

Те, кто начал мечтать о ремонте уже в ходе предыдущего номера «Суть», пусть...





Ведь это же так ПРОСТО!



**ПРОДАЖИ В КРЕДИТ!**

Действительно с 15 октября по 15 ноября. Весь товар сертифицирован.

**САТЕЛЛИТ**

ТВ ВИДЕО АУДИО БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

WWW.SATELLIT-S.RU

пр. Героев, 26 ☎ 32 08 51

ТЦ «Альянс» (бывш. «Мадонна»), 1-й эт., промзона

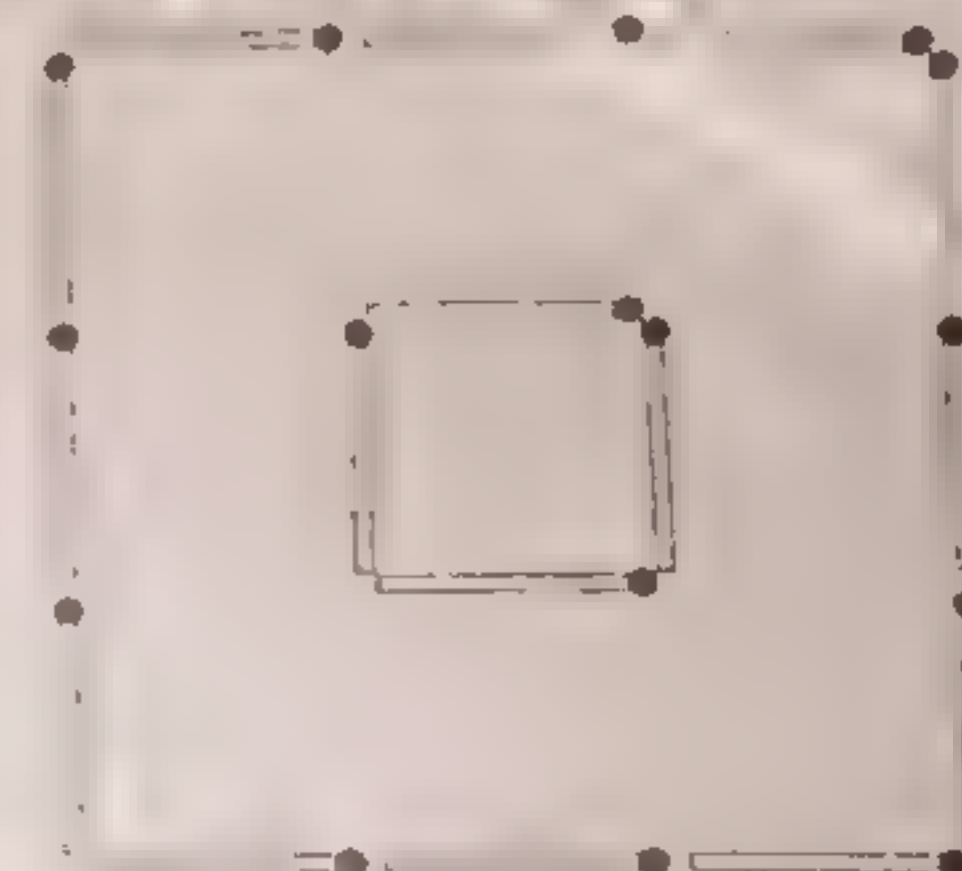
Напоминаем условия конкурса отдела «Обои» («Мадонна», 1 этаж). На купоне указывается одно помещение вашей квартиры (зал, кухня и т.п.), в котором вы задумали обновить обои. Если это несколько комнат – на каждую заполняется отдельный купон.

Те, кто начал мечтать о ремонте уже после выхода предыдущего номера «Сити», пусть снова вооружаются ножницами. Больше число купонов по теории вероятности автоматически увеличивает шансы при розыгрыше.

Приносите купоны по указанному адресу, закупайте обои, клей – и ждите! Ждите, – возможно, именно к вам мы придем!

**ГОЛОВОЛОМКА**

Переложите четыре спички из шестнадцати, чтобы получилось три квадрата.



**ЕВРАЙКА** ????????

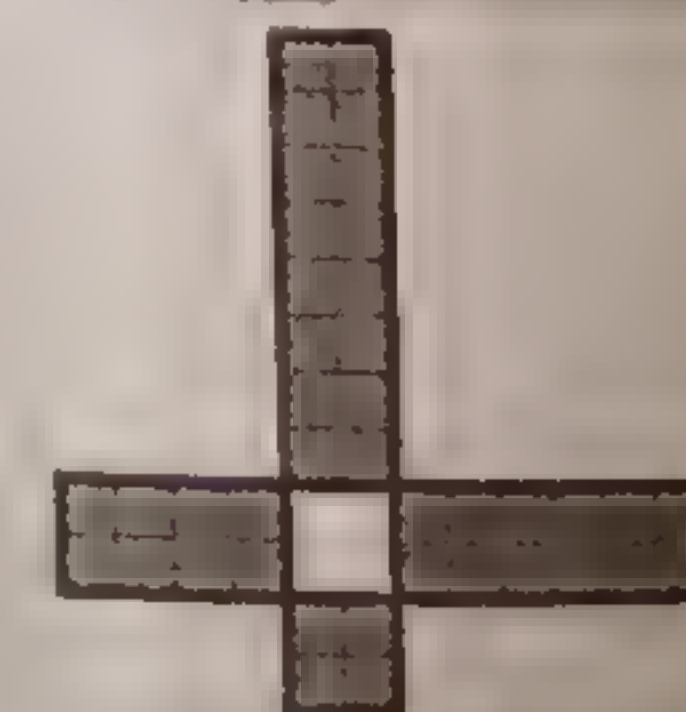
1) **Папаша и дедуля.** Мальчик рассказал своей учительнице, что отсутствовал вчера в школе из-за дня рождения своих родных отца и деда. Оба вместе отмечают свои дни рождения, и, кроме того, оба родились в один день и в один год. Возможно ли такое, или мальчик просто прогулял школу и придумал неудачную отговорку?

2) **Коронованный копатель крошечных полостей.** Я раскапываю крошечные полости, и сохраняю золото и серебро в них. Также я делаю мосты и короны из золота. Они самые маленькие из тех, какие бы вы могли вообразить. Рано или поздно каждый нуждается в моей помощи. Большинство людей боятся позволить мне помочь им. Кто я?

3) Когда мы смотрим на цифру «2», а говорим «10»?

Ответы на вопросы, напечатанные в № 44

- 1) Для построения квадрата нужно разместить четыре прямоугольника так, чтобы их меньшие стороны образовали в середине пустой квадрат.



1. Вино
2. Отверстие.
3. Свеча

4) В любом месте, когда происходит увеличение длины дня (например, в феврале в Северном полушарии), следующий восход происходит менее чем через 24 часа после предыдущего, т.е. можно наблюдать в течение 24 часов два восхода.



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н. Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горайновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Теликовке.

## ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ

Все операции с недвижимостью.  
Оформление договоров.  
Покупка, продажа жилья.  
Бесплатная юридическая  
консультация.  
Ул. Ленина, 91, 4-й этаж,  
комн. 412  
Тел. 44-64-82

## НЕДВИЖИМОСТЬ

### 1-комн. квартиры:

- 1-к. кв., 12/21, 3/5, мет. дв., тамб., 6 м-не. 37-30-89.
- 1-к. кв., 14/30, 3/9, приват., балк. застекл., мет. дв., ж/г. 35-43-87.
- 1-к. кв., 16, 3/5, Минской, 210 т. р. 33-54-16.
- 1-к. кв., 16, 4/5, балк., 5 м-не, 260 т. р. 33-95-17, веч.
- 1-к. кв., 17, 5/5, 6/балк., 4 м-не. 32-30-96.
- 1-к. кв., 17, 7/9 кирпич. дома, 46 м-не. 22-15-24.
- 1-к. кв., 17/29, приват., реш., мет. дв. Комарова, 130а, кв. 67.
- 1-к. кв., 17/30, 2/5 кирпич. дома, балк., мет. дв., тел., «России». 66-82-22.
- 1-к. кв., 17/31, 4/5 кирпич. дома, балк., ж/г. «Новинки». 32-05-23, с 19 часов.
- 1-к. кв., 17/35, 4/5, 6/балк., ж/г. 44-37-94.
- 1-к. кв., 17/41, 2/5 кирпич. дома. Ф. соц-ма, 15, кв. 19.
- 1-комн. кв., 17/41, 2/5. 8-927-622-48-02.
- 1-к. кв., 18, 2/5, мет. дв., 44-19-01.
- 1-к. кв., 18/29, 5/5, 44-26-45.
- 1-к. кв., 18/30, 1/5, мет. дв., 44-37-94.

- 1-к. кв., 19/40/9, 5/9, балк. застекл., тамб., 10 м-не, 300 т. р. 33-18-79.
- 1-комн. кв., 3/5, СРОЧНО!, ж/г. 29-08-14.
- 1-к. кв., 5/9, ж/г. 44-97-64.
- 1-к. кв., 6 эт., 8 м-не. 35-27-06.
- 1-к. кв., 7 эт., мет., сантех., двери имп., отл. сост., 9 м-не, дорого. 37-51-95.
- 1-к. кв., 7/9 кирпич. дома, 6/балк., мет. дв., рем., 46 м-не. 22-00-01.
- 1-комн. кв., 8/9, 10 м-не. 8-903-386-49-06.
- 1-к. кв., 9 м-не, 8/9, 270 т. р. 66-67-93.
- 1-к. кв., 9 м-не, 1 этаж кирпич. дома, нестандартная планировка, 310 т. р. 33-18-64.
- 1-к. кв., 9/9, приват., балк. застекл., мет. дв., тел., домоф., «Обелиска». 44-28-91.
- 1-к. кв., Дзерж., 27/33, приват. 35-43-53.
- 1-к. кв., общ. 35, АОГВ, удобств., погреб, сарай, без рем., с/г. Московская, 45, кв. 8.
- 1-к. кв., общ. 37, 4/9 кирпич. дома, рем., 1 м-не. 66-51-28.
- 1-к. кв., Саратов, 1 эт. 44-05-86.
- 1-к. м/с, 12/20, 4/5, 4 м-не. 35-01-66.
- 1-к. м/с, 12/21, 4/5, СРОЧНО! 6/балк., 66-86-66.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- 2-к. кв., 20/25, 5/5, 4/уд., 4 м-не или поменяю. Комарова, 146, кв. 110.
- 2-к. кв., 20/25, 5/5, 4/уд., 4 м-не, 22-84-01.
- 2-к. кв., 22/44, 3/5, рем., 2 м-не, 300 т. р. 44-96-88.
- 2-комн. кв., 23/37, 3/9, балкон застекл., двойн. дверь, больш. кух., 3а м-не. 44-24-35.

- 2-к. кв., 31/44, 5/5 кирпич. дома, приват., балкон застеклен, двойн. дв., тел., 2 м-не, рынка, 280 т. р. 22-44-86.
- 2-к. кв., 31/46, 4/5, 6 м-не. 66-25-78.
- 2-к. кв., 31/48, 3/5, приват., балк., тел., 46 м-не, рынка. 37-35-18.
- 2-к. кв., 31/49, 2/5, балкон застеклен, 5 м-не, 350 т. р. 37-47-10.
- 2-к. кв., 32/42, 5/5 кирпич. дома, балк., 2 м-не, «Туриста». 22-33-53.
- 2-к. кв., 32/42, 5/5 кирпич. дома, балк., 2 м-не, «Туриста». 33-37-69.
- 2-к. кв., 32/46, 4/4, 4 м-не. 33-29-64.
- 2-к. кв., 32/46, 2/4 кирпич. дома, газ. колонка, тел., Титова. 44-18-71.
- 2-комн. кв., 33, 1 эт., Травской. 32-37-44.
- 2-комн. кв., 33, 3/5, балк., Ленина, 330 т. р. 22-68-74, с 18 до 21 часа.
- 2-к. кв., 33, 9 м-не. 22-50-21.
- 2-к. кв., 33/53, 5/9, балк. застекл., тамбур, домофон, 9 м-не. 32-04-09, с 19 до 21 часа.
- 2-к. кв., 33/54, 9/9, балк. застекл., тамб., мет. дв., домоф., тел., 10 м-не. 33-89-14.
- 2-к. кв., 33/56, 1/3, с/уз. разд., рем., с/г. 35-27-13.

## ПРОДАМ

1-, 2-, 3-комнатную квартиру, комнату, малосемейку в любом районе Балакова  
Тел. 337-993

- 2-к. кв., 24/37, 1 эт., 3 м-не. 66-55-48.
- 2-к. кв., 24/41, 3/5, мет. дв., тел., Рабочей. 44-81-27.
- 2-к. кв., 24/41, 4/5, приват., 6/балк., ж/г. 300 т. р. Комсомольская, 35, кв. 26, до 19 часов.
- 2-к. кв., 24/41/6, 5/5 панельн. дома, 6/балк., Комсомольской. 44-70-18.
- 2-к. кв., 24/41/7, 5/5, 6/балк., рем., «Гранда». 44-66-54.
- 2-к. кв., 24/43/7, 4/9, 5а м-не. 37-36-06, с 19 до 21 ч.
- 2-к. кв., 25/41, 2/5 панельн. дома, приват., 6/балк., тел., ж/г. 29-36-90, с 19 ч.

## РИЭЛТОРСКАЯ КОМПАНИЯ «ДОМ»

Продажа, покупка квартир, домов, нежилых помещений, земельных участков; сбор документов; оформление земли; регистрация перепланировки квартир, домов, помещений.

Ул. Чапаева, 107а,  
гост. «Салют», офис 201.

Тел.: 44-52-86,  
36-80-44

- 2-комн. кв., 27, 4/5, балкон, 4 м-не. 22-41-13.
- 2-к. кв., 27/35, 4/9 кирпич. дома, 6/балк., 22-08-14.

- 2-к. кв., 33/56, 3/9, балк. застекл., мет. дверь, домоф. Бр. Захаровых, 12, кв. 11.
- 2-к. кв., 34, 5/5, 10 эт. 22-08-14.

- 3-к. кв., 39, 8/9, лоджия застекл., домофон, 7 м-не. 33-60-89.
- 3-к. кв., 39, 9/9, хор. сост., 5 м-не. 33-02-81.

## Куплю

1-, 2-комнатную квартиру, можно «малосемейку».  
Тел. 36-81-01

### 3-комн. квартиры:

- 3-комн. кв., 2 эт., вставкой, 9 м-не. 37-16-27, с 17 до 22 ч.
- 3-комн. кварт., 2/9, «Олимпии». 35-47-29.
- 3-комн. кв., 29/41, 3 м-не, 290 тыс. р. 32-46-61.
- 3-комн. кв., 3/9, улущ. план., лодж застекл., тел., домоф., тамб., 600 т. р. 44-99-45.
- 3-к. кв., 34/52, 5/5, 6/балк., мет. дв., 8 м-не, 360 тыс. р. 33-55-60.
- 3-к. кв., 35/52, 3/5, 6/балк., мет. дв., 46 м-не, 330 т. р. 22-77-74.
- 3-к. кв., 37/61, 6/9 кирпич. дома, Ленина. 35-48-07, с 20 ч.
- 3-к. кв., 38/63, 4/9, телефон, лодж застекл., кондиц., водонагреват., ж/г. 35-68-45.
- 3-к. кв., 38/68/9, 5/9, «Октябрь». 8-927-621-37-04.
- 3-к. кв., 39, 5/5 кирпич. дома, балк., капрем. крыши, 5 м-не. 44-13-10.

- 3-к. кв., 40/62, 1/5, рем., балк., погреб, мет. дв., 6 полки, 500 т. р. 35-66-33.
- 3-к. кв., 41/61, 5/5, ж/г. 6 полки. 29-32-69.
- 3-комн. кв., 42/57, 2/5 кирпич. дома, балк., реш., 4 м-не. 22-41-60.
- 3-комн. кв., 42/60, 5/5 кирпич. дома, 1 м-не. 66-50-59, с 17 до 19 часов.
- 3-к. кв., 45/63, 1/5, балк., погреб, 500 тыс. руб. Чапаева, 127, кв. 16.
- 3-к. кв., 46/64, 1/5, реш., мет. дв., тел., мет. 37-03-59.
- 3-к. кв., 46/64, 5/5, ж/г. 37-38-78.
- 3-к. кв., 48/62, 1/5, мет. дв., реш., телефон, 330 тыс. р. 22-05-29.
- 3-к. кв., 48/64, 1/5, лодж., погреб, рем., Рабочей. 22-69-11.
- 3-к. кв., 49/81, 4/5, две лодж., 4 м-не. 8-903-384-89-05.
- 3-комн. кв., 5/5 кирпич. дома, 7 м-не. 66-11-27.
- 3-комн. кв., 5/5, рем., 4 м-не. 37-10-43, с 18 ч.
- 3-к. кв., 55, 5/5 кирпич. дома, балк., мет. дв., подвал, кладовка. Ленина, 68, кв. 20.
- 3-к. кв., 63, 1/9, СРОЧНО! погреб, мет. дв., тамб., 430 т. р. 35-28-32.
- 3-комн. кв., 7/9 кирпич. дома, с/уз. разд., без рем., Ленина. 30-25-55.
- 3-к. кв., 79, 4/8, вставкой, 9а м-не. 8-927-623-29-91.
- 3-к. кв., 8/9, 11 м-не или поменяю. 66-75-94.
- 3-к. кв., 8/9, лодж. застекл., тамб., домоф., ж/г. Ленина, 60, с 18 ч.
- 3-к. кв., 8/9, СШ. 25, 6/посредн. 35-18-57.
- 3-к. кв., 9/9, СРОЧНО! рем. крыши, 8 м-не, 390 т. р. 44-96-45.



Лицензия 443п, 444п от 11.10.2001 года, выд. КУИ Сар. обл.

## Б.Н. БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

ул. Факел социализма, 17 (справа от центра недвижимости, р-он «Мадонны»)

## Выкупаем квартиру за 1 день

✓ Составление договоров купли-продажи, мены, дарения – от 200 руб.

## ✓ Срочная приватизация (по доверенности) ПРОДАЕМ:

- комнату, 16 м², 3/5, в 4-м м-не по ул. Комарова, цена 100 тыс. руб.
- комнату, 18 м², 3/9, в ж/г, цена 175 тыс. руб.
- 1-к. кв., 18 м², 4/9, лоджия 6 м, в ж/г по ул. Ленина, цена 300 т. руб.
- 1-к. кв., 18 м², 7/9, по ул. Комарова («Три богатыря»), цена 220 т. руб.
- 2-к. кв., 24 м², 5/5, в ж/г по ул. Чапаева, цена 240 тыс. руб., торг
- 2-к. кв., 32 м², 2/2, 6/6, «клоп.», в 3-м м-не, газ. колонка, ванна, цена 220 тыс. руб.
- 2-к. кв., 32 м², 4/5, 6/6, по ул. Минской, цена 250 тыс. руб.
- 2-к. кв., 33 м², 4/9, в 7-м м-не, цена 420 тыс. руб.
- 2-к. кв., 33 м², 9/9, в ж/г по ул. Комсомольской, цена 390 тыс. руб.
- 3-к. кв., 37 м², 1/5, 6/6, в 6-м мкр., цена 350 тыс. руб.
- 3-к. кв., 39 м², 3/9, вставка, в 9а м-не, цена 700 тыс. руб.
- 3-к. кв., 47 м², 6/12, по ул. Ленина, маг. «Оптика», цена 980 тыс. руб.
- дом, 40 м², 6 соток, все удоб., по ул. Мичурина, цена 600 тыс. руб.
- дом, 69 м², 8 соток, по ул. Каховской, 44а, цена 950 тыс. руб.
- дом, 80 м², 6 соток, по ул. Боженко, цена 1400 тыс. руб.

Тел.: 66-40-04,  
32-40-50, 35-28-38

### дома:

- 1/2 дома, ГЭС. СРОЧНО! печн. отопл., 2 сот., дешево. 44-37-65.
- 1/2 дома, Крупской. 22-15-24.
- 1/2 дома, у «Октября», под снос, 3 сотки. 8-905-326-64-72.
- 1/2 дома, Сазанлее, дер., 41, АОГВ, вода, 3 сот. 33-31-04.
- 1/2 коттеджа, Кр. Яре, 2-уровн., удобства, баня, гараж, постройки, сад. 65-50-99.
- 1/2 коттеджа, Терсе, 70, АОГВ, удобств., с/уз., гараж, погреб, постр., 6 сот., 240 т. р. 8-293-67-2-30.
- 1/4 дома, 55, постр., участ., 270 т. р. Чапаева, 34.
- 2/3 дома, 44/72, 5-комн., АОГВ, гараж, сарай, погреб, рем., с/г. 44-37-33.
- дом 1-эт. Терсе.

Продаю/меняю (на квартиру в Саратове) в г. Балаково 4-комнатную квартиру, 4/5, 64/48/7, 4 мкр., с/у разд., 390 000 руб., торг уместен. Тел.: (8452)536207, 8-903-328-62-07

## Продам комнату

с удобствами, 14/19, 3/5, ванна, телефон, мет. дверь, 4 м-н. Тел. 22-69-14

Продам 3-комнатную квартиру, 48/64, 3 м-не, 3/5, дом теплый, окна на две стороны. Тел.: 35-27-45, 35-37-09

- дом, Дев. Горках. 66-55-60.
- дом, в деревне. 37-20-88.
- дом, Дзержин. СРОЧНО! гараж, постр., летн. водопров., участ., дешево. Студенческая, 63.
- дом, Дзерж., 80, АОГВ, с/у разд., 390 т. р.
- дом, Натальине. 4-комн., АОГВ, удобства, баня, гараж, постройки. 10 сот. 65-21-56.
- дом, Натальине. АОГВ, гараж, баня, постройки. 10 сот. 33-68-65.
- дом, Натальине. АОГВ, с/у разд., 390 т. р.



3-к. кв., ж/г. 44-37-94.  
1-к. кв., 17/41, 2/5 кирп. дома, Ф. соц-ма, 15 кв. 19.  
1-комн. кв., 17/41, 2/5. 8-927-622-48-02.  
1-к. кв., 18, 2/5, балк., тел., мет. дв., ж/г. 44-19-01.  
1-к. кв., 18/29, 5/5, 6/балк. 44-26-45.  
1-к. кв., 18/30, 1/5, 6/балкона, мет. дверь, реш., 2 м-не, 37-49-81.  
1-к. кв., 18/30, 6/балкона, 2 м-не 35-29-94.  
1-к. кв., 18/31, 1/5, рем., 4 м-не, 220 т. р. 33-48-82.  
1-к. кв., 18/34, 9/9, балк. застекл., тех. эт. домоф., ж/г. 66-50-61.  
1-к. кв., 18/35/9, 4/14, лодж. 7 м застекл., капрем., с/уз разд., телефон, домоф., «Мадонны» 44-18-71.  
1-к. кв., 18/41, 12/14 кирп. дома, лодж. 6 м застекл., с/уз разд., 5 м-не 33-66-68, веч.  
1-к. кв., 19, 2/4 кирп. дома, балк. застекл., кладов., мет. дв., тел., ж/г. 44-39-86.  
1-к. кв., 19, 2/5, 2 м-не, 220 т. р. 6/посредника. 22-20-82, с 18 часов  
1-к. кв., 19, 6/9, 7 м-не. 33 75-26.  
1-комн. кв., 19, 8/9, 60 лет СССР. 35-52-61  
1-к. кв., 19/33, 6/9 кирп. дома, тамб., домоф., Коммунистической, 230 т. р. 8-927-229-93 74  
1-к. кв., 19/36, 2/5 кирп. дома, балк., удобств., меб., 46 м не 66-60-52, с 17 до 19 часов  
1-к. кв., 19/36, 4/5, больш. кух., балк. застекл., Вокзальной 66-84-73.  
1-к. кв., 19/37, 1/9, балк. застекл., рем., тамбур, Бр. Захаровых. 37-09-38, вечером  
1-к. кв., 19/37, 2/5, 5 м-не. Светлая 32-13-65  
1-комн. кв., 19/37, 1/9, 11 м-не 33-18-66  
1-к. кв., 19/39, 8/9, 250 т. р. 8-927-229-93 10

44-28-91.  
1-к. кв., Дзерж., 27/33, приват 35-43-53.  
1-к. кв., общ. 35, АОГВ, удобств., погреб, сарай, без рем., с/г. Московская, 45, кв. 8.  
1-к. кв., общ. 37, 4/9 кирп. дома, рем., 1 м-не. 66-51-28.  
1-к. кв., Саратов, 1 эт. 44-05-86  
1-к. м/с, 12/20, 4/5, 4 м-не 35-01-66  
1-к. м/с, 12/21, 4/5, СРОЧНО! 6/балк., 185 тыс. руб. 66-86-86, с 18 часов.  
1-к. м/с, 12/30, 5/9, балк., 46 м-не, 210 т. р. 33 97 94  
1-к. м/с, 12/31, 9/9, балк. застекл., мет. дв., тех. эт. 5а м-не 37-03-98  
1-к. м/с, 12/33, 6/9, лодж. застекл., мет. дв. 9 м-не 37 15 44  
1-к. м/с, 14/35, 5, 9, лодж. застекл., телефон, домофон, мет. дверь, 5 м-не 33-60-77  
1-комн. м/с, 17, 28, 1 5 кирп. дома, 46 м-не Шевченко, 17, кв. 5  
1-к. м/с, 18, 32, 4/5, 6/балк., мет. дв., Ф. соц. ма, 4 кв. 99, с 18 до 21 часа  
СРОЧНО! 1-комн. м/с, 19, 9, 9 балк. застекл., тамбур, 5 м-не, недорого 32-37-77.  
**2-комн. квартиры:**  
2-к. «хлопчатник» СРОЧНО! 215 т. р. 8-927-220-89-69  
2-к. кв., 17/23, 3/5, ч/уд., мет. дв., ванна, капрем., нов. сантех. Комарова, 122, кв. 86  
2-к. кв., 2 эт., лоджия застекл., тамб., домоф., б/посредн., дорого. 22-82-01  
2-к. кв., 2 эт., лодж., тамб., домоф., 9 м-не, б/посредн., дорого. 37-16-27.  
2-к. кв., 2 эт., тамб., домоф., 9 м-не, б/посредн., до ро го. 33-47-06.  
2-к. кв., 2/4 кирп. дома, балк., мет. дв., рем., Чапаева, 350 т. р. 44-68-40.  
2-к. кв., 20/25, 2/5, ч/уд., двойн. дв. 33 29-74  
2-к. кв., 20/25, 4/5, ч/уд., ванна, мет. дв., 4 м-не 33-41-79, с 18 ч.

2-комн. кв., 27, 4/5, балк. 4 м-не 22-41 13  
2-к. кв., 27/35, 4/9 кирп. дома, б/балк., мет. дв., комн. разд., уд. на 3 семьи, 270 т. р. Степная, 56, кв. 35, с 18 до 20 ч.  
2-к. кв., 27/46, 4/5, балк. застекл., мет. дв., Минской, 290 т. р. 33 89 12  
2-комн. кв., 28, 5/5, балк. застекл., мет. дв. 37-32-67.  
2-к. кв., 28/43, 4/4, газ колонка, балк. застекл., подвал, тел. СШ-12 22-00-30, веч.  
2-к. кв., 28/44, 6/9, капрем., 46 м-не 66-65 43  
2-к. кв., 28/54, 4/9, лоджия 6 м, мет. дверь, «Дет мира» 44 43 77  
2-к. кв., 28/58/11, 10/11 кирп. дома, с/уз разд., лодж. 9 м, тел., тамб., домоф., дорого 37 30-18  
2-к. кв., 28/61/11, СРОЧНО! мет. дв., тамб., отл. сост. Привокзальной, деш. 8-927-622-98-37, звонок бесплатный  
2-к. кв., 29, 3/9 кирп. дома, «Мадонны» 44 32-13  
2-к. кв., 29/42, 2/5 кирп. дома, 4 м-не. 66-08-35  
2-к. кв., 29/44, 1/5, балк., комн. изолир., с/уз разд., реш., мет. дверь, тел., «Дет мира». 35-67-46.  
2-к. кв., 30/44, 2/4, газ. колонка, подвал, балк. застекл. Титова, 45, кв. 39.  
2-к. кв., 30/45, 4/5 кирп. дома, балк., мет. дверь, комн. смежн., 4 м-не, 280 т. р. 29-84-72 (раб)  
2-к. кв., 30/47, 8/9, балк. застекл., мет. дв., тамб., ГЭС, 360 т. р. 22-84-73.  
2-к. кв., 30/54, 9/9, 46 м-не, рынка. 22-90-94.

2-к. кв., 33/56, 3/9, балк. застекл., мет. дверь, домоф. Бр. Захаровых, 12, кв. 11  
2-к. кв., 34, 5/5, 10 м-не 33 08-14  
2-к. кв., 34/49, 4/5, ж/г. 44-47-75, 35-05-39  
2-к. кв., 34/52, 3/5, 6/балк., 46 м-не, рынка Шевченко, 22, кв. 48  
2-комн. кв., 36/56, 1/9, Пр. Героев 66-61-20.  
2-комн. кв., 4/4, 1 м-не, 300 тыс. р. 22-74-25  
2-к. кв., 42, 5/5, балк. застекл., тел., сантех. замен., капрем. крыши, 3 м-не 280 т. р. 66-04-81  
2-к. кв., 55, 9/9 кирп. дома, 10 м-не 32-48-44  
2-к. кв., 6/9, 5 м-не 33-22-80  
2-к. кв., 7 м-не 32-03-53.  
2-к. кв., 9/9, 5 м-не 33-09-46.  
2-к. кв., 9/9, балк. застекл., тел., домоф., СШ-20, 390 т. р. 44-02-54.  
2-к. кв., Грачах, сарай, гараж, участ. 65-00-29.  
2-к. кв., ж/г. 8-905-321-79-86.  
2-к. кв., р-не 6-й пол-ки. 33-12-25, вечером.  
2-к. кв., ч/у, 10 м-не 33-33-19.  
2-к. кв., общ. 60, 2/5, лодж. застекл., 4 м-не. 22-88-61, суббота, воскр.  
2-к. м/м, Дзерж., 24/42, 2 эт. 6/балк., мет. дв. Бр. Захаровых, 10, кв. 168.  
2-к. м/с, 24/43/7, 4/9, 5а м-не. 37-36-06, с 19 до 21 ч.  
2-к. м/с СРОЧНО! 27/36, 9/9, 6/балкона, мет. дверь, ж/г. 35-51-33.  
2-к. кв., 1/5, 4 м-не. 33-85-81.

3-к. кв., 39, 8/9, лоджия застекл., домофон, 7 м-не 33-60-89.  
3-к. кв., 39, 9/9, хор. сост., 5 м-не 33 02-81.  
3-к. кв., 39/57, 2/9 кирп. дома, лодж. застекл., мет. дв., домоф. Заречная, 4, кв. 152.  
3-к. кв., 39/61/7, 3/6 кирп. дома, 10 м-не, «Балатона» 33-29-93  
3-к. кв., 39/62, 1/9, 7 м-не 33-53-65  
3-к. кв., 39/62, 6/9, приват, тел., домоф., 11 м-не. 37-13-98  
3-к. кв., 39/63, 9/9, лодж. застекл., тел., рем., тех. эт., мет. дв., 11 м-не 44-99-35  
3-к. кв., 39/67, 1/9, лодж. застекл., погреб, реш., тамб., мет. дв., тел., 9 м-не. 37-29-17.  
3-к. кв., 39/67, 9/9, тех. этаж, нов. сантех., подача воды сверху, ж/г. «Ярослава», 440 тыс. руб. 35-15-23  
3-к. кв., 39/67/9, 9/9, по Бр. Захаровых в доме с техэтажом, под офис, мастерскую, кладов., прекрасный вид из окна. 35-15-23.  
3-к. кв., 4/5, переплан., с/уз разд., тел., мет. дв., 1 м-не. 33-31-33.  
3-к. кв., 4/9, лодж. застекл., мет. дв., тел., домоф., ж/г. 44-24-14.  
3-к. кв., 40/55, 5/5, приват., балк., тел., мет. дв., 340 т. р. 66-91-82  
3-к. кв., 40/56, 9/9, лодж., тел., тех. эт., ж/г. 44-02-69.  
3-комн. кв., 40/58, 5/5, «Рубина» 44-16-90.  
3-комн. кв. 40/60, АОГВ, гараж-подвал, с/г. 44-83-90, вечером.

СРОЧНО! погреб, мет. дв., тамб., 430 т. р. 35-28-32.  
3-комн. кв., 7/9 кирп. дома, с/уз. разд., без рем., Ленин. 30-25-55  
3-к. кв., 79, 4/8, вставкой, 9а м-не. 8-927-623-29-91  
3-к. кв., 8/9, 11 м-не или поменяю. 66-75-94.  
3-к. кв., 8/9, лодж. застекл., тамб., домоф., ж/г. Ленин, 60, с 18 ч  
3-к. кв., 8/9, СШ-25, 6/посредн. 35 18 57  
3-к. кв., 9/9, СРОЧНО! рем. крыши, 8 м-не, 390 т. р. 44-96-45  
3-комн. кв., общ. 67, 3 эт., приват. лодж. застекл., домоф., «Обелиска» 44-09-43.  
**4-комн. квартиры:**  
4-к. «хлоп», газ колонка, реш., мет. дв. 66-19-35  
4-к. кв., 45/61 4/5, ж/г. деш. 44 67-27  
4-к. кв., 45/63, 5/5, панелин дома, приват., мет. дв., тел., балк. застекл., «Дет мира», дешево 44-96 31  
4-к. кв., 45/64, 1/5, «Ярослава» 35-06-96  
4-к. кв., 45/64, 2/5, панелин. дома, ж/г. 420 т. р. 29-44-36  
4-к. кв., 45/71, 4/14, «Мадонны» 44-60-28, с 18 ч.  
4-к. кв. 46/62, 3/5 кирп. дома, ж/г. «Дет мира» 44-30 79  
4-к. кв., 48/67 1/9 кирп. дома, лоджия застекл., домофон, погреб, 5 м-не. 32-14-80  
4-к. кв., 50/77/10, 2/5 кирп. дома, улучш. план., Рабочей. 30-11-47.  
4-к. кв., 53/81, 9/9, лодж. застекл., тамб., мет. дв., 46 м-не, дешево Шевченко, 14, кв. 67  
4-к. кв., 54/90, 8/9, вставкой, лодж., два балк., мет. дверь, телефон, 46 м-не 22-97-41.  
4-к. кв., 60/90, 2/9 кирп. дома, две лодж., с/уз. разд., больш. кух., ж/г. Пролетарская, 3, кв. 62  
4-к. кв., 78/95, 1/5 кирп. дома, больш. кух. 32-32-68.  
4-комн. кв., 9/9, лодж., комн. разд., телефон, светлая. 44-17-64.

сотки. 8-905-326-64-72.  
1/2 дома, Сазанлеев, дер., 41, АОГВ, вода, 3 сот. 33-31-04.  
1/2 коттеджа, Кр. Яре, 2-уровн., удобства, баня, гараж, постройки, сад 65-50-99  
1/2 коттеджа, Терсе, 70, АОГВ, удобств., с/уз., гараж, погреб, постр., 6 сот., 240 т. р. 8-293-67-2-30  
1/4 дома, 55, постр., участ., 270 т. р. Чапаева, 34  
2/3 дома, 44/72, 5-комн., АОГВ, гараж, сарай, погреб, рем., с/г. 44-37-33.  
дом 1-эт. Терсе 8 293-67-5-91  
дом сборно-щитовой, облож. кирп. для перевоза на др. место 66-19-06  
дом, 12 сот., ж/г. 8 905 323-56-82.  
дом, 60, АОГВ, ка. нализац., телефон, гараж, баня, с/г. 44-14-35  
дом, 6х8, недостроен, 3,7 сот., с/г. Студенечкой 66-14-22.  
дом, 80, газ, слив, гараж, 6,5 сот., 46 м-не. 22-92-24.  
дом, Александровке, Духовн. р-на, баня, водян. отопл., сарай, летн. кух. 30 сот. 22-78-89.  
дом, Алексеевке, Хвалынский р-на, недостроен, участ. 44 55-36  
дом, АОГВ, вода, слив, гараж, погреб, 5 сот., с/г. 44-05-86  
дом, АОГВ, участ. с/г. 29-03-89.  
дом, АТК-2, 2-эт. кирп., 12 сот. 44-79-39.  
дом, Б. Отроге, 100, АОГВ, удобств., постр., вода в доме, 22 сот. Б. Отрог, Комсомольская, 91а  
дом, б/удобств., 1 Мая 35-38-65.  
дом, Брыковке, Духовн. р-на, или обмен. на жилье 44-29-52, с 18 ч  
дом, в 50 км от Саратова, кирп., 4-комн., газ, баня, постр., участ. 8-903-386-81-12.  
дом, газ, баня, вода, летняя кух., 5 сот., с/г. Гагарина, 11  
дом, газ, участ. с/г. под снос, 350 т. р. 66-86-19  
дом, Горайновке, есть все. 32-47-03.  
дом, Дев. Горках, скв., насажд., стройматер. 44-21-25.

с ч/удобствами, 14/19, 3/5, ванна, телефон, мет. дверь, 4 м-н. Тел. 22-69-14

**Продам 3-комнатную квартиру, 48/64, 3 м-не, 3/5, дом теплый, окна на две стороны.**  
**Тел.: 35-27-45, 35-37-09**

дом, Дев. Горках, 66-55-60.  
дом, в деревне 37-20-88.  
дом, Дзержин. СРОЧНО! гараж, постр., летн. водопров., участ., дешево Студенечкая, 63.  
дом, Дзерж., 80, АОГВ, сарай, гараж, летн. водопров., 5 сот. 22-07-35.  
дом, Дзержин., АОГВ, баня, слив, два гаража Чкалова, 12 дом, 12 сот., кирп. пичн., газ, баня. 65-20-70  
дом, Заветном, баня, бассейн, сарай, душ, 20 сот. или поменяю. 37-11-49.  
дом, Кормежке, Студенечкой 66-14-22.  
дом, 80, газ, слив, гараж, 6,5 сот., 46 м-не. 22-92-24.  
дом, Александровке, Духовн. р-на, баня, водян. отопл., сарай, летн. кух. 30 сот. 22-78-89.  
дом, Алексеевке, Хвалынский р-на, недостроен, участ. 44 55-36  
дом, АОГВ, вода, слив, гараж, погреб, 5 сот., с/г. 44-05-86  
дом, АОГВ, участ. с/г. 29-03-89.  
дом, АТК-2, 2-эт. кирп., 12 сот. 44-79-39.  
дом, Б. Отроге, 100, АОГВ, удобств., постр., вода в доме, 22 сот. Б. Отрог, Комсомольская, 91а  
дом, б/удобств., 1 Мая 35-38-65.  
дом, Брыковке, Духовн. р-на, или обмен. на жилье 44-29-52, с 18 ч  
дом, в 50 км от Саратова, кирп., 4-комн., газ, баня, постр., участ. 8-903-386-81-12.  
дом, газ, баня, вода, летняя кух., 5 сот., с/г. Гагарина, 11  
дом, газ, участ. с/г. под снос, 350 т. р. 66-86-19  
дом, Горайновке, есть все. 32-47-03.  
дом, Дев. Горках, скв., насажд., стройматер. 44-21-25.  
дом, Натальине, 4-комн., АОГВ, удобства, баня, гараж, постройки, 10 сот. 65-21-56.  
дом, Натальине, АОГВ, гараж, баня, стройматер., 10 сот. 33-68-65.  
дом, Натальине, газ, вода, постр., залож. фундамент под строительство дома. 65-56-44.  
дом, Наумовке, 4-комн., газ, баня, до м. кух., гараж. 65-25-84.  
дом, Новониколаевском, все удобства, баня, надворные постройки. или меняю на жилье в Балакове 66-70-59, с 18 час.  
дом, Нов. Яблонке, Хвалынский р-на, баня, два гаража, постр., газ-ция в 2004 г. 22-73-60.  
дом, Плеханах, печн. отопл., 10 сот. 29-32-12  
дом, Пугачеве, газ, вода, баня, летн. кух., 4 сот. 65-56-23.  
дом, Пылковке, АОГВ, постр., 20 сот. 44-19-94.  
дом, Сазанлее, 2-эт., удобства, баня, гараж, сад. 22-50-21.  
дом, Сазанлее, 6 соток, под снос. 44-51-32.  
дом, Сазанлее, 80, газ, вода, слив. 22-66-63.  
**(Продолжение на стр. 24)**

**Изготовление буклетов**  
Звоните: 226-199.  
в рабочие дни, с 9 до 18 часов

Буклет для...  
если...  
по телефону...  
всего...  
я по...  
жест...



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводино, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовником, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горайновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводино, Тамбовском, Софьинке, Теликовке.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

дом, Сазанлее, без внутр. отделки, газ. колонка, вода, гараж. 22-48-03.  
дом, Сазанлее, газ, баня, гараж, погреб кирп., вода. 22-15-29.

дом, Сазанлее, газ, вода в доме, слив, гараж. 66-83-98.  
дом, Сазанлее, газ, вода. 66-07-32.

дом, Сазанлее, дер., сарай, гараж, погреб. 33-68-66.  
дом, Сазанлее, дер., угловой, газ, летн. водопров., 550 т. р. 22-51-41, с 18 до 20 ч.

дом, Сазанлее. 35-22-48.  
дом, Терсе, кирп., газ, вода, удобств, гараж, погреб, две веранды. Терса, Ленина, 84, с 17 ч.  
дом, удобств., участ., с/г. 44-16-74, с 14 ч.

**квартиры, комнаты:**

две комн., 5/9, изол., в 3-к. кв., лодж., тел., 7 м-не. 29-43-00.  
две смежн. комн., 15 и 16 м<sup>2</sup>, 2/9, или 13, 3/9, уд. на 8 семей. 8-927-621-07-47

две комн., 5/9, изол., в 3-к. кв., лодж., тел., 7 м-не. 29-43-00.  
две смежн. комн., 15 и 16 м<sup>2</sup>, 2/9, или 13, 3/9, уд. на 8 семей. 8-927-621-07-47

кв. в ж/г (2-к.), 6/9-эт. дома около «Салюта». 44-22-26  
квартиру, комн. 33-85-34.  
кв., ч/у, 17/24, 3/5, Комарова. 8-927-27-81-900-38.

комн. 8-905-327-69-72.  
комн., 10 м-не. 22-24-02.  
комн., 10/15, 1/5, лодж., реш., мет. дв., рем., с/уз., душ, 1 м-не, «Светлане», 150 т. р. 66-17-44.  
комн., 12, 2 эт., приват., уд. на 7 семей, мет. реш. 22-54-76.

комн., 12, 3/9, благ., Ф. соц. на 170 т. р. 8-927-279-66-26.  
комн., 12, 5 эт., уд. на 8 семей, рем., 100 т. р. Пр. Героев, 27 кв. 62.

комн., 12, уд. на 8 семей, 10 м-не, 100 т. р. 44-76-86.  
комн., 13, 3/9, приват., уд. на 8 семей, 6 м-не, 85 тыс. руб. 22-55-61

комн., 13, 8/9, Пр. Героев. 66-07-32  
комн., 13, уд. на 8 семей, 6 м-не. 22-55-75.

комн., 13, ч/уд., 6 м-не. 22-55-75.  
комн., 13/18, 3/5, ч/уд. 32-55-61

комн., 8, 3/5, ч/уд., 4 м-не. 22-55-61

комн., 13/19, 2/5, ч/уд., Комарова, 140 т. р. 66-88-01.  
комн., 14, 5/9, уд. на 8 семей, 6 м-не. 32-18-44, с 18 ч.

комн., 14/18, 3/5, ч/уд., мет. дв. Комарова, 134а, кв. 28.  
комн., 14/18, 3/5. СРОЧНО! тамб., мет. дв. 32-13-75, с 18 ч.

комн., 14/19, 2/5. Вокзальная, 7, кв. 116.  
комн., 14/19, 5/5, ванна, 4 м-не. 66-88-18.

комн., 14/20, 4/5, балк. застекл., мет. дв., сигн., 1 м-не, «Светлане». 22-65-43.

комн., 16, 10а. 66-19-30, 8-927-278-0247.  
комн., 16, 2/9, рем., мет. дв., уд. на 8 семей. Пр. Героев, 1, кв. 141.

комн., 17, 4/9, уд. на 8 семей, 10 м-не. Пр. Героев, 31, кв. 161, веч.

комн., 17, 6/9, уд. на 8 семей, 10 м-не, 100 т. р. 22-02-10  
комн., 17/23, 2/5, ч/уд., 4 м-не. 22-87-66

комн., 18, 3/5, ч/уд., рем., 135 т. р. Вокзальная, 7, кв. 85, веч.  
комн., 18/24, 7/9, приват., удобств., ж/г 33-49-04.

комн., 19, 4/5, ч/уд., мет. дв. Комарова 66-60-28.  
комн., 19/23, ч/уд. 65-02-30 с 16 ч.

комн., 5/5, мет. дв., тамб., 1 м-не, «Светлане». 66-19-06.  
комн., 9/14, 3 эт., 1 м-не «Светлане». 66-19-65

комн., 9/14, 5 эт., 1 м-не, «Светлане». 66-64-76.  
комн., 9/16, 5 эт., лодж., гор. вода, 1 м-не, «Светлане», 110 т. р. Вокзальная, 9а, кв. 24

комн., ч/уд. Степная, 56, кв. 97, с 18 до 21 ч.  
м/м, 25/51, 2/5, две лодж. застекл., мет. дв., 4 м-не. 33-56-12.

м/с, Держ., 12/21, 1/4. 66-98-74.  
**коттеджи:**  
коттедж, Каменке, Пугачевск. р-на, 70, газ, баня, гараж, слив, сарай. 33-94-51.

коттедж, Кормежке, 2-эт., удобств., постр., участ. 65-32-63.  
коттедж, Кормежке. СРОЧНО! 2-эт., приват., удобств. 65-32-38.

коттедж, Маянге, 100, удобств., 7 сот. 22-35-38.  
коттедж, Плеханах, 107/200, газ, вода, гараж, постр., сад, 30 сот. 35-43-45.

коттедж, Сазанлее, 2-эт., 240, недостроен., гараж.

1-к. кв., 19, 3/9, 10 м-не – на 2-к. кв., 9-эт. доме, кроме кр. эт., 8, 9, 10 м-нах, с допл. 32-41-76.

1-к. кв., 19, 4/5, 6/балк., тел. и комн., 8, 3/5, ч/уд. – на 2-, 3-к. кв. 22-43-75.

1-к. кв., 19, 4/9, еврорем., 7 м-не и допл. – на 2-, или 3-к. кв., кроме кр. эт., 7 или 9 м-нах. 32-12-27

1-к. кв., 19, 6/9, 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., 28-33, 7 или 9 м-нах. 33-75-26.

1-к. кв., 19/38, 2/9, тел., тамб., балк. застекл., 8 м-не, с допл. – на 3-к. кв., кроме кр. эт., нов. м-нах. 33-12-24.

1-к. кв., 19/40, 4/9, 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., 33, 3-5 эт., нов. м-нах. 37-46-73.

1-к. м/с, 12/21, 4/5, 4 м-не и комн., 9/16, 5/5, 1 м-не – на 2-к. кв. 22-19-92

1-к. м/с, 12, 31, 9/9, 5а м-не – на 2-к. кв. или 2-к. м/с, с допл. 37-03-98.

1-к. м/с, 14/26, рем., 10 м-не и комн., 18/24, удобств. на 3-к. кв., 5-11 м-нах. 66-73-27

1-к. м/с, 17/28, 1/5 кирп. дома, 46 м-не – на 1-к. кв. или 1-к. м/с, 14 м<sup>2</sup>, верх эт. Шевченко, 17, кв. 5

**2-комнатную квартиру:**  
2-к. кв. – на 1-к. кв., с допл. Чапаева, 165, кв. 47.

2-к. кв. и дом, ст. пристани – на 3-к. кв. 66-19-91.

2-к. кв. в 10-м м-не – на две 1-комн. кв. 33-74-37.

2-к. кв. в ж/г – на 1-к. кв. с допл. лодж., с 5 по 10 м-ны. 32-12-12.

2-к. кв., 2/5, ж/г, «Мадонны» – на 3-к. кв., ж/г или нов. м-нах, с допл., б/посредн. 35-22-47.

2-к. кв., 20/25, 5/5, ч/уд., 4 м-не – на 1-к. кв., м/с, с допл. 22-84-01.

2-к. кв., 22, 3/5, 4 м-не, «Светлане» – на 1-к. кв., ж/г или продам. 44-37-04.

2-к. кв., 23/41, 4/5, 6/балк., 1 м-не – на 1-к. кв. или м/с, 12-14, и допл. 37-28-66.

2-к. кв., 24, 2/5, 6/балк., переплани., 8 м-не – на 2- или 3-к. кв., 9-эт. доме, ж/г, с допл. 37-47-75.

2-к. кв., 25/41, 2/5, 6/балк., 3 м-не и 1-к. кв., 17/28, 1/5, непри- ват., 46 м-не – на 3-комн. кв. 66-51-54.

2-к. кв., 26, 9/9, с/уз., кухня на 3 семьи, «ТВ Экспресс» – на 1-к. кв., кроме кр. эт. 33-77-68.

пий» – на две 1-к. кв., 46 м-не и ж/г, б/посредн. 35-44-62.

2-к. кв., 33/54, 9/9, СШ-20 – на 2-к. кв., 3 м-не и допл. 44-02-54.

2-к. кв., 33/58, 3/5 кирп. дома, приват., лодж. 7м застекл., тел., мет. дв., 1 м-не – на 1-к. кв., 19, балк., кроме кр. эт., и комн., ч/уд., 1-46 м-нах. 22-29-10.

2-к. кв., 35/48/5, 5/5, углов переплани. на 3-к. кв., тел., 6 полки – на 1-к. кв., можно кр. эт. 35-40-39.

2-к. кв., 45, 2/2, ч/уд., сигн., сарай, гараж, участ. – на 1-к. кв., ж/г 44-16-54.

2-к. кв., 6, 9, ж/г – на 2- или 3-к. кв., 5-эт. доме, с допл. 44-22-26, 35-30-40.

2-к. м/м, 24, 3/5, ж/г – на 2-к. кв., больш. пл., Держ. или ж/г 44-90-14.

2-к. м/м, 3/5, 46 м-не – на две комн., ч/уд., не менее 14 м<sup>2</sup>. 66-61-93

**3-комнатную квартиру:**  
3-к. кв. – на частный дом 29-37-38

3-к. кв., 1/9, «Балаково-Банка» – на 2-к. кв., «Обелиска». 44-35-50, 44-52-41

3-к. кв., 1/9, непри- ват., 9 м-не – на две 1-к. кв., нов. м-нах. 33-19-28, с 18 ч.

3-к. кв., 1/9, тамб., реш., до- моф., 11 м-не – на 2- и 1-к. кв., или две 1-к. кв. 22-86-04.

3-к. кв., 2 эт., тел., 4 м-не – на 2-к. кв. и комн., ч/уд. 66-50-63.

3-к. кв., 2/4, балк., газ. колонка, мет. дв., Титова – на 2- и 1-к. кв., или 2-к. кв. и допл. 44-50-07.

3-к. кв., 35/52, 1/5, лодж. – на 1-к. кв. и благ. комн., или две 1-к. кв., кроме верх. эт. 35-00-66.

3-к. кв., 36/52, 4/9, 5 м-не – на 1-к. кв., нов. м-нах. 22-16-38.

3-к. кв., 36/52, 4/9, непри- ват., тел., 5 м-не – на два жилья. 33-01-70.

3-к. кв., 37, балк., лодж., 5 м-не – на две 1-к. кв. 33-74-22.

3-к. кв., 38/56, 5/9-эт. кирп. дома – на 1-к. кв. и м/с, кроме кр. эт., Сарканала. 22-48-76, с 18 час.

3-к. кв., 38/61, 9/9, 46 м-не – на два жилья. 66-69-94.

3-к. кв., 39, 3/9, лодж. за- стекл., мет. дв., ж/г, «Олимпии» и 1-к. кв., 18, 6/9, 60 лет СССР – на две 2-к. кв., или 2-к. кв., с допл. 8-905-323-44-34.

3-к. кв., 39, 8/9 кирп. дома, ж/г – на 2- и 1-к. кв. 44-97-63, с 19 ч.

– на 2-, 3-к. кв., 9-эт. доме. 44-16-90.

3-к. кв., 41/56, 2/5 кирп. дома, балк. застекл., тел., 4 м-не – на две 1-к. кв., или 1-к. кв. и благ. комн. 22-33-86.

3-к. кв., 41/59, 5/5 кирп. дома, коопер., комн. изолир., 3 м-не –

Новокузнецк (Абашево) Ке- меровской обл. – на Балаково.

1-к. кв. – на равноцен. Минская, 13, кв. 26.

Новониколаевку – на Балако- во. 1/2 коттеджа, 4-комн., газ, вода, баня, постр. – на 2-, 3-к. кв. 65-26-09.

**Формула ОЗДОРОВЛЕНИЯ**  
**ЗАПАСАЙ ЗДОРОВЬЕ, А НЕ ЖИР**  
• 2 этаж в ТЦ 9 м-на • «Булочная» (Дом быта) на Ленина, 91

на 1-к. кв., 1-3 эт., 5-11 м-нах. Наб. Леонова, 29а, кв. 20.

3-к. кв., 42/58, 4/5 кирп. дома, балк., тел., с/уз. разд. – на кв. меньш. площ. 22-17-77.

3-к. кв., 47, 4/5, «Мадонне» – на две 1-к. кв., 19-20, с балк., одну «Мадонне», друг. нов. р- нах. 44-27-52.

3-к. кв., 47/64, 1/5, комн. разд. – на две 1-к. кв., одну с тел. 22-07-44.

3-к. кв., 48/61, 4/5, приват., 3 м-не – на 2- и 1-к. кв., 2-3 м-нах. 66-58-23.

3-к. кв., 48/62, 1/5, реш., мет. дв., тел., 4 м-не – на 1-к. кв., нов. м-нах. 22-05-29.

3-к. кв., 7 эт., 6 м-не – на 2-к. м/м, балк. и допл., или два жи- лья, 5-11 м-нах. 33-26-08.

3-к. кв., 7/9, вставкой, 9 м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах, с допл. 37-32-73.

3-к. кв., 8/9, СШ-25 – на 2-к. кв., 9-эт. доме, с допл. 35-18-57.

3-к. кв., 9 м-не – на 2-к. кв., 7, 9 м-нах и допл., или 2-к. кв. и м/с, 2-4 эт., 7, 9 м-нах. 37-49-73.

3-к. кв., 9/9, тех. эт., ж/г, Ле- нина – на 1-к. кв., ж/г или нов. м- нах, и м/м, ж/г или 2-4 м-нах. 44-97-17.

3-к. кв., б/балк. – на 2-к. кв., с допл. 66-86-84, с 15 ч.

3-к. м/м, 32/52, 3/5, непри- ват., 4 м-не – на 1-к. кв. и жилье. 66-98-05.

**4-комнатную квартиру:**  
4-к. кв., 1/5, 46 м-не – на 2- и 1-к. кв. 66-58-64.

4-к. кв., 38/48, 4/5, тел. – на 2-к. м/м, 2-4 эт., тел., 2-3 м-нах. 22-10-55.

4-к. кв., 4/5 и дачи – на две 1-к. м/м и частн. дом. Волжская, 1, кв. 101.

4-к. кв., 46/62, 4/5 кирп. дома, приват., балк., мет. дв. – на две 1-к. кв., кроме кр. эт. 22-52-44.

Новониколаевку – на Балако- во. 3-к. кв., газ, тел., удобств, га- раж, погреб – на 2-к. кв. 8-927-621-36-17.

Новониколаевку – на Балако- во. Дом, АОГВ, баня, гараж, тел., 18 сот. – на 1-к. кв. 33-69-08.

Новополеводино – на Бала- ково. 3-к. коттедж, 75, газ, удоб- ства, 8 сот. – на жилье. 65-12-34.

Плеханы – на Балаково. Дом, 37/56, газ, тел., вода, баня, сад, 11 сот. – на 2-к. кв. 8-927-279-60-65.

Саранск – на Балаково. 3-к. кв. – на ... варианты. 44-48-54.

Сосновку, Балтайск. р-на – на Балаково. Дом, газ, баня, коро- ва – на комнату. 37-34-26.

Хвалынск – на Балаково. 2-к. кв., 29/51, балк., лодж. – на квартиру. 33-97-23.

Шир. Буерак – на Балаково. Дом, газ, с допл. – на квартиру. 8-903-384-89-12.

**дом, коттедж:**  
1/2 дома, дер., 41, АОГВ, га- раж, погреб, баня, слив, 3 сот. – на квартиру. Комарова, 54.

1/2 дома у «Октября» – на 1-комн. кв. 8-905-326-64-72.

1/2 дома, элеваторе – на 3-к. кв. 37-09-38, веч.

1/2 коттеджа, элеваторе – на 3-к. кв., или 2- и 1-к. кв. 32-11-34, веч.

дом – на квартиру. 37-36-15.  
дом кирп., Бр. Захаровых – на квартиру и допл. 35-53-74

дом, АОГВ, вода, гараж, 6 сот. – на 2- и 1-к. кв. 8-927-278-01-30.

дом, Горгаза – на 2-к. кв., нов. м-нах. 66-23-58.

дом, Сазанлее, 112 – на две 3-к. кв. 22-59-05.


дом, удобств., с/г – на 2-к. кв. 9-эт. доме, остр. ч/гор. с допл. 44-34-87.



комн., 13, ч/уд., 6 м-не. 22-84-84.  
комн., 13/18, 3/5, ч/уд. 32-15-47.  
комн., 13/18, 3/5, ч/уд., 4 м-не. 32-15-47.

коттедж, Кормежке. СРОЧНО!  
2-эт., приват., удобст. 65-32-38.  
коттедж, Маянге, 100, удобст., 7 сот. 22-35-38.  
коттедж, Плеханах, 107/200, газ, вода, гараж, постр., сад, 30 сот. 35-43-45.  
коттедж, Сазанлее, 2-эт., 240, не-достр., гараж, 37-26-15.

**ВИА стиль**  
Строй Ателье



ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

Т. 35-00-08  
до 18 часов

лиц. № ГС-4-64-01-22-0-6439024721-001550-2 от 5 сентября 2002 г.

коттедж, Терсе. СРОЧНО!  
удобст., гараж, погреб, постр. 6 сот., 240 т.р. 8-293-67-2-30

2-к. кв., 24, 2/5, 6/балк., переплан., 8 м-не – на 2- или 3-к. кв., 9-эт. доме, ж/г, с допл. 37-47-75.  
2-к. кв., 25/41, 2/5, 6/балк., 3 м-не и 1-к. кв., 17/28, 1/5, неприват., 46 м-не – на 3-комн. кв. 66-51-54.  
2-к. кв., 26, 9/9, с/уз., кухня на 3 семьи, «ТВ Экспресс» – на 1-к. кв., кроме кр. эт. 33-77-68.  
2-к. кв., 26/47, 2/9, балк., лодж., тел. – на 1-к. кв., ср. эт., 5-8 м-ны, с допл. 37-38-42.  
2-к. кв., 30/44, 5/5, балк., с/уз., разд., 4 м-не – на два жилья. 35-91-86.  
2-к. кв., 30/47, 4/5, ж/г – на 1-к. кв., 46 м-не и комн., ч/уд. 35-59-71.  
2-к. кв., 31, 5/5 и комн., 18, благ., ж/г – на 3-к. кв., 9-эт. доме, ж/г. 44-70-34.  
2-к. кв., 31/46, 4/5, 6 м-не – на 1-к. кв., 5-эт. доме и допл. 66-25-78.  
2-к. кв., 32/50, 2/5, балк. застекл., переплан. в 3-к., телефон, ж/г – на два благ. жилья. 37-26-66, с 19 часов.  
2-к. кв., 33/41, 1, 2/5, 3 м-не – на две 1-комн. кв., без посредн. Шевченко, 14, кв. 10.  
2-к. кв., 33/44, 1/5, неприват., реш., мет. дв., 2 м-не – на 1-к. кв. и комн., неприват. 66-59-02.  
2-к. кв., 33/52, 6/9, неприват., 7 м-не – на две 1-к. кв. 8-927-229-43-75.  
2-к. кв., 33/53, 3/9, 8 м-не – на 3-к. кв., 2-4 эт., нов. м-нах. 37-24-80.  
2-к. кв., 33/54, 7/9, ж/г, «Олимп»

дома – на 1-к. кв. и м/с, кроме кр. эт., Сарканала. 22-48-76, с 18 час.  
3-к. кв., 38/61, 9/9, 46 м-не – на два жилья. 66-69-94.  
3-к. кв., 39, 3/9, лодж. застекл., мет. дв., ж/г, «Олимпиа» и 1-к. кв., 18, 6/9, 60 лет СССР – на две 2-к. кв., или 2-к. кв., с допл. 8-905-323-44-34.  
3-к. кв., 39, 8/9 кирп. дома, ж/г – на 2- и 1-к. кв. 44-97-63, с 19 ч.  
3-к. кв., 39, 9/9, 7 м-не – на 2-комн. кв., нов. м-нах, с допл. 33-34-08.  
3-к. кв., 39/55, 1/5, 1 м-не – на две 1-к. кв., можно м/с или допл. 22-61-08.  
3-к. кв., 39/58, 7/9, Ленина – на 2- и 1-к. кв. 44-63-66.  
3-к. кв., 39/60, 3/9 кирп. дома, мет. дв., лодж. 6 м застекл., тел., 46 м-не – на две 1-комн. кв. 22-61-43.  
3-к. кв., 39/63, 1/9, приват., ж/г, СШ-20 – на 2-к. кв., 5-эт. доме, ж/г и допл. 150 т.р. 22-77-74.  
3-к. кв., 39/63, 5/9, 10 м-не – на 1-комн. кв., нов. м-нах. 35-64-39, вечером.  
3-к. кв., 39/63, 9/9, тех. эт., тел., 9 м-не – на две 1-к. кв., 5-11 м-нах. 33-16-62.  
3-к. кв., 39/64, 5/9, приват., тел., балк. застекл., домоф., 8а м-не – на 2-к. кв., нов. м-нах, с допл. 33-63-00.  
3-к. кв., 39/67, 9/9, тех. этаж, нов. сантех., подача воды сверху, ж/г, «Ярослава», 440 т.р. 35-15-23.  
3-к. кв., 40/58, 5/5, «Рубина»

ват., 4 м-не – на 1-к. кв. и жилье. 66-98-05.  
**4-комнатную квартиру:**  
4-к. кв., 1/5, 46 м-не – на 2- и 1-к. кв. 66-58-64.  
4-к. кв., 38/48, 4/5, тел. – на 2-к. м/м, 2-4 эт., тел., 2-3 м-нах. 22-10-55.  
4-к. кв., 4/5 и дачи – на две 1-к. м/м частн. дом. Волжская, 1, кв. 101.  
4-к. кв., 46/62, 4/5 кирп. дома, приват., балк., мет. дв. – на две 1-к. кв., кроме кр. эт. 22-52-44.  
4-к. кв., 46/74, 10/12 кирп. дома, неприват., лодж. 6 м, 5 м-не – на 2- и 1-к. кв. 22-59-32.  
4-к. кв., 50/78, 9/9 кирп. дома, лодж., тел., тех. эт., комн. изолир. – на 2- и 1-к. кв. 44-17-64.  
4-к. кв., 50/80, улущ. план. – на 2-к. кв. и допл., или 2- и 1-к. кв., кроме кр. эт. 66-62-37.  
4-к. кв., 54/76, 3/9, тел., 46 м-не, рынка – на две 2-к. м/м, или 3-к. кв. и допл. 32-02-23, с 18 ч.  
4-к. кв., 62, 3/5, два балк., тел., мет. дв. – на 2- и 1-к. кв. 66-59-70.  
**5-комнатную квартиру:**  
5-к. кв., 72/123, 5/6 – на две 1-к. кв. и 2-к. кв. 29-18-49.  
**междугородный обмен:**  
Андрееву – на Балаково. Дом, газ, баня, тел., постр., участ. – на 2-к. кв. 65-08-17.  
Балаково – на Самару. 2-к. кв., 29/53, 4/12 кирп. дома, лодж., тел. и дачу. 10 сот. – на жилье. 22-91-56.  
Балаково – на Саратов. 1-к. кв., нов. м-нах – на квартиру по договоренности. 33-28-18.  
Балаково – на Саратов. 2-к. кв., 32/45/6, 2/5 – на 1-к. кв. 22-80-68.  
Балаково – на Тольятти. 2-к. кв., 30, 1/5, комн. изолир., реш. – на равноцен. 66-28-94.  
Б. Отрог – на Балаково. Дом, АОГВ, дер. постр., летн. кух., 15 сот. – на квартиру. 32-54-26, Ольга Алексеевна.  
Вольск – на Балаково. 3-к. кв., 4/9, лодж. – на жилье. 44-60-33.  
Вольск – на Балаково. 1-к. кв. – на 1-к. кв. 22-30-93.  
Еланку – на Балаково. 2-эт. дом, 130, АОГВ, удобст., вода, кирп. постр., сад, погреб, 12 сот. – на 3-к. кв. 32-12-07.  
Ивановку – на Балаково. 1/2 коттеджа, 4-комн., удобст., погреб, постр., 10 сот. – на 2- и 1-к. кв. 65-02-02.  
Ивановку – на Балаково. Дом, 25 сот. – на квартиру, кроме кр. эт. 60 лет СССР, 30, кв. 95.  
Н.-Казаково – на Балаково. 1/2 дома, АОГВ, баня, гараж, сад, постройки, участ. – на жилье. 65-01-10.  
Наталино – на Балаково. Дом, газ, баня, теплица, 10 сот. – на 2-к. кв., м/м, в нов. р-нах 5 эт. доме. 33-58-10.  
Наталино – на Балаково. 1-к. кв., 1/2, ч/уд. – на ... варианты. 22-61-52.

дом – на квартиру. 37-35-13.  
дом кирп., Бр. Захаровых – на квартиру и допл. 35-53-74.  
дом, АОГВ, вода, гараж, 6 сот. – на 2- и 1-к. кв. 8-927-278-01-30.  
дом, Горгаза – на 2-к. кв., нов. м-нах. 66-23-58.  
дом, Сазанлее, 112 – на две 3-к. кв. 22-59-05.  
дом, удобст., с/г – на 2-к. кв., 9-эт. доме, остр. ч/гор., с допл. 44-34-87.  
**комнату, квартиру:**  
комн., «Светлане», 1 м-не., с допл. – на 1-комн. кв., 1 м-не. 22-02-15.  
комн., 13/18, 2/5 – на м/с, или квартиру с допл. 66-88-01.  
комн., 14/19, 2/5, лодж. застекл., мет. дв., «Светлане», с допл. – на 2-к. кв. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 17, кв. 67.  
комн., 17/22, 1/9, лодж., ж/г – на 1-к. кв., с допл. 2-01-18 (раб.)  
комн., 17/23, 3/5, ч/уд., Вокзальной и комн., 12/16, 2/2, ч/уд., ж/г – на 1-комн. кв., ж/г. 35-97-38.  
комн., 18/24, ж/г – на комн., нов. м-нах, с допл. 32-15-61.  
комн., 19, 5/5, ч/уд. и допл. – на 1-к. кв. или м/с. 22-53-19.  
комн., 32, 1/5, 1 м-не, «Светлане» и комн., 13, 1/5, ч/уд., 4 м-не, Вокзальной – на 2- или 3-к. кв. 22-27-98, с 18 ч.  
комн., 9 м² – на ВАЗ, не старше. 98 г. 22-83-82.  
две комн., по 22, ч/уд., ж/г – на 2-к. кв. 66-64-25.  
две смежн. комн., 15 и 16, 2/9, и 13, 3/9, жел. дверь, уд. на 8 семей – на квартиру. 8-927-621-07-47.  
две комн., по 22, ч/уд., ж/г – на 2-к. кв. 66-64-25.  
комн., 17/22, 1/9, благ., ж/г – на 1-к. кв., с допл. 22-13-19 (раб.)  
комн., 19, 5/5, ч/уд. и допл. – на 1-к. кв. или м/с. 22-53-19.  
комн., 32, 1/5, 1 м-не, «Светлане» и комн., 13, 1/5, ч/уд., 4 м-не, Вокзальной – на 2- или 3-к. кв. 22-27-98, с 18 ч.  
комн., удобст., Ф. соц-ма – на 1-к. кв., ж/г, с допл. 44-63-98.  
комн., ч/уд., сарай, Московско-кой и 1-к. кв., 33, 1/5, лодж. застекл., 4 м-не – на квартиру, ж/г. 35-09-97, до 20 ч.  
м/с, 12, 7/9, 10 м-не – на м/с. 24, или 2-к. кв., 5-эт. доме, 8, 9, 10 м-нах, кроме кр. эт. 32-42-97.  
три комн., совмещ., 4/9, уд. на 4 семьи, 10 м-не – на 1-к. кв. Пр. Героев, 31, кв. 37.  
м/с, 17, 8/9, 7 м-не и допл. – на 2-к. кв., нов. м-нах 32-16-80.  
м/с, Дзерж., 12/21, 1/4 – на м/с, ж/г, с допл. 66-98-74.  
**прочее:**  
ВАЗ-2101 – на компьютер 66-75-56.  
дачу, Автомобилисте, 10 сот., дом, насажд., ухожена – на 1-к. кв., 46 м-не. 66-63-84.

## МЕНЯЮ МЕНЯЮ МЕНЯЮ

**1-комнатную квартиру:**  
1-к. кв., 14/29, 8/9, неприват., 5а м-не – на 2-к. м/м, 5, 6, 8 м-нах, кроме кр. эт. 33-64-86.  
1-к. кв., 17/31, 4/5 кирп. дома, балк., ж/г, «Новинки» – на 1-к. кв., кроме кр. эт., нов. м-нах. 32-05-23, с 19 ч.  
1-к. кв., 18, 3/5, неприват., балк., «Дома ветеранов» – на 2-к. кв., с допл. 37-14-24.

1-к. кв., 18/30, 1/5, 6/балк. и допл. – на 2-к. м/м, 5-эт., нов. м-нах. 37-49-81  
1-к. кв., 18/31, 3/4, балк., тел., мет. дв., Титова – на 2-к. кв., кроме кр. эт., с доплатой. 44-18-57.  
1-к. кв., 19, 2/9, 8 м-не – на 2-к. кв., 27-33, ср. эт., 9-эт. доме, 8-10 м-нах, с допл. 33-14-78

## ПРОДАМ ДАЧУ, УЧАСТОК ПРОДАМ ДАЧУ

дачу, ББЗ, 4,7 сот., дер. домик, сарай. 44-94-08.  
дачу, Березове, 10 сот., 5 т.р. 66-38-62.  
дачу, Березове, 10 сот., дом, баня, свет, вода, насажд. 22-82-01.  
дачу, Возрождении, 8 сот., насажд., полив, дешево. 32-16-20.  
дачу, Дев. Горках, 12 сот., баня, гараж, скв., емк., 10 лет. 33-08-13.  
дачу, ЗЗД, 4,5 сот., вскопана, дешево. 22-27-87.  
дачу, Ивановке, 4,5 сот., 2-эт. кирп. домик. 33-34-64.  
дачу, Ивановке, 6,5 сот., б/домика, насажд. 29-42-05, веч.  
дачу, Ивановке, 8 сот., кирп. домик, емк., насажд. 66-82-74.  
дачу, Ивановке. 33-34-64.  
дачу, Иргизе, 5,5 сот., кирп. дом, емк., насажд. 66-53-57.  
дачу, Иргизе, КП ГАИ, 5 сот., гараж, насажд. 33-79-31.  
дачу, Иргизе, Надежде. 35-29-22.  
дачу, Кормежке, 10 сот., кирп. дом, емк., насажд., охра-

на, дешево. 66-63-38.  
дачу, М. Быковке, баня, тел., свет., вода, постр. 33-93-82.  
дачу, Мичуринце, 6 сот., 2-эт. домик, насажд. 33-72-20.  
дачу, Павловке, 10 сот., домик, все насажд. 22-38-96, 22-28-25.  
дачу, Песках, 4,5 сот., вагончик, насажд. 66-62-55.  
дачу, Песках, 5,2 сот., домик, емк., насажд. 44-75-68.  
дачу, Приморье, 10 сот., б/домика, 12 лет. 37-13-85.  
дачу, Приморье, 4 сот., дер. домик, емк., насажд. 37-04-23, вечером.  
дачу, Приморье, 4 сот., домик, насажд. 37-12-61, с 19 ч.  
дачу, Приморье, 8 сот., 2-эт. домик, баня. 33-18-91.  
дачу, Приморье, 8 сот., 2-эт. домик, баня. 66-16-03.  
дачу, Приморье, 8 сот., б/домика. 33-16-33.  
дачу, Рошине, 12 сот., кирп. домик, баня, свет, емк., скв., сарай, насажд. 37-46-12, с 19 ч.  
дачу, РТИ, 10 сот., кирп. домик, насажд. 33-72-08.

дачу, РТИ, Компенсации, 10 сот., есть все. 32-52-04, с 19 ч.  
дачу, Русских зорях, кирп. домик, емк., свет, насаждения. 35-40-53.  
дачу, сбросн. канале, 6 сот., домик, насажд., деш. 37-05-99.  
дачу, сбросн. канале, 8 сот. 37-09-69.  
дачу, ст. ж/д вокзала, 8 сот. 33-34-96.  
дачу, Тепловке, дом, гараж, свет, вода, насажд. 35-23-48, вечером.  
дачу, Химике-1, 4 сот., дешево. 22-05-41.  
дачу, Химике-1, 4,5 сот., б/домика, насажд., деш. 32-56-98.  
дачу, Химике-1, 5 сот., домик, емк., насажд. 22-61-97, днем, 66-88-84, веч.  
дачу, Химике-1, 6 сот., дер. дом, емк., насажд. 22-52-44.  
дачу, Химике-1, 6 сот., дер. дом, сад, ухожена. 35-09-99.  
дачу, Химике-1, 6 сот., дер. домик, емк., насажд. 22-18-04.  
дачу, Химике-1, 6 сот., кирп. домик, погреб, емк., насажд. 66-87-37.

дачу, Химике-1, 8 сот., есть все, 8 т.р. 35-09-25.  
дачу, Химике-1, 8 сот., ост. «ТЭЦ-4», 8 т.р., торг. 35-09-25.  
дачу, Химике-1. 37-11-67.  
дачу, Химике-2, 8 сот., кирп. домик, емк., насажд. 22-98-13.  
дачу, Цементе, 13 сот., б/домика, насажд. 32-04-68.  
дачу, ч/гор., 5,7 сот., домик, емк., насажд. 37-33-13.  
дачу, элеватором, 0,413 сот. 66-71-15.  
дачу, Химике-2, 10 сот., кирп. домик, гараж, баня, свет, насажд. 33-24-35.  
землю, 7 соток. 8-927-220-05-77.  
участок, ДОЗе, 14 сот., под строит., бер. Волги. 22-15-16.  
участок, Заводской-Грибоедова, 10 сот. 44-01-30.  
участок, Ивановке, 6 сот. 22-02-97 (раб.)  
участок, Коммунистической, под строит. 33-46-95.  
участок, МСЧ, 10 соток. 22-65-80.  
участок, Приморье-1, 5,5 т.р. 65-22-87, с 7 до 20 ч.







аппарат пивной «Кодифеса». 32-37-37.  
аппарат слух. У-03 «Октава», нов., дешево 65-49-39.  
аудио магн. «National», б/у, 350 р. 33-81-55, веч.  
бак нерж. 35-09-22.  
бак нерж., 55 л, цилиндр. 44-64-73.  
баллон газов., 50 л, пропан, нов., 300 р. 29-85-13.  
баллон газов., пропан, 5 л, редуктором, 50 р. 33-41-85.

в/камеру Sony video 8, спецэффекты, 4 т. р. 37-30-11.  
в/кассеты, хор. состоянии, 35-55 р. 66-29-41.  
в/магн. «Филипс-720» Hi-Fi, мультисистемный. 66-01-18.  
в/магн. «Фунай», неиспр., 700 руб. 37-51-69.  
в/нагреватель «Ariston», нов. 8-927-279-65-77.  
в/нагреватель 40 л. 32-11-48.  
в/нагреватель, имп., хор. сост. 44-35-50, 44-40-26.

двери входн., с корбкой, нов., 1300 р. 66-82-51.  
двери дер., б/у, 33-03-13.  
двери м/к, корбкой, 5 шт., б/у, дешево. 33-98-21.  
двери, 2х60, 2 шт., б/у, 66-65-94.  
дверь входн., блок, нов. 37-20-60.  
дверь мет., 1 т. р. Наб. Леонова, 29а, кв. 20, с 16 ч.  
двигатель для авиамоделей. 30 лет Победы, 1, кв. 60.  
диван-кровать, б/у, 22-51-40.

кожухом КРС, 500 дм<sup>3</sup>, деш. 32-04-41.  
коллекцию марок, более 2000 штук. 37-43-70.  
колонки «Лира», серебристые, 2 шт., нов., 300 р. 33-48-44.  
колонки «Электроника 104-стерео», 2 шт., 8 Ом, 300 р. Наб. Леонова, 66, кв. 146.  
колонки S-90 «Радиотехника». 22-67-14, с 18 часов.  
колонки S-90, нов. 44-34-11.  
колонки АС-30 «Радиотехника». 22-90-85.  
колонку газов., б/у, 1 г., дешево. 65-21-22.

комбинезон дет., до 1 г., синий, 200 р. Гагарина, 71, кв. 521.  
комбинезон дет., до 2 лет, желто-синий, 90 см, имп., отл. сост. 32-01-52, с 18 ч.  
комбинезон дет., до 4 лет, сине-желтый, 500 р. 44-72-51, с 20 ч.  
комбинезон лыжный, 54/190, сплошн., 1 т. р. 22-77-89.  
комнату дет. «Мишель», пр. ЕМК, нов. 44-77-28.  
комод, зеркало с тумбой, белый, спальн. гарнитура. 35-64-30.

кресла, 2 шт., б/у, отл. сост., дешево. 66-55-91.  
кресла, 2 шт., легк., имп., деш. 44-08-46.  
кресло-кровать, б/у, 700 р. 44-90-44, веч.  
кресло-кровать, б/у, отл. сост., 1800 р. 35-48-65, с 18 ч.  
кресло-кровать, б/у, хор. сост., дешево. 35-66-51, с 18 ч.  
кровать 1,5-сп., 2 шт., 2 т. р. 32-47-28.  
кровать дет., 1 т. р. 33-50-91.  
кровать дет., б/у, хор. сост., б/матраса, 500 р. 66-61-79.  
кровать детскую, два матраса, 300 р. 37-35-96.

м/к «Саратов», 6-секц., б/у, 3 тыс. руб. 44-76-17.  
м/мебель и стенку, новые. 35-14-97.  
м/мебель, б/у 2 г., 3 т. р. 32-11-98.  
м/мебель, б/у, 4,5 т. р. 22-41-94.  
м/мебель, б/у, 4,5 т. р. 37-50-63.  
м/мебель, б/у, дешево. 35-68-45.  
м/мебель, велюр, б/у 6 мес. 44-48-07.  
м/мебель, пр. Югославии, б/у. 65-36-96.  
м/уголок, пр. Германи. 35-64-30.  
м/уголок. 33-68-13.

чистый, сухой, отличные вкусовые качества, хорошо хранится  
Тел. 66-30-12

## КОЛХОЗНЫЙ РЫНОК

воск пчелиный. 37-04-95.  
дрова дубов., колотые. 22-67-55.  
дрова дубовые. 8-273-2-67-55.  
индоуток, дешево. 65-04-20.  
индюков молодых 450 р., семья 1300 р. 37-53-16, с 18.30 ч.  
индюшек. 65-20-79.  
козочку стельн., молодую. 65-42-55.  
козу дойную 3 лет зааненской породы (помесь). 22-04-65.  
корову стельн., двух телят, 8 т. р. 65-04-51.  
корову стельную, умную, телку, быка на мясо. 33-07-65.  
корову, сено. 65-32-63.  
корову, Терсе. 8-293-67-5-91.  
лошадь рабочую (мерин). Кор-  
межка, Комсомольская, 16.  
мед оптом, от 200 кг, 60 р/кг. 22-37-77.  
мед оптом. 65-56-62.  
мед цветочный, из Хвалынска. 44-11-96.  
молоко козье, с доставкой на дом. 44-50-35.  
мукопросеиватель. 22-00-49.  
овцематок, Кр. Яре. 65-04-82, веч.  
пчелосемьи. СРОЧНО! сульями, дешево. Алексеев-ка, Фетняева, 2.  
сено, 40 пудов. 66-63-86.  
сено в тюках. 65-27-88.  
телку 7 мес., Кр. Яре. 32-02-19.  
телку стельн., 2,5 г., 7 т. р. 65-04-51.  
телку стельную, отел в феврале, 7 т. р. Натальино, Чапаева, 36.

## ТРИКОТАЖ НА ЗАКАЗ

Маг. «Уют», 6 м-н, авт. № 5.  
Требуется вязальщица в трикотажный цех.  
Тел. 66-17-81

баллоны газов., 50 л, деш. 37-10-89.  
банки 10 л, 2 шт., с пробкой, 200 р. 66-60-52, с 17 до 19 ч.  
банки. 35-93-08.  
батареи чугун., 7-секц., 2 шт., нов. 65-36-96.  
батарею пластинч., двойную, 1,2 м, нов. 33-34-60.  
батарею чугун. 22-56-92.  
бачок смывн. «Находка», керамич., нов. 37-23-87.  
баян «Рубин», футляре, хор. сост. 32-44-38.  
баян «Этюд», б/у, хор. сост., 350 р. 66-10-56.  
берет жен., норка, т-зелен., отл. сост., 1800 р. 65-21-22.

вал для фуганка 37-44-90  
валенки дет., 1-2 г галош. 37-30-62  
валенки дет., 14, с галошами. Волжская, 53, кв. 78  
валенки дет. до 2 лет, с галошами, 100 р. 35-68-51  
валенки дет., до 3 лет, с галошами 22-30-25  
валенки, 20, резин подошве 66-37-41  
ванну дет. 70 см, пластмассов., б/у 66-42-69  
велосипед дет. до 3 лет. 33-98-84  
весы почтовые, до 3 кг 33-56-12  
вещи дев. 9-10 лет. зимн. б/у хор. сост. 35-37-56

диван-экспресс, флок, б/у 1 г., отл. состоянии, 2500 р. 66-88-93.  
диван-экспресс 35-43-09.  
диск «Sony Playstation-2», 150 р. 29-44-44.  
драп 3 м, сер. в клетку, деш. 32-06-38.  
дубленку дев., 40, нат., отл. состоянии. 22-28-40.  
дубленку дет., 1-2 г., натур., б/у. 33-84-33.  
дубленку дет., 3-5 лет, коричн., нат. мех, 800 р. 32-36-95.  
дубленку дет., 4-5 лет, иск. меху, коричн. нов. 1200 р. 33-83-41.  
дубленку жен., 44-46 нат. мех, имп. 44-59-80.  
дубленку жен., 46, «оричн» с опушкой, отл. сост. 66-42-69.  
дубленку жен., 46-48, мех. нат., б/у 1 сезон 37-23-59.  
дубленку жен., 46-48, рыжую, б/у 1 г., отл. сост., 2 т. р. 44-68-00.  
дубленку жен., 46-48, черн., нат., 5 т. р. 33-05-77.  
дубленку жен., 48-50, сиреневую, б/у 1 г., отл. сост. 33-89-10.  
дубленку жен., 50-52, нов. 29-30-54.  
дубленку иск., нат. опушкой. 65-35-00.  
дубленку муж., 50-52, нат., пр. «Суби», б/у, отл. сост., 5 т. р. 35-53-64.  
дубленку муж. 52, нат., нов. 29-18-49.  
дубленку нат., 48, б/у 1 сезон, отл. сост., дешево. 32-04-61.  
дубленку нат., рыжую, коротк., б/у, дешево 44-32-98.  
дубленку облегч., зеленую, б/у 1 сезон, 9,5 тыс. руб. 8-903-386-79-33.  
дубленку, 42, серую, б/у 1 сезон, 2300 р. 33-50-33.  
дубленку, 48, синюю. 32-11-48.

**КРОХА**  
ТОВАРЫ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МНОГО

- КОЛЯСКИ
- КРОВАТКИ
- МАНЕЖИ
- ХОДУНКИ
- СТУЛЬЧИКИ
- ВЕЛОСИПЕДЫ
- ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

ДЕШЕВЛЕ ИСКАТЬ - ВРЕМЯ ТЕРЯТЬ

К/Т «МИР» (синий зал), м-н «Спорт и туризм» м-н «Апельсин», 9 мкр.

коляску детскую 35-09-22  
коляску дет., 1 пол., отеч., 500 р. 33-47-60  
коляску дет., 3 пол. 29-39-73  
коляску дет., 3 пол., б/корз., синюю в бел. горошек, хор. сост., дешево. 32-19-88  
коляску дет., 3 пол., б/у, 800 р. 60 лет СССР, 31, кв. 128  
коляску дет., 3 пол., зима-лето, 2500 р. 35-17-96  
коляску дет., 3 пол., зима-лето, б/у 1 г., отл. сост. 33-63-89  
коляску дет., 3 пол., зима-лето, больш. колеса, хор. состоянии. 37-52-39.  
коляску дет., 3 пол., зима-лето, имп. 66-64-25.  
коляску дет., 3 пол., имп. 37-43-87.  
коляску дет., 3 пол., пер. ручк., 2 т. р. 44-00-67.  
коляску дет., 3 пол., пер. ручк., имп. 66-72-80.  
коляску дет., 3 пол., синюю, 1 тыс. р. 65-35-19.  
коляску дет., 3 пол., съемн. корз., пр. Италии. 66-15-23.  
коляску дет., 3 пол., съемн. корз., пр. Польши, хор. сост., 1200 р. 37-41-86.

комплект д/новорожд., белый, 9 предм., б/у 1 раз. 33-37-66.  
комплект советск. аудиоаппаратуры, дешево. 66-32-39.  
компрессор покрасочн., 220 В. 37-17-12.  
компрессор покрасочн., нов. 66-66-59, с 20 до 22 ч.  
компьютер. 22-63-92.  
компьютер. 30-26-03.  
компьютер «Athlon-1700», 80 GB, LG 17-дюйм. 33-38-68.  
компьютер «Celeron-700», память, монитор, 11 т. р. 33-59-30.  
компьютер «Duron-800», ОЗУ 128 Мб, монитор «LG» HDD-20Gb, 15 т. р. 33-45-82.  
компьютер «Intel-133», 6 Гц, 32 Мб, модем, колонки, монитор, мышь, 6 т. р. 8-927-621-36-99, с 18 ч.  
компьютер «Пентиум-133», 2,8 т. р. 65-16-21.  
компьютер «Пентиум-200 MMX», полн. компл., 7,5 тыс. р. 33-68-87.  
компьютер «Пентиум-3», 30-11-39.  
компьютер «Пентиум-4», 14 тыс. р. 37-45-82.  
компьютер «Пентиум-4», 14 т. р. Стелная, 5, кв. 160, с 18 ч.  
компьютер «Пентиум-4», HDD-40 Гб, 64 Мб, ОЗУ-128 Мб, игры нов., гарант. 65-00-03.  
компьютер «Пентиум-4», гарантия. 32-31-57.  
компьютер «Пентиум-4», гарантия 33-59-30.  
компьютер «Пентиум-4», 66-26-36.  
компьютер Celeron 500 Mhz, ОЗУ-128 Мб, в/карта, монитор, 9 т. р. 22-32-12.

кровать дет., коричн., б/матраса, б/у, 800 р. Щорса, 55, кв. 4.  
кровать дет., матрасом, 1 тыс. руб. 33-76-30.  
кровать дет., матрасом, отл. сост. 35-60-92.  
кровать дет., матрасом, хор. сост. 37-07-89.  
кровать дет., матрасом, хор. сост., 700 р. 37-34-43.  
кровать дет., матрасом. 66-64-25.  
кровать 1,5-сп., дешево. 32-58-56.  
кровать 1,5-сп., 2 шт., б/у, хор. сост., дешево. 66-15-67.  
кровать 1,5-сп., б/у, отл. сост. 35-07-15.  
кровать 1,5-сп., б/у, хор. сост. 35-40-96.  
кровать 1,5-сп., б/у, хор. сост. 44-52-68.  
кровать 1,5-сп., имп. 33-50-10.  
кровать 1,5-сп., отл. сост. 35-07-15.  
кровать 1-сп., б/у, дешево. 22-70-83.  
кровать 1-сп., полирован., б/у, 600 р. 37-38-60.  
кровать 1-спальн., темн., 300 р. 33-81-44.  
кровать 2-сп., б/у. 33-03-13.  
кровать 2-сп., б/у, хор. сост. 33-79-31, с 17 до 22 час.  
кровать 2-сп., имп., отк. верхом, дешево. 35-18-18.  
кровать 2-сп., хор. сост., 1 т. р. 37-22-29.  
кровать дет., до 3 лет, хор. сост., дешево. 37-17-79.  
кровать дет., матрасом, б/у, 1500 р. 22-64-66.  
кровать дет., хор. сост., 1 т. р. 33-77-10.  
куртку дев., 44-46, кож., подстеж., капюш., б/у 1 сезон, 1 т. р. 66-25-21.  
куртку дет., 1-2 лет, отл. сост. 35-01-06.  
куртку дет., 8-9 лет, зимн., мех, подстежка 29-08-62

## Продам щенков китайского шарпея

Тел. 35-59-32

## ПРОДАМ

машинку стиральн. «Чайка-3», хор. сост., 2 т. р. 22-23-10.  
машинку стир., б/у, дешево. 32-02-34.  
машинку стир., кругл., б/у. 35-11-23.  
машинку стир., ц/ф, б/у. 32-18-50.  
машинку швейн. «Чайка», кабинетн., 2 т. р. 35-24-04.  
машинку швейн. «Сюта», старин. 22-00-49.  
машинку швейн. «Singer», 1 тыс. р. 44-64-87.  
машинку швейн «Singer», б/у, дешево 44-50-74.

**Изготовление визиток.**  
Звоните: 226-199  
в рабочие дни, с 9 до 18 часов

**Будем признательны, если, позвонив по телефону, вы скажете «Я по объявлению из «Сути».**

**ООО «БМ»**  
НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ:  
**БЯЗИ-ПОЛИКОТТОН,**  
**ОБИВОЧНЫХ ТКАНЕЙ**  
ФЛОК, ШИНИЛ, ВЕЛЮР,  
ИСКУССТВЕННЫЙ МЕХ,  
А ТАКЖЕ ИЗДЕЛИЯ  
ИЗ ИСКУССТВЕННОГО МЕХА  
(ШУБКИ, КУРТКИ, ШАПКИ),  
ЗИМНЯЯ СПЕЦОДЕЖДА И  
ОБУВЬ

Посетите наш магазин  
«Спецодежда и ткани»  
на Ленина, 60,  
Тел. 66-94-98







82, с 17 часов.  
 «Singer», ножн., раб. сост 44-04-27.  
 машинку швейн. «Singer». Ленина, 78, кв. 8, с 17 ч.  
 машинку швейн. «Подольск», каби- нетн., б/у. 22-85-82.  
 машинку швейн. «Чайка», ножн., все операции, новую. 32-32-26.  
 машинку швейн. «Чайка-142», 85 г. 32-47-07, веч.  
 машинку швейн., кабин., нов. 66-72-07, с 18 часов.  
 машинку швейн. ножн., кабин., б/у, 400 р. 22-98-86, с 18 ч.  
 машинку швейн., подольскую, ножн 33-99-49.  
 машинку швейн., пр. Подольска, ножн., эл/прив. 33-63-00.  
 машинку швей- ную. 37-19-85.  
 машину швейн., эл/прив., нов., деше- во. 22-98-41.  
 мебель кух., нов 44-29-63.  
 мебель, б/у. 32 37-44.  
 микшер «Фоникс», 6-канальн., нов. 44-34-11.  
 мини-муз. центр «LG-293». 44-37-90.  
 мини-прихож. пр. Польши. 32-47-28.  
 модели старин парусных кораблей, ручн работа 66-20-20.  
 мойку нерж. 60x80, нов., 550 р 33-07-13

п/пальто жен., 52-54, зимн., пр. Польши, 2 т. р. 37-41-85.  
 п/шубок армейск., 52, овчина, белый, б/у, хор. состоянии, 700 р. 66-40-72.  
 п/шубок муж., 48-50, овечий, нов. 33-53-64.  
 п/шубок, 46-48, чер- нобурка, пр. Греции, хор. сост., дешево. 33-83-00.  
 пальто д/с, б/у, отл. сост. 44-52-68.  
 пальто жен., 46-48, д/с, отл. сост., дешево 29-44-18, с 18 ч  
 пальто жен., 48-50, б/у, хор. сост. 22-61-52.  
 пальто жен., 48-50/2, ворот чернобурка, зимн., б/у 1 г 32-06 75  
 пальто жен., 52/2, болоньев., голубое, б. у. дешево 44-48 54  
 пальто жен., 54-56, зимн., нов., дешево 65-32-63  
 пальто жен., 54 56, черн., зимн., норкои, отл. сост. 66-60-52, с 17 до 19 ч  
 пальто жен., зимн., синтеп., 1 т р 22-49-22  
 пальто жен., кож., длин., пр. Экс-Суби цв оливк., нов 22 78-47  
 пальто зимн., 50 52 35-17-68.  
 пальто муж., 54/164, д/с, темно-серое, драп-велюр, 900 р 44-58-19  
 пальто, 46-48, д/с, отл. состоянии, 350 р 33-69-43

плату материнск., процессор Celeron-667, 1500 р. 35 33-06.  
 платье вечерн., 42-44/160, длин., стрейч-сатин, б/у 1 день, 1 т. р. 66-42-13, до 22 ч, кро- ме вых.  
 платье свад., 42-44, рукавом, б/у 1 день 32-36-19.  
 платье свад., 42-44/160, декольте, без ру- кавов, б/у 1 день, 2500 р 66 42 13, до 22 ч, кроме вых.  
 платье свад., 42-46, белое с розовым, об- руч 29-35-81  
 платье свад., 44, 164 37-01-79.  
 платье свад., 44-46, дл. рукав, облучи 33-03-07  
 платье свад., 44-46, эксклюзив, корсет, де- кольте, рукав 3 4, б. у 1 день, 2,8 т р 29 05-63  
 платье свад., 44 46, эксклюзивн 29-02-23.  
 платье свад., 44-46, 158, дл. рукав, фата 22 82-01  
 платье свад., 44-46/165-170, дл. рукав, б/у 1 день, 2 т р 37-26-84  
 платье свад., 44 46 168 СРОЧНО! нежно- розов., перчатки 33 20-53  
 платье свад., 44-48, дл. рукав, корсет облу- чи, нов 37-09-69  
 платье свад., 44-48/170, фата, перчатки 65-35-19  
 платье свад., 46, об- ручах 33-61 25  
 платье свад., 46 66-63-69

привод CD-RW Mitsumi. 66-64-67  
 прилавок торгов., 90x50x100, белый, б/у 1 мес 37-17-79, веч.  
 принтер Canon BJC 250, без картр., 500 р. 8-905-325-55-63.  
 принтер Star NX-1500, матричн., 3750 р. 33-87-60.  
 принтер лаз., нов., дешево 35-07-51.  
 приставку игровую «Dreamcast», диски, карты, джойстик 33-60-56  
 приставку игров «Dreamcast», карта, диски, интернет, книга, отл. сост 66-20 20  
 приставку игров «Dreamcast» 44 10-41.  
 приставку игровую «Playstation», карту па- мяти, 2 джойстика, диски 33-63-95  
 приставку игр «So- ny Pl» 321-579, вых.  
 приставку игр «So- ny Playstation», джойст., диски, карта, отл. сост., 4 т р 66-07-94  
 приставку игр «So- ny Playstation», джойст., книги, диски, хор. сост., б/у 1 г. 3 т р 32-10-41  
 приставку игр «So- ny Playstation», диски, джойст., книги 3 т р 44-99 23  
 приставку игр So- ny Playstation-1» 32-15-79, выходные  
 приставку игр «So- ny Playstation» 44-10 41  
 приставку игров «Sony», джойст., карта, диски, 2800 р Волж- ская, 84, кв 3  
 приставку игр «So- lu», диски, 2 тыс р гарантия 8-905-322-66-75  
 приставку игр, «Денди», картрид., джойст., нов. 44-18-26.  
 прихожую, б/у, отл. сост. 35-68-45.  
 проволоку сварочн., СВ-08 Г2С. 8-927-621-83-39  
 проигрыватель «Bega-312» на 3/4 части. 44-94-81, вечером.  
 процессор «Duron», 800 МГц, б/у. 22-49-42.  
 прутко-шестигран- ник, квадрат. 37-49-03.  
 пуфики, 2 шт. 37-35-88.  
 пуховик жен., 48-50, пр-ва Индонезии, длинный, цв. бордо, нов. 66-16-07.  
 пуховик муж., 54, хор. сост., дешево. 33-81-55, веч.  
 пылесос «Сатурн», б/у, хор. сост., 500 р. 30 лет Победы, 9а, кв. 36.  
 пылесос «Тайфун», хор. состоянии, 800 р. 22-33-84  
 пылесос «Урал», б/у, хор. состоянии, 300 р. 32-56-03.  
 пылесос «Электра», б/у 1 г., отл. состоянии, 33-63-00.  
 р/лабораторию до- машнюю. 35-16-08.

светомузыку за- водск., 2х40, 10 шт., б/у. 44-29-63.  
 сервант полир СРОЧНО! б/у, дешево. 44-50-74.  
 сервант полир., зерк., таб. ром., б/у. 33-41-85.  
 сервант полир., ко- ричн., б/у 33-46-03, с 18 часов.  
 сервант, б/у, деше- во. 32-02-34.  
 сервант, б/у, деше- во 33-81-20  
 сервант б/у, деше- во 66 75-37  
 сервант, пр. Герма- нии, хор. состоянии 44 06 67  
 сервант СРОЧНО! хор. сост., дешево. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 6, кв 41.  
 сетку «рабица» 2 рул., деш 35 45-49  
 сигнал, 4-звук., 170 Вт 7400 р, гарант 1 г 8-927 621-83 39.  
 синтезатор Casio СЕЛ-411, б/у, отл. сост 35-06-35  
 систему акустич. «Кливер» 10 АС-232, 600 р 32 50-55  
 софу, велюр, б/у 7 мес 22-03-16  
 сталь лист, 2 мм, 1400x2500 44-40-36, с 20 до 22 ч  
 стенку «Днепр», 4,2 м, коричн 33-93 82.  
 стенку 3,5 м, пр. Гер- мании, б/у, отл. сост., 6 т р 33-03-36  
 стенку 4 м, 4-секц., цв «орех» 35-93-08  
 стенку 4 м, непо- лир., цв «красн дер.», Польши б/у 33 23-42  
 стенку 4 м, светл. б/ у 44 48 07  
 стенку 4 м, цв «светл орех», тумбой ТВ. 33-63-00.  
 стенку 4,5x2,8 м, не- полир., темн., пр. Польши, 7 т. р. 37-17-31.  
 стенку пр. Саратова. 22-65-24.  
 стенку с тумбой ТВ, б/у, дешево 33-49-30  
 стенку ученическую «Юниор», отл. сост. 33-72-74.  
 стенку-горку, шпо- на, красно-коричн., б/у 1 г, отл. сост 33-48-44  
 стенку-прихожую 4 м, светл., полир., б/у, отл. сост. 33-03-74.  
 стол компьютерн., небольшой, цв «вишня», угловой. 33-02-08.  
 стол компьютерный, б/у, хор. сост. 35-68-45.  
 стол кух. СРОЧНО! хор. сост., дешево. Наб. 50 лет ВЛКСМ, 6, кв. 41.  
 стол обеден., б/у, дешево 22-70-83.  
 стол офисный, б/у, 1500 р. 33-59-30.  
 стол письмен., б/у, хор. сост. 35-14-50.  
 стол письмен., нов., дешево. 44-08-46.  
 стол письм., полир., б/у, дешево. 44-50-74.  
 стол раскл., б/у, 300 р. 66-88-47.

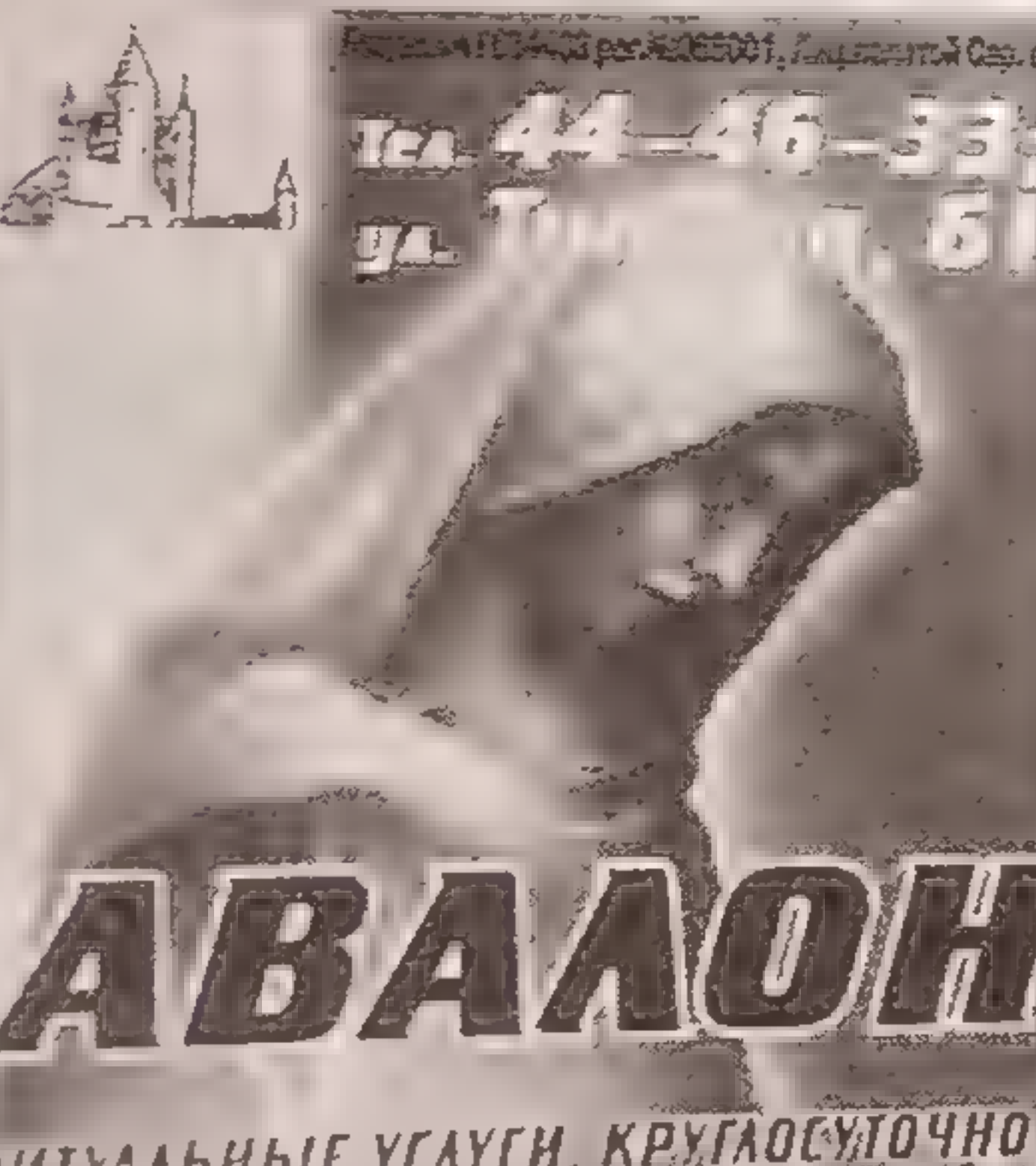
«Siemens» 3-35», кож- чехол, з/устр., 2 т. р. 8-927-278-81-01.  
 телефон сотовый «Siemens M-35». 33-18 89  
 телефон сотовый «Siemens», з/устр., де- шово. 35-20-57.  
 телефон сот. «Мото- рола», з/устр., кож. че- хол, б/у, 1 т. р. 66-80-62.  
 телефон сот «Эрик- сон» R-320S, з/устрой- ство, чехол, 1800 р. 35-66-42  
 телефон сот 35-57-84  
 телефон сот Trium, GPRS, цв дисплеи, га- рант, 5 т р 66-01-18  
 телефон 44-57 61  
 теплогенератор производст 33-75-82  
 терку эл/шинков ЭТБ-2, быт 22-24-85  
 тостер пр. Японии, 200 р 22-33-84  
 трельаж, стол пись- мен 44-69-80  
 тренажер «Тотал тренер» 65-36-96  
 тройку пальто-жи- летку-брюки, 48-50/164, д/с б/у 1 сезон, 800 р. Наб. Леонова, 66, кв 146  
 трубы мет./пластик., D-16, 20 33-39 73, вечером  
 трубы поливочные, оцинкованные диам 273, дл 4,5 37-49-03  
 тумбодля белья пр ва Прибалтики, б/у 66 88-47  
 тумбу, б/у, дешево 33 81-20  
 туфли жен., 38, бе- жевые, нат. кож., нов., 1200 р. 65-21-22  
 туфли жен 39-40, белые, б/у 1 день 8-927-695-42-16  
 туфли женские, бе- лые, б/у 1 день, 200 р. 22-29-41.  
 туфли, 38, для заня- тий танцами. 35-18-18.  
 туфли, 38, белые, б/ у 1 сезон, отл. сост., дешево. 32-46-22.  
 туфли, 39, белые, выс каблук 33-32-10  
 тюнер «JVC», 44-34-11.  
 уголок кух., б/у, де- шово. 37-56-25.  
 унитаз «Уют», нов. 37-23-87.  
 унитаз, новый 44-48-54.  
 усилитель «Барк» У-001-стерео Hi-Fi 50 Вт. 22-67 14, с 18 ч  
 усилитель «Корвет», 44-18-97.  
 усилитель «Одис- сей-100 У-021 С», мощн. 2x100 Вт, R<sub>н</sub>=80 м. 44-34-11.  
 усилитель, колонки. 22-65-78.  
 учебники 10-11 кл., нов Наб. Леонова, 66, кв. 146.  
 ф/ап. «Чайка-3». 37-24-83.  
 факсимильное из- дание «Слово о полку Игореве». 33-30-93.  
 фату нов., 400 р. 33-18-89.  
 фитинги. 33-39-73.

цемент, 80 р./ме- шок, шифер. 65-21-83.  
 ЦТ «Samsung», 51 см, 5 т р. 32-31-10.  
 ЦТ «Teflon», 32 см, дешево. 35-47-54.  
 ЦТ «Горизонт», хор. сост., 1500 р. 22-23-10.  
 ЦТ «ДЭУ», 99 г. СРОЧНО! 54 см. 8-905-326-07-01.  
 ЦТ, п/п, с нов кинес- копом. 66-64-67.  
 ЦТ «Радуга 61 ТЦ 308 Д», п/п, раб. сост., дешево. 32-09-87.  
 ЦТ «Рекорд Ц-275», б/у, хор. сост., 1500 р. 37-15-41.  
 ЦТ «Рубин-417», хор. сост., деш. 66-52-14.  
 ЦТ «Садко Ц-380 Д», б/у. 66-61-20.  
 ЦТ «Славутич», п/п, 61 см, хор. сост. 22-91-56.  
 ЦТ «Таурас», отл. сост. 44-04-51.  
 ЦТ «Чайка Ц 280 Д», б/у. 33-73-42.  
 ЦТ «Чайка» 61ТЦ-423ДВ СРОЧНО! п/п, хор. сост., 1500 р. Шев- ченко, 24, кв. 8.  
 ЦТ, 1200 р. 22-64 67  
 ЦТ, 51 см. 35-36-13, с 18 часов  
 ЦТ д/упр., 1500 р 44-25-00.  
 ЦТ д/упр., отл. сост. 44-78-18.  
 часы «Мозер», ста- рин., на ходу, отл. сост 66-68-47  
 шапку дев., 57 58, лисья 22-54 86.  
 шапку дев., п. песца, б/у 1 сезон 66-76-31.  
 шапку дет., до 4 лет, пухов. 44-72-51, с 20 ч  
 шапку жен., 53-54, норка, черн., отл. сост., 1,8 т. р. 66-52-43.

шкаф книжн., ос- текл., отл. сост. Шев- ченко, 87, кв. 49, с 18 до 20 часов.  
 шкафы 2-ств., 2 шт., полир., антрес. 33-14 55.  
 шкафы 3-ств., 2 шт., антрес., неполир., б/у, дешево. 33-23-42.  
 шкурки нутрии на шубу. 8-927-278-57-09.  
 шляпу жен., 56-57, норка, отл. состоянии. 44-82-93.  
 шляпу жен., норка, б/у 1 г. 66-85-58.  
 шляпу жен., черн., дешево 37-20-60.  
 шляпу, 55-56, норка, темн., нов., 2200 р. 35-17-96.  
 штанги разборн., прорезин., 150 кг, нов. 8-927-621-33-74.  
 штангу 60 кг, раз- борн. 32-15-56, с 18 ч.  
 шубку дев., 30-32, дешево. 44-02-96.  
 шубу дев., 28, овчи- на, нов. 66-32-53.  
 шубу дев., 7-10 лет, иск., «под каракуль», черн., 700 р. 33-83-41.  
 шубу дет., 1-2,6 лет, мутон, хор. сост., 350 р. 29-05-99.  
 шубу дет., 1-3 г., иск., 200 р. 66-92-45.  
 шубу дет., 1-4 лет. 66-75-23  
 шубу дет., 28, цигей- ка, черн., цельнокро- ен., дорого. 33-83-41.  
 шубу дет., 9-11 лет, нат., 500 р. 22-33-84.  
 шубу жен., 48-50, норка, цельн. пласти- ны, длин., пр. Греции, дорого. 37-07-89.  
 шубу жен., нутрия, ворот чернобурка, нов., некрашен., га- рант. 6 лет. 66-62-31.  
 шубу и шапку, 50, иск мех Наб. Леонова, 29а, кв. 36.

шубу. 54. нутрия пр. Греции, б. у 1 се- зон 33-60-73.  
 шубу, нутрия, отл. сост. 37-56-20  
 шубу-свингер, 48-48, норка, коричн., цельн. пласт., б/у 1 сезон. 66-09-50.  
 шубу-свингер, 52-54/4, нутрия, темно- коричн., б/у 2 сезона. 29-30-79, с 19 ч.  
 шубу-свингер, чернобурка, дешево. 8-903-385-79-00.  
 шубу-свингер, 62-64, норк. хвостиков, капюш., пр. Греции. 33-48-44.  
 эл/двигатель, 15 кВт, 3000 об./мин. 30 лет Победы, 9а, кв. 290.  
 эл/двигатель, 4,5 кВт, 3000 об./мин. 32-58-36.  
 эл/лебедку, пр. Болгарии, нов. 37-17-12.  
 эл/мясорубку, нов., деш. 37-23-59.  
 эл/обогреватели бетон., 3 шт., нов. 22-87-04.  
 эл/плиту 4-конф., без духовки, дешево. 33-05-31.  
 эл/плиту с духов- кой, б/у. 44-44-37, с 20 ч.  
 эл/самовар, 3 л, никелир. 44-88-67.  
 эл/самовар, 3 л, нов. 33-76-81.  
 эл/самовар, б/у. 44-25-00.  
 эл/станцию 2 кВт, имп., отл. состоянии. 32-42-24.  
 эл/счетчик, деше- во. 33-05-31.  
 электроды, 03Л-17У. 8-927-621-83-39.

тел. 44-46-33  
 ул. Тимирязевская, 61



# АВАЛОН

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. КРУГЛОСУТОЧНО**

комплекс ритуальных услуг  
 предоставление ритуальных принадлежностей  
 предпринимательские отношения  
 ритуальное обслуживание  
 ритуальное оформление  
 ритуальное оформление  
 ритуальное оформление

**В комплексном заказе - ритуальные скидки**

плате свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65-21-22.  
 платье свад., 46-48, дл. рукав, обр. 33-48-49.  
 платье свад., 46 48, для зимы, 800 р. 33-08-38.  
 платье свад., 46-48, обручи, пер-чатки, 2300 р. 66-15-53.  
 платье свад., 46-50/165-175, де-кольте, обру-чи, дл. рукав, нов., деше-во. Травс-кая, 77, кв. 20.  
 платье свад., 48/174, 35-63-10.  
 платье свад., 46/170, дл. ру-кав, 1 т. р. Каховская 5, кв. 8, с 20 ч.  
 платье свад., 46/170, фата, перчатки, 37-26-46.  
 платье свад., 46-48, декольте, эфф., деш. 65



СУТЬ № 45, 11 ноября 2003 г.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Елашке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горайновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софийке, Теликовке.

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:

Мы знаем как доставить груз на любой адрес

- «ГАЗель». Тел. 35-66-35
- «ГАЗель». Тел.: 22-29-33, 8-927-229-01-73
- «Фольксваген». Тел. 36-85-45
- «ГАЗель». Тел. 37-10-45
- «ГАЗель». Тел. 35-55-86
- «ГАЗель». Тел. 36-86-84
- «ГАЗель». Тел. 65-21-66
- «ГАЗель». Тел. 44-26-53
- «ГАЗель». Тел. 37-10-89
- «ГАЗель». Тел. 33-76-57
- «ГАЗель». Тел. 33-28-77
- «ГАЗель». Тел. 66-88-09
- «ГАЗель». Тел. 66-56-01
- «ГАЗель». Тел. 35-36-71
- «ГАЗель». Тел. 44-90-64
- «ГАЗель». Тел. 32-14-58
- «ГАЗель». Тел. 32-00-82

**35-66-55**

ТАКСИ МЕДВЕДЬ

ТАКСИ, АВТОБУС, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ДОСТАВКА ЗАКАЗОВ, ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ

- «ГАЗель». Тел. 32-19-03
- «Соболь». Тел. 66-10-23

ООО «Балаковские частные перевозки»  
**Диспетчер**  
 по грузоперевозкам и автобусам г. Балаково  
 Тел.: 33-05-89, 8-927-229-29-27  
 Любая грузоподъемность, а.кран, фура-13 м. н.б. расчет, лицензия

- «Хундай», 1,3 т. Тел. 29-01-41
- «ГАЗель». Тел.: 65-42-68, 8-903-383-282-0
- «ГАЗель». Недорого. Тел. 666-238
- «ГАЗель»-тент. Тел. 35-31-40
- «ГАЗель»-тент, пирамида. Тел. 66-09-20
- «ГАЗель»-тент. Тел.: 32-38-26, 8-905-326-84-16
- «КамАЗ». Тел.: 37-28-87, 36-83-29
- «ГАЗель» грузопассажирская. Тел. 32-54-92
- ФУРГОН, 4 т. Тел. 33-89-05 (ГСС-64-503657, Тр инсп. Сар. обл.)

- ИФА, 5 т, тент. 44-54-63, 8-927-695-03-45 (Л. ГСС 90-2324 Тр инсп. Сар. обл.)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 5 т. Тел. 36-89-62 (ГСС 64-502341 от 19.12.00 г. Тр инсп. Сар. обл.)
- МАЗ, 10 т. 30-12-13 (Л. ГСС 64-504692 от 23.10.2003 г.)
- ГРУЗЧИКИ, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ЭВАКУАТОР. Дешево. Тел. 8-927-221-93-24
- ГРУЗЧИКИ С МАШИНАМИ. Тел. 33-18-42
- ЭВАКУАТОР. Тел. 35-66-35

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ «ФОЛЬКСВАГЕН», 2,5 т, тент.

Тел.: 30-25-80, 33-41-87, 37-32-00, 8-903-384-52-22

## АВТОЧЕХЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ АВТО-ДОМ «ЭЛАСТИК» ТЕЛ. 33-03-04

## Продается ЗИЛ-5301.

«бычок», ц/мет., 2001 г. Тел.: 33-86-94, 37-22-00

## 355-155 ТАКСИ «Альянс» 66-65-65

Диспетчерские услуги

круглосуточно

355-155-155, 30-29-40, 40-40-40

## ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ

Ауди-100, 79 г., салон люкс, ГУР, эл/пакет. 66-87-08, с 20 ч.

Ауди-100, 84 г., 65 т. р. 65-12-75.

Ауди-80, 92 г., дв. 2 л, 90 л/с, ГУР, эл/зерк., стеклоподъемн., сигн., муз. 33-76-25.

БМВ-518, или поменять на ВАЗ-2110. 35-30-40, 8-903-386-50-07.

БМВ-520i, 92 г., белый, хор. сост. 33-55-45.

ВАЗ-2101, 71 г., 65-22-87.

ВАЗ-2101, 72 г., 18 т. р. 44-27-05.

ВАЗ-2101, 77 г., 100 т. р. 33-55-45.

ВАЗ-2101, 77 г., 100 т. р. 33-55-45.

ВАЗ-2106, 77 г., 15 т. р. 32-58-36.

ВАЗ-2106, 78 г., хор. сост. 32-56-01, веч.

ВАЗ-2106, 80 г., синий, хор. сост. 44-29-15.

ВАЗ-2106, 82 г., капрем. 2003 г., дв. 06, пр. 30 т. км, 33 т. р. 35-17-25.

ВАЗ-2106, 82 г., хор. сост. 22-11-76.

ВАЗ-2107, 2002 г., 66-88-66

ВАЗ-2108, 86 г., синии, 4-ст КПП, дв. 1300, 43 тыс. р. 44-88-67

ВАЗ-2108, 87 г., 5-ст КПП, цв. «вишня», хор. сост. 29-38-96.

ВАЗ-2108, 91 г., цв. «вишня», 55 т. р. 66-13-28

ВАЗ-2108, 92 г. 65-18-35.

ВАЗ-21099, 98 г., цв. «приз», есть все 37-25-45

ВАЗ-2110, 99 г., муз., сигн., ц/замок 66-63-38.

ВАЗ-2111, 2000 г., в 32-15-91

ВАЗ-2115, 2000 г., пр. 30 т. км 35-05-44.

ВАЗ-2115, 2002 г., гарант. 22-92-28

ВАЗ-2121, 84 г. 22-95-02.

Вольво-460 турбо, 91 г., цв. «рубин», отл. сост. 66-57-40.

ГАЗ-21, 59 г., ходу. 22-02-10.

ГАЗ-2410, 91 г., капрем. двиг. 2003 г., 30 т. р. 44-14-52.

ГАЗ-3102, 96 г., белый, хор. сост. 65-36-80, с 18 до 22 ч.

ГАЗ-3102, 98 г., белый, дв. 406, отл. сост., 90 тыс. руб. 22-02-66.

МКПП, кондиц., эл/пакет, магн., лит. диски, кожа, тонир., \$ 14 тыс. 8-905-327-57-48.

АЗ-968, на з/части 65-43-21.

АЗ-968М, хор. сост. 29-09-22.

ИЖ-2715 «пирожок». 37-21-92.

ИФА, с прицепом и з/част. 22-00-49.

КамАЗ-5320, п/прицеп, з/части, б/у. 35-28-69.

ЛуАЗ, 82 г., тент, 13 т. р. Комарова, 146, кв. 130.

Лянчу-Призма, 84 г., белый, хор. сост., 40 т. р. 8-905-326-75-73.

м/автобус «Баргузин», 10 мест, 2000 г., 140 т. р., торг. 66-57-61, 36-86-08.

м/автобус «Тойоту», 87 г., 8-местн., кондиц. 37-53-85.

М-2140, 80 г., белый, отл. сост. 22-68-74, с 18 до 20 ч.

М-2140, 80 г., хор.

Оку, 98 г. 44-26-77.

Оку, 99 г., бежевый, муз., подкрыл., 37 т. р. 66-28-03.

Оку, 97 г., хор. сост. 8-927-279-66-21

Оку, 37-24-68

Оку-1113, 98 г., 33 т. р. 35-58-43

Опель-Кадетт, 89 г., 70 т. р. 35-30-40, 8-927-695-0955.

Опель-Рекорд, авар. сост., 15 т. р. 35-19-26, с 20 до 22 ч.

ПАЗ-3205, 90 г., газ-бенз. 66-98-25, с 18 часов.

ПАЗ-3205, 97 г., дв. 2000 г. 22-56-92

ПАЗ-672, капрем., 16 т. р. 44-77-10.

Рено-19, 92 г., дв. 1,7, эл/пакет, салон велюр, отл. ходу. 35-38-89.

Рено-25, 88 г., ГУР, АБС, дв. 2,2 л, диски, салонлюкс, муз., ц/замок, 90 т. р. 22-59-05.

Таврию, 94 г., красный. 33-02-64, веч.

## КОМИССИОННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ АВТОМАШИН

Лин. ГСЭ4153, Тр инсп. Сар. обл.



АВТОСТРАХОВАНИЕ  
РОСГОССТРАХ

АВТОМАГАЗИН  
1 МКР., пост ГИБДД

Предлагаем весь модельный ряд автомобилей Mitsubishi.

**MITSUBISHI MOTORS**

**САР-МОТОРС**

Саратов  
Политехническая 3,  
тел. 52-76-58

## ГАРАЖ ПРОДАМ

гараж кап., 46 м-не, в/частью, 6,2х4, дешево. 37-43-24.

гараж кап., 46 м-не, погреб, очень дешево. 66-01-20.

гараж кап., 46 м-не, рынок, 3,6х6. 35-01-08.

гараж кап., 46 м-не. 32-09-57.

гараж

горайоне, 3,2х6, погреб, яма, свет, охрана. 22-77-87.

гараж мет., 6/мес-та. 22-82-01.

гараж мет., Зени-те, погреб, 2,5х5,5, фундам. 35-47-54.

гараж мет., шлюзов, хор. погреб. 22-86-07.

та, 4,5х7, погреб. Наб. Леонова, 73, кв. 161.

гараж, 6/гор под ГАЗель 65 16 46.

гараж, Ивановке. Луче, 4,5х6 м. 10 т. р. 32-50-90

гараж, Ивановке. Урожайном, 200 т. р. 33-03-04

СЕТЬ МАГАЗИНОВ

**МОТОРКОМ**



БМВ-520, 92 г.,  
белый, хор. сост.  
33-55-45.  
- ВАЗ-2101, 71 г.,  
деш. 65-22-87.  
- ВАЗ-2101, 72 г.,  
хор. сост., 18 т. р.  
44-37-05.  
- ВАЗ-2101, 77 г.,  
зеленый, хор.  
сост. Студенец-  
кая, 21.  
- ВАЗ-2101, 77 г.,  
ходу, хор. сост. 32-  
48-76.  
- ВАЗ-2101, 86 г.  
22-90-85.  
- ВАЗ-2101, по 3/  
част. 33-32-61.  
- ВАЗ-2101, хор.  
сост. 66-75-56.  
- ВАЗ-2101, 37-  
20-89.  
- ВАЗ-2101, 78  
г., голубой, кап-  
рем. 2003 г. 35-92-  
21.  
- ВАЗ-2101, 78  
г., пр. 70 т. км,  
ходу, 15 т. р. 65-  
05-42.  
- ВАЗ-2101, 79 г.  
37-43-15.  
- ВАЗ-2101, 82  
г., пр. 98 т. км, отл.  
сост. 22-59-69.  
- ВАЗ-2102, хор.  
сост., дешево. 32-  
45-15, веч.  
- ВАЗ-2103, 75 г.,  
20 т. р. 35-52-02.  
- ВАЗ-2103, на з/  
части. 37-05-52.  
- ВАЗ-2103, ходу.  
22-73-36.  
- ВАЗ-2103, 79 г.,  
газ-бенз., 16 т. р.  
32-01-61.  
- ВАЗ-2104, 91 г.,  
хор. сост., 50 т. р.  
44-02-27.  
- ВАЗ-2104, 97 г.  
35-58-07.  
- ВАЗ-2104, 2000  
г. 66-94-73.  
- ВАЗ-2105, 82 г.,  
цв. «коррида», кап-  
рем. двиг. 2002 г. 33  
т. р. 32-00-65.  
- ВАЗ-2105, 83 г.,  
треб. рем. кузова,  
24 т. р. 33-76-45.  
- ВАЗ-2105, 84 г.,  
после капрем., де-  
шево. 44-22-97.  
- ВАЗ-2105, 92 г.,  
кузов 94 г., газ-  
бенз., сигнализ.,  
музыка. 33-39-81.  
- ВАЗ-2105, 94 г.  
СРОЧНО! хор. сост.  
66-42-57.  
- ВАЗ-2105, 94 г.,  
белый, капрем.  
2003 г., 48 т. р. 66-  
70-87.  
- ВАЗ-2106, 73 г.,  
16 т. р.  
19-73.  
- ВАЗ-2106, 76 г.,  
хор. сост.,  
44-37-94.

**СЕТЬ МАГАЗИНОВ**



**МОТОРКОМ**

# ЗАПЧАСТИ

## КАМАЗ, ЗИЛ, ГАЗ

**г. Балаково**  
**ул. Транспортная, 5**  
**(2-я промзона)**  
**тел. 22-90-24**

- ВАЗ-2106, 93 г.,  
белый, 36 т. р. 8-905-  
327-27-91  
- ВАЗ-2106, 92 г.,  
т.-синий. 44-75-50  
- ВАЗ-2106, 82 г.,  
бежевый, капрем  
дв. и ходов. 2003 г.,  
30 т. р. 44-53-72.  
- ВАЗ-2106, 90 г.,  
35 т. р. 33-20-17  
- ВАЗ-2106, 91 г.  
СРОЧНО! 66-84-38.  
- ВАЗ-2106, 91 г.,  
хор. сост. 44-92-31.  
- ВАЗ-2106, 97 г.,  
пробег 53 тыс. км,  
отл. сост., 75 тыс. р.  
22-23-08.  
- ВАЗ-2106, 84 г.,  
33 т. р. 35-30-75.  
- ВАЗ-2106, 87 г.,  
белый, 32 тыс. р. 33-  
58-11.  
- ВАЗ-2106, 92 г.,  
капрем. дв. 2002 г.  
33-87-60  
- ВАЗ-2106, 94 г.,  
5-ст. КПП, газ-бенз.,  
муз., сигн., антикор,  
подкрыл., отл. сост.,  
70 т. р. Минская, 29а,  
кв. 250.  
- ВАЗ-2107, 94 г., т.-  
синий, сигн., муз.  
22-45-21.

- ВАЗ-2108, 92 г.,  
красный, хор. сост.  
29-02-45, с 19 ч.  
- ВАЗ-2108, 92 г.,  
сигн., муз., дв. 1300,  
5-ст. КПП. 66-17-26  
- ВАЗ-2109, 92 г.,  
сигн., муз., диски,  
подкр. 22-15-02, веч.  
- ВАЗ-2109, 93 г.,  
белый, дв. 1300, 5-  
ст. КПП, хор. сост., 60  
т. р. 22-92-73.  
- ВАЗ-2109, 93 г.,  
цв. «вишня», битый.  
8-927-621-33-74  
- ВАЗ-2109, цв.  
«вишня», дв. 1300, 5-  
ст. КПП, хор. крыло,  
сигн., муз., 65 т. р.  
Кутякова, 114.  
- ВАЗ-2109, 2000  
г., белый, 125 т. р. 66-  
70-87.  
- ВАЗ-2109, 2001 г.,  
цв. «изумруд», диски,  
муз., отл. сост., 127 т. р.  
22-58-10.  
- ВАЗ-2109, 94 г.  
29-39-65  
- ВАЗ-2109, 91 г.,  
белый, сигн., муз.,  
70 т. р. 35-38-65.  
- ВАЗ-2109, 91 г.  
66-19-67  
- ВАЗ-2109, де-  
кабрь 97 г., или по-  
меняю 32-15-64.

35-51-00  
- ГАЗ-3307, 93 г.,  
тент, мет. кузов, газ-  
бенз., хор. сост. 66-  
13-10  
- ГАЗ-52 (будкой),  
нов. двиг., хор. сост.  
8-277-2-66-26.  
- ГАЗель «фермер».  
66-72-84  
- ГАЗель пассажир-  
скую, с маршрутом.  
29-07-89.  
- ГАЗель, 2001 г.,  
13-местн., пасса-  
жир. 22-03-17.  
- ГАЗель, 2002 г.,  
авар. 65-31-83.  
- ГАЗель, 98 г., 7-  
местн., газ-бенз. 29-  
02-75.  
- ГАЗель-3702,  
2000 г., ц/мет., пр.  
120 т. км. 66-62-90, с  
20 часов.  
- ГАЗель-тент, 95 г.  
СРОЧНО! 60 т. р. 32-  
49-25.  
- ГАЗель-тент, 95 г.,  
газ-бенз. 33-10-60.  
- ГАЗель-тент, 2002  
г. 29-00-75.  
- ГАЗель цельно-  
мет., 1996 г., 3-мест-  
ная. 29-03-34, веч.  
- джип «Nissan-  
Terrano II», 96 г., ис-  
кра, пр. 127 т. км.

ВАЗ-2121, 84 г. 22-  
95-02.  
- Вольво-460  
турбо, 91 г., цв.  
«рубин», отл.  
сост. 66-57-40.  
- ГАЗ-21, 59 г.,  
ходу. 22-02-10  
- ГАЗ-2410, 91  
г., капрем. двиг.  
2003 г., 30 т. р.  
44-14-52.  
- ГАЗ-3102, 96  
г., белый, хор.  
сост. 65-36-80,  
с 18 до 22 ч.  
- ГАЗ-3102, 98  
г., белый, дв.  
406, отл. сост.,  
90 тыс. руб. 22-  
99-66.  
- ГАЗ-3102,  
дв. 2002 г., 150  
л/с, кузов 96 г.,  
хор. сост., 85 т.  
р. 22-21-59.  
- ГАЗ-3102, 93  
г., 45 т. р. 30  
лет Победы, 19,  
кв. 86.  
- ГАЗ-3102, 94  
г., черный, дв.  
2003 г., муз.,  
чехлы, газ-  
бенз., отл. сост.,  
50 т. р. 32-15-  
26.  
- ГАЗ-3102, 96  
г. 33-33-09  
- ГАЗ-3102, 96  
г., хор. сост.,  
деш. 33-85-61.  
- ГАЗ-3110,  
2000 г., инж., пр.  
70 т. км, 125 т. р.

КамАЗ-5320, п/  
прицеп, з/части, б/у.  
35-28-69.  
- ЛуАЗ, 82 г., тент,  
13 т. р. Комарова,  
146, кв. 130.  
- Лянчу-Призма, 84  
г., белый, хор. сост.,  
40 т. р. 8-905-326-  
75-73.  
- м/автобус «Баргун-  
ин», 10 мест, 2000 г.,  
140 т. р., торг. 66-57-  
61, 36-86-08.  
- м/автобус «Тойо-  
ту», 87 г., 8-местн.,  
кондиц. 37-53-85.  
- М-2140, 80 г., бе-  
лый, отл. сост. 22-68-  
74, с 18 до 20 ч.  
- М-2140, 80 г., хор.

Опель-Гальс,  
авар. сост., 15 т. р.  
35-19-26, с 20 до 22  
ч.  
- ПАЗ-3205, 90 г.,  
газ-бенз. 66-98-25, с  
18 часов.  
- ПАЗ-3205, 97 г.,  
дв. 2000 г. 22-56-92.  
- ПАЗ-672, капрем.,  
16 т. р. 44-77-10.  
- Рено-19, 92 г., дв.  
1,7, эл/пакет, салон  
велюр, отл. ходу. 35-  
38-89.  
- Рено-25, 88 г., ГУР,  
АБС, дв. 2,2 л. диски,  
салон люкс, муз., ц/за-  
мок, 90 т. р. 22-59-05.  
- Таврию, 94 г.,  
красный. 33-02-64,  
веч.

ПАЗ-3205, 90 г.,  
газ-бенз. 66-98-25, с  
18 часов.  
- ПАЗ-3205, 97 г.,  
дв. 2000 г. 22-56-92.  
- ПАЗ-672, капрем.,  
16 т. р. 44-77-10.  
- Рено-19, 92 г., дв.  
1,7, эл/пакет, салон  
велюр, отл. ходу. 35-  
38-89.  
- Рено-25, 88 г., ГУР,  
АБС, дв. 2,2 л. диски,  
салон люкс, муз., ц/за-  
мок, 90 т. р. 22-59-05.  
- Таврию, 94 г.,  
красный. 33-02-64,  
веч.

Опель-Гальс,  
авар. сост., 15 т. р.  
35-19-26, с 20 до 22  
ч.  
- ПАЗ-3205, 90 г.,  
газ-бенз. 66-98-25, с  
18 часов.  
- ПАЗ-3205, 97 г.,  
дв. 2000 г. 22-56-92.  
- ПАЗ-672, капрем.,  
16 т. р. 44-77-10.  
- Рено-19, 92 г., дв.  
1,7, эл/пакет, салон  
велюр, отл. ходу. 35-  
38-89.  
- Рено-25, 88 г., ГУР,  
АБС, дв. 2,2 л. диски,  
салон люкс, муз., ц/за-  
мок, 90 т. р. 22-59-05.  
- Таврию, 94 г.,  
красный. 33-02-64,  
веч.

## Отводы

диам. 45, 57, 76, 89. Низкие цены.  
Тел.: 65-09-42, 65-44-07

сост. Сар. шоссе,  
37а, кв. 126.  
- М-2140, 84 г.,  
авар. сост., 8 т. р. 66-  
32-51.  
- М-2141, 94 г., хор.  
сост. 32-10-90.  
- М-2141, 95 г., 45 т.  
р. 33-35-32.  
- М-2141, 95 г., цв.  
«вишня», 5-ст. КПП,  
дв. 1,7 л. 37-32-43  
- М-2141, дв. 2106,  
по з/част. 22-92-85  
- М-2141, на з/час-  
ти. 65-36-27.  
- М-2715 ИЖ «пиро-  
жок», 97 г. 22-96-77.  
- М-2715 «пиро-  
жок», 90 г., можно на  
з/части. 8-927-622-  
92-75.  
- М-408, на з/части.  
Бр. Захаровых, 10,  
кв. 199.  
- М-412 ИЭ, 78 г.,  
хор. сост., 10 т. р. 35-  
01-89.  
- М-412, передн.  
капот нов., а/резина  
165-13, М-145. 33-  
34-96.  
- Москвич «пиро-  
жок», 90 г., можно на  
з/части, дешево. 8-  
927-622-92-75.  
- мото «ИЖ-Ю-5»,  
93 г., отл. сост., 5 т. р.  
35-05-56.  
- мото «ИЖ-Ю-5»,  
без докум., 3,5 т. р.  
32-14-76.  
- мото «Урал», 89 г.,  
ходу, 5 т. р. 66-04-30.  
- мото «Ява-350»,  
12 В, отл. сост. 37-  
51-95.  
- мотороллер «Му-  
равей», 2-местн., б/  
у. 35-52-58.  
- мотороллер «Му-  
равей», утепл. каби-  
ной, кузовом, хор.  
сост. 35-23-24.  
- Оку, 97 г., цв. «ча-  
роит». 35-07-51.

Тойоту-Креста, 88  
г., хор. сост., 85 т. р.  
22-63-58.  
- УАЗ (бортовой),  
98 г., тент, газ-бенз.,  
60 т. р. 22-50-26.  
- УАЗ-31512, 96 г.,  
хор. сост. 44-84-62.  
- УАЗ-3909 «фер-  
мер», 97 г. 44-30-87.  
- УАЗ-тент, 97 г. 35-  
58-43  
- Фиат-Уно, 86 г.,  
дизель, 5-ст. КПП,  
серый, сигн., муз.  
22-31-52.  
- Фиат-Уно, дв. 1,3,  
70 л/с. 44-75-81.  
- Форд-Сиерра, 83  
г., красный, хор. со-  
стоянии, 45 т. р. 44-  
89-21.

## ГАРАЖ ПРОДАМ

- гараж кап., 46 м-  
не, в/частью, 6,2х4,  
дешево. 37-43-24.  
- гараж кап., 46 м-  
не, погреб, очень  
дешево. 66-01-20  
- гараж кап., 46 м-  
не, рынком, 3,6х6.  
35-01-08.  
- гараж кап., 46 м-  
не. 32-09-57.  
- гараж

горайоне, 3,2х6, по-  
греб, яма, свет, ох-  
рана. 22-77-87.  
- гараж мет., 6/мес-  
та. 22-82-01.  
- гараж мет., Зени-  
те, погреб, 2,5х5,5,  
фундам. 35-47-54.  
- гараж мет., шлю-  
зов, хор. погреб. 22-  
86-07.

та, 4,5х7, погреб  
наб. Дзержинск. 73  
кв. 161.  
- гараж, 6/гор.,  
под ГАЗель. 65-16-  
46.  
- гараж, Ивановке,  
Луче, 4,5х6 м, 10 т.  
р. 32-50-90.  
- гараж, Ивановке,  
Урожайном, есть  
все, охрана.  
65-32-55.

## Магазин «САТУРН»

*Все для Вашего автомобиля*

**АККУМУЛЯТОРЫ, АВТОМАСЛА  
РТИ, АВТОЗАПЧАСТИ  
АВТОКОСМЕТИКА**

**ул. Степная, 43, т. 37-50-66**  
работаем с 7.30 до 20.00.


**ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА СКИДОК**

- гараж мет., энер-  
горайоне, с местом,  
дешево. 22-73-72.  
- гараж, 46 м-не, 2-  
уровн., под ГАЗель,  
охрана. 33-25-24.  
- гараж, 46 м-не, в/  
частью, есть все. 37-  
43-52.  
- гараж, 46 м-не, в/  
частью, яма, погреб.  
66-64-22.  
- гараж, 46 м-не, в/  
частью. 37-43-52.  
- гараж кап., энер-

волжский, свет, по-  
греб, охрана. 66-  
07-39, с 17 ч.  
- гараж, Труда, Зе-  
ните. 44-09-44.  
- гараж, Уюте, не-  
достр. 33-74-21.  
- гараж-мастерс-  
кую, 46 м-не, Сар-  
канала, 2-эт.,  
отопл., на 3 маши-  
ны, 230 т. р. 22-19-  
73.  
- стеллаж для га-  
ража, 2х2,2х0,4 м,  
650 р. 32-50-90.

гараж, Реч-  
порта. 33-  
10-39.  
- га-  
раж, РТИ.  
32-37-44.  
- га-  
раж, Труда,  
ГСК «При-  
ройский», свет, по-  
греб, охрана. 66-  
07-39, с 17 ч.  
- гараж, Труда, Зе-  
ните. 44-09-44.  
- гараж, Уюте, не-  
достр. 33-74-21.  
- гараж-мастерс-  
кую, 46 м-не, Сар-  
канала, 2-эт.,  
отопл., на 3 маши-  
ны, 230 т. р. 22-19-  
73.  
- стеллаж для га-  
ража, 2х2,2х0,4 м,  
650 р. 32-50-90.

**Chevrolet Niva. Там, где он нужен больше всего**



**Chevrolet NIVA 4x4 1.7i**

- постоянный полный привод
- регулируемая рулевая колонка
- противотуманные фары
- радиоподготовка
- центральный замок
- иммобилайзер

**8499 у.е.**

Гарантия 3 года или 100 000 км

**С** САРАТОВ МОТОРС

Адрес: 410010, Саратов, ул. Шекункина, 6  
Тел./Ф. (8452) 64-74-69, т. 64-83-25

Продажа. Крепит. Сервис  
410010, Саратов, Шекункина 6  
т./ф. (8452) 64-74-69, т. 64-83-25



Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Лланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н. Казакове, Новониколаевке, Новополеводино, Натальине, Наумовке, Николовке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Дутовинском, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяиновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Нонозахаркине, Озерках, Полеводино, Тамбовском, Софьинке, Теликовке.

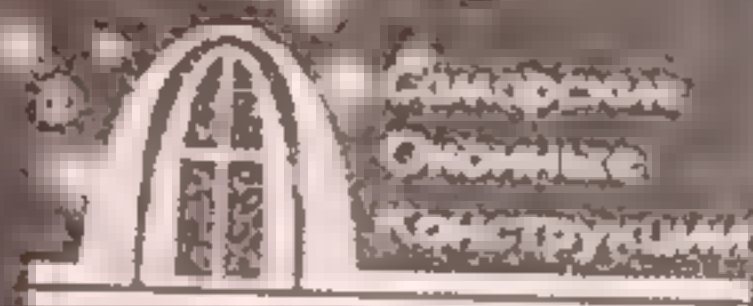
# ОКНА

ПЛАСТИКОВЫЕ

## ТОЛЬКО В НОЯБРЕ

### жалюзи в подарок

Центр продаж  
Пр. Героев 15  
тел. 37-49-59



тел. 320-560

АВСТРИЙСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

## ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ ПРОДАМ ЗАПЧАСТИ

- а/диагностику (нов., «классика»). 35-92-22.
- а/магнитоу «Pioneer CD». 44-59-49.
- а/магн. «Sony» XR-C 5300R, колонки, б/у, 5 т. р. 8-905-323-28-24.
- а/магн. «Сони», микролифт с джойст., 2600 р. 35-24-04.
- а/резину «Волги», дисками, дешево. 22-69-10.
- а/резину «Снежинка», 615x13, 4 шт., нов. 44-44-59.
- а/резину на 15 «Волге», 2 шт., дешево. 37-12-17.
- а/шины Оку. 33-47-60.
- бампер задний ВАЗ-2105 в сборе. 33-83-92.
- двигатель Ауди, 1,8 л, инж. 66 84 49.
- двигатель КамАЗа, КПП, после кап-рем. 35 44-06.
- диски ГАЗ-3110, нов., 1200 р./шт. 22-64-66.
- з/части «Днепр». 35-30-67.
- з/части «Днепр». 37-36-17.
- з/части БМВ-3 (акула). 22-87-29, с 17 до 19 ч.
- з/части БМВ-316, 81 г. 33-51-17.
- з/части ВАЗ, ЗАЗ, М-412, -2141, б/у. 66-64-01.

- з/части ВАЗ-2108, б/у. 66-67-08.
- з/части ГАЗ-21. 44-52-96.
- з/части М-2141, дв. 1,7. 36-84-79.
- з/части М-2141. 35-49-93.
- карбюратор «Keihin» на мото, пр. Японии. 22-87-29, с 17 до 19 ч.
- коленвал ГАЗ-52. 29-43-88.
- колеса шип. М-2140, 2 шт. 35-23-30.
- колеса шипов. ГАЗ-3129, б/у, 750 р./шт. 22-64-66.
- коробку раздат. ГАЗ-66, нов., дешево. 32-42-24.
- КПП Ауди, 1,8 л, скор., 44 кузов. 66-84-49.
- кузов УАЗ, легковой. 65-45-30.
- оборудование газовое, г. Пермь. 66-08-40, 8-903 384-91-25.
- оборудование газовое ВАЗ. 37-24-57.
- оборудование газовое л/а. 29-39-23.
- оборудование газовое, 270 л. 66-90-82.
- п/прицеп изотермический, 9 м. 33-14-40.
- п/прицеп-цистерна АЦПТ-11,5, 3-секц. 33-14-40.
- панель от а/магн. «Sony» XR-C 340. 8-

- 927-229-37-36.
- подкрылки ВАЗ-2108, 09, углепласт., 200 р. Комарова, 136, кв. 8, веч.
- подставки винтовые л/а, 4 шт., 200 р. 33-76-81.
- покрышки зимн. «Волге», дисками, 205x70x14, б/у. 33-31-59, веч.
- прицеп оцинков. л/а. 22-41-54.
- редуктор ВАЗ-2103, 3500 р. 35-24-04.
- резину ГАЗель, 7 шт., б/у, дешево. 37-10-89.
- резину шипов. «Гиславед», 175x70x13, 1 шт. 37-03-39.
- РТИ на КамАЗ. 33-75-82.
- стекло заднее ВАЗ «классика». 35-45-49.
- стекло лобовое ЗАЗ, 40 л/с. 22-73-72.
- стойку передн. Ауди-100-200, нов. 22-09-96.
- трансформатор для запуска а/м, 380/12 В. 32-57-46.

**Куплю радиодетали:**  
транзисторы, микросхемы, реле, разъемы, переключатели и пр.  
K52-2 – дорого. Тел. 37-36-34

## ЧТО ДЕЛАТЬ НА МЕСТЕ ДТП

СОВЕТЫ ИНТЕРНЕТА

(Продолжение. Начало в №43, 44)

### ВОДИТЕЛЬСКИЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ ИЗЫМАЮТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- Если водитель находился в состоянии алкогольного опьянения, то на него может быть наложен штраф от десяти до двадцати минимальных размеров оплаты труда (от 1000 до 2000 рублей), возможно лишение его водительских прав на один год.
- За превышение установленной скорости более чем на 60 км/час. устанавливается штраф от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда или лишение водительских прав на срок от двух до четырех месяцев.
- Такое же наказание выносится, если водитель выедет на сторону проезжей части дороги, предназначенную для встречного движения, когда это запрещено Правилами дорожного движения.
- Если же водитель пересечет железнодорожные пути вне железнодорожного переезда или выедет на этот переезд при запрещающем или запрещающем сигнале светофора, дежурного по переезду и т.д., на него могут наложить штраф в размере пяти минимальных размеров оплаты труда или же лишить права управления транспортом на срок от трех до шести месяцев.
- При установке на машине устройств для подачи специальных световых или звуковых сигналов (за исключением охран-

ных тяжеловесных грузов – возможны штраф от одного до трех минимальных размеров оплаты труда или лишение водительских прав на срок от одного до трех месяцев. Должностные лица, ответственные за перевозку, в таком случае будут оштрафованы в размере от десяти до двадцати минимальных окладов.

– За нарушение правил дорожного движения, повлекшее причинение легкого вреда здоровью потерпевшего, могут наложить штраф от пяти до восьми минимальных размеров оплаты труда или лишить водительских прав от трех до шести месяцев.

– Отказ водителя от прохождения медицинского освидетельствования также влечет за собой наложение штрафа от десяти до двадцати минимальных размеров оплаты труда или лишение водительских прав на один год.

– Могут лишить водительских прав за оставление водителем места дорожно-транспортного происшествия, участником которого он явился, или за непредоставление преимущества в движении машинам, имеющим специальные цветографические схемы, надписи и обозначения с одновременно включенным маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом.

Однако лишить водителя прав может только судья.

После изъятия водительского удостоверения выдается временное разрешение на право управления транспортным средством.

✓ НА ЗАКАЗ

ЛЕСТНИЦЫ ДВЕРИ  
КУХНИ столы стулья прихожие  
ШКАФЫ - КУПЕ  
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

44 - 79 - 20

ул. ЧАПАЕВА, 159а ост. «Школы» д/с 3А шк. №15



### АВТОХИХАНЬКИ-ХАХАНЬКИ

Шофер грузовика заказал в придорожном кафе биштекс, но едва официантка принесла ему блюдо, как три рокера забрали у него мясо и съели. Шофер как в ни в чем не бывало расплатился с официанткой и покинул кафе.

– Сразу видно, – сказал один из рокеров, – парень не умеет за себя постоять.

– Да, – согласилась официантка.



сторону проезжей части дороги, предназначенную для встречного движения, когда это запрещено Правилами дорожного движения.

— Если же водитель пересечет железнодорожные пути вне железнодорожного переезда или выедет на этот переезд при закрытом или закрывающемся шлагбауме либо запрещающем сигнале светофора, дежурного по переезду и т.д., на него могут наложить штраф в размере пяти минимальных размеров оплаты труда или же лишить права управления транспортом на срок от трех до шести месяцев.

— При установке на машине устройств для подачи специальных световых или звуковых сигналов (за исключением охранной сигнализации) без соответствующего разрешения, а также незаконном использовании цветографических схем автомобилей оперативных служб сотрудники ГАИ могут наложить штраф на провинившегося размером от одного до трех минимальных окладов с конфискацией указанных устройств. Должностные лица, ответственные за эксплуатацию такой машины, могут быть наказаны штрафом от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией указанных устройств. Если же было нарушено правило перевозки опасных крупногабарит-

— Отказ водителя от прохождения медицинского освидетельствования также влечет за собой наложение штрафа от десяти до двадцати минимальных размеров оплаты труда или лишение водительских прав на один год.

— Могут лишить водительских прав за оставление водителем места дорожно-транспортного происшествия, участником которого он явился, или за непредоставление преимущества в движении машинам, имеющим специальные цветографические схемы, надписи и обозначения с одновременно включенным маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом.

Однако лишить водителя прав может только судья.

После изъятия водительского удостоверения выдается временное разрешение на право управления транспортным средством соответствующего вида до вступления в законную силу постановления по делу об административном правонарушении. Чтобы управлять автомобилем на основании временного разрешения, водитель должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

(Продолжение следует)

присутствии обследуемого и свидетелей.  
4) Не подлежат использованию трубки, если нарушена их герметичность, имеются повреждения внутреннего устройства, на-

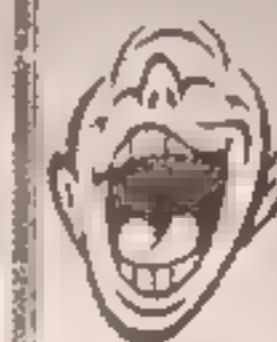
44 - 79 - 20

КРОНА

ул. ЧАПАЕВА, 159а ост. "Шлюз" д/с за шк. №15

#### АВТОХИХАНЬКИ-ХАХАНЬКИ

Шофер грузовика заказал в придорожном кафе бифштекс, но едва официантка принесла ему блюдо, как три рокера забрали у него мясо и съели. Шофер как в ни в чем не бывало расплатился с официанткой и покинул кафе.



— Сразу видно, — сказал один из рокеров, — этот парень не умеет за себя постоять.

— Да, — согласилась официантка, — водить он тоже не умеет. Не успел отъехать, как раздавил чьи-то три мотоцикла.

#### КУПЛЮ

1-, 2-, 3-комнатную  
квартиру, комнату,  
«МАЛОСЕМЕЙКУ»  
В ЛЮБОМ РАЙОНЕ БАЛАКОВА  
ТЕЛ. 33-79-93

Только 19 и 27 ноября  
в парикмахерской «Элегия»  
покупаем волосы

от 35 см. Дорого.  
ул. Ленина, 91.  
Тел. 44-02-96, с 9 до 18 час.



# ВЫБОР ОЧЕВИДЕН

## КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ КУПЛЮ

1-к. кв. или м/с, можно б/балк., б/рем., можно кр. эт., дешево, б/посредн., 7-11 м-нах. 66-75-23, с 18 ч.  
1-к. кв., нов. м-нах, кроме крайних этажей. 22-66-70, днем; 37-04-19, вечером.

1-к. кв., 1-4 м-нах. 22-27-37.  
1-к. кв., 5-6 м-нах, ср. эт. 33-23-27.  
1-к. кв., ж/г. 44-52-41, 44-35-50.  
1-к. кв., ср. эт., балк., нов. м-нах, кроме м/с. 32-05-23, с 19 ч.  
1-к. м/с, б/посредн. 33-03-74.  
2-к. «клоп.», ж/г, б/посредн. 22-94-43

2-к. кв., 1-4 эт., 5-11 м-нах, б/посредн. 33-67-82.  
2-к. м/м, ср. эт., 7 м-не. 37-46-31  
3-к. кв., 1-8 эт., нов. м-нах. 33-93-82.  
3-к. кв., 2-7 эт., нов. м-нах. 33-18-79.  
3-к. кв., 7 или 9 м-нах. 37-13-23.  
3-к. кв., кроме кр. эт., нов. м-нах. 22-41-13.  
в/плеер пиш., деш. 8-927-621-36-98.

ВАЗ, аварийный. 66-68-96.  
ВАЗ, не старше 98 г. 29-03-34.  
ВАЗ-2106 — 010, можно неспр. 22-11-50.  
ВАЗ-2108 — 099, Оку, хор. сост. 37-07-89.

ванну чугун., 1,5 м, нов. 37-43-99.  
вещи старинные, дорого. 33-95-55.  
гараж кап., 46 м-не, погреб, яма, свет, без воды, охрана, 25 т. р. 22-53-68.

гараж, «Урожайном», с. Ивановка. 44-30-08.  
гитару 6-струн. 33-33-09.  
гитару 6-струн., дешево. 37-26-38.  
дверь вход., с блоком, деш. 66-80-62.

диски «Sony Playstation», 10-15 рублей. 8-905-322-21-32.  
квартиру и комн. 33-85-34.  
ковер п/ш, 2х3, б/у, 500 р. 29-07-88.  
колокол пароходно-корабельный, 20-40 см. 22-78-31.  
комн., ч/уд. или квартиру, б/по-

средн. 33-85-81.  
комн., ч/уд., дешево. Комсомольская, 51, кв. 144.  
комн., ч/уд., с/г или ж/г. 44-94-08.  
лес, доску и брус. 33-85-81.  
лодку резинов., 1-местн., хор. сост. 1 т. р. 29-38-96.

ЛуАЗ, ходу, хор. сост. 66-26-29.  
лыжи горн., с ботинками. 33-34-09.  
м/м, 24. 32-15-47.  
м/с, ж/г, до 220 т. р. 66-98-74.  
мешки п/пропил., нов. и б/у. 66-55-27.

модели машинок, сувенирн. 22-78-31.  
навоз конский, перегнивш., машину. 22-89-31.

палатку торг, хор. сост., деш. 33-07-13.  
панели пласт., профиль, направляющ., б/у, деш. Пейджер 32-32-33, аб. 230.  
платье для беремен., зимн., красивое. 37-02-55.

подшипники. (8452) 79-31-06, Виктор.

прицеп для пчел. 33-67-41.  
резину груз., 205х14С. 44-40-15.  
санки со спинкой, дешево. 32-18-57.

слайдоскоп. 35-32-91.  
сниму квартиру, тел., нов. м-нах. Порядок и оплату гарант. 37-29-17.  
телефон на «2» или «6», дешево. 22-53-66, с 17 ч.

телефон сот. 35-57-84.  
телефон сот., раб. сост., дешево 22-53-66, с 17 ч.  
тонар. 37-56-22.

трактор МТЗ-80. 8-293-62-7-38, веч. уголок дет., спорт. 35-41-99.  
усилитель, 2х50 Вт. 22-95-65.  
усилитель, колонки. 22-65-78.  
усилитель «Амфитон 002 или 202-«Электроника Б101», за приемлемую цену. 66-50-10.

ф/аппараты на з/части. 37-52-40.  
фторопласт, дорого 32-37-38.  
центр врачающийся № 4 или № 5 нов. 33-20-01.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

СУТЬ № 45, 11 ноября 2003 г

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводино, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софьинке, Теликовке

НАРЕЗКА  
СТЕКЛА

оконное, витринное,  
тонированное, узорчатое  
СШ-28 9 м-он

ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ  
САНТЕХНИКА,  
ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИКА

Гарантия.  
Тел.: 35-28-31, 44-10-68  
Св.: сер. И-40 №006638

## Мастерская «ЭКРАН»

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ  
РЕМОНТ теле-, радио-,  
видеоаппаратуры,  
замена кинескопов.  
Ремонт сотовых  
и других телефонов.  
Ул. Минская, 9.  
Тел. 22-23-05

## Телемагазин «Каскад»

ТЕЛЕВИЗОРЫ,  
КИНЕСКОПЫ С УСТАНОВКОЙ  
БЕРЕЖИ НА РЕАЛИЗАЦИЮ И НА ЗАП-  
ЧАСТИ ТЕЛЕ-, ВИДЕОАППАРАТУРЫ.  
ШЕВЧЕНКО, 44  
Тел.: 66-64-67, 66-57-34

ОТДЕЛКА РЕЙКОЙ,  
ПЛАСТИКОМ, ПАНЕЛЯМИ  
Настил полов,  
потолки, линолеума  
Плотницкие работы.  
Тел. 22-36-96

Установка  
спутниковых  
антенн

Тел.: 669-179, 44-74-61

## ОТДЕЛКА

откосы

## УСЛУГИ УСЛУГИ УСЛУГИ

► Ремонтируем импортную и  
отечественную теле-, видеоаппаратуру.  
Тел.: 32-00-61, 22-24-85

► Ремонтируем импортную и  
отечественную теле-, видеоаппаратуру.  
Тел.: 33-16-22, 44-11-93

► Ремонт телевизоров на дому.

Гарантия. Тел. 44-65-03

► Ремонт телевизоров.

Недорого. Гарантия.

Тел. 22-97-20

► ТЕЛЕ-, ВИДЕОремонт.

Гарантия до 2 лет. Тел. 33-17-81

► ВЫЗОВ ТЕЛЕМАСТЕРА.

Тел. 302-601

► ВЫЗОВ ТЕЛЕМАСТЕРА.

Тел. 22-58-57

► ТЕЛЕмастер по заявкам.

Тел. 30-26-05

► Ремонт любых телевизоров. Тел. 32-41-50

► ТЕЛЕ-, ВИДЕОремонт. Гарантия.

Тел. 33-28-84

► ДИПЛОМНЫЕ: ЮРИСПРУДЕНЦИЯ. Тел. 44-08-32

► Изготовление визиток. Тел. 226-199,

в рабочие дни, с 9 до 18 час.

► Набор и распечатка текстов. Тел. 32-33-16

► Ремонт квартир. Тел. 22-63-92

► Ремонт квартир. Тел. 35-10-26

► Натяжные потолки. Евроремонт.

Тел.: 66-87-27, 44-10-01

► Элитные обои. «Мадонна», 1-й этаж

► Услуги профессионального электрика.

Тел. 37-07-85

► Электропроводка.

Тел. 33-77-90

► Электрик.

Тел. 30-25-23

КОМПЛЕКСНЫЙ  
РЕМОНТ

профессиональная  
отделка  
любых помещений

все виды работ

Лицензия Г 909204

т. 66-94-75, Пролетарская, 34



► Ремонт холодильников. Гарантия.

Тел. 44-27-11

► Ремонт холодильников. Тел. 668-677

► Ремонт холодильников. Тел. 33-28-84

► Ремонт холодильников, стиральных машин.

Тел. 66-82-92

► Ремонт холодильников, бытовой техники.

Тел. 22-63-24

► Металлические ДВЕРИ, решетки.

Тел.: 44-35-07, 32-18-70

► Металлические ДВЕРИ, решетки.

Тел.: 66-92-94, 44-83-37

► ДВЕРИ, решетки. Тел. 33-38-04

► ДВЕРИ, решетки. Тел.: 36-82-39, 37-48-83

► ДВЕРИ, решетки, ворота. Тел. 37-20-94

БАЛКОННЫЕ  
РАМЫ

УСТАНОВКА  
КАЧЕСТВЕННО,  
В СРОК

Тел.: 22-40-63,  
33-18-42, 35-97-31

► СВЯЗИСТ.

Тел. 8-927-22-22-669

► Ремонт автоматичес-  
ких стиральных машин,  
пылесосов, эл. плит. Тел.  
33-63-22

► Ремонт холодильни-  
ков на дому.

Тел. 44-15-06

► Ремонт  
холодильников.  
Тел. 32-53-89

БАЛКОННЫЕ  
РАМЫ

ИЗ СУХОГО ПИЛОМАТЕРИАЛА

Качественно, в срок.

Изготовление, установка.

Тел.: 22-66-85, с 9.00 до 18.00,  
44-07-06, 222-555, в любое время

ООО  
МЕТАЛЛОКОМ-  
ЕРВИС

Предлагает со склада  
в г. Балаково

Труба п/э Ø 110 мм

для систем водоснабжения и  
канализации - 85 руб./п.м

Болты, гайки, гвозди строительные,  
шиферные, винтовые.

Профнастил, металлочерепица,  
сайдинг окрашенный, оцинкованный  
под заказ.

Плитка тротуарная

более 10 видов (цветная).

Плитка фасадная цветная, камень

стеновой, изделия из пенобетона.

Пенопласт (0,55x0,95x0,01-0,1 м).

Доска половая

37x135x6000 мм - 236 руб./м²,

37x110x6000 мм - 236 руб./м²

ДОСТАВКА ПО ЗАЯВКЕ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Обр. Лесоторговая база

Тел.: 29-42-34, 29-43-77

## Балконные рамы

Тел. 35-48-25

## ФАНЕРА

## ЕВРОВАГОНКА

профнастил  
металлочерепица  
Тел. 33-10-51

## ПОЛЫ ДСП

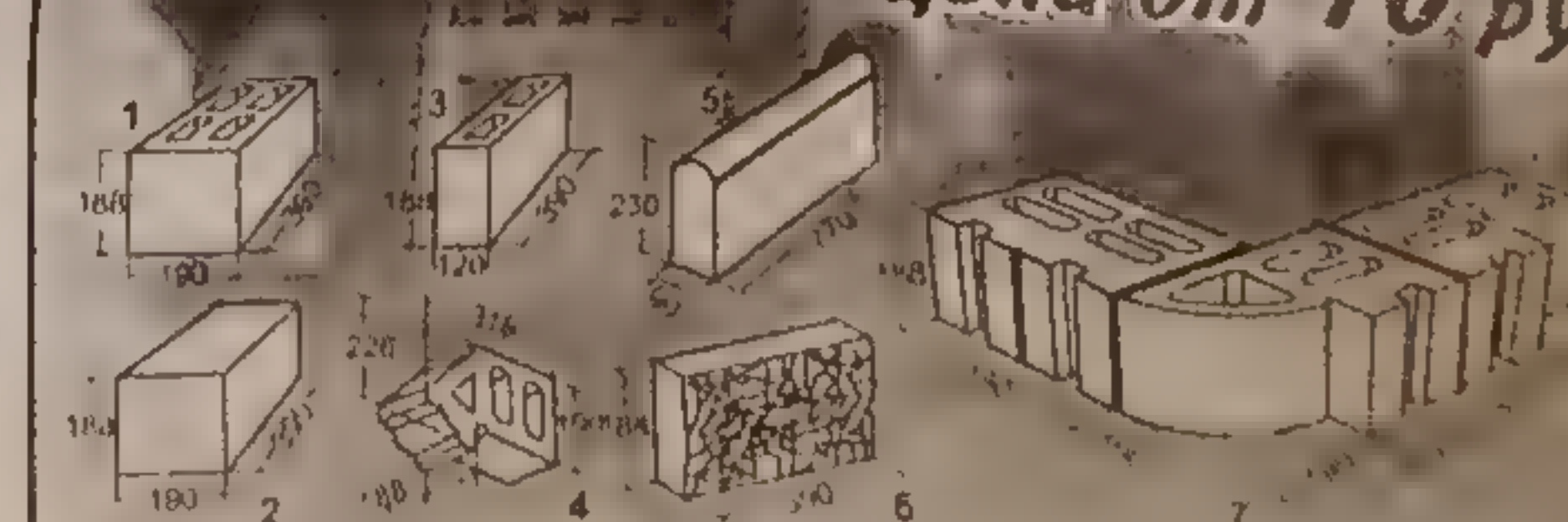
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,  
РЕШЕТКИ

## ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

и различные металлоконст-  
рукции на заказ  
Устройство и ремонт мягкой кровли.  
Тел. 66-56-91

Благодаря большому выбору  
камней облик домов  
ограничивается лишь  
фантазией

цена от 70 руб.



1 Камень стеновой пустотелый 5 Камень бордюрный

ПРОДАМ  
ЩЕБЕНЬ

1800-1000 500 м³ вместе  
с ж/д тарифом  
по цене ниже карьера  
Тел.: 8-927-227-64-57,

КИРПИЧ  
ЩЕБЕНЬ

с доставкой  
Тел. 37-51-69,  
8-927-292-6057

ИЗГОТОВИМ  
ДВЕРНЫЕ И  
ОКОННЫЕ БЛОКИ,  
ПЕСТНИЦЫ

Тел.: 66-85-63,  
8-905-325-44-15







## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ваше объявление прочитают в: Балакове, Саратове, Вольске, Хвалынске, Б. Кушуме, Б. Отроге, Головановке, Грачах, Еланке, Ивановке, Комсомольском, Кормежке, Кр. Яре, Криволучье, М. Перекопном, М. Быковке, Матвеевке, Маянге, Н. Елюзани, Н.-Казакове, Новониколаевке, Новополеводине, Натальине, Наумовке, Николевке, Плеханах, Подсосенках, Пылковке, С. Отроге, Хлебновке, Духовницком, Б. Луке, Богородском, Брыковке, Горяйновке, Григорьевке, Дмитриевке, Липовке, Никольском, Новозахаркине, Озерках, Полеводине, Тамбовском, Софийке, Теликовке

## ТРЕБУЮТСЯ

Требуется  
продавец

в отдел «Промтовары»  
в магазине «Данко».  
Тел. 44-78-22, с 18 до 20 час.

Полиграфической  
фирме требуется  
дизайнер-  
мужчина

для работы на компьютере  
Тел. 32-12-12

Милые дамы!  
Ведущая косметическая  
фирма «AVON»  
приглашает вас на работу  
Оформление бесплатно.  
Тел. 66-10-28

В ночной клуб г. Москвы  
требуются  
танцовщицы  
и массажистки  
Тел. 8-927-221-42-04

Организации требуются:  
• заведующий кафе  
• официанты (-ки)  
• парикмахер  
• штукатур  
• маляр  
• кузнец  
• столяр  
• разнорабочий  
Тел.: 33-86-94, 37-22-00

В аптеку «Берегиня»  
требуются  
провизор,  
фармацевт.

Тел. 44-06-83,  
Марина Николаевна

ТРЕБУЮТСЯ  
ПРОДАВЦЫ  
продовольственных  
товаров  
в магазин 9 м-на  
Тел. 22-20-51

Требуется  
водитель  
на «ГАЗель» («ГАЗ»)  
в магазин.  
Тел.: 65-09-42, 65-05-84

Продам  
ВАЗ-2104,  
2002 г. вып.  
Тел. 44-04-47.

ПЕРЕТЯЖКА  
МЕБЕЛИ  
Ремонт  
- Изменение формы  
- Образцы ткани  
тел. 33-03-96  
8-903-384-60-31

Продам ООО  
Тел. 32-40-72

## ИЩУ РАБОТУ ИЩУ РАБОТУ

бухгалтера по совмест., на дому,  
опыт, знание ПК, стаж, в/о. 8-905-  
325-55-63, Татьяна.  
бухгалтера у ЧП, возм. на дому, в/  
о, опыт, стаж. 37-43-37, Людмила.  
бухгалтера, возм. на дому, стаж  
15 лет. 66-63-84.  
вахтера, сторожа, на осенне-зим-  
ний период или 12-час. раб. день  
29-38-96.  
водителя кат. «В, С», стаж 11 лет,  
непьющий. 33-70-76.  
водителя кат. «В, С». 37-24-08  
водителя кат. «В, С». 22-18-49, 22-  
47-62  
водителя кат. «В». Л. Толстого, 30  
водителя на личн. ВАЗ-21065. 22-  
69-10  
водителя на личном ВАЗ-21093  
37-44-49.  
водителя на личн. ГАЗель-тент. 8-  
903-386-80-76  
гл. бухгалтера, стаж 25 лет, опыт,  
есть ПК, возм. на дому. 33-45-69  
диспетчера на дом. телефоне. 33-  
18-42  
диспетчера на дом. телефоне. 33-  
71-66  
кондуктора ПАЗ. Честность, га-  
рант. 33-61-26  
на выходные. 29-27-06, с 8 до 17  
ч., Светлана

на дому. 29-05-63  
няни, врач-педиатр, 11 м-не. 66-  
70-19.  
няни, с 2-х лет, педагог, «Дет  
мира». 35-57-80.  
няни. 22-54-35  
оператора ЭВМ, вечером, девуш-  
ка 17 лет, знание 1С, интим не пред-  
лагать. 66-65-39, с 16 до 19 ч  
по два дня, хор. оплачиваемую, 32  
г., порядочн., ответств. 32-09-98.  
по обработке РТИ на дому, есть  
опыт, мужчина 33 лет, непьющий  
Минская, 29а, кв. 250  
по обработке РТИ на дому. 22-27-  
22  
по обработке РТИ на дому. 33-61-  
26.  
репетитора по рус. яз и матема-  
тике 1-5 кл., нач. кл. 44-40-82  
репетитора по математике 5-11  
кл. 35-90-75  
репетитора по математике 5-9 кл.  
33-30-25  
репетитора по математике 5-9 кл.  
65-31-55, пятница, суббота, воскре-  
сенье  
репетитора по рус. языку, нов. м-  
нах. 32-44-66  
уборщицы, ж/г. Свердлова, 13, кв.  
110.  
уборщицы, неполн. раб. день. 66-  
03-92.

## ТРЕБУЮТСЯ

ТРУДОУСТРОЙСТВО  
В МОСКВЕ

постоянно. Хорошие условия  
Тел. 44-06-74.  
Ленина, 9, 2-й этаж, с 10 до 18 час.

Лиц. ШП 760072, гос. комитет РФ по печати  
ИЗГОТОВИМ:  
значки, брелоки  
с вашей символикой,  
а также  
Металлические печати  
Пломбиры Клише  
Визитные карточки  
Бэйджи Этикетки  
ОТ 1,5 ч.  
ШТАМПЫ  
Тел. 44-65-89, 44-00-00  
г. Балаково, ул. Розы Люксембург, 40

Рефераты, курсовые и материал  
для их выполнения.  
Дешево и быстро.  
Тел. 35-29-19

Работа с письмами на дому.  
Возраст, образование  
значения не имеют.  
Занятость 3-4 часа.  
Стабильн. заработок  
от 8 тыс. руб.  
Конверт с о/а.  
347902 Таганрог-2,  
а/я 20

Сдам в аренду  
магазин «Анна».  
130 кв. м (под офис,  
медцентр, парикмахерскую),  
на ул. Дружбы, 5.  
Ваши предложения.  
Тел.: 35-27-45, 35-37-09

## ТРУДОУСТРОЙСТВО

Для тех, кто ищет или  
хочет поменять работу:

мы поможем Вам найти работу с устраивающим Вас графиком, условиями труда  
и з/платой. Имеется сформированная база данных со свободными вакансиями.

Для работодателей бесплатно подберем  
рабочего любой специальности.

Большой банк данных соискателей позволит Вам  
в короткий срок подобрать подходящего работника.

Обр.: гост. «Балаково», офис 220. Тел. 32-37-70

Сдается торговая  
площадь в магазине  
«Лидер» по ул. Ленина  
Тел.: 44-03-77, 44-97-54

Сдаю меблированную  
квартиру на сутки.  
Договорная.  
Тел. 8-903-382-39-27

Сдаются в аренду  
офисные помещения  
по ул. Коммунистической  
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

## РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

ВЫПОЛНЮ  
любые работы.  
мало, быстро,  
дешево.  
Тел. 33-86-94, 37-22-00

СНИМУ  
квартиру,

с правом выкупа М-  
2141, ГАЗ-2410 -  
31029, 33-64-24, с  
18 до 20 ч.  
возьму на квар-  
тиру, парничку-сту-

целью унаследова-  
ния квартиры. 65-  
31-55, пятница,  
суббота, воскре-  
сенье.  
ищу посредника

54-13.  
отдам в добр.  
руки щенка от ма-  
леньк. собачки. 37-  
43-52.  
отдам в добрые

ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ  
Розыск лиц, имущества.  
Юридические услуги.  
Участие в гражданских процессах.  
Наложение, конфискация и др.

Возьму в аренду или  
куплю помещение  
под магазин  
Тел.: 44-49-39, 8-927-229-00-63

Сдается в аренду



• маляр  
• кузнец  
• столяр  
• разнорабочий

Тел.: 33-86-94, 37-22-00

**Продам ООО**  
Тел. 32-40-72

Сдается торговая  
площадь в магазине  
«Лидер» по ул. Ленина  
Тел.: 44-03-77, 44-97-54

Сдаю меблированную  
квартиру на сутки.  
Договорная.  
Тел. 8-903-382-39-27

Сдаются в аренду  
офисные помещения  
по ул. Коммунистической  
Тел.: 37-22-00, 33-86-94

# РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ РАЗНОЕ

**ВЫПОЛНЮ**  
художественные работы:  
масло, акварель,  
гуашь.  
Пейзажи, натюрморты,  
портреты. Недорого.  
Тел. 32-53-10

**Дипломные,  
курсовые.  
Набор  
любых  
текстов.**  
Тел. 32-35-02

аттестат о пол-  
ном среднем об-  
разовании на имя  
Занова Антона Ан-

**СНИМУ**  
квартиру,  
комнату,  
«малосемейку»  
в любом  
районе  
Балакова.  
Тел. 33-79-93

дреевича считать  
недействитель-  
ным. 44-07-38  
возьму в аренду  
ВАЗ-2105 - 09,  
ГАЗ-31029, 35-11-  
47  
возьму в аренду

с правом выкупа М-  
2141, ГАЗ-2410 -  
31029. 33-64-24, с  
18 до 20 ч  
возьму на квар-  
тиру девушку-сту-  
дентку, 2 м-не. 22-  
11-34  
возьму на квар-  
тиру студентку,  
проживан. с хозяй-  
кой, отдельн. комн.  
Свердлова, 9, кв  
68, вечером  
возьму щенка  
(кобелька) помес-  
ной болонки, воз-  
раст до 1,5 мес. 44-  
79-97  
возьмусь ухаживать за одинокими престарелыми с

целью унаследова-  
ния квартиры. 65-  
31-55, пятница,  
суббота, воскрес-  
ные  
ищу посредника  
для размена 4-к  
кв. 22-59-32

**СДАЮ**  
на сутки  
квартиру меблиров.  
(ЦТ, холодильник).  
С хор. ремонтом.  
Цена договорная.  
Тел. 337-993

кольца свадеб-  
ные на любую а/м  
Предварит. запись  
33-50-04  
контрольные ра-  
боты по высшей  
математике. 32-  
55-51  
контрольные ра-  
боты по информа-  
тике. 22-82-01  
контрольные ра-  
боты по начертательной геометрии  
и инженерной гра-  
фике, коротк. сро-  
ки. 29-44-99  
малярные рабо-  
ты и ремонт квар-  
гир. Недорого. Ак.  
Жука, 56, кв. 49,  
после 20.00  
математика:  
контрольные ра-  
боты, консультации  
22-79-66  
молодая семья  
снимет 1-к. кв., тел.  
Оплата е/мес., не  
более 1600 р. 33-  
04-39.  
нашего па-  
кеты и сумку с до-  
кументами на имя  
Григорьева Викто-  
ра Ивановича про-  
сим вернуть за воз-  
награждение. 44-  
50-48.  
отдам в добр.  
руки трехцветн. ко-  
шечку, 1,5 мес. 22-

54-13  
отдам в добр.  
руки щенка от ма-  
леньк. собачки. 37-  
43-52  
отдам в добрые  
руки кошечку п/  
перса, черно-бе-  
лой окраски. 33-  
46-01, с 18 ч.  
отдам хор. руки  
трехцветн. кошеч-  
ку. 66-11-66  
отдам котят в  
добр. руки. 33-81-  
20  
отдам котят в  
хор. руки. 44-30-  
62  
подарю котят 1  
мес., персид. ро-  
досл. в добр. руки  
29-06-65  
сдается 1 к. кв.,  
меб., тел., 2 м-не,  
предопл. 3 мес. 22-  
81-51  
сдам 1-комн. кв.  
в новых м-нах. 37-  
07-89

**СДАМ**  
квартиру,  
комнату,  
«малосемейку»  
в любом  
районе  
Балакова.  
Тел. 337-993

сдам 2-комн. кв.  
35-28-57.  
сдам в аренду  
кап. гараж, ж/д на-  
сыпью. 44-96-88.  
сдам в аренду  
кирп. гараж в  
частн. доме. 22-92-  
24.  
сдам в аренду  
швейное оборудо-  
вание. 33-38-12.  
сдам гараж (под-  
земный) в аренду,  
охрана. 66-44-11.  
сдам кап. гараж,  
1 м-не, ж/д насы-  
пью, погреб, охра-  
на. 37-07-89.

**ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ**  
Розыск лиц, имущества.  
Юридические услуги.  
Участие в гражданских процессах.  
Надежность, конфиденциальность, доступность.  
Тел. 33-77-85  
Диспетчер: 22-23-04, 66-26-87  
Лиц. Б-000006, УВД г. Балаково

сдам квартиру,  
11 м-не, на длит.  
срок. 66-70-29  
сдам квартиру, 5  
м-не, предопл. 3  
мес. 22-09-96  
сдам комн., 10  
м-не, предопл. 22-  
24-02  
сдам комн., меб.  
29-27-06, с 8 до 17  
ч., Светлана  
сдам часть комн.  
в 1-к. кв., женщине  
на время, прожива-  
ние с хозяйкой. 33-  
04-60, с 15 ч  
сдаю 2-к. кв., ж/  
г, «Дет. мира». 35-  
06-20, с 16 до 20 ч  
сдаю на сутки  
квартиру, меблир.,  
рем. 30 лет Побе-  
ды, 9а, кв. 174, с 14  
до 18 ч  
семья из 3 чел.  
снимет 1-к. кв.,  
меб., на длит. срок.  
Оплата ежесмес.,  
порядок гарант. 22-  
48-33.  
семья из 3 чел.  
снимет дом Сазан-  
лее. Порядок и чи-  
стоту гарант., пре-  
допл. 66-88-08.  
семья из 3 чело-  
век снимет 1-к. кв.  
Оплата ежесмесеч-  
но. 66-24-50.  
семья снимет 1-  
2-к. кв., 4, 46 м-  
нах, на длит. срок,  
б/предопл. Поряд-  
док гарант. 22-75-  
65.  
семья снимет 2-

к. кв., ж/г или  
Дзерж. 35-05-36.  
снимем 1-к. кв.,  
б/меб., 1000 р./  
мес., 5-11 м-нах.  
Порядок и оплату  
гарант. 22-00-56  
сниму дом, 1/2  
дома, с правом вы-  
купа. 8-927-278-  
21-33  
сниму 1- или 2-к.  
кв. в 4 или 46 м-не  
66-26-31  
сниму квартиру,  
2 м-не, б/предопл.,  
на длит. срок, де-  
шево. 65-31-55,  
пятница, суббота,  
воскресенье.  
сниму квартиру в  
ж/г с тел. 44-71-14.  
сниму квартиру,  
в счет оплаты сде-  
лаю капрем. трубо-  
пров. и сантех. 33-  
47-04.  
сниму квартиру,  
тел., нов. м-нах.  
Порядок и оплату  
гарант. 37-29-17.  
сниму квартиру.  
Гарант. оплаты и  
порядка. 33-65-13.  
сниму комн. с хо-  
зяйкой, ж/г или с/г.  
33-54-58.  
требуется кон-  
дитер 3-4 разряда.  
44-71-03 (раб.), 35-  
47-03, с 18 ч.  
удостоверение  
«Ветеран труда» на  
имя Холоповой Ва-  
лентины Ивановны  
считать недействи-  
тельным. 33-81-35.

сдам квартиру,  
11 м-не, на длит.  
срок. 66-70-29  
сдам квартиру, 5  
м-не, предопл. 3  
мес. 22-09-96  
сдам комн., 10  
м-не, предопл. 22-  
24-02  
сдам комн., меб.  
29-27-06, с 8 до 17  
ч., Светлана  
сдам часть комн.  
в 1-к. кв., женщине  
на время, прожива-  
ние с хозяйкой. 33-  
04-60, с 15 ч  
сдаю 2-к. кв., ж/  
г, «Дет. мира». 35-  
06-20, с 16 до 20 ч  
сдаю на сутки  
квартиру, меблир.,  
рем. 30 лет Побе-  
ды, 9а, кв. 174, с 14  
до 18 ч  
семья из 3 чел.  
снимет 1-к. кв.,  
меб., на длит. срок.  
Оплата ежесмес.,  
порядок гарант. 22-  
48-33.  
семья из 3 чел.  
снимет дом Сазан-  
лее. Порядок и чи-  
стоту гарант., пре-  
допл. 66-88-08.  
семья из 3 чело-  
век снимет 1-к. кв.  
Оплата ежесмесеч-  
но. 66-24-50.  
семья снимет 1-  
2-к. кв., 4, 46 м-  
нах, на длит. срок,  
б/предопл. Поряд-  
док гарант. 22-75-  
65.  
семья снимет 2-

**СДАМ КВАРТИРУ**  
**НА СУТКИ**  
Тел. 44-70-66

Возьму в аренду или  
куплю помещение  
под магазин  
Тел.: 44-49-39, 8-927-229-00-68

Сдается в аренду  
торговая площадь  
магазин «Ассорти».  
Тел. 22-13-30

Сдам в аренду или  
продам помещение  
под офис, 100 кв. м  
Тел. 22-66-70, до 17 часов

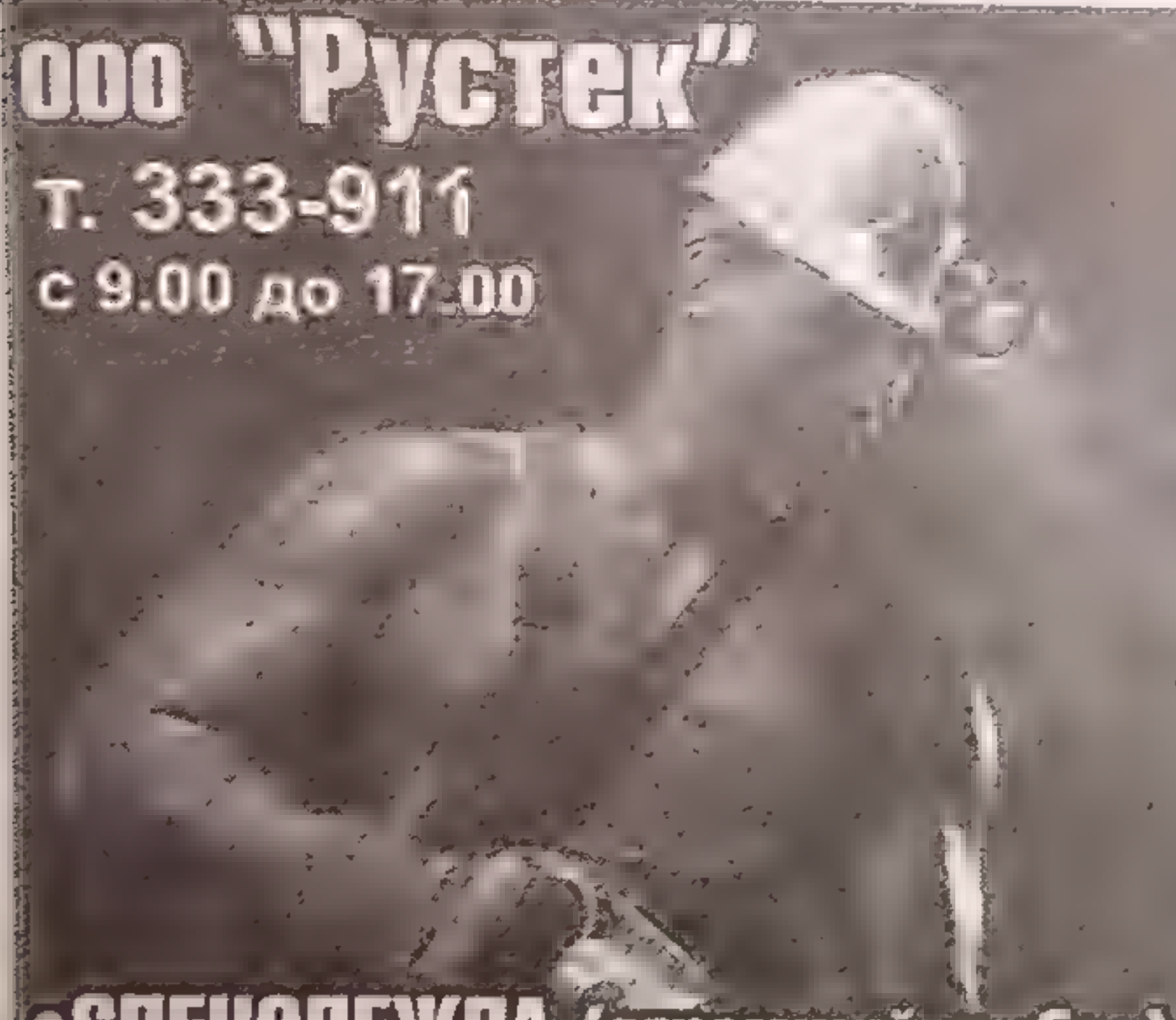
**ООО МЕТАЛКОМ-ЕРВИС**

Предлагает со склада  
в г. Балаково  
**МЕТАЛЛОПРОКАТ**  
более 100 наименований!  
Электроды МР-3,  
УОНИ 13/45, 13/55.  
Проволока сварочная,  
вязальная, колючая,  
оцинкованная.  
Трубы ВГП,  
эл. сварные, профильные,  
Отводы Ø 57, 76, 89, 108,  
159, 219 мм,  
Труба п/э Ø 110 мм - 85 р./п.м,  
Вентили бронз. Ду 15-50 мм,  
Задвижки чугунные  
Ø 50-100 мм,  
Болты, гайки,  
гвозди строительные,  
шиферные, винтовые.  
Профнастил,  
металлочерепица, сайдинг  
окрашенный, оцинкованный  
под заказ.

ДОСТАВКА ПО ЗАЯВКЕ.  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.  
Обр. Лесоторговая база  
Тел.: 29-42-34, 29-43-77

Будем признательны,  
если позвоните по телефону  
выскажете  
«Я по объявлению из Сети»

**ООО "Рустек"**  
т. 333-911  
с 9.00 до 17.00



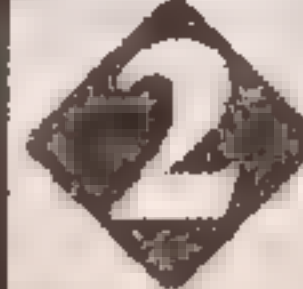


• СПЕЦОДЕЖДА (огромный выбор)  
• ИНСТРУМЕНТ  
• СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ  
• ХОЗИНВЕНТАРЬ  
• НОВЕЙШИЕ СИСТЕМЫ ОБОГРЕВА

Гост. "Балаково", офис 211



СУТЬ № 45, 11 ноября 2003 г.

				1			2				Стиль одежды
Кристаллизация	Созвездие Южного полушария		Графиня из сказки про Чиполлино	Степной кустарник сем. бобовых	Волшебная палочка (миллид.)	Пара...	<b>EasyCross</b> программа для составления кроссвордов <a href="http://www.easycross.by.ru">http://www.easycross.by.ru</a>				
				Огненная неприятность							
	Хавронья		Место дислокации самолетов	Магазин в Москве	9			Снег твердого характера		Встреча по футболу	
	4				Советский полководец	3	Гравюра с картины				
		Доверенное должностное лицо	Депозит					Затор, который у нас был		Метов	
		16					5			6	
Атмосферное явление	Медленный темп музыки	29	Билетов нет		15			13	Самка ежа		Общее признание чьих-либо заслуг
	Бухгалтерский термин	30			31		Строительное сооружение	Путь судна		18	28
	Биологический термин		Благоприятное положение	8			11	7			Домашнее животное
				17	Подражание	10	Крейсер Балтийского флота	Кинозвезда			
	Тюремное ложе	14	То же, что капут			32		Купец из пьесы Островского		27	12
25			26	Музыкальный жанр		Бог грозы, ветра, дождя			Римский конный отряд		20
				Языческий бог	19		23				

## Анекдоты



Теща спрашивает у зятя:  
 - Сынок, вот если бы я толстела, речке, что бы ты сделал?

- О, я сразу бы побежал в реку.

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

Мать: сынок, а что бы ты сделал, если бы ты был богатым?

Сынок: а что бы я сделал, если бы я был богатым?

**ЦИТ** Компьютерная подготовка  
 Тел. 29-09-53

Проблемы с компьютером?  
 ... мы знаем, что делать!  
 Тел.: 44-50-37 (ООО «ЦИТ»)



**Уважаемые читатели!**

Если вы приложите к заполненному купону **ЕЩЕ ОДИН КУПОН** с пометкой **ИНТЕРНЕТ**, то ваше опубликование будет опубликовано на сайте газеты «Суть» ([www.suty.ru](http://www.suty.ru)).

Это объявление смогут прочитать около 5 тысяч балаковцев и НЕОГРАНИЧЕННОЕ количество других пользователей Интернета!

Для получения информации, позвоните по телефону 8-495-777-11-11.



# МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

**ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ  
ТОРГОВЛЯ В КРЕДИТ  
НА 2 ГОДА**

**ООО "Балаково-Мебель"**

- СОВРЕМЕННАЯ МЕБЕЛЬ
- ЛЮБАЯ КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
- ПО ЭСКИЗАМ ЗАКАЗЧИКА
- ПРИХОЖИЕ
- ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ
- ДИВАНЫ-ЭКСПРЕСС
- КУХНИ
- КУХОННЫЕ УГОЛКИ
- ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ

Чапаева, 107а, оф. 110,  
гостиница "Салют",  
тел. 35-94-93

Balmebel@balakovo.info

**35-35-05 ТАКСИ «АС-ЛАДА» 44-84-44**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Бифштекс. 7. Фламинго. 10. Тренировка. 13. Валежник. 14. Гирлянда. 17. Грош. 21. Опал. 23. Коломбо. 25. Албания. 26. Перекоп. 27. Кларнет. 30. Золотой. 33. Антиква. 35. Агат. 36. Соколыники. 37. Борт. 38. Мо-пассан. 39. Лядвенец. 40. Кокошник. 41. Аграмант. 42. Стан. 43. Трек. 44. Трал. 45. Лань. 54. Автограф. 55. Уголь-ник. 56. Синдикат. 57. Бедолага. 59. Клан. 60. Физкультура. 61. Факт. 62. Химозин. 63. Экстерн. 66. Свободы. 67. Манометр. 68. Динамика. 70. Инталия. 71. Табу. 72. Идея. 75. Козырек. 76. Яич-ница. 81. Полуостров. 82. Диоптрия. 83. Династия.

**35-66-55**  
Всегда  
свободен

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пикнида. 2. Акине-зия. 3. Славутин. 4. Углевод. 5. Торт. 8. Мрак. 9. Крюк. 11. Негомбо. 12. Лягушка. 13. Вино. 15. Арап. 16. Поплавок. 18. Шапокляк. 19. Листотел. 20. Террикон. 21. Осенение. 22. Веретено. 24. Омограф. 27. Коврига. 28. Эльф. 29. Катастрофа. 31. Понедельник. 32. Виноградари. 34. Коммуналка. 46. Свекровь. 47. Канди-дат. 48. Агогика. 49. Жидкость. 50. Виктория. 51. Бангкок. 52. Иерархия. 53. Аги-тация. 58. Глаз. 64. Подъезд. 65. Смирдин. 67. Мука. 69. «Айда». 73. Меркурий. 74. Хирургия. 75. Котерия. 77. Алфавит. 78. Босс. 79. Пост. 80. Явля.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Многогранник. Плод. Пуля. Спас. Раджа. Олеся. Экран. Ги-тара. Чушь. Острие. Место. Лира. Тангенс. Егиза. Олук. Трак. Каша. Ухаб. Мир. Нога. Осот. Мета. Рельс.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Порог. Биешу. Осоед. Темнота. Аэроостат. Гипс. Каста. Реноме. Упор. Тонна. Осел. Алла. Аир. Коготь. Ясон. Атас. Челнок. Зебу. Ислам. Шар. Уши. Память. Архар.

**МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА**  
по индивидуальному заказу

Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горки из стекла

Пионерская, 1а; тел. 44-63-81

**СТЕКЛО**

ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ,  
ТОНИРОВАННОЕ

**ЗЕРКАЛА**

для ванной комна-

Нарезка стекла,

ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ

ул. Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»); ул. Пионерская, 1а  
(д/с между пол-кой № 6 и маг-м «Спорт и туризм»), тел. 44-63-81

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
торговое оборудование (лДСП+пластик+стекло)

кухни (лДСП, софт, МДФ, дерево)

шкафы-купе, стенки

прихожие и мн. другое

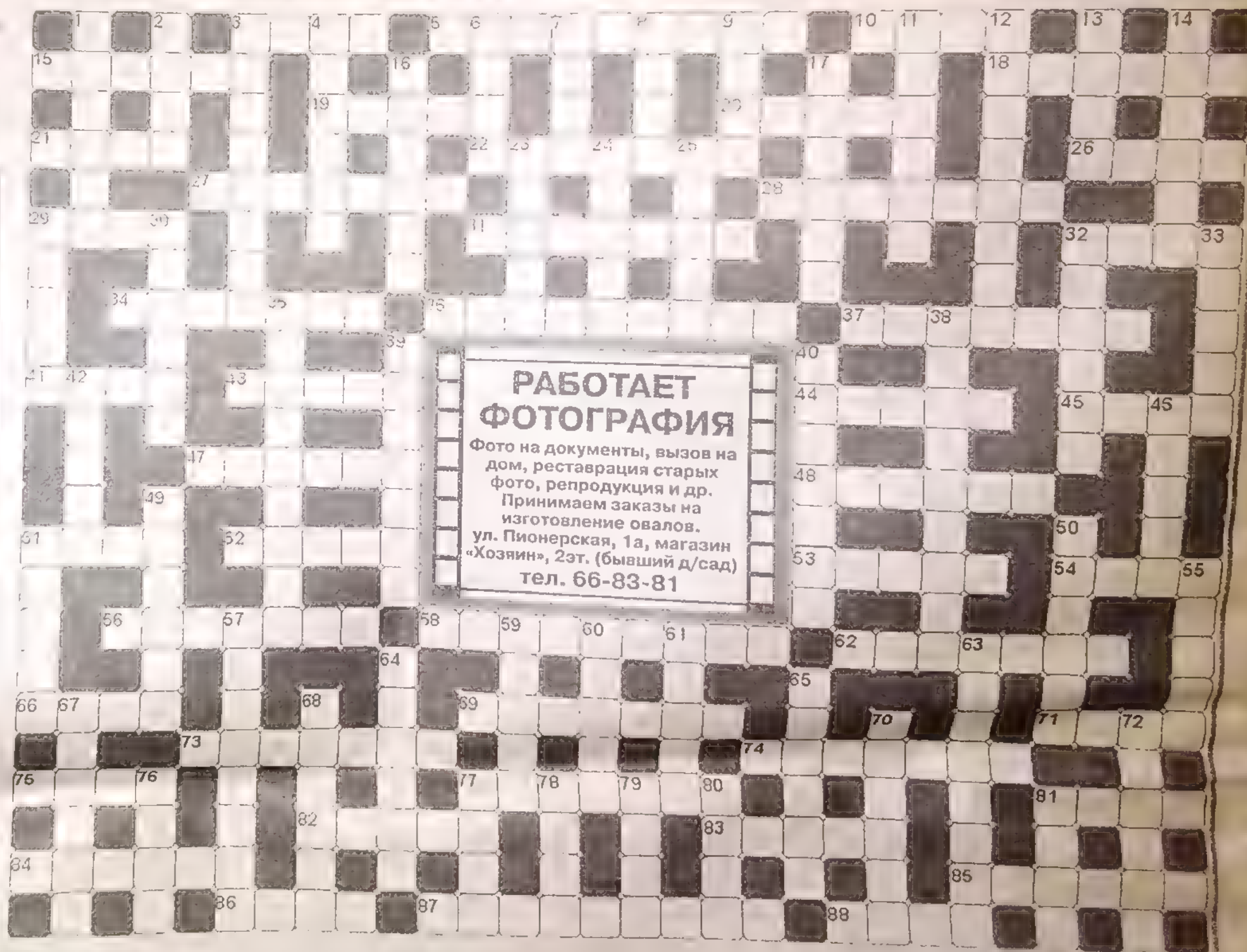
продается лДСП

- Распродажа по низким ценам
- Продажа в кредит
- Все по Вашим размерам и желаниям

ул. Пионерская, 1а  
(д/с между пол-кой № 6 и маг-м «Спорт и туризм») тел. 30-11-19

**САХАР КРУПЫ  
МУКА СОЛЬ**  
Доставка бесплатно  
Тел. 33-78-42  
44-87-38

**Время худеть!**  
Психолог  
В. Ефременко  
Собеседование  
28 ноября в 18.30  
в профлинее № 62  
(Комсомольская, 34).



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

3. Школьная спортивная обувь. 5. Нож хирурга. 10. Зарытые сокровища. 15. Известна как хугорянка и любительница «чер-вонной руты». 18. Послепраздничный утренний живительный на-

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Завхоз на палубе корабля. 2. Восход солнца. 3. В траве зе-лененький, как огуречик. 4. Работник радио, читающий текст. 6. Прудовая рыба. 7. Злая доля, несчастье.



Пioneerская, 1а  
Тел. 30-11-19

**САХАР КРУПЫ  
МУКА СОЛЬ**  
Доставка бесплатно  
Тел. 33-16-42  
44-87-36

Меринков  
**САХАР МУКА**  
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ НА ДОМ  
(без выходных)  
**666-477**

**Время худеть!**

Психолог  
В. Ефременко

Собеседование

28 ноября в 18.30

в профлине № 67

(Комсомольская, 34)

Стоимость курса

для предварительной

записи - 950 руб.,

для других - 1200 руб.

Предварительная запись

на психолога:

тел. 222-456, 32-32-33

а.б.Ефременко

**Войди в новый**

**год стройной!**

14-15 ноября в к/т «Мир» выставка-продажа

**Женского пальто**

пр. М. Пискаревского, 10. Время работы: с 10 до 19.30

**ПРОДАМ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН 6/у  
или КУПЛЮ**

Тел.: 66-40-50, 320-700

**ИНТЕРА-МЕБЕЛЬ**

ПРОИЗВОДСТВО МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ

встроенные ШКАФЫ-КУПЕ "RAU-PLUS"

КУХНИ ПРИХОЖИЕ

ДЕТСКИЕ

ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

ТОРГОВОЕ

ОБОРУДОВАНИЕ

Работаем за наличный и безналичный расчет

Адрес: Трнавская, 10 (за административным корпусом)

Тел. 37-46-34

Создана Саратовским региональным управлением

Свидетельство № СР-0121 от 12.10.98 г.

Создана в январе 1998 года.

ПРЕДСЕДИТЕЛЬ СРОПО «Ассоциация предпринимателей Саратовской

области» - М.В. Еремина; В.С. Смирнов;

ПРЕДСЕДИТЕЛЬ «Редакция газеты «Суть» - М.В. Еремина; СРОФ «Гражданские инициативы» -

М.В. Еремина; А.А. Соловьев; СРОФ «Гражданские инициативы» -

РЕДАКТОР: С.А. Александров

Адрес редакции:

413800, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.

ДЛЯ ПИСЕМ:

413840, г. Балаково, Саратовской обл., Г/П, а/я - 13

Тел./факс редакции: 66-51-00

(отдел писем, бухгалтерия, рекламный отдел);

22-60-00 (корреспонденты)

E-mail: [suty@mail.ru](mailto:suty@mail.ru) [www.suty.ru](http://www.suty.ru)

При перепечатке материалов ссылка на газету «Суть»

обязательна.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Отпечатано в типографии издательства «Слово»

г. Саратов, ул. Волжская, 28.

Тел. 26-15-32 (г. Саратов).

По графику: 20.30

Тираж 31000 экз. Объем 8 п. л. Заказ № 2130

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

3. Школьная спортивная обувь. 5. Нож хирурга. 10. Зарытые сокровища. 15. Известна как хуторянка и любительница «червоной руты». 18. Послепраздничный утренний живительный напиток. 19. Сочетание красок. 20. Поющий артист. 21. Гадина ползучая. 22. Устное прошение. 26. Полудрагоценный камень. 27. Дорожная сумка солидного путешественника. 28. Горячий полемного шара. 29. Друг Белоснежки. 31. Защитник подсудимого. 32. Увеселительная музыка, исполняемая оркестром. 34. Комический рассказ-миниатюра с неожиданным концом. 36. Сила, мощь звука. 37. «Сердце» атомной станции. 41. Один из составляющих США. 43. Равнина в горах. 44. Освежительное устройство по переднему краю театральной сцены. 45. Громкий человеческий возглас. 47. Притягивающий железу. 48. Кавалерийские штаны. 51. Половина футбольного матча. 52. Концертная площадка. 53. Время, не занятое работой. 54. Двадцать одно в картах. 56. Бездомный странник. 58. Комбин для измельчения кофейных зерен. 62. Врачебный прибор. 66. Привязь для домашнего пса. 69. Столица Польши. 71. Тара для картошки и помидоров. 73. Лицо магазина. 74. Житель скворечника. 75. Дом, сделанный топором. 77. Отступление от главной темы и пожелание для восприятия дополнительного вопроса. 81. Кровососущее насекомое. 82. Наказание в виде денежного удержания. 83. Математический коллега икса. 84. Бег и плавание на короткие дистанции. 85. Одноглазое сказочное чудовище. 86. Площадка для боксерского поединка. 87. Бегущая лестница метро. 88. Плод айвового дерева.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Завхоз на палубе корабля. 2. Восход солнца. 3. В траве зелененький, как огурчик. 4. Работник радио, читающий текст. 6. Прудовая рыба. 7. Злая доля, несчастье, нечистая сила. 8. Наполнитель пылесоса. 9. Дерево, ставшее символом подделки. 11. Проводник судов по мелям. 12. Рубщик леса. 13. То же, что и ветрянка. 14. Четвероногий друг человека. 16. Древняя Греция. 17. Сахарная на самогон, столовая для салата, кормовая на свиномферму. 23. Ковбойские скачки на диком быке. 24. Муж свояченицы. 25. Лягушачий стиль плавания. 29. Сильный наркотик из индийской конопли. 30. Очень страшное чудовище. 32. Позорная оценка в дневнике. 33. Устройство для замыкания двери. 35. Группа делегатов, представляющая государство. 38. Размах колебания. 39. Американская машина с понтами. 40. Группа строителей под руководством бригадира. 42. Не известный никому секрет. 46. Важная птица на птичьем дворе. 49. Прекращение жизни. 50. Преследование впереди бегущего. 51. Движения под музыку. 55. Ежегодный сбор продукции с крепостных крестьян. 57. Между метром и сантиметром. 59. Денежная единица Франции. 60. В нем шила не утаишь. 61. Начинка для пирожков из легкого, сердца, печени. 63. Ползучая стадия развития бабочки. 64. Собачья будка. 65. Дикий камень. 67. Одна из частей Евразии. 68. Прохладительный напиток из вина, коньяка, рома и фруктов. 70. Игра с шайбой на льду. 72. Один из изотопов. 76. Первый на сковороде всегда комом. 77. Рукоятка холодного оружия. 78. При наличии ума необходимость в ней отпадает. 79. Очень много всего. 80. Столовый прибор для просеивания муки. 81. Выпечка с изюмом, покрытая глазурью.

**УСТАНОВКА  
НАСТРОЙКА  
ПОДКЛЮЧЕНИЕ  
КОМПЬЮТЕРА**

**СУТЬ**

Читайте в следующем номере:

- ✓ В Подсосенках опять живут при лучине
- ✓ Что происходит у часовни по пятницам
- ✓ Люди верили в Изумнова, идя к урнам...



ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

**GO!**

№ 20

(20)

15 июня

2004 год

e-mail: nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

ул. Ал. Купч., в. 34 **МАГАЗИН Е.Б.И.**  
**Б.М.И.**  
44-16-95  
**РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!**  
Качественная одежда на любой сезон, к празднику и на каждый день для малышей, школьников и подростков.  
Нижнее белье из Европы для девочек и подростков.  
Коллекция одежды для выпускников - Весна-лето 2004.  
Суперигрушки из Европы!!!  
Бижутерия, заколки, ленточки.  
Всё для творчества.  
Постельное белье, полотенца.  
**ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА - ВАШИМ ДЕТЯМ!!!**  
**НОВИНКИ - КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!**



## ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Есть шанс заработать на распространении газет!

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.

Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99.

# ПАРИЖ

# Н

# А





стр. 6

# ДВОИХ

Более двух недель на «Русском радио 106 FM» выходила в эфир викторина «Мой Мегафон» – совместный проект нашей радиостанции и первого общероссийского оператора сотовой связи.



## И ВОТ НАСТАЛ СЧАСТЛИВЫЙ МИГ

Для того чтобы принять участие в игре, достаточно было услышать гимн «Мегафона» и позвонить на радио. Загвоздка состояла в том, что каждый раз игра выходила в разное время, и принять в ней участие смогли только преданные слушатели радиостанции. Просто рас-  
каждый хо-  
педфон Но

недостаточно было просто позвонить, необходимо было ответить на вопрос диджея о тарифах и услугах компании сотовой связи. Как показала практика, знания о компании у балаковцев более чем достаточные. На все вопросы они отвечали уверенно и, самое главное, правильно. И вот настал счастливый миг. 10 июня в 12 ча-

совместно с «Мегафоном» собрались в центре мобильной связи компании «Мегафон» где им в торжественной обстановке вручили честно заработанные сотовые телефоны фирмы «Моторола» и небольшие сувениры от «Русского радио 106 FM».

Сергей ЗИМИН

## Семеро смелых



Думаешь, тебя уже ничем не удивить? Ан нет! Новый конкурс газеты «Наше время-GO!» – это нечто невиданное! Ты заполняешь наш купон и доставляешь его в редакцию лично либо по почте. Но главное – ты САМ выбираешь себе приз из нашего перечня (а призы – один желаннее другого!), и КАЖДЫЙ из этих призов обретет своего владельца! Именно поэтому наш конкурс и называется «Семеро смелых!», т.к. сразу семеро наших читателей обретут свою мечту! Чтобы увеличить свой шанс оказаться среди них, присылай нам как можно больше купонов (а фото в рубрику «Лицо номера» будет приравнено сразу к 5 купонам). И еще. Любой из призов может быть разыгран хоть завтра. Потому спешి участвовать – помоги своей удаче!

### КУПОН УЧАСТНИКА

Ф.И.О. участника \_\_\_\_\_

Адрес, телефон \_\_\_\_\_

О ком (о чем) ты хочешь прочесть в «НВ» \_\_\_\_\_

1 Газовая плита «Брест» от магазина «Атлант» (ул. Пролетарская, 74) ☐

2 Сотовый телефон от салона сотовой связи «МАРКОНИ» (ул. Ленина, 60; тел. 66-13-50) ☐

3 Путевка на Черное море от турфирмы «Альфа Вояж» (ул. Комарова, 15; тел. 66-31-31) ☐

4 Стильные фирменные солнцезащитные очки от магазина «Оптика» (ул. Ленина, 122а; тел.: 44-11-74, 44-17-70) ☐

5 Акустическая система от фирмы «ASD» (ул. Титова, 35; тел. 66-00-00) ☐

6 Кофейный сервис от новой аптеки самообслуживания Городского аптечного склада в торговом комплексе «Салют» (угол ул. Чапаева и Ф. Социализма) ☐

7 Ювелирное изделие от салона «Орхидея» (отделы в магазинах «Одежда», «Детский мир», «Данко») ☐





Управление по делам молодежи и молодежной политике Балаковского АЭС стали инициаторами проведения круглого стола на тему «Молодежь и политика в Балакове — перспективы развития». На встрече были приглашены представители молодежи из всех учебных заведений города, от школы до института.

## В ДЕПУТАТЫ С ПЕЛЕНОК

татам и научит их играть в политические игры. Судя по тому как активно за эту идею взялась БАЭС, можно предположить, что она решила растить собственных депутатов прямо с пеленок. Видимо, для лоббирования «атомных» интересов.

Сами ребята внимательно слушали доклады, несмотря на то, что они не содержали никакой конкретной программы и были напичканы общими фразами и туманными оборотами. Довольно тщательно обсуждалось Положение о выборах в парламент молодых. Первоначально предполагалось проводить избирательную кампанию за счет собственных средств кан-

дидатов. Но поскольку четырнадцатилетние подростки, а именно такого возраста юные депутаты могут избирать и быть избранными, собственных финансов не имеют, то деньги может выделить родное учебное заведение или предприятие. Если сочтут нужным.

Заседание длилось три с половиной часа и закончилось принятием резолюции, обосновывающей необходимость создания молодежного парламента. Выборы намечены на ноябрь 2004 года, так что у молодых есть время обдумать перечень вопросов, которые они хотели бы решить с помощью своих представителей, а заодно прикинуть — а не стать ли кандидатом в депутаты. Все бы оно ничего, но если детям предлагают поиграть в игру, от которой мухи на летудохнут, затея эта вряд ли жизнеспособна.

**С. РАЗИНА**

Из выступлений докладчиков следовало, что молодежный парламент должен ликвидировать политическую и социальную апатию молодого поколения, подвигнуть его на участие в решении своих проблем на местном и государственном уровне. Такие парламен-

ты, мол, созданы уже в ряде областей и довольно успешно функционируют.

Как и советский комсомол, служивший в свое время стартовой площадкой для карьерного роста хозяйственных и партийных деятелей, молодежный парламент обещает прорыв во власть наиболее активным юным депу-

татам и научит их играть в политические игры. Судя по тому как активно за эту идею взялась БАЭС, можно предположить, что она решила растить собственных депутатов прямо с пеленок. Видимо, для лоббирования «атомных» интересов.



В третьей части экранизации бестселлера о юном волшебнике полюбившиеся всем герои Гарри Поттер, Рон и Гермиона возвращаются уже на третий курс школы чародейства и волшебства «Хогвартс». На этот раз они должны раскрыть тайну узника, сбежавшего из зловещей тюрьмы Азкабан, чье пребывание на воле создает для Гарри смертельную опасность.

В июне 2004 года на экраны наконец-то вышла третья часть фильма — «Гарри Поттер и Узник Азкабана», которой уготована триумфальная участь предыдущих частей киносказки. Единственное, что немного смущает исполнителя главной роли Дэнни Рэдклиффа, — это то, что за время съемок последнего бестселлера он вырос до 1 метра 57 см, да и голос его становится всё грубее. Что же будет дальше? Рэдклифф явно может опередить своего экранного двойника в физическом развитии. А желающих на роль, которая в будущем может оказаться вакантной, более чем достаточно. Одни только гонорары чего стоят. Если за первый фильм Дэнни получил 110 тысяч долларов, то за второй ему выплатили целых 3 миллиона!

Сколько же юный актер получит за третью часть этого бестселлера, остается только гадать...

**С 26 июня по 4 июля**

смотреть в кинотеатрах «Мир» и «Солнечный» фильм «Гарри Поттер и узник Азкабана»

**Все балаковские оздоровительные лагеря уже принимают детей на отдых в первую смену. В этом году с большим трудом, но их открытие все-таки состоялось.**

В муниципальной «Ласточке» планируется отдых ребят в четыре смены. Цена путевки в этот лагерь составляет 4 тыс. 620 руб. В зависимости от прибыльности лагеря, за которым

«Лазурном», но здесь путевки еще дороже. Родителям за своих чад придется выложить по восемь тысяч рублей, правда, в этом лагере





Все балаковские оздоровительные лагеря уже принимают детей на отдых в первую смену. В этом году с большим трудом, но их открытие все-таки состоялось.

В муниципальной «Ласточке» планируется отдых ребят в четыре смены. Цена путевки в этот лагерь составляет 4 тыс. 620 руб. В зависимости от прибыльности предприятия, на котором работают родители, оплата этой суммы будет различна. Например, за чадушек работников Химволокна будет оплачено 40%, за других – шестьдесят, а всем бюджетникам 85 процентов. В некогда популярном «Орленке» планируется открыть три смены. Цена путевки такая же, как в «Ласточке», но желающих здесь отдохнуть немного. В первую смену набирается всего сто человек, тогда как лагерь может принять до 400 школьников.

Ждут на отдых детей и в самом современном лагере отдыха атомщиков

«Лазурном», но здесь путевки еще дороже. Родителям за своих чад придется выложить по восемь тысяч рублей, правда работникам АЭС будут скидки. Около шести тысяч стоит месяц отдыха в



# ГОВОРИМ – КАЛИНИХА, ПОДРАЗУМЕВАЕМ – ЧЕРНОЕ МОРЕ

«Синей птице». Так что если еще немного добавить, то за эти же деньги можно съездить «дикарем» на Черное море.

Л. СТРИЖ



521. Фадеев Женечка! Я не забуду эту ночь! Спасибо за все! Любящая Елка.  
522. Привет Владе. Алия.  
523. Рэперы всего Балакова, объединяйтесь! Хип-хопер.  
524. Две прикольные девчонки 12-13 лет хотят познакомиться с пацанами 12-14 лет из Жилгородка.  
525. Доржой мой Катюшка! Надюсь, твоему балласту не будет границ. Хип-хопер.  
526. Пушистый привет маме, папе, брату, бабуш-

ке, дедушке. Катя.  
527. Шоколадный привет братишке. Котенок.  
528. Огромный привет Филинову Кириллу, Виталию Матвееву, Флюру Калимуллину. Аня.  
529. Привет Дэну, Максусу, 6-му училищу, 4 мкр., всем панкам из Жилгородка., Светику из 2 мкр., Тимону. Кочан.  
530. Огромный привет Артёму Минигалееву. Вернись в «Турбину»! Аня.  
531. Привет Хип-хоперу и Кочерыжке, Тимону и Светику. Хомяк.  
532. Пламенный привет «Турбине». Желаю хорошо откататься с «Лукойлом». Аня.  
533. Бурлящий, как Ниагарский водопад, привет Варваре, Лёгчице, Спиридошке, Хайровой Лиле, Диане Гунько, Макаровой Кате. Дочка.ру.

534. Огромный привет Фильке, Лёхе П. Любящая вас Анечка.  
535. Привет Лене Передерий. Подруга Надя.  
536. Спидвейский привет Ерохе, Флюру, Филончику. Догадайтесь, от кого.  
537. А6.468, позвони мне, телефон в «Стрелке».  
538. Привет папе, маме, Широковой Диане, Медведеву Ярославу, Орлову Евгению. Оля.  
539. Милая девушка познакомится с симпатичной девушкой от 18 лет.  
540. Кактусовый привет Дочке.ру, Варваре, Лётчице, Анюге, Мальцевой Лене, Крысько Лене, Сильвановичу Юрию, Проценко Юлии, Агапову Сашке, Фадееву, Хоревой Лене (я тебе скоро позвоню, жди!), Виктору. Ваша Спиридонова Даша.  
541. Огромный привет

тренеру команды «Турбина» Валерию Гордееву. Анна.  
542. Сочувствующий привет всем горемыкам из 10 «В» СОШ № 22, которые сейчас вкалывают в поте лица на отработках. Скорее бы вы «отмотали свой срок». Вахрунчик.  
543. Интересный парень познакомится с парнем от 16.  
544. Огромный привет Косолапкину Саньку, Лехе Гузаеву, Нигматзянову Линару. Аня.  
545. Пламенный привет Калимуллину Максиму, Бондаренко Илье, Карайченцеву Максусу. Анна.  
546. Офигенный привет девчонкам из редакции «НВ». Аня.  
547. Самый нежный и любящий поцелуй моей мамочкой-лялечкой. Дочечка.ру.  
548. А6.498, встретимся около кинотеатра «Мир»

17 июня в 13.00.  
549. Привет Виолетте, Кате. Аня.  
550. Самый прикольный привет Кошельку с «Русского радио». Когда ты, в конце концов, выйдешь в эфир? Помираем без тебя. Я и другая Я.  
551. Привет Сереже, который пропал без вести. Не находишь подольше. Забывшая на тебя.  
552. Любовный привет гр. «Отражение», гр. «СМЭП», Лило, Стасе, Танюшке Вознесенской. Алекса.  
553. Огромный привет Хоревой Леночке. Оля.  
554. Женечка Фадеев, срочно позвони. Надеюсь, что ты подробно расскажешь о романтическом свидании с Елкой. Целую в правую щечку и жду тебя. Варвара.  
555. Димочка, я уже без тебя не могу. Пиши. Мне так

не хватает твоих ласковых слов. Понимаю, что Чебоксары – это лучше, но все равно жду тебя с нетерпением. Крепко-крепко обнимаю и... Оля из номера люкс.  
ПОЗДРАВЛЯЮ(ЕМ)  
С ДР Катю Ефремову. Пусть годы твои молодые  
Не знают ночами слез,  
Пусть вместе с тобой смеется  
Букет удивительных роз.  
Мама.  
С ДР брата Димана Ш. Желаю успешной сдачи экзаменов в Питере. Сестра Настя.  
С ДР Лёну Передерий и Рената Каримова. Надя.  
С ДР Рустама Аминова. С прошедшим ДР самую лучшую сестру Ольгу Житваеву. Зуля.

Звоните строго по пятницам в 18.00 до 20.00 по телефону 226-000.

на, который у него в душих частях киносказки. Единственное, что немного смущает исполнителя главной роли Дэнни Рэдклифа, – это то, что за время съемок последнего бестселлера он вырос до 1 метра 57 см, да и голос его становится всё грубее. Что же будет дальше? Рэдклифф явно может опередить своего экранного двойника в физическом развитии. А желающих на роль, которая в будущем может оказаться вакантной, более чем достаточно. Одни только гонорары чего стоят. Если за первый фильм Дэнни получил 110 тысяч долларов, то за второй ему выплатили целых 3 миллиона!

Сколько же юный актер получит за третью часть этого бестселлера, остается только гадать...

**С 26 июня по 4 июля**  
Гарри Поттер и узник Азкабана Звук DOLBY DIGITAL  
Информацию о начале киносеансов узнавайте по тел. 33-28-44

## «Спидвей-Центр» – «Турбина». 52:38

Наши впервые выступили на треке в Даугавпилсе, т.к. в сезоне-2003 обе встречи состоялись в Балакове. Захватив лидерство в счете с первой серии заездов, прибалтийцы не позволили гостям развернуться на их треке. Чередуя ничьи с «нокдаунами» типа 5:1, гонщики «Спидвей-Центра» довели преимущество к финалу до 14 очков. Гости выиграли по очкам только два заезда. В составе «Турбины» блеснул Сергей Ерошин. Все свои шесть заездов он выиграл. Флюр Калимуллин набрал 12 очков. Получил небольшую травму в последнем своем заезде Виталий Матвеев. Лучший из наших юниоров – Кирилл Филинов – набрал лишь 2 очка.

Сайт [www.irgiz.ru](http://www.irgiz.ru)





— Такое название группы выбрано неспроста?

Да, мы привыкли никогда не останавливаться на достигнутом, идти только вперед напролом. «Нон-стоп» — это движение без остановки, грациозность, красота и сплоченный коллектив.

— С кем вы сотрудничаете на данный момент?

— Сейчас мы ставим подтанцовку певице Вите, а также нашему любимому Жене Фадееву.

— А что вам дается легче: ставить такие вот подтанцовки артистам или свои собственные номера?

— У нас все делается на одном дыхании и общем вдохновении. И выкладываемся полностью, независимо от того ставим ли мы подтанцовку артистам либо свои номера. Мы хотим сделать свое грандиозное шоу с показом лучших танцевальных номеров за весь период нашего существования. Также продолжим сотрудничество с молодыми исполнителями города.

Скоро все сами увидите и, надеемся, оцените по заслугам.

— Вы все время в движении, а отдых в ваше расписание входит?

— А как же, без отдыха куда, главное — знать меру. Даже в минуты досуга наш коллектив всегда вместе — пикники, поездки,

три года назад они уже предпринимали попытки выступить на сцене. Тогда же они начали сотрудничать с группой «Нон-стоп».

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.

В настоящее время коллектив «Нон-стоп» состоит из шести человек: Юлии Бабей, Ольги Малиутина, Юлии Корякина, Кати Конакова, Тани Кожевниковой и Миши Калинина.



клонники оказаться в рядах вашего коллектива?

— Было бы желание, а остальному научим! Желающие танцевать в «Нон-стоп» имеют реальную возможность быть с нами. Не стесняйтесь, обращайтесь!

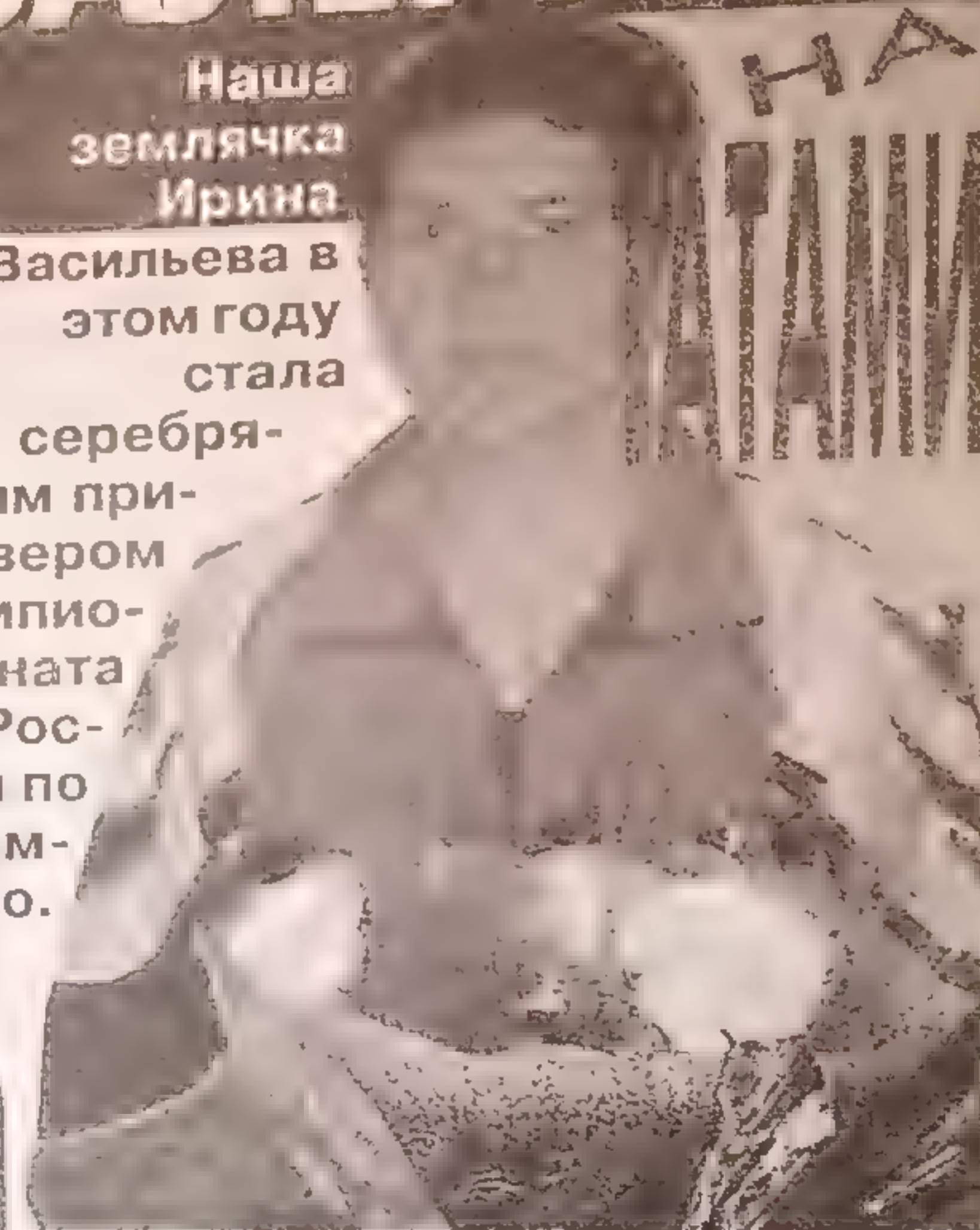
Интервью взяла НЕЗАБУДКА

# БАЛЕРИНА

Наша землячка Ирина

Васильева в этом году стала

серебряным призером чемпионата России по самбо.



Эта победа открыла ей дорогу на чемпионат Европы, который весной проходил в Литве.

На этих соревнованиях (в чемпионате участвовали спортсменки из 28 стран) Ирина заняла почетное третье место среди женщин своей весовой категории, уступив лишь девушкам из Болгарии и Молдавии.

Заниматься самбо Ирина начала в 15 лет у тренера Анатолия Сучкова. В 90-х годах вместе с Ириной в ДЮСШ-1 пришло больше 70 девочек, но чемпионкой такого высокого уровня стала только она. Высокие достижения не даются просто, Ирина много времени проводит в зале, тренируясь по два раза в день. Нашу землячку заметили и за границей. Ирину приглашают на тренерскую работу в Германию, но она пока не соглашается. Кроме самбо наша землячка обожает игровые виды спорта: баскетбол, плавание, акробатику, а на татами вообще двигается как балерина.

Л. СТРИЖ



1. Юлия БАБЕЙ
2. Ольга МАЛЮТИНА
3. Юлия КОРЯКИНА
4. Катя КОНАКОВА
5. Таня КОЖЕВНИКОВА
6. Миша КАЛИНИН

# “NON-STOP”

— «Тодес»!!! Лучше этого

— Разумеется, нет, мы

своего ищем что-то новое и.

ВОСПИТАТЕЛЬ



телями города.  
Скоро все сами увидите и, надеюсь, оцените по заслугам.

— Вы все время в движении, а отдых в ваше расписание входит?

— А как же, без отдыха никуда, главное — знать меру. Даже в минуты досуга наш коллектив всегда вместе — дни рождения, пикники, походы в ночные клубы всегда проводятся целой толпой.

— А кто для вас является образцом хореографического мастерства?

Дружно хором:

1. Юлия БАБЕЙ
2. Ольга МАЛЮТИНА
3. Юлия КОРЯКИНА
4. Катя КОМАКОВА
5. Таня КОЖЕВНИКОВА
6. Миша КАЛИНИН

— «Тодес»!!! Лучше этого коллектива нет ничего, каждое их выступление — это уникальное шоу, и к такому нужно стремиться...

— Достигли ли вы сами предела своего творческого роста?

# “NON STOP”

— Разумеется, нет, мы всегда ищем что-то новое и, что удивительно, находим!

— А могут ли ваши по-

## ЖАКИХ ОСТАНОВОК



# ОДИН БЕЛЫЙ, ДРУГОЙ СЕРЫЙ

У тебя нет сотового телефона? У меня тоже! Страх как хочется, конечно, иметь трубку и хорошую, и в то же время недорогую. Недавно моя знакомая прямо на улице нашла телефон, вот повезло-то! Поставила новую sim-карту — и все дела: телефон ее, только, конечно, без документов. К сожалению, на том самом «счастливом» месте второго телефона для меня не оставили...

В любой газете прорва объявлений одинакового содержания: «продам сот. тел., отл. сост., дешево». Но где гарантия, что телефон «чистый», то есть неворованный?

Читаю объявления: «Продается «Siemens A 35», 1000 р.», звоню по указанному телефону.

— Здравствуйте, вы

телефон продаете?

— Давно уж продали, — ответила женщина.

— А у вас документы на него были?

— Понятия не имею, он у ребятшек был, они его и продавали...

Вообще, «Siemens A35» — модель старая и в салонах сотовой связи стоит от 1300 до 1500 рублей. Выходит, лучше немного переплатить, чем позариться на кот в мешке.

Покупая телефон по объявлению, как убедиться

в том, что он неворованный? С этим вопросом я заходила в разные салоны связи в надежде получить ответ. Но не тут-то было: девушки-консультанты удивленно хлопали накрашенными глазами (с ресницами до самого затылка), пожимали плечами и говорили: «Понятия не имею!» К счастью, в одном из салонов сотовой связи в общих чертах мне обрисовали картину определения легального телефона. По-хорошему, вам должны показать товарный и кассовый чек, инструкцию, паспорт, зарядное устройство и самое главное — на коробке от телефона под штрих-кодом (или в паспорте) написан номер аппарата, который должен совпадать с номером, указанным на аккумуляторе телефона. Если все это име-

ется, можете смело покупать телефон. И берегите его, тогда вам будет легко продать его!

И еще один момент. Наверняка каждый из вас помнит слова из песенки про гусей: «Жили у бабуси два

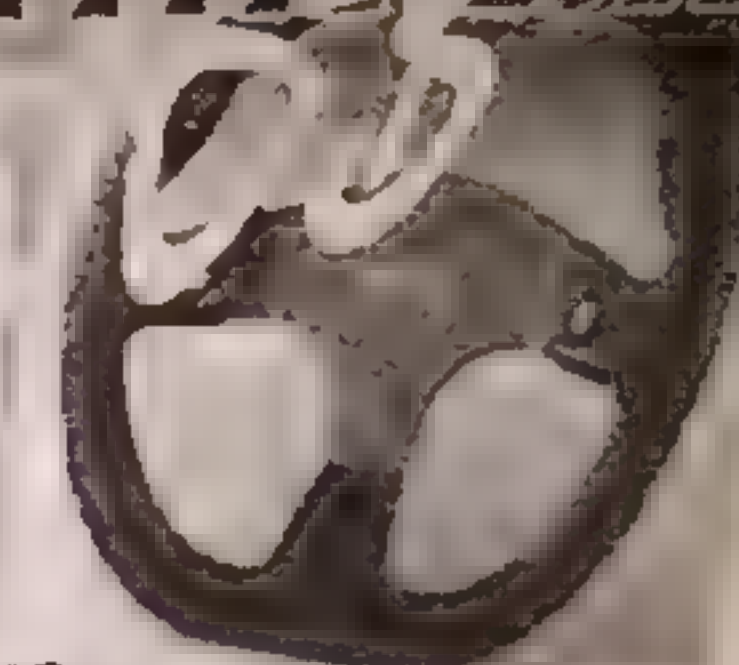
веселых гуся, один белый, другой серый...». Так вот сотовые, как те гуси, бывают «белыми» и «серыми». «Белые» телефоны привозятся в Россию официально. «Серые» же телефоны попадают в нашу страну не совсем законно. Как правило, такие телефоны стоят дешевле аналогичной «белой» модели, но долго не служат и не имеют русифицированного меню, т. к. изначально производились не для России. Меня в том же салоне «всезнайке» уверили, что отличить «серую» модель от «белой» невозможно, так как «серые» телефоны перепрограммируются и продаются как «белые».

Катерина МИХАЙЛОВА

приметили и за границей. Ирину приглашают на тренерскую работу в Германию, но она пока не соглашается. Кроме самбо наша землячка обожает игровые виды спорта: баскетбол, плавание, акробатику, а на татами вообще двигается как балерина.

Л. СТРИЖ

## ВОСПИТАТЕЛЬ



В течение

двух лет, как только начинает пригревать солнце, в парке, что расположен в новых районах, появляется высокий парень. Вокруг него всегда много детей, всегда слышен детский смех. Кто же он такой и в чем секрет его популярности?

Дело в том, что Алексей Палицын ежедневно с 10 часов утра до 9 часов вечера приносит детям радость — катает их на машинках. Конечно, не за просто так, но сумма за такой «прокат» большинству родителей вполне по карману.

— У этой работы много преимуществ: и воздухом дышишь, и с детьми общаешься, и знакомых часто встречаешь. Каждый подходит, здоровается, интересуется, что я тут делаю, а я отвечаю: «Детей катаю». И при всем при этом еще и деньги получаю. Красота! — гордится своей работой наш собеседник. И тут же продолжает:

— Некоторые приводят детей, при этом побаиваясь, что ребенок испугается, заплачет. А он, как какой-нибудь Шумахер, гоняет по парку так, что не угонишься за ним, потом его вообще за уши не оттянешь от машинок. Вот и полезное хобби парню на всю юность обеспечено.. А недавно такой случай произошел. Шла по парку бабушка с сумками, а мальчик на машинке в нее врезался, пришлось продукты по всему парку собирать. Хорошо хоть без травм обошлось.

Алексей — простой и приветливый, светлый, а главное, очень добрый человек. И кто знает, быть может, когда-нибудь появится у нас чемпион мира по автогонкам, который, проходя мимо нашего, уже поседевшего Лехи, скажет: «Вот этот человек когда-то научил меня водить машину».

АНЯ и ЛИРА





Денис



Наталья



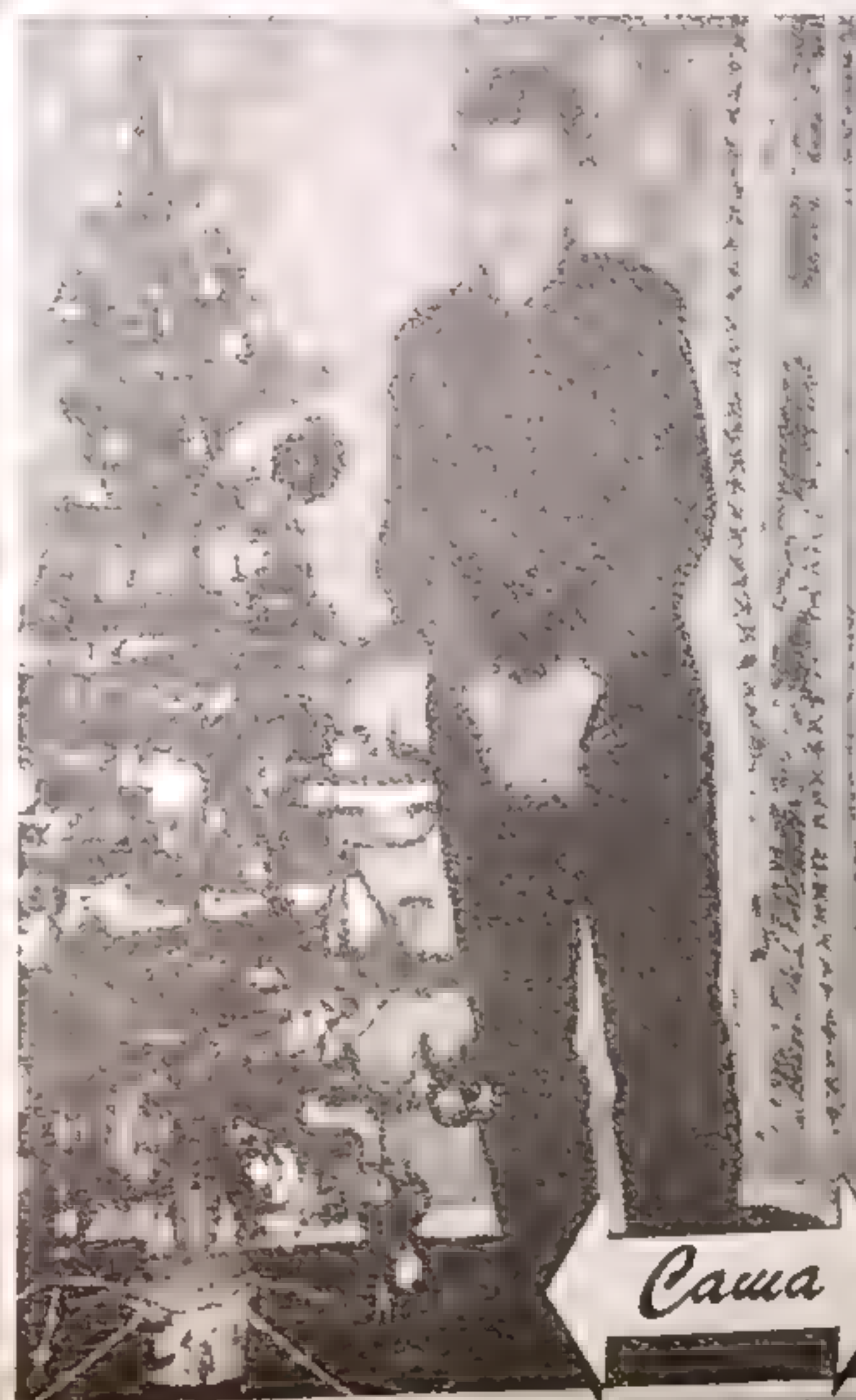
Санёк



Ольга



Надежда



Саша

## УГОЛОК ГЕЙМЕРА

## САМЫЕ-ПРЕСАМЫЕ

Американские издания «TIME», «Newsweek», «Business 2.0», «Electronic Gaming Monthly» и «Official PlayStation Magazine» объявили номинантов «Game Critics Awards» – игры, признанные лучшими в первой половине 2004 года. Предлагаем вам сравнить ваши личные пристрастия со вкусами геймеров-профессионалов.

## САМАЯ ОРИГИНАЛЬНАЯ ИГРА

- ▲ Destroy All Humans! (Pandemic/THQ для PlayStation 2, Xbox)
- ▲ Donkey Kong Jungle Beat (Nintendo для GameCube)
- ▲ God of War (SCEA Santa Monica/SCEA для PlayStation 2)
- ▲ Jade Empire (Bioware/Microsoft для Xbox)
- ▲ Yoot Saito's Odama (Vivarium/Nintendo для GameCube)

## ЛУЧШАЯ ИГРА ДЛЯ PC

- ▲ Half-Life 2 (Valve/Vivendi Universal Games для PC)
- ▲ Lord of the Rings: The Battle for Middle Earth (EALA/Electronic Arts для PC)
- ▲ Rome: Total War (Creative Assembly/Activision для PC)
- ▲ Sims 2 (Maxis/Electronic Arts для PC)
- ▲ Splinter Cell 3 (UbiSoft Montreal/UbiSoft для PC)

## ЛУЧШАЯ ИГРА ДЛЯ ПРИСТАВОК

- ▲ God of War (SCEA Santa Monica/SCEA для PlayStation 2)
- ▲ Halo 2 (Bungie/Microsoft для Xbox)
- ▲ Jade Empire (Bioware, Microsoft для Xbox)
- ▲ Metroid Prime 2: Echoes (Retro Studios/Nintendo для GameCube)
- ▲ Resident Evil 4 (Capcom для GameCube)

## ЛУЧШИЙ ЭКШЕН

- ▲ Doom 3 (Vicarious Visions/id/Activision для Xbox)
- ▲ F.E.A.R. (Monolith Productions/Vivendi Universal Games для PC)
- ▲ Half-Life 2 (Valve/Vivendi Universal Games для PC)
- ▲ Halo 2 (Bungie/Microsoft для Xbox)
- ▲ Metroid Prime 2: Echoes (Retro Studios/Nintendo для GameCube)

## ЛУЧШЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ЭКШЕНА

- ▲ God of War (SCEA Santa Monica/SCEA для PlayStation 2)
- ▲ Prince of Persia 2 (UbiSoft Montreal/UbiSoft для Bcex Systems)
- ▲ Resident Evil 4 (Capcom для GameCube)
- ▲ Ratchet & Clank: Up Your Arsenal (Insomniac Games/SCEA для PlayStation 2)
- ▲ Splinter Cell 3 (UbiSoft Montreal/UbiSoft для PC)

## ЛУЧШИЙ ФАЙТИНГ

- ▲ Def Jam: Fight for New York (EA Canada/EA)
- ▲ Guilty Gear Isuka (Arc System Works/Sammy Studios для PlayStation 2)
- ▲ Mortal Kombat: Deception (Midway Games для PlayStation 2/Xbox)
- ▲ Rumble Roses (KCET/Konami для PlayStation 2)
- ▲ Street Fighter Anniversary Collection (Capcom для PlayStation 2/Xbox)

## ЛУЧШАЯ РОЛЕВАЯ ИГРА

- ▲ Fable (Big Blue Box/Microsoft для Xbox)
- ▲ Final Fantasy XII (Square-Enix для PlayStation 2)
- ▲ Jade Empire (Bioware/Microsoft для Xbox)
- ▲ Star Wars Knights of the Old Republic II: The Sith Lords (Obsidian/LucasArts для PC/Xbox)
- ▲ Vampire: The Masquerade – Bloodlines (Troika Games/Activision для PC)





Николай

ЛИЦА

НОМЕРА



Ирина и К.



Саша



Диана



Вадим

Studios для PlayStation 2)

▲ Mortal Kombat: Deception (Midway Games для PlayStation 2/Xbox)

▲ Rumble Roses (KCET/Konami для PlayStation 2)

▲ Street Fighter Anniversary Collection (Capcom для PlayStation 2/Xbox)

#### ЛУЧШАЯ РОЛЕВАЯ ИГРА

▲ Fable (Big Blue Box/Microsoft для Xbox)

▲ Final Fantasy XII (Square-Enix для PlayStation 2)

▲ Jade Empire (BioWare/Microsoft для Xbox)

▲ Star Wars Knights of the Old Republic II: The Sith Lords (Obsidian/LucasArts для PC/Xbox)

▲ Vampire: The Masquerade – Bloodlines (Troika Games/Activision для PC)

#### ЛУЧШАЯ ГОНКА

▲ Burnout 3 (Criterion Games/Electronic Arts для PlayStation 2/Xbox)

▲ Enthusia Professional Racing (Konami для PlayStation 2)

▲ Forza Motorsport (Microsoft для Xbox)

▲ Gran Turismo 4 (Polyphony Digital/Sony Computer Entertainment для PlayStation 2)

▲ Street Racing Syndicate (Eutechnyx/Namco)

#### ЛУЧШИЙ СИМУЛЯТОР

▲ Full Spectrum Warrior (Pandemic/THQ для PC/Xbox)

▲ Pacific Fighters (1C/Ubisoft для PC)

▲ Sims 2 (Maxis/Electronic Arts для PC)

▲ The Movies (Lionhead Studios/Activision для всех платформ)

▲ The Urbz: Sims in the City (Maxis/Electronic Arts)

#### ЛУЧШАЯ СПОРТИВНАЯ ИГРА

▲ ESPN NFL 2005 (Visual Concepts/ESPN Videogames для PS2/Xbox)

▲ FIFA Soccer 2005 (EA Sports/Electronic Arts для всех платформ)

▲ Madden NFL 2005 (EA Sports/Electronic Arts для всех платформ)

▲ Tiger Woods PGA Tour 2005 (EA Sports/Electronic Arts для всех платформ)

▲ Tony Hawk's Underground 2 (Neversoft/Activision для всех платформ)

#### ЛУЧШАЯ СТРАТЕГИЯ

▲ Lord of the Rings: The Battle для Middle Earth (EALA/Electronic Arts для PC)

▲ Pikmin 2 (Nintendo для GameCube)

▲ Rome: Total War (Creative Assembly/Activision для PC)

▲ Warhammer 40,000: Dawn of War (Relic/THQ для PC)

#### ЛУЧШАЯ ГОЛОВОЛОМКА

▲ Donkey Konga (Nintendo для GameCube)

▲ Donkey Kong Jungle Beat (Nintendo для GameCube)

▲ EyeToy: AntiGrav (Harmonix Music Systems/SCEA для PlayStation 2)

▲ Karaoke Revolution Volume 2 (Harmonix Music Systems/Konami для PlayStation 2)

▲ WarioWare, Inc. DS (Nintendo для Nintendo DS)

▲ World of Warcraft (Blizzard/Vivendi Universal Games для PC)

▲ Battlefield 2 (Digital Illusions/EA Games для PC)

▲ EverQuest II (Sony Online Entertainment для PC)

▲ Halo 2 (Bungie/Microsoft для Xbox)

▲ Star Wars Battlefront (Pandemic Studios/LucasArts для PC, PS2, Xbox)

▲ World of Warcraft (Blizzard/Vivendi Universal Games для PC)

Наконец, российский рейтинг самых продаваемых игр выглядит следующим образом:

1. Call of Duty
2. Painkillers
3. Пориметр
4. Sacred (Князь тьмы)
5. XIII.



Конкурс «Самый лучший класс», в котором участвовали все балаковские школы, завершен. В финал вышли 19 классов. На последнем этапе конкурса они должны были со сцены Дома творчества рассказать о своей жизни. К сожалению, выступили не все. Из-за непонятных накладок два пятых класса школы № 28 узнали о проходящем финале, когда все уже шло к завершению. Дети, долго и тщательно готовившиеся к действию, были очень расстроены.

**С**ам же финал проходил шумно и весело. Участники, не жалея сил, хлопали в ладоши, кричали и визжали, одинаково энергично поддерживая и своих, и чужих. Чтобы произвести впечатление на жюри, в ход были пущены все козыри. Школьники пели, танцевали, жонглировали. На сцену выходили гимнасты, борцы и даже индийские танцовщицы. Без ложной скромности конкурсанты рассказывали о себе, своих талантах и достижениях. Хитом конкурса стала мелодия песни «Круто ты попал на ТВ». Чуть ли не каждая вторая команда использовала ее в своей программе, сочиняя на этот незатейливый мотивчик собственные стихи. Некоторые команды предпочитали свою презентацию вести на английском, демонстрируя неплохие познания и вызывая у соперников зависть.

И вот после трех с половиной часов непрерывного гама жюри удалилось на совещание. Но в это время конкурсанты не скучали. Молодых, нерастрченных сил осталось много даже после всех волнений. Поэтому молодежь устроила дискотеку сначала в зале, потом стихийно выплеснув ее и на сцену, прыгая, размахивая флагами, шарами и неистово вопя.

Оглашение результатов конкурса воспринималось очень бурно. Участники забывали о своем поражении и от всех своих детских душ радовались успеху соперников как собственному. Первое место завоевал 6 «В» школы № 27, поразивший присутствующих многочисленными достижениями в учебе и общественной жизни. В качестве приза они получили компьютер со всеми наворотами и путевку в Москву. Классный руководитель Наталья Соколова не смогла скрыть слез радости при этом известии.

8 «А» этой же школы занял второе место и получил в качестве приза видеодвойку. Третье место и телевизор у 7 «Б» школы № 7. Классные руководители двух последних призеров в качестве поощрения смогут посетить по путевке Санкт-Петербург.

Ирина КУХТИНА



## ОТ ВСЕХ ДЕТСКИХ ДУШ



## ОБИЖЕННЫХ НЕ БЫЛО

Кому из вас, будучи школьником, не хотелось вырваться на недельку из надоевших классных комнат, подальше от учителей.

Так вот, у учеников рос-

не было

### ДОРОГОЙ ДРУГ!!!

Ты хочешь поработать в летнее время? Получи информацию о летнем трудоустройстве

подростков, позвонив на Подростковый телефон доверия

66-12-69



### КНИЖНЫЙ

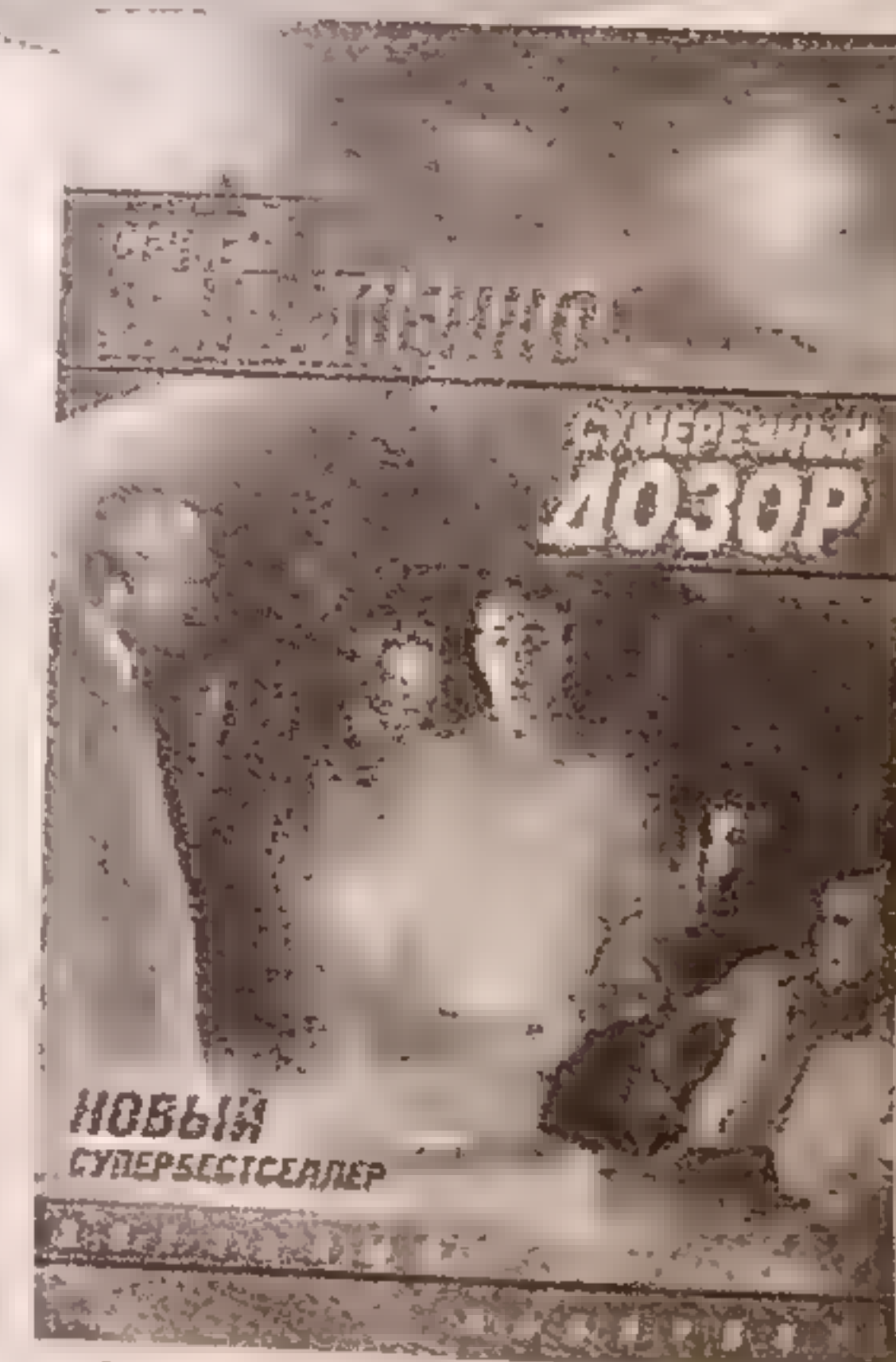
## ХИТ-ПАРАД

### НОЧНОЙ ДОЗОР

Экранизация литературного произведения дорогого стоит. Это, согласитесь, признание! На всех центральных телеканалах реклама анонсирует выход нового фильма «Ночной дозор», созданного по книгам Сергея Лукьяненко. Удался фильм или нет, узнаем после показа, а сейчас у нас есть замечательная возможность самим познакомиться с героями

саги о ночном дозоре. После того как в продажу поступили две первые части саги («Ночной дозор» и «Дневной дозор»), поклонники творчества С. Лукьяненко с нетерпением ждали выхода третьей книжки — «Сумеречный дозор». С удовольствием сообщая: все три книги поступили в продажу, и вы из первоисточника сможете узнать, чем закончилась противостояние Светлого мага Гассера и Темного мага Завулона.

Глен Кук — писатель, таланту которого в равной степени подвластны и научная фантастика, и фантазия, и



## САРАТОВСКИЙ ИНСТИТУТ

(филиал)

лицензия Мин. образования РФ

№ 0257

от 21.01.2003 г.

федерального государственного

образовательного учреждения



Самое интересное путешествие смогут посетить по путевке Санкт-Петербург.

Ирина КУХТИНА

## САРАТОВСКИЙ ИНСТИТУТ

(филиал)

Лицензия Мин  
образования РФ  
№ 0257

от 21.01.2003 г.

на-во государственной аккредитации № 25-0648

от 12.10.99 г.

## РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

объявляет о приеме студентов  
на первый курс заочной формы обучения  
на договорной основе в РГТЭУ

для подготовки специалистов с высшим образованием по специальностям:

060800 – «Экономика и управление на предприятии (торговли)»;

060500 – «Бухгалтерский учет, анализ и аудит».

Выпускники профильных колледжей и техникумов, а также лица, имеющие высшее образование, поступающие на обучение по ускоренной программе на договорной основе, принимаются по результатам собеседования на заочную форму обучения – 3 года.

Абитуриенты сдают вступительные экзамены в форме тестового собеседования по русскому языку, математике, географии.

Поток тестирования проводится 7 июля в 10.00 в здании ПЛ № 62; ул. Комсомольская, 36.

СПРАВКИ 44-56-80,

ПО ТЕЛЕФОНАМ: 44-69-93,  
29-08-21.

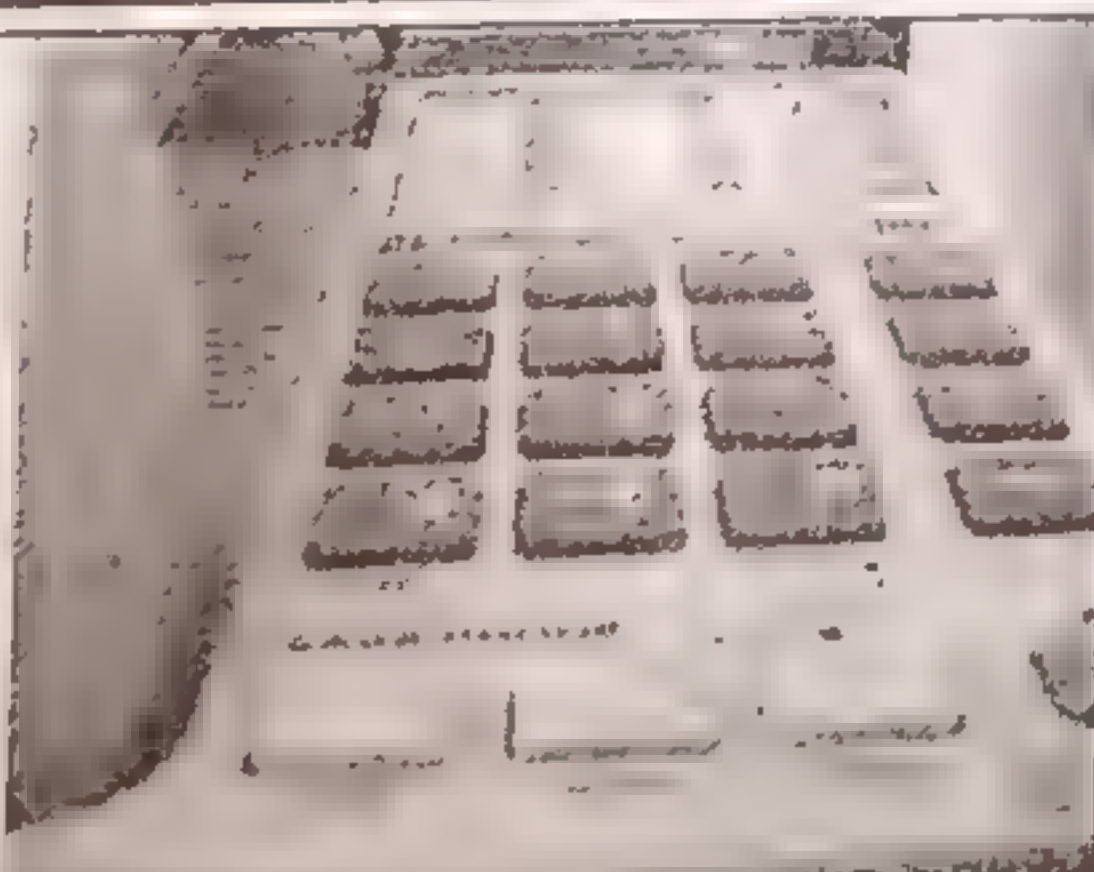
Прием документов на заочное отделение  
с 20 апреля по 30 августа 2004 г.

ТЫ НЕ ОДИНОК –  
сделай  
звонОК!

66-95-09

Городской  
телефон доверия  
с 12.00 до 22.00

В несчастье судьба всегда  
оставляет дверь для выхода.



# ОБИЖЕННЫХ НЕ БЫЛО

Кому из вас, будучи школьником, не хотелось вырваться на недельку из надоевших классных комнат, подальше от учителей.

Так вот, у учеников российско-американских классов «Sunflower» средней школы № 27 такая возможность есть. Правда, от учителей удрать не удастся, они рядом, и тут уж никуда не денешься, но ведь без них и сам этот побег, продолжительностью в неделю, был бы невозможен.

Трудно подобрать подходящее название для этого мероприятия, в котором наши дети принимают участие вот уже пятый год подряд. Оно организовано Московским региональным центром «School Of Tomorrow». Участники — школьники, обучающиеся в одной из многих «School Of Tomorrow» России и ближнего зарубежья. Рабочий язык — английский, место проведения — дом отдыха в подмосковном Звенигороде.

Как на настоящих Олимпийских играх, судьи поклялись честно судить, участники поклялись честно соревноваться, и даже зрителей попросили поклясться, что они не будут подсказывать и мешать участникам. Было что-то вроде парада команд — каждая школа устроила небольшую самопрезентацию. Поскольку школ было много, парад растянулся на два дня.

Организаторам удалось создать атмосферу состязательности. Многие соревнования начались задолго до самой олимпиады, как бы заочно. Рисунки, картины, фотографии, изделия из бисера, глины, вышивка, научные

коллекции — все это было изготовлено детьми заранее, привезено за тысячи километров и представлено на строгий суд. Те, кто привез свои работы, как правило, не сидели сложа руки в ожидании итогов — многочисленные соревнования продолжались четыре дня. Список номинаций впечатляет: пьесы, иллюстрированные истории, декламация, футбол, настольный теннис, шахматы, музыка, пэйсбол, компьютерные презентации и многое другое, в общей сложности несколько десятков номинаций.

Всем желающим даже разрисовывали цветными красками лица. Были также перетягивание каната, битва на подушках, прыжки через канат и другое в том же духе. Завершались вечера костром, песнями под гитару и фейерверком.

А в последний день всех ждало главное шоу — объявление победителей и вручение наград. Организаторы поступили в соответствии с принципом «и пусть никто не уйдет обиженным». Не были забыты и те, кто не смог в этом году заработать медаль, — всем участникам олимпиады были выданы дипломы.

В заключение отмечу прекрасные условия проживания. Трехразовое питание, комфортабельные номера. Хочу поблагодарить организаторов «Regional Student Convention 2004» и учителей нашей школы, подаривших детям этот праздник.

Родитель  
А. ЕРМОЛАЕВ

сейчас у нас есть замечательная возможность самим познакомиться с героями саги о ночном дозоре. После того как в продажу поступили две первые части саги («Ночной дозор» и «Дневной дозор»), поклонники творчества С. Лукьяненко с нетерпением ждали выхода третьей книги — «Сумеречный дозор». С удовольствием сообщая, все три книги поступили в продажу, и вы из первоисточника сможете узнать, чем закончилось противостояние Светлого мага Гассера и Темного мага Завуллона.

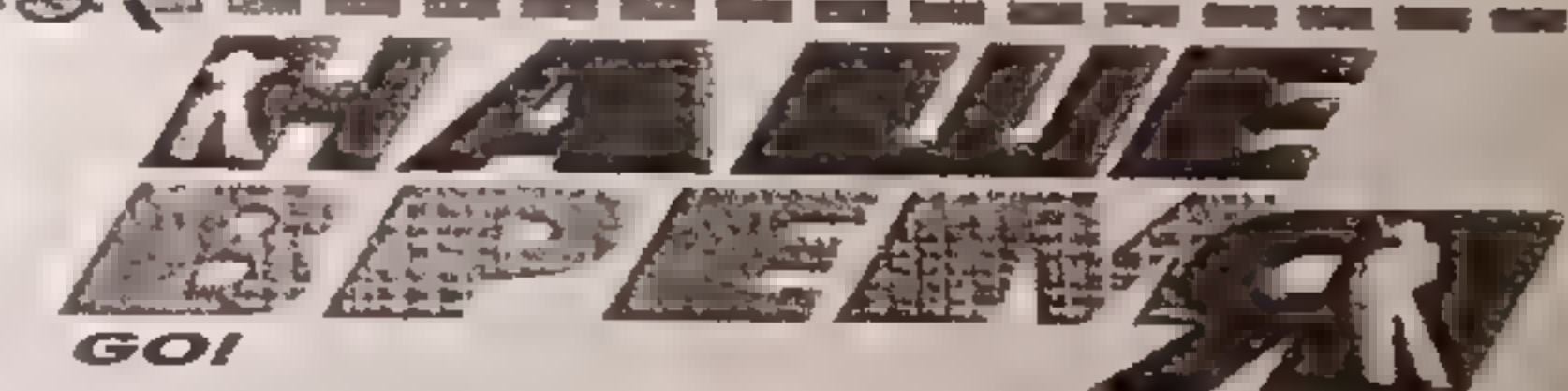
Глен Кук — писатель, таланту которого в равной степени подвластны и научная фантастика, и фэнтези, но всемирную известность принес ему сериал о приключениях сыщика Гаррета.

Гаррет — это человек, успешно действующий в стране троллей, гномов и вампиров. Гаррет — блестящий детектив, способный раскрыть любое преступление в мире магии, всегда готовый идти на

риск и даже в самых отчаянных ситуациях не теряющий спасительной иронии. Создатель Гаррета Г. Кук вложил в своего героя качества, которые всегда импонировали читателю: юмор, самоиронию, острый ум и смелость. В продаже появилась толстенная книга, где на 860 страницах описаны все приключения сыщика Гаррета. Не пропустите!

А. КАРПОВ

Вас ждут в магазинах торговой сети  
«ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Ленина, 56;  
ул. Трнавская, 21.



проводит акцию ко Дню молодежи.

От вас требуется заполнить купон и отправить его по указанному адресу.

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество \_\_\_\_\_  
Адресител. \_\_\_\_\_

Купоны примут участие в конкурсе, который состоится накануне Дня молодежи. Победители получают призы, предоставленные представителем косметической фирмы «AVON» в г. Балаково (тел. 37-23-46, по этому же телефону вы можете заказать косметику фирмы «AVON»). Купоны присылайте по адресу: Балаково, г/п, а/я — 13 с пометкой «AVON» либо приносите на ул. Волжскую, 74 «А» в редакцию газеты «Суть».





Невероятно! Весь день 5 июня по легендарному стадиону «Ролан Гаррос» ходили иностранцы и восхищались российским титаном. Две ровесницы-москвички, в детстве игравшие матчи за кусок пиццы, встретились в Париже. В финале «Ролан Гаррос»! Поверить в то, что не решился бы никогда даже самый оголтелый поклонник нашего тенниса.

## ПАРИЖ НА ДВОИХ



**Е**лена Дементьева родилась 15 октября 1981 года в Москве. Мама будущей серебряной медалистки Олимпийских игр работала учительницей, отец – инженером. В теннисную секцию родители привели девочку, едва ей минуло 6 лет. Ее первым тренером была Роза Исланова, мама Марата Сафина. Первая победа во взрослом турнире пришла к Лене в 1996 году, когда она первенствовала на турнире в Юрмале. До поры до времени большие победы обходили Дементьеву стороной. Наивысшие до сегодняшнего дня турнирные достижения Дементьевой пришлись на конец 2000 года. Сначала она сенсационно дошла до полуфинала Открытого чемпионата США. Потом было серебро Олимпийских игр. И вот еще одно «серебро», хотя таких медалей на Олимпиадах Большого шлема, увы, и не дают.

– Елена, о чем Вы мечтали в детстве?

– Не поверите, но мечтала петь. Правда, у меня ни слуха, ни голоса как не было, так и нет. Поэтому пою только в ванной, когда никто меня не слышит. А если звуки, которые я произвожу, доходят до



уть нынешней триумфаторши в элиту мирового тенниса не был усыпан розами. Начав профессиональную карьеру в 1995 году с далекого 920-го места, уже в 2000-м Настя Мыскина думала ее завершить. Травмы, операция, смена тренеров... И все-таки что-то удержало Анастасию от этого шага. И слава богу.

– Вы чувствуете, что приложили руку к одному из главных событий в истории российского тенниса?

– Это действительно огромный успех, чего уж тут скромничать. Жаль лишь, что финал нам не позволили провести в Москве (смеется).

– Не боитесь подхватить звездную болезнь, которая в последние годы сгубила многих талантливых теннисистов?

– Ой, думаю, что мне это не грозит. Жизнь звезды совершенно не по мне. Это все от меня очень далеко. Я во всем стараюсь быть как можно проще.



пришлись на конец 2000 года. Сначала она сенсационно дошла до полуфинала Открытого чемпионата США. Потом было серебро Олимпийских игр. И вот еще одно «серебро», хотя таких медалей на турнирах Большого шлема, увы, и не дают.

— **Елена, о чем Вы мечтали в детстве?**

— Не поверите, но мечтала петь. Правда, у меня ни слуха, ни голоса как не было, так и нет. Поэтому пою только в ванной, когда никто меня не слышит. А если звуки, которые я произвожу, доходят до ушей моего брата, то он смеется и бежит за родными, чтобы они тоже «насладились». Но когда стала заниматься теннисом, то это захватило все свободное время и мысли, было уже не до пения.

— **Теннис часто доводил до слез?**

— В юности, конечно, бывало и такое. Зашвырну ракетку подальше — все, больше играть не буду, брошу этот проклятый теннис. Но проходило несколько дней, и вновь тянуло на корт. Раньше мне казалось, что это так легко — взять и бросить теннис, но чем дальше, тем больше понимаю: от этого не уйти, это как наркотик. Что касается слез, то после каждого поражения у меня истерика. Реву так, как будто это мой последний матч.

— **Лена, Вас всегда видят вместе с мамой. Вы с ней ходите чуть ли не под ручку...**

— Ну и что в этом плохого?! Когда мне исполнилось 14 лет, тренеры сказали моим родителям: из вашей девочки выйдет толк. Мама оставила работу и начала ездить со мной. На ней теперь все заботы: выбирает, на каких турнирах мне играть, бронирует гостиницы, билеты на самолет. Дает советы во время матчей, а если я проигрываю — всегда утешает. Мне это тоже очень нужно...

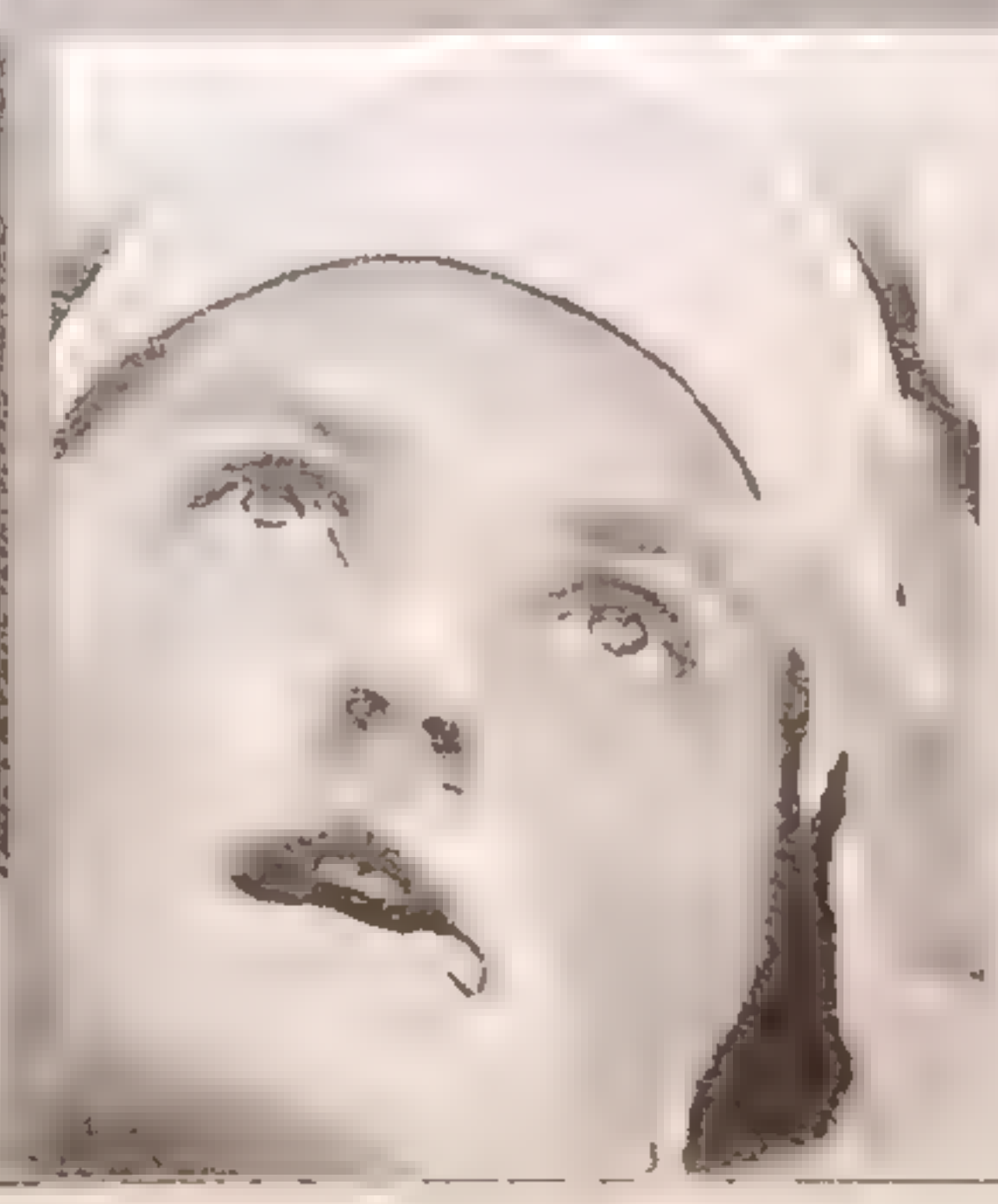
Сейчас мы ездим по турнирам практически всей семьей: я, мама и старший брат Сева. Дома остается только папа. Он по-прежнему работает инженером и до сих пор не увлекся теннисом. Семья у нас очень дружная. Когда я только начинала, родители из-за меня жили буквально впроголодь. Мотаться по коммерческим турнирам и оплачивать жилье в профессиональном теннисе приходится за свой счет. Вот папа с мамой и выкладывали на мои поездки почти все свои зарплаты, да еще и занимали у знакомых... С трудом сводили концы с концами, но верили в мой успех. Рада, что не разочаровала их.

— **Признавайтесь, где вас еще можно увидеть нашему брату помимо корта?**

— Клубы не люблю. Да и времени на это особенно нет. Я скорее человек домашний. Люблю читать, сейчас увлеклась Владимиром Набоковым. Слушаю музыку — Чиж, Земфиру... Никогда не пропускаю рок-фестиваль «Максидром». И в этом году тоже ходила. Простояла пять часов, даже думала пробиться поближе к сцене, но потом решила, что это слишком опасно — уж больно горячие там собрались зрители.

— **Есть ли у Вас личная яхта? Куда бы Вы на ней отправились?**

— Если бы у меня была яхта, я бы ее продала и купила бы воздушный шар. Взяла бы всех своих близких друзей и полетела бы на Аляску.



кого тенниса?

— Это действительно огромный успех. чего уж тут скромничать. Жаль лишь, что финал нам не позволили провести в Москве (смеется).

— **Не боитесь подхватить звездную болезнь, которая в последние годы сгубила многих талантливых теннисистов?**

— Ой, думаю, что мне это не грозит. Жизнь звезды совершенно не по мне. Это все от меня очень далеко. Я во всем стараюсь быть как можно проще.

— **Нет желания сменить прописку? Вы работали солидные призовые, позволяющие безбедно жить в Европе...**

— Променять Россию на Европу? Там все нудно и пресно. Люди неинтересные. Можно, конечно, побродить по красивым местам, по музеям. Но ведь рано или поздно это надоест и захочется обратно. Я ведь вообще человек эмоциональный, многого достигаю на этой волне. Мне кажется, если хочешь что-то сделать, скажем, прыгнуть с парашютом, надо сделать это обязательно. Лучше узнаешь себя. Я, например, рисковать люблю. Научилась водить, хотя многие отговаривали: «Куда тебе по Москве на своем «Пежо»? А на права я сдала, между прочим, с первой попытки!

— **Настя, желание «быть лучшей» — это у Вас с детства?**

— Меня так папа воспитывал: быть лучшей, вырасти независимым, самостоятельным человеком. Бороться до конца, что на корте, что в жизни. Не искать легких путей. Уроки, например, я частенько не хотела делать, мне лучше было у кого-то списать. За это мне всегда попадало.

— **А какой предмет Вы больше всего не любили?**

— Математику. Это просто кошмар!

— **А любимые предметы были?**

— Да. Физкультура! Ну еще русский и литература. Я хорошо писала. Еще биологию любила. Вернее, приходилось любить. У нас биологию вела классный руководитель, поэтому ее надо было учить. Про инфузорию-туфельку вот до сих пор помню...

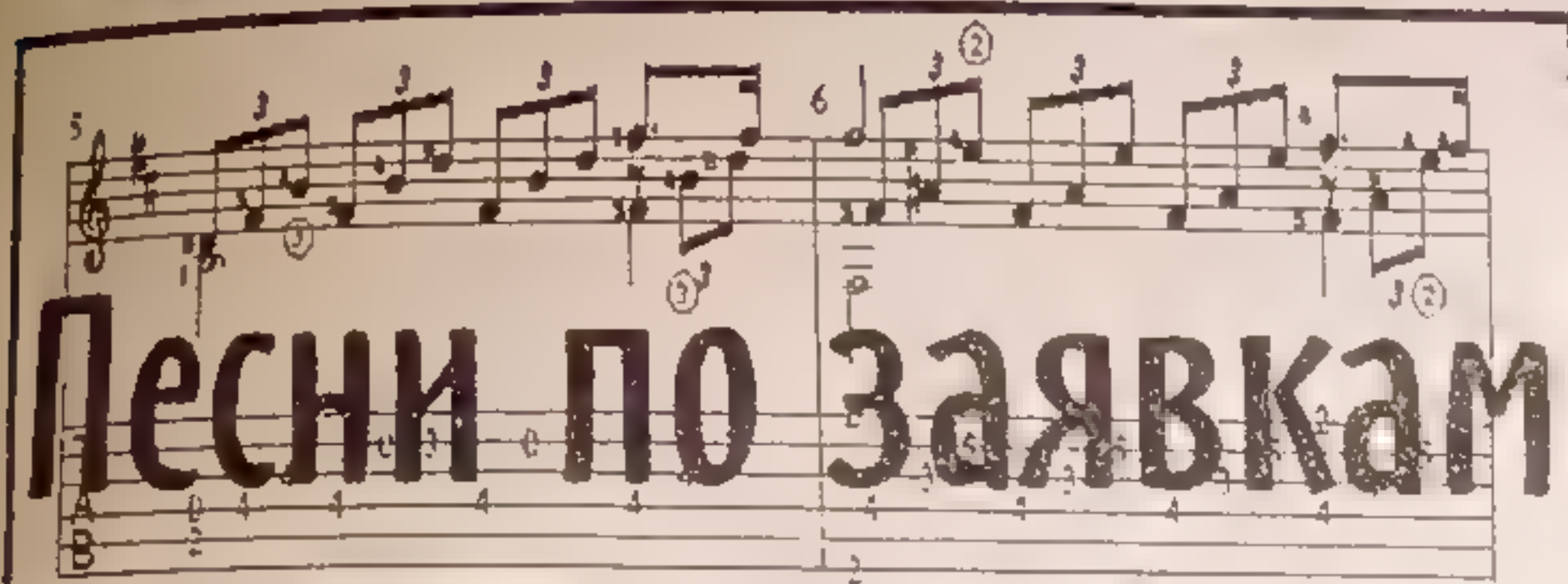
— **Как Вы отвлекаетесь от тенниса?**

— Сейчас такой безумный ритм жизни, что читать много не успеваешь. Книжки из России мне обычно привозит мама. Последний раз это оказалась «Мастер и Маргарита». А еще я очень люблю детективы. Произведения Агаты Кристи, например, прочитала все. Из современных авторов — Акунина. Очень нравится. А в детстве мне нравились книги Анатолия Рыбакова.

— **Настя, Вы носите платья?**

— Не ношу. Мне кажется, что у меня ноги кривые.





# Песни по заявкам

Алёна Апина  
ЭЛЕКТРИЧКА

В городе осень, и дождь, и слякоть,  
Как тут не плакать?  
Как тут слезинкам с ресниц  
Не капать во тьму?  
Ты всё сказала  
Ему на прощанье, там у вокзала,  
Сердце устало, но, видно, мало ему.  
Ничто же? Плачь у порога,  
Девчонка-недотрога,  
Жизнь разделила железная дорога.  
Странной звездой  
Горит зелёный семафор.

**Припев:**  
Он уехал прочь на ночной электричке,  
В темноте шагов ты всё ждёшь по привычке.  
Осень и печаль — две подружки-сестрички —  
Рядом с тобой этой ночью немой.  
Он уехал прочь на ночной электричке,  
Сгоря закурить, да промокли все спички.  
Осень и печаль — две подружки-сестрички,  
Девчонка, плачь — всё пройдёт весной

В городе осень, и дождь, и слякоть,  
Как тут не плакать?  
Как тут слезинкам с ресниц  
Не капать во тьму?  
Но осень не вечна, и дождь не  
вечен,  
Ты вспомнишь однажды тот  
горький вечер,  
Лишь улыбнёшься, и крыть тут  
нечем, пойми!  
Но нынче плачь у порога,  
Девчонка-недотрога,  
Жизнь разделила железная  
дорога,  
Странной  
звездой  
Горит зелёный  
семафор.

Пропанганда  
СУПЕРДЕТКА

Я зажигаю, я хочу танцевать,  
И как мне нравится — так буду я тебя  
называть,  
И целовать, и обнимать.  
А ну давай скорей снимай ты с сердца клетку!  
Скажу тебе: «Ты — супер, детка!»  
Ты супер, и снова  
Я застываю и, честное слово,  
От взгляда такого скрываются редко.  
Скажу тебе: «Ты — супер, детка!»  
Ты супер, и снова  
Я застываю и, честное слово,  
От взгляда такого скрываются редко.  
Ты супер, детка

Я по звонку я попросила тебя

Тайм Аут  
ШИРЕ ШАГ

Нос блестит в предвкушении  
кайфа,  
Я сижу один, типа как отдыхаю.  
Я маюсь, маюсь, напрягаюсь  
И потихоньку растекаюсь  
Я такой тупой, как гранитная глыба,  
Мимо девушки-красавицы плывет,  
словно рыба  
Далеко от меня уплывает она,  
Она собой недурна, она тонка, как  
струна

**Припев:**  
Шире шаг!  
Лицом натянутым, как парус  
Шире шаг!  
Я романтично улыбаюсь  
Шире шаг!  
Шагаю очень широко,  
Я продвигаюсь быстро и легко

Народный артист  
ЗАЖИГАЙ

Загорелся, заискрился  
самой яркой звездой,  
словно заново родился,  
хоть еще молодой.  
И душа не заржавела,  
сердце бьется в груди,  
значит, делай свое дело,  
все еще впереди.  
Это не забава,  
это не игра,  
ты имеешь право,  
и тебе пора —

**Припев:**  
Зажигай, чтоб горело ясно,  
зажигай, чтобы не погасло!  
Зажигай звезды в небе синем,  
зажигай — сделано в России!

Подари себе удачу —  
ты сегодня звезда,  
и не может быть иначе  
ни за что никогда.  
Ты носи по белу свету  
эту песню с собой,  
все, что было не допето,  
ты сегодня допой!  
Это не забава,  
это не игра,  
ты имеешь право,  
и тебе пора —

**Припев:**



Ира Ортман  
ЗРЯ

Любовные истории  
ШКОЛА

Школьный двор и смех  
подружек,  
Самый чистый, самый звонкий,  
И бегут по теплым лужам  
Босоногие девчонки.  
И уже других качают  
Наши школьные качели.  
Школа, школа, я скучаю,  
Как мы быстро повзрослели.

**Припев:**  
А записки с голубками все летят  
ко мне из детства,  
Беспокоят мою память, никуда  
от них не деться.  
Я своих подружек школьных  
иногда еще встречаю.  
Оказалось, это больно. Школа,  
школа, я скучаю.

Мы учились, мы влюблялись,  
Мы с тобой делили тайны.  
Эти десять лет промчались.  
Прозвенел звонок прощальный.  
В сентябре откроешь двери  
Ты совсем другим ребятам  
Школа, школа, я не верю,  
Что прошло все без возврата.

**Припев:**  
Мне звонок звенит украдкой,  
На душе моей истома.  
Я за чистую тетрадку  
В сентябре уйдусь дома.  
Напишу, о чем мечталось,  
Всем, кто был со мною рядом.  
Школа, школа, я скучаю  
По тебе и по ребятам.

**Припев:**

Верка Сердючка + Глюкоза  
ЖЕНИХА ХОТЕЛА

Вот говорила я тебе много раз:  
Кого ж ты выбрала, дурная? Это  
ж просто атас!  
Какой-то страшный, несураз-  
ный, говорит ерунду,  
И если это выбор твой на  
свадьбу, я не иду,  
Не пойду, ду-ду. Ты ж просто дура!

Как надрело мне тебя слушать, мам,  
Ты выпускай хоть пар немного  
или дерни 100 грамм.  
Не наговаривай, не надо —  
визуальный обман.  
А если очень приглядеться, он  
отличный пацан!  
Он весь такой, ой-ой,  
Уж я-то знаю.

**Припев:**  
Жениха хотела — вот и залетела,  
ла-ла-ла-ла-ла.  
Ой, жениха хотела, вовремя  
успела, ла-ла-ла-ла-ла. (2 раза).

Ты бессовестна, дочка,  
понимаешь?  
Ты пошла по наклонной,  
понимаешь?  
Ой, я не хочу слушать это.  
Делай с ним что хочешь, слова я  
не скажу.  
Но если вдруг чего не так, ты  
мне уже не жу-жу.

Ну и не надо, и не стану, буду  
рыбой молчаливой.  
Не ожидала от тебя, как не крути,  
но ты — мать.

Существует определенная  
связь между тем, какое моро-  
женое вы любите, и тем, что  
вы представляете собой как  
личность. Ответьте на эти  
вопросы максимально откро-  
венно.

1. Какое мороженое вы пред-  
почитаете?

- а) с сиропом (4);
- б) торт-мороженое (3);
- в) мороженое в шариках (2);
- г) кофе гляссе (1).

2. Где и когда вы любите  
есть мороженое?

- а) летом на пляже (2);
- б) вечером перед телеviso-  
ром (1);
- в) в кафе с друзьями (4);
- г) везде и всюду (3).

3. Если в дополнение к ва-  
нильному мороженому вам  
нужно выбрать еще один вид  
— какому вы отдадите пред-  
почтение?

- а) шоколадное мороженое (1);
- б) клубничное мороженое (2);
- в) мороженое с черной смо-  
родиной (4);
- г) банановое мороженое (3).

4. У вас чудесное настро-  
ение, но у ваших гостей оно  
далеко не так идеально.  
Ваши действия?

- а) я на время исчезаю (1);
- б) я угощаю всех мороженым,  
чтобы разрушить стену, возник-  
шую между нами (4);
- в) я спокойноотреагирую на  
это (2);
- г) мне не передается настро-  
ение моих гостей (3).

5. Лежит ли в вашем хо-  
лодильнике мороженое?

- а) конечно (1);
- б) да, причем несколько ви-  
дов (2);
- в) да, но не для меня, а для  
детей (3);
- г) нет, я ем мороженое толь-  
ко в кафе (4).

6. Какой цвет мороженого  
вам нравится больше всего?

- а) желтый, как у ванильного (1);
- б) коричневый, как у шоко-  
ладного (3);
- в) розовый, как у землянич-  
ного (2);
- г) белый, как у лимонного (4).

7. Как бы вы объяснились

-ТЕСТ-

# Мороженое ТЫ

в  
любви?

- а) я по-  
пробую сексу-  
ально облизнуть  
эскимо (1);
- б) я скажу: «Ты сладенький, как мо-  
роженое» (3);
- в) чтобы действовать наверня-  
ка, спрошу: «Я тебе нравлюсь?» (2);
- г) просто скажу: «Я люблю тебя!»  
— и предложу своей любви моро-  
женое (4).

8. Вы пошли в кино. Перед на-  
чалом фильма ваш сосед поку-  
пает мороженое и начинает его  
есть. Ваша реакция?

- а) пожалуй, я поищу другое мес-  
то (1);
- б) я тоже куплю себе мороженое  
(3);
- в) лишь бы он не испачкал меня  
(2);
- г) пусть ест, мне наплевать на это (4).

9. Легко ли вам удастся поми-  
риться после ссоры с любимым?

- а) нет, между нами долго сохра-  
няется «холодный фронт» (1);
- б) иногда мне удается себя пе-  
ресилить (2);
- в) если он очень вежливо изви-  
нится, то я не устою (3);
- г) лучше всего дело пойдет с го-  
рячими поцелуями и холодным мо-  
роженым (4).

Если вы честно ответили на все  
вопросы теста, подсчитайте очки:

от 9 до 16 баллов

Вы любите есть мороженое в оди-  
ночестве. Предпочитаете быть вне  
мирской суеты, хотя часто общитель-  
ны, веселы, имеете большой круг зна-  
комых. Прежде чем познакомиться с  
кем-то, вы основательно обдумываете  
этот шаг. На самом деле вы не хотите  
одиночества, но до сих пор встречали  
мало людей, которые вам действительно  
необходимы. Отглянитесь вокруг —  
на свете есть столько милых людей!

От 16 до 25 баллов

Для Вас мороженое — фишка, с  
помощью которой вы можете и сдви-  
нуть горы с мест, и дров наломать. Все  
зависит от того, какая муха тебя сегодня  
зацепила. Платишь за мороженое, чтобы  
сказать кому-то, что ты любишь мороженое,  
чтобы привлечь к себе внимание.

От 26 до 36 баллов

У тебя ангина вообще когда-ни-  
будь проходит? Запомни, ты — не  
младенец, а мороженое — не соска.  
Так что выплюнь его и займись чем-  
нибудь более подходящим для тво-  
его рта. Например, поцелуями.

НОВИНКА

Михаил  
БАШАКОВ

«Сопровождение  
нелюбви»

Что обычно вспоминает человек  
когда слышит имя Михаила Баша-  
кова? Кавер-версия песни группы  
«Smoke» «Элис» и другую, не ме-  
нее заезженную, кавер-версию



называть,  
И целовать, и обнимать.  
А ну давай скорей снимай ты с сердца клетку!  
Скажу тебе: «Ты – супер, детка!»  
Ты супер, и снова  
Я застываю и, честное слово,  
От взгляда такого скрываются редко.  
Скажу тебе: «Ты – супер, детка!»  
Ты супер, и снова  
Я застываю и, честное слово,  
От взгляда такого скрываются редко.  
Ты супер, детка.

Я позвонила, я попросила тебя:  
Не делай вид, не делай вид,  
что ты не знаешь меня.  
На самом деле всё это игра,  
Но ты ведь помнишь, как я сказала вчера:  
«Ты – супер, детка!»  
Ты супер, и снова  
Я застываю и, честное слово,  
От взгляда такого скрываются редко.  
Скажу тебе: «Ты – супер, детка!»  
Ты супер, и снова  
Я застываю и, честное слово,  
От взгляда такого скрываются редко.



#### Ю. Шатунов СЕДАЯ НОЧЬ

Я не знаю, что сказать тебе при встрече,  
Не могу найти хотя бы пары слов  
А недолгий вечер, а недолгий вечер  
Скоро станет ночью темною без снов  
А недолгий вечер, а недолгий вечер  
Станет ночью темною без снов.

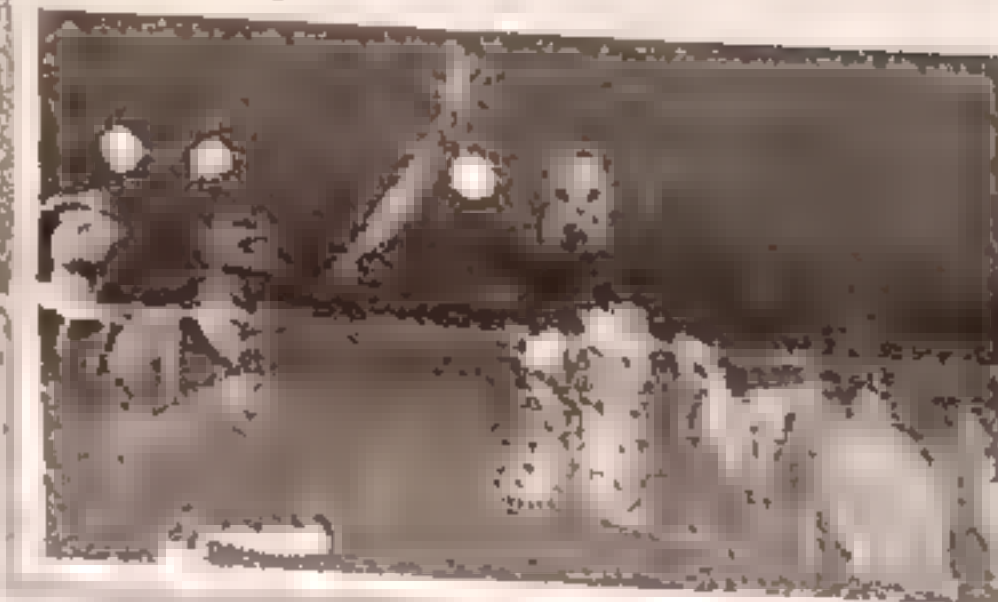
**Припев:**  
И снова седая ночь,  
И только ей доверяю я.  
Знает седая ночь не все мои тайны.  
Но даже и ты помочь  
Не можешь, и темнота твоя  
Мне одному совсем, совсем ни к чему.

Знаешь ты без слов, тебе давно все ясно,  
Только прячешь взгляд своих счастливых  
глаз.

И опять напрасно, и опять напрасно  
Собираюсь я все рассказать сейчас.  
И опять напрасно, и опять напрасно  
Собираюсь все сказать сейчас.

**Припев:**  
Снова вижу я тебя который вечер,  
Снова вижу блеск твоих счастливых глаз.  
Но с тобой не вместе, но с тобой не вместе  
Снова будем мы и завтра, и сейчас.  
Но с тобой не вместе, но с тобой не вместе  
Будем мы и завтра, и сейчас.  
**Припев.**

это не игра,  
ты имеешь право,  
и тебе пора –  
**Припев.**



#### Ира Ортман ЗРЯ

Понимаешь, это все, наверное, зря,  
Зря любовь мою ты принял за  
игрушку.  
Ты играл, когда любила я тебя,  
Ты играл со мною и с моей  
подружкой.  
Понимаешь, это все, наверное, зря,  
Зря ты думал, что об этом я не знаю.  
Каждый раз, когда бросал с ней  
якоря,  
Я ведь знала, но ты думал – я  
слепая.

**Припев:**  
А любовь – это раз и все,  
Как пришла, так уйдет в два счета.  
Законцованное кольцо – не для тебя,  
А кому-то в любви везет  
И кольцо это для кого-то  
Почему оно не твое – спроси себя

Ты не мой, поверь, и я уж не твоя,  
Пусть она с тобою в крестике играет  
Вспоминай меня, особенно когда  
Ее руки обнимают и ласкают  
**Припев.**

#### Комбинация ДВА КУСОЧЕКА КОЛБАСКИ

Год новый наступил,  
Кушать стало нечего  
Ты меня пригласил  
И сказал доверчиво  
«Милая ты моя  
Девочка голодная,  
Я накормлю тебя,  
Если ты не гордая  
Я накормлю тебя,  
Если ты не гордая».

**Припев:**  
Два кусочка колбаски  
У тебя лежали на столе,  
Ты рассказывал мне сказки,  
Только я не верила тебе  
Эх, два кусочка колбаски  
У тебя лежали на столе  
Ты рассказывал мне сказки,  
Только я не верила тебе

Наш свадебный салат,  
Платье подвенечное  
И этот сервелат  
Буду помнить вечно я.  
Пусть ты теперь крутой,  
Никого не слушаешь,  
Помнишь ли, милый мой,  
Что с тобой мы кушали?  
Помнишь ли, милый мой,  
Что с тобой мы кушали?  
**Припев.**

**Припев:**  
Жениха хотела – вот и залетела,  
ла-ла-ла-ла-ла.  
Ой, жениха хотела, вовремя  
успела, ла-ла-ла-ла-ла. (2 раза).

Ты бессовестна, дочка,  
понимаешь?  
Ты пошла по наклонной,  
понимаешь?  
Ой, я не хочу слушать это.  
Делай с ним что хочешь, слова я  
не скажу.  
Но если вдруг чего не так, ты  
мне уже не жу-жу.

Ну и не надо, и не стану, буду  
рыбой молчать.  
Не ожидала от тебя, как не крути,  
но ты – мать  
Он весь такой, ой-ой,  
и успокойся... и успокойся.  
**Припев:**  
Раймонд, давай! Хорошо!  
Давай!  
Люккоза бессовестна!  
Вот так и рожай!

#### Avril Lavigne LET GO NAKED

I wake up in the morning  
Put on my face  
The one that's gonna get me  
Through another day  
Doesn't really matter  
How I feel inside  
"Cause life is like a game  
sometimes  
But then you came around me  
The walls just disappeared  
Nothing to surround me  
And keep me from my fears  
I'm unprotected  
See how I've opened up  
Oh, you've made me trust

Because I've never felt like this  
before  
I'm naked  
Around you  
Does it show?  
You see right through me  
And I can't hide  
I'm naked  
Around you  
And it feels so right  
I'm trying to remember  
Why I was afraid  
To be myself and let the  
Covers fall away  
I guess I never had someone like  
you  
To help me, to help me fit  
In my spirit

I never felt like this before  
I'm naked  
Around you  
Does it show?  
You see right through me  
And I can't hide  
I'm naked  
Around you  
And it feels so right  
I'm naked  
Oh oh yeah  
Does it show?  
Yeah, I'm naked  
Oh oh, yeah yeah  
I'm so naked around you  
And I can't hide  
You're gonna see right through,  
baby

ладного (3);  
в) коричневый, как у шоко-  
ного (2);  
г) белый, как у лимонного (4).  
7. Как бы вы объяснились

### НОВИНКА Михаил БАШАКОВ «Сопротивление нелюбви»

Что обычно вспоминает человек  
когда слышит имя Михаила Баша-  
кова? Кавер-версия песни группы  
«Smoke» Элис и другую не ме-  
нее заезженную кавер-версию  
«Не парься» Бобби Макферрина.  
Автор таких сильных вещей, как  
«Солнце под крылом», «Последний  
день 2000-й весны», «Операция  
удалась» и др., в полной мере от-  
ражает борьбу между потребнос-  
тью писать хорошие, умные песни  
и желанием прославиться.

Рядом с кавером «Не парься»  
форматными хитами-однодневка-  
ми «Поп-музыка» и «Боги» и про-  
стоватым шлягером «Быть знаме-  
нитым» соседствуют серьезные  
вещи с квестскими, пробирающи-  
ми до костей строчками. Мело-  
диная баллада «Альбатрос» пре-  
красно подходит для того, чтобы  
послушать музыканта, способного  
ее у костра под гитару.

Как и в предыдущей пластинке  
«Солнце под крылом» здесь ока-  
залось два абсолютно разных ар-  
тиста, при-  
том пред-  
ставленных  
в равной  
пропорции.  
Может, это  
и правиль-  
но, ибо  
альбом  
имеет все  
шансы не  
вызвать отторжения у поклонников  
музыканта Михаила Башакова, и,  
безусловно, понравится любите-  
лям Башакова-шута.

Спонсор рубрики –  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126).

кем-то, вы основательно обдумываете  
этот шаг. На самом деле вы не хотите  
одиночества, но до сих пор встречали  
мало людей, которые вам действительно  
необходимы. Отлянитесь вокруг –  
на свете есть столько милых людей!

От 16 до 25 баллов  
Для Вас мороженое – фишка, с  
помощью которой вы можете и сдви-  
нуть горы с мест, и дров наломать. Все  
зависит от того, какая муха тебя сегод-  
ня укусила. Поэтому почаще используйте  
мороженое, чтобы охладить свой пыл.  
От 26 до 36 баллов  
У тебя ангина вообще когда-ни-  
будь проходит? Запомни, ты – не  
младенец, а мороженое – не соска.  
Так что выплюнь его и займись чем-  
нибудь более подходящим для тво-  
его рта. Например, поцелуями.

### И МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Певица Линда подала в суд на  
Андрея Малахова, требуя от него из-  
винений за то, что тот в телезфире  
прошелся по поводу ее неопрятного  
вида, а заслуженный «на-наец» стра-  
ны Владимир Левкин, кажется, пошел  
на поправку после своего смертель-  
ного недуга. Это были верные ответы  
на наши предыдущие вопросы. А по-  
бедила на этот раз Луиза ЧЕЧИНА,  
которой требуется прибыть в салон  
«Кода» (гост. «Чайка») для получения  
призового CD. Про паспорт и этот  
номер «НВ», которые нужно взять с  
собой, напоминать излишне. А мы  
полны сил помучить вас вновь.

1. Победительница «Фаб-  
рики звезд-4» Ирина Дубцова  
родом из...

- а) Самары;
- б) Саратова;
- в) Волгограда.

2. Вице-чемпиону «Фабри-  
ки-4» Антону Зацепину от роду:

- а) 20 лет;
- б) 21 год;
- в) 22 года

Звоните по телефону **226-199**  
и выигрывайте!  
Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.

### ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу:  
413840, г. Балаково, ГП, а/я-13 с пометкой на конверте «Песни по  
заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.





# С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_



№ 20



Поздравляю с 20-летием Анну МУРАШОВУ!

Пусть несчастья тебя не касаются...

И обходят всегда стороной, Все желанья пусть исполняются.

Чтоб была ты довольна судьбой.

А еще будь здоровой, счастливой,

Молодей с каждой новой весной.

Оставайся веселой, красивой, Обаятельной, милой, простой.

Наталья МИРОНОВА



**ПО РАДИУСАМ:** 1. Возбуждающее средство, получаемое из кофейных зерен, чайных листьев. 2. Анекдотический шеф гестapo. 3. «Заряд» для катапульты. 4. Мессир из романа Булгакова. 5. Территория России, проданная Америке за 7,2 млн долларов. 6. У людей – жилище, у зверей – нора. А у птиц? 7: Имя главы семейства скрипичных мастеров Амати. 8. Предварительный текст документа. 9. Фирма, носить вещи которой раньше приравнивалось к заворашнему предательству Родины. 10. Что, по мнению Козьмы Прутков, есть на дне каждого сердца? 11. Спортивная игра с шаром и деревянным молотком. 12. Даже он, когда молчит, может показаться мудрым. 13. И голландский мыслитель XVI-XVII вв., и кубинский гитарист. 14. Свидетельство, выдаваемое изоб- ретателю. 15. Вежливое обращение к замужней англичанке. 16. Статья, занимающая нижнюю часть газетного листа.

**ПО ДУГАМ:** 1. Шапка из верблюжьей шерсти. 9. Самый высокий в мире потухший вулкан (в Южной Америке). 17. Этому городу Дмитрий Шостакович посвятил свою седьмую симфонию. 18. Горбатый персонаж «Собора Парижской Богоматери». 19. Термин, введенный французским коллекционером Г. Эрпеном в 1864 году. 20. Хозяин московской комнаты, где останавливались Ося и Киса. 21. Исполнитель главной роли в фильме «Казанова Феллини». 22. То, что ведут известные всем знатоки из «ящика». 23. Справляющийся день ангела. 24. Билет на весь театральный сезон. 25. Популярный литовский актер. 26. Выставка новых моделей средств передвижения.

## Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. Вырезать три купона «НВ» одного номера, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление на его день рождения!

**ВНИМАНИЕ!** Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления. Последний срок подачи купона для поздравления – среда до 18.00.



Поздравляем с 5-летием наше солнышко – Лерочку ГАЛИЕВУ! Пусть ярче светит солнышко, Пускай цветут цветы, Пусть самую счастливую Сегодня станешь-ты! Мама, папа, бабушки

Поздравляем с Днем рождения Катю ЛАДЫГИНУ! Пусть тебе сияет солнце ярче всех на свете.



Дарит нежность и тепло, чтобы все вокруг цвело, Чтобы спрятались все тучи – Нет тебя на свете лучше! Рита, Рая, Диана, Арина

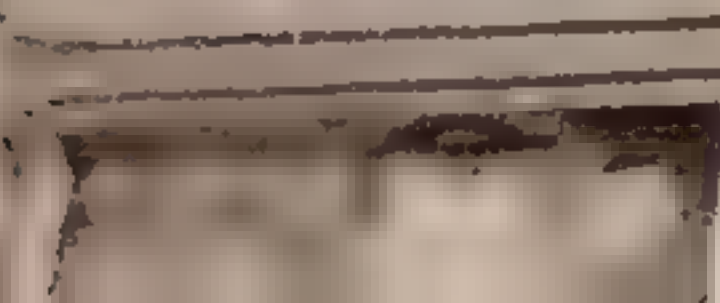
Поздравляем с Днем рождения Александра Олеговича и Викторину ИСАЕВЫХ!

Желаем счастья и тепла, Друзей хороших и добра, Больших надежд, хмельных пиров, Приятных встреч и добрых слов. Во всем успеха мы желаем, В любви – счастливых дней сполна, А в этот день – веселья, смеха, Во всех делах – ни пуха ни пера! Родители, бабушка, дедушка

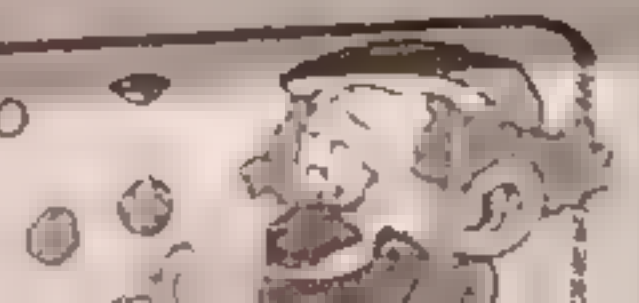


Поздравляем с Днем рождения Андрея КОЖЕМЯКИНА! Желаем здоровья, успехов в спорте, удачи, богатства, счастья во всем! Мама, папа, дядя

Поздравляем с Днем рождения Антонину Александровну МИШИНУ! Пусть нежный аромат букетов И слов сердечное тепло Наполнят день прекрасный этот, И станет на душе светло. И станет радостно, как в сказке, И воплотится в явь мечта. И жизнь подарит смех и счастье. И будет праздничной всегда. Мама, папа



поздравляю с Днем рождения



Поздравляю с Днем рождения Татьяну Александровну СУХАНОВУ!



Поздравляем с Днем рождения Юлию БОРОВУЮ! В этот утренний час пробужденья В твоей жизни прибавится год.



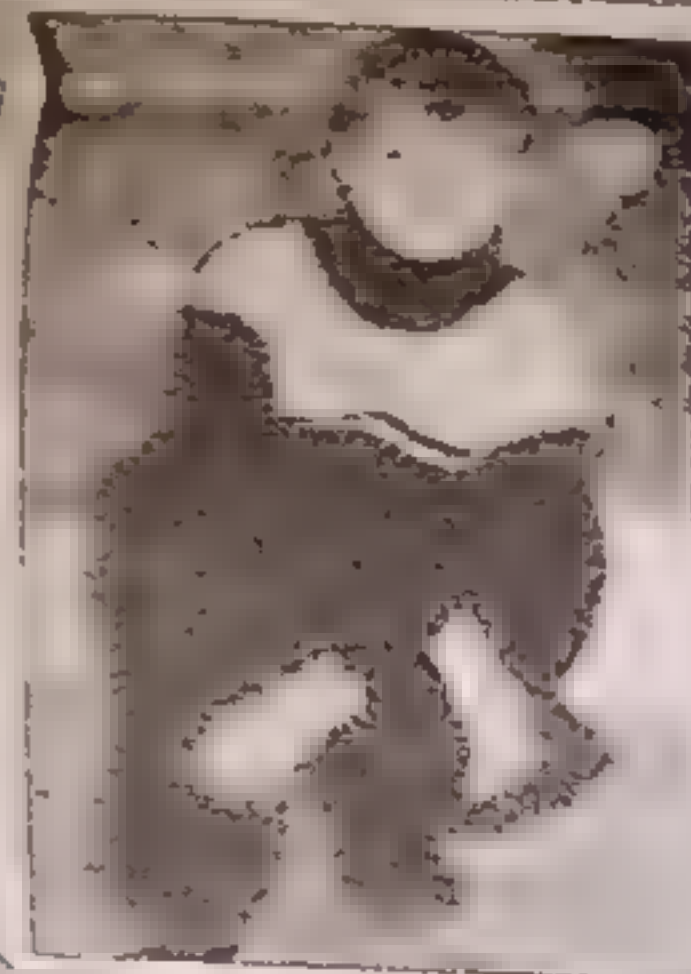


Нет тебя на свете  
лучше!  
Рита, Рая, Диана,  
Арина

В любви – счастливых дней сполна,  
А в этот день – веселья, смеха,  
Во всех делах – ни пуха ни пера!  
Родители, бабушка,  
дедушка

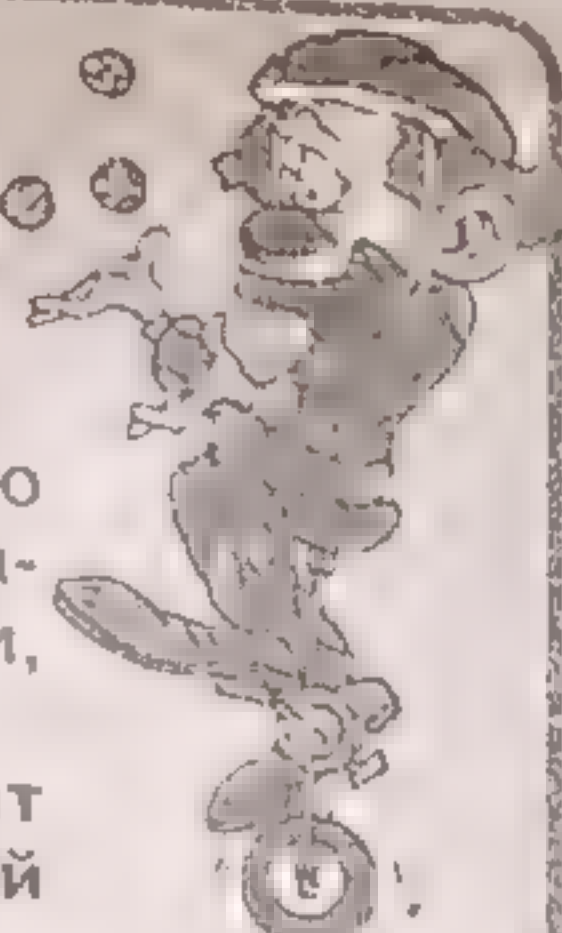
с Днем рождения  
**Андрея КОЖЕМЯКИНА!**  
Желаем здоровья, успехов в спорте,  
удачи, богатства, счастья во всем!  
Мама, папа, дядя

Пусть нежный аромат букетов  
И слов сердечное тепло  
Наполнят день прекрасный  
этой,  
И станет на душе светло.  
И станет радостно, как в  
сказке,  
И воплотится в явь мечта,  
И жизнь подарит смех и сча-  
стье  
И будет праздничной всегда.  
Мама, папа



Поздравляю  
с Днем  
рождения  
**Максима  
СИМАКИНА!**  
Желаю  
здоровья, сча-  
стья, радости,  
удачи!

Брат  
Сергей



Поздравляю  
с Днем рождения  
**Татьяну Александровну  
СУХАНОВУ!**  
Желаем отличного здоровья, сча-  
стья, любви, удачи и хорошего на-  
строения!

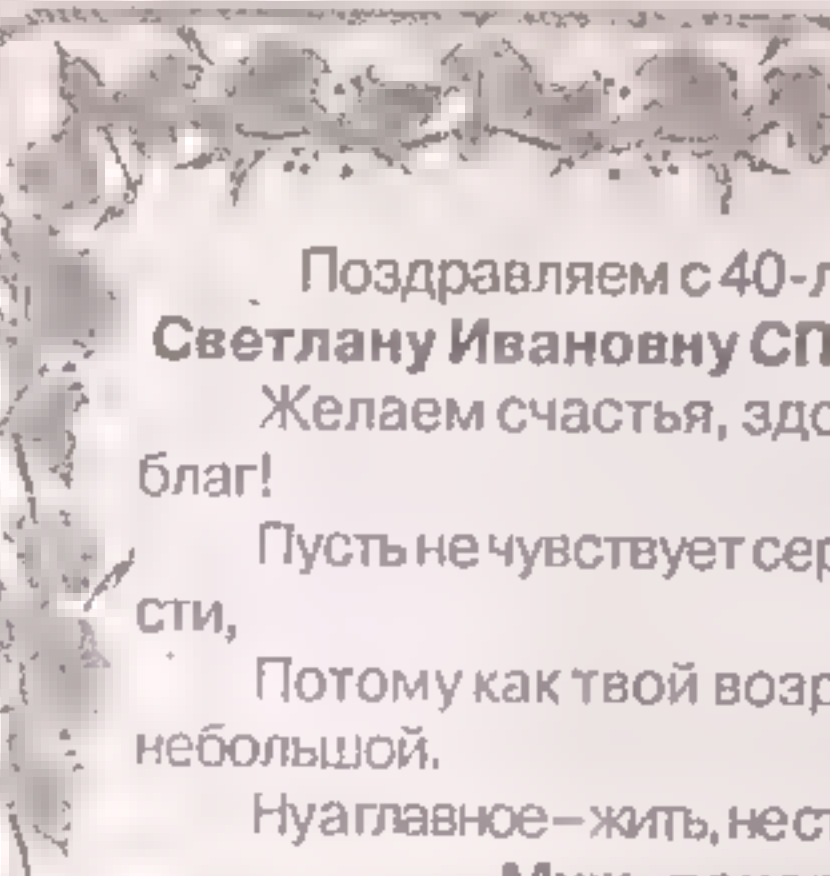
Дети



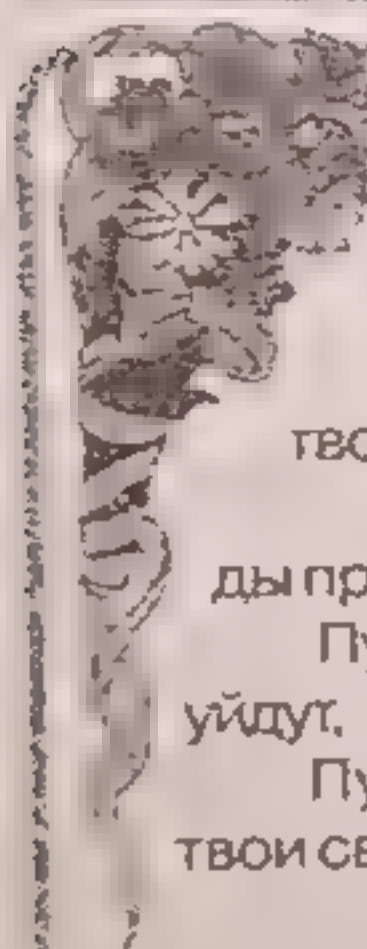
Поздравляю с Днем рождения  
**Сергея ДЕВЯТКИНА!**  
Дорогому сыну в День рожденья  
Я желаю долгих, светлых дней  
Радости, успехов и везенья  
Добрых и отзывчивых друзей!  
Не болей, почаще улыбайся,  
Пусть твои сбываются мечты  
И по пустякам не огорчайся  
Знай, что лучший в мире сын ты!  
Мамочка



Поздравляем с 40-летием  
**Светлану Ивановну СПАССКОВУ!**  
Желаем счастья, здоровья, всех  
благ!  
Пусть не чувствует сердце устало-  
сти,  
Потому как твой возраст совсем  
небольшой.  
Ну а главное – жить, не старея душой.  
Муж, дочери, родные



Поздравляем  
с Днем рождения  
**милую САШЕНЬКУ!**  
Пусть все цветы у ног  
твоих падут,  
Пусть звезды в изумру-  
ды превратятся,  
Пусть горе и печали прочь  
уйдут.  
Пусть в этот день мечты  
твои свершатся!  
Мама  
и сестренка Жена

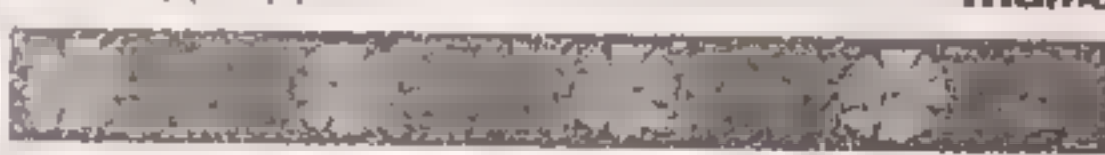


Поздравляем  
с юбилеем  
**Юлию  
КРАСНЕНКОВУ!**  
Желаем, чтоб  
любилось и мечта-  
лось,  
Беда чтоб обхо-  
дила стороной,  
Чтобы душа кра-  
сивой оставалась,  
А ты всегда была  
бы молодой!  
Мама, папа,  
родные

Поздравляем  
с Днем рождения  
**Надежду и Юрия  
СИЛЬНОВЫХ!**  
Чтобы солнце светило,  
Чтобы звезды горели,  
Чтобы все это было:  
И дожди, и метели.  
Чтобы были рассветы,  
И были закаты,  
Чтобы были друзья,  
Что на дружбу богаты.  
Чтобы праздник так праз-  
дник,  
А будни так будни.  
Чтобы жизнь была разной:  
И легкой, и трудной!  
Мама, дети, внуки



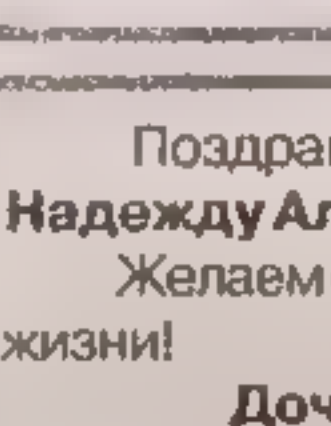
**Костя ТРИФОНОВ!**  
Поздравляю с юбилеем!  
От всей души желаю счастья,  
Ведь в этом слове все заключено:  
Здоровье и любовь,  
Успех, удача и душевное тепло,  
Надежда, вера, доброта и понимание,  
И исполнение заветного желания.  
Чтоб эти два года службы пролетели  
как один день!  
Мама



Поздравляю с Днем рождения  
**Марину КОВЛЯГИНУ!**  
С Днем рождения, Марина!  
Желаю здоровья на долгие годы,  
Пусть мимо пройдут все печали, невзгоды.  
Пусть будет прочной твоей жиз-  
ни нить,  
Пусть мудрость принесут  
тебе года.  
Сумей их так наполненно  
прожить,  
Чтоб не жалеть о прошлом  
никогда!  
Мама

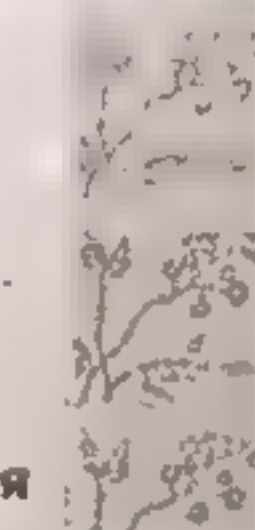


Поздравляем с Днем рождения  
**Надежду Александровну УЛЬЯНОВУ!**  
Желаем счастья, здоровья, долгих лет  
жизни!  
Дочь Света, внучка Вероника



Поздравляем с 25-летием  
**Артема ПРАХОВА!**  
Желаем счастья и тепла,  
Друзей хороших и добра,  
Больших надежд, хмельных пиров,  
Приятных встреч и добрых слов.  
Во всем успеха мы желаем,  
В любви – счастливых дней сполна,  
А в этот день – веселья, смеха,  
Во всех делах – ни пуха ни пера!  
Семья Шихалеевых

Поздравляю с Днем рождения  
**Сергея ДЕВЯТКИНА!**  
Пусть тебе всегда сопутствует успех.  
Добрых встреч, удач, людей приятных,  
Исполнения желаний всех,  
Даже, может быть, невероятных!  
Тетя Катя

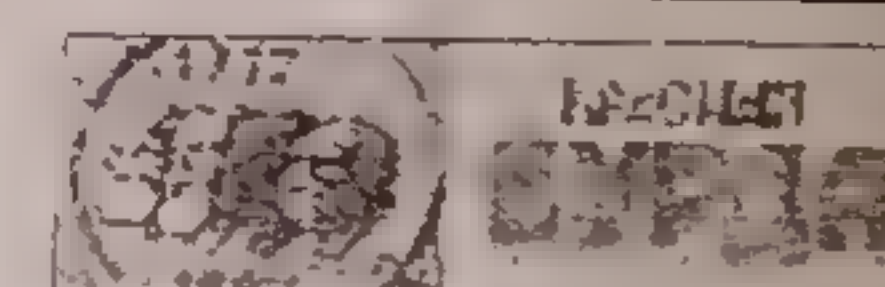


## ЗДОРОВЕНЬКИ БУДЬ!

**СУХОМЯТКОЕ ДИ-  
ТАНИЕ.** Эффективная систе-  
ма лечебного питания при  
избытке воды в организ-  
ме. Потребленная в сухом  
виде пища активно всасы-  
вает в себя излишки жид-  
кости. Основными инстру-  
ментами в этой системе  
являются палочка для  
принудительного протал-  
кивания сухой пищи (сухой  
хлеб, горох, пшено, хлопко-  
сухец, сухой спирт) и ле-  
чебные кириешки.

**ВОЗМУЖАНИЕ ПО  
МЕТОДУ КОЛЯНА.** Пос-  
ледователи Коляна каждый  
вечер собираются за га-  
ражами, если, конечно,  
Коляна родители отпускают.  
Сначала Колян рассказы-  
вает – все слушают, потом  
Колян показывает – все  
смотрят. По десять раз  
Колян не повторяет!

**УРАНОТЕРАПИЯ.** На-  
тираться урановой рудой,  
пить отвар урана, обли-  
ваться из тяжелого ведра  
с тяжелой водой – тради-  
ция, заложенная нашими  
предками – древнерусски-  
ми академиками Курчабо-  
ром, Харитоновым и  
Нильсеном. Согласно их  
учению, кто выживет пос-



ле сих процедур – тому уж  
никакие болезни и флюо-  
рографии не страшны.

**ГРУЗИНСКАЯ СИСТЕ-  
МА ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
«ВАКХ!».** Самое главное –  
ни в коем случае не пить  
воды, а тем более не обли-  
ваться! А пить, дорогой,  
нужно только вино. Ды-  
шать, уважаемый, нужно  
громко, лучше всего – петь.  
Проживешь долго, как  
горный козел, и девушки  
тебя будут любить, как  
шашлык.

**СЕРОЕДИНИЕ.** Мно-  
гие выбрасывают нако-  
пившуюся ушную серу. А  
ЗРЯ!!!

Сера из ушей – это  
ценнейший продукт, выра-  
батываемый человеческим  
организмом. По ценности  
ушную серу можно срав-  
нить с прополисом, кото-  
рый вырабатывают пчелы,  
или с мумиё, которое вы-  
рабатывают горы.

В килограмме ушной  
серы содержится запас ви-  
таминов, которого человеку с  
избытком хватит на всю  
жизнь, при условии что че-  
ловек успеет съесть кило-  
грамм серы до конца жизни.

**НАШЕ  
ВРЕМЯ**  
ООО  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

ИЗДАТЕЛЬСТВО

Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть».

Главный  
редактор  
**С.А.ГУБАНОВ**

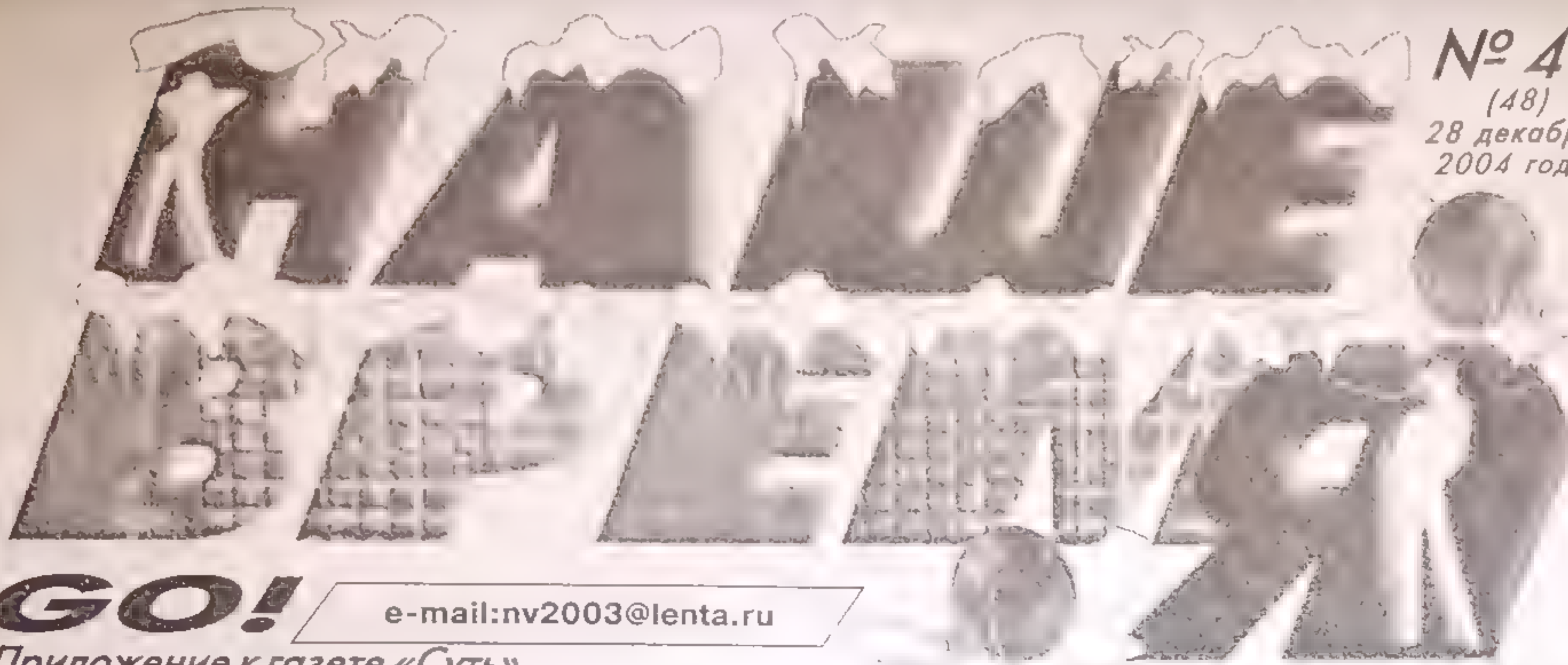
Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. Волжская, 74а.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать:  
по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 25800 Заказ № 1254



# ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ



№ 48

(48)  
28 декабря  
2004 год

**GO!**

e-mail: nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

тел. 22-22-63  
**Туризм**

на Наб. Леонова, 14

## СПОРТТОВАРЫ!!!

Фарфоровая посуда из Добруша

Сервизы: столовые, чайные,  
кофейные, чайно-кофейные  
**СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!!!**

Сервиз 2200 руб.!!!

(столово-чайно-кофейный + ваза)

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ  
В РАССРОЧКУ**

**0%  
без %**

до 10 месяцев

В ассортименте

Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

На заказ

Перетяжка

Реставрация

Доставка

Гарантия

46-21-23

Внимание! Новинки тканей!!!

# УГАРНАЯ

**ПЕРСОНАЛЬНАЯ  
ПРИВЕТИНА ТЕБЕ,  
НАШ ЧИТАТЕЛЬ!**

Новый год пришел,  
и этим сказано все! Ты,  
я, все мы как один зажа-  
дались прихода этого  
чудесного праздника.  
Шампанское, конфет-  
ти, мандарины – все  
это будет у тебя. А еще  
в душе и сердце в эти  
дни будет Твоя газета.

Давай замутим сто-  
бой вот что – подними в  
новогоднюю ночь тост  
(неважно, что будет в  
фужере) за читателя  
Твоей газеты, знакомо-  
го тебе лично или нет.  
И если так поступит  
большинство из 30 ты-  
сяч молодых людей  
(именно, столько у нас  
читателей), то неиз-  
бежно в эту ночь будет  
поднят тост и лично за  
тебя кем-то, о ком ты  
понятия не имеешь! А  
что это значит? То, что  
Наше время пришло! С  
Новым годом, молодой!  
Твоя РЕДАКЦИЯ



# ПАРОЧКА

твоей газеты, знакомое тебе лично или нет. И если так поступит большинство из 30 тысяч молодых людей (именно, столько у нас читателей), то неизбежно в эту ночь будет поднят тост и лично за Тебя кем-то, о ком ты понятия не имеешь! А что это значит? То, что Наше время пришло! С Новым годом, молодой! Твоя РЕДАКЦИЯ

## ДОМ КНИГИ

**ОБЪЯВЛЯЕТ**  
**10%-ные скидки**  
для студентов  
и учащихся г. Балаково  
на всю деловую и  
учебную литературу.  
Получить скидку вы можете предъявив студенческий билет или зачетную книжку. Скидки действуют до 30 января 2005 года. Ждем всех по адресу: ул. Ленина, 129, Дом книги.



**РУССКОЕ РАДИО 106.0**  
БАЛАКОВО fm  
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА  
**22-61-99**  
Лич. РВ № 5841. МПТР РФ

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**  
здоровье  
стройность  
сила  
наб. Леонова, 69,  
клуб «Электроник»  
**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ**



**Мото "СТЕЛС"**  
Комарова, 41А, Т. 66-33-56  
ТД "Кобзарь", Ленина, 29  
Сварочные аппараты  
Компрессоры  
Бетоносмесители  
Светотехническая техника  
Дрели, болгарки, рубанки  
Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**  
**STRONG**  
10 мкр.  
СШ № 27  
с 9<sup>00</sup> до 22<sup>00</sup>  
Приглашаем  
всех желающих

**МАГАЗИН Е.Б.И**  
44-16-95  
**РАБОТАЕМ**  
**ЕЖЕДНЕВНО!**  
Нижнее белье для всей семьи  
коллекция одежды сезона  
ОСЕНЬ-ЗИМА 2004  
Часы-будильники  
Мягкие игрушки  
СКИДКА НА ЛЕТНИЙ ТОВАР 10%!!!  
**ВЕДУЩИЕ**  
**ФИРМЫ**  
**МИРА —**  
**ВАШИМ**  
**ДЕТЯМ!!!**  
**ВСЕ ЛУЧШЕЕ — У НАС!!!**

Уважаемые  
подростки  
и родители!  
Если вас интересуют  
вопросы специального  
характера, звоните на  
подростковый  
телефон доверия  
66-12-69  
Консультации юриста  
и врача каждую среду  
с 14.00 до 16.00.

**5COT**  
салон связи  
**СОТОВЫЕ**  
**ТЕЛЕФОНЫ**  
Покупка  
Обмен  
Продажа  
Аксессуары  
8-927-102-34-55  
Ленина, 105, напротив  
маг. "Спорт и Туризм"





Ему достаточно было сходить на единственную мото-тренировку, чтобы затем «прописать» свою жизнь в безумном мире спидвея на долгие годы....



# ФЛЮР КАЛИМУЛЛИН:

## ПОДНИМАЮ

## ТОСТ

отъездил все 12 гонок, заработав 141 очко. Это второй результат по количеству набранных баллов в командном чемпионате России-2004 среди всех гонщиков страны

риваем о жизни, спорте так, словно знакомы лет сто.

– Наверное, для спидвея поговорка «Не падай духом – ушибешься телом» подходит как нельзя лучше, ведь от душевного настроя зависит и результат. Как вы поддерживаете в себе боевой настрой?

– Секрет прост – занимаюсь спортом. С утра – бег, зарядка, легкий завтрак. В будни – обязательное посещение тренажерного зала, бассейна, игра в футбол. А зимой каждые выходные катаюсь на лыжах. Где здоровье – там и хорошее настроение.

– Каким бы ни было здоровье, а выдержать такое колоссальное напряжение во время гонок – нелегко без расслабления. Как находите выход для стресса?

– Идем командой в русскую баню! Лучшего способа восстановления я пока не знаю.

– А пиво? Или что покрепче?

– Ни один гонщик, стремящийся к победе, даже не притронется к алкоголю во время сезона. Спиртные напитки моментом отбирают силы для тренировок и соревнований...

– Вы и команда – одно целое?

– Конечно. Мы практически все время проводим вместе и всегда знаем (или хотя бы представляем), кто, где и с кем находится. Очень переживаю, если кто-то задерживается дольше обещанного: начинаю названивать на его сотовый, искать через общих знакомых. Ко мне часто обращаются с самыми разными вопросами. Никогда не отказываю ни младшим ни старшим. У меня ни от кого нет секретов в спидвее, и я всегда рад помочь дельным советом абсолютно всем.

## НОВОГОДНЯЯ ВЕЧЕРИНКА – БЕСПЛАТНО!

Месяц назад ночной клуб «В-52» разрывало от звуков тяжелого рока. Вечеринка в стиле Харлей Дэвидсон собрала тогда всех байкеров города и большую часть неформалов. В новогоднюю ночь намечается вечеринка не меньшего масштаба. Только музыка кардинально сменится.

Рэп-стиль представит одна из лучших на сегодня команд города – «Карма».

Брейк-данс – группа «Блэк Пауер» и лучшие танцоры Поволжья в 2002 году – группа «Баттл Твист». К тому же обещали заехать в гости две брейк-команды из Вольска.

От поп-эстрады новое яркое имя

балаковской сцены – Алексей Бузанови обладатель балаковской премии «Стопудовый хит-2004» – Евгений Фадеев.

А танцевальную музыку между выступлениями и конкурсами будут обеспечивать лучшие ди-джеи города. Называться все это будет «Ночная бомбардировка» и продолжаться с девяти вечера 30-го декабря 2004 года до семи утра 1 января нового, 2005-го.

У вас есть возможность попасть в клуб бесплатно. Для этого нужно позвонить в редакцию по телефону 66-51-00 30-го декабря с 9 часов. Первым двадцати дозвонившимся будут предоставлены бесплатные флайеры в «В-52» в новогоднюю ночь.

## ПЕРЕЖИТЬ РОЖДЕСТВО

Жанр: новогодняя комедия.

Режиссер: Майк Митчелл.

В ролях: Бен Аффлек Кристина Эпплгейт, Джеймс Гэндоффи.

Наступает очередное Рождество, а успешному рекламщику Дрю Лэтэму (Бен Аффлек) не с кем его встретить. Не желая праздновать в одиночку, он решает отправиться в дом, где жил в детстве, чтобы вспомнить праздники, которые встречал когда-то в кругу семьи. Есть лишь одна проблема: в этом доме сейчас живут другие люди...



Пережить Рождество



## ЛИЧНЫЙ НОМЕР

Жанр: боевик.

Режиссер: Евгений Лаврентьев.

В ролях: Алексей Макаров, Вячеслав Разбегаев, Луиз Ломбард, Джон Эймос.

Объявившие «священную войну» цивилизации, террористы готовят акцию, которая должна превратить Вечный город Рим в мертвый...

Фильм насыщен уникальными трюками, которые не имеют аналогов в мировом кино и держат зрителя в напряжении с первого до последнего кадра. Создателям фильма удалось показать, что Зло не имеет национальности; рассказать, насколько важно объединить силы людей разных вероисповеданий и национальностей в борьбе с международным терроризмом; объяснить, что зачастую решение

важнейших мировых проблем зависит не только от политиков.

С 1 ПО 9 ЯНВАРЯ СМОТРИТЕ В КИНОТЕАТРЕ «МИР» НОВОГОДНЮЮ КОМЕДИЮ «ПЕРЕЖИТЬ РОЖДЕСТВО», С 1 ПО 12 ЯНВАРЯ РОССИЙСКИЙ БЛОКБАСТЕР «ЛИЧНЫЙ НОМЕР».

Справки по телефону 33-28-44

М., Насте К. от Алены Ш.

203. Ласковый привет самому жаркому парню – Максусу Насте.

204. Панковский привет всем неферам Держуки, особенно любимому парню Валере а также Маго. Лор-

218. Огромнейший привет Закодаловой Лене Усмановой Зане и Эмилювой Нэлли от Нади из села Малое Переконное.

219. Гант биржата извини меня! Надия Ситова.



**Флюр Калимуллин – капитан команды «Турбины» и кумир трибун, непримиримый соперник на треке и добрый друг и наставник вне его... Легенда. Мастер. И просто светлый человек...**

С самого детства Флюра тянуло к технике, правда, о карьере гонщика юноша никогда не мечтал. Он хотел стать водителем. Как-то один из его лучших друзей предложил сходить на занятия местной спидвей-команды «Лукойл». Так Флюр навсегда отдал свое сердце гонимому мотоциклу. Первая тренировка прошла как по маслу: словно семнадцатилетний юноша несколько месяцев носился по треку. Уже через год Флюра привлекли к тренировкам в команду мастеров.

За свою спортивную жизнь нынешний капитан балаковской «Турбины» гонял за львовский СКА, и за «Мегаладу», после чего принял приглашение «Турбины», о чем ни спортсмен, ни город не пожалели.

В этом сезоне Флюр Калимуллин успешно

отъездил все 12 гонок, заработав 141 очко. Это второй результат по количеству набранных баллов в командном чемпионате России-2004 среди всех гонщиков страны после Рената Гафурова из «Лукойла» (142 очка) и однозначно первый – среди спортсменов «Турбины»...

– В каких странах вам удалось побывать, будучи гонщиком?

– Если брать за границу, то по несколько раз удалось побывать в Венгрии, Чехии, Англии, Голландии, Италии. Часто ездил на сборы в Польшу, в Германии участвовал в гонках по травяному треку, до которого добирался своим ходом через всю Францию.

– Наверное, у вас большой круг друзей среди гонщиков?

– Вне гонимой дорожки – да. На ней – дружеских отношений не существует: их убирает конкуренция. А вообще, мой самый близкий друг – Талгат Галеев, мы с детства знаем друг друга. Из иностранцев – чемпион мира англичанин Марк Лорам. Честно говоря, больше всего у меня друзей среди болельщиков, а в последнее время привязался к балаковским ценителям спидвея. Они всегда открытые, приветливые, соперничающие. Мы часто встречаемся, разговариваем.



## ПОДНИМАЮ ТОСТ ЗА РОДНУЮ «ТУРБИНУ»

– Не жалеете, что стали частью «Турбины»?

– Меня устраивают условия работы в этом клубе. С «Турбиной» я заключил контракт еще на год, хотя всю осень меня звали в другую команду. Многие не знают и не сталкивались с действительно плохим отношением руководителя к своей команде. В моей практике было такое, что я мог не получать зарплату по полгода, слушая красивые обещания. А здесь и отношения нормальные – деловые, и условия контракта выполняются – это самое главное.

– У российского спидвея есть будущее?

– Несомненно. Сейчас идет серьезный подъем этого вида спорта. Юниоры подрастают, выезжают за границу, показывают хорошие результаты. У нас растет сильная замена. Я, например, как отец, очень горжусь своим двадцатилетним сыном Максимом. В прошлом году он попал в финал чемпионата среди юниоров Европы в Германии, а в этом – попал в финал чемпионата мира среди юниоров до 21 года в Австрии.

Среди юниоров «Турбины» много перспективных гонщиков. Только им не стоит забывать, что все время нужно работать над собой.

– Где вы планируете встретить Новый год?

– Со своей семьей дома, в Октябрьском. И под бой курантов обязательно подниму тост за ставшую мне родной «Турбину».

**Анастасия САДЧИКОВА**



189. Александр, я уже звоню! Улыбающаяся Блондинка.

190. Железный привет Лысому от Танкиста.

191. Поздравляем Горячую Алену с Днем рождения! Желаем счастья и побольше удачи! Подруги.

Алена, «стрелочники» от души присоединяются к поздравлениям! Ты – одна из лучших девушек, пользующихся «Стрелкой». Ты будешь первым человеком, кому мы присвоим звание почетного гражданина «Стрелки». Спасибо тебе за то, что ты есть!

192. Веселый парень 20 лет познакомится с девушкой 18–20 лет из новых микрорайонов (в жилгородок мамане пускает!).

193. Три веселых парня 17 лет познакомятся с интересными девушками 16–17 лет.

194. Живой привет Кепу, Каше, Лысому и Толстому. Доброжелательница.

195. Максим Кошелев, почему ты не приходишь к нам домой? Ванька.

196. Дружный привет Сухому и Влажному от Мокрого.

197. Балдежный привет Сенотову Сергею. Чифир.

198. Парень 17 лет познакомится с девушкой того же возраста из новых микрорайонов.

199. Рома из 9 «Г» СШ №16, я тебя люблю! Аня из 8 «Б».

200. Пухнастый привет 7 «Б» СШ №16, а особенно Коротковой Диане, Ботанику, Петровой Оксане и классному руководителю Вольфу Наталье Викторовне. Оля.

201. Высокий парень 19 лет желает познакомиться с девушкой 18–19 лет.

202. Жаркий привет селу Маянга, моей лучшей сестре Насте, Одинаковым, Пчеле, Косу, Белому, Ване К., Жене

М., Насте К. от Алены Ш.

203. Ласковый привет самому жаркому парню – Максиму Насте.

204. Панковский привет всем неформам Дерзкой, особенно любимому парню Валере, а также Марго, Лорке и Вадиму. Я вас люблю и обожаю. Катюха А.

205. Парень 15 лет познакомится с веселой девчонкой.

206. Новогодний привет гр. 104 и 105 БПТ и еще Хорьку. Катя.

207. Неласковый и всегда грустный, неухоженный и неразговорчивый парень 21 года ищет ласковую, веселую, красивую и общительную девушку.

208. Сестренка, поздравляю тебя с Днем рождения! Будь самой красивой Аленкой на всем свете! Брат.

209. Абонент №171, позвони мне! Телефон в «Стрелке». Марина.

210. Симпатичная девушка познакомится с пацаном 15–18 лет.

211. Простой привет 7 классу села Новополеводино и Галине Николаевне Вилковой. Алена.

212. Праздничный приветик двум Алесям: сестре и подруге. Руфия.

213. Шишкин Валера, я тебя люблю и обожаю больше всех на свете! Твоя любимая Катюшка.

214. Поздравляем с Днем рождения Сайтову Надию. Спасибо тебе, дружбы крепкой, побольше пятерок и еще больше женихов! Подруги.

215. Поздравляем Алену и Надю с Новым годом! Будьте такими же веселыми и красивыми! Галчонок и Ленусик.

216. Поздравляю Небесную Катю с Новым годом! Всего тебе самого наилучшего! Шпилька.

217. Индийский привет Валентине Ивановне Кулик. Вы просто замечательная! Прекрасная половина 6 «Б».

218. Огромнейший привет Закодаловой Лене, Усмановой Зане и Эмировой Нелли от Нади из села Маянга. Катюха А.

219. Успешная курсовая по электронике (3-й курс УИТ). Огромный привет Никитиной Ксюше, сестре Лене Конева. Сергей.

220. Поздравляю с успешной сдачей курсовой по электронике (3-й курс УИТ). Огромный привет Никитиной Ксюше, сестре Лене Конева. Сергей.

221. Абонент №171, позвони мне! Телефон в «Стрелке». Яна.

222. Прикольная девчонка 14 лет познакомится с пацаном 15–16 лет.

223. Фруктовый привет школе №27, особенно Анне Алексеевне! Оставайтесь такой же доброй! Ученики.

224. Семейный привет маме, папе, Леше и Кате. Вера.

225. Абонент №171, позвони мне! Телефон в «Стрелке». Света.

226. Веселая девушка 14 лет познакомится с пацаном 14–16 лет.

227. Снежный приветик 22-й школе – всей, Фоменко Насте, Панчуриной Ольге, Титилиной Юле и Филатовой Тане. Света.

228. Восточный привет Олейниковой Ольге Владимировне, Татьяне Валентиновне и Елене Николаевне. Горячая Алена.

229. Девушка 21 года, любящая «готическую» музыку, Пелевина и Сорокина, ищет друзей по интересам.

230. Конфетно-шоколадный привет Сергею, Жене, Олегу, Ане и Ксюше. Ксюша.

231. Только что рожденный приветик имениннице Горячей Алене от подруги.

232. Девушка 17 лет познакомится с высоким общительным парнем 18–20 лет.

**Заходите строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-0000.**

## САМЫЕ-САМЫЕ ВКУСНЫЕ!

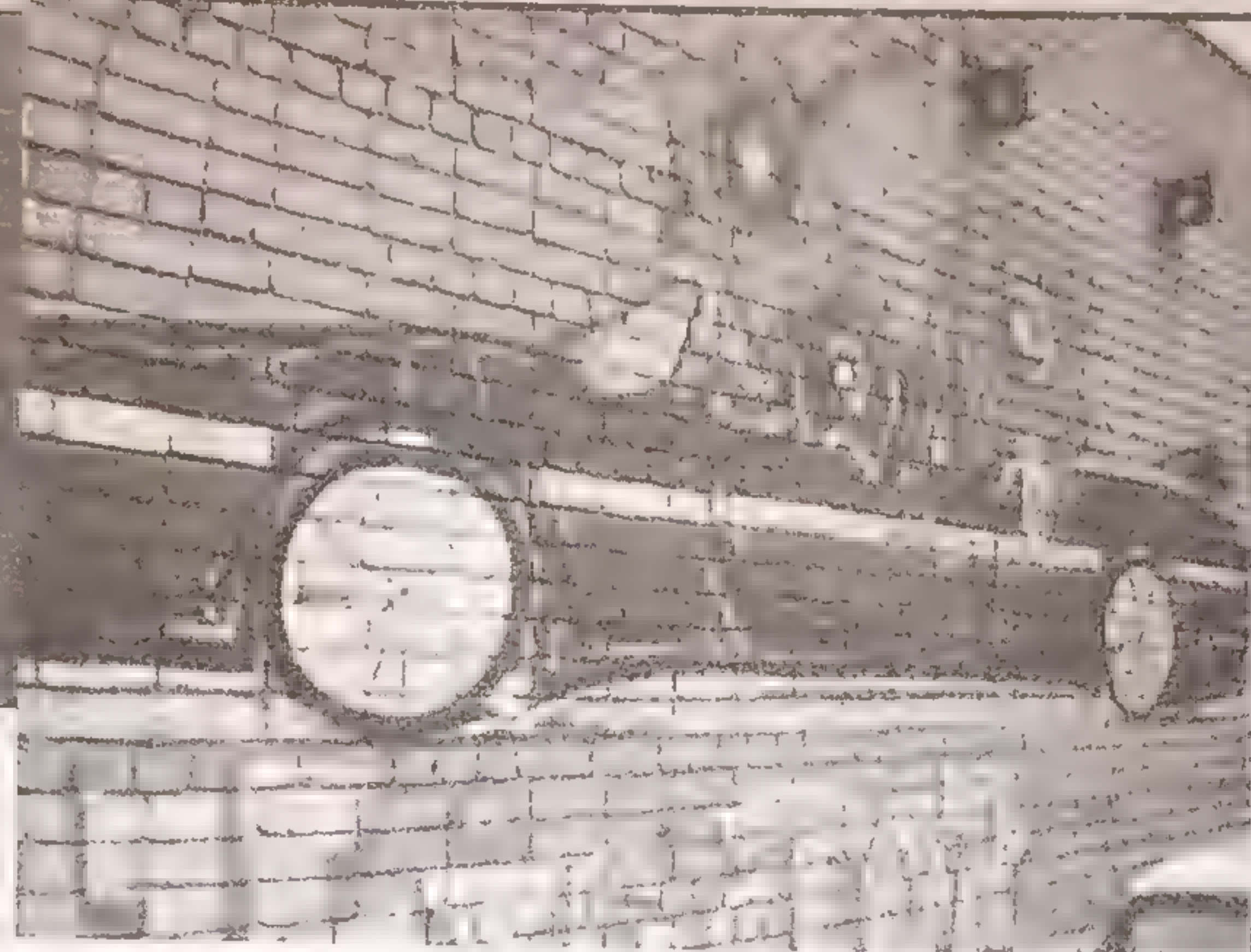


В нашей газете долго вашими стараниями жила рубрика «Лица номера». Накануне наступления Нового года мы единодушно признали, что более всех соответствует этому настроению фото коллектива ГУП «Волга», больше известного как тепличное хозяйство. Отметим совсем недавно свое 15-летие, коллектив запечатлелся на память прямо на рабочем месте – теплом и уютном. Поздравляем со своей стороны наших заборных кормилиц и желаем, чтобы наши с вами праздничные столы помилостились от их продукции.

**Редакция «НВ»**



**ГРАФФИТИ** – это художественная композиция, рисунок либо просто надпись, нанесённая на поверхность стены, здания или какого-либо другого объекта, обычно находящегося в поле зрения общественности.



## ПЕЧАТКА НА СТЕНКУ

**К**ак плохо, что стены многих домов и зданий в нашем городе исписаны всякой всячиной типа «Вася – дурак» или «Лена, я тебя люблю», а не разрисованы классными рисунками и надписями, какие создают Алексей Злобин и Иван Тагиров. Познакомившись с ними, я поняла, что расписывание стен необязательно является хулиганством, а при должном к нему отношении может называться и искусством.

Алексей занимается граффити уже около 10 лет, Иван – вдвое меньше. Алексей известен широкой публике как организатор различных городских мероприятий, но он еще и классно рисует на заказ. Например, на стадионе «Труд» надпись «Турбина» в бело-сине-красных тонах российского флага – его рук дело. Еще одно его творение – классная тачка с колонками – красуется на стене автосервиса, что в шахматном микрорайоне.

Иван тоже не отстает от друга. Лестничную площадку своего подъезда он украсил оригинальной

надписью. Любимым музыкальным стилем любителей граффити, естественно, является рэп, а танцевальным – брейк-данс.

Алексей искренне убежден, что многочисленные мальчишеские надписи на стенах и фасадах – это попытка к творчеству. На самом деле, сами того не подозревая, граффити увлекаются многие люди, рисуя в тетрадках и блокнотиках. Другое дело взять баллончик в руки и вместо тетрадного листа разрисовать бетонную стену или какой-нибудь забор. Это довольно трудно. И Алексей раскрыл несколько секретов этого искусства.

Оказывается, легче раз-

рисовывать те поверхности, которые уже покрыты краской, к тому же при этом экономится много «родной» краски. Один баллончик стоит около 80 рублей, вот и представьте себе, сколько их нужно купить, чтобы создать огромное разноцветное «полотно». Порой на это уходит львиная доля зарплаты Алексея. Не стоит рисовать в ветреную погоду, потому что большую часть краски просто сдует ветром во время ее распыления. Как правило, покрывать рисунком приходится большие поверхности, а это очень трудно даже просто физически. Поэтому для удобства можно применять ле-

кала, облегчающие процесс рисования.

Среди любителей граффити даже проводятся конкурсы. И наши герои, конечно же, принимают в них участие. На фестивале, который проходил в Саратове, они заняли первое место. Кстати, прибыли туда они с опозданием, поэтому краски им досталось мало, да и по цветовой гамме выбор был уже невелик. Но в итоге это никак не отразилось на результате. Помогло желание победить и доказать, что в Балакове живут самые классные мастера граффити.

Рената РАМАЗАНОВА

## БОЛЬШИЕ ОРИГИНАЛЫ

А вы знаете, кто занял призовые места на конкурсе агитбригад, проходившем в Поволжском колледже? Как, вы даже не слышали об этом?! Ну что с вами поделаешь? Придется рассказывать обо всем по порядку.

17 декабря в ПКТИМ прошел конкурс на лучшую агитбригаду. В конкурсе принимали участие представители всех семи факультетов. Студенчество – самая веселая пора в жизни, поэтому от ее представителей можно ожидать чего угодно...

К примеру, студенты химико-технологического факультета представили на суд жюри довольно оригинальный танец. Ну скажите, кому, кроме них, могла прийти в голову идея изобразить под музыку необратимую химическую реакцию? Или вот, довольно серьезная леди-босс продекламировала на английском языке о значении и роли менеджмента в современном мире.

Хотя это далеко не все открытия конкурса. Были и серьезные сценки о значении профессий, и довольно шуточные. Ребята строительного факультета вообще выступали с чистой воды экспромтами – каково?! И хотя они не заняли призовых мест, но я с чистой совестью могу заявить: в грязь лицом они не ударили! Ну а наградой им послужили дружные зрительские аплодисменты...

В результате упорной борьбы призовые места распределились следующим образом. На 3-м месте оказались студенты факультета вычислительной техники и программирования. Их рассказ о своей специальности в стихотворно-сказочной форме, да еще с большой долей юмора, нельзя было не заметить.

Второе место заняли ребята факультета менеджмента (помните леди-босс? Это – они самые).

И, пожалуй, самой сильной агитбригадой, по праву занявшей 1-е место, стала команда автотранспортного факультета. В ее выступлении было все: стихи, частушки, песни, брейк и даже собственный ведущий!

Думаю, те счастливицы, что увидят агитбригаду ПКТИМ этого года, просто не смогут остаться равнодушными. Так что ждите!

Ирина БАЖЕНОВА

ВЫ ИНВАЛИД ИЛИ БЕРЕМЕННЫ?

Почтовый ящик



Еще одно его творение — классная тачка с колесиками — красуется на стене автосервиса, что в шестом микрорайоне.

Ивантожене отстает от друга. Лестничную площадку своего подъезда он украсил оригинальной

работой. Люди, рисуя в тетрадках и блокнотиках. Другое дело — взять баллончик в руки и вместо тетрадного листа разрисовать бетонную стену или какой-нибудь забор. Это довольно трудно. И Алексей раскрыл несколько секретов этого искусства. Оказывается, легче раз-

сывать в ветреную погоду, потому что большую часть краски просто сдует ветром во время ее распыления. Как правило, покрывать рисунком приходится большие поверхности, а это очень трудно даже просто физически. Поэтому для удобства можно применять ле-

данием, поэтому краски им досталось мало, да и по цветовой гамме выбор был уже невелик. Но в итоге это никак не отразилось на результате. Помогло желание победить и доказать, что в Балакове живут самые классные мастера граффити.

Рената РАМАЗАНОВА

Второе место заняли ребята факультета менеджмента (помните леди-босс? Это — они самые). И, пожалуй, самой сильной агитбригадой, по праву занявшей 1-е место, стала команда автотранспортного факультета. В ее выступлении было все: стихи, частушки, песни, брейк и даже собственный ведущий!

Думаю, те счастливики, что увидят агитбригаду ПКТИМ этого года, просто не смогут остаться равнодушными. Так что ждите!

Ирина БАЖЕНОВА



## ВЫ ИНВАЛИД ИЛИ БЕРЕМЕННЫ?

Одна моя знакомая по имени Карина отправилась в город своей мечты — в Москву. Больше всего она боялась, что своими провинциальным поведением опозорит перед москвичами. Чего боялась, то и произошло.

Как-то ей надо было съездить в центр. Она села в автобус. Заняла свободное место, которое называют «спина спиной к водителю», и, довольная, стала разглядывать пассажиров, сидящих напротив. Ей показалось, что все как-то странно на нее глядят. Сначала она не обращала на это внимания, но потом все же занервничала. Автобус был забит людьми, но на свободное место рядом с ней никто не садился. На одной из остановок в салон вошел дедулька лет 80. Карина вежливо предложила сесть рядом, но дедуля испуганно попятился назад и отвернулся. Карина заметила, что некоторые с улыбкой, а некоторые с сожалением посмотрели на нее. Терпение ее лопнуло, она не выдержала и достала зеркальце: вроде бы все нормально.

На своей остановке, когда встала со своего места, Карина обернулась, чтобы еще раз убедиться в том, что все нормально. И тут ее глаза буквально уперлись в табличку с огромными красными буквами: «Места для беременных, инвалидов и женщин с детьми».

Увы, в Балакове на это никто не обращает внимания, но в Москве все иначе. Теперь, перед тем как занять место в транспорте, Карина внимательно осматривается по сторонам, чего и вам желает.

Валентина Загуляева

## Почтовый ящик

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Приветик, моя любимая газета «НВ»! Пишет вам Юрий Сильванович! Вот уже 5 месяцев я живу и учусь в Москве, но внимательно слежу за вашими материалами на сайте [www.suty.ru](http://www.suty.ru), очень приятно было прочитать новые имена новых корреспондентов — значит, благодаря этому газета будет всегда оставаться молодой! Совсем скоро я приеду в гости в мой любимый город Балаково и незамедлительно побегу в киоск за любимой газетой. Так держать!!! С Новым годом!!!

Пишите на мой E-mail: [exstazylove@mail.ru](mailto:exstazylove@mail.ru).

Наш город всюду окружает вода, но мы, как говорится, не ценим того, что имеем. А вот люди, приезжающие к нам из других уголков страны, где нет такой огромной реки, просто удивляются тому, как можно этого не ценить.

Моя сокурсница Юлия Квасова приехала из Тамбова. Мы быстро с ней подружились, и я решила показать ей город и окрестности. Начать решила с турбазы «Эдельвейс», где мы часто отдыхаем с друзьями. Отсюда, если кто помнит, от-

крывается чудесный вид на Волгу и наш город. Именно там Юлия впервые увидела настоящий теплоход. Она сразу же бросила все, забежала на гору и закричала: «Как классно, как классно! Я никогда не видела такой огромной реки, чтоб помещался теплоход! Как классно!».

Нам сначала трудно было ее понять: как можно радоваться реке? А она еще очень долго находилась под впечатлением от увиденного и каждые выходные просила поехать на рыбалку, что мы с удовольствием и делали. Однажды на рыбалке, когда рыба почему-то не

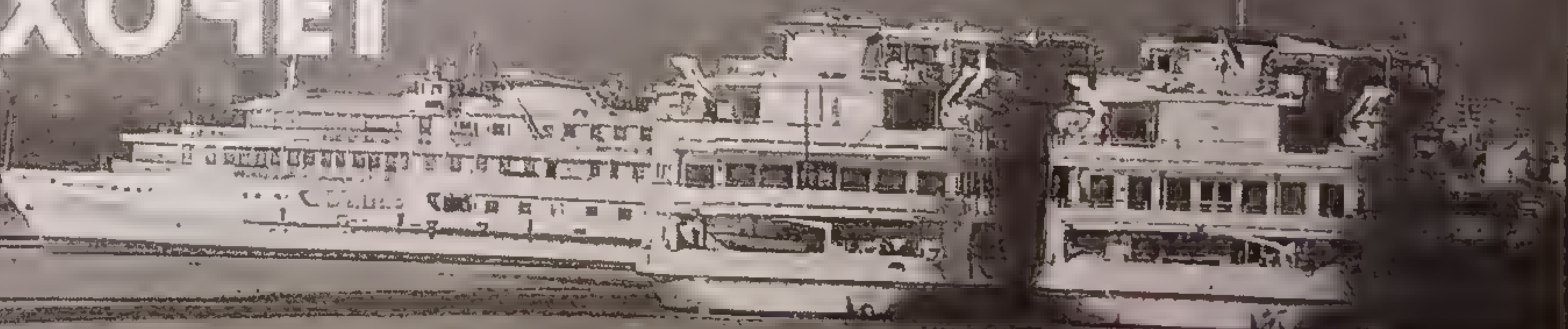
клевала, нам с ней ничего не оставалось делать, как просто сидеть и смотреть на Волгу. И вдруг неожиданно для себя самой я увидела, что Волга действительно необычайно красива. Задумавшись и засмотревшись, я не заметила, как рыба съела все, что было на крючке.

После этого каждые выходные мы отправлялись на Волгу, иногда чтобы просто полюбоваться ею.

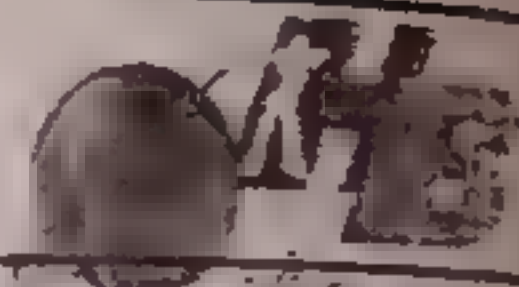
А Юлия возвращаться в свой сухопутный Тамбов не хочет: «Там нет такой красивой реки, как Волга», — заявляет она.

Леночка МИХАЙЛОВА

## МАЛЬЧИК ХОЧЕТ В ТАМБОВ, А ДЕВОЧКА НЕ ХОЧЕТ







# ЗАМУТИ ТУСОВКУ ДОМА!

Ты не валишь на Новый год за границу, не отправляешься тусовать в модный клуб и никто из друзей еще не пригласил тебя на праздник твоей мечты? Не парься! Замути тусовку у себя дома — в твоих силах сделать ее самым драйвовым зажигаловом!

## Без второй половинки

**Фишка:** еще никто не отменял девичники или мальчишники. Если у тебя есть несколько друзей/подруг, оставшихся в новогоднюю ночь без второй половинки, — эта тема вам идеально подходит.

**Тебе потребуется:** для девичника — глинтвейн (вместо банального шампанского), свечи и блюдечки с водой (для гаданий), несметное количество маленьких пирожных, толстый глэд, сборник "Лучшие гадания наших прабабушек". Для мальчишника — напитки покрепче, пара крутых фильмов на DVD, любимая музыка и свободный телефон, чтобы под бой курантов заказать пиццу.

**Варианты:** суперфишка для девичника — скажи всем подружкам прийти с пижамами. На Западе такие "вечеринки в пижамах" — очень модная фишка. Говорят, эта форма одежды сближает подружек. Парни же к пижамам почему-то относятся с недоверием.

## Богатые и знаменитые

**Фишка:** нет ничего круче, чем почувствовать себя членом изысканного светского общества. И пусть твои друзья — раздолбай в широких джинсах и балахонах, ничто не мешает вам на одну ночь превратиться в "богатых и знаменитых".

**Тебе потребуется** сделать загодя всей толпой экзотические салаты из ананасов и манго, канапе, профитроли с заварным кремом... Словом, все, что можно красиво обзвать. На отдельном листе бумаги выпиши список всех блюд с пояснениями — гости смогут выбирать их из меню. Отдельная штука — одежда. Объяви всем, что прийти нужно в лучших платьях и костюмах. Вечерние наряды, высокие шпильки, серьезные костюмы с выпускных старших братьев, томные взгляды, слова полупшепотом... Этот Новый год запомнится тебе как образец для подражания!

**Варианты:** без вариантов. Девчонки будут рады, что появилась возможность надеть выпускное платье второй раз в жизни, а парни впервые не напьются до поросычьего визга еще до боя курантов.

## Побег из дома

**Фишка:** Новый год дома требует сценария. Новый год под открытым небом будет веселым и безбашенным сам по себе.

**Тебе потребуется:** толпа друзей (чем больше, тем лучше), снег, теплые штаны, варежки, шерстяные носки, бенгальские огни, фейерверки, глинтвейн в термосах и хорошее настроение. Под бой курантов вы будете играть в снежки и даже не услышите президентского поздравления.

**Варианты:** захватив санки и ледянки, вы сможете кататься с горки (особо продвинутые могут взять сноуборды и сноускейты), или с 00.00 до 1.00 устройте забег на лыжах. Первому прибежавшему — самый большой приз из-под елки! Главное в Новый год — шум и веселье.



## Побег из дома

**Фишка:** Новый год дома требует сценария. Новый год под открытым небом будет веселым и безбашенным сам по себе.

**Тебе потребуется:** толпа друзей (чем больше, тем лучше), снег, теплые штаны, варежки, шерстяные носки, бенгальские огни, фейерверки, глинтвейн в термосах и хорошее настроение. Под бой курантов вы будете играть в снежки и даже не услышите президентского поздравления.

**Варианты:** захватив санки и ледянки, вы сможете кататься с горки (особо продвинутые могут взять сноуборды и сноускейты), или с 00.00 до 1.00 устройте забег на лыжах. Первому прибежавшему — самый большой приз из-под елки! Главное в Новый год на улице — отрыв и настоящее веселье. Ах да, и посуду за всеми мыть не придется.

# КАК СПЛАВИТЬ РОДИТЕЛЕЙ?

Они не собираются свалить в новогоднюю ночь? Планируют сидеть, трескать мандарины и зевать под "Голубой огонек", обломав тебе весь кайф? Но как выпроводить предков из дома — вот вопрос, на который давайте поищем ответ вместе.

## Способ гуманный

Из всей компании нужно выбрать самого серьезного и положительного чела. Желательно, чтобы у него была большая квартира и добрые предки. Именно на его хате вы с друзьями устройте новогодний бал для тех, кому за 30. Вырежьте приглашения из картона, раздайте их предкам заранее и 31 декабря развесьте в квартире для бала снежинки. Сгонять всех предков вместе в новогоднюю ночь — невиданная удача!

## Способ честный

Скажи предкам, что в эту ночь ты хочешь впервые остаться с Машей/Петей наедине, а ее(его) предки, как назло, остались дома. Мама с папой офигеют от твоей прямоты, обсудят это происшествие наедине на кухне... и с вероятностью 95% свалят куда-нибудь в гости.

## Способ безысходный

Если ты перепробовал все варианты, а родоки не повелись, действуй кардинально. Вытащи ключи из маминой сумочки и из папиного дипломата. В последний день уходящего года они наверняка будут суетиться и торопиться куда-нибудь в парикмахерскую, в магазин за последними салатами или к соседке по лестничной клетке. Выйти-то они выйдут, а вот зайти...

## Способ нереальный

Копи весь год, экономь на пирожных и кино и подари предкам поездку на турбазу, горнолыжный курорт или на деревню к дедушке. Впарь им билеты на 31 декабря в качестве новогоднего подарка — и им придется свалить, так как уже уплачено.



# НОВОГОДНИЕ ТРАБЛЫ.

Даже самый большой праздник может испортить досадная мелочь типа простуды на губе или испорченного платья. Самое обидное, что такая ерундовина может случиться с каждым. Спокойствие, только спокойствие! Мы поможем тебе справиться с любой неприятностью!

## У ТЕБЯ ЗАГОРЕЛАСЬ ЕЛКА

Чтобы подобного казуса не случилось, новогоднюю елку стараются не ставить вплотную к стенам, а также обогревателям, кухонным плитам и прочим нагревательным приборам.

Если ты все же умудрился перестараться и "Елочка, зажгись!" вышло слишком натурально, не паникуй, а туши дерево! Перво-наперво вытащи из розетки все электрические гирлянды и электроприборы вблизи елки. Потом действуй по ситуации: искусственную елку туши "сжимая" пламя плотным покрывалом или одеялом, а натуральную смело поливай водой. Кстати, в обоих случаях можно применить огнетушитель! Предложи кому-нибудь из своих друзей сделать тебе такой оригинальный подарок — и вы будете водить хороводы вокруг елки, не рискуя загореться.

## ВМЕСТО СНЕГА НА НГ НАЧАЛСЯ ДОЖДЬ

Меняй планы! Если вам уперлось встретить 2005 год на улице, отыщите пустую террасу или навес (самое малозовое место — веранды детских садов), расставьте свечки, притащите пирожных и глинтвейна (холодное шампанское хоть и более подходит к празднику, но не согревает), теплые пледы и рассказывайте друг другу о самых заветных желаниях, усевшись кругом. Даже если не пойдет снег, за одну ночь вы узнаете все секреты друг друга. Для НГ это уже немало!

## ТЫ НАПИЛСЯ ЕЩЕ В 10 ВЕЧЕРА И ПРОСПАЛ ВСЮ НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

## НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

новогодние поздравления. Если у тебя все же осталось хоть немного наличности, купи друзьям дисков с их любимой музыкой или презентуй им рамочки со вставленными в них фотками звезд шоу-бизнеса или кошечек-собачек.

## ТЫ ПОССОРИЛСЯ С ПРЕДКАМИ

У тебя есть два варианта. Первый — доссориться с предками до конца, торжественно объявить, что у них теперь нет дочери/сына, покидать в рюкзак пару теплых свитеров и свалить в ночь, хлопнув дверью. Запару на тему "возвращение блудного сына" отложи на 1 января. Вариант второй: сообщить предкам, что "как Новый год встретишь, так его и проведешь" — и если вы сейчас же не помиритесь, то весь следующий год будете взрывать друг другу мозги. Им это надо? Тебе тоже! Для закрепления эффекта дари новогодние подарки предкам и дуй на улицу.

Если же ни один из убойных вариантов на твоих крепких предков не подействовал, зови весь свой народ к себе! Все правила соблюдены: ни на улицу, ни в гости ты не идешь.

## НАКАНУНЕ ТЫ ЧЕМ-ТО ОТРАВИЛСЯ

Естественно, под Новый год о своей диарее никому ни слова. Сделай вид, что ты на супер-пупер модной диете, питаешься исключительно спелыми кокосами и морепродуктами ("у вас на новогоднем ужине нет королевских креветок?") и вообще не понимаешь, как все эти челы хавают оливье — "это же вредно для кармы!"

## ТЫ ПОТЕРЯЛ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН И НЕ МОЖЕШЬ НИКОГО ПОЗДРАВИТЬ

Поздравь всех доступными тебе способами — по Инету или вживую. А всем неохваченным чела честнo признайся в своем косяке — так они хотя бы не обидятся (мы устроили опрос — 99% опрошенных признались, что пожалеют такого чела и простят ему невнимательность, и только 1% ненормальных респондентов сказали, что продолжили бы дуться). Чтобы друзья наверняка забыли о твоём прососе, презентуй им открытки, в которых напиши, что в новом году ты будешь более внимательным и осторожным.

## КНИЖНЫЙ

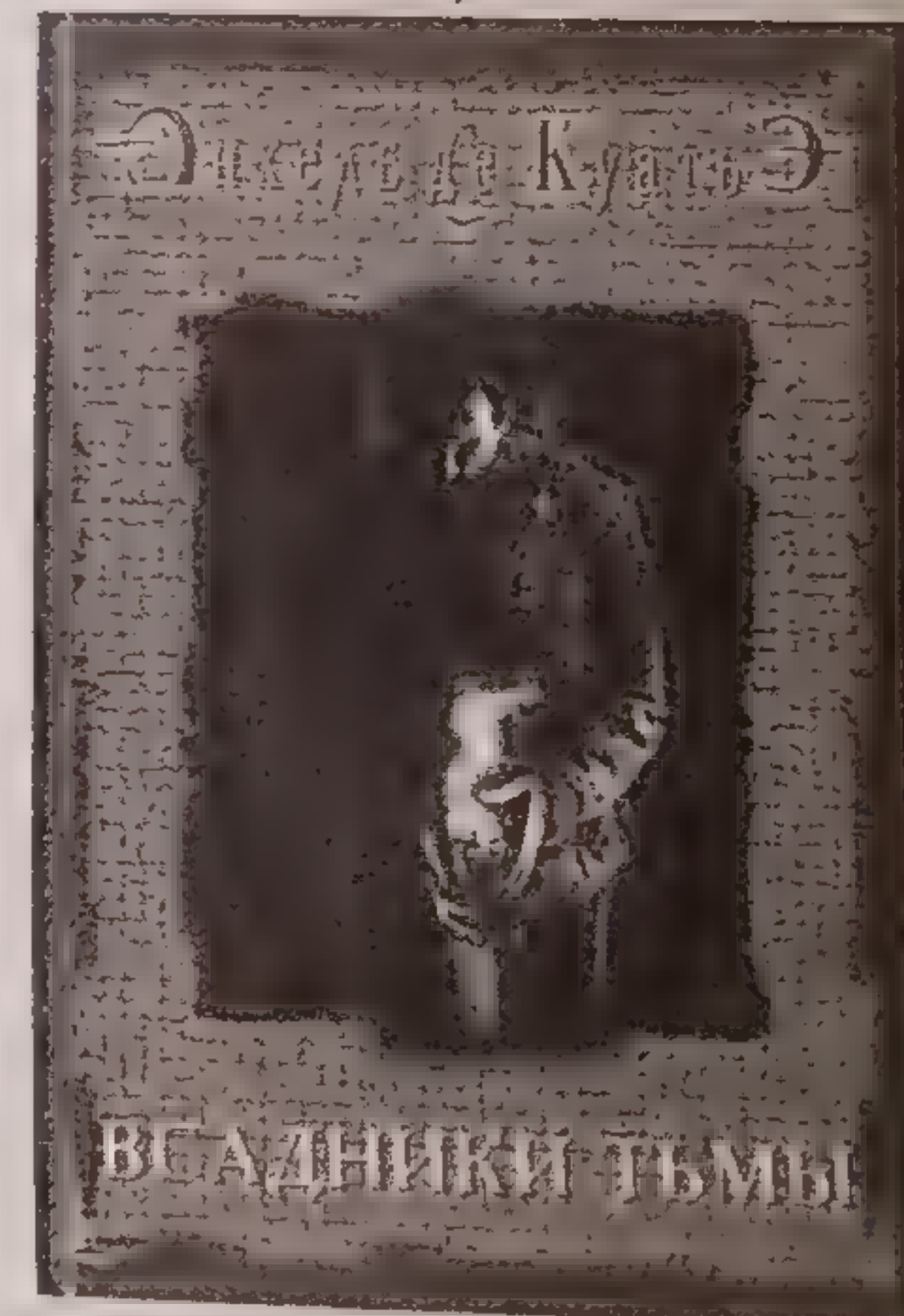
# ХИТ-ПАРАД

## НЕУТОМИМЫЙ АНХЕЛЬ ДЕ КУАТЬЕ — «СКРИЖАЛИ И ПЕЧАТИ»

Кажется, совсем недавно вышла в свет первая книга Анхеля де Куатье «Схимник». В которой описывается, как А. Куатье — потусторонний мексиканский шаман, ведомый знаками, — приезжает в Россию, для того чтобы помочь спасти мир Избраннику, простому русскому парню Даниле. Им предстоит пройти трудный путь в поисках семи Скрижалей Завета, открывающих тайну Сотворения Мира. Эти законы, утраченные человечеством, предстоит найти заново.

В поисках скрижалей вышеназванные персонажи попадают в серьезные переделки, но каждая открытая тайна немолимо ведет героев к новым загадкам... Для читателя была подготов-

клонников таланта Куатье ждет новая серия книг, посвященных раскрытию тайн семи печатей. В продаже уже появились две книги. «ВСАДНИКИ ТЬМЫ» — ошеломительный, мистический триллер, повествующий о тайне первой печати. Существует пророчество темных магов о Священном





мьих заветных желаниях, усевшись кругом. Даже если не пойдет снег, за одну ночь вы узнаете все секреты друг друга. Для НГ это уже немало!

## ТЫ НАПИЛСЯ ЕЩЕ В 10 ВЕЧЕРА И ПРОСПАЛ ВСЮ НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

Зато у тебя остались сухие ноги, ты не пошлил в адрес первой отличницы, пришедшей на тусовку в вечернем платье, не падал мордой об стол, не раскрывал в пьяном порыве самые строгие свои секреты, а просто тихонечко спал. Единственный минус — ты так и не смог услышать поздравительную речь президента. Ну так надо заранее попросить друзей записать все на видеок!

## ТЫ ПРОГУЛЯЛ ВСЕ ДЕНЬГИ, А ПОДАРКИ НИКОМУ ТАК И НЕ КУПИЛ

Придется вспомнить уроки труда в детском саду. Ищи на антресолях цветную бумагу, мишуру, старые журналы и, вооружившись ножницами, клей из всего этого добра смешные

## НИКОГО ПОЗДРАВИТЬ

Поздравь всех доступными тебе способами — по Инету или вживую. А всем неохваченным чела честно признайся в своем косяке — так они хотя бы не обидятся (мы устроили опрос — 99% опрошенных признались, что пожалеют такого чела и простят ему невнимательность, и только 1% ненормальных респондентов сказали, что продолжили бы дуться). Чтобы друзья наверняка забыли о твоём прососе, презентуй им открытки, в которых напиши, что в новом году ты будешь более внимательным и осторожным.

## ЗА 10 МИНУТ ДО НАСТУПЛЕНИЯ НОВОГО ГОДА В КВАРТИРЕ ОТКЛЮЧИЛИ СВЕТ

Так это вообще не трабл, а несказанная удача! Особенно если в квартире есть твоя половинка или тот (та), кого ты хочешь ею сделать. Это же так романтично! И потом, горящие свечи, расставленные в огромном количестве по комнате, — это суперинтимная обстановка! И тот, на кого ты давно положила глаз, может реально стать твоим френдом прямо в новогоднюю ночь! Это ли не чудо? Главное, заранее затариться свечками в количестве 100 штук.

## НА НОВЫЙ ГОД ТВОЙ ПАРЕНЬ (ДЕВЧОНКА) СКАЗАЛ(А), ЧТО ВЛЮБИЛСЯ(АСЬ) В ДРУГУЮ(ОГО) И ХОЧЕТ С ТОБОЙ ПОРВАТЬ

Доооооооо свиданья! В таком случае берем пример с итальянцев, которые под Новый год выбрасывают из окон всю ненужную мебель. И правильно: зачем хранить старье и ненужный хлам, когда вокруг есть столько новенького, блестящего, красивого, стильного, неопробованного и еще какого угодно?!!! Смело прощайся с этим челом и не вздумай плакать: он тебя явно недостоин, раз поступил так подло.

## У ТЕБЯ СЛУЧИЛСЯ НИЧЕГО НЕ ЗНАЧАЩИЙ СЕКС, А ОН(А) ПЕРВОГО ЯНВАРЯ РЕШИЛ(А), ЧТО ЭТО ЛЮБОВЬ

Во-первых, это вряд ли может случиться. В смысле не секс, а то, что он(она) наутро вообразит, что это любовь. Во-вторых, ты всегда можешь сбежать, пока ТО, с чем ты провела эту ночь, еще мирно посапывает. В-третьих, если эта незадача случилась у тебя дома, ты нагло будишь чела и заявляешь, что предки уже на пороге и пора бы восвояси. Если последует робкая реплика: "А как же то, что между нами было?" — ты прервешь товарища (подругу) коронной фразой: "А что было-то? То, что ты напилсся до такой степени, что пришлось дать тебе проспаться у меня дома?!" И все проблемы будут исчерпаны.

та, открывающих тайну Сотворения Мира. Эти законы, утраченные человечеством, предстоит найти заново.

В поисках скрижалей вышеназванные персонажи попадают в серьезные переделки, но каждая открытая тайна неминуемо ведет героев к новым загадкам... Для читателя была представлена возможность следить за ходом поисков скрижалей: одна книга — одна найденная скрижаль. А так как поиски шли в хорошем темпе, то за считанные месяцы было выпущено восемь книг — «СХИМНИК», «ВСЮ ЖИЗНЬ ТЫ ЖДАЛА», «ВОЗЬМИ С СОБОЙ ПЛЕТЬ», «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ», «ДНЕВНИК СУМАСШЕДШЕГО», «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА», «ИСПОВЕДЬ ЛЮЦИФЕРА» и «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ».

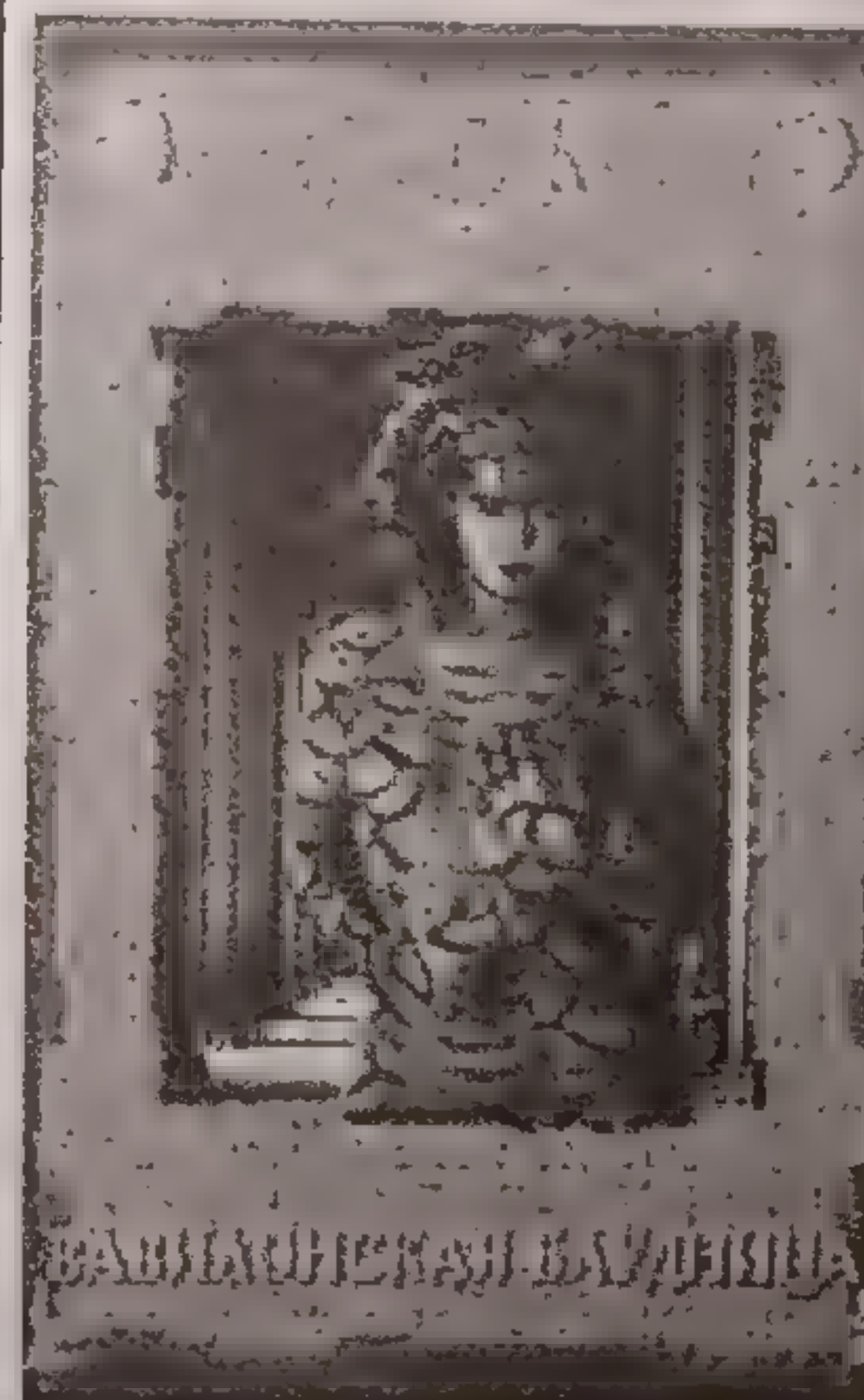
Поиски скрижалей закончились, но в это время тьма не бездействовала... Семь ее печатей довлеют над тайной спасения. Поэтому по-

клонников таланта Куатье ждет новая серия книг, посвященных раскрытию тайн семи печатей. В продаже уже появились две книги. «ВСАДНИКИ ТЬМЫ» — ошеломительный, мистический триллер, повествующий о тайне первой печати. Существует пророчество темных магов о Священном копье. По преданию этим копьем был пронзен на распятии Иисус Христос... Неонацистская организация готова установить власть нового Порядка. Если Священное Копье обретет Силу, то эта чудовищная фантазия станет реальностью. Только изменив сознание человека, скованного липкой паутиной страха и лжи, избранные узнают тайну Первой Печати и остановят Зло. Но баланс сил нарушен, всадники Апокалипсиса уже готовы к бою.

Тайну второй Печати раскрывает роман «ВАВИЛОНСКАЯ БЛУДНИЦА». Говорят, что секрет счастья в свободе от желаний и привязанностей.

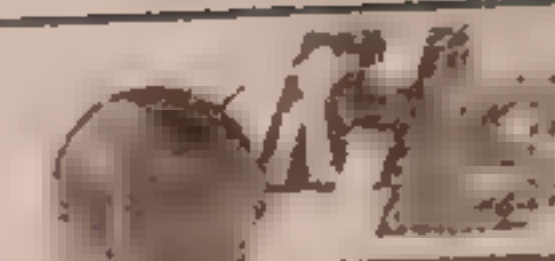
Но Данилу угораздило влюбиться в женщину, отмеченную Тьмой. Под угрозой и его миссия, и все усилия светлых Сил. Судьба ведет Избранника страшной дорогой над бездной. Героям книги предстоят сотни искушений. А для гибели хватит и одного неверного шага... Бросив вызов злу, будьте мужественны, ведь вы назначили Ему встречу.

А. КАРПОВ



PR Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; павильон «Книги» в гипермаркете «Пятый элемент»; эконо-магазин («Лотос»).





С 10 СЕНТЯБРЯ  
10 МИЛЛИОНОВ  
950 ПРОСЛУШАТЕЛЕЙ  
ГОРОДОВ  
РОССИИ

# УГАРНАЯ ПАРОЧКА

ТЕРРИТОРИЯ

РУССКОЕ  
РАДИО

ТЕРРИТОРИЯ  
ПОДСОЛНУХОВ

ВРЕМЯ ПОШЛА

## АНДРЕЙ ЧИЖОВ

С детства мечтал работать на радио.

Первый прямой эфир – 1995 год.

Радио-шоу делает с 1996 года.

Самые успешные проекты:  
«Русские пряники»,

«Золотой  
унитаз»,  
«Подсол-  
нухи».

Помимо –  
радиопроjekt  
«Супер Банда»,  
известный  
всем как «Бан-  
да Андрюха».

Потряс  
страну хитом  
«Страшная».



## АЛЛА ДОВЛАТОВА

Родилась 16 августа 1974 г. в Ленинграде. Замужем.

Окончила Санкт-Петербургский государственный университет (СПГУ) в 1996 г. С этого же года – ведущая телепрограммы «Отгадалки от Аллочки». Первый эфир на Русском Радио 14 января 2002 года – утреннее шоу «Подсолнухи» с Андреем Чижовым.

Любит музыку, кино, книги, спорт (футбол, хоккей, фигурное катание).

Эфирная лажа.

– Это было на радио «Модерн». Менять меня в эфире пришел Дмитрий Нагиев, и пока я прощалась, он разделся догола. Я пожелала слушателям хорошего настроения и закричала: «А почему он такой маленький?!». Никто ничего не понял. Нагиев – смутился.



Авторитеты: И. Владимиров, Г. Товстоногов, В. Ли, Ш. Стоун, Мадонна, Б. Тайлер, Т. Тернер, Ф. Меркури, А. Пугачева, В. Третьяк, П. Буре, Н. Озеров, Пеле, Д. Марадона, И. Роднина.

Очень любит путешествовать. Мечтает на старости лет с пафосом сказать: «Попрогуши мои! Я





Потряс  
страну хитом  
«Страшная».

лярных тогда артистов (2001 г.), она народу понравилась, и я получил Золотой граммофон! Вот смеху-то было. Ну, а дальше пошло-поехало, и появилась «Банда»



1. Чаще гово-  
рите любимому  
человеку, что  
его(ее) любите.

2. Дарите женщинам цветы почаще.
3. Не покупайте путевки в фирме «Магазин горящих путевок» (из личного опыта).

[illegible][illegible]

плутые советы. Когда человек в предмете ничего не понимает, но советует, как надо. А если этот человек еще и руководит, слава богу, нас на радио закончат.

— Андрей, от какого своего недостатка тебе хотелось бы избавиться?

— Алла, что в жизни тебя больше всего радует?

— Когда видишь столько вменяемых, понимающих шутку людей в разных городах (Москва, кстати, не показатель), готовых поддержать в любую минуту, оцениваешь, как это здорово. Как бы ни говорили — «плохо у нас...» Ни фига не плохо! Люди России как были классными, так и остались. Ездим мы по разным городам, встречаемся с замечательными людьми и зачастую уезжая, прощаясь, плачем. Вот это у нас самое ценное.

Любит чай с молоком, коньяк. «Есть люблю и поэтому страдаю».

О себе:

Хорошая деваха!

Хочется, чтобы – нас слушал весь мир!

С 1998 года снимается в сериалах

«Менты».

«Тайны след-  
ствия».

«Мангуст»,

«Агент национальной безопасности».

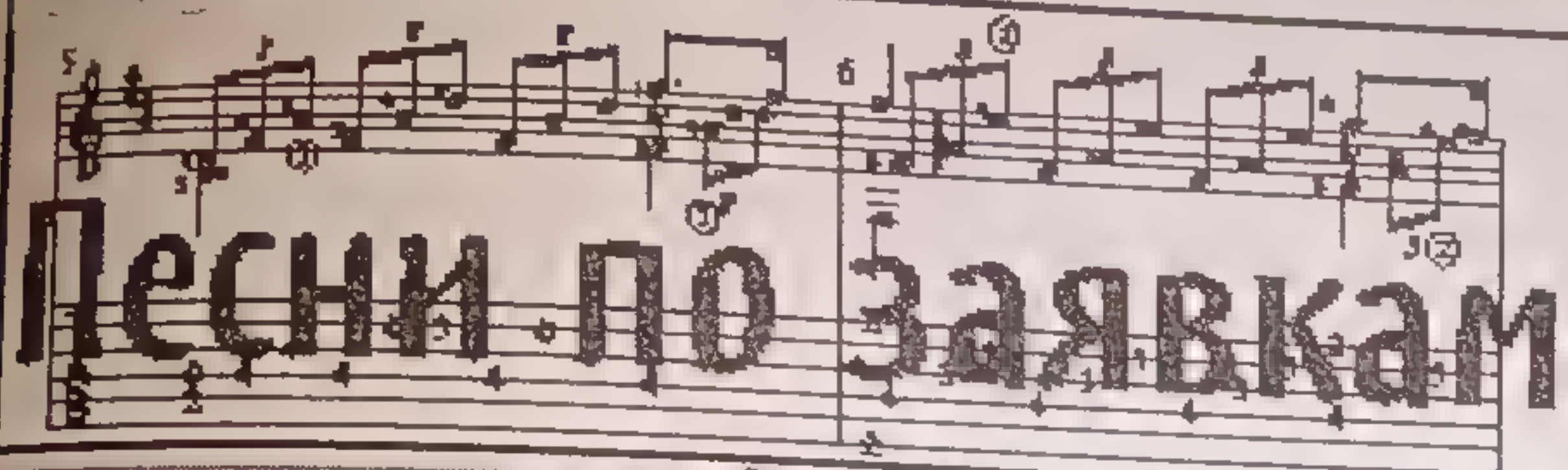
«То, что мы делаем в «Подсолнухах», я люблю больше всего своего остального творчества, потому что это не актерская игра, это искренне, чисто, по-доброму! Никто никогда не скажет нам: «Не верю!»



1. Меньше смотрите телевизор.
2. Не хмурьтесь, и будете моложе выглядеть.
3. Пейте побольше воды.
4. Не отвечайте грубостью на грубость.







**Света  
ГДЕ НАЙТИ ЛЮБОВЬ?**

Адо утра ты не уйдешь,  
Не исчезнут мои слезы,  
И сумасшедший летний дождь  
Нам пропоет.

Нет, ты не смог меня понять,  
И в моем небе снова грозы,  
И ночь холодным сладким сном  
Будет обнимать.

**Припев:**  
Где найти любовь?  
Как понять себя?  
Где найти любовь?  
Как? Не знаю я.

Где найти любовь?  
Кто ты для меня?  
Как поверить в жизнь?  
Как понять тебя?

Падали звезды мне в ладонь,  
И шептали мы друг другу:  
— Где бы ты ни был, ты найдешь только меня...  
Я не верну тебя себе,  
Прижимая твою руку,  
И вместе быть с тобою нам,  
Видно, не судьба.

**Припев:**  
Мне кажется, что я готова тебе отдать и то, и то,  
С тобой будет  
все красиво.  
С тобой будет, как никто меня еще не пытался  
своей игрой воспламенить.  
Мой разум столько настрадался, что я хочу  
теперь играть.

**Припев:**

**Ю. Никулин  
ПЕСНЯ ПРО ЗАЙЦЕВ**

В темно-синем лесу, где трепещут осины,  
Где с дубов-колдунов опадает листва,  
На поляне траву зайцы в полночь косили  
И при этом напевали странные слова:

**Припев:**  
А нам все равно, а нам все равно,  
Пусть боимся мы волка и сову  
Дело есть у нас — в самый жуткий час  
На волшебную косим трин-траву.

А дубы-колдуны растворились в тумане.  
Истоптанный болот поднимается жуть.  
Косил зайцы траву, трин-траву на поляне  
И от страха все быстрее песенку поют:

**Звери  
ЮЖНАЯ НОЧЬ**

Запалили секреты,  
Зажигали танцоры.  
Прикололи на лето  
Светофоры танцполы.

Светомузыка ярко,  
Девочки-открывашки,  
Поцелуй-подарки  
На красивых рубашках.

**Припев:**  
Девочки, мальчики, танцуем  
Девочки, мальчики, танцуем  
Девочки, мальчики, танцуем.  
Раз, два, три, по парам

Девочки, мальчики, танцуем (3 р.)  
Раз, два, три, по пара-па-рам.

Хочешь не переходишь  
Понимаешь как будто.  
Беспонтовые ночи,  
Синеглазое утро.

Удивляли друг друга,  
Забавляли глазами.  
Рассказали подруги,  
Рассекретились сами.

**Припев:**  
Закрутили пластинки,  
Заиграли, запели.  
Вечера-вечеринки,  
Заболтали коктейли.

Светомузыка ярко,  
Девочки-открывашки,  
Поцелуй-подарки  
На красивых рубашках.

**Припев 2 раза.**

**Гарик Сукачев  
ЗНАЮ Я**

Знаю я, есть края — походи,  
поищи-ка попробуй!  
Там такая земля, там такая трава,  
А лесов, как в местах тех, нигде,  
брат, в помине и нет!  
Там в озерах вода будто божья роса,  
Там искрятся алмазами звезды и  
падают в горы.

Я б уехал туда, только где мне  
достать бы билет?  
А билету цена — медный грош да  
проста не найти, но его не купить,  
Билетершу в окошке об этом проси  
не проси.  
Мне один пассажир говорил, будто  
ехал туда,  
Но была кем-то сломана стрелка.  
А другой рассказал о каком-то  
случайном такси.

**EMINEM  
CLEANING OUT MY CLOSET**

Verse 1  
Have you ever been hated or  
discriminated against?  
I have, I've been protested and  
demonstrated against.  
/ Picket signs for my wicked  
rhymes. Look at the times.  
Sick is the mind of the motha  
fuckin' kid that's  
behind / all this commotion.  
Emotions run deep as  
ocean's explodin'. Tempers flaring  
from parents, just  
blow 'em off and keep goin'. / Not  
takin' nothin'  
from no one, give 'em hell long as  
I'm breathin'. Keep  
kickin' ass in the mornin', 'an'  
takin' names in the  
evening. / Leavem with a taste as  
sour as vinegar in they  
mouth. See, they can trigger me  
but they never figure  
me out. / Look at me now, I bet ya  
probably sick of  
me now. Ain't you mama, I'ma  
make you look so ridiculous now.  
Chorus 2X  
I'm sorry, Mama. I never meant to  
hurt you. I never meant  
to make you cry, but tonight I'm  
cleanin' out my  
closet.

Verse 2  
I got some skeletons in my closet  
and I don't know if no  
one knows it. So before they  
throw me inside my  
coffin and close it, / I'ma expose  
it. I'll take you  
back to 73 before I ever had a  
multi-platinum sellin' CD. / I  
was a baby, maybe I was just a  
couple of months.  
My faggot father must have had  
his panties up in a  
bunch, / cuz he split. I wonder if he  
even kissed  
me goodbye. No, I don't on second  
thought, I just fuckin'  
wished he would die. / I look at  
Hallie and I couldn't  
picture leavin' her aside. Even if  
I hated him, I didn't  
teeth and I'd try / to make it work  
with her at least  
for Hallie's sake. I maybe made  
some mistakes but I'm  
only human. But I'm man enough  
to face them today.  
/ What I did was stupid, no doubt it  
was dumb, but  
the smartest shit I did was take  
them bullets out of

# ШУТОЧНЫЙ НОВОГОДНИЙ ТЕСТ

Этот тест можно провести устно, а можно раздать гостям  
маленькие листочки бумаги и карандаши. Пусть каждый  
честно ответит на 10 вопросов «да» или «нет».

1. Верите ли вы, что в следу-  
ющем году все будет еще легче,  
чем в этом?

2. Будете ли вы сожалеть,  
если заснете так и не дождав-  
шись конца новогодних развле-  
кательных программ?

3. Надеваете ли вы на ново-  
годний вечер что-нибудь в соот-  
ветствии с предсказаниями во-  
сточных астрологов?

4. Нравятся ли вам гости,  
которые приходят к вам с по-  
здравлениями после четырех  
часов утра?

5. Считаете ли вы, что  
новогодний праздник —  
достаточный повод для  
того, чтобы помириться  
с теми, кто с вами в ссо-  
ре?

6. Следите ли вы  
за соблюдением ди-  
еты за праздничным  
столом?

7. Посмотрите  
на свое отраже-  
ние в елочном  
шарике. Смеш-  
но?

8. Если но-  
чью к вам при-  
дет незнако-  
мый Дед Мо-  
роз, впустите  
ли вы его?

9. Испыты-  
ваете ли вы  
бурную радость

после того, как часы пробьют  
двенадцать раз в новогоднюю  
ночь?

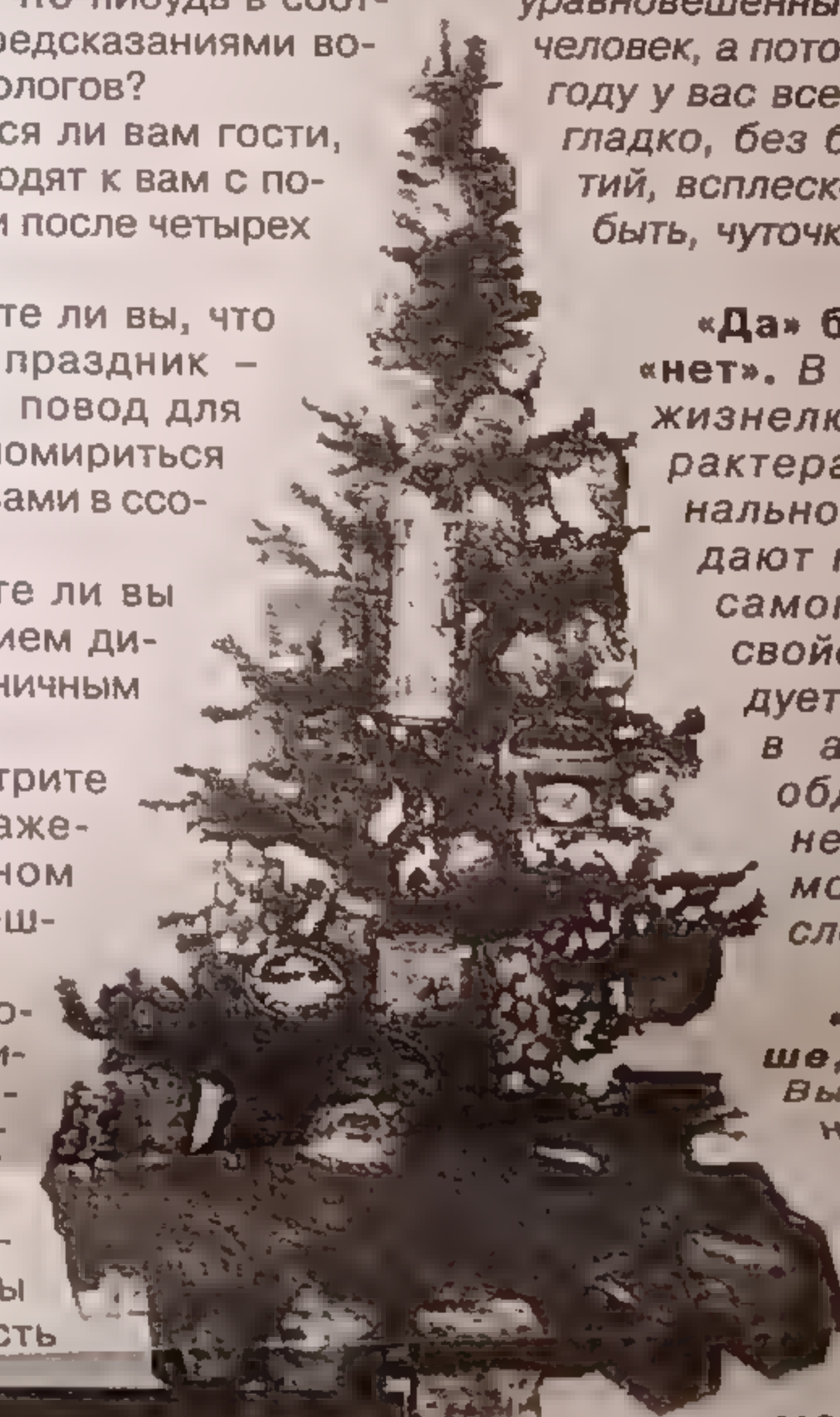
10. Верите ли вы, что этот тест  
поможет вам пролить свет на вашу  
дальнейшую судьбу?

«Да» и «нет» поровну. Вы  
уравновешенный, вдумчивый  
человек, а потому в будущем  
году у вас все должно идти  
гладко, без бурных собы-  
тий, всплесков, но, может  
быть, чуточку скучновато.

«Да» больше, чем  
«нет». В силу вашего  
жизнелюбивого ха-  
рактера и эмоцио-  
нальности вас ожи-  
дают приключения  
самого разного  
свойства. Но сле-  
дует ли бросаться  
в авантюры не  
обдумав заран-  
нее все воз-  
можные по-  
следствия?

«Нет» боль-  
ше, чем «да».

Вы смотрите  
на вещи  
трезво, но  
вот опти-  
мизма вам  
не хватает  
Поэтому  
вам не по-  
мешает в буду-  
щем году общаться с самыми  
разными людьми, поменьше  
сидеть дома — иначе вы риску-  
ете превратиться в закорене-  
лого скептика.



**НОВИНКА**

ЗЕМФИРА  
И ИГОРЬ ВДОВИН  
САУНДТРЕК



В темно-синем лесу, где трепещут осины,  
Где с дубов-колдунов опадает листва,  
На поляне траву зайцы в полночь косили  
И при этом напевали странные слова.

**Припев:**

А нам все равно, а нам все равно,  
Дело есть у нас - в самый жуткий час  
Мы волшебную косим трын-траву

А дубы-колдуны растворились в тумане  
Из поганых болот поднимается жуть.  
Косят зайцы траву, трын-траву на поляне  
И от страха все быстрее песенку поют

**Припев:**

- А нам все равно, а нам все равно,  
Твердо верим мы в древнюю молву:  
Храбрым станет тот, кто три раза в год  
В самый жуткий час косит трын-траву.

**Припев:**

**Руки вверх  
СЕРЕЖА**

Почему ты обходишь вновь меня стороной?  
Почему избегаешь снова встречи со мной?  
Ты пойми, мне не важно, сколько было парней  
У тебя до того, как ты стала моей.

Я не ем, и не сплю уже несколько дней  
И давно уже жду, что ты будешь моей  
Почему же опять ты мне не позвонишь?  
Я хочу быть с тобой, лишь с тобою, малыш

**Припев:**

Пишу тебе письмо и, как всегда, сжигаю  
В нем строчки из хита "Лишь о тебе мечтаю"  
А завтра мы увидимся с тобою снова,  
Но мимо ты пройдешь, мне не сказав ни слова

Пишу тебе стихи и, как всегда, сжигаю  
И в этих строчках я лишь о тебе мечтаю  
Мне для тебя писать стихи совсем не сложно  
Ну все, целую, ниже подпись: "Твой Сережа"

Ты такая одна, почему это - ложь?  
Ты не та, за кого ты себя выдаешь.  
Ты своей красотой многих сводишь с ума,  
Только вместе, боюсь, нам не быть никогда

Я хочу подойти, но боюсь, что ответ -  
Как и всем, ты ответишь холодное «нет»  
Напишу я письмо и сожгу его вновь,  
Но горит лишь бумага - не сгорает любовь

**Земфира  
ДОКАЗАНО**

Вперегонки с проводами  
Поезд летит к моей маме,  
А я по своим скучаю,  
Я не понимаю, зачем?

Шар-апельсин тревожит,  
Больше гореть не может,  
И я поджигаю тамбур,  
Танцую самбу, и всем светло

**Припев:**

Она читает «Метро» Набокова,  
Я сижу около, веревочки связаны,  
Маме доказано самое главное.

Вне сумасшедшей гонки  
В сердце самой воронки  
Я прячу себя углами,  
Я еду к маме домой.  
Путь не мой и историй  
Перевернулось море,  
Но что придумал сушу,  
И стало лучше само собой  
**Припев (x4)**

А лесов, как в местах тех, нигде,  
Брат, в помине и нет!  
Там в озерах вода будто божья роса,  
Там искрятся алмазами звезды и  
падают в горы  
Я б уехал туда, только где мне  
достать бы билет?  
А билету цена - медный сплав,  
долгитесь, но сию не купите,  
Билетершу в окошке об этом проси  
не проси

Мне один пассажир говорил, будто  
ехал туда.  
Но была кем-то сломана стрелка  
А другой рассказал о каком-то  
случайном такси.  
Я давно разузнал много малых, и  
средних, и дальних маршрутов.  
Только все не туда, хоть купе и СВ  
И всегда есть билеты на рейсы  
в различных портах.  
Только в этих портах и на станциях нет  
У меня никого почему-то  
Может быть, потому что все мои -  
в тех прекрасных местах  
И теперь для меня нет ни сна, ни  
покоя ни места  
Как доехать туда, как туда долететь  
И кто сможет теперь мне помочь  
или все рассказать  
О местах, что нет в карте  
От Владивостока до Бреста?  
Все об этих краях, куда мне очень  
надо попасть  
Знаю я есть края походи,  
поищи-ка попробуй!  
Там такая земля, там та ая трава,  
А лесов, как в местах тех, нигде,  
брат, в помине и нет!  
Там в озерах вода будто божья роса,  
Там искрятся алмазами звезды и  
падают в горы  
Я уеду туда, только где мне достать  
бы билет?

**В ЛЕСУ РОДИЛАСЬ ЕЛОЧКА**

В лесу родилась елочка,  
В лесу она росла.  
Зимой и летом стройная,  
Зеленая была

Метель ей пела песенку  
"Спи, елочка, бай-бай!"  
Мороз снежком укутывал  
"Смотри не замерзай!"

Трусишка зайка серенький  
Под елочкой скакал  
Порою волк, сердитый волк  
Рысцою пробегал

Чул! Снег по лесу частому  
Под полозом скрипит  
Лошадка мохноногая  
Торопится бежит

Везет лошадка  
дровенки,  
А в дровнях старичок,  
Срубил он нашу  
елочку  
Под самый  
корешок.

Теперь она,  
нарядная,  
На праздник  
к нам  
пришла  
И много-  
много  
радости  
Детишкам  
принесла.

Чью к вам при-  
дет незнако-  
мый Дед Мо-  
роз, впусти-  
те ли вы его?  
9. Испыты-  
ваете ли вы  
бурную радость  
thought, I just fuckin'  
wished he would die / I look at  
Hallie and I couldn't  
picture leavin' her side Even if I  
hated Kim, I grit my  
teeth and I'd try / to make it work  
with her at least  
for Hallie's sake. I maybe made  
some mistakes but I'm  
only human. But I'm man enough  
to face them today.  
/ What I did was stupid, no doubt it  
was dumb, but  
the smartest shit I did was take  
them bullets out of  
that gun. / Cuz id'a killed 'em, shit I  
would have shot  
Kim an' him both. It's my life, I'd  
like to welcome  
y'all to The Eminem Show  
Chorus 2X  
Verse 3  
Now I would never dis my own  
mama just to get recognition.  
Take a second to listen for you  
think this  
record is dissin' / But put yourself  
in my position.  
Just try to envision witnessin' your  
Mama poppin'  
prescription pills in the kitchen, /  
bitchin' that  
someone's always goin' through her  
purse and shits missin'  
Going through public housing  
systems, victim of  
Munchausen's syndrome. My  
whole life I was made to  
believe I was sick when I wasn't 'til I  
grew up.  
now I blew up It makes you sick to  
ya stomach / doesn't it?  
Wasn't it the reason you made that  
CD for me, Ma?  
So you could try to justify the way  
you treated me, Ma?  
/ But guess what, yer gettin' older  
now and it's  
cold when your lonely. An'  
Nathan's getting' up so quick,  
he's gonna know that your phoney.  
/ And Hallie's  
getting' so big now, you should see  
her, she's beautiful.  
But you'll never see her, she won't  
even be at your funeral.  
/ See what hurts me the most is  
you won't  
admit you was wrong. Bitch, do ya  
song. Keep tellin'  
yourself that you was a mom. / But  
how dare you try  
to take what you didn't help me to  
get. You selfish bitch,  
I hope you fuckin' burn in hell for  
this shit. /  
Remember when Ronnie died and  
you said you wished it was me?  
Well, guess what, I am dead. Dead to you  
as can be.  
Chorus 4X

**НОВИНКА**

**ЗЕМФИРА  
И ИГОРЬ ВДОВИН  
САУНДТРЕК  
К ФИЛЬМУ "БОГИНЯ"**

Этот альбом призван озвучить из-  
нурительную процедуру умирания ге-  
ройни фильма Ренаты Литвиновой  
«Богиня», которая длится без малого  
полчаса. Примерно столько же продол-  
жается и саундтрек. Несколько треков  
написанных электронщиком Игорем  
Вдовиным (между прочим, самым пер-  
вым солистом группы «Ленинград») -  
перемежаются отрывками из обстоя-  
тельных бесед героини Литвиновой с  
прочими персонажами фильма. Пока-  
зательно, что создатели саундтрека  
отобрали для диска только те фразы,  
которые характеризуют полусторо-  
нюю реальность Фаины. Жаль, что со-  
всеми неустраиваемыми остались  
чуждые реплики вроде «Эх, жаль, что я  
без трусов в воду прыгнула» или «Вот  
типа того, меня как бы отстранили».

Песня Земфиры представлена в  
двух версиях. Открывает диск изрядно  
приглаженный радиовариант. Зато  
заключительная инкарнация хита, ко-  
торая идет в кинокартине в титрах, вош-  
ла в саундтрек в неизменном виде. В  
ней душераздирающее гитарное соло  
пугает и сулит несчастье. Редчайший  
случай, ко-  
гда устрем-  
ления пред-  
ставитель-  
ниц двух  
разных ви-  
дов искус-  
ства настоль-  
ко бы совпа-  
дали.

**Спонсор рубрики  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126)**

«Нет» боль-  
ше, чем «да».  
Вы смотрите  
на вещи  
трезво, но  
вот опти-  
мизма вам  
не хватает.  
Поэтому  
вам не по-  
мешает в буду-  
щем году общаться с самыми  
разными людьми, поменьше  
сидеть дома - иначе вы риску-  
ете превратиться в закорене-  
лого скептика.

**и МУЗЫКАЛЬНЫЙ  
САЛОН  
КОНКУРС  
«ЛЯ-ЛЯ-ФА»**

(ул. Ленина, 126)

Группа «Ленинград» воспела  
курорт Геленджик, а заклинание  
«Я за ним одним, я к нему одно-  
му» произносит Ирина Дубцова.  
Правы были только те, кто отве-  
тил только так. Потому компакт-  
диск достанется только **Елене  
БЕЛЬЦ**, которую ждет салон  
«Кода» с паспортом и этим номе-  
ром «НВ». А мы порадуем вас  
вновь.

**1. Песни в новогоднем  
фильме «Ирония судьбы...»  
исполняет:**

- а) Валентина Толкунова;
- б) Людмила Сенчина;
- в) Алла Пугачева.

**2. Композитором этого же  
фильма стал:**

- а) Микаэл Таривердиев;
- б) Максим Дунаевский;
- в) Владимир Дашкевич.

**Звоните по телефону 226-199  
и выигрывайте!**  
Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.

**ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ**

**Название песни**

**Исполнитель**

**Группа**

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу  
413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни  
заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 16а



Поздравляю с Днем рождения **Ивана СЕРГЕЕВА!**  
Желаю счастья, здоровья, удачи и исполнения всех желаний!  
**Михаил**

Поздравляю с Днем рождения **Марину БОГДАНОВУ!**  
Желаю здоровья, счастья, любви и удачи!  
**Мама**

Поздравляем с 25-летием **Наталью КОШКИНУ!**  
Хотим, чтоб на руках тебя носили,  
Твоим успехам каждый был бы рад.  
Пусть тебе судьба даст много сил,  
Чтоб к счастью путь очистил от преград!  
**тетя Таня, Нина, Аня Ерохины**

Поздравляю с Днем рождения **Евгения ШИНКАРЕНКО!**  
Желаю счастья, здоровья и хорошего настроения!  
**Папа**

Поздравляю с Днем рождения дорогую и любимую жену и маму **Ольгу САКАУ!**  
**Ирина, д. Коля**

Поздравляем с Днем рождения дорогого братишку и сына **Аманта Алексеевича МУКАШЕВА!**  
Улетают года, словно пух тополи,  
Не грусти, провожая их взглядом.  
Ведь года – не беда и совсем ерунда,  
Коль семья и друзья с тобой рядом.  
Желаем здоровья на долгие годы  
И чтоб стороной обходили невзгоды!  
**Родители, брат, сестры, семья Валиевых и Азнагуловых**



Поздравляем с Днем рождения **Николая Ивановича ГОРБАТОВА!**  
В День рождения твой сегодня  
Годы можно не считать.  
В этот самый день счастливый  
Мы хотели б пожелать.  
Пусть морщинки, но от смеха,  
Не беда и седина,  
Пусть слезинки, но от счастья  
Тебе сопутствуют всегда!  
Чтобы в жизни улыбались  
Твои ясные глаза,  
Чтобы счастье и здоровье  
Были спутником всегда!  
**Сватья Николай и Татьяна Сидякины**

Поздравляю с Днем рождения любимого мужа **Николая Ивановича ГОРБАТОВА!**  
День рождения супруга  
Отмечаем за столом,  
Я, его жена, подруга.  
Рассказать хочу о нем.  
Не страшны ни зной, ни стужа,  
Потрясенья смутных лет,  
За плечом родного мужа  
Не боюсь невзгод и бед.  
С ним легко идти по свету,  
На вопрос найти ответ,  
Лучше мужа в мире нету  
И мужчины тоже нет!  
Будь всегда красивым, ладным,  
Деликатен будь и прост...

Поздравляю с Днем рождения любимого мужа **Аманта Алексеевича МУКАШЕВА!**  
Среди множества разных людей  
Я всю жизнь искала тебя.  
Среди солнца, снегов и дождей  
Знала точно: сведет нас судьба.  
Разве может кто-то другой  
Медом счастья меня напоить?!

Я хочу быть всегда лишь с тобой,  
Вечно ждать тебя и любить.  
Посмотри в глаза мне скорей:  
Разве видишь в них тайный обман?!

Разорви сомнений плен,  
Прочь гони злых мыслей дурман.  
Для меня лишь важно одно:  
Греть любовью своею тебя  
Для меня ты второе крыло,  
Ты, родной, половинка моя!  
**С любовью, твоя Гулимжана**



Поздравляем с 25-летием **Ольгу ЛУКОЯНОВУ!**  
Пусть в день рождения твоего  
Тепло семьи тебя согреет,  
А с ним не страшно ничего,  
Хоть снег идет, хоть дождик сеет.  
Желаем просто от души  
Здоровья, счастья, доброты!  
**Ирина, Катя, Андрей, Женя, Даниил и Леночка**

Поздравляем с 25-летием **Ольгу ЛУКОЯНОВУ!**  
Желаем счастья и здоровья,  
Улыбок, бодрости и сил,  
Чтоб каждый день обычной жизни  
Лишь только радость приносил!  
**т. Таня, д. Коля**

1. Вечерняя мужская одежда

2. Денежное или натуральное пособие

3. Мотоцикл для начинающих байкеров

4. Деталь ЖРД

5. Перелесок

6. Пенческое мастерство

7. "Плавающий фонтан"

8. Неуравновешенность

9. Глаз души (перен.)

10. Женский голос

11. Начало строки с пробелом

12. Благоухание

13. В ней бюрократы толкут воду

14. Военный термин

15. Ущерб, убыток, потеря

16. Яма с солдатом

17. Ключ для шпиона

18. Каменный столб с изображением Гермеса

19. Французская легкая издалека

20. Военское подразделение

21. Ритмическая система в стихах и музыке

22. Девичья память у старушек

23. Акын, пересказавший с Памира на Кавказ

24. Буква древней кириллицы

25. Молочный напиток

26. Покровитель Фив

27. Конечности

28. Легендарный основатель Рима

29. Любимый Кибелы, убивший себя

30. Яд, который можно пить

31. Место работы Желтова

32. Игра с мячом и дробиками

33. Петля для ловли птиц


34. Стиль живописи XVIII в.

35. Антиверх

**EasyCross -**  
ПРОГРАММА ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ КРОССВОРДОВ И СЛАНГОВОДОВ  
<http://www.easycross.by.ru>

Поздравляю с Днем рождения **Я от души, Александровича**  
чуть-чуть волнуясь говорю:  
«Мечтаю быть всегда-всегда с тобой!  
Ты – жизнь моя,  
Я так тебя люблю!»  
**Жена Ольга**





Поздравляем  
с Днем рождения дорогую и  
любимую жену и маму  
**Ольгу САКАУ!**  
Милая, добрая, нежная,  
славная,  
Сколько исполнилось – это  
не главное.  
В жизни желаем быть са-  
мой счастливой,  
Всеми любимой, веселой,  
красивой!


Муж и дочь

Я его жена, подруга,  
Рассказать хочу о нем.  
Не страшны ни зной, ни стужа,  
Потрясения смутных лет,  
За плечом родного мужа  
Не боюсь невзгод и бед.  
С ним легко идти по свету,  
На вопрос найти ответ,  
Лучше мужа в мире нету  
И мужчины тоже нет!  
Будь всегда красивым,  
ладным,  
Деликатен будь и прост...  
За тебя, мой ненаглядный,  
Поднимаю этот тост!

Любящая жена

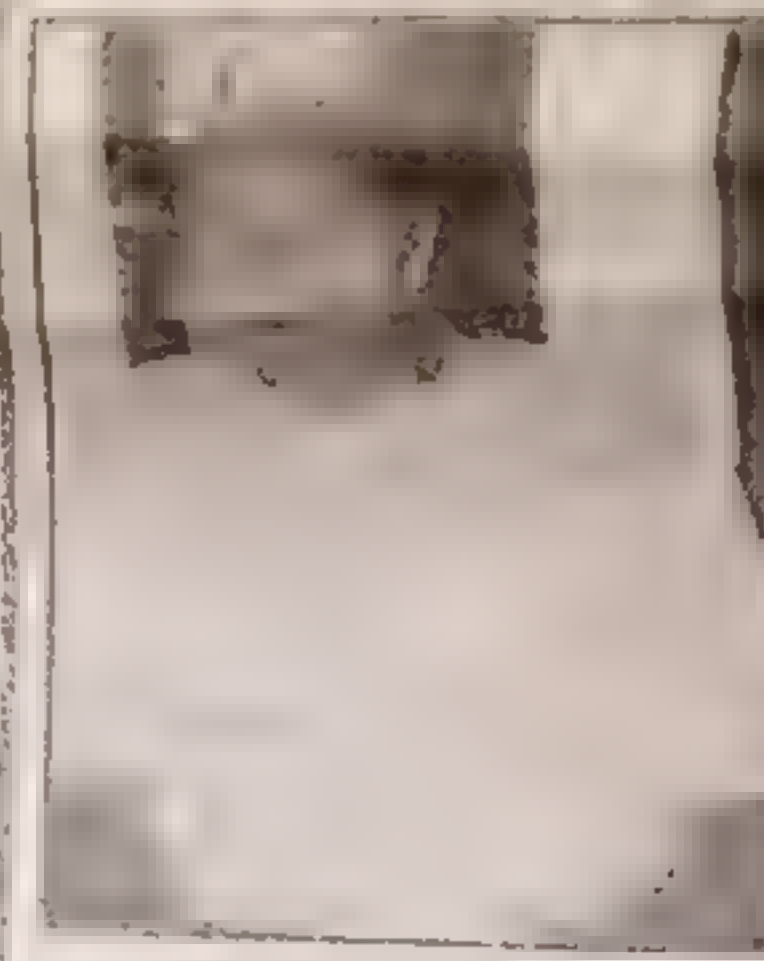
Поздравляем с 25-летием  
**Ольгу ЛУКОЯНОВУ!**  
Желаем счастья и здоро-  
вья,  
Улыбок, бодрости и сил,  
Чтоб каждый день обычной  
жизни

Т. Татия, Д. Коля



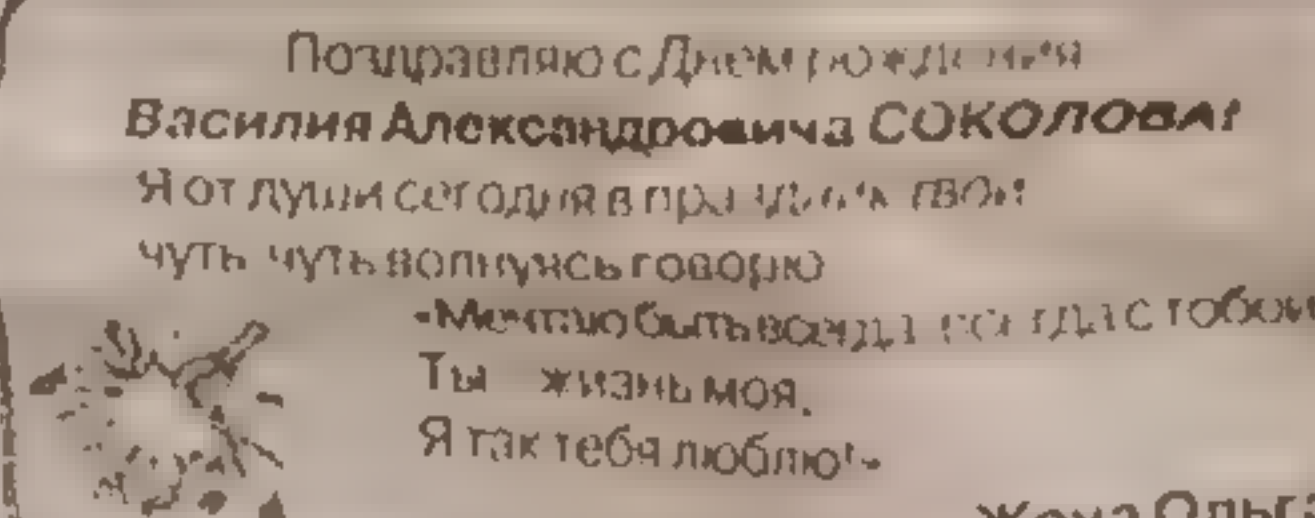
Поздравляем с Днем  
рождения  
**Александра  
Ивановича  
НИКИФОРОВА!**  
Желаем бо-  
гатырского  
здоровья,  
счастья,  
успехов!

Жена, дети, внуки



Поздравляем с Днем  
рождения дорогого папу и  
дедушку  
**Николая Ивановича  
ГОРБАТОВА!**  
Сегодня папу с Днем рожденья  
Пришла поздравить вся семья.  
Желают счастья, без сомненья,  
Ему коллеги и друзья.  
Живет наш папа без оглядки  
И не приносит людям зла.  
Всегда у папы все в порядке  
И хорошо идут дела.  
Мы с детства в нем души не  
чаем,  
По жизни им проложен путь.  
Наш папа любит гренки с чаем,  
Ну а вино – совсем чуть-чуть.  
Пусть наш совет совсем не  
новый,  
Но все ж исполни ты его!  
Будь, папа, крепким и здоровым,  
Будь с нами вместе до старости!


Сыновья  
**Александр и  
Евгений, сноха  
Екатерина,  
внук Данилка**



Поздравляю с Днем рождения  
**Василия Александровича СОКОЛОВА!**  
Я от души сегодня в праздник твой  
чуть-чуть волненья говорю  
«Мечтай, будь всегда так добротой!»  
Ты – жизнь моя,  
Я так тебя люблю!

Жена Ольга

Поздравляем  
с Днем рождения дорогого папу  
и дедушку  
**Николая Ивановича  
ГОРБАТОВА!**  
Любимый наш, считать не надо  
годы,  
Хоть их немало. Все они полны  
Трудом, любовью и о нас забо-  
той.  
Как низко поклониться мы должны  
Тебе за доброту твою и ласку!  
Тебя, наш милый, ценим, бере-  
жем.  
И твое сердце чутко, нежно, вла-  
стно,  
Нас согревая, освещает дом!  
**Сын Юрий, сноха Людмила,  
внук Дениска и внучка  
Маргарита**



Поздравляем  
с Днем рождения  
**Диму СЛЮСАРЕВА!**  
умножьте шум и радость  
Пойте песни в добрый час –  
Дружба, грация и милость –  
Имениннику  
нас  
Между тем  
дитя крылато,  
Вас привет-  
ствуя, друзья.  
Втайне думает ког-  
да-то  
Именинник будуй!  
**Папа, мама,  
друг**


Поздравляем  
с Днем рождения  
**Наталью ЧЕРНОВУ!**  
Пусть этот день, который ты  
встречаешь,  
Счастливей датой в жизнь  
твою войдет,  
И все хорошее, о чем мечта-  
ешь,  
Пусть сбудется и пусть придет.  
Пусть в счастье распахнутся  
двери,  
И все, что будет прожито, незря.  
Ты знай – в тебя мы очень ве-  
рим  
И очень любим мы тебя!  
**Свекровь и Валя**

Поздравляем  
с Днем рождения любимого  
внука, брата и племянника  
**Игоря КРАСОВСКОГО!**  
Пусть в День рожденья твоего  
Тепло родных тебя согреет.  
А с ним не страшно ничего  
Хоть снег летит,  
Хоть дождик сеет!  
**Бабушка, Парфеновы,  
Елистратовы**


Поздравляю с наступающим  
Новым 2005 годом  
**Володю, Наташу, Женю,  
Олесю и Настеньку.**  
Желаю здоровья и всех  
земных благ.  
**Мама и бабушка  
Г. Мартынюк**



Поздравляем с Днем  
рождения  
**Виктора Никифоровича  
ШЕВЧЕНКО!**  
Желаем чаще улыбаться,  
По пустякам не огорчаться,  
Не нервничать и не болеть,  
А просто жить и не стареть!  
**Жена, дети, внуки**



Поздравляем с 18-летием  
**Дмитрия КУЗЬМИЧЕВА!**  
Пусть в этот день забудутся печали,  
И солнце улыбнется пусть с утра,  
И пожелает ласково лучами  
На годы долгие добра.  
Желаем счастья и здоровья,  
Желаем бодрости и сил,  
Чтоб каждый день обычной жизни  
Одну лишь радость приносил!  
**Бабушка и дядя Сережа**



Поздравляем  
с 25-летием  
**Наталью  
КОШКИНУ!**  
Когда пада-  
ет звезда, она  
приносит счас-  
тье. Так пусть  
твоя жизнь будет  
вечным звездопа-  
дом!

Коллеги  
СРЦ «Забота»

**С днем рождения!**

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_

**Поздравь друга**

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подаришь? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

**ВНИМАНИЕ!** Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.  
Последний срок подачи купона для поздравления – среда до 18.00.

**купон заказа**

**любимая песня**  
на **РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

**DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!**

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветия друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону

**НАШЕ ВРЕМЯ**

ГОИ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ» – зарегистрирована

Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»

Главный редактор  
**С.А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – ГО!» зарегистрирована  
Поволжским межрегиональным территориальным  
управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. Волжская, 74а.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать:  
по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 31 000 Заказ № 1292



ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 10

(58)  
7 марта  
2005 год

**GO!**

Приложение к газете «Суть».

e-mail: nv2003@lenta.ru

ДЕВЧОНКИ! ДОБЬЕМСЯ ВСЕГО В ЭТОЙ ЖИЗНИ САМИ!!!



тел. 22-22-63

Турец

на наб. Леонова, 14

**СПОРТТОВАРЫ!!!**

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ! РЫБОЛОВНЫЕ  
ТОВАРЫ! ОДЕЖДА ДЛЯ РЫБАЛКИ!  
ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ! СКРИПКИ,  
СИНТЕЗАТОРЫ, ГИТАРЫ,  
ГАРМОШКИ

ГУБНЫЕ **Внимание!**

Работаем по безналичному расчету.  
На заказ! Действуют скидки!!!

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ  
В РАССРОЧКУ**

**%  
без**

до 10 месяцев  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

В ассортименте  
На заказ



Перетяжка  
Реставрация  
Доставка  
Гарантия

46-21-23

Внимание! Новинки тканей!!!

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ  
ЛИЦЕЙ № 62**

Тел.: 44-04-38  
44-56-80

ФГОУ НПО «Профессиональный лицей № 62»  
Приглашает выпускников общеобразовательных  
школ на обучение по специальностям:

**НА БАЗЕ 9 КЛАССОВ (срок обучения 3 года)**

- ◆ Слесарь-судоремонтник (сборщик корпусов металлических судов)
- ◆ Мастер отделочных строительных работ
- ◆ Слесарь по ремонту автомобилей
- ◆ Лаборант-аналитик
- ◆ Повар (для работы на судах речного флота)
- ◆ Коммерсант на транспорте
- ◆ Токарь-универсал
- ◆ Слесарь КИПиА
- ◆ Мастер столярно-плотницких и паркетных работ
- ◆ Сварщик (электро- и газосварочные работы)

**(срок обучения 4 года)**

- ◆ Наладчик КИПиА
- ◆ Наладчик деревообрабатывающего оборудования
- ◆ Наладчик сварочного и газоплазморезательного оборудования
- ◆ Судоводитель - помощник механика судов речного флота (электромеханик)

**НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ  
(срок обучения 1 год)**

- ◆ Слесарь КИПиА
- ◆ Столяр строительный
- ◆ Слесарь по ремонту автомобилей
- ◆ Сварщик
- ◆ Оператор ЭВМ
- ◆ Коммерсант на транспорте
- ◆ Контролер-кассир, продавец

**(срок обучения 2 года)**

- ◆ Судоводитель - помощник механика судов речного флота (электромеханик)
- ◆ Оператор станков с ЧПУ
- ◆ Повар

Учащиеся  
обеспечиваются  
одноразовым бесплатным  
питанием, ежемесячно выплачивается стипендия  
Иногородным предоставляется общежитие

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ № 62 ОКАЗЫВАЕТ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ

◆ Электросварщик



**Мото "СТЕЛС"**  
 Комарова, 41/1, Т. 66-33-56  
 ТД "Кабзарт", Ленина, 29  
**КРЕДИТ!!!**  
 Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

ателье  
**"Золотое руно"**  
 30 лет Победы, 21а, 2 этаж (за администрацией) тел. 37-46-81  
 О ПОШИВ И РЕСТАВРАЦИЯ ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ, ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ  
 О ПОШИВ АВТОЧЕЛОВ, СПЕЦОДЕЖДЫ!!!

**ДЕРЗАЙ, СТУДЕНТ!**

Наш новый призовой проект адресован студентам вузов, техникумов и учащимся профлицеев, колледжей. Нам интересно, чем вы живете, а для вас совсем не лишним будет сотовый телефон и аксессуары к нему, розыгрышем которого и завершится наш проект. А если к купону вы приложите еще и увлекательный рассказ о том, как учитесь или отдыхаете в свободное от сессий время, то шанс стать победителем возрастет в разы! Дерзайте! Присылайте купоны почтой или приносите их лично по адресу: ул. Волжская, 74а.

**ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!**  
 Есть шанс заработать на распространении газет!  
 С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля. Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99

**ПРОДАЕТСЯ**

- МОСТОВОЙ КРАН грузоподъемность 10 т, пролет 24 м - 1200000 руб.
- ГИЛЬОТИНА НГ-32-22 резка листовой стали до 16 мм, нож 2 м - 250000 руб.
- БАДЬЯ ДЛЯ ЗАЛИВКИ БЕТОНА 3 м³ - 50000 руб.

Конт. тел.: 44-54-97, 44-21-89, 8-927-227-67-25

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Дом. адрес, телефон \_\_\_\_\_

Учебное заведение \_\_\_\_\_

Номер студенческого (ученического) билета \_\_\_\_\_

♦ Слесарь КИПиА  
 ♦ Столяр строительный  
 ♦ Слесарь по ремонту автомобилей  
 ♦ Сварщик  
 ♦ Оператор ЭВМ  
 ♦ Коммерсант на транспорте  
 ♦ Контролер-кассир, продавец

♦ Судоводитель - помощник механика судов речного флота (электромеханик)  
 ♦ Оператор станков с ЧПУ  
 ♦ Повар

♦ Учащиеся обеспечиваются одноразовым бесплатным питанием, ежемесячно выплачивается стипендия  
 ♦ Иногородним предоставляется общежитие

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ № 62 ОКАЗЫВАЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ**

♦ Электросварщик  
 ♦ Газосварщик  
 ♦ Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования  
 ♦ Электромеханик  
 ♦ Токарь  
 ♦ Оператор ЭВМ  
 ♦ Парикмахер  
 ♦ Слесарь-судоремонтник  
 ♦ Штурман-помощник механика

♦ Моторист-рулевой  
 ♦ Лаборант химического анализа  
 ♦ Кондитер  
 ♦ Повар  
 ♦ Официант-бармен  
 ♦ Продавец продовольственных и непродовольственных товаров

Корпус 1 (ПЛ № 62):  
 ул. Комсомольская, 34  
 тел. 44-13-18, 44-56-80

Корпус 2:  
 ул. Ленина, 2  
 тел. 44-12-07

**ОТПРАЗДНИЙ ДЕНЬ СВОЕГО РОЖДЕНИЯ С ФИРМОЙ ASD!**

**Лидер компьютерного рынка г. Балаково имеет честь предложить ВАМ ПОДАРОК!**

Каждый клиент, сделавший покупку в филиале ASD в гипермаркете «5-й элемент», получит дисконтную карту и в день своего рождения будет иметь особую скидку на любую покупку! ПРИДИ ЗА СВОИМ КОМПЬЮТЕРОМ!

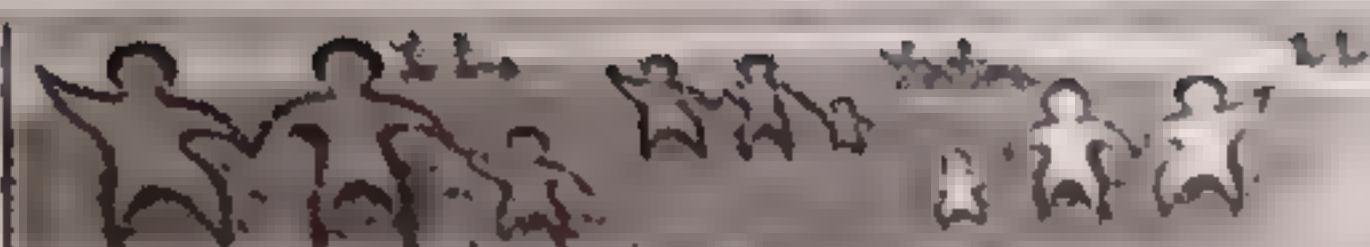
Гипермаркет «5-й элемент», ул. Менделеева, 3/1. тел. 630304.

**ТОРГОВАЯ СЕТЬ ASD**

- ☐ г. Балаково, ул. Ленина, 15 тел. 630304
- ☒ г. Балаково, гипермаркет «5-й элемент», ул. Менделеева, 3/1 тел. 630304
- ☐ г. Балаково, ул. Ленина, 15 тел. 630304

Присылайте купон - скидку в день рождения





На календаре – март, весна! И больше всего ей рады школьники, ведь совсем скоро весенние каникулы, а там не за горами долгожданное лето. Но в жизни учащих-ся выпускных классов эти весенние каникулы будут последними в их школьной жизни. И сейчас это начинаешь ощущать особенно остро – больше такого не повторится никогда в жизни!



свою любовь, свои знания и свой жизненный опыт другим мальчишкам и девочкам.

Тем, кто только начинает свою школьную жизнь, хочу посоветовать не терять понапрасну времени и дорожить каждым школьным днем. Сейчас, по прошествии десяти школьных лет, я с уверенностью могу сказать, что время пролетело незаметно. И если каждый день ходить в школу как на смертную казнь, то в будущем нечего будет вспомнить. Ведь школьные годы самые веселые и интересные.

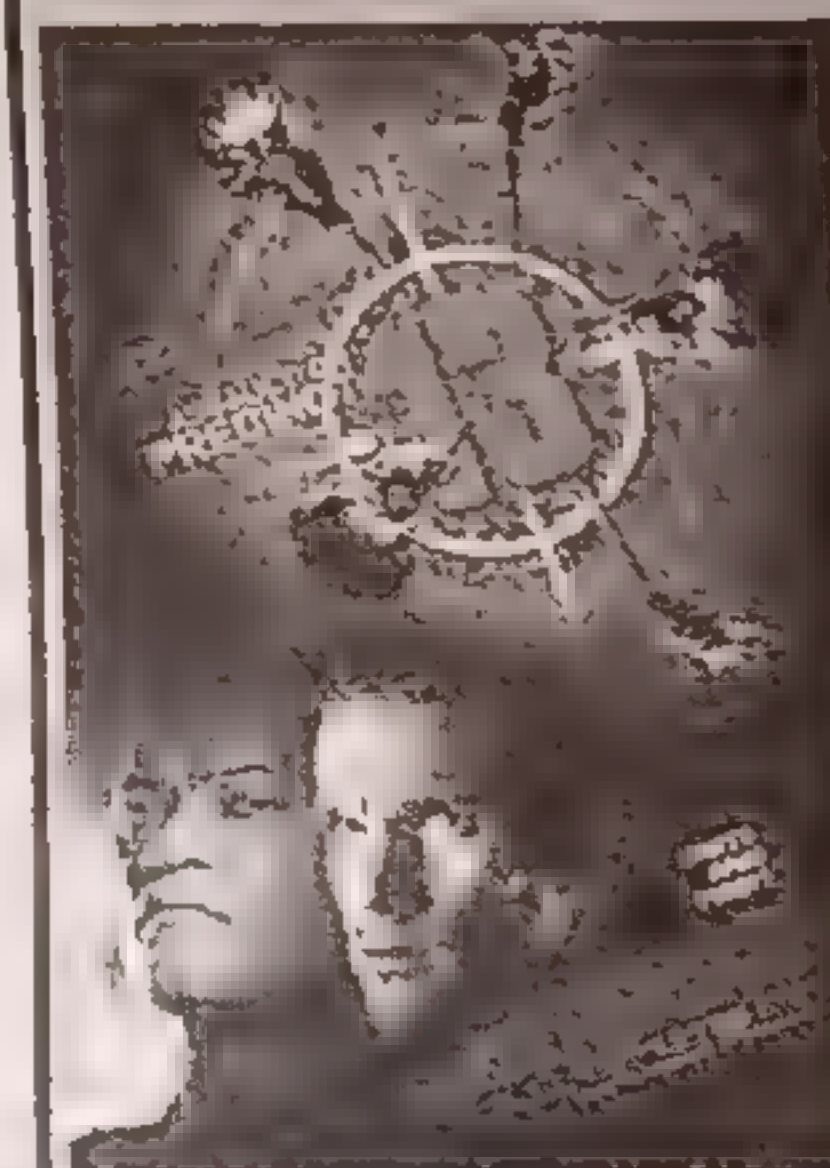
А нынешним выпускникам хочу напомнить, что до конца учебного года осталось всего лишь три месяца. Поэтому нужно поспешить оставить о себе в школе теплые и добрые воспоминания. Вот только не надо судорожно сжимая в руках ручку или фломастер выписывать на парте свои инициалы!

И еще – очень жаль, что про учителей мы вспоминаем лишь в дни больших праздников – 1 сентября, День учителя или 8 Марта. Ведь они достойны нашего внимания ежечасно. И это начинаешь понимать лишь ближе к выпуску.

От лица всех выпускников 2005 года поздравляю всех учителей города с праздником весны 8 Марта и желаю им здоровья, терпения и побольше умных учеников!

МАЛЬВИНА

## Нападение на 13-й участок.



Жанр: боевик.

Римейк известного одноименного фильма Джона Карпентера 1976 года выпуска. В снежный день в канун Нового года в полицейский участок 13, который планируют закрыть в ближайшем будущем, доставляют местного криминального авторитета (Фишберн). Он не планирует пробыть здесь слишком долго: на свободе остались друзья и соратники, которые намерены в ту же ночь освободить босса. Оказавшемуся в участке полицейскому (Хоук) приходится возглавить оборону участка, в которой примут участие как блюстители порядка, так и заключенные.

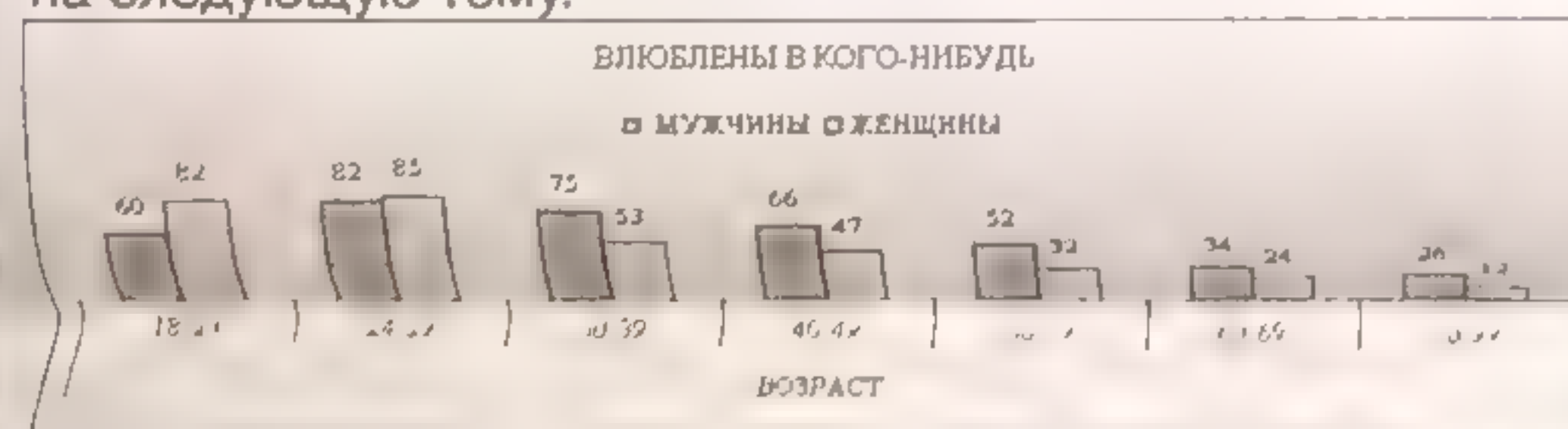
С 9 по 16 марта смотрите в к/т «Мир» фильм НАПАДЕНИЕ НА 13-й

# ПОБОЛЬШЕ умных УЧЕНИКОВ!

Признаюсь, до недавнего времени я мечтала о выпускном, о том, чтобы поскорее закончились все мои мучения на тернистом пути обретения знаний. Но... Вчера в нашем классе началась подготовка к выпускному вечеру, в котором я буду принимать самое непосредственное участие. И во время репетиции внезапно осознала, что это будет последний школьный вечер. Мне стало так грустно, что я была готова вот-вот разреваться. Я вдруг представила, что совсем скоро я не буду ежедневно встречать ставшие уже родными лица наших учителей, не буду приветствовать их каждый день, а они будут передавать

8 Марта – день светлый и, несмотря на покушения со стороны Дня святого Валентина, по-прежнему является синонимом Дня любви. Конечно, этот дар божий –

Нам в этом поможет самый авторитетный в стране аналитический Левада-центр, который провел опрос россиян на следующую тему.



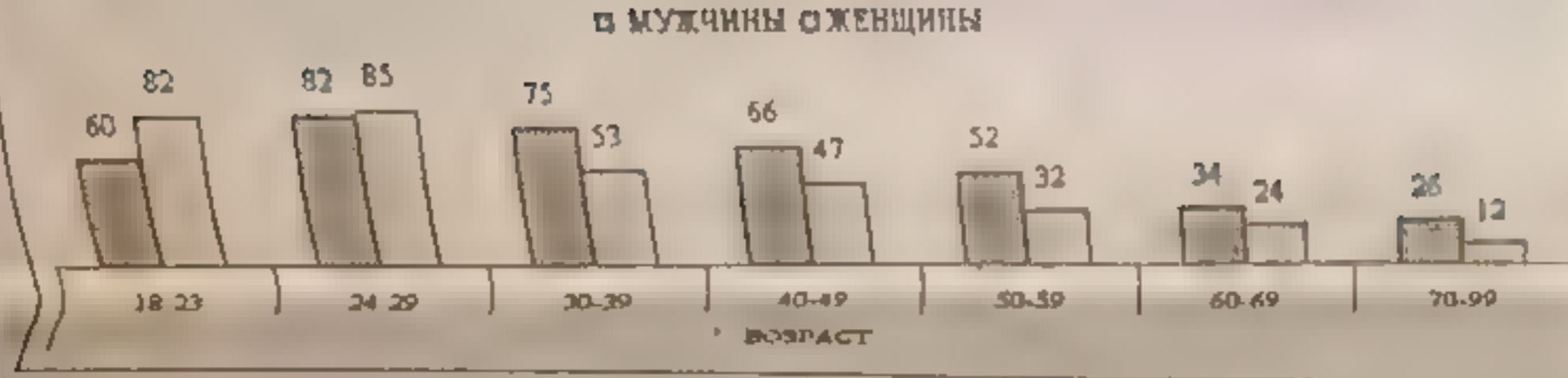
Максимум любви – когда мужчина и женщина живут вместе, не оформляя отноше-

который не дает покоя ни молодежи, ни их родителям.





шения со стороны  
Дня святого Ва-  
лентина, по-  
прежнему являет-  
ся синонимом Дня  
любви. Конечно,  
этот дар божий –  
любить и быть  
любимой – самое  
драгоценное,  
чем природа  
наградила жен-  
щину. Каждая  
история любви  
неповторима, но  
все вместе они –  
твоя, моя, ее  
любовь – слагают  
такую симфонию  
чувств, что звучит  
и будет звучать  
вечно. Тем не  
менее крайне  
любопытно знать,  
все ли возрасты  
любви покорны?



Максимум любви – когда мужчина и женщина живут вместе, не оформляя отношений (83%). После оформления, в брачном союзе, любви уже поменьше (68%). Не благоприятствуют любовным чувствам одиночество и безденежье. В кого-нибудь влюблена лишь одна из восьми одиноко живущих женщин (12%). И двое из пяти мужчин (42%) – мужчинам легче. Только одна из пяти женщин (20%) и один из трех мужчин (31%) влюблены, когда не хватает денег даже на продукты питания. Но чем больше семья, круг близких людей, чем больше материальных возможностей – тем легче влюбиться и сохранить любовь. В семье из четырех человек и более влюблены в кого-нибудь абсолютное большинство всех членов семьи. Практически тот же эффект – 60-70% влюбленных – дает и материальный достаток в семье.

который не дает покоя ни молодежи, ни их родителям.

## ВАС ШТУРМОМ НЕ ВЗЯЛА ЕЩЕ ЛЮБОВЬ?

Какие чувства вызывают у вас люди, которые целуются в общественных местах, на глазах у всех?/(проценты)

	1998	2004	2005
Радость	13	26	16
Раздражение	19	16	13
Возмущение	16	13	11
Интерес	7	7	7
Стыд	13	6	9
Восхищение	5	6	5
Зависть	4	4	3
Грусть, печаль	5	5	4
Не вызывают особых чувств	33	38	41
Затруднились ответить	4	4	3
Число опрошенных россиян	1600	1600	1600

Люди стали более терпимо, а скорее, спокойно и безразлично относиться к «прилюдному» проявлению чувств, наиболее позитивные эмоции при созерцании влюбленных испытывает молодежь (18-24) – 30% из них радуются чужому счастью. Люди в возрасте 40-54 наиболее безразличны – у 45% из них целующиеся «на глазах у других» не вызывают никаких чувств, тогда как представители более старшего поколения (55 лет и старше) раздражаются (20%), возмущаются (22%) и стыдятся (19%).

А о том, что любовь – окрыляющее чувство, говорят такие данные. Абсолютное большинство влюбленных в кого-нибудь (62%) с надеждой смотрят в будущее. И абсолютное меньшинство – ни в кого не влюбленных (38%).

Иришка КУВЫРКАСТАЯ

возглавить оборону участка, в которой примут участие как блюстители порядка,

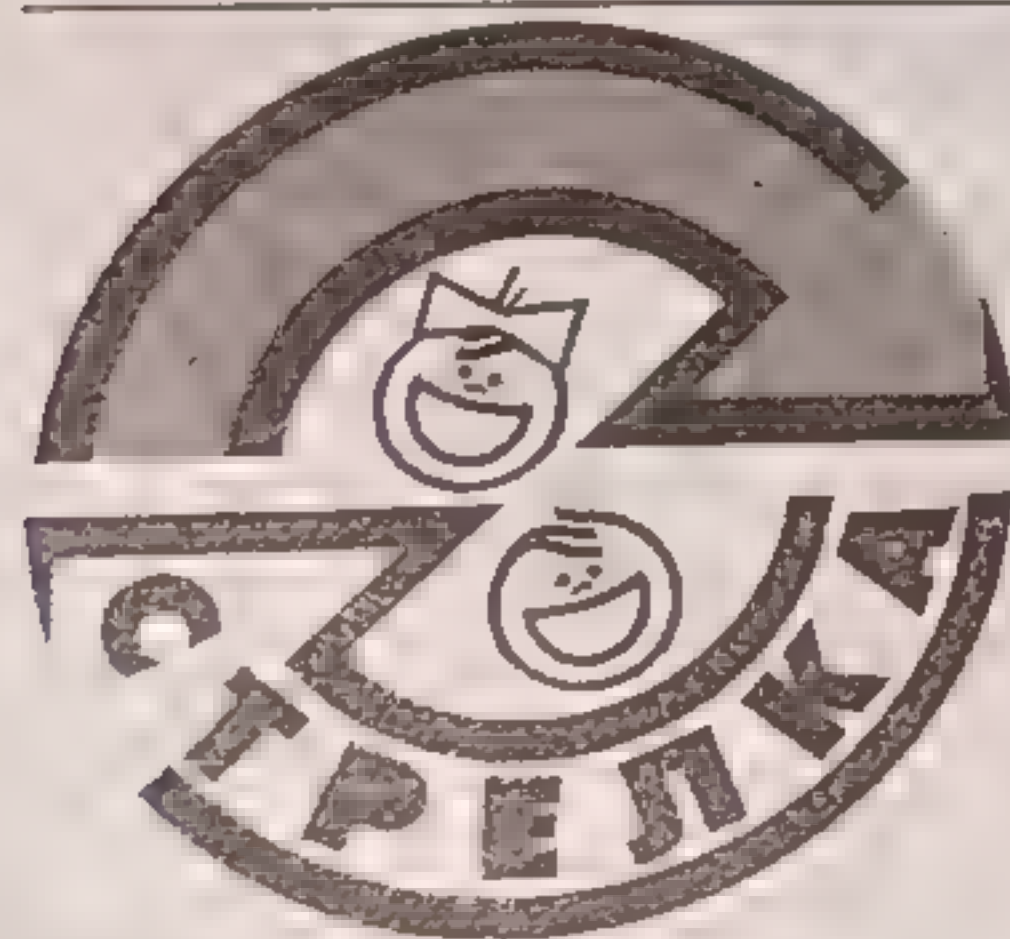
С 9 по 16 марта смотрите в к/т «Мир» фильм «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК»!

## ТАКИЕ ЮНЫЕ, А УЖЕ ЛЕДИ

Весело и зажигательно 4 марта прошел в СОШ № 18 конкурс «Юная леди». В нем приняли участие учащиеся 9-х, 10-х и 11-х классов. Как обычно, заседали строгое, но справедливое жюри. Право носить столь величественный титул девушки отстаивали в разнообразных конкурсах: представление, разминка, «Поэма о любви». На всех этих этапах девушки демонстрировали свой высокий интеллект, творческую искру, красоту и грацию, а зрители активно поддерживали всех конкурсанток.

В результате 1 место досталось команде 11-классниц, второе место у девятиклассниц, на третьем – представительницы десятых классов. Ну а после приятной церемонии награждения состоялась грандиозная дискотека.

САБИНА



501. Ищем двух порядочных парней, чтобы прибыло друзей. Для двух девчонок будете вы кладом, Хотя стишок не очень складный.

Нам 14-15 лет. Звоните, пока мы не натворили бед.

502. Парень 18 лет познакомится с девушкой от 14 до 18 лет для дружбы.

503. Два пацана с ч/ю познакомятся с симпатичными девушками 15-16 лет.

504. Парень 17 лет познакомится с красивой девушкой того же возраста.

505. Две симпатичные девушки познакомятся с двумя парнями 15-16 лет.

506. Наташа и Любаша, вы лучшие в Новополеводинском! Дашутка.

507. С 8 Марта поздравляю девчонок 4 «А» класса СШ № 26. Юля.

508. Катюшку поздравляю с праздником. Танюшка.

509. Девчонки из «Чайки», вы супер! С 8 Марта поздравляю Китаеву Свету. Настя Б.

510. С 8 Марта поздравляю мамулечку, сестру Таню, бабулечку и Настеньку. Будьте такими же красивыми! Аленка.

511. С 8 Марта поздравляю всех учащихся СОШ № 5. Лисенок.

512. Поздравляю любимую мамочку с 8 Марта. Счастья тебе! Ванюша.

513. Маянга, я тебя люблю! Твоя Алена Ш.

514. Сергей К. из с. Маянга, я тебя не хочу потерять. Надя.

515. Поздравляю Мусеньку и Бобра с 8 Марта. Ксенон.

516. Моя мама – самая замечательная мама на свете. Шилова Мария.

517. Девчонка 15 лет познакомится с парнем 15-17 лет.

518. Аб. 432, позвони мне. Тел. 66-03-76. Алексей.

519. Две девчонки познакомятся с парнями 14-15 лет из новых районов.

520. Парень 18 лет познакомится с девушкой, близкой по возрасту.

521. Две девушки (блондинки) познакомятся с парнями от 15 и старше.

522. Две девушки 15-17 лет познакомятся с парнями.

523. Поздравляю с 8 Марта Сушевых Настю и Эльмиру. Сестра.

524. Ксюха, я тебя люблю. Влад.

525. Всех девушек и женщин Балакова, а особенно девчонок СШ № 19, поздравляю с праздником! Ученица СШ № 19.

526. С 8 Марта поздравляю любимую подругу Аллу. Даша.

527. «Стрелочники», вы самые лучшие во всем мире! Дальнейших вам успехов. Ксюха и Пулеметчица.

528. Валентина Ивановна, поздравляем Вас с 8 Марта и обещаем учиться лучше. 6 «Б».

529. Огромное спасибо «Стрелке» за то, что я нашла дорогого мне человека. Улыбающаяся Блондинка.

530. Парень 17 лет познакомится с симпатичной и веселой девушкой.

531. Молодой человек 21 года познакомится с девушкой для серьезных отношений.

532. Парень 21 года познакомится с симпатичной девушкой.

533. Елена Константиновна и Татьяна Александровна, вы самые лучшие педагоги! Горячая Алена.

534. Валентину Ивановну, Елену Николаевну и Татьяну Валентиновну поздравляем с 8 Марта. Спасибо за то, что вы есть! Горячая Алена.

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226 000





Понедельник, 7 марта 2005 г.

# МОЛОДО – НЕ ЗЕЛЕНО



Здравствуй, редакция! Меня зовут Екатерина, мне 19 лет, студентка. Хочу рассказать о своём необычном хобби. С 14 лет, после просмотра мультфильма на TNT "Sailor Moon", я начала увлекаться анимэ.

Капа (копия)



## ОБЯЗАТЕЛЬНО ТЕБЕ В РАДОСТЬ БУДЕТ

«cosplay» (Costumed Play).

Косплей – это своеобразный «театр» персонажей анимэ, манги, японских видеоигр, а также исторических японских костюмов (кимоно, самурайских доспехов и т. д.). Иными словами, традиционное определение косплея подразумевает исключительно японский антураж.

Смысл косплея заключается в максимальном соответствии своему персонажу, в желании «вызвать» его на сцену с экрана телевизора или с листа

манги (японские комиксы) и создать его таким,



Капа (оригинал)

будто бы он существует на самом деле.

В Японии косплей стал

частью национальной культуры. Так, например, косплей проводится на презентациях видеоигр, на различных национальных и детских праздниках, кинофестивалях и т. д., в основном посвященных анимэ.

Российский косплей находится в стадии зарождения и существует в основном на уровне индивидуальной самодеятельности. Энтузиасты собственными усилиями подбирают себе костюмы, нередко шьют и изготавливают атрибутику собственноручно. Дороговизна покупки или изготовления качественного костюма – главная причина задержки повсеместного распространения косплея в России.

Но этим меня не испугать, ибо переодеваться и фотографироваться – моя стихия. Кое-как сделала свой первый костюм и провела первую фотосессию.

Сейчас мы – несколько закадычных подружек – каждые выходные собираемся, вместе шьем

мастер фэн-шуй, автор многочисленных бестселлеров), я узнала, что при переводе текста Писания с иврита была допущена ошибка. Оказывает-



Косплей на игру «Final Fantasy 7»



Алиса в стране чудес

костюмы и фотографируемся в готовых нарядах. Поверьте, это очень увлекательно! Всех желающих я приглашаю вступить в наш анимэ-клуб.

Пишите на e-mail: [pency1@front.ru](mailto:pency1@front.ru)

Или звоните мне по телефону 35-47-03.

Наш сайт: [www.Cosplay-land.narod.ru](http://www.Cosplay-land.narod.ru)

Мой ник Нэнси

целостного человека (андрогина) на две грани, две половины – мужскую и женскую. Абсолютно также практикует начало всех начал Ве-



## БЕЗ ЛЮБОВНОГО МУЧЕНИЯ НЕТ УДАЧНОГО УЧЕНИЯ

Мне нравится один парень, да и я ему очень симпатична, не могу назвать это любовью всей моей жизни, но все-таки что-то в этом есть. Недавно он предложил мне встречаться, что называется, повзрослому. Это его предложение заставило меня серьезно задуматься. Дело в том, что я учусь в 11 классе и, естественно, после школы хочу поступить в хороший вуз. А любые отношения сейчас, даже самые приятные, все равно будут мешать учебе. Да еще и мама постоянно говорит, что у меня в голове одни мальчишки (я-то знаю, что мальчишка этот один), что я совсем забросила школу. В общем, я запуталась. Понимаю, что учеба сейчас важнее, ведь решается мое будущее, но и выбросить моего парня из головы не могу.

Даша, 17 лет

Тут уж не поспоришь, выпускной класс – пора просто убийственная. Ну а кто говорит, что в жизни все легко? Перед тобой всегда будет стоять выбор. Ведь, скажем, студенческие сессии тоже удовольствие еще то, сравнимое, пожалуй, лишь с внезапным сексом! Бывают, конечно, такие «особи» обоих полов, которые живут строго по расписанию: школа, институт, работа, любовь, загс, ребенок. Но жизнь такая лично мне кажется скучной, ведь рассчитывать жизнь до мелочей наперед и знать заранее, что тебя ждет, это все равно что знать заранее счет в футбольном матче, который ты садишься смотреть. Все-таки попробуй найти золотую середину – в твоей ситуации вполне реально совмещать и полезное, и приятное.

Согласись, что в любом случае ты не будешь сидеть целыми днями напролет за книжками и тетрадками, все равно будет оставаться немного времени. Пусть вы будете видеться не каждый день, но зато ваши встречи станут более долгожданними и теплыми. И если твой парень на самом деле любит тебя, то войдет в твое положение и дожидается того времени, когда ты наконец-то поступишь в вуз и сможешь уделять ему больше времени. Если же говорить о личном опыте, то мне удавалось запоминать изучаемый материал куда лучше, если вечер накануне плавно перешел в утреннюю зорьку! Да и в вуз ты обязательно по-

«...И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку. И сказал чело-



так я познавала непознанное. И как-то однажды моя подруга рассказала мне, что такое косплей. «Косплей» — так переводится изобретенный в Японии англоязычный термин

будто бы он существует на самом деле.

В Японии косплей стал

стихия. Кое-как сделала свой первый костюм и провела первую фотосессию. Сейчас мы — несколько закадычных подружек — каждые выходные собираемся, вместе шьем

Пишите на e-mail: [nency1@front.ru](mailto:nency1@front.ru)  
Или звоните мне по телефону 35-47-03.  
Наш сайт: [www.Cosplay-land.narod.ru](http://www.Cosplay-land.narod.ru)  
Мой ник Нэнси



## ТЫ СОГЛАСНА БЫТЬ РЕБРОМ?

«...И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку. И сказал человек: вот это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо взята от мужа». (Быт. 2.21-25).

Все прекрасно известен этот библейский миф о сотворении женщины. Но как-то, читая одну из книг Наталии Правдиной (для тех, кто не знает: Н. Правдина — проводник света Нового сознания, специалист по позитивной психологии, практикующий

мастер фэн-шуй, автор многочисленных бестселлеров), я узнала, что при переводе текста Писания с иврита была допущена ошибка. Оказывается, «ребро» — это только одно из значений слова «ула», употребленного в оригинале. Другое значение, более точное, — «грань», «сторона».

Подумаешь, маленькая неточность! Но из-за этой неточности изменился глубокий смысл Писания. Женщина не была создана из ребра мужчины. Они были созданы одновременно оба, когда Бог разделил единого

целостного человека (андрогина) на две грани, две половины — мужскую и женскую. Абсолютно также практикует начало всех начал Великая Книга перемен И Цзин: «Вначале было Дао, затем оно разделилось на мужское и женское Инь и Ян».

Выходит, представление о том, что женщина чем-то хуже, вторичнее мужчины, изначально ложно. Все-таки приятно узнать, что женщина — это великолепный эксклюзив человеческого рода, а не пресловутое «ребро»!

Ольга ХРИСТОФОРОВА

Согласись, что в любом случае ты не будешь сидеть целыми днями напролет за книжками и тетрадками, все равно будет оставаться немного времени. Пусть вы будете видаться не каждый день, но зато ваши встречи станут более долгожданными и теплыми. И если твой парень на самом деле любит тебя, то войдет в твоё положение и дожидается того времени, когда ты наконец-то поступишь в вуз и сможешь уделять ему больше времени. Если же говорить о личном опыте, то мне удавалось запоминать изучаемый материал куда лучше, если вечер накануне главно перешел в утреннюю зорьку! Да и в вуз ты обязательно поступишь, потому что любовь — это великолепный стимул учиться лучше!

Инна  
ДОВЕРИНА



Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.

# ПОГОВОРИ СО МНОЮ... ТРЕХЭТАЖНО

Бывает, идешь по улице — вокруг тишь, гладь да божья благодать! Птички поют, солнышко ласково светит, уроки закончились, дома ждет вкусный обед. Лицо так и расплывается в улыбке. И вдруг — бабах! — как гром среди ясного неба низвергается такой поток нецензурной брани, что уши в трубочку сворачиваются! Ругаются все: и стар и млад, и мужчины и женщины, и богатые и бедные. Но ведь надо и меру знать!

— А сейчас все матерятся. Раньше надо было воспитывать, — отвечают обычно люди на упреки в свой адрес.

Конечно, воспитывать-то надо было, только теперь уже поздно пенять на воспитавшее нас поколение. Как говорится, что упало, то пропало. Но мы сами, молодые да красивые, ничем не лучше и

даже не пытаемся устранить ошибки наших предков. Наоборот, мы слышим ненормативную лексику и смело вводим ее в свой ежедневный словарный запас.

Парни, не стеснясь, ругаются при девушках так, что небеса содрожатся! А чего б им не ругаться, когда сами девушки ничуть не отстают от парней. Не отстают и ученики младших классов, и средних, а уж о старшеклассниках и студентах говорить нечего. А бабушки, божьи одуванчики, те, что сидят на лавочках у подъездов, иногда такое загнут — ух!

Мат везде: в автобусе, на улице, на базаре, на заборе!.. Но самое обидное, что даже замечание матерщиннику делать как-то не принято. Иначе в обратный адрес полетят хлесткие «трехэтажные» эпитеты. Вот

если бы в общественных местах висели специальные правила поведения, напоминающие о запрете мата, а милиционеры, вместо того чтобы самим поминать и Бога и мать, прикрывали бы чужие матюгальники штрафными квитанциями... а кондуктор имел бы полное право высаживать любителей выражаться из транспорта... и все это делалось бы при полном одобрении всех нас. Я не считаю все это неосуществимыми мечтаниями. А начать нужно с двух вещей: не материться самому и безжалостно одергивать сквернословов. Давайте попробуем?!



КОТЯ

## КСТАТИ, О МАТЕРИ

Ругань же помогла изобрести телефон: именно ругательства своего помощника Ватсона услышал в телефонной трубке Александр Белл, после того как у Ватсона неправильно соединились какие-то проводки. Таким образом, ругань была первыми словами, сказанными по телефону.

В 1883 году в США судом рассматривался вопрос: допустима ли в частном телефонном разговоре грубая речь и брань? Ругаться запретили на том основании, что телефонные линии обслуживаются достойными женщинами.

Петербургский цензор Геденов как-то раз запретил две пьесы из-за пошлости, плохого знания русского языка и частого употребления нехороших слов. Конфуз получился страшный: автором этих пьес была Екатерина II!

Толстой учил не только детей в Ясной Поляне, но и солдат на Кавказе. Солдаты уроки его запоминали, но по-своему, вспоминая потом: «Граф Толстой? Как же, помним. Первейший матерщинник был! Бывало так выругается, что хоть святых выноси! И все не по-русски норовит». Дело в том, что Толстой хотел отучить солдат материться. А поскольку душа все же требует время от времени ругательств, Толстой взамен предлагал абстрактные слова наподобие «ерондер пуп». Итальянский монах однажды обиделся на своего настоятеля. Незаслуженные оскорбления он выслушал безропотно, но, когда пришел в келью, все-таки дал волю чувствам. Он ругал настоятеля, с гневом разрывал на себе рубаху, жевал ткань и выплевывал кусочки на стол. Согласно легенде, этот монах изобрел бумагу, чтобы выражать свой гнев письменно и конкретно.

Давно установлено, что при полной потере памяти последнее, что человек еще в состоянии вспомнить, — это ругательства на родном языке. Как правило, именно по ним врачи определяют национальность пациента.

В Мельбурне существует специальная служба психологической разрядки, куда обращаются супруги во время скандала. Вместо того чтобы в ярости бить посуду, муж или жена набирают номер — и с того конца провода немедленно оказывается психологическая помощь: раздается поток ужасной брани, что немедленно приводит скандалистов в чувство.



## -школа предков-



Что можно сделать, чтобы ваш ненаглядный ребенок, которого вы все детство холили и лелеяли, по науке кормили, на свежий воздух вывозили, теперь, войдя в бунтарский подростковый возраст, не начал курить? Читать лекции о вреде табака? Стращать тяжелыми болезнями? Запрещать и близко подходить к курящим ровесникам? Увы, как это неэффективно, вы знаете и сами...

И мальчик 11-12 лет, и девочка чуть старше неизбежно столкнутся с тем, что ровесники или взрослые ребята предложат им покурить. Будут подначивать: «Боисься попробовать? Значит, слабак, маменькин сынок!». Ребенок может противостать чужому мнению только тогда, когда у него есть собственное достоинство.

А оно появляется у подростков, если мы в общении с ними переходим на уровень «СО...» — СОдружества, СОтрудничества, СОпереживания, то есть обходимся с ними как со взрослыми. Что обычно делают родители? Узнав, что ребенок закурив, мы начинаем анти-табачную кампанию так: выдираем его как сидорову козу, потом читаем мораль, а затем грозим, что он будет наказан еще страшнее, если не выкинет эту блажь из головы.

## ВСЕ ГУБЫ ОТОБЬЮ!

**А нам надо:**  
Начинать и антитабачную, и антиалкогольную пропаганду намного раньше, когда наше чадо еще бегает в коротких штанишках. Используя любую жизненную ситуацию, любую историю, увиденную по ТВ или услышанную по радио, из которых наглядно видно, что курение приносит организму вред, а пьянство просто разрушает личность, — расставлять акценты, показывать отношение к этим явлениям. Это только кажется, что дети не воспринимают то, что говорят не специально для них, а при них. На самом деле все услышанное накапливается в их голове как разрозненные кусочки мозаики, а потом из этих кусочков складывается единая картина — точка зрения.

Надо загодя создавать ребенку окружение, то есть с умом выбирать школу, класс, кружок или спортивную сек-

цию — детский коллектив, где ребенок будет проводить много времени, где будет находить друзей. А потом надо работать с этим окружением: знакомиться с друзьями, приглашать их в дом, разговаривать с ними, с кем-то ненавязчиво дружбу поощрять, кого-то ненавязчиво отсекавать. В 11-12 лет мнение сверстников более значимо для ребенка, чем мнение родителей. Подросток очень остро хочет быть как все, то есть как все его друзья. Какие у него дру-

зья? Мы хотим, чтобы он был на них похож?

Как только ребенок дорос до 10-11 лет, надо переходить на другой уровень общения с ним. Это повысит его самооценку: он теперь взрослый, почти равный нам. Надо подчеркивать любую его успешность, вслух гордиться тем, что он делает хорошо, лучше многих. Подростки очень боятся собственной неуспешности, а успешность дает им уверенность. Появляется собственное достоинство. А если оно есть, легко можно сказать «нет»: «Ты хочешь курить, ну и кури, а я не хочу. Зато я сильнее тебя в спорте, лучше учусь, потому что у меня голова не отравлена никотином и лучше работает». Собственное достоинство ограждает от любых вредных соблазнов. Подросток, у которого оно есть, не будет на «Слабо!» пить водку и не пойдет грабить киоск.

Но если так уж случилось,

что ребенок закурив, — мы не успели поработать на предупреждение — что делать теперь? Попробуем поговорить с ним как со взрослым, то есть дадим возможность самому принять решение. Они сейчас так жаждают все решать сами. Можно сказать: «Кури, но знай, что тебя ждет...». И дальше изложить то, что произведет на наше чадо наибольшее впечатление: и про кислородное голодание развивающегося мозга, которое, конечно, не приведет к успехам в учении, и про несовместимость курения и достижений в спорте... Девочкам — про маловесных слабеньких детей, которые рождаются у курящих мам, и про участь этих мам, которые не могут полноценно работать, делать карьеру, а бегают по врачам, лечат и лечат своих слабеньких наследников...

В общем, кури, но знай свою судьбу! И, как это ни покажется странным, подросток, которому позволили самому принять решение, делает правильный выбор. **Если вы курите сами...**

...активно запрещать это делать ребенку — хуже, чем вообще молчать. Подростки совершенно не приемлют двойной морали, которой грешат взрослые: «Конечно, этого делать нельзя, но в данном случае в виде исключения немножко можно». Главная претензия подростков к нам, взрослым, что мы, по их мнению, все время врем.

Поэтому единственный выход для курящего родителя — покаяться ребенку: «Да, я сделал глупость, что когда-то начал курить... Теперь у меня от курения такие-то и такие-то проблемы со здоровьем... Поэтому мне не хотелось бы, чтобы ты повторил мою ошибку».

А там уж как он решит.

УГОЛОК



## SWAT 4 (Preview)

Жанр: 3D-экшн

В этом тактическом шутере предстоит вырабатывать командный голос, надевать наручники на невоспитанных преступников и бороться с терроризмом.

Эволюционируя от предыдущих версий, игровой процесс практически не изменился. Действуя в сопровождении команды SWAT, вы проникаете в помещение и в условиях ограниченного пространства и плохой видимости начинаете очистку здания или любого другого объекта по сценарию миссии.

В игре предусмотрено множество боевых команд, хорошие знания, применение которых позволяет более гибко подходить к выполнению миссии, а также использовать весь потенциал бойцов и современной антитеррористической науки. В игре предусмотрен конструктор миссий Mission Maker. Он позволяет сыграть на доступных картах, но по своим правилам. В демоверсии эта функция также активна, однако к созданию миссий на базе уже пройденной карты придется подходить в высшей степени творчески, иначе скука не даст вам ее закончить.

Поведение врага и членов вашей команды всегда являлось ключевым моментом этой игры. Тем не менее сделать слишком умный компьютерный AI и оставить без работы самого игрока разработчики, вероятно, побоялись. Постоянный запуск своих бойцов вперед на зачистку помещений может заметно спутать ваши карты, т. к. бойцы могут распугать преступников, которые, в свою очередь, сбегают в уже пройденные области карты, создавая проблемы с прохождением миссии и смертельную опасность для вас. Обратите внимание, что поведение преступников при аресте зачастую непредсказуемо. Человек, поднявший руки вверх, но все еще удерживающий пистолет в ладони, может выстрелить или попытаться сбежать. Полностью безопасным в этой игре является только человек, стоящий на коленях с руками за спиной. Странными являются такие нюансы игры, как повторный взлом уже взломанных дверей и автоматическое переключение на оружие с пустым магазином.

Внешне графическое оформление игры во многом напоминает Swat 3 и отличается лишь новыми «красивостями» и общим повышением качества графики. В игре нет обильных кровоизлияний в воздух и отлетающих частей тела — разработчики ограничились скрем-



И мальчик 11-12 лет, и девочка чуть старше неизбежно столкнутся с тем, что ровесники или взрослые ребята предложат им покурить. Будут подначивать: «Боишься попробовать? Значит, слабак, маменькин сынок!». Ребенок может противостать чужому мнению только тогда, когда у него есть собственное достоинство.

ворят не специально для них, а при них. На самом деле все услышанное накапливается в их голове как разрозненные кусочки мозаики, а потом из этих кусочков складывается единая картина — точка зрения.

Надо загодя создавать ребенку окружение, то есть с умом выбирать школу, класс, кружок или спортивную сек-

цию. Чего не делать? Чего не хочу. Зато я сильнее тебя в спорте, лучше учусь, потому что у меня голова не отравлена никотином и лучше работает». Собственное достоинство ограждает от любых вредных соблазнов. Подросток, у которого оно есть, не будет на «Слабо!» пить водку и не пойдет грабить киоск.

Но если так уж случилось,

Поэтому единственный выход для курящего родителя — покаяться ребенку: «Да, я сделал глупость, что когда-то начал курить... Теперь у меня от курения такие-то и такие-то проблемы со здоровьем... Поэтому мне не хотелось бы, чтобы ты повторил мою ошибку». А там уж как он решит.

Смертельную опасность для нас. Собирается впечатление, что поведение преступников при аресте зачастую непредсказуемо. Человек, поднявший руки вверх, но все еще удерживающий пистолет в ладони, может выстрелить или попытаться сбежать. Полностью безопасным в этой игре является только человек, стоящий на коленях с руками за спиной. Странными являются такие нюансы игры, как повторный взлом уже взломанных дверей и автоматическое переключение на оружие с пустым магазином.

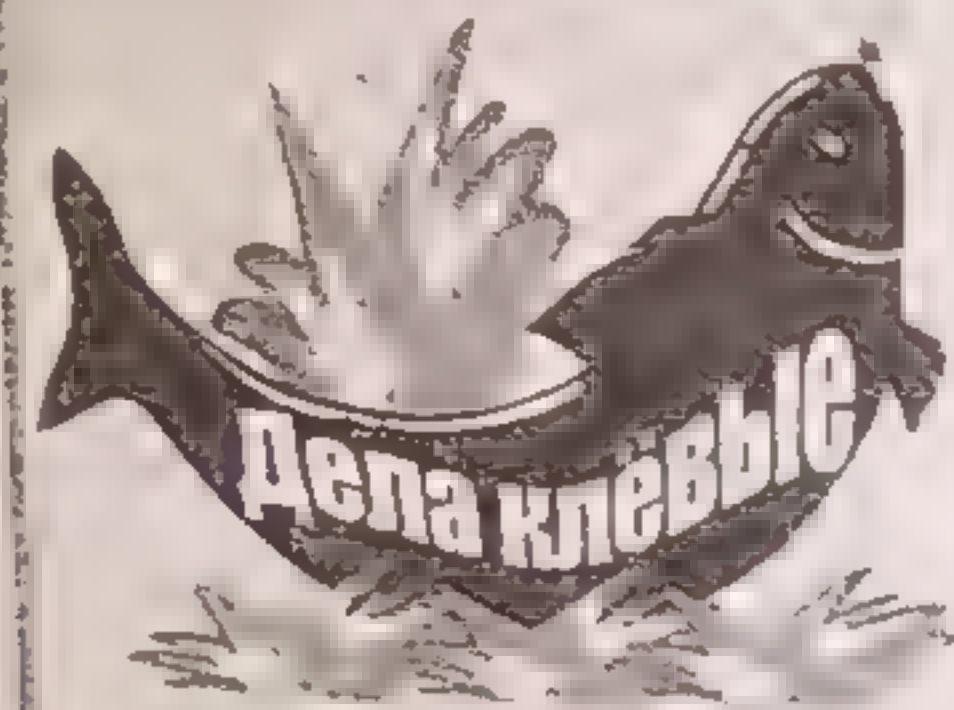
Внешне графическое оформление игры во многом напоминает Swat 3 и отличается лишь новыми «красивостями» и общим повышением качества графики. В игре нет обильных кровоизлияний в воздух и отлетающих частей тела — разработчики ограничились скромными пятнами крови.

В игре предусмотрены готовые настройки графики от Low до Very High, которые автоматически конфигурируют графический движок игры. Выбрав Custom, можно провести все настройки самостоятельно.

Все команды и любые речевые проявления персонажей хорошо озвучены. В русских версиях такой озвучке зачастую не чужд юмор. Гражданские активно жалуются на грубость, если вдруг на них на всякий случай наденут наручники или лишний раз прикрикнут, преступники огрызаются и вводят в заблуждение своими ответами, а герои SWATовцы общаются поставленными мужественными голосами, от которых действительно хочется бросить оружие и упасть без сознания.

Странно в играх с такой репутацией встречать старые как мир недоделки. В игре часто можно увидеть, как из-за закрытой двери показалась чья-то рука. Разумеется, ваши коллеги по команде ее не видят свирим компьютерным взором и продолжают ломиться вперед. Любопытно, что таким образом через закрытую дверь можно даже убить человека.

Итого: все предыдущие игры Swat, хотя и отличались хорошей для своего времени графикой и геймплеем, тем не менее, представляют собой практически идентичные по структуре продукты. Игра интересна с точки зрения сценариев миссий и вариантов их прохождения. У нее определенно есть свои собственные находки, которые еще не приелись даже в SWAT 4.



# АЙ ДА МЫ! АЙ ДА ДЕД!

В рыболовном спорте есть пробел в правилах, из-за которого соперники могут издеваться над тобой как захотят: ловить рыбу в твоих лунках, отбивать клев поршневым бурением, использовать залповые закормы и шумовые пробежки. В результате этих «шалостей» клев у вас может надолго прекратиться, и осадить по-мужски «шкодника» не могли!

Итобы хоть иногда наслаждаться рыболовным спортом без подсидок, «маны товарища» и. Впервые в жизни переходящий приз «Дружбы из-за понятии» — реальные черты «Саратовский магазин Тульские ружья» — спонсор матча — предоставил за пра-

во обладания которым 19-20 февраля разгорелись спортивно-рыбачьи страсти. Как всегда, тур проводился на базе Чардым, и не в один, как обычно, а в два дня.

Водоем был разделен на семь зон — по количеству

участников в каждой команде (семь человек в балаковской команде и семь — в саратовской). В каждой зоне соревновались по два человека. (В прежние годы участников соревнований запускали в одну общую зону, и каждый рыбачил где хотел). Так что на этот раз борьба шла хоть и энергично, но интеллигентно. Места хватило всем.

В итоге победила балаковская команда в составе С. Жданова, М. Попова, Д. Баженова, А. Дробота, М. Садчикова, К. Каремулина, В. Платухина, В. Домнина, увезя с собой кубок. Ко всему прочему первое место в личном зачете занял наш земляк — ветеран рыболовного спорта Виктор Васильевич Платухин. Второе место тоже у балаковца — расту-



щего, перспективного спортсмена Дмитрия Баженова. И лишь третье место смог вырвать саратовец Олег Горбачев, участник многочисленных чемпионатов российского и международного масштаба.

Как досталась победа В. Платухину? По его словам, все дело в правильной снасти. Наш земляк изготовил необычные кивки, особенности которых были позаимствованы им у зубной щетки с подвижной головкой. У рабочей части кивка сточен на конус самый кончик длиной 15 мм, остальная часть «уже сточается» надвинутой на

основание трубочкой. Играет только кончик и передает своеобразные движения мормышке. Рыба хватает мормышку не раздуывая.

Конечно, чудесный кивок не единственный козырь победителя. Опытный спортсмен, Виктор всегда в движении и никогда подолгу не задерживается на «неклевой» лунке. «Нашел рыбу — лови!» — вот его девиз. В нынешнем году Платухину исполняется 65 лет. Дай бог каждому молодому угнаться за таким «дедушкой»!

**А. ДРОБОТ**



Приглашаем читателей принять участие в конкурсе, основанном на идее «Последнего героя» на Волге, на Пустынном. Присылайте проекты (идеи) «Последнего героя на Волге» по адресу: Балаково, г.п. а/я-13. Победителю приз — отличный термос!!!







От кого только я не слышала, что школьное образование в России оставляет желать лучшего! Наконец я решила немного разобраться в этом вопросе и пообщаться, в целях сравнения, по поводу обучения со своими соотечественниками, а также со знакомыми иностранцами по ISQ. Вот что мне удалось выяснить.

Многие из российских школьников хотели бы учиться по американской или же британской системе. А так ли они хороши? Предположим, мы попали в типичную американскую школу. Если мы попытаемся узнать у обычных американских школьников, где находится Россия, то многие нам не ответят. Некоторые ученики не скажут, какой формы, собственно, Земля. А зачем знать? Существуют авиакомпании, которые доставят до нужного места! Обязательный предмет – это история США. Да там и история-то еще небольшая – какая-то пара веков! Общий курс

изучается очень поверхностно: Остальные предметы – факультативные. Обязательная программа по математике заканчивается у них уровнем нашего 7-го класса, также и английский язык, развитие речи, экология, естественные науки. А все остальное ребенок может посещать по своему желанию. Поэтому наши школьники, приезжая в Америку, учатся на отлич-

но при условии знания языка, кроме, конечно, истории США.

Британцы в плане образования гораздо педантичнее. Учиться они начинают с трех лет от роду и бросают годам к тридцати. Но не все так печально. Государство обязуется учить только с 5 до 16 лет, а остальное зависит от желания самого учащегося. В возрасте 16 лет молодой брита-

ственные и частные английские школы имеют большие различия, поэтому нельзя всех учеников причесать под одну гребенку. Но вот когда говоришь англичанину, что в школе у нас примерно 17 предметов, то он недоуменно спрашивает: «А какие?». И если называешь, к примеру, литературу, то вряд ли сможешь доступно объяснить, чем мы на ней занимаемся. Им этого не понять.

Поэтому образование у нас более полное и развивающее. Наша школа – это не только «место, где нам дают ответы на вопросы, которые мы задавали» (из сочинения десятиклассника). В школе нас учат эмоционально-оценочному отношению к окружающему миру, эстетике, этике, помогают формировать собственное мировоззрение. Конечно, наша система школьного образования тоже несовершенна, не зря же ее сотрясают реформы. Но я думаю: хватит бесконечно оглядываться на Запад, надо наводить порядок в своем доме.

Аня ПРОХОРОВА

## И НЕ ГОВОРите МНЕ О ЗАПАДЕ!



нец должен решить: выбрать ли ему несколько предметов для более глубокого изучения, чтобы в дальнейшем получить высшее образование, или же пойти работать. Система британского образования довольно сложная. Государ-

ловек бросает белке камень массой 0,1 кг. Камень летит горизонтально со скоростью 6 м/с. Белка хватает камень и удерживает его. Вычислите скорость белки, поймавшей камень.

387. Белка, о которой идет речь в задаче 377, хватает камень моментально замечает, что это не орех, и бросает его обратно в горизонтальном направлении со скоростью 2 м/с относительно



# МЕГА

Вот какие задачки нам припасают составители всяческих сборников

371. Белку с полными лапками орехов посадили на гладкий горизонтальный стол и толкнули по направлению к краю. Приближаясь к

## КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

### ЛЮБОВЬ, ПОХОЖАЯ НА СТОН

«Все читать – жизни не хватит», – говорят ленивые. И их немного жаль, хотя понять можно. Но вас-то это не касается, уважаемые читатели рубрики «Книжный хит-парад», ибо вы уже познали истину: лучше хороших книг могут быть только книги, которые еще предстоит прочесть. Скажу по секрету – новое поступление в магазины сети «Дом Книги» потрясает небывалым количеством книжных новинок разных жанров. Создается впечатление, что российские издательства в 2005 году открыли шлюзы с классной книжной продукцией, и мощный поток новинок искушает изобилием, внося растерянность в трепетные читательские души. Приходите – и убедитесь!

Издательство «ЭКСМО» выпустило новый роман Юлии Шиловой «Растоптанное счастье, или Любовь, похожая на стон». Мужчины, купите эту криминальную мелодраму вашей даме сердца и... вы подарите себе несколько безмятежных вечеров. Гарантирую!

Юлии Шиловой удалось невозможное, а именно: за короткий срок стать

убийство, поджоги... и в конце концов свадьба! Светлана наконец счастлива. Надолго ли? Ведь фортуна – дама капризная, а завистников кругом немало... (Цена книги 87 руб.)

Антон Ульрих – самый загадочный писатель нашего времени. О нем можно сказать двумя словами: Явление и Талантище! Что есть Грех? Что есть Смертный грех? Никогда ранее не разбирались Грехи с такой скрупулезной тщательностью. А. Ульрих возвел Смертный Грех в абсолют и анатомизировал его скальпелем литературы. Человеческие драмы, кошмары реальности, страсть и порок – все это в его книгах, написанных мастерским слогом и с великолепными сюжетами. Серия «Семь смертных грехов»:

ГУРМАН (Воспитание вкуса)

ИНКВИЗИТОР (Акт веры)

СОЧИНИТЕЛЬ (Роман с тайной)

ДЖЕК (Поиск возбуждения)

САНА (Психология мести)

САПИСТ (История)



**Вот какие задачки нам припасают составители всяческих сборников**

371. Белку с полными лапками орехов посадили на гладкий горизонтальный стол и толкнули по направлению к краю. Приближаясь к краю стола, белка почувствовала опасность. Она понимает законы Ньютона и предотвращает падение на пол. Каким образом?

377. Белка массой 0,5 кг сидит на абсолютно гладкой, обледенелой, горизонтальной, плоской крыше. Че-

мавшей камень.

387. Белка, о которой идет речь в задаче 377, хватает камень, моментально замечает, что это не орех, и бросает его обратно в горизонтальном направлении со скоростью 2 м/с относительно земли. Вычислите скорость белки в этом случае.

Объясните, изменится ли ответ задачи, если белка задержит камень в лапках на несколько секунд, прежде чем бросить его обратно.



Кто не верит, проверьте: «Сборник задач по физике для 9-11 классов общеобразовательных учреждений». Составитель Г.Н.Степанова. Москва, «Просвещение», 1996г., стр 54.

**-дерзай, студент!-**

## УЧАСТЬ СТУДЕНТА: ПРОПУСКАТЬ ДА ДОГОНЯТЬ

Очередные купоны на конкурс «Дерзай, студент!» (см. стр. 1) и свои рассказы прислали нам сразу трое. Начнем с Алексея Чешева, студента Балаковского института техники, технологии и управления. Вот что он рассказал нам в письме о своей студенческой жизни.

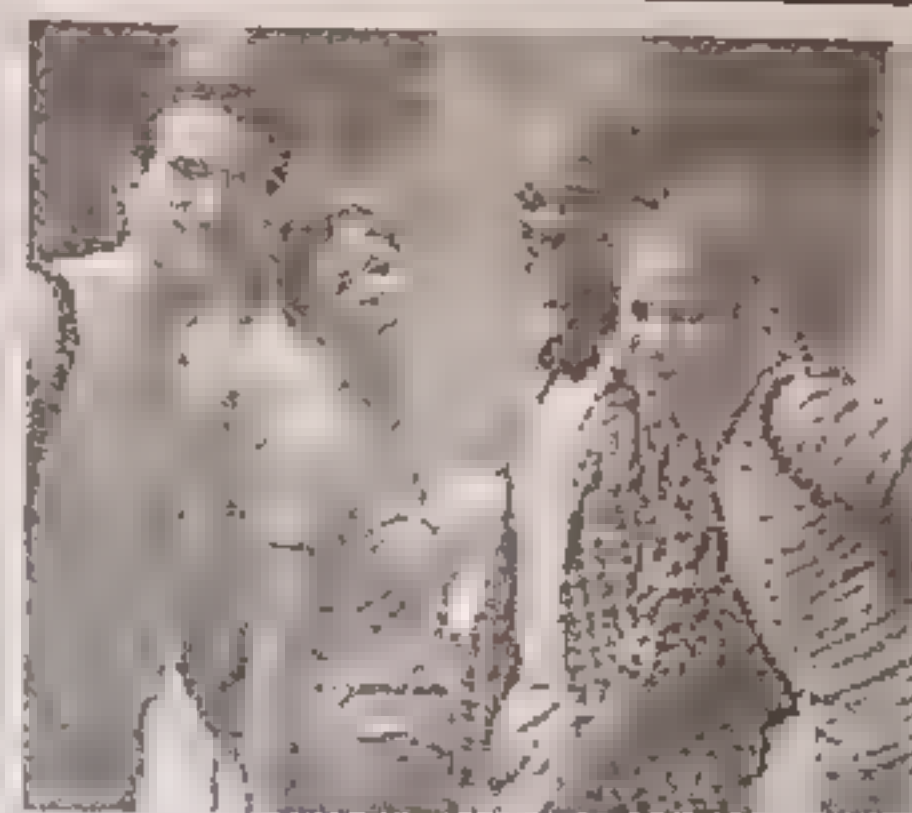
«Моя будущая специальность называется «управление и информатика в технических системах». Специальность мне нравится, но, к сожалению, я немножко не успеваю, то есть учусь не слишком хорошо. Может быть, это связано с тем, что совмещаю учебу с работой: тружусь

охранником. Работа посменная, потому иногда приходится пропускать занятия. Вот так и учусь: пропускаю, догоняю, опять пропускаю и снова догоняю.

Но это еще полбеды. Ведь у студентов два раза в год есть критические дни, именуемые сессией. Вот здесь и начинается самое интересное... Но у меня с этим все нормально, оценки в пределах нормы, на работе все ОК. Вот так я учусь и работаю. Поэтому и каникулы у меня суперурачоченные, и отдохнуть я не очень успеваю. Вернее, отдыхать я успеваю, а вот повеселиться — не очень».



Я студент 3 курса первого и когда-то единственного в нашем городе Института техники, технологии и управления. И это главное для меня! Думаю, скоро из меня выйдет отличный управленец. Почти все свое свободное время провожу в спортзале. Занимаюсь штангой, культу-



## ОСТАВЛЯЮ ВРЕМЯ И ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

ризмом. Стремлюсь стать настоящим спортсменом. Увлекаюсь автогонками, техникой. Но, конечно, оставляю немного времени для своей любимой девушки Ирины. Вот такая моя студенческая жизнь!

Андрей ПЕРФИЛОВ

## У НАС ПОНРАВИТСЯ ЛЮБОМУ

Большой привет редакции газеты «Наше время — Go»! Я учусь в профессиональном лицее № 38 на втором курсе. Моя будущая специальность — секретарь-референт. А вообще в нашем лицее готовят высококлассных бухгалтеров, электрогазосварщиков, автомехаников.

Недавно в нашем городе в сфере профессионального образования произошла реорганизация, и наш лицей объединили с профессиональным училищем № 58. Теперь выбор профессий стал еще шире.

В нашем лицее работает научное общество «Эврика». Совсем недавно прошла на-

учно-практическая конференция, на которой ребята выступили с докладами о проделанной работе. Их работу оценивала специальная комиссия. С докладом об истории происхождения названий улиц нашего города в конференции принимала участие и я. А в начале февраля у нас проходил смотр хорового пения, в котором приняли участие ребята и преподаватели городских училищ. Наш хор был одним из лучших!

Вообще наш лицей меняется на глазах. Интерьер стал современнее, появилось много цветов. Я уверена, что у нас понравится любому, кто переступит порог лицея.

Е. КОСТИНА

ман Юлии Шиловой «Растоптанное счастье, или Любовь, похожая на стон». Мужчины, купите эту криминальную мелодраму вашей даме сердца и... вы подарите себе несколько безмятежных вечеров. Гарантирую!

Юлии Шиловой удалось невозможное, а именно: за короткий срок стать первой леди в детективном жанре, обойдя «тихим сапом» даже Т. Устинову!

О себе Ю. Шилова пишет как о женщине с нелегкой судьбой, и ее литературные героини неизменно сталкиваются с серьезными проблемами.

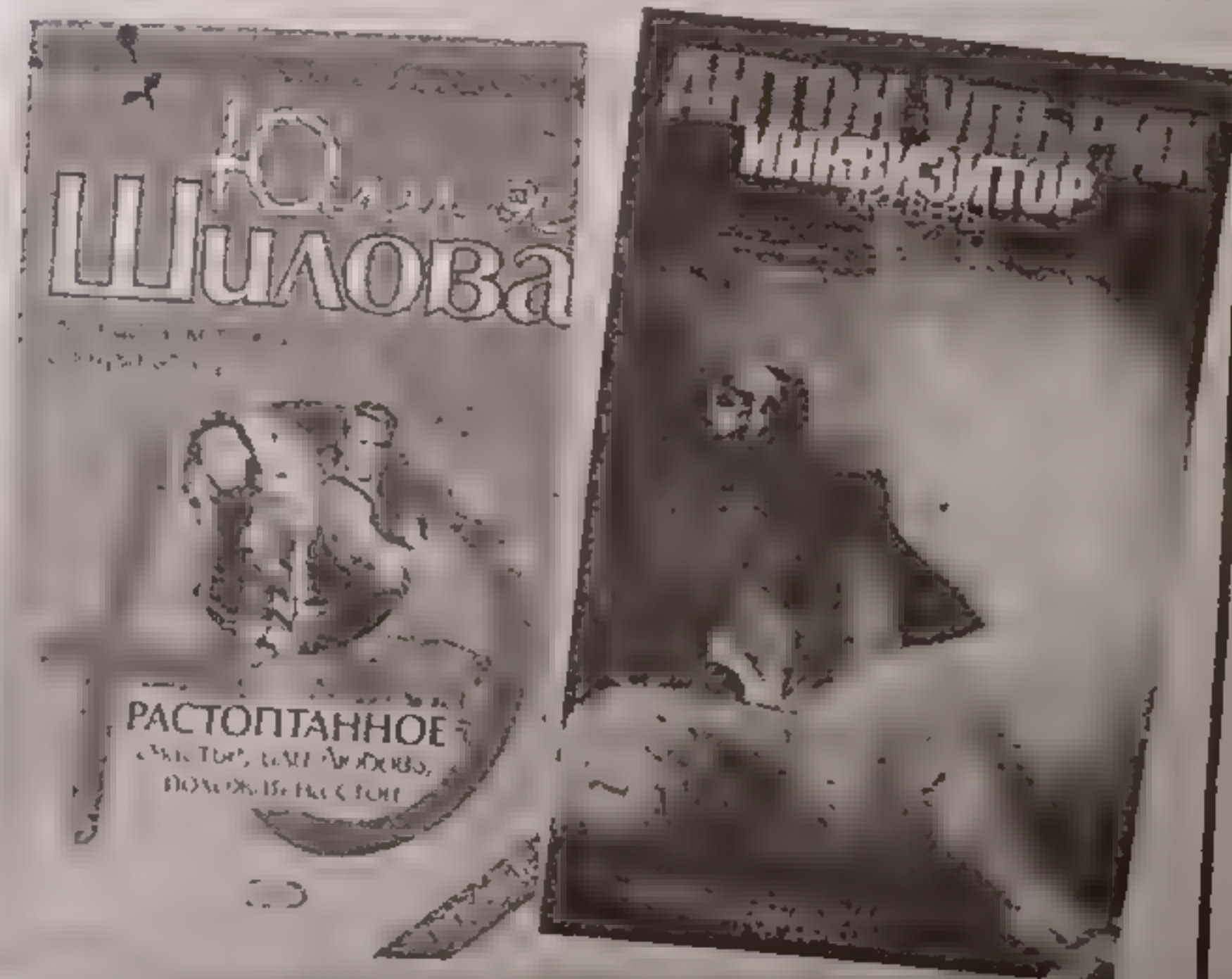
«Растоптанное счастье» Они так мечтали о счастье — Светлана и ее верная подруга Наталья. О нормальном женском счастье — чтобы их избранник любил и заботился, понимал душевные порывы и ценил ответную заботу. А что получается? Вроде бы вот оно, счастье, совсем близко, но мужчина Наташкиной мечты поманил, наобещал золотые горы, а оказался — «ну настоящий полковник»! А у Светланы и вовсе получается хуже некуда — Илья, президент крупной компании, красавец мужчина, угрожает ей тюрьмой... А дальше совсем путано:

ных грехов»: ГУРМАН (Воспитание вкуса) ИНКВИЗИТОР (Акт веры) СОЧИНИТЕЛЬ (Роман с тайной) ДЖЕК (Поиск возбуждения) САНА (Психология места)

САДИСТ (Игры юных) ДЖЕНТЛЬМЕН (Клуб охотников)

Роман «ИНКВИЗИТОР» повествует о том, куда заводит человека гордыня. Не поладившая между собой юная пара превращается в заклятых врагов. Злоключения нищего испанского аристократа, который волей судьбы становится рабом, корсаром, а потом Великим Инквизитором, приводят его в конце концов к воротам аббатства, где служит дьявольские мессы его возлюбленная, превратившаяся в притон лесбиянок. И запылали костры инквизиции! Он убил в себе любовь, пройдя все круги Ада, уготованные ему судьбой. Действие романа происходит в Испании начала шестнадцатого века — время, полное страстей, жестокости, борьбы и неукротимой веры. (Цена книги 96 руб.)

А. КАРПОВ



Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; эконом-магазин («Лотос»).





Долго мы думали, что бы вам, наши нежные и удивительные барышни, подарить к дню 8 Марта? И придумали: а примите-ка самые звездные диеты из всех существующих! Киньте камень в того, кто скажет вам, что все это великолепие у звезд Голливуда от природы. А если последовать их советам, то вы можете стать чуточку похожей на свою кумиршу.

# СТАНЬ СТРОЙНЕЕ!

# ЗВЕЗДЫ

## Диета Николь КИДМАН

**Правила:** Полное очищение организма от накопившихся шлаков путем отказа от еды в течение трех дней. Пить можно в неограниченном количестве и воду, и травяные настои, фруктовые и овощные соки. Если заниматься этим несколько дней, то вы сможете вернуть себе здоровую, свобод-



## Диета Дженнифер ЛОПЕС

**Правила:** На неделю из меню полностью исключаются соль и сахар в их чистом виде. Благодаря этому прекращается задержка жидкости в организме. К тому же потребляется ограниченное количество пищи.

Например:

Завтрак: 1 стакан воды, апельсин, чашка какао.

Через 15 минут: 1 любой фрукт.

Обед: 200 г творога и столько же фруктов.

Ланч: немного сухофруктов.

Ужин: 200 г рыбы или птицы и 300 г овощей.

Перед сном: нежирный натуральный йогурт.



## Диета Бритни СПИРС

**Правила:** Каждый прием пищи содержит 40% углеводов, 30% белков, 30% ненасыщенных жиров.

Например:

Завтрак: 4 желтка, 30 г тертого сыра, небольшая кисть винограда, половинка тоста из ржаного хлеба, немного оливкового масла (для приготовления яичницы из желтков).

Ланч: 130 г морепродуктов (креветки или крабовое мясо), несколько листьев салата, 1 яблоко, ломтик ржаного хлеба, 1 чайная ложка легкого майонеза.

Обед: 30 г нежирного сыра, апельсин.

Ужин: 150 г нежирного мяса говядины, нежирный тертый сыр, лук, грибы, зелень, 1/4 чашки фасоли, один нарезанный помидор, 1 чайная ложка оливкового масла (к салату из помидора, лука и зелени).

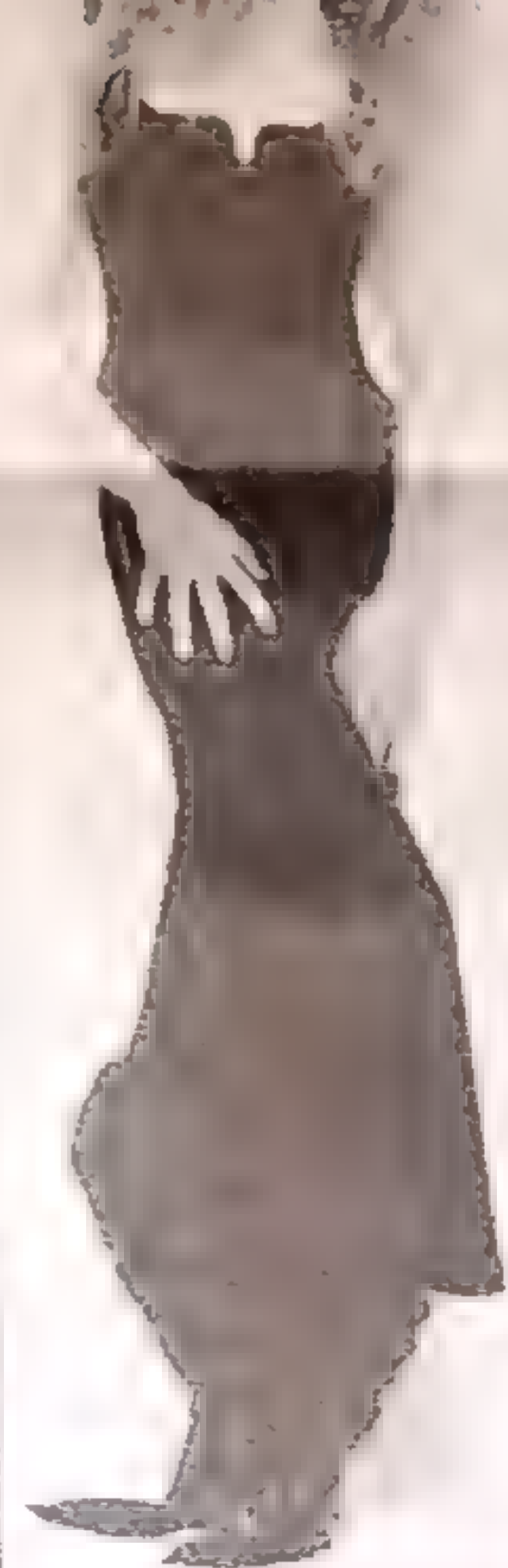


## Диета Анджелины ДЖОЛИ



**Правила:** Полное очищение организма от накопившихся шлаков путем отказа от еды в течение трех дней. Пить можно в неограниченном количестве и воду, и травяные настои, фруктовые и овощные соки. Если заниматься этим несколько раз в году и сочетать диету со здоровой, свободной от токсинов пищей (забыть про кофе, черный чай, алкоголь, газированные напитки, замороженные продукты и сахар), то вам гарантировано омоложение кожи и улучшение самочувствия.

**Побочные эффекты:** Главное — не переборщить, иначе помимо потери лишнего веса и очищения организма в придачу можно получить слабость и голодные обмороки. Так что в погоне за стройным телом не стоит растягивать эту диету, более чем на три дня.



## Диета Софи ЛОРЕН

Эта кинодива сидит на грейпфрутовой диете, изобилующей витамином С.

**Правила:** Половину грейпфрута перед каждой трапезой. И никаких ограничений в меню, кроме одного — трапеза не должна превышать 800 калорий, именно столько могут сжечь ферменты, содержащиеся в этом фрукте.

**Побочные эффекты:** Пользу грейпфрута оспаривать никто не собирается, но есть и свои минусы: длительное пребывание на такой диете грозит желудочными коликами и обезвоживанием организма.



## Диета Джулии РОБЕРТС

Самая высокооплачиваемая актриса Голливуда — ярая поклонница диеты доктора Перриконе или как ее по-другому называют — face lift diet — диета, подтягивающая кожу лица.

**Правила:** Вся суть — в лососе. Причем на завтрак, обед и ужин. Перриконе уверен, что лосось — гарант эластичности кожи и борец с морщинами. А если еще при этом исключить из своего рацио-

на сахар и жиры, то неизбежна потеря веса.

Меню

Сразу после сна: 350 мл минеральной воды.

Завтрак: 100 г вареного лосося, полтарелки овсяной каши на воде, зеленое яблоко, 350 мл минеральной воды.

Ланч: 250 г консервированного лосося, немного листьев зеленого салата, заправленных оливковым маслом и лимонным соком, 350 мл минеральной воды.

Обед: 50 г куриной грудки, 4 лесных ореха, половинка зеленого яблока, 350 мл минеральной воды.

Ужин: см. ланч.

Перед сном: см. обед.

## Диета Анджелины ДЖОЛИ

**Правила:** Сколько угодно белков и как можно меньше углеводов

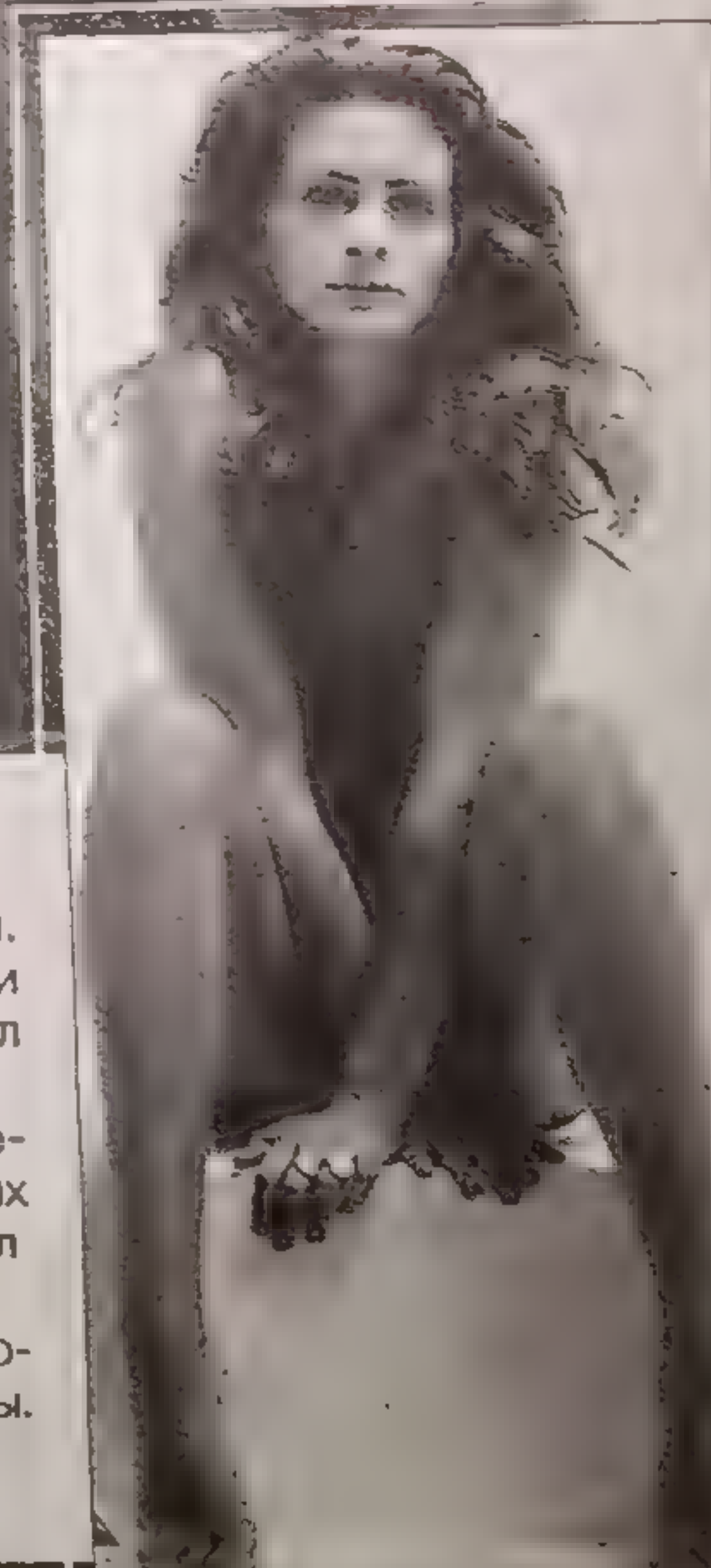
Диета состоит из четырех этапов. Первый — самый строгий: употребление запретных продуктов ограничено максимально. Лишние килограммы пропадают со скоростью света. Второй этап: потеря веса идет своим чередом, но в меню вводятся запрещенные ранее продукты. Третий этап разрешает еще большее количество запрещенных продуктов. Четвертый и заключительный этап: ешь все, что хочешь. Но не забывай: белков должно быть гораздо больше, чем углеводов!

Например:

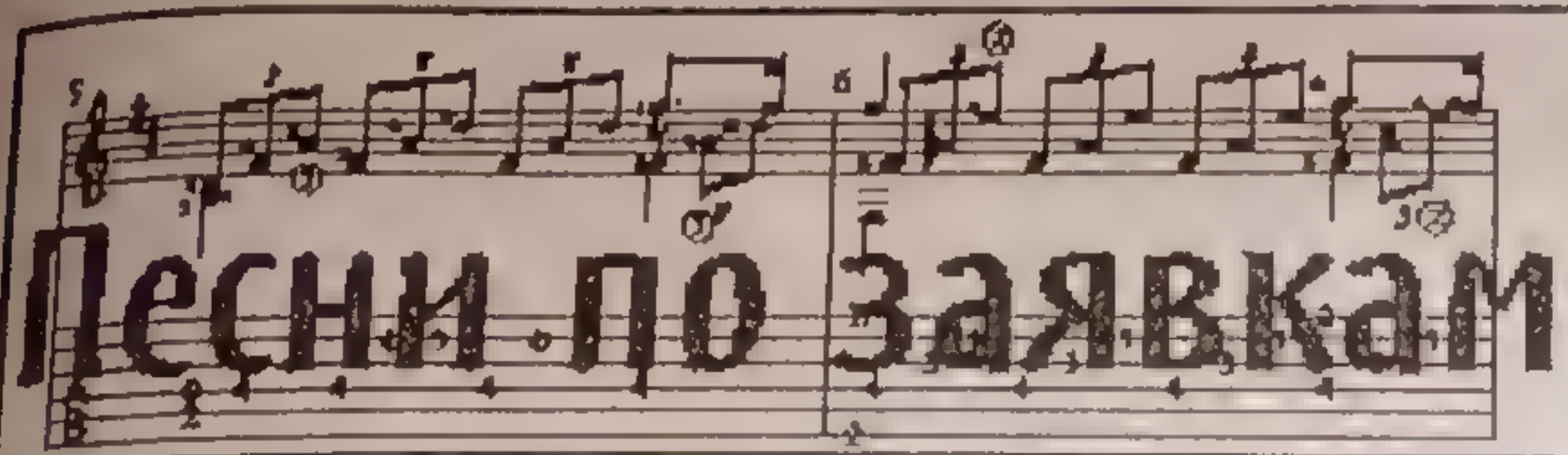
Завтрак: омлет из 3 яиц, сыр, один помидор, кофе без кофеина, но со сливками.

Обед: бифштекс (не больше 250 г), салат из грибов, лука, сыра и листьев салата.

Ужин: жареный лосось (300 г), капуста с чесноком и лимоном.







# ГИМН РОССИИ

Автор слов – С. Михалков,  
композитор – А. Александров

Россия – священная наша держава!  
Россия – любимая наша страна!  
Могучая воля, великая слава –  
Твое достояние на все времена

## Припев:

Славься, Отечество наше свободное –  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная,  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Широкий простор для мечты и для жизни,  
Грядущее нам открывают года  
Нам силу дает наша верность Отчизне  
Так было, так есть и так будет всегда!

Припев, 2 р.

# МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ

Соло

Тысячи дней, тысячи лун,  
Звон или стон порванных струн  
Сердце в клочки и пальцы в кровь,  
А за душой только любовь

Крутит судьба тот же мотив,  
Но только ты всё ещё жив,  
И говорить рано "Прощай",  
Ты музыкант – дальше играй!

Это твоё соло...

## Припев:

Соло, наша жизнь – это соло,  
Бесконечное соло, и не сыграть его  
Нам без фальши.  
Соло, наша жизнь – это соло,  
Бесконечное соло  
Ошибся, но играй  
Дальше, дальше

Ты музыкант, дальше играй!  
Выпей до дна свой горький чай  
Мимо спешит праздный народ,  
Уто-то, смеясь, рядом пройдет.

Ты музыкант, да постоит  
Ах, мушкетер! Слышит вид.  
Будет тебе парусиной,  
Будет тебе имделанет  
Припев.

# КОЛЫБЕЛЬНАЯ СВЕТАНЕ

сл. А. Гладкова, муз. Т. Хренникова,  
к/ф «Гусарская баллада»

Лунные поляны  
Ночь, как день, светла..  
Спи, моя Светлана,  
Спи, как я спала...  
В уголок подушки  
Носиком уткнись,  
Звезды, как веснушки,  
Мирно светят вниз

Лунный сад листвою  
Тихо шелестит..  
Скоро день настанет,  
Что-то он сулит?  
Догорает свечка,  
Догорит дотла.  
Спи, мое сердечко,  
Ночь, как день, светла

# ПЬЕР НАРЦИСС

Любовь

Снова кругом голова,  
Снова закипает кровь,

О любовь, любовь!

Как огромная волна,  
Выхожу из берегов.

О любовь, любовь!

Поцелуй при луне  
И неслышный бег часов.

О любовь, любовь!

Ты зовешь меня туда,  
Где постель из облаков.

О любовь, любовь!

И сойдет точный шаг  
Наших дней и вечеров.

О любовь, любовь!

Я готов с тобой играть,  
Эти ребусы решать.

О любовь, любовь!

Ты горячий поцелуй  
На двоих нам приготовь,

О любовь, любовь!

Для тебя одной сейчас  
Эти розы без шипов.

# ABBA SOS

Where are those happy days,  
they seem so hard to find  
I tried to reach for you,  
but you have closed your mind  
Whatever happened to our love  
I wish I understood  
It used to be so nice, it used to be  
so good

## Chorus:

So when you're near me,  
darling can't you hear me  
SOS  
The love you gave me,  
nothing else can save me  
SOS  
When you're gone  
How can I even try to go on  
When you're gone  
Though I try how can I carry on

You seemed so far away  
though you were standing near  
You made me feel alive,  
but something died I fear  
I really tried to make it out  
I wish I understood  
What happened to our love,  
it used to be so good

# LIMP BIZKIT

Rollin'

Alright partner  
Keep on rollin' baby  
You know what time it is

Chocolate starfish  
Keep on rollin' baby

Move in, now move out  
Hands up now hands down  
Back up, back up  
Tell me what ya gonna do now  
Breathe in, now breathe out  
Hands up now hands down  
Back up, back up  
Tell me what ya gonna do now  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(come on)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(what)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(yeah)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'

Now I know y'all be lov'in this shit  
right here  
L.I.M.P Bizkit is right here  
People in the house put them hands  
in the air  
Cause if you don't care, then we  
don't care  
1, 2, 3, times two to the six  
Jonesin' for your fix of that Limp  
Bizkit mix  
Cause here the fuck you at punk, shut

# ГОТОВА ЛИ ТЫ НА ПЕРЕГОВОРЫ С ЛЮБИМЫМ? тест

Часто сохранение любви  
зависит от умения договариваться со своим любимым. За  
каждый положительный ответ  
прибавляйте по одному баллу.

1. Если у вас плохое настро-  
ение, вы его тщательно скрываете  
от любимого и делаете вид, что  
вам весело и у вас все хорошо?

2. Если вам не нравится, что  
супруг раскидывает тапочки по  
комнате, вы не подаете виду и  
миритесь с его неприятной при-  
вычкой?

3. Если любимый выражает  
недовольство, что вы раскидыва-  
ете тапочки по комнате, вы на  
него обижаетесь или обвиняете  
в несдержанности?

4. Если вам хочется побыть  
одному, а партнер хочет общать-  
ся, вы благородно уступаете ему?

5. Если у вашего любимого  
плохое настроение, вы не приста-  
ете к нему с расспросами, а пы-  
таетесь его развеселить?

6. Вы предпочитаете не об-  
суждать свои личные и деловые  
проблемы с близким человеком?

7. Вы считаете, что партнер,  
если он действительно любит,  
должен сам догадываться о ва-  
ших желаниях и потребностях?

8. В конфликтных ситуациях  
вы часто чувствуете себя вино-  
ватым и беспомощным?

9. Вы избегаете обсуждать  
взаимные недоразумения?

10. Вы считаете, что если  
люди любят друг друга по-насто-  
ящему, то в их отношениях про-  
блемы не возникают?

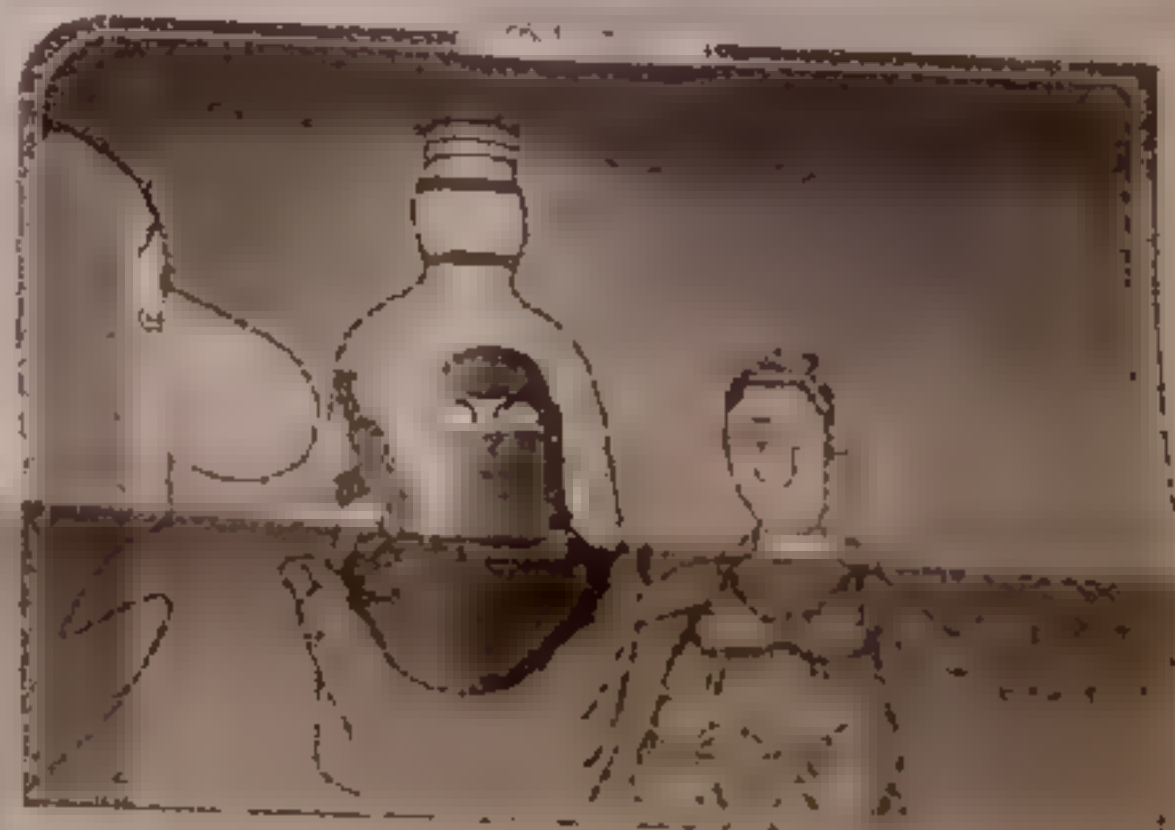
8–10 баллов. Вы очень кон-  
фликтны, даже если стараетесь  
выглядеть спокойным. Сдержан-  
ность вас не спасает – внешние  
конфликты, от которых вы изо всех  
сил отгораживаетесь, разгора-  
ются в вашей душе. Причина в  
том, что вы мало доверяете лю-

дям в целом и любимому челове-  
ку, в частности. Зато безгранич-  
но верите обстоятельствам –  
считаете, что все затруднения  
должны решаться исключительно  
сами собой. Для вас свой-  
ственно делать «хорошую мину  
при плохой игре», то есть вы стре-  
митесь выглядеть благополуч-  
ным, а не достигать реального  
благополучия в своей душе и в  
отношениях.

4–7 баллов. Вы слегка недо-  
верчивы, и это мешает вам дос-  
тичь полного эмоционального кон-  
такта с любимым. Но это исправи-  
мо. Например, попробуйте совме-  
стно решить, как провести вечер,  
если изначально у каждого свой  
план действий. Добейтесь взаим-  
ной выгоды, чтобы каждый был  
удовлетворен общим решением, а  
не тупо уступал воле партнера. Сво-  
евременно обсуждайте все недо-  
разумения и затруднения – так вы  
наработаете опыт совместного ре-  
шения проблем. Он вам очень при-  
годится. Это миф, что в идеальной  
паре проблем не возникает, просто  
она очень быстро умеет их решать.

1–3 балла. Вы предпочитаете  
ровный, а не истерический  
стиль обсуждения взаимных зат-  
руднений со своим избранником.  
Если вы научите своего партнера  
быть таким же открытым, искрен-  
ным и доверяющим, у вас будет  
идеальная любящая пара, которая  
умеет своевременно освобождать-  
ся от вредных эмоциональных от-  
ходов близких отношений.

Если вы научитесь договари-  
ваться с любимым, то он будет  
для вас самым надежным парт-  
нером по жизни, а семья станет  
не полем боя, а нежным оазисом.





Кто-то смеясь, рядом пройдет.

Кто-то хоть миг, да постоит  
И погрузит – сделает вид.  
Бросит тебе пару монет,  
Но до тебя – им дела нет.

**Припев.**

**КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ**  
Ты меня буди

Тихо время капает с крыш:  
Сердце, сердце, ну что ты так стучишь?  
Мысли замрут, с губ сорвавшись едва,  
Только одна тишина слышит эти слова:  
**Припев:**  
А ты буди меня поцелуями нежными-  
нежными,  
Усыпляй меня словами ласковыми,  
Буду я тебе навек и женой, и невестой.  
Буду петь тебе песни самые сладкие.

Где-то, где-то падает дождь,  
Знаю – любишь, знаю, что ждешь.  
И к твоему прикоснувшись плечу,  
Просто закрою глаза и тебе прошепчу..

**Припев.**

Тают свечи, гаснут огни,  
В целом мире вновь мы одни:  
Если с тобой я летала во сне –  
Знай, это был лучший сон,  
Что привиделось мне:

**Припев.**

**ЛЯПИС ТРУБЕЦКОЙ**

Почтальоны

**Припев:**

Все почтальоны, милиционеры  
Мадемуазели и кавалеры,  
Все почтальоны и стюардессы  
Живут для любви – и Рим, и Одесса

Солнце красиво поет  
И разбудила цветочки весна  
Пара в обнимку идет –  
Сразу видать, ночью им не до сна  
(И нам не до сна!)

Вон майский жук пролетел,  
Он своим деткам погушать несет  
Вон самолетик взлетел –  
Он для любви совершает полет

**Припев.**

Мужик покупает "москвич".  
Он его любит за быстрый мотор  
Девочка лепит кулич,  
Она любит мамку, Алсу и сестёр  
(А мы – еще кагор.)

Парень мальчишку обнял  
И обещал его сделать певцом.  
Тот его ругал –

**Припев.**

Мужик пролетел, вокруг  
Его домик для любви, ну а вы  
Девочки – это север, что юг,  
А мамы и дети не ели халвы

И вот вам и крик страдать,  
И вот вам и крик любить всерьез.  
И вот вам и крик стрелять,  
Пусть этот мир будет миром без слёз.  
**Припев.**

Я готов с тобой играть,  
Эти ребусы решать.

**О любовь, любовь!**

Ты горячий поцелуй  
На двоих нам приготовь,

**О любовь, любовь!**

Для тебя одной сейчас  
Эти розы без шипов.

**О любовь, любовь!**

**О любовь, любовь,**  
Моя любовь,  
Ай. Любовь

Лююлюбююю

Ая-ая-яй!  
Я без тебя не могу  
Ая-ая-яй!  
Не могу, не могу, не могу!

Поцелуй при луне  
И неслышный бег часов

**О любовь, любовь!**

Ты зовешь меня туда,  
Где постель из облаков

**О любовь, любовь!**

Ты горячий поцелуй  
На двоих нас приготовь,

**О любовь, любовь!**

Для тебя одной сейчас  
Эти розы без шипов,

**О любовь, любовь,**  
Моя любовь,  
Ай-ай-ая!  
Это любовь

**АРИЯ**

Осколок льда

Ночь унесла тяжелые тучи,  
Но дни горьким сумраком полны.  
Мы расстаемся – так будет лучше:  
Вдвоем нам не выбраться из тьмы

**Припев:**

Я любил и ненавидел,  
Но теперь душа пуста.  
Все исчезло, не оставив и следа,  
И не знает боли в груди осколок  
льда.

Я помню все, о чем мы мечтали,  
Но жизнь не для тех, кто любит сны,  
Мы слишком долго выходили,  
Но шли бесконечно вдоль стены

**Припев.**

Пусть каждый сам находит дорогу –  
Мой путь будет в сотню раз длинней,  
Но не виню ни черта ни Бога:  
За все платить придется мне

**Припев.**

(yeah)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'

Now I know y'all be lov'in this shit  
right here  
L.I.M P Bizkit is right here  
People in the house put them hands  
in the air  
Cause if you don't care, then we  
don't care  
1, 2, 3, times two to the six  
Jonesin' for your fix of that Limp  
Bizkit mix

So where the fuck you at punk, shut  
the fuck up  
And back the fuck up, while we fuck  
this track up

Now move in, now move out  
Hands up now hands down  
Back up, back up  
Tell me what ya gonna do now  
Breathe in, now breathe out  
Hands up now hands down  
Back up, back up  
Tell me what ya gonna do now  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(what)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(come on)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(yeah)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'

You wanna mess with Limp Bizkit  
(yeah)

You can't mess with Limp Bizkit  
(why)

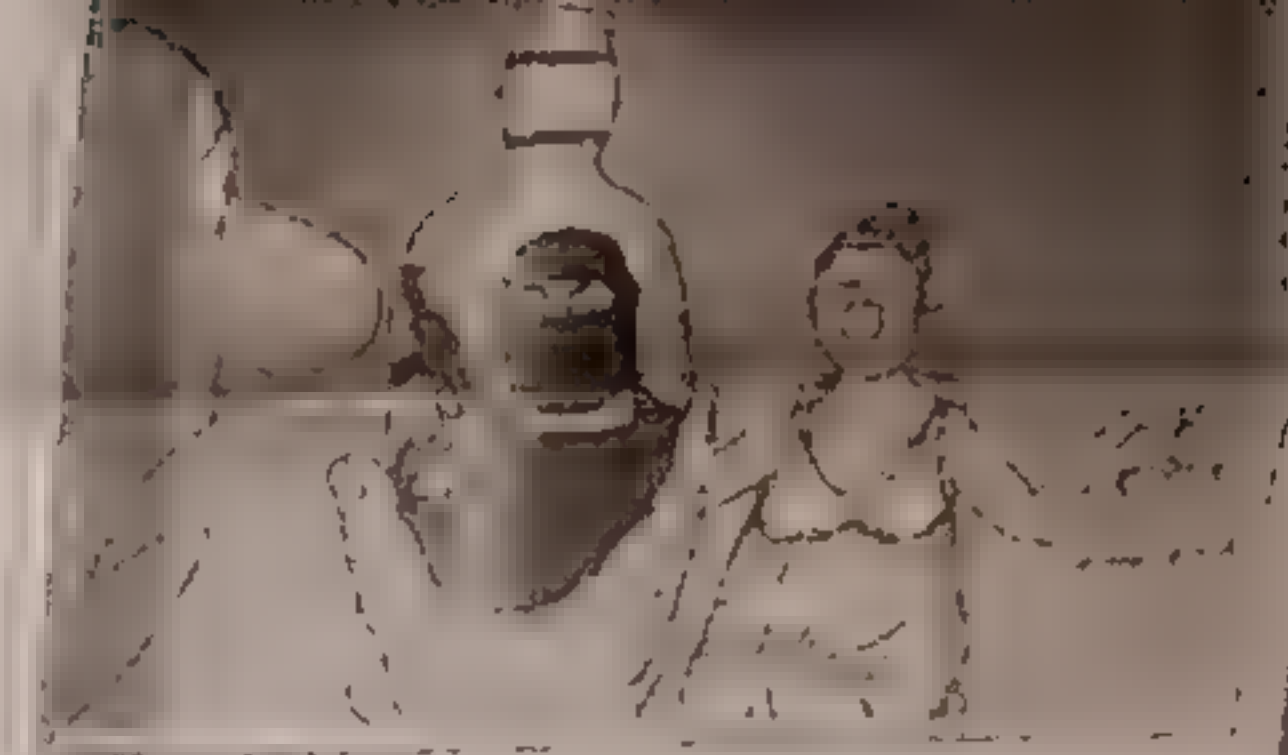
Because we get it on  
Every day, and every night (oh)  
And this platinum thing right  
here (uh, huh)  
Yo we're doin' it all the time (what)  
So you better get some beats and a  
get some better rhymes (dough)  
We got the gang set so don't  
complain yet  
Twenty four seven never beggin' for  
a rain check  
Old school soldiers blastin' out the  
hot shit that rock shit  
Puttin' bounce in the mosh pit

Now move in, now move out  
Hands up now hands down  
Back up, back up  
Tell me what ya gonna do now  
Breathe in, now breathe out  
Hands up now hands down  
Back up, back up  
Tell me what ya gonna do now  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(come on)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(what)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'  
(yeah)  
Keep rollin', rollin', rollin', rollin'

Hey ladies, hey fellas and the people  
that don't give a fuck

ящему, то в их отношениях про-  
блемы не возникают?

**8–10 баллов.** Вы очень кон-  
фликтны, даже если стараетесь  
выглядеть спокойным. Сдержан-  
ность вас не спасает – внешние  
конфликты, от которых вы изо всех  
сил отгораживаетесь, разгора-  
ются в вашей душе. Причина в  
том, что вы мало доверяете лю-



**НОВИНКА**

**ЗЕМФИРА**  
«Вендетта»

Выходит-таки новый, дол-  
гожданный, четвертый по сче-  
ту альбом Земфиры. В «Вен-  
детту» вошло 15 новых компо-  
зиций. По словам самой Зем-  
фиры, альбом получился очень  
неоднородным, и песни, во-  
шедшие в него, роднит только  
авторство и время написания.  
В «Вендетте» Земфира дала  
волю экспериментам, включив  
в пластинку как песни с при-  
ставкой «электроника», так и  
композиции, решенные в жан-  
ре традиционного рока.

Интерес к новому альбому  
Земфиры огромен. Уже сей-  
час многие критики пророчат  
ему стать лучшим альбомом  
2005 года.

Трек-лист альбома:

1. Небомореоблака \ 2.  
Дыши \ 3. Итоги \ 4. Так и оста-  
вим \ 5. Самолет \ 6. Дай мне  
руку (я пожму её) \ 7. Блюз \ 8.  
Прогулка \ 9. Друг \ 10. Жужа \ 11.  
Малыш \ 12. Повесница \ 13.  
Красота \ 14. Разные (все та-  
кие) \ 15. Jim Beam (Уфа'97)

Спонсор рубрики –  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126).

**И МУЗЫКАЛЬНЫЙ**  
**САЛОН**  
**КОНКУРС**  
**«ЛЯ-ЛЯ-ФА»**

Фильм «Турецкий гамбит» вен-  
чает вокальное сочинение Макса  
Покровского и группы «Ногу свело»,  
а одной девичьей группе по душе  
пришлось название напитка «Пеп-  
си» и никакое иное. Среди прочих  
знатоков фортуна поставила галоч-  
ку напротив фамилии **Валерии**  
**ВЕРБИЦКОЙ**. Посему тебе, Вале-  
рия, надлежит прибыть в салон  
«Кода», где в обстановке, близкой к  
торжественной, выбрать себе ком-  
пакт-диск, предъявив этот номер  
газеты и паспорт. А мы спешим по-  
дарить вам новый шанс.

1. В заключительном россий-  
ском туре отбора на «Евровиде-  
ние-2005» кого предпочло про-  
фессиональное жюри в отличие  
от голосования зрителей?

- а) Настю Стоцкую;  
б) Лену Терпееву;  
в) Диму Билана.

2. Как до последнего мо-  
мента планировалось назвать  
новый альбом Земфиры «Вен-  
детта»?

- а) «Смерть»;  
б) «Нефть»;  
в) «Круговерть».

Звоните по телефону  
и выигрывайте!

**226-199**

Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.

**ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ**

Название песни \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу:  
413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по  
заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.





С праздником весны  
8 Марта поздравляем  
всех сотрудниц магазина  
«Магнит» в 8а м-не!  
Счастливым, радостным, пре-  
красным  
Пусть будет день и час любви,  
Как в этот нежный, светлый праз-  
дник,

Который к нам пришел  
весной!  
Пусть исполнятся  
мечты  
И пожеланья красоты!  
**Покупатели**

Поздравляем с 14-летием  
**Айгиза ГУБАЙДУЛЛИНА!**  
Пусть этот день – не шумный  
праздник,  
Не красный день в календаре,  
Но он счастливый и прекрасный:  
Ты появился на земле.  
И мы сердечно поздравляем  
Тебя с таким чудесным днем,  
И от души тебе желаем  
Здоровья, радости во всем!  
**Мама, папа, брат**



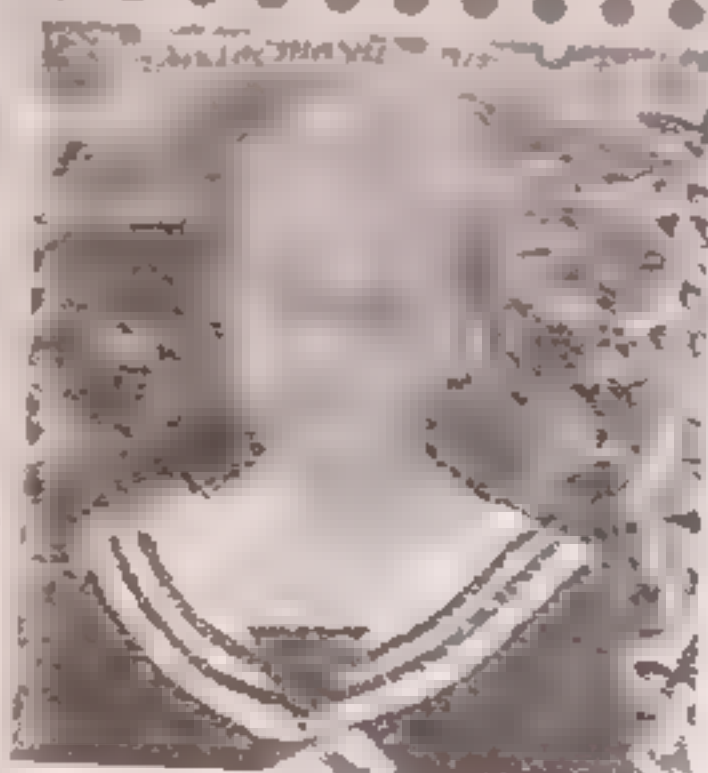
Поздравляем с 14-летием  
любимого сыночка и брата  
**Петра УЗОРСКОГО!**  
Сегодня твой праздник,  
Наш самый любимый!  
Ты в свой день рождения  
Будь Богом хранимый,  
Будь самым красивым,  
Будь самым желанным,  
Будь самым счастливым,  
Ты наш родной!  
**Мама, братья Ваня  
и Владик**

Поздравляем с Днем рождения  
дорогих маму и папу  
**Людмилу Павловну  
и Юрия Николаевича  
СЮКСЮМОВЫХ!**

Желаем счастья и тепла!  
Пусть будет жизнь всегда светла,  
Любовь и дружба согревают  
И исполняются мечты,  
Улыбки нежно расцветают  
От радости и доброты!  
**Дочери Таня и Галя**

Поздравляю  
**Ольгу АРТЕМОВУ  
и Сергея ГАРАНИНА**  
с рождением двойни!  
Пусть любовные узы станут проч-  
нее. Желаю вам крепкого здоро-  
вья, счастья, долгой и нежной люб-  
ви!

**Андрюха Булдышкин**



Поздравляем с Днем рождения  
дорогую дочку и сестренку  
**Маргариту ГОРБАТОВУ!**  
Ненаглядная дочурка,  
Пожелать хотим тебе  
Счастья, радости, здоровья  
И везения в судьбе!  
Пусть, как небо голубое,  
Будет жизнь твоя чиста.  
Пусть идут всегда с тобой  
Мир, любовь и доброта!  
**Мама, папа,  
брат Дениска**

Поздравляем с Днем рождения дорогую  
племянницу и сестренку  
**Маргариту ГОРБАТОВУ!**  
С Днем рождения,  
С Днем варенья

Поздравляем от души!  
Эти дивные мгновенья  
Так милы и хороши!  
Будь, как кошечка, игрива,  
Пусть звучит твой звонкий  
смех!

Будь здорова и красива,  
Восхищай и радуй всех!  
**Екатерина и Евгений, брат Данилка**



Поздравляем с Днем  
рождения любимую доченьку  
**Настеньку НЕМЦОВУ!**  
Наше солнышко, свети! Будь все-  
гда счастливой, как сейчас, весе-  
лой, милой и красивой!  
**Мама и папа**



Поздравляем с Днем ро-ждения  
дорогую племянницу и внученьку  
**Маргариту ГОРБАТОВУ!**  
Тебе мы желаем удачи без меры,  
Радости, счастья, надежды и веры  
Пусть тебя любят все безгранично  
И проживи свою жизнь на отлично!  
**Бабуля, дедуля и Санек**



Поздравляем с 35-летием  
**Валентину ПАРАМОНОВУ!**  
Есть в мире много пожеланий,  
Их все не перечислить.  
Тебя мы просто поздравляем,  
Любим такой, какая есть!  
**Мама, дочь Юля**

С 50-летием поздравляем  
**Вячеслава Викторовича  
САФОНОВА!**  
Желаем много счастья и света,  
Много теплых и радостных дней.  
Пусть душа твоя будет согрета  
Добрим чувством родных и друзей!  
**Елисеевы**

Возначаль- ник одной Светской Союза	Дипло- матичес- кий про- тест	Версия					
Кумир фан-клу- ба языч- ников	Предмет восхи- щения	Радиоак- тивный элемент					
Под- лочный камень	Веще- ва высо- кой твер- дости	Контакт по сигна- лу		Поместье			
И Алина, и Саири- дова	Обход- ной путь в элект- ричестве		Популяр- ный за- рубежный певец		Высоко- точный радиоп- риёмник		
Человек, который живет вблизи	Олений мох	Дачная постель		Научный термин		Жена Адама	
Некогда- шняя об- разован- ность	Аромат- ная до- бавка к чаю	Длинная фраза		Кавале- рист в XVII-XIX вв		Хвалеб- ное слово для Девы Марии	
Буро- желтая краска	Спортив- ный ав- томобиль	Бог пло- дородия в облике быка		Марк писатель		Марка отечест- венного самолета	
<b>EasyCross</b> ПРОГРАММА ПО СЕРИАЛЬНОМУ КОДИРОВАНИЮ И ШИФРОВАНИЮ <a href="http://www.easycross.by.ru">http://www.easycross.by.ru</a>				"Жена" павлина		Мартин Лон- дон	
Воспи- танник военного училища							

## Притча к



ни. Сожа-  
рогая жена,  
но я хочу  
женщину моло-  
же меня на 30 лет.  
Взмахнула феей своей  
волшебной палочкой





Поздравляем с 16-летием  
**Александра ПОЛЯКОВА!**  
Тебе всего 16—весь мир лежит у ног,  
Ты лучшую дорогу найди среди  
всех дорог.  
Уверенно и смело смотри в глаза  
судьбе  
И выбери то дело, что счастье  
даст тебе.  
Друзей найди надежных,  
Любовь свою найди,  
Путей не бойся сложных,  
Всегда впереди иди!  
Родители, братья, сестра,  
бабушка и дедушка

Поздравляем с Днем рождения  
**Ольгу Ивановну БЕСПЕЧНОВУ!**  
Желаем здоровья, желаем успеха,  
Побольше улыбок, веселого смеха  
Желаем душевного личного счастья,  
Чтоб в дом не стучались беда и нена-  
стье!

Марина и Рома

## Поздравь друга

У твоего друга на днях день  
рождения? Ты не знаешь, что ему  
подарить? Поздравь его через  
нашу газету! Для этого тебе нуж-  
но всего ничего. **Вырезать**  
**ПЯТЬ купонов «НВ» одного**  
**номера**, заполнить их и при-  
слать или принести в редакцию.  
Будет еще лучше, если ты прило-  
жишь к ним фото именинника. Вот  
увидишь—это будет лучшее по-  
здравиение в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

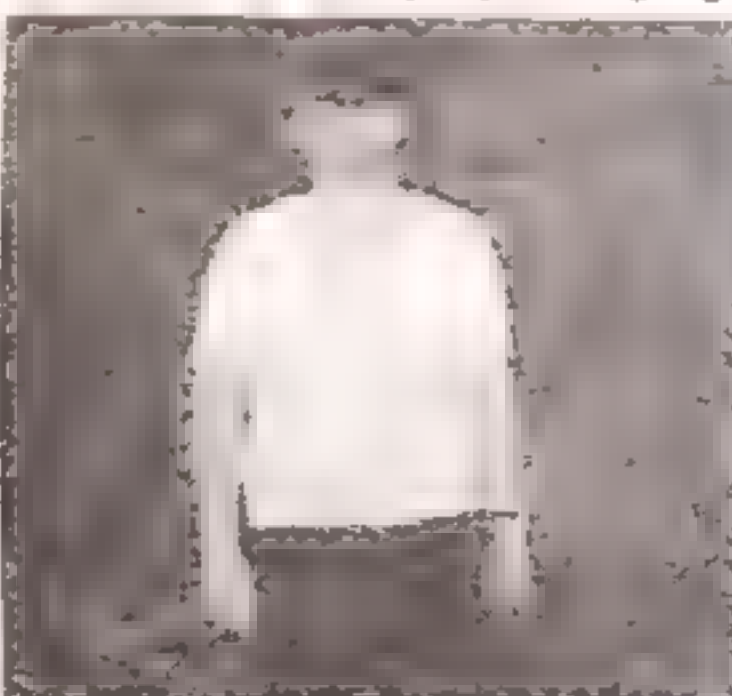
Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_

Мама и папа

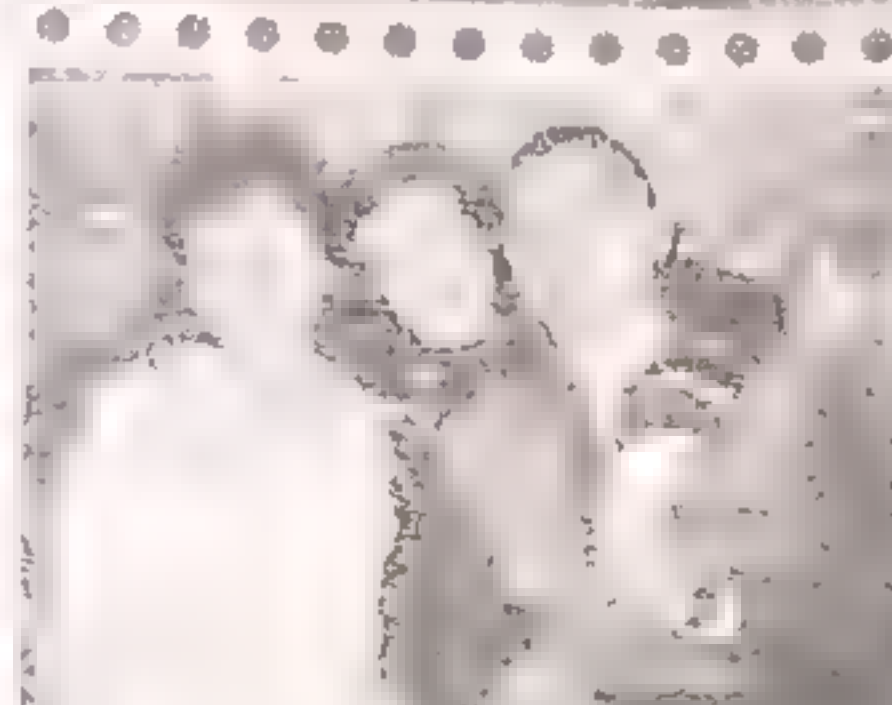


Поздравляем с Днем рождения  
**Ирину ВИШНЕВСКУЮ!**  
Есть в мире много пожеланий,  
Их все не перечислить.  
Тебя мы просто поздрав-  
ляем,  
Любим такой, какая  
есть!

Н.Н. и девушки-  
«Рукодельницы»



Поздравляем с 35-летием  
**Валентину ПАРАМОНОВУ!**  
Есть в мире много пожеланий,  
Их все не перечислить.  
Тебя мы просто поздравляем,  
Любим такой, какая есть!  
Мама, дочь Юлия



Поздравляем с Днем рождения  
**Ольгу Павловну ПАРФЕНОВУ!**  
Улыбнись веселей—это твой юбилей!  
Мы целуем тебя, обнимаем,  
Много радостных дней и спокойных  
ночей,  
Долгой жизни, здоровья желаем!  
Родные и близкие

Поздравляем с 35-летием  
**Валентину ПАРАМОНОВУ!**  
Сегодня твой, родная, юбилей!  
От всей души тебя мы поздравляем,  
Здоровья, счастья и прекрасных дней  
В дальнейшей жизни искренне желаем!  
Пусть в жизни ждут лишь теплые слова,  
Друзей поддержка много значит,  
И пусть с тобою будут навсегда  
Добро, уют, любовь, удача!

Рассказчиковы

**Маргариту Анатольевну**  
**РОМАНОВУ**

поздравляю с 8 Марта!  
Желаю быть тебе красивой,  
Всегда желанной, молодой,  
В кругу семьи—всегда любимой,  
В кругу друзей—  
всегда простой.  
Желаю счастья  
много-много,  
А также света и  
тепла.  
И чтобы вся твоя  
дорога  
Цветами устла-  
на была!  
Крестница  
Аленка



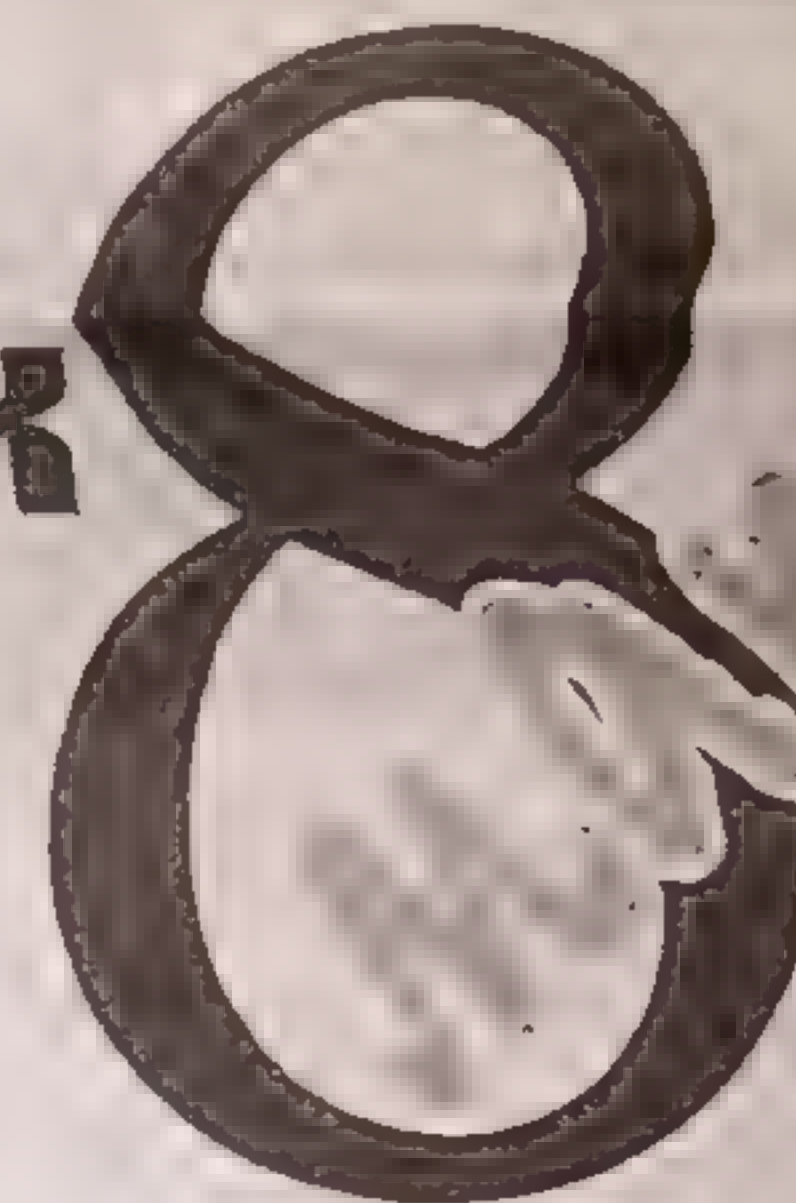
## Притча к 8

Фея сказала супругам:  
«Вы были прекрасной  
парой в течение 25 лет,  
и я хочу исполнить одно  
желание каждого из  
вас». Сказала жена: «Я  
хочу попутешествовать  
по всему миру со своим  
любимым мужем».  
Взмахнула фея палоч-  
кой, и в руке женщины  
оказались билеты.

Женский коллектив  
магазина «Волга»,  
в частности  
Р.Митрофанову,  
Т.Некрасову, Л.  
и Е.Корчажкиных,  
В. и Т. Куликовых  
с днем 8 Марта поздравляет  
хвалыччанин **Анатолий**  
**Иванович!** Оставайтесь такими  
же обаяшками, как и всегда!



**зооуголок**



И тут сказал 50-летний  
муж: «Конечно, это очень ро-  
мантично, но такая возмож-  
ность выпадает раз в жиз-

ни. сожа-  
лею, я не  
рогая жена,  
но я хочу  
женщину моло-  
же меня на 30 лет».  
Взмахнула фея своей  
волшебной палочкой и...  
превратился муж в 80-  
летнего старика.  
Вывод: мужчины,  
может, и сволочи, но  
феи ведь женщины.

## Купон заказа



**любимая песня**  
на **РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

**DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!**

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветия друзьями и знакомыми  
можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

- отдам в добр. руки котят. 64-10-79.
- отдам в очень добрые руки двух очароват. котов-пер-  
сов. 32-11-59.
- возьмем для охраны частн. дома молодую собаку  
крупной породы. 35-92-58.
- пропала собака мопс, мальчик, клеймо в паху ТР1 82,  
любая информ., вознаграждение. 32-33-72.
- отдам в добр. руки кобеля дворовой собаки. 65-04-82.
- отдам в добр. руки котят. 46-07-88, веч.
- отдам в добр. руки очароват. котят. 64-40-71.
- пропала собака пекинес, девочка, рыжего окраса, кличка  
Боня. 35-64-67.
- возьму в добр. руки пекинеса, девочку. 44-18-36.
- продам щенков спаниеля. 65-56-04.

**НАШЕ**  
**ВРЕМЯ**  
GO!

Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»

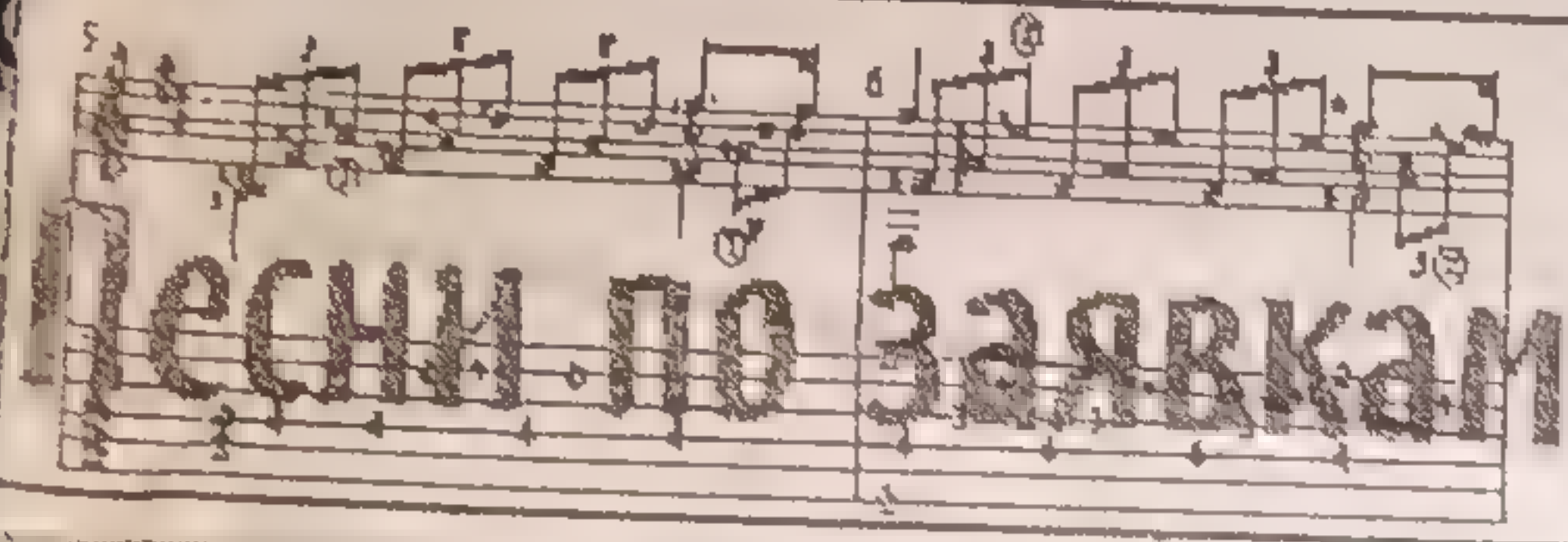
Главный  
редактор  
**С.А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. Волжская, 74а.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать:  
по графику – 20.30 фактически – 20.30  
Тираж 32 000 Заказ № 1291





# Песни по заявкам

Алексей Разлуки  
ЗВЕЗДА РАЗЛУКИ

Я никогда, никогда тебя не забуду.  
Звезда разлуки...  
Звезда разлуки...  
Видишь, в темном небе звезда все так же светит.  
Ты встречаешь все поезда, а он не едет.  
Трубка телефонной гудки, в подушке слезы  
Полезны эти звонки, погибли розы

Когда, никогда тебя не забуду  
Иско дождь за окном, спустись на землю  
Иде-то с кем-то вдвоем они, наверно  
И тебя там не ждут, так грустно это  
Дни за днями бегут, не жди ответа  
Я никогда, никогда тебя не забуду

Да светит над тобой звезда, Звезда  
Светит над тобой Звезда разлуки

## Король и Шут ВОЛОСОКРАД

Луна среди звезд на темном пастбище блуждала,  
Трактир был слева, справа лес стоял стеной.  
И с высоты луна безмолвно наблюдала  
За тем, кто всюду по пятам ходил за мной.

В пустом трактире за столом сидел я молча:  
Курил махорку я и думал о своем.  
Взглянул в окно - стал любоваться темной ночью.

Крыльцо увидел, человек лежал на нем!

Раздался гром, и ветер, тучи нагоняя,  
Резвился в поле. Дождь струится проливной,  
А тот на улице валялся не вставая -  
Видать, конкретно его хмель сразил пивной!

На помощь ему, я вышел в непогоду,  
И помогая - это был столетний дед.  
Потом из уст выплывшая вода:  
"А ты, мне еще только тридцать лет!"

Потом, мы его в сарае положили.  
И начал мне рассказывать о том,  
И зала на них проклятые наложили,  
И сланила с ним с рогами и хвостом!  
И кто за горе  
Завали края?  
И на земле?" -



Вержичук  
Стелючка  
гулянка

Пьем за то - чтоб жить без слез,  
Чтобы сердцу пелось.  
Пьем за то - чтобы сбылось,  
Всё, чего хотелось нам.  
Тройка, тройка, тройка белых лошадей,  
Скачет, скачет, скачет по поляночке.  
Ну, отгадайте, что у нас, отгадайте,  
что у нас?

А у нас, а у нас, а у нас гуляночка!  
**Припев:**  
Льются песни, льются и вина,  
И стучат, стучат, стучат бокалы в такт  
Ще не вмерла Украина, если мы гуляем так!  
Льются песни, льются и вина,  
И стучат, стучат, стучат бокалы в такт.  
Ще не вмерла Украина, если мы гуляем так!

Песней мы разгоним кровь,  
В эту пору зимнюю.  
И споём вам про любовь,  
Про любовь вечною  
Тройка, тройка, тройка белых лошадей,  
Скачет, скачет, скачет по поляночке  
Ну, отгадайте, что у нас, отгадайте,  
что у нас?  
А у нас, а у нас, а у нас гуляночка!  
**Припев.**

## Evanscence LIES

Bound at every limb by my shackles of fear  
Sealed with lies through so many tears  
Lost from within, pursuing the end  
I fight for the chance to be lied to again

You will never be strong enough  
You will never be good enough  
You were never concerned in love  
You will not rise above

They'll never see  
I'll never be  
I'll struggle on and on to feed this hunger  
Burning deep inside of me

But through my tears breaks a blinding light  
Withing a dawn to this endless night

## Наталья Полянская Пеппи длинный чулок

Все называют меня Пеппи,  
Пеппи Длинный Чулок.  
Все называют меня Пеппи:  
Пара рук и пара ног.  
Они завидуют мне все.  
Они не знают, что такое любовь.

Но я-то видела картинки,  
И я смотрела в кино,  
Да мне рассказывала Зинка,  
Как целовалась в метро.  
Они не верят все равно,  
Они не знают, что такое любовь.  
**Припев:**  
Что, что, что такое?  
Вам, вам не открою,  
Что, что, что такое,  
Что такое любовь?

Пускай для всех я просто Пеппи,  
Пеппи Длинный Чулок,  
А для тебя я буду бейби,  
Красивый редкий цветок.  
Мы никогда им не расскажем.

И не скажем, что такое любовь.  
Подруги сами все узнают,  
Хотя мы будем молчать,  
Свои секреты разболтаю,  
Но нам с тобой наплевать.  
Тогда никто уже не скажет,  
Что не знает, что такое любовь.

**Припев.**  
Мы называем ее Пеппи,  
Пеппи Длинный Чулок.  
Мы называем ее Пеппи:  
Пара рук и пара ног.  
Она пытается учить,  
Сама не знает, что такое любовь.

Но нам-то это все известно,  
У нас полно пацанов.  
Мы с ними дружим очень тесно,  
Ты понимаешь прикол.  
И только Пеппи отдыхает,  
И не знает, что такое любовь.

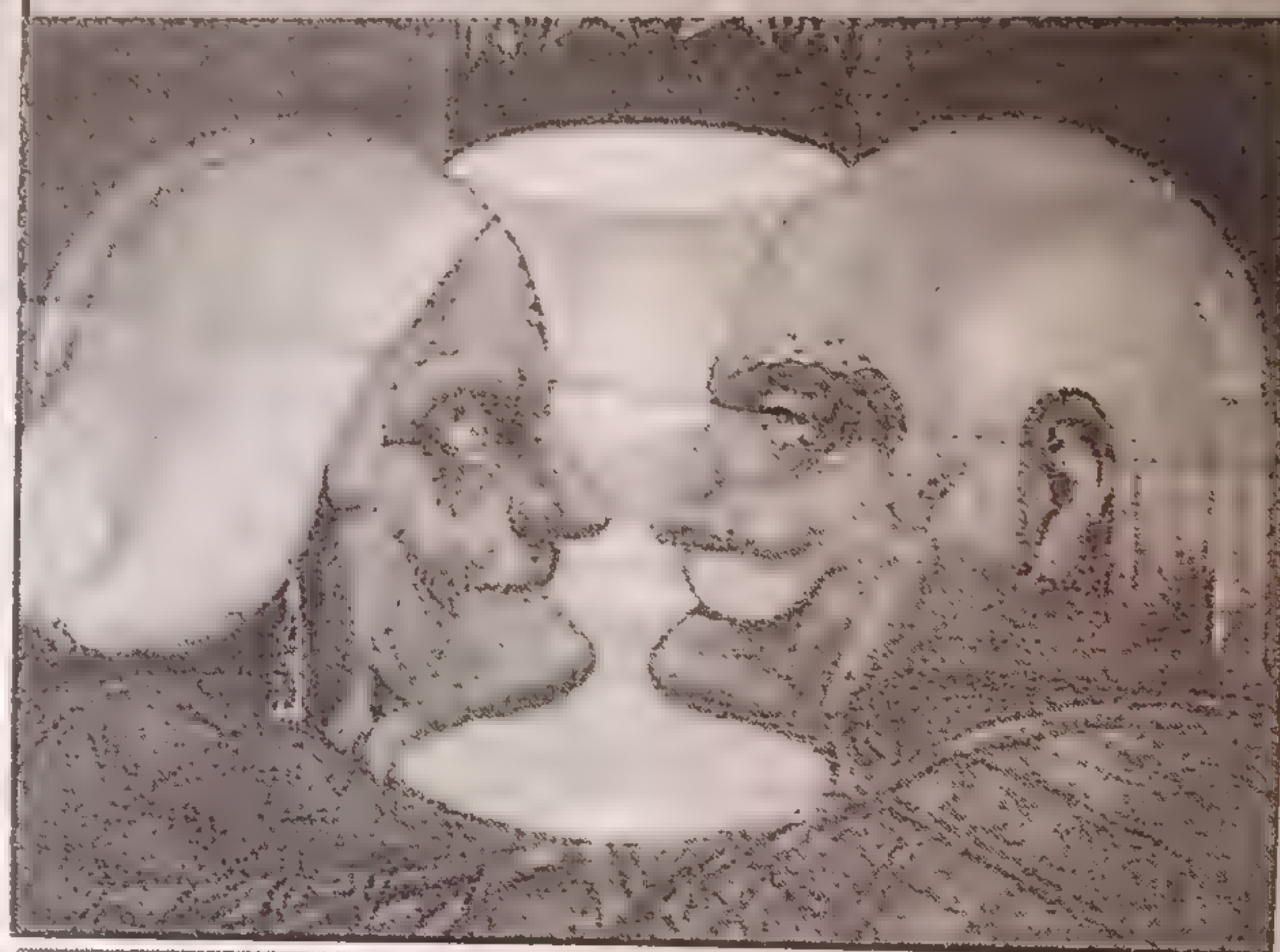
**Припев.**

## Саша-project БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ

Была не была, слагаю слова,  
С историей спора о горе.  
Хотела любить, но так не смогла,  
И нас уже трое, не скроешь.  
Только ты убежать не сумел,  
Говорить о любви не хотел,  
Только я убежать не смогла  
От тебя...

**Припев:**  
Белое платье на счастье надела,  
Думала-гадала, кому какое дело.  
Белым мило, стало лето зимою.  
Холодно в платье рядом с тобою.  
Белое платье на счастье надела,

# КОМУ ЧТО ПРИВИДИТСЯ?



## МОЖНО ЛИ С ТОБОЙ ИДТИ В РАЗВЕДКУ?

Причем мы изучим не твои моральные качества, а способность выживать в самых экстремальных ситуациях типа морозной ночью за линией фронта противника.

За каждый ответ «да» - 1 очко, «нет» - 0 очков.

1. Смог бы ты выжить на необитаемом острове?
2. Тебе под силу разжечь костер?
3. Сумеешь ли сварить на костре яйцо?
4. Ты сможешь приготовить обед из трех блюд?
5. Можешь ли ты погладить рубашку?
6. Знаешь ли ты, как замесить колесо у автомобиля?
7. Умеешь ли чинить вещи?
9. Знаешь ли как заклеить проколотую шину?

10. Можешь ли починить кран?
11. Знаешь ли как вынуть занозу?
12. А пчелиное жало вынуть сможешь?
13. Умеешь ли ты делать искусственное дыхание?

**8-13 очков:** Ты очень практичный человек, отлично справляешься с трудными ситуациями, обладаешь сильным характером и безграничным

Поэтому твои друзья в походе обычно бессовестно «ездят» на тебе. И тебе это, похоже, нравится. И в случае чего ты всегда сможешь открыть курсы на тему: «Как напиться в пустыне?» или «Вытани себя из болота за волосы».

**4-7 очков:** Ты вполне сможешь о себе позаботиться. Может быть, не с одинаковой легкостью со всем справляясь, но без больших усилий. Главное, когда в быту ты изредка попадаешь впросак, не посыпай всякий раз пеплом голову (кстати, а ЭТО ты умеешь делать?).

**3 очка или того меньше:** Дружок, тебе сколько лет? Неужели больше годика? Странно! Ты совершенно не способен себе позаботиться. Без помощи других ты проживешь максимум до рассвета, ведь тогда надо будет, чтобы кто-то открыл твои глазонки. Короче, ты продержишься до тех пор, пока будет достаточно денег, чтобы нанимать людей, которые бы все для тебя делали. Но КАК тебе с такой «белоручкостью» заблудиться в лесу?



...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь

...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь

В зловещем тумане он жертву находит,  
Он тихо крадется у вас за спиной.  
И, глядя, как с вами беда происходит,  
Он дико смеется и брызжет слюной!

Жизнь нам стало худо,  
И исчезла вся молодость,  
Уезжай скорей отсюда,  
Ты здесь лишь губишь надежды!

В зловещем тумане он жертву находит,  
Он тихо крадется у вас за спиной.  
И, глядя, как с вами беда происходит,  
Он дико смеется и брызжет слюной!

Не зря трактирщик распинался,  
Он, гад, служил сатане.  
Сзади тихо черт подкрался -  
Вцепился в волосы мне.

Услышав чертов мерзкий голос,  
Ему с размаху в рыло дал.  
Но, теряя каждый волос,  
Год жизни я терял!

В зловещем тумане он жертву находит,  
Он тихо крадется у вас за спиной.  
И, глядя, как с вами беда происходит,  
Он дико смеется и брызжет слюной!  
Теперь, я знаю, черт совсем злодей,  
Коварством, хитростью свою боль добывают,  
Но хуже нам, когда среди людей  
У них сообщники бывают!!!  
Па-ла-ла

«Любэ»  
**ДОРОГА**

Звенели колеса, летели вагоны  
Гармошечка пела «Вперед»!  
Шутили студенты, стучали вагоны  
Дремал разночинный народ  
Я думал о многом, я думал о разном,  
Смоля папироской во мгле.  
Я ехал в вагоне по самой прекрасной,  
По самой прекрасной земле да... да... да.

**Припев:**  
Дорога дорога, ты знаешь так много  
О жизни моей непростой.  
Дорога дорога, осталось немного.  
Я скоро приеду домой

Забывшие Богом российские ветры,  
Люблю я дороги печаль,  
Скучные равнины, леса и погосты -  
Скучная великая даль  
Забывшие Богом российские ветры,  
Люблю я дороги печаль,  
Скучные равнины, леса и погосты -  
Скучная великая даль

...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь

They'll never see  
I'll never be  
I'll struggle on and on to feed this  
hunger  
Burning deep inside of me

But through my tears breaks a blinding  
light  
Bringing a dawn to this endless night  
Arms outstretched, awaiting me  
An open embrace upon a bleeding lip

Rest in me and I'll comfort you  
I have lived and I died for you  
Abide in me and I vow to you  
I will never forsake you

They'll never see  
I'll never be  
I'll struggle on and on to feed this  
hunger  
Burning deep inside of me

They'll never see  
I'll never be  
I'll struggle on and on to feed this  
hunger  
Burning deep inside of me

«Дима»  
**ЗАКАТ**  
Я вижу, как закат стёкла оконные  
плавит,  
День прожит, а ночь оставит тени  
снов в утлах  
Мне не вернуть назад серую птицу  
печали  
Всё в прошлом, так быстро тают  
замки в облаках.  
Там все живы, кто любил меня,  
Где восход - как праздник бесконеч-  
ной жизни  
Там нет счёта рекам и морям,  
Но по ним нельзя доплыть домой.  
Вновь примирит всё тьма, даже  
алмазы и пепел.  
Друг равен врагу в итоге, а итог  
один...  
Два солнца у меня на этом и  
прошлом свете,  
Их вместе собой укроет горько-  
сладкий дым.  
Там все живы, кто любил меня,  
Где восход - как праздник бесконеч-  
ной жизни,  
Там нет счёта рекам и морям,  
Но по ним нельзя доплыть домой.  
Возьми меня с собой, пурпурная  
река,  
Прочь унеси меня с собой, закат.  
Тоска о том, что было, рвётся через  
край,  
Под крики серых птичьих стай.  
Я вижу, как закат стёкла оконные  
плавит,  
День прожит, а ночь оставит тени  
снов в утлах.

Была не была, слюга слова,  
Системой спора огорю.  
Хотела любить, но так не смогла,  
И нас уже трюк, но саркофаг.  
Только ты убожать не сумел,  
Гонимый о любви не хотел,  
Только я убожать не смогла  
От тебя...

**Припев:**  
Белое платье на счастье надела,  
Думала-гадала, кому какое дело.  
Белым мило, стало лето зимою.  
Холодно в платье рядом с тобою.  
Белое платье на счастье надела,  
Думала-гадала, кому какое дело.  
Белое платье сама выбирала,  
От горя до счастья дорогу искала

Без правил и виз я под гору вниз.  
Недолгое счастье на чести  
У нас не было, расходимся  
врозь.  
На сердце ненасть от страсти,  
Довели чувства нашей любви,  
Подвели и горят корабли  
На мели, чувства нашей любви.  
Паших судьба...

**Припев:**  
Без правил и виз я под гору вниз.  
Недолгое счастье на чести  
У нас не было, расходимся  
врозь.  
На сердце ненасть от страсти,  
Довели чувства нашей любви,  
Подвели и горят корабли  
На мели, чувства нашей любви.  
Паших судьба...

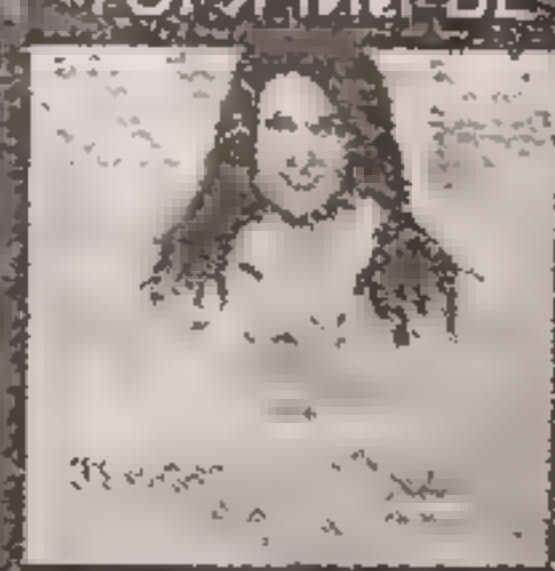
Юля Михальчик  
**ГОЛОСА**  
Что-то с голосами не вышло  
Или это просто капли  
Или твои слезы улетели  
Далеко опять  
Улетели, и их не слышно  
Улетели, как просветители  
На твоей соломенной крыше  
Нена что пенять

**Припев:**  
Мне бы начать все заново,  
Мне бы сегодня все мое,  
Мне бы на день их зарево.  
Небо за нас ведь слезы льет  
Небо будет каяться,  
Люди будут маяться,  
Мне бы да оправиться  
От такой любви.  
Небо снова кается,  
Люди снова маяются,  
Верят и встречаются,  
Но опять одни.

Лицо тебе мое снится,  
Голосом моим тебя будят,  
Голоса других же осудят -  
Только не сейчас.  
Мне бы от ливня было укрыться,  
Хоть и говорили мне люди,  
Голос веселее орудий -  
Но всему свой час  
**Припев:**  
Что-то голосов здесь не слышно.  
Слышу я здесь только капли.  
Видно, с голосами не вышло,  
Зззй  
**Припев:**

7. Умоешь ли чинить вещи?  
9. Знаешь ли как заклеить  
проколотую шину?  
10. Можешь ли починить  
кран?  
11. Знаешь ли как вынуть  
занозу?  
12. А пчелиное жало вынуть  
сможешь?  
13. Умоешь ли ты делать  
искусственное дыхание?  
**8-13 очков:** Ты очень прак-  
тический человек, отлично  
справляешься с трудными си-  
туациями, обладаешь сильным  
терпением и благоразумием.

**НОВИНКА**  
**СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРСКАЯ**  
**«31 ИЮНЯ»**  
Светлана Владимировская поки-  
нула сцену на пике карьеры 8 лет  
назад. Она уехала прочь от суеты  
и поисках духовного вектора жиз-  
ни, смысла и гармонии. Повзрос-  
лела, узнала красоту природы и  
простого быта, встретила люби-  
мого человека, родила детей. А  
теперь почувствовала, что пора  
возвращаться.  
31 июня нет в календаре. В  
Лунный день 31-го июня возмож-  
ны любые события, фантастиче-  
ские и непредсказуемые. «31-е  
июня» для Светланы - мостик  
между прошлым и будущим. Это  
своеобразный альбом-пролог пе-  
ред тем, как обнародовать новый  
материал. Альбом составлен из  
самых известных песен прежнего  
репертуара певицы, включающе-  
го суперхиты 90-х «МАЛЬЧИК  
МОЙ», «ПУСТЬ ДЛИТСЯ НОЧЬ»,  
«ДАВИ НА ГАЗ», «ГОРЯЧИЙ ВЕ-  
ТЕР», «СПРОСИ  
МЕНЯ», «БЕ-  
ЛЫЙ ТАНЕЦ»,  
«БЕЛОЕ ЛЕТО»,  
«ОДНА» в но-  
вых современ-  
ных версиях.



**Спонсор рубрики -**  
**салон «Кода»**  
(ул. Ленина, 126)

...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь  
...и ты не сможешь

**3 очка или того меньше:** Дру-  
жок, тебе сколько лет? Неужели  
большая годика? Странно! Ты совер-  
шенно не способен себе позаботить-  
ся. Без помощи других ты проживешь  
максимум до рассвета, ведь тогда  
надо будет, чтобы кто-то открыл твои  
глазоньки. Короче, ты придержи-  
ся до тех пор, пока будет достаточно  
денег, чтобы нанимать людей, кото-  
рые бы все для тебя делали. Но КАК  
тебе с такой «белоручностью» зара-  
ботать эти самые деньги?

**НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ**  
**САЛОН**  
**КОНКУРС**  
**«ЛЯ-ЛЯ-ФА»**  
(ул. Ленина, 126)

Филателисты знают, что на-  
марках Монголии всегда написано  
«Монгол шуудан». Потому нетруд-  
но догадаться, что слово шуудан в  
одноименной группе переводится  
как почта. Зато необъяснимым яв-  
ляется название коллектива глав-  
ного чудака русского рока Вадима  
Степанцова. Его детище давно но-  
сит имя «Бахит компот». Это были  
верные ответы, а одна из их авто-  
ров Насуп КАЛИЕВА получил в  
салоне «Кода» за это призовой CD,  
если, конечно, придет туда с пас-  
портом и этим номером «НВ». В  
котором вы свою секунду прочтете  
наши новые вопросы.

1. С кем на двоих группа «Зве-  
ри» ни с того ни с сего перепела  
свой хит «Дожди-пистолеты»?  
а) Таня Буланова;  
б) Чичерина;  
в) Акула.

2. Как назвала свой свежий  
хит госпожа Земфира?  
а) «Солнцетерпесок»;  
б) «Моренебооблака»;  
в) «Звездосноспроспала».

Звоните по телефону **226-199**  
и выигрывайте!  
Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.

**ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ**

Название песни \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу:  
413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по  
заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.



А тот на улице валялся не вставая –  
Видать, конкретно его хмель сразил ливной!

«...завтра помочь ему, я вышел в непогоду,  
И удивился – это был столетний дед.  
Он прокричал, из уст выплевывая воду:  
«Ах и ты, мне еще только тридцать лет!»

Он умер, мы его в сарае положили.  
Трактирщик начал мне рассказывать о том,  
Что силы зла на них проклятье наложили,  
Прислав посланца к ним с рогами и хвостом!  
«Хей, друг, что за горе постигло ваши края?  
Что за зло на воле?» –  
Спросил трактирщика я.  
В зловещем тумане он жертву находит,  
Он тихо крадется у вас за спиной.  
И, глядя, как с вами беда происходит,  
Он дико смеется и брызжет слюной!

«Жить нам стало худо –  
Исчезла вся молодежь.  
Уезжай скорее отсюда,  
Ты здесь лишь гибель найдешь!»

В зловещем тумане он жертву находит,  
Он тихо крадется у вас за спиной.  
И, глядя, как с вами беда происходит,  
Он дико смеется и брызжет слюной!

Не зря трактирщик распинался,  
Он, гад, служил сатане.  
Сзади тихо черт подкрался –  
Вцепился в волосы мне.

Услышав чертов мерзкий голос,  
Ему сразмаху в рыло дал.  
Но, теряя каждый волос,  
Год жизни я терял!

В зловещем тумане он жертву находит,  
Он тихо крадется у вас за спиной  
И, глядя, как с вами беда происходит  
Он дико смеется и брызжет слюной!  
Теперь, я знаю, учертей полно идей,  
Коварством, хитростью свою быть добывают  
Но хуже нам, когда среди людей  
У них сообщники бывают!!!  
Ла-ла-ла

# «Любь» ДОРОГА

Звенели колеса, летели вагоны,  
Гармошечка пела: «Вперед!»  
Шутили студенты, стучали вагоны,  
Дремал разночинный народ.  
Я думал о многом, я думал о разном,  
Смоля папироской во мгле.  
Я ехал в вагоне по самой прекрасной,  
По самой прекрасной земле да... да... да.  
**Припев:**  
Дорога, дорога, ты знаешь так много  
О жизни моей непростой.  
Дорога, дорога, осталось немного.  
Я скоро приеду домой.

Забывшие Богом российские ветры,  
Люблю я дороги печаль.  
Я тоскую равнины, леса и погосты –  
Святая великая даль.  
И тут же домнится – осталось немножко,  
Дорожники целуйте в засос.  
Надзором в вагоне играет гармошка  
И шепчет дымок папирос.  
**Припев.**

Sealed with lies through so many tears  
Lost from within, pursuing the end  
I fight for the chance to be lied to again

You will never be strong enough  
You will never be good enough  
You were never conceived in love  
You will not rise above

They'll never see  
I'll never be  
I'll struggle on and on to feed this  
hunger  
Burning deep inside of me

But through my tears breaks a blinding  
light  
Birthing a dawn to this endless night  
Arms outstretched, awaiting me  
An open embrace upon a bleeding tree

Rest in me and I'll comfort you  
I have lived and I died for you  
Abide in me and I vow to you  
I will never forsake you

They'll never see  
I'll never be  
I'll struggle on and on to feed this  
hunger  
Burning deep inside of me

They'll never see  
I'll never be  
I'll struggle on and on to feed this  
hunger  
Burning deep inside of me.

«Дрия»  
**ЗАКАТ**  
Я вижу, как закаты стелются по небу,  
плавит,  
День прожит, а ночь оставит тени  
снов в углах.  
Мне не вернуть назад серую птицу  
печали,  
Всё в прошлом, так быстро тают  
замки в облака.  
Там все живы, кто любил меня,  
Где восход - как праздник бесконеч-  
ной жизни,  
Там нет счета рекам и морям,  
Но по ним нельзя доплыть домой  
Вновь примирит все тьма, даже  
алмазы и пепел,  
Друг равен врагу в итоге, а итог  
один...  
Два солнца у меня на этом и  
прошлом свете,  
Их вместе собой укроет горько-  
сладкий дым.  
Там все живы, кто любил меня,  
Где восход - как праздник бесконеч-  
ной жизни,  
Там нет счета рекам и морям,  
Но по ним нельзя доплыть домой.  
Возьми меня с собой, пурпурная  
река,  
Прочь унеси меня с собой, закат.  
Тоска о том, что было, рвется через  
край,  
Под крики серых птичьих стай,  
Я вижу, как закат стекла оконные  
плавит,  
День прожит, а ночь оставит тени  
снов в углах.

Припев.

## Саша-project БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ

Была не была, слагаю слова,  
С историей спора о горе.  
Хотела любить, но так не смогла,  
И нас уже трое, не скроешь.  
Только ты убежать не сумел,  
Говорить о любви не хотел,  
Только я убежать не смогла  
От тебя...

**Припев:**  
Белое платье на счастье надела,  
Думала-гадала, кому какое дело.  
Белым мелом, стало лето зимою.  
Холодно в платье рядом с тобою.  
Белое платье на счастье надела,  
Думала-гадала, кому какое дело  
Белое платье сама выбирала,  
От горя до счастья дорогу искала

Без правил и виз я под гору вниз  
Недолгое счастье на части  
У нас не сбылось, расходимся  
врозь.  
На сердце ненастье от страсти,  
Довели чувства нашей любви,  
Подвели и горят корабли  
На мели, чувства нашей любви,  
Наших судеб  
**Припев.**

## Юля Михальчик ГОЛОСА

Что-то с голосами не вышло  
Или это просто капли,  
Или твои сны улетели  
Далеко опять.  
Улетели, и их не слышно.  
Улетели, как просвистели  
На твоей соломенной крыше.

Не на что пенять  
**Припев:**  
Мне бы начать все заново,  
Мне бы сегодня все мое,  
Мне бы на день их зарево  
Небо за нас ведь слезы льет  
Небо будет каяться,  
Люди будут маяться,  
Мне бы да оправиться  
От такой любви  
Небо снова кается,  
Люди снова маяются,  
Верят и встречаются,  
Но опять одни

Личико тебе мое снится,  
Голосом моим тебя будят,  
Голоса других же осудят –  
Только не сейчас.  
Мне б от ливня было укрыться,  
Хоть и говорили мне люди,  
Голос веселее орудий –  
Но всему свой час  
**Припев.**  
Что-то голосов здесь не слышно.  
Слышу я здесь только капли.  
Видно, с голосами не вышло,  
эээ  
**Припев.**

5. Можешь ли ты погладить рубашку?  
6. Знаешь ли ты, как заме- нить колесо у автомобиля?  
7. Умеешь ли чинить вещи?  
9. Знаешь ли как заклеить проколотую шину?  
10. Можешь ли починить кран?  
11. Знаешь ли как вынуть занозу?  
12. А пчелиное жало вынуть сможешь?  
13. Умеешь ли ты делать искусственное дыхание?  
**8-13 очков:** Ты очень прак- тичный человек, отлично справляешься с трудными си- туациями, обладаешь сильным терпением и благоразумием.

о себе позаботиться. Может быть, не с одинаковой легкостью со всем справляясь, но без больших уси- лий. Главное, когда в быту ты из- редко попадаешь в просак, не по- сылай всякий раз пеплом голову (кстати, а ЭТО ты умеешь делать?).  
**3 очка или того меньше:** Дру- жочек, тебе сколько лет? Неужели больше годика? Странно! Ты совер- шенно не способен о себе позаботить- ся. Без помощи других ты проживешь максимум до рассвета, ведь тогда надо будет, чтобы кто-то открыл твои глазоньки. Короче, ты продержишься до тех пор, пока будет достаточно денег, чтобы нанимать людей, кото- рые бы все для тебя делали. Но КАК тебе с такой «белоручкостью» зара- ботать эти самые деньги?

## НОВИНКА

## СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРСКАЯ «31 ИЮНЯ»

Светлана Владимировская поки- нула сцену на пике карьеры 8 лет назад. Она уехала прочь от суеты, в поисках духовного вектора, жи- зни, смысла и гармонии. Возврос- лела, узнала красоту природы и простого быта, встретила люби- мого человека, родила детей. А теперь, почувствовав, что пора возвращаться

31 июня нет в календаре. В ту- нный день 31-го июня возмоз- ны любые события. Фантастиче- ские и непредсказуемые. 31-е июня для Светланы – мостик между прошлым и будущим. Это своеобразный альбом прожитой жизни. В альбоме собраны самые известные песни прежнего репертуара певицы, включающе- го суперхиты 90-х «МАЛЫШКИ МОИ», «ПУСТЬ ДЛИТСЯ НОЧЬ», «ДАВИ НА НАС ГОРЯЧИЙ ВЕ- ТЕР», «СПРОСИ МЕНЯ», «БЕ- ЛЫЙ ТАНЕЦ», «ЦЕЛОЕ ЛЕТО», «ОДНА» в но- вых современ- ных версиях.



Спонсор рубрики –  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126).

## и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Филателисты знают, что на- марках Монголии всегда написано «Монгол шуудан». Потому нетруд- но догадаться, что слово шуудан в одноименной группе переводится как почта. Зато необъяснимым яв- ляется название коллектива глав- ного чудака русского рока Вадима Степанцова. Его детище давно но- сит имя «Бахыт компот». Это были верные ответы, а одна из их авто- ров Насуп КАЛИЕВА получит в салоне «Кода» за это призовой CD, если, конечно, придет туда с пас- портom и этим номером «НВ». В

1. С кем на двоих группичка- ри ни с того ни с сего перепела свой хит «Дожди-пистолеты»?

- Таня Буланова;
- Чичерина;
- Акула.

2. Как назвала свой свежий хит госпожа Земфира?

- «Солнцетерпесок»;
- «Моренебооблака»;
- «Звездосенопроспала».

Звоните по телефону **226-199**  
и выигрывайте!  
Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.

## ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.



**С днем рождения!**

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_

**Поздравляем друзей**

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

**ВНИМАНИЕ!** Редакция оставляет за собой право редактировать все купоны.  
Последний срок подачи купонов для поздравлений – среда до 18.00

Поздравляем  
с Днем рождения  
**Максима ШАРОВА!**  
От всей души тебе желаем  
счастья, добра, здоровья, улы-  
бок, солнца и тепла!  
**Диана и Арина**



Поздравляем  
с Днем рождения  
**Олега СМАЛЯ!**  
Желаем успехов, счастья,  
радости и хороших друзей!

Поздравляем  
с Днем рождения нашего  
любимого  
**Дениса КАБАЦКОГО!**  
Пусть этот день – не шумный  
праздник,  
Не красный день в календаре.  
Но он счастливый и прозрачный –  
Ты появился на Земле!  
И мы сердечно поздравляем  
Тебя таким чудесным днем  
И от души тебе желаем  
Здоровья, радости во всем!  
**Кабацкие, Носовы,  
Алиповы и бабуля**

Поздравляем  
с Днем рождения  
**Женечку ШИТОВУ!**  
Желаем счас-  
тья, хорошего  
настроения,  
успехов в  
учебе. Мы  
тебя любим!  
**Алла,  
Нелля,  
Андрейка**

Поздравляем  
с Днем рождения  
**Марию БОРОВКОВУ!**

Поздравляем с 50 летием  
**Веру Ивановну  
КРИВЧЕНКОВУ!**  
Желаем здоровья, удачи,  
успеха  
И если морщинок, то от  
смеха,  
И чтобы не встретились в  
жизни напасти,  
А если уж слезы, то только  
от счастья.  
Пусть приходит в ваш дом  
счастье чистого свет  
И пусть во  
всем радости,  
удача, по-  
беды!

Коллектив  
отделения № 2  
г. Борово

Поздравляем  
с Днем рождения  
**Екатерину ПЕТРОВУ!**  
Желаем тебе загадочной,  
интересной,  
Самой нежной и приго-  
данной  
Самой любимой и сам  
красивой,  
Самой-самой на свете  
счастливой!  
**Родные и парень**



**Скандинавский кроссворд**

Поло-  
сатая  
одежда  
моряка

Этот  
корабль может  
плыть  
по замерзшему  
морю

Как станут  
звать мальчика  
Яшу, когда он  
вырастет?

В сказке Иван-дурак  
говорит: "...  
повернись к лесу  
задом, а ко мне  
передом!"

Скороговорка:  
"Архип ..., ...  
охрип"  
(вставьте  
пропущенное  
слово)

Кто носит шляпу  
на ноге?

Одежда  
для шеи

**СКАНВОРД**

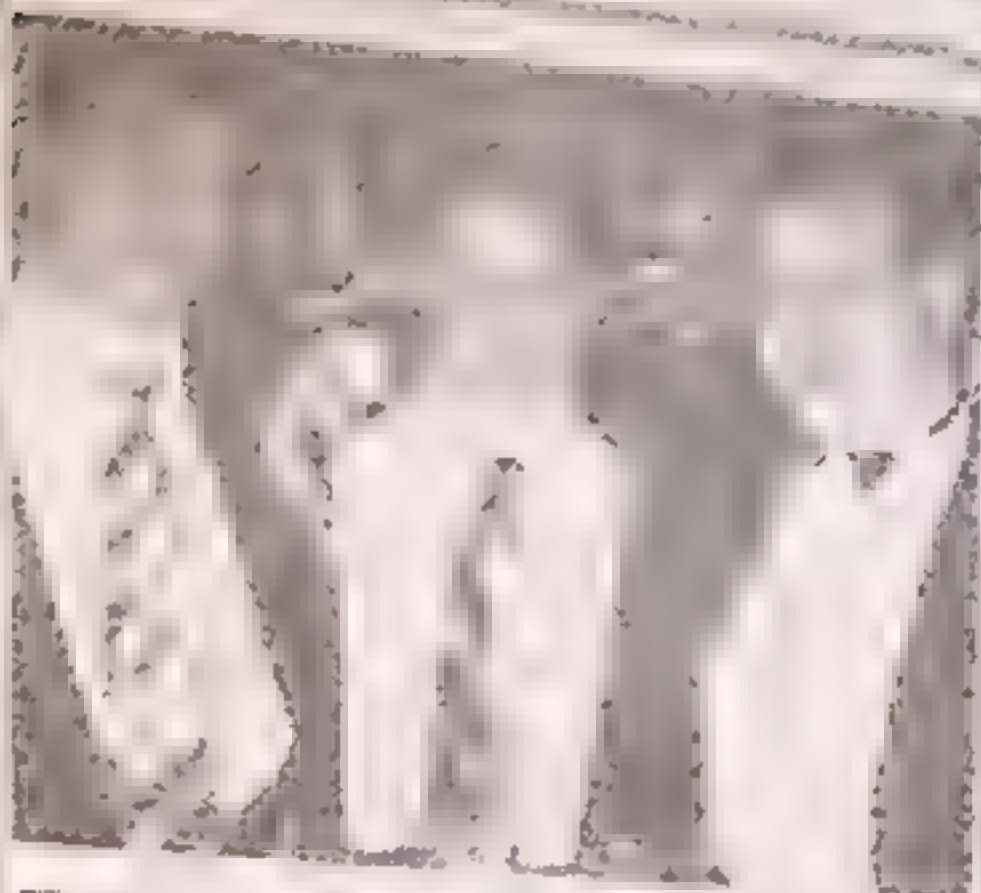
**СОН, БРЕД, КОШМАР...**

- 1. Сон:**  
к вам подходит жена и говорит: «Ми-  
лый, мы выиграли путевку на Багамы».
- 2. Фантазия:**  
к вам подходит очаровательная сосед-  
ка и говорит: «Милый, мы выиграли путе-  
вку на Багамы».

- 3. Бред:**  
в комнату через форточку врывается  
управдом, хвостом в клюв ваш паспорт и  
пикирует в сторону Багамов.
- 4. Галлюцинация:**  
в комнату через форточку влетает  
управдом, хвостом в клюв ваш паспорт и  
пикирует в сторону Багамов.
- 5. Сон:**  
к вам подходит жена и говорит: «Ми-  
лый, мы выиграли путевку на Багамы».



Поздравляем  
с Днем рождения  
**Олега СМАЛЯ!**  
Желаю успехов, счастья,  
любви и хороших друзей!  
Мама, папа,  
сестра Олеся



Поздравляем с Днем рождения  
**Алексея МАЙОРОВА!**  
С праздником, любимый,  
Ненаглядный мой,  
Свет мой негасимый,  
Самый дорогой  
Ты мой неповторимый,  
Мне дан самой судьбой,  
Безмерно, мой любимый,  
Я счастлива с тобой!  
Пусть от всех напастей  
Бог тебя спасет  
И земное счастье  
В дом наш принесет!  
С трепетной любовью  
Желаю я тебе  
Радости, здоровья  
И всех удач в судьбе!  
Жена и сынуля

Поздравляю  
с Днем рождения  
**Алесью СОРОКИНУ!**  
Сегодня светит солнышко иначе,  
Намного теплее и ярче  
И облака так весело бегут.  
И птицы так особенно  
поют  
Все шло и идет  
и поздравленья.  
Желаю счастья в  
День рождения!  
Настюха

успехов в  
учебе. Мы  
тебя любим!  
Алла,  
Нолля,  
Андрейка

Поздравляю  
с Днем рождения  
**Марию БОРОВКОВУ!**  
Мы тебе желаем в День  
рождения  
Радости, здоровья и  
везенья,  
Радостных сюрпризов и  
больших успехов,  
Миллион улыбок, солнца,  
счастья, смеха!  
Девочки из клуба  
«Чайка»



Поздравляем  
с Днем рождения  
**Надежду НЕСТЕРЕНКО!**  
Желаю тебе быть красивой,  
Всегда желанной, молодой,  
В кругу семьи – всегда любимой,  
В кругу друзей – всегда простой.  
Желаю счастья много-много,  
А также света и тепла,  
И чтобы вся твоя дорога  
Цветами устлана была!  
Сестренка

Поздравляю  
**Виталия  
ГОЛОВКО!**  
С Днем рождения,  
любимый!  
Валерия

**Продается  
Корова!**

Корова (стандартная версия)  
базовая цена...\$2.400.  
Комбинированная окраска  
(черный с белым)...\$150.  
Кожаная обивка...\$100.  
Бак для молока, зима/лето...\$50.  
Молочные соски... \$12,50 за один...\$50.  
Ноздри, внутри гудок... \$17,50 за одну...\$35.  
Полуавтоматическая мухобойка (хвост)...\$30.  
Система снижения токсичности выхлопных  
газов...\$60.  
Всепогодные и вседорожные копыта...\$100.  
Двухконтурная тормозная система (ноги передние и задние)...\$400.  
Многотональный гудок...\$135.  
Голубые глаза, HALOGEN...\$150.  
Система использования любого питания...\$1.250.  
ВСЕГО за корову согласно счету...\$4.910.

# сканворд

## СОН, БРЕД, КОШМАР...

- 1. Сон:**  
к вам подходит жена и говорит: «Милый, мы выиграли путенку на Багамы».
- 2. Фантазия:**  
к вам подходит очаровательная соседка и говорит: «Милый, мы выиграли путенку на Багамы».
- 3. Эротическая фантазия:**  
к вам подходит обнаженная соседка и говорит: «Милый, мы выиграли абонемент на багамский пляж nudistов».
- 4. Сон в руку:**  
к вам подходит управдом и говорит: «В декабре плановое отключение отопления. 40 дней не будет горячей воды. Если не нравится, езжайте на Багамы».
- 5. Тяжелый сон:**  
к вам подходит паспортистка, молча берет ваш паспорт и ставит печать о багамской прописке.

- 6. Галлюцинация:**  
в комнату через форточку влетает управдом, хватается за ключ ваш паспорт и пикирует в сторону Багамов.
- 7. Бред:**  
в комнату через форточку влетает голый управдом, хватается за ваш паспорт и пикирует в сторону Багамов.
- 8. Кошмар:**  
ваша жена с соседкой улетели на Багамы, а к вам в комнату из всех щелей лезут голые управдомы и говорят: «Милый!»
- 9. Бессоница:**  
воду вам отключили. На Багамы никто не летит. Жена от вас ушла. Вы ходите по комнате злой и холодный и слушаете, как за стеной голая соседка говорит управдому: «Милый!»

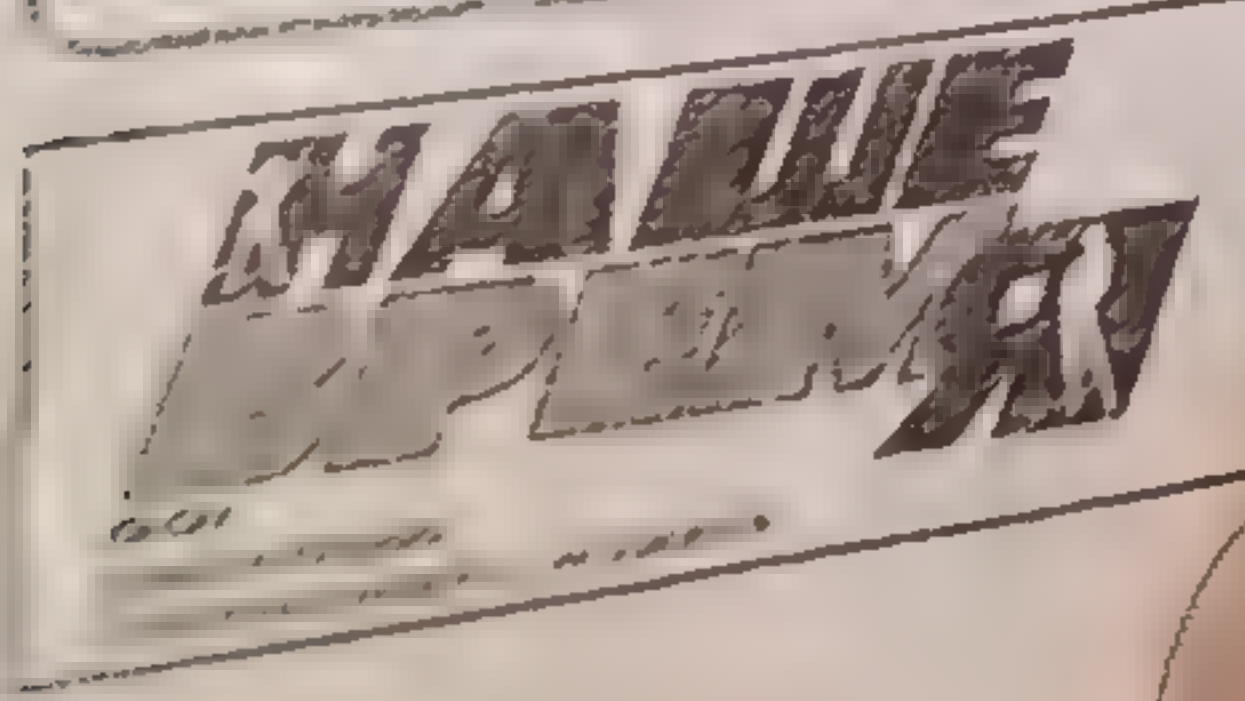


## ХРАП СО СМЫСЛОМ

Если вам снится, что вы Максим Галкин и спите с Пугачевой, а та спит с Киркоровым, а тот спит с Моисеевым, а Моисеев с Трубачом, а Трубач с Королёвой, а Королёва с Тарзаном, а Тарзан с обезьянкой Читой, – **ЗАВЯЗЫВАЙТЕ СМОТРЕТЬ MTV!**  
Если вам снится, что вы хоббит и со своим другом-хоббитом идёте сквозь темные леса, перебираетесь через опасные горы, отбиваетесь от орков, волкодаков, харадримов, троллей, прячетесь от назгулов, слышите потусторонние голоса, чуть не погибаете, взбираетесь на ужасную гору, бросаете в жерло вулкана кольцо Всевластия и начинается новая эпоха, – это к **РАЗВОДУ!**

Если вам снится, что вас украли цыгане, покрасили вам волосы в черный цвет, надули через соломинку и повели на ярмарку, а вы только мычите и не можете внятно ничего сказать, – это к **ВЫТРЕЗВИТЕЛЮ!**  
Вам снится вот что: вы позвонили в дверь, вы пошли открывать, а за дверью вдруг оказалась бесконечная пустая чернота (или черная пустота), в которую вас недолимо кто-то или что-то тянет. Накатывает холодный ужас, вы уже шагаете за порог, но вдруг вспоминаете, что это только сон, делаете мучительное усилие и, как будто выныривая из большой глубины, просыпаетесь... – **ЭТО ВЫ ТОЛЬКО ЧТО ЧУТЬ НЕ УМЕРЛИ.** Спокойной ночи!

Если вам снится, что вы лежите на кровати пьяный, в ботинках, а рядом стоит баба в бигудях и ржет, что какая-то свинья опять нажралась, а вы ей – отстань, дай поспать, а она – нет, когда это кончится? А вы – да заткнись ты, а она – все люди как люди, а этот как скотина, – знайте: такой сон предвещает, что **ПОСПАТЬ ВАМ НЕ ДАДУТ!!!**  
Если вам снится, что у вас начался климакс, муж спивается, стиральная машина сломалась, лекарства дорожают, а давление не спадает, – **ПОСКОРЕЙ ПРОСЫПАЙТЕСЬ, БЕГИТЕ В ШКОЛУ, А ВЕЧЕРОМ НА ДИСКОТЕКУ. ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА, СОН ГЛУПЫЙ И НЕ СБУДЕТСЯ НИКОГДА!!!**



Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»

Главный редактор  
**С. А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована  
на Поволжском межрегиональном  
управлении МПТР  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от  
17.07.2004 г.  
Газета выходит один раз  
Материал печатается на при

Адрес редакции: 413040,  
г. Балаково, ул. Волжская, 74а.  
Пишите нам: 413040,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: n2003@yandex.ru  
Тел. 22-61-00.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26 15 32.  
Время подписки объявлено  
по графику – 20.30  
Тираж 31100



ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

**GO!**

№ 13

(61)

29 марта  
2005 год

e-mail: nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».



## "Айвенго" Культурно-развлекательный центр

Молодёжный отдых в боулинг-клубе "Айвенго" в ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ и в любое удобное для вас время

### ПРЕДЛАГАЕМ:

- игру в боулинг (одновременно работают 3 дорожки)
- аэрохоккей (игровые автоматы)
- бильярд
- День рождения в боулинге (1 час игры – подарок имениннику)
- корпоративные вечеринки в боулинг-клубе и ресторане "Айвенго"

Организуются групповые поездки на комфортабельном автобусе из г. Балаково  
Обр.: турагентство "Ирис" 44-54-01, 35-01-51  
г. Вольск, ул. Талалихина, 71, тел.: 8 (293) 5-29-29, 5-38-83

тел. 22-22-63  
**Туризм**

на наб. Леонова, 14

## СПОРТТОВАРЫ!!!

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ! РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ! ОДЕЖДА ДЛЯ РЫБАЛКИ! ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ! СКРИПКИ, СИНТЕЗАТОРЫ, ГИТАРЫ, ГАРМОШКИ, ГУБНЫЕ

Посуда  
фарфоровая  
из Добрушани

**Внимание!** Работаем по безналичному расчету! На заказ! Действуют СКИДКИ!!!

## МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ **0% без %**

до 10 месяцев В ассортименте д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

На заказ  
Перетяжка  
Реставрация  
Доставка  
Гарантия

46-21-23 **Внимание! Новинки тканей!!!**

Лиц. № 2161-ЛВД-03 МЗ Сар. обл.

## «НЕО-ДЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ  
Реставрация. Лечение. Протезирование зубов.  
Гарантия. Умеренные цены!

Ул. Ленина, 103  
тел. 460-450

**РУССКОЕ РАДИО 106.0**  
БАЛАКОВО fm

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА  
**22-61-99**

## ПОБЕДИ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ!



# КРАСОТА ПО-РУССКИ

**Мото "СТЕЛС"**  
Комарова, 41/1, Т-66-33-56  
ТД "Кобзарь", Ленина, 29

**КРЕДИТЫ**

Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

КУРСЫ · КУРСЫ · КУРСЫ

**ДИЗАЙН**

ПРОСТРАНСТВА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПИРЕТС ДАВАНИЯ

ХОДИТЕ НАУЧИТЬСЯ

**ПРИХОДИТЕ !!!**  
Ак. Жук, 27, офис 1

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ  
ЗАЛ** здоровье  
стройность  
сила

наб. Леонова, 69,  
клуб "Электроник"

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ**

## ПОБЕДИ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ!

9 мая 2005 года исполняется 60 лет Великой Победы – победы нашей страны, нашего народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Мы приглашаем читателей принять участие в нашей викторине. Состоит она из нескольких туров. В каждом туре необходимо ответить на вопросы, заполнить купон и прислать в редакцию. Чем в большем количестве туров вы примете участие, тем больше будет шанс получить уникальный приз – путевку в овеянный воинской славой город-герой Волгоград в дни празднования славной годовщины Победы!

1. Какие страны 22 июня 1941 года вместе с Германией вступили в войну с СССР?

а) Турция, Япония, Румыния, Швеция б) Венгрия, Италия, Румыния, Финляндия.

а)

б)

2. Как долго длилась героическая оборона Брестской крепости?

а) с 22 июня до 20 июля 1941 г. б) с 22 июня до 20 июля 1944 г.

а)

б)

3. Когда родилась советская гвардия?

а) во время защиты Севастополя; б) при обороне Смоленска; в) при снятии блокады Ленинграда.

а)

б)

в)

4. Когда началась блокада Ленинграда?

а) 22 июня 1941 г.; б) 30 июля 1941 г.; в) 9 сентября 1941 г.

а)

б)

в)

5. Как близко удалось подойти немецким войскам к Москве осенью 1941 г.?

а) 25-30 км; б) 100-120 км.

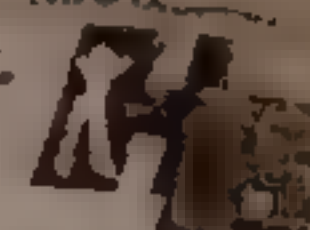
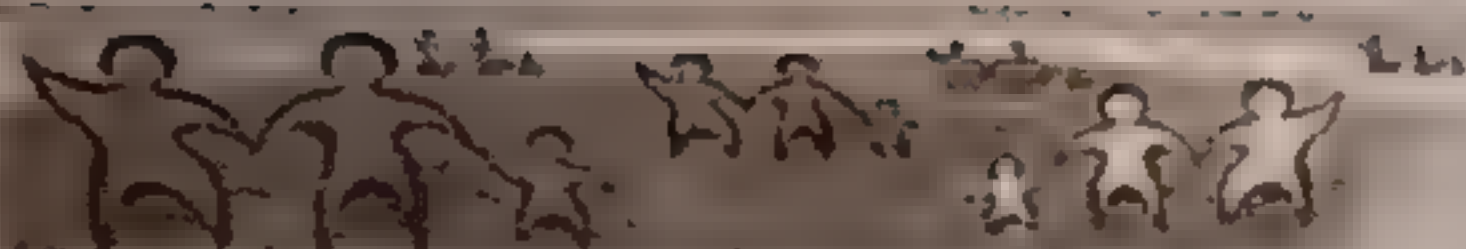
а)

б)

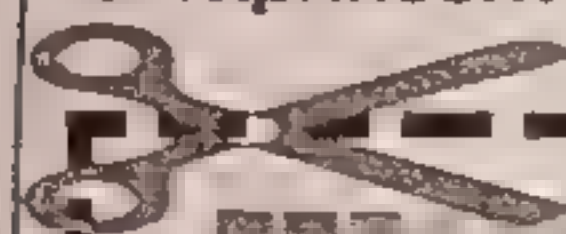
Ф. И. О. \_\_\_\_\_

Адрес/тел. \_\_\_\_\_





Наш новый призовой проект адресован студентам вузов, техникумов и учащимся профлицеев, колледжей. Нам интересно, чем вы живете, а для вас совсем не лишним будет сотовый телефон и аксессуары к нему, розыгрышем которого и завершится наш проект. А если к купону вы приложите еще и увлекательный рассказ о том, как учитесь или отдыхаете в свободное от сессий время, то шанс стать победителем возрастет в пять раз! Дерзайте! Шлите купоны почтой или приносите их лично по адресу: ул. Волжская, 74а.



Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Дом. адрес, телефон \_\_\_\_\_

Учебное заведение \_\_\_\_\_

Номер студенческого (ученического) билета \_\_\_\_\_



**ВЫБЕРИ СЕБЕ**

Не перевелись еще шифровальщики на Руси: дай им какое-нибудь название, тут же его «аббревиатурят»: ГИБДД, СГУ, БИТтиУ, ПСПК. Кстати, две последние шифровки неразрывно между собой связаны. Думаю, что такое БИТтиУ балаковцам объяснять не стоит, а вот что такое ПСПК не все знают. Так вот, ПСПК – это дополнительная специальность, которая изучается параллельно основной и в нашем политехе расшифровывается как «переводчик в сфере профессиональных коммуникаций». По окончании обучения счастливики, дошедшие до конца, получают диплом о том, что они знают английский или немецкий языки на уровне выше пресловутого «Thank you very much».

Но чтобы знать язык в совершенстве, понадобится не только словарь на 5 тысяч слов, хорошие преподаватели и знание грамматики, но и общение на этом языке, причем с самими носителями. Ведь без правильного произношения то самое «Thank you very much!», как когда-то заметил Борис Полевой, может превратиться в «Сенька, бери мяч!». Поэтому, скажем по-научному, для приобщения к речевой культуре, в группы ПСПК пригласили американцев. Правда их английский далеко не шекспировский, но и то, как говорится, хлеб.

Встреча двух наших делегаций состоялась в понедельник, 21 марта. Шестеро нас и пятеро их, ну и, конечно, препод. Американские студенты оказались молодыми людьми от 19 до 21 года, очень улыбчивыми и к тому же неплохо знающими русский. Но задача стояла получить практику в английском, потому что речь и велась на этом интерна-

## АМЕРИКОСЫ, МОРМОНЫ.

### В общем люди как люди

так – засмеют еще. Но к нашей чести будет сказано, что мы не ударили лицом в грязь. Разговор начался со старшего брата – Америки. «Наша страна – великая», – заметили с гордостью наши друзья. «А что насчет России?» – был вопрос с нашей стороны. «О, это интересная страна», – прозвучал дипломатичный ответ. Кроме того, в ходе разговора было выяснено, что они совершенно не знают состав своего правительства (но Буша называли все и дружно сказали, что вся Америка недоумевает по поводу его избрания на второй срок), готовят кленовый сироп (molasses) и увлекаются спортом, один

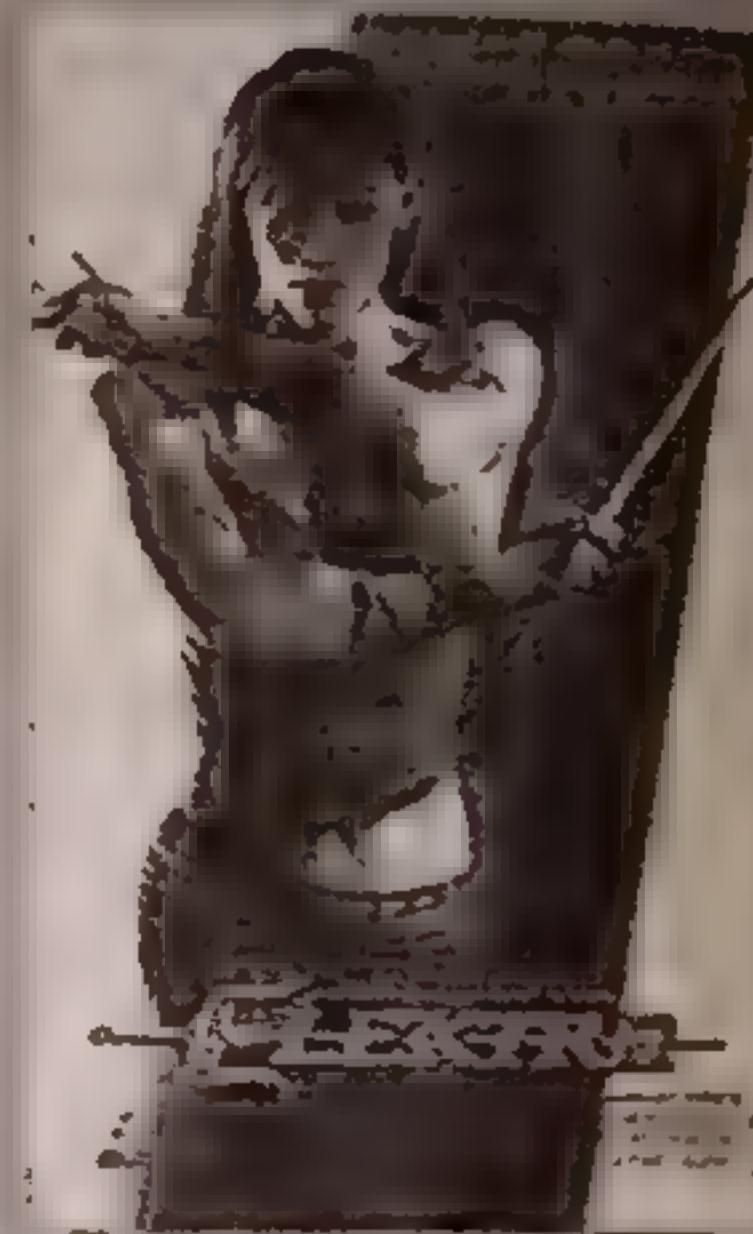
ских кинорежиссерах я среди прочих назвал Мэла Гибсона, американцы одобрительно закивали, сказав пресловутое «Уа-у!». Поговорили и об эстраде, но первой вместо ожидаемой «Катюши» они упомянули почему-то «Черный бумер», хотя понятия не имеют, что такое «бумер».

Принесли они с собой фотоальбомы, где со всех снимков на нас смотрели счастливые члены их семей, они сами, их друзья, и на всех лицах была неиз-

менная, я бы даже сказал вечная, американская улыбка. В Штатах можно даже на водительские права фотографироваться с улыбкой от уха до уха (попробуй у нас сделать это!). Для нашего лексического запаса эта встреча тоже не прошла даром: они написали сленговые и часто употребляемые выражения на английском и даже научили американскому варианту нашего «блина» и «елок-палок».

Было, конечно, и еще много чего интересного, но все равно это редактор вырежет, так что, пожалуй, этим и ограничусь. Единственное, что хочу добавить: если вам скажут, что

## ЭЛЕКТРА



Жанр: экшн/приключения (от создателей «Люди-Х»)

В ролях: Дженнифер Гарнер.

Сюжет фильма основан на серии комиксов о приключениях греческой наемной убийцы. Электра получает задание убить «клиента» и его дочь.

Но вместо этого они становятся друзьями и решают вместе противостоять заказчикам – воинам-ниндзя из тайного ордена наемных убийц.

С 26 марта смотрите в к/т «Мир» фильм «ЭЛЕКТРА»!

## БОЙ С ТЕНЬЮ





# ВЫБЕРИ СЕБЕ КУМИРА

Спешим поделиться радостью. Наша с тобой газета «Наше время – Go!» оказалась обладательницей гранта, разыгрываемого молодежной общественной организацией «Новая цивилизация».

В следующих номерах мы во всех красках расскажем о том, как далась нам эта победа, сегодня же ограничимся главным – содержанием сего необычного гранта.

Дело в том, что он не измеряется в деньгах, а организации, выигравшей его (в нашем случае, твоей газете) предоставляется право привезти в свой родной город с концертом какую-либо популярную команду. Более того, газета может выбрать гастролера на свой вкус. Мы же это право решили переадресовать тебе, дорогой наш читатель! Пока согласие на приезд получено от трех групп, из которых мы и предлагаем тебе выбрать.

Итак, на чье выступление в Балакове вы хотели бы попасть совсем скоро?

- а) «Пропаганда»;
- б) «Звери»;
- в) «Мумий Тролль».

Ждем ваших звонков по тел. 226-199 строго 1 апреля. Выбери себе кумира сам!



- 600. Девушка-мулатка 25 лет познакомится с парнем 16–19 лет.
- 601. Трисимпатичные девушки познакомятся с пацанами 15–17 лет.
- 602. Аб. 335, позвони в

«Стрелку», тебя там ждет мой телефон. **Наташа.**

603. Прикольная девчонка познакомится с парнем 15–16 лет.

604. Познакомлюсь с обаятельной девушкой до 25 лет. **Леонид.**

605. Девушка 18 лет восточного типа познакомится с парнем не моложе 20 лет.

606. Лина, Люба, Катя, Люда, вы самые классные в селе Новополеводино.

Ильин Илья, Улешина Саша, Шентемирова Аня, Ситникова Аня и все-все-все из села Наумовка, я вас обожаю. **Тоня.**

607. Кулакова Нина Станиславовна, лучше вас в мире нет! **Лина, Юля, Настя и Катя.**

стеро нас и пятеро их, ну и, конечно, препод. Американские студенты оказались молодыми людьми от 19 до 21 года, очень улыбчивыми и к тому же неплохо знающими русский. Но задача стояла получить практику в английском, потому вся речь и велась на этом интернациональном языке.

Наши гости были из самых разных штатов: гористой Юты, знойного Техаса, солнечной Калифорнии. Кстати, среди них был и американец мексиканского происхождения, по прозвищу Пако. Американские студенты приехали в Россию за тысячи километров от родных штатов отнюдь не из праздного любопытства, а с миссионерской целью – все они мормоны. Но речь в нашем тесном кружке шла не о религиозных догмах, а об обычной жизни.

Вопросов нами было задано немного, все-таки первое общение с теми, для кого английский – родной: всегда боишься сказать чего-нибудь не

было выяснено, что они совершенно не знают состав своего правительства (но Буша называли все и дружно сказали, что вся Америка недоумевает по поводу его избрания на второй срок), готовят кленовый сироп (molasses) и увлекаются спортом, один – даже американским футболом. Говорили и на темы культуры. Они вспомнили русский балет, кино «Операция Ы», русский мультипликационный блокбастер «Алеша Попович и Тугарин Змей», а Пако, оказывается, читал «Преступление и наказание» – наш первый триллер. Когда в вопросе о моих любимых американ-

варианту нашего «блина» и «елок-палок».

Было, конечно, и еще много чего интересного, но все равно это редактор вырежет, так что, пожалуй, этим и ограничусь. Единственное, что хочу добавить: если вам скажут, что все американцы – это толстые и тупые люди (как утверждает Задорнов), можете смело посмеяться в ответ. Американцы намного добрее, жизнерадостнее, чем мы с вами, насколько не глупее, да и толщины особой я не заметил. В общем, обычные homo sapiens.

С. ТУДИОЗ



608. Галина Николаевна Вилкова, помучайтесь с нами еще **Ученица.**

609. Любимого Котенка поздравляю с днем рождения! Будь всегда такой же пушистой и будь всегда со мной. **Твой Мося.**

610. Даша Ж., давай больше не будем ссориться. **Настя Б.**

611. Настя и Оля, приезжайте скорее!!! **Сестра.**

612. С днем рождения поздравляю любимого папу Гуськова Юрия Александровича! Всего-все-го тебе, папочка! **Единственная дочь.**

613. Две девушки 15 лет познакомятся с пацанами для общения

614. Три пацана 14 лет познакомятся с тремя девушками 14–15 лет

615. Две девчонки 14–15 лет ищут двух симпатичных мальчишек

616. Две симпатичные девушки познакомятся с парнями не моложе 16 лет.

617. Парень 27 лет познакомится с симпатичной девушкой от 23 до 30 лет без в/п.

618. Высокий симпатичный парень 19 лет ищет свою вторую половинку.

619. Антона Е. поздравляю с днем рождения! Шоб тебе жить в Антарктиде и не иметь там одежды! **Спиридонова Даша.**

620. Сергей Г., я тебя очень сильно люблю! **Катя Ш.**

621. Юным журналисткам с «РР» желаю удачи во всем!!! **Ка-**

**тюха.**

622. Поздравляю с каникулами и началом весны 8 класс села Никольское-Казаково и Венеру. **Наташа.**

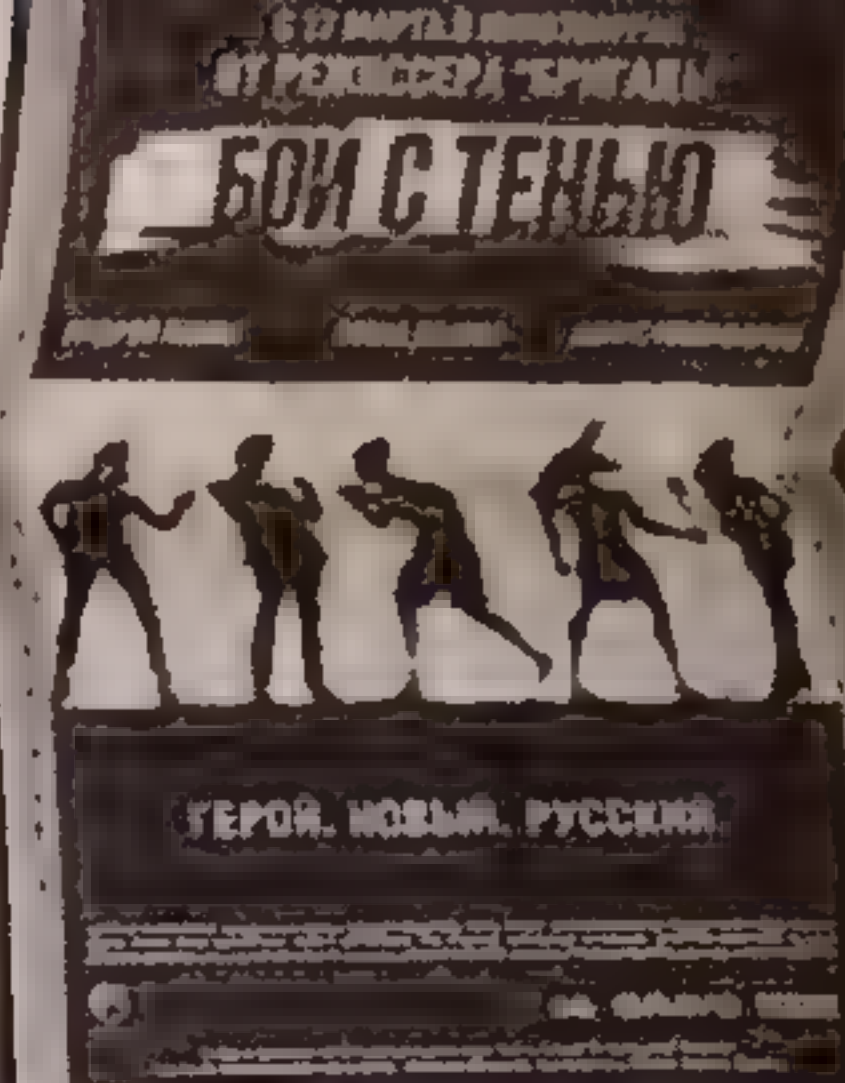
623. Надька, ты лучшая подружка! **Даша.**

624. Мой любимый парень Сайхельгалиев Рузалин, не забудь заехать за мной в Балаково. **Светик.**

625. Дорогую маму Мокееву Викторию из села Солянка поздравляю с днем рождения! Желаю тебе, мамуля, здоровья, радости, добра, успехов в делах, отличной жизни и счастья много, как всегда. **Ирина, Даша, Алена.**

626. Пламенный салют «Турбин»! **Л. К. и Турба-2.**

627. Общительная и приколь-



Жанр: Остросюжетный боевик от режиссера «Бригады»

В ролях: Денис Никифоров, Елена Панова, Андрей Панин.

Его воспитала Бригада. Но Артем Колчин выбрал свой путь: он стал боксером. Теперь Артем – претендент на чемпионский титул, боец, известный всему миру. Но ему приходится вернуться на улицы большого города, чтобы защитить свою любовь. У него всего три дня, чтобы расквитаться с теми, кто его предал, спасти любимую от наемных убийц и собрать огромную сумму денег...

С 4 апреля смотрите в к/т «Мир» фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ»!

ная девчонка познакомится с пацаном не моложе 14 лет.

628. Девушка 18 лет познакомится с парнем 20–24 лет, желательно из ж/г.

629. Две прикольные девчонки познакомятся с мальчишками 14–16 лет.

630. Две симпатичные девушки 16–17 лет познакомятся с парнями 17–19 лет.

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

ПРОДАЮ ВАЗ-21063, 93 г.в., белый! 8-927-165 03-55



## – Таланты и поклонники –

Спидвей – это когда перед тобой только дорога, и ничего больше. Ты сливаешься с ней в единое целое и мчишься навстречу порывистому ветру, обдувающему тебя со всех сторон. Об окружающем мире в этот момент напоминают только звуки разлетающегося из-под колес щебня и крики болельщиков, сливающиеся в единый монолитный гул.



## Артем ВОДЯКОВ: «Два-три раза упал и – поехал!».

– Артем, как давно у тебя возникло желание заниматься этим видом спорта и почему именно им?

– Как и многие мальчишки в нашем городе я часто ходил на спидвей. Меня завораживала скорость, крутые виражи... А два года назад я решил попробовать себя. Было мне тогда 12 лет. Месяц просто ходил на тренировки, присматривался, а потом понеслось... Как сейчас помню свой первый выход на трек в День работников автомобильного транспорта.

– Как к твоему выбору

утебя тренировки? Тяжело ли совмещать их со школой?

– Двухчасовые тренировки проходят 4 раза в неделю, и действительно порою совмещать их с занятиями в школе бывает сложно. Зимой чуть легче: занимаемся кроссом.

Тут в наш диалог вмешивается сестра Артема:

– Летом он

рых всегда хочется равняться.

– Есть ли у тебя другие увлечения, кроме спидвея?

– Да, в 5 лет я научился стоять на коньках, а в 8 лет стал заниматься хоккеем. Играю в команде «Прометей».

– Что дают тебе твои увлечения?

– Хоккей, думаю, гибкость, ловкость, умение правильно падать, что немало важно. Ну а спидвей – будоражащее ощущение скорости, популярность.

– Есть ли у тебя твои приметы, помогающие настроиться на победу?

– Да. Перед началом гонки не нужно трястись от страха, нужно активно общаться с болельщиками и даже противниками. И все получится!

– Думаю, буду права, если скажу, что мечта любого мальчишки – стать гонщиком «Турбины». Как это можно сделать?

– Главное – не нужно сдаваться! Сначала надо пройти тот этап, когда будешь только ухаживать за своей техникой. Многим это вскоре надоедает, и они уходят. А успехов достигают те, кто борется до конца.

Вот такой он, юный балаковец Артем Водяков. Удачи тебе на крутых виражах и пусть никогда не покидает тебя восторженное ощущение скорости!

Аня ПРОХОРОВА



## ЧЕМ КОРМИТЬ ТЕЛА МЛАДЫЕ?

Мы тут с ребятами как-то заспорили, что более всего подходит под определение «основной инстинкт». Мужики, знамо дело. Стали с иронией говорить, что основа основ – еда, а не секс вовсе. Мол, не будет первого, не настанет и второе с десертом. Так-то оно так, но ведь есть целая наука о том, как еду воплотить во благо мальчикам и девочкам в их переходный ко взрослому возраст.

Итак, не открою Америки если скажу: мальчиков и девочек в период полового созревания надо кормить по-разному.

Организм мальчика-подростка требует много еды: у него должен сформироваться более крепкий скелет, чем у девочки, и мышечной массы надо нарастить больше. Мальчиков ограничивать в еде в этом возрасте нельзя. Бывает, что даже толстые парни в детстве за счет быстрого роста в этот период сильно худеют (по секрету – редактор этой газеты пережил именно такой процесс – он сам мне в этом признался – И. Д.).

А вот девочкам надо быть начеку. Их организм во время полового созревания может накопить слишком много жировых клеток, и они останутся (страшно сказать!) навсегда, требуя все больше еды. И если позже взрослая женщина не будет следить за своим весом, жировые клетки просто разбухнут



«Ну что, работы нет, спидвея зимой тоже нет, можно смело уезжать из города» – такую фразу я подслушала недавно на улице из разговора двух мужчин. Выходит, в жизни многих балаковцев спидвей по своей значимости стал занимать чуть ли не первое место. Такие мысли шли мне в голову перед встречей с Артемом ВОДЯКОВЫМ, начинающим гонщиком «Турбины», успевшим заставить говорить о себе далеко за пределами родного города. Только за один прошлый год он стал победителем в личном чемпионате России по спидвею в возрастной группе от 10 до 13 лет. Место в этом же



родного города. Только за один прошлый год он стал победителем в личном спидвею в возрастной группе от 10 до 13 лет, III место в этом же первенстве, но в уже возрастной группе от 13 до 16 лет, II место в командном чемпионате России. Есть в его копилке награды и за командные хоккейные достижения: приз Ю. Гагарина «Золотая шайба».

кроткие виражи... А два года назад я решил попробовать себя. Было мне тогда 12 лет. Месяц просто ходил на тренировки, присматривался, а потом понеслось... Как сейчас помню свой первый выход на трек в День работников автомобильного транспорта.

— Как к твоему выбору относятся родители, не беспокоятся? Все-таки опасный вид спорта.

— Мама сначала была против, а потом привыкла. Волнуется, конечно, как же без этого! А папа сказал: «Два-три раза упадешь — и научишься». Так все и было!

— Как часто проходят

у тех, которые меня уже сейчас узнают, и это приятно. В школе меня все поддерживают.

— Есть у тебя любимая команда? Хочется ли на кого-то быть похожим?

— Самая моя любимая команда — это «Турбина». Да и болельщики в Балакове самые лучшие! Начинал же я тренироваться у Олега Владимировича Волохова. Он учил меня технике езды. Потом со мной занимался Сергей Федорович Губарков, он охотно делился со мной своим опытом и мастерством. А сейчас меня тренирует Александр Иванович Ухов. Все они — достойнейшие люди, на кото-

жах и пусть никогда не покидает тебя восторженное ощущение скорости!

Аня ПРОХОРОВА



путей (страшно сказать!) навсегда, требуя все больше еды. И если позже взрослая женщина не будет следить за своим весом, жировые клетки просто разбухнут.

Юной леди рекомендуется больше двигаться и не злоупотреблять углеводами: не налегать на мучное и сладости, которые так любят превращаться в жиры. Напомните об этом девочке-подростку (наверняка равнодушной к своей внешности), когда она за обедом захочет заменить тарелку супа чашечкой чая с тортиком или булочкой.

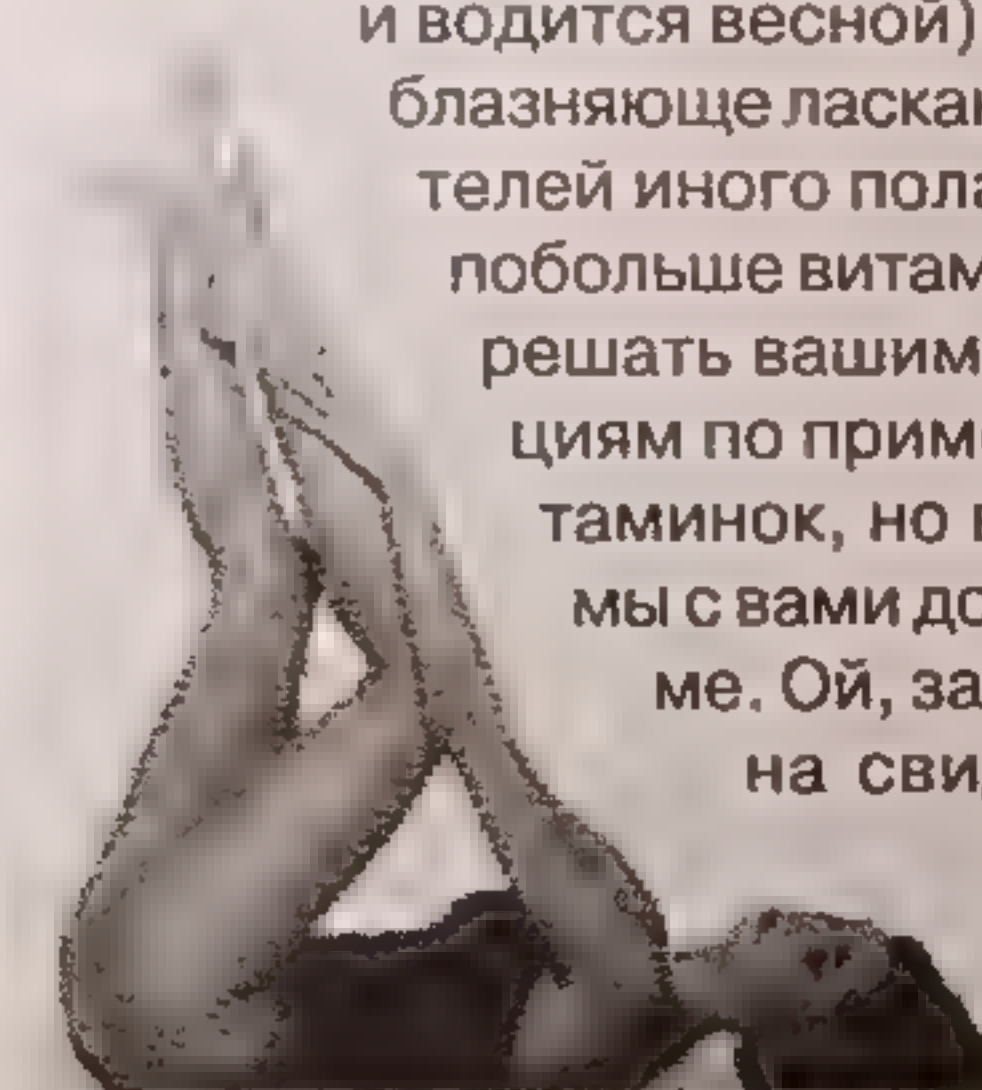
Организму мальчика как воздух необходим цинк: ведь от его количества в будущем зависит сексуальная активность мужчины и его способность к воспроизводству. Цинк содержится в огурцах, баклажанах, нежирной говядине, индейке, зерновых и бобовых, а также в тыквенных и подсолнечных семечках (так что лузгайте их на здоровье, только не сорите).

В девичий же рацион обязательно надо включать продукты, поставляющие и удерживающие в организме железо: этот элемент защищает женщин от анемии. Много железа в печени, гречке, яблоках, моркови и вообще во всем красном и оранжевом.

И наконец, очень важно, чтобы в рационе и девочек, и мальчиков в переходном возрасте преобладали белки и витамин Е (для развития половых клеток), кальций и фосфор (для укрепления костей). Необходимо включать в рацион морскую рыбу (только не консервы), нежирное мясо, масло подсолнечное и кукурузное (в них содержится наибольшее количество витамина Е).

Ну а сейчас, когда головы у всех нас (как и водится весной) просто поплыли от соблазненно ласкающих взоры представителей иного пола, всем нужно трескать побольше витаминов. Каких и сколько — решать вашим кошелькам и инструкциям по применению этих самых витаминов, но встретить сезон любви мы с вами должны в идеальной форме. Ой, заболталась я с вами, я ж на свиданку опаздываю! Об этом как-нибудь в следующий раз расскажу!

Инна ДОВЕРИНА



Есть у меня знакомая — Леся, она заядлая болельщица «Турбины». Не пропускает ни одной гонки, вся увешана шарфиками, шапочками, значками, в каждом кармане — дудка.

Этим летом, за неделю до выступления команды, она, испавшись в речке, простыла. Потеряла голос, температура под сорок, кашель страшный. Конечно же, о гонке никакого разговора! Для Леси — это хуже смертного приговора. Сначала она пыталась возмущаться, но голос не позволял этого сделать. Пыталась подняться с постели, но у нее кружилась голова, и она

бессильно плюхалась обратно. От безнадёги она заплакала. Раиса Ивановна (мама Леси) уже привыкла к таким капризам дочери, а потому особо не волновалась. Но в этот раз она забеспокоилась: Лесе с каждым днем становилось все хуже и хуже, врачи и родители не знали что делать.

Один знакомый предложил отпустить девочку на спидвей. Сначала его не послушали, но потом, подумав, решили

отвезти Лесю на машине буквально на полчаса. И эти полчаса совершили просто чудо. У Леси спала температура до 37, а к концу гонки была уже нормальной — 36,6. Постепенно стал появляться голос, и голова больше не кружилась. Во время последнего заезда Леся даже кричала громче всех: «Филя, давай!», «Ленар, еще немного!», «Турбина» — чемпион!»

Как потом сказал врач, Лесю вылечила любовь к «Турбине».

Валя ЗАГУЛЯЕВА

## ПРИМИТЕ ПАРУ ТАБЛЕТОК «ТУРБИНЫ»



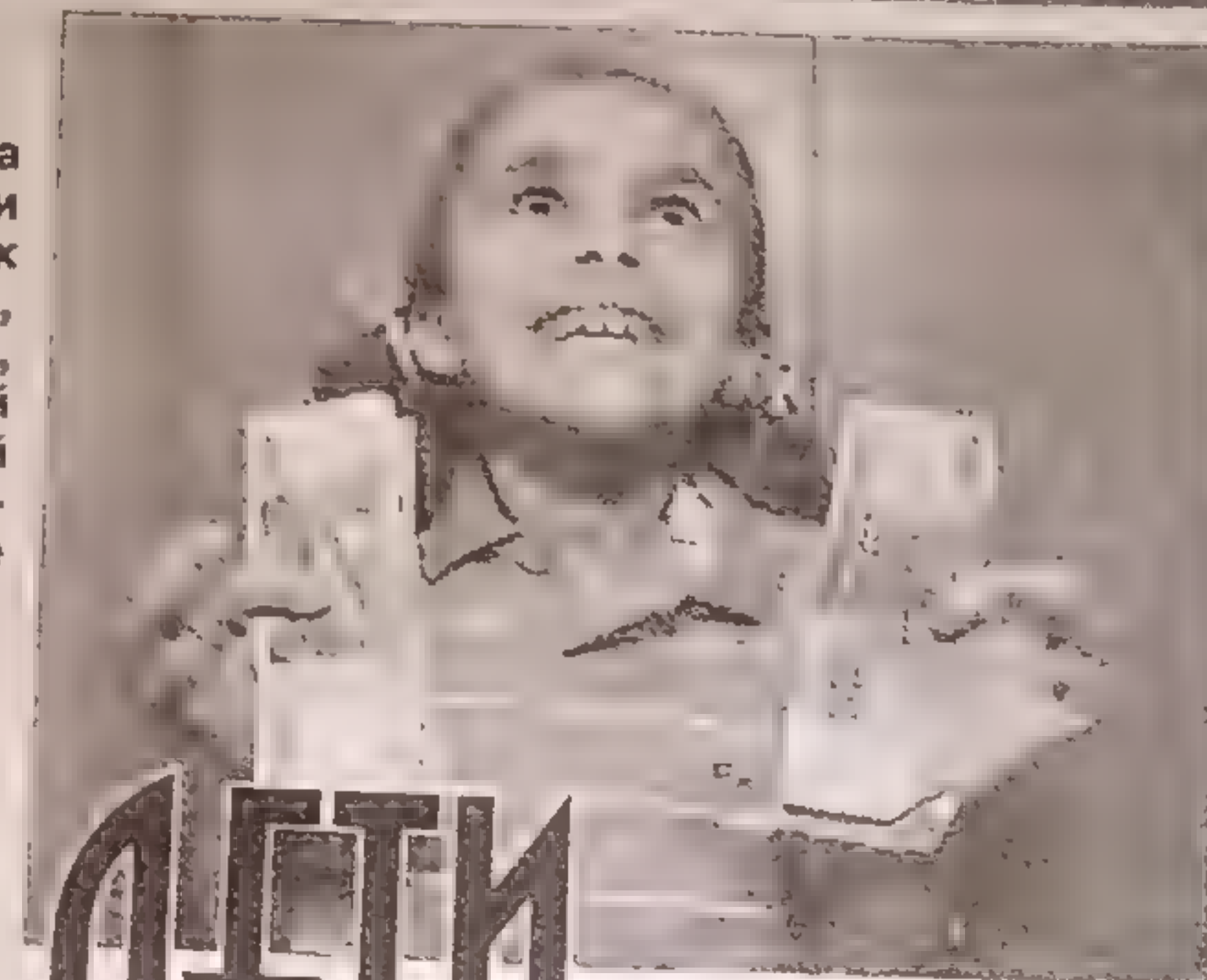
ОТ РЕДАКЦИИ.

Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим на них максимально честные и полезные ответы.



## -школа предков-

Всем нам не раз и не два доводилось быть свидетелями жутких сцен в магазинах игрушек. Например, малыш, рыдая и топоча ногами, требует от своих родителей или бабушки с дедушкой купить ему большого плюшевого мишку. И чем больше взрослые приводят доводов, почему не могут выполнить желание ребенка, тем больше распаляется чадо. В чем же причина этого всесокрушающего желания настоять на своем и во что бы то ни стало получить заветную игрушку немедленно?



ДЕТИ

ДЕНЬГИ

щем. Разумный ребенок быстро постигнет две простые истины: деньги тратить очень приятно, зато очень неприятно, когда они вдруг неожиданно кончаются. И второе: подчас стоит подавить сиюминутное желание, чтобы в конечном счете стать обладателем приличной, по детским понятиям, суммы. И тогда он сам сможет купить себе так необходимую ему «штуковину», о которой написала нам в письме Антонина Сергеевна. А

может, научившись считать деньги, он решит их потратить на что-нибудь более

полезное. В любом случае, этот ребенок никогда уже не станет биться в истерику в магазине игрушек и кричать своей бабушке: «Ты плохая!»

Итак, дав ребенку деньги на карманные расходы, воздержитесь от едких комментариев, если с вашей точки зрения он их потратил на какую-то ерунду. Главное — ребенок должен понять, что это его личные деньги и тратить он их может на что угодно.

Если вы будете давать ребенку деньги и указывать, на что их потратить, — грош цена таким деньгам. В этом случае от карманных расходов не будет никакой пользы.

И в коем случае не наказывайте провинившегося в чем-то ребенка лишением карманных денег. Привыкший к определенным тратам ребенок запросто может совершить какую-нибудь глупость: отнять деньги у того, кто сла-

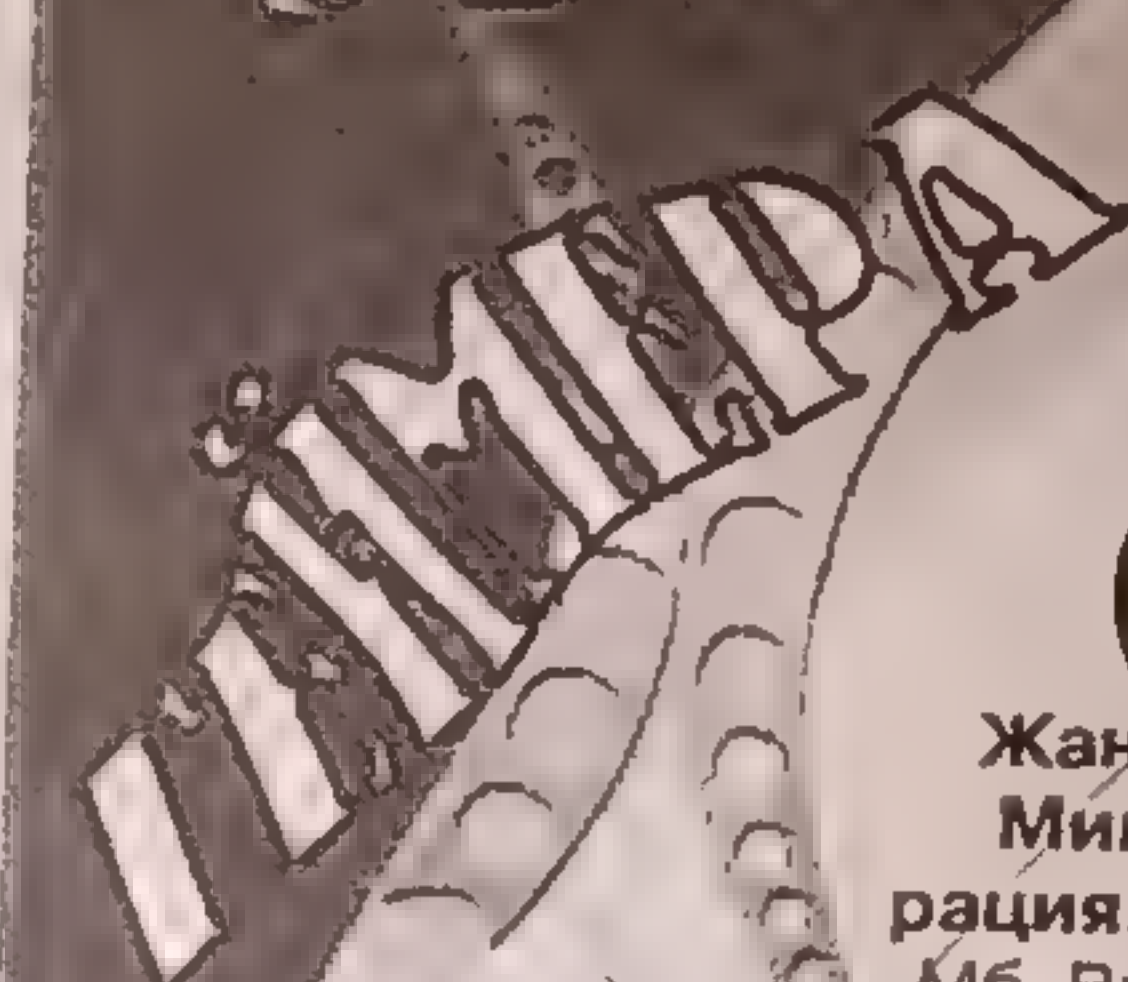
что-то», то есть речь идет о своеобразной системе поощрений. Получил в школе пятерку — вот тебе премия 20 рублей, вымыл посуду — получи еще двадцатку и т. д. Однако практика показывает, что большинство наших отпрысков свои лень и свободу ценят больше, чем денежные знаки. Тем более всем необходимым их и так обеспечивают. Кроме того, система поощрений имеет один существенный минус: в конце концов учиться надо не для мамы с папой, а в первую очередь для себя, чтобы в будущем получить престижную работу и занять подобающее место в обществе. Что касается мытья посуды или уборки в собственной комнате, то у каждого члена семьи должны быть определенные обязанности. Другое дело, если вы попросите ребенка сделать то, что не относится к его прямым обязанностям, например, убрать вещи брата — за это можно и поощрить.

**ВТОРОЙ ВАРИАНТ:** «постоянная зарплата». Ежемесячно (или еженедельно) вы выдаете малышу определенную сумму в зависимости от доходов семьи, которую он

ребенок учится планировать свои расходы: хочет, пусть на всю сумму сразу закупит шоколадок или оловянных солдатиков. Но при этом он должен знать: следующая «зарплата» будет только через неделю (через месяц), и, если ты промотал выделенную сумму, больше не проси.

Оптимальный возраст для приучения к карманным расходам, считают психологи, — 5–6 лет. Во-первых, в этом возрасте ребенок уже имеет представление о том, что можно, а что нельзя, и вряд ли будет тратить всю сумму на мороженое только потому, что мама не разрешает съесть больше одного стаканчика за раз. С другой стороны, в 6 лет у ребенка еще достаточно детские интересы, и не возникает желания потратить свои средства на запретный плод (например, на сигареты). Во-вторых, это хорошая тренировка перед школой. Именно с помощью личных денег ребенок быстрее научится считать в уме. И в-третьих, чем раньше

УГОЛОК

Still Life  
(Preview)

Жанр: 3D-приключение.  
Минимальная конфигурация: CPU 800МГц, ОЗУ 128 Мб, Видео 32 Мб

Игра создает невероятно реалистичную и жуткую атмосферу расследования

убийств, когда место преступления вызывает слабость и тошноту даже у самых тренированных агентов ФБР.

В этой приключенческой игре мы ведем расследование кровавых убийств, совершаемых загадочным маньяком. В серии из четырех убийств он так и не был пойман. Расследованием убийства пятой девушки по долгу службы придется заняться нам в роли женщины-агента по имени Виктория. Выполняя ряд промежуточных задач, мы узнаем о преступлении все больше и больше. Кульминацией демо-версии является окровавленный труп в ванной.

Собирать улики и ходить по всем доступным комнатам можно в любой последовательности. Пока не будет выполнено задание в текущей зоне, вас из нее не выпустят — героиня будет отказываться выходить.

Как и в любом квесте, инвентарь здесь является ключевым компонентом геймплея. В демо-версии из предметов инвентаря вам удастся получить фотоаппарат, светофильтр, пинцет для сбора волосков и волокон, специальные контейнеры для жидкостей, вещество, проявляющее капли крови в виде спрея, фотопленку и лом.

Управление в игре построено немного необычно. Во время диалогов задействуются две клавиши мыши, причем левая, как правило, задает собеседнику вопрос, а правая заставляет героиню сделать какое-либо утверждение или что-то прокомментировать. Такое интуитивное управление диалогами создает ощущение не просто запрограммированных последовательностей вопросов-ответов, а также некоторый эффект реального произвольного общения. В остальном управление традиционно для игр такого рода.

Любование графикой игры начинается еще с длинного вступительного ролика, сделано со вкусом и в хорошей компьютерной графике. Из ролика становится ясно, что здесь орудует маньяк, который выходит на охоту ночью, перетаскивает за ноги прекрасных обнаженных, но уже павших от его ножа девушек и разрисовывает их кровью городские стены — эдакий кровавый

Как же научить ребенка соотносить собственные желания с возможностями воспитывающих его взрослых? Многие психологи считают, что добиться этого можно, с раннего возраста приучая ребенка к тому, что за небольшие суммы можно получить карманные расходы. Существует несколько способов давать деньги.



...же желания с возможнос-  
тями воспитывающих его  
взрослых? Многие психо-  
логи считают, что добиться  
этого можно, с раннего  
возраста приучая ребен-  
ка к деньгам. То есть да-  
вая ему небольшие суммы  
на карманные расходы.

Существует несколько  
разных способов давать  
ребенку деньги.

**ПЕРВЫЙ:** «Давать  
деньги не просто так, а за

ка сделать то, что не отно-  
сится к его прямым обязан-  
ностям, например, убрать  
вещи брата — за это можно  
и поощрить.

**ВТОРОЙ ВАРИАНТ:** «по-  
стоянная зарплата». Ежеме-  
сячно (или еженедельно) вы  
выдаете малышу определен-  
ную сумму в зависимости от  
доходов семьи, которую он  
может тратить по собствен-  
ному усмотрению. И пускай

6 лет у ребенка еще доста-  
точно детские интересы, и  
не возникает желания по-  
тратить свои средства на  
запретный плод (например,  
на сигареты). Во-вторых,  
это хорошая тренировка пе-  
ред школой. Именно с помо-  
щью личных денег ребенок  
быстрее научится считать в  
уме. И в-третьих, чем рань-  
ше ребенок узнает цену де-  
нег, тем бережнее он будет  
к ним относиться в буду-

никакой пользы.

**Н**и в коем случае не на-  
казывайте провинив-  
шегося в чем-то ребенка  
лишением карманных де-  
нег. Привыкший к опреде-  
ленным тратам ребенок  
запросто может совершить  
какую-нибудь глупость: от-  
нять деньги у того, кто сла-  
бее, клянчить у взрослых на  
улице, в конце концов ута-  
щить из дома.

просто сапфировый, рубиновый, изумрудный, а также некоторые другие драгоценные камни. В остальном управление традиционно для игр такого рода.

Любование графикой игры начинается еще с длин-  
ного вступительного ролика, сделано со вкусом и в хо-  
рошей компьютерной графике. Из ролика становится  
ясно, что здесь орудует маньяк, который выходит на  
охоту ночью, перетаскивает за ноги прекрасных обна-  
женных, но уже павших от его ножа девушек и разрисо-  
вываает их кровью городские стены — эдакий кровавый  
эстет, причем достоинством графики ролика является  
компоновка видеоряда в чисто киношной манере.

Звук проработан не менее детально, чем графика.  
Помимо того, что все персонажи индивидуально озву-  
чены, речь актеров передает тонкости настроения ге-  
роя в данный момент игры и в конкретной ситуации,  
слышится местный сленг и тонкие интонации в голосе.  
В некоторых диалогах героиня очень реалистично па-  
родит интонации и цитирует фразы кино-маньяка  
Ганнибала Лектора.

Музыкальная подложка также на высоте. Музыка ме-  
няется в зависимости от событий и варьируется от эпи-  
зода к эпизоду. Загадочная и тревожная музыка как нельзя  
лучше поддерживает атмосферу игры даже в самых бе-  
зобидных интерьерах, а кое-где нагоняет страху даже  
больше, чем ванны с трупами, переполненные кровью.

В этой игре предвидятся некоторые недочеты. По-  
вторное обращение любое количество раз к любому пер-  
сонажу, после прохождения основного диалога, вызывает  
у собеседника одну и ту же реакцию — ну сделали хотя бы  
две. Пропустить процедуру «шагания» героини через ком-  
наты нельзя, а это потерянное время. Полицейский на  
входе бесконечно пьет несчастный стаканчик кофе, как  
будто каждый раз он наполняется снова. Есть зато в игре  
и такие мелкие детали графики как бегающие по полу  
анимированные и полноценные 3d-крысы или символич-  
но подвешенные (за шею) и раскачивающиеся 3d-куклы.  
Странной особенностью игры является меню пользова-  
теля. Здесь довольно примитивная графика, которая ни-  
как не вяжется с роскошью внутриигровой графики.

#### Вывод

Атмосфера триллера и неожиданные повороты сюже-  
та напугают даже владельцев демо-версии игры. Без ру-  
сификации людям, не знающим английского языка, в игре  
делать нечего, поэтому ищите адаптированную версию  
после выхода игры в свет. Демо-версия создает впечатле-  
ние готовящегося качественного и интересного продукта с  
обилием красочной графики, качественных видеовставок,  
фотореалистичными интерьерами и сценами убийств.



Самый рейтинговый  
вопрос: на какую «вертуш-  
ку» язь клюет лучше всего?

Сама постановка пред-  
полагает, что «вертушка» —  
это основная из язевых  
спиннинговых приманок. И  
это действительно так. По  
моделям, с учетом опыта  
специалистов по язю, выри-  
совывается вот какой ряд (в  
порядке убывания популяр-  
ности): «Лонг» (мелпсовский  
и ДАМовский), «Колонель»,  
«Пантер Мартин», «Комета»  
(или ДАМовский «Эфф-  
цетт»), «Супер Вайбракс».  
Некоторые спецы по «бело-  
му» хищнику до сих пор  
предпочитают самодельные  
«вертухи». Или компромисс-  
ный вариант — готовые  
блесны перебирают в основ-  
ном с целью замены трой-  
ника на более мелкий, но не  
менее прочный.

Какой размер снасти  
наиболее язевый?

Почему-то в широких  
кругах спиннингистов при-  
нято считать, что язя надо  
ловить на относительно  
мелкие блесны, мол, ротик  
у язя маленький. И в самом  
деле, когда снимаешь с  
крючка «Лонга» второго но-  
мера подъязка граммов на  
четыре, удивляешься,  
как он ухитрился «засо-  
сать» тройник так, чтобы  
сесть на все три. Тем не

Этого хищника  
наряду с жерехом,  
голавлем и краснопер-  
кой принято называть  
«белым». Охота на  
«белого» хищника  
считается делом менее  
тривиальным, чем ловля  
окуня или щуки. Язь —  
это рыба не для «чайни-  
ков», а скорее — для  
специалистов.

менее так бывает раз за ра-  
зом, значит, для язя не осо-  
бая проблема схватить при-  
манку, которая на самом пре-  
деле лезет ему в рот. Но при  
прочих равных условиях все  
же лучше поменять тройник  
на чуть более мелкий — на-  
пример, на блесну третьего



ся вверх на нерест. При  
этом он неплохо идет на  
удочку, на блесну же — попа-  
дается сравнительно редко

Отнерестившись, язь ска-  
тывается к местам постоянно-  
го обитания. Приходится этот  
обратный ход как раз на спад  
воды, то есть примерно на  
конец апреля. Скатывающий-  
ся язь очень жаден до бле-  
сен. Удачно рассчитаете —  
окажетесь в правильный  
день на правильной речке —  
поймаете.

Пока  
вода  
еще не  
упадет

## ЯЗЬ ВИ ТВОЮ РЫБАЦКУЮ ДУШУ!

номера поставить тот, что  
стоит на блесне второго. При  
среднем весе рыбы около  
килограмма оптимальные по  
размеру блесны — это «Лон-  
ги» третьего номера. «Блю  
Фоксы» и т. п. — четвертого.  
Если же средний вес язя  
приближается к «двушнику»,  
то размер блесен, соответ-  
ственно, на номер больше.

Весной язя часто ло-  
вят на удочку. А можно ли  
спиннингом?

Весенняя ловля де-  
лится на две стадии.  
Сначала язь поднимает-

до летнего уровня, язь ловит-  
ся спиннингом и в тех местах,  
которые спустя всего лишь  
неделю превращаются из ре-  
чек в канавки с влажным дном.

Насколько оправдана  
ловля язя на воблер?

Воблер применительно  
к язю, конечно, уступает в

целом «вертушке», но есть  
несколько ситуаций, когда  
он, по крайней мере, про-  
являет себя не хуже.

Там, где работает тяже-  
лая «вертушка», особенно  
на проводке поперек тече-  
ния на глубине 2-3 метра,  
язь берет на раттлин.  
Нельзя сказать, что эти  
две приманки здесь вза-  
имозаменяемы, иногда  
заметно лучше клев на  
блесну, иногда наоборот.

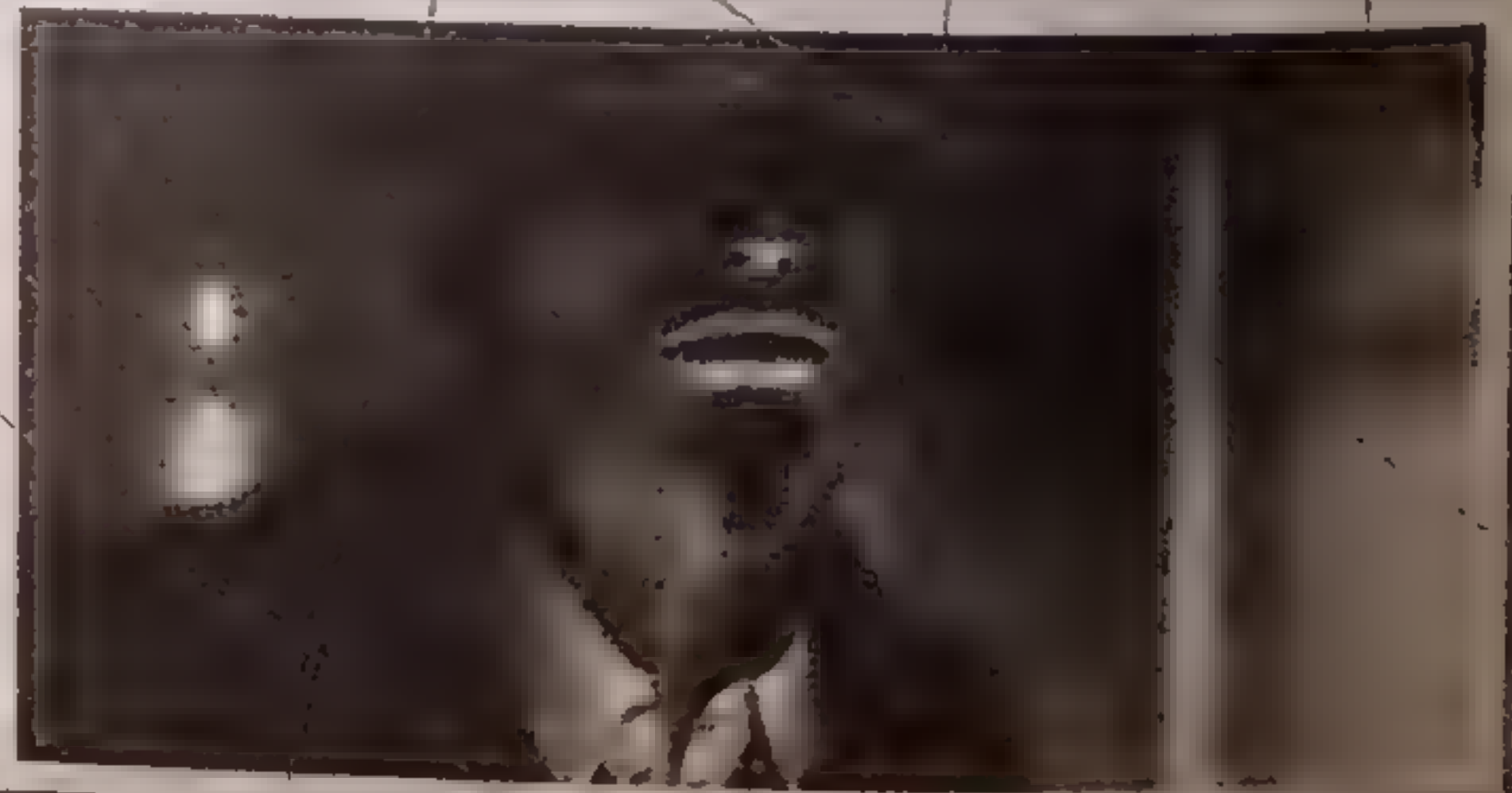
Язь идет под третьим  
номером (после судака и  
голавля) в ночной ловле на  
воблеры на речных отме-  
лях. Здесь лучший эффект  
дают мелководные моде-  
ли (Shad Rap sallo runner  
и т. п.) размером 5-6 см.

Входит язь и в тройку  
основных хищников (с жере-  
хом и голавлем), которые  
ловятся на воблер сплавом.  
Эта ловля — в основном  
дневная или вечерняя — глу-  
бины порядка трех метров,  
а воблер желательно взять  
такой, который своей лопа-  
той иногда задевает за дно.

«Рыболов-клуб»



Приглашаем читателей принять участие в конкурсе,  
основанном на идее «Последнего героя» на Волге, на  
Пустынном. Присылайте проекты (идеи) «Последнего  
героя на Волге» по адресу: Балаково, г/п, а/я-13.  
Победителю приз — отличный термос!!!







Совсем недавно прошел «Самый добрый детский фестиваль», в котором приняли участие более 1 000 учащихся разных школ города и района. Из всех конкурсантов нас заинтересовал ученик 10 «А» класса первой гимназии Илья Техликиди, который занял первое место сразу в нескольких номинациях. Причем он стал лауреатом первой степени не только по городу, но и по области.

Узнав о достижениях Ильи, мы только смогли себе представить молодого человека, который дни и ночи напролет решает глобальные экологические проблемы. Но наши предчувствия не оправдались. Илья оказался на редкость живым приятным собеседником, с чувством юмора, имеющим множество увлечений.

## ИЛЬЯ ТЕХЛИКИДИ:

— Ты учишься в классе с экономическим уклоном. Почему тебя заинтересовала проблема из области экологии, ведь экология не связана с экономикой?

— Потому что эта проблема актуальна на сегодняшний день для каждого, независимо от его увлечений. Поэтому мне кажется, что любому было бы интересно и полезно поработать над этой проблемой, внести в ее решение какой-то свой маленький вклад. Это ответственность каждого из нас перед своей планетой, перед следующими поколениями.

— Как ты думаешь, почему именно твою работу признали лучшей не только по городу, но и по области?

— Может быть, потому, что в своей

работе я отразил проблему, которая волнует людей во всем мире, — проблему энергосбережения.

— В чем, по твоему мнению, кроется решение экологических проблем?

— Прежде всего это рациональное использование ресурсов и создание экологически чистых предприятий.

— Ты принял участие и в номинации «Вспомним всех поименно» из области краеведения, и ваша группа поразила зрителей и жюри не только рассказами, но и пением.

— На самом деле работа была интересной, к тому же она была посвящена 60-летию Победы. Я считаю, что все мы должны знать о тех страшных годах. В нашем выступлении мы использовали песни военных времен,

## «Мы активные люди во всем!»

которые исполняли я, Леонид Митин и другие учащиеся.

— Пением вы занимаетесь профессионально или это ваше хобби?

— Пением занимаемся профессионально. Я и Леня входим в состав небызвестной группы «FAM». Наши песни нравятся молодежи, и мы планируем выступать дальше и радовать публику новыми хитами.

Но кроме пения юные звезды имеют и множество других увлечений. В общем, как они сами себя охарактеризовали, «активные люди во всем».

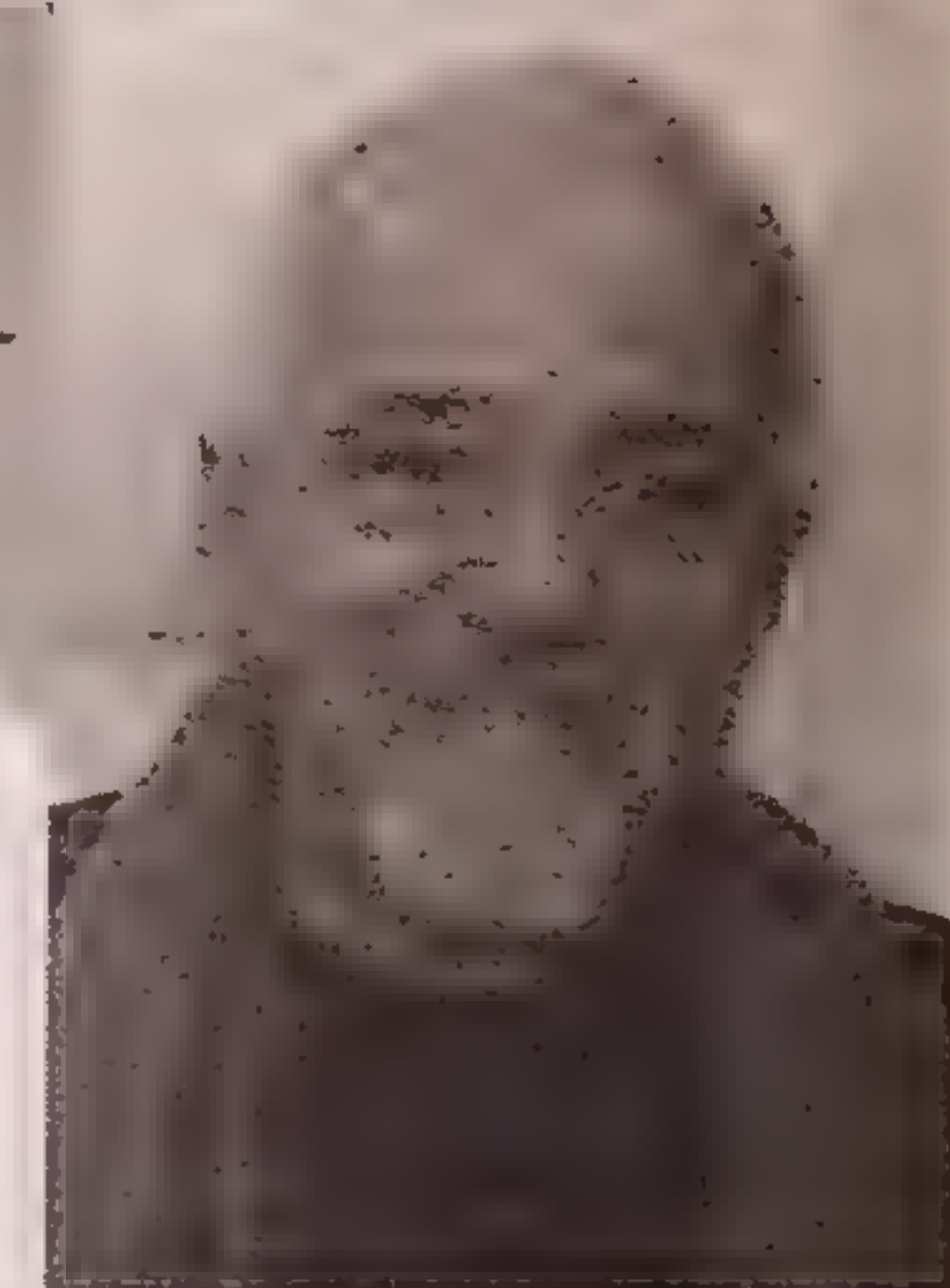
МАША & ЮЛЯ

На фото: Илья Техликиди и Леня Митин.

## КНИЖНЫЙ

# ХИТ-ПАРАД

Вполне вероятно, что вскоре критики назовут «ЗАИР» лучшим из романов знаменитого бразильского писателя. Впрочем, такое случилось почти с каждой новой книгой Пауло Козэльо. Нашумевший «Алхимик», жизнеутверждающая «Вероника решает умереть», скандальные «Одиннадцать минут» — обо всех этих произведениях было заявлено, что это-то и есть та самая вещь, благодаря которой имя автора запомнится навеки.



## «ЗАИР» — НОВЫЙ РОМАН ПАУЛО КОЗЭЛЬО!

Но «Заир» — это не просто очередной бестселлер. Это книга личного откровения, что-то вроде исповеди, представленной в виде сюжетного повествования. Главный герой — популярный писатель, когда-то выходец из отсталой страны, где «даже нет собственной литературной традиции», бывший хиппи и наркоман, а ныне уважаемый житель Франции, богатый и известный, — настолько напоминает самого Козэльо, что читателю трудно будет отвлечься от мысли, что рассказ идет о вымышленном персонаже, а не о самом авторе.

ставшую ей родной, и весь привычный образ жизни, отправившись в поисках истины почти на край света — в дикие степи Казахстана, герою предстоит пройти долгий мучительный путь страданий, размышлений и переоценки ценностей, конечная цель которых — понимание того, что Эстер ушла от него лишь потому, что слишком сильно любила.

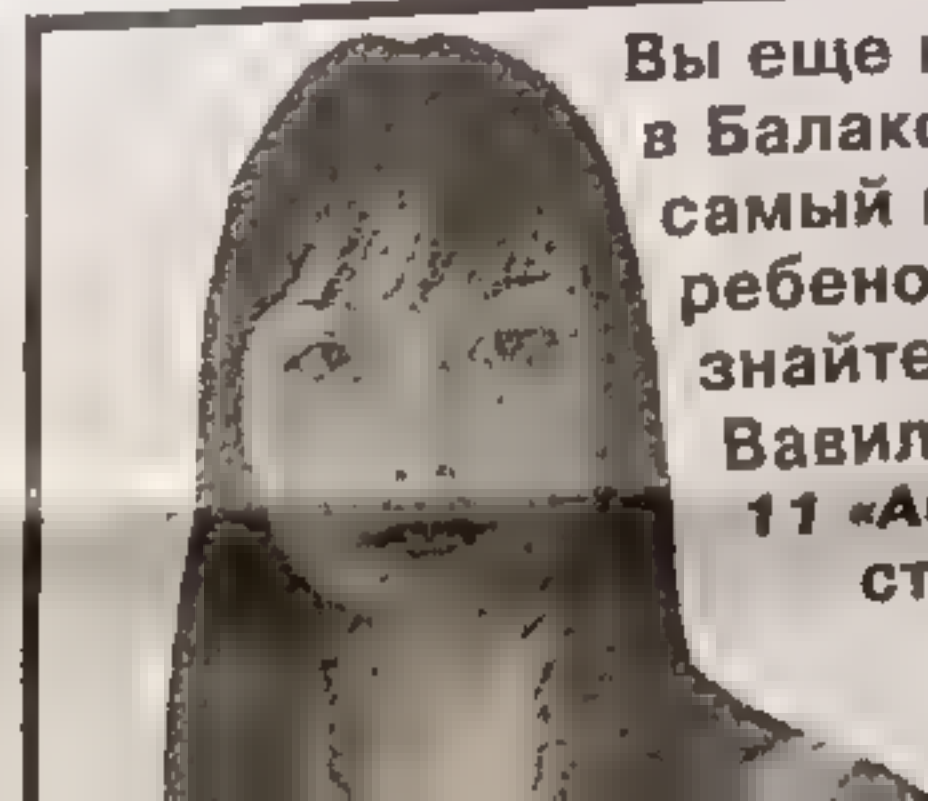
Так о чем же эта книга? — на этот вопрос каждый из прочитавших ее, вероятно, ответит по-разному. О Мужчине и Женщине, о Любви, которая спустя века осталась той же, как во времена

## -ДЕРЗАЙ, СТУДЕНТИ-



Страшно, аж жуть! Зато сколько адреналина! И воспоминаний остается после всех этих выступлений... и синяков!

Свободного времени в обрез: утром — учеба, вечером — секции, ночью — сон, уроки — где-то между сном и ночью. По-



Вы еще не знаете, что в Балакове живет самый грамотный ребенок России? Так знаете, Екатерина Вавилина, ученица 11 «А» СОШ № 11, стала победительницей всероссий-



## -ДЕРЗАЙ, СТУДЕНТИ-



Привет! Меня зовут Надежда ТАЛАНЦЕВА. Я учусь на III курсе Вольского педагогического колледжа им. Ф. И. Панферова на физкультурном отделении. В Вольск я приехала из села Плеханы Балаковского района, там живет моя семья: мама, папа и еще два старших брата Игорь и Алеша.

Моя студенческая жизнь проходит очень интересно и насыщенно. В нашей группе 28 человек, из них девушек всего 6, остальные – юноши. На фотографии – самое первое выступление нашей группы, а девушка на вершине пирамиды, то есть на третьем этаже, – это я.

Привет, я Саша, студентка со стажем в 2,5 года. Как никак третий курс, что ко многому обязывает. Учусь я в Саратове, поэтому в каникулы и выходные меня не удержат – лечу на всех парусах в родной дом на свою улицу Степную.

Это на первом курсе я успевала пройтись с подругами по вечернему Саратову. А сейчас все время занято учебой. Моя будущая специальность – ветеринар со специализацией КРС – крупный рогатый скот. Хочется дойти до тонкостей специальности. По наблюдениям подруг, становлюсь немного рассеянной. Они успокаивают меня, дескать, это признак таланта и гениальности. Конечно, это у них юмор такой, и я на этом не закидываюсь. Все мои мысли о работе после окончания университета. Возможно, удастся проводить свои наблюдения, самосовершенствоваться. Эти мечты согревают меня во время сессии.

А вообще, ваш конкурс – хорошее начинание. С нетерпением буду ждать его итогов. Пока!

А. СВЕРДЛОВА

О том, как провел свой выходной, письмо студента Андрея Перфилова.

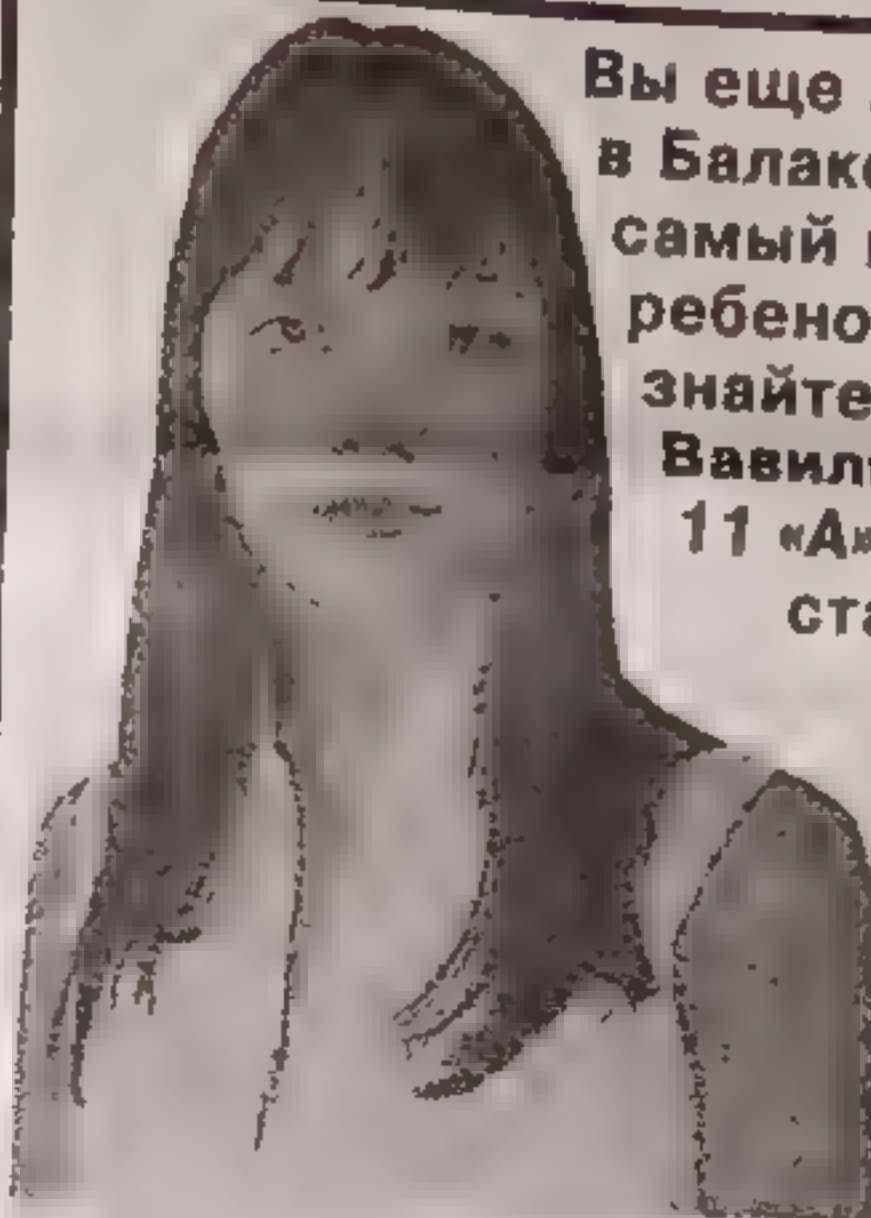
«Суббота – заслуженный студенческий выходной. Мы с друзьями решили сходить на дискотеку в «Ауру». Купили там по стакану сока и сидим ведем свои мальчишечьи разговоры. Вдруг я вижу, как с пояса брюк незнакомой девушки какой-то парень осторожно вынимает мобильник и быстро направляется к выходу. Недо-

лго думая, я выбегаю за ним. Пришлось пробежать два квартала, прежде чем я его догнал. На помощь подоспели друзья. Мы буквально на руках принесли вора обратно в бар. Украденный телефон был возвращен девушке, а грабителю-неудачнику охранник вручил лопату и поставил разгребать снег возле бара. Вот с таким криминальным уклоном прошел наш вечер».

Страшно, аж жуть! Зато сколько адреналина! И воспоминаний остается после всех этих выступлений... и синяков!

Свободного времени в обрез: утром – учеба, вечером – секции, ночью – сон, уроки – где-то между вечером и ночью. Поэтому свой досуг стараюсь проводить насыщенно и рационально. Летом с друзьями выезжаю на Волгу. Зимой разные санные и лыжные забавы. А еще зимой я хожу домой пешком через Волгу. Для меня лучше 2–2,5 часа пройти пешком, чем за то же время проехать 100 км, да еще с пересадкой. К тому же реальная экономия средств! Но уже весна, скоро лед на Волге тронется, и мне все-таки придется ездить домой в обезд на автобусе. Неохота! Вот так и живу.

Очень надеюсь получить сотовый телефон, чтобы папа и мама не беспокоились за меня, когда я одна пешком хожу через Волгу.



Вы еще не знаете, что в Балакове живет самый грамотный ребенок России? Так знайте, Екатерина Вавилина, ученица 11 «А» СОШ № 11, стала победительницей всероссийского конкурса «Русский медвежонок. Языкознание для всех».

## ВСЕМ ГРАМОТЕЙКАМ ГРАМОТЕЙКА

Я встретила с Катей и узнала у нее много интересного о конкурсе и не только о нем.

– Как ты попала на конкурс?

– Очень просто. Моя учительница русского языка Светлана Николаевна посоветовала испытать на конкурсе свои силы.

– Задания были строго по школьной программе или посложнее?

– Для меня вопросы были не столько сложными, сколько интересными. Они были скорее не на знание русского языка, а на сообразительность, интуицию, логику.

– Когда ты писала работу, была ли у тебя надежда на победу?

– Надежда есть всегда, как говорится, она умирает последней. Но в моем случае она не умерла, хотя была очень маленькой.

– Что ощутила, когда узнала про победу?

– Сначала было шоковое состояние, потом радость!

– А что получил в награду самый грамотный ребенок?

– Диплом, собрание сочинений Владимира Набокова и футболку с логотипом конкурса.

– Катя, а ты могла бы похвастаться таким же доскональным знанием иностранного языка?

– Да, я с первого класса изучаю английский и французский языки и могу сказать, что владею ими хорошо.

– Правда ли, что ты идешь на золотую медаль?

– Да, и надеюсь, что она поможет мне поступить в вуз. В планах – СГУ или педагогический институт, но пока я склоняюсь к последнему.

Даша ЛАГОВСКАЯ

тель, когда-то выходец из отсталой страны, где «даже нет собственной литературной традиции», бывший хиппи и наркоман, а ныне уважаемый житель Франции, богатый и известный, – настолько напоминает самого Коэльо, что читателю трудно будет отвлечься от мысли, что рассказ идет о вымышленном персонаже, а не о самом авторе.

Роман начинается как настоящий детектив. При загадочных обстоятельствах исчезает жена главного героя Эстер – военная корреспондентка, только что вернувшаяся из Ирака, где идут боевые действия. Ее муж, полиция и вся общественность теряются в догадках, что же произошло? Молодую женщину похитили? Взяли в заложницы? Или она просто сбежала с любовником – по слухам, последнее время ее часто видели с неким, никому не известным молодым человеком азиатской наружности.

Впоследствии выяснится, что к пропаже госпожи Эстер ни одна из версий не имеет никакого отношения. Но, чтобы узнать это, понять причины, побудившие молодую женщину после десяти лет счастливого супружества тайно бросить и страстно любимого мужчину, и Европу,

мыслений и переоценки ценностей, конечная цель которых – понимание того, что Эстер ушла от него лишь потому, что слишком сильно любила.

Так о чем же эта книга? – на этот вопрос каждый из прочитавших ее, вероятно, ответит по-разному. О Мужчине и Женщине, о Любви, которая спустя века осталась такой же, как во времена Одиссея и Пенелопы, скажет один. О жизни и смерти, поиске смысла жизни, трудном пути обретения гармонии с собой, заявит другой. О творчестве писателя, о том, как из личного опыта страданий и переосмыслений рождаются великие книги, предположит третий. О том, что есть счастье и через что нужно пройти, чтобы его достичь, будет утверждать четвертый.

И каждый из них будет по-своему прав.

Релиз книги состоится в Москве 23 апреля, после этого роман «Заир» начнет свое триумфальное шествие по городам и весям России. Примерно в это же время «Заир» появится в Балакове на прилавках магазинов «ДОМА КНИГИ». Готовьтесь к встрече!

Подготовил  
А. КАРПОВ

## ПРОДОЛЖАЕТСЯ АКЦИЯ

### «СДАЙ СЕССИЮ НА ОТЛИЧНО!»

Для всех студентов и учащихся 10%-ная скидка на всю учебную и деловую литературу. Скидка предоставляется при предъявлении студенческого или ученического билета или зачетной книжки.

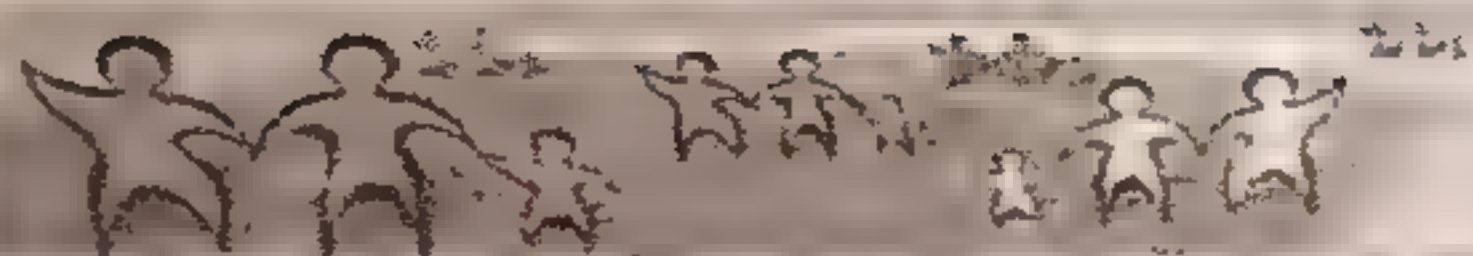
Пабло Коэльо



Заир

Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; эконом-магазин («Лотос»).





**«Мисс Вселенная-2002» Оксана Федорова – человек колоритный. Это ее, бывшего милиционера, лишили со скандалом титула самой красивой девушки планеты, когда вместо того чтоб раскатывать по всему миру, купаясь во внимании прессы, она предпочла защищать кандидатскую диссертацию в родном университете. Сейчас наша красавица – телезвезда, и укладывающая детишек спать, и испытывающая гостей Форте Байард бесчеловечными испытаниями.**

– Мама – медик, папа – инженер. Почему вы избрали профессию милиционера?

– Было желание заняться общественно-полезной деятельностью. Когда я еще училась в школе, 9–10 классы сделали милиейско-правовым лицеем, где выпускные экзамены были одновременно вступительными в Школу милиции. А так как в нашей семье, кроме деда, больше никто не продолжил династию прадеда, я решила остаться учиться, к тому же все экзамены сдала на «отлично»

– А из кого вырастают «Мисс Вселенная»?

Из целеустремленных, привлекательных, верящих в себя, активно живущих, порой идущих наперекор общественному мнению и мечтающих чего-то добиться в жизни девушек.

– Был ли в вашей жизни период гадкого утенка?

Таких ярко выраженных периодов у меня не было. Конечно, были периоды, когда я была не так хороша, как сейчас.

но, у этой программы есть свои недостатки. Взять, к примеру, ее незаконченность. Но, тем не менее, я с удовольствием согласилась ее вести. Ведь я сама выросла на этой передаче. Правда, я уже не помню, какие в программе разыгрывались сюжеты, но зато четко помню бессменных ведущих: Татьяну Веденееву и Валентину Леонтьеву, и их образы до сих пор стоят у меня перед глазами.



(Африка), грамота «Почетный житель Панама и Пуэрто-Рико», «ключи» от города, которые мне вручал мэр, огромное количество фотографий.

– Если бы вам предоставился случай самой выбрать внешность, вы бы выбрали идеальную красоту или обычную внешность, но с изю-



минкой?

– А третьего варианта не дано? (Смеется.) Наверное, я бы попыталась найти внешность, в которой бы все сочеталось. А если категорично отвечать, я бы остановилась на внешности с изюминкой. Это именно то, что составляет сердцевину личности.

Потому что изюминка помогает правильно презентовать красоту. Представим такую ситуацию: к вам сватаются трое молодых людей: первый – со средним достатком и обыкновенной внешностью, но с ним очень комфортно и он облада-

– Какое это – быть ведущей?

Бытие ведущей вызывает во мне смешанное чувство большой ответственности и удовлетворения от нужной и полезной работы. Когда общаешься с детьми в жизни и они узнают тебя, то видишь обратную связь, а это приносит удовольствие. Здорово, одним словом. (Сме-



# КРАСОТА



# КРАСОТА ПО-РУССКИ



- Дата рождения: 17 декабря 1977 года.
- Знак зодиака: Стрелец.
- Рост: 179 см.
- Место рождения: Псков.
- Любимый город: Псков, Санкт-Петербург, Москва, Рим, Иерусалим, Париж.
- Любимая страна: Россия, Италия.
- Любимый цвет: все оттенки пастельных тонов, черный, белый.
- Любимый писатель: Пауло Коэльо, Ричард Бах, Милан Кундера.
- Любимый певец: Челентано, Григорий Лепс,

Владимир Пресняков-младший, Владимир Высоцкий, Игорь Тальков.

- Любимая певица: Алла Пугачева, Барбара Стрейзанд, Селин Дион, Тина Тернер.
- Любимая еда: грузинская кухня, морепродукты, паста.
- Любимое время года: весна.
- Любимые цветы: герберы, ландыши.
- Любимые духи: Марка Якобса.
- Любимый фильм: «Стрелочник», «Небо над Берлином», «Унесенные ветром», «Адвокат дьявола», «Куда приводят мечты».
- Любимый стиль одежды: классический плюс аксессуары.
- Любимый актер: Аль Пачино, Мэл Гибсон, Олег Меньшиков, Михаил Боярский.
- Любимая актриса: Софи Лорен.

**ДОСЬЕ  
НА ОКСАНУ  
ФЕДОРОВУ**

новления, переходного возраста, но как-то все протекало гармонично, и я всегда была довольна собой.

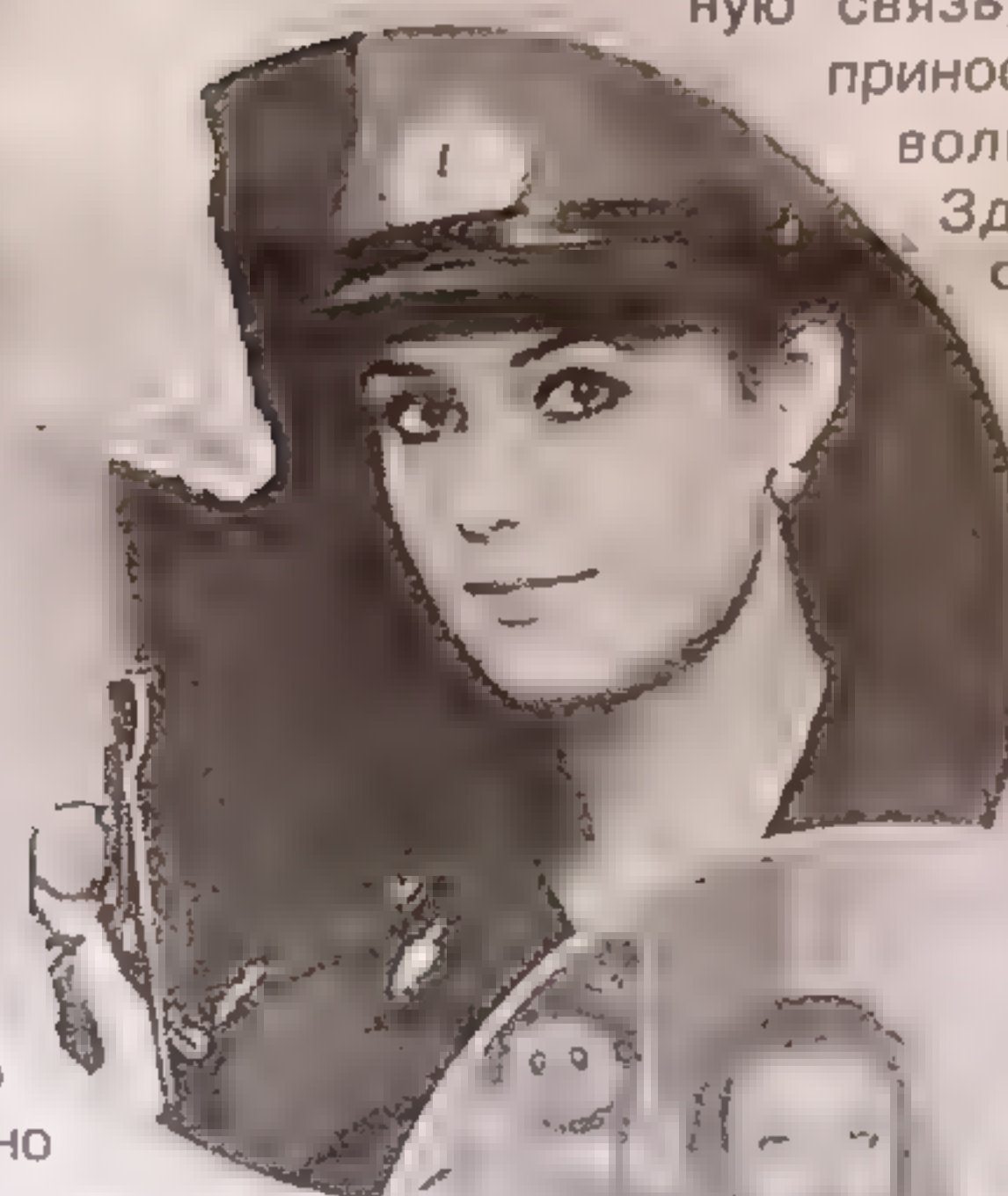
— Почему вы согласились вести именно передачу «Спокойной ночи, малыши»?

— Я очень люблю детей. Конечно, это предложение для меня было неожиданным, но, так или иначе, жизнь меня все время сталкивала с детской тематикой как в работе, так и в благотворительной деятельности. Ведь дети всегда тяготеют к красоте, и им нужен привлекательный образ, который они видели бы на экране.

К о - неч

— Бытие ведущей вызывает во мне смешанное чувство большой ответственности и удовлетворения от нужной и полезной работы. Когда общаешься с детьми в жизни и они узнают тебя, то видишь обратную связь, а это приносит удовольствие.

Здорово, одним словом. (Смеется.) — у вас что-



и - будь осталось на память от конкурса «Мисс Вселенная»?

— Конечно. Это колоссальные впечатления, новый неповторимый опыт, память от встреч с женщинами-президентами разных стран. А также призы и подарки, всевозможные сувениры из поездок. Одни из самых запоминающихся — наряд женщины из племени масаев

попыталась найти внешность, в которой бы все сочеталось. А если категорично отвечать, я бы остановилась на внешности с изюминкой. Это именно то, что составляет сердцевину личности. Потому что изюминка помогает правильно презентовать красоту.

— Представим такую ситуацию: к вам сватаются трое молодых людей: первый — со средним достатком и обыкновенной внешностью, но с ним очень комфортно и он обладает прекрасным чувством юмора; второй — очень богатый, умный, но с плохим характером; и третий — с маленьким достатком, но очень красивый и веселый. Кого бы вы выбрали и почему?

— Мне никогда не приходилось так выбирать. Наверное, я выбрала бы первый вариант.

— А молодого человека с маленьким достатком не хотите?

— (Смеется.) Нет, не хочу. Главное, чтобы у него были большие способности, к достатку в том числе. На самом деле, не достаток определяет человека, а то, как он им пользуется и как распоряжается. Например, человек с маленькими доходами порой относится к деньгам более уважительно, нежели богатый.

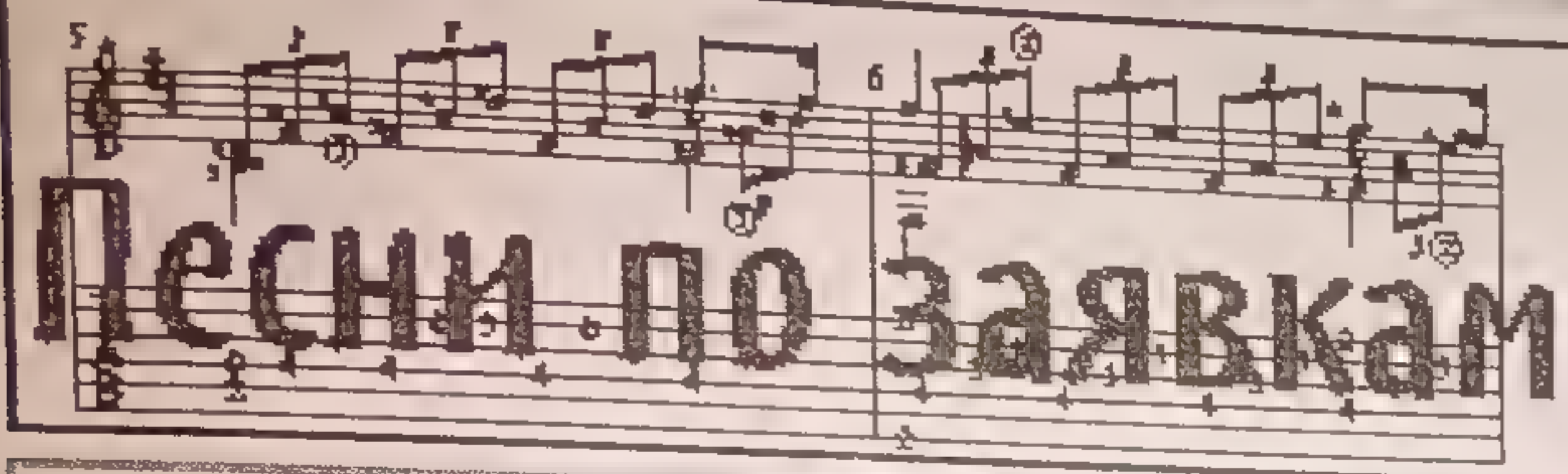
— Как вы ухаживаете за собой? В чем секрет вашей красоты?

— Физические упражнения. Я играю в бадминтон, волейбол, катаюсь на роликах. А когда у меня нет времени, утром 15 минут уделяю обычной зарядке, чтобы всегда быть в тонусе. Если есть время, то я иду в оздоровительный центр. А еще, как говорили бабушки, не жалею денег на крем для лица и для обуви. Вот я и не жалею. (Смеется.)

— У вас бывают приступы плохого настроения? И как вы с этим справляетесь?

— Мой совет: 15 минут наедине с собой ежедневно, а также книга, хорошая музыка и общение с приятными людьми.





Евгений Мартынов  
**ЯБЛОНИ В ЦВЕТУ**

Яблони в цвету, весны творенье,  
Яблони в цвету, любви круженье,  
Радости свои мы им дарили,  
С ними о любви мы говорили.

**Припев:**

Было и прошло, твердит мне время,  
Но ему назло тебе я верю.  
Верю в майский день, от яблонь белый,  
Яблонь молодых в твоём саду.

Яблони в цвету за мною мчатся,  
Яблони в цвету зимою снятся,  
Вновь издалека плывут в виденьях  
Белые снега цветов весенних.

**Припев:**

Яблони в цвету, какое чудо!  
Яблони в цвету, я не забуду,  
Только дни считать не стану в грусти,  
Просто буду ждать весны грядущей.

**Припев:**

Запрещенные Барабанщики  
**МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ США**

Человек идет под зонтом, воротник подняв у  
плаща,  
Ноги он волочит с трудом, не уйти ему от  
дождя.  
Но не о том грустит человек,  
О другом тоскует душа.  
Думает он, как бы взять где миллион  
долларов США.

**Припев:**

Миллион, миллион долларов США,  
Миллион, миллион, и жизнь будет хороша!  
Миллион, миллион долларов США,  
Миллион, миллион, и жизнь будет хороша.

Человеку нужен свой дом,  
А у дома чтобы рос сад,  
А по саду чтоб бегал сын,  
И у сына чтобы был брат (два),  
Чтоб жена не дура была,  
Чтобы лицом была хороша,  
И еще чтоб в банке лежал миллион долларов  
США.

**Припев:**

Миллион может быть два, а лучше 3, 4, 5, 7  
(шесть)  
А кому не нужен он? (а?) Да тому, у кого уже  
есть!

Nirvana  
**RAPE ME**

Rape me  
Rape me my friend  
Rape me  
Rape me again I'm not the only one (x4)

Hate me  
Do it and do it again  
Waste me  
Rape me my friend I'm not the only one (x4)

My favorite inside source  
I'll kiss your open sores  
Appreciate your concern  
You'll always stink and burn

Rape me  
Rape me my friend  
Rape me  
Rape me again I'm not the only one (x4)  
Rape me! (x9)

Андрей Макаревич  
**НАЧАЛО**

Я все на свете не могу,  
Уж не судите строго,  
И мы сидим на берегу,  
И как река дорога.

Я до конца дойти не смог,  
Но помнить не мешало:  
У самой главной из дорог  
Всегда свое начало.

А вдоль нее бежит река,  
Легко с равниной споря,  
В конце она наверняка  
Свое находит море.

И подарив себя до дна  
Счастливым и усталым,  
Вдруг вспомнит гору,  
Где она взяла свое начало.

А мы то с горки, то подъем,  
И что когда, не ясно,  
И оттого всю жизнь бегом,  
И иногда напрасно.

И ты опять сменил причал,  
Но как бы ни качало,  
Ты должен помнить тех,  
Кто дал тебе свое начало.

Maroon 5  
**THIS LOVE**

I was so high I did not recognize  
The fire burning in her eyes  
The chaos that controlled my mind  
Whispered goodbye and she got on  
a plane  
Never to return again  
But always in my heart

This love has taken its toll on me  
She said Goodbye too many times  
before  
And her heart is breaking in front of  
me  
I have no choice cause I won't say  
goodbye anymore

I tried my best to feed her appetite  
Keep her coming every night  
So hard to keep her satisfied  
Kept playing love like it was just a  
game  
Pretending to feel the same  
Then turn around and leave again

This love has taken its toll on me  
She said Goodbye too many times  
before  
And her heart is breaking in front of  
me  
I have no choice cause I won't say  
goodbye anymore

I'll fix these broken things  
Repair your broken wings  
And make sure everything's alright  
My pressure on her hips  
Sinking my fingertips  
Into every inch of you  
Cause I know that's what you want  
me to do

Многоotchие  
**TO FAKE MC'S**

Быть может, для кого-то ты и  
король русского рэпа,  
Но для нас ты лишь кривое рыло на  
плакате.



Если папа  
русского хип-  
хопа — это ты,  
Тогда я —  
беспризорник  
для культуры.  
Но для тебя —  
дед по-любому.  
Знаю, кто ты,  
теперь ты  
знаешь, кто мы.  
Тик-так — время  
пришло  
расставить  
точки над "и".  
Именем твоим  
пугать мы  
будем детей,  
Не применяй

## ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ?

Ответив на вопросы этой  
анкеты, можно опреде-  
лить, достаточно ли вы  
готовы к физическим  
упражнениям.

**Баллы:**

1 = никогда

2 = редко

3 = время от времени

4 = часто

5 = всегда

1. Я могу заниматься даже  
при плохой погоде.

2. Я могу выкроить время для  
упражнений во время рабочего  
дня.

3. Если я пропускаю занятия,  
то не испытываю чувства вины,  
так как знаю, что всегда смогу  
нагнать упущенное или найти  
альтернативный способ позани-  
маться.

4. Моя семья и друзья с охо-  
той обсуждают мои занятия.

5. Члены моей семьи или  
друзья в любое время готовы  
заниматься вместе со мной.

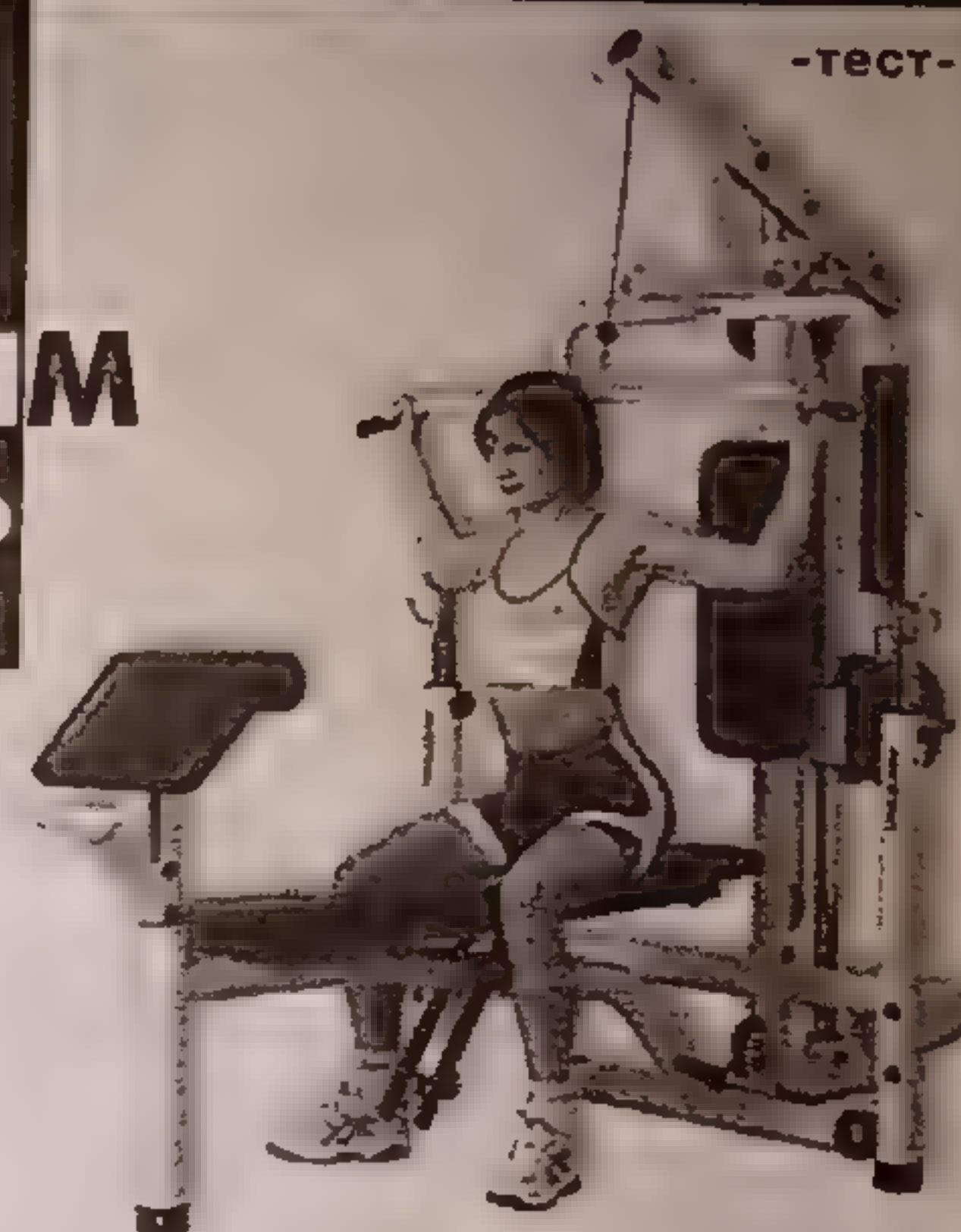
6. Если у меня возникают  
вопросы по поводу упражнений,  
я могу найти ответ в надежных  
и доступных источниках инфор-  
мации.

7. Я регулярно записываю  
виды, время и количество упраж-  
нений, которые выполняю.

8. Я регулярно ставлю перед  
собой близкие и дальние цели,  
которые помогают мне в заня-  
тиях.

9. Я стараюсь больше уза-  
нать о пользе физических уп-  
ражнений.

10. Если я пропускаю занятия,  
то пытаюсь заменить их кратков-



ременными (по 10 минут) сеанса-  
ми физической активности.

11. Если я болею или получаю  
травму, то планирую возможность  
постепенного возвращения к при-  
вычным упражнениям.

12. Я могу перечислить боль-  
ше причин, чтобы заниматься,  
чем чтобы не заниматься.

13. Я знаю, где поблизости от  
моего дома находятся спортзалы,  
тренажерные залы, дорожки для  
ходьбы и бега.

14. Я регулярно ищу в газетах  
объявления о занятиях теми ви-  
дами спорта, которые могут мне  
доставить удовольствие.

15. Мой двор — это место, где  
я могу заниматься.

Если вы набрали от 50 до  
75 баллов, значит, у вас доста-  
точно мотивировки, чтобы до-  
биться успеха. Вы способны спла-  
нировать и выполнять регулярные  
упражнения.

Если у вас от 25 до 49 бал-  
лов, значит, есть некоторые  
трудности при регулярных заня-  
тиях.

Если в сумме менее 25 бал-  
лов, то у вас недостаточно реше-  
мости и вы не готовы к регуляр-  
ным занятиям. Подумайте о том,  
чтобы устраивать себе короткие  
встряски в течение дня, во время  
которых будете выполнять интен-  
сивные упражнения.



Чтоб жена не дура была,  
Чтобы лицом была хороша,  
И еще чтоб в банке лежал миллион долларов США.

**Припев:**  
Миллион, а может быть два, а лучше 3,4,5,7 (шесть)  
А кому не нужен он? (а?) Да тому, у кого уже есть!

Миллиард, миллиард долларов США,  
Миллиард, миллиард, и жизнь будет хороша!  
Миллиард, миллиард, долларов США,  
Миллиард, миллиард, и жизнь будет хороша!  
**Припев:**

**Анастасия Крайнова**  
**ЗАВИСАЮ**

В моем окне  
Ты найдешь свой дом...  
Молча за тобой  
Наблюдают...

Подойди ко мне,  
Набери мой код  
И открой мой файл –  
Я включаюсь.  
Я найду ответ  
На твои вопросы,  
Только не сейчас –  
Я третий раз  
Зависаю...  
Зависаю...  
Все, что знала, –  
Забываю...

**Припев:**  
Имя... (имя.)  
Дату... (дату.)  
Время...  
Числа...  
Знаки...  
Зависаю...

Я взмахну рукой  
Без больших ногтей...  
Загляни в глаза,

Я скучала...  
Поиграй со мной –  
Может, в этот раз  
Я опять тебе  
Проиграю...  
Я найду ответ  
На твои вопросы,  
Только не сейчас –  
Я третий раз  
Зависаю...  
Зависаю...  
Все, что знала, –  
Забываю...  
**Припев:**  
Я найду ответ  
На твои вопросы,  
Только не сейчас –  
Я третий раз  
Зависаю...  
Зависаю...  
Все, что знала, –  
Забываю...  
**Припев:**

**Виа Гра**  
**НЕ НАДО**

Показалось мне, что не кончится  
Моё полное одиночество,  
А вокруг меня люди носятся,  
Нету среди них твоего лица.

Ну зачем ты так со мной, я же погибаю  
В этом каменном лесу без тебя!

**Припев:**  
Не надо, не надо  
Ни ада, ни рая!  
И то и другое  
С тобою бывает.  
Сама полюбила,  
Сама виновата,  
И всё же иного  
Не надо, не надо.



Привыкала я к неизбежности,  
Много было слов, мало нежности  
И казалось мне, что не кончится  
Моё полное одиночество.

Ну зачем ты так со мной, я же погибаю  
В этом каменном лесу без тебя!  
**Припев:**

Счастливым и усталым,  
Вдруг вспомнит гору,  
Где она взяла свое начало.

А мы то с горки, то подъем,  
И что когда, неясно,  
И оттого всю жизнь бегом,  
И иногда напрасно

И ты опять сменил причал,  
Но как бы ни качало,  
Ты должен помнить тех,  
Кто дал тебе свое начало

У нас опять с утра пурга  
Поземкой заметает,  
И весь февраль идут снега,  
И климат холодает

Но ты увидишь день и час,  
Когда весна настала,  
И жизнь опять в который раз  
Возьмет свое начало

И ты увидишь день и час,  
Когда весна настала,  
И жизнь опять в который раз  
Возьмет свое начало

**Воскресенье**  
**ПО ДОРОГЕ РАЗОЧАРОВАНИЙ**

По дороге разочарований  
Снова, очарованный, пойду.  
Разум полон светлых начинаний,  
Сердце чувствует новую беду.  
Отчего же так меня тревожит  
Голос, что зовет из темноты?  
Путь еще не пройден, век не  
прожит,

То ли дорогой ходишь ты?  
**Припев:**  
То ли темнота глаза таращит,  
То ли тишина скрывает крик.  
Где теперь искать тебя, пропащий?  
Оглянешься – ты уже старик!  
По дороге смутных побуждений  
Из страны взбесившихся невежд.  
Долог путь моих перерождений  
В тайный край несбывшихся надежд.

Сбросил гору с плеч,  
расправил плечи,  
Гордо приказал себе: "Лети!".  
Если я попался вам навстречу,  
Значит, вам со мной не по пути.

**Припев:**  
Слышу голоса, что вечно правы  
И пугают сектой правоты.  
Для того роса, чтоб лечь на траву,  
По утрам с росой растаешь ты.  
По утрам дорогой откровений  
Мимо родника девичьих слез  
Выйду возле кладбища сомнений  
На крутой отчаянья утес.  
На ветру с судьбою не в ладу  
В тайный час назначенных свиданий  
Снова, очарованный, пойду  
По дороге разочарований.

"Многоточие", бэйби, вернется  
рэп-чародей,  
Ворованных идей плут, кидалово  
друзей гад,  
Голос улиц навсегда превративший  
в голос денег,

Перекрывать пути,  
Красть чужие труды  
Не скупился ничем,  
Дабы достичь вершины,  
Но пока ты был там,  
Я слыл добычей ментам,  
Чтобы кумар дал отказ,  
Лез в чужой карман,  
И пусть я был наркоман,  
Да, но достиг всего сам!  
Своих друзей не кидал,  
Хип-хоп не предавал,  
Как ты,  
Рисованный кумир юных голов,  
Что чувствуешь теперь ты  
После этих слов?  
В альянс с тобой?  
Да НИКОГДА!  
Поверь мне на слово,  
Я сам себе теперь рэп-суперзвезда!

Ты, наверно, забыл, как ты добыл  
Свою славу, не потев годами,  
Какой бы ни был рейтинг,  
Ты рядом не стоял с нами!  
Какой бы ни был у тебя всемогу-  
щий папа,  
Ты всегда будешь далек от стайла  
уличного рапа.  
Поверь мне, не от зависти я шлю  
тебе это послание  
От верных "Многоточию" хип-хоп-  
голов.

Скажи мне, ты готов принять мой  
вызов?  
С самых низов улиц, на которых ты  
бы не прожил пары минут!  
Быть может, крут ты, но для кого?  
Скажи, ведь для меня ты просто  
глина, из которой  
Слепили то, что надо где-то там,  
Где из хип-хопа делают попу в  
стремлении к деньгам.  
О, это срам! Нам не понять  
политику вашуника.  
Добился б ты, как я, чего-то без  
лавэ, скажи мне, как?  
Ведь я оттуда, где только бедность  
и беда,  
И я сам себе теперь рэп-  
суперзвезда!

## НОВИНКА

### ТЕЛЕВИЗОР

#### «Отчуждение-2005»

Может быть, и к лучшему, что этот альбом «Телевизора» из-за козней продюсера не увидел свет в 1989-м. Ведь в этом случае к настоящему моменту он мог бы устареть столь же безнадежно, как и его предшественник «Отечество иллюзий».

Две ключевых песни этой программы «Холод» и «Вера» были до этого известны по записи на официальном концертике «Живой» (1996). Песни, не известные широкой публике, впечатляют. «Пластмассу» отличают пружинящие электронные перкуссии и рассыпчатые переливы искусственного фортепиано. Больной лиризм «Не плачь» удачно оттенен яростным кибернетическим ревом Борзыкина в припевах. Несомненно, что песни «Отчуждения» сочинились 16 лет назад, когда Борзыкин позиционировал себя как бултар. Часть треков «Отчуждения-2005» востро реагируют как черновые зарисовки будущего хита. Так «Потребитель» кажется прообразом «Униженья» («Мента Самоубийцы», 1991), а «Дети уходят» изрядно напоминает «Ушли из дома» из прошлогоднего альбома «Мегамир-затроп». Отдельно вдохновляет, что даже перелопачивая свой древний материал, «Телевизор» вполне способен конкурировать с продвинутой молодежью. Сомневающимся предлагаем сравнить песни «Всё в порядке» от «Смысловых галлюцинаций» и Михаила Борзыкина.

Спонсор рубрики –  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126).

## ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни, заявки» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а

## И МУЗЫКАЛЬНЫЙ

### САЛОН

#### КОНКУРС

#### «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Вполне невинные парные танцы назвала когда-то странными группа «Технология», а «Арамис» по сию пору уверен, что если девочка ждет, а мальчик не идет, то это плохо. Откровенно, добавим мы, если вы не знали верных ответов, чего никак не скажешь о Сергее ФЕДОСЕЕВЕ, которого ждет (и дождетсЯ) салон «Кода», дабы вручить ему призовой компакт-диск (в обмен на предъявление паспорта гражданина РФ и этой газеты). А мы завершаем наш экскурс в недавнее прошлое.

1. Некто Влад Сташевский уверял нас некогда вот в чем: «Позови меня в ночи...»:

- а) дуду;
- б) приду;
- в) войду.

2. Розовые розы Светке Соколовой группа «Веселые ребята» дарила на...

- а) 18 лет;
- б) 20 лет;
- в) 30 лет.

Звоните по телефону  
и выигрывайте!

**226-199**

Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.





Поздравляем с первым Днем рождения любимого сына и внука **Кирюшу ОЛЕНЧЕНКО!**  
Наше солнышко, свети,  
Будь здоровым и расти  
Добрый, умным и счастливым,  
Щедрым, ласковым, красивым,  
Славным, радостным и милым  
И людьми всегда любимым!  
Мама, папа, бабуля и дедуля



Поздравляем с Днем рождения лучшего друга **Александра БОЙКОВА!**  
Хотим поздравить с Днем рождения  
И счастья в жизни пожелать,  
На жизнь не стоит обижаться,  
Не стоит в жизни унывать!  
Пусть будет все: гроза, метели,  
Пусть будет радость и покой.  
А если очень будет трудно,  
То знай, что мы всегда с тобой!

Оля и Саша Шлеевы

Дорогого и любимого мужа и отца **Вениамина Владимировича КОМАРОВА** поздравляем с Днем рождения!

Радость встреч, веселья, улыбок,  
Пожеланье здоровья и сил!  
Чтобы счастье безоблачным было,  
Чтоб успех каждый день приносил!  
Жена, дети



Дорогого внука **Михаила ВОЕВОДИНА** поздравляем с Днем рождения!  
Для нас большое счастье,  
Что ты на свете есть.  
С днем рождения поздравляя,  
Счастья мы тебе желаем,  
Будь удачливым везде –  
В жизни, спорте и труде!  
Мы тебя очень ЛЮБИМ!

Бабушка и дедушка



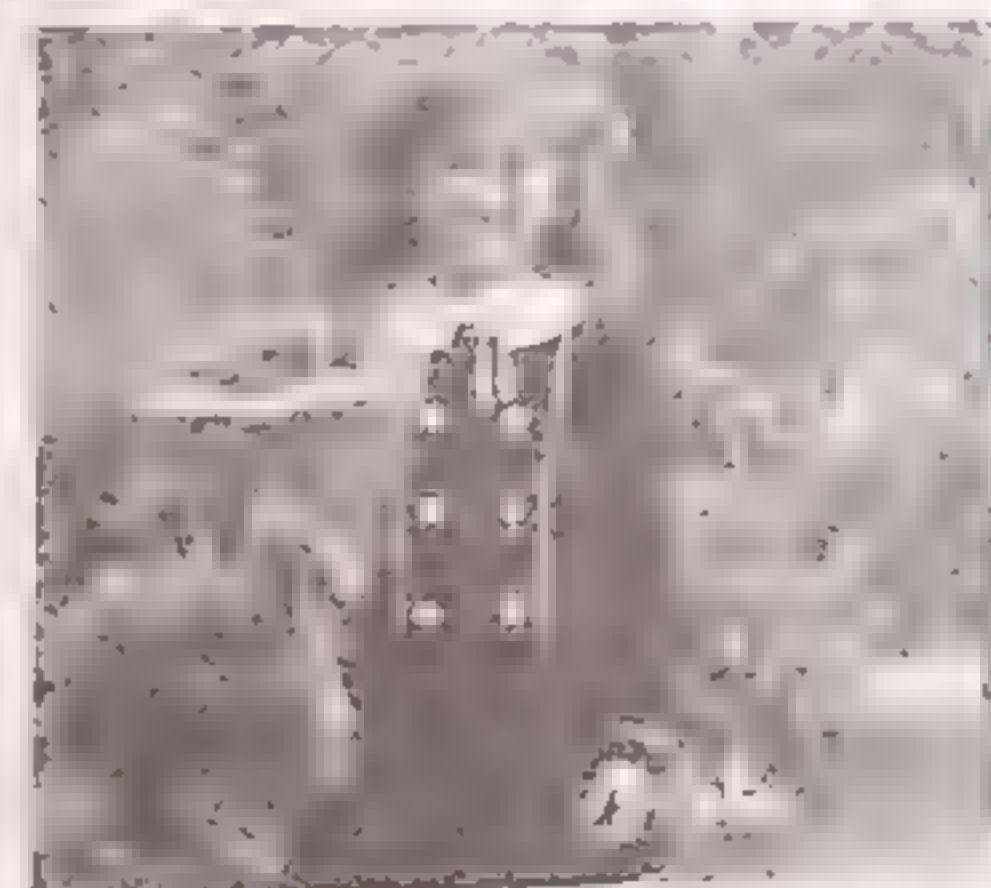
С 40-летием поздравляем дорогого мужа и папочку

**Виктора Юрьевича БАРАНОВА!**  
Есть в мире много пожеланий,  
Их все не перечислить.  
Тебя мы просто поздравляем,  
Любим таким, какой ты есть!  
Наталья, Юра и Костя

**Михаила ВОЕВОДИНА,** любимого сыночка и братика, поздравляем с Днем рождения!  
Вперед уверенно иди,  
И могут все желанья сбыться,  
Ведь ждет удача впереди  
Того, кто к ней всегда стремится!



С любовью, мама и сестра Ольга



Любимую, милую и дорогую подругу **МАРИЮ** поздравляю с юбилеем!

Милая моя подруга!  
Пожелать хочу сегодня я  
Нежного, заботливого друга!  
Чтоб скорей у вас была семья!  
Ну а если шулки все отбросить,  
В юбилей хочутвой пожелать  
Только счастья, радости, здоровья  
И любви такой, что ты не смела и мечтать!

Галина и К<sup>о</sup> (Анатолий, Надюша)



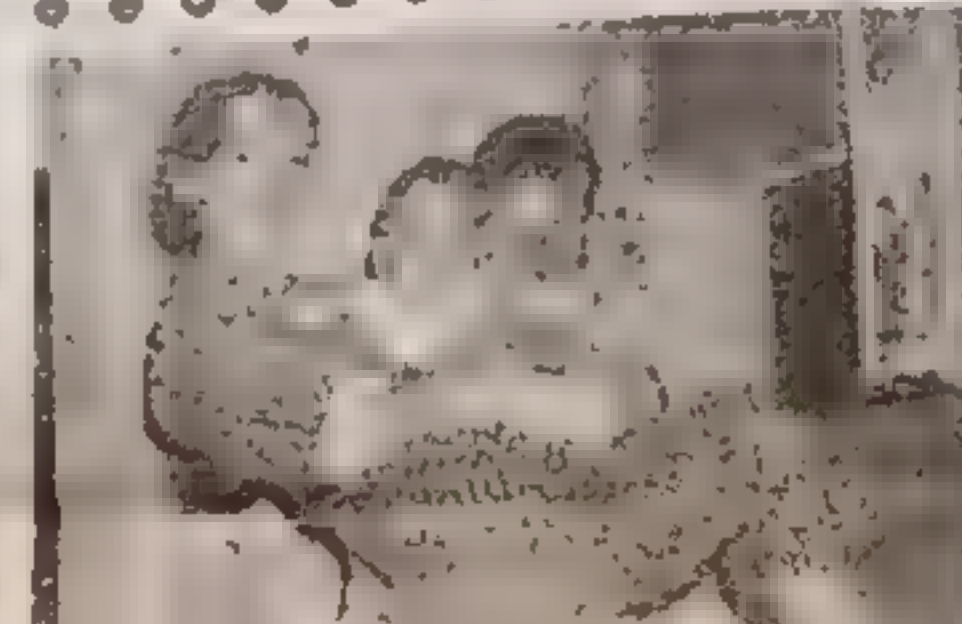
С 10-летием поздравляем **Алену РАСЩЕПКИНУ!**

Милая Аленушка,  
Доченька наша,  
Ты для нас, любимая,  
Всех на свете краше.  
Все мы очень рады,  
Что ты на свете есть.  
Пусть сегодня солнышко  
Сияет в твою честь!

Папа, мама, братик

Поздравляем с Днем рождения любимого мужа, папу и зятя **Олега ВЯЗОВСКОГО!**  
Сегодня твой праздник,  
Наш самый любимый!  
Ты в свой день рожденья  
Будь Богом хранимый,  
Будь самым красивым,  
Будь самым желанным,  
Будь самым счастливым  
Ты, наш родной!

Оксана, Руслан,



1		Ита- льянский футболь- ный клуб	Пере- водчик в древней Руси	Растения для по- садки	2			
		Деньги Бразилии	Конский	1				
Мера объема	2	Спутник по нево- ле	Кочевник (исто- рич )	Город знатоков прикупа	Мечта- тель, фантазер	Один из основа- телей Рима	Торговый обычай	
Абрам... сов ре- жиссер	Sn				Резуль- тат ра- боты феи	Ударный инстру- мент в Африке	3	Пастуш- ковый журавль
Воспале- ние пе- чени	Ита- льянский ботаник и оптик		Эржюль Пуаро в юбке	Термин в журна- листике, печати		Наружная оболочка глаза	Погло- щенная доза излучения	
				Торжест- венный прием	Памят- ная за- вязка			
Цепь холмов	Город в Крыму					Вестница Зевса	Нагнец	
				Однора- зовое оружие пчелы	Украше- ние в ви- де дуги у шей			
Напасть после нас	Враль					Брат Бо- рея		
EasyCross - программа для составления кроссвордов и сканвордов. <a href="http://www.easycross.by.ru">http://www.easycross.by.ru</a>		... Чумах						
Армей- ское на- звание ве- лосипеда								
						3		

Из дневника французского студента:

"Пятница: пил с русскими студентами - первокурсниками.

Суббота: чуть не умер.

## АНЕКДОТЫ

Только запомни - десять пишется с одним нулем, а не с двумя!!!"

- В пустыне!  
- Почему?  
- А это уже второй воп-  
рос!

Позвонили в дверь.  
Подошел спросил: "кто?"





С Днем рождения поздравляем дорогую подругу **Александру ШАГАЛКИНУ!** Пусть, что хочется, то и сбывается. Что не ладится – позабудется. Пусть хорошее вдвое множится И удачно все в жизни сложится! Подруги Лена и Оксана

## Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будете еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

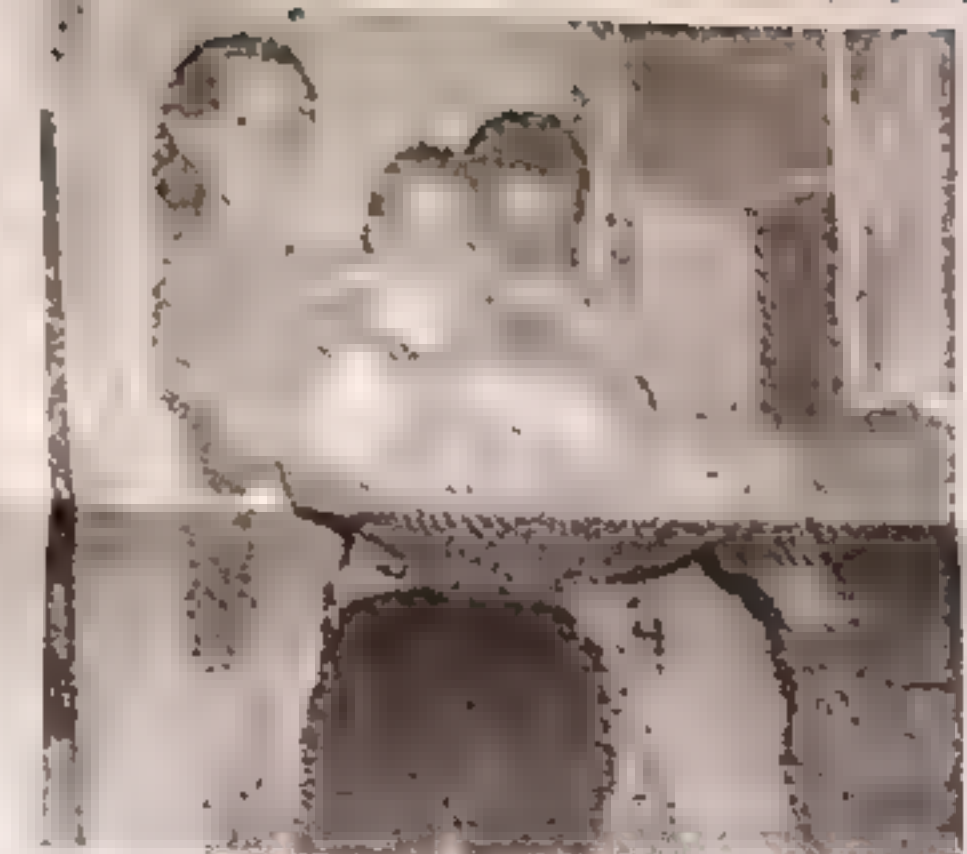
Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_

Сегодня твой праздник, Наш самый любимый! Ты в свой день рожденья Будь Богом хранимый, Будь самым красивым, Будь самым желанным, Будь самым счастливым Ты, наш родной!

Оксана, Руслан, теща Нелля и Софья

Поздравляем с Днем рождения **Юлию НИКИФОРОВУ!** Что задумано – пусть исполнится, И хорошее пусть запомнится. Пусть глаза твои счастьем светятся, Люди добрые пусть встретятся. Мы желаем тебе только радости! Мама, папа, брат, бабушка и дедушка

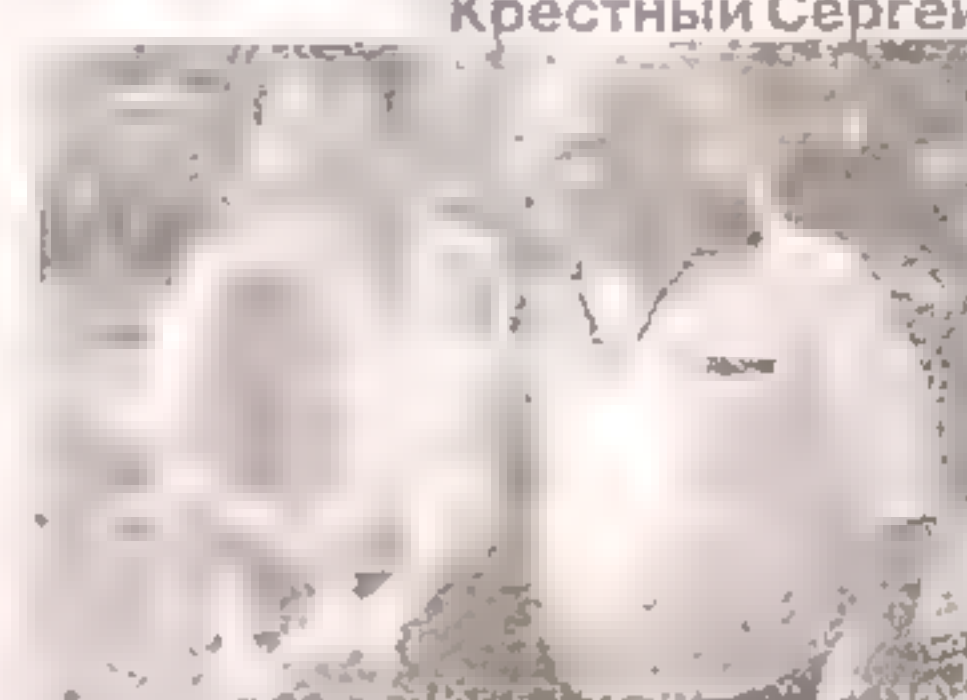
С первым днем рождения поздравляю правнучку **Настеньку САКАУ!** Желаю счастья и добра, И вечной радости цветенья, Улыбок, солнца и тепла В твой светлый праздник – Первый день рожденья! Прабабушка



Поздравляем дорогую дочку **Анастасию САКАУ** с ее первым Днем рождения! Ты наш родной комочек счастья, Расти, цвети на радость нам Здоровой, умной, красивой, Послушной, ласковой, счастливой И людьми всегда любимой! Мама и папа



Поздравляю с Днем рождения дорогую крестницу **Настеньку САКАУ!** С днем рожденья, с днем варенья Поздравляю от души! Эти дивные мгновенья Так милы и хороши! Будь как кошечка игрива, Пусть звучит твой звонкий смех! Будь здорова и красива, Восхищай и радуй всех! Крестный Сергей



Поздравляем с первым днем рождения любимую внучку **Настеньку САКАУ!** Пусть сказка в дом к тебе войдет и навсегда останется! Пусть поскорей произойдет все то, о чем мечтается! Удача добрая всегда пусть улыбается, И чудеса – хоть иногда – Волшебные случаются! Дедушка и бабушка

Из дневника французского студента:  
"Пятница: пил с русскими студентами-первокурсниками.  
Суббота: чуть не умер.  
Воскресенье: похмелялся с русскими студентами-первокурсниками.  
Понедельник: лучше б я в субботу умер..."  
Письмо отца сыну-студенту.  
"...Высылаю тебе десять рублей, как ты и просил."



Дорогую доченьку и внученьку **Екатерину БОГАЧЕВУ** поздравляем с Днем рождения! Наше солнышко, свети, Будь здоровой и расти Добрай, умной и счастливой, Щедрой, ласковой, красивой, Славной, радостной и милой И людьми всегда любимой! Мама, папа, Юляшка, бабуля и дедуля



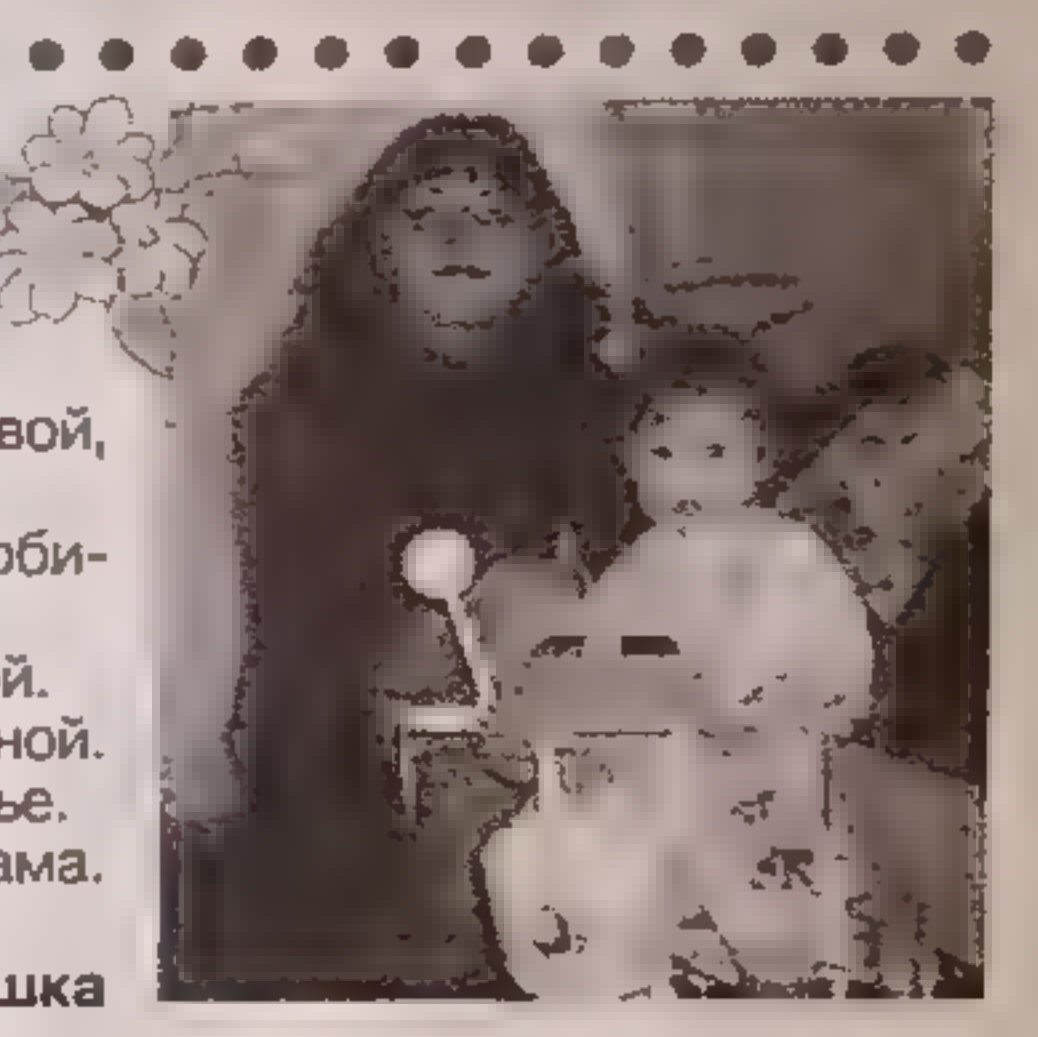
Дорогую доченьку **Надюшу** поздравляем с юбилеем! Ты наше солнышко, наш лучик! Сегодня отмечаешь 10-летний юбилей! Желаем тебе сполна только лучшего!!! По жизни сильной будь и в горе не робей! Побольше в жизни радости и смеха, А в школе и учебе – лишь успехов! Будь ангелом своим всегда хранима, И помни: нами ты всегда любима! Мама и папа

## АНЕКДОТЫ

Только запомни – десять пишется с одним нулем, а не с двумя!!!  
\*\*\*  
Преподаватель на экзамене спрашивает студента:  
– Вам задать один трудный вопрос или два легких?  
– Конечно тот, который один!  
– Тогда, где впервые на Земле появились обезьяны?  
Студент от балды:

– В пустыне!  
– Почему?  
– А это уже второй вопрос!  
\*\*\*  
Позвонили в дверь. Подошел, спросил: "Кто там?"  
Отвечили: "Связисты"... Открыл им... Зашли, связали...  
\*\*\*  
День рождения Буратино справил классно! С березовым соком и матрешками...

Самую любимую крестную на свете **Ольгу НОВИЧКОВУ** поздравляю с Днем рождения! Будь самой веселой и самой счастливой, Хорошей, нежной и самой красивой. Будь самой внимательной, самой любимой, Простой, обаятельной, неповторимой. И доброй, и строгой, и слабой, и сильной. Пусть беды уходят с дороги в бессилье. Пусть сбывается все, что ты хочешь сама. Любви тебе, веры, надежды, добра! Крестник Илюшка



**купон заказа**

любимая песня на **РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

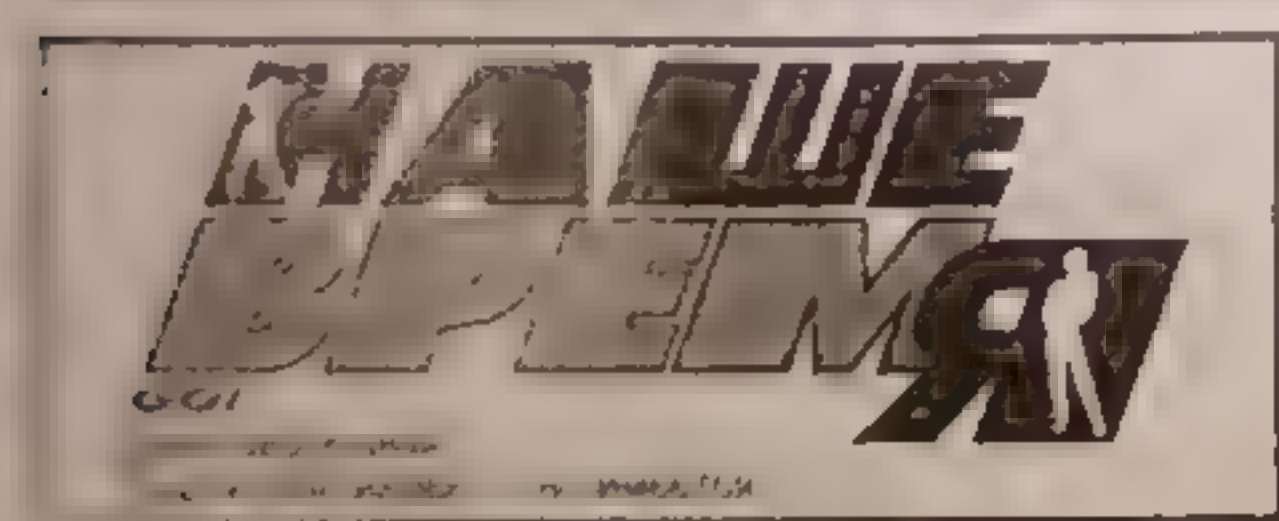
Время связи \_\_\_\_\_

**DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!**

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветия друзьям и знакомым можно вложить в письмо, которое необходимо прикрепить к купону.



● отдам в добр. руки персидского кота, 7 мес., с родословной. 63-05-88.  
● отдам в добр. руки пушистых котят. 64-40-71.  
● отдам в добр. руки сторожевого дворового кобеля (помесь овчарки), 1 год. Циолковского, 37.  
● отдам добр. людям котят сибир. кошки. 64-31-48.



Учредители:  
ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор  
**С. А. ГУБАНОВ**

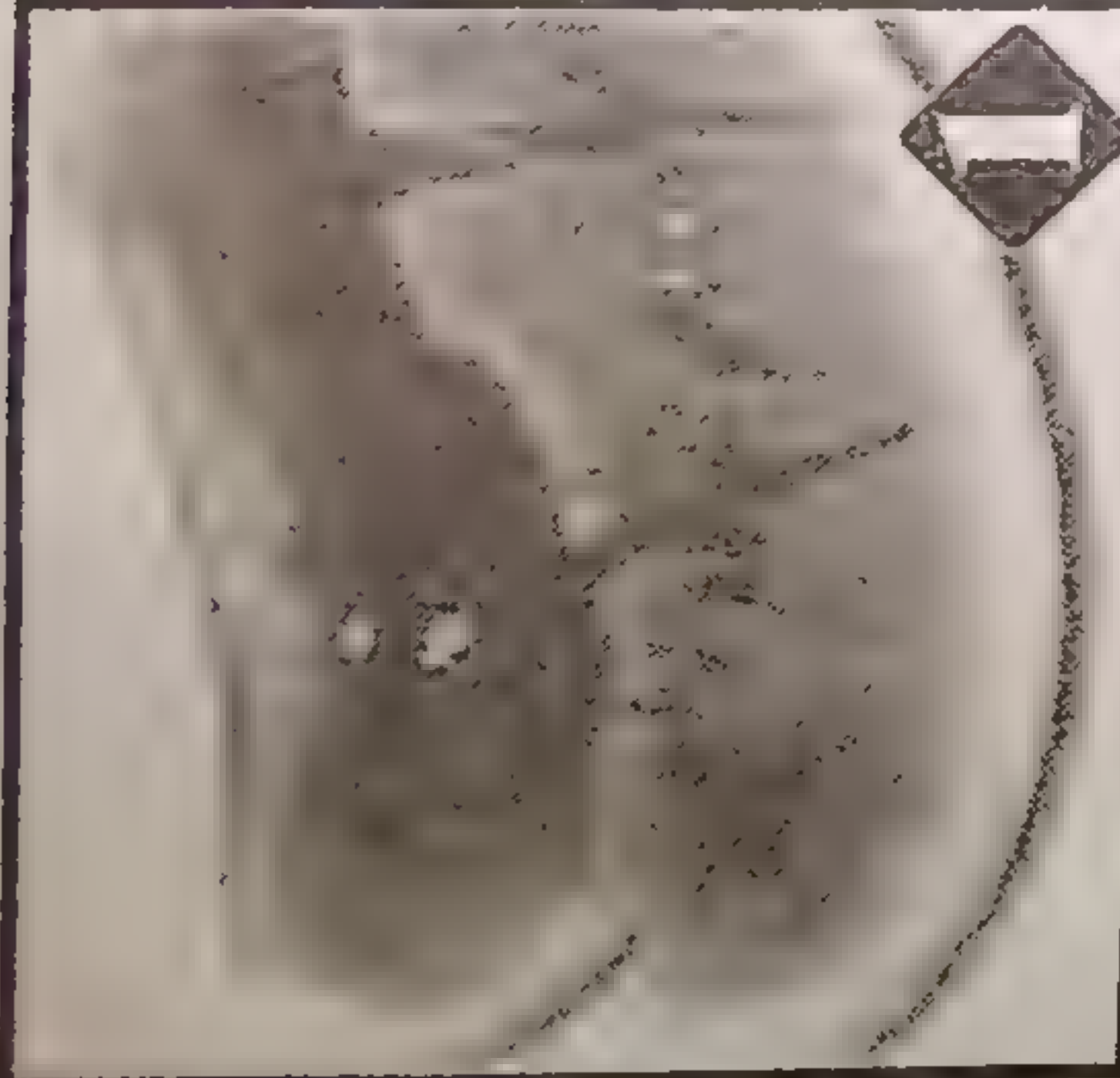






Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована на Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.  
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 32 600 Заказ № 1293





																													
																													
Мера объема										Растения для посадки										Торговый обывай									
Ита-льянский футбольный клуб										Переводчик в древней Руси										Один из основателей Рима									
Денги Бразилии										Конский										Пастуш-ковий журавль									
Спутник по неволе										Кочевник (историч.)										Ударный инструмент в Африке									
										Абрам ... сов. режиссер										Поглощенная доза излучения									
Воспаление пени										Ита-льянский ботаник и оптик										Наружная оболочка глаза									
Цель холмов										Город в Крыму										Вестница Зевса									
Напасть после нас										Враль										Наглец									
Армейское название вертолета										... Чумак										Брат Борея									
Настольная игра										Одноразовое оружие пчелы										Украшение в виде дуги ушей									
Памятная записка										Торжественный прием										Ударный инструмент в Африке									
Термин в журнале, листике, печати										Результат работы феи										Ментель, фантазер									
Эрнст Лунд в юбке										Город знатоков прикута										Наружная оболочка глаза									

**EasyCross** -

программа для составления кроссвордов и сканвордов.

<http://www.easycross.by.ru>

Из дневника французского студента:  
"Пятница: пил с русскими студентами-пармозе"

**АНЕКДОТЫ**

- Впустыне!  
- Почему?  
- А это уже вторая пустыня!



ГАЗЕТА ДЛЯ М. ... ДУХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 20

(68)  
17 мая  
2005 год

**GO!**

Приложение к газете «Суть».

e-mail: nv2003@lenta.ru

тел. 22-22-63 **Турисет** на наб. Леонова, 14

## СПОРТТОВАРЫ!!!

Кемпинговая мебель, палатки,  
мангалы, решетки,  
гриль, барбекю

для тур...

Внимание!

## «НЕО-ДЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ

Ул. Ленина, 103 Реставрация. Лечение. Протезирование зубов.  
тел. 460-450 Гарантия. Умеренные цены!

## МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без %

до 10 месяцев В ассортименте  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) На заказ

Новинка!  
Диваны  
на пружинах!

Перетяжка  
Реставрация  
Доставка  
Гарантия

46-21-23 ВЕТЕРАНАМ И ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКИ ВСЕГДА!!!

## Мото «СТЕЛС»

Комарова, 41/1, т. 66-33-56  
ТД «Кобзарь», Ленин, 29

Выпечные аппараты  
Компрессоры  
Посылки

Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

РУССКОЕ РАДИО 106.0  
БАЛАКОВО fm

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА  
22-61-99

Лич. Р.В. № 5547. МПТ. С.В.



# Д КРУТОЙ ДИЗЕЛЬ



РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА

22-61-99

Тел. 011-00-0001, МПТР 011

22 мая 2005 г. в спортивном комплексе "Буревестник"

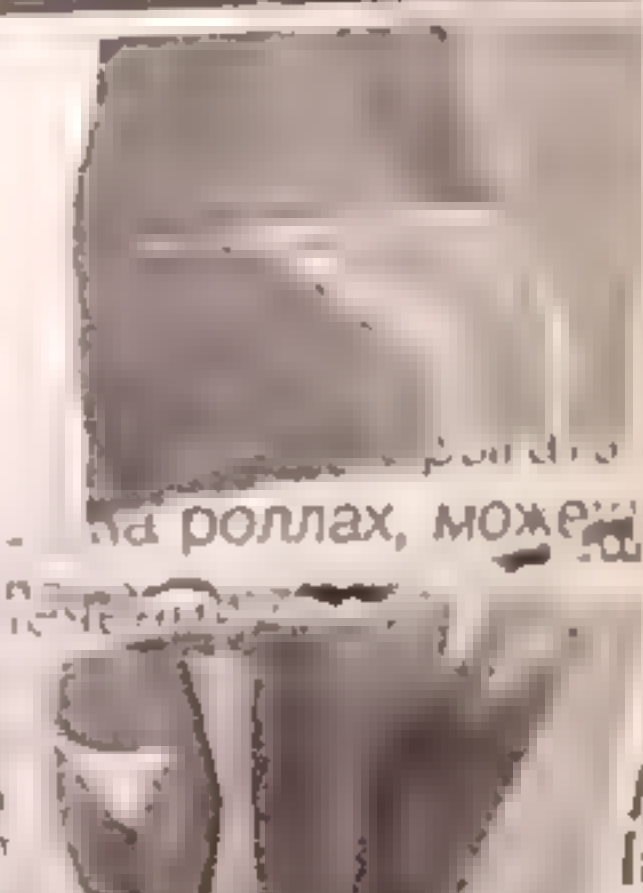
в 10<sup>00</sup>, 14<sup>00</sup> – отборочные туры  
в 18<sup>00</sup> – финальные выступления участников  
Российского турнира по спортивным танцам



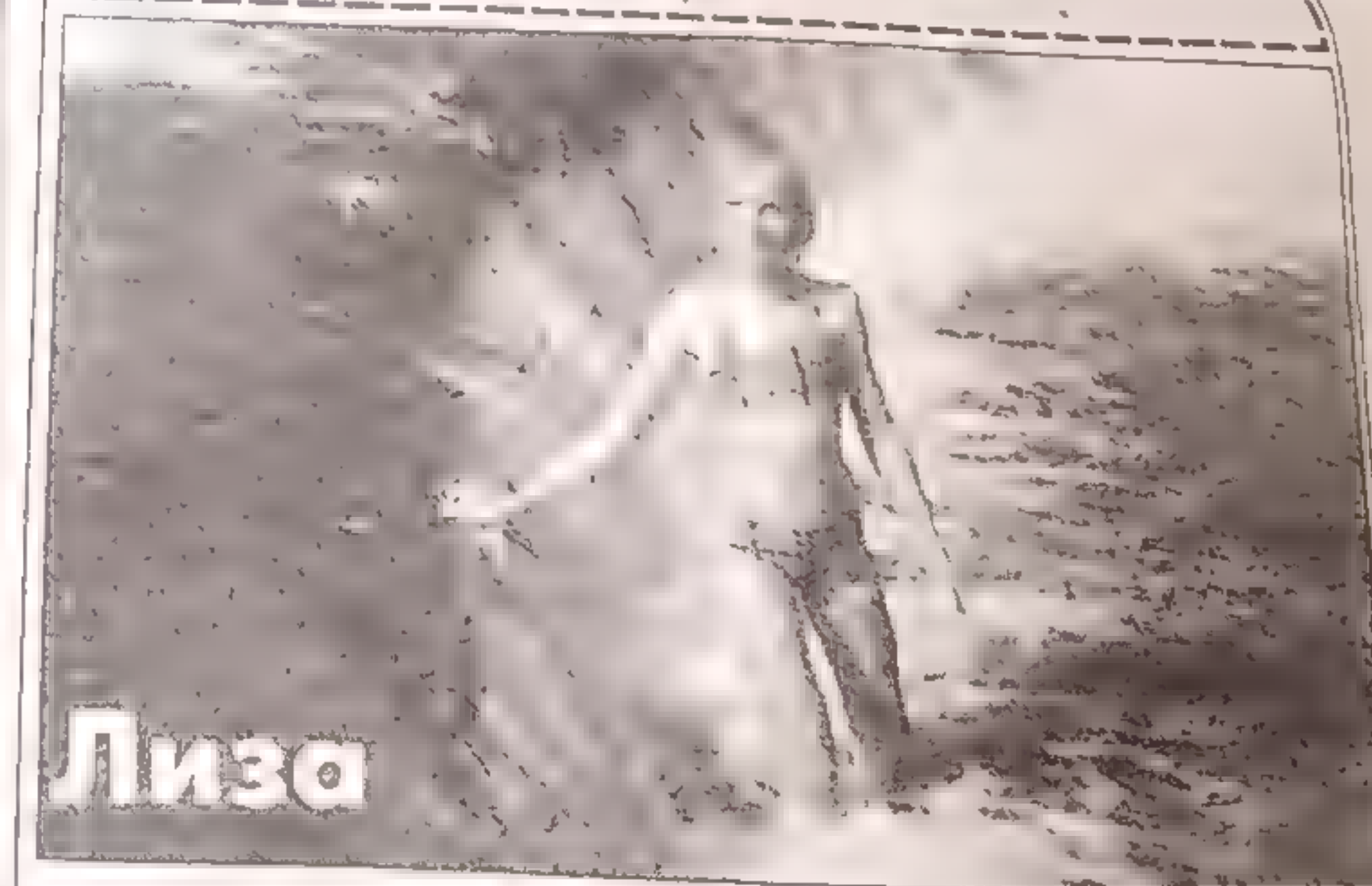
"Танцевальные надежды - 2005"

## ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ

Отдел "Нижнее белье" магазина "Турист" (спонсор нашего конкурса) решил продемонстрировать свои товары на самых сексапильных (внешне и внутренне) моделях-балаковцах. Принять участие в конкурсе могут мужчины и женщины любого возраста (начиная с 18 лет) и комплекции. Главное - желание стать нашей моделью. INCANTO - новая итальянская марка нижнего белья на российском рынке, рассчитанная на динамичных, современных женщин и мужчин, которые ценят безупречный стиль, красоту, хорошее качество и доступность. С итальянского слово "инканто" означает "волшебство". В переводе "инканто" означает "волшебство".



Итальянские дизайнеры воплощают в моделях нижнего белья INCANTO, созданных итальянскими дизайнерами, самые современные технологии. Балаковые белье от итальянского производителя марки INCANTO продается в отделе "Нижнее белье" магазина "Турист" (наб. Леонова, 14).



## БЕЛЬЕ ЖЕНСКОЕ И МУЖСКОЕ

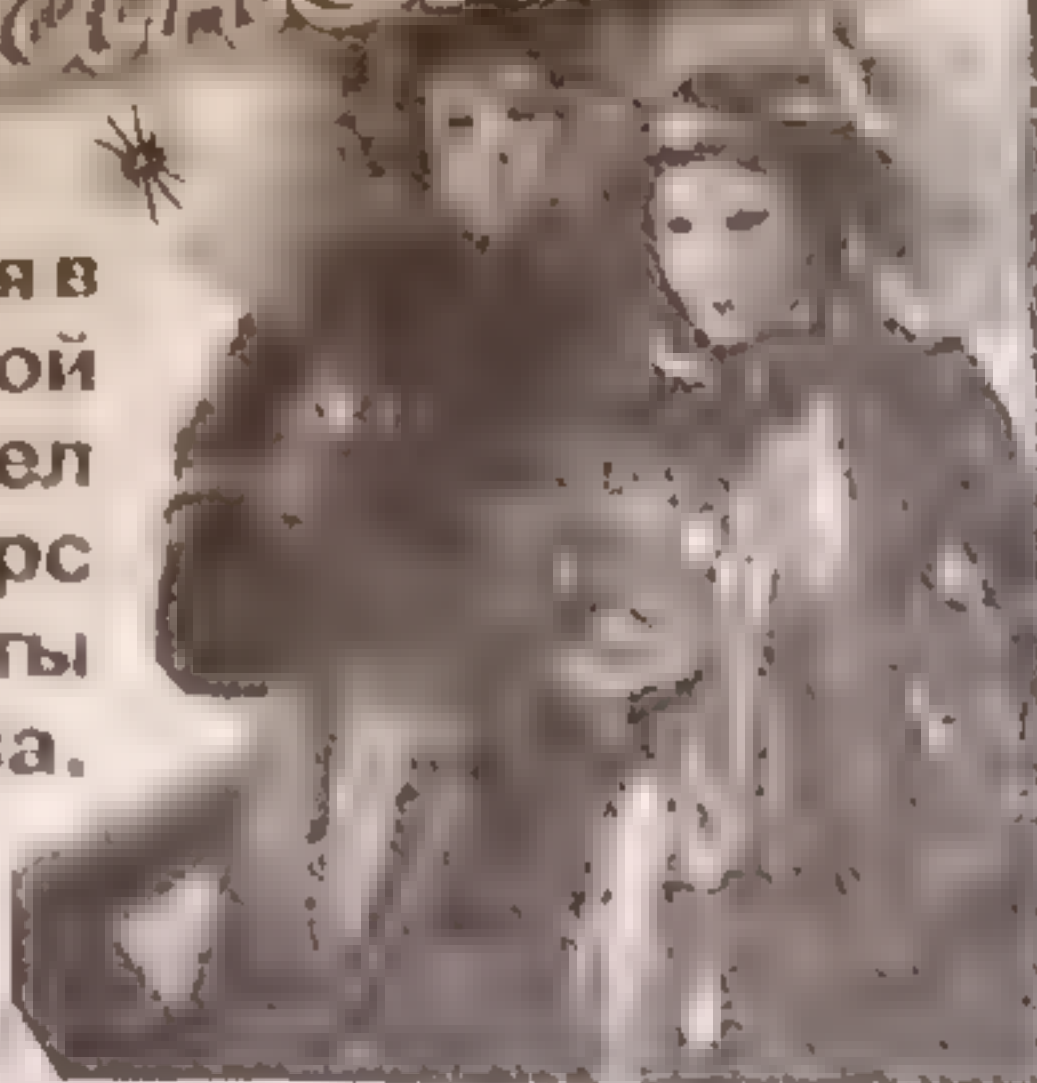
в розницу по оптовым ценам наб. Леонова, 14  
маг. "Турист"  
atlantic® отдел "Нижнее белье"

Поздравляем молодых людей, принявших участие в фотоконкурсе  
выпуска 19, 10 мая 2005 г. с победой!  
Придавая вас за призами, предварительно позвоните по тел.: 303-202.



## КАРНАВАЛ ПОЧТИ ВСЕГДА БЫВАЕТ ПОСЛЕ

В самом начале мая в здании Балаковской филармонии прошел городской конкурс красоты и творчества.



ла их отпускать, искупала их в лавине аплодисментов. Во втором выходе они продемонстрировали «детский летний авангард».

Нельзя не отметить заслуг тех, кто солировал в промежутках между конкурсами: коллектив «Карнавал» покорила своим умением танцевать восточный танец, Сергей Ведерников одарил новым танцем.

Он делился на две возрастные группы: I (младшая) – «Мисс Дюймовочка» и «Маленький принц», II (средняя) – «Краса Балакова» и «Мистер Балакова-2005».

Представление началось со слов ведущей: «Мы начинаем Венецианско-Балаковский карнавал!». После чего под несмолкаемые аплодисменты вышли все участники. За звание «Краса Балакова» боролись девять девушек. Настоящий фейерверк чувств и улыбок подарили зрителям шесть-ро маленьких участников. Но в этой возрастной группе оказался лишь один «маленький принц». С парнями на подобных шоу всегда у нас проблемы.

Первым испытанием для конкурсантов стал «спортивный показ», в кото-

гожданное объявление результатов. Никто из участников не остался без титула, так как все они были достойны победы. Но конкурс есть конкурс. И вот его итоги.

**«Краса Балакова» – Дарья САФОНОВА;**  
**«Мистер Балакова» – Денис ОГЛОБЛИН.**

Говоря об этой возрастной группе, нельзя не отметить Светлану Фирстову, которая покорила всех своей красотой и грацией (кстати, она стала второй вице-мисс). А также Кристину Лужную, которая, несмотря на свой юный возраст, сияла на сцене как настоящая звезда. И, наверное, не зря ей достался титул «Звезда года».

Среди младшей группы нельзя выделить кого-то одного, потому что все они были ну просто супер! Однако титул «Мисс Дюймо-

## ЛУЧШЕ, МИЛЫЕ ДЕТИШКИ, ИЗУЧАТЬ ВОЙНУ ПО КНИЖКАМ

Как могут совсем маленьким деткам отпраздновать 60-летие Великой Победы? Еще как могут!

В честь этого святого юбилея в рамках муниципального фестиваля детского творчества «Салют, Победа!» дети нашего детского сада № 38 делали все, что умели: рисовали, читали стихи и исполняли песни о военных годах. А благодаря ученикам 10а класса СШ № 26 (кл. рук-ль Татьяна Владимировна Зазорская) и почетной гостье бывшей военной медсестре Н.Ф. Дойниковой наши детишки окунулись в атмосферу тех лет. Старшеклассники показали ма-

лышам музыкально-литературную композицию о молодежи 40-х годов, а наши дошколята в свою очередь читали стихи и исполняли песни. Проникновенными рассказами взрослые доносили до наших деток простую, но важную мысль: даже спустя много лет необходимо помнить о тех страшных событиях, чтить память погибших, окружать вниманием и заботой тех, кто защищал нас и нашу Родину.

Зам. зав. по уч.-восп. работе  
д/с № 38  
В. П. КОСТИКОВА

Под таким девизом, о котором не поговоришь, прошел юбилейный концерт руководителя танцевального коллектива «Гармония Надежды Сердюковой, посвященный 35-летию ее творческой деятельности.

## ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ!

Концертная программа состояла из двух частей. В первом отделении внимание зрителей захватили Олег Баженов и Денис Каныгин, которым помогали воспитанники Надежды Николаевны. Всех поразило проникновенное чтение стихов Денисом Каныгиным, зрители вознаградили его шквалом аплодисментов. Он настолько вжился в образ, что никто из



присутствующих в зале не остался равнодушным.

Песни Олега Баженова растопили даже самые холодные сердца. Он исполнял свои старые песни, а также состоялась премьера – «Песня для двоих».

Второе отделение составляли поздравления танцевальных коллективов города и их руководителей. Своими задорными танца-

ми, яркими костюмами и веселым настроением порадовали зрителей ансамбли «Данс-коктейль», «Озорницы», «Фантазия», «Гармония».

На юбилейный вечер пришло очень много гостей, зал был переполнен. Среди них было много выпускников ансамбля и поклонников его творчества. И конечно же, было море цветов!

МАРГАРИТА, ЮЛЯ И МАША



## МАЛ+ МАЛ= ВСЕ МЕНЬШЕ И МЕНЬШЕ!

В новом учебном году в Балакове будет на 1 700 школьников меньше, чем в нынешнем. С каждым годом эта тенденция только усиливается.

Если в 2001-м году школьные занятия посещало 28 тысяч детей, то в нынешнем – чуть больше 19-ти. 25 мая для выпускников прозвучит последний звонок. Около 3,5 тысяч учеников покинут школу. Пополнение же ожидается незначительное. По прогнозу, в новом учебном году впервые школьный порог переступят чуть больше полутора тысяч юных балаковцев.

Г. СЛАЙКОВА

Телефон для справок  
33-28-44



ВНИМАНИЕ!  
МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА!

В кинотеатре «Мир» 2 июня ани-



французский кузнец Балиан, скорбящий о потере жены и сына, как и многие европейцы, ощущает, что его более ничего не держит на родине, и отправляется на защиту Святой Земли. Но, прибыв в Иерусалим, он влюбляется в дочь царя и начинает понимать, что происходящее далеко от тех идеалов, за которыми он уходил на другой континент. Во время очередного противостояния он проявляет себя как истинный благородный рыцарь и выступает на стороне мусульман против крестоносцев.

## ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Жанр: исторический блокбастер от режиссера «Гладиатора».

с 20 мая

В ролях: Орlando Блум, Эва Грин, Лиам Нисон.

События «Царства небесного» разворачиваются в XII веке на фоне короткого перемирия между Вторым и Третьим крестовыми походами в Иерусалим. Молодой

КРУЧЕ с 20 мая



ро маленьких участников. Но в этой возрастной группе оказался лишь один «маленький принц». С парнями на подобных шоу всегда у нас проблемы.

Первым испытанием для конкурсантов стал «спортивный показ», в котором они еще раз убедили всех, что, даже занимаясь спортом, можно (и даже нужно) быть стильными.

Второй выход был под зажигательное «латино», где участники продемонстрировали всю свою грацию и пластику. Ну и, конечно, еще раз продемонстрировали свою роскошную походку.

Но настоящий взрыв эмоций произошел, когда на сцену вышла младшая возрастная группа. Дюймовочки и Принцы продемонстрировали «маленький этюд». Это было настолько трогательно, что публика не хоте-

торая, несмотря на свой юный возраст, сияла на сцене как настоящая звезда. И, наверное, не зря ей достался титул «Звезда года».

Среди младшей группы нельзя выделить кого-то одного, потому что все они были ну просто супер! Однако титул «Мисс Дюймовочка» был присужден Полине Лужной, а «Маленький Принц» достался без вариантов Владу Орошку.

Благодарные зрители одарили всех участников не только своими аплодисментами, но и цветами. Конечно же, каждому конкурсанту были преподнесены подарки от спонсоров. Но самым большим из них стало приглашение Лены Горбуновой и Полины Лужной на фотосъемку для банка данных в столичное модельное агентство.

**Маргарита ХЛЕБНИКОВА**



931. Огромный пушистый привет Тане Г. из с. Наумовка. **Владимир Н.**

932. Огромный привет Диме Л., Ире К., Игорю Б. **Фан-Фан Тюльпан.**

933. Антон из 8 мкр. 16-ти лет, с которым я познакомилась 9 мая в ГДК, давай встретимся. **Наташа.**

934. Парень, позвонивший абоненту 851 в пятницу 6 мая в 22.00, давай встретимся! **Пerezвони! Юля.**

935. Неформальный привет Ключу и Выдре от **Крысы.**

936. Влюбленный привет Сергею. Сергей, я тебя люблю. **Яна.**

937. Юля Т., ты самая лучшая! **Яна.**

938. Рыжая девочка хочет познакомиться с парнем от 20-ти и старше.

939. Весенний привет Януське. Яна, не бросай Сергея, он тебя очень любит. Яна, ты самая лучшая! **Юля Т.**

940. Большой привет самой лучшей классной руководителем И В. Амировой. **10в.**

941. Плавающий огненный привет моей подружке Катюшке-

хохотушке. Ну что ты со мной споешь? Заканчивай!!! Все равно ты меня! **Анютка.**

Желаю Сокову Лешке пуха и депешки. **Ка-**

жить хорошо и в семье ДР. **Анютка.**

943. Поздравляю А... Ос-Желаю много успехов, радости. Ставайся такой, какая ты есть. **Соседка Оксана.**

944. Взрывоопасный привет Веронике Ласковой из с. Н.-Казаково. Я тебя обожаю. **Лисенок.**

945. Пламенный поцелуй Ванюшке П. из с. Новополеводино. Желаю чаще улыбаться.

По пустякам не огорчаться. Не гулять и не пить, А просто ждать и приезжать! Я обожаю тебя! **Твоя Лапочка.**

946. Привет подружке Анютке – самой классной девочке на свете. **Катюша.**

947. Ангелина и Ваня, вы лучшие! От **Яны и Юли.**

948. Шоколадный привет сестрам Даше и Вале из с. Пылковка. **Оксана Некрытова.**

949. Пушистый привет маме Л., папе С. из Наумовки от **Оксаны.**

950. Передаю весенний привет своей подружке Ире из с. Пылковка. **Некрытова Оксана.**

951. Женя, Руслан и Антон, хватит меня обзывать стиральной доской. **Юля Т.**

952. Есть в Балакове пятеро девочек. Задорные очень, симпатичные тоже. Модельку посещают восточными танцами всех обаяют. Звать их нетрудно, и знаешь надо: Катюшка, Анютка, Олеся и Ксюшка, а также подружки их Яусь-



# ВНИМАНИЕ! МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА!

В кинотеатре «Мир» 2 июня анимационная молодежная комедия «МАДАГАСКАР». Новый 100%-й хит для всех возрастов от создателей «Шрэка» и «Подводной Братвы».

Супермульт озвучили звезды российского шоу-бизнеса АЛЕКСАНДР ЦЕКАЛО, КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ и др.

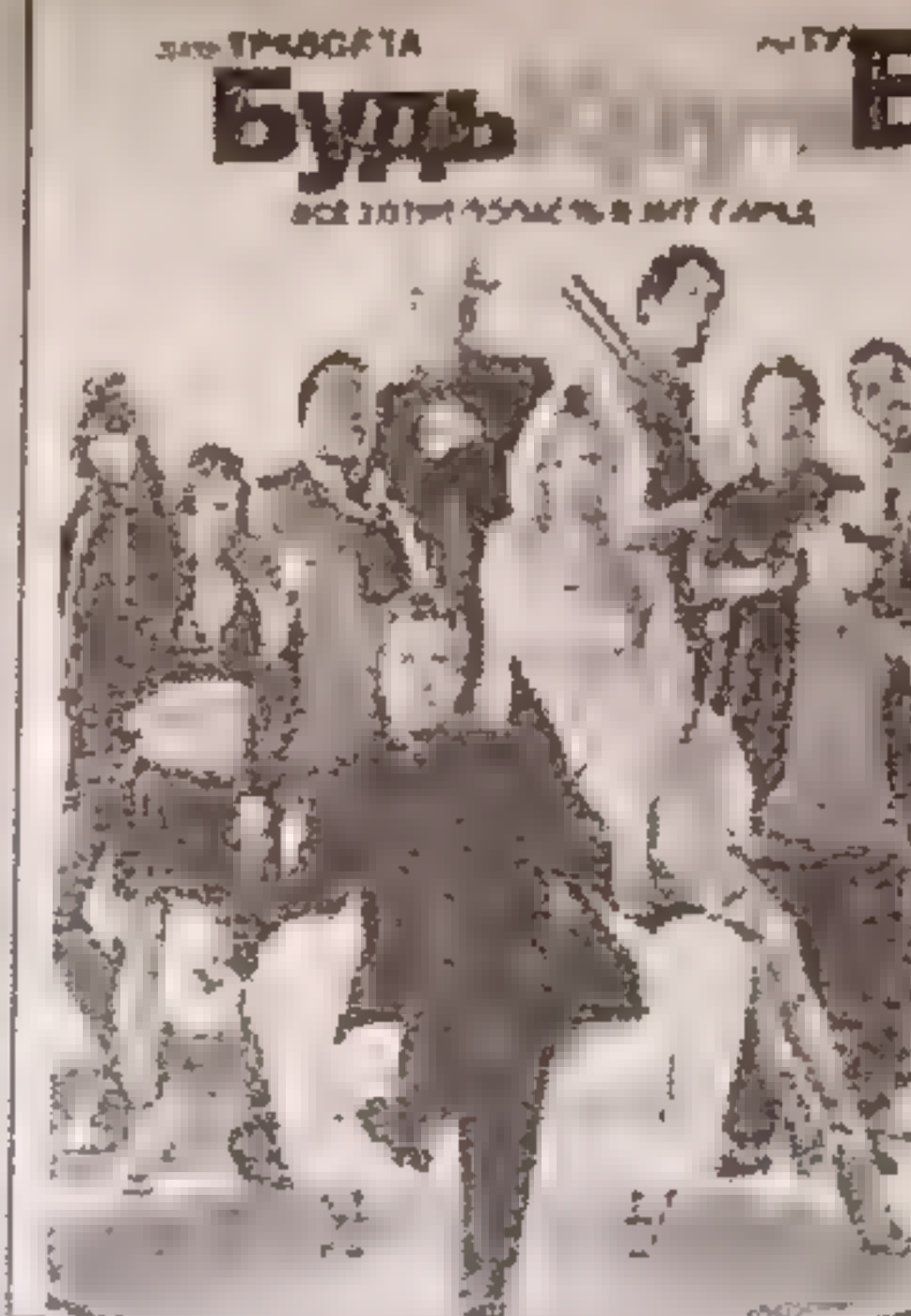


Открыта предварительная продажа билетов.

Спешите! Вы еще можете купить билет на «Мадагаскар» по цене 30 и 50 рублей.



французский кузнец Балиан, скорбящий о потере жены и сына, как и многие европейцы, ощущает, что его более ничего не держит на родине, и отправляется на защиту Святой Земли. Но, прибыв в Иерусалим, он влюбляется в дочь царя и начинает понимать, что происходящее далеко от тех идеалов, за которыми он уезжал из Европы. Во время окончательного противостояния он проявляет себя как истинный благородный рыцарь и выступает на стороне мусульман против крестоносцев.



# Будь Круче с 20 мая

Жанр: комедия.

В ролях: Джон Траволта, Ума Турман, Дэнни ДеВито.

Чили Палмер – гангстер, переквалифицировавшийся в кинопродюсера, решил не полагаться на неустойчивые доходы в киноиндустрии и занялся музыкальным бизнесом. Он ссорится с русской мафией и рэперами-гангстерами и берет под свое крыло талантливую, но вздорную молодую певицу Линду Мун. Сплав деловой хватки и бандитского опыта помогает Чили добиваться своего в любых ситуациях и в любых местах – от звукозаписывающей студии до концерта «Аэросмита» и вручения премий MTV. Принесет ли эта игра с огнем успех и создадут ли Чили и Линда новый хит?

Сайт в Интернете [www.kinoteatrmir.narod.ru](http://www.kinoteatrmir.narod.ru)

ка. Яна и Катя.

953. Солнечный привет крестной Ане и крестному Диме из с. Наумовка и с. Пылковка. От **О. Н.**

954. Большой привет за доброту учителям из с. Наумовка. От **Оксаны.**

955. Огромный привет подружкам Катюшке, Кристинке, Иришке. **К. К. С.**

956. Сдуй свежий привет всему 8а СОШ-26. **Ю. К. С.**

957. Мякий пушистый привет моей сестренке Настеньке. **Ю. К. С.**

958. Привет одноклассникам Анютке, Катюшке, Ксюшке, Януське, Олежке, Олеся. **Ю. К. С.**

959. Привет Крестинке К., Косяку, Мазе, К. Н. от **Куклы.**

960. Миша Т., Нина М. любит тебя. **Друг.**

961. Козаковский привет всей молодежи этого села от **Л. Д. и Ласки.**

962. Крутой привет пацанам с Новополеводино от **Лены Д. и Берил.**

963. Привет подружке Л. Д. из с. Н.-Казаково. **Твоя Ласка.**

964. Пламенный обжигающий привет самому-самому от самой. **965. Привет Саше М. и Лене К. от пацанов 5 мкр.**

966. Выражаю благодарность всем учителям с. Н.-Казаково, помогавшим тушить пожар. **Шаталины.**

967. Огромный пушистый приветик 8 кл. с. Н.-Казаково от **Веры.**

968. Огромный пушистый привет 8 кл. с. Н.-Казаково от **Наташи.**

969. Поздравляю с ДР Галю Домову. Желаю счастья, большой любви, здоровья, хорошей учебы.

Наташа.

970. Привет лучшим друзьям Алене Ч., Алие З., Лиле В. от **Кати.**

971. Привет 7 кл. с. Новополеводино. Вы самые лучшие! **Ученица.**

972. Привет Винни-Пуху от **Лисички.**

973. Юноша, ехавший 10 мая рейсом «Ершов-Балаково», м. 38, отзовись через «Стрелку». **Незнакомка.**

974. Привет моему любимому и единственному парню Рустаму Ч. Я тебя люблю и никому никогда не отдам! Тем более Б. Р. А. К. М. А.

975. Привет лучшей подружке Ире от **Насты.**

976. Привет любимой маме Вере от **Насты.**

977. Две девочки позн-ся с пацанами 14–15 лет.

978. Симпатичная девушка 14 лет желает позн-ся с парнем 14–16 лет.

979. Большой привет Наташе К. от **Димы.**

980. Пушистый привет 7а СОШ-15, особенно Юле С., Марине, Кате от **Алюнчика.**

981. Привет Пламенной Реке и Грозовой Мокко. **Эмина.**

982. Привет Гафуру. Сен-Сей, мы к вам будем ходить и заниматься. **Эмина и Наташа.**

983. Привет кадетскому 10б, вы самые классные. **Эмина.**

984. Симпатичный привет Толе П. Толя, мы за тобой следим каждый день. Твоя тайная шпионка из 7а СОШ-26.

985. Н. В. Морьева, где ты все время шляешься? **Эмик.**

986. Привет моей любимой учительнице Татьяне Анатольевне.

Элина из 7а.

987. Привет Кате Исаковой. **Эмина.**

988. Люблю я цветы луговые, Которые в поле растут. Люблю я такого мальчишку, Которого Рустамом зовут.

Лена из с. Наумовка.

989. Слава (фамилии пока не знаю), все же тебя угадаю. **Ленуська.**

990. Привет соцработникам с. Наумовка. **Лена.**

991. Весенний привет Фан-Фану Тюльпану от **Сирени.**

992. Привет бабушке, бабушке из с. Наумовка от **внучки.**

993. Привет Наташе М. из с. Наумовка от **Оксаны.**

994. Женя Е., тебя когда отпустят гулять? Звони почаще, не забывай. **Юля Б.**

995. Три девушки хотят позн-ся с парнями 17–19 лет.

996. Привет лучшей подружке Гуле из с. Наумовка от **Оксаны.**

997. Классный привет любимой учительнице СОШ-26 Светлане Александровне. Нам жалко с вами расставаться! **Ваш 4а.**

998. Дорогую любимую доченьку Аленьку Никиташину поздравляем с ДР. Желаем здоровья, счастья, верных и добрых друзей. **Мама и папа.**

999. Самый горячий привет моим родителям. **Ю. К. С.**

1000. Прикольный пацан 16 лет хочет познакомиться с симпатичной девушкой 15–16 лет.

1001. Привет братьям, сестрам и подружке Ксюше Тонких. **Юля.**

1002. Поздравляем двоюродную сестру Настю Елизарову с ДР.

Желаем тебе самого наилучшего. **Григорьевы.**

1003. Поздравляю подружку Ольгу Пименову с ДР. Оставайся такой же! **Юля Б.**

1004. Привет самому классному 6 кл. с. Наумовка. **Оксана.**

1005. Прикольный пацан хочет позн-ся с девочкой 15–17 лет.

1006. Весенний привет мамочке. Мамочка, я тебя очень люблю. **Дочка Оксана.**

1007. Влад, бросай Р! М. лучше!

1008. Привет Оксане, Ксюхе, Витте, Оксане, Любе, Жанне, Неле от **Надюхи** из с. Малое Перекопное.

1009. Две девочки 14–15 лет хотят познакомиться с норм. пацанами не младше 14 лет.

1010. Огромный сладкий привет Шамилю. Я тебя люблю.

1011. Привет Ване. Я тебя люблю. **Незнакомка.**

1012. Привет всему с. Н.-Казаково, особенно 8 и 9 от **Веры и Наташи.**

1013. Огромный пушистый привет с. Н. Елюзань, всем пацанам 9, 10 кл. Вы – супер! **Наташа.**

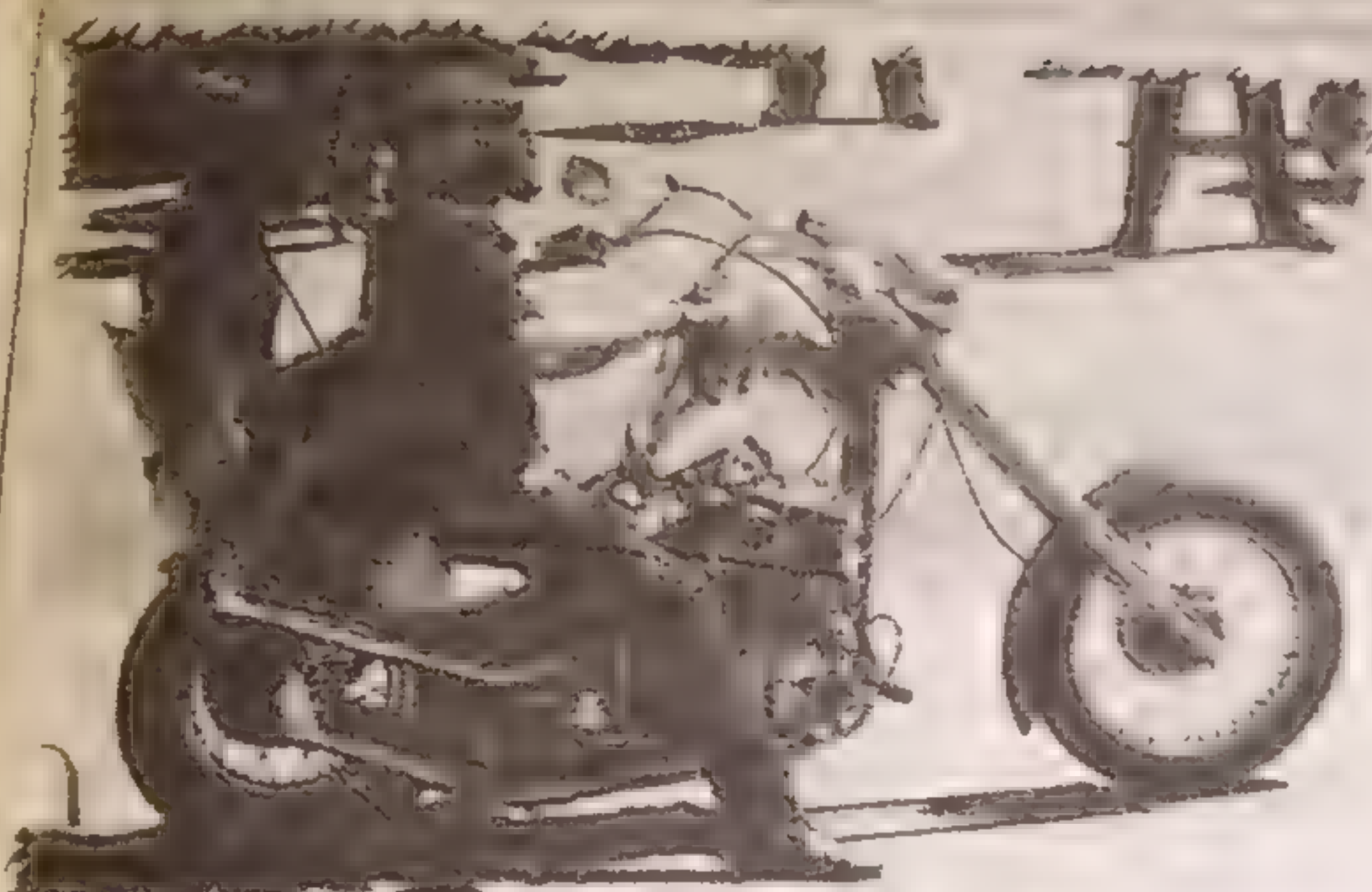
1014. Лунный привет воинам в матросках СОШ-26, 9б и 9в кл. Рей Сино – горячей и смелой; Амии Мичуно – умной и доброй; Мокко Токино – сильной и храброй; Минако Айно – красивой и фанатичной. Мы уже давно за вами следим. **Меттеяры.**

1015. Юрий Панченко! Я все равно тебя очень сильно люблю, буду любить и никогда не забуду! **Аня М.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000



# МОЛОДО – НЕ ЗЕЛЕНО



## НЕ АНГЕЛЫ, НО С КРЫЛЬЯМИ

Кто это несется по городу на железных конях? Кто одет в кожаную куртку и бандану? Это байкеры. Это от них веет бензином, матом и «Раммштайном». Вот говорят, что настоящих байкеров у нас в городе нет. Но ведь байкер – это не разряженный громила на мотоцикле. Байкер – это особый склад души. Я решил поговорить об этом с моим другом Николаем, конечно же байкером.

– Откуда у тебя такая любовь к мотоциклам?

– Наверное, это гены! Мой отец с детства увлекался техникой. У него все время были какие-то мопеды, позже – машины, и он сам их ремонтировал. Папаня учил меня рулить еще в детском саду, а в одиннадцать я уже гонял на мотоцикле, как реактивная ракета.

– А какая твоя поездка была самой дальней?

– В Саратов с друзьями. Мы хотели поставить

неоновую подсветку на глушитель. Было нас пять человек на трех байках. Здоровская была поездка! Впервые, мы хорошо посидели в кафе. Во-вторых, не только поставили неон, но и увеличили мощность байка. В-третьих, на обратном пути у нас сломался один мотоцикл. Это было угарно! Потек аккумулятор, а мы его просто выкинули и поехали...

– Какие ощущения испытываешь от большой скорости?

– Кажется, что ты ангел и летишь на крыльях.

– Говорят, что у нас в городе нет настоящих бай-

керов. Твое мнение?

– Мне тоже так кажется... если говорить о крутых парнях в косухах, которые души не чают в мотоциклах и целыми днями торчат в гараже, – так сказать, «профессионалы». Но есть много ребят, близких им по складу души, – это любители, «полубайкеры» (и я из их числа).

– Твои пожелания нашим любителям мото?

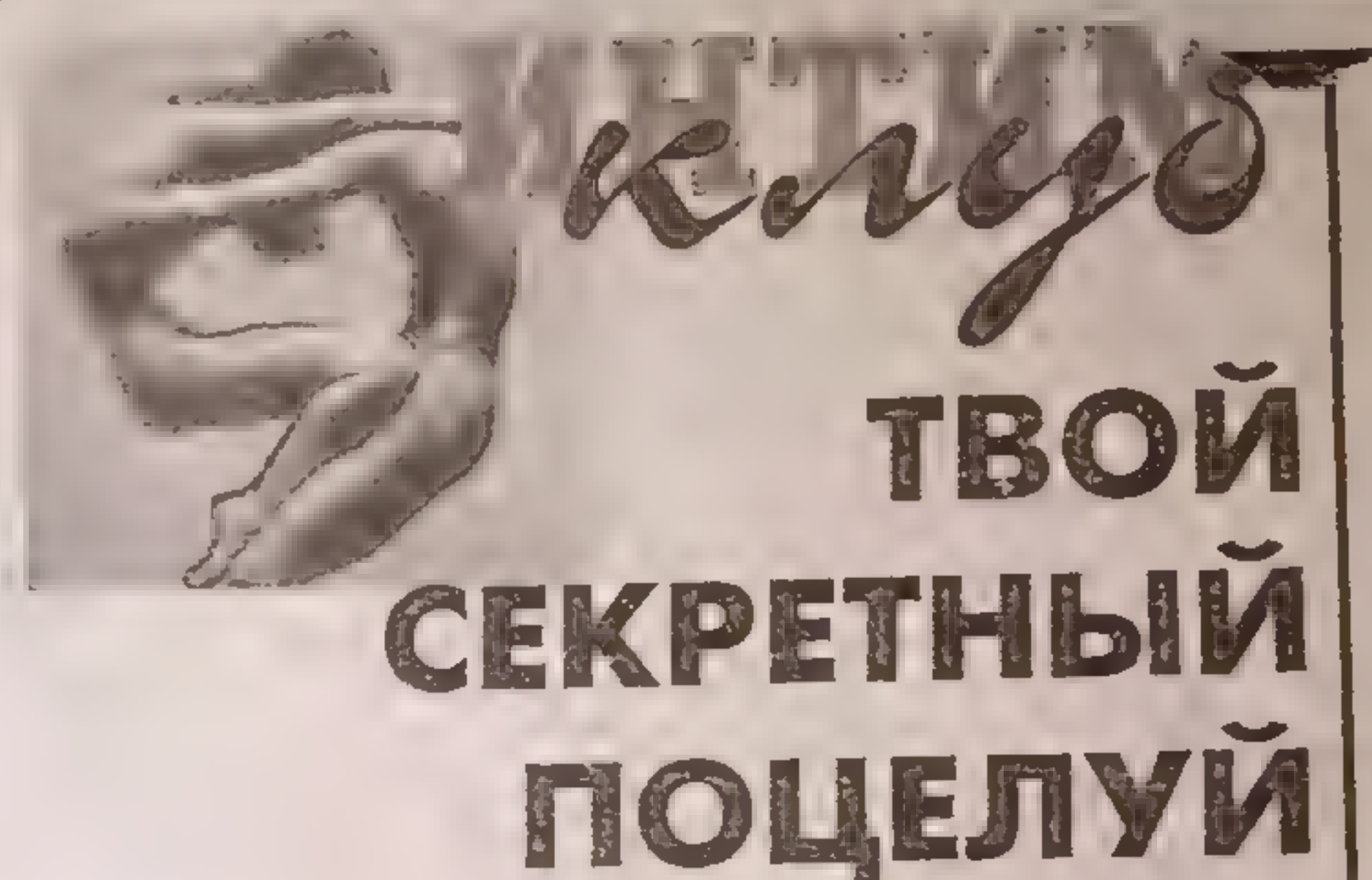
– Чтобы всегда и везде им сопутствовал попутный ветер и зеленый свет на постах ГАИ. Еще хочу напомнить одну прописную истину: не садитесь за руль пьяными. А вообще было бы здорово, если бы у нас в городе появилась байкерская тусовка!

Veflex



## Красная книга ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

Хочу задать вопрос всем девчонкам: «Есть ли в наше время джентльмены?». Я, например, уверена, что их либо вообще нет, либо они есть, но все время где-то прячутся. Современные мальчишки, юноши и мужчины, кажется, даже и не подозревают о том, что есть такая штука, как этикет. Про вежливость и галантность я просто молчу. Только единицы из них могут поддержать разговор об искусстве или какой-нибудь новой книге. Остальные предпочитают трепаться о чем угодно, только не о прекрасном и возвышенном.



Пока Инна Доверина улаживает свои личные дела, а они, скажем прямо, у нее в небывалом разгаре, она просила передать вам поцелуй и этот опус, «подсмотренный» ею накануне очередного свидания. Не забывайте спрашивать у нас в письмах о самом сокровенном – мы с Инной ответим с максимальной честностью!

## 5 правил хорошего поцелуя

1. Свежее дыхание – залог не только хорошего взаимопонимания, но и классного поцелуя. Около 47% парней и 34% девчонок откажутся целоваться, если у другого чела неприятно пахнет изо рта. Забудь про селедку, лук, чеснок и прочие «вонючие» продукты, иначе останешься без поцелуев! Если все-таки ты съел что-то резко пахнущее, пожуй листочек мяты или кофейное зернышко – и неприятный запах уйдет!

2. Если ты давно не был(а) у зубного, забудь о поцелуях! Даже самые маленькие и на первый взгляд незаметные дырочки в зубах могут испортить все удовольствие. На ощупь языком они, может, и не проявятся, но вот по количеству заразы твой рот будет мегаопасным. При поцелуе передается около 250 видов бактерий (если у чела все в порядке с зубами и деснами, большинство из них неопасны). Если в последний раз ты был(а) у стоматолога в детском саду, знай: тот, кого ты будешь целовать, скоро столкнется с массой проблем!

3. Отправляясь на ответственное свидание, нужно обязательно чистить не только зубы, но и язык! На нем скапливаются бактерии, которые сделают твоё дыхание неприятным, а сам поцелуй – опасным!

4. Если ты думаешь, что венерические заболевания можно подцепить только занимаясь сексом, ты жестоко ошибаешься. С поцелуем передаются такие болезни, как герпес, гепатит А и Б. Если у тебя во рту или на губах есть ранки и трещинки, риск заразиться увеличивается в несколько раз!

5. Чтобы перейти от разговоров по душам к поцелуям, нужно подать соответствующие «сигналы». К ним относится слегка приоткрытый рот, взгляд в упор и как бы «случайные» прикосновения к своим губам. Главное – не увлекаться «пантомимой» и сигналить аккуратно и к месту.





О том, как ребята ведут себя в общественном транспорте, вообще отдельный разговор. Обычная картина, когда в час пик в переполненном автобусе «джентльмены» преспокойненько сидят и равнодушно взирают на дам, повисших на поручнях. Просто ужас какой-то!

что там Онегин, даже наши с вами отцы в годы своей юности были не столь хамоваты. Может, все-таки стоит последить за своей речью и вместо забористых русских словечек употреблять, например, слово «ромашка». По крайней мере будет смешнее. И не стоит так нагло пускать кольца си-

хоту задать вопрос всем девчонкам: «Есть ли в наше время джентльмены?». Я, например, уверена, что их либо вообще нет, либо они есть, но все время где-то прячутся. Современные мальчики, юноши и мужчины, кажется, даже и не подозревают о том, что есть такая штука, как этикет. Про вежливость и галантность я просто молчу. Только единицы из них могут поддержать разговор об искусстве или какой-нибудь новой книге. Остальные предпочитают трепаться о чем угодно, только не о прекрасном и возвышенном.

А лексикон? Ну разве Онегин мог себе позволить выражаться так при дамах? Да

гаретного дыма в лица прохожих, когда вы курите на улице. В общем, список пороков и недостатков мужских, увы, я могу продолжать до бесконечности. Но лучше

не буду этого делать, а попрошу всех представителей сильного пола превратиться в джентльменов и сохранить на земле этот исчезающий вид.

#### АНЕКДОТ В ТЕМУ

Попали в лабиринт к минотавру англичанин, француз и русский. Минотавр говорит:

— Если каждый из вас расскажет мне о том, чего на самом деле быть не может, будет отпущен.

Англичанин:

— Однажды английский джентльмен назначил встречу и опоздал на 5 минут...

Минотавр:

— Иди, ты свободен.

Француз:

— Однажды французский джентльмен назначил девушке свидание и не пришел...

Минотавр:

— Иди.

Русский:

— Однажды русский джентльмен...

Минотавр:

— Иди!!!

НИНЕЛЬ

20 лет, студенты БИТТИУ:

Виталий: — Мне нравятся все девушки! И с макияжем, и без него. Не бывает некрасивых женщин!

Макс: — Не согласен с тем, что некрасивых женщин не бывает, — бывает! Даже при помощи косметики из милой девушки можно сделать размалеванную куклу.

P.S. Вот так вот, милые девчонки. Не торопитесь выглядеть взрослыми: лет на 25, если вам всего 16. Ведь мы еще так наивны и юны! Давайте ценить свою молодость!

Виктоша БОБРОВА



## У МОЕЙ ЧУДНОЙ МИЛАШКИ В ШТУКАТУРКЕ ВСЯ МОРДАШКА!

Как-то вечером, собираясь в очередной раз на дискотеку, я заметила, что моя старшая сестра накладывает на свое и без того симпатичное личико килограммы, да нет — тонны, косметики! Если бы вы только видели весь ее арсенал: тональный крем, пудра, тени, тушь, губная помада, подводка для глаз, блеск для губ. И это далеко не все, что наложила на свою милую мордашку моя сестра Оля.

Я, конечно, все понимаю: девушке 19 лет, она всегда должна быть красивой. Но, на мой взгляд, расфуфыренные фурии — это вовсе не идеал женской красоты. Девушка в первую очередь должна быть естественной. Оля, как обычно, со мной была не согласна, потому между нами завязался спор, разрешить который помогли наши любимые мальчики.

Никита СИНИЦЫН, 19 лет, студент ПАГСа:

Я люблю девушек, которые выглядят естественно.

Косметика — это такая ерунда! Чего размалевываться-то? Если ты уродина, то никакой косметикой это не скроешь, а красоту и так видно.

Дмитрий БАТАЕВ, 22 года, младший сержант милиции:

— Мне абсолютно без разницы, есть на девушке косметика или нет. Лишь бы девушка была красивой и чтоб мне ее всегда хотелось... видеть рядом с собой.

Рома, 20 лет, трудоголик:

— Есть девушки, которые

отлично смотрятся и без косметики. Но и к тем и к другим я отношусь положительно. Главное — знать меру!

Артем КОЛОКОЛОВ, 24 года, студент БИТТИУ:

— Не люблю вульгарный макияж. Все должно смотреться естественно.

Евгений ТУКАЕВ, 27 лет, менеджер по рекламе:

— Я люблю эффектных девушек. Естественно, без косметики они никак не обходятся. Не вижу ничего зазорного в использовании косметики, в том числе и яркой.

Валера, 19 лет:

— Мое отношение к косметике? Ну не знаю... Если косметикой пользуется девушка, то это нормально, а вот если парень... (как говорится, без комментариев).

Виталий КАРПОВ, 21 год, и Максим СУББОТИН,

4. Если ты думаешь, что венерические заболевания можно подцепить только занимаясь сексом, ты жестоко ошибаешься. С поцелуем передаются такие болезни, как герпес, гепатит А и Б. Если у тебя во рту или на губах есть ранки и трещинки, риск заразиться увеличивается в несколько раз!

5. Чтобы перейти от разговоров по душам к поцелуям, нужно подать соответствующие «сигналы». К ним относятся слегка приоткрытый рот, взгляд в упор и как бы «случайные» прикосновения к своим губам. Главное — не увлекаться «пантомимой» и сигнализировать аккуратно и к месту, иначе со стороны это будет выглядеть крайне смешно.

## 8 причин для поцелуя

(не считая большой и чистой любви)

1. От поцелуев худеют. В среднем один поцелуй сжигает 12 калорий, а заодно тренирует 29 мышц лица. Ни на одном тренажере ты такого результата не добьешься! Страстный поцелуй учащает пульс с 72 до 100–120 ударов в минуту. Если ты каждый день будешь целоваться хотя бы по 20 секунд, то за год сбросишь целый килограмм!

2. Поцелуи улучшают работу легких. В обычном состоянии чел делает 20 вдохов в минуту, а во время поцелуя — целых 60! Эффект такой, как если бы ты пробежал километр в среднем темпе.

3. Поцелуи — это экстрим. Во время поцелуя в кровь выбрасывается адреналин. Если ты боишься прыгать с парашютом или не умеешь кататься на роллах, можешь легко заменить эти экстрим-развлечения целованием.

4. Поцелуи улучшают работу сердца. Научкой доказано: поцелуи улучшают работу сердца, снижают повышенное давление и содержание холестерина в крови. Самыми «эффективными» доктора признают поцелуи продолжительностью не меньше 3 минут.

5. Поцелуи снимают боль. Если у тебя болит зуб или голова, вместо того чтобы горстями глотать таблетки, лучше поцелуйся.

6. Поцелуи укрепляют зубы. Те, кто регулярно целуется, реже страдают кариесом и пародонтозом. Хотя и им стоит время от времени посещать стоматолога.

7. Поцелуи улучшают настроение и успокаивают нервы. Ученые заметили: оптимисты целуются чаще, чем пессимисты. А все потому, что в процессе поцелуя в организме человека вырабатывается гормон, ответственный за хорошее настроение и борьбу с депрессиями.

И ЕЩЕ. В среднем девушка целует примерно 79 парней, прежде чем выйти замуж.

Некоторые девушки утверждают, что могут испытать оргазм от поцелуя в губы. Этот феномен встречается примерно у 1–2% представительниц слабого пола.

Примерно 70% юношей и девушек в возрасте от 16 до 24 лет целуются впервые до того, как им исполнится 15 лет. Приколись: только 46% наших предков имели такой же опыт.

По статистике, среднестатистический европеец за день целуется около 7 раз, молодые люди — примерно 12 раз, супруги со стажем и граждане старше 50 лет — около 2 раз. 12% опрошенных вообще не могли припомнить, когда в последний раз делали это.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.

Teen's



**К**детей — это, конечно, счастье, но далеко не безоблачное. Послушный безукоризненный ребенок больше похож на робота. Настоящий живой маленький человечек не раз огорчит родителей своими поступками, и за этим обязательно последует наказание. Но вот каким оно должно быть, за что можно, а за что нельзя наказывать — такие вопросы родители задают нечасто. А зря.

## НАКАЗАТЬ — НЕ ЗНАЧИТ ЗАПУГАТЬ

### За что нельзя

Родители должны твердо запомнить, что ребенка нельзя наказывать за врожденные недостатки, которые ребенок не в силах исправить. Например заикание. Наказание за плохую учебу чаще всего ведет к стойкой нелюбви ходить в школу вообще, а также к обману родителей, вырыванию страниц из дневника, прогулам и т. д. Нельзя наказывать за проступки, совершенные ребенком из-за непонимания того, что это плохо. Ведь он этого просто не знал. Не ругайте его, а

спокойно объясните, почему так делать нельзя. Если вы узнали о проступке вашего чада спустя длительное время после его совершения, не наказывайте его. Возможно, сейчас бы он этого не сделал, а скрывал, потому что было стыдно. Поговорите об этом. В случае же непонимания объясните, в чем состоит его вина и как вы огорчены.

### Как нельзя

Наказывать ребенка нужно только с холодной головой и обязательной любовью к нему. Недопустимы элементы жестокости, такие как подзатыльники,



ки, шипки, выкручивание рук или ушей. Часто родители наказывают еще не остыв и, соответственно, не соразмеряя меру наказания и сам проступок. Бывают случаи, когда наказание детей родители вкладывают еще и свое плохое настроение, раздражительность, вымещают на них свои собственные неудачи. Это совершенно недопустимо! Вы можете нанести не только телесные повреждения, но и травмировать психику ребенка, что приведет к патологической боязни наказания. А ведь для нас главное — чтобы боялись не ремня, а огорчения родителей.

Не стоит в виде наказания использовать домашний труд, если вы, конечно, не хотите привить, например, девочке стойкую неприязнь к

### школа предков

уборке. Да и порученную работу ребенок может выполнить плохо. И за это вы тоже будете его наказывать? Нельзя детей наказывать в присутствии друзей и вообще посторонних людей. Ведь вы хотите показать за конкретный проступок, а не унижить. Для впечатлительных детей нет ничего страшнее унижения, и они могут вас возненавидеть.

Нельзя за один и тот же проступок наказывать несколько раз. Например, сегодня вы не разрешили ему смотреть любимую передачу, а в воскресенье не пошли в зоопарк, мотивируя тем, что он все еще расплачивается за случившееся. Даже преступников не судят дважды за одно преступление.

### Как можно

Наказание обязательно должно быть адекватно проступку. В любом случае необходимо объяснение, за что и почему это плохо. Лучше ограничиться строгим внушением, но не криком. А для этого нужно успокоиться самому воспитателю.

Физическое наказание возможно лишь в случае, если ребенок жесток к живому: замучил кошку, избил слабого и т. д. Но во всех случаях даже за самым жестоким проступком следует не только наказание, но и прощение.

**АиФ «Семейный совет»**

## УГОЛДОК

### S.C.A.R. — Squadra Corse Alfa Romeo (Preview)

В игре нам предстоит принять участие в многочисленных соревнованиях на 25 автомобилях различных классов, но одной марки — Alfa Romeo. Здесь разрешены апгрейды и ремонт, но не автомобиля, а... водителя.

Этот симулятор автомобилей Alfa Romeo, пожалуй, первая игра такого жанра с «откровенными» элементами фантастики. Так называемый Tiger Effect, реализованный в игре, это действие, противоположное



по смыслу излюбленному всеми Nitro. Применяя Tiger Effect, мы поворачиваем время вспять, как в игре Prince of Persia, только здесь это происходит прямо на гонимом треке. Эффект позволяет «отмотать» время и исправить какую-либо ошибку. Кроме того, за каждый заезд вам присваиваются очки, на которые затем можно «апгрейдить» водителя, покупая ему новые способности или развивая старые.

Наличие особых способностей вождения у вас подразумевает их наличие и у соперников. Список навыков и степень их развития можно изучить непосредственно перед заездом, войдя в стартовую сетку игры.

Мому сыну сейчас 15 лет, и он, в отличие от своих сверстников, настоящий книголюб. Я считаю своей

кую власть. Мы договорились с Егором, что каждый

времени уделял своим «стрелялкам» и «бродилкам». Самое удивительное, что дру-



непонимания того, что это плохо. Ведь он этого просто не знал. Не ругайте его, а

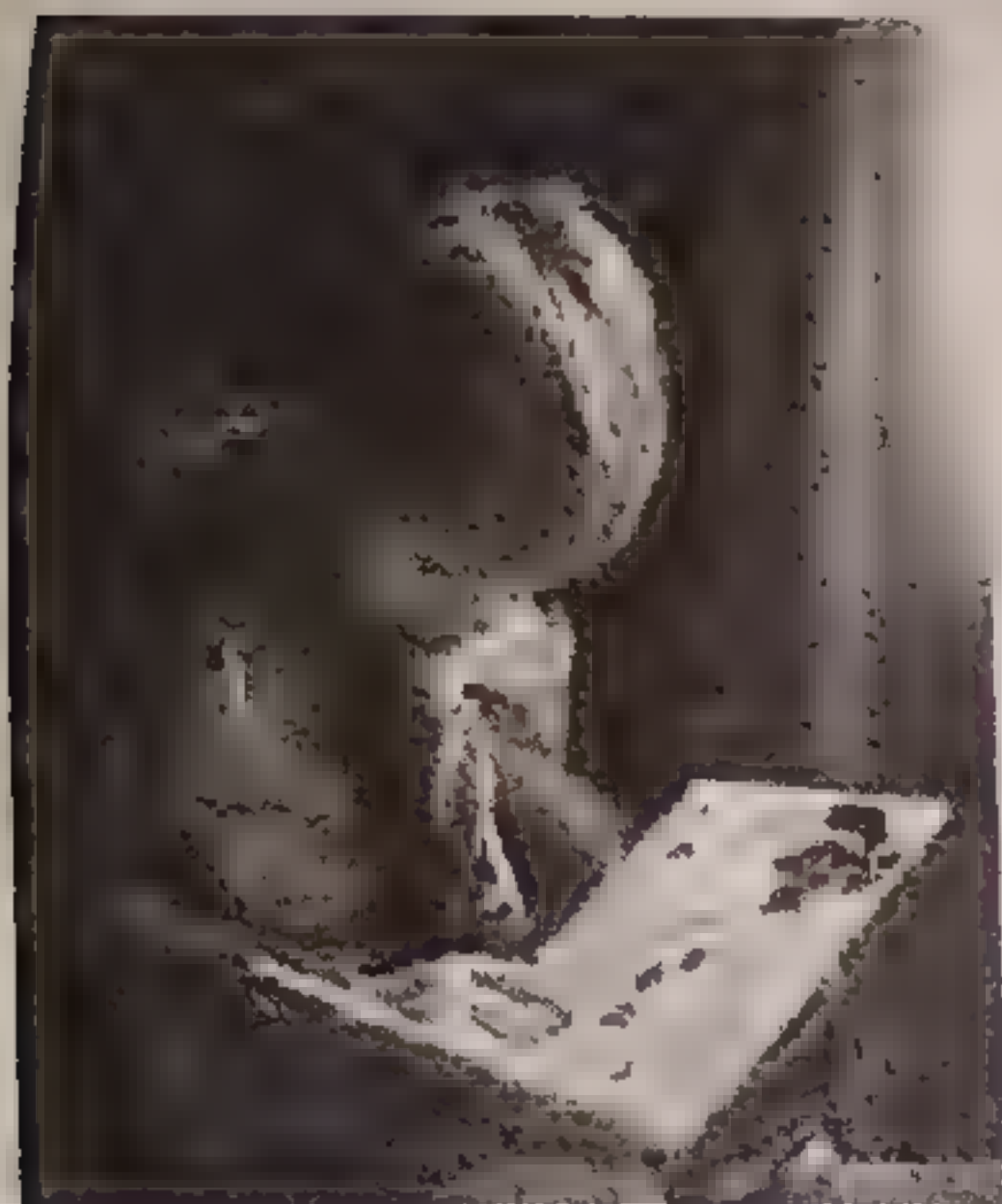
обязательной любовью к нему. Недопустимы элементы жестокости, такие как подзатыльники

никогда не должны использоваться домашний труд, если вы, конечно, не хотите привить, например, девочке стойкую неприязнь к

ком следует не только наказание, но и прощение.

**АиФ «Семейный совет»**

**Моему сыну сейчас 15 лет, и он, в отличие от своих сверстников, настоящий книголюб. Я считаю своей заслугой то, что в свое время научила его читать. Точнее заставила.**



## МЕНЯЮ БРОДИЛКИ НА КНИГИ

Когда ему было 8 лет, у нас дома появился компьютер, и, конечно, Егор стал проводить за ним все свое свободное время. О том, чтобы взять в руки книгу, не могло быть и речи. Тогда я использовала свою родительс-

кую власть. Мы договорились с Егором, что каждый день, прежде чем он сядет за компьютер, обязан будет прочитать 20 страниц из книги, которую я ему выберу.

Начали мы с «Тома Сойера». Сначала Егор читал из-под палки, только бы скорее закончить и добраться до любимых видеоигр. Но постепенно он втянулся. И 20 страниц незаметно переросли в 30, потом в 50 — уже по его собственному желанию.

Примерно через полгода я перестала контролировать сына. Он полюбил чтение и уже гораздо меньше

времени уделял своим «стрелялкам» и «бродилкам». Самое удивительное, что друзья сына стали просить у нас книги. Егор стал пересказывать одноклассникам интересные сюжеты, и им самим хотелось читать.

Вот такой успешный опыт воспитания. Его можно взять на заметку всем родителям, обеспокоенным тем, что чадо совсем не читает. Задача мам и пап заключается в том, чтобы заставить ребенка поверить, что книга может быть интереснее компьютерной игры или телевизора. А для этого все способы хороши.

**Светлана СЕНИНА**

ном треке. Эффект позволяет «отмотать» время и исправить какую-либо ошибку. Кроме того, за каждый заезд вам присваиваются очки, на которые затем можно «апгрейдить» водителя, покупая ему новые способности или развивая старые.

Наличие особых способностей вождения у вас подразумевает их наличие и у соперников. Список навыков и степень их развития можно изучить непосредственно перед заездом, войдя в стартовую сетку игроков и нажав на кнопку получения дополнительной информации о любом из соперников.

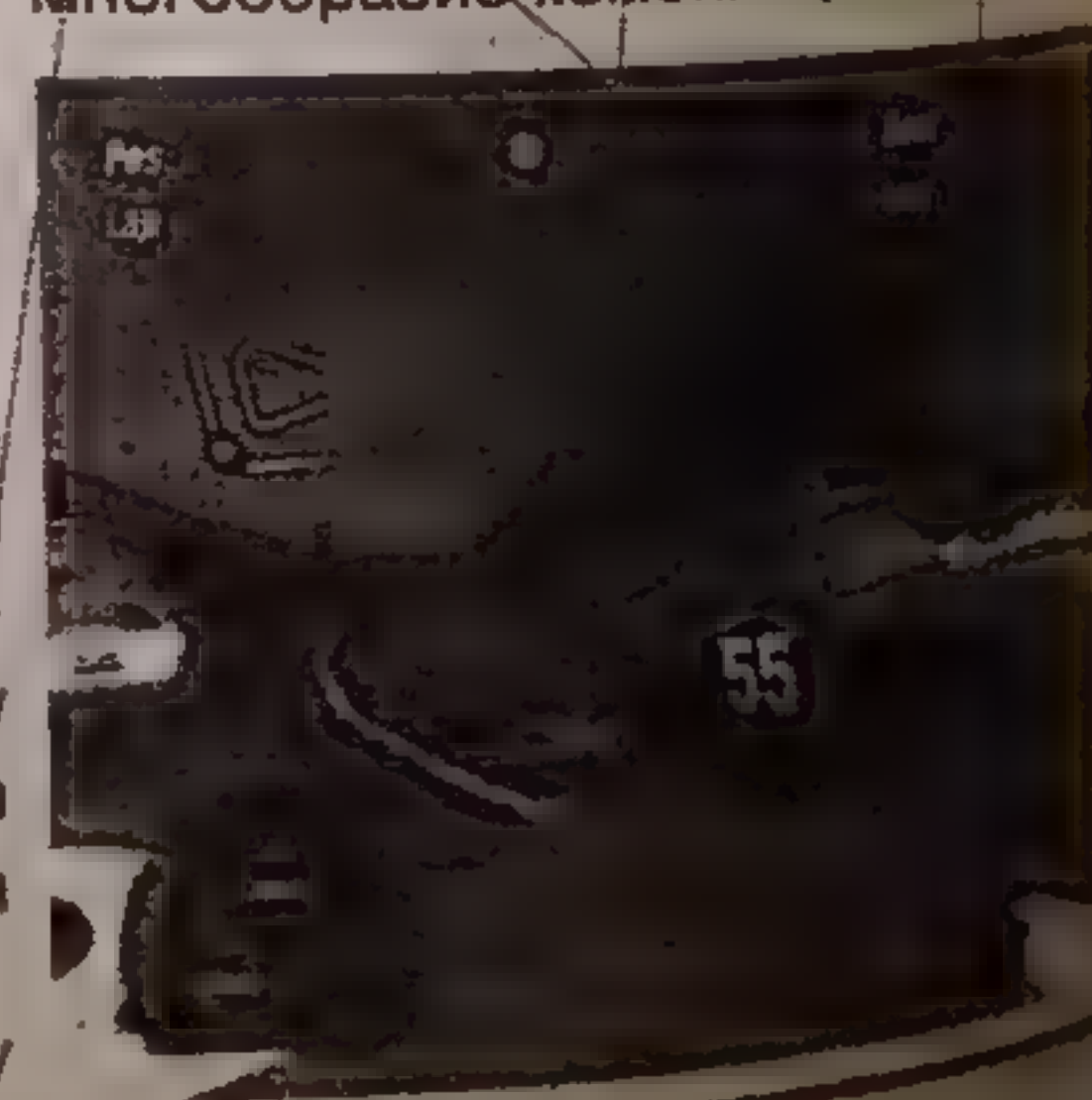
Графика игры отражает возможности далеко не самых свежих графических движков. Дорога кое-где блестит в солнечных лучах, однако текстуры асфальтового покрытия представляют собой лишь необходимый минимум. Соблюдены тени, блеск хромированных частей и свечение фар. Благо в игре не увидишь угловатых колес — полигональность моделей достаточная, чтобы этого не замечать. При этом отображаются эффекты при езде по грунтовой дороге, ударах и «закипании» воды в радиаторе, которое символизирует собой выход автомобиля из строя.

Разработчики обещают, что саундтрек будет ремиксом из произведений Э. Морриконе и создаст полную иллюзию нахождения в Италии. Примечательными являются звуки, издаваемые самим водителем. Вы услышите биение сердца, дыхание и писк в ушах, тогда как основной звук станет далеким и плохо различимым — ну точно как перед потерей сознания.

Недостатки — многократно вложенные пункты меню, вывод содержимого которых сопровождается «медленными» видеоэффектами и звуком. Графическое исполнение трека, хоть и тщательно загримированный, но все-таки 2D (деревья). Даже при всех включенных «помощниках» вождения вписаться в поворот на высокой скорости сложно, хотя ощущение веса машины создается достаточно быстро и позволяет совершать некоторые элементы высшего пилотажа, вроде входа в поворот юзом или поворот от борта «коллеги».

Игра по своему стилю и в большей степени графическим исполнением напоминает TOCA Race Driver и не была бы примечательна, если бы не инновационная система «апгрейда» водителя и Tiger Effect. Хотя в гонках применимость этого эффекта не столь очевидна, чем, скажем, в игре Prince, но осознание такой возможности придает уверенность. Возможность развивать способности водителя фактически лежит в основе игры, поэтому многообразие комбинаций навыков может привести к самым неожиданным результатам. При схожести с другими гонками еще одним аргументом в пользу этой является специализация на Alfa Romeo.

[www.3dnews.ru/](http://www.3dnews.ru/)

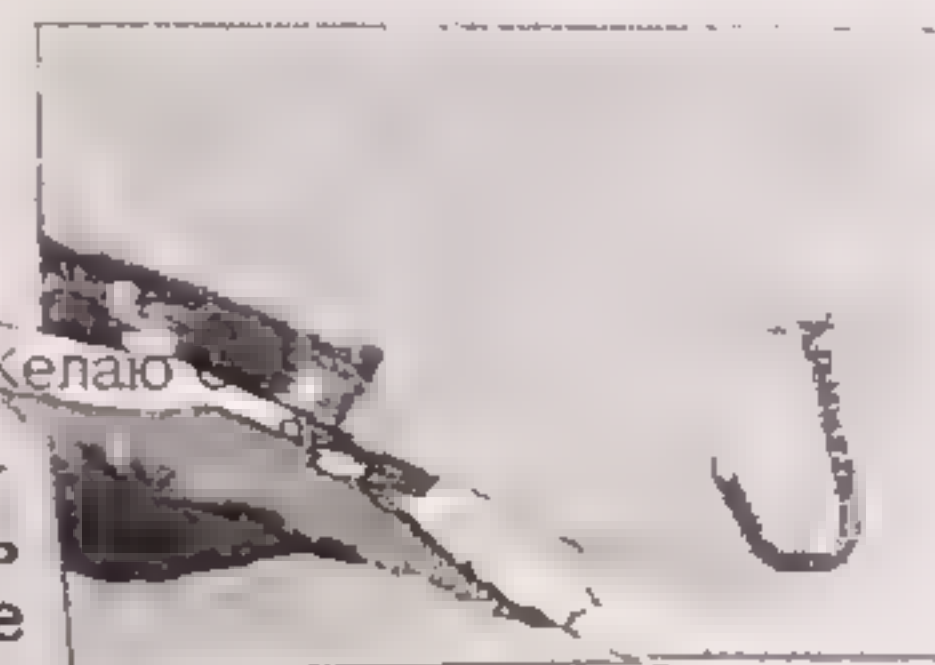


**Цвет — немаловажный фактор. Рыболовы это давно заметили и пользуются мормышками в зависимости от условий ужения: в пасмурный день на водоемах с темной водой предпочитают светлые, яркие мормышки, а в ясную погоду — там, где вода прозрачная, — темные.**

Прозрачная вода и яркое солнце требуют применения приманок с матовой поверхностью или тусклого цвета. Отпугивающий рыбу блеск приманки можно легко и быстро погасить, подержав ее над кусочком горячей бересты.

Мушка, прикрепленная к поводку перед блесной, часто дает хорошие результаты даже при отсутствии клева.

Размер крючка обязательно должен соответствовать величине ловимой



рыбы, а также размеру ее рта и насадки. Например, при ловле одной и той же рыбы для зерен злаковых нужен крючок № 4–5, а если придется ловить на мясо ракушки или картофель, то понадобится крючок № 10.

Чтобы крючок лучше зацепился во рту рыбы, нужно небольшое отклонение жала от цевья. Отгиб жала у крючка с коротким цевьем должен быть меньше, чем у крючка с длинным цевьем.

При ловле одной и той же рыбы следует помнить, что в быстротекущей воде рыба хватается насадку смелее, а в стоячей воде — осторожней. Следовательно, в последнем случае важно пользоваться менее заметным крючком.

Хороший крючок правильно закален и упруго разгибается при нажатии на цевье или отгибании жала в сторону. Перекаленный крючок

## НА КРЮЧКЕ

при таком испытании ломается, а недокаленный — легко разгибается. Повышенной прочностью на прямой разгиб обладают кованые крючки, плоские с боков. Способность крючка упруго разгибаться зависит от применения разумно допустимой нагрузки. Нельзя требовать от крючка № 4 выдержки и нагрузки до 1,5 кг, если он рассчитан на 500 г.

Закалку можно ослабить, если крючок положить в песок, насыпанный в жестянку, и поставить на горящую плиту. Закалка ослабнет, когда крючок примет синеватый оттенок.

Если крючок надо закалить, его рекомендуется также нагреть до синевы, а затем погрузить в растительное масло. Для испытания степени закалки крючка следует зажать его плоскогубцами и постепенно осторожно сгибать. Перекаленный — сломается, недокаленный — не будет пружинить.

Для маскировки крюч-

ков-тройников кроме красной распушенной шерсти используют цветную хлорвиниловую изоляцию, цветную пленку, перья птиц, кусочки плотной рыбьей кожи.

Для небольшой заточки и подправки жала крючков во время рыбной ловли, при отсутствии точильного бруска, можно использовать мелкозернистую шлифовальную шкурку. Годится для этой цели и боковая стенка спичечного коробка.

Перед пайкой крючки подбираются по размеру, выправляется боковой изгиб, удаляются колечки или лопаточки с двух крючков, тщательно зачищаются спаиваемые поверхности, затем складываются тройником и обматываются тонкой медной проволокой. Затем пропаивают, предварительно обработав паяльной жидкостью, и сразу же опускают в мыльную воду.

**Рыболов-спортсмен**





Страна отпраздновала 60-летний юбилей Победы. Не перестаю удивляться смелости и стойкости наших прадедушек и прабабушек. Сколько они пережили и вытерпели! Как много горя и несчастья война принесла каждой семье! Мне стало интересно узнать, каким образом она затронула нашу семью? Я решила поговорить об этом с моим дедушкой Виктором Алексеевичем Марьиным. Он не ветеран войны, в то время он был еще ребенком (он 1938 года рождения). Но тем интересней стало мне: война глазами ребенка – какая она?

## ВСЕГДА ХОТЕЛОСЬ СЛАДЕНЬКОГО

– Всю войну, все 4 года мы прожили в небольшом селе Стариково Белгородской области (ныне Курская область). Наш район мало обстреливали и бомбили. Но немцы были нередкими гостями в нашем доме. Они даже жили у нас во время недолгой оккупации. Приходилось кормить их, делить с ними жилье.

– А не считалось ли это предательством? Получалось так, что ваш отец сражался за вас, а вы кормили фашистов!

– А куда было деваться? У матери было трое детей – мал мала меньше. Не послушаешь фашистов – убьют всех. Хотя и немцы разные были. Иной раз увидят наши голодные глаза, дадут корочку хлеба или скажут матери на русском языке с акцентом: «Налей, мамка, им супу, они кушать хотят». Не все так уж рвались воевать. У них самих тоже дети остались, жены. К нам относились они

без жестокости. Но мы все-таки скрывали то, что отец наш – коммунист и командир артиллерии. Это могло стать приговором для нас.

– А где воевал твой отец, мой прадедушка?

– Воевать тогда ушли все мужчины. Добровольцами записывались даже пожилые. Мой дед, переживший Гражданскую войну, пошел на фронт. Нашей семье повезло – все вернулись домой, но без ранений не обошлось. Твой прадед был в противотанковой артиллерии. Это очень страшно. Представь, едет сорок тонн металла и ты должен как можно ближе подобраться к этому железному чудовищу и постараться уничтожить его. На такое способен не каждый. Он получил пять ранений. Среди его многочисленных наград орден Боевого Красного Знамени, орден Отечественной войны и многие другие.

Мой отец не любил рассказывать о войне. Поэтому я знаю немного. Но он часто вспоминал о встрече с немцем. Этот рассказ поразил меня. Получилось так, что отец оказался в окружении: с одной стороны река, с другой – враги. Ничего не оставалось, как лезть в холодную воду, чтобы не забили. Сам залез, а ствол оружия держит над водой. К высокому берегу подошел молодой немец, увидел его. Их взгляды встретились, и они долго смотрели друг другу в глаза. Они как будто поняли друг друга: немец неожиданно повернулся и ушел. Оба остались живы.

– Ты был тогда еще очень маленьким, но, может, все-таки помнишь какие-нибудь яркие моменты тех четырех лет? Что запомнилось больше всего?

– Война – это очень страшно. Не забуду, что всегда очень хотелось есть.

Когда налетали вражеские самолеты, мать нас прятала в погреб, а когда на улице затихало, мы выбегали в поле и собирали колоски пшеницы. Как она волновалась в эти моменты, но нас было не удержать! Мама бегала в город, меняла вещи на картошку. Корову нашу немцы увели. Молока не было. И всегда хотелось чего-нибудь сладенького. А когда к нам вернулись русские солдаты!.. Запомнилось, как однажды к нам зашел молодой веселый солдат и спросил меня: «Кушать хочешь? Сядь на шапку и прокричи три раза «ку-ка-ре-ку». Я так и сделал, потом смотрю, а в шапке – яйцо! Ну, мы его и поделили, хоть понемногу досталось, зато не в обиде!

Замучили нас насекомые: блохи, вши. Зимы тогда были очень холодными, приходилось беспрерывно топить печь, даже спичек было мало, огонь берегли, порою бегали за ним к соседям. Так и жили.

– С каким чувством люди восприняли сообщение Левитана о безоговорочной капитуляции Германии?

– Об этом узнали мы не сразу. Радио у нас не было, поэтому мы оказались отрезанными от новостей. Но весть распространилась быстро. Этот день я не забуду! Все танцевали прямо на улице, пели песни, смеялись и поздравляли друг друга! А какое было невероятное счастье, когда мы снова увидели отца и деда! Мама плакала беспрерывно, а я не мог понять, почему же она так реагирует. У всех на лицах были и слезы, и улыбки.

Аля КРИВОШЕЕВА

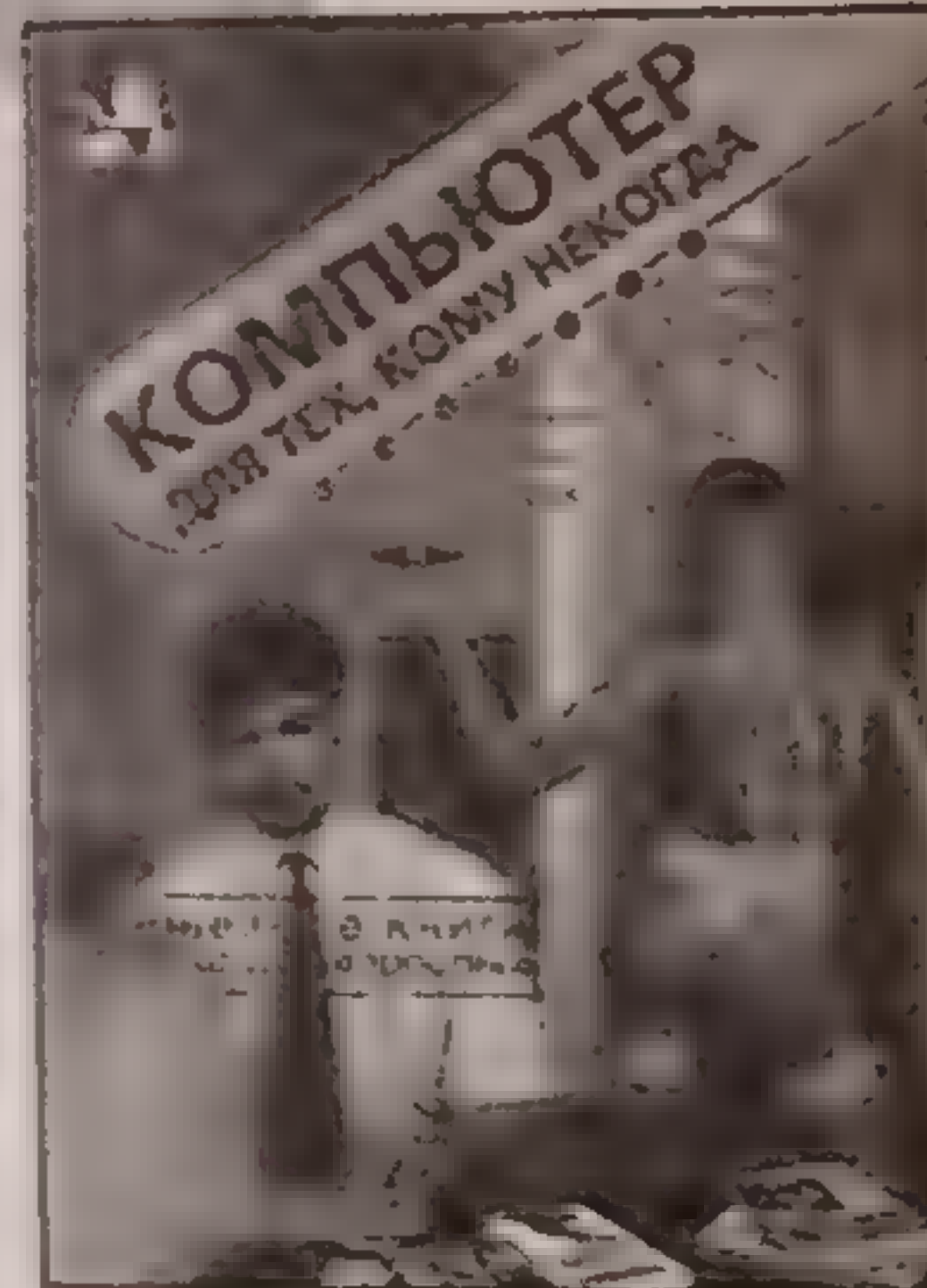
Здравствуй, дорогая редакция газеты «Наше время»! Я учусь в Саратовском государственном социально-экономическом университете. Это очень хороший университет. Вот ка-

## КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

### ШЕДЕВРЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Представьте ситуацию: завтра вас ожидает работа, которая требует знание компьютера... На компьютерные курсы времени уже не остается, а получить необходимую информацию не у кого. В этом случае вашим компьютерным ангелом-хранителем могут стать две замечательные книги, способные перевести вас из разряда «чайников» в разряд весьма уверенных пользователей ПК.

Книга «КОМПЬЮТЕР ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НЕКОГДА» идеально отвечает своему названию. Вам необязательно читать ее от корки до корки, как другие самоучители. Достаточно найти в содержании нужный вам раздел, в котором вы обнаружите исчерпывающую информацию по интересующему вопросу. Помимо подробнейших сведений о работе с распространенными программами Word и Excel, узнаете, как работать с архиваторами, научиться защищать «комп» от вирусов, а также постигнете секреты безопасного и плодотворного путешествия по Интернету. Настоящей изюминкой книги можно назвать остроумные эротические стихи, посвященные компьютеру.



оформлению эта книга претендует на роль суперподарка для современного человека. (Цена книги 242 рубля).

«1000 ЛУЧШИХ ПРОГРАММ. НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ» – это стопроцентный бестселлер, как и все остальные книги автора В.П. Лентьева. Познакомившись с ней, вы получите ответы на многочисленные вопросы и научитесь максимально использовать возможности компьютера:

- обрабатывать карточки и фотографии;
- записывать и копировать диски;
- смотреть и редактировать видео;
- создавать...



ку хлеба или скажут матери на русском языке с акцентом: «Налей, мамка, им супу, они кушать хотят». Не все так уж рвались воевать. У них самих тоже дети остались, жены. К нам относились они

способен не каждый. Он получил пять ранений. Среди его многочисленных наград орден Боевого Красного Знамени, орден Отечественной войны и многие другие.



## СТУДЕНТ ДЕРЗАЕТ СНОВА

Стал достоянием истории наш конкурс «Дерзай, студент!», но письма-рассказы о своих учебных заведениях идут и идут к нам в редакцию. Мы их, само собой, продолжаем печатать. И ждем от вас новых рассказов о своем ученическом житье-бытье.

Родился и вырос я в Балакове. Так же, как и мои родители, и родители моих родителей. Теперь я студент политехнического института, решил пойти по стопам своих предков. Каждого в моей семье что-нибудь связывает с этим вузом. Моя тетя Ирина, будучи студенткой, принимала участие в строительстве спортивного корпуса, где и по сей день проходят уроки физкультуры и проводят свободное от сессий время многие студенты-спортсмены. А в возведении строительного корпуса при-

как-нибудь яркие моменты тех четырех лет? Что запомнилось больше всего?

— Война — это очень страшно. Не забуду, что всегда очень хотелось есть.

роянное счастье, когда мы снова увидели отца и деда! Мама плакала беспрерывно, а я не мог понять, почему же она так реагирует. У всех на лицах были и слезы, и улыбки.

Аля КРИВОШЕЕВА

Здравствуй, дорогая редакция газеты «Наше время»! Я учусь в Саратовском государственном социально-экономическом университете. Это очень хороший университет, а главное, в нем учатся веселые студенты. Вот какая история произошла у нас 1 апреля.

На перемене мы при помощи скотча прикрепили снизу к крышке стола преподавателя сотовый телефон и, когда началась пара, сделали на него звонок. Сначала преподавательница посмотрела на нас, а потом поняла, что звук идет от ее стола, и принялась искать телефон. Когда наша пара, до слез смеялась над нашей шуткой. А перед следующей парой мы написали на доске: «С 1 апреля!» — и всей группой ушли домой. Правда потом у нас были небольшие проблемы, но это все равно не испортило нам настроения.

Катя КЛЮЧНИКОВА

нимал участие мой дед. В нем в течение 20 лет возглавляла кафедру химии моя строгая бабушка.

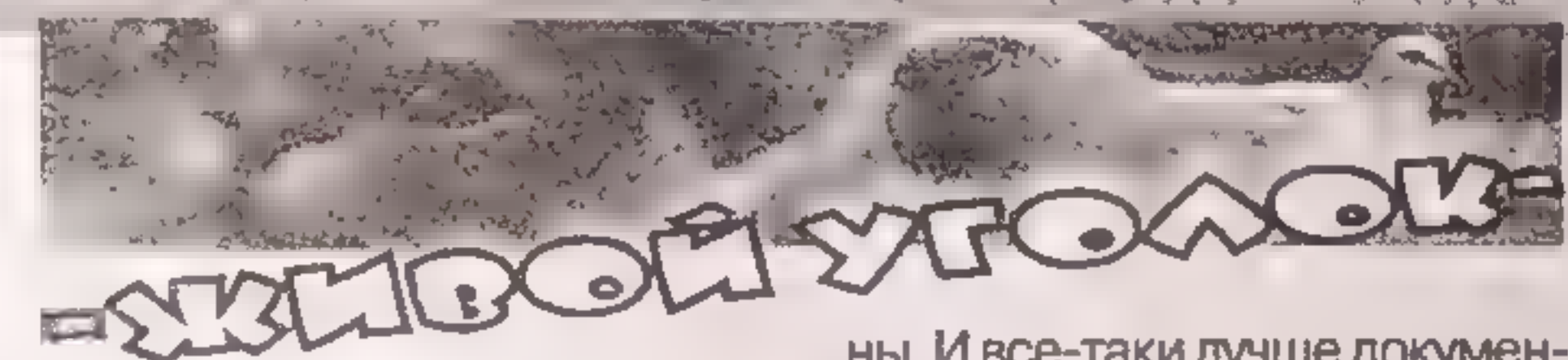
В административном корпусе мы не только учимся, но и отдыхаем. В актовом зале проходят встречи с деловыми людьми, концерты, режиссерами и участниками которых являемся мы сами, студенты. Надеемся на встречу с новым губернатором Павлом Ипатовым. Хотелось бы многое обсудить с ним.

Андрей ПЕРФИЛОВ

## ПОРОДИСТАЯ МУРЛЫКА

Вы решили обзавестись породистым котенком и, скорее всего, уже выбрали породу и пол? Допустим, вас (пока что) не интересуют выставки и вы не планируете заниматься разведением кошек. Ну вы-то не планируете, а ваше животное? Оно ведь вырастет и обязательно будет требовать к себе внимания или не-

Породное качество складывается в основном из двух характеристик котенка: соответствия требованиям стандарта породы и происхождения. Не поленитесь изучить стандарт облюбованной породы. Особенно внимательно отнеситесь к разделу «Недостатки и пороки», чтобы потом ни о чем не жалеть. Посмотреть стандарты можно на соответствующих международных



с поддельными документами. Заводчик обязательно должен располагать документами, подтверждающими происхождение каждого породистого котенка. Брать или не брать (не выкупать) эти документы — право нового владельца животного. Если вы заводите животное «под кастрацию» и не собираетесь его показывать на выставках, они вам не нуж-

ны. И все-таки лучше документы взять — мало ли как сложатся обстоятельства.

Обычно вместе с котенком вы можете получить один из таких документов:

1. Родословную;
2. Метрику, грин-карту или карту-талон на получение родословной.

На основании любого из трех последних документов вы можете заказать и получить

родословную в клубе или ассоциации, название которых указано в документе. Разница между метрикой и картой-талон: первые имеют собственную систему нумерации, а номер, указанный во вторых, — это номер родос-



ловных по племенной книге. И еще. В метрике обычно указаны клички и порода/окрас родителей котенка, а в карте-талоне этой информации нет.

Родословная — основной документ о происхождении животного, в котором указаны его номер по племенной книге, кличка, заводчик, основные характеристики (дата рождения, пол, окрас, порода и др.), предки в 4-5 поколениях. Естественно, в родословной должен быть указан клуб (ассоциация), в котором было зарегистрировано животное, и должна иметься печать этой организации.

Не верьте, если вам говорят, что котенку родословная «не положена» и можно получить ее только после оценки на выставке. Клуб, задерживающий родословные, вызывает подозрения. А вот заводчик действительно имеет

с ней, вы получите ответы на многочисленные вопросы и научитесь максимально использовать возможности компьютера:

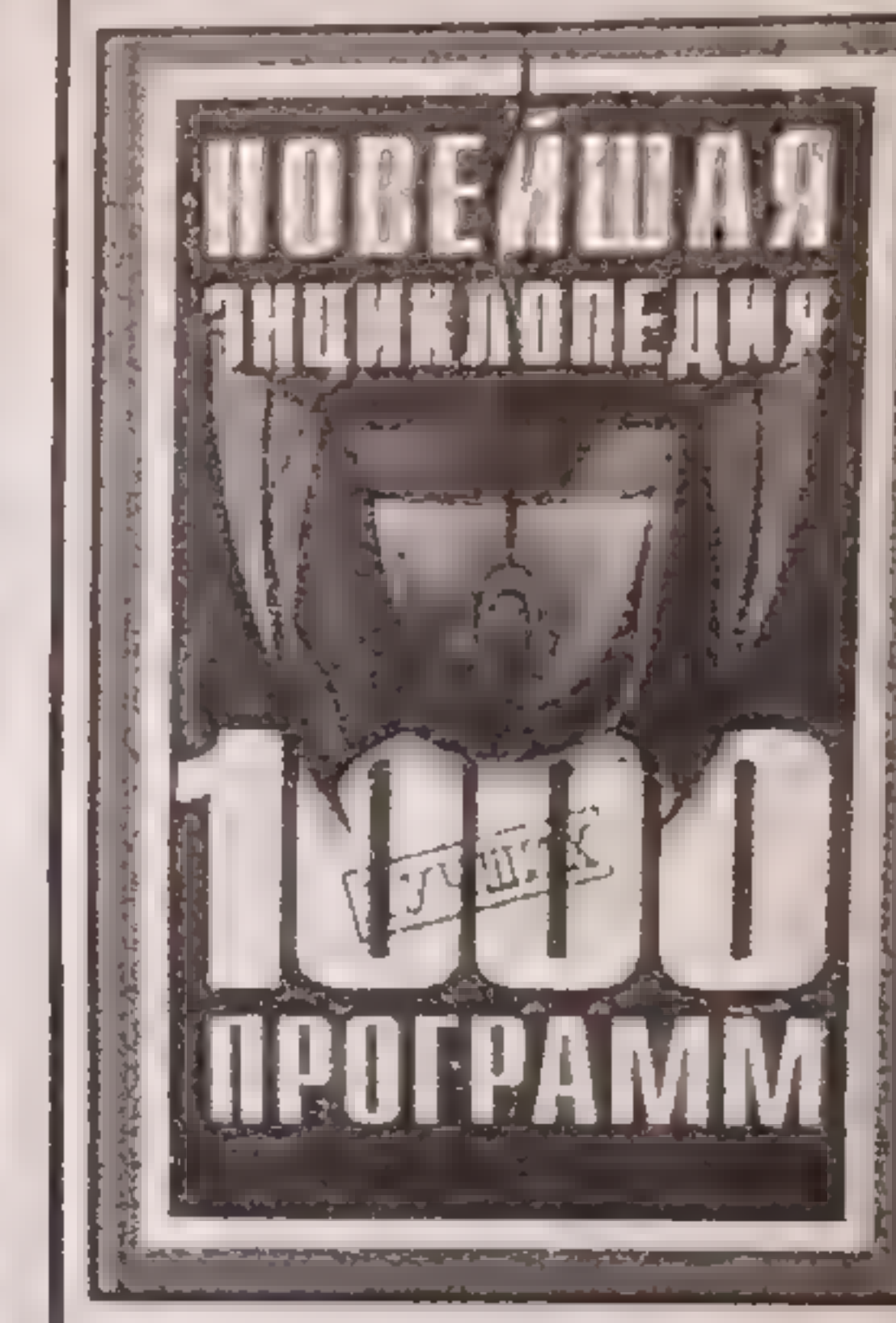
- обрабатывать картинки и фотографии;
- записывать и копировать диски;
- смотреть и редактировать видео;
- создавать сайты.

(Словом, делать все, что душе угодно!)

Только очень наивный и неопытный пользователь может подумать, что он обойдется только одной Windows. Существуют самые разные программы: полезные и не очень, платные и бесплатные, большие и маленькие...

Разобраться во всем этом, понять, что нужно именно вам, что может помочь в каждой конкретной ситуации, вы сможете, купив эту книгу. В ней описаны все лучшие современные программы на все случаи жизни! (Цена книги 201 руб.)

А. КАРПОВ



право не заказывать родословные на котят, довольствуясь метриками, — пусть заказывают новые владельцы.

Лучше приобретать котенка, которому сделаны все необходимые прививки, то есть 3-4 месячного. В этом возрасте и породное качество видно лучше, чем у полугодовалого котенка. Необходимая вакцинация от инфекционных болезней проводится так называемой поливалентной вакциной. Вакцинация от бешенства вашему котенку, скорее всего, не нужна (если вы не живете в частном доме и не вывозите его на дачу), но свидетельство о ней может потребоваться ветеринарной службе. Желательна и вакцинация против грибковых заболеваний (лишай) и хламидиоза. Все прививки, сделанные котенку, должны быть отмечены в его ветеринарном паспорте.

«Кошкин дом»



# Д КРУТОЙ Дизель

Вин Дизель родился 18 июля 1967 года в нью-йоркском квартале Гринвич Вилледж. Не самый бедный район, но зато очень бедная семья: мама актера, психиатр по образованию, после рождения близнецов (у Дизеля есть брат-близнец Пол, Впрочем, ничуть на него не похожий) была вынуждена подрабатывать на жизнь составлением гороскопов на заказ, а своего родного отца он никогда не видел. Возможно, в его родословной не обошлось без негритянской, индейской, пуэрто-риканской и латиноамериканской кровей.

Дизеля растила улица. «У нас не было машины, мы никогда никуда не ездили, но я побывал в уйме летних лагерей за 14 долларов. Берешь с собой 14 баксов, сухое полотенце и вперед». Уже лет в семь он сколотил собственную банду, которая развлекалась мелкими кражами в супермаркетах и набегами на стадион. Еще одно развлечение: ребята катались на роликах, прицепившись сзади к автобусу или машине. Впрочем, дело начало меняться в лучшую сторону, когда мама вышла замуж повторно — за бывшего бродвейского режиссера и приятного человека. Детей в семье прибавилось — у Вина и Пола родились две сестры, а вот денег, увы, больше не стало. Но отчим стимулировал интерес мальчиков к искусству, настоятельно водил их в цирк и в кино.

Играть на сцене Вин начал совершенно случайно — во время очередного налета на детский театр, мальчишек поймала женщина-актриса. Поговорив с ними, она дала им сценарий и обещала каждому по 20 долларов, взяв с ребят обещание, что они будут приходить к ней на репетиции каждый день после школы. Так Дизель сыграл свою первую роль на сцене и заболел актерской игрой навсегда.

Если бы вы видели его в то время, то не узнали бы: субтильный худенький юноша, читающий Станиславского и Чехова. Работа в театре не приносила подростку реальных доходов, поэтому, достигнув 17 лет, он начал искать альтернативные способы зарабатывания денег. К тому времени, занимаясь на протяжении нескольких лет в тренажерном зале, Дизель стал довольно крупным, накачанным парнем с бритым затылком, а потому смог без труда устроиться вышибалой в один из популярных ночных клубов в Манхэттен. Именно тогда актер сменил свое настоящее имя на



Имя: Марк Винсент.  
Псевдонимы: Вин Дизель.  
Дата рождения: 18 июля 1967 года.  
Место рождения: Гринвич Вилледж, Нью-Йорк, США.



огда в театре не приносили подработку реальных доходов, поэтому, достигнув 17 лет, он начал искать альтернативные способы зарабатывания денег. К тому времени, занимаясь на протяжении нескольких лет в тренажерном зале, Дизель стал довольно крупным, накачанным парнем с брутальным затылком, а потому смог без труда устроиться в шибалой в один из популярных ночных клубов в Манхэттене. Именно тогда актер сменил свое настоящее имя на знакомое нам Вин Дизель.

Поступив в нью-йоркский колледж «Hunter», актер по совету отца решил сменить и свой профиль: стал изучать английский язык и литературу, учился писать сценарии, чтобы в будущем иметь возможность использовать этот навык для написания ролей для себя, любимого, — так рассуждал тогда молодой Вин. Это продолжалось три года: днем — колледж, ночью — разборки с наркоманами в баре. Но в один прекрасный день Дизель решает закончить учебу, чтобы начать сниматься в кино.

Работой, сделавшей лицо Дизеля знакомым даже рядовым зрителям всего мира, стал вышедший в 2001 году экшн Роба Козна «Форсаж». Это был первый серьезный кассовый хит актера. В этой, полной драйва, отличного саунда и запоминающихся машин картине Вин выступил в роли главаря банды уличных гонщиков, промышляющих мелким разбоем в свободное от гонок время.

Образ крутого парня Дизель с успехом воплотил (кто бы сомневался) и в своей следующей ленте «Три Икса», вышедшей на экраны в 2002 году. Он выступил в роли экстремального «Бонда» 21 века: место смокинга занял альтернативный прикид, место бабочки — татуировки, а вместо головкружительных трюков... еще более головокружительные трюки...

У Вина Дизеля телосложение почти как у Шварценеггера, и он очень правдив на экране: высокий, широкоплечий, а голос раздается как будто из преисподней. Он напоминает огромного медведя гризли. Возможно, кому-то при ближайшем рассмотрении он и напоминает плюшевого медвежонка, но все же... Но все же, трезво оценивая его 200 фунтов веса (91 кг), 6 футов и 2 дюйма роста (1.85 м), а также телосложение, можно сказать, что этот малый словно выстроенная из кирпича дьявольская конструкция с горящими из нее обнаженными руками. Он — современное воплощение героя боевика. Естественно, его сравнивают с предшественниками и с теми, кто и сейчас царит на экране. К примеру, с Брюсом Уиллисом...

«Пока мне далеко до Брюса, Арнольда и Слая, но мне льстит сравнение с ними», — говорит он сам.

Многие коллеги Дизеля считают его надменным и трудным в общении. И даже полагают, что именно благодаря своей бесцеремонности и самонадеянности он заработал себе славу.

Тяжелый ли у меня характер? Не знаю. Я непреклонен, если дело касается самосовершенствования в профессии и серьезной работы. Справедливости ради скажите, где еще отстаивать себя актерам, как не в работе? И если так, то да, полагаю, что я — трудный человек. Меня волнует многое при создании фильма, и я хочу, чтобы и окружающие переживали так же, как и я».



— Ваш герой Ксандер Кейдж по кличке Трипл Экс — любитель экстремальных видов спорта. А вы?

— О нет, увольте! Катиться вниз с горы на тонкой доске — полное безумие! Перед съемками фильма «XXX» меня познакомили с extreme boys. А некоторые из них играют в фильме самих себя. Скажу честно: они все ЧОКНУТЫЕ!

— Значит, вы предпочитали во всех крутых моментах подставлять вместо себя каскадеров?

— Обижаете! Я участвовал в съемках автогонок, погони на водном катере, лавирования на доске с горного склона, прыжков с парашютом и езды на мотоцикле от первого кадра до последнего, чем вызывал недовольство у своего визави Арне Шмидта. Он, как исполнительный продюсер, всегда был на чеку и просил меня особо не увлекаться опасными трюками. Я серьезно пострадал всего один раз. Когда мы снимали в Австрии «горные сцены», я сильно ушибся, упав со

сноуборда с приличной высоты. Слава богу, снег был мягким...

— Вы сейчас самый занятой голливудский актер: практически одновременно прошли съемки фильмов-продолжений «Черная дыра 2», «Форсаж 2» и «XXX 2». Не слишком ли много для одного человека?

— А вы на меня посмотрите! Неужели думаете, что такого стального парня можно замотать плотным графиком съемок? Да не в жизнь!

— Съемки в фильмах-продолжениях — это из-за солидного гонорара по 20 млн долларов за каждый?

— Я не стыжусь признаваться в этом. Я делаю работу — мне платят. Только взвесьте, сколько я зарабатываю за каких-то четыре месяца работы, и скажите, что вам мое согласие непонятно... Не верю! Я участвовал в грандиозных проектах, но в своих героях, и, конечно, не хочется просто опускаться с Ксандером Киду.

— Ну а есть ли утсмен

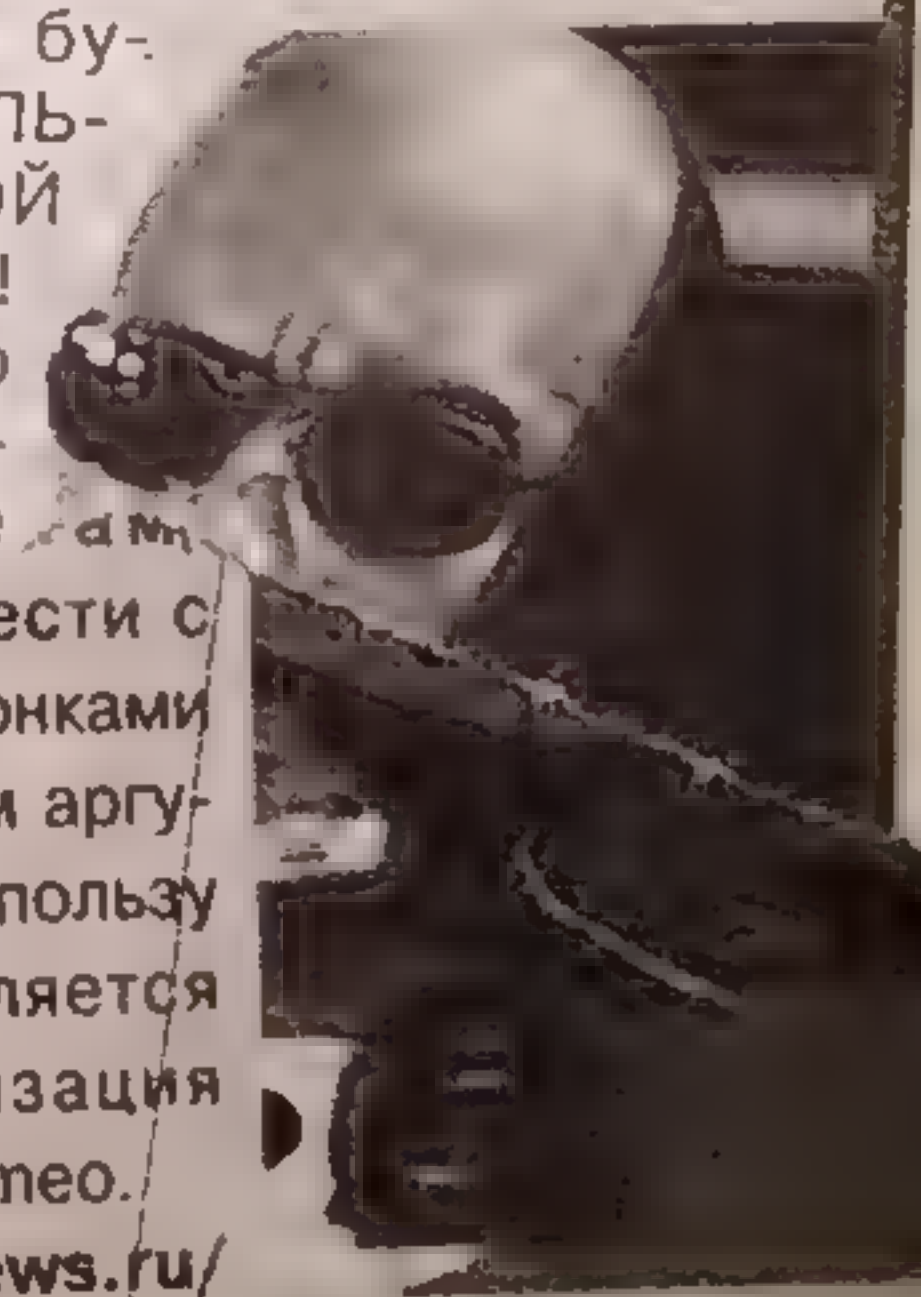
ля сокровенная мечта?

— Она связана с кино. Я хочу сыграть главную роль в... романтической комедии! Я просто фанатею от классической «Это случилось ночью» с Кларком Гейблом и Клодетт Колберт — смотрел раз сто и могу процитировать любой эпизод. Жду, когда мне предложат хороший сценарий, и тогда обязательно добьюсь своего! Я уже решил, что это бу-

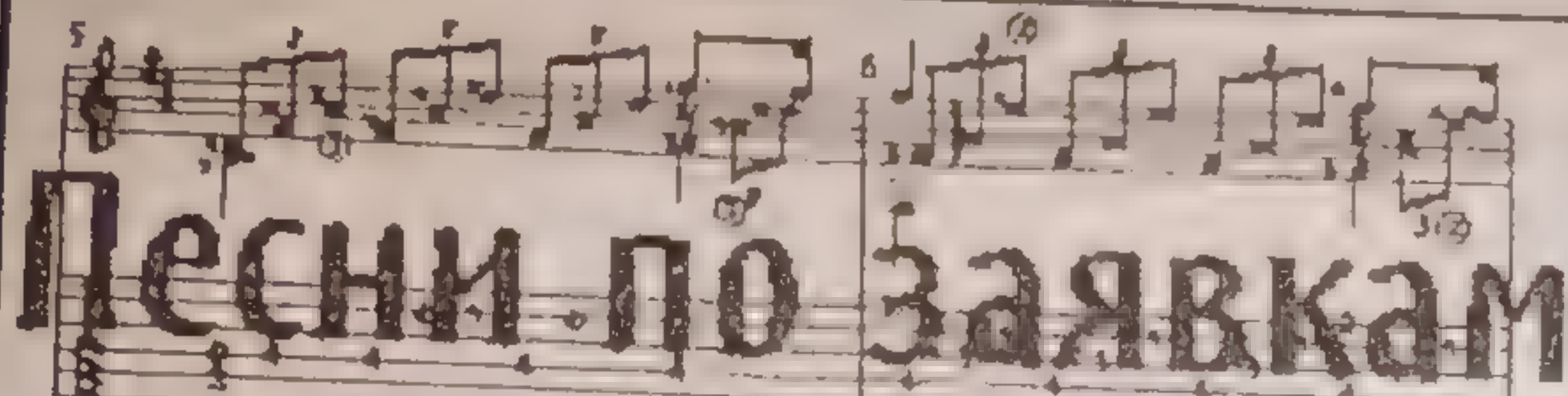
дет ТОЛЬКО МОЙ ФИЛЬМ! Никого и близко не дам подпужести с этими гонками

еще одним аргументом в пользу этой является специализация на Alfa Romeo.

[www.3dnews.ru/](http://www.3dnews.ru/)







Андрей Держанин  
**БРАТ**

Я был неправ, но ты меня простил,  
Оставив боль обиды за дверями  
Скажи мне, брат, ты где так долго был?  
А, впрочем, что там, ты сегодня с нами!

**Припев:**

Брат ты мне или не брат,  
Рад ты мне или не рад?  
Сядь со мной за стол, налей себе вина  
И, если ты мне брат, то пей со мной до дна!

Ты научил меня смотреть в глаза  
И не давать напрасных обещаний.  
А если дал, то слов не брать назад.  
Друзьями не играют, как вещами.

**Припев:**

Уходят дни, их не вернуть назад,  
Но ты в душе остался тем, кем был  
Остался тем, кому скажу я: «Брат,  
Я был неправ, но ты меня простил»

**Припев 2 р.**

Агата Кристи  
**ПОКА-ПОКА**

Унылые усталые признания на крови,  
Оставьте их тому,  
Кто, может, вам поверит.  
Роняйте лед, плесните яд  
На свежие мозги.

Я знал, что все не так,  
Я сам себе не верил.

**Припев:**

Пока-пока,  
Цыплята табака!  
Вы были как одна любовь до гроба.  
До гроба были вы, а после – ни фига.  
А мне уже пора, пока!

(“Иветта, Лизетта, Жаннетта, Жоржетта,  
Мюзета, Полетта, Мариэтта – это...”)

Я соберу со дна осколки самого себя  
И снова заживу без боли и унынья,  
И я найду ее, найду, она одна моя,  
А все еще стоит, а сердце не остыло.

**Припев 2 р.**

Ария  
**Я СВОБОДЕН!**

Надо мною тишина,  
Небо полное дождя.  
Дождь проходит сквозь меня.

Вилла  
**УБЕЙ МОЮ ПОДРУГУ**

В эту ночь одинокие люди  
Одинокими быть перестанут  
И на всех языках  
Запоют про любовь.  
Я тебе только волею судеб  
За терпенье в награду достанусь  
Позовешь в облака –  
Полечу за тобой

**Припев:**

Если не сумеешь, я помогу.  
Лишь одну преграду взять не могу.  
Но из-за нее мы ходим по кругу  
Убей мою подругу!  
Убей мою подругу!

В эту ночь одинокие люди  
Одинокими быть перестанут  
И на всех языках  
Запоют про любовь  
Я тебя никогда не забуду,  
Ты меня никогда не обманешь.  
Но она как река  
Между двух берегов.

**Припев.**

Гражданская Оборона  
**ОН УВИДЕЛ СОЛНЦЕ**

Замедленный шок, канавы с  
водой,  
Бетонные стены, сырая земля,  
Железные окна, электрический  
свет,  
Заплесневший звук, раскалённый  
асфальт

А мир был чудесный, как сопля на  
стене,  
А город был хороший,  
Словно крест на спине,  
А день был счастливый, как  
слепая кишка,  
А он увидел Солнце

Пластмассовый дым, горелая  
вонь,  
Колючая проволока вдаль  
километрит,  
Обрывки резины, колеса и шлак  
Слепые траншеи, сухая трава,

Дозорные вышки, осколки стекла,  
Кирпичные шеренги,  
Крематорий дымится,  
Консервные банки,

Самый последний танец

**JUST ONE LAST DANCE**

Just one last dance ... oh  
Baby just one last dance

We meet in the night in the Spanish  
cafe

I look in your eyes just don't know  
what to say

It feels like I'm drowning in salty  
water

A few hours left 'til the sun's gonna  
rise

tomorrow will come and it's time to  
realize

our love has finished forever

how I wish to come with you (wish to  
come with you)

how I wish we make it through

**Chorus:**

Just one last dance

before we say goodbye

when we sway and turn round and  
round and round

it's like the first time

Just one more chance

hold me tight and keep me warm

cause the night is getting cold

and I don't know where I belong

Just one last dance

The wine and the lights and the  
Spanish guitar

I'll never forget how romantic they  
are

but I know, tomorrow I'll lose the  
one I love

There's no way to come with you  
it's the only thing to do

**Chorus 3x (until fade)**

Just one last dance, just one more  
chance, just one last dance

Тату  
**ЗАВЕДИ**

Это не я, это не сон!  
Это не ты, это не он!  
Только мираж или мечты!  
Только не мной залил цветы!

Только не лед, только не бред!  
Снова твой смех, а тебя нет!  
Снова не так, снова кричу!  
Просто пустяк, я так хочу!

**Припев:**

Разбуди мою страсть!

Заведи мою плоть!

Забери мою власть!

Мне уже не помочь!

Заведи мою власть –

Мне ладонь протяни!

Ты меня разбуди,

Заведи, заведи!

## Довольны ли вы своим парнем?

1) Нежен ли с вами ваш па-  
рень?

Да – 1 балл. Иногда – 4 балла  
Нет – 10 баллов

2) Расспрашиваете ли вы  
его о работе, учебе?

Да – 4. Иногда – 2. Нет – 8

3) Нравятся ли вам его дру-  
зья?

Да – 8. Иногда – 3. Нет – 2

4) Может ли что-нибудь  
вкусное улучшить ваше на-  
строение?

Да – 10. Иногда – 3. Нет – 4

5) Любите ли вы дома ще-  
голять в ночной рубашке?

Да – 9. Иногда – 7. Нет – 2.

6) Считаете ли вы, что у ва-  
шей подруги ухажер лучше?

Да – 5. Иногда – 0. Нет – 4

7) Радуетесь ли вы успехам  
своего парня?

Да – 2. Иногда – 3. Нет – 10.

8) Считаете ли вы, что в  
день его рождения можно не  
делать себе прическу?

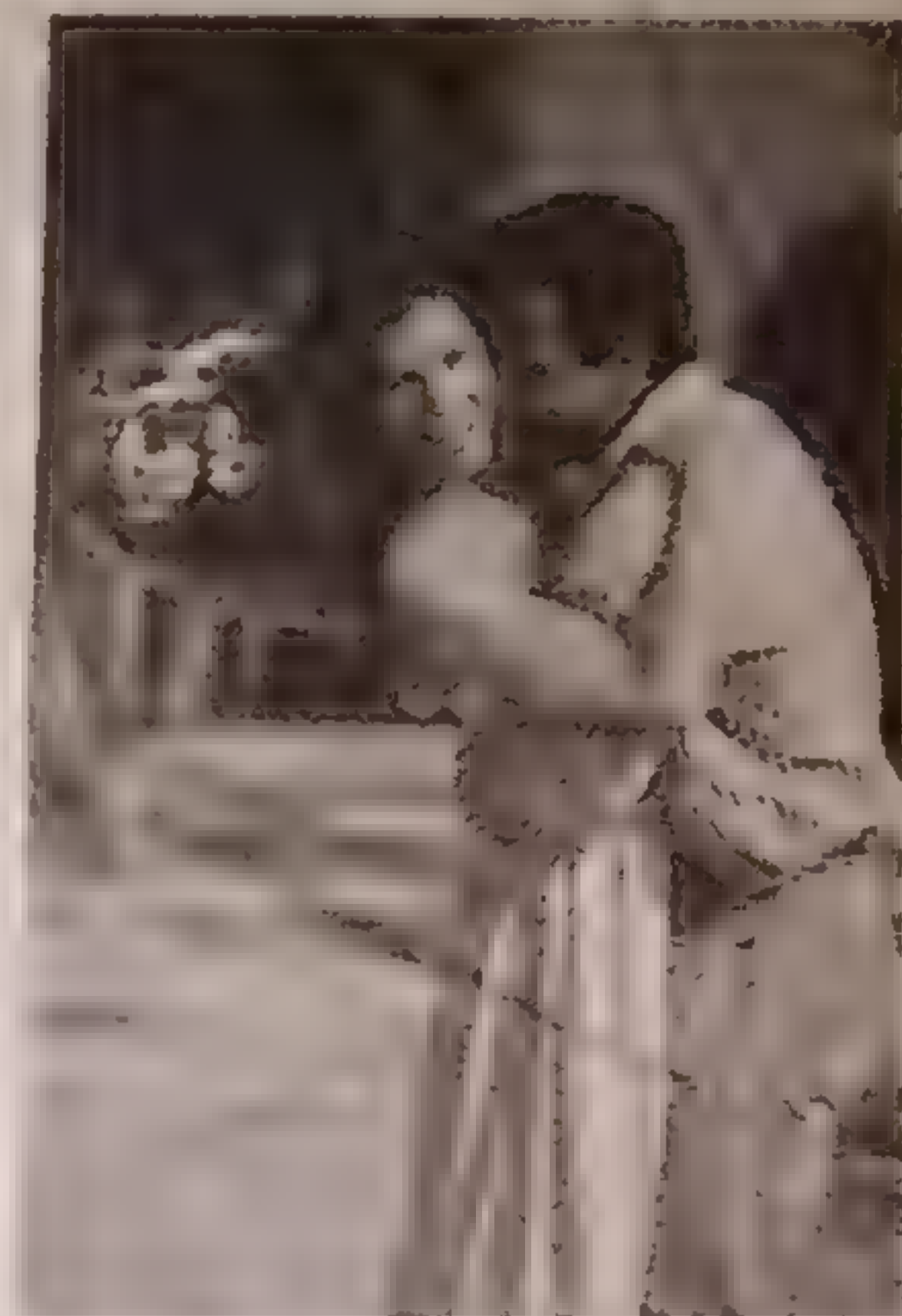
Да – 5. Иногда – 3. Нет – 1.

9) Раздражает ли вас его  
хобби?

Да – 8. Иногда – 5. Нет – 1.

10) Считаете ли вы, что се-  
мья важнее работы?

Да – 3. Иногда – 1. Нет – 8.



Теперь сложите набранные  
вами баллы и оцените получен-  
ный результат:

Если у вас 65 и более бал-  
лов, то, скорее всего, вы убежде-  
ны в том, что ваш союз неудачен.  
в чем вините вашего мужчину.  
Однако стоит задуматься, не кро-  
ются ли причины этой неудачи в  
вашем собственном поведении?

От 40 до 65 баллов. Вы трез-  
во смотрите на жизнь, понимая, что  
идеальных пар не бывает, а потому  
смирившись с недостатками своего  
парня. Однако вы нередко жалеете  
себя, и оттого чувствуете себя не-  
счастливой. Сделайте над собой уси-  
лие, научитесь находить радости в  
обыденной жизни, и тогда ваш  
союз может стать прекрасным!

Менее 40 баллов. У вас все  
в порядке, с чем вас нельзя не  
поздравить! Вы – превосходная  
жена и подруга, лучше которой,  
похоже, просто не найти на всем  
белом свете! Ну а такой вас во  
многом делает по-настоящему  
любящий и любимый мужчина.

**НОВИНКА**

**АЛИСА**

«Мы Вместе»

20 лет (live)

Свое 20-летие «Алиса» от-  
метит в клубе «Музыкальный

**и МУЗЫКАЛЬНЫЙ**  
САЛОН

**КОНКУРС**

«ЛЯ-ЛЯ-ФА»



И снова заживу без боли и унынья,  
И я найду ее, найду, она одна моя,  
А все еще стоит, а сердце не остыло.  
**Припев 2 р.**

### Ария Я СВОБОДЕН!

Надо мною тишина,  
Небо, полное дождя.  
Дождь проходит сквозь меня,  
Но боли больше нет.  
Под холодный шепот звезд  
Мы зажгли последний мост,  
И все в бездну сорвалось.  
Свободным стану я  
От зла и от добра,  
Моя душа была на лезвии ножа.

**Припев:**  
Я свободен, словно птица в небесах.  
Я свободен, я забыл, что значит страх  
Я свободен с диким ветром наравне,  
Я свободен наяву, а не во сне.

Я бы мог с тобою быть,  
Я бы мог про все забыть,  
Я бы мог тебя любить,  
Но это лишь игра.  
В шуме ветра за спиной  
Я забуду голос твой  
И о той любви земной,  
Что нас сжигала в прах  
И я сходил с ума  
В моей душе нет больше места для тебя  
**Припев.**

### E-type RUSSIAN LULLABY

Let's you and me together leave for higher ground  
When you're all alone just listen to the sound

Lullaby,  
We fall asleep when we hear...  
Lullaby,  
We fly away when we hear...  
Lullaby,  
We travel far when we hear...  
Lullaby,  
When we hear the Russian lullaby...

In the night, when the seas are rolling in  
In the night, when the stars are shining clear  
In the night, when the ghosts are howling near  
In the night, when we sing the Russian lullaby

When we are going through the night in search of light  
Let's you and me enjoy the mach 5 speed of life

Lullaby,  
We fall asleep when we hear...  
Lullaby,  
We fly away when we hear...  
Lullaby,  
We travel far when we hear...  
Lullaby,  
When we hear the Russian lullaby...

Он увидал Солнце.  
Пластмассовый дым, горелая  
вонь,  
Колючая проволока вдаль  
километрит,  
Обрывки резины, колеса и шлак  
Слепые траншеи, сухая трава.

Дозорные вышки, осколки стекла,  
Кирпичные шеренги,  
Крематорий дымится,  
Консервные банки,  
Обрывки бумаг,  
Автомат, униформа и противогаз

### КИШ МЕДВЕДЬ

Я жив, куда я верю в чудо,  
Но должен буду умереть.  
Мне очень грустно,  
Что в сердце пусто,  
Все мои чувства забрал медведь.

Моя судьба мне не подвластна,  
Любовь моя, как смерть, опасна!

Погаснет день, луна проснётся,  
И снова зверь во мне проснётся.  
Забрали чары души покой,  
Возник вопрос: "Кто я такой?"

Мой бедный разум дошёл не сразу  
До странной мысли: "Я — человек!"  
Колдун был пьяный,  
Весьма упрямый,  
Его не видеть бы, да не вовек!

Моя судьба мне не подвластна,  
Любовь моя, как смерть, опасна!

Я был медведем, проблем не знал,  
Зачем людских кровей я стал?  
И оборвётся тут, словно нить,  
Мой дар на двух ногах ходить!

### InGrid IN-TANGO

Shaush fo ju sui dan la ru  
Avec tout mes ple ju resiste  
Shaush fo ju danse avec tu  
Nos parfum ne se melangu pash  
Shaush fo tu dans ma mem oire  
Et j'appelle le plaisir de la nue  
Quan ju devien draitres duce  
Tu shershera ma boush  
c'es miu per moa  
Chorus:  
Un tango qui fait na na na  
Me hanches seront dun te bra  
Ton ame tu Sues pour moa  
Don mo ton cur na na na

Shaush fo ju pens u passe  
Deja tu appartant doss classes  
Shaush fo ju pense au presunt  
Et ju te deviens tour too dusment  
Shaush fo ju pense u futur  
Et tu disparaiss dans grand allure  
ont j'en perd la raison  
sen moa la passion  
miu per moa

Только не лёд, только не бред!  
Снова твой смех, а тебя нет!  
Снова не так, снова кричу!  
Просто пустяк, я так хочу!  
**Припев:**  
Разбуди мою страсть!  
Заведи мою плоть!  
Забери мою власть!  
Мне уже не помочь!  
Заведи мою власть —  
Мне ладонь протрени!  
Ты меня разбуди,  
Заведи, заведи!

Только понять или простить!  
Можно летать, но не любить!  
Что-то сменить, но не со мной!  
Все потерять, только лишь боль!

Где-то пустяк, где-то всерьёз!  
Или всё так, или без слёз!  
Просто смеялся, просто уйти!  
Просто любить, но не спасти!  
**Припев.**

### Константин Никольский МУЗЫКАНТ

Повесил свой скюртук  
На спинку стула музыкант.  
Расправил нервною рукой  
На шее черный бант.  
Подойди скорей поближе,  
Чтобы лучше слышать,  
Если ты еще не слишком пьян.

**Припев:**  
О несчастных и счастливых,  
О добре и зле,  
О лютой ненависти  
И святой любви.  
Что творится,  
Что творилось на твоей земле  
Все в этой музыке,  
Ты только улови!

Вокруг тебя шумят дела,  
Бегут твои года.  
Зачем явился ты на свет,  
Ты помнил не всегда.  
Звуки скрипки все живое,  
Скрытое в тебе, разбудят,  
Если ты еще не слишком пьян.

Устала скрипка,  
Хоть кого состарят боль и страх.  
Устал скрипач, хлебнул вина —  
Лишь горечь на губах.  
И ушел не попрощавшись,  
Позабыв немой футляр,  
Словно был старик сегодня пьян.  
А мелодия осталась  
Ветерком в листве,  
Среди людского шума  
Еле уловима.

О несчастных и счастливых,  
О добре и зле,  
О лютой ненависти  
И святой любви...

### НОВИНКА

## АЛИСА «Мы Вместе 20 Лет (live)»

Свое 20-летие «Алиса» от-  
метила стадионными концер-  
тами в обеих столицах.

Альбом концептуально объе-  
диняет песни разных периодов,  
содержащие «православный  
код». Ради столь всеобъем-  
лющего замысла Кинчев со-  
товарищи не поскупились на  
хронометраж: диск получил-  
ся тройным (!!!) и включает не  
только творения «Алисы», но  
и стилистически близкие ей  
песни Высоцкого и Цоя.

Как это часто бывает в «жи-  
вых» версиях «Алисы», интона-  
ции Кинчева предельно гипер-  
болизированы, поэтому в мо-  
мент прослушивания песен  
«Ямщик» и «Радости Печаль»  
впечатлительного слушателя  
может вывернуть наизнанку от  
нахлынувших эмоций. Есть,  
правда, и обратные примеры:  
песня «Непокорные», звучащая  
в записи со злобными рыками в  
адрес враж-  
дебных му-  
сульман,  
испол-  
нена на  
диске  
чрезвы-  
чайно сдер-  
жанно и ми-  
лосердно.

Спонсор рубрики —  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126).

### И МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН



## КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Аншлаги в Москве и Питере  
собрал недавно Марк Нопфлер,  
некогда лидер культовой группы  
«Dire Straits», а вот незабвенный  
Джон Леннон в нашей стране так  
никогда и не был. Сии вопросы  
оказались по зубам Александ-  
ру БАННОВУ, которому надо те-  
перь «помучиться», выбирая  
призовой компакт-диск в салоне  
«Кода». А мы предлагаем вам «на  
зубок» вот какую сладкую пароч-  
ку вопросов:

1. Самый душевный хит Ири-  
ны Аллегровой на редкость  
проникновенно перепела «фаб-  
рикантка»

- а) Ирина Дубцова;
- б) Виктория Дайнеко;
- в) Светлана Светикова.

2. Не менее лиричную ком-  
позицию «Зажигай солнце» ис-  
полнил другой выпускник «Фаб-  
рики звезд»

- а) Ираклий Пирцхалава;
- б) Кристиан Лейних;
- в) Алексей Семенов.

Звоните по телефону  
и выигрывайте!

**226-199**

Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.

## ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу:  
413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по  
заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.



У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь — это будет лучшее поздравление в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_



Поздравляем с Днем рождения **Альберта ЖЕНАРСТАНОВА!**

Желаем счастья и здоровья, Много радости и веселья. Будь решительным и смелым, Сильным и отважным. И тогда сумеешь первым Стать ты в деле каждом! **Мама, папа, бабуля, дедуля, Щербины**



Поздравляем с Днем рождения **Екатерину ВАСИЛЮК!**

Пусть каждый день твой будет ярким, светлым, Люди пусть хорошие встречаются, Пусть мечты заветные сбываются И желания любые исполняются! **Мама, папа, бабушки и дедушки**

Поздравляем с Днем рождения **Дмитрия МАВРИНА!** Пожелать хотим так много, Что всего не перечислить. Счастья самого большого, Что на свете есть

Пусть тебя не покидает радость никогда, Пусть любовь сопровождает все твои года! **Андрей и Ирина Бирюковы**



Поздравляем с Днем рождения **Ольгу РАССКАЗЧИКОВУ!**

У тебя сегодня День рождения — Это самый радостный из дней. Пусть вот это наше поздравление Тоже станет радостью твоей. Желаем много светлых дней, Хороших, преданных друзей, Здоровья, денег и любви На твоём жизненном пути! **Мама, муж, дети, семья Парамоновых**

Поздравляем с юбилеем дорогую, любимую жену, маму, бабушку и тещу **Марию Петровну КОНДРАШОВУ!** Единственной, родной, неповторимой, Мы в этот день спасибо говорим. За доброту и сердце золотое



Поздравляем с Днем рождения дорогую маму и бабушку **Валентину Васильевну ПОПОВУ!**

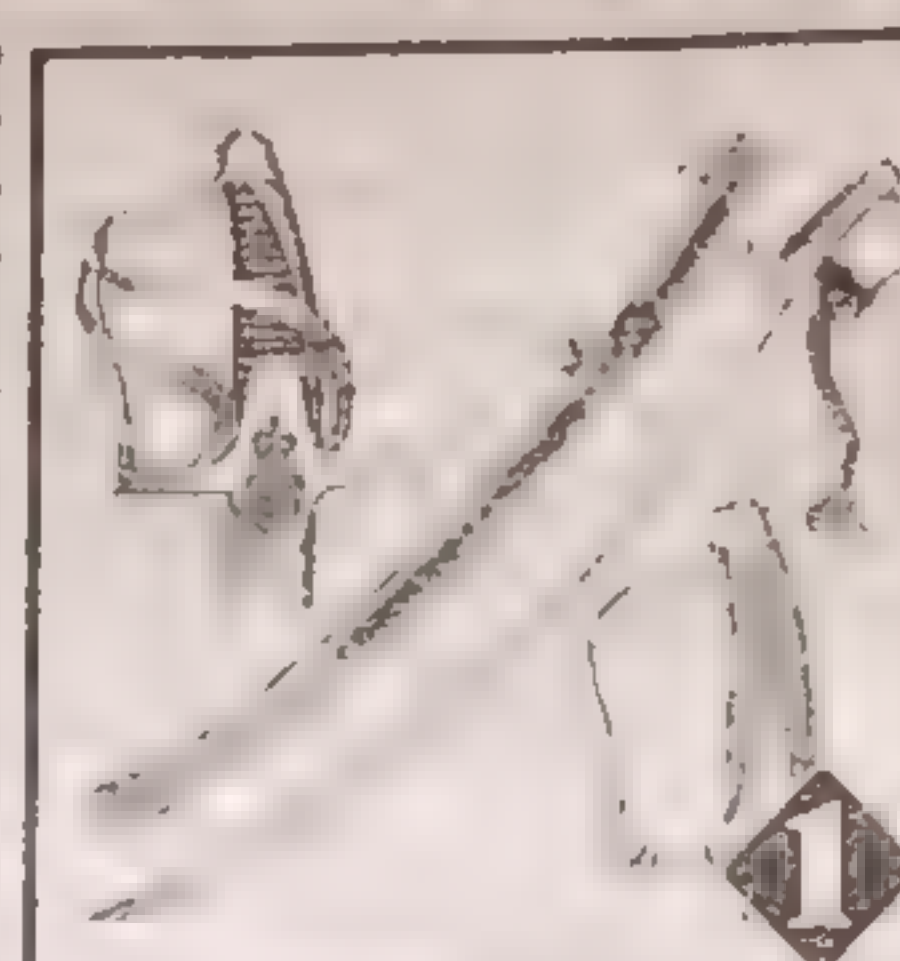
Мы весь мир поместили в ладони И тебе подарили одной Но и этого было бы мало, Чтоб воздать за твою доброту, Мы всю жизнь, наша милая мама, Пред тобой в неоплатном долгу Спасибо, родная, за то, что растила, За то, что взамен ничего не просила. **Дочь, внук**

Поздравляем дорогих и любимых **Алексея и Ирину КОМАРОВЫХ** с Днем рождения!

Желаем вам большого счастья, Пусть ваш Артемчик крепко любит вас, Пусть стороной вас



обойдут несчастья И радостным пусть будет каждый час! Желаем крепкого



Тусовка на "малыне"

Обеззараживание

Сталинский нарком

Пиктограмма

Объект поклонения

Промежуток

Супружеская неверность, измена

Химический прибор

Синтетическое волокно

Спортивная карточная игра

Эстрадный танец

Орудие юного пастуха

-Клод Ван Дамм

Ковер войлочный

Библейский персонаж

Араб

Военная машина

Французский композитор ("Зорастр")

Дядя Гермеса

Просьба

И спортивный, и электрический

Род ядовитой змеи

Горе у славян

Слива

Вариант эсперанто

Единица системы систематизации

Искатель Джавдета

Сосуд для воды или чудес

Эстонский композитор и дирижер

Квадратная рать

Потеря, утрата

Жертвенник

Репутация

Фантомас

Выкуп за невесту на Руси

10 миллионов рублей

Радующийся большому куску

Приток Аракса

10 миллионов рублей

Радующийся большому куску

Приток Аракса

10 миллионов рублей

**СКАНИКИ** Бесплатные сканворды для СМЯ [skaniki.by.ru](http://skaniki.by.ru)

## ЧТО ДОЛЖНА СДЕЛАТЬ ДЕВУШКА до 25 лет





С 25-летием поздравляем  
**Елену АРДАШЕВУ!**  
От всей души тебе желаем  
Большого счастья и добра.  
Желаем то, о чем мечтаешь,  
О чем ты думаешь всегда.  
Чтоб боль и горе не встречались,  
Чтоб смех твой слышался всегда.  
Желаем крепкого здоровья,  
Улыбок, солнца и тепла!  
**Друзья, Андрей, Галина,  
Максимка**



Поздравляю с 18-летием  
**Евгению СЛОТИНУ!**  
Восемнадцать звонких лет!  
Ты прекрасна! Спорунет!  
Так же будь всегда красива,  
В жизни каждый миг счастлива,  
Будь любима, весела,  
Свету белому мила.  
Добрых лет тебе желаю,  
С днем рождения поздравляю!  
**Подруга Юлия**

мама, муж, дети, семья  
**Парамоновых**

Поздравляем с юбилеем дорогую,  
любимую жену, маму,  
бабушку и тещу  
**Марию Петровну  
КОНДРАШОВУ!**  
Единственной, родной, неповтори-  
мой,  
Мы в этот день спасибо говорим.  
За доброту и сердце золотое  
Мы, мама милая, тебя благодарим.  
Пусть годы не старят тебя никогда,  
Мы, дети и внуки, все любим тебя!  
Желаем здоровья, желаем  
добра,  
Живи долго-долго,  
Ты всем нам нужна!  
**Муж, дочери, зять,  
внук Дима**



Поздравляем с Днем рождения  
**Ксюшу ЛЫСЕНКО!**  
Желаем счастья и добра,  
И вечной радости цветенья,  
Улыбок, солнца и тепла  
В твой светлый праздник –  
День рождения!  
**Мама, тетя Наташа**

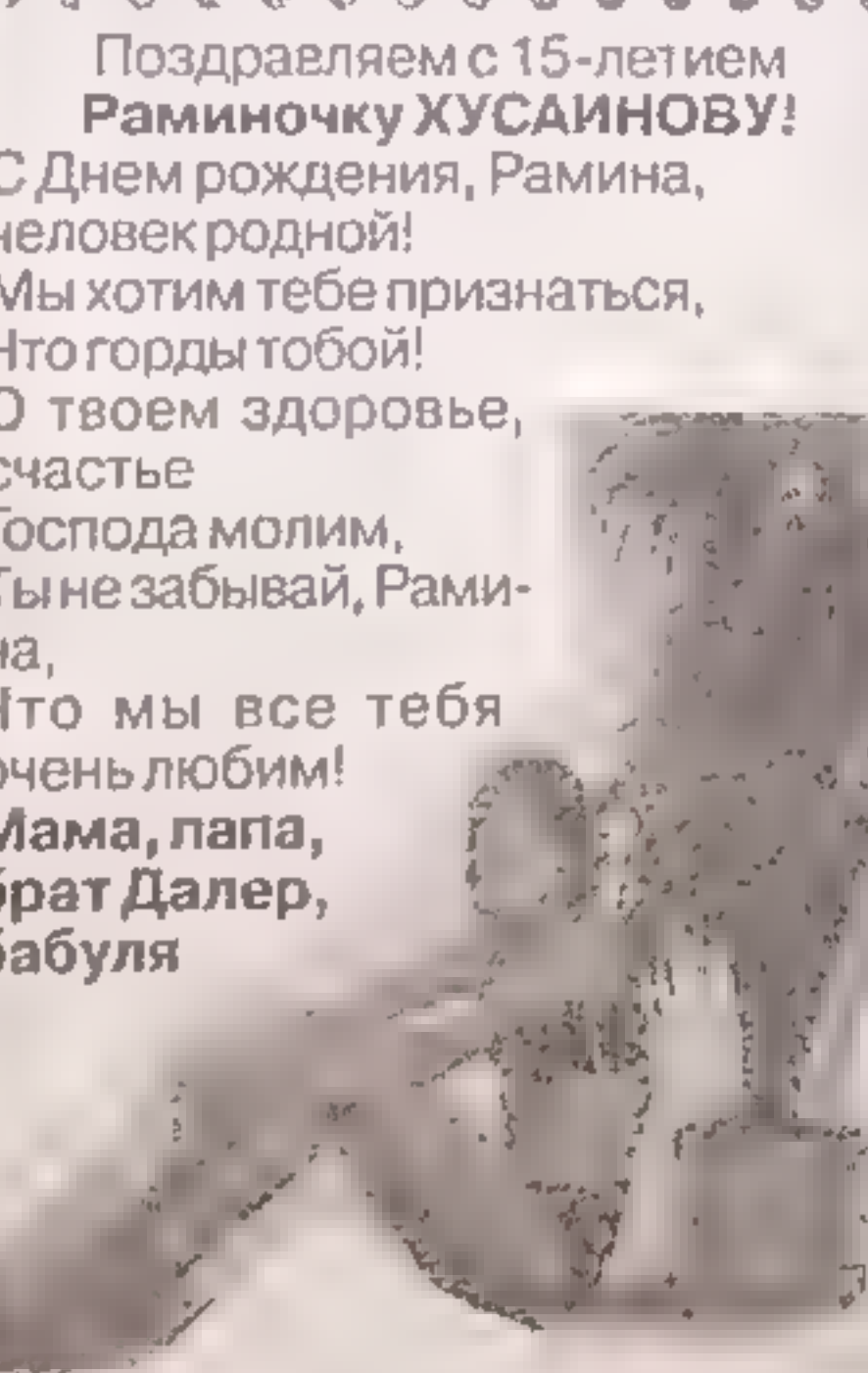


Поздравляем с Днем рождения  
**Елену КРАЙНОВУ!**  
Как прелесть чистого рассвета,  
Пусть будет жизнь твоя чудесна,  
Полна надежды, веры, света,  
И бедам в ней не будет места.  
Как океан лазурный, нежный,  
Судьба пусть будет хороша,  
Чтоб сердце было безмятежным  
И счастьем наполнилась душа!  
**Муж, дочь, друзья, Крайновы**

с Днем  
рождения!  
Желаем вам боль-  
шого счастья,  
Пусть ваш Артемчик  
крепко любит вас,  
Пусть стороной вас



Поздравляем с Днем рождения  
**Ольгу НЕТЮКОВУ!**  
Будь всегда хорошей,  
Будь всегда красивой,  
Будь всегда веселой,  
Славной, доброй, милой  
Сгорем не встречайся  
И не будь унылой  
Чаще улыбайся –  
Словом, будь счастливой!  
**Мама, папа, сестренка Надя**



Поздравляем с 15-летием  
**Раминачку ХУСАИНОВУ!**  
С Днем рождения, Рамина,  
человек родной!  
Мы хотим тебе признаться,  
Что горды тобой!  
О твоём здоровье,  
счастье  
Господа молим,  
Ты не забывай, Рами-  
на,  
Что мы все тебя  
очень любим!  
**Мама, папа,  
брат Далер,  
бабуля**

обойдут несчастья  
и радостным  
пусть будет каж-  
дый час!  
Желаем крепкого  
здоровья,  
Ни капли грусти,  
ни одной слезы.  
Душевного богат-  
ства и успехов  
Желаем вам от  
всей души!  
**Мама, папа,  
Маша**

# ЧТО ДОЛЖНА СДЕЛАТЬ ДЕВУШКА до 25 лет

1. Пожить хотя бы месяц в чужом городе.
2. Возненавидеть пиццу, кока-колу и прочий подростковый фуд. Поллюбить, на- конец, суп.
3. Купить себе дизайнерское платье.
4. Научиться ходить на каблуках так, чтобы не падать даже в гололёд.
5. Побывать в очень дорогом ресторане.
6. Пройти все уровни любимых компьютерных игр и перестать в них играть.
7. Первой признаться в любви мальчику.
8. Сходить на одно свидание вслепую.
9. Поработать на дурац- кой работе: промо-girl, рас- пространитель косметики, оператор на телефоне.
10. Уйти из дома со скандалом.
11. Пожить одной, по- том с бойфрендом.
12. Помириться с ро- дителями и ходить к ним на ужины по субботам.

13. Бездумно потратить кучу денег.
14. Попытаться выполнить смешной со- вет из глянцевого журнала вроде «как дос- тичь оргазма за минуту».
15. Найти себе кумира, стать фанаткой, посещать все концерты и коллекционировать постеры. Дождаться, пока он женится, и на- конец-то начать слушать хорошую музыку.
16. Поступить в хороший вуз, как всегда мечтали твои родители. Закончить его с красным дипломом или бро- сить на втором курсе и удач- но выйти замуж.
17. Почувствовать разни- цу между молотым и раство- римым кофе.
18. Забыть навсегда, что такое биссектриса и чему ра- вен тангенс на котангенс.
19. Избавиться от пры- щей. Завести крем для рук и понтовую пудру.
20. Сделать татуировку или проколоть, что хочется (потом будет поздно).



**300 уголок**

- Отдам котика «персико- вого» цвета. Тел. 29-07-15.
- отдам котят в хорошие руки. 32-49-51, веч.
- отдам в добр. руки черн. котенка. 30-29-01.
- отдам в добр. руки щен- ков крупной умной дворняж- ки. 22-00-04.
- отдам котят в добр. руки. 35-52-58.
- подарим добр. людям котят. 22-30-76.

Утерян аттестат о среднем образовании  
на имя Ирины Викторовны ВИРОЛАЙНЕН.

**любимая песня**  
на **РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

**DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!**

Текст поздравления с днем рождения \_\_\_\_\_

**НАШЕ  
ВРЕМЯ**

GO!

Учредители:  
**ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»**

Главный  
редактор  
**С.А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. Волжская, 74а  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я  
e-mail: nv2003@  
Тел. 22-4

в пользу  
этой является  
специализация  
на Alfa Romeo.  
**www.3dnews.ru/**





ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 22

(70)  
31 мая  
2005 год

**GO!**

Приложение к газете «Суть».

e-mail: nv2003@lenta.ru

тел. 22-22-63  
**Турист**  на наб. Леонова, 14

## СПОРТТОВАРЫ!!!

 **ПОСУДА**  
**РАСПРОДАЖА**  
**СКИДКИ ДО 30%**

**НА ВСЕ СКИДКИ!!! НА ЗАКАЗ!!!**  
**КРЕДИТ от 3000 руб.!!!**

Лиц. № 2161 ЛВД 03 МЗ Сар обл

 **«НЕО-ДЕНТ»**

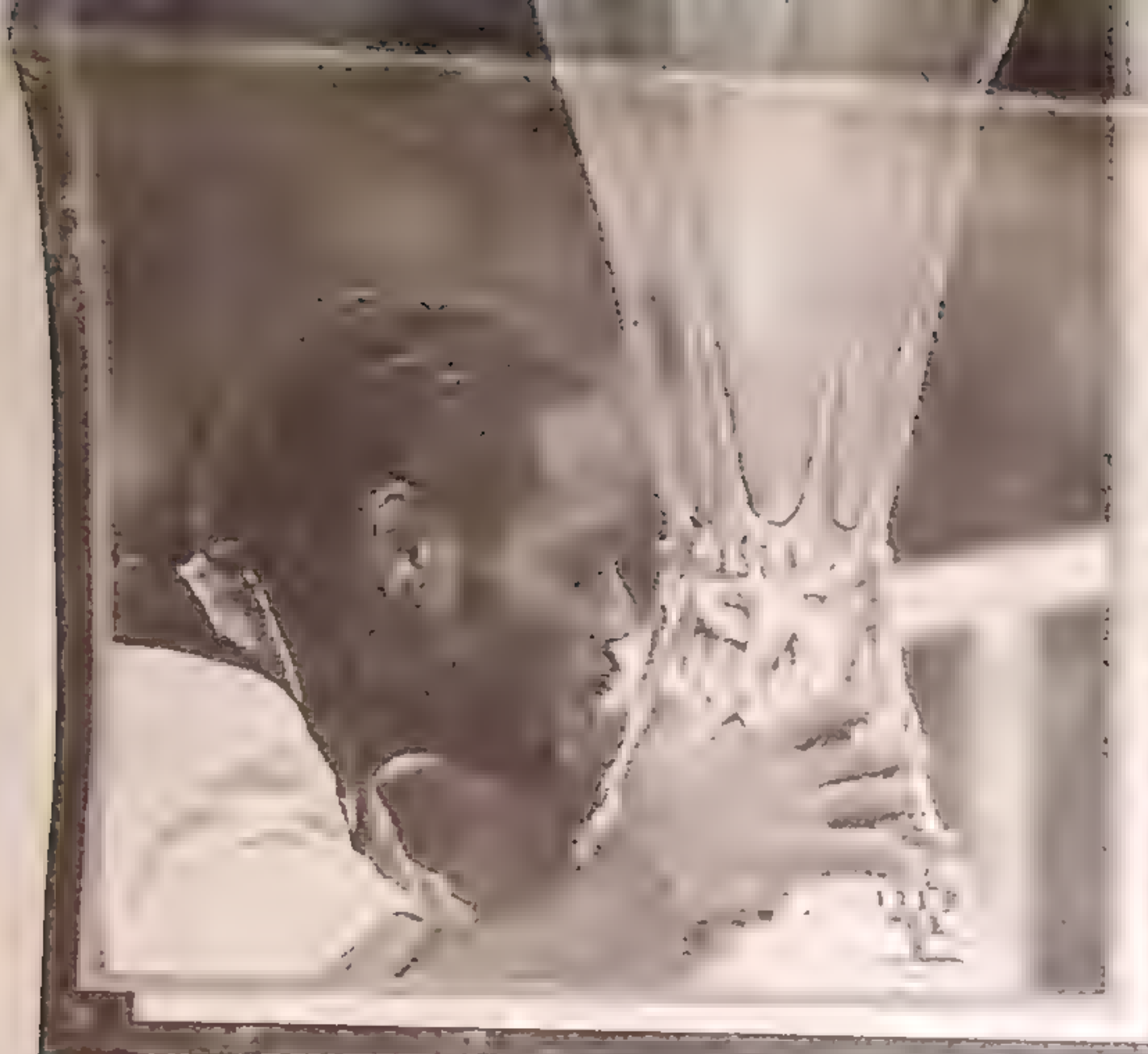
**СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ**  
Реставрация. Лечение. Протезирование зубов.  
Гарантия. Умеренные цены!

Ул. Ленина, 103  
тел. 460-450



# МЫ





**Агентство моделей**  
**"Модный Стиль"**

проводит подготовку профессиональных моделей:  
 юношей и девушек  
 от 5 до 25 лет

**32-37-70**  
 e-mail: modnyl\_style@rambler.ru

**не упусти свой шанс!**

**Мото "СТЕЛС"**  
 Комарова, 4/1, т. 66-33-56  
 ТД "Кобзарь", Ленина, 29

Сварочные аппараты  
 Компрессоры  
 Бетоноукладчики  
 Снегоуборочная техника  
 Дрели, болгарки, рубанки

Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**  
**В РАССРОЧКУ без %**

до 10 месяцев В ассортименте  
 д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) На заказ

Новинка!  
 Диваны на пружинах!

Перетяжка  
 Реставрация  
 Доставка  
 Гарантия

**46-21-23** ВЕТЕРАНАМ И ПЕНСИОНЕРАМ  
 СКИДКИ ВСЬ МАЙ!!!

**РУССКОЕ РАДИО 106.0**  
 БАЛАКОВО fm

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА  
**39-33-01, 39-33-02**

Лиц. РВ № 5841. МП ГР РФ

тел. 22-22-63 **Туризм** на наб. Леонова, 14

Все для отдыха, туризма, рыбалки и спорта!!!

**СВЫШЕ 15 000 НАИМЕНОВАНИЙ**

**ЛЕТО - пора отдыхать!**

ГИТАРЫ, СИНТЕЗАТОРЫ, СКРИПКИ, ЛИТЕРАТУРА

**НА ВСЕ СКИДКИ!!! НА ЗАКАЗ!!!**  
**КРЕДИТ от 3000 руб.!!!**

**ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!**

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.  
 Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты "Наше время Go!".  
 Тел.: 39-33-01, 39-33-02

Есть шанс заработать на распространении газет!

**Волжская Венеция**

МАНИКЮР  
 ПЕДИКЮР  
 ПАРИКМАХЕРСКАЯ  
 ФИТНЕС-ЦЕНТР  
 СОЛЯРИЙ

Выпускникам, женихам и невестам - особые скидки!

Схема проезда:  
 ул. Чапаева  
 ул. Тимова

**СКИДКА 10%**  
 ул. Чапаева, 159а  
 (ост. "Шлюзы")  
 тел. 46-12-66





# БРАТЯ- НЕМЦЫ

ставлены репродукции картин Гойи, выполненные по новой компьютерной технологии на холсте, гости чуть было не поверили, что это оригиналы.

Затем для них мы устроили спортивную программу на школьном дворе.

К сожалению, общение с немецкими ребятами оказалось не столь плодотворным, как того бы хотелось – сказался языковой барьер. А вот лицеисты, напротив, многое нам поведали. Девушка Саша, с которой я беседовала, училась три месяца в Германии. Говорит, их образование отличается от нашего. Программа по математике в 9-м классе на уровне нашего 7-го класса. Правда, она была не в восторге от пожилой семьи, в которой жила, – слишком много у них своих традиций, привычек и запретов.

Впечатления же немецких ребят от нашей страны оказались примерно такими.

– Аннет, скажи, чем Россия отличается от Германии?

– В общем, всем. Но больше всего отлича-

ется ваша культура, традиции, образ жизни и люди. Люди в России невероятно открытые и общительные.

– А что тебя удивило в России?

– Если честно, удивило то, что люди живут в маленьких квартирках, а вот питаются при этом очень хорошо.

Получается, у нас разные ценности. Еда для русского всегда была на первом месте.

Расстались мы на дружеской ноге. «Много приветов с острова Рюген!!!» – написала по-немецки мне на память Аннет. На прощание немцы по-русски говорили: «Спасибо. До свидания».

**Аня ПРОХОРОВА**

**P.S. Продолжение «немецкой» темы на стр. 5**

В годы молодости у наших мам и пап было модно браться с иностранными городами. Городом-побратимом Балакова была чехословацкая Трнава. Отсюда, если кто не в курсе, и название улицы Трнавская, и остановки «Словакия».

В наши годы все чаще русские ребята бьют за границей, а наша Родина встречает детей-иностранцев. Один из последних тому примеров – существующий уже на протяжении семи лет обмен детьми между саратовским лицеем № 37 и немецким островом Рюген. А в этом году немцам и учащимся саратовского лицея решили показать наш Балаково.

Принимала гостей гимназия № 2.

Целую неделю гимназисты готовились к встрече, и вот настал тот долгожданный день – 23 мая. Немцы, как выяснилось, многим отличаются от нас, не говоря уже об одежде и манере поведения. Скажем, питаются они предпочитают бутербродами (не зря у этого слова немецкие корни).

Согласно заранее подготовленной программе сначала гости побывали на АЭС, потом в Информационном центре станции. По их признанию, именно эти экскурсии им больше всего понравились. В гимназии гостей накормили, напоили, лишь спать укладывать не стали, а устроили небольшие экскурсии по школьным музеям. Гидами выступали ученики, изучающие немецкий язык. Гости побывали в музее патриотического воспитания, в музее природы и выставочном зале лицея. Не знаю, все ли поняли наши гости из Германии, потому что произношение у нас оставляет желать лучшего. Но слушали они нас довольно внимательно, хотя немного устали за день. Руководитель группы сразу поинтересовался, где поимали такую большую щуку (более 1 метра), представленную в музее. Ему объяснили: в родной Волге. Также гости из Германии с восторгом рассматривали собранный скелет лосихи и много о нем расспрашивали. Отрадно было слышать, что у них в школе такого музея нет. А в выставочном зале гимназии, где сейчас пред-



**МЫ  
УЖЕ  
НЕ  
БАЛАБОЛЫ,**

**МЫ  
ТЕПЕРЬ –  
ВЫПУСКНИКИ!**

27 мая, 1996 год... Ах, не могу поверить! Я закончила 1 класс! Целый год я училась в школе, ходила на уроки и делала домашнее задание почти как взрослая! Теперь я умею читать, писать и рисовать! Какая я молодец! Посмотрите, какие большие тетеньки с дяденьками стоят с красными ленточками! Ну-ка, прочитаю, что там написано...

«Вы-пус-кник»... Конечно! Они выпускники! А ведь, наверное, и я когда-нибудь стану выпускницей! Буду такой же большой, серьезной и умной и обязательно получу золотую медаль, но когда это еще будет! А сейчас я так не хочу учиться в школе! Хочу в 11 класс! Как долго еще надо ждать! Ах, ну когда же я стану выпускником?...

25 мая, 2005 год... Вот и всё... Закончилась наша школьная жизнь... С белой завистью поглядываю на нынешних первоклассников...

Какие они маленькие! У них все впереди! Интересные уроки, познание мира, сколько еще откры-

тий и удивлений их ждет! Смотрят любопытными глазками на нас – «старшаков» – и не понимают, что жизнь – постоянная череда расставаний. Вспоминаю в лица одноклассников: да ведь они стали для меня родными! А как мы изменились за это время! Маленькая и вредная Катя вон какая симпатичная девушка сейчас! А балабол и непоседа Илья стал умным и серьезным парнем. Да и я сама совсем другая. 10 лет промчались незаметно, и теперь мы вынуждены расставаться... Неужели навсегда? Не верится! Поучиться бы еще хотя бы год! Как хочется снова в 1 класс, за школьную парту! Хочется заново выучить таблицу

умножения, повертеться на уроках, писать шпаргалки для контрольных работ и еще раз научиться незаметно с них списывать.

А сейчас я надеваю красную ленту с золотой надписью «ВЫПУСКНИК».

В душе и радостно, и грустно. Непрошенные слезы текут по щекам. И понимаешь явственно – школьные годы навсегда останутся у каждого из нас в памяти.

Хочется сказать спасибо всем учителям 14 школы, которые отдавали нам свою заботу, любовь на протяжении 10 лет, которые вырастили из нас людей, воспитывали и давали драгоценные знания! 11 «А» класс благодарит первую учительницу, первую школьную «маму» – Нину Алексеевну Точилкину. Спасибо вам, что вы посеяли в наших сердцах дружбу, трудолюбие, любовь.

**Выпускница Аля  
КРИВОШЕЕВА**



да же я стану выпускником?..

25 мая, 2005 год... Вот и всё... Закончилась наша школьная жизнь... С большой завистью поглядываю на нынешних первоклассников...

Какие они маленькие! У них все впереди! Интересные уроки, познание мира, сколько еще откры-

тия! Математическая девушка сейчас! А балабол и непоседа Илья стал умным и серьезным парнем. Да и я сама совсем другая. 10 лет промчались незаметно, и теперь мы вынуждены расставаться... Неужели навсегда? Не верится! Поучиться бы еще хотя бы год! Как хочется снова в 1 класс, за школьную парту! Хочется заново выучить таблицу

из нас людей, воспитывали и давали драгоценные знания! 11 «А» класс благодарит первую учительницу, первую школьную «маму» – Нину Алексеевну Точилкину. Спасибо вам, что вы посеяли в наших сердцах дружбу, трудолюбие, любовь.

Выпускница Аля КРИВОШЕЕВА

музей природы и выставочный зал пиона. Но знаю, все ли поняли наши гости из Германии, потому что произносящие у нас оставляют желать лучшего. Но слушали с интересом и вниманием, хотя и немного устали. Руководитель группы сразу поинтересовался, где ждали такую большую шку (более 1 метра), представленную в музее. Ему объяснили: в родной Волге. Также гости из Германии с восторгом рассматривали собранный скелет лосихи и много о нем расспрашивали. Отрадно было слышать, что у них в школе такого музея нет. А в выставочном зале гимназии, где сейчас пред-

– А что тебя удивило в России? – Если честно, удивило то, что люди живут в маленьких квартирах, а вот питаются при этом очень хорошо.

Получается, у нас (из Германии) Еда лучше, а у вас (из России) жилье лучше. Рассказывали мы на дружеской ноте. Много приветов с острова Рюген!!! – написала по-немецки мне на память Аннет. На прощание немцы по-русски говорили: «Спасибо. До свидания».

Аня ПРОХОРОВА

P.S. Продолжение «немецкой» темы на стр. 5

## ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ

Отдел «Нижнее белье» магазина «Турист» (спонсор нашего конкурса) решил продемонстрировать свои товар на самых сексапильных (внешне и внутренне) моделях-балаковцах. Принять участие в конкурсе могут парни и девушки любого возраста и комплекции. Главное – желание стать нашей моделью. Присылайте, приносите свои фото в купальнике либо в нижнем белье и выигрывайте!

INCANTO – новая итальянская марка нижнего белья на российском рынке, рассчитанная на динамичных современных женщин и мужчин, которые ценят безупречный стиль, красоту, комфорт, а также хорошее качество и доступные цены. В переводе с итальянского слово INCANTO означает «волшебство», «очарование», «магия».

Именно это значение дизайнеры воплощают в моделях нижнего белья INCANTO, нижнее белье под маркой INCANTO создано итальянскими дизайнерами из натуральных материалов с использованием самых современных технологий.

В Балакове белье от итальянского производителя марки INCANTO продается в отделе «Нижнее белье» магазина «Турист» (наб. Леонова, 14).

## БЕЛЬЕ ЖЕНСКОЕ И МУЖСКОЕ

в розницу по оптовым ценам наб. Леонова, 14

atlantic® отдел «Нижнее белье» при предъявлении купона - СКИДКА 10%



### СТУДЕНЧЕСКИЙ СЕАНС:

31 мая в 18.30 «Царство небесное».

3 июня в 19.00 «Мадагаскар»+бесплатное шоу.

7 июня в 19.00 «Мадагаскар».

Цена билета 50 рублей (при себе иметь студенческий билет).

В культурно-развлекательном центре «Мир» каждое воскресенье в 20.00 дискотека. Цена билета 30 рублей, а для девушек, пришедших до 21.00, вход БЕСПЛАТНЫЙ.

## МАДАГАСКАР

### 2 ИЮНЯ МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА

Новая анимационная комедия – 100%-й хит для всех возрастов от создателей «Шрэка» и «Подводной Братвы» с бьющим наповал изобретательным юмором. Лучшее развлечение для детей и взрослых.

Король городских джунглей лев Алекс – главная достопримечательность Центрального зоопарка Нью-Йорка. Он и его лучшие друзья зебра Марти, жираф Мелман и бегемотиха Глория всю жизнь счастливо прожили в зоопарке не зная недостатка во вкусной еде и наслаждаясь видами своего обиталища. Но зебра Марти недоволен одинокой жизнью, и он позволяет своему любопытству одержать верх над привычкой. С помощью нескольких странных пингвинов он выходит в большой мир, чтобы исследовать его. Алекс, Мелман и Глория следуют за ним, но прежде чем они успевают насладиться своей свободой, их ловят, сажают на корабль и отправляют в Африку... чтобы в конце концов выпустить на свободу.

Те же самые пингвины-злоумышленники совершают на корабле диверсию, и Алекс, Марти, Мелман и Глория оказываются на берегу экзотического острова Мадагаскар. Теперь эти коренные нью-йоркцы должны понять, как им выжить в мире дикой природы. Им приходится на собственной шкуре осознать, что означает фраза «там настоящие джунгли».

Супермульт «МАДАГАСКАР» озвучен звездами российского шоу-бизнеса. Александр Цекало, Константин Хабенский, Оскар Кучера, Маша Малиновская озвучивают главных героев – четырех зверей из зоопарка, которые отвечают зову дикой природы.

## ВСЕ НА МАДАГАСКАР.

Сайт в Интернете [www.kinoteatrmir.narod.ru](http://www.kinoteatrmir.narod.ru). Телефон для справок 33-28-44.



1. Парень 20 лет поз-ся с девушкой 17-20 лет из новых микрорайонов.
2. Огромный привет Славику. У тебя очень нежный голос, почаще звони! Хитрюшка.
3. Привет Тане С., Алене К., Люде А., Лена.
4. Большой летний привет Фанфан-Тюльпану от Тани.
5. Большой привет сладенькому шалунишке, Таня.
6. Большой привет 9 классу с. Наумовка. Желаю удачно сдать экзамены. Ни пуха ни пера!
7. Привет хорошему человечку –

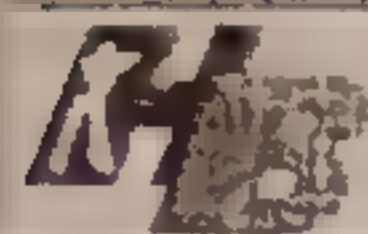
- Рустаму.
8. Пацан 16 лет поз-ся с девчонкой 15-16 лет.
9. Огромный привет с. Плеханы, с. Еланка от Маши Х.
10. Серьезный парень 16 лет поз-ся с серьезной девушкой 13-16 лет для общения по телефону. Свой телефон прошу оставить в «Стрелке».
11. Летний привет хитрому шалунишке от Иришки.
12. Большой привет с. Наумовка, семье Григорьевых и Ксюше Тонких от Ирины.
13. Привет Кате Трухановой от По-

- лины.
14. Огромный летний привет Полине и Кате Трухановым, сестрам Лене, Тане, Оле, Юле от Ирины.
15. Поздравляю с Днем химика город Балаково, а особенно Славу.
16. Огромный привет Ленуське из с. Наумовка от Славики.
17. Желаю всем выпускникам СОШ № 18 сдать экзамены на «5» Незнакомка.

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 39-32-92.

Юлия





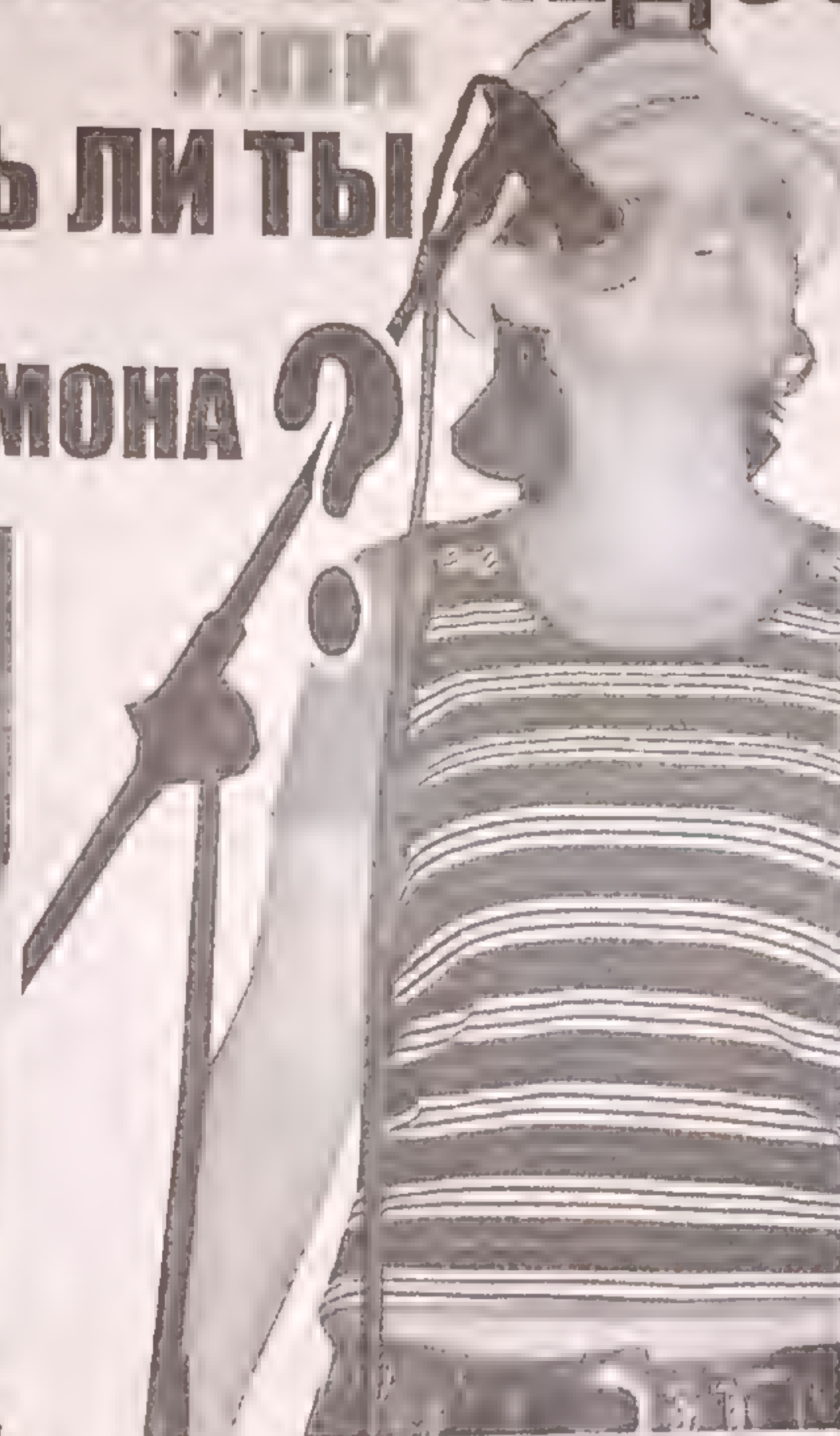
## СКАЗ О САМЫХ-НЕДОСАМЫХ,

ПОМЫЛАСЬ ЛИ ТЫ  
НА НОЧЬ,  
ДЕЗДЕМОНА?

За «стоячую» рекламу окон



Дажды начальнику культуры



У нас в городе много талантливых и вполне выдающихся людей. Но кроме них есть еще и, с позволения сказать, «вдающиеся», которые достигли настоящих высот – в неуклюжести, высшего мастерства – в неумении и заняли последние места во всем, что только возможно. Короче говоря, самые-недосамые.

Но даже таких «самых наоборот» следует поощрять. Поэтому городской студентский клуб решил провести награждение людей и организаций, прославившихся сомнительными поступками. В минувший четверг в городском Дворце культуры

строке осталась сама понимайте что... Клуб «Жемчужина», он же «Кому за 30», или по-народному «Забо», получил свою награду, можно только догадываться за что, скорее всего, за свои зажигательные дискотеки. Но вот директор у них

ды, главное, что они даже и не старались замаскировать это «ДВП». Чувствует мое бедное сердце, что на следующий год ребята эти сами будут в «калошах» на все ноги!

Но вернемся к нашим бара..., то бишь номинантам Следующим в черном списке значился продюсерский центр Александра Наумова с передачей, затмившей даже MTV, «Откликнись!». К сожалению и стыду, я не смотрел сей шедевр телевизионного искусства, название которого сами его сотрудники расшифровывают как «самодельное». Но зал, видимо, от наумовских «самоделок» не оторвать, поэтому он бурными аплодисментами поддержал решение организаторов

Многие балаковцы запомнили содержательный плакат, рекламирующий продукцию фирмы «Окна ШИК», украсивший улицы Балакова и вызвавший немало ехидных рассуждений на тему «Стоит – не стоит» с вольными ударениями. Так вот, награжденный в номинации «Самая экстравагантная реклама» за сей рекламный шедевр Андрей Рыжов с гордостью отметил, что этот приз не единственный, украсивший коллекцию его фирмы: в Москве также отметили ехидную смекалку балаковских предпринимателей.

«Помылась ли ты на ночь, Дездемона?» – примерно так с сомнением в голосе мог бы спросить ревнивый Отелло у своей верной подруги, если бы она вернулась из общественной бани, принадлежащей муниципальному унитарному предприятию «Гигиена». Потому что в ужасающих наших банях

ДЕВИЧЬЯ  
ГРУДЬ, ТОЛЬКО  
В РАДОСТЬ БУДЬ!

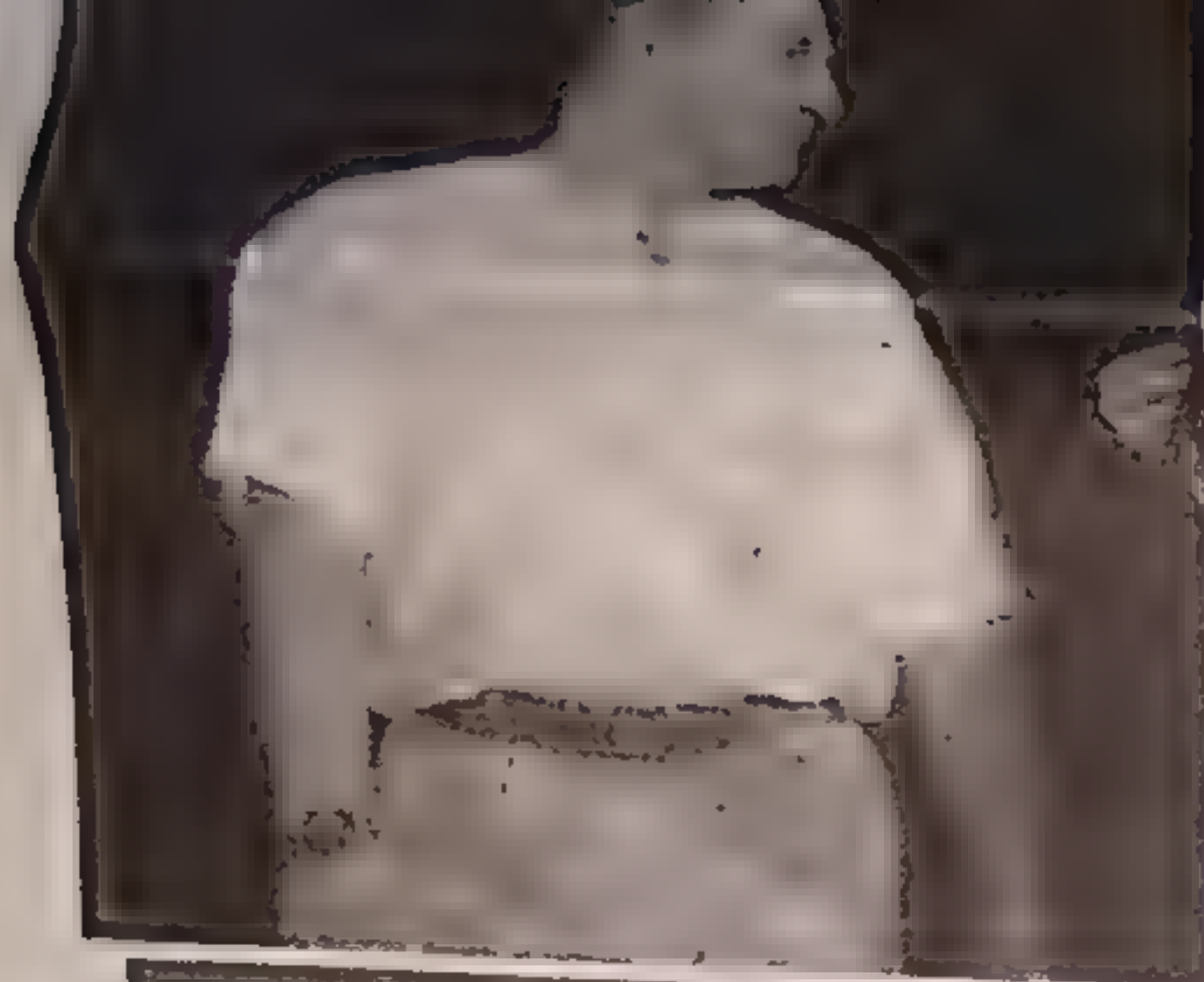
Грудь – это женская гордость, грудь – это мужская слабость, грудь – это источник вечных страхов и сомнений. А вдруг вырастет недостаточно большой, а вдруг отвиснет после родов, а вдруг ЕМУ не понравится? Запомни главное: большая или маленькая грудь – дело вкуса. Важно лишь, чтобы она была упругой и не обвисала. Поэтому не зацкливайся, а просто соблюдай простейшие правила ухода за собственным бюстом.

Непременное условие тонуса груди – правильно подобранный бюстгальтер. Слишком просторный и слишком тесный – одинаково вредны. В просторном бюстгальтере грудь обвисает, в слишком тесном – нарушается кровообращение. Для занятий спортом необходимо всегда использовать специальный бюстгальтер: без него от постоянных толчков и колебаний кожа растягивается гораздо активнее – и молочные железы обвисают. Летом не стоит загорать топлес, и вовсе не из пуританских соображений. Под воздействием солнечных лучей кожа на груди особенно быстро стареет. На ореоле могут даже появиться морщины, а в области декольте – пигментные пятна. Не стоит забывать, что кожа на груди в два раза тоньше, чем на лице, – так что не добавляй ей лишних нагрузок. Следи за осанкой: как только расправляются плечи и выпрямляется спина – грудь становится более подтянутой, потому что часть нагрузки берут на себя мышцы грудной клетки. Следи за весом. При резком похудении грудь обвиснет, потеряв внутреннюю жировую прослойку. Слишком быстрый набор веса может привести к растяжкам на коже. Не пересушивай кожу: избегай слишком горячей воды и мыла. Подбери специальный щадящий гель для душа. Используй увлажняющие кремы с витаминами. Эффективен и массаж с помощью контрастного душа. Впрочем, его можно заменить и обычным массажем с аккуратными круговыми движениями от нижнего края груди к подбородку.

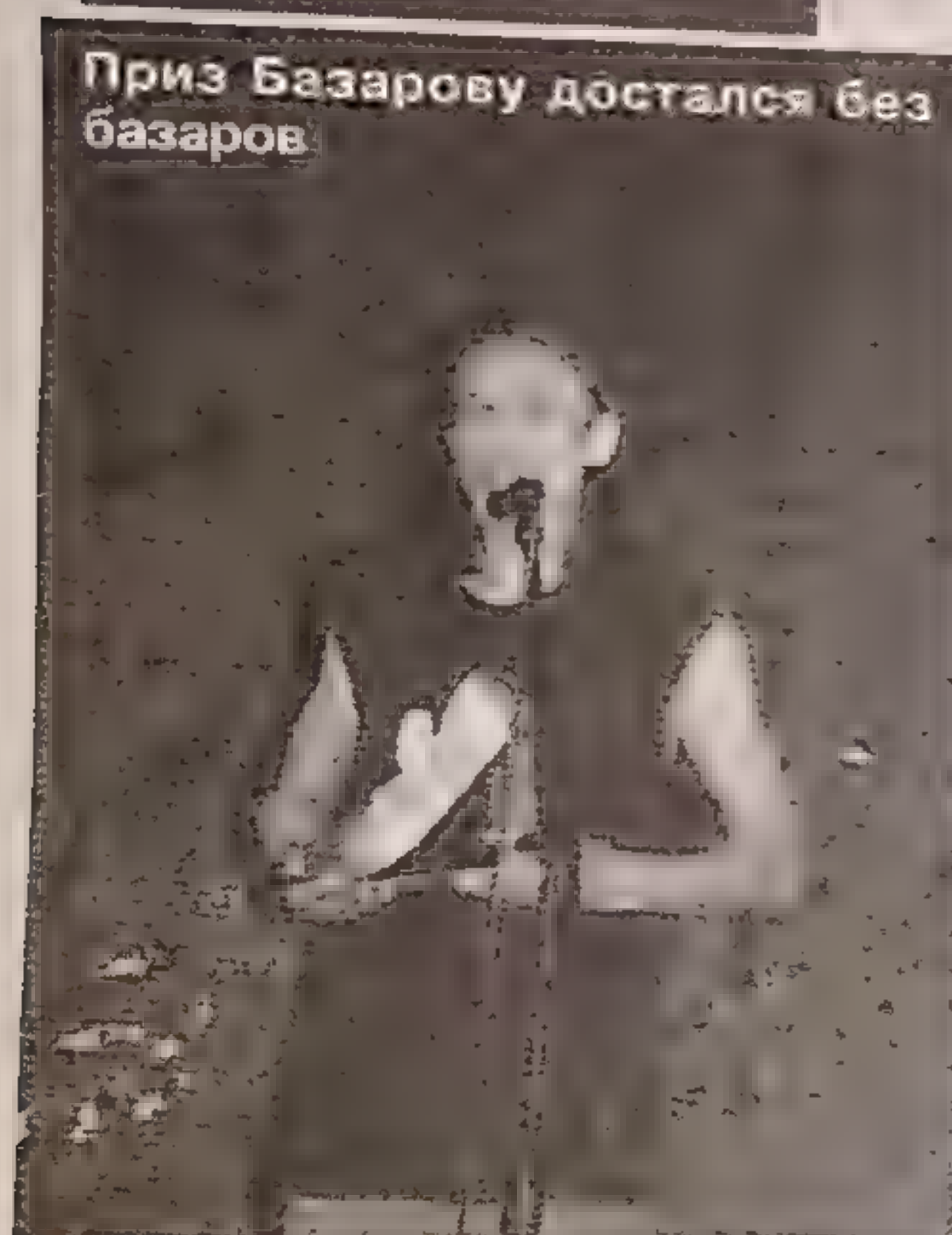
## ЛЕПИМ ГРУДЬ

1. Стоя на коленях, опоровшись руками о пол (или упор, находящийся приблизительно в метре от тебя (например о край дивана или специальную платформу), согни руки в локтях и при этом коснись грудью платформы. Затем, только с помощью силы рук, вернись в исходное положение. Старайся держать руки на ширине плеч и не прогибать спину.

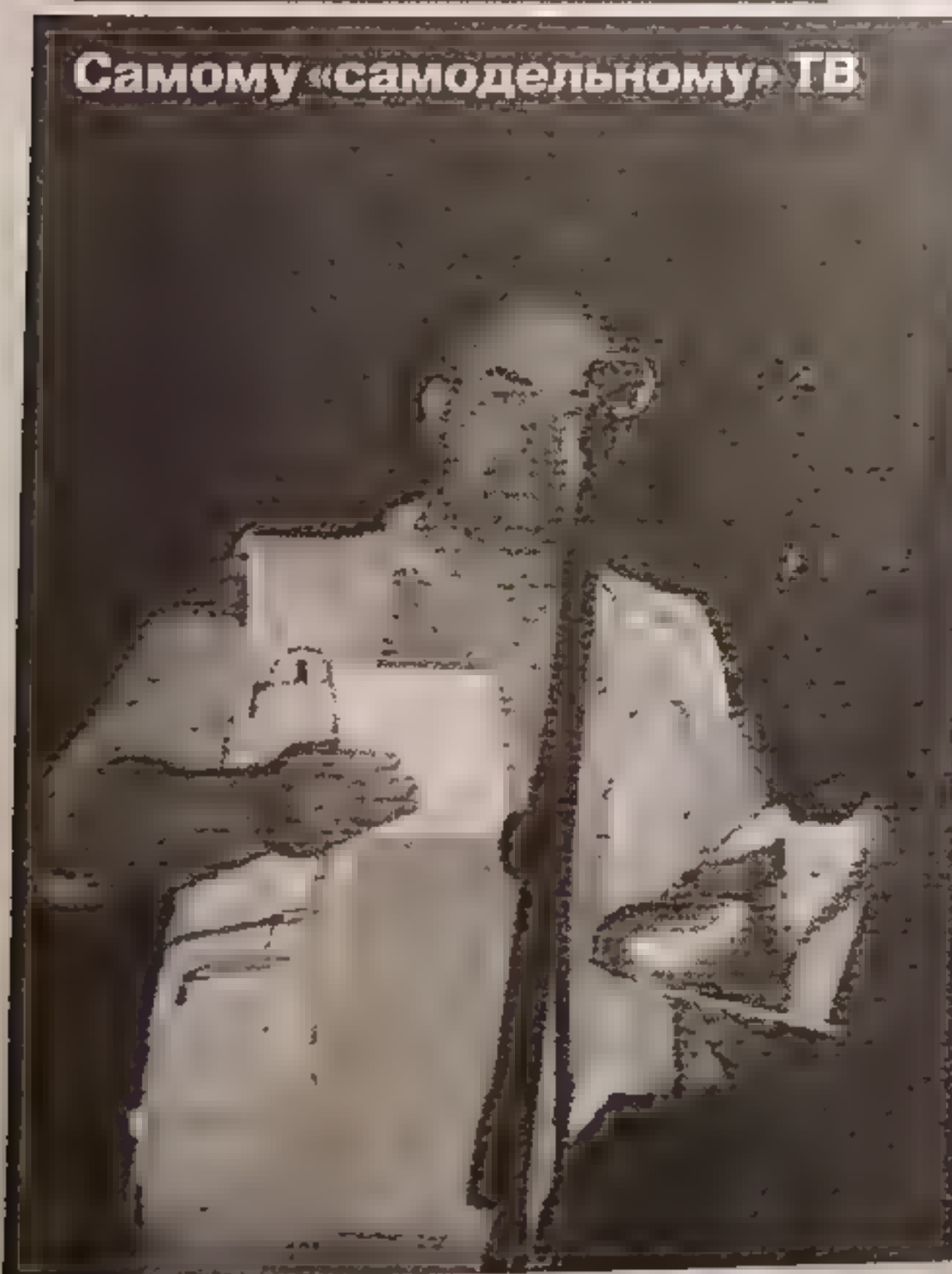




Приз Базарову достался без базаров



Самому «самодельному» ТВ



последние места во всем, что только возможно. Короче говоря, самые-недосамые.

Но даже таких «самых наоборот» следует поощрять. Поэтому городской студенческий клуб решил провести награждение людей и организаций, прославившихся сомнительными поступками. В минувший четверг в городском Дворце культуры этим счастливцам вручали «Серебряную калошу».

Прожектора — на сцену! Туш!!.. Фанфары!!! Представляем лауреатов «Серебряной калоши».

Первый мокроступ, как называл когда-то калошу патриарх великорусского языка Владимир Иванович Даль, вручили тем, из-за кого машинам по нашему городу можно передвигаться только со скоростью, близкой к скорости черепахи, — МУП «Балаковские дороги». К сожалению, никто из руководства данной организации, радующей нас своим безударным трудом, не пришел. Что ж, пусть их замучает совесть, хотя, глядя на наши дороги, больше похожие на могильные холмики, начинаешь сомневаться, что совесть дорожникам полагается по штату.

Второй призер был награжден за особые спортивные успехи. В первенстве по волейболу среди учителей школ города проиграла всем только команда Дома творчества. Но, согласитесь, ведь если бы она выиграла хотя бы один матч, вы бы о ней тогда узнали? Нет! Но капитан горе-команды Виталий Дорохов с гордостью принял драгоценную «калошу» из рук ведущих.

Следующая «обувка» была вручена за непревзойденную «грамотность» телекомпании ТВ «СТС-Балаково», точнее за телетекст. Как-то в телестрочке в слове «педикюра» (р.п.) по воле судьбы случился перенос части слова «юра», а в верхней

строке осталась сама понимайте что...

Клуб «Жемчужина», он же «Кому за 30», или по-народному «Зазо», получил свою награду, можно только догадываться за что, скорее всего, за свои зажигательные дискотеки. Но вот директор у них — женщина что надо! Она не только прорекламирровала свое учреждение, но и прочитала стих, сочиненный одним из восхищенных посетителей.

Пятую «калошку» на экваторе утомительного действия вручили службе ГИБДД, так сказать, всем инспекторам посвящается... Наградашла герою, которые и днем и ночью не устают выполнять и перевыполнять планы по сбору штрафов, а заодно и себя, любимых, не забывают. Награду получал ответственный за пропаганду господин В. П. Мамченко.

Шестую «калошу» вручили ее актеру нашего драмтеатра Александру Базарову (не путать с Евгением!), но вот за что, я так и не понял. Играет вроде бы хорошо, профессионально. Но логики я и мои соседи по залу не обнаружили. Будем считать, что этой «калоши» не было. Нужно сказать, что он, несколько не смущаясь, в свойственной актерам манере обыграл это награждение: «Мефодий! (обращается к невидимому спутнику). Нам с тобой новую пепельницу подарили». И уже организаторам действия: «Кстати, у нас и туалетная бумага закончилась».

Но это был не единственный прокол организаторов «Калоши». Дело в том, что между награждениями выступали юные артисты. Так вот, самая первая песня, исполненная двумя молодыми людьми, оказалась фанерой. Это еще полбе-

также отметили щадящий смекалку балаковских предпринимателей.

«Помыслась ли ты на ночь, Дездемона?» — примерно так с сомнением в голосе мог бы спросить ревнивый Отелло у своей верной подруги, если бы она вернулась из общественной бани, принадлежащей муниципальному унитарному предприятию «Гигиена». Потому что в ужасающих наших банях легче стать грязным, чем помыться. Поэтому следующая «Серебряная калоша» — работникам «Гигиены»: а пусть не вносят раздоры в семьи! Кстати, скромные труженики тазов и веников на церемонии не отважились явиться, видимо, побоявшись, что их закидают тазами.

Последнюю «калошу» получил Анатолий Абрамов, который занимает должность начальника культуры. Соль в том, что господин Абрамов назначался на этот пост уже второй раз. Это похоже на то, как развестись с женой, а потом снова на ней жениться. Он доказал всему честному народу, собравшемуся в зале, что может снова занять эту должность и после новой отставки, если таковая случится. А доказал своим пением (не под фанеру!), заведя весь зал не хуже «Татушек» арией из «оперы Римского-Корсакова «Дед Мазай и зайцы». Зал стонал от восторга. Bravo, Анатолий Яковлевич!

... Под занавес зрители вместе с артистами и ведущими шоу душевно исполнили «Ангел-хранитель мой». Огни зажигалок и дисплеев со сотовых как светлячки плыли над головами поющих. Было немного жаль покидать гостеприимный Дворец культуры. Не грустите: ведь это только начало нового витка гонки за звание лауреатов угарной премии «Серебряная калоша»!

С.ТУДИОЗ

Подбери специальный щадящий гель для душа. Используй увлажняющие кремы с витаминами. Эффективен и массаж с помощью контрастного душа. Впрочем, его можно заменить и обычным массажем с аккуратными круговыми движениями от нижнего края груди к подбородку.

#### ЛЕПИМ ГРУДЬ

1. Стоя на коленях, оперевшись руками о невысокий упор, находящийся приблизительно в метре от тебя (например о край дивана или специальную платформу), согни руки в локтях и при этом коснись грудью платформы. Затем, только с помощью силы рук, вернись в исходное положение. Старайся держать руки на ширине плеч и не прогибаться в пояснице. Выполняй это упражнение столько раз, сколько сможешь, постепенно доводя до 15 повторений. Когда освоишь это упражнение, можно переходить к отжиманию от платформы, а затем к отжиманию от пола.

2. Согни руки в локтях и соедини ладони на уровне груди. При этом старайся изо всех сил надавливать ладонями друг на друга, чтобы почувствовать, как напрягаются мышцы груди. Задержись в этом положении на 10 секунд, а затем расслабься. Повтори это упражнение 15–20 раз. Старайся добиться максимального напряжения мышц. Затем подними согнутые в локтях руки над головой. Соедини ладони и опять 15–20 раз повтори это упражнение.

3. Для этого упражнения тебе потребуется эспандер или упругая резинка. Встань на пол или сядь на стул, выпрями спину и расправь плечи. Возьми в руки эспандер или резинку и вытяни ее прямо перед собой на уровне плеч. Начинай разводить руки в стороны, натягивая резинку. Старайся отводить руки как можно дальше назад. Задержись в крайней точке на 10 секунд, а затем медленно вернись в исходное положение. Повтори это упражнение 10–15 раз. Следи, чтобы руки постоянно находились на одной линии.

4. Ляг на пол, руки разведи в стороны. Напрягая мышцы рук, постарайся приподнять грудную клетку (на вдохе). Затем вернись в исходное положение, расслабь руки и выдохни. Повтори это упражнение 15 раз.

5. Ноги на ширине плеч. Левая рука на бедре. Правой рукой опиши в воздухе большой круг. Мышцы груди при этом должны быть напряжены. Опиши три круга вперед, три назад и поменяй руки. Повтори это упражнение по 8–10 раз каждой рукой. Затем выполни упражнение одновременно двумя руками, имитируя движения пловца. Старайся все выполнять в быстром темпе. Для увеличения нагрузки можно выполнять это упражнение с гантелями.

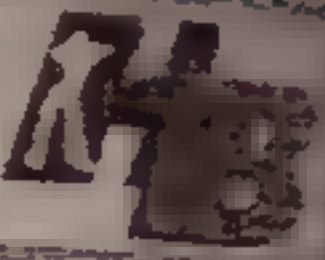
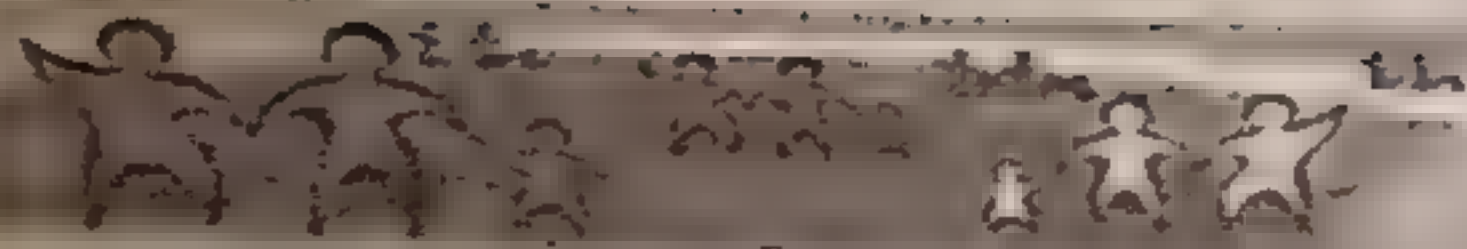
6. Ляг на пол, ноги согни в коленях и обопрись ступнями об пол. Возьми в каждую руку по гантели и выпрямленные руки подними вверх. Вдохни и медленно разведи руки в стороны, не касаясь ими пола. Задержись в этом положении на 10 секунд. Старайся чувствовать растяжку грудных мышц. На выдохе возвращайся в исходное положение. Следи, чтобы во время разведения рук позвоночник был прижат к полу, а не выгибался. При ежедневном выполнении эти упражнения помогут добиться видимого результата уже через 5 недель.

Инна ДОВЕРИНА и [www.ko](http://www.ko)

#### ОТ РЕДАКЦИИ.

Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.





Родительской любви много не бывает. Главное, чтобы она помогала ребенку развиваться, расти здоровым и счастливым. Если же она мешает этому, значит, где-то вы ошиблись. Где именно, вам подскажут типы неподобающей любви.



### Собственническая

Она поощряет у ребенка чувство излишней зависимости от родителей. Маме и папе кажется, что лишь они знают, какую кашу есть любимому чаду. Какое платьице надеть в садик. В какой кружок ходить после уроков и т. д. Манипулируя, опекая, используя свою власть, родители пытаются удержать ребенка в зависимости от себя. Он — их собственность, у них есть все права на него. Эти родители и обращаются с ребенком как со своей вещью. Забывая, что он существо, пусть и маленькое, которому необходимо развиваться своим путем и становиться уверенным в себе человеком.

Собственнические чувства есть у каждого родителя. Но постарайтесь

танцует. Наблюдая грациозные движения дочери, вы мысленно перенеслись в те дни, когда сами страстно мечтали стать балериной. Вам это не удалось, но вот, может, дочь осуществит мамину мечту. Или сын должен стать спортсменом, потому что им не сумел стать папа.

Любые ваши усилия исполнить свою несбывшуюся мечту через ребенка будут ошибочными, если он сам этого не захочет. Чем чаще родители удовлетворяют свои амбиции через детей,

как на источниках поддержки, комфорта.

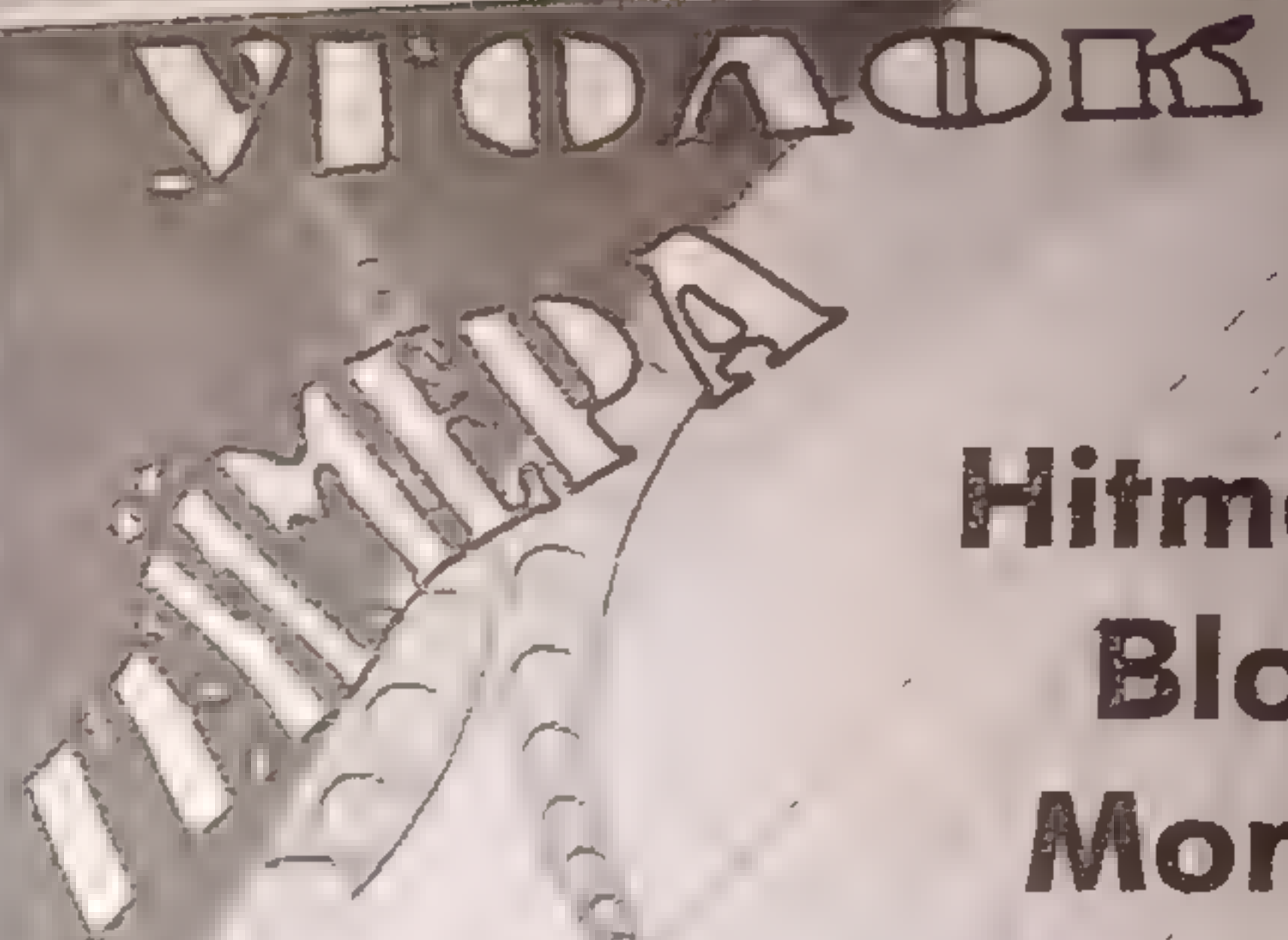
К сожалению, почти все мы прибегаем к такой форме общения, рассчитывая, что ребенок поможет нам выйти из тяжелого состояния. Не важно, чем оно вызвано: болезнью, депрессией, усталостью.

Не ожидайте, что, проникнув в ситуацию, дитя проявит чудеса уступчивости, сознательности, послушания. Да еще и станет ва-

тискать его, зацеловать, оставить в родительской кровати. Мы умиляемся, когда сынуля с чувством целует свою мамочку прямо в губы. Смеемся, когда дочка заявляет, что выйдет замуж за папу. Вместо того, чтобы определить некоторую дистанцию в отношениях.

Если не сделать этого вовремя, ребенок может воспринять родительскую ласку совсем не

# Бесшубок родительской любви



## Hitman: Blood Money (Preview)

Человек со странным именем **47** сегодня является самым бесчеловечным и в то же время популярным персонажем взрослой аудитории. Он — бескомпромиссный, отчаянный и высокопрофессиональный убийца. Новая игра «Hitman: Blood Money» («Кровавые деньги») должна стать наиболее серьезным делом Хитмана.

Эта игра не для детишек, однако те, кто постарше и может выдержать ее шокирующее содержание, получат возможность поиграть в игру, требующую сообразительности и стратегического мышления и представляющую из себя жесточайший шутер.

Основная идея сюжета новой игры состоит в том, что убийцы, работающие на агентство ICA, начинают систематически погибать один за одним, а наш **47-й** в конечном итоге теряет связь со своим родным агентством и понимает, что следующей через «кассу супермаркета» вражеского агентства может прокатиться его лысая голова со штрих-кодом на затылке. Сюжет игры коснется порноиндустрии, кроме того, там фигурирует сумасшедший епископ, занимающийся транспортировкой оружия, и девочки в изящных кожаных одеяниях.

Кроме стандартного оружия **47-го**, такого как пистолеты Silverballer и снайперская винтовка W2000, в игре появились и невиданные ранее виды инструментов для отделения души от тела. Они представлены новыми видами оружия с глушителями, оружием ближнего боя и дальнобойными «агрегатами», а также «бытовыми» видами оружия и ядами. Старая добрая струна для удушения, разумеется, тоже есть.

В игре предусмотрены новые возможности взаимодействия с окружающим миром. Это позволяет двигаться по-новому, вызывая аварии и сбивая с толку охранников.

Это первый продукт, основанный на обновленном графическом движке Glacier фирмы «IO Interactive». Этот движок поддерживает шейдеры 3.x!

Кроме отличной графики «Hitman» знаменит еще и музыкальной композицией, которая сопровождает игру.



ребенком как со своей вещью. Забывая, что он существо, пусть и маленькое, которому необходимо расширять свои права и становиться уверенным в себе человеком.

Собственнические чувства есть у каждого родителя. Но постарайтесь отделить их от истинной заботы о благополучии ребенка. Уважайте в ребенке право быть самим собой. Конечно, это не означает отказ от всех ограничений и разрешение всего и вся. Просто поощряйте в нем стремление думать, брать на себя ответственность.

Чрезмерная опека мешает эмоциональному развитию ребенка. Ему, полностью покорному родителям, будет трудно найти себя в этом мире. Он может стать легкой добычей волевых, влиятельных личностей или групп, либо ваши взаимоотношения с ребенком будут ухудшаться по мере его взросления, он будет все менее податлив вашему руководству.

### Амбициозная

Мы все в некоторой степени удовлетворяем свои амбиции через детей. Недавно на концерте в детском саду вы обнаружили, что ваша девочка неплохо

мечту. Или сын должен стать спортсменом, потому что им не сумел стать папа.

Любые ваши усилия исполнить свою несбывшуюся мечту через ребенка будут ошибочными, если он сам этого не захочет. Чем чаще родители удовлетворяют свои амбиции через детей, тем более условна их любовь. Ведь она зависит от того, насколько хорошо ребенок оправдал чаяния мамы и папы.

В этом случае у ребенка не появится сознание собственных прав. Он не научится думать самостоятельно и полагаться на самого себя. Родительская любовь должна помогать детям выполнять в жизни то, что предназначено собственной судьбой, а не указующим перстом взрослых.

### Лишь аргумент во время ссоры

Чаще всего во время ссор между супругами происходит перемена ролей. За неимением других аргументов мама или папа апеллируют к собственным детям. В большей степени это свойственно женщинам, которые пытаются отстоять в ссоре с мужем свою правоту, жалуясь на него маленькому сыну или делая союзницей дочку. Родители обращаются с ребенком как со взрослым и смотрят на него

как созданием, рассуждая, что ребенок поможет нам выйти из тяжелого состояния. Не важно, чем оно вызвано: болезнью, депрессией, усталостью.

Не ожидайте, что, проникнувшись ситуацией, дитя проявит чудеса уступчивости, сознательности, послушания. Да еще и станет вашим защитником и утешителем. Ваши требования непомерные и слишком преждевременные для него. Он не в состоянии выполнить то, что от него хотят, и реагировать подобающим образом. Если навязать ему эту роль утешителя, он не будет нормально развиваться.

Конечно, ребенок должен уметь и посочувствовать родителям, и проявить о них заботу. Но на уровне своего возраста. Нельзя даже предполагать, что он сможет удовлетворить ваши эмоциональные потребности. У родителей должны быть своя собственная духовная жизнь, свои увлечения, верные друзья, любимые люди, надежные супружеские отношения. Вы сможете дать ребенку больше, если сами будете эмоционально и духовно наполнены.

### Соблазняющая

Пока ребенок совсем еще маленький, трудно удержаться от соблазна по-

целует свою мамочку прямо в губы. Смеемся, когда дочка заявляет, что выйдет замуж за папу. Вместо того, чтобы определить некоторую дистанцию в отношениях.

Если не сделать этого вовремя, ребенок может воспринять родительскую ласку совсем не так, как следует. Последствия же этого: от слишком раннего пробуждения чувственности до неумения создать личную жизнь и привязанности к кому-то из родителей уже будучи взрослым.

### Нелюбовь

Все эти взаимоотношения вредны и родителям, и детям. И нормальные взрослые, разумеется, хотели бы их избежать. Но из страха проявить «неправильные» чувства родители впадают в другую крайность. Они воздерживаются от проявления своей любви. Это самая распространенная ошибка в воспитании.

Так что не допускайте ситуации, когда ваше сердце переполнено любовью, но ее слишком мало в повседневной жизни вашего ребенка. Она ему очень нужна.

АиФ-  
семейный совет

шения, разумеется, тоже есть.

В игре предусмотрены новые возможности взаимодействия с окружающим миром. Это позволяет двигаться по-новому, вызывая аварии и сбивая с толку оппонентов.

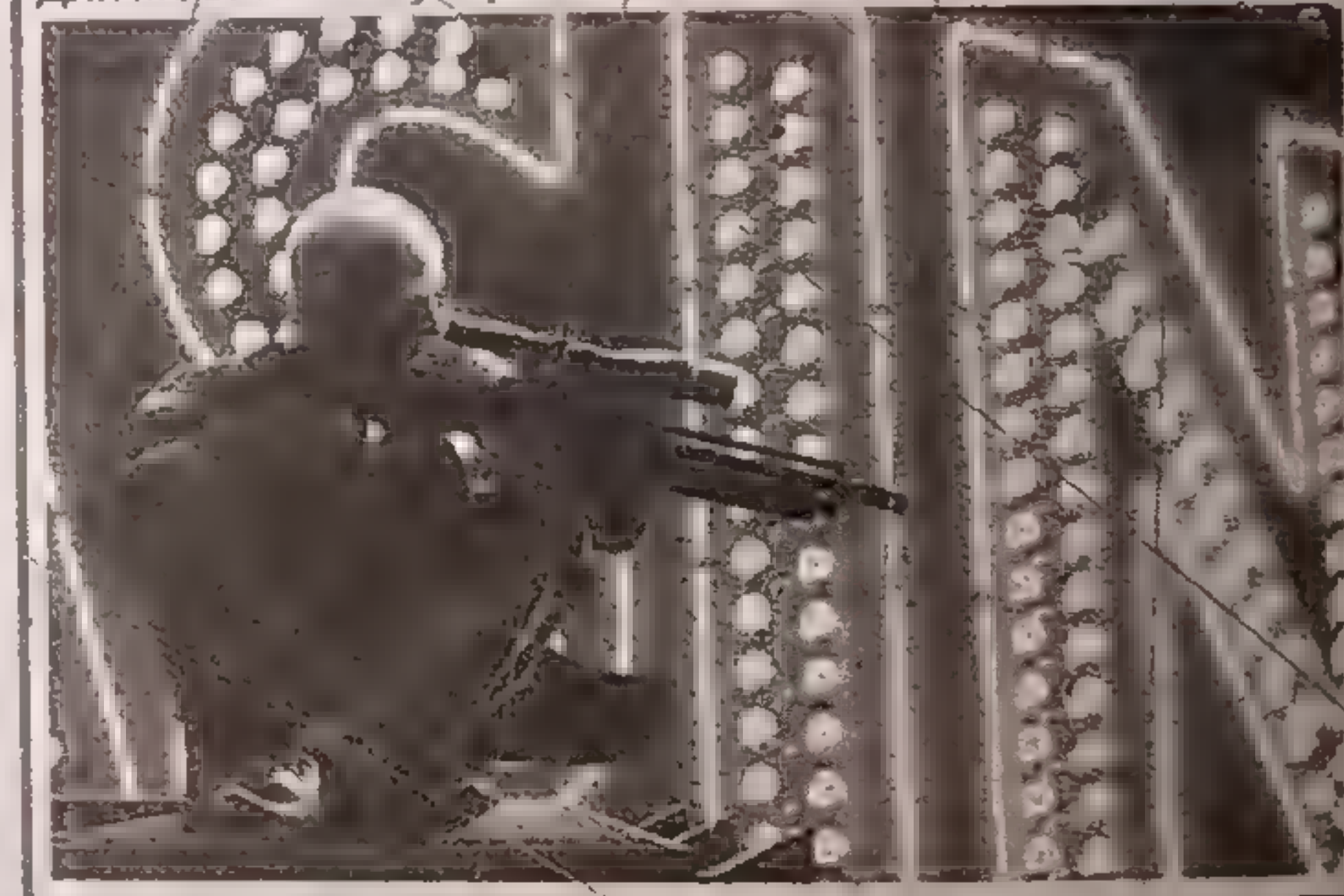
Это первый продукт, основанный на обновленном графическом движке Glacier фирмы «IO Interactive». Этот движок поддерживает шейдеры 3.x!

Кроме отличной графики «Hitman» знаменит еще и музыкой эпического стиля, который отражает смысл сюжета.

### Резюме

На игру «Hitman: Blood Money» уже наверняка «зачесались» руки, мыши и клавиатуры убийцов невидимого киллерского фронта. Такие новые возможности, как «Кровавые Деньги» («Blood Money») и система «Дурная слава» («Notoriety») в сочетании с новыми движениями и расширенным арсеналом оружия уже составляют довольно привлекательную картину. Известно, что действие игры будет происходить как минимум в двух местах Америки: Лас Вегасе и Скалистых Горах (Rocky Mountains).

В действии игру можно будет «обкатать» на Е3, так что с 18 мая ждите новостей. Кроме того, известно, что согласно договоренности компания «Eidos» и «Morpheme Wireless» (разработчик игр для мобильных устройств) одновременно с выпуском игры «Hitman: Blood Money» для PlayStation 2, Xbox и PC будет выпущена первая часть для мобильных устройств с поддержкой Java.



В некоторых конструкциях вращающихся блесен во время заброса тройник цепляется за колечко. Чтобы избежать этого, наденьте на цевье тройника отрезок ниппельной резинки длиной около 1,5 см навесив

## КИДАЙ ДАЛЬШЕ – ЛОВИ БОЛЬШЕ

тройник, сдвиньте часть резинки на застёжку.

Если при забросе блесна цепляется за леску, прикрепите у самой блесны свинцовое грузило.

Благодаря привязанному за тяжелой блесной поводку с двойником и насаженным на него червями, очень хорошо ловится рыба со дна.

Легкую окуневую блесну изготавливают из пластинки толщиной 1 мм, вырезанной в виде рыбки. В носовой части зубилом делают насечку, в которую вкладывают и припаивают крючок, а в хвостовой части колечко диаметром с толстую швейную иглу. Блесна без олова обладает особой игрой в воде.

На Байкале рыболовы,

охотники на хариуса, используют снасть, которая позволяет далеко забрасывать крючок с насадкой, и успешно применяют ее в любую погоду. Поплавок из пенопласта, крупный, каплеобразный, со сквозным отверстием и стержнем, окрашен в яркие цвета. Грузило из 8–10 дробинок, расположенных по бокам от поплавка. Удилище спиннин-

говое с катушкой и кольцами. Такой снастью умелые рыболовы способны забросить наживку на 20–30 м от берега.

Хорош в работе и долго не изнашивается сторожок зимней удочки, сделанный из конского волоса. Изготавливается он так. Два волоса средней толщины длиной около 30 см надо сложить вместе, средние час-

ти слегка скрутить, сдвинуть еще раз и завязать узелок так, чтобы из скрученной части получилась небольшая петелька. Вплотную к петельке следует надеть кусочек кембрика. Остальную часть надо сплести «цепочкой» по два волоса в ряд. Если волос толстый, один из них необходимо остричь, а оставшиеся три сплести как косу.

Рыболов-  
спортсмен



## 27 мая – Общероссийский День библиотек



Библиотеки сегодня – это уже не только книгохранилища и очаги культуры, но и информационные центры, обеспечивающие свободный и неограниченный доступ к растущим в геометрической прогрессии массивам информации. А библиотекарь теперь не столько знаток читательских потребностей, сколько информационный специалист – навигатор в океане информации. Об этом мы говорили с директором Объединенной централизованной библиотечной системы (ОЦБС) г. Балаково Татьяной Николаевной Хурамовой.

– Изменилось ли количество читателей за последние несколько лет?

– В последние годы мы наблюдаем небольшой, но стабильный рост числа посетителей библиотек. Сейчас в России настоящий ученический бум. В Балакове открылось множество филиалов вузов, но, так как они пока не имеют собственных библиотек, студенты идут за нужной литературой к нам.

Большой процент посетителей читального зала центральной библиотеки (ЦБ) составляют студенты БИТТиУ, несмотря на то что институт имеет собственную библиотеку. Вероятно, это объясняется более удобным графиком работы ЦБ: мы работаем до 19 часов, а также в воскресенье.

– Раньше, чтобы написать реферат или доклад, школьники и студенты шли в читальный зал. Теперь в Интернете появилось множество сайтов с уже готовыми рефератами и курсовыми. Уменьшился ли поток студентов к вам?

– Недавно в Балашове был интересный прецедент: в библиотеках вдруг резко сократилось число посетителей-студентов. Оказалось, что они стали

пользуются люди среднего возраста, много пенсионеров. Читают в основном детективы, любовные романы, классику. Учащиеся также читают классику, правда только в пределах школьной программы.

– А есть ли в библиотеке современные бестселлеры?

# БИБЛИО-мания

ватели вузов перестали принимать такие работы, и студенты опять потянулись в библиотеки! Так что не последнюю роль в данном случае играют сами преподаватели. В нашем читальном зале ЦБ почти не бывает свободных мест, а после 15 часов появляется даже очередь на места.

– Каков портрет сегодняшнего читателя?

– Это, безусловно, молодые люди, студенты. В основном их интересует деловое чтение: книги по экономике, финансам, менеджменту, социально-

– Библиотека не может служить лакмусовой бумажкой в плане популярности тех или иных книг. Тем более что книги, которые сегодня модно читать, завтра могут быть вообще никому не нужны. И все же мы стараемся следовать рейтингам книжного обозрения и пополнять фонд книгами современных писателей. А на некоторые особенно популярные книги даже очередь.

– Какие особые услуги оказывает библиотека своим читателям?

– В 2002 году на базе ОЦБ была создана Центральная библиотека

призванный повысить правовую грамотность населения. Каждый желающий может получить оперативный доступ к любым нормативно-правовым актам властных структур. Поиск нужной информации в правовых базах данных осуществляется бесплатно специалистами отдела автоматизации. Все законы и постановления, выпускаемые местной властью, мы получаем по электронной почте. При необходимости за небольшую плату текст любого закона можно распечатать.

– Каков средний возраст балаковских библиотекарей?

– Из 135 библиотечных работников города 20% составляют лица моложе 30 лет; 50% – люди в возрасте от 30 до 50 лет и чуть больше 30% – свыше 50 лет.

– Как известно, зарплата у библиотекарей очень скромная...

– И тем не менее у нас нет текучести кадров и вакансий. Библиотекари – это энтузиасты своего дела. В нашей среде ходит такое выражение: «Если библиотеки закроют, то библиотекари сами готовы платить деньги, лишь бы ходить на работу и заниматься любимым делом».

– Есть ли вливание молодых кадров?

– Да, молодежь приходит к нам работать несмотря ни на что, и это радует. Сейчас 5 человек совмещают работу с учебой в Самарской академии культуры и искусств на библиотечно-информационном факультете. Есть студенты и других вузов. Так что стареть ОЦБС не собирается.

Л. МЕЛЬНИКОВА

Р.С. 27 мая Т. Н. Хурамова признана лучшим директором ЦБС Саратовской области. Награду ей вручил лично губернатор

## КНИЖНЫЙ

# ХИТ-ПАРАД

## ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

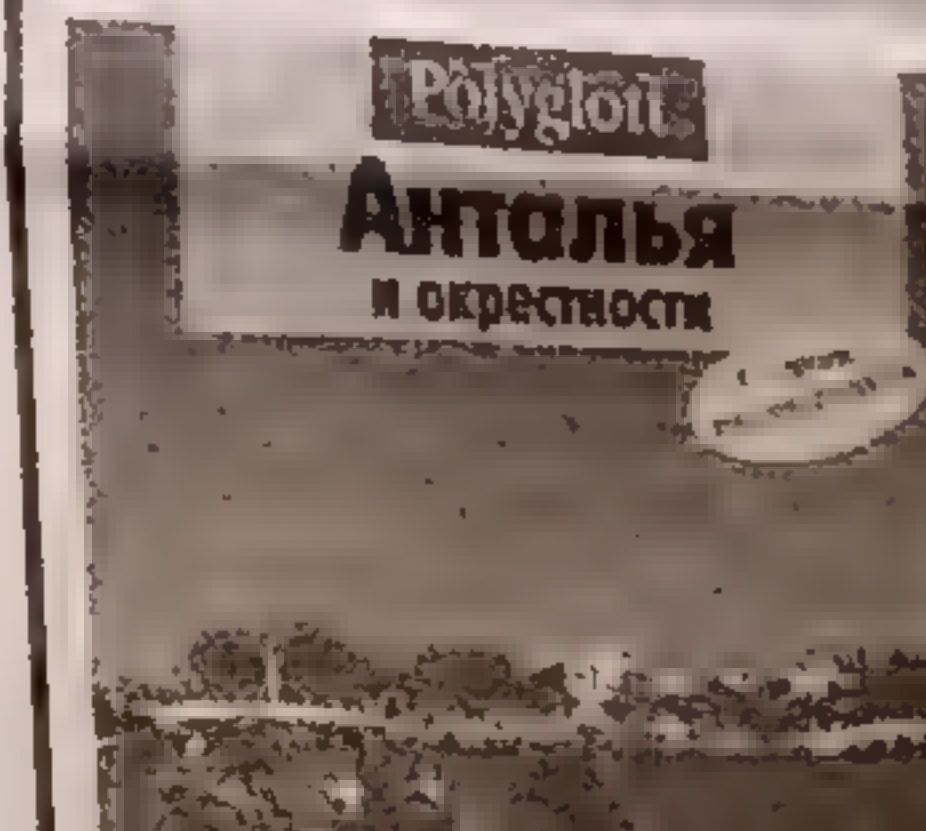
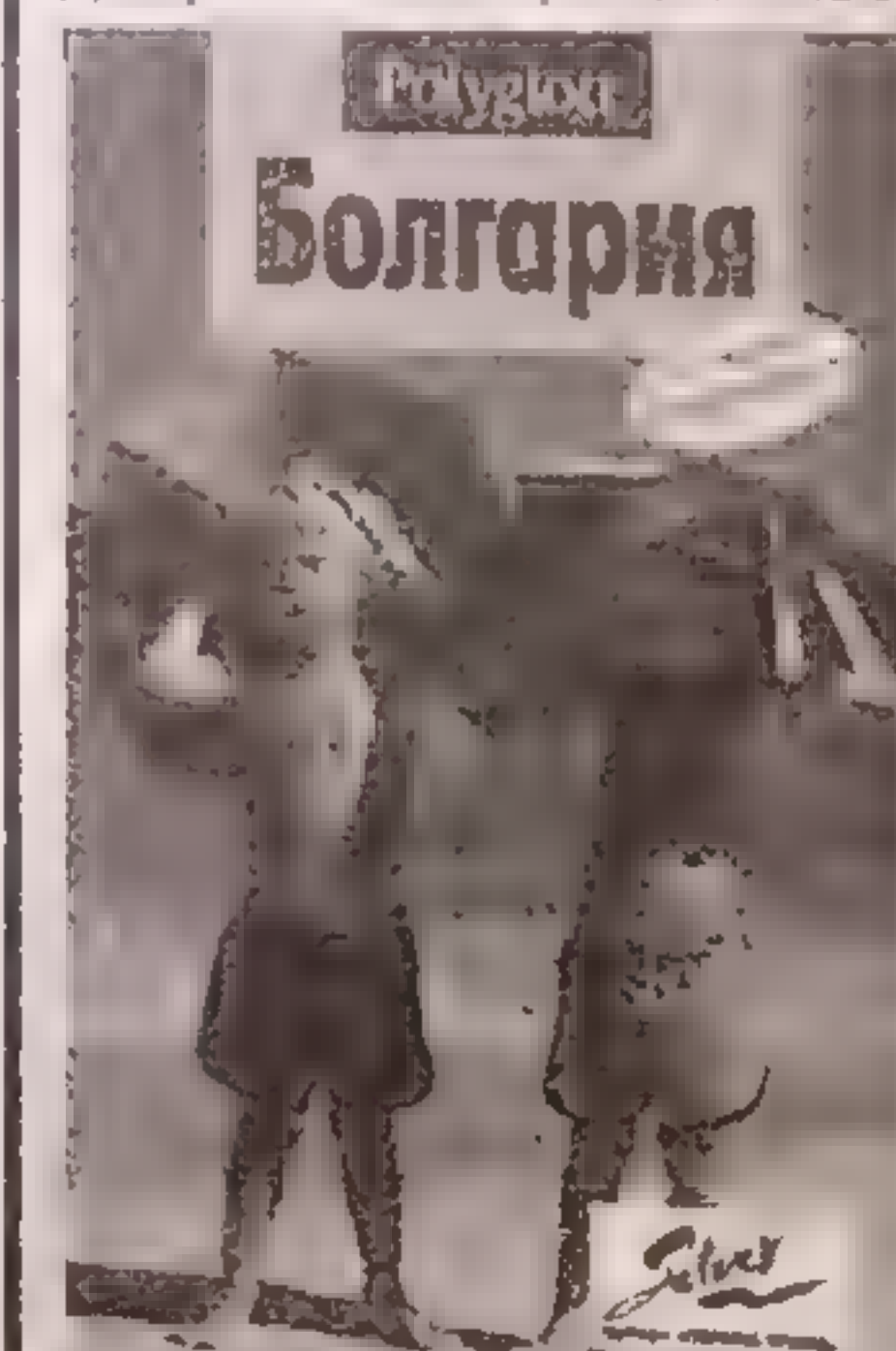
Вы не поверите, но самой востребованной книгой за последнее время стал «АТЛАС САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ». Объем продаж этого издания исчисляется сотнями экземпляров, однако покупательский спрос продолжает расти. Секрет популярности прост: помимо подробных топографических карт (масштаб 1 см : 1 км) родной Саратовщины, атлас содержит информацию для рыболовов, охотников,



Саратовской. (Цена книги 170 руб.)

Предпочитающим провести свой отпуск за пределами России неоценимую пользу принесут иллюстрированные путеводители по лучшим курортам и местам отдыха мира. Для вас в увлекательной форме изложена вся полезная информация о стране, в которую вы намереваетесь отправиться.

Вы узнаете об условиях жизни в стране, культурных и исторических ее особенностях, познакомитесь с маршрутами по наиболее интересным местам. Кроме того, каждый путеводитель содержит практические советы, мини-разговорник, планы, схемы и цветные глянцевые фотографии, благо-





над, школьники и студенты шли в читальный зал. Теперь в Интернете появилось множество рефератов с уже готовыми рефератами и курсовыми. Уменьшился ли поток студентов к вам?

— Недавно в Балашове был интересный прецедент: в библиотеках вдруг резко сократилось число посетителей-студентов. Оказалось, что они стали пользоваться услугами как раз таких сайтов, скачивая готовые тексты. Но препода-

данном случае играют сами преподаватели. В нашем читальном зале ЦБ почти не бывает свободных мест, а после 15 часов появляется даже очередь на места.

— Каков портрет сегодняшнего читателя?

— Это, безусловно, молодые люди, студенты. В основном их интересует деловое чтение: книги по экономике, финансам, менеджменту, праву, социальным наукам и т. д.

Услугами абонента

тра могут быть вообще никому не нужны. И все же мы стараемся следовать рейтингам книжного обозрения и пополнять фонд книгами современных писателей. А на некоторые особенно популярные книги даже очередь.

— Какие особые услуги оказывает библиотека своим читателям?

— В 2002 году на базе отдела дела автоматизации ЦБ открылся публичный Центр правовой информации,

ни на что, и это радует. Сейчас 5 человек совмещают работу с учебой в Самарской академии культуры и искусств на библиотечно-информационном факультете. Есть студенты и других вузов. Так что стареть ОЦБС не собирается.

**Л. МЕЛЬНИКОВА**

**P.S.** 27 мая Т. Н. Хурмова признана лучшим директором ЦБС Саратовской области. Награду ей вручал лично губернатор. Наши поздравления!

Ну а после небольшой экскурсии по городу и достопримечательностям города Балаково наша Наташенька забрала всех в гости к её друзьям! А друзья-то не простые, а золотые, живут в Хвалынском районе, в заповедной зоне. Природа, баня, блинчики — в общем, русское гостеприимство во всей своей красе!

Чтобы описать следующие два дня, мне пришлось бы исписать листочков пять-шесть, но буду краткой: побывали в школах, и в вузах, и на спидвей сходили, и на дискотеку, и за город съездили.

И сами не заметили, как успели привыкнуть к нашим немцам как к родным. Они тоже перестали удивляться каким-то совсем не немецким особенностям нашей повседневной жизни. И что вы думаете? Мы напрочь забыли о том, что 13-го числа дорогие друзья уезжают!

И вот мы снова стоим на ж/д вокзале, провожая поезд «Балаково—Москва». В горле ком, сказать многое хочется, но эмоции настолько переполняют, что невозможно говорить!

...Бежим до самого конца платформы и машем руками, крича что-то вслед уходящему поезду. Теперь мы с огромным нетерпением ждём нашего ответного визита в городок Halle в августе. И важно будет не то, что мы едем за границу, а то, что мы едем к нашим друзьям!!!

**Мария КЛЕПИКОВА**

# Как мы немцев привечали

Совсем недавно, по воле случая и благодаря стараниям лидера нашей молодёжной организации немецкой молодежи «Феникс 21 век» Натальи Бондаренко, у нас появились партнёры по молодёжной работе в Германии, а точнее — в городе Halle (это где-то под Берлином). Теперь я могу называть их только Друзья-

ми с большой буквы! Но обо всём по порядку.

Наступило долгожданное 9 Мая! Для нас помимо светлого юбилея это был день приезда в наш город членов организации «Regenbogen». После пышной встречи их поезда на вокзале (мы были в сарафанах, с гитарой и хлебом-солью) в этот же день мы провели крутой стол, за которым рассказали гостям о делах

«Феникса», планах и задумках на будущее. Затем мы устроили для гостей концерт с песнями и плясками, прогулку по праздничному городу и главное — показали салют Победы!

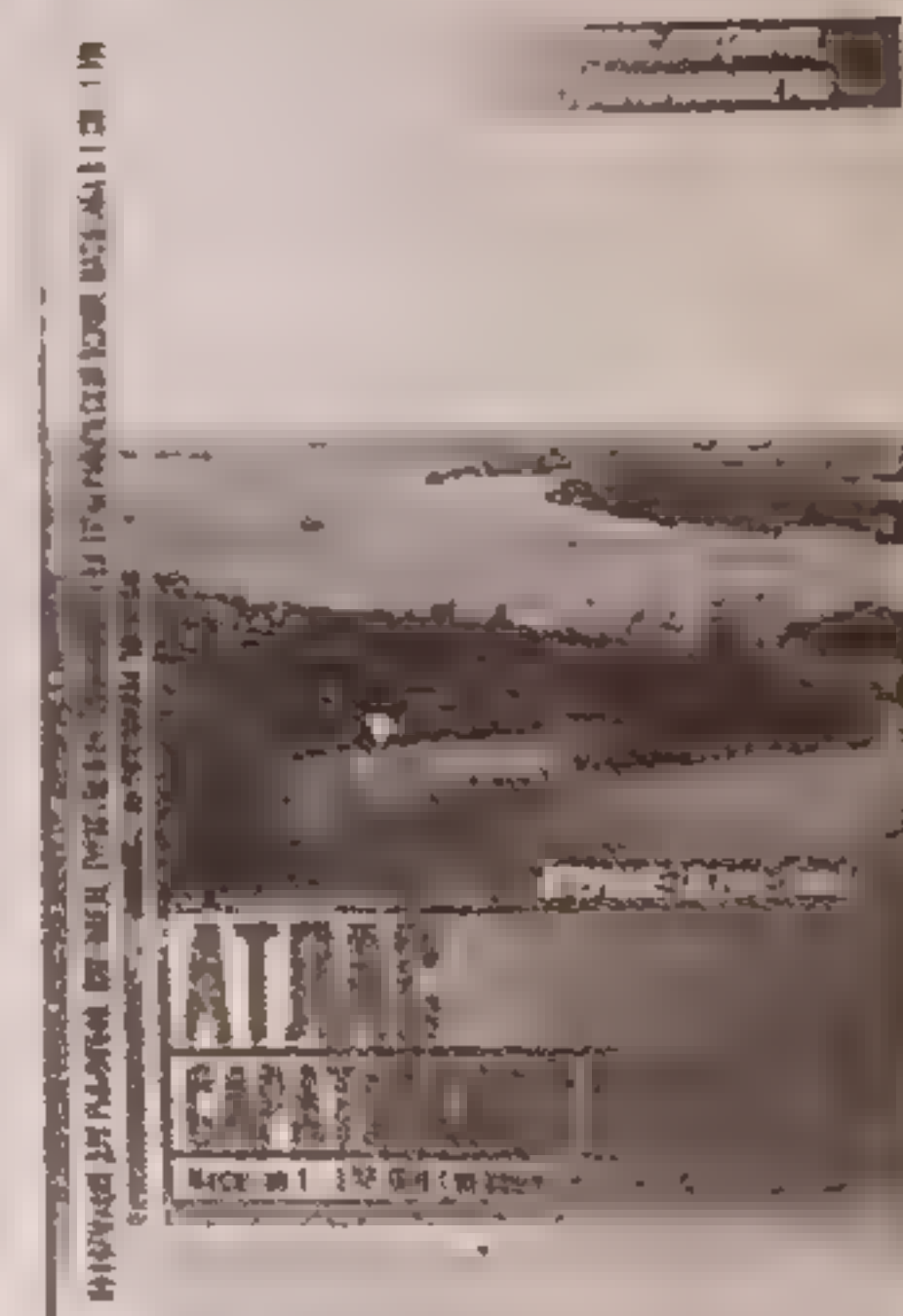
Следующий день начался с экскурсии в Информцентр Балаковской АЭС, где наши гости узнали много нового и поняли, что после этой поездки они не будут светиться по ночам от радиации.



туристов и автомобилистов. Эта книга по-своему уникальна, так как содержит краеведческие сведения: памятники и монументы, садовые участки и охотничьи хозяйства, санатории и дома отдыха, родники и броды, церкви и погосты... Прекрасно оформленный атлас с множеством цветных фотографий природы нашего края может стать желанным подарком не только для автомобилистов, но и для всех считающих себя патриотами земли

Вы узнаете об условиях жизни в стране, культурных и исторических особенностях, познакомитесь с маршрутами по наиболее интересным местам. Кроме того, каждый путеводитель содержит практические советы, мини-разговорник, планы-схемы и цветные глянцевые фотографии, благодаря которым вы сможете заочно оценить красоты, выбранной вами страны. (Цена любого путеводителя 182 рубля.) Приятного вам отдыха и интересных путешествий!

**А. КАРПОВ**



## ЕГЭ-ГЭ-ХАЛИ-ГАЛИ!

Ежегодно до 20% одиннадцатиклассников, сдавая единый государственный экзамен, не справляются с экзаменационным заданием по математике.

Тем не менее 99% выпускников российских школ получают аттестаты о среднем образовании с положительными оценками. В свое время чиновники мотивировали введение ЕГЭ попыткой покончить с враньем. Теперь стало понятно, что попытка не удалась. Чтобы покончить со схемой выставления отметок "три пишем — два в уме", чиновники решили в очередной раз изменить правила итоговой аттестации школьников. Есть несколько вариантов изменения ныне существующего порядка. Проще не выдавать аттестат о среднем образовании всем, не одолевшим школьную программу. Но этот путь чреват социальным взрывом.

Второй вариант — выдавать аттестаты всем но без оценки по отдельным предметам и с записью: такой-то прослушал такие-то курсы. Третий вариант: школьник выбирает сам, в какой форме сдавать аттестационный экзамен, но в вуз он может поступить только сдав ЕГЭ. Экзамен же по математике, вызывающий наибольшее число нареканий, придется или отменить, или разбить на два-три уровня сложности

**5 баллов.ру**



Лет через пятьдесят домой к седовласому Юрию Жиркову напросится юный репортер. И за чашкой чая восторженно спро-



Россия прошла путь от «ночного позора» сборной до первой в своей истории еврокубковой победы, за что награда каждый школьник.

Лет через пятьдесят домой к седовласому Юрию Жиркову напросится юный репортер. И за чашкой чая восторженно спросит: «Скажите, а что чувствует человек, который забил победный гол в финале Кубка УЕФА?»

Пенсионер Жирков про себя усмехнется: интересно, в пяти-сотый или в тысячный раз задали ему этот вопрос? Но потом увидит глаза юноши, который родился спустя 30 лет после победы над «Спортином», без памяти любит футбол и хочет знать все о его истории, — и начнет свой рассказ. А на стене будет висеть медаль — та самая, с «Жозе Алвалладе». Дай бог, чтобы она была такая не одна

Братья Березуцкие издадут мемуары, где подробно расскажут не только о своих голах в полуфинале и финале, но и о том, как в раздевалке распевали «День победы», окружив всей командой Кубок УЕФА. Акинфеев с легким английским акцентом — следствием 15 лет в воротах «Манчестер Юнайтед» — устанет отвечать на вопрос, почему, поймав отскочивший от штанги мяч, он при счете 2:1 не стал тянуть время, а сделал ногой метров на 60 предголевой пас Карвалью. А в далекой Бразилии старенький Даниэл Карвалью 18 мая поднимет бокал кайперини и скажет домочадцам: «Дети мои, никогда бы я не стал в 2006 году чемпионом мира в составе сборной Бразилии, если бы в этот день не отдал три голевые передачи за русскую команду ЦСКА».

Первая победа России не могла получиться обыденной. Она должна была состояться вопреки всему. Мы должны были играть на чужом поле. Мы должны были проигрывать и весь первый тайм безуспешно бороться с нервами. Мы должны были при счете 0:1 запороть момент, каких в финалах больше одного не бывает. И только увидев, что ничто не способно сломать ЦСКА, Все-вышний протянул армейцам руку помощи. Ничем иным удар Рожериу с метра в штангу объяснить невозможно. Но не бывает более заслуженного везения.



Россия — она ведь вообще не умеет побеждать по-немецки или по-итальянски — прагматично и хладнокровно. Россия вообще страна подвига и преодоления, а не спокойной, планомерной работы. Так она и выиграла Кубок УЕФА.

Победа ЦСКА хороша тем, что заденет за живое другие наши ведущие клубы. Зависть к армейскому титулу, надеюсь, заставит их трудиться вдвое серьезнее и профессиональнее. «Ответить мы можем только Лигой чемпионов», — заявил в Интернете раздосадованный болельщик «Спартак». Руководители красно-белых вместе с боссами «Локомотива», «Зенита» и «Динамо» — самых благополучных и амбициозных российских клубов — должны повесить плакат с этими словами в своих кабинетах. Благодаря армейцам страха перед невозможным у них больше нет. Надо только работать.

Всех нас терзали смутные сомнения. А если еще честнее: испуг был нешуточный. Во-первых, согласитесь, что-то слишком много было за последний год у нашего футбола Португалии. И сборная туда ездила, ездила, да известно с чем вернулась, и половина «Динамо» вдруг стала налегать на слова, оканчивающиеся на «уш», и за «Порту» с Аленичевым мы поболеть успели, и тот же ЦСКА, еще год назад возглавляемый соотечественником Васку да Гамы, встречался в этом европейском сезоне уже с третьим португальским клубом. О самой страшной кровотокающей ране лучше и не упоминать. Речь, как вы, естественно, догадались, — о поражении «Шинника» от «Лейрии» в Кубке Интертото. В общем, после всего пережитого ехать на самый важный матч в истории российского фут-

нас, думалось мне. Даже принимая во внимание многолетнюю историю тесных и плодотворных взаимоотношений российского человека и португальца. Неужели в Европе других стран нет? Предпосылки тоже

нарочито отстраняют от этой победы. Полноте, ребята: страну в футбольную Европу принимают! Португалия? О, теперь никакого испуга! Счастливая для нас страна, однако. С кем мы там еще не играли? С «Боавиштой»? А подать сюда «Боавишту»? Да что там — с португальцами и у сборной не все еще «перетерто». Дорогу в Германию на чемпионат мира прокладывать-то нужно через Пиренейский полуостров.

В самолете, который доставил обладателей Кубка УЕФА из Лиссабона в Москву, главный тренер ЦСКА ответил на самые первые вопросы репортеров.

— Когда у вас появилась уверенность в том, что Россия выиграет свой первый европейский трофей?

— За 1 час и 45 ми-



были не ахти. Чужое поле, новейший опыт «португальских» финалов, помноженный на отсутствие опыта «российских», Грэм Полл (один из полчища судей в разных видах спорта, занесенных в наш «черный список»), перспектива увидеть Георгия Беззубого. К тому же они, Sporting Clube de Portugal, — целой необъятной Португалии спортивный клуб. А наши — пусть и центральный, но все же одной только армии. Тяжко было на душе, беспокойно.

Мы так долго уже стараемся понравиться Европе, но единственное, в чем успели пока ее догнать — в выращивании совершенно невменяемых фанатов, по сравнению с которыми английские кажутся одноклассниками Джейн Эйр. А ведь что может быть лучшим способом как-то о себе заявить, чем классный футбол,

нут до начала матча. Я вошел в автобус, который был готов к отъезду на стадион, увидел лица футболистов и понял: сегодня они разорвут любого противника. Нынешний ЦСКА способен не только демонстрировать высокий класс и мастерство. Фирменный знак этой команды — потрясающая уверенность в собственных силах.

— В чем же, по-ва-

становка сил может быть иной. Пусть наша победа станет примером для подражания.

— Накануне финала вы, в случае победы, обещали сбрить усы. Но они до сих пор на месте.

— Как говорят: «Не дожидесь». Мне даже один журналист решил бритву подарить, но я отказался. Ну а если серьезно, то болельщики ЦСКА завалили наш интернет-сайт письмами, в которых просили меня ни в коем случае усы не сбривать. Один фанат так и написал: «Георгич, ты лучше Кубок привези, а усы оставь». Вот я и решил исполнить просьбу болельщиков. Тем более что в следующем еврокубковом сезоне у нас появится новая цель — победа в Лиге чемпионов. После завоевания Кубка УЕФА не считаю ее невыполнимой. Вот тогда моим усам точно конец придет.

— Как вы думаете, кто больше всех переживал за вас во время матча?

— Конечно, моя мама, живущая сейчас в Северной Осетии. Мне родственники рассказали, что во время трансляции финального матча она все время плакала и крестила экран телевизора. Как видите, помогло.

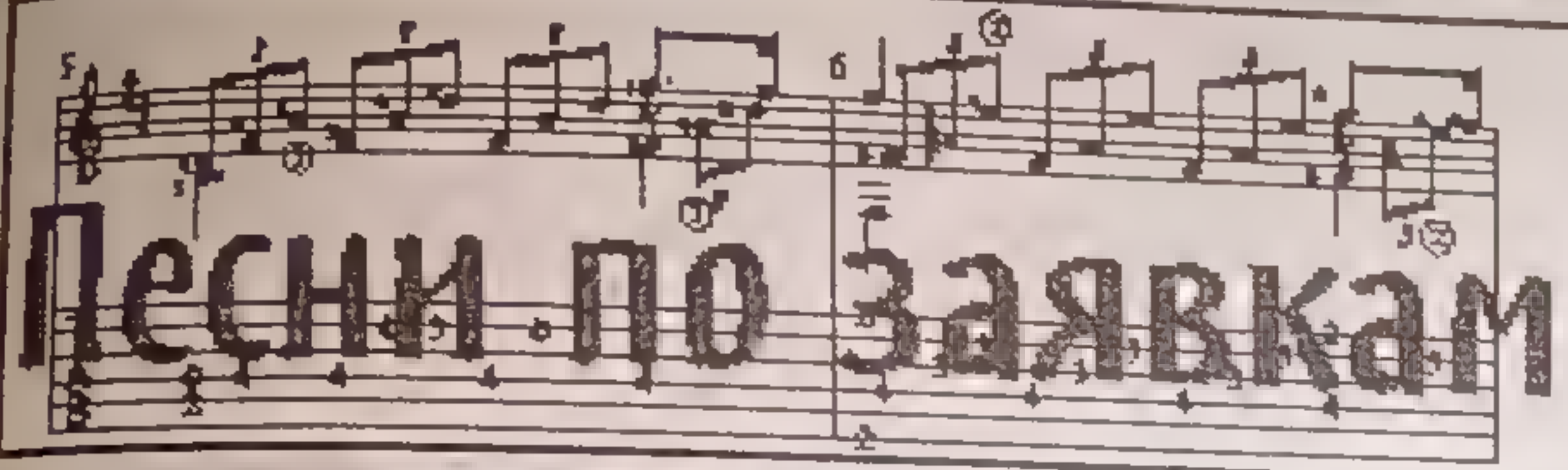
— Вы знаете, как Россия отреагировала на успех ЦСКА?

— Это потрясающе! Люди счастливы, а мы горды тем, что смогли доставить им такую радость. Мы шаг за шагом двигались к завоеванию трофея и сейчас празднуем абсолютно заслуженный успех.

«Спорт-экспресс»







## А Сорти КРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ

Догорали огни заката,  
Шумный город спешил куда-то.  
Мы тонули с тобой в объятьях  
Тысячи южных ночей.  
Ты прости, ты прости мне, мама,  
Что за сказкою вслед бежала,  
Что московские холода  
Хотела забыть навсегда.  
**Припев:**  
Тело пело и летело,  
И душа струной звенела.  
Красивая любовь,  
Красивые слова-обещанья.  
Север и Восток,  
Оказалось, мы в любовь играли.  
Красивая любовь,  
Но ее не перепишешь сначала.  
Север и Восток,  
Мы с тобой далеки, как снег и пламя.

К берегам миражей хрустальных  
Сквозь туманы над облаками  
Я спешила на блеск огней,  
Билось сердце мое все сильнее.  
Ты прости, ты прости мне, мама,  
Что была я с тобой упряма.  
Я любовь свою берегла,  
Но поздно ее поняла.  
**Припев.**

## Фабрика НЕ ВСЕРЬЕЗ

Знаешь, это все не всерьез,  
Твоя звезда  
Для меня,  
Вдыхаю жизнь улыбкой твоей,  
Она так нежна,  
Она далека,  
Она так легка.  
**Припев:**  
Я иду туда, где дождь,  
Где ты еще не ждешь меня.  
В лужах, лужах кружат музы.  
И послушай дождь –  
Это моя душа, душа.  
Больно – взглянула, улыбнулась, забыла.  
Я помню, бросаю желание быть нужной.

Так шагаю в новый день я:  
Одна с мечтой, с тобой.  
Память снова дарит твой взгляд,  
Луч солнца в нём,  
Но всё не всерьез, но всё не всерьез.  
**Припев.**

## Beatles YELLOW SUBMARINE

In the town where I was born  
Lived a man who sailed to sea  
And he told us of his life  
In the land of submarines

So we sailed up to the sun  
Till we found the sea of green  
And we lived beneath the waves  
In our yellow submarine

We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine  
We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine

And our friends are all aboard  
Many more of them live next door  
And the band begins to play

We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine  
We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine

As we live a life of ease  
Everyone of us has all we need  
Sky of blue and sea of green  
In our yellow submarine

We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine  
We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine

We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine  
We all live in a yellow submarine  
Yellow submarine, yellow submarine

## ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ

1. Новые друзья зовут в свою компанию. Ты:

- а) решаешь, схожу разок раз-ведаю, может, попадутся интересные люди (2);
- б) бросишь все дела, новые знакомства – это для тебя (3);
- с) тебя вовсе не вдохновляет встреча с новыми людьми (1).

2. Ты задерживаешься с друзьями и возвращаешься домой очень поздно. Неожиданно вспоминаешь, что завтра надо сдать реферат. Ты:

- а) слишком устал и ляжешь спать – завтра что-нибудь придумаешь (2);
- б) вставляешь спички в спящие глаза и героически трудишься до утра (3);
- с) убеждаешь себя в том, что никто не заметит отсутствия твоей работы (1).

3. Последняя неделя мучений – и защита диплома, выпускной. Твои друзья уже готовят вечеринку и позабыли об учебе. Ты:

- а) ни капельки не сомневаясь, присоединишься к ним (1);
- б) учишься уже нет сил, но ты будешь упорно посещать занятия (2);
- с) ходишь на занятия, мечтаешь о красивом дипломе, аттестате (3).

4. У тебя сильно разболелся зуб, а на шее еще висит уйма дел. Ты:

- а) поговоришь с преподавателями и объяснишь, почему тебя не будет на занятиях (2);
- б) немедленно пойдешь к врачу, а остальное пусть горит огнем (1);
- с) рассчитаешь время так, чтобы и к врачу сходить и на занятия попасть (3).

5. Тебе предлагают хорошую работу, а у тебя завал с

учебой. Ты:

- а) деньги важнее отметок (1);
- б) деньги, конечно, нужны, но лучше их заработать во время не связанное с учебой (2);
- с) долго торгуешься насчет размеров оплаты, а потом соглашаешься (3).

6. Неожиданно всплывает, что по одному из предметов у тебя выходит трояк за полугодие. Ты:

- а) спокойно идешь на дискотеку (1);
- б) ставишь себе задачу взяться за этот предмет в следующем полугодии (2);
- с) не отпустишь преподавателя домой, пока он не даст возможность переписать контрольную работу, зачет, семестровую, курсовую (3).

7. К экзаменам ты начинаешь готовиться:

- а) за полгода (3);
- б) за месяц (2);
- с) в последнюю ночь (1).

8. Твои собраты по учебе отправляются на веселую вечеринку. Ты:

- а) уже имеешь свои планы на вечер и пропустишь это мероприятие (3);
- б) мечтаешь о тихом отдыхе, но такое событие не может пройти мимо тебя (2);
- с) выдвигаешь себя на роль заводилы (1).

9. В свободное время ты:

- а) развлекаешься с друзьями (1);
- б) идешь в спортзал, чтобы расслабиться и не думать о неудачах (2);
- с) строишь планы на ближайшее будущее (3).

**РЕЗУЛЬТАТЫ:**

27–22 Ты катишь по жизни на танке, все сметаешь на своем пути. У тебя даже нет времени поболтать с друзьями. Ты хоть помнишь, что они у тебя есть? Не забывай – лучшие годы пролетают мимо.

21–15 Ты умеешь взяться за дело, когда это нужно, и останавливаться, когда нагрузки вот-вот сломают твою шею. Так держись!

14–9 Ты живешь одним днем. Не зарывай свои таланты и возможности! Пора бы тебе найти серьезное занятие, чтобы потом не было «мучительно больно».

## НОВИНКА

Сборник  
«Нашествие XVII»  
Гендиректор «Нашего Радио»

## Рок-Группа ПОПСА

Их территория помечена, отравлен водопой  
Аншлаги обеспечены глухонемой толпой.  
Они входят без стука в каждый дом,  
Их не счесть,  
И просто невозможно этой дряни не съесть.

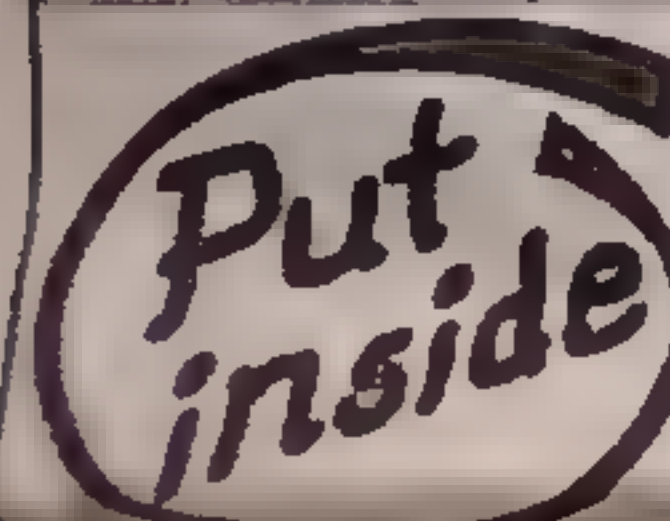
Они кумиры молодёжи, по ним сходят сума.  
У них, должно быть, куча денег и другого дерьма.  
Они прекрасные артисты,

Они всем хороши,  
У них, должно быть, всё на свете, кроме души.  
У них стотысячные шоу для себя и для вас.  
Они лажают под фанеру, всех вгоняя в экстаз.  
Попсой быть очень круто, но запомни одно –  
Попытка выбраться оттуда  
Кончится прыжком в окно

**Припев:**  
Розовая пасть голодного пса.  
М-м-м-м ПОПСА –  
Розовая дрянь от рогов до хвоста.  
Они с гордостью носят имя славной попсы,

Под звёзд удачно косят,  
Но грызутся как псы.  
Их покровители – крутые.  
Из-за их широких спин  
Торчат самоубийства и дешёвый героин.

Они кичатся извращениями  
И грязным бельём.  
Они избрали королеву и продали её.  
Одурманенные рокеры, ворвавшись туда,  
Растворяются, как в водке ключевая вода.  
**Припев.**



Для употребления **ВНУТРИ**



Отправьте SMS с кодом картинки или мелодии на номер **2656**

Внимание! В коде мелодии замените X на:  
Цифру 1 для мелодий Nokia или Samsung  
Цифру 2 для мелодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (mid)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

© All right reserved

Цветные картинки  
загрузка через WAP

## Иностранное

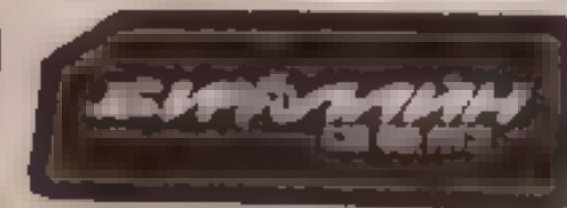
Aventura	Obsession X905682
Benny Bannasy	Satisfaction X905038
Bomfunk MCs	Freestyler X905025
Britney Spears	Toxic X905029
Desolina Vandi	Come Along Now X905108

Российское  
DJ Groove Служебный Роман X905017  
FM 101.7 Бригада против Бумера X905047  
Белария и С. Пьяха Ты Грустишь X905693



Put  
inside

Для употребления ВНУТРИ



МЕГАФОН

Отправьте SMS  
кодом картинной или  
мелодии на номер:

2656

Внимание! В коде мелодии зашифрованы:  
цифры 1 для монофонических мелодий,  
цифры 2 для полифонических мелодий,  
цифры 3 для картинок,  
цифры 4 для картинок.

## Российское

DJ Groove Служебный Роман X905017  
FM mix Бригада против Бумера X905047  
Галерея и С. Пьеха Ты Грустишь X905693  
Глюкоза Снег идет X905696  
И. Пирцхалава Лондон-Париж X905473  
Серёга Черный бумер X905032  
Тимати Плачут небеса X905076  
Тутси Самый, самый X905503  
Фабрика Он X905522  
Фабрика Рыбка X905104  
Жанна Фриске Ла-ла X905701  
Чай вдвоем День рождения X905009

## РОК

Ария Потерянный рай X905664  
Би-2 Скользкие улицы X905618  
Бутусов Песня идущего домой X905110  
Бутусов Девушка по городу идет X905415  
ДДТ Осенняя X905138  
ДДТ В последнюю осень X905137  
Звери Районы-кварталы X905046  
Звери Напитки покрепче X905575  
Звери Капканы X905092  
Звери Просто такая сильная любовь X905414  
Кипелов Я свободен X905506  
Ленинград WWW X905515  
Ленинград Пролетки X905632  
Уматурман Проститься X905068  
Уматурман Прасковья X905067  
Уматурман Ночной дозор X905602  
Уматурман Эй, толстый! X905526

## из Мультфильмов

Каникулы в Простоквашино X905433  
Облака - белогривые лошади X905435  
Песенка Винни-Пуха X905420  
Песенка Мамонтенка X905448  
Пластинчатая ворона X905423  
Следствие ведут Колобки X905426

## Бонус

Гимн Лиги чемпионов УЕФА X905033  
Гимн России X905512  
Заставка к т/п "В гостях у сказки" X905464  
Мелодия из рек. ролика Motorola X905030  
Мелодия из рек. ролика Nescafe X905461  
Мелодия из рек. ролика Мегафон X905429  
Мелодия из рек. ролика МТС X905428  
Похоронный марш (remix) X905021  
Тема из т/п "Дом 2" X905525

All right reserved

## Цветные картинки

загрузка через WAP



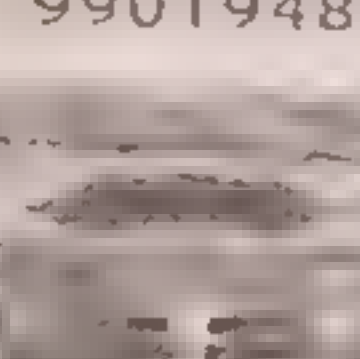
9901791



9901948



9901969



9901898



9901934



9902149



9901939



9902178



9902130



9902242

Для телефонов с поддержкой EMS



## Иностранное

Aventura Obsession X905662  
Benny Benassy Satisfaction X905038  
Bomfunk MCs Freestyler X905025  
Britney Spears Toxic X905029  
Despina Vandi Come Along Now X905108  
Eminem Stan X905087  
Linkin Park Numb X905688  
O-Zone Dragostea Din Tel X905031  
Rammstein Amerika X905658  
Tarkan Dudu X905050  
Tarkan Kuzu Kuzu X905012  
Usher Yeah X905045

## Музыка из сериалов

Бандитский Петербург X905553  
Бригада X905116  
Бригада (ремикс) X905117  
Друзья X905714  
Секс в большом городе X905516  
Солдаты X905569

## Темы из к/ф

Kill Bill (Twisted Nerve) X905026  
Mortal combat X905568  
Бригада X905116  
Бригада (ремикс) X905117  
Бумер (Vitaly Skalatsky) X905039  
Властелин колец X905713  
Генералы песчаных карьеров X905557  
Джентльмены удачи X905567  
из сериала "Бандитский Петербург" X905553  
из сериала "Солдаты" X905569  
из сериала "Участок" (Берёзы) X905564  
Матрица X905560  
Ночной дозор X905049  
Полицейский из Беверли Хилз X905726  
Профессионал X905562  
Шерлок Холмс (вступление) X905565

## Супер Звуки

Мат Жиринского s-track Бумер 4905109  
Алло, алло бл% s-track Бумер 4905028  
Оргазм Озвучивает Леди 4905493  
Возьми трубку Голос 4905019  
Масяня Але, это кто там такой добрый в бочке? 4905020  
Масяня Ну и кто там, блин, так не вовремя? 4905529  
Asta Lavista Baby Голос 4905084  
Сломался звонок Голос 4905478  
Тебе звонят Голос 4905475  
Старый телефон 4905479  
Про гитару Beavis & Badhead 4905125

## НОВИНКА

## Сборник

## «Нашествие XVII»

Гендиректор «Нашего Радио» Михаил Козырев, покинув свою пост, оставил на прощание данную компиляцию. Достигая 10-летия со дня основания, коллектив тридцатью песнями «Экстаз» и «Секс» ской «Кто Украл Мое Звезд?» В отличие от опечаленных братьев Самойловых Гарик Сукачев окружен не томышляет, ведь «естная» группа «Браво» возвратила ему заимствованную 20 лет назад «Верю Я». Гарик же, будучи парнем на хэд-нэем с удовольствием поделился обретенной ценностью с Машей Макаровой и Герой Моралесом.

Личности же, настроенные менее феерично, несомненно обрадуются душераздирающей песне «Запомни меня» (авторство группы «Звери») и «придельфиненной» «Похолодало» загадочного коллектива «Новая Любовь». Свежайшая «Звезда» «Монгол Шуудан» выпала безмерно опечаленной. Здесь можно найти даже типичный «альтернативный» вонг «Люди гибнут за love» («7 ресс»). Маловато на диске лишь дымных рэп-и ска-ритмов. Поэтому вопрос Светланы Сургановой «Почему я не вижу здесь кораблей?» поставлен очень своевременно.



Спонсор рубрики  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126)

## И МУЗЫКАЛЬНЫЙ

## КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Андрюха, но никак не «Фактор 2», исполнили песню «Что ж ты страшная такая», а ДеЦл призывает народ «Потабачить». Так следовало ответить всем вам, но получить приз выпало лишь одной Антонине БУРКИНОЙ, которую в салоне «Кода» приветят компакт-диск (своего) и газеты (нашей). А мы все никак не спрашиваемся

1. Кто обессмертил свое имя песней «Мой друг – художник и поэт...»?

- а) Алексей Романов;
- б) Константин Никольский;
- в) Андрей Сапунов.

2. Из какой культовой рок-группы «родом» музыканты, упомянутые в первом вопросе?

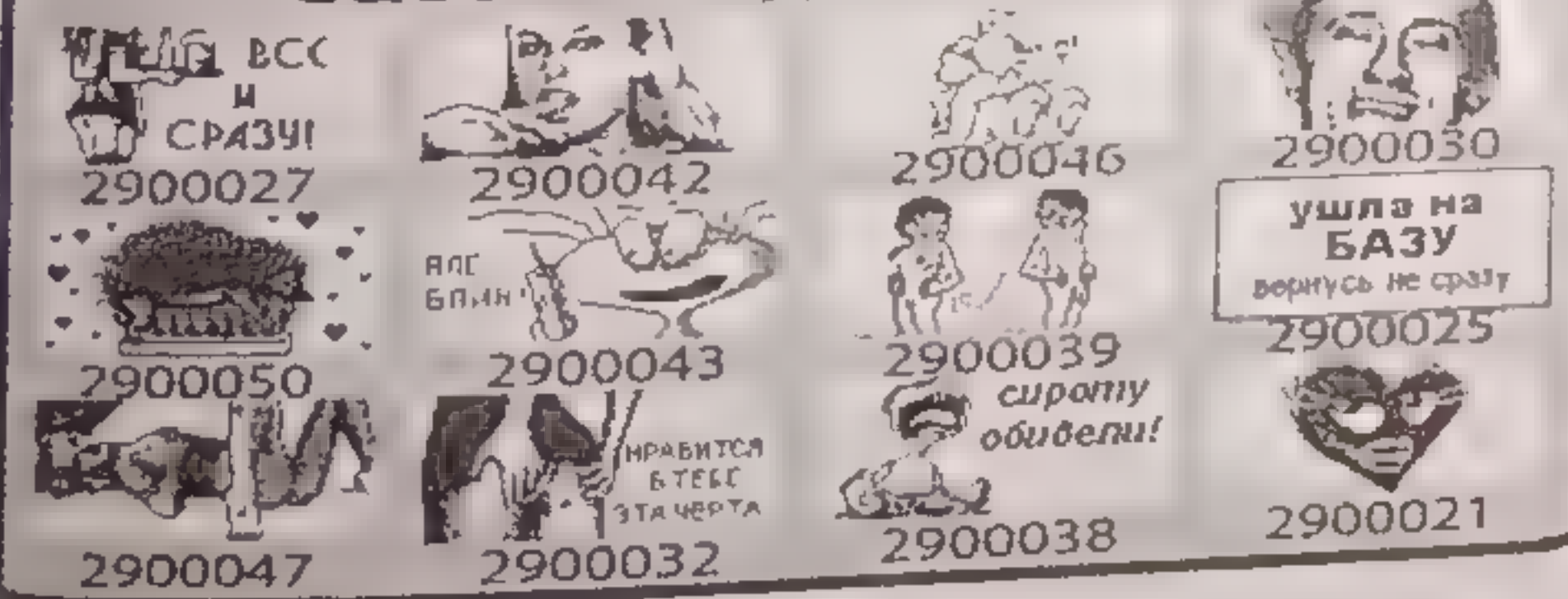
- а) «Телевизор»;
- б) «Гражданская оборона»;
- в) «Воскресенье».

Звоните по телефонам и выигрывайте!

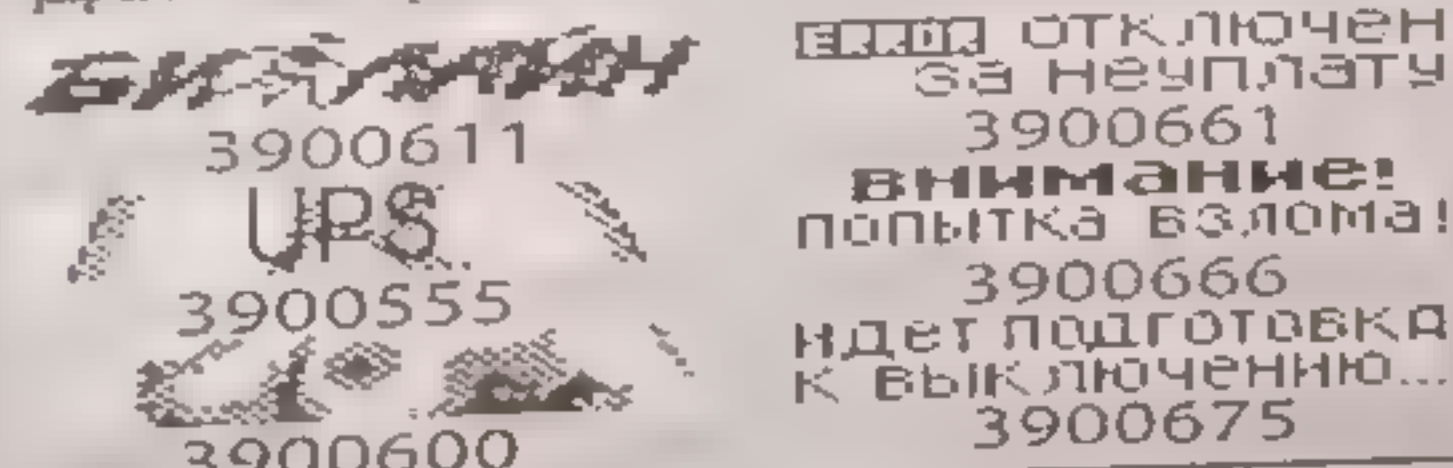
39-33-02

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

## Заставки для Siemens



## Для телефонов с поддержкой EMS



Стоимость запроса на номер 2656 составляет \$ 0,90 без налогов в случае ошибочного запроса услуга считается оказанной.

Служба техподдержки:  
т. +7910 39084069  
info@putinside.ru

Механизм получения заказа:  
При заказе ч/б картинки или мелодии в ответ вам придет сама картинка или мелодия, которую необходимо сохранить или установить в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9) или полифонической мелодии (первая цифра 3 или 4). Ваш телефон должен уметь WAP-ссылка, по которой нужно перейти для показывать цветные картинки. В ответ придет WAP-ссылка, по которой нужно перейти для записывания заказа через WAP. Для этого у вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP (оплачивается отдельно по вашему тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки.

ЗАГЛАЗА НА ПЕСНЮ

Название песни \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. 30 лет Победы, 47/1 а.





Вторник, 31 мая 2005 г.

# НАЙДИ СВОЕ

8

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь — это будет лучшее поздравление в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_

№ 22



Поздравляем с 16-летием **Артура КУШАКБАЕВА!** Сегодня и всегда желаем тебе счастья, Пусть сохранит судьба от горя и ненастья, От тайного врага и мелочного друга, От злого языка и тяжкого недуга. И дай тебе Господь, коль это в его власти, Здоровья, долгих лет, радости и счастья!

**Родители, родственники, друзья**

Реакционер, враг прогресса		Жизнь по шаблону		Бомбейская пенка		Укороченные брски		Родственница-смор	
Латышские гусли		Атмосферное явление		Военная профессия		Отходы вторсырья		Пушечный любитель стирки	
Термин в военном деле		Неожиданность		Оленья нартовая постромка		Ассирийский царь		Болотный осадок	
Символ святости		Вид паротника		Глубокий вырез в женском платье		Булва греческого алфавита		Места зрительном зале	
Отверстие в радужной оболочке глаза		Равномерный стук		Лиха беда		Охотничий туризм в Африке		Известный русский писатель	
Пустовообещание		Персонаж римской мифологии		Птица с хохлом		Сольный эпизод в опере		Защелки для очков	
Остатки льна, зерен после обмолота		Земляной миндаль		Примат, полуобезьяна					



Поздравляем с Днем рождения **Алину ТЛИВАЛИЕВУ!** Желаем быть счастливой, Здоровой и красивой. Желаем горестей не знать, Улыбкой светлою сиять!

**Конновы, бабули и дедули**

Поздравляем с розовой свадьбой **Евгения и Ларису ТИХОНОВЫХ!** В этот день желаем мы вам счастья, В жизни долгих-долгих лет. Пусть не будет у вас ненастья, Только радость, только солнца свет!

**Коллеги по работе**

Поздравляем с выпускным детсада № 5 любимую доченьку **Олю КОЛЕСНИКОВУ!** У тебя сегодня выпускной, Это самый радостный из дней. Пусть это наше поздравленье Тоже станет радостью твоей. Желаем тебе от всей души Широкого пути и неба голубого, Улыбок, солнца и любви, И счастья самого большого!

**Мама, папа, брат**



Поздравляем с Днем рождения **Галину Александровну САМАТАЕВУ!**

С юбилеем, дорогая! Вряд ли женщина другая Может столь же быть мила. Мы желаем, чтоб была Ты счастливой бесконечно, Молодой осталась вечно. Пусть твой юбилейный год Только радость принесет. Пусть будет радость и веселье, Ведь только этим мы живем. И говорим мы: «С днем рожденья! Со светлым и счастливым днем!»

**Татьяна и Николай Сидякины**



Поздравляю с Днем рождения любимого внука **Егора САБИНИНА!** Пусть будет твой день рождения самым красивым, самым веселым, добрым, милым.



Поздравляем с Днем рождения **Виталия Алексеича МЫЦКИНА!** Нет, плохой не бывает погоды в дни рожденья. Всегда хороши! Позабудь же се-

годня невзгоды, Отряхни все печали с души. И живи, и надейся, и помни, Что беде поддаваться нельзя, Что всегда, а не только сегодня, Мы с тобой. И любим тебя!

**Дочь, зять, внук Сережа, сватья**



Поздравляем с 10-летним юбилеем свадьбы **Евгения и Ларису ТИХОНОВЫХ!** Рядышком десяток добрых лет, И пусть все тот же нежный свет,



Поздравляем с Днем рождения любимую племянницу **Настю ГРОМОВУ!** Пусть этот день — не шумный праздник. Не красный день в календаре, Но он счастливый и прекрасный: Ты появилась на земле. И мы сердечно поздравляем Тебя с таким чудесным днем, И от души тебе желаем Здоровья, радости во всем!

**д. Толик и т. Галина**



Поздравляю с Днем рождения  
любимого внука  
**Егора САВИННА!**  
Будь всегда хорошим,  
Будь всегда красивым,  
Будь всегда веселым,  
Славным, добрым, милым.  
С горем не встречайся  
И не будь унылым.  
Чаще улыбайся –  
Словом, будь счастливым!

Бабуля



Поздравляем с Днем рождения  
**Марину ПОПЛЕВИНУ!**  
У тебя сегодня день рождения,  
Это самый радостный из дней.  
Пусть вот это наше поздравление  
Тоже станет радостью твоей!  
Желаем много светлых дней,  
Хороших, преданных друзей,  
Здоровья, денег и любви  
На твоём жизненном пути!

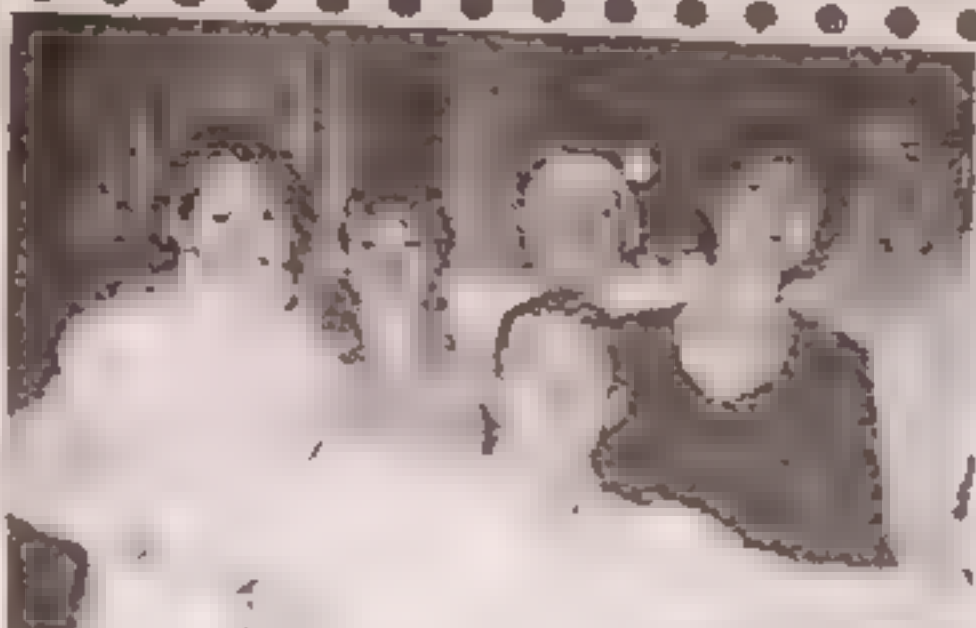
Коллектив бухгалтерии  
управления культуры



Любимого мужа  
**Евгения ТИХОНОВА** поздравляю  
с 10-летним юбилеем свадьбы!  
Любить тебя я буду вечно,  
Ведь вся душа полна тобой.  
Не отнимай мою надежду  
Любить до свадьбы золотой.  
Люблю тебя с той самой встречи,  
Когда пришел ко мне домой.  
О, как нежны те были речи,  
И как ты ласков был со мной!  
Твоя краса меня пленила,  
Глаза забыть я не могла,  
Твое я сердце покорила,  
Ну а свое я в дар дала.  
Любить тебя я буду вечно,  
Ведь вся душа полна тобой.  
Пусть много лет пройдет с той встречи,  
А я останусь лишь с тобой!

Жена

годня невзгоды,  
бывает погоды,  
Страхны все печали с души,  
И живи, и надейся, и помни,  
Что беде поддаваться нельзя,  
Что всегда, а не только сегодня,  
Мы с тобой. И любим тебя!  
Дочь, зять, внук Сережа,  
сваты



Поздравляем с 25-летием  
любимого брата

**Олега ГЛУХИНЬКОВА!**

Пусть эта замечательная дата  
В душе твоей оставит добрый след.  
Желаем мы всего, чем жизнь богата  
Любви, здоровья, счастья, долгих  
лет!

Ирина, Владимир, Оля, Дима

Поздравляем с Днем рождения  
**Галину Александровну  
САМАТАЕВУ!**

От юбилеев в жизни не уйти,  
Они настигнут каждого, как птица  
Но главное – сквозь годы пронести  
Тепло души, сердечности частицу  
У вас сегодня юбилей,  
Мы от души вас поздравляем  
И в жизни главного желаем –  
Здоровья, счастья, радости  
И лет до ста – без старости!

Михеёвы



Поздравляем с Днем рождения  
**Михаила ПАРТОЛА  
и Алексея УТЕХИНУ!**

Берегите друг друга,  
Добротой согревайте.  
Берегите друг друга,  
Обижать не давайте.  
Берегите друг друга,  
Суету позабудьте  
И в минуты досуга  
Рядом с другом побудьте.  
Берегите друг друга  
Без притворства и лести.  
Берегите друг друга  
И всегда будьте вместе,  
Родители Михаил и Любовь

Жена



Дорогую жену и мамочку  
**Галину Александровну  
САМАТАЕВУ**

поздравляем с Днем рождения!  
Единственной, родной, неповторимой  
Мы в этот день «спасибо» говорим.  
За доброту и сердце золотое,  
Мы, мама милая, тебя благодарим!  
Пусть годы не старят тебя никогда,  
Мы, дети и папа, все любим тебя!  
Желаем здоровья, желаем добра,  
Живи долго-долго,  
Ты всем нам нужна!

Любящий муж Юра, дочка  
Даша, сын Слава



Поздравляем с Днем рождения  
дорогую доченьку **Татьяну ЛАН!**

Будь всегда хорошей,  
Будь всегда красивой,  
Будь всегда веселой,  
Славной, доброй, милой  
С горем не встречайся  
И не будь унылой  
Чаще улыбайся –  
Словом, будь счастливой!  
Папа, мама и братик Сережа

Поздравляем с Днем рождения  
дорогую внучку **Татьяну ЛАН!**  
Не найти милей и краше  
Девочки на свете,  
Чем родная внучка наша,  
Аленький наш цветик!  
Мы целуем звонко щечки,  
Нежно поздравляем  
И своей любимой внучке  
Радости желаем!

Бабушка и дедушка



Поздравляем с 10-летним юбилеем свадьбы  
**Евгения и Ларису ТИХОНОВЫХ!**

Рядышком десяток добрых лет,  
А в глазах все тот же нежный свет,  
И теплом наполнены сердца,  
Словно не коснулись их года  
Не было как будто глупых ссор,  
Были, но не гас от них костер  
Милого, родного очага –  
И семья по-прежнему крепка  
Мы вам дарим розовый букет  
В честь прожитых вместе славных лет  
Свежесть ваших чувств, как свежесть роз,  
Пусть волнует до счастливых слез!

Теща, свекор и свекровь

Поздравляем с Днем  
рождения девочку-  
красавицу  
**Настеньку  
ГРОМОВУ!**

С днем рождения, наше  
счастье!  
Пусть за окнами ненастье,  
Пусть прохладный ветер  
дует,  
Пусть снежинка поцелует  
В твои сладкие уста,  
В твои добрые глаза,  
В ласковые руки,  
Что не знают скуки!

Друзья семьи



Дорогую и любимую  
внученьку  
**Настеньку ГРОМОВУ**  
поздравляем с Днем  
рождения!

Говорят, коль в палу дочка,  
То счастливой будет точно  
И смысленной, как и он, –  
То генетики закон!  
Если дочка в мать пошла,  
Будет также хороша  
И кокетливо игрива  
Всем на радость и на диво.  
Подрастай, малыш, скорее,  
Становись еще умнее!  
Радуй маму и отца –  
Пусть ликуют их сердца!

Бабушки и дедушка

Самую красивую крестницу  
на свете **Настену  
ГРОМОВУ** поздравляю с  
Днем рождения!  
Сегодня день рождения твой,  
Нет праздника чудесней!  
Так веселись, танцуй и пой,  
Ешь торт с гостями вместе!  
Пусть будет весело всегда –  
Не только в день рождения,  
И не оставит никогда  
Здоровье, счастье и везенье!

Крестный Андрей



любимую племянницу  
**Настю ГРОМОВУ!**  
Пусть этот день – не шумный праздник,  
Не красный день в календаре,  
Но он счастливый и прекрасный:  
Ты появилась на земле  
И мы сердечно поздравляем  
Тебя с таким чудесным днем,  
И от души тебе желаем  
Здоровья, радости во всем!  
Д. Толик и т. Галина

Поздравляем с Днем  
рождения дорогую  
доченьку

**Настеньку ГРОМОВУ!**

Маме на радость, папе в  
награду  
Ты появилась, доченька  
наша  
Родной несмышлениш,  
пугови-глазки,  
Тебе все вниманье, забо-  
та и ласка  
Раста, радуй маму здоро-  
вьем отменным,  
А все остальное придет непременно.  
Слабенькими ручками свершить нужно много,  
А ножки ждёт в жизни крутая дорога.  
Не все будет просто – теряться не надо,  
Ведь мама и папа всегда будут рядом  
Ты вырастешь щедрой на ласку, участие,  
На радость родным,  
Маме с папой на счастье!

Папа и мама

**300 уголок**

○ отдам в добр. руки очаро-  
ват самостоятельных котят (де-  
вочек), к туалету приучены  
39-13-48.  
○ отдам в добр. руки пуделя,  
1 мес. 44-61-97  
○ отдам котят (черн., бело-ры-  
жий) от домаш. кошки. 37-45-76.  
○ отдам красивых котят добр.  
людям. 22-30-76  
○ отдам котиков 29-07-15.

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня  
на РУССКОМ РАДИО

ФИО \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Песня \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_  
Время связи \_\_\_\_\_

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым  
можно использовать в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. 30 лет  
Победы, 47/1а, 2 этаж.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать:  
по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 31 000 Заказ № 1302

**НАШЕ  
ВРЕМЯ**

Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»

Главный  
редактор  
**С. А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.



ЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 26

(74)  
28 июня  
2005 год

**GO!**

Приложение к газете «Суть».

e-mail: nv2003@lenta.ru

тел. 22-22-63  
**Туризм**

на наб. Леонова, 14

**СПОРТТОВАРЫ!!!**



ВСЁ для отдыха,  
спорта, туризма  
и рыбалки!

**ЛЕТО -**  
пора отдыха!!!

**WHEELER**

НА ЗАКАЗ!  
3000 руб.!

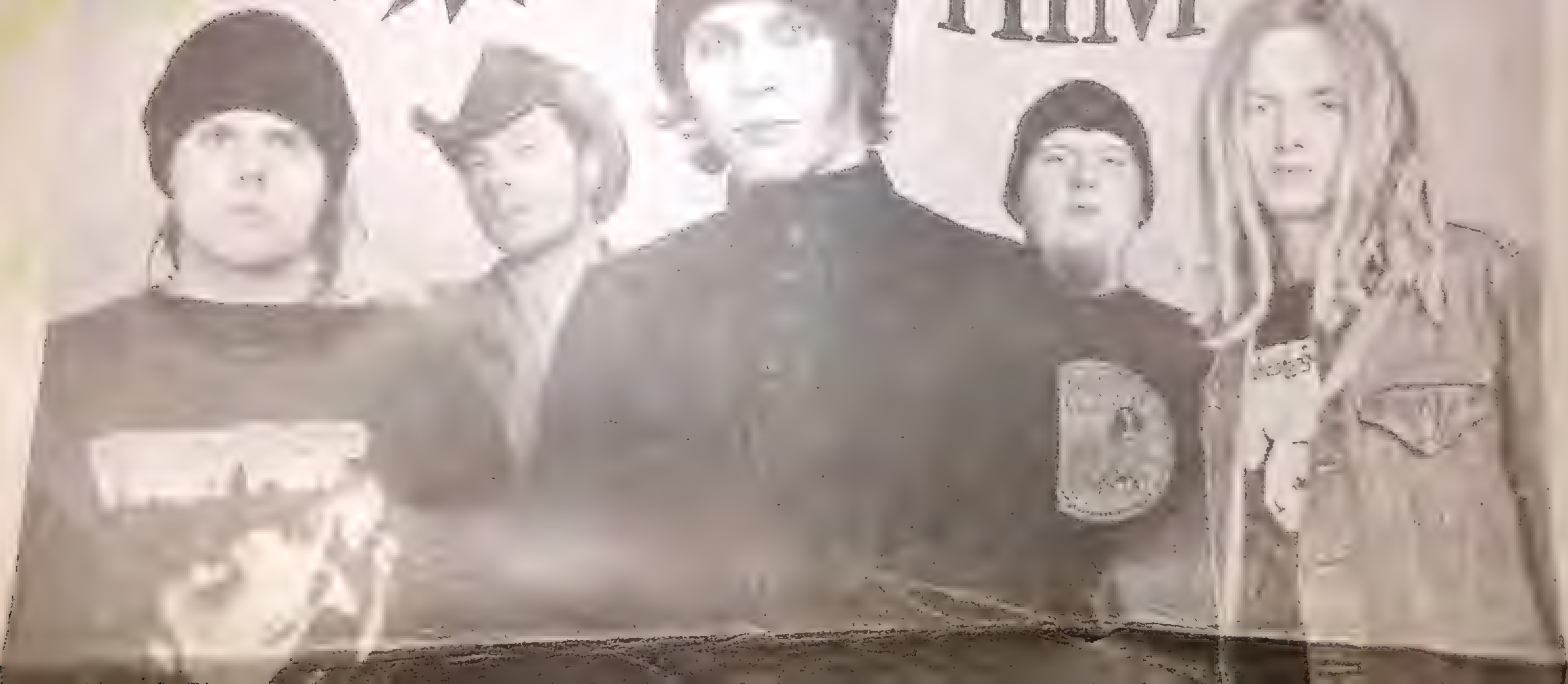


- Остаться в городе и заняться физическим и духовным развитием.
- отправиться по загородным оздоровительным лагерям;
- совершить туристическую поездку

Получить информацию можно по телефону 66-12-69



## НИМ'ижи





Уважаемые выпускники 9, 11 классов  
и их родители!

## ПОВОЛЖСКИЙ КОЛЛЕДЖ



Технологий и менеджмента  
приглашает на обучение  
по специальностям (с присвоением квалификации)

**СТАРШИЙ ТЕХНИК - ТЕХНОЛОГ ПО МЕТАЛЛООБРАБОТКЕ**  
(токарь, фрезеровщик, наладчик станков и оборудования)

**СТАРШИЙ ТЕХНИК - СТРОИТЕЛЬ** (каменщик, штукатур-маляр,  
монтажник)

**СТАРШИЙ ТЕХНИК - ЭЛЕКТРИК** (электромонтер по ремонту  
и обслуживанию электрооборудования, слесарь контрольно-  
измерительных приборов и автоматики)

**СТАРШИЙ ТЕХНИК - ПРОГРАММИСТ** (оператор электронно-  
вычислительных машин (компьютерных систем), компьютерной  
графики)

**СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР** (агент промышленной коммерсант  
в промышленности)

**СТАРШИЙ ТЕХНИК - ТЕХНОЛОГ** (аппаратчик-оператор  
лаборанта химанализа, наладчик контрольно-измерительных  
приборов и автоматики)

**СТАРШИЙ ТЕХНИК - АВТОМЕХАНИК** (слесарь по ремонту  
автомобилей (моторист), слесарь по ремонту  
автомобилей (электрик), водитель)

**СТАРШИЙ ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ ПО СВАРКЕ** (электрогазосварщик,  
наладчик сварочного и газоплазморезательного оборудования)

**СТАРШИЙ РАДИОТЕХНИК** (слесарь КИПиА, радиомеханик)

Колледж реализует ступенчатое обучение от 1 года  
до 5 лет с соответствующим уровнем образования.  
Студенты обеспечиваются стипендией, питанием.

Наб. Леонова, 9, тел. 22-11-81

## МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ без %

до 10 месяцев

В ассортименте

д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

На заказ

Перетяжка

Реставрация

Доставка

Гарантия

46-21-23

Новинка!  
Диваны  
на пружинах!



Фирма ASD объявляет

## КОНКУРС

НА ЛУЧШИЙ СЛОГАН

о нашей фирме.  
Ваши идеи принимаются  
во всех отделах  
сети ASD до 10 июля.

- Титова, 35, тел. 46-00-00

- "Колизей"

- "Трио", ул. Комарова, 122а

- "Пятый элемент"

Победителя  
ждет приз!

## Саратовский институт (филиал) ГОУ ВПО "Российский государственный торгово-экономический университет"

Объявляет о приеме студентов на первый курс  
заочной формы обучения на договорной основе для подготовки  
специалистов с высшим образованием по специальностям:

060800 - "Экономика и управление  
на предприятии (торговли)"

060500 - "Бухгалтерский учет, анализ и аудит"

060400 - "Финансы и кредит"

061100 - "Менеджмент организации"

### Сроки обучения:

- ✓ поступающие на обучение по ускоренным образовательным программам (выпускники профильных колледжей и техникумов, а также лица, имеющие высшее образование) - 3,5 года
- ✓ остальные категории лиц - 5,5 лет

### Собеседование проводится по дисциплинам:

- ✓ математика (для поступающих на обучение по ускоренным программам) - 6 июля 2005 г. в 10<sup>00</sup> в ПЛ № 62
- ✓ математика, русский язык, география (для остальных категорий лиц)

Прием документов по адресу: в г. Балаково,  
ул. Комсомольская, 34, ПЛ № 62,  
тел.: 44-93-69, 29-08-21 (после 19<sup>00</sup>)

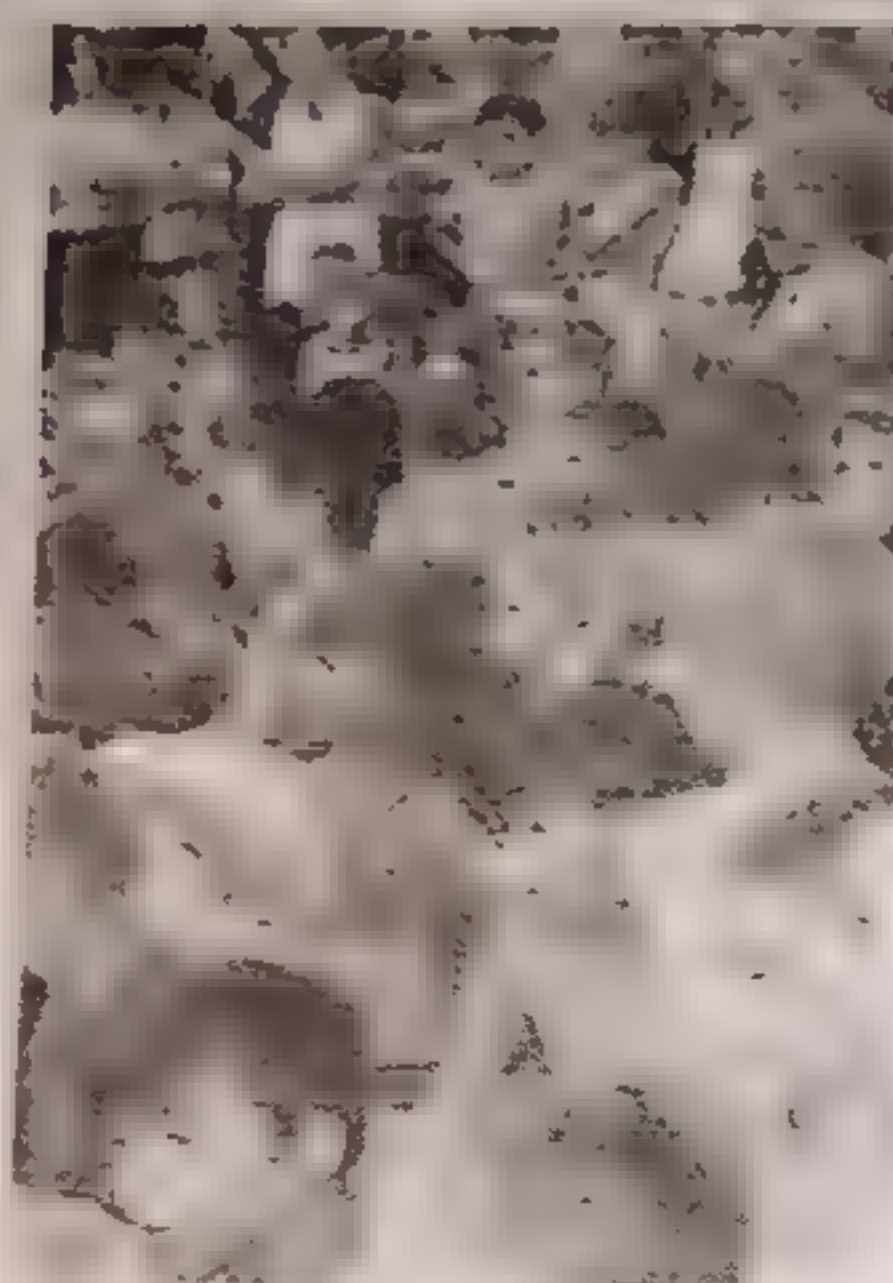


## «ОРЛЯТА», к юбилею будьте готовы!

Открылся лагерный сезон, и сотни детей отправились из каменных джунглей на долгожданный отдых. Не стал исключением и лагерь «Орленок», заезд в который состоялся 7 июня.

Детей на первую смену набралось прилично – пять отрядов. В этом году первая смена в «Орленке» «приобрела статус» государства, а отряды превратились в губернии (Солнечная, Радужная, Дружная и т.д.).

Культурная программа, как всегда, разнообразна: конкурсы, концерты творческих коллективов города, соревнования, костер и дискотеки. Но са-



мой насыщенной будет вторая смена – на это время намечено празднование 40-летия лагеря. На юбилейную смену путевки приобрели уже 480 детей, но наверняка любимый лагерь с днем рождения будет больше.

Даша ЛАГОВСКАЯ

Сдала последний экзамен. Вот и все. Больше никаких уроков, домашних заданий и записей в дневнике... А, помнится, еще совсем недавно я, крепко держа мамину руку, шла на свой первый урок. Никогда не забуду те огромные белые банты и рюкзак с ярким рисунком, до отказа набитый моими любимыми игрушками.

...сегодня мне дали первый стишок, который я буду читать на празднике... завтра мы пойдем в театр. Представляешь, в настоящий театр с актерами в ярких костюмах, а на сцене будут красочные, восхитительные декорации...

.. не смотрите, что я маленького росточка, теперь я совсем взрослая,

ведь я учусь уже в седьмом классе...

...как же я устала от всех этих уроков, постоянных недосыпаний. Каждый день одно и то же: нудный звонок будильника, сборы второпях, уроки, а потом домашнее задание, на подготовку которого уходит целая вечность...

А сейчас я веду своих родителей на выпускной вечер, последний школьный вечер.

И вот уже в моих руках совсем недавно привезенный из типографии аттестат, который еще пахнет краской. В нем красивым почерком выставлены оценки. И это не просто документ

## УЧИСЬ, ПОКА МОЛОДОЙ!

«Золото? Серебро?». Именно такими вопросами встречали молодежь в Доме творчества 21 июня перед церемонией вручения медалей выпускникам школ.

«Главный учитель города» Тамара Логинова была несказанно рада небывалому росту числа медалистов, пожелала им удачи на вступительных экзаменах и напутствовала

## МЫ ПОСТУПИМ И ВНОВЬ СОБЕРЕМСЯ

об успеваемости, это пропуск в жизнь.

Звучат последние слова благодарности учителям, и под звуки школьного вальса в памяти всплывают самые яркие моменты школьной жизни.

Даже не знаю, что я буду делать без моей любимой школы, которая была веселым праздником, трудным уроком и детской игрой...

Уже завтра я буду в сотне километрах от родной школы. Теперь это перевернутая страничка моей жизни. Наш класс разбрасает

по разным уголкам страны – поступают кто куда, чтобы стать людьми с большой буквы.

Но я не буду сильно грустить. Ведь после того как все поступят, мы обязательно соберемся вместе и направимся не в кафе, а в родную школу, чтобы вновь заявить о себе:

– Что, устали, наши родные, от тишины?! А это мы, ваш самый озорной, непутевый и шумный класс!

Уже выпускница и еще абитуриентка

Светлана СОФЬИНА

ла стихами: «построить дом, похожий на себя самого по чертежам собственной души».

В этом году серебряных медалистов, страшно сказать, 53 человека, а золотых – 15! «Рекордсмены» среди учебных заведений по праву носят первые номера – гимназия № 1 и лицей № 1. Благодарственные письма родителям и учителям затмили футболки с надписью «Учись, пока молодой!», врученные золотым медалистам. Ну а на десерт были поздравления звезд местной эстрады: коллективов «Эдельвейс», «Фантазия», «Данс-коктейль», Ольги Вельдяксовой и Игоря Файзи. Такие поздравления, уверена, не забудутся нашими медалистами никогда!

ДАША

## ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ

Отдел «Нижнее белье» магазина «Турист» (спонсор нашего конкурса) решил продемонстрировать свой товар на самых сексапильных (внешне и внутренне) моделях-балаковцах. Принять участие в конкурсе могут парни и девушки любого возраста и комплекции. Главное – желание стать нашей моделью. Присылайте, приносите свои фото в купальнике либо в нижнем белье и выигрывайте! INCANTO – новая итальянская марка нижнего белья на российском рынке, рассчитанная на динамичных современных женщин и мужчин, которые ценят безупречный стиль, красоту, комфорт, а также хорошее качество и доступные цены. В переводе с итальянского слово INCANTO означает «волшебство», «очарование», «магия».

Именно это значение дизайнеры воплощают в моделях нижнего белья INCANTO, нижнее белье под маркой INCANTO создано итальянскими дизайнерами из натуральных материалов с использованием самых современных технологий. В Балакове белье от итальянского производителя марки INCANTO продается в отделе «Нижнее белье» магазина «Турист» (наб. Леонова, 14).

## БЕЛЬЕ ЖЕНСКОЕ И МУЖСКОЕ

в розницу по оптовым ценам наб. Леонова, 14

atlantic®

маг. «Турист»  
отдел «Нижнее белье»

при предъявлении купона СКИДКА 10%

Анна



28, 29 ИЮНЯ комедия  
Алексея Балабанова

## «ЖМУРКИ»

Бандитские разборки, взаимные подставы и другие реалии криминальной жизни.

В ролях: Никита Михалков, Дмитрий Дюжев,

## Звездные войны. Эпизод III: Месть Ситхов

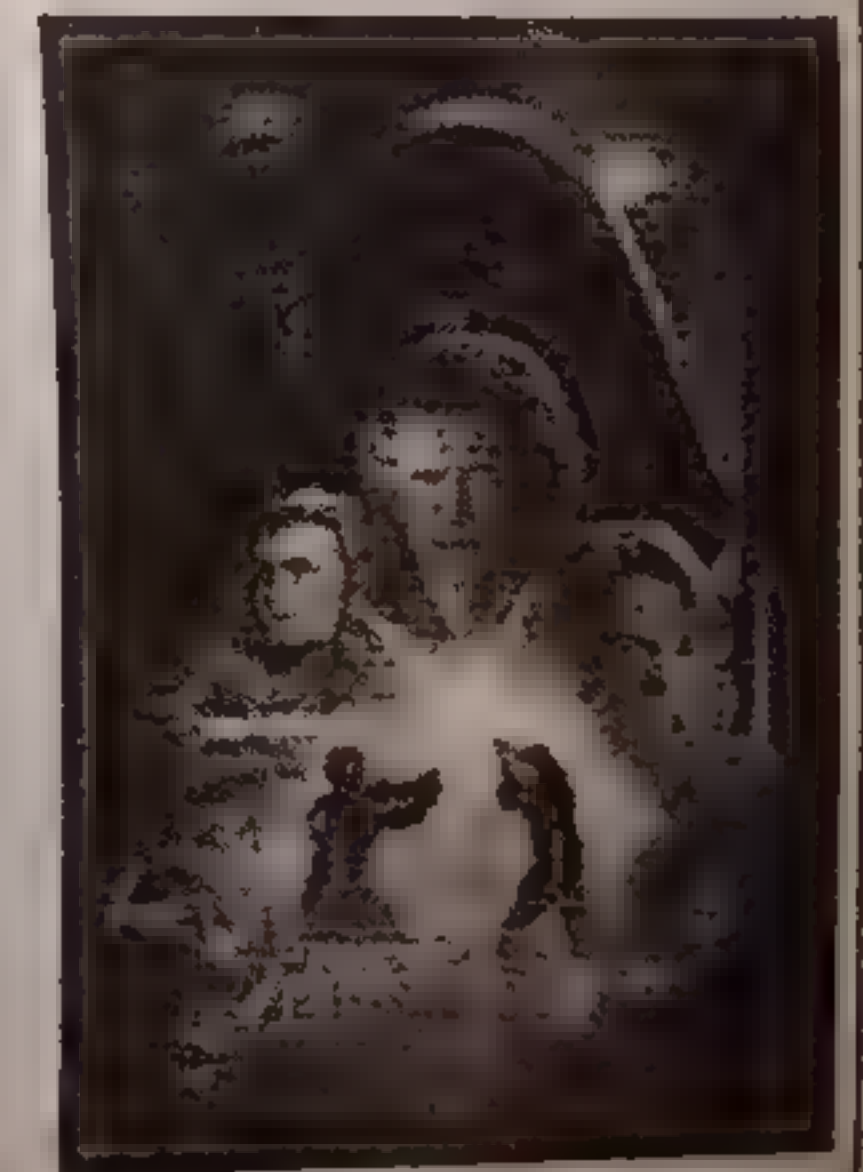
С 17 ИЮНЯ ПО 3 ИЮЛЯ

Жанр: фантастическая сага от Джорджа Лукаса.

В ролях: Эван МакГрегор, Натали Портман, Хайден Кристиensen, Кристофер Ли, Сэмюэл Л.Джексон.

В третьем эпизоде «Звёздных войн» рыцарь-джедай Энакин Скайуокер примет судьбоносное решение. Поставленный перед выбором: потерять любимую женщину или спасти её ценой собственной души, Энакин поддаётся искушению и переходит на сторону темных сил...

«Все кусочки мозаики станут на свои места, все связи установятся» – обещает режиссёр Джордж Лукас, завершая сагу, которую он начал в 1977 году.



САМОЕ ГРОМКОЕ СОБЫТИЕ ЭТОГО ЛЕТА –  
30 ИЮНЯ МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА

## «ВОЙНА МИРОВ» Стивена Спилберга





Анна



163. Большой привет Насте и Вике от Марины и Каролины.  
164. Пушистый привет Стасу и Васлану от четырех девчонок.  
165. Привет 9 м-ну, Трнавскои, 26, от Саши.  
166. Поздравляем Сашу Чумакова с ДР, желаем счастья, здоровья, всего хорошего, всех благ! Бабушка и дедушка.  
167. Женя Е., твой выпускной диск и фото у меня. Жду зконка.  
168. А6. 140, мой тел. в «Стрелке», было прикольно общаться с тобой. Вероника.  
169. Приветик Ксюхе К. и всем классным, кто будет учиться в 10 Е-школы № 28, от Верунчика.  
170. Гена, скорее приезжай!  
171. Поздравляю брата Сашу

- с ДР. Желаю всего самого наилучшего, успехов в учебе, чтобы слушался родителей. Ксюша Чумакова.  
172. Пушистый летний привет Кирюхе от Катюхи. с. Новополеводино  
173. Поздравляю с ДР братика, желаю всего самого наилучшего! Даша.  
174. Пушистый привет ушастой Оксанке от Киры.  
175. Привет Оксане и Алене Петровым, Яне  
176. Привет Очарик от сестры.  
177. Суперпуперпривет самой лучшей девчонке Ирине Неботовой от подружки Алены.  
178. Две девушки 14 лет поз-ся с парнями.  
179. Поздравляю Сашу Чумакова с ДР, желаю счастья, здоровья и успехов в жизни! Брат Никита Симонов.  
180. Валентина Ивановна Куликова, мы очень скучаем без вас! Передайте нам привет через «Стрелку». Алена Горячая.  
181. Ксюша и Вика, почему вы не зашли за мной? Алана Горячая.  
182. Пушистый привет Виолетте Дементьевой от Ксюши Чумаковой.  
183. Огромный пушистый привет Никите Симонову от Ксюшеньки.  
184. Привет Ксюше Чумако-

- вой от брата Никиты Симонова.  
185. Очарованный привет трусам от других трусов  
186. Привет Марине и Каролине от Насти и Вики.  
187. Привет Пыхтелке и Срулю  
188. Привет Наташе, Вале, двум сестрам Эльвире и Диане от Юли.  
189. «Лукойл» — протухший квас, «Турбина» покажет класс! Со-чинители Ирина Н. и Алена Г.  
190. Июньский привет Андрею М. и Оле П. из СОШ № 26. Вы подходите друг другу. Доброжелательница.  
191. Летний привет Жене Есипову. Не пиши мне больше плохих сообщений. Юлия.  
192. Привет сестренке Ксюше от Даши.  
193. Привет сестре Даше от Ксюши.  
194. Поздравляю с ДР Сашу! Никогда не унывай, Горе и беду не знай, Будь здоров и не болей, Будь счастливым, не робей! Даша.  
195. Прикольная девчонка поз-ся с высоким парнем 15-18 лет.  
196. Три симпатичные девчонки поз-ся с тремя симпатичными парнями.  
197. Огромный привет гостям из Санкт-Петербурга Вите,

- Тане и маленькой Алене от Ирины и Алены.  
198. Привет Денису Ваняшину. Ты супер! Анонимка.  
199. Поздравляю с ДР Ирину Григорьеву  
Желаю счастья в день рождения, Радости, душевного тепла, Чтоб хорошим было настроенье  
И удача за собой вела! Сестры, Даша.  
200. Привет Денису Шустову и Сергею Курызину от Незнакомки.  
201. Огромный привет с. Никольское-Казакково, особенно любимому парню Сане, а также Рамису и подружке Тане от Оли.  
202. Скромная романтическая девушка поз-ся с парнем 16-17 лет для серьезных отношений. Свои телефоны оставьте в «Стрелке».  
203. Две девушки 15 лет поз-ся с парнями 15-18 лет из новых районов.  
204. Поздравляю с ДР Сашу! В этот день желаю тебе счастья, В жизни долгих-долгих лет, Пусть не будет у тебя ненастья, Только радость, только солнца свет! Дашенька.  
205. Клубничный привет сестрам Юле и Инне от любимой сестры.

206. Летний привет Катюхе от Кирюхи. с. Новополеводино.  
207. Поздравляю с ДР Сашу и от всей души желаю Быть красивым, добрым, умным  
И всегда нам очень нужным, Быть здоровым и любимым И всегда-всегда счастливым! Ксюша.  
208. Стартовый привет «Турбине», желаю тебе много-много побед! Турба-2.  
209. Парень 16 лет поз-ся с девушкой того же возраста.  
210. Летний привет Оксане от лучшей подружки.  
211. Привет Линаре, ты прикольная девчонка! А также Диме С., удачной тебе творческой деятельности! Привет Диме М., маме и папе, Вове и Марине от Димы Ч.  
212. Привет клевой девчонке Виолетте Дементьевой от Ксюши.  
213. Огромный привет Славику, звони чаще! Иришка и Лена.  
214. Огромный привет Наумовке, семье Григорьевых, Ксюше Тонких, Руслану Жимгалиеву от Иринки.  
215. Привет Чумаковым Ксюше, Даше и Саше от брата.  
216. Привет брату Саше от сестры Ксюши.  
217. Привет Ольге и Андрею Симоновым от сына Никиты.

218. Две девчонки поз-ся с парнями 15-18 лет.  
219. Леша и Виталия, приезжайте к нам быстрее! Вера и Настя.  
220. Летний привет Витале. Поклонница.  
221. А6. 140, давай познакомимся. Мой тел. в «Стрелке». Арина.  
222. А6. 148, твоего звонка ждут, тел. в «Стрелке».  
223. Поздравляю любимую мамочку Надежду Анатольевну Шейко с ДР. Желаю счастья и здоровья, я тебя очень люблю! Катя, с. Новополеводино.  
224. Привет бабушке и дедушке от внучки Ксюшеньки.  
225. Привет, всем, кто меня знает. Ксюша.  
226. Привет Оксане Смоленской от подружки Екатерины Шейко.  
227. Клубничный привет Юле Ключниковой от Нади.  
228. Летний и пушистый привет сестренке Танюшке от Катюшки.  
229. Пушистый привет Тане Шперловой от Кати.

Звоните с утра по пятницам  
с 18.00 до 20.00  
по телефону 39-32-92

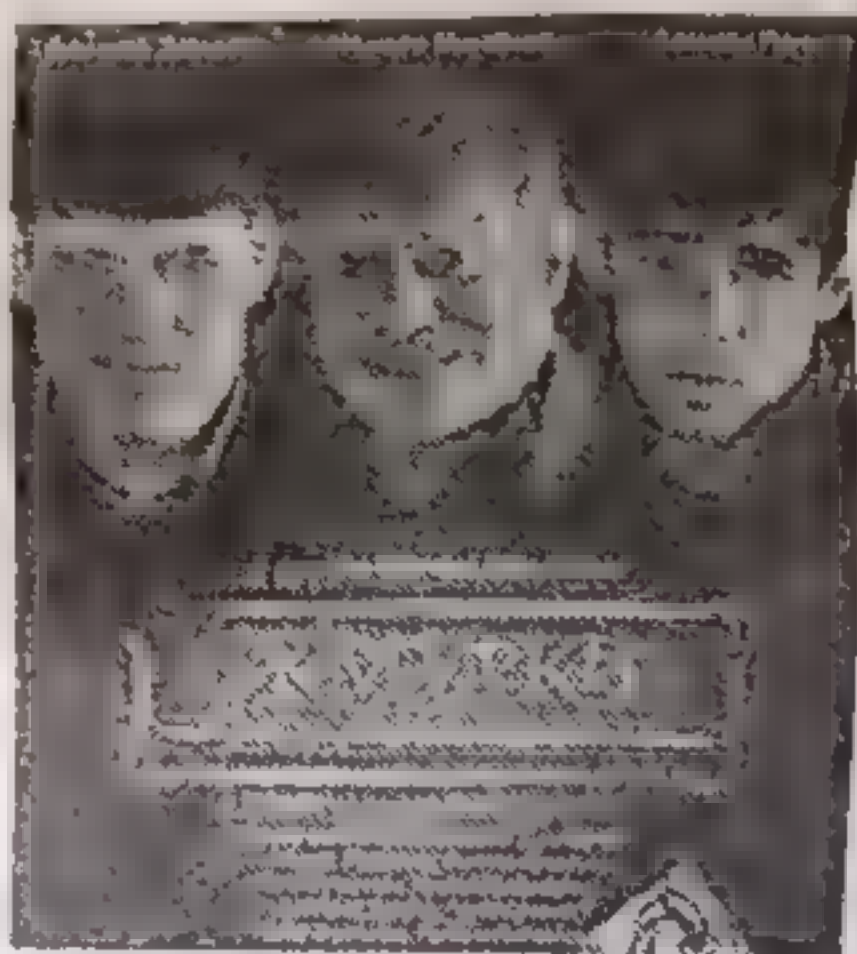
## «ЖМУРКИ»

Бандитские разборки, взаимные подставы и другие реалии криминальной жизни.

**В ролях:** Никита Михалков, Дмитрий Дюжев, Алексей Панин, Дмитрий Певцов, Рената Литвинова, Гарик Сукачев и др.

Сюжет фильма вертится вокруг чемоданчика с героинем. Саймон и Сергей либо вернут его Михайлу, главному местному

авторитету, либо распрощаются с жизнью.



## Студенческие сеансы:

28 июня в 18.30 «Звездные войны. Эпизод III: Месть Ситхов».

1 июля в 19.00 «Война миров».

5 июля в 19.00 «Война миров».

Цена билета 50 рублей (при себе иметь студенческий билет).

Сайт в Интернете [www.kinoteatrmir.narod.ru](http://www.kinoteatrmir.narod.ru).  
Телефон для справок 33-28-44.

дается изкушению и переходит на сторону темных сил...  
«Все кусочки мозаики станут на свои места, все связи установятся» — обещает режиссёр Джордж Лукас, завершая сагу, которую он начал в 1977 году.

## САМОЕ ГРОМКОЕ СОБЫТИЕ ЭТОГО ЛЕТА — 30 ИЮНЯ МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА «ВОЙНА МИРОВ» Стивена Спилберга

Фильм-катастрофа. Самый ожидаемый фильм этого лета.

**В ролях:** Том Круз, Дакота Фэннинг.

Действие происходит в наши дни. Рэй Феррье (Том Круз) — не очередной спаситель мира и не новый супергерой из комиксов. Он простой человек, который пытается спасти свою семью от нашествия враждебных пришельцев.

Стивен Спилберг и Том Круз всерьёз заявляют, что намерены сделать фильм десятилетия из идеи культового романа Герберта Уэллса. Нас ожидает не только ощущение абсолютной реальности происходящего, но и невиданные доселе спецэффекты.

## МАДАГАСКАР

28, 29 ИЮНЯ

Анимационная комедия. 100%-й хит для всех возрастов от создателей «Шрека» и «Подводной братвы» с бьющим наповал изобретательным юмором.





## ИМ ВЕЗДЕ



## ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ

«Жизнь – это лучшее, что нам с тобой дано. Ее нам сделать интересней суждено». Именно этим и занимался теперь уже 11А класс СШ №16 под руководством Глуховой Натальи Михайловны с 16 по 18 июня сего года. В эти дни они посетили златоглавую столицу нашей Родины, поездка в которую была им подарена за победу в конкурсе «Лучший класс города».

В Москву поездом от Саратова с нашим 11А отправился еще один класс из Духовницкого района. В столице ребята побывали на Поклонной горе, Софийской и Мосфильмовской набережных, как раз там, где сни-

маются почти все отечественные фильмы. Ну и, конечно, побывали на Красной площади.

После двух с половиной часовой обзорной экскурсии по столице – «главный гвоздь программы»: поход в

Музей Победы. Ребята, увидев парадный мост, рассказали об истории Думской высотки (15 этажей!) показала панораму Москвы, красоту которой не испортили ни дождь, ни туман.

Застать наших «знаковых» политических деятелей на рабочих местах нашим почти не удалось. Все они разъезжались по загородным домам (дело было в пятницу), но все же кое-кто задержался.

Лахова Екатерина Филипповна из комитета по делам семьи, женщин и детей подарила на память нашим книгу с дарственной подписью: «Надеюсь на дальней-

шее сотрудничество».

Впечатлениями лучшие ученики-2005 до сих пор делятся друг с другом.

**Маша Мисюра:**

– В Москве я побывала... она про... кто-то... Б... из... Па...

**Арина Попандопуло:**

– Если честно, после Москвы возвращаться в тот же Саратов не хотелось. Поразила чистота города, ухоженность. Единственное неудобство – это то, что мне не подрастали с каблучками... они застревали в каменной мостовой на Красной площади, поэтому пришлось изрядно помучиться, а кое-кто вышел из положения, просто сняв обувь!

Ребята с восторгом пересказывают «думское» меню (к примеру, салат из капусты с грушей, котлеты с ананасом). На вопрос о том, что больше всего запомнилось, отвечают хором: поразила четкая организация поездки!

На обратном пути, как полагается, пели песни и делились эмоциями, маленькую толику которых я попыталась вам передать.

Кстати, в знаменитые московские автомобильные пробки наши ребята, как это ни странно, ни разу не попали. Везде им светил зеленый свет.

**Аня ПРОХОРОВА**

Недавно одна моя знакомая по имени Камилла побывала вместе со своими подругами в Москве. Там они гуляли по городу и случайно забрели в зоопарк.

## ОБЕЗЬЯНЫ

Мушкетеры... Ты пригласил ее в ресторан. Подарил букет роз. Вы вместе уже вторую неделю. Все идет замечательно. Утро начинается с sms: «Доброе утро, Сюрик, ты почистил зубки?» и твоего ответа: «Я люблю тебя, Мусик!». Ты покупаешь ей... белый шоколад. Ты даже сменил прическу и заштопал носки! Это круто! Ты влюблен! Но совсем скоро это чувство перерастет в повседневную привычку и может растаять у тебя на глазах. А все потому, что ты стал допускать так много глупостей в общении с любимой. Если ты не хочешь, чтобы твоя благоверная послала тебя к черту, действуй примерно так.

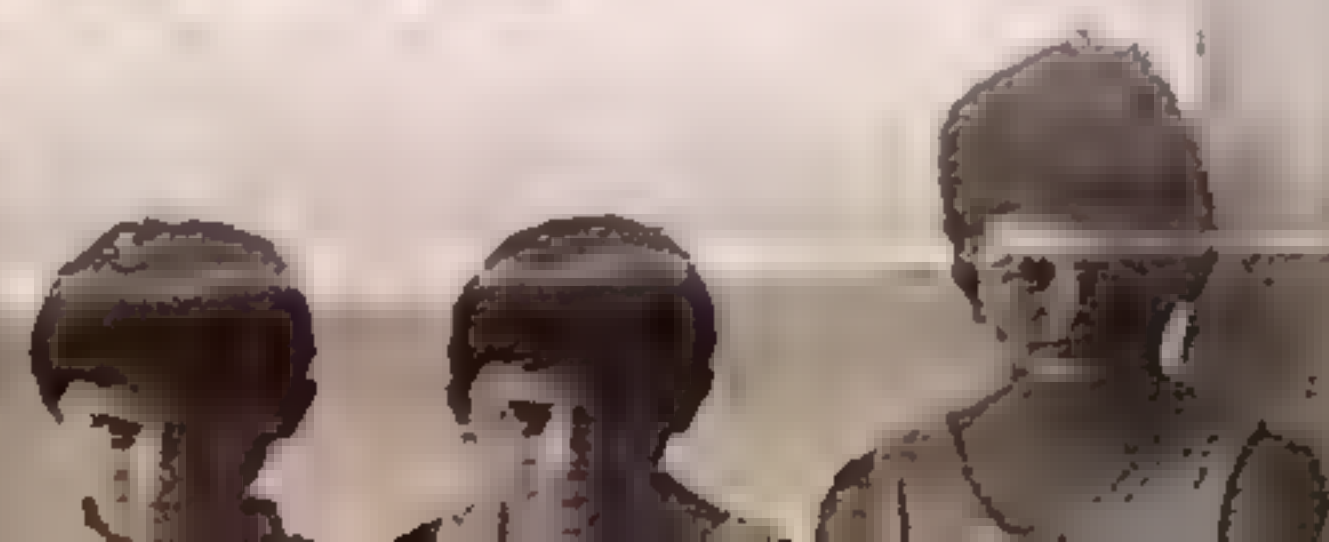
## НЕ БУДЬ НЫТИКОМ

Запомни, как бы девушка ни сходила с ума от твоей обворожительной улыбки, никто не любит нытиков. «Я опять поругался с начальством», «Мои ботинки мне давят», «Машина опять заглохла», «Дела идут отвратительно, жизнь – отстой» и т. д. и т. п. Кому захочется слушать с утра до ночи чужие жалобы? У твоей подруги и так полно проблем, а ты еще свои подсовываешь. Иногда парни начинают жаловаться на поведение самой девушки. Ты даже не представляешь, как раздражают твои охи и вздохи, когда она прихорашивается: «Ну сколько можно? Мы же не к английской королеве на прием идем, а на рынок за картошкой!». Если твоя благоверная спалила яичницу, это еще не повод закатывать истерики. Не будь занудой! Девушки ненавидят чтобы лежать сверху пузом, почитывая газетку, лучше пойти и приготовить еду самому. Мусик тебя оценит!

## НЕ ДАВИ НА НЕРВЫ

Самую грубую ошибку парень совершает, начав критиковать и воспитывать «Ну кто же так вставляет дискету?», «Твои духи можно использовать в качестве слезоточивого газа», «Что это за колготки, у моей бабули лучше» или «Смотри, кажется, твой левый глаз уже правого». Бесконечные придирки могут привести к тому, что она действительно поверит в то, что требует серьезных фразочками, тренируясь в остроумии, то ты полный профан и ничего не понимаешь и заглохшая дискета в душе. Лучше скажи ей: «Ты самая лучшая!» и поцелуй. Именно так поступают все настоящие Броды Питты.

## НАШ ЛОБОТРЯС ВЕСЬ ДВОР ПОТРЯС





# НАШ ЛОБОТРЯС ВЕСЬ ДВОР ПОТРЯС

Что такое звезда двора? Думаю, многие со мной согласятся, что это празднично шатающийся подросток лет пятнадцати, здоровый, обязательно курит, говоря при этом исключительно матом и пьет пиво по два литра за глоток (горло промачивает). Если ему не понравится словцо, пущенное в его адрес, даже самое безобидное, он может так звездануть!

Деньги не проблема — каждый день на руках у него не менее ста рублей, отжатых у мелкого народа. Уходит отжатое, конечно же, на пиво и сигареты, а то и на травку, если захочется. Для него стрельнуть сигаретку — это настоящая песня. Сначала следует реплика, скажем, обращенная к хлипкомусверстнику: «Дай сигаретку!». Парнишка достает пачку, скажем, «LM». «Звезда двора» выхватывает ее из рук, вытаскивает дешевенькую «Яву», перегружает в свою «тару» 2/3 ее со-

держимого и с наглой довольной рожей, возвращая почти пустую пачку, отправляется восвояси, то есть снова шататься по улицам.

Ему привычно зажать мелкого и отобрать у него что угодно, вплоть до телефона. Любого прохожего он может изощренно послать на три буквы.

Друзья для него всего лишь фон, на котором он выглядит круто. Понятие чести — пустой звук: зачем отдавать долг? И так далее и тому подобное. В армию, правда, такие ребята уходят с большой охотой, часто ускользая от милиции за накоплен-

ные уличные подвиги, да и армейская дедовщина как раз для таких, которые пользуются случаем безнаказанно измываться над младшими.

Практически в каждом балаковском дворе есть такая вот «звезда». Но почему же все боятся ее, не могут поставить на место этого слабоумного алкоголика и наркомана? Неужели так сложно противостоять такому человеку? Может, стоит попробовать? Если вам удавалось утихомирить такого «героя», поделитесь опытом, глядишь, и другие пацаны проучат доставших их лоботрясов.

RED SNAKE



Недавно одна моя знакомая по имени Камилла побывала вместе со своими подругами в Москве. Там они гуляли по городу и случайно забрели в зоопарк.

## ОБЕЗЬЯНЫ ВЫШЛИ ЛУЧШЕ

Вдоволь насмотревшись на животных, они присели на лавочку рядом с клеткой, в которой находились маленькие симпатичные обезьянки. Камилла достала фотоаппарат, чтобы сфотографировать этих безобидных лапушек (о, как она ошибалась в их безобидности!). Тут ее окликнула знакомая. Она отошла от клетки, оставив при этом фотоаппарат на скамейке. Шнурок от него свесился с края лавочки и стал развеиваться по ветру, чем не преминула воспользоваться обитательница клетки. Шалунья дотянулась до него и потащила технику себе.

Когда хозяйка аппарата вернулась к своему чуду техники, было уже поздно: мартышки во всю играли с ее любимым фотиком. Девушки позвали сторожа, который еле-еле вызволил технику из мартышкиных лап. Но самое интересное было потом: когда по приезде домой мы проявили пленку, а на ней оказались смешные рожицы веселящихся мартышек и недоуменные лица Камиллы и ее подруг!

Валя ЗАГУЛЯЕВА



Аня ПРОХОРОВА

## НЕ ДАВИ НА НЕРВЫ

Сидишь в кафе, сидишь в офисе, сидишь в транспорте, начав критиковать и воспринимать. «Ну кто же так вставляет дискету?», «Твой дух можно использовать в качестве слезозащитки», «Ты же знаешь, у моей бабули лучшая...» «Смотри, кажется, твой левый глаз уже правый». Бесконечные придирки могут привести к тому, что она действительно поверит в то, что требует серьезных доработок. А это прямой путь к развитию комплексов. Если ты промываешь своему другу мозги подобными фразочками, тренируясь в остроумии, то ты полна протеста и ничего не понимаешь в загадочной девичьей душе. Именно так поступают все настоящие Броды Питты.

## ИЗБЕГАЙ СПОРОВ

Пойми, твоей Мусечке абсолютно по барабану, за кого ты будешь голосовать на следующих выборах в президенты, за что ты ненавидишь Бакхема, твои идеи по поводу третьей мировой войны и почему ты придерживаешься вегетарианства ей безразличны. Она просто любит тебя. Но что ты предпримешь, если выяснится, что вы совершенно разные люди?

Конечно же, будешь спорить с пеной у рта, доказывая, что чемпионат мира по футболу гораздо интереснее сериала «Бедная Настя», и будешь, как всегда, неправ.

Лучше не затевай споров и, как истинный джентльмен, уступи даме или выбери что-то среднее между спортом и мыльной оперой, например выпуск новостей.

## НЕ ДОВОДИ РЕВНОСТЬ ДО ПАРАНОЙИ

Некоторые парни от большой любви и неземной страсти просто перекрывают своей второй половинке кислород. Они готовы прибить каждого, кто взглянул на нее искоса. Они буквально сдувают пылинки с возлюбленной, начинают ревновать ее к каждому криво стоящему столбу, не разрешая ей одной ходить даже в магазин. В конце концов девушке надоедает тирания, и она бросает парня. Чрезмерная ревность — плохое чувство.

Если ты не будешь допускать всех этих глупостей и будешь поддерживать гармонию в отношениях, ежедневно даря любимой ласковые слова, Мусик будет тебе очень благодарна, поверь на слово.

БОГДАНА

ОТ РЕДАКЦИИ.

Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.



Вилле Херманни Вало, горячий финский парень, организовал HIM летом 1995, объединившись с некоторыми из своих старых друзей, которые разделяли его представление о новой разновидности рока, которую сам Вилле называет «любовный металл» ("Love metal"). Ville Hermanni Valo – с одной стороны – типичный лидер рок-группы, с другой – страдающий поэт. Стоя на сцене с бутылкой красного вина в одной руке и сигаретой в другой, он воскрешает в памяти образ Джимми Моррисона, постоянно притягивает внимание публики своим глубоко эмоциональным голосом. Вэн-

# HIM и ки

Имя:

Инструмент:

День рождения:

Место рождения:

Рост:

Вес:

Цвет глаз:

Цвет волос:

Знак зодиака:

Восточный зодиак:

Любимый фильм:

Самый любимый фильм:

Любимый фильм:

Примечание:

Любимый напиток:

Ville «Rakohammas» Hermanni Valo

Вокал

22.11.1976

Хельсинки

1,84 m

66,6 kg

голубовато-зеленый

темно-коричневый

Скорпион

Мидж и Линде (а по сути дела

младший брат Jesse)

Tim Burton's «Кошмар перед

Рождеством»

0

Necropolis

«Тело Христово», что-нибудь

сочное

«Крова Христа» – красное вино,

Red Bull

Особый интерес:

Не любит:

Идолы:

Лучшая песня:

Любимая книга:

Любимый вид спорта:

Группы до HIM:

Происхождение блюза, восточно-европейский фольклор, Enochian, Malleus maleficarum, The Beatles, красное мясо, непонимание, переменчивость вещей.

Gene Simmons, Edgar Allen Poe, Rauli Somerjoki, Clint Eastwood, Sininen uni by Tapio Rautavaara «Оксфордская книга смерти»

Ненавидит спорт Kemoterapia (1983)

# Н

герские предки его матери напоминают о себе inferнальной внешностью Вилле и той каплей крови Дракулы, что течет в его венах. HIM означает His Infernal Majesty (Его Адское Величество).

«Все дело в моей репутации настоящего бабника, абсолютно безнадежного притом. Я стою в любви раз за разом, His Infernal Majesty не имеет ничего общего с какой бы то ни было верой или религиозной идеологией – равно как и число 666 в наших песнях не имеет ничего общего с числом зверя».

## О своей музыке

Музыка и текстам

свои лекарства дома. В самый разгар вечеринки у меня начался приступ. Мне было очень плохо, я несколько раз терял сознание. Друзья

Иисуса, которую я повесил на самом видном месте. Я быгги за что ее не продал и не поменял. Это самый дорогой подарок для меня. А вообще, Мигель

– Когда ты узнал, что хочешь стать музыкантом?

– Когда увидел картинку с Джином Симмонсом (Gene Simmons) в семь лет. Тогда же я и

вой и находить новые способы приготовления пасты. Это делает процесс приготовления более интересным для себя как для повара, так и для гостей.



## О своей музыке

Я отношусь к музыке и текстам очень серьёзно. Мы делаем это для людей, не только для себя.

Наша музыка — это смесь контрастов: в ней есть элементы готического и «обычного» рока, «хэви метал» и даже попсы — короче, все направления, которые нам близки и интересны. Это — музыка, вдохновлённая чувствами, возникшими ещё до первого прикосновения, до первого поцелуя. А все наши тексты — исключительно о девушках. Я никогда не писал ни о чём кроме любви и женской красоты. Я мечтаю о том, чтобы мы могли создавать песни такого уровня, чтобы их можно было продавать инопланетянам, — но мы должны ещё очень и очень много сделать, чтобы достичь этого.

## О семье по имени him

Мы очень демократичная группа, у каждого музыканта есть определённые обязанности. Я бы даже сказал, что мы одна семья. Иногда я покупаю одежду для ребят. Я должен быть уверен, что от парней не воняет: они могут неделями носить одни и те же штаны, не стирая их. У! Это отвратительно.

## Об астме

У меня астма. Все знают, какая это ужасная болезнь. Когда мне было семнадцать лет, я поехал однажды на тусовку с друзьями. И забыл

свои лекарства дома. В самый разгар вечеринки у меня начался приступ. Мне было очень плохо, я несколько раз терял сознание. Друзья вызвали «скорую», и меня отвезли в больницу. Я провёл там две недели. С тех пор я внимательнее и бережнее отношусь к своему здоровью.

## О прелестях жизни рок-звезды

Что самое хорошее в жизни рок-звезды? Возможность писать музыку, которая тебе нравится, выступать и путешествовать. Я никогда до этого так много не ездил. А с HIM я побывал во всех главных городах Европы, правда до Америки мы пока не добрались. А ещё я осенью хочу съездить в Лапландию. Мне нравится полярная ночь.

## О школе

Я терпеть не мог школу и учителей, а учителя терпеть не могли меня. Я был совершенно неуправляемый, я постоянно с кем-нибудь дрался. Занятия, если честно, меня не особенно интересовали. Хотя была парочка предметов, которые я посещал с удовольствием. История, математика, а ещё рисование и, конечно, музыка. О! Оказывается, их не два, а четыре! С девяти лет нас заставляли учить шведский, который я не переносил. У меня по нему была четвёрка (шкала оценок в финской школе от 1 до 10. — Прим. автора.), но я до сих пор ни одного слова по-шведски не знаю. Английский было изучать проще, его я уже знал благодаря телевидению. В Финляндии американские фильмы не дублируют, они идут с субтитрами.

## О самом драгоценном

На Новый год Миге подарил мне огромную картину с изображением

Иисуса, которую я повесил на самом видном месте. Я бы ни за что её не продал и не поменял. Это самый дорогой подарок для меня. А вообще, Миге для меня — самый дорогой человек. За ним я готов и в огонь и в воду!

## Об алкоголе

Раньше я действительно много пил, особенно во время туров. Но однажды, ещё в начале карьеры, у меня возникли проблемы с голосом, а так как голос — мой инструмент, это очень важно для меня. Тогда я пошёл к врачу, и он сказал, что с горлом у меня всё в порядке, но за ним надо следить. С тех пор я даже отказался от любимого красного вина. Не скажу, что совсем не пью, но я не алкоголик.

## О хобби

Я коллекционирую всё, что попадает на глаза: грампластинки, украшения, антиквариат, всякие штучки, имеющие отношение к католицизму, — в общем, всё то, что, становясь с годами хуже, становится при этом ценнее. Я музыкальный коллекционер-маньяк, поэтому покупаю много записей. Всего у меня около 1000 дисков. А поскольку я большой поклонник готик-группы Fields Of Nephilm, то я

также собираю их постеры. Так что я вполне понимаю своих фэнов.

## О девушках

К сожалению, у меня сейчас нет времени для девушки. А «романы на одну ночь» — это не для меня. Ну или почти не для меня. Сейчас я HIM — моя подруга номер 1, а ребята из группы — мои платонические любовники. А вообще мне нравятся красивые девушки с большим бюстом. Что же до характера, моя девушка должна терпимо относиться к моему образу жизни.

— Когда ты узнал, что хочешь стать музыкантом?

— Когда увидел картинку с Джином Симмонсом (Gene Simmons) в семь лет. Тогда же я и начал играть на бас-гитаре.

— Какая музыка тебе нравится?

— Мне нравится сольный альбом Джона Фрушианте (John Frusciante), гитариста из Red Hot Chili Peppers. Последний, который называется «Shadows Collide with people». Потом регги, я огромный фанат регги.

— Как ты опишешь музыку HIM тому, кто ее никогда не слышал?

— Мы всего лишь черпаем вдохновение от великих музыкантов, на чьей музыке мы выросли. Black Sabbath, Led Zeppelin, металл 80-х, и поп музыка, и Элвис Пресли, и Нейл Янг, и все это вместе взятое. Мы строим свою музыку на сентиментализме Элвиса Пресли. А от AC/DC мы взяли мужскую сторону, в нас есть частичка классической музыки и много еще чего. Мы всего лишь сумасшедший коктейль.

— Каким своим альбомом ты больше всего гордишься?

— Они как страницы дневника. У каждого альбома была причина, чтобы появиться. Если бы мы не сделали первый альбом, то второй тоже никогда не сделали бы, потому что мы все отталкиваемся от прошлого. То же самое с приготовлением еды. Потом, когда научишься ее делать, начнешь экспериментировать с припра-

вой и находить новые способы приготовления пасты. Это делает процесс приготовления более интересным для себя как для повара, так и для гостей.

— Какие неожиданные встречи с фанатами были у вас самые ненормальные или пугающие?

— Ну у нас обычно хорошие отношения с людьми, которые любят нашу музыку. Были пара человек, которые набрасывались на меня с ножницами, чтоб отстричь прядь моих волос. Были странные письма. Такие люди слишком буквально воспринимают нашу лирику. Их проблема в том, что они очень серьезно это воспринимают. У нас не было по-настоящему плохого опыта общения с фанатами.

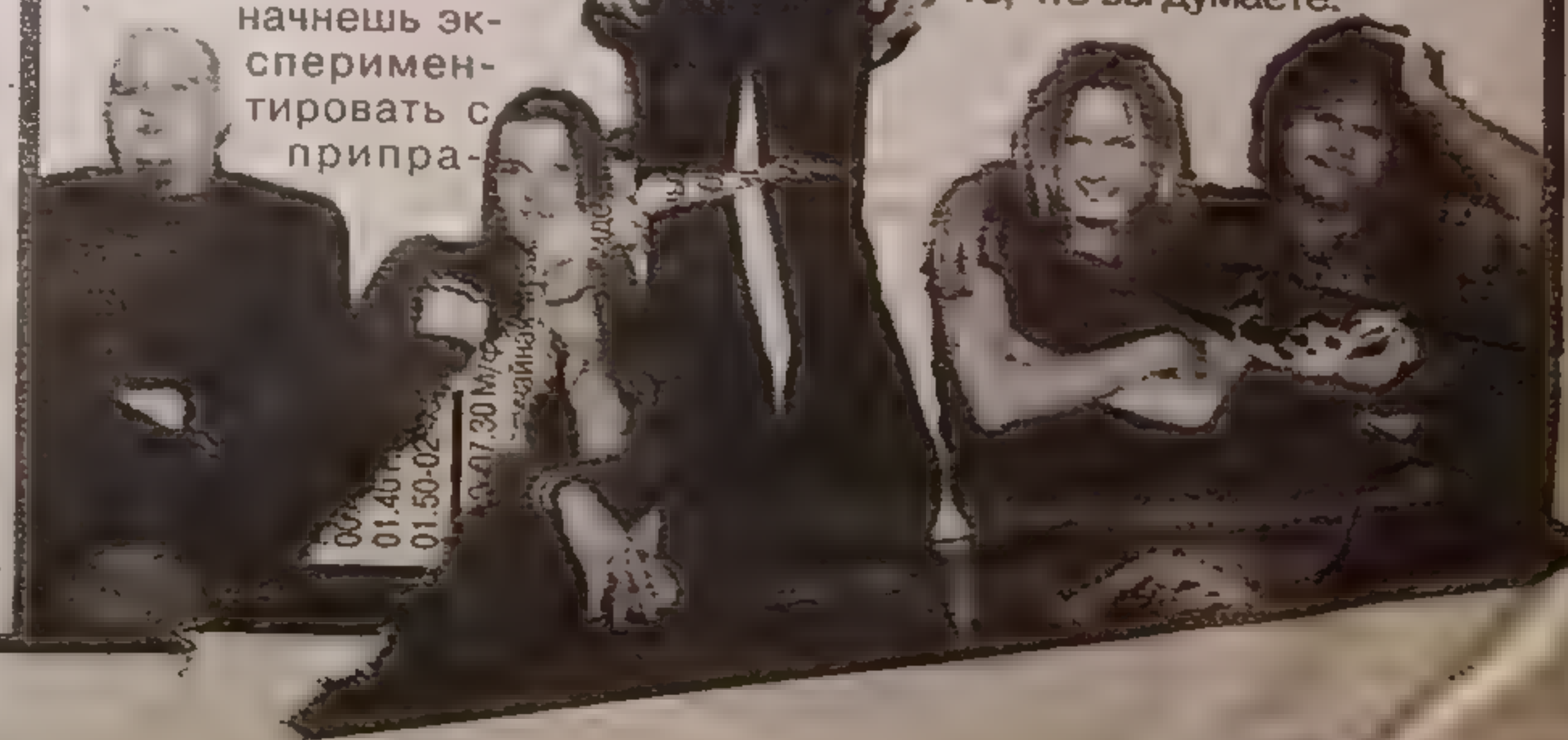
— Какой самый странный слух ты слышал о себе?

— Я носил шерстяную шапочку долгое время. Это была моя маленькая святая вещь. Я получил ее от друга. Я некоторое время записывал все волосы под эту шерстяную шапку, одна девочка подумала, что у меня рак и что я прошел химиотерапию. Ты знаешь, она думала, что я лысый или что-то в этом роде.

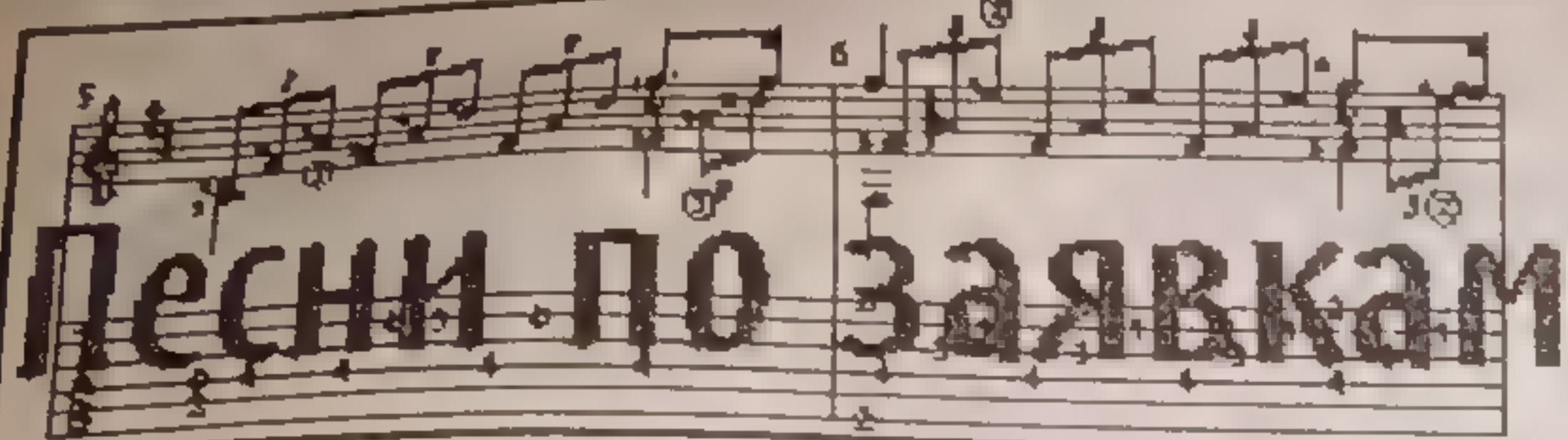
Это один из самых странных слухов. Ну был еще один слух, что я сделал беременными всех женщин на планете.

— Что бы ты хотел сказать всем своим фанатам?

— Это всегда самый тяжелый вопрос. Будьте сами собой. И подумайте, прежде чем что-то сделать. Это всегда самое лучшее. И знайте, что фраза «сначала дамы» означает не совсем то, что вы думаете.







## Фактор 2 РОДИНА

Самолет Германия-Россия летел издалека  
Своими крыльями пронзая облака.  
В иллюминаторе виднелась пёстрая земля,  
И ты осознал,  
Что улетаешь оттуда навсегда.  
Теперь тебе всё равно,  
Что про тебя думают те люди,  
Которые остались там, внизу, давно!  
Вот оно, ощущение свободы! Ну как в кино!  
Будто бы выиграл миллионы в казино  
От счастья забываешь обо всём  
И достаешь ты пачку сигарет,  
Твой сосед напоминает тебе,  
Что тут курить запрещено.  
Но тебе всё равно,  
Ведь скоро будешь ты на родине,  
Где не был столько лет  
Где сейчас за каждым углом  
Могут к виску приставить пистолет.  
В этой стране запретов нет.  
Но всё равно, ведь это родина твоё!  
И самолёт, в котором ты сейчас  
находишься, летит туда.  
**Припев: 2 раза.**  
И я лечу сейчас туда,  
Где не было столько лет,  
И в ожидании опустошаю пачку сигарет

Я буду скоро дома встречать друзей,  
Как жаль,  
Что это лишь мечта юности моей.  
Я понимаю,  
Что не вернусь, наверно, никогда  
Туда, где тихо шелестит березы листва,  
Туда, где протекает синяя река.  
Да это родина моя!  
  
И вот уже внизу видны посадочные огни,  
Приятным голосом сказала стюардесса  
«Присесть ремни!», и ты подумал,  
Что было бы совсем неплохо с ней  
По родным местам пройтись,  
Чтоб было веселей  
Грубая посадка заставила тебя очнуться,  
Головой ты покачал,  
Чтобы опять в реальность вернуться  
Сердце забилось быстрее,  
Ну, подавайте уже трап скорей!  
И вот опять во дворе  
Стенка на стенку мы идём  
Укого цель, укого нож — не разберешь  
И не один из нас не повернет назад  
Ни я, ни мои друзья и ни мой брат  
Кровь на рукаве и слезы на лице —  
Все эти воспоминания остались во мне  
Сердце забилось быстрее,  
Ну, подавайте уже трап скорей!

## Король и Шут СМЕЛЬЧАК И ВЕТЕР

**Припев:**  
Я ведь не из робких,  
Все мне по плечу.  
Сильный я и ловкий,  
Ветра проучу.

Был сильный ветер, крыши рвал,  
И несмотря на поздний час,  
Вокруге вряд ли кто-то спал:  
Стихия не на шутку разошлась.

Но вдруг какой-то парень  
С криком побежал  
И принялся махать метлой:  
«Ах, ветер, негодяй,  
Ты спать мне помешал  
А ну-ка, выходи на бой!».  
**Припев.**  
И ветер закружился, заметался,  
Дерево начал с корнем рвать.  
Откуда этот сумасшедший взялся,  
Что хочет с ветром воевать?

Но парень не сдавался,  
И метлой махал,  
И удалялся в глубь полей,  
И впрямь неплохо с ветром воевал,  
А ветер становился злей.  
**Припев.**  
И вдруг метла со свистом улетела  
Прочь,  
И храбрый парень вслед за ней,  
А после этого спокойней стала ночь,  
Исчез во мраке дуралей.

Его под утро пастухи нашли в стогу:  
Он очень крепко спал.  
А ветер песни напевал ему  
И кудри ласково трепал  
**Припев.**

## Насколько Ты женственна?



1. Употребляешь ли ты хотя бы иногда крепкие выражения?  
а) только когда на меня падает сковородка с верхней полки или телевизор ломается на самом интересном месте любимого сериала;  
б) когда люди меня не понимают, часто приходится объяснять более доходчиво;  
в) стараюсь проговаривать русские народные фразеологизмы про себя.

2. Женщина с ультракоротким ежиком на макушке:  
а) выглядит стильно;  
б) только что оправилась после тифа;

в) слишком часто меняет имидж. Волосы не успевают отрастать после ее парикмахерских экспериментов.

3. Тебе предстоит поклеить обои, что будешь делать?  
а) позову бригаду мастеров;  
б) попытаюсь освоить профессию маляра, а когда все испорчу, позову специально обученных людей;  
в) созову консилиум из друзей, наверняка кто-нибудь хотя бы теоретически представляет, как это делается.

4. Туфли на высоких каблуках — это:  
а) моя любимая обувь;  
б) обувь, которую должна уметь носить каждая женщина;  
в) орудие пыток.

5. Ты торопишься на работу и вдруг видишь, что твой автобус подходит к остановке. Что будешь делать?  
а) побегу изо всех сил — недалеко у меня разряд по стометровкам;  
б) покричу пассажирам, чтобы поддержали двери;  
в) поймаю такси.

6. В компании незнакомых мужчин ты:  
а) начинаешь кокетничать;  
б) стесняешься;  
в) знакомишься и пытаешься завязать разговор.

7. Что тебя раздражает в лучшей подруге?  
а) странная способность все время звонить не вовремя;  
б) слишком длинные ноги;  
в) чрезмерная болтливость.

8. В детстве у тебя были косички?  
а) назвать косичками эти два крысиных хвостика мог только человек с большим воображением;

б) стараюсь себя ограничивать: пиво очень вредит фигуре;  
в) согласилась бы выпить бокал, только если бы оказалась в пустыне Сахара.

А теперь подсчитай очки

1.	а-1	б-0	в-2
2.	а-0	б-2	в-1
3.	а-2	б-0	в-1
4.	а-2	б-0	в-1
5.	а-0	б-1	в-2
6.	а-2	б-1	в-0
7.	а-1	б-2	в-0
8.	а-1	б-0	в-2
9.	а-1	б-0	в-2
10.	а-0	б-1	в-2

От 0 до 5 очков. Тебе не нужны никакие ухищрения, чтобы привлечь мужчин. Они и так за версту чувствуют в тебе родственную душу и стремятся поделиться свежими анекдотами, результатами футбольного матча и перипетиями в отношениях с женщинами. Отгорчает только одно — никто из твоих друзей мужчин ни разу не подумался подарить тебе хотя бы малюсенький цветочек и пригласить в какое-нибудь романтическое местечко.

От 6 до 10 очков. Ты настолько стеснительна и заката, что стоит тебе попасть в мужскую компанию, как ты тут же проплатываешь язык, втягиваешь голову в плечи и стараешься стать как можно незаметнее. Тебе почему-то кажется, что все эти шикарные платья и модные туфли не для тебя и что во всей этой амуниции ты будешь выглядеть нелепо. Поэтому ты предпочитаешь одеваться в нечто серое и бесформенное и стараешься как можно меньше выделяться из общей массы людей. Ты никак не можешь понять, что мужчинам довольно сложно разглядеть твои достоинства, когда ты завернута в свои бесформенные вещи и стараешься как можно меньше открываться. рот в присутствии сильного пола. Так что перестань прятаться! Купи себе красивую одежду.

## ДДТ НЕ СТРЕЛЯЙ

Не стреляй в воробьев,  
Не стреляй в голубей.  
Не стреляй просто так из рогатки своей.  
Эй, малыш, не стреляй и не хватай другим  
Что без промаха бьешь по мишеням  
живым.

Ты все тире излазил — народ удивлял,  
Как отличный стрелок, призы получал.

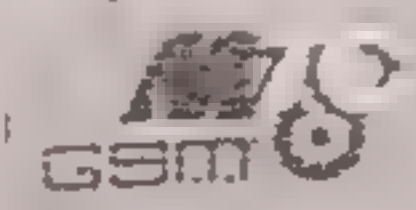
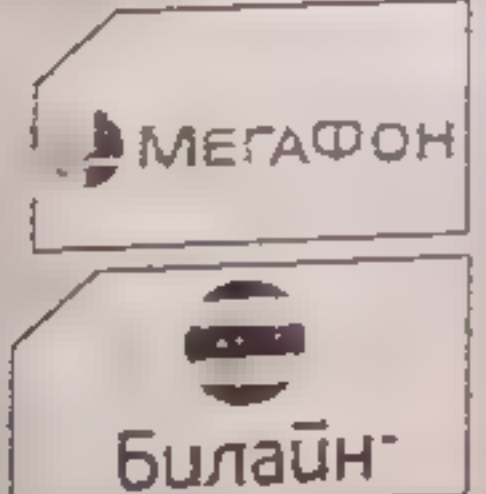
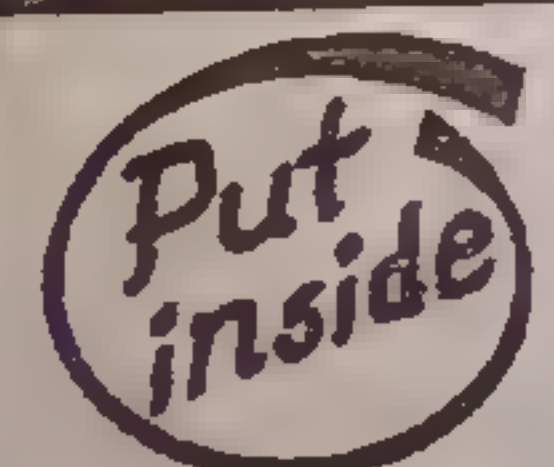
Бил улыбкой не целясь,  
Навскидку и влет, а кругом говорили  
"Вот парню везет!"  
**Припев:**  
Не стреляй!  
Не стреля-а-й!  
Не стреля-а-а-а-а-а-й!  
Не стреля-а-а-а-а-а-и!  
Не стреляй!



Он в горящую точку планеты попал  
А когда наконец-то вернулся домой,  
Он свой старенький тир  
Обходил стороной.

И когда кто-нибудь вспоминал о войне,  
Он топил свою совесть  
В тяжелом вине  
Перед ним как живой тот парнишка  
стоял,  
Тот, который его об одном умолял:  
**Припев.**

Отправь SMS с кодом картиннки или мелодии на номер: **2656**



Внимание! В коде мелодий замените X на:  
Цифру 1 для мелодий Nokia или Samsung  
и большинства других телефонов.  
Цифру 2 для мелодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

## Топ 10. Хит-парад

- Тутси Самый, самый X905503  
Тема из сериала Солдаты X905569  
Серёга Черный бумер X905032  
Фриске Жанна Ла па X905701  
Тема из к/ф Mortal combat X905568  
Круг Механик Владимирский централ X905139  
Воробей X905552

- Иностранное**  
Aventura Obsession X905682  
Benny Bennasy Satisfaction X905038  
Black eyed peas Let's get it started X905008  
Celine Dion A New Day Has Come X905772  
Coolio Gangsters Paradise X905773  
Eminem Stan X905087  
Evanescence Bring me to life X905088  
Gorillaz Life Got Cold X905774  
Clint Eastwood X905775  
X905688

- из к/ф, м/ф и сериалов**  
Килл Билл (Twisted Nerve) X905026  
Берегись автомобиля X905555  
Бой с тенью X905779  
Бригада X905116  
Бригада (ремикс) X905117  
Бумер (Vitaly Skalatsky) X905039  
Властелин Колец X905713  
Генералы песчаных карьеров X905557  
Грязные танцы X905781  
X905567



## Топ 10. Хит-парад

Тутси  
Тема из сериала  
Серёга  
Фриске Жанна  
Тема из к/ф  
Круг Михаил  
Владимирский централ  
Банда Петербург  
Bomfunk MCs  
Tarkan

Самый, самый X905503  
Солдаты X905569  
Черный бумер X905032  
Лапа X905701  
Mortal combat X905568  
Бригада против Бумера X905047  
Freestyler X905025  
Dudu X905050

## Российское

DJ Groove  
R&J  
Билан Дима  
Боярский  
Валерия и С. Пьеха  
Глюкоза  
Ираклий Пирцхал  
Круг Михаил  
Народное  
Орбакайте  
Сердючка Верка  
Слава  
Тимати  
Трофим  
Фабрика  
Чай вдвоем

Служебный Роман X905017  
Коропи ночной Вероны X905005  
На берегу неба X905081  
Ланфрен-ланфра X905140  
Ты Грустишь X905693  
Снег идет X905696  
Лондон-Париж X905473  
Девочка Пай X905591  
Мурка X905074  
Губки бантиком X905573  
Тук тук тук X905783  
Попутчица X905133  
Плачут небеса X905076  
Снегири X905601  
Он X905522  
День рождения X905009

## Супер Звуки

Алло... алло бл% s-trek Бумер 4905028  
Возьми трубку Гопос 4905019  
Масяня: Алё, это кто там такой добрый в 8 ночи 4905020  
Масяня: Ну и кто там блин так не вовремя 4905529  
Мат Жириновского s-trek Бумер 4905109  
Оргазм Озвучивает Леди 4905493

Билан Дима  
Сердючка Верка  
Слава  
Тимати  
Трофим  
Фабрика  
Чай вдвоем

## Механизм получения заказа:

При заказе ч/б картинки или мономелодии в ответ Вам придёт сама картинка или мелодия, которую необходимо сохранить или установить в телефон. При заказе цветной картинка (первая цифра 9), полифонической мелодии (первые цифры 3 или 4) или JAVA-игры Ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придёт WAP-ссылка, по которой нужно перейти для закачивания заказа через WAP. Для этого у Вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP (оплачивается отдельно по Вашему тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки. Мономелодии с первой цифрой 1 закачиваются телефонами с поддержкой Nokia Smart Messaging. Смотрите инструкцию к своему телефону.

## Иностранное

Aventura  
Benny Bannasy  
Black eyed peas  
Celine Dion  
Coolio  
Eminem  
Evanesence  
Girls Aloud  
Gorillaz  
Linkin Park  
Mc Hammer  
McKenzie Scott  
O-Zone  
Prodigy  
Queen  
Rammstein  
Rammstein  
Scooter  
Tarkan  
Usher

Obsession X905682  
Sallsfaction X905038  
Let's get it started X905008  
A New Day Has Come X905772  
Gangsters Paradise X905773  
Stan X905087  
Bring me to life X905088  
Life Got Cold X905774  
Clint Eastwood X905775  
Numb X905658  
U Can't Touch This X905089  
San Francisco X905776  
Dragostea Din Tei X905031  
Smack My B.tch X905777  
We Will Rock You X905778  
Amerika X905658  
Mutter X905659  
Shake that X905000  
Kuzu Kuzu X905012  
Yeah X905045

## Бонус

Бетховен Людвиг  
В мире животных  
Гимн Лиги Чемпионов УЕФА  
Гимн России  
Мелодия из рек. ролика Motorola  
Похоронный марш (remix)  
Тема из т/п Дом 2

Лунная соната X905739  
X905780  
X905033  
X905512  
X905030  
X905021  
X905525



Цифру 2 для моноmelодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

## из к/ф, м/ф и сериалов

Kill Bill (Twisted Nerve) X905026  
Берегись автомобиля X905555  
Бой с тенью X905779  
Бригада X905116  
Бригада (ремикс) X905117  
Бумер (Vitaly Skalatsky) X905039  
Властелин Колец X905713  
Генералы песчаных карьеров X905557  
Грязные танцы X905781  
Джентльмены удачи X905567  
Звёздные войны X905715  
Каникулы в Простоквашино X905433  
Матрица X905560  
Ночной дозор X905049  
Песенка Мамонтёнка X905448  
Полицейский из Беверли Хилз X905726  
Профессионал X905562  
Усатый нянь X905784  
Шерлок Холмс (вступление) X905565

## РОК

Ария  
Бутусов  
Звери  
Кипелов  
Ленинград  
Ленинград  
Уматурман  
Уматурман

Потерянный рай X905664  
Песня идущего домой X905110  
Районы-кварталы X905046  
Я свободен X905506  
WWW X905515  
Никого не жалко X905782  
Ночной дозор X905602  
Эй толстый! X905526

## Для телефонов с поддержкой EMS

ПРИЕЗД  
БОЛЬШОГО  
БОДНЯ!  
3900047 3900829 3900850 3901107  
ОТДАЙ  
СВОЕ  
СЕРДЦЕ  
ЛЮБИШЬ  
МЕНЯ?  
3901090 3900842 3900827 3901091  
ВАМ  
ПИСЬМО

а) начинаешь кокетничать;  
б) стесняешься;  
в) знакомишься и пытаешься завязать разговор.  
7. Что тебя раздражает в лучшей подруге?  
а) странная способность все время звонить не вовремя;  
б) слишком длинные ноги;  
в) чрезмерная болтливость.  
8. В детстве у тебя были кошечки?  
а) назвать кошечками эти два крысиных хвостика мог только человек с большим воображением;  
б) когда родителям надоело выгребать репейник из моих волос, они постригли меня под Котовского;  
в) конечно были — мои родители всегда экономили на парикмахерской.  
9. Что представляет собой твоя повседневная сумка?  
а) гибрид туристического рюкзака и аптечки;  
б) стильный кожаный портфель, в который запросто помещаются бумаги стандартного формата;  
в) последний писк моды чудесного розового оттенка.  
10. Ты любишь пиво?  
а) еще бы!

кажется, что все эти шикарные платья и модные туфли не для тебя и что во всей этой амуниции ты будешь выглядеть нелепо. Поэтому ты предпочитаешь одеваться в нечто серое и бесформенное и стараешься как можно меньше выделяться из общей массы людей. Ты никак не можешь понять, что мужчинам довольно сложно разглядеть твои достоинства, когда ты завернута в свои бесформенные вещи и стараешься как можно меньше открывать рот в присутствии сильного пола. Так что перестань прятаться! Купи себе яркую маечку и обтягивающие джинсы, расправь плечи и подними голову.  
От 11 до 15 очков. Ты уверена, что женщина непременно должна носить туфли на высоком каблуке, а надевать рваные джинсы можно только в том случае, если все человечество вымрет из-за какой-нибудь экологической катастрофы. Окружающих раздражает твоя манерность, люди считают тебя законченной воображалой, к которой не подъедешь на хромой козе. Мужчины шарахаются от тебя как от чумы и отнюдь не стремятся завязать с тобой длительные отношения. Оно и неудивительно — сильный пол в первую очередь ценит естественность.

## И МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Конечно же, никакого «Фактора 1» не существует в музыкальной природе, а последний по счету (11-й, если что) альбом Павла Кашина называется «Глазами Будды». Так надлежало ответить всем вам, а вот Раисе АГАПОВОЙ необходимо посетить салон «Кода» с вещами (из вещей — паспорт и этот номер газеты), чтоб забрать оттуда причитающийся ей CD-приз. А мы презентуем вам парочку свежих вопросов.

1. «Я тебя забыла, я тебя не помню», — жалуется неведомым врачам на память солистка группы...  
а) «Краски»;  
б) «Пропаганда»;  
в) «Планка».  
2. «Не забуду!» — восклицает в своем свежем шлягере...  
а) Кристина Орбакайте;  
б) Наташа Королева;  
в) Валерия.

Звоните по телефонам и выигрывайте!

39-33-02

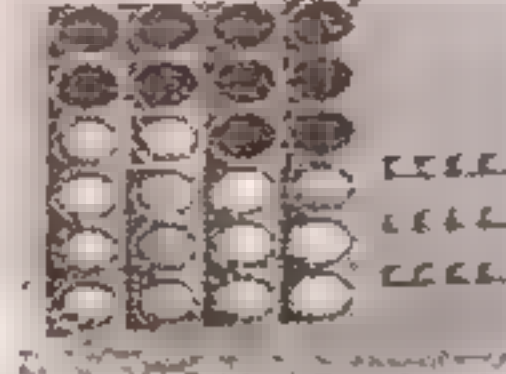
Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

## Игры для мобильных телефонов

Билайн GSM



HERO: классический сокобон. Логическая играшка поможет размять мозги



MIND: подбери комбинацию и взломай сейф! Стань хакером.



ROYAL: Карточный тетрис - собери три карты одной масти и они пропадут

Отправь SMS с кодом игры на номер 2654  
Код игры для твоей модели телефона указан в таблице:

Тип телефона	Название игры		
	Hero	Mind	Royal
Nokia ser 40860*	900001	900004	900009
SonyEricsson*	900025	900029	900035
Siemens*	900024	900028	
Nec 515, 525	900023	900027	900034
Motorola*	900026	900030	900036

\* - список моделей телефонов, которые поддерживают данные игрушки приведен ниже.

Поддерживаемые модели:  
Nokia ser 40860 3100, 3105, 3108, 3120, 3125, 3200, 3205, 3230, 3250, 3300, 5100, 6100, 6108, 6200, 6220, 6225, 6560, 6585, 6610, 6610i, 6650, 6800, 6810, 7200, 7210, 7220, 7250i, 7600, 3610, 3620, 3660, 6260, 6600, 6620, 6630, 7610, 7650, N-Gage, N-Gage QD; Siemens MS0, MT50, SL45i; Motorola T720, T720i, T722, T722i; Sony Ericsson T610, T616, P800; Nec 515, 525.

## ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни \_\_\_\_\_  
Исполнитель \_\_\_\_\_  
Группа \_\_\_\_\_

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. 30 лет Победы, 47 1 а







Поздравляем с Днем рождения!  
 Наталья-непоседа,  
 Весела с тобой беседа!  
 Ты танцуешь и поешь,  
 Всем улыбки раздаешь  
 Озорно глаза блестят,  
 Покорить весь мир хотят.  
 Пусть тебе он покорится,  
 Чтобы сердце словно птица  
 Безудержно, вольно, смело  
 К счастью радостно летело!

Татьяна и Сергей Воробьевы

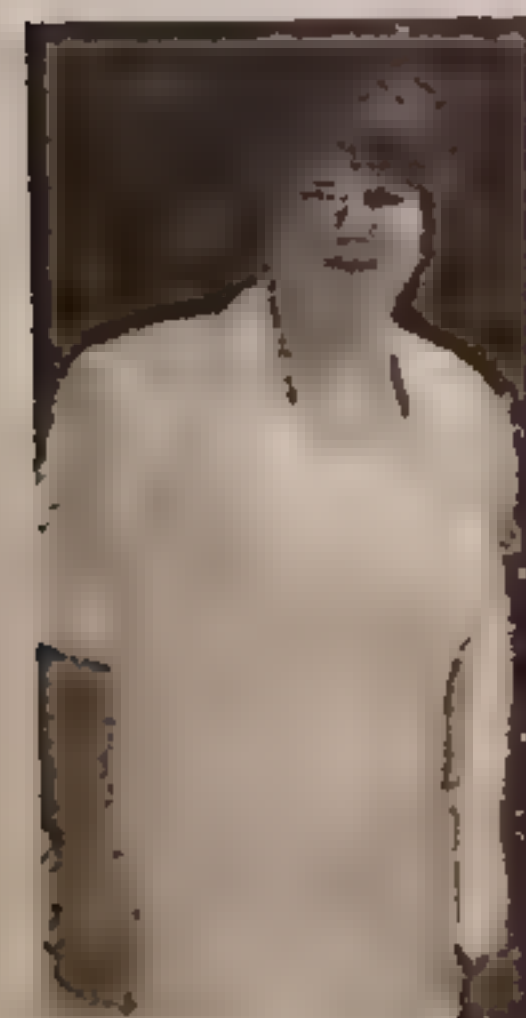


Поздравляем  
 с Днем  
 рождения  
**Наталью  
 МЕРКУЛОВУ!**  
 Желает коллектив коллег  
 Прожить на свете целый век,  
 Чтоб щедрой с

вами жизнь была  
 И вам в подарок принесла  
 Весенних ветров, сладких грез  
 Любви не в шутку, а всерьез  
 Удач, которых и не счесть  
 Все остальное у вас есть!  
 Счастья желаем, здоровья, успехов,  
 Нежности, ласки, радости, смеха.  
 Желаем с родными вам мирно прожить,  
 С песней по жизни идти не тужить.  
 Подруги по работе

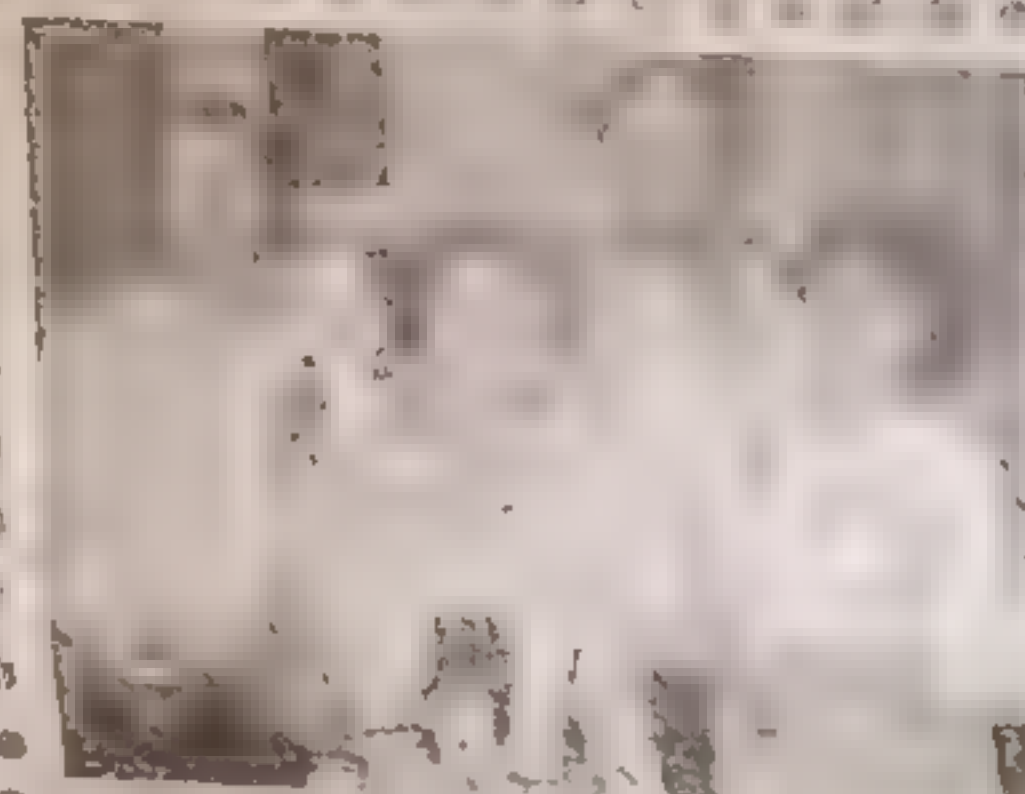


Поздравляем с Днем рождения  
**Наташу МЕРКУЛОВУ!**  
 Желаем счастья в день рождения,  
 Радости, душевного тепла,  
 Чтоб хорошим было настроение  
 И удача за собой вела!  
 Чтобы день был прожит не напрасно,  
 Исполнял надежды и мечты.  
 Долгих лет, улыбок, море счастья,  
 радости, здоровья, теплоты!  
 Катюшка и Барношка



Поздравляем с  
 Днем  
 рождения  
**Наташу  
 МЕРКУЛОВУ!**  
 Пусть в меру –  
 радость, в меру –  
 грусть,  
 Мороз и зной –  
 все будет в  
 меру.  
 И только счастье  
 будет пусть  
 Всегда прекрасным и без-  
 мерным!  
 Друзья

Разлучить нас не сможет навечно!  
 Любимая



Поздравляем с жемчужной  
 свадьбой **Николая и Татьяну  
 СИДЯКИНЫХ!**

Всем нам жить и радостно и сла-  
 сно.  
 Пусть дети  
 Пусть счастье  
 Исполнит

Николай и Валентина  
 Горбатовы



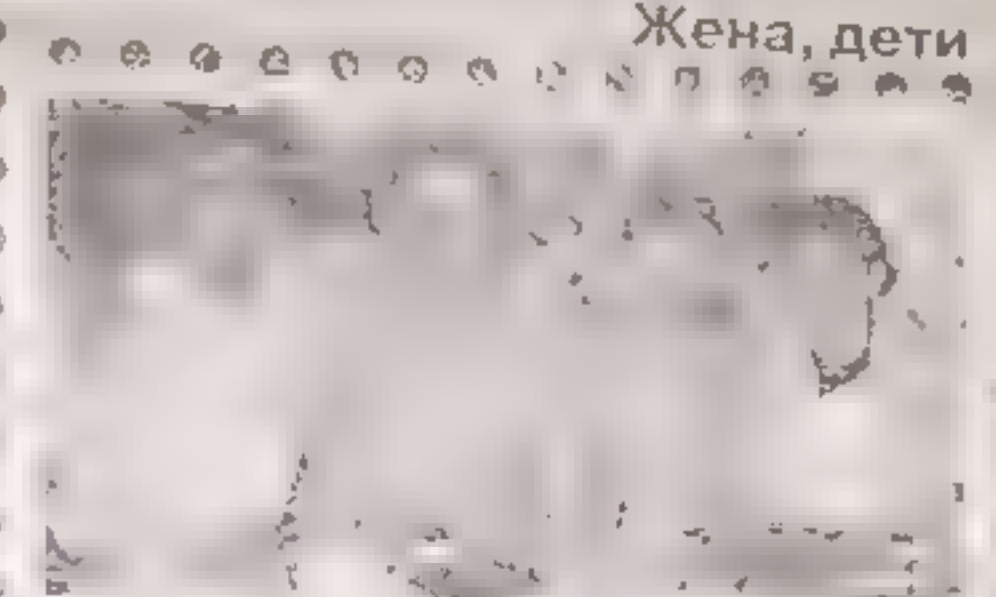
Дорогих бабушку и дедушку  
**Николая Александровича и  
 Татьяну Владимировну  
 СИДЯКИНЫХ** поздравляем с 30-  
 летием совместной жизни!  
 Пусть этот день забудутся печали,  
 И солнце улыбнется пусть с утра,  
 И пожелает ласково лучами  
 На годы долгие добра  
 Желаем счастья и здоровья,  
 Желаем бодрости и сил,  
 Чтобы каждый день обычной жизни  
 Одну лишь радость приносил!  
 Внуки **Леночка и Данилка**



Дорогих и любимых маму и папу **Николая  
 Александровича и Татьяну  
 Владимировну СИДЯКИНЫХ**  
 поздравляем с 30-летием  
 совместной жизни!  
 Делили год за годом и радость, и печаль,  
 Счастливая дорога вела вас рядом в даль.  
 Вы жизненной силой полны как никогда,  
 И в этот день счастливый горит любви звезда.  
 Так пусть она сияет на небе много дней  
 И светом согревает и вас, и нас, детей!  
 Дочери **Ирина, Екатерина, зятья  
 Андрей и Евгений**

Поздравляем с Днем рождения  
 дорогую и любимую дочку и внучку  
**Настеньку ЗЕБОЛОВУ!**  
 Милая доченька, добрая, нежная!  
 Все от тебе и мечты, и надежды!  
 Радости нам дарить улыбки и восторг,  
 Нет тебя ближе, дороже, роднее!  
 Мама и бабушка

Поздравляем с Днем рождения  
**Виталия Ивановича БЕЛЯЕВА!**  
 Пусть в мире будет все, что пожелаешь,  
 И все не пережить  
 Тебя мы просто поздравляем  
 Любим таким, какой ты есть!  
 Жена, дети



Поздравляем с Днем рождения  
**Сергея МАВРИНА!**  
 Пусть ангел жизнь твою хранит,  
 Беда тебя пусть не касается,  
 Пусть горе от тебя бежит,  
 Друзья тебя не забывают пусть  
 Пусть радость, счастье, смех  
 Удачу, нежность и успех,  
 Как лезвием звезда  
 Тебе сопутствуют всегда!  
 Евгений и Екатерина



Поздравляем семью  
**МУРОМЦЕВЫХ** с 25-летним  
 юбилеем совместной жизни!  
 Что пожелать вам?  
 Конечно счастья!  
 Оно везде: в цветах, в мечтах  
 Порою в музыке, порою в ненастье,  
 Порою только в дорогих глазах.  
 Пусть не коснется вас беда,  
 Так будьте счастливы всегда!  
 Любящие вас внук **Данилка,**  
 сын **Витя,** сноха **Оля**

Любимую сестренку  
**Татьяну САФОНОВУ**  
 поздравляем с Днем рождения!  
 Пусть звезды светятся в глазах твоих,  
 Пусть счастье, как шампанское, искрится,  
 Пусть слезы никогда не блещут в них  
 И в сердце пусть печаль не постучится!  
 Пусть этот день, как песня соловья,  
 Перечеркнет всех хмурых дней ненастья.  
 Пусть жизнь твоя, как майская заря,  
 Приносит каждый день в ладонях счастье!  
 Сестренки **Ирина и Катюша**



Дорогую  
 крестную  
**Валентину  
 ПЕРЕПЕЛКИНУ**  
 поздравляю  
 с юбилеем!  
 Годы летят как теп-  
 лый дождь,  
 А ты по полю своих  
 детей  
 сквозь жизнь ве-  
 дешь,  
 Порой сквозь боли

Храни тебя на свете Бог,  
 Живи подольше,  
 Прости, родная, что не смог  
 Сказать побольше,  
 Живи для счастья, для души –  
 Нельзя иначе.  
 Ведь жизнь одна –  
 И надо жить для жизни значит

Сергей



Поздравляем с первым Днем  
 рождения любимую дочурку  
**Ариночку БУБУРУЗ!**  
 Наша дочка, расти счастливой,  
 Пусть хранит тебя судьба!  
 Будь веселой и красивой,  
 Самой лучшею всегда!

Мама и папа

Поздравляем с законным браком  
**Алексея КРАСКО и Юлию ЛИЗУНКОВУ!**  
 Как хорошо, что вам в огромном мире  
 Друг друга посчастливилось найти!  
 Теперь объятья раскрывайте шире  
 И приготовьтесь к дальнейшему пути!

Друзья



Поздравляем  
 с Днем  
 рождения  
**Татьяну  
 САФОНОВУ!**

Как прелесть чи-  
 стого света,  
 пусть будет жизнь  
 твоя чудесна,  
 Полна надежд,  
 вгры света  
 И бедам в ней не  
 будет места!  
 Как океан лазур-  
 ный нежный,  
 судьба пусть будет хороша,  
 Чтоб сердце было безмятежным  
 И счастьем наполнилась душа!

Крестный и т. Таня



Поздравляем с Днем рождения  
 дорогую мамочку **Татьяну  
 Васильевну ПОПАНДОПУЛО!**  
 Милая нежная, светлая, чистая,  
 Пусть в этот день, когда ты родилась,  
 Счастье твоем улыбка не покидает  
 Бед и печалей минует навсегда.  
 Пусть никогда-никогда не кончается  
 Вера твоя в наступление весны  
 Пусть все мечты и надежды сбываются  
 Явью становятся сказки и сны!  
 Ира, Сергей и Юлечка



Поздравляем с Днем рождения  
**Ирину ШОХОВУ!**  
 Пожелать хотим так много,  
 Что всего не перечести:  
 Счастья самого большого,  
 Что на свете есть.  
 Пусть тебя не покидает  
 радость никогда,  
 Пусть любовь сопро-  
 вождает  
 все твои года!  
 Дима, крестная

**300 уголок**

- отдам домаш. кошечку в добр. руки. 44-53-97.
- отдам в хор. руки очаровательных котят. 29-35-07.
- отдам котят в добр. руки. 64-40-73.
- найдена собака породы боксер. 44-78-05.
- отдам в добр. руки котят от кошки-крысоловки. 35-31-47.
- отдам в добр. руки собаку. 33-46-01, веч.

**любимая песня**  
 на **РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

**DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!**

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветия друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.



# ПРОГРАММА КАБЕЛЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 ИЮЛЯ

**ДТВ**  
07.00, 07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре.  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Магия любви».  
12.00 Как не болеть. Доктор Богданов.  
12.15, 16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50 М/ф.  
15.25 М/ф.  
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.45 Х/ф «Бешеное золото».  
18.45 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...».  
19.55 «Ключи от бездны».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники».  
21.35, 00.15 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Спецназ: операция «Возмездие».  
00.35 Сексуальные соседи.  
01.10-01.45 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Океаны тайн», 13 с. (Канада).  
10.55 Х/ф «Таня».  
12.55 «Великие романы двадцатого века». Д. Гарланд и В. Миннелли.  
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 9 с. (США).  
14.15 «Мой Эрмитаж».  
14.45 М/с «Тоби Тотт и его Лев». (Германия).  
14.55 М/ф «Где я его видел?».  
15.05 Телевикторина «За семью печатями».  
15.35 Телеспектакль «Самоубийство влюбленных в Сондзаки».  
17.25 Д/ф «Скрытый город Лондон». (Великобритания).  
18.20 Кремль музыкальный - VI Международный фестиваль. «Музыка для двух роялей».  
19.00 «Странствия по минувшим годам».  
19.30, 00.00 «Новости культуры».  
19.50 Т/с «Камо грядеши», 4 с. (Италия).  
20.50 75 лет со дня рождения Ф. Мкртчяна.  
21.30 Х/ф «Танго нашего детства». (Арменфильм).  
23.00 «Тем временем» с А. Архангельским.  
00.25 Д/ф «Алмазы и ржавчина». (Израиль).  
01.35 Программа передач.  
01.40 Х/ф «Антон Иванович сердится».

**MTV**  
06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Т/с «Переходный возраст».  
09.00 MTV автопилот.  
10.00 Ru zone.  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 MTV Movie Awards. Лучшие моменты.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Как живут рок-звезды.  
16.00 Стартовый заряд.  
16.15 MTV Movie Awards: кинопародии от MTV.  
16.45 MTV пульс.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 Анимэ «Изгнанник».  
18.30 Анимэ «Моя Богиня».  
19.00 Обыск и свидание.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 Охотники за модой.  
20.30 Доступный экстрим.  
21.00 Киночарт.  
21.30 Делаем кино: война миров.  
22.00 Т/с «Клава, давай!».  
22.30 Ночной флирт.  
23.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
00.30 Большой релиз.  
01.30 MTV бессонница.

**Rambler**  
08.00 «Астрологический прогноз».  
08.10, 10.15 «ТОП - новости».  
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20 «ТОП - советы».  
08.30, 20.30 «Страна насекомых».  
09.00 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом.  
10.00 12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки французского языка.  
11.00 «Загадки математики».  
11.15 «Древний Египет». «Дар Нил».  
12.15, 15.15, 20.15 «ТОП - новости».  
12.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Медицина для детей».  
13.30, 19.30 «Путешествия по Китаю».  
14.25 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом.  
16.30 «Завтрашний мир».  
17.30, 21.00 Д/с «Жизнь на островах».  
18.30 «Медицина для детей».  
19.00, 22.00 «Энциклопедия тайн».  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.00 «Новости высоких технологий».  
23.15 «ТОП - новости».  
23.25 «ТОП - советы».  
23.30 «Секс: XXI век». «Бизнес на детях».  
00.00 «Медицинские детективы» «Гамма», «След истины».

10.00 «Пр...»  
10.20 «Хр...»  
10.25 «Ф...»  
10.45 «Ш...»  
11.15 Ро...  
12.05 Сл...  
13.00 «Пр...»  
13.15 «Ф...»  
13.35 Те...  
16.00 «П...»  
16.15 Тр...  
17.05 «В...»  
17.30 «П...»  
18.00 «Ж...»  
18.30 «П...»  
18.45 «Х...»  
18.50 П...  
19.00 «В...»  
21.00 «В...»  
23.00 Б...  
23.30 «В...»  
00.15 Н...  
00.30 «В...»

ВТОРНИК, 5 ИЮЛЯ

**ДТВ**  
07.00, 07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре.  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Спецназ: операция «Возмездие».  
12.05 По копеечке, по кирпичику.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50, 15.25 М/ф.  
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Летят журавли».  
18.55 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...».  
19.55 «Ключи от бездны».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники».  
21.35 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Генетическая особь».  
00.15 Агентство криминальных новостей.  
00.35 Самая желанная.  
01.40 Неслучайная музыка.  
01.50-02.40 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Океаны тайн», 14 с. (Канада).  
10.55 Х/ф «Двое под одним зонтом».  
12.25 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).  
12.55 «Великие романы двадцатого века». М. Фонтейн и Р. Ариас.  
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 10 с. (США).  
14.15 «Письма из провинции». Великий Новгород.  
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.05 М/ф «Жили-были...».  
15.15 Телевикторина «За семью печатями».  
15.45 Х/ф «Всадники», 1 с.  
16.55, 00.25 Д/с «Встреча с предками».  
17.50 «Неизвестный Петергоф».  
18.20 Кремль музыкальный - VI Международный фестиваль. «Бах на все времена».  
19.00 «Странствия по минувшим годам». Пер. 2.  
«Новости культуры».  
19.50 Т/с «Камо грядеши», 5 с. (Италия).  
20.50 «Больше, чем любовь». М. Булгакова.  
21.35 Х/ф «Собачья жизнь». (Италия).  
23.15 «Иностранное дело».  
01.20, 02.50 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Двое под одним зонтом».

**MTV**  
06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Т/с «Клава, давай!».  
08.30 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
09.00 MTV автопилот.  
10.00 Анимэ «Изгнанник».  
10.30 Анимэ «Моя Богиня».  
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
12.00 Доступный экстрим.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Киночарт.  
15.30 Т/с «Клава, давай!».  
16.00 Хочу, и basta!  
17.00 SMS чарт.  
18.00 Анимэ «Изгнанник».  
18.30 Анимэ «Моя Богиня».  
19.00 Уроки соблазна.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 Семейка Осборнов.  
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
21.30 Идентификация.  
22.00 Т/с «Клава, давай!».  
22.30 Ночной флирт.  
23.30 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
00.30 Элементарный секс.  
01.00 10-ка лучших: спорт.  
02.00 MTV бессонница.

**Rambler**  
08.00 «Астрологический прогноз».  
08.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости».  
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 «ТОП - советы».  
08.30 «Страна насекомых». «Шестиногие воины».  
09.00, 14.25 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом.  
10.00 «Новости высоких технологий».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки французского языка.  
11.00 «Загадки математики».  
11.15 «Древний Египет». «Дома и иероглифы».  
12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».  
12.30, 16.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Медицина для детей».  
13.30 «Путешествия по Китаю».  
17.30, 21.00 Д/с «Жизнь на островах».  
18.30 «Медицина для детей».  
19.00, 22.00 «Энциклопедия тайн». Зона 51. Секретный космодром американцев?  
19.30 «Путешествия по Китаю».  
20.30 «Страна насекомых». «Шестиногие воины».  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.30 «Секс: XXI век». «Секс, технологии и закон».  
00.00 «Медицинские детективы».

10.00 «Пр...»  
10.20 «Хр...»  
10.25 «Ф...»  
10.45 «Ш...»  
11.15 Ро...  
11.45 «Х...»  
12.30 «П...»  
13.00 «В...»  
13.15 «В...»  
13.35 Те...  
16.15 «П...»  
16.15 «П...»  
19.15 «П...»  
20.00 «П...»  
20.30 «П...»  
21.15 «П...»  
21.20 «П...»  
21.30 «П...»  
21.30 «П...»  
21.30 «П...»  
22.40 «П...»  
23.30 «П...»  
00.15 «П...»  
00.30 «П...»

СРЕДА, 6 ИЮЛЯ

**ДТВ**  
07.00, 07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре.  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Генетическая особь».  
12.00 По копеечке, по кирпичику.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50, 15.25 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Отряд».  
18.55 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...».  
19.55 «Ключи от бездны».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники».  
21.35 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Плохой парень».  
00.40 Агентство криминальных новостей.  
01.00 Самая желанная.  
02.10 Неслучайная музыка.  
02.15-03.10 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Океаны тайн», 15 с. (Канада).  
10.55 Х/ф «Пароль знали двое».  
12.20 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).  
12.55 «Великие романы двадцатого века». Н. Рамбова и Р. Валентино.  
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 11 с. (США).  
14.15 «Письма из провинции». г. Тотьма.  
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.05 М/ф «Недодел и Передел».  
15.15 Телевикторина «За семью печатями».  
15.45 Х/ф «Всадники», 2 с.  
17.00, 00.25 Д/с «Встреча с предками».  
17.50 «Неизвестный Петергоф».  
18.20 Кремль музыкальный - VI Международный фестиваль.  
19.00 «Странствия по минувшим годам».  
19.30, 00.00 «Новости культуры».  
19.50 Т/с «Камо грядеши», 6 с. (Италия).  
20.55 120 лет со дня рождения А. Таирова.  
21.40 Х/ф «На всех не угодишь». (США).  
23.15 «Иностранное дело».  
01.20, 02.50 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Пароль знали двое».

**MTV**  
06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Т/с «Клава, давай!».  
08.30 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
09.00 MTV автопилот.  
10.00 Анимэ «Изгнанник».  
10.30 Анимэ «Моя Богиня».  
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
12.00 Киночарт.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Т/с «Клава, давай!».  
16.00 Правда жизни: я - мать-одиночка.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 Анимэ «Изгнанник».  
18.30 Анимэ «Моя Богиня».  
19.00 Обыск и свидание.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 Поцелуй навзлет.  
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
21.30 Путешествия с Камерон Диаз.  
22.00 Т/с «Клава, давай!».  
22.30 Ночной флирт.  
23.30 Рингтон чарт. Хит-парад.  
00.30 Элементарный секс.  
01.00 10-ка лучших: животные.  
02.00 MTV бессонница.

**Rambler**  
08.00 «Астрологический прогноз».  
08.10 «ТОП - новости».  
08.20 «ТОП - советы».  
08.30, 20.30 «Страна насекомых».  
09.00 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом.  
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».  
10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости».  
10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 «ТОП - советы».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки испанского языка.  
11.00 «Загадки математики».  
11.15 «Древний Египет». «Смерть фараона».  
12.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Т-Vision представляет...».  
14.25 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом.  
16.30 «Завтрашний мир».  
17.30, 21.00 Д/с «Жизнь на островах». «Остров Лизард».  
18.30 «Медицина для детей».  
19.00, 22.00 «Энциклопедия тайн». Зона 51. Есть ли у американцев «летающие тарелки?»  
19.30 «Путешествия по Китаю».  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.30 «Секс: XXI век». «Таблетки удовольствия».  
00.00 «Медицинские детективы».

10.00 «Пр...»  
10.20 «Хр...»  
10.25 «Ф...»  
10.45 «Ш...»  
11.15 Ро...  
12.30 «П...»  
13.00 «В...»  
13.15 «В...»  
13.35 Те...  
16.15 «П...»  
16.15 «П...»  
19.15 «П...»  
20.00 «П...»  
20.30 «П...»  
21.15 «П...»  
21.20 «П...»  
21.30 «П...»  
21.30 «П...»  
22.40 «П...»  
23.30 «П...»  
00.15 «П...»  
00.30 «П...»

**ДТВ**  
07.00, 07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре.  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Рай мечты».  
11.55 По копеечке, по кирпичику.  
12.15, 16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50, 15.25 М/ф.

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Океаны тайн», 16 с. (Канада).  
10.55 Х/ф «Расскажи мне о себе».  
12.25 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).  
12.55 «Великие романы двадцатого века». Б. Стенвик и Р. Тейлор.  
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 12 с. (США).  
14.15 «Письма из провинции». Станица Вешенская.  
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.30 М/ф «Вернулся служивый домой».

**MTV**  
06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Т/с «Клава, давай!».  
08.30 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
09.00 MTV автопилот.  
10.00 Анимэ «Изгнанник».  
10.30 Анимэ «Моя Богиня».  
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Обыск и свидание.  
15.30 Т/с «Клава, давай!».  
16.00 Хочу, и basta!

**Rambler**  
08.00 «Астрологический прогноз».  
08.10 «ТОП - новости».  
08.20 «ТОП - советы».  
08.30 «Страна насекомых». «Без ума от насекомых».  
09.00 «Пульс».  
10.00, 12.00, 20.00, 23.20 «Новости высоких технологий».  
10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.35 «ТОП - новости».  
10.20, 12.20, 15.20, 20.20 «ТОП - советы».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки испанского языка.  
11.00 «Загадки математики».  
11.15 «Древний Египет». «Египетские женщины».  
12.30, 16.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Медицина для детей».  
13.30 «Путешествия по Китаю».

10.00 «Пр...»  
10.20 «Хр...»  
10.25 «Ф...»  
10.45 «Ш...»  
11.15 Ро...  
12.30 «П...»  
13.00 «В...»  
13.15 «В...»  
13.35 Те...  
16.15 «П...»  
16.15 «П...»  
19.15 «П...»  
20.00 «П...»  
20.30 «П...»  
21.15 «П...»  
21.20 «П...»  
21.30 «П...»  
21.30 «П...»  
22.40 «П...»  
23.30 «П...»  
00.15 «П...»  
00.30 «П...»



# ТВ НОГО TV

№ 26, 28 июня 2005 г.

Спорт
10.00 «Пресс-центр».
10.20 «Хроники».
10.25 «Формула гармонии».
10.45 «Шахматное обозрение».
11.15 Родео. «Bull Riders».
12.05 Спортивные танцы. Чемпионат Европы. Европейская программа.
13.00 «Пресс-центр».
13.15 «Формула гармонии».
13.35 Теннис. Уимблдонский турнир. Решающие матчи.
16.00 «Пресс-центр».
16.15 Триатлон. Кубок мира. Пер. из Японии.
17.05 «Все о регби».
17.30 «Перед зеркалом».
18.00 «Железный фактор».
18.30 «Пресс-центр».
18.45 «Хроники».
18.50 Программа передач на завтра.
19.00 «Большой ринг».
21.00 «Эхо».
23.00 Боевое самбо. Чемпионат России в Кстово.
23.30 «Артефакты». Футбол.
00.15 Новости.
00.30 «Железный фактор».

Спорт
10.00 «Пресс-центр».
10.20 «Хроники».
10.25 «Формула гармонии».
10.45 «Железный фактор».
11.15 «Перед зеркалом».
11.45 «Шелковый путь российских учи деше».
12.30 «Короли бильярда».
13.00, 16.00, 19.00, 21.00 «Пресс-центр».
13.15 «Формула гармонии».
13.35 Теннис. Уимблдонский турнир. Решающие матчи.
16.15 Хоккей. «Ретроспектива Кубка Стэнли». Полуфинал. «Toronto Maple Leafs» - «Carolina Hurricanes», 6-й матч.
19.15 «Феномен». «Здесь был «Водник».
20.00 «Trans World Sport» представляет. «Спортивный глобус».
20.30 «Горячий песок».
21.15 «Хроники».
21.20 Программа передач на завтра.
21.30 Спортивные танцы. «Хрустальный кубок 2005» в Англии.
22.40 Триатлон. Кубок мира. Пер. из Испании.
23.30 Родео. «Bull Riders».
00.15 Новости.
00.30 «Горячий песок».

Спорт
10.00 «Пресс-центр».
10.20 «Хроники».
10.25 «Формула гармонии».
10.45 «Горячий песок».
11.15 Спортивные танцы. «Хрустальный кубок 2005» в Англии.
12.30 «Феномен». «Здесь был «Водник».
13.15, 16.00, 21.30 «Пресс-центр».
13.30 Теннис. Уимблдонский турнир. Решающие матчи.
16.15 Хоккей. «Ретроспектива Кубка Стэнли». Полуфинал. «Colorado Avalanche» - «Detroit Red Wings», 6-й матч.
18.30 Автомобильный спорт. Чемпионат и Кубок России по кольцевым гонкам. 3-й этап. В перерыве - «Пресс-центр».
20.15 «Спортсисимо».
21.00 «Ватерполье».
21.45 «Хроники».
21.50 Программа передач на завтра.
22.00 Теннис. Уимблдонский турнир. Женский финал.
00.15 Новости.
00.30 «Ватерполье».
Перерыв.
04.40 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. 1-й матч. Прямая трансляция.

Спорт
10.00 «Пресс-центр».
10.20 «Хроники».
10.25 «Формула гармонии».
10.45 Автомобильный спорт. Чемпионат и Кубок России по кольцевым гонкам. 3-й этап.
12.15 «Спортсисимо».
13.00 «Пресс-центр».
13.15 «Формула гармонии».
13.35 Теннис. Уимблдонский турнир. Решающие матчи.
16.00 «Пресс-центр».
16.15 «Ватерполье».
16.45 Триатлон. Кубок мира. Пер. из Испании.

TDK
07.00 Музыка на канале.
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Х/ф «Анискин и Фантомас», 2 с.
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Мужчины против».
21.00 «Ваш личный парapsихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Комедия «Зануда». (США).
00.20 Музыка на канале.
00.35 «Товары любимым».

TDK
07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Умные вещи».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Комедия «Зануда». (США).
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парapsихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Драма «Колдунья». (Франция).
Это история печальной любви хорошенькой дочки лесника, наделенной колдовским талантом, к благородному хозяину поместья.
<b>Режиссер:</b> Андре Мишель.
<b>В ролях:</b> Марина Влади, Морис Ронз, Николь Курсель.
00.35 «Товары любимым».

TDK
07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Драма «Колдунья». (Франция).
16.00 «Наши дети».
17.00 «Открой свое дело».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парapsихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Детектив «Потерпевшие претензий не имеют».
В драке погиб человек. Еще один - тяжело ранен. Остальные потерпевшие претензий не имеют. Как-то бы, дело закончено и его можно передать в суд. Но следователю не все ясно в происшедшем, и он находит объяснение своим догадкам.
<b>Режиссер:</b> Булат Шманов.
<b>В ролях:</b> Досхан Жолжасынов, Александр Фатюшин, Анатолий Ромашин, Леонид Каневский, Игорь Скляр.
00.35 «Товары любимым».

TDK
07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Детектив «Потерпевшие претензий не имеют».
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».

TDK
06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 30 с.
07.30 М/с «Маска», 27 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 10 с.
09.00 Х/ф «Близнецы». (Франция).
Выдавая себя за двух братьев-близнецов, симпатичный аферист ухаживает сразу за двумя богатыми красотками - обладательницами огромного состояния...
<b>Режиссер:</b> Ив Робер.
<b>В ролях:</b> Пьер Ришар, Камилла Мор, Кэрри Мор.
11.10 Х/ф «Райский вирус». (США).
13.00 «Осторожно, модерни!», 20 с.
14.00 Х/ф «Цирк сгорел и клоуны разбежались».
16.15 Х/ф «Дорога».
Все, что казалось Дине незбылемым в этом безумном мире, рухнуло в один день: муж изменил, работа потеряна... Случайное знакомство в дорожном отеле с Игорем круто меняет ее судьбу...
<b>Режиссер:</b> Наталья Петрова.
<b>В ролях:</b> Д. Корзун, Н. Петрова, Г. Куценко.
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 26 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 26 с.
20.00 Х/ф «Разборчивый жених».
22.05 Х/ф «Новый Алькатрас». (США).
00.30 Т/с «Ее звали Никита», 26 с.
01.00 «Клубный патруль».

TDK
06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 31 с.
07.30 М/с «Маска», 28 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 11 с.
09.00 Х/ф «Разборчивый жених».
11.05 Х/ф «Отряд «Морские коты» 2». (США).
После неудачно проведенной операции по ликвидации преступной группировки судьба разлучила бывших «морских котиков» Рэтлифа и Кэйси. Через три года Рэтлиф похитил знаменитого ученого...
<b>Режиссер:</b> Айзек Флорентайн.
<b>В ролях:</b> Майкл Уорт, Маршалл Тиг, Дэмиен Чепе.
13.00 «Осторожно, модерни!», 21 с.
14.00 Х/ф «Близнецы». (Франция).
16.10 Х/ф «Райский вирус». (США).
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 27 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 27 с.
20.00 Х/ф «Дежа вю». (Россия - Польша).
В Одессу 20-х годов под видом туриста приезжает чикагский гангстер, чтобы в течение 48 часов осуществить заказное убийство Микки Нича...
<b>Режиссер:</b> Юлиус Махульский.
<b>В ролях:</b> Ежи Штур, Николай Караченцов и Василий Мищенко.
22.10 Х/ф «Одержимая». (США).
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 27 с.
01.00 Х/ф «Глубокое погружение». (США).

TDK
06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 32 с.
07.30 М/с «Маска», 29 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 12 с.
09.00 Х/ф «Богус». (США).
11.10 Х/ф «Дурак и его деньги». (США).
У нью-йоркского рекламного агента Морриса есть все: талант, деньги, красивая девушка Дебби. Но однажды он теряет работу и решается на безумный проект...
<b>Режиссер:</b> Дэниел Адамс.
<b>В ролях:</b> Джонатан Пеннер, Джеральд Оранж.
13.00 «Осторожно, модерни!», 22 с.
14.00 М/с «Дежа вю». (Россия - Польша).
16.10 Х/ф «Глубокое погружение».
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 28 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 28 с.
20.00 Х/ф «Деять ядов». (США).
22.00 Х/ф «Снайпер». (США).
Опытный снайпер с впечатляющим послужным списком и агент, не нюхавший пороха, получают задание уничтожить в панамских джунглях логово наркокороль...
<b>Режиссер:</b> Луис Льюса.
<b>В ролях:</b> Том Беренджер, Билли Зейн, Эйден Янг.
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 28 с.
01.00 Х/ф «Одержимая». (США).

TDK
06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 33 с.
07.30 М/с «Маска», 30 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 13 с.
09.00 Х/ф «Давайте без фокусов».
Все смешалось: артист цирка становится кооператором, врач-патологоанатом - администратором кафе...
<b>Режиссер:</b> Георгий Бабушкин.
<b>В ролях:</b> Л. Дуров, В. Белоусов и Н. Парфенов.
10.30 Х/ф «Железная маска». (Франция).
13.00 «Осторожно, модерни!», 23 с.
14.00 Х/ф «Путешествие «Единобога», 1 с. (США).
Профессор античной культуры доктор Алан Эйс-...

ТВ 3
05.00, 15.30, 03.00, 04.00
Линия жизни.
05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00, 03.30
Спортивные танцы.
06.30 Назло рекордам.
06.40, 09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.30 7 дней спорта.
09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30
Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 04.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ.
5-й этап (Германия).
22.10 Звезда автострады.
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

ТВ 3
05.00, 08.30, 15.30, 03.00, 04.00
Линия жизни.
05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00, 03.30
Спортивные танцы.
06.30 Назло рекордам.
06.40, 09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30
Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 04.30 Автоспорт. Евросерия F-03.
5-й этап (Германия).
22.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 2-го этапа.
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

ТВ 3
05.00, 08.30, 15.30, 03.00, 04.00
Линия жизни.
05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00, 03.30
Спортивные танцы.
06.30, 22.10 Назло рекордам.
06.40, 09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30
Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 04.30 Автоспорт. Формула BMW. 6-й этап (Германия).
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

ТВ 3
05.00, 15.30, 03.00, 04.00
Линия жизни.
05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00, 03.30
Спортивные танцы.
06.30, 22.10 Назло рекордам.
06.40, 09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.00 Звезда автострады.
08.10, 20.10 Автоспорт России Суперсерия 2-го этапа.
09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 21.30, 22.30

УНИВЕРСАЛ



ДТВ

09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Рай мечты».  
11.55 По копейке, по кирпичику.  
12.15, 16.15 Шоу «Мой толстый против-  
ный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50, 15.25 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.45 Х/ф «Сестрички Либерти».  
18.45, 01.45 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 «Ключи от бездны»  
21.00 Т/с «Полицейские хроники»  
21.35, 00.15 Агентство криминальных но-  
востей.  
22.00 Х/ф «Мишень».  
00.35 Самая желанная.  
01.55 Шоу Д. Спрингера.  
02.45-03.15 Анонал.

ДТВ

10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Океаны тайн», 16 с. (Канада).  
10.55 Х/ф «Расскажи мне о себе».  
12.25 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания)  
12.55 «Великие романы двадцатого века». Б. Стен-  
вик и Р. Тейлор.  
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 12 с. (США).  
14.15 «Письма из провинции». Станица Вешен-  
ская.  
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.30 М/ф «Вернулся служивый домой».  
15.45 Х/ф «Не покидай...», 1 с.  
16.55 Д/с «Встреча с предками».  
17.50 «Неизвестный Петергоф».  
18.20 Кремль музыкальный - VI Международный фе-  
стиваль.  
19.00 «Странствия по минувшим годам».  
19.30, 00.00 «Новости культуры».  
19.50 Х/ф «Юбилей».  
20.35 «Эпизоды». О. Табаков.  
21.15 Х/ф «Великолепие в траве». (США).  
23.15 «Иностранное дело».  
00.25 Д/с «Встреча с предками».  
01.20, 02.50 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Расскажи мне о себе».

Культура

06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Т/с «Клава, давай!»  
08.30 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
09.00 MTV автопилот.  
10.00 Анимэ «Изгнанник».  
10.30 Анимэ «Моя Богиня».  
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Обыск и свидание.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Хочу, и basta!  
17.00 SMS чарт.  
18.00 Анимэ «Изгнанник».  
18.30 Анимэ «Моя Богиня».  
19.00 Уроки соблазна.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 12 злобных зрителей.  
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
21.30 Я хочу лицо знаменитости.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт.  
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи «5  
звезд».  
01.00 10-ка лучших: татуировки.  
02.00 MTV бессонница.

MTV

08.00 «Астрологический прогноз».  
08.10 «ТОП - новости».  
08.20 «ТОП - советы».  
08.30 «Страна насекомых». «Без ума от насекомых»  
09.00 «Пульс».  
10.00, 12.00, 20.00, 23.20 «Новости высоких техно-  
логий».  
10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.35 «ТОП - новости».  
10.20, 12.20, 15.20, 20.20 «ТОП - советы».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки ис-  
панского языка.  
11.00 «Загадки математики».  
11.15 «Древний Египет». «Египетские женщины».  
12.30, 16.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Медицина для детей».  
13.30, 19.30 «Путешествия по Китаю».  
14.30 «Пульс».  
17.30, 21.00 Д/с «Жизнь на островах». «Острова в  
проливе Торреса».  
18.30 «Медицина для детей».  
19.00, 22.15 «Энциклопедия тайн». «Кто убил Диану?»  
20.30 «Страна насекомых». «Без ума от насекомых».  
22.00 «Рыбачьте с нами».  
22.45 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.45 «Секс: XXI век». «Смена пола».  
00.15 «Медицинские детективы». «Смертельная  
игра». «Трагедия в магазине».

Rambler

10.00 «Пресс-  
10.20 «Хрони-  
10.25 «Форму-  
11.30 «Дзюдо-  
вызов».  
12.00 «Водное  
варительный  
13.00, 16.00, 2  
13.15 «Мир ск  
13.45 «Бадмин  
Гран-при в Си  
16.15 «Горячи  
16.40 «Тайский  
17.35 «Хоккей»  
финал «Defro  
7-й матч В пер  
20.00 «Нокдаун»  
20.30 «Все о ре  
21.15 «Хроники  
21.20 Програм  
21.30 Перед ста  
сия - США  
22.15 «Спортив  
22.45 Шахматы  
23.15 Междуна-  
верьфинал В  
01.00 «Нокдаун»

ДТВ

07.00, 07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре.  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Мишень».  
11.55 Неслучайная музыка.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Шоу рекордов Гиннеса.  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50, 15.25 М/ф.  
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених»  
16.45 Х/ф «Приговор»  
18.55 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.25 Т/с «Женаты и с детьми»  
19.55 Д/ф «Превращаем боль»  
21.05 Т/с «Полицейские хроники»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Властины стихий».  
00.35 Самая желанная.  
01.05 Шоу Д. Спрингера.  
02.15 Неслучайная музыка.  
02.25 Х/ф «Книга судеб».  
04.20-05.10 Шоу Д. Спрингера.

ДТВ

07.00 «Евроныус».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Океаны тайн», 17 с. (Канада)  
10.55 Х/ф «Смятение чувств»  
12.15 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).  
12.45 «Великие романы двадцатого века». О. Хел-  
берн и М. Феррер.  
13.15 Т/с «Перри Мэйсон». (США).  
14.05 «Письма из провинции». г. Скопин.  
14.35 М/с «Мышь деревенская и мышь городс-  
кая». (Канада - Франция - США).  
15.45 Х/ф «Не покидай...», 2 с.  
16.55, 00.25 Д/с «Встреча с предками». «Кельтская  
мостовая». (Великобритания).  
17.50 «Живое дерево ремесел».  
18.05 Кремль музыкальный - VI Международный  
фестиваль.  
18.45 110 лет со дня рождения И. Тамма.  
19.30, 00.00 «Новости культуры»  
19.45 М. Глинка. «Избранные романсы».  
20.15 «Линия жизни». В. Зайцев.  
21.10 Х/ф «Тень, или Может быть, все обойдется».  
23.15 «Превращения. Константин Райкин».  
01.20, 02.50 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Смятение чувств».  
02.40 А. Хачатурян. Три танца из балета «Гаянэ».

Культура

06.00 MTV автопилот  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Т/с «Клава, давай!»  
08.30 Жестокие игры с Шеннон Дозерти  
09.00 MTV автопилот  
10.00, 18.00 Анимэ «Изгнанник»  
10.30, 18.30 Анимэ «Моя Богиня».  
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти  
12.30, 16.45 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Стартовый заряд.  
16.15 Я хочу лицо знаменитости.  
17.00 SMS чарт.  
19.30 М/ф «Южный парк»  
20.00 Т/с «Переходный возраст»  
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
21.30 Танку - на прокачку!  
22.00 Подстава  
22.30 News блок weekly.  
23.00 М/ф «Stripperella»  
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи.  
01.00 Центр ритма.  
02.00 MTV бессонница.

MTV

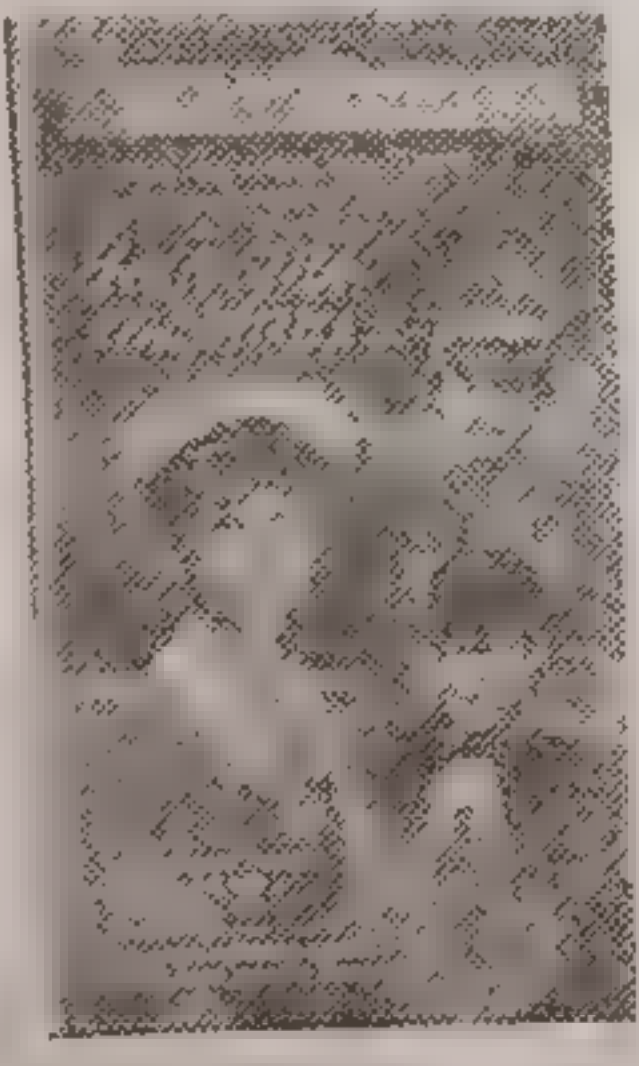
08.00 «Астрологический прогноз»  
08.10 «ТОП - новости».  
08.20 «ТОП - советы».  
08.30 «Страна насекомых». «Детские игры».  
09.00, 14.30 «Пульс»  
10.00 «Новости высоких технологий»  
10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости»  
10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 «ТОП - советы».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки ис-  
панского языка.  
11.00 «Загадки математики».  
11.15 «Древний Египет». «Сердце на весах исти-  
ны».  
12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких техно-  
логий».  
12.30, 16.30 «Завтрашний мир»  
13.00, 18.30 «Медицина для детей»  
13.30, 19.30 «Путешествия по Китаю»  
17.30, 21.00 Д/с «Жизнь на островах». «Остров  
Барроу».  
19.00, 22.00 «Энциклопедия тайн». Буч Кессиди  
Самый умный или самый удачливый преступник?  
20.30 «Страна насекомых». «Детские игры».  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.30 «Секс: XXI век». «Япония: виртуальный секс».  
00.00 «Медицинские детективы»

Rambler

10.00 «Пресс-  
10.20 «Хрони-  
10.25 «Форму-  
11.30 «Дзюдо-  
вызов».  
12.00 «Водное  
варительный  
13.00, 16.00, 2  
13.15 «Мир ск  
13.45 «Бадмин  
Гран-при в Си  
16.15 «Горячи  
16.40 «Тайский  
17.35 «Хоккей»  
финал «Defro  
7-й матч В пер  
20.00 «Нокдаун»  
20.30 «Все о ре  
21.15 «Хроники  
21.20 Програм  
21.30 Перед ста  
сия - США  
22.15 «Спортив  
22.45 Шахматы  
23.15 Междуна-  
верьфинал В  
01.00 «Нокдаун»

ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.00 Свет и тень.  
08.15 Как не болеть. Доктор Богданов.  
08.20 М/ф.  
10.00 Х/ф «Пло-  
хой парень»  
12.30 Шоу  
«Звездная се-  
мейка».  
13.30 Т/с «Ниро  
Вульф».  
14.25 Арсенал.  
14.55 «Ключи от  
бездны».  
16.00 «Ключи от  
бездны».  
17.00 Т/с «Рож-  
денный вором».  
18.00 Шоу Д.  
Спрингера.  
19.00 Х/ф «Небесные ласточки».  
20.30 Х/ф «Небесные ласточки».  
22.00 Т/с «С.С.1 Место преступления».  
23.00 Т/с «С.С.1 Место преступления».  
00.00 Голая правда.  
01.10-03.20 Х/ф «Взлом».



ДТВ

07.00 «Евроныус».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Библийский сюжет»  
10.40 Х/ф «Не самый удачный день»  
12.10 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино,  
жизнь».  
12.40 Х/ф «Старая, старая сказка».  
14.15 Д/с «Наедине с природой».  
14.45 «В честь Ирины Архиповой». Оперный гала-  
концерт в Большом театре России.  
15.40 Х/ф «Фантазия».  
16.50 М/ф: «Привет мартишке», «Завтра будет зав-  
тра», «Как лечить удава».  
17.20 Д/ф «Зулу». (Франция).  
18.10 «В вашем доме». Г. Рождественский и В.  
Постников.  
18.55 Х/ф «Три мира Гулливера». (США).  
20.35 «Сферы» с И. Ивановым.  
21.15 «Блеф-клуб».  
22.00 «Новости культуры».  
22.20 Х/ф «Прогулка по беспутному кварталу».  
00.10 «Под гитару». Гр. «Чайф».  
00.50 Д/с «Самые громкие преступления и про-  
цессы XX века». (Великобритания).  
01.20, 02.50 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Не самый удачный день».

Культура

06.00 MTV автопилот  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 MTV автопилот.  
10.00 Анимэ «Изгнанник»  
10.30 Анимэ «Моя Богиня».  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
12.30 Видео game.  
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
14.00 News блок weekly.  
14.30 Семейка Осборнов.  
15.30 Путешествия с Камерон Диаз.  
16.00 Танку - на прокачку!  
16.30 Подстава.  
17.00 SMS битва.  
18.00 IDентификация  
18.30 Путевка в жизнь.  
19.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
20.00 Делаем кино: война миров.  
20.30 Стоп! Снято: Nelly  
21.00 Гид по стилю  
21.30 Большой киночарт  
22.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
23.00 М/ф «Stripperella»  
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи «5  
звезд».  
01.00 Центр рифмы.  
02.00 MTV бессонница.

MTV

08.00 «Новости высоких техноло-  
гий».  
08.15 «ТОП - новости»  
08.25 «Культура в фокусе»  
08.55, 18.25 «Мир физики». «Невероятно съезив-  
шийся чип»  
10.00 «ТОП - гид».  
10.30, 20.25 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом  
11.00 «Ваш личный гид». «Северная Индия».  
12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий»  
12.15, 15.15, 20.15 «ТОП - новости»  
12.20 «ТОП - советы»  
12.30, 23.30 «Игра с продолжением 2»  
13.00 «Все о животных Африки». «Змея»  
14.30 «Культура в фокусе»  
15.30 «Битвы роботов 2»  
16.30 «ТОП - гид»  
17.00, 22.00 «Наука из ничего»  
17.30 Д/с «Открывая древние цивилизации». «Кар-  
фаген».  
19.00 «Подобно о живой природе». «Драма мир-  
катов», ч. 2  
21.00 «Разрушители мифов».  
22.30 «Необычные летательные аппараты». «Са-  
молеты-заправщики».  
00.00 «Соревнования на свалке».

Rambler

10.00 «Пресс-  
10.20 «Хрон  
10.25 Легка  
соревновани  
13.25 «Прес  
13.40 Тенни  
финал. Росс  
ция из спор  
17.45 «Trans  
«Спортивный  
18.15 «Пере  
18.45 «Прес  
19.00 «Боль  
21.00 «Прес  
21.15 «Хрон  
21.20 Progr  
21.30 Тенни  
АТР в Швец  
23.00 Шахма  
23.40 Новос  
23.55 Баскет  
Прямая тран

ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.15 Серебряный ручей.  
08.25 М/ф.  
09.15 М/ф.  
09.50 Х/ф «Властины стихий».  
12.30 Шоу «Мой толстый противный жених».  
13.30 Т/с «Ниро Вульф».  
14.25 Карданный вал.  
14.55 «Ключи от бездны».  
16.00 «Ключи от бездны».  
17.00 Т/с «Рожденный вором».  
18.00 Шоу Д. Спрингера.  
19.00 Х/ф «Остров погибших кораблей».  
20.25 Х/ф «Остров погибших кораблей»  
22.00 Т/с «С.С.1 Место преступле-  
ния».  
23.00 Т/с «С.С.1 Место преступле-  
ния».  
00.00 Голая правда.  
01.15 Т/с «Рожденный вором».  
02.15-03.15 Т/с «Рожденный вором»



ДТВ

07.00 «Евроныус».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Смехоностальгия».  
10.40 Х/ф «Вратарь».  
11.50 «Швабранский адмирал».  
12.35 М/ф: «Конек-Горбунук», «Вовка в Тридевятом  
царстве».  
14.05 Д/с «Наедине с природой».  
14.35 И. Стравинский Опера «Царь Эдип».  
15.55 Х/ф «Пират». (США).  
17.55 Д/ф «Бун Ланг Санг. Религиозные праздники  
Лаоса». (Франция).  
18.50 Д/ф: «Александр Сокуров и Человек из Ара-  
на», «Стачка» Эйзенштейна».  
19.15 Х/ф «Человек из Арана». (Великобритания).  
20.30 «Вокруг смеха». Нон-стоп.  
21.15 Д/с «Египет: по ту сторону пирамид», 1 с.  
(США).  
22.05 «Прогулки по Бродвею».  
22.35 Х/ф «Смерть в Венеции». (Италия -  
Франция).  
00.55 М/ф «Сказка сказок».  
01.20, 02.50 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Вратарь».  
02.40 М/ф «Жили-были...».

Культура

06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 MTV автопилот.  
10.00 Ru zone.  
11.00 Большой релиз.  
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозерти.  
12.30 Путевка в жизнь.  
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
14.00 Стоп! Снято: Nelly  
14.30 Как живут рок-звезды  
15.00 Гид по стилю  
15.30 Большой киночарт.  
16.00 Т/с «Переходный возраст».  
17.00 SMS-битва.  
18.00 Путешествия с Камерон Диаз.  
18.30 Я хочу лицо знаменитости.  
19.00 Танку - на прокачку!  
19.30 Подстава.  
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
21.00 Поцелуй навзлет.  
22.00 Семейка Осборнов.  
23.00 М/ф «Stripperella»  
23.30 Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи «5  
звезд».  
01.00 MTV бессонница.

MTV

08.00 «Новости высоких техноло-  
гий».  
08.15 «ТОП - новости».  
08.25 «Культура в фокусе»  
08.55 «Мир физики». «Жизнь времени».  
10.00 «Камертон души»  
10.30 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом  
11.00 «Разрушители мифов»  
12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий»  
12.15, 15.15, 20.15 «ТОП - новости»  
12.20 «ТОП - советы»  
12.30 «Игра с продолжением 2»  
13.00 «Подобно о живой природе». «Драма мир-  
катов», ч. 2.  
14.30 «Культура в фокусе»  
15.30 «Необычные летательные аппараты». «Са-  
молеты-заправщики».  
16.30 «Медсовет».  
17.00, 22.00 «Наука из ничего»  
17.30 «Ваш личный гид». «Северная Индия»  
18.25 «Мир физики». «Жизнь времени»  
19.00 «Все о животных Африки». «Змея»  
20.25 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом  
21.00 «Соревнования на свалке»  
22.30 Д/с «Открывая древние цивилизации»  
23.30 «Игра с продолжением 2»  
00.00 «Битвы роботов 2».

Rambler

10.00 «Пресс-  
10.20 «Хрон  
10.25 Шахма  
де.  
10.55 Тенни  
АТР в Швец  
12.40 «Прес  
12.55 Тенни  
финал. Росс  
ция из спор  
18.00 «Нок  
18.30 «Все  
19.00 «Прес  
19.15 Баске  
21.15 «Пре  
21.30 «Хрон  
21.35 Progr  
21.40 Тенни  
АТР в Швец  
23.40 Шахма  
де.  
00.15 Нов  
00.30 Тайск



## Спорт

00.35 «Товары любимым».

07.00 «Музыка на канале».

07.30 «Красотка».

08.00 «С добрым утром, любимая!»

10.00 «Товары любимым».

11.00 «Красотка».

12.00 «Твой дом».

13.00 «Приятного аппетита».

14.00 Детектив «Терпевшие претензий не имеют».

16.00 «Наши дети».

17.00 «Шкатулка с секретом».

18.00 «Красотка».

19.00 «Товары любимым».

20.00 «Мужчины против».

21.00 «Ваш личный парапсихолог».

22.00 «Сексуальная революция».

23.00 Мелодрама «На заре туманной юности».

О трагической судьбе русского поэта Алексея Кольцова. Юный Алеша влюблен в крепостную Дуняшу. Под ложным предлогом отец отправляет Алексея из дома на несколько дней и продает Дуняшу богатому соседу. Вернувшись, Алексей приходит в отчаяние. А Дуняша, устав сопротивляться домогательствам нового хозяина, убивает его, а затем и себя...

**Режиссер:** Василий Панин.

**В ролях:** Александр Вершинин, Виктор Павлов, Людмила Зайцева и Лев Дуров.

00.35 «Товары любимым».

**TDK**

**В ролях:** Том Беренджер, Билли Зейн, Эйдэн Янг  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 28 с.  
01.00 Х/ф «Одержимая». (США).

06.30 Победоносный голос верующего  
07.00 М/с «Гарфилд», 33 с.  
07.30 М/с «Маска», 30 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 13 с.  
09.00 Х/ф «Давайте без фокусов»  
Все смешалось: артист цирка становится кооператором, врач-патологоанатом - администратором кафе.  
**Режиссер:** Георгий Бабушкин.

**В ролях:** Л. Дуров, В. Белоусов и Н. Парфенов.  
10.30 Х/ф «Железная маска». (Франция).  
13.00 «Осторожно, модерн!», 23 с.  
14.00 Х/ф «Путешествие «Единорога», 1 с. (США).  
Профессор античной культуры доктор Алан Эйслинг и его дочери Кэсси и Миранда оказались в «водовороте меж двух миров», на корабле под названием «Единорога». В соответствии со старинным пророчеством они избраны для исполнения великой миссии по спасению сказочной страны...  
**Режиссер:** Филипп Спик.

**В ролях:** Бо Бриджес, Чантал Конлин.  
15.40 Х/ф «Взять живым или мертвым». (США).  
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 29 с.  
19.00 Т/с «Третья смена», 29 с.  
20.00 Х/ф «Карты, деньги, два ствола».  
22.05 Х/ф «Стрелок». (США).  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 29 с.  
01.00 Х/ф «Снайпер». (США).

## TB-3

(Германия)

00.00 Интерактивным ТВ-чат

05.00, 15.30, 03.00, 04.00

Линия жизни.

05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00, 03.30

Спортивные танцы.

06.30, 22.10 Назло реко там.

06.40, 09.00 Зарядка дл. уны.

07.00 Веселые старты.

08.00 Звезда автострaды.

08.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия Итог 2-го этапа.

09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 21.30, 22.30

Диалоги о рыбалке.

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.

11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.

11.40 «220 вольт». Мир экстрима.

13.30 Конный спорт.

19.30, 04.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera 3-й этап (Германия).

00.00 Интерактивный ТВ-чат.

TB 7

## Rambler

**Спорт**

10.00 «Пресс-центр».  
10.20 «Хроники».  
10.25 «Формула гармонии».  
11.30 Дзюдо. Международный турнир «Российский вызов».  
12.00 Водное поло. Мировая лига. Женщины. Предварительный раунд. Пер. из г. Кириши.  
13.00, 16.00, 21.00 «Пресс-центр».  
13.15 «Мир скорости».  
13.45 Бадминтон. Международные соревнования Гран-при в Сингапуре.  
16.15 «Горячий песок».  
16.40 Тайский бокс.  
17.35 Хоккей. «Ретроспектива Кубка Стэнли». Полуфинал. «Detroit Red Wings» - «Colorado Avalanche», 7-й матч. В перерыве - «Пресс-центр».  
20.00 «Нокдаун».  
20.30 «Все о регби».  
21.15 «Хроники».  
21.20 Программа передач на завтра.  
21.30 Перед стартом матча Кубка Федерации Россия - США.  
22.15 «Спортивный глобус».  
22.45 Шахматы. Супертурнир в Дортмунде  
23.15 Международный турнир АТР в Швеции. Четвертьфинал. В перерыве - Новости.  
01.00 «Нокдаун».

## Спорт

**TDK**

07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка»  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым»  
11.00 «Ваш доктор».  
12.00 «Твой дом»  
13.00 «Приятного аппетита»  
14.00 Мелодрама «На заре туманной юности».  
16.00 «Наши дети»  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка»  
19.00 «Товары любимым»  
20.00 «Зеркало жизни»  
21.00 «Ваш личный парапсихолог».  
22.00 «Сексуальная революция»  
23.00 Детектив «И снова Анискин», 1 с.  
Из сельского музея при Доме культуры похищены ценные предметы прикладного искусства. Участковый Федор Иванович Анискин снова принимается за дело.  
**Режиссеры:** Михаил Жаров и Виталий Иванов.  
**В ролях:** Михаил Жаров, Татьяна Пельтцер, Лидия Смирнова и Роман Ткачук.  
00.05 Музыка на канале  
00.35 «Товары любимым».

TDK

06.30 Победно-насыщенный голос верующего  
07.00 М/с «Гарфилд», 34 с.  
07.30 М/с «Маска», 31 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 14 с.  
09.00 Х/ф «Дурак и его деньги». (США).  
10.40 Х/ф «Взять живым или мертвым». (США).  
13.00 «Осторожно, модерн!», 24 с.  
14.00 Х/ф «Путешествие «Единорога», 2 с. (США).  
15.45 Х/ф «Карты, деньги, два стула».  
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 30 с.  
19.00 Т/с «Третья смена», 30 с.  
20.00 Х/ф «Рыцарь заката». (США).  
В далеком Средневековье мир утопал в крови невинных, а разбойники и работоговцы, пользуясь бессилием ослабленной в бесконечных войнах законной власти, устанавливали свои бесчеловечные порядки...  
**Режиссер:** Блок Морс.  
**В ролях:** Блэк Стейдл, Райан Хани.  
22.10 Х/ф «Энергия зла». (США - Германия).  
Мужчина с уникальными способностями к телекинезу живет в постоянном страхе, что о его секретной силе узнают...  
**Режиссер:** Джеймс Сил.  
**В ролях:** Луи Госсет-мл., Тэри Хэтчер.  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 30 с.  
01.00 Х/ф «Стрелок». (США).

## TB-3

05.00, 08.30, 15.30, 03.00, 04.00  
Линия жизни.  
05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00, 03.30  
Спортивные танцы.  
06.30, 22.10 Назло рекордам.  
06.40 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
09.00 Зарядка для страны.  
09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30  
Диалоги о рыбалке.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00,  
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
19.30, 04.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. 6-  
й этап (Германия).  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

## T8 7

## Rambler

**Спорт**

10.00 «Пресс-центр».

10.20 «Хроники».

10.25 Легкая атлетика. Международные соревнования IAAF Golden League в Риме.

13.25 «Пресс-центр».

13.40 Теннис. Кубок Федерации. Полуфинал. Россия - США. Прямая трансляция из спорткомплекса «Олимпийский».

17.45 «Trans World Sport» представляет. «Спортивный глобус».

18.15 «Перед зеркалом».

18.45 «Пресс-центр».

19.00 «Большой ринг».

21.00 «Пресс-центр».

21.15 «Хроники».

21.20 Программа передач на завтра.

21.30 Теннис. Международный турнир АТР в Швеции. Полуфинал.

23.00 Шахматы. Супертурнир в Дортмунде.

23.40 Новости.

23.55 Баскетбол. Матч всех звезд WNBA. Прямая трансляция.

## Спорт

07.00 «Музыка на канале»  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Умные вещи»  
13.00 «Приятного аппетита»  
14.00 Детектив «И снова Анискин», 1 с  
15.20 С. Пенкин в мини-мюзикле «Ресторан».  
17.00 «Открой свое дело».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни»  
21.00 «Ваш личный парапсихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Детектив «И снова Анискин», 2 с.  
00.05 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

**TDK**

06.30 М/ф «Ивашка из двorca пiонеров»  
06.45 М/ф «Бабушка и козлик».  
07.30 М/с «Маска», 32 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 15 с.  
08.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения»  
09.00 Х/ф «Путешествие «Единорога», 1 с. (США).  
10.40 Х/ф «Богус». (США).  
13.00 «Осторожно, модерн!», 25 с.  
14.00 Х/ф «Новый Алькатрас». (США).  
16.00 Х/ф «Девять ярдов». (США).  
18.00 «Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт».  
18.10 «Центр ЛИК».  
18.30 «Наша стратегия».  
18.55 «С благодарностью к госпоже Любе».  
19.00 «Осторожно, модерн!», 52 с.  
19.30 Т/с «Откройте, милиция» 11 с.  
20.00 Х/ф «Срочное погружение». (США).  
Экипаж атомной подводной лодки «Улисс» спасает жертв кораблекрушения, но жертвы оказываются террористами и захватывают подлодку...  
**Режиссер:** Эндрю Стивенс.  
**В ролях:** Майкл Дудикофф, Майкл Кавана.  
22.00 Х/ф «Гемоглобин». (США).  
00.00 «Осторожно, модерн!», 52 с.  
00.30 Т/с «Откройте, милиция», 11 с.  
01.00 Х/ф «Энергия зла». (США - Германия).

## TB 3

05.00, 08.30, 15.30, 03.00, 04.00  
Линия жизни.  
05.30, 07.30, 12.00, 17.30, 02.00, 03.30  
Спортивные танцы.  
06.30, 12.30, 04.30 Акробатический рок-н-ролл.  
09.00 Веселые старты  
10.30, 21.00, 22.10 Назло рекордам.  
10.40, 21.40 Формула-01. Сезон 2005. «За кулиса-  
ми Гран-при»  
11.10, 16.00, 21.30 Звезда автострады.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40, 14.30, 15.10, 19.00 «220 вольт». Мир экстр-  
има.  
13.30, 19.30, 23.00 Бильярд.  
14.40 Gillette world sport  
16.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 2-го  
этапа.  
17.00 Неизвестный спорт.  
18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

## TB 7

## Rambler

10.00 «Пресс-центр».

10.20 «Хроники».

10.25 Шахматы. Супертурнир в Дортмунде.

10.55 Теннис. Международный турнир АТР в Швеции. Полуфинал.

12.40 «Пресс-центр».

12.55 Теннис. Кубок Федерации. Полуфинал. Россия - США. Прямая трансляция из спорткомплекса «Олимпийский».

18.00 «Нокаут».

18.30 «Все о регби».

19.00 «Пресс-центр».

19.15 Баскетбол. Матч всех звезд WNBA.

21.15 «Пресс-центр».

21.30 «Хроники».

21.35 Программа передач на завтра.

21.40 Теннис. Международный турнир АТР в Швеции. Финал.

23.40 Шахматы. Супертурнир в Дортмунде.

00.15 Новости.

00.30 Тайский бокс.

# Спорт

07.00 «Музыка на канале».

07.30 «Красотка».

08.00 «С добрым утром, любимая!»

10.00 «Товары любимым».

11.00 «Красотка».

12.00 «Твой дом».

13.00 «Приятного аппетита».

14.00 Детектив «Анискин и Фантомас», 2 с.

16.00 «Наши дети».

17.00 «Шкатулка с секретом».

18.00 «Красотка».

19.00 «Товары любимым».

20.00 «Зеркало жизни».

21.00 «Ваш личный парапсихолог».

22.00 «Сексуальная революция».

23.00 Детектив «Анискин и Фантомас», 3 с.

00.05 Музыка на канале.

00.35 «Товары любимым»

**TDK**

06.30 «Жизнь, полная радости».

07.30 М/ф «От двух до пяти».

07.45 М/ф «Как казаки инопланетян встречали».

08.15 М/ф «Тайна третьей планеты».

09.00 Х/ф «Путешествие «Единорога», 2 с. (США)

10.40 Х/ф «Железная маска». (Франция).

13.30 «Окно в мир».

14.00 Х/ф «Рыцарь заката». (США).

16.10 Х/ф «Срочное погребение». (США).

17.55 «Профессор Л. Буланов».

18.05 «Встреча с ясновидящей Наной».

18.10 «Центр ЛИК».

18.30 «Приемный покой Ланьковых».

18.55 «Рецепты счастья от Лиляны».

19.00 Т/с «Вечное лето», 7 с.

20.00 Х/ф «Брейк-поинт».

Талантливая русская теннисистка Ася тренируется на западных кортах у известного тренера Курта, безнадежно в нее влюбленного. У него же тренируется и Душан — восходящая звезда тенниса. Ребята — Ася и Душан — любят друг друга, строят совместные планы, но все рушится в один момент...

**Режиссеры:** Марк Новицкий, Александр Светлов

**В ролях:** Каролина Грушка, Даниэль Ольбрыхски, Ирина Розанова, Эва Шкульская.

22.00 Х/ф «Умирать легко».

00.00 Т/с «Вечное лето», 7 с.

## TB.

**ТВ 7**

05.00, 08.00, 13.00, 04.00  
Линия жизни.

05.30, 07.00, 07.30, 02.00, 03.30  
Спортивные танцы.

06.30, 04.30 Акробатический рок-н-ролл.

09.00 Веселые старты.

10.30, 21.30 Назло рекордам

10.40, 21.40 Gillette world sport.

11.10, 13.30, 21.00 Звезда автострადы.

11.30, 21.10, 22.10 Музыкальный трек.

11.40 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 2-го  
этапа.

12.30, 22.30 7 дней спорта.

13.00 Конный спорт.

13.40 Формула-01. Сезон 2005. «За кулисами  
Гран-при».

14.30 Автоспорт. Серия Ле-Ман. Прямая трансля-  
ция из Монца (Италия)

20.30 Диалоги о рыбалке.

23.00 Бильярд.

00.00 Интерактивный ТВ-чат

## TR



Об американских ресторанах «Макдональдс», которые сейчас есть не только в Москве, но и во многих крупных городах нашей страны, знают все. Однако среди балаковцев вряд ли наберется хотя бы лихой десяток тех, кому довелось там не обедать, а работать. Да-да, самым настоящим образом трудиться, что называется, не покладая рук и едва не падая от усталости. Моя знакомая Ольга оказалась одной из них.



# Наши Макдональдсе

**П**окорять столицу эта отчаянная девушка отправилась сразу же после окончания школы. Ольга мечтала выучиться на менеджера организации социальных сфер. Ей пришлось сдавать экзамены дважды, чтобы иметь возможность учиться хотя бы заочно. Вторая попытка окончилась удачей.

Во время экзаменов она жила с тремя девочками в общежитии. Все потом решили остаться в Москве, но возник вопрос с жильем. Если нет знакомых, то квартиру в столице найти непросто. В конце концов пришлось обращаться в агентство недвижимости. После долгих поисков агент нашел свободную комнату за три тысячи в месяц плюс к этому необходимо было отдать агенту за работу. Остро встал вопрос о трудоустройстве.

поставили за кассу набивать заказы. Касс было более двадцати, а заказов ежедневно в пределах семидесяти тысяч.

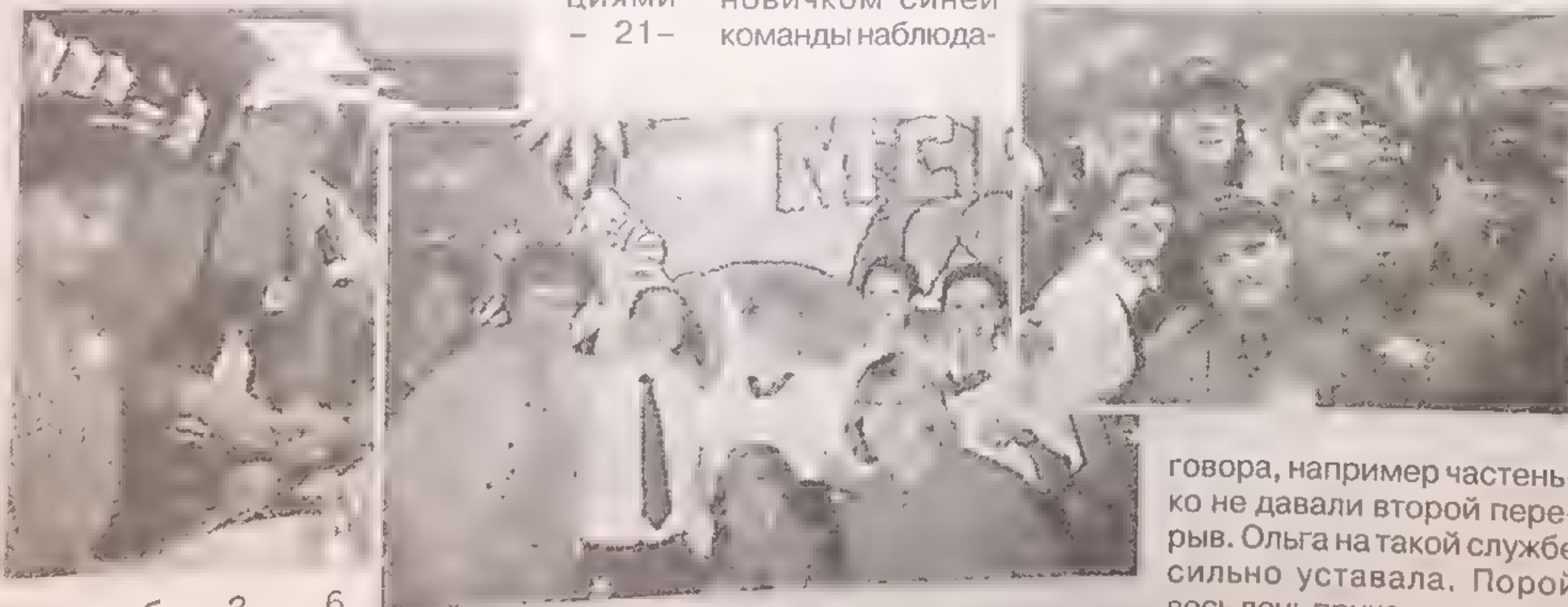
Обычный заказ, как правило, состоит из сэндвича (17–69 руб.), напитка (сока, кока-колы, чая, молока, кофе – 17–35 руб.), картошки (фри, деревенской, со специями – 21–

часами. Обедать можно в ресторане, но за свой счет (со скидкой 20%).

Система оплаты в ресторанах «Макдональдс» сложная. Первые два месяца испытательного срока за один час платят 47 рублей. В это время за новичками следят опытные менеджеры. Все работники ресторана условно распределяются на две команды: «желтые» и «синие». За новичком синей команды наблюда-

чивают. В последующем финансовое благополучие зависит от самого работника. Будет стараться – будет хорошо получать.

Сначала Ольга была довольна своей зарплатой, но вскоре поняла, что в Москве можно найти и другую работу, более спокойную и высокооплачиваемую. К тому же в Макдональдсе не всегда выполняли условия до-



3 6 руб.) и десерта (мороженого – 6–36 руб.). Рабочий день в Макдональдсе у всех разный. Можно работать всю неделю, а можно и несколько дней или даже часов, как тебе будет удобно. В ресторане всем положено два перерыва – брэйка по полчаса, но один

ет «синий» менеджер. По окончании испытательного срока предстоит аттестация, но за нее почти всегда ставят оценку «pass». Это означает, что ты принят на постоянную работу. После первой аттестации за со-

говора, например частенько не давали второй перерыв. Ольга на такой службе сильно уставала. Порой весь день приходилось стоять на ногах, общаться с людьми, которые не всегда понимали уставших сотрудников ресторана и требовали к себе повышенного внимания. И это притом, что самый простой сэндвич в Макдональдсе готовится 1 минуту, а сложный – не более пяти.

Но московских студентов такая работа

## КАК РАСПОЗНАТЬ СОПЕРНИЦУ?

Не успеешь найти приличного парня, как к нему тянется целая толпа хищниц в юбках. Закон подлости или закон спроса и предложения? Как бы то ни было, словно в начале сезонных распродаж, на хорошую вещь редко нападаешь ты одна. Прежде всего нужно научиться отваживать соперниц. Но сначала врага распознают, а уж затем переходят в атаку.

### ЛУЧШАЯ ПОДРУГА

Вы помните пронимающую до слез фразу героини фильма «Служебный роман»: «...а он ушел к моей ближайшей подруге. С тех пор я избавилась от всех подруг. Я их ликвидировала». Женская дружба – не мужская. Есть масса примеров, когда чей-то муж плавно переходил в объятия «самой надежной» и «самой верной». А если даже и не доходило до такой крайности, все равно вездусущее присутствие той или иной дамы в вашей жизни не всегда оказывало доброе влияние на отношения с молодым человеком.

Да, женская дружба хотя и необходима, но иногда ее нужно держать в отдельной комнате и не следовать принципу: «Если ты моя лучшая подруга, я готова разделить с тобой все». Здесь скорее подойдет старая добрая поговорка: «Дружба дружбой, а мужичок врозь».

### ОТКРЫТАЯ

Она достойна уважения за свою откровенность, распознавать ее не придется. Она носит не юбку, а ленточку на бедрах, она не улыбается, а обнажает два ряда зубов сверхъестественной белизны в ужасном оскале. Эта девица не знает усталости. Она не просто кокетка, она бешеная соблазнительница. За свою развязную манеру танцевать в стиле «видали, что я умею делать со своим телом» она заслуживает не меньше полведра воды прямо в физию.

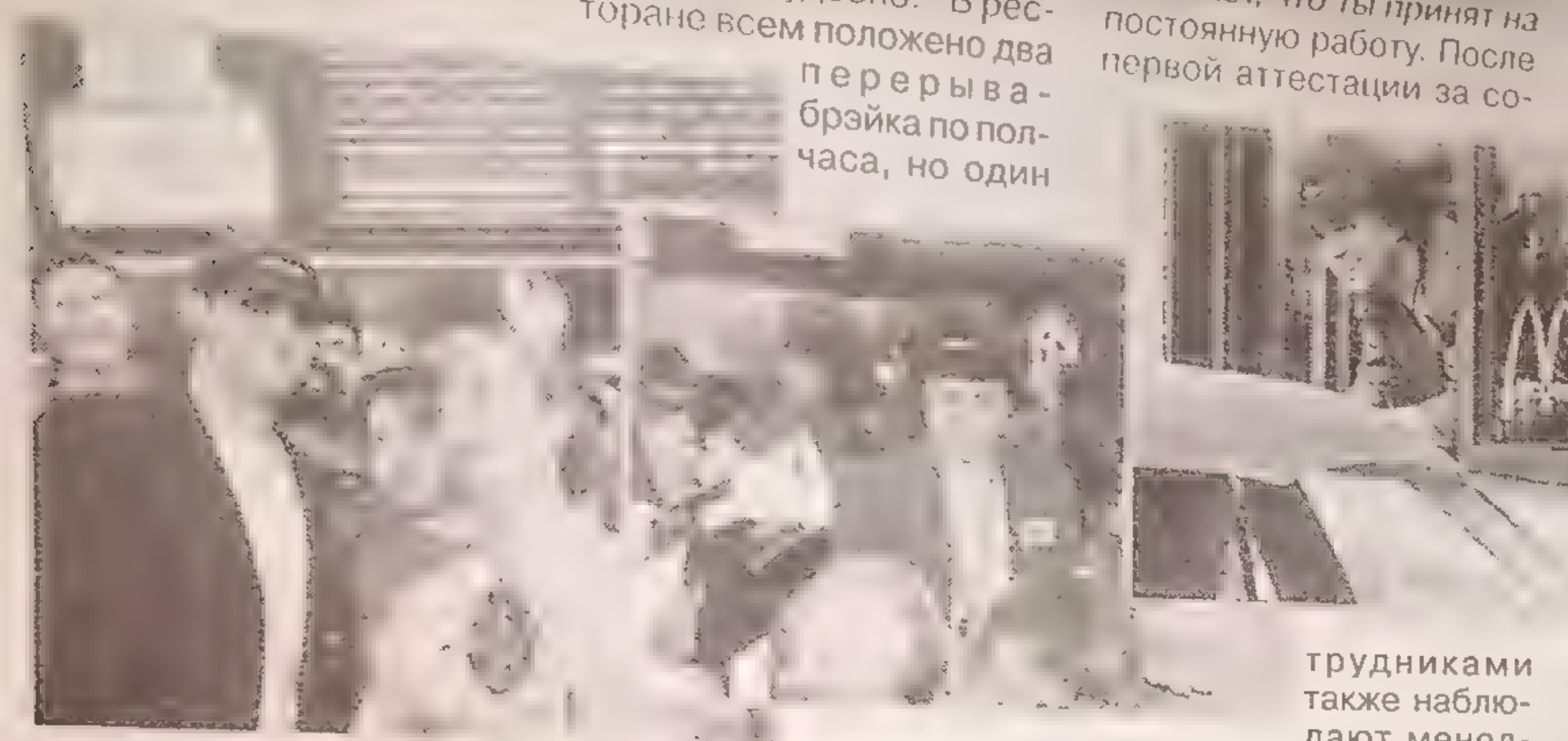
Конечно, велик соблазн зубами снять с нее скальп, обесцвеченный перекисью. Но это наказуемо и неэффективно. Нейтрализовать ее проще простого: выподружески такую рекламу: «Врачи просто ослы: моего лечили от тифа, морроя, а толку никакого» или «я тебя покидаю, бегу к свекрови, она интеллигентнее». А затем вы ее приканчиваете такой фразой: «Уф, что-то меня подташнивает, может, токсикоз». Если беременна, он с ума сойдет от радости!

### «ПРОШЛАЯ»

Его прошлое может обрушиться на вас в любой момент.



движимости. После долгих поисков агент нашел свободную комнату за три тысячи в месяц плюс к этому еще три тысячи агенту за работу. Остро встал вопрос о трудоустройстве.



Сейчас по всей Москве висит реклама с приглашением на работу в рестораны «Макдональдс». Среди коренных жителей столицы этот вид деятельности считается непрестижным: ритм работы бешеный, а платят не так уж много. Иногородные же на заманчивую рекламу клюют быстро.

Вот и Ольга позвонила в один из Макдональдсов, кстати их в Москве более ста. И уже на следующий день пришла на собеседование. Потом она узнала, что в ресторане почти 99% персонала состоит из студентов. За два дня ей оформили медкнижку, но за прохождение медкомиссии 1 200 рублей заплатила компания.

Первый трудовой день был учебным. В Макдональдсе существует три позиции, которые надо выучить: это прилавок, кухня и зал обслуживания. Учеба в основном идет по двум первым позициям. В зале обучать нечему. Так как Ольге к тому времени уже исполнилось 18 лет, то ее сразу

руб.) и десерта (мороженого – 6–36 руб.). Рабочий день в Макдональдсе у всех разный. Можно работать всю неделю или даже часов, как тебе будет удобно. В ресторане всем положено два перерыва – брейка по полчаса, но один

ет «синий» менеджер. По окончании испытательного срока предстоит аттестация, но за нее почти всегда ставят оценку «pass». Это означает, что ты принят на постоянную работу. После первой аттестации за со-

трудниками также наблюдают менед-

оплачивается, а другой – за свой счет. У каждого есть хронокарта с магнитной лентой и хроночасы. Перед началом трудового дня пробиваешь на хроночасах время и идешь на свое рабочее место. Перерывы тоже фиксируются

жеры. Вторая аттестация называется оценочной. Хорошей оценкой считается «1», самой плохой – «4». Единицу получают редко, чаще всего тройку, после чего грядет повышение зарплаты на 3–4%. Затем каждые шесть месяцев жалование увели-

рив. Ольга на такой службе сильно уставала. Порой весь день приходилось стоять на ногах, общаться с людьми, которые не всегда понимали уставших сотрудников ресторана и требовали к себе повышенного внимания. Это притом, что самый простой сэндвич в Макдональдсе готовится 1 минуту, а сложный – не более пяти.

Но московских студентов такая работа привлекает тем, что компания полностью оплачивает отпуск, причем не только очередные, но и ученические. Тем не менее, отработав девять месяцев, Ольга все-таки уволилась, решив на лето уехать к родителям в Балаково, а осенью, когда начнутся занятия в университете, она снова отправится в Москву. Девушка надеется, что свободное владение английским языком и знание компьютера, а также нелегкий опыт Макдональдса помогут ей устроиться в более престижную компанию или фирму.

Л. ТУПИКОВА

сблизиться. За свою развязную манеру танцевать в стиле «видали, что я умею делать со своим телом» она заслуживает не меньше полведра воды прямо в физику.

Конечно, велик соблазн зубами снять с нее скальп, обесцвеченный перекисью. Но это наказуемо и неэффективно. Нейтрализовать ее проще простого: выпо-дружески отводите ее в укромный уголок и делаете своему мужику такую рекламу: «Врачи просто осли! моего лечили от геморроя, в толку никакого» или «я тебе покидаю, бугу к свекрови, она инвалид. Мы со своим все выходные проводим у нее». А затем вы ее приканчиваете такой фразой. «Уф, что-то меня подташнивает, может, токсикоз.. Если я беременна, он с ума сойдет от радости!».

«ПРОШЛАЯ»

Его прошлое может обрушиться на вас в виде его прежней жены или подруги, которая будет норовить подружиться с вами, захватывая пространство медленно, но уверенно. Она дарит конфеты своей бывшей свекрови и ошейник «псу семьи».

Как действительно противостоять ей? Прежде всего подумайте о своих козырях: она – повторно разогретое блюдо, тогда как вы – сегоднешний десерт. В каждой женщине вольно или невольно скрыта Маргарита Павловна из «Покровских ворот», провозглашающая: «Это мой крест, и нести его мне!». Бывших жен и подруг, как это ни сурово звучит, надо из жизни выпалывать немедля, как баобабы с планеты Маленького Принца.

ЗАТАИВАЮЩАЯСЯ

Как ее распознать? В этом-то вся и трудность: она надежно прячет карты. Ее тактика состоит в том, чтобы угонять чужих мужчин по-тихому. Так что вы можете по двадцать раз на дню встречаться с ней, ни о чем не договариваясь. Единственный признак ее проиоиска заключается в том, что она смотрит на вас издали и искоса. Поначалу она совсем ничего не просит у избранника вашего сердца: она рада мгновениям, которые он ей выделяет, довольствуется тем, что время от времени слышит его голос, не требует никакого интимного ужина. Лишь гораздо позднее раскроет свой характер, требовательный и капризный, как у всех. Это-то и есть ваш козырь: вы – капризная и требовательная, но великолепная, сексуальная, шикарная. Она – серая, неприметная, безликая, никакая, да еще капризная и требовательная... Он это оценит, не сейчас – так позже, когда вы купите себе тот модный красный костюм, о котором так давно мечтали.

ПРИЛИПАЛА

Она не торопится, она знает, куда направляется, и прибывает в пункт назначения медленно, но наверняка. Вечером, когда он будет хандрить, а вы будете в отъезде, она придет, молчаливая и преданная. Она придет на похороны его двоюродной тетушки, изображая потрясение. Когда он будет отмечать очередное продвижение по службе, она придет с трехлитровой бутылкой шампанского. И, главное, не успеете вы хлопнуть дверь после первой же вашей перебранки, как, глядя, вот она уже и пришла и стоит на полунике, а в сумке у нее соблазнительная ночная рубашка. По сути она всегда хотела быть вами. Как вы относитесь к своей тени? Вы ее не замечаете и поэтому на нее наступаете. Если прилипала из разряда теней переквалифицировалась в назойливую муху – путайте следы. Вымажьте медом какого-нибудь бедолагу, который имеет честь быть вашим поклонником, оттените его преувеличенными комплиментами и два раза сходите с ним в театр. Играйте самозабвенно, и она у вас его отобьет, чем окажет неоценимую услугу.

Инна ДОВЕРИНА

ОТ РЕДАКЦИИ.

Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.

## СОВРЕМЕННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ (г. Москва) Балаковский филиал

Сертификат Гос. аккредитации № 0942 от 30.04.2003  
Лиц. № 3056 от 26.02.2004 г.



ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПО НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- Юриспруденция
- Менеджмент
- Экономика
- Психология
- Информатика

ВЫПУСКНИКИ ФИЛИАЛА ПОЛУЧАЮТ:

- Диплом государственного образца о высшем образовании Современной гуманитарной академии (г. Москва) с приложением на английском языке
- Международный сертификат официального признания, действующий на территории 35 стран мира

СТУДЕНТЫ ИМЕЮТ ПРАВО НА ОТСРОЧКУ ОТ ПРИЗЫВА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Филиал в г. Балаково:  
ул. Комсомольская, 47Б  
тел.: (8453) 44-69-24  
29-41-92

Представительства:

г. Вольск, ул. Пугачева, 56, тел. (293) 7-10-11  
г. Хвалынский, ул. Рос. Республики, 118, тел. (295) 2-10-21  
г. Вольск-18, ул. Краснознаменная, 1, тел. (293) 5-41-87  
г. Пугачев, ул. Топорковская, 99

СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ:

Рабочий учебник; Телелекции, слайд-лекции; Компьютерный тренинг  
Консультирование с использованием интернета; Автоматизированное тестирование; Электронная библиотека

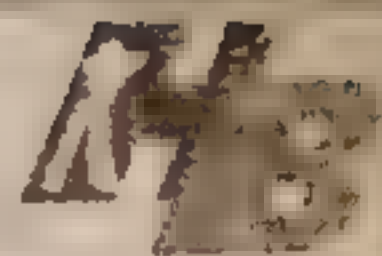
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:

- Очная (4 года) и заочная (5 лет) для лиц со средним образованием

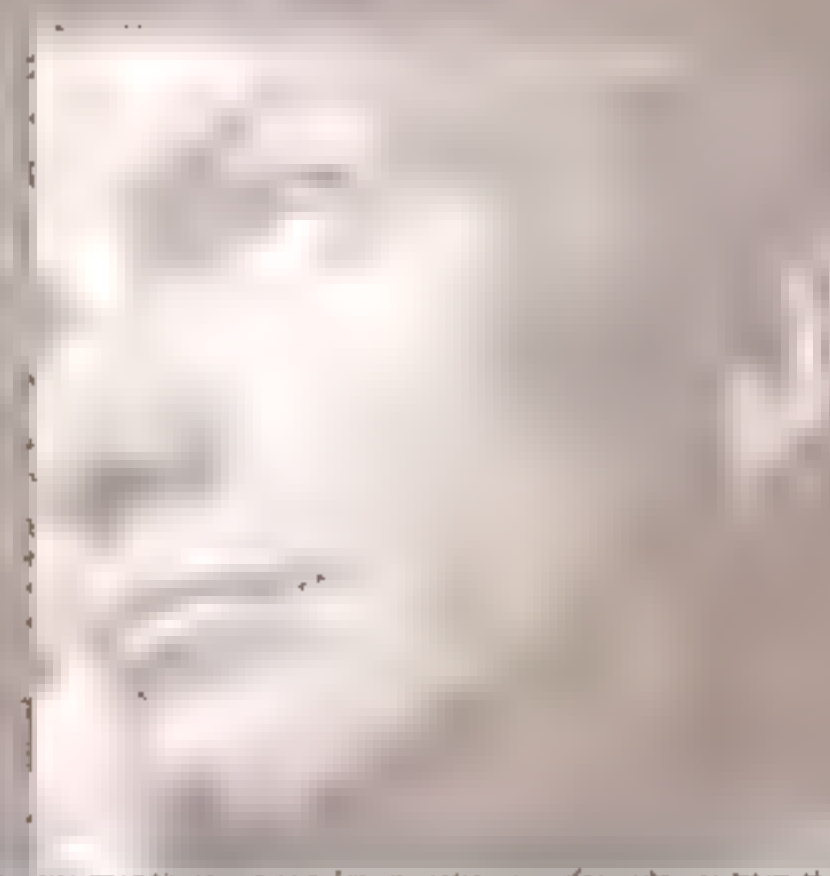
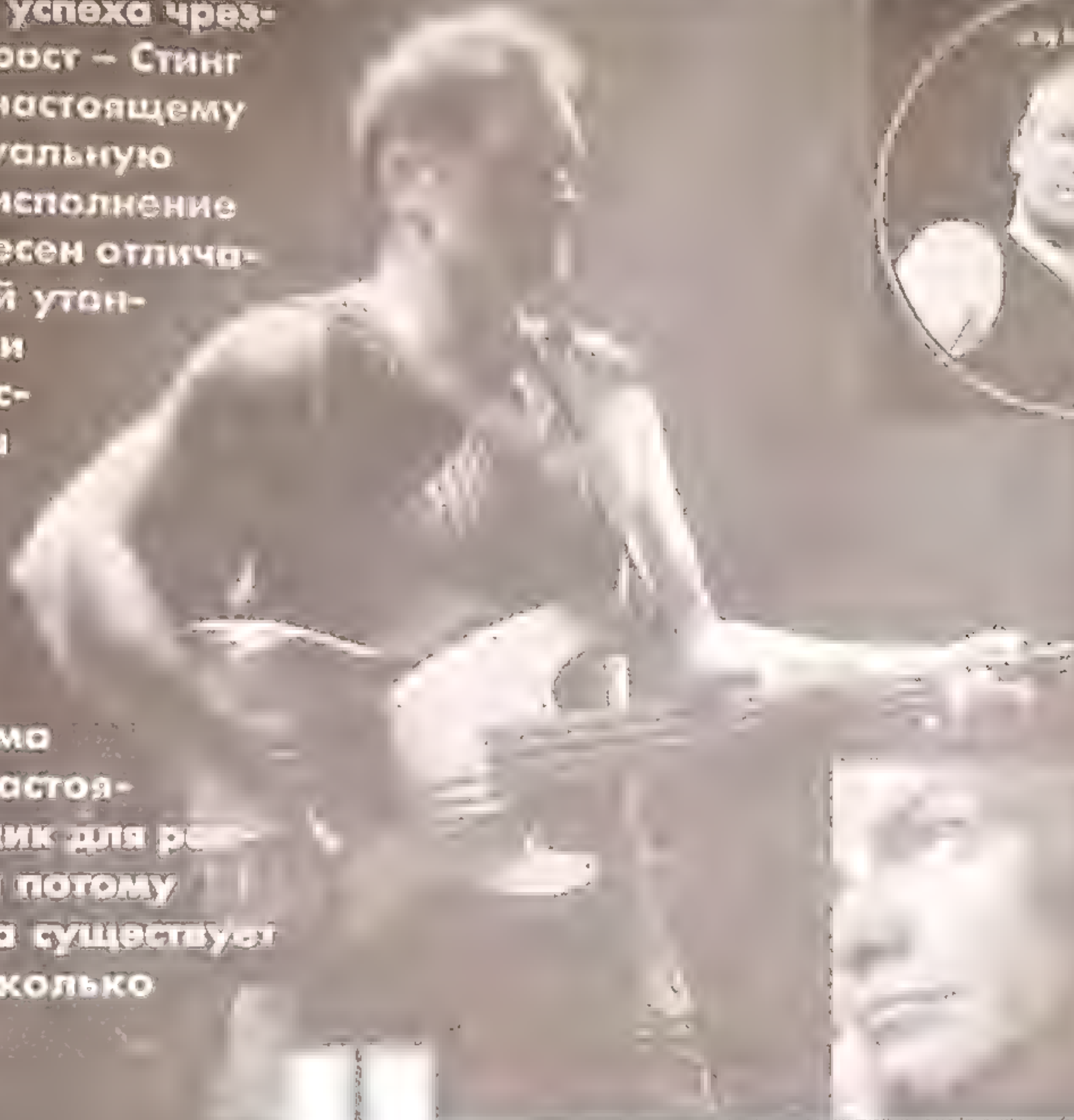
ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ:

- Русский язык (тестирование каждую среду в 15.00)  
ОПЛАТА при поступлении - 1/3 часть от стоимости семестра





**Секрет его успеха чрезвычайно прост – Стинг пишет по-настоящему интеллектуальную музыку, а исполнение им своих песен отличается редкой утонченностью и изысканностью. Тексты полны глубокого смысла, музыка – богатая пища для ума и сердца, настоящий праздник для рок-гурманов, и потому культ Стинга существует вот уже несколько поколений.**



**Н**астоящее имя Стинга – Гордон Мэттью Самнер (Gordon Matthew Sumner). Родился он 2 октября в 1951 г. в портовом городе Ньюкастл-апон-Тайн – крупном индустриальном центре на севере Англии. Отец Стинга – Эрнест Мэтью Самнер долгие годы работал монтажником в местной машиностроительной компании, позднее приобрел небольшой молочный магазин. Мать Одри работала парикмахером и медсестрой.

Стинг рос в семье убежденных католиков. В семилетнем возрасте он даже помогал священнику у алтаря в церкви. Взрослея, Стинг все более отдалялся от строгих канонов католицизма.

кими местными группами, а потом у него все шло только по нарастающей.

История имени Стинг весьма интересна хотя бы потому, что существует множество версий его появления. Сейчас уже сам Стинг не помнит, как оно появилось.

Самая популярная версия гласит, что музыкант был наречен Стингом в период выступления в группе «Phoenix Jazzmen». В группе действовало правило, заставляющее всех участников выступать под псевдонимами. Стинг («Sting» в переводе с английского означает «Жало») получил свой псевдоним из-за того, что носил полосатый желто-черный свитер. Участникам группы показалось, что он похож на пчелу. Большинство книг приписывают Стингу

Согласно третьей версии, псевдоним Стингу придумал Джеки Дентон, барабанщик ньюкаслского биг-бэнда. Такое прозвище Гордон Самнер заслужил за свою язвительность и привычку иронизировать над друзьями по группе.

Самую веселую версию предложил в своей книге «Rock Family Trees» Пит Фреймс, написавший, что Стинг получил свое прозвище, когда на концерте в его штанину залезла пчела.

В школьные годы Стинг оставил многообещающую карьеру атлета, финишировав третьим на национальном легкоатлетическом чемпионате среди юниоров, заявив, что быть на каком-либо месте, кроме первого, – не для него. Выступая в составе «The Police», Стинг увлекался виндсерфингом. В настоящее время ему по душе более спокойные занятия – йога и шахматы. Кроме того, он болеет за футбольный клуб «Ньюкасл Юнайтед».

Активно занимается общественной деятельностью. Основал Фонд защиты бразильских тропических лесов, неоднократно становился инициатором проведения благотворительных концертов и прочих акций, средства от которых направлялись на нужды голодающих, пострадавших от стихийных бедствий и прочее.

Стинг владеет несколькими домами в разных странах: в Англии, Италии, США. У него есть очень большая усадьба, построенная в шестнадцатом



1. Love Me Do  
The Beatles

2. Solo Monk  
The Monks

3. The Wind Cries Mary  
Jimi Hendrix

4. Sweet Baby James  
James Taylor

5. Big Bottom  
Spinal Tap

6. Rope Ladder To The Moon  
Jack Bruce

7. So What  
Miles Davis

8. Smells Like Teen Spirit  
Nirvana

9. Hymn Of The Seventh Galaxy  
Return To Forever

10. Hideaway  
The Bluesbreakers



«Я ужасный сноб, когда речь идет о литературе», – заметил Стинг в одном из интервью, отвечая на вопрос о своих литературных предпочтениях.

1. «Замок Горменгаст»  
Мервин Пик

2. «Кентерберийские истории»



# STING



мать Одри работала парикмахером и медсестрой.

Стинг рос в семье убежденных католиков. В семилетнем возрасте он даже помогал священнику у алтаря в церкви. Взрослея, Стинг все более отдалялся от строгих правил и традиций католицизма. Однако многие годы спустя не раз подчеркивал, что семейные традиции и католическое воспитание сильно повлияли на его мировосприятие и нашли отражение в его творчестве.

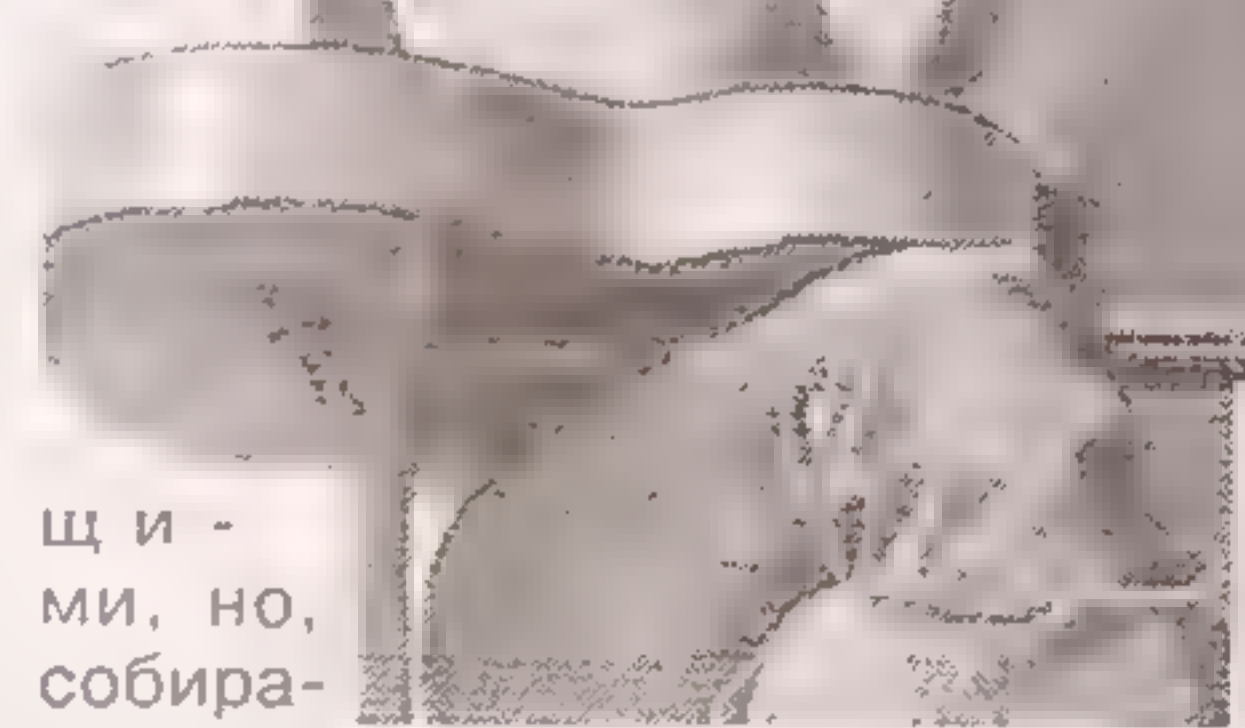
Среднее образование Стинг получил в гимназии на окраине Ньюкасла. В первый год учебы он заслужил кличку Лерч в честь персонажа из фильма «Семейка Адамсов». Вероятнее всего причиной тому послужил его рост — Стинг тогда был самым высоким в своем классе. Другая школьная кличка — Нодди, укрепившаяся за ним на все годы учебы в гимназии, была всего лишь сокращением от имени Гордон, однажды написанного кем-то из школьных друзей Стинга задом наперед.

Посредственно сдав выпускные школьные экзамены, Стинг имел весьма ограниченный выбор учебных заведений, куда мог бы поступить для продолжения образования. Однако его все-таки приняли в два колледжа в округе Ковентри: Университет Уорвика на факультет английского языка и политехнический университет Ланчестера на факультет компьютерных технологий. Так и не сумев сделать выбор между лингвистикой и программированием, спустя несколько недель он оставил оба учебных заведения.

Стинг перепробовал самые разные профессии: от автобусного кондуктора до клерка в государственном финансовом учреждении. Еще учась в колледже, Стинг начал активно заниматься музыкой. Не оставляя своего увлечения, в годы работы в школе на переменах он обычно играл в актовом зале на гитаре или пианино. Тогда же Стинг начал играть по вечерам и в выходные с несколь-

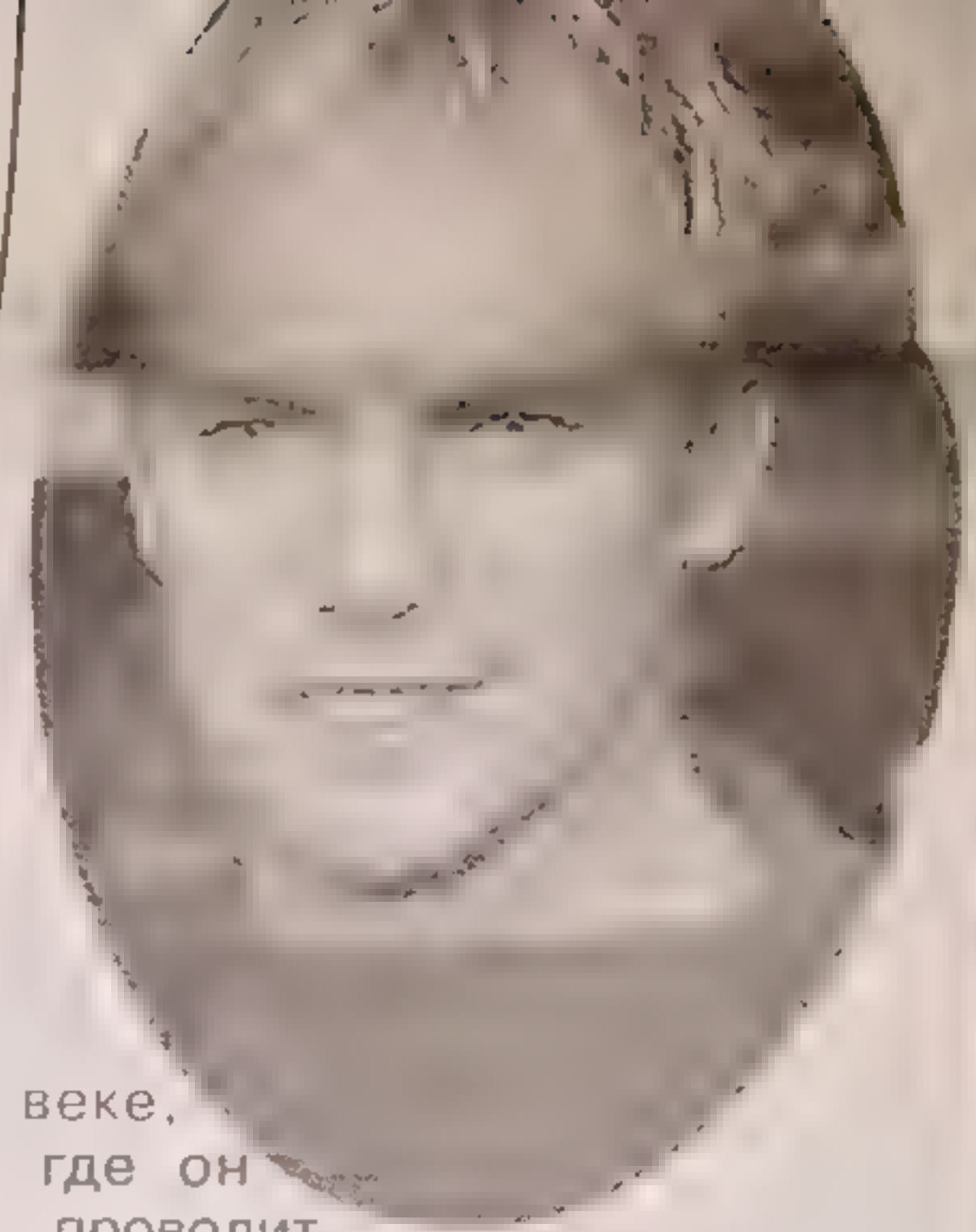
В группе действовало правило, заставляющее всех участников выступать под псевдонимами. Стинг («Sting» в переводе с английского означает «Жало») получил свой псевдоним из-за того, что носил полосатый желто-черный свитер. Участникам группы показалось, что он похож на пчелу. Большинство книг приписывают появление имени Стинг тромбонисту «Phoenix Jazzmen» Гордону Соломону.

Автором другой популярной версии является Кристофер Сендфорд, который в своей книге «Demolition Man» пишет, что члены группы «Phoenix Jazzmen» днем были обычными служа-



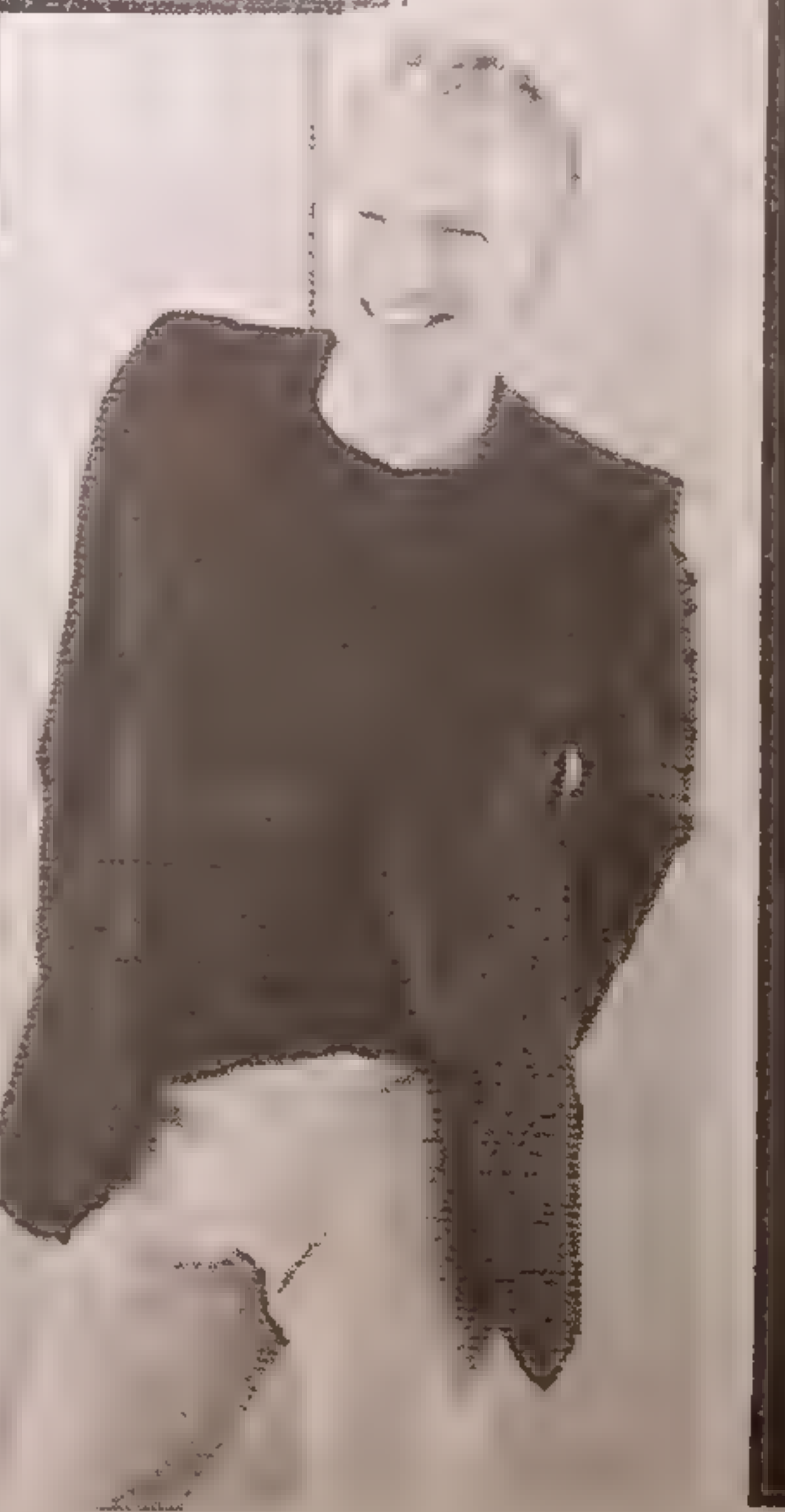
щи — ми, но, собираясь вместе и играя по вечерам, они становились настоящими чикагскими гангстерами: страхового эксперта звали Брюзер (Bruiser — с англ. «задира»); саксофонист, носивший костюм в мелкую полоску и шляпу, получил прозвище Фэнг (Fang — с англ. «клык»).

Когда возникали какие-нибудь сложности с излишне разбушевавшейся толпой поклонников, Гордон Соломон толкал вперед тогда еще выступавшего под своим именем Гордона Самнера со словами: «Убей, Стинг!». Стингуне очень нравилось его новое имя, и через несколько недель он взбунтовался против принятой в группе манеры одеваться по-гангстерски — в желто-черный полосатый свитер. Только после этого, приняв свое новое имя, он стал активно призывать всех называть его Стингом.



веке, где он проводит большую часть свободного от концертов времени вместе со своей семьей — женой и шестью детьми от двух браков.

Когда Стинга попросили составить список своих любимых рок-, поп-, джазовых и блюзовых произведений, которые поместились бы на 60-минутной кассете, он выбрал такой вариант:



идет о литературе» — заметил Стинг в одном из интервью, отвечая на вопрос о своих литературных предпочтениях.

1. «Земля Гормингтона»  
Мервин Дик
2. «Кентерберийские истории»  
Джефри Чосер
3. «Сто лет одиночества»  
Габриэль Гарсия Маркес



4. «Портрет художника в юности»  
Джеймс Джойс
5. «Кони, кони»  
Кормак МакКарти
6. «Интервью с вампиром»  
Энн Райс
7. «Дикая страна»  
Томас Стернз Элиот
8. «Трехгрошовая опера»  
Бертольд Брехт
9. «Остров сокровищ»  
Роберт Льюис Стивенсон
10. «Лоли-та»  
Владимир Набоков





# ПРОГРАММА КАБЕЛЬН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АВГУСТА

ВТОРНИК, 2 АВГУСТА

СРЕДА, 3 АВГУСТА

ДТВ

Культура

MTV

Rambler

07.00 М/ф.  
07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре...  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Карусель жизни».  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50 М/ф.  
15.25 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Случай в квадрате 36-80».  
18.30 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 «Темная лошадка».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Американский спецназ».  
00.15 Агентство криминальных новостей.  
00.35 Сексуальные соседи.  
01.10-01.45 Шоу Д. Спрингера.

07.00 Канал «Евроньюс».  
10.00, 19.30 «Новости культуры».  
10.15, 01.35, 02.50 Программа передач  
10.25 Д/с «Отдельные миры», 7 с.  
10.55 Х/ф «Сорок первый».  
12.00 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
12.45 М/ф «Вершки и корешки».  
13.00 «Великие романы XX века». Е. Браун и А. Гитлер.  
13.30 Т/с «Перри Мэйсон», 29 с. (США).  
14.20 Д/ф «Четвертые молодежные Дельфийские игры России».  
14.50 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.35 М/ф «Волк и теленок».  
15.50 Д/ф «Открытие Абелева».  
16.20 Телеспектакль «Сеанс гипнотизера».  
17.25 Д/с «Египет. по ту сторону пирамид», 4 с.  
18.15 П. Чайковский Концерт для фортепиано с оркестром № 2.  
19.00 «Театральная летопись». В. Зельдин. Пер. 1.  
19.45 Т/с «Цитадель», 1 с. (Италия).  
20.40 70 лет В. Славкину. Эпизоды.  
21.20 «Атланты. В поисках истины».  
21.50 Х/ф «Тени забытых предков».  
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине». Пер. 1.  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/с «Политические убийства», 1 с.  
01.20 «Реальная фантастика».  
01.40 Х/ф «Сорок первый».  
02.45 М/ф «Фельдмаршал Пулюкин. По комарам!»

06.00, 09.15 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Т/с «Переходный возраст».  
09.00 Танцевальная зарядка  
10.00, 13.30 Ru-zone.  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 Команда напрокат: Jennifer Lopez.  
12.30 MTV пульс  
14.30 Точка кипения  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Идентификация  
16.00 Стартовый заряд.  
16.15 Стоп! Снято: Aslee Simpson «Lala».  
16.45 MTV пульс.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 М/с «Хармагеддон».  
18.30 М/с «Школа убийц».  
19.00 Обыск и свидание.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 Охотники за модой.  
20.30 Доступный экстрим.  
21.00 Киночарт.  
21.30 Жестокие игры.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Я хочу лицо знаменитости.  
23.00 Тачку на прокачку!  
23.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
00.30 Большой релиз.  
01.30 MTV бессонница.

08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00  
«Новости высоких технологий».  
08.10, 10.10, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП-новости».  
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.20 «ТОП-советы».  
08.30 «Живой уголок».  
09.00 «Пульс».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки немецкого языка.  
11.00 «Мир веры». «Иудаизм. Бог с головой сплел».  
11.15 «Дети Африки». «Нигер. Путешествие по пустыне».  
12.30 «Завтрашний мир»  
13.00 «Медицина для детей»  
13.30 «Встречи под водой». «Рисование под водой»  
14.30 «Пульс»  
16.30 «Завтрашний мир»  
17.30 «Мир будущего». «Всепланетный зоопарк».  
18.30 «Медицина для детей»  
19.00 Д/с «Дикая природа Америки».  
19.30 «Встречи под водой». «Рисование под водой»  
20.30 «Живой уголок».  
21.00 «Мир будущего». «Всепланетный зоопарк».  
22.00 «Большая прогулка». «Камбоджа», ч. 3.  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.00 «Новости высоких технологий».  
23.30 «Банзай!»  
00.00 «Медицинские детективы». «Насекомые-сви-детели», «Эпидемия».

04.50 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
07.00, 08.00, 09.20  
07.25 «Мир легкой атлетики» (США) против сборной России.  
08.10 Профессиональный бокс.  
09.30 Футбол. Чемпионат мира.  
12.10 Вести-спорт.  
12.15 «Спорт как искусство».  
12.20 «Путь Дракона».  
12.55 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
13.45 Водные виды спорта.  
15.15 Пляжный волейбол.  
15.25 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
18.45 Водные виды спорта.  
20.25 «Самый лучший экстрим».  
21.15 «Футбол».  
22.25 Водные виды спорта.  
23.25 Вести-спорт.  
23.35 Автогонки.  
00.05 Аварийные ситуации.  
01.45 Летняя олимпиада.

ДТВ

Культура

MTV

Rambler

07.00 М/ф.  
07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре...  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Американский спецназ».  
12.05 По копеечке, по кирпичику.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50 М/ф.  
15.25 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Внимание! Всем постам...»  
18.40 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 «Темная лошадка».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Проект «Пандора»».  
00.15 Агентство криминальных новостей.  
00.35 Дикарки.  
01.40 Неслучайная музыка.  
01.50-02.45 Шоу Д. Спрингера.

07.00 Канал «Евроньюс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15, 01.20, 02.50 Программа передач.  
10.25 Д/с «Отдельные миры», 8 с. (Великобритания - США - Япония).  
10.55, 01.25 Х/ф «Вторжение».  
12.20 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
12.45 М/ф «В гостях у гномов».  
13.00 «Великие романы двадцатого века». Л. Болл и Д. Арназ.  
13.30 Т/с «Перри Мэйсон», 30 с. (США).  
14.20 «Российский курьер». г. Ейск.  
14.50 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.10 Х/ф «Завтрак на траве», 1 с.  
16.20 Телевикторина «За семью печатями».  
16.50 Д/с «Встреча с предками». «Последняя жертва». «Рядом с предками». (Великобритания).  
17.50 «Поедем в Царское Село». «Чарльз Камерон».  
18.20 С. Рахманинов. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром.  
19.00 «Театральная летопись». В. Зельдин. Пер. 2.  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 Т/с «Цитадель», 2 с. (Италия).  
20.40 Больше, чем любовь. Олег и Лиза Даль.  
21.20 «Атланты. В поисках истины».  
21.45 Х/ф «Дело самоубийцы».  
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине». Пер. 2.  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/ф «Поиск лохнесского чудовища».

06.00, 09.15 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Подстава.  
08.30 Жестокие игры.  
09.00 Танцевальная зарядка.  
10.00 М/с «Хармагеддон».  
10.30 М/с «Школа убийц».  
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
12.00 Доступный экстрим.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru-zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Киночарт.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Хочу, и basta!  
17.00 SMS чарт.  
18.00 М/с «Хармагеддон».  
18.30 М/с «Школа убийц».  
19.00 Уроки соблазна.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 Осторожно, Баркеры!  
21.00 Команда напрокат: Jennifer Lopez.  
21.30 Жестокие игры.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Я хочу лицо знаменитости.  
23.00 Тачку на прокачку!  
23.30 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
00.30 М/ф «Stripperella».  
01.00 Самые-самые: вопросы.  
02.00 MTV бессонница.

08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00  
«Новости высоких технологий».  
08.10, 10.10, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП-новости».  
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.20 «ТОП-советы».  
08.30 «Живой уголок».  
09.00 «Пульс».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки немецкого языка.  
11.00 «Мир веры». «Иудаизм. Мальчики Бар митца».  
11.10 «Дети Африки». «Египет. Девочка из большого города».  
12.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Медицина для детей».  
13.30, 19.30 «Встречи под водой». «Стражники острова Кокос».  
14.30 «Пульс»  
16.30 «Завтрашний мир».  
17.30 «Мир будущего». «Дорога в будущее»  
18.30 «Медицина для детей»  
19.00 Д/с «Дикая природа Америки»  
20.30 «Живой уголок».  
21.00 «Мир будущего». «Дорога в будущее».  
22.00 «Страна дождей».  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.00 «Новости высоких технологий»  
23.30 «Банзай!»  
00.00 «Медицинские детективы». «Убийство семьи Лист», «Двойное нападение».

05.05 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
08.00 «Мир легкой атлетики» (США) против сборной России.  
08.10 Профессиональный бокс.  
09.30 Футбол. Чемпионат мира.  
12.10 Вести-спорт.  
12.15 «Спорт как искусство».  
12.20 «Путь Дракона».  
12.55 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
13.45 Водные виды спорта.  
15.15 Пляжный волейбол.  
15.25 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
18.45 Водные виды спорта.  
20.25 «Самый лучший экстрим».  
21.15 «Футбол».  
22.25 Водные виды спорта.  
23.25 Вести-спорт.  
23.35 Автогонки.  
00.05 Аварийные ситуации.  
01.45 Летняя олимпиада.

ДТВ

Культура

MTV

Rambler

07.00 М/ф.  
07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре...  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Проект «Пандора»».  
11.55 По копеечке, по кирпичику.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50 М/ф.  
15.25 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Прикольный».  
19.00 Неслучайная музыка.  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 «Темная лошадка».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Тайна Ордена».  
00.15 Агентство криминальных новостей.  
00.35 Дикарки.  
01.40 Неслучайная музыка.  
01.50-02.40 Шоу Д. Спрингера.

07.00 Канал «Евроньюс».  
10.00, 19.30 «Новости культуры».  
10.15, 01.20, 02.50 Программа передач.  
10.25 Д/с «Отдельные миры», 9 с.  
10.55 Х/ф «Цена возврата».  
12.15 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
13.00 «Великие романы двадцатого века». Джон и Бо Дерек.  
13.30 Т/с «Перри Мэйсон», 31 с. (США).  
14.20 «Российский курьер». г. Сызрань.  
14.50 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.10 Х/ф «Завтрак на траве», 2 с.  
16.20 Телевикторина «За семью печатями».  
16.50 Д/с «Встреча с предками». «Черная рука».  
17.50 «Поедем в Царское Село». «Царскосельский рыцарь».  
18.20 С. Прокофьев. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром.  
19.00 «Театральная летопись». В. Зельдин. Пер. 3.  
19.45 Т/с «Цитадель», 3 с. (Италия).  
20.40 Памяти А. Шнитке. «Дух дышит, где хочет».  
21.35 «Атланты. В поисках истины».  
22.05 Х/ф «Слово моего отца».  
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине». Пер. 3.  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/ф «Дэн Кришэнк: рейдеры пропавшего искусства». (Великобритания).  
01.25 Х/ф «Случай в тайге».

06.00, 09.15 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Подстава.  
08.30 Жестокие игры.  
09.00 Танцевальная зарядка.  
10.00 М/с «Хармагеддон».  
10.30 М/с «Школа убийц».  
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
12.00 Киночарт.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru-zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Правда жизни: я развожусь.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 М/с «Хармагеддон».  
18.30 М/с «Школа убийц».  
19.00 Обыск и свидание.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 25 звезд эпохи видео.  
21.30 Жестокие игры.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Я хочу лицо знаменитости.  
23.00 Тачку на прокачку!  
23.30 Рингтон чарт. Хит-парад.  
00.30 М/ф «Stripperella».  
01.00 Самые-самые: вопросы.  
02.00 MTV бессонница.

08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00  
«Новости высоких технологий».  
08.10, 10.10, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП-новости».  
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.20 «ТОП-советы».  
08.30 «Живой уголок».  
09.00 «Пульс».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки немецкого языка.  
11.00 «Мир веры». «Буддизм. Формирование монахов».  
11.15 «Дети Африки». «Мозамбик. Ловчан».  
12.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Т-Vision представляет...»  
14.30 «Пульс»  
16.30 «Завтрашний мир»  
17.30 «Мир будущего». «Неогренившиеся возможности»  
18.30 «Медицина для детей»  
19.00 Д/с «Дикая природа Америки»  
19.30 «Встречи под водой». «Тайга с дельфинами»  
20.30 «Живой уголок»  
21.00 «Мир будущего». «Неогренившиеся возможности»  
22.00 «ТОП-гид»  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки»  
23.00 «Новости высоких технологий»  
23.30 «Банзай!»  
00.00 «Медицинские детективы». «Идеи, мифы и фотоснимки». «Голос правосудия».

05.05 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
08.00 «Мир легкой атлетики» (США) против сборной России.  
08.10 Профессиональный бокс.  
09.30 Футбол. Чемпионат мира.  
12.10 Вести-спорт.  
12.15 «Спорт как искусство».  
12.20 «Путь Дракона».  
12.55 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
13.45 Водные виды спорта.  
15.15 Пляжный волейбол.  
15.25 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
18.45 Водные виды спорта.  
20.25 «Самый лучший экстрим».  
21.15 «Футбол».  
22.25 Водные виды спорта.  
23.25 Вести-спорт.  
23.35 Автогонки.  
00.05 Аварийные ситуации.  
01.45 Летняя олимпиада.

ДТВ

Культура

MTV

Rambler

07.00 М/ф.  
07.30 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре...  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Тайна Ордена».  
11.55 По копеечке, по кирпичику.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50 М/ф.  
15.25 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Зимняя вишня».

07.00 Канал «Евроньюс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15, 01.20, 02.50 Программа передач.  
10.25 Д/с «Отдельные миры», 10 с.  
10.55 Х/ф «Дом с мезонином».  
12.20 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
12.40 М/ф «Новоселье у Братца Кролика».  
13.00 «Великие романы двадцатого века». Д.Ф. Кеннеди-мл. и К. Биссет.  
13.30 Т/с «Перри Мэйсон», 32 с. (США).  
14.20 «Российский курьер». г. Калининград.  
14.50 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.10 Х/ф «Завтрак на траве».  
16.20 Телевикторина «За семью печатями».  
16.50 Д/с «Встреча с предками». «Французский связной», или Тайна острова Лиху.  
17.50 «Поедем в Царское Село». «Ангел печали».  
18.20 «Вперед, пижон!» Е. Асюткина.

06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Подстава.  
08.30 Жестокие игры.  
09.00 Танцевальная зарядка.  
09.15 MTV автопилот.  
10.00 М/с «Хармагеддон».  
10.30 М/с «Школа убийц».  
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Жестокие игры.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru-zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Хочу, и basta!  
17.00 SMS чарт.

08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00  
«Новости высоких технологий».  
08.10, 10.10, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП-новости».  
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.20 «ТОП-советы».  
08.30 «Живой уголок».  
09.00 «Пульс».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки немецкого языка.  
11.00 «Мир веры». «Христианство. Миссия святого».  
11.15 «Дети Африки». «Африка. Приключения».  
12.30 «Завтрашний мир»  
13.00 «Медицина для детей»  
13.30 «Встречи под водой». «Путешествие под водой»  
14.30 «Пульс»  
16.30 «Завтрашний мир»  
17.30 «Мир будущего». «Призраки развлечений».  
18.30 «Медицина для детей»

05.05 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
08.00 «Мир легкой атлетики» (США) против сборной России.  
08.10 Профессиональный бокс.  
09.30 Футбол. Чемпионат мира.  
12.10 Вести-спорт.  
12.15 «Спорт как искусство».  
12.20 «Путь Дракона».  
12.55 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
13.45 Водные виды спорта.  
15.15 Пляжный волейбол.  
15.25 Хоккей. Турнир за Кубок Президента Республики.  
18.45 Водные виды спорта.  
20.25 «Самый лучший экстрим».  
21.15 «Футбол».  
22.25 Водные виды спорта.  
23.25 Вести-спорт.  
23.35 Автогонки.  
00.05 Аварийные ситуации.  
01.45 Летняя олимпиада.



## Спорт

07.00 Музыка на канале.  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Х/ф «Любовь и пули». (Великобритания).  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Мужчины против».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Мертвые души», 1 с.  
Телесериал, сатирическая трагикомедия По од-  
ноименной поэме Н.В. Гоголя.  
**Режиссер:** Михаил Швейцер.  
**В ролях:** Александр Трофимов, Александр Каля-  
гин, Юрий Богатырев, Лариса Удовиченко, Тама-  
ра Носова.  
00.10 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

## Спорт

05.05 Хоккей. Турнир на Кубок Пре-  
зидента Республики Башкортостан.  
«Салават Юлаев» (Уфа) - «Ах Барс» (Казань). Транс-  
ляция из Уфы.  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 17.00, 21.00 Вести-спорт.  
07.25 Автогонки. Чемпионат мира в классе GT. Транс-  
ляция из Спа (Бельгия).  
08.10 «Футбол России» с И. Будниковым.  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.35 Футбол. Чемпионат России. «Амкар» (Пермь)  
- «Спартак» (Москва).  
12.10 «Спортивный календарь».  
12.15 «Сборная России» с Д. Губерниевым.  
13.00 Футбол. Чемпионат России. «Локомотив»  
(Москва) - ЦСКА.  
15.10 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Муж-  
чины. 1/2 финала. Трансляция из Швейцарии.  
16.25 «Золотой пьедестал». Антонина Середина.  
17.10 «Гран-при» с А. Поповым.  
18.05 «Футбол России» с И. Будниковым.  
19.15 Водные виды спорта. Чемпионат мира. Син-  
хронное плавание. Соло. Финал. Трансляция из  
Канады.  
21.10 Футбол. Лига чемпионов. Матч 2-ого квали-  
фикационного раунда.  
23.30 Вести-спорт.  
23.40 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Муж-  
чины. 1/2 финала. Трансляция из Швейцарии.  
00.50 Легкая атлетика. Супер Гран-при ИААФ. Транс-  
ляция из Стокгольма.

## Спорт

04.50 Хоккей. Турнир на Кубок Пре-  
зидента Республики Башкортостан.  
«Лада» - «Металлург».  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 17.05, 21.00 Вести-спорт.  
07.25 «Сборная России» с Д. Губерниевым.  
08.10 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Муж-  
чины. 1/2 финала. Трансляция из Швейцарии.  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.35 Футбол. Лига чемпионов. Матч 2-ого квали-  
фикационного раунда.  
12.10 «Спортивный календарь».  
12.20 «Путь Дракона».  
12.55 Хоккей. Турнир на Кубок Президента Респу-  
блики Башкортостан. «Салават Юлаев» - «Ах Барс».  
15.15 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005.  
Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из  
Швейцарии.  
16.25 Хоккей. Турнир на Кубок Президента Респу-  
блики Башкортостан. «Салават Юлаев» - «Лада».  
18.45 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - ФК «Мос-  
ква» (Москва). Прямая трансляция.  
21.10 Футбол. Лига чемпионов. Матч 2-ого квали-  
фикационного раунда.  
23.30 Вести-спорт.  
23.45 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Муж-  
чины. 1/2 финала. Трансляция из Швейцарии.  
00.55 Спортивные танцы. Чемпионат Европы.  
03.05 Водные виды спорта. Чемпионат мира. Син-  
хронное плавание. Комбинация. Финал.

## Спорт

04.50 Хоккей. Турнир на Кубок Пре-  
зидента Республики Башкортостан.  
«Металлург» - «Ах Барс».  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 17.05, 21.05 Вести-спорт.  
07.25 «Путь Дракона».  
08.05 «Спорт каждый день».  
08.10 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Муж-  
чины. Матч за 3-е место.  
09.35 Футбол. Лига чемпионов. Матч 2-ого квали-  
фикационного раунда.  
12.10 «Спортивный календарь».  
12.15 «Самый сильный человек». Кубок мира по  
силовому экстриму. Трансляция из Сербии.  
21.10 Футбол. Лига чемпионов. Матч 2-ого квали-  
фикационного раунда.  
23.30 Вести-спорт.  
23.45 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Муж-  
чины. 1/2 финала. Трансляция из Швейцарии.  
00.55 Спортивные танцы. Чемпионат Европы.  
03.05 Водные виды спорта. Чемпионат мира. Син-  
хронное плавание. Комбинация. Финал.

## TDK

07.00 Музыка на канале.  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Х/ф «Любовь и пули». (Великобритания).  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Мужчины против».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Мертвые души», 1 с.  
Телесериал, сатирическая трагикомедия По од-  
ноименной поэме Н.В. Гоголя.  
**Режиссер:** Михаил Швейцер.  
**В ролях:** Александр Трофимов, Александр Каля-  
гин, Юрий Богатырев, Лариса Удовиченко, Тама-  
ра Носова.  
00.10 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

## TDK

07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Умные вещи».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Комедия «Мертвые души», 1 с.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Помоги себе сам».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Мертвые души», 2 с.  
00.20 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

## TDK

07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Комедия «Мертвые души», 2 с.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Открой свое дело».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Мертвые души», 3 с.  
00.15 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

## TDK

07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Комедия «Мертвые души», 3 с.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».

## TB 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 М/с «Гарфилд», 50 с.  
07.30 М/с «Маска», 51 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 34 с.  
09.00 Х/ф «Семья Робинзонов», 1 с. (США).  
11.00 Х/ф «Голливудские пальмы». (США).  
13.00 «Если хочешь быть здоров».  
14.00 Х/ф «Кукла». (США).  
Комедия. Виртуозно манипулируя куклой, Стивен,  
чревовещатель, рассказывает миру о своих стра-  
хах и чувствах, попадая в самые невероятные и  
смешные ситуации. И вскоре он замечает, что мир  
не так уж и плох, как кажется. Все восхищаются  
талантливым парнем. Но будет ли Стивен таким же  
смелым и находчивым без своего нового друга?  
**Режиссер:** Грег Прайткин.  
**В ролях:** Эдмунд Броуди, Милла Йовович, Илле-  
ана Дуглас.  
16.00 Х/ф «Полиция Лос-Анджелеса». (США).  
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 46 с.  
19.00 Т/с «Третья смена», 46 с.  
20.00 Х/ф «Семья в осаде». (США).  
22.00 Х/ф «Перехватчики». (США).  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 46 с.  
01.00 «Клубный патруль».

## TB 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 М/с «Гарфилд», 51 с.  
07.30 М/с «Маска», 52 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 35 с.  
09.00 Х/ф «Семья Робинзонов», 2 с. (США).  
11.00 Х/ф «Малыш-мотоциклист». (США).  
13.00 «Если хочешь быть здоров».  
14.00 Х/ф «Хардбол». (США).  
16.10 Х/ф «Страх - Икс». (США - Канада).  
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 47 с.  
19.00 Т/с «Третья смена», 47 с.  
20.00 Х/ф «Охотники за разумом». (США).  
22.05 Х/ф «Перехватчики 2». (США).  
Фантастика. Враждебно настроенное существо  
внеземного происхождения проникает на атомную  
электростанцию в одной из горячих точек планеты,  
уничтожает весь персонал и охрану объекта. Ин-  
формация об этом инциденте поступает в секрет-  
ное правительственное агентство «Перехватчики»,  
которое занимается наблюдением за пришельца-  
ми и предотвращением вероятных угроз со сторо-  
ны неведомого разума...  
**Режиссер:** Филлип Дж. Рот.  
**В ролях:** Оливье Грюнер, Роджер Р. Кросс, Эдри-  
енн Уилкинсон, Элизабет Грейсен, Алекс Дхолиг,  
Найджел Беннетт.  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 47 с.  
01.00 Х/ф «Семья в осаде». (США).  
03.00 «SMS игры i-Free».

## TB 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 М/с «Гарфилд», 52 с.  
07.30 М/с «Маска», 53 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 36 с.  
09.00 Х/ф «Голливудские пальмы». (США).  
10.55 Х/ф «Частное дело». (США).  
13.00 «Если хочешь быть здоров».  
14.00 Х/ф «Дознание пилота Пиркса». (Эстония).  
16.00 Х/ф «Перехватчики». (США).  
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 48 с.  
19.00 Т/с «Третья смена», 48 с.  
20.00 Х/ф «Раскаленная суббота».  
22.10 Х/ф «Истребитель драконов». (США).  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 48 с.  
01.00 Х/ф «Способная ученица». (США).  
Триллер. В тихом маленьком университетском го-  
родке появилась новая студентка по имени Трейси.  
Познакомившись с молодым красивым преподава-  
телем литературы Самом Декером, она безумно в  
него влюбилась. А эта девушка из тех, кто добивает-  
ся своего любой ценой. Тем более что на самом  
деле ее зовут вовсе не Трейси, а Дебби. И она сбе-  
жала из тюремной психушки, убив подобравшую ее  
по дороге богатую студентку и присвоив себе день-  
ги, машину и личность настоящей Трейси...  
**Режиссер:** Маркус Стилгел.  
**В ролях:** Джейсу Гарсия, Джоди Лин О'Киф, Кэ-  
трин Кендалл, Джиннетт Брокс.  
03.00 «SMS игры i-Free».

## TB 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 М/с «Гарфилд», 53 с.  
07.30 М/с «Маска», 54 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 37 с.  
09.00 Х/ф «Хардбол». (США).  
11.10 Х/ф «Кукла». (США).  
14.00 Х/ф «Мой папа - герой». (Франция).  
Романтическая комедия. Отец-француз приезжает  
к своей 14-летней дочке, живущей в Англии. Папа  
возит дочь куда угодно, но у мальчишки случается  
привлечь внимание девушки. Папа пытается быть  
вовлеченный ее мужчиной - ее любовником...  
**Режиссер:** Стив Майерс.  
**В ролях:** Жюльетт Лавуа, Катрин Хейл, Дэв-

## TB 7

05.00, 08.30, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 09.30, 03.30, 04.30 Спортивные танцы.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40, 09.00 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,  
22.00 7 новостей.  
10.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30,  
18.30, 19.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40, 22.10 Звезда автострады.  
13.30 Конный спорт.  
20.10 220 вольт.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
22.30, 03.00 Автоспорт. Кубок Porsche  
Carrera.  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

## TB 7

05.00, 08.30, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 09.30, 03.30, 04.30 Спортивные танцы.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40, 09.00 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,  
22.00 7 новостей.  
10.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30,  
18.30, 19.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40, 20.10 220 вольт.  
13.30 Конный спорт.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
22.10 Автоспорт России. Суперсерия.  
«Тесты».  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.00 Бильярд.  
03.00 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo.

## TB 7

05.00, 08.30, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 09.30, 03.30, 04.30 Спортивные танцы.  
06.30, 22.10 Назло рекордам.  
06.40, 09.00 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,  
22.00 7 новостей.  
10.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30,  
18.30, 19.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40, 20.10 220 вольт.  
13.30 Конкур. Кубок губернатора Мос-  
ковской области.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
22.30, 03.00 Автоспорт. Гонки из серии  
ДТМ.  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.00 Бильярд.

## TB 7

05.00, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 09.30, 03.30, 04.30 Спортивные танцы.  
06.30, 22.10 Назло рекордам.  
06.40, 09.00 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.00 Звезда автострады.  
08.10, 20.10 Автоспорт России. Супер-  
серия «Тесты».  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,  
22.00 7 новостей.  
10.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30,  
18.30, 19.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40, 20.10 220 вольт.  
13.30 Конкур. Кубок губернатора Мос-  
ковской области.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
22.30, 03.00 Автоспорт. Гонки из серии  
ДТМ.  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.00 Бильярд.



07.00 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре...  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Ангел-хранитель».  
11.55 Неслучайная музыка.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Т/с «Строго на юг».  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50 М/ф.  
15.25 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Зимняя вишня».  
16.45 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 «Темная лошадка».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Ангел-хранитель».  
00.15 Агентство криминальных новостей.  
00.35 Дикари.  
01.45 Неслучайная музыка.  
01.55 Шоу Д. Спрингера.  
02.50-03.15 Арсенал.

10.55 Х/ф «Дом с мезонином».  
12.20 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
12.40 М/ф «Новоселье у Братца Кролика».  
13.00 «Великие романы двадцатого века».  
Д.Ф. Кеннеди-мл. и К. Биссет.  
13.30 Т/с «Перри Мэйсон», 32 с. (США).  
14.20 «Российский курьер». г. Кинешма.  
14.50 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.10 Х/ф «Боба и слон».  
16.15 Телевикторина «За семью печатями».  
16.50 Д/с «Встреча с предками». «Потерянные души».  
17.50 «Поедем в Царское Село». «Ангел печали».  
18.20 «Военный дирижер». Б. Александров.  
19.00 «Театральная летопись». В. Зельдин. Пер. 4.  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 Т/с «Цитадель», 4 с. (Италия).  
20.40 «Маска по прозвищу Ширвиндт».  
21.20 «Атланты. В поисках истины».  
21.50 Х/ф «Срезки». (Чехословакия).  
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине». Пер. 4.  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/ф «Дэн Криклин и потерянные сокровища Кабула». (Великобритания).  
01.25 Х/ф «Дом с мезонином».  
02.45 М/ф «Жили-были...».

09.00 Танцевальная зарядка.  
09.15 MTV автопилот.  
10.00 М/с «Хармагеддон».  
10.30 М/с «Школа убийц».  
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Жестокие игры.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Обсудь и свидание.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Хочу и basta!  
17.00 SMS чарт.  
18.00 М/с «Солдаты будущего».  
18.30 М/с «Школа убийц».  
19.00 Уроки соблазна.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 MTV Movie Awards 2005. Церемония награждения MTV.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Я хочу лицо знаменитости.  
23.00 Тачку на прокачку!  
23.30 Русская 10-ка. Хит-парад.  
00.30 М/ф «Stripperella».  
01.00 Самые-самые: вопросы.  
02.00 MTV бессонница.

08.00 «Живой уголок».  
09.00 «Пульс».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки немецкого языка.  
11.00 «Мир веры». «Христианство. Майские цветы».  
11.15 «Дети Африки». «Эфиопия. Праздник огня».  
12.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Медицина для детей».  
13.30 «Встречи под водой». «Пузырьки под водой».  
14.30 «Пульс».  
16.30 «Завтрашний мир».  
17.30 «Мир будущего». «Пределы развлечений».  
18.30 «Медицина для детей».  
19.00 Д/с «Дикая природа Америки».  
19.30 «Встречи под водой». «Пузырьки под водой».  
20.30 «Живой уголок».  
21.00 «Мир будущего». «Пределы развлечений».  
22.00 «Рыбачьте с нами».  
22.15 «Истина будет открыта». «Естественная продолжительность нашей жизни».  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.00 «Новости высоких технологий».  
23.30 «Банзай!»  
00.00 «Медицинские детективы». «Проехать не так-то легко». «Как твой отец?».

07.00 М/ф.  
07.55 Неслучайная музыка.  
08.00 На бульваре...  
08.30 Самое смешное видео.  
09.00 Телемагазин.  
09.35 Агентство криминальных новостей.  
09.55 Х/ф «Ангел-хранитель».  
11.55 Неслучайная музыка.  
12.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
12.45 Шоу рекордов Гиннеса.  
13.45 Т/с «Крутой Уокер».  
14.50 М/ф.  
15.45 Шоу «Звездная семейка».  
16.05 Шоу «Звездная семейка».  
16.15 Шоу «Мой толстый противный жених».  
16.45 Х/ф «Инопланетянка».  
18.40 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Д/с «Шокирующая документалистика».  
«Мир боли».  
21.00 Т/с «Полицейские хроники».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Арена смерти».  
00.15 Агентство криминальных новостей.  
00.35 Блондинки, брюнетки и рыжие.  
01.40 Неслучайная музыка.  
01.50 Х/ф «Противостояние».  
04.15-05.10 Шоу Д. Спрингера.

07.00 Канал «Евроноьюс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15, 01.20, 02.50 Программа передач.  
10.25 Д/с «Отдельные миры», 11 с.  
10.55 Х/ф «Пропавшая грамота».  
12.10 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
13.00 «Великие романы двадцатого века». Э. Эрхарт и Д. Патном.  
13.30 Т/с «Перри Мэйсон», 33 с. (США).  
14.20 «Российский курьер». г. Муром.  
14.50 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
15.10 Х/ф «Красный петух Плимутрок».  
16.15 Телевикторина «За семью печатями».  
16.50 Д/с «Встреча с предками». «Пожар в Черри Хинтон». «Охотник равнины». (Великобритания).  
17.50 «Поедем в Царское Село». «Я женат и счастлив».  
18.20 А. Скрыбин. Концерт для фортепиано с оркестром.  
18.45 «Черные дыры. Белые пятна».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 Х/ф «Сердца четырех».  
21.20 «Линия жизни». Л. Полищук.  
22.15 Х/ф «Да здравствует синьора!» (Италия).  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/ф «Увидеть 50 достопримечательностей и умереть». (Великобритания).  
01.25 Х/ф «Пропавшая грамота».  
02.40 Д/ф «Беговая, 22».

06.00, 09.15 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Подстава.  
08.30, 12.00 Жестокие игры.  
09.00 Танцевальная зарядка.  
10.00 М/с «Солдаты будущего».  
10.30, 18.30 М/с «Школа убийц».  
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Точка кипения.  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Стартовый заряд.  
16.15 Стоп! Снято: Gwen Stefani.  
16.45 MTV пульс.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 М/с «Солдаты будущего».  
19.00 Обсудь и свидание.  
19.30 М/ф «Южный парк».  
20.00 Т/с «Переходный возраст».  
21.00 Полный контакт.  
22.30 Подстава.  
23.00 Тачку на прокачку!  
23.30 News блок weekly.  
00.00 Да здравствует Бэм!  
00.30 Релиз.  
01.00 Центр ритма.  
02.00 MTV бессонница.

08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий».  
08.10, 10.10, 12.15, 15.15, 20.15 «ТОП-новости».  
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20 «ТОП-советы».  
08.30 «Живой уголок».  
09.00 «Пульс».  
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки немецкого языка.  
11.00 «Мир веры». «Христианство. Русские обряды».  
11.15 «Дети Африки». «Ожняя Африка. Мальчик, который хотел летать».  
12.30 «Завтрашний мир».  
13.00 «Медицина для детей».  
13.30 «Встречи под водой». «По пути кашалота».  
14.30 «Пульс».  
16.30 «Завтрашний мир».  
17.30 «Мир будущего». «Раскрыв свой мир».  
18.30 «Медицина для детей».  
19.00 Д/с «Дикая природа Америки».  
19.30 «Встречи под водой». «По пути кашалота».  
20.30 «Живой уголок».  
21.00 «Мир будущего». «Раскрыв свой мир».  
22.00 «Секретный полигон». «Властины неба».  
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».  
23.00 «Новости высоких технологий».  
23.30 «Банзай!»  
00.00 «Медицинские детективы». «Алиби». «Красноречивый укус».

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.00 Свет и тень.  
08.20 Новый взгляд с А. Буничем.  
08.30 М/ф.  
10.30 Х/ф «Удар из космоса».  
Фильм-катастрофа. Когда-то ученый Питер Крауфорд рассчитал, что в ближайшем будущем Луна столкнется с метеоритом, в результате чего Земля подвергнется бомбардировке громадных метеоритов. Его предостережения никто не захотел услышать. Но о грядущей катастрофе случайно узнает бывший военный журналист Джейк.  
Режиссер: Д. Патч.  
В ролях: Д. Холпер, Б. Ремзен, Ч. Веннера, Б. Кларк.  
12.30 Шоу «Звездная семейка».  
13.30 Т/с «Ниро Вульф».  
14.25 Арсенал.  
14.55 «Темная лошадка».  
16.00 «Темная лошадка».  
17.00 Т/с «Рожденный воров».  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/ф «Летучая мышь».  
20.30 Х/ф «Летучая мышь».  
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления».  
23.00 Т/с «C.S.I Место преступления».  
00.00 Горячие горожанки.  
01.10-03.10 Х/ф «Братство».

07.00 Канал «Евроноьюс».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Библийский сюжет».  
10.40 Х/ф «Личная жизнь Кузьева Валентина».  
11.45 «Евгений Васник. Курьезы, театр, кино, жизнь».  
Пер. 5.  
12.10 Х/ф «Проданный смех».  
14.25 Д/ф «Суриаты - единая команда». (Великобритания)  
15.15 Телеспектакль «Осенних дней очарование».  
16.30 М/ф «Жил-был пес».  
16.40 Д/ф «В горах и долинах Лаоса. Коренной народ». (Франция).  
17.35 «Романтика романа».  
18.15 Х/ф «Три года».  
20.35 «Сферы».  
21.15 «Блеф-клуб».  
22.00 «Новости культуры».  
22.20 Х/ф «Девушка на мосту». (Франция).  
23.55 «Михаил Жванецкий. Наедине с собой...».  
00.55 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века». (Великобритания).  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Личная жизнь Кузьева Валентина».  
02.30 М/ф «Жили-были...».  
02.50 Программа передач.

06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Звезда танцпола.  
10.00 М/с «Солдаты будущего».  
10.30 М/с «Школа убийц».  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 Жестокие игры.  
12.30 Девчонки хип-хопа.  
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
14.00 News блок weekly.  
14.30 Команда напрокат: Jennifer Lopez.  
15.00 Осторожно, Баркеры!  
15.30 Путешествия с Камерон Диаз.  
16.00 По домам.  
16.30 Подстава.  
17.00 Ru zone.  
18.00 Гид по стилю.  
18.30 По фитнесу  
19.00 По-модному громкие.  
20.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
21.00 Стоп! Снято: Jamiroquai «Feels Just Like It Should».  
21.30 Большой киночарт.  
22.00 Правда жизни: я развожусь.  
23.00 М/ф «Stripperella».  
23.30 Центр рифмы.  
00.30 MTV пульс.  
01.00 MTV бессонница.

08.00, 12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий».  
08.15, 12.15, 15.15, 20.15 «ТОП-новости».  
08.25 «Культура в фокусе».  
08.55 «Гении от природы». «Ходули, подошвы, колеса и крылья».  
10.00 «ТОП-гид».  
10.30 «Путешествия и традиции с Бертом Вулфом».  
«История магазинов и наука покупать».  
11.00 «Ваш личный гид». «Ямайка».  
12.20, 15.20, 20.20 «ТОП-советы».  
12.30 «Игра с продолжением 2».  
13.00 «Все о животных Африки». «Гиены».  
14.30 «Культура в фокусе».  
15.30 «Битвы роботов 2».  
16.30 «ТОП-гид».  
17.00 Д/ф «Карта Кергелена», ч. 1.  
17.30 Д/ф «Великолепный Брюгге».  
18.25 «Гении от природы». «Ходули, подошвы, колеса и крылья».  
19.00 «Дикая природа». «Слоны, жирафы».  
20.30 «Путешествия и традиции с Б. Вулфом». «История магазинов и наука покупать».  
21.00 «Разрушители мифов».  
22.00 Д/ф «Карта Кергелена», ч. 1.  
22.30 «Необычные летательные аппараты». «Малогобаритные беспилотные самолеты-мутанты».  
23.30 «Игра с продолжением 2».  
00.00 «Соревнования на свалке».

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.15 Серебряный ручей.  
08.25 М/ф.  
09.15 М/ф.  
10.30 Х/ф «Арена смерти».  
12.30 Шоу «Мой толстый противный жених».  
13.30 Т/с «Ниро Вульф».  
14.25 Карданный вал.  
14.55 «Темная лошадка».  
16.00 «Темная лошадка».  
17.00 Т/с «Рожденный воров».  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/ф «Кодовое название «Южный гром»».  
Приключения. В расположении штаба генерала Березова заперенгован вражеский радиопередатчик. Майора контрразведки Чумакову немцы пытаются завербовать, потому что в руках гестапо находятся ее дети...  
Режиссер: Николай Гибу.  
В ролях: Шалевич, Алла Покровская, Михаил Волков, Эдуард Марцевич, Клара Лучко.  
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления».  
23.00 Т/с «C.S.I Место преступления».  
00.00 Девушки в форме.  
01.15 Т/с «Рожденный воров».  
01.45 Т/с «Рожденный воров».

07.00 Канал «Евроноьюс».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Смехоностальгия».  
10.40 Х/ф «Волга-Волга».  
12.20 «Легенды мирового кино». Г. Александров.  
12.50 М/ф «Приключения Буратино».  
14.00 Д/ф «Леопард». (Великобритания).  
14.55 Дж. Пуччини. «Мадам Баттерфляй».  
17.25 Д/ф «Ярава - запретная встреча». (Франция).  
18.20 Д/ф «Алексей Герман и «Седьмая печать» Ингмара Бергмана».  
18.45 Х/ф «Седьмая печать». (Швеция).  
20.20 «Вокруг смеха». Нон-стоп.  
21.00 Д/ф «Смерть Мэрилин Монро». (США).  
21.45 «Прогулки по Бродвею».  
22.10 Х/ф «Нарезка кадров». (США).  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Насреддин в Бухаре».  
02.45 М/ф «Великолепный Гоша».  
02.50 Программа передач.

06.00 MTV автопилот.  
07.00 Утренняя ru-zone.  
08.00 Звезда танцпола.  
10.00 MTV автопилот.  
10.15 Стартовый заряд.  
10.30 По фитнесу.  
11.00 Большой релиз.  
12.00 Жестокие игры.  
12.30 Большой киночарт.  
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
14.00 Полный контакт.  
15.30 Гид по стилю.  
16.00 Т/с «Переходный возраст».  
17.00 Ru zone.  
18.00 Идентификация.  
18.30 По домам.  
19.00 Подстава.  
19.30 Да здравствует Бэм!  
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
21.00 Точка кипения. Лучшее.  
22.00 Осторожно, Баркеры!  
23.00 М/ф «Stripperella».  
23.30 «Мегахит 2005». Фестиваль.  
01.30 MTV бессонница.

08.00, 12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий».  
08.15, 12.15, 15.15, 20.15 «ТОП-новости».  
08.25 «Культура в фокусе».  
08.55 «Гении от природы». «Корабли, ласты и купальные костюмы».  
10.00 «Камертон души».  
10.30 «Путешествия и традиции с Б. Вулфом». «Магазины будущего».  
11.00 «Разрушители мифов».  
12.20, 15.20, 20.20 «ТОП-советы».  
12.30 «Игра с продолжением 2».  
13.00 «Дикая природа». «Слоны, жирафы».  
14.30 «Культура в фокусе».  
15.30 «Необычные летательные аппараты». «Малогобаритные беспилотные самолеты-мутанты».  
16.30 «Камертон души».  
17.00 Д/ф «Карта Кергелена», ч. 2.  
17.30 «Ваш личный гид». «Ямайка».  
18.25 «Гении от природы». «Корабли, ласты и купальные костюмы».  
19.00 «Все о животных Африки». «Гиены».  
20.30 «Путешествия и традиции с Б. Вулфом». «Магазины будущего».  
21.00 «Соревнования на свалке».  
22.00 Д/ф «Карта Кергелена», ч. 2.  
22.30 Д/ф «Великолепный Брюгге».  
23.30 «Игра с продолжением 2».



11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Комедия «Мертвые души», 3 с.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Мужчины против».  
21.00 «Ваш личный парапсихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Мертвые души», 4 с.  
00.20 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

**Rambler**  
04.50 Хоккей. Турнир на Кубок Президента Республики Башкортостан. «Салават Юлаев» - «Лада».  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 17.10, 21.05 Вести-спорт.  
07.25 «Точка отрыва».  
08.05 «Спорт каждый день».  
08.10 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Мужчины. Финал. Трансляция из Швейцарии.  
09.35 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - ФК «Москва» (Москва).  
12.10 «Спортивный календарь».  
12.15 «Мир легкой атлетики».  
12.55 Хоккей. Турнир на Кубок Президента Республики Башкортостан. Финал. Трансляция из Уфы.  
15.10 Регбилиг. Кубок России. Финал.  
17.20 Формула-1. Гран-при Венгрии.  
19.40 Водные виды спорта. Чемпионат мира. Синхронное плавание. Группы. Финал.  
21.15 Вести-спорт. Местное время.  
21.20 «Футбол России. Перед туром» с И. Казаковым.  
21.55 Профессиональный бокс. Иван Эрнандес (Мексика) против Марка Джонсона (США).  
22.45 «Гран-при» с А. Поповым.  
23.45 Вести-спорт.  
00.00 Пляжный волейбол. Мировой тур - 2005. Мужчины. Финал. Трансляция из Швейцарии.  
01.05 Теннис. Международный турнир WTA.  
03.15 Водные виды спорта. Чемпионат мира. Синхронное плавание. Дуэты. Финал.

**Rambler**  
06.00 «Скоростной участок».  
06.50 Хоккей. Турнир на Кубок Президента Республики Башкортостан. Матч за 3-е место. Трансляция из Уфы.  
08.00, 12.00, 17.40, 23.55 Вести-спорт.  
08.10 «Спортивный календарь».  
08.15 Водные виды спорта. Чемпионат мира. Прыжки в воду. Синхронные. 10 м. Мужчины. Финал. Трансляция из Канады.  
08.55 Теннис. Международный турнир WTA.  
10.50 «Самый сильный человек». Кубок мира по силовому экстриму. Трансляция из Москвы.  
11.25 «Золотой пьедестал». Сослан Андиев.  
12.10 Вести-спорт. Местное время.  
12.15 Профессиональный бокс. Иван Эрнандес (Мексика) против Марка Джонсона (США).  
13.10 «Футбол России. Перед туром» с И. Казаковым.  
13.45 «Скоростной участок».  
14.15 Легкая атлетика. Чемпионат мира.  
17.05 «Точка отрыва».  
17.55 Футбол. Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. Прямая трансляция.  
20.00 Вести-спорт.  
20.05 Вести-спорт. Местное время.  
20.15 Легкая атлетика. Чемпионат мира.  
22.50 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» - «Томь».  
01.10 Теннис. Международный турнир WTA.  
03.30 Водные виды спорта. Чемпионат мира. Синхронное плавание. Группы. Финал.

**Rambler**  
06.00 «Мир легкой атлетики».  
06.50 Хоккей. Турнир на Кубок Президента Республики Башкортостан. Финал. Трансляция из Уфы.  
08.00 Вести-спорт.  
08.10 «Спорт каждый день».  
08.15 Легкая атлетика. Чемпионат мира.  
11.25 «Сборная России» с Д. Губерниевым.  
12.00 Вести-спорт.  
12.10 Вести-спорт. Местное время.  
12.15 «Спортивный календарь».  
12.30 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии.  
15.45 Теннис. Международный турнир WTA.  
17.40 Вести-спорт.  
17.55 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону).  
20.00 Вести-спорт.  
20.05 Вести-спорт. Местное время.  
20.15 Легкая атлетика. Чемпионат мира.  
22.50 Футбол. Чемпионат России. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). 1-й тайм.  
23.55 Вести-спорт.  
00.05 Футбол. Чемпионат России. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). 2-й тайм.  
01.10 Теннис. Международный турнир WTA. Прямая трансляция из США.  
03.25 «Золотой пьедестал». Сослан Андиев.  
04.00 Азербайджан. Чемпионат России.

11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Комедия «Мертвые души», 3 с.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Мужчины против».  
21.00 «Ваш личный парапсихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Мертвые души», 4 с.  
00.20 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

**TDK**  
07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Ваш доктор».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Комедия «Мертвые души», 4 с.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парапсихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Мертвые души», 5 с.  
00.25 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

**TDK**  
07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Умные вещи».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Комедия «Мертвые души», 5 с.  
15.45 Комедия «Свадьба».  
*Мещане Жигаловы* готовятся выдать замуж свою повзрослевшую дочь Дарью. Богатое приданое давно уже готово. Дело остается за малым - уговорить капризного жениха, который все лето ходил к ним, обхаживал Дарью, а теперь отказывается жениться...  
**Режиссер:** Исидор Анненский.  
**В ролях:** Эраст Гарин, Фаина Раневская и Вера Марецкая.  
17.00 «Открой свое дело».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парапсихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Мелодрама «Так и будет», 1 с.  
00.05 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

**TDK**  
07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Мелодрама «Так и будет», 1 с.  
*Герои драмы, в основу которой легла одноименная пьеса К. Симонова, живут и действуют в наши дни. Они обращаются к прошлому и переносятся в 1945 год, в Москву, переживая события, которые происходили накануне Победы.*  
**Режиссер:** Л. Мисюк.  
**В ролях:** Н. Варлей, К. Лавров, А. Михайлов, Е. Васильева.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парапсихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Мелодрама «Так и будет», 2 с.  
00.10 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

14.00 Х/ф «Мой папа - герой». (Франция).  
*Романтическая комедия. Отец-француз приезжает к своей 14-летней дочери, живущей в Америке. Папа везет дочурку на курорт. Но у молодежи странные представления о жизни! Чтобы вызвать к себе интерес, дедушка рассказывает всем, что сопр...*  
**Режиссер:** Стив Майнор.  
**В ролях:** Жерар Депардьё, Катарин Хейл и Дэлтон Джеймс.  
16.05 Х/ф «Перехватчики 2». (США).  
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 49 с.  
19.00 Т/с «Третья смена», 49 с.  
20.00 Х/ф «Дьяволицы». (США).  
22.10 Х/ф «Опекун». (США).  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 49 с.  
01.00 Х/ф «Полиция Лос-Анджелеса». (США).  
03.00 «SMS игры i-Free».

**ТВ 3**  
06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 М/с «Гарфилд», 54 с.  
07.30 М/с «Маска», 55 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 38 с.  
09.00 Х/ф «Малыш-мотоциклист». (США).  
11.00 Х/ф «Дознание пилота Пиркса». (Эстония).  
14.00 Х/ф «Частное дело». (США).  
16.05 Х/ф «Опекун». (США).  
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 50 с.  
19.00 Т/с «Третья смена», 50 с.  
20.00 Х/ф «Дамба смерти». (США).  
*Боевик. Весь город в опасности - проливной дождь переполнил резервуары и вода может вот-вот прорвать дамбу Ранкина. Дэвид, архитектор, который сконструировал дамбу, должен решить, как спасти город. Дэвид и его сын Гат, семнадцатилетний одаренный молодой архитектор, замысливают рискованный план.*  
**Режиссер:** Дуг Кемпбелл.  
**В ролях:** Брюс Бохлетнер, Джо Ландо, Брюс Перкинс.  
22.00 Х/ф «Чужой». (США).  
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 50 с.  
01.00 Х/ф «Страх и Икс». (США - Канада).  
03.00 «SMS игры i-Free».

**ТВ 3**  
06.30 М/с «В некотором царстве».  
07.30 М/с «Маска», 56 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 39 с.  
08.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 10 с.  
09.00 Х/ф «Утка за миллион». (США).  
10.55 Х/ф «Мой папа - герой». (Франция).  
13.00 «Иди и смотри».  
13.15 М/с «Золотой мальчик».  
14.00 Х/ф «Истребитель драконов». (США).  
15.50 Х/ф «Раскаленная суббота».  
18.00 Встреча с академиком народной медицины Н. Шотт.  
18.10 Центр психологии ЛИК.  
18.30 «Наша стратегия».  
18.55 «С благодарностью к госпоже Любе».  
19.00 «Осторожно, модерн!», 55 с.  
19.30 Т/с «Откройте, милиция», 16 с.  
20.00 Х/ф «Кикбоксер 2: Дорога назад». (США).  
22.00 Х/ф «Последние каникулы». (США).  
00.00 «Осторожно, модерн!», 55 с.  
00.30 Т/с «Откройте, милиция», 16 с.  
01.00 Х/ф «Чужой». (США).  
03.00 «SMS игры i-Free».

**ТВ 3**  
06.30 «Жизнь, полная радости».  
07.30 М/с «Кенсервилльское привидение».  
08.00 М/с «Золушка».  
08.15 М/с «Щелкунчик».  
08.45 М/с «Жил-был пес».  
09.00 Х/ф «Никки, дикая волчица Севера».  
10.30 Х/ф «Страна фей». (США).  
*Джек Вудс - топ-менеджер американской компании - приезжает в Ирландию с тайной целью посмотреть землю для строительства Диснейленда. Но в первый же день становится участником необычайных приключений эльфов, управляющих здесь сменой времен года!*  
**Режиссер:** Джон Хендерсон.  
**В ролях:** Рэнди Кузид, Вупи Голдберг, Колм Минни.  
13.30 «Окно в мир».  
14.00 Х/ф «Дамба смерти». (США).  
16.00 Х/ф «Кикбоксер 2: Дорога назад». (США).  
18.00 Встреча с ясновидящей Наной.  
18.05 Центр психологии ЛИК.  
18.25 Приемный покой Ланьковых.  
18.50 Центр Лолиты Лари.  
18.55 Рецепты счастья от Лилианы.  
19.00 Т/с «Вечное лето», 11 с.  
20.00 Х/ф «Страна глухих». (Россия).  
22.25 Х/ф «Код дьявола». (США).  
00.00 Т/с «Вечное лето», 11 с.  
01.00 Х/ф «Последние каникулы». (США).  
03.00 «SMS игры i-Free».

07.00 Веселые старты.  
08.00 Звезда автостреды.  
08.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия. «Тесты».  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40 220 вольт.  
13.30 Конный спорт.  
22.30, 03.00 Автоспорт. Евросерия F-03.  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.00 Бильярд.

**ТВ 7**  
05.00, 08.30, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 09.30, 03.30, 04.30 Спортивные танцы.  
06.30, 22.10 Назло рекордам.  
06.40, 09.00 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40, 20.10 220 вольт.  
13.30 Конный спорт.  
20.30 Автомания.  
22.30, 03.00 Автоспорт. Формула BMW.  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.00 Бильярд.

**ТВ 7**  
05.00, 08.30, 11.00, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 07.30, 03.30 Спортивные танцы.  
06.30, 12.30, 04.30 Акробатический рок-н-ролл.  
09.00 Веселые старты.  
10.30, 21.00, 22.10 Назло рекордам.  
10.40, 17.00, 22.00 Звезда автостреды.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.40 Gillette world sport.  
12.10, 19.00 220 вольт.  
13.00 Автомания.  
13.50 Автоспорт. Формула BMW. 8-й этап. Первая гонка. Прямая трансляция из Нюрбургринга (Германия).  
14.40 Автоспорт. Евросерия F-03. 7-й этап. Первая гонка. Прямая трансляция из Нюрбургринга (Германия).  
15.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 7-й этап. Квалификация. Прямая трансляция из Нюрбургринга (Германия).  
16.25 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 7-й этап. Суперпоул. Прямая трансляция из Нюрбургринга.  
17.10 Автоспорт России. Суперсерия. «Тесты».  
18.00, 02.00 Racing action.  
19.30 Rally action.  
20.30, 21.30 Диалоги о рыбалке.  
22.30, 03.00 7 дней спорта.  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

**ТВ 7**  
05.00, 08.30, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 07.30, 03.30 Спортивные танцы.  
06.30, 04.30 Акробатический рок-н-ролл.  
07.00 7 дней спорта.  
09.00 Веселые старты.  
10.00, 21.00, 22.10 Назло рекордам.  
10.10 Gillette world sport.  
10.40, 14.30, 19.00 Звезда автостреды.  
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.  
11.10 Автоспорт России. Суперсерия «Тесты».  
12.05 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. Прямая трансляция из Нюрбургринга (Германия).  
12.55 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera. 5-й этап.  
13.50 Автоспорт. Евросерия F-03. 7-й этап.  
15.00 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 7-й этап. Гонка. Прямая трансляция из Нюрбургринга.  
17.50 Автоспорт. Формула BMW. 8-й этап. Вторая гонка. Прямая трансляция из Нюрбургринга.  
18.30 Автоспорт. Серия Ле Ман. Монца (Италия).  
19.30 Racing action.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
21.30 220 вольт.  
21.40 Gillette world sport.  
22.30 Конный спорт. Кубок губернаторов Московской области.  
23.00 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.00 Rally action.  
03.00 Автомания.



# ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ

№ 35

(83)

30 августа  
2005 год

# ВРЕМЯ

**GO!**

e-mail: nv2005@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

Управление культуры г. Балаково  
и центр красоты и здоровья  
«ВОЛЖСКАЯ ВЕНЕЦИЯ» представляют  
**ГУБЕРНСКИЙ КОНКУРС КРАСОТЫ**

2 сентября, 19.00, ГДК

В выборе самой красивой девушки  
губернии участвуют зрители!

**ПРИДИ И ПОДДЕРЖИ НАШИХ!**

тел. 22-22-63  
**Туризм**

на Наб. Леонова, 14

**СПОРТТОВАРЫ!!!**

**РАСПРОДАЖА ПОСУДЫ**

**СКИДКА - 30%**

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**  
**В РАССРОЧКУ** **без %**

**до 10 месяцев** - Первоначальный  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) **взнос - 30%**

**Доставка**  
**Гарантия**  
**Предъявителю купона скидка - 3%**

46-21-23

**Новинка!**  
Диваны  
с металлической  
раскладкой  
**Внимание! Новинки танцев!!!**  
**Сезон - 2005!**

**ЭКСПРЕСС-РЕМОНТ**  
**СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ**

связь  
сервис

• замена слуховых динамиков	100 руб.
• диагностика аккумуляторов	50 руб.
• восстановление аккумуляторов	от 50 руб.
• разблокировка, замена п/о	150 руб.
• экспресс-ремонт	от 100 руб.

ул. Гагарина, 71, оф. 118, с 9.00 до 18.00.  
Выходной - воскресенье т. 8-927-628-85-03

**ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА**  
профкома Балаковской АЭС

приглашает всех желающих в кружки, студии, спортивные секции  
для занятий своим любимым делом. У нас работают кружки:

**На базе ЦКДТ «Диалог»**  
**- 7 микрорайон**

1. Народный ансамбль «Россиянка»
2. Ансамбль эстрадного танца  
«Квартал Вдохновения»
3. Шоу-балет «Флай»
4. Вокально-эстрадная студия «Ассоль»

**На базе ЦКДТ «Дисплей»**  
**- 9 микрорайон**

1. Студия английского языка
2. Студия эстетического развития «Умка»  
(подготовка детей к школе с 4-6 лет)
3. Спортивная секция дзюдо
4. Спортивная секция айкидо
5. Театр эстрадного танца «Валентинки»





БАМ  
пишет,  
поет

ул. Гагарина, 71, оф. 118, с 9.00 до 18.00.  
Выходной - воскресенье т. 8-927-628-85-03

**ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА**  
профкома Балаковской АЭС

приглашает всех желающих в кружки, студии, спортивные секции для занятий своим любимым делом. У нас работают кружки:

<b>На базе ЦКДТ «Диалог» - 7 микрорайон</b>	<b>На базе ЦКДТ «Дисплей» - 9 микрорайон</b>
1. Народный ансамбль «Россиночка»	1. Студия английского языка
2. Ансамбль эстрадного танца «Квартал Вдохновения»	2. Студия эстетического развития «Умка» (подготовка детей к школе с 4-6 лет)
3. Шоу-балет «Флай»	3. Спортивная секция «Спартак»
4. Вокально-эстрадная студия «Ассоль»	4. Спортивная секция «Спартак»
5. Компьютерная студия «Юникс», рук. Латышев С. Ю	5. Театр эстрадного танца «Валентинки»
	6. Изостудия «Радуга»
	7. Курсы массажа

**Справки по тел. 39-78-28      Справки по тел. 39-79-97**

**На базе ЦКДТ «Электроник» - 7 микрорайон**

1. Ансамбль народной песни «Карагод»	9. Студия английского языка
2. Театр танца «Зазеркалье» (4-5 лет)	10. Музыкальная студия «Ритм»
3. Вокально-эстрадная студия «Мечта»	11. Студия спортивного танца «Брейк данс»
4. Изостудия «Акварелька»	12. Аэробика
5. Студия эстетического развития «Родничок» (подготовка детей к школе с 4-6 лет)	13. Школа выходного дня
6. Курсы парикмахеров	14. Дайвинг (с 10 лет)
7. Курсы массажа	
8. Тренажерный зал	

**Справки по тел.: 39-78-14, 39-78-24**


**ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!**

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.  
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время Gol».  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02

**ФАНАТЫ СПИДВЕЯ - ВПЕРЕД!**

Для вас газета "Суть" совместно с командой "Турбина" подготовили подарок. Счастливчику мы подарим билет на гонки.

Особые фанаты получают бейсболки футбольной с символикой любимой команды. Для участия необходимо заполнить купон и принести по адресу: 5 мкр., ул. Трнавская, 9 (вход со двора здания бывшего ресторана "Спознация"). Режим работы: с 10.00 до 18.00. Персонал с 10.00 до 18.00. Об. эк. выходной



Ф.  
И.  
О.  
Тел.  
Адрес  
О ком из наших спортсменов вы хотели бы узнать больше?



# Таких страсти



«Турбина» — третья. Неудачей результат последних гонок не назовешь. Но ведь могли быть вторыми. И даже первыми. В очередной раз показав, как «Турбина» умеет бороться, мы так и не доказали, что она умеет и выигрывать.

Кубок МФР — это не чемпионат России. И значение поменьше, да и готовятся к нему команды не так ответственно. Но тем не менее. Участники — сегодняшние лидеры чемпионата России — «Мега — Лада», «Лукойл», «Восток» и наша «Турбина».

Гонка изначально обещала быть феерической. Стадион забился под завязку — балаковцы за месяц истосковались по спидвею. И шоу началось.

С первых заездов — сюрприз за сюрпризом. Сначала совсем юный Александр Косолапкин приходит первым, обойдя признанных колоссов. В итоге — после первой серии заездов три команды («Мега — Лада», «Лукойл», «Турбина») шли «ноздря в ноздрю». А чуть позже «троечка» Флора и ус-

## Не вынес и забор

пешные заезды Косолапкина и Нигматзянова вывели «Турбину» на первую (!) позицию наравне с «Лукойлом» с отрывом от «Мега — Лады» в три очка.

Стадион бушует — наши бьют настоящих монстров спидвея. К тому же зрелищности гонке не занимать — за восемь заездов гонщики допустили уже четыре падения. И в одном из них «мегаладовец» Ринат Гафуров так сильно влетел в бортик, что выбил из него восемь досок. Стадион дрогнул, отовсюду было видно, что Рината ударило о забор с огромной силой. Гонщик после падения даже не шевелился. Слава богу, обошлось. Ринат отделался только ушибами.

Выломанные доски заменили, гонка продолжилась. И «Турбина»... поплыла.

рек продолжать ее было просто опасно. Болельщики, конечно, повозмущались, но иного решения быть просто не могло. Тем более что все уже было решено.

Итог кубка МФР: «Лукойл» — 32 очка, «Мега — Лада» — 31, «Турбина» — 23, «Восток» — 10.

Игорь ТИХОНОВ



Если за первые восемь заездов мы набрали 15 очков, то за восемь следующих — 8. И виноваты в этом не только два падения Косолапкина (надо было видеть эмоциональное состояние Александра после таких провалов в двух заездах подряд). «Карты» не шли у всех.

А после шестнадцатого заезда тренеры команд приняли совместное решение закончить гонку. Из-за суме-

«1 сентября всегда наступает неожиданно. Вроде бы еще и лето на дворе, и загар еще не сошел, а уже пора бежать за традиционным букетом и вспоминать дорогу в родную школу.» Мы ни слова не изменили в письме, пришедшем как нельзя кстати в нашу газету. И хотим пожелать всем школьникам вспоминать столь тепло и проникновенно о школьных годах не только тогда, когда они останутся позади. А нашим любимым учителям каждый из нас в этот день скажет «спасибо». Терпения вам, наши дорогие, с новым поколением забияк и сорванцов!

Редакция «НВ»

Мне кажется, я умею владеть своими чувствами. Но когда переступаю порог родной школы, эмоции мне больше неподвластны. Комок подступает к горлу, становится на душе светло и грустно одновременно. Ведь здесь я провел десять счастливых лет, здесь все знакомо и дорого.

Моя школьная жизнь прошла с ощущением тепла и уюта. Во-первых, ухоженная, уютная внутри, эта школа напоминает родной дом. А во-вторых, необыкновенная атмосфера, царящая в стенах школы, настраивает на учебу и внушает при этом веру в неограниченность собственных возможностей.

Моя школа — это еще и несколько сотен замечательных людей, которые здесь работают и учатся. Это одна большая семья. Здесь все знают друг друга не только в лицо, но и по имени.

В моем представлении школа имеет тридцать лиц. Ровно столько учителей давали мне знания на протяжении 10 лет. Я глубоко им признате-



## С НОВЫМ ПОКОЛЕНИЕМ СОРВАНЦОВ!

лен и никогда их не забуду. Среди них Елена Павловна Аверьянова. Это потрясающий учитель, без преувеличения, специалист мирового стандарта, в совершенстве владеющий французским языком. Она знает, как сделать учебный процесс эффективным и увлекательным. В ее арсенале интересные современные «фишки», благодаря ко- французскому языку она обучает ученика независимо от его ста и способностей. Когда я был школьником, моими знаниями восхищались не только преподаватели университета, но и носители языка, а в Париже несколько раз принимали за француза. Это целиком и полностью заслуга Елены Павловны. Учить с ней язык было так интересно, что я решил сделать его своей профессией. Она поддерживала меня и помогала осуществлять все мои проекты: городской французский клуб, вечер памяти Эдит Пиаф, круглый стол «Французский язык в моей жизни», страноведческий конкурс «Эти загадочные голоса».

Отдельное слово об учителе, ставшем мне очень близким человеком, — легенде балаковской школы Татьяне Викторовне Таракановой. Я считаю ее своей второй мамой.

У нас была небольшая семья: Татьяна Викторовна, я и английский язык. Этот язык я учу с огромным удовольствием, потому что уверен, в наши дни им надо владеть так же, как и родным языком. Это веление времени. Во время учебы в школе мы с моей учительницей много говорили по-английски. Татьяна Викторовна — великолепный собеседник и слушатель. За годы общения мы столько обсудили, о столько поговорили, что, пожалуй, теперь в любой жизненной ситуации я могу сказать: «А Татьяна Викторовна считает так...». Еще она обладает очень важным для профессионала качеством: тонким чувством юмора. В пятом классе, когда мы только пришли к ней, чтобы сконцентрировать наше внимание, Татьяна Викторовна однажды сказала: «А теперь пришейте ко мне свои глазки. У кого не пришиваются, попросите маму, пусть пришьет».

Татьяне Викторовне неинтересны серые люди, поэтому в своих учениках она воспитывает индивидуальность. Самые талантливые ученики остаются у меня в школе. В школе Таисии Алексеевны Фиминой. Удивительно заботливый руководитель. Должность директора для нее — не работа, а образ жизни. Она живет своей школой, своими детьми. Как-то в седьмом классе она сказала мне, что в золотом медалисте все должно быть безупречно, даже почерк, которым я не мог похвастаться. И Таисия Алексеевна следила за моими самостоятельными занятиями чистописанием. А еще на уроках риторики она учила меня четко и кратко выражать свои мысли. И помогала развивать память, давая мне читать тексты на французском языке и заставляя учить их наизусть. И никогда не забывала проверить выполненную работу. Как мне

это пригодилось впоследствии!

КОРПУСНАЯ

5x5 = сошловый телефон

Предлагаем встретить новый учебный год вместе с нами

Ф.И.О., Адрес, телефон

ОЦЕНКА

ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ

ПРЕДМЕТ



или «ноздри» в носдри... и у-  
позже «троечка» Флора и ус-  
на»... поплыла.

ли мне знания на протяжении  
10 лет Я глубоко им признате-

лаконской школы Татьяны Вик-  
торовне Тарахановой. Я счи-  
таю ее своей  
второй мамой.

длина мин читать тексты на  
французском языке и застав-  
ляя учить их наизусть. И ни-  
когда не забывала проверить  
выполненную работу. Как мне  
это пригоди-  
лось впослед-  
ствии!

Я низко  
кланяюсь  
моей школе за  
светлые годы,  
проведенные  
в ее стенах, и  
выданную мне  
путевку в ус-  
пешное про-  
фессиональ-  
ное будущее.

Артем  
КУЛАКОВ,  
студент СГУ

ПРЕДМЕТ	Ф.И.О., Адрес, телефон	ОЦЕНКА	ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ
математика (алгебра, геометрия)			
математика (алгебра, геометрия)			
математика (алгебра, геометрия)			
математика (алгебра, геометрия)			
математика (алгебра, геометрия)			

## 5x5 = сотовый телефон

Предлагаем встретить новый учебный год вместе с нами и нашим конкурсом! Условия его таковы: все честно заработанные пятерки вы вписываете в наши купоны (подпись учителя в них обязательна!) и приносите в редакцию нашей газеты (8а микр-он, ул. 30 лет Победы, 47/1 а) вместе с дневниками. Для удобства вы можете проставить до пяти пятерок в каждом купоне. Причем в каждой новой газете будет публиковаться купон с новым предметом!

Советуем получать как можно больше высших оценок и заполнять максимальное количество граф в каждом купоне, чтоб иметь больше шансов получить главный приз конкурса – сотовый телефон! Обладатель главного приза, а также других поощрительных призов будут выявлены по окончании 1 четверти. Дерзайте и выигрывайте!

**КОРПУСНАЯ  
МЕБЕЛЬ**  
услуги:  
**дизайн,**  
**доставка,**  
**установка –  
бесплатно**

30-39-63



756. Поздравляю с наступающим ДР Князеву Оксану. Желаю, чтоб от счастья ты, Как настоящая звезда, Сияла с ног до головы Сегодня, завтра и всегда! **Сестра Лена.**

757. Огромный привет Некрытовой Оксане. Подруга **Ольга из Пылковки.**

758. Большой привет Морозовой Ирине из Пылковки от сестры.

759. Привет девчонкам из Пылковки: Димитриевой Светлане, Клыковой Марии, Орловой Ирине, Мурзагалиевой Ане.

760. Привет Тарасовой Ксюше из Балакова от Ольги из Пылковки.

761. Мечтательный привет моей подруге Ольге Елизаровой из Балакова от Ольги Ксю.

762. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

763. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

764. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

765. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

766. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

767. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

768. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

769. Привет ОДР Пылковки от Ольги Ксю.

тебя очень добрая и хорошая мама. **Юля.**

766. Поздравляю с ДР Шайкину Свету из с. Крутое. **Мельникова Тanya.**

767. Самый солнечный привет самой лучшей подруге на свете Заиньке от **Солнышка.**

768. Привет папе, маме, Толику, Максиму, Ольге Глушковой от **Лены.**

769. Мамочка и папочка, я вас очень люблю! **Ваша Алenuшка.**

770. Большой привет Маянге, особенно Бабону, Марихуане, Комарику, Девилу и Пауку от **Белки.**

771. Привет Пауку. Веди себя скромнее между двух девчонок. **Белка.**

772. Огромный привет Свете, Алене, Вере, Наде, Тане, Даше, Яне от **Оли.**

773. Привет братьям Коле, Сергею А., Сергею Р. и Вове от **Оли.**

774. Огромный привет маме и папе от дочки **Оли.**

775. Огромный привет подружке Насте и Наташе от **Оли.**

776. Победный привет Кириллу Филинову и Ленару Нигматзянову. Вы супер! **Ваши девчонки.**

777. Две веселые девчонки 14-15 лет поз-ся с отличными пацанами.

778. Улетный привет Ольге Б. из Маянки. Не будь злой, как крокодил, будь любимой, как королева. **Инна.**

779. Привет **Максимку Б.** Ты супер! **Кристина и Катя.**

780. Привет Косте Б. Ты мне очень нравишься. **Незнакомка.**

781. Привет 15 лет поз-ся с красивой девушкой. **Незнакомка.**

782. Привет Рите, я тебя очень люблю! **Белый.**

783. Привет Юре, Гривану, Толстоли и Нилиро-

реве», Диману-Грину и Малой. **Сергей Белый.**

784. Марина Т., я тебя очень сильно люблю! Жди меня! **Герой асфальта.**

785. Котенок, я тебя очень сильно люблю, я не могу без тебя жить! **Спайдер.**

786. Юля Г., я по тебе очень скучал, жду тебя. **Девил.**

787. Охи-вздохи, рэперы – лоси! **Рокеры.**

788. Киреева Юля, давай встретимся у школы № 26 31.08 в 17.00. Буду тебя ждать. **Слава.**

789. Огромный привет маме Мельниковой Татьяне от дочки.

790. Привет любимому брату Гривану Сергею от сестры.

791. Привет братьям Глушковым Толику и Максиму от сестры.

792. Большой привет братьям Газинуру и Наилу, а также подругам Венере, Марии и Олеся. **Римма.**

793. Привет лучшим подружкам Оле Б. и Кате Д. **Катя.**

794. Огромный привет крутовской школе, особенно 11-му классу, от Яны.

795. Поздравляю с ДР Сергея Артемова. Ты лучший! **Яна.**

796. Дружеский привет Алене Гуц. С приездом! **Яна.**

797. Ольга Б., ты самая красивая, самая обаятельная, самая привлекательная и самая любимая девушка на всей планете! **Леха.**

798. Танцевальный привет всем-всем-всем, но только моим друзьям! **Ангелочек.**

799. Привет Наташе, хватит педантично приветить Каменеву Юре и Гривану! **Девчонки.**

800. Огромный привет Каменеву Юре, Гривану, Толстоли и Нилиро-

ву Андрею. **Девчонки.**

801. Привет с. Крутое, особенно Сереге, Колян, Лехе и Пушку, от **Лены.**

802. Огромный привет всем пацанам с. Крутое от пос. **Новониколаевка.**

803. Пушистый привет Шутову Диме, Куприянцеву Андрею, Толоконцевой Алине. **Кристина.**

804. Пушистый привет Леше Ц. из Маянки. Я тебя люблю и обожаю! Очень сильно по тебе скучаю! Будь в хорошем настроении! **Ольга Б.**

805. Улетный привет Инне Н. из Маянки. Будь в хорошем настроении и желаю тебе познакомиться с парнем! **Оля Б.**

806. Пушистый привет моему любимому обаяшке Леше Ц. Ты лучший, я тебя обожаю! **Ольга Б.**

807. Сногсшибательный привет самым классным девчонкам Алине и Кристине. **Мы.**

808. Привет Синогеевой Снежане, Амировой Оксане, Амирову Тарелю от **Черновой Инны.**

809. Привет Журову Андрею от незнакомки.

810. Крутовская молодежь, ты лучшая! **Доброжелатель.**

811. Поздравляю с Днем знаний учащихся и учителей школы с. Крутое! **Доброжелательница.**

812. Привет Губаевой Надюхе и Вере от **Тани.**

813. Привет Лене и Сереге от незнакомки.

814. Привет Оле П., Коле П., Леше М., Свете, Люде М., Сергею Р., Вове Р. от **Танюхи.**

815. Огненный привет всему 4 «Б» школы № 14 от **Бугимины.**

816. Огромный привет Макиевой Валентине. Подруга **Яна.**

817. Трагический привет Айдралиевой Мургуль от **недоброжелательницы.**

818. Привет двум семьям Цыгалиевых от **Ирины Морозовой из Пылковки.**

819. Огромный привет Мироновой Юле из Балакова от подружки **Ирины из Пылковки.**

820. Привет братишке Вове из Балакова от сестры **Ирины.**

821. Мультишный привет Чипу, Дейлу, Поночке, Микки, Губке Бобу Квадратные штаны от **Мини.**

822. Поздравляем с Днем знаний классного руководителя Г. В. Кле-  
нину. **Ваш 11-й класс.**

823. Поздравляю с ДР Максима Митькина. **Сестра Люда.**

824. Пушистый привет Вале, Жене, Оле, Наташе, Альбине, Марине Яны

825. Самый сладкий привет подружке Танюшке и ее сестре Наталье из с. Крутое. **Оля.**

826. Самый сладкий привет Призраку. **Маленькая стервочка.**

827. Аноним, вынуждена тебя огорчить, но никакой таны ты не разгадал. Меня зовут не Неля и никакого отношения к этой персоне я не имею. И уж тем более я не посылаю огромный привет Толе С., Ване С., Валере К., Диме О. **Маленькая стервочка.**

828. Привет Морозовой Ирине, Ситниковой Оле, Клыковой Маше, Дмитриевой Свете от **Лены.**

829. Последний привет этих каникул самой классной девчонке **Кристи, Илюха.**

830. Леха, решишь все-таки, с кем ты будешь гулять? **Илюха.**

831. В Кругом самые прикольные девчонки. Привет!

ти! **Доброжелатель.**

832. Привет Белке, Бабону, Тане. Вы самые лучшие! **Марихуана.**

833. Привет Сорокаты Вале и Даше от соседки **Ирины.**

834. Ксю, не тормози, ешь не «Ляфам» со смородиной, а ешь сли-  
керс. **Призрак.**

835. Привет всем алконавтам от алкоголя.  $H_2O$  – девиз не наш, наш девиз –  $C_2H_5OH$ .

836. ДВП из 4б, вы самые офигенные! **Призрачная Олеся и привидение по имени Ксю.**

837. Алкоголята, давайте хоть на мой отъезд сходим в «Пеликан»! **Призрак.**

838. Катрин и Ромеро, хватит экать, нукать и проезжать! Э-э-э, ну вроде бы все! **Призрак.**

839. Аноним, оставь свои координаты в «Стрелке» и скажи мне наконец, кто такая Маленькая стервочка! **Призрак.**

840. «Стрелочники», не обижайтесь! Просто я часто могу ляпнуть что-нибудь лишнее. Вы все равно классные! **Призрак.**

841. Привет Наташе, Тане, Сереге и Диане от **Лены.**

842. Марихуана, Белка, Танюсик, я вас очень люблю! **Бабончик.**

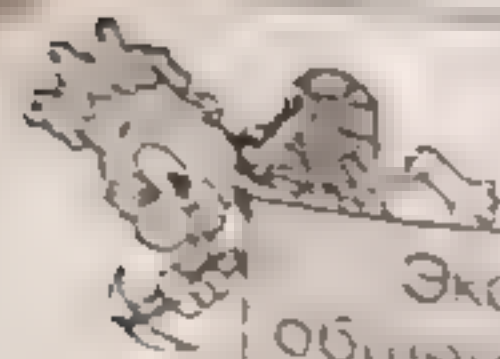
843. Анастасия, ты не поняла. **Аноним.**

844. Огромный привет Гилевой Кате от **Юли.**

845. Большой привет моим самым лучшим друзьям: Каменеву Юре, Толоконцевой Алине, Толстоли и Гривану Сергею **Кристина.**

Звоните строго по пятницам  
с 18.00 до 20.00  
по телефону 39-25





Экстренное со-  
общение Водной  
из гостиницы Са-  
ранска замечено  
массовое скопле-  
ние клопов. Их  
много, что комна-  
ты кусают прямо в  
клопы.

Свежачок.  
КВН, лето-2005.  
Команда  
«Биттюки»  
(Балаково).



## БИТЫЕ ПАРНИ «БИТТЮКОВ»

Если шутка появляется на страницах центральной прессы, значит, команда становится известной. Еще в июне ребята из Балаковского института техники, технологии и управления «засветились» в Центральной лиге КВН Поволжья. Однако никому ничего в городе об этом не сказали. Узнали о балаковских шутниках случайно – из центральной прессы. «Что же вы так, ребята? Уж и сочинский фестиваль в январе прошли, и в число команд повышенного рейтинга редакторы КВН вас записали, и в четвертьфинал Центральной лиги попали – а вы об этом землякам ни слова...»

«Скромные мы», – отвечали остроумные Биттюки. Что есть то есть – скромные, но даровитые. Шутками – после первого же выступления из более 600 команд со всей России и ближнего зарубежья выйти в Центральную лигу! Биттюкам поначалу тоже было не просто.

– Все команды приез-

жают в Сочи за неделю до фестиваля и показывают редакторам свои домашние заготовки, – рассказывает капитан команды пятикурс-



лению от пересначенных шуток ничего не остается. Вот и нам трижды пришлось переделывать свое «домашнее задание».

– Все почему-то думают, что КВН – это весело и легко, – говорит ведущий актер команды Евгений Матюшкин. – На самом деле – это тяжелая и нудная работа. Ведь как рождается шутка? После мозгового штурма. Садимся в кружок, каждый берет по листу бумаги и пишет свои идеи, а затем по кругу передаем листки. Следующий дополняет, додумывает, дописывает. А когда листки возвращаются на круги своя, всю эту дребедень мы зачитываем вслух и кое-какие шутки поспешно оставляем. Кстати, это проверенная общепринятая среди

КВН-щиков практика. Порой не спим по несколько суток. Поэтому на фотографиях у нас всех красные глаза – совсем не от вспышки, а от недосыпания.

Всего в команде 11 биттюков (кроме уже знакомых капитана и ведущего актера, это: два третьекурсника Федор Тепляков и Олег Зверев, пятикурсники Денис Ермолаев, Дмитрий Нечаев, Иван Николаев, Алексей Рязанцев, Виталий Белозеров и Володин).

В основном составе – шесть

ребят, остальные – резерв. Каждый из них сам когда-то участвовал в студенческую команду, да так и «заболел» КВНом. Девушек биттюков на выступления редко – только если в репризах без них не обойтись.

«Своровать» шутку у другой команды при нынешней системе организации КВН-овских игр невозможно: за каждой закрепляются авторские права. Поэтому



– На прилавках страны появился новый энергетический напиток «Чубисе».

– Выпей его – и ты забудешь о любых сбоях в энергосистеме!

«Биттюки» (Балаково)

наверх выглядит так: сначала фестиваль в Сочи, затем участие в Межрегиональной лиге, игра в Центральной лиге, а уже ее финалисты попадают в Премьер-лигу. В Центральных лигах редакторы

назначает САМ Александр Масляков. В Саранске это были бессменный Марфин и харьковчанин Андрей Чудовин. Свои

шансы выиграть в Центре Поволжья биттюки оценивают скептически.

– Мы сейчас в Центральной лиге на 10-ом месте – объясняет капитан Андрей Орлов. – Если хотя бы пара команд «вылетит» из Высшей лиги, то они займут место в Центральной – в том числе и наше место. Но на всякий случай мы готовы шутить перед любой аудиторией в любой момент. Вообще стараемся выступать как можно больше – любой опыт пригодится в будущем. Нас, пожалуй, вполне можно назвать битыми КВН-щиками. В ближайшее время мы «засветимся» 3 сентября на празднике посвященном Дню рождения «Русского радио». И на следующий день – на «Русском концерте». В общем, с нами вы вряд ли соскучитесь!

Полина САВЕЛЬЕВА

Самые сильные КВН-щики – из мегалополей. В основном, это вузовские команды, но все чаще выходят на передовые позиции и сборные. Лесенка КВН

– Вы знаете, что во время беременности портятся зубы?

– Но я пользуюсь «Орбит»!

– «Орбит» не защитит от беременности!

«Биттюки» (Балаково)

### РАБЫ НАШИХ ПРИХОТЕЙ

От редакции: В июле мы печатали статью «Девчонка, везущая хворосту в 83», в которой автор Аяна критиковала со-

## И ТОЛЬКО СВИСТ ДВОРОВОГО ВЕТРА В УШАХ



в Центральную лигу! Биттюкам поначалу тоже было не просто.

— Все команды прие-

нению от первоначальных шуток ничего не остается. Вот и нам трижды пришлось переделывать свое «домашнее задание»

возвращаются на круги своя, всю эту дребедень мы зачитываем вслух и кое-какие шутки после шлифовки оставляем. Кстати, это проверенная общепринятая среди

Иван Нико- лаев, Алек- сеи Рязан- цев, Виталии Белозеров и ...Володихин). В основном составе — шесть

«Орбит» не защитит от бере- менности! «Биттюки» (Балаково)

все чаще выходят на передовые позиции сборные. Лесенка КВН

рождения «Русского радио». И на следующий день на «Русском концерте». В общем, с нами вы вряд ли соскучитесь! Полина САВЕЛЬЕВА

# И ТОЛЬКО СВИСТ ДВОРОВОГО ВЕТРА В УШАХ

Завидя Илью, пацаны наперебой принимают спорить, кто поедет кататься первым. Волевым решением Илья, наконец, выбрал одного из претендентов прокатиться. И счастливчик, усевшись позади юного водителя, отправляется в путешествие по двору. Каждый из желающих прокатиться едет ровно один круг. Затем его меняет следующий пассажир, пока толпа жаждущих не иссякнет. Илья Мельников давно с техникой на ты. Когда ему было только шесть лет, папа купил маленький мотоцикл. Восторгу не было конца. Илья очень полюбил своего стального коня и довольно быстро освоил его. Теперь у него мотороллер. На вопрос, кто дает деньги на бензин, Илья ответил, что зарабатывает сам. За один круг удовольствия ребята платят ему по пять рублей. Этого вполне хватает на бензин. Правда, иногда Илья выезжает на проезжую часть города, и нашим гаишникам это не по нраву, что вполне понятно. Как бы хорошо Илья ни держался в седле, нужно сначала подрасти и получить права, чтобы с ветерком гонять не только по дворам.

Лариса НИКОЛАЕНКО



# РАБЫ НАШИХ ПРИХОТЕЙ

От редакции: В июле мы печатали статью «Девчонка, везущая хворосту воз», в которой автор Аяна Полевик критиковала современных парней, которые, на ее взгляд, чересчур жеманны. Эмоциональный ответ на эту заметку не заставил себя долго ждать. Поддержите дискуссию и вы. Уважаемая Аяна Полевик! Хочу вас заверить, что наши парни — самые замечательные, галантные, предупредительные! Правда ведь, мальчики? Лично я часто вижу, как молодые люди открывают перед девушками двери, помогают выйти из автобуса. В магазине именно мужчина несет корзину, когда его благоверная выбирает, что купить. И так далее. Вот в Европе, где в моде феминизм, некоторые дамы

подают в суд из-за того, что им уступают дорогу, освобождают место в транспорте, так как считают это ущемлением своего равноправия с мужчинами. Приятно, что хотя бы русские женщины не подвержены такому бреду. Можно так же объяснить ситуацию с сумочкой (автор описывает ситуации, когда парни женоподобно носят дамские сумочки своих подружек вместо того, чтобы помогать им с авоськами. — Ред.). Уверена, что девушка сама вручает ухажеру свой женский атрибут, и ему ничего не остается, как молча смириться с таким капризом. Так что большинство наших мужчин не только галантны и внимательны, но и терпеливо сносят наши прихоти. Соня ПЛАСТУН

## Сотовое

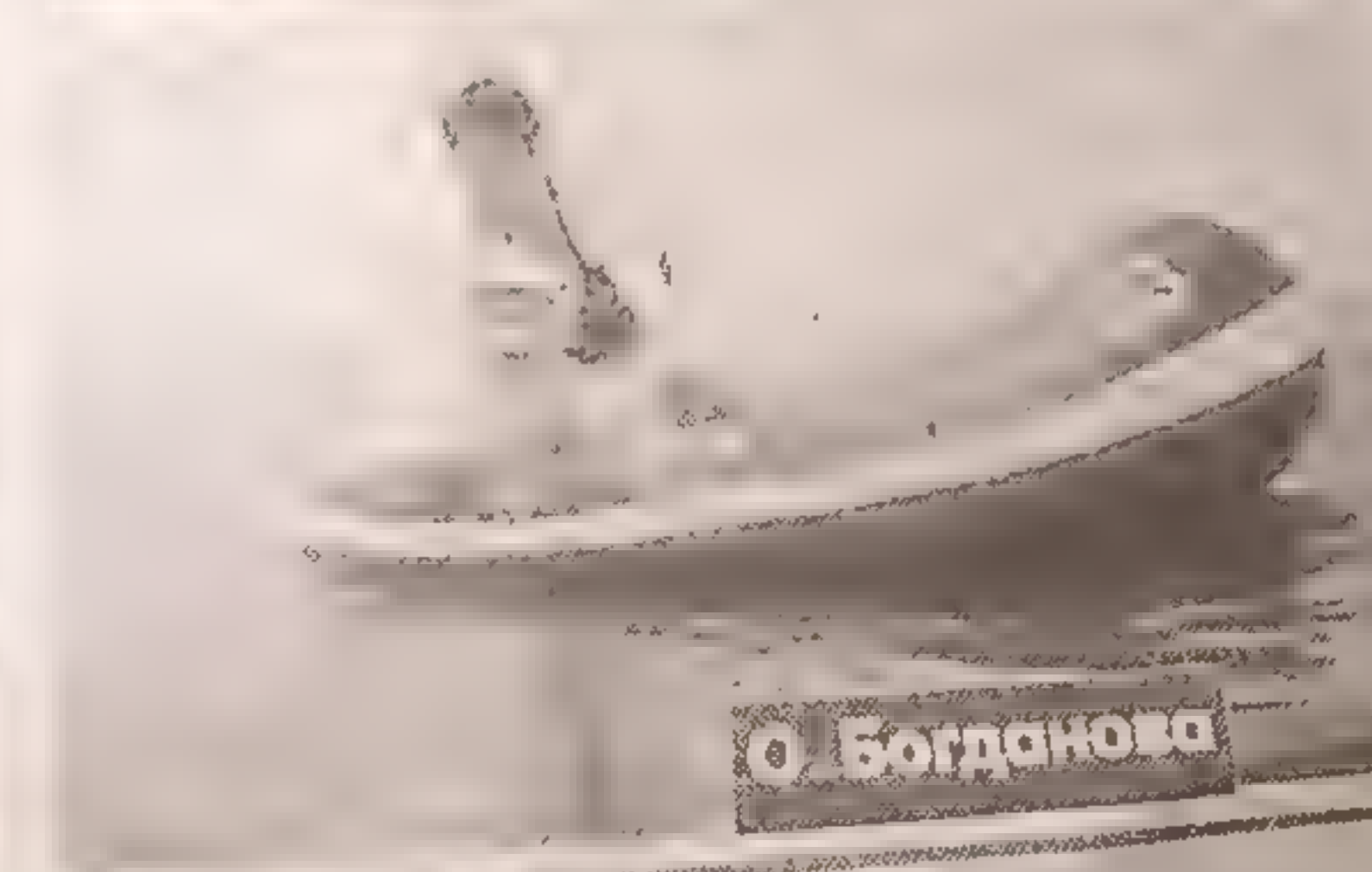


Прим фотографий на конкурс прекращен! Просим всех, кто присылал фото, забрать их в редакции. О том, кто стал обладателем сотового телефона «ALCATEL one touch 355», вы узнаете в следующем номере! Всем — спасибо, новые конкурсы не за горами!

Редакция «НВ-GO!»



Юлия Покровская



О. Богданова



Е. А. Райн





# САМ ПИШЕТ, САМ

## ПОЕТ

Ба! До это же сам Сергей Низовцев! Он пришел на «Русское радио» с обнаженным загорелым торсом в спортивных трусах и пляжных шлепках. Если бы не стопка дисков в руках, я вряд ли его отличила бы от обычного рекламодателя. Но уж коли попалась сюда столичного шоу-бизнеса в лапы местного журналиста — без

шность хромает. Либо красотка, но абсолютно безголосая.

— Так ведь и сам Сергей Низовцев без музыкального образования...

— Я считаю, что музыкальное образование певцу в нашей стране совсем необязательно. Приходили, например, на роль солистки в «V.I.P.» несколько вокалисток, которые закончили Гнесинку — но пели они настолько одинаково и невыразительно (как научили), что конкурс не прошли. Хотя, конечно, для того, чтобы стать музыкантом, нужно, чтобы за плечами была хотя бы музыкальная школа. Нотная грамотность, постановка рук — без этого играть и писать музыку невозможно.

— Принято считать, что у напарников в дуэте непременно должны существовать особо близкие отношения. Как у вас с новенькой Дианой?

— Ну, уж без симпатии, без особой искры точно не обойтись! Девушка должна вдохновлять на творчество. Поэтому у нас с Дианой с этим все в порядке. В смысле:

после нашего выступления на водном стадионе отец подошел ко мне, похлопал по плечу и сказал: «А ты настырный!». Эту похвалу я очень ценю.

— Что выгоднее: писать и продавать хиты для уже известных исполнителей или самому выходить на сцену со своими песнями?

— Трудно сказать. И то, и другое неплохо. Но лично мне нравится самому выходить на сцену. Энергию, которую черпашешь от зрителей, ни с чем не сравнить. Хотя мои песни востребованы. Обычно композиторы сами звонят и стараются продать свою музыку. Сейчас я уже никуда не хожу и ничего не предлагаю — мне сами звонят и говорят:

хочу, чтобы ты написал для меня. И, действительно, видят эффект. Инна Маликова (сестра Димы Маликова), как ни старалась, не могла попасть в ротационный список на радио. Сейчас с моей песней «Кофе и шоколад» Инна неплохо раскручивается — клип к

тому же красивый сделали. Я стараюсь учитывать

музыку. С тех пор они ему очень нравятся (и музыка, и жена) — он признался, что следит за моим творчеством. И на празднование первого юбилея — 5-летия со дня свадьбы — арендовал клуб и пригласил нас выступить.

— Ты сейчас живешь в Москве. Многие талантливые ребята отправлялись туда — а потом возвращались ни с чем. Твой рецепт: как зацепиться в столице?

— Никакого особого рецепта нет. Как повезет. Кто-то из музыкантов, я знаю,

не мог раскрутиться. Пришлось заниматься в областях, далеких от шоу-бизнеса. Но все они слишком зависели от других людей — продюсера, композитора. Мне в этом смысле было проще — я

самостоятельно

ими. Сам пишу песни. Мои песни...



Но уж коли попалась звезда столичного шоу-бизнеса в лапы хищного местного журналиста – без интереса ему не уйти!

Сергей Низовцев – из числа тех балаковцев, что прославили свою малую родину. Композитор, певец, музыкант-самоучка. Воспитывался на музыке Принца, Шадэ, Джорджа Майкла (сейчас, кстати, музыкальные пристрастия не изменились). Очень уверен в себе, что позволило ему в 1996 году, несмотря на недовольство родителей, махнуть из Балакова в Питер – за Удачей и Славой. Обе эти капризные дамы ему легко покорились. Там, в Северной столице, Сергей с помощью друзей в 1999 году создал первую группу – «Однажды». Солистка – Диану (тоже балаковскую кровей) с трудом удавалось отпросить у родителей: она тогда была еще несовершеннолетней. Придумали ей псевдоним – Милена. И группа состоялась. Правда, просуществовала она недолго. Но имя Сергея Низовцева не пропало. В 2003 году его песня «Шепотом» в исполнении Дмитрия Маликова получила приз в номинации «Песня года», «Золотой граммофон» и «Стопудовый хит» – эти номинации также не обошли балаковского композитора.

Бывший балаковец – нынешний москвич – специально для читателей газеты «Наше время» ответил на несколько каверзных вопросов.

– «Однажды» просуществовала всего 2 года. Почему группа распалась?

– Диана вышла замуж, родила – какой там шоу-бизнес! Остался прежний состав музыкантов, но пришлось менять солистку – поэтому поменял и название группы. «V.I.P.» родилась в 2004 году – с приходом новой солистки. Ее, кстати, тоже зовут Диана, только она брюнетка. С девушками, конечно, проблемно иметь дело. Чтобы проект с их участием просуществовал долго, нужно, чтобы они жили музыкой, дышали ею, могли по-настоящему ради нее всем – даже личной жизнью. Как, например, Алла Пугачева или Земфира. Но такие женщины – лидеры, и с ними опять же приходится непросто. А сейчас, в принципе, я готов, что нынешняя моя солистка да-нибудь уйдет личную жизнь устроить. Но название группы я уже менять не буду.

– Как выбирал солистку?

– Был серьезный конкурс. Требовалась молодая миловидная девушка с приятным голосом. Не думал, что найти такую будет настолько сложно. Либо голос хорош – вне-

шляпный, без особой искры точно не сбойтись! Девушка должна вдохновлять на творчество. Поэтому у нас с Дианой с этим все в порядке. В смысле:

радио. Сейчас с моей песней «Кофе и шоколад» Инна неплохо раскручивается – клип к

тому же красивый сделали. Я стараюсь учитывать стиль каждого. Для певицы Саши, например, («За туманом» – это тоже моя песня) нужно писать иную музыку нежели для Мишель. Но сейчас я плотно занялся «V.I.P.» – к Новому году, надеюсь, выпустим новый альбом.

– Твоя музыка, действительно, узнаваема. В ней много эротики. Как ты относишься к определению «секс-символ»?

– Сам себя я так называть, конечно, не буду. Но что-то такое есть. Я это говорю потому, что убедился: так моя музыка действует на людей. Например, 27 августа мы выступаем в Самаре в ночном клубе. А пригласил нас туда человек, который познакомился со своей женой именно под мою

мы на стадии флирта и поцелуев.

– А семья?

– После откровений о Диане это, конечно, очень «уместный» вопрос... Да, семья есть. Жена и 2 сына. Старшему Кириллу 15 лет, младшему Серафиму – 6 месяцев. По моим стопам, думаю, пойдет Серафим. Кириллу шоу-бизнес не по душе. А вот младшенького уже сейчас все чаще зовут не по имени, а – Артистом.

– Твой отец, довольно известный в Балакове человек, не одобрял твой выбор шоу-бизнеса. Сейчас смирился?

– Сейчас – да. Он долго был недоволен – вплоть до 2001 года. До того времени, как нас еще с группой «Однажды» пригласил в Балаково мэр на празднование Дня города. Тогда

бизнеса. Но все они слишком зависели от других людей – предсера, композитора Мнев

Сам себя я так называть, конечно, не буду. Но что-то такое есть. Я это говорю потому, что убедился: так моя музыка действует на людей. Например, 27 августа мы выступаем в Самаре в ночном клубе. А пригласил нас туда человек, который познакомился со своей женой именно под мою

– По какому поводу ты сейчас в Балакове?

– Отдыхаю. У меня здесь много друзей. Волга, водные мотоциклы, природа, шашлыки. Люблю отдыхать в Балакове – приезжаю сюда к родителям какое-то лето. А на морские курорты лучше отправляться зимой.

Ослепив белозубой улыбкой, балаковский секс-символ со товарищи отправился отдыхать дальше. А из динамика на стене неслось:

«Ту-ту-ту, ту-ту-ту»

И все, что было, позабудется к утру – просто так вышло...»

Полина САВЕЛЬЕВА





7

Внимательно из кода молодой женщины X на:  
 Цифру 1 — для молодых людей или взрослых  
 Цифру 2 — для молодых людей или взрослых (гид)  
 Цифру 3 — для молодых людей или взрослых (гид)  
 Цифру 4 для молодых людей или взрослых (гид)  
 из иностран



«не лечится» со Слим. Дело обстоит оптимистичнее, бывает разный: от идеального до практически

Знаете ли вы, что у ребенка, осваивающего тот или иной музыкальный ин-

ализирует. А что происходит с организмом, когда душа общает-

занимаемся — поплакали и учимся дальше, либо не занимаем чужое место и все броса-

богами неземными голо- сом, теряет свою обо- жаемую жену — нимфу Эвридику, укушенную ядовитой змеей. Безу- тешный, он отправляет- ся в царство мертвых и настолько чудесно поет, что даже злые духи и фурии забывают о сво- ем назначении и открыва- ют ему путь к любви- мой. Вот какова сила искусства!

Античный сюжет ис- пользовал композитор Глюк. И если теперь сын слышит «Мелодию» Глюка, то знает, что именно этой «Мелоди- ей» Орфей в царстве теней завораживает злых фурий.

В заключение хочу привести слова матема- тика, академика РАН Людвиг Фадеева. В июне этого года его на- градили Государствен-

## ИНТЕРЕСНО И руки, и ноги при деле

Уроки музыки развивают координацию движений. Скрипка и виолончель гнуж- дают ребенка одной рукой за- жимать струны, а другой — во- дить смычком. ПИАНИСТАМ приходится координировать две руки с ногами, работая еще и педалями. Баянисты — вообще музыкальные качки: им приходится одновременно с извлечением звука раздви- гать меха. Таким образом дети получают регулярные физио- логические и умственные тре- нировки.



Отправь SMS с кодом картинки 2656 или мелодию на номер

2656



Внимание! В коде мелодий замените X на: Цифру 1 для мономелодий Nokia или Samsung и большинства других телефонов. Цифру 2 для мономелодий Siemens. Цифру 3 для полифонических мелодий (midi). Цифру 4 для полифонических мелодий (mp3).

All right reserved

### Хит-парад. Top 10

В мире животных	X905780
Тема из к/ф	Mortal combat X905568
Тема из к/ф	Бой с тенью X905779
Бандитский Петербург	X905553
Arash	Boro Boro X905785
Serega	Черный бумер X905032
Вотфунк МС	Freestyler X905025
Тема из к/ф Джентельмены удачи	X905567
Тутси	Самый самый X905503
Linkin Park	Numb X905688

### Цветные картинки



### из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twin Peaks	X905707
Блэйд	X905706
Властелин Колец	X905713
Криминальное чтиво	X905559
Матрица	X905560
Миссия невыполнима	X905574
Полицейский из Беверли Хилз	X905726
Профессионал	X905562

### из российских к/ф

из сериала Бригада (ремикс)	X905117
из сериала Солдаты	X905563
Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905039
Генералы песчаных карьеров	X905557
Ночной дозор	X905049
Шерлок Холмс (вступление)	X905565



### Иностранные хиты

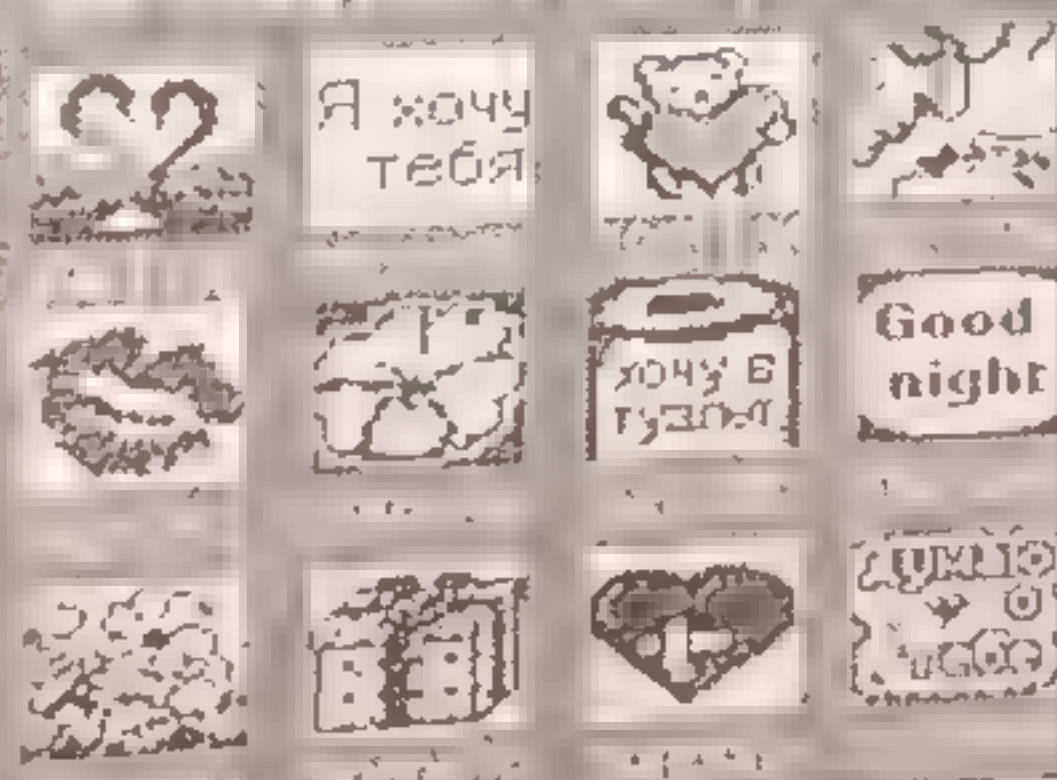
Bloodhound Gang	Ballad Of Chasey Lain X905011
Brainstorm	Maybe X905685
Britney Spears	My Prerogative X905499
Crazy Town	Butterfly X905612
Eminem	Just Lose It X905571
Evanescence	My Immortal X905647
Linkin Park	From The Inside X905652
Linkin Park	Behind Blue Eyes X905650
Madonna	Hollywood X905614
Maroon 5	This love X905077
Nevergreen & P.Griffith	Love Song X905639
One T, Cool T	Magic Key X905656
Pink	God Is A DJ X905657
Suggababes	In The Middle X905661
The Rasmus	In The Shadows X905662
Usher	Yeah X905045
White Stripes	Seven Nations Army X905663

### Новинки (new)

50 cent	Disco Inferno X905786
Celine Dion	A New Day Has Come X905772
Girls Aloud	Life Got Cold X905774
Gorillaz	Clint Eastwood X905775
Hi-Fi	Бедз X905793
McKenzie Scott	San Francisco X905776
Prodigy	Smack My Bitch X905777
Queen	We Will Rock You X905778
Билан Дима	Ты должна рядом быть X905791
Жасмин	Как ты мне нужен X905790
Земфира	Прегулка X905787
Килепов	Вавилон X905788
Ленинград	Никого не жалко X905782
Ногу свело	Турецкий гамбит X905789
Сердючка Верка	Тук тук тук X905784
Тема из к/ф Усатый нянь	X905783
Уматурман	Ума Турман X905785

### Механизм получения заказа:

При заказе ч/б картинки или мономелодии вы устанавливаете в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9), полифонической мелодии (первая цифра 3 или 4). Ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придет WAP-ссылка, по которой вы сможете заказать картинку или мелодию. Для этого у вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP (оплачивается отдельно по вашему тарифному плану) и в телефоне сделаны настройки. Смотрите инструкцию к своему телефону. Поддерживаются телефоны с поддержкой Nokia Smart Messaging.



### Российские хиты

Dinamit FM mix	Бригада против Бумера X905047
DJ Groove	Служебный Роман X905017
Hi-Fi	Седьмой лепесток X905613
Ария	Потерянный рай X905664
Билан Дима	Я так люблю тебя X905416
Бутусов	Песня идущего домой X905110
ВИА Сливки и А.Варум	Самая лучшая X905695
ВИА Гра	Биология X905016
ДДТ	В последнюю осень X905137
Дискотека авария	Песня разбойников X905669
Звери	Напитки покрепче X905575
Ираклий Пирцхал	Время X905541
МС Вслышкин и Ник.	Меня прет X905638
Монокики	Тикает X905634
Орбакайте Кристина	Перелетная птица X905635
Тимати	Плачут небеса X905076
Фриске Жанна	Ла ла X905701

### СуперЗвуки

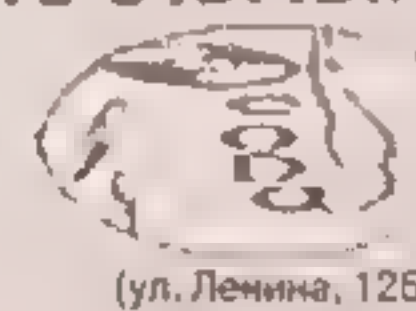
Мат Жириновского	4-trek Бумер 4905109
Алло, алло бл%	4-trek Бумер 4905028
Оргазм	Озвучивает Леди 4905493
Возьми трубку	Голос 4905019
Масяня: Алё, это кто там такой добрый в 8 ночи	4905020
Масяня: Ну и кто там блин так не вовремя	4905529
Старый телефон	4905479

### Бонус

Похоронный марш (remix)	X905021
Гимн России	X905512
Мелодия из рек. ролика Motorola	X905030
Мелодия из рек. ролика Мегафон	X905429
Мелодия из рек. ролика МТС	X905428
Умка	X905430
Розовая пантера	X905118
Песенка Мамонтонок	X905448
Облака Белогривые Поладки	X905435

Стоимость запроса на номер 2656 составляет 0,90 \$ без налогов в случае ошибочного запроса услуги считается оказанной. Служба техподдержки: т. +7910 398 4000, info@putinside.ru

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ Салон КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»



Сергей Низовцев выпестовал группу «V.I.P.», а фраза из песни «На подушке осталась пара длинных волос» принадлежит Чижу, но никак не Виктору Цою. А Евгению СИМЗИКОВУ мы адресуем фразу: вы — победитель! И отправляем его в салон «Кода» за призовым компакт-дискон (наспорт только возьми, везунчик, и эту газету). Но даже если вы не выиграли на этот раз, вы сможете заработать себе и на CD, и куда больше. Вам стоит только позвонить по

тел. 39-33-01 и сказать: «Хочу заработать!». А мы хотим вас побаловать новыми вопросами

1. Сердце разрывает куплет одной мальчиковой группы, любовь которой живет...

- а) в подвале;
- б) на чердаке;
- в) на 25-м этаже.

2. Хит августа — римейк детской милой песенки «Белые кораблики» исполняет группа:

- а) «Мурзилки»;
- б) «Подъем»;
- в) «Руки вверх».

Звоните по телефону и выигрывайте!

39-33-02

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

### НОВИНКА

### GOLDFRAPP

### «Supermature»

Мало-помалу Goldfrapp выросли в ту разновидность корпоративных поп-звезд, которые умеют одновременно угодить детям, взрослым, музыкальным критикам и посетителям рок-фестивалей. Сидя на троне некогда занимаемом Pet Shop Boys и Massive Attack, Goldfrapp чувствуют себя уверенней от альбома к альбому. «Supermature» — блистательное со-



стоит из неотразимых хитов с крепким битом, будоражащим аскалом и ударными припевами. Дуэт отошел от расслабленно-романтического настроения предыдущих дисков в сторону более танцевального и эйфоричного звучания. Ученицы последние веяния многие треки смахивают на синтезаторный инди-поп 80-х от Siouxsie & The Banshees до Human League.

Спонсор рубрики «Кода» (ул. Ленина, 126)





Вторник, 30 августа 2005 г.

# НАЙДИ СВОЕ

У твоего друга день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего лишь вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_



Поздравляем с 10-летним юбилеем свадьбы **Илью и Анюту МИХАИЛИНЫХ!** Рядышком десяток добрых лет, А в глазах все тот же нежный свет И теплом наполнены сердца, Словно не коснулись их года Не было как будто крупных ссор, Были, но не гас от них костер Милого, родного очага, И семья по-прежнему крепка Мы вам дарим розовый букет В честь прожитых вместе славных лет Свежесть ваших чувств, Как свежесть роз Пусть волнует до счастливых слез! **Кумовья, Вовик**

Поздравляем с Днем рождения **Полину Михайловну УЛЫБИШЕВУ!** Желает коллектив коллег Прожить на свете целый век, Чтоб щедрой с вами жизнь была И вам в подарок принесла Весенних ветров, сладких грез, Любви не в шутку, а в серьез... Удач, которых и не счесть... Все остальное у вас есть! Счастья желаем, здоровья, успехов! Нежности, ласки, радости, смеха! Желаем с родными вам мирно прожить, С песней по жизни идти, не тужить! **Кол-во бухгалтерии упр. культуры**

Поздравляем с Днем рождения **Владимира Александровича ПАВЛОВА!** Пусть каждый день твой будет светлым, Пусть твое сердце будет щедрым. От всей души желаем счастья, В работе радостных побед, Пусть обойдут тебя ненастья, Как будто их в природе нет!

Кол-во ж/д цеха ООО «БЗВМ»



Поздравляем с Днем рождения **Михаила ГРОМОВА!** Пусть друзья с тобою будут рядом Среди родных за праздничным столом,

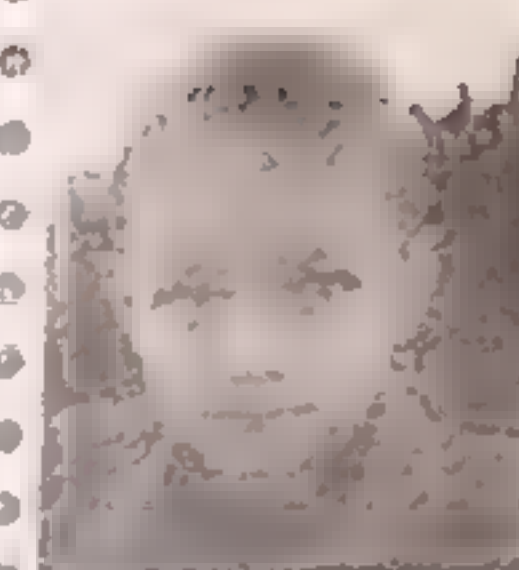
Пусть тебя согреет теплым взглядом Та, что в сердце прижилась твоим Пусть все будет радостно и шумно, Телефонов праздничная нить Будь всегда красивым, добрым, умным, Чтоб кому-то в жизни нужным быть! **Друзья**



Любимую доченьку **Настеньку** поздравляю с Днем знаний! Милая доченька, добрая, нежная! Все о тебе и мечты, и надежды! Радость нам

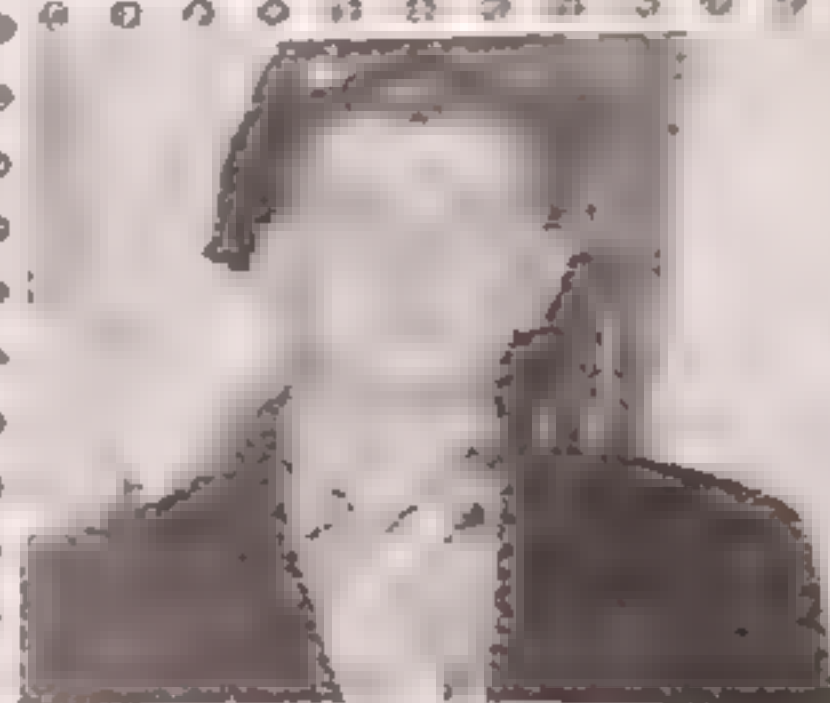
даришь улыбкой своей, Нет тебя ближе, дороже, родней! Дочка, в школу собирайся Да уму там набирайся! Получай ты только, дочка, лишь хорошие оценки, Дайки, тройки и колыхайся от дневники!

Мама



Александра **РУДЕНСКОГО** поздравляем с Днем знаний! Желаем успехов в учебе, счастья, здоровья и удачи!

Крестная, **Андрей**



Любимого мужа и дорогого папочку **Михаила ГРОМОВА**

поздравляем с Днем рождения! Сегодня твой праздник, Наш самый любимый! Ты в свой день рождения Будь Богом хранимый, Будь самым желанным, Будь самым красивым, Будь нежен ты с нами, Будь самым счастливым! А мы пожелаем здоровья, веселья Чтоб были мы вместе с тобой В день рождения!

Жена и дочка



Поздравляем **Анастасию и Романа ПЕГОВЫХ** с рождением дочери!

Желаем, чтоб дочурка ваша С каждым днем была все краше Чтоб была здоровой, крепкой, Чтоб послушно росла.

Родители и семья **Фисуновых**



Дорогую жену, любимую мамочку **Ольгу КУРИЛЕНКО** поздравляем с Днем рождения! Спасибо, родная, что есть ты у нас!

Что видим и слышим тебя каждый час, За доброе сердце и теплое слово. За то, что не видели в жизни голода. Желаем тебе, наш родной человек, Чтоб был бесконечным и долгим твой век. Нам около тебя уютно и тепло. Будь то снег, то ветер постучит в окно. И знай, что ты одна такая – неповторимая, любимая, родная! **Муж, дети**

Поздравляем с Днем рождения **Людмилу Владимировну СТРОКИНУ!**

Поздравить рады с днем рождения, Здоровья, счастья пожелать, С улыбки добрым настроением

свой путь продолжать. Пусть каждый твой обычный день В прекрасный праздник превратится, И никогда не

чали тень В твоих глазах не отразится! Желает в жизни лишь успеха. Поменьше слез, побольше смеха, Дорогу жизни подлинней И много радости на ней!

Кол-во массажного каб. п-ки № 3

Поздравляю моих любимых внуков **Сашу ГЛАЗУНОВА, Сергея ШАФЕЕВА, Пашу и Мишу КИРЕЕВЫХ**

с 1 сентября! Хороших вам оценок!

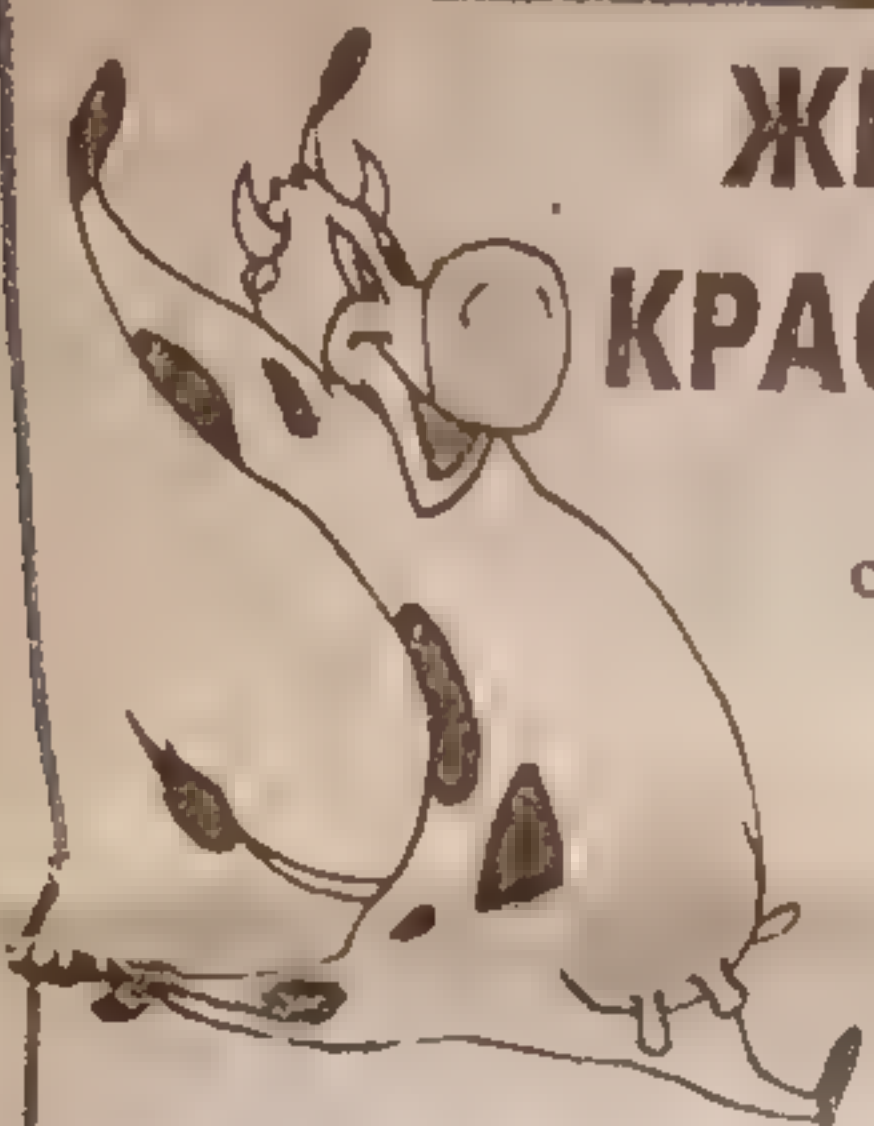
Бабушка

**ЖЕЛТАЯ КОРОВА, КРАСНАЯ СВИНЬЯ...**

**АНТИГОРОСКОП**

нее холодный расчёт, всё, что делает, – тяжелое и скучное. Если у нее появятся враги, она не успокоится, пока не изведёт их род до десятого колена. **Весы:** обе руки – левые. Никогда нет ни денег, ни удачи в любви, не везёт им ни в доме, ни на работе. Патологически скупает в нематериальных, всегда лезет в чужие карманы. **Водолей:** фантазер и мечтатель, напрочь оторванный от реальной жизни. Никогда не отдаёт долги. Никогда не отдаёт денег. Постоянно нарушает свои обещания, не любит работать. Имеет тяготение к грубой гастрономии и вульгарной фантастике. Скупает в нематериальных, всегда лезет в чужие карманы.





## ЖЕЛТАЯ КОРОВА, КРАСНАЯ СВИНЬЯ...

Выполняйте задания, следуя медленно от вопроса к вопросу. Не заглядывайте вперед.

Возьмите бумагу и карандаш и записывайте ответы. Вам это понадобится в конце.

Ответы должны быть честными, это поможет узнать многое о том, каковы(а) вы на самом деле...

1. Расположите этих животных в порядке, соответствующем вашему отношению к ним (кто больше нравится):

- а. корова
- б. тигр
- в. овца
- г. лошадь
- д. свинья

2. Напишите по одному определению (прилагательному) к каждому существительному:

- а. собака
- б. кошка
- в. крыса
- г. кофе
- д. море

3. Подумайте о ком-то (кто знает вас и кто важен вам) и соотнесите их с определённым цветом (не повторяйте ответ дважды, укажите только по одному человеку для каждого цвета):

- а. жёлтый
- б. оранжевый
- в. красный
- г. белый
- д. зелёный

Закончил(а)?  
Убедитесь, что ваши

ответы – это то, что вы на самом деле чувствуете..

Последний шанс!  
Посмотрите результаты ниже.

Вот каковы(а) вы в жизни:

Корова означает карьеру,

тигр – честь (достоинство),

овца – любовь,  
лошадь – семью,  
свинья – деньги.

Ваше описание собаки – это описание самого(ой) себя,

кошки – партнёра,  
крысы – врага,  
кофе – вашего интереса к сексу,

моря – вашей жизни

Жёлтый – тот, кого вы никогда не забудете,

Оранжевый – тот, кого вы считаете лучшим другом,

Красный – тот, кого вы действительно любите,

Белый – ваш близнец по духу,

Зелёный – тот, кого вы будете помнить до конца дней своих.

## АНТИГОРОСКОП

Гороскопы обычно полны ложью, но в этом антигороскопе представлены положительные качества представителей разных знаков. А готовы ли вы узнать о себе и знакомых суровую правду?

□ **Овен:** агрессивен, примитивен и жесток. С трудом запоминает простые вещи.

Вульгарный, душа нараспашку, любит пиво и солёные шутки. Постоянно затевает драки. В жизни семейной его надо постоянно держать подальше от денег – все растратит вмиг. В нетрезвом виде склонен к буйству и скандалам.

□ **Телец:** мелочный, зануда, подлиза и доносчик. Корчит из себя альтруиста (женщина – мученицу), а на самом деле считает себя центром Вселенной. Готов снять последнюю рубашку, но не с себя, а с ближнего. Семью терроризирует с детства и до старости, хотя кажется ласковым и вежливым. Не доверяет никому, даже себе.

□ **Близнецы:** вечный ребёнок, взрослеть отказывается напрочь. Любит поговорить, переливая из пустого в порожнее. Читает

мало, но обо всём имеет своё мнение, которое меняется раз десять в неделю. Обожают принимать гостей, но угощают их в лучшем случае чаем, а обычно – своей болтовнёй.

□ **Рак:** неудачник по определению. Не меняет убеждений, но поспорить любит.

Притворяясь сильным и уверенным, на самом деле всех боится до колик, любит одиночество и покой.

□ **Лев:** с детства в делах очень ленив. Вымогает деньги у родителей, затем у друзей и знакомых. Его сверхгордость и самолюбие могут отравить жизнь любому, а обжорство – разорить любой карман. Любит, чтобы весь мир вращался вокруг него.

□ **Дева:** педантизм Девы делает её невыносимой как на работе, так и дома. Своими придирками она способна довести любого до белого каления. Во всём у

неё холодный расчет, всё, что делает, – тяжелое и скучное. Если у неё появятся враги, она не успокоится, пока не изведет их род до десятого колена.

□ **Весы:** обе руки – левые. Никогда нет ни денег, ни удачи в любви, не везет им ни в доме, ни на работе. Патологически не умеют принимать решения. Любят корчить из себя знатоков искусства, часто пишут слезливые мемуары.

□ **Скорпион:** изменяют, обманывают, интригуют из одного удовольствия уничтожать. Садисты и мазохисты одновременно. Небрегут никакими средствами для достижения цели. Карьеру делают идя по трупам. Обожают пошлые анекдоты и порнофильмы.

□ **Стрелец:** с детства любит навязывать всем своё общество и дурацкие идеи. Агрессивный оптимист, в совместной жизни представляющий массу хлопот.

Любит врать и выдумывать. Любит толпу, шумные сборища и места, где можно на халяву поесть и выпить.

□ **Козерог:** жесток, холоден и бездушен. В доме он жандарм, на работе – тиран, цепляется и придирается по мелочам, лишён чувства юмора. Мстителен и злопа-

мятен, всегда лезет в чужельники.

□ **Водолей:** фантазер и мечтатель, напрочь оторванный от реальной жизни. Никогда не отдаёт одолженных денег. Постоянно нарушает свои обещания. Не любит работать. Имеет тяготение к грубой гастрономии и вульгарной фантастике, которую скупает в неимоверных количествах. Отпуск проводит в какой-либо дыре, т. к. все деньги, откладываемые на него, истратил на осуществление одного из проектов по спасению человечества, которых у него пруд пруди.

□ **Рыбы:** замираются обычно до такой степени, что сами не могут определить, где у них правда, а где ложь. Рыба противоречит сама себе, выкручивается беспрерывно, но не имеет от этого никакой выгоды, поступая по принципу «искусство ради искусства». Рыба очень любит рыться в грязном белье других, корча из себя домашнего психоаналитика, и после этого приторговывать чужими тайнами и откровениями. Работать не любит и не умеет, заставить же её работать практически невозможно – всё равно выскользнет и удерёт.

300

уголок

отдам в добр. руки очароват. котенка. 37-43-70.

отдам в добр. руки котят. 64-40-71.

отдам в добр. руки симпатич. рыжего котика, 2 мес., к туал. приучен. 39-06-61.

отдам котенка в добр. руки. 8-927-133-61-92.

отдам котят в добр. руки. 32-53-10.

отдам котят в добр. руки.

33-81-20

отдам котят в хор. руки. 32-49-51.

отдам котят. 46-07-13.

отдам милых котят (мальчики), 1,5 мес., приучены. 44-28-26.

отдам котенка в добр. руки. 8-927-133-61-92.

в 8а м-не в редакцию газеты «Суть» прибудил красавый кот. Ждем хозяев.

купон заказа

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

НАШЕ ВРЕМЯ

Учредители:  
ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор  
С.А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована на Поволжском межрегиональном территориальном управлении МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. 30 лет Победы, 47/1а, 2 этаж.  
Пишьте нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактически – 20.30  
Тираж 30 500  
Заказ № 1307



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 СЕНТЯБРЯ**

**ДТВ**

07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как ухаживали кумиры. Юлиан Семенов».  
08.55, 19.00 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Игра света».  
12.05 Полицейские хроники.  
12.30 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.50 Х/ф «На кого бог пошлет».  
18.35 Хит-парад авантюры «Осторожно! Афера».  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Марсеевка, 12». Фильм 6. «Бабье лето».  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Семейка Адамс. Снова вместе».  
00.10 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.30 Фантазия.  
01.05-01.45 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**

07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Чудеса растений», 5 с. (Франция).  
10.50 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.55 Х/ф «Человек из ресторана».  
12.20 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
12.45 Д/с «Петропавловский собор». Фильм 1.  
13.15, 19.50 Х/ф «Аббатство его превосходительства».  
14.30 «Мой Эрмитаж».  
15.00 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.15 Телеспектакль «Убийственная любовь».  
16.45 Д/с «Истории о свете», 1 с.  
17.35 «Дмитрий Донской».  
17.45 «Беседы о русской культуре». Пер. 1.  
18.20 Концерт Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы».  
19.00 «Театральная летопись».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом».  
19.50 Х/ф «Аббатство его превосходительства»  
21.00 «Дирижер». Е.Ф. Светланов.  
21.55 «Благодарен судьбе».  
22.20 Х/ф «Мой друг Иван Лапшин».  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/с «Политические убийства».  
01.10 «Реальная фантастика».  
01.25 В. Моцарт - Э. Григ. «Фантазия».  
01.35 Программа передач.  
01.40 Х/ф «Вратарь».

**MTV**

06.00, 09.15, 12.30 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
09.00 Стань VJ MTV.  
10.00 С утра постарше.  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
13.30 Ru zone.  
14.30 Стоп! Снято: Дима Билан «Как хотел я».  
15.00 Уроки соблазна.  
15.30 Идентификация.  
16.00 Стартовый заряд.  
16.15 По фитнесу.  
16.45 Стань VJ MTV.  
17.00 SMS чарт с Ю. Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Хеллсинг - война с нечистой».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Гид по стилю с Т. Геворкян.  
20.00 Девочки хип-хопа.  
20.30 Киночарт.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь: Mary-Kate and Ashley.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
00.45 Большой релиз.

**Rambler**

07.00 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Сибирская лайка».  
08.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00, 18.30 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «День Святого Валентина».  
10.00 «Большая прогулка». «Сказки Магриба».  
10.30 «Путешествия по Китаю».  
11.00 «ТОП гид».  
11.30, 16.00 «Секретный полигон».  
«Громовержцы войны».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Вознесение. Забудут ли нас на Земле?»  
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Сибирская лайка».  
14.20 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
15.30 «Большая прогулка». «Сказки Магриба».  
17.00 «ТОП гид».  
17.30 «Путешествия по Китаю».  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Вознесение. Забудут ли нас на Земле?»  
20.45 Т/с «Затерянная империя», 1 с. (США).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 1 с. (США).  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.50 Футбол. Чемпионат Европы. Латвия - Франция.  
07.00, 07.55, 09.20, 12.00, 18.00, 21.00 «Спорт каждый день».  
07.15 «Спорт каждый день».  
08.05 Профессиональный бокс. Хосей (Мексика) против Хосей (Мексика).  
09.45 Хоккей. Евротур. Россия - Финляндия.  
12.15 «Спортивный бокс».  
13.30 Волейбол. Чемпионат мира. Польша - Франция.  
15.35 «Сборная Россия».  
16.05 Прямой эфир с трансляцией из Польши.  
17.50 Вейкборд. Чемпионат мира.  
19.00 Регби. Чемпионат мира. Франция - Новая Зеландия.  
21.10 Легкая атлетика. Чемпионат мира.  
00.15 Автогонки. Чемпионат мира.  
00.50 Волейбол. Чемпионат мира.  
01.45 Eurosport news.  
01.55 Бокс. Лучшие бои.  
03.00 Хоккей. Евротур. Чехия - Швеция.

**ВТОРНИК, 6 СЕНТЯБРЯ**

**ДТВ**

07.00 М/ф.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как ухаживали кумиры. Борис Брунов».  
08.55, 19.00 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Семейка Адамс. Снова вместе».  
12.05 Полицейские хроники.  
12.30 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.50 Х/ф «Мимино».  
19.05 Программа. Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Марсеевка, 12». Фильм 7. «Прощай, полицейский», 1 с.  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Саботаж».  
00.10 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.30 Девушки с обложки.  
01.45 Девушки не против...  
02.15 Неслучайная музыка.  
02.20-03.10 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**

07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Чудеса растений», 6 с. (Франция).  
10.50 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.55 Х/ф «Щедрое лето».  
12.20 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
12.45 Д/с «Никола-Богоявленский морской собор». Фильм 2.  
13.15 Х/ф «Аббатство его превосходительства».  
14.40 «Штрихи к портрету художника».  
15.05 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.15 «Перелетовы острова».  
15.40 Х/ф «Про Красную Шапочку», 1 с.  
16.45 Д/с «Истории о свете», 2 с.  
17.35 «Дмитрий Донской».  
17.45 «Беседы о русской культуре». Пер. 2.  
18.25 А. Хачатурян. Концерт для виолончели с оркестром. Солист Д. Шаловалов.  
19.00 «Театральная летопись».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом».  
19.50 Х/ф «Аббатство его превосходительства».  
21.15 «Больше, чем любовь».  
21.55 «Благодарен судьбе».  
22.30 Х/ф «Юрий». (Италия - США).  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/с «Политические убийства»  
01.15 М/ф «Ветер вдоль берега».  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Щедрое лето».

**MTV**

06.00 MTV пульс.  
07.00, 13.30 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
09.00 MTV пульс.  
10.00, 18.30 Аниме «Хеллсинг - война с нечистой».  
10.30, 18.00 Аниме «Рубаки».  
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
12.00 Девочки хип-хопа.  
12.30 Стань VJ MTV.  
12.45 MTV пульс.  
14.15 News RMA.  
14.30 Киночарт.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
16.30 Стиль MTV.  
17.00 SMS чарт с Ю. Пашковым  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Уроки соблазна.  
20.00 Правда жизни: я за чертой бедности.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Т/с «Друзья».  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Кайт - девочка убийца».  
01.15 Самые-самые... блондинки.  
02.15 MTV бессонница.

**Rambler**

07.00 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Неолитанский мастино».  
08.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00, 18.30 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «Карнавал».  
10.00 Т/с «Затерянная империя», 1 с. (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 1 с. (США).  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Что находится по ту сторону бытия?»  
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Неолитанский мастино».  
14.20 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф».  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Что находится по ту сторону бытия?»  
20.45 Т/с «Затерянная империя», 2 с. (США).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 2 с. (США).  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол. Чемпионат Европы. Латвия - Франция.  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 18.00, 21.00 «Спорт каждый день».  
07.15 «Спорт каждый день».  
07.25 Автогонки. Чемпионат мира.  
08.10 Вейкборд. Чемпионат мира.  
09.25 Академическая гребля. Чемпионат мира.  
10.00 Регби. Чемпионат мира.  
12.10, 15.40 «Спортивный бокс».  
12.15 Бокс. Лучшие бои.  
13.25 Волейбол. Чемпионат мира.  
15.45 «Гран-при». А. Попов.  
16.55 Баскетбол. Чемпионат мира.  
18.45 Футбол. Чемпионат мира.  
21.10 Баскетбол. Чемпионат мира.  
23.20 Автогонки. Чемпионат мира.  
00.30 Бокс. Лучшие бои.  
01.40 Академическая гребля. Чемпионат мира.  
02.15 Баскетбол. Чемпионат мира.  
04.10 «Мир легкой атлетики».

**СРЕДА, 7 СЕНТЯБРЯ**

**ДТВ**

07.00 М/ф.  
07.20 М/ф.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как ухаживали кумиры. Евгений Милаев».  
08.55, 19.00, 02.20 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Саботаж».  
12.05 Полицейские хроники.  
12.30 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.50 Х/ф «Тревожный месяц вересень».  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Марсеевка, 12». Фильм 7. «Прощай, полицейский», 2 с.  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Красная жара».  
00.15 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.35 Девушки с обложки.  
01.50 Девушки не против...  
02.30-03.15 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**

07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Чудеса растений», 7 с. (Франция).  
10.50 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.55 Х/ф «Никогда».  
12.25 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
12.50 Д/с «Собор Владимирской иконы Божией матери».  
13.15 Х/ф «Аббатство его превосходительства».  
14.35 «Провинциальные музеи России».  
15.00 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.20 М/ф «О рыбаке и рыбке».  
15.35 Х/ф «Про Красную Шапочку», 2 с.  
16.45 Д/с «Истории о свете», 3 с.  
17.35 «Дмитрий Донской».  
17.45 «Беседы о русской культуре». Пер. 3.  
18.30 Играет победитель I Московского международного конкурса пианистов им. С. Рихтера Э. Небольсин.  
19.00 «Театральная летопись».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом».  
19.50 Х/ф «Аббатство его превосходительства»  
21.10 «Пароль - Валентина Сперантова».  
21.55 «Благодарен судьбе».  
22.20 Х/ф «Зима». (Италия).  
00.00 «Новости культуры».  
00.20 Д/с «Политические убийства», 8 с.

**MTV**

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
12.00 Киночарт.  
13.30 Ru zone.  
14.15 News RMA.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
16.30 Стиль MTV.  
17.00 SMS чарт с Ю. Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Хеллсинг - война с нечистой».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Обыск и свидание.  
20.00 Поцелуй навзлет с Туттой Ларсен.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь: Simon Cowell.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Рингтон чарт. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Кайт - девочка убийца».  
01.15 Самые-самые... блондинки.  
02.15 MTV бессонница.

**Rambler**

07.00 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Чау чау».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «Еврейская Пасха».  
10.00 Т/с «Затерянная империя», 2 с. (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 2 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «T-Vision представляет».  
14.20 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «Еврейская Пасха».  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Можно ли предсказать будущее по Библии?»  
20.45 Т/с «Затерянная империя», 3 с. (США).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 3 с. (США).  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол. Чемпионат Европы. Латвия - Франция.  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 18.00, 21.00 «Спорт каждый день».  
07.15 «Спорт каждый день».  
07.25 «Золотой пьедестал».  
08.10 Автогонки. Чемпионат мира.  
09.45 Футбол. Чемпионат Европы.  
12.10 Бокс. Лучшие бои.  
13.20 Лег. атлетика.  
16.10 «Путь Дракона».  
16.55 Баскетбол. Чемпионат мира.  
18.45 Хоккей. Чемпионат мира.  
21.25 Волейбол. Чемпионат мира.  
23.50 Футбол. Чемпионат Европы.  
02.00 Футбол. Чемпионат Европы.  
04.05 «Золотой пьедестал».

**ЧЕТВЕРГ, 8 СЕНТЯБРЯ**

**ДТВ**

07.00 М/ф.  
07.20 М/ф.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как ухаживали кумиры. Эдди Рознер».  
08.55, 19.00, 02.15 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Дуэль».  
12.05 Полицейские хроники.  
12.30 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.50 Х/ф «Бокс в законе».  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Марсеевка, 12». Фильм 8. «Бабье лето».  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Красная жара».  
00.15 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.35 Девушки с обложки.  
01.50 Девушки не против...  
02.30-03.15 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**

07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 Программа передач.  
10.25 Д/с «Чудеса растений», 8 с. (Франция).  
10.50 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.55 Х/ф «Александр Маленький».  
12.35 М/ф «Ростик и Кеша».  
12.50 Д/с «Свято-Троицкий собор Александра-Невской лавры». Фильм 4.  
13.20 Х/ф «Аббатство его превосходительства».  
14.30 «Письма из провинции». Валаам.  
14.55 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.15 М/ф «Маленькая колдунья».  
15.40 Х/ф «Тимур и его команда», 1 с.  
16.45 Д/с «Истории о свете», 4 с.  
17.35 «Дмитрий Донской».  
17.45 «Беседы о русской культуре». Пер. 4.  
18.30 Концерт Государственного симфонического оркестра «Виртуозы Москвы».

**MTV**

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Звездная жизнь: Mary-Kate and Ashley.  
13.30 Ru zone.  
14.00 Стань VJ MTV.  
14.15 News RMA.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
16.30 Стиль MTV.  
17.00 SMS чарт с Ю. Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изгнаннык».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Обыск и свидание.  
20.00 Поцелуй навзлет с Туттой Ларсен.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь: Simon Cowell.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Рингтон чарт. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Кайт - девочка убийца».  
01.15 Самые-самые... блондинки.  
02.15 MTV бессонница.

**Rambler**

07.00 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Бультерьер».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «Пасха».  
10.00 Т/с «Затерянная империя», 3 с. (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 3 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Древние открытия».  
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Бультерьер».  
14.20 «Детская одиссея. Цветок Ламполя».  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф».  
18.00 «Новости высоких технологий».

04.55 Футбол. Чемпионат Европы. Латвия - Франция.  
07.00, 07.55, 09.20, 12.00, 18.00, 21.00 «Спорт каждый день».  
07.10 «Путь Дракона».  
07.55 Баскетбол. Чемпионат мира.  
09.40 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. Чемпионат мира.  
12.10 «Спортивный бокс».  
12.15 Бокс. Лучшие бои.  
13.25 Волейбол. Чемпионат мира.  
15.10 «Путь Дракона».  
17.50 Футбол. Чемпионат Европы.



**Спорт**

07.00 Футбол. Чемпионат мира-2006. Отборочный турнир. Эстония - Латвия. Трансляция из Таллина.

07.00 07.35.09.20, 12.00, 17.40, 21.00, 00.05 «Вести-спорт» 07.15 «Спорт каждый день».

07.20 «Мир легкой атлетики».

08.05 Профессиональный бокс. Хоосе-Луис Кастильо (Мексика) против Хоэля Касамайора (Куба). Бой за титул чемпиона в легком весе.

09.45 Хоккей. Евротур. Кубок «Чешке Поиштовны». Россия - Финляндия. Трансляция из Чехии.

12.15 «Спортивный календарь».

12.20 Бокс. Лучшие бои М. Тайсона.

13.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Польша. Трансляция из Италии.

15.35 «Сборная России». С. Мелюк и Т. Гасташев.

16.05 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Трансляция из Польши.

17.50 Вейкборд. Чемпионат и Кубок мира. Трансляция из Москвы.

19.00 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск).

21.10 Легкая атлетика. Россия - США.

00.15 Автогонки. Чемпионат мира в классе автомобилей GT. Трансляция из Ошерслебена (Германия).

00.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Хорватия. Трансляция из Италии.

01.45 Eurosportnews.

01.55 Бокс. Лучшие бои М. Тайсона.

03.00 Хоккей. Евротур. Кубок «Чешке Поиштовны». Чехия - Швеция. Трансляция из Чехии.

**Rambler**

«Неаполитанский»

Новости высоких

с Б. Вулфом».

ия», 1 с. (США).

Бенчли», 1 с. (США).

«Что находится по

«Неаполитанский

еток Ламполя».

гие удивительные

оф».

гие удивительные

«Что находится по

рия», 2 с. (США).

Бенчли», 2 с. (США).

оф».

**Rambler**

«Чай чай».

нологий».

лфом», «Еврейская

рия», 2 с. (США).

Бенчли», 2 с. (США).

нологий».

еток Ламполя».

гие удивительные

оф».

нологий».

лфом», «Еврейская

гие удивительные

ийн», «Можно ли

или?».

ия», 3 с. (США).

Бенчли», 3 с. (США).

оф».

нологий».

**Rambler**

«Бультерьер».

нологий».

ом». «Паска».

рия», 3 с. (США).

Бенчли», 3 с. (США).

нологий».

«Древние открытия».

«Бультерьер».

еток Ламполя».

гие удивительные

троф».

нологий».

фом». «Паска».

гие удивительные

«Древние открытия».

из», 4 с. (США).

еток Ламполя».

4 с. (США).

**TDK**

07.00 Музыка на канале.

07.30 «Красотка».

08.00 «С добрым утром, любимая!»

10.00 «Товары любимым».

11.00 «Красотка».

12.00 «Твой дом».

13.00 «Приятного аппетита».

14.00 Комедия «Покровские ворота», 2 с.

Москва 50-х годов. Притворливо переплелись судьбы обитателей многолюдной коммунальной квартиры. Весело комментирует все перипетии живущий студент Костик, переполненный радостью бытия и надеждами на лучшее - ведь идет эпоха «оттепели»...

Режиссер: Михаил Козаков.

В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой и Анатолий Равикович.

16.00 «Наши дети».

17.00 «Шкатулка с секретом».

18.00 «Красотка».

19.00 «Товары любимым».

20.00 «Мужчины против».

21.00 «Ваш личный парapsихолог».

22.00 «Сексуальная революция».

23.00 Драма «Под куполом цирка», 1 с

00.05 Музыка на канале.

00.35 «Товары любимым».

**TDK**

07.00 «Музыка на канале».

07.30 «Красотка».

08.00 «С добрым утром, любимая!»

10.00 «Товары любимым».

11.00 «Красотка».

12.00 «Умные вещи».

13.00 «Приятного аппетита».

14.00 Комедия «Под куполом цирка», 1 с.

Музыкальный фильм по мотивам оперетты И.О. Дунаевского «Сын клоуна».

Режиссер: В. Семаков.

В ролях: М. Пуговкин, И. Феофанова, А. Куламин.

16.00 «Наши дети».

17.00 «Помоги себе сам».

18.00 «Красотка».

19.00 «Товары любимым».

20.00 «Зеркало жизни».

21.00 «Ваш личный парapsихолог».

22.00 «Сексуальная революция».

23.00 Комедия «Под куполом цирка», 2 с.

00.05 Музыка на канал

00.35 «Товары любимым».

**TDK**

07.00 «Музыка на канале».

07.30 «Красотка».

08.00 «С добрым утром, любимая!»

10.00 «Товары любимым».

11.00 «Красотка».

12.00 «Твой дом».

13.00 «Приятного аппетита».

14.00 Комедия «Под куполом цирка», 2 с

16.00 «Наши дети».

17.00 «Открытое дело».

18.00 «Красотка».

19.00 «Товары любимым».

20.00 «Зеркало жизни».

21.00 «Ваш личный парapsихолог».

22.00 «Сексуальная революция».

23.00 Драма «Боксаччо 70», ч. 1 и 2 (Италия - Франция).

Фильм отличается тем, что каждая новелла повлеченная разными режиссерами, была замана и выполнена отдельно, без привязки к форму-либо персонажу...

Режиссеры: Ф. Феллини, Л. Висконти, В. де Сика, М. Моничелли.

В ролях: С. Лорен, А. Экберг, Р. Шнайдер, Т. Миллан, Л. Джулиани.

00.35 «Товары любимым».

**TDK**

07.00 «Музыка на канале».

07.30 «Красотка».

08.00 «С добрым утром, любимая!»

10.00 «Товары любимым».

11.00 «Красотка».

12.00 «Твой дом».

13.00 «Приятного аппетита».

14.00 Драма «Боксаччо 70», ч. 1 и 2. (Италия - Франция).

16.00 «Наши дети».

17.00 «Шкатулка с секретом».

18.00 «Красотка».

19.00 «Товары любимым».

20.00 «Мужчины против».

21.00 «Ваш личный парapsихолог».

22.00 «Сексуальная революция».

23.00 Драма «Боксаччо 70», ч. 3 и 4. (Италия - Франция).

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 70 с

08.00 М/с «Человек-паук», 64 с.

09.00 Х/ф «Казаки».

11.00 Х/ф «Дьявол и Макс Девлин». (США)

Режиссер: Стивен Стерн

В ролях: Эллиот Гулд, Билл Косби, Сюзан Эштон

13.00 Приемный покой Ланковых

14.00 Х/ф «Жада». (США)

Жарким летом в Сан-Паоло, штат Калифорния, вспыхивает эпидемия с многочисленными летальными исходами. Инженер Библ Инглор устанавливает, что источником заболевания является обычная вода, прием которой вызывает инфекцию.

Режиссер: Билл Л. Нортон

В ролях: Адам Аркин, Джозеф Финер

Джанкарло Эспозито.

15.45 Х/ф «Скалолаз». (США).

18.00 Т/с «Третья смена», 71 с

19.00 Т/с «Ее звали Никита», 71 с

20.00 Х/ф «Игрушка». (Франция).

21.55 Х/ф «Бессмертные: война миров» (Франция).

00.00 Т/с «Третья смена», 71 с

01.00 Х/ф «На страже смерти». (Германия - Великобритания - Франция)

03.00 SMS игры i-Free

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 71 с

08.00 М/с «Человек-паук», 65 с.

09.00 Х/ф «Гадкая такса». (США).

Фрэн Гаррисон переживает волнительный период, потому что ее такса-чемпионка, Данке, ждет щенков, и девушка надеется, что один из них тоже станет чемпионом. Но во время визита к ветеринару ее мужа Джима уговаривают на то, чтобы Данке выкормила щенка датского дога которого бросила мать.

Режиссер: Норман Токар.

В ролях: Дин Джонс, Сюзан Плешет.

11.00 Х/ф «Отряд специального назначения». (США).

13.00 Если хочешь быть здоров

14.00 Х/ф «Ребенок к ноябрю».

16.00 Х/ф «Охотники Баунти». (США)

Специально подготовленные люди постоянно рискуют своей жизнью охотятся на опасных преступников, находящихся в розыске.

Режиссер: Джордж Эшбамер.

В ролях: Майкл Дудикофф.

18.00 Т/с «Третья смена», 72 с

19.00 Т/с «Ее звали Никита», 72 с.

20.00 Х/ф «24 часа». (США)

22.05 Х/ф «Презрение». (США).

00.00 Т/с «Третья смена», 72 с.

01.00 Х/ф «Воры в законе»

03.00 SMS игры i-Free

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 72 с

08.00 М/с «Человек-паук», 1 с.

09.00 Х/ф «Ребенок к ноябрю»

11.00 Х/ф «Казаки».

13.00 Если хочешь быть здоров

14.00 Х/ф «Аэлита, не приставай к мужчинам».

15.45 Х/ф «Пробиться наверх». (США)

18.00 Т/с «Третья смена», 73 с

19.00 Т/с «Ее звали Никита», 73 с.

20.00 Х/ф «Терминатор 2: Судный день». (США).

В далеком будущем киборги представляют серьезную опасность для людей. Но нашелся гений, который сумел найти средство для уничтожения неуязвимых монстров. Чтобы помешать этому, один из киборгов отправляется в прошлое и начинает охоту за ребенком, который в будущем и станет тем самым гением. На помощь мальчику приходит честный терминатор.

Режиссер: Джеймс Кэмерон

В ролях: Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон, Джо Мортон, Эрл Бозн, Роберт Патрик

22.45 Х/ф «Одиссея капитана Блада», 1 с. (Россия - Франция).

00.00 Т/с «Третья смена», 73 с

01.00 Х/ф «Охотники Баунти». (США)

03.00 SMS игры i-Free

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 73 с.

08.00 М/с «Человек-паук», 2 с.

09.00 Х/ф «Аэлита, не приставай к мужчинам».

10.45 Х/ф «Пробиться наверх». (США).

13.00 «Домашний доктор».

14.00 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова».

15.40 Х/ф «Южный Кенсингтон». (США).

Руперт Эверетт играет обедневшего английского аристократа, который сдает квартиру четырем молодым итальянцам и дает им выход в свет...

Режиссер: Карло Ванзана.

В ролях: Руперт Эверетт, Энрико Вриньяно, Юдит Годреш, Паоло Джаначчи.

18.00 Т/с «Третья смена», 74 с

19.00 Т/с «Ее звали Никита», 74 с

20.00 Х/ф «Низкоборт». (США).

Крейна обвиняют в убийстве жены, к которой он непричастен. В свою защиту ему остается использовать единственную возможность - самому найти убийцу супруги. Для этой цели он вынужден себя выдать за чужого человека.

Режиссер: Джим Дил

В ролях: Рен Лизенд, Линда Фюрингитин

22.30 Х/ф «Одиссея капитана Блада», 2 с.

**ТВ 7**

05.00 Линия жизни

06.30 Покер.

06.30 Назло рекордам

06.40 Зарядка для страны

07.00 Веселые старты

08.30 Линия жизни

09.00, 10, 10, 23, 40, 02, 00 Музыкальный трек

09.10 Зарядка для страны

09.30, 04.30 Спортивные танцы

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.

13.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке

13.10 «220 вольт». Мир экстрима

13.30 Конный спорт

20.10 «220 вольт». Мир экстрима

21.10 Назло рекордам

21.30 Автоспорт. Формула BMW. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).

22.10 Звезда автострады

22.30 Покер

30.00 Интерактивный ТВ-чат

02.10 Назло рекордам

21.30, 02.30 Автоспорт. Формула BMW. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).

23.30 «220 вольт». Мир экстрима

04.00 Линия жизни

**ТВ 7**

05.00 Линия жизни

06.30, 22.30 Покер

06.30 Назло рекордам

06.40 Зарядка для страны

07.00 Веселые старты

08.30 Линия жизни

09.00 Музыкальный трек

09.10 Зарядка для страны

09.30, 04.30 Спортивные танцы

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.

10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке

13.10 «220 вольт». Мир экстрима

13.30 Конный спорт

20.10 «220 вольт». Мир экстрима

21.10 Автоспорт России. Суперсерия. 9 гонка

22.10 Назло рекордам

23.30 «220 вольт». Мир экстрима

23.40 Музыкальный трек

00.00 Интерактивный ТВ-чат

02.00 Музыкальный трек

02.10 Назло рекордам

02.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).

03.00 Бильярд

04.00 Линия жизни

**ТВ 7**

05.00 Линия жизни

06.30, 22.30 Покер.

06.30, 21.10, 22.10, 02.10 Назло рекордам

06.40, 09.10 Зарядка для страны

07.00 Веселые старты

08.30 Линия жизни

09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.

09.30, 04.30 Спортивные танцы

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей

10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке

13.10 «220 вольт». Мир экстрима

13.30 Конный спорт

19.10 Музыкальный трек

20.10 «220 вольт». Мир экстрима

21.10 Автоспорт России. Суперсерия. 9 гонка

22.10 Назло рекордам

23.30 «220 вольт». Мир экстрима

23.40 Музыкальный трек

00.00 Интерактивный ТВ-чат

02.00 Музыкальный трек

02.10 Назло рекордам

02.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).

03.00 Бильярд

04.00 Линия жизни

**ТВ 7**

05.00 Линия жизни

06.30 Покер

06.30 Назло рекордам

06.40, 09.10 Зарядка для страны

07.00 Веселые старты

08.00 Звезда автострады

08.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия. 9 гонка

09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.

09.30, 04.30 Спортивные танцы

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей

10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке

13.10 «220 вольт». Мир экстрима

13.30 Конный спорт

21.10 Назло рекордам

21.30 Автоспорт. Суперсерия F-03. 8-й этап (Зандвоорт, Голландия)

22.10 Назло рекордам

22.30 Покер

00.00 Интерактивный ТВ-чат

02.10 Назло рекордам

02.30 Автоспорт. Суперсерия F-03. 8-й этап (Зандвоорт, Голландия)



<p>10.55 Х/ф «Александр Маленький»</p> <p>12.35 М/ф «Ростик и Коша»</p> <p>12.50 Д/с «Свято-Троицкий собор Александровской лавры». Фильм 4.</p> <p>13.20 Х/ф «Агентство его превосходительства»</p> <p>14.30 «Письма из провинции». Валаам</p> <p>14.55 М/с «Бабалус». (Франция)</p> <p>15.15 М/ф «Маленькая колдунья»</p> <p>15.40 Х/ф «Тимур и его команда», 1 с.</p> <p>16.45 Д/с «Истории о свете», 4 с.</p> <p>17.35 «Дмитрий Донской».</p> <p>17.45 «Беседы о русской культуре». Пер. 4.</p> <p>18.15 «Царская ложа». X Международный фестиваль «Музыкальный Олимп».</p> <p>19.00 «Театральная летопись». Л</p> <p>19.30 «Новости культуры».</p> <p>19.45 «На поле Куликовом».</p> <p>19.50 Х/ф «Агентство его превосходительства»</p> <p>21.00 «Затеси Виктора Астафьева».</p> <p>21.50 «Благодарен судьбе». «Родом из МХАТа».</p> <p>22.20 Х/ф «Осень». (Италия).</p> <p>00.00 «Новости культуры».</p> <p>00.20 Д/ф «Маленькая победоносная война»</p> <p>01.10 М/ф «Загадка Сфинкса»</p>	<p>11.00 Рингтон чарт. Хит-парад</p> <p>12.00 Звездная жизнь: Mary-Kate and Ashley</p> <p>13.30 Ru zone</p> <p>14.00 Стань VJ MTV</p> <p>14.15 News RMA</p> <p>14.30 Свидание с приданным</p> <p>15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005</p> <p>15.30 Т/с «Класса давай!»</p> <p>16.00 Пекло.</p> <p>16.30 Стиль MTV.</p> <p>17.00 SMS чарт с Ю. Пашковым.</p> <p>18.00 Аниме «Рубаки».</p> <p>18.30 Аниме «Изгнанник».</p> <p>19.00 Свидание с приданным.</p> <p>19.30 Уроки соблазна.</p> <p>20.00 12 злых зритель.</p> <p>21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.</p> <p>21.30 Звездная жизнь: Pamela Anderson.</p> <p>22.00 Т/с «Класса давай!»</p> <p>22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.</p> <p>23.30 News RMA</p> <p>23.45 Русская 10-ка. Хит-парад.</p> <p>00.45 Аниме «Кайт - девушка убийца»</p> <p>01.15 Самые-самые... блондинки</p> <p>02.15 MTV бессонница</p>	<p>08.00 «Линия авто».</p> <p>09.00 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «Пасси».</p> <p>10.00 Т/с «Затерянная империя», 3 с. (США)</p> <p>11.00 Т/с «Амзонка Питера Бенчли», 3 с. (США).</p> <p>12.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>12.30 «Энциклопедия тайн». «Древние открытия».</p> <p>13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Бутерброд».</p> <p>14.20 «Детская одиссея. Цветок Лампола».</p> <p>15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>17.00 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>18.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>18.30 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «Пасси».</p> <p>19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>20.15 «Энциклопедия тайн». «Древние открытия».</p> <p>20.45 Т/с «Затерянная империя», 4 с. (США).</p> <p>21.45 Т/с «Амзонка Питера Бенчли», 4 с. (США).</p> <p>22.50 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>00.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>00.30 «Линия авто».</p> <p>01.00 Интерактивная программа.</p>	<p>07.00 М/фильмы.</p> <p>07.30 Самое смешное видео.</p> <p>08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»</p> <p>08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили хитеры».</p> <p>08.55, 19.00 Неслучайная музыка.</p> <p>09.00 Телемагазин.</p> <p>09.30 Агентство криминальных новостей.</p> <p>09.50 Х/ф «Джонни-мнемоник».</p> <p>12.05 Полиудские хроники</p> <p>12.30 Шоу рекордов Гиннеса.</p> <p>13.30 Т/с «Крутой Уокер».</p> <p>14.30 М/фильмы.</p> <p>15.30 Шоу «Денги с неба».</p> <p>15.40 Этой безумный мир.</p> <p>16.50 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих».</p> <p>19.05 Самое смешное видео.</p> <p>19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»</p> <p>19.55 Д/с «Шокирующая документалистика». «Экстремальные ритуалы».</p> <p>21.00 Этой безумный мир.</p> <p>21.40 Агентство криминальных новостей.</p> <p>22.00 Х/ф «Человек без лица».</p> <p>00.25 Шеф рекомендует.</p> <p>00.30 Авто-новости «Карданный вал +».</p> <p>00.45 Девушки с обложки.</p> <p>02.00 Х/ф «Призрачная цель».</p> <p>03.55 Неслучайная музыка.</p> <p>04.00-04.50 Шоу Д. Спрингера.</p>	<p>07.00 М/фильмы.</p> <p>07.30 Самое смешное видео.</p> <p>08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»</p> <p>08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили хитеры».</p> <p>08.55, 19.00 Неслучайная музыка.</p> <p>09.00 Телемагазин.</p> <p>09.30 Агентство криминальных новостей.</p> <p>09.50 Х/ф «Джонни-мнемоник».</p> <p>12.05 Полиудские хроники</p> <p>12.30 Шоу рекордов Гиннеса.</p> <p>13.30 Т/с «Крутой Уокер».</p> <p>14.30 М/фильмы.</p> <p>15.30 Шоу «Денги с неба».</p> <p>15.40 Этой безумный мир.</p> <p>16.50 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих».</p> <p>19.05 Самое смешное видео.</p> <p>19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»</p> <p>19.55 Д/с «Шокирующая документалистика». «Экстремальные ритуалы».</p> <p>21.00 Этой безумный мир.</p> <p>21.40 Агентство криминальных новостей.</p> <p>22.00 Х/ф «Человек без лица».</p> <p>00.25 Шеф рекомендует.</p> <p>00.30 Авто-новости «Карданный вал +».</p> <p>00.45 Девушки с обложки.</p> <p>02.00 Х/ф «Призрачная цель».</p> <p>03.55 Неслучайная музыка.</p> <p>04.00-04.50 Шоу Д. Спрингера.</p>
<p>07.00 М/фильмы.</p> <p>07.30 Самое смешное видео.</p> <p>08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»</p> <p>08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили хитеры».</p> <p>08.55, 19.00 Неслучайная музыка.</p> <p>09.00 Телемагазин.</p> <p>09.30 Агентство криминальных новостей.</p> <p>09.50 Х/ф «Джонни-мнемоник».</p> <p>12.05 Полиудские хроники</p> <p>12.30 Шоу рекордов Гиннеса.</p> <p>13.30 Т/с «Крутой Уокер».</p> <p>14.30 М/фильмы.</p> <p>15.30 Шоу «Денги с неба».</p> <p>15.40 Этой безумный мир.</p> <p>16.50 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих».</p> <p>19.05 Самое смешное видео.</p> <p>19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»</p> <p>19.55 Д/с «Шокирующая документалистика». «Экстремальные ритуалы».</p> <p>21.00 Этой безумный мир.</p> <p>21.40 Агентство криминальных новостей.</p> <p>22.00 Х/ф «Человек без лица».</p> <p>00.25 Шеф рекомендует.</p> <p>00.30 Авто-новости «Карданный вал +».</p> <p>00.45 Девушки с обложки.</p> <p>02.00 Х/ф «Призрачная цель».</p> <p>03.55 Неслучайная музыка.</p> <p>04.00-04.50 Шоу Д. Спрингера.</p>	<p>07.00 «Евроныос».</p> <p>10.00 «Новости культуры».</p> <p>10.15 Программа передач.</p> <p>10.25 Д/с «Чудеса растений», 9 с. (Франция)</p> <p>10.50 «Куликово поле». Страницы летописи</p> <p>10.55 Х/ф «Черт с портфелем».</p> <p>12.00 М/с «Фикс и Фокси». (Германия)</p> <p>12.50 Д/с «Казанский кафедральный собор»</p> <p>13.15 Х/ф «Агентство его превосходительства»</p> <p>14.30 «Я помню старый дом».</p> <p>15.00 М/с «Бабалус». (Франция)</p> <p>15.25 Х/ф «Тимур и его команда», 2 с.</p> <p>16.30 Д/ф «Исаак Ньютон - тайный еретик»</p> <p>17.20 «Дмитрий Донской».</p> <p>17.30 «Беседы о русской культуре». Пер. 5</p> <p>18.05 Выступают лауреаты X Международного конкурса артистов балета и хореографов в Москве.</p> <p>18.45 «Черные дыры. Белые пятна»</p> <p>19.30 «Новости культуры»</p> <p>19.45 «На поле Куликовом»</p> <p>19.50 Х/ф «Агентство его превосходительства».</p> <p>21.05 «Линия жизни». Р. Маркова.</p> <p>22.00 «Благодарен судьбе».</p> <p>22.35 Х/ф «Зигзаг удачи».</p> <p>00.00 «Новости культуры»</p> <p>00.20 Д/ф «Джордж Элиот. Скандальная жизнь»</p>	<p>06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс</p> <p>07.00, 13.30 Ru-zone</p> <p>08.00 Бодрое утро</p> <p>09.45 Стань VJ MTV</p> <p>10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005</p> <p>10.30 Аниме «Рубаки»</p> <p>11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.</p> <p>12.00 Звездная жизнь: Simon Cowell</p> <p>14.15 News RMA</p> <p>14.30 Свидание с приданным</p> <p>15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005</p> <p>15.30 Т/с «Класса давай!»</p> <p>16.00 Стартовый заряд</p> <p>16.15 Стоп! Снято. Авто-новости.</p> <p>16.45 Стань VJ MTV</p> <p>17.00 SMS чарт с Ю. Пашковым</p> <p>18.00 Аниме «Рубаки»</p> <p>18.30 Аниме «Изгнанник»</p> <p>19.00 Свидание с приданным</p> <p>19.30 Собака и свидание</p> <p>20.00 Т/с «Переходный возраст»</p> <p>21.00 Полный контакт.</p> <p>22.30 Подстава</p> <p>23.00 Аниме «Агент Наджика».</p> <p>23.30 News блок weekly с Александром Анатольевичем.</p> <p>00.00 Планета чудес</p> <p>00.30 Релиз.</p> <p>01.00 Центр ритма</p> <p>02.00 MTV бессонница</p>	<p>07.00 «Детская одиссея. Цветок Лампола».</p> <p>07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Кавказская и среднеазиатская вечность».</p> <p>08.00, 12.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>08.30 «Линия авто».</p> <p>09.00 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «День независимости».</p> <p>10.00 Т/с «Затерянная империя», 4 с. (США).</p> <p>11.00 Т/с «Амзонка Питера Бенчли», 4 с. (США).</p> <p>12.30 «Энциклопедия тайн». «Как был построен коралловый замок?»</p> <p>13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Кавказская и среднеазиатская вечность»</p> <p>14.20 «Детская одиссея. Цветок Лампола».</p> <p>15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>17.00 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>18.00 «Новости высоких технологий»</p> <p>18.30 «Дело вкуса с Б. Вулфом». «День независимости».</p> <p>19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>20.15 «Энциклопедия тайн». «Как был построен коралловый замок?»</p> <p>20.45 Х/ф «Земля Санникова».</p> <p>22.50 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>00.00 «Новости высоких технологий»</p> <p>00.30 «Линия авто»</p> <p>01.00 Интерактивная программа</p>	<p>04.55 Футбол. Чемпионат Европы. Франция - Италия. Трансляция из Парижа.</p> <p>07.00, 07.45, 09.30, 12.30 «Вести-спорт».</p> <p>07.10 «Скоростной улитка».</p> <p>07.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Россия - Литва.</p> <p>09.35 «Спорт каждый день».</p> <p>09.40 «Точка отрыва».</p> <p>10.10 Бокс. Лучшее в мире легкой атлетики.</p> <p>11.25 «Мир легкой атлетики».</p> <p>12.10 «Спортивный мир».</p> <p>12.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>14.25 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - США. Трансляция из Торонто.</p> <p>16.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Франция - Италия. Трансляция из Парижа.</p> <p>18.35 Академическая гребля. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>19.10 Баскетбол. Чемпионат Европы. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>21.10 «Футбол России».</p> <p>21.45 Мини-футбол.</p> <p>23.40 Профессиональный бокс. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p>
<p>07.30 Т/с «Напряги извилины».</p> <p>08.00 «Свет и тень».</p> <p>08.15 М/ф.</p> <p>09.05 М/ф.</p> <p>09.35 М/ф.</p> <p>10.10 Х/ф «Человек без лица».</p> <p>12.30 Хит-парад звездных лапов.</p> <p>13.30 Т/с «Ниро Вульф».</p> <p>14.25 «Арсенал».</p> <p>14.55 Т/с «Марсеевка, 12». Фильм 6.</p> <p>16.00 Т/с «Марсеевка, 12». Фильм 7.</p> <p>17.00 «Яростай, полицейский», 1 с.</p> <p>17.30 Самое смешное видео.</p> <p>17.30 Хит-парад авантюры «Осторожно! Афера».</p> <p>18.00 Шоу рекордов Гиннеса.</p> <p>19.00 Х/ф «Странные мужчины Семеновы».</p> <p>22.00 Т/с «С.С.И Место преступления 5».</p> <p>23.00 Т/с «С.С.И Место преступления 5».</p> <p>00.00 Шеф рекомендует.</p> <p>00.05 Девушки с обложки.</p> <p>01.15-03.15 Х/ф «Миф о мужском оргазме».</p>	<p>07.00 «Евроныос».</p> <p>10.00 Программа передач</p> <p>10.10 «Библиейский сюжет».</p> <p>10.35 «Куликово поле». Страницы летописи.</p> <p>10.45 Х/ф «Урок литературы».</p> <p>11.55 «Неизвестный Петергоф». К 300-летию со дня основания.</p> <p>12.25 «Недлинные истории».</p> <p>12.40 Х/ф «Когда я стану великаном».</p> <p>14.05 Д/ф «Дикие звери - сироты», 1 с. (Великобритания).</p> <p>14.30 Х/ф «Стакан воды».</p> <p>16.40 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 3 с. (Великобритания).</p> <p>17.35 «Он жил у музыки в плену».</p> <p>18.20 Х/ф «Взлет».</p> <p>20.35 «Сферы».</p> <p>21.15 «Блеф-клуб».</p> <p>22.00 «Новости культуры».</p> <p>22.20 Х/ф «Агония».</p> <p>00.40 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века». (Великобритания).</p> <p>01.10 М/ф «Белый домик».</p> <p>01.20 Программа передач.</p> <p>01.25 Х/ф «Урок литературы».</p> <p>02.40 К.Ф.Э. Бах. Концерт для гобоя.</p>	<p>06.00 MTV пульс</p> <p>07.00 Ru-zone.</p> <p>08.00 MTV пульс</p> <p>10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.</p> <p>10.30 Аниме «Рубаки».</p> <p>11.00 Сводный чарт. Хит-парад.</p> <p>12.00 Т/с «Друзья».</p> <p>12.30 Девочки хип-хопа.</p> <p>13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.</p> <p>14.00 News блок weekly с Александром Анатольевичем.</p> <p>14.30 Свидание с приданным.</p> <p>15.00 Стань VJ MTV.</p> <p>15.15 MTV пульс.</p> <p>15.30 Такую на прокатку!</p> <p>16.00 По домам.</p> <p>16.30 Подстава.</p> <p>17.00 SMS битва.</p> <p>18.00 Гид по стилю с Т. Геворкян</p> <p>18.30 По фитнесу.</p> <p>19.00 12 злых зритель.</p> <p>20.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.</p> <p>21.00 Стоп! Снято: Дима Билан «Как хотел я»</p> <p>21.30 Большой киночарт</p> <p>22.00 Хочу, и basta!</p> <p>23.00 Аниме «Агент Наджика»</p> <p>23.30 Центр ритма.</p> <p>00.30 MTV пульс</p> <p>01.00 MTV бессонница.</p>	<p>07.00 «Секретный полигон».</p> <p>07.30 «Подарок созвоников».</p> <p>08.00 «Наука из ничего».</p> <p>08.00 М/с «Рибли в поисках невероятного».</p> <p>08.30 «Дикие дети». «Детеныши африканских животных».</p> <p>09.30 «Игра с продолжением».</p> <p>10.00 Х/ф «Земля Санникова».</p> <p>12.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>12.30 «Масоны. Тайные братства». «Братская любовь, милосердие и честность».</p> <p>13.10 «Ваш личный гид». «Северо-запад Австралии».</p> <p>14.20 М/с «Рибли в поисках невероятного».</p> <p>14.50 «Игра с продолжением».</p> <p>15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>16.30 «Вкусная жизнь».</p> <p>17.00 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>18.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>18.30 «Кулинарный серфинг». «Архипелаг Аборос».</p> <p>19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>20.15 «Лабораторные крысы». «Гадкий полет».</p> <p>20.45 Х/ф «Куб». (Канада).</p> <p>22.50 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>00.00 «Соревнования на свалке».</p> <p>01.00 Интерактивная программа</p>	<p>05.50 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - США. Трансляция из Торонто.</p> <p>08.00, 12.00, 16.55, 20.00 «Спорт каждый день».</p> <p>08.15 Легкая атлетика.</p> <p>09.10 Мини-футбол.</p> <p>10.50 «Самый быстрый человек».</p> <p>11.25 «Золотой медаль».</p> <p>12.15 «Спортивный мир».</p> <p>12.20 «Профессиональный бокс».</p> <p>13.35 «Футбол России».</p> <p>14.05 «Точка отрыва».</p> <p>14.40 Eurosport».</p> <p>14.55 «Формула-1 Гран-при».</p> <p>15.05 Мини-футбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>17.05 Мини-футбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>20.15 Баскетбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>22.20 Волейбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>00.45 Баскетбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>02.45 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - США. Трансляция из Торонто.</p>
<p>07.30 Т/с «Напряги извилины».</p> <p>08.00 Серебряный ручей.</p> <p>08.15 М/ф.</p> <p>09.05 М/ф.</p> <p>09.35 М/ф.</p> <p>10.15 Х/ф «Красная жара».</p> <p>12.30 Хит-парад звездных лапов.</p> <p>13.30 Т/с «Ниро Вульф».</p> <p>14.25 Карданный вал.</p> <p>14.55 Т/с «Марсеевка, 12». Фильм 7.</p> <p>16.00 Т/с «Кобра», 1 с.</p> <p>17.00 Самое смешное видео.</p> <p>17.30 В засаде.</p> <p>18.00 Шоу рекордов Гиннеса.</p> <p>19.00 Х/ф «Бриллианты для диктатуры пролетариата».</p> <p>20.40 Х/ф «Бриллианты для диктатуры пролетариата».</p> <p>22.15 Т/с «С.С.И Место преступления 5».</p> <p>23.10 Т/с «С.С.И Место преступления 5».</p> <p>00.10 Шеф рекомендует.</p> <p>00.15 Девушки с обложки.</p> <p>01.25-02.25 Д/с «Шокирующая документалистика». «Экстремальные ритуалы».</p>	<p>07.00 «Евроныос».</p> <p>10.00 Программа передач.</p> <p>10.10 «Смехоностальгия».</p> <p>10.35 «Куликово поле». Страницы летописи.</p> <p>10.40 Х/ф «Вам и не снилось».</p> <p>12.10 «Легенды мирового кино». Л. Оливье.</p> <p>12.40 М/ф: «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости».</p> <p>13.20 Д/ф «Дикие звери - сироты», 2 с. (Великобритания).</p> <p>13.45 М. Мусоргский. «Хованщина».</p> <p>17.40 «Юбилей композитора». «Арво Пярт. 24 прелюдии для фюти».</p> <p>18.40 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 4 с. (Великобритания).</p> <p>19.30 Х/ф «Когда деревья были большими».</p> <p>21.00 «Вокруг смеха». Нон-стоп.</p> <p>21.45 Д/ф «Величайшая битва Цезаря». (Великобритания).</p> <p>22.35 Х/ф «Земля». (Испания).</p> <p>00.35 «Джем-5». Модерн джаз квартет.</p> <p>01.00 М/ф «Жили-были...».</p> <p>01.20 Программа передач.</p> <p>01.25 Х/ф «Вам и не снилось».</p>	<p>06.00 MTV пульс.</p> <p>07.00 Утренняя ru-zone</p> <p>08.00 MTV пульс.</p> <p>10.00 Стань VJ MTV.</p> <p>10.15 Стартовый заряд.</p> <p>10.30 По фитнесу.</p> <p>11.00 С утра постарше.</p> <p>12.00 Звездная жизнь: Pamela Anderson.</p> <p>12.30 Большой киночарт.</p> <p>13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.</p> <p>14.00 Полный контакт.</p> <p>15.30 Гид по стилю с Т. Геворкян.</p> <p>16.00 Т/с «Переходный возраст».</p> <p>17.00 SMS битва.</p> <p>18.00 IDентификация.</p> <p>18.30 По домам.</p> <p>19.00 Подстава.</p> <p>19.30 Такую на прокатку!</p> <p>20.00 Сводный чарт. Хит-парад.</p> <p>21.00 Поцелуй навзлет с Туттой Ларсен.</p> <p>22.00 Britney Spears: как все начиналось.</p> <p>22.30 Стоп! Снято: Britney Spears «Токсик».</p> <p>23.00 Аниме «Агент Наджика».</p> <p>23.30 Концертный зал MTV: Жасмин.</p> <p>01.00 MTV бессонница.</p>	<p>07.00 «Масоны. Тайные братства». «Братская любовь, милосердие и честность».</p> <p>07.30 «Лабораторные крысы». «Гадкий полет».</p> <p>08.00 М/с «Рибли в поисках невероятного».</p> <p>08.30 «Ваш личный гид». «Северо-запад Австралии».</p> <p>09.30 «Игра с продолжением».</p> <p>10.00 Х/ф «Куб». (Канада).</p> <p>12.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>12.30 «Кулинарный серфинг». «Архипелаг Аборос».</p> <p>13.10 «Соревнования на свалке».</p> <p>14.20 М/с «Рибли в поисках невероятного».</p> <p>14.50 «Игра с продолжением».</p> <p>15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>16.30 «03».</p> <p>17.00 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>18.00 «Новости высоких технологий».</p> <p>18.30 «Наука из ничего».</p> <p>19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».</p> <p>20.15 «Рыбачьи слезы».</p> <p>20.35 Прогноз погоды.</p> <p>20.45 Х/ф «Куб». (Канада).</p> <p>22.50 Д/с «Анатомия катастроф».</p> <p>00.00 «Дикие Дети».</p> <p>01.00 Интерактивная программа</p>	<p>04.55 Баскетбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>06.45 «Формула-1 Гран-при».</p> <p>08.00, 12.00, 15.30, 20.00 «Спорт каждый день».</p> <p>08.15 Легкая атлетика.</p> <p>09.20 Мини-футбол.</p> <p>11.00 Шоу-лотерея «Счастливый билет».</p> <p>11.25 «Сборная России».</p> <p>12.15 Волейбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>14.20 «Мир легкой атлетики».</p> <p>14.55 Стрелб. Кубок мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>20.15 Баскетбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>22.25 Баскетбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>22.55 Волейбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>01.00 Футбол. Чемпионат мира. Россия - Италия. Трансляция из Рима.</p> <p>03.10 Мини-футбол.</p>



12.10 «Спортивный календарь».  
13.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Португалия. Трансляция из Италии.  
16.10 Формула-1. Гран-при Италии. Трансляция из Монцы.  
17.50, 03.00 «Скоростной участок».  
18.25 Хоккей. Чемпионат России. «Торосы» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.  
20.55 Баскетбол. «Суперкубок Федераций». Мужчины. Россия - Литва. Трансляция из Москвы.  
23.05 «Точка отрыва».  
23.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Италия. Трансляция из Италии.  
02.05 «Гран-При» с А. Половым.  
03.30 Бокс. Лучшие бои М. Тайсона.

13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Драма «Боккаччо 70», ч. 1 и 2. (Италия - Франция).  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Мужчины против».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Драма «Боккаччо 70», ч. 3 и 4. (Италия - Франция).  
00.35 «Товары любимым».

15.40 Х/ф «Южный Кенсингтон». (США).  
Руперт Эверетт играет обедневшего английского аристократа, который сдает квартиру четырем молодым итальянцам и дает им выход в свет...  
**Режиссер:** Карло Ванчини.  
**В ролях:** Руперт Эверетт, Энрико Вриньяно, Юдит Гадреш, Паоло Джаначчи.  
18.00 Т/с «Третья смена», 74 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 74 с.  
20.00 Х/ф «Незабываемое». (США).  
Крейна обвиняют в убийстве жены, к которому он непричастен. В свою защиту ему остается использовать единственную возможность - самому найти убийцу супруги. Для этой цели он вводит себе вещество, позволяющее погружаться в сознание другого человека...  
**Режиссер:** Джон Дол.  
**В ролях:** Рэй Лиотта, Линда Фиорентино.  
22.30 Х/ф «Одиссея капитана Блада», 2 с.  
00.00 Т/с «Третья смена», 74 с.  
01.00 Х/ф «Отряд специального назначения».  
03.00 SMS игры i-Free.

09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трик.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10, 23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
21.10 Назло рекордам.  
21.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 8-й этап (Зандвоорт, Голландия).  
22.10 Назло рекордам.  
22.30 Покер.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.10 Назло рекордам.  
02.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 8-й этап (Зандвоорт, Голландия).  
03.00 Бильярд.  
04.00 Линия жизни.

04.55 Футбол. Чемпионат мира-2006. Отборочный турнир. Польша - Уэльс. Трансляция из Варшавы.  
07.00, 07.45, 09.30, 12.00, 16.40, 20.55, 20.55, 23.30 «Вести-спорт».  
07.10 «Скоростной участок».  
07.55 Баскетбол. «Суперкубок Федераций». Мужчины. Россия - Литва. Трансляция из Москвы.  
09.35 «Спорт каждый день».  
09.40 «Точка отрыва».  
10.10 Бокс. Лучшие бои Майсона.  
11.25 «Мир легкой атлетики».  
12.10 «Спортивный календарь».  
12.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Италия. Трансляция из Италии.  
14.25 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Новокузнецк) - «Авангард» (Омск).  
16.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Турции.  
18.35 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Японии.  
19.10 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Турции.  
21.10 «Футбол России. Перед туром».  
21.45 Мини-футбол. Чемпионат России.  
23.40 Профессиональный бокс. Джеф Лэйси (США) против Омара Шика (США).  
00.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. Трансляция из Турции.

**Спорт**

07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Ваш доктор».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Драма «Боккаччо 70», ч. 3 и 4. (Италия - Франция).  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Мелодрама «Единственный мужчина», 1 с.  
00.05 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

**TDK**

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 74 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 3 с.  
09.00 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова».  
Эта история началась утром возле ЗАГСа, куда должен был явиться судебный механик Гаврилов. Целый день страдала невеста, не отходя от заветных дверей.  
**Режиссер:** Петр Тодоровский.  
**В ролях:** Людмила Гурченко и Сергей Шакуров.  
10.40 Х/ф «Южный Кенсингтон». (США).  
13.00 «Осторожно, Модерн!», 23 с.  
14.00 Х/ф «Воры в законе».  
15.55 Х/ф «Бессмертные: война миров».  
18.00 Т/с «Третья смена», 75 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 75 с.  
20.00 Х/ф «Домашний арест». (США)  
Хрупкое спокойствие в образцовой американской семье рушится, когда родители сообщают детям - Неду и Джанет, что намерены развестись. Однако дети не желают мириться с надвигающейся катастрофой.  
**Режиссер:** Гарри Вайнер.  
**В ролях:** Джеми Ли Кертис, Кевин Поллак.  
22.30 Х/ф «Сделай мне больно».  
00.00 Т/с «Третья смена», 75 с.  
01.00 Х/ф «Презрение». (США)  
03.00 SMS игры i-Free.

**ТВ 3**

05.00 Линия жизни.  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40 Зарадка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.30 Линия жизни.  
09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трик.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
20.30 Десять вечеров с Автоматикой.  
21.10 Назло рекордам.  
21.30 Автоспорт. Серия Ле-Ман (Нюрбургринг, Германия).  
22.10 Назло рекордам.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
02.10 Назло рекордам.  
02.30 Автоспорт. Серия Ле-Ман (Нюрбургринг, Германия).  
03.00 Бильярд.  
04.00 Линия жизни.

05.50 Хоккей. Чемпионат России. «Лада» (Тольятти) - СКА (Санкт-Петербург).  
08.00, 12.00, 16.55, 20.00, 00.35 «Вести-спорт».  
08.10 «Спорт каждый день».  
08.15 Легкая атлетика. Россия - США.  
09.10 Мини-футбол. Чемпионат России.  
10.50 «Самый сильный человек». Финал чемпионата Профессиональной Лиги силового экстрима.  
11.25 «Золотой пьедестал». А. Резцова.  
12.15 «Спортивный календарь».  
12.20 Профессиональный бокс. Джеф Лэйси (США) против Омара Жейка (США). Бой за титул чемпиона по версии 3F в суперсреднем весе.  
13.35 «Футбол России. Перед туром».  
14.05 «Точка отрыва».  
14.40 Eurosport live.  
14.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация. Прямая трансляция из Спа.  
16.05 Мини-футбол. Чемпионат России. 1-й тайм.  
17.05 Мини-футбол. Чемпионат России. 2-й тайм.  
17.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Сандерленд». Прямая трансляция.  
20.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Турции.  
22.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Италии.  
00.45 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Турции.  
02.45 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Новокузнецк) - «Авангард» (Омск).

**Спорт**

07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Умные вещи».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Мелодрама «Единственный мужчина», 1 с.  
Драма по роману Л. Лиходеева «Четыре главы из жизни Марии Николаевны», героиня которого - директор крупного научно-производственного объединения.  
**Режиссер:** В. Плоткин.  
**В ролях:** А. Матвеева, И. Васильев, М. Волонтир, В. Проскурин, Н. Варлей, Ю. Лазарев.  
15.05 Концерт группы «Премьер Министр».  
«Особо-важные персоны».  
17.00 «Открой свое дело».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Мелодрама «Единственный мужчина», 2 с.  
00.10 Музыка на канале.  
00.35 «Товары любимым».

**TDK**

06.30 М/ф «Золотая антилопа».  
07.30 М/с «Гарфилд», 71 с.  
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 2 с.  
08.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 15 с.  
09.00 Х/ф «Чарли - одинокий кугуар». (США)  
10.50 Х/ф «Домашний арест». (США)  
13.00 «Иди и смотри».  
13.15 М/ф «Летучий корабль».  
14.00 Х/ф «Одиссея капитана Блада», 1 с (Россия - Франция).  
15.15 Х/ф «Терминатор 2: Судный день». (США).  
18.00 Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт.  
18.10 Центр психологии ЛИК.  
18.30 Наша Стратегия.  
18.55 С благодарностью к госпоже Любе.  
19.00 Т/с «Бессмертный», 2 с.  
20.00 Х/ф «Поезд-торьма». (США)  
**Режиссер:** Терри Каннингхэм.  
**В ролях:** Шон Патрик Фленнери, Арнольд Восту, Урсула Карвен, Айл Поделл.  
22.00 Х/ф «Темные воды». (США).  
00.00 «Осторожно, Модерн!», 36 с.  
00.30 Т/с «Откройте, милиция», 23 с.  
01.00 Х/ф «24 часа». (США)  
03.00 SMS игры i-Free.

**ТВ 3**

05.00 Линия жизни.  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30, 12.00 Акробатический рок-н-ролл.  
07.30, 04.30 Спортивные танцы.  
08.30 Линия жизни.  
09.00 Веселые старты.  
10.30, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трик.  
10.40, 21.40, 02.10 Назло рекордам.  
11.00, 16.00, 21.00 Звезда автострады.  
11.10 Формула-01. Сезон 2005. «За кулисами Гран-при».  
11.40 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.00 Десять вечеров с Автоматикой.  
13.30, 03.00 Racing action.  
14.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
14.40 Gillette world sport.  
15.10, 19.00, 23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
15.30, 17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.  
16.10 Автоспорт России. Суперсерия. 9 гонка.  
17.00 Неизвестный спорт.  
18.00 Конный спорт.  
19.00 «220 вольт». Мир экстрима.  
20.00 Rally action.  
21.10 Формула-01. Сезон 2005. «За кулисами Гран-при».  
22.00, 02.30 7 дней спорта.  
23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
04.00 Линия жизни.

**ТВ 7**

04.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Турции.  
06.45 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация. Трансляция из Спа.  
08.00, 12.00, 15.30, 20.05, 00.50 «Вести-спорт».  
08.10 «Спорт каждый день».  
08.15 Легкая атлетика. Россия - США.  
09.20 Мини-футбол. Чемпионат России.  
11.00 Шоу-лотерея «Русский бильярд».  
11.25 «Сборная России». Н. Садова.  
12.15 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Италии.  
14.20 «Мир легкой атлетики».  
14.55 Стритбол. Кубок европейских чемпионов.  
15.45 Формула-1. Гран-при Бельгии. Прямая трансляция из Спа.  
17.55 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция.  
20.20 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Турции.  
21.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Турции.  
22.55 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Италии.  
01.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Сандерленд».  
03.10 Мини-футбол. Чемпионат России.

**Спорт**

07.00 «Музыка на канале».  
07.30 «Красотка».  
08.00 «С добрым утром, любимая!»  
10.00 «Товары любимым».  
11.00 «Красотка».  
12.00 «Твой дом».  
13.00 «Приятного аппетита».  
14.00 Мелодрама «Единственный мужчина», 2 с.  
16.00 «Наши дети».  
17.00 «Шкатулка с секретом».  
18.00 «Красотка».  
19.00 «Товары любимым».  
20.00 «Зеркало жизни».  
21.00 «Ваш личный парapsихолог».  
22.00 «Сексуальная революция».  
23.00 Комедия «Африканская королева». (США)  
В годы 1-й мировой войны в Восточной Африке оказались миссионеры: брат и сестра Сэмюэл и Роуз. После гибели брата Роуз попадает на баркас «Африканская королева». Беспорядочно ссорясь друг с другом, чопорная англичанка и бесшабашный капитан баркаса плывут по реке навстречу опасным и романтическим приключениям.  
**Режиссер:** Джон Хьюстон.  
**В ролях:** Хэмфри Богарт, Катрин Хепберн, Роберт Морли, Питер Булл, Теодор Байкл.  
00.35 «Товары любимым».

**TDK**

06.30 «Жизнь, полная радости».  
07.30 М/ф «Бабушка удава».  
08.00 М/ф «Приключения Буратино».  
09.00 Х/ф «Последний полет Ноева ковчега».  
11.00 Х/ф «Игрушка». (Франция).  
13.00 «Осторожно, Модерн!», 24 с.  
13.30 «Окно в мир».  
14.00 Х/ф «Одиссея капитана Блада», 2 с.  
15.30 Х/ф «Незабываемое». (США).  
17.55 Профессор Л. Буланов. Секреты долголетия.  
18.05 Встреча с ясновидящей Наной.  
18.10 Центр психологии ЛИК.  
18.50 Центр Лолиты Лари.  
18.55 Рецепты счастья от Лилианы.  
19.00 Т/с «Бессмертный», 3 с.  
20.00 Х/ф «Бишуним - летящий воин» (Корея).  
22.30 Х/ф «По закону кулака». (США).  
В небольшой латиноамериканской стране американца Джерри Тримбла обвиняют в убийстве девушки, которую он пытался спасти от изнасилования, и приговаривают к пожизненному заключению на острове Болебо.  
**Режиссер:** Сирио Х. Сантьяго.  
**В ролях:** Джерри Тримбл, Лора Элберт.  
00.00 «Осторожно, Модерн!», 37 с.  
00.30 Т/с «Откройте, милиция», 24 с.  
01.00 Х/ф «Темные воды». (США)  
03.00 SMS игры i-Free.

**ТВ 3**

05.00, 08.30, 04.00 Линия жизни.  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30 Акробатический рок-н-ролл.  
07.00, 12.30, 16.30 7 дней спорта.  
07.30, 04.30 Спортивные танцы.  
09.00 Веселые старты.  
10.30, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трик.  
10.40, 21.40, 02.10 Назло рекордам.  
11.00, 14.30, 19.00 Звезда автострады.  
11.10 Gillette world sport.  
11.40 Автоспорт России. Суперсерия. 9 гонка.  
13.00 Конный спорт.  
13.30, 03.00 Rally action.  
14.40 Формула-01. Сезон 2005. «За кулисами Гран-при».  
15.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
15.30, 17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.  
16.00 Конный спорт.  
17.00 Неизвестный спорт.  
18.00, 22.00 Конный спорт.  
20.00 Racing action.  
21.00 «220 вольт». Мир экстрима.  
21.10 Gillette world sport.  
22.00 Конный спорт.  
23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.30 Десять вечеров с Автоматикой.

**ТВ 7**



ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 36

(84)  
6 сентября  
2005 год

**GO!**

e-mail: nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**  
**В РАССРОЧКУ** **0% без %**

**до 10 месяцев** Первоначальный  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) взнос - 30%

**Доставка**  
**Гарантия**

**Предъявителю купона скидка - 3%**

**46-21-23** **Новинка!** **Внимание! Новинки тканей!!!**  
**Сезон - 2005!**

**ЮНОШИ**  
**И ДЕВУШКИ!**

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.  
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном  
отделе редакции газеты «Наше время Go!».  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02

на распространении газет!

WWW.COMEDYCLUB.RU





# COMEDY

CLUB  
MOSCOW  
STYLE



## Сотовое — занавес!

Это жаркое лето в нашей газете останется в памяти вашими фотографиями. Милыми и смешными, хулиганскими и наивными — самыми разными, но, как правило, талантливыми. Лишь некоторые снимки не прошли нашу "цензуру", потому у комиссии, определявшей голосованием лучшее фото (а это большой коллектив редакций газет "Наше время" и "Суть"), выбор был велик. Но мы определили победителя! Им стала наша читательница Л. Михайлова, которая предоставила целую "козью" подборку, и один из снимков принес ей победу. Поздравляем и ждем Л. МИХАЙЛОВУ в редакции для получения приза!

Редакция "НВ"

**КОРПУСНАЯ  
МЕБЕЛЬ**  
услуги:  
**дизайн,**  
**доставка,**  
**установка —  
бесплатно**

## ФАНАТЫ СПИДВЕЯ — ВПЕРЕД!

Для вас газета "Суть" совместно с командой "Турбина" подготовили подарок. Счастливчику мы подарим билет на гонки.



Особые фанаты получат бейсболки, футболки с символикой любимой команды. Для участия необходимо заполнить купон и принести по адресу: 5 мкр., ул. Трнавская, 9 (вход со двора здания бывшего ресторана "Словакия"). Режим работы филиала: с 9<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>, перерыв с 13<sup>00</sup> до 14<sup>00</sup>, сб., вс. — выходной.

тел. 22-22-63  
**Турист** на Наб. Леонова, 14  
**СПОРТТОВАРЫ!!!**  
**РАСПРОДАЖА ПОСУДЫ**  
**СКИДКА - 30%**

**КРЕДИТ!!!**  
**Мото "СТЕЛС"**  
Кимарава, 4/2, т. 66-33-56  
ТД "Кобзарь", Ленина, 29  
**ЛОДКИ ПВХ**  
Лодочные моторы  
"YAMAHA"  
Дрези, болгарки, рубанки  
Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!  
Компрессоры  
Бетономесители  
Бензо- и электропилы  
Мотоблоки  
Мото- и сенокосилки  
Старинные аппараты

Ф.  
И.  
О.  
Тел.  
Адрес  
О ком из наших спортсменов вы хотели бы узнать больше?



# МИСС ГУБЕРНИЯ – РОДОМ

из Баскетбол

Стало традицией выбирать самую очаровательную девушку Саратовской области именно в Балакове. В пятничный вечер накануне дня рождения города в ГДК состоялся конкурс «Мисс Саратовская Губерния». Считается, что в нашем городе созданы все условия, чтобы подобные шоу проходили на высоком уровне. Это отметил и гость конкурса министр культуры Михаил Брызгалов.

Одиннадцать красавиц из четырех городов (Саратова, Балакова, Балашова, Вольска) боролись за главную корону и путевку на всероссийский конкурс красоты. Самой юной участнице из Вольска было 14 лет. Впервые жюри выбирало «мисс» вместе со зрителями. Для этого в зале установили эхолот – специальный прибор для измерения шума, а затем по 10-балльной шкале выставляли оценки.

В жюри девичью красу в основном оценивали мужчи-

ны - это директор Р У С а Сергей Денисов, начальник уп-

правления культуры Анатолий  
Абрамов, представитель  
фирмы «АСД» Сергей Чума-  
ков и сам министр культуры  
Брызгалов.

В свой первый выход на сцену красавицы облачились в вязанные кофточки и льняные юбки. Коллекция называлась

«Летний вечер». Сразу стало ясно, что борьба за корону будет идти между двумя балаковочками: по 9 баллов получили 17-летняя Мария Болдырева и 15-летняя Юлия Сытькова.

В перерывах между выходами участниц зрителей раз-

влекали своими шутками ведущие конкурса – рыбак и рыбачка, а также гости из других городов: балет областной федерации шейпинга, ансамбль народного танца «Варенька», саратовская певица Юлия Курылева и творческие коллективы из Вольска.

После второго показа моделей «Восток – дело тонкое», где все участницы в танце живота демонстрировали полу-прозрачные шаровары и расшитые бисером бюстгалтеры, наши землячки тоже получили высокие оценки. Но самой эротичной выглядела коллекция моделей «Мартини». Красавицы вышли в оранжевых купальниках-фраках, черных колготках, шляпах и с тросточками в руках. Было впечатление, что зрители попали на парижскую улицу. Мужская половина зала буквально замерла, любуясь стройными ножками красоток.

Исход борьбы решил последний выход – в вечерних платьях. В итоге места распределились так:

«Мисс зрительских симпатий» – Юлия КРУГЛОВА (Вольск);

**«Мисс Очарование» —  
Жанна АДРИАНОВА (Ба-  
лашов);**

вторая вице-мисс —  
Дарья САМОЙЛОВА (Са-  
ратов);

первая вице-мисс (и  
лицо телекомпании «СТС-  
Балаково») – Мария БОЛ-  
ДЫРЕВА;

корона и титул «Мисс Саратовская Губерния» достались Юлии СЫТЬКОВОЙ.

Участницы получили подарки от спонсоров. А ди-

ректора центра красоты и здоровья «Волжская Венеция» Наталья Богомолова – благодарность от министра культуры и директора регионального представительства национального конкурса красоты «Мисс Россия» Людмилы Ширшовой за

прекрасную организацию шоу.

«Шансы нашей Юлии на всероссийском конкурсе я оцениваю высоко, – сказала после конкурса Наталья Богомолова, – у нее прекрасные модельные данные: фигура, стать, лицо. Но все зависит от того, какие девушки придут из других регионов».

Даша ЛАГОВСКАЯ,  
Л. СТРИЖ



5x5 = сотовый телефон

**Предлагаем встретить новый учебный год вместе с нами и нашим конкурсом! Условия его таковы: все честно заработанные пятерки вы вписываете в наши купоны (подпись учителя в них обязательна!) и приносите в редакцию нашей газеты (8а микр-он, ул. 30 лет Победы, 47/1 а) вместе с дневниками. Для удобства вы можете проставить до пяти пятерок в каждом купоне. Причем в каждой новой газете будет публиковаться купон с новым предметом!**

Советуем получать как можно больше высших оценок и заполнять максимальное количество граф в каждом купоне, чтоб иметь больше шансов получить главный приз конкурса – сотовый телефон! Обладатель главного приза, а также других поощрительных призов будут выявлены по окончании I четверти. Дерзайте и выигрывайте!

ПРЕДМЕТ	Ф.И.О., адрес, телефон	ОЦЕНКА	ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ
Русский язык.			
Математика			
Чтение			

Именно с таким девизом приехали к нам райдеры из Саратова на фестиваль «Колесо», который прошел 4 сентября в парке у ГДК. А организовало его Русское радио 106 FM в честь своего дня рождения. Чтобы показать настоящий мастер-класс, и пригласили саратовских экстремалов. А что же наши?

Да наши мальчишки тоже не лыком шиты! Пусть катались не так профессионально, зато выложились по полной. Да и было ради чего. Но обо всем по порядку...

В парке в час дня полно молодежи. Ведь это не просто тусовка, здесь собрались самые спортивные и бесшабашные. И они не страдают от безделья, не пьют пиво и не безобразничают. Они пришли сюда с целью других посмотреть и себя показать.

Ведь нужно не просто ездить, а так, чтобы все вокруг кричали: «Вот это он дает!». Для выполнения трюков на площадке поставили несколько нехитрых конструкций. Народу собралось немало. Хватало и зрителей, и экстрималов. Последних можно было распознать по бэйджикам. Причем официально зарегистрировались лишь некоторые из тех, кто принимал участие в конкурсах. Катались по пяти номинациям:

1. Агрессивное катание на роликах и скейтах. Наши маль-

# ВКРУЧИВАЙ С НАМИ!

с маленькими колесами. На колесах находятся специальные пеги для выделывания трюков. Смотрится очень эффектно. В этой и следующих номинациях был только мастер-класс от саратовцев.

3. МТБ — это горные велосипеды с массивными колесами. На них тоже можно делать трюки, что и демонстрировали участники. Они ловко прыгали по конструкциям — да так, что иногда сердце замирало. До такого нашим еще нужно расти.

4. Триал. Здесь участвовали на специальных велосипедах без шин. Поэтому сидеть было некогда. Байкеры очень умело делали разворот в 360 градусов на одном колесе! И вправду настоящий мастер-класс!

5. Артистик стайл. Это виртуозное катание на фитнес-роliках. Если забыть, что они на колесиках, тогда можно смело представить фигурное катание. Только что не было тройных тулупов, а так – очень гладкое скольжение.

Кроме конкурсов были еще и развлечения. Все желающие могли попробовать устоять на снежборде. Чем-то похожа на скейт, только ноги крепятся к доске и надо очень ловко маневрировать, чтобы устоять. Настоящая доска-змея.

А в конце разразился настоящий хоккейный спор между столицей Поволжья и городом энергетиков. Катались ребята, конечно же на роликах. А вот выдвинуть кого-то в мастерском владении клюшкой было



Советуем получать как можно больше высших оценок и заполнять максимальное количество граф в каждом купоне, чтобы иметь больше шансов получить главный приз конкурса – сотовый телефон! Обладатель главного приза, а также других поощрительных призов будут выявлены по окончании I четверти. Дерзайте и выигрывайте!

с. Крутое. Вы супер! **Одноклассница.**

859. Дорожный привет Андрею Куприянцеву. **Знакомая.**

860. Любящий привет Юре Каме-  
неву, Сергею Гривняшкину. Вы луч-  
шие! Мы вас любим. **Ваши дев-  
чонки.**

861. Алина, хватит беситься! Юра  
К. тебя бросил! **Незнакомка.**

862. Привет девочкам из Новони-  
колаевки. **Девчонки из Крутого.**

863. Пламенный привет Юрке,  
Гривану, Толстому. **От нас.**

864. Привет ущемуся в Сарато-  
ве Диману и заказчику этого сооб-  
щения Кристи. **Илюха.**

865. Кристина Чеботарева, нужно  
встретиться в пятницу около «Рос-  
сии» в 18 ч. **Голубь.**

866. Скучающий привет Ольге Б.  
Ты моя самая любимая девушка на  
планете! **Леха.**

867. Ольга Б., я тебя люблю и  
очень сильно скучаю по тебе. **Леха.**

868. Ситенок, я тебя обожаю. Жду  
встречи с тобой. **Леха.**

869. Саша Сизоненко, нужно пого-  
ворить 10 сентября в 16 ч. у «Рос-  
сии».

870. Пламенный привет Сергею  
Гривнянскому из с. Крутое. Я очень  
по тебе скучаю. Скорее приезжай  
**Крстинчик.**

871. Сладкий привет парочке: Юре  
К. и Алине Г., а также Сергею Грив-  
няшкину и Толстому. **Крстинчик.**

872. Жаркий привет братьям Жар-  
овым. Приезжайте в с. Крутое. То-  
ян, долг за тобой. **Девчонки.**

873. Все, что работает в «Стрелке»,  
вы супер! Спасибо вам за то, что вы  
сть **Село Крутое.**

874. Сладкий привет Диме Шутovu  
Андрею Куприянцеву. **Крутовс-  
кие девчонки.**

875. Большой привет Гривану! Ты  
уший! **Мы.**

876. Огромный привет с. Крутое,  
ле Кузнецовой, Лене Касянюк.  
**Аша подруга.**

877. Сладкий привет Вале Макее-  
вой. Ты самая красивая! **Подруга.**

878. Алина и Кристина, не зави-  
уйте. **Вы знаете, кто.**

900. Солнечный привет сестренкам Алене и Елене **от сестренок Оли.**  
901. Наташа П., не бойся мою подругу Алину Т! **Света.**  
902. Две прикольные девчонки ищут двух прикольных пацанов 13-15 лет  
903. Огромный привет Оксане Ямневой **от Тани.**  
904. Огромный привет братьям-близнецам Ване и Сергею **от сестер Тани и Яны.**  
905. Огромный привет 11 классу Крутовской школы **от одноклассницы.**  
906. Огромный привет бабушкам Любе и Оле **от внучки Оли Перовой.**  
907. С наступающим ДР поздравляю Женю Есипова. Желаю счастья, здоровья и всего самого хорошего. **Юля.**  
908. Осенний привет семье Паховых, особенно Максус. Заходите в гости. **Семья Безручковых.**  
909. Школьный привет Яне Панастовой. Поздравляю тебя с получением похвальной листа. **Юля Б.**  
910. Привет Наташе Плехановой, Альбине и всем девчонкам **из Крутого.**  
911. Супер-пупер-привет Максимику Галиюмку, Колянус, Наде, Лизку, Кате **от Лисенка.**  
912. Парень 20 лет поз-ся со скромной симпатичной девушкой 18 лет, без в/л, желат. из с/г.  
913. Привет Валерию Павловичу Никулину учителю СШ № 5 **от 76 класса, Гали, Алени.**  
914. Жизнь – зебра, но белых полос в ней больше. **Маленькая Стервочка.**  
915. Супермarmеладный привет моей лучшей подружке. **Маленькая Стервочка.**  
916. Призрак, если хочешь узнать, кто я, оставь свой телефон на «Стрелке». **Маленькая Стервочка.**  
917. Большой привет алкоголятам. **Маленькая Стервочка.**  
918. Большой привет друзьям из Наумовки: Аришке, Анноте, Малию-

сику, Машуне и всем, кто нас знает.  
**От Оли, Тани, Вали из с. Новополеводино.**  
**919.** Привет Тигренку, Элине, Любаше, Катюше, Танюше, Ленусику и всем из с. Новополеводино. **От Лисенка.**  
**920.** Огромный привет самому лучшему физруку В. Ю. Лобову. **11 класс.**  
**921.** Учебный привет одноклассникам: Алене Гуци Вале Макеевой **от Яны.**  
**922.** Привет Олегу С. Хватит доставать Вальку! **Одноклассница Яна.**  
**923.** Исторический привет самой классной учительнице Е. Н. Горбуновой **от Гали и Алены.**  
**924.** Владик, еще будешь гулять на улице? **Незнакомка.**  
**925.** Чумовой привет медынским партизанам! Всем им адская слава и респект от самых отъявленных хулиганов, страхоплетов и монстриков.  
**926.** Эй, Егоркина и Лесникова! Вы что, офигели? В клуб не ходите! Хорошо дома сидеть, штаны протирать, идите в клуб, тусняк замутим!  
**927.** Огромный привет **11 классу с. Хлебновка от одноклассников с. Медынка.**  
**928.** Серега Коблов залез в Интернет! больше на Свете такой сети нет!  
**929.** Привет медынским гонщикам, особенно тем, кто гоняет без глушителей. Еще пару мото, и откорм спидвей.  
**930.** Привет медынской молодежи, всем, кто тусовался в клубе в августе **Мы.**  
**931.** Огромный привет Лехе Ц., Л. Красеву, О. Бурмас, Диману Ч. и Михану Г **От Вовы С.**  
**932.** Пламенный привет девчонкам, которые сидят возле магазина **Лелик.**  
**933.** Котенок, я тебя люблю! **Зайчонок.**  
**934.** Самый прекрасный привет Жене Митькиной. **Знакомая.**  
**935.** Суперский привет крутовским девчонкам Янке и Алёнке. Я вас

обожаю! **Валентина.**  
**936.** Школьный привет нашим любимым учителям с. Крутое, особенно Галине Владимировне и Сергею Александровичу. **Ваш 11 класс.**  
**937.** Особенный привет Яне Смирновой. Ты самая классная! **Валя.**  
**938.** Алина и Кристина! Юра Кашев и Гриван — это наши пацаны **Крутовские девчонки.**  
**939.** Привет маме, папе и сестре Ксюше. **Оля из Новониколаевки.**  
**940.** Привет подруге Насте, Маше, Ксюше, Тагерюше. **Оля из Новониколаевки.**  
**941.** Привет 6 и 7 классу, особенно девочкам. **Оля из Новониколаевки.**  
**942.** Бобренок и Котенок, общайтесь с нами попроще. Мы любим ласку. **Доброезательница.**  
**943.** Две прикольные девчонки поз-ся с прикольными пацанами 14—15 лет.  
**944.** Огромный привет Диману, Грину и Насте Малой и группе «Форевел». **Сергей Белый.**  
**945.** Огромный привет любимой девушке Рите из 5-м-на. Я тебя люблю **Сергея Белый.**  
**946.** Привидения по имени Ксю и Тень, вы противные и тормознутые. **Призрак.**  
**947.** Колочка, не смей меня больше обзывать. **Призрак.**  
**948.** Нежить, объединяйся! Вампир, Дух, Тень, Привидение, от наших кошмаров не поможет соцстрах! **Призрак.**  
**949.** Шоколадный привет подружке Олеся. Будь всегда такой же хитрюшкой, как и я. **Лисичка Ксю.**  
**950.** Призрак, не умничай! Для нас ты навсегда останешься голубым зайчиком. **Рыжие лисички.**  
**951.** Привет Ирине С., Диме С и всем, кто слушал «Короля и Шута» и «Фактор-2». **Дима Ч.**  
**952.** Привет Насте и Ксюше **от Яны.**

**Звоните строго по пятницам  
с 18.00 до 20.00  
по телефону 39-32-92.**

В парке в час дня полно молодежи. Ведь это не просто тусовка, здесь собиравшиеся сами же спортивные и бесшабашные. И они не страдают от безделья, не пьют пиво и не безобразничают. Они пришли сюда с целью других посмотреть и себя показать.

Ведь нужно не просто ездить, а так, чтобы все вокруг кричали: «Вот это он дает!». Для выполнения трюков на площадке поставили несколько нехитрых конструкций. Народу собралось немало. Хватало и зрителей, и экстрималов. Последних можно было распознать по бэйджикам. Причем официально зарегистрировались лишь некоторые из тех, кто принимал участие в конкурсах. Катались по пяти номинациям:

1. Агрессивное катание на роликах и скейтах. Наши мальчишки пробовали себя только в этих двух конкурсах и были не хуже саратовских. Только почему-то не все решились по-



долго пришлось вызывать смельчаков, чтобы начать соревнования. Многие растерялись, но их можно понять: ведь это их первые соревнования.

2. Катание на велосипедах класса BMX. Это такие небольшие велосипеды

и приглашали по конструкции — да так, что иногда сердце замирало. До такого нашим еще нужно расти

4 Триал Здесь участвовали на своих велосипедах ребята из разных стран. Почему? Потому что сидеть было некогда. Близко очень умело делали разворот в 360 градусов на одном колесе! И вправду настоящий мастер-класс.

5. Артистик стайл. Это виртуозное катание на фитнес-роликах. Если забыть, что они на колесиках, тогда можно смело представить фигурное катание. Только что не было тройных тулупов, а так – очень гладкое скольжение.

Кроме конкурсов были еще и развлечения. Все желающие могли попробовать устоять на снежборде. Чем-то похожа на скейт, только ноги крепятся к доске и надо очень ловко маневрировать, чтобы устоять. Настоящая доска-змея.

А в конце разразился настоящий хоккейный спор между столицей Поволжья и городом энергетиков. Катались ребята, конечно же, на роликах, а вот выделить кого-то в мастерском владении клюшкой было нельзя. Ворота, сооруженные из рюкзаков, так и остались нетронутыми.

ми. Здесь победила дружба! Зато в остальных номинациях шла настоящая борьба. И лучшие из лучших получили достойные призы. Организаторы благодарят управление культуры БМО, сеть магазинов «Спортландия», некоммерческую организацию «ДРОЗД-Балаково».

Подобный фест проходил в нашем городе впервые, поэтому возникали какие-то заминки. Но ведь первый раз всегда сложно. Надеемся, что такие мероприятия для Балакова станут традицией!

**Светлана СОФЬИНА**

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ  
**ДИЗАЙН**  
ПРОСТРАНСТВА

СПЕШИТЕ НАУЧИТЬСЯ !!!  
ул. Ак.Жук, 27, 2 этаж



Кто из вас не бывал на дискотеках? И, наверное, каждый наблюдал такую картину, когда кто-нибудь танцует так, что все от него глаз не могут оторвать. Предлагаю три шага, пройдя которые вы будете танцевать лучше всех, ну или почти всех.

## ШАГ ПЕРВЫЙ – ЧТО

Клубные танцы – это коктейль из множества модных танцевальных направлений (disco-house, trance, hip-hop, 2-step, go-go). Это движения, которые помогут тебе создать свой собственный танец на любой вечеринке. От тебя – энергия и фантазия, от диджея – самая модная клубная музыка. Будешь в совершенстве владеть клубным стилем танцев – звание короля танцпола тебе будет обеспечено!

**Бальные танцы.** Они же спортивные, они же самые изящные. В них страсть и любовь, холод и безразличие... Пара, кружащаяся в вальсе или чеканящая джайв, притягивает внимание. Конечно, на дискотеке не станцуешь ча-ча-ча, зато пластику, осанку и чувство ритма бальные танцы вырабатывают у тебя на всю жизнь. Только не забывай: бальные танцы – не дешевы (ведь ты не восхищалась нарядами на танцорах, а красота требует жертв кошелька).

**Танец живота** – это древнее искусство, переросшее в наши дни в повальное увлечение. Но если ты думаешь, что пластику Востока

можно продемонстрировать лишь любимому мужу, подружкам или отражению в зеркале, то ошибаешься. Сегодня любой диджей обязательно крутит восточные мотивы.

**Брейк-данс** – наиболее экстре-

ТАНЦУЙ,  
ПОКА МОЛОДОЙ

мальный из всех перечисленных танцевальных стилей. Чтобы стать высококлассным b-boy-ем (реже b-girl), необходима

большая силовая подготовка. В коллекцию брейкера входят разнообразные вращения, фриззы (зависания), скольжения, волны и прочие кренделя.

## ШАГ ВТОРОЙ – ГДЕ

Можно купить литературы или

видео по определению танцевальному направлению и постигать все азы самому в гостевой квартире, получая разгоны от родителей за разбитую

бое другое время. Правда, если коллектив ставит танцы, ты можешь быть в них не задействован(а). Плата за занятия варьируется от халявы (например, Дом творчества) до кругленьких сумм (если тренер опытный, а частная танцевалка на хорошем счету). Если хочешь заниматься с хореографом тет-а-тет, то сумма одного часа переваливает за 100 р.

## ШАГ ТРЕТИЙ – КАК

Любые танцы не приемлют стеснительности и скованности. Если уж занялся(ась), то придется вести себя раскованно, будь то индивидуальное или групповое занятие. Важно помнить, что все вокруг тоже учатся, а значит, не только у тебя будут промахи. Все когда-то начинали. Ну и последнее – боль в мышцах. Конечно, ощущение не из приятных,

но через месяц тренировок ты о ней забудешь, зато на сцене соревнований или танцполе сможешь почувствовать себя лучше, чем в «своей тарелке».

НИНЕЛЬ

# ДОБРЫЙ, УМНЫЙ, ВЕРНЫЙ И... НЕ ЖАДНЫЙ

В 33-м номере «НВ» был опубликован опрос о том, какие девушки нравятся мальчикам. В этот раз мы вышли на улицы нашего города с целью узнать, какие же мальчики нравятся нашим девочкам.

Прежде чем огласить результаты опроса, отмечу, что девушки называли довольно много определенных, поэтому, чтобы дать наиболее полную картину, я разделила все ответы на несколько групп. Но лидеры опроса все же есть.

На первом месте, как и у мальчиков, оказалась доброта. То, что выбор этот не удивителен, мне кажется объяснять не надо. И правда, кому захочется общаться со злым человеком? Да никто, наверно, и не влюбится в этакое злобное чудовище.

На втором месте... Нет, отнюдь не красота, как говорили мальчики. Вторую позицию крепко занял **добрый вопрос**. Большинство девушек называли такое качество, как **щедрость**. Если точнее, девушки говорили «не жадный». Вот так. Вам, парни, красивых подавай, а нам, девушкам, не жадных. Скупой платит дважды. Помните об этом!

Далее идут сгруппированные качества. Третье место занимают чисто человеческие достоинства. **Открытый, честный, верный** – это самые популярные ответы. В отличие от мужского пола – женский все-таки ценит верность.

К популярной группе относится **порядочность, надежность, понимание, доверие, искренность, отзывчивость, смелость**.

На четвертом месте обосновались **интеллектуальные качества**. Такие как **умный, веселый, общительный**. Еще бы! Лично я поставила бы умственные способности на первое место. Ведь даже если парень и не красавчик, он может поразить своим интеллектом и не говорить девушку до состояния транса. Главное – не переборщить. А если у юноши еще и очаровывающий голос...

Итак, пятое место. **Внешние качества**. Общие черты: **обаятельный, опрятный, мужественный**. Конкретные: **высокий и мускулистый**. Так что, модные

день смели все экземпляры продолжения романа, выстраиваясь в очередь

Итак, Гарри уже 16 лет. Взрослый парень. Теперь уже кроме любимого квиддича у него появляются и другие интересы. Снова

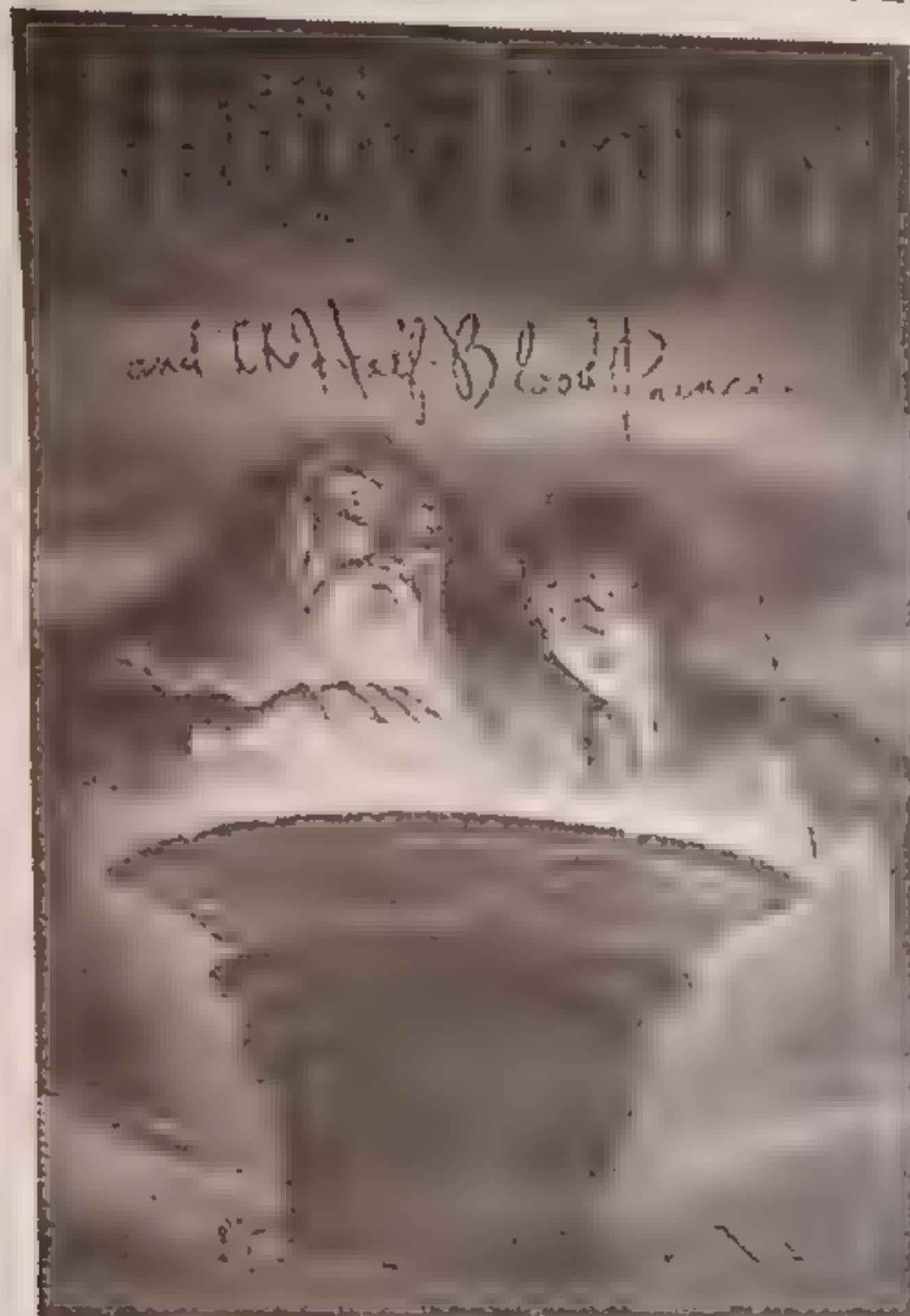
кажутся встречи Малфоя с Плаксой Миртл!

И не знаю, то ли по случайности, то ли с определенными намерениями пи-



дами на танцорах, а красота требует жертв кошелька).

**Танец живота** – это древнее искусство, переросшее в наши дни в повальное увлечение. Но если ты думаешь, что пластику Востока



## ОХ УЖ ЭТОТ ПОЛУКРОВКА!

Нет такого человека, которому еще незнакомо имя Гарри Поттера – героя мирового бестселлера, фантастического романа британской писательницы Джоанны Роулинг. Во всем мире читатели историй о юном волшебнике с нетерпением ждали выхода шестой книги об удивительных приключениях Гарри Поттера и его друзей.

**В**сех интересовал вопрос: что же произойдет дальше после того, когда уже все были уверены в возрождении Волдеморта. Целых 1,5 года Роулинг мучила нас ожиданием.

И вот, наконец, это свершилось! 16 июля наша мечта сбылась. Книга «Гарри Поттер и Принц-Полукровка» появилась на прилавках всех англоговорящих стран. Фанаты Британии, Австралии и Штатов буквально за

мальный из всех перечисленных танцевальных стилей. Чтобы стать высококлассным b-boy-ем (реже b-girl), необходима

день смели все экземпляры продолжения романа, выстраиваясь в длинную очередь с самой ночи! Русским же фэнам повезло меньше. Хотя, если с «инглишем» проблем нет, то все же можно добыть драгоценные экземпляры на английском языке (хотя в Балакове английской версии книги я так и не нашла). А всем остальным придется ждать перевод чуть ли не полгода.

Не смири-

вазу и прочие ущерб от твоих пируэтов. Но лучше все же записаться в профессиональную школу танцев. Как правило, набор в них начинается в сентябре, но можно прийти и в лю-

Итак, Гарри уже 16 лет. Взрослый парень. Теперь уже кроме любимого квиддича у него появляются и другие интересы. Снова влюбляется (нипочем не догадаешься в кого!). Рон также из застенчивого и неуверенного вырастает в настоящего любимчика девочек (что поделаешь, если возраст у них такой!).

В волшебном мире происходят большие изменения. Меняется Министр Магии (к сожалению, новым Министром будет не Артур Уизли). Министерство пытается переманить Поттера на свою сторону, но в ответ получают: «Я человек Дамблдора до самого мозга костей, помощи не ждите». Все запутано до такой степени, что уже трудно понять, кто на чьей стороне. Странные сцены с Северусом Снейпом ставят под сомнение его преданность добру. Кстати, этот «милый» учитель зельеварения все-таки добился своего: он получает должность, о которой мечтал всю жизнь.

Как всегда, приходится встретиться с новыми героями, которых в шестой части немало. Весь сюжет окутан тайнами (Роулинг запутает все до такой степени, что потом от книги оторваться невозможно!). А самое страшное: в школе появился предатель, который по приказу Волдеморта должен выполнить важное задание!

Гарри становится все ближе и ближе к директору школы волшебства «Хогвартс». Дамблдор дает ему частные уроки. Эти встречи будут иметь большое значение. Немало интересных фактов мы узнаем о детстве Волдеморта, его семье.

Очень подозрительными

но через месяц тренировок ты о ней забудешь, зато на сцене соревнований или танцполе сможешь почувствовать себя лучше, чем в «своей тарелке».

**НИНЕЛЬ**

кажутся встречи Малфоя с Плаксой Миртл!

И не знаю, то ли по случайности, то ли с определенными намерениями писательница называет в 22 главе своего героя Рона Уизли Рупертом (для тех, кто не в курсе, Руперт – имя актера, сыгравшего Рона).

Мы снова встретимся с назойливой журналисткой Ритой Скитер и ужасной Долорес Амбридж, которую Гарри терпеть не может еще с прошлого года. Но они предстанут перед нами вполне в неплохом свете.

С содроганием сердца придется читать последние главы книги. Там не обошлось без страшных сцен с мертвецами, кровавыми озерами, тайными пещерами (фантазия Роулинг всегда поражала!) и в конце концов умирает очень значимый персонаж (однако, хочу успокоить, никто из друзей Гарри не пострадал).

И, наконец, самое важное: мы узнаем, кто же этот Принц-Полукровка! Именно он сыграет решающую роль в развязке сюжета. После его неожиданного поступка жизнь в школе очень изменится.

Ну что? Интересно? Не зря несчастные британцы в очереди за этой книгой с ночи стояли!

Уверяю, есть что почитать! Оторваться будет невозможно! А для тех, кто еще не знает, в Балакове «Гарри Поттера и Принца-Полукровка» можно будет приобрести начиная с декабря месяца (осталось совсем чуть-чуть).

**«Поттерница» со стажем  
Аля КРИВОШЕЕВА**

тый, честный, верный – это самое ценное. В отличие от мужского пола – женский все-таки ценит верность.

К популярной группе относится порядочность, надежность, понимание, доверие, искренность, отзывчивость, смелость.

На четвертом месте обосновались интеллектуальные качества. Такие как умный, веселый, общительный. Еще бы! Лично я поставила бы умственные способности на первое место. Ведь даже если парень и не красив, но умен, он может поразить своим интеллектом и заговорить девушку до состояния транса. Главное – не переборщить. А если у юноши еще и очаровывающий голос...

Итак, пятое место. **Внешние качества.** Общие черты: обаятельный, опрятный, мужественный. Конкретные: высокий и мускулистый. Так что, мальчики, скорее бежим в спортзал и накачиваем мышцы!

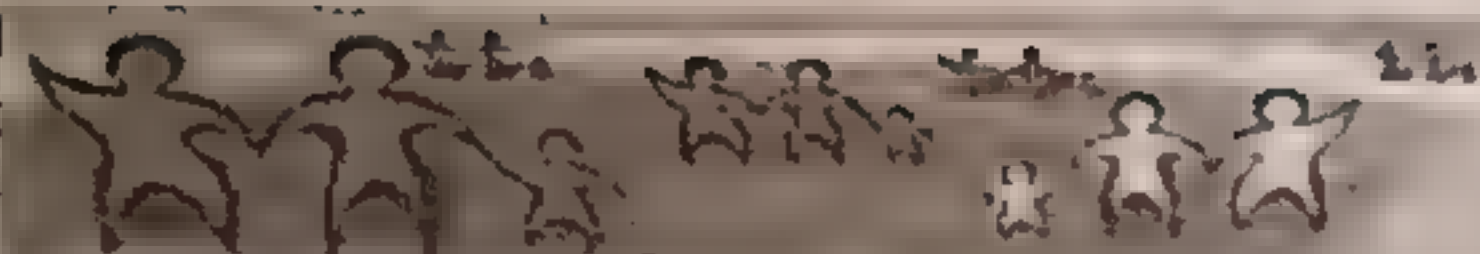
**Шестое место. Отношение парня к своей возлюбленной.** В мечтах многих девушек тот единственный должен быть нежным, ласковым и внимательным. И это очень важно. Чаще говорите девушке комплименты и то, как вы ее любите. Тогда она не будет надоедать вам вопросами: «Ты меня любишь?», «Я сегодня красивая?». И вам не трудно, и ей приятно.

И наконец, **седьмое. «Как душа ляжет»**, – сказала мне одна девушка. И правда. Если вы чья-то любовь всей жизни, то быть специально каким-то не надо. Как справедливо было замечено в прошлом опросе: «На всех не угодишь». Вы не золотые червонцы, чтобы всем нравиться. Но все же об элементарных правилах мужского воспитания помнить необходимо. В остальном дам лишь один совет: берите пример с образа принца на белом коне, и тогда вы непременно найдете даму своего сердца.

**АЯШКА**







Их часто ругают за юмор ниже пояса. Ими пугают маленьких детей, а то и, плюя на авторские права, беззастенчиво обзывают КаКами. О них говорят на всех тусовках. Одним своим видом эти ребята унижают священные для всех, кто не научен смеяться, программы типа «Аншлаг» и (пardon) «Кривое зеркало». «Комеди Клуб» – живой юмор в стиле реалити. Шутка рождается прямо на глазах публики. Зрители в «Комеди Клуб» не статисты, но соучастники шоу. Реплики из зала приветствуются. Каверзные вопросы – тоже. В общем, полный канардак, от

приглашение от кафе «МанерЪ» на проведение stand-up comedy каждую субботу.

«Комеди Клуб» сделан в лучших традициях стендап комедии (stand-up comedy). Этот новый для российского телевидения жанр – давно неотъемлемая часть мировой культуры. Комики выступают как часть аудитории. Их цель – завести публику, а не выступить, отыграв заученную программу. В программе около 5 представлений примерно по 10 минут на выступление. Импровизация – непременное условие стендап комедии. Работать в этом жанре – «все равно что ухаживать за девушкой, – как говорит известный шоумен Николай Фоменко, – репетиции бесполезны».

За без малого два года еженедельных выступлений был сформирован формат, клуб обзавелся резидентами, постоянной и

прямо во время эфира 720 бабушек забыли смысл жизни, 142 киллера получили срочные заказы и 1 олигарх впал в кому.

Все участники Комеди сделали всё от них зависящее, чтобы передача получилась хорошей: Гарик Мартиросян написал много шуток, Паша Воля жил две недели среди шакалов, Таш постирал юбку.

После первых эфиров сотни людей захотели пообщаться к ве-

ликому делу stand-up'a. Десятки звонков среди ночи будили нас. Тревожные голоса на том конце изливали на нас потоки вопросов:

– Как можно выступить у вас в клубе? (55% звонивших)

– Как познакомиться с Мартиросяном? (39%)

– А вы не знаете, сколько в светлом пиве спирта? (5%)

– Не хотите ли вступить в секту «Одна сотая страны»? (1%)

На все вопросы мы отвечали честно и на армянском.

Однажды К.К. в составе Галыгина, Харламова, Батрухи, Егора, Таира, Перлова, Воли, Эдика и Неша улетели в Турцию готовиться к съемкам. Ничто не предвещало беды...

Во второй вечер все сидели в турецком ресторане отеля. Приходит СМС от Дока – на главной странице нашего сайта он обнаружил порно-баннер. Все побежали в Интернет. Посмотрели, смущенно посмеялись. Исключительно с целью изучения врага, зашли по ссылке и просмотрели все фото. Все согласились, что взлом сайта говорит о растущей популярности и несет профилактическую функцию. Все педик пойдут по ссылке и уже не вернутся. Баннер скрепя сердце удалили.

В третий день Егор, Таир, Воля, Батруха и Неш взяли мопеды. Поехали кататься. На светофоре Таир отстал, а остальные радостно рванули вперед. Они не знали, что это их последние минуты на свободе. На следующем перекрестке их остановила военная полиция и попросила права. Шутки и попытки откупиться ни к чему не привели. Ребята вместе с мопедами погрузили в машину и повезли в полицию. Утром их ждал суд.

Переводчика и консула на суде не было, поэтому ребята пару часов просто сидели и слушали много турецких слов. Суд постановил выплатить крупный штраф либо провести месяц в местной тюрь-



лись смеяться над острыми шутками и аплодировать смелым миниатюрам. Первый раз со сцен летних театров и городских ДК звучали такие слова и совершались такие движения. Но кто-то должен был первым это сказать и первым это показать.

А после концерта проходило общение с почитательницами и поклонницами нашего скромного таланта. Ах, милые наши! Мы вас всех так ценим, так любим и так хотели после концертов. Но неумолимый автобус уносил нас вдаль, в другие города, к другим девушкам. И только дальнорядные поклонницы могли рассмотреть в заднем стекле уезжающего автобуса скупую слезу расставания на щеке Батрутдинова.

Неделя, как Стелс, пролетела незаметно, и мы совсем не загоревшие, но очень гордые вернулись в Москву. Ещё бы не гордиться – за семь дней мы удовлетворили около 5 000 человек!!!

P.S. Жди, наш верный друг, и, быть может, однажды, выйдя в магазин за ряженкой, ты увидишь на стене дома красный плакат, возвещающий, что Комеди приезжает и в твой город. Все мо-



ТАШ БАТРУХА





дается прямо на глазах публики. Зрители в «Комеди Клуб» не статисты, но соучастники шоу. Реплики из зала приветствуются. Каверзные вопросы – тоже. В общем, полный кавардак, от которого зрителя можно оторвать только вместе с его ушами.



вторыми оригинальной идеи К.К. являются Артур Джанибекян, Таш Саркисян и Артак Гаспарян. Мысль создать Comedy Club в Москве возникла у них во время многочисленных гастролей команды КВН «Новые армяне» в США. В основе лежали две причины: во-первых, огромное количество молодых обеспеченных горожан явно нуждались в месте, где им с определенной цикличностью преподнесут острый, дерзкий, актуальный юмор, которого определенно не хватало ни на ТВ экранах, ни в ГЦКЗ «Россия», ни (страшно сказать!) на концертах Петросяна и Галкина.

Во-вторых, появилось огромное количество комиков новой волны, явно переросших КВН и ушедших из него на радиостанции, второстепенные телеканалы. Для большинства из них КВН стал уже обременительным хобби, и они искали другие возможности реализовывать свой творческий потенциал. Этим местом для них стал Комеди Клуб.

Первая вечеринка Comedy Club прошла 12 сентября 2003 года в Casbar и имела ощутимый успех... На открытии присутствовали Филипп Киркоров, Валентин Юдашкин, группа «Отпетые Мошенники» и другие не менее тошнотные представители шоу-бизнеса.

Буквально через пару вечеров Comedy Club было получено

программе около 5 представлений примерно по 10 минут на выступление. Импровизация – непременное условие стендап комеди. Работать в этом жанре – «все равно что ухаживать за девушкой, – как говорит известный шоумен Николай Фоменко, – репетиции бесполезны».

За без малого два года еженедельных выступлений был сформирован формат, клуб обзавёлся резидентами, постоянной и устойчивой аудиторией. Уже стало традицией, что клубные вечеринки открывает Гламурный Подонки – он же Паша «Снежок» Воля, выступающий в формате stand-up и обсуждающий сидящих за столом звезд. Остальные резиденты Комеди представляют все форматы юмористического жанра: от текстовых монологов до песен и миниатюр.

К концу 2003 года сформировывается и административный состав, сохранившийся до сих пор. Продюсер клубного проекта – Артур Джанибекян, со-продюсер и ведущий вечеринок – Таш Саркисян, со-продюсер телеверсии и постоянный резидент – Гарик Мартиросян.

В июле 2004 по просьбе продюсеров снимается пилот телевизионной версии Comedy Club.

Дальше ведутся переговоры с различными телеканалами. В результате наиболее выгодным оказывается сотрудничество с телеканалом ТНТ.

К декабрю 2004 года кафе «Манеръ» перестало вмещать все количество желающих посещать вечера Comedy Club. Было принято решение о поиске новой площадки, позволяющей удовлетворить новые требования к месту проведения вечеринок. Выбор остановился на крупнейшем развлекательном центре Москвы «Атриуме».

23 апреля 2005 года выходит в эфир первый выпуск Комеди Клуб на ТНТ.

На сегодняшний день Comedy Club – это еженедельные вечеринки в «Атриуме», это популярное еженедельное ТВ-шоу на ТНТ, это регулярные гастроли по городам России и СНГ.

После премьеры Comedy Club



Таш Саркисян  
ведущий

нули вперед. Они не знали, что это их последние минуты на свободе. На следующем перекрестке их остановили, а остальных радостно распустили. Шутки и попытки откупиться ни к чему не привели. Ребята вместе с мопедами погрузили в машину и повезли в полицию. Утром их ждал суд.

Переводчика и консула на суде не было, поэтому ребята пару часов просто сидели и слушали много турецких слов. Суд постановил выплатить крупный штраф либо провести месяц в местной тюрьме. Все сразу вспомнили фильм «Полночный экспресс», а Батруха почему-то – «Эммануэль». Потом были еще походы в полицию, заявления, показания. Попытка перевести деньги из Москвы не удалась – в турецком отделении Western Union в кассе тупо не было налички! Но всё закончилось хорошо, и все благополучно вернулись в Москву. Отсидка никак не сказалась на моральном духе ребят, вот только Воля стал слушать радио Шансон. Отдельное спасибо за всестороннюю помощь прекрасному человеку, начальнику охраны нашего отеля Юмиту Тильке.

Еще было море, солнце, два концерта для русскоязычных туристов, волейбол, дискотека, круглосуточный бар, текила. Спасибо и большой привет двум славным киевлянкам Тане и Вике, которые на протяжении всего отдыха поддерживали моральный дух и физический тонус почти всех резидентов Комеди Клуб.

Потом было Черное море с другой стороны – нашей. Анапа, Геленджик, Лазаревское, Адлер, Ольгинка и Сочи. Вот полный список городов, который наш дружный коллектив посетил с концертами Comedy Club. В гастролях участвовали – Таш, Битлз, Люсёк, Сёстры Зайцевы, Харламов с Батрутдиновым, Вадим с Галыгиным, а также звукооператор Эдуард Санчес и администратор Неш. А на сочинском концерте к этому нескромному списку добавился и Гарик Мартиросян, которого в народе зовут просто – Гарик Мартиросян.

Все шесть концертов прошли удачно. Люди не стесня-

вания на щеке Батрутдинова. Неделя, как Стелс, пролетела незаметно, и мы совсем не загоревшие, но очень гордые вернулись в Москву. Ещё бы не гордиться – за семь дней мы удовлетворили около 5 000 человек!!!

P.S. Жди, наш верный друг, и, быть может, однажды, выйдя в магазин за ряженкой, ты увидишь на стене дома красный плакат, возвещающий, что Комеди приезжает и в твой город. Всё может быть. Как любит говорить Стиви Уандер: «Пожуём увидим».

## На посошок от К.К.

Директор московского зоопарка приехал в столицу много лет назад с одним тушканчиком в кармане.

Анонс нового блокбастера: Аль Пачино, Роберт де Ниро, Вуди Харрельсон, Дмитрий Харатьян в фильме «Какого хрена здесь делает Дмитрий Харатьян?»

Шокирующая новость: удиректора «Мегафона» – «Би-Лайн»!

Дедушка президента Латвии Вайры Вике-Фрейберге не пошел на войну только потому, что у него не было загранпаспорта.

Выяснилось, что мать Кристины Агилеры – Алла Борисовна Агилера.

Вышла книга «Утюг, пальник и тиски», или «Как научить своего ребенка говорить».

Узбекские ученые уже 10 лет ломают голову... киргизским ученым.







-школа предков-

## НЕ ПЛАЧЬ, ТЫ ЖЕ МУЖЧИНА

**ЗНАКОМАЯ** всем картина: ребенок упал, ободрал коленку — и в слезы. Если это мальчик, то родители (особенно папы) часто утешают его следующими словами: «Не плачь, ты же мужчина, мужчины не плачут...» Чаще всего ребенок слов этих как бы и не слышит и продолжает рыдать. И правильно делает. Оказывается, слезы не только облегчают страдания — они еще и лечат. Этот удивительный факт был установлен российскими учеными, открывшими неизвестную ранее эндокринную функцию слезных желез. По мнению исследователей, они непосредственно участвуют в процессах заживления. ●

Экспериментаторы решили сравнить, как заживают ранки у крыс, которые плачут, и у крыс, которые не плачут. Чтобы не мучить зверьков, поместили крысу в глаз соринку, — и, конечно, полились слезы.

Чем больше плакала крыса, тем быстрее заживала ранка у нее на спинке. В среднем же слезы сокращали срок выздоровления на 12 дней! А когда слезные железы удалили, то обнаружили и совсем уж удивительное явление: края ранки начали расходиться, заживать она стала медлен-

нее. В один день кожа теряла упругость, становилась вялой и дряблой, словно старела...

Очевидно, вещества, выделяемые слезными железами в кровь, влияют на тонус кожи, потому что она опять приняла прежний вид, когда начали регулярно вводить крысам вытяжку из слезных желез.

Из вышесказанного можно предположить, что и наша кожа, возможно, теряет свою упругость и свежесть оттого, что с годами мы все реже и реже плачем. Не повреждаем ли мы

свой организм, сдерживая себя в угоду социальному стереотипу «плакать нехорошо»?

Особенно неприемлемыми считаются слезы мужчины. В нашем сознании с детства «заложен» стереотип — «мужчине плакать нельзя, мужчине плакать стыдно». На самом же деле стыдиться слез вовсе не стоит, тем более что их вовсе не стыдились, к примеру, древнегреческие герои, что свидетельствует о том, что слезы не всегда были признаком душевной слабости. Тот же, кто редко плачет, тот, по мнению известного американского врача Уильяма Фрея, часто болеет и раньше умирает. Ученый отмечает, что из-за ошибочного подхода к воспитанию мужчины приучаются терпеть физическую либо душевную боль без слез и в итоге расплачиваются за это язвой желудка и колитом, — по мнению Фрея, — типичными недугами подавляемой печали.

Как показывают исследования, проведенные американским ученым, со слезами из организма человека выводятся многочисленные ядо-

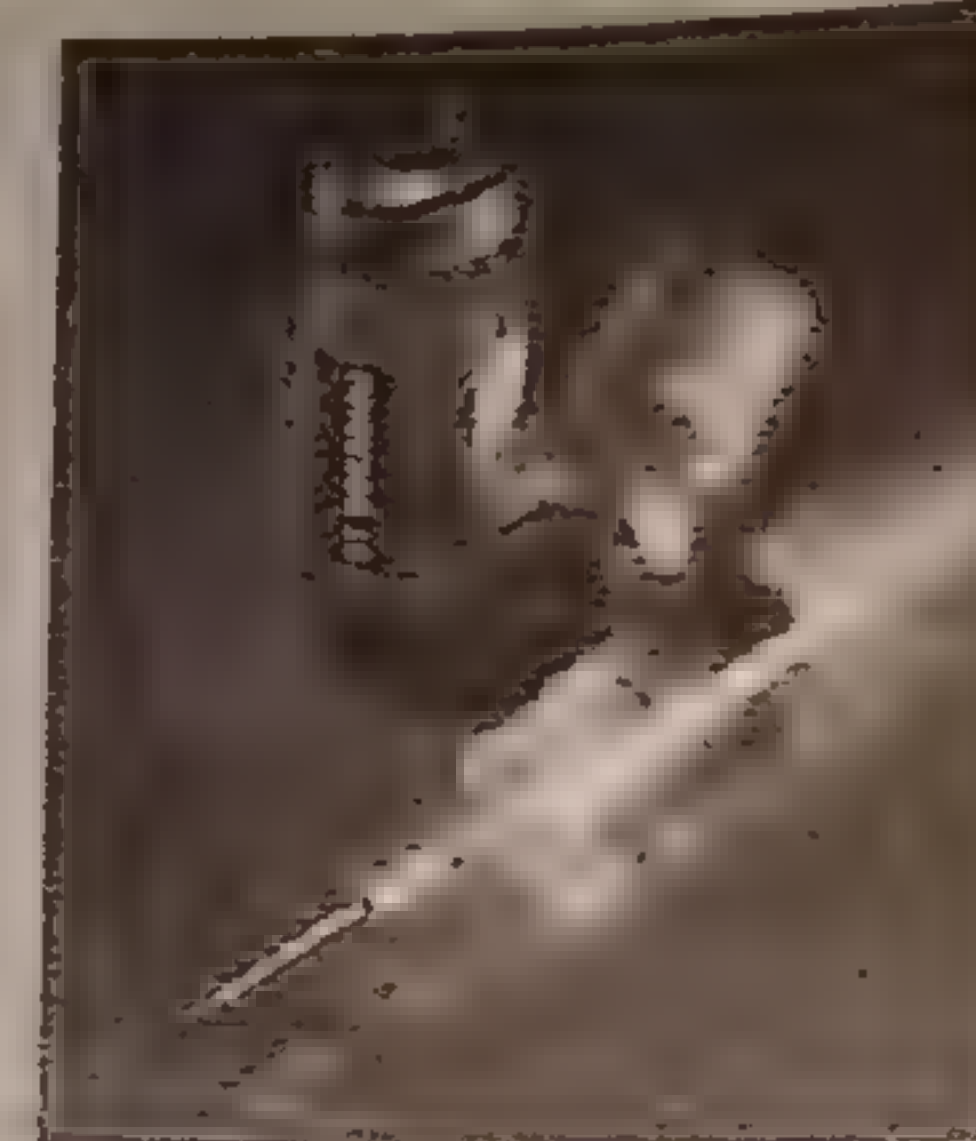
витые вещества, в обилии образующиеся в организме вследствие значительных физических и психических нагрузок.

Следует оговориться, что плач «принадлежит», по мнению специалистов, чаще всего относится к разряду истерики и пользы не приносит. Наоборот, такой плач обостряет стрессовое состояние, повышает давление и ослабляет самоконтроль. А вот плач тихий где-нибудь дома в укромном месте, по мнению тех же специалистов, человеку просто необходим и его ни в коем случае нельзя стыдиться, иначе появляется злость на себя самого, что снижает терапевтический эффект плача, состоящий в профилактике от инфарктов, инсультов, язв, гастритов, всевозможных спазмов и даже астматических приступов.

Психологи отмечают, что месяцы и годы, проведенные без плача, приводят к тяжелым нервным расстройствам и психическим изменениям.

Что интересно, вместе со слезами из организма выводятся не только вредные химические вещества, но и, что значительно важнее, катехоламины — стимуляторы стресса. Особенно они опасны для молодого неокрепшего организма, поэтому дети плачут значительно чаще, чем взрослые. Это срабатывает естественный защитный природный механизм, оберегающий их от беды.

**Создатели рекламных роликов** — большие мастера своего дела. Они в высшей степени грамотно используют все наши органы чувств: зрение, слух, эмоции. В рекламных роликах всегда более громкий звук, они стремительны, ярки, чувственны. И все это буйство красок, звуков и эмоций врывается в наше сознание в тот самый момент, когда мы сидим на диване расслабившись, сосредоточенно глядя в одну точку и внимательно слушая. Такое состояние психологи считают в высшей степени благоприятным для гипнотического внушения. И оно происходит!



посредственной связи с покупкой новых сортов пива, конфет, чая, кофе и т. д.

Чтобы не казаться нудными, объявите конкурс: кто больше соберет примеров рекламы, содержащей откровенную ложь? Например, съев «готовый завтрак «Нестле», мальчик мгновенно вырастает сантиметров на двадцать. А другой герой

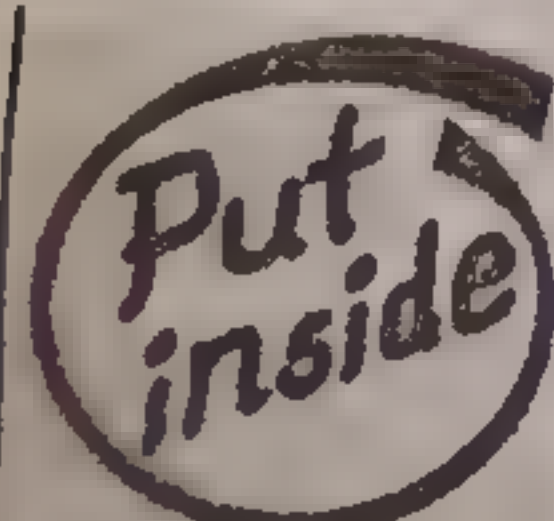
## ПРИВИВКА ОТ РЕКЛАМЫ

Если малыши падки на рекламу: сладостей, то дети постарше мечтают приобрести дорогостоящую спортивную экипировку — ведь это, как им кажется, сделает их такими «крутыми»!

А еще рекламщики нещадно эксплуатируют присущее человеку от природы стремление к любви, дружбе, пониманию, нежности, счастью, настойчиво вбивая нам в головы, что все это существует лишь в не-

рекламного ролика взлетает без помощи самолета или вертолета под воздействием аромата бульонных кубиков.

Сознательный скепсис, интерес к реальным свойствам рекламируемых предметов и «ловля враков» могут сыграть роль прививки и выработать «иммунитет». И если сделать ее вовремя, то, став старше, наши дети не поверят, что только в пиве и заключены «традиции, которые нас объединяют», а «остальное — неважно».



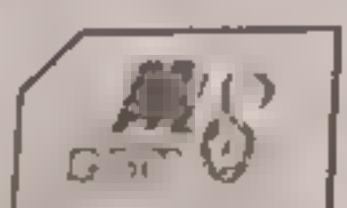
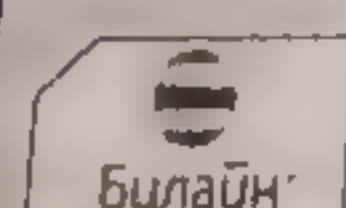
Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер:

2656



© All right reserved

Внимание! В коде мелодий замените X на:  
Цифру 1 для мелодий Nokia или Samsung  
и большинства других телефонов.  
Цифру 2 для мелодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)



### Хит-парад. Топ 10

В мире животных

X905780

Тема из к/ф

Mortal combat X905568

Тема из к/ф

Баб с тини ю X905779

### Цветные картинки

загрузка через WAP

### из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang) X905018  
Kill Bill (Twisted Nerve) X905026  
Twin Peaks X905707

## СТИЛЬ В ФУТБОЛ НЕ ВЫИГРАЕШЬ

Каждый год авторитетный британский журнал «GQ» решает, кто же из мужчин самый-самый. Кто самый стильный и кто воплощение безвкусицы. В этом году на вершине обоих холмов —



мных стильных оказался человек, также напрямую связанный с футболом. Это Жозе Моуринью, тренер «Челси». Его зарплата с момента покупки команды Романом Абрамовичем неуклонно растет и уже перевалила за 5 млн фунтов в год. Вместе с жалованием растет и рейтинг стильности тренера.

● В десятке «господ со вкусом» отметились два актера



2656



## Хит-парад. Топ 10

В мире животных	X905780
Тема из к/ф	Mortal combat X905568
Тема из к/ф	Бой с тенью X905779
Бандитский Петербург	X905553
Arash	Boro Boro X905785
Серега	Черный бумер X905032
Bomfunk MCs	Freestyler X905025
тема из к/ф Джентельмены удачи	X905567
Тутси	Самый самый X905503
Linkin Park	Numb X905688

## Цветные картинки



из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twin Peaks	X905707
Блэйд	X905706
Властолин Колец	X905713
Криминальное чтиво	X905559
Матрица	X905560
Миссия невыполнима	X905574
Полицейский из Беверли Хилз	X905726
Профессионал	X905562

из российских к/ф

из сериала Бригада (ремикс)	X905117
из сериала Солдаты	X905569
Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905039
Генералы песчаных карьеров	X905557
Ночной дозор	X905049
Шерлок Холмс (вступление)	X905565

## Российские хиты

Динамит FM mix	Бригада против Бумера	X905047
DJ Groove	Служебный Роман	X905017
Hi-Fi	Седьмой лепесток	X905613
Ария	Потерянный рай	X905664
Билан Дима	Я так люблю тебя	X905416
Бутусов	Песня идущего домой	X905110
ВИА Сливки и А.Варум	Самая лучшая	X905695
ВИА Гра	Биология	X905016
ДДТ	В последнюю осень	X905137
Дискотека авария	Песня разбойников	X905669
Звери	Напитки покрепче	X905575
Ираклий Пирцхал	Время	X905541
МС Вспышкин и Ник.	Меня прет	X905698
Монокини	Тикает	X905634
Орбакштейн Кристина	Перелетная птица	X905635
Тимати	Плещут небеса	X905076
Фриске Жанна	Ла ла	X905701

## СуперЗвуки

Мат Жириновского	s-trek Бумер	4905109
Алло... алло бл%	s-trek Бумер	4905028
Оргазм	Озвучивает Леди	4905493
Возьми трубку	Голос	4905019
Масяня: Алё, это кто там такой добрый в 8 ночи		4905020
Масяня: Ну и кто там блин так не вовремя		4905529
Старый телефон		4905479

## Бонус

Похоронный марш (remix)	X905021
Гимн России	X905512
Мелодия из рек. ролика Motorola	X905030
Мелодия из рек. ролика Мегафон	X905428
Мелодия из рек. ролика МТС	X905428
Умка	X905430
Розовая пантера	X905118
Песенка Мамонтово	X905448
Облака Белогривые Лошадки	X905435

Стоимость запроса на номер 2656  
составляет 0,90 \$ без налогов  
в случае ошибочного запроса  
услуга считается оказанной

через Служба техподдержки:  
дельно по т. +7910 398 4069  
ифрой 1 Info@putinside.ru

# СТИЛЬ В ФУТБОЛ НЕ ВЫИГРАЕШЬ

Каждый год авторитетный британский журнал «GQ» решает, кто же из мужчин самый-самый. Кто самый стильный и кто воплощение безвкусицы. В этом году на верху обоих колонок – «Самый стильный» и «Самый безвкусный» – оказались футболисты.

- **Рио Фердинанд и Дэвид Бекхэм.** Некогда товарищи по футбольной команде, сейчас они возглавляют списки «GQ». Рио Фердинанд был признан экспертами издания образцом стиля и вкуса, в то время как Бекхэм составил компанию своей жене, Виктории, признанной недавно одной из самых безвкусных женщин мира.
- На втором месте в списке са-



ных стильных оказался человек, также напрямую связанный с футболом. Это **Жозе Моуринью**, тренер «Челси». Его зарплата с момента покупки команды Романом Абрамовичем неуклонно растет и уже перевалила за 5 млн фунтов в год. Вместе с жалованием растет и рейтинг стильности тренера.

● В десятке «господ со вкусом» отметились два актера – это **Джуд Лоу** и **Клайв Оуэн**, занявшие соответственно третье и четвертое места. На пятом – звезда британского ТВ **Дэвид Уильямс**. Восьмую позицию занял дизайнер Том Форд. Он стал единственным модельером, вошедшим в список людей безупречного стиля.

● Четвертое место занял любимец английских девушек **принц Уильям**. **Робби Уильямс**, постоянно мигрирующий по рейтингам под знаком «безвкусица», на сей раз скатился до восьмого места.

УТРО.РУ

**И МУЗЫКАЛЬНЫЙ**  
**САЛОН**  
**КОНКУРС**  
**«ЛЯ-ЛЯ-ФА»**

Любовь живет на 25-м этаже у группы «Корни», а вот римейк детской милой песенки «Белые кораблики» исполнила группа «Подъем». Быстро и правильно ответила на вопросы предыдущего тура **Сахирия КУЛАХМЕТОВА**, с чем мы ее и поздравляем! Сахирия, тебя ждут с этим номером газеты и паспортом в салоне «Кода», где тебе вручат призовой компакт-диск. Поспеши.

А мы продолжаем свой конкурс и предлагаем ответить на следующие вопросы:

1. На ком женат певец и актер Антон Макарский:

а) Анжелика Аурбаш;  
б) Виктория Морозова;  
в) Алена Хмельницкая.

2. Где познакомились супруги:

а) на вечеринке;  
б) на кастинге;  
в) на съемочной площадке.

**Звоните по телефону  
и выигрывайте!**

39-33-02

**Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.**

## НОВИНКА

## Зазеркалье «ВЛАСТЬ СУДЬБЫ»

Во всех 11-ти песнях «Власти Судьбы» аккуратно коррелируют между собой партии акустической гитары и туманные пассажи аналогового синтезатора.

Первая песня «Землякам» кажется осовремененным парафразом на тему известной «Будьте здоровы, живите богато». Ко второму номеру переход от барочного веселья к оппозиционной патетике кажется чересчур немилосердным, хотя песня «Алеша» на данный момент является самым внятным и критичным откликом рок-музыкантов на аресты членов димовновской партии.

Нынешнее "Зазеркалье" достаточно



оправданно кичится своей непохожестью на другие коллективы аналогичного толка. При этом особенно не сдерживает себя в желании отнюдь не наполнять души ровесников творцов добротельной эйфорией. Напротив

девушки этой группы можно сле-  
дить фразу другим врачам: «Итанов» груп-  
пы «Кооператив Ништяк». Непокорность  
диктует мне ненависть, аллергией высту-  
пая на коже. Доза болезни и смерти, том  
или иным виде содержится в каждой песне  
этого альбома. Даже когда группа испол-  
няет заключительную «Песню добрых по-  
желаний», повторяющую на новом витке  
любви и подвига ВИА 70-х, все равно  
гильным холодом.

Спонсор рубрики «салон» Код  
[ул. Ленина, 126]

### Новинки (new)

50 cent	Disco Inferno	X905786
Celine Dion	A New Day Has Come	X905772
Girls Aloud	Life Got Cold	X905774
Gorillaz	Clint Eastwood	X905775
Hi-Fi	Беда	X905793
McKenzie Scott	San Francisco	X905776
Prodigy	Smack My Bitch	X905777
Queen	We Will Rock You	X905778
Билан Дима	Ты должна рядом быть	X905781
Жасмин	Как ты мне нужен	X905790
Земфира	Прогулка	X905787
Кипелов	Вавилон	X905788
Ленинград	Никого не жалко	X905782
Ногу свело	Турецкий гамбит	X905789
Сердючка Верка	Тук тук тук	X905783
Тима из кф Усатый нянь		X905784
Уматурман	Ума Турман	X905792

**Механизм получения заказа:**

[illegible]



У твоего друга надухлись рожденья? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_

№ 36



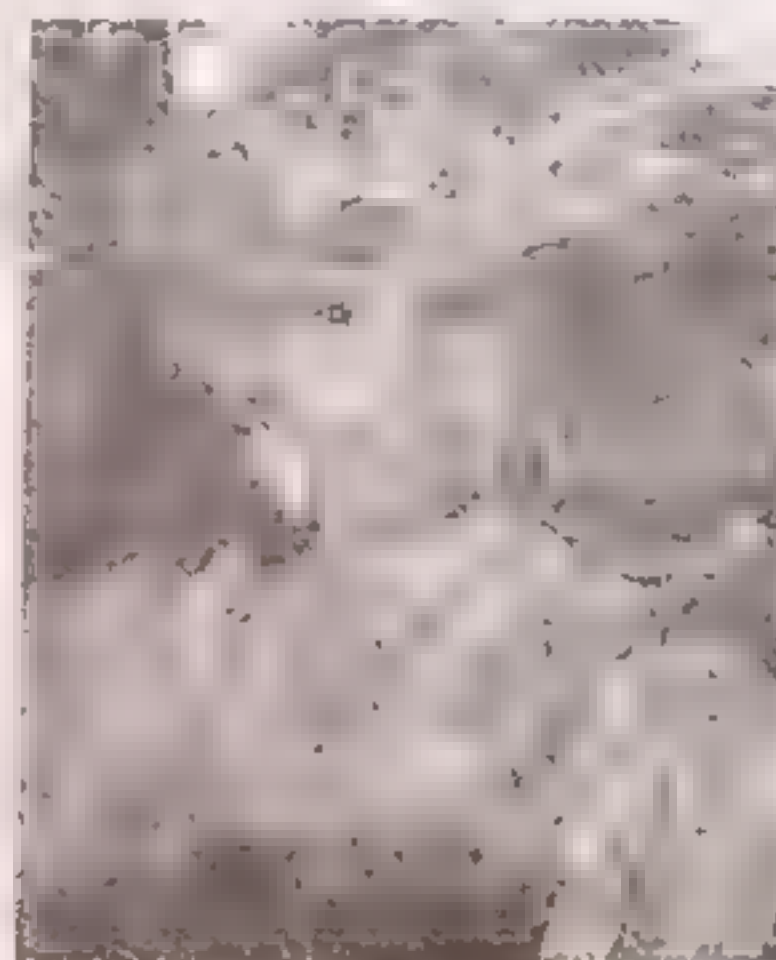
Поздравляем с 5-летием  
дорогую внучку  
**Викторию ЩЕРБИНУ!**

Будь счастливой всегда и веселой  
И красавицей вырастай,  
Сладкий, ласковый, нежный зайчонок,  
Ты на радость всем расцветай!  
**Бабуля Люба, дедуля Леша**

Дорогую и любимую доченьку и сестренку  
**Викторию ЩЕРБИНУ**  
поздравляем с 5-летием!

Ты озаряешь каждый миг  
Улыбкою своей,  
С тобою рядом этот мир  
Становится добрей!  
И быть еще умней, милей,  
Прилежнее и краше,  
Успехов, счастья и друзей  
Желаем дочке нашей!

**Мама, папа, сестренка Полюсочка**



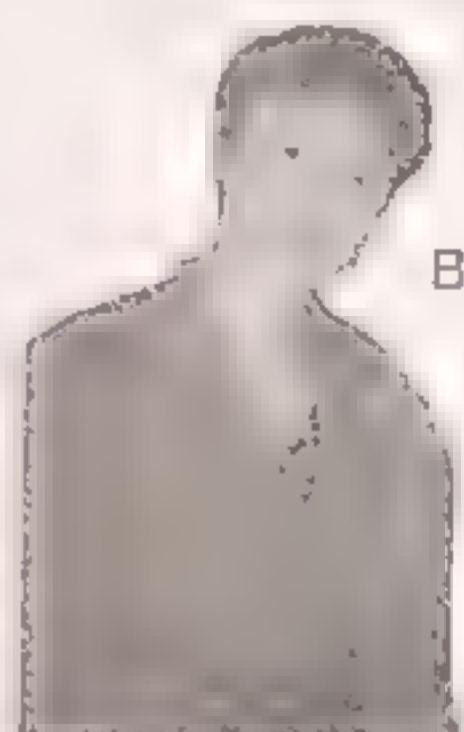
Поздравляем  
с 25-летием  
**Дениса  
ГУСЕВА!**

Желаем здоровья,  
прекрасного настроения,  
радости и исполнения желаний.  
Счастья, любви и удачи!  
**Пряхины**

Поздравляем  
с 25-летием  
дорогого сына  
**Александра  
Владимировича  
ПРЯХИНА!**

Нет, считать не надо годы,  
Молод ты и полон сил,  
Сможешь победить невзгоды  
И всегда нам будешь мил  
Жди мечты своей заветной исполненья,  
Не старей  
Чтоб своей улыбкой светлой  
Встретить новый юбилей!  
Будь здоров и счастлив будь,  
Впереди прекрасный путь!

**Мама, папа, Богачевы**



Поздравляем с  
Днем рождения  
**Екатерину  
ГОРБАТОВУ!**

Ваш день рождения – яркий день!  
Пусть не цветет сейчас сирень,  
Не пахнут розы под окном,  
Но разве дело только в том!  
Взгляни же ты в

глаза друзей,  
Что может быть их глаз теплей?  
В них есть и розы, и сирень,  
В них море ласки в этот день!

**Подруги**



Поздравляем любимого сыночка  
и брата  
**Адхама АБДУРАХМОНОВА**  
с Днем знаний!

Этот день запомнишь навсегда –  
Школа примет первый раз тебя,  
Распахнет пошире свои двери –  
И начнется школьная неделя.  
А за ней вторая, четверть, год,

Поздравляем  
с Днем рождения  
**Романа  
ШАХОВА!**

Пусть светом солнечных лучей  
Сегодня день наполнится,  
Все пожелания друзей  
И все мечты исполнятся!

Пусть будет жизнь легка, прекрасна,  
Как ветра дуновение,  
Полна улыбок, ярких красок  
Всегда, как в день рождения!

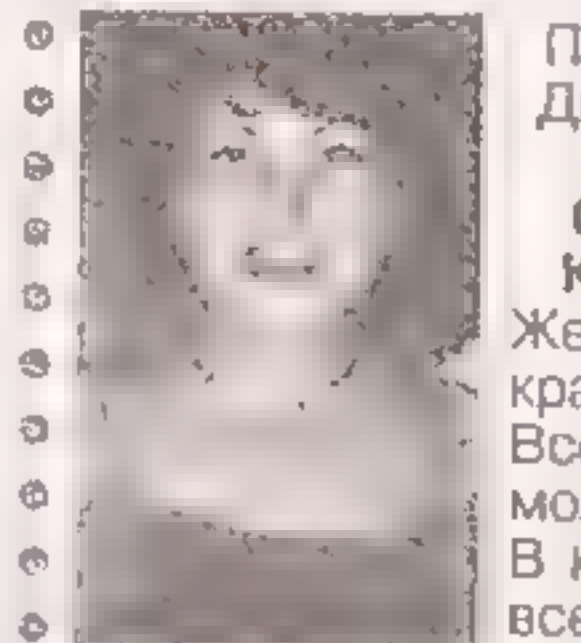
**Друзья**



Поздравляем  
с юбилеем  
**Валентину  
Борисовну  
СЕРГЕЕВУ!**

Ведь 50 плюс 5 – еще не осень,  
А только бархатный сезон.  
Желаем вам всегда успеха,  
Здоровья, счастья впереди,  
Веселья, дружбы, много смеха  
И лет до 100 еще цвести!

**Коллектив д/с № 41**



Поздравляем с  
Днем рождения  
**Эльмиру  
Сазалиевну  
КАЗИМОВУ!**

Желаем быть тебе красивой,  
Всегда желанной, молодой,  
В кругу семьи – всегда любимой,  
В кругу друзей –

всегда простой.  
Желаем счастья много-много,  
А также света и тепла,  
И чтобы вся твоя дорога  
Цветами устлана была!

**Мама, сестра Ляйля, Леша,  
крестник Леня, друзья  
Т. Люда, Лена, Андрей**



Поздравляем с 5-летним  
юбилеем совместной жизни  
**Сергея и Татьяну  
ВОРОБЬЕВЫХ!**

Пять полных лет семья живет  
И от любви большой растет,  
Богатства множа каждый год,  
Свой быт особый создает.  
Контроль в делах, тонкий расчет,  
Без мотовства – в деньгах учет.  
А вот в любви – наоборот:

Поздравляем с Днем рождения  
дорогую доченьку  
**Наталью БОГАЧЕВУ!**

Пусть все цветы у ног твоих падут,  
Пусть звезды в изумруды превратятся,  
Пусть горе и печали прочь уйдут,  
Мы в этот день желаем счастья!

Ведь в этом слове все заключено.  
Здоровье и любовь, успех и душевное тепло,  
Надежда, вера, доброта и понимание  
И пусть исполнятся заветные желанья.

**Любящие тебя мама и папа**

Поздравляем с Днем рождения любимую  
доченьку  
**Марию  
КОМАРОВУ!**

Поздравить рады с днем рождения,  
Здоровья, счастья пожелать,

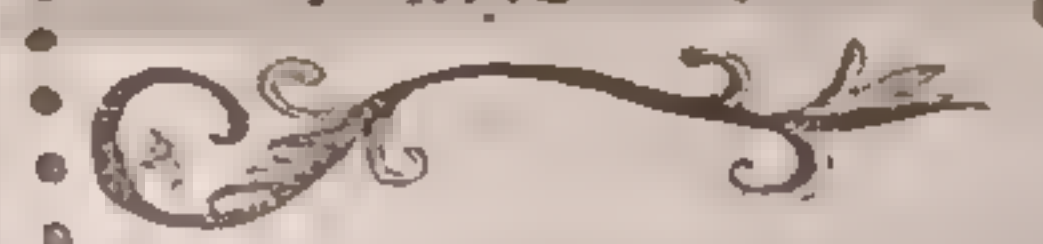
Сулыбкой, добрым настроением  
Свой путь по жизни продолжать.  
Пусть каждый твой обычный день  
В прекрасный праздник превратится  
И никогда печали тень  
В твоих глазах не отразится.  
Желаем в жизни лишь успеха,  
Поменьше слез, побольше смеха,  
Дорогу жизни подлинней  
И много радости на ней!

**Мама, папа**



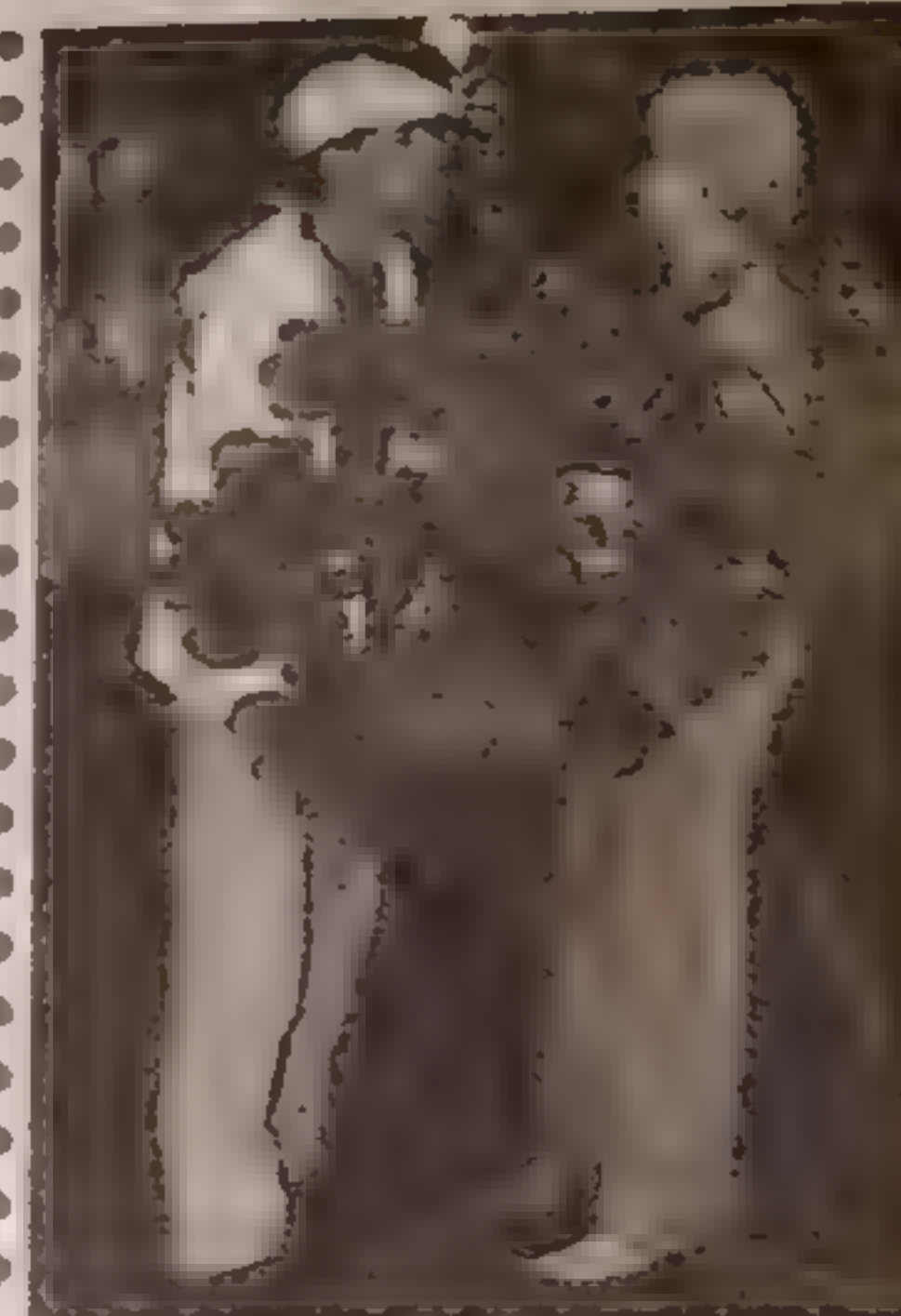
Любимую  
внучку  
**Верочку  
ИВАНОВУ**  
поздравляем  
с 16-летием!  
Милая, нежная, светлая, чистая!  
Пусть в этот день, когда ты  
родилась,  
Счастье тебе  
улыбнется  
лучистое,

Бед и печалей минует напасть.  
Пусть никогда, никогда не кончается  
Вера твоя в наступленье Весны,  
Пусть все мечты и надежды сбываются.  
Явью становятся сказки и добрые сны!  
**Бабуля, дедуля и крестный**



Поздравляем с годовщиной  
свадьбы  
**Михаила и Алесю  
ГАЛАНЦЕВЫХ!**

Мы вам, супруги молодые,  
Желаем счастья и добра,  
Пусть будет светлой дорога,  
Пусть будет дружной семья.  
Храните чуткость, нежность, ласку,  
Не забывайте первых встреч,  
И помните, что вы – семья!



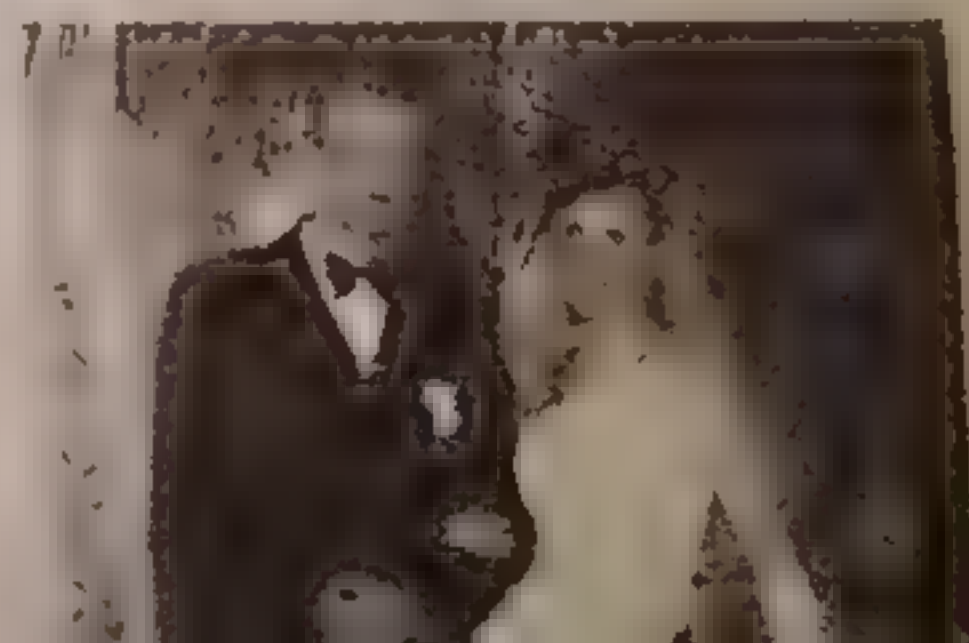
Поздравляем с 5-летним  
юбилеем свадьбы  
**Михаила и Надежду  
ГРМОВЫХ!**

Любите друг друга легко, безмятежно.  
Любите друг друга красиво и нежно.  
Все будет прекрасно,  
Не тронет вас вьюга!  
Безумно и страстно  
Любите друг друга!

**Друзья**



Поздравляем с Днем рождения  
**Анастасию КУЗЬМИНУ!**  
Подрастает доченька на диво,  
Так мила, прилежна и красива  
Добрый нрав, душа и разум есть  
И талантов у нее не счесть!  
Мы желаем дочке в праздник этот  
Радости, добра, удачи, света!  
Достигать успехов, улыбаться  
И такой чудесной оставаться!  
**Крестная, дядя Дима, Ваня**

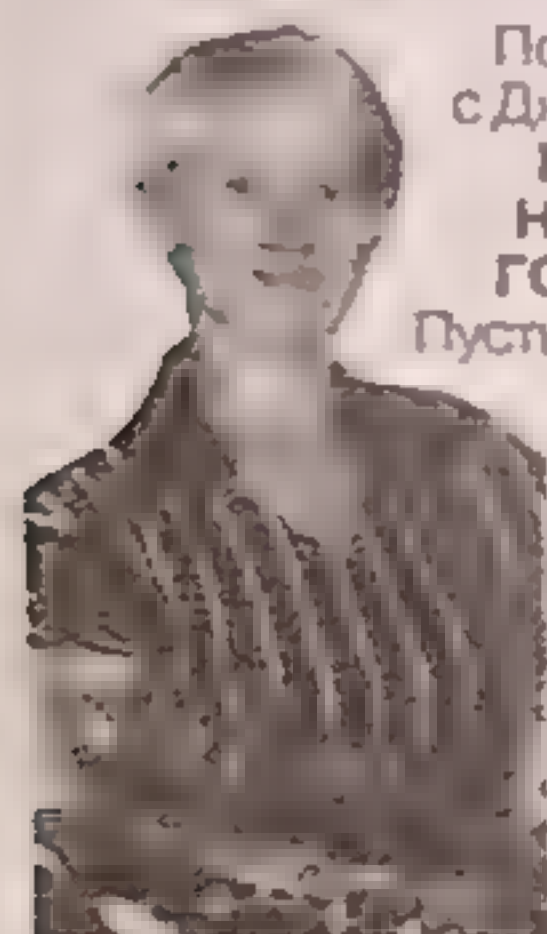






Поздравляем с Днем Ангела  
**Наталью МЕРКУЛОВУ!**  
Сегодня мы начинаем – Наталья  
Начинается жизнь и мир и радость,  
Начинается жизнь и мир и радость,  
Она в заботах, как пчела в цветах!  
В день Ангела Наташеньку поздравим  
И без подарка точно не оставим!  
Достоинства ее все не перечислить,  
Так пусть же будет праздник в честь!  
Наталья, от души тебе желаем:  
Успех во всем пусть будет несомненным,  
Счастливой будь, желанной и любимой  
И Ангелом своим всегда хранимой!  
Катюша и Барно

Поздравляем с 15-летием  
**Артема ЖЕСТКОВА!**  
Прекрасное время – 15!  
И жизнь, и судьба зовут,  
И ветры надежд стучатся  
В твой юный зеленый уют!  
Мама, папа, Настя



Поздравляем  
с Днем рождения  
**Екатерину  
Николаевну  
ГОРБАТОВУ!**  
Пусть этот день укра-  
сят подарки и  
цветы,  
И пусть сегодня  
будет все так,  
как хочешь ты.  
Пусть с тобою  
будут все луч-  
шие друзья  
И пусть все по-  
лучается се-  
годня у тебя!

Подруги по работе

Дорогого  
и любимого  
мужа  
**Романа  
ШАХОВА!**

Поздравляю с  
Днем рожде-  
нья!  
Спасибо тебе,  
мой милый,  
За то, что ты  
есть на свете.  
Спасибо за эти  
губы,  
Спасибо за руки эти.  
Спасибо тебе, мой любимый,  
За то, что ты есть на свете.  
Мы рядом, а ведь могли бы  
Друг друга совсем не встретить.  
Единственный мой, спасибо,  
За то, что ты есть на свете!  
С Днем рождения, любимый!

Жена

Утеряно свидетельство № 191737 (второго разря-  
да), выданное 30.06.99 г., регистрационный номер  
150 на имя СЕДОВА Дениса Александровича.

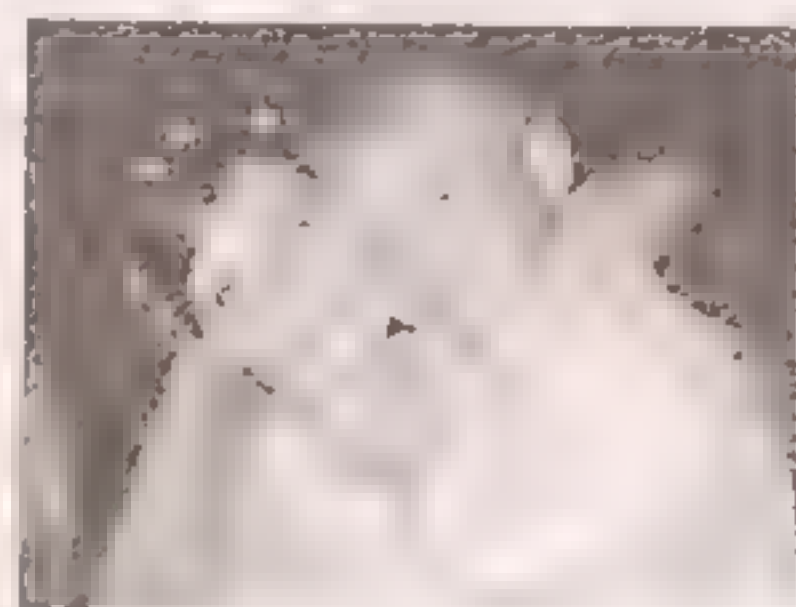


Поздравляем любимого сыночка  
и брата  
**Адхама АБДУРАХМОНОВА**  
с Днем знаний!  
Этот день запомнишь навсегда –  
Школа примет первый раз тебя.  
Распахнет пошире свои двери –  
И начнется школьная неделя.  
А за ней вторая, четверть, год,  
Школьный твой период потечет,  
Зашагает, побежит, помчится,  
Только успевай на «пять» учиться!  
Это еще в будущем, сейчас  
Первый раз пойдешь ты в первый  
класс.  
Знаний еще маленький запас,  
Но с годами ты обгонишь нас.  
Папа, мама, брат Азам



Поздравляем с 5-летним  
юбилеем совместной жизни  
**Сергея и Татьяну  
ВОРОБЬЕВЫХ!**

Пять полных лет семья живет  
И от любви большой растет,  
Богатства множит каждый год,  
Свой быт особый создает.  
Контроль в делах, тонкий расчет,  
Без мотовства – в деньгах учет.  
А вот в любви – наоборот:  
Обилье ласк, безумств, щедрот.  
Вы продолжаете полет,  
Не снизив прежних лет высот,  
И путь еще пять лет пройдет –  
Любовь спасет от всех невзгод.  
И в пятилетний юбилей  
Нет пары лучше и нежней!  
Воробьевы: папа, мама,  
Андрей и Анастасия



Поздравляем с Днем свадьбы  
**Любу и Сергея КИСЛЯКОВЫХ!**

В семейной  
жизни вам же-  
лаем счастья,  
Пусть Люба  
крепко любит  
Вас.  
Пусть сторо-  
ной Вас обой-  
дет несчастье  
И солнечным  
пусть будет  
каждый час!

Роговы,  
Кисляковы, Ольга, Аленка

Поздравляем с 5-летним  
юбилеем совместной жизни  
**Сергея и Татьяну  
ВОРОБЬЕВЫХ!**

Сыночек мой и доченька моя!  
В день юбилея свадьбы  
От всей души желаю я,  
Чтоб дружно была у вас семья,  
Чтоб жили вы, тревог и бед не зная.  
Не дай вам Бог состариться душой,  
Любовь свою, как талисман, храните  
И в добрый час дорожкою прямой  
Рука в руке всю жизнь свою идите!  
Папа, мама, Дима



Поздравляем с годовщиной свадьбы  
**Михаила и Алесю ГАЛАНЦЕВЫХ!**  
Уж год прошел, вы стали мужем и женой  
И, взявшись за руки, в заоблачные дали  
Идете вы счастливую семейю  
Желаем, чтоб всегда вы были лучшими.  
Друг друга познавайте вновь и вновь  
Удачи вам, тепла, благополучия,  
И будьте счастливы, Совет вам да Лю-  
бовь!

Дедушка, бабушка



Поздравляем с Днем рождения  
**Екатерину Николаевну  
ГОРБАТОВУ!**

Желаю коллектив коллег  
Прожить на свете целый век  
Чтоб щедрой с Вами жизнь была  
И Вам в подарок принесла –  
Весенних ветров, сладких грез,  
Любви не в шутку, а всерьез.  
Удач, которых и не счесть,  
Все остальное у Вас есть!  
Счастья желаем, здоровья, успехов,  
Нежности, ласки, радости, смеха.  
Желаем с родными Вам мирно прожить,  
Спешней по жизни идти, не тужить!  
Д/с № 56

Верьте, никогда, никогда не кончается  
Пусть будет мечта и надежда сбыва-  
ются  
Я хочу, чтобы вы были счастливы  
**Бабуля, дедуля и крестный**

**Анастасию КУЗЬМИНУ!**  
Подрастает доченька на диво,  
Так мила, прилежна и красива.  
Добрый нрав, душа и разум есть,  
И талантов у нее не счесть!  
Мы желаем, чтобы под таким этак  
Радостным, добрым, умным, светлым  
Душой и успехов, улыбаться  
И такой чудесной оставаться!  
Крестная, дядя Дима, Ваня



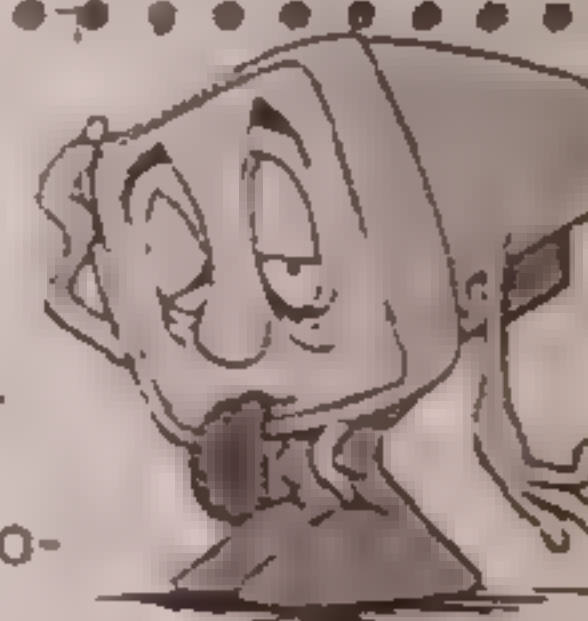
Поздравляем с годовщиной  
свадьбы  
**Михаила и Алесю  
ГАЛАНЦЕВЫХ!**

Мы вам, супруги молодые,  
Желаем счастья и добра,  
Пусть будет светлой дорога,  
Пусть будет дружною семья.  
Храните чуткость, нежность, ласку,  
Не забывайте первых встреч,  
И кольца те, что вы надели,  
Сумейте до конца сберечь.  
Желаем вам красиво жить,  
Ваш брак без брака должен быть!

Демины:  
мама, папа



## Цапнитесь



На уроке литературы в компьютер-  
ном лицее:

– Герасим был это... этим... Ну, коро-  
че, звуковой карты у него не было.

Разговаривают два пользователя Интернета:

– Ну, как дела?  
– Да как тебе сказать... Все нормально вроде, вот толь-  
ко пальцы болят.  
– А с чего это вдруг?  
– Да вчера с друзьями в чате встретился, так всю ночь  
песни орали...

Приходит программист к пианисту – посмотреть на но-  
вый рояль. Долго ходит вокруг, хмыкает, потом заявляет:  
– Клавиатура неудобная – всего 84 клавиши, половина  
функциональных, ни одна не подписана, хотя... шифт на-  
жимать ногой – прикольно.

## 300 уголок

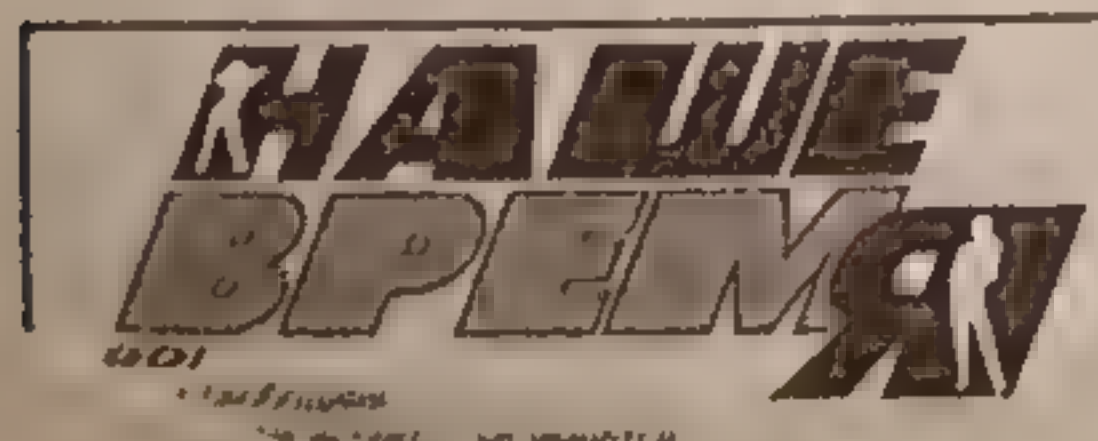
- клетку попугаев, заводск., б/у, 2 шт., 200 р. 39-05-37.
- отдам в добр. руки очароват. котенка. 37-43-70.
- отдам в добр. руки очароват. котят, к туал. приучены. 33-46-01.
- отдам веселых, порядочных, полупушистых котят домаш. кошки. 37-24-08.
- отдам котенка в добр. руки. 8-927-133-61-92.
- отдам котят в добр. руки. 33-81-20.
- отдам щенят в добр. руки. 33-59-43.

## купон заказа

любимая песня  
на РУССКОМ РАДИО

ФИО \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Песня \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_  
Время связи \_\_\_\_\_  
DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, презентом, приятным дружеским знакомством можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону



Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»

Главный  
редактор  
**С. А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. 30 лет  
Победы, 47/1а, 2 этаж.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания и печати:  
по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 30 500 Заказ № 1308



# ПРОГРАММА КАБЕЛЬНО

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 СЕНТЯБРЯ

**ДТВ**  
07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Борис Тенин».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Цветы под дождем».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.30 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Борис Тенин».  
16.50 Х/ф «Чужак-человек».  
18.25 Неслучайная музыка.  
18.30 Хит-парад «Осторожно! Афера».  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Кобра». Фильм 1, ч. 2.  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Больше, чем жизнь».  
00.10 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.30 Фантазии.  
01.05 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Чудеса растений», 10 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Первая перчатка».  
12.35 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
13.00 Д/с «Спасо-Преображенский собор».  
13.30 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 1 с.  
14.45 «Век Русского музея».  
15.10 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.30 Моноспектакль «Друзей моих прекрасные черты...»  
16.50 Д/с «Сила стихии», 1 с. «Оползни». (США).  
17.40 «Дмитрий Донской».  
17.50 «Беседы о русской культуре». Пер. 6.  
18.30 В. Спиваков и А. Гиндин исполняют сонату №1 для скрипки и фортепиано И. Брамса.  
19.00 «Театральная летопись».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом».  
19.50 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 1 с.  
21.05 «Документальная камера».  
21.45 Д/ф «Девять дней и вся жизнь».  
22.20 Х/ф «Красное и черное», 1 с. (Франция).  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Золото!», 1 с. «Золотая лихорадка».  
01.10 «Реальная фантастика».  
01.25 М/ф «Жили-были...»  
01.40 Х/ф «Первая перчатка».

**MTV**  
06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
10.00 С утра постарше.  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
13.30 Ru-zone.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Britney Spears: как все начиналось.  
15.30 Идентификация.  
16.00 Стартовый заряд.  
16.15 По фитнесу.  
16.45 MTV пульс.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изгнанник»  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
20.00 Девчонки хип-хопа.  
20.30 Киночарт с Арчи.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь: Usher  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
00.45 Большой релиз.

**Rambler**  
07.00 «Детская одиссея».  
«Цветок Ламполя».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Английский коккер-спаниель».  
Своим происхождением слово «коккер» обязано английскому слову «woodcock», бекас — птица, для охоты на которую и использовался наиболее успешно спаниель благодаря его небольшому росту и неподражаемому умению рыскать в кустах.  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Дело вкуса. С Бертом Вулфом». «Рамазан».  
10.00 Т/с «Клеопатра», 1 с. (Великобритания).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 5 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Кто же убил президента Линкольна?»  
14.20 «Детская одиссея». «Цветок Ламполя».  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Дело вкуса. С Бертом Вулфом». «Рамазан».  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
20.15 «Кто же убил президента Линкольна?»  
20.45 Т/с «Клеопатра», 1 с. (Великобритания).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 5 с. (США).  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф».  
00.00 «Новости высоких технологий»  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа

05.00 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Рубин».  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календар».  
07.25 «Футбол России». Нат.  
08.00 «Вести-спорт».  
08.10 Профессиональный бокс против Оливера Хейла (США).  
09.20 «Вести-спорт».  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Футбол. Лига чемпионов. «Арсенал» (Англия) - «Шинник».  
12.00 «Вести-спорт».  
12.10 «Спорт каждый день».  
12.15 «Спортивный календар».  
12.20 Бокс. Лучшие бои Майка.  
13.30 «Мартинбайк. Чемпион».  
14.50 «Футбол России» с И. Б.  
15.25 Хоккей. Чемпионат России.  
16.50 «Вести-спорт».  
17.45 Легкая атлетика. Финал.  
20.50 «Самый сильный человек».  
21.25 «Вести-спорт».  
21.40 «Футбол России» с И. Б.  
22.55 Футбол. «Вест Хэм» - «А.  
01.00 Пул. Чемпионат мира по.  
01.45 Лучшие бои Майка Тай.  
02.45 Волейбол. Чемпионат Е.

ВТОРНИК, 13 СЕНТЯБРЯ

**ДТВ**  
07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Алексей Фатьянов».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Больше, чем жизнь».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.30 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Алексей Фатьянов».  
16.50 Х/ф «Два билета на дневной сеанс».  
19.00 Неслучайная музыка.  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Кобра». Фильм 2, ч. 1.  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Четыре мушкетера».  
00.20 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.40 Девушки из Калифорнии.  
02.00 Девушки не против...  
02.35 Неслучайная музыка.  
02.45 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Чудеса растений», 11 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Чрезвычайное происшествие», 1 с.  
12.15 Д/ф «Захват».  
12.45 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
13.05 Д/с «Исаакиевский собор». Фильм 7.  
13.35 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 2 с.  
14.40 Штрихи к портрету художника. И. Голицын.  
15.10 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.15 «Перелетовы острова».  
15.40 Х/ф «Приключения Буратино», 1 с.  
16.45 Д/с «Сила стихии», 2 с. «Грозы». (США)  
17.35 «Дмитрий Донской».  
17.45 «Беседы о русской культуре». Пер. 7.  
18.20 «Живое дерево ремесел».  
18.30 В. Третьяков и Государственный академический Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского исполняют Концерт №1 для скрипки с оркестром М. Бруха.  
19.00 «Театральная летопись»  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом». Стихи русских поэтов  
19.50 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 2 с.  
21.05 «Михаил Булгаков. Романы и судьба...»  
22.00 Х/ф «Красное и черное», 2 с. (Франция).  
23.30 «Сверх лав стори». Художник А. Слепышев  
00.00 «Новости культуры»  
00.25 Д/с «Золото!», 2 с. «Войны за золото». (США).  
01.10 М/ф «Жили-были...»

**MTV**  
06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
10.00 Britney Spears: как все начиналось.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
12.00 Девчонки хип-хопа.  
13.30 Ru-zone.  
14.15 News RMA  
14.30 Киночарт с Арчи.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
16.30 Стиль MTV  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым  
18.00 Аниме «Рубаки»  
18.30 Аниме «Изгнанник»  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Уроки соблазна.  
20.00 Хочу, и basta!  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь: Angelina Jolie.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Агент Наджика»  
01.15 10-ка лучших: прогулки.  
02.15 MTV бессонница.

**Rambler**  
Профилактика  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф»  
18.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Дело вкуса. С Бертом Вулфом»  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Пали ли стены Иерихона?»  
Штурм Иерихона был жестоким, как и все войны того времени. Но не для грабежа войны штурмовали этот город, и это подтверждает запрет, наложенный на присвоение военной добычи. Иерихону предстояло быть разрушенным не как завоеванной крепости, а как оплоту богоборчества. Существует много попыток рационально истолковать, чем «на самом деле» могли быть трубы, от звука которых пали стены Иерихона. Нам гораздо важнее помнить, что трубили в эти трубы священники, и что юбилейные трубы были ими несены перед ковчегом завета  
Какими бы ни были технические способы одоления врагов, они бы не подействовали, если бы народ не был водем Господом.  
20.45 Т/с «Клеопатра», 2 с. (Великобритания).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 6 с. (США).  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

05.00 Футбол. «Ростов» (Ростов) - «Амкар» (Пермь)  
07.00 «Вести-спорт»  
07.10 «Спортивный календар»  
07.25 «Золотой мяч»  
08.00 «Вести-спорт»  
08.10 Латинская Америка тан.  
09.20 «Вести-спорт»  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. Чемпионат России.  
«Динамо» (Москва).  
12.00 «Вести-спорт»  
12.10 «Спорт каждый день»  
12.15 Бокс. Лучшие бои Майка.  
13.25 «Мартинбайк. Чемпион»  
14.30 «Футбол России» с И. Б.  
15.45 «Гран-При» с А. Поповым  
16.45 «Вести-спорт»  
16.55 Легкая атлетика. Финал.  
18.55 Хоккей. Чемпионат России.  
«Витязь» (Чехов). Прямая тра.  
21.20 «Вести-спорт»  
21.30 «Кинусин карато-до. Чем.  
23.05 Автогонки. Серия LIVES.  
23.40 «Вести-спорт»  
23.50 Футбол. Обзор матчей.  
01.00 Бокс. Лучшие бои Майка.  
02.10 «Мартинбайк. Чемпион»  
03.30 Баскетбол. Чемпионат Е.

СРЕДА, 14 СЕНТЯБРЯ

**ДТВ**  
07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Николай Черкасов».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Четыре мушкетера».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.25 «Как уходили кумиры. Н. Черкасов».  
16.50 Х/ф «Ключ без права передачи».  
19.00 Неслучайная музыка.  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Кобра». Фильм 2. «Черная кровь».  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Вспомнить все».  
00.25 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.45 Подружки.  
02.05 Девушки не против...  
02.45 Неслучайная музыка.  
02.50 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Чудеса растений», 12 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле».  
12.25 Д/ф «Неоконченное ЧП».  
12.55 Д/с «Собор святых апостолов Петра и Павла».  
13.25 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 3 с.  
14.30 «Провинциальные музеи России».  
15.00 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.20 М/ф «Шалтай-Болтай».  
15.35 Х/ф «Приключения Буратино», 2 с.  
16.45 Д/с «Сила стихии», 3 с. «Непогода». (США).  
17.35 «Дмитрий Донской»  
17.45 «Беседы о русской культуре». Пер. 8.  
18.20 «Живое дерево ремесел».  
18.30 «Бетховен и... Бетховен». Симфония №1  
19.00 «Театральная летопись».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом». Стихи русских поэтов.  
19.50 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 3 с.  
21.00 «Сердце на ладони». Л. Енгибаров.  
21.45 Д/ф «Павел I».  
22.40 Х/ф «Маргаритки». (Чехословакия).  
00.00 «Новости культуры»  
00.25 Д/с «Золото!», 3 с. «Звонкая монета». (США).  
01.05 М/ф «Жили-были...»  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Чрезвычайное происшествие», 2 с.

**MTV**  
06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone  
08.00 Бодрое утро  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
12.00 Киночарт с Арчи.  
13.30 Ru-zone.  
14.15 News RMA.  
14.30 Свидание с приданым  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
16.30 Стиль MTV  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым  
18.00 Аниме «Рубаки»  
18.30 Аниме «Изгнанник»  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Общак и свидание.  
20.00 Поцелуй навывлет с Туттой Ларсен.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь: Tom Cruise.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Рингтон чарт. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Агент Наджика»  
01.15 10-ка лучших: сказки.  
02.15 MTV бессонница.

**Rambler**  
07.00 «Детская одиссея».  
«Цветок Ламполя»  
07.30 «Аляскинский маламут».  
Аляскинский маламут, порода ездовых собак из группы шпицеобразных, известен на Аляске с древнейших времен. Свое название порода получила от имени коренных жителей Аляски — племени малемутов, издавна использовавших этих собак как основное средство передвижения  
08.00 «Новости высоких технологий»  
08.30 «Линия авто»  
09.00 «Что еще удивительного в еде?» «Пицца».  
10.00 Т/с «Клеопатра», 2 с. (Великобритания).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 6 с. (США)  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «T-Vision представляет...»  
14.20 «Детская одиссея». «Цветок Ламполя»  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Что еще удивительного в еде?» «Пицца»  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории»  
20.15 «Моисей и Красное море»  
20.45 Т/с «Клеопатра», 3 с. (Великобритания)  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 7 с. (США)  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф»  
00.00 «Новости высоких технологий»  
00.30 «Линия авто»  
01.00 Интерактивная программа.

05.00 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Шинник» (Ярославль).  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календар».  
07.25 Автогонки. Серия LIVES.  
08.00 «Вести-спорт».  
08.10 «Футбол России» с И. Б.  
09.20 «Вести-спорт».  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. ХК МВД (Муром).  
12.00 «Вести-спорт».  
12.10 «Спорт каждый день»  
12.15 Бокс. Лучшие бои Майка.  
13.25 «Мартинбайк. Чемпион»  
14.20 Футбол. Обзор матчей.  
15.25 Хоккей. Чемпионат России.  
«Металлург» (Магнитогорск).  
17.40 «Путь Дракона»  
18.10 «Самый сильный человек».  
20.50 «Самый сильный человек».  
21.45 Хоккей. Чемпионат России.  
ЦСКА. Прямая трансляция.  
21.20 «Вести-спорт»  
21.30 «Кинусин карато-до. Чемпион»  
23.00 «Гран-При» с А. Поповым  
23.55 «Вести-спорт»  
00.05 Бокс. Лучшие бои Майка.  
01.15 «Мартинбайк. Чемпион»  
02.20 Хоккей. ХК МВД. Тел.

ЧЕТВЕРГ, 15 СЕНТЯБРЯ

**ДТВ**  
07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Юлиан Семенов».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Вспомнить все».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Строго на юг»  
13.30 Т/с «Крутой Уокер»  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.25 «Как уходили кумиры. Ю. Семенов».  
16.50 Х/ф «Воружен и очень опасен».

**Культура**  
07.00 «Евроныс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Чудеса растений», 13 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Млечный путь».  
12.20 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
13.05 Д/с «Храм Воскресения Христова».  
13.30 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 4 с.  
14.35 «Письма из провинции». Великие Луки.  
15.05 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.25 Х/ф «Детство Тёмы»  
16.40 Д/с «Сила стихии», 4 с. «Цунами». (США).  
17.30 «Дмитрий Донской»  
17.40 «Беседы о русской культуре». Пер. 9.  
18.20 Дж. Гершвин. «Американец в Париже».  
19.00 «Театральная летопись».

**MTV**  
06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
09.00, 12.30, 16.45 MTV пульс.  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Звездная жизнь: Usher.  
13.30 Ru-zone.  
14.15 News RMA.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки»  
18.30 Аниме «Изгнанник».

**Rambler**  
07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Уэст-хайленд-уайт терьер, герн-терьер»  
08.00 «Новости высоких технологий»  
08.30 «Линия авто»  
09.00 «Что еще удивительного в еде?» «Кофе»  
10.00 Т/с «Клеопатра», 3 с. (Великобритания).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 7 с. (США)  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Вулканическими рождуются или становятся?»  
14.20 «Наука во дворе»  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».

04.50 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск).  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календар»  
07.25 «Путь Дракона»  
08.00 «Вести-спорт»  
08.10 Футбол. Обзор матчей.  
09.20 «Вести-спорт»  
09.30 «Спорт каждый день»  
09.45 Хоккей. «Спартак» (Москва).  
12.00 «Вести-спорт»  
12.10 «Спорт каждый день»  
12.15 Бокс. Лучшие бои Майка.  
13.25 «Мартинбайк. Чемпион»  
14.20 «Формула-1. Гран-при»  
16.30 «Вести-спорт»  
16.45 «Кинусин карато-до. Чемпион»



## Спорт

05.00 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Рубин».  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календарь».  
07.25 «Сборная России». Наталья Садова.  
08.00 «Вести-спорт».  
08.10 Профессиональный бокс. Джеф Лэйси (США) против Омара Шейха (США).  
09.20 «Вести-спорт».  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Футбол. ЦСКА - «Шинник» (Ярославль).  
12.00 «Вести-спорт».  
12.10 «Вести-спорт. Местное время».  
12.15 «Спортивный календарь».  
12.20 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.  
13.30 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.  
14.50 Стритбол. Кубок европейских чемпионов.  
15.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Динамо» (М.).  
16.50 «Вести-спорт».  
17.45 Легкая атлетика. Финал Гран-При.  
20.50 «Самый сильный человек». Финал чемпионата Профессиональной Лиги силового экстрима.  
21.25 «Вести-спорт».  
21.40 «Футбол России» с И. Будниковым.  
22.55 Футбол. «Вест Хэм» - «Астон Вилла».  
01.00 Пул. Чемпионат мира по трюкам.  
01.45 Лучшие бои Майка Тайсона.  
02.45 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины.

## Спорт

05.00 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Амкар» (Пермь).  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календарь».  
07.25 «Золотой льедесл». А. Резцова.  
08.00 «Вести-спорт».  
08.10 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира.  
09.20 «Вести-спорт».  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Динамо» (Москва).  
12.00 «Вести-спорт».  
12.10 «Спорт каждый день».  
12.15 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.  
13.25 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.  
14.30 «Футбол России» с И. Будниковым.  
15.45 «Гран-При» с А. Поповым.  
16.45 «Вести-спорт».  
16.55 Легкая атлетика. Финал Гран-При.  
18.55 Хоккей. Чемпионат России. ХК МВД (Тверь) - «Витязь» (Чехов). Прямая трансляция.  
21.20 «Вести-спорт».  
21.30 Кёкусин каратэ-до. Чемпионат мира.  
23.05 Автогонки. Серия LMES.  
23.40 «Вести-спорт».  
23.50 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.  
01.00 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.  
02.10 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.  
03.30 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины.

## Спорт

05.00 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Шинник» (Ярославль).  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календарь».  
07.25 Автогонки. Серия LMES.  
08.00 «Вести-спорт».  
08.10 «Футбол России» с И. Будниковым.  
09.20 «Вести-спорт».  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. ХК МВД (Тверь) - «Витязь» (Чехов).  
12.00 «Вести-спорт».  
12.10 «Спорт каждый день».  
12.15 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.  
13.25 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.  
14.20 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.  
15.25 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск).  
17.40 «Путь Дракона».  
18.10 «Самый сильный человек». Финал чемпионата Профессиональной Лиги силового экстрима.  
18.45 Хоккей. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция.  
21.20 «Вести-спорт».  
21.30 Кёкусин каратэ-до. Чемпионат мира.  
23.00 «Гран-При» с А. Поповым.  
23.55 «Вести-спорт».  
00.05 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.  
01.15 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.  
02.20 Хоккей. ХК МВД (Тверь) - «Витязь» (Чехов).

## Спорт

04.50 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск).  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календарь».  
07.25 «Путь Дракона».  
08.00 «Вести-спорт».  
08.10 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.  
09.20 «Вести-спорт».  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА.  
12.00 «Вести-спорт».  
12.10 «Спорт каждый день».  
12.15 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.  
13.25 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.  
14.20 Формула 1. Гран-при Бельгии.  
15.30 «Вести-спорт».  
16.45 Кёкусин каратэ-до. Чемпионат мира.

## Муз-ТВ

05.00 «Про-новости».  
05.10 «Энергетик».  
06.00 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
10.00 «Наше».  
10.30 «Про-обзор».  
11.00 «10 наших».  
12.00 «Натуральный обмен».  
12.30 «Цепи».  
13.00 Утренний VJ-блок.  
14.00 «Семь под солнцем».  
14.30 «Аниме».  
15.00 «Shayker».  
15.50 «33».  
16.00 «Up&Down».  
16.45 «Семь под солнцем».  
17.15 «Шальные деньги».  
17.25 «20».  
18.25 «Линия».  
19.00 Реальное шоу «Поехали!».  
19.30 «Цепи».  
20.00 «Мультишка».  
20.30 «Семь под солнцем».  
21.00 «Синемания».  
21.30 «Линия».  
22.00 «Аниме».  
22.30 «Цепи».  
23.00 «Мобильная 10-ка».  
00.00 «Семь под солнцем».  
00.30 «Про-новости».  
00.40 «Наше».  
01.00 «Музыка со СМыСлом». Профилактика.

## Муз-ТВ

**ПРОФИЛАКТИКА.**  
17.00 «Семь под солнцем».  
*Реалити-шоу «7 под Солнцем» оригинально и необычно: шоу способно заинтересовать одновременно несколько поколений зрителей. Впервые дети без родителей отправляются в страну, где светит Солнце. Семь счастливых участников в возрасте от 14 до 18 лет поселятся вдали от родителей, друзей, учебы и прочей домашней суеты в месте, где они будут предоставлены сами себе! Участникам шоу предстоит выполнять различные задания, в процессе которых будут раскрываться их личные качества и характер. Вместе с телезрителями за жизнью «без запретов» «Семерых под Солнцем» будут внимательно следить их родители. Все самое интересное и увлекательное...*  
17.25 «Da chart».  
18.25 «Линия».  
19.00 «Экстрим».  
19.30 «Цепи».  
20.00 «Мультишка».  
20.30 «Семь под солнцем».  
21.00 «Напросились».  
21.30 «Линия».  
22.00 «Аниме».  
22.30 «Цепи».  
23.00 «10 наших».  
00.00 «Про-новости».  
00.10 «Наше».  
01.00 «Музыка со СМыСлом».

## Муз-ТВ

05.00 «Энергетик».  
08.00 «Очень важная персона».  
08.30 «Цепи».  
09.00 «Энергетик».  
10.00 «Наше».  
10.50 «Про-новости».  
11.00 Хит-парад «20».  
12.00 «Синемания».  
12.30 «Цепи».  
13.00 Утренний VJ-блок.  
14.00 «Семь под солнцем».  
14.30 «Аниме».  
15.00 «Shayker».  
15.50 «33».  
16.00 «Up&Down».  
16.45 «Семь под солнцем».  
17.15 «Шальные деньги».  
17.25 «Движок».  
18.25 «Линия».  
19.00 «Зооп».  
19.30 «Цепи».  
20.00 «Мультишка».  
20.30 «Семь под солнцем».  
21.00 «Испытание верности» с Лерой.  
21.30 «Линия».  
22.00 «Аниме».  
22.30 «Цепи».  
23.00 «Shayker hits».  
00.00 «Про-новости».  
00.10 «Наше».  
01.00 «Музыка со СМыСлом».

## Муз-ТВ

05.00 «Энергетик».  
06.00 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
10.00 «Наше».  
10.50 «Про-новости».  
11.00 «Shayker hits».  
12.00 «Испытание верности» с Лерой.  
12.30 «Цепи».  
13.00 Утренний VJ-блок.  
14.00 «Семь под солнцем».  
14.30 «Аниме».  
15.00 «Shayker».  
15.50 «33».  
16.00 «Up&Down».  
16.45 «Семь под солнцем».  
17.15 «Шальные деньги».  
17.25 «Мобильная 10-ка».  
18.25 «Линия».

## ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 75 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 3 с.  
08.30 М/ф «Два богатыря».  
08.40 М/ф «Лиса Патрикеевна».  
08.50 М/ф «Последняя охота».  
09.00 Х/ф «Алегррия». (США).  
11.00 Х/ф «Ас из асов». (Франция).  
*Фильм о том, как бились в небе друг с другом два летчика, как подружились они после войны, как помогали друг другу на пороге Второй мировой. Ну, и еще о том, как судьба не только бывшего унтера свела с бывшим ефрейтором, но и французского летчика.*  
**Режиссер:** Жерар Ури  
**В ролях:** Жан-Поль Бельмондо, Мари-Франс Пизье, Рашид Ферраш, Франк Хоффманн х.  
13.00 «Осторожно, Модерн!», 25 с.  
13.30 М/ф «Два богатыря».  
13.40 М/ф «Лиса Патрикеевна».  
13.50 М/ф «Последняя охота».  
14.00 Х/ф «Крепкий орешек».  
15.30 Х/ф «Бишунмо - летящий воин». (Корея).  
18.00 Т/с «Третья смена», 76 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 76 с.  
20.00 Х/ф «Конвоиры». (США).  
22.05 Х/ф «Батисфера». (США).  
00.00 Т/с «Третья смена» 76 с.  
01.00 Х/ф «По закону кулака». (США).

## ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 76 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 4 с.  
08.30 М/ф «Зай и Чик».  
08.40 М/ф «Крашенный лис».  
08.50 М/ф «Котенок по имени Гав».  
09.00 Х/ф «Крепкий орешек».  
10.30 Х/ф «Мое королевство».  
*Сэндемэн - самый богатый и самый жестокий мафиозный босс Ливерпуля. После трагического гибели любимой жены Мэнди от пули грабителя Сэндемэн решает, что это заранее спланированное покушение, устроенное его конкурентами. Он намерен во что бы то ни стало найти и покарать убийцу и тех, кто за ним стоит...*  
**Режиссер:** Дон Бойд.  
**В ролях:** Ричард Харрис, Линн Редгрэйв, Том Белл, Эмма Катервуд, Эйлан Гиллен, Луиз Ломбард.  
13.00 «Осторожно, Модерн!», 26 с.  
13.30 М/ф «Зай и Чик».  
13.40 М/ф «Крашенный лис».  
13.50 М/ф «Котенок по имени Гав».  
14.00 Х/ф «Падение борта «Ангел»». (США).  
15.55 Х/ф «Тихоокеанские высоты». (США).  
18.00 Т/с «Третья смена», 77 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 77 с.  
20.00 Х/ф «Большие парни». (США).  
21.50 Х/ф «Шоу века». (США).  
00.00 Т/с «Третья смена» 77 с.  
01.00 Х/ф «Одиночная цель». (США).

## ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 77 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 5 с.  
08.30 М/ф «Соломенные бычок».  
08.40 М/ф «Свинья-копилка».  
08.50 М/ф «Котенок по имени Гав».  
09.00 Х/ф «Тайны мадам Вонг». (Казахстан).  
*На необитаемом острове одной из стран Юго-Восточной Азии, где спрятаны награбленные пиратами сокровища, развивается поединок между моряком советского торгового судна и мафией, возглавляемой королевой современных морских пиратов мадам Вонг.*  
**Режиссер:** Степан Пучинян.  
**В ролях:** Серик Конокбаев, Ирина Мирошниченко, Александр Абдулов, Армен Джигарханян.  
11.00 Х/ф «Алегррия». (США).  
13.00 «Осторожно, Модерн!», 27 с.  
13.30 М/ф «Соломенные бычок».  
13.40 М/ф «Свинья-копилка».  
13.50 М/ф «Котенок по имени Гав».  
14.00 Х/ф «Полицейские и воры».  
16.00 Х/ф «Поезд-тюрьма». (США).  
18.00 Т/с «Третья смена», 78 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 78 с.  
20.00 Х/ф «В поисках приключений». (США).  
22.00 Х/ф «Оправдать после смерти». (США).  
00.00 Т/с «Третья смена», 78 с.  
01.00 Х/ф «Батисфера». (США).

## ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 78 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 6 с.  
08.30 М/ф «Кем быть?».  
08.40 М/ф «Охотничье ружье».  
08.50 М/ф «Лиса-строитель».  
09.00 Х/ф «Ас из асов». (Франция).  
11.00 Х/ф «Версия полковника Зорина».  
13.00 «Осторожно, Модерн!», 28 с.  
13.30 М/ф «Кем быть?».  
13.40 М/ф «Охотничье ружье».  
13.50 М/ф «Лиса-строитель».  
14.00 Х/ф «Последний полет Ноева ковчега». (США).  
16.00 Х/ф «Оправдать после смерти». (США).  
18.00 Т/с «Третья смена», 79 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 79 с.  
20.00 Х/ф «Хуже не бывает». (США).  
*Через 36 часов будет оплавлен банк маленького*

## ТВ 7

05.00 Конный спорт.  
05.30 Назло рекордам.  
05.40 Зарядка для страны.  
Профилактика.  
18.00 7 новостей.  
18.30 Диалоги о рыбалке.  
19.00 7 новостей.  
19.10 Музыкальный трек.  
19.30 Диалоги о рыбалке.  
20.00 7 новостей.  
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
21.00 7 новостей.  
21.10 Назло рекордам.  
22.00 7 новостей.  
22.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
22.30 Диалоги о рыбалке.  
23.00 7 новостей.  
23.10 Назло рекордам.  
23.30 Покер.  
00.30 Музыкальный трек.  
00.40 Интерактивный ТВ-чат.  
Профилактика.  
03.10 Музыкальный трек.  
04.00 Бильярд.

## ТВ 7

05.00 Конный спорт.  
05.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.30 Зарядка для страны.  
08.40 Назло рекордам.  
09.00 Музыкальный трек.  
09.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.  
10.30 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30  
19.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10 Назло рекордам.  
13.30 Конный спорт.  
19.10 Музыкальный трек.  
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
21.10 Автоспорт России. Суперсерия 10 гонка.  
22.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
22.30 Диалоги о рыбалке.  
23.10 Назло рекордам.  
23.30 Покер.  
00.30 Музыкальный трек.  
00.40 Интерактивный ТВ-чат.  
03.10 Музыкальный трек.  
03.30 Автоспорт. Формула BMW (Зандвоорт, Голландия).  
04.00 Бильярд.

## ТВ 7

05.00 Конный спорт.  
05.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40, 08.30 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.40 Назло рекордам.  
09.00 Музыкальный трек.  
09.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10 Назло рекордам.  
13.30 Конный спорт.  
19.10 Музыкальный трек.  
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
20.30 Диалоги о рыбалке.  
21.10 Назло рекордам.  
21.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ (Зандвоорт, Голландия).  
22.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
22.30 Диалоги о рыбалке.  
23.10 Назло рекордам.  
23.30 Покер.  
00.30 Музыкальный трек.  
00.40 Интерактивный ТВ-чат.  
03.10 Музыкальный трек.  
03.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ.  
04.00 Бильярд.

## ТВ 7

05.00 Конный спорт.  
05.30, 23.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.10 Автоспорт России. Суперсерия 10 гонка.  
08.00 Зарядка для страны.  
09.00 Музыкальный трек.  
09.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10 Назло рекордам.  
13.30 Конный спорт.  
19.10 Музыкальный трек.  
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
20.30 Диалоги о рыбалке.



ЧЕТВЕРГ, 15 СЕНТЯБРЯ

10.55 Куликово поле. Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Млечный путь».  
12.20 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
13.05 Д/с «Храм Воскресения Христова».  
13.30 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 4 с.  
14.35 «Письма из провинции». Великие Луки.  
15.05 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.25 Х/ф «Детство Темы».  
16.40 Д/с «Сила стихии», 4 с. «Цунами». (США).  
17.30 «Дмитрий Донской».  
17.40 «Беседы о русской культуре». Пер. 9.  
18.20 Дж. Гершвин. «Американец в Париже».  
19.00 «Театральная летопись».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом». Стихи русских поэтов.  
19.50 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 4 с.  
21.00 75 лет со дня рождения Мераба Мамардашвили. Острова.  
21.40 Х/ф «Бразилия». (Великобритания).  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Золото!», 4 с. «Предмет мечтаний».  
01.05 М/ф «Жили-были...»  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Млечный путь».  
02.40 Ф. Шопен. Фантазия.  
02.50 Программа передач.

ДТВ

07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30 Фильм-расследование «Как ухаживали кумиры. Клара Румянова».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Русский киллер».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.30 Шоу рекордов Гиннеса.  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
15.40 Этот безумный мир.  
16.25 «Как ухаживали кумиры. К. Румянова».  
16.50 Х/ф «Всадник без головы».  
19.00 Неслучайная музыка.  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Кобра». Фильм 2. «Черная кровь».  
21.00 Этот безумный мир.  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Искатели приключений».  
00.20 Шеф рекомендует.  
00.25 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.40 Трудные будни.  
01.50 Х/ф «Бермудский треугольник».  
03.45 Неслучайная музыка.  
03.55 Шоу Д. Спрингера.

ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.00 Свет и тень.  
08.15 М/ф.  
09.05 М/ф.  
09.35 М/ф.  
10.15 Х/ф «Искатели приключений».  
12.30 Хит-парад звездных ляпов.  
13.30 Т/с «Ниро Вульф».  
14.25 Арсенал.  
14.55 Т/с «Кобра». Фильм 2. «Черная кровь».  
16.50 Игровое шоу «Деньги с неба».  
17.00 Самое смешное видео.  
17.30 Хит-парад «Осторожно! Афера».  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/ф «Десять негрят».  
Они собрались на скалистом английском острове в роскошном особняке. Но между собой незнакомы. А хозяйка — Алена Оуэн — прежде не видели. Таинственный голос, услышанный за обедом, обвиняет присутствующих в содеянных преступлениях, оставшихся без наказания. Судью и инспектора Скотланд-Ярда, гувернантку и светского повесу... Вскоре странная смерть поочередно настигает гостей...  
22.00 Т/с «С.С.И Место преступления».  
23.00 Т/с «С.С.И Место преступления».  
23.55 Шеф рекомендует.  
00.00 Девушки с южного побережья.  
01.15 Х/ф «Амитабилль».

ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.00 Серебряный ручей.  
08.15 М/ф.  
09.05 М/ф.  
09.35 М/ф.  
10.25 Х/ф «Бермудский треугольник».  
12.30 Хит-парад звездных ляпов.  
13.30 Т/с «Ниро Вульф».  
14.25 «Карданный вал» с А. Коростелевым.  
14.55 Т/с «Кобра». Фильм 2. «Черная кровь».  
16.45 Игровое шоу «Деньги с неба».  
17.00 Самое смешное видео.  
17.30 В засаде.  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/фильм «Планида Александра Невского».  
После кражи из монастыря бесценной реликвии, планиды Александра Невского, авторитетному вору-рецидивисту Василию по прозвищу Пегий (Борис Щербаков) во сне из прошлого является сам Великий князь. От греха подальше он решает вернуть реликвию в монастырь, но подозревая, что в преступном мире ему уже вынесли смертный приговор...  
22.00 Т/с «С.С.И Место преступления».  
23.55 Шеф рекомендует.  
00.00 Страстные латиноамериканки.  
01.20 Д/ф «Дети богатых родителей».

Культура

07.00 «Евроныос».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Морские легенды», 1 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Проделки в старинном духе».  
12.15 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
13.00 Д/с «Феодоровский Государев Собор».  
13.30 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 5 с.  
14.35 Н. Рубцов. «Чужая комната».  
15.00 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.20 Х/ф «Детство Темы», 2 с. «Карташев».  
16.40 Д/с «Сила стихии», 5 с. «Торнадо». (США).  
17.30 «Дмитрий Донской». Из книги Ю. Лошица.  
17.40 «Беседы о русской культуре». Пер. 10.  
18.15 Произведения П.И. Чайковского в исполнении Г. Казаяна (скрипка) и «Вивальди-оркестра».  
18.45 Черные дыры. Белые пятна.  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом». Стихи русских поэтов.  
19.50 Х/ф «Иван Павлов. Поиски истины», 5 с.  
21.05 «Линия жизни». Ю. Бондарев.  
22.00 Х/ф «Тройной агент».  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 «Нью-Йоркский мечтатель». Томас Кренц.  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Проделки в старинном духе».  
02.35 Ф. Лист. «Воспоминание о Дон Жуане Моцарта»  
02.50 Программа передач.

Культура

07.00 «Евроныос».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Библиейский сюжет».  
10.35 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.40 Х/ф «Республика ШКИД».  
12.20 «Комедианты». Студия «Кистоун».  
12.45 Х/ф «Через тернии к звездам», 1 с. «Нийя - искусственный человек».  
14.00 Д/с «Дикие звери - сироты», 3 с. (Великобритания).  
14.30 «Кирилл Лавров: дед и внук».  
14.55 Телеспектакль «Перед заходом солнца».  
18.05 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 5 с. (Великобритания).  
18.55 Х/ф «Ее по-прежнему преследует негодяй». (США).  
20.00 «Магия кино». Спецвыпуск, посвященный Венецианскому кинофестивалю.  
20.40 «Сферы».  
21.20 «Блеф-клуб».  
22.00 «Новости культуры».  
22.20 Х/ф «Рыжая белка». (Испания).  
00.15 «Под гитару». В. Золотухин и И. Линдт.  
00.55 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века». (Великобритания).  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Чалаев».

Культура

07.00 «Евроныос».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Смехоносталия».  
10.35 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.40 Х/ф «Дело было в Пенкове».  
12.20 100 лет со дня рождения Г. Гарбо. «Легенды мирового кино».  
12.50 Х/ф «Через тернии к звездам», 2 с. «Ангелы космоса».  
14.00 Д/с «Дикие звери - сироты», 4 с. (Великобритания).  
14.25 Опера «Царь Эдип».  
15.45 М/ф: «Два клена», «Здравствуйте, тетя Лиса!»  
16.30 Х/ф «Молодая гвардия».  
19.15 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином». (Великобритания).  
20.05 С. Никитин. Юбилейный вечер.  
21.45 Дом актера. «...Когда рождается актер».  
22.25 Д/ф «Барон Эдуард Фальц-Фейн. Русские монологи».  
23.15 Х/ф «Коровы». (Испания).  
00.50 «Джем-5».  
Трио Херби Ханко-ка.  
01.15 Программа передач.  
01.20 Х/ф «Дело было в Пенкове».

MTV

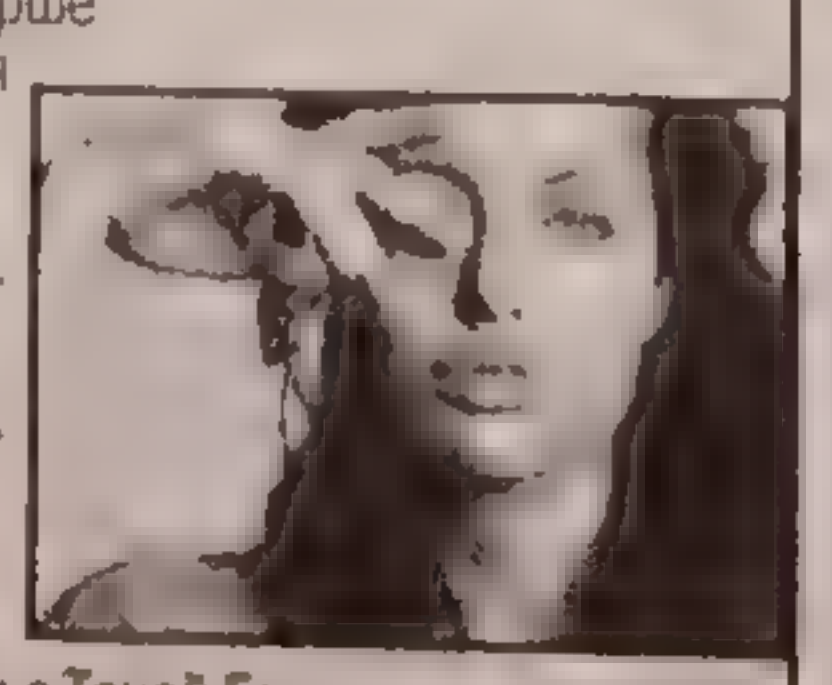
06.00 MTV пульс  
07.00 Ru-zone  
08.00 Бодрое утро  
09.00, 12.30, 16.45 MTV пульс.  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005  
10.30 Аниме «Рубаки»  
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад  
12.00 Звездная жизнь: Oprah  
13.30 Ru zone  
14.15 News RMA  
14.30 Свидание с приданым  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Стартовый заряд.  
16.15 Стоп! Снято: Дима Билан «Как хотел я»  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки»  
18.30 Аниме «Изгнанник»  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Обыск и свидание  
20.00 Т/с «Переходный возраст».  
21.00 Полный контакт  
22.30 Подстава  
23.00 Аниме «Агент Наджика».  
23.30 News блок weekly  
00.00 Планета чудиков  
00.30 Релиз.  
01.00 Центр ритма.  
02.00 MTV бессонница

MTV

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone  
08.00 MTV пульс  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
10.30 Аниме «Рубаки»  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 Звездная жизнь: Top Cruise.  
12.30 Доступный экстрим.  
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
14.00 News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Путевка в жизнь.  
15.30 Такую на прокатку!  
16.00 По домам.  
16.30 Подстава.  
17.00 SMS битва  
18.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
18.30 По фитнесу.  
19.00 12 злобных зрителей.  
20.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
21.00 Стоп! Снято: Eminem.  
21.30 Большой киночарт с Арчи.  
22.00 Правда жизни: я хочу идеальное тело.  
23.00 Аниме «Агент Наджика».  
23.30 Центр ритмы.  
00.30 MTV пульс.  
01.00 MTV бессонница.

MTV

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
10.15 Стартовый заряд.  
10.30 По фитнесу.  
11.00 С утра постарше  
12.00 Звездная жизнь  
Angelina Jolie.  
12.30 Большой киночарт с Арчи.  
13.00 Русская 10-ка.  
Хит-парад.  
14.00 Полный контакт.  
15.30 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
16.00 Т/с «Переходный возраст».  
17.00 SMS битва  
18.00 Идентификация  
18.30 По домам.  
19.00 Подстава.  
19.30 Такую на прокатку!  
20.00 Сводный чарт. Хит-парад  
21.00 Поцелуй навилет с Тугой Ларсен  
22.00 Путевка в жизнь.  
22.30 Планета чудиков  
23.00 Аниме «Агент Наджика».  
23.30 RMA 2004 Церемония награждений.  
02.00 MTV бессонница



Rambler

07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Зен-ненхунд бернский и аппенцеллер». Бернская овчарка была выведена как хороший пастух, а также сильная тягловая собака. Зенненхунды впрягались в молочные повозки и охраняли стада на пугах. Эти собаки очень нарядны, имеют крепкое строение и спокойный, неторопливый нрав, отлично поддаются дрессировке и становятся хорошими сторожами. Аппенцеллер отличается от бернского зенненхунда меньшим ростом, гладкой шерстью и тем, что его хвост закручен над спиной.  
08.00 «Новости высоких технологий»  
08.30 «Линия авто»  
09.00 «Что еще удивительно в еде?» «Пиво»  
10.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 4 с. (Великобритания)  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 8 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «А был ли всемирный потоп?»  
14.20 «Наука во дворе»  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф».  
18.00, 00.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Что еще удивительно в еде?» «Пиво».  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории»  
20.15 «А был ли всемирный потоп?»  
20.45 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов».  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф».  
00.30 «Линия авто»  
01.00 Интерактивная программа.

Rambler

07.00 «Секретный полигон».  
«Автоматы Вермахта».  
07.30 «Наука из ничего».  
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного».  
08.30 «Битва слонов»  
09.30 «Игра с продолжением».  
10.00 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов»  
Однажды в не совсем тихом городке Дикого Запада появляется мистер Фест с допотопным кинопроектором. И теперь заглядным картежникам не до перестрелок. Каждый день за стаканом молока они наблюдают чужую, более интересную жизнь, рассказанную братьями Люмьер.  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «Масоны. Тайные братства». «Круговая порука».  
13.10 «Ваш личный гид». «Эфиопия».  
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного».  
14.50 «Игра с продолжением».  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
16.30 «Вкусная жизнь».  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф».  
18.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Кулинарный серфинг». «Мис Брум».  
19.05 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории».  
20.15 «Лабораторные крысы». «На ногах всю ночь».  
20.45 Х/ф «Белые пески». (США).  
22.50 Д/с «Анатомия катастроф».  
00.00 «Соревнования на свале».  
01.00 Интерактивная программа.

Rambler

07.00 «Масоны. Тайные братства».  
«Круговая порука»  
07.30 «Лабораторные крысы». «На ногах всю ночь».  
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).  
08.30 «Ваш личный гид». «Эфиопия»  
09.30 «Игра с продолжением»  
10.00 Х/ф «Белые пески». (США)  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «Кулинарный серфинг». «Мис Брум»  
13.10 «Соревнования на свале»  
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция)  
14.50 «Игра с продолжением»  
15.30 Д/с «Чудеса и другие удивительные истории»  
16.30 «03»  
17.00 Д/с «Анатомия катастроф»  
18.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Наука из ничего»  
19.05 Д/с «Злостные тайны»  
20.15 «Рыбачье с нами»  
20.35 Прогноз погоды  
20.45 Х/ф «Последний из могучих» (США)  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт»  
00.00 «Подорожно о живой природе»  
«Битва слонов»  
01.00 Интерактивная программа.

05.00 Кубок УЕФА «Зенит» (Рос-АЕК (Греция).  
07.00 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календар»  
07.25 «Скоростной участок».  
08.00 «Вести-спорт»  
08.10 «Точка отрыва».  
08.40 «Мир легкой атлетики»  
09.20 «Вести-спорт»  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Кубок УЕФА. ЦСКА (Рос-АЕК (Греция).  
12.00 «Вести-спорт»  
12.10 «Спорт каждый день».  
12.15 Бокс. Лучшие бои Майк Тайсон.  
13.25 Маунтинбайк. Чемпионат мира.  
14.20 Кубок УЕФА «Зенит» (Рос-АЕК (Греция).  
16.20 «Вolleyбол России»  
16.55 «Вести-спорт»  
17.05 Кёкусин каратэ-до. Чемпионат мира.  
18.40 Футбол. Кубок УЕФА.  
20.40 «Футбол России. Перед туром»  
21.20 «Вести-спорт»  
21.30 «Вести-спорт. Местное время»  
21.40 Профессиональный бокс (США) против Глена Джонсона.  
22.55 Баскетбол. Чемпионат Европы.  
00.55 «Вести-спорт»  
01.10 Мини-футбол. Чемпионат мира.  
02.45 Бокс. Лучшие бои Майк Тайсон.  
03.55 Маунтинбайк. Чемпионат мира.

05.00 Спортивные танцы. Кубок «Спартак».  
05.55 Футбол. Кубок УЕФА. ЦСКА (Рос-АЕК (Греция).  
08.00 «Вести-спорт»  
08.10 Мини-футбол. Чемпионат России.  
09.50 Баскетбол. Чемпионат Европы.  
10.45 «Скоростной участок».  
11.20 «Золотой пьедестал». С. Ма.  
11.55 «Вести-спорт»  
12.05 «Вести-спорт. Местное время»  
12.10 «Футбол России. Перед туром»  
12.45 Хоккей. Чемпионат России.  
13.00 «Северсталь» (Череповец).  
15.15 «Точка отрыва».  
15.45 «Вести-спорт»  
16.00 Теннис. Кубок Федерации. Ф. Россия. Прямая трансляция из Парижа.  
20.05 Футбол. Чемпионат России.  
22.10 Баскетбол. Чемпионат Европы.  
Россия - Италия. Трансляция из Сопота.  
00.20 «Вести-спорт»  
00.30 Волейбол. Чемпионат Европы.  
Россия - Турция. Трансляция из Хельсинки.  
02.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед».  
04.10 Маунтинбайк. Чемпионат мира.

05.25 «Мир легкой атлетики».  
05.55 Футбол. Кубок УЕФА. ЦСКА (Рос-АЕК (Греция).  
08.00 «Вести-спорт»  
08.10 Мини-футбол. Чемпионат России.  
09.50 Профессиональный бокс. А. (США) против Глена Джонсона. Прямая трансляция.  
11.00 Шоу ледового шоу Юрия Лещенко.  
12.00 «Вести-спорт»  
12.10 «Вести-спорт. Местное время»  
12.15 «Мир легкой атлетики»  
12.50 Актриса. Наполеонская гвардия.  
14.00 Теннис. Кубок Федерации. Ф. Россия. Прямая трансляция из Парижа.  
17.55 Футбол. Чемпионат России. «Новосибирск» - ЦСКА. Прямая трансляция.  
20.05 «Вести-спорт»  
20.15 «Вести-спорт. Местное время»  
20.20 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва).  
22.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Россия - Испания. Трансляция из Парижа.  
00.05 «Вести-спорт»  
00.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Россия - Франция. Трансляция из Парижа.  
02.20 Хоккей. Чемпионат России. «Вашингтон» - «Северсталь» (Череповец).



<p>07.00 «Спортивный календарь».</p> <p>07.10 «Скоростной участок».</p> <p>07.25 «Вести-спорт».</p> <p>08.00 «Вести-спорт».</p> <p>08.10 «Точка отрыва».</p> <p>08.40 «Мир легкой атлетики».</p> <p>09.20 «Вести-спорт».</p> <p>09.30 «Спорт каждый день».</p> <p>09.45 Кубок УЕФА. ЦСКА (Россия) - «Мидтjylland» (Дания). Прямая трансляция.</p> <p>12.00 «Вести-спорт».</p> <p>12.10 «Спорт каждый день».</p> <p>12.15 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.</p> <p>13.25 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.</p> <p>14.20 Кубок УЕФА. «Зенит» (Россия) - АЕК (Греция).</p> <p>16.20 «Волейбол России».</p> <p>16.55 «Вести-спорт».</p> <p>17.05 Кекусин каратэ-до. Чемпионат мира.</p> <p>18.40 Футбол. Кубок УЕФА.</p> <p>20.40 «Футбол России. Перед туром».</p> <p>21.20 «Вести-спорт».</p> <p>21.30 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>21.40 Профессиональный бокс. Антонио Тарвер (США) против Глена Джонсона (Ямайка).</p> <p>22.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины.</p> <p>00.55 «Вести-спорт».</p> <p>01.10 Мини-футбол. Чемпионат России.</p> <p>02.45 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.</p> <p>03.50 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.</p>	<p>05.00 Кубок УЕФА. «Зенит» (Россия) - АЕК (Греция).</p> <p>07.00 «Вести-спорт».</p> <p>07.10 «Спортивный календарь».</p> <p>07.25 «Скоростной участок».</p> <p>08.00 «Вести-спорт».</p> <p>08.10 «Точка отрыва».</p> <p>08.40 «Мир легкой атлетики».</p> <p>09.20 «Вести-спорт».</p> <p>09.30 «Спорт каждый день».</p> <p>09.45 Кубок УЕФА. ЦСКА (Россия) - «Мидтjylland» (Дания). Прямая трансляция.</p> <p>12.00 «Вести-спорт».</p> <p>12.10 «Спорт каждый день».</p> <p>12.15 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.</p> <p>13.25 Маунтинбайк. Чемпионат мира - 2005.</p> <p>14.20 Кубок УЕФА. «Зенит» (Россия) - АЕК (Греция).</p> <p>16.20 «Волейбол России».</p> <p>16.55 «Вести-спорт».</p> <p>17.05 Кекусин каратэ-до. Чемпионат мира.</p> <p>18.40 Футбол. Кубок УЕФА.</p> <p>20.40 «Футбол России. Перед туром».</p> <p>21.20 «Вести-спорт».</p> <p>21.30 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>21.40 Профессиональный бокс. Антонио Тарвер (США) против Глена Джонсона (Ямайка).</p> <p>22.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины.</p> <p>00.55 «Вести-спорт».</p> <p>01.10 Мини-футбол. Чемпионат России.</p> <p>02.45 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона.</p> <p>03.55 Маунтинбайк. Чемпионат мира.</p>	<p>05.00 «Энергетик».</p> <p>06.00 «Наше».</p> <p>07.00 «Энергетик».</p> <p>10.00 «Наше».</p> <p>10.50 Pro-новости</p> <p>11.00 «Движок».</p> <p>12.00 «Напросились».</p> <p>12.30 «Цели».</p> <p>13.00 Утренний VJ блок</p> <p>14.00 «Семь под солнцем».</p> <p>14.30 «Аниме».</p> <p>15.00 «Шоукей».</p> <p>15.50 «33».</p> <p>16.00 «Up&amp;Down».</p> <p>16.45 «Семь под солнцем».</p> <p>17.15 «Шальные деньги».</p> <p>17.25 «10 наших».</p> <p>18.25 «Линия».</p> <p>19.00 «Кухня».</p> <p>19.30 «Цели».</p> <p>20.00 «Мультяшка».</p> <p>20.30 «Семь под солнцем».</p> <p>21.00 «Следующий».</p> <p>21.30 «Линия».</p> <p>22.00 «Аниме».</p> <p>22.30 «Цели».</p> <p>23.00 «10 sexy».</p> <p>00.00 Pro-новости</p> <p>00.10 «Наше».</p> <p>01.00 «Музыка со СМыСлом».</p>	<p>06.30 Победносный голос верующего</p> <p>07.00 Т/с «Ее звали Никита», 79 с</p> <p>08.00 М/с «Человек-паук», 7 с</p> <p>08.30 М/ф «Охотник и его сын».</p> <p>08.40 М/ф «Пропал Петя-петушок».</p> <p>08.50 М/ф «Дорожная сказка».</p> <p>09.00 Х/ф «Полицейские и воры».</p> <p>11.00 Х/ф «Тайны мадам Вонг». (Казахстан)</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 29 с</p> <p>13.30 М/ф «Охотник и его сын».</p> <p>13.40 М/ф «Пропал Петя-петушок».</p> <p>13.50 М/ф «Дорожная сказка».</p> <p>14.00 Х/ф «Горько!».</p> <p>16.05 Х/ф «Одинокшая цель». (США)</p> <p>18.00 Т/с «Третья смена», 80 с</p> <p>19.00 Т/с «Ее звали Никита», 80 с</p> <p>20.00 Х/ф «Осиное гнездо». (Франция)</p> <p>Офицеры спецслужб получают задание откомандировать в суд Абедина Нексера, знаменитого албанского мафиози, лидера самого крупного клана албанской мафии. По дороге на спецотряд нападают вооруженные люди Нексера.</p> <p>Режиссер: Флоран-Эмилио Сир</p> <p>В ролях: Сами Насери, Бенуа Мажимель</p> <p>22.10 Х/ф «Шоссе 666». (США)</p> <p>00.00 Т/с «Третья смена», 80 с</p> <p>01.00 Х/ф «Тихоокеанские высоты».</p>	<p>06.30 М/ф «Боцман и попугай», 1-3 с</p> <p>07.00 М/ф «Боцман и попугай», 4 и 5 с</p> <p>07.15 М/ф «Лесной концерт».</p> <p>07.30 М/ф «Гарфилд», 72 с.</p> <p>08.00 М/ф «Сабрина - маленькая ведьма», 3 с</p> <p>08.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 16 с</p> <p>09.00 Х/ф «Марышки, убирайтесь вон!» (США)</p> <p>11.00 Х/ф «Большие парни». (США)</p> <p>13.00 «Иди и смотри».</p> <p>13.15 М/ф «Дед Мороз и Серый волк».</p> <p>13.30 М/ф «Боцман и попугай», 4 и 5 с</p> <p>13.40 М/ф «Лесной концерт».</p> <p>14.00 Х/ф «Хуже не бывает». (США)</p> <p>16.00 Х/ф «В поисках приключений». (США)</p> <p>18.00 «Осторожно, Модерн!», 38 с</p> <p>18.30 Т/с «Откройте, милиция», 25 с</p> <p>19.00 Т/с «Бессмертный», 3 с</p> <p>20.00 Х/ф «Французский бокс». (США)</p> <p>Молодой французский офицер путешествует по США в поисках убицы своего лучшего друга и невольно оказывается вовлеченным в войну бедных фермеров и богатого землевладельца-злочина</p> <p>Режиссер: Айзек Флорентин</p> <p>В ролях: Оливье Грюнер, Иен Зиринг, Эшли Лоренс, Майкл Поланс, Дон Гибб</p> <p>22.00 Х/ф «Без кожи». (США)</p> <p>00.00 «Осторожно, Модерн!», 38 с</p> <p>00.30 Т/с «Откройте, милиция», 25 с</p> <p>01.00 Х/ф «Шоссе 666». (США)</p>	<p>05.00 Линия жизни</p> <p>05.30, 23.30 Покер</p> <p>06.30 Акробатический рок-н-ролл</p> <p>07.30 Спортивные танцы</p> <p>08.30, 11.00, 18.00 Конный спорт</p> <p>09.00 Веселые старты</p> <p>10.30, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек</p> <p>10.40, 22.40 Назло рекордам</p> <p>11.30, 18.30 Диалоги о рыбалке</p> <p>12.00 Звезда автострады</p> <p>12.10 Gillette world sport</p> <p>12.40, 19.00 «220 вольт» Мир экстрима</p> <p>13.00 Десять вечеров с Автоматикой</p> <p>13.30, 21.00 Racing action</p> <p>14.40 Автоспорт. Евросерия F-03. 9-й этап. Формула-1. Прямая трансляция из Германии</p> <p>15.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 9-й этап. Квалификация. Прямая трансляция из Германии</p> <p>16.25 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 9-й этап. Суперпоул. Прямая трансляция из Германии</p> <p>17.00 Звезда автострады</p> <p>17.10 Автоспорт России. Суперсерия 10 гонка</p> <p>19.30 Диалоги о рыбалке</p> <p>20.00 Rally action</p> <p>22.00 Звезда автострады</p> <p>22.10 Биллиард</p> <p>23.00, 03.30 7 дней спорта</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ-чат</p> <p>04.00 Биллиард</p>
<p>05.25 «Мир легкой атлетики».</p> <p>05.55 Футбол. Кубок УЕФА. ЦСКА (Россия) - «Мидтjylland» (Дания)</p> <p>08.00 «Вести-спорт».</p> <p>08.10 Мини-футбол. Чемпионат России</p> <p>09.50 Профессиональный бокс. Антонио Тарвер (США) против Глена Джонсона (Ямайка)</p> <p>11.00 Шоу-лотерея «Русский бильярд»</p> <p>11.25 «Сборная России» Юлия Печенкина</p> <p>12.00 «Вести-спорт».</p> <p>12.10 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>12.15 «Мир легкой атлетики».</p> <p>12.50 Автоспорт. Национальная гоночная серия LADA</p> <p>14.00 Теннис. Кубок Федерации. Финал. Франция - Россия. Прямая трансляция из Парижа (Франция)</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат России. «Сатурн» (Московская область) - ЦСКА. Прямая трансляция</p> <p>20.05 «Вести-спорт».</p> <p>20.15 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>20.20 Футбол. Чемпионат России. «Торпедо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).</p> <p>22.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Испания. Трансляция из Хорватии.</p> <p>00.05 «Вести-спорт».</p> <p>00.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины.</p> <p>02.20 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Северсталь» (Череповец).</p>	<p>05.25 «Мир легкой атлетики».</p> <p>05.55 Футбол. Кубок УЕФА. ЦСКА (Россия) - «Мидтjylland» (Дания)</p> <p>08.00 «Вести-спорт».</p> <p>08.10 Мини-футбол. Чемпионат России</p> <p>09.50 Профессиональный бокс. Антонио Тарвер (США) против Глена Джонсона (Ямайка)</p> <p>11.00 Шоу-лотерея «Русский бильярд»</p> <p>11.25 «Сборная России» Юлия Печенкина</p> <p>12.00 «Вести-спорт».</p> <p>12.10 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>12.15 «Мир легкой атлетики».</p> <p>12.50 Автоспорт. Национальная гоночная серия LADA</p> <p>14.00 Теннис. Кубок Федерации. Финал. Франция - Россия. Прямая трансляция из Парижа (Франция)</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат России. «Сатурн» (Московская область) - ЦСКА. Прямая трансляция</p> <p>20.05 «Вести-спорт».</p> <p>20.15 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>20.20 Футбол. Чемпионат России. «Торпедо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).</p> <p>22.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Испания. Трансляция из Хорватии.</p> <p>00.05 «Вести-спорт».</p> <p>00.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины.</p> <p>02.20 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Северсталь» (Череповец).</p>	<p>05.00 «Энергетик».</p> <p>06.00 «Наше».</p> <p>07.00 «Энергетик».</p> <p>10.00 «Наше».</p> <p>11.00 «Семь под солнцем».</p> <p>11.30 «Очень важная персона».</p> <p>11.55 «Концерт».</p> <p>13.15 «Испытание верности» с Лерой</p> <p>13.45 «Pro-обзор».</p> <p>14.15 «Наше».</p> <p>15.00 «Шоукей».</p> <p>16.00 «Мультяшка».</p> <p>16.15 Реальное шоу. Показали!</p> <p>16.45 «Шальные деньги».</p> <p>16.55 «Шоукей».</p> <p>18.25 «Линия».</p> <p>19.00 «Мультяшка».</p> <p>19.30 «Синемания».</p> <p>20.00 «Натуральный обман».</p> <p>20.30 «Семь под солнцем». 7 история</p> <p>21.00 «LoveStory».</p> <p>21.30 «Линия».</p> <p>22.00 «Шоукей hit».</p> <p>23.00 «10 sexy».</p> <p>00.00 «Рок час».</p> <p>01.15 «Музыка со СМыСлом».</p>	<p>06.30 «Жизнь, полная радости».</p> <p>07.00 М/ф «Оранжевое горлышко».</p> <p>07.15 М/ф «Олень и волк».</p> <p>07.30 М/ф «Витамины роста».</p> <p>07.45 М/ф «Ну, погоди!», 1-7 с</p> <p>09.00 Х/ф «Пальмы ангелы». (США)</p> <p>Нет в семье счастья, чем чета Дженнифер и их чудесные дети. Главная проблема - ленивый и заботливый отец, вострый и надежный муж. Его жена - добрая и рассудительная женщина, прекрасная и ласковая мать. Кажется бы, мечта не может сломаться. Жизнь этой замечательной семьи. Но что-то происходит. И семья оказывается в опасности.</p> <p>Режиссер: Дэвид Липман</p> <p>В ролях: Стив Льюис, Стивен Льюис</p> <p>10.55 Т/с «Опасный мент» (США)</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 30 с</p> <p>13.30 «Осторожно, Модерн!», 30 с</p> <p>14.00 Х/ф «Алиса в стране чудес» (Франция)</p> <p>16.10 Х/ф «Французский бокс» (США)</p> <p>18.00 «Осторожно, Модерн!», 30 с</p> <p>18.30 Т/с «Откройте, милиция», 25 с</p> <p>19.00 Т/с «Бессмертный», 4 с</p> <p>20.00 Х/ф «Фантазия» (США)</p> <p>22.15 Х/ф «Рианна» (США)</p> <p>00.00 «Осторожно, Модерн!», 30 с</p> <p>00.30 Т/с «Откройте, милиция», 25 с</p> <p>01.00 Х/ф «Без кожи» (США)</p>	<p>05.00 Линия жизни</p> <p>05.30, 23.30 Покер</p> <p>06.30 Акробатический рок-н-ролл</p> <p>07.00, 12.30, 17.30 7 дней спорта</p> <p>07.30 Спортивные танцы</p> <p>08.30, 18.00 Конный спорт</p> <p>09.00 Веселые старты</p> <p>10.30, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек</p> <p>10.40, 22.40 Назло рекордам</p> <p>11.30, 18.30 Диалоги о рыбалке</p> <p>11.10, 22.10 Gillette world sport</p> <p>11.40 Автоспорт России. Суперсерия 10 гонка</p> <p>13.00 Автоспорт. Евросерия F-03. 9-й этап. Формула-1. Прямая трансляция из Германии</p> <p>14.40 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 9-й этап. Квалификация. Прямая трансляция из Германии</p> <p>16.25 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 9-й этап. Суперпоул. Прямая трансляция из Германии</p> <p>17.00 Звезда автострады</p> <p>17.10 Автоспорт России. Суперсерия 10 гонка</p> <p>19.30 Диалоги о рыбалке</p> <p>20.00 Rally action</p> <p>22.00 Звезда автострады</p> <p>22.10 Биллиард</p> <p>23.00, 03.30 7 дней спорта</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ-чат</p> <p>04.00 Биллиард</p>	



ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 37

(85)  
13 сентября  
2005 год

**GO!**

e-mail: nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ  
В РАССРОЧКУ без %**

до 10 месяцев Первоначальный  
взнос - 30%  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

Доставка  
Гарантия

Предъявителю  
купона  
скидка - 3%

46-21-23

Внимание! Новинки тканей!!!  
Сезон - 2005!

**«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»**

**СОТОВЫМ И РАДИОТЕЛЕФОНАМ**

УЛ. ГАБРИЕЛ 71 ОФИС 118  
Т. 8-927-628-85-03

Балаковский молодежный благотворительный фонд

**КИКБОКСИНГ**

ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Приглашаются юноши  
с 7 до 18 лет в секцию

**КИКБОКСИНГА**

по адресам:

СОШ. № 28

ПН., СР., ПТ.

СОШ. № 27

ВТ., ЧТ., СБ.

с 18<sup>30</sup>

Ищи кайф в спорте

тел. 22-64-66

тел. 22-22-63  
Турист

на Наб. Леонова, 14

**СПОРТТОВАРЫ!!!**

**РАСПРОДАЖА ПОСУДЫ**

**СКИДКА 30%**



тел. 22-64-66

тел. 22-22-63  
**СПОРТТОВАРЫ!!!**  
**РАСПРОДАЖА ПОСУДЫ**  
**СКИДКА - 30%**

**ДЮСШ №2**  
 проводит набор на  
 отделение борьбы, самбо  
 и дзюдо мальчиков  
 1997, 1998 годов  
 рождения.  
 Занятия бесплатные.  
 Занятия проводятся  
 по понедельникам,  
 средам и пятницам  
 с 16.00 до 19.00.  
 Обращаться в здание  
 ДЮСШ №2,  
 стадион "Энергия",  
 к тренеру-преподавателю  
 Майорову В.А.  
 Тел. 44-94-39

Городской Дворец Культуры  
**ОБЪЯВЛЯЕТ**  
**НАБОР**  
 девушек и юношей  
 от 14 до 25 лет в  
 ТЕАТРАЛЬНУЮ СТУДИЮ  
**"АНФАС"**  
 КОЛЛЕКТИВ  
 ЭСТРАДНОГО ТАНЦА  
**"РАДУГА"**  
 т. 22-20-09

**ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!**  
 С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.  
 Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном  
 отделе редакции газеты "Наше время Gol".  
 Тел. 39-33-01, 39-33-02

# БРЕДНИ БРЕДА

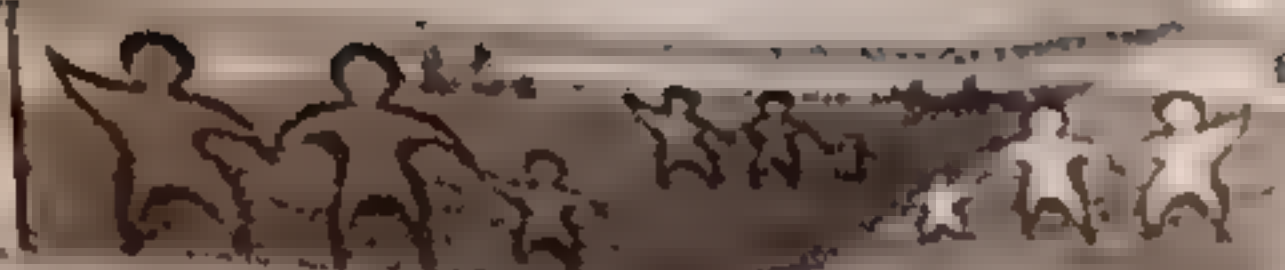
**"Золотое руно"**  
 Тошив и реставрация  
 всех видов  
 кожаных изделий,  
 изделий из меха  
 и кожи.  
 Массаж пошив  
 спецодежды.  
 ул. 30 лет Победы, 21 а  
 (2-й этаж). За м-ном.  
 Тел. 37-46-81

## сотовый телефон

Предлагаем встретить новый учебный год вместе с нами и нашим конкурсом! Условия его таковы: все честно заработанные пятерки вы вписываете в наши купоны (подпись учителя в них обязательна!) и приносите в редакцию нашей газеты (8а микр-он, ул. 30 лет Победы, 47/1 а) вместе с дневниками. Для удобства вы можете проставить до пяти пятерок в каждом купоне. Причем в каждой новой газете будет публиковаться купон с новым предметом! Советуем получать как можно больше высших оценок и заполнять максимальное количество граф в каждом купоне, чтоб иметь больше шансов получить главный приз конкурса – сотовый телефон! Обладатель главного приза, а также других поощрительных призов будут выявлены по окончании четверти. Дерзайте и выигрывайте!

ПРЕДМЕТ	Ф.И.О., адрес, телефон	ОЦЕНКА	ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ
биология, экология, природоведение			
биология, экология, природоведение			
биология, экология, природоведение			
биология, экология, природоведение			
биология, экология, природоведение			





- Знакомьтесь: доктор Мишель Бурга.
- Заместитель мэра г. Марселя по предотвращению преступности и по делам молодежи.
- Президент Федерации помощи и поддержки жертвам насилия (с момента убийства сына Николая арабам в сентябре 1996 года).
- Президент Комитета защиты и памяти Никола Бурга.
- Президент ассоциации «SOS-друзья».
- Партнер «Миссии Франции» организации «Врачи мира» с 1989 по 1997 год.
- Автор многочисленных статей по медико-психологическим проблемам.
- Черный пояс по американскому боксу.
- Врач Лиги региона Прованс по карате.
- Президент клуба «Марсель-борьба» (борьба и самбо).
- Увлекается лыжами и велосипедным спортом.

Доктор Мишель Бурга возглавлял делегацию из Франции, посетившую Балаково в конце прошедшей недели. Визит состоялся в рамках совместного проекта ТАСИС в области профилактики ВИЧ-инфекции и наркомании.

Маршрут французов был весьма насыщенным: встреча с руководством города, посещение отделения планирования семьи и репродукции МУЗ «Родильный дом», экскурсия по городу, пресс-конференция.

Большую же часть времени делегация провела на рабочей встрече в центре «Молодежная инициатива». Здесь обсуждались проблемы организации помощи людям, живущим с ВИЧ, привычной профилактики ВИЧ/СПИДа среди молодежи, групп риска (простижки и потребители инъекционных наркотиков).

Несмотря на столь плотный график, Мишель Бурга нашел время, чтобы сказать несколько слов нашим читателям.

– Что привело вас в наш город? Ведь вряд ли он широко известен во Франции?

– Мэрия Марселя является составной частью участников проекта ТАСИС, и в Балаково мы уже во второй раз. В Балаково – впервые, мы уже получили достаточно информации о вашем горо-

де. Та работа, которую здесь проводят по профилактике ВИЧ/СПИДа, нас очень впечатлила, особенно тем, что вся она была проведена за сравнительно небольшой срок. Радует, что в профилактике участвуют и общественные организации, и медики, и администрация города. Такие комплексные усилия обычно бывают очень действенными.

– Чем вас встретил Балаково?

– В первую очередь – замечательными людьми. Мы сразу поняли, что работа здесь организована очень серьезно и профессионально. И все балаковцы – очень симпатичные.

– Есть ли разница между проблемами молодых людей России и Франции?

– Чем больше я знакомлюсь с этими проблемами, тем больше убеждаюсь, что разница, конечно же, существует. В России население более бедное, и все беды – в основном социального плана. Во Франции люди гораздо обеспеченнее, но за этой обеспеченностью стоит своего рода пустота. Часто они не готовы к продолжению жизни и прилагают много усилий к ее сокращению. У нас – общество потребителей, и многие молодые люди не находят в нем своего места.

И. ДМИТРИЕВА

## НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ СЕБЯ СЛОМАТЬ!

*«Je suis content que les jeunes Russes de Balakovo soient aussi heureux que les jeunes marseillais mais qu'ils résistent au mirage de la vie facile pour ne pas tomber, comme certains de nos jeunes en difficulté. Qu'ils soient fiers d'être eux-mêmes et que tous les jeunes de France et de Russie apprennent à se connaître et à s'aimer.»*

«Я желаю, чтобы молодые люди Балакова были счастливы и могли сопротивляться в сложные моменты своей жизни, не позволяя себе сломаться».

«Я хочу, чтобы молодые балаковцы гордились собой и чтобы молодежь Франции и России училась узнавать друг друга» (перевод с французского).

Мишель Бурга

## ГОТОВИМ НОВЫЕ ПРИЗЫ

Людмила Михайлова, преподаватель физкультуры в школе № 27, стала победителем в фотоконкурсе «Сотовое лето». По признанию большинства сотрудников газет «Суть» и «Наше время», фотография ее дочери Кати, целующейся с козлом, стала самой оригинальной в наше «Сотовое лето».

В редакцию за главным призом – телефоном «Alcatel» – она пришла вместе с двумя дочками – Катериной (для которой, собственно, судя по фото, «любовь зла») и младшенькой, первоклассницей Верой. А вообще, семья Михайловых многодетная: есть еще сын 5-классник Алеша.

Людмила Геннадьевна призналась, что дети сразу загорелись идеей принять участие в конкурсе, как только о нем прочли. Сам снимок датирован июлем. В селе Алексеевка, где отдыхали наши герои, они взяли фотоаппарат и отправились на природу – там-то и встретили двух симпатичных козлов.

целуй удалось почти случайно: животные резво уворачивались.

– Кстати, у нашей Кати 3

сентября день рождения, – рассказывает Людмила Михайлова. – Она давно уже просит в подарок сотовый телефон. Я ей так и сказала: вот увидишь – мы выиграем! Тогда и получишь свой сотовый!

Такая уверенность Людмилы Геннадьевны объяснима: Михайловы считают себя везунчиками. Недавно в розыгрыше от одного из операторов сотовой связи выиграли сим-карту с круглой суммой на счету, а теперь вот и сам сотовый.

– Мы теперь внимательно будем следить за каждым конкурсом в газете. А вы, главное, еще призы достойные готовьте!





наш город? Ведь вряд ли он широко известен во Франции?

– Мэрия Марселя является составной частью участников проекта ТАСИС, и в Саратове мы уже во второй раз. В Балакове – впервые, но уже получили достаточно информации о вашем городе.

этой обеспеченностью стоит своего рода пустота. Часто они не готовы к продолжению жизни и прилагают много усилий к ее сокращению... У нас – общество потребителей, и многие молодые люди не находят в нем своего места.

**И. ДМИТРИЕВА**

*«Я желаю, чтобы молодые люди Балакова были счастливы и могли сопротивляться в сложные моменты своей жизни, не позволяя сломить себя так, как были сломлены многие молодые люди Марселя.*

*Я хочу, чтобы молодые балаковцы гордились собой и чтобы молодежь Франции и России училась узнавать друг друга» (перевод с французского).*

**Мишель Бурга**

лисы? Почему? – там-то и встретили двух симпатичных козлов. Заметить (к) целую удачную: почти случайно: животные разговаривались.

– Кстати, у нашей Кати 3



953. Суперский привет Кристиночку, Алине. **Света.**

954. Незнакомка, ты ошибаешься насчет того, что меня бросил Юра. Кстати, у нас с ним все хорошо, несмотря на то, что он в Саратове. **Алина.**

955. Незнакомка, ты что боишься свое имя и фамилию оставить? **Алина.**

956. Крутовские девчонки, было бы чему вам завидовать, а то ведь нечему! **Алина и Кристина.**

957. Поздравляю с ДР Петра Шишанова. **Брат, друзья.**

958. Огромный привет Оле Кузнецовой, Лене Касянук, Наташе Плехановой. **Подружка.**

959. Огромный привет Наташе Плехановой, Вале Макеевой. **Подруга.**

960. Большой привет Гривану. Гриван, не ломай больше свою машину! **Подруга.**

961. Ласковый привет Ольге Б. Я по тебе сильно скучаю. **Леха.**

962. Вечерний привет СОШ № 1, особенно 12В классу. **Леха.**

963. Самый очаровательный привет самой очаровательной и любимой девушке – Ольге Б. **Леха.**

964. Ольга Б., я тебя люблю и сильно скучаю. Когда смотрю на твою фотографию, думаю о тебе и о том, что скоро приеду. **Леха.**

965. Ольга Б., ты та единственная девушка, которая является моей второй половинкой. Я тебя очень люблю. **Леха.**

966. Крутовской привет Юре Коселеву. Как учеба? Получил ли ты от нас SMS? Приезжай, а то мы уже соскучились. **Девчонки из магазина.**

967. Да здравствует крутовская молодежь, которую утром не разбудишь, а ночью не найдешь!

968. Света К., ты думаешь, что крутовские девчата боятся твоих подруг Алину Т. и Крестину Ш.? Ты ошибаешься! Крутовские девчата никогда никого не боятся!

969. Доброжелательный привет Яне Смирновой и Алене Гуц. Вы самые классные девчонки! **Валентина.**

970. Огромный привет всему с Крутое! **Наташа.**

971. Вадим, хватит доставать свою жену Ольгу! **Рыжая.**

972. Поздравляю с ДР Свету Куберову. Желаю всего самого наилучшего. **Наташа.**

973. Огромный привет Лене К. Я тебя люблю. **Паша.**

974. Привет Леше Деревянко. Я не плачу, просто сердцу больно, очень трудно эту боль унять, потому что ничего не понимает тот, кто это должен понять. **Саша.**

975. Две девчонки хотят поз-ся с красивыми парнями 15 лет.

976. Огромный привет СОШ № 28, особенно Крестине Забродиной. **Подружка.**

977. Огромный привет гимназии № 2, особенно Айгуль Айдрашевой. **Подружка.**

978. Огромный привет Ане К., Вале Е., Насе К., Марине К. **Незнакомка.**

979. Большой привет с. Матвеевка, особенно 9 и 10 классу. **Учащиеся матвеевской школы.**

980. Привет Леше из 9 м-на. Перестань на меня обижаться и подойди ко мне. **Саша.**

981. Большой привет девчонкам 10 кл. с. Маянга. **Вован С.**

982. Большой привет пацанам 8 кл. с Маянга. **Вован С.**

983. Огромный привет Насе Б., Кате З., Алисе С., Вике Ф. **Вован С.**

984. Самый крепкий привет Женю Б., Сергею З., Вовану К., Колянну А., Лехе А. и Колянну Б. **Вован С.**

985. Большой привет Лехе К., Юрцу М., Вовану Р., Диману Ч., Михану Г. из Маянга. **Вован С.**

986. Привет красноному дому из Китайки. **От Андеграуна.**

987. Осенний привет трем свечам, особенно сестрам Петровым и Денису. **Женя.**

988. Школьный привет 8б классу СОШ № 16. Хорошей учебы! **Женя.**

989. Огромный привет всем озерским. **Русик и Алинурик.**

990. Воздушный приветик Лисике, Лелику, Светику и Оле. **Алина и Ирина.**

991. Пушистый приветик Сереньке, Ванюшке и Петрухе. **Алина и Ирина.**

992. Арбузный привет Машулке О. и Насе. **Ленусик.**

993. Привет всем озерским: Ма-

сяне, Жорику и Вялому. Мы вас любим. **Таинственные незнакомки.**

994. Пламенный приветик огоревским: Сергу, Мелкому и Андриюхе. **Алина и Ирина.**

995. Колочий приветик Машулке, Танюхе и Настюхе. **Ленусик.**

996. Мелкий приветик моим любимым Кря-Кря. **Кре-кре.**

997. Поздравляю с ДР Татьяну Никанорову

Будь красива, как Мальвина, Чтоб влюбился Буратино,

Чтоб стихи читал Пьеро, Артемон водил в кино! **Сестра Оля.**

998. Привет соседкам Алене и Ирине. **Оля.**

999. Посвящается Ирине С. С тобой интересно и скуки не познать, мне очень хочется с тобой

тихо в такт дышать. Ты хороша, умна, красива и качества множество в тебе. Ты меня так озадачила, что удивляюсь себе. **Дима С.**

1000. Привет Гуле Нурмухамбетовой. **Оля Б.**

1001. Леша Кунаев, не будь таким занудой. **Незнакомка.**

1002. Горячий привет Шляпину, Савину, Исееву, Буфте, Шишлову. **Аня и Настя.**

1003. Санечка Шляпин, я по тебе скучаю. **Настюша.**

1004. Огромный привет с. Пылковка, особенно 9 кл. **Одноклассница.**

1005. Маленькая Стервочка, ты меня уже достала! **Стервочка побольше.**

1006. Привет Диме С., Ирине С. **Дима Ч.**

1007. Огромный привет Наташе Ш., Насе Г., Ане Г., Лене Н., Денису К., Роману и Диману. **Настя и Валя.**

1008. Огромный привет БПТ, особенно группе № 101. **Леха.**

1009. Виртуальный привет геймерам г. Балаково. **Леха.**

1010. Нестандартный привет всем проживающим в 1 м-не. **Леха.**

1011. Хозяйственный привет с. Маянга, а особенно тем, кто живет на ул. Чапаева и ул. Мельникова. **Леха.**

1012. Необычный привет моей любимой девушке из с. Маянга Ольге Б. Я тебя люблю и целую много-много раз. **Леха.**

1013. Скоростной привет «Турбина», «Турбина» – чемпион! **Леха.**

1014. Сумасшедший привет самой прикольной подруге из с. Маянга Инне Н. **Леха.**

1015. Ольга Б., не могу дождаться встречи с тобой, без тебя жизнь неинтересна и скучна. **Леха.**

1016. Атомный привет рейторам г. Балакова. **Леха.**

1017. Учебный привет студентам и студенткам БПТ. Знайте, учеба не худший момент в вашей жизни. **Леха.**

1018. Музыкальный привет секретарше СОШ № 1. **Леха.**

1019. Пивной привет моей сестренке Олеське. **Твой братик Леха.**

1020. Огромный привет «Стрелке» «Стрелка» – это самая лучшая часть

газеты «Наше время». **Леха.**

1021. Привет Рите. **Алиса.**

1022. Привет любимому брату Денису. **Сестра.**

1023. Санек Штурмин, ты супер! **Настя и Аня.**

1024. Ласковый и нежный привет Денису Б. **Анютка.**

1025. Привет Синебалу, Пельменю, Мыльнице, Чебуратору, Электрику. **Одноклассницы.**

1026. Мы не панки, не шпана, просто любим «Фактор-2». **Настя, Валя и Аня.**

1027. Привет Лене, Сереже. **Таня.**

1028. Привет Марине. **Таня.**

1029. Олег Сисеев, не сходи с ума, успокойся, а лучше обрати внимание на девчонок 8 кл. Они сохнут по тебе. **Одноклассницы.**

1030. Тоскующий привет Юре Коселеву и Артему Жаркову. **Девчонки из магазина.**

1031. «Стрелка», ты лучшая! Все, кто работает в «Стрелке», самые лучшие на свете. **Крутые девчата.**

1032. Большой привет братьям Жарковым, Артему С. и всем, кто приезжает в с. Крутое. **Мы.**

1033. Огромный привет Оле П. **Танюха.**

1034. Привет С. Гривняшкину, А. Фисуну, Ю. Каменеву, А. Немирову, С. Атюшкину, В. Соколовскому и Шизону. **Солянские девчонки.**

1035. Воздушный привет С. Гривняшкину и Ю. Каменеву. **Ваша Гагарина.**

1036. Парень 17 лет поз-ся с девчонкой того же возраста, желательно из нов. м-нов

1037. Огромный привет маме, папе и сестре Маше из с. Кроволучье. Я вас люблю. **Костя.**

1038. Настя, Валя, Аня и Марина, вы самые классные девчонки. **Друзья.**

1039. Привет девчонкам из магазина с. Крутое. **Пацаны с. Матвеевка.**

1040. Привет Белому из с. Крутое. **Мы.**

1041. Огромный привет всему

с. Крутое, особенно 11 классу. **Доброжелательница.**

1042. Привет Жене М., Люде. **Таня.**

1043. Настя, я тебя очень сильно люблю и скучаю. **Артем Ш.**

1044. Привет классной руководителнице Алевтине Васильевне. Класс вас любит и уважает. **От 9Б.**

1045. Пушистый привет моей горячо любимой девушке Оле Водонаевой. **Толян А.**

1046. Пушистый привет сестре Александре и подругам Любе и Юле. **Илюха.**

1047. Юля, я тебя люблю! **Твой Илья.**

1048. Привет всем, кто тусуется в зеленом дворе. **Толян.**

1049. Огромный привет Насте и Тане. **Оля.**

1050. Плюшевый привет Яне Смирновой. **Подруга Оля.**

1051. Огромный привет Люде Миткиной и Жене. **Оля П.**

1052. Привет Даше и Свете. **Сестра и подруга Оля.**

1053. Огромный привет брату Колянну. **Сестренка Оля.**

1054. Солнечный привет Андрею. **Сестра Ольга.**

1055. Супер-пупер-привет двум самым классным подругам Алене Гуц и Валентине Макеевой. **Подружка Яна.**

1056. Огромный привет Татьяне Н. Я тебя очень сильно люблю. **Твой Ф. Б.**

1057. Крутой привет крутым девчонкам из с. Крутое. **Крутые пацаны.**

1058. Крутовские девчата передают крутовские приветы Юре Каменеву, Сергею Гривняшкину и Толстому

1059. 11 класс с. Крутое – самый лучший класс в мире!

1060. Привет Илье Илюшину из ж/г. Я тебя люблю. Хватит ругаться. **Твоя девушка Света.**

1061. Привет СОШ № 229Е классу, особенно Насе, Оле, Тане, Оле Т. **Одноклассница Света.**

1062. Пушистый привет Мише, Жене и Ахмеду. **Незнакомки.**

1063. Привет Т. Никаноровой, Г. Нурмухамбетовой, Ю. Зиминой, вы самые улетные девчонки на свете! **Ваши С. Б., О. С., В. С., Т. А.**

1064. Убойный привет Т. Никаноровой и ее компании медыньских девчонок. Прекратите бегать за пацанами 11 класса! Они на вас не обращают внимания. **Классные девчонки 11 класса.**

1065. Огромный привет Наташе Плехановой, Елене Касянук, Жене

Миткиной, Яне Смирновой. **Незнакомка.**

1066. Солнечный привет сестренке Лене. **Сестренка Оля.**

1067. С ДР любимую тетю Наташу! **Племянница Оля.**

1068. Пушистый привет 9 классу с. Кормежка, особенно классному руководителю Ларису Анатальевичу Злобиной и подруге Свете Хмелевой. **Мария.**

1069. Привет подругам Насе, Ирине и Алье. **Маргарита Бурмистрова.**

1070. Привет 7 классу с. Маянга. **С. Миронов.**

1071. Насе Бенцлер и Марине Теренюк из Маянга, вы клевые девчонки! **Вован С. и С. Владченко.**

1072. Бабулечка-Ягулечка, сядь покур, но только училке не говори. **Незнакомка.**

1073. Белый, хватит спать на уроках! **Одноклассница.**

1074. Оля Бурмас, обожаемый привет! Ну что, встретимся? **Незнакомец.**

1075. Привет Саше Шишановой, Вике Филипповой, Диме Насырову, Роме Асанову. **Незнакомки.**

1076. Поздравляю Диму Ямитова с ДР. **Пятый класс.**

1077. Н. и К., стукачам зарплата в пятницу, 32 числа. **Крутые девчата.**

1078. Привет лучшим подругам Рите, Алле, Ирине, Наташе и Любашке. **Настюшка.**

1079. Привет Тане Грузинской, Кате Эмирузейновой, Оле Перосой, Наташе Масловой. **Незнакомка.**

1080. Солнечный привет Диме Ч., ты самый классный! **Аноним.**

1081. Привет Вове и Диме. **Настюха.**

1082. Маленькая Стервочка, давай знакомиться! **Крутые девчата.**

1083. Большой привет Олегу Сисееву, Никите Подколзину, Пете Шишанову, Валере Стремедловскому. **Крутые девчата.**

1084. Леха Ц., зря ты себя так ведешь! Лучше не выпендривайся. **Пацаны из Маянга.**

1085. Дорожный привет с. Медынка, всеи молодежи. **Гульнара.**

1086. Привет 11 классу Новониколаевка. **Гульнара.**

1087. Привет сестре Олге Мамоновой. **Простимся за те выходы. Гульнара.**

Звоните строго по субботам с 15.00 до 17.00 по телефону 39-32-92.



# ЮЛЯ и МАША: Огонь и Вода

Мы уже сообщали нашим читателям, что победительницей конкурса красоты «Мисс Саратовская губерния» стала наша землячка Юлия Сытькова. Первой вице-мисс – тоже балаковская девушка Мария Болдырева. Обе они – школьницы, красавицы и умницы. Их роднит победа на довольно престижном конкурсе. Вместе с тем – они очень разные.

– Маша – олицетворение стихии Воды: спокойная, прохладная, очень выдержанная, обдумывающая каждый свой шаг, – рассказывала директор центра красоты и здоровья «Волжская Венеция» Наталья Богомолова. – А Юля... Стремительная, порывистая – Огонь во многих его проявлениях.

Как оказалось, девушки уже не в первый раз оказываются соперницами на конкурсе красоты. В прошлом году первой оказалась Маша. Пожалуй, именно дух соперничества и побуждал их достигать определенных высот. Но, как выяснилось, в жизни девушки ведут себя совершенно по-разному.

Девочки, как вы воспринимаете конкуренцию?

услышали, что вы – красавицы?

Маша:

– От родителей. Папа меня уговорил пойти в первый раз на конкурс. Сказал: ты должна быть в числе самых красивых девушек нашего города.

Юля:

– От бабушки. Она всегда хотела, чтобы я участвовала в конкурсах. И вчера жюри подтвердило ее правоту!

– Если вам очень не нравится какой-то человек, вы ему об этом скажете?

Маша:

– Никогда! Он ведь может обидеться... порежиться будет. Если человек не сделал мне ничего плохого, я никогда не смогу допустить резкость по отношению

вашему мнению, должна чем-то подкрепляться?

Маша:

– Обязательно! Часто бывает, что человек, внешне красивый, не выдерживает

– Иногда мне приходилось расставаться с подругами. Может быть, виной тому была зависть. Но я все равно люблю всех девочек, с которыми меня развела судьба. Уверена: все недоразумения имеют свойство разъясняться.

– Что вы любите? В смысле

проверки общением. Или наоборот: очаровываешься кем-то с неяркой внешностью, когда понимаешь, как он красив душой.

Юля:

– Я уверена, что каждый человек красив. Только

покушать?

Маша:

– Все, что готовит моя мама! И сама люблю готовить. Особенно фирменный супчик.

Супчик красоты от Маши:

Варишь курицу. Мелко режешь перец, морковь, картошку, лук. Никакой заправки – все «живьем»! Опускаешь овощи в бульон и варишь буквально несколько минут. Вкусно, легко и красиво!

Юля:

– А я супы вообще не люблю! Я торт люблю готовить!

Тортик блаженства от Юли:

Песочное тесто пропускаешь через мясорубку. Полученных «червячков» выпекаешь на противне, ломаешь, складываешь в миску. Добавляешь гущенное молоко – и в холодильник. Сладко и празднично!

– Эти девочки на самом деле очень разные, – говорит Наталья Богомолова. – И в работе, и в отношениях с окружающими. У Маши – спокойные «дела». У Юли – грандиозные «мероприятия». Но это не мешает им обоим побеждать. Думаю, что обе достигнут поставленных высот.

Как рассказала Наталья, иногда случается, что девушка, уверенно шагающая к высоким подиумам, вдруг меняет стиль жизни. Часто такие метаморфозы диктуются необходимостью заняться бизнесом. А иногда... Влюбляются! И не всякий мужчина способен

– Может, хватит уже стесаться? – грозно спросила девушка у хихикающей подруги, идущей рядом. Девчонки прошли, а бабки на лавочке зашушукались:

– Вот молодежь пошла испорченная, а все телевидение виновато, развратило! Что за слово такое «стесаться»?

– Самый что ни на есть жаргон, а означает оно издеваться или прикалываться, как мой внук говорит, – бойко выдала самая продвинутая бабулька.

Так вот, жаргон, или сленг, – это социальная разновидность речи, отличающаяся от общепринятого языка специфической лексикой. Иногда термин «жаргон» применяется для обозначения неправильной, искаженной речи. (Сама взяла определение из умной книжки. – Авт.).

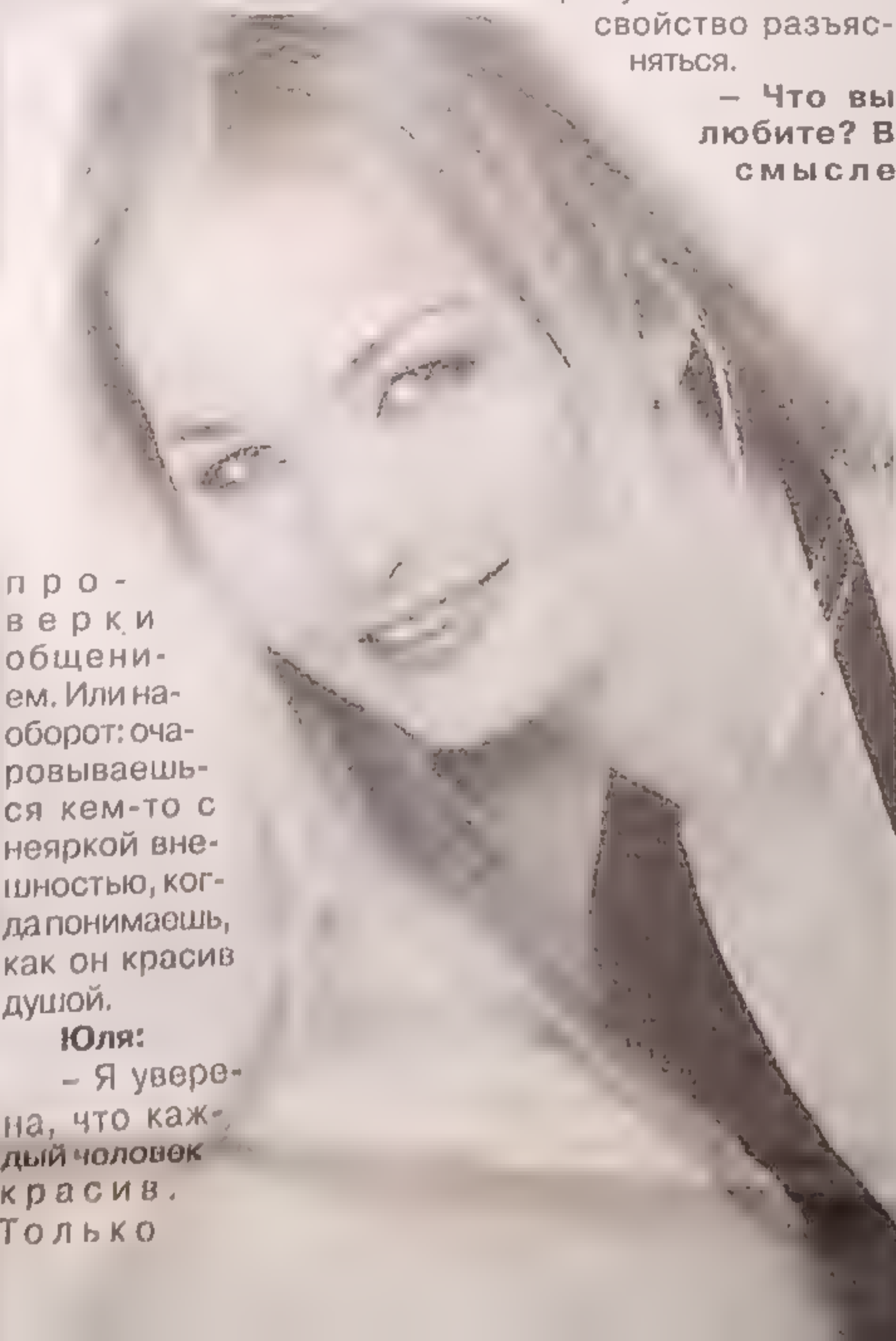
Так что «стесаться», «офигенный» и «бабло» – это жаргон.

Этот случай с бабульками сильно мне запомнился, и сам собой возник вопрос, его я и задала родителям:

– Вы можете мне сказать, что означает «стесаться»?

Я не получила вразумительного ответа ни у мамы, ни у папы (какая

ЗНАЧИТ ВСЕ ТИК-ПОК, ПРИКОЛЬНО





конкурсе красоты. В прошлом году первой оказалась Маша. Пожалуй, именно она достигла определенных высот. Но, как выяснилось, в жизни девушки дружны и прекрасно ладят. И все же...

— Девочки, как вы восприняли победу?

Маша:

— Я так обрадовалась! Хотя это была не первая моя победа.

Юля:

— А я заплакала... По телевизору потом сказали, что это были слезы счастья. Думаю — правду сказали. Хотя я заплакала скорее от неожиданности!

— Какие вы по характеру?

Маша:

— О себе трудно говорить... Я, наверное, всякая. В каждой ситуации — другая.

Юля:

— Я очень веселая. Меня в школе ураганчиком зовут!

— От чего вы можете заплакать?

Маша:

— От одиночества.

Юля:

— От большой радости. Или от несправедливости. От большой лжи или обиды, доставленной близкими людьми.

— А — засмеяться?

Маша:

— От какого-нибудь смешного экспромта. Только не от анекдота — я их не люблю! Над собой часто смеюсь.

Юля:

— От чего угодно!

— Самая большая радость в вашей жизни?

Маша:

— Мне кажется, что вся моя жизнь — это сплошная радость.

Юля:

— А на конкурсе красота — это же моя жизнь. И еще моя любовь.

— От кого вы впервые

— Если вам очень не нравится какой-то человек, вы ему об этом скажете?

Маша:

— Никогда! Он ведь может обидеться... переживать будет. Если человек не сделал мне ничего плохого, я никогда не смогу допустить резкость по отношению к нему.

Юля:

— Могу поговорить с человеком, если меня что-то не устраивает в его внешности и я вижу, как это можно исправить. Что-нибудь посоветую, поделюсь своим опытом. Что касается поведения или физических качеств... Нет, я никогда никого не стану поучать: все люди такие, какие есть, и в этом их прелесть!

— Внешности...

Красота, по

шностью, когда понимаешь, как он красив душой.

Юля:

— Я уверена, что каждый человек красив. Только

Маша БОЛДЫРЕВА, «Первая вице-мисс Саратовская губерния-2005» — ученица 25 школы, модель с 5-летним стажем.

иногда эту красоту нужно разглядеть.

— Вы испытывали на себе зависть подруг?

Маша:

— Никогда. Наоборот, меня все мои знакомые поддерживают — всегда и везде.

Юля:



Юля СЫТЬКОВА,  
«Мисс Саратовская губерния-2005»  
— в модельном агентстве три года.

ленных высот.

Как рассказала Наталья, иногда случается, что девушка, уверенно шагающая к высоким подиумам, вдруг меняет стиль жизни. Часто такие метаморфозы диктуются необходимостью заняться бизнесом. А иногда... Влюбляются! И не всякий мужчина способен пережить появление своей избранницы на сцене или подиуме. И тогда девчонки выбирают любовь. И это — хорошо. Если, конечно, эта любовь — настоящая!

бабульками сильно мне запомнился, и сам собой возник вопрос, его я и задала родителям:

— Вы можете мне сказать, что означает «стебаться»?

Я не получила вразумительного ответа ни у своих предков (кстати, тоже сленг!), ни у родителей своих друзей. Но зато они мне поведали целый набор жаргонизмов прошлых лет: «чувак», «чуви-ха», «ништяк», «кайф» — похоже, будут жить не один десяток лет. Деньги назывались «башлями», «шузы» — обувь, а джинсы, расклешенные от бедра, — «траузера», «шмонька» — училище. Услышав: «Какой у тебя поцанский хайер!» — можете быть уверены, что вы неудачно сходили в парикмахерскую.

Сленг жил, сленг жив, сленг будет жить! И хотя родители и учителя без конца твердят нам, что общаться надо на чистом, великом и могучем русском языке, не стоит забывать, что жаргон значительно обогащает этот самый великий и могучий. Без сленга общаться было бы скучно и пресно. Даешь жаргон и сленг!

СОНЕЧКА

От редакции: приглашаем юных читателей и их родителей обсудить поднятую тему: сленгу — да или нет?

## Схема проезда:



ул. Чапаева, 159а (ост. «Шлюзы», напротив политехнического института) Тел. 46-12-66

## КСТАТИ:

Центр красоты и здоровья «Волжская Венеция», управление культуры БМО и областная федерация шейпинга благодарят за помощь в проведении конкурса

- компанию «Волга-телеком Балаковский РУС»,
- фирму «ASD»,
- общество «Баррель»,
- компанию «Окна Люкс»,
- торговый дом «Флагман»,
- компанию «Эрида»,
- косметическую фирму «Орифлейм»,
- торгово-технический центр «Аксар-тайер»,
- рекламное агентство «Кипрас»,
- косметическую фирму «Эйвон»,
- Русское радио,
- газету «Наше время»,
- СТС-Балаково.

Модельное агентство «Волжская Венеция» объявляет набор в школу моделей девочек и девушек от 7 до 20 лет.

## В ПРОГРАММЕ:

- \*Хореография
- \*Основы модельного бизнеса
- \*Дефиле
- А также Вас приглашают посетить
- парикмахерскую
- солярий
- фитнес-центр (йога, танец живота).

ЕСЛИ ЖИЗНЬЮ ТЫ ДОВОЛЬНО, ЗНАЧИТ...



Правда ли, что Брэд Питт все детство провел припеваючи и что актером стал исключительно благодаря влиянию богатого папаша?

Это чистая выдумка. Отец грузчик, мать учительница, и их трое детей жили крайне экономно и скучно. Родители старались, чтобы дети рано узнали о трудностях добывания денег, но те только и делали, что разочаровывали их. Но только не Брэд. Он не был ни плохим, ни хорошим — он был никаким. Его напрыгала школа, церковный хор, в котором отец заставлял его петь, и именно поэтому все свободное время Питт лежал перед телевизором и смотрел скучнейшие передачи. Почему скучнейшие??? Да просто ему было лень переключать каналы. Брэд во всех своих интервью утверждает, что ужасно ленив. После окончания школы отец (типичный гоголевский Плюшкин) дал ему 325 долларов и отправил в Лос-Анджелес постигать азы журналистики. Но Питту эта профессия быстро надоела, и он твердо решил, что станет актером.

Действительно ли первой ролью, которая досталась Брэду, была роль сумасшедшего цыпленка?

Это не совсем так. Как раз в тот момент, когда будущий любимец всех женщин планеты решил стать актером, ролей для него не нашлось. Полное отсутствие навыков не могла покрыть даже неземная красота Брэда. Вот и приходилось юному Питту браться за всякую «разную» работу. Одним из таких занятий была «должность»... цыпленка в ресторане быстрого питания. По контракту будущий властелин женских сердец должен был еще и появляться в соответствующем ресторане, чтобы обслуживать клиентов. Платили ему за это по оплате актерских

бил. Помните, как у Пушкина: «Они сошлись. Волна и камень, стихи и проза, лед и пламень». Вот это как раз о Брэде и Гвинет. Она — девушка из богатой семьи аристократов, он — актер среднего таланта и достатка, у которого, по сути дела, кроме божественной внешности, больше ничего и нет. Он не понимал искусства, она не могла и дня прожить без оперы и театра. Они оба шли на компромиссы, но все равно семья актрисы не могла допустить свадьбы их «цветочка» с этим простолоюдином (живут же на свете глупые люди!). Брэд любил Гвинет, называл ее не иначе как «ангелом» и «музой». А она в свою очередь была готова бросить успешно начавшуюся карьеру и полностью посвятить себя их будущей «ячейке общества». Однако вскоре мир всколыхнула новость: Питт и Пелтроу расстались...

Инициатором разрыва был Брэд...

А вот этого, пожалуй, в полной мере не знает никто, кроме самих виновников событий. Просто в одно утро мадам Пелтроу стали раздражать привычки любимого: он целыми днями курил в квартире не вылезая из пижамы, пил пиво и тупо пялился в телевизор. Да к тому же постоянные причитания родителей, которые довели бы кого угодно. Однажды, когда голубки наслаждались морем и солнцем, в их рай пробрался вездесущий папารаци и заснял Брэда и Гвинет, как говорят, в чем мать родила. Аристократическое воспитание не могло позволить мисс Пелтроу затеять судебную тяжбу, а вот «простолюдин» не побрезговал, и даже по-своему разобрался с бедолагой фотографом. Терпение Гвинет лопнуло, и в тот момент, когда наш герой созрел, и, опустившись на колено, сделал ей предложение, она ответила твердым отказом. Хотя многие знакомые этой пары полагают, что девушка предложила ему немного повременить, а своенравный

ствительно сильно переживал по поводу окончания их отношений. Переживал настолько, что ушел в себя и стал ярым пессимистом. Он полностью изолировал себя от общества, укрывшись в только что купленном доме. И все было бы ничего, вот только жилище Брэда скорее напоминало логово вампира. Вся мебель в нем была черного цвета, а стол и того круче, был сделан в виде гроба. Питт все чаще брался за мистические роли («Собственность дьявола», «Знакомьтесь, Джо Блек»). Жил он в своем «склепе» совершенно один и всерьез подумывал послать все к чертям (о, как грамотно я подобрала слово!) и заняться черной магией. Однако вовремя одумался...

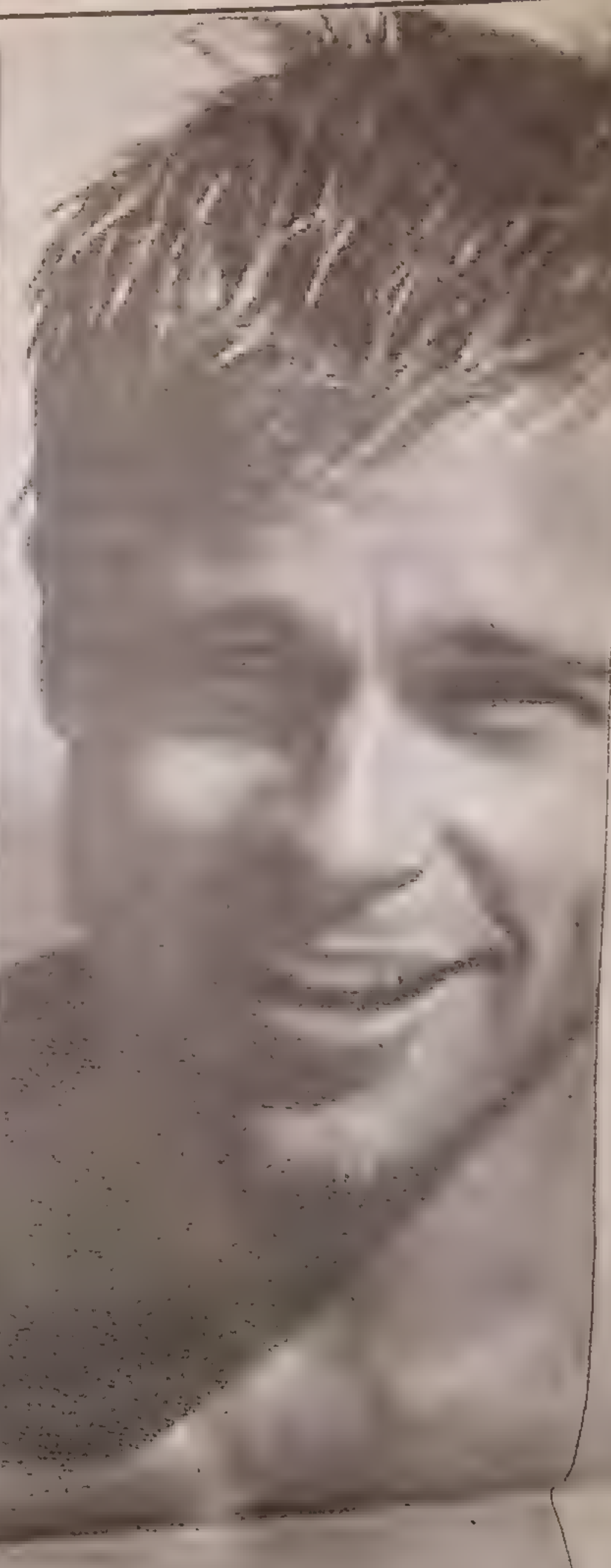
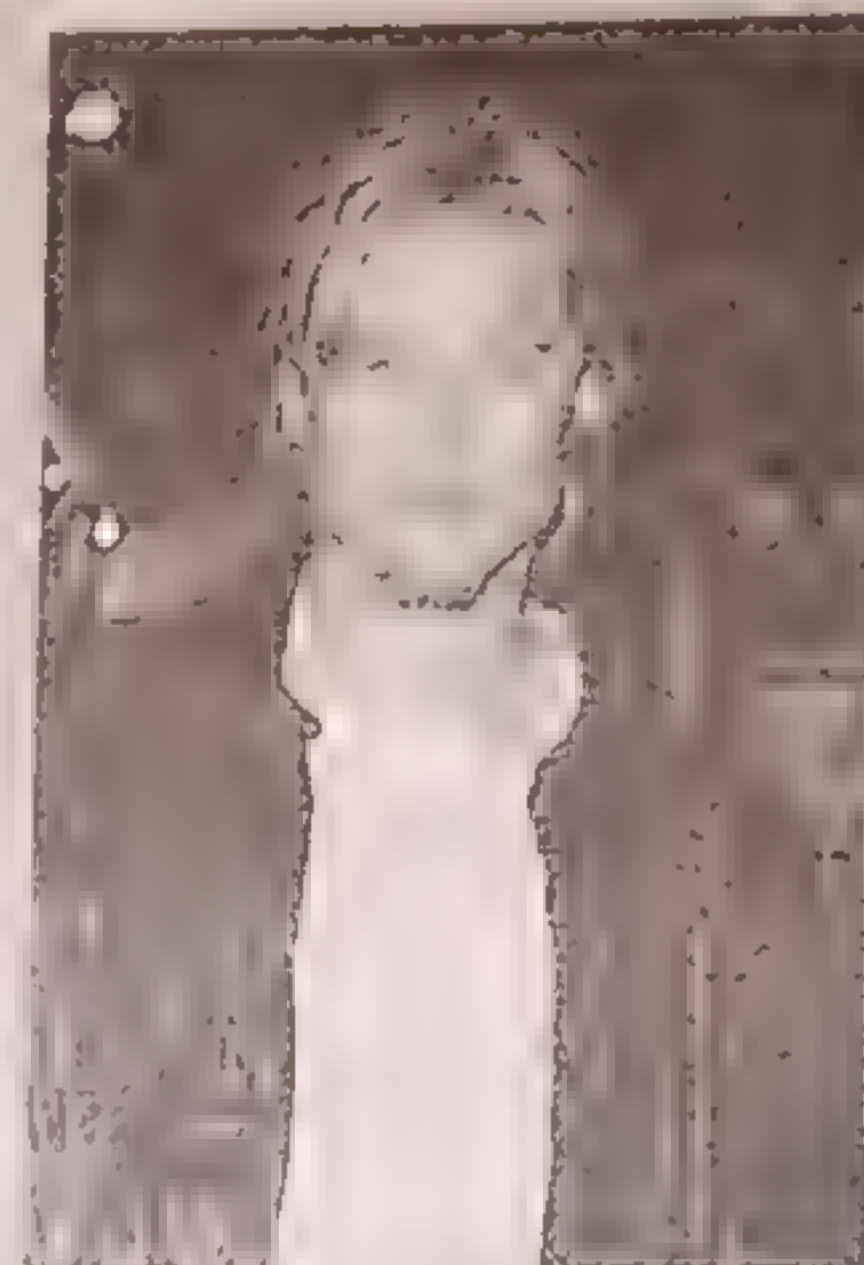
Правда ли, что Дженифер Энистон «приворожила» всеобщего любимца?

Полная чушь. Когда они только познакомились, мир недоумевал: что может привлекать самого сексуального мужчину мира в «невзрачной» мышке Энистон. Это называется любовью, господа. Дженифер любила Питта со всеми его недостатками. В одном из интервью сам герой так объяснил свой выбор: «В Дженесте одно потрясающее качество — она феноменально мудрая!». Они встретились на вечеринке и, казалось, будут вместе всегда. Но жизнь внесла свои коррективы...

Питт и Энистон расстались из-за того, что Дженифер принципиально не хотела рожать детей...

Да, это была одна из причин, но отнюдь не единственная. Мадам Питт никогда не скрывала, что склонна к полноте, и именно поэтому ей пришлось ради карьеры забыть не только о плюшках и хот-догах, но и о рождении ребенка. Но чего же не сделаешь ради любимого человека, решила Джен, и уже было собралась поступиться объемами и осчастливить Брэда, как вдруг выяснилось, что она никогда не сможет стать матерью. Актер был в шоке, ведь он ужасно хотел испытать радости отцовства. Но в то же время он понимал, что Дженифер также несладко и «проглотил» обиду. Несколько раз Бред предлагал супруге усыновить ребенка, тем самым

только раздражая Энистон. Вскоре в их семье стали параллельно развиваться два настроения: от-



# DEQUA



Питту брату за всякую «грязную» работу. Одним из таких занятий была «должность»... цыпленка в ресторане быстрого питания. По контракту будущий властелин женских сердец должен был разгуливать в соответствующем костюме и зазывать клиентов. Платили мало, но на оплату актерских курсов вполне хватало. Именно в столь драматичном образе его и заметил продюсер сериала «Даллас» и пригласил попробовать силы в телемыле. Брэд дал согласие. Вот так и началась его карьера.

### Правда ли, что настоящее имя сексимвола — Уильям?

Да. На самом деле, при рождении самый сексуальный мужчина планеты был наречен Уильямом Брэдли Питтом. Но в одно прекрасное утро он решил, что с таким длинным именем Голливуд не покорить, и стал Брэдом Питтом.

### Говорят, что в первом серьезном фильме «Тельма и Луиза» играл не столько сам актер, сколько его... место чуть ниже спины?

Это так. Для Брэда было настоящей удачей получить роль в этом фильме с такими знаменитыми партнершами, как Джина Дэвис и Сюзан Серендон. В картине смазливая мордашка Питта появлялась примерно 20 минут и почти все это время в постельных сценах с героиней Дэвис.

### Считается, что до встречи с аристократкой Гвинет Пелтроу Брэд Питт любил только себя...

Это ложь. Брэд вообще очень влюбчивый юноша. Когда-то, еще в школе, он так сильно полюбил девушку, что вопреки здравому смыслу написал ее имя собственной стружкой. Девочка, ее звали Лорой, была тронута до глубины души, чего нельзя сказать о ее отце. А первая серьезная любовь пришла к актеру уже в сознательном возрасте. Это была актриса Джульет Льюис. Молодые люди буквально тонули в собственных чувствах и на свои небольшие гонорары старались делать друг другу умопомрачительные сюрпризы. И не знаю, чем бы все закончилось, если бы в один прекрасный момент оба не стали знаменитыми. Тогда-то и начался период ревности и придиорок, вскоре закончившийся распадом пары. Что же касается Гвинет, то Брэд ее действительно очень сильно лю-

бил. Питту брату за всякую «грязную» работу. Одним из таких занятий была «должность»... цыпленка в ресторане быстрого питания. По контракту будущий властелин женских сердец должен был разгуливать в соответствующем костюме и зазывать клиентов. Платили мало, но на оплату актерских курсов вполне хватало. Именно в столь драматичном образе его и заметил продюсер сериала «Даллас» и пригласил попробовать силы в телемыле. Брэд дал согласие. Вот так и началась его карьера.

После всего произошедшего во всех своих интервью на вопрос о бывшей невесте Питт наигранно отвечает: «Гвинет Пелтроу? А кто это?»

### Правда ли, что актеру лучше всего удаются роли моральных уродов: убийц, наркоманов, алкоголиков...

Вообще-то это дело вкуса. Однако сам Брэд утверждает, что это действительно так. Вы удивитесь, но всю сознательную жизнь Брэд-Уильям панически ненавидит свою смазливую мордашку. Именно поэтому из всех предложенных ролей он предпочитал играть «монстров». Особенно это было заметно в начале его карьеры. В фильме «И река течет» Брэд Питт сыграл алкоголика, который, еще так и не начав жить, погибает; а в «Настоящей любви» предстает на суд зрителей в образе наркомана и тунеядца; в «Калифорнии» — в роли жестокого убийцы. Тогда Брэду казалось, что «лишний» человек — это его герой, а криминальная среда кинематографа — его стихия. Кстати, в то время он и в жизни из образа не выходил. Но самое странное то, что фанатки продолжали его боготворить. Вскоре актеру надоело быть плохим парнем, и он решил несколько поменять киноимидж. Поэтому он соглашается на роли в таких картинах, как «Интервью с вампиром», «Семь» и «Легенды осени». Постепенно актер приходит к мысли о том, что его внешность — это не кара Господня, а подарок, к тому же, приносящий неплохие деньги.

### Мечта всей его жизни, чтобы его оставили в покое...

Это факт. Брэд признавался, что больше всего ненавидит людей, вмешивающихся в его жизнь.

### После расставания с любимой Гвинет Питт всерьез хотел оставить карьеру актера и посвятить себя занятиям магией...

И это тоже не является очередной выдумкой журналистов. Актер дей-

ствительно увлекался магией. Когда не сможет стать матерью. Актер был в шоке, ведь он ужасно хотел испытать радости отцовства. Но в то же время он понимал, что Дженифер также несладко и «проглотил» обиду. Несколько раз Брэд предлагал супруге усыновить ребенка, тем самым только раздражая Энистон. Вскоре в их семье стали параллельно развиваться два настроения: отцовские инстинкты Питта и жгучая ревность Энистон. Это и привело к неизбежному разводу...

### В разводе звездной четы виновата Анжелина Джоли?

Не совсем так. Брэд и Анжелина действительно очень сблизились во время съемок фильма «Мистер и Миссис Смит», но все же романа еще не назревало. Однако, зацикленная на сплетнях Дженифер, преследовала своего сексуального супруга по пятам, закатывая истерики на пустом месте. Вскоре ему это надоело, и Брэд решил подать на развод, указав в графе причины: «непреодолимые разногласия». Однако, говорят же, «нет дыма без огня». Сразу после развода Питт и Джоли стали проводить до неприличия много времени вместе, играя с сыном актрисы — Мэддоксом.

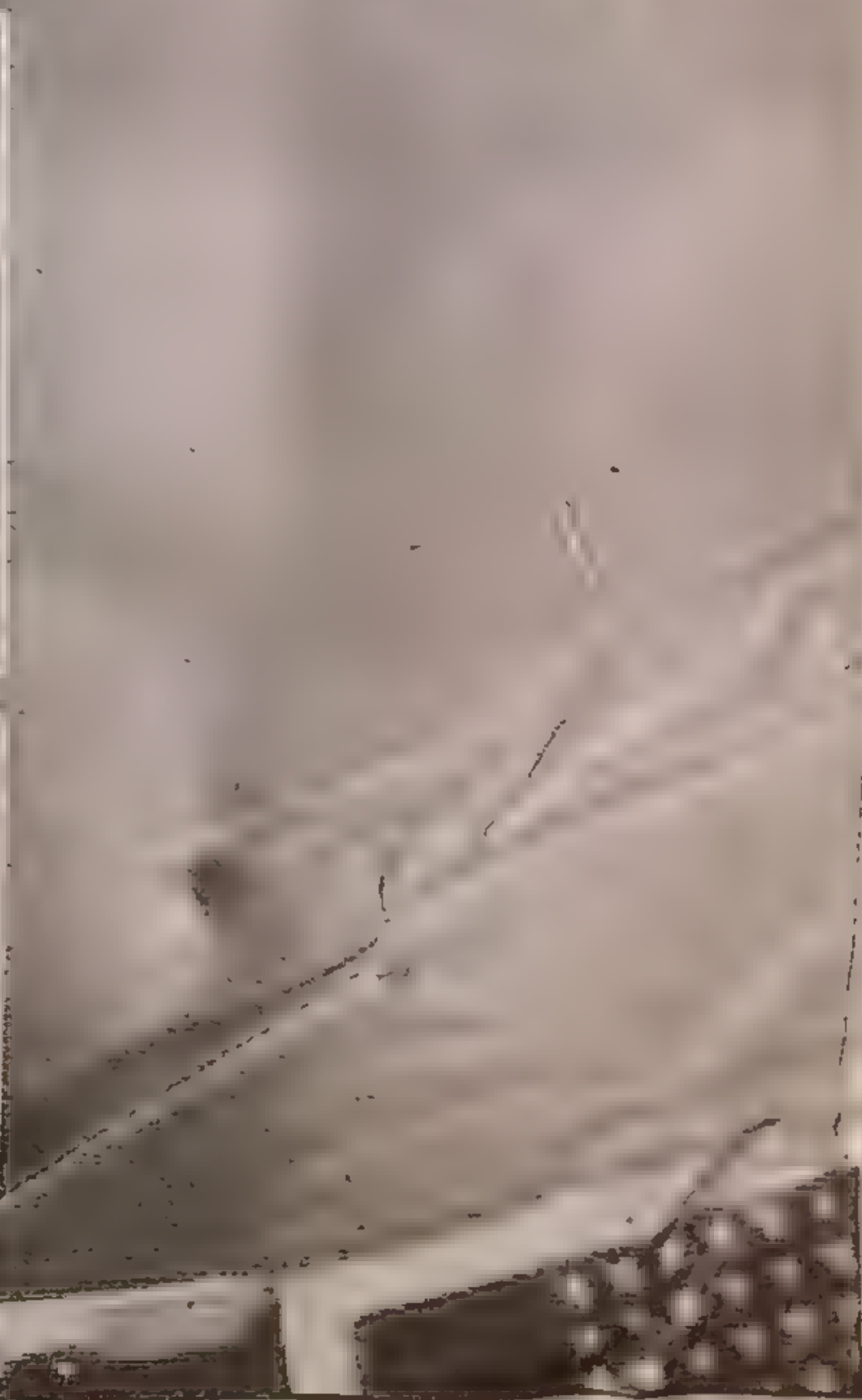
### Правда ли, что Питт ненавидит своих поклонниц?

Это не так. Но только до тех пор, пока они просят автограф и мило улыбаются. Если кто-то позволит себе перейти грань личного пространства Брэда — он звереет. Однажды одна такая бедолага решила «взять быка за рога» и, минуя охрану, пробралась в дом кумира. Более того, она напаялила на себя его пижаму и улеглась в постель. Когда хозяин узнал о непрошеной гостье, его гостеприимство куда-то улетучилось. Брэд настоял, чтобы девушку принудительно поместили в психиатрическую больницу. А сделал он этот процесс столь громким, чтобы навсегда отбить желание совершать подобные подвиги у других женщин. Жестко, Брэд, жестко...

### Правда ли, что Брэд Питт самый красивый мужчина на земле?

Да, да и еще раз да.

# БРЕДНИ БРЕДА





# НЕ ФОРМЫ РАДИ,

В этом году было много споров по поводу возрождения школьной формы. Сторонников ее введения оказалось поровну с противниками.

В этом году 7Б класс СОШ № 27, можно сказать, стал пионером в новом почине. Все ученики российско-американского класса 1 сентября явились на линейку в одинаковых костюмах. Эти ребята сразу бросались в глаза своим внешним видом. На фоне других своих ровесников выглядели куда сплоченнее и элегантнее. Особенно стильно темные костюмы в полоску смотрелись на девочках, когда они группкой после Урока мира шли в кинотеатр, на них невольно обращали внимание все прохожие.

— Поход в кино на День знаний, — щебетали они хором, — уже давно стал у нас традицией. От одной только линейки впечатлений не ахти сколько, а хочется, чтобы этот день был запоминающимся.

Кстати, при близком общении каждая ученица даже в костюме из одина-



## А УЧЕНЬЯ ДЛЯ

ковой ткани все-таки отличалась от подружек. Материал покупали в одном магазине, но форму шили у разных портних. Школьный наряд обошелся каждой семье в 1,5–2 тыс. рублей.

Правда, мальчишеская половина класса в новой форме с непривычки заметно комплексовала, но это — дело проходящее. Инициатива одеться единообразно исходит от классного руководителя Светланы Андреевой. А ее мнение имеет большой вес у учеников.

А еще семиклашки радостно хвастались, что этим летом они отдыхали в подмосковном российско-американском лагере. Школьники, съезжающие туда каждый год со всего мира, общаются на английском языке. Наши земляки изучают его с первого класса, а с четвертого у них в расписании прибавился еще и французский. Так что в школе нашим героям предстоит ежедневно пропадать до самого вечера.

Л. СТРИЖ

# Мой дневник, Или я опять в школе

6:30.

Мамочка, ну дай мне еще чуточку поспать! Нет, только не щекоти мне пятки! Ух, отстала, можно еще минуточку поспать. Зачем я завела будильник в мобильном! Да еще и на кошачье «мяу!», ну все, иди сюда, выключу.

6:45.

Доползла до ванной. О нет, только не зеркало! Как жалко, что зубная щетка у меня не автоматическая.

7:00.

Завтрак. Уже приготовлен. Радует.

7:15.

Первый учебный день, надо хоть для приличия надеть юбочку (ну и пусть 30 см, зато не джинсы). Краситься не буду, хотя, нет, нарисую все-таки ресницы.

7:35.

Дорога в родную школу, истоптанная мною вдоль и поперек за 6 лет. Навстречу мне идут такие же ученики. Понимаю... только бы не заснуть на уроке.

7:45.

Опять не впускают в класс. Ну что, мы его разнесем что ли? Пойду подпирать

мой любимый подоконник. «Доброе утро, дорогие одноклассники!», нет, по-моему, лучше кивнуть и выдавить улыбку. «Привет, Лиза (одна из тех 3-х, с которыми я могу нормально общаться в нашем классе), знаешь, кого я вчера видела?» И не узнаешь (пока), его величество звонок испортил весь разговор.

8:00.

Первый урок в одиннадцатом классе. Нет, опять, только не это, уже вчера довольна наслушалась про вузы, экзамены и что нужно вгрызаться в гранит науки. Лучше бы чего-нибудь записали, а то за лето я совсем писать разучилась.

8:40.

Урок закончен! Ну наконец! Совсем отвыкла от сорокаминутного сидения на стуле с одновременной концентрации внимания на препода. Перемена всего-то 10 минут, но сколько всего можно успеть за это время: рассказать, где провел лето, пообсудить, кто на соседнем подоконнике, сколько кг прибавил, где скидки в 60%, рассказать парочку угарных анекдотов и проч.

8:50.

Еще один урок сплош-

2 сентября

ной говорильни про обучение, лучше бы по предмету поговорили.

9:30.

Перемена!

9:40.

Урок. Отлично! Давайте писать. Ничего себе домашнее задание, мы же только учиться начали, что же дальше будет?

10:20.

Перемена. Сейчас бы похмячить! Что столовая, как всегда, в начале года не работает? Ладно, впереди последний урок, думаю, с голоду не умрем. Кстати, я почти проснулась!

10:30.

Урок. Замечательный учитель, отличная философская речь, спасибо, что не задали домашнее задание.

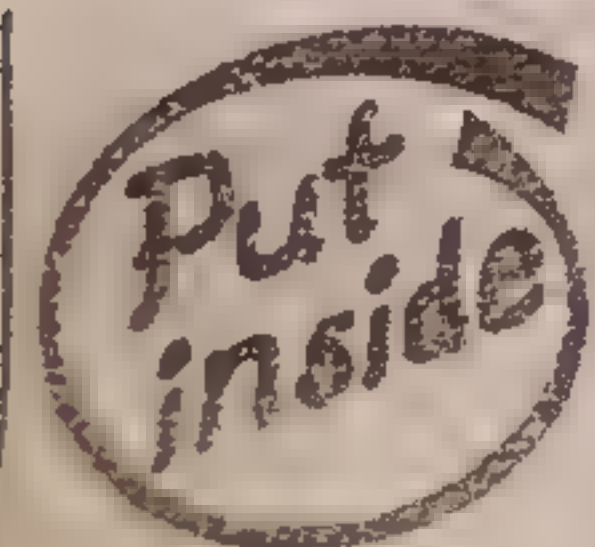
11:10.

Звонок с урока. Можно домой, нет, нужно!

11:20.

Вот я и дома! Обедать? Нет, пойду посплю. Спокойного дня, медвежонок Умка!

НИНЕЛЬ



Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер:

2656

Внимание! В коде мелодий замените X на:  
Цифру 1 для мелодий Nokia или Samsung  
и большинства других телефонов.  
Цифру 2 для мелодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)



© All right reserved

## ГРУСТНЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС

Каникулы закончились. Теперь школьникам придется снова войти в привычную рутину. Сейчас многим из них это занятие кажется не очень веселым. Но они еще не осознают: куда хуже понимать, что тебя нигде уже не ждут.

рали все те же детские песенки, тот же школьный вальс. Первоклашки, задрав нос кверху, стояли на своей первой в жизни линейке. Это их звездный час. Авотипотенциальные выпускники, но пока совсем еще зеленые. Ничего, совсем скоро они меня поймут. Тогда я снова



### Хит-парад. Топ 10

Е. Мир животных	X905780
Темная ночь	Mortal combat X905568
Темная ночь	Бой с тенью X905779
Белый танец Петербург	X905553

### Цветные картинки

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twain Peaks	X905707
Блэйд	X905706
Властелин Колец	X905713





Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер:

2656



Внимание! В коде мелодий замените X на:  
Цифру 1 для мелодий Nokia или Samsung  
и большинства других телефонов  
Цифру 2 для мелодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (gsm)

### Хит-парад. Топ 10

В мире животных	X905780
Тема из к/ф	Mortal combat X905568
Тема из к/ф	Бой с тенью X905779
Бандитский Петербург	X905553
Agash	Boro Boro X905785
Cerega	Черный бумер X905032
Bomfunk MCs	Freestyler X905025
тема из к/ф Джентельмены удачи	X905567
Тутси	Самый самый X905503
Linkin Park	Numb X905688

### Цветные картинки



### из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twin Peaks	X905707
Блэйд	X905706
Властелин Колец	X905713
Криминальное чтиво	X905559
Матрица	X905560
Миссия невыполнима	X905574
Полицейский из Беверли Хиллз	X905726
Профессионал	X905562

### из российских к/ф

из сериала Бригада (ремикс)	X905117
из сериала Солдаты	X905569
Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905039
Генералы песчаных карьеров	X905557
Ночной дозор	X905049
Шерлок Холмс (вступление)	X905585

### Российские хиты

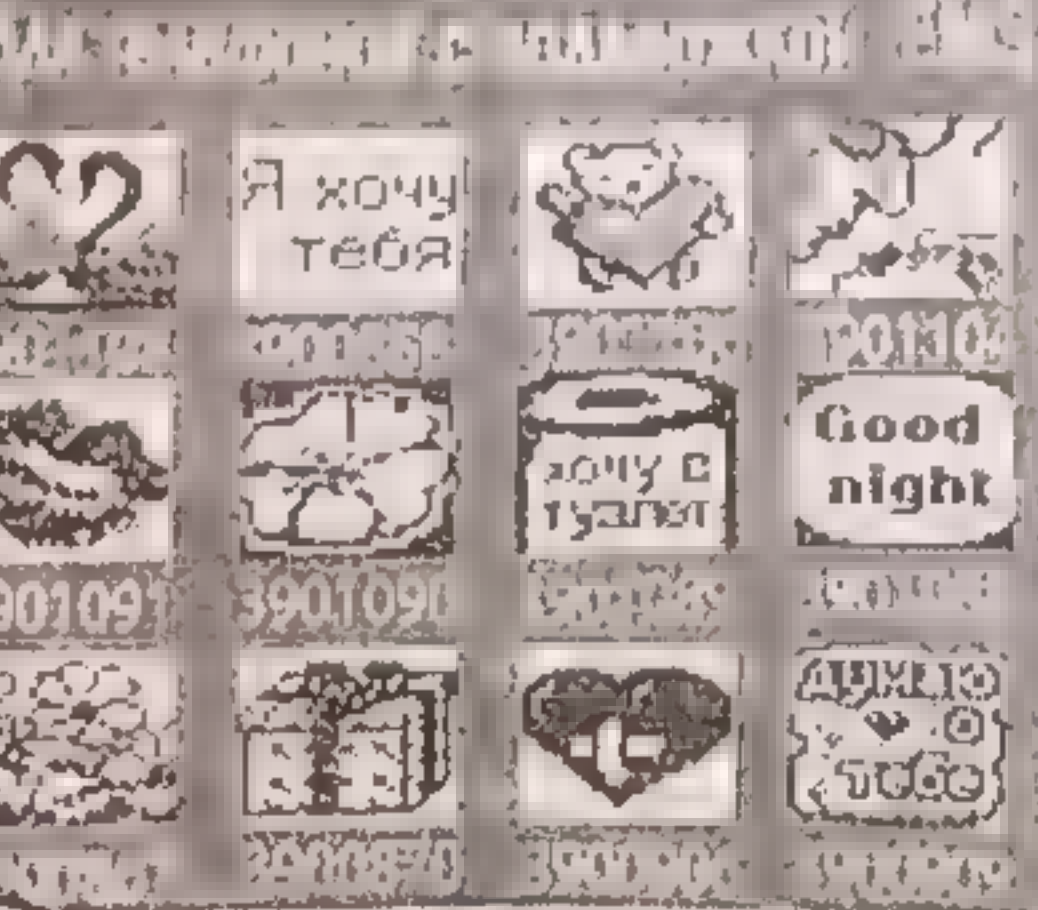
Dinamit FM mix	Бригада против Бумера X905047
DJ Groove	Службный Роман X905017
Hi-Fi	Седьмой попесток X905613
Ария	Потерянный рай X905664
Билан Дима	Я так люблю тебя X905416
Бутусов	Песня идущего домой X905110
ВИА Сливки и А.Варум	Самая лучшая X905695
ВИА Гра	Биология X905016
ДДТ	В последнюю осень X905137
Дискотека авария	Песня разбойников X905669
Звери	Напитки покрепче X905575
Ираклий Пирцхал	Время X905541
МС Вспышки и Ник.	Меня прет X905698
Монокини	Тикзот X905634
Орбаките Кристина	Перелетная птица X905635
Тимати	Плачет небеса X905076
Фриско Жанна	Ла па X905701

### Иностранные хиты

Bloodhound Gang	Ballad Of Chassey Lain X905011
Brainstorm	Maybe X905685
Britney Spears	My Prerogative X905499
Crazy Town	Butterfly X905612
Eminem	Just Lose It X905571
Evanescence	My Immortal X905647
Linkin Park	From The Inside X905652
Linkin Park	Behind Blue Eyes X905650
Madonna	Hollywood X905614
Maroon 5	This love X905077
Nevergreen & P.Griffith	Love Song X905689
One T, Cool T	Magic Key X905656
Pink	God Is A DJ X905657
Suggababes	In The Middle X905661
The Rasmus	In The Shadows X905662
Usher	Yeah X905045
White Stripes	Seven Nations Army X905663

### Новинки (new)

50 cent	Disco Inferno X905786
Celine Dion	A New Day Has Come X905772
Girls Aloud	Life Got Cold X905774
Gorillaz	Clint Eastwood X905775
Hi-Fi	Беда X905793
McKenzie Scott	San Francisco X905776
Prodigy	Smack My Bitch X905777
Queen	We Will Rock You X905778
Билан Дима	Ты должна рядом быть X905791
Жасмин	Как ты мне нужен X905790
Земфира	Прогулка X905787
Килелов	Вавилон X905788
Ленинград	Никого не жалко X905782
Ногу свело	Турецкий гамбит X905789
Сердючка Верка	Тук тук тук X905783
Тема из к/ф Усатый нянь	X905784
Уматурман	Ума Турман X905792



### СуперЗвуки

Мат Жиринского	s-trek Бумер 4905109
Алло... алло бл%	s-trek Бумер 4905028
Оргазм	Озвучивает Леди 4905493
Возьми трубку	Голос 4905019
Масиня: Апп, это кто там такой добрый и в ночи	4905020
Мясня: Ну и кто там блин так не во время	4905529
Старый телефон	4905479

### Бонус

Похоронный марш (remix)	X905021
Гимн России	X905512
Мелодия из рех. ролика Motorola	X905030
Мелодия из рех. ролика Мегафон	X905429
Мелодия из рех. ролика МТС	X905428
Умка	X905430
Розовая пантера	X905116
Песенка Мамонтенка	X905448
Облака Белогривые Лошадки	X905435

Механизм получения заказа:  
При заказе ч/б картинки или мелодии в ответ Вам придет сама картинка или мелодия, которую необходимо установить в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9), полифонической мелодии (первые цифры 3 или 4). Ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придет WAP-ссылка, по которой нужно перейти для зачисления заказа через WAP. Для этого у Вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP (оплачивается отдельно по Вашему тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки. Мелодии с первой цифрой 1 зачисляются телефонами с поддержкой Nokia Smart Messaging. Смотрите инструкцию к своему телефону.

## ГРУСТНЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС

Каникулы закончились. Теперь школьникам придется снова войти в привычную рутину. Сейчас многим из них это занятие кажется не очень веселым. Но они еще не осознают: куда хуже понимать, что тебя нигде уже не ждут.

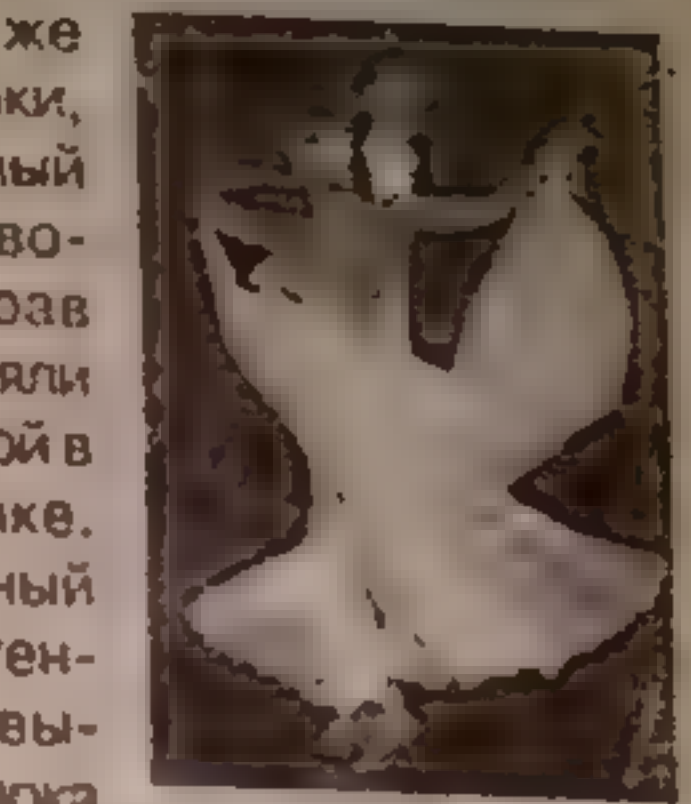
Первый раз, проснувшись рано утром, я поймала себя на мысли, что мне некуда идти.

Сколько раз я мечтала о том, чтобы никуда не идти 1 сентября, чтобы провалиться целое утро в постели. Подняться лишь к обеду и продолжать наслаждаться бездельем.

Но сегодня все по-другому. Сейчас я бы многое отдала, только бы хоть на минуточку оказаться в роли какой-нибудь десятиклашки и с неохотой поплестись на школьную линейку.

Ну и что с того, что я уже выпустилась из родных стен? Что мешает мне прийти сюда снова? Я встала, оделась и направилась в школу. Там играли все те же детские песенки, тот же школьный вальс. Первоклашки, задранные вверх, стояли на своей первой в жизни линейке. Это их звездный час. Авотипотенциальные выпускники, но пока совсем еще зеленые. Ничего, совсем скоро они меня поймут. Теперь я совсем другая, повзрослевшая, да и в самой школе произошли некоторые изменения. Многие любимые учителя ушли. Наша классная руководительница осталась без руководства. Как-то она приналась, что непросто после нас сразу взять «под крыло» пятиклашек. А в общем-то, все те же проблемы и заботы. Но в этих делах я уже не буду замешана. Как ни крути, но таких, как мы, больше у школы не будет.

Линейка закончилась. Все разошлись по своим классам. Поставив пару минут, я медленно пошла домой. А под ногами шуршали желтые опавшие листья. Одно время года сменило другое. Грустно, но все пройдет...



Светлана СОФЬИНА

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Актриса и певица Антон Макаровский женат на Виктории Морозовой, с которой он познакомился на конкурсе. Так надо было ответить претендентам на призовой компакт-диск. Таки отпустил Вячеслав СТЕПАНОВ, который получил этот самый диск в салоне «Коде», когда явился туда с паспортом и этой газетой.

Ну а мы продолжаем продолжать наш бесконечный сериал вопросов.

1. Отчего был свернут проект «Сектор газа»?

- а) Группа прогорела после дефолта 1998 года.
- б) Участники группы спились, сколотились и т.д.
- в) Скоропостижно скончался отец основателя группы Юрий Хой.
- 2. В каком городе базировался этот хулиганский коллектив?
- а) Пенза;
- б) Воронеж;
- в) Тамбов.

Звоните по телефону 39-33-02 и выигрывайте!  
Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

## НОВИНКА САРАНЧА

«Родной колхоз»

Ставропольская группа «Саранча» отталкиваясь от своего названия, являясь довольно неразборчивой в музыке, ест и пьет, но из всего многообразия яств и напитков предпочитает траву. Именно поэтому в подзаголовке «Саранчи» вынесено приращенное словосочетание «растительная группа».

Диск «Родной колхоз» позволяет считать поучительным и полезным рецептом покорения Москвы хитскими провинциальными песнями «Колхоз» образуют единый канал. Вот герой выходит на родные просторы «Моя страна» и удивляет толпой, что и понимает, что в деревне ему уже слишком тесно. Сказано — сделано, и вот уже приятный женский голос объявляет по радио на презид «Ставрополь» Москва. Вставайте, умело закусив под «Песню свободы».

«Саранча» сразу же завоевала статус другой популярной, по-настоящему растущей популярности, и вот уже ее музыканты плавают за то, что они просто так не кроются. Избыток свободного времени толкает их на самые эротические приключения — вплоть до того, чтобы по любви своей ласки, по-собачьи пометить своей территорией под ее окном (о Желтой снах). В музыкальном плане «Саранча» — это, на первый взгляд, случайный рецепт. Дело в том, что группа не имеет определенного стиля, но в этом и заключается ее секрет. Даже в этом идиографе она умеет развлекать, даже в этом идиографе она умеет развлекать, даже в этом идиографе она умеет развлекать. Залог успеха «Саранчи» — оригинальность, а не банальность. В общем, новый тембровый инструмент. В общем, блюдо, приготовленное старомодными, достаточно добротные. Не стоит.

Спонсор рубрики «Салон «Коде» (ул. Ленина, 126).



Ла ла X905701  
загрузка  
через WAP  
s-trek Бумер 4905109  
s-trek Бумер 4905028  
Озвучивает Леди 4905493  
Голос 4905019  
этой добрый в 8 ночи 4905020  
ин так не вовремя 4905529  
4905479

ус  
X905021  
X905512  
X905030  
X905429  
X905428  
X905430  
X905118  
X905448  
X905435  
номер 2656  
без налогов  
ного запроса  
оказанной  
поддержки:  
10 398 4069  
outinside.ru

тендентам на призовой компакт-диск. Таки  
ответил **Вачеслав СТЕПАНОВ**, который по-  
лучает этот самый диск в салоне «Кода», когда  
явится туда с паспортом и этой газетой.  
Ну а мы продолжаем продолжать наш  
бесконечный сериал вопросов  
1. Отчего был свернут проект  
«Сектор газа»?

2. В каком городе базировался этот  
хулиганский коллектив?  
а) Пенза;  
б) Воронеж;  
в) Тамбов.

Звоните по телефону  
и выигрывайте!  
39-33-02  
Ответы принимаются строго  
в четверг с 14.00 до 18.00.

# НОВИНКА САРАНЧА

## «Родной колхоз»

Ставропольская группа «Саранча»  
отталкиваясь от своего названия, явля-  
ется довольно неординарной музы-  
кальной группой. Но прежде всего это  
группа, которая представляет талант  
именно этого Ставрополья. «Саранча»  
вынесена при условии ее нового образования  
вместе с группой.  
Диск «Родной колхоз» поведет нас  
в мир воинственных и воинственных  
голосов. Ветераны «Колхоза» — это  
группа, которая вышла на сцену про-  
сто — и понимает, что в деревне ему уже  
слишком тесно. Сказано — сделано и вот  
уже приятный женский голос объявляет по-  
ездку на поезд «Ставрополь — Москва». Вме-  
сте умело закосив под «Певцов свободы»



«Саранча» сразу же завоевала  
сотню — другую поклонников, по-  
веривших в ее идеи. Стремя-  
тельно растущая популярность  
помогла группе расслабиться —  
и вот уже ее музыкантам платят  
за то, что они просто «лежат на  
кровати». Избыток свободного  
времени толкает их на самые экзотические  
приключения — вплоть до идеи объяснить в  
любви своей лассии, по-собачьи пометив зи-  
мой территорию под ее окошком («Желтый  
снег»). В музыкальном плане «Саранча» — ксча-  
стью не ограничивается скучным регги. Да и  
даже в этом жанре они умеют развлечь слуша-  
теля, то и дело обращаясь к безупречному дис-  
криту или щедрому мажордеонным пассажам.  
Залог успеха «Саранчи» — правильно найден-  
ный тембр клавишных инструментов. Вообще  
блюда, приготовленные ставропольцами, до-  
статочно добротные. Не стошнит.

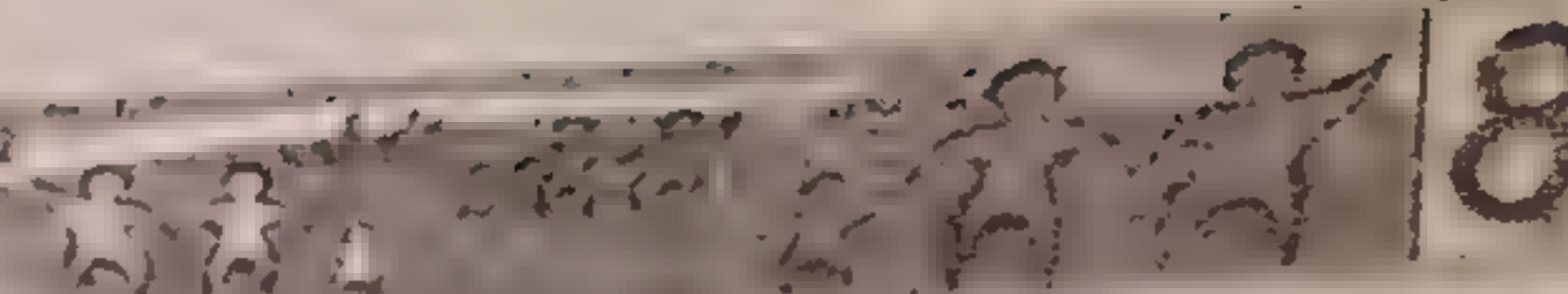
Спонсор рубрики — салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126).





Вторник, 13 сентября 2005 г.

# НАЙДИ СВОЕ



У твоего друга или друга детства день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет чудесно, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот тогда-то это будет лучшее поздравление в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника

Дата рождения

Кто поздравляет

Что желает

Телефон и адрес того, кто поздравляет

№ 37



Дорогого и любимого Ванечку КИТАЕВА поздравляем с 18-летием!

Сегодня твой праздник, Наш самый любимый! Ты в свой день рождения Будь Богом хранимый, Будь самым желанным, Будь самым красивым, Будь нежен ты с нами! Будь самым счастливым! А мы пожелаем здоровья, веселья, Чтоб были мы вместе с тобой В день рождения!

Мама, сестры, бабушка, Данилка

В нашем городе довольно много разных институтов, академий, университетов. У выпускников школ просто глаза разбегаются от такого разнообразия. Мы уже прошли через этот мучительный процесс выбора своей будущей профессии и, соответственно, места обучения.



## БИБИУЛЕЙСКИЕ

Сейчас мы учимся по специальности менеджмент организации на факультете бизнеса в Балаковском институте бизнеса и управления (БИБиУ), который является партнером Московского независимого эколого-политологического университета (МНЭПУ) и Международного университета бизнеса и управления. Кроме этого в БИБиУ проводится обучение студентов по специальностям: бухгалтерский учет, анализ и аудит; финансы и кредит; прикладная информатика. В этом институте работают квалифицированные специалисты, которые дают нам обширную информацию по изучаемым предметам. Заочное обучение осложняется тем, что приходится много времени просиживать в библиотеке.

управления – очень гордимся тем, что одним из наших преподавателей является академик д.т.н. профессор Вячеслав Викторович Власов, получивший в этом году памятную медаль «Энциклопедия «Лучшие люди России». Этот год стал для преподавателей нашего института очень плодотворным. Именно в этом году О.В. Виштак защитила докторскую диссертацию, Т.И. Антипова защитила кандидатскую и стала доцентом, Л.В. Купцова также стала доцентом. Также хочется рассказать о Э.Ф. Кочеваткиной, которая очень интересно преподносит нам скучные, по мнению многих, дисциплины, философия, социология, мировая экономика и т.д. Она разбавляет привычные лекции яркими примерами из жизни, благодаря чему информация запоминается.

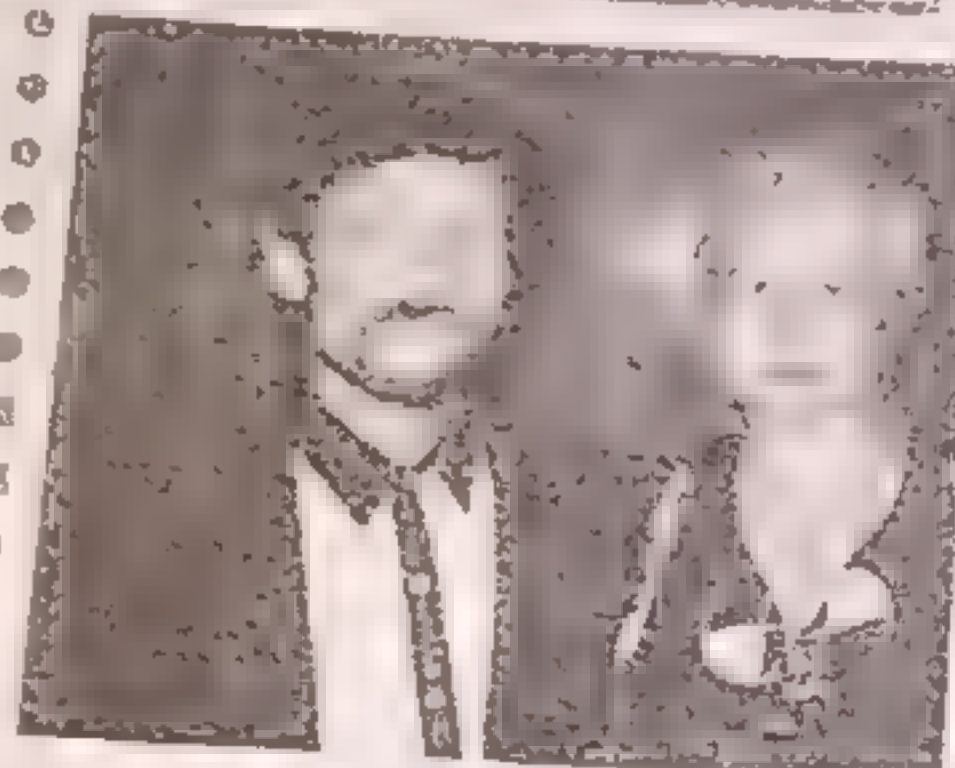
ститута существует своя электронная база, которая помогает легко и быстро найти ответ на любой интересующий нас вопрос по любой из огромного числа дисциплин. К сожалению, наш институт несмотря на то, что уже справил свое пятилетие, пока, как говорится, широко известен в узких кругах. Так что нам хочется всех, кто когда-нибудь столкнется с выбором профессии и вуза, пригласить в наш институт, который вы можете найти по адресу: ул. Транспортная, 4, телефон 32-57-14. Обучение платное. Выпускники нашего института получают два диплома, один диплом – МНЭПУ, другой – БИБиУ.

Все мы – благодарные студенты Балаковского института бизнеса и управления – поздравляем преподавателей и студентов.



Поздравляем с Днем рождения Ксению БОЙКО! Пусть радость, Словно лучик солнца, В твоей душе всегда живет, Беспрестанно улыбка-ми наполнится, Везде и всюду пусть везет. И будет жизнь твоя прекрасна, Осуществятся все мечты, И пусть с тобою Будет счастье, Его заслуживаешь ты!

Любящие тебя родные



Поздравляем с Днем рождения Александра БЫЧИНИНА!

Мы рядом, и все прекрасно, И дождь, и холодный ветер, Спасибо тебе, мой милый, За то, что ты есть на свете. Спасибо за губы эти, Спасибо за руки эти, Спасибо тебе, любимый, За то, что ты есть на свете. Мы рядом, а ведь могли бы Друг друга совсем не встретить. Единственный мой, спасибо За то, что ты есть на свете!

Жена, сын

Поздравляем с Днем рождения Елизавету РАЙН!

Будь гордостью мамы, Надеждой отца, Пусть радость сулыбкой Не сходят с лица!

Родители, бабушки, дедушки, крестные



Самого лучшего папу Александра БЫЧИНИНА Поздравляю с Днем рождения!

Благодарю, отец, что ты живешь на свете, Нет никого тебя милее и родней! Тебе желаю много ясных дней, Прими мои в любви признания эти! Ты добротою нас своею окружаешь, Всегда внимателен, заботлив, Но порой суров, Наверное, ты сам не знаешь, Как нам порой твоя нужна любовь!

Сын



Любимую доченьку Катюшу КРИВАСОВУ

Поздравляем с Днем рождения! Желаем дочке дорогой Удач, здоровья, счастья.



Поздравляем с годовщиной свадьбы Татьяну и Андрея ШИПОВЫХ! Соединив сердца друг с другом И брак законный заключив, Живете вы семейным кругом, В свой дом беды не допустив. Пусть чаще в жизни светит солнце, Ненастья вас обходят пусть, И не тускнеют ваши кольца, Любовь не сменится на грусть.

Родители

Поздравляем с Днем свадьбы Татьяну и Андрея ШИПОВЫХ!

Ваша семья – это чудный мир!






Поздравляем с Днем свадьбы  
Татьяну и Андрея  
ШИПОВЫХ!

Вы смогли построить чудный мост - мост любви меж вашими сердцами. Вы создали уютных ярких звезд.

Друг для друга стали маяками. Так пусть счастья звезда озаряет созданную сказку! Сохраните в сердце навсегда доброту, доверие и любовь!

Родители, бабушки, дедушки, крестные




Поздравляем с Днем рождения Катерину ГОРБАТОВУ!

От всей души тебе желаем Пусть все твои желания исполнятся! Пусть каждый твой шаг будет И свершений больших, и огромных побед.

Жизни полной, счастливой, без печалей и бед!

Сестра Ирина, зять Андрей, племянница Леночка



Поздравляем с Днем рождения Катерину ГОРБАТОВУ!

В этот день рождения Мы хотим от души пожелать Светлой радости, Тихого счастья, Огорчений и горя не зная! Ты ж всегда оставался такой С ласковым сердцем, Доброй душой. Мира и света, здоровья тебе, Огромного счастья твоей семье!

Юрий, Людмила, Маргарита, крестник Дениска

Поздравляем с Днем рождения любимую внученьку Вику АСИНОВСКУЮ!

Пусть счастье в дверь твою стучит, Открой ее скорей пошире. Пусть жизнь тайною покрыта.

Бабуля Аля

Поздравляем с Днем рождения Катерину ГОРБАТОВУ!

Желаем солнца в вышине, Желаем мира в твоей семье, Чтоб бед и мрачных дум не зная, Не горевать, не тосковать! Абы всегда такой красивой,

Любимой, нежной и простой, Такой же бесконечно милой И бесконечно молодой!

Свекровь, свекор, Санек


Утерянный диплом серия КТ № 529323 о среднем техническом образовании на имя М.А. КУЗНЕЦОВА считать недействительным.

Аттестат об основном общем образовании В № 0172656, выданный в 2005 году на имя ГАРКИНОЙ Юлии Викторовны, считать недействительным.

Любимую доченьку Катюшу КРИВАСОВУ

Поздравляем с Днем рождения! Желаем дочке дорогой Удачи, здоровья, счастья. Чтоб розы на душе цвели И не было ненастья. Будь все время красивой: И душой, и собой, Будь все время любимой: И зимой, и весной. Желаем здоровья, Желаем успеха. Чтоб слезы блестели Только от смеха, Чтоб счастье и радость В улыбке светились, Чтоб все пожеланья осуществились!

Мама, папа




Дорогу доченьку Катерину ГОРБАТОВУ

Поздравляем с Днем рождения!

Поздравить рады с Днем рождения, Здоровья, счастья пожелать, Сулыбкой, добрым настроением Свой путь по жизни продолжать. Пусть каждый твой обычный день В прекрасный праздник превратится И никогда печали тень В твоих глазах не отразится. Желаем в жизни лишь успеха, Поменьше слез, побольше смеха, Дорогу жизни подлинней И много радости на ней!

Мама, папа



Э.Ф. Кочеваткиной, которая очень интересно преподносит нам скучные, по мнению многих, дисциплины, философия, социология, мировая экономика и т. д. Она разбавляет привычные лекции яркими примерами из жизни, благодаря чему информация запоминается гораздо быстрее и легче.

В нашем институте существует своя библиотека, в которой при необходимости мы можем найти интересующую нас информацию и куда, едва получив задания, устремляются наши студенты. Также у ин-

14. Обучение платное. Выпускники нашего института получают два диплома, один диплом - МНЭПУ, другой - БИБиУ.

Все мы - благодарные студенты Балаковского института бизнеса и управления - поздравляем преподавательский состав нашего института с Днем учителя! Хотим пожелать дальнейших успехов в научной деятельности, новых научных степеней, а главное, удачи!

Студенты II и V курса института

Поздравляем с Днем рождения Наталью Николаевну КУРБАШНОВУ!

Аромат всех цветов и румянец зари Мы готовы тебе в этот день подарить! Все, что светлое есть и большое в судьбе, Мы от чистого сердца желаем тебе! Пусть в глазах твоих добрых, лучистых Никогда не погаснет рассвет, Много дней тебе светлых и чистых И здоровья на тысячу лет!

Кол-в бух. упр. культуры

Поздравляем с Днем рождения Владимира Григорьевича АРТЕМЧЕНКО!

Пусть в день рождения твоего Тепло семьи тебя согреет, А с ним не страшно ничего. Желаем просто от души Здоровья, счастья, доброты. Не помни горести и бед, Живи счастливо до старости!

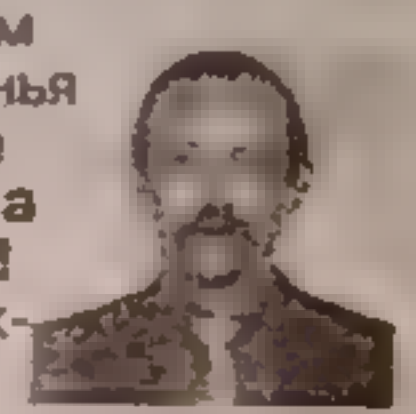

Друзья

Поздравляем с Днем рождения Галину ШАЧИНОВУ!

Поздравляем с Днем рождения! Полезно в душу лить бальзам, Поэтому сегодня вам Шлем поздравленья с юбилеем. При этом дату помянуть Мы не считаем нужным делом.

Поскольку ведь не в дате суть, А чтобы праздника хотелось, Чтоб настроение влекло К веселью, несмотря на годы, И чтобы солнце с небосвода Дарило светлое тепло!

Ксюша и Михаил

**300 УГОЛОК**

- отдам в добр. руки котят-полуперсов (мальчики), 1,5 мес. 29-35-15, до 20 ч.
- отдам в добр. руки пушистого котенка, окрас дымчатый, 1 мес. 44-30-62.
- отдам двух рыжих котят (мал., дев.), 1,5 мес. 35-32-08.
- отдам котят в добр. руки. 29-07-15.
- отдам котят в добр. руки. 32-53-10.
- отдам котят в добр. руки. 66-31-41.
- отдам котенка в добрые руки. 37-43-70.
- продам клетку хомячка, 180 р. 22-61-52.
- найдена собака породы «такса», девочка, помогите найти хозяина. 32-10-67, 89272211012.

**купон заказа**

**любимая песня на РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

**НАШЕ ВРЕМЯ**

ГОИ

СНОВА СОВЕТСКАЯ

Г. САРАТОВ, УЛ. ВОЛЖСКАЯ, 28

Учредители:  
ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор  
С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ - GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.

Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.

Газета выходит один раз в неделю.

Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. 30 лет Победы, 47/1а, 2 этаж.

Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.

е-тр: nv2003@lenta.ru

Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.

Время подписания в печать: по графику - 20.30 фактическое - 20.30

Тираж 30 500

Заказ № 1309



# ПРОГРАММА КАБЕЛЬНЫХ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 СЕНТЯБРЯ

ДТВ

07.00 «Евро-ночь».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Морские легенды», 2 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Это было в Донбассе».  
12.35 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
13.00 Телеспектакль «Вознаграждение - 1000 франков».  
15.05 «Мой Эрмитаж».  
15.30 Х/ф «Украли зебру».  
16.40 Д/с «Путешествие к вулканам», 1 с. (Великобритания).  
17.30 «Дмитрий Донской».  
17.40 «Беседы о русской культуре». Пер. 11.  
18.20 Играет М. Плетнев. П. Чайковский. «Большая соната».  
19.00 «Театральная летопись». М. Ульянов. «Избранные главы», ч. 1.  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом». Стихи русских поэтов.  
19.50 Х/ф «Дело Сухова-Кобылина». Фильм 1.  
21.10 Д/ф «Рядом с Зубром».  
22.45 Х/ф «Пока безумствует мечта».  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Первая Мировая война», 1 с.  
01.20 «Реальная фантастика».  
01.35 Программа передач.  
01.40 Х/ф «Антон Иванович сердится».

Культура

MTV

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
09.00, 12.30 MTV пульс.  
10.00 С утра постарше.  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 MTV. News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
13.30 Ru zone.  
14.00 Путевка в жизнь.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Идентификация.  
16.00 По фитнесу.  
16.30 Стоп! Снято. Eminem.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
20.00 Доступный экстрим.  
20.30 Киночарт с Арчи.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь. Leo and Gisele.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной Флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
00.45 Большой релиз.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я»».  
«Пиренейский мастино».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Что еще удивительного в еде?» «Один».  
10.00 Х/ф «Последний из могилок» (США).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Природа тайн из Феникса».  
13.10 «Собаки от «А» до «Я»».  
«Пиренейский мастино».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Что еще удивительного в еде?» «Один».  
19.05 Д/с «Запретные тайны».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Природа тайн из Феникса».  
20.45 Т/с «Горько 2», 1 с. «Наблюдатели». (США).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 9 с. (США).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол...  
«Спартак» (Москва) - «Спартак» (Москва).  
07.00, 08.00, 09.00...  
07.10 «Спартак»...  
07.25 «Спартак»...  
08.05 «Спартак»...  
09.30 «Спартак»...  
09.45 «Спартак»...  
12.10 «Вести-спорт»...  
12.15 «Спартак»...  
12.20 Футбол...  
12.25 «Спартак»...  
14.25 «Спартак»...  
17.15 «Спартак»...  
18.25 «Спартак»...  
18.40 «Спартак»...  
21.35 «Спартак»...  
22.55 «Спартак»...  
00.00 «Спартак»...  
01.00 «Спартак»...  
01.45 «Спартак»...  
03.30 «Спартак»...  
04.55 «Спартак»...

ВТОРНИК, 20 СЕНТЯБРЯ

ДТВ

07.00 «Евро-ночь».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Морские легенды», 3 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Давид и Голиаф». (Италия).  
12.40 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).  
13.00 М/ф «Кто ж такие птички».  
13.20 Х/ф «Дело Сухова-Кобылина». Фильм 1.  
«Оставить в подзвонии», 1 с.  
14.35 М/с «Бабалус». (Франция).  
14.55 «Перелетовы острова».  
15.20 Х/ф «Без семьи», 1 с.  
16.40 Д/с «Путешествие к вулканам», 2 с.  
17.30 «Дмитрий Донской».  
17.40 «Беседы о русской культуре». Пер. 12.  
18.15 Играет М. Плетнев. Э. Григ. «Лирические пьесы».  
19.00 «Театральная летопись». М. Ульянов.  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом». Стихи русских поэтов.  
19.50 Х/ф «Дело Сухова-Кобылина». Фильм 1.  
21.00 Д/ф «Охота на Зубра».  
22.00 Х/ф «Как живете, караси?»  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Первая Мировая война», 2 с.  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Дети Санчеса», ч. 1. (США).  
02.25 Р. Шуман. Концерт для виолончели с оркестром.  
02.50 Программа передач.

Культура

MTV

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
09.00 MTV пульс.  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
12.00 Доступный экстрим.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.15 News RMA.  
14.30 Киночарт с Арчи.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
16.30 Стиль MTV.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изгнанник».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
20.00 Правда жизни: я хочу идеальное тело.  
21.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь. Outkast.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Агент Наджика».  
01.15 10-ка лучших: офис.  
02.15 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я»».  
«Вельш-корги».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Что еще удивительного в еде?» «Томатный суп».  
10.00 Т/с «Горько 2», 1 с. «Наблюдатели». (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 9 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Какая из гор подлинная гора Синай?»  
13.10 «Собаки от «А» до «Я»».  
«Вельш-корги».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Что еще удивительного в еде?» «Томатный суп».  
19.05 Д/с «Запретные тайны».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Какая из гор подлинная гора Синай?»  
20.45 Т/с «Горько 2», 2 с. «Изучение света и тени». (США).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 10 с. (США).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол...  
ФК «Москва» (Чеченская республика) - «Спартак» (Москва).  
07.00, 08.00, 09.00...  
07.10 «Спартак»...  
07.25 «Спартак»...  
08.10 «Спартак»...  
09.30 «Спартак»...  
09.45 «Спартак»...  
12.10 «Спартак»...  
12.20 «Спартак»...  
14.25 «Спартак»...  
16.25 «Спартак»...  
17.20 «Спартак»...  
18.30 «Спартак»...  
19.55 «Спартак»...  
22.25 «Спартак»...  
00.40 «Спартак»...  
01.45 «Спартак»...  
03.20 «Спартак»...

ДТВ

09.50 Х/ф «Близнецы».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.00 М/ф.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
16.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.25 Фильм-расследование. «Как уходили кумиры. Юрий Визбор».  
16.50 Х/ф «Родня».  
19.00 Неслучайная музыка.  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Кобра». Фильм 3 «Груз», ч. 3, 8 с.  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Моя большая греческая свадьба».  
00.10 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.30 Самая желанная.  
01.40 Девушки не против...  
02.20 Неслучайная музыка.  
02.25-02.50 Шоу Д. Спрингера.

Культура

MTV

06.00, 09.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
10.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
12.00 Киночарт с Арчи.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.15 News RMA.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло.  
16.30 Стиль MTV.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изгнанник».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Фильмы о номинациях RMA 2005.  
20.00 Поцелуй навывлет с Туттой Ларсен.  
21.00 Ведущие RMA 2005.  
21.30 Звездная жизнь. Paris Hilton.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Рингтон чарт. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Агент Наджика».  
01.15 10-ка лучших: яхты.  
02.15 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я»».  
«Колли».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Что еще удивительного в еде?» «Блины».  
10.00 Т/с «Горько 2», 2 с. «Изучение света и тени». (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 10 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.35 «T-Vision представляет...»  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Что еще удивительного в еде?» «Блины».  
19.05 Д/с «Запретные тайны».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Спускался ли Христос на Землю?»  
20.45 Т/с «Горько 2», 3 с. «Возвращение». (США).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 11 с. (США).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол...  
«Амкар» (Пермь) - «Спартак» (Москва).  
07.00, 08.00...  
07.10 «Спартак»...  
07.25 «Спартак»...  
08.10 «Спартак»...  
09.30 «Спартак»...  
09.45 «Спартак»...  
12.10 «Спартак»...  
12.15 «Спартак»...  
14.20 «Спартак»...  
16.25 «Спартак»...  
17.15 «Спартак»...  
18.25 «Спартак»...  
19.45 «Спартак»...  
21.05 «Спартак»...  
23.55 «Спартак»...  
01.45 «Спартак»...  
03.20 «Спартак»...

ДТВ

07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30, 16.25 Фильм-расследование. «Как уходили кумиры. Александр Ханжонков».  
09.55, 18.45 Неслучайная музыка.  
09.30 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Моя большая греческая свадьба».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
16.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»  
16.50 Х/ф «Родня».  
18.50 Игровое шоу «Деньги с неба».

Культура

MTV

Профилактика.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изгнанник».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Уроки соблазна.  
20.00 12 зловещих зрителей.  
21.00 Michael Jackson: взлет и падение.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я»».  
«Долматинец».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Что еще удивительного в еде?» «Гамбургеры».  
10.00 Т/с «Горько 2», 3 с. «Возвращение». (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли». (США). 11 с.  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Сколько лет человечеству?»  
13.10 «Собаки от «А» до «Я»».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт»  
18.00 «Новости высоких технологий».

04.55 Футбол...  
«Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Спартак» (Москва).  
07.00, 08.10...  
07.10 «Спартак»...  
07.25 «Спартак»...  
08.25 «Спартак»...  
09.30 «Спартак»...  
09.35 «Спартак»...  
12.55 «Спартак»...  
15.00 «Спартак»...  
16.50 «Спартак»...  
17.45 «Спартак»...



**Спорт**

07.00 «Вести-спорт». Местное время.  
12.15 «Спортивный календарь».  
12.20 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» (Москва) - «Терек» (Чеченская республика).  
14.25 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Новокузнецк) - «Ак Барс» (Казань).  
17.15 Автоспорт. Национальная гоночная серия «LADA».  
18.25 Eurosportnews.  
18.40 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург).  
21.35 Футбол России с И. Будниковым.  
22.55 Футбол. «Арсенал» - «Эвертон». 1-й тайм.  
00.00 Футбол. «Арсенал» - «Эвертон». 2-й тайм.  
01.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Нидерланды. Трансляция из Хорватии.  
01.45 Футбол. «Портсмут» - «Бирмингем».  
03.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Испания.

**Спорт**

04.55 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» (Москва) - «Терек» (Чеченская республика).  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 17.00, 22.00, 00.30 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календарь».  
07.25 «Золотой пьедестал». Сергей Макаров.  
08.10 Автоспорт. Национальная гоночная серия «LADA».  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Новокузнецк) - «Ак Барс» (Казань).  
12.10 «Спортивный календарь».  
12.20 Футбол. Чемпионат России. «Амкар» (Пермь) - «Динамо» (Москва).  
14.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Нидерланды. Трансляция из Хорватии.  
16.25 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли Великобритании». Пролог.  
17.20 «Футбол России» с И. Будниковым.  
18.30 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Франции.  
19.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала.  
22.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала.  
00.40 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.  
01.45 Кекусин каратэ-до. Чемпионат мира.  
03.20 Мини-футбол. Чемпионат России.

**Спорт**

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Амкар» (Пермь) - «Динамо» (Москва).  
07.00, 08.00, 09.20, 12.00, 17.00, 20.55, 23.45 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календарь».  
07.25 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли Великобритании». Пролог.  
08.10 «Футбол России» с И. Будниковым.  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.45 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург).  
12.10 «Спортивный календарь».  
12.15 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва).  
14.20 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала. Трансляция из Сербии и Черногории.  
16.25 «Путь Дракона».  
17.15 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.  
18.25 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Франции.  
19.45 Профессиональный бокс. Султан Ибрагимов (Россия) против Фрайдеа Агуниания (Нигерия).  
21.05 Ирина Лобачева и Илья Авербух в ледовом шоу «Вместе и навсегда».  
23.55 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Болгария. Трансляция из Хорватии.  
01.45 Кекусин каратэ-до. Чемпионат мира. Трансляция из Москвы.  
03.20 Мини-футбол. Чемпионат России.

**Спорт**

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва).  
07.00, 08.15, 09.20, 12.45, 16.40, 21.20, 00.30 «Вести-спорт».  
07.10 «Спортивный календарь».  
07.25 Пул. Чемпионат мира по трюкам.  
08.25 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.  
09.30 «Спорт каждый день».  
09.35 Теннис. Кубок Федерации. Финал. Франция - Россия. Трансляция из Парижа (Франция).  
12.55 Футбол. Чемпионат России. «Торпедо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).  
15.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Болгария. Трансляция из Хорватии.  
16.50 «Скоростной участок».  
17.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Финал. Трансляция из Франции.

**Муз-ТВ**

00.00 «Энергетик».  
06.00 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
10.00 «Наше».  
10.30 «PRO-Обзор».  
11.00 «10 наших».  
12.00 «Натуральный обмен».  
12.25 «Цели».  
13.00 «Настройка».  
14.00 «Семь под солнцем».  
14.30 «Чобиты».  
15.00 «Срочный хит-парад».  
15.30 «Shayker».  
15.50 «33».  
16.00 «Up&Down».  
16.45 «Семь под солнцем».  
17.15 «Шальные деньги».  
17.25 «20».  
18.25 «Линия».  
19.00 «Zoom».  
19.30 «Цели».  
20.00 «Мультишка».  
20.25 «Семь под солнцем».  
20.55 «Синемания».  
21.25 «Линия».  
22.00 «Чобиты».  
22.30 «Цели».  
23.00 «Мобильная 10-ка».  
00.00 PRO-Новости.  
00.10 «Музыка со СМЫСлом».

**Муз-ТВ**

05.00 «Энергетик».  
06.00 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
09.45 «PRO-Новости Питер» с К. Назаровой и П. Верховым.  
09.55 «Наше».  
10.50, 00-00 PRO-Новости.  
11.00 «Мобильная 10-ка».  
12.00 «Синемания».  
12.25 «Цели».  
13.00 «Настройка».  
14.00, 20.25 «Семь под солнцем».  
14.30 «Чобиты».  
15.00 «Срочный хит-парад».  
15.30 «Shayker».  
15.50 «33».  
16.00 «Up&Down».  
16.45 «Семь под солнцем».  
17.15 «Шальные деньги».  
17.25 «DA CHART».  
18.25, 21.25 «Линия».  
19.00 «Экстрим».  
19.30 «Цели».  
20.00 «Мультишка».  
20.55 «Напросились».  
22.00 «Чобиты».  
22.30 «Цели».  
23.00 «10 наших».  
00.10 «Музыка со СМЫСлом».  
03.00 «Shayker».

**Муз-ТВ**

05.00 «Энергетик».  
06.00 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
10.00 «Наше».  
10.50 PRO-Новости.  
11.00 «20».  
12.00 «Очень важная персона».  
12.25, 19.30 «Цели».  
13.00 «Настройка».  
14.00 «Семь под солнцем».  
14.30, 22.00 «Чобиты».  
15.00 «Срочный хит-парад».  
15.30 «Shayker».  
15.50 «33».  
16.00 «Up&Down».  
16.45 «Семь под солнцем».  
17.15 «Шальные деньги».  
17.25 «Движок».  
18.25, 21.25 «Линия».  
19.00 Премия Муз-ТВ 2003-2005 - модный обзор.  
20.00 «Мультишка».  
20.25 «Семь под солнцем».  
21.00 Премия Муз-ТВ 2003-2005 документальный фильм.  
22.30 «Цели».  
23.00 «Shayker Hits».  
00.00 PRO-Новости.  
00.10 «Музыка со СМЫСлом».  
03.00 «Shayker».

**Муз-ТВ**

05.00 «Энергетик».  
06.00 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
10.00 «Наше».  
10.50 PRO-Новости.  
11.00 «Shayker Hits».  
12.00 «LoveStory».  
12.25 «Цели».  
13.00 «Настройка».  
14.00 «Семь под солнцем».  
14.30 «Чобиты».  
15.00 «Срочный хит-парад».  
15.30 «Shayker».  
15.50 «33».  
16.00 «Up&Down».  
16.45 «Семь под солнцем».  
17.15 «Шальные деньги».  
17.25 «Мобильная 10-ка».  
18.25, 21.25 «Линия».

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 80 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 8 с.  
09.00 Х/ф «Мартышки, убирайтесь вон!» (США).  
Генри Дюссард, молодой американец, унаследовал живописную, но весьма заброшенную оливковую плантацию на юге Франции. Он решительно взялся за приведение ее в порядок, несмотря на предостережения местного священника и симпатичной жительницы деревни...  
Режиссер: А. МакЛахен.  
В ролях: Ден Джонс, Иввета Мими.  
11.00 Х/ф «Побег». (США).  
13.05 Приемный покой Ланьковых.  
14.00 Х/ф «Вечерний звон». (Россия).  
15.40 Х/ф «Фанатик». (США).  
18.00 Т/с «Третья смена», 81 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 81 с.  
20.00 Х/ф «Великолепный». (Франция).  
21.50 Х/ф «Благочестивая куртизанка». (США).  
Масштабная красивая костюмированная постановка Венеция в дни расцвета, конец XVI века. Отвергнутая своим возлюбленным, молодая красавица Вероника становится куртизанкой. Но Вероника больше чем куртизанка. Она поэтесса и дама высшего света. Во время чумы инквизиция обвиняет во всем куртизанок. От неминуемой смерти ее спасает Марио.  
Режиссер: Мариалл Гершкович.  
В ролях: Катрин МакКормик, Руфус Юэлл, Жаклин Бессе.  
00.00 Т/с «Третья смена», 81 с.  
01.00 Х/ф «Игла». (Казахстан).

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 81 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 9 с.  
09.00 Х/ф «Выбираю жизнь». (США).  
11.00 Х/ф «Папины ангелы». (США).  
Нет в округе семьи счастливее, чем чета Дженкинсов и их чудесные дети. Глава семьи - любящий и заботливый отец, верный и надежный муж. Его жена - достойная и рассудительная женщина, прекрасная и ласковая мать. Казалось бы, ничто не может омрачить жизнь этих замечательных людей. Но Шэрон Дженкинс начинает страдать от болезни, которая в тридцатье годы прошлого века, к несчастью, еще не поддавалась лечению.  
Режиссер: Дуайт Литтл.  
В ролях: Скотт Бакула, Синтия Никсон, Ева Мария Сэнт-Кимберли Уорнэт, Керстен Бишоп.  
13.00 Если хочешь быть здоров.  
14.00 Х/ф «Курьер».  
Режиссер: Карен Шахназаров.  
В ролях: В. Меньшов, И. Чурикова, Светлана Крючкова, Александр Панкратов-Черный, Олег Басилашвили.  
15.50 Х/ф «Твои руки на моих бедрах». (Франция).  
18.00 Т/с «Третья смена», 82 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 82 с.  
20.00 Х/ф «Путешествие к центру Земли», 1 с. (США).  
22.00 Х/ф «Путешествие к центру Земли», 2 с. (США).  
00.00 Т/с «Третья смена», 82 с.  
01.00 Х/ф «За чужой счет». (США).  
03.00 SMS игры i-Free.

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 82 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 10 с.  
09.00 Х/ф «Курьер».  
10.50 Х/ф «За чужой счет». (США).  
13.00 Если хочешь быть здоров.  
14.00 Х/ф «Великолепный». (Франция).  
15.50 Х/ф «Благочестивая куртизанка». (США).  
18.00 Т/с «Третья смена», 83 с.  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 83 с.  
20.00 Х/ф «Шестой день». (США).  
Ближайшее будущее, клонирования ДНК становится частью повседневной жизни. Можно клонировать рыб, птиц, крупный рогатый скот, фрукты и овощи, любимых домашних животных. Строжайше запрещено лишь создание искусственных копий человека. Тем не менее пилот вертолета Адам Гибсон сталкивается с грубым нарушением этого закона...  
Режиссер: Роджер Споттисвуд.  
В ролях: Арнольд Шварценеггер, Майкл Рэпалорт.  
22.20 Х/ф «Отряд «Д»».  
Опасные и привлекательные приключения на море и на суше, страстная любовь, встреча со смертью, экзотика Дальнего Востока и отчаянная борьба с дельцами наркобизнеса...  
Режиссер: Владимир Плотноков.  
В ролях: Ирина Акулова, Владимир Антоник, Анатолий Веденкин, Владимир Носик, Вадим Куржов.  
00.00 Т/с «Третья смена», 83 с.  
01.00 Х/ф «Мишень номер один». (США).  
03.00 SMS игры i-Free.

**ТВ 3**

06.30 Победоносный голос верующего.  
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 83 с.  
08.00 М/с «Человек-паук», 11 с.  
09.00 Х/ф «Побег». (США).  
11.00 Х/ф «Выбираю жизнь». (США).  
13.00 Медицинская программа «Домашний доктор».  
13.15 Если хочешь быть здоров.  
14.00 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр врапа женился».  
16.00 Х/ф «Путешествие к центру Земли», 1 с. (США).  
19.00 Т/с «Ее звали Никита», 84 с.  
20.00 Х/ф «Эффект бабочки». (США).  
Когда семилетний Эван начинает совершать путающие поступки, о которых он не помнит, психиатр советует парню записать все важные события жизни. Спустя годы Эван просматривает свои старые дневники и с

**ТВ 7**

05.00, 13.30 Конный спорт.  
05.30, 23.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.30 Зарядка для страны.  
08.40 Назло рекордам.  
09.00 Музыкальный трек.  
09.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.  
Диалоги о рыбалке.  
13.10 Назло рекордам.  
19.10 Музыкальный трек.  
20.10, 22.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
21.10 Назло рекордам.  
21.30 Автоспорт. Формула BMW. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).  
23.10 Назло рекордам.  
00.30 Музыкальный трек.  
00.40 Интерактивный ТВ-чат. Профилактика.  
03.10 Музыкальный трек.  
03.30 Автоспорт. Формула BMW. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).  
04.00 Бильярд.

**ТВ 7**

05.00, 13.30 Конный спорт.  
05.30, 23.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40, 08.30 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.40 Назло рекордам.  
09.00 Музыкальный трек.  
09.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10 Назло рекордам.  
19.10 Музыкальный трек.  
20.10, 22.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
21.00, 23.10 Назло рекордам.  
21.10 Автоспорт России. Суперсерия. 11 гонка.  
23.10 Назло рекордам.  
00.30 Музыкальный трек.  
00.40 Интерактивный ТВ-чат.  
03.10 Музыкальный трек.  
03.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).  
04.00 Бильярд.

**ТВ 7**

05.00 Линия жизни.  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.30 Линия жизни.  
09.00 Музыкальный трек.  
09.10 Зарядка для страны.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.  
19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.  
20.10, 22.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
21.10 Назло рекордам.  
21.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 9-й этап (Лаузиц, Германия).  
23.10 Назло рекордам.  
00.40 Интерактивный ТВ-чат.  
03.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 9-й этап (Лаузиц, Германия).  
04.00 Бильярд.  
04.30 Спортивные танцы.

**ТВ 7**

05.00, 13.30 Конный спорт.  
05.30, 23.30 Покер.  
06.30 Назло рекордам.  
06.40, 08.00 Зарядка для страны.  
07.00 Веселые старты.  
08.10 Автоспорт России. Суперсерия. 11 гонка.  
09.00, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек.  
09.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.  
13.10 Назло рекордам.  
19.10 Музыкальный трек.  
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.  
21.10 Назло рекордам.  
21.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 9-й этап



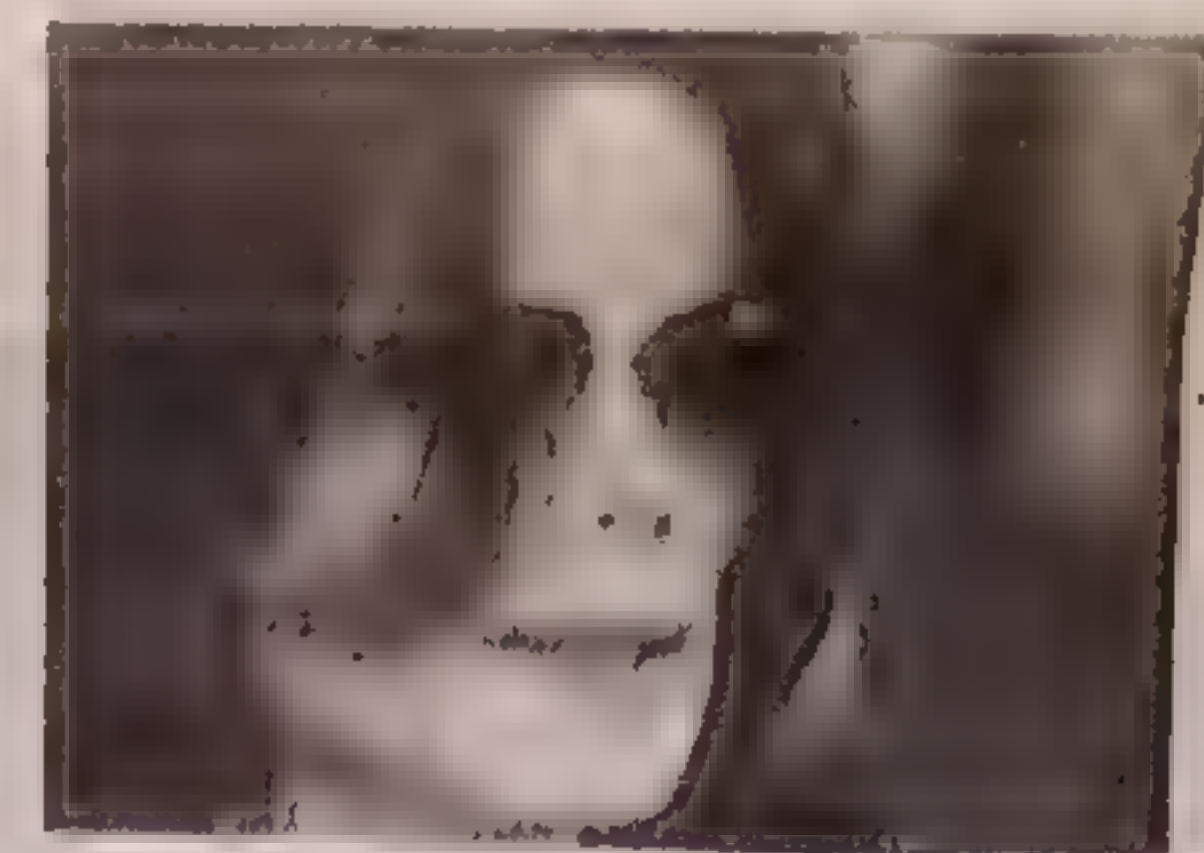
11.00 Х/ф «Игра» (Франция - Италия).  
12.40 М/ф «Новое платье короля».  
13.00 Д/ф «Натан Ой. На крыльях надежды».  
13.20 Х/ф «Дело Сухова-Кобылина». Фильм 1.  
14.25 «Факсы из провинции». Поселок Спирского.  
14.55 М/с «Бабалус» (Франция).  
15.20 Х/ф «Про ката».  
16.40 Д/ф «Космос: запретная прогулка».  
17.30 «Дмитрий Донской».  
17.40 «Беседы о русской культуре». Пер. 14.  
18.20 «Царская ложа». Открытие сезона.  
19.00 «Театральная летопись». М. Ульянов. «Избранные главы», ч. 4.  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «На поле Куликовом». Спект. русских поэтов.  
19.50 Х/ф «Дело Сухова-Кобылина». Фильм 2. «Подвернуть покаянию».  
21.05 К 70-летию В. Кострова. «Эпизоды».  
21.50 «Восхождение в космос»... А. Фрейндлих.  
22.20 Х/ф «Враг народа» - Бухарин.  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Первая Мировая война», 4 с.  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Райская птичка». (США).  
02.45 М/ф «Жили-были...».  
02.50 Программа передач.

07.00 «Евроньюс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Морские легенды», 6 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Смятение и ночь» (Франция).  
12.35 М/с «Фикс и Фекси». (Германия).  
13.20 Х/ф «Дело Сухова-Кобылина». Фильм 2. «Подвернуть покаянию».  
14.30 Телеспектакль «Шутенные рассказы Вячеслава Шинкаева».  
15.00 М/с «Бабалус» (Франция).  
15.10 Х/ф «Телеграмма».  
16.40 Д/ф «Астероиды!» (США).  
17.25 «Дмитрий Донской». Главы из книги Ю. Лощина.  
17.35 «Беседы о русской культуре». Пер. 15.  
18.20 Черные дыры. Белые пятна.  
19.00 «Театральная летопись». М. Ульянов. «Избранные главы», ч. 5.  
19.30 «Новости культуры».  
19.50 Х/ф «Из жизни земского врача».  
20.35 К юбилею Л. Максимовой. «Линия жизни».  
21.30 Х/ф «Асса».  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Первая Мировая война», 5 с. (Великобритания).  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Смятение и ночь» (Франция).

## Культура

06.00 MTV пульс.  
07.00, 09.00 Ru zone.  
08.00 Бодрые утро.  
10.00 Аниме «Рубаки».  
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
12.00 Звездная жизнь. Nelly.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru zone.  
14.15 News RMA.  
14.30 Свидание с приданным.  
15.00 Т/с «Кланы, давай!».  
16.00 Пекло «Как это было».  
16.30 Стиль MTV.  
17.00 SMS-чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изнанник».  
19.00 Свидание с приданным.  
19.30 Обыск и свидание.  
20.00 Ведущие RMA 2005.  
20.30 Дорога на RMA.  
21.30 Дневник Black Eyed Peas.  
22.00 Т/с «Кланы, давай!».  
22.30 Подстава.  
23.00 Аниме «Агент Наджика».  
23.30 MTV. News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
00.00 Планета Чудаков.  
00.30 Релиз.  
01.00 Центр Ритма.  
02.00 MTV бессонница.

09.00 Свидание с приданным.  
10.00 12 злобных зрителей.  
21.00 Michael Jackson: взлет и падение.



21.30 Звездная жизнь. Nelly.  
22.00 Т/с «Кланы, давай!».  
22.30 Ночной фант с Ириной Поповичу.  
23.30 News RMA.  
23.45 Русская 10-ка. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Агент Наджика».  
01.15 10-ка лучших: мотро.  
02.15 MTV бессонница.

## MTV

07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Суббота от «А» до «Я»».  
08.00 «Бигль».  
08.30 «Новости высоких технологий».  
09.00 «Линия авто».  
09.30 «Что еще удивительного в еде?» «Бигль».  
10.00 Т/с «Горцы 2». 4 с. «Тыма». (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Беккера». 12 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Сколько лет человечеству?».  
13.10 «Собаки от «А» до «Я»». «Бигль».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Что еще удивительного в еде?» «Бигль».  
19.05 Д/с «Запретные тайны».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Где находится американские военнопленные?».  
20.45 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго».  
Режиссер: С. Торнов.  
В ролях: П. Гаудиш, Т. Агулова, Б. Уильямс, Л. Кулагин, Б. Хмельницкий.  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

## Rambler

04.55 Футбол. «Торпедо» (М) - «Спартак» (Р).  
07.00, 08.00, 09.00 «Вести-спорт».  
09.30 «Самый сильный человек».  
10.30 «Самый быстрый человек».  
11.30 «Самый быстрый человек».  
12.30 «Самый быстрый человек».  
13.30 «Самый быстрый человек».  
14.30 «Самый быстрый человек».  
15.30 «Самый быстрый человек».  
16.30 «Самый быстрый человек».  
17.30 «Самый быстрый человек».  
18.30 «Самый быстрый человек».  
19.30 «Самый быстрый человек».  
20.30 «Самый быстрый человек».  
21.30 «Самый быстрый человек».  
22.30 «Самый быстрый человек».  
23.30 «Самый быстрый человек».  
00.30 «Самый быстрый человек».  
01.30 «Самый быстрый человек».

07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми».  
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как убили гитлера Лидера Рузвельта».  
08.55, 18.45 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагazin.  
09.30 Агентство гриминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Возвращение».  
12.05 Д/с «Получай электроник».  
12.35 Шоу рекордов Гиннеса.  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
16.40 Альянсы «Этот безумный мир».  
16.50 Х/ф «Воздушные пираты».  
18.50 Игровое шоу «Деньги с неба».  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми».  
19.55 Шокирующая документалистика «Грязное дело».  
21.00 Альянсы «Этот безумный мир».  
21.40 Агентство гриминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Снайпер».  
00.10 Шеф рекомендует.  
00.15 Авто-новости «Карданый вал».  
00.30 Самая желанная.  
01.45 Х/ф «Небесный источник».  
03.45 Неслучайная музыка.  
03.50-04.50 Шоу Д. Спрингера.

## ДТВ

07.00 «Евроньюс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Морские легенды», 6 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи.  
11.00 Х/ф «Смятение и ночь» (Франция).  
12.35 М/с «Фикс и Фекси». (Германия).  
13.20 Х/ф «Дело Сухова-Кобылина». Фильм 2. «Подвернуть покаянию».  
14.30 Телеспектакль «Шутенные рассказы Вячеслава Шинкаева».  
15.00 М/с «Бабалус» (Франция).  
15.10 Х/ф «Телеграмма».  
16.40 Д/ф «Астероиды!» (США).  
17.25 «Дмитрий Донской». Главы из книги Ю. Лощина.  
17.35 «Беседы о русской культуре». Пер. 15.  
18.20 Черные дыры. Белые пятна.  
19.00 «Театральная летопись». М. Ульянов. «Избранные главы», ч. 5.  
19.30 «Новости культуры».  
19.50 Х/ф «Из жизни земского врача».  
20.35 К юбилею Л. Максимовой. «Линия жизни».  
21.30 Х/ф «Асса».  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Первая Мировая война», 5 с. (Великобритания).  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Смятение и ночь» (Франция).

## Культура

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
09.00 20-ка самых-самых.  
10.00 Аниме «Рубаки».  
11.00 Сводный Чарт. Хит-парад.  
12.00 Звездная жизнь. Paris Hilton.  
12.30 Девчонки хип-хопа.  
13.00 Рингтон Чарт. Хит-парад.  
14.00 MTV. News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
14.30 Свидание с приданным.  
15.00 Правда жизни: я хочу идеальное тело.  
16.00 Большой Киночарт с Арчи.  
16.30 Ведущие RMA 2005.  
17.00 Дорога на RMA.  
18.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
18.30 По фитнесу.  
19.00 12 злобных зрителей.  
20.00 Шоу Бачинского и Стиллавина.  
21.00 RMA 2005. Красная Дорожка.  
22.30 RMA 2005. Церемония вручения музыкальных наград MTV-Россия.  
01.00 MTV бессонница.

## MTV

07.00 «Секретный полигон». «От «Калаша» до «Абакана»».  
07.30 «Наука из ничего».  
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).  
08.30 «Подобно о живой природе». «Кондоры».  
09.30 «Игра с продолжением».  
10.00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго».  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Масоны. Тайные братства». «Государство в государстве».  
13.10 «Ваш личный гид». «Венгрия и Румыния».  
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).  
14.50 «Игра с продолжением».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
16.30 «Вкусная жизнь».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Кулинарный серфинг». «Река Маргарет».  
19.05 Д/с «Запретные тайны».  
20.15 «Лабораторные крысы». «Могучее семейство».  
20.45 Х/ф «Амазонка». (Франция - Испания).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт».  
00.00 «Соревнования на свалке».  
01.00 Интерактивная программа.

## Rambler

05.00 Пул. Чемпионский процесс.  
05.30 Баскетбол. Чехия - Россия.  
08.10 Теннис. Кубок Тиа - Россия.  
10.25 «Самый сильный человек».  
11.25 «Самый быстрый человек».  
12.00 «Самый быстрый человек».  
12.30 «Самый быстрый человек».  
12.50 «Самый быстрый человек».  
13.20 «Самый быстрый человек».  
13.50 «Самый быстрый человек».  
14.40 «Самый быстрый человек».  
15.30 «Самый быстрый человек».  
16.30 «Самый быстрый человек».  
17.30 «Самый быстрый человек».  
18.30 «Самый быстрый человек».  
19.30 «Самый быстрый человек».  
20.30 «Самый быстрый человек».  
21.30 «Самый быстрый человек».  
22.30 «Самый быстрый человек».  
23.30 «Самый быстрый человек».  
00.30 «Самый быстрый человек».  
01.30 «Самый быстрый человек».

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.00 Свет и тень.  
08.15 М/ф.  
08.55 М/ф.  
09.35 М/ф.  
10.25 Х/ф «Суперполицейский».  
12.35 Д/с «Дурная слава». 1 с.  
13.30 Т/с «Ниро Вульф».  
14.25 Тележурнал «Арсенал».  
14.55 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 1, 7 с.  
15.50 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 2, 8 с.  
16.45 Игровое шоу «Деньги с неба».  
17.00 Самое смешное видео.  
17.30 Хит-парад авантюры «Осторожно, афера!».  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/ф «Благочестивая Марта», 1 с.  
20.30 Х/ф «Благочестивая Марта», 2 с.  
22.05 Т/с «C.S.I Место преступления».  
23.05 Т/с «C.S.I Место преступления».  
00.05 Шеф рекомендует.  
00.10 Самая желанная.  
01.20-03.50 Х/ф «Амитабилль 2».

## ДТВ

07.00 «Евроньюс».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Библийский сюжет».  
10.35 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.40 Х/ф «Отелло».  
12.30 «Комедианты. Требуется помощь».  
13.00 Х/ф «Василиса Прекрасная».  
14.10 Д/с «Длинные звери - сироты», 5 с. (Великобритания).  
14.35 Д/ф «Люди земли и неба».  
15.25 Фильм-спектакль «Влияние гамма-лучей на бледно-желтые ноготки».  
17.20 Незабываемые голоса. К. Лаптев.  
17.50 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 7 с. (Великобритания).  
18.40 Х/ф «Гостиня, спальня, ванная» (США).  
19.55 «В вашем доме». С. Захарова.  
20.35 «Сферы».  
21.15 «Блеф-клуб».  
22.00 «Новости культуры».  
22.20 Д/ф «Мир Клеопатры. раскрытые тайны Александрии», 1 с. (США).  
23.10 Х/ф «Однажды в Америке», ч. 1 (США).  
01.05 М/ф «Про раков».  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Учитель танцев», 1 с.  
02.40 М/ф «Жили-были...».  
02.50 Программа передач.

## Культура

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
09.00 Дорога на RMA.  
10.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
10.30 По фитнесу.  
11.00 С утра постарше.  
12.00 Звездная жизнь. Leo and Gisele.  
12.30 Большой киночарт с Арчи.  
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
14.00 RMA 2005. Красная Дорожка.  
15.30 RMA 2005. Церемония вручения музыкальных наград MTV-Россия.  
18.00 IDентификация.  
18.30 По домам.  
19.00 Подстава.  
19.30 Тачку на прокатку!  
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
21.00 Пощелуй навывлет с Тугой Ларсен.  
22.00 Хочу, и basta!  
23.00 Аниме «Агент Наджика».  
23.30 Центр рифмы.  
00.30 MTV бессонница.

## MTV

07.00 «Масоны. Тайные братства». «Государство в государстве».  
07.30 «Лабораторные крысы». «Могучее семейство».  
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).  
08.30 «Ваш личный гид». «Венгрия и Румыния».  
09.30 «Игра с продолжением».  
10.00 Х/ф «Амазонка» (Франция - Испания).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Кулинарный серфинг». «Река Маргарет».  
13.10 «Соревнования на свалке».  
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).  
14.50 «Игра с продолжением».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
16.30 «03».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Наука из ничего».  
19.05 Д/с «Запретные тайны».  
20.15 «Рыбачье с нами».  
20.35 Прогноз погоды.  
20.45 Х/ф «Вон менты!» (США - Хорватия).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт».  
00.00 «Подобно о живой природе». «Кондоры».  
00.55 Прогноз погоды.  
01.00 Интерактивная программа.

## Rambler

04.40 Баскетбол. Л. Мухомов. 1/4 финала из Саранска.  
06.45 Формула-1. Гран-при Трансильвании.  
08.00, 12.00, 16.00 Теннис. Кубок Тиа - Россия.  
11.25 «Самый сильный человек».  
12.10 «Самый быстрый человек».  
12.30 «Самый быстрый человек».  
12.50 «Самый быстрый человек».  
13.50 «Самый быстрый человек».  
14.40 «Самый быстрый человек».  
15.30 «Самый быстрый человек».  
16.30 «Самый быстрый человек».  
17.30 «Самый быстрый человек».  
18.30 «Самый быстрый человек».  
19.30 «Самый быстрый человек».  
20.30 «Самый быстрый человек».  
21.30 «Самый быстрый человек».  
22.30 «Самый быстрый человек».  
23.30 «Самый быстрый человек».  
00.30 «Самый быстрый человек».  
01.30 «Самый быстрый человек».

07.30 Т/с «Напряги извилины».  
08.05 М/ф.  
08.50 М/ф.  
09.35 М/ф.  
10.25 Х/ф «Снайпер».  
12.30 Д/с «Дурная слава».  
13.30 Т/с «Ниро Вульф».  
14.25 Карданый вал с А. Коростелевым.  
14.55 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 3, 9 с.  
15.50 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 4, 10 с.  
16.50 Игровое шоу «Деньги с неба».  
17.00 Самое смешное видео.  
17.30 В засаде.  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/ф «Конец атамана», 1 с.  
20.30 Х/ф «Конец атамана», 2 с.  
22.05 Т/с «C.S.I Место преступления».  
23.05 Т/с «C.S.I Место преступления».  
00.05 Шеф рекомендует.  
00.10 Самая желанная.  
01.25 Шокирующая документалистика

## ДТВ

07.00 «Евроньюс».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Смехоностагия».  
10.40 Х/ф «Судьба человека».  
12.20 «Легенды мирового кино». Фред Астер.  
12.50 М/ф: «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино».  
13.45 Д/с «Дикие звери - сироты», 6 с. (Великобритания).  
14.10 Опера «Сказки Гофмана».  
17.20 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 8 с. (Великобритания).  
18.15 Х/ф «Застава Ильича».  
21.30 «Вокруг смеха». Нон-стоп.  
22.15 Д/ф «Мир Клеопатры: раскрытые тайны Александрии», 2 с. (США).  
23.05 Х/ф «Однажды в Америке», ч. 2. (США).  
00.55 «Джем-5». Трио Х. Ханкока.  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Учитель танцев», 2 с.  
02.30 Концерт Национального филармонического оркестра России. Дирижер Дж. Конлон.  
02.50 Программа передач.

## Культура

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
09.00 Дорога на RMA.  
10.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
10.30 По фитнесу.  
11.00 С утра постарше.  
12.00 Звездная жизнь. Leo and Gisele.  
12.30 Большой киночарт с Арчи.  
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
14.00 RMA 2005. Красная Дорожка.  
15.30 RMA 2005. Церемония вручения музыкальных наград MTV-Россия.  
18.00 IDентификация.  
18.30 По домам.  
19.00 Подстава.  
19.30 Тачку на прокатку!  
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
21.00 Пощелуй навывлет с Тугой Ларсен.  
22.00 Хочу, и basta!  
23.00 Аниме «Агент Наджика».  
23.30 Центр рифмы.  
00.30 MTV бессонница.

## MTV

07.00 «Масоны. Тайные братства». «Государство в государстве».  
07.30 «Лабораторные крысы». «Могучее семейство».  
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).  
08.30 «Ваш личный гид». «Венгрия и Румыния».  
09.30 «Игра с продолжением».  
10.00 Х/ф «Амазонка» (Франция - Испания).  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Кулинарный серфинг». «Река Маргарет».  
13.10 «Соревнования на свалке».  
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).  
14.50 «Игра с продолжением».  
15.30 Д/с «Запретные тайны».  
16.30 «03».  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Наука из ничего».  
19.05 Д/с «Запретные тайны».  
20.15 «Рыбачье с нами».  
20.35 Прогноз погоды.  
20.45 Х/ф «Вон менты!» (США - Хорватия).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт».  
00.00 «Подобно о живой природе». «Кондоры».  
00.55 Прогноз погоды.  
01.00 Интерактивная программа.

## Rambler

04.40 Баскетбол. Л. Мухомов. 1/4 финала из Саранска.  
06.45 Формула-1. Гран-при Трансильвании.  
08.00, 12.00, 16.00 Теннис. Кубок Тиа - Россия.  
11.25 «Самый сильный человек».  
12.10 «Самый быстрый человек».  
12.30 «Самый быстрый человек».  
12.50 «Самый быстрый человек».  
13.50 «Самый быстрый человек».  
14.40 «Самый быстрый человек».  
15.30 «Самый быстрый человек».  
16.30 «Самый быстрый человек».  
17.30 «Самый быстрый человек».  
18.30 «Самый быстрый человек».  
19.30 «Самый быстрый человек».  
20.30 «Самый быстрый человек».  
21.30 «Самый быстрый человек».  
22.30 «Самый быстрый человек».  
23.30 «Самый быстрый человек».  
00.30 «Самый быстрый человек».  
01.30 «Самый быстрый человек».



13.00 «Моя любимая греческая»  
14.30 «Тон Уокер»  
15.30 Шоу «Деньги с неба»  
15.40 Дегруппа, на выезд!  
16.50 Х/ф «Взрывчатка»  
18.50 Игрشو «Деньги с неба»  
19.05 Самешное видео  
19.30 Т/с «Жты и с детьми...»  
19.55 Т/с «Коб», Фильм 3. «Груз», ч. 4, 10 с.  
21.00 Д/с «Ожгпа, на выезд!»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Взрывчатка»  
00.15 Шеф рекомендует.  
00.20 Авто-новости «Карданный вал +»  
00.35 Самая желанна  
01.50 Девушки не пров...  
02.25 Неслучайная музса.  
02.35-03.30 Шоу Д. Спрингера.

## ДТВ

07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30, 16.25 Фильм-расследование: «Кс ухидили кумиры. Лидия Русланова»  
08.55, 18.45 Неслучайная музса.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Взрывчатка»  
12.05 Д/с «Полицейские хроники»  
12.35 Шоу рекордов Гиннеса.  
13.30 Т/с «Крутой»  
14.30 М/фильмы  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба»  
15.40 Альманах «Этот безумный мир»  
16.50 Х/ф «Взрывчатка»  
18.50 Игровое шоу «Деньги с неба»  
19.05 Самешное видео  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Шокирующая документалистика «Грязное дело»  
21.00 Альманах «Этот безумный мир»  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Снайпер»  
00.10 Шеф рекомендует.  
00.15 Авто-новости «Карданный вал +»  
00.30 Самая желанная.  
01.45 Х/ф «Небесный источник»  
03.45 Неслучайная музыка.  
03.50-04.50 Шоу Д. Спрингера.

## ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины»  
08.00 Свет и тень.  
08.15 М/ф.  
08.55 М/ф.  
09.35 М/ф.  
10.25 Х/ф «Суперполицейский»  
12.35 Д/с «Дурная слава», 1 с.  
13.30 Т/с «Ниро Вульф»  
14.25 Тележурнал «Арсенал»  
14.55 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 1, 7 с.  
15.50 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 2, 8 с.  
16.45 Игровое шоу «Деньги с неба»  
17.00 Самое смешное видео.  
17.30 Хит-парад авантюры «Осторожно, афера!»  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/ф «Благочестивая Марта», 1 с.  
20.30 Х/ф «Благочестивая Марта», 2 с.  
22.05 Т/с «C.S.I Место преступления»  
23.05 Т/с «C.S.I Место преступления»  
00.05 Шеф рекомендует.  
00.10 Самая желанная.  
01.20-03.50 Х/ф «Амттивилль 2».

## ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины»  
08.05 М/ф.  
08.50 М/ф.  
09.35 М/ф.  
10.25 Х/ф «Снайпер»  
12.30 Д/с «Дурная слава»  
13.30 Т/с «Ниро Вульф»  
14.25 Карданный вал с А. Коростелевым.  
14.55 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 3, 9 с.  
15.50 Т/с «Кобра». Фильм 3. «Груз», ч. 4, 10 с.  
16.50 Игровое шоу «Деньги с неба»  
17.00 Самое смешное видео.  
17.30 В засаде.  
18.00 Шоу рекордов Гиннеса.  
19.00 Х/ф «Конец атамана», 1 с.  
20.30 Х/ф «Конец атамана», 2 с.  
22.10 Т/с «C.S.I Место преступления»  
23.10 Т/с «C.S.I Место преступления»  
00.05 Шеф рекомендует.  
00.10 Самая желанная.  
01.25 Шокирующая документалистика «Грязное дело».

13.00 «Нупат Ой. На крыльях надежды»  
13.20 Х/ф «Дело Сухово-Кобылина». Фильм 1.  
14.25 «Письма из провинции». Поселок Сиверская.  
14.55 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.30 Х/ф «Про ката...»  
16.40 Д/ф «Космос: за пределами прогулки»  
17.30 «Дмитрий Донской»  
17.40 «Беседы о русской культуре». Пер. 14.  
18.20 «Царская ложа». Открытие сезона.  
19.00 «Театральная летопись». М. Ульянов. «Избранные главы», ч. 4.  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «На поле Куликовом». Стихи русских поэтов.  
19.50 Х/ф «Дело Сухово-Кобылина». Фильм 2. «Подвергнуть покаянию»  
21.05 К 70-летию В. Кострова. «Эпизоды»  
21.50 «Все то же в вас очарование...» А. Фрейндлих.  
22.20 Х/ф «Враг народа - Бухарин»  
00.00 «Новости культуры»  
00.25 Д/с «Первая Мировая война», 4 с.  
01.20 Программа передач.  
01.50 Х/ф «Райская птичка». (США).  
02.45 М/ф «Жили-были...»  
03.50 Программа передач.

## Культура

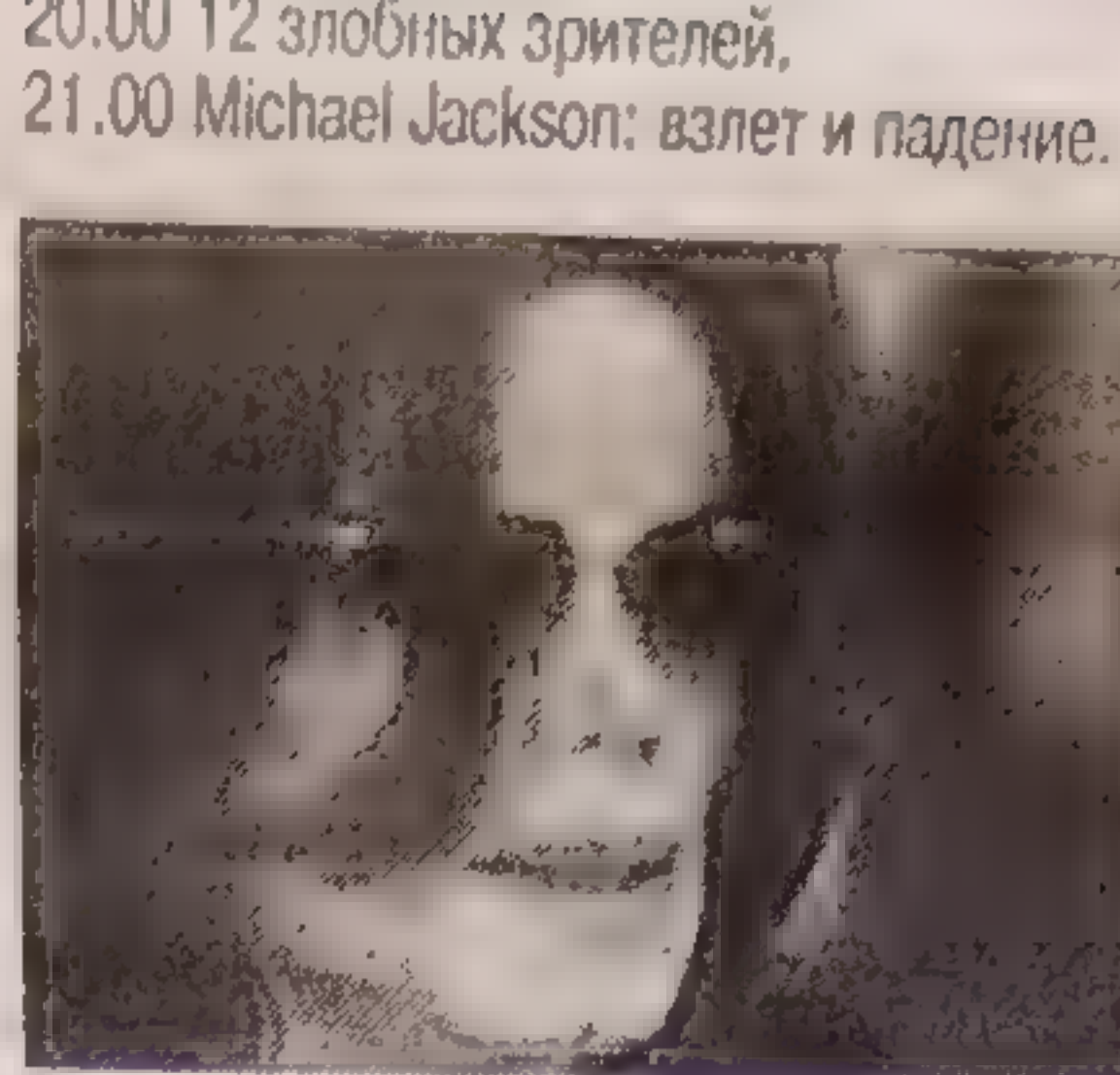
07.00 «Евроныус»  
10.00 «Новости культуры»  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Морские легенды», 6 с. (Франция).  
10.55 «Куликово поле». Страницы летописи  
11.00 Х/ф «Смятение и ночь». (Франция).  
12.35 М/с «Фикс и Фокс». (Германия).  
13.20 Х/ф «Дело Сухово-Кобылина». Фильм 2. «Подвергнуть покаянию»  
14.30 Телеспектакль «Шутейные рассказы Вячеслава Шишкова»  
15.00 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.10 Х/ф «Телеграмма»  
16.40 Д/ф «Астероиды!». (США).  
17.25 «Дмитрий Донской». Главы из книги Ю. Лощица.  
17.35 «Беседы о русской культуре». Пер. 15.  
18.20 Черные дыры. Белые пятна.  
19.00 «Театральная летопись». М. Ульянов. «Избранные главы», ч. 5.  
19.30 «Новости культуры»  
19.50 Х/ф «Из жизни земского врача»  
20.35 К юбилею Л. Максаквой. «Линия жизни»  
21.30 Х/ф «Асса»  
00.00 «Новости культуры»  
00.25 Д/с «Первая Мировая война», 5 с. (Великобритания).  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Смятение и ночь». (Франция).

## Культура

07.00 «Евроныус»  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Библиейский сюжет»  
10.35 «Куликово поле». Страницы летописи.  
10.40 Х/ф «Отелло»  
12.30 «Комедианты. Требуется помощь»  
13.00 Х/ф «Василиса Прекрасная»  
14.10 Д/с «Дикие звери - сироты», 5 с. (Великобритания).  
14.35 Д/ф «Люди земли и неба»  
15.25 Фильм-спектакль «Влияние гамма-лучей на бледно-желтые ноготки»  
17.20 Незабываемые голоса. К. Лаптев.  
17.50 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 7 с. (Великобритания).  
18.40 Х/ф «Гостиная, спальня, ванная». (США).  
19.55 «В вашем доме». С. Захарова.  
20.35 «Сферы»  
21.15 «Блеф-клуб»  
22.00 «Новости культуры»  
22.20 Д/ф «Мир Клеопатры: раскрытые тайны Александрии», 1 с. (США).  
23.10 Х/ф «Однажды в Америке», ч. 1 (США).  
01.05 М/ф «Про раков»  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Учитель танцев», 1 с.  
02.40 М/ф «Жили-были...»  
02.50 Программа передач.

## Культура

07.00 «Евроныус»  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Смехоностагия»  
10.40 Х/ф «Судьба человека»  
12.20 «Легенды мирового кино». Фред Астер.  
12.50 М/ф: «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино»  
13.45 Д/с «Дикие звери - сироты», 6 с. (Великобритания).  
14.10 Опера «Сказки Гофмана»  
17.20 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 8 с. (Великобритания).  
18.15 Х/ф «Застава Ильича»  
21.30 «Вокруг смеха». Нон-стоп.  
22.15 Д/ф «Мир Клеопатры: раскрытые тайны Александрии», 2 с. (США).  
23.05 Х/ф «Однажды в Америке», ч. 2. (США).  
00.55 «Джем-5». Трио Х. Ханкока.  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Учитель танцев», 2 с.  
02.30 Концерт Национального филармонического оркестра России. Дирижер Дж. Конлон.  
02.50 Программа передач.



20.00 Michael Jackson: взлет и падение.  
21.30 Звездная жизнь. Nelly.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
23.30 News RMA.  
23.45 Русская 10-ка. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Агент Наджика»  
01.15 10-ка лучших: метро.  
02.15 MTV бессоница.

## MTV

06.00 MTV пульс.  
07.00, 09.00 Ru-zone  
08.00 Бодрое утро.  
10.00 Аниме «Рубаки»  
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
12.00 Звездная жизнь. Nelly.  
12.30 MTV пульс.  
13.30 Ru-zone.  
14.15 News RMA.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Пекло. «Как это было»  
16.30 Стиль MTV.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки»  
18.30 Аниме «Изгнанник»  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Обыск и свидание.  
20.00 Ведущие RMA 2005  
20.30 Дорога на RMA.  
21.30 Дневник. Black Eyed Peas.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Подстава.  
23.00 Аниме «Агент Наджика»  
23.30 MTV. News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
00.00 Планета Чудаков.  
00.30 Релиз.  
01.00 Центр Ритма.  
02.00 MTV бессоница.

## MTV

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
09.00 20-ка самых-самых.  
10.00 Аниме «Рубаки»  
11.00 Сводный Чарт. Хит-парад.  
12.00 Звездная жизнь. Paris Hilton.  
12.30 Девчонки хип-хопа.  
13.00 Рингтон Чарт. Хит-парад.  
14.00 MTV. News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Правда жизни: я хочу идеальное тело.  
16.00 Большой Киночарт с Арчи.  
16.30 Ведущие RMA 2005.  
17.00 Дорога на RMA.  
18.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
18.30 По фитнесу.  
19.00 12 злобных зрителей.  
20.00 Шоу Бачинского и Стиллавина.  
21.00 RMA 2005. Красная Дорожка.  
22.30 RMA 2005. Церемония вручения музыкальных наград MTV-Россия.  
01.00 MTV бессоница.

## MTV

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
09.00 Дорога на RMA.  
10.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
10.30 По фитнесу  
11.00 С утра постарше.  
12.00 Звездная жизнь. Leo and Gisele.  
12.30 Большой киночарт с Арчи.  
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
14.00 RMA 2005. Красная Дорожка.  
15.30 RMA 2005. Церемония вручения музыкальных наград MTV-Россия.  
18.00 IDентификация.  
18.30 По домам.  
19.00 Подстава.  
19.30 Тачку на прокачку!  
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
21.00 Поцелуй навыйлет с Тутой Ларсен.  
22.00 Хогу, и баста!  
23.00 Аниме «Агент Наджика»  
23.30 Центр рифмы.  
00.30 MTV бессоница.

«Гамбургеры»  
10.00 Т/с «Горец 2», 3 с. «Возвращение». (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли». (США). 11 с.  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Сколько лет человечеству?»  
13.10 «Собаки от «А» до «Я» - «Долматинца»  
14.20 «Наука во дворе»  
15.30 Д/с «Запретные тайны»  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт»  
18.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Что еще удивительного в еде?»  
«Гамбургеры»  
19.05 Д/с «Запретные тайны». «Сколько лет человечеству?»  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Сколько лет человечеству?»  
20.45 Т/с «Горец 2», 4 с. «Тьма». (США).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 12 с. (США).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт»  
00.00 «Новости высоких технологий»  
00.30 «Линия авто»  
01.00 Интерактивная программа.

## Rambler

07.00 «Наука во дворе»  
07.30 «Собаки от «А» до «Я»  
«Бигль»  
08.00 «Новости высоких технологий»  
08.30 «Линия авто»  
09.00 «Что еще удивительного в еде?» «Бобы»  
10.00 Т/с «Горец 2», 4 с. «Тьма» (США).  
11.00 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 12 с. (США).  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Где находятся американские военнопленные?»  
13.10 «Собаки от «А» до «Я» «Бигль»  
14.20 «Наука во дворе»  
15.30 Д/с «Запретные тайны»  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт»  
18.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Что еще удивительного в еде?» «Бобы»  
19.05 Д/с «Запретные тайны»  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Где находятся американские военнопленные?»  
20.45 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго»  
Режиссер: С. Тарасов  
В ролях: П. Гаудиш, Т. Акулова, Б. Химичев, Л. Кулагин, Б. Хмельницкий.  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт»  
00.00 «Новости высоких технологий»  
00.30 «Линия авто»  
01.00 Интерактивная программа.

## Rambler

07.00 «Секретный полигон». «От «Калаша» до «Абакана»  
07.30 «Наука из ничего»  
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного». (Канада - Франция).  
08.30 «Подобно о живой природе». «Кондоры»  
09.30 «Игра с продолжением»  
10.00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго»  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «Масоны. Тайные братства». «Государство в государстве»  
13.10 «Ваш личный гид». «Венгрия и Румыния»  
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного». (Канада - Франция).  
14.50 «Игра с продолжением»  
15.30 Д/с «Запретные тайны»  
16.30 «Вкусная жизнь»  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт»  
18.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Кулинарный серфинг». «Река Маргарет»  
19.05 Д/с «Запретные тайны»  
20.15 «Лабораторные крысы». «Могучее семя»  
20.45 Х/ф «Амазонка». (Франция - Испания).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт»  
00.00 «Соревнования на свалке»  
01.00 Интерактивная программа.

## Rambler

07.00 «Масоны. Тайные братства». «Государство в государстве»  
07.30 «Лабораторные крысы». «Могучее семя»  
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного». (Канада - Франция).  
08.30 «Ваш личный гид». «Венгрия и Румыния»  
09.30 «Игра с продолжением»  
10.00 Х/ф «Амазонка». (Франция - Испания).  
12.00 «Новости высоких технологий»  
12.30 «Кулинарный серфинг». «Река Маргарет»  
13.10 «Соревнования на свалке»  
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного». (Канада - Франция).  
14.50 «Игра с продолжением»  
15.30 Д/с «Запретные тайны»  
16.30 «03»  
17.00 Д/с «Экстремальный спорт»  
18.00 «Новости высоких технологий»  
18.30 «Наука из ничего»  
19.05 Д/с «Запретные тайны»  
20.15 «Рыбачье с нами»  
20.35 Прогноз погоды.  
20.45 Х/ф «Воин мечты». (США - Хорватия).  
22.50 Д/с «Экстремальный спорт»  
00.00 «Подобно о живой природе». «Кондоры»  
00.55 Прогноз погоды.  
01.00 Интерактивная программа.

07.10 «Долматинца»  
07.25 Пул. Чемпион  
08.25 Футбол. Кубок  
09.30 Спорт каждый  
09.35 Теннис. Кубок  
12.55 Футбол. Чемпион  
(Москва) - «Зенит» (С.  
15.00 Волейбол. Чемпион  
Россия - Болгария. Т.  
16.50 «Скоростной у  
17.45 Пляжный воле  
ны. Финал Трансля  
18.55 Хоккей. Чемпи  
завь» - «Динамо» (М  
21.35 «Точка отрыва  
22.25 Баскетбол. Ч  
1/4 финала. Прям  
ногорий.  
00.40 Волейбол. Ч  
Россия - Италия.  
02.35 Пляжный в  
ны. Матч за 3-  
Франции.

04.55 Футбол. Ч  
«Торпедо» (Мос  
(Санкт-Петербург)  
07.00, 08.00, 09.2  
«Вести-спорт»  
07.05 «Скоростной  
08.10 «Точка отры  
08.45 Мир легкой  
09.30 «Спорт кажд  
09.45 Хоккей. Ч  
завь» - «Динамо» (И  
12.10 «Спортивный  
12.20 Футбол. Ч  
ковская область» -  
14.25 «Путь Драко  
15.00 Волейбол. Ч  
17.15 Теннис. Куб  
тия - Россия.  
21.20 «Вести-спорт  
21.25 «Футбол Росс  
22.00 Профессиона  
мл. (США) против Ген  
22.55 Баскетбол. Ч  
1/4 финала.  
01.10 Баскетбол. Ч  
1/4 финала. Трансля  
03.15 Теннис. Куб  
тия - Россия.

05.00 Пул. Чемпион  
триокам.  
05.50 Баскетбол. Ч  
08.10 Теннис. Кубок  
тия - Россия.  
10.25 «Самый сильны  
нальных сборных.  
11.25 «Золотой пьед  
12.00, 16.50, 21.10, 2  
12.10, 21.20 «Вести-с  
12.15 «Спортивный к  
12.20 Профессиональ  
мл. (США) против Ген  
13.15 «Футбол Росси  
13.45 «Скоростной у  
14.40 «Точка отрыва»  
15.15 Баскетбол. Ч  
15.55 Футбол. Чемпи  
- ФК «Москва» (Моск  
17.00 Футбол. Чемпи  
- ФК «Москва» (Моск  
17.55 Футбол. Чемпи  
(Москва) - «Торпедо»  
19.55 Формула-1. Гран  
21.25 Баскетбол. Ч  
1/2 финала. Трансля  
23.50 Волейбол. Ч  
01.45 Футбол. «Челси  
03.50 Мир легкой атл

04.40 Баскетбол. Ч  
пы. Мужчины. 1/2 фина  
ляция из Сербии и Чер  
06.45 Формула-1. Гран  
кация. Трансляция из С  
08.00, 12.00, 16.55, 20  
08.10 Теннис. Кубок  
тия - Россия.  
11.25 «Обзорная Росси  
сей Тихонов.  
12.10 «Вести-спорт М  
12.15 «Спортивный к  
12.25 Баскетбол. Ч  
1/2 финала. Трансля  
13.50 Волейбол. Ч  
1/2 финала. Трансля  
15.45 Автоспорт. На  
«LADA»  
17.15 Теннис. Кубок  
тия - Россия.  
20.35 «Вести-спорт. М  
20.45 Формула-1. Гран  
трансляция из Сан-Пау  
22.55 Баскетбол. Ч  
01.00 «Вести-спорт»  
Финал. Трансляция из  
03.05 Теннис. Кубок  
тия - Россия.







ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 38  
(86)  
20 сентября  
2005 год

**GO!**  
Приложение к газете «Суть».

e-mail: nv2003@lenta.ru



**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**  
**В РАССРОЧКУ** **без %**

до 10 месяцев Первоначальный  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) взнос - 30%

игрушки  
в подарок

**Новинка!**  
Диваны  
с металлической  
раскладкой

Доставка  
Гарантия

Предъявителю  
кулона  
скидка - 3%

46-21-23

Внимание! Новинки тканей!!!  
Сезон - 2005!

**ЮНОШИ  
И ДЕВУШКИ**

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.  
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном  
отделе редакции газеты «Наше время Go!».  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02

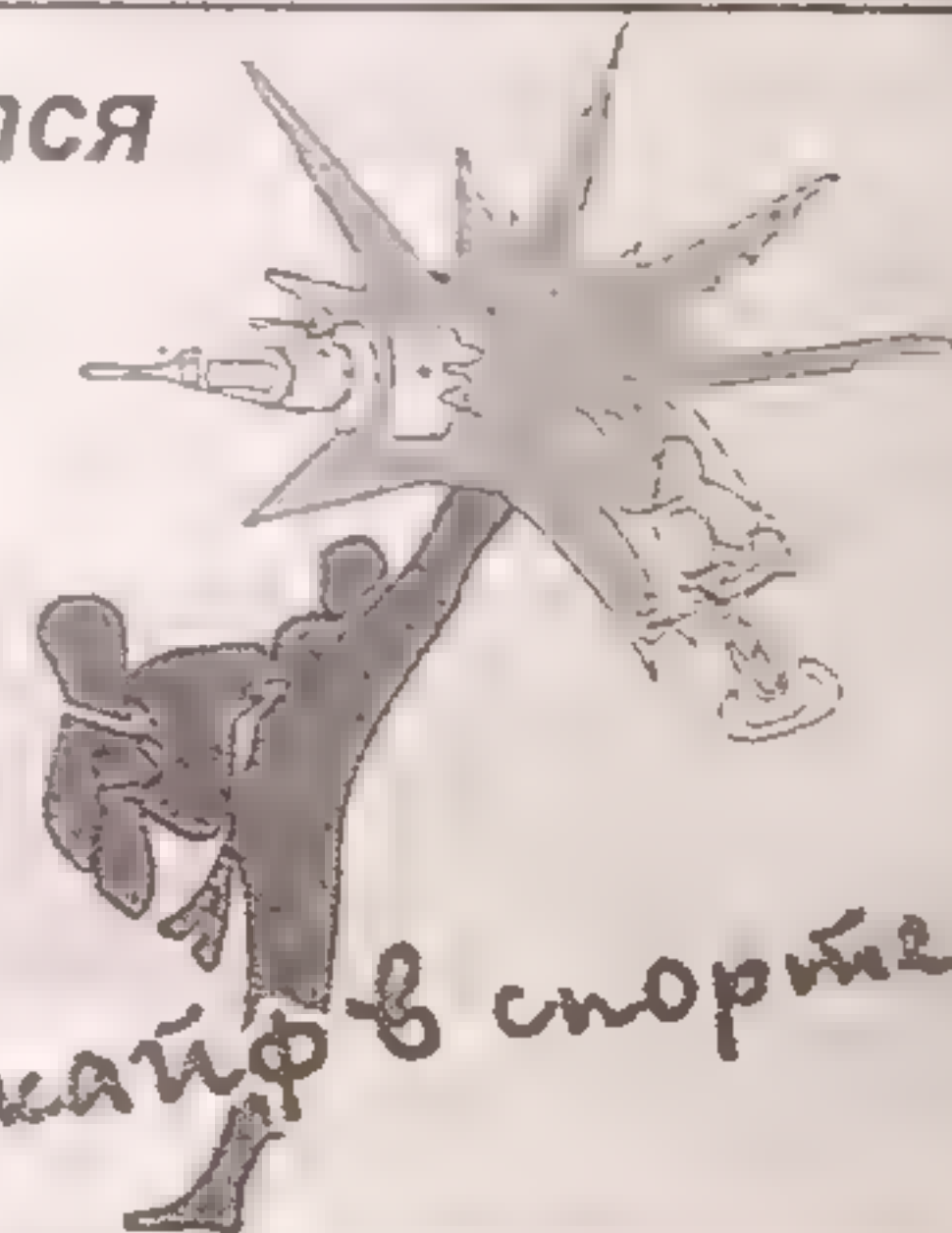
Балаковский молодежный благотворительный фонд

## КИКБОКСИНГ

ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Приглашаются  
юноши  
с 7 до 18 лет  
в секцию

телефон  
**22-64-66**



Ищи кайф в спорте

по адресам:

сош. № 28  
пн., ср., пт.

**с 18<sup>30</sup>**

сош. № 27  
вт., чт., сб.

### «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

ПО СОВОКУПНОМУ И РАДИОТЕЛЕФОНАМ

ул. Гагарина, 71, офис 118  
т. 8-927-628-85-03

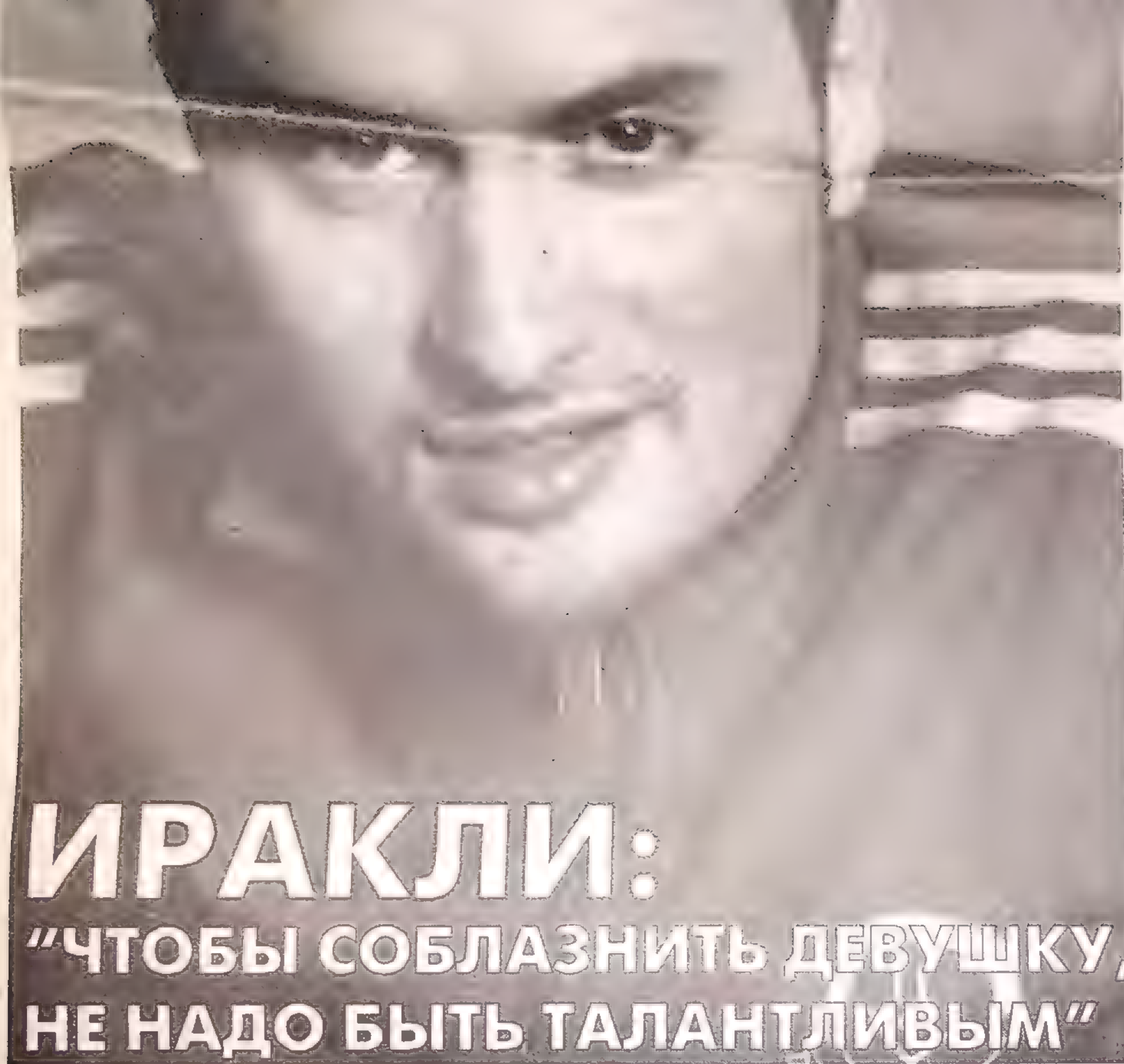
**БЫСТРО,  
КАЧЕСТВЕННО.**

тел. 22-22-63  
**Турист**

на наб. Леонова, 14

ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ,  
СИНТЕЗАТОРЫ





# ИРАКЛИ: "ЧТОБЫ СОБЛАЗНИТЬ ДЕВУШКУ, НЕ НАДО БЫТЬ ТАЛАНТЛИВЫМ"

## 5x5 = сотовый телефон

Предлагаем встретить новый учебный год вместе с нами и нашим конкурсом! Условия его таковы: все честно заработанные пятерки вы вписываете в наши купоны (подпись учителя в них обязательна!) и приносите в редакцию нашей газеты (8а микр-он, ул. 30 лет Победы, 47/1 а) вместе с дневниками. Для удобства вы можете проставить до пяти пятерок в каждом купоне. Причем в каждой новой газете будет публиковаться купон с новым предметом!

Советуем получать как можно больше высших оценок и заполнять максимальное количество граф в каждом купоне, чтоб иметь больше шансов получить главный приз конкурса – сотовый телефон! Обладатель главного приза, а также других поощрительных призов будут выявлены по окончании I четверти. Дерзайте и выигрывайте!

ПРЕДМЕТ	Ф.И.О., адрес, телефон	ОЦЕНКА	ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ
иностранн и			
иностранн язык			
иностранн язык			
иностранн язык			
иностранн язык			

ПН., СР., ПН. ВТ., ЧТ., СБ.

### «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

**СОТОВЫМ И РАДИОТЕЛЕФОНАМ**  
 ВЫСТРО.  
 КАЧЕСТВЕННО.  
 НЕДОРОГО

ул. Гайдара, 71, офис 118  
 тел. 8-927-628-85-03

тел. 22-22-63 **на наб. Леонова, 14**

### Гитары

БОЛЬШОЙ ВЫБОР!

ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ,  
 СИНТЕЗАТОРЫ,  
 СКРИПКИ  
 ЛИТЕРАТУРА  
 СТРУНЫ!!!

НА ВСЕ СКИДКИ! НА ЗАКАЗ!  
 КРЕДИТ от 3000 руб.!

### Мото «СТЕЛС»

Комарова, 41/1, т. 66-33-56  
 ТД «Кобзарь», Ленина, 29

Бензо- и электроинструмент  
 Мото- и сельскохозяйственные  
 Сварочные аппараты

Компрессоры  
 Бензиновые двигатели  
 Подъемные механизмы  
 «УНИПАС»

Дрели, болгарки, рубанки  
 Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ

### ДИЗАЙН

ПРОСТРАНСТВА

СПЕШИТЕ НАУЧИТЬСЯ !!!  
 ул. Ак. Жук, 27, 2 этаж

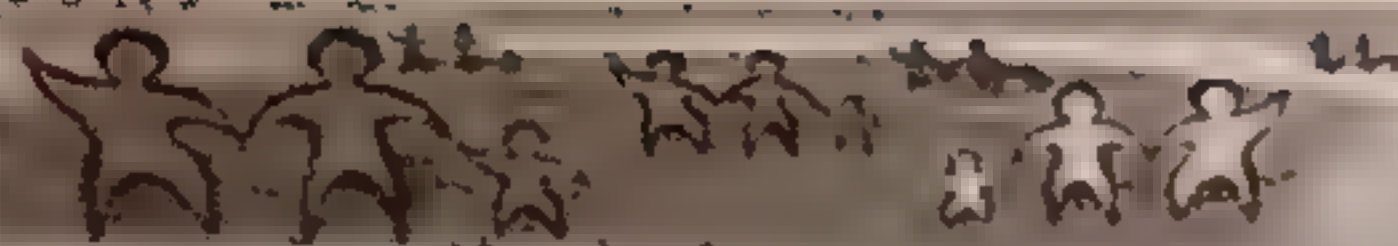
### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье  
 стройность  
 сила

наб. Леонова, 68,  
 клуб «Электрон»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ





Каждый из нас – весь из себя единственный и неповторимый. Однако все вместе мы слагаем целое общество со своими пороками и достижениями. Молодые чаще других оглядываются на своих сверстников, сравнивают себя с ними. Вот и сегодня мы хотим выдержками из одного очень увлекательного доклада помочь посмотреть нам на нас же самих со стороны и решить: привлекательное ли зрелище все вместе мы представляем?

## Я, ТЫ, ОН, ОНА – ВМЕСТЕ ЮНАЯ СТРАНА!



• Наш город по праву считается городом молодежным, четвертая часть населения Балакова – подростки и молодежь в возрасте от 14 до 29 лет. По данным Балаковского загса за 8 месяцев текущего года родился 1441 балаковец (в 2004 году – 1521, в 2003 году – 1487), зарегистрировано 1130 браков, что на сегодняшний день меньше, чем в 2004 году. Средний возраст заключающих брак 18 – 30 лет (для женщин 18 – 24, для мужчин 24 – 30). Количество разводов по соотношению с заключением браков составляет в среднем 50%.

• В настоящий момент на террито-

осуществляют свою деятельность студенческие советы, отряды по охране правопорядка, общественные организации различных направлений работы. Персональную стипендию главы ежегодно на конкурсной основе получают 10 лучших студентов вузов. В январе 2005 года была утверждена городская молодежная премия «Студенческий Оскар» по 8-ми номинациям.

• Активны молодежные общественные организации: Балаковское отделение Всероссийской общественной организации «Детские и молодежные социальные инициативы», местная общественная организация «Экозащита»

кой молодежи «Феникс 21 век» и другие. Не совсем пока оправдывает надежды созданный в конце 2004 года молодежный парламент. Но есть и успехи: работает сайт парламента – [www.balmol.ru](http://www.balmol.ru), вышел первый номер газеты «Свежий ветер».

• Количество детей, посещающих клубы и центры за последние 3 года возросло на 10%. На сегодняшний день продолжается набор в кружки и студии на 2005–2006 уч. годы центра «Ровесник», общее их количество в настоящий момент – 60, из них 53 – бесплатные, и только 7 – платные (подготовка к школе и компьютерные). В этом году от-

• За летний период детско-подростковые клубы посетило 9455 человек. Всего за лето в этих клубах было проведено 282 культурно-массовых мероприятия.

• Городской телефон доверия в настоящий момент в связи с переездом в другое помещение изменит свой номер. Служба экстренной психологической помощи по-прежнему востребована молодежью. Основной процент обратившихся – молодежь (37,3%). Звонки несовершеннолетних составляют 20 % от общего числа позвонивших. Наибольшее число несовер-

шеннолетних волнует отношения между полами, вопросы сексуального просвещения, учебные проблемы, конфликты с друзьями. В группе до 29 лет – любовные отношения, здоровье, учебные и профессиональные проблемы, семейные и супружеские отношения, сексуальные проблемы, вопросы взаимоотношения детей и родителей.

• По данным военного комиссариата г. Балакова и Балаковского района в весенний призыв призвано 260 человек (уклонистов 68 человек). Составлено на воинский учет – 1953 гражданина. Не составлено на воинский учет

питанием и недостаточным физическим развитием. Наиболее актуальными заболеваниями юношей, выявленными в 2005 году, как и в предыдущие годы, явились нарушения питания и болезни опорно-двигательного аппарата.

• На базе центра «Молодежная инициатива» 29 сентября будет проходить региональная конференция по проблемам ВИЧ-СПИДа. В 2005 году выявлено чуть меньше ВИЧ-инфицированных, чем в прежние годы. Наиболее поражаемая группа – это молодежь в возрасте от 20 до 29 лет. Преобладает половой путь инфицирования. И если в предыдущие годы до 90 % инфицированных составляли неработающие граждане, то на сегодняшний день социальная прослойка заболевших изменилась – 20,4 % (25 чел) – это работающие, 1,9 % студенты (1).

• За 8 месяцев текущего года на территории Балаковского муниципального образования несовершеннолетними совершено:

– 120 преступлений, что на 20 больше, чем за аналогичный период прошлого года. Рост составляет 16%. (Средний возраст совершивших преступления – 15–17 лет.)  
– 1121 правонарушение, что на 18 больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Основные виды преступлений – грабежи и

ды города приняли участие в сочинском фестивале «КИВИН-2005»: команда БИТТИУ «БИТЮКИ» и команда СГАП «Дети Фемиды». Команды попали в центральную лигу команд Международного союза команд КНВ.

В январе 2005 года прошел межрегиональный лингвистический молодежный лагерь «Межкультурная толерантность как залог мирного сосуществования в поликультурном демократическом обществе», в лагере «прописались» 60 человек участников и 12 преподавателей из 20 регионов России.

• Остро стоит перед молодежью города, а тем более села, проблема трудоустройства. За 8 месяцев 2005 года в центр занятости обратилось 1372 человека в возрасте до 29 лет. Признано безработными (имеют официальный статус безработного) – 580 человек. Трудоустроено 926 человек.

Что касается сельской молодежи, то если несколько лет назад не составляло труда провести конкурс среди сельской молодежи, занятой на сельскохозяйственных работах, то в этом году на областной конкурс «Урожай» мы выставляем лишь 7 человек.

Доклад читал  
и.о. начальника



мужчин 24 – 30). Количество разводов по соотношению с заключением браков составляет в среднем 60%.

В настоящий момент на территории Балаковского муниципального образования расположено 20 учреждений среднего-профессионального и высшего образования, в которых обучается 14 881 человек. На базе учебных заведений

Активны молодежные общественные организации: Балаковское отделение Всероссийской общественной организации «Детские и молодежные социальные инициативы», местная общественная организация «Экозащита», Саратовское региональное отделение Российского благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании!», байк-клуб «9-ый блок», организация немец-

года возросло на 10%. На сегодняшний день продолжается набор в кружки и студии на 2005 – 2006 уч. годы центра «Ровесник», общее их количество в настоящий момент – 60, из них 53 – бесплатные, и только 7 – платные (подготовка к школе и компьютерные). В этом году открываются и новые студии – лечебный массаж, бизнес-класс, айкидо, брейк-данс, студия балльных танцев.

По данным военного комиссариата г. Балакова и Балаковского района в весенний призыв привлечено 260 человек (уклонистов 68 человек). Поставлено на воинский учет – 1953 гражданина. Не поставлено на воинский учет по различным причинам 254 гражданина, из них: без уважительных причин – 243 гражданина. Увеличилось количество призывников с недостаточным

гичный период прошлого года. Рост составляет 16%. (Средний возраст совершивших преступления – 15–17 лет.) – 1121 правонарушитель, что на 18 больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Основные виды преступлений – грабежи и кражи. Основной вид правонарушения – пьянство.

В январе 2005 года 2 КВНовских коман-

конкурс среди сельской молодежи, занятой на сельскохозяйственных работах, то в этом году на областной конкурс «Урожай» мы выставили только 7 человек.

Доклад читал и.о. начальника управления по делам молодежи, физической культуре, спорту и туризму А. В. КОНЧЕНКО



1088. Привет всем пацанам с Крутого, особенно Ю. Кашеневу, С. Гривняшкину, А. Фисучову, А. Номирову, А. Атюшкину. **Новониколаевские девчонки.**

1089. Огромный привет борцам с Б. Отрог, особенно Панькову, Волкову и Коваленко. **Новониколаевские девчонки.**

1090. Новониколаевская молодежь – самая убойная и классная!

1091. Крутовские девчонки, приезжайте к нам в Новониколаевку. **Толпа девчат.**

1092. Алина Г., почему ты приезжаешь в Крутое и молчишь, а за глаза в «Стрелке» пишешь? Приезжай поговорим, и возьми с собой Свету К. **Крутовские девчонки.**

1093. Света К., кого ты считаешь своими подружками, Алину и Кристину или Н. Плеханову? Ответь, если хватит смелости.

1094. Света К., хватит распускать сплетни и постоянно врать. **Крутовские девчонки.**

1095. Сумасшедший привет Андрею К. Когда ты приедешь? Мы тебя ждем. **Крутые девчонки.**

1096. Необычный привет всему 11 классу соседних деревень. **11 класс с. Крутое.**

1097. Осенний привет девчонкам из с. Крутое, Оле, Яне, Жене, Алене, Наташе, Валентине. **Мы.**

1098. Привет Марине С. и Альбине. Удачи! Хорошо! **Валька и Янка.**

1099. Оля С. обратила внимание на пацанов из 8 класса. С наилучшими пожеланиями **«Спортивный класс»**.

1100. Большой привет Ю. Кашеневу, С. Гривняшкину, Атюшкину и толстому. Вы лучшие! **Крутые**

девчата.

1101. Самый пламенный привет моим подружкам – Алине Т., Наташе Р., Кате Ф., а также классным мальчишкам – Юрану К., Сергею Г. и Андрею Ф. **Кристинки.**

1102. Алена Т., бери свою машину и поехали в субботу в «Ауру». **Кристина.**

1103. Алена Т., дай скорей обмыслить твои права на авто. **Кристина, Катюшка.**

1104. Любимый привет Альфии из Балакова. **Из Маянга.**

1105. Огромный привет Наташе Ш из Маянга. **А. Опойцова.**

1106. Привет моим классным подружкам – Алене О. из Маянга. Я тебя люблю, скучаю, приезжай, жду. **Кирилл.**

1107. Дружеский привет Артику и Жеке. **Мы.**

1108. Оля О. и Лена К., любящий привет. Леша и Ваня из Балакова

1109. Привет Слопу и Кошечку из Маянга. **Девчонки.**

1110. Алена О., я скучаю по тебе люблю, целую. **Твой Кирилл.**

1111. Огромный привет А. Девву из Маянга. **Незнакомка.**

1112. Маянгские мальчишки самые классные, особенно 9–10 класс!

1113. Настя К. и И. Майер, вы супер! **Оля, Лена.**

1114. Девчонки из 9 класса – Надя и Алена, привет!

1115. Самой классной девчонке из 11 класса с. Маянга, Алене О. **Ее сестры.**

1116. Альфия, не звони Роме Д. **Оля, Лена.**

1117. Оля Г., замолчи и не приставай к нашим мальчишкам.

1118. Рома Д. и Саша Т., вы супер! **Девочки, живущие по соседству.**

1119. Алена, если я так говорю, то на это есть причина, и вообще, я не обязана оставлять свою фамилию.

1120. Убойный привет Зиминной, Нумухамбетовой, Ноканоровой. **Знаете кто.**

1121. Олег С., хватит болтать не по делу, давай берись за учебу. **«Салатик».**

1122. Огромный привет «Рыжей».

1123. Дорожный привет Гривану,

когда поменяешь старые чохлы на новые? **Знаешь кто.**

1124. Тоскующий привет Юрке К. и Артему Ж. **Крутовские девчонки.**

1125. Очпроданный привет Диману Ш., приезжай! **Крутовские девчонки.**

1126. Воздушный привет братьям Жарковым. **Крутовские девчонки.**

1127. Огромный привет Яне С. **Валентина.**

1128. Большой привет Жене М. Я.

1129. Девчонки из с. Крутое, вы самые классные! **Матвеевские пацаны.**

1130. Горячий привет Крутым девчонкам. Отзовитесь! **Матвеевские пацаны.**

1131. Сергей К., хватит издеваться над девчонками. **Одноклассница.**

1132. Вася П., ты когда-нибудь сделаешь свое сиденье в машине? **Крутые девчонки.**

1133. Сладкий привет Вале М. Ты самая классная девчонка на свете! **Подруга.**

1134. Алинка Т., Кристинка Ш., Наташка Р., Катюшка Ф., когда поедем в Крутое? **Серенький и Беленький.**

1135. Новониколаевская толпа девчонок, какие же вы убойные, но все же классные! **Саша.**

1136. Крутовские мальчишки, не забывайте наши летние дни. **Новониколаевские девчата.**

1137. Привет моей группе 111, Кл 62. **Алиса С.**

1138. Пушистый привет всему 10 классу с. Маянга. **А. Сковорода.**

1139. Любимый привет г. Ангелу, семье Вериевых, г. Балаково, семье Новиковых и с. Маянга, семье Сковородовых и Васильевых. **А. Сковорода.**

1140. Ученический привет моей классной руководительнице Е. В. Щеневой из с. Маянга. **А. Сковорода.**

1141. Дружеский привет Наташе Г., Наташе К., Свете Е., Свете Ж., Леше К., брату Вове К., Саше Б. **А. Сковорода.**

1142. Рита Б., мне нравится с тобой общаться! **Дима Ч.**

1143. Самый нежный привет любимой тете Т. В. Архиповой. **Поздрав-**

ляю с прошедшим ДР! **Мария.**

1144. Солнечный привет девчонкам из Кринолуция: Ксюше, Люде, Даше. **Мария.**

1145. Самый клевый привет дедушке. Приезжай в гости. **Внук Константин.**

1146. Огромный привет 10 классу с. Кормежка, особенно классному руководителю Е. М. Утибалиевой. **Ученик Константин.**

1147. Привет Вале М., Яне С., Алене Г., хватит передавать привет 11 классу. **Наблюдатель.**

1148. Поздравляю Петра Ш. с ДР. **Е. А. Мешкова.**

1149. Санек Ш., бросай Катюку ведь есть девчонки лучше. **Мы.**

1150. Мыльный привет «Мыльница». **Мы.**

1151. Андрей М., будь попроще и не выдвигайся. **Мы.**

1152. Н. Н. Плисс, вы самая классная учительница. **Мы.**

1153. Большой синий привет матвеевскому Синобалу. **Мы.**

1154. Ласковый и нежный привет Суслику. **Я.**

1155. «Мыльница» и Синобал, как же вы нас достали! **Мы.**

1156. Особенный привет всем, кто работает в «Стрелке». Крутые девчонки вас обожают.

1157. Кристинка и Алина, хватит в конце концов завидовать Крутовским девчонкам.

1158. Любимый привет нашим любимым пацанам Ю. Кашеневу и С. Гривняшкину. Мы вас любим! **Крутые девчонки.**

1159. Огромный привет Оле К. Ты классная! **Валентина.**

1160. Самый классный привет с. Медынка, особенно братьям Жарковым. **Крутовские девчонки.**

1161. Привет Матвеевским пацанам, приезжайте к нам в Крутое. **Крутовские девчонки.**

1162. Яна С., я тебя люблю. **Тимур А.**

1163. Любящий привет 8 классу Крутовской школы. **Олег С.**

1164. Привет физруку Крутовской школы В. Ю. Лобову. **Тимур.**

1165. Огромный привет с. Пылковка, особенно девчонкам Миргуль, Айгуль, Даше. **Кристина.**

1166. Привет 8 классу с. Новопо-

левдино, особенно Рите, Ире, Алие. **Лора Б.**

1167. Школьный привет 9 классу с. Кормежка, особенно Алене, Маше, Наташе, Ане и классному руководителю Злобиной Л. А. **Таня.**

1168. Привет пацанам 8 класса с. Маянга. **Вован С. и С. Гладченко.**

1169. Большой привет Леше К., Диману Ч., Вовану Р., Юрку М., Михаилу Г. из Маянга. **Вован С. и С. Гладченко.**

1170. Крепкий привет Женьку Б., Сергею З., Леше А., В. Куркину, Колянну А., Бочарову К. **Вован С.**

1171. Пушистый привет М. Бенцлер, М. Теренюк. Вы супердевчонки! **Вован С. и Сня Г.**

1172. Большой привет девчонкам из 10 класса с. Маянга. **Вован С. и Сня Г.**

1173. Большой привет пацанам 7 класса. **С. Миронов.**

1174. Огромный привет с. Пылковка, особенно 9 и 11 классу. **Мы.**

1175. Обожаемый привет Оле Б. Ну что, встретимся у клуба в пятницу в 22 ч? **Незнакомец.**

1176. Огромный привет Оле, Насте, Наташе, Кате, Люде. **Таня.**

1177. Привет Наташе, Лене, Сергею, Леше. **Таня.**

1178. Привет Марине, Ирине, Жене. **Одноклассница.**

1179. Большой привет Леше Ц., лучше не приезжай в Маянг. **Пацаны из Маянга.**

1180. Привет пацанам 8 класса Крутовской школы. **Ваши девчонки.**

1181. Привет Рите Б., Диме С., Вове и Марии. **Дима И.**

1182. Привет Ане и Коле Артемовым. **Сестра.**

1183. Самый огромный привет бабуле Наде. **Юля.**

1184. Привет 5 классу школы с. Пылковка. **Юля.**

1185. Любящий привет Рите Б. **Ира.**

1186. Привет Диме. Звони чаще. **Ира.**

1187. Большой привет Кате Р. Мы тебе будем звонить каждый вечер. **Пацаны из Маянга.**

1188. Огромный привет с. Пылковка, особенно Миргуль А. Старайся учиться. **Подруга.**

1189. Огромный привет маме и

папе Наташе и Виктору Артемовым. **Дети.**

1190. Огромный привет Алисе С. **Друзья.**

1191. Привет с. Крутое, особенно 7 классу. **Доброжелательница.**

1192. Привет одноклассницам Насте А. и Наташе К. **Подружка Оля.**

1193. Большой привет учителям В. В. Саулиной, В. Ю. Строкову, Ю. Ю. Косому, О. Н. Гобаловой. **Пацаны из 8 класса.**

1194. Огромный привет Кате П., звони почаще. **Девчонки.**

1195. Солнечный привет Кристине и Тане. **Подруга.**

1196. Поздравляем с ДР Петра Шишанова. Желаю счастья, здоровья, любви. **Алена.**

1197. Поздравляем с ДР Г. В. Клеминой из с. Крутое. **11 класс.**

1198. Дружеский привет Яне С. и Валентине М. **Алена.**

1199. Саша С., верни кассету клубу! **Маянга.**

1200. Привет Косте, Солнцу. **Девчонка из Маянга.**

1201. Солнечный привет любимой сестре Анютке. **Маришка.**

1202. Большой привет Сим-Симу и Кузе. **Пацаны Маянга.**

1203. Огромный привет Марине Т. Не будь такой скромной! **Саша К. и Вован С.**

1204. Огромный привет Кате П. Мы тебя ждем! **Подружки.**

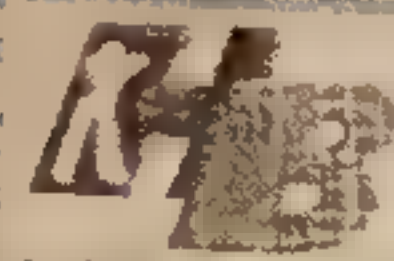
Звоните строго по субботам с 15.00 до 17.00 по телефону 39-32-92.

#### ПОПРАВКА

В № 36 в статье «Мисс губернии – родом из Балакова» допущена неточность. Второй выход назывался «Мартини», 3 – «Кабаре», а коллекция «Восток – дело тонкое» была привезена вольским филиалом агентства «Волжская Венеция».

Редакция





## ПО БЕРЛИНУ – В ЛЕЙПЦИГ



На днях группа балаковской молодежи ринулась из дальнего путешествия в Германию, где в течение 10 дней знакомилась с достопримечательностями земель Саксен-Анхальт. В мае этого года ребята из немецкого объединения «Регенбоген» приезжали в гости к нашей группе. Сейчас состоялся ответный визит в Германию.

Нам показали разные стороны жизни немецкой молодежи: как молодежь отдыхает, работает и учится, чем увлекается. Мы познакомились и с условиями быта немецких семей, их традициями. Большая часть программы визита была

В Лейпциге мы приобрели новых друзей – ребят из молодежного клуба «Ювентус» и узнали о том, как живут молодые эмигранты из России.

Город Квидлинбург – это вообще отдельный мир. Маленький туристический городок, в котором

езда на «бобах» (Бобфарт). В этом городе в нашу честь пастором евангелической церкви был организован прием, на котором присутствовали представители СМИ, официальные лица и даже мэр города, уделяющий большое внимание работе с молодежью и детьми.

Наш визит – целое событие для небольшого городка и для нас тоже. Мы вновь убедились в том, что между нами нет никаких различий: мыслим и чувствуем одинаково. Единственное, что нас пока различает, это то, что мы говорим на разных языках, но и здесь сделали шаг навстречу друг другу. Общались на немецком, английском и русском языках попеременно, не чувствуя языкового барьера. И теперь с уверенностью можем сказать, что уровень наших языковых знаний стал выше.

Вместе с тем мы узнали много нового для себя: другой мир, других людей, другую культуру. А так как мы организация немецкой молодежи и немецкая культура и язык всегда нас привлекали, то этот блестяще организованный визит в рамках молодежного обмена останется в нашей памяти навсегда. Мы от всей души благодарим объединение DJO («Немецкая молодежь в Европе») в Берлине за помощь в организации этой поездки и установлении партнерства.

**Наталья БОНДАРЕНКО,**  
руководитель  
организации немецкой  
молодежи «Феникс. XXI  
век»,  
г. Балаково

## ЧЕРЕЗ КВИДЛИНБУРГ



посвящена знакомству с историей Германии и немецко-российских отношений, с памятниками архитектуры, культурными ценностями.

**З**а время визита мы побывали в Галле, Лейпциге, Берлине, Тале и Квидлинбурге. Незабываемыми останутся экскурсии по Берлину с посещением телебашни, рейхстага и Бранденбургских ворот, в Галле – поход в зоопарк и ночная дискотека.

сосредоточена вся Германия целиком с ее великолепной красотой немецкой архитектуры.

В Тале нам запомнился подъем по канатной дороге на вершину горы Броккен на площадку Ветд, где все посвящено героям произведения Гете «Фауст». Нас впечатлил и летний театр под открытым небом, которому уже тысяча лет, и быстрое

**О**существить данную поездку оказалось не совсем легко: предстояло оформлять загранпаспорта, визы, бронировать билеты. Все это требовало огромных усилий. И если бы не помощь начальника отдела по работе с молодежью Натальи Терсиной, то проблема стала бы неразрешимой.

Кроме того, предстояло еще решить вопрос с финансами, необходимыми на приобретение билетов до Берлина, сувениров, рекламной продукции организации и города (остальные средства на питание и проживание в Германии выделялись немецкой стороной). И ни один из тех, к кому обращались за помощью: депутаты местного Совета, руководители предприятий, предприниматели – не отозвался на просьбу. Поездка состоялась только благодаря немецким друзьям и германскому правительству.

Наша группа в количестве 11 человек отправилась в Германию на автобусе, поочередно пересекая три границы: белорусскую, польскую и немецкую. Путешествие на автобусе дает возможность рассмотреть все прелести за окном: безупречно чистый и красивый Минск, нетронутый зеленый ландшафт Польши, немецкий автобан с невероятно ровными дорогами, скоростным транспортом и абсолютным отсутствием полицейских.

На автовокзале в Берлине нас уже ждали. Встреча была радостной. Мы добрались до места размещения – молодежного центра «Францигмарк», расположенного недалеко от города Галле в горно-лесной зоне отдыха на реке Зале, встречали нас песней «Катюша» в празднично украшенном шарами и свечами холле, при входе в который висела табличка с надписью на русском: «Добро пожаловать!».

**-НА ЧТО СПОРИМ?-**

## В ЧЕМ ИДТИ НА УРОК?

В ЭПОХУ белых фартучков и синих костюмов ответ на этот вопрос не вызывал сомнений. Сегодняшние



только благодаря немецким друзьям и германскому правительству.

«Катюша» в празднично украшенном шарами и свечами холле, при входе в который висела табличка с надписью на русском: «Добро пожаловать!».

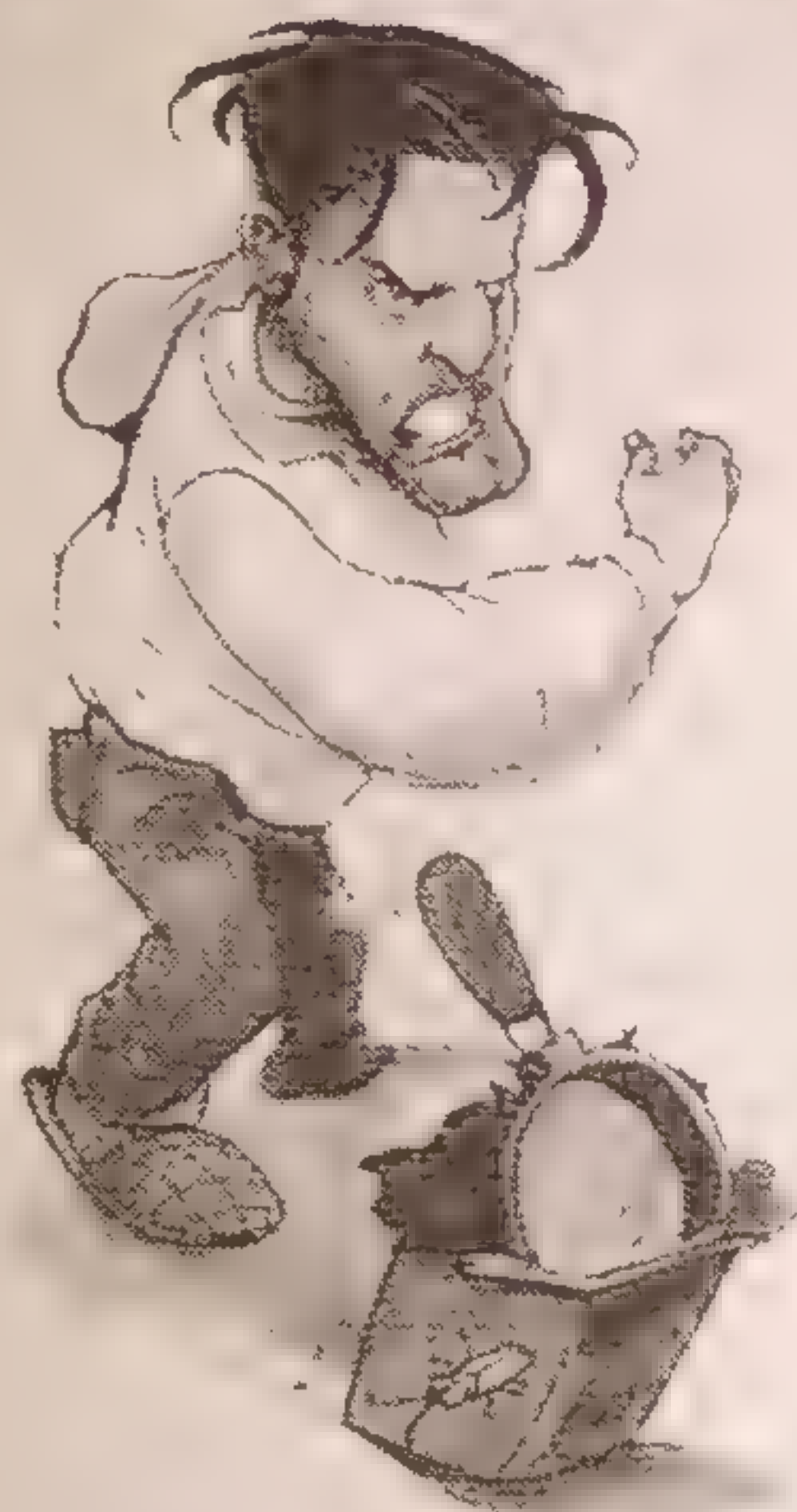
Затем мы пообывали в Галле, Лейпциге, Берлине, Тале и Квидлинбурге. Незабываемыми останутся экскурсии по Берлину с посещением телебашни, рейхстага и Бранденбургских ворот, в Галле — поход в зоопарк и ночная дискотека.

подъем по канатной дорожке на вершину горы Броккен на площадку Ведьм, где все посвящено героям произведения Гете «Фауст». Нас впечатлил и летний театр под открытым небом, которому уже тысяча лет, и быстрая

Наталья БОНДАРЕНКО, руководитель организации немецкой молодежи «Феникс. XXI век», г. Балаково

-НА ЧТО СПОРИМ?-

## ХОРОШ, РЕБЯТА, СВИННИЧАТЬ!



Такие грязные, неухоженные и необорудованные, что, придя на них, появляется желание не плавать, а топиться...

А если посмотреть на набережную?... Как здорово выйти вечером и пройтись около воды, посмотреть на проходящие суда, а может, послушать крики чаек... Вместо этого — опять битое стекло, пластиковые бутылки, полное отсутствие лавочек...

Печально. И эту картину можно продолжать до бесконечности. Кто виноват? Многие скажут: «Власть!», и в какой-то мере будут правы. Но, согласитесь, ведь атмосферу в доме создают те, кто в нем живет. Давайте попробуем сделать наш дом капельку чище! Нужна всего лишь малость — не мусорить, не свинничать (все, что нужно выкинуть, старайтесь донести до урн и мусорных контейнеров — да, их мало, но они все же есть), попытаемся возродить старую добрую традицию, субботники, — в общем, делать все для того, чтобы улицы стали чище. И тогда вы точно заметите, что наш город может быть зеленым оазисом!

НИНЕЛЬ

Балаковцы, ау! Посмотрите вокруг — что мы сделали со своим городом? Превратили Волжскую Венецию в громадную свалку! Наш зеленый оазис на одной из самых роскошных рек планеты уже невозможно представить без мусора. Нет в нашем городе и красивых (да что там говорить красивых, хотя бы приличных!) мест для отдыха, а ведь сколько парков и аллей стоят бесхозными, с разломанными лавочками и кучами битого стекла! А пляжи?!

## МОЛОДЕЖЬ ВЫ НЕ КЛЯНИТЕ, ЛУЧШЕ КУЧИ УБЕРИТЕ

Давно у меня чесались руки написать что-нибудь про наш с вами грязный город. А так как я критиканка еще та (особенно если объект критики не я), поэтому с радостью вооружаюсь ручкой и бумагой.

Замечу сразу, порядок во многом зависит от нас самих. И если каждый, не задумываясь, примется бросать что ни попадя себе под ноги, то везде, пардон, будет срач. Я вот терпеть не могу сорить. Но даже если задаться целью избавиться от фантика культурно, то получится ли это у вас? Сколько на наших улицах урн? Да почти нисколько! Спасибо хоть владельцам магазинов и прочих мест, где хозяйничают частники. Кажется, только они обустривают свою территорию урнами и цветничками. А там, где «все вокруг колхозное» (простите, муниципальное), бурьян да кучи, состоящие из черт знает чего! И ведь наверняка все затраты на уборку мусора учтены в наших с вами квартплатах, но именно на благоустройстве экономят все, кому не лень.

И даже если бы наши набережные убирали хотя бы раз в месяц, то рано или поздно большинству из сорящих стало бы за свои поступки стыдно!

Возьмите к примеру детский парк в 9-м микрорайоне. Там отдыхает все та же молодежь, но свалкой этот сквер никак не назовешь, потому что чисто там, где убирают, а не клянут попусту любого, кто посмеет внести в наши отвратительные свалки свою лепту.

АЯНА



## В ЧЕМ ИДТИ НА УРОК?

В ЭПОХУ белых фартучков и синих костюмов ответ на этот вопрос не вызывал сомнений. Сегодняшние же школьники одеваются на уроки так, что не понимаешь, где находишься: то ли в спортклубе, то ли на молодежной вечеринке... Может, форма напомнит ученикам, зачем они пришли в школу?

### «ФОРМЕННЫЕ» МИНУСЫ

Главные противники ученической униформы, естественно, старшеклассники. Они воспринимают это как ограничение свободы, кощунственный «наезд» на индивидуальность и ущемление прав человека.

Для родителей введение единой одежды оборачивается лишними тратами — специальный костюмчик для школы ребенок больше нигде не наденет, а рвется он так же быстро. В «началке» — свои проблемы. Учителя старой закалки требуют, чтобы девочки ходили в юбках, но зимой в брюках теплее.

### ТАК НУЖНА ЛИ ФОРМА?

С психологической точки зрения, форма мобилизует детей. Если надеть на ребенка маску обезьяны, он станет кривляться, если платье принцессы — будет любоваться собой, если строгий костюм — постарается вести себя как прилежный ученик. Домашняя же одежда расхолаживает. Сложно заниматься делом в том же, в чем ты отдыхаешь или развлекаешься.

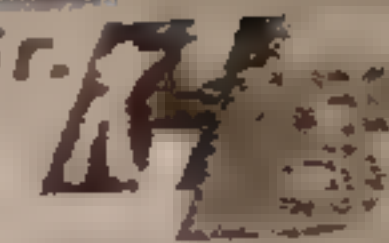
Форма создает и ощущение равенства в детском коллективе. В школах учатся дети из семей с разным достатком, и социальное расслоение выражено бывает еще сильнее, чем во взрослом коллективе. И если человек хочет выделиться, то он будет вынужден следить за собой — опрятность всегда была в цене.

### ЧТО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ НАДЕТЬ?

По мнению учителей, одежда должна быть удобной, строгой. Следует отдать предпочтение спокойным цветам: брюки и юбки лучше выбирать черные или коричневые, блузки и сорочки — однотонные. Любознательным к джинсам не удастся выбить из современного школьника — главное, чтобы они не были потертые, поношенные. А обувь должна быть удобной и к месту. Но помните, что все-таки ребенок должен оставаться ребенком, а его внешний вид — вызывать симпатию у окружающих.







Этот выпускник второй «Фабрики звезд» сразу же приковал внимание миллионов телезрителей. Он заинтриговал публику своим загадочным и одновременно раскованным сценическим образом и, что гораздо реже для нашего шоу-бизнеса, качественной музыкой и высоким профессионализмом. Знойный грузинский мацо Иракли попался в наши журналистские сети.

— Иракли, ты мечтал стать футболистом, но стал музыкантом, как так получилось?

— С детства передо мной стояла такая дилемма: петь или посвятить всю свою жизнь футболу. В пять лет мама отдала меня в музыкальную школу в скрипичный класс, а я, если честно, не очень хотел заниматься пикианьем, потому что в то время мне казалось, что музыка — не мое призвание. В тот момент я уже представлял себя не музыкантом, а великим футболистом. (Смеется.) Иногда у меня складывается такое впечатление, что у сегодняшнего поколения молодых людей нет интересов, они не знают, куда им поступать, чем заняться после окончания школы. Я же в их возрасте готов был проводить 24 часа на футбольном поле, лишь бы стать профессионалом. Но, к сожалению, мама оказалась настойчивее и заставила меня связать жизнь с музыкой (смеется).

— Какую же музыку ты предпочитаешь слушать?

— Разную. У меня дома огромная коллекция компакт-дисков, около 2 000 штук! Но все-таки мне ближе джазовые композиции, соул, электронная музыка. Мне также нравятся действительно профессиональные поп-исполнители, такие как Джордж Майкл, Элтон Джон, Питер Дэбриэль, Брайан Макнайд. Считаю гением «дедушку и профессора» современного вокала Стиви Уандера. Недавно в Ташкенте я познакомился с узбекской певицей Севарой Назархан, которая неоднократно была признана лучшим голосом Азии. Мы очень подружились. Я считаю ее настоящим профессионалом, она делает, на мой взгляд, совершенно гениальную музыку.

На недавно прошедшем концерте в Тбилиси я решил поэкспериментировать и спел несколько грузинских песен в стиле этники и хип-хопа. Здорово получилось! (Улыбается.) А на одном из благотворительных концертов в Мингрелии я спел дуэтом с мамой. И опять же мне очень понравилось!

— Говорят, ты танцевал у Богдана Титомира. Как-то по телевизору я услышал о кастинге для участия в сольных концертах Богдана Титомира. Этот человек был, наверное, самым модным и популярным артистом того времени.

## ДОСЬЕ

**Настоящее имя:**  
Иракли.

**Дата рождения:**  
13.09.1977.

**Место рождения:**  
Москва.

**Любимый фильм:**  
«Мимино».

**Любимая актриса:**  
Анжелина Джоли (до роли Лары Крофт), Ирина Алферова, Ирина Муравьева, Наталья Гундарева, Сальма Хайек, Шарлиз Терон, Элизабет Херли.

**Любимый актер:**  
Кевин Спейси, Аль Пачино, Евгений Леонов, Андрей Миронов, Олег Ефремов.

**Любимый город:**  
Париж.

**Любимая страна:**  
Франция.

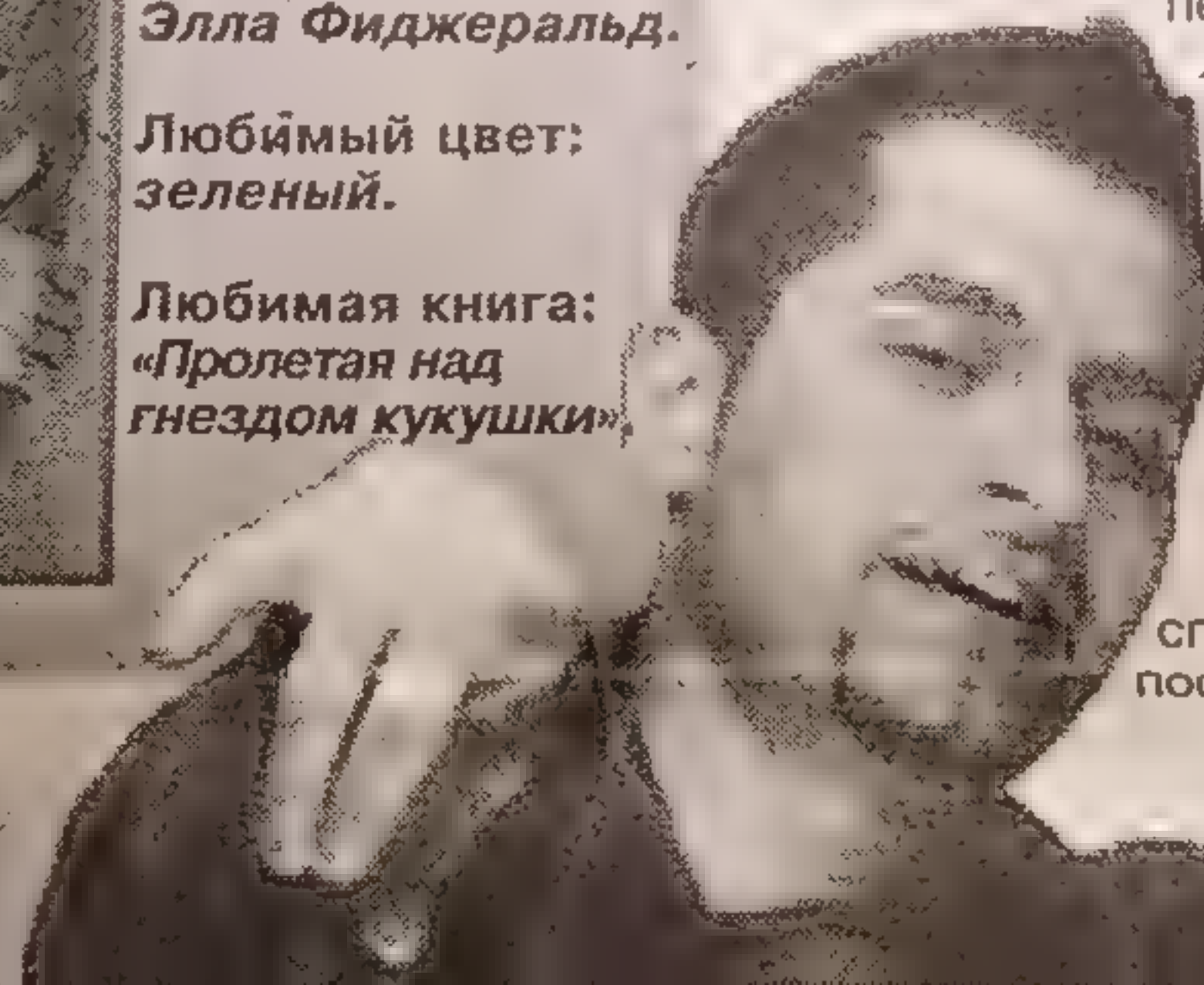
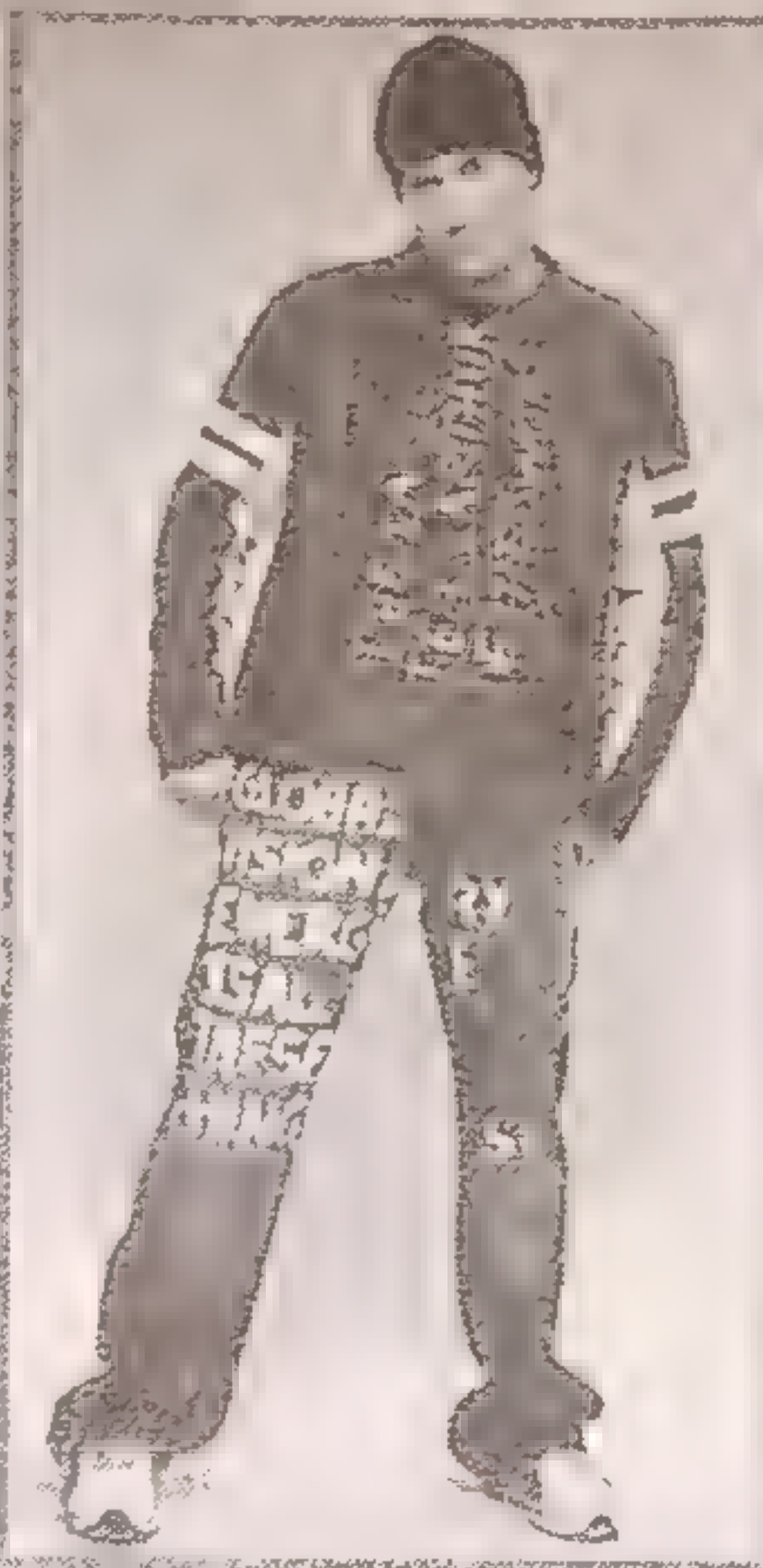
**Любимое время года:**  
весна.

**Любимое животное:**  
собака.

**Любимая певица:**  
Элла Фиджеральд.

**Любимый цвет:**  
зеленый.

**Любимая книга:**  
«Пролетая над гнездом кукушки».



— Какие испытания в жизни у тебя были сложнее «Фабрики»?

— Я начал очень рано зарабатывать себе на жизнь и кормить семью. Хочу сразу заявить: я не являюсь сыном олигарха или крупного бизнесмена, как многие могут обо мне подумать. Бывали ситуации гораздо тяжелее, чем «Фабрика звезд», когда я потерял родных мне людей, — это уход из жизни дедушки и бабушки. Я считаю, то, что нас не убивает, делает сильнее духом. Вот и все...

— У тебя есть своя правда о шоу-бизнесе?

# ИРАКЛИ:

## «ЧТОБЫ СОБЛАЗНИТЬ ДЕВУШКУ, НЕ НАДО БЫТЬ ТАЛАНТЛИВЫМ»

— Если говорить откровенно, именно шоу-бизнеса по жизни я стараюсь всячески избегать. Я имею непосредственное отношение к шоу, и только... Шоу-бизнес же для меня всегда ассоциировался с тусовкой. Сразу хочу сказать, что я не тусовый человек, редко посещаю такого рода мероприятия. В мире отечественного шоу-бизнеса сейчас слишком много развелось околотусовых людей, которые собой ничего не представляют, но много из себя строят. Много в этих персонах мишуры, лести, тщеславия, двуличия. Я же общаюсь с определенным кругом людей по музыкальным и финансовым делам. А в так называемую структуру шоу-бизнеса я не пытаюсь пролезть.

— Как проводишь свободное время?

— Ежедневно занимаюсь спортом, в частности боксом, посещаю бассейн, тренажерный зал. Сейчас усиленно занимаюсь лечением связок у врача-фони-

— Как таковых кумиров у меня нет, есть любимые футболисты. Конечно, история этого прекраснейшего вида спорта стала бы менее интересной без гения моего поколения, творившего чудеса на поле, Диего Марадоны. Если же говорить о сегодняшнем футболе — это, безусловно, бразилец Роналдиньо, который, на мой взгляд, стоит на полголовы выше всех остальных.

— Ты, наверное, как настоящий горячий грузинский парень, любишь готовить?

— Честно признаюсь, готовить я не умею. Но иногда, когда нахожу вдохновение, с удовольствием стою у плиты. Например, на «Фабрике звезд» мне приходилось готовить, потому как девчонкам не особо хорошо давалась кулинария. У меня прекрасно получаются бутерброды в микроволновой печке, салат из овощей, яичница. А еще я настоящий профессионал в приготовле-

нии крабового салата. Это мой конек. Поэтому в ресторанах я стал очень привередливо относиться к этому блюду.

— Многие считают, что молодые люди начинают заниматься музыкой только для того, чтобы понравиться девушкам. Каково твоё мнение на этот счет?

— Мне кажется, что у таких молодых людей мало что получится в музыке. Если парень талантлив, то ему, я считаю, не придется учиться играть на той же гитаре, чтобы соблазнить девушку.

— Тебя очень необычно разыграли в программе «Розыгрыш» на Первом канале. Каковы твои впечатления от всего этого?

— Сложные. После розыгрыша я был готов сразу же «убить» своего директора Виктора, который, зная обо всем, мне ничего не рассказывал. (Смеется.) Когда я посмотрел передачу по телевизору, честно скажу, ужаснулся, возненавидел себя: как же я мог быть таким наивным идиотом, которого так развели?! Организаторы этого розыгрыша знали мое слабое место, а именно то, что я люблю фотосессии. Они и предложили мне предстать во всей красе перед фотоаппаратом в образах Зорро.



А на одном из благотворительных концертов в Мингрелии я спел дуэтом с мамой. И опять же мне очень даже понравилось!

— **Говорят, ты танцевал у Богдана Титомира.**

— Как-то по телевизору я услышал о кастинге для участия в сольных концертах Богдана Титомира. В то время этот человек был, наверное, самым модным, актуальным и пользовался бешеной популярностью среди молодежи. Богдан Титомир исполнял ту музыку, которая была популярна в Америке и докатилась до матушки России под названием хип-хоп, — новое социальное молодежное явление. И так как я любил и умел танцевать брейк-данс, читал рэп, то решил попробовать. Пришел на кастинг в спорткомплекс «Олимпийский», там было тысяч пять претендентов. Первый тур проходил на улице, потому что репетиционная база не смогла вместить столько пришедших молодых людей. После 2-го и 3-го туров я оказался вместе с 5-ю парнями, которые были приглашены танцевать на концертах Богдана Титомира. И пошло-поехало... Из-за постоянных прогулов меня даже чуть не выгнали из школы. Но все обошлось. Вот такая история.

— **В твоей жизни были, по крайней мере, две ситуации, когда за тобой мог следить любой желающий зевака. Речь о реалити-шоу, в которых ты принимал участие. Они того стоили?**

— Мне было очень приятно находиться на «Фабрике». Я варился в творческой атмосфере на протяжении трех месяцев. На «Фабрике» не было тех жестких, нечеловеческих условий, как на проекте «Последний герой». Но для меня «Фабрика» — это своего рода проверка на выживание, потому что я находился в окружении 16 молодых талантливых людей, которые не меньше меня хотели добиться успеха. Но, несмотря на трудности, которые преподносит тебе судьба, я считаю, самое главное — оставаться человеком. Не стоит добиваться успеха любым способом — это моя политика. Когда я находился в «Звездном доме», не ставил перед собой цели занять одно из призовых мест. Пока я жил на «Фабрике», я создал себе определенный имидж и правильно поступал.

— **Что тебя больше всего напрягало в «Звездном доме»?**

— Конечно же замкнутое пространство! Мы не могли выйти на улицу, были ограничены в свободе передвижения, общения. Еще меня очень напрягали ежедневные ранние подъемы. Я с нетерпением ждал окончания проекта, чтобы выйти на свободу и выспаться как следует. Каждый день перед нами ставили почти невыполнимые задачи, с которыми мы успешно справлялись. И это было очень интересно, хотя не всегда легко. Я не пожалел ни на минуту о том, что принял участие и в «Фабрике звезд», и в «Последнем герое».

— **Когда ты сталкивался с житейскими проблемами на гастролях, не жалел о том, что ввязался в шоу-бизнес?**

— Нет, ни разу не пожалел. Не скрою, иногда было очень тяжело, но я подозревал, что будет именно так. Мы работаем, чтобы приносить людям радость, поэтому необходимо появляться в тех местах и городах, где нас хотят видеть и где нас любят. И это не всегда легко — приехать и выступать на сцене. Просто, нетворческому человеку этого никогда не понять.



— **Как проводишь свободное время?**

— Ежедневно занимаюсь спортом, в частности боксом, посещаю бассейн, тренажерный зал. Сейчас усиленно занимаюсь лечением связок у врача-фони-

атора.

Недавно побывал на игре «Локомотив» — «Терек», где

мой хороший приятель и земляк Малхаз Асатиани забил гол и стал лучшим игроком матча. Так что получается, что свободное время ограничено.

— **Раз уж ты заговорил о футболе, за какую команду болеешь?**

— Я переживаю только за те команды, в которых играют мои хорошие друзья. Очень радуюсь, когда они забивают, достигая при этом отличных результатов. Нотак получилось, что больше всего моих друзей играют за команду «Локомотив».

— **Зная о твоей страсти к футболу, нельзя не спросить о кумире этого популярнейшего на сегодняшний день вида спорта?**

— **Готов сразу же «убить» своего директора Виктора, который, зная обо всем, мне ничего не рассказал. (Смеется.)** Когда я посмотрел передачу по телевизору, честно скажу, ужаснулся, возненавидел себя: как же я мог быть таким наивным идиотом, которого так развели?! Организаторы этого розыгрыша знали мое слабое место, а именно то, что я люблю фотосессии. Они и предложили мне предстать во всей красе перед фотоаппаратом в образах Зорро, Казановы и Спартака. Конечно же, мне эта идея сразу понравилась. Я подумал: «Предстоит клевая работа». И здорово попался. (Смеется.)

— **И не пожалел?**

— Нет! Я человек, который обладает определенным чувством юмора. К тому же, не буду лукавить, мне очень нравится программа «Розыгрыш». Я с удовольствием ее смотрю, правда иногда бывают очень жесткие приколы. Мне, слава богу, в этом плане очень повезло. (Смеется.) Взять, к примеру, бедную Дану Борисову, которую оставили одну в самолете. Это было очень страшно. Я не знаю, что бы сделал на ее месте.

— **Какие качества ценишь в людях?**

— Наверное, искренность, доброту, честность и, самое главное для меня, умение дружить. На мой взгляд, человек должен любить окружающих. С людьми, обладающими такими качествами, в общении мне всегда легко и приятно.

— **Творческий человек должен быть со странностями, чтобы его заметили и запомнили. Ты взял это себе на вооружение?**

— Это ложь, однозначно. (Смеется.) Я думаю, что не только творческие люди имеют свои странности и заморочки. Есть много нетворческих персонажей с такими странностями, что мама дорогая! Нельзя всех людей, творческих или нетворческих, грести под одну гребенку. Каждый человек индивидуален. Вот и все...

— **Если бы ты стал миллионером, что бы ты сделал?**

— Наверное, я никогда не буду миллионером, потому что у меня нет желания становиться таковым. Мне достаточно денег, которые я зарабатываю сейчас. Их хватает на родных и на мои потребности. Если Боженька дал человеку огромное богатство, не следует забывать о тех людях, которые живут в бедности. Благотворительность — вот главная обязанность каждого обеспеченного человека. Мне кажется, что зачастую матушка лень или нехватка серого вещества приводит к тому, что многие богачи закрывают глаза на проблемы малообеспеченных людей. После ужасных событий в Беслане мы с друзьями-футболистами из «Локомотива» собрались и провели благотворительный матч. Все вырученные средства были перечислены на счет пострадавших ребятишек. Я считаю, если у тебя есть деньги, вместо того чтобы купаться в чрезмерной роскоши, лучше найти им более достойное применение.





## -школа предков-

Кто из родителей не хочет увидеть свое любимое чадо на вершине спортивного Олимпа? Мы считаем мечту беспроегрешной — ведь даже если ребенок и не дойдет до самой вершины, по дороге к ней обретет силу, ловкость, и, конечно, здоровье. Но на пути к этим благородным целям спотыкаемся об огромный барьер заблуждений и предрассудков... Разобрать его мы попросили мастера спорта Сергея Розанова.

кие дети полны энтузиазма и бегут слишком быстро, то есть сами правильный темп бега они взять не могут. Но через некоторое время малыш привыкает и начинает бежать равномерно.

Во-вторых, очень важна постепенность. Схемы могут быть различными, но в большинстве своем они рассчитаны на несколько месяцев, в течение которых малыш втягивается в тренировки. Глен Доман советует

ребенок будет тренироваться, тем быстрее он покажет неплохие результаты. Это заблуждение.

Конечно, если ребенок каждый день играет в футбол, хоккей или ездит на лыжах — это хорошо. Однако, если все это происходит на профессиональной основе, переутомление обеспечено, ведь серьезные тренировки, помимо физических на-

конкретные понятия. Большая часть детских занятий должна проходить не более часа, в виде игр, в которых информационная нагрузка увеличивается постепенно.

**П**ЛАВАНИЕ. Пожалуй, плавание — это единственный вид спорта для детей, полезность которого практически ни у кого не вызывает сомнений. Ведь малыши, плавающие с первых месяцев жизни, быстрее развиваются физически и умственно. Однако существует множество различных заблуждений, связанных с этим вопросом.

Например, считается, что ребенка нужно обучать плаванию обычными способами: кролем, брассом и т. д. В действительности это не так. Самый благоприятный возраст для обучения плаванию — 6–7 лет. В этом возрасте ребенок уже способен понять, что от него хочет тренер. Но учтите, что при занятиях плаванием бывают нежелательные последствия, которые могут появиться уже в юношеском возрасте: из-за хлорки в воде — хронический ринит; от больших нагрузок в детском возрасте — гипертрофия правого желудочка сердца; из-за привыкания организма к нагрузкам, без которых сердце уже не может нормально работать, — аритмия в состоянии покоя и многое другое. Так что родителям стоит серьезно подумать, прежде чем отправлять своих детей в секции спортивного плавания.

**Ш**АХМАТЫ. Известно, что большинство современных шахматных чемпионов начало заниматься этим видом спорта в 4–5 лет.

Считается, что этот возраст — предельный для начала обучения шахматам. Это не совсем так. Российскими специалистами по дет-

**М**НОГИЕ родители считают себя специалистами в области спорта. Они думают, что, поскольку ребенок в возрасте трех лет имеет очень гибкие связки, можно и нужно в домашних условиях закрепить эту способность с помощью некоторых упражнений, чтобы потом их чадо могло стать, например, чемпионом мира по гимнастике. На самом деле азы этого вида спорта маленьким детям должны преподавать только специалисты. Ведь обычно родители не знают, как легко и без нажима научить ребенка кувыркаться назад, спускаться по канату, делать сальто и т. п. Конечно, бывают отчаянные дети, которые не знают страха, но такие случаи очень редки. Обычно у ребенка есть волшебное слово «боюсь», которое сразу тормозит процесс обучения. Кроме того, существуют какие-то довольно сложные движения, которые просто недоступны трехлетнему человечку. Необходима длительная базовая

работа по развитию гибкости, вестибулярного аппарата, силы, а также смелости.

Кроме того, во время тренировок дети устают намного быстрее, чем взрослые. Этот факт общеизвестен. Но считается, что утомление наступает вследствие несовершенства их опорно-двигательного аппарата. Это не совсем так. Главная причина быстрой усталости — дыхание. Органы дыхания ребенка неспособны обеспечить его организм нужным количеством кислорода для занятий спортом. Поэтому, учитывая относительно большую потребность детского организма в кислороде и повышенную возбудимость дыхательного центра, следует подбирать такие гимнастические упражнения, при выполнении которых дети могли бы дышать легко и без задержки.

**Т**ЕПЕРЬ о беге. Все знают, что он полезен. Но почему-то считается, что раньше 7–8 лет заниматься бе-

гом ребенку нельзя. Это заблуждение. Регулярный бег стимулирует дыхание и к тому же наполняет организм ребенка энергией. Например, Глен Доман, руководитель Филадельфийского института человеческого потенциала, говорит, что мешать ребенку бегать — значит тормозить окончательное развитие и формирование его мозга. После этих слов вывод о том, что бегать ребенку необходимо, напрашивается сам собой. Но есть несколько основополагающих моментов, которые необходимо знать, чтобы начать тренировки.

Во-первых, одному, без взрослых, малышу бегать нельзя. И не только из соображений безопасности. Родитель должен задавать темп. Для начала надо бегать на один шаг впереди ребенка, потому что малень-

# К ВЕРШИНАМ ОЛИМПА ПОСПЕШАЙ НЕ ТОРОПЯСЬ

начинать бегать с двухлетним ребенком по 10–15 секунд, но таких пробежек должно быть несколько. Необходимо понемногу увеличивать дистанцию пробега, чтобы ребенок мог пробежать 100 метров. После этого выстраивается специальная схема.

**В** Институте человеческого потенциала к освоению беговой программы приступают, когда детям исполняется всего 1,5 года. Специалисты института со-

ветуют бегать не менее 4-х раз в неделю.

Нагрузки. Когда ребенка в первые приводят в спортивную секцию, а это обычно случается в возрасте 6

зок, обуславливают и психологическое напряжение. Может произойти пресыщение занятиями спортом, что, конечно, нежелательно.

Детям 5–6-летнего ребенка тренировки три раза в неделю оказывают максимально допустимую нагрузку для одного вида спорта. Такая нагрузка остается оптимальной до 10-летнего возраста.

Детям 5–7-летнего возраста можно заниматься спортивным единоборством. Но здесь самое главное — как это должно происходить. Например, множество инструкторов по каратэ тренируют детей по тем же программам, что и взрослых. Это неправильно. Каратэ — достаточно сложная дисциплина. В программу обучения входят несколько основных разделов: ката, кихон, кумитэ. Все три раздела изучаются одно-

Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер:

2656

Внимание! В коде мелодий замените X на:  
Цифру 1 для мелодий Nokia или Samsung  
и большинства других телефонов.  
Цифру 2 для мелодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (ringtones)

из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twin Peaks	X905707
	X905708

Хит-парад. Top 10

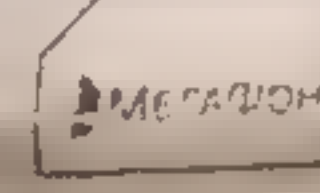
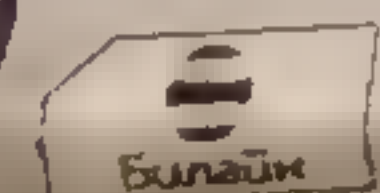
Еще больше животных

X905780

Mortal combat X905568

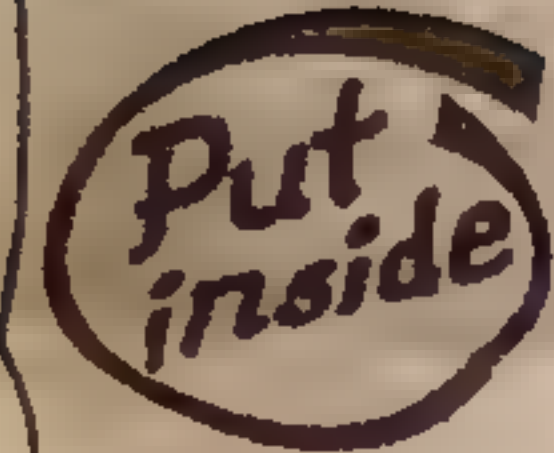
Цветные картинки

или через WAP

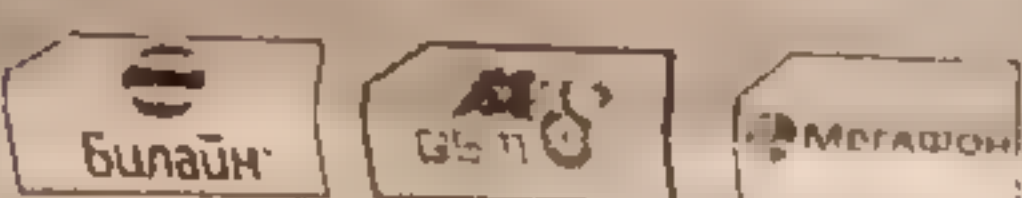


© All right reserved





Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер:



Внимание! В коде мелодий замените X на:  
Цифру 1 для мономелодий Nokia или Samsung  
и большинства других телефонов  
Цифру 2 для мономелодий Siemens  
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)  
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

2656



© All right reserved

### Хит-парад. Top 10

В мире животных	X905780
Тема из к/ф Mortal combat	X905568
Тема из к/ф Бой с тенью	X905779
Бандитский Петербург	X905553
Agash	Boro Boro X905785
Серега	Черный бумер X905032
Bomfunk MCs	Freestylers X905025
тема из к/ф Джентльмены удачи	X905567
Тутси	Самый самый X905503
Linkin Park	Numb X905688

### Цветные картинки

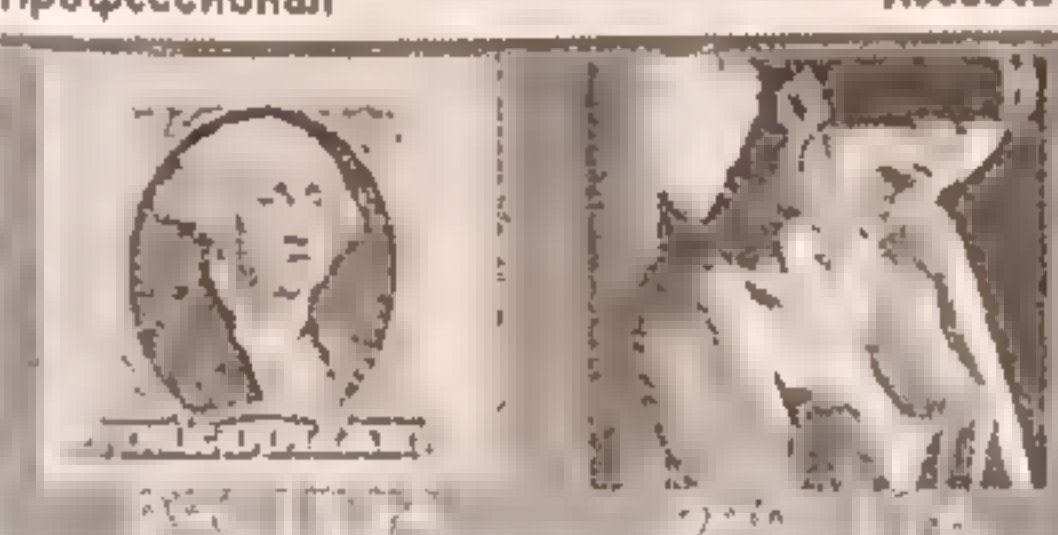


### из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twin Peaks	X905707
Блэйд	X905706
Властелин Колец	X905713
Криминальное чтиво	X905559
Матрица	X905560
Миссия невыполнима	X905574
Полицейский из Беверли Хилз	X905726
Профессионал	X905562

### из российских к/ф

из сериала Бригада (ремикс)	X905117
из сериала Солдаты	X905569
Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905039
Генералы песчаных карьеров	X905557
Ночной дозор	X905049
Шерлок Холмс (вступление)	X905565

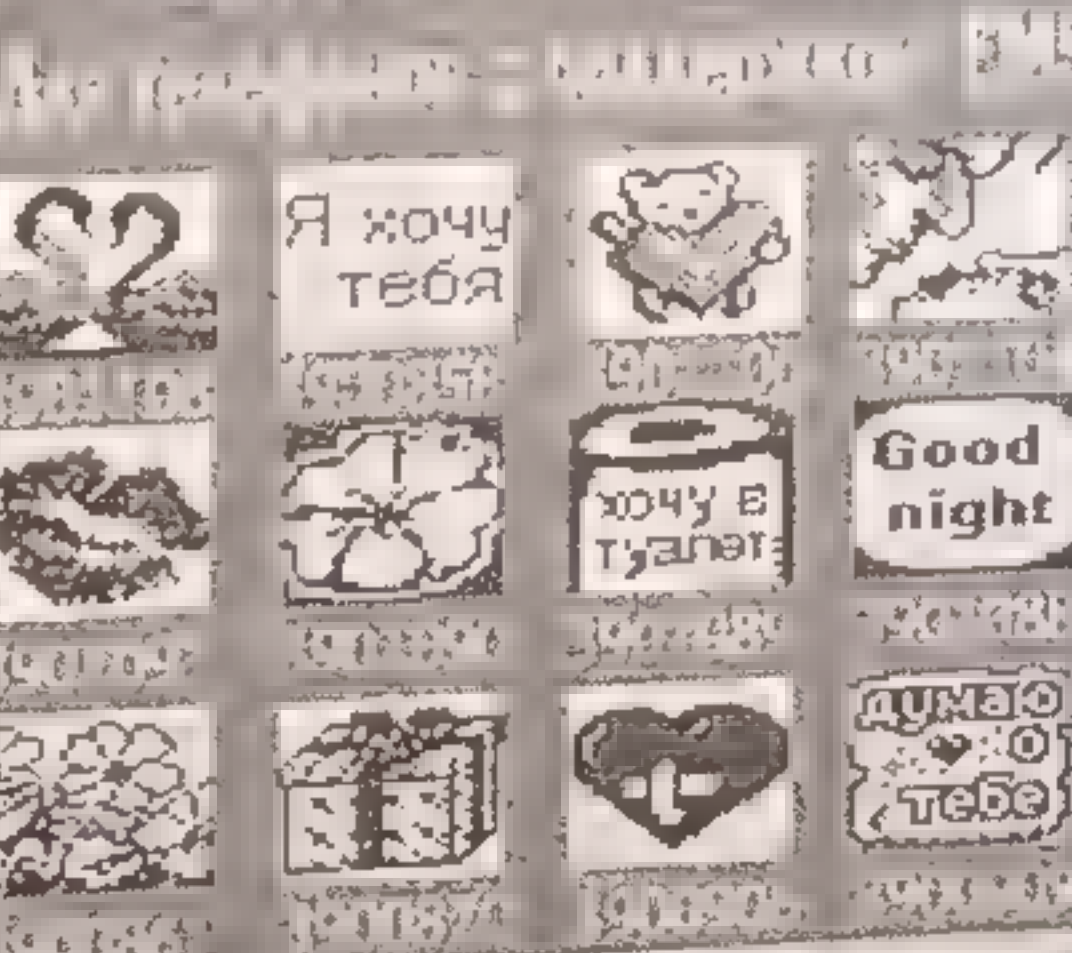


### Иностранные хиты

Bloodhound Gang	Ballad Of Chassey Lain X905011
Brainstorm	Maybe X905685
Britney Spears	My Prerogative X905499
Crazy Town	Butterfly X905612
Eminem	Just Lose It X905571
Evanescence	My Immortal X905647
Linkin Park	From The Inside X905652
Linkin Park	Behind Blue Eyes X905650
Madonna	Hollywood X905614
Maroon 5	This love X905077
Nevergreen & P.Griffith	Love Song X905689
One T, Cool T	Magic Key X905656
Pink	God Is A DJ X905657
Suggababes	In The Middle X905661
The Rasmus	In The Shadows X905662
Usher	Yeah X905045
White Stripes	Seven Nations Army X905663

### Новинки (new)

50 cent	Disco Inferno X905786
Celline Dion	A New Day Has Come X905772
Girls Aloud	Life Got Cold X905774
Gorillaz	Clint Eastwood X905775
Hi-Fi	Беда X905793
McKenzie Scott	San Francisco X905776
Prodigy	Smack My Bitch X905777
Queen	We Will Rock You X905778
Билан Дима	Ты должна рядом быть X905791
Жасмин	Как ты мне нужен X905790
Земфира	Прогулка X905787
Кипелов	Вавилон X905788
Ленинград	Никого не жалко X905782
Нору свело	Турецкий гамбит X905789
Сердючка Верка	Тук тук тук X905783
Тема из к/ф Усатый нянь	X905784
Уматурман	Ума Турман X905792



### Российские хиты

Dinamit FM mix	Бригада против Бумера X905047
DJ Groove	Служебный Роман X905017
Hi-Fi	Седьмой лепесток X905613
Ария	Потерянный рай X905664
Билан Дима	Я так люблю тебя X905416
Бутусов	Песня идущего домой X905110
ВИА Сливки и А.Варум	Самая лучшая X905695
ВИА Гра	Биология X905016
ДДТ	В последнюю осень X905137
Дискотека авария	Песня разбойников X905669
Звери	Напитки покрепче X905575
Ираклий Пирцхал	Время X905541
МС Вспышкин и Ник.	Меня прет X905698
Монокини	Тикает X905634
Орбаките Кристина Перелетная птица	X905635
Тимати	Плачут небеса X905076
Фриске Жанна	Ла ла X905701

### СуперЗвуки

Мат Жириновского	s-trek Бумер 4905109
Алло... алло бл%	s-trek Бумер 4905028
Оргазм	Озвучивает Леди 4905493
Возьми трубку	Голос 4905019
Масяня: Алё, это кто там такой добрый в 8 ночи	4905020
Масяня: Ну и кто там блин так не вовремя	4905529
Старый телефон	4905479

### Бонус

Похоронный марш (remix)	X905021
Гимн России	X905512
Мелодия из рек. ролика Motorola	X905030
Мелодия из рек. ролика Мегафон	X905429
Мелодия из рек. ролика МТС	X905428
Умка	X905430
Розовая пантера	X905118
Песенка Мамонтоноха	X905448
Облака Белогривые Лошадки	X905435

Стоимость запроса на номер 2656 составляет 0,90 \$ без налогов в случае ошибочного запроса услуга считается оказанной

Служба техподдержки:  
т. +7910 398 4069  
info@putinside.ru

Специалисты рекомендуют бегать не менее 4-х раз в неделю.

Нагрузки. Когда ребенок в первые приводит в спортивную секцию, а это обычно случается в возрасте 6 лет, количество тренировок может достигать 5 раз в неделю, а немножко позже они могут стать ежедневными. Многие родители думают, что чем больше

растать можно заниматься спортивным единоборством. Но здесь самое главное — как это должно происходить. Например, множество инструкторов по каратэ тренируют детей по тем же программам, что и взрослых. Это неправильно. Каратэ — достаточно сложная дисциплина. В программу обучения входят несколько основных разделов: ката, кихон, кумитэ. Все три раздела изучаются одновременно. Перешагнуть ученический уровень в данном случае способен человек, не только физически хорошо тренированный, но и имеющий развитый интеллект и определенные черты характера. Маленькие же дети неспособны к слишком сложным логическим построениям — уровень их мышления дологический, они могут усваивать только

временных шахматных чемпионов начало заниматься этим видом спорта в 4-5 лет.

Считается, что этот возраст — предельный для начала обучения шахматам. Это не совсем так. Российскими специалистами по детскому развитию разработаны так называемые предшахматы, с помощью которых дети в возрасте 3-х, а то и 2-х лет начинают осваивать шахматные азы, помогают малышу постигнуть саму условность игры, и тогда в более позднем возрасте ребенок уже лучше усваивает все шахматные тонкости.

О детском спорте можно говорить еще и еще, но самое главное, что обязаны запомнить родители: серьезные занятия возможны только под руководством опытных специалистов!

### МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Неоднозначная, но горячо любимая массами команда «Сектор газа» родом со славного города Воронежа, а закатилась ее звезда из-за скоростной смерти лидера Юрия Хоя. Из ответивших именно так слепой жребий выбрал победителем Виктора Шевцова, которому предстоит прийти в салон «Кода» с паспортом и этой газетой, дабы осчастливить себя выбором призового компакт-диска. А мы осчастлививаем вас вновь новыми заданиями.

1. Мелодия из какого фильма еще не попадала для создания танц-римейков под руку модным диджеем?

- а) «Осенний марафон»;
- б) «Служебный роман»;
- в) «Джентльмены удачи».

2. Продолжите фразу из композиции группы «Мурзилки int.»: «Хочешь, я с тобой буду этой ночью, ...».

- а) Владимир Владимирович;
- б) на 25 этаже;
- в) Коля.

Звоните по телефону и выигрывайте!

39-33-02

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

### НОВИНКА ЛАНДЫШИ «Программа Время»

Полку советских детских панков было. Раньше эту достойную, но малоизвестную нить занимали «Приключения Электроника» и «Чернозем». Новички же вместо увесистых непричесанных рифмов и беззащитно надрытого вокала используют легкомысленные ска-эффекты и «тёплый дружественный» голос Эдуарда Хиль. Сверхкашущие фееричные песни не только не напрягают «Ландыши» неустанно выискивают из ряда вон выходящие сюжеты, не чураясь умеренного потребления крепёжных словес. В итоге в плане текстов получается нечто среднее между увлекательными страшилками «Короля и Шута» и отрывистыми неприличностями «ХЗ». Ностальгическое название группы обязывает её участников время от времени обращаться к шлагерам застойного



Эту миссию они несут добросовестно, цитируя «Снегуржигу» в «Сноубордисте» и «Синий иней» в «Синем Озу». А «светлого мая привет» от одной из имённых «Ландышам» песен содержится в первой фразе

«Крышечки»

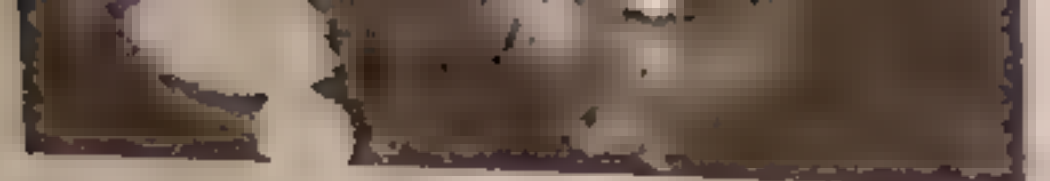
Оформление диска не менее вычурно, чем настроение советской эпохи. Фото детских игрушек в буклетах способны умилить любого. Из ближайших аналогов можно на всякую припомнить обложки Сухачёвского диска «Барышня и дракон». Хороший клип, где помимо музыкантов можно увидеть улыбающиеся лица продюсера группы Ивана Дежурного и солиста «Каберне Ден» Краника. Альбом настоятельно рекомендуется всем тем, кто утомился поп-панком, любит воспевающие тягу к однообразному сомнительному досугу.

Спонсор рубрики — салон «Кода» (ул. Ленина, 126).









Поздравляем с юбилеем  
дорогую дочку  
**Светлану МАЗИНУ!**  
Сегодня твой, родная, юбилей,  
От всей души тебя мы поздравляем!  
Здоровья, счастья и прекрасных дней  
В дальнейшей жизни искренне же-  
лаем.  
Пусть в жизни ждут лишь теплые  
слова.  
Родных поддержка много значит.  
И пусть с тобою будут навсегда  
Добро, уют, любовь, удача!

Мама и папа



Поздравляем с Днем рождения  
**Танечку АНДРЕЕВУ!**

Ты прелестна, непоседа!  
Веселей с тобой беседа!  
Ты танцуешь и поешь,  
Всем улыбки раздаешь.  
Озорно глаза блестят,  
Покорить весь мир хотят  
Пусть тебе он покорится,  
Чтобы сердце, словно птица,  
Безудержно, вольно, смело  
К счастью радостно летело!

Тетя Наташа и Юлечка Быковы

Поздравляем с Днем рождения  
**Елену Анатольевну ЖУКОВУ!**

Желаем в целом, не отчасти,  
Чтоб в жизни побеждало счастье,  
Чтоб свет лучился в тихом взоре  
И уходило напрочь горе!  
Желаем, чтобы впредь здоровье  
Бывало бычьим или коровье,  
А настроенье не иначе,  
Как только радостно-телячье.  
Желаем море неги, нови,  
На жизнь одной святой Любви  
Жить, жить, а не существовать,  
До звезд душою доставать!!!

Любящий муж и дети

Поздравляем  
с Днем  
рождения  
**Анатолия  
Васильевича  
КАЗАЧКОВА!**  
Пусть жизнь  
улыбается  
чаще тебе,  
Пусть мимо проходят невзгоды,  
Здоровья и счастья желаем  
тебе  
На долгие-долгие годы!

Жена, дети, внуки

Требуется **ВОДИТЕЛЬ** на  
маршр. автобус «ПАЗ».  
**8-927-130-72-79**

Утерян паспорт **ХАБУШЕ-  
ВА Рамиля Рахимджа-  
новича**. Просьба вернуть  
за вознаграждение.  
**33-76-26**

Поздравляем с Днем рождения  
**Андрея ЕРЫШОВА!**

Спешим поздравить с долгожданным  
днем:  
Тебе сегодня исполняется 16!  
Чудесных встреч, удачи, радости во  
всем –  
Пусть будет каждое желание сбываться!  
И в неизведанные  
дали пусть зовут  
Мечты прекрасные,  
романтика откры-  
тий,  
Любовь и дружба  
замечательные  
ждут.  
Жизнь состоит из  
ярких, радостных  
событий!

Мама, папа,  
братишка

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
качественно  
**46-29-85, 8-927-162-37-14**



Поздравляем с Днем рождения  
**Машеньку КОРОТКОВУ!**

Пусть будет в жизни все, что нужно,  
Чем жизнь бывает хороша.  
Любовь, здоровье, счастье, дружба  
И вечно добрая душа!

Мама, папа, брат Макс

Поздравляем  
с Днем  
рождения  
Алексея  
**БАРДАСОВА!**

Поздравляем тебя  
с Днем рожде-  
ния спешим,  
Расти добрым,  
красивым, большим.  
Ответственным, доблестным будь  
по-мужски.  
Победы и цели пусть будут близки  
Расти энергичным, настойчивым будь,  
Веселым, хорошим шумным чуль-чуль,  
Будь гордостью мамы, надеждой отца,  
Пусть радость с улыбкой не сходит  
с лица!

Мама, папа, братик, бабушка,  
дедушка



Поздравляем  
с Днем рождения  
**Людмилу  
живоглядову!**  
Пусть светом сол-  
нечных лучей  
Сегодня день на-  
полнится,  
Все пожелания  
друзей

И все мечты исполнятся!  
Пусть будет жизнь легка,  
Прекрасна как ветрадуновение,  
Полна улыбок, ярких красок  
Всегда, как в день рождения!  
Будь, Людочка, всегда такой же ве-  
селой,  
доброжелательной и задорной!

Твои друзья Людмила Е.,  
Елена, Андрей

Поздравляем с Днем рождения  
**Анатолия Васильевича  
КАЗАЧКОВА!**

Желаем, чтоб счастье тебе улыбалось,  
Чтоб жизнь проходила легко,  
Чтоб только хорошее в жизни встре-  
чалось,  
Плохое ушло далеко.  
**Семьи Дмитриенко, Беловых,  
Никитиных, Туркиных**

Дочь, зять, сыновья,  
снохи и внуки

Успехов в жизни повседневной,  
Здоровья крепкого всегда,  
Не падать духом никогда!

Семья Горбатовых



Поздравляем с 5-летним  
юбилеем свадьбы  
**Игоря и Надежду  
КРАСОВСКИХ!**

Пять полных лет семья живет  
И от любви большой растет.  
Богатство множа каждый год,  
Свой быт особый создает  
Контроль в делах, тонкий расчет,  
Без мотовства в делах учет,  
А вот в любви – наоборот  
Обилье ласк, безумств, щедрот,  
Вы продолжаете полет,  
Не снизив прежних лет высот.  
И пусть еще пять лет пройдет,  
Любовь спасет от всех невзгод,  
И в пятилетний юбилей  
Нет пары лучше и нежней!

Бабушка, Парфеновы,  
Елистратовы

Поздравляем  
с Днем рождения  
**Лидию  
Анатольевну  
ПАНТЕЛЕЕВУ!**

Пусть все цветы у ног твоих падут,  
Пусть звезды в изумруды превратятся,  
Пусть горе и печали прочь уйдут,  
Мы в этот день тебе желаем счастья!  
Ведь в этом слове все заключено:  
Здоровье и любовь, успех и душев-  
ное тепло,  
Надежда, вера, доброта и понима-  
ние.  
И пусть исполнятся заветные же-  
лания!

Коллектив бухгалтерии  
управления культуры

Доверия» работает горячая линия  
**«ШКОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ».**

Ждем ваших звонков круглосуточно  
**66-12-69**

Поздравляем с 10-летием дорогую  
и любимую доченьку  
**Анечку ТЕРЕХИНУ!**

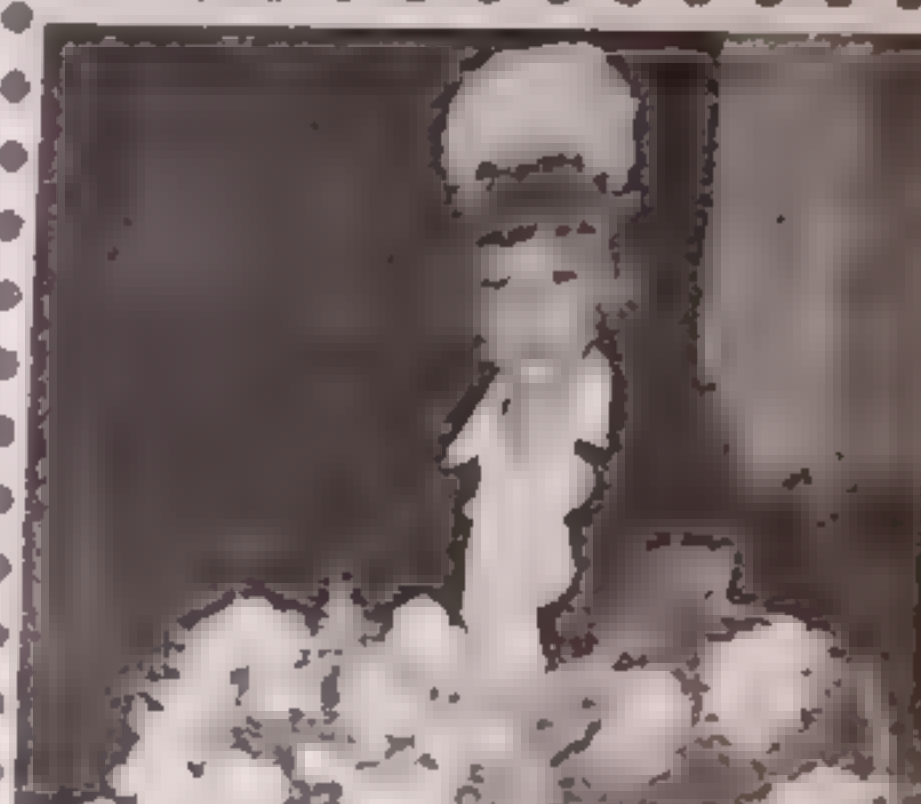
Подрастает доченька на диво,  
Так мила, прилежна и красива,  
Добрый нрав, душа и разум есть,  
И талантов у нее не счесть!  
Мы желаем дочке в праздник этот  
Радости, добра, удачи, света!  
Достигать успехов, улыбаться  
И такой чудесной оставаться!

Любящие тебя мама и папа



Дорогую и любимую внученьку  
**Анечку ТЕРЕХИНУ**  
поздравляем с 10-летием!

Ты озаряешь каждый миг  
Улыбкою своей,  
С тобою рядом этот мир  
Становится добрей!  
И быть еще умней, милей,  
Прилежнее и краше,  
Успехов, счастья и друзей  
Желаем внучке нашей!  
Любящие тебя бабушка Люда,  
дедушка Коля и Леночка



Поздравляем с Днем рождения  
**Елену Сергеевну  
ЕЛИСТРАТОВУ!**

Пусть все цветы у ног твоих падут,  
Пусть звезды в изумруды превра-  
тятся,  
Пусть горе и печали прочь уйдут,  
Мы в этот день тебе желаем счастья!  
Ведь в этом слове все заключено:  
Здоровье и любовь, успех и душев-  
ное тепло,  
Надежда, вера, доброта и понима-  
ние.  
И пусть исполнятся заветные же-  
лания!

Мама, бабуля, Андрей,  
Парфеновы, Красовские



**300**

**уголок**

- отдам в добр. руки котят. 33-81-20.
- отдам в добр. руки котят. 35-45-05.
- отдам в добр. руки котят-полуперсов (мальчики), 1,5 мес. 29-35-15, до 20 ч.
- отдам в добр. руки сереньких пушистых котят (1 мес.). 35-92-91.
- отдам в добр. руки щенка-метиса стаффорд. терьера (дев., 1,5 мес.). 44-90-73.
- отдам в хор. руки щенка крупной дворов. собаки (мальчик, 3-4 мес.). М. Горького, 37, кв. 2, веч.

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня  
на **РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Песня \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_  
Время связи \_\_\_\_\_  
DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, именины, деньгами и подарками можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

**НАШЕ  
ВРЕМЯ**

Учредители:  
**ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»**

Главный  
редактор  
**С. А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. 30 лет  
Победы, 47/1а, 2 этаж.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02.


Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать:  
по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 30 500 Заказ № 1310



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 СЕНТЯБРЯ

ДТВ

## Культура



**Rambler**

СС Футбол. Чемпионат Р

**ДТВ**

## Культура



## Rambler

4.55 Футбол. Чемпион  
Томск (Томск) - ФК

ДТЕ

## Культура



# Ramblers

04.55 Футбол. Чемпион  
ЮЖА - «Спартак» (ММ)

ДТЕ

## Культура

MT

## Rambling

0455 Футбол Чемпи  
«Зенит» (С.-Пе  
«Шинник» (Яросл



**Спорт**

06.00 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Москва).

07.00, 07.40, 09.00 12.00 16.35, 20.55 «Вести-спорт».

07.05 «Сборная России». Мария Петрова и Алексей Тихонов.

07.45 «Спортивный календарь».

07.50 Профессиональный бокс. Флойд Мейуэзер-младший (США) против Генри Брюселяса (Пуэрто-Рико). Бой за титул чемпиона по версии WBC в суперлегком весе.

09.10 «Спорт каждый день».

09.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Астон Вилла».

11.20 «Мир легкой атлетики».

12.10 «Вести-спорт. Местное время».

12.15 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Спартак» (Москва).

14.30 Баскетбол. Чемпионат Европы. Муж. Финал.

16.50 Волейбол. Чемпионат Европы. Жен. Финал.

18.55 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино).

21.05 Автогонки. Чемпионат мира в классе GT.

21.40 «Футбол России» с И. Будниковым.

22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» - «Фулхэм». 1-й, 2-й тайм. Прямая трансляция. (В перерыве 23.50 «Вести-спорт»).

01.00 «Золотой пьедестал». С. Макаров.

01.45 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/2 финала.

## Спорт

05.00 «Энергетик».

06.00, 10.00 «Наше».

07.00 «Энергетик».

10.30 «Про-обзор».

11.00 «10 наших» с Оскаром Кучерой.

12.00 «Натуральный обмен».

12.30 «Детская 10-ка».

13.00 «Чобиты».

13.30 «Настройка».

14.30 «Срочный хит-парад».

15.00 «Шэйкер».

16.00 «33».

16.10 «Up&Down».

17.00 «Семь под солнцем».

18.00 «Шальные деньги».

18.10 «20».

19.10 «Линия».

19.30 Реальное шоу «Поехали!»

20.00 «Мультишка».

20.25 «Цепи».

20.55 «Синемания» с Р. Литвиновой.

21.25 «Линия».

21.50 «Чобиты».

22.20 «Мобильная 10-ка».

23.20 «Цепи».

23.50 Про-новости.

00.00 «Шальные деньги».

00.05 «Музыка со СМыСлом».

03.00 «Шэйкер».

## Муз-TV

06.30 Победоносный голос верующего.

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 85 с.

08.00 М/с «Человек-паук», 13 с.

09.00 Х/ф «Мужской зигзаг».

10.30 Х/ф «Артист и мастер изображения».

13.05 Приемный покой Ланьковых.

14.00 Х/ф «Плохие девочки из Высокой Долины».

15.45 Х/ф «Крысиные бега». (США).

18.00 Т/с «Третья смена», 86 с.

19.00 Т/с «Ее звали Никита», 86 с.

20.00 Х/ф «Анкор, еще анкор!»

22.00 Х/ф «Вне подозрений». (США).

В благополучной жизни детектива из Сан-Диего Демпси Кейна есть единственная проблема: любовная связь его жены с его братом, таким же полицейским, как и он сам. Но, вдобавок, однажды на задании Демпси получает ранение, сделавшее его инвалидом. Неожиданный поворот событий только подыграл любовникам И тогда Демпси разрабатывает чудовищный план мести: он предлагает Нику и Гейл получить многомиллионную страховку за собственную жизнь...

**Режиссер:** Стивен Шахтер.

**В ролях:** Кристофер Рив, Джо Мантенья, Ким Каттрелл, Эдвард Керр, Джеффри Ривас, Файнола Хьюз, Уильям Х. Мэйси.

00.00 Т/с «Третья смена», 86 с.

01.00 Клубный патруль.

## ТВ 3

## ТВ 7

05.00 Конный спорт.

05.30, 23.30 Покер.

06.30 Назло рекордам.

06.40, 08.30 Зарядка для страны.

07.00 Веселые старты.

08.40 Назло рекордам.

09.00, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек.

09.30 Спортивные танцы.

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.

10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.

13.30 Конный спорт.

19.10 Музыкальный трек.

20.10 «220 вольт». Мир экстрима.

21.10 Назло рекордам.

21.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera. 5-й этап (Нюрбургринг, Германия)

22.10 «220 вольт». Мир экстрима.

22.30 Чемпионат Европы по мотоболу.

23.10 Назло рекордам.

00.30 Музыкальный трек.

00.40 Интерактивный ТВ-чат.

Профилактика.

03.10 Музыкальный трек.

03.30 Чемпионат Европы по мотоболу.

04.00 Бильярд.

**Спорт**

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Томь» (Томск) - ФК «Москва» (Москва).

07.00, 07.40, 09.00, 12.00 «Вести-спорт».

07.05 Автогонки. Чемпионат мира в классе GT.

07.50 «Футбол России» с И. Будниковым.

09.10 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино).

11.05 «Го-о-ол!!!»

12.10 «Спортивный календарь».

12.15 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Шинник» (Ярославль).

14.20 «Футбол России» с И. Будниковым.

15.30 «Гран-При» с А. Поповым.

16.25 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Магнитогорск) - «Спартак» (Москва). 3 периода. Прямая трансляция. (В перерыве в 17.05 «Вести-спорт»).

18.45 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль).

21.15 «Вести-спорт».

21.30 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.

22.40 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли Великобритании».

23.50 «Вести-спорт».

00.00 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/2 финала. Хорватия - Россия.

02.45 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Магнитогорск) - «Спартак» (Москва).

## Спорт

05.00 «Энергетик».

06.00, 09.55 «Наше».

07.00 «Энергетик».

09.45 «Про-новости».

10.50 Про-новости.

11.00 «Мобильная 10-ка».

12.00 «Синемания» с Р. Литвиновой.

12.30 «Цепи».

13.00 «Чобиты».

13.30 «Настройка».

14.30 «Срочный хит-парад».

15.00 «Шэйкер».

16.00 «33».

16.10 «Up&Down».

17.00 «Шэйкер».

18.00 «Шальные деньги».

18.10 «Da chart» с Пашу.

19.10 «Линия».

19.30 «Экстрим».

20.00 «Мультишка».

20.25 «Цепи».

20.55 «Напросились».

21.25 «Линия».

21.50 «Чобиты».

22.20 «Шэйкер hits».

23.20 «Цепи».

23.50 Про-новости.

00.00 «Шальные деньги».

00.05 «Музыка со СМыСлом».

03.00 «Шэйкер».

## Муз-TV

06.30 Победоносный голос верующего.

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 86 с.

08.00 М/с «Человек-паук», 14 с.

09.00 Х/ф «Малыш: Тайна потерянной легенды». (США).

11.00 Х/ф «Погоня за смерчем». (США).

13.05 Если хочешь быть здоров.

14.00 Х/ф «Мужской зигзаг».

15.30 Х/ф «Артист и мастер изображения».

18.00 Т/с «Третья смена», 87 с.

19.00 Т/с «Ее звали Никита», 87 с.

20.00 Х/ф «При чем здесь любовь». (США).

Молодая Тина, она же Анна Мэй Буллок, появляется в начале фильма почти подростком. Она живет с бабушкой, после того как ее мать уехала в большой город. В 1958 году в Сент-Луисе Тина знакомится с харизматичным певцом и автором песен ритм-энд-блюз Айком Тернером...

**Режиссер:** Брайан Гибсон.

**В ролях:** Лэрри Фишберн, Энджела Бэссетт, Дженифер Льюис.

22.25 Х/ф «Леди Макбет Мценского уезда».

00.00 Т/с «Третья смена», 87 с.

01.00 Х/ф «Большой кайф». (США).

**Режиссер:** Джим МакБрайд.

**В ролях:** Эллен Баркин, Деннис Куэйд, Нед Битти, Джон Гудман.

03.00 SMS игры i-Free.

## ТВ 3

## ТВ 7

05.00 Конный спорт.

05.30 Покер.

06.30 Назло рекордам.

06.40 Зарядка для страны.

07.00 Веселые старты.

08.30 Зарядка для страны.

08.40 Назло рекордам.

09.00, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек.

09.30, 13.30 Чемпионат Европы по мотоболу.

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.

10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.

19.10 Музыкальный трек.

20.10, 22.10 «220 вольт». Мир экстрима.

20.30 Гандбол. Чемпионат России (Чехов).

21.10 Автоспорт России. Суперсерия. 12 гонка.

23.10 Назло рекордам.

23.30 Покер.

00.30 Музыкальный трек.

00.40 Интерактивный ТВ-чат.

03.10 Музыкальный трек.

03.30 Гандбол. Чемпионат России (Чехов).

04.00 Бильярд.

**Спорт**

04.55 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Спартак» (Москва).

07.00, 07.40, 09.00, 12.00, 17.10, 20.45 «Вести-спорт».

07.05 «Золотой пьедестал». Н. Дураков.

07.45 «Спортивный календарь».

07.50 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли Великобритании».

09.10 «Спорт каждый день».

09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Северсталь» (Череповец).

11.25 «Сборная России». Мария Петрова и Алексей Тихонов.

12.10 «Спортивный календарь».

12.15 Футбол. Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - «Сатурн» (Моск. область).

14.20 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.

15.30 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Австрии.

16.35 «Путь Дракона».

17.25 Хоккей. Чемпионат России. «Лада» (Тольятти) - «Салават Юлаев» (Уфа).

19.45 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных. Трансл. из Запорожья.

21.00 «Го-о-ол!!!»

21.55 Фигурное катание. «Ледовая симфония - 2005».

23.50 «Вести-спорт».

00.00 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/2 финала.

02.45 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль).

## Спорт

05.00 «Энергетик».

06.00, 10.00 «Наше».

07.00 «Энергетик».

10.50 Про-новости.

11.00 «20».

12.00 «Очень важная персона».

12.30 «Цепи».

13.00 «Чобиты».

13.30 «Настройка».

14.30 «Срочный хит-парад».

15.00 «Шэйкер».

16.00 «33».

16.10 «Up&Down».

17.00 «Шэйкер».

18.00 «Шальные деньги».

18.10 «Движок».

19.10 «Линия».

19.30 «Зоот».

20.00 «Мультишка».

20.25 «Цепи».

20.55 «Испытание верности» с Лерой.

21.25 «Линия».

21.50 «Чобиты».

22.20 «10 наших» с Оскаром Кучерой.

23.20 «Цепи».

23.50 Про-новости.

00.00 «Шальные деньги».

00.05 «Музыка со СМыСлом».

03.00 «Шэйкер».

## Муз-TV

06.30 Победоносный голос верующего.

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 87 с.

08.00 М/с «Человек-паук», 15 с.

09.00 Х/ф «Леди Макбет Мценского уезда».

10.30 Х/ф «При чем здесь любовь». (США).

13.05 Если хочешь быть здоров.

14.00 Х/ф «Любовь нельзя купить». (США).

16.00 Х/ф «Доллар за убийство». (США).

Никто не знал, как зовут этого таинственного стрелка. Он бродил по Дикому Западу, перебирался из города в город, уходил от погонь. Как-то раз судьба свела его с одиногим солдатом. Вместе они устремились на поиски золота, спрятанного в здешних местах.

**Режиссер:** Джим Куинтано.

**В ролях:** Эмилио Эстевес, Уильям Форсайт и Хоакин Де Альмейда.

18.00 Т/с «Третья смена», 88 с.

19.00 Т/с «Ее звали Никита», 88 с.

20.00 Х/ф «Сабрина». (США).

22.40 Х/ф «Время убивать», ч. 1. (США).

**Режиссер:** Джоэл Шумахер.

**В ролях:** Сандра Баллок, Сэмюэл Л. Джексон, Кевин Спейси, Мэтью МакКонахи.

00.00 Т/с «Третья смена», 88 с.

01.00 Х/ф «Вне подозрений». (США).

03.00 SMS игры i-Free.

## ТВ 3

## ТВ 7

05.00 Конный спорт.

05.30 Покер.

06.30 Назло рекордам.

06.40 Зарядка для страны.

07.00 Веселые старты.

08.00 Чемпионат Европы по мотоболу (Видное).

08.30 Зарядка для страны.

08.40 Назло рекордам.

09.00 Музыкальный трек.

09.30, 13.30 Гандбол. Чемпионат России (Чехов).

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.

10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.

19.10 Музыкальный трек.

20.10, 22.10 «220 вольт». Мир экстрима.

21.10 Назло рекордам.

21.30, 03.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 9-й этап (Лаузиц, Германия).

23.10 Назло рекордам.

23.30 Покер.

00.30 Музыкальный трек.

00.40 Интерактивный ТВ-чат.

03.10 Музыкальный трек.

04.00 Бильярд.

**Спорт**

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» (С.-Петербург) - «Шинник» (Ярославль).

07.00, 07.40, 09.00, 12.00, 17.05, 19.35 «Вести-спорт».

07.05 «Путь Дракона».

07.45 «Спортивный календарь».

07.50 «Го-о-ол!!!»

09.10 «Спорт каждый день».

09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Лада» (Тольятти) - «Салават Юлаев» (Уфа).

11.25 «Золотой пьедестал». Н. Дураков.

12.10 «Формула-1. Гран-при Бразилии».

14.35 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных. Трансляция из Запорожья.

## Спорт

05.00 «Энергетик».

06.00 «Наше».

07.00 «Энергетик».

10.00 «Наше».

10.50 Про-новости.

11.00 «Движок».

12.00 «Испытание верности» с Лерой.

12.30 «Цепи».

13.00 «Чобиты».

13.30 «Настройка».

14.30 «Срочный хит-парад».

15.00 «Шэйкер».

16.00 «33».

16.10 «Up&Down».

17.00 «Шэйкер».

18.00 «Шальные деньги».

18.10 «Движок».

19.10 «Линия».

19.30 «Зоот».

20.00 «Мультишка».

20.25 «Цепи».

20.55 «Испытание верности» с Лерой.

21.25 «Линия».

21.50 «Чобиты».

22.20 «10 наших» с Оскаром Кучерой.

23.20 «Цепи».

23.50 Про-новости.

00.00 «Шальные деньги».

00.05 «Музыка со СМыСлом».

03.00 «Шэйкер».

## Муз-TV

06.30 Победоносный голос верующего.

07.00 Т/с «Ее звали Никита», 88 с.

08.00 М/с «Человек-паук», 16 с.

09.00 Х/ф «Анкор, еще анкор!»

11.00 Х/ф «Ночные рыцари». (США).

В модном ночном клубе Голливуда быть охранником на входе ничуть не менее почетно, чем хозяином заведения. «Вышибалы» образуют особый клан - «Клубные рыцари».

**Режиссер:** Рассел Гриник.

**В ролях:** Лу Даймонд Филлипс, Лилиан Мэнкс.

13.05 «Домашний доктор».

13.20 Если хочешь быть здоров.

14.00 Х/ф «Время убивать», ч. 1. (США).

15.30 Х/ф «Имитатор». (США).

## ТВ 3

## ТВ 7

05.00, 13.30 Конный спорт.

05.30, 23.30 Покер.

06.30, 21.10, 23.10 Назло рекордам.

06.40, 08.00 Зарядка для страны.

07.00 Веселые старты.

08.10, 22.10 Автоспорт России. Суперсерия. 12 гонка.

09.00, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек.

09.30, 21.10 Международная турнир по сингл-теннису. Турнир «Медведь».

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.

10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.



СУББОТА, 1 ОКТЯБРЯ

01.11.2019  
01.20.19.00.00

01.20.00 Документальные криминальные новости.  
04.00 Х/ф «Кукушкин дом».

12.05 Понедельские хроники.

13.30 Т/с «Строго на ю!»

13.30 Т/с «Крутой Уокер».

14.30 М/фильмы

15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».

15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»

16.50 Х/ф «Женатый холостяк».

18.55 Неслучайная музыка.

19.00 Самое смешное видео.

19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»

19.55 Т/с «Против течения».

21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»

21.40 Агентство криминальных новостей.

22.00 Х/ф «Глушитель».

00.05 Шеф рекомендует.

00.10 Авто-новости «Карданный вал +».

00.30 Самая желанная.

01.45 Девушки не против...

02.25 Неслучайная музыка.

02.30-03.20 Шоу Д. Спрингера.

12.25 М/с «Чужие и Фоксби». (Германия).  
12.50 М/с «В гостях у Лето».   
13.10 Фильм-спектакль «Этот милый старый дом». 2 с.  
14.20 «Письма из провинции». Сегежа.  
14.50 М/с «Бабалус». (Франция).  
15.20 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финля». 3 с.  
16.25 Д/с «Путешествия из центра Земли».   
17.15 «Дмитрий Донской».   
17.30 «Беседы о русской культуре». Пер. 19.  
18.15 Российский национальный оркестр под управлением М. Плетнева исполняет произведения Я. Сибелиуса.  
19.00 Д/с «Морские легенды». «Огненные птицы Рио Максимо». (Франция).  
19.30 «Новости культуры».   
19.50 «Ночной полет».   
20.20 «Вехи». Пер. 4.  
20.45 Х/ф «Дом, в котором я живу».   
22.20 «Во глубине Сибири. Валентин Распутин».   
23.05 Х/ф «Людвиг», 4 с. (Италия).  
00.00 «Новости культуры».   
00.25 Д/с «Не будем проклинать изгнание...».   
01.20 Программа передач.   
01.25 Х/ф «Гиперболюид инженера Гарина».   
02.50 Программа передач.

10.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Ходоки 2.  
13.30 Ru zone.  
14.15, 23.30 News блок daily с Ярославом Александровичем.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Ходоки 2.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Дневник: Вуеонсе.  
16.30 Точка кипения.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изнанник».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Облык и свидание.  
20.00 12 злобных зрителей.  
21.00 Ходоки 2.  
21.30 Звездная жизнь: Brad & Jen.  
22.00 Т/с «Клава, давай!»  
22.30 Ночной флирт с Иреней Понарошку.  
23.45 Русская 10-ка. Хит-парад.  
00.45 Аниме «Агент Наджика».  
01.15 Самые-самые... времена года.  
02.15 MTV бессонница.

«Квебек».  
10.00 Т/с «Горец 2», 7 с. «Возвращению Ангелы».  
(США - Франция - Канада).  
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 15 с.  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Где находятся  
потерянные библейские сокровища?»  
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Немецкий шпиц».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 5 и 6 с.  
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Казино».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».  
«Квебек».  
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 7 и 8 с.  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Где находятся  
потерянные библейские сокровища?»  
20.45 Т/с «Горец 2», 8 с. «Кровавая месть». (США  
- Франция - Канада).  
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 16 с. (США).  
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Взрыв».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

09.12.1971  
09.12.1971  
(Полития) - 11.25 Золотой  
2.10 11.25 Золотой  
14.35 - Самый  
национальных сб  
15.30 Пляжный  
Женщины. 1/2 фи  
16.25 Хоккей. Че  
(Магнитогорск)  
периода. Прямая  
18.45 «Скоростно  
19.45 Футбол. Куб  
- «Брань» (Норвег  
21.55 Футбол. К  
(Дания) - ЦСКА (Р  
00.05 «Вест-спор  
00.15 Футбол. Ку  
«Крылья Советов»  
02.15 «Огня отры  
02.45 Хоккей. Че  
(Магнитогорск) -

07.00 М/фильмы.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»  
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Эраст Гарин».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Глушитель».  
12.05 Полицейские хроники.  
12.35 Шоу рекордов Гиннесса.  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».  
15.40 Альманах невероятных событий  
«Этот безумный мир».  
16.50 Х/ф «Полосатый рейс».  
18.55 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»  
19.55 Шокирующая документалистика.  
«Жестокие тюрьмы Америки».  
21.00 Альманах невероятных событий  
«Этот безумный мир».  
21.40 Агентство криминальных новостей  
22.00 Х/ф «Стальной расцвет».  
00.10 Шеф рекомендует.  
00.15 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.35 Самая желанная.  
01.50 Х/ф «Мертвый свидетель».

07.00 «Евроньюс».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 Программа передач.  
10.30 Д/с «Морские легенды». «Охотники на кро-  
кодилов». (Франция).  
11.00 Х/ф «Комиссар».  
12.45 М/ф «Кот в сапогах».  
13.10 Х/ф «Командант Пушкин».  
14.15 И. Северянин. «Шампанский полонез»  
Исполняет Г. Кашковская.  
14.45 М/с «Бабулус». (Франция).  
15.10 Х/ф «Принц и Нищий».  
16.25 Д/с «Путешествия из центра Земли», 5 с  
(Великобритания).  
17.15 «Дмитрий Донской».  
17.30 «Беседы о русской культуре», Пер. 20.  
18.15 «Дворцовые тайны».  
18.45 «Черные дыры. Белые пятна».  
19.30 «Новости культуры».  
19.50 Юбилей В. Васильевой. «Быть актрисой!»  
20.30 Х/ф «Дочки - матери».  
22.10 К 105-летию Б. Ефимова. «Линия жизни»  
23.05 Х/ф «Людвиг», 5 с. (Италия).  
00.00 «Новости культуры».  
00.25 Д/с «Не будем проклинать изгнание...»  
Фильм 5. «Возвращение».  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Поезд идет на Восток».  
02.50 Программа передач.

06.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 Бодрое утро.  
09.00 MTV пульс.  
10.00 Звездная жизнь: Britney Spears.  
10.30 «Рубаки». Аниме.  
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
12.00 Ходоки 2.  
13.30 Ru zone.  
14.15 News блок daily с Ярославом Александровичем.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 Ходоки 2.  
15.30 Т/с «Клава, давай!»  
16.00 Стартовый заряд.  
16.30 Britney Spears: как все начиналось.  
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Изгнаник».  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Обыск и свидание.  
20.00 Правда жизни: я - рэппер.  
21.00 Полный контакт.  
22.30 Подстава.  
23.00 Элементарный секс 2.  
23.45 News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
00.15 Планета чудаков.  
00.45 Центр ритма.  
01.45 MTV бессонница.

07.00 «Наука во дворе».

07.30 «Собаки от «А» до «Я».

«Такса».

08.00 «Новости высоких технологий».

08.30 «Линия авто».

09.00 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».

«Нью Йорк».

10.00 Т/с «Горец 2», 8 с. «Кровавая месть». (США - Франция - Канада).

11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 16 с.

12.00 «Новости высоких технологий».

12.30 «Энциклопедия тайн» «Правда ли, что Господь разрушил лестницу в небо?»

13.10 «Собаки от «А» до «Я» «Такса».

14.20 «Наука во дворе»

15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 7 и 8 с.

17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Взрыв».

18.00 «Новости высоких технологий».

18.30 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом»

«Нью Йорк».

19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 9 и 10 с.

20.15 «Энциклопедия тайн». «Правда ли, что Господь разрушил лестницу в небо?»

20.45 Х/ф «Яды, или Всемирная история отравлений».

22.50 Д/с «Экстремальные истории»

«Опасность».

00.00 «Новости высоких технологий».

00.30 «Линия авто».

01.00 Интерактивная программа.

«Локомотив» (Рос-  
(Норвегия)  
07.00. 07.00. 09.00. 09.00.  
07.05 «Фар» (Норвегия)  
07.45 «Спортсмен»  
07.50 «Спартак»  
09.10 «Спортсмен»  
09.15 «Спартак»  
(Москва) - «Спартак»  
11.25 «Спартак»  
12.10 «Спартак»  
- «Брэн» (Норвегия)  
14.10 «Спартак»  
15.25 «Спартак»  
Женщины: Матч за  
17.00 «Спартак»  
(Дания) - «Спартак»  
19.05 «Спартак»  
«Крылья Советов»  
21.20 «Спартак»  
21.25 «Спартак»  
21.55 «Спартак»  
Кастинг (Москва)  
Бой «Спартак» - «Спартак»  
23.05 «Спартак»  
00.00 «Спартак»  
00.10 «Спартак»  
01.20 «Спартак»  
02.30 «Спартак»  
- «Спартак»

СУББОТА, 1 ОКТЯБРЯ

07.30 Т/с «Напряги извилины».

08.00 Свет и тень.

08.05 М/ф.

08.45 М/ф.

09.20 М/ф.

09.55 Х/ф «Поле битвы - Земля».

12.15 Д/с «Дурная слава».

13.10 Т/с «Спрут».

14.25 «Арсенал».

14.55 Т/с «Против течения».

16.00 Т/с «Против течения».

17.00 Самое смешное видео.

17.30 Хит-парад авантор «Осторожно, афера!»

18.00 Шоу рекордов Гиннеса.

19.00 Х/ф «Берегите женщин».

20.30 Х/ф «Берегите женщин».

22.00 Т/с «С.С.1 Место преступления 5».

23.00 Т/с «С.С.1 Место преступления 5».

23.55 Шеф рекомендует.

00.00 Горячие латиноамериканки.

1.15-03.15 Х/ф «Инстинкт убийства».

07.00 «Евроньюс».  
10.00 Программа передач.  
10.10 «Библейский сюжет».  
10.40 Х/ф «Доживем до понедельника».  
12.20 «Комедианты. Великие гэги».  
12.50 Х/ф «Королевство Кривых Зеркал».  
14.05 Д/ф «Пчелы-убийцы. Укрощение роя», (Великобритания).  
15.00 Телеспектакль «Священные чудовища».  
17.00 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином».  
9 с. (Великобритания).  
17.55 «Исторические концерты». Давид Ойстрах.  
18.35 К 110-летию со дня рождения. «Счастливая жизнь Бастера Китона».  
18.50 Х/ф: «Электрический дом», «Бледнолицый».  
«Teagar». (США).  
19.55 «Магия кино».  
20.35 «Сферы».  
21.20 «Блеф-клуб».  
22.00 «Новости культуры».  
22.20 Концерт Оркестра Мира. Дирижер В. Гергиев.  
23.15 Х/ф «Змеинный источник».  
00.45 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века». (Великобритания).  
01.10 М/ф «Жили-были...».  
01.20 Программа передач.  
01.25 Х/ф «Большая жизнь», ч. 1.  
02.50 Программа передач.

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
10.00 Звездная жизнь: Brad & Jen.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 Ходоки 2.  
12.30 Доступный экстрим.  
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
14.00 News блок weekly с Александром  
Анатолевичем.  
14.30 Свидание с приданым.  
15.00 «Ходоки 2». Дайджест.  
16.00 По домам.  
16.30 Подстава.  
17.00 SMS битва.  
18.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
18.30 По фитнесу.  
19.00 Свидание с приданым.  
19.30 Обсыск и свидание.  
20.00 20-ка самых-самых.  
21.00 Стоп! Снято: Green Day.  
21.30 Большой киночарт с Арчи.  
22.00 Шоу Бачинского и Стиллавина.  
23.00 Элементарный секс 2.  
23.45 Центр рифмы.  
00.45 MTV бессонница.

07.00 «Секретный полигон».

«Личный враг Гитлера».

07.30 «Наука из ничего».

08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).

08.30 «Подробно о живой природе». «Гиеновы собаки».

09.30 «Игра с продолжением».

10.00 Х/ф «Яды, или Всемирная история отравлений».

«Новости высоких технологий».

12.30 «Масоны. Тайные братства», «Сто взаимной защиты».

13.10 «Ваш личный гид». «Танзания».

14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного».

14.50 «Игра с продолжением».

15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 9 и 10 с.

16.30 «Вкусная жизнь».

17.00 Д/с «Экстремальные истории».

«Опасность».

18.00 «Новости высоких технологий».

18.30 «Кулинарный серфинг». «Тасмания».

19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 11 и 12 с.

20.15 «Лабораторные крысы».

20.45 Х/ф «Марсиане, убирайтесь домой!» (США).

22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Любитель риска».

00.00 «Соревнования на свалке».

01.00 Интерактивная программа.

Мирза-то Жем.  
05. 3. 1938 Ку  
(Дам. 100. Ро  
08. 0. 1938 16 50  
08. 0. 1938 16 50  
Женя, 12 ф  
09. 0. 1938 16 50  
09. 0. 1938 16 50  
10. 0. 1938 16 50  
национальн  
11. 0. 1938 16 50  
12. 0. 1938 16 50  
12. 0. 1938 16 50  
Кадр. Мех.  
Бой. Мех.  
13. 0. 1938 16 50  
13. 0. 1938 16 50  
13. 0. 1938 16 50  
Портняж.  
(К. Мех. Мех.  
15. 0. 1938 16 50  
(Я. Мех. Мех.  
17. 0. 1938 16 50  
17. 0. 1938 16 50  
20. 0. 1938 16 50  
20. 0. 1938 16 50  
Д. Мех. Мех.  
22. 0. 1938 16 50  
22. 0. 1938 16 50

ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 ОКТЯБРЯ

07.30 Т/с «Напряги извилины».

08.05 М/ф.

08.45 М/ф.

09.25 М/ф.

10.05 Х/ф «Стальной рассвет».

12.15 Д/с «Дурная слава».

13.10 Т/с «Спрут».

14.25 Карданный вал.

14.55 Т/с «Против течения».

16.00 Т/с «Против течения».

17.00 Самое смешное видео.

17.30 В засаде.

18.00 «Шоу рекордов Гиннеса».

19.00 Х/ф «Собака на сене».

20.30 Х/ф «Собака на сене».

22.00 Т/с «C.S.I Место преступления 5».

23.00 Т/с «C.S.I Место преступления 5».

23.55 Шеф рекомендует.

00.00 Девушки в форме.

01.15-02.20 Шокирующая документалистика. «Жестокие тюрьмы Америки».

07.00 «Евроньюс».

10.00 Программа передач.

10.10 «Смехоностальгия».

10.40 Х/ф «Верьте мне, люди».

12.25 «Легенды мирового кино». О. Жизнева

12.55 М/ф: «Короли и капуста», «Девочка Люси и дедушка Крылов».

14.05 Д/ф «Городские бродяги». (ЮАР - Великобритания - Япония).

15.00 «Я жила Большим театром».

15.50 Фильм-балет «Хрустальный башмачок»

17.20 М/ф: «Свириный Бамбр», «По следам Бамбра», «Ловушка для Бамбра».

17.50 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином» 0 с. (Великобритания).

18.45 Вспоминай И. Андроникова. «Первый раз на эстраде».

19.55 Х/ф «Три тополя на Плющихе».

21.10 «Семь вечеров на Фонтанке».

21.50 Д/ф «Ной и Всемирный Потоп». (Великобритания).

22.45 Х/ф «Индокитай». (Франция).

23.20 Программа передач.

23.25 Х/ф «Большая жизнь», ч. 2.

23.50 Программа передач.

06.00 MTV пульс.  
07.00 Ru-zone.  
08.00 MTV пульс.  
10.00 Стартовый заряд.  
10.30 По фитнесу.  
11.00 С утра постарше.  
12.00 Ходоки 2.  
12.30 Большой килочарт с Арчи.  
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.  
14.00 Полный контакт.  
15.30 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
16.00 12 злобных зрителей.  
17.00 SMS битва.  
18.00 IDентификация.  
18.30 По домам.  
19.00 Подстава.  
19.30 Тачку на прокачку!  
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
21.00 Поцелуй навыйлет с Тугой Ларсен.  
22.00 «Ходоки 2». Дайджест.  
23.00 Элементарный секс 2.  
23.45 Большой релиз.  
00.45 MTV бессонница.

07.00 «Масоны Тайные  
братства». «Столп взаимной  
защиты».

07.30 «Лабораторные крысы». «Пугливые крысы».

08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).

08.30 «Ваш личный гид». «Танзания».

09.30 «Игра с продолжением».

10.00 Х/ф «Марсиане, убирайтесь домой!» (США).

12.00 «Новости высоких технологий».

12.30 «Кулинарный серфинг». «Тасмания».

13.10 «Соревнования на свалке».

14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного» (Канада - Франция).

14.50 «Игра с продолжением».

15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 11 и 12 сезоны.

16.30 «ОЗ».

17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Любимый риск».

18.00 «Новости высоких технологий».

18.30 «Наука из ничего».

19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса», 13 и 14 сезоны.

20.15 «Рыбачьте с нами».

20.35 Прогноз погоды.

20.45 Х/ф «Драгон». (Испания).

22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Водный мир».

00.00 «Подробно о живой природе». «Гигантские собаки».

01.00 Интерактивная программа.

[illegible]



<p>11.00 «Движок».</p> <p>12.00 «Испытание верности» с Лерой.</p> <p>12.30 «Цели».</p> <p>13.00 «Чобиты».</p> <p>13.30 «Настройка».</p> <p>14.30 «Срочный хит-парад».</p> <p>15.00 «Шэйкер».</p> <p>16.00 «33».</p> <p>16.10 «Up&amp;Down».</p> <p>17.00 «Шэйкер».</p> <p>18.00 «Шальные деньги».</p> <p>18.10 «Мобильная 10-ка».</p> <p>19.10 «Линия».</p> <p>19.30 «Очень важная персона».</p> <p>20.00 «Мультишка».</p> <p>20.25 «Цели».</p> <p>20.55 «LoveStory».</p> <p>21.25 «Линия».</p> <p>21.50 «Чобиты».</p> <p>22.20 «Shэйker hits».</p> <p>23.20 «Цели».</p> <p>23.50 Про-новости.</p> <p>00.00 «Шальные деньги».</p> <p>00.05 «Музыка со СМыСлом».</p> <p>03.00 «Шэйкер».</p>	<p>11.00 «Ночные рыцари» (США).</p> <p>В модном ночном клубе Голливуда быть охранником на входе ничуть не менее почетно, чем хозяином заведения. «Вышибалы» образуют особый клан - «Клубные рыцари».</p> <p><b>Режиссер:</b> Рассел Гэннон.</p> <p><b>В ролях:</b> Лу Даймонд Филлипс, Лучилин Монро.</p> <p>13.05 «Домашний доктор».</p> <p>13.20 Если хочешь быть здоровым.</p> <p>14.00 Х/ф «Время убивать», ч. 1. (США).</p> <p>15.30 Х/ф «Имитатор». (США).</p> <p>Хелен Хадсон - бывший судебный психиатр, которая специализировалась на психологии убийц, больна агорафобией и живет полностью изолированно, контактируя с внешним миром через посредников. Один из ее клиентов отбывает наказание в тюрьме. В это время в городе происходит убийство, характерное для него. Следствие приводит к Хадсон.</p> <p><b>Режиссер:</b> Джон Омель.</p> <p><b>В ролях:</b> Сигурни Уивер, Холли Хантер.</p> <p>18.00 Т/с «Третья смена», 89 с.</p> <p>19.00 Т/с «Ее звали Никита», 89 с.</p> <p>20.00 Х/ф «Таежный роман».</p> <p>22.40 Х/ф «Время убивать», ч. 2. (США).</p> <p>00.00 Т/с «Третья смена», 89 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Погоня за смерчем». (США).</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>	<p>06.40,08.00 Зарядка для страны.</p> <p>07.00 Веселые старты.</p> <p>08.10,22.10 Автоспорт России. Суперсерия. 12 гонка.</p> <p>09.00,19.10,00,30,03.10 Музыкальный трек.</p> <p>09.30 27-й Международный турнир по спортивным танцам «Москвич-2005».</p> <p>10.00,11.00,12.00,13.00,14.00,15.00,16.00,17.00,18.00,19.00,20.00,21.00,22.00,23.00 7 новостей.</p> <p>10.30,11.30,12.30,13.30,14.30,15.30,16.30,17.30,18.30,19.30,20.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>19.10 Музыкальный трек.</p> <p>20.10 «220 вольт». Мир экстрима.</p> <p>21.10 Назло рекордам.</p> <p>21.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 9-й этап (Лаузиц, Германия).</p> <p>23.10 Назло рекордам.</p> <p>00.30 Музыкальный трек.</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ-чат.</p> <p>03.10 Музыкальный трек.</p> <p>03.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 9-й этап (Лаузиц, Германия).</p> <p>04.00 Гандбол Чемпионат России (Чехов).</p> <p>04.30 Чемпионат Евролиги по мотоболу (Видное).</p>	<p>05.00 Конный спорт.</p> <p>05.30 Покер.</p> <p>06.30 Назло рекордам.</p> <p>06.40,08.30 Зарядка для страны.</p> <p>07.00 Веселые старты.</p> <p>08.00 Гандбол. Чемпионат России (Чехов).</p> <p>08.40 Назло рекордам.</p> <p>09.00,19.10,00,30,03.10 Музыкальный трек.</p> <p>09.30 Спортивные танцы.</p> <p>10.00,11.00,12.00,13.00,14.00,15.00,16.00,17.00,18.00,19.00,20.00,21.00,22.00,23.00 7 новостей.</p> <p>10.30,11.30,12.30,13.30,14.30,15.30,16.30,17.30,18.30,19.30,20.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>13.30 Конный спорт.</p> <p>20.10,22.10 «220 вольт». Мир экстрима.</p> <p>21.10 Назло рекордам.</p> <p>21.30,03.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).</p> <p>22.30 Десять вечеров с Автоманией.</p> <p>23.10 Назло рекордам.</p> <p>23.30 Покер.</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ-чат.</p> <p>04.00 Бильярд.</p>
<p><b>Rambler</b></p> <p>04.55 Футбол. Кубок УЕФА. «Локомотив» (Россия) - «Бранн» (Норвегия).</p> <p>07.00,07.40,09.00,12.00,16.50,21.10 «Вести-спорт».</p> <p>07.05 «Мир легкой атлетики».</p> <p>07.45 «Спортивный календарь».</p> <p>07.50 «Скоростной участок».</p> <p>09.10 «Спорт каждый день».</p> <p>09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва).</p> <p>11.25 «Точка отрыва».</p> <p>12.10 Футбол. Кубок УЕФА. «Локомотив» (Россия) - «Бранн» (Норвегия).</p> <p>14.10 Автоспорт. Нац. гоночная серия «LADA».</p> <p>15.20 пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Матч за 3-е место. Тр. из Австрии.</p> <p>17.00 Футбол. Кубок УЕФА. «Мидтьюлланд» (Дания) - ЦСКА (Россия).</p> <p>19.05 Футбол. Кубок УЕФА. «АЗ» (Голландия) - «Крылья Советов» (Россия).</p> <p>21.20 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>21.25 «Футбол России. Перед туром» с И. Казаковым.</p> <p>21.55 Профессиональный бокс. Хосе-Луис Кастильо (Мексика) против Хулио Диаса (Мексика). Бой за титул чемпиона WBC в легком весе.</p> <p>23.05 «Гран-При» с А. Поповым.</p> <p>00.00 «Вести-спорт».</p> <p>00.10 пляжный волейбол. Женщины. Финал.</p> <p>01.20 Автоспорт. Нац. гоночная серия «LADA».</p> <p>02.30 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (М.) - «Спартак» (М.)</p>	<p><b>Спорт</b></p> <p>05.00 «Энергетик».</p> <p>06.00 «Наше».</p> <p>07.00 «Энергетик».</p> <p>10.00 «Наше».</p> <p>10.50 Про-новости.</p> <p>11.00 «Shэйker hits».</p> <p>12.00 «Напросились».</p> <p>12.30 «Цели».</p> <p>13.00 «Чобиты».</p> <p>13.30 «Настройка».</p> <p>14.30 «Срочный хит-парад».</p> <p>15.00 «Шэйкер».</p> <p>16.00 «33».</p> <p>16.10 «Up&amp;Down».</p> <p>17.00 «Шэйкер».</p> <p>18.00 «Шальные деньги».</p> <p>18.10 «10 наших» с Оскаром Кучерой.</p> <p>19.10 «Линия».</p> <p>19.30 «Кухня».</p> <p>20.00 «Мультишка».</p> <p>20.25 «Цели».</p> <p>20.55 «Следующий».</p> <p>21.25 «Линия».</p> <p>21.50 «Чобиты».</p> <p>22.20 «Da chart» с Пашу.</p> <p>23.20 «Техника секса».</p> <p>23.50 «10 sexy» с Липой.</p> <p>00.50 «Музыка со СМыСлом».</p> <p>03.00 «Шэйкер».</p>	<p><b>Муз-TV</b></p> <p>06.30 Победоносный голос верующего.</p> <p>07.00 Т/с «Ее звали Никита», 89 с.</p> <p>08.00 М/с «Человек-паук», 17 с.</p> <p>09.00 Х/ф «Саша-Сашенька».</p> <p>10.30 Х/ф «Имитатор». (США).</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 41 с.</p> <p>14.00 Х/ф «Время убивать», ч. 2. (США).</p> <p>15.20 Х/ф «Таежный роман».</p> <p>18.00 Т/с «Третья смена», 90 с.</p> <p>19.00 Т/с «Ее звали Никита», 90 с.</p> <p>20.00 Х/ф «Служанка». (США).</p> <p>22.00 Х/ф «Король муравьев». (США, 2003г.)</p> <p><b>Триллер/Детектив.</b> Шон Кроули, перебивавшийся случайными заработками, наконец-то устроился на хорошо оплачиваемую работу в строительной фирме. Его даже представили владельцу компании и «по совместительству» гангстеру Рэю Мэттьюсу, который неожиданно попросил Шона убить одного слишком надоедливого адвоката за вознаграждение в 13 тысяч долларов. И Шон не только согласился, но и выполнил заказ.</p> <p><b>Режиссер:</b> Стивен Гордон</p> <p><b>В ролях:</b> Крис МакКенна, Кэри Вурер, Даниэл Болдуин, Джордж Вендт, Тим Шарп, Рон Ливингстон, Вернон Уэллс, Лайонел Марк Смит.</p> <p>00.00 Т/с «Третья смена», 90 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Доллар за убийство». (США)</p> <p>03.00 SMS игры i-Free</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>06.30 М/ф «Самый маленький гном», 1-3 с.</p> <p>07.30 М/с «Гарфилд», 74 с.</p> <p>08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 5 с.</p> <p>08.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 18 с.</p> <p>09.00 Х/ф «Легенда о Лобо». (США)</p> <p>11.00 Х/ф «Алиса в Стране чудес».</p> <p>13.00 «Иди и смотри»</p> <p>13.15 «Свет и тень»</p> <p>14.00 Х/ф «Саша-Сашенька».</p> <p>15.20 Х/ф «Сабрина». (США).</p> <p>18.00 Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт.</p> <p>18.10 Центр психологии ЛИК.</p> <p>18.30 Центр Лолиты Лари.</p> <p>19.00 Т/с «Бессмертный», 5 с.</p> <p>20.00 Х/ф «Когда орел атакует». (США).</p> <p>Успешный финансист с Уолл-стрит, оказавшись в Париже, встречается с обворожительной дамой. А для того, чтобы лучше узнать ее, устраивается к ней на работу... служанкой.</p> <p><b>Режиссер:</b> Йен Тойнтон.</p> <p><b>В ролях:</b> М. Шин, Ж. Биссе.</p> <p>22.00 Х/ф «Дом мертвых».</p> <p>00.00 «Осторожно, Модерн!», 40 с.</p> <p>00.30 «Осторожно, Модерн!», 41 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Король муравьев». (США).</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>
<p><b>Rambler</b></p> <p>04.50 Пляжный волейбол. Мировой тур. Жен. 1/2 финала.</p> <p>05.55 Футбол. Кубок УЕФА. «Мидтьюлланд» (Дания) - ЦСКА (Россия).</p> <p>08.00,12.00,16.50,20.00,01.10 «Вести-спорт».</p> <p>08.10 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Австрии.</p> <p>09.05 «Точка отрыва».</p> <p>09.35 «Скоростной участок».</p> <p>10.30 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.</p> <p>11.25 «Золотой пьедестал». И. Роднина.</p> <p>12.10 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>12.15 Профессиональный бокс. Хосе-Луис Кастильо (Мексика) против Хулио Диаса (Мексика). Бой за титул чемпиона WBC в легком весе.</p> <p>13.20 «Футбол России. Перед туром» с И. Казаковым.</p> <p>13.55, 00.25 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция.</p> <p>15.55 Футбол. Чемпионат России. «Шинник» (Ярославль) - «Торпедо» (Москва). 3-й тайм.</p> <p>17.55, 02.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм» - «Манчестер Юнайтед». Прямая трансляция.</p> <p>20.10 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>20.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Факел» (Новый Уренгой).</p> <p>22.20 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские медведи» (Россия) - «Магдебург» (Германия).</p>	<p><b>Спорт</b></p> <p>05.00 «Энергетик».</p> <p>06.00 «Наше».</p> <p>07.00 «Энергетик».</p> <p>10.50 «Zoom».</p> <p>11.20 «Экстрим».</p> <p>11.55 «Da chart» с Пашу.</p> <p>12.55 «Следующий».</p> <p>13.25 «Кухня».</p> <p>13.55 «Наше».</p> <p>15.00 «Shэйker».</p> <p>16.00 «Мультишка».</p> <p>16.20 «Цели».</p> <p>16.50 «Шальные деньги».</p> <p>17.00 «Шэйкер».</p> <p>19.00 «Мультишка».</p> <p>19.30 «Про-обзор».</p> <p>20.00 «20».</p> <p>21.00 «Напросились».</p> <p>21.30 «Концерт».</p> <p>22.45 «Яппли на пикапе».</p> <p>23.15 «Техника секса».</p> <p>23.45 «Движок».</p> <p>00.45 «Музыка со СМыСлом».</p> <p>03.00 «Шэйкер».</p>	<p><b>Муз-TV</b></p> <p>06.30 «Жизнь, полная радости».</p> <p>07.30 М/ф «Друг наш - Пишичитай», 1-3 с.</p> <p>08.00 М/ф «Доверчивый дракон».</p> <p>08.15 М/ф «Птичка Тари».</p> <p>08.30 М/ф «Дерева».</p> <p>08.45 М/ф «Приключения Золотой и Точки».</p> <p>09.00 Х/ф «Пропаший динозавр» (США)</p> <p>11.00 Х/ф «Служанка» (США)</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 42 с.</p> <p>13.30 «Окно в мир».</p> <p>14.00 Х/ф «Эпоха». (США).</p> <p>Когда наша планета была еще безжизненным камнем по имени Вселенной, ее посетил огромный таинственный гость. Проникнув в толщу Земли, он ждал миллионы лет, чтобы в наши дни пробудиться и подняться на поверхность из глубин потрошенных океанов...</p> <p><b>Режиссер:</b> Мэтт Калд.</p> <p><b>В ролях:</b> Дэвид Кит, Брайан Томпсон</p> <p>16.00 Х/ф «Когда орел атакует». (США)</p> <p>18.05 Центр психологии ЛИК.</p> <p>18.55 Рецепты счастья от Лилианы</p> <p>19.00 Т/с «Бессмертный», 6 с.</p> <p>20.00 Х/ф «Займемся любовью».</p> <p>21.50 Х/ф «Колхоз Интертайм» (Россия).</p> <p>00.00 «Осторожно, Модерн!», 43 с.</p> <p>00.30 «Осторожно, Модерн!», 44 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Дом мертвых».</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>06.30 «Жизнь, полная радости».</p> <p>07.30 М/ф «Друг наш - Пишичитай», 1-3 с.</p> <p>08.00 М/ф «Доверчивый дракон».</p> <p>08.15 М/ф «Птичка Тари».</p> <p>08.30 М/ф «Дерева».</p> <p>08.45 М/ф «Приключения Золотой и Точки».</p> <p>09.00 Х/ф «Пропаший динозавр» (США)</p> <p>11.00 Х/ф «Служанка» (США)</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 42 с.</p> <p>13.30 «Окно в мир».</p> <p>14.00 Х/ф «Эпоха». (США).</p> <p>Когда наша планета была еще безжизненным камнем по имени Вселенной, ее посетил огромный таинственный гость. Проникнув в толщу Земли, он ждал миллионы лет, чтобы в наши дни пробудиться и подняться на поверхность из глубин потрошенных океанов...</p> <p><b>Режиссер:</b> Мэтт Калд.</p> <p><b>В ролях:</b> Дэвид Кит, Брайан Томпсон</p> <p>16.00 Х/ф «Когда орел атакует». (США)</p> <p>18.05 Центр психологии ЛИК.</p> <p>18.55 Рецепты счастья от Лилианы</p> <p>19.00 Т/с «Бессмертный», 6 с.</p> <p>20.00 Х/ф «Займемся любовью».</p> <p>21.50 Х/ф «Колхоз Интертайм» (Россия).</p> <p>00.00 «Осторожно, Модерн!», 43 с.</p> <p>00.30 «Осторожно, Модерн!», 44 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Дом мертвых».</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>
<p><b>Rambler</b></p> <p>05.55 Футбол. Кубок УЕФА. «АЗ» (Голландия) - «Крылья Советов» (Россия).</p> <p>08.00,12.00,15.15 «Вести-спорт».</p> <p>08.10 «Спортивный календарь».</p> <p>08.15 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Финал. Трансляция из Австрии.</p> <p>09.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм» - «Манчестер Юнайтед».</p> <p>11.25 «Сборная России». Алексей Ковалев.</p> <p>12.10 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>12.40 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.</p> <p>15.30 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва).</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара).</p> <p>20.05 «Вести-спорт».</p> <p>20.15 «Вести-спорт. Местное время».</p> <p>20.20 Футбол. Чемпионат России. «Сатурн» (Московская область) - «Зенит» (С.-Петербург).</p> <p>22.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Бирмингем».</p> <p>00.30 «Вести-спорт».</p> <p>00.45 Хоккей. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Факел» (Новый Уренгой).</p>	<p><b>Спорт</b></p> <p>05.00 «Энергетик».</p> <p>06.00 «Наше».</p> <p>07.00 «Энергетик».</p> <p>10.30 «Детская 10-ка».</p> <p>10.55 «Цели».</p> <p>11.25 «Очень важная персона».</p> <p>11.55 «Концерт».</p> <p>13.10 «Испытание верности» с Лерой.</p> <p>13.40 «Про-обзор».</p> <p>14.10 «Наше».</p> <p>15.00 «Shэйker».</p> <p>16.00 «Мультишка».</p> <p>16.20 «Zoom».</p> <p>16.50 «Шальные деньги».</p> <p>17.00 «Шэйкер».</p> <p>19.00 «Мультишка».</p> <p>19.30 «Экстрим».</p> <p>20.00 «Яппли на пикапе».</p> <p>20.30 «Натуральный обмен».</p> <p>21.00 «LoveStory».</p> <p>21.30 «Shэйker hits».</p> <p>22.30 «Синемания» с Р. Литвиновой.</p> <p>23.00 «Яппли на пикапе».</p> <p>23.30 «10 sexy» с Липой.</p> <p>00.30 «Рок час».</p> <p>01.45 «Музыка со СМыСлом».</p> <p>03.00 «Шэйкер».</p>	<p><b>Муз-TV</b></p> <p>06.30 «Жизнь, полная радости».</p> <p>07.30 М/ф «Друг наш - Пишичитай», 1-3 с.</p> <p>08.00 М/ф «Доверчивый дракон».</p> <p>08.15 М/ф «Птичка Тари».</p> <p>08.30 М/ф «Дерева».</p> <p>08.45 М/ф «Приключения Золотой и Точки».</p> <p>09.00 Х/ф «Пропаший динозавр» (США)</p> <p>11.00 Х/ф «Служанка» (США)</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 42 с.</p> <p>13.30 «Окно в мир».</p> <p>14.00 Х/ф «Эпоха». (США).</p> <p>Когда наша планета была еще безжизненным камнем по имени Вселенной, ее посетил огромный таинственный гость. Проникнув в толщу Земли, он ждал миллионы лет, чтобы в наши дни пробудиться и подняться на поверхность из глубин потрошенных океанов...</p> <p><b>Режиссер:</b> Мэтт Калд.</p> <p><b>В ролях:</b> Дэвид Кит, Брайан Томпсон</p> <p>16.00 Х/ф «Когда орел атакует». (США)</p> <p>18.05 Центр психологии ЛИК.</p> <p>18.55 Рецепты счастья от Лилианы</p> <p>19.00 Т/с «Бессмертный», 6 с.</p> <p>20.00 Х/ф «Займемся любовью».</p> <p>21.50 Х/ф «Колхоз Интертайм» (Россия).</p> <p>00.00 «Осторожно, Модерн!», 43 с.</p> <p>00.30 «Осторожно, Модерн!», 44 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Дом мертвых».</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>06.30 «Жизнь, полная радости».</p> <p>07.30 М/ф «Друг наш - Пишичитай», 1-3 с.</p> <p>08.00 М/ф «Доверчивый дракон».</p> <p>08.15 М/ф «Птичка Тари».</p> <p>08.30 М/ф «Дерева».</p> <p>08.45 М/ф «Приключения Золотой и Точки».</p> <p>09.00 Х/ф «Пропаший динозавр» (США)</p> <p>11.00 Х/ф «Служанка» (США)</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 42 с.</p> <p>13.30 «Окно в мир».</p> <p>14.00 Х/ф «Эпоха». (США).</p> <p>Когда наша планета была еще безжизненным камнем по имени Вселенной, ее посетил огромный таинственный гость. Проникнув в толщу Земли, он ждал миллионы лет, чтобы в наши дни пробудиться и подняться на поверхность из глубин потрошенных океанов...</p> <p><b>Режиссер:</b> Мэтт Калд.</p> <p><b>В ролях:</b> Дэвид Кит, Брайан Томпсон</p> <p>16.00 Х/ф «Когда орел атакует». (США)</p> <p>18.05 Центр психологии ЛИК.</p> <p>18.55 Рецепты счастья от Лилианы</p> <p>19.00 Т/с «Бессмертный», 6 с.</p> <p>20.00 Х/ф «Займемся любовью».</p> <p>21.50 Х/ф «Колхоз Интертайм» (Россия).</p> <p>00.00 «Осторожно, Модерн!», 43 с.</p> <p>00.30 «Осторожно, Модерн!», 44 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Дом мертвых».</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>
			<p><b>ТВ 7</b></p> <p>05.00 Линия жизни.</p> <p>05.30,23.30 Покер.</p> <p>06.30 Акробатический рок-н-ролл.</p> <p>07.00,14.30 7 дней спорта</p> <p>07.30 Спортивные танцы.</p> <p>08.30,18.00 Конный спорт.</p> <p>09.00 Веселые старты.</p> <p>10.30,19.10,00,30,03.10 Музыкальный трек.</p> <p>10.40,22.40 Назло рекордам.</p> <p>11.00 27-й Международный турнир по спортивным танцам «Москвич-2005».</p> <p>12.00,17.00,22.00 Звезда автострады.</p> <p>12.10,14.40,22.10 Gillette world sport.</p> <p>12.40,14.30,19.00,22.00 вольта. Мир экстрима.</p> <p>13.00 Десять вечеров с Автоманией.</p> <p>13.30,20.00 Rally action.</p> <p>15.10 Гонки RTCC.</p> <p>15.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 10-й этап. Квалификация. Прямая трансляция из Стамбула (Турция).</p> <p>16.20 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 10-й этап. Суперпоул. Прямая трансляция из Стамбула (Турция).</p> <p>17.10 Автоспорт России. Суперсерия 12 гонка.</p> <p>18.30,19.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>21.00 Racing action.</p> <p>23.00,03.30 7 дней спорта</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ-чат.</p> <p>04.00 Бильярд.</p>



# НАШЕ

(89)  
11 октября  
2005 год

Новинка!  
Диваны  
с металлической  
раскладкой

Гарантия  
Предъявителю  
купона

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ

№ 41

(89)  
11 октября  
2005 год

# ВРЕМЯ

**GO!**

e-mail: nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».



**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ  
В РАССРОЧКУ** без %

до 10 месяцев Первоначальный  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) взнос - 30%

Новинка!  
Диваны  
с металлической  
раскладкой

Доставка  
Гарантия

Предъявителю  
купона  
скидка - 3%

46-21-23

Внимание! Новинки тканей!!!  
Сезон - 2005!

**МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН  
ФАНТАЗИЯ**

Ваша фантазия -  
наша работа!

т. 30-41-14

ул. Пионерская, 1 а, 2 этаж

тел. 22-22-63

на наб. Леонова, 14

**РЫБАЛКА!!!**

НАБОРЫ КРЮЧКОВ СПИННИНГИ!!!  
ЛОДКИ!!!  
УДОЧКИ!!!

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!

Внимание! Работаем по безналичному расчету!  
На заказ! Действуют СКИДКИ!!!

Школа «SEIFUKAN DOJO»

**А  
Й  
К**

Боевое искусство самураев.  
Самозащита.  
Методы изменения  
тела и сознания.  
Оздоровительная  
практика.  
Здесь вы найдете  
новые знания  
и друзей.

ПОЙДЕМ ПО  
ПУТИ ВМЕСТЕ!  
Занятия  
в утреннее и  
вечернее время.  
индивидуально

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ  
ЗАЛ** здоровье  
стройность



сила  
наб. Леонова,  
69,  
клуб  
«Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ



НАША ПЕРВАЯ МОТОСТРОЙКА

# НАШЕ ВРЕМЯ

GO!



**БРАБРО**

**ФАНТАЗИЯ**

**12-ЕТАЖКА**

НАША ПЕРВАЯ МОТОСТРОЙКА

# НАШЕ ВРЕМЯ

GO!



**ПЕРВАЯ МОТОСТРОЙКА** **0%**

**ФАНТАЗИЯ**

**РЫБАЛКА**

**Л И К**

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**



# БЕБИ

# ВЗРАСТ

**И  
К  
И  
Д  
О**

Здесь вы найдёте  
новые знания  
и друзей.

**ПОЙДЁМ ПО  
ПУТИ ВМЕСТЕ!**  
Занятия  
в утреннее и  
вечернее время.  
индивидуально

Группы: младшая,  
средняя,  
старшая – возраст  
не ограничен.

Запись: 1-й м-он,  
Менделеева, 11,  
помещение д/с,  
2-й подъезд,  
2-й этаж.  
Понедельник,  
среда, пятница  
с 19.00 до 21.00.  
тел: 39-17-81.

«Электроник»  
ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

СОБМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ  
**ДИЗАЙН**

**ПРОСТРАНСТВА**

СТЕШИТЕ НАУЧИТЬСЯ !!!  
ул. Ак.Жук, 27, 2 этаж



**ЮНОШИ  
И ДЕВУШКИ!**

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.  
Ждем вас ежедневно с 17 до 18 часов в рекламном  
отделе редакции газеты «Наше время Go!».  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02

**5x5 = сотовый телефон**

Предлагаем встретить новый учебный год вместе с нами и нашим конкурсом! Условия его таковы: все честно заработанные пятерки вы вписываете в наши купоны (подпись учителя в них обязательна!) и приносите в редакцию нашей газеты (8а микр-он, ул. 30 лет Победы, 47/1 а) вместе с дневником. Для удобства вы можете проставить до пяти пятерок в каждом купоне. Причем в каждой новой газете будет публиковаться купон с новым предметом!

Советуем получить как можно больше высших оценок и заполнить максимальное количество граф в каждом купоне, чтобы иметь больше шансов получить главный приз конкурса – сотовый телефон! Обладателя главного приза, а также других поощрительных призов выявим по окончании I четверти. Дерзайте и выигрывайте!

ПРЕДМЕТ	Ф.И.О., адрес, телефон	ОЦЕНКА	ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ
трудовое обучение			
трудовое обучение			
трудовое обучение			
трудовое обучение			
трудовое обучение			



Как и было обещано, 8 октября в клубе В-52 состоялась уютная вечеринка «От винта!» — тусовка для тех, кто живет в ритме рока. Целая ночь настоящего, живого рока — это просто сказка!

# ОТ ВИНТА!

## СТРАХ

Правда, для тех, кого занесло сюда случайно, не все казалось белым и пушистым. Стоять в таком окружении на улице и ждать начала было чуточку боязно. Все рокеры одеты в черное. Этот цвет очень гармонировал с темнотой надвигающейся ночи.

Почему любители рока предпочитают именно черный цвет, толком не мог объяснить никто. Мол, так заведено. Рок — это особая культура, свои традиции, особый устоявшийся и необычный склад ума. Кажется, что у рокеров сердце бьется под ритм ударов барабанищика. Это понимаешь, оказавшись все с теми же «в черном» на танцполе. Теперь совсем не страшно, а очень интересно, что будет дальше? Кстати, этому музыкальному направлению преданы многие жители города: народу собралось немало, но достаточно, чтобы не толкаться и всем разместиться.

## ТАНЦЫ

Пока музыке крутил DJ, для рокеров это не считалось концертом. Как просветила меня Динара, «сейчас мы только разогреваемся, поэтому никто не танцует. Все начнется тогда, когда будет живой звук. Музыка, конечно, не ласкала уши, но после нескольких пластинок как-то привыкаешь, и эти звуки даже начинают нравиться. Но вот наконец на сцену выходит ведущий и одновременно «зачинщик» всего этого. Следом по очереди появляются группы из Балакова и Саратова.

Ну а что было дальше, трудно передать словами. Началась реальная рок party. Такое ощущение, что весь город колбасило под ритмы рока. Дотронувшись до сцены, можно было почувствовать энергию, которая плавными волнами шла от музыкантов в зал. Живая музыка сплотила всех присутствующих. Как утверждает Евгений, к которому такой вкус перешел по отцовским генам, «нет никакой

разницы, кто стоит рядом с тобой у сцены. Ты просто танцуешь со всеми вместе».

Музыка, конечно, сложная, но и игра живую достойна уважения. Только нови-

чок не сразу сможет приспособиться танцевать под нее. А вот девушка Ася, которой любовь к року привили родители с самого детства, считает по-другому: «Под эту музыку можно танцевать все, что угодно. Даже вальс!». И действительно, пару раз за вечер объявлялся медленный танец. Правда, для непосвященных трудно поверить, что это медляк. И, милые девушки, в отличие от обычных дискотек здесь не стоит ждать, что вас пригласят на танец. Для большинства рокеров куда важнее наслаждаться музыкой, а все остальное — на втором месте.

## РАЗОГРЕВ

Речь совсем не про алкогольные напитки. Конечно, они присутствовали, но в умеренном количестве. И стоит разрушить еще один стереотип — об агрессивности рокеров. Не наблюдалось ни одной потасовки и, уж тем более, кулач-

ной разборки. Так что, мамочки и папочки, можете со спокойной душой отпускать свое чадо на такие мероприятия. Организаторы, музыканты и охранники держали все под контролем.

Для молодежи было придумано множество конкурсов с достойными призами.

Свяжи самую длинную веревку. Из чего? Из одежды! Таков был «приказ» ведущего. Мигом народ начал раздеваться. В ход шло все: рубашки, футболки, штаны, кожаные ремни! Некоторые умудрились туда даже ботинки вплести. Через пять минут человек двадцать, держа в руках художественно сплетенные веревки, показывали окружающим далеко не самый легкий стриптиз. Представляете, какая атмосфера царила вокруг них?! А обладатель самого большого пропеллера (на самом деле — вентилятора от компьютера) в результате конкурса получил сотовый телефон от салона «У Валентина».

Что, жалеешь, что пропустил такое зрелище? Ладно уж, не кусай локти! Копи лучше деньги на следующую вечеринку. На неофициальном собрании было решено, что заседания в рок-клубе будут проводиться каждый месяц!

Узнавала себя с другой стороны  
Светлана СОФЬИНА

# Человоост и

■ Российское правительство с 1 сентября намерено увеличить размер стипендий со 140 рублей аж до 210 — для учащихся-очников всех федеральных государственных учреждений начального и среднего профессионального образования, то есть колледжей, ПТУ и техникумов.

■ Президент Российской академии образования Николай Никандров обрадовал. Он заявил, что образование в России сегодня стало доступным как никогда: количество студентов вузов увеличилось вдвое против того, что было в СССР. «Однако сейчас оно стало платным на 60%», — подчеркнул президент РАО. По словам Никандрова, Россия по абсолютной грамотности (умение писать и читать) опережает все страны мира, но в то же время значительно отстает от многих ведущих государств по функциональной грамотности, включающей в себя владение компьютером, иностранными языками и риторикой. Как говорится, нет предела совершенству. (сайт annews.ru.)

■ Сколько стоило родителям первое сентября 2005 года? Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) обнародовал данные: в среднем по России эта сумма составляет 4 798 рублей. Больше половины средств приходится на одежду и обувь школьников (2 904 руб.), затем — учебники и контурные карты (765 руб.), тетради, ручки и прочие письменные принадлежности (582 руб.), за портфели и школьные сумки заплатили по 537 рублей. Продолжается и «спонсирование» родителями образования своих детей. В этом году для 18% семей оно вылилось в сумму 540 руб., а еще для 9% — превысило 700 руб. Лишь 17% опрошенных продолжили в этом году традицию отправлять в День знаний ребенка в школу с букетом. На цветы (а также на подарки учителям в связи с началом нового учебного года) они потратили в среднем по 236 рублей — об этом сообщает сайт gazeta.ru.

■ В Саратове задержана мошенница, которая оказывала «помощь» абитуриентам. «Мадам» обращалась к родителям с предложением посодействовать при поступлении в вуз. Цена услуги — от 100 до 200 тысяч рублей. Собрав деньги, женщина... ничего не предпринимала. Возмущенные, родители обратились в прокуратуру. Всего поступило 15 заявлений от нагло обманутых родителей абитуриентов.

При расследовании оказалось, что на удочку попалась не только абитуриентка! Когда следователи провели обыск у задержанной мошенницы, то обнаружили в ее квартире еще 54 зачетки студентов различных вузов. Небось, тоже «содействовала» при получении хорошей оценки. Мораль: полагайтесь на свои мозги, господа, — дешевле будет!

■ В саратовском суде Заводского района вынесли приговор «террористу». Телефонному В марте 14-летний хулиган совершил уроки в своей школе. Стасофон он позвонил в администрацию школы о заложенной бомбе. Все как всегда: эвакуация, обследование с саперами, — короче, парень ликовал. Но недолго. «Террориста» задержали, ему грозило лишение свободы года этак на 3. Но гуманный суд, учитывая положительные характеристики и чистосердечное раскаяние школьника, ограничился лишь мерами воспитательного характера, передав хулигана под строгий надзор

С 1 сентября в нашей школе № 28 ввели новый предмет — «Уроки жизни». Именно этот урок стал для нас шоком. А дело было так:

## УЧАТ В ШКОЛЕ, УЧАТ В ШКОЛЕ,

## УЧАТ В ШКОЛЕ...

Пришли мы однажды в класс и, как обычно, уселись за парты. На перемене вошла учительница, преспокойненько открыла свою сумку и достала из нее подозрительно знакомый стеклянный сосуд объемом 0,5 л с надписью «Самсон». Заглянув в бутылку, все уста-

Дальше — еще интереснее: она открыла бутылку и стала пить содержимое прямо из горлышка, даже ничуть не морщась при этом! Все просто выпали в осадок... Послышались недовольные неодобрительные реплики, а самые смелые предложили ей поделиться...

Но вот прозвенел звонок.

шокирующим: нам предложили поставить какие-то странные сценки про семейку, в которой сын разбил в школе окно, а жена ушла от мужа. Весь урок учительница была крайне веселой, да и мы тоже не скучали...

После урока мы все же подошли к ней, чтобы выяснить, что же это было. Оказалось, что в бутылке была всего-навсего обычная ди-

— всего лишь розыгрыш с целью проучить нас.

Вот такая классная и прикольная у нас школа и талантливые учителя, которые могут проявить фантазию и остроумие, чтобы заинтересовать учеников. Поверьте: скучно нам не бывает!

Катя ВАЛЬКОВА и



пришли мы однажды в класс и, как обычно, усе-  
лись за парты. На переме-  
не вошла учительница,  
преспокойненько открыла  
свою сумку и достала из  
нее подозрительно знако-  
мый стеклянный сосуд  
объемом 0,5 л с надписью  
на этикетке «Самсон». За-  
интригованные, все уста-  
вились на нее.



1. Девчонки 13 лет поз-ся с пацанами того же возраста.
2. Привет 7а и 7б гимназии № 2
3. Привет 7в СОШ № 28 от Иришки.
4. Дружеский привет 7 классу с. Крутое от Насти.
5. Привет т. Наде из с. Крутое от племянницы Насти.
6. Привет Тане, Жене и племяннику Саше от Насти.
7. Дружеский привет подруге Тане от подруги Насти.
8. Алинка Т., давай с тобой дружить. Я.
9. Алинка Т., почему ты меня не замечаешь? Я.
10. Огромный привет Алене Г. и Яне С. Вы супердевчонки! **Ольга П.**
11. Сладкий привет другу Андриющенко Руссе от подруги Оли.
12. Солнечный привет Тане, Вере, Свете. Девчонки, как дела? **Оля.**
13. Привет подружкам Свете Р. и Даше К. от Оли.
14. Привет Насте и Оле. **Таня.**
15. Огромный привет Люде, Кате, Насте от Танюхи.
16. Анжелика, привет! Пойдем на улицу, хватит сидеть дома. Знаешь кто.
17. Анжелика, не смотри со сторонам. Оставайся такой, как есть. **Хелли.**
18. Дружеский привет Эльмире. Когда мы встретимся? Я соскучилась. **Яна.**
19. Привет Аленка Г., ты классная подруга Янка.
20. Привет с. Крутое, особенно 11-му классу. **Яна.**
21. Пацаны из 11-го класса, хватит сходить с ума! **Девчонки из 11-го класса.**
22. Скучающий привет Рите Б. от Димы.
23. Огромный привет Галушину Александру из Новополеводина. **Вера.**
24. Огромный привет школе с. Никольское-Казаково, особенно 9 и 10 классам. **Вера и Наташа.**
25. Поздравляем всех учителей с. Никольское-Казаково с прошедшим праздником. 9 и 10 классы.
26. Нежный привет любимой маме. **Маша.**
27. Солнечный привет 9 классу с. Кормежка, особенно Умелевой Свете, Егоровой Алене, Дунаевой Маше и Павловской Наташе, от

пришли мы однажды в класс и, как обычно, усе-  
лись за парты. На переме-  
не вошла учительница,  
преспокойненько открыла  
свою сумку и достала из  
нее подозрительно знако-  
мый стеклянный сосуд  
объемом 0,5 л с надписью  
на этикетке «Самсон». За-  
интригованные, все уста-  
вились на нее.

28. Привет брату Косте. Слушайся родителей и учи уроки! **Сестра Маша.**
29. Привет «Стрелке». Вы самые лучшие! **Маша.**
30. Тайный поклонник, если тебе не трудно, назови свое имя. **Алина и Кристина.**
31. Кристина Ш., говорят, что друзья познаются в несчастье. Но, по-моему, в счастье они тоже познаются. **Подруга.**
32. Наташа Р. из Новониколаевки, счастье, которое меня никогда не обманывало, это твоя дружба. **Подруга.**
33. Воздушный привет друзьям: Ане, Лехе, Ане от Дианы.
34. Привет любимой маме из с. Крутое от дочери Насти.
35. Привет подружке Наташе и друзьям от Насти.
36. Яна и Алена, простите меня за все. Вы знаете, кто это.
37. Яна и Алена, давайте жить дружно. Вы самые классные девчонки в Крутом! **Женя.**
38. Яна и Алена, вы меня просите? Больше такого не повторится! Извините меня. **Женя.**
39. Алена Г. и Яна С., прошу извинить меня за те слова, что были опубликованы в прошлой «Стрелке» про вас, Юрку К. и Гривана. Я сделала это из личных негативных побуждений. Все это я придумала сама от зависти. Беру свои слова обратно. **Женя.**
40. Я, Женя М., прошу прощения у всех читателей «Стрелки» из с. Крутое за то, что я распустила сплетни.
41. Оля К. и Лена К., вы круче! **Женя.**
42. Крутой привет Саньку А., Женьку К., Андрею М., Леше Н., Сергею Ш., Саше М., Диме Б., Диме Ц. и Сергею Ц. от матеевских девчонок.
43. Привет матеевским учителям и ученикам от матеевских девчонок.
44. Привет двум Розочкам и Тюльпанчику. **Цветочки.**
45. Катя К., кого ты ждешь – мальчика или девочку?
46. Ласковый привет крестнице Иришке от крестной.
47. Самый лучший в мире привет самой первой девчонке Алине Т. Я очень рада, что мы общаемся. **Валентина.**
48. Новониколаевская молодежь, приезжайте в Крутое – без вас скучно. **Крутовская молодежь.**
49. Рыжий привет Наташе П. **Салатик.**
50. Дружеский привет Алине и Эльвире. Мы очень скучаем, приезжайте. **Девчонки из магазина.**
51. Огромный привет Щепотиной Лене из Медынки. Ленок, я тебя обожаю! **Одноклассница Валентина.**
52. Аб. 1436, я не знаю, кто ты, но хочу тебе сказать: если ты думаешь, что я сделаю что-то не так, обсуди. И назови свое имя

- и фамилию. **Валентина.**
53. Свадебный привет Макиеву Алану и Суминой Марии. Вы самые лучшие в мире! Я вас очень люблю и желаю вам огромного счастья! **Валентина.**
54. Большой привет всем девчонкам с. Крутое: Диане Т., Аленке Я., Наташе П., а также Кузнецовой О. **Салатик.**
55. Злой привет Жене М. Я не думала, что ты такая неблагодарная. **Валентина.**
56. Привет сестре Наташе из Крутого от Танюхи.
57. Сергей Шульц, не обзывай моих соседей. **Незнакомка.**
58. Крутое – вы не лучшие, наталинские – лучше! **Наталинские пацаны.**
59. Миткина Наталья, приезжай к нам в Натальино. **Пацаны и девчонки с. Натальино.**
60. Привет Денису К., Роману, Диману, Макс-у, Витку, Вовану и Денису от Насти.
61. Сияющий привет Ане Г., Тоне Ш., Наташе Ш., Лене Х., Лене М., Ире М., Ане Ш. и Насте Г. **Матеевские девчонки.**
62. Матеевские девчонки, вы самые классные! **Матеевские пацаны.**
63. Алексей, я посылаю тебе большой привет, пушистый, нежный и огромный. Пусть сердце не тревожит разлука и ревность голову не забывает. Пока я с тобой дружу, ни с кем дружить больше не буду. **Твоя красавица.**
64. Суперпривет модели с. Медынка. Ты просто класс! **Поклонники.**
65. Леха Б., ты чумовой пацан! В Медынке ты один султан, но королем ты не ходи – девчонок шесть, а ты один. За тремя крольчихами погонишься, есть вероятность, что поймашь всех троих, но подумай о последствиях! **Вредители.**
66. «Стрелочники» всех сел, объединяйтесь!
67. Коблов, ты в полете. **Вредители.**
68. Бельчик, не психуй, нервные клетки не восстанавливаются. Мы тебя любим! **Шоколадка и Каштанка.**
69. Суперпривет нашему одиноличнику. **Бельчик и Каштанка.**
70. Медынка, ты супер! Медынка, ты класс! Медынка – просто отпад!
71. Нучто, морячки, готовы к труду и обороне? «Титаник ждет!» **Каштанка.**
72. Привет всем, кто слушает Микки и Ньютона. **Каштанка.**
73. Огромный привет 11-му классу с. Хлебновка. Желаем на отлично сдать срез знаний. **Одноклассники с. Медынка.**
74. Шоколадный привет Л. Куличову. Будь веселее! Где твои приколы? **Мы.**
75. Серега К., ты что, ослеп, своих не признаешь? **Катрина (А).**
76. Морской привет Сухановой О., Тихомировой Д., Зубовой Н. **Катрина (А).**
77. Любимый привет Матказиной В. из Балакова. Ты мое солнце чудесное, ты лучший

и всего лишь розыгрыш с целью проучить нас.  
Вот такая классная и прикольная у нас школа и талантливые учителя, которые могут проявить фантазию и остроумие, чтобы заинтересовать учеников. Поверьте: скучно нам не бывает!  
**Катя ВАЛЬКОВА и Ксения ШИРЯЕВА**

- каждого дня. Да здравствует солнце день ото дня! **Коляновна.**
78. Сергей К., не подавись в столовой! **Девочки напротив.**
79. Самый пушистый горячий привет Кудряшову С. Ты просто класс! **Ольга.**
80. Солнечный приветик Кудряшову Жене. Ты супер! **Ольга.**
81. Пламенный привет Булатовой К. из Балакова. Приезжай в гости вместе со всеми. **Суханова О.**
82. Алексей В., вы самый лучший музыкант! Желаю вам творческих успехов! **Ольга С.**
83. Привет самому бешеному, самому наглому и самому любопытному на свете одиноличнику. От тебя даже кошки стали шараться. **Каштанка.**
84. Водный привет нашим морским друзьям: Русалкам и Водяным. **Рыбки.**
85. Золотой привет Маянге, особенно девочкам из 9-го класса. Вы супер! **Алена.**
86. Пламенный привет Маянге, особенно Мамону, Косу, Белому, Пчелкину, Диману. Вы классные! **Ваша знакомая.**
87. Жемчужный привет маянгской молодежи, особенно 11-му классу. Вы супер! Я хочу к вам. **Бывшая одноклассница Катюха Ш.**
88. Сладкий привет всей Маянге, особенно пацанам. Вы самые лучшие, остальные не стоят даже вашего мизинца. **Маянгская знакомая.**
89. Огромный привет Алене и Диане. Как дела? **Яна.**
90. Привет медыньским девчонкам из 11-го класса. **Яна.**
91. Женя М., я от тебя такого не ожидала! **Соседка.**
92. Привет всем крутовцам, особенно Гривану, Юрке К., Андрею Ф., а также лучшей подруге Алинке Т. **Кристина.**
93. Женя М., если парень обнял, это еще не значит, что любит.
94. Ольга П., ты мне нравишься, ты классная! **Твой любимый.**
95. Большой привет всем, кто смотрит Пушкин-кареу.
96. Привет Айгуль, Даше, Кристине, Лене и Кате. Учитесь хорошо! **Миргуль.**
97. Привет Даше, хватит беситься, тебе уже 14 лет! **Миргуль.**
98. Всех учителей Пылковского округа поздравляем с прошедшим Днем учителя.
99. Большой привет самым классным девчонкам: Ленке А., Алинке Т., Кристине Ш., Танюшке В. и Наташке Р. **Сашка.**
100. Привет тем, кто бывает по вечерам около Валькиного магазина в с. Крутое. **Новониколаевка.**
101. Алинка Т., почему ты не передаешь мне привет? **Сашка.**
102. Илья И. из ж/г, не борсай трубку. Лучше меня ты никого не найдешь. **Света.**
103. Симпатичная голубоглазая девушка

– все же розгрыш с целью проучить нас.  
Вот такая классная и прикольная у нас школа и талантливые учителя, которые могут проявить фантазию и остроумие, чтобы заинтересовать учеников. Поверьте: скучно нам не бывает!  
**Катя ВАЛЬКОВА и Ксения ШИРЯЕВА**

- поз-ся с парнем 17–18 лет.
104. Привет СОШ № 22. Девчонки, вы самые классные! **Света.**
105. Привет Илье И., я тебя терпеть не могу, ты мне не интересен. **Света.**
106. Матеевские пацаны, откликнитесь через «Стрелку». **Балаковские девчата.**
107. Привет Рите от Нади.
108. Огромный привет Дремину Сергею от Надюхи.
109. Привет Ксюше Бородиной из «Дома-2». **Прикольная Катюша.**
110. Привет мамочке и палочке, няне Оле и сестренке Юлечке. **Клевая девчонка.**
111. Привет Кате Л., Анжеле Р., Лизе Р. и всем-всем. **Мултатка.**
112. Привет 5д СОШ № 20 и Марине Юрьевне. **Девчонка.**
113. Привет 2б СОШ № 14 и Людмиле Станиславовне. **Корнелия.**
114. Привет классным девчонкам Кате Долговской и Кате Любановой. **Котенок.**
115. Зачарованный привет моей зачарованной сестре Лизе Р. и подруге Кате Д. **Приоденс.**
116. Привет моим прикольным родителям. **Прикольная дочь.**
117. Волшебный привет всем волшебникам мира, особенно Гарри Поттеру. **Гермиона.**
118. Привет лунатикам СОШ № 14, особенно нашей инопланетной учительнице математики. **Связь.**
119. Привет солнечному свету и всем классным девчонкам и пацанам. **Дельфиненок.**
120. Привет всем пингвинам, Кате Любановой и Долговской. **Пингвиненок.**
121. Привет Лизе Р. и Кате Любановой. Будьте счастливы, и чтобы все у вас было хорошо. **Жозефина.**
122. Пламенный привет всему техникуму, а также моей подруге – доброй, самой красивой и самой замечательной Алинке Т. **Марина.**
123. Огромный привет любимому парню Боре. **Марина.**
124. Огромный привет Гривану, Толстому, Юре и Алине. **Кристина.**
125. Пушистый привет Толконцеву Вове, скорее приезжай! **Кристина.**
126. Осенний привет моему Алинчику. Твой Кристиныч.
127. Матеевские пацаны, покупайте нам больше шоколадок! **Матеевские девчонки.**
128. Матеевские девчонки, давайте жить дружно! **Матеевские пацаны.**
129. Привет Катюхе Не

- унывай, все еще впереди. **Ира.**
130. Привет школе с. Новополеводино, особенно директору школы. **Девчонки из 8-го класса.**
131. Аб. 1472, для тебя есть телефоны в «Стрелке»
132. Алена Г. и Яна С., вы классные! **Незнакомец.**
133. Отдых в Турции – супер! **Маленькая стервочка.**
134. Алена Г. из с. Крутое, могу помочь разобраться с Алиной. **Маленькая Стервочка.**
135. Стервочка побольше, ты наглаешь. **Маленькая Стервочка.**
136. Голубоглазая брюнетка, твой Батончик я уже съела. **Маленькая Стервочка.**
137. Призрак, почему не звонишь? **Маленькая Стервочка.**
138. Поздравляю Шикину Надю с ДР Хмелева Света из Кормежки.
139. Привет Голанцеву Диме, Дунаевой Маше, Широковой М. **Хмелева Света.**
140. Привет четырем Леопардам с «Тиганника». **Котенок, Бешеная, Морячка и Ю. Ц.**
141. Обиженный привет Саше. **Аня.**
142. Привет всем, кто был в субботу в Медынке.
143. Энергетический привет Шоколадке, Батарейке Энерджайзер. Знаешь, такое ощущение, будто в пятницу в тебе было не полтора вольта, а все 220. **Каштанка.**
144. Ласковый привет Саше, приезжай в гости. **Аня.**
145. Горячий привет Зажигалке. Дядя Коля, ты супер! **Вся молодежь.**
146. Самый огромный привет Медынке, особенно Ольге С., Даше Т., Наташе З., Ане М., Алене Е., Ирине Л. **Вечно ваш Ю. Ц.**
147. Огромный привет Егоркиной Алене и Лесниковой Ирине. Вы супер! **Друзья.**

**Звоните строго по субботам с 15.00 до 17.00 по телефону 39-32-92.**

**Клуб «Дисплей» (9 м-он), тел. 39-79-97**  
**СОЦ «Спорт-жс» (ж.г.) тел. 35-90-03**  
проводит дополнительный набор в секцию

# Айкидо

**В обучение входит:**  
- Техника защиты от всех видов атак  
- Техника работы с ножом, мечом, палкой  
- Физическое и духовное развитие личности  
Возраст желающих приобрести к бравому искусству Айкидо от 7 до 60 лет.

**Контактный тел. 39-26-49**





## ЦВЕТЫ ЖИЗНИ В ДАРАХ ОСЕНИ

«Ничего-то их не интересует, кроме компьютерных игр и бессмысленной беготни на улице». – ругают часто взрослые молодежь. А вот и неправда! Почти во всех балаковских школах недавно прошла выставка «Дары осени». Там-то и выяснилось, до чего разносторонние у наших молодых людей интересы.

Учащиеся СШ №8 готовились к выставке заранее, подыскивая у себя на огородах замысловатые овощи и фрукты, в лесу – каштаны, шишки, грибы и даже колочки, превращая их затем в сказочные персонажи.

Многие ребята, некоторые, правда, не без помощи родителей, порадовали и удивили своих одноклассников поделками. Все ученики на выставке «Дары осени» единодушно восторгались полкой тыквой с глазами и огромным ртом, с зажженной внутри свечой, под названием «Я ужасная и прекрасная». А какими

натуральными были бабки-ежки из соломы и холста, Черная курица, сделанная из семечек, собачка – из репейника, ваза – из семян дыни! Даже старшеклассники не остались в стороне. Они сделали великолепное панно из природных материалов, овощей, фруктов.

В школе весь день царил праздничный суматоха. А вечером на родительском собрании папы и мамы были приятно удивлены творчеством своих детей, их умением видеть прекрасное. Реакция была одна: «Ну надо же!»

Лариса НИКОЛАЕНКО

Молодые талантливые юноши и девушки, закончив пединституты, в последнее время не идут в школы – предпочитают заниматься бизнесом. Тем не менее, этой осенью в ряды балаковских учителей влилось несколько молодых специалистов.



## ВСЕ С КУКОЛ НАЧИНАЛОСЬ

С 1 сентября работает воспитателем группы продленного дня в СОШ № 26 Ольга Орлова

– Мне с детства очень хотелось быть похожей на мою первую учительницу Татьяну Колесову. А тут еще сестра поступила в Саратовский педагогический институт, я решила от нее не отставать, и подала документы в Саратовский социально-педагогический колледж на учителя начальных классов

В школе на Ольгу Валерьевну уже успели обратить внимание. Про нее говорят, что у нее глазки горят и работа спорится. Ольга Орлова занимается волейболом и баскетболом, поэтому энергии в этой девушке хоть отбавляй. Она легко организует своих малышей из продленки: и те готовы делать все, что скажет им воспитатель. В следующем году Орловой дадут первый класс, к которому она уже готовит ребят: занимается с ними по программе «Комплекс УМК Гармония», ориентированной на формирование личности

– Я считаю, что нашла с детьми общий язык, – говорит она, – но все же попадают ребята, с которыми трудно договориться. Современные дети больше

увлечены компьютерными играми, чем чтением книг, поэтому приходится их убеждать, что читать тоже надо. Сама я очень люблю Пушкина и Толстого и надеюсь привить эту любовь школьникам

Маленькая зарплата Ольгу Валерьевну, конечно, не радует, но она надеется, что со временем все будет иначе: профессия учителя станет высокооплачиваемой.

Екатерина Украинцева

– преподаватель английского языка из СОШ № 19 – тоже работает в школе первый год. На выбор профессии и Екатерины Александровны повлиял пример матери. Она вела уроки немецкого языка в школе поселка Горный.

– Я с семи лет стала играть в учительницу, – рассказывает Украинцева. – Рассаживала кукол вокруг себя и «проводила» с ними уроки. Некоторые мои «ученики» хулиганили, и я их «наказывала»: ставила в угол.

Практику во время учебы в Саратовском пединституте Екатерина Украинцева проходила в родной горновской школе. Сначала волновалась, что в родных стенах ее не будут воспринимать как учителя, не будут обращаться по имени-отчеству. Но все получилось так, как и должно быть. Поблаивалась вначале и своих учеников из 19-ой школы: думала, что городские ребята отличаются от сельских.



ких. Но 1 сентября убедилась: такие же сорванцы.

– Недавно я давала урок в пятом классе, – вспоминает она, – и вижу, что ребята ловят каждое мое слово и так стараются! Поняла: это мое. Сегодня я просто хочу работать в школе, и думаю, что останусь здесь навсегда.

Евгений ЛУБОШНИКОВ

Вы знаете, что такое hand-made? Для тех, кто не знает: это такой стиль одежды. А людей, которые им увлекаются, называют мэйдерами. Говорят, что новый стиль родился от недостатка денег. Как заиметь модный гардероб не затрачивая много средств? Мэйдеры придумали разные способы. Вот несколько из них.



СИЛЬНО



сами и огромным ртом, с зажатой внутри свечой, под названием «Я ужасная и прекрасная». А какими

умением видеть прекрасное. Реакция была одна: «Ну надо же!»  
Лариса НИКОЛАЕНКО

модеры. Говорят, что новый стиль родился от недостатка денег. Как занять модный гардероб не затрачивая много средств? Мейдеры придумали разные способы. Вот несколько из них.



**5 октября отпраздновал Всероссийский день учителя. В честь такого праздника в некоторых учебных заведениях города был устроен день самоуправления. Должности работников (от директора до учителей) были распределены между старшеклассниками. Хочу поведать вам о том, как этот день прошел в моей родной школе № 19.**

## ОДИН ДЕНЬ В ШКУРКЕ УЧИТЕЛЯ

За два дня до момента X были определены обязанности каждого ученика. Мне и моей подруге Наташе достались малыши – 2-й класс. Мы подумали: здорово, с «мелкими» справиться легче. Но не тут-то было! Уже на первом уроке «ангелочки» довели нас чуть ли не до истерики – не хотели слушаться. Мы пытались их успокоить, разговаривать спокойно – все тщетно. Поняв, что своим спокойствием мы ничего не добьемся, начали их наказывать – повышать голос (а он у нас достаточно громкий). В итоге я сорвала себе голосовые связки, но, что особенно обидно, это абсолютно не помогло! Самым ярким «активистам» были щедро подарены двойки (на пятерки мы тоже не скупилась). Потому на остальных уроках стояла тишина. К нашему счастью, уроков было всего четыре, к тому же они были сокращенные.

Наконец-то избавившись от детей, я отправилась на уроки в старшие классы. К моему удивлению, на большинстве уроков было тихо, но все же находились такие ученики, которые в буквальном смысле слова просто на ушах стояли. Лучше дела были у парней-дублеров: спокойно, ни шороха, ни писка, все грызут гранит науки. В общем, я считаю, что с поставленной перед нами задачей – побывать в шкуре учителей – дублеры справились, хоть и не без труда, не хуже самих преподавателей. Вот только жаль, что День учителя и день самоуправления бывают только раз в году. Сорвать голос и все же дать знания – в этом что-то есть!

Ваша АСЯ

# СИЛЬНО-

### 1. Сварить (джинсы).

Фишка этого рецепта заключается в том, что джинсы в нужных для вас местах становятся обесцвеченными (белыми). Делается это так.

Примерно на 5 литров воды – 5–10 колпачков «Белизны». Поместить свои джинсы в этот раствор и варить один час до получения нужного оттенка. Чтобы получить рисунок в виде беспорядочных линий, можно смять джинсы в плотный ком, закрутить все это полипропиленовыми нитками и в таком виде варить. Правда, при таком способе вы не будете знать, какой получится рисунок.

Чтобы получить конкретный рисунок, можно пришить трафареты из плотной ткани (но не вручную), которые после варки необходимо отпороть.



### 2. Заклепать (кожаную куртку и другое)

Здесь секрет заключается в том, чтобы как можно красивее заклепать одежду и не отбить себе пальцы молотком. Чтобы не калечить себя, есть и другие виды клепок, например, канцелярские зажимы. У шляпки есть два плоских металлических уса, которые соединены между собой. Когда этими усами протыкаешь ткань, они разгибаются в разные стороны и держат клепку. Украсить клепками можно всю верхнюю одежду, а также сумку.

### 3. Раскрасить (все).

Этот способ – один из самых универсальных. Выглядят такие вещи как заводские, а стоят намного дешевле

(реальная экономия налицо). Краску для джинсов, хлопка, шерсти можно приобрести на любом рынке и, согласно инструкции, перекрасить одежду в совершенно невероятные цвета. Для нанесения рисунка можно использовать баллончик с автокраской. Она хорошо красит, при этом расходуется ее мало. Но – внимание! – она не отстирывается.

Самый модный рисунок можно сделать при помощи трафарета или любых подручных средств.

### 4. Связать

(свитер, кофту и т. д.).

Это самый дедовский способ мэйда, современные мейдеры им брезгуют. Однако с помощью спиц и клубка можно сделать экстравагантные вещи, начиная от шарфика и заканчивая свитером-сеткой с ажурной вязкой. Плохо то, что вязание – это долгое и нудное занятие, а так все очень здорово.

### 5. Сшить (все).

Для профессионального портного сшить модную блузку – это тьфу! Для непрофессионала – это задача не из легких. Если вы уверены, что хорошо шьете на машинке и не прострочите себе палец, можете приступать. Конечно, детям это лучше делать под присмотром взрослых. На машинке и вручную шьют разнообразные вещи: от носового платка до костюма-тройки. Все достаточно просто.

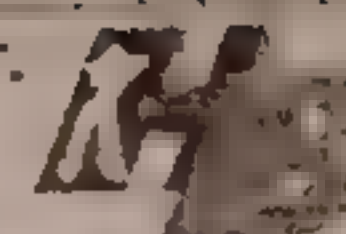
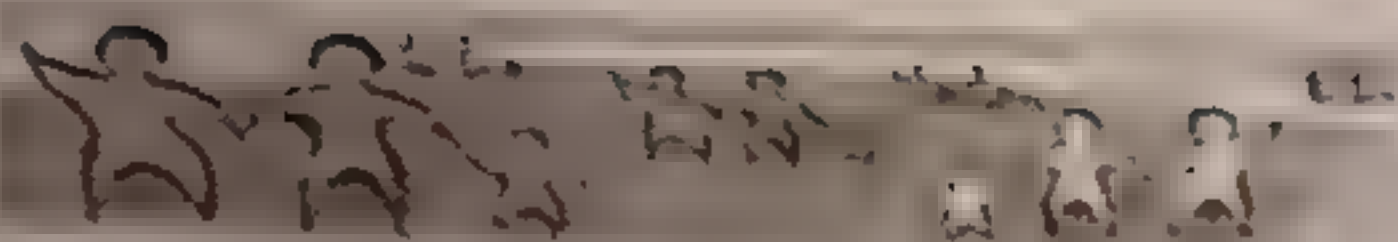
### 6. Красивенько порвать (в основном джинсы).

Объектом всяких резаний, рваний и вытираний являются чаще всего джинсы. Сделать это проще простого. Пригодится все: от ножниц и ножа до наждачной бумаги и напильника. Наждачкой можно слегка распушить джинсы, а напильником можно и дыру протереть. Что предпочтительнее – выбирать вам.

Вот и все азы деятельности бэвэлого мейдера. Каждый может им стать, главное – знать, как. А раз вы знаете, то дерзайте! Глядишь, и на подиуме этот стиль появится.

VEFLEX





# БЕБИ-БУМ



## МОЛОДАЯ МАМА № 1:

**БРИТНИ СПИРС** (без комментариев),  
отец: Кевин Федерлайн.

**крестная:** гуру Бритни в области каббалы и ведения домашнего хозяйства – старушка Мадонна.

**день X:** родила певица в ночь – с 14 на 15 сентября – мальчика. Ребенок появился на свет в медицинском центре Санта-Моники, штат Калифорния.

**роды:** Бритни хотела, чтобы во время родов в клинике не присутствовало других пациентов, всюду играла классическая музыка, стояли желтые цветы, и акушерки улыбались (полезно для кармы малыша). Но было не до претензий. В больницу Бритни доставили в сопровождении полиции. Роды проходили довольно тяжело, и врачам пришлось применить кесарево сечение.

**фишка:** за месяц до родов Бритни снялась фактически «ню» для ряда американских журналов. Звезда американской поп-сцены неоднократно заявляла, что

если у нее родится сын, он получит имя Лондон: ведь именно в столице Великобритании у Бритни и ее 27-летнего мужа музыканта Кевина Федерлайна завязался роман. Но супруги решили отказаться от этой идеи в пользу более традиционного имени. Малыша назвали Престон Майкл. Молодым родителям не придется беспокоиться об одежде для мальчика. За несколько дней до его рождения Бритни позвонила Донателле Версаче, сестре знаменитого кутюрье Джанни Версаче и главе одноименного дома моды. Модельер предложила Бритни свою помощь в создании гардероба для первенца – безвозмездно.

## МОЛОДАЯ МАМА № 2:

## МОЛОДАЯ МАМА № 5:

**ДЖЕНИФЕР ГАРНЕР** (33-лет-

няя голливудская актриса – смотри на нее в «Сорвиголове» и «Из 13 в 30»).

**отец:** Бен Аффлек.

**крестный:** закадычный друг, одноклассник и сосед папаши – Мэтт Дэймон.

**день X:** ноябрь/декабрь 2005

**роды:** «У меня нет никаких супер-пупер-навороченных требований, мне важно лишь то, чтобы Бен все время был рядом», – великодушно сообщает Дженифер.

**фишка:** брак Аффлека и Гарнер – фактически свадьба «по залету». Суперсекретная церемония состоялась на Карибах в кругу самых близких друзей только для того, чтобы не травмировать психику будущей мамы, – ведь Джей к тому времени уже была беременна.



## МОЛОДАЯ МАМА № 6:

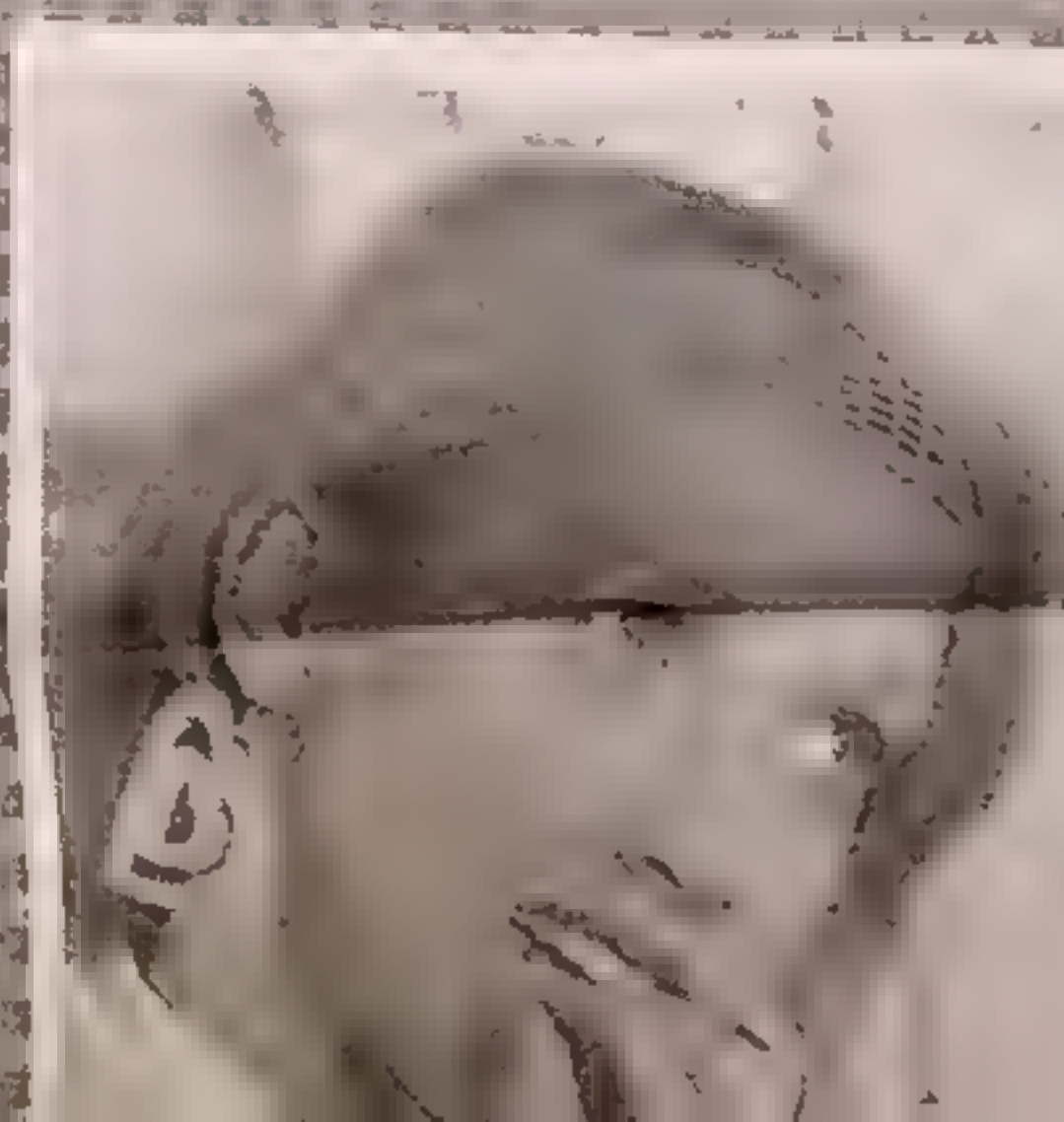
**НАСТЯ ЦВЕТАЕВА** (звезда фильмов «Даже не думай», «Мечтать не вредно», клипов «Зверей» и «Корней»).

**отец:** его Настя держит в секрете – по-прежнему от газетных страниц и видеорекамер.  
**крестная:** относительно этого молодого еще не определились.

**день X:** начало октября – вот-вот случится.

**роды:** ничего особенного – роддом в Москве, палата с комфортными условиями. И обойдемся без желтых цветов.

**фишка:** о том, что состоится беременность





если у нее родится сын, он получит имя Лондон: ведь именно в столице Великобритании у Бритни и ее 27-летнего мужа музыканта Кевина Федерлайна завязался роман. Но супруги решили отказаться от этой идеи в пользу более традиционного имени. Малыша назвали Престон Майкл. Молодым родителям не придется беспокоиться об одежде для мальчика. За несколько дней до его рождения Бритни Спирс позвонила Донателле Версаче, сестре знаменитого кутюрье Джанни Версаче и главе одноименного дома моды. Модельер предложила Бритни свою помощь в создании гардероба для первенца — безвозмездно.

#### МОЛОДАЯ МАМА № 2:

**ПИНК** (главная «розовая» певица — в смысле певица с розовой шевелюрой).

**отец:** мотогогонщик Кэри Харт.

**крестная:** по последним уверениям, Пинк не собирается крестить ребенка.

**день X:** держит в секрете.

**роды:** «Я хочу много-много, очень много детей», — говорит Пинк. Готовится к тому, что родов будет много).

**фишка:** Пинк трубит на каждом углу, что «счастлива, потому что беременна» вот уже около года, а по-прежнему оказывается «на третьем месяце» — что-то здесь явно нечисто.



#### МОЛОДАЯ МАМА № 3:

**ИРА ДУБЦОВА** (самая самостоятельная фабрикантка — в том смысле, что Иришка умудрилась выскочить замуж, еще пребывая в стенах Звездного дома).

**отец:** Роман Черницын.

**крестный:** крутой во всех отношениях композитор и продюсер Игорь Крутой.

**день X:** март 2006.

**роды:** «Я об этом пока не думала».

**фишка:** несмотря на токсикоз и головокружения, Ирина по-прежнему гастролирует с «Фабрикой звезд» — правда, иногда падает со сцены. Но кто же не простит этого будущей маме?



#### МОЛОДАЯ МАМА № 4:

**МАША КИСЕЛЕВА** (спортсменка, комсомолка и ведущая «Слабого звена»).

**отец:** бывший пловец, а сегодня муж Марии — Владимир Кирсанов.

**крестная:** держится в секрете.

**день X:** Мария родила дочку Дарью 25 августа. Девочка весом 3450 граммов и ростом 51 сантиметр родилась ровно в час дня. Муж Киселевой, волейболист Владимир Кирсанов, в тот же вечер навестил жену и дочь.

**роды:** ничего сверхъестественного —



#### МОЛОДАЯ МАМА № 6:

**НАСТЯ ЦВЕТАЕВА** (звезда фильмов «Даже не думай», «Мечтать не вредно», клипов «Зверей» и «Корней»).

**отец:** его Настя держит в секрете — по-прежнему от газетных страниц и видеокамер.

**крестная:** относительно этого молодые еще не определились.

**день X:** начало октября — вот-вот случится.

**роды:** ничего особенного — роддом в Москве, палата с комфортными условиями. И обойдемся без желтых цветов.

**фишка:** о том, что актриса беременна, все узнали практически за месяц до родов. До сих пор интересно, как ей удавалось это скрывать.

#### МОЛОДАЯ МАМА № 7:

**НАСТЯ ВОЛОЧКОВА**

(самая скандальная и самая тяжелая — опять же если верить скандалам — из балерин).

**отец:** Игорь Вдовин — правда, вовсе не тот, который музыкант и композитор Земы, но зато богатый бизнесмен.

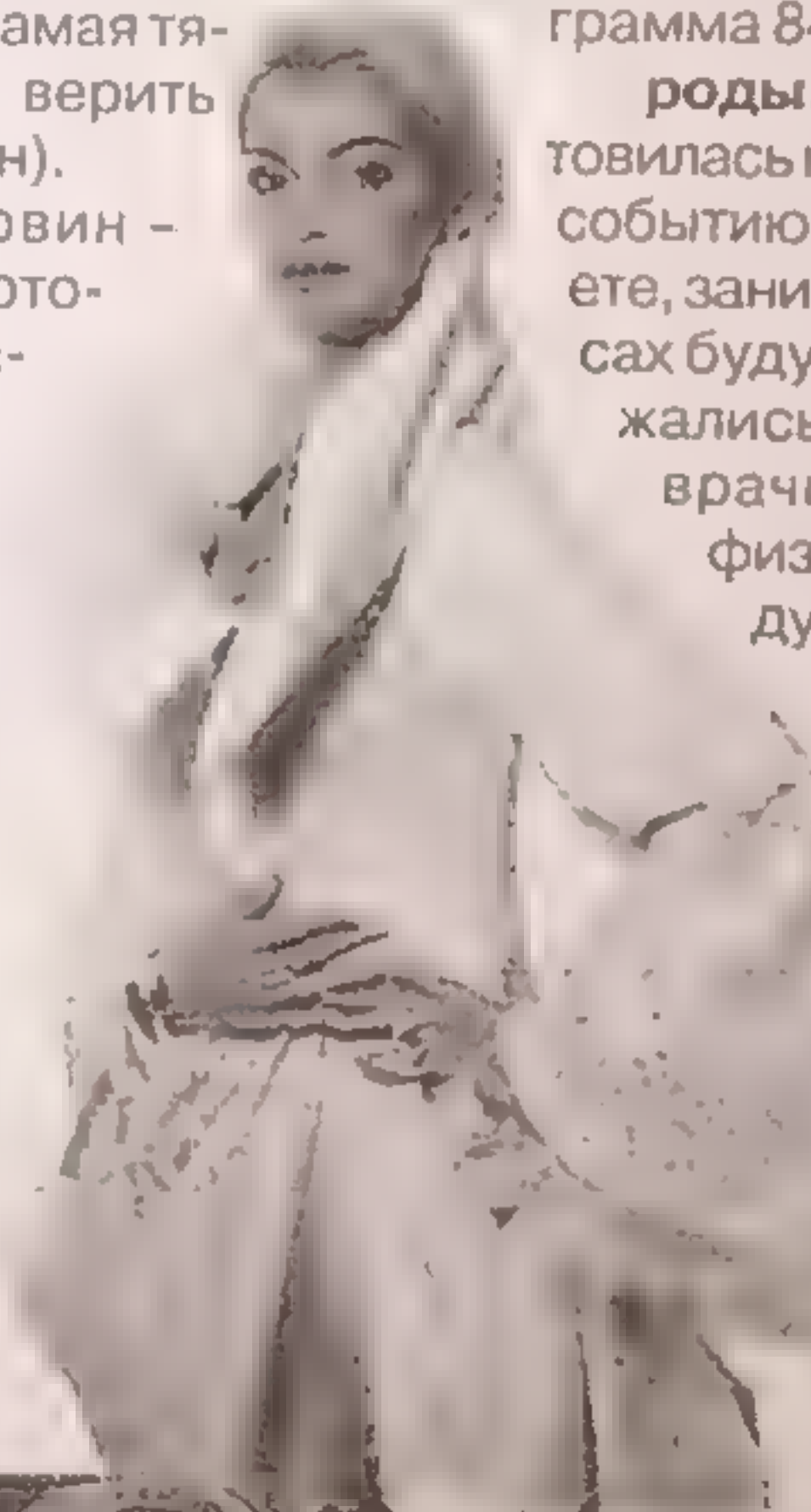
**крестный:** держится в секрете.

**день X:** 23 сентября у нее родилась дочь (вопреки появившимся в начале осени сообщениям о том, что артистка ждет мальчика). Малышка появилась на свет в Центре планирования семьи и репродукции, куда Анастасию в пять часов вечера привез отец ее ре-

бенка бизнесмен Игорь Вдовин. Рост девочки 49 см, вес — 2 килограмма 840 грамм.

**роды:** балерина тщательно готовилась к этому знаменательному событию — сидела на строгой диете, занималась спортом и на курсах будущих мам. Роды продолжались менее трех часов, что врачи объясняют хорошей физической подготовкой будущей матери.

**фишка:** несмотря на рождение малышки, Анастасия Волочкова не намерена отказываться от ближайших рабочих планов — на осень у нее запланированы благотворительный концерт в Москве, гастроль в США и репетиции новой роли в краснодарском балете Юрия Григорovichа.



частный московский роддом и палата со всеми условиями.

**фишка:** Маша планирует установить очередной (правда, уже не олимпийский) рекорд — выйти на работу и руководить «Слабым звеном» практически через неделю. Пока на экранах ее не видно.



# НЕ БОЙТЕСЬ ИЗБАЛОВАТЬ МЛАДЕНЦА!

-школа предков-

Всем родителям желательно усвоить одну простую вещь: любви и ласки никогда не бывает слишком много.

В книге Б. Спока «Ребенок и уход за ним» я с удивлением обнаружил следующие строки:

«Итак, если ваш ребенок плачет в конце периода бодрствования после кормления, то сначала предположите, что он устал, и положите его в кроватку. Пусть он поплачет 15-30 минут...». Не знаю, может и есть родители, которым удалось спокойно наблюдать, как их ребенок надрыдается в течение 15-30 минут, но мне лично это не по силам. Да и зачем? Не лучше ли успокоить его, помочь ему?

Один из распространенных мифов, что крик укрепляет легкие. Даже если это так, то что для вас важнее — отсутствие стресса у ребенка или же легкие как у подводника?

Если ребенок кричит, то его нужно успокаивать, а не ждать, пока он сам замолчит. Если же этого не делать, то это может приве-

сти к самым разным серьезным нарушениям развития малыша и подрыву его доверия к миру. Возьмите ребенка на руки, говорите ему ласковые слова, включите легкую спокойную музыку, положите его на себя так, чтобы он слышал биение вашего сердца.

Успокаивая ребенка, следует самим находиться в ровном эмоциональном состоянии и как бы излучать свою любовь к малышу.

Это самое лучшее средство успокоения кри-

чащего ребенка.

Кстати, проводимые психологами исследования показали, что у детей, которые в раннем возрасте видели много тепла и ласки, будущий брак оказывается более прочным.

В последнее время во всем мире отношение к младенческому плачу меняется — за ребенком стали признавать право требовать к себе внимания. Китайские психологи Чен Хуай и Чен Ю в своем справочнике по воспитанию и уходу «Растем вместе» пишут: «В первые

полгода жизни ребенка избаловать невозможно... он плачет потому, что хочет, чтобы его взяли на руки, чтобы о нем позаботились, чтобы к нему проявили любовь».

Они считают, что традиционная практика, сложившаяся в глухих китайских деревнях, когда младенца туго пеленают и оставляют на значительное время, не обращая внимания на его крик, приносит только вред: «Это пагубно влияет и на тело, и на душу. Не слушайте «добрых» советов, а лучше следуйте собственному инстинкту: к каждому ребенку нужен индивидуальный подход».



— Как тебе нравится твой младший братик, Коленька?

— Если бы это зависело от меня, я бы отправил его туда, откуда его принес аист, а самого аиста оставил бы у себя...

Из семейных историй

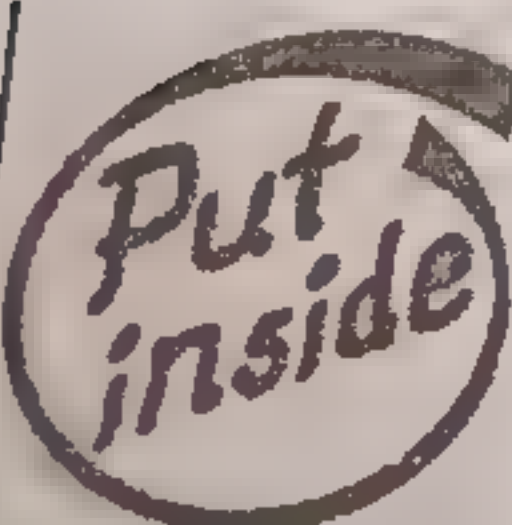
У МАЛЕНЬКОГО ребенка вовсе нет желания «тиранить» своих родителей. Малыш плачет тогда, когда ему плохо, он делает это потому, что по-другому не может сообщить о своих проблемах (хочется есть, болит животик, режутся зубки и т. п.). Для того чтобы у маленького человечка сформировалось благоприятное впечатление о мире (что очень важно для его дальнейшего развития), ни одна его просьба о помощи не должна быть оставлена без внимания. Как отмечают психологи, на эти просьбы мама должна реагировать молниеносно. По их мнению, чем быстрее мать приходит ребенку на помощь, тем меньше страдает нервная

система малыша и тем благоприятнее впечатление малыша о новой для него среде обитания.

В своих книгах некогда популярный в нашей стране Б. Спок советует не брать ребенка на руки, не играть с ним слишком много — это якобы приводит к избалованности и мешает развитию самостоятельности. Увы, эти советы (как, впрочем, и многое другое в книгах Спока) в свете последних данных психологии не выдерживают никакой критики. Именно тактильный контакт (когда ребенок на руках), спокойный ласковый голос мамы дают ребенку уверенность, снимают напряжение и тем самым создают предпосылки для самостоятельности.

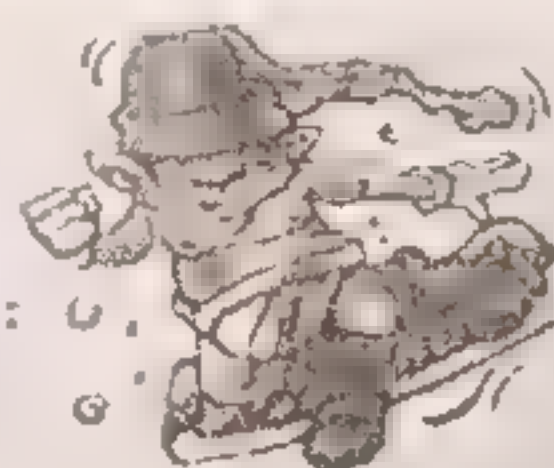
## К СЛОВУ

ИЗВЕСТНЫЙ антрополог из Корнельского университета Мередит Смолл пишет: «На Западе мать откликается на плач своего ребенка в среднем через одну минуту — она обычно берет его на руки и успокаивает. Дети, появившиеся на свет там, где еще сохранилась первобытная цивилизация охотников и собирателей (в Ботсване например), плачут так же часто, но по времени — вдвое меньше. Отклик африканской матери происходит через 10 секунд и заключается в том, что младенца подносят к груди: там детей кормят около 4 раз в час, причем вне всякого расписания, как ни дико покажется это нашим помешанным на режиме мамам...». И еще один момент. Не стоит сравнивать своего «крикуна» с другими детьми: у каждого свои особенности психики и темперамент. К тому же, как отмечают психологи, из таких «крикунов» вырастают люди с более активной жизненной позицией.



Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер:

2656



Внимание! В коде мелодий замените X на: Цифру 1 для мелодий Nokia или Samsung и большинства других телефонов. Цифру 2 для мелодий Siemens Цифру 3 для полифонических мелодий (midi) Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

© All right reserved

### Хит-парад. Top 10

Мир животных	X905780
Мир животных	Mortal combat X905568
Мир животных	Бой с тенью X905779
Бандитский Петербург	X905553
Бого	Воро X905785
Черный бумер	X905032

### Цветные картинки



### из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twin Peaks	X905707
Блэйд	X905706
Властелин Колец	X905713
Криминальное чтиво	X905559

## РЫДАЙТЕ, ДЕВУШКИ, — РОМА ЗВЕРЬ ЖЕНИЛСЯ!

Рома долго не мог решиться на столь серьезный шаг: создать семью — это не срифмовать «Напитки покрепче — слова покороче», поэтому он подошел к важному событию в жизни со всей ответственностью. Для начала распустил слух о ссоре с любимой девушкой. В то время как поклонницы праздновали «свободу Ромчика», он вместе со своей невестой (с

Отметим, что с обаятельной моделью Мариной Королевой из Санкт-Петербурга Рома познакомился больше года назад. Любвеобильный музыкант настолько увлекся девушкой, что напрочь забыл о своих прежних многочисленных романах. Сначала в такую метаморфозу





**Механизм получения заказа:**  
При заказе ч/б картинок или мономелодии в ответ Вам придет сама картинка или мелодия, которую необходимо загрузить или установить в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9), полифонической мелодии (первые цифры 3 или 4), Ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придет WAP-ссылка, по которой нужно перейти для зачисления заказа через WAP. Для этого у Вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP (оплачивается отдельно по тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки. Мономелодии с первой цифрой 1 приходят в текстовом формате и в телефоне сделаны все настройки. Смотрите инструкцию к своему телефону.

составляет 0,90 \$ без налогов  
в случае ошибочного запроса  
услуга считается оказанной

Служба техподдержки:  
т. +7910 398 4069  
info@putinside.ru



У твоего друга надвигается день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь — это будет лучшее поздравление в его день рождения!

## С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Кто поздравляет \_\_\_\_\_

Что желает \_\_\_\_\_

Телефон и адрес того, кто поздравляет \_\_\_\_\_



Родной и любимый сыночек, поздравляем тебя с Днем рождения!

Вот уже два года ты справляешь свой день рождения вне дома. Долг позвал тебя служить в армии. Мы желаем тебе, чтобы люди ценили тебя, чтоб друзья тобою гордились, чтоб жизнь молодая цвела и цвела и годы чтоб счастливо длились.

Мама и папа



Поздравляем дорогого братишку Дениса ПОПОВА с Днем рождения!

Пусть этот день рождения, который ты встречаешь без нас, Счастливой датой в жизнь твою войдет И все хорошее, о чем мечтаешь, Пусть сбудется и пусть придет. Пусть счастья распахнутся двери И все, что будет прожито, не зря. Ты знай: в тебя мы очень верим И с нетерпением ждем из армии тебя! Твои сестренки Людмила и Ксюша, а также Олег, Сережа и Владимир



Поздравляем с Днем рождения дорогого племянника Дениса ПОПОВА!

В этот день мы хотим пожелать тебе:

## ИЗ ШКОЛЬНЫХ СОЧИНЕНИЙ:

Папа Карло вырубил Буратино. Медведи увидели, что постель медвежонка измята, и поняли: здесь была Маша.

В Индии, начиная с детства, женский род ходит с точками на лбу.

Кругом было тихо, как будто все вымерло... Какая красота!

В комнате громко тикали солнечные часы.

Его глаза с нежностью смотрели друг на друга.

Стихотворение написано в рифму, что нередко наблюдается у поэта.

Суворов был настоящим мужчиной и спал с простыми солдатами.

Плотность населения Австралии составляет 4 квадратных человека на один метр.

Сзади у поросят находится кудрявый хвостик, по которому их отличают от других домашних животных.

Старуха Изергиль была гордая и неприступная, как танкист.

Первые успехи Пьера Безухова в любви были плохие — он сразу женился.

Мальчик в лодке быстро греб коромыслами.

Пьер Безухов носил панталоны с высоким жабо.

И тут боец вспомнил, что в кармане у него винтовка.

Трактор мчался по полю, слегка пахивая...

Тельняшка у моряка была распахнута настежь.

Тело млекопитающего состоит из головы, туловища и четырех пар ног.

Советский народ не только вершит дела на земле, но забрался и в космос.

Поэты XIX века были легкоранимыми людьми: их часто убивали на дуэлях.

Передо мной сидело невиданное зрелище. Это невиданное зрелище была Маруся.

Она не слышала от него ни одного ласкового слова, кроме слова дура.

На стене висели фрукты с изображением натюрморта.

Кашей Бессмертный хранил свою смерть в одном из двух яиц, сбивая с толку Иванушку.

К автобусу бежала одевающаяся по моде женщина, а за ней аккуратно бреющийся мужчина.

Как перевозили революционеры свои листовки? В чемоданах с двойной подошвой.

Дятел уселся и стал грызть дерево.

В клетке сидит мой пернатый друг — хомячок.

Отелло рассвирипело и задушило Дездемону.

Борис не пожалел для друга ни последнего куса хлеба, ни последнего патрона.

Петр Заломов нес красное знамя, по поводу чего все время вспоминал мать.

Серая Шейка грустно опустила зад в ледяную воду...

По площади, чеканя шаг, прошли танки.

Медведь выкопал яму под пальмой, открыл пасть, засунул в неё лапу и упал в зимнюю спячку.

Обломов разложил Ольгу на диване.

Шелковистые, белокурые локоны выбивались из-под её кружевного фартука.

Я бросился спать, и на меня напала мысль.

Крестьянин был зажиточный: он имел свиней и жену.

Корова — это большое животное с четырьмя ногами по углам.

Из сочинения: Живописца поразила поза её лица.

Из-за тучи выглянул луч солнца и огрел кукушонка.

Богдан Хмельницкий послал русскому царю телеграмму.

«И собака ушла, с благодарностью виляя хвостом. Не многие люди могли бы так сделать!»

Длинными зимними холодными вечерами она вязала длинные зимние холодные свитера.

Лодка самым наглым образом приставала к берегу.

Полковник танцевал с дочерью мензурку.

Дождь бывает грибной, проливной, мелкий и крупнокалиберный.

В открытую форточку ворвался сквозняк, шустрый, как веник.

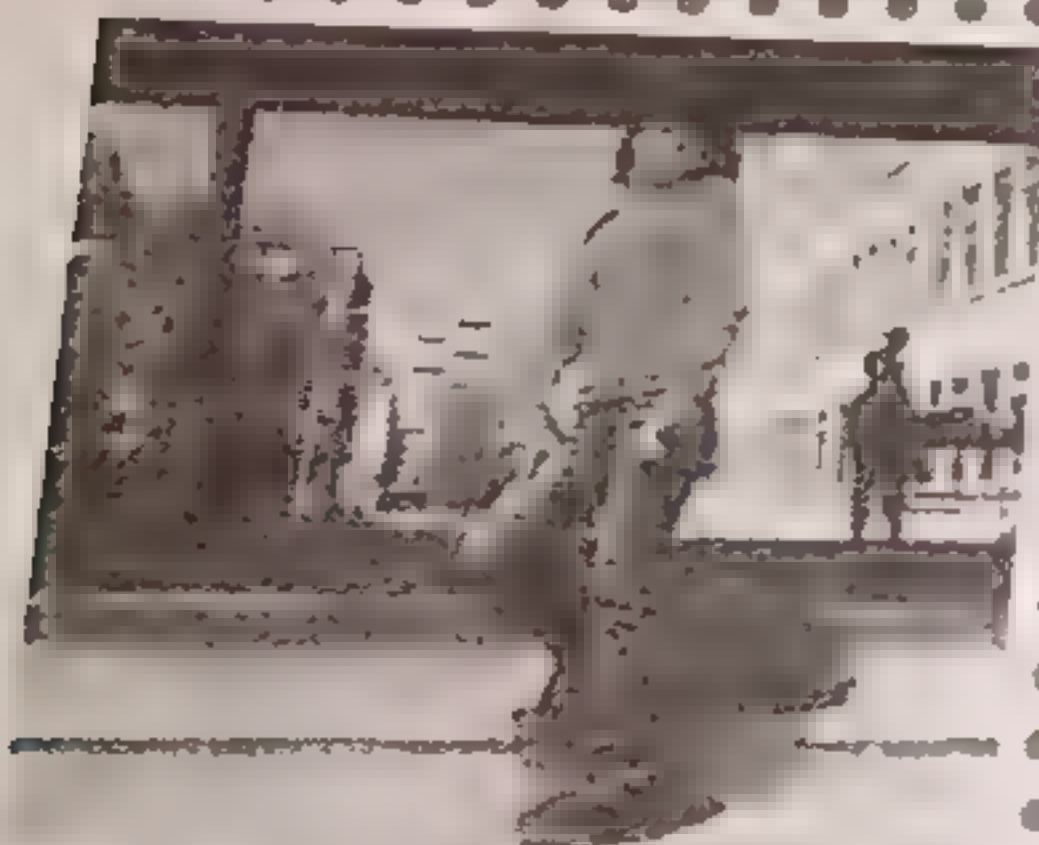


РЕМОНТ КВАРТИР, КАЧЕСТВЕННО. 46-23-85

Поздравляем с Днем рождения Настю ШИШКИНУ!

Пусть этот день украсят подарки и цветы, И пусть сегодня будет все так, как хочешь ты. Пускай с тобою будут все лучшие друзья, И пусть все получается сегодня у тебя!

Воробьевы



Дорогую племянницу и крестницу Настю ШИШКИНУ

поздравляю с Днем рождения! Желаю в день рождения Огромного везения И самой-самой сказочной Мечты осуществления! Пусть век с тобой, племянница, Удача не расстанется! И праздник замечательный В душе твоей останется!

Крестная

Дорогая Анна Степановна ПЕПЕЛОВА!

От всей души поздравляем Вас с Днем рождения! Желаем мы всего, чем жизнь богата:

Здоровья, счастья, мира, долгих лет

Не в том беда, что множатся года,

Что волосы от времени седеют.

Пусть будет молодой душа,

Ведь души молодые не стареют!

Соседи Вера, Макаровы

и весь подъезд

С 70-летним юбилеем

поздравляем

Валентину Павловну ШУБИНУ!

Пусть сердце возрасту не поддается,

Пусть не страшат, летят года.

Пусть счастливо и хорошо живется,

Пусть здоровье будет лучше, чем всегда!

Коневы

С Днем учителя поздравляем

Ольгу Петровну МАРКОВУ!

Душою красивы и очень добры,

Талантом сильны вы и сердцем щедры.

Все ваши идеи, мечты о прекрасном,

Уроки, затеи не будут напрасны!

К нам вы дорогу сумели найти,

Пусть ждут вас успехи на этом пути!

Ученики и родители

7 Б СШ № 16



Дорогую и любимую папочку Николая Александровича СИДЯКИНА

поздравляем с Днем рождения!

Милый папочка, любя,

Поздравляем мы тебя!

В светлый праздник,

В день рождения,

Пожелать хотим веселья!

Будь таким же добрым, сильным,

Желаем ярким, красивым.

Пусть удача будет с тобой, Пусть за твоей стеной!

Твои дочери Ирина и Катюша и зятя



Крестная

ученики и родители  
76 СШ № 16

Дорогого и любимого папочку  
**Николая Александровича СИДЯКИНА**  
поздравляем с Днем рождения!  
Милый папочка, любя,  
Поздравляем мы тебя!  
В светлый праздник,  
В день рождения,  
Пожелать хотим веселья!  
Будь таким же добрым, сильным,  
Жизнерадостным, красивым.  
Будь уверен: мы с тобой,  
Как за каменной стеной!  
Твои дочки Ирина и Катюша и зятя



Поздравляем с Днем рождения  
дорогого племянника  
**Дениса ПОПОВА!**

В этот день мы хотим пожелать тебе  
Что задумано – пусть исполнится.  
Все хорошее – пусть запомнится.  
Пусть глаза твои счастьем светятся.  
Люди добрые в жизни встретятся.  
И здоровье пусть будет до старости,  
Мы желаем тебе только радости!

Твои т. Таня и д. Сережа,  
д. Саша и крестный Гена,  
Максимка



Любимого внука  
**Дениса ПОПОВА**

Поздравляем с Днем рождения!  
День рождения – особая дата,  
Этот праздник ни с чем не сравнить.  
И волшебник придумал когда-то  
Имениннику радость дарить.  
Пусть лицо твоё счастьем сияет,  
Расцветают в улыбке глаза,  
С днем рождения, внучок  
поздравляем  
И удачи желаем всегда!

Любящие тебя бабушки Нина  
и Тая, дедушки Витя и Леня

Поздравляю  
с Днем рождения  
**Алену НЕМИРОВСКУЮ!**  
Пусть будет сердце  
ласкою согрето,  
Пусть сбудутся пре-  
красные мечты!  
Желаю радости,  
тепла и света,  
Всего того, что загадаешь ты!  
Оставайся такой, какая ты есть –  
А ты самая лучшая!  
С Днем рождения!

Денис

дуэлях.

Передо мной сидело невиданное зре-  
лище. Это невиданное зрелище была Ма-  
руся.

Она не слышала от него ни одного  
ласкового слова, кроме слова дура.

На стене висели фрукты с изображе-  
нием натюрморта.

Кащей Бессмертный хранил свою  
смерть в одном из двух яиц, сбивая с  
толку Иванушку.

## РЕМОНТ КВАРТИР, КАЧЕСТВЕННО. 46-23-85

С Днем рождения  
поздравляем  
**Наталью  
Владимировну  
ИВАНЮК!**

Пусть тебя удача ждет  
большая,  
Сказочный успех и  
процветанье  
Приплывет пусть рыб-  
ка золотая  
И исполнит все твои  
желанья!

Дочка, мама,  
сестры



Поздравляю  
с Днем рождения  
**Наталью  
Владимировну  
ИВАНЮК!**

Пусть что хочется, то и  
сбудется,  
Что не ладится – позабу-  
дется  
Пусть хорошее вдвое  
множится  
И удачно все в жизни сло-  
жится!

Люблю, целую,  
Сергей



Поздравляем с Днем рождения  
**Веронику Валериановну  
КАРАМЩИКОВУ!**

Не подыскать такого слова,  
Чтоб в полной мере пожелать  
Вам хорошего здоровья  
И никогда не унывать.  
Желаем счастья и добра,  
Поменьше горя и печали,  
Чтоб больше было светлых дней,  
Ах муры – не посещали.  
Но в день чудесный юбилея  
Все пожеланья хороши.  
Пусть все оставшиеся годы  
Несут Вам радость от души!

Коллектив учителей

Поздравляем с Днем рождения  
классного руководителя 5б  
класса лицея № 1

**Ларису Евгеньевну БОДЯГИНУ!**  
Сердечно рады подарить Вам по-  
здравленья

С одним из самых лучших в жизни  
дней!

Пусть он Вас радует чудесным на-  
строением

Цветами, добрыми  
улыбками друзей!  
Великолепным пусть  
здоровье Ваше бу-  
дет.

Во всех делах уда-  
ча ждет как можно  
чаще!

Желаем ис-  
кренне, чтоб  
каждая ми-  
нута

Была полна  
для Вас  
мгновен-  
ным счастьем!

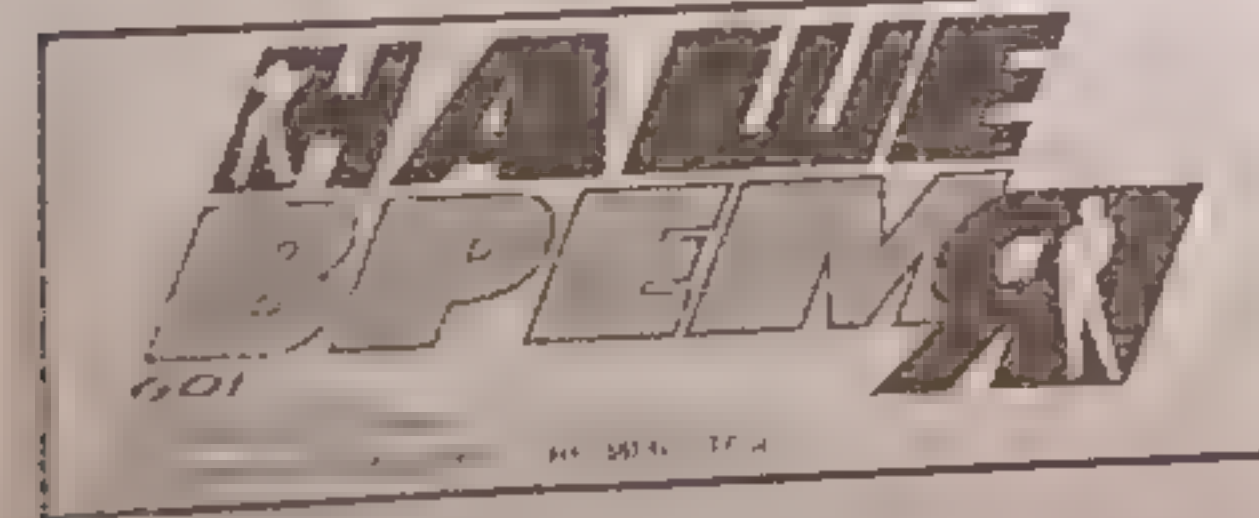
Пусть ваше  
каждое же-  
лание сбывается

И жизнь наполнится любовью и  
теплом,

Все, что намечено исполнить,  
пусть удастся!

Благополучия, успеха Вам во всем!

Ученики и родители



Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»

Главный  
редактор  
**С. А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. 30 лет  
Победы, 47/1а, 2 этаж.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать:  
по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 30 500 Заказ № 1313

### 300 уголок

- отдам маленькую собачку и молод. кошку (бел.), в добр. руки. 33-59-43.
- отдам в добр. руки красивых котят. 44-13-17, до 17 ч.
- в очень добр. руки отдам ласкового щенка стаффордширского терьера (мальчик), 4 мес., черного окраса. 32-11-59.
- отдам котят в добр. руки. 49-07-15.
- отдам котят в хор. руки. 22-11-98.
- отдам котят в хор. руки. 35-33-46.

### любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

**DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!**

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону



# ПРОГРАММА КАБЕЛЬНЫХ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ОКТЯБРЯ

**ДТВ**  
07.30 М/ф «Самое смешное видео».  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...».  
08.30 «Как уходили кумиры. Ю. Озеров».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Самый меткий».  
12.35 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/фильмы.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
16.25 «Как уходили кумиры. Ю. Озеров».  
16.50 Х/ф «Безбилетная пассажирка».  
18.25 Неслучайная музыка.  
18.30 «Осторожно, афера!».  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...».  
19.55 Т/с «Дальнобойщики».  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Шесть».  
00.20 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.40 Фантазии.  
01.10 Девушки не против...  
01.40 Неслучайная музыка.  
01.50-02.50 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 Канал «Евроныос».  
10.00, 19.30 «Новости культуры».  
10.30 «Интер@ктив».  
11.00 Х/ф «Красавчик Серж».  
12.50 «Линия жизни».  
13.40 Телеспектакль «...А это случилось в Виши».  
15.50 «Мой Эрмитаж».  
16.20 Телевикторина «За семью печатями».  
16.55 Д/с «Плоды просвещения».  
17.45 «Порядок слов».  
17.50 «Экология литературы».  
18.30 М. Равель. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром.  
19.00 Д/с «Таинственная вселенная Артура Кларка».  
19.50 «Ночной полет».  
20.20 Х/ф «Два капитана», 1 с.  
21.30 «Pro memoria».  
21.45 «Острова».  
22.30 «Тем временем».  
23.30 «Кто мы?».  
00.00 «Новости культуры» с В. Флярковским.  
00.25 «Про арт».  
00.55 «Документальная камера».  
01.40 Д/с «Планеты».  
02.30 «Легенды мирового кино».

**MTV**  
06.00 MTV пульс.  
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.  
07.30 Бодрое утро.  
09.00 MTV пульс.  
10.00 С утра постарше с Александром Ивановым.  
11.00 «Молодые». Шоу Тутты Ларсен.  
12.00 News блок weekly.  
12.30 MTV пульс.  
14.15 Стань VJ MTV.  
14.30 Сводный чарт. Хит-парад.  
15.30 Идентификация.  
16.00 По фитнесу.  
16.30 Стоп! Снято. Jessica Simpson.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Дуракавальние.  
19.00 Хочу все снять.  
19.30 Гид по стилю с Таней Геворкян.  
20.00 Доступный экстрим.  
20.30 Киночарт с Арчи.  
21.00 Ходоки 2.  
21.30 М/ф «Южный парк».  
22.00 Семейка Осборнов.  
22.30 Шоу Бачинского и Стиллавина.  
23.30 Стань VJ MTV.  
23.40 News блок Daily.  
23.55 Ночной Флирт с Иреной Понарошку.  
00.55 Концертный зал Coldplay.  
01.55 MTV бессонница.

**Rambler**  
07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я»».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».  
10.00 Т/с «Горец 2», 17 с. «Разжигатель войны».  
11.00 Т/с «Хроники Конан Дойла».  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Контроль над стихией. Кто управляет погодой?».  
13.10 «Собаки от «А» до «Я»».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 «Тайны, магия и чудеса».  
17.00 «Экстремальные истории». «Казно».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».  
19.05 «Тайны, магия и чудеса».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Контроль над стихией. Кто управляет погодой?».  
20.45 Т/с «Горец 2», 17 с. «Разжигатель войны».  
21.45 Т/с «Хроники Конан Дойла».  
22.50 Д/с «Самые, самые, самые...» «Технологические катастрофы».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол Чемпионата мира (Канада - Франция).  
07.00, 07.40, 09.00 «Вести-спорт».  
07.05 «Сборная России».  
07.45 Профессиональный бокс: Рамонис Давидс против Рамониса Давидса.  
09.10 «Спорт каждый день».  
09.15 Теннис: Мохамед Юсуф против Мохамеда Юсуфа.  
12.15 Футбол Чемпионата мира (США - Зенит) (Санкт-Петербург) - «Зенит» (Санкт-Петербург) на стадионе «Петровский» из Казани.  
15.25 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
17.00 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
17.40 Профессиональный бокс: Украина против Украины.  
18.25 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
21.00 Профессиональный бокс: США против США.  
21.00 Профессиональный бокс: титул чемпиона мира.  
21.35 «Футбол России».  
22.55 Футбол Чемпионата мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
00.00 Футбол: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
00.55 Баскетбол: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
02.45 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
ЦСКА.

ВТОРНИК, 18 ОКТЯБРЯ

**ДТВ**  
07.00 М/ф.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...».  
08.30 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Дмитрий Холодов».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Шесть».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.00 М/ф.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Дмитрий Холодов».  
16.50 Х/ф «Дочки-матери».  
19.00 Неслучайная музыка.  
19.05 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...».  
19.55 Т/с «Дальнобойщики».  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Любовница».  
00.20 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.40-01.50 Голая правда.

**Культура**  
07.00 Канал «Евроныос».  
10.00, 19.30 «Новости культуры».  
10.30 Д/с «Повелители духов».  
11.00 Х/ф «Кузены».  
12.45 Тем временем.  
13.40 Х/ф «Два капитана», 1 с.  
14.50 «Последний автограф».  
15.15 «Третьяковка - дар бесценный!».  
15.45 М/с «Бабалус».  
16.15, 01.10 М/ф.  
16.25 «Переблудные острова».  
16.55 Д/с «Плоды просвещения».  
17.45 «Порядок слов».  
17.50 «Достоинство республики».  
18.05 «Классики».  
19.00 Д/с «Таинственная вселенная Артура Кларка».  
19.50 «Ночной полет».  
20.20 Х/ф «Два капитана», 2 с.  
21.35 «Pro memoria».  
21.50 «Больше, чем любовь».  
22.35 Д/с «Русские без России».  
23.30 Д/с «Позиция Европы».  
00.00 «Новости культуры» с В. Флярковским.  
00.25 Т/с «Семья Тибо».

**MTV**  
06.00, 09.00, 12.45 MTV пульс.  
07.00, 08.45, 13.30 Ru-zone.  
07.30 Бодрое утро.  
08.30 Стань VJ MTV.  
10.00 По домам.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.  
12.00 Доступный экстрим.  
12.30 Стань VJ MTV.  
14.15 News Блок Daily.  
14.30 Обыск и свидание.  
15.00 Ходоки 2.  
15.30 Семейка Осборнов.  
16.00 Киночарт с Арчи.  
16.30 Точка кипения.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Евангелион».  
19.00 Обыск и свидание.  
19.30 Звезда танцпола 2.  
20.00 Хочу, и basta!  
21.00 Ходоки 2.  
21.30 М/ф «Южный парк».  
22.00 Семейка Осборнов.  
22.30 Дом 70-х.  
23.00 «Элементарный Секс 2» с Марикой.  
23.40 News блок Daily.  
23.55 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
00.55 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
01.55 MTV бессонница.

**Rambler**  
07.00 «Наука во дворе».  
07.30 «Собаки от «А» до «Я»».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».  
10.00 Т/с «Горец 2», 18 с. «Дочь Фарона».  
11.00 Т/с «Хроники Конан Дойла».  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Катастрофа на море. Почему утонул «Титаник»?».  
13.10 «Мальтийская болонка и Болонский бисон».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 «Тайны, магия и чудеса».  
17.00 Д/с «Самые, самые, самые...» «Технологические катастрофы».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».  
19.05 «Тайны, магия и чудеса».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Катастрофа на море. Почему утонул «Титаник»?».  
20.45 Т/с «Горец 2», 18 с. «Дочь Фарона».  
21.45 Т/с «Хроники Конан Дойла».  
22.50 Д/с «Самые, самые, самые...» «Опасные профессии».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол. Чемпионат мира (Москва) - «Спартак» (Москва).  
07.00, 07.40, 09.00 «Вести-спорт».  
07.05 «Золотой пингвин».  
07.45 «Спортивные новости».  
07.50 «Футбол России».  
09.10 «Спорт каждый день».  
09.15 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
11.25 «Сборная России».  
12.10 «Спортивные новости».  
12.15 Футбол: Чемпионат мира (Москва) - «Сатурн» (Москва).  
14.20 Футбол: Чемпионат мира (Москва) - «Сатурн» (Москва).  
16.20 «Футбол России».  
17.50 «Гран-при».  
18.45 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
21.30 Волейбол: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
23.40 Футбол: Чемпионат мира (Москва) - «Сатурн» (Москва).  
00.50 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
ЦСКА.

СРЕДА, 19 ОКТЯБРЯ

**ДТВ**  
Профилактика.  
09.50 Х/ф «Любовница».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Округ Колумбия».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.00 М/ф.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. Екатерина Фурцева».  
16.50 Х/ф «Мама вышла замуж».  
18.50 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...».  
19.55 Т/с «Дальнобойщики».  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Девять яров».  
00.10 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.30 Голая правда.  
01.40 Девушки не против...  
02.10 Неслучайная музыка.  
02.20-03.15 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
Профилактика.  
10.00, 19.30 «Новости культуры».  
10.30 Д/с «Повелители духов».  
11.00 Х/ф «Допрос».  
12.30 Д/с «Русские без России».  
13.25 «Лицей».  
13.45 Х/ф «Два капитана», 2 с.  
15.00 «Последний автограф».  
15.25 «Провинциальные музеи России».  
15.55 М/с «Бабалус».  
16.25 Т/с «Зоопарк в обувной коробке».  
16.55 Д/с «Плоды просвещения».  
17.45 «Порядок слов».  
17.50 М. Кантемир. «Пленицы судьбы».  
18.20, 02.20 Бетховен и... Бетховен.  
19.00 Д/с «Таинственная вселенная Артура Кларка».  
19.50 «Ночной полет».  
20.15 Х/ф «Два капитана», 3 с.  
21.45 Д/ф «Олег Лундстрем. Попурри на темы прожитой жизни».  
22.45 Ток-шоу «Апокриф».  
23.30 Д/с «Позиция Европы».  
00.00 «Новости культуры» с В. Флярковским.  
00.25 Т/с «Семья Тибо».  
01.25 Д/с «Планеты».

**MTV**  
06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.  
07.30 Бодрое утро.  
10.00 Звезда танцпола 2.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.  
12.00 Киночарт с Арчи.  
14.00 Стань VJ MTV.  
14.15 News блок Daily.  
14.30 Обыск и свидание.  
15.00 Ходоки 2.  
15.30 Семейка Осборнов.  
16.00 Звезда танцпола 2.  
16.30 Точка кипения.  
17.00 SMS чарт.  
18.00 Аниме «Рубаки».  
18.30 Аниме «Евангелион».  
19.00 Обыск и свидание.  
19.30 Звезда танцпола 2.  
20.00 Поцелуй Навылет с Туттой Ларсен.  
21.00 Ходоки 2.  
21.30 М/ф «Южный парк».  
22.00 Семейка Осборнов.  
22.30 Дом 70-х.  
23.00 «Элементарный Секс 2» с Марикой.  
23.40 News блок Daily.  
23.55 Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
00.55 Рингтон чарт. Хит-парад.  
01.55 MTV бессонница.

**Rambler**  
Профилактика.  
17.00 Д/с «Самые, самые, самые...» «Опасные профессии».  
18.00 «Новости высоких технологий».  
18.30 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».  
19.05 «Тайны, магия и чудеса».  
20.15 «Энциклопедия тайн». «Мария Магдалина. Грешница или святая?».  
20.45 Т/с «Горец 2», 19 с. «Наследие».  
21.45 Т/с «Хроники Конан Дойла».  
22.50 Д/с «Самые, самые, самые...» «Знаменитые шпионы».  
00.00 «Новости высоких технологий».  
00.30 «Линия авто».  
01.00 Интерактивная программа.

Профилактика.  
10.00 Волейбол: Мужчины. «Локомотив» (Москва) - «Локомотив» (Москва).  
12.00, 16.50, 21.00 «Вести-спорт».  
12.10 «Спортивные новости».  
12.20 Футбол: Чемпионат мира (Москва) - «Сатурн» (Москва).  
14.25 «Кросс нации».  
14.40 «Путь Дракона».  
15.10 Eurosport.  
15.25 Хоккей: Чемпионат мира (Омск) - «Салават Юлаев» (Омск).  
17.00 Хоккей: Чемпионат мира (Омск) - «Салават Юлаев» (Омск).  
17.50 «Самый лучший».  
18.45 Футбол: Чемпионат мира (Москва) - «Сатурн» (Москва).  
21.15 «Го-о-о!».  
22.25 «Гран-при».  
23.30 «Кросс нации».  
23.45 Хоккей: Чемпионат мира (Омск) - «Салават Юлаев» (Омск).  
01.55 Волейбол: Мужчины. «Локомотив» (Москва) - «Локомотив» (Москва).  
ЦСКА.

**ДТВ**  
07.00 М/ф.  
07.30 Самое смешное видео.  
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...».  
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. С. Бондарчук».  
08.55 Неслучайная музыка.  
09.00 Телемагазин.  
09.30 Агентство криминальных новостей.  
09.50 Х/ф «Два капитана».  
12.05 Д/с «Полицейские хроники».  
12.35 Т/с «Строго на юг».  
13.30 Т/с «Крутой Уокер».  
14.30 М/ф.  
15.00 М/ф.  
15.30 Шоу «Деньги с неба».  
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры. С. Бондарчук».  
16.50 Х/ф «Мама вышла замуж».  
18.50 Неслучайная музыка.  
19.00 Самое смешное видео.  
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...».  
19.55 Т/с «Дальнобойщики».  
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!».  
21.40 Агентство криминальных новостей.  
22.00 Х/ф «Девять яров».  
00.10 Авто-новости «Карданный вал +».  
00.30 Голая правда.  
01.40 Девушки не против...  
02.10 Неслучайная музыка.  
02.20-03.15 Шоу Д. Спрингера.

**Культура**  
07.00 Канал «Евроныос».  
10.00, 19.30 «Новости культуры».  
10.30 Д/с «Повелители духов».  
11.00 Х/ф «Журавли возвратились».  
12.00 Д/ф «Земля российского владения, или Happy Alaska Day».  
12.40 Ток-шоу «Апокриф».  
13.20 «Реальная фантастика».  
13.35 Х/ф «Два капитана», 3 с.  
15.00 «Последний автограф».  
15.25 «Провинциальные музеи России».  
15.55 М/с «Бабалус».  
16.10 М/ф.  
16.30 Т/с «Зоопарк в обувной коробке».  
16.55 Д/с «Плоды просвещения».

**MTV**  
06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.  
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.  
07.30 Бодрое утро.  
09.45 Стань VJ MTV.  
10.00 Звезда танцпола 2.  
10.30 Аниме «Рубаки».  
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.  
12.00 Ходоки 2.  
14.15 News блок Daily.  
14.30 Обыск и свидание.  
15.00 Ходоки 2.  
15.30 Семейка Осборнов.  
16.00 Звезда танцпола 2.  
16.30 Точка кипения.  
17.00 SMS чарт.

**Rambler**  
07.00 «Наука во дворе».  
07.25 «Собаки от «А» до «Я»».  
08.00 «Новости высоких технологий».  
08.30 «Линия авто».  
09.00 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом».  
10.00 Т/с «Горец 2», 19 с. «Наследие».  
11.00 Т/с «Хроники Конан Дойла».  
12.00 «Новости высоких технологий».  
12.30 «Энциклопедия тайн». «Катастрофа на море. Почему утонул «Титаник»?».  
13.10 «Мальтийская болонка и Болонский бисон».  
14.20 «Наука во дворе».  
15.30 «Тайны, магия и чудеса».  
16.30 «Помоги себе сам».  
17.00 Д/с «Самые, самые, самые...» «Знаменитые шпионы».

04.55 Футбол: Чемпионат мира (Москва) - «Торпедо» (Москва).  
07.00, 07.40, 09.00 «Вести-спорт».  
07.05 «Путь Дракона».  
07.45, 12.10, 16.50 «Спортивные новости».  
09.10 «Спорт каждый день».  
09.15 Хоккей: Чемпионат мира (Тольятти) - «Лада» (Тольятти).  
11.25 «Золотой пингвин».  
12.15 Формула-1: Гран-при Шанхая.  
14.40 Футбол: Чемпионат мира (Москва) - «Торпедо» (Москва).  
ЦСКА.



Муз-ТВ

04.55 Футбол. Чемпионат России.  
ЦСКА - «Рубин» (Казань).  
07.00, 07.40, 09.00, 12.00, 16.50, 20.45, 23.50  
«Вести-спорт»

07.05 «Сборная России».  
07.45 Профессиональный бокс. Фернандо Варгас против Раймонда Джовала.  
09.10 «Спорт каждый день».  
09.15 Теннис. Международный турнир «Кубок Кремля-2005». Финалы.  
12.15 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).  
14.20 Борьба на поясах. Чемпионат мира. Трансляция из Казани.  
15.25 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Лада» (Тольятти). 1-й и 2-й периоды  
17.00 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Лада» (Тольятти). 3-й период.  
17.40 Профессиональный бокс. Александр Димитренко (Украина) против Вона Бина (США).  
18.25 Хоккей. Чемпионат России. «Северсталь» (Череповец) - ЦСКА.  
21.00 Профессиональный бокс. Леймон Брюстер (США) против Луана Красничио (Германия) Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в супертяжелом весе.  
21.35 «Футбол России» с И. Будниковым  
22.55 Футбол Чемпионат Англии «Чарльстон» - «Фулхэм». 1-й тайм. Прямая трансляция  
00.00 Футбол Чемпионат Англии. «Чарльстон» - «Фулхэм». 2-й тайм. Прямая трансляция.  
00.55 Баскетбол. Мировая лига ФИБА. Женщины.  
02.45 Хоккей. Чемпионат России. «Северсталь» (Череповец) - ЦСКА

05.00 «PRO-Новости Питер»  
с К. Назаровой и П. Верховым.  
05.10 «Энергетик».  
06.00, 09.30 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
10.00 «Детская 10-ка».  
10.30 «PRO-Обзор».  
11.00 «10 наших» с О. Кучерой.  
12.00 «Натуральный обмен».  
12.30, 18.55, 21.55 «Цели».  
13.00 «Настройка».  
14.00 «Срочный хит-парад».  
14.30 «Шэйкер».  
15.15, 20.20 «33».  
15.25, 21.25 «Аниме».  
16.00 «Шэйкер».  
16.30 «Шальные деньги».  
16.40 «20».  
17.40, 00.05 «Концерт».  
19.25 Реальное шоу «Поехали!»  
19.55 «Мультишак».  
20.35 «Линия»  
20.55 «Синемания» с Р. Литвиновой.  
22.25 «Мобильная 10-ка».  
23.30 «Линия».  
23.50 PRO-Новости.  
00.00 «Шальные деньги».  
01.05 «Музыка со СМЫСлом».  
03.00 «Шэйкер».

Муз-ТВ

07.00 Подобранный голос вернувшегося.  
07.00 М/ф «Парасолька на рыбалке»  
07.15 М.ф «Парасолька становится дружелюб-  
ной».  
07.30 М/ф «Малыш и Карлсон».  
07.45 М/ф «Карлсон вернулся»  
08.00 М/ф «Сабрина - маленькая ведьма». 16 с.  
09.00 Х/ф «Летят журавли»  
Фильм с удивительной эмоциональной силой рас-  
сказывает о подвиге в дни судьбы беззащитно впе-  
рлясь война. Не все смогли с честью вынести это  
испытание. В центре драматизма - трагическая  
история двух влюбленных, которых война разлучила  
навсегда...  
Режиссер Михаил Калозаров  
В ролях Александр Баталов, Татьяна Самойлова,  
Ирина Шмелева, Василий Меркулов, Александр  
Шворин, Светлана Харитоненко, Константин Хабенский.  
11.00 Х/ф «Легенда о Райане». США  
13.05 Приемный покой Лангмюра  
13.30 Магия Галины Янко  
14.00 Х/ф «На кого бог пошлет».  
15.25 Х/ф «Девятые врата». США  
18.00 Т/с «Третья смена», 101 с.  
19.00 Х/ф «Планета «Ка-Покс». (США).  
21.30 Х/ф «Малхолланд Драйв» ч. 1. (США).  
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 5 с.  
00.00 Т/с «Третья смена», 101 с.  
01.00 Клубный патюль

TB 3

TB 7

05.00, 13.30 Кинный спорт  
06.30 Понед.  
06.30 23.10 Иллюзия реальности  
06.40 Звезда для отрыва  
07.00 Вечерние истории  
08.30 Милый сосед  
09.40, 19.10 Мультипликационный театр  
09.00, 11.00, 11.50, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00  
23.00 Телешоу  
09.30 Станция Радославского вокзала в Минусинске  
10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00  
18.00, 19.00 Динамо и рыбалка  
20.10, 22.00 Вспомни Мир детства  
21.00 Динамо и рыбалка  
21.10 Звезда автостроя  
21.30 Станция Радославского вокзала в Минусинске  
21.30 00.00 Радославского вокзала в Минусинске  
22.10, 22.00 Вспомни Мир детства  
22.00 Динамо и рыбалка  
23.00 Союз Мультипликационного ТБ Динамо и  
564  
00.30 Мультипликационный театр  
00.40 Интерактивный ТВ-чат  
Профилактика.  
03.10 Мультипликационный театр  
04.00 Будущее

**Муз-ТВ**

04.45 Футбол. Чемпионат России  
«Спартак» (Москва) - «Зенит»  
(Санкт-Петербург)  
07.00, 07.40, 09.00, 12.00, 17.35, 21.15, 23.25 - Вес-  
ти-спорт»  
07.05 «Золотой трюфель» Николай Эпштейн  
07.45 «Спортивный календарь»  
07.50 «Футбол России» с И. Будниковым  
09.10 «Спорт каждый день»  
09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Ка-  
зань) - «Локомотив» (Ярославль).  
11.25 «Сборная России»  
12.10 «Спортивный календарь»  
12.15 Футбол. Чемпионат России. «Торпедо»  
(Москва) - «Сатурн» (Московская область).  
14.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Чарльстон» -  
«Фулхэм».  
16.20 «Футбол России» с И. Будниковым  
17.50 «Гран-при» с А. Поповым.  
18.45 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Мос-  
ква) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая транс-  
ляция.  
21.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Ло-  
комотив-Белогорье» (Россия) - «Перуджа» (Ита-  
лия).  
23.40 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.  
00.50 Хоккей. Чемпионат России. «Динамо» (Мос-  
ква) - «Металлург» (Магнитогорск).

05.00 «Энергетик».  
06.00, 09.30 «Наше».  
07.00 «Энергетик»  
10.45 PRO-Новости.  
10.55 «Мобильная 10-ка».  
11.55 «Синемания» с Р. Литвиновой.  
12.30, 18.55 «Цепи».  
13.00 «Настройка».  
14.00 «Срочный хит-парад»  
14.30 «Shayker».  
15.15 «33».  
15.25 «Аниме».  
16.00 «Shayker»  
17.10 «Шальные деньги»  
17.20 «Кухня»  
17.55 «DA SHART» с Паулу  
19.25 «Экстрим».  
19.55 «Мультиашка».  
20.20 «33»  
20.35 «Линия».  
20.55 «Напросились».  
21.25 «Аниме».  
21.55 «Цепи».  
22.25 «Shayker Hits».  
23.30 «Линия».  
23.50 «Техника секса»  
00.20 PRO-Новости.  
00.30 «Шальные деньги».  
00.35 «Музыка со СмыСлом».  
03.00 «Shayker».

**Муз-ТВ**

06.30 Победоносный голос верующего  
07.00 М/ф «Рассеянный Джованни»  
07.15 М/ф «Трое из Простоквашино»  
07.30 М/ф «Каникулы в Простоквашино»  
07.45 М/ф «Зима в Простоквашино»  
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 17 с.  
09.00 Х/ф «Шерлок». (США).  
11.00 Х/ф «Последний побег». (США).  
13.05 Если хочешь быть здоров  
14.00 Х/ф «Король воздуха: лига чемпионов»  
15.35 Х/ф «Дуэль». (Гонконг)  
17.55 Здоровый позвоночник. Доктор Богданов.  
18.00 Т/с «Третья смена», 102 с.  
19.00 Х/ф «Бей в кости». (США).  
23.00 Х/ф «Малхолланд Драйв» ч 2 (США)  
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 6 с  
00.00 Т/с «Третья смена», 102 с.  
01.00 Х/ф «Мститель». (Великобритания)  
Жизнь Дэниса можно было назвать абсолютно счастливой: жена-красавица, прекрасный дом, любимая работа. Но только до той роковой ночи, когда главарь банды грабителей Рики Барнс убивает его беременную жену – просто так, чтобы разлучиться. И одновременно потеряв все, ради чего он жил, Дэнис решает во что бы то ни стало добраться до негодяя и отомстить.

**Режиссёр:** Джимлис МакКиннин  
**В ролях:** Джонни Ли Миллер, Энди Серджис  
03.00 SMS Игры и Сериалы

TR 3

**ТВ 7**

05.30 Конный спорт  
05.35 Покер  
06.30 Часовые рекорды  
06.40 Заработки для страны  
07.30 Веселые старты  
07.30 Бокс. Матчевая встреча. МО - Доминиканские  
08.30 ЖимКласс.  
08.40 Музыкальный трек.  
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.30  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00  
23.00 7 новостей  
09.30 27-й Международный турнир по спортивным танцам «Москвич-2006»  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30  
18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке  
19.30 Конный спорт  
19.10 Музыкальный трек.  
20.10 «220 вольт». Мир экстрима  
21.10 Автошкола России. Соперники  
20.30 Диалоги о рыбалке  
22.10 «220 вольт». Мир экстрима  
22.30 Диалоги о рыбалке  
23.10 Назло рекордам  
23.30 Покер.  
00.30 Музыкальный трек.  
00.40 Имидж-шоу «70 лет»  
03.10 Музыкальный трек.  
03.30 1-й тур конкурса «Мисс Земля-2006»  
04.00 Встреча

**Муз-ТВ**

**Профилактика.**  
10.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Россия) - «Перуджа» (Италия).  
12.00, 16.50, 21.00, 23.20 «Вести-спорт».  
12.10 «Спортивный календарь»  
12.20 Футбол. Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - ФК «Москва» (Москва)  
14.25 «Кросс наций».  
14.40 «Путь Дракона».  
15.10 Eurosportnews.  
15.25 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Салават Юлаев» (Уфа).  
17.00 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Салават Юлаев» (Уфа) 3-й период. Прямая трансляция.  
17.50 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных  
18.45 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Локомотив». (Россия) - «Эспаньол» (Испания).  
21.15 «Го-о-ол!!!»  
22.25 «Гран-при» с А. Поповым.  
23.30 «Кросс наций».  
23.45 Хоккей. Чемпионат России «Авангард» (Омск) - «Салават Юлаев» (Уфа).  
01.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Россия) - «Перуджа» (Италия).

05.00 «Энергетик».  
06.00 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
09.30 «Наше».  
10.50 PRO-Новости.  
11.00 «20».  
12.00 «Очень важная персона»  
12.30, 18 55 «Цели»  
13.00 «Настройках».  
14.00 «Срочный хит-парад».  
14.30 «Shoiker».  
15.15, 20 20 «33».  
15 25, 21 25 «Аниме».  
16.00 «Shoiker»  
16 40 «Яппи на пикапе»  
17 10 «Шальные деньги».  
17 20 «Натуральный обмен».  
17 55 «Движок».  
19 25 «Зооп»  
19 55 «Мультишаша»  
20.35 «Линия».  
20.55 «Испытание верности» с Лерой  
21.55 «Цели».  
22.25 «10 Наших» с О. Кучерой.  
23.30 «Линия».  
23 50 PRO-Новости  
00.00 «Шальные деньги»  
00.05 «Музыка со СМЫСЛОМ»  
03.00 «Shoiker»

**Муз-ТВ**

**06.30** Победоносный голос вернувшегося  
**07.00** М/ф «Остров ошибок».  
**07.15** М.ф «Чебурашка».  
**07.30** М/ф «Чебурашка идет в школу».  
**08.00** М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 18+  
**09.00** Х/ф «Легенда о Райнберге» (СССР)  
**11.00** Х/ф «Лютят к раскату»  
**13.05** Если хочешь быть красивым  
**14.00** Х/ф «История одной любви»  
Джесс только 18, но она твердо знает, что сделает в своей жизни. Футбольная карьера так же как и ее отношения с парнем. Но Джесс не знает, что такое любовь. Встретившись с мальчиком Дэвидом, она понимает, что это чувство действительно существует. Дэвид тоже любит футбол, поэтому он пытается убедить Джесси, чтобы та вместе с ним переехала в США, где они смогут играть за одну команду. Но Джесс не хочет покидать свою семью. И тогда ей придется сделать выбор между любовью и семьей.

**Режиссер:** Грегори Уинтерс  
**В ролях:** Пэтти Маккарт, Майкл Рэд, Кэтрин Маккарт  
**16.15** Х/ф «Омега».  
**18.00** Т/с «Третья смена», 103 с.  
**19.00** Х/ф «Ангелы ада» (СССР).  
**21.00** Х/ф «Убийство в Хоупвилле». Хорватия.  
**23.00** Т/с «Беззастенчивый Никита», 7 с.  
**00.00** Т/с «Третья смена», 103 с  
**01.00** Х/ф «Последний побег» (СССР)  
**03.00** SMS игры i-Free.

**ITB-3**

18

05.00 Короткий мультфильм  
05.30 Повтор  
06.00 Мультфильм: Девочка и дракон  
06.40 Звездный час  
07.00 Вечернее шоу  
08.00 Хиты  
09.40 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30  
13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30  
16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30  
19.00 Короткий мультфильм  
19.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30  
23.00 23.30 24.00 24.30 25.00 25.30  
26.00 26.30 27.00 27.30 28.00 28.30  
29.00 Короткий мультфильм  
29.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
30.00 30.30 31.00 31.30 32.00 32.30  
33.00 33.30 34.00 34.30 35.00 35.30  
36.00 36.30 37.00 37.30 38.00 38.30  
39.00 Короткий мультфильм  
39.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
40.00 40.30 41.00 41.30 42.00 42.30  
43.00 43.30 44.00 44.30 45.00 45.30  
46.00 46.30 47.00 47.30 48.00 48.30  
49.00 Короткий мультфильм  
49.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
50.00 50.30 51.00 51.30 52.00 52.30  
53.00 53.30 54.00 54.30 55.00 55.30  
56.00 56.30 57.00 57.30 58.00 58.30  
59.00 Короткий мультфильм  
59.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
60.00 60.30 61.00 61.30 62.00 62.30  
63.00 63.30 64.00 64.30 65.00 65.30  
66.00 66.30 67.00 67.30 68.00 68.30  
69.00 Короткий мультфильм  
69.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
70.00 70.30 71.00 71.30 72.00 72.30  
73.00 73.30 74.00 74.30 75.00 75.30  
76.00 76.30 77.00 77.30 78.00 78.30  
79.00 Короткий мультфильм  
79.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
80.00 80.30 81.00 81.30 82.00 82.30  
83.00 83.30 84.00 84.30 85.00 85.30  
86.00 86.30 87.00 87.30 88.00 88.30  
89.00 Короткий мультфильм  
89.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
90.00 90.30 91.00 91.30 92.00 92.30  
93.00 93.30 94.00 94.30 95.00 95.30  
96.00 96.30 97.00 97.30 98.00 98.30  
99.00 Короткий мультфильм  
99.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
100.00 100.30 101.00 101.30 102.00 102.30  
103.00 103.30 104.00 104.30 105.00 105.30  
106.00 106.30 107.00 107.30 108.00 108.30  
109.00 Короткий мультфильм  
109.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
110.00 110.30 111.00 111.30 112.00 112.30  
113.00 113.30 114.00 114.30 115.00 115.30  
116.00 116.30 117.00 117.30 118.00 118.30  
119.00 Короткий мультфильм  
119.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
120.00 120.30 121.00 121.30 122.00 122.30  
123.00 123.30 124.00 124.30 125.00 125.30  
126.00 126.30 127.00 127.30 128.00 128.30  
129.00 Короткий мультфильм  
129.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
130.00 130.30 131.00 131.30 132.00 132.30  
133.00 133.30 134.00 134.30 135.00 135.30  
136.00 136.30 137.00 137.30 138.00 138.30  
139.00 Короткий мультфильм  
139.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
140.00 140.30 141.00 141.30 142.00 142.30  
143.00 143.30 144.00 144.30 145.00 145.30  
146.00 146.30 147.00 147.30 148.00 148.30  
149.00 Короткий мультфильм  
149.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
150.00 150.30 151.00 151.30 152.00 152.30  
153.00 153.30 154.00 154.30 155.00 155.30  
156.00 156.30 157.00 157.30 158.00 158.30  
159.00 Короткий мультфильм  
159.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
160.00 160.30 161.00 161.30 162.00 162.30  
163.00 163.30 164.00 164.30 165.00 165.30  
166.00 166.30 167.00 167.30 168.00 168.30  
169.00 Короткий мультфильм  
169.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
170.00 170.30 171.00 171.30 172.00 172.30  
173.00 173.30 174.00 174.30 175.00 175.30  
176.00 176.30 177.00 177.30 178.00 178.30  
179.00 Короткий мультфильм  
179.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
180.00 180.30 181.00 181.30 182.00 182.30  
183.00 183.30 184.00 184.30 185.00 185.30  
186.00 186.30 187.00 187.30 188.00 188.30  
189.00 Короткий мультфильм  
189.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
190.00 190.30 191.00 191.30 192.00 192.30  
193.00 193.30 194.00 194.30 195.00 195.30  
196.00 196.30 197.00 197.30 198.00 198.30  
199.00 Короткий мультфильм  
199.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
200.00 200.30 201.00 201.30 202.00 202.30  
203.00 203.30 204.00 204.30 205.00 205.30  
206.00 206.30 207.00 207.30 208.00 208.30  
209.00 Короткий мультфильм  
209.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
210.00 210.30 211.00 211.30 212.00 212.30  
213.00 213.30 214.00 214.30 215.00 215.30  
216.00 216.30 217.00 217.30 218.00 218.30  
219.00 Короткий мультфильм  
219.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
220.00 220.30 221.00 221.30 222.00 222.30  
223.00 223.30 224.00 224.30 225.00 225.30  
226.00 226.30 227.00 227.30 228.00 228.30  
229.00 Короткий мультфильм  
229.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
230.00 230.30 231.00 231.30 232.00 232.30  
233.00 233.30 234.00 234.30 235.00 235.30  
236.00 236.30 237.00 237.30 238.00 238.30  
239.00 Короткий мультфильм  
239.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
240.00 240.30 241.00 241.30 242.00 242.30  
243.00 243.30 244.00 244.30 245.00 245.30  
246.00 246.30 247.00 247.30 248.00 248.30  
249.00 Короткий мультфильм  
249.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
250.00 250.30 251.00 251.30 252.00 252.30  
253.00 253.30 254.00 254.30 255.00 255.30  
256.00 256.30 257.00 257.30 258.00 258.30  
259.00 Короткий мультфильм  
259.30 Мультфильм: Принцесса и лягушка  
260.00 260.30 261.00 261.30 262.00 262.30  
263.00 263

**Муз-ТВ**

04.55 Футбол. Чемпионат России.  
«Торпедо» (Москва) - «Сатурн»  
(Московская область).  
07.00, 07.40, 09.00, 12.00, 16.45, 21.30, 23.50 - «Вес-  
ти-Спорт».  
07.05 «Путь Дракона».  
07.45, 12.10, 16.55 «Спортивный календарь».  
07.50 Борьба на поясах. Чемпионат мира.  
09.10 «Спорт каждый день».  
09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Ка-  
зань) - «Спартак» (Москва).  
11.25 «Золотой пьедестал» Николай Эпштейн.  
12.15 Формула-1. Гран-при Китая. Трансляция из  
Шанхая.

05.00 «Энергетик».  
06.00, 09.30 «Наше».  
07.00 «Энергетик».  
10.50 PRO-Новости.  
11.00 «Движок».  
12.00 «Испытание верности» с Лерой.  
12.30, 18.55 «Цели».  
13.00 «Настройка».  
14.00 «Срочный хит-парад».  
14.30 «Shokeyer».  
15.15, 20.20 «33».  
15.25 «Аниме».  
16.00 «Shokeyer».  
16.40 «Яппи на пикапе».  
17.10 «Шальные деньги».

**Муз-ТВ**

06.30 Победоносный голос верующего  
07.00 М/ф «Дядя Степа - милиционер»  
07.15 М/фильм «Сказка о поле и работнике»  
«Балда»  
07.30 М/ф «Ну, погоди!», 12 с.  
07.45 М/ф «Бабушка удачи»  
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 19  
09.00 Х/ф «Реквием (США)  
На записках пререкли Юлиа было победителю де  
право на вынуждены и на записках пререкли де  
пререкли. Индийцы победителю Юлиа и на записках  
пререкли с радостью оставлены в Индийцы и на записках  
пререкли. Но вскоре его начинают искать, и мо  
димому белому индийскому воину надо принять ре  
ние - остаться или вернуться.  
Режиссер: Том Шелл.

TO TR

100

05.00 Мультфильм "Синдрелла"  
05.30 "Пятница"  
06.30 Мультфильм "Синдрелла"  
06.40 Звездный час "Синдрелла"  
07.00 Вечерние новости  
07.30 Мультфильм "Синдрелла"  
07.40 Актриса "Синдрелла" Синдрелла 14  
08.30 Мультфильм  
08.40 Мультфильм "Синдрелла"  
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00  
15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00  
23.00 "Синдрелла"  
09.30 21-й Международный турнир по шахматам "Синдрелла"  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30  
18.30, Диалоги о рыбалке.







<p>10.15.55 «Спортивный календарь».</p> <p>11.10 «Спорт каждый день».</p> <p>15.00 Хоккей. Чемпионат России «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва).</p> <p>11.15 «Золотой пьедестал». Николай Эпштейн.</p> <p>12.15 Формула-1. Гран-при Китая. Трансляция из Шанхая.</p> <p>14.40 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Локомотив» (Россия) - «Эспаньол» (Испания).</p> <p>17.00 «Скоростной участок».</p> <p>17.35 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.</p> <p>18.45 «Точка отрыва».</p> <p>19.15 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. ЦСКА (Россия) - «Марсель» (Франция).</p> <p>21.45 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Зенит» (Россия) - «Гимарайнш» (Португалия).</p> <p>00.05 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Днепр» (Украина) - «АЗ» (Голландия).</p> <p>02.10 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва).</p> <p>04.20 «Сборная России».</p>	<p>12.00 «Испытание верности» с Лерой.</p> <p>12.30, 18.55 «Цепи».</p> <p>13.00 «Настройка».</p> <p>14.00 «Срочный хит-парад».</p> <p>14.30 «Shayker».</p> <p>15.15, 20.20 «33».</p> <p>15.25 «Аниме».</p> <p>16.00 «Shayker».</p> <p>16.40 «Яппи на пикапе».</p> <p>17.10 «Шальные деньги».</p> <p>17.20 Реальное шоу «Поехали!».</p> <p>17.55 «Мобильная 10-ка».</p> <p>19.25 «Очень важная персона».</p> <p>19.55 «Мультишка».</p> <p>20.35 «Линия».</p> <p>20.55 «LoveStory».</p> <p>21.25 «Аниме».</p> <p>21.55 «Цепи».</p> <p>22.25 «Shayker Hits».</p> <p>23.30 «Линия».</p> <p>23.50 PRO-Новости.</p> <p>00.00 «Шальные деньги».</p> <p>00.05 «Музыка со СМыСлом».</p> <p>03.00 «Shayker».</p>	<p>07.30 М/ф «Ну, погоди!», 12 с.</p> <p>07.45 М/ф «Бабушка удава».</p> <p>08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 19 с.</p> <p>09.00 Х/ф «Река ветров». (США).</p> <p>На западных прериях Юты белые поселенцы делают право на контроль над американской границей с индейцами. Индейцы похищают белого мальчика, который с радостью остается в племени и учится его традициям. Его возвращение к семье в итоге приводит к трагедии - остается или вернуться.</p> <p>Режиссер: Том Шелл.</p> <p>В ролях: Блэйк Херон, А. Мартинез, Расселл Минс, Уэс Стади, Девон Гаммерсолл, Карен Аллен.</p> <p>11.00 Х/ф «Больше, чем жизнь». (США).</p> <p>13.05 «Домашний доктор».</p> <p>13.20 Если хочешь быть здоров.</p> <p>14.00 Х/ф «Планета «Ка-Пэкс». (США).</p> <p>16.30 Х/ф «Малхолланд Драйв» ч. 1. (США).</p> <p>18.00 Т/с «Третья смена», 104 с.</p> <p>19.00 Х/ф «Власть огня». (США).</p> <p>21.00 Х/ф «Удар из космоса». (США).</p> <p>23.00 Т/с «Ее звали Никита», 8 с.</p> <p>00.00 Т/с «Третья смена», 104 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Убийство в Хоупвилле». (Канада).</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>	<p>06.40 Зарядка для страны.</p> <p>07.00 Веселые старты.</p> <p>07.30 Звезда автострады.</p> <p>07.40 Автоспорт России. Суперсерия. 14 гонка.</p> <p>08.30 ЖимКласс.</p> <p>08.40 Музыкальный трек.</p> <p>09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.</p> <p>07.30 21-й Международный турнир по спортивным танцам «Москвич-2005».</p> <p>10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, Диалоги о рыбалке.</p> <p>13.30 Конный спорт.</p> <p>19.10 Музыкальный трек.</p> <p>19.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>20.10 «220 вольт». Мир экстрима.</p> <p>20.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>21.10 Назло рекордам.</p> <p>21.30, 03.30 F-03. 9-й этап (Лаузиц, Германия).</p> <p>22.10 Автоспорт России. Суперсерия. 14 гонка.</p> <p>23.10 Назло рекордам.</p> <p>23.30 Покер.</p> <p>00.30 Музыкальный трек.</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ чат.</p> <p>03.10 Музыкальный трек.</p> <p>04.00 Бильярд.</p>
<p>04.55 Футбол. Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - ФК «Москва» (Москва).</p> <p>7.00, 07.40, 09.00, 12.00, 16.35, 21.00, 00.00 «Вести-спорт».</p> <p>07.05 «Скоростной участок».</p> <p>07.45, 12.10 «Спортивный календарь».</p> <p>07.50 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.</p> <p>09.10 «Спорт каждый день».</p> <p>09.20 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. ЦСКА (Россия) - «Марсель» (Франция).</p> <p>11.25 «Точка отрыва».</p> <p>1 «Спортивный календарь».</p> <p>12.20 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Зенит» (Россия) - «Гимарайнш» (Португалия).</p> <p>14.25 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Днепр» (Украина) - «АЗ» (Голландия).</p> <p>16.45 «Спортивный календарь».</p> <p>16.50 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Маккаби» (Израиль) - «Палермо» (Италия).</p> <p>18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. «Спартак» (С.-Петербург) - «Динамо» (Москва).</p> <p>21.15 «Футбол России. Перед туром» с И. Казаковым.</p> <p>21.50 Профессиональный бокс. Риддик Боу (США) против Билли Зумбуна (США).</p> <p>23.00 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.</p> <p>00.00 «Вести-спорт».</p> <p>00.15 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап.</p>	<p>05.00, 07.00 «Энергетик».</p> <p>06.00, 09.30 «Наше».</p> <p>10.50 PRO-Новости.</p> <p>11.00 «Shayker Hits».</p> <p>12.00 «Напросились».</p> <p>12.30 «Цепи».</p> <p>13.00 «Настройка».</p> <p>14.00 «Срочный хит-парад».</p> <p>14.30 «Shayker».</p> <p>15.15 «33».</p> <p>15.25 «Аниме».</p> <p>16.00 «Shayker».</p> <p>17.10 «Шальные деньги».</p> <p>17.20 «Zoom».</p> <p>17.55 «10 Наши» с О. Кучерой.</p> <p>18.55 «Цепи».</p> <p>19.25 «Кухня».</p> <p>19.55 «Мультишка».</p> <p>20.20 «33».</p> <p>20.35 «Линия».</p> <p>20.55 «Следующий».</p> <p>21.25 «Аниме».</p> <p>21.55 «Цепи».</p> <p>22.25 «DA CHART» с Пашу.</p> <p>23.25 «Техника секса».</p> <p>23.55 «10 sex» с Липой.</p> <p>00.55 «PRO-Новости Питер» с К. Назаровой и П. Верховым.</p> <p>01.00 «Музыка со СМыСлом».</p> <p>03.00 «Shayker».</p>	<p>06.30 Победоносный голос верующего.</p> <p>07.00 М/ф «Котенок с улицы Лизюкова».</p> <p>07.15 М/ф «Последний лепесток».</p> <p>07.30 М/ф «Кот - рыбовод».</p> <p>07.45 М/ф «Волк и теленок».</p> <p>08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 20 с.</p> <p>09.00 Х/ф «Омпа».</p> <p>10.50 Х/ф «Дуэль». (Гонконг).</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!» ч. 4 с.</p> <p>14.00 Х/ф «Бей в кость». (США).</p> <p>Винс и Цезарь - близкие друзья, профессиональные боксеры, подававшие в прошлом большие надежды и однажды утратившие свой шанс. У обоих за плечами немало выигранных поединков, и сейчас, ведя обыкновенную, размеренную жизнь, они еле сводят концы с концами и не ждут перемен. И вот фортуна, кажется, улыбается им. Их приглашают провести поединок в Лас-Вегасе, обещая большие деньги, а главное, право драться за звание чемпиона.</p> <p>Режиссер: Рон Шелтон.</p> <p>В ролях: Антонио Бандерас, Вуди Харрельсон.</p> <p>16.30 Х/ф «Малхолланд Драйв» ч. 2. (США).</p> <p>18.00 Т/с «Третья смена», 105 с.</p> <p>19.00 Х/ф «Остин Пауэрс». (США).</p> <p>21.00 Х/ф «Опасные уроки». (США - Канада).</p> <p>23.00 Т/с «Ее звали Никита», 9 с.</p> <p>00.00 Т/с «Третья смена», 105 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Удар из космоса». (США).</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>	<p>05.00 Конный спорт.</p> <p>05.30, 23.30 Покер.</p> <p>06.30 Назло рекордам.</p> <p>06.40 Зарядка для страны.</p> <p>07.00 Веселые старты.</p> <p>07.30 Спорткар-суперкар.</p> <p>07.40 Чемпионат Независимой Федерации рестлинга «Опасная зона».</p> <p>08.30 ЖимКласс.</p> <p>08.40, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек.</p> <p>09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.</p> <p>09.30 27-й Международный турнир по спортивным танцам «Москвич-2005».</p> <p>10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>13.30 Конный спорт.</p> <p>20.10 «220 вольт». Мир экстрима.</p> <p>20.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>21.10 Назло рекордам.</p> <p>21.30 Автоспорт. Формула BMW 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).</p> <p>22.10 Спорткар-суперкар.</p> <p>22.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>23.10 Назло рекордам.</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ чат.</p> <p>03.30 Автоспорт. Формула BMW. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).</p> <p>04.00 Бильярд.</p>
<p>05.00 Пул. Чемпионат мира по трюкам.</p> <p>05.20 Мир легкой атлетики.</p> <p>05.55 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Локомотив» (Россия) - «Эспаньол» (Испания).</p> <p>08.00, 12.00, 16.50, 21.55, 00.25 «Вести-спорт».</p> <p>08.10 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. «Зенит» (Россия) - «Гимарайнш» (Португалия).</p> <p>10.15 «Скоростной участок».</p> <p>10.50 «Самый сильный человек». Профессиональная лига силового экстрима.</p> <p>11.25 «Золотой пьедестал». Олег Саитов.</p> <p>12.15, 17.00 «Спортивный календарь».</p> <p>12.25 Профессиональный бокс. Риддик Боу (США) против Билли Зумбуна (США).</p> <p>13.40 «Го-о-ол!!!».</p> <p>14.55 Регби. Товарищеский матч. Сборная России - «Варитас» (Австралия).</p> <p>17.20 «Футбол России. Перед туром» с И. Казаковым.</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм» - «Ливерпуль».</p> <p>20.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Локомотив-Изумруд» (Екатеринбург).</p> <p>22.15 Дзюдо. Командный чемпионат Европы. Трансляция из Венгрии.</p> <p>00.35 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины «Чеховские медведи» (Россия) - «Брегенс» (Австрия).</p>	<p>05.00 «Энергетик».</p> <p>06.00 «Наше».</p> <p>07.00 «Энергетик».</p> <p>10.00 «DA CHART» с Пашу.</p> <p>11.00 «Zoom».</p> <p>11.30 «Кухня».</p> <p>12.00 «Следующий».</p> <p>12.30 «20».</p> <p>13.30 «Синемания» с Р. Литвиновой.</p> <p>14.05 «LoveStory».</p> <p>14.35 «Цепи».</p> <p>15.05 «Мультишка».</p> <p>15.20 «Наше».</p> <p>16.00 «Яппи на пикапе».</p> <p>16.30 «Экстрим».</p> <p>17.00 «Шальные деньги».</p> <p>17.05 «Shayker».</p> <p>18.30 «Детская 10-ка».</p> <p>19.00 «Мультишка».</p> <p>19.15 «PRO-Обзор».</p> <p>19.45 «Концерт».</p> <p>21.00 «Напросились».</p> <p>21.30 «Движок» с Ириной Пудовой.</p> <p>22.30 «Яппи на пикапе».</p> <p>23.00 «Техника секса».</p> <p>23.30 «Музыка со СМыСлом».</p> <p>03.00 «Shayker».</p>	<p>06.30 М/с «Гарфилд», 77 с.</p> <p>07.30 М/ф «Баба-Яга против», 3 с.</p> <p>07.45 М/ф «Полкан и шавка».</p> <p>08.00 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 20 с.</p> <p>08.15 М/с «Человек-паук» 26 с.</p> <p>08.45 М/с «Человек-паук» 27 с.</p> <p>09.00 Х/ф «Серебряный волк». (США).</p> <p>11.00 Х/ф «Гараж».</p> <p>13.00 «Иди и смотри».</p> <p>13.15 «Свет и тень».</p> <p>13.55 «Большая выгода».</p> <p>14.00 Х/ф «Остин Пауэрс». (США).</p> <p>16.00 Х/ф «Ангел мести». (США).</p> <p>18.00 Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт.</p> <p>18.10 Центр психологии ЛИК.</p> <p>18.30 Центр Лолиты Лари.</p> <p>18.40 С благодарностью к госпоже Любе.</p> <p>18.45 «Встреча с ясновидящей Галиной Вишневской».</p> <p>18.55 Рецепты счастья от Лилианы.</p> <p>19.00 Х/ф «Американский спецназ». (США).</p> <p>21.00 Х/ф «Против хищника». (США).</p> <p>23.00 Т/с «Бессмертный», 8 с.</p> <p>00.00 Т/с «Мутанты Икс», 3 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Опасные уроки» (США - Канада).</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>	<p>05.00, 18.00 Конный спорт.</p> <p>05.30, 23.30 Покер.</p> <p>06.30 Акробатический рок-н-ролл.</p> <p>07.30 Спортивные танцы.</p> <p>08.30 ЖимКласс.</p> <p>08.40, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек.</p> <p>09.00 Веселые старты.</p> <p>10.00 Бокс. МО - Донецкая обл.</p> <p>10.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>11.00, 16.05, 22.00 Звезда автострады.</p> <p>11.10 Чемпионат Независимой Федерации рестлинга «Опасная зона».</p> <p>12.00, 21.00 Racing Action.</p> <p>13.00 Гонки RTCC.</p> <p>13.10 Gillette world sport.</p> <p>13.45 BMW 10-й этап. Первая гонка.</p> <p>14.30, 19.00, 22.40 Спорткар-суперкар.</p> <p>14.45 F-03. 10-й этап. Первая гонка. Прямая трансляция из Германии.</p> <p>15.30 DTM. 11-й этап. Квалификация и суперпоул. Прямая трансляция из Германии.</p> <p>17.10 Автоспорт России. Суперсерия. 14 гонка.</p> <p>18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>20.00 Rally Action.</p> <p>22.10 «220 вольт». Мир экстрима.</p> <p>22.30 Назло рекордам.</p> <p>23.00, 03.30 7 дней спорта.</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ чат.</p> <p>04.00 Бильярд.</p>
<p>05.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Локомотив-Изумруд» (Екатеринбург).</p> <p>05.55 Футбол. Кубок УЕФА. Групповой этап. ЦСКА (Россия) - «Марсель» (Франция).</p> <p>08.00, 12.00, 15.45, 21.05, 23.30 «Вести-спорт».</p> <p>08.15 Регби. Товарищеский матч. Сборная России - «Варитас» (Австралия).</p> <p>09.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские медведи» (Россия) - «Брегенс» (Австрия).</p> <p>11.25 «Сборная России». Александр Михайлин.</p> <p>12.15 «Спортивный календарь».</p> <p>12.45 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция.</p> <p>15.10 «Точка отрыва».</p> <p>15.55 Футбол. Чемпионат России. «Амкар» (Пермь) - ЦСКА Прямая трансляция.</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» - «Зенит» (Санкт-Петербург).</p> <p>20.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» - «Челси». 1-й тайм.</p> <p>22.25 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. ЦСКА - «Урал-Грейт» (Пермь).</p> <p>23.40 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. ЦСКА - «Урал-Грейт» (Пермь).</p> <p>00.50 Мини-футбол. Чемпионат России. «ТГТ-Ява» (Югорск) - «Спартак» (Москва).</p>	<p>05.00 «Энергетик».</p> <p>06.00 «Наше».</p> <p>07.00 «Энергетик».</p> <p>10.25 «Детская 10-ка».</p> <p>10.55 «Очень важная персона».</p> <p>11.25 «Напросились».</p> <p>11.55 «Концерт».</p> <p>13.10 «Испытание верности» с Лерой.</p> <p>13.40 «PRO-Обзор».</p> <p>14.10 «Мультишка».</p> <p>14.25 «Наше».</p> <p>16.00 «Яппи на пикапе».</p> <p>16.30 «Натуральный обмен».</p> <p>17.00 «Шальные деньги».</p> <p>17.05 «Shayker».</p> <p>18.30 «Цепи».</p> <p>19.00 «Мультишка».</p> <p>19.30 «LoveStory».</p> <p>20.00 «Shayker Hits».</p> <p>21.00 Реальное шоу «Поехали!».</p> <p>21.30 «Следующий».</p> <p>22.00 «Семь под солнцем» - старт 8-й истории.</p> <p>22.30 «Яппи на пикапе».</p> <p>23.00 «10 sex» с Липой.</p>	<p>06.30 «Жизнь, полная радости».</p> <p>07.30 М/ф «Дудочка и кувшинчик».</p> <p>07.40 М/ф «Жил-был пес».</p> <p>07.50 М/ф «Дорожная сказка».</p> <p>08.00 М/с «Человек-паук», 28 с.</p> <p>09.00 Х/ф «Король воздуха: Звездная семейка».</p> <p>11.00 Х/ф «Высшая лига 2». (США).</p> <p>13.00 «Осторожно, Модерн!», 5 с.</p> <p>13.30 «Окно в мир».</p> <p>14.00 Х/ф «Власть огня». (США).</p> <p>В современном Лондоне двенадцатилетний подросток Квинн пробуждает от многовековой спячки огромного огнедышащего дракона. За двадцать лет драконы размножились, а Квинн вырос, стал лидером оставшихся в живых людей, которые теперь скрываются от драконов в заброшенном замке.</p> <p>Режиссер: Роб Боуман.</p> <p>В ролях: Мэттью Макконахи, Кристиан Бейл.</p> <p>16.00 Х/ф «Американский спецназ». (США).</p> <p>18.05 Центр психологии ЛИК.</p> <p>18.25 Центр Лолиты Лари.</p> <p>18.40 Встреча с ясновидящей Наной.</p> <p>18.55 Рецепты счастья от Лилианы.</p> <p>19.00 Х/ф «Безумные похороны». (США).</p> <p>20.50 Х/ф «Вдали от рая». (США).</p> <p>23.00 Т/с «Бессмертный», 9 с.</p> <p>00.00 Т/с «Мутанты Икс», 4 с.</p> <p>01.00 Х/ф «Против хищника». (США).</p> <p>03.00 SMS игры i-Free.</p>	<p>05.00, 18.00 Конный спорт.</p> <p>05.30, 23.30 Покер.</p> <p>06.30 Акробатический рок-н-ролл.</p> <p>07.00, 17.30 7 дней спорта.</p> <p>07.30 Спортивные танцы.</p> <p>08.30 ЖимКласс.</p> <p>08.40, 19.10, 00.30, 03.10 Музыкальный трек.</p> <p>09.00 Веселые старты.</p> <p>10.05 Volkswagen Polo. 10-й этап.</p> <p>10.40, 19.00, 03.30 Звезда автострады.</p> <p>11.00, 22.00, 03.40 Спорткар-суперкар.</p> <p>11.10, 22.10 Gillette world sport.</p> <p>11.40 Автоспорт России. Суперсерия. 14 гонка.</p> <p>12.30 BMW. 10-й этап. Вторая гонка.</p> <p>13.15 Porsche Carrera. 7-й этап. Прямая трансляция из Германии.</p> <p>14.10 F-03. 10-й этап. Вторая гонка. Прямая трансляция из Германии.</p> <p>15.00 DTM. 11-й этап.</p> <p>16.00 DTM. 11-й этап. Прямая трансляция из Германии.</p> <p>18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>20.00 Racing Action.</p> <p>21.00 Rally Action.</p> <p>22.40 Чемпионат Независимой Федерации рестлинга «Опасная зона».</p> <p>00.40 Интерактивный ТВ чат.</p> <p>04.00 Бильярд.</p>



ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

# НАШЕ ВРЕМЯ

№ 21

(69)  
24 мая  
2005 год

**GO!**


Приложение к газете «Суть».

e-mail: nv2003@lenta.ru

тел. 22-22-63  на наб. Леонова, 14

**Турисм**

**СПОРТТОВАРЫ!!!**



**ПОСУДА  
РАСПРОДАЖА  
СКИДКИ ДО 30%**

**НА ВСЕ СКИДКИ!!! НА ЗАКАЗ!!!  
КРЕДИТ от 3000 руб.!!!**

Лит. № 2161-ЛВД-03 МЗ Сур. обл.


 **«НЕО-ДЕНТ»**

СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ

Ул. Ленина, 103 Реставрация. Лечение. Протезирование зубов.  
тел. 460-450 Гарантия. Умеренные цены!

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ  
В РАССРОЧКУ без %**

**до 10 месяцев** В ассортименте  
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23) На заказ

 **Новинка!** Перетяжка  
Диваны на пружинах! Реставрация  
Доставка  
Гарантия

**46-21-23** ВЕТЕРАНАМ И ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКИ ВСЬ МАЙ!!!

**Волжская  
Венеция**

центр красоты и здоровья

МАНИКЮР  
ПЕДИКЮР  
ПАРИКМАХЕРСКАЯ  
ФИТНЕС-ЦЕНТР  
СОЛЯРИЙ

Выпускникам, женихам и невестам - особые скидки!



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА


**СКИДКА  
10%**

ул. Чапаева, 159а  
(ост. «Шлюзы»)  
тел. 46-12-66

**ЮНОШИ  
И ДЕВУШКИ!**

С каждой газетой вы можете заработать 2 рубля.  
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном  
отделе редакции газеты «Наше время».  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02

Есть шанс заработать на распространении газет!

 **РУССКОЕ** 1000

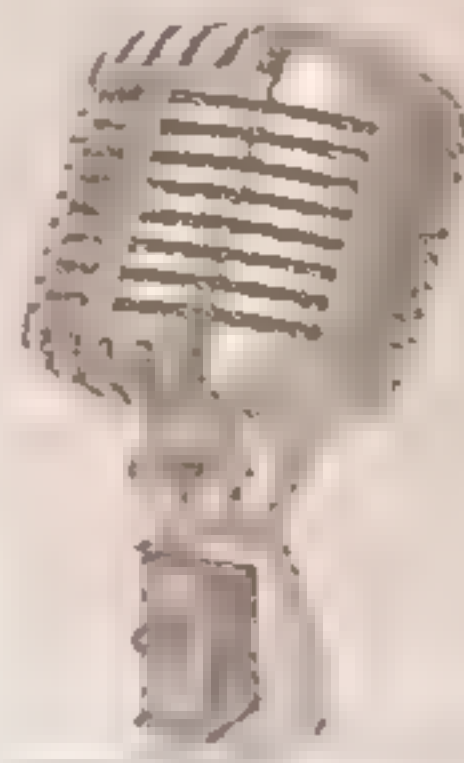


**ХОДОРКОВСКИЙ,  
GO HOME!**

**СКИДКА**  
**10%**  
ул. Чаноева, 159а  
(ост. "Шлюзы")  
тел. 46-12-66

**ЮКОШИ  
И ДЕВУШКИ**

Самодельная монета, жетон 2 рубля  
Ждем на кладбище с 17 до 13 часов в рекламном  
отделе редакции "Зоры-Наше время".  
Тел. 39-33-01, 39-33-02

 **РУССКОЕ РАДИО 106.0**  
**БАЛАКОВО fm**

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА  
**39-33-01, 39-33-02**

Искусство путешествовать

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА  
**ЮВЕНТА-ТУР**

- Детский, тинейджерский, молодежный отдых по России и за рубежом;
- Автобусные туры на Черное море (проживание со всеми удобствами - 4500 руб. - 10 дн. с дорогой);
- Круизы по Волге, Средиземноморью - от 3300 руб.;
- Отдых в Турции - от \$ 285;
- Автобусные туры по Европе - от € 139;
- Санатории, частные гостиницы - от 400 руб./сутки;
- Фитнес-туры на Черное море и в Турцию.

"Ювента-тур" предлагает экскурсионные туры по Италии, Франции, Чехии, Испании, Скандинавским странам.

ул. Комсомольская, 49а  
тел. 44-24-99



# ЭТО БЫЛ



## ДОСТОЙНЫЙ

Танцевально-спортивный клуб «Эдельвейс», существующий всего два года, в этот жаркий уикэнд провел открытый российский турнир по спортивным бальным танцам «Танцевальные надежды-2005» в спорткомплексе «Буревестник».

В турнире приняли участие клубы «Эдельвейс», «Ри-о-де», «Мамба-Кингс» из Балакова, «Александрит», «Импетус», «Орион» из города Волжский и саратовские клубы «Фантастика», «Фиеста-Данс» и «Этуаль». В общей сложности выступало (только представьте себе) более 70 пар!

Все конкурсанты как один проявили воистину олимпийское стремление к победе. Так, например, партнер Василины Карасевой, выступавшей в бейби-классе, заболел, и она вышла соревноваться одна!

Основная феерия началась в шесть часов воскресного вечера. В финале пары соревновались в двух программах: латиноамериканской (ча-ча-ча, самба, румба, джайв) и европейской (медленный вальс, венский вальс, квик-стер). В перерывах

между выступлениями финалистов на суд зрителей свои танцевальные программы представляли профессиональные пары — гости турнира Елизаветы Макаева — Александр Черноситов (клуб «Фантастика» г. Саратов), Наиля Рамазанова — Андрей Рыбцев (клуб «Максима» г. Волгоград), Мария Гер-

шеневич — Павел Балыкин (клуб «Никс» г. Самара). Все участники финала были награждены подарками и грамотами. Сразу после церемонии награждения нам удалось поговорить с победителями в категории «юниоры II класс Е+Д» Юлией Павкиной и Александром Москаленко.

— Что значат для вас бальные танцы?

Юля: — Танцами занимаюсь уже шестой год и очень рада, что мы достигли таких высоких результатов. Занятия буду продолжать, потому что танцы для меня не хобби, а смысл жизни.

Саша: — Для меня танцы — это настоящий спорт, победы здесь даются нелегко. Но это того стоит!

Вот так, ярко и весело, прошел танцевальный праздник. Остается только надеется, что подобные соревнования будут проводиться чаще. Ведь директор АНО «Дрозд-Балаково» В. Карпаков обещал в зале «Буревестника» настелить паркет! Ждать три года обещанного мы не намерены.

Даша  
ЛАГОВСКАЯ



## ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ

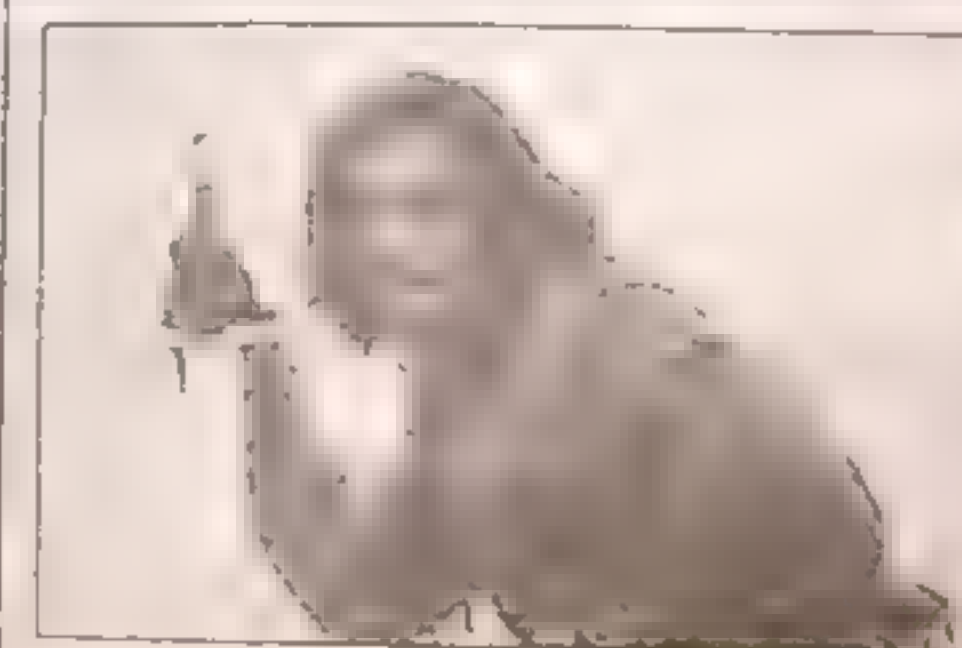
Отдел «Нижнее белье» магазина «Турист» (спонсор нашего конкурса) решил продемонстрировать свой товар на самых сексапильных (внешне и внутренне) моделях-балаковцах. Принять участие в конкурсе могут пары и девушки любого возраста и комплекции. Главное — желание стать нашей моделью. Присылайте, приносите свои фото в купальнике либо в нижнем белье и выигрывайте!



INCANTO — новая итальянская марка нижнего белья на российском рынке, рассчитанная на динамичных современных женщин и мужчин, которые ценят безупречный стиль, красоту, комфорт, а также хорошее качество и доступные цены. В переводе с итальянского слово INCANTO означает «волшебство», «очарование», «магия». Именно это значение дизайнеры воплощают в моделях нижнего белья INCANTO. Нижнее белье под маркой INCANTO создано итальянскими дизайнерами из натуральных материалов с использованием самых современных технологий. В Балакове белье от итальянского производителя марки INCANTO продается в отделе «Нижнее белье» магазина



ВНИМАНИЕ!



## ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Жанр: исторический блокбастер  
от режиссера «Гладиатора»

с 20 мая

В ролях: Орландо Блум, Эва Грин, Лиам Нисон.

События «Царства небесного» разворачиваются в XII веке на фоне короткого перемирия между Вторым и Третьим крестовыми походами в Иерусалим. Молодой французский кузнец Балиан, скорбящий о потере жены и сына, как и многие европейцы, ощущает, что его ничего больше не держит на родине, и отправляется на защиту Святой Земли. Но, прибыв в Иерусалим, он влюбляется в дочь царя и начинает понимать, что происходящее далеко от тех идеалов, за которыми он уходил на другой континент. Во время очередного противостояния он проявляет себя как истинный благородный рыцарь и выступает на стороне мусульман против крестоносцев.



## ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ

Отдел «Нижнее белье» магазина «Турист» (спонсор нашего конкурса) решил продемонстрировать свои товары на самых сексапильных (внешне и внутренне) моделях-балаковцах. Принять участие в конкурсе могут пары и девушки любого возраста и комплекции. Главное - желание стать нашей моделью. Присылайте, приносите свои фото в купальнике либо в нижнем белье и выигрывайте! INCANTO - новая итальянская марка нижнего белья на российском рынке, рассчитанная на динамичных современных женщин и мужчин, которые ценят безупречный стиль, красоту, комфорт, а также хорошее качество и доступные цены. В переводе с итальянского слово INCANTO означает «колдовство», «чародейство», «магия». Именно это значение дизайнеры воплощают в моделях нижнего белья INCANTO, нижнее белье под маркой INCANTO создано итальянскими дизайнерами из натуральных материалов с использованием самых современных технологий. В Балакове белье от итальянского производителя марки INCANTO продается в отделе «Нижнее белье» магазина «Турист» (наб. Леонова, 14).

**БЕЛЬЕ ЖЕНСКОЕ И МУЖСКОЕ**  
в розницу по оптовым ценам наб. Леонова, 14  
mag. «Турист»  
**atlantic®** отдел «Нижнее белье»  
при предъявлении купона СКИДКА 10%.

Поздравляем молодых людей, принявших участие в фотоконкурсе выпуска № 19 10 мая 2005 г., с победой.  
Приглашаем вас за призами, предварительно позвоните по тел. 303-202.



## агентство моделей «Модный Стиль»

проводит подготовку  
профессиональных моделей:  
юношей и девушек  
от 5 до 25 лет

☎ **32-37-70**  
e-mail: modnyi\_style@rambler.ru

**не упусти свой шанс!**

Ирина 23 года

## ВНИМАНИЕ!

### МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА!

В кинотеатре «Мир»  
2 июня анимационная  
молодежная комедия

## «МАДАГАСКАР»

Новый 100%-й хит для всех возрастов от создателей «Шрэка» и «Подводной Братвы» - с бьющим наповал изобретательным юмором в фирменном стиле DreamWorks Animation.

Лев Алекс - король городских джунглей и главная достопримечательность Центрального зоопарка Нью-Йорка. Он и его лучшие друзья зебра Марти, жираф Мелман и бегемотиха Глория всю жизнь счастливо прожили в зоопарке, не зная недостатка во вкусной еде и наслаждаясь видами своего обиталища. Но зебра Марти неудовлетворен одинокой жизнью и позволяет своему любопытству одержать верх над привычкой. С помощью нескольких странных пингвинов он выходит в большой мир, чтобы исследовать его. Алекс, Мелман и Глория следуют за ним, но прежде чем они успевают насладиться своей свободой, их ловят, сажают на корабль и отправляют в Африку... чтобы в конце концов выпустить на свободу.

Те же самые пингины-злоумышленники совершают на корабле диверсию, и Алекс, Марти, Мелман и Глория оказываются на берегу экзотического острова Мадагаскар. Теперь эти коренные нью-йоркцы должны понять, как им выжить в мире дикой природы. Им приходится на собственной шкуре осознать, что означает фраза «там настоящие джунгли».

Супермульт озвучивали звезды российского шоу-бизнеса АЛЕКСАНДР ЦЕКАЛО, КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ, ОСКАР КУЧЕРА, МАША МАЛИНОВСКАЯ.

Открыта предварительная продажа билетов.  
Спешите! Вы еще можете купить билет на «Мадагаскар» по цене 30 и 50 рублей!



## ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Жанр: исторический блокбастер  
от режиссера «Гладиатора» **с 20 мая**

В ролях: Орландо Блум, Эва Грин, Лиам Нисон.

События «Царства небесного» разворачиваются в XII веке на фоне короткого перемирия между Вторым и Третьим крестовыми походами в Иерусалим. Молодой

французский кузнец Балиан, скорбящий о потере жены и сына, как и многие европейцы, ощущает, что его ничего больше не держит на родине, и отправляется на защиту Святой Земли. Но, прибыв в Иерусалим, он влюбляется в дочь царя и начинает понимать, что происходящее далеко от тех идеалов, за которыми он уходил на другой континент. Во время очередного противостояния он проявляет себя как истинный благородный рыцарь и выступает на стороне мусульман против крестоносцев.



любых ситуациях и в любых местах - от звукозаписывающей студии до концерта «Аэросмита» и вручения премий MTV. Принесет ли эта игра с огнем успех и создадут ли Чили и Линда новый хит?

## БУДЬ КРУЧЕ

**с 24, 25,  
26 мая**

Жанр: комедия.

В ролях: Джон Траволта, Ума Турман, Дэнни ДеВито.

Чили Палмер - гангстер, переквалифицировавшийся в кинопродюсера, решил не полагаться на неустойчивые доходы в киноиндустрии и занялся музыкальным бизнесом. Он ссорится с русской мафией и реперами-гангстерами и берет под свое крыло талантливую, но вздорную молодую певицу Линду Мун. Сплав деловой хватки и бандитского опыта помогает Чили добиваться своего в

**КАЖДЫЙ  
ВТОРНИК**  
в кинотеатре  
«Мир» есть  
**СТУДЕНЧЕСКИЙ  
СЕАНС.**  
Каждую  
пятницу  
студенческий  
сеанс +  
бесплатная  
шоу-дискотека с  
оригинальными  
розыгрышами.

**Студенческий сеанс:**  
24 мая в 18.30  
«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ»;  
27 мая в 18.00  
«СТАТСКИЙ СОВЕТНИК»;  
31 мая в 18.30  
«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ»;  
3 июня в 19.00  
«МАДАГАСКАР» +  
**БЕСПЛАТНОЕ ШОУ.**  
Цена билета 50 рублей  
(при себе иметь  
студенческий билет).

**Телефон  
для справок  
33-28-44**

В культурно-развлекательном центре «Мир»  
каждое воскресенье в  
20.00 дискотека.  
Цена билета 30  
рублей, а для девушек,  
пришедших до 21.00,  
**ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ.**

Сайт в Интернете [www.kinoteatrmir.narod.ru](http://www.kinoteatrmir.narod.ru)

По техническим причинам (в связи с переездом редакции) в минувшую пятницу звонки на «Стрелку» не принимались. Ждем ваших звонков в обычное время по телефону 39-32-92.



## НАШИ БЬЮТ.



Вы не были

командой

того дня на

футболе

«Турбин»

Вот почему вы

это пропустили

Теперь вы

уже не

только

Россию

всего

команда

Потому что

наши

были

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»

«Турбин»



конца последнего заезда не было понятно: кто? ...Ленар упал. Лучшим оказался Сай-футдинов.

И когда зрители уже начали расходиться, был назначен еще один заезд. Финалисты обозначились четко, а вот с определением запасных для финала возникла проблема – четыре гонщика одновременно набрали по восемь очков. А нужны только два человека. И среди победивших в двадцать первом заезде оказался... Александр Косолапкин! И теперь он поедет на финал. Вот уж истинный герой гонки!

В итоге на финал отправятся три гонщика «Тур-

нии и недоумении были все. Наш юниор в горячке старта забыл, что дорожка после трехдневного дождя рыхлая и скользкая, и на повороте упал. Но, протаранив бортик, Александр, не долго думая, встал, завел мотоцикл и поехал. И, видно, очень сильно хотел победить – на финиш пришел первым. То, что творилось на трибунах в момент финиша, описать невозможно – такое можно только пережить!

После феерического начала «турбиновские» юниоры уже не могли выступать плохо. В третьем заезде в рискованной борьбе Косолапкин отвоевывает два очка. Четвертый заезд вообще был «турбиновским». Три наших гонщика красиво вы-



## КЛУБ ФИАСКО НАЕДИНЕ

Недавно поняла, что влюбилась! Несколько дней назад была так счастлива, а вот теперь сижу и жду звонка от любимого. А его все нет и, наверное, не будет. Все потому, что несколько дней назад мы, наконец-то, остались наедине и у него, как у мужчины, ничего не получилось, хотя мы оба хотели этой близости. Я не сказала ему ничего обидного. С тех пор он не появляется. Что мне делать? Ждать или позвонить и извиниться? Так вроде бы не за что...

Катя, 17 лет

Катя, скорее всего, твой молодой человек расстроен не меньше тебя. Он оказался не на высоте, а для мужчин это ой как важно. Ему непросто заговорить с тобой. Возможно, он боится, что сильно пал в твоих глазах, что ты впоследствии станешь над ним посмеиваться. Для мужской самооценки чрезвычайно важна их состоятельность в сексе. Неудачи здесь рассматриваются как поражение, крах. Поэтому важно (конечно, не по телефону) убедить его в том, что ты его любишь независимо и вопреки всему и что для тебя этот случай не имеет особого значения. Только не забудь, что делать это нужно тактично и с нежностью.

## НЕ КРАДИ МИНУТЫ ЖИЗНИ

Уже полгода встречаюсь с хорошим молодым человеком, который любит меня. Но сама я не испытываю к нему ответных чувств. Он нравится мне, но это не тот человек, с которым мне хотелось бы прожить всю жизнь. Не хочу разбивать ему сердце и не вижу причин разрывать отношения. Как мне быть?

Юля, 18 лет

Юля, конечно, насильно мил не будешь. Подумай, как долго ты сможешь терпеть человека, даже такого, который тебя очень любит. А вдруг на твоём жизненном пути встретится тот, кто...



A person wearing a light-colored shirt and dark pants is riding a bicycle on a paved path. The person is leaning forward slightly, and the bicycle is in motion. The background is a blurred outdoor setting with a fence or railing visible in the upper right.

После феерического начала «турбиновские» юниоры уже не могли выиграть плохо. В третьем заезде в рискованной борьбе Косолапкин отвоевывает два очка. Четвертый заезд вообще был «турбиновским». Три наших гонщика красиво выясняли отношения между собой. Когда Ленар Нигматзянов за двадцать метров до финиша, сделав тактически правильный вираж, обошел Филинова,

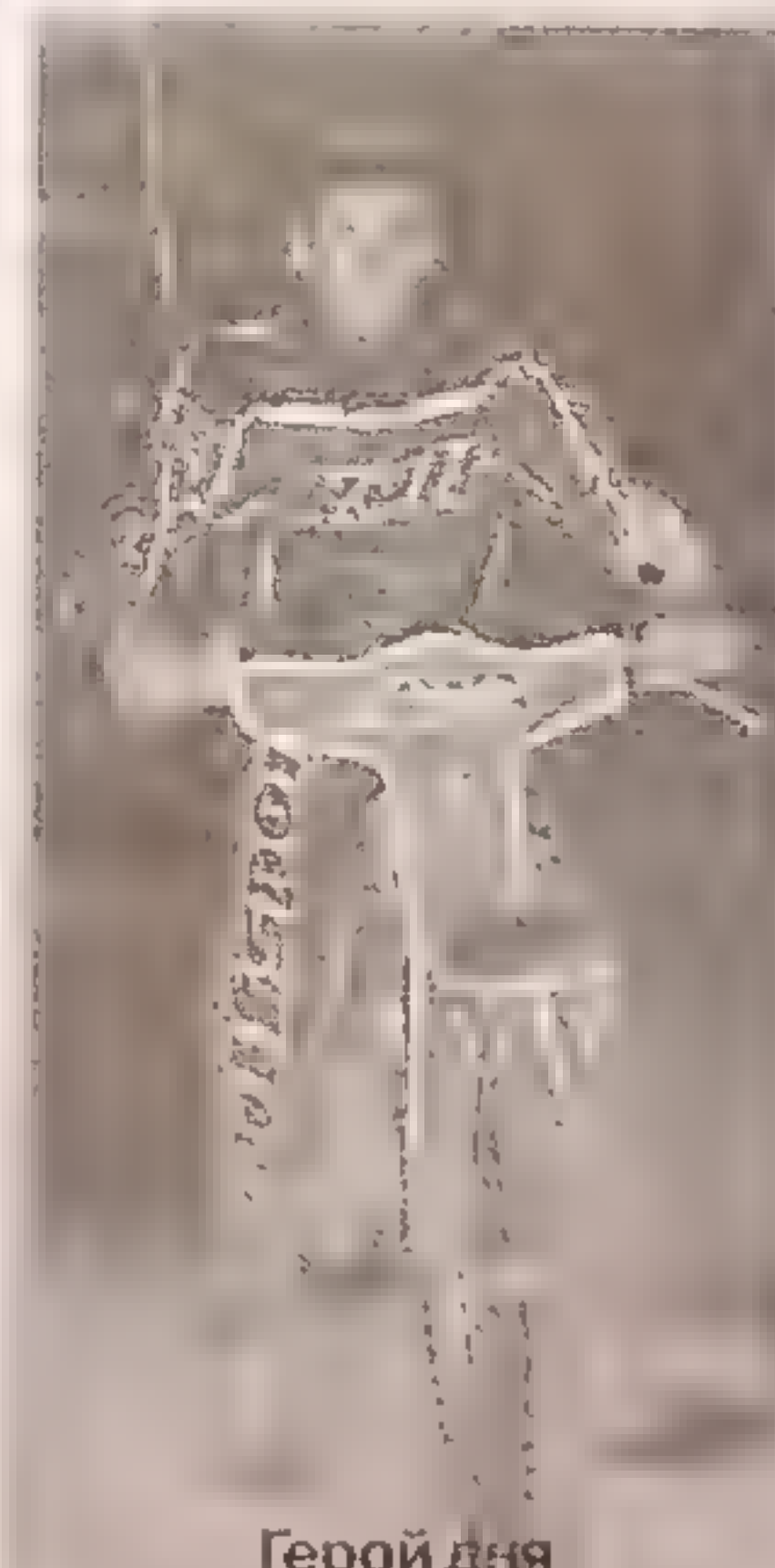
Вот в такой заезд и попал наш Александр Кослапкин. И то, что произошло на треке, просто взорвало трибуны. В восхище-

В девятом - Косолапкин вновь завоевывает «двочку». После этого в таблице заездов можно было ста-

Двадцатый: Сайфутдинов и Нигматзянов. После падения Иванова оба имеют шанс стать лучшим гонщиком дня. Еще за два круга до



**Игорь ДЕМИН**



Герой дня  
Александр Косолапкин

Уже полгода встречаюсь с хорошим молодым человеком, который любит меня. Но сама я не испытываю к нему ответных чувств. Он нравится мне, но это не тот человек, с которым мне хотелось бы прожить всю жизнь. Не хочу разбивать ему сердце и не вижу причин разрывать отношения. Как мне быть?

Юда, 18 лет

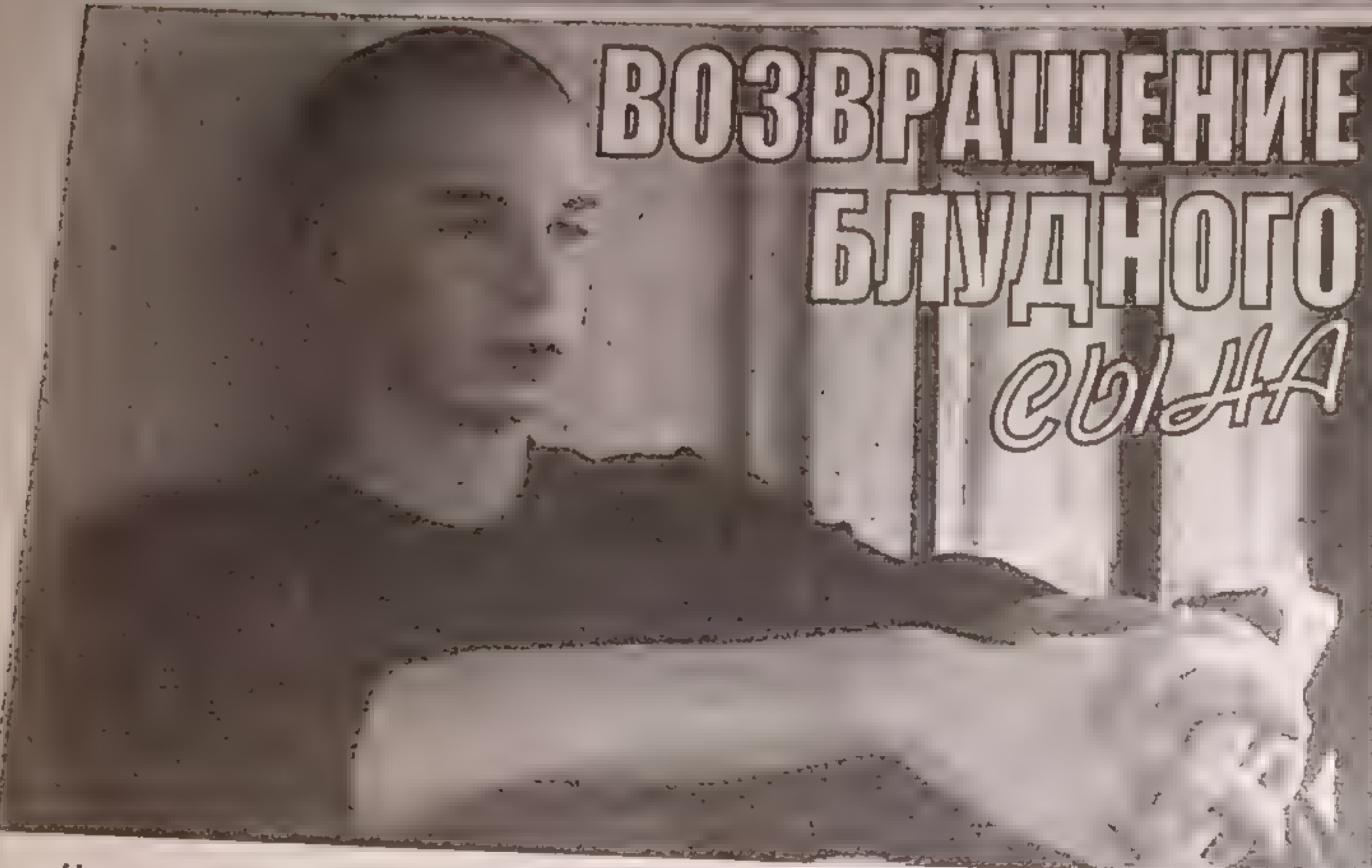
Оставшись с ним, ты не избавишь его от боли, наоборот, сделаешь расставание более тяжелым. А обманутое доверие оставит глубокую рану в его сердце. Хотела бы ты, чтобы с тобой поступали так же? Твой партнер мечтает связать свою жизнь с любимой и любящей девушкой и прожить с ней долго и счастливо. Так не отнимай у него эту возможность!

**Рита, 15 лет**

ОЛЬГА,  
консультант телефона  
доверия 66-12-69

Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.





## ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО СЫНА

**Что делать, если ребенок отбился от дома?** Это тягостное чувство затаившегося ожидания знакомо многим родителям: восемь, девять, десять вечера... стрелка часов движется с катастрофической скоростью, вот уже и полночь пробило, а вашего ребенка все нет. Ваше щедрое воображение рисует самые страшные картины. Наконец дверь тихонько открывается, и на пороге появляется причина ваших беспокойств в ожидании грозы, которая незамедлительно обрушивается на его голову...

**Как избежать подобной ситуации?** Начнем с того, что в таких ситуациях делать не нужно.

Родители довольно часто впадают в крайности, не задумываясь о том, как глупо в глазах ровесников может выглядеть студентка, которой к десяти тридцати нужно быть дома, потому что иначе отец лишит ее сладкого на неделю. Взрослым необходимо понять одну непреложную истину: к детям разного возраста и подход должен быть разный. А в прекрасный момент

тарные матери считают потенциально опасными всех мужчин и заставляют дочерей отчитываться за каждую минуту своего дня. Ничего, кроме лжи и холодности в отношениях, это обычно не приносит. Хуже того, в дальнейшем у таких девочек возникают сложности в отношениях с противоположным полом. Нельзя постоянно прятать девочку-подростка от жизни: в один прекрасный момент она сорвется и уйдет в такой загул, что никому мало не покажется, либо станет забитой, запуганной, одинокой и очень несчастной (с мальчиками это случается реже). Еще хуже, если вернувшийся не к сроку ребенок встречает дома побои и ругань — так ему, пожалуй, однажды и вовсе домой возвращаться не захочется.

Ну и, наконец, распространенный родительский прием — шантаж тоже неуместен: очень многие мамы любят заламывать руки и причитать: «Я так волновалась! Посмотри, что ты со мной сделал! Ты меня в гроб загонишь!». Впрочем, если мама действительно умрет (а родители умирают раньше своих детей), у ребенка (какого бы возраста

янная слабость родителей вызывает чувство незащищенности и попытку каким-то образом выглядеть внушительней самому.

**Что же делать?** Искать причину. Одно дело, если ребенок постоянно засиживается у одного и того же друга. Здесь достойны внимания два вопроса: что его удерживает там и что не позволяет заниматься тем же самым у себя дома. Если у его друга есть компьютер с невероятной игрой, которая не идет дома, — причин для особой тревоги нет, а бороться с опозданиями бесполезно: на часы ребенок, заигравшийся до полной потери чувства реальности, не смотрит и смотреть не будет. Нужно звонить самим и напоминать, что его ждут дома.

Если же причина в том, что дома ему неуютно, то это вина родителей. Пока в квартире не станет комфортно, какие-то требования предъявлять бесполезно — нельзя заставить человека радостно бежать туда, где ему не нравится. Так что нужно не ужесточать систему запретов, а решать семейные проблемы.

Совсем другое дело, если любимое чадо просто

### школа предков

рение). Уместно сказать, что мама волнуется, когда не знает, где ее сын, что она ждет от него понимания и уважения. Тогда ребенок не будет поставлен в жесткие условия, а получит возможность самостоятельного выбора.

Особый случай — опоздания подростков. Некоторые из них, начиная уже с восьмого-девятого класса, вполне могут не являться домой ночевать вообще или же вваливаться в три часа ночи на бровях. В этом случае тотальный контроль за его временем вести практически невозможно. Поэтому стоит ввести другую систему: предупреждения. Поэтому пусть ребенок каждый раз предупреждает вас, если где-то задерживается. Договоритесь о том, чтобы он не возвращался один после определенного времени — лучше уж пусть ночует там, где задержался. Не стоит бояться, что девушка свяжется не с тем парнем и он сделает с ней что-то страшное: если ее запереть в башне из слоновой кости, вероятность этого только возрастет. И не стоит говорить практически взрослым людям (а себя они точно такими считают), что вы лучше их знаете, что им нужно, — они сделают все, чтобы доказать обратное.

Лучшее оружие в борьбе с опозданиями детей — это уверенность в себе и четкая ровная речь. Наказания, ругань и истерики только развяжут ребенку руки и подтолкнут его к поступкам «назло». В то же время не стоит путать разумные беседы с лекциями в пустоту. Профилактические беседы важны, и отслеживать действие своих слов необходимо, иначе можно лишиться



## Empire Earth II

Empire Earth II — один из самых приятных сюрпризов этой весны.

На первый взгляд основа от первой части осталась прежней. Под неусыпный контроль игрока попадают рвущиеся к славе и могуществу

народы, жизненный путь которых от каменного до космического века усеян многочисленными ловушками и препятствиями. Всякие приятности начинаются уже, как ни странно, в кампании. В подобных играх сюжет традиционно слаб, однако Empire Earth II демонстрирует потрясающее внимание к деталям. Ни в одной из двадцати четырех миссий вас не заставят заниматься геноцидом. Задания типа «KILL'EM ALL» здесь не практикуются. Каждая миссия ставит перед игроком нестандартную, логически обоснованную цель, к которой приятно идти. Тем более что карты у Mad Doc отличаются воистину богатырскими размерами.

Подборка сюжетов для кампаний также весьма оригинальна. Проникнувшись романтикой Востока, вы можете взять на себя ответственность за возвышение Кореи. Тем, кому ближе прагматичная Европа, разработчики готовы вверить судьбу Пруссии. Третья кампания посвящена США. Вам представится возможность собственноручно превратить шайку беглых авантюристов в одну из самых великих и упитанных наций Земли.

Помимо кампаний к вашим услугам две отдельных битвы под кодовыми названиями Normandy и Three Kingdoms. Сражаться в них можно за любую из сторон — отличный шанс выстроить объективное мнение о тех событиях.

Не могла обойтись Mad Doc и без скирмиша. Разработчики открыли игрокам огромное количество всевозможных опций, по сути, разрешив самостоятельно определять правила каждой игры. И еще — четырнадцать цивилизаций на выбор — с этим может уверенно спорить лишь старенькая Age of Empires.

Геймплей Empire Earth II, кроме названных очевидных достоинств, пестрит оригинальными приятными мелочами, нередко инновационными для жанра. Вот, например, War Plan или, в переводе с английского, Военный План. На первый взгляд — простенький графический рисунок, выполняемый игроком собственноручно. На нем отмечается расположение частей противника и направления ударов войск как самого игрока, так и его AI-союзников.

Все военные, экономические и дипломатические достижения поощряются Короной. Игрок, набравший за определенный промежуток времени большее количество очков в той или иной категории, становится обладателем символической Короны и какого-нибудь полезного в хозяйстве бонуса. Очки успеха размещаются



сто впадают в крайности, не задумываясь о том, как глубоко в глазах ровесников может выглядеть студентка, которой к десяти тридцати нужно быть дома, потому что иначе отец лишит ее сладкого на неделю. Взрослым необходимо понять одну непреложную истину: к детям разного возраста и подход должен быть разный. А в один прекрасный момент ребенок и вовсе становится слишком взрослым человеком, чтобы его временем кто-то распоряжался.

Довольно часто автори-

возвращаться не захочется.

Ну и, наконец, распространенный родительский прием — шантаж тоже неуместен: очень многие мамы любят заламывать руки и причитать: «Я так волновалась! Посмотри, что ты со мной сделал! Ты меня в гроб загонишь!». Во-первых, если мама действительно умрет (а родители умирают раньше своих детей), у ребенка (какого бы возраста он ни был) может развиться комплекс вины, а во-вторых, нормальный человек, может, и будет жалеть ее, но вот уважать — вряд ли. Просто посто-

Если же причина в том, что дома ему неуютно, то это вина родителей. Пока в квартире не станет комфортно, какие-то требования предъявлять бесполезно — нельзя заставить человека радостно бежать туда, где ему не нравится. Так что нужно не ужесточать систему запретов, а решать семейные проблемы.

Совсем другое дело, если любимое чадо просто бегаёт с утра до ночи во дворе и вообще не представляет себе, сколько времени. Тут как раз может помочь разумный контроль (или же поощ-

бе с опозданиями детей — это уверенность в себе и четкая ровная речь. Наказания, ругань и истерики только развяжут ребенку руки и подтолкнут его к поступкам «назло». В то же время не стоит путать разумные беседы с лекциями в пустоту. Профилактические беседы важны, и отслеживать действие своих слов необходимо, иначе можно лишиться своего родительского авторитета, а в деле воспитания ребенка ничего более ценного у вас нет.

Собкор.ру

## НЕ ИСПАЧКАТЬ РЕБЕНКУ ДУШУ

Сейчас много говорят о растлевающем влиянии некоторых подростковых и многих взрослых журналов. Но как уберечь от них ребенка?

Там, где родители солидарны с учителями в неприятии подобных вещей и занимаются духовно-нравственным воспитанием детей, многие ребята не рвутся читать «отвязанные» подростковые журналы, считая их «пошлыми». Но даже если обстановка неблагоприятна, не стоит разводить руками: дескать, что тут поделаешь, все равно не убережешь. Важно четко определить свою позицию, назвать вещи своими именами, предупредить ребенка, что не только тело, но и душу можно испачкать. Причем в отличие от тела отмыть ее нелегко. А это неизбежно отразится на дальнейшей судьбе, ведь грязный человек неспособен испытывать радость чистой любви, которой так хочется в юности. Он гораздо чаще сталкивается с подлостью и видит мир в неприглядном све-



те, что тоже не добавляет ему счастья. Очень может быть, что подросток начнет спорить. Не унывайте, если вам покажется, что ваши аргументы его не убедили. Родительские слова особые, они обладают огромной властью, хотя это не всегда становится понятно сразу. Естественно, не следует оплачивать покупку таких журналов. А то нередко родители поворчат-поворчат и раскошелятся, уступив требованиям отпрыска. И конечно, не позволяйте детям приносить порнографию домой. Скажите, что дом — не притон и не помойка, сюда не приносят вещи, после прикосновения к которым хочется вымыть руки. Лучше говорить твердо, но спокойно, с некоторой безразличностью. Тем самым вы

дадите понять, что предмет обсуждения не достоин бурных эмоций, и еще больше принизите его в глазах подростка. Но, конечно, такая линия поведения оправдана, только если вы сами не приносите домой непристойных газет и журналов. В противном случае ваши требования к ребенку будут выглядеть лицемерием и абсурдом.

АиФ. Семейный совет

Геймплей Empire Earth II, кроме названных очевидных достоинств, пестрит оригинальными приятными мелочами, нередко инновационными для жанра. Вот, например, War Plan или, в переводе с английского, Военный План. На первый взгляд — простенький графический рисунок, выполняемый игроком собственноручно. На нем отмечается расположение частей противника и направления ударов войск как самого игрока, так и его AI-союзников.

Все военные, экономические и дипломатические достижения поощряются Короной. Игрок, набравший за определенный промежуток времени большее количество очков в той или иной категории, становится обладателем символической Короны и какого-нибудь полезного в хозяйстве бонуса. Очки успеха существовали в стратегиях всегда, но вот «материальное стимулирование» с их помощью Mad Doc применила впервые.

Назвать Empire Earth II восхитительно красивой нельзя, ибо врать нехорошо. Ее предшественница в свое время произвела гораздо больший графический фурор. Однако картинки сиквела вполне достаточно, чтобы удержать у экранов ценителей изысканных спецэффектов. Если полигонов не грех и добавить, то анимация, всякие вспышки, взрывы и огоньки выполнены на твердую пятерку. А погодные эффекты вообще на шестерку.

Копая глубже, мы обнаружим еще немало всякой вкуснятины. По количеству оригинальных решений Empire Earth II среди других стратегий 2005 года пока вне конкуренции. Игра не посрамила имени предшественника, более того, закрепила добрую славу за брендом Empire Earth. Вы все еще сомневаетесь в покупке?



**Металлические одинарные поводки делают из стальной проволоки диаметром 0,1-0,3 мм, не свивающейся в свободном состоянии и не ломающейся при сгибании.**

## НА ПОВОДКЕ

Такие поводки хранят свернутыми в моточек и используют до первого перегиба.

Коленчатые металлические поводки изготавливают из 4-6 отрезков стальной проволоки при помощи гвоздя и плоскогубцев. Куски проволоки соединяют петлями.

Ерш, ротан и другая мелкая, но очень жадная рыба иногда глубоко заглатывает крючок. Чтобы освободить

его, полезен спиральный экстрактор из стальной проволоки, на конце которого делается один-полтора витка.

Металлические поводки следует оксидировать. Хорошие результаты дает следующий способ: очищенные от жира поводки погружают на один час в

3%-ный кипящий раствор фосфата, затем промывают, сушат в течение двух часов при температуре около 60°C

и смазывают маслом.

Не всем известно, что живца необходимо брать только мокрой рукой или влажной тряпкой, чтобы не повредить защитный слизистый слой и дольше сохранить рыбу живой. Насаживать живца на крючок сле-



дует в бачке под водой.

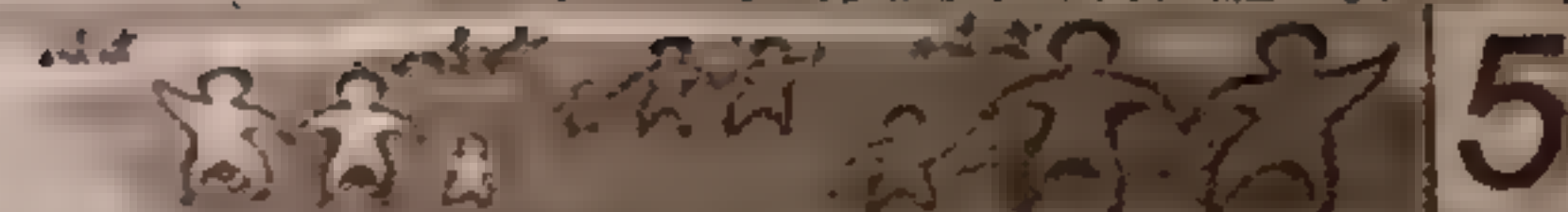
Живца для ловли щуки можно перевозить в специальных банках из оцинкованного железа. В них обычно имеется особая вставка из перфорированной жести. У водоема вставку необходимо вынуть и погрузить в воду около берега. При помощи вставки легко менять воду в самой бачке.

На протяжении столетий охотники и рыболовы стараются найти или изобрести не пропускающую воду мазь для сапог и ботинок. Но пока безуспешно, ибо

талая вода и утренняя роса все равно в них проникают. Правда в безупречно смазанных сапогах можно часами стоять в воде и не промочить ног. Но стоит только пройти по покрытому росой лугу, как все иллюзии развеиваются. Старый совет: брать на рыбалку запасную пару шерстяных носков и надевать их на обратном пути. Перед просушкой мокрую обувь надо набить бумагой, отрубями или овсом для сохранения формы...

Рыболов-спортсмен





## НЕ КУПИТЬ ЛИ МНЕ ДИПЛОМ? КАК БЫ НЕ НАВЛЕЧЬ ОБЛОМ!

— Вот уж действительно полезный спам! — подумал я, прочитав это письмо. — Как в воду глядели спамеры, задели за самое живое.

**«Высшее образование быстро, качественно, недорого!**

**Изготовление дипломов вузов и техникумов, возможна полная регистрация и проводка всех документов;**

**Большой выбор вузов и специальностей;**

**Быстро, качественно, надежно;**

**Цены вас приятно удивят.**

**По всем вопросам пишите по такому-то адресу (электронный почтовый ящик)».**

— Классно! — подумал я и написал. Написал, что нужен мне такой-то диплом, с такими-то данными и оценками. Естественно, попросил факультет журналистики...

Нет, покупать диплом, я, конечно же, не собираюсь. Но интересно стало до жути: что-то дальше будет? И мне ответили.

«Мы предлагаем следующие дипломы и документы:

1. Диплом нового образца (Гознак) + приложение (Гознак) — \$ 500.

2. Диплом нового образца (подделка) + приложение — \$ 350.

3. Диплом СССР (выдавался до 1996 года) (Гознак) — \$ 650.

4. Диплом СССР (выдавался до 1996 года) (подделка) — \$ 350

5. Свидетельства о рож-

дении, смерти, браке (Гознак) — \$ 400.

6. Аттестаты (Гознак) — \$ 200.

7. Дипломы с полной проводкой — от \$ 2000.

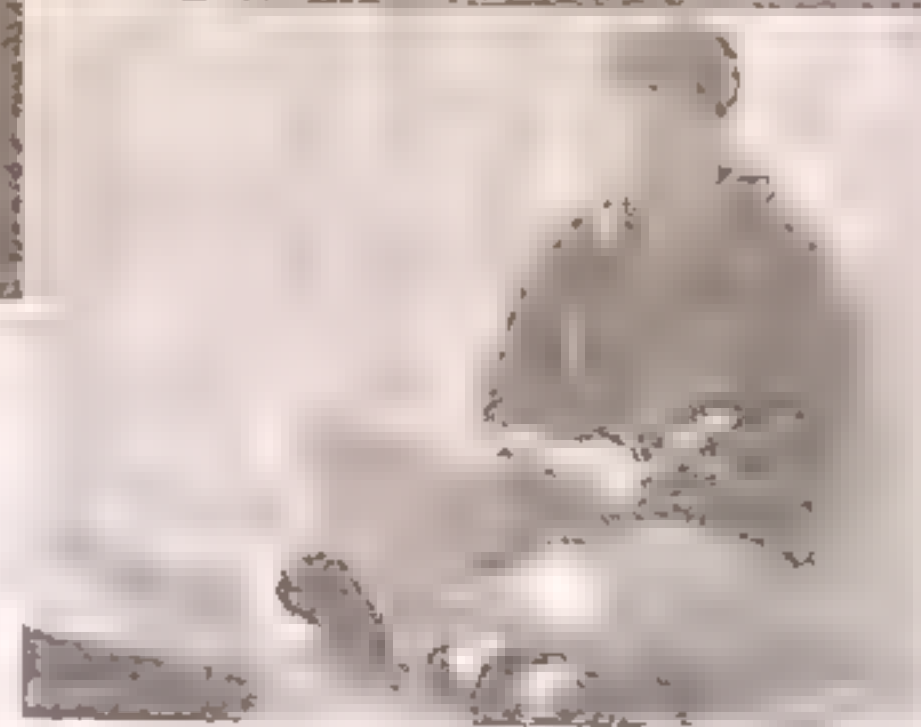
8. Другие документы.

Без проводки предлагаем практически все вузы. Сроки оформления 1-3 дня (зависит от вуза).

Дипломы продаются правильно заполненные, с печатями, росписями и проч.

### ЗАЧЕМ НУЖНА ФАЛЬШИВКА?

Торговля фальшивыми дипломами — очень прибыльный бизнес. Почему? Как правило, большинство работодателей одним из основных требований к соискателям выдвигают наличие диплома о высшем образовании, причем предпочтительно все же отдается профильному. Конечно, можно поступить в вуз. Однако на это требуется время: от четырех до шести лет при наличии одного высшего образования и от года и восьми месяцев до трех лет — при двух высших. К тому же второе образование платное.



Имеется множество образцов для заполнения, но по вашему желанию, если имеется ксерокопия с документа знакомого, мужа, жены и т. д., можно сделать все один в один, только с необходимыми вам данными. Цена от крутизны не зависит.

Этот диплом вы спокойно можете предоставить работодателю, а вуз для получения второго высшего образования, да куда угодно. Но серьезную проверку через органы МВД и ФСБ они могут не пройти.

Дипломы с проводкой.

На данный момент есть несколько вузов, дипломы которых можно сделать с полной проводкой. Эти документы пройдут любую проверку.

Так-то вот! Я продолжаю из любопытства поддерживать переписку с одной тайной целью, о которой расскажу позже. А пока предлагаю вашему вниманию интересную информацию на эту тему...

**Игорь ДЕМИН**

Цена зависит от вуза, специальности и прочих факторов и в среднем составляет от 2 000 до 4 000 долларов.

Вот список вузов, дипломы которых можем сделать на сегодняшний день:

Санкт-Петербургский государственный политехнический университет — \$ 3 000.

Санкт-Петербургский государственный университет экономики и финансов — \$ 3 600.

Московская финансово-юридическая академия — \$ 3 600 (2 500).

МГУ — \$ 3 800.

Московский государственный технологический университет «Станкин» — \$ 2 400.

МАДИ — \$ 2 400.

Московская медицинская академия — \$ 4 200.

Красноярский государственный технический университет — \$ 2 300.

Московский государственный технический университет им. Н. Э. Баумана — \$ 3 000.

Финансовая академия при Правительстве РФ — \$ 3 200.

Если возникнут вопросы, пишите. Обязательно ответим. Также можете оставить свой телефон, мы перезвоним».

## -ЖИВОЙ УГОЛОК- НЕ ПУГАЙТЕ ПОПУГАЯ

Чтобы провести тщательное обследование вашего волнистого попугайчика, птицу следует взять в руку так, чтобы спина оказалась в ладони, а голова была зафиксирована между большим и указательным пальцами.

Особое внимание следует обратить на здоровое состояние роговицы клюва, на её блестящую поверхность. Изменения, свидетельствующие о поражении чесоточными клещами, проявляются в виде небольших углублений на роговице и наросте клюва или в виде пористого налёта вокруг глаз.

Далее следует проверить:

① отсутствие нарывов и опухолей на наросте клюва;

② нормальную форму клюва (нет удлинённости или признаков уродства);

③ наличие в соответствии с полом специфической окраски на переносице.

Глаза должны быть ясными, роговая оболочка глаза и хрусталик должны быть чистыми и блестеть. Водянистые или гнойные воспаления конъюнктивы могут свидетельствовать о серьёзном заболевании как локального, так и общего характера. Нормально, когда уши полностью закрыты перьями головы. Внешние слуховые отверстия должны быть свободны, на них не должно быть следов различных воспалений.

Перья попугайчика должны плотно прилегать друг к другу и быть соответствующим образом сформированы. Тщательный осмотр оперения возможен, если расправить крылья птице. Отстоящие друг от друга перья вокруг клюва свидетельствуют о заболевании чесоткой. Ломкость перьев, повреждённые пухопероедами места, бросающиеся в глаза потемневшие стержни перьев говорят о присутствии паразитов или заболеваниях оперения.

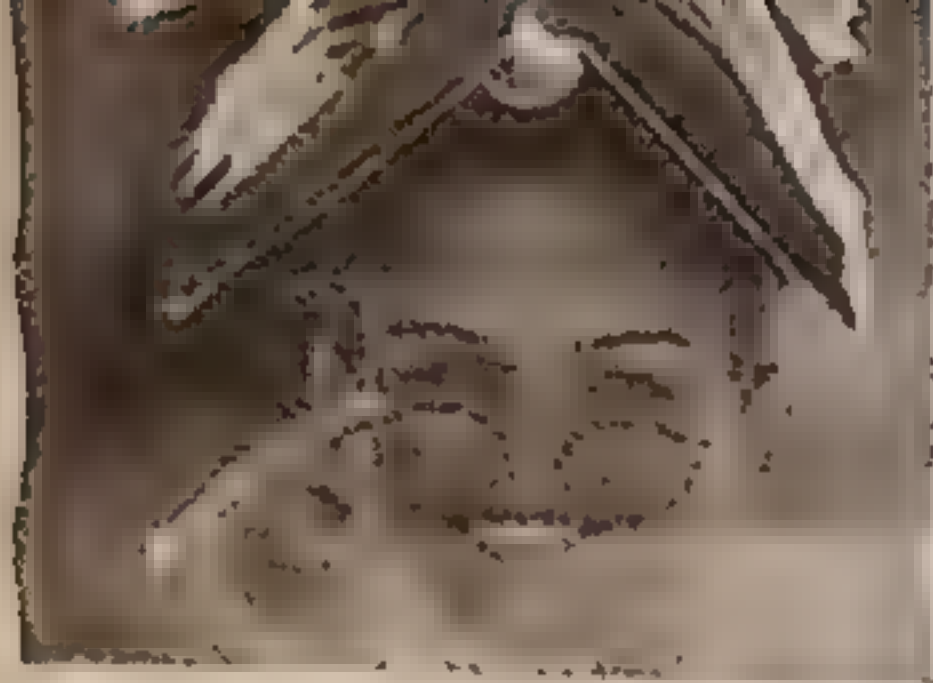
Загрязнённое оперение в районе клоаки, как правило, является симптомом болезни кишечника, сопровождающейся поносом. Загрязнения в области зоба и грудины свидетельствуют о повторяющихся приступах рвоты (инфекционная болезнь зоба). Плохое оперение с внутренней стороны крыльев можно объяснить появлением красных птичьих клещей или пухопероедов.

Степень наполнения зоба можно проверить, зажав его между большим и указательным пальцами. Бросающееся в глаза белое, возможно, забродившее в виде пены содержание зоба или явно твёрдая его консистенция являются симптомами болезни. Нередко кисту щитовидной железы принимают за увеличение зоба. Щитовидная железа обычно туго надута и отличается своей шаровидной формой от более широкого, туго набитого зоба.

Путём ощупывания больших грудных мышц можно оценить степень сытости птицы. У сытых птиц нельзя или почти невозможно прощупать гребень грудины между покрытыми перьями грудными мышцами. У птиц с умеренным рационом отчётливо наблюдается выступ







Торговцев фальшивыми корочками можно встретить почти в каждом переходе или у вокзалов. Цены за поддельный диплом в Москве колеблются от 200 до 300 долларов. В регионах фальшивка стоит немного дешевле. Внешне поддельные дипломы ничем не отличаются от настоящих. При этом продавцы утверждают, что данные о клиенте заносятся «своими людьми» в регистрационные списки выпускников вузов.

правило, большинство работодателей одним из основных требований к соискателям выдвигают наличие диплома о высшем образовании, причем предпочтение все же отдается профильному. Конечно, можно поступить в вуз. Однако на это требуется время: от четырех до шести лет при наличии одного высшего образования и от года и восьми месяцев до трех лет – при двух высших. К тому же второе образование платное и стоит часто немалых денег. При получении первого высшего нужно либо платить приличные деньги, либо серьезно готовиться к вступительным экзаменам.

#### ОБНАРУЖАТ ЛИ ПОДДЕЛКУ?

Проверку диплома на подлинность проводят лишь очень немногие работодатели. Большинство специалистов при трудоустройстве проходят достаточно серьезное собеседование, так что руководитель организации может более-менее оценить уровень знаний того, кого он берет на вакантное место. Часто куда большую роль играют рекомендации с предыдущих мест работы. Тем не менее проверки дипломов все же бывают. Распространены случаи, когда работодатели, особенно частные фирмы и иностранные компании, интересуются, действительно ли учился в вузе пришедший к ним на работу человек.

Продавцы дипломов уверяют, что данные о выпускниках хранятся в вузах полно-

го при желании можно найти информацию о выпускнике, который окончил вуз даже сорок лет назад. Сама процедура проверки подлинности диплома очень проста. Когда приходит запрос из организации с просьбой подтвердить, учился ли в данном вузе такой-то человек, сверяются регистрационные номера, просматриваются выписки из приказов о зачислении этого человека на факультет, о допуске к защите дипломной работы, о защите, сравниваются подписи преподавателей.

Нередко к услугам торговцев фальшивками прибегают те, кто действительно учился в вузах, но потом бросил и решил купить диплом. Однако у этих людей опасность быть раскрытыми, пожалуй, даже выше, чем у тех, кто и близко не подходил к высшему учебному заведению. Во всех вузах хранятся дела отчисленных студентов. Причем они находятся постоянно на факультете, а не направляются в архив. Найти информацию по тому, кто бросил учиться, даже проще, чем по выпускникам.

#### ЧТО ПОТОМ?

Использование поддельных документов в нашей стране является уголовным преступлением. Обвиняемому может грозить наказание по ст. 327 УК РФ «За использование заведомо подложного документа». Правда дел, связанных с использованием поддельных дипломов, практически нет. А вот за изготовление осуждают довольно часто. Так что, как говорили древние, не дергайте спящего тигра за усы.

5 баллов.ру

## БЕЗУМЦЫ, НА ВЫПУСК!

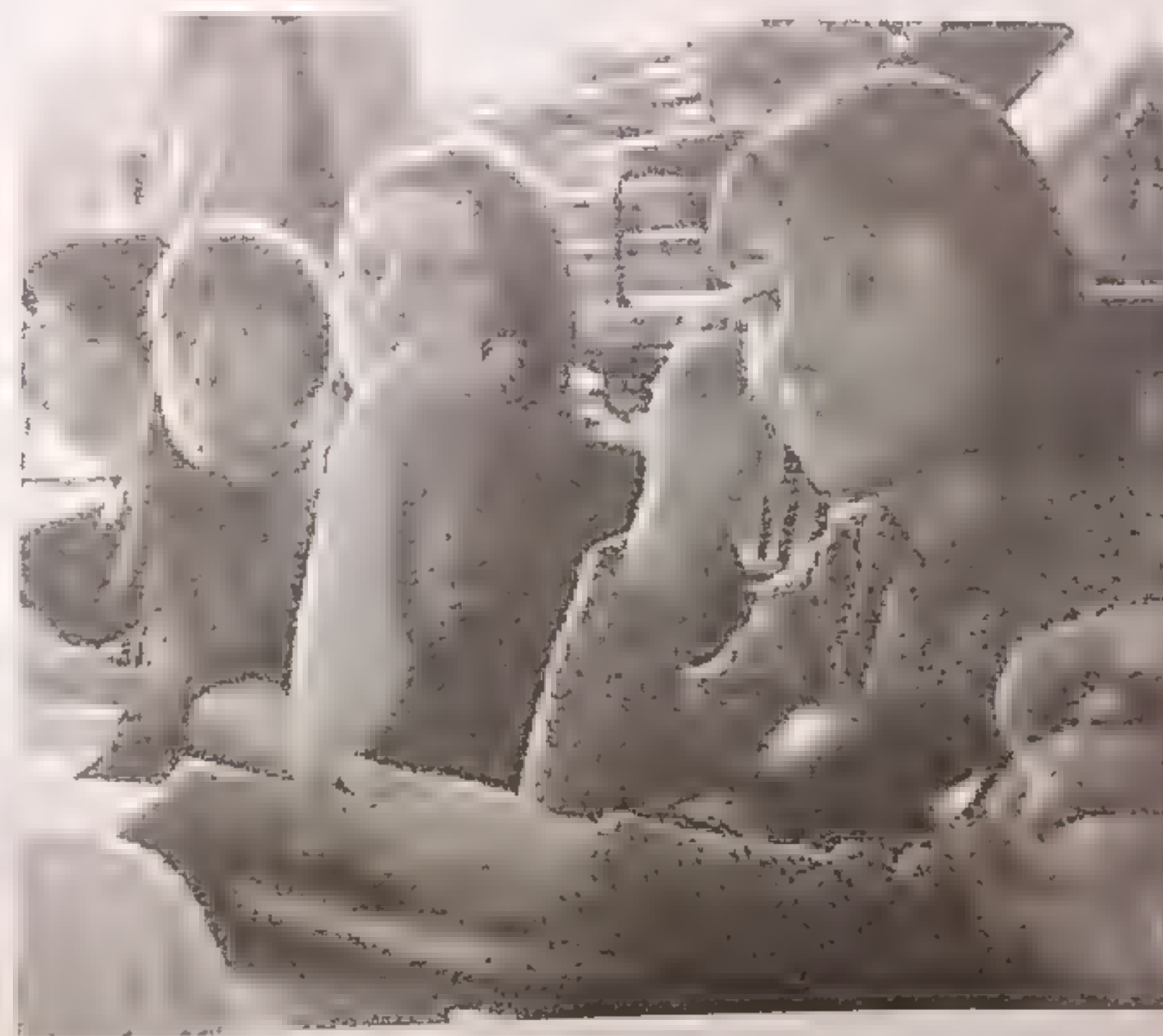
Выглянешь в окошко – и душа радуется! Солнышко, ласковый теплый ветерок заполняют комнату, а улица подсохла от надоевшей каждому грязи. Но есть те, кто не слишком рад весне.

«Кто они, эти безумцы?» – недоуменно подумаешь ты. Они преодолели все десять лет учебного пути, они провели 1800 дней, сидя за школьной партой, – пятую часть своей юной жизни. Ну что, догадался? Правильно! Звание этим «счастливицам» – выпускник!

«Ну, и чем же они такие мученики?» – спросишь ты. «Как хорошо! Последний год отучился – и свобода! Делай что хочешь! Конец школе, урокам и учите-

лям!» – часто слышим мы от подростка, еще не испытывавшего на себе всех «выпускных» тягот. А вот и не конец, а только самое начало!

Ты учишься в своем восьмом или девятом классе и совершенно не представляешь, насколько сложно быть выпускником! Ты видел когда-нибудь у себя на столе огромную кучу учебников, различной литературы, собранной со всех местных библиотек, которую в ближайшее время необходимо одолеть? И от того, как ты потрудишь-



ся в последний год, зависит твое будущее! Для выпускника такая стопка – обычный атрибут рабочего стола. И когда так хочется по привычке на улицу, приходится из последних сил заставлять себя читать

этого Толстого, обзываясь на него всяко-разно за то, что он по доброте своей душевной сочинил целых четыре тома «Войны и мира»!

Мы, выпускники, даже не можем предугадать,

чем будем заниматься через какие-то полгода! Насколько изменится наша жизнь? Что произойдет за это время? Может, ты подскажешь? Конечно, ответишь ты, надо поступать в институт! Легко сказать «поступать в институт». На самом деле это далеко не просто! А что целый год делать тем, кто провалит экзамены? А финансовые затраты! Ты никогда не подсчитывал, сколько стоит выпускной вечер? Напрасно! Выпускное платье дешевле двух тысяч не найти. Придется шить. Полторы тысячи. Теперь покупаем туфли к своему наряду. 1100... 900... 1400... – мелькают ценники на прилавках. Ах, еще и прическа! Несколько сотен уйдет на преображение твоей внешности. Кстати, не забывай, что вечер в кафе тоже не бесплатный! А сколько необходимо денег на поступ-

ление? А на проживание? Несчастные родители! Как они должны выкручиваться в подобной ситуации?! Уж лучше учиться в родной школе вместе с любимыми одноклассниками и выслушивать бесконечные нотации дорогого сердцу учителя, чем иметь подобные проблемы! Так что если тебе еще далеко до выпускных экзаменов, до сложного выбора профессии всей твоей жизни, живи и радуйся таким временам! Не успеешь оглянуться, как за твоей спиной промелькнут десять лет учебы! Не завидуй, а лучше посочувствуй тем, кто учится в школе последний месяц... Они теряют многое... Ведь школьное время – самая счастливая пора! Жаль, что я поняла это так поздно...

Аля КРИВОШЕЕВА



По тому, как свободно птицы пользуются лапами, можно судить об их здоровье. Когти должны быть нормально сформированы и не слишком длинными, а пальцы ног иметь правильную форму. Шершавые наслоения на ногах и подошвах свидетельствуют о поражении чесоточным клещом.

Тео ВИНС

«Волнистые попугайчики»



# ХОДОРКОВСКИЙ, GO HOME!

Михаил Ходорковский родился 26 июня 1963 года в Москве в самой обычной семье. Его родители – инженеры, всю жизнь проработали на заводе «Калибр». Семья жила скромно, в коммунальной квартире. Собственная квартира появилась у них в 1971 году.

С детства Михаил увлекался химией, закончил школу с углубленным преподаванием химии, а в 1981 году поступил в Московский химико-технологический институт им. Д. Менделеева. С первого курса Михаил параллельно с обучением подрабатывал плотником в жилищном кооперативе. Это не мешало ему хорошо учиться – все годы, проведенные в институте, он был лучшим студентом курса. К тому времени он был уже женат на своей однокурснице Елене, имел маленького сына и был вынужден думать не столько об амбициях, сколько о хлебе насущном.

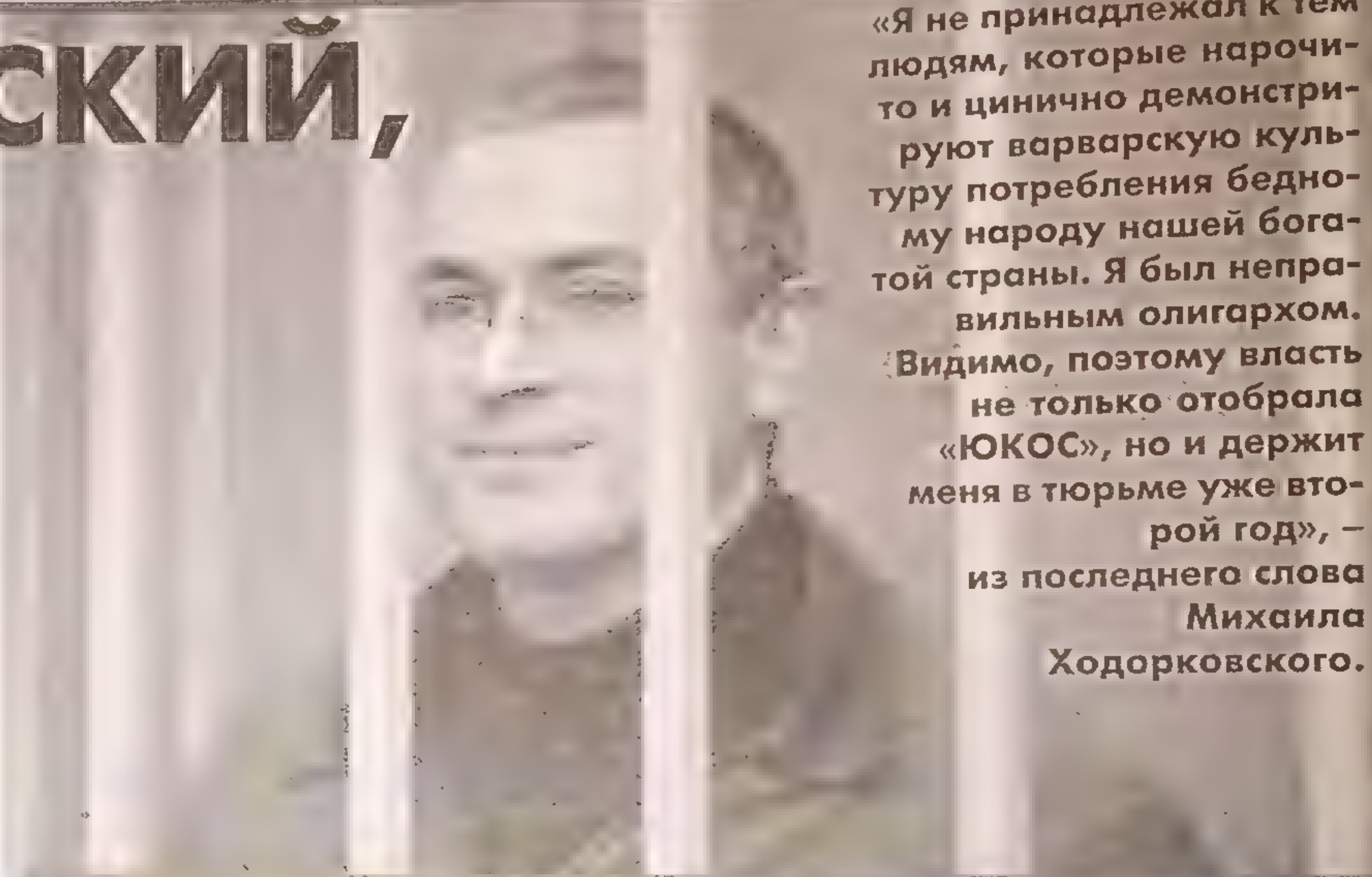
Михаила заинтересовали новые возможности, которые предоставляла предприимчивым и энергичным людям перестройка. Ему пришло в голову, что именно сейчас могут быть востребованы инновационные научно-технические проекты, многие из которых годами пылились на полках. Михаил решил заняться внедрением новых научно-технических разработок в производство – в 1987 году он создает Центр научно-технического творчества молодежи. Центр быстро стал эффективной и успешной

огромными долгами и перед бюджетом, и перед собственными работниками.

В 1995 году государство решило выставить на залоговый аукцион крупный пакет государственной нефтяной компании «ЮКОС», которая была убыточной, с огромными долгами, падающей добычей и устаревшим оборудованием. На предприятиях компании была предзабастовочная ситуация, вызванная шестимесячной задержкой заработной платы.

Ходорковский прекрасно понимал, что рискует всем. Но после первой же поездки в Нефтеюганск, где располагалось одно из предприятий НК «ЮКОС», Ходорковский понял, что сделал правильный выбор. Царившая на предприятии разруха, отчаявшиеся рабочие, атмосфера безнадежности потрясли его. Он понял, что обязан переломить эту ситуацию.

На это понадобилось 6 лет. Все эти годы Ходорковский занимался исключительно нефтяной компанией. Привлекал инвестиции,



«Я не принадлежал к тем людям, которые нарочито и цинично демонстрируют варварскую культуру потребления бедному народу нашей богатой страны. Я был неправильным олигархом. Видимо, поэтому власть не только отобрала «ЮКОС», но и держит меня в тюрьме уже второй год», – из последнего слова Михаила Ходорковского.

25 октября 2003 года в Новосибирске самолет Ходорковского штурмом берет спецназ ФСБ. Ходорковского арестовывают. Находясь в заключении, Ходорковский складывает с себя полномочия руководителя нефтяной компании, не желая, чтобы его арест отразился на тысячах сотрудников НК «ЮКОС».

За что его так? За то, что был неправильным олигархом. За то, что осмелился и словом и делом

Ходорковский всегда был личностью. «Не умеет строиться строим!» – возмущенно написала учительница в школьном дневнике. В тюрьме на вопрос: «Тебе здесь очень плохо?» – отшутился: «Мам, в пионерском лагере было хуже!».

– В 8-м классе он мне сказал, что больше в пионерский лагерь не поедет: «У меня уже больше сил нет!». И вдруг звонит: «Я устроился на работу! В булочную». И работал 8-й и 9-й классы. Был смешной случай – в овощной магазин, что рядом, привезли ананасы. Пришла какая-то бабушка, говорит: «Миша, взвесь ананас, что-то с меня очень дорого взяли». Он взвесил, сказал, сколько стоит. Все повалили к нему перевешивать. Скандал между директором овощного магазина и булочной: «Что у вас там за идиот завелся? У меня жалобная книга полна!». А ему говорят: «Не идиот, просто умный мальчик!».

**Хочешь сделать  
бизнес в России?  
Спроси меня, как...**

спорить с властью. За то, что в отличие от нынешних управителей страны молод, яростен и талантлив. А это, оказывается, наказуемо нынче.

Говорят, у Ходорковского материнский характер. Жили как жили, говорит мать Мария Фи-



онные научно-технические проекты, многие из которых годами пылились на полках. Михаил решил заняться внедрением новых научно-технических разработок в производство – в 1987 году он создает Центр научно-технического творчества молодежи. Центр быстро стал эффективной и успешной организацией – мостом между производством и фундаментальной наукой, остро нуждающимися в свежих технологических идеях.

В 1989 году заработанные Центром деньги стали основой для организации одного из первых в России коммерческих банков – банка «МЕНАТЕП». Михаил Ходорковский работал чрезвычайно много. В это время он встретил девушку, которая стала его второй женой, – она работала в его банке экспертом отдела валютных операций. В 1991 году он снова стал отцом – Инна родила дочь Настю.

Михаил Ходорковский быстро понял, что будущее России зависит больше от промышленности, чем от банков. Однако российская промышленность на тот момент находилась в кризисе. Государство стремилось привлечь к восстановлению убыточных предприятий частный капитал, но бизнесмены боялись связываться с советскими индустриальными гигантами, обремененными

эти годы Ходорковский занимался исключительно нефтяной компанией. Привлекал инвестиции,



проводил эмиссию акций, чтобы найти средства для погашения задолженности по зарплате и перед бюджетом. К 2003 году НК «ЮКОС» из убыточного предприятия превратилась в лидера мирового энергетического рынка с капитализацией в 40 млрд долларов США, а Ходорковский был признан самым богатым россиянином.

Дальше ему стало неинтересно. Ходорковский почувствовал, что все меньше интересуется бизнесом и все больше проблемами россиян, в особенности проблемами молодежи. Как отец уже четверых детей (в 1999 году у Ходорковских родились близнецы Глеб и Илья), он прекрасно сознавал, как важна для талантливых юношей и девушек из маленьких городков и деревень России любая возможность для развития и образования. И еще для него было ясно, что именно российская молодежь наиболее важный и ценный ресурс России.

В 2001 году Михаил Ходорковский основал благотворительный фонд «Открытая Россия», целью которого стала реализация проектов в области культуры и образования, развитие интеллектуального потенциала страны. Со временем Михаил Ходорковский был намерен полностью переключиться на руководство Фондом, передавая дела НК «ЮКОС» своим коллегам.

## Спроси меня, как...

спорить с властью. За то, что в отличие от нынешних управителей страны молод, ярок и талантлив. А это, оказывается, наказуемо нынче.

Говорят, у Ходорковского материнский характер. Жили как жили, говорит мать Марина Филипповна и перечисляет заповеди: никогда не крали, ничему не завидовали, не было культа денег («приносили зарплату и клали в коробку»).

Объяснения отчасти – в корнях. Дворянские предки Марины Филипповны, в девичестве Петровой, потерявшие с революцией фабрики («Новая Бавария» под Харьковом, по преданиям, варила замечательное пиво) и счета в швейцарских банках, после революции ничего не хотели иметь, не стремились приобрести даже машину. Но никогда не говорили: «в этой стране жить нельзя», и уезжать не думали.

– Михаил похож на деда, который был замечательным инженером с двумя образованиями, германским и российским. Фабрику в упадке получил в приданое за Верой, своей женой, и за короткий срок сделал процветающим предприятием. Миллион рублей положил в банк на об-

шла какая-то бабушка, говорит: «Миша, взвесь ананас, что-то с меня очень дорого взяли». Он взвесил, сказал, сколько стоит. Все повалили к нему перевешивать. Скандал между директором овощного магазина и булочной: «Что у вас там за идиот завелся? У меня жалобная книга полна!». А ему говорят: «Не идиот, просто умный мальчик!».

Самый счастливый день жизни матери – день поступления Миши в институт. Самый трудный – день ареста.

– А к состраданию он способен?

– Судите сами. У его близнецов была няня. Пошла мыться к родственникам в деревню. В бане котел взорвался. Ее кипятком обварило, ожог страшный! – 85 процентов. В больнице сказали: она уже труп. Мишка тогда сделал все! Мазь из-за границы прислали чуть ли не на самолете. Спасли. Она уже работает.

Родители Михаила понимают драматизм перспективы.



## Он не прогнулся

## А Вы?

разование детей за границей.

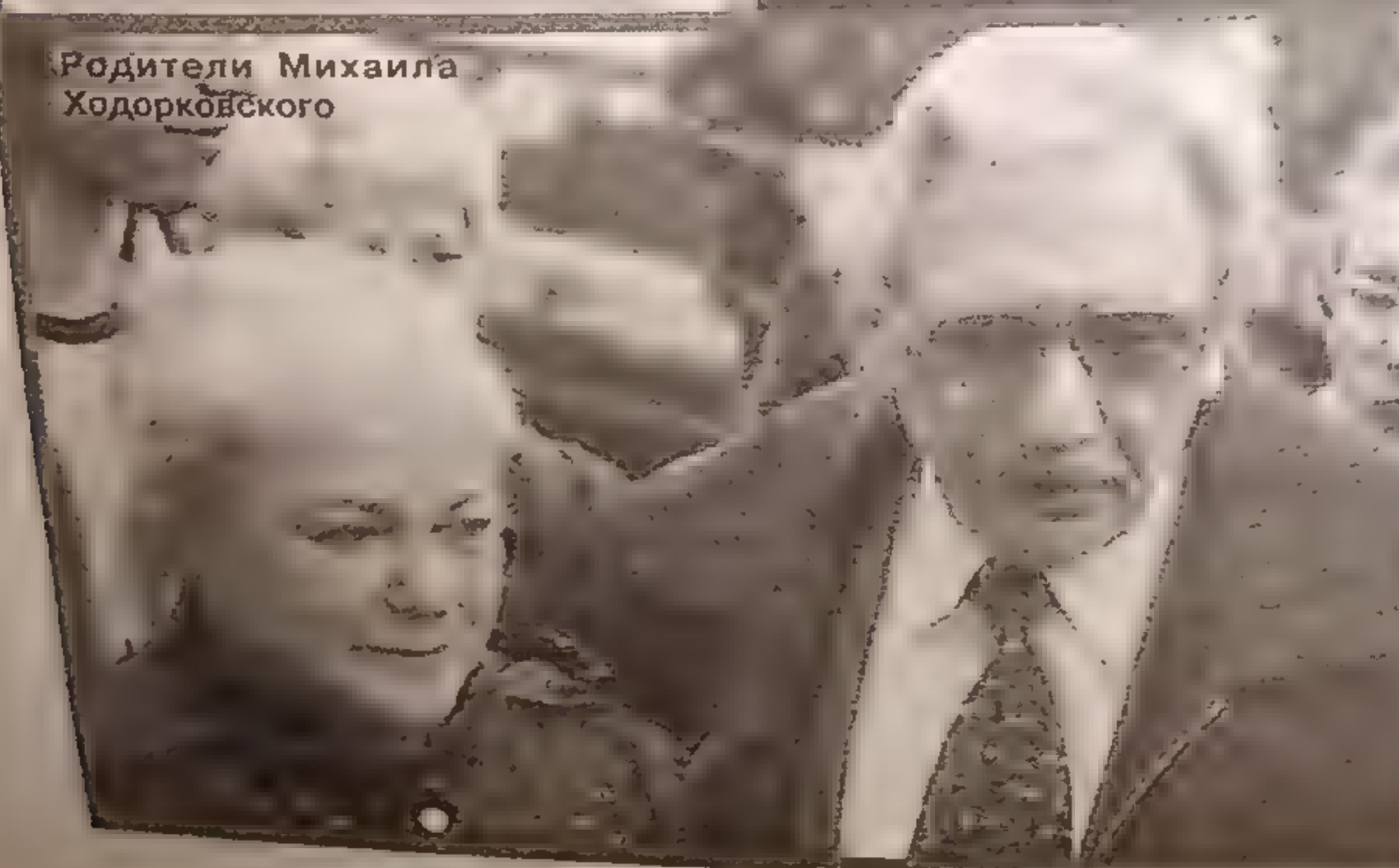
Марина Филипповна видится с сыном через стекло и говорит с ним по телефону. Сверху просматривается каждый её жест, ведется запись всех разговоров в тюрьме и дома. На заседаниях суда она всегда садится на одно и то же место, чтобы видеть и говорить глазами.

Говорят, ему в колонии будет легче. Тяжелее всего замкнутое пространство и то, что никогда не бывает один.

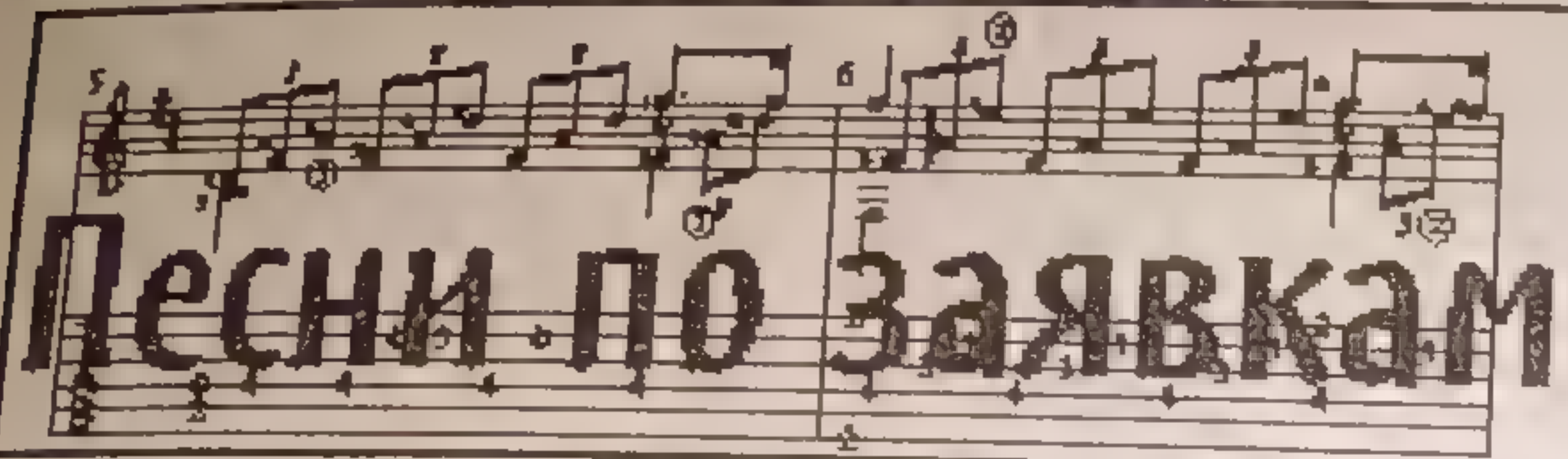
С вершины в бездну, от максимальной защищенности к абсолютной уязвимости – биографию Ходорковского дописывает российская власть, превращая жизнь – в судьбу, человека – в героя мифа.

[www.khodorkovsky.ru](http://www.khodorkovsky.ru)

Родители Михаила Ходорковского







Максим Дунаевский  
ГОРОДСКИЕ ЦВЕТЫ

В городах, где зимою не видно зари,  
Где за крышами спрятана даль,  
По весне, словно добрые духи земли,  
Прорастают цветы сквозь асфальт.

Оттого ль, что загадка какая-то есть  
На земле у любой красоты,  
Оттого ль, что родился и вырос я здесь,  
Я люблю городские цветы.

**Припев:**  
Городские цветы, городские цветы,  
Вот опять я кричу вам сквозь грохот и дым.  
Городские цветы, городские цветы,  
Навсегда завладели вы сердцем моим...

В час, когда фонари в фиолетовой мгле  
Цедят свет над ночной мостовой,  
Снятся сны вам о влажной весенней земле,  
О долинах, заросших травой

Может быть, как никто, понимаю я вас,  
Потому что, устав на бегу,  
Проклинал этот город я тысячу раз,  
А покинуть вовек не смогу.

**Припев.**

Король и Шут  
ПИРАТ

Седой старик, на вид довольно скверный,  
С бутылкой рома вышел из таверны,  
Возле молодых он офицеров оказался,  
И сказал один из них: "Ну вот ты и попался!"

Остались в прошлом бравые походы,  
Но грозный нрав не изменили годы.  
За мою поимку вас, ребята, ждет награда,  
Согласитесь, мертвецам ее уже не надо.

**Припев:**  
В океане нету места,  
Где бы мы ни побывали,  
И скажу я вам сейчас  
Без дураков, без дураков,

Вы, ей-богу, смельчаки!  
Не на того сейчас напали!  
Наблюдается овечки на волков, на волков.

...подержишься умело,  
...тут не в награде дело.  
...блугалтаном славного фрегата,  
...твоих, от рук пирата.

Гости из будущего  
ЛУЧШЕЕ В ТЕБЕ

Где лучшее из времён?  
Кажется, что оно  
Только не здесь, не рядом.

Мне лучшее из имён  
Трудно произнести:  
Трудно, но очень надо.

И я не могу принять  
Эту свою судьбу,  
Если она с твоей не схожа.

И я не хочу отнять  
Сердце твоё у тех,  
Кто без тебя уже не сможет.

**Припев:**  
Я знаю только лучшее в тебе,  
Мне от любви не страшно  
задохнуться  
Мы наяву живём, а не во сне,  
А я всё не могу никак проснуться.  
Скажу "люблю", и это навсегда.  
Пускай смешно, пусть надо мной  
смеются.  
Рассыпаны созвездья-города,  
И наши самолёты в небе  
разминутся

Пусть сотни случайных глаз  
Ищут случайных драм,  
Тянут к себе магнитом.

Грусть первым кого из нас  
Переберёт по швам,  
Мы ведь так крепко сшиты.

Знай, нам не дано с тобой  
Время остановить  
Или сойти за поворотом.

Рай каждому будет свой,  
Но я возьму с собой  
Нежные наши дни и ноты.

**Припев.**

Фабрика  
ЗАБОЛЕЛА ТОБОЙ

Время ушло неслышно,  
Вам не подняться выше,  
Темные крыши, скользкие крыши.

HIM  
THE SACRAMENT

I hear you breathe so far from me  
I feel your touch so close and real  
And I know  
My church is not of silver and gold,  
It's glory lies beyond judgement of  
souls  
The commandments are of  
consolation oh

You know our sacred dream won't fail  
The sanctuary tender and so frail  
The sacrament of love  
The sacrament of warmth is true  
The sacrament is you

I hear you weep so far from me  
I taste your tears like you're next to me  
And I know  
That our prayers are not enough to give  
Oh the ancient runes so deep and  
so dear  
The revelation is our patron fear

You know our sacred dream won't fail  
The sanctuary tender and so frail  
The sacrament of love  
The sacrament of warmth is true  
The sacrament is you

The sacrament is you  
The sacrament is you  
The sacrament is you  
The sacrament is you

You know our sacred dream won't fail  
The sanctuary tender and so frail  
The sacrament of love  
The sacrament of warmth is true  
The sacrament is you

You know our sacred dream won't fail  
The sanctuary tender and so frail  
The sacrament of love  
The sacrament of warmth is true  
The sacrament is you

Перевод:  
СИМВОЛ

Я слышу, как ты дышишь  
Так далеко от меня,  
Я чувствую твоё прикосновение  
так близко и реально,  
И я знаю,  
Моя церковь не из серебра и  
золота.  
Её великолепие лежит вне  
приговора душ,  
Заповеди – из утешения и теплоты.  
**Припев:**  
Ты знаешь, что наша священная  
мечта не обманет наши  
ожидания,  
Священная, нежная и столь  
хрупкая.

Символ любви,  
Символ теплоты – истинный,  
Символ – это ты.

Я слышу, как ты плачешь  
Так далеко отсюда,  
Я пробую твои слёзы так  
Будто ты около меня.

Прибавьте к своему  
реальному возрасту  
число, указанное в  
скобках, если эти  
утверждения про  
вас.

УВЕЛИЧИВАЕТ  
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ

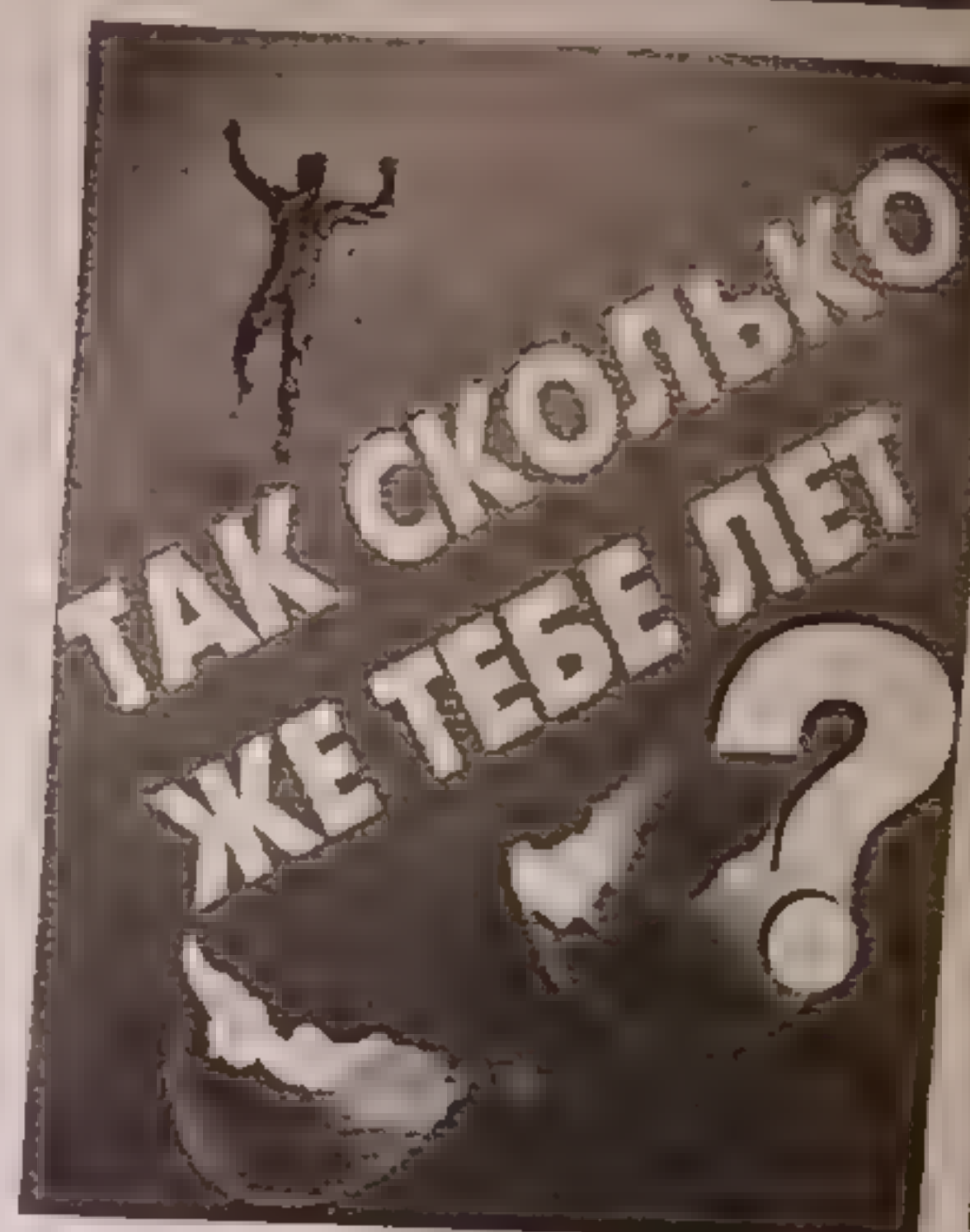
Неправильная пища: булки,  
хот-доги, пепси – и нерегуляр-  
ное питание не прибавляют вам  
свежести (+5).

Сексуальное однообра-  
зие. Если вы привыкли делать  
«это» только в субботу после  
бани, если вас шокирует, что сек-  
сом можно заниматься не только  
под одеялом, можете смело уве-  
личить ваш возраст на пять лет  
(+5).

Излишний консерватизм.  
Если вы несколько лет не меняли  
прическу и стиль одежды, вам  
остается только гордиться сво-  
им постоянством. Увы, еще плюс  
три (+3).

Хроническая усталость.  
Семидневный отпуск раз в  
году не может обеспечить пол-  
ноценного отдыха. Если вы не  
балуете себя путешествиями  
и поездками за город, к сожа-  
лению, вы старше самого  
себя (+7).

Технократический образ  
жизни. Это грозит в основном  
мужчинам. Их очень часто окру-  
жают машины, компьютеры, мо-  
бильные телефоны, а не хоро-  
шенькие женщины. Вместо сло-  
ва «здравствуйте» они протяги-  
вают визитку, превращаясь в че-  
ловека весьма солидного возрас-  
та (+10).



УМЕНЬШАЕТ  
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ

Здоровая пища. Овощи,  
фрукты, морепродукты. Особен-  
но молодит земляника и черни-  
ка, но вырасти они должны обя-  
зательно в лесу. Если регулярно  
есть эти ягоды, ваш возраст  
уменьшится (-5).

Спорт. Аэробика, плавание,  
регулярные занятия фитнесом  
могут уменьшить ваш возраст на  
четыре-пять лет. А вот настоящий  
экстрим – парашюты, дайвинг,  
серфинг – снизит ваши биоло-  
гические годы на семь, а при ре-  
гулярных занятиях – и до десяти  
лет (-5;-10).

Поцелуй. Даже воздушные.  
Целуйте любимых, детей и сразу  
станете моложе (-5).

Общение с животными. Дока-  
зано, что прогулки с собакой  
уменьшают биологический воз-  
раст на несколько лет. Домашние  
любимцы не только радуют нас,  
но и улучшают самочувствие хо-  
зяев, что сразу же уменьшает их  
возраст (-5).

НОВИНКА

Аквариум

«ZOOM ZOOM ZOOM»

И МУЗЫКАЛЬНЫЙ  
САЛОН

КОНКУРС





От него вздулись вены офицера  
Возлих, и начал он в шепот флибустьера  
Уронил бутылку на песок старик свалился  
А из раны вместо крови  
Крепкий ром пошелся

Eat More  
TARZAN BOY

Bat mora  
Oh, oh, oh, oh oh oh oh oh oh oh oh 4X  
Jungle life  
I'm far away from nowhere  
On my own like Tarzan Boy  
Hide and seek  
I play along while rushing cross the forest  
Monkey business on a sunny afternoon  
Jungle life  
I'm living in the open  
Native beat that carries on  
Burning bright  
A fire the blows tens graze to the sky  
List and wonder does the message get to you  
Oh, oh oh oh oh oh oh oh oh oh oh oh 4X  
**Night to night**  
Gimme the other gimme the other chance  
tonight  
Gimme the other gimme the other  
**Night to night**  
Gimme the other, gimme the other word  
Oh, oh, oh, oh oh oh oh oh oh oh oh 4X  
**Jungle life**  
You're far away from nothing  
It's all right  
You won't miss home  
Take a chance  
Leave everything behind you  
Come and join me  
Won't be sorry  
It's easy to survive  
**Jungle life**  
We're living in the open  
All alone like Tarzan Boy  
Hide and seek  
We play along while rushing cross the  
forest  
Monkey business on a sunny afternoon  
Night to night  
Gimme the other, gimme the other  
Chance tonight  
Oh Yeah  
Night to night  
Gimme the other, gimme the other  
Night to night  
You won't play  
Night to night  
Gimme the other, gimme the other  
Chance tonight  
Or feel,  
Night to night  
Night to night  
Gimme the other, gimme the other  
Oh oh oh oh oh oh oh oh oh oh oh oh (4X)

Рай каждому будет свой,  
Но я возму с собой  
Нежные наши дни и ноты  
Припев.

ЗАБОЛЕЛА ТОБОЙ

Время ушло неслышно.  
Вам не подняться выше  
Темные крыши, скользкие крыши.

Видишь на небе, звездам  
Там, где упасть так просто,  
Ангелы плачут, чуть дыша  
[Плачут, чуть дыша]

**Припев:**  
 Бывает сложно отпустить любовь  
 В небо белым голубем  
 Ты так берегла ее  
 Но не берегла ее  
 Бывает сложно отпустить любовь  
 В небо белым голубем  
 Только он вернется вновь –  
 Ты не закрывай окно

Скажешь  
- Ждать так долго!  
Внебелуна да только  
Такогоного  
Такогоного!

Может быть, ты не слышишь  
Блеска знакомых крыльев,  
Нолью падающих над тобой  
(над тобой)

**Припев.**

Тут же  
**СТО СВЕЧЕЙ**

Солнца луч на моем окне  
Нарисует что-то из своих чудес,  
И это напомнит, как давно  
Мы с тобой вдвоем  
От любви могли умчаться  
До небес  
**Припев:**  
Знаю, что  
Ты вернешься вновь на Новый год,  
Ты вернешься в ночь на Рождество.  
А я тебя дождусь  
Слов не нужно,  
Не нужно больше ничего.  
"Я люблю тебя еще сильнее!" –  
Скажу и улыбнусь.

Все мечты только об одном,  
Все пророчества сбываются для нас,  
И время настало  
Для любви, в доме я зажгу  
100 свечей – мы будем счастливы!  
**Припев.**



**Припев:**  
Ты знаешь, что наша священная  
мечта не обманет наши  
ожидания,  
Священная, нежная и столь  
хрупкая.  
Символ любви,  
Символ те плоты – истинный,  
Символ – это ты.

Я слышу, как ты плачешь  
Так далеко отсюда,  
Я пробую твои слёзы так  
Вручить тебе, чтобы ты  
Их знала,  
Мои слабые молитвы  
Недостаточны для исцеления  
Старые раны так глубоки и дороги  
Апокалипсис – от ненависти  
И страха  
Припев.

Дима Билан  
ТЫ ДОЛЖНА РЯДОМ БЫТЬ

Те слова, что ты сказала,  
Словно камни бросив мне,  
Ни за что б не написала  
Их в прощальном ты письме.  
Зачем словами больно бьешь?  
И так ты уйдешь.  
Ты свободна вполне,  
И не надо вдвойне, мне хватит и  
взгляда

**Припев:**  
Ты должна рядом быть,  
Ты должна все простить,  
Выбрала ты пустые мечты  
Пусть и нечаянно стала отчаянной  
Наша любовь,  
В жизни не все так просто

Я люблю или ревную,  
Но, спасая и губя,  
Ад мы сделали вручную  
Только сами для себя  
Я в ледяном горю огне,  
Болью холод этот мне,  
А ты свободна вполне.  
Пойми, не надо вдвойне,  
Мне хватит и взгляда.  
**Припев.**

## Рефлекс ЛЮБЛЮ

Мне бы не упасть, прыгнув с  
высоты,  
Я, сказав: "Прощай", не смогла уйти.  
Небо разорву прямо на куски,  
Я тебя люблю, а ты?

**Припев:**  
Люблю, жду тебя и понимаю,  
Люблю,  
Люблю, без тебя я умираю,  
Люблю,  
Люблю, боль моя не утихает,  
Люблю,  
Люблю, что же делать? Я не знаю.

Пальцы на губах,  
Слез не удержать,  
Спрыгнуть с высоты, чтобы не упасть,  
Счет твоим шагам, ветер по вискам,  
Я тебя люблю, а ты?  
Припев:

ва «здравствуйте» они протягивают визитку, превращаясь в человека весьма солидного возраста (+10).

# НОВИНКА

# Аквариум

Первая же песня — «Белая» — отсылает к «Аквариуму», эпохи «Гипербореи» — диску 1997 года, содержащему необычайно солнечные и прозрачные композиции. «Трамонтана» напоминает о похмельных блазах времён «Навигатора» (1995). На заморышиных плачах того же альбома походит унылая «Мерные матросы не спят». «Нагорная песня из Паламоса» пробивает на щедрую ностальгию по божественному аккордеону **Сергея Щуракова**. Наконец «Крем и Карамель» воскрешает память о «Из Калинина в Тверь», осуществлённое на компактe «Лилит» (1997). Единственное, чего нельзя найти на этом альбоме — это медленная задушевной серенады о любви.

ЗООМ, ЗООМ, ЗООМ! — идеальный  
ребеншиковский альбом, населенный  
безосидными авторскими гомукукла-  
ми, вроде братьев Забайки и бессмерт-  
ной сестры Хо. Теперь БГ старается  
творить песни с отсутствием культуро-  
логических ассоциаций и с полной сво-  
бодой для любых трактовок. Тем же, кто  
еще не понял, почему Борис Бородавко  
завязал с сочинением социальных пе-  
сен, рекомендуется послушать «Крем и  
Карамель». Если в наши дни отсутствие  
«гражданской позиции» у иных роверов  
воспринимается  
как безответ-  
ственность и  
грубость, то в  
случае с БГ име-  
ет смысл гово-  
рить лишь о про-  
светлении и про-  
цветании.



Спонсор рубрики –  
салон «Кода»  
(ул. Ленина, 126).

# ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

### Название песни

## Исполнитель

## Группа

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.

**И МУЗЫКАЛЬНЫЙ**  
**САЛОН**



## КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Душевный хит Ирины Аллегровой «Безответная любовь» перепела не менее искусно «фабрикантка» Ирина Дубцова, а фирменное «Зажигай солнце» исполнил ее коллега Кристиан Лейних. Такие и только такие ответы признавались нами верными, а пальму первенства в виде призового CD получает **Олег КОРОЛЕВ**, для которого держит открытыми свои двери музыкальный салон «Кода» (паспорт и этот номер «НВ» не забудь предъявить в этих дверях, счастливчик). А мы ждем от вас новых правильных ответов.

1. Какой песни нет в репертуаре команды «Фактор 2»?

а) «Красавица»;  
б) «Шалов»;  
в) «Что ж ты страшная такая?»

2. Кто из реперов выдал на-  
гора хит «Потабачим»?

а) ДеЦл;  
б) Каста;  
в) Миша Гребенщиков.

**Звоните по телефонам** **39-33-01**  
**и выигрывайте!** **39-33-02**

Ответы принимаются строго  
в четверг с 14 00 до 18 00.









Поздравляем  
с Днем пограничника  
**Юрия ГОРБАТОВА!**  
Пусть будет в жизни все, что нужно,  
Чем жизнь бывает хороша:  
Любовь, здоровье, счастье, дружба  
И вечно добрая душа!  
**Евгений, Екатерина и жена Людмила**



Поздравляем с Днем рождения  
дорогую и любимую мамочку  
**Людмилу ГОРБАТОВУ!**

Живи, родная мама, долго,  
Будь здорова, не болей.  
Сохраняй свое здоровье,  
Понапрасну слез не лей.  
Если порой мы к тебе невнимательны,  
В сердце обиды на нас не держи,  
Душой и сердцем за все нас прости!

**Денис и Маргарита**

Поздравляем с Днем рождения  
дорогую невестку  
**Людмилу ГОРБАТОВУ!**

В преданье старом говорится,  
Когда родится человек,  
Звезда на небе загорится,  
Чтобы светить ему навек.



Так пусть  
звезда тебе  
сияет  
По крайней  
мере лет до  
ста,  
Пусть сча-  
стье дом твой  
окружает,  
Пусть будет  
радость в  
нем всегда!  
**Свекровь  
и свекор**

Что имеешь ты у всех!  
Знают все, Людмила – это  
Море, солнечное лето,  
Отдых, праздник, легкий бриз,  
И в любой момент... сюрприз!  
Будь же ангелом хранима,  
Всеми будь всегда любима  
И во всем неповторима!  
**Екатерина, Евгений и Данилка**

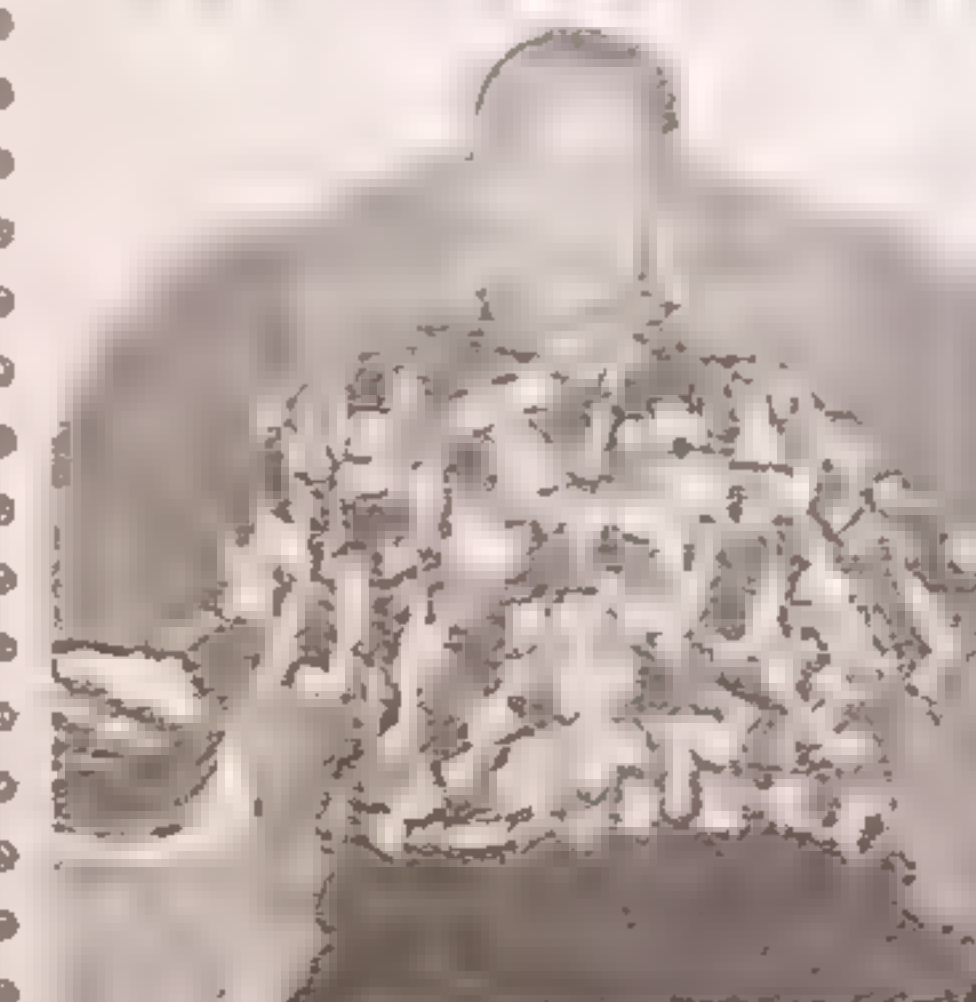


Поздравляем с Днем рождения  
**Файну Михайловну  
МЯЗИТОВУ!**

Здоровья крепкого на годы долгие,  
Душевной радости и теплоты  
И что задумано, чтоб все исполнилось  
И появились новые мечты!  
В работе сохранялось вдохновение,  
Успехи еще большие пришли,  
Всегда отличным было настроение  
И эти пожелания сбылись!

Большое спасибо и низкий поклон  
за знания и теплоту, которые вы по-  
дарили нашим детям!

**Родители и ученики 4 «Г»  
класса лицея № 1**



Поздравляем с Днем рождения  
**Сергея Юрьевича ШЕПЕЛЕВА!**

Приятно поздравить мужчину,  
Во всем ты – пример! Молодчина!  
Пусть жизнь каждый миг удивляет,  
Влечет, новизной покоряет!  
Желаем приятных волнений,  
Прекрасных, больших впечатлений!  
Здоровья тебе, процветанья,  
Любви, долгих лет, созиданья!

**Светлана и родители**



Поздравляем с Днем рождения  
**Аркадия Николаевича  
ИЗОТОВА!**

С Днем рождения поздравляем  
И от всей души желаем  
Пиво пить тебе да мед,  
А болезнь пусть не берет  
И чтоб был ты смел и весел,  
Кошелек всегда был тесен,  
Был успех твоим делам,  
Все орешки – по зубам!

**Жена, дети**



Поздравляем с Днем рождения  
**Елену Адамовну ЦАПЛИНУ!**  
Желаем огромного здоровья, сча-  
стья, удачи, успехов в работе!

**Дочь и сын**

Поздравляем с Днем рождения  
**Александра Александровича и  
Елизавету ШОХИНЫХ!**

В этот утренний час пробужденья  
В вашей жизни прибавился год.  
Поздравляем вас с днем рождения,  
И пусть молодость вечно живет.  
Пусть глаза ваши счастьем сияют  
И цветут лишь улыбки и цветы.  
Счастья в жизни вам желаем,  
Пусть становятся явью мечты!  
Здоровья, счастья, любви, удачи  
вам. Мы все вас любим!

**Шохины, Мишины, Исаевы**

Поздравляем с 30-летием  
**Марину КУЗНЕЦОВУ!**

Мариночка наша, тебя поздравляем  
С днем юбилейным и счастья желаем!  
Много красавиц вокруг – ты всех краше!  
Будь же прелестна всегда, дочка наша!  
Будь самой умной, душевной, сердечной,  
Будем любить мы тебя бесконечно,  
Будем, как ангелы, вечно хранить,  
Бога за здоровье Марины молить!

**Папа, мама, сестра Люда  
и племянник Максим**

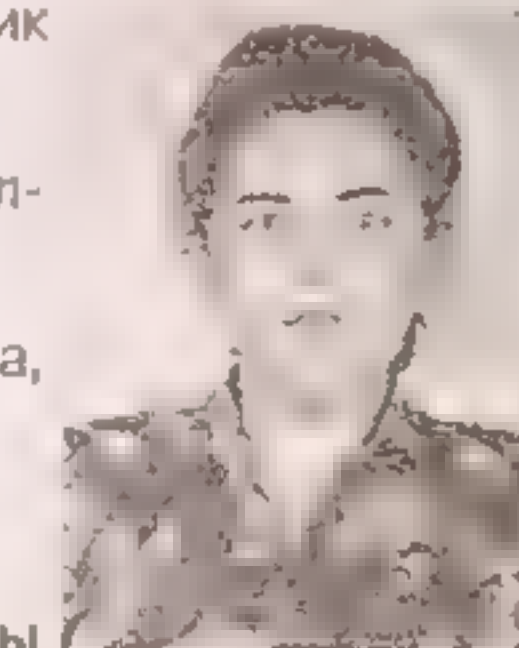
Дорогую и любимую мамочку и бабушку  
**Раису Ивановну АГАПОВУ**  
поздравляем с Днем рождения!  
Единственной, родной, неповторимой  
Мы в этот день «спасибо» говорим.  
За доброту и сердце золотое,  
Мы, мама милая, тебя благодарим!  
Пусть годы не старят тебя никогда,  
Мы, дети и внуки, все любим тебя!



Желаем здоровья,  
желаем добра,  
Живи долго-долго,  
Ты всем нам нужна!  
Желаем счастья мы  
тебе,  
Удачи в непростой  
судьбе,  
Дождаться правну-  
ков и жить,  
Отдать их замуж и  
женить!  
**Дочь Елена, внук  
Вячеслав**

Самую лучшую в мире маму, жену и доченьку  
**Ляну Анатольевну ЛОЗГАЧЕВУ**  
поздравляем с Днем рождения!  
Пусть радость, словно лучик  
солнца,  
В твоей душе всегда живет,  
Весь мир улыбками напол-  
нится,  
Везде и всюду пусть везет.  
И будет жизнь твоя прекрасна,  
Осуществятся все мечты,  
И пусть с тобою будет  
счастье –  
Его заслуживаешь ты!

**Муж, сыновья, две мамы**



**300 УГОЛОК**

- отдам в добр. руки котят. 22-06-12.
- отдам в добр. руки котят-полупер-  
сов (девочки), темно-полосатых.  
39-13-48.
- отдам в добр. руки очароват. кошечку  
абрикос. цвета, 1 мес. 22-54-86.

Поздравляем с Днем рождения  
**Марину ДОЛИНИНУ!**

Здоровья, счастья, радости, удачи,  
везения, исполнения желаний!

**Друзья**

Поздравляю с 30-летием  
любимую и дорогую  
мамочку

**Марину КУЗНЕЦОВУ!**  
Для тебя – прекрасные  
мгновенья,  
Для тебя – чудесные цве-  
ты.  
Пусть подарком в этот  
день рожденья  
Станет исполнение мечты!  
**Дочь Стефания**

## АНТИНАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ

### СРЕДСТВО ОТ НАСМОРКА

Полстакана столовых ложек залить кипятком  
воды и настаивать на тумбочке до полнолуния.  
Если насморк еще не прошел, настаивать до сле-  
дующего полнолуния.

### СРЕДСТВО ОТ АППЕНДИЦИТА

Стакан холодных кедровых шишек раство-  
рить в соке бузины. Капать в нос через два дня  
на третий после операции.

### СРЕДСТВО ОТ ГОЛОВЫ

В бочку меда положить ложку дегтя и взбить  
миксером до появления пены. Мазать на голову  
по утрам и втирать наждачной бумагой до ис-  
чезновения симптома.

### СРЕДСТВО ОТ ДУРНОГО ГЛАЗА

По осени нарезать каштановых, кленовых и  
куриных почек. Высушить и класть в борщ, по-  
вторяя при этом наговор: «Как почки в борще,  
так фиг те ваче».

### МОЧЕГОННОЕ

Брюкву редьки, ботву щавеля, цветы папорот-  
ника и листья лиственницы измельчить и изнич-  
тожить. Вместо этого выпить восемь стаканов пива.

### ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ

Семь ложек чешуи скумбрии высыпать в го-  
рячее козье молоко и, тщательно помешивая,  
остудить на крыльце. Процедить через махро-  
вое полотенце. Полученным снадобьем запить  
две таблетки аспирина.

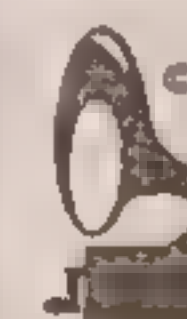
○ отдам в добр. руки симпатичную  
кошечку, 1,5 мес., к туалету приуче-  
на. 35-46-58.

○ отдам в хор. руки котят. 22-11-98.

○ отдам котят в добр. руки.  
35-52-58.

○ отдам озорных котят добрым людям.  
22-30-76.

КУПОН ЗАКАЗА



**любимая песня**  
на **РУССКОМ РАДИО**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Песня \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Время связи \_\_\_\_\_

**DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!**

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветом друзьям и знакомым  
можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

**НАШЕ  
ВРЕМЯ**

Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты  
«Суть»

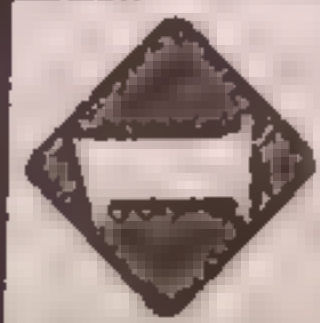
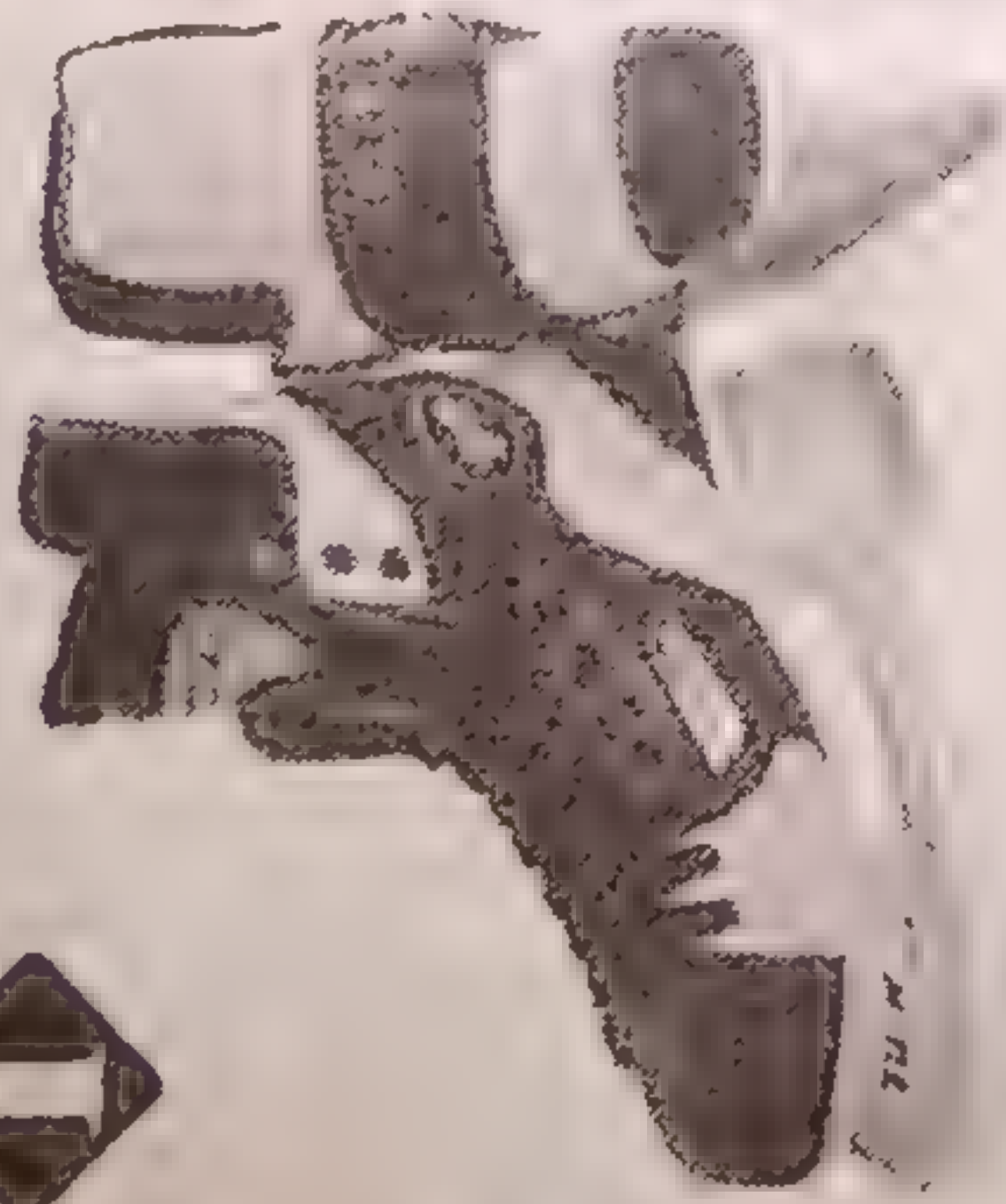
Главный  
редактор  
**С.А. ГУБАНОВ**

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирова-  
на Поволжским межрегиональным территориаль-  
ным управлением МПТР России.  
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840,  
г. Балаково, ул. 30 лет  
Победы, 47/1а, 2 этаж.  
Пишите нам: 413840,  
г. Балаково,  
Главпочтамт, а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Время подписания в печать:  
по графику – 20.30 фактическое – 20.30  
Тираж 31 000 Заказ № 1301





Осадочная порода	Фомка	Корка льда	Занятие строителя
Яд, который можно гить	Маленькая круглая шапочка	Термическая обработка материалов	Сын Полейдона
Его подпилишь не увидишь	Послание писью без подписи	Десять тысяч в Древней Руси	Финский бог
Особый деловой блокнот	Желудочно-кишечный путь	Английский старинный танец	Шотландская тусовка
Часть дробы	Черный человек	Демоуправление	Северная промысловая рыба
Чудовище, урод	Корнеплод из сказки	"Отец" Винни-Пуха	Возможность осуществления
Денежная единица Нигерии	Тряпка во рту	Шнур	Панты
Льняная или конопляная солома	Низкопорожное чтение	Канцелярская принадлежность	Панты
Сооружение в виде моста	Обобщение	"Охота" за ягодами	Панты

**СКАНИКИ**  
бесплатные  
СКАВВОРАДЫ для СМЯ  
skaniki.by.ru

Дорогую и любимую мамочку и бабушку  
Раису Ивановну АГАПОВУ  
поздравляем с Днем рождения!

Единственной, родной, неповторимой  
Мы в этот день «спасибо» говорим,  
за любовь и заботу!

АНТИНАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ

СРЕДСТВО ОТ НАСМОРКА



# МЫ НА ВЫПУСКНОМ СИДЕЛИ. ПЕРЕПИЛИ, ПЕРЕЕЛИ.

**«У меня трое детей. Все школьники. Каждый год у кого-нибудь да выпускной. На одних этих вечерах мы скоро разоримся».** Светлана Артемьева, по телефону.

Май и июнь — время не только последних дней учебы, экзаменов, но и выпускных вечеров. Основными этапами школьного пути по традиции считаются 3-й, 9-й и 11-й классы. В последнее время все эти мероприятия обретают все больший и больший размах.

**3 КЛАСС. ДИТАМ — МОРОЖЕНОЕ!**

Как правило, все на-

чинается тихо-мирно. Небольшой утренник в классе, подарки, поздравления. Сейчас этим дело не ограничивается. Линейка в школе плавно перетекает в массовую гулянку в кафе, баре, ресторане или все в той же школе. Иногда не понимаешь, кто выпускается: дети или родители. Часто застолье продолжается до 10-11 часов вечера на глазах у испуганных, сбившихся в стайки ребяташек. Мамам-папам уже не до детей, себя бы до дому донести. Зрелище диковатое.

**9 КЛАСС. ВОЗЬМЕМСЯ ЗА НОГИ, ДРУЗЬЯ!**

Вручение аттестатов зрелости в 9 классе прохо-

дит в привычной всем поколениям обстановке пионерской линейки. А потом... Потом начинается самое интересное. Выбор места для отдыха целиком и полностью

## ВОТ КАК БЫВАЕТ...

**Выпуск-1990.** Невиданный дождь льет всю ночь. На улицах буквально по колено воды. Носа не высунешь. Посему спиртное кончилось весьма быстро. Небесный водопад навевал грусть, по кругу пошла гитара... Под утро совершенно трезвый, напевшийся душевных песен народ пошел встречать пасмурный рассвет. Босиком. Ярче момента в жизни не было у большинства выпускников.

зависит от благосостояния родителей выпускников. Чаще всего набор стандартный. Все те же бары, рестораны, кафе, школы. В прошлом году к этому списку обычно добавляли «Марий-Эл», но сейчас это отпало, так как сам катер «приказал долго жить» (выпускники доконали?). Гуляют обычно часиков до 12 ночи под чутким руководством родительского комитета. Родители само-

отверженно стоят на страже здоровья своих чад, ибо народ уже взрослый, и выпить им надо, и покурить. Игры в прятки продолжаются довольно долго и чаще всего заканчиваются победой детей. К концу вечера добрая половина из них не может стоять на ногах. Другая — девичья половина — норовит еще и сесть на ноги. Пацановские.

**11 КЛАСС. ТЫ МЕНЯ НА РАССВЕТЕ РАЗБУДИШЬ.**

Здесь все намного помпезней и сложнее. Сам выпускной делится на две части — официальную и не очень. В

первой звучат торжественные речи, вручаются аттестаты, подарки, памятные адреса. Вторая — та, что не совсем, продолжается почти всегда вне стен школы. Задолго до самого выпускного идет бурное обсуждение того, что должно стоять на столах у детей. Спиртное, как известно, управлением образования не приветствуется. Но обычно это «не приветствуется» влетает в одно ухо... На столах родителей и учителей — все, что крепче 20 градусов. Шампанское, всяческие коктейли и прочие «отвертки» — это на «ученических» столах. Что под столами — умолчим. Гуляют долго и основательно. Утром оставшиеся «в живых» идут встречать рассвет.

Празднование выпускного с каждым годом становится все накладнее. Аренда помещения, меню, музыка, ведущий, подарки и т.д. — в сумме это может перевалить за 1 тысячу рэ. И еще. В подавляющем большинстве случаев все описанные выпускные ритуалы до того заезжены и банальны, что не приносят радости ни взрослым, ни выпускникам.

**Сергей ЗИМИН.**

## И ТАК БЫВАЕТ...

**Выпуск-2000.** Банкет в школьной столовой. Настроение выпускников приподнято донельзя. Учителя с размахом вытанцовывают умопомрачительные па. К двум ночи в школу подтягиваются «левые» люди. В школу пришли из кабаков по манящему зову громкой музыки. В итоге школьная столовая превратилась в настоящий ночной бар. Выпускники, из тех, кто еще не упился, разбиваются по парочкам и «тусят» в школьных закоулках. И тут один из преподавателей очнулся: «Ребята, идемте все вместе встречать рассвет!!!». Когда открыли плотные шторы, оказалось, что на улице светло как днем! Романтики не получилось.

Иришка КУВЫРКАСТАЯ

ФИШКИ

Что приуныл, молодой? Не знаешь как раскрасить свой выпускной в цвета улыбок? Говоришь, все оригинальное уже придумали до нас? Как бы не так! Рецепт 1. Побольше сюрпризов. Не стоит по-

## Нужно ли пить выпускникам?

**Юлиана ТКАЧ, 10 «Б» кл. СШ № 28:**

— Нужно пить, чтобы было потом что вспоминать.

**Вадим Сергеевич, отец 2-х детей:**

— Можно обойтись шампанским или сухим вином, чтобы был прощальный вечер со школой, а не пьянка.

**Валентина Георгиевна, мама выпускницы:**

— Да, но если что-то легкое. У подростков еще молодая, неокрепшая психика, они становятся агрессивными после капли спиртного.

**Лидия Ивановна, учитель истории:**

— Нет, так как выпускники — это еще дети, а по закону пить до 18 лет запрещено.

**Владимир КОНЬКОВ, 45 лет, родитель:**

— Конечно нет, рано. Пусть пьют в 30 лет на встрече с выпускниками. Молодежь в трезвом виде себя не сдерживает, а уж в пьяном тем более.

**Уля АРТЕМОВА, 11 «Д» кл. СШ № 28:**

— Можно чуть-чуть. Конечно не водки, не самогона, а шампанского, чтобы потом не валяться под столом.

## Нужно ли дарить подарки учителям?

**Лидия Михайловна МАСЛЕНКИНА, учитель математики СШ № 28:**

— Дорогие подарки не нужны, но ка-

# С БРИТЕЛЬКОЙ НА ТАНКЕТКЕ ГЛАВНАЯ ИДЕЯ

Главное на выпускном — не быть как все. В этом сезоне и моде индивидуальность. Ушли в прошлое тяжелые ткани. На выпускной лучше выбрать что-нибудь легкое и воздушное: ситец, шифон, органзу. Можно вместо платья сделать костюм из юбки с топом — смотрится это не менее красиво и оригинально. В некоторых школах есть танкетки, на которых можно поехать на выпускной. Однако если



# НА ТАНКЕТКЕ

## ГЛАВНАЯ ИДЕЯ

Главное на выпускном — не быть как все. В этом сезоне в моде индивидуальность. Ушли в прошлое тяжелые ткани. На выпускной лучше выбрать что-нибудь легкое и воздушное: ситец, шифон, органзу. Можно вместо платья сделать костюм из юбки с топом — смотрится это не менее красиво и оригинально. В некоторых школах есть ограничение — юбка не должна быть мини. Однако если ты всю жизнь носишь мини, не стоит наступать на горло собственной песне. С выпускного тебя точно не выгонят.

## ДЕТАЛИ

Рукав должен быть «фонариком». Но вполне возможно сделать платье и вовсе без рукавов или на бретельках. Воротник может быть широким и отложным по типу матросского. Можно и вовсе обойтись без воротника, сделав глубокое декольте либо открыв спину. Ночью во время прогулок на свежем воздухе в вечернем платье будет явно холодно, поэтому понадобятся жакет, короткий пиджачок, шаль или шарф в тон платью.

Платье должно быть выдержано в пастельных тонах. Впрочем, если душа просит ярких красок, не стоит себя ограничивать. Вышивку стоит сделать и на топе, если он однотонный. Либо тоже расшить его бисером или блестками под цвет юбки. А можно купить атласную тесьму, сделать из нее бантики и расшить ими весь наряд.

## ОБУВЬ

Стоит учитывать, что всю ночь придется провести на ногах. Значит, обувь должна быть не очень новой, максимально легкой и практичной. Здесь незаменима танкетка или небольшой устойчивый каблук. Можно сыграть и на контрасте, подобрав к платью смешные кеды на каблучке, представляющие собой нечто среднее между спортивной обувью и туфлями.

Если решено надеть модные сейчас туфельки без пятки, то ногу сзади все равно должна фиксировать резинка или ремешок. В противном случае, борясь за то, чтобы туфли не упали с ноги, превратит выпускной вечер в сущий ад.



(выпускники докончили?) Гуляют обычно часиков до 12 ночи под чутким руководством родительского комитета. Родители само-

И тут один из преподавателей очнулся: «Ребята, идемте все вместе встречать рассвет!!!». Когда открыли плотные шторы, оказалось, что на улице светло как днем! Романтики не получилось.

Что приуныл, молодой? Не знаешь как раскрасить свой выпускной в цвета улыбок? Говоришь, все оригинальное уже придумали до нас? Как бы не так!

**Рецепт 1.** Побольше сюрпризов. Не стоит посвящать учителей и директора во все ваши задумки. Но намекнуть на то, что вам есть чем поразить их, стоит — пусть маются в догадках, как вы на их экзаменах.

**Рецепт 2.** Задумайтесь, чем можете удивить взрослых. Причем обязательно всем классом, а не тесным кружком. Даже самый отъявленный балбес может придумать такую фишку!

Теперь о самих фишках. Самое ценное — ваши задумки. Но кое-что подсказать все же попробую.

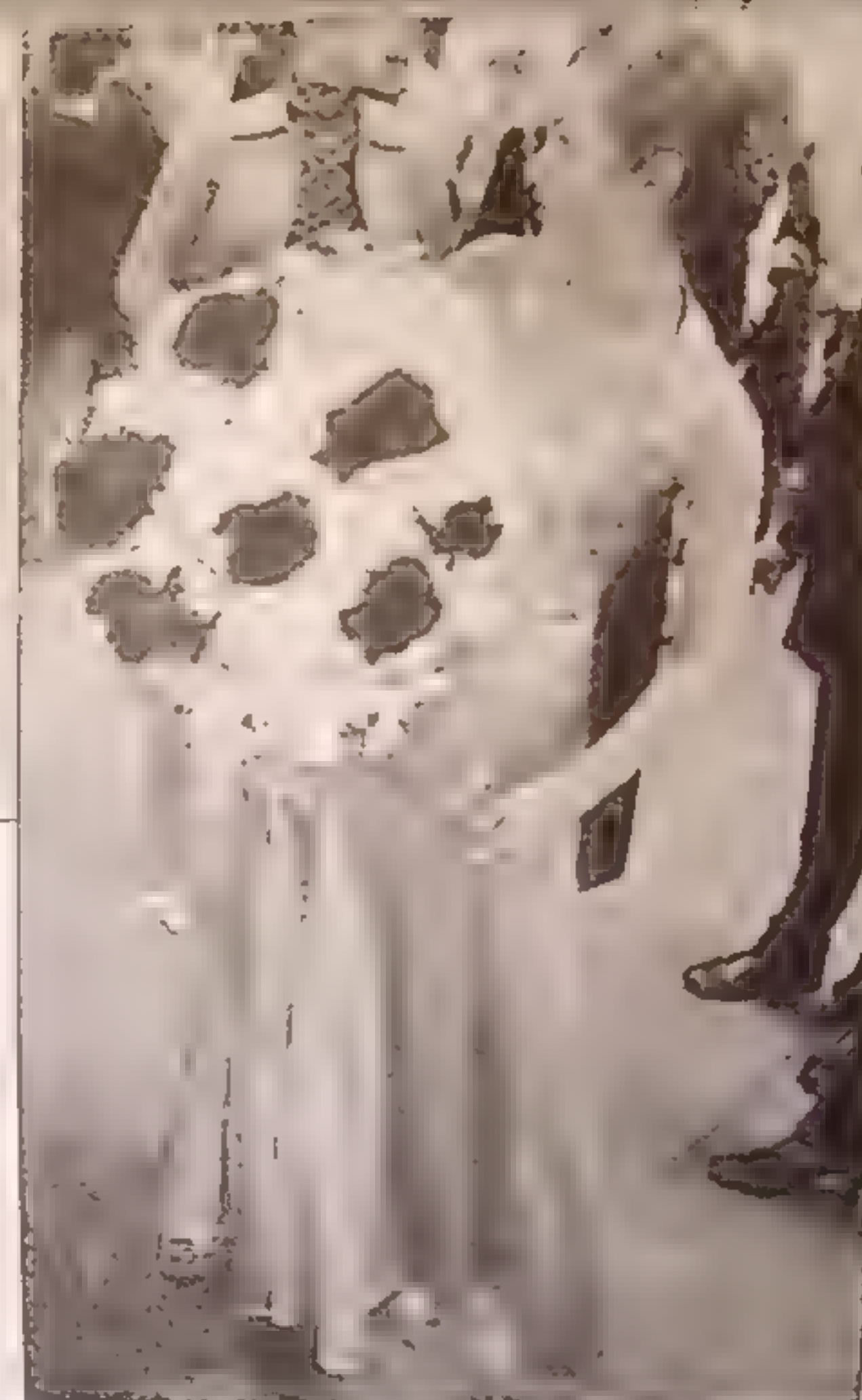
1. Сделайте в конце концов хоть что-то в этой жизни своими руками. Например, боевой листок. Почему нет? Да вы сами ухотечетесь, делая его! Соберите в нем все ляпы учителей, выходки одноклассников, по доброму высмейте их вредные привычки и недостатки. Можно вычислить средний балл за все годы учебы каждого из вас.

2. Склейте все шпалгалки, только что использованные вашим классом на экзаменах, и устройте фокус с вытягиванием из рукава многометровый «шпоры».

3. Увешайте яркими бумажными кляксами пиджак самого отъявленного двоечника. Одна

## ФИШКИ ОТ ИРИШКИ

### Иришка КУВЫРКАСТАЯ



клякса — одна двойка. И устройте показ мод.

4. Устройте суд над учителями. С прокурором, адвокатом, свидетелями и судьей в главных ролях. Во всех ролях — выпускники, на скамье подсудимых — директор, свидетели — родители. Только в шутовском приговоре не надо расстрелов.

5. Сочините рассказ ужасов или триллер с незамысловатым сюжетом. В главных ролях — авторы учебников (учителей вряд ли стоит трогать — не ровен час обидятся еще). А непосвященные выпускники пусть вспоминают, главный маньяк — физик или литератор.

6. Ребята — заядлые курильщики — пусть устроят символическое уничтожение сигарет. Например, бросьте на пол по 2 сигареты и исполните твист под музыку, топчя их, как в «Кавказской пленнице».

7. Вручите вашему классному руководителю грамоту. Например, такого содержания:

В лето ...дня ...месяца ...года грамота сия дадена в подтверждение того, что глава всея ...школы Ф... И... свет О... уроков посетила видимо-невидимо, встречена была неизменно улыбкою ласковой, друзей приобре-

ла зело много, память по себе оставила светлую, незапятнанную. Ныне же пребывает в радости великой по случаю выпуска очередной ватаги отроков просветленных с головами, знаниями нужными и не нужными, наполненными, со здоровьем зело испорченным от длительного учения и думания, однако энергичных и в будущее светлое честно верующих.

8. Оберните два толстых блокнота в черную и белую бумагу. Пусть это будет подарок от класса — Белая и Черная книги школы. В Белую пусть каждый из вас впишет достижения (не важно, свои или общешкольные), а в Черную — провалы и неудачи. Поверьте, такая книга, заполненная вами и теми, кто выпустится после вас, будет нарасхват уже лет через пять. А пролетят они очень быстро.

## Нужно ли дарить подарки учителям?

Лидия Михайловна МАСЛЕНКИНА, учитель математики СШ № 28:

— Дорогие подарки не нужны, но какая-то память, внимание и благодарность за 10 лет должны быть.

Вероника Геннадьевна ГУРЬЕВА, учитель английского языка:

— Это дело самих детей. Самое приятное для учителя — это то, чтобы его не забыли пригласить на выпускной вечер, чтобы его помнили.

Наталья Борисовна ГРОМОВА, учитель физкультуры СШ № 28:

— Мне кажется, нужно, но не надо дорогого подарка. Надо просто уделить учителю внимание и поблагодарить за терпение.

Лидия Леонтьевна КОМПАНИЕЦ, учитель химии СШ № 22:

— Подарок нужен для того, чтобы оставить о себе память. Это должна быть вещь, которая напоминала бы о выпускниках, напоминала эпизоды, которые вспоминаешь с улыбкой.

Ирина Васильевна ДОВЛАТОВА, учитель немецкого языка СШ № 22:

— Он нужен только для того, чтобы о выпускниках осталась память, что-то недорогое, сувенир, например.

Ольга МАРКОВА, 47 лет, родитель:

— Подарок дарить лучше всего рукотворный. Ведь сделанную руками вещь не купишь в магазине.

Опрос провели Раиса ПОПЛЕВИНА, Катя МИХАЙЛОВА, Ксения ТРУБАНОВА.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 мая



06.00 «Доброе утро!»  
09.00 Новости.  
**09.15 Детектив «Сыщик Петербургской полиции».**

10.50 «Ералаш».  
11.10 «Фабрика звезд 2».  
11.40 «Следствие ведет Колобков».  
12.00 Новости.  
12.15 «Что? Где? Когда?»  
13.40 «Смак» с А. Макаревичем.  
14.00 Док. детектив «7 лет в ожидании расстрела». Дело 1994 г.  
14.30 «Путешествия натуралиста» П. Любимцева.  
15.00 Новости.  
**15.15 Х/ф «Досье детектива Дубровского».**  
16.30 «Фабрика звезд 2».  
17.00 «Большая стирка». «Петербургские тайны».  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 «Шутка за шуткой».  
19.00 «Жди меня».  
20.00 «Кто хочет стать миллионером?» с М. Галкиным.  
21.00 Время.  
**21.40 Х/ф «Под Полярной звездой».**  
22.45 «Кремль-9». «Светлана Сталина. Побег из семьи». Фильм 3.  
23.30 Ночное «Время».  
23.55 «Фабрика звезд 2».  
«Новый день».  
00.10 «Озера-убийцы».  
01.10 «Апология» Санкт-Петербурга.



05.45-08.45 «Доброе утро, Россия!»  
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Вести.  
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15

Местное время. Вести – Москва.  
**08.45 Комедия «Бумеранг» (США).**  
10.45 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 «Короткое замыкание».  
12.20 «В «Городке».  
12.30 Вести недели.  
**\*13.30 ГТРК «Саратов».**  
14.00 Вести.  
14.20 «Что хочет женщина».  
**15.10 Т/с «Трое против всех 2».**  
16.15 «Честный детектив».  
16.45 «Экспертиза».  
17.00 Вести.  
17.20 Вести. Дежурная часть.  
17.50 «Дорожный патруль».  
18.05, 23.30 Вести – Спорт.  
**\*18.20 ГТРК «Саратов».**  
**18.50 Т/с «Комиссар Рекс».**  
19.45 Вести. Дежурная часть.  
20.00 Вести.  
**\*20.30 ГТРК «Саратов».**  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
**20.55 Т/с «Идиот».**  
**21.55 Т/с «Люди и тени 2».**  
23.00 Ток-шоу «Вести+».  
**23.40 Детектив «Криминальный отдел».**  
01.10 «Футбол России».  
**01.45 Комедия «Девочки! Девочки! Девочки!» (США).**



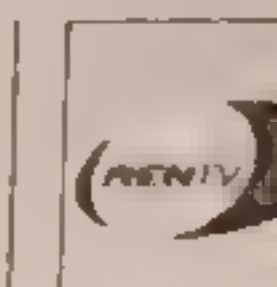
06.00 «Утро на НТВ».  
**08.50 Т/с «Клан Сопрано». (США).**  
10.00 «Сегодня утром».

10.20 Погода на завтра.  
10.25 «Намедни» с Л. Парфеновым.  
12.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
**12.35 Детектив «Алмазная ловушка». (США- Великобритания).**  
14.40 «Криминал».  
15.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
15.35 Ток-шоу «Принцип домино».  
«Вреден ли загар?»  
17.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
17.30 «Женский взгляд» О. Пушкиной. А. Варум.  
18.10 «Внимание! Розыск!» «Цветы для убийцы».  
19.00 «Сегодня» с Т. Митковой.  
**19.35 Т/с «Ребята из нашего города».**  
**20.45 Детектив «На углу, у Патриарших 3».**  
22.00 «Страна и мир».  
22.40 К 300-летию Санкт-Петербурга. Проект Л. Парфенова «Российская империя. Александр III».  
**23.55 Т/с «Секс в большом городе». (США).**  
00.35 «Сегодня».  
01.00-01.50 «Гордон».



06.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом».  
06.55 М/с «Волшебный школьный автобус».

**\*07.20 Передачи местного ТВ.**  
07.45 М/с «Сейлормун».  
08.05 М/с «Величайшая мелодия на Земле».  
08.30 ТВ-клуб.  
08.45 Медицинское обозрение.  
09.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Крылья над Серенгети».  
**10.05 Комедия «Месть пернатого змея». (Франция-Мексика).**  
12.30 М/с «Черепашки-ниндзя».  
12.50 М/с «Сейлормун».  
13.15 «Наши песни».  
13.25 ТВ-клуб.  
**\*14.00 Передачи местного ТВ.**  
15.00 Служба Личных Новостей.  
**15.30 Т/с «Женские шалости».**  
**16.00 Т/с «На краю Вселенной 2».**  
17.00 «Окна».  
18.00 «Бремя денег».  
**\*19.00 Передачи местного ТВ.**  
19.30 Москва: инструкция по применению.  
20.00 «Окна».  
**21.00 Комедия «Доктор Джекилл и Мисс Хайд». (США).**  
**\*23.05 Передачи местного ТВ.**  
23.35 «Окна».  
00.35 «Империя страсти».  
01.20 «Бремя денег».  
**02.20 Т/с «Майами Сэндс».**



**\*12.00 Передачи местного ТВ.**  
12.25 «Народ против».  
**13.00 Т/с «Вино любви». (Венесуэла).**

**13.55 Т/с «У нас все дома».**  
14.30 «24».  
**14.50 Т/с «Клетка».**  
16.00 М/с «Человек-паук». (США).  
16.25 М/с «Флинт – детектив во времени». (США).  
16.50 М/с «Пауэр Рейнджерс, или Могучие рейнджеры. (США).  
**17.15 Кинороман «Два капитана».**  
**\*18.55 Передачи местного ТВ.**  
19.55 М/с «Симпсоны». (США).  
**20.20 Т/с «Клетка».**  
**\*21.30 Передачи местного ТВ.**  
**22.05 Х/ф «Акулы 2». (США).**  
00.10 «24».  
00.30-01.40 Д/ф «Проект «Отражение»: «Подземка».

### МЕНЯЮ:

□ две комнаты по 22 кв.м в жилгородке с ч/у на 2-комн. кв-ру. Тел. 66-64-25.  
□ 3-комн. кв-ру, 47/64 кв.м, 4/5-эт. дома, р-он «Мадонны», балкон застеклен на две 1-комн. кв-ры по 19-20 кв.м с балконами. Тел. 44-27-52.  
□ деревообрабатывающую машину «ОМИС-1» или сварочный аппарат на приличный РС (возможны варианты продажи). Письмо + ваш конверт с о/а. Обр.: г. Вольск, ул. Малыковская, 37.

### УСЛУГИ:

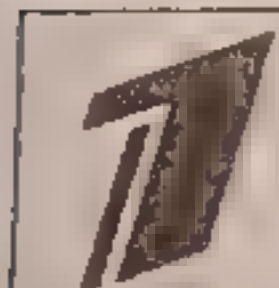
□ ведущая и дискотека на ваше торжество, свадьбу, юбилей (веселые конкурсы, песни и зажигательная музыка). Тел. 44-38-13.



**\*12.00 Передачи местного ТВ.**  
12.25 «Народ против».  
**13.00 Т/с «Вино любви». (Венесуэла).**

**13.55 Т/с «Чисто по жизни».**  
14.30 «24».  
**14.50 Т/с «Клетка».**  
16.00 М/с «Человек-паук». (США).  
16.25 М/с «Флинт – детектив во

## ВТОРНИК, 27 мая



06.00 «Доброе утро!»  
09.00 Новости.  
**09.15 Т/с «Земля любви, земля надежды».**  
**10.05 Х/ф «Под Полярной звездой».**

11.05 «Фабрика звезд 2».  
11.35 Дисней-клуб.  
12.00 Новости.  
12.15 Драма «Мой ласковый и нежный зверь».  
14.20 «В. Этуш. Шляпу снимим...».  
14.50 «Ералаш».  
15.00 Новости.  
**15.15 Х/ф «Досье детектива Дубровского».**  
16.30 «Фабрика звезд 2».  
17.00 «Большая стирка».  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 «Сати». А. Варкович



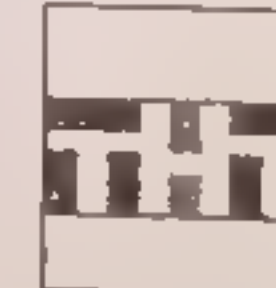
05.45-08.45 «Доброе утро, Россия!»  
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Вести.  
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15

Местное время. Вести – Москва.  
**08.45 Т/с «Идиот».**  
**09.45 Т/с «Люди и тени 2».**  
10.45 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 «Короткое замыкание».  
**12.20 Т/с «Пираты» (Италия).**  
13.15 «Экспертиза».  
13.30 «Колоссальное хозяйство».  
**\*13.45 ГТРК «Саратов».**  
14.00 Вести.  
14.20 «Что хочет женщина».  
**15.10 Т/с «Трое против всех 2».**  
16.15 «Агентство одиноких сердец».  
16.45 «Экспертиза»



06.00 «Утро на НТВ».  
**08.50 Т/с «Ребята из нашего города».**  
10.00 «Сегодня утром».  
10.20 Погода на завтра.

10.25 «Внимание! Розыск!» Цветы для убийцы.  
11.10 «Растительная жизнь». С. Сорокина.  
12.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
**12.35 Комедия «Побег». (Франция).**  
14.40 «Криминал».  
15.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
15.35 Ток-шоу «Принцип домино».  
«Сексуальная совместимость».  
17.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
**17.30 Т/с «Скорая помощь». (США).**  
18.25 Док. драма «Преступление и



06.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом».  
07.00 М/с «Волшебный школьный автобус».

**\*07.25 Передачи местного ТВ.**  
07.45 М/с «Сейлормун».  
08.10 М/с «Кот, который гулял сам по себе».  
08.30 Мамина школа.  
09.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Гибель Луситании».  
**10.05 Комедия «Доктор Джекилл и Мисс Хайд». (США).**  
12.10 М/с «Дед Мороз и Серый волк».  
12.30 М/с «Черепашки-ниндзя».  
12.50 М/с «Сейлормун».  
13.15 «Наши песни».  
13.25 ТВ-клуб

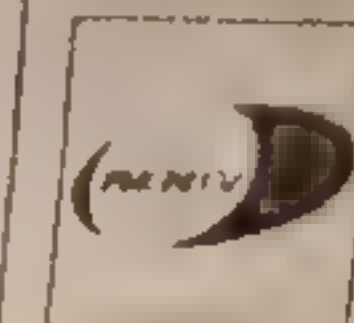


жний зверь».  
14.20 «В. Этуш. Шляпу снимим...».  
14.50 «Ералаш».  
15.00 Новости.  
15.15 Х/ф «Досье детектива Дубровского».  
16.30 «Фабрика звезд 2».  
17.00 «Большая стирка».  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 «Сати». А. Равикович.  
19.00 Т/с «Земля любви, земля надежды».  
20.00 Ток-шоу С. Сорокиной «Основной инстинкт».  
21.00, 23.30 Время.  
21.40 Х/ф «Под Полярной звездой».  
22.45 Д/с «Спецназ».  
23.55 «Фабрика звезд 2».  
00.10 «На футболе».  
00.40 «Принцесса Дагмар – русская императрица».  
01.10 «Апология» Санкт-Петербурга.  
02.00 Новости.  
02.10 Т/с «Пришелец».

11.00 Вести.  
11.20 «Короткое замыкание».  
12.20 Т/с «Пираты» (Италия).  
13.15 «Экспертиза».  
13.30 «Колоссальное хозяйство».  
\*13.45 ГТРК «Саратов».  
14.00 Вести.  
14.20 «Что хочет женщина».  
15.10 Т/с «Трое против всех 2».  
16.15 «Агентство одиноких сердец».  
16.45 «Экспертиза».  
17.00, 20.00 Вести.  
17.20 Вести. Дежурная часть.  
17.50, 01.30 «Дорожный патруль».  
18.05, 23.30 Вести – Спорт.  
\*18.20 ГТРК «Саратов».  
18.50 Т/с «Комиссар Рекс».  
19.50 Вести. Дежурная часть.  
\*20.30 ГТРК «Саратов».  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».  
20.55 Т/с «Идиот».  
21.55 Т/с «Люди и тени 2».  
23.00 Ток-шоу «Вести+».  
23.40 Боевик «Инстинкт убийства» (США).  
01.45 «Горячая десятка».

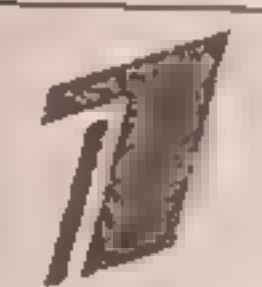
Сорокина.  
12.00 «Сей одня» с К. Поздняковым.  
12.35 Комедия «Побег». (Франция).  
14.40 «Криминал».  
15.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
15.35 Ток-шоу «Принцип домино».  
«Сексуальная совместимость».  
17.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
17.30 Т/с «Скорая помощь» (США).  
18.25 Док. драма «Преступление и наказание».  
19.00 «Сегодня» с Т. Митковой.  
19.35 Т/с «Ребята из нашего города».  
20.45 Детектив «На углу, у Патриарших 3».  
22.00 «Страна и мир».  
22.40 К 300-летию Санкт-Петербурга. Проект Л. Парфенова «Российская империя. Николай II».  
23.55 Т/с «Секс в большом городе». (США).  
00.35 «Сегодня».  
01.00 «Гордон».  
02.00 Т/с «Доктор». (США).

по себе».  
08.30 Мамина школа.  
09.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Гибель Луситании».  
10.05 Комедия «Доктор Джекилл и Мисс Хайд». (США).  
12.10 М/с «Дед Мороз и Серый волк».  
12.30 М/с «Черепашки-ниндзя».  
12.50 М/с «Сейлормун».  
13.15 «Наши песни».  
13.25 ТВ-клуб.  
\*14.00 Передачи местного ТВ.  
15.00 Служба Личных Новостей.  
15.30 Т/с «Женские шалости».  
16.00 Т/с «На краю Вселенной 2».  
17.00, 20.00, 23.45 «Окна».  
\*18.00 Передачи местного ТВ.  
19.00 Служба Личных Новостей.  
19.30 Москва: инструкция по применению.  
21.00 Комедия «От судьбы не уйдешь». (США).  
\*23.15 Передачи местного ТВ.  
00.45 «Империя страсти».  
01.35 «Бремя денег».  
02.30 Т/с «Майами Сэндс».



\*12.00 Передачи местного ТВ.  
12.25 «Народ против».  
13.00 Т/с «Вино любви». (Венесуэла).  
13.55 Т/с «Чисто по жизни».  
14.30 «24».  
14.50 Т/с «Клетка».  
16.00 М/с «Человек-паук». (США).  
16.25 М/с «Флинт – детектив во времени». (США).  
16.50 М/с «Пауэр Рейнджерс, или Могучие рейнджеры. (США).  
17.15 Кинороман «Два капитана».  
\*18.55 Передачи местного ТВ.  
19.55 М/с «Симпсоны». (США).  
20.20 Т/с «Нина».  
\*21.30 Передачи местного ТВ.  
22.05 Боевик «Перехватчик». (США).  
00.10 «24».  
00.30 Д/ф «Проект «Отражение»: «Кладбище».  
01.35-03.35 Комедия «Мальчики – девочки». (США).

## СРЕДА, 28 мая



День пограничника.  
06.00 «Доброе утро!»  
09.00 Новости.  
09.15 Т/с «Земля любви, земля надежды».

10.05 Х/ф «Под Полярной звездой».  
11.05 «Фабрика звезд 2».  
11.35 Дисней-клуб.  
12.00 Новости.  
12.15 Боевик «Проект «Альфа».  
«Новый день».  
14.00 «Принцесса Дагмар – русская императрица».  
14.30 «Сканер».  
15.00 Новости.  
15.15 Х/ф «Досье детектива Дубровского».  
16.30 «Фабрика звезд 2».  
17.00 «Большая стирка».  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 «Смехопанорама».  
19.00 Т/с «Земля любви, земля надежды».  
20.00 «Слабое звено».  
21.00 Время.  
21.40 Боевик «Убойная сила».  
«Роль второго плана».  
22.45 Д/с «Спецназ».  
23.30 Ночное «Время».  
23.55 «Фабрика звезд 2».  
00.10 Ударная сила. «Комплекс Непобедимого».  
00.40 «Подводный мир А. Макаревича».  
01.10 «Апология» Санкт-Петербурга.  
02.00 Новости.  
02.10 Т/с «Пришелец».



05.45-08.45 «Доброе утро, Россия!»  
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Вести.  
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15

Местное время. Вести – Москва.  
08.45 Т/с «Идиот».  
09.45 Т/с «Люди и тени 2».  
10.45 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.  
11.20 «Короткое замыкание».  
12.20 Т/с «Пираты» (Италия).  
13.15 «Экспертиза».  
13.30 «Москва – Минск».  
\*13.45 ГТРК «Саратов».  
14.00 Вести.  
14.20 «Что хочет женщина».  
15.10 Т/с «Трое против всех 2».  
16.15 «Агентство одиноких сердец».  
16.45 «Экспертиза».  
17.00 Вести.  
17.20 Вести. Дежурная часть.  
17.50 «Дорожный патруль».  
18.05 Вести – Спорт.  
\*18.20 ГТРК «Саратов».  
18.50 Т/с «Комиссар Рекс». (Австрия-Германия).  
19.50 Вести. Дежурная часть.  
20.00 Вести.  
\*20.30 ГТРК «Саратов».  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».  
20.55 Т/с «Главные роли».  
21.55 Т/с «Люди и тени 2».  
23.00 Праздничный концерт, посвященный Дню пограничника.  
00.05 Х/ф «Тревожный вылет».



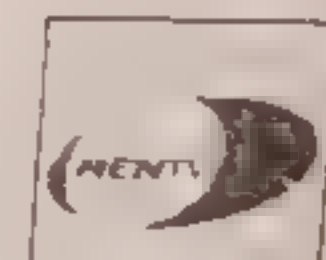
6.00 «Утро на НТВ».  
08.50 Т/с «Ребята из нашего города».  
10.00 «Сегодня утром».

10.20 Погода на завтра.  
10.25 Док. драма «Преступление и наказание».  
11.00 «Кулинарный поединок».  
12.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
12.35 Триллер «Код «Омега» (США).  
14.40 «Криминал».  
15.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
15.35 Ток-шоу «Принцип домино».  
«Актёрами не рождаются?»  
17.00 «Сегодня» с К. Поздняковым.  
17.30 Т/с «Скорая помощь» (США).  
18.25 «Чистосердечное признание».  
19.00 «Сегодня» с Т. Митковой.  
19.35 Т/с «Сокровища мертвых».  
20.45 Детектив «На углу, у Патриарших 3».  
22.00 «Страна и мир».  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Милан» (Италия) – «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция.  
00.45 «Сегодня».  
01.10-02.20 «Гордон».



06.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом».  
07.00 М/с «Волшебный школьный автобус».

\*07.25 Передачи местного ТВ.  
07.50 М/с «Сейлормун».  
08.10 М/с «Капризная принцесса».  
08.30 Ваше здоровье.  
08.45 ТВ-клуб.  
09.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Сила воды».  
10.05 Комедия «От судьбы не уйдешь». (США).  
12.30 М/с «Черепашки-ниндзя».  
12.50 М/с «Сейлормун».  
13.15 «Наши песни».  
13.25 ТВ-клуб.  
\*14.00 Передачи местного ТВ.  
15.00 Служба Личных Новостей.  
15.30 Т/с «Женские шалости».  
16.00 Т/с «На краю Вселенной 2».  
17.00 «Окна».  
\*18.00 Передачи местного ТВ.  
19.00 Служба Личных Новостей.  
19.30 Москва: инструкция по применению.  
20.00 «Окна».  
21.00 Комедия «Дорога на Веллвилл». (США).  
\*23.40 Передачи местного ТВ.  
00.10 «Окна».  
01.10 «Империя страсти».  
01.55 «Бремя денег».  
02.55 Т/с «Майами Сэндс».

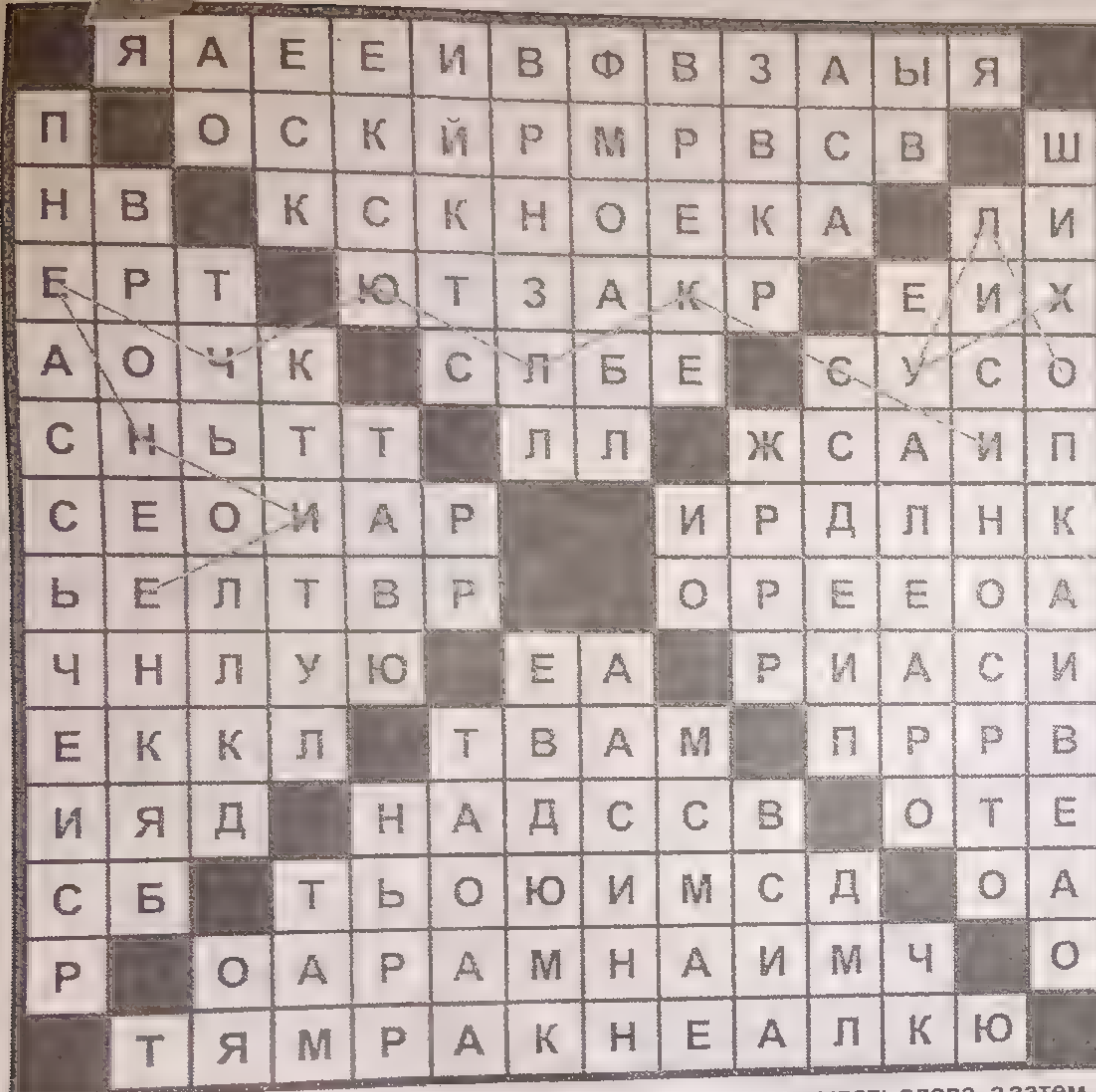


\*12.00 Передачи местного ТВ.  
12.25 «Народ против».  
13.00 Т/с «Вино любви». (Венесуэла).  
13.55 Т/с «Чисто по жизни».  
14.30 «24».  
14.50 Т/с «Нина».  
16.00 М/с «Человек-паук». (США).  
16.25 М/с «Флинт – детектив во времени». (США).  
16.50 М/с «Пауэр Рейнджерс, или Могучие рейнджеры. (США).  
17.15 Кинороман «Два капитана».  
\*18.55 Передачи местного ТВ.  
19.55 М/с «Симпсоны». (США).  
20.20 Т/с «Нина».  
\*21.30 Передачи местного ТВ.  
22.05 Боевик «Отряд «Д».  
00.00 «24».  
00.20 Д/ф «Проект «Отражение»: «Байкеры».  
01.25-03.55 Комедия «Женщина года». (США).

### АНЕКДОТ

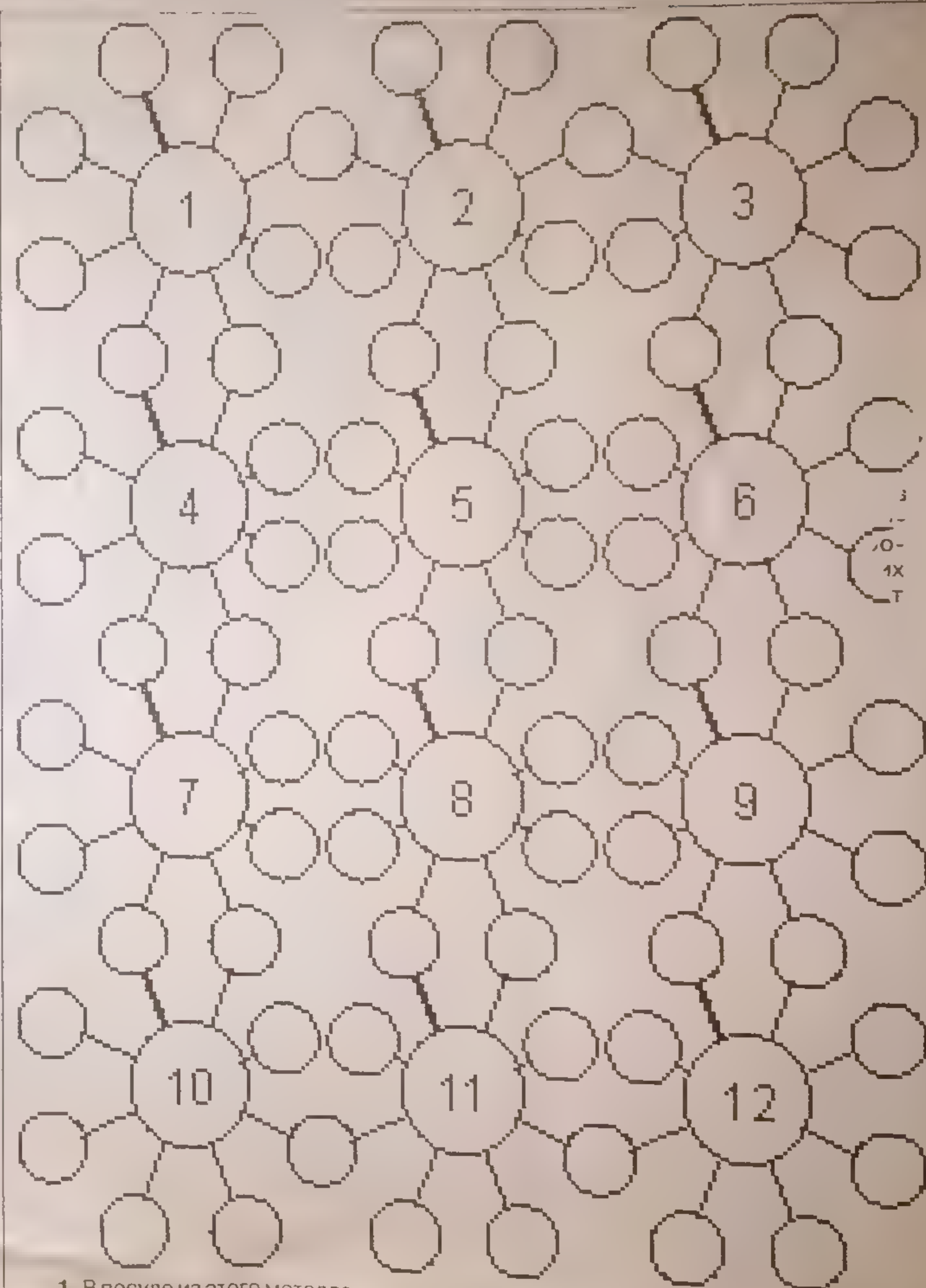
Штраф: за ложный вызов пожарной службы – 100 рублей; за ложный вызов милиции – 200 рублей; за ложный вызов «скорой помощи» – 300 рублей; за вызов всех трёх служб сразу – скидка 20%.





В головоломке «Шахматный конь» вы должны разгадывать слова, а затем находить их в мешанине букв. При этом обратите внимание: каждая последующая буква слова располагается от предыдущей по правилу хода шахматного коня (буквой «Г»). Каждое новое слово начинается «скачком» от последней буквы предыдущего слова. Чтобы было более понятно, первые два слова уже отгаданы за вас.

1. Глупый, непонятливый человек, дурак. 2. Правило (ант.). 3. Работник данного учреждения. 4. Конкретная доля целого. 5. Любитель поспать. 6. Тот, кто хлопчет о заключении брака, свадьбе. 7. Несгораемый стальной ящик. 8. Продукт рукоделия. 9. Прелюдия к тренировке. 10. Предварительный текст документа. 11. Сложный вид проверки, заключающийся в определении погрешностей. 12. Арифметическое действие. 13. Одно из основных направлений в христианстве. 14. Специальность рабочего. 15. Характеристика светящихся тел. 16. Воинское звание. 17. Таблица (журнал) для отметки выхода рабочих и служащих на работу. 18. Орган птиц. 19. Оттенок, тонкое различие. 20. Воинское звание. 21. Деревянный остов, на который натягивается полотно для живописи. 22. Соотношение между величиной некоего элемента, обеспечивающего производство, и объемом или стоимостью соответствующей продукции. 23. Небольшое литературно-художественное произведение, написанное с целью рас смешить читателя. 24. Внутренний источник пополнения сил, средств и т.п. 25. Период зачетов, экзаменов.



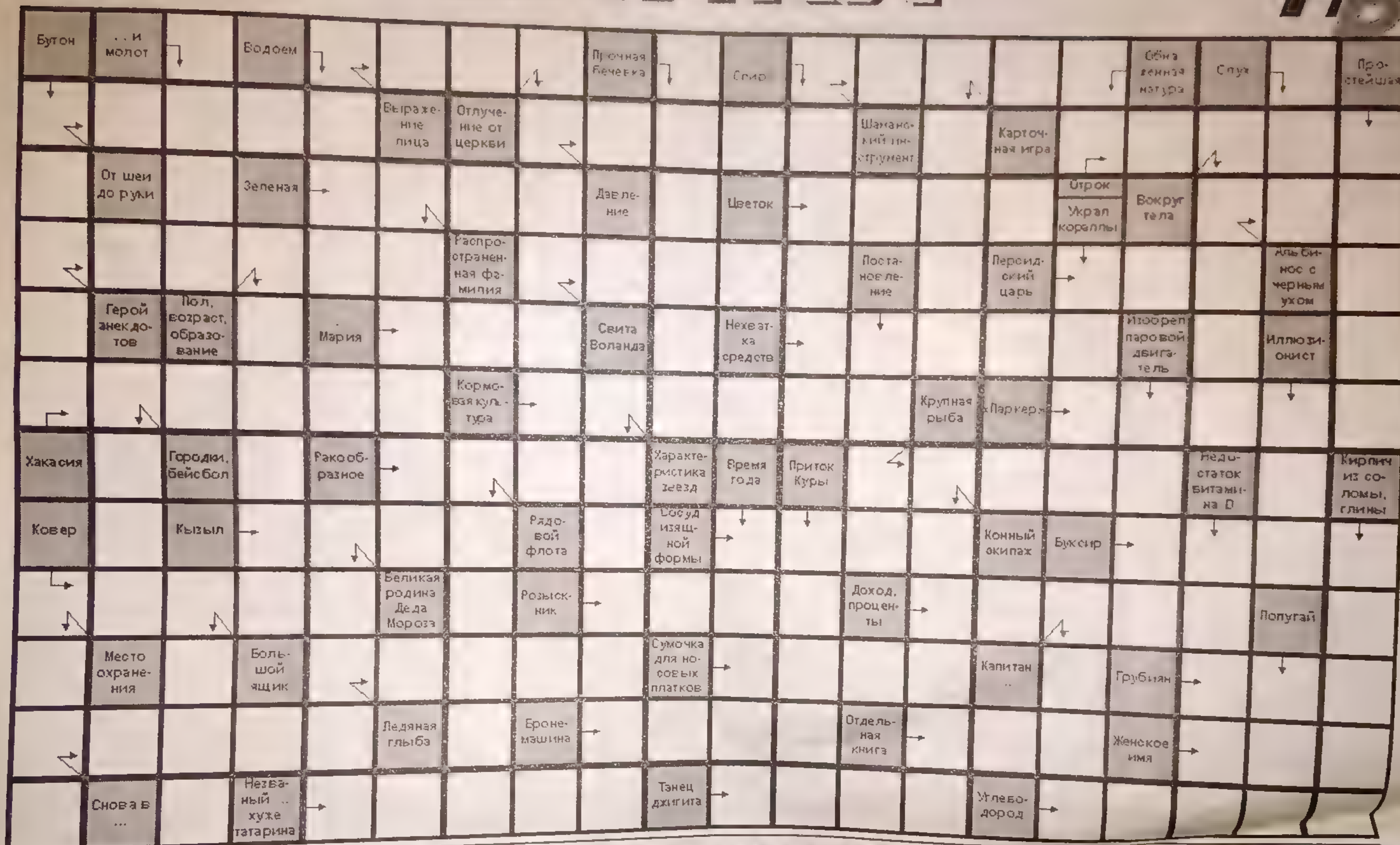
1. В посуде из этого металла врачи не рекомендуют хранить пищу. 2. Журналистский «допрос». 3. Обгон по высоте. 4. Партнер Мишель Пфайфер в фильме «Волк». 5. Ки пьет много? 7. Действие в арифметике. 8. Десять рублей в просторечии. 9. Творец всяких козней. 10. Неосведомленность в чем-нибудь. 11. Знак, отметка на полях книги для привлечения внимания. 12. Драгоценный камень, разновидность опала.



1. В покое из этого металла врачи не рекомендуют хранить пищу. 2. Журналист-киношник. 3. Обгоняет высоту. 4. Прототип Машинки Пиратер в фильме «Волк». 5. Информационная программа ТВ. 6. Что ослабит усталость, а подпочечники льют много? 7. Действие в арифметике. 8. Десять рублей в простом случае. 9. Трудные всяких козней. 10. Неосведомленность в чем-нибудь. 11. Знак, отметка на полках книг для привлечения внимания. 12. Драгоценный камень, разновидность опала

[illegible]





## СЕКС-ИДОЛЫ: НАШИ И ИМПОРТНЫЕ

Актер Джонни Депп был назван журналом «People» самым сексуальным мужчиной из ныне живущих. «Он кажется опасным, он заглядывает в твои глаза столько тепла», — призналась режиссер Лассе Халлстром, которая работала с Деппом над фильмом «Шоколад». Знаменитому актеру сейчас 40 лет, он живет с женой Ванессой Паради и детьми в Париже. В списке самых сексуальных за Джонни Деппом следуют Брэд Питт, Эштон Кутчер, Джордж Клуни, Ленни Кравиц, Джастин Тимберлейк, Хью Грант и Рассел Кроу.

А вот среди наших знаменитостей лавровый венок секс-символа достался Андрею Григорьеву-Аполлонову из «Иванушек», вторым был признан Егор Тимощев, лидер группы «Мультфильмы», третье место занял новый герой «Фабрики звезд-2» Ираклий Пирцхалава, далее следуют Сергей Аморалов («Отпетые мошенники») и душа Андрей Губин. Опрос проводился среди российских студенток авторитетной Межрегиональной студенческой ассоциацией.

Никто из общепризнанных сексапильных звезд сцены — будь то Басков, Меладзе или Агутин — не добрался до первой десятки. Девушки мечтают о ровесниках!



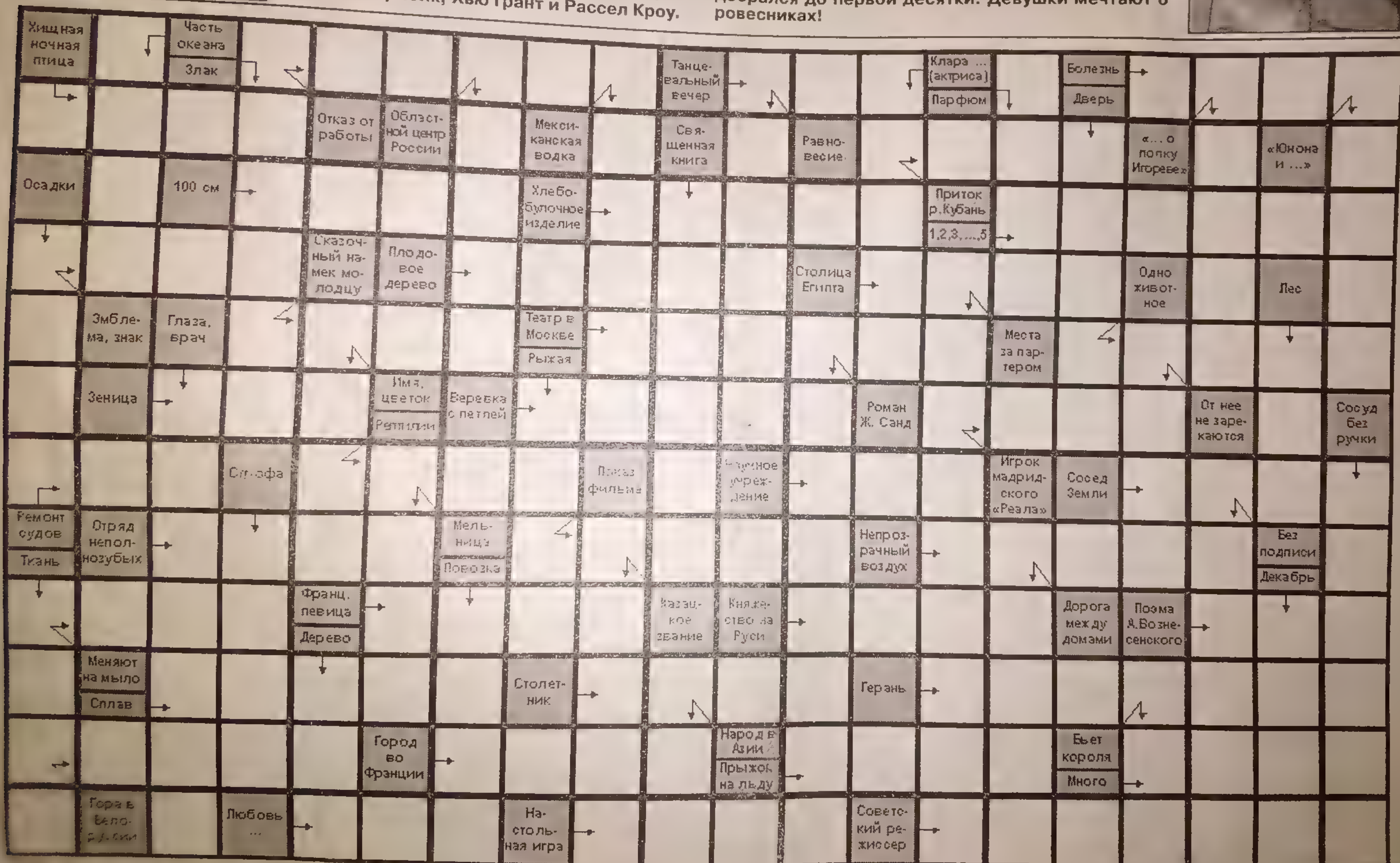




«Реорте» самым сексуальным мужчиной из ныне живущих. «Он кажется опасным, он загадочен, но в его глазах столько тепла» — призналась режиссер Лассе Халлстром, которая работала с Деппом над фильмом «Шоколад». Знаменитому актеру сейчас 40 лет, он живет с женой Ванессой Паради и детьми в Париже. В списке самых сексуальных за Джонни Деппом следуют Брэд Питт, Эштон Кутчер, Джордж Клуни, Ленни Кравиц, Джастин Тимберлейк, Хью Грант и Рассел Кроу.

А вот среди наших знаменитостей лавровый веночек секс-символа достался Андрею Григорьеву-Аполлонову из «Иванушек», вторым был признан Егор Тимефеев, лидер группы «Мультфильмы», третье место занял новый герой «Фабрики звезд-2» Ираклий Пирцхалава, далее следуют Сергей Аморалов («Отпетые Мошенники») и душка Андрей Губин. Опрос проводился среди российских студенток авторитетной Межрегиональной студенческой ассоциации.

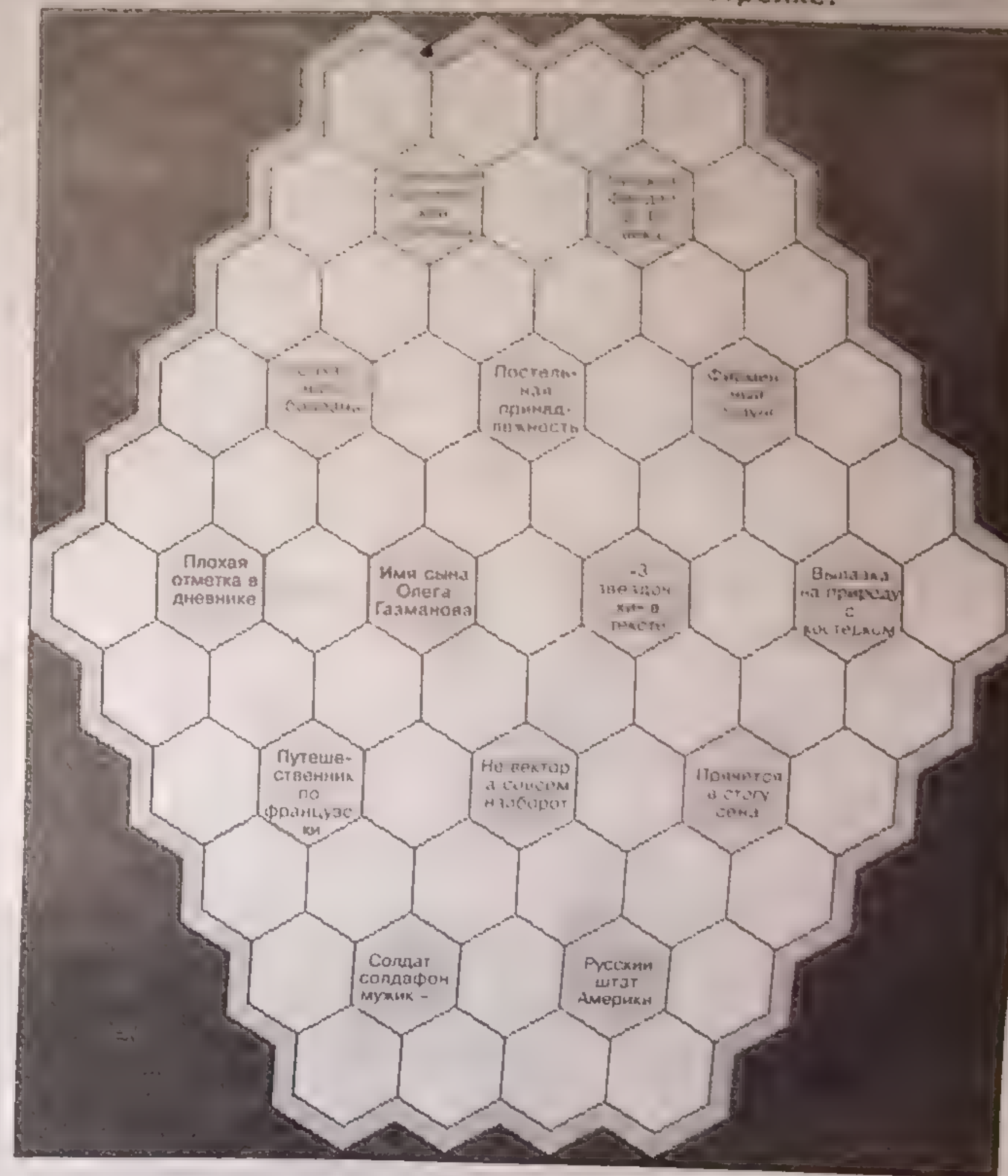
Никто из общепризнанных сексапильных звезд сцены — будь то Басков, Меладзе или Агутин — не добрался до первой десятки. Девушки мечтают о ровесниках!







Ответы вписывать по часовой стрелке.



20	2	2	20	на шее, Чехов	20	десять литров	11	винт для дерева	при быток	плут
12	24	Буква русско- го алфа- вита	29	30	2	2	24	14	26	1
20	6	4	20	народ. поэт Чувашии	24	деньги, Япония	29	3	8	Отрос- ток
9	Носи- тель наслед- ствен- ности	20	21	20	30	9	20	12	21	Опера Верди
12	26	29	20	Огне- упор	23	Раз- молвка	4	3	20	Селение
20	Худож- ник по макия- жу	20	Напа- дение	20	29	8	30	7	21	26
9	30	25	20	17	30	8	21	26	формаль- ный ответ	
Женское имя	6	Термо- проч- ность	2	Больше лягуш- ки	7	26	12	30	29	«Стару- ха Изер- гиль»
22	26	1	20	Росс. герой франц. Сопро- тивл.	Вершина горы	12	Стекло- пла- виль- ный завод	12	Дикий бык, Индия	4
и Ерема	12	Евр. молитв. дом	8	30	2	20	6	26	6	20
Римский бог подзем- ного царства	26	12	29	«Ночь перед Рожде- ством»	5	Резкое движе- ние рукой	3	11	20	12
30	11	30	26	4	24	29	21	Город у драви- дов	3	12
Харак- тер речи челове- ка	17	Сало	Река в Герма- нии	12	Биополе	20	3	12	20	

Откло- нение	... труда	Болот. птица	29	Лысый барсук	29	Нем. радиохи- мик	14	29	Восточ- ный скакун
18	10	32		22		26			
Отделка двери	14	18	17	12	4	29	9	Космонавт США	
32									1
30	18	30	12	23	10	21	19	4	Иголки гель вина
Раз	23	19	21	Родим человек	11	Верба	21	29	
10				10		19			
Победа	19	32	29	12	29	4	12	21	Река, Питер
21									
Парламент	12	7	22	23	20	29	32	11	Миф
11			Арена цирка		Задвижка		Гос-во, Африка		







## ГОРОСКОП

С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ



**ОВЕН.** Судьба благосклонна к вам, но она переменчива. Вас ожидает знакомство в самых неожиданных для вас обстоятельствах. Тем, кто уже знаком со своей лучшей половиной, следует присмотреться к своему партнеру, может быть, он проявит себя с неожиданной стороны.



**ТЕЛЕЦ.** Создайте свою тайну, станьте загадочны. Сделайте что-нибудь необычное, чего от вас никак не ожидают, и вы увидите, как это повысит интерес к вам. Тем более что на этот раз вас поймут правильно. Четверг — удачный день для встреч и свиданий.



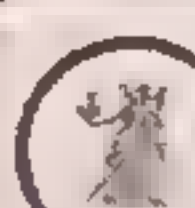
**БЛИЗНЕЦЫ.** Все ваши встречи и свидания будут окрашены глубокими, теплыми чувствами. Если вы решитесь на серьезный шаг, то не сомневайтесь, дерзайте. Воскресенье — удачный день для романтических встреч и свиданий.



**РАК.** Ваш любимый человек хочет наконец услышать от вас что-нибудь конкретное. Если вы и дальше будете играть с ним в недомолвки или молчанку, он вполне может решить, что безразличен вам. Как дальше сложатся ваши отношения, целиком зависит от вас.



**ЛЕВ.** Неделя может быть связана с раскрытием глубины чувств любимого человека. Если вы будете мудры, то это еще больше сблизит вас. Желательно больше времени проводить вместе, и у вас будут прекрасные отношения. Во вторник желательно не упорствовать в мелочах.



**ДЕВА.** Любимый человек может удивить вас неожиданным приступом бурной страсти. Не пугайтесь, это вовсе не попытка оживить агонизирующие отношения. Просто вашей половине захотелось новых ощущений. Попробуйте поймать эту волну, и вы отлично проведете время.



**ВЕСЫ.** Временное затишье может вызвать чувство одиночества. Но если вы заглянете к друзьям, ситуация изменится. Однако, ничего не меняя, вы ничего не по-



**СКОРПИОН.** Вокруг вас могут плести интриги, в результате которых в вашей личной жизни могут произойти серьезные изменения, причем не в лучшую сторону. Во вторник постарайтесь со-

У актера на лице					Листья на ветру	Полдень					
Полосатая ягода	Раскати- стый звук	Заячий «Шойгу»						Смер- тельная пища		Персо- наж русской сказки	
					Задер- жание	Город в Тверс- кой обл.					
	Рехет стекло	Вид фриз- тайла						Желтая краска		Бесхво- стое земно- водное	
					Сцена в цирке	Путеше- ствие (фран.)					
	Здоров- ьяк	«Звезд- ный» цветок	Фобия						Тупой доцент		
				Драго- ценный камень		«... и копыта»	Неволь- ник				
Сгорев- ший костер	Металл					Руково- дитель					
	Пьер										
			Первое					Увели- читель		Крест- ная мать	
Теннис						Немка	После- дний звук моды				
Стихи											
				Заяц						Делика- тес	
										Киевс- кий князь	
Груз, тяжесть	Между- народ- ная орга- низация	Защит- ник розы		Консер- ватор		Гладит белье	Пиратс- кий напиток				
				Курорт в При- балтий- ском							



**ВЕСЫ.** Временное затишье может вызвать чувство одиночества. Но если вы заглянете к друзьям, ситуация изменится. Однако, ничего не меняя, вы ничего не потеряете. Не стоит торопить события, они и так склонны происходить слишком быстро.

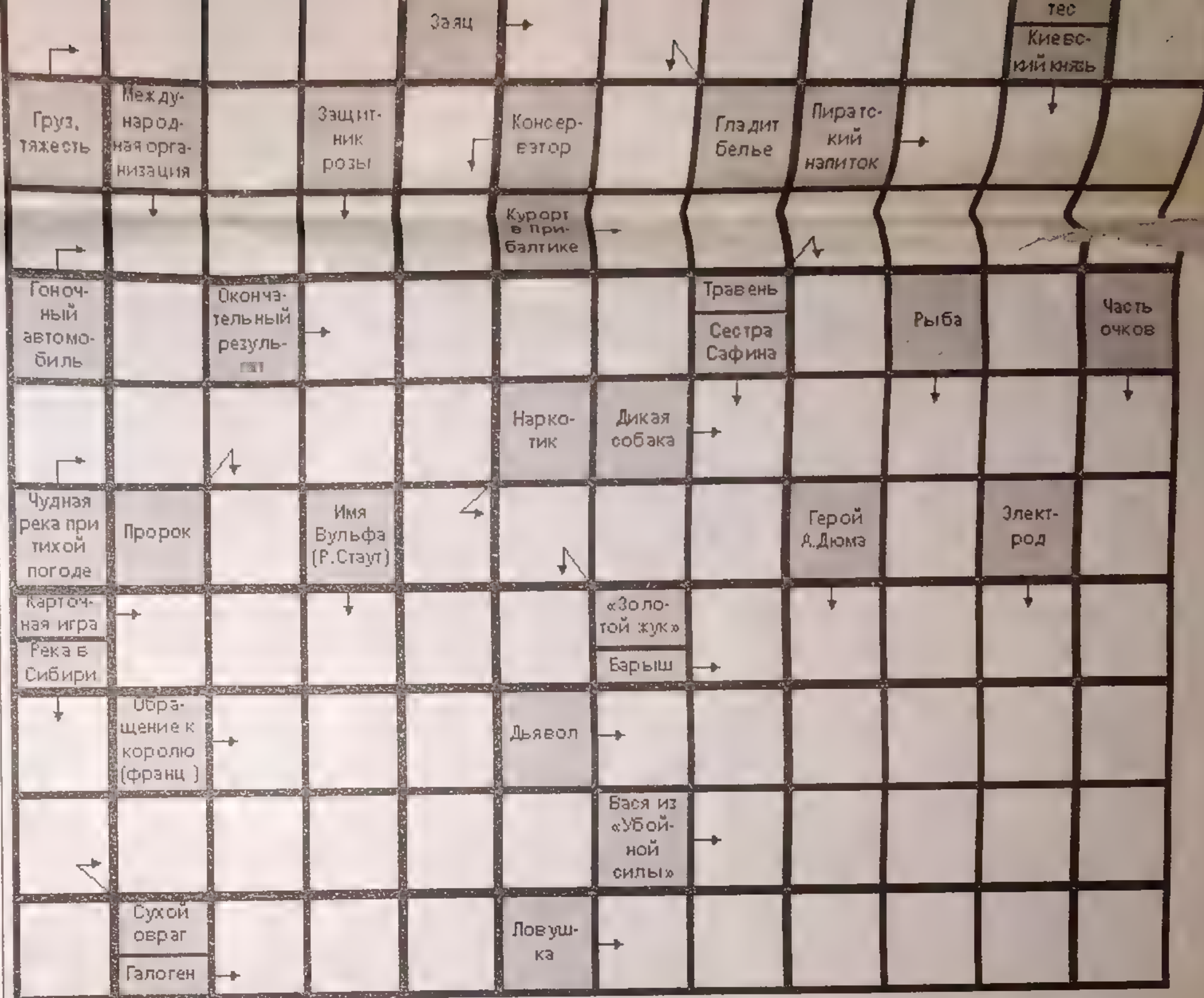
**СТРЕЛЕЦ.** Ваше обаяние легко растопит лед в любом сердце. Для вас не составит труда завязать и развить отношения. Возможно романтическое приключение, которое вовлечет вас в водоворот бурных страстей, однако осторожность вам не помешает.

**ВОДОЛЕЙ.** Наиболее элегантны и притягательны вы будете в среду. Если вам надо покорить чье-то сердце, планируйте данное мероприятие именно на этот день. Ваши идеи и планы могут получить у любимого понимание и поддержку, он даже может выступить в роли помощника.

**СКОРПИОН.** Вокруг вас могут плести интриги, в результате которых в вашей личной жизни могут произойти серьезные изменения, причем не в лучшую сторону. Во вторник постарайтесь обратиться к силам и поговорить с любимым человеком.

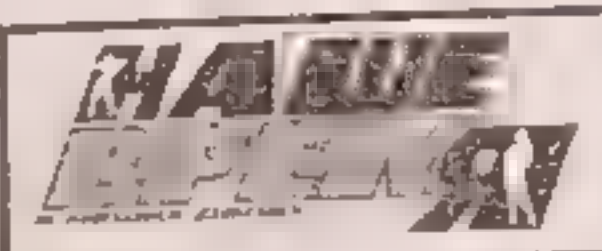
**КОЗЕРОГ.** Во вторник наберитесь терпения и постарайтесь не обращать внимания на большинство высказываний любимого человека, при этом сохраняя внимательный вид. Попытка внять его словам, скорее всего, ни к чему, кроме ссоры, не приведет.

**РЫБЫ.** Ваше будущее в ваших руках, хотя вам и придется пробиваться сквозь холод и пренебрежение. Потребуется терпение, настойчивость. Начиная со среды возрастет ваше обаяние, перед вами трудно будет устоять. Больше времени проводите вместе с объектом своей страсти.



#### КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

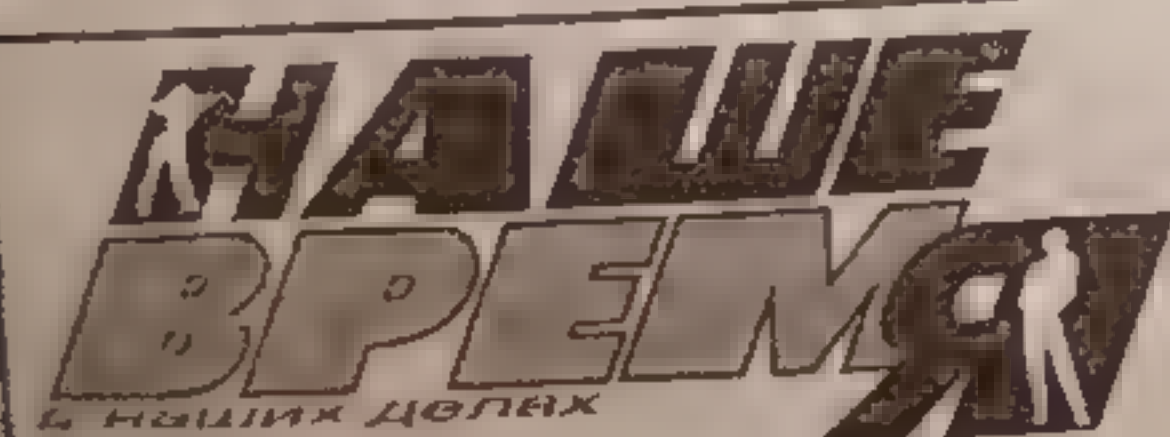
На купоне принимаются объявления только частного характера (некоммерческие). Вырезанный из газеты «Наше время в наших делах» купон следует отправлять по почте по адресу: 413840, Балаково-13, а/я 13. Купоны также принимаются в ТЦ «Альянс» (бывш. «Мадонна»), 1 этаж, промзал и в редакции газеты «Наше время в наших делах» (ул. Волжская, 74а, 3 этаж).



**ПРОДАЮ, МЕНЯЮ, КУПЛЮ, УСЛУГИ, ЗНАКОМСТВА**

#### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ

МЕТЕОПРОГНОЗ	22 декабря	23 декабря	24 декабря	25 декабря	26 декабря	27 декабря	28 декабря
Осадки							
Температура днем, °C	0	0	0	-2	-2	-1	+1
Температура ночью, °C	-1	-1	-3	-2	-1	-4	-3
Направл. ветра	Ю-З	Южн	Южн	Вос	Южн	Зап	Ю-З
Скор. ветра, м/с	8	7	5	2	3	2	3



Учредители:  
ООО «Редакция  
газеты «Суть»,  
О.Л. Мельникова,  
О.В. Неустроева.

Главный  
редактор  
С.А.ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ В НАШИХ ДЕЛАХ» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.  
Свидетельство ПИ № 7-1414 от 17.06.2002 г.  
Газета выходит один раз в неделю.  
Материал печатается на правах рекламы.

Пишите нам:  
413840, Главпочтамт,  
а/я № 13.  
e-mail: nv2003@lenta.ru  
Тел. 22-61-99.

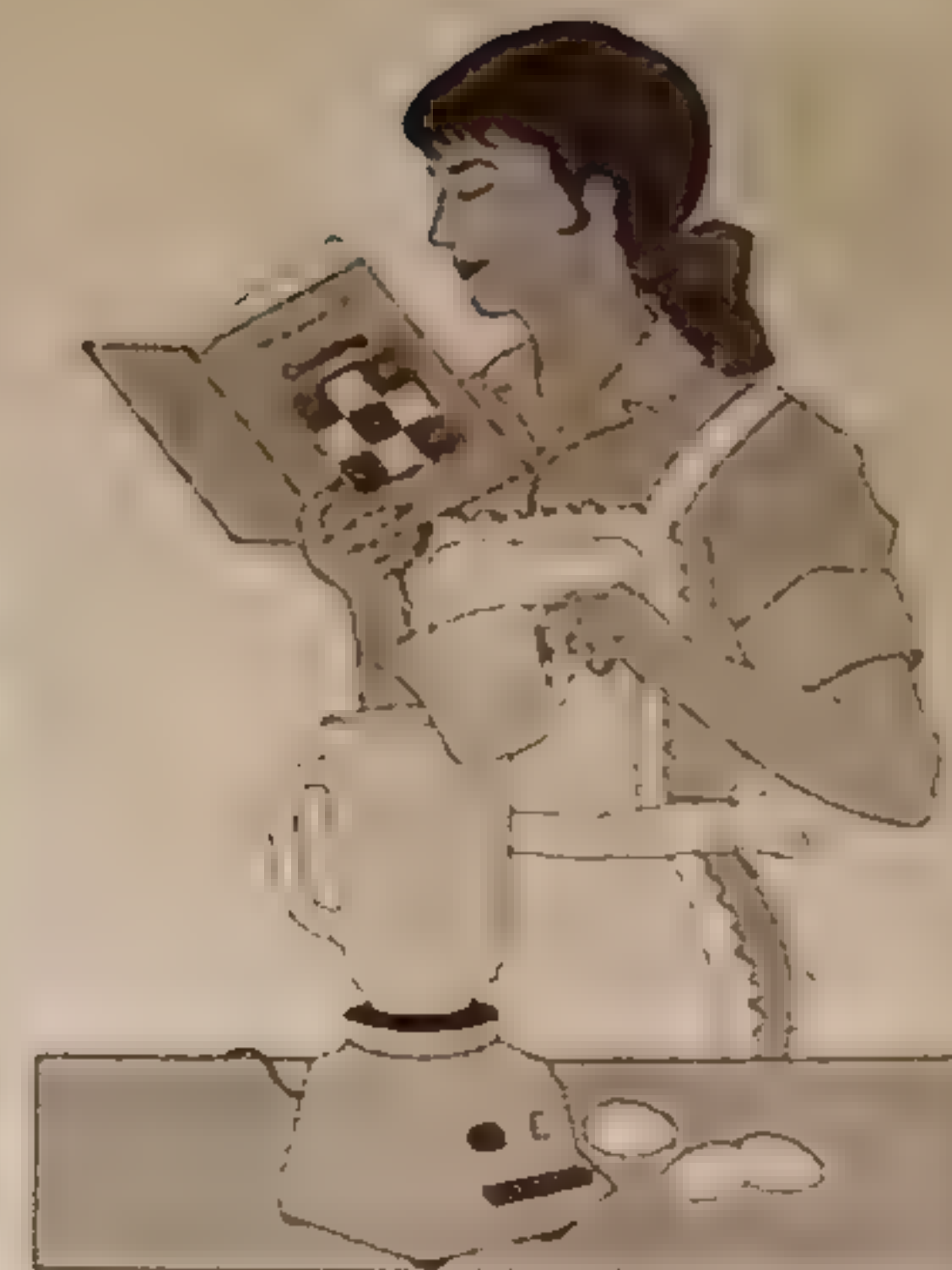
Газета отпечатана в типографии  
издательства «СЛОВО»,  
г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
тел. 26-15-32.  
Номер подписан в печать в 20.30  
Тираж 3000 Заказ № 556



Декабрь 2000 г.  
№ 12 (58)

КУЛИНАРНЫЕ  
РЕЦЕПТЫ

# НАША КУХНЯ



Общий тираж 554370 экз.

ПРИЛОЖЕНИЕ  
К ГАЗЕТЕ

Толока

На новогодний  
стол



## Снежинки

Делать их из особой сахарной массы — такое удовольствие! Одни будут похожи на замысловатое кружево, другие удивят строгостью геометрических форм... Все зависит от вашей фантазии!

1,5 ст. сахарной пудры, белок 1 яйца, немного лимонной кислоты или капля уксусной эссенции.

В сухую (это очень важно!) кастрюлю разбейте белок и, энергично помешивая деревянной ложкой (но не взбивая), понемно-

гу подсыпайте сахарную пудру, потом добавьте лимонную кислоту и мешайте еще 2 мин. Готовая масса должна быть кипенно-белой, эластичной и не очень густой. Возьмите кондитерский мешочек, шприц или воронку из плотной бумаги с отрезанным кончиком, наполните готовой массой и, медленно выдавливая ее, «рисуйте» снежинки на противне или разделочной доске, чуть смазанной растительным маслом. Линии старайтесь делать толще, чтобы снежинки были прочнее.

Укрепить их «конструкцию» поможет и большее количество пересечений. Поставьте снежинки сушиться в теплое место, затем сделайте петельки из ниток. А потом смело вешайте ваше произведение на елку!

Поставьте снежинки сушиться в теплое место, затем сделайте петельки из ниток. А потом смело вешайте ваше произведение на елку!

## Праздничный торт

Для 1 коржа: 1 яйцо, 1 ст. сахара, 1 ст. кефира, 1 ч. л. соды (пока не уксусом), 2 ст. муки, ванилин, какао — по желанию. Яйцо растереть с сахаром, добавить кефир, соду. Все перемешать, всыпать муку, замесить тесто. Выпекать в смазанной растительным маслом форме.



С наступающим  
Новым годом и друзьями!



На новогодний  
стол



## Заливное «Озеро Таур»

В центре салатницы уложить рыбные консервы, вокруг них выложить украшения из репчатого лука, зелени, вареных яиц, горошка. Отдельно приготовить крепкий рыбный бульон и с помощью желатина приготовить из него желе. Залить блюдо полустывшим желе (чтобы были покрыты все продукты) и охладить. На застывшую закуску уложить маленьких «рыбешек», вырезанных из моркови и соленых огурцов, «водоросли» из веточек укропа. Осторожно (ложкой, чтобы не сдвинуть украшения) залить жидким желе.

Наталья РОЖКОВА,  
д. Городное Аурский обл.



стролю разбейте белок и, энергично помешивая деревянной ложкой (но не взбивая), понемно-

снежинки сушиться в теплом месте, затем сделайте петельки из ниток. А потом смело выложите ваше произведение на елку!

## Праздничный торт

**Для 1 коржа:** 1 яйцо, 1 ст. сахара, 1 ст. кефира, 1 ч. л. соды (погасить уксусом), 2 ст. муки, ванилин, какао — по желанию. Яйцо растереть с сахаром, добавить кефир, соду. Все перемешать, добавить муку и ванилин, замесить тесто. Выпекать в смазанной растительным маслом форме.



**Для крема:** 1 л молока, 1,5 ст. сахара, 200 г сливочного масла, 1 ст. муки, ванилин, 1 ст. л. какао.

Смешать муку, сахар, какао, влить 200 г холодного молока. В отдельной посуде смешать 800 г молока со сливочным маслом, закипятить и соотудить.

Остывший корж разрезать по горизонтали, пропитать любым сиропом, обмазать весь торт кремом и обсыпать измельченными орехами.

Татьяна БОГДАНОВА,  
ст. Платинировская Краснодарского края.



нить из него желе. Залить блю-до полустывшим желе (чтобы были покрыты все продукты) и охладить. На застывшую закуску уложить маленьких «рыбешек», вырезанных из моркови и соленых огурцов, «водоросли» из веточек укропа. Осторожно (ложкой, чтобы не сдвинуть украшения) залить жидким желе.

Наталья РУДКОВА,  
д. Гирдовое Кировской обл.

## Салат

### «Дипломат»

Выкладывать слоями, промазывая майонезом «Кальве», размятые лососевые консервы (1 банка), натертые на терке белки 4-5 яиц, 100 г натертого сыра, измельченные яичные желтки. Дать пропитаться в течение нескольких часов.

Светлана МАТНЕВСКАЯ,  
г. Кемь, Карелия.

## Салаты

### «Юбилейный»

40 г белых сушеных грибов, 400 г мяса курицы, 130 г соленых огурцов, 50 г сыра, 100 г репчатого лука, 1 ст. л. растительного масла, 2 яйца, 50 г орехов, 3 ст. л. сметаны, 3 ст. л. майонеза.

Отварное мясо птицы, грибы, огурцы, лук нарезать соломкой. Лук спассеровать в растительном масле, сыр натереть на терке, орехи мелко порубить. Все перемешать, посыпать сыром, полить сметаной с майонезом, украсить яйцом.

### «Нева»

Зеленый горошек, квашеную капусту, вареный картофель, нарезанный кубиками, смешать, заправить сметаной с майонезом. Выложить в салатницу, сверху положить тонкие ломтики соленого огурчика. Из сметаны или майонеза сделать гребешки «волн». Из сваренных вкрутую и разрезанных вдоль яиц соорудить «кораблики», а из ломтиков сыра сделать паруса.

Людмила ОСИПЕНКО,  
п. Прихоровка Белгородской обл.

## «Я — мудрость ВЕКОВ...»

Новый год металлической Змеи начнется с новолуния солнечного знака Водолея 24 января 2001 года в 16 часов 08 минут по московскому времени. Однако так уж повелось, что большинство из нас, совмещая встречу европейского и восточного Нового года, за стол сядут 31 декабря.

Змея — шестой знак восточного гороскопа и относится к группе животных Ян (мужское начало). По европейскому Зодиак Змея ближе всего к солнечному знаку Тельца.

Змея символизирует честолюбие и мудрость. Холодная и собранная, она никогда не торопится и все продумывает заранее, умело сдерживая закипающие страсти, бережет силы, терпеливо ждет, и в нужный момент наносит стремительный и точный удар. Представитель этого знака предпочитает оставаться загадочным и не любит, когда окружающие слишком много о нем знают. Скрытый и самолюбивый, он концентрируется на чем-то одном, добиваясь успеха, при этом ревниво охраняет личную жизнь и холодно посоветует любому не лезть в душу. Металлические Змеи дальновидны в финансовых вопросах и умеют вкладывать деньги. Они любят красивую жизнь и вкусную пищу. Змея лучше чувствует себя в сухом климате, но обожает огонь. Цвет, при-



носящий удачу и счастье — сине-зеленый.

Что нам сулит год Змеи?

Этот период весьма благоприятен для ловких сделок, политических решений и государственных переворотов. В повседневной жизни — это золотое время для любви, ухаживаний и скандалов. Год расцвета искусства, музыки и моды. Перемены в этот год обычно внезапны и судьбоносны, но мудрость Змеи будет ощущаться во всем, помогая принимать, может и неожиданные, но правильные решения.

Собираясь в гости или принимая гостей по случаю Нового года, вы можете не ограничивать себя в выборе наряда. Подойдет любой, но желательно приталенный и не очень короткий. Лучше, если ваш костюм будет выдержан в легких сине-зеленых тонах. В дополнение к платью используйте легкий шарф, носовой платок или заколку в волосах красного цвета.

Праздничный стол лучше сервировать на нечетное количество человек. Позаботьтесь о наличии красного вина и острых приправах. В остальном пища должна быть разнообразна, красиво оформлена, с обязательным участием большого количества острых салатов и овсянки в качестве гарнира ко вторым блюдам. В комнате для приема гостей найдите почетное место для вазона с домашним папоротником или сухой веточки вереска.

Счастливого  
Нового года!

Валерий МАТВЕЕВ,  
астролог.



## Овсянка по-королевски

Такого блюда не гнушалась отведать на завтрак и «вся королевская рать». Вот состав этого легкого диетического блюда (на 4 порции): 50 г овсяной крупы «Геркулес», 50 г чернослива, 150 г молока, соль, сахар — по вкусу.

Крупу всыпьте в кастрюлю с небольшим количеством кипящей воды и варите, помешивая, 10 мин. на умеренном огне, затем, добавив вымытый и очищенный от косточек чернослив, — еще 15 мин. Влейте в кашу подогретое молоко и доведите до готовности.

Сегодня также  
вышли газеты

2000 г. ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДАЧНИКАМ И ХОЗЯИНАМ  
**ТОЛОКА**  
в России

2000 г. НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ  
**Народный доктор**  
Толока

2000 г. **Толока**  
**Воскресная**  
ГАЗЕТА ДОБРЫХ СОВЕТОВ





## 25 декабря — католическое Рождество

### И непременно — угощение

Рождество Христово — самый значимый, самый романтический праздник в жизни католиков. Накануне, двадцать четвертого декабря, в сочельник, не едят «до звезды», то есть до сумерек. Ну, а уж двадцать пятого начинается Христославенье.

Рождественский стол европейцев разнообразен, однако среди кушаний непременно присутствует какое-нибудь одно центральное блюдо (поросенок, гусь, индейка или утка, запеченные целиком), символизирующее единство семьи. Ведь Рождество — чисто семейный праздник, на который не следует приглашать друзей. А вот у жителей Британских островов главное место за ужином занимает плум-пудинг-каша, сваренная на мясном бульоне, с добавлением меда и чернослива. Подают ее очень горячей, еще называют «пудингом в огне» — перед подачей на стол ее обливают бренди и поджигают.

### Белая фасоль с чечевицей

В солнечной Италии в самый канун праздника — сочельник — вам подадут семь скучных блюд: чечевицу, белую фасоль, турецкий горох, бобы с медом, капусту, сваренный в миндальном молоке рис и вездесущие макароны с сардинами.

Зато к рождественскому ужину хозяйка выставит на стол упитанного обжаренного гуся или огромную пиццу, а также финики и сушеный в гроздьях виноград — как это делали на Рождество в древние италийцы. В Австрии в канун праздника стол обязан

На протяжении веков наши наблюдательные предки заметили одну весьма важную вещь: магические ритуалы и заклинания обрели особую силу, если они свершались на Рождество или Новый год. Со временем у разных народов сложились свои обряды, которые по традиции соблюдаются и сейчас.

В канун Рождества душа человека озаряется дивным божественным светом. Однако в эту самую темную ночь доступ в мир людей бывает открыт и нечистой силе. У славян, австрийцев, бельгийцев, испанцев, португальцев и голландцев она отождествлялась с чертями, ведьмами, упырями и ожившими вампирами. Греки же опасались еще и каликандзаров, страшных тварей, питающихся лягушками и червями. Покрытые шерстью, со светящимися красными глазами, они, например, могли залезть человеку на спину, заставить плясать до упаду, а напоследок помочиться в очаг, чтобы загасить святочный огонь.

Чтобы защититься от всякой нечисти, наиболее верным средством считается рождественское полено. В Сочельник в лесу спиливают старую ель и оставляют до следующего Рождества. А через год напиленные из нее поленья с утра кладут в печь, очаг или камин, поджигают и не дают огню погаснуть до первой звезды. В Испании и Португалии обожженные в ночь на Рождество поленья считаются обладающими чудодейственной силой. Их хранят весь год и зажигают, если наступает трудное время.

А в Румынии накануне Рождества прячут косы, топоры, вилы, чтобы ими не завладели стригои — духи умерших грешников, которые выходят на освещенную лунным светом дорогу. Они могут наброситься на припозднившегося путника, покалечить его, а то и высосать всю кровь. Но стригои не выносят

локолов. И какой бы плохой ни была погода, уходить нельзя, пока колокола не перестанут звонить.

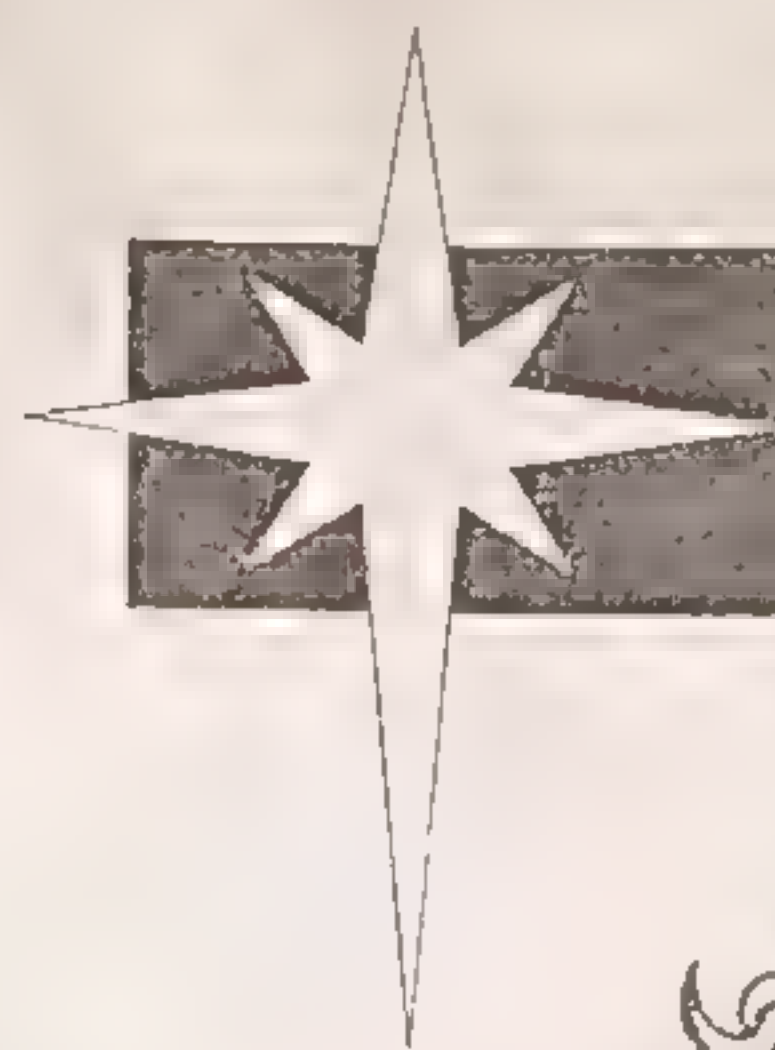
А в Англии существует обряд избавления от обид, которые тяжким камнем лежат на душе. Для этого нужно уединиться в комнате, зажечь свечу и поставить ее на подоконник, а самому сесть рядом и ше-

лжет, свеча начинает выгорать с одного бока. Ну а если она коптит, трещит, значит, у него недобрые чувства.

Накануне Рождества, в Сочельник, те, кто желает избавиться от грехов, могут воспользоваться опытом мексиканцев. У них празднование Рождества сопровождается весьма своеобразным обрядом — «посадой». Кроме традиционного стола с угощением, принимающая гостей семья готовит еще и так называемую пиньяту. Это большая связка конусов или цилиндров из папье-маше. Обычно их бывает семь — по числу главных людских грехов. Но можно взять и большее число, если участники предстоящего обряда считают себя большими грешниками. Пиньяту наполняют конфетами с печеньем и подвешивают во дворе дома хозяев. В разгар праздника по сигналу главы семьи все выходят во двор и начинают палками колотить пиньяту, пока не разобьют все конусы-цилиндры и из них не выплывет сладкое содержимое, которое тут же расхватывают дети. «Разрушение грехов» означает очищение от них устраивающей «посаду» семьи.

Немало обычаев связано и с Новым годом. Чтобы в доме не переводились деньги, в Венгрии 1 января утром символически умываются пригоршней новеньких мелких монет. В Греции же считают, что в первый новогодний день нельзя кричать, что-либо терять или продавать, пить и даже молоть кофе, потому что он горький. Тот, кто не нарушит эти правила, в течение года не станет жертвой скандалов и ссор. А в Германии, чтобы дела в наступившем году шли хорошо, взбираются на стулья, когда часы начинают бить двенадцать, и с последним ударом дружно впрыгивают в новый год.

Во Франции в сельской местности утром 1 января хозяйки отправляются за водой к источнику. Та, что пришла первой, должна оставить на камне возле него пирожок или булочку с праздничного стола. Пришедшая следом за ней, возьмет презент и, в свою очередь, оставит какую-нибудь сладость.



## По рецепту счастья



запаха чеснока. Поэтому в Сочельник его нужно есть как можно больше, неплохо натереть им и тело.

И все-таки большинство святочных обрядов связано с людьми.

В Японии считается, что у человека может быть шесть пороков: жадность, злость, алчность, глупость, легкомыслие и нерешительность. Каждый из пороков, в свою очередь, имеет 18 различных оттенков. Самое подходящее время, что-

потом рассказать о том, что вас мучает. Если захочется всплакнуть, это тоже не возбраняется. И как тает воск, так растают ваши обиды.

Немного словные же шотландцы в одну из трех святочных ночей — Рождественскую, Новогоднюю или Крещенскую — «выясняют отношения». Если кто-то хочет узнать, как к нему на самом деле относятся родственники или знакомые, достаточно пригласить «объект проверки» в





кий горох, бобы с медом, капуста, сваренный в миндальном молоке рис и вездесущие макароны с сардинами.

Зато к рождественскому ужину хозяйка выставит на стол упитанного освященного гуся или огромную пиццу, а также финики и сушеный в гроздьях виноград — как это делали на Рождество древние италийцы. В Австрии в меню праздничного стола обязательно входит заливной поросенок с хреном и зеленым горошком. У португальцев в сочельник принято подавать баккалао — сушеную соленую треску.



## Помидоры, фаршированные рыбным салатом

6 свежих помидоров, 200 г отварной рыбы, 2 шт. картофеля, 1 свежий огурец, 2 яйца, 0,5 банки майонеза, зелень.

Отварную рыбу, картофель, очищенный от кожицы огурец нарезать мелкими кубиками, сваренные вкрутую яйца изрубить. Все перемешать, заправить майонезом и посолить.

Помидоры нарезать со стороны плодоножки, и в этом месте выбрать ложкой часть мякоти. Нафаршировать салатом, украсить сверху мелко рубленными яйцами.

Вместо вареной рыбы можно взять рыбу горячего копчения.

## Ликер из пива

На 1 бутылку пива — 300-500 г сахара, 2-3 ч.л. кофе, 1 бутылка водки, 1 пакетик ванилина.

Пиво смешать с сахаром, добавить ванилин, кофе и довести до кипения, но не кипятить. Влить бутылку водки. Дать настояться 2-3 дня.

Павел ИСАЧЕНКОВ,  
г. Брест.



запаха чеснока. Поэтому в Сочельник его нужно есть как можно больше, неплохо натереть им и тело.

И все-таки большинство святочных обрядов связано с людьми.

В Японии считается, что у человека может быть шесть пороков: жадность, лень, глупость, легкомыслие и нерешительность. Каждый из пороков, в свою очередь, имеет 18 различных оттенков. Самое подходящее время, чтобы избавиться от них, — это новогодняя ночь. В полночь колокола в храмах отбивают 108 ударов — по числу людских пороков. Их звон приносит очищение. Поэтому нужно к полуночи выйти на улицу и стать в таком месте, где слышен звон ко-

потом рассказать о том, что вас мучает. Если захочется всплакнуть, это тоже не возбраняется. И как тает воск, так растают ваши обиды.

Немногословные же шотландцы в одну из трех святочных ночей — Рождественскую, Новогоднюю или Крещенскую — «выясняют отношения». Если кто-то хочет узнать, как к нему на самом деле относятся родственники или знакомые, достаточно пригласить «объект проверки» в гости и посидеть при свечах у камина. По тому, как горит свеча, можно определить истинное расположение или, наоборот, неприязнь к вам приглашенного человека. Если огонь ровный, спокойный, то он симпатизирует хозяину. Когда гость

взбирается на стулья, когда часы начинают бить двенадцать, и с последним ударом дружно впрыгивают в новый год.

Во Франции в сельской местности утром 1 января хозяйки отправляются за водой к источнику. Там, что пришла первая дождика, оставить на камне возле него пирожок или булочку с праздничного стола. Пришедшая следом за ней, возьмет презент и, в свою очередь, оставит какую-нибудь сладкую выпечку. Таким образом они показывают, что с уважением и симпатией относятся к своим соседям. И это выражение добрых чувств продолжается до самого вечера.

Сергей БАРСОВ

## Новогоднее угощение

Новогоднее меню народов СНГ весьма «демократично», все блюда хороши, были бы вкусны. И все-таки у каждого есть своя «изюминка» — русский гусь с яблоками, украинский поросенок, молдавский пирог «Плацинта», армянская долма — голубцы в виноградных листьях...

В грузинских селениях, например, глава семьи в полночь берет в руки поднос, полный лепешек и фруктов, и трижды обходит свой дом, поздравляет всех домочадцев и гостей, раздает сладости, чтобы весь год жилось сладко.

Не обходят угощением и скот: в первое утро нового года кормят хлебом и зерном и корову, и курицу, и свинью — в этот день все должны быть сыты и довольны.

Сибирякам не приходится «ломать голову» над тем, что приготовить к празднику. Традиционные пельмени — вот блюдо, неизменно украшающее стол.

Готовят их как обычно: крутое тесто из расчета 1 яйцо на 1/4 ст. воды или молока, соль — по вкусу, начинка из мяса, пропущенного через мясорубку.

Известно, что пельмени тем вкуснее, чем больше сортов мяса использовано для фарша. Но к Новому году обычно берут «классическое» сочетание: говядину и свинину. Фарш обильно сдабривают перцем и солью, разбавляют бульоном, чтобы был сочным.

По случаю праздника не забудьте положить внутрь пельмешки какой-нибудь сюрприз. Пусть будет на счастье!

Вкусное новогоднее блюдо готовят на Кубани. Это запеченное в керамическом горшочке мясо с овощами. Причем, накрывают горшочек не крышкой, а обмазывают тестом (готовят его, как для пельменей) и ставят в духовку на 2-3 часа.

Сколько человек за новогодним столом —

столько и горшочков. Когда каждый снимает со своей порции румяную «крышку», такой аромат идет, что и запах хвои затмевает.

Во всех уголках Земли, во всех домах готовят хлопотливые хозяйки к празднику заранее, убирают и украшают комнаты, наряжают елку, покупают подарки, варят, жарят, пекут...

Но вот, наконец, приходят заветные день и ночь, которые начинают новый год. Пусть он будет счастливым, радостным, добрым к вам и вашим семьям!

## Утка фаршированная

1 утка, 300 г свинины, 2 яйца, 2 луковицы, 150 г копченой корейки, 400 г картофеля, 800 г краснокочанной капусты, 3 яблока, 300 г шампиньонов или лесных грибов, 150 г жира, 50 г сливочного масла, сахар, соль и перец — по вкусу.

Обработанную утку вымыть и высушить салфеткой. Очищенный и вымытый картофель нарезать маленькими кубиками и обжарить в жире. Свинину пропустить через мясорубку, добавить мелко нарезанные лук и копченую корейку, соль, перец, яйца и обжаренный картофель, все перемешать и начинить этим фаршем утку. Затем зашить ее ниткой, положить в утятницу с жиром и, добавив 1 ст. воды, поставить в духовку тушить.

Капусту мелко нашинковать, перетереть с солью, заправить растительным маслом и нарезанными соломкой яблоками.

Очищенные и хорошо промытые грибы потушить в масле.

Из готовой утки удалить нитки. Выложить на блюдо сначала начинку, а сверху уложить разрезанную на порции утку.

Гарнировать тушеными грибами и салатом из краснокочанной капусты с яблоками.

## Салат «Сюрприз»

1 банка морской капусты, 1 вареное яйцо, 1 луковица, 0,5 ст. вареного риса, майонез.

Морскую капусту, вареное яйцо и луковицу мелко нарезать. Затем добавить вареный и слегка подсоленный рис, перемешать и заправить майонезом.

Татьяна ЗЯЦ,  
г. Минск.

## Салат

### «Оригинальный»

1 луковицу нарезать кольцами, ошпарить кипятком и выложить на блюдо. Сверху натереть на крупной терке 2 яблока. Смешать 3 вареных рубленых яйца и 100 г натертого сыра, выложить на яблоки. Залить майонезом.

### Сельдь с орехами

1 сельдь, 1-2 яблока сорта антоновка, 1 луковица, 10-12 ядер грецких орехов, 2 яйца, 3 ст.л. майонеза.

У сельди отрезать голову и хвостик, отделить филе от костей. Пропустить филе через мясорубку вместе с вареными яйцами, луком, орехами и очищенными от кожицы и семян яблоками. Полученную массу заправить майонезом, выложить на блюдо в форме туловища рыбы, приделать голову и хвост, украсить зеленью.

### Фруктовый пирог

500 г мороженой вишни без косточек (можно из варенья), 250 г размягченного маргарина, 3 яйца и 3 желтка, 0,5 ст. сахара, 1 ст. кипяченого молока, 1,5-2 ст. муки.

В смазанную маслом форму выложить вишни. Остальные продукты взбить миксером. Полученным жидким тестом залить вишни и поставить в нагретую духовку.



Татьяна АНУХАЙЛОВА,  
г. Пролетарки, Удмуртия



Я выросла в большой семье, мои братья и сестры уже растят своих детей. На Новый год стараемся собраться все вместе. А так как этот праздник — волшебный, прежде всего устраиваем сказку для малышей.



Фельную соломку, делаем нос, глаза. Яйцо с одной стороны немного срезаем и делаем лапки из картофельной соломки.

## «Котик»

На половинке яйца с широкого его конца вырезаем ушки, вставляем сушеные ягоды черники — глаза и нос. Из стеблей петрушки делаем усы. Головку котенка кладем на смазанный маслом ломтик булки.

Овощной или мясной салат подаем в виде «зайчиков». Делаем яйцообразные шарики и кладем каждый в отдельную тарелочку, подстелив лист салата или капусты. Поливаем майонезом, посыпаем тертым сыром. Из клюквы или калины делаем глаза, нос, из белков — уши и хвостик. Делаем столько «зайчиков», сколько будет детей.

## Торт «Елка»

300 г муки, 250 г сливочного масла, 1 ст.л. сахара, 1 желток, 2 ст.л. сметаны, сок 0,5 лимона, соль.

Масло рубим с мукой, добавляем сахар, желток, сок лимона, сметану, замешиваем тесто и выносим на 2 часа на холод. Затем тесто еще раз вымешиваем и делим на 3 части. Раскатываем коржи, накалываем их вилкой и выпекаем в форме. Вынимаем осторожно, чтобы не крошились. Еще горячие коржи смазываем 500 г джема, растертого с 1 белком и лимонной цедрой, и придавливаем. На следующий день поливаем торт шоколадной помадкой: 300 г сахара, 0,5 ст. сметаны, 1 ст.л. масла, 30 г какао. Из сахара, сметаны, какао варим сироп, а затем хорошо растираем его с маслом и горячим выливаем на торт. Посередине из зеленого мармелада выкладываем елочку, а вокруг нее, положив бумажный шаблон с зайчиками, посыпаем сахар-



Дети рады принять участие в подготовке. Сначала украшаем дом. Серпантин, «дождик», яркие шары, свисающие ленты разной длины, еловые веточки украсят двери и стены, и, конечно, елка — обязательный атрибут праздника. Кроме обычных елочных игрушек, украшаем елку собранными летом и посеребреными шишками. Под елку складываем красиво завернутые подарки. На каждом пакетице — имя того, кому он предназначен.

Праздничный стол накрываем белой скатертью. Возле каждой тарелки ставим Деда Мороза. Сделать его совсем не трудно: на большом грецком орехе рисуем глаза, нос, рот, клеим бороду из ваты, на голову надеваем шапочку из цветной бумаги. Орех спичкой соединяем с красным яблоком. Сбоку в яблоко можно воткнуть еловую веточку — и Дед Мороз готов. В центре стола на зеркале можно положить фрукты и поставить свечи. А вокруг — напитки, сладости, салаты.

## Сладкий салат

2 яблока, 2-3 груши, 200 г очищенных грецких орехов, 3-4 мандарина, 4 персика из компота, сок 0,5 лимона, 1 ст. сметаны, 100 г сахарной пудры, фруктовый сок, вишни из варенья.

Очищенные яблоки и груши нарезаем кубиками и сбрызгиваем лимонным соком, добавляем очищенные от кожицы и нарезанные соломкой персики, нарезанные орехи, дольки мандаринов. Массу сбрызгиваем

Предлагаю очень вкусные праздничные закуски. Придется, конечно, потратиться на них, но ведь раз в тысячелетие мы можем себе это позволить. Буду очень рада, если кому-то придутся мои блюда по вкусу.

## Салат

### «Рождественский»

Отварной картофель, шампиньоны, ветчина, твердый сыр, лук, грецкие орехи.

Все ингредиенты, взятые в равных количествах, нарезать крупными кубиками, орехи слегка обжарить на сухой сковороде, поломать на небольшие кусочки. Соединить, перемешать, заправить майонезом.

## Салат

### «Пушистый снег»

Потребуется 1 рыба горячего копчения, 3 шт. картофеля, 1 луковица, 1 яблоко, 2 соленых огурца, 1,5 ст. сметаны.

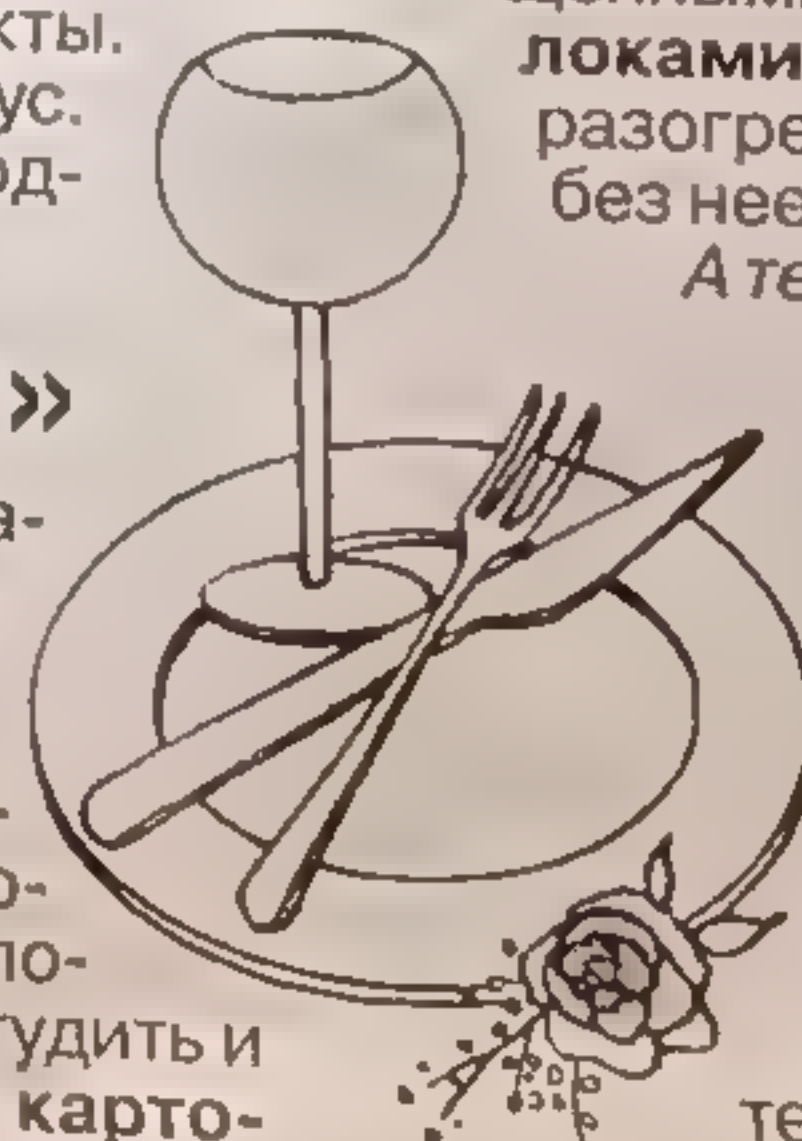
Приготовить соус: взбить сметану, добавляя по вкусу соль, сахар, горчицу, уксус и черный перец.

В глубокое блюдо, не утрамбовывая, выложить последовательно слоями отварной картофель, нарезанный кубиками, так же нарезанную половину рыбы, половину луковицы — полукольцами, половину яблок — кубиками, 1 огурец — тонкими дольками. Залить половиной соуса, и снова уложить слоями те же продукты. Верх разровнять, вылить оставшийся соус. Главное — чтобы все слои лежали свободно.

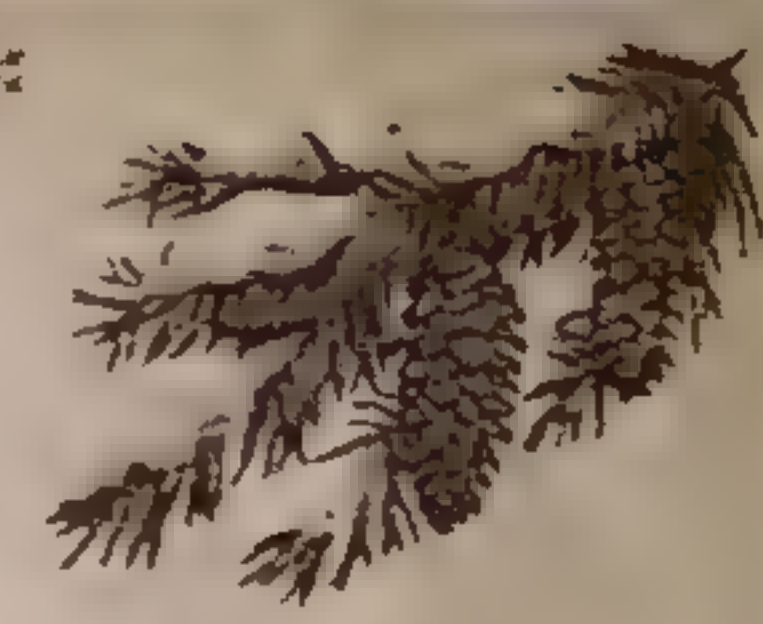
## Сельдь «Конфетти»

Это блюдо только издали напоминает знаменитую «селедку под шубой». Готовить его следует в любой разъемной форме.

1-2 ст.л. желатина (зависит от размера «шубы») замочить в небольшом количестве воды чтобы набух, распустить, помешивая, на горячей плите, немного остудить и смешать с банкой майонеза. Отварной картофель нарезать мелкими кубиками, заправить 1/3 полученного соуса, выложить в разъемную форму, дать слегка застыть, сверху уложить рулетное филе сельди. Следующий слой — мелко порезанная отварная морковь, заправленная 1/3 соуса. На нее — сельдь и последний слой — отварная тертая свекла с остатками соуса, украсить дольками лимона, поставив в холодильник. Если сельдь малосольная, то овощи лучше



## Новогодняя рыба в грецких орехах



Подойдет филе любой рыбы, его надо отбить, посолить, поперчить и дать немного постоять, чтобы рыба пропиталась. Затем филе обвалить в муке и обмакнуть в лизон (взбить 1 яйцо с 1 ст.л. молока). После этого обвалить в грецких орехах и жарить на сковороде в любом растительном масле. Сложить филе в кастрюлю и поставить на 5 мин. в разогретую духовку. Точно также можно приготовить и нежирную свинину.

## Мясной рулет с рисом

Приготовить фарш, как для пельменей. На мокрую салфетку выложить фарш, разровнять в виде лепешки, обмазать сырым яйцом.

Рис отварить, охладить, соединить с обжаренным луком и морковью, выложить на фарш и закатать рулетом. Переложить на смазанный противень, снова смазать сырым яйцом. Выпекать в духовке. При подаче полить топленым маслом, нарезать на порционные куски.

## Гусь «Мартин»

Тушку гуся опалить, выпотрошить, натереть внутри солью и перцем, дать постоять. Мелко изрубить печень, желудок, сердце, перемешать с заранее замоченным черносливом, очищенными и нарезанными на четвертинки яблоками. Нафаршировать гуся и поставить в разогретую духовку, завернув в фольгу или без нее (по желанию).

А тем, кто не пожалеет времени, я предлагаю испечь изумительный торт

## «Легу Балтимор»

Для теста: 2,5 ст. просеянной муки, 3/4 ч.л. соли, 4 ч.л. разрыхлителя, 175 г маргарина, 2 ст. сахара, 1 ст. молока, 4 белка.

Муку смешать с солью и разрыхлителем. Маргарин растереть с 1,5 ст. сахара и, взбивая, ввести муку и молоко. Причем, вводить их надо постепенно, по очереди: четверть муки и треть молока, начать и закон-

В получившуюся массу добавить 1 ч.л. миндальной эссенции и белки, взбитые с 0,5 ст. сахара.

Вылить тесто в три смазанных и обсыпанных мукой формы диаметром 25 см. Выпекать



4 мандарина, 4 персика из компота, сок 0,5 лимона, 1 ст. сметаны, 100 г сахарной пудры, фруктовый сок, вишни из варенья.

Очищенные яблоки и груши нарезаем кубиками и сбрызгиваем лимонным соком, добавляем очищенные от кожицы и нарезанные соломкой персики, дробленые орехи, дольки мандаринов. Массу сбрызгиваем каким-нибудь фруктовым соком и перемешиваем. Выкладываем в вазу. Перед подачей на стол поливаем салат взбитой с сахарной пудрой сметаной или мороженым, украшаем вишнями.

## «Игрушки» из яиц

На блюдо наливаем майонез, сверху посыпаем тертым сыром и раскладываем «игрушки».

### «Клоун»

Небольшой квадратный ломтик хлеба намазываем маслом. Сверху кладем половинку яйца. Вставляем сушеные ягоды черники — глаза, нос делаем из моркови, рот — из красной свеклы, челку — из тертого через сито желтка, шапочку — из красного перца.

### «Ежик»

В яйцо втыкаем жареную хрустящую карто-

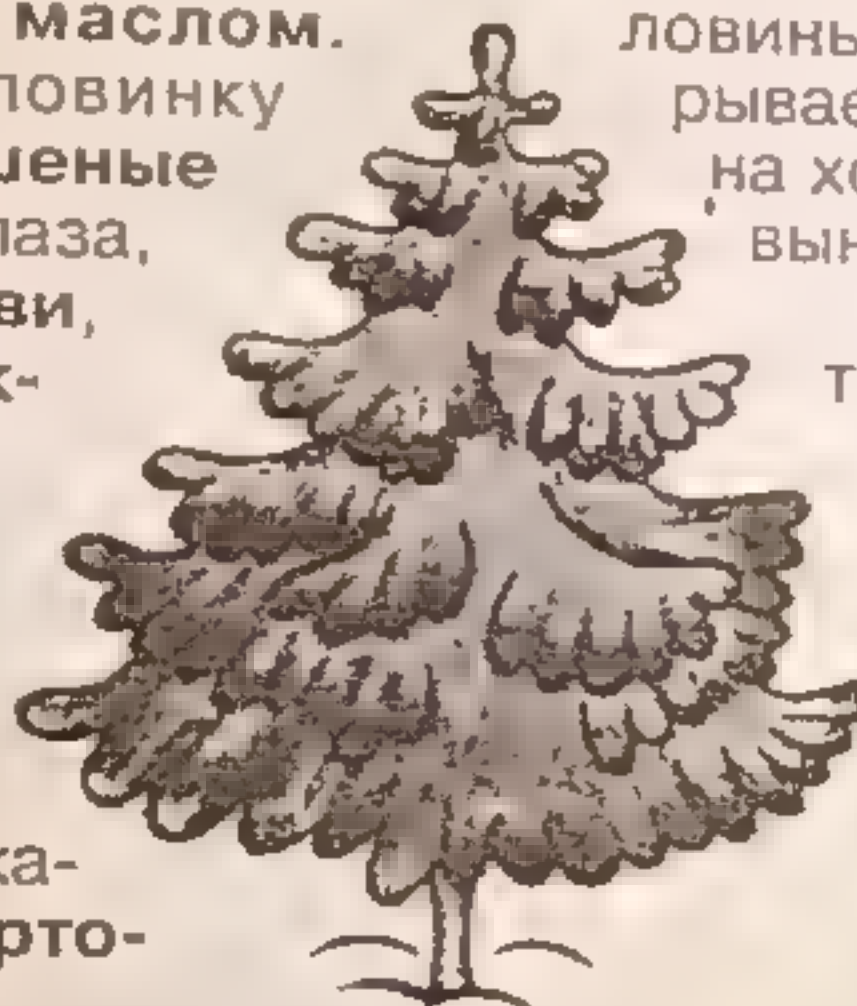
фельные коржи смазываем 500 г джема, растертого с 1 белком и лимонной цедрой, и придавливаем. На следующий день поливаем торт шоколадной помадкой: 300 г сахара, 0,5 ст. сметаны, 1 ст. л. масла, 20 г какао. Из сахара, сметаны, какао варим сироп, а затем хорошо растираем его с маслом и горячим выливаем на торт. Посередине из зеленого мармелада выкладываем елочку, а вокруг нее, положив бумажный шаблон с зайчиками, посыпаем сахарной пудрой. Края торта украшаем мармеладом, орехами.

## Лимонад

2 очищенных от кожуры лимона нарезаем, заливаем 3 л холодной кипяченой воды, добавляем 300 г сахара (можно чуть больше) и доводим до кипения. Снимаем с огня, процеживаем сначала через дуршлаг, отжимая кусочки лимона, а потом, дав отстояться, — через двойной слой марли. Наливаем в кувшин, положив корку, срезанную с половины лимона, плотно закрываем крышкой и выносим на холод. Корку через час вынимаем.

Так же можно приготовить «оранж» из апельсинов, только берем 3 апельсина и от кожи не очищаем. А после кипячения процеживаем не сразу, а даем настояться 5-6 часов.

Любовь МАСАЛЬСКАЯ,  
г. Жабинка Брестской обл.



товить его следует в любой разъемной форме.

1-2 ст. л. желатина (зависит от размера «шубы») замочить в небольшом количестве воды чтобы набух, распушить, помешивая, на горячей плите, немного остудить и смешать с банкой майонеза. Отварной картофель нарезать кубиками, заправить 1/3 полученного соуса, выложить в смазанную форму, дать слегка застыть, сверху уложить рубленое филе сельдиди. Следующий слой — мелко порезанная отварная морковь, заправленная 1/3 соуса. На нее — сельдь и последний слой — отварная тертая свекла с остатками соуса, украсить дольками лимона, поставить в холодильник. Если сельдь малосольная, то овощи лучше отваривать в подсоленной воде. Готовый салат надо аккуратно порезать ножом.

## Корзиночки для салатов из тертого сыра

Самый обыкновенный салат, вроде «Оливье», будет «гвоздем» стола, если подать его в таких оригинальных корзиночках.

Делают их из твердого сыра, для одной штуки потребуется 40 г сыра. Натерев сыр на терке, положить его в сковороду и растопить на маленьком огне до однородной массы. Готовую сырную лепешку снять лопаткой и накрыть ею перевернутый вверх дном стакан, охладить. Стакан нужно поставить на влажное полотенце, чтобы не лопнул. Охлажденные корзиночки заполнить салатом. Корзиночки можно готовить накануне.



## Балтимор

Для теста: 2,5 ст. просеянной муки, 3/4 ч. л. соли, 4 ч. л. разрыхлителя, 175 г маргарина, 2 ст. сахара, 1 ст. молока, 4 белка.

Муку смешать с солью и разрыхлителем. Маргарин растереть с 1,5 ст. сахара и, взбивая, ввести муку и молоко. При этом, ввести их надо постепенно, по очереди: четверть муки и треть молока, начать и закончить надо мукой.

В получившуюся массу добавить 1 ч. л. миндальной эссенции и белки, взбитые с 0,5 ст. сахара.

Вылить тесто в три смазанных и обсыпанных мукой формы диаметром 25 см. Выпекать при температуре 180 град. около 30 мин.

Выпеченные коржи оставить в форме на 5-10 мин., затем вынуть и остудить.

### Сахарный сироп

Налить в кастрюлю 0,5 ст. воды и всыпать 1 ст. сахара. Довести до кипения, прокипятить 7 мин., снять с огня. Добавить 1 ч. л. миндальной эссенции. Горячим полить коржи. Остудить.

### Белковый крем

Налить в кастрюлю 1 ст. воды, насыпать 2 ст. сахара, лимонную кислоту на кончике ножа. Размешать и поставить на медленный огонь. Варить 5 мин. Снять с огня и влить тонкой струйкой в уже взбитых 3 яичных белка. Взбивать массу 2 мин., добавить соль и ванилин.

### Начинка

2 ст. грецких орехов, 1 ст. рубленого инжира и 0,5 ст. изюма залить коньяком и настоять 2 часа, жидкость слить. Эту массу соединить с половиной белкового крема.

### Оформление торта

Первый корж покрыть половиной начинки, на него положить второй корж, выложить всю начинку, поверх третьего коржа выложить всю белковую начинку, обмазать бока. Украсить по своему желанию.

Елена КЛЮКОВА,  
г. Энгельс Саратовской обл.

## Салат «Генеральский»

3 клубня картофеля, 3 моркови, 1 редька, 1 яблоко, 2 луковицы, 5 яиц, майонез.

На плоское блюдо выкладывать слоями нарезанный кубиками отварной картофель, нарезанный кольцами и ошпаренный кипятком лук, натертые на крупной терке и слегка посыпанные сахаром сырые морковь и редьку, измельченное яблоко. Каждый слой промазать майонезом, слегка уплотнить. Верхний слой — измельченные белки яиц. Обмазать салат сверху и с боков майонезом, украсить тертыми желтками, веточками укропа.

Оставить для пропитки в холодильнике.

## Новогодний «поросенок»

1 средний кабачок, 500 г мясного фарша, 0,5 ст. отварного риса, 1 луковица, 1 морковь, томатная паста, соль, специи, зелень — по вкусу.

Кабачок очистить от кожицы, срезать кончик-крышечку и через полученное отверстие вынуть семена. Заполнить кабачок фаршем, закрепить зубочистками крышечку.



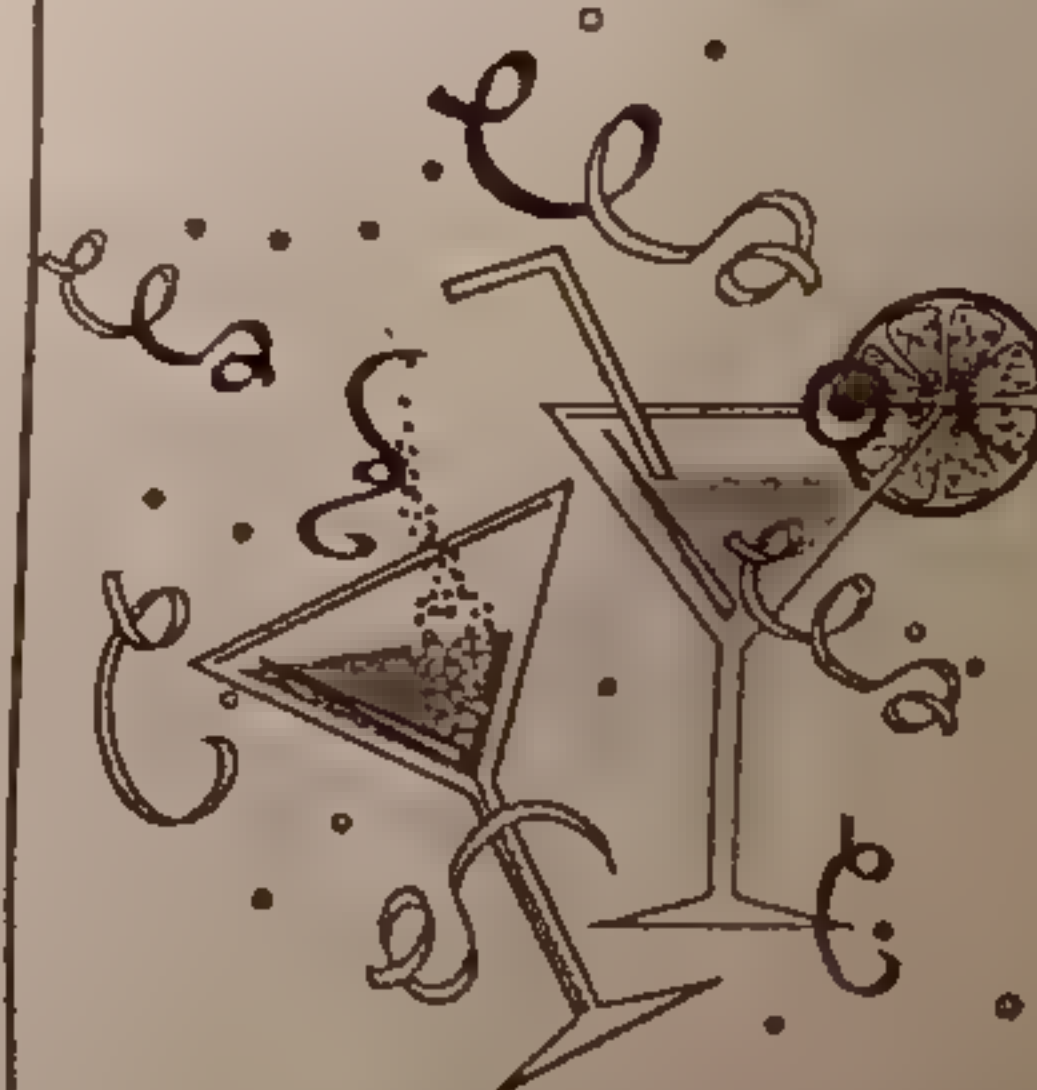
В разогретую и смазанную маслом форму выложить кабачок и залить соусом, приготовленным из 0,5 л воды, 2 ст. л. майонеза, 2 ст. л. томатной пасты, измельченных лука и моркови, соли и специй. Запекать в духовке, периодически переворачивая и поливая сверху соусом, примерно 1,5 часа. Когда кабачок размякнет, выложить его на блюдо и украсить. Из лука оформить ушки, из моркови, закрепив зубочистками, — пятачок, из горошин перца — глазки. Вокруг выложить отварной картофель.

## Печеночный «ежик»

Печень нарезать на кусочки и обжарить с луком и маслом. Затем пропустить через мясорубку вместе с отварными яйцами, вбить в массу сливочное масло, добавить молоко или майонез. Вылепить туловище ежика, выложить на блюдо. Размягченное сливочное масло положить в целлофановый пакет, отрезать уголок и выдавить на спинку «ежа» «колючки» из масла. Вокруг положить полоски консервированного огурца, кольца лука. Поставить «ежика» в холодильник, чтобы «колючки» застыли.

Иван КУЗНЕЦОВ,  
г. Северск Тамбовской обл.

За Ваше



здоровье!







перемешать, заправить майонезом, украсить дольками вареного яйца.

### Горбуша в тесте

Приготовить жидкое, как для оладий тесто, но не на молоке, а на пиве: пиво смешать со взбитым яичным желтком, всыпать просеянную муку, соль, взбить все вместе, добавить отдельно взбитый белок и осторожно перемешать.

Горбушу нарезать ломтиками, слегка посолить. Наколеть каждый ломтик рыбы вилкой, обмакнуть в тесто и обжарить в горячем растительном масле.

Подавать можно как в горячем, так и в холодном виде.

### Рулет

#### «Деликатес»

1 кг свинины, 500 г филе трески, 2 яйца, 3 луковицы, чеснок, специи — по вкусу.

Мякоть свинины очистить от пленок и сухожилий, нарезать на кусочки по 50-100 г, залить маринадом из 9%-ного уксуса, разведенного пополам с кипяченой водой, измельченного репчатого лука и молотого черного перца. Выдержать в маринаде 12 часов, затем пропустить мясо через мясорубку с крупной решеткой, добавить измельченное филе трески, перемешать. Заправить обжаренным репчатым луком, измельченным чесноком, зеленью укропа, солью, красным молотым перцем, щепоткой сахара. Вымесить фарш до однородности и разложить на фольгу или целлофан слоем в 1 см. В середину поместить половинки вареных яиц. Края рулета соединить, закладывая стороны фольги друг на друга. Перевязать рулет шпагатом и варить час в подсоленной воде с лавровым листом на слабом огне. Положить рулет под пресс и поставить в холодильник на 10-12 часов. Снять с рулета фольгу, смазать сметаной и поставить на 10-15 мин. в горячую духовку.

Такой рулет хорош и горячим, и как холодная закуска.

Мария ШУРХОВЕЦКАЯ,  
г. Гомель.



ки, залить грибным бульоном, в котором отваривали грибы. Горшочки залепить тестом и оставить в духовке.

воды — 1 ст. сахара). Через 2 часа профильтровать и залить в бутылку. Пить можно сразу, но чем дольше стоит напиток, тем ароматнее становится.

Антонина КУЗНЕЦОВА,  
г. Северск, Тамбовской обл.

лук, обжаренный в масле. Пред тем как снять с плиты, влить 1 ст. сметаны, подсолить.

Александра ЗАРЕЦКАЯ,  
г. Витебск.



### Салат

#### «Рафаэлло»

Салат выкладывать на блюдо слоями: 3-4 шт. отварного картофеля, нарезанного соломкой, 100 г маринованных грибов, 3-4 вареные моркови, нарезанные соломкой, 1-2 соленых огурца, нарезанных кубиками, 1 луковица — кольцами, 2-3 отварных яйца и 200 г вареной колбасы, нарезанные кубиками.

Каждый слой промазать майонезом. Верх украсить грецкими

орехами и зеленью.

### Жаркое

#### «Салют»

500 г говяжьей вырезки нарезать порциями, отбить, посолить, обвалить в корице. На каждый кусочек положить колечки лука, помидора, сладкого перца, лавровый лист. Все полить майонезом. Поставить в духовку на полчаса. Готовое жаркое посыпать зеленью.

Елена БРАТНИКОВА,  
г. Гомель.



### Пикантный салат

500 г вареной рыбы (трески или окуня), 3 луковицы, 400 г картофеля, 150 г яблок, 4 дольки чеснока, 150 г маринованных грибов или огурцов, зелень, сок одного лимона, желтки 2 яиц, сваренных вкрутую, 1 ст.л. горчицы, оливковое масло, 0,5 ст. сметаны, 2 ст.л. томатного соуса, соль, сахар, специи.

Картофель отварить в мундире, очистить и нарезать кубиками. Яблоки натереть на крупной терке, добавить несколько капель лимонного сока. Лук нашинковать, смешать с яблоками и сахаром по вкусу. Грибы или огурцы мелко нарезать. Желтки тщательно растереть с горчицей и чесноком, постепенно вливая оливковое масло до получения однородного соуса. В последнюю очередь добавить томат и сметану. Посолить, сбрызнуть лимонным соком. Нарезанные продукты перемешать и залить готовым соусом.

Сформовать из салата горку и обложить квадратиками нарезанной рыбы. Все посыпать зеленью.

### Рулет мясной

#### «Праздничный»

800 г свинины, 500 г шпика, 1 яйцо, морковь, чеснок.

Шпик нарезать тонким пластом и отбить. На него уложить фарш. Для рисунка на фарш положить вареное яйцо, морковь и свернуть рулетом. Рулет завернуть в салфетку или марлю, перевязать и варить до готовности. Затем положить под пресс и охладить. В лоток налить тонкий слой желе и дать ему застыть. На него положить нарезанный тонкими ломтиками рулет, украсить зеленью, залить слоем желе и охладить.

Галина БОБРИК,  
г. Брест.

### Рулет из говядины с яйцом

1 кг говядины, 300 г жирной свинины, 6 яиц, 250 г булки, 3 ст.л. свиного жира, 1 луковица, мука, молотый перец, соль.

Для соуса: 1 ст. сметаны, 1 ч.л. муки, 1 лавровый лист, молотый перец, соль.

Мясо и лук дважды пропустить через мясорубку, добавить 2 взбитых яйца, посолить, поперчить и перемешать с замоченной в воде булкой. Разделить массу на 3-4 части, разложить их на доске, посыпанной мукой, положить на каждую 2 вареных яйца и, свернув рулеты, обвалить в муке. Тупой стороной ножа выдавить на них ромбы и обжарить в жире до образования румяной корочки. Обжаренные рулеты сложить в утятницу и допечь в духовке. Нарезать порциями, полить сметанным соусом.

Для соуса сметану растереть с мукой, посолить, поперчить, положить лавровый лист, размешать с 1 ст. холодной воды, вылить на сковороду, где жарилось мясо, и прокипятить, помешивая. Для остроты можно влить 1 ч.л. уксуса или лимонного сока.

### Торт «Новогодняя ночь»

Для коржей: 2 ст. муки, 200 г сливочного масла, 1 ст. сметаны.

Для склеивания коржей: 300 г густого яблочного джема или варенья.

Для шоколадной глазури: 150 г сахарной пудры, 2 ст.л. какао, 2 ст.л. растопленного сливочного масла.

Для сливочного крема: 100 г масла, 1 желток, 2 ст.л. сахарной пудры, 2 ст.л. коньяка или ликера.

Для украшения: горсть грецких орехов или кокосовая стружка.

Из масла, сметаны, муки замесить однородное тесто, разделить его на 6 равных частей, раскатать 6 одинаковых по размеру тонких кружков, наколоть вилкой, испечь при температуре 200-220 град. до золотистого цвета.

Охлажденные коржи намазать тонким слоем яблочного джема и положить друг на друга. Верх торта также намазать тонким слоем джема, после чего покрыть шоколадной глазурью, и ею же обмазать бока. Украсить верх торта сливочным кремом, орехами или кокосовой стружкой.

### Чайный пунш

1 л крепкого чая, 100 г сахара, 1 бутылка красного вина, 1 лимон.

Горячий чай соединить с сахаром, лимонным соком, подогретым вином и размешать. Перелить в керамический кувшин и подать на стол.

Ольга ШЕВЦОВА,  
г. Жодино, Минской обл.





## Рыбный салат «Деликатес»

На 300 г филе трески — 4 шт. картофеля, 1 маринованный огурец, 1 крупное яблоко, 100 г хрена, 150 г майонеза, 2 ч.л. 9%-ного уксуса, соль — по вкусу.

Сваренную холодную треску нарезать кусочками, предварительно освободив от костей. Порезать кубиками картофель, яблоко, маринованный огурец и смешать с рыбой.

Отдельно сделать соус. В натертый хрен добавить майонез, соль, уксус. Залить соусом салат. Украсить зеленью и вареной морковью.

## Язык под белым соусом с изюмом

Хорошо вымытый язык (свиной или говяжий) положить в кастрюлю, добавить нарезанные корень петрушки, морковь, лук, соль, залить горячей водой и варить в течение 2-2,5 часов. После варки язык вынуть, обмыть холодной водой и снять с него кожу. На бульоне, полученном при варке, приготовить соус. Для этого 1 ст.л. муки слегка поджарить с 1 ст.л. сливочного масла, развести с 1 ст. процеженного бульона, вскипятить, добавить 100 г заранее замоченного изюма, проварить 5 мин. После чего снять с огня, посолить, добавить 2 ст.л. сливочного масла и перемешать.

Язык нарезать тонкими ломтиками, уложить на блюдо, по сторонам симметрично положить зеленый горошек и полить язык приготовленным соусом.

## Яблочный пай

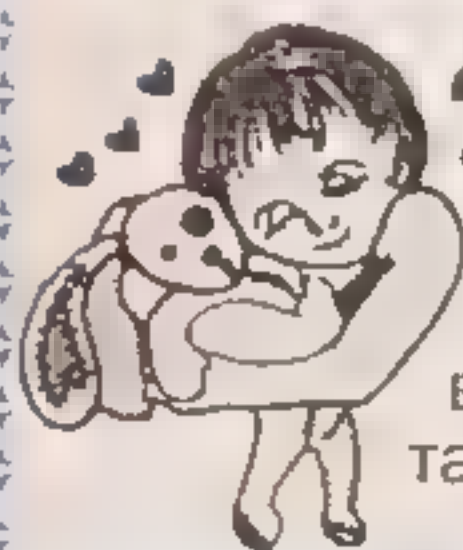
Взбить 200 г сахара и 2 яйца, добавить 200 г сметаны и 200 г растопленного маргарина. Постепенно всыпать 3 ст. муки, перемешанной с 1 ч.л. соды и 1/4 ч.л. соли. Выложить на противень. Получается

Мы с детьми на Новый год часто готовим «молочный стол».

## Торт «Молочный»

200 г сливочного масла, 2,5 ст. муки, 0,5 ст. подсолненной воды, 1 ст.л. сметаны, 1 банка сгущенного молока с сахаром.

Охлажденное сливочное масло разрезать на мелкие кусочки, обсыпать мукой. Затем собрать горкой, сделать в ней небольшое углубление, куда налить подсолненную воду. Положить сметану и замесить тесто.



Тесто накрыть полотенцем и оставить в холодном месте на 20-30 мин. После чего разделить на 3 части. Каждую часть тонко раскатать, положить на противень, проколоть в нескольких местах и выпечь в духовке.

Банку сгущенного молока поместить в кастрюлю с водой и кипятить в течение 2 часов. После чего охладить и вскрыть. Затем покрыть сгущенным молоком коржи и сложить друг на друга. Бока и верх также смазать сгущенным молоком, обсыпать оставшейся крошкой.

## Десерт

3 ст. молока, 3 яйца, 2 ст.л. сахара, ванилин — по вкусу, 1 ст.л. сливочного масла, 2 ст.л. фруктово-ягодного сиропа.

Яйца взбить с молоком, сахаром и ванилином. Полученную массу залить в форму, смазанную мас-

лом. Поставить ее в посуду с горячей водой, покрывающей не менее 3/4 высоты формы, и подогреть на плите. Когда масса загустеет, форму вынуть из воды, охладить. Выложить на блюдо заготовленную массу, можно залить фруктово-ягодным сиропом.

А этот алкогольный напиток — для взрослых.

## Коктейль «Сливочный»

(на 2 порции)

0,5 ст. измельченного льда, 1 рюмка ванильного ликера, 1 рюмка коньяка, 3/4 ст. сливок.

Взбить все в миксере. Подавать в бокалах с соломинкой.

Галина АРХИПОВА,  
г. Могилев.

## Булочки из заварного теста с мясом

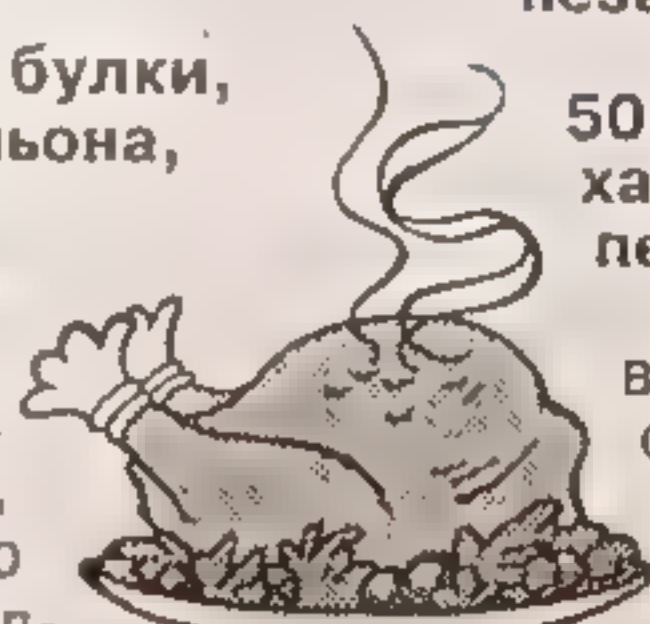
Для теста: 300 г муки, 100 г сливочного масла, 6 яиц, соль, 2 ст. воды.

Для начинки: 300 г вареного мяса, 50 г булки, 1 ст.л. маргарина, 1 яйцо, 1 луковица из бульона, молотый перец, соль.

Вскипятить воду с маслом, снять с плиты, всыпать просеянную муку, щепотку соли и перемешать, чтобы образовалась однородная масса. В слегка охлажденное тесто вбить по одному яйца, старательно растирая массу ложкой. Когда тесто станет эластичным, поставить его на 1 час в холодное место, чтобы загустело. Набирая ложкой шарики теста величиной с орех, выложить на смазанный жиром противень и выпекать в горячей духовке 20 мин. Первые 10 мин. духовку не открывать, иначе тесто осядет.

Когда испеченные булочки остынут, надрезать каждую острым ножом и наполнить начинкой.

Для начинки вареное мясо, замоченную в бульоне булку, лук пропустить через мясорубку, добавить маргарин, яйцо, перец, соль и хорошо перемешать. Перед подачей на стол булочки поставить на несколько минут в горячую духовку.



## Индейка, фаршированная изюмом

1 индейка, 50 г маргарина или 0,5 банки майонеза, соль.

Для начинки: печень индейки, 3-4 яйца, 50 г сливочного масла, 100 г булки, 100 г сухарей, 100 г изюма, 1 ч.л. сахара, молотый перец, соль.

Вымочить тушку индейки в холодной воде в течение 2 часов, затем обсушить. На ножках осторожно надрезать, отделяя от кости, мясо и щипцами резким движением вытянуть сухожилия. Посолить.

Вымоченную в молоке печень порубить, соединить с замоченной в молоке и отжатой булкой, растертыми с маслом желтками, заправить сахаром, солью, перцем по вкусу и перемешать. Добавить взбитые белки, сухари и вымытый в горячей воде изюм. Начинка не должна быть густой.

Заполнить тушку вместе с шейкой начинкой, зашить, связать ножки, крылья обрезать до первого сустава. Смазать индейку маргарином или майонезом. Положить на противень, влить немного воды и запекать 2-2,5 часа, часто поливая мясо выделяющимся соком.

Подавать индейку горячей, разрезав на порции.

Светлана ШУМАК,  
п/о Ляховичи Брестской обл.

## Салат «Прибой»

масла, 1 ст. отваренной фасоли, специй, мука, растительное масло, 2 яйца.

Филе щуки дважды пропустить

кусочек положить 4 шт. спагетти так, чтобы их концы выглядывали на 3-4 см с двух сторон, свернуть мясо в трубочку, залить горячей водой, заправить соусом тушить до го-

## Горячие блюда

### Курица по-особому

Отделить мясо курицы от костей. Посолить, поперчить, слегка отбить и обжарить с обеих сторон на сильно разогретой сковороде. Отварить 15-20 г грибов, измельчить вместе с головкой лука, соединить с 1 ст.л. муки и 3 ст.л. сметаны, разбавить грибным бульоном и проварить.

Курицу залить грибным соусом, запечь в духовке 5-10 мин. Если нет порционных сковород, можно готовить в горшочках.

## Мясной рулет

На восемь человек взять по 0,5 кг свиного и говяжьего фарша, 200 г пшеничного хлеба, 2 сырых яйца, 2 луковицы, соль, перец, 4 яйца, сваренных до полуготовности, толченые сухари, 4 ломтика сала.

Хорошо перемешать мясной фарш, размоченный и отжатый хлеб, яйца, поджаренный в жире лук, соль, перец. Из этой массы на влажной доске сформовать валик, разровнять его, сделать 4 углубления и в каждое положить яйцо. Края мясной лепешки защипать сверху так, чтобы яйца оказались внутри.

Сформовать вытянутый «батончик», обвалить в сухарях. Сало порезать на кусочки, посыпать перцем и веткнуть сверху в рулет. Рулет



Взбить 200 г сахара и 2 яйца, добавить 200 г сметаны и 200 г растопленного маргарина. Постепенно всыпать 3 ст. муки, перемешанной с 1 ч.л. соды и 1/4 ч.л. соли. Выложить тесто на противень. Получается лепешка высотой 2-3 см. На тесто положить яблоки, очищенные от кожуры и семечек, посыпать корицей с сахаром. Сверху залить 1 ст. сметаны, взбитой с 1 ст.л. крахмала. Поставить в горячую духовку. Выпекать 30-35 мин. Верх пирога засыпать кокосовой стружкой.

Антонина ПАНАСОВИЧ,  
г.Орша Витебской обл.



## Салат «Прибой»

150-200 г морской капусты, 1,5 ст. соленых или маринованных грибов, 2 вареных яйца, 4 ст.л. лука, 4 ст.л. подсолнечного масла, соль — по вкусу.

Все компоненты мелко порезать кубиками или соломкой, хорошо перемешать, заправить майонезом, выложить в салатник и украсить зеленью.

## Котлеты «Особенные»

0,5 кг филе щуки, 250 г филе курицы (1 окорочок), 3 луковицы, 100 г сливочного

масла, 1 ст. отваренной фасоли, специй, мука, растительное масло, 2 яйца.

Филе щуки дважды пропустить через мясорубку. Филе курицы, лук, фасоль тоже пропустить через мясорубку. Затем все смешать, посолить, добавить специи, сырые яйца. Масло мелко порубить и смешать с фаршем. Когда фарш будет вымешан, сформовать котлеты, обвалить в муке и поджарить в растительном масле.



## «Тарасовы усы»

500 г свинины или говядины, спагетти, соль, перец, жир, 1 ст.л. томатного соуса, соль, перец — по вкусу.

Мясо нарезать на куски, отбить, натереть солью, перцем. На каждый

кусоч положить 4 шт. спагетти так, чтобы их концы выглядывали на 3-4 см с двух сторон, свернуть мясо в трубочку, залить горячей водой, заправить соусом, тушить до готовности.

## Рулет из курицы «Лаймес»

Приготовить омлет из 3 яиц. Курицу средних размеров вымыть, отделить ножом филейные части, отбить молоточком, посыпать перцем, положить пряности, 0,5 ст. изюма, посолить. На омлет разложить кусочки курицы, закрутить в рулет, завернуть все в марлю и завязать нитками. Поставить варить в кастрюлю с подсоленной водой, положив лук, морковь. Варить 1 час 20 мин. После этого рулет вынуть, уложить под пресс на 1 час.

Вероника АПЕТ,  
д.Жортай Минской обл.

лик, разровняв его, сделать 4 углубления и в каждое положить яйцо. Края мясной лепешки защипать сверху так, чтобы яйца оказались внутри.

Сформовать вытянутый «батончик», обвалить в сухарях. Сало порезать на кусочки, посыпать перцем и воткнуть сверху в рулет. Рулет положить на смазанный жиром противень, запечь в горячей духовке. Когда рулет подрумянится, подлить немного воды. Печь еще 45 мин. Готовый рулет порезать на кусочки.

Ольга ТАВРЕНЧИКОВА,  
г.п. Елизинко Могилевской обл.

## Мясо в тесте

300 г нежирной свинины порезать кубиками, посолить, поперчить, лук мелко порезать, измельчить лавровый лист, добавить чеснок, немного мускатного ореха, тимьяна, майорана, все перемешать.

Для теста: 2,5 ст. муки, 250 г маргарина, 250 г сметаны.

В размягченный маргарин влить сметану, перемешать, всыпать муку и замесить тесто. Раскатать прямоугольную лепешку, на ее середину положить мясо, концы теста соединить и очень плотно защипать. Положить на противень швом вниз. Тесто наколоть вилкой и смазать яичным желтком, украсить вырезанными из теста цветками, листиками, веточками и т.д. Поставить в духовку. Через полчаса тесто зарумянится, а само блюдо будет готово через 2 часа. Чтобы сохранить цвет теста, блюдо надо накрыть фольгой или плотной бумагой, часто смачивая ее водой.

Олег БЕЗГНН,  
г.п. Шумилино Витебской обл.

Приближаются мои самые любимые праздники: Рождество, Новый год. Пора подумать о напитках, т.к. на приготовление некоторых из них уходит намного больше времени, чем на приготовление закусок.

К праздничному торту можно приготовить

## Чайный глинтвейн

Прежде всего заваривают высококачественный свежий чай по всем правилам, лучше всего в большом фарфоровом чайнике, чтобы впоследствии не приходилось доливать воду (этого ни в коем случае нельзя делать). Как только чай заварился, его тот час же переливают в эмалированную посуду, где к этому времени уже смешаны натуральные фруктовые соки, сахар и пряности. Тщательно закрыв посуду крышкой, подогревают всю смесь в течение 30 мин. на небольшом огне, ни в коем случае не доводя глинтвейн до кипения — он просто должен быть достаточно горячим. Таким его и подают, разлив в бокалы, добавив по ложечке очищенных орехов (миндаля, грецких, фундука, предварительно очищенных и поджаренных) и изюма.

1 л крепкого чая (5 ч.л. сухого чая лучшего сорта; в случае смеси — 3 ч.л. черного и 2 ч.л. зеленого), 300 г виноградного или вишневого сока, 300 г яблочного сока (только прозрачного, соки с мякотью для глинтвейна не годятся), 200 г сахара, по 0,5 ч.л. имбиря и бадьяна, 1 ч.л. корицы, 3-4 гвоздики.

Для взрослых можно добавить не более 100 г коньяка (на всю смесь), но не других алкогольных напитков, иначе аромат чайного глинтвейна будет испорчен. Чай надо лить на соки, а не наоборот.

А вот рецепт, пожалуй, самого дешевого

## ДОМАШНЕГО ВИНА:

на 3 кг красной столовой свеклы — 4 л воды, 30 г дрожжей, 2 кг сахара, 300 г чернослива, 200 г изюма.



Натертую на терке или пропущенную через мясорубку свеклу варить на медленном огне 2 часа. Охладить отвар, добавить дрожжи, сахар, изюм, чернослив. Закрыв марлей, выдержать 2 недели. Процедить, разлить в бутылки.

## Кампари

Взять 2 крупных грейпфрута, 300 г водки или вермута, по бутылке вишневого сиропа (можно из домашнего вишневого варенья) и красного вина.

Нарезать кубиками грейпфруты, залив их водкой (вермутом), и оставить на 24 часа. Затем тщательно протереть грейпфруты вместе с водкой (вермутом) через сито и процедить через марлю. Смешать с сиропом и вином. Полученный напиток разлить в бутылки и закупорить.

## Лимонад

В 3 ст. воды развести 4 ст.л. меда, добавить сок 3 лимонов, размешать и разлить в высокие бокалы. Дополнить до верха свежеприготовленным фруктовым соком. Можно добавить кубик льда из сока любых ягод или фруктов. В каждый бокал бросить щепотку питьевой соды и перемешать до появления пузырьков. Украсить бокал кружком лимона.

## Апельсиновый ликер

0,5 кг сахара, 800 г воды, 200 г вермута, 4-5 ч.л. жженого сахара, апельсиновая эссенция.

Сварить из воды и сахара сироп, охладить его, добавить вермут, жженный сахар, эссенцию, перемешать, разлить в бутылки и хорошенько взболтать.

Жженный сахар приготовить так: насыпать в алюминиевую сковороду сахар, добавить небольшое количество воды (только смочить его) и варить, помешивая, до образования массы коричневого цвета.

Валентина ПУШКОН,  
п.Борисовка Белгородской обл.





### Индейка жареная

Подготовленную индейку посолить со всех сторон, положить на сковороду спинкой вниз, полить растопленным маслом, добавить 0,5 ст. воды и поставить в умеренно нагретую духовку на 1-2,5 часа (в зависимости от величины индейки). Во время приготовления поливать индейку выделяющимся соком и поворачивать, чтобы она зарумянилась со всех сторон.

Готовую индейку снять с противня, слить жир, добавить к нему 1 ст. мясного бульона или воды, прокипятить и процедить. Индейку выложить на блюдо, полить соком, украсить зеленью. Вокруг положить свежие овощи, ломтики яиц.

Светлана ЖГУН,  
д. Корытное Могилевской обл.

### Жаркое из яблок и рубленого мяса

На 4 порции: 1 луковица, 1 яйцо, 250 г мясного фарша, 1 ст.л. панировочных сухарей, 2 ст.л. изюма, соль, молотый черный перец, 2 ст.л. топленого масла, 100 г сала, 2 средних яблока, 1 ст.л. сливочного масла, зелень.

Луковицу мелко нарезать, смешать с яйцом, рубленым мясом, панировочными сухарями и изюмом, приправив солью и перцем.

Скатать из мясного фарша шарики, обжарить со всех сторон в горячем топленом масле. Поставить в теплое место. Сало нарезать кубиками, обжарить на

\* Выкладывать в салатник слоями: нарезанный кубиками отварной картофель, измельченные соленые огурцы, натертую на крупной терке морковь, майонез, отварной рис, измельченные рыбные консервы в масле, натертые на терке отварные яйца, натертую отварную свеклу, майонез. Дать пропитаться 1-2 часа.

\* 1 банка консервированного горошка, 6 отварных яиц, 300 г твердого сыра, 2-3 отварные моркови, чеснок, майонез — по вкусу.

Выкладывать в салатник слоями: горошек, натер-

тые яйца, сыр и морковь. Чеснок пропустить через чесночницу, соединить с майонезом, залить салат. Поставить на 1-2 часа в прохладное место.

\* 1 банка печени трески, 5 вареных яиц, 2 крупные луковицы, 1 крупный соленый огурец, 1 банка консервированного горошка, соль, перец — по вкусу, майонез.

Яйца, лук и огурец нарезать мелкими кубиками, печень трески измельчить вилкой. Смешать все компоненты, заправить майонезом.

Валентина ГЛУХНО,  
с. Софиевка Ставропольского края.

### С изюмом и орехами

Выкладывать слоями: изюм, смешанный с тертой морковью и майонезом. Второй слой — тертый сыр, смешанный с чесноком и майонезом. Третий слой — тертая свекла с грецкими орехами и майонезом.

### «Королевский титул»

6 вареных яиц, 1 крупная луковица, 2-3 яблока, 150 г твердого сыра, 0,5 ст. грецких орехов, 1 банка майонеза.

Лук нарезать кольцами и залить на 5-10 мин. слабым раствором уксуса, затем слить и отжать. Натереть яблоки на крупной терке, сыр — на мелкой, измельчить орехи. Выложить на большое блюдо слоями: яйца, нарезанные кружочками, кольца лука, сыр, яблоки, сверху — орехи. Залить майонезом, дать пропитаться 2-3 часа.

### «Виктория»

Смешать отварное мясо курицы, мелко нарезанные огурцы, консервированный горошек, натертый на крупной терке сыр, измельченные орехи, мелко нарезанные яблоки. Заправить майонезом.

Ирина ДАНИЛЬЧУК,  
г. Брест.

## Праздничные салаты



### Брусничный

1 ст. брусники, 1 ст. измельченных грецких орехов, 2 вареные моркови, 5 вареных яиц, 1 ст. натертого сыра, 2 шт. вареного картофеля, майонез.

Морковь, яйца и картофель нарезать мелкими кубиками, соединить с брусникой, орехами и сыром, перемешать и заправить майонезом.

### «Гранатовый браслет»

Салат выкладывать слоями по краю большого плоского блюда, оставив в центре отверстие, придавая тем самым форму браслета.

3 шт. отварного картофеля, натертого на крупной терке, 3 вареные моркови, натертые на терке, 300 г куриного мяса, нарезанного кубиками и обжаренного в масле, 1 крупная отварная свекла, натертая на терке, зерна одного граната.

Каждый слой промазывать май-

онезом, верх украсить гранатовыми зернами.

### «Чудо»

3 шт. крупного картофеля, 4 яйца, 200 г сыра, 0,5 ст. очищенных грецких орехов, 1 гранат, веточка петрушки, майонез.

Выкладывать на большое блюдо слоями, каждый промазывать майонезом. Картофель, натертый на крупной терке, измельченные яйца, натертый сыр и грецкие орехи. Верх украсить гранатовыми зернами и веточкой петрушки.

### «Мао Цзе Дун»

1 банка рыбных консервов в масле или собственном соку, 2 луковицы, 4 яйца, 2 соленых или свежих огурца, 3/4 ст. отварного риса, майонез.

Огурцы, лук и яйца нарезать кубиками, соединить с измельченной рыбой и рисом, заправить майонезом.

Антонина КУЗНЕЦОВА,  
г. Северск.

### «Витаминный»

Уложить в салатник послойно, промазывая майонезом: нарезанное кубиками отварное мясо (колбасу), измельченный репчатый лук, натертую на мелкой терке сырую морковь и так же натертую сырую свеклу.

### Из зубатки

На 12 порций: 10 яиц, 500 г зубатки, 300 г сыра, 2 головки лука, 200 г сливочного масла, 0,5 л майонеза, соль — по вкусу.

Рыбу и яйца отварить. Рыбу нарезать кусочками, остальные продукты натереть на крупной терке и уложить в салатник, промазывая слои майонезом, в следующем порядке: белки, рыбу, лук, сыр, сливочное масло, рыбу, сыр, сливочное масло, желтки.

Валентина ЗБЕНЯКОВА,  
г. Орел.

### «Петровский»

1 небольшую редьку очистить, натереть на крупной терке и залить кипятком, чтобы убрать остроту и горечь. По отдельности обжарить морковь, натертую на терке, и мелко нарезанный лук. Нарезать 200 г грибов (лучше отварных, но можно и консервированных) и 200 г мяса отварной говядины — небольшими кубиками. Все перемешать, добавить зеленый горошек, посолить по вкусу и заправить майонезом.

Татьяна ГАВРИЛЕНКО,  
г. Березинск.



вочного масла, зелень.

Луковицу мелко нарезать, смешать с яйцом, рубленым мясом, панировочными сухарями и изюмом, приправив солью и перцем.

Скатать из мясного фарша шарики, обжарить со всех сторон в горячем топленом масле. Поставить в теплое место. Сало нарезать кубиками, обжарить на сковороде до образования хрустящей корочки.

Яблоки помыть, вытереть, разрезать на 8 частей и удалить косточки. Слегка обжарить в горячем сливочном масле, чуть посыпать солью.

Насадить на шпажки попеременно мясные шарики, кубики сала и ломтики яблок. Украсить зеленью.

Галина ХОЛОП,  
г. Минск.

орехи. Залить майонезом, дать пропитаться 2-3 часа.

### «Виктория»

Смешать отварное мясо курицы, мелко нарезанные огурцы, консервированный горошек, натертый на крупной терке сыр, измельченные орехи, мелко нарезанные яблоки. Заправить майонезом.

Ирина ДАНИЛЬЧУК,  
г. Брест.

давая тем самым форму браслета.

3 шт. отварного картофеля, натертого на крупной терке, 3 варенные моркови, натертые на терке, 300 г куриного мяса, нарезанного кубиками и обжаренного в масле, 1 крупная отварная свекла, натертая на терке, зерна одного граната.

Каждый слой промазать май-

онезом.

**«Маб Дзун»**  
1 банка рыбных консервов в масле или собственном соку, 2 луковицы, 4 яйца, 2 соленых или свежих огурца, 3/4 ст. отварного риса, майонез.

Огурцы, лук и яйца нарезать кубиками, соединить с измельченной рыбой и рисом, заправить майонезом.

Антонина КУЗНЕЦОВА,  
г. Северск.

ков, натертую на терке, и мелко нарезанный лук. Нарезать 200 г грибов (лучше отварных, но можно и консервированных) и 200 г мяса отварной говядины — небольшими кубиками. Все перемешать, добавить зеленый горошек, посолить по вкусу и заправить майонезом.

Татьяна ГАВРИЛЕНКО,  
г. Воронеж.

Выкладывать слоями в большое глубокое блюдо: консервированные промытые опята, измельченный репчатый лук, отварной картофель, натертый на крупной терке, майонез, отварную морковь, натертую на крупной терке, отварное рубленое яйцо, мелко порезанную и обжаренную в растительном масле колбасу (отварное мясо), майонез.

Готовое блюдо украсить натертым сыром или желтком яйца.

Ирина ПАХОМОВА,  
д. Бель-2 Могилевской обл.

**«Грибы под шубой»**

### «Мой каприз»

2 куриных окорочка, 2 луковицы, 4 яйца, 200 г сыра, 1 ст. грецких орехов, 2 граната, 1 банка майонеза, соль — по вкусу.

Окорочка отварить и измельчить. Лук мелко нарезать и замочить в холодной воде с уксусом, яйца отварить и измельчить. Сыр натереть на терке. Выложить в салатник слоями: окорочка, лук, яйца, майонез, сыр, орехи, гранатовые зерна.

Халима ГУБАЙДУЛЛИНА,  
г. Медеуз, Башкортостан.

### «Гнездо перепелки»

0,5 кг сырого очищенного картофеля нарезать соломкой или натереть на крупной терке, проварить до полуготовности. 100 г лука измельчить, слегка спассеровать в растительном масле. 250 г мяса курицы мелко порезать, измельчить белки 5 яиц. Все смешать, добавить 200 г майонеза, выложить салат в форме гнезда, в центр поместить желтки. Сделать на них майонезом крапинки, посыпать зеленью.

Игорь ЗАЩЕВ,  
г. Александровск.

### Свиной рулет со сливами

1 кг свиной корейки, 100 г чернослива, 1 луковица, соль, горчица, петрушка — по вкусу.

Из свинины вынуть ребра, натереть солью и горчицей. Из предварительно замоченного чернослива удалить косточки. Чернослив выложить на мясо, свернуть рулетом и обвязать шпагатом. Запекать на противне 1,5-2 часа, периодически поливая водой. Через час после начала запекания положить нарезанный кольцами лук и петрушку.

Вера СОЛОМЧЕНКО,  
г. Столбцы Минской обл.

### Пестрый

200 г сыра, 100 г шампиньонов, 2 стручка сладкого перца, 2 яблока, 1 апельсин или 2 мандарина.

Соус для салата: 3 ч. л. меда, 1 бутылка йогурта, 1 ч. л. горчицы, 2 ст. л. лимонного сока, цедра апельсина на кончике ножа.

Сыр и очищенные от кожицы и сердцевин яблоки нарезать небольшими кубиками. Шампиньоны потушить, нарезать дольками. Перец, удалив сердцевину, порезать кольцами и смешать с дольками мандаринов или разрезанными поперек дольками апельсинов. Смешать йогурт, горчицу, мед, сок лимона и цедру апельсина, и

получившимся соусом полить салат. Все хорошо перемешать.

### Из кальмаров и квашеной капусты

300 г вареных кальмаров, 600 г квашеной капусты, 50 г зеленого лука, 2 ст. л. сахара, 3 ст. л. растительного масла.

Квашеную капусту отжать, перебрать, крупные куски мелко нарезать, зеленый лук нашинковать. Кальмары нарезать соломкой, соединить с капустой, луком, добавить растительное масло, соль, сахар и все перемешать. Украсить зеленью.

Кадрия ШАКИРОВА,  
г. Казань.

### «Лосось»

1 банка консервов из лосося, 3 варенных яйца, 100 г твердого сыра, 2 небольших зеленых яблока, зеленый лук, майонез, соль — по вкусу.

Консервы размять вилкой, яйца, сыр и яблоки нарезать кубиками. Все перемешать, посолить, заправить майонезом, сверху посыпать измельченным зеленым луком.

Татьяна БЕСЧЕРЕВА,  
г. Львов Курской обл.

### «Любительский»

250 г моркови, 250 г яблок, 50 г кураги, 25 г клюквенного варенья, 0,5 ст. сметаны.

Сырые очищенные морковь и яблоки натереть на крупной терке, курагу промыть теплой кипяченой водой, оставить на 20-25 мин. для набухания, после чего мелко нарезать. Все компоненты смешать, заправить вареньем и сметаной — по вкусу.

Елена ЯКОВЛЕВА,  
п/о Гублицы Рязанской обл.

### Корзиночки из песочного картофельного теста

1 ст. муки, 2-3 шт. картофе-

ля, 80 г маргарина, 1/4 ч. л. соли.

Отварной картофель натереть на терке или размять вилкой, всыпать муку, соль, положить маргарин и замесить тесто. Выдержать его 30-60 мин. в холоде, раскатать тонким слоем, вырезать кружки

немного большего размера, чем формочка. Выложить кружки в формочки и выпечь в духовке при температуре 250 град. В охлажденные корзиночки положить любой салат, украсить зеленью.

Валерия ТИХОМИРОВА,  
д. Бор Исковской обл.





## Эстетика застолья

Вам не приходилось чувствовать себя неловко за торжественным столом, где количество приборов способно сбить с толку? Значит, пора разобраться с многочисленной армией столовых атрибутов.

Ритуал сервировки формировался постепенно и менялся с каждой эпохой. Но освоить эту премудрость — правильно расставить посуду и разложить приборы — не так сложно, как может показаться на первый взгляд, надо лишь знать основные правила и, следуя им, уметь проявить собственный вкус.

### Хоть и не самобранка, но...

Начнем со скатерти. При сервировке праздничного стола наиболее уместна белая льняная скатерть с жаккардовым рисунком. На ней благородно светится фарфор, она оттеняет серебристый блеск приборов, подчеркивает текучую прозрачность стекла и холодноватую игру хрусталя. Но ее сияющая белизна может показаться излишне официальной на скромном семейном празднике или непринужденной вечеринке.

Цветные полотна — скатерти в клетку, в горошек, с некрупными букетами — символ домашнего уюта. Однако



для лобстера или вилочек для улиток, может, эти кушанья не входят в ваш рацион. Но, если вы включаете в меню деликатесы, требующие особых «инструментов», тогда придется научиться различать, где лопаточка для икры, а где — нож для сыра.

Основной набор столовых приборов состоит из 24-х предметов — по 6 ложек, ножей, вилок и чайных ложек. В дополнение к основным наборам существует масса приспособлений для специальных целей. С появлением в нашем меню незнакомых блюд был разработан ряд новых приборов: к примеру, для пиццы, спагетти и т.д. Приборы обычно располагают в соответствии с подачей блюд. Самый крайний справа — нож для хлеба, нож для рыбы или первого блюда, нож для мяса; слева от тарелки — вилка для рыбы или первого блюда, вилка для главного блюда. Вилки кладут зубцами вверх, ножи — лезвием к тарелке, ложки — чашей вверх. Суповая ложка, если в меню нет десерта, лежит сверху от сервировочной тарелки или рядом с первым ножом, если запланирован десерт. Десертные ложки и вилки кладут за тарелкой параллельно краю стола.

ее в различные цвета. Для этого можно настоять ее на цветах василька — получится синий цвет, на мяте — зеленый цвет, на чернике — красный цвет, на скорлупе грецких орехов — коричневый цвет.



## Правила сервировки стола

Праздничный обед привлекателен не только соблазнительным меню или благородными винами. Не менее важным является красивая и даже роскошная сервировка стола. Поэтому когда к вам придут гости, накройте стол по всем правилам этикета. Тем более, что это совсем несложно. Нужно лишь соблюдать несколько правил:

- ✧ В центре перед каждым гостем поставьте сервировочную тарелку.
- ✧ На сервировочную тарелку поставьте тарелку для закусок или для супа.
- ✧ Слева сверху ставят ма-

ленькую тарелку для хлеба.

✧ По мере смены блюд тарелки убирают, оставляя только сервировочную.

✧ Перед подачей десерта убирают и сервировочную тарелку.

✧ Рядом с сервировочной тарелкой и чуть выше раскладывают столовые приборы.

✧ Справа кладут ложки и ножи лезвием к тарелке, слева — вилки.

✧ Вилки и ножи кладут выгнутой стороной вниз.

✧ Десертную вилку и ложку кладут сверху над сервировочной тарелкой.

✧ Бокалы для вина и воды ставят над ножами с учетом последовательности, с которой будут подавать напитки.

✧ Салфетки располагают либо

на сервировочной тарелке, либо слева, на пирожковой тарелке, либо справа, рядом со столовыми приборами.

## Как держать рюмки и бокалы

Умение изящно пользоваться предметами сервировки стола — один из признаков хорошего воспитания. Как принято, например, держать сосуды для вина?

Большие бокалы на ножках полагаются держать за основание чаши большим, указательным и средним пальцами, за исключением тех случаев, когда в них находится замороженное шампанское или охлажденное белое вино, тогда бокал берут за ножку.

Сушающийся кверху бокал для коньяка принято держать в ладонях обеих рук, чтобы чуть согреть налитый на четверть емкости напиток, затем вдыхают его аромат и пьют мелкими глоточками.

Небольшие рюмки держат за ножку. Стаканы берут ближе к донышку.

Иногда в рюмках подают сваренные всмятку яйца — они как бы заменяют подставку для них. Яйцо вставляют в рюмку тупым концом кверху, скорлупу разбивают лезвием ножа, повернутым плашмя, а скорлупки прячут в рюмку под яйцо.



## К новогоднему столу



ее в различные цвета. Для этого можно настоять ее на цветах василька — получится синий цвет, на мяте — зеленый цвет, на чернике — красный цвет, на скорлупе грецких орехов — коричневый цвет.

## Ода коньяку

Специалисты по коньячному производству считают, что пить этот напиток никак нельзя в одиночестве, поэтому приглашаем



с семейном празднике или непринужденной вечеринке.

Цветные полотняные скатерти в клетку, в горошек, с некрупными букетами — символ домашнего уюта. Однако рисунок должен быть ненавязчивым, оставаясь лишь фоном для посуды и еды — ведь всем собравшимся придется смотреть на нее не один час!

Стильно и ярко смотрятся однотонные скатерти. Единственное условие — пусть тон скатерти сочетается с красками сервиза и будет не слишком кричащим. На темной скатерти обед подавать не стоит, она хороша для кофе, десертов, чаепитий, бутербродного меню. Под скатерть подстелите одноцветную хлопчатобумажную фланель. Это приглушит стук вилок и ножей.

Лучше всего, если скатерть будет свешиваться с края стола на 15-25 см.

## Парад тарелок

В особо торжественных случаях, когда требуется накрыть стол по всем правилам, нужно запомнить основное. Сначала расставляют фарфоровую посуду: для каждого гостя — сервировочную тарелку, которая будет выполнять роль подставки (ее может заменить и обычная большая мелкая тарелка).

На сервировочную тарелку, в зависимости от предполагаемого меню, ставят тарелку для закуски или для супа. Слева — пирожковую тарелку для хлеба, греенок и масла.

Салфетку кладут на пирожковую тарелку или размещают в виде красивого фигурного бутона в центре закусочной тарелки.

## Не вилкой единой

Число столовых приборов столь велико, что иногда трудно представить, какой вилочкой подается какое-нибудь экзотическое блюдо. Совсем не страшно, если не будет щипчиков

ложки — чашей сверху. Суповая ложка, если в меню нет десерта, лежит сверху от сервировочной тарелки или рядом с первым ножом, если запланирован десерт. Десертные ложки и вилки кладут за тарелкой параллельно краю стола (ложку — ручкой вправо, вилку — ручкой влево).

## За здоровье!

Истори повелось, что каждому напитку соответствует бокал определенной формы, помогающий выявить всю прелесть напитка.

Бокалы и рюмки размещают вверху справа от сервировочной тарелки в соответствии с очередностью подачи вин.

Рюмки для ликера — самого маленького размера, за ними следуют рюмки для портвейна и хереса. Здесь существует тот же порядок, что и с приборами: первым используют дальний бокал. После каждого блюда использованную посуду убирают. Только стакан для воды не убирают в течение всего застолья.

Красное вино наливают в высокий бокал со слегка выпуклыми стенками. В таком сосуде вино быстро обогащается кислородом, и «надышавшись», порадует вас ароматом.

Для белого вина используют бокалы с более мелкими чашами. Замечено, если такой фужер часто покачивать, вино остается прохладным и освежающим.

Рюмки для коньяка или крепленого вина — более низкие, в форме тюльпана или яблока.

Бокалы для шампанского почти всегда высокие. В них напиток «играет», пенится и не так быстро выдыхается. В чашах же для шампанского, наоборот, его газированность быстро улетучивается.

Вовсе не обязательно иметь полный комплект бокалов к различным напиткам. Количество предметов сервировки зависит от того, какие блюда и напитки традиционно готовят и подают в вашем доме.



## К новогоднему столу



Традиционный напиток на праздничном столе — это, конечно же, водка. Но и ей можно удивить гостей, подкрасив

ее в различные цвета. Для этого можно настоять ее на цветах василька — получится синий цвет, на мяте — зеленый цвет, на чернике — красный цвет, на скорлупе грецких орехов — коричневый цвет.

Интенсивность окраски зависит от количества положенных добавок и времени настаивания (от 10 до 30 дней).

Наталья ПУГОВКИНА,  
д. Ганьино Тульской обл.

## «Коньяк»

3 л водки или разбавленного спирта, 2 ст.л. сахара с небольшим верхом, 18 шт. ягод шиповника, 5 горошин черного перца, 1 небольшая веточка зверобоя, 50 г дубовой коры, 1 ч.л. сухого чая.

Смешать все компоненты и поместить в емкость. Дать отстояться минимум 15 дней, процедить через двойной слой марли, разлить жидкость в бутылки. Лучше всего, если «коньяк» настаивается более 40 дней.

Петр ИВАНОВ,  
п. Бегичево Тульской обл.

## Вино ликерное «Черный Сэм»

В 350 г холодной кипяченой воды добавить 200 г сахара, 1,5 ч.л. лимонной кислоты, 2 ч.л. растворимого кофе и немного ванилина. Довести до кипения, опустить апельсиновую корочку. Выключив огонь, влить бутылку водки и дать отстояться. Разлить вино в красивые бутылки, охладить.



## Ликер «Кофейный»

В 400 г кипящей воды всыпать 200 г сахара, помешивать до полного растворения сахара. Добавить 5 ч.л. растворимого кофе, по 1 ч.л. лимонной кислоты и ванильного сахара. Хорошо размешав, влить бутылку водки. Выдержать сутки при комнатной температуре и 3 дня в холодильнике.

София СМЕРНОВА,  
г. Ярославль.

Предлагаю СЕМЕНА высокоурожайных сортов помидоров различных сроков созревания, роста, назначения, формы и окраски плодов (красных, белых, зеленых, желтых, малиновых, сиреневых, оранжевых, коричневых, в полоску), в том числе и помидоров, хранящихся свежими до марта, морозоустойчивых, очень скороспелых, не требующих пасынкования, штамбовых, безрассадных; а также — семена физалиса, перца, земляники. Цена 1-го пакета (7-30 семян) — 2,5 руб.; клубеньки чифы (земляной миндаль — орехи с огорода) — 5 клубеньков — 6 руб. Оплата почтовым переводом. Каталог — бесплатно. Меньше 3-х пакетов не высылаю.

ГРИШАНОВ Алексей Егорович,  
210002 г. Витебск-2, а/я 29.  
Тел. (0212) 33-33-40.

## Ода коньяку

Специалисты по коньячному производству считают, что пить этот напиток никак нельзя в одиночестве, поэтому приглашаем всех выпить вместе с нами.

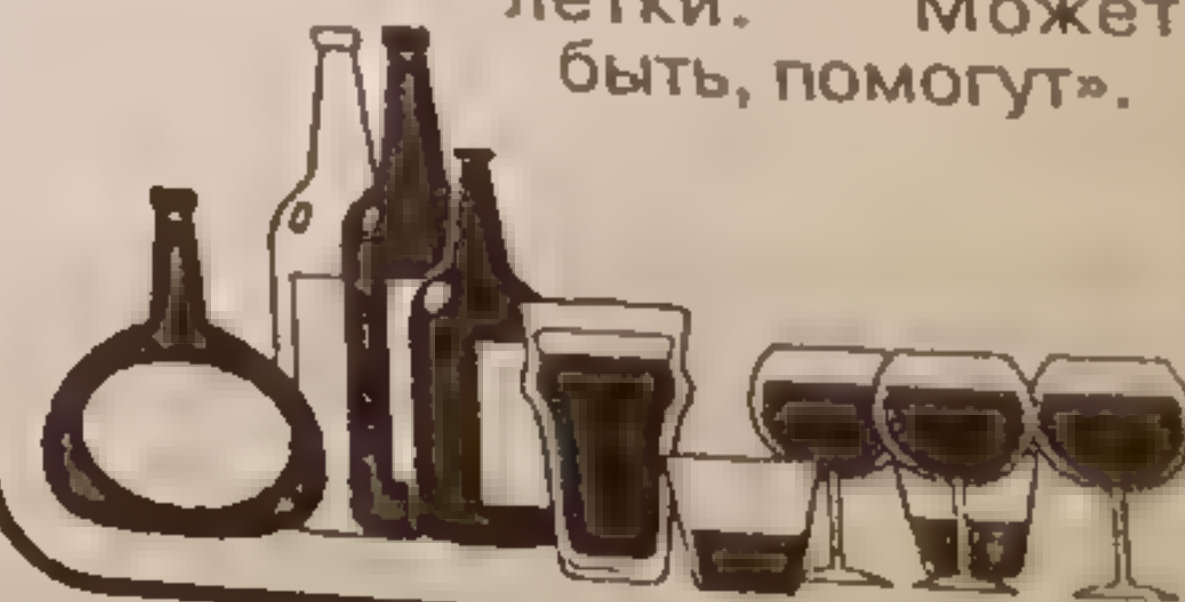
Когда вам нальют этот божественный напиток, не спешите его пробовать. В эти мгновения коньяк бывает летучим, он сразу ударит вам в нос, и вы ничего про него не поймете. Пусть он постоит две-три минуты и успокоится. И только потом возьмите в руку бокал, если он холодный — прогрейте его в ладонях, легким круговым движением смочите стенки, чтобы увеличить площадь испарения жидкости. Вот теперь вся гамма ароматов оказалась в центре бокала, и, вдохнув их, вы сразу поймете, плохой это коньяк или хороший.

Когда вы «поймали» сложный букет и насладились им, сделайте глоток. Жидкость дошла до гортани, и только тогда вы поняли — это действительно алкогольный напиток, почувствовали его крепость. Производные выдержанного коньяка уже перешли в сложные эфиры, а эфиры легко всасываются в кровь, поэтому почти сразу же вы ощутили тепло, доброту и красоту выпитого коньяка.

Даже угрюмый, напряженный и раздражительный человек в этот момент выпрямляется, с интересом оглядывается по сторонам, мужчина обращает внимание на присутствующих женщин, и наоборот. Хороший коньяк не зря называют эликсиром жизни.

А еще — это лучшее из лекарств. От гипертонии и сердечно-сосудистых болезней — уж точно.

Во время приступа, если вы находитесь дома, возьмите бутылку коньяка, налейте грамм 30-50 (в зависимости от вашего веса) и выпейте. Приступ плавно сойдет на нет. Предвидим вопрос: «А если в доме нет коньяка?». Тогда отвечаем: «Пейте таблетки. Может быть, помогут».





## Торт «Снежный»

Основа торта — лепешечки безе. Для безе надо взбить в пышную пену 7 белков (лучше это сделать вручную, движения должны быть направлены в одну сторону). Когда увидите, что белки начинают взбиваться, осторожно всыпьте сначала 2-3 ч.л. сахара, потом еще 5 и так в общей сложности 63 ч.л. сахара. Только в таком случае безе получатся пышными и не осядут. Тесто небольшими



порциями в 3-4 см друг от друга выложить на смазанный маслом подогретый противень. Выпекать при средней температуре. Приготовить крем: 400 г сливочного масла взбить с банкой сгущенного молока (можно добавить 2-3 ч.л. какао).

На большое блюдо выложить слой безе, смазать кремом, можно посыпать измельченными орехами. Затем положить еще один слой безе и снова смазать кремом. Чередовать слои, пока не выложите все безе. Сверху торт посыпать орехами, можно залить растопленным шоколадом.

Ирина КАРПУХИНА,  
д.Ольгино Липецкой обл.

## Торт «Сказка»

2 яйца, 2 ст. сахара, 2 ст. муки, 0,5 ч.л. соды, погашенной уксусом, 4 ст.л. какао, 2 ст. кефира, 2 грецких ореха, ванилин или корица — по вкусу, 0,5 пачки белой кокосовой стружки, 1 шоколадная конфета.

Крем: растопить на небольшом огне и проварить 3-5 мин. 4 ст.л. молока, 2 ст.л. какао, 5 ст.л. сахара, 100 г сливочного масла.



Яйца растереть с сахаром, влить кефир, дать постоять 10 мин. Потом добавить соду, погашенную уксусом, очищенные и измельченные орехи, ванилин. Смешать муку с какао и через 10 мин. соединить с уже полученной массой. Хорошо вымесить тесто. Разделить на 2-3 части выложить на сковороду

или форму и выпечь в духовке. Готовые коржи обмазать кремом, сверху натереть на крупной терке конфету, а потом посыпать белой кокосовой стружкой.

Марина ДРОЗДОВА,  
д.З.Слобода Могилевской обл.

## Торт «Новогоднее счастье»

3 ст.л. меда. 1 ст. сахара, 1 ч.л. соды, 1 ч.л. соли, 3 ст. муки, 3 яйца.

Смешать мед с сахаром и растопить на водяной бане, аккуратно соединить со взбитыми миксером яйцами, содой, погашенной лимонным соком, соль и муку. Разделить тесто на 6 частей. Выкладывать ложкой на разогретую сковороду или форму и выпекать в духовке. Готовые теплые коржи смазать кремом, взбитым из 0,6 кг сметаны и 1 ст. сахара. Верх украсить елочкой, вырезанной из киви, полосками банана.

Алла ЖАЛНЕРОВСКАЯ,  
г.Витебск.

## Новогодний пирог

Для теста: 0,5 кг муки, 400 г сливочного масла или маргарина, 3 яйца, 11 яблок, 0,5 ст. сахара, 200 г сливочного масла или маргарина для тушения яблок, 1 пакетик ванильного сахара, 1 ст. молотых грецких орехов или молотого арахиса, 1 ч.л. корицы, 3 ст.л. спирта, 3 яичных белка, 3 ст.л. сахарной пудры.

Для крема: 650 г конфет «Ирис», 250 г сливочного масла.

Сливочное масло или маргарин растереть с яичными желтками, добавить ванильный сахар, взбитые яичные белки, всыпать муку, замесить тесто и поставить в холодильник. Затем разделить его на несколько частей и раскатать в пласты толщиной в 0,5 см. На каждый пласт поставить форму для торта и вырезать по ней круг, в середине которого маленькой металлической формочкой также выдать круг. Образовавшиеся кольца положить на противень, в нескольких местах проткнуть вилкой. Выпекать

## СЛАДКИЙ СТОЛ

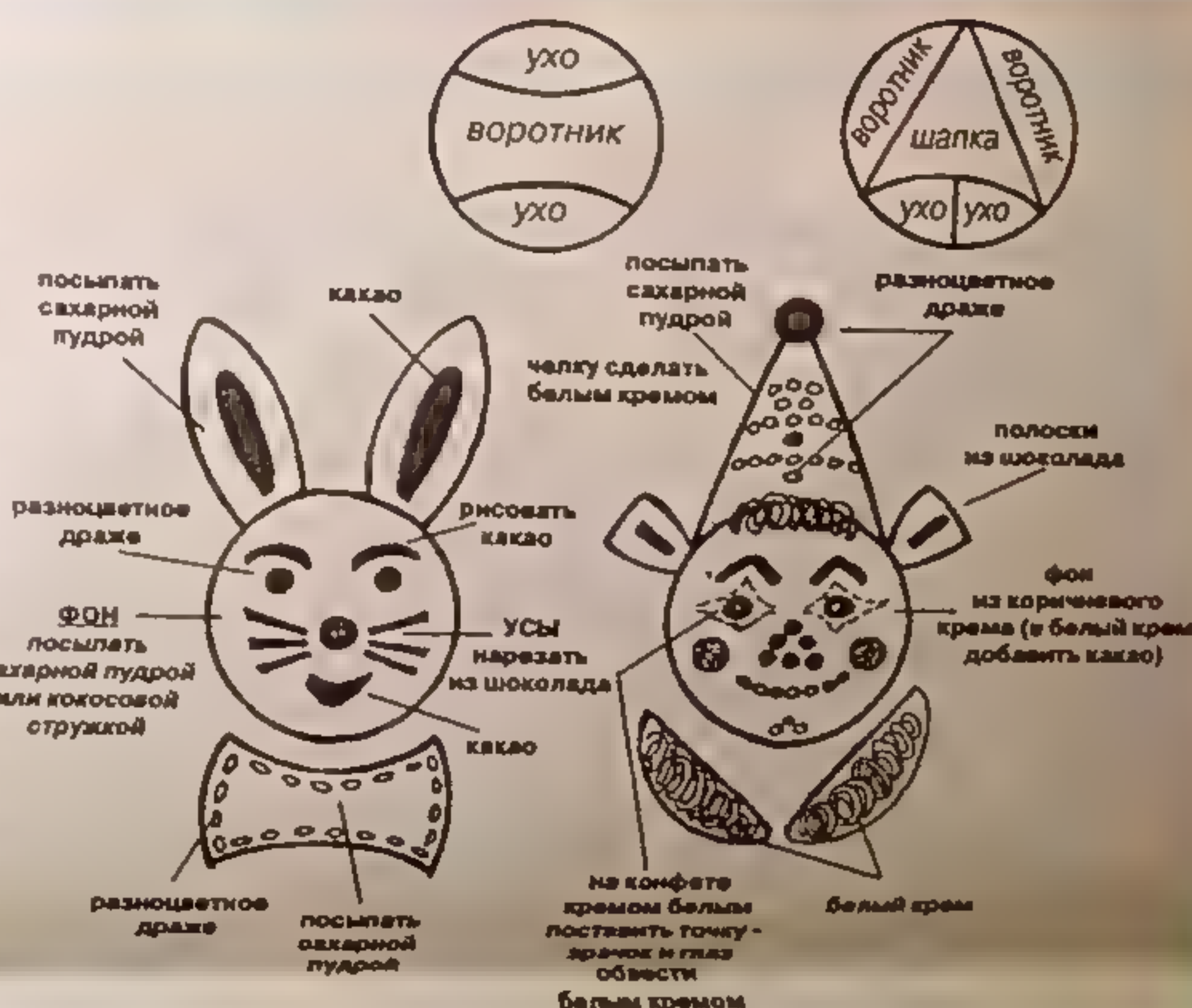


1 ст. муки, 1 ст. измельченных грецких орехов, 1 ст. изюма, 1 ст. сахара, 0,5 ст. меда, 5 яиц, 1 ч.л. соды, погашенной уксусом.

В миску насыпать муку, изюм, орехи, яйца, перемешать, добавить сахар, мед, соду и еще раз все перемешать. Поставить в холодильник на 6 часов. Из этой массы выпечь 4 коржа (на один корж идет 3 ст.л. теста). Тесто надо наливать на сильно разогретую и смазанную маслом сковороду или форму. Выпекать в духовке. Коржи снимать со сковороды горячими (холодные плохо снимаются) и разрезать по выкройке. Остудить. Затем прослоить кремом, взбитым из 500 г густой сметаны и 1 ст. сахара. Верх торта посыпать кокосовой стружкой. Поставить для пропитки.

Из этого же теста можно выпечь и клоуна.

Елена МАЛЕНКИНА,  
г.Кирибаново Владимирской обл.





му для торта и вырезать по ней круг, в середине которого маленькой металлической формочкой также вырезать круг. Образовавшиеся кольца положить на противень, в нескольких местах проткнуть вилкой. Выпекать в духовке при средней температуре. Испеченные кольца остудить.

Конфеты для крема положить в растопленное сливочное масло и нагревать, пока они не растают. Снять с огня. Затем массу растереть, пока она не начнет застывать. Этим кремом намазать кольца.

Яблоки очистить от кожицы, вынуть сердцевину, нарезать дольками, положить в сливочное масло или маргарин, посыпать сахаром, корицей, накрыть крышкой и тушить на слабом огне до готовности. Сняв с огня, растереть до получения однородной массы, выложить ее на крем, поверхность разровнять и покрыть пеной из яичных белков.

Яичные белки хорошо взбить, добавив сахарную пудру. Эту пену выложить в кипящую воду и, когда она увеличится в объеме в 3 раза, перевернуть. После этого шумовкой вынуть, дать воде стечь и распределить пену на поверхности верхнего слоя. Посыпать измельченными орехами.

В середину пирога поставить маленькую металлическую формочку (которой вырезали отверстие), налить туда спирт, поджечь его, и в таком виде подать пирог на стол.

Мария ЛЕШКЕВИЧ,  
г. Сталин Брестской обл.



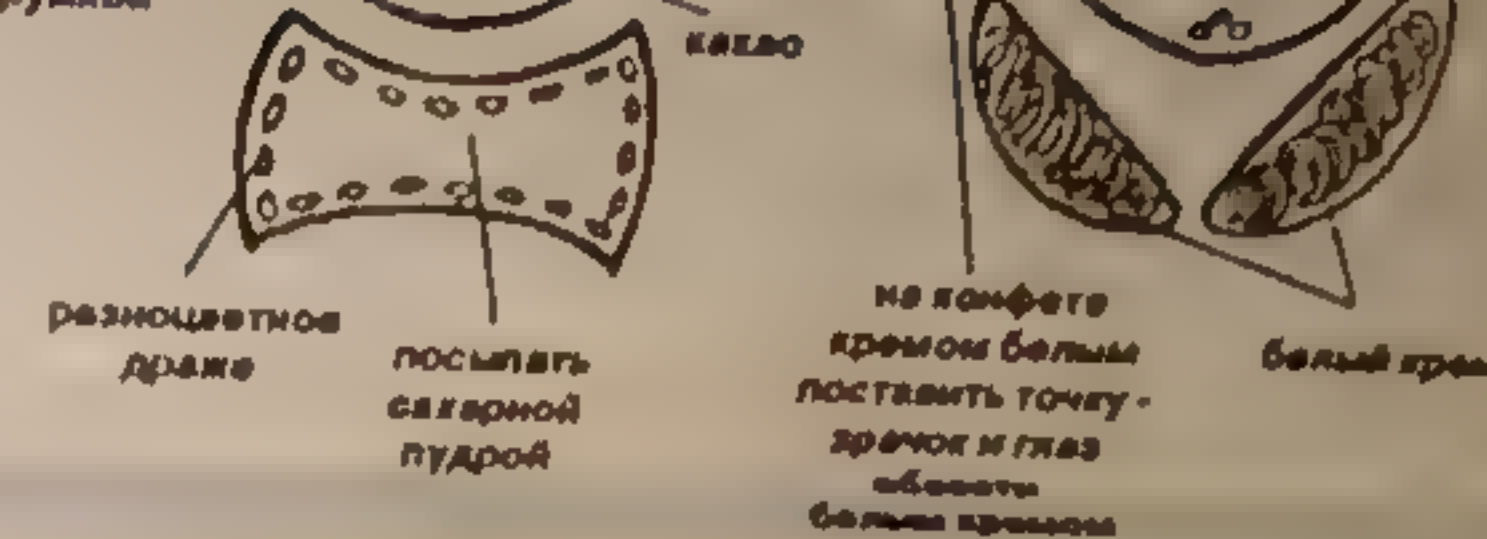
До встречи

## Торт «Зайчик»

Из сметаны и 1 ст. сахара. Верх торта посыпать кокосовой стружкой. Поставить для пропитки.

Из этого же теста можно выпечь и клоуна.

Елена МАЛЕНКОВА,  
г. Карбачово Владимирской обл.



## Торт-желе «Снежная королева»

1,25 ст. сахара, 1,5 ст. л. желатина, 1/3 ст. воды, 4 яичных белка, 1/4 ч. л. лимонной кислоты, 200 г сливочного масла, 200 г сгущенного молока, ванилин — по вкусу.

Желатин замочить в воде на 2 часа, слить лишнюю воду, добавить сахар, нагреть на слабом огне до полного растворения сахара и желатина. Взбить белки с лимонной кислотой, постепенно влить горячий сироп из сахара и желатина, взбивать еще 15 мин.

Масло взбить со сгущенкой и ванилином, соединить с белковой массой, взбивать 5 мин. Выложить в красивую форму, поставить в холодильник на 3 часа, затем вынуть из формы и облить 100 г растопленного шоколада или шоколадной глазурью.

**Шоколадная глазурь:** 2 ст. л. какао, 3/4 ст. сахара, 4 ст. л. горячего молока, 70 г сливочного масла.

Размешать какао с сахаром, влить молоко, довести до кипения, снять с огня, добавить сливочное масло.

## Конфеты «Три орешка для Золушки»

Сварить шоколадную глазурь, остудить. 500 г вафель с фруктовой начинкой пропустить через мясорубку, смешать с глазурью, сформовать конфеты, в середину каждой положить по одному арахису (можно по половинке), обвалять конфеты в кокосовой стружке (1 пакетик).

**Шоколадная глазурь:** 2 ст. л. сметаны, 2 ч. л. какао, 3 ст. л. сахара, 20 г сливочного масла.

Все смешать, кроме масла, кипятить до растворения сахара, добавить сливочное масло, остудить.

Галина ПИЧУГИНА,  
с. Кошелево Пензенской обл.

## Ромовые шарики по-датски

2 плитки шоколада, 3 ст. л. рома, 1 ст. измельченного печенья, 100 г орехов, 0,5 ст. просеянной сахарной пудры, 2 ст. л. джема, 2 ст. л. какао. Натереть 0,5 ст. шоколада. Оставшийся наломать, залить

ромом и растопить на пару, помешивая. Измельченное печенье смешать с молотыми орехами, вареньем, влить шоколад и размешать, чтобы получилось тесто. Сахарную пудру высыпать на доску и вымешивать тесто, пока не впитается весь

сахар. Сделать 25 шариков. Тертый шоколад смешать с какао, обвалять в нем шарики, положить в холодильник. Подать с кофе и ликером.

Татьяна КОЗЛОВИЧ,  
г. Поставы.

## Швейцарский ореховый торт

**Для теста:** 350 г муки, 250 г маргарина, щепотка соли, 200 г сахара, 1 яйцо.

Муку просеять холмиком, настругать в нее охлажденный маргарин, посыпать солью и сахаром, разбить яйцо и все порубить ножом в мелкую крошку. Потом вымесить эластичное тесто, скатать его в шар, завернуть в пленку и положить на 1 час в холодильник.

**Начинка:** 300 г ядер грец-

ких орехов, 200 г сахара, 100 г жирных сливок, 2 ст. л. меда.

На сковороде без жира нагреть сахар до коричневого цвета, добавить измельченные орехи и обжарить в течение 3 мин. Постепенно влить сливки, добавить мед. Массу довести до кипения, снять с огня и остудить.

Тесто раскатать толщиной 4 мм, вырезать 2 круга. Один круг положить в форму, завернуть края внутрь, сверху выложить начинку и накрыть вторым коржом, защипывая края.

Из оставшегося теста вырезать фигурки, равномерно разложить поверх торта и слегка прижать. Торт обмазать смесью из желтка с молоком и запечь.

Снежана ГВОЗДЕВА,  
г. Толочин Витебской обл.

## Торт «Папалук»

Растереть 1 пачку маргарина, 1 ст. сахара и 1 желток, добавить взбитый белок, 1 ст. сметаны и 1 ч. л. соды, погасив уксусом. Замесить мягкое тесто, но чтобы оно не липло к рукам. Сделать жгуты, нарезать кубиками и выпечь. Остывшие кубики сложить в миску и залить кремом.

Перемешать, оставить на 2 часа. Уложить кубики слоями, каждый промазывая сгущенкой, взбитой со сливочным маслом (1 банка сваренной сгущенки, 400 г сливочного масла). Сверху полить оставшимся сметанным кремом.

**Крем:** взбить 3 ст. сметаны с 0,5 ст. сахара, добавить 1,5 ст. грецких орехов и 1 ст. изюма.

Ирина ШАХРАЙ,  
г. Витебск.

Следующий номер газеты  
выйдет 3 января 2001 г.

### «НАША КУХНЯ»

Выходит ежемесячно  
Редактор Татьяна САНЧУК  
Тел/факс (0222) 32-71-36.

Учредитель —  
редакция газеты «Толока»  
Свидетельство о регистрации № 34  
Индекс 63248

### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

212030 г. Могилев,  
ул. Первомайская, 89,  
Дом печати, ком. 77, 79, 79а.

ТЕЛЕФОНЫ (0222)  
32-71-37, 32-71-03

### Адрес редакции в России:

214004 г. Смоленск,  
2-й Краснинский пер.,  
д. 6 «б», офис 3.  
Тел.: (8-0812) 61-19-80,  
61-19-90.

### Для писем из России:

214001 г. Смоленск-1, а/я 7.

Цена свободная.  
Подписано в печать 11.12.2000 г.  
Время подписания в печать — 16.00

Тираж 554370 экз.

2-й завод (148565 — 521764 экз.)  
отпечатан в ГУП Смоленский  
полиграфический комбинат  
214020 г. Смоленск,  
ул. Смольянинова, д. 1.

Заказ № 9966.

Газета набрана и сверстана  
в компьютерном  
центре «Толоки».

E-mail:  
toloka@mail.  
telecom.mogilev.by  
Издаётся  
с марта 1996 г.

в Новом тысячелетии!



Октябрь  
2003 г.  
№ 10 (92)

КУЛИНАРНЫЕ  
РЕЦЕПТЫ

# НАША КУХНЯ



Тираж 954200

Подписные индексы:  
63248 (кат. «Пресса России»)  
35727 (кат. агент. «Роспечать»)

## Толока

8 октября

Сергей-курятник,  
Сергей-капустник

Моя бабуля очень вкусно готовит. И я, чтобы доказать свое кулинарное умение, решила удивить бабушку очень изысканным мясным блюдом. Для нее этот сюрприз был приятным. Попробуйте и вы порадовать своих близких.

### Мой кармашек

На каждую порцию понадобится куриная грудка (филе). Грудку вымыть, надрезать вдоль, чтобы получился «кармашек», посолить, поперчить. Положить в разрез тонкий ломтик ветчины, на него — ломтик сыра и немного готового свиного фарша. Разрез кармашка аккуратно скрепить зубочисткой или остро отточенной спичкой без серы. Выложить на противень, обильно полить майонезом и засыпать тертым сыром. Запечь в духовке до золотистой румяной корочки.

На гарнир — отварной картофель.  
Елена СТАЩЕНКО,  
д. Мохов  
Гомельской обл.



### Можно и по почте

Шеф у нас в офисе на рабочих местах установил ионизаторы воздуха «ИОН-1» и сказал, что это современная люстра Чижевского. Удивительно, но с тех пор я меньше устаю на работе и совсем не болею. Хочу купить такой же для дома и сестре в подарок, но не знаю, где он продается. Можно ли заказать его почтой?

Татьяна ЗАМЯТИНА,  
г. Сафоново.

«ИОН-1» производится в Смоленске. Приобрести его можно в магазинах «Медтехника» или по почте наложенным платежом. Цена «ИОН-1» с подробным пособием по применению и доставкой 354 руб. + 8% почтовый сбор. Адрес для заявок: 214000 г. Смоленск, а/я 31-К, НПО «БИОС». Тел. (0812) 55-26-63, факс 59-45-52. E-mail: BIOS@sci.smolensk.ru www.biose.ru

### Самая простая капуста

В 1 л горячей воды растворить 100 г соли и 1 ст. л. сахара. Отдельно в таз мелко нашинковать 2 средних кочана капусты (на 3-литровую банку). Не мять ее ни в коем случае! Натереть морковь, смешать с капустой. В две горсти взять капусту из таза, опустить в раствор воды с солью и сахаром, отжать, положить в чистую 3-литровую банку. Долго в растворе капусту держать не надо. Нужно, чтобы она только намокла. Повторять действия, пока банка не будет полной. Утрамбовывать-укладывать капусту надо очень плотно, доверху. В хорошо утрамбованной банке сверху должен быть сок. Такая капуста не будет мягкой. Сверху банку прикрыть тарелкой, поставить в миску, чтобы стекал сок. Три дня держать банки в теплом помещении. Затем вынести в погреб или поставить в холодильник.

Надежда КОРОБОВА,  
с. Знаменка Атайского края.

О других «капустных» рецептах  
читайте на стр. 4-5.



## СУПЧИК ДНН



## «Мимоза»

На приготовление этого супа у вас уйдет всего 40 мин.

4-5 картофелин очистить, нарезать кубиками и проварить в кипящей подсоленной воде. Затем положить 3 ст.л. консервированного щавеля и поварить 5-7 мин. 1 большую морковь натереть на средней терке, добавить измельченную луковицу и обжарить в растительном масле. Мелко порезать 2 вареных яйца, перемешать с обжаркой и выложить ее в суп. Дать прокипеть 3-5 мин. Поперчить по вкусу. Подавать со сметаной.

Людмила УЛАС,  
г. Барановичи  
Брестской обл.

## «Беловежская пуща»

Сварить прозрачный бульон из постной говядины. В конце варки посолить. Отдельно в другой кастрюле вскипятить воду, посолить, положить фрикадельки из свиного фарша. Фрикадельки делать мелкие, как крыжовник. Пока они варятся, из яиц и муки замешать жидкое тесто. Выпечь на сковородке с растопленным маслом маленькие лепешечки, «капая» из чайной ложки. Сложить в тарелку. При подаче налить в тарелку бульон (кто любит острое — поперчить), положить фрикадельки (8-10 шт. на порцию), сверху выложить лепешечки, посыпать зеленью. Вместо хлеба лучше подать гренки.

Надежда МЕРКУЛОВА,  
г. Гродно.

## Овсяный с черносливом

0,5 ст. овсяных хлопьев, 3 ст. воды, 0,5 ст. чернослива без косточек, сливочное масло, соль — по вкусу.

Хлопья залить горячей водой и варить, снимая пену. Когда хлопья разварятся, протереть вместе с отваром сквозь сито, заправить солью, сливочным маслом. Чернослив промыть, отварить, выложить в тарелку, залить горячим овсяным отваром.

Лариса ЖЕЛУДКОВА,  
г. Краснодар.

## Куриный с бананами

8 ст. воды, полкурицы (500 г), 2-3 моркови, 2 луковицы, 2 бульонных кубика, 2 банана, пучок зелени, 1 ст. зеленого горошка (консервированного или мороженного).

В кастрюлю налить воду, опустить подготовленную курицу, зелень, морковь, лук, бульонные кубики. Сварить до готовности. Курицу вынуть из бульона, разделить мясо от костей и нарезать небольшими кубиками. Бульон процедить. Вареные овощи размять вилкой, перемешать и положить в бульон. Добавить зеленый горошек, мясо, ломтики банана.

Марина УДАЛОВА,  
г. Шарья Костромской обл.

ХОВЯИЖЕ  
НА ЗАМЕТКУ

Щи, борщ, тюря, жидкие похлебки издавна были важной составляющей славянской трапезы. А вот суп появился относительно недавно, в послепетровскую эпоху. Само слово «суп» пришло в русский язык из французского. Хотя во Франции, как и в средиземноморских странах, жидкие блюда раньше были не в чести. Исключение составляли бульоны. В Италии к ним иногда подавали хорошо зажаренные гренки — «зупо». Блюдо пришло во Францию, где «супом» стали называть любой бульон с наполнителем.



## Затирушка

Сварить куриный бульон. Подготовить поджарку из лука и моркови. Картофель нарезать соломкой. Все опустить в кипящий бульон. В это время в муку вылить яйца и перемешивать пальцами до образования упругих комочков. Комочки просеять от лишней муки и подсушить на чистой сковородке до золотистого цвета. За 15 минут до готовности бульон посолить, опустить в него затирушку. Перед подачей посыпать зеленью. Можно подавать с белыми сухариками.

Ирина ДЕСЯТОВА,  
г. Рязань.

Моя семья очень любит гороховый суп. Но готовим мы его густым — получается одновременно первое и второе блюдо. У нас в Волгоградской области выращивают горох-нут, который не разваривается, а сохраняет свою форму.

## Гороховый

200 г жирного мяса (лучше баранина), 100 г гороха, 2 картофелины, 1 луковица, 1 свежий помидор или 1 ст.л. томатного пюре, соль, перец — по вкусу.

В глиняный горшочек заложить нарезанное кубиками мясо, горох, мелко нарезанный лук, залить 1 л воды и поставить в духовку. Варить до готовности мяса и гороха, затем положить нарезанный мелкими кубиками картофель и дольки помидора или томатное пюре. Заправить солью и перцем, довести до готовности.

Придерживая гущу шумовкой, слить бульон, разлить его в тарелки, посыпать зеленью и подать на первое с сухариками. На второе — гороховая каша с мясом и картофелем.

Антонина КУРНОСОВА,  
с. Березовка  
Волгоградской обл.

Суп-пюре  
с тыквой

200 г тыквы, 100 г картофеля, 2 ст. воды, 80 г сливочного масла, 1 ст. молока, соль и сахар — по вкусу.

Тыкву и картофель порезать, залить кипятком, добавить соль, сахар, варить 25 мин. Как только овощи станут мягкими, протереть через сито, развести горячим молоком (до консистенции сметаны), заправить маслом, подать с гренками.

Галина СКЛЯР,  
Полтавская обл.,  
Украина.





Мы с мужем пенсионеры, лишних денег на кулинарные изыски нет, а потому стараемся готовить очень вкусные блюда из тех продуктов, что под рукой.

## Салат «Слоеный»

Салатницу изнутри натереть чесноком. Выкладывать слоями, промазывая майонезом: размятый отварной картофель, тонкие пластиночки соленого огурца, натертую на крупной терке вареную морковь, отварной рис, размятые рыбные консервы, измельченные вареные яйца, натертую на крупной терке вареную свеклу. Сверху салат засыпать рубленой зеленью.

Людия ТКАЧЕВА,  
с. Октябрьское Амурской обл.

## Из тыквы с капустой и клюквой

Осенью начинаются простуды, и, чтобы укрепить организмы моих домочадцев витамином С, я ставлю на стол очень полезный и вкусный салат. Тем более, что стоящая в банках на кухне капуста уже заквасилась.

150 г тыквы, 250 г квашеной капусты, 0,5 ст. клюквы или 2-3 кислых яблока, 3-4 ст. л. майонеза (растительного масла), зелень, соль, сахар — по вкусу.

Подготовленную и очищенную сырую тыкву натереть на крупной терке. Добавить квашеную капусту, размятую клюкву или тертые яблоки. Заправить салат майонезом или растительным маслом, добавив соль, сахар. Посыпать рубленой зеленью петрушки. Оставить на 1-1,5 часа для пропитки.

Ирина МЕЛЬНИКОВА,  
г. Владимир.

## Тренажер для малыша

Наступает время, когда каждый ребенок терроризирует домашних, сутками прыгая у них на коленях. Решить проблему можно, приобретя развивающий тренажер «Прыгунки» для детей от 4 мес. до 1,5 лет. Подвесная система тренажера крепится в любом месте помещения. Снаряд доставляет малышу массу удовольствия, приучает его к самостоятельности и позволяет прыгать и оглядываться кругом, одновременно укрепляя мышцы ног и спины. Ребенок сам себя развлекает, а мама занимается домашними делами. Тренажер регулируется на размер, вес малыша, а в сложенном виде помещается в пакет. «Прыгунки» можно выписать по заявке наложенным платежом. Цена — 320 руб. + почтовые расходы.

454038 г. Челябинск, а/я 4410. «НК».

## Не замерзнем

Дома топят плохо, обогреватели на спасают, да и накручивают немало. Можно ли как-то согреться?

Советуем вам приобрести плед с электроподогревом. Его размер — 50 на 75 см. Мощность всего 40 Вт. Постелив такой на кресло или в кровать, вы будете чувствовать себя в тепле даже при холодных батареях. Приобрести этот прибор можно по почте наложенным платежом, посыл заявku по адресу: 454112 г. Челябинск, ул. Пионерская, 11, а/я 9993, «Энергия». Стоимость гибкой электрогрелки — 340 руб. плюс почтовые расходы.

## Мерзнут ноги?

Каждый знает — многие болезни возникают от переохлаждения ног.

Предупредить эти заболевания поможет «САПОГ ГРЕЛКА»,

потребляемая мощность которого всего 25 Вт. Поместив в «Сапог» с электроподогревом обе ноги, Вы обеспечите себя теплом, уютом в холодной квартире. Приобрести «САПОГ ГРЕЛКУ» Вы можете по почте наложенным платежом, посыл заявku по адресу:

454052, г. Челябинск, а/я 4945/123, «С-Г».

Цена 328 рублей + почтовые расходы.

Не откладывайте на потом, количество ограничено.



Я больше 20 лет прожила на Урале в Пермской области. Грибов там было видимо-невидимо. Мы с ними и пироги пекли, и пельмени лепили. В волгоградских степях, где я живу сейчас, такого грибного изобилия, конечно, нет. Но все равно я стараюсь готовить любимые грибные блюда.

## Котлеты грибные

Сухие грибы размачиваю, отвариваю и пропускаю через мясорубку. Также пропускаю через мясорубку капусту и сваренный в мундире и очищенный картофель. Пропорции компонентов — по желанию. Когда грибов много, я овощей беру меньше. Добавляю яйцо, соль и вымешиваю.

Чтобы котлеты получились пышными, я добавляю немного соды. Сформованные котлеты обваливаю в манке и жарю в растительном масле.

Раиса ПОСАЖЕННИКОВА,  
г. Котельниково Волгоградской обл.



## Макаронная запеканка

Несмотря на множество компонентов, рецепт совсем недорогой, а блюдо получается вкусным, и очень нарядно смотрится.

60 г куриного филе, 2 ст. л. растительного масла, 400 г макарон, по 2 стручка сладкого зеленого и красного перца, 2 яйца, несколько перьев зеленого лука, 0,5 ч. л. аджики (томатного соуса), 400 мл молока, 2 ст. л. овсяных хлопьев, 100 г тертого сыра, соль, перец — по вкусу, жир для смазывания сковороды.

Мясо обжарить в 1 ст. л. масла, готовое приправить солью и перцем. Отварить макароны, откинуть на дуршлаг. Овощи измельчить и потушить в 1 ст. л. масла. В смазанную жиром глубокую сковороду выложить макароны, переслаивая овощами. Перемешать яйца с аджикой, солью, перцем и молоком, залить этой смесью макароны. Нарезанное ломтиками мясо выложить сверху, посыпать овсяными хлопьями и сыром. Запекать в нагретой духовке полчаса при 180 град.

Елена БИРКОС,  
г. л. Городея Минской обл.

## Орешки к пиву

1 кг ядер абрикосовых косточек, 120 г соли.

Казанок накалил, всыпать крупную поваренную соль, нагреть ее, затем всыпать высушенные косточки абрикоса. Непрерывно помешивая, накалять косточки до тех пор, пока поверхность их приобретет сероватый цвет, а вкус ядра станет соленым.

Виктор СЫЗДЫКОВ,  
п. Бреды Челябинской обл.



## Капуста белокочанная

Речь пойдет о самом обыкновенном овоще — капусте белокочанной. Хороша она в салатах, щах, борщах, в тушеном и маринованном видах и, конечно, в квашеном.

Находящиеся в свежей капусте сахара под действием молочнокислых бактерий, широко распространенных в природе, частично или полностью превращаются в молочную кислоту, спирт, уксусную кислоту, углекислый газ и т.п. вещества, которые существенно улучшают вкус продукта. Кроме того, молочная кислота по мере накопления приостанавливает развитие других микроорганизмов и оказывает консервирующее действие. Действие биологических бактерий прекращается при накоплении в продукте 1-2% молочной кислоты, а самые лучшие условия для их действия и развития — анаэробные, то есть в среде, лишенной доступа кислорода.

При квашении капусты используют соль. Она также влияет на формирование вкусовых качеств готового продукта. И не только. В определенной дозировке (2%) она значительно ослабляет развитие вредных микроорганизмов и бактерий, а при концентрации, близкой к 3%, парализует их. Более высокая концентрация соли тормозит активность молочнокислых бактерий и ухудшает вкус готового продукта.

Используемая при квашении морковь насыщает капусту сахаром и каротином, а пряноароматные добавки (укроп, тмин, хрен и др.) придают квашеной капусте приятный запах, улучшают ее вкус. Некоторые из этих добавок, содержащие эфирные масла или фитонциды, подавляют развитие плесеней и дрожжей.

Чтобы получить готовый продукт хорошего качества и стойкий в хранении, нужно соблюдать следующие условия.

Во-первых, надо учитывать, что для квашения подходят прежде всего медленно растущие сорта капусты с твердыми кочанами и тонкими жилками на листьях. Следует использовать только здоровые, полностью созревшие отбеленные кочаны.

БАРЫНЯ, БАРЫНЯ!  
БАРЫНЯ — СУДАРЫНЯ

Зеленая капуста дает плохую продукцию как по окраске, так и по качеству. Условия выращивания как факторы, влияющие на рост растений, также сказываются на качестве готовой продукции. Слишком большое содержание азотных удобрений дает рыхлые кочаны и большой процент отходов при переработке.

Кроме того, на листьях рыхлых кочанов содержится много вредных почвенных бактерий, которые неблагоприятно влияют на ход квашения. Кочаны, поврежденные болезнями и

вредителями, замороженные и сильно загрязненные, для квашения не пригодны. Лучше всего для квашения подходят среднепоздние и поздние сорта.

Второе важное условие правильного квашения — удаление воздуха из массы подготовленного сырья, что служит препятствием для развития нежелательных микроорганизмов. Кроме того, отсут-

ствие кислорода благоприятно сказывается на сохранении важного для нашего организма витамина С. Максимально удалить воздух можно путем уплотнения продукции до выделения сока. Выделившийся сок, покрывающий капусту, будет препятствовать проникновению воздуха в глубину продукта. Для этого на утрамбованную капусту укладывают решетку и гнет. В качестве гнета можно использовать камни, не растворяющиеся под действием рассола, или другие подсобные средства (например, кастрюли или стеклянные банки с водой и пр.).

В третьих, правильно-му процессу квашения

способствует температура. Наиболее благоприятная — от 18 до 20 градусов. Процент плохого брожения в этой температурной зоне мал, так как быстрое размножение молочнокислых бактерий и связанное с ними увеличение содержания молочной кислоты ведут к быстрому падению вредной микрофлоры. При более высокой температуре развиваются нежелательные микроорганизмы, например, маслянокислые бактерии, которые придают готовому продукту неприятный вкус и слизистую, мягкую консистенцию. Другие недостатки этой температурной области — ускоренный распад ценной аскорбиновой кислоты и плохой цвет квашеной капусты.

При температуре ниже 10 град. брожение длится многие месяцы, в результате капуста может приобрести горький вкус и серую окраску.

После окончания ферментации квашеную капусту переносят на хранение в помещение с температурой, близкой к нулевой. В этих условиях микробиологические процессы почти полностью прекращаются.

И, в-четвертых, нельзя получить продукцию хорошего качества без соблюдения надлежащих санитарных условий. Сырье должно быть свежим, здоровым, чистым. Тару и оборудование следует тщательно вымыть, просушить и продезинфицировать.

И еще в народе говорят, что надо соблюдать такие правила:

— делать заготовку в новолуние;

— выбирать «мужские дни» недели, то есть понедельник, вторник, четверг;

— готовить капусту к квашению должен мужчина, так как заготовка ее — трудоемкое дело и не всякой женщине по силам.

Подготовила Мария  
МАКСИМЕНКО,  
инженер-технолог  
по переработке плодов,  
ягод, овощей БелНИИП.

### Мой опыт

Всегда вспоминаю, какие вкусные соленья делала в бочках моя бабушка. Сейчас мы бочки используем исключительно для квашения капусты, но при этом способе в зимнее время очень неудобно нагребать капусту из бочки, снимая каждый раз гнет, разравнивая на холоде поверхность соленья. Я решила использовать обычные полиэтиленовые пакеты. Для надежности беру пакеты из плотной пленки и вставляю один в другой. Наполняю заквашенной капустой и, максимально выпустив из мешка воздух, туго завязываю. Мешочки беру не очень большие, чтобы туда вошла порция для одного блюда. То есть содержимое развязанного мешочка стараюсь использовать сразу. Мешочки с капустой раскладываю в плетеные сетки и развешиваю в погребе.

Татьяна ЯСКЕВИЧ,  
г. Могилев.

Очень вкусные рецепты квашения и хранения капусты читайте в № 18 газеты «Толока в России».



# Исцеляющий рассол

О благотворном воздействии рассола, особенно капустного, на измученный организм знают все. Это веками испытанное средство неплохо снимает тягостные ощущения похмельного состояния — депрессию, мышечную слабость, сердечные перебои и др., — благодаря тому, что в рассоле имеется большое количество калия, жизненно необходимого для полноценной работы нервной и мышечной систем, и содержание которого в тканях и в плазме крови резко снижается на фоне алкогольного эксцесса. При похмельном синдроме рассол квашеной капусты можно использовать и в качестве основы для взбадривающей и обезболивающей смеси: в 3 ст. рассола добавить 100 г измельченного в кашу лука, 1 ст. л. томатной пасты или томатного соуса, перец, сахар и соль по вкусу, все это хорошо перемешать. В первый прием нужно выпить полстакана напитка, а затем в течение дня постепенно допить остальное. Если смесь покажется слишком концентрированной, ее можно разбавить кипяченой водой в соотношении 2:1.



Однако и более сдержанным людям рассол способен оказать неоценимую услугу. Благодаря содержанию большого количества различных минеральных веществ и витаминов (прежде всего витамина С), его рекомендуют использовать при лечении целого ряда недугов. Так, **при простудных заболеваниях**, сопровождающихся повышением температуры тела, для восполнения потери жидкости, витаминов и минеральных веществ можно пить капустный рассол по 2-3 ст. в день, разбавив его теплой кипяченой водой в соотношении 1:1. **При гастритах с пониженной**

**кислотностью** желудочного сока полезно принимать рассол квашеной капусты по 0,5-2 ст. утром и вечером перед едой.

**При заболеваниях печени** помогает смесь из 0,5 ст. капустного рассола и 0,5 ст. свежего томатного сока. Пить 3-4 раза в день после еды в течение длительного времени.

Страдающим **желчно-каменной болезнью** следует принимать капустный рассол по 0,5-1 ст. 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения от 1,5 до 2 месяцев.

Если желчные камни еще мелкие, их можно попытаться изгнать следующим способом: смешать 1 л

капустного рассола, 400 г растительного масла и сок 4 лимонов. За сутки до начала процедуры ничего не есть, затем каждые 25 минут выпивать по 100 г смеси. Вначале появятся боли и понос, но за 4-5 часов камни выйдут с калом. Однако прежде, чем выполнять эту процедуру, необходимо посоветоваться со своим лечащим врачом.

Избавиться от **запора, геморроя** можно, если пить рассол квашеной капусты по 0,5 ст. в теплом виде. Для большей эффективности в рассол можно добавить дрожжи или 4 г коры крушины.

Чтобы избавиться от **головной боли** или, по

крайней мере, уменьшить ее, также следует пить рассол квашеной капусты по 0,5 ст. 3-4 раза в день. Можно использовать его в таких случаях и для компрессов на лоб.

**При пупочной грыже у детей** смоченную в капустном рассоле марлю накладывают на грыжу, сверху прижимают срезом сырого картофеля и закрепляют повязкой. Такой компресс нужно держать 2-3 часа. Продолжительность лечения — не менее месяца.

Дмитрий МАКУНИН,  
сотрудник станции  
скорой мед. помощи,  
г. Муром Владимирской обл.

## Квашеная капуста «Любимая»

В прошлом году узнала не совсем обычный рецепт квашения капусты — обваренной кипятком, да еще и с дрожжами. Но так как люблю экспериментировать, решила этот рецепт испытать. Нашинковала **1 кг капусты** (по рецепту нужно было брать больше, но так как это все-таки был эксперимент, то начать решила с маленьких объемов, а вдруг бы не понравилось). Залила кипятком на 10 мин., затем слила и капусту охладила. Перемешала ее с **1 ст. л. соли** и переложила в банку. А сверху насыпала чуть-чуть дрожжей (по рецепту на 10 кг капусты нужно 20 г дрожжей, но так как я количество уменьшила в 10 раз, значит, **дрожжей взяла 2 г**). Сверху залила **теплой кипяченой водой** и поставила в теплое место на кухне на 2-3 дня. После этого капуста закисла, и я ее вынесла, как обычно, в погреб.

Капуста, заквашенная таким необычным способом, нам всем очень понравилась. Во-первых, сократился срок квашения, во-вторых, массу не нужно было протыкать по несколько раз в день деревянной палочкой, чтобы вышли газы, в-третьих, ошпаренная капуста совершенно не горчила и осталась хрустящей. В общем, в нынешнем году предпочтение решили отдать этому нетрадиционному способу квашения.

Наталья КРАВЧЕНКО,  
г. Гомель.

## С изюмом

Моя семья давно отказалась от традиционной квашеной капусты, ведь уже несколько лет делаю осенью очень вкусную заготовку из капусты с яблоками и изюмом.

**1 кочан капусты** нашинковать и перетереть с **1 ст. л. соли**. Затем натереть на крупной терке **2 яблока, 2 луковицы, 3-4 моркови**; выдавить через чесночницу **4-5 зубчиков чеснока**; промыть и ошпарить **100 г изюма**. Теперь нужно все компоненты тщательно перемешать и приступать к приготовлению заливки.

В **0,5 л воды** добавить **1 ст. сахара, 1 ст. л. соли, 1 ст. подсолнечного масла** и довести до кипения. Сняв с огня, влить **0,5 ст. 6%-ного яблочного уксуса** (можно поменьше — по вкусу). Когда жидкость немного остынет, залить капусту, и через 5-6 часов вся семья будет лакомиться хрустящей вкуснятиной!

Если капусты в достатке, можно приготовленную смесь уложить в стерилизованные банки, простерилизовать 5-10 мин. и закатать.

Алевтина КУДАКОВА,  
г. Пенза.





## Заготовок сезон еще не завершён

от Марии КУРБАТ

Наверное, нет такого дачника, который бы не выращивал тыкву. Хочу поделиться рецептом очень вкусного, полезного и дешевого тыквенного сока. Попробуйте!

### Тыквенный сок

Очистить тыкву от кожицы и семян, порезать кубиками. Влить чуть-чуть воды и сварить до мягкости. Затем мякоть вместе с водой, в которой варилась тыква, протереть через сито и развести кипяченой водой, чтобы получился густой сок, как томатный или морковный. Добавить цедру лимона, сахар и лимонную кислоту — по вкусу. Довести почти до кипения, разлить в стерилизованные бутылки, закатать.

г. Новозыбков Брянской обл.

от Ирины ИВАЩЕНКО

### Капуста, маринованная холодным способом

Такая капустка получается хрустящая, почти как свежая, потому что приготовлена без приправ. Сам способ приготовления очень прост, поэтому так капусту с удовольствием мариную не только я, но и все мои сослуживцы.

Капусту нарезать небольшими ломтиками и плотно уложить в 3-литровые банки. Влить 100 г 9%-ного уксуса, залить доверху остывшим маринадом (на 3-литровую банку понадобится примерно 1,7 л маринада), закатать металлическими крышками. Хранить в погребе.

**Маринад:** 1 л воды, 2 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара. Вскипятить и охладить до комнатной температуры.

р/п Ардатов Нижегородской обл.

от Натальи ФРОЛОВОЙ

Очень вкусный овощ — свекла, а главное — какой полезный! У нас в семье все ее любят, и поэтому я стараюсь как можно больше свеколки заготовить впрок.

Самый вкусный и оригинальный —

### Салат с укропом

2 кг помидоров, 1 кг свеклы, 0,5 кг лука, 0,5 кг моркови, 0,5 кг сладкого перца, лавровый лист, душистый перец, семена укропа, соль, уксус и сахар — по вкусу, 4 ст. л. растительного масла.

Помидоры пропустить через мясорубку, в

полученную томатную массу положить нарезанную соломкой свеклу и поставить варить. Слегка обжарить в растительном масле нарезанный полукольцами лук, соломкой — сладкий перец и натертую на крупной терке морковь. Перемешать со свеклой и томатной массой и варить до готовности свеклы. В конце варки добавить соль, сахар, уксус, лавровый лист, душистый перец и (обязательно!) семена укропа. Именно они придадут са-

от Людмилы ЯКУБОВИЧ

Хоть и осень на дворе, а сезон консерваций продолжается. Даже самые вкусные заготовки со временем приедаются, поэтому приходится каждый год что-то придумывать, в уже любимые салаты добавлять новые компоненты. Вот так и «сочинила» я рыбоовощные консервы. Рыба подойдет любая морская, но особенно вкусно (и, к тому же, совсем недорого) получается килька или путасу.

### Консервированная рыба с овощами

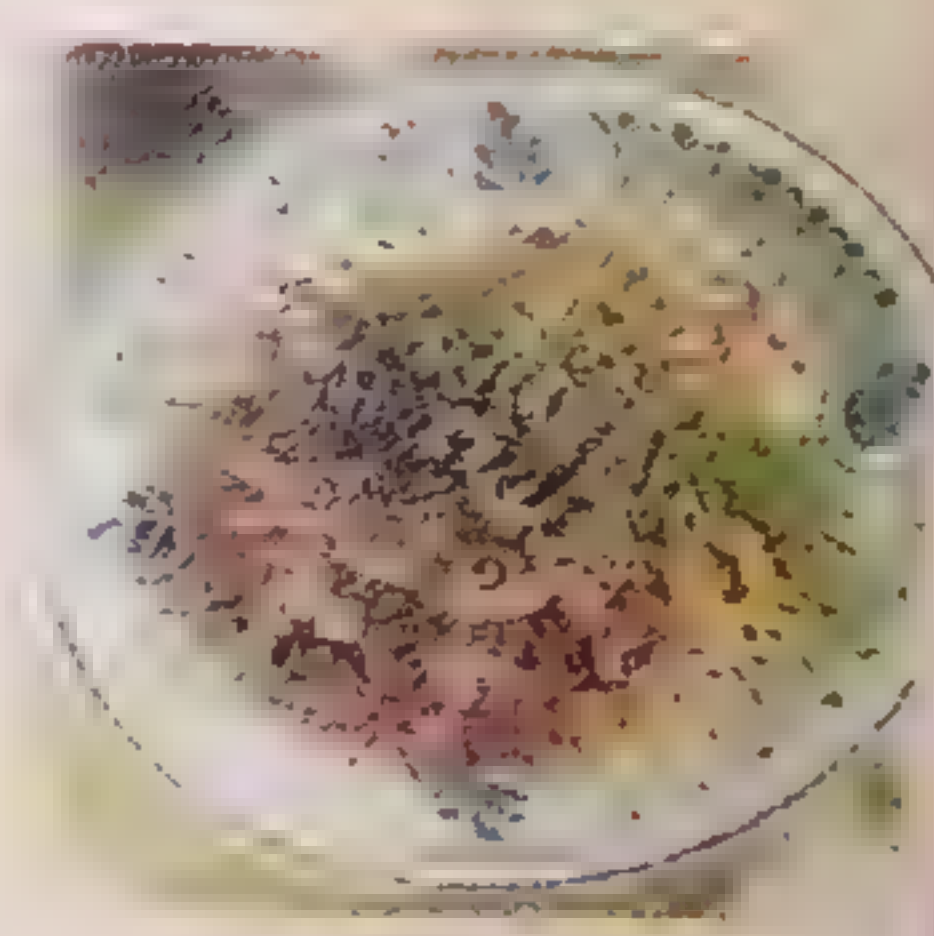
5 кг очищенной от внутренностей и голов рыбы, 4 кг помидоров, 1 кг свеклы, 2 кг моркови, 1 кг лука, 1 кг сладкого перца, 1 л растительного масла, 15 ст. л. сахара, 4 ст. л. соли, 0,5 ст. 9%-ного уксуса, 1 л воды.

Помидоры пропустить через мясорубку, перемешать с рыбой (килька взять с костями, а путасу 1-2 мин. отварить, и филе очень легко отделится от костей) и тушить на маленьком огне час. Натереть на крупной терке сырую свеклу и морковь, порезать полукольцами лук и сладкий перец, все вместе обжарить в растительном масле.

Соединить помидоры

с рыбой и пассерованными овощами, добавить соль, сахар, влить остаток растительного масла и воду. Все вместе тушить еще час, за 5 мин. до конца варки влить уксус. Разложить салат в стерилизованные горячие банки, закатать и укутать на сутки. Хранить в прохладном месте.

г. Пинск  
Брестской обл.



лату неповторимый вкус. Горячий салат разложить в стерилизованные банки, закатать, укутать.

А еще один из самых любимых рецептов — нежная с пряным ароматом

### Икра

3 кг помидоров, 1 кг моркови, 1 кг свеклы, 1 кг лука, 0,5 л растительного масла, несколько горошин душистого перца, соль, сахар, уксус — по вкусу, и обязательно — хмели-сунели.

Овощи пропустить через мясорубку, добавить растительное масло и варить до готовности. В конце добавить соль, сахар, уксус, душистый перец и хмели-сунели. Разложить горячую икру в стерилизованные банки, закатать, укутать.

г. Котовск  
Тамбовской обл.





## Блюда из курицы

Холодец  
из куриных лапок

Куриные лапки — продукт дешевый, но, по мнению большинства, непривлекательный. Я считаю: это лишь потому, что лапки умеют готовить далеко не все хозяйки. Надеюсь, мой опыт поможет вам убедиться, что блюда из куриных лапок — просто объедение!

Подготовленные куриные лапки замочить на ночь в холодной воде. Утром воду слить, а лапки залить 3 л свежей воды (на 16 шт. лапок). Довести до кипения, варить на слабом огне. Добавить в бульон целую луковицу с шелухой, корень петрушки, натертую на мелкой терке морковь. Через 2 часа, когда лапки станут мягкими, всыпать в бульон раздробленный куриный кубик «Галлина Блан-

ка». Довести до кипения, выключить огонь и дать остыть под закрытой крышкой. Вынуть из бульона корень петрушки и луковицу. В мисочки положить очень мелко порубленный чеснок, залить холодец в мисочки (крупные косточки из лапок можно удалить), украсить фигурно вырезанной морковью и зеленью.

Подавать с отварным картофелем.

Людмила КУРАШ,  
г.п. Городея Минской обл.

Для многих хозяек капустная пора ассоциируется с голубцами. Но традиционные голубцы — это мясо, завернутое в капустные листья. А для меня голубцы — это капуста, завернутая в мясо. Труд на приготовление начинки и на отбивание филе в тонкий пласт вы затратите ничуть не больше, чем на снятие листьев с кочана и их отваривание, а блюдо получите гораздо вкуснее и оригинальнее.

## Голубцы «наоборот»

1 куриная грудка (филе), 150 г свежей капусты, 50 г моркови, 50 г репчатого лука, 3 ст. л. риса, 1 ч. л. томатной пасты, 1 яйцо, растительное масло, мука, соль, перец — по вкусу.

Рис отварить, морковь, лук и капусту нашинковать и спассеровать в растительном масле. Перемешать рис с овощами, томатной пастой, солью и перцем. Куриное филе посолить, поперчить, отбить в тонкий пласт. Выложить на филе рисово-овощную

начинку, свернуть конвертом, смочить во взбитом яйце, обвалять в муке и обжарить в растительном масле до золотистой корочки. На гарнир подать отварной картофель.

Наталья БАРАНОВСКАЯ,  
с. Кекава, Латвия.

Знаю, что красное куриное мясо содержит очень много железа. Поэтому, кроме того, что окорочка, на мой взгляд, самая вкусная часть курицы, это еще и очень полезный продукт. Но подать их просто пожаренными — скучно. А вот в румяных «пеленках» — весело.

Цыплятки  
в «пеленках»

2 окорочка порезать на куски, посолить, поперчить. Из 4 ст. л. майонеза, 0,5 ст. воды и муки замесить крутое тесто, раскатать в тонкий пласт, нарезать на ленты. В каждую ленту завернуть по кусочку окорочка и ломтику твердого сыра. Уложить на противень, смазанный растительным маслом, смазать майонезом и запечь в духовке.

Валентина ЖИДКО,  
д. Будслав  
Минской обл.

## Гюльчехра

Для будней такое блюдо слишком торжественно, в праздники можно уделить курочке больше времени и, например, нафаршировать ее или приготовить галантин, а вот в воскресный день, когда вся семья в сборе, именно такая ароматная курочка с красивым восточным названием будет как нельзя кстати.

Курицу (1 кг) разделить, слегка обжарить, затем залить 500 мл сметаны и 500 мл бульона, приготовленного из кубика «Магги». После закипания отлить 1 ст. жидкости, остудить — развести в ней 2 ст. л. муки. Отдельно пожарить 1 измельченную большую луковицу на курином жиру или сливочном масле. Когда курица станет мягкой, помешивая, влить разведенную муку, положить лук и за 3 мин. до снятия с огня — головку толченого чеснока.

На гарнир — картофельное пюре.

Зоя ЗОЗУЛЯ,  
г. Кобрин Брестской обл.





## «Спагетти»

Покупаю хорошую вермишель «паутинку» из твердых сортов пшеницы (сэкономленные рубли могут обернуться разварившейся вермишелевой кашей). Пропорции продуктов не указываю, все зависит от количества едоков.

Еще понадобятся лук, морковь и мясные продукты. Я обычно беру либо телячье сердце, либо куриные желудки.

Лук чищу, нарезаю пополам и режу полукольцами. Нагреваю сковороду, наливаю растительное масло и как только появится «дымок» — кладу лук. Пока пассеруется лук, подготавливаю морковь. Морковь понадобится свежая, без заскорузлой кожицы, потому что кожицу я не чищу (в кожуре все витамины и клетчатка). Тщательно ее промываю щеточкой и нарезаю кружочками. Как только лук подрумянится, добавляю в сковороду морковь и только после моркови — нарезанное соломкой мясо. Мясо всегда заранее размораживаю и даю стечь лишней влаге. От крови мясо только сочнее, а вот от воды будет вареным и рыхлым. Когда добавляю мясо, огонь усиливаю и, часто помешивая и приглядывая, чтобы не подгорело, обжариваю до корочки. После этого смесь солю, убавляю огонь до минимума, накрываю сковороду крышкой и оставляю «томиться».

На соседней конфорке на максимальном огне кипячу воду для вермишели. Когда закипит, солю, затем пробую, если потребуется — подсаливаю или напротив, подливаю воду и, вновь доведя до кипения, не убавляю

# Холостяцкие секреты

Очень понравилась рубрика «Рецепты нашей семьи», и захотелось мне поделиться своими секретами, правда, исключительно холостяцкими.

огня, постепенно, небольшими порциями, чтобы не слипалась, всыпаю вермишель. Огонь под кастрюлей с вермишелью убавляю лишь, чтобы «не убежало» и варю, не накрывая крышкой. Пока варю вермишель, мясо как раз доходит до нужной степени готовности.

Теперь очень важный момент. Если обед намечается будничным, то вермишель лучше всего недоварить, промыть холодной водой и довести до готовности уже в сковороде с мясом. Тогда вермишель пропитается мясо-овощным соком, станет аппетитного желтого цвета.

Если обед предполагает присутствие дамы, которую нужно буквально сразить своим поварским талантом, то сваренную вермишель нужно промыть кипятком, перемешать со сливочным маслом и выложить на красивое блюдо в виде бублика. А вот в «дырку от бублика» поместить мясо-овощную смесь. Сверху украсить зеленью.

*Ну, а если любимую макаронными изделиями не удивишь, открою секрет, как приготовить.*

## Драники спартанские

5-7 средних клубней картофеля, 2-3 луковицы, 3-4 моркови, 1 яйцо и 0,5 ст. муки (можно заменить овсяными хлопьями или манкой), соль, перец — по вкусу.

Картофель очищаю и натираю на крупной терке. Морковь — на мелкой, лук нарезаю. Все перемешиваю с яйцом, солью, перцем и мукой. И начинаю руками мять, жать и мешать во все стороны — чтобы картошка пустила сок. Если муку заменяю овсяными хлопьями, даю «мешанине» постоять полчаса, чтобы хлопья набухли.

На среднем огне нагреваю сковороду, наливаю в нее растительное масло и выкладываю смесь лож-

кой в виде котлеток, чуть приминая сверху. Обжариваю, как обычные оладьи. За счет того, что картофель был натерт на крупной терке, края у драников получатся «мохнатыми» — в этом весь шарм! Подаю драники и с кислым соком, и со сладким чаем — всегда вкусно!



Когда есть желание повозиться с селедкой, готовлю

## Сельдь в маринаде

Это довольно скоростной рецепт. Вообще, прелесть холостяцких изобретений именно в простоте и надежности «конструкции» — все дешево и вкусно.

Отделяю от сельди филе, складываю в глубокую миску (хорошо, если в запасе есть еще одна такая же — она понадобится попозже). Затем режу очень тонкими полукольцами лук, выкладываю на селедку. Готовлю маринад из 0,5 ст. воды, 1 ст.л. 70%-ной уксусной

эссенции, 1 ст.л. сахара и 1 ч.л. с горкой крупной соли. Довожу до кипения и охлаждаю. Заливаю маринадом сельдь и оставляю на 40 мин. За это время раза 3-4 сельдь перемешиваю таким образом: беру точно такую же миску, накрываю ею миску с сельдью и переворачиваю. При таком способе перемешивания филе остается целеньким, красивым. Потом выкладываю сельдь в селедочницу, посыпаю зеленым луком и подаю на стол. А картошку на гарнир сварить — не проблема.

\*\*\*

Ну, а если мужчина с фартуком не дружит, а приятный сюрприз своей подруге, жене, маме или бабушке сделать хочет, предлагаю просто поточить все ножи, терки, мясорубки, которые найдете на кухне. Технологию заточки ножей описывать не буду, здесь все более или менее понятно, а вот с терками и мясорубками есть маленькие хитрости.

Все терки я точу наждачной водостойкой бумагой (нулевкой или № 1). Терки мою средством для мытья посуды (чтобы хорошо обезжирить). Потом обертываю наждачкой пластиковую бутылку и теркой вожу по наждачке, ни в коем случае не наоборот!

В мясорубке затачиваю не только ножи, но и ту сторону решетки, по которой эти самые ножи «скребут». Влажную наждачку кладу на ровную гладкую поверхность (например, табурет) — мокрая наждачка легко прилипает к гладкой поверхности. И металлом вожу по наждачке.

Удачи всем мужчинам в этом трудном и опасном деле — покорении женских сердец через их желудки!

Евгений ГНИЛОМЕДОВ,  
с. Мокрое  
Нижегородской обл.  
На фото — автор.



# Романтический ужин

конкурс

## Пища обольщения

Если намечается ужин романтический, значит, на столе должна быть пища обольщения: оригинальная, сытная и необыкновенно вкусная. Стол должен поражать не количеством съестного, а изысканной сервировкой, оригинальным оформлением.

### «Вулкан страсти»

1 курица, 1 кг картофеля, 1 яйцо, 1-2 луковицы, соль, перец, кетчуп, майонез.

Картофель отварить, приготовить пюре. Сырое куриное мясо отделить от костей, вместе с луком пропустить через мясорубку, добавить соль и перец. Полученный фарш разделить на две части. Одну обжарить, другую — оставить сырой, добавить в нее яйцо. Горкой выложить на противень обжаренный фарш, сверху — картофельное пюре, затем сырой фарш и снова пюре. Блюду придать форму конуса (вулкана) и запечь в духовке в течение 40 мин.

Затем от вершины готового «вулканчика» по его «склонам» майонезом и кетчупом нарисовать потоки. На вершине установить половинку яичной скорлупы, в которую налить немного водки. «Огненную воду» осторожно поджечь и потушить свет.

В этот момент можете сфотографировать своего любимого (любимую). А лучше сфотографироваться вместе.

### Салат «Надежда»

100 г куриного филе, 1 яблоко, 1 апельсин, 1 киви, майонез, 50 г ядер грецких орехов.

Отварить куриное филе, нарезать кубиками. Апельсин и яблоко очистить и нарезать, соединить с куриным мясом. Салат заправить майонезом, посыпать измельченными орехами и украсить ломтиками апельсина и киви.

### Десерт «Наслаждение»

4 крупных яблока, 1 ст. ядер грецких орехов, 200 г чернослива без косточек, 2 ст. л. меда, несколько капель спирта или водки.

Вымытый чернослив нарезать соломкой, смешать с грецкими орехами. Вырезать из яблок сердцевину так, чтобы получились чашечки со стенками толщиной 1,5 см. Внутрь чашечек положить начинку, плотно утрамбовывая ложкой, сверху полить медом и запечь в духовке на противне до мягкости. Готовые яблоки поставить на блюдо, полить спиртом или водкой и поджечь.

Лиля КОЖУХАЙЛО,  
г. Лида Гродненской обл.

## На быструю руку

Прочитала о конкурсе «Романтический ужин» и не смогла устоять. Я предлагаю «романтический ужин» на быструю руку.

Многие подумают, как же так — на быструю руку!? Ведь само название «романтический ужин» заставляет сердце трепетать в предвкушении праздника... Но в обыденной суете мы часто просто забываем о какой-то дате или же вспоминаем ближе к вечеру, когда любимый человек вот-вот должен прийти с работы. И именно в такой ситуации вам поможет вариант моего «РУ».

### «Грибочек»

5-6 картофелин, 1 молодой кабачок, майонез, зелень, овощная приправа «Роллтон» (можно заменить солью и молотым перцем), чеснок.

Молодой картофель очистить и сварить. Кабачок очистить от кожицы, порезать на кружочки. Каждый кружочек обжарить в масле с 2-х сторон, посыпав каждый «Ролтоном» и тертым чесноком.

Картофель выложить на красивую тарелку, обильно посыпать укропом, петрушкой, перышками лука. Затем на каждый клубень положить обжаренный кружочек кабачка. На кружочек выложить 1 ч.л. майонеза и снова все посыпать зеленью.

### Мясное блюдо «Прекрасное»

300-400 г любого мяса, 4-5 помидоров, чеснок, лук, зелень, приправа «Роллтон» для мяса — по вкусу, растительное масло для обжаривания.

Мясо порезать на кубики и пожарить на среднем огне, посыпать приправой «Роллтон», добавить измельченный чеснок, лук, порезанный кольцами, и очищенные от кожицы нарезанные помидоры. За 5 минут до готовности добавить зелень.

### Салат «Для нас»

5 помидоров, 5 огурцов, соль, растительное масло или майонез — по вкусу, зелень.

Помидоры порезать дольками, огурцы — полукольцами, порубить зелень, все смешать, посолить. Заправить маслом или майонезом.

### «Солнышко»

2 яйца, 3 ст. л. сахара, 2 ст. л. творога, 0,5 ч.л. соды, погашенной уксусом, щепотка соли, мука, чтобы получилось тугое тесто.

Все смешать, замесить тесто, скатать «колобки» и обжарить их во фритюре.

Умелая хозяйка потратит на этот ужин 40-45 мин.

Татьяна ПЛАТОНОВА,  
х. Веселый Волгоградской обл.



# Романтический ужин

конкурс

Мы с мужем уже немолоды и в браке состоим не один год. Праздники отмечаем всей семьей. А однажды сын предложил отметить день нашей свадьбы. По его словам, это прекрасный повод для романтического ужина при волнующем мерцании пламени свечей. Наш юный романтик помог с оформлением ужина, сделал красивые подсвечники, украсил комнату и включил тихую музыку. И этот вечер получился замечательным и запоминающимся.

Думаю, что у романтического ужина есть свои особенности. Во-первых, он должен быть приготовлен своими руками, во-вторых, угощение надо делать недолго, чтобы не свалиться от усталости и не чувствовать тяжести в желудке от обильной еды. В-третьих, блюда должны быть необычно украшены. И тогда хорошо продуманный ужин поразит праздником вкуса и романтичностью своей атмосферы.

## Теплый салат «Осенняя ночь»

2 маленьких или 1 средний баклажан, 500 г спаржевой фасоли (можно замороженной), 0,5 ч.л. аджики в порошке, 4 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. яблочного уксуса, 1 зубчик чеснока, 1 ст. л. сахара, соль — по вкусу, 1 помидор.

Баклажаны вымыть, разрезать вдоль пополам, посыпать солью и оставить на полчаса, чтобы вышла горечь. Спаржевую фасоль перебрать,

промыть, отрезать кончики и нарезать на небольшие кусочки длиной 2-3 см. Отварить в подсоленной воде.

Промокнуть салфеткой с баклажанов выделившийся сок, нарезать на кусочки-полумесяцы толщиной 0,5 см.

В глубокую сковороду влить 2 ст. л. растительного масла и немного обжарить в нем баклажаны, затем залить их стаканом воды, добавить соль, сахар, аджику, яблочный уксус, мелко порезанные помидор и чеснок. Закрывать крышкой и тушить до мягкости. Откинуть на дуршлаг баклажаны и дать стечь жидкости. Отваренную фасоль тоже откинуть на дуршлаг, дать стечь жидкости и обжарить в оставшем-

ся растительном масле.

Еще теплые баклажаны и фасоль слоями выложить в прозрачную миску, чередуя слои, начав с баклажанов и заканчивая также баклажанами. Салат можно украсить свежей зеленью, петрушкой или укропом, колечками красного сладкого перца.

## Рыбное филе в «зеленом пальто»

600-700 г филе хека или ставриды, 120 г копченого лосося или 1 баночка лососевой закусочки, 1 маленькая луковица, 1/4 лимона, по пучку укропа и кинзы, 50 г сыра, 100 г майонеза, 1 ч.л. горчицы, несколько оливок, растительное масло, 4 листика свежего салата, соль — по вкусу.

Филе вымыть и обсушить салфеткой. Разрезать на 2 части поперек, чтобы получились куски, похожие на шницели. Копченый лосось мелко нарезать. Укроп и кинзу вымыть, отряхнуть от воды и тоже мелко нарезать. Добавить в зеленую смесь 2 ст. л. натертого на мелкой терке сыра. В майонез добавить горчицу и хорошо перемешать.

Рыбное филе слегка посолить, обвалить в муке и поджарить в растительном масле сначала с одной сто-

роны, затем перевернуть. Смазать сверху каждый рыбный шницель горчичным майонезом, сверху выложить мелко порезанный лосось или лососевую закуску. Покрывать все смесью из зелени с сыром, плотно прижать лопаточкой и довести до готовности под крышкой.

На блюдо выложить по два листика салата, а на них — рыбные шницели, украсив их по центру колечками оливок. Гарнировать блюдо кольцами лука и лимоном.

Анна ТОДОРЧУК,  
г. Брест.

Выпечка хлеба в домашних и заводских условиях из пророщенного зерна пшеницы (без перемола в муку) методом мягкой переработки. От вас — конверт с о/а. 400105 г. Волгоград, а/я 3117.

Наложенным платежом изделия

**Оренбургской фабрики пуховых платков:**

**ПАУТИНКИ**

1,6 x 1,6 м — 1200 руб.,  
1,2 x 1,2 м — 800 руб.,  
1 x 1 м — 550 руб.

**ПАЛАНТИНЫ**

1,6 x 0,7 м — 820 руб.  
Цвета — бел. сер., гол., сир., зел.

**ШАЛИ**

1,2 x 1,2 — 540 руб., 780 руб.  
460036 г. Оренбург, а/я 2416.

Св. № СО 6286 Адм. Оренбурга.

КУПОН  
УЧАСТНИКА  
АКЦИИ



Подарок  
от  
Деда Мороза

фамилия

имя

отчество

дата рождения

№ и серия паспорта, дата выдачи

№ свидетельства на пенсионном фонду

ВНИМАНИЕ! Ксерокопии купона не принимаются!

## Внимание!

Очень скоро Новый год, и чтобы праздничный выпуск «Нашей кухни» порадовал всех читателей оригинальными рецептами, новыми идеями и свежими решениями, приглашаем вас принять участие в предпраздничной акции «Подарок от Деда Мороза».

Напишите свой один-единственный самый любимый, самый оригинальный, самый фирменный новогодний рецепт (салат, закуска, горячее или торт — решать вам), подклейте к рецепту заполненный купон участника акции, приложите конверт с подписанным вашим обратным адресом и пришлите все это в редакцию по адресу: 214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488.

Первые две тысячи участников, выполнивших эти условия, получают от «Нашей кухни» сувениры, а Дед Мороз выберет 10 счастливчиков, которым вручит очень нужные любой хозяйке подарки.



# Разоблачение легенд о мясе

Организм не обманешь ни соевыми гуляшами, ни сосисками! Если вы не вегетарианец, давайте попробуем разоблачить наиболее известные мифы о мясе.

## ● ГОВОРЯТ, что регулярное потребление мяса укорачивает жизнь

Это мнение никем не доказано и ничем не подтверждается. В природе век хищников не короче, чем травоядных. Это верно и в отношении людей: среди долгожителей очень мало вегетарианцев.

## ● ГОВОРЯТ, что белое мясо птицы менее вредно, чем темное

Данный тезис также ничем не подтвержден. В белом курином мясе действительно очень мало жира, однако в темном (например, ножках), гораздо выше содержание железа. Так что, смотря что считать критерием «полезности».

## ● ГОВОРЯТ, что мясные бульоны — причина атеросклероза

Пока никто этого не доказал. Напротив: у некоторых народов мясные супы составляют неизменную и важную часть диеты, что никак не отра-

жается на общей картине заболеваемости или продолжительности жизни. Американцы практически не едят бульонов и мясных супов, однако склероз объявлен у них национальным бедствием. А французы едят, но болеют гораздо меньше.

● ГОВОРЯТ, что сало само по себе вредно, но, если его сочетать с овощами и фруктами, то оно не вредно

Эта идея очень по душе производителям маргарина, их-то стараниями она и получила такое распространение. Не верьте: хорошее сало в разумных количествах скорее полезно, чем вредно — и уж точно, не вреднее маргарина.

● ГОВОРЯТ, что мясо есть можно, но только в сочетании с овощами и фруктами

На самом деле это вполне нормальное и законное сочетание, которое встречается в большинстве традиционных кухонь. Если у вас проблемы с углеводным обменом, вам вредно есть картошку и макароны БЕЗ мяса и/или жира.

## ЛЮБОпытны

Лекари в древности советовали больному употреблять в пищу тот орган животного, который «барахлил» у самого больного. Во многих случаях этот прием «срабатывает» и по сей день.

## ДОБРЫЙ СОВЕТ

Если вы сократили потребление мяса — замените его рыбой (или яйцами, или творогом и сыром). Пусть это будет реальный белок в адекватных количествах.

Очень долгое время мы прожили в Киргизии. Там я научилась готовить азиатские блюда. Моя семья очень любит

## Казан кебаб (баранина в соку)

500 г жирной баранины, 500 г репчатого лука, соль, перец, зелень — по вкусу.

Баранину обмыть, нарезать небольшими кусочками, перемешать с нашинкованным тонкими кольцами луком, нарезанной зеленью, черным молотым перцем, солью. Положить в разогретый чугунный казанок с жиром, плотно закрыть крышкой. Тушить на слабом огне, помешивая, час-полтора.

Зинаида КОМЕНДАНТОВА,  
с. Усть-Есть, Хакассия.

## Секретники

➤ Чтобы сделать мясные отбивные сочнее, нужно за 2-3 часа до приготовления смазать их растительным маслом, натереть перцем или сбрызнуть уксусом. Солить нужно в самом конце готовки.

➤ Чтобы правильно приготовить бифштекс, нужно удалить с мяса все пленки, нарезать поперек волокон. Чтобы бифштекс получился мягким, его нужно хорошенько отбить.

➤ Куски жесткого мяса станут мягче, если смочить их лимонным соком, дать соку впитаться и жарить на разогретой сковороде. Можно положить мясо на 2-3 часа в молоко.

➤ Мелко нарезанные куски нужно солить в середине готовки, а при быстром прожаривании — перед приготовлением.

➤ Запекая мясо в духовке, нужно поливать его мясным соком или горячим бульоном.

➤ Чтобы узнать, готово ли мясо, нужно проткнуть его. Если сок красный — еще сырое, если розовый — средней прожарки, а если прозрачный — мясо прожарено.

Подготовила Анжела БОРТНИК.

## Рецепт месяца: август

В этот раз, как никогда прежде, мнения голосующих были очень разноречивыми. С одной стороны, это, конечно, усложнило выбор лучшего, но с другой — приятно, что в ваших письмах перечислены были практически все рецепты, опубликованные в августовском номере. И все-таки, победитель определился. Им стала **Оксана ПОРТНОВА из г. Пензы**, благодаря присланному ей рецепту приготовления **салата из кабачков с рисом**. Многие наши читательницы, которые решили пополнить зимние припасы, приготовив салат по рецепту Оксаны, остались очень довольны. Мы поздравляем ее с победой и вручаем ей приз — кухонный фартук.

А среди голосовавших удача улыбнулась **Кириллу РАСТОКИНУ из г. Николаевск Волгоградской обл.** Для него приз — фирменная майка нашего издательства.

Дорогие читатели! Предлагаем вам выбрать лучший кулинарный рецепт октябрьского номера. Для этого заполните купон с двух сторон, вырежьте и вышлите на адрес редакции:

214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488, «Наша кухня» — «Рецепт номера».

В декабрьском выпуске будет назван лучший октябрьский рецепт, а среди голосовавших — проведен розыгрыш фирменных толоковских сувениров.



На мой взгляд, лучшим рецептом октябрьского номера является:

Ксерокопии купона не принимаются



## Знай наших!

Найти свое место в жизни — одна из наиважнейших составляющих счастья. Глядя на шедевры, созданные могилевским кондитером Виталием **АВСЕЕВЫМ**, невольно понимаешь, что этот обаятельный молодой парень — человек счастливый. Ежедневный труд в кондитерском цехе полуфабрикатов ПО «Химволокно» для него не иссякающим источником вдохновения и реализации творческих идей. В результате на свет появилась уникальная съедобная картина «Три богатыря». Рисовал ее Виталий почти сутки, а результат, пожалуй, привел бы в восторг даже самого Васнецова.

Технология рисования, по словам Виталия, доступна даже начинающему кондитеру-любителю. А потому, если увиденное на фото вдохновило вас на подобный подвиг, подсказываем, что для начала на жестком основании (пластиковой или деревянной смазанной маслом досточке) нужно раскатать сладкую мастику. Для ее приготовления перемешать до консистенции пластилина сухое молоко, сахарную пудру и сгущенное молоко. Затем остро отточенной спичкой нарисовать будущую картину. Начинайте с простых сюжетов с небольшим количеством цветов. Теперь наступает самый ответственный момент. Для рисования понадобятся сливочный крем, приготовленный из сливочного масла и сгущенного молока, пищевые красители, кондитерский мешок с мелкой насадкой «звездочка» и ... довольно

прохладное помещение. Если на кухне будет тепло, картина просто-напросто «поплывет».

Хотя Виталий и называет свою технологию рисования «бисероплетением», я бы, скорее, сравнила ее с вышивкой крестиком. Кропотливо, «звездочка» к «звездочке», ряд к ряду, стараясь не оставить пустого места, нужно отсаживать на основу бисеринки крема разного цвета.

Вообще, как показывает практика, все гениальное — просто. Обычное бисквитное тесто, бесхитростная прослойка из яблочного повидла, традиционный сливочный крем и фантазия — в результате — первое место на областном конкурсе по кондитерскому искусству в номинации «Арт-класс». Изюминкой, завоевавшей сердца взыскательного жюри, стали тончайшие кружева, окутавшие необычной формы

# Дело мастера боится



торт, сплетенные и выпеченные из заварного теста. Наверное, непрофессионалу такие изысканные украшения сделать будет трудно, однако, если среди читателей отыщется экспериментатор-смельчак, Виталий советует замешивать заварное тесто только на белках, добавив немного соли, и без сахара. В противном случае кружевные ниточки снять с про-

тивня не удастся, они все потрескаются.

На вопросы, связанные с выпечкой и оформлением тортов, которые могут возникнуть у наших читателей, Виталий с радостью согласился ответить. Так что будем ждать ваших писем. А пока пожелаем нашему герою удачи — впереди конкурс республиканский.

*Наталья ЛАВЕНЕЦКАЯ.*



## Сладкий стол

Не красна изба углами, а красна пирогами! Хотите, чтобы ваши пироги наверняка удались и получились пышными, ароматными, рассыпчатыми, мягкими, румяными, с аппетитной золотистой корочкой? Тогда загляните в брошюру «**СЛАДКИЙ СТОЛ**» серии «**Самобранка**». В ней вы найдете классические и упрощенные рецепты дрожжевого, слоеного, бисквитного, заварного, песочного, вафельного, белкового теста, масляных, сливочных, белковых кремов, мороженого, тортов, печенья, кексов, халвы, шоколада, сгущенного молока и многих других сладостей. А если вы хотите сами научиться печь душистый ноздреватый домашний хлеб, для вас — отдельная глава брошюры «Хлеб — всему голова!».



**Условия приобретения брошюры на стр. 15**

**№10** Укажите свои Ф.И.О. и полный домашний адрес




## Мой коронный торт

от Марии ЖИГАЛЬЦОВОЙ

### «Кучерявый пинчер»

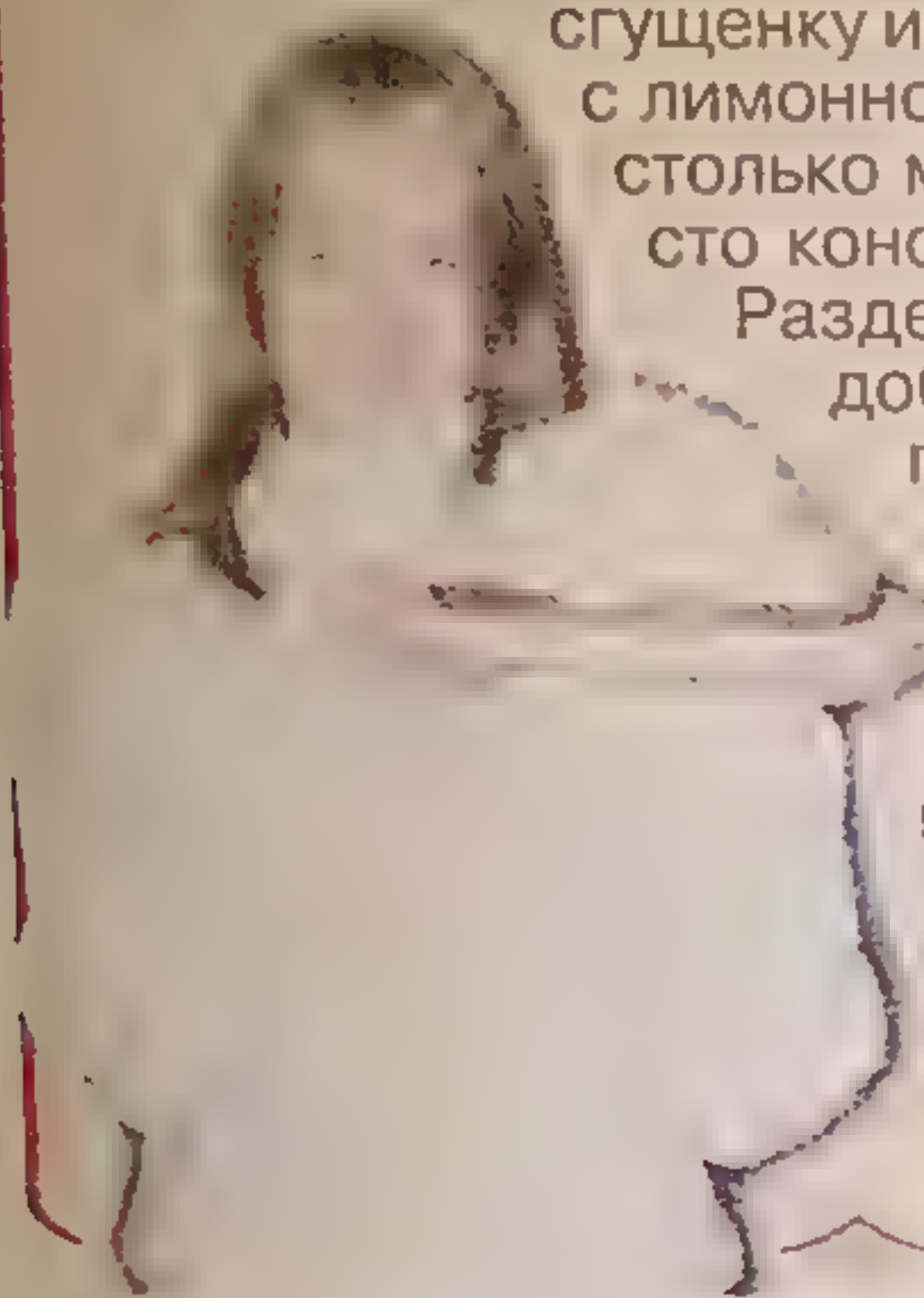
1 ст. сахара, 1 ст. сметаны, 0,5 банки сгущенного молока, 2 яйца, 0,5 ч.л. соды, 1/4 ч.л. лимонной кислоты, щепотка соли, мука.

Яйца растереть с сахаром, добавить сгущенку и сметану, соль, смешанную с лимонной кислотой, соду. Всыпать столько муки, чтобы получилось тесто консистенции густой сметаны.

Разделить на две части, в одну добавить 2 ст.л. какао. Выпечь 2 коржа. Белый положить на блюдо, а черный порезать на квадраты.

Обмакивая квадраты в крем (взбить 0,5 л сметаны с 1 ст. сахара), выложить их горкой на белый корж, залить оставшимся кремом, засыпать рублеными грецкими орехами.

п. Клетня Брянской обл.



от Людмилы ИВАНОВОЙ

### «Торжественный»

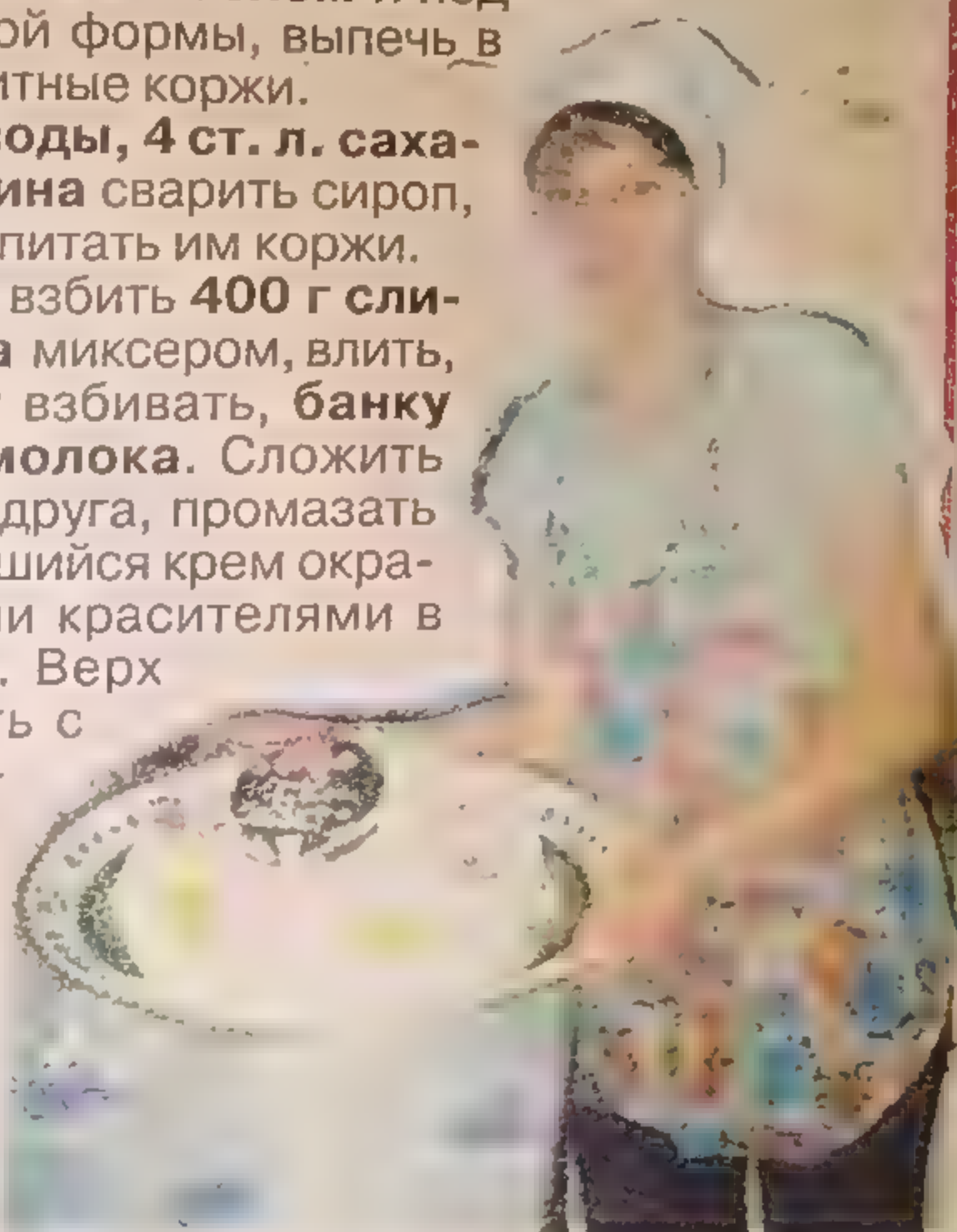
10-12 яиц, 1,5 ст. сахара, 14-15 ст. л. муки, щепотка соды.

Отделить белки от желтков, белки взбить в крепкую пену миксером, желтки растереть до бела с сахаром и содой. Аккуратно смешать желтковую и белковую массы, добавить муку. Выложить тесто в смазанные сливочным маслом и подпыленные мукой формы, выпечь в духовке бисквитные коржи.

Из 0,5 ст. воды, 4 ст. л. сахара и 1 ст. л. вина сварить сироп, остудить и пропитать им коржи.

Для крема взбить 400 г сливочного масла миксером, влить, не переставая взбивать, банку сгущенного молока. Сложить коржи друг на друга, промазать кремом. Оставшийся крем окрасить пищевыми красителями в разные цвета. Верх торта украсить с помощью кондитерского шприца разноцветными розочками из крема.

п. Атлашево, Чувашия.

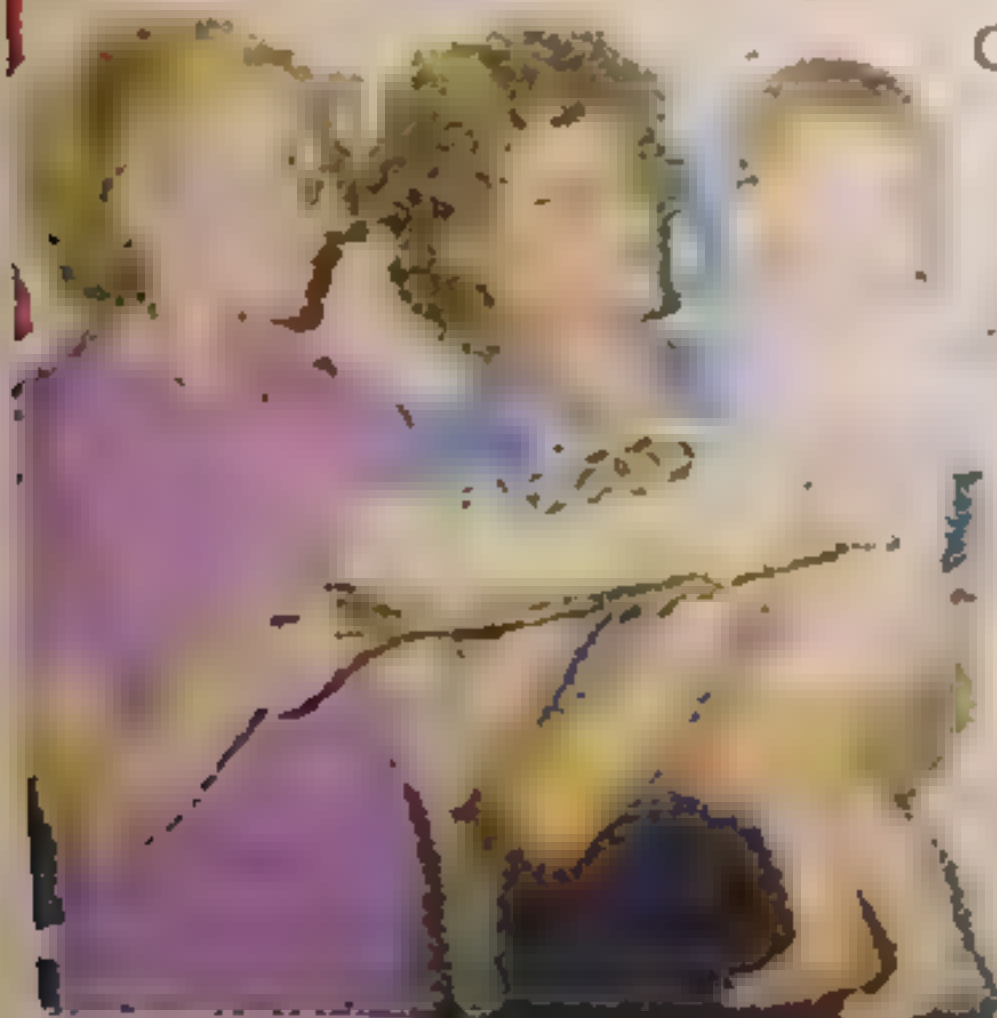


от Ольги ЮДАКОВОЙ

### «Машенька»

На слабом огне проварить до светло-коричневого цвета 2 ст.л. меда, 1 ст. сахара и 1 ч.л. соды. Снять с огня, добавить 100 г маргарина и остудить. Помешивая, вбить по одному 4 яйца, всыпать 1 ст. муки. Разделить тесто на 2 части, выпечь в форме, смазанной маслом. Промазать свежей жирной (лучше домашней) сметаной, украсить тертым шоколадом.

г. Макушино Курганской обл.



от Юлии ОРЕХОВОЙ

### «Нежность»

Для двух коржей: 2 яйца, 1 ст. сахара, 2 ст. муки, 1,5 ст. кефира, 1 ч.л. соды, погашенной уксусом.

Взбить тесто миксером. Приготовить такую же вторую порцию теста еще для двух коржей, но добавить 1 ст.л. какао. Выпечь 2 белых и 2 шоколадных коржа.

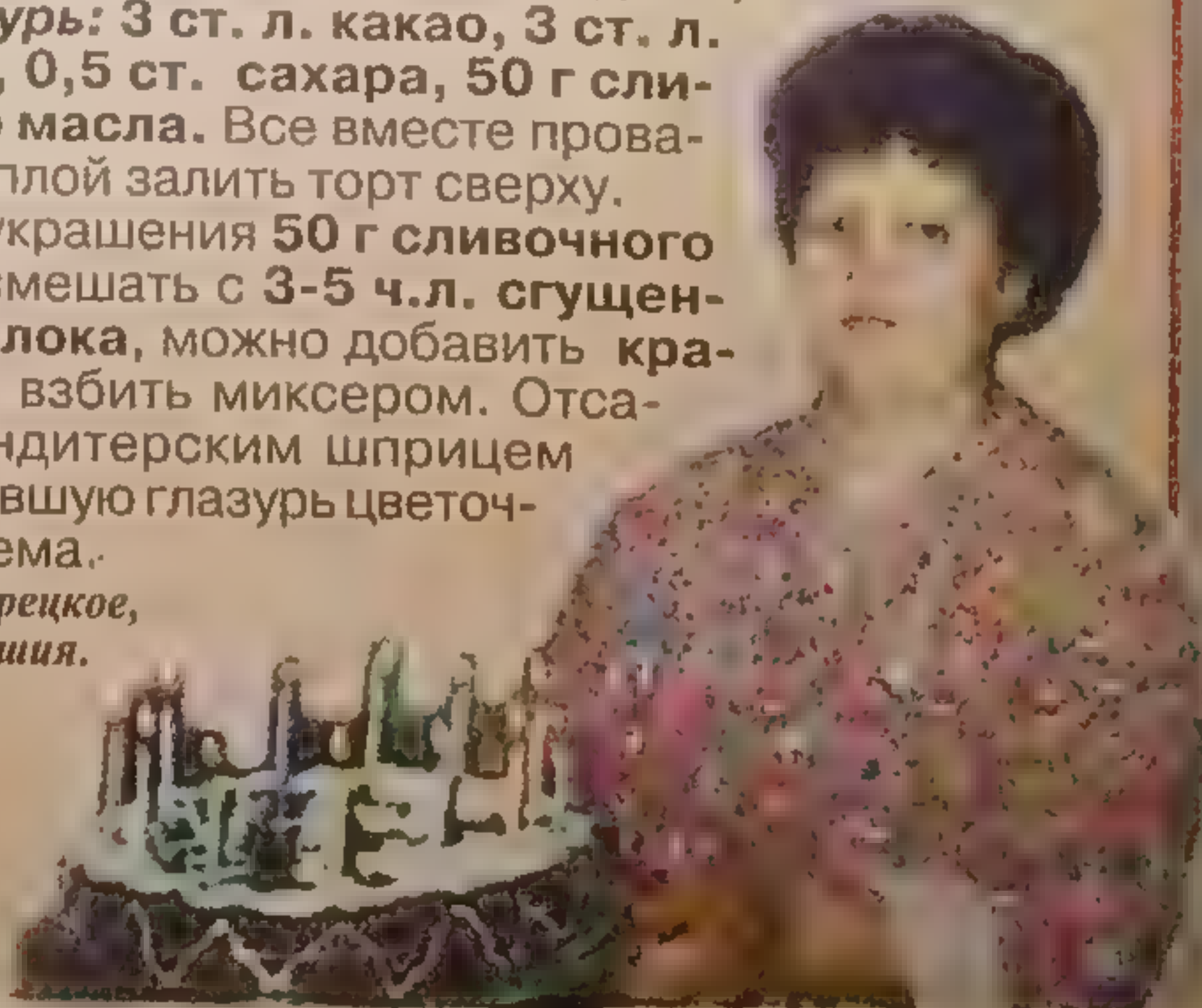
Крем: растереть 300 г сливочного масла с 1 ст. сахара. Сварить манную кашу из 2 ст. молока и 3 ст. л. манки, остудить, натереть на мелкой терке цедру 1 лимона и добавить в остывшую кашу, туда же положить размягченное масло с сахаром. Крем взбить миксером и поставить в холодильник на 20 мин.

Затем промазать коржи, чередуя (внизу должен быть белый, а сверху — шоколадный).

Глазурь: 3 ст. л. какао, 3 ст. л. молока, 0,5 ст. сахара, 50 г сливочного масла. Все вместе проварить. Теплой залить торт сверху.

Для украшения 50 г сливочного масла смешать с 3-5 ч.л. сгущенного молока, можно добавить красители, взбить миксером. Отсадить кондитерским шприцем на застывшую глазурь цветочки из крема.

с. Порецкое, Чувашия.



от Алены ДЕНИСЕНКО

Мы с братиком, как и все дети, очень любим сладости. Всегда помогаем маме печь торты. А легкие в приготовлении тортики я пеку сама.

### «Степка-растрепка»

400 г маргарина порубить ножом с 1 ст. муки. Влить 0,5 ст. воды, вымесить и поставить тесто на 2 часа в холодильник. Затем разделить тесто на 6 частей, каждую, подсыпая муку, раскатать и выпечь в духовке. Коржи остудить.

Для крема взбить миксером 200 г сливочного масла с 1 банкой сгущенного молока. Этим кремом промазать коржи, складывая их друг на друга, сверху посыпать орехами. Дать торту пропитаться.

г. Ульяновск.





# Необыкновенное средство для похудения (на 100% натуральное), чтобы потерять 10, 15 и даже больше, чем 20 кг.

Beauton-C (с витамином С) на основе хитозана является натуральным продуктом. Beauton-C имеет уникальную способность связывать жиры. Основной принцип действия Beauton-C:

нормализуется обмен веществ в организме, благодаря чему вы худеете. Результатом использования Beauton-C есть снижение веса на 3-6 кг за неделю. Это отмечали все специализированные издания: при нормализации обмена веществ организм избавляется от лишнего веса.

**Вопрос:** как это может быть?

**Ответ:** последние экспериментальные исследования показали, что хитозан является липофильным веществом (имеет свойства связывать жиры). Поэтому сразу после начала программы снижения веса с Beauton-C организм начинает обрабатывать накопленные с годами излишки. Человек, который начал принимать препарат, может продолжать есть все, что хочется, и при этом продолжать терять свои лишние килограммы и сантиметры без какой-либо диеты.

**Вопрос:** о каком натуральном веществе, кроме витамина С, идет речь?

**Ответ:** хитозан добывается из панцирей креветок и крабов. Хитозан не усваивается организмом, соответственно не имеет калорий и является в пищевом отношении инертным веществом. Таким образом, основным свойством хитозана в диетических программах есть его

использование как адсорбента жира, что делает жир биологически недоступным для усвоения. Комбинация хитозана с витамином С продемонстрировала свою эффективность на тысячах пациентов, которые имели лишний вес, и показала самый быстрый способ избавления от него.

**Вопрос:** на сколько килограмм за неделю может похудеть человек, которому до этого никак не удавалось похудеть?

**Ответ:** если вы должны уменьшить свой вес на 10 кг, то будете худеть в среднем на 3 кг в неделю. Если вы должны уменьшить свой вес больше, чем на 10 кг, то будете худеть еще быстрее. Некоторые люди, которые хотели похудеть больше, чем на 15 кг, на протяжении первой недели теряли до 6 кг, а потом по 3-4 кг на протяжении следующих недель.

**Вопрос:** как нужно принимать этот препарат?

**Ответ:** оптимальный прием от 2 до 4 таблеток (в зависимости от желаемых темпов похудения, дозировку можно увеличивать или уменьшать) 2 или 3 раза в день, запивая стаканом воды. Принимать до или сразу после еды. Жировые отложения начинают быстро исчезать, и уже с первой недели вы можете увидеть результаты в зеркале и когда взвешиваетесь.

**Вопрос:** я пыталась похудеть, применяя разные методы, но ни одного эффективного результата. Почему в этот раз должно быть иначе?

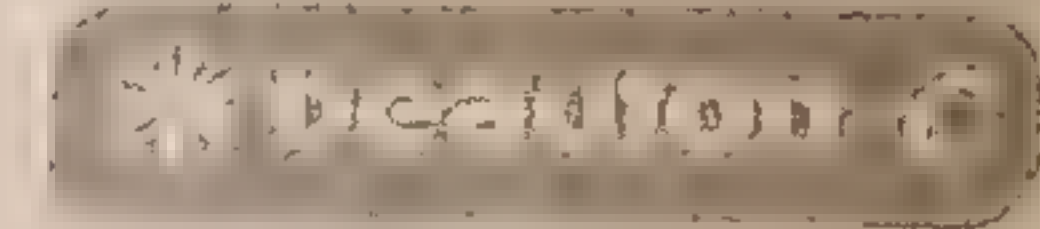
**Ответ:** это потому, что нормализованный при помощи Beauton-C

обмен веществ является природным, и лишние жиры перерабатываются самим организмом. Все, кто попробовали этот способ, похудели. Так что нет никакой причины считать, что этот препарат, который оказался эффективным для всех, не подействует на вас. Кроме того, использование Beauton-C не требует:

- никаких усилий силы воли;
- никакой диеты;
- никаких изнурительных физических упражнений.

Так что, если вы уже попробовали все и не получили результата, если вам не удается похудеть или оставаться стройной, не отчаивайтесь.

Попробуйте еще раз, и в этот раз все будет хорошо. Вы действительно сможете похудеть и оставаться стройной, как вы всегда мечтали.



## Купон заказа

Вырежьте и вышлите в конверте по адресу: 105043, г. Москва, а/я 77, ООО "МЕДКОМПЛЕКС"

Да, я хочу сбросить лишние килограммы благодаря Beauton-C на основе хитозана.

Дата рождения...../...../19..... Мой сегодняшний вес.....кг. Мой идеальный вес..... кг.

☐ Я заказываю **стабилизирующий курс** (от 1 до 7 лишних кг) и оплачу мой заказ на почтовом отделении или в Сбербанке суммой 529 руб.

☐ Я заказываю **оптимальный курс** (от 8 до 15 лишних кг) и оплачу мой заказ на почтовом отделении или в Сбербанке суммой 849 руб.

☐ Я заказываю **интенсивный курс** (больше 15 лишних кг) и оплачу мой заказ на почтовом отделении или в Сбербанке суммой 1199 руб.

Выберите способ оплаты

☐ Предоплата - почтовый перевод на расчетный счет 40702810100001112700 в МКБ "МОСКОВПРИВАТБАНК", г. Москва, кор. счет 30101810400000000342, БИК 044585342, ООО "МЕД КОМПЛЕКС", октб 58115897, ИНН 7703303322.

☐ Квитанцию об оплате отправить вместе с купоном заказа.

☐ Наложенный платеж - плюс 20% к указанной цене

Фамилия ..... Имя .....

Отчество... .. Адрес. индекс [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

область, город, район, село.....

Улица ..... Дом ..... кв ..... Тел. ....

Подпись ..... 09-2003\_147/1

## РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА "НК"

Телефоны в Смоленске (0812) 64-75-65 64-75-64

## Оренбургские пуховые платки ручной работы

- ♦ Шарфы ажурные (белые, серые, полосатые) 375, 508, 695, 930 руб.
- ♦ Паутинки (белые, серые) 560, 755, 998, 1380 руб.
- ♦ Шали (серые, белые) 993, 1524, 1990, 2500 руб. наложенным платежом.

Качество, проверенное временем!

460000 Россия, г. Оренбург, а/я 74Т «Пухартель»

Предстательная железа — настолько важный элемент мужского организма, что ее иначе называют еще «сердцем мужчины». И если это «мужское сердце» дает сбой, жизнь человека отягощается массой проблем.

Простатит — одна из очень серьезных проблем современного мужчины. Если раньше считалось, что простатит — это заболевание пожилых мужчин, то в настоящее время во всем мире число заболевших неуклонно растет, а возраст — уменьшается. Поэтому необходимо более серьезное отношение к своему здоровью, и лучше лишний раз проконсультироваться со своим врачом, чем потом всю жизнь пытаться исправить ошибки собственной лени или застенчивости.

Итак, почувствовав дискомфорт, вы обратились к врачу, и он поставил вам неутешительный диагноз. Вы намерены лечиться, но не хотите делать это публично, чтобы при процедурах присутствовал посторонний, пусть даже медик. Выход один — приобрести специально созданный портативный аппарат для домашнего лечения простатита МАВИТ. Этот аппарат выпускает Елатмский приборный завод. А

## ВЕРНУТЬ К ЖИЗНИ «СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ»

чтобы развеять ваши сомнения относительно выбора методики лечения, расскажу об этом аппарате максимально подробно.

**Что такое МАВИТ?** Это устройство-аппликатор тепло-магнито-вибромассажного лечения воспалительных заболеваний предстательной железы в стадии стихания воспалительного процесса и в фазе ремиссии. МАВИТ состоит из мягкого аппликатора особой формы с источником питания.

**Как лечит прибор?** МАВИТ предназначен для лечения предстательной железы путем сочетанного воздействия теплом, магнитным полем и вибромассажем. Комбинированное применение методов физиотерапии, действующих одновременно и подающих на один и тот же участок тела в режиме одной процедуры, является наиболее эффективным. При этом сокращается срок лечения, а его результат сохраняется дольше.

### Каков курс лечения?

Продолжительность одной процедуры 30 минут. Курс лечения включает 7-9 процедур, проводимых ежедневно. Повторный курс разрешается проводить через 2 месяца.

**Каков эффект применения?** После лечения прибором уменьшаются болевые ощущения, улучшается мочеиспускание, усиливается эрекция.

**В чем преимущества такого лечения?** Подчеркну, что МАВИТ прошел клинические испытания и разрешен к применению Минздравом РФ. Врачи отмечают, что лечение прибором надежно, безопасно, комфортно. Быстро достигается лечебный эффект и отсутствуют побочные

реакции. Кроме того, средний срок службы прибора не менее 8 лет. Вот вам еще и экономическая выгода.

Позаботьтесь о своем здоровье. Посоветуйтесь с врачом и купите себе МАВИТ. Его цена наложенным платежом 2 695 руб. + почтовый сбор. Конечно, это недешево. Но расходы оправдывает высокий лечебный эффект прибора.

Заявки на покупку аппаратов направляйте по адресу: 391351, Рязанская область, г. Елатма, ЕПЗ, заказ НК-08. Телефоны завода: (09131) 2-04-57, 4-38-29.



ЕЛАМЕД

техника». epz@elat.ryazan.su  
Товар сертифицирован.

Спрашивайте их в ваших аптеках и магазинах «Мед-  
www.elamed.com



«Толка в России»	НАЗВАНИЕ ИЗДАНИЯ	«Роспечать»
41878	«ТОЛОКА В РОССИИ»	35728
63105	«ТОЛОКА. Календарь-справочник садовода и огородника»	35731
63247	«НАРОДНЫЙ ДОКТОР»	35726
63248	«НАША КУХНЯ»	35727
15380	«ЦВЕТOK»	35800
63244	«ВОСКРЕСНАЯ ГАЗЕТА»	35729
63240	«ДЕЛАЕМ САМИ»	35730
15350	«ВОЛШЕБНЫЙ КЛЮЧИК»	35072
44100	«300ХОББИ»	35807
комплект	83490 «НАРОДНЫЙ ДОКТОР» + «ДОМАШНИЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ ЗДОРОВЬЯ»	
	83491 «НАША КУХНЯ» + «САМОБРАНКА»	

## Как заказать брошюры?

Вы можете заказать интересующую вас брошюру в редакции. Напоминаем, что мы ничего не высылаем наложенным платежом и без предоплаты. Перечислите простым почтовым переводом **20 руб.** (для получения 1 экз. заказным письмом) или **17 руб. 50 коп.** (для получения брошюры простым письмом) по адресу:

ООО «Толка в России»,  
214000, г. Смоленск ОАО «СКА-БАНК»,  
р/с 40702810500630000614,  
к/с 30101810600000000757, БИК 046614757,  
ИНН 6729013577.

Разборчиво пишите свой обратный адрес, а в графе «Для письменного сообщения» укажите название брошюры, которую вы заказываете.

Телефоны для справок в Смоленске:  
(8-0812) 61-19-80, 61-19-90.

## ПОДПИСКА-2004

I-е полугодие

## РАБОТА ДЛЯ ВСЕХ



Всем, кто любит  
хорошую жизнь  
и черную икру!

Корпорация  
«Восток-Запад»

## ПРЕДЛАГАЕТ РАБОТУ:

на дому; информацию о работе за рубежом;  
обработка корреспонденции; подсобную, сезонную,  
с командировками и другую.

Требуются сотрудники во всех регионах.

**Предложим работу всем написавшим.**

Более 50000 вакансий,

зарплата до 90000 руб. в мес.

Информация бесплатно. Стаж. Контракт. Гарантии.

Большие премии. Постоянная помощь в работе.

От Вас — данные и конверт с о/а.

Зарабатывайте и помните:

«ПОД ЛЕЖАЧИЙ КАМЕНЬ ВОДА НЕ ТЕЧЕТ!»

394000 Воронеж, г/п, а/я 113,

«Восток-Запад», отдел кадров, сектор «НК»

Св. 119741 (3.04.01) РФ Адм. Воронежа



## СЮРПРИЗ В КОРЗИНКЕ

Небольшой пригородный поселок, в котором жил Василий Петрович, был местом уютным и тихим. Рядом лес, речка, ни шума, ни суеты. Да вот беда: по выходным стала вдруг наезжать из города какая-то шпана. Шатаются по поселку, пьянствуют, цепляются ко всем, по огородам лазают. Развлекаются, в общем...

Однажды Василий Петрович возвращался из леса. Настроение было отменное: набрал две большущих корзины грибов. Вдруг на окраине поселка дорогу ему преградил какой-то здоровенный помятый парень. Видать, не из местных. Схватив пожилого человека за куртку, без лишних предисловий потребовал денег «на опохмел». Все еще надеясь решить дело миром, Василий Петрович ответил, что денег с собой не брал, ходил грибы собирать — зачем они ему в лесу?

Услышав спокойный и рассудительный отказ, верзила просто рассвирепел. Разразившись потоком нецензурной брани, он вырвал у мужчины одну из корзины и цинично заявил: «Раз нет денег, отдавай грибы!»

Василий Петрович отдал вторую корзину и... внезапно выхватив из кармана куртки какой-то предмет, ткнул им пар-

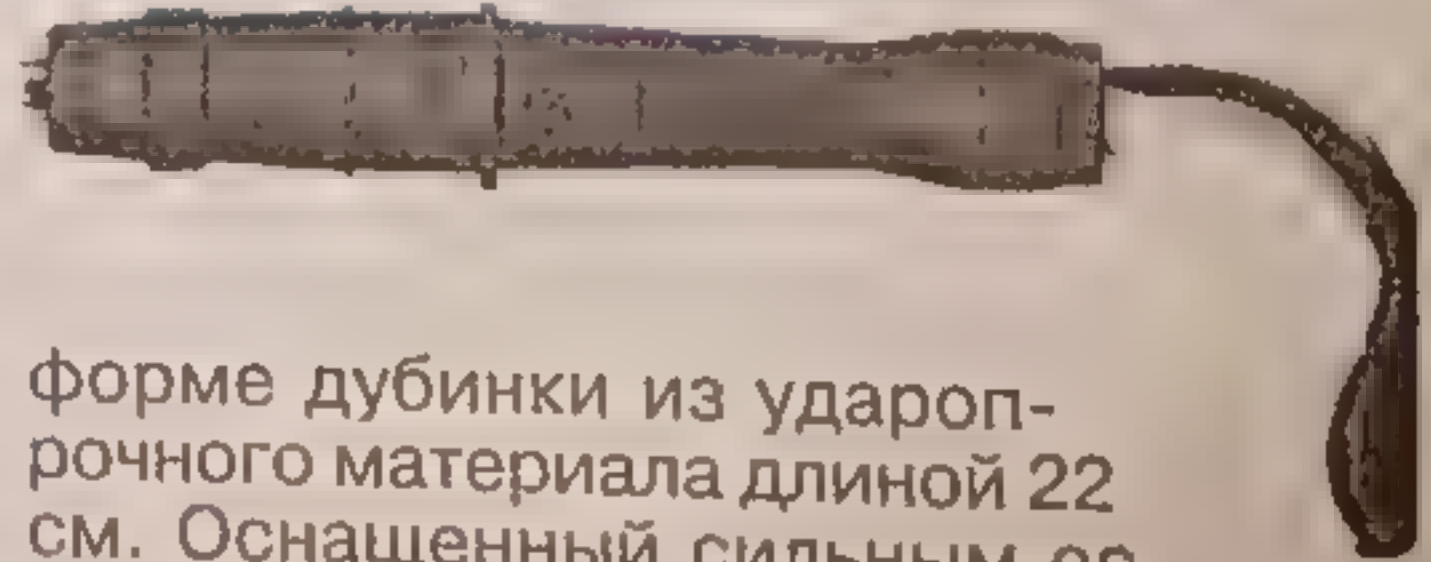
ня. Миг — и тело вымогателя пронзил мощный разряд электрического тока. Любитель халявы дернулся, испуганно выронил корзины и беспомощно осел на обочину. Василий Петрович с благодарностью посмотрел на недавно приобретенный электрошокер «Волмен», купленный ему в подарок дочерью, и усмехнулся: «Надо ведь, какая полезная вещица оказалась!» Собрал грибы и, не обращая внимания на сидевшего с выпученными глазами парня, неспешно побрел домой...

Итог истории закономерен: электрошокер «ВОЛМЕН» надежно нейтрализует любого напавшего, независимо от его телосложения, алкогольного или наркотического опьянения; эффективен против любых собак. Увечий не наносит — именно поэтому для его покупки не требуется никаких специальных разрешений и при использовании в целях самообороны не возникает проблем с милицией. Неудивительно, что этот компактный прибор весом всего 200 г,

умещающийся в ладони, с огромным запасом энергии (до 500 включений) от простой батарейки получил в

1999 году на проходившей в Варшаве выставке гражданского оружия титул «Лучшего средства самообороны для женщин». Цена «Волмена» составляет 500 рублей.

Серьезная новинка на отечественном рынке — электрошоковый парализатор «КОБРА», выполненный в



форме дубинки из ударопрочного материала длиной 22 см. Оснащенный сильным ослепляющим фонарем и работающий на встроенных аккумуляторах, он имеет мощность по первой (самой высокой) группе спецсредств. В первую очередь «Кобре» отдают предпочтение те люди, чья профессиональная деятельность сопряжена с опасностью. Цена «Кобры» — 1200 рублей.

Организована ДОСТАВКА шокеров по почте в любую точку России наложенным платежом через наши российские представительства. Чтобы купить «Волмен» или «Кобру», нужно просто послать заявку по адресу: 220013 РБ, г. Минск, а/я 41, УП «Холдтраст», указав свой почтовый индекс, адрес, ФИО и телефон (если есть). Для срочных заказов и справок звоните по телефону 8-10-375-17-232-33-36. Оптовым покупателям — скидки.



## Приятного аппетита!

### Сосиски

800 г сала, 1 ст. манки, 0,5 л молока, 7-8 яиц, 1 ч.л. соды, 3 луковицы, соль, перец — по вкусу.

Сало пропустить через мясорубку, перемешать с измельченным луком, манкой, молоком, сырыми яйцами, содой,

солью и перцем. Хорошо вымешав фарш, заполнить им подготовленные тонкие кишки и перевязать на расстоянии 8-10 см друг от друга. Варить сосиски 10 мин. в кипящей воде, затем переложить в утятницу и запечь в духовке. Очень вкусно.

Наталья МОХОВИКОВА,  
г. Минск.

## Выйдет в ноябре!

### «Домашние колбасы»

Традиционно на Руси по осени, когда первые морозцы прихватывают землю, готовили к забою домашнюю живность. Самые вкусные рецепты домашних колбас — кровяных, ливерных, мозговых, из свинины, говядины, дичи, мяса птицы и кроликов, жареных, вареных, копченых, соленых, для быстрого употребления и длительного хранения — вы найдете в брошюре «Домашние колбасы», которая выйдет в ноябре. Мы подскажем, как в домашних условиях заготовить тушенку, законсервировать смалец, засолить сало и окорок, приготовить балык.



## Овощные блюда

### Фасолевое пюре

Все продукты я беру «на глазок», так, чтобы готовое блюдо имело консистенцию жидкого пюре.

Хорошо сваренную фасоль пропустить через мясорубку. В сливочном масле обжарить немного измельченного лука, туда же выложить фасолевый фарш, влить сметану, немного горячего фасолевого отвара. Хорошо все перемешать, потушить на слабом огне 5-8 мин. Посыпать рубленой зеленью. Едят это блюдо, макая в него ломтики хлеба.

Ася ИЩЕНКО,  
с. Заповедное Ростовской обл.

### Зразы морковные

500 г моркови натереть на средней терке, добавить 100 г молока и 50 г сливочного масла, поставить тушить до мягкости. Затем добавить 100 г сахара и 0,5 ст. манки. Остудить, в массу вбить 2 яйца. Перемешать.

Начинка: яблоки натереть на терке, добавить сахар по вкусу.

Жарить зразы в растительном масле. Сначала положить морковную массу в форме тонких оладушек, затем начинку, сверху — снова морковную массу. Обжарить с обеих сторон.

Морковную массу можно приготовить с вечера, а если в доме нет яблок, то готовить без начинки, т.е. как оладьи. Подавать со сметаной.

Юлия ЗОТОВА,  
г. Альметьевск, Татарстан.

## Капуста, запеченная с сыром

2 кг белокочанной капусты, 3 ст. л. масла сливочного, 3 ст. л. репчатого лука, 3 ст. л. муки, 2 ч.л. соли, немного свежемолотого душистого перца, 2 ст. молока, 1 лавровый лист, 1 ст. тертого сыра, 3 ст. л. панировочных сухарей.

Капусту порубить, выложить в кипящую воду и варить в течение 10 мин. Откинуть на сито. Мелко нарезанный репчатый лук поджарить на сковороде 5 мин., добавить муку, соль и перец. Хорошо перемешать, переложить в кастрюлю с капустой. Тоненькой струйкой, непрерывно помешивая, влить молоко, дать закипеть. Положить лавровый лист и варить на слабом огне 20 мин., после чего лавровый лист вынуть, всыпать в капусту 3/4 ст. тертого сыра, перемешать и выложить все в глубокий противень. Посыпать сверху тертым сыром, смешанным с панировочными сухарями и поставить противень в предварительно хорошо нагретую духовку. Когда капуста слегка зарумянится, блюдо можно вынимать.

Фаина ШВЕЦОВА,  
г. Москва.

## Овощи в «кармашках»

Картофельная масса: пропустить через мясорубку 800 г отварного картофеля, добавить 0,5 ст. пшеничной муки, 0,5 ст. манной крупы, 1 яйцо, мускатный орех, соль — по вкусу.

Массу раскатать, нарезать квадратиками, на каждый положить овощную начинку, (любую — морковную, капустную, луковую). Края соединить и слепить, выложить «кармашки» на смазанный жиром противень, смазать их яйцом и выпечь в духовке.

Людмила ПОНОМАРЕНКО,  
г. Киев.

Сегодня также вышли газеты: «Толока в России», «Волшебный ключик», «Народный доктор», «Воскресная газета», брошюра «Печь для дома и бани своими руками» серии «Мастерская на дому».

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодекса выплата гонорара будет производиться только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

Следующий номер газеты выйдет 11 ноября.

### «ТОЛОКА. НАША КУХНЯ» № 10

Выходит ежемесячно

Редактор

Татьяна САНЧУК

Тел./факс (8-10-375-222) 32-71-36.

Учредитель и издатель

ООО «Издательский дом «Толока»

Свидетельство

о регистрации ПИ № 77-11636

Индекс 63248

214000 г. Смоленск,

ул. Тенишевой, д.4 «А»

Тел. (80812) 64-75-65, 64-75-64.

Тел./факс 64-75-47.

Toloka@sci.Smolensk.ru

Для писем: 214000 г. Смоленск,

главпочтамт, а/я 488.

Распространитель —

ООО «Толока в России»

Тел. (8-0812) 61-19-00, 61-19-80, 64-75-35.

Цена свободная.

Подписано в печать 30.09.2003 г.

Время подписания в печать — 16.00

Тираж 954200 экз.

отпечатан в ФГУП Смоленский

полиграфический комбинат

214020 г. Смоленск,

ул. Смольянинова, д. 1.

Заказ № 7474.

Газета набрана и сверстана

в компьютерном центре «Толоки».

E-Mail: nk@toloka.com

Издается с марта 1996 г.



# НАША КУХНЯ

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Тираж  
805900 экз.

Январь  
2006 г.  
№1 (119)

Подписные индексы:  
12657 («Почта России»),  
35727 («Роспечать»),  
63248 («Пресса России»).



ТЕМА НОМЕРА — стр. 20-22

## Мамина Школа

**Прием  
«А-ля фуршет»  
стр. 2**

**Шампанское  
для любимой  
стр. 6**

**Пицца  
против сглаза  
стр. 10-11**



ISSN 1812-0709



9 771812 070000



# "Привет А-ля фуршет"

ПОПРОБУЙТЕ!

Праздников в январе не счесть. И велика вероятность того, что однажды в какой-нибудь из них к вам нагрянет целая армия друзей, близких и далеких родственников. Не паникуйте — попробуйте устроить торжество в стиле а-ля фуршет. Даже если вы никогда этого не делали, не сомневайтесь: у вас все получится.



## Бутерброды «Канане»

**Хлеб** (лучше ржаной) нарезать на небольшие квадратики. Обжарить их с двух сторон в **растительном масле** и натереть **чесноком**. Вареное **яйцо** мелко нарезать, перемешать с **майонезом** и выложить эту массу на хлебные квадратики. Сверху украсить **зеленью**.

Николай КОБЗАРЬ,  
г.Омск.

✧ Во-первых, вы можете себя не ограничивать в количестве гостей, во-вторых, можно смело объединить друзей из разных компаний. За большим столом поддерживать общую беседу достаточно трудно, а устроив фуршет, вы дадите возможность гостям свободно общаться, разбившись на группы по интересам.

✧ Важно, чтобы стол располагался в стороне, но к нему было удобно подойти сразу нескольким гостям. Разложите на столе закуски, стопками поставьте тарелки (их должно быть как минимум вдвое больше, чем гостей), фужеры и рюмки выстройте рядами, а приборы подайте в лоточках.

✧ Фуршет дает преимущества и самой хозяйке. Закуски для фуршета предельно просты: нарезка, тарталетки, тосты, морепродукты, салатки. Фрукты подавайте не в одном блюде, а поместите их между закусками в небольших вазочках. Если вы решили приготовить горячее блюдо, оно должно быть предельно простым и порционным — таким, чтобы гостям удобно было его есть без ножа, и они не смогли бы облиться соусом. Это могут быть кусочки курицы или рыбное филе, запеченное порциями, обжаренная в тесте говядина или нежирная свинина.

✧ Подумайте о музыкальном сопровождении вечера. Люди будут много общаться, поэтому музыка должна служить лишь фоном беседы. Как нельзя лучше подойдет для этого случая легкая инструментальная музыка.

## Трубочки «Дружба»

2 плавленых сырка, 5 яиц, зубок чеснока, майонез.

Сырки и яйца натереть на мелкой терке, добавить зубчик чеснока, пропущенный через чесночницу, и заправить майонезом. Салат получается просто прелесть. А чтобы он приобрел еще более пикантный вкус, попробуйте начинить им трубочки из ветчины.

Елена ЗАХАРОВА,  
г.Брянск.



## Крабовые палочки в кляре

На 400 г крабовых палочек — 3 яйца, 5 ст.л. майонеза, муки столько, чтобы кляр получился консистенции густой сметаны, растительное масло.

Яйца взбить, добавить майонез и муку, перемешать. Крабовые палочки обмакнуть в кляр, обжарить в раскаленном растительном масле.

Елена АКСЕНОВА,  
г.Курск.

✧ Очень важно и освещение. Фуршету свойственна кулуарная атмосфера, поэтому яркий парадный свет будет неуместен. На подоконниках, столах, на книжных полках — повсюду расставьте свечи. Вы добьетесь достаточно яркого освещения и создадите романтическую обстановку.

✧ Особенность фуршета в том, что гости угощаются стоя. Тем не менее позаботьтесь о сидячих местах. Наверняка кто-то захочет перекусить и сидя, поэтому около диванов и кресел поставьте небольшие столики (можно обычные табуретки, только покройте их салфеточками).

Елена НЕКРАШЕВИЧ.





## РУЛЕТ

Свежемороженая сельдь, 2 вареные моркови, вареное яйцо, 2 луковицы, лимон, соль, перец — по вкусу, зелень петрушки.

**Для желе:** 1 ст. рыбного бульона, 15 г желатина, 1 ст.л. 3%-ного уксуса.

Сельдь разделить на филе, не разрезая спинку, удалить хребет. Слегка отбить, посолить, поперчить и положить на салфетку кожей вниз. На середину выложить морковь, нарезанную соломкой, спассерованный в растительном масле лук, дольки яйца, свернуть рулетом. Перевязать толстой ниткой и отварить в подсоленной воде. Готовый рулет положить под легкий пресс.

В рыбный бульон добавить желатин, замоченный в 1 ст. воды, уксус. Довести до кипения, охладить. Вылить тонким слоем на блюдо, дать застыть. Разложить ломтики рулета, украсить зеленью петрушки, кружочками лимона, сверху залить оставшимся желе. Дать застыть.

Валентина ЧЕРЕНКО,  
г.п.Старобин.

## САЛАТ ИЗ ВЕШЕНОК С ОГУРЦАМИ

400 г вешенок, 200 г отварной курицы, 4 яйца, 2 луковицы, 100-150 г соленых огурцов, 3 ст.л. растительного масла, 150 г майонеза, соль — по вкусу.

Вешенки промыть, нарезать соломкой, отварить в подсоленной воде. Вареные яйца нарезать мелкими кубиками, лук спассеровать в растительном масле, огурцы вымыть и нарезать соломкой. Мясо курицы измельчить. Все компоненты смешать и заправить майонезом.

Татьяна ФИПОНОВА,  
г. Минск.



## ТОРТ ИЗ ЯЗЫКА

350 г говяжьего языка, по 150 г майонеза и сметаны, 5-6 зубчиков чеснока, соль, перец — по вкусу.

Язык отварить в подсоленной воде, остудить, нарезать не слишком толстыми ломтями. Приготовить соус: смешать майонез со сметаной, добавить пропущенный через чесночницу чеснок, перец. Намазать соусом тарелку, выложить на нее ломтики языка слоями, промазывая каждый соусом. Сверху прижать гнетом и поставить на ночь в холодильник.

Галина ПРЕДЕИНА,  
с.Холмогорское  
Красноярского края.



## «КИПРЕСКИЙ»

2 крупных грейпфрута, по 200 г красных помидоров и мягкого сыра, 50 г свежей сметаны.

**Для соуса:** 3 ст.л. оливкового масла, 1 ч.л. душицы, соль, перец — по вкусу.

Вымыть и почистить грейпфруты, удалив все белые пленки (от них горечь!), вместе с помидорами нарезать тонкими кружочками, перемешать. Из тонких ломтиков сыра формочкой для печенья вырезать кружочки. Сметану откинуть на дуршлаг, дать стечь и выложить на кружочки сыра. Приготовить соус: оливковое масло смешать с мелко нарезанной душицей, посолить, поперчить, перемешать с салатом, украсить кружочками сыра.

«Изюминка» салата в том, что его не нужно заправлять майонезом. Калорий — минимум, зато море витаминов!

Зинаида ИВАНОВА,  
г.Воронеж.

## ЯЙЦА В «РУБАШКЕ»

10 сваренных вкрутую и 1 сырое яйцо, по 1 ч.л. готовой горчицы и сливочного масла, 100 г сыра, 0,5 л растительного масла, соль, перец — по вкусу, 400 г густой сметаны, 2 пучка зелени, по 0,5 ст. муки и панировочных сухарей.

Вареные яйца разрезать вдоль или пополам, вынуть желтки, растереть вилкой вместе с горчицей, солью, перцем и сливочным маслом. Полученной массой заполнить белки и соединить их тонкими палочками или спичками, чтобы не распадались. Запанировать яйца в муке, затем обмакнуть во взбитое сырое яйцо, обвалять в натертом на крупной терке сыре и панировочных сухарях. Обжарить в растительном масле, не нарушив «рубашку», остудить, выложить на блюдо, украсить веточками зелени, кружочками свежих огурцов, помидоров. Сверху полить сметаной, смешанной с нарезанной зеленью.

Светлана БУРОВА,  
д.Ромоданово Иркутской обл.

## ЛЮБИМЫЙ ОЛИВЬЕ

250-300 г вареной курицы, 3 отварных картофелины, 2 свежих или соленых огурца, 70-100 г вареной цветной капусты, 2 свежих помидора, корень сельдерея, по 2 ст.л. консервированной фасоли и зеленого горошка, 100 г вареной спаржи, 2 ст.л. майонеза, по 0,5 ст. растительного масла и 3%-ного уксуса, 1 ч.л. сахара, соль, перец — по вкусу.

Спаржу нарезать кусочками по 3 см, цветную капусту разобрать на соцветия. Вареный картофель, огурцы, помидоры и мясо птицы нарезать тонкими ломтиками, отварной корень сельдерея — соломкой. Отложить четверть вареных овощей и мяса, добавив в оставшиеся зеленый горошек, фасоль, майонез, перемешать, посолить, поперчить, выложить в салатницу горкой. Полить салатной заправкой, смешать растительное масло, уксус, сахар, соль, черный молотый перец до однородности. Сверху уложить оставшееся мясо, а по кромке салатницы — овощи.

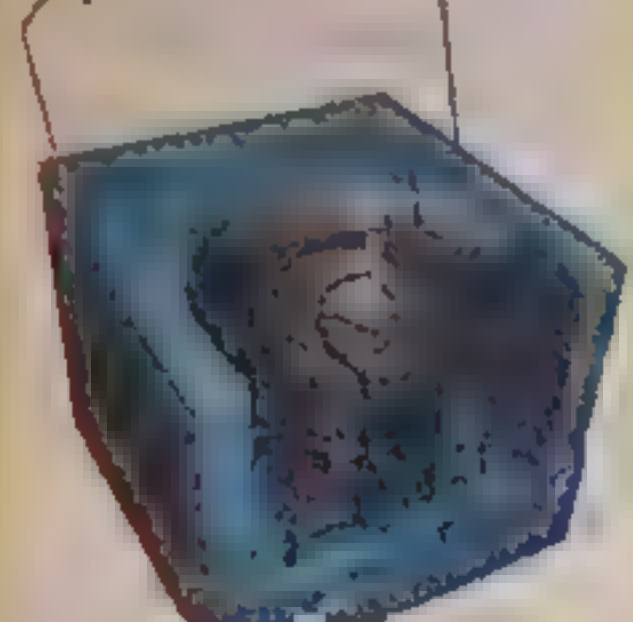
Тамара ПАВЛОВА,  
д.Деково Ярославской обл.



## ЧУДО-ПЕЧЬ

**УСОВЕРШЕНСТВОВАННАЯ МОДЕЛЬ!  
ОБЛАДАЕТ ПОВЫШЕННОЙ МОЩНОСТЬЮ!**

Гарантия — 3 года.



www.ksin.ru

Проста в эксплуатации, легкая, компактная, экономичная — без копоти и вредных для здоровья выбросов обогреет квартиры, гаражи, торговые павильоны, ангары, склады, бытовки, хозблоки, птичники, скотные дворы и любые другие, требующие обогрева, помещения. Незаменима для садовых, дачных домиков и теплиц, для спасения урожая от холода!

● Производится в России по японской технологии. Совершенно безопасна в эксплуатации.

● Конструкция печи позволяет равномерно распределить тепло в помещении. Обеспечивает комфортную температуру в помещении объемом 50 куб. метров при отрицательной температуре за пределами отапливаемого помещения!

● В работе имеет сходство с газовой плитой: испуская пламя голубого цвета, использует топливо, доступнее, выгоднее и безопаснее газа!

● Расход — около 2 л дизельного топлива в сутки! Заправка через 16 часов!

● Масса 6 кг, габариты 37x42x32 см.

● Это по-настоящему «народная чудо-печь», которая поможет пережить перебои с тепло-, газо- и энергоснабжением!

● Обогреет, накормит, выручит в любой ситуации, при отключении тепла и электроэнергии!

● Уникальная переносная «чудо-печь» за 8 лет кропотливой разработки стала абсолютным лидером на мировом рынке.

**Сделать заказ вы можете по тел.  
8(8332) 40-98-05, 30-01-71, 57-31-24.**

**Или, написав заявку по адресу:  
610014, г. Киров, а/я 665, отдел 9.**

Цена — 1790 руб. с оплатой при получении  
Цена при заказе от 2 шт. — 1740 руб.

## Как делают деньги?

Производственное предприятие «Киров-Стройиндустрия» предлагает свыше 100 наименований оборудования для малого бизнеса, для производства:

● Облицовочной и потолочной плитки. Стоимость — от 2 тыс. руб.

● Стеновых, строительных и фундаментных блоков (себестоимость — 5 руб., при цене реализации до 50 руб.), черепицы, заборов, кирпича, брусчатки (фигурной тротуарной плитки) для строительства, утепления и благоустройства коттеджей, садовых и дачных домов, гаражей и т.п. из местного сырья!

**НОВОЕ !!! Установка «Гефест»** (для производства блоков) стоимостью всего **7960 руб.**! Вес 20 кг, габариты 41x43x20 см! Работа на данной установке обеспечивает доход более 100 000 руб. в месяц!

Разместить производство можно даже в обычном гараже, а от +5 град. — под открытым небом.

Стоимость — от 2 до 30 тыс. руб. Качество подтверждено семью патентами РФ!

● Витражей — росписи по стеклу — 950 руб.

● Плазменный аппарат для резки и сварки

**ЛЮБОГО ЗЕМНОГО МАТЕРИАЛА — 17900 руб.**

● Аппарат для нанесения бархата — от 500 руб.

● Коптильни для продуктов — от 1900 руб.

● Мини-фабрика — выращивание грибов — 900 руб.

Оборудование доставляется по почте (цены с доставкой).

Организовать эти производства по силам каждому.

Это подтверждает открытие сотен производств по всей России, от самых малых — семейных, до крупных производственных предприятий!

Для получения **БЕСПЛАТНЫХ** цветных каталогов нашего оборудования пишите по адресу:

610000, г. Киров, а/я 10

Киров-Стройиндустрия, отдел 9.

Тел. в г. Кирове: 8(8332) 56-30-29, 57-31-24, 63-05-92.

www.ksin.ru

Покупая у нас, вы защищены от подделок!

**КРЕДИТ  
по России!**

## ЧУДО-СТИРАЛЬНАЯ МАШИНКА — НА ЛАДОНИ

● Лидер продаж!

● Суперминиатюрная ультразвуковая машина, вес всего 200 г.

● Ультразвук образует микропузырьки, которые выбивают грязь из волокон.

● Сверхэкономична: потребляет электроэнергии 3 Вт, что в 30 раз меньше, чем электролампочка, и в 300 раз меньше, чем любая стиральная машина!

● Дезинфицирует белье ультразвуком, что

**ГАРАНТИЯ  
2 ГОДА**

особенно важно при стирке детского и нижнего белья.

● Обеспечивает высокое качество стирки без кипячения, без отбеливания, при пользовании только хозяйственным мылом или недорогим стиральным порошком.

● Без механической деформации белья, поэтому ваши вещи всегда будут выглядеть как новые!

● Любой степени загрязненности, любую габаритную одежду (одеяло, зимнюю одежду)!



www.ksin.ru

**Еще  
совершеннее,  
качественнее,  
полезнее.**

### Преимущества применения:

**Экономия электроэнергии.**

Потребление не более 3 Вт электроэнергии. Если в вашем доме все выключено, счетчик даже не среагирует на такую нагрузку.

**Экономия времени.**

Любая стиральная машина, даже автомат, не может быть оставлена без надзора, она требует постоянного присутствия и контроля в течение всего времени работы. Ультразвуковая чудо-стиральная машинка автономна. Вы можете уйти, заняться любыми другими делами, лечь спать. Стирка становится самостоятельным делом. Все идет незаметно, между делом, без вашего участия, без затрат времени и сил, освобождая вас для других занятий или отдыха.

**Экономим на затратах на моющие средства.**

Чтобы добиться отличного качества стирки в любой стиральной машине, мы должны приобрести качественный дорогой порошок. При использовании ультразвуковой машинки достаточно купить самый дешевый порошок, хозяйственное мыло, для намыливания особо загрязненных участков.

**Без износа ткани.**

В любой стиральной машине ткань подвергается механической деформации. И, следовательно, изнашивается. При стирке ультразвуком ткань абсолютно не деформируется, совершенно не имеет износа. Поэтому вы сможете стирать самые деликатные ткани, которые не смогли бы доверить даже самым дорогим стиральным машинам. В то же время, можно стирать, например,

верблюжьи одеяла, подушки, ковровые дорожки, рабочую и спецодежду любой загрязненности и т.п.

**ОТЛИЧИЕ ОТ ВСЕХ СУЩЕСТВУЮЩИХ ВИДОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.**

Ультразвуковая чудо-стиральная машинка стирает без механического воздействия, без деформации, очищая ткань изнутри волокон, обновляя ткань, ее цвет. Так как полинявшие частицы краски имеют более слабое сцепление с тканью, они удаляются в месте с грязью. В результате ткань приобретает более яркую окраску, обновляется.

— Такая стиральная машинка незаменима для молодой семьи, пенсионера.

— Может перестирать горы белья в емкостях любого объема.

— При любой температуре воды!

— Просто положите машинку в таз или ванну, наполненную бельем, и оно станет чистым!

— Отправляясь на дачу или турпоездку, возьмите ее с собой!

— Не имеет мировых аналогов. Одобрена к применению, не оказывает неблагоприятных воздействий. Качество продукции соответствует мировым стандартам.

**Заказать чудо-машину вы можете по тел. 8(8332) 30-01-71, 40-98-05.**

**Или, написав заявку на наш адрес:  
610000, г. Киров, а/я 30, отдел № 9.**

Цена с оплатой при получении на почте — 1490 руб.  
При заказе от 2 шт. — цена 1390 руб. за шт.!

**Теперь  
и в КРЕДИТ  
по России!**



## СУП НА СТОЛЕ

обеденного меню



По давней традиции супы являются главным блюдом обеда. Славяне всегда считали основной пищу горячей, а основным из горячей пищи — жидкое блюдо, «хлебово». Потому всевозможные супы, щи, борщи, рассольники, солянки, ботвиньи составляют характерную особенность нашей кухни.

Но, конечно, не только суп «правит бал» на обеденном столе. Удивить и порадовать любимых людей вкусными мясными, рыбными, овощными блюдами, десертами и напитками поможет вышедшая сегодня в серии «Самобранка» брошюра «ОБЕД С ИЗЮМИНКОЙ».

## ГОРОХОВЫЙ С ГРИБАМИ

На 1,5 ст. гороха — 30 г сушеных грибов, 2 л бульона, по 2 моркови, луковицы, 4 ст.л. сливочного масла, соль — по вкусу.

Грибы предварительно замочить, отварить, измельчить, соединить с отваренным в подсоленном бульоне горохом и прокипятить. За 5 мин. до готовности заправить поджаренными в сливочном масле мелко нарезанными морковью и луком.

Елена ЕЖОВА,  
г. Миасс Челябинской обл.



## ПЕЧЕБНЫЙ

У меня периодически обостряется язва желудка, и врач порекомендовал попробовать этот суп, который не содержит раздражающих экстрактивных веществ и грубой растительной клетчатки. Мне этот супчик помог, а потому советую попробовать его всем собратьям по несчастью.

На одну порцию — около 40 г крупы (риса, овсянки или перловки), 1 ст. молока, 2 ст. воды, по 0,5 ч.л. растительного и сливочного масла, половина сырого яйца.

Крупку перебрать, промыть несколько раз в теплой воде. Засыпать в кипящую воду и варить на слабом огне до готовности, процедить через сито.

Полученный отвар вновь довести до кипения, влить горячее молоко, смешанное с растительным маслом и яйцом. Подавая к столу, добавить сливочное масло.

Людмила СТРАКОВИЧ,  
г. Бобруйск.

## С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ

На 3 л воды — 200 г мяса, 4-5 картофелин, 20-30 г батона или булки, крупная луковица, морковь, зелень петрушки, растительное масло, соль, перец — по вкусу.

Нежирную говядину (свинину) пропустить через мясорубку, добавить размоченную в воде булку, половину измельченной луковицы, поперчить, посолить по вкусу, сформовать шарики, обжарить с мелко нарезанными морковью, луком, зеленью петрушки в растительном масле и положить в кастрюлю с кипящей водой. Варить 20 мин., затем добавить нарезанный кубиками картофель. Довести до готовности.

Галина ШУЛИК,  
д. Вычулки Брестской обл.



## ИЗ ФАСОЛИ С ОРЕХАМИ

2 л воды или бульона, 200 г фасоли, соль, луковица, 200 г орехов (лучше кедровых), молотый перец, растительное масло, зелень.

Фасоль замочить. Отварить до полуготовности в бульоне или воде, после чего добавить кольца лука, обжаренные в масле, перец, молотые орехи, соль и варить до полной готовности фасоли. При подаче посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

Алла ШЕВЦОВА,  
г. Минск.



# Шампанское

## для любимой

Есть хорошо известное выражение: «Кто не рискует, тот не пьет шампанского!» Однако немногие знают, что этот шипучий напиток несложно приготовить и в домашних условиях. Не менее известны слова популярной песни: «В хоккей играют настоящие мужчины, трус не играет в хоккей!» Мужчины, докажите, что вы — настоящие. Удивите своих дам сердца оригинальным подарком — приготовьте к женскому празднику собственными руками один из любимых напитков. Только позаботиться об этом нужно заранее.

### «СИНИЦА»

Смешать водку и сахар в пропорции 7:1, подогреть, не доводя до кипения, перелить в бутылку и остудить до комнатной температуры. Добавить 5 г дрожжей, разведенных в 0,5 ст. теплой кипяченой, слегка подслащенной воды. Разлить в бутылки, закупорить. Хранить в горизонтальном положении в холодном месте. Через 7 недель шампанское готово.

Ставить шампанское по правилам следует на специальную подставку рядом со столом или на край стола, но никак не в центр, как это делают чаще всего.

Откупоривая шампанское, нельзя трясти бутылку, иначе потеряется «игривость».

Чтобы ощутить всю прелесть аромата игристого вина, лучше наливать его в бокалы в форме тюльпана. Из широких фужеров газ быстро улетучивается вместе с «букетом».

Держать бокал лучше за ножку: подогретое в руке вино быстро теряет свой тонкий аромат и «игривость».

### ОРИГОНАЛЬНО

Налить в бутылку или бочонок любое белое сухое вино. На каждые 0,5 л добавить по 2 мелко нарезанных апельсина и 3 ст. л. сахара. Закупорить и поставить в темное место. Через 12 суток напиток профильтровать, разлить в бутылки и закупорить. Через месяц можете угощать своих гостей шампанским.

### «БЕРТИНАРИ РОЩА»

В 3 л березового сока (вполне подойдет магазинный) всыпать 750 г сахара, варить в эмалированной посуде, пока не выкипит на треть. Перелить, профильтровав, в бочонок, остудить до температуры парного молока, добавить 0,5 ч. л. сухих дрожжей и 1 ст. водки, нарезать кружочками лимон. Поставить бочонок в теплое место, чтобы жидкость бродила 10-12 часов, затем перенести в погреб. Через 7 недель профильтровать, разлить в бутылки из-под шампанского, закупорить.

Фаина ГРИГОРЬЕВА,  
г.Канаш, Чувашия.

Хорошее вино «играет» долго. Пузырьки должны быть мелкими и стойкими, крупные — свидетельствуют о невысоком качестве вина. Пены мало — это знак того, что вино не бродило, а его просто насытили углекислотой, как газировку.

Если вы размешиваете шампанское в бокале, чтобы удалить пузырьки, лучше пейте вино.

Уникальность шампанского в удивительном, неповторимом вкусе и «букете». В качестве закуски подходят абсолютно любые блюда, кроме, разве что, острых. Правда, это касается всех видов шампанского, за исключением сладкого, которое лучше пить со сладкими блюдами, фруктами, мороженым.



### КУРИЦА В ШАМПАНСКОМ

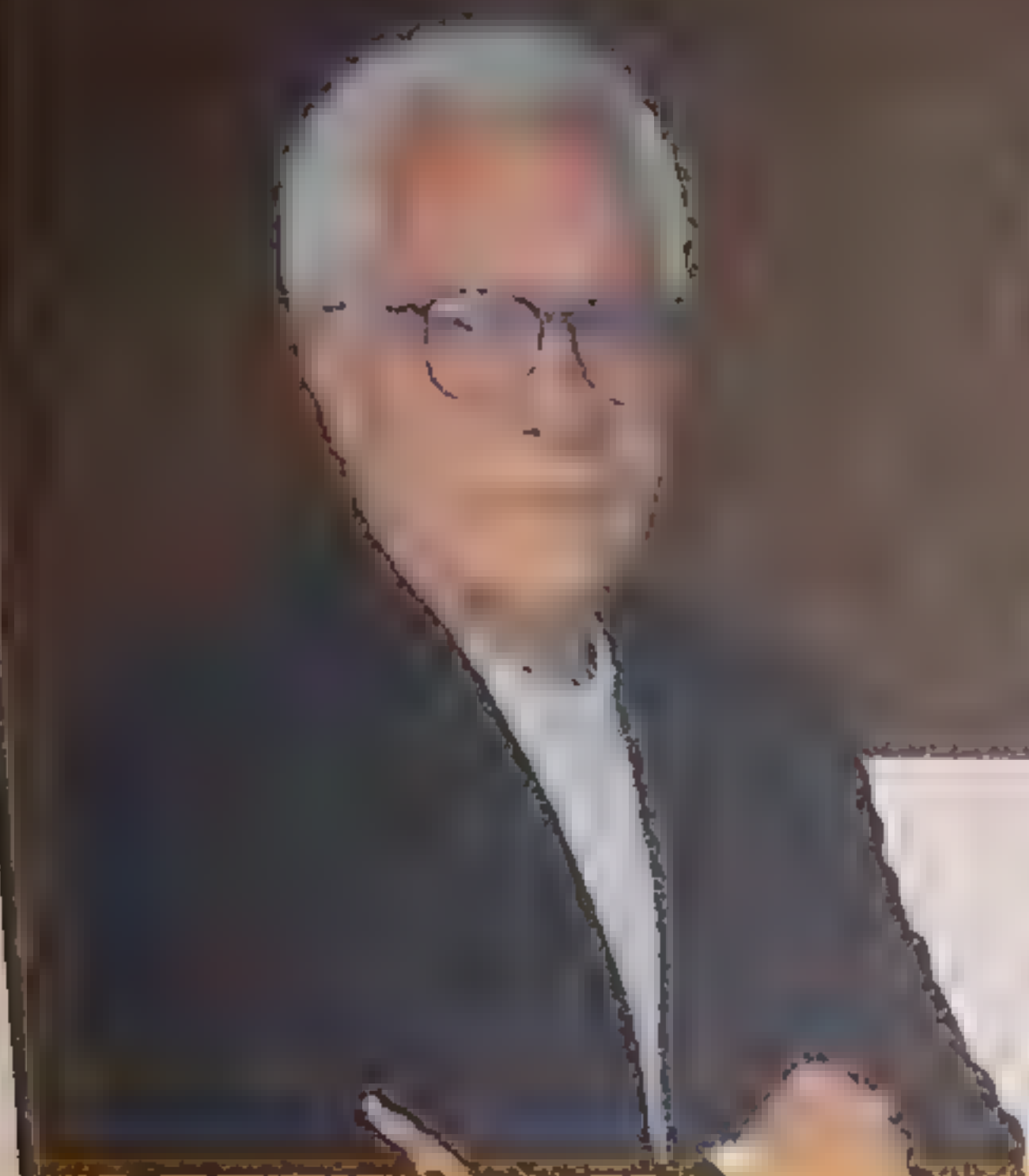
Растопить в кастрюле 100 г сливочного масла, туда же опустить целиком луковицу и подготовленную курицу. Обжарить со всех сторон, затем залить 2/3 бутылки шампанского, посолить, поперчить по вкусу, накрыть крышкой и тушить 1,5 часа, время от вре-

мени переворачивая курицу. В конце приготовления можно добавить 100 г обжаренных в растительном масле шампиньонов, сбрызнутых соком 0,5 лимона. К столу подавать с соусом.

Для соуса: 0,5 ст. муки обжарить в сливочном масле, развести горячим бульоном, в котором тушилась курица, добавить 1-2 яичных желтка, смешанных с 2 ст. л. сметаны, и разбавить оставшимся в бутылке шампанским.

Любовь ЛЫСЕНКО,  
г.Заозерный Красноярского края.

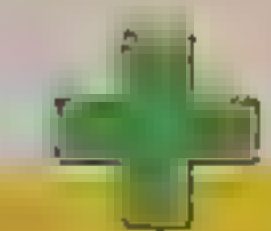




# НАУЧНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ИВ ПОНРУА ПОМОЖЕТ ВАМ ПОХУДЕТЬ СО СКОРОСТЬЮ 1 КГ В ДЕНЬ И БОЛЕЕ...

Мы разработали для вас новый эффективный курс сжигания жира —  
«AV 5-5-5» — одно из самых уникальных средств в мире.

**Результат гарантирован! Это доказано!**



А вы можете попробовать уже сегодня!

## УНИКАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ

ДАТА: 13 сентября 2005 г.  
ОТ: Н. Понруа, руководители  
Института биологических  
исследований ИВ ПОНРУА  
КОМУ: Г-номе Драгуновой М.В.,  
врачу I категории

### 1 – НАУЧНО ДОКАЗАНО

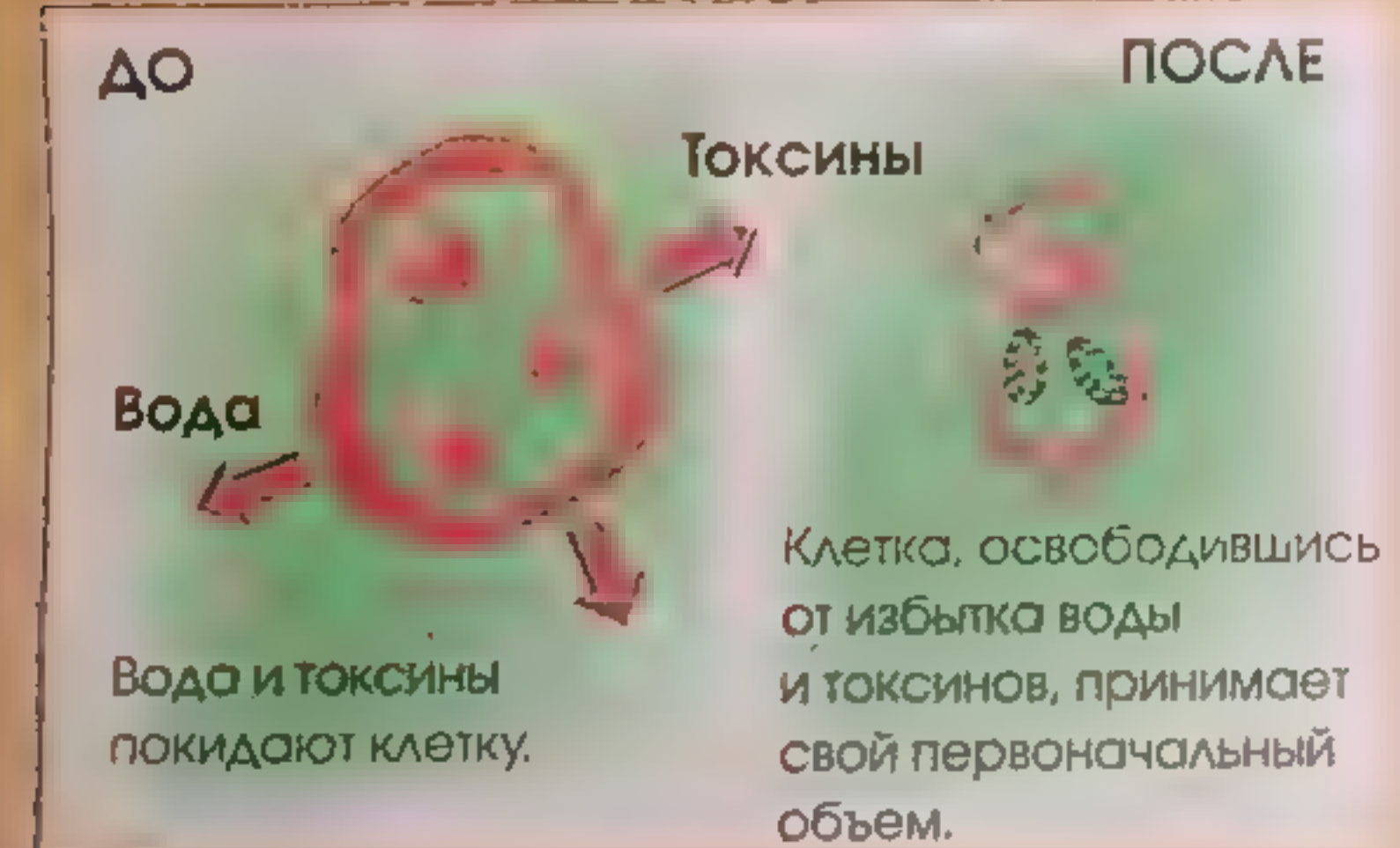
Многочисленные научные исследования свидетельствуют о том, что бромелайн необычайно способствует систематической потере веса. Он помогает похудеть даже тем, кто невосприимчив к другим препаратам для похудения. Пациенты получали ежедневно строго определенное количество препарата. При этом привычный режим питания каждого желающего похудеть человека оставался прежним.

### 2 – РЕЗУЛЬТАТЫ

Потеря веса: 1,150 кг в день\*

#### Примечания

Некоторые пациенты изначально имели более 40 кг лишнего веса. Значительная потеря веса у этих людей с самого начала проходила равномерно. Результат сохраняется надолго и повторное появление лишних килограммов не наблюдается.



### 3 – ВЫВОДЫ

Снижение веса подтверждено во всех случаях. Помимо того, что «AV 5-5-5» расщепляет жиры, он благотворно и органично влияет на обмен веществ, обеспечивая полный успех. Снижение веса гарантировано. Многочисленные примеры подтвердили и признали действительными проведенные ранее научные исследования. Снижение веса на 8,125 кг за 8 дней без каких-либо ограничений питания и побочных эффектов\*. Таким образом, «AV 5-5-5» — эффективный и надежный курс, обеспечивающий долгосрочный эффект.

*Н. Понруа,*  
научный руководитель  
г. Монтегю,  
Франция

Сотрудникам научной лаборатории ИВ Понруа удалось вывести уникальную формулу одного из самых быстрых, эффективных и безопасных средств для похудения. Это открытие может стать поворотным событием в вопросе снижения веса, так как оно способно изменить быстро и навсегда форму вашего тела так, словно вы сделали пластическую операцию.

#### НАУЧНАЯ ОСНОВА КУРСА

«AV 5-5-5»

Уже давно известно, что бромелайн способствует расщеплению жиров и похудению. Научно доказано, что энзим бромелайна расщепляет жир в отношении 1:900, то есть 1 г энзима бромелайна сжигает 900 г жира! Однако лишь недавно было сделано революционное открытие, что действительно сильный эффект бромелайн оказывает в сочетании с органическими кислотами. Именно поэтому формула «AV 5-5-5» выделяет это вещество полностью и в чистом виде, а не в смеси с органическими кислотами и пектином, входящими в состав яблочного уксуса, создать высокоэффективный курс «AV 5-5-5»!



#### В ЧЕМ ЕГО ОСОБЕННОСТЬ?

Основное отличие курса «AV 5-5-5» от всех остальных средств для похудения заключается в том, что бромелайн и органические кислоты реально ускоряют обмен веществ и снижают аппетит. Выбрав этот курс, вы похудеете, даже если будете питаться как обычно, и нет необходимости заниматься изнурительными физическими упражнениями, принимать таблетки. Вы продолжаете худеть, пока не достигнете своего идеального веса. А после там не составит труда его сохранить, потому что вы не меняли своих привычек питания.

Курс «AV 5-5-5» действует в 5 направлениях.

- Бромелайн, входящий в состав «AV 5-5-5», способствует поглощению жиров и немедленному выделению их из организма. Он расщепляет жиры, борется с целлюлитом, выводит лишнюю жидкость.
- Активные компоненты «AV 5-5-5» прерывают появлению причин накопления лишнего веса. Органические кислоты стимулируют обмен веществ, калий благотворно влияет на кровообращение. Результаты невероятны: исчезают даже глубокие, «хронические»

жировые отложения. Даже те, кто в течение нескольких лет не мог сбросить ни одного грамма, увидят, как легко и быстро они избавятся от лишнего веса.

● «AV 5-5-5» окончательно стабилизирует ваш новый вес, благодаря действию входящих в его состав минеральных веществ и органических кислот, которые легко усваиваются вашим организмом. Вы больше не наберете лишних килограммов.

● «AV 5-5-5» состоит только из натуральных компонентов, которые обладают дренажной способностью, выводят шлаки из клеток, придают бодрость и великолепную физическую форму.

● «AV 5-5-5» благотворно влияет на кожу и способствует ее подтягиванию по мере того, как уменьшается объем тела. Ваша кожа становится более упругой, эластичной и привлекательной.

#### ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОПРОБОВАТЬ И ВАМ?

Независимо от того, какое количество лишних килограммов вам хотелось бы сбросить, благодаря курсу «AV 5-5-5» вы с первого же дня начнете терять лишний вес! Уже в течение первых 24 часов после приема капсулы ее активные компоненты начнут выводить лишний жир из организма. Секрет успеха — в уникальной формуле, открытой французскими учеными. Вы сможете сами убедиться, насколько это эффективно!

#### 100% БЕСПЛАТНАЯ ГАРАНТИЯ

Вы можете испытать курс «AV 5-5-5» бесплатно в течение 15 дней после получения посылки. Если в течение этого срока вы не будете удовлетворены результатом его действия, просто верните нам его, и мы немедленно возместим вам его стоимость без каких-либо условий.

Вы ничем не рискуете. Вы испытаете курс «AV 5-5-5», и он либо понравится вам, либо вы вернете его нам. Мы официально вам это гарантируем.

И в знак признательности за сотрудничество в тестировании этого курса, завоевавшего европейские рынки, вы также бесплатно получите новую программу похудения.

Итак, если вы действительно хотите терять 1 кг и более лишнего веса в течение 24 часов (вплоть до достижения идеального результата), выберите желаемый курс похудения, и он будет доставлен вам в кратчайшие сроки.

### 21,3 кг всего за 4 недели!

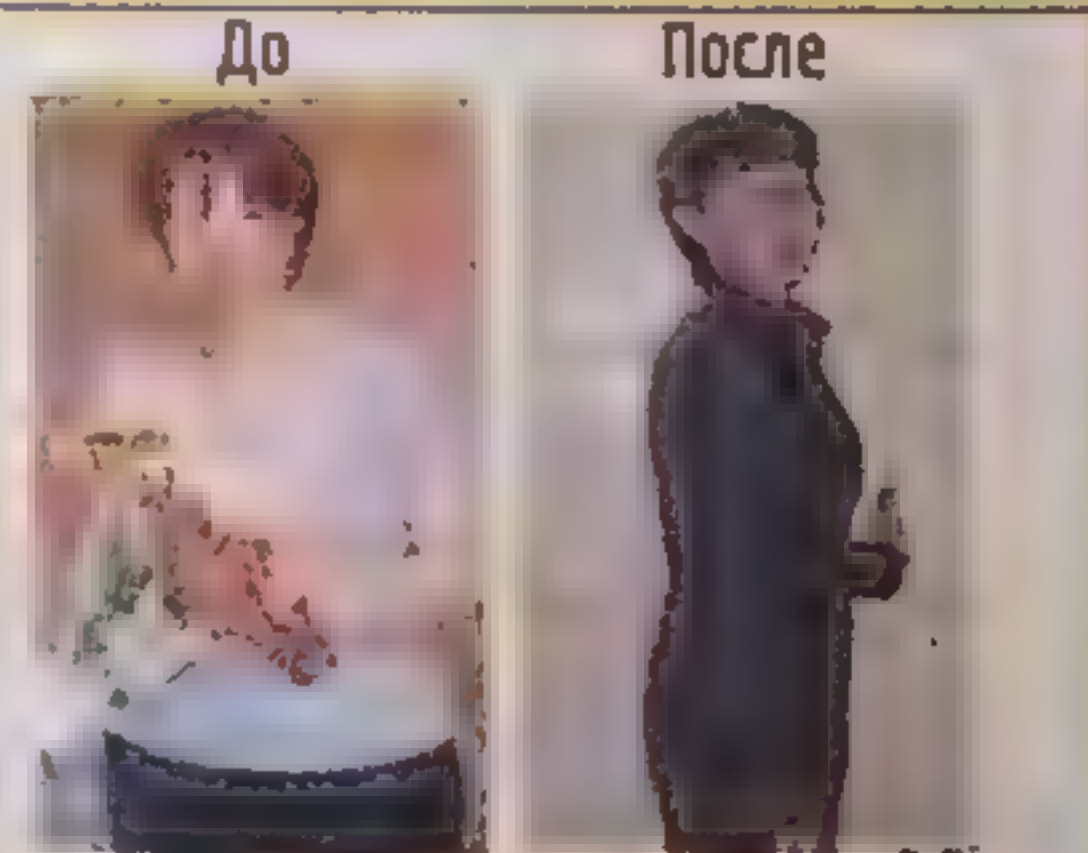
«Я сбросила 21,3 кг и полностью избавилась от целлюлита всего за 4 недели. Сейчас я с удовольствием ношу одежду, подчеркивающую мою новую фигуру!»

«Как ужасно было постоянно слышать от продавщиц: «Вам нужен 54-56 размер!» Возможно, некоторые женщины просто не обращают на это внимания, а для меня, наоборот, это стало настоящим наваждением!

Когда я узнала от подруги о курсе «AV 5-5-5», я сразу же, без колебаний, решила его попробовать и несколько об этом не жалею.

Лишние килограммы и целлюлит исчезли прямо на глазах! У меня было впечатление, что гигантская чудодейственная губка навсегда счистила эту ужасную «апельсиновую корку». Для меня это стало настоящим чудом!

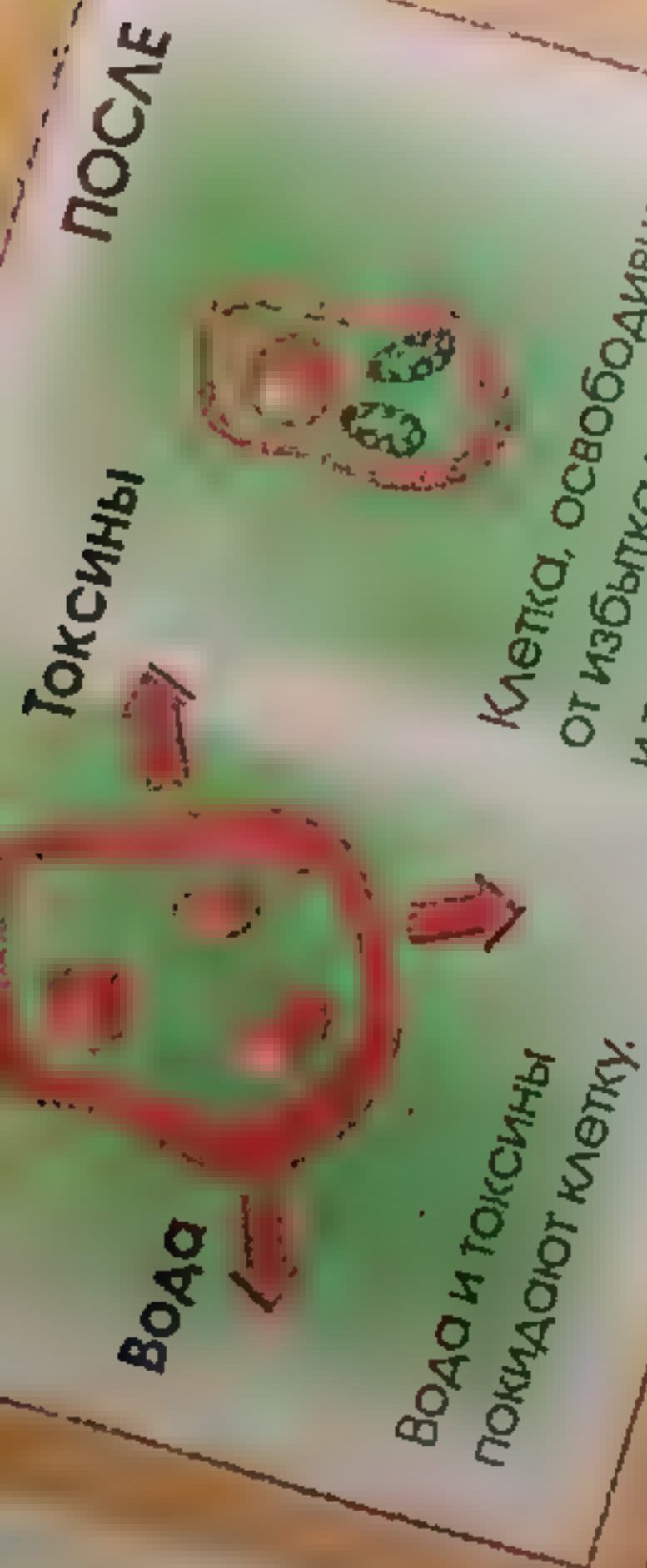
Сегодня в магазинах я с гордостью спрашиваю 46 размер. За это я благодарна своей подруге и, конечно же, курсу «AV 5-5-5».



Алла М. сбросила 21,3 кг за 4 недели!

<p><b>ИНФОРМАЦИЯ О ЗАКАЗЕ</b> 495 787-40-69 с 9:00 до 22:00 в будни, с 9:00 до 21:00 в выходные</p>		<p><b>ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО ПОЧТЕ</b> 111402, Москва, а/я 13, ООО «Русбьюти»</p>		<p><b>ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ</b> @</p>	
<p><b>ВАШЕ ЗАКАЗАНИЕ ИЛИ ЗАКАЗ</b> <b>100% ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА</b></p>					
<p><input type="checkbox"/> <b>ДА</b>, я хочу окончательно и навсегда избавиться от лишних килограммов благодаря курсу «AV 5-5-5». Для этого мне достаточно заполнить этот купон заказа, отправить его по указанному адресу и произвести оплату заказа только после получения его на почте.</p>					
<p><b>Выберите желаемый курс похудения «AV-5-5-5»</b></p> <p><input type="checkbox"/> Курс, чтобы сбросить от 5 до 10 кг</p> <p><input type="checkbox"/> Курс, чтобы сбросить от 10 до 15 кг</p> <p><input type="checkbox"/> Курс, чтобы сбросить свыше 15 кг</p>		<p><b>Цена-открытие</b></p> <p>Вместо 698 р. <b>598 р.</b> <small>СКИДКА 100 р.</small></p> <p>Вместо 1047 р. <b>847 р.</b> <small>СКИДКА 200 р.</small></p> <p>Вместо 1396 р. <b>1096 р.</b> <small>СКИДКА 300 р.</small></p>		<p>Фамилия: ...</p> <p>Имя: ... Отчество: ...</p> <p>Пол: <input type="checkbox"/> м. <input type="checkbox"/> ж. Дата рождения: ...</p> <p>Индекс: ... Адрес: ...</p>	
<p>Дополнительная информация и заказ по телефону: (495) 755-95-80</p>					
<p>Настоящее предложение действительно только для жителей России старше 18 лет до 30 марта 2006 г. Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные ООО «Русбьюти», указавшие в купоне, на неопределенный срок. Я также даю разрешение компаниям ООО «Русбьюти» на размещение, обработку этих данных и их использование в маркетинговых целях. Кроме того, я оставляю за ООО «Русбьюти» право на передачу или продажу этих данных другим компаниям. Ваша подпись: _____</p>					
<p>Контактные телефоны: дом. [8] ... моб. [8] ...</p>					





### 3 - выводы

Снижение веса подтверждено во всех случаях. Помимо того, что «AV 5-5-5» расщепляет жиры, он благотворно и органично влияет на обмен веществ, обеспечивая полный успех. Снижение веса гарантировано. Многочисленные примеры подтвердили и признали исследованиями проведенные ранее научные исследования. Снижение веса на 8,125 кг за 8 дней без каких-либо ограничений питания и побочных эффектов. Таким образом, «AV 5-5-5» — эффективный и надежный курс, обеспечивающий долгосрочный эффект.

*Y. P. P.*  
**И. Поируа,**  
 научный руководитель  
 г. Монтегю,  
 Франция

Наилучший зарегистрированный результат  
 Биологически активная добавка к пище «Авиана» и являющаяся источником серотонина и бромелайна по 1 капсуле 4 раза в день во время еды. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

...направленных:  
 • Активный состав «AV 5-5-5», способствующий поглощению причин накопления лишнего веса. Органические кислоты стимулируют обмен веществ, калий благотворно влияет на кровообращение. Результаты невероятны: исчезают даже глубокие, «хронические»

## 21,3 кг всего за 4 недели!

«Я сбросила 21,3 кг и полностью избавилась от целлюлита всего за 4 недели. Сейчас я удовлетворена постройкой и подтянутой фигурой!»  
 «Как ужасно было постоянно слышать от продавщиц: «Вам нужен 54-56 размер! Не обращайтесь на это внимание! Просто наоборот, это стало настоящим наказанием!»

Когда я узнала от подруги о курсе «AV 5-5-5», я сразу же, без колебаний, решила его попробовать и несколько об этом не жалею. Лишние килограммы и целлюлит исчезли прямо на глазах! У меня было впечатление, что гигантская чудодейственная губка навсегда очистила эту ужасную «апельсиновую корку». Сегодня это стало настоящим чудом!»  
 Сестра в магазинах я сгордо спрашиваю: «46 размер. За это я благодарна своей подруге и, конечно же, курсу «AV 5-5-5».



Алла М. сбросила 21,3 кг за 4 недели!

заказывайте по почте  
 111402, Москва, а/я 13,  
 ООО «Русбьюти»



**Выберите желаемый курс похудения «AV 5-5-5»:**

☐ Курс, чтобы сбросить от 5 до 10 кг

☐ Курс, чтобы сбросить от 10 до 15 кг

☐ Курс, чтобы сбросить свыше 15 кг

Цена-открытие	
Вместо 696 р.	598 р.
Вместо 1047 р.	847 р.
Вместо 1306 р.	1096 р.

**Дополнительная информация и заказ по телефону: (495) 755-95-80**

Настоящее предложение действует только для жителей России старше 18 лет до 30 марта 2006 г. На основании предоставленных данных ООО «Русбьюти» уведомит в купоне, данные и их использование в маркетинговых целях. Кроме того, я оставляю за ООО «Русбьюти» право на передачу или продажу этих данных другой компании. Ваша подпись \_\_\_\_\_

заказывайте через интернет



Алла М. сбросила 21,3 кг за 4 недели!

**Гарантия качества**

заказывайте по почте



072694

22 1745 323.35.1

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Пол: ☐ м. ☐ ж. Дата рождения: \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_ Отчество: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Число \_\_\_\_\_

Месяц \_\_\_\_\_

Год \_\_\_\_\_

Контактные телефоны: Дом [8] \_\_\_\_\_

Моб. [8] \_\_\_\_\_

Код \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

**НА ДОМ**



# АХ, КАРТОШКА — ОБЪЕДЕНИЕ!

О картофеле можно много говорить и писать. Но, наверное, не хватит бумаги. Почти в каждом салате присутствует картофель, даже в пасхальный кулич кладу клубень отварного, протертого через сито картофеля, чтобы долго не черствел.

Я желаю всем конкурсантам отличного настроения, вдохновения в изобретении новых блюд и безграничной фантазии. Ведь это так прекрасно, что мы имеем возможность поделиться своим опытом через газету.

## «ХОТ-ДОГ»

0,5 кг мясного фарша, 8 картофелин, 3 яйца, 2 ст.л. муки, растительное масло, зелень, сухари для панировки, соль — по вкусу.

Картофель очистить, отварить до готовности, протереть через сито, добавить 2 яйца, очень мелко нарезанную зелень, посолить. Из полученной массы сформовать круглые лепешки. Из сырого мясного фарша сделать небольшие плоские котлеты. Вложить котлету между двумя картофельными лепешками, предварительно посыпав измельченной зеленью. Края лепешек защипать. Обваливать «хот-доги» в муке, обмакнуть во взбитом яйце и запанировать в сухарях. Обжарить

в растительном масле, довести до готовности в духовке. К столу подавать в горячем виде с кокосовым соусом.

**Для соуса:** в 1 ст. куриного бульона добавить 1 ст.л. пассерованной муки и соль — по вкусу, дать прокипеть. Через 2-3 мин. всыпать 6-7 ст.л. натертой на крупной терке мякоти кокоса. Накрыть крышкой и дать покипеть 5 мин. Вкус у соуса нежный и очень своеобразный.

Галина РОДИНА,  
п.Сатинка Тамбовской обл.

## «ПЕЛЬМЕНИ» КАРТОФЕЛЬ

10 крупных клубней картофеля, 4 ст. л. муки, 2 ст. воды, соль — по вкусу, 300 г свиного фарша, 2 ст. л. водки.

Картофель нарезать кружочками толщиной 0,5 см, каждый из них разрезать пополам по горизонтали, но не до конца. Смешать фарш с водкой

и солью и положить его между двумя половинками каждого картофельного кружка. Сварить из муки с водой кисель и смазать фаршированные кружочки. Обжарить во фритюре до золотистого цвета.

Людмила ВАЩЕНКО,  
г. Харьков.

## «РУЛЕТ НА ПОПЕЛ»

1 ст.л. маргарина смазать форму для запекания. В кастрюле нагреть до кипения 1 ст. нежирных сливок, всыпать 1 ч.л. соли, 1/4 ч.л. порошка сладкого перца, добавить 1 кг 200 г картофеля, нарезанного тонкими кружочками, и тушить, пока соус слегка не загустеет.

Переложить в форму половину картофеля, посыпать 0,5 ст. тертого сыра. Сверху выложить вторую половину картофеля, также засыпать 0,5 ст. тертого сыра. Запекать в духовке 30 мин.

Алена ПРОКОПЕНКО,  
п.Орджоникидзе Красноярского края.

## «РУЛЕТ НА ПОПЕЛ»

Сырой картофель очистить и нарезать мелкими кубиками. Отдельно нарезать кубиками репчатый лук и обжарить его в растительном масле. Остывший лук перемешать с картофелем, посолить и поперчить по вкусу — фарш готов! Замесить обычное пельменное тесто на яйце, молоке и муке, но не слишком тугое. Раскатать его в круг как можно тоньше. Выложить фарш, аккуратно завернуть в рулет, края защипать. Пропорции и количество продуктов — по желанию. Рулет выложить на смазанный маслом круг манты-казана и варить на пару 40 мин. на среднем огне. Готовый рулет разрезать на порционные куски, выложить на тарелку, сверху положить кусочек сливочного масла и посыпать мелко нарезанной зеленью.

Пелагея КУПРИЯНОВА,  
с.Подгорное Саратовской обл.

12 картофелин, 1,5 ст. молока, батон (100 г), 4 яйца, 3 ч.л. муки, 50 г сыра, панировочные сухари, 50 г сливочного масла, соль — по вкусу.

Картофель очистить, отварить, размять и смешать со сливочным маслом. Мякиш булки нарезать и залить горячим молоком. 3 желтка растереть, добавить муку, булку с молоком, соль. Все перемешать, соединить с картофелем и 3-мя взбитыми белками.

Массу выложить на смазанный маслом противень, посыпанный сухарями, смазать взбитым яйцом, посыпать натертым на крупной терке сыром, сбрызнуть маслом и запечь до румяности в духовке.

Людмила РОДИМЕНКОВА,  
г.Москва.





Для детей можно приготовить из картошки весьма забавное блюдо, которое моя внучка просто обожает. Может, вашим малышам тоже понравится.

### ЦЫПЛЯТА

6-7 картофелин (одинакового размера), вареная морковь, 30 г сливочного масла, соль — по вкусу, 12-14 горошин черного перца.

Картофель отварить в мундире в соленой воде, очистить горячим. Каждую картофелину обильно смазать сливочным маслом, срезав низ для устойчивости. Желток вареного яйца протереть через сито, по-

сыпав поверх картофеля. Из моркови сделать «цыплятам» клювы, а из перца-горошка — глазки. Усадить «цыплят» на блюдо, посыпанное мелко рубленной зеленью.

Валентина ЧИЖАНЬКОВА,  
г.Борисов.

### ЭЧПОЧМАКИ

Готовое дрожжевое несладкое тесто нарезать равными кусками весом в 90 г, сделать из них шарики и раскатать лепешки величиной с чайное блюдце.

Для начинки: в равных пропорциях говядину или баранину, сырой картофель и лук нарезать мелкими кубиками величиной с лесной орех, добавить соль, перец, растопленное сливочное масло и перемешать.

Чтобы начинка не темнела, ее лучше готовить не всю сразу, а небольшими порциями. Приготовленную начинку разложить на лепешки, приподнять края теста с трех сторон и защипать, в середине оставляя отверстие. Получаются треугольники, по-татарски — эчпочмаки.

Эчпочмаки положить на смазанный сливочным маслом противень, смазать сверху взбитым яйцом и поставить в нагретую духовку. Через полчаса вынуть, влить в отверстие любой бульон и снова поставить в духовку на 30-35 мин.

Насима АНДРУШКО,  
г.Гомель.

## ИТОГИ КОНКУРСА

Колумб и не подозревал в 1536 году, что подарил человечеству нечто большее, чем новый континент. В брошенном индейцами селении моряки искали золото, но обнаружили картошку. Да и российские крестьяне, устраивавшие при Петре I картофельные бунты, тоже предположить не могли, насколько вкусны блюда из «чертовых яблок».

В письмах, присланных на конкурс, вы рассказывали не только о блюдах, которые так любят в ваших семьях, но и о том, как, например, с помощью картофеля можно исправить пересоленный суп. Или сделать бархатистой кожу рук и вернуть ясный взгляд уставшим глазам. Или снять боль и ускорить заживление ран при ожогах.

Но все-таки победителя мы решили выбрать среди тех, кто поделился с читателями самыми оригинальными рецептами картофельных блюд. Итак, часы в подарок от «Нашей кухни» получает Галина РОДИНА из п. Сатинка Тамбовской обл.

Поздравляем!

## ГОЛУБЦЫ «ЖЕЛТИСТЬ»

Подготовить 15 капустных листьев, пробланшировав их в подсоленной воде 3-5 мин. до мягкости, и отложить на блюдо, чтобы стекла вода.

На крупной терке натереть 5-6 средних очищенных клубней картофеля. 100-150 г свежего сала мелко нарезать и поджарить с измельченным луком. Смешать с картофелем, посолить, поперчить. Сделать голубцы: завернуть конвертом, обжарить с обеих сторон на сковороде в растительном масле, сложить в казанок и залить 1 ст. воды, за 15 мин. до готовности влить 1 ст. сметаны.

На десерт можно подать

### ПИРОЖКИ

Очистить 4-5 средних картофелин и варить в 0,5 л воды до готовности. Затем воду слить, остудить, добавить 30-40 г дрожжей, 2 ст. л. сахара и поставить в теплое место, чтобы дрожжи поднялись. Ввести истолченный картофель, соль, 2-3 ст. л. растительного масла, 5-6 ст. муки и замесить мягкое тесто. Можно для сдобы добавить 2-3 ст. л. майонеза или сметаны и 0,5 ст. сахара. Поставить тесто, чтобы подошло. Сформовать пирожки (начинка может быть любой), выложить на смазанный растительным маслом противень, дать расстояться 15 мин. Верх смазать взбитым яйцом, выпечь пирожки в нагретой духовке до румяности.

Светлана БИЛОНОГ,  
г. Кременчуг Полтавской обл.

## ПОНЧИКИ С ЧЕРНОСЛИВОМ

Отварить 500 г очищенного картофеля в подсоленной воде и пропустить через мясорубку. Добавить яйцо, 2 ст. л. муки, соль, сахар — по вкусу и все перемешать. Мелко нарезать 100 г распаренного чернослива без косточек. Сделать из картофельной массы лепешки, положить на них чернослив и слепить пончики круглой формы.

Обмакнуть пончики во взбитое яйцо, обвалять в сухарях и жарить в кипящем растительном масле.

Елена КОЗЫРЕВА,  
ст.Марьяновка Омской обл.





Целых две недели будут длиться святочные дни — от праздника Рождества Христова до Крещения. С одной стороны, Святки — «пограничный период» между старым и Новым годом, с другой, — в эти дни, по преданию, начинался разгул нечистой силы, возвращались души умерших, так что 12 дней после Рождества считались святыми еще в древности, когда святочные обряды содержали заклинания на весь год.

от

журнала «СМАЗА»

С давних времен люди готовят блюда, способные противостоять сглазу. Причем, речь идет не о сложных зельях, а о том, что мы видим на своем столе едва ли не каждый день. Главное, применять «лекарство» по назначению и в подходящее для этого время — Святки.

**КАШИ** повышают сопротивляемость организма сглазу и всем видам порчи. Гречневая особенно хорошо защищает от порчи, наводимой с упоминанием имени жертвы. Рисовая же противостоит сглазу, что наводят при помощи изображений, например, фотографий.



### ПЕЧЕН С СРИБАМИ

По 100 г перловой крупы, свежих грибов (можно замороженные или размочить сухие), моркови, 50 г репчатого лука, 4 ст.л. растительного масла, корень сельдерея (по желанию), соль — по вкусу.

Перловую крупу прокалить на сухой сковороде, залить кипятком (воды должно быть в 3-4 раза больше, чем крупы), оставить до набухания. Морковь и сельдерей очистить и натереть на крупной терке. Лук очистить и мелко нарезать. Спассеровать измельченные овощи в 2 ст.л. растительного масла не более 2-3 мин. Грибы наре-

зать ломтиками и обжарить в оставшемся растительном масле. Обжаренные грибы и пассерованные овощи перемешать с набухшей крупой, посолить, разложить приготовленную массу в горшочки, закрыть крышками и запечь в духовке до готовности.

Светлана БУНЬКО,  
г.Гродно.

### РУССКИЙ КВАС

200 г ржанных сухарей, 2-3 л воды, 0,5-1 ст. сахара, 1 ст. дрожжевой закваски, 1-2 ст. л. изюма.

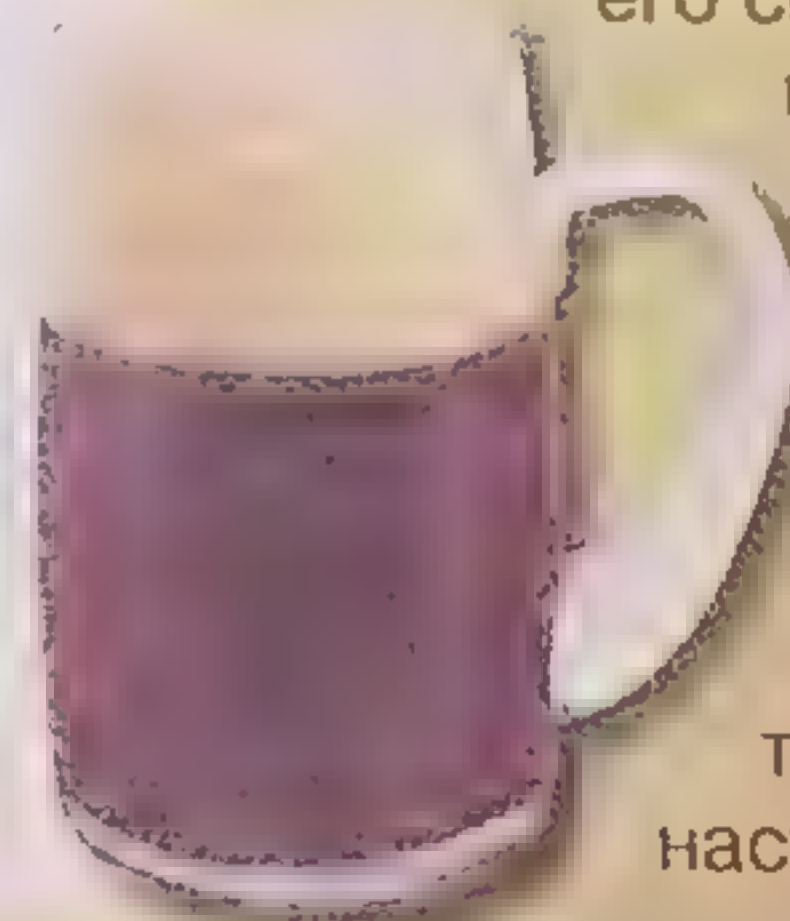
Сухари сложить в кастрюлю и залить крутым кипятком. Тщательно перемешать, закрыть крышкой и оставить для настаивания на 3-4 часа, периодически помешивая. Настой процедить через марлю, добавить сахар и дрожжевую закваску, поставить при комнатной температуре для брожения на 12 часов. Молодой квас процедить через марлю, разлить в бутылки, оставляя до горлышка свободное место (3-4 см) и добавляя в каждую по 2-3 изюминки. Бу-

тылки закупорить (пробки закрепить проволокой), поставить в холодное место для созревания на 1-2 суток.

Для дрожжевой закваски смешать 5-10 г свежих дрожжей, 3/4 ст. теплой кипяченой воды, 1 ч. л. сахара, 1 ст. л. пшеничной муки. Оставить в теплом месте на 1-2 часа.

Марина ГРИГОРЬЕВА,  
г.Клайпеда.

**КВАС**, выпитый с утра, помогает избежать ненамеренного сглаза, а выпитый днем или вечером, способен его снять. Неоценимую услугу напитку окажет легко возбудимым людям с быстрой сменой настроения.



**КОНФЕТЫ** оберегают от сглаза людей вспыльчивых, недоверчивых и беспокойных, если сглаз этот вызван местью или необоснованной вспышкой гнева, завистью или ревностью.



### КОНФЕТЫ «РАФАЭЛЛО»

Банка вареной сгущенки, 300 г кокосовой стружки, 100 г сливочного масла, 100 г очищенных орехов (фундук, миндаль).

Сгущенку и 250 г кокосовой стружки смешать с размягченным сливочным маслом и поставить в холодильник на час. Затем скатать из этой массы шарики величиной с грецкий орех, внутрь вдавить ядрышко ореха и обвалять в оставшейся кокосовой стружке. До подачи держать в холодильнике.

Вероника ПАРАСОЦКАЯ,  
г.Воскресенск Московской обл.



**500 г мякоти телятины, яйцо, по 2 ст.л. муки и сливочного масла, 0,5 ст. сметаны, соль, перец — по вкусу.**

Нарезанную ломтиками мякоть телятины отбить, посолить, поперчить, обмакнуть во взбитое яйцо, запанировать в муке и жарить на сковороде с маслом с обеих сторон 10-12 мин. Поджарившиеся ломтики выложить на блюдо, а на сковороду вылить разведенную водой муку, прокипятить до загустения, добавить сметану, довести до кипения и полить этим соусом мясо.

Ольга ЮРКЕВИЧ,  
г. Ляховичи.

**МЯСО** полезно прежде всего нетемпераментным людям худощавого телосложения. Оно усиливает сопротивляемость их организма к порче, наводимой с упоминанием имени.



**ПИРОГИ.** Яблочные снимают сглаз, вызванный припадком ревности, и полезны людям азартным, любящим риск и постоянно нуждающимся в новых острых ощущениях.

Пироги с грибами ограждают от всех видов порчи людей с повышенной чувствительностью.

С капустой повышают способность распознавать людей с дурным глазом. Они особенно полезны людям, отличающимся быстрой сменой настроения и богатым воображением.

## ПИЦЦА С ШАМПИНЬОНАМИ

**Для теста: 2 ст. муки, 1 ст. сметаны, 200 г маргарина.**

**Для начинки: 200 г резаных консервированных шампиньонов, 2 луковицы, 150 г сыра, зелень петрушки, соль, перец — по вкусу.**

Замесить мягкое однородное тесто, раскатать и выложить на противень, смазанный маслом. Тесто равномерно посыпать тертым сыром, затем положить шампиньоны, кольца лука, посолить, поперчить,

можно залить майонезом или кетчупом и посыпать рубленой петрушкой.

Запекать в духовке на среднем огне.

Елена ТАРАСОВА,  
г.Воронеж.

## РЫБА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ

**300 г филе судака (можно и другую рыбу), 8 отваренных в мундире картофелин, луковица, головка цветной капусты, 50 г твердого сыра, 300 г сливок, растительное масло, приправа для рыбы, картофеля, перец, соль — по вкусу.**

Рыбу нарезать на кусочки и пересыпать приправой. Дать постоять 30 мин., пожарить в растительном масле до золотистой корочки. Лук нарезать полукольцами и обжарить. Картофель очистить от кожуры и нарезать кружочками. Пересыпать приправой для картофеля.

В форму для запекания на дно выложить лук, часть картофеля, половину

рыбы, потом — оставшиеся картофель и рыбу. Цветную капусту разобрать на соцветия и положить на рыбу. Посолить, поперчить. Сливки смешать с натертым сыром и залить содержимое формы.

Запечь в разогретой духовке до румяной корочки, посыпать зеленью.

Елена САЛТЫКОВА,  
г. Киев.

**РЫБА.** Люди, которые часто едят морскую рыбу, мало подвержены сглазу.



**ТВОРОГ** усиливает сопротивляемость организма всем видам порчи. Его необходимо есть людям, склонным к печали и унынию.



**5 ст. муки** растереть с **250 г размягченного маргарина**, всыпать **1 ч. л. соды**, перемешать. Добавить **2 яйца, 0,5 ч. л. соли, 2 ст. л. сахара и 0,5 л. кефира**. Замесить мягкое тесто, подсыпав еще немного муки, накрыть полотенцем и поставить в теплое место на 12 часов (оно станет мягким, как дрожжевое). Готовое тесто разрезать на кусочки, тонко раска-

тать и сформовать чебуреки.

**Начинка: 1 кг творога** смешать с **300 г мелко нарезанного лука**, добавить **2 яйца, соль**.

Жарить чебуреки на сковороде в растительном масле на маленьком огне. Подавать со сметаной.

Лидия БУКРЕЕВА,  
с. Першотравневое Харьковской обл.

**СПЕЦИИ.** Ароматические растения, как правило, являются отличной защитой от сглаза и порчи. Необычный запах переключает на себя внимание обладателей дурного глаза и часто сбивает их с толку. Пища, в которую добавлены пряности, меняет не только вкус, но и свои скрытые свойства. Она теперь защищена от сглаза и сама способна оградить того, кто ее ест.

**СОЛЬ.** Благодаря тому, что она не портится, не гниет и помогает сохранить то, к чему ее добавляют, соль издавна являлась символом вечности и бессмертия. Кроме того, соль — это огромное множество мелких крупинок, которые невозможно пересчитать, а всякий набор каких-либо мелких частиц является сильным средством против темных сил.

Ольга КАШИНА.



# СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

**Что такое «Толока» и почему этим словом назван Издательский дом?**

«Толока» — слово общеславянское, в словаре Даля ему дается такое пояснение: «Толока, помощь, сбор населения к одному хозяину по кличу, для дружной работы на один день; хозяин угощает помощников, и этим способом за один раз снимает хлеб, выкашивает луг, молотит и пр.». Теперь, уверены, все стало понятно. Издания «Толоки» — не просто развлекательное чтение, а настоящие помощники для всех читателей.

**Почему присланные рецепты иногда не публикуются в ближайшем номере?**

Газету невозможно сделать сегодня и завтра увидеть в киоске. От обработки статей, верстки, печати и поступления издания читателю проходит довольно много времени. Поэтому мы всегда готовим статьи для газеты заранее. Иногда за один-два месяца до выхода. И когда в сентябре мы получаем письмо с рецептами, которое начинается словами: «Сентябрь — самое время делать консервации из баклажанов», понимаем, что раньше чем через год, это письмо опубликовано не будет.

Было бы очень смешно, если бы не было так грустно, но иногда мы получаем недоуменные письма читателей о том, что, дескать, под их фамилией опубликован рецепт, который они в редакцию не посылали. Тогда приходится поднимать оригиналы, отснимать ксерокопии и отправлять их забывчивым корреспондентам. **Гонорар за публикацию положен всем авторам без**

Дорогие друзья, большое всем спасибо за то, что не остались равнодушными и приняли участие в анкетировании. Писем пришло более трех тысяч, конечно, если перевести эту цифру в процент от общего числа наших читателей, то получится не так уже и много, но, тем не менее, ваши ответы, пожелания, критика и одобрение очень помогли нам в разработке новых направлений развития «Нашей кухни».

В свою очередь мы тоже решили дать ответ на наиболее часто встречающиеся в ваших письмах вопросы.

исключения. Но при обязательном условии — наличии в редакции ваших полных фамилии, имени, отчества, почтового адреса и адреса прописки, номера, серии, даты и места выдачи паспорта, даты рождения полностью, номера страхового свидетельства по пенсионному фонду. Согласно Налоговому и Трудовому кодексам при отсутствии хотя бы одного из этих данных гонорар начислен быть не может.

**О рекламе...**

Конечно, больше всего вопросов было задано на тему рекламы. Дорогие друзья, мы благодарны всем, кто с пониманием относится к тому, что публикация рекламы на страницах «Нашей кухни» — это возможность за счет средств рекламодателей выпускать газету высокого качества, но продавать ее по невысоким ценам. Те, кто читает нашу газету давно, знают, что раньше мы выпускали ее на 16 страницах. По сути, объем полезной кулинарной информации остался неизменным, и вы по-прежнему платите деньги только за нее. Чтобы у читателей не возникало путаницы, где материалы редакционные, а где — рекламные, мы помечаем странички сверху специальным значком. В каждом номере в выходных данных указываем, что от-

ветственность за стиль и содержание рекламы несет рекламодатель. А принимать к сведению рекламную информацию или нет — это уже только ваше личное решение. Есть много благодарственных писем о том, что реклама, опубликованная на страницах «Нашей кухни», помогла в приобретении того или

иного товара, хороших слов в адрес добросовестных фирм, реализующих качественные изделия. Кстати, со второго полугодия 2006 года мы планируем увеличить объем газеты до 40 страниц. А цена останется практически сегодняшней.

**Почему в серии «Самобранка» не запланирована брошюра о консервировании?** В 2006 году теме консервирования мы планируем широко освещать на страницах не только «Нашей кухни», но и нового кулинарного издания — «Кухоньки». Посвятим теме консервации июльский, августовский и сентябрьский номера.

Кстати, о «КУХОНЬКЕ». Действительно, в каталогах под этим названием можно найти две совершенно разные газеты. Какую из них выпускает Издательский дом «Толока»? Подписная цена нашей «Кухоньки» чуть ниже, это во-первых, а во-вторых, мы выходим на 32-х страницах, а значит, информации даем в два раза больше, чем «Кухонька» белорусского издательства.

Читайте нас, пишите нам, принимайте участие в конкурсах, викторинах, акциях и получайте подарки!

Наталья ЛАВЕНЕЦКАЯ.

## ДОБРОЕ ТЕПЛО

**?** Раньше очень спасала меня зимой гибкая электрогрелка: постелешь ее на кресло или кровать — тепло даже при холодных батареях, и счетчик не накручивает. Производят ли сейчас такие грелки и кто?

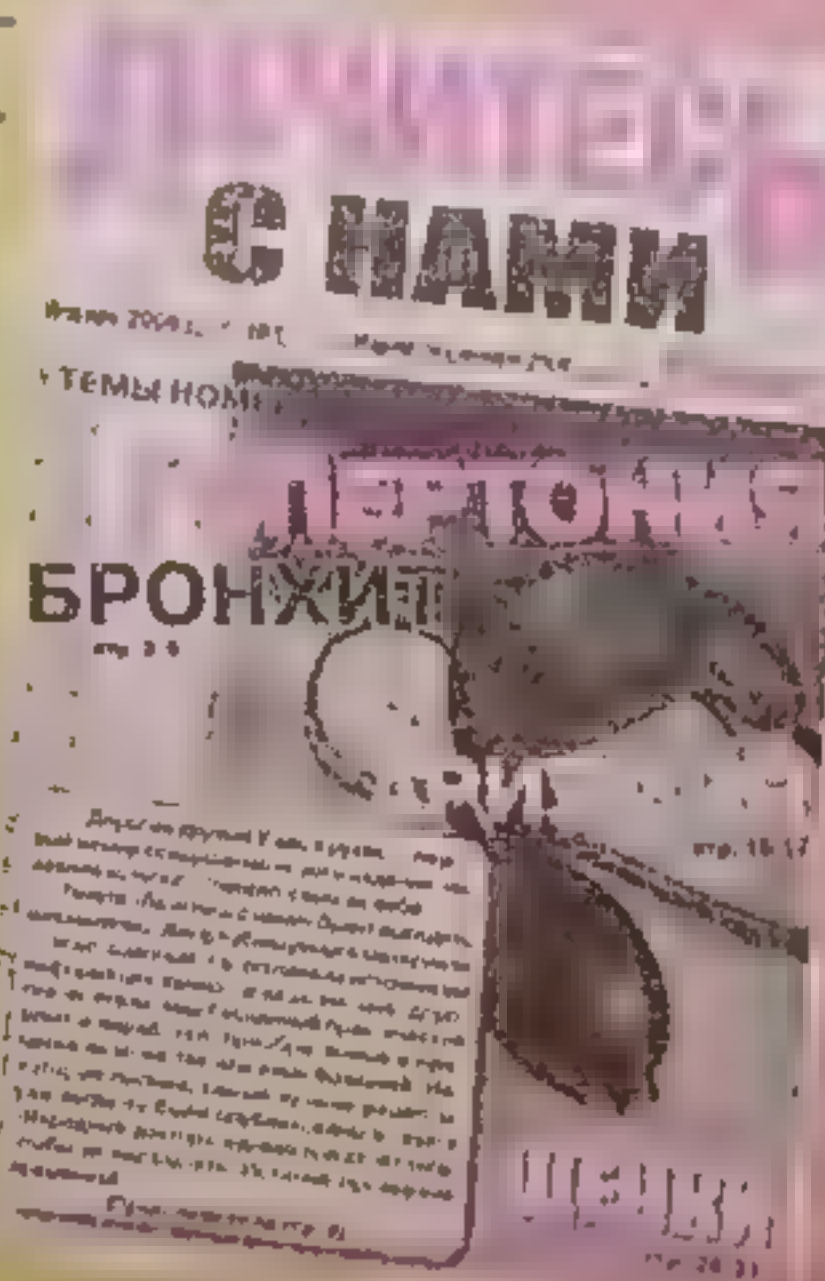
Гибкие бытовые электрообогреватели (50x75 см — 430 руб., 75x100 см — 540 руб.) сейчас производит Уральское ПО «Энергия-2». Такую чудо-грелку вы можете приобрести в магазинах, но можете заказать ее по почте у самого предприятия.

Адрес для заказов: 454112 г. Челябинск, а/я 9993, «Энергия»

Представляем вашему вниманию новый полиграфический продукт на рынке масс-медиа России. **24 января** выйдет первый номер новой газеты «ЛЕЧИТЕСЬ С НАМИ».

В первом выпуске газеты мы поговорим о лечении бронхита, аритмии, гипертонии. Искренне надеемся и верим, что письма читателей, которые будут опубликованы в этом номере, помогут многим из вас одолеть хворь.

Давайте лечиться вместе!



**Оренбургский пуховый платок**  
ОТ ВЯЗАЛЬЩИЦ ОРЕНБУРЖЬЯ  
(серые, темные; квадрат стороной 110-160 см; 1050, 1450, 1700, 2050, 2800, 3200 руб.), **ПАУТИНКИ** (белые, серые, темные; квадрат стороной 120-160 см; 900, 1200, 1450, 1900, 2700, 3200 руб.), **ПАЛАНТИНЫ** — ажурные шарфы (белые, серые, темные; длина 130-170 см, шир. 50-70 см; 570, 750, 1000, 1280, 1600 руб.), **ПРЯЖА** фабричная (козьи пух 100%, белая, серая; моток 200 г — 250 руб.; скидка, начиная с 3 мотков) Наложением платежом. Все почтовые сборы включены в цену.

Высылаем бесплатный рекламный проспект.

Наш адрес: 460052 г. Оренбург, а/я 2060-У, «Оренбургский пуховый платок». **ВНИМАНИЕ!** Высокое качество наших пуховых изделий защищено голограммой, сопровождающей КАЖДУЮ посылку. В случае отсутствия голограммы просим сообщить нам об этом ЗАКАЗНЫМ письмом.



В студеную зимнюю пору одними только холодными закусками гостей потчевать никак нельзя. Обязательно нужно что-нибудь горячее на стол поставить. А так как наши предки на старый Новый год обязательно подавали молочного поросенка, давайте приготовим не только любимые кушанья из курятины, но и блюда из свинины.

## МЯСО ПО-ДВУМ

Мякоть свинины нарезать кусочками, отбить, выложить на дно посуды, **посолить, поперчить**. Мелко нарезать **чеснок и лук**, закрыть полностью мясо. Почистить, вымыть, нарезать соломкой **картофель** и, **посолив**, выложить на слой лука. Натереть на терке **сыр** и засыпать поверх картофеля. Залить **майонезом** и запечь в духовке.

Наталья ГОРЯЧЕВА,  
с. Владимирка Самарской обл.

## РУЛЕТ «МЯСНОЕ ЧУДО»

1 кг нежирной свинины, 5 яблок, 100 г слив или распаренного изюма, 100 г сыра, соль, перец, сухая горчица — по вкусу.

Мясо, обрезанное в пласт толщиной 1-2 см, отбить и натереть смесью из соли, горчицы и перца, уложить нарезанные ломтиками яблоки и сливы. Свернуть мясо рулетом и перевязать шпагатом. Выложить на смазанный растительным маслом противень, запекать в духовке при умеренной температуре, периодически поли-

вая выделившимся соком, 40-45 мин., затем достать и посыпать сверху натертым на крупной терке сыром, снова поставить в духовку на 10 мин. Готовый рулет нарезать ломтиками, уложить на круглое блюдо, украсив вырезанными из сыра фигурками, зеленью.

Юлия ЛОСЕВА,  
с. Вязовка Саратовской обл.

## КУРИНЫЕ РУЛЕТКИ

Я очень люблю собирать за праздничным столом своих родных и потчевать чем-нибудь вкусеньким. Может, и вам понравится мой рецепт? В шутку я называю это блюдо «изыски нашего городка», потому что фантазировать на тему рулетов можно до бесконечности.

3 куриных окорочка, 100 г нарезанного длинными брусочками сыра, 3 ст.л. соевого соуса, соль, перец — по вкусу.

С внутренней стороны бедра и голени размороженных окорочков острым ножом сделать вертикальный надрез по косточке, снять филе вместе с кожей, удалить сухожилия, отбить со стороны мяса. Каждый филейный кусок натереть солью и перцем, смазать соевым соусом, положить начинку, свернув в рулетики.

Начинка может быть разной — все зависит от вашей фантазии.

**С черносливом:** чернослив без косточек запарить в кипятке, начинить каждую ягоду ядром грецкого

ореха. На куски мяса положить по несколько штук чернослива и по брусочку сыра.

**С мандарином:** мандарин разделить на дольки. Положить по одной на каждый кусок мяса, а также по ядру грецкого ореха и брусочку сыра.

Каждый рулетик уложить на смазанный растительным маслом противень «швом» вниз и запечь в горячей духовке до румяной корочки.

Ольга ПЫХОВА,  
г. Озерск Челябинской обл.



## БИФШТЕКС В ОРЕХОВОЙ КОРОЧКЕ

0,5 кг филе свинины, 2 ч.л. горчицы, 3 ст.л. сливочного масла или маргарина, 1 ст. муки, 2 яйца, 1 ст. молотых ядер грецких орехов, 0,5 лимона, соль, перец — по вкусу.

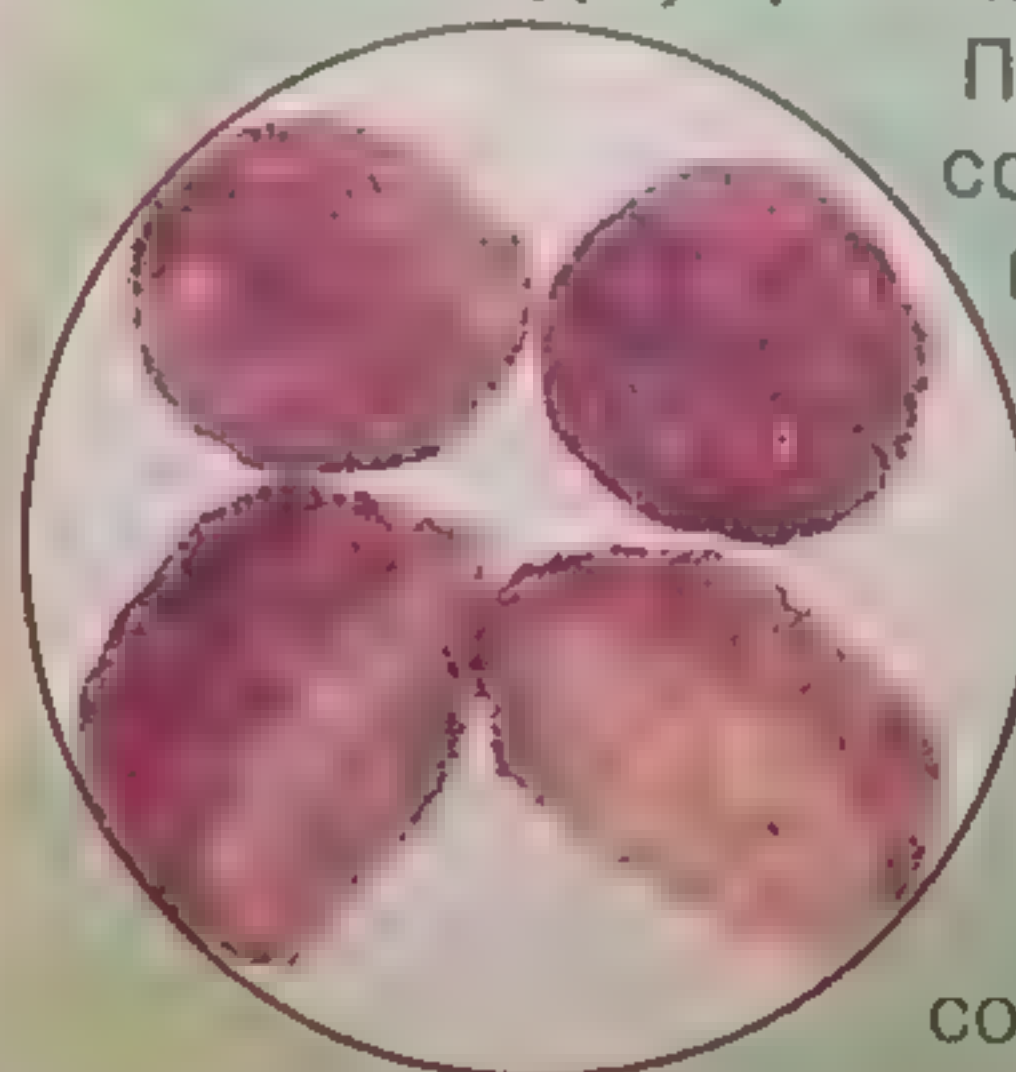
Мясо нарезать ломтиками, посолить, поперчить, с двух сторон обмазать тонким слоем горчицы, обвалять в муке, обмакнуть во взбитые яйца, запанировать в измельченных орехах.

Растопить на сковороде масло или маргарин, выложить мясо, жарить по 3 мин. с обеих сторон. Сверху положить кусочки лимона.

Светлана МАКСИМУК,  
г. Малорита.

## КОТЛЕТЫ ПО-ФРАНЦУЗСКИ

1 кг свинины, 3 луковицы, 1-2 зубчика чеснока, 1 ст. сметаны, 250 г майонеза, 3 яйца, 4 ст. л. муки, черный молотый перец (или красный) — по вкусу, 1 ч. л. соды, щепотка соли.



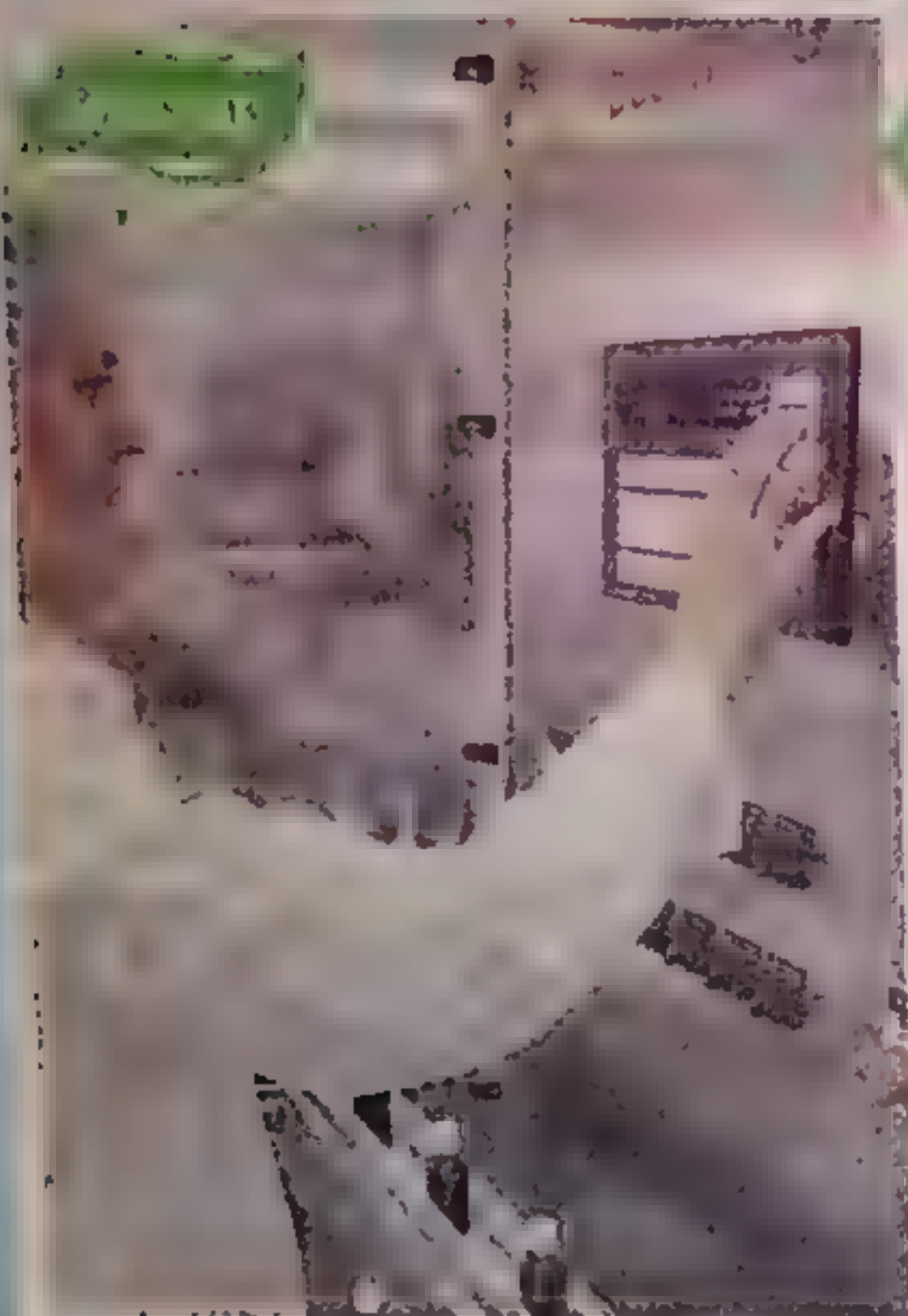
Пропустить через мясорубку мясо, лук, чеснок. Добавить яйца, майонез, сметану, муку, перец, соду, соль. Замесить фарш, сформовать котлеты и выпечь их в духовке.

Наталья ИВАНОВА,  
п/о Поляново  
Смоленской обл.

От редакции. А еще лучше мясо нарезать на мелкие кубики.



## «ЭВАЛАР» — КАЧЕСТВО,

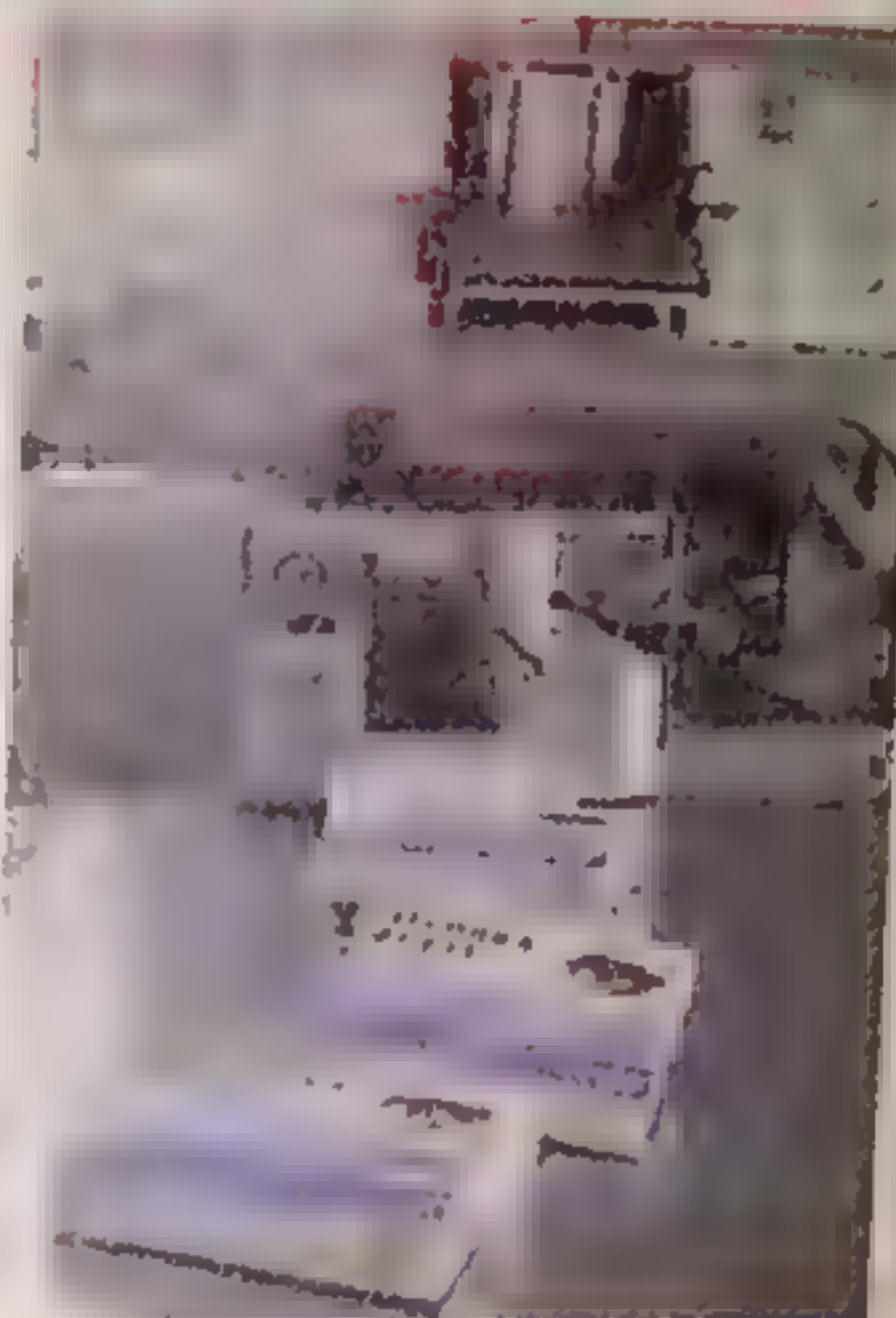


«Эвалар» — одна из немногих в России компаний, где натуральные лекарства и БАДы изготовлены в условиях фармацевтического производства с многоступенчатым контролем качества в соответствии с международным стандартом GMP (лиц. Минздрава РФ № 99-04-000027).

Собственные плантации лекарственных трав в экологически чистых предгорьях Алтая — гарантия высокого качества выпускаемой продукции.

Самые продаваемые натуральные средства: «Черника-Форте», «Гинкго Билоба «Эвалар», «Овесол», «Атероклефит», «Красный корень «Эвалар», «Звездная очанка», «Сабельник «Эвалар» и др.

Тел. 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)



## «ОВЕСОЛ» и «ГЕПАТРИН» — чистота и здоровье печени...

«Вынужден принимать огромное количество лекарств, и конечно, боюсь «посадить свою печень». Капли «Овесол» — это хорошее очищение. Но какие меры принять, чтобы печень не разрушалась?»

П.ВЕЛЕЖЕЕВ, Москва.

Вашу обеспокоенность разделяют многие. Да, действительно, синтетические лекарственные препараты фильтруются печенью — это такая нагрузка! Конечно, «Овесол» бережно очистит вашу печень, но, чтобы восстановить поврежденные клетки печени, нужен уже другой натуральный

препарат — «Гепатрин». «Гепатрин» решает сразу три проблемы — восстановление клеток печени, их постоянной защиты и поддержки. В «Гепатрине» собрано все самое главное для печени. Эссенциальные фосфолипиды восстанавливают клетки печени, экстракт расторопши защищает печень от разрушения лекарствами, ядами и токсинами, а экстракт листьев артишока координирует работу желчного пузыря. Следить за чистотой и здоровьем печени помогут и «Овесол», и «Гепатрин», которые не допустят обострений.



РУ №77 99 17 916 Б 000061 08 03

СЗЗ № 77.99.20.918 Б.000774.05.04

## Крем «ЭНДОКРИНОЛ» — щитовидка скажет спасибо!



СЗЗ №77 01 06 915.П 26425.11.4

«Мы, «подруги по несчастью», страдаем эндокринными нарушениями. Поэтому эффективность крема «Эндокринол», который наносится на шею, заинтересовала. Расскажите, как действует «Эндокринол» и есть ли у него противопоказания?»

И.КАЦ, О.ЛАРИНА, Г.КОВАЛЬЧУК из Пскова.

В составе «Эндокринола» экстракты лапчатки белой, звездчатки, льнянки. Все эти лекарственные травы издавна считались в народе незаменимыми помощниками щитовидной железы. Каждая трава действует по-своему. Например, лапчатка белая и льнянка помогают рассасываться узелкам на щито-

видке и нормализовывать ее функцию, вне зависимости от того повышена она или понижена. Звездчатка трудится, чтобы устранить лимфатический застой. Крем «Эндокринол» с успехом можно использовать как для профилактики заболеваний щитовидной железы, так и в качестве составляющей лекарственной терапии. Эффективность и безопасность «Эндокринола» не вызывает сомнений.

Обогащенный натуральными эфирными маслами «Эндокринол» заботится и о красоте шеи... Применяйте крем «Эндокринол» — и щитовидная железа отблагодарит вас за заботу!

## С «ГИНКГО БИЛОБА «ЭВАЛАР» голова всегда ясная, самочувствие отличное!

Перемены погоды не страшны сердечникам, гипертоникам и страдающим вегетососудистой дистонией, если они пользуются натуральным средством «Гинкго Билоба «Эвалар».

Активно действуя на сосуды мозга, «Гинкго Билоба «Эвалар» помогает нормализовать давление, устранить головную боль и головокружения, шум и звон в ушах. Как и аналогичные лекарственные

препараты, содержащие стандартизованный экстракт листьев гинкго билоба, «Гинкго Билоба «Эвалар» хорошо переносится, не имеет серьезных противопоказаний. Но доступная цена этого препарата по сравнению с зарубежными аналогами — его несомненное качество.

И не важно, какая погода во дворе. С «Гинкго Билоба «Эвалар» голова всегда ясная и самочувствие отличное!



РУ №77 99 11 919 Б.000353 08 03





# КОТОРОМУ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ!

## «ТУРБОСЛИМ» НОЧЬ — впервые худеем ночью!



С №77.99.23.3.Y.4075.4.05

С №77.99 15 3.Y.4412.10 04

Английские медики научно доказали, что человек худеет именно ночью во время сна. Но все препараты для похудения, предлагаемые сегодня аптеками, направлены на снижение аппетита и похудение днем, а не ночью. Специалисты фармкомпаний «Эвалар» впервые предложили эффективный биокомплекс ночного действия «Турбослим» ночь, с помощью которого ночной процесс похудения еще более ускоряется! Возможность активно худеть именно по ночам стала вероятной!

Каждый компонент биокомплекса «Турбослим» ночь активно включается в работу, чтобы в течение ночи сжигать жиры, обеспечивая желаемое снижение

веса. И сон эффективно используется не только для восстановления сил, но и для ускоренного похудения. Революционный подход не противоречит природе, выводам ученых и абсолютно безопасен!

Поздней осенью и зимой, когда замедляется обмен веществ и организм буквально «впадает в спячку», когда все больше округляются бока — самое время начать принимать «Турбослим» ночь! Всего одна капсула за ужином и... научная теория похудения ночью действует на практике! А чтобы начатый процесс не прерывался ни на один час, принимайте на завтрак и обед биокомплекс «Турбослим» день. И худейте 24 часа в сутки!

## Другие времена и витамины другие — «НАПРАВИТ»

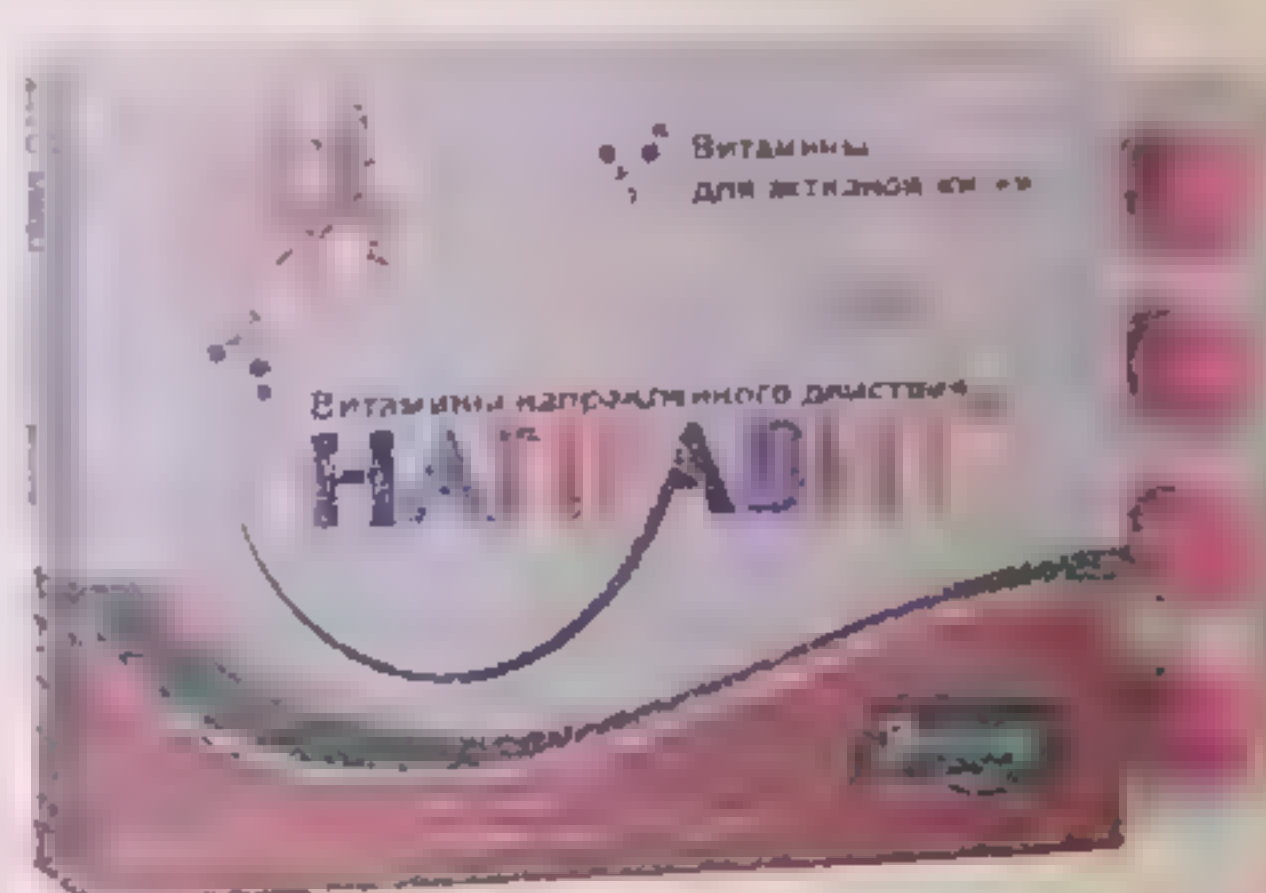
Мы живем, работаем, учимся и даже отдыхаем на пределе человеческих сил и возможностей. И от витаминов ждем прибавления сил, энергии и отличного самочувствия. Настали другие времена, значит, и витамины нужны другие: не обычные, а биовитамины нового поколения «Направит». Это комплексные витамины направленного действия, учитывающие индивидуальную потребность в витаминах каждого из нас! Витамины «Направит» направлены на защиту мозга, сердца, глаз, направлены на активную жизнь, молодость и красоту!

Если вы ведете активный образ жизни и вам необходима дополнительная энергия — выбирайте «Направит для активной жизни». В его составе 13 витаминов и антистрессовый минерал магний, антиоксиданты селен и цинк, экстракт сибирского женьшеня и L-карнитин, которые вызывают небывалый прилив молодых сил и желаний. Только современные технологии «Эвалар» позволили объ-

единить в одну таблетку: витамины, минералы и природные стимуляторы — мощный энергетический заряд.

У биовитаминов «Направит для активной жизни» мужской характер — энергичный, напористый, преуспевающий. Но ведь все это подойдет и женщинам — они тоже хотят добиться успеха в жизни! С «Направитом» это сделать легко!

Другие времена — другие витамины! Выбирайте из линии «Направит» целенаправленно — витамины для активной жизни, красоты, молодости, для улучшения работы мозга, сердца, глаз... «Направит» — верное направление к идеальному здоровью!



Тов. зр. сертифицирован

## Спрашивайте препараты компании «ЭВАЛАР» в аптеках!

Москва: 786-34-00, 797-63-66, 980-52-62, 119-85-00; С-Петербург: 717-43-42, 274-88-91; Абакан: 2-77-40; Барнаул: 612-577, 673-861, 363-602, 770-110; Владивосток: 319-241, 321-392; Йошкар-Ола: 420-907; Кемерово: 539-090,

353-512; Красноярск: 277-709; Лангепас: 3-20-30; Мирный: 3-00-17, 3-69-87; Находка: 644-234, 641-913; Нефтекамск: 5-25-87; Новокузнецк: 768-274, 361-421, 377-672, 717-424; Новосибирск: 266-63-93, 218-19-16, 276-27-25, 276-15-99; Но-

рильск: 483-680, 372-610; Рязань: 968-787; Самара: 270-54-04, 952-82-11, 999-39-23; Саратов: 736-288; Смоленск: 384-944; Тольятти: 510-303, 508-850; Улан-Удэ: 464-505; Уфа: 240-566, 720-303, 359-700; Челябинск: 232-27-10; Ярославль: 328-349.

Доставка препаратов по Москве: 961-00-32, 540-00-00, 234-22-11, 956-00-55.

Заказывайте почтой в фармацевтической компании «Эвалар» по телефону: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

При заказе 5 упаковок (одного наименования) — СКИДКА!

Цена со скидкой за 1 упаковку:

Капли «ОВЕСОЛ» (100 мл) — 119 руб.

«ГЕПАТРИН» (30 капсул) — 85 руб.

«Крем «ЭНДОКРИНОЛ» (50 мл) — 79 руб.

«ГИНКГО БИЛОБА «ЭВАЛАР» (40 таблеток) — 51 руб.

«ТУРБОСЛИМ» НОЧЬ (30 капсул) — 129 руб.

«ТУРБОСЛИМ» ДЕНЬ (30 капсул) — 129 руб.

«НАПРАВИТ» (20 таблеток) — 62 руб.

Предложение действует до 01.04.06 г.

Заявки по адресу: 659332 г.Бийск, ул.Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». Тел./факс: (3854) 39-00-50; www.evalar.ru

«Линия Здоровья «Эвалар»: консультации врача по тел. в Москве (095) 101-40-74.



**«ЭВАЛАР» — здоровья дар!**





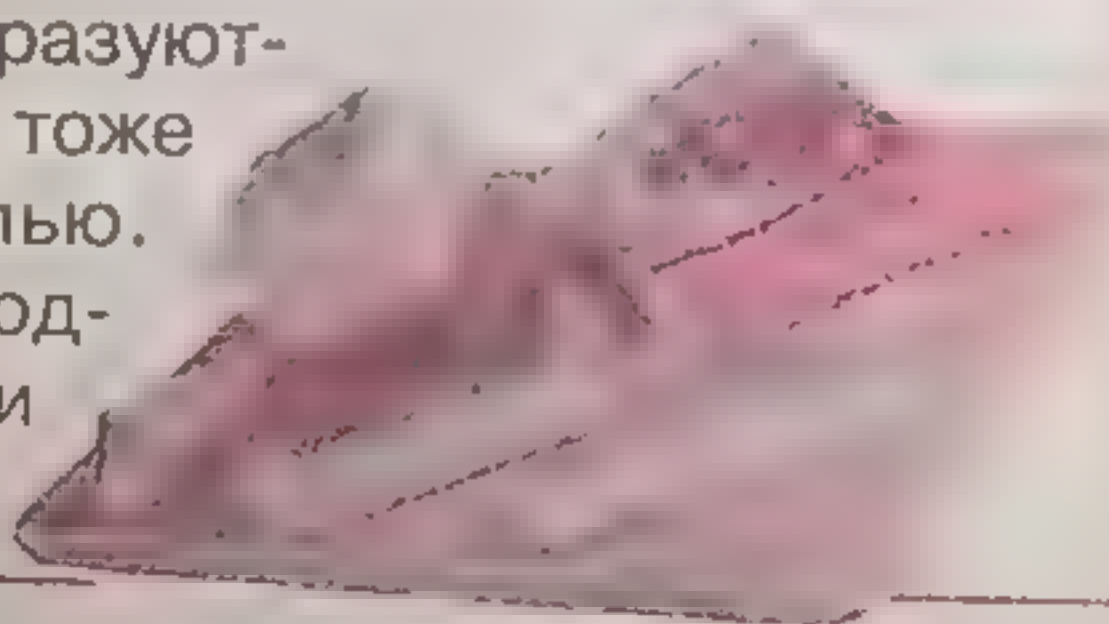
# На угощение в деревню

## ГРУЗДИ СОЛЕННЫЕ

Белые грузди хорошо промыть, полностью залить водой, вскипятить, проварить 10 мин., остудить, снова хорошо промыть. На дно глубокой кастрюли положить лист вишни, рубленый чеснок, корень хрена, затем — грибы слоями, пересыпая каждый солью (из расчета 50 г — на 1 кг грибов). Заполненную доверху посуду накрыть чистой марлей или холстиной, положить сверху гнет и через 1-2 дня вынести в холодное место. Через 4-5 недель грузди будут готовы — ничуть не потемневшие и хрустящие!

## ШПИГ С ЧЕСНОКОМ

На дно чистого сухого деревянного ящика насыпать небольшой слой соли и молотого жгучего красного перца, стенки натереть чесноком. Каждый кусок сала обвалить в соли, уложить рядами в ящик до самого верха, пересыпая каждый ряд солью. Щели, которые образуются между кусками сала, тоже плотно заполнить солью. Поставить ящик в холодное место на 1-2 недели — и шпиг готов.



## СТУДЕНЬ КУРИНЫЙ

1/3 часть курицы, 0,5 кг свиных ножек, 7-8 зубков чеснока, лавровый лист, соль, перец — по вкусу.

Подготовленные ножки и птицу сложить в чугунок, залить с верхом холодной водой, вскипятить и томить в печи на медленном огне до тех пор, пока мясо не будет отделяться от костей, а бульон не станет густым. На

дно тарелок разложить измельченный чеснок, соль, пряности, отделенное от костей и мелко нарезанное мясо, залить процеженным бульоном, дать застыть. Украсить зеленью петрушки.

В детстве, помню, я очень любила мамины оладушки, испеченные в русской печке. Мы с братом таскали их тайком чуть ли не прямо со сковородки и, обжигаясь, уплетали за обе щеки. И ничего, казалось, не было вкуснее тех горячих румяных «пышек». Теперь о той поре вспоминаю с грустью. Родители давно переехали в город, живут в комфортабельной квартире, в родных местах выпадает бывать редко. Но так хочется порой отдохнуть от городской суеты, сбежать куда-нибудь в сельскую глубинку и уединиться в простом деревенском домике... А потому в гости к Игорю Ивановичу Журавкову, загоревшемуся идеей создать в родной деревеньке Заозерье под Чериковом небольшой частный пансионат и заняться так называемым «сельским туризмом», ехала с огромной радостью.

## ГОСТЕПРИИМСТВО НАЧИНАЕТСЯ С КУХНИ

Провести на заснеженном деревенском подворье денек-другой — красота. Своеобразный «фолк»-туризм начинается здесь в гостевом домике у камина, весело потрескивающего березовыми поленьями, за столом у русской печки с истинно деревенскими угощениями: горячей картошечкой, домашней колбаской и салцем, солеными огурчиками, грибочками, квашеной капустой — ароматами знакомых с детства блюд...

Игорь живет с родителями-пенсионерами, поэтому главный кулинар в семье мама Лидия Петровна. На ней, собственно, и все хозяйство держится, а оно у Журавковых немаленькое: свиньи, корова, куры, кошки с собаками — полный двор обитателей. Однако у Лидии Петровны и на внуков, приезжающих из города, и на гостей, и на участие в художественной самодеятельности — на все времени хватает. Журавковы — люди веселые, радушные и гостям всегда рады. Но чаще других приезжают к ним внуки с дочерьми.

— Дни считают, когда снова в деревню приедут, — смеется Лидия Петровна. — Каждые выходные тут как тут. Нравится им моя стряпня, да и мне в удовольствие их всякими лакомствами побаловать. Тем более, всегда все свежее, свое: молоко, сметана, творог, яйца. Больше всего внучата резники любят. Они у меня и правда очень вкусные получаются, потому как свой секрет приготовления есть: в обычное дрожжевое тесто я добавляю домашний творог. Тесто от этого получается мягче и нежнее. Маргарин растапливаю не на сковороде, а на водяной бане. И сахара с ванилином сыплю не жалея — очень уж детвора сладкое любит. Пеку резники только в печи: на плите они разве такие ароматные получаются? Игорь тоже не прочь



сладеньким побаловаться, хотя у него свое любимое блюдо есть — котлеты или торт из печени.

Кстати, сам Игорь Иванович тоже неплохой кулинар. Особенно удаются ему ягодные вина. Вкус у них, скажу я вам, просто изумительный! Рецепт приготовления тоже достаточно прост.

## О СЕЛЬСКОМ ТУРИЗМЕ С ОПТИМИЗМОМ

«Заправившись» по-крестьянски и выпив чарочку «за любовь», можно отправиться на экскурсию по живописным заозерским окрестностям. Вокруг деревни раскинулись леса, есть несколько криничек с целебной водой, и среди зарослей — Святое озеро. По легенде, когда-то тут стояла церковь. Потом храм ушел под воду, осталось лишь озеро. Оттого, говорят местные жители, вода в нем обладает целебным эффектом и в придачу очень богата щелочью. Кстати, старожилы и по сей день по старой памяти деревушку Святозерьем называют.

Неподалеку раскинулись еще два искусственных озера. На берегу одного из них Игорь Журавков, который работает в родных местах тренером по биатлону, вместе с отцом Иваном Петровичем оборудовал своими силами спортивную базу, где все: и комната отдыха с камином, и сауна с бассейном — сделано собственными руками. Здесь же открыт тренажерный зал, что для села — экзотика. Есть у Заозерья еще одна достопримечательность: через деревню проходит старинная дорога — Екатерининский шлях. Так что мне довелось по историческому тракту прокатиться, где некогда сама великая императрица разъезжала.

Честно признаться, покидать тамошние места, где течет тихая размеренная жизнь, и возвращаться назад в город с его бешеным ритмом совсем не хотелось. Теперь вот думаю, не навестить ли своих новых заозерских друзей и под старый Новый год?..

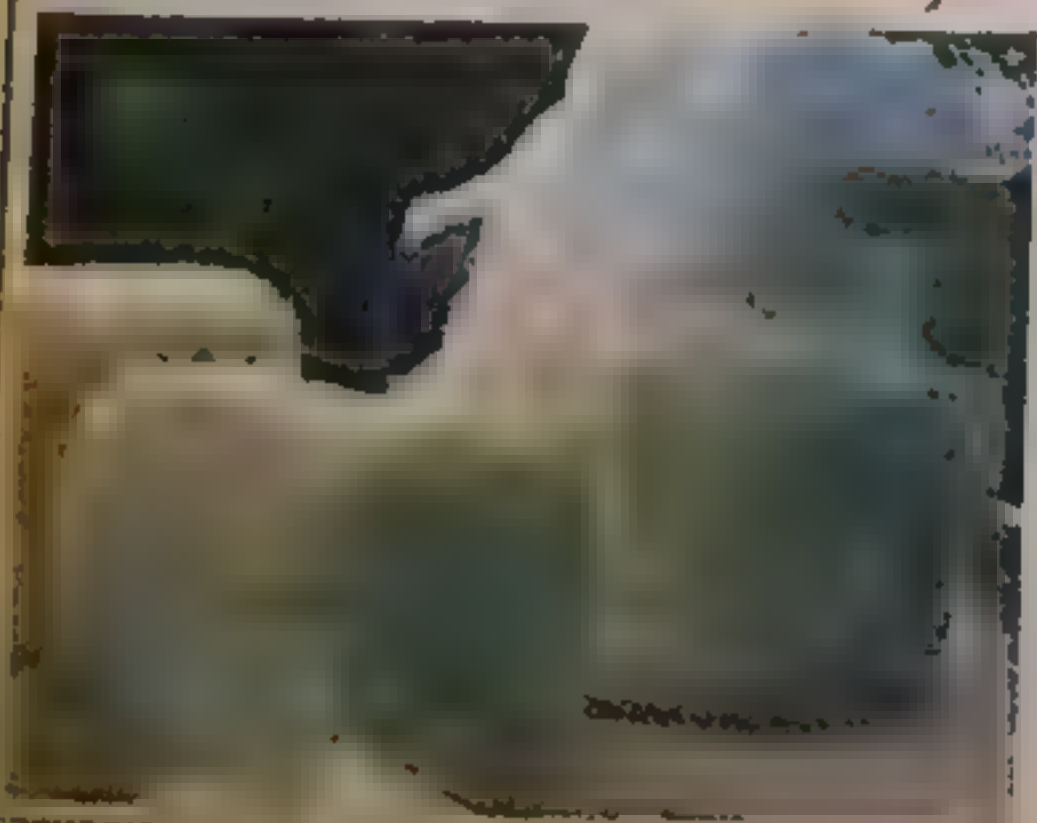
Однако вернулась я из своего кулинарного путешествия не с пустыми руками, а с «гостинцами» — вкусными рецептами от Лидии Журавковой. Попробуйте!

Елена НЕКРАШЕВИЧ.  
Фото автора.

## СЫР ДОМАШНИЙ

3 л молока, 2 кг домашнего творога, 2-3 яйца, 100-150 г маргарина или сливочного масла, 0,5 ч.л. соды или разрыхлителя теста, сахар или соль — по вкусу.

В охлажденное кипяченое молоко всыпать отжатый творог, размешать, довести до кипения и варить, постоянно помешивая, до однородности. Откинуть



на сито. В получившуюся массу добавить яйца, соду или разрыхлитель теста, сахар или соль (по желанию). Выложить на сковороду с растопленным маргарином или сливочным маслом, хорошо перемешать, запечь со всех сторон до образования румяной корочки. Выложить на тарелку или противень, придать любую форму, остудить.

## КОТЛЕТЫ ИЗ ПЕЧЕНКИ

1 кг свиной печени, 400 г свежего сала пропустить через мясорубку, 8-10 измельченных луковиц и 3 натертых на крупной терке моркови пассеровать отдельно в растительном масле, все перемешать. Добавить 4-5 сырых яиц, растертый бульонный кубик, 0,5 ч.л. соды, соль, перец — по вкусу, хорошо перемешать. Жарить котлеты в растительном масле, накрыв сковороду крышкой. Готовые — выложить на блюдо, полить соусом из майонеза и измельченного чеснока, сверху посыпать пассерованной морковью, мелко рубленной зеленью.

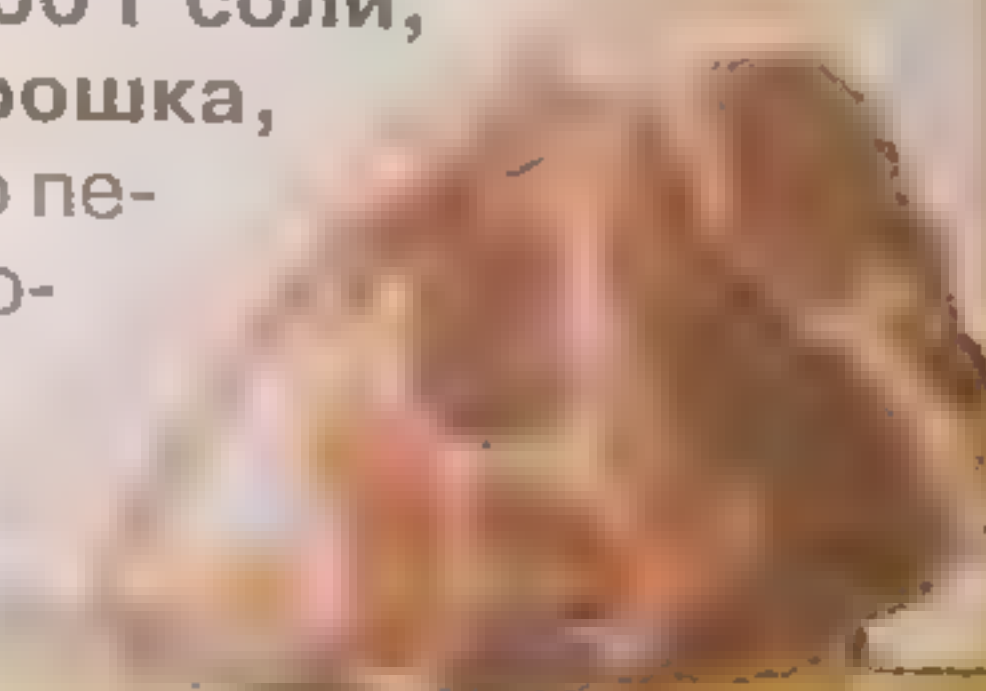
## ЯГОДНОЕ ВИНО

9-10 кг любых свежих ягод (клубника, земляника, красная смородина, черника, брусника и т. д.) засыпать в чистую 20-литровую бутылку, залить 2 л охлажденной кипяченой воды, добавить 1,5-2 кг сахара. Закрыть бутылку пробкой с газоотводной трубкой, конец которой опустить в емкость, наполненную водой. Настаивать при комнатной температуре 4-5 недель, после чего отделить вино от осадка, переливая через трубочку. Все — вино готово, можно угощаться. Если же будете делать напиток «про запас», не забудьте, что хранить его следует в плотно закупоренных бутылках в холодном месте.



## ТУШЕНКА

5 кг свинины с прослойками сала нарезать мелкими кубиками, добавить 100 г соли, 10 шт. черного перца-горошка, лавровый лист, все хорошо перемешать. Разложить в литровые банки, стерилизовать на слабом огне в течение 4 часов, закатать.



## ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

1 кг картофеля, 0,5 кг свинины, 1-2 луковицы, морковь, бульонный кубик, соль, перец — по вкусу.

На дно чугуна нарезать кусочками половину порции мяса, сверху выложить очищенный и нарезанный кубиками картофель, затем — оставшееся мелко нарезанное мясо, измельченный лук, натертую на крупной терке морковь,

посыпать растертым бульонным кубиком, посолить, поперчить. Тушить в печи (когда спадет жар) 30-35 мин. За 10 мин. до окончания приготовления можно залить жаркое сметаной, посыпать мелко рубленной зеленью петрушки.





## ПОХУДЕЙ ЗА 50 МИНУТ!

Вы хотите моментально сбросить лишний вес и избавиться от лишних сантиметров? Предлагаем вам уникальное средство, которое поможет вам стать стройными быстро и эффективно! Удивительный пояс «Сауна Белт» — идеальное решение для области живота, талии, бедер, ягодиц

и спины, представляющее собой удобную портативную сауну. Пояс «Сауна Белт» заставляет вас потеть, одновременно избавляя вас от жира и токсинов там, где это необходимо!

**Всего за 50 минут «Сауна Белт» позволит вам уменьшить свою талию на 2 сантиметра!!!** Кроме того, когда вы потеете, ваша кожа становится гладкой и эластичной, а не сухой и грубой.

Согласно авторитетным медицинским исследованиям, пояс «Сауна Белт» признан самым «здоровым» и эффективным способом сбросить лишний вес! Он способствует не только моментальному избавлению от лишних килограммов, но также способствует выведению шлаков и токсинов. Ваше самочувствие заметно улучшится: вернется здоровый сон, бодрость и хорошее настроение! Пояс «Сауна Белт» абсолютно безвреден и может использоваться людьми любого возраста и пола. Он сделан из высококачественных материалов и представляет собой машину для убийства этого ненавистного жира и целлюлита!!!

Вам необходимо просто надеть пояс (он подходит на любой размер) и повернуть терморегулятор до теплового уровня сауны. Теперь вы будете худеть, сидя перед телевизором или болтая по телефону!!! Вы не заметите, как расстанетесь с вашими килограммами! Зато — сразу заметите результат: стройную фигуру и прекрасное настроение!!! И всем вы будете обязаны только одному — поясу «Сауна Белт»!

**Сделать заказ вы можете по тел.:**

**8 (8332) 40-98-05, 31-05-07, 30-01-71.**

**Или, написав по адресу: 610000, г. Киров, а/я 11, отдел 9.**

**Цена с оплатой при получении на почте за 1 шт. — 1695 руб.**

**При заказе от 2 шт. — 1495 руб. за шт.**

## БОЛКШАЯ И КРАСИВАЯ ГРУДЬ — ЭТО РЕАЛИЗУЕМО!

Красивая грудь — это мечта любой женщины, предмет любви и восхищения мужчин. С помощью новейшего уникального миостимулятора груди вы сможете быстро обрести идеальную грудь без болезненной сложной и дорогой хирургической операции!!!

**Миостимулятор для груди:**

- быстро увеличивает объем и придает груди красивую форму;
- приподнимает «обвисшую», потерявшую форму грудь;
- восстанавливает грудь после беременности и сохраняет первоначальную «девичью» упругую форму;
- продолжает рост груди, заложенный организмом;
- стимулирует лактацию во время кормления грудью;
- избавляет от растяжек;
- доставляет незабываемое сексуальное наслаждение в новой форме.

Миостимулятор с помощью воздействия биологического электричества улучшает обмен веществ во внутренних участках груди, увеличивает кровообращение и улучшает структуру клеток молочной железы. **Результат — быстрое увеличение объема, возвращение упругости и пышности груди!!!**

Все, что вам нужно сделать — применять прибор два раза в день по 5-15 минут, и вы увидите результат уже через 15-30 дней!!! Миостимулятор для груди — единственное средство, препятствующее нарушению гормональной регуляции без внешних воздействий с помощью собственных, имеющихся у женщины гормонов. При помощи миостимулятора вы получите большую, упругую и красивую грудь надолго, независимо от вашего возраста.

**Сделать заказ вы можете по тел.**

**8 (8332) 40-98-05, 31-05-07, 30-01-71**

**или, написав по адресу: 610000, г. Киров, а/я 11, отдел 9.**

**Цена с оплатой при получении на почте — 1499 руб.**

**Новинка  
года**



## РАБОТА ДОМА!

### ВСЕМ РЕГИОНАМ!

Организация предлагает информацию о работе по следующим направлениям: обработка корреспонденции; заполнение бланков; склеивание почтовых конвертов; рассылка каталогов; сборка простых изделий; пошив рукавиц и мягкой игрушки; фасовка семян; работа с телефоном, компьютером; сборка фонариков и авторучек; расклеивание объявлений; надомные почтовые работы и другие предложения от фирм.

**Доход до 50000 руб. в мес.!**

Для получения бесплатной информации вложите конверт с о/а.

**200645 Центр - 46 3890  
Или Информ - 606 000**

## ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

Компания предлагает обработку фирменных каталогов на дому.

**Договор. Гарантия.  
Зар. до 7000 руб./мес.**

От вас (обязательно) данные и конверт с обратным адресом.

**Данные присылать по адресу:**

**143300, г.Наро-Фоминск, а/я 50.**

**Фирма "Гранд-Союз",  
отдел кадров.**

## РАБОТА ВСЕМ!

**Всем, кто любит хорошую жизнь и черную икру!**

**Корпорация «Восток-Запад»**

**ПРЕДЛАГАЕТ РАБОТУ:**

**на дому; информацию о работе за рубежом;**

обработка корреспонденции; сборка авторучек и фломастеров; склеивание конвертов; сортировка и упаковывание семян; изготовление плитки; сборка бус; вырезание этикеток; шитье белья; подсобную, сезонную, с командировками и другую.

Требуются сотрудники во всех регионах.

**Предложим работу всем написавшим.**

**Более 50000 вакансий, зарплата до 90000 руб. в мес.**

Информация бесплатно. Стаж. Контракт. Гарантии.

Большие премии. Постоянная помощь в работе.

От Вас — данные и конверт с о/а.

**Зарабатывайте и помните:**

**«Под лежащий камень вода не течет!»**

**200645 Центр - 46 3890**

**Или Информ - 606 000**

**На 60 куриных или 45 утиных, или 20 гусиных яиц**

## ИНКУБАТОРЫ

**Цена 980 руб., включая пересылку по почте.**

**Также предлагаем:**

**ТЕПЛОСКОП (220 В) — 290 руб.**

**ТЕПЛОРЕГУЛЯТОР (300 Вт, точность 0,2°C) — 370 руб.**

**ЭЛЕКТРОННЫЙ ТЕРМОМЕТР (точность 0,1°C) — 350 руб.**

**Подробные инструкции прилагаются.**

**ВЫПИСЫВАЙТЕ:**

**Гарантия — 20 месяцев.**

**Оплата при получении на почте.**

**460000 Оренбург, ул. Гусева, 32-Г, «Инкубатор»**

Информационное издательство «Радар», г. Москва. [www.icalmaz.ru](http://www.icalmaz.ru)  
Высылаем почтой без предоплаты реальные и доступные всем предложения

**368 страниц Как заработать деньги? №1 за 2005г. 352 стр.**

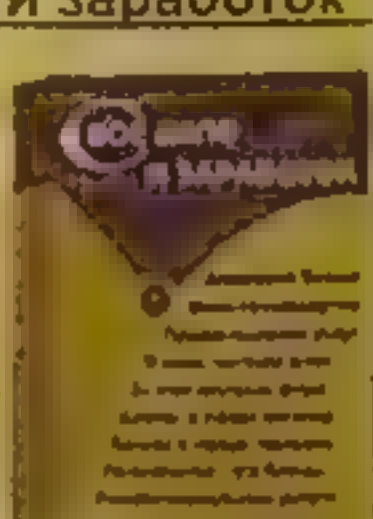
**Книга «Как открыть свое дело»**

- 235 вариантов для одного, семьи, для села, дачи
- 510 предложений фирм Вам
- Представитель, филиал и др.
- Данные по 542 видам обслуживания для своего дела
- Характеристики, цены, где купить
- С чего начать, секреты успеха

**Цена комплекта (книга + журнал) - 450 руб.**

**Журнал «Свое дело и заработок»**

155 новейших вариантов своего дела: подробное описание с иллюстрациями. Домашний бизнес и заработок, бизнес в селе, мини-производства, новые услуги и другое - Цена - 250 р.



Рекомендованы Союзом предпринимателей. Доход - 10-250 тысяч рублей в месяц. Содержат подробные планы действий, затраты, доход, цены, все нужные адреса и телефоны во всех регионах, советы. Большинство - без особых начальных затрат. **Вот только часть из всех предложений:** • Сбор и сбыт отходов • Работа от фирм представителем, на их оборудовании и сырье, с их товаром • Выращивание женьшеня, трюфеля, клюквы, грибов • Разведение: шиншиллы, перепелы, страусы, ондатры, пони • Выпуск спирт, кирпич, пенобетон, свечи, пенопласт, поролон, тосол, крышки, перчатки

**ЗАКАЖИТЕ** у нашего партнера: **607220, г. Арзамас, пр. Ленина, 164, Инфоцентр «Алмаз», отдел 10-01.** Оплата при получении на почте. За доставку - 7 руб. +5% цены



19 ЯНВАРЯ

# КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Позади — Сочельник, Рождество, Новый год, Святочная неделя, скоро — Крещение. В этот день освящают воду в храмах и водоемах. На протяжении всей праздничной недели по традиции пьют крещенскую воду и окропляют ею жилища. Вечером перед 19 января православные отмечают Крещенский Сочельник. Как и Рождественский Сочельник — этот день постный. Нельзя до утра Крещения, а лучше до утренней службы, есть скоромную пищу. Крещенский Сочельник отмечен особой службой, на которой первый раз освящают воду, и после нее — особой постной трапезой. В центре стола по обычаю — сочиво и кутья, всего принято ставить двенадцать постных блюд. При этом время трапезы у всех славян было обычно заполнено разнообразными обрядами и обычаями, свято соблюдаемыми в каждой семье. Так, например, в некоторых белорусских селах принято было съедать ужин в Крещенский Сочельник как можно быстрее, чтобы летом вовремя управиться с полевыми работами.

## САЛАТ ИЗ МАРИНОВАННЫХ ГРУЗДЕЙ

Картофель отварить в мундире. Охладить, очистить и нарезать небольшими кубиками, слегка поперчить и посолить. Взять груздей по объему столько, сколько и картофеля. Нарезать грибы такими же кубиками. Репчатый лук (в половину меньше, чем грибов) очистить, вымыть, нарезать кубиками, обдать крутым кипятком. Все компоненты соединить и перемешать. Заправить растительным маслом и дать постоять при комнатной температуре 30-40 мин. до подачи на стол.

Галина БАТАМАНЕНКО,  
г. Щучин.

## МОРСКИЕ ГОЛУБЦЫ

Рыбу (терпуг, треску) очистить от костей, пропустить через мясорубку вместе с луком. Добавить отваренный, промытый рис, соль, перец. В подготовленные как для обычных голубцов капустные листья завернуть фарш, обжарить в растительном масле.

Приготовить соус: обжарить муку, добавить воду, соль, прокипятить. Поджарить отдельно в растительном масле измельченный лук с натертой морковью и уложить в соус вместе с голубцами.

Томатную пасту добавить по вкусу.

Тушить на медленном огне 40 мин.

Наталья ПИГАЛОВА,  
г. Нижнеудинск  
Иркутской обл.

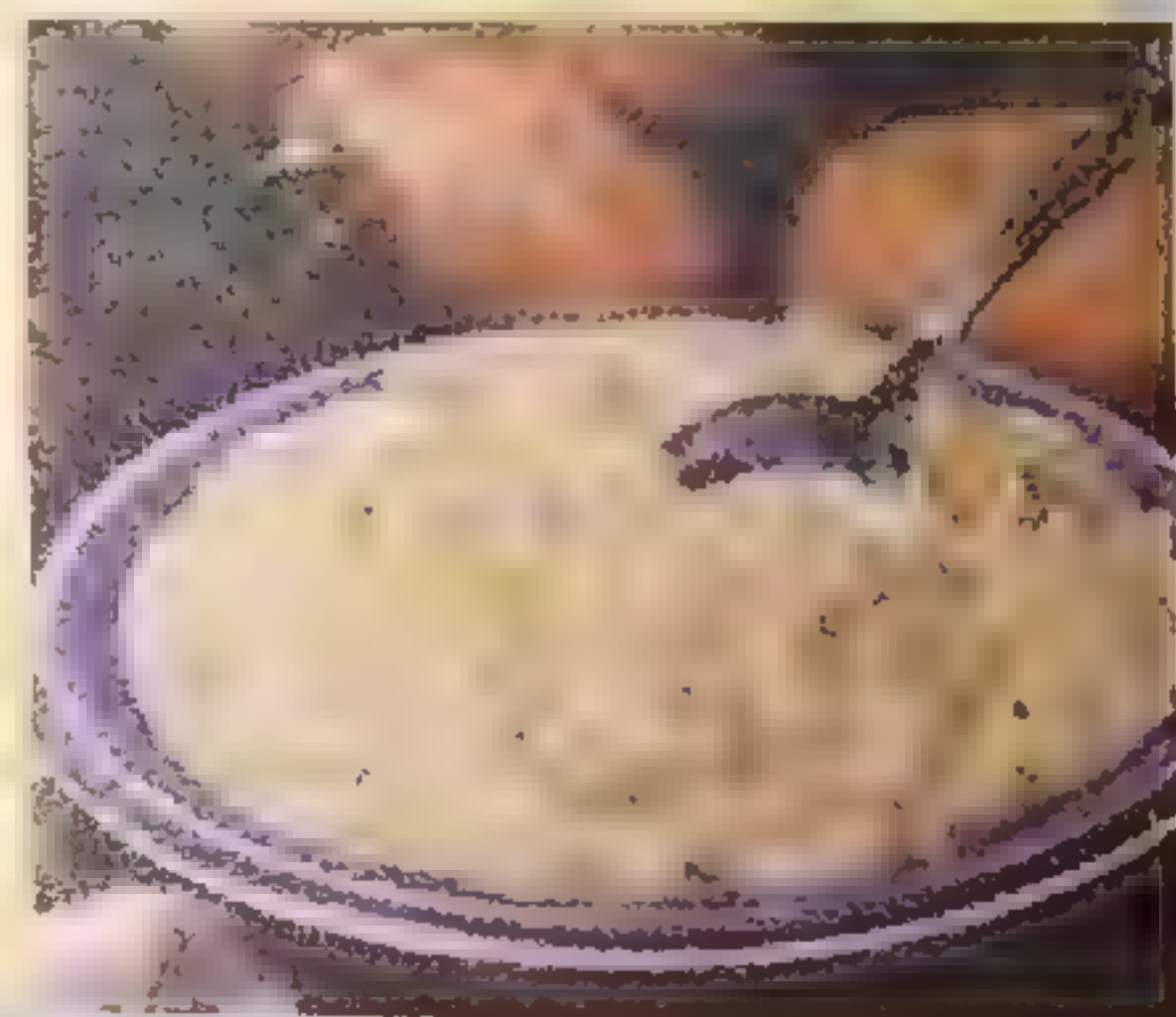


## КАРТОФЕЛЬНАЯ «КАШКА»

Если нет времени, а есть очень хочется, я готовлю такое блюдо.

Очистить 3-4 картофелины, натереть на средней терке, добавить воды в два раза больше объема натертой массы. Если хотите «кашку» гуще, то — 1:1. Поджарить в растительном масле 2-3 измельченные луковицы с 2 шт. мелко натертой моркови, добавить размятый бульонный кубик, перемешать, прокипятить 10-15 мин. — и блюдо готово.

Светлана БИЛОНОГ,  
г. Кременчуг Полтавской обл.



## «ВКУСНЫЙ ПОСТ»

Безусловно, далеко не все из нас свято почитают православные традиции и соблюдают посты. Но без постных блюд не обходится никто. Вспомните, какие вкусные кушанья вы умеете готовить без яиц, молочных и мясных продуктов, и пришлите свои любимые рецепты на конкурс.

Не забывайте указывать полностью свои фамилию, имя, отчество, почтовый адрес и адрес прописки, паспортные данные (номер и серию, кем и когда выдан), дату рождения, номер страхового свидетельства по пенсионному фонду. Эти данные нужны для оформления денежного вознаграждения в случае

## ОБЪЯВЛЯЕМ КОНКУРС

публикации.

Лучшие рецепты вы сможете увидеть на страницах №№ 3 и 4 «Нашей кухни» и № 3 газеты «Кухонька».

Победитель конкурса  
получит в подарок

6-предметный кухонный набор,

а его имя мы назовем в № 4 «Нашей кухни».

Ждем ваших писем до 15 февраля (по почтовому штемпелю) по адресу: 214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488. «Наша кухня», конкурс «Вкусный пост».



# Мамкина кухня



## ЕДИН ЗА ДВОИХ?

Фраза известная, но врачи не советуют есть «за двоих», желая дать будущему малышу повышенное количество определенных питательных веществ. Навижайшее условие правильного питания — не количество еды, а разнообразие и хорошая усвояемость продуктов.

В меню беременной женщины нужно по возможности включать все основные виды продуктов: молоко и молочные продукты, мясо и мясопродукты, рыбу, птицу, яйца, хлеб, макароны и крупы, овощи, ягоды, фрукты, соки, кондитерские изделия. Помните: нет продуктов абсолютно плохих или, напротив, абсолютно хороших! И лишь их сочетание в разумных количествах может обеспечить будущую мать и плод всеми необходимыми питательными веществами.

До сих пор помню, как во время моей юности в нашем небольшом городке летом коляску с малышом катала молоденькая мама в косыночке. Это сейчас данный факт можно списать на моду, а тогда, в 80-е годы, выглядело, по меньшей мере, странно. Девчонки постарше объяснили нам, что за период беременности у бедняги совершенно выпали волосы. Не знаю, насколько правдивой была эта информация, но с тех пор твердо знаю: хочешь родить здорового ребенка и при этом сохранить свои здоровье и красоту — питайся правильно! А как именно, решила проконсультироваться у врача гинеколога-эндокринолога Татьяны Анатольевны Охтырской (г. Москва).

Пища, которую ест будущая мама, является строительным материалом для малыша. В строительстве от качества кирпича напрямую зависит долговечность здания. В организме от качества и полноценности питания зависят здоровье малыша и состояние его мамы.

**ВИТАМИН А** необходим растущим клеткам, здоровой коже, глазам, костям и поступает в организм с желтыми овощами и фруктами (сладким перцем, морковью, абрикосами, курагой, персиками), а также зеленью. Кроме того, в желтых овощах и фруктах содержится фолиевая кислота, которая оказывает положительное влияние на развитие мозга будущего ребенка.

Черствый батон, 2 яйца, 4 ст.л. молока, соль — по вкусу, зеленый лук, петрушка, укроп, молодой чеснок (в равных пропорциях), 2 ст.л. густой сметаны, растительное масло для обжаривания.

Яйца слегка взбить, добавить молоко, соль, хорошо размешать. Хлеб нарезать на ломтики и, окунув в яично-молочную смесь, обжарить с двух сторон до румя-

ной корочки. Приготовить пасту-начинку: измельчить ножом лук, петрушку, укроп, слегка помять зелень руками, посолить, всыпать измельченный молодой чеснок, добавить 2 ст.л. сметаны или размягченного сливочного масла, или майонеза. Ровным слоем намазать начинку на румяные гренки.

Наталия ЮРАШЕВИЧ,  
г.Орел.

**ВИТАМИН С** организм использует в процессе регенерации тканей, заживления ран, а ребенку он необходим для правильного роста и развития прочного скелета и зубов. Основным источником витамина С — цитрусовые. Диетологи особо рекомендуют грейпфруты, которые содержат наибольшую дозу витамина С и наименее опасны, с точки зрения медицины, для развития аллергии у будущего ребенка. Помимо цитрусовых, этот витамин содержится в клубнике и малине, помидорах, белокочанной и цветной капусте, а также капусте брокколи, сладком перце, щавеле и шпинате.

## САЛАТ «ОСОВЫЙ»

300 г помидоров, 150 г огурцов, по 100 г белокочанной капусты и моркови, 200 г красного сладкого перца, 1-2 большие луковицы, зубок чеснока, пучок зелени, 2 ст.л. растительного масла, соль, сахар, перец — по вкусу.

Помидоры и огурцы нарезать кубиками. Лук — полукольцами, промыть хо-

лодной водой. Капусту, перец, морковь нашинковать мелкой соломкой.

Зелень мелко нарезать. Все хорошо перемешать, добавить специи, перец, измельченный чеснок, растительное масло, выложить в салатницу.

Валентина РОМАНЕНКО,  
с.Погореловка Белгородской обл.



## ЖЕЛАНИЕ БЕРЕМЕННОЙ САМОЕ

Будущим мамам стоит быть более внимательными к своим желаниям в еде, чем обычно, прислушиваться к ним и не стесняться сказать о них мужу или близким. Это тот случай, когда «капризы» не только простительны, но и полезны. Ведь желание съесть что-либо особое (например, мел, глину, известь) надо расценивать не как странность, причуду, а, скорее, как признак нехватки некоторых веществ для создания новой жизни. И относиться к такому желанию нужно серьезно. Поэтому если беременной вдруг захочется селедки, лимона, черной редьки, кислой капусты с растительным маслом и т.д., приготовьте ей блюда именно из этих продуктов.

Дефицит **ЖЕЛЕЗА** приводит к развитию анемии, снижению иммунитета, нарушениям в развитии плода (в частности, задержке роста и умственного развития), а также преждевременным родам.

Много железа в субпродуктах (печенка, почки, мозги), постной говядине, птице и некоторых сортах рыбы. Стоит учесть, что лучше всего железо усваивается при наличии аскорбиновой кислоты (витамин С). Поэтому блюда из мяса или рыбы лучше всего сочетать со свежими овощами или поливать их лимонным соком.

## ФАРШИРОВАННАЯ ИНДЮШКА

**Индюшка средних размеров (3-4 кг), 1 ст. риса, по 500 г чернослива без косточек, яблок (лучше антоновка) и ядер грецких орехов.**

Подготовленную тушку индейки натереть снаружи и внутри **солью**.

**Рис** отварить, смешать с мелко нарубленными черносливом, яблоками и орехами, **посолить, поперчить** и перемешать. Начинить индейку этим фаршем и зашить отверстие брюшка нитками.

Обмазать тушку смесью **сливочного масла (50 г), майонеза (50 г) и сметаны (200 г)**. Положить индейку грудкой вверх на противень, смазанный **жиром**, и поставить в разогретую до 170 град. духовку. Запекать около трех

часов. Чтобы кожа у птицы лучше подрумянилась и не подсыхала, каждые 15-20 мин. нужно поливать ее жиром и соком, стекающим с тушки во время жарки. Когда птица будет готова, вынуть и удалить нитки. Подавать к столу на большом блюде, выстланном листьями салата, с фруктами.

**Елена АРТЕМЬЕВА,**  
д. Лазаревичи Могилевской обл.



Для формирования костных тканей наиболее важным является **КАЛЬЦИЙ**. С этой точки зрения будет полезно включить в свое меню молоко, кефир, творог, сыр, рыбу. При этом полезное можно совместить с приятным: большое количество кальция содержится в миндале, арахисе и сухофруктах.

## ТРЕСКА С КАПУСТНЫМИ ЛИСТЬЯМИ

**600 г филе трески, 8 капустных листьев, 1 ст.л. сушеной мяты, соль, перец — по вкусу.**

**Для соуса: 3 зубка чеснока, пол-лимона, 2 сырых яичных желтка, 0,5 ст. сливок.**

Чеснок пропустить через чесночницу, растереть с желтками, посолить, поперчить, влить сливки, сок лимона и поставить на самый маленький огонь. Варить, посто-

янно взбивая венчиком, до загустения.

С капустных листьев срезать утолщения, пробланшировать 2 мин. Рыбное филе вымыть, обсушить на полотенце, нарезать на порционные кусочки, посолить и поперчить, посыпать мятой и завернуть в капустные листья, как голубцы. Каждый голубец завернуть в фольгу и варить на пару 15 мин. Подавать, полив соусом.

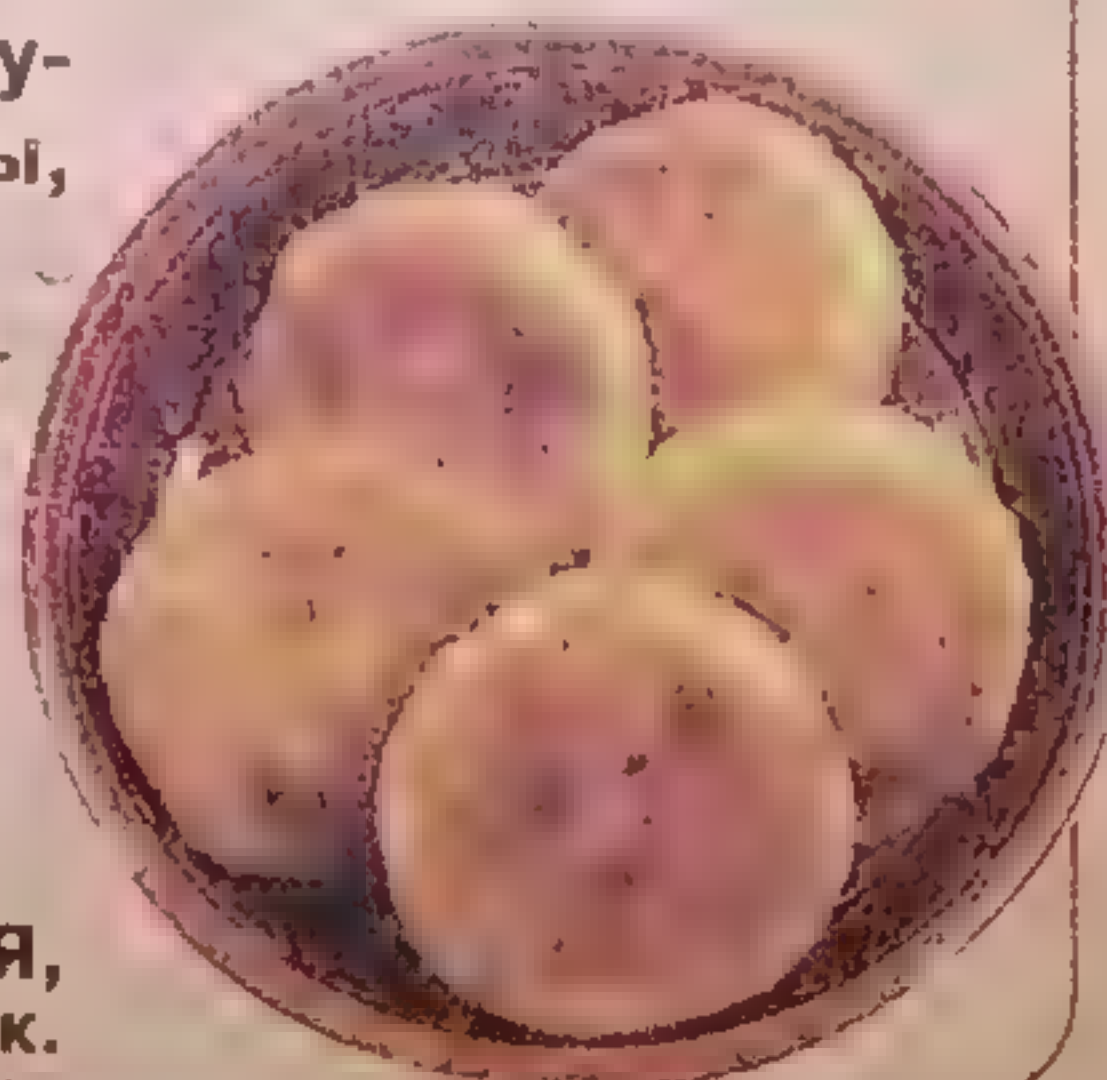
**Елена АНИСИМОВА,**  
г. Воронеж.

## СЫРНИКИ С ЛУКОМ

**Пачка (250 г) нежирного творога, 2 ст.л. манной крупы, 3 ст.л. муки, 1 ст.л. сахара, по 0,5 ч.л. соли и соды, луковица, 2 яйца.**

Творог размять, добавить соль, сахар, соду, яйца и манную крупу. Все перемешать и дать постоять 30 мин. Затем добавить в тесто мелко нарезанный лук и муку. Набирая тесто ложкой, обваливать его в муке, придавая форму оладушек толщиной 1,5-2 см. Обжарить с двух сторон в растительном масле.

**Валентина ВАНЦЕВСКАЯ,**  
г. Минск.



## ОГРАНИЧЕНИЯ НЕОБХОДИМЫ

Если в первой половине беременности ничем себя особо можно не ограничивать, то во второй половине нужно сократить прием жидкости (до 3-4 стаканов в день, включая суп, чай, молоко и другие напитки) и соли (готовить блюда без соли и досаливать их небольшим количеством на столе). Это необходимо для профилактики отеков и нормализации артериального давления. В этот период важно использовать щадящую кулинарную обработку блюд — отваривание или тушение (а не жарение) мяса и рыбы.

Следует сократить употребление маринованных продуктов, крепких мясных бульонов, горчицы, хрена, других острых блюд и приправ, ухудшающих функцию работы почек.



Природа устроена так, что новорожденный малыш должен кормиться только грудным молоком своей матери. Однако даже при естественном вскармливании у ребенка может возникнуть негативная реакция на те продукты, которые ест мама в период лактации.

## СОСТАВЛЯЯ МЕНЮ

Питание мамы должно быть очень простым и качественным. Полезны отварная или тушенная говядина, куриное мясо, приготовленное без кожи, индейка, кролик. Помните, что вареная колбаса, копчености, сосиски, сардельки могут вызвать у ребенка аллергию, так как эти продукты содержат не столько мясо, сколько крахмал, специи, красящие вещества. Рыбу лучше выбирать нежирную, желательно океаническую, тушеную или отварную. Нужно быть внимательными с молочными продуктами! Коровье молоко может давать очень выраженную аллергическую реакцию у малыша. Можно готовить молочные каши, пить немного молока с чаем, но если у ребенка появятся высыпания на коже, первое, что надо сделать, — это полностью исключить из своего рациона цельное коровье молоко. Пейте кисломолочные продукты: они гораздо полезнее.



## КАКИЕ ПРОДУКТЫ ИСКЛЮЧИТЬ?

Шоколад, кофе, какао, цитрусовые, клубника, малина, земляника, ананасы, хурма, мед, орехи в большом количестве, жирная рыба, конфеты с красителями и другие кондитерские изделия с кремами и фруктовыми эссенциями, помидоры и томатный сок почти 100%-но вызывают у малыша аллергию.

Часто вызывают негативную реакцию персики и абрикосы, виноград, гранаты, киви, свекла и баклажаны,

жареные мясные блюда, острые приправы, перец, свежие огурцы, газированная вода.

## ПОЧЕМУ БОЛИТ ЖИВОТИК?

Каждый малыш индивидуален, и мама сама должна проследить, какие из съеденных ею продуктов «не нравятся» малышу. С осторожностью нужно есть свежие огурцы, капусту, черный хлеб, горох, фасоль, жирное мясо, грибы.

## НЕ ХВАТАЕТ МОЛОКА

Природа умна: она заставляет вырабатывать организм столько молока, сколько нужно ребенку. Если молока действительно мало, то «излишков» не остается. Малыш выпивает все без остатка, и организм понимает, что вырабатывать молока надо больше. Главное — обратите внимание на то, чтобы в ваш организм поступало необходимое количество жидкости — 1,5-2 литра в день, не считая супов, фруктов и овощей.

## ПОМОЖЕТ ТАКОЙ НАПИТОК

Морковь очистить, нарезать, залить 0,5 ст. молока и сварить на медленном огне до мягкости. Протереть через сито. Принимать в теплом виде 2-3 раза в день.

Наталья ЛАВЕНЕЦКАЯ.

## РУЛЕТКИ С ПЕЧЕНКОЙ

Замесить тесто из 200 г творога, яйца, 1 ч.л. соды, погашенной уксусом, 2-3 ст.л. сахара, 0,5 ст. муки, соли — по вкусу.

Тесто раскатать в прямоугольный пласт, выложив сверху начинку: отварную печенку, 1-2 моркови натереть на крупной терке, 2-3 луковицы мелко нарезать, овощи обжарить в растительном масле, смешать с печенкой, добавить 2-3 ст.л. майонеза. Свернуть рулет. Нарезать на кусочки 5-7 см и обжарить на сковороде в растительном масле до образования корочки.

Ирина САЙКОВСКАЯ,  
г. Могилев.

## МАМИНА РЯЖЕНКА

Вскипятить 1 л молока, томить 20-30 мин. в духовке, добавить 4-5 ст.л. сметаны, перемешать и дать настояться, пока не укиснет. Массу отцедить через марлю, добавить 1 ст.л. меда, 2 ст.л. варенья. Все перемешать, дать постоять час в холодильнике. Подать к столу с чаем.

Елена КУЗНЕЦОВА,  
п. К. Либкнехта Курской обл.

## Ваши брошюры в 2006 году

### 12 МЕСЯЦЕВ.

### ВАШ МАЛЫШ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Вслед за долгожданным и радостным событием в семье — рождением первенца — многие молодые мамы теряются, не находя в нужный момент ответов на волнующие их вопросы (да и бабушки уже подзабыли) — как правильно прикладывать ребеночка к груди, как уберечь его от рахита, диатеза и прочих детских болезней, как научить малыша ползать, а затем и делать первые шаги, как снимать испуг, как избавиться от сглаза, как питаться матери и ребенку, какие травы использовать в детской фитотерапии?

Приобретайте в розничной торговле брошюру «12 МЕСЯЦЕВ. ВАШ МАЛЫШ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ», которая выйдет в мае 2006 года в серии «Домашняя энциклопедия здоровья». Мы почему-то уверены, что предусмотрительные мамы и бабушки именно так и сделают.



# ЗАРПЛАТА+

№ 1 в займах по телефону!

от 5 000 р.

до 30 000 р.

## Сколько денег нужно Вам?

- > Получите сумму от 5 000 р. до 30 000 р.
- > Потратьте деньги, как хотите
- > Оформление займа, не выходя из дома
- > Совершенно конфиденциально
- > Без комиссии за оформление займа



**РУСФИНАНС**

ГРУППА СОСЬЕТЕ ЖЕНЕРАЛЬ

№1 на рынке дистанционных займов в России

### > по почте:

Вышлите прилагаемый купон по указанному адресу

### > в интернете:

Вы можете заполнить заявление на сайте: [www.rusfinance.ru](http://www.rusfinance.ru)

Предложение действительно для граждан России от 23 лет



Уже более 100 000 клиентов!

Получите деньги в день обращения

Используйте код 62Г01

**(895) 314 05 05**

звонки по городу бесплатно 7 дней в неделю

С.-Петербург	(812) 441-34-76	Пермь	(342) 219-09-16
Волгоград	(8442) 48-19-72	Ростов-на-Дону	(863) 261-85-86
Екатеринбург	(343) 379-35-50	Самара	(846) 276-44-42
Казань	(843) 570-68-74	Саратов	(8452) 72-49-29
Краснодар	(861) 210-16-22	Тюмень	(3452) 52-20-23
Новосибирск	(383) 211-96-92	Уфа	(3472) 91-24-04
Н.Новгород	(8312) 61-91-08	Челябинск	(351) 247-94-53

СОВЕТ: Если Вы живете в другом городе звоните по любому из указанных номеров



**ДА**

Заполните и отправьте в РУСФИНАНС по адресу: 111396, Москва, а/я 6, 000 "РУСФИНАНС"

я хочу получить полную информацию и заявление на получение займа от 5 000 р. до 30 000 р.

Код акции **62Г01**

ФАМИЛИЯ: \_\_\_\_\_

ИМЯ: \_\_\_\_\_

ОТЧЕСТВО: \_\_\_\_\_

ПОЛ: ☐ М ☐ Ж ДАТА РОЖДЕНИЯ (число, месяц, год): \_\_\_\_\_

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС: \_\_\_\_\_

ГОРОД: \_\_\_\_\_

ОБЛАСТЬ/КРАЙ: \_\_\_\_\_

АДРЕС: \_\_\_\_\_

НОМЕР ДОМА: \_\_\_\_\_ КОРПУС: \_\_\_\_\_ СТРОЕНИЕ: \_\_\_\_\_ КВАРТИРА: \_\_\_\_\_

НОМЕР ТЕЛЕФОНА: \_\_\_\_\_ КОД: \_\_\_\_\_ НОМЕР: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС: ☐ РАБОТАЮ ☐ БЕЗРАБОТНЫЙ ☐ ДОМОХОЗЯЙКА

☐ ПЕНСИОНЕР ☐ СТУДЕНТ ☐ ДРУГОЕ



✓ **Перед приготовлением теста муку обязательно надо просеять. «Воздушная» мука будет лучше смешиваться с другими ингредиентами, и тесто подойдет быстрее. Это важно для дрожжевого теста.**

## ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО СЛОЕНОГО ТЕСТА

25 г дрожжей развести в 1 ст. теплого молока, добавить щепотку соли, 2 ст.л. сахара, по 2 ст.л. растительного масла и сметаны, 2 взбитых яйца. Вмесить муку, чтобы получилось тугое эластичное тесто.

Тесто положить в целлофановый мешок, завязать и убрать в холодильник на час.

Затем подошедшее тесто (не месить) разделить на 3 части: 2 равные и 1 — большую.

Каждую часть раскатать и сверху натереть на крупной терке 250 г маргарина, свернуть конвертом и снова раскатать, свернуть и положить в пакете в холодильник на 20 мин.

Противень слегка смазать растительным маслом, раскатать большую часть теста (тесто не месить, как и слоеное, а сразу раскатывать), сверху положить 1 малую часть раскатанного теста, посыпать крахмалом, сахаром, уложить нарезанные яблоки или груши, посыпать сахаром и крахмалом. Положить сверху раскатанную 3-ю часть теста, края защипать.

Поставить в теплое место для подъема. Сверху смазать взбитым яйцом или молоком, смешанным с растительным маслом.

Поставить пирог в нагретую духовку, а под противень — сковороду с кипятком (примерно 1 ст. воды). Выпекать около 20-30 мин. Готовый пирог накрыть мокрым полотенцем.

Валентина ЗОТОВА,  
г.Марьяна Горка.



## РУМЯНЫЕ ПИРОЖКИ

Мои домашние больше всего любят такие пирожки с картошкой. Но начинка может быть любой — грибы, капуста, вареный рис, мясной фарш, творог.

Для теста: 2 ст. молока или воды, 125 г маргарина или сливочного масла, 3 ст.л. сахара, 3 яйца, 1 ч.л. соли, 30 г дрожжей, 6 ст. муки. Если хотите, чтобы тесто подошло побыстрее, добавьте 1 ч.л. без верха соды, погашенной уксусом.

Воду или молоко подогреть до 30-40 град., добавить соль, сахар, яйца и разведенные в небольшом количестве молока дрожжи. Все перемешать, всыпать 4 ст. муки, перемешать, влить растопленный, но не горячий маргарин, всыпать еще 1 ст. муки, вымесить и оставить подниматься на 40 мин.

Для картофельной начинки отварить очищенные клубни, протереть их в пюре, подливая немного отвара. Вместо соли заправить смесью специй, содержащих соль, добавить мелко нарубленный укроп.

Когда тесто подойдет, всыпать оставшуюся муку, хорошо вымесить и сразу раскатать пласт толщиной 0,5 см. Сформовать пирожки по принципу пельменей, обрезать края фигурным ножом. Пирожки можно печь в духовке или жарить на сковороде в растительном масле.

Елена ЛЯНКОВСКАЯ.  
Фото Геннадия КАРЧЕВСКОГО.

✓ Хорошая мука при надавливании слегка хрустит, а на ее поверхности четко сохраняются все линии отпечатка пальца.

✓ Сжатая мука не рассыпается, горчит и в ней чувствуется затхлый запах? Это значит, что в ней могут быть споры плесени, ее надо сразу выбросить.

## Тренажер для малыша

Ваш ребенок «сутками» прыгает у Вас на коленях? Требуется повышенного к себе внимания? Не дает заниматься домашними делами? Развивающий тренажер «Прыгунки» для детей от 4 месяцев — вот решение этих проблем. По несколько часов в день ребенок сам себя развлекает, прыгая в тренажере, а у мамы освобождаются руки для домашних дел. «Прыгунки» — это физкультура с пеленок. Для прогулок с новорожденным предлагается РЮКЗАК «КЕНГУРУ». Это лучше коляски, ребенок всегда у вас на груди.

Прыгунки: 395 руб. + почт. расходы.  
Рюкзак «Кенгуру»: 350 руб. + почт. расходы.  
Адрес для заявок: 454052, г. Челябинск, а/я 4945, «Товары детям»

## Наложенным платежом изделия Оренбургской фабрики пуховых платков:

Паутинки: 160x160 см — 1300 руб., 120x120 см — 850 руб., 100x100 см — 650 руб. (цвета — белый, серый, голубой, сиреневый).

Палантины: 160x70 см — 900 руб. (цвета — белый, серый, голубой, сиреневый).

Шали: 120x120 см — 1600, 1100, 900, 600 руб. (цвет — темно-серый); 610 руб. (цвет — белый).

Шали с кистями: 120x120 см — 2500 руб., 150x150 см — 3000 руб. (цвета — белый, светло-серый, голубой).

Джемпера мужские: 46-58 размер — 1200 руб. (цвета — белый, серый).

Безрукавки мужские: 46-58 размер — 1000 руб. (цвета — белый, серый).

Одеяло пуховое, ткань х/б: 137x205 см — 2100, 173x205 см — 2400 руб.

Пряжа пуховая, в мотках по 200 грамм — 200 руб. (цвета — белый, серый).

Обращаться: 460036 г.Оренбург, а/я 2416

## Мерзнут ноги?

Каждый знает — многие болезни возникают от переохлаждения ног. «САПОГ ГРЕЛКА» поможет предупредить эти заболевания. Потребляемая мощность — всего 30 Вт. Поместив в «Сапог» с электроподогревом обе ноги Вы обеспечите себя теплом и уютом в холодной квартире. Приобрести рекомендуем напрямую у производителя наложенного платежом. Цена 410 руб. + почт. расходы. Тем, кто страдает радикулитом, остеохондрозом и другими недомоганиями поясничного отдела предлагается: Пояс с эл/подогревом. Цена 280 руб. + почтовые расходы.

АДРЕС ДЛЯ ЗАЯВОК:  
454052, г. Челябинск, а/я 6125 отдел «Электротовары»





На старый Новый год гастрономических ограничений нет ни для кого. Филиппов пост, так обидно выпадающий на Новый год по стилю новому, закончился, организм к скоромной пище за неделю уже привык, поэтому можно с удовольствием лакомиться любимыми сладостями и десертами.

## КОНФЕТЫ «КАПРИЗ»

Все вы знаете примету: как встретишь Новый год, так его и проведешь. Давайте же встретим его дружно и весело. А в качестве поздравления предлагаю вам свой новогодний десерт.

200 г шоколада, 150 г любых молотых орехов, 150 г сахара или сахарной пудры, яйцо, 50 г рома или коньяка, вишни из наливки.

Растопить на водяной бане 150 г шоколада, смешать с орехами и сахаром. Добавить сырой желток и ром. Сформовать из получившейся массы шарики, сверху положить, вдавив в шарик, вишню из наливки. Смазать шарики взбитым яичным белком и обвалять в тертом шоколаде или порошке какао. Оставить на сутки в холодильнике.

Светлана РОМАНОВСКАЯ,  
с. Аккиреево, Татарстан.



## ТОРТ «НОЧНАЯ СЕРЕНАДА»

Этот торт любит вся наша семья, и гостям он очень нравится. Торт буквально тает во рту и на вид оригинальный, к тому же недорогой.

Смешать в кастрюле 50 г сливочного масла, 2 ст. л. меда, 1 ст. сахара, яйцо, 2-3 ст. л. молока и 0,5 ч. л. соды, погашенной несколькими каплями лимонного сока или раствора лимонной кислоты. На огне довести массу до однородности. Всыпать 2,5 ст. муки, хорошо перемешать, поставить на полчаса в холодильник. Остывшее тесто раскатать, разделить на 8-9 частей, выпечь коржи.

**Крем:** 2 ст. л. манки всыпать в 2 ст. молока, сварить кашу, остудить. Взбить 250 г размягченного сливочного масла с 1 ст. сахара. Соединить эту смесь с манной кашей, хорошо перемешать и промазать коржи. Края коржей обрезать, чтобы они были одинаковой формы. Из обрезков сделать крошку для посыпки. Можно украсить торт кусочками фруктов или залить глазурью.

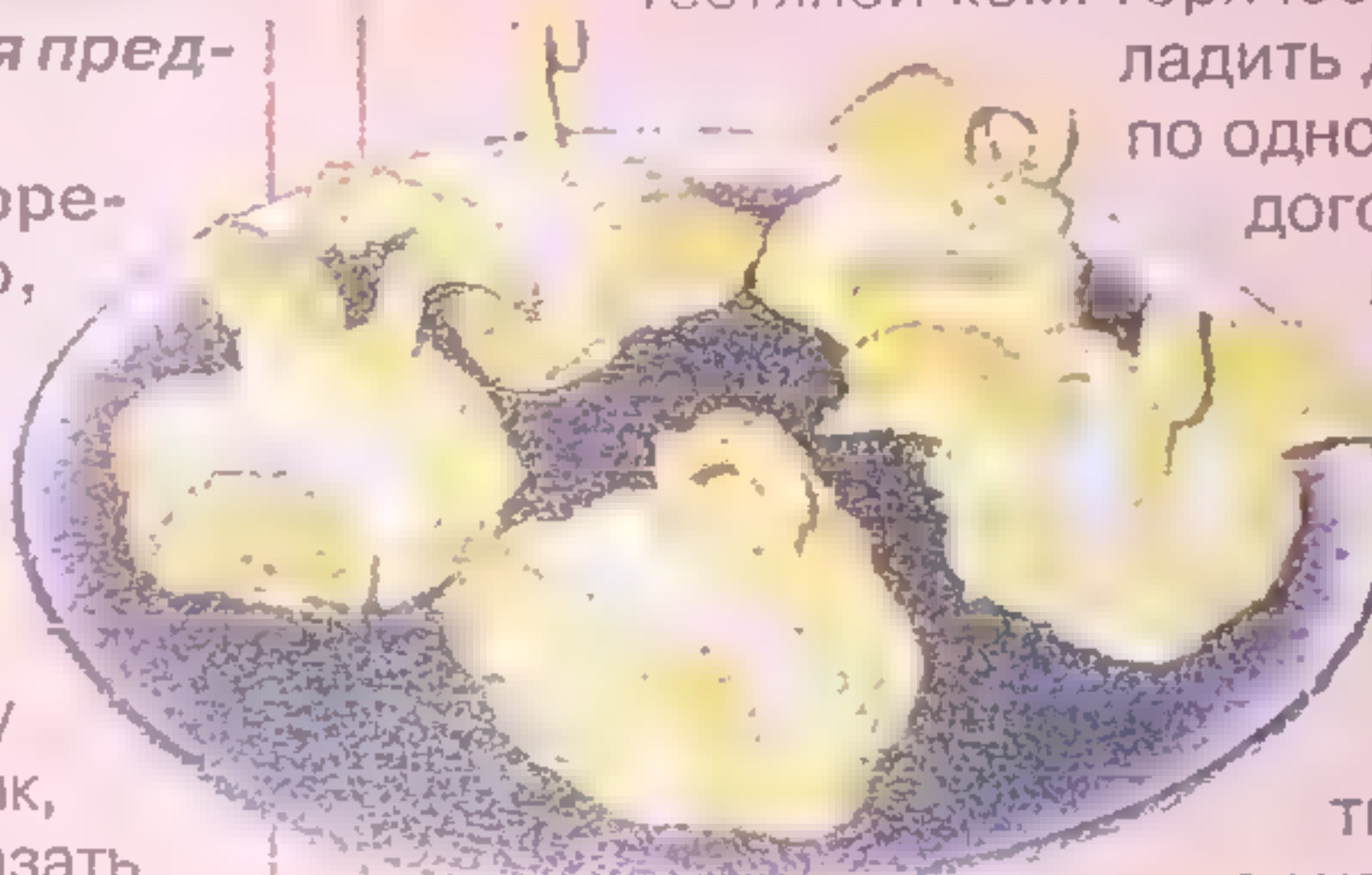
Готовить торт лучше с вечера, чтобы за ночь коржи хорошо пропитались кремом. Отсюда и название «Ночная серенада».

Екатерина ЮРЧИК,  
г. Волковыск.

## ДЕСЕРТ «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»

С детства очень люблю готовить. Правда, времени всегда не хватает, поэтому кулинарные фантазии могу позволить себе обычно только на Новый год. Хочу поделиться с читателями рецептом одного моего «изобретения».

Приготовить желе (можно купить готовое, лучше темных тонов) и залить на плоское блюдо — это основа будущего десерта. Для **заварного теста** в небольшую толстостенную посуду налить 1,5 ст. воды, добавить 100 г маргарина или сливочного масла, соль по вкусу, довести до кипения, тут же всыпать 1 ст. просеянной муки, непрерывно помешивать до тех пор, пока тесто не начнет отходить от стенок посуды, образовав тестяной ком. Горячее тесто снять с огня, охладить до 60-70 град. и ввести по одному 4-5 яиц (после каждого яйца тесто взбивать до гладкости). Температура готового теста — около 40 град., оно должно быть однородным, блестящим и настолько густым, чтобы не расплывалось на противне. Этого теста хватает на 10-11 пирожных.



Смазать противень растительным маслом. Тесто выдавливать из целлофанового мешочка со срезанным на 3-4 мм уголком. Вначале — полосочки в виде «2» — это шейки будущих лебедей. Затем, отрезав уголок побольше, — булочки в форме сердечек. Запечь в разогретой духовке до золотистости. У остывших булочек срезать ножом верх и разрезать вдоль пополам — это крылья. Булочки наполнить кремом (взбить банку сгущенного молока с 200 г сливочного масла, добавив 0,5 ст. рубленых любых орехов), вставить крылья и шейки. Сверху посыпать пирожные кокосовой стружкой, вынести в холодное место, чтобы крем застыл, после «пересадить» лебедей на блюдо с желе и посыпать сахарной пудрой.

Попробуйте приготовить этот десерт к новогоднему столу — ваши близкие будут в восторге.

Анастасия ТАРАСЕНКО,  
г. Минск.  
Фото автора.





# ДИЕТА "ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА!"

Январь — самый праздничный месяц. И обильных застолий не избежать. Сохранить стройную фигуру, а вместе с ней и хорошее настроение поможет кратковременная диета, предложенная нашим консультантом по диетическому питанию — врачом Еленой Владимировной СОЙКИНОЙ.

Для проведения кратковременной диеты идеальны молочные продукты в сочетании с изделиями из муки грубого помола (хлебцы, отруби) и большим количеством овощей. Благодаря такой диете уже через 3-4 дня можно сбросить 1-1,5 кг. Эти продукты подавляют чувство голода, обеспечивают организм необходимыми белками, витаминами и минеральными веществами. Кроме того, они богаты балластными веществами и углеводами и при этом содержат минимальное количество калорий.

## Восстанавливаем организм

● Читатели делятся рецептами вкусных и полезных блюд, которые вполне можно назвать лекарственными. Они носят «говорящие» названия — «Для глаз», «От склероза», «Для сердца».

● «Я ем, значит, я худею!» — утверждает известный французский диетолог Мишель Монтиньяк. Господин Монтиньяк рассказал корреспонденту «Нашей кухни» основные секреты своей диеты и поделился рецептами, на примере которых вы сможете придумывать диетические блюда по его системе.

## Завтрак

Тост с сыром (обязательно минимальной жирности), фруктовые мюсли с молоком (можно заменить пшенной кашей, сваренной на воде с фруктами). В качестве напитка — фруктовый сок

## Полдник

Он поможет быстро утолить голод и восстановить энергию. Идеальны в этом отношении фрукты, морковь, простокваша или кусочек нежирного сыра. «Обманет» желудок стакан минеральной воды, чашка чая из трав, стакан фруктового или овощного сока.

## Обед

Кусочек вареной рыбы с приготовленными на пару овощами или картофелем в мундире (можно заменить порцией отварного риса с грибами и сыром или кусочком рулета из индейки), стакан нежирного молока.

## Ужин

Картофельный салат с сыром, тосты с колбасой или блины с начинкой из лука-порея и простокваша.

Количество продуктов не указано по той причине, что каждый организм индивидуален. Вы должны приготовить себе ровно столько, чтобы лишь утолить голод. Ведь красота требует пусть и кратковременных, но жертв.

## Так вкуснее!

Очень люблю готовить по рецептам из «Нашей кухни», но часто приходится лишь догадываться, как будет выглядеть то или иное блюдо. Особенно это касается рецептов к праздникам: хочется оригинально украсить свое кулинарное творение.

Предлагаю всем авторам присылать в газету не только рецепты, но и фотографии блюд. От этого все мы только выиграем. Согласитесь, иногда посмотреть на картинку — сразу приготовить хочется.

Галина БУШЛЯКОВА,  
г.Белебей, Башкортостан.

Сегодня также вышли газеты: «Толока в России», «Народный доктор», «Делаем сами», «Волшебный ключик»; брошюра «Обед с изюминкой» серии «Самобранка».

Уважаемые читатели, присылая в редакцию письма, не забывайте указывать свои полные ФИО, почтовый адрес, паспортные данные.

За стиль и содержание рекламы ответственность несет рекламодатель  
**Р** — на правах рекламы.

Следующий номер газеты выйдет 7 февраля 2006 г.

### «ТОЛОКА. НАША КУХНЯ» № 1

Выходит ежемесячно

Шеф-редактор  
Татьяна САНЧУК

Тел./факс (8-10-375-222) 32-71-36.

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «Толока»  
Свидетельство  
о регистрации ПИ № 77-11636

Индексы: 63248 (Пресса России),  
12657 (Почта России)

214000 г. Смоленск, ул. Тенишевой, д.4 «А»  
Тел. (84812) 64-75-65.

Тел./факс 64-75-47.

sekretar@smolensk.toloka.com

Для писем: 214000 г. Смоленск,

главпочтамт, а/я 488. www.toloka.com

Распространитель — ООО «Толока в России»

Тел. (8-4812) 61-19-90, 61-19-80, 64-75-35.

СП «АиФ Казахстан»:

8 (327-2) 502-164, факс 8 (327-2) 736-770.

E-Mail: toloka@aif.kz

Цена свободная.

Подписано в печать 30.12.2005 г.  
Время подписания в печать — 16.00

Тираж 805900 экз.

отпечатан в ФГУП Смоленский  
полиграфический комбинат  
214020 г. Смоленск,

ул. Смольянинова, д. 1.

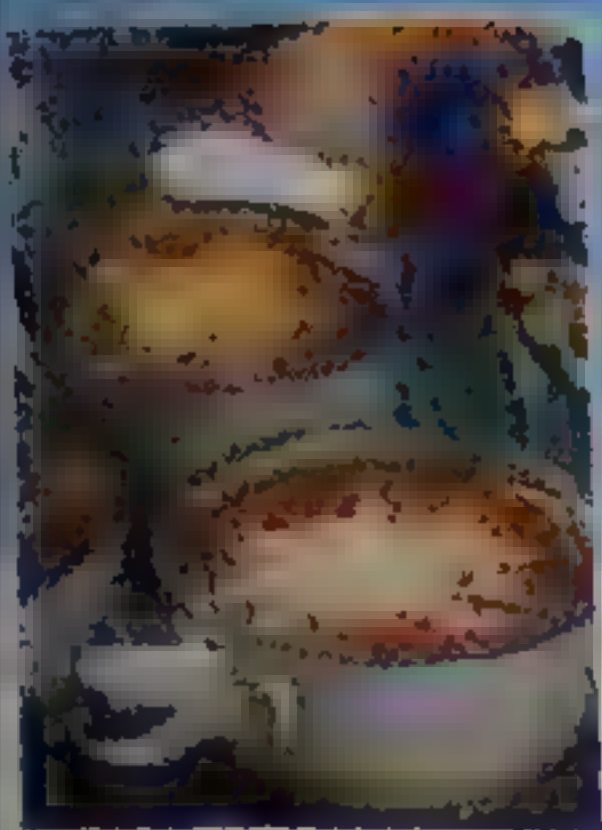
Заказ № 13337

Газета набрана и сверстана  
в компьютерном центре «Толоки».

E-Mail: nk@toloka.com

Издается с марта 1996 г.





## СУП ЛУКОВЫЙ

### ИНГРИДИЕНТЫ

3 средние луковицы, 3 дольки чеснока, 3 ст. бульона (можно из кубика), 6 ст.л. тертого сыра, 3 ломтика ржаного хлеба, 3 ст.л. сливочного масла.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Лук и чеснок мелко нарезать и обжарить в сливочном масле. Разложить равные порции лука с чесноком в глиняные чашки и залить бульоном. Ломтики хлеба подсушить в тостере, положить их поверх бульона, посыпать тертым сыром и поставить на 20-30 мин. в предварительно нагретую духовку.



## ТАРТИНКИ «ГРИБОЧКИ»

### ИНГРИДИЕНТЫ

250 г слоеного теста, 150 г куриной печени, 2 ст.л. растительного масла, 30 г сливочного масла, 1 ст.л. майонеза, соль, перец — по вкусу, 100 г моркови по-корейски, 5 маленьких свежих помидоров, листья зеленого салата.

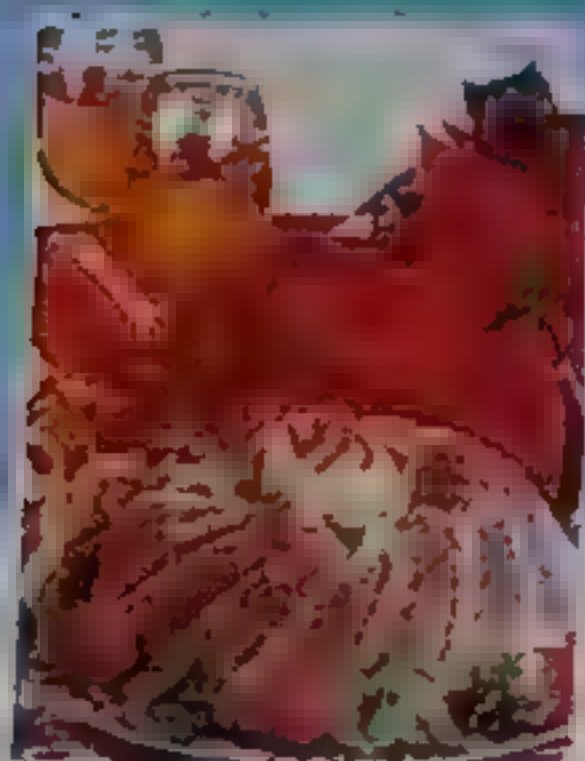
### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Из готового слоеного несладкого теста вырезать 5 кружочков, выпечь в духовке до золотистого цвета.

Куриную печень пожарить до готовности в растительном масле, остудить, дважды пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, растереть с майонезом. Полученной массой наполнить кондитерский шприц и отсадить паштет на остывшие кружочки из слоеного теста.

Помидоры разрезать пополам, получившиеся шляпки «надеть» на паштет, сверху нарисовать точки майонезом.

Выстелить блюдо листьями салата, выложить морковь по-корейски и поставить «грибочки».



## КЕКС ФРУКТОВЫЙ

### ИНГРИДИЕНТЫ

3 яйца, 1,5 ст. сахара, 2 ст. муки, по 100 г изюма и миндаля, по 50 г фундука и цукатов, 1 ч.л. пекарского порошка, 100 мл коньяка, по 0,5 ч.л. молотых гвоздики и корицы, цедра 1 лимона, соль — по вкусу, сахарная пудра, свежие фрукты для украшения.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отделить желтки от белков и растереть желтки с сахаром до бледно-желтого цвета. Просеянную муку смешать с пряностями, солью и пекарским порошком. Постепенно добавлять муку в желтковую массу, затем ввести взбитые в крепкую пену белки, засыпать миндаль, фундук, цукаты и предварительно замоченный в теплой воде и обсушенный изюм. Влить коньяк. Вымешать мягкое тесто, выложить в смазанную маслом и посыпанную мукой форму и выпекать около часа в нагретой до 180 град. духовке. Готовый кекс переложить на блюдо, дать остыть, обсыпать сахарной пудрой, украсить свежими фруктами.



## КРУЧЕНИКИ С ГРИБАМИ

### ИНГРИДИЕНТЫ

200 г свиного филе, 50 г свежих грибов вешенок, луковица, 2 ст.л. сливочного масла, 1 ч.л. майонеза, небольшая морковь, 2 ст.л. томатного соуса, 0,5 ст. бульона, соль, перец — по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Грибы и половину луковицы мелко нарезать, посолить и обжарить в 1 ст.л. сливочного масла. Свиное филе разрезать на две тонкие пластины, посолить, поперчить, слегка отбить, смазать майонезом. Выложить на середину каждого пласта жареные грибы с луком, завернуть конвертиком. Связать суровой ниткой, чтобы крученики не развернулись, и обжарить в сливочном масле, снять нитки.

Оставшиеся лук и морковь натереть на мелкой терке, перемешать с томатным соусом и бульоном. Залить этим соусом крученики и тушить на слабом огне 20-30 мин.

Подавать с картофельными чипсами



ТАРТИНКИ  
«ГРИБОЧКИ»



СУП  
ЛУКОВЫЙ



КРУЧЕНИКИ  
С ГРИБАМИ



КЕКС  
ФРУКТОВЫЙ





# НАША КУХНЯ

Томока



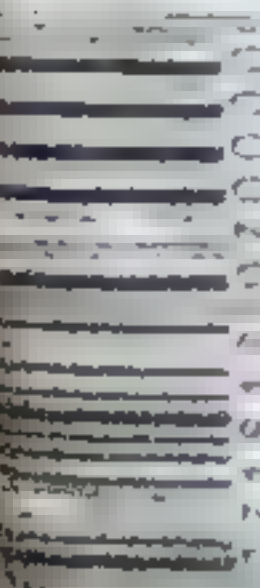
Здесь вы найдете  
лучшие рецепты  
от читателей

## Сеньор ПОМИДОР

Заготавливаем  
на зиму

Ароматный  
шашлычок

Забудьте  
про гастрит





## Содержание

- С грядки — на стол стр. 3-4
- Кулинарный инструктаж стр. 5
- Баклажанные фантазии стр. 6-8
- «Звездная» кухня стр. 9
- Заготовки на зиму стр. 10-12
- Мастер-класс стр. 13
- Тема номера: сеньор помидор стр. 14-16
- Кухня красоты и здоровья стр. 17
- Лечебное питание стр. 18
- Один на кухне! стр. 19
- «Золотой шампур»- 2008 стр. 20-21
- Ароматный шашлычок стр. 22
- Наша экспертиза стр. 23
- Экономно и сытно стр. 24
- Поваренок стр. 26
- Мамочкина кухня стр. 27
- Конкурс «Тушеночка» стр. 28
- Конкурс «Свекровь научила» стр. 29
- Стань звездой! стр. 30-31
- Тортики стр. 32
- Сок из банки стр. 34
- Медовый Спас стр. 36
- Яблочный Спас стр. 37

## «НАША КУХНЯ» № 8

Выходит ежемесячно

Цена свободная

Шеф-редактор Татьяна САНЧУК

Редактор Татьяна КАЛЕЕВА

Тел./факс (8-10-375-222) 32-71-36

Учредитель и издатель ООО «Издательский дом «Толока»

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-29800 от 05.10.2007 г.

выд. ФС по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия

Индексы: 63248 («Пресса России»),

12657 («Почта России»),

63248 («Роспечать»)

214000 г. Смоленск, ул. Тенишевой, д.4 «А»

Тел. (8-4812) 64-75-65. Тел./факс 64-75-47

sekretar@smolensk.toloka.com

Для писем:

214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488

www.toloka.com

Распространитель — ООО «Толока в России»

Тел.: (8-4812) 61-19-90, 61-19-80, 64-75-35

Агентство печати «КазПресс»:

департамент продаж 8(3272)502164,

отдел подписки 8(3272)502260,

факс 8(3272)736770

E-mail: podpiska@aif.kz

ООО «Бурда Алатау Пресс»:

8(3272)79-95-78, 8(3272) 79-64-91

E-mail: alex@byrda-press.kz

Тел. рекламной службы в г. Москве: 8-495-646-95-21

toloka\_m@mail.ru

Подписано в печать 31.07.2008 г.

Время подписания в печать — 16.00

Тираж 580770 экз.

отпечатан в типографии «Текст» ООО «ППК-Текст»

(188660 Ленинградская обл. Всеволожский р-н. Колтуши, д. 32)

Заказ № 721

Газета шлана и сверстана в компьютерном центре «Толока»

Редакция имеет право опубликовать любые присланные в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрационные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на использование присланных материалов в любой форме и любым способом в изданиях ИД «Толока» на территории стран СНГ, Литвы, Латвии

Рукописи не рецензируются и не возвращаются

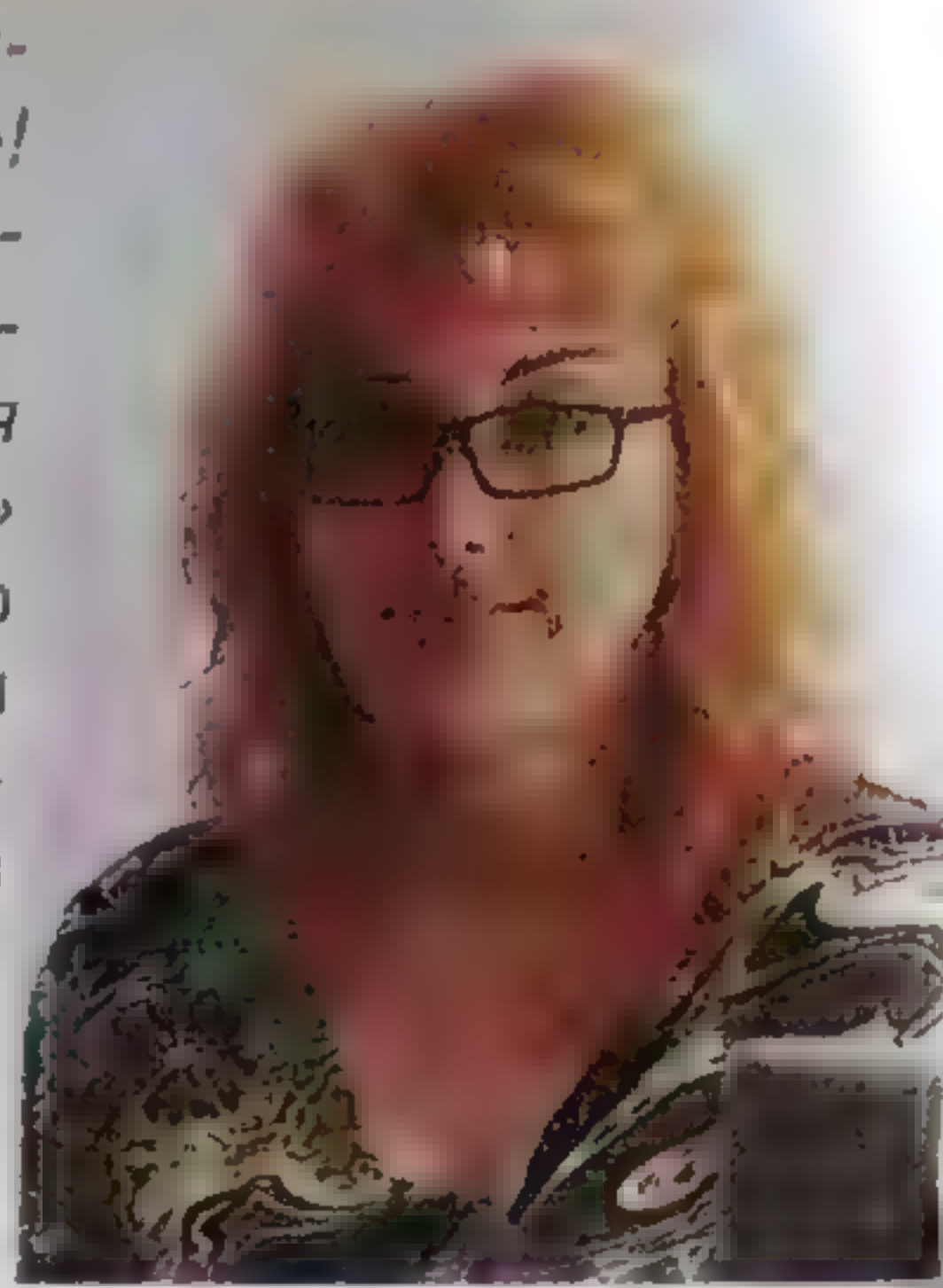
E-mail: nk@toloka.com

Издается с марта 1996 г.

Фото на обложке Татьяны КАЛЕЕВОЙ

## От редактора

«Здравствуй, моя любимая подружка «Наша кухня»! Хочется говорить и говорить тебе комплименты, какая ты нужная, незаменимая и просто замечательная!» С удовольствием открываю сегодняшний номер этими словами нашей читательницы Елены Фроловой из с. Каменка Курской обл. После таких читательских откликов всему нашему редакционному коллективу хочется просто горы свернуть, чтобы «НК» стала еще лучше, интереснее и полезнее.



А знаете ли вы, что «Нашу кухню» читают даже ...во Франции! Из г. Фрежус написала Ирина Брызжева — белоруска, ныне живущая там, которая призналась, что, когда приезжает на родину, всегда старается купить свежий номер «НК». «Здесь всегда много новых и интересных кулинарных рецептов, за что я очень благодарна редакции и авторам», — пишет Ирина. Кстати, она и сама поделилась старинным французским рецептом яблочного пирога. Читайте его на стр. 37.

К слову, не пропустите и стр. 18, где мы, как и обещали, открываем новую рубрику «Лечебное питание». Отныне в «НК» можно будет познакомиться с мнением специалиста по диетическому питанию при том или ином заболевании. И здесь же найти подходящий для данной диеты кулинарный рецепт. А вот тут и вы можете внести свою лепту. Если у вас есть (обязательно опробованные!) диетические советы, рецепты блюд — делитесь. Будем рады ознакомить с ними наших читателей. Темы для следующих номеров: особенности питания при заболеваниях печени, кишечника, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Ждем ваших предложений по тематике для рубрики «Лечебное питание» на будущее.

А напоследок — несколько слов о рекламе. Затронуть этот «больной» вопрос также подтолкнули ваши письма. Читательский гнев по поводу обилия рекламы на страницах «Нашей кухни» в чем-то понятен: на этом месте, сетуют некоторые, могло бы еще столько рецептов поместиться. Но поймите и нас, дорогие читатели. Ведь в том числе и средства от рекламы позволяют «НК» красочно «выглядеть», печататься на хорошей бумаге, что не сказывается на удорожании номеров и по подписке, и в розницу. И получаете вы 40 полос полезной информации, а не 16 и не 24, как в других изданиях. «А реклама — куда ж от нее деться, — рассуждает читательница Марина Терешкина из г. Кемерово. — Тут уж так: не нравится — не читай. А доходы от нее издательству не лишние». Спасибо за понимание. Пишите, делитесь своим мнением и рецептами. Одним словом, оставайтесь с «Нашей кухней»!

Татьяна КАЛЕЕВА

**СЕГОДНЯ ТАКЖЕ ВЫШЛИ:** «Копилка семейных советов», «Народный доктор», «Делаем сами», «Цветок», «Волшебный», «Счастливая мама», «Толока. Календарь-справочник садовода и огородника», спецвыпуск «Дом и я в нем» — «Любимые луковичные в саду», журнал серии «ДЭЗ» «100 рецептов красоты». Следующий номер «Нашей кухни» выйдет 9 сентября 2008 года.

Уважаемые читатели, присылая в редакцию письма, не забывайте указывать свои полные ФИО, почтовый адрес, паспортные данные, дату рождения, № страхового свидетельства по пенсионному фонду.



- Стань звездой! стр. 30-31
- Тортики стр. 32
- Сок из банки стр. 34
- Медовый Спас стр. 36
- Яблочный Спас стр. 37

# **«НАША КУХНЯ» № 8**

Выходит ежемесячно

Цена свободная

**Шеф-редактор Татьяна САНЧУК**

**Редактор Татьяна КАЛЕЕВА**

Тел./факс (8-10-375-222) 32-71-36

Учредитель и издатель ООО «Издательский дом «Толока»

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-29800 от 05.10.2007 г.  
выд. ФС по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия

**Индексы:** 63248 («Пресса России»),

12657 («Почта России»),

63248 («Роспечать»)

214000 г. Смоленск, ул. Тенишевой, д.4 «А»

Тел. (8-4812) 64-75-65. Тел./факс 64-75-47

sekretar@smolensk.toloka.com

## **Для писем:**

214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488

www.toloka.com

Распространитель — ООО «Толока в России»

Тел.: (8-4812) 61-19-90, 61-19-80, 64-75-35

## **Агентство печати «КазПресс»:**

департамент продаж 8(3272)502164,

отдел подписки 8(3272)502260,

факс 8(3272)736770

E-mail: podpiska@aif.kz

## **ООО «Бурда Алатау Пресс»:**

8(3272)79-95-78, 8(3272) 79-64-91

E-mail: alex@byrda-press.kz

**Тел. рекламной службы в г. Москве:** 8-495-646-95-21

toloka\_m@mail.ru

Подписано в печать 31.07.2008 г.

Время подписания в печать — 16.00

**Тираж 580770 экз.**

отпечатан в типографии «Текст» ООО «ППК «Текст»

(188680 Ленинградская обл., Всеволожский р-н, Колтуши, д. 32)

**Заказ № 721**

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Толоки»

Редакция имеет право опубликовывать любые присланные в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрационные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на использование присланных материалов в любой форме и любым способом в изданиях ИД «Толока» на территории стран СНГ, Литвы, Латвии

**Рукописи не рецензируются и не возвращаются**

E-mail: nk@toloka.com

Издается с марта 1996 г.

**Фото на обложке Татьяны КАЛЕЕВОЙ**



**СЕГОДНЯ**

«Народный д

«Счастливая

и огородника

вичные в саду

**Следующий**

**9 сентября**

Уважаемые чит

свои полные Ф

№ страхового



Пока на грядках все наливаются и спеет, нельзя упускать возможность вдоволь отъестся свежими овощами. Это зимой мы будем обходиться консервами и привозными магазинными помидорами и сладким перцем, а сейчас — ни за какие коврижки! Все только свеженькое!

## Яичница «Летняя»

Лук и помидоры мелко нарезать, морковь натереть на крупной терке, все обжарить на растительном масле до готовности. Картофель нарезать кубиками, а спаржевую фасоль — кусочками и потушить в небольшом количестве подсоленной воды до готовности.

Все заготовки соединить, перемешать, выложить на сковороду и залить взбитыми яйцами, посолить по вкусу, сверху можно посыпать рубленой зеленью. Запекать в духовке или жарить на плите под крышкой на слабом огне 10-12 мин.

Количество продуктов произвольное.

Анна ИОРБАЛИДИ, г. Могилев  
Фото автора



## Салат «Сама нежность»

Выложить в глубокую тарелку слоями: свежий огурец, нарезанный кубиками, измельченное вареное куриное филе, рубленые яйца, твердый сыр, натертый на крупной терке. Каждый слой густо промазать майонезом. Им же залить верх салата. Украсить веточками укропа или петрушки, ломтиками помидоров.

Людмила АФАНАСЕНКО, г. Гомель  
Фото Ивана МИЦКЕВИЧА



«НК» покупаю недавно, но уже успела ее полюбить — издание отвечает на все мои кулинарные вопросы и удовлетворяет запросам. Нравится, что рецепты несложные, а блюда из доступных продуктов.

Татьяна НИКОЛАЕВА,  
г. Ярцево Смоленской обл.

При всем многообразии холодных супов, которые вы предложили читателям в июньском номере «НК», там явно не хватает одного из любимых блюд моей семьи!

## Украинский холодник

В Винске мне не раз доводилось удивлять им под:

5-6 средних картофелин, по хорошему пучку зеленого лука, молодого чеснока и укропа, 4-5 средних огурцов, 3 яйца, холодная кипяченая вода с добавлением 0,5 ч.л. лимонной кислоты (в идеале — слегка закишлый березовый сок), растительное масло для жарки, соль — по вкусу.

Для начала нарежем очищенный картофель соломкой, обжарим на масле и отставим в сторонку, чтобы остыл. Отварим яйца вкрутую и тоже поставим остывать. Зеленый лук, чеснок и укроп очистим, помоем и мелко нарубим. Сложим всю эту зеленую роскошь в большую кастрюлю, посолим и хорошенько перетрем пестиком. Добавим натертые на крупной терке огурцы. Сюда же сложим поджаренный картофель и мелко нарезанные яйца (можно измельченные вилкой), разведем холодник водой до густоты борща (каждая хозяйка сама знает, какая густота ей нравится больше). Постепенно, маленькими порциями

всыплем лимонную кислоту. Обязательно пробуем, чтобы не переборщить! Теперь немного подсаливаем, если нужно. Ставим на часок в холод, чтобы и остыл, и настоялся. Подаем со сметаной.

### Мои советы:

- в холодник вместе с картошкой можно добавить кусочки жареной речной рыбы;

- ранней весной вместо огурцов кладу размятые листья огуречной травы, а вместо зелени использую репчатый лук и зубчики чеснока. Огурцы можно заменить нарезанными и слегка размятыми листьями салата.

Наталия ТЕРЛЯЕВА,  
г. Минск





*Очень быстро и вкусно! Есть можно отдельно, а можно — с мясом, макаронами и даже кашей. Пропорции произвольные.*

## Рагу «Оригинальное»

Кабачок нарезать палочками, чесночные стрелки — кусочками по 2-4 см, молодой зеленый лук (белую часть) — кружочками, добавить по вкусу соль, пряности (например, «Для курицы» или «Смесь перцев»). Обжарить на растительном масле с 2 ст.л. томатного соуса.

Кабачок у меня был похожий на тыкву, с твердой желтой мякотью и небольшим количеством семян в одном конце. В прошлом году из такого же я варила варенье, резала его в салат сырым и тушила с овощами.

**Татьяна БЕЛОКОБЫЛЬСКАЯ,**  
с. Еловатка Саратовской обл.

Фото автора

«Наша кухня» стала для меня любимой подружкой и палочкой-выручалочкой. К примеру, пришли неожиданно гости, а у меня ничего не готово. Что делаю? Открываю быстренько «Нашу кухню», нахожу рубрику «Экономно и вкусно» и с ее помощью накрываю стол. Большое спасибо всем читателям за рецепты, а «Нашей кухне» — за такую полезную рубрику!

**Елена ФРОЛОВА,** с. Каменка Курской обл.

## «Горячее сердце»

По 12 шт. чернослива, мелких картофелин и ломтиков бекона, пучок салата, 4 стебля сельдерея, 3-4 моркови, 50 г сыра, 150 г йогурта, соль, черный молотый перец — по вкусу.

Картофель в кожуре варить в подсоленной воде 15 мин., слить воду, очистить. Подготовленные картофелины вместе с черносливом обернуть ломтиками бекона, закрепить зубочисткой, выложить на застланный фольгой противень и запекать в духовке 15 мин. Салат вымыть, дать стечь воде. Сельдерей нарезать соломкой, морковь и сыр натереть на крупной терке. К сыру добавить йогурт, посолить, поперчить. Листья салата разложить на плоской тарелке, поверх выложить запеченный картофель, между ним — горками морковь и сельдерей, полить сырно-йогуртовым соусом.

**Елена ДЕМИДОВА,** с. Дубовое, ЕАО

## Капуста «Острая»

1/2 среднего кочана, 2 крупные луковицы, 2-3 зубчика чеснока, 4 помидора, 100 г сыра, растительное масло, соль, острый соус — по вкусу.

Капусту и очищенный лук тонко нашинковать, переложить в разогретую сковороду, тушить на масле под крышкой 30 мин. Помидоры пропустить через мясорубку, добавить измельченный чеснок, соль, соус, перемешать. Когда капуста будет готова, добавить приготовленную пасту и натертый на мелкой терке сыр, перемешать. Снять с огня, накрыть крышкой и дать настояться 10 мин.

**Ирина КОНОНОВА,**  
с. Долматово Архангельской обл.

## Слоенка с цветной капустой

Цветную капусту, разобранную на соцветия, отварить в подсоленной воде. Жирной мясной фарш посолить, поперчить и выложить на противень, смазанный растительным маслом. Сверху — капусту. Смазать все майонезом, посыпать сыром, натертым на крупной терке, и запечь в духовке до готовности. Количество продуктов — на глаз.

**Валентина БАРСУКОВА,**  
г. Новоалександровск  
Ставропольского края





# Перец «Калейдоскоп»



**1.** Стручки сладкого перца разных цветов (желтый, красный, зеленый) вымыть, обсушить, аккуратно отрезать хвостики с «крышечками» и удалить семена.

**2.** В натертый на мелкой терке сыр добавить толченый чеснок и майонез — столько, чтобы масса не была жидкой. Перемешать все до однородной консистенции.

**3.** В середину каждого подготовленного стручка вложить очищенное яйцо, сваренное вкрутую, а оставшееся в перце место плотно заполнить сырной массой. На 2-3 часа убрать перец в холодильник.

**4.** Очень острым ножом, слегка смоченным холодной водой, нарезать охлажденный перец на аккуратные кружочки по возможности равной толщины. Смотрятся они очень красиво: красный, желтый или зеленый «ободок» из перца, в нем — сырная масса, в центре — яичный кружок.

**5.** Выложить кружки фаршированного перца на блюдо (можно на листья салата), чередуя по цвету, а сверху украсить мелко нарезанной зеленью.

Алла ШЕВЦОВА,

г. Минск

Фото Елены КОЗЛОВОЙ

Этот рецепт я опробовала на редакционной кухне. Использовала небольшие стручки, поэтому начинить их оказалось непросто. Берите перец широкий в диаметре — и фаршировать его будет легче, и начинка внутри будет прочнее держаться. Добавить в сырную массу чеснок я забыла, зато добавила сухой укроп, тмин и немного натертой брынзы. А чесноком посыпала при подаче на стол. Закуска действительно очень вкусная и, согласитесь, оригинальная!

Елена КОЗЛОВА





Поток читательских писем с рецептами блюд из баклажанов говорит о том, что этот овощ у вас в большом почете. Что ж, лучшие рецепты мы собрали на этих страничках.

Кстати, знаете ли вы, что в Калифорнии огородники-любители иногда балуются тем, что засовывают завязавшиеся плоды баклажанов в пластмассовые маски-головы знаменитостей (их делают для карнавалов). Баклажан растет и принимает заданную форму. В результате овощ имеет портретное сходство со звездой!

## «Баклажанные полоски»

Вымытый баклажан разрезать пополам вместе с ножкой. Не разрезая до конца каждую половинку, нарезать продольными полосками толщиной 1 см, посолить, поперчить по вкусу и прослоить их ломтиками сыра моцарелла и помидоров. Запекать до появления корочки у сыра (примерно 30 мин.).

Надежда ДАВИДОВИЧ,  
г. Минск

Фото Александра ЛИТИНА

Уже много лет дружу с «НК»! Скопилось столько подшивок, что пришлось отдельную полку в шкафу выделить. Моя мама сетует, зачем, мол, макулатуру собираю?! Но она не права! Свое богатство, а именно так я расцениваю «НК», оставлю внукам в наследство — их у меня две. Будут потом добрым словом вспоминать!

Светлана ЧЕРКАСОВА, г. Брест

## «По-румынски»

По 3 баклажана и помидора, 2 луковицы, 2 ст.л. оливкового масла, мука, 300 г брынзы, соль, черный молотый перец — по вкусу, растительное масло для обжаривания.

Баклажаны нарезать кружочками и опустить на 10-15 мин. в подсоленную воду. Помидоры также нарезать кружочками, а лук — кольцами. Брынзу натереть на терке. Кружки баклажанов вынуть из воды, обсушить салфеткой, посолить и обвалять в муке с обеих сторон. Обжарить баклажаны в растительном масле до золотистой корочки. Огнеупорную форму смазать оливковым маслом, выложить баклажаны, сверху — кружки помидоров и колечки лука.

Посыпать все брынзой и запечь в духовке при 180 град. 20 мин. Подавать горячим, посыпав перцем и рубленой зеленью.

Ирина ДАВЫДОВА, г. Нижний Тагил

Каждый раз с нетерпением жду очередной номер «Нашей кухни», чтобы прочесть от начала до конца и приготовить что-нибудь доступное и вкусное. Выписываю «НК» давно, и мне есть с чем сравнить, издание стало более красочным. Думаю, теперь ваши читатели станут еще больше экспериментировать на кухне и получать от этого удовольствие!

Лидия СИДОРОВА,  
п. Фруктовое Запорожской обл.

## «Сытные»

500 г баклажанов, 3-4 стручка сладкого перца, 2 помидора, по 2-3 ст.л. сливочного и растительного масла, зелень петрушки, соль — по вкусу.

Очистить баклажаны от кожицы, нарезать кружками, посолить, обжарить в смеси сливочного и растительного масел. Помидоры нарезать мелкими кусочками, отдельно обжарить в растительном масле и соединить с печеным сладким перцем, очищенным от кожицы и мелко нарезанным. На каждый кружок баклажана положить смесь из помидоров и перца, сверху посыпать рубленой зеленью петрушки. Подать к столу горячими.

Валентина ЛИСИЧЕНКО,  
г.п. Ушачи

Сыр купишь, раз — и нет его. Так я, чтобы всем досталось, приготовила

## «Полосатик»

2 баклажана, 4 луковицы, 3 средние моркови, 3 яйца, 200 г сыра, соль — по вкусу.

Баклажаны (можно кабачок) почистить, нарезать кружочками, посолить. Отжать от сока, обжарить на растительном масле, положить в сковороду, смазанную сливочным маслом (маргарином), сверху — обжаренный лук полукольцами, затем — морковь, натертую на крупной терке, залить взбитым яйцом. И так 3 слоя. Надо, чтобы морковь хорошо «проглядывала». Сыр натереть понемногу на каждый слой и сверху. Поставить в духовку на 20 мин. Получается блюдо, похожее на пирог. Полить каждый отрезанный кусочек растопленным сливочным маслом (по 1 ч.л.).

Валентина ЗАПОРОЖЦЕВА,  
с. Русские Горенки Ульяновской обл.



## Закуска «Пикант»

2 кг баклажанов, 6 шт. моркови, 4 средние луковицы, головка чеснока, 200 г растительного масла, 200 г 6%-ного уксуса, 1 ч.л. красного молотого перца, 1 ч.л. семян кинзы, 2 ст.л. соли, 4 ст.л. сахара.

Баклажаны крупно нарезать и опустить в кипяток на 5 мин. Морковь натереть на корейской или крупной терке, чеснок пропустить через чесночницу, лук измельчить и обжарить. Семена кинзы прокалить на сухой сковороде и потолочь, чтобы аромат был сильнее. Все компоненты смешать и поставить в холодильник на 6 часов. Закуска готова.

Елена АЛЕЙНИКОВА,  
п. Гирей Краснодарского края

## Ассорти «Летнее»

2-3 средние моркови, 2-3 крупные луковицы, крупный стручок сладкого перца, 20-30 стручков молодой фасоли, средний спелый помидор, 2-3 небольших кабачка цуккини или 2-3 средних баклажана, растительное масло, соль, черный молотый перец — по вкусу, 2-3 зубчика чеснока.

Морковь натереть на крупной терке, лук и сладкий перец, помидор без кожицы измельчить. Стручки фасоли отварить и нарезать. В сковороду влить растительное масло, выложить овощи, посолить, поперчить и тушить до готовности. Перед тем, как снять с огня, положить мелко нарубленный чеснок.

Баклажаны или кабачки

очистить от кожицы, нарезать кольцами, положить в подсоленную воду на 20-30 мин. Затем обжарить с обеих сторон до золотистого цвета на растительном масле. На блюдо или в глубокую тарелку выложить, чередуя, слои баклажанов или кабачков и остальных овощей. Украсить зеленью укропа и базилика.

Ольга ПОЖЕДАНОВА,  
п. Вурнары, Чувашия

## «Синенькие» в сметане

1 кг баклажанов очистить от кожицы и нарезать кубиками или соломкой. Взбить 4-5 яиц и залить ими баклажаны на 3-4 часа (можно на ночь). Отдельно спассеровать на растительном масле мелко нарезанные 2-3 луковицы. Баклажаны потушить до готовности, добавить лук, 1-2 бульонных кубика (грибных) и в конце тушения 2-3 ст.л. сметаны.

Светлана ЗУБКОВА, г. Ставрополь



Фото Елены КОЗЛОВОЙ

## «Острые»

10 кг баклажанов, кочан капусты, 2-3 кг сладкого перца, 1-2 кг моркови, 3-4 пучка зелени, 3-4 головки чеснока, горький перец и соль — по вкусу.

В баклажанах сбоку сделать неглубокий разрез длиной 4-5 см. Бланшировать их в подсоленной кипящей воде 1-2 мин.

Вынуть и опустить в холодную воду на 2 мин. Достать из воды и выложить на столе где-нибудь в прохладном месте (если есть возможность, то на улице). Сверху накрыть чистой доской и придавить гнетом. (Я ставлю ведро с водой). Так оставить на сутки. Затем убрать груз, отжать баклажаны руками, разрезать расширить, выбрать мякоть с семенами (ее можно использовать для другого блюда) и начинить фаршем.

**Фарш** готовлю так: сладкий перец разных цветов (чтобы было красиво) и капусту нарезать кубиками. Натереть на крупной терке морковь, мелко нарезать зелень (петрушка, кинза, укроп). Все овощи смешать,

добавить чеснок, пропущенный через чесночницу, и горький перец. Все сложить в большую емкость, залить небольшим количеством холодной воды и хорошенько посолить.

Начиненные баклажаны сложить в большую емкость и залить водой с оставшимся фаршем доверху. Сверху снова поставить гнет и 1-2 дня выдержать в прохладном месте, затем можно вынести в погреб. Через месяц баклажаны готовы. Подавать, аккуратно разрезав на дольки с фаршем.

Такие баклажаны можно есть с картофелем или макаронами. Хороши они и как закуска!

Кстати, таким же образом можно фаршировать и сладкий перец, выдерживая его под гнетом вместе с баклажанами.

Галина ГНОЕВАЯ,  
с. Малая Топаль  
Брянской обл.



## «Ароматная нота»

1,5 кг баклажанов, 1,5 ст. растительного масла, 3-4 зубчика чеснока, молотая гвоздика, корица, бадьян, семена укропа — в равных пропорциях, 6%-ный уксус (1 ст.л. на поллитровую банку).

В раскаленное на сковороде или в казане масло положить несколько горошин душистого перца и прокалить до появленияпряного аромата. Обжарить в масле предварительно промытые, отжатые и посоленные пластинки бакла-

жанов до появления корочки. Сразу укладывать их в банки, перекладывая слоитолченым чесноком и пересыпая смесью из всех пряностей. В каждую банку добавить уксус, после наполнения залить раскаленным маслом, стерилизовать 5-7

### Совет «НК»

При стерилизации овощных заготовок из баклажанов, кабачков, сладкого перца банки лучше ставить не в воду, а в крепкий раствор соли (400 г на 1 л воды). Это позволит увеличить температуру кипения воды и, соответственно, уменьшить время стерилизации — кусочки овощей лучше сохраняют форму.

## Икорка

3 кг баклажанов, 200 г чеснока, 2 стручка горького и 15 стручков сладкого перца, 4 л томатной пасты, 2 ст.л. соли, 1,5 ст. сахара, по 1 ст. 9%-ного уксуса и растительного масла.

У стручков сладкого и горького перца удалить семена, баклажаны очистить, все пропустить через мясорубку. Полученную смесь переложить в кастрюлю, добавить пасту, растительное масло, соль, сахар и тушить 30 мин. За 5 мин. до готовности влить уксус и всыпать измельченный чеснок, перемешать. Разложить горячую икру в стерилизованные поллитровые банки, закатать, укутать до остывания.

Ирина ЕМЕЛЬЯНОВА,  
г. Печоры Псковской обл.

мин., закрыть двойными полиэтиленовыми крышками. Не переворачивая, укрыть банки одеялом, оставить до остывания. Хранить в прохладном месте.

**Мой совет:** масла можно брать и больше указанной нормы, если не хватило (его тоже нужно прокалить с душистым перцем), а банки, если это поллитровые, можно и не стерилизовать.

Зинаида ИВАНОВА,  
г. Воронеж

Несколько лет назад познакомила друзей с «Нашей кухней». С тех пор для многих она стала просто настоящим сокровищем! Я уже не говорю про себя. Для меня ваше издание — огромный клад, собираю рецепты из «НК» много лет. Если бы вы были рядом, я бы всех вас крепко обняла!

С огромным  
уважением Зинаида  
БУРМАНТОВА,  
г. Йошкар-Ола

## «Слоеная» заготовка

На 10 поллитровых банок: 5,5 кг баклажанов (или кабачков), 450 г моркови, 100 г пастернака (белого корня), 4-5 луковиц (150 г), пучок (20 г) зелени петрушки и укропа, 1 ст.л. соли, черный и душистый молотый перец — по вкусу, 10 ст.л. растительного масла (и еще немного для жарки).

**Для маринада:** 2 л воды, 800 г томатной пасты, 2,5 ст.л. сахара, 4 ч.л. соли.

Баклажаны (или кабачки) помыть, удалить плодоножки, нарезать кружочками толщиной 1,5-2 см и обжарить в растительном масле с двух сторон до золотистого цвета, посолить и поперчить. Отдельно приготовить фарш и маринад.

**Фарш:** морковь и пастернак нарезать лапшой, потушить в сковороде. В растительном масле отдельно обжарить до золотистого цвета лук, нарезанный кружочками. Все смешать с нарезанной зеленью петрушки и укропа.

**Маринад:** растворить в воде и прокипятить томатную пасту, сахар, соль.

В подготовленные банки влить горячий маринад, в каждую добавить по 1 ст.л. разогретого растительного масла, выложить половину баклажанов, затем — фарш и снова — баклажаны. Банки должны быть наполнены так, чтобы до края оставалось 2 см. Накрыть крышками и стерилизовать поллитровые — 50 мин., литровые — 70 мин. Закатать.

Ольга ОВСЯНИКОВА,  
с. Черемное Алтайского края

Мне очень нравится ваше издание! Сколько интересного и полезного в нем!

Частенько балую домочадцев вкусными блюдами по рецептам «НК». Благодарна всем читателям за оригинальные рецепты!

Елена БЫКОВА,  
г. Усолье-Сибирское Иркутской обл.





# Тамара Гвердцители: «У каждого грузина — сто тостов...»

*Грузинское застолье — это не только еда, это прежде всего разговоры и общение. Как, например, наше — с певицей Тамарой Гвердцители. А беседовали мы...*

## Про вкусы из детства:

— Манную кашу не люблю с детства, вот ее как раз заставляли есть, причем довольно часто. Дети любят картошку и сосиски. Еще рыбу, любила ее и я. Терпеть не могла супы! А сейчас, когда постоянные гастроли и вся еда всухомятку, с такой тоской вспоминаешь о тех супчиках! А на гастролях, везде, где возможно, всегда заказываю вареную картошку.

## Про любимые блюда:

— Особенно люблю шоколад и зеленый чай, часто делаю салаты. На

диетах не сижу, отказываться от пищи не приходится. Просто многого мне не хочется. Вот и весь

*В нашей семье очень любят баклажаны в любом виде. Поэтому баклажанные рецепты на страницах «Нашей кухни» я просматриваю очень внимательно и обязательно готовлю то, что кажется интересным.*

## По-грузински

**4 средних баклажана, 1 ст. ядер грецких орехов, головка чеснока, соль, черный молотый перец, ароматизированный уксус — по вкусу.**

Испечь баклажаны до мягкости, снять кожицу, положить на 30-40 мин. под гнет между двумя досками, чтобы избавиться от горечи. Орехи и чеснок измельчить, растереть с баклажанами деревянной ложкой до пастообразной массы. Добавить соль, черный молотый перец, ароматизированный уксус, перемешать. В Грузии эту пасту едят с белым хлебом.

## Печеные

Баклажаны испечь в духовке, очистить от кожицы, нарезать по длине на 6-8 полосок. Положить в тарелку, добавить **соль, черный молотый перец, ароматизированный уксус, растительное масло** по вкусу. Украсить кружками помидоров и мелко нарезанной зеленью укропа.

Анна НОВИЦКАЯ,  
г. Казань



секрет. Да и дома готовлю крайне редко из-за нехватки времени. Но когда появляется возможность, очень люблю готовить баклажаны. Их у меня безумно любит сын. И всегда, когда он приезжает погостить из Лондона, его угощаю. Рецепт очень простой.

## Баклажаны от Гвердцители

Баклажаны крупно нарезают так, как вам нравится. Очищенные и вымытые — все как положено. Далее их нужно **посолить**, обжарить в **растительном масле** и начинить грузинской **приправой «хмели-сунели»** и измельченными ядрами грецких орехов с чесноком. Очень вкусно и полезно!

## Про кухню разных стран:

— Отдыхать обычно езжу в Европу. По приезде питаюсь там, где готовят местную пищу. Например,

в моих любимых местах — Греции, Израиле — национальная еда очень вкусная. Однажды, в 1983 году, когда я была в Японии, попробовала суши. Его тогда не было еще нигде, тем более у нас — в Советском Союзе. И обязательно стараюсь попробовать местное вино.

## Про грузинское застолье:

— Грузинская кухня — одна из лучших в мире, несмотря на то, что страна маленькая. У грузина всегда есть сто обязательных тостов. И выбрать любимый из ста невозможно! Их надо рассказывать либо все, либо ни одного... Время за ними проходит незаметно. И люди находятся в процессе концентрации. И трезвые, и пьяные.

Беседовала Ирина  
ВАСИЛЬЧИКОВА,  
г. Москва  
Фото автора





Фото Ивана МИЦКЕВИЧА

## Томатная горчица

1 кг помидоров, 100 г лука, 30 мл растительного масла, 1 ч.л. 9%-ного уксуса, 50 г сахара, 10 г порошка горчицы, 25 г готовой горчицы, соль, по 2-3 горошины черного и душистого перца.

Вымытые помидоры нарезать дольками. Лук нарезать и обжарить на растительном масле. Помидоры вместе с луком сварить до размягчения и протереть через сито. Добавить уксус, соль, сахар и варить до загустения, всыпать молотые пряности и варить еще 5 мин. Затем добавить горчицу, перемешать, разложить в стерилизованные банки, закатать и укутать до остывания.

**Наталья МЕЗРИНА,**  
д. Елб-Матвеевка,  
Башкортостан

Считается, что хозяйственность женщины можно определить по количеству и, конечно, вкусу заготовок на зиму. Но если такой «экзамен» принимать у наших читателей, все получат только высший балл! Судя по письмам, которые приходят в редакцию «Нашей кухни», у вас, кулинары, полки ломятся от заготовок хрустящих огурчиков и наливных помидоров, нежных кабачков и маринованного перца. А уж что говорить о салатах — каких только находок читателей не встретишь. Ну а если вы еще не все — рецепты и секреты заготовок поделились — ждем ваших писем для участия в конкурсе «Закаточки из баночки» (см. «НК» № 7).

## Помидоры с чесноком

**Маринад:** 1 ст.л. соли, 2-3 ст.л. сахара, 1 ст.л. 9%-ного уксуса, 1 л воды.

Стерилизованные литровые банки наполнить нарезанными на четвертинки красными помидорами, пересыпая их чесноком. Залить горячим маринадом, накрыть крышками и стерилизовать 10 мин. Закатать.

**Марина ЛАСТОВЕЦКАЯ,** г. Береза

## «Натуральные»

На дно чистой банки уложить 2 зонтика укропа, 2-3 веточки петрушки, 1-2 лавровых листа, 2-3 горошины черного перца, подготовленные помидоры. Залить кипящим маринадом, приготовленным из 1 л воды, 5 ч.л. соли, 3 ст.л. сахара. Стерилизовать 3-литровую банку 10 мин., литровую — 5 мин. Закатать.

**Ольга АРСЕНОВА,** п/о Квакшино Тверской обл.

## «Хит сезона»

3 кг зеленых помидоров, 1,5 кг моркови, 1,5 кг лука, 100 г соли.

Помидоры и морковь натереть на крупной терке, лук нарезать кольцами, все перемешать с солью и дать постоять 12 часов.

Затем залить кипящим маринадом: смешать по 300 г сахара, растительного масла и 9%-ного уксуса. Варить 30 мин. с момента закипания, разложить в стерилизованные банки, закатать.

**Елена МИЛИЧЕНКО,** г. Мозырь

## «Овощная красота»

На 1 кг кабачков — по 100 г сладкого перца (зеленый и красный) и моркови, 300 г помидоров (желтые или оранжевые), по 50 г лука и чеснока, 5 ч.л. растительного масла, соль — по вкусу.

Кабачки и сладкий перец очистить, удалить семена, нарезать кубиками. Помидоры обдать кипятком, снять кожицу, измельчить. Очищенную морковь натереть на крупной терке. Лук нарезать полукольцами, чеснок мелко нарубить.

Овощи сложить в кастрюлю, посолить, добавить растительное масло, тушить 15 мин. Разложить в 4 стерилизованные поллитровые банки, закатать, укутать до остывания.

**Ирина ЕМЕЛЬЯНОВА,**  
г. Печоры Псковской обл.





## Салат «Екатерина»

По 1 кг моркови, лука, сладкого перца, огурцов и капусты, 2 не очень красных помидора, 0,5 л растительного масла, по 2 ст.л. соли, кипяченой воды и 9%-ного уксуса, сахар, зелень укропа и петрушки — по вкусу.

Очищенную морковь натереть на крупной терке, капусту нашинковать, перец и огурцы нарезать соломкой, помидоры — кубиками, лук измельчить. Все соединить, добавить растительное масло, соль, сахар, воду, варить 15-17 мин. В конце всыпать рубленую зелень, влить уксус, перемешать. Разложить в стерилизованные банки, закатать.

**Екатерина КОМАРОВА,**  
г. Нижнекамск



Фото Елены КОЗЛОВОЙ

*Друзья поделились рецептом консервирования овощей с большим количеством чеснока и презентовали мне баночку уже заготовленных даров огорода. Очень вкусно, попробуйте!*

## «Отменные» овощи

5 кг сладкого перца очистить от семян и плодоножек и разрезать на 4 части, 2,5 кг спелых помидоров нарезать дольками, 3 кг чеснока очистить (использовать будем целыми зубками). В широкую металлическую посуду положить 100 г нарезанной зелени петрушки, черный молотый перец по вкусу, помидоры, влить 3 л растительного масла, 0,5 л 9%-ного уксуса, всыпать 200 г сахара и 100 г соли. Довести все до кипения, в кипящую массу добавить перец, кипятить 10-12 мин. Горячей овощной массой наполнить стерилизованные банки с уже положенным туда чесноком и немедленно закатать.

**Валентина СОКОЛОВА,** г. Людиново Калужской обл.

## Лечо без масла (постное)

3 кг помидоров, 1,5 кг сладкого перца, 7 крупных зубков чеснока, 1 ст. сахара, 1 ст.л. с верхом соли.

Половину помидоров нарезать и варить 10-15 мин., добавить нарезанный соломкой сладкий перец (семена предварительно удалить), очищенный и измельченный чеснок, остальные нарезанные помидоры, соль, сахар и варить 40 мин. Разложить в стерилизованные банки и закатать.

**Валентина РЯЗАНОВА,** с. Инясево Саратовской обл.

## «Тещин язык»

3 кг кабачков, 2-3 стручка горького перца, 4-5 стручков сладкого перца, 100 г чеснока, 1 ст. растительного масла, 1 ст. сахара, 3 ст.л. соли, 3 ст.л. 9%-ного уксуса, 700 г томатной пасты, 0,7 л воды.

Томатную пасту разбавить водой, вскипятить, добавить масло, сахар, соль. Положить в маринад кабачки, перец и чеснок, пропущенные через мясорубку, и тушить 40 мин. В конце тушения влить уксус. Разложить в банки и закатать.

**Татьяна МАКСИМОВА,**  
г. Балаково

## «Анкл Бенс»

Помытые помидоры пропустить через мясорубку, чтобы получилось 2 л томатной массы. Всыпать нарезанные соломкой 5 баклажанов, 5 стручков сладкого перца, 2 луковички, стручок горького перца. Добавить по 1 ст. растительного масла и сахара, 1 ст.л. с верхом соли, 1 ч.л. 70%-ной уксусной эссенции, 10 ч.л. воды. Все перемешать, довести до кипения, варить 30 мин., периодически помешивая. Разложить в стерилизованные банки, закатать. Укутать до полного остывания.

Выход — 5 банок по 0,7 литра.  
**Оксана ТЫЧИНКИНА,** г. Волгоград

## Аджика «Семейная»

2,5 кг помидоров, по 1 кг моркови, сладкого перца и яблок, стручок горького перца.

Все пропустить через мясорубку и варить 2 часа. Затем всыпать 1 ст. сахара, 1/4 ст. соли, влить 1 ст. растительного масла, перемешать, остудить. Добавить 1/3 ст. 30%-ного уксуса, 1 ст. пропущенного через мясорубку чеснока. Разложить в стерилизованные банки, закатать.

**Лидия ПУТИЛОВА,**  
г. Магнитогорск



Из этого салата зимой можно варить щи, а я ем его и так. Он оправдывает свое название.

## «Свежий»

2 кг капусты, по 1 кг помидоров, лука, моркови, 3 ст.л. соли, 10 ст.л. сахара, 1 ст. растительного масла, 6 ст.л. 9%-ного уксуса, по 150 г зелени укропа и петрушки.

Измельчить капусту, помидоры, лук, морковь. Добавить соль, сахар, растительное масло. Довести все до кипения, положить мелко нарезанную зелень, а через 5 мин. влить уксус, перемешать. Разложить в стерилизованные банки и закатать.

Татьяна ЛОГВИНОВА, г. Гомель

## «Спецпакеты» для даров лета

Лето в разгаре — и хочется поместить в морозильник побольше ягод, овощей, грибов. Но места не так уж и много. Открытием прошлого сезона для меня стали полиэтиленовые пакеты с застежкой (15х20 см). Но лучше взять пакеты двух размеров — для удобства укладки в морозильной камере.

Вымытые и обсохшие ягоды (смородина, малина, садовая земляника) разложить в морозильной камере на бумагу в один слой. Когда они замерзнут, насыпать в пакет, убрать воздух, застегнуть (зажать) застежку, равномерно распределить ягоды. Много ягод не следует класть: пакет должен быть плоским.

Так же можно поступить с овощами, грибами. Грибы немного отварить (для уменьшения объема), спаржевую фасоль — до изменения цвета, остудить. Цветную капусту и брокколи разобрать на мелкие соцветия; морковь нарезать соломкой или натереть на крупной терке; перец нарезать полосками. А дальше — как с ягодами.

Татьяна ХОТЕНКО

Для любителей остренького

## Хрен «Ядреный»

1 кг хрена пропустить через мясорубку, добавить 500 г сока свеклы, 250 г 9%-ного уксуса, 100 г сахара, 50 г соли, перемешать. Разложить в стерилизованные банки, закатать.

Наталья ЧЕРНЫШ, п. Октябрьский Краснодарского края

Свекла, законсервированная по этому рецепту, годится и в борщ, и в салат, а можно просто открыть баночку и подать как закуску с майонезом, сметаной или растительным маслом.

## «До нового урожая»

4 кг свеклы натереть на крупной терке (можно измельчить на мясорубке). Добавить 1,5 ст.л. соли, 200 г сахара, 1,5 кг помидоров и 0,5 кг сладкого перца, измельченных на мясорубке. 0,5 кг лука обжарить в течение 10 мин. в 200-300 г растительного масла. Измельчить 3 головки чеснока. Все смешать в большой кастрюле, влить 200 г воды и тушить 40-45 мин. Разложить в стерилизованные банки, закатать.

Зинаида БЕСТУЖЕВА,  
г. Бобруйск



## Закуска «Нежная»

По 3 кг помидоров и моркови, 200 г сладкого перца, стручок горького перца, по 200 г сахара и растительного масла, соль — по вкусу.

Овощи пропустить через мясорубку, добавить специи и растительное масло. Вскипятить и варить на медленном огне, периодически помешивая, час. Разложить в стерилизованные поллитровые банки, закатать. Укутать до остывания.

Татьяна ПОПСУЙ,  
с. Пospelиха Алтайского края

## Икра из свеклы

500 г свеклы, 2 кг помидоров, 1 кг моркови, 500 г лука, 1 ст. сахара, 200 г подсолнечного масла, 1 ст.л. с верхом соли.

Все овощи пропустить через мясорубку, сложить в кастрюлю, перемешать, посолить, добавить сахар, довести до кипения и варить на медленном огне 2 часа. Подсолнечное масло влить после часа варки. Готовую икру разложить в горячие стерилизованные банки, закатать.

Выход — 3,5 литра.

Галина РОМАШКИНА,  
г. Сердобск  
Пензенской обл.



# Больше одной порции в руки не давать!

Наверняка эта мысль будоражила умы сотен минчан, которые пришли на презентацию «Литература и кулинария» в г. Минске. На глазах у всех искусный немецкий повар Конрад ВОЛЬФМИЛЛЕР и его помощник готовили из предварительных заготовок маленькие порции деликатесов, которые тут же передавали на пробу зрителям: белый суп из имбиря, желе из отварной говядины с муссом из хрена, нечто невообразимое с прованскими травами и креветками, десерт с клубникой и карамелью... Рук у желающих стать дегустаторами много, а поваров — всего двое! Продукты, кстати, немцы использовали местные.

По признанию Вольфмиллера, в Германии обыденной кулинарией занимаются женщины, а звезды и шеф-повара — мужчины. Конрад объясняет это просто: «Работа очень тяжелая физически. Я начинаю работать в 10.00, а заканчиваю в полночь. Домой прихожу в час-два ночи».

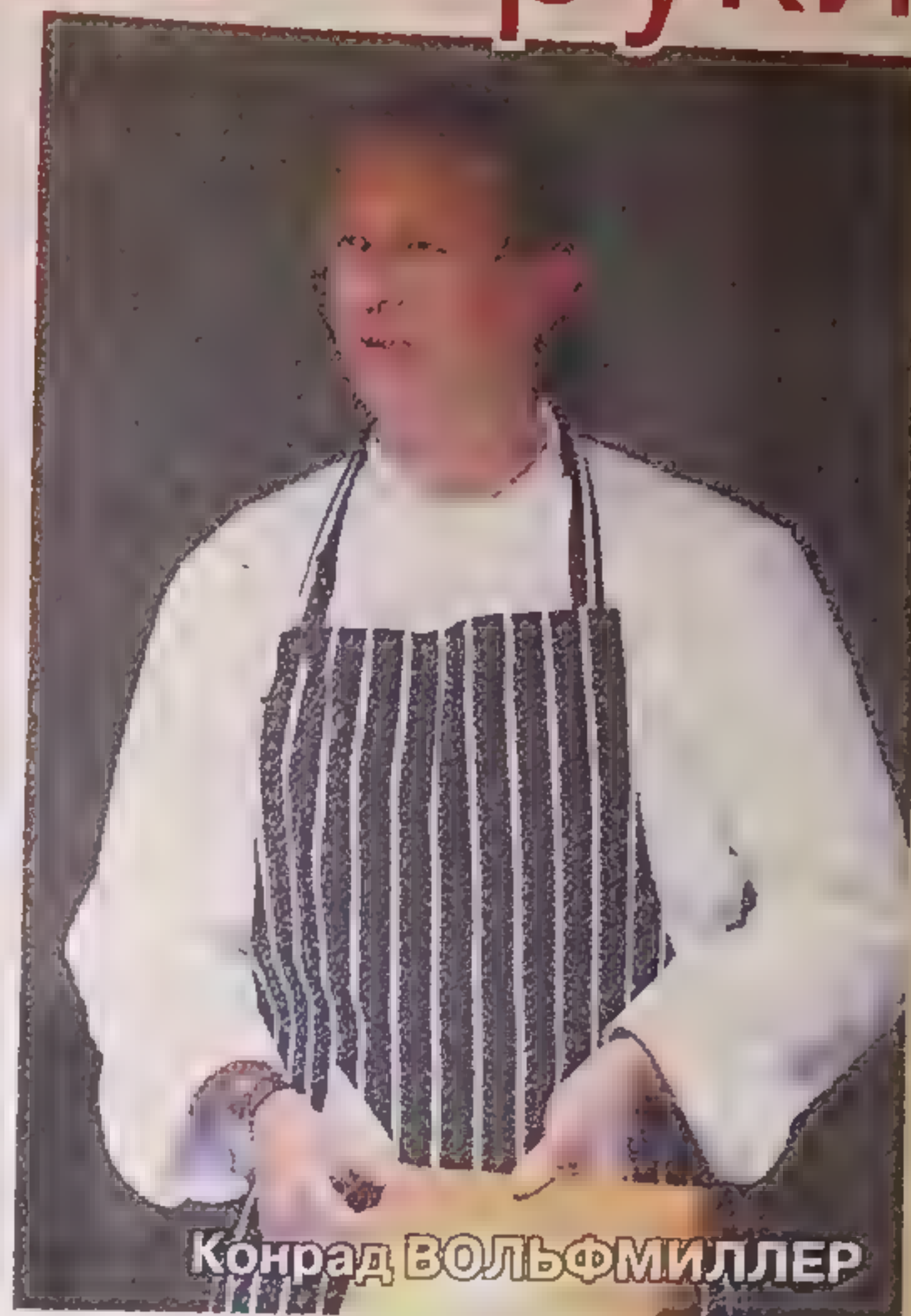
Оказывается, стать знаменитым

поваром в Германии нелегко. На твой статус влияет известность ресторанов, в которых ты работаешь. Шеф-повар Вольфмиллер работал в нескольких звездных немецких ресторанах.

Лапша под грибным соусом — это простое блюдо Конрад Вольфмиллер назвал любимым, но рассказывать, как его готовит, не пожелал. Ну и

пусть! Редактор «НК» Татьяна КАЛЕЕВА научила меня готовить этот элементарный грибной соус так, что в сковороде после обеда не остается ни капли! (Рецепт см. ниже).

В Беларуси кулинарный виртуоз оценил «пальцем пишанные» домашние колбаски и сало. Свои же кулинарные секреты хранил за семью печатями. Но «Наша кухня» так просто не сдается! Один секрет мастер нам все-таки открыл.



Конрад ВОЛЬФМИЛЛЕР

## Куриная грудка сочнее под кожей

Чтобы куриная грудка не высохла, Конрад Вольфмиллер никогда не снимает с нее кожу при жарке. Разрезав не до конца, фарширует ломтиками помидоров, сдабривает тимьяном и розмарином, солью по вкусу, обваливает в панировочных сухарях и жарит на сильном огне.

Елена КОЗЛОВА  
Фото автора



Те самые деликатесы

## Грибной соус

400 г сырых шампиньонов промыть, нарезать крупными пластинками. Измельченную крупную луковицу обжарить в растительном масле до приятного запаха, добавить грибы, также обжарить, помешивая. Влить около 2 ст. сливок, молока или смеси сметаны с холодной кипяченой водой, довести до кипения. Осторожно подсыпать муку до желаемой густоты, размешивая, чтобы не было комочков. Последним всыпать измельченный грибной кубик. Горячим соусом полить отварную лапшу или макароны.

Татьяна КАЛЕЕВА  
Фото автора



И никакого секрета!





Можно ли представить себе нашу жизнь без помидоров? Вряд ли. Они одинаково вкусны в салатах и в борще, в кетчупе и в зимних заготовках, да и просто так — нарезанные ломтиками, с солью и хлебом вприкуску.

Сегодня в это трудно поверить, но на «заре» своего существования помидоры считались ...ядовитыми! С их помощью даже пытались отравить первого американского президента Джорджа Вашингтона в пору, когда тот командовал армией повстанцев. Но повара, решившегося на предательство, ожидало жестокое разочарование: крупный ярко-красный помидор, поданный на гарнир к жаркому, разумеется, никого не отравил, а был успешно съеден будущим президентом США на обед.

Впрочем, хватит истории, пора в день сегодняшний. Глотайте слюнки: вас ждут восхитительные читательские рецепты блюд с помидорами!

## Угра-чучвара

**Для теста:** 3 ст. муки, 0,5 ст. воды или 3 яйца, 0,5 ч.л. соли.

**Для фарша:** 0,5 кг мяса, 2 луковицы, яйцо, соль, перец.

**Для поджарки:** 2 луковицы, 2-3 помидора или 2-3 ст.л. томатной пасты, 2 картофелины, соль, растительное или сливочное масло.

Замесить тесто из всех его компонентов, раскатать в тонкий пласт, разделить на две половины: из одной нарезать лапшу, из другой — квадратики размером 4x4 см для пельменей. Мясо пропустить через мясорубку с частой решеткой, добавить тонко нашинкованный лук, взбитый белок, посолить, поперчить, перемешать. Одну часть фарша использовать для лепки пельменей, из другой сформовать небольшие фрикадельки. В разогретом масле спассеровать лук, добавить измельченные помидоры или томатную пасту. Отдельно обжарить картофель, нарезанный кубиками. Смешать луково-томатную смесь с картофелем, залить водой (пропорции произвольные), довести до кипения, посолить, положить сначала пельмени, затем — фрикадельки. Когда пельмени всплывут, добавить лапшу и варить до готовности. Разлить в тарелки, посыпать рубленой зеленью и черным молотым перцем.

К этому узбекскому блюду отдельно подают кислое молоко.

Лариса ГОНЧАРЕНКО, г. Гомель

## Рецепт с обложки



## «Корзиночки»

Средние по величине помидоры помыть, срезать верхушки, осторожно выбрать чайной ложкой мякоть, посыпать внутри солью, оставить на 30 мин. Приготовить фарш: зеленый лук, вареные яйца измельчить, заправить майонезом, перемешать и нафаршировать этой массой помидоры.

Фаина МЕЛАНИШИНА, г. Литин Винницкой обл.  
Фото Татьяны КАЛЕЕВОЙ

Вся изюминка этого салата — в необычной заправке с тонким медовым оттенком.

## «Под медком»

Помидоры нарезать ломтиками. Добавить банку консервированной кукурузы, пучок нарезанного зеленого лука, сыр, натертый на крупной терке (пропорции произвольные). Салат перемешать, полить заправкой, приготовленной из готовой горчицы, меда, уксуса, растительного масла, соли и перца. Снова перемешать, посыпать сухариками и измельченным чесноком.

Татьяна СКУФИНА,  
с. Андреевка  
Саратовской обл.  
Фото Татьяны КАЛЕЕВОЙ





Маринованные помидорчики зимой да под тушеную или жареную картошечку — ух, ну и вкуснотища! Но чтобы ею наслаждаться, нужно уже сегодня над заготовками постараться. Читатели-то наши уже давно о разнообразии помидорных рецептов позаботились. Остается только выбрать тот, что именно вам по душе!

## Только факты

- Свои уникальные свойства помидоры сохраняют и после тепловой обработки или консервирования. Более того, считается, что в соусах или в составе овощного рагу они становятся еще полезнее!

- В помидорах красных сортов больше питательных веществ, чем в желтых.



Фото Ивана МИЦКЕВИЧА

Хороша капусточка в заготовках и с помидорами, и с другими овощами, и сама по себе квашеная. Сезон ее приготовления уже не за горами. А к нему подоспеет и спецвыпуск газеты «Дом и я в нем» — «ЗОЛОТЫЕ РЕЦЕПТЫ ЗАГОТОВОК ИЗ КАПУСТЫ». Готовьтесь удивляться! Чему? Конечно же, читательским находкам и рецептам! Тут не то, что «квашенка», солянка или зимний салат на славу получатся, — даже капустный рассол в дело пойдет!

ИЩИТЕ СПЕЦВЫПУСК В ПРОДАЖЕ  
С 9 СЕНТЯБРЯ!

## «Капустные»

Нашинковать белокочанную капусту, перемешать с натертой на крупной терке морковью. В «хвостик» каждого помидора вставить кусочек чеснока.

Дно бочонка засыпать смесью капусты с морковью, положить слой помидоров «хвостиком» вверх, снова слой капусты с морковью и так доверху.

Для маринада на 1 л воды добавить 2 ст.л. соли и 1 ст.л. сахара. Вскипятить и остудить.

Залить маринадом овощи, застелить верх листьями капусты, положить ткань, деревянный кружок и гнет. Гнет не должен быть слишком тяжелым, чтобы не раздавились помидоры. Вынести в погреб. Через месяц-полтора можно пробовать.

Помидоры получаются очень вкусные! А из капусты я варю щи.

Елена ПРИХОДЬКО,  
р. п. Михайловский Алтайского края

Передайте большое спасибо Елене Поповой из г. Минска за рецепт консервированных томатов «В розовом маринаде (со сливами)» («НК» № 7, 2007). Я приготовила на пробу, и моим близким очень понравились.

Ольга АРСЕНОВА,  
п/о Квакшино Тверской обл.

Помидоры с пряностями не могу есть — после них изжога. А эти ем с удовольствием, и никакая изжога не мучает!

## «Бальзам для желудка»

На 3-литровую банку: по 2 ст.л. соли и сахара, 1 ч.л. лимонной кислоты.

Наполнить банку помидорами, залить кипятком, воду слить, смешать с сахаром и солью, довести до кипения, растворить лимонную кислоту и залить полученным маринадом помидоры. Закатать банку и перевернуть до полного остывания.

Раиса КОЛЕСНИКОВА,  
с. М-Александровка Ростовской обл.

Сейчас у многих хозяюшек появился помощник — блендер. А вы не пробовали им пользоваться при консервировании? Отлично получается!

## Блендер — в помощь

Помидоры (можно не резать) выложить в кастрюлю и нагреть на медленном огне до 80 град. Затем взбить в блендере до однородной массы и пропустить через сито (желательно пластмассовое, с ячейками 1,5-2 мм). Когда весь сок стечет, оставшуюся густую массу протереть через сито.

Сок законсервировать с солью и сахаром (можно без них). А соус закатать и зимой разнообразить любимыми добавками.

Соусом можно залить любые измельченные овощи или зелень, взбить в блендере до однородной массы, закатать. Пряности и специи можно добавить как сразу, так и непосредственно перед подачей.

Все добавки делайте по желанию, как подсказывает фантазия, и зимой каждая баночка будет иметь новый вкус!

Мария ЩИПЦОВА, г. Могилев





## Помидорки-«секси»

Этот способ засолки помидоров знаю давно. Он настолько прост, что по плечу даже начинающему кулинару. Rezeptом я делилась со своими друзьями из разных уголков мира. В Чикаго, например, мои знакомые между собой называют его моим именем. Говорят, что запах этих помидорок можно продавать отдельно! Шутка. А теперь сам рецепт.

Помидоры беру упругие, спелые. Мою, обдаю кипятком, делаю у плодоножки разрез крест-накрест, заливаю кипятком, сразу же достаю (ложкой) и охлаждаю под струей холодной воды. Так легче будет их «раздеть» — снять кожицу. Потому и название у них такое — Секси, или Эротические. Складываю помидоры в 3-литровую банку. Нужно ли говорить о том, что банка должна быть тщательно вымытой. Теперь осталось залить их **рассолом**, к этому времени он уже должен кипеть. Пропорция: **1 ст.л. соли на 1 л воды**. В банку с помидорами положить мелко нарезанный **чеснок** по вкусу. Я кладу 2-3 крупных зубчика. Туда же — **пучок сельдерея**. Ника-

ких других трав! Залили рассолом. Оставили остывать. Все! Простейший рецепт. Летом, конечно, еще и дешевый.

Эти помидорки — «скороспелки». Если залили их вечером — утром можно уже есть. Теоретически могут храниться довольно долго, но на практике их съедают практически за день (многократно проверено).

**Маленький совет:** перед любым приготовлением блюд мысли и руки должны быть чистыми. Лучше, если будете творить на кухне под звуки классики. Попробуйте! Блюдо получится вкуснее! Удачных вам экспериментов!

**Жанна ПЯТИРИКОВА,**  
г. Волгоград

## Совет от «Кухоньки Михалыча»

Томаты для консервирования отбираю мелкие (круглые или грушевидные). Конечно, можно не обращать внимания на кожицу, но я люблю понежнее. Мою, укладываю их в дуршлаг и опускаю на 1-2 мин. в горячую воду (95-98 град.), а затем устраиваю овощам 2-минутную холодную ванну. После такой обработки на кожице появляются трещинки, и ее легко снять руками или ножом, двигаясь со стороны, противоположной плодоножке.

**Ваш Михалыч**

Хотите узнать о других кулинарных хитростях читателей газеты и советах бывалого кулинара — выписывайте «Кухоньку Михалыча». Подписные индексы см. на стр. 38.



## Кетчуп «Деликатес»

5,5 кг помидоров, 7 головок чеснока, 400 г сахара, 2 ст.л. соли, 1 ст.л. сухой горчицы, 3/4 ст. 6%-ного уксуса, 1,5 ч.л. корицы, молотый черный и красный перец, гвоздика, семена укропа — по вкусу.

Помидоры распарить и протереть через сито, поставить на огонь. В марлю завязать семена укропа и опустить в томатную массу.

Уварить все до половины объема, незадолго до конца варки добавить мелко нарезанный чеснок, сахар, соль, горчицу и уксус.

За 15 мин. до конца — корицу, черный и красный перец и гвоздику.

Разлить в банки или бутылки и укупорить.

**Татьяна МАКСИМОВА,**  
г. Балаково

В разных изданиях, да и в «НК» неоднократно читала, что для приготовления, например, томатной пасты, помидоры надо уваривать. А я эту проблему решаю по-другому:

## «Два в одном»

Необходимое количество помидоров пропускаю через соковыжималку или мясорубку. Кастрюлю с томатной массой ставлю на газ. Как только густая часть поднимется вверх и появится розовая пенка — опускаю до дна кастрюли резиновую трубку. Через второй конец слегка подсасываю воздух — в приготовленную чистую емкость начнет стекать желтоватая прозрачная жидкость. Оставшуюся в кастрюле густую массу **солю** по вкусу, добавляю немного **70%-ной уксусной эссенции** и довожу до кипения. Горячей разливаю в стерилизованные банки и закатываю.

А на слитой жидкости делаю рассолы для закатки огурцов или целых помидоров по любому рецепту, добавив соль, сахар и уксус по вкусу.

**Татьяна СТОЛЯРОВА,**  
п.г.т. Иловля  
Волгоградской обл.



Как часто, взглянув в зеркало, горько вздыхаем: «Ну и вид: кожа бледная, вялая, под глазами морщины...». Что же делать — поддаться времени или решительно взяться за себя? Выберем второе! Тем более, что ухаживать за собой не так уж и сложно.

Новая рубрика «Кухня красоты и здоровья» — своеобразный женский клуб, где можно встретиться со специалистами, активно поговорить, поделиться личным опытом, задать наиболее волнующие вопросы.

Тема сегодняшнего «соборания» — **ПОМИДОРЫ!**



Наш консультант — директор салона-кабинета «Бэлль», косметолог — **Владислава КОЛИН:**

— С помощью томата можно даже процесс старения повернуть вспять! Так, особое вещество — **ликопин**, содержащийся в помидорах, усиливает защитные свойства кожи, а это значит, что она меньше страдает от солнца и ветра — позже появляются возрастные

морщинки. Томат витаминизирует кожу, придает ей более темный оттенок, способствует разглаживанию морщин.

Хочу предложить эффективную маску, подходящую для любого типа кожи:

## «Повернем время вспять!»

Небольшой помидор натереть на средней терке, смешать с небольшим количеством крахмала до получения однородной кашицы. Добавить несколько капель растительного масла (лучше оливкового) и еще раз перемешать. Маску нанести на очищенное лицо и оставить на 15-20 мин., смыть водой комнатной температуры. Промокнуть лицо чистым полотенцем и нанести крем: днем — увлажняющий, вечером — питательный, сделать массаж.

**Хочу предостеречь: использовать помидор в составе косметических масок нужно крайне осторожно, так как он может вызвать аллергическую реакцию!**

Если у вас устали ноги, вотрите в ступни теплый томатный сок. Через 15 мин. смойте и смажьте ступни кремом для ног.

## Пятки — без трещин

Всем помидор знаком как красивый и вкусный овощ, многим — как замечательное косметическое средство, а я испытала на себе еще и его лечебные свойства.

В студенческую бытность на работе в крымском совхозе большинство моих подруг, да и я тоже, столкнулись с таким неприятным явлением, как трещины на пятках. Они были так болезненны, что на работу мы еле плелись, про танцы вообще позабыли...

А ведь лекарство, как потом оказалось, росло прямо у нас под ногами. Помидоры!

Не помню, кто посоветовал, но лечились мы так: спелый помидор разламывали пополам и обильно смазывали им пострадавшие пятки, ждали, пока подсохнет. Повторяли процедуру раз 5-10 за день. В первый раз сильно щипали раны, потом они затягивались — кожа становилась нежнее. Улучшение было заметно уже на второй день.

**Ольга АМБРУЖЕВИЧ, г. Гродно**  
Подготовила Ирина ПЕРМИНОВА



Фото Ирины ПЕРМИНОВОЙ

## Помидоры защищают от солнца?

Недавно ученые обнаружили, что у добровольцев, получавших в ходе эксперимента по 5 ст.л. томатной пасты в день, усилилась защита кожи от ультрафиолетовых лучей. Эффект был сравним с нанесением на кожу слабого солнцезащитного крема! Специалисты предполагают, что основным компонентом томатов, усиливающим защиту кожи, является все тот же **ликопин**. Причем его концентрация увеличивается при тепловой обработке помидоров. Вывод напрашивается сам собой: соусы, кетчупы и прочие лечо полезны.

А о том, как читатель «Копилки семейных советов» построил аж на 4 размера, как правильно составить «томатное меню» и как относиться к такому рациону врачи-диетологи, читайте в № 14 «КСС».

Наверняка в вашем арсенале имеются многократно опробованные рецепты красоты! Расскажите о них. Главное условие: опираться только на личный опыт и собственные ощущения!

В следующий раз поговорим о секретах красивых волос.



# Забудьте про гастрит!

Лето с его обилием всевозможных овощей, содержащих грубую клетчатку, — большой соблазн, за который потом, увы, придется расплачиваться. «Обладателям» гастрита с повышенной или пониженной кислотностью это, к сожалению, известно. И когда после ежедневных салатов (да еще с майонезом!) «под ложечкой» появляется знакомая тянущая боль, во рту — неприятный привкус, сигнал организма ясен: срочно пора на диету.

С этого номера «Наша кухня» начинается цикл материалов «Лечебное питание», и ГАСТРИТ — тема, которую мы выбрали для первого нашего разговора.

Что можно есть в период обострения, а от чего лучше воздержаться? Какой должна быть диета при гастрите? Читателей «Нашей кухни» консультирует врач-гастроэнтеролог Филипп КЛИШЕВИЧ:



## Гастрит с пониженной кислотностью

### Стадия обострения

**Под запретом:** соленья, копчености, наваристые супы, маринады, острые приправы, жареные мясо, рыба, алкоголь, продукты с плохой переносимостью — молоко, виноградный сок, сметана.

**Ограничиваются:** соль, крепкий чай и кофе, выпечка из дрожжевого теста, сдоба.

**Разрешаются:** манная, рисовая каши, ягодные и фруктовые кисели, молочные или слизистые супы, яйца всмятку, омлеты, протертые овощи, сливочное масло, отвар шиповника, протертый творог.

Через 3-4 дня добавляются: вегетарианские щи, простокваша, кефир, нежирное вареное мясо (говядина, телятина, кури, кролик), паровые котлеты,

фрикадельки, постная ветчина, любые каши, пудинги, хорошо разваренные измельченные овощи, сладкие протертые фрукты (отварные или печеные), некрепкий чай, белый черствый хлеб, сухари, сухое печенье, сушки.

### Советы по дальнейшему питанию:

Можно вводить молоко (при хорошей переносимости), растительное масло, нежирные супы без острых приправ, протертые борщи, мясные и куриные бульоны, уху, нежирную вареную колбасу, ветчину, сосиски. Избегать жирных сортов мяса и рыбы, животных жиров, жареного картофеля, блинов, консервов, копченостей, горького перца, горчицы, уксуса.

## Гастрит с повышенной кислотностью

### Стадия обострения

**Под запретом:** жареное, соленое,

копченое, острое, мясные бульоны, уха, лук, чеснок, цитрусовые.

**Ограничиваются:** сахар, варенье, изделия из сдобного теста.

**Разрешаются:** молоко (при хорошей его переносимости), слизистые или молочные супы с гречневой, перловой, овсяной крупами с добавлением пшеничных отрубей, мясные суфле, кнели, паровые котлеты из мяса, рыбы, сливочное масло, творог, кефир, сыр, овощное рагу, свежие фрукты и ягоды.

### Советы по дальнейшему питанию:

В последующие недели и месяцы диету постепенно расширяют, включая отварные мясо, рыбу, картофель, макаронные изделия, любые каши, пудинги, творог, нежирную сметану, простоквашу. Избегать консервированных продуктов, копченостей, острых приправ, жареных блюд, курения, алкоголя, употребления газированных напитков.

## Черничный суп

(при любой кислотности)

1 ст. черники (200 г), 4 ст. воды, 0,5 ст. сахара, 4 ч.л. крахмала.

Спелую чернику перебрать, промыть, залить горячей водой, довести до кипения. Всыпать сахар, снова довести до кипения. Влить крахмал, разведенный в 0,5 ст. остывшего отвара, и еще раз вскипятить.

Тамара НОВОСАД, г. Свислочь

В следующий раз мы поговорим об особенностях диеты при заболеваниях печени.

Можно, конечно, лапшу и в магазине купить, но приготовленная своими руками куда вкуснее!

## Домашняя лапша

(при пониженной кислотности)

Яйцо взбить с 0,5 ч.л. соли до однородной массы. Добавить муку, чтобы получилось тугое тесто. Разделить его на 4 части, каждую раскатать очень тонким слоем. Когда тесто начнет подсыхать, сворачивать слои трубочками и нарезать острым ножом тонкую лапшу. Варить 2-3 мин. в курином бульоне.

Геннадий СЕМЕНОВ,  
г. Чайковский Пермского края

## Пудинг «Курочка»

(при пониженной кислотности)

Кусочек курицы помыть, пропустить через мясорубку, затем еще раз — уже с куском черствого пшеничного хлеба, предварительно замоченного в молоке. Полученную массу протереть через дуршлаг, добавить немного молока, сырой желток и взбитый в крепкую пену белок, чуть посолить, перемешать. Смесь переложить в форму, смазанную сливочным маслом, накрыть крышкой, варить до готовности на водяной бане.

Софья ПЕТРОВА,  
п. Быков, Сахалин



# Всем мужчинам посвящается...

По статистике, каждый третий мужчина во время отпуска своей любимой питается исключительно одними пельменями и яичницей. Существуют результаты исследований, проведенных британскими учеными, что пельмени можно есть всего 3-4 раза в неделю, а яичницу — не более двух раз! Иначе мужчин ждут печальные последствия: резкое изменение веса, ухудшение цвета лица, спадает припухлость щек. Более того, на почве однообразной пищи и регулярного недоедания или переедания сильный пол становится не на шутку раздражительным. Так что, вернувшись из отпуска, вы рискуете узнать другую, не совсем светлую сторону характера мужа. Чтобы этого не случилось и встреча была долгожданной и теплой, предлагаю заранее принять некоторые меры. В частности, научить мужа вкусно (!) готовить (этот навык нужно культивировать и развивать, очень практичный и удобный). Теперь газету можно смело отнести мужу и отправляться на море, дачу или погостить к подруге. Обещаю, голодным ваш мужчина не останется.

Итак, дорогие мужчины, мы с вами приготовим легкий салатик, обязательно горячее с гарниром и освежающий тонизирующий напиток.

## Салат «Рыбка»

Банка консервированного тунца, скумбрии или другой рыбы в масле, 6 больших луковиц, 3 сваренных вкрутую яйца, 2 ст.л. сметаны, зелень петрушки.

Для маринада: 0,5 ст. 6%-ного уксуса, сахар и соль — по вкусу.

Нарезав лук тонкими кольцами, готовим маринад: 2 ст. воды доводим до кипения, всыпаем соль и сахар и вливаем в кипящую смесь уксус. Теперь можно добавлять лук. Варим 5 мин. Не забудьте уменьшить огонь на плите.

Слив маринад, немного охладим лук, а затем соединим с измельченной с помощью вилки рыбой и крупно нарубленными яйцами. То, что получилось, смешаем со сметаной и выложим горкой в удобную глубокую посуду, напоминающую по форме салатницу. Украсить столь аппетитное произведение можно листьями петрушки.

Теперь приступим к приготовлению горячего и гарнира.

## Мусака

Так мы назовем блюдо из мяса. Это настоящее произведение кулинарии родом из южных стран.

На 6 порций этого сочного и ароматного блюда (для себя и друзей) нам по-

надобится: 600 г молодой баранины, 6 баклажанов, 4 помидора, 3 луковицы, 3 зубчика чеснока, 150 г твердого сыра, красный стручковый перец, кориандр, можно использовать и другие пряности по вкусу, оливковое масло, соль, перец.

Баклажаны нарежем тонкими ломтиками, посолим и оставим пустить сок. Натрем сыр. Теперь время измельчить и обжарить лук и чеснок на оливковом масле. Желательно использовать сковороду с высокими стенками.

Следующее, что мы сделаем — очистим помидоры от кожицы и тонко их нарежем. Так же нарежем и мясо. Баранину, помидоры, пряности добавим к уже обжаренному луку и чесноку и готовим еще 15 мин.

Пока мясо насыщается чудесным ароматом, предлагаю приготовить для основного блюда баклажаны. Промокнув и обжарив их с обеих сторон на оливковом масле до золотисто-коричневого цвета, выложить в жаростойкую стеклянную форму слоями.

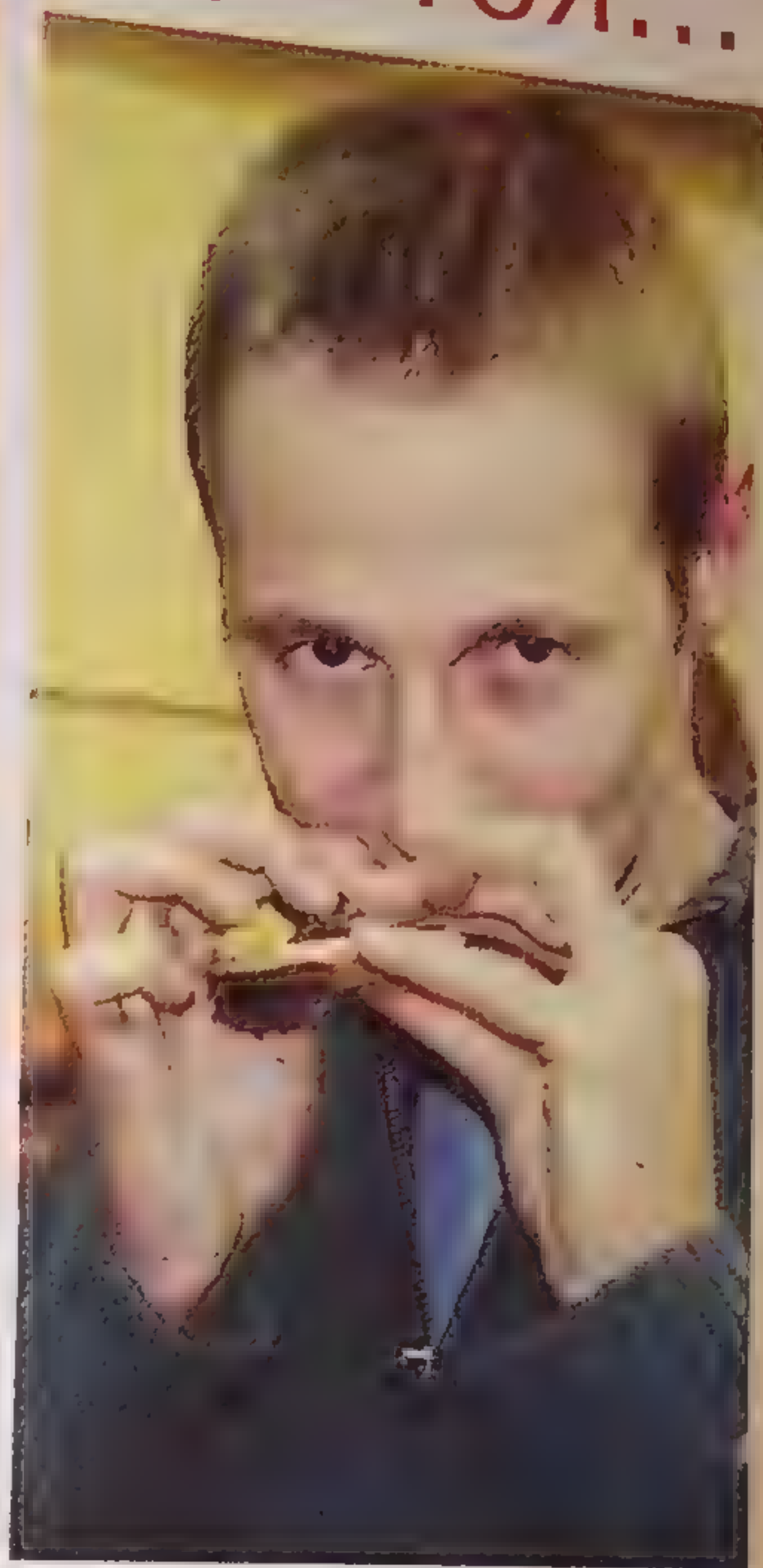
Первый слой — баклажаны, второй — мясо, третий — снова баклажаны. Все посыпается измельченным сыром и запекаем в духовке 30 мин. при 100-110 град.

А сейчас самое время приступить к приготовлению хрустящего, запеченного картофеля.

## Картошечка «За час»

1 кг картофеля, 300 мл молока, 250 г сливок, зубчик чеснока, 3 желтка, 100 г сыра, соль, перец, натертый мускатный орех.

Почистим картофель и нарежем его



ломтиками. В форму, смазанную растительным маслом и чесноком, выложим картофельные ломтики. Взбитые венчиком желтки, молоко, сливки, соль, перец и мускатный орех выльем на картофель, а сверху посыплем натертым сыром и добавим кусочки сливочного масла. Готовить будем ровно час.

Подведем итог, как и обещала, особым рецептом освежающего напитка, который подойдет для желающих весело продолжить этот день.

## Коктейль «Прохлада»

750 г апельсинового сока, банан, 100 г корня сельдерея, 200 г моркови, сок лимона, 8 кубиков льда.

Очистим морковь и сельдерей, нарежем на кусочки. Соединим все продукты в чаше блендера и тщательно перемешаем. Наш коктейль готов.

А теперь можно приступить к столь долгожданному ужину. Приятного аппетита!

Марина ПАШКЕВИЧ,  
г. Минск  
Фото автора



# Вкуснее шашлыка не едали мы пока!



Уже в который раз в г. Могилеве проходит конкурс «Золотой шампур», а фантазии и вариации на тему шашлыка все не иссякают. Скорее, наоборот, с каждым годом желающих поспорить в кулинарном искусстве становится все больше, рецепты блюд усложняются, технологии приготовления совершенствуются, а украшения становятся все искуснее. Впрочем, обо всем по порядку.

## Суббота — тоже рыбный день

Еще совсем недавно шашлык из рыбы для многих был в диковинку, теперь же он по популярности может запросто конкурировать с блюдом из свинины. Бедь рыбка, приготовленная на костре, не только пропитывается ароматным дымком, но и сохраняет полезные свойства.

Кулинары из команды «Полимер» готовят так:

### «Тропическая бриджитта»

Свежемороженая скумбрия, 2-3 мандарина, щепотка соли, сок лимона, черный молотый перец, красный перец на кончике ножа и карри (или приправа «для рыбы»).

Рыбу немного разморозить, отделить голову, очистить от внутренностей, сделать вдоль туловища надрез от брюха и развернуть рыбу, как книгу (кости не удалять). Промыть скумбрию в холодной воде, сбрызнуть соком лимона, посолить, обильно посыпать пряностями. Оставить мариноваться на 1-2 часа. Затем края разреза соединить, вложив внутрь разделенные на дольки мандарины, и жарить до готовности на решетке (можно завернуть в фольгу). Подавать на стол, украсив зеленью (см. фото 1).

Представители этой же команды поделились рецептом весьма экзотического блюда, которое по праву можно назвать «открытием» кулинарного конкурса:

### «Королевская закуска»

Свежемороженые королевские креветки отварить в подсоленной воде с добавлением укропа, черного и душистого перца горошком и лаврового листа, достать, охладить, очистить. Замариновать в оливковом масле (чтобы оно только слегка покрывало креветки), добавив пропущенную через чесночницу дольку чеснока.

Жарить на гриле или на сковороде на оливковом масле. Подавать на листе салата с соусом.

**Для соуса:** 2 помидора ошпарить, снять кожицу, авокадо очистить от косточек, все соединить, измельчить в блендере, добавить пропущенный через чесночницу зубчик чеснока, сок лимона, соль и красный молотый перец по вкусу, тщательно перемешать (см. фото 2).

А представители команды МЧС «Спасатели» подали интересную идею приготовить шашлык из ... сыра. Для этого блюда лучше всего подойдет молодой сыр сулугуни, нарезанный кубиками и нанизанный на шпажки или выложенный на решетку и обжаренный на углях. Посыпать сыр пряностями или рубленой зеленью — дело вкуса.





# Все гениальное просто

Но как ни оригинальны и необычны были многие шашлыки, представленные на суд жюри, а первое место команде кафе «Жорж Симоне» принесли рецепты, можно сказать, классические.

## Шашлык по-карски

Обычно это блюдо готовят из баранины. Но не менее вкусным будет и вариант из свинины:

на 1 кг корейки на кости — 4 луковицы, 4 зубчика чеснока, 60 г 9%-ного уксуса, 60 г растительного масла, соль, черный молотый перец, молотая паприка — по вкусу.

Корейку нарезать порционными кусками, посолить, поперчить, сбрызнуть уксусом и растительным маслом, добавить нарезанный лук и рубленый чеснок, тщательно перемешать и оставить в холодном месте. Жарить на гриле, подавать, украсив кольцами лука и зеленью

## Последний штрих

Немаловажную роль при приготовлении шашлыка играют маринады и соусы. Одно и то же мясо, маринованное по-разному, будет различаться по вкусу. Основу маринада кулинаров из кафе «Оазис» составляет огуречный рассол, в который добавлено небольшое количество минеральной воды, приправы для корейской моркови и соль. Представители этой же команды поделились и рецептом острого соуса, который придает шашлыкам пикантный вкус.

## Соус «Ткемали»

1 кг зеленой алычи, 1/4 ст. воды, головка чеснока, 3 ч.л. кориандра, 1,5 ч.л. красного молотого перца, черный молотый перец на кончике ножа, зелень укропа, кинзы или петрушки.

Алычу разрезать пополам, сложить в эмалированную кастрюлю, влить воду и проварить на слабом огне, чтобы отделились кожица и косточки, которые необходимо удалить из всей массы. Слить получившийся прозрачный сок, оставшуюся массу растереть в пюре и вновь варить до густоты сметаны, непрерывно помешивая деревянной лопаткой и постепенно добавляя прозрачный сок. Добавить чеснок и зелень, пропущенные через мясорубку (зелени нужно много — все должно окраситься в зеленоватый цвет), соль по вкусу, принос-

ти. Тщательно перемешать, прокипятить и охладить (см. фото 3).

Ароматный шашлычок пробовала  
Кристина КОРСАКОВА  
Фото Александра ЛИТИНА

Шашлыки, замоченные в таком маринаде, считаю самыми вкусными и ароматными. Со мной согласны все мои друзья.

## Маринад «Моя гордость»

Натертый на мелкой терке имбирь соединить с майонезом, черным молотым перцем и солью, перемешать. Залить мясо подготовленной смесью, оставить на пару часов.

Количество ингредиентов по вкусу.

Чтобы мясо (свинина, птица) для шашлыка стало нежным и сочным, залейте его за два часа до готовки минеральной водой с газами.

Виталий ВИШНЯКОВ, г. Гомель

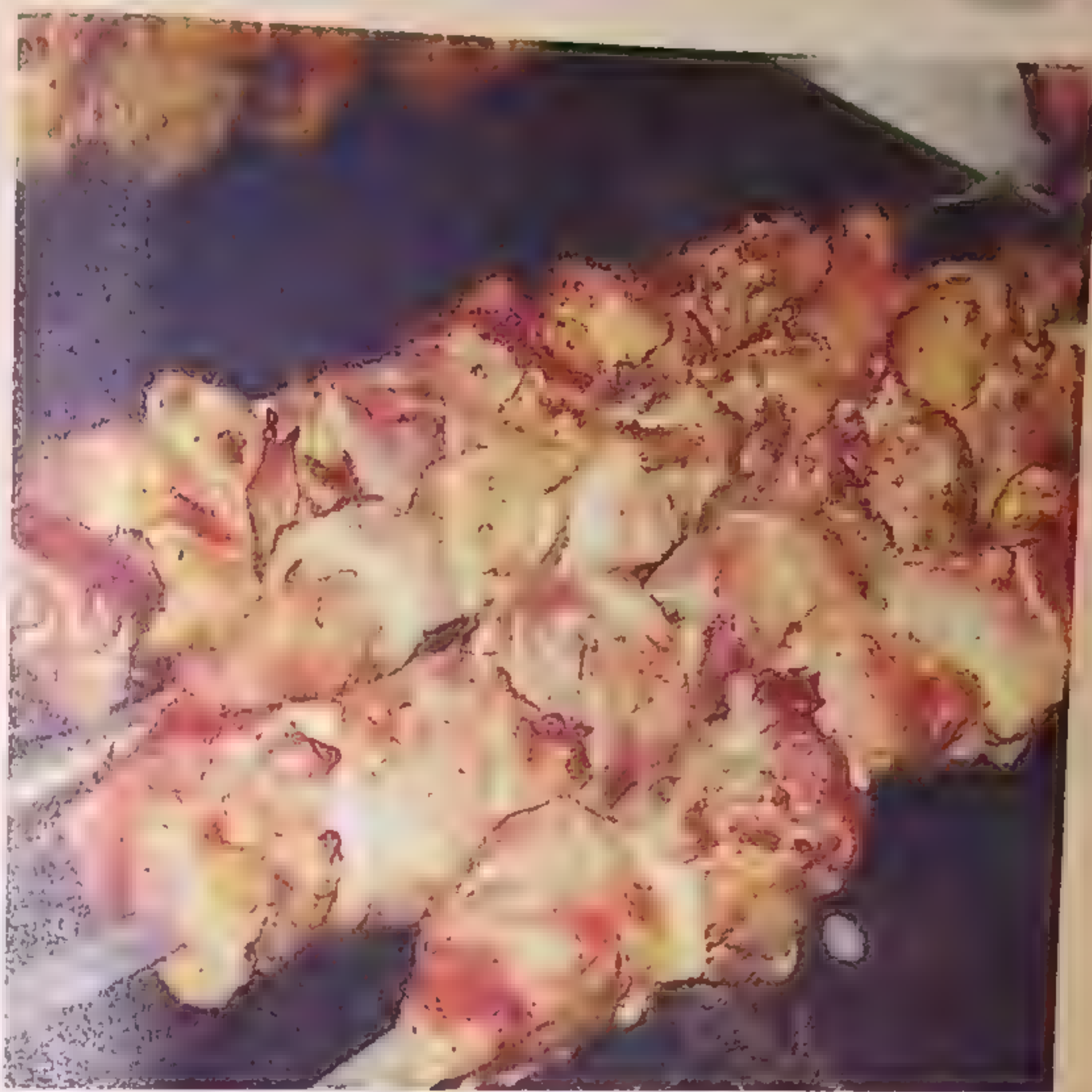






Фото Александра ЛИТИНА

## «Три поросенка»

Сосиски очистить, каждую разрезать на три одинаковых кусочка, у которых с двух сторон сделать крестообразные надрезы.

На небольшие шпажки или шампуры нанизать вначале **кусочки хлеба**, чередуя их с кубиками **сала**, затем — сосиски, поместив между ними целые маленькие **помидоры**. Запекать над углями костра или мангала и подавать горячими.

Предварительно кусочки хлеба можно смазать растительным маслом, а сосиски — смесью кетчупа с майонезом.

Зинаида СИНЬКОВА,  
г. Лабинск

## В баклажанах

Баранину (корейка или задняя часть) нарезать кусочками. Баклажаны надрезать вдоль глубоко и в разрез поместить куски баранины, посыпав их **солью и черным молотым перцем**. Нанизать на шампуры так, чтобы захватить оба конца баклажана и мясо. Обжарить над углями, периодически поливая **растительным маслом**.

Количество продуктов произвольное.

Елена ЗАЙЦЕВА, г. Балашов. На фото — автор



## «Куриный»

Лето — время, когда все стремятся на природу, чтобы побаловать себя шашлыками. Думаю, мой рецепт оценят по достоинству. В этом маринаде 3 кг мяса курицы будут готовы к жарке уже через 3-4 часа.

Маринад: 100 г растительного масла, 1-2 ч.л. лимонной кислоты, по 1 ст.л. сахара и соли, крупная измельченная головка чеснока, 0,5 кг лука, черный молотый перец, зелень — по вкусу.

Анжела КАЙРГАЛНЕВА,  
с. Кайсацкое Волгоградской обл.

## «Чудо»

Чаще всего готовлю его из баранины, но иногда балую родных шашлычком из кролика.

Мясо нарезать кубиками, посолить, поперчить, добавить пропущенный через чесночницу **чеснок и кориандр**. Оставить на час, чтобы мясо пустило сок и пропиталось пряностями. Затем положить **майонез**, разрезанные пополам средние **луковицы**, хорошо перемешать и оставить мариноваться, накрыв полотенцем, как минимум на час. Жарить на шампурах как обычно.

Татьяна КОЛОБОВА,  
р.п. Мишкино  
Курганской обл.

### Мой совет

Мясо с шампуров легче снять, если перед готовкой смазать их растительным маслом.

Любовь РОДИМЕНКОВА,  
г. Москва

## «Рыбный»

400 г филе трески, сок 0,5 лимона, сладкий красный перец, кусок кабачка (100-150 г), 200 г твердого сыра, соль и перец — по вкусу.

Филе вымыть, сбрызнуть лимонным соком, нарезать на кусочки в 2-3 см, как и вымытые овощи. Нанизать все вперемежку на шампуры. Посолить, поперчить, посыпать сыром, натертым на крупной терке. Запечь на углях.

Людмила КОВАЛЕНКОВА,  
г. Ярцево  
Смоленской обл.



«НК» покупаю уже несколько лет. Очень нравится ваше издание! Мои самые любимые рубрики: «Кулинарное путешествие», «Кулинарный инструктор» и «Мамочкина кухня». Несказанно обрадовалась появлению «Экспертизы «НК» — интересно, познавательно и с пользой для дела!

С мужем давно мечтаем купить мангал на дачу. Подскажите, на каком остановить свой выбор — ассортимент так широк, что глаза разбегаются!

Ольга ВОРОБЬЕВА, г. Друскининкай

## Мангалы разные нужны, мангалы всякие важны...

В многообразии мангалов помог разобраться продавец-консультант Кирилл ЗВЕРЕВ:

### Печь-мангал

— Если вы хозяин частного дома или владелец большого дачного участка, хочупосоветовать печь-мангал — что-то наподобие летней кухни во дворе. В таком мангале можно жарить шашлыки, рыбу, овощи, коптить колбасы и мясо, тушить блюда в горшочках, выпекать лаваш и лепешки, сушить фрукты, ягоды и грибы. Причем продукты не надо поворачивать, так как они равномерно прожариваются — тепло в печи идет со всех сторон. Служит такой мангал (при условии правильной конструкции и эксплуатации) долгие годы. Единственный минус — высокая стоимость: нужен хороший специалист-печник и качественные материалы, иначе придется ремонтировать печь каждый год.

### Чугунный «агрегат»

— Мангал может быть компактнее и размещаться в беседке или на открытой террасе, представляя собой классическую модель — прямоугольный чугунный короб на ножках. Он лучше металлического сохраняет жар и распределяет его равномернее, да и служит дольше. Высо-



та стенка должна быть такой, чтобы мясо можно было располагать над углями на разном уровне — примерно 10-12 см и 4-5 см. Лучше брать модель с отверстиями для тяги, которые можно при необходимости закрывать, иначе угли будут быстро прогорать и жара хватит ненадолго. На чугунном мангале можно не только жарить шашлыки, но и готовить другие блюда — достаточно приобрести соответствующую по размерам решетку-гриль.

Такой же мангал, но из нержавеющей стали можно брать с собой в лес, он легко помещается в машину. Правда, век его короче, чем у чугунного.

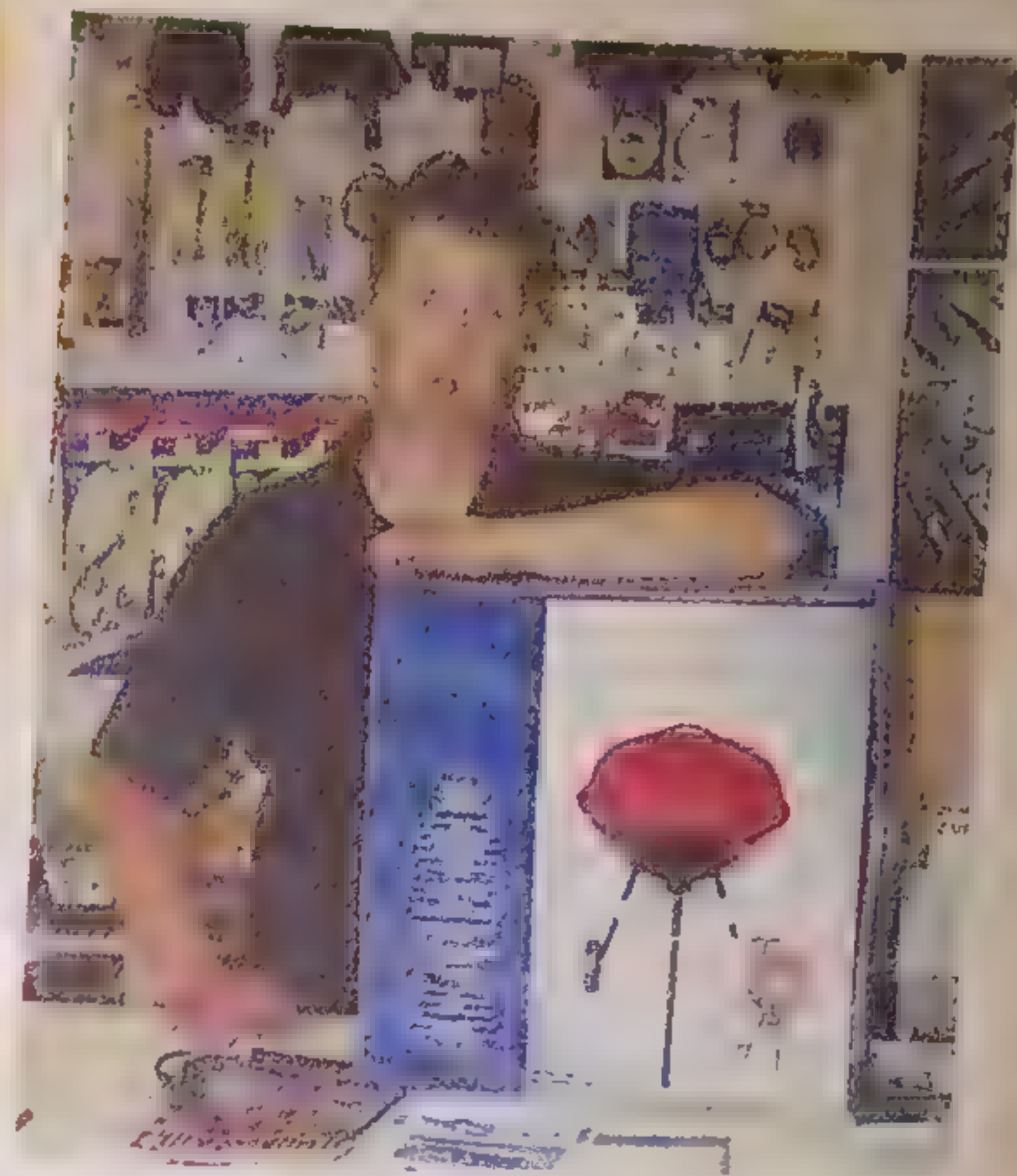
### «Походный вариант»

— Складной мангал (так называемый мангал-дипломат) — наилучший вариант для людей, у которых нет машины. Весит он около 8-10 кг и помещается в рюкзак. Но мангалы из жести плохо держат тепло и служат от силы один сезон — быстро прогорают. Жизнь их можно продлить еще на сезон — достаточно беречь от влаги: ржавеющий металл под воздействием высоких температур быстро разрушается.

Есть мангалы весом 3-5 кг, они и дешевле, но их хватает всего на один непродолжительный пикник.

### Газовые и электрические

— Выбор газовых мангалов начинают с мини-моделей, которые работают от маленьких газовых баллонов и которые удобно брать с собой в поход. Есть мангалы, которые предназначены для использования на одном месте, т.к. имеют большие размеры.



Тем, кто по каким-то причинам не может выбраться за пределы города, советуем приобрести электромангал, который можно установить на кухне или на лоджии. Но такой прибор не выгоден тем, что требует значительных затрат электроэнергии.

### Откуда дровишки?

— Для печи-мангала и чугунного чаще всего используют дрова. Лучшими считаются березовые, липовые, дубовые, идеальными — из сухих фруктовых деревьев (абрикос, шелковица, кизил, яблоня, слива). Хвойные породы не используйте — шашлыки получатся с запахом смолы. Самое главное — дрова должны гореть потихоньку и не дымить.

Для мангалов с тонкими стенками рекомендуем использовать только угли, что позволит продлить срок службы «агрегатов». Угли можно сделать самому или купить готовые — это избавит вас от лишней возни и сократит время приготовления блюда.

**Обзаведясь мангалом любой конструкции, вы всегда сможете рассчитывать на вкусные ароматные кушанья и отличное времяпрепровождение с семьей и друзьями!**

Мангалы выбирала Ирина ПЕРМИНОВА  
Фото автора





Если ваши близкие уже стучат ложками по столу, требуя ужин, поскорее приготовьте им яблочные лепешки. Рецепт простой и быстрый, да и результат наверняка не разочарует!

## Яблочные лепешки

По 1 ст. муки и сахара, яйцо, 50 г сливочного масла, 0,5 кг натертых на крупной терке яблок.

Все составляющие перемешать до однородной массы, выпекать лепешки в духовке на противне или жарить на сковороде в растительном масле.

Алеся БОРИСОВА,  
г. Томск



## Бульон «Дымка»

2-2,5 л прозрачного бульона (можно из бульонных кубиков), 4 вареных яйца, 4 ст.л. манной крупы, зелень петрушки, соль — по вкусу.

В кипящий бульон всыпать, постоянно помешивая, просеянную манную крупу и варить 10 мин., посолить. Разлить в тарелки, посыпать рубленой зеленью и украсить половинками яиц.

Юлия ДМИТРИЧЕНКО,  
х. Верхнеобливский Ростовской обл.



### Кулинарная хитрость

Топленое молоко можно приготовить в обыкновенной скороварке. Когда молоко согреется, а скороварка зашипит — убавьте огонь до минимума и кипятите 10-15 минут.

Наталья БОЛОТОВА, г. Апатиты

## «Колобки»

2 плавленых сырка натереть на мелкой терке, добавить 3 сырых яйца, 3 ст. муки, 1 ст. сахара, 0,5 ч.л. соды, погашенной уксусом. Всю массу тщательно перемешать, сформовать колобки и жарить в растительном масле.

Мой совет: чтобы растительное масло не брызгало при жарке, добавь в него немного жира.

Ольга АРСЕНОВА,  
п/о Квакшино Тверской обл.

## «Золотой обед»

«Голь на выдумку хитра» — это про меня. Когда остается несколько дней до зарплаты, моя фантазия активизируется, ведь из того, что есть под рукой, надо накормить всю семью. Вот что получилось в ходе одного эксперимента:

### Салат «Огненный»

Большой вареный куриный окорочок, 200 г моркови по-корейски (самодельной), 2 луковицы, красный молотый перец, соль — по вкусу.

Мясо отделить от косточки, измельчить. Лук нарезать полукольцами, обжарить в растительном масле. Все соединить, добавить морковь, соль, перец, перемешать.

Из бульона, где варился окорочок, приготовила

### Суп

### «Золотое руно»

Тонкую вермишель обжарить на сухой сковороде до золотистого цвета. Очищенные морковь и картофель нарезать соломкой, лук — полукольцами. Морковь и лук обжарить на сливочном масле до полуготовности.

В кипящий бульон положить картофель, через 5-7 мин. — вермишель, еще через 5 мин. — овощную поджарку. Посолить по вкусу, добавить красный молотый перец в меру, варить до готовности вермишели.

Зелень не добавляла, чтобы не испортить золотистый цвет супчика.

Валентина ЗАПОРОЖЦЕВА,  
с. Русские Горенки Ульяновской обл.

Вроде ничего особенного не покупаешь — а деньги кончились. До зарплаты еще далеко, и о вкусном и полезном обеде приходится только мечтать. Бывает так, что виновато в такой ситуации лишь неумение быть бережливой. «Секреты экономной хозяйки» — спецвыпуск газеты «Дом и я в нем», который выйдет в октябре 2008 года, очень пригодится молодым хозяйкам! Да и пенсионерам наверняка придутся по душе рецепты недорогих и вкусных блюд!



## БОЛЬШАЯ И КРАСИВАЯ ГРУДЬ - ЭТО РЕАЛЬНО!!!

Красивая грудь - это мечта любой женщины, предмет любви и восхищения мужчин. Миостимулятор при помощи биологического электричества увеличит кровообращение, улучшит структуру и обмен веществ в молочной железе.

**Результат:**

- быстрое и безопасное увеличение объема, возвращение упругости и пышности груди!!!
- поднятие «обвисшей», потерявшей форму груди;
- продолжение роста груди, заложенного организмом;
- восстановление груди после беременности;
- избавление от растяжек;
- незабываемое сексуальное наслаждение в новой форме.

Все, что Вам нужно - применять прибор два раза в день по 5-15 минут, и Вы увидите результат уже через 15-30 дней!!! С помощью миостимулятора Вы получите большую, упругую и красивую грудь, независимо от Вашего возраста.

Цена с оплатой при получении на почте - 1599 руб. При заказе от 2 шт. - 1499 руб. за шт.

**SUPER**

предложение

**ЗАКАЖИ ПОЯС И МИОСТИМУЛЯТОР ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ 3094 РУБ., СЭКОНОМЬ 300 РУБ!**

## ПОХУДЕЙ ЗА 50 МИНУТ!

ОСТОРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Вы хотите моментально сбросить лишний вес и избавиться от лишних сантиметров? Предлагаем идеальное решение для области живота, талии, бедер - удивительный пояс «Velform Сауна Белт», представляющий собой удобную портативную сауну.

Всего за 50 минут «Velform Сауна Белт» позволит вам уменьшить свою талию на 2 сантиметра!!! «Velform Сауна Белт»: • сделает Вашу кожу гладкой и эластичной! • абсолютно безвреден, и может использоваться людьми любого возраста и пола. • применяется как отличное средство для снятия боли и прогрева поясницы! • признан самым здоровым способом сбросить лишний вес! • способствует выведению шлаков и токсинов! • сделан из высококачественных материалов. Результат Вы заметите сразу: стройную фигуру и прекрасное настроение!!! И всем Вы будете обязаны только одному - поясу «Velform Сауна Белт»!

Цена с оплатой при получении на почте - 1795 руб. При заказе от 2 шт. цена - 1595 руб. за шт.

## ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА - ЭТО ВОЗМОЖНО!



Вы бы хотели стать стройнее сразу на один, два или целых три размера? Теперь вы сделаете это безо всяких хлопот!!! Утягивающие шорты Силуэт Слим-энд-Лифт придадут безупречную форму Вашему телу!!! От линии бюста до колен они подтянут все ненужные складки, не причинив при этом ни малейшего неудобства.

- двойная ребристая вставка идеально подтянет Ваши ягодицы, не сделав их плоскими! • специальные полосы поддержат не только внешнюю часть бедра, но и внутреннюю!
- треугольные вставки избавят от складок, образующихся ниже бюстгальтера, сделают живот плоским и крепким!
- только в этих шортах есть невидимый силуэт-пояс, благодаря которому они сидят удобно и надежно! Заказав у нас, Вы получите сразу 2 шорта: бежевые (1 шт.) и черные (1 шт.) Просто измерьте окружность бедер и укажите Ваш размер S-71-86 см, M-78-92 см, L-83-101 см, XL- 89-110 см, XXL-103-124 см, XXXL-120-140 см, XXXXL-141-158 см, XXXXXL-159-170 см.

Цена с оплатой при получении на почте за 1 комплект - 1290 руб.; При заказе от 2 комплектов - 1090 руб. за 1 комплект.

## ЧУДО-ПЕЧЬ

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЧС РОССИИ!

**Усовершенствованная модель!**  
**Обладает повышенной мощностью (2,5 кВт)!**  
Обогреет дом и дачу, приготовит пищу, поможет защитить от неожиданных холодов склады, птичники, теплицы. Легкая, компактная, экономичная, без копоти и вредных для здоровья выбросов, потребляет очень мало горючего и, главное - совершенно проста и безопасна в эксплуатации! Не требует трубы дымохода и вытяжки! Производится в России по японской технологии.

Работает без дозаправки 16 часов.  
Топливо: дизельное, керосин.  
Расход - около 2 л в сутки!  
Масса 6 кг, габариты 37х42х32 см.

Цена - 2195 руб. с оплатой при получении на почте. Цена при заказе от 2 шт. - 2145 руб. за шт.

## ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копоть, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовке продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам легкую (3,5 кг), компактную (305х300 мм) и одновременно вместительную (3 кг) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей и др. Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 0,5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным **стерилизующим эффектом**, при невысокой температуре (30-70°C) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!

**СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ**

Цена - 2350 руб. с оплатой при получении на почте. Товар соответствует ГОСТам!

## БОЛЬШАЯ, КОМФОРТНАЯ НАДУВНАЯ КРОВАТЬ

Надувная двухуровневая кровать «INTEX» обязательно придется по вкусу всем членам семьи.

- Специальная конструкция обеспечит поддержку и ультрамягкость, удержит тело в правильном положении, не допустит искривления позвоночника или болей в шее. • Верхний водонепроницаемый слой (напоминающий велюр) мягкий и красивый, обеспечит надежное сцепление простыни во время сна.
- Встроенный электронасос (220В) надувает/сдувает кровать за 3 минуты.
- Полностью сдувается для хранения и путешествий.
- Выдерживает нагрузку 273 кг!
- Прекрасно используется в качестве основного спального места и как дополнительная кровать в доме (для гостей), на даче, где угодно!

Модель «Комфорт 1»: 203 х 102 х 47 см, цена - 3658 руб. 2858 руб.

Модель «Комфорт 2»: 208 х 163 х 47 см, цена - 4850 руб. 3850 руб.

**ХИТ ПРОДАЖ!**

**ПОДАРОК**  
Спортивная сумка для хранения

## КОПЧЕЛЬНИЦА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ПРОСТО, БЫСТРО, НЕДОРОГО!

Вам нравится вкус копченых блюд? Только представьте: сочная корейка, ветчина, ароматная буженина, пастрома, карбонад, золотистые окорочка, копченая рыба, дичь и даже сыры? Тогда это для Вас: новая линия Аппаратов Для Копчения (АДК), разработанных специально для копчения в домашних условиях!

- Удобны и безопасны в обращении, не требуют специальной подготовки.
- Универсальны - могут работать, на электро-, газовой плите или открытом огне!
- Компактны - легко помещаются в багажник автомобиля, кладовку или шкаф (Габариты духовки: 39,5х 32,5 см. Масса 5,3 кг.)
- Эффективны и экологичны - изготовлены из высококачественной пищевой стали; «АДК» быстро (за 1-1,5 часа) приготовит экологически чистый продукт; а за счет уникальной термообработки - блюда сохраняют все полезные свойства продуктов и долго не портятся!
- Многофункциональны - вы можете закоптить любые продукты в нужном объеме. Зачем покупать в магазине дорогие деликатесы? Теперь Вы можете приготовить их сами! Приобретая копильни «АДК» вы экономите время, деньги и получаете возможность организовать свой собственный бизнес!

Соответствует ГОСТам!

• высокая эффективность;

• быстрая окупаемость;

• срок службы 5-10 лет;

• простота в реализации продукции.

**В ПОДАРОК - КНИГА РЕЦЕПТОВ!**

Цена с оплатой при получении на почте - 1990 руб.

**ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК**

**Сделать заказ на товары вы можете по телефонам:**

**8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ)**

**8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу: 610052, г. Киров, а/я 30, отдел 9.**

**Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77.**

Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара

**ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!**

**www.ksin.ru**

На правах рекламы  
ИПЧ 16743-0022-110  
РОС-МНЕ  
Адрес: г. Киров, а/я 30, отдел 9





Ильнара с сестренкой Гульнарой  
и тортом «Пятиминутка»

Предлагаю рецепт торта, готовить который очень просто, и продуктов нужно совсем мало.

## «Пятиминутка»

500 г печенья пропустить через мясорубку, 0,5 пачки замороженного сливочного масла натереть на крупной терке, тщательно смешать все с банкой сгущенки, выложить массу в формочку и поставить в холодильник, чтобы застыла. После этого украсить — и можно подавать на стол.

Ильнара ХАННАНОВА, 11 лет,  
п. Кукмор, Татарстан

«НК» ждет ваших писем с рецептами на конкурс «Поваренок». Каждый месяц мы разыгрываем среди юных кулинарных умельцев пенал и набор цветных гелевых ручек. Подробнее об условиях конкурса читайте в «НК» № 5, 2008. В письме с рецептами и кулинарными историями обязательно указывайте паспортные данные — свои или одного из родителей (см. стр. 2). Приз этого номера достается Ильнаре ХАННАНОВОЙ из п. Кукмор, Татарстан.

Кусочек (200 г) тыквы без кожицы и семян, 4 ст.л. муки, 2 ст.л. молока, яйцо, сода на кончике чайной ложки, 1 ч.л. сахара.

Тыкву натереть на крупной терке, муку просеять через сито и перемешать все компоненты. На смазанную жиром сковороду ложкой выкладывать полученное тесто и жарить оладьи с двух сторон до золотистого цвета. Подавать со сметаной.

Николай,  
г. Бердянск

## Оладьи «Почемучки»



Поваренок Николашка  
готовит со своей бабушкой Зоей

Солист группы «Tokio Hotel» Билл Каулитц вряд ли любит готовить, а вот вкусно пообедать очень даже не прочь, хотя по его фигуре и не скажешь. Он любит макароны, спагетти, гамбургеры и в этом не отличается от многих парней. Угостить Билла были бы рады десятки тысяч девочек...



«Здравствуй, моя любимая газета «Наша кухня»! — вот как обращается к нам ученица 7 класса Наташа из села Пулеметовка. Приятно, что мы — любимые! Своих читателей мы тоже любим! От Наташи для других поварят — рецепт салата

## «Праздничный»

5-6 вареных картофелин и 2 отварные моркови, 3 соленых огурца, банка (200 г) майонеза, банка (250 г) консервированного зеленого горошка, соль — по вкусу.

Картошку, морковь и огурцы нарезать кубиками, всыпать горох (без маринада!), все посолить, добавить майонез и перемешать.

Наташа СЛОБОДЯНЮК,  
с. Пулеметовка, Казахстан

Это блюдо меня научил готовить папа.

## Свинина с яблоками

Свинину нарезать порционными кусочками, обжарить на растительном масле. Отдельно обжарить измельченный лук с яблоками, нарезанными кубиками, соединить с мясом, залить все куриным бульоном, посолить по вкусу, добавить 4 ч.л. горчицы и тушить 20 мин.

Илья СИЗОВ, г. Жлобин



«Юля плохо кушает, никого не слушает... Мама с бабушкой в слезах — тает Юля на глазах!» — писал Сергей Михалков. Знакомая картина? Все ваши старания как всегда напрасны — малыш незаинтересованно размазывает по тарелке очередное кулинарное творение?

Не отчаивайтесь, попробуйте приготовить вкусные блюда по рецептам наших читателей! Улучшение аппетита у карапузика гарантировано! И сразу готовьте с запасом — ваш «неедяка» точно попросит добавку!



Фото Анны ИОРБАЛИДИ,  
г. Могилев

## Суп «Цветочек»

(с года)

Кочан (100 г) цветной капусты вымыть, разобрать на соцветия, сварить в **подсоленной** воде до мягкости, выложить на тарелку. В отвар всыпать 1 ст.л. с верхом манной крупы, варить 15 мин., добавить подогретое **молоко** и капусту, кипятить 2-3 мин. При подаче в тарелку положить кусочек **сливочного масла** и **гренки** из пшеничного хлеба.

Наталья БОЛОТОВА,  
г. Апатиты

Милые мамы! Напоминаем, что продолжается конкурс «Мамочкина кухня». Подробнее об условиях читайте в «НК» № 5, 2008.

Напоминаем: на кону — электрический утюг (1 место) и столовые комплекты (2, 3, 4 место)! Поторопитесь!

Что раньше: карьера или семья? Как бороться с аллергией и как, играя, развивать своего малыша? Ответы на эти вопросы вы найдете в свежем номере журнала «Счастливая мама». А также — практические советы и подсказки по воспитанию, развитию и кормлению малышей. Растите вместе с нами!

Журнал «Счастливая мама» выходит 2 раза в месяц. Подписные индексы: 72804 («Почта России»), 19825 («Пресса России»).



## Пышечки «Кнопки» (с года)

1 ст. воды, 1 ч.л. сухих дрожжей, 2 ст.л. растительного масла, муки — сколько возьмет тесто.

Воду подогреть. Дрожжи всыпать в стакан, влить 3 ч.л. теплой воды (от общей нормы), размешать. Когда дрожжи поднимутся и начнут работать, влить оставшуюся воду, добавить масло, всыпать муку (у меня уходит примерно 2,5 ст.), замесить тесто. Если оно получилось жидким, добавить еще 0,5 ст. муки. Вымешивать до тех пор, пока тесто не будет отставать от рук. Вылепить пе-

ченье любой формы, выложить на смазанный **растительным маслом** противень, дать расстояться 1,5-2 часа (не меньше). Выпекать в духовке около 40 мин. при 200-230 град.

Снять пышки с противня, выложить на хлопчатобумажную салфетку, накрыть полотенцем, которое не снимать, пока полностью не остынут.

Татьяна ПОПОВА, г. Самара

### Совет «НК»

При отсутствии аллергии у малыша пышки можно полить сметаной, смешанной с сахаром.

## Котлеты «Рыжики»

800 г моркови, 1 ст.л. сливочного масла, 0,5 ст. манной крупы, яйцо, 3/4 ст. молока, 0,5 ст. панировочных сухарей, 1 ст. сметаны, соль, сахар — по вкусу.

Очищенную морковь нарезать кусочками или ломтиками, залить молоком, всыпать сахар, соль и тушить до готовности, растереть в пюре. Добавить отдельно сваренную на воде манную кашу, перемешать, охладить до 50 град. Добавить желток, еще раз

перемешать. Сформовать котлеты, обмакнуть во взбитый белок, обвалять в сухарях. Обжарить в масле до золотистой корочки.

Подать горячими со сметаной.

Елена МЕДВЕДСКАЯ,  
г. Могилев

В следующем номере готовим по рецептам читателей: суп-пюре «Царь-горох» (с года), творожные палочки «Сеньор лимон» (с 1,5 года) и запеканку «Хозяйка Медной горы» (с года). Будто в гостях у сказки побываем!

А ведь вы можете добавить в наш «сборник сказок» новые главы! Для этого достаточно прислать в редакцию письмо с рецептами детских блюд и советами, как улучшить аппетит малыша. И вы — наш внештатный кулинарный сказочник!





Фото Ирины ПЕРМИНОВОЙ

А вы не пробовали сало, посоленное на камнях? Приготовленное по такому рецепту, оно очень долго хранится, что особенно важно, когда объемы заготовок большие.

## Сало на камнях

Нужно заранее подготовить гладкие камни примерно одного размера, хорошенько их вымыть, ошпарить кипятком.

Куски сала натереть мелкой солью, смешанной с молотым черным перцем и измельченным лавровым листом. Укладывать в деревянный ящик слоями: сало — шкуркой вниз, затем — шкуркой вверх, слой камней и снова два слоя сала. Сверху засыпать солью. Ящик накрыть деревянной крышкой и поставить в сухое темное место.

Любовь МШАР,  
г. Береза

При заготовке мяса-сала необходимо соблюдать некоторые правила:

1. Банки хорошо вымыть, простерилизовать, сухие накрыть металлическими крышками (это можно сделать за день до консервирования).

2. За переработку мяса-сала необходимо браться, как только кабанчик остыл.

3. Обрезать и убрать в сторону все кровяные места.

4. Мясо, сало и печенку при заготовке не мыть.

5. Легкие и сердце нарезать на куски и вымочить в холодной воде.

А теперь можно и за засолку сала браться.

## «Молодой хозяйшке»

Сало нарезать на большие куски, обильно посолить со всех сторон и сложить в большую кастрюлю (из нержавеющей стали или эмалированную). Оставить в помещении (но не очень жарком) на 5-7 дней. Менять куски местами: верхние — вниз, а нижние — вверх, однако шкуркой сало должно все время лежать книзу. Просолившееся сало нарезать на куски длиной 8-10 см и шириной 3-5 см. (Предварительно соскрести соль). Сложить в банки и закатать.

Людмила ТРИФОНОВА, г. Курск

До чего приятно на страницах «Нашей кухни» конкурсы объявлять! Не успеет номер «НК» попасть к нашим читателям, как письма сразу же потоком идут! И в каждом — рецепты, рецепты... На звание победителя в конкурсе «Тушеночка» уже столько претендентов! Но время принять в нем участие еще есть — до 9 сентября (письма рассматриваются по почтовому штемпелю, условия конкурса см. в «НК» № 5). Так что — ждем! Адрес на стр. 2.

А сегодня вместе с читателями солим сало.

У кого есть желание, можно поэкспериментировать, приготовив

## Рулет «Сальный»

1,5 кг свежего сала с обрезанной шкуркой, по 2 моркови и луковицы пропустить через мясорубку. Добавить 3 ст.л. манной крупы, 2 бульонных кубика с куриным вкусом, 2 ст.л. без верха желатина, вбить 3 яйца. Дать постоять 40 мин., затем все тщательно перемешать, выложить ровным слоем на марлю, свернуть рулетом, варить в слегка подсоленной воде 40 мин. Остудить, положить под гнет. Когда рулет уплотнится, снять марлю, нарезать ломтиками и подавать на стол.

Закуска эта, конечно, не на зиму, но так долго она бы и «не дожила» — слишком вкусная и быстро съедается.

Галина КИСЕЛЕВА,  
п. Троицкий Белгородской обл.

Я живу в сельской местности, поэтому тема заготовок из свинины для меня очень актуальна. Для посола сала выбираю куски с большими прослойками мяса. В результате сало получается розоватым, очень аппетитным с виду — даже для тех, кто его не очень любит.

## «Аппетитное»

Куски сала обвалить в соли, уложить в подготовленные банки, перекладывая большим количеством нарезанного чеснока. Прикрыть крышками, оставить при комнатной температуре на 2 дня. За это время сало пустит сок. Затем вскипятить воду для заливки, охладить, залить в банки с салом, закатать.

Наталья ПЕРЕВЫШИНА,  
ст. Глазуновская Волгоградской обл.

«Чтобы котлеты получились сочными, нужно сначала сделать из фарша лепешки, потом каждую сложить в три слоя, придать нужную форму, обвалить в сухарях и класть на горячую сковороду швом вниз».

Этот и другие не менее полезные «мясные» советы, а также множество рецептов блюд из мяса ждут вас в журнале серии «Самобранка» — «Мясной стол». Здесь будет все: салаты, закуски, запеканки, домашние колбасы, мясные торты, проверенные читательские рецепты заготовок мяса, сала, тушенки, советы по домашнему копчению и многое другое. Стать обладателем этого кулинарного богатства проще простого: купить журнал «Мясной стол» серии «Самобранка», который выйдет в свет 21 октября. Или подписаться — время еще есть!



Судя по вашим письмам, про отношения невестки и свекрови много в народе неправды сказано. Иначе не расхваливали бы так наши читательницы своих «вторых мам». Искренне рады за вас, милые невестки и свекрови, что и в семье, и на кухне у вас лад. Огромное спасибо за рецепты на конкурс «Свекровь научила». Его итоги мы подведем в следующем номере «НК». Ждите с нетерпением! Кому-то удача обязательно улыбнется, а вместе с ней достанется и приз!

Со свекровью Евдокией Ивановной я прожила вместе 15 лет. Она мне была и второй матерью, и подругой, научила всему, в том числе и готовке. Один из рецептов хочу представить на конкурс.

## Арбуз «Зимою — лето»



Вымытые арбузы нарезать кусками (можно очистить от корки), уложить в стерилизованные 3-литровые банки. 2 раза залить кипятком и слить, затем залить горячим маринадом и закатать. **Для маринада** (на 3-литровую банку): 1 ст.л. соли, 2 ст.л. сахара, 70 мл 6%-ного уксуса, воды — сколько войдет.

**Наталья УЛИЩЕНКО,**  
г. Анапа

Из «НК» почерпнула много рецептов. Большинство из них прижилось и на моей кухне. Оказывается, если совместить молоко, дрожжи, мелко нарезанный лук, бульонный кубик, муку, получаются оладушки, по вкусу похожие на беляши. Спасибо за чью-то придумку!

Я уже подписала своих друзей на «Нашу кухню», а теперь собираюсь продлить подписку — просто так, без всякого праздника. Пусть порадуются!

**Татьяна ЕВТУШЕНКО,**  
ст. Старолеушковская Краснодарского края

Свекровь моя любила и умела хорошо готовить, чему и меня научила. А теперь уже я учу свою дочку накрывать праздничный стол и фантазировать.

## «В гостях у свекрови»

По 200 г свиной мякоти с прослойкой жира и копченой грудинки, по 100 г маринованных грибов и помидоров, 2-3 луковицы, 5 готовых картофельных драников, растительное масло.

Испечь драники из картофельного теста (натертый на мелкую терку картофель, нарезанный лук, яйца, соль, мука), выложить их на противень, смазанный маслом. Мясо отбить, обжарить, уложить на драники, посыпать кольцами обжаренного лука, сверху уложить ломтики грибов и помидоров, сбрызнуть маслом, потомить в духовке 10-15 мин. Готовое блюдо выложить на тарелку, по краю разложить нарезанные тонкие ломтики грудинки, украсить зеленью.

**Любовь ТИТОВА,**  
г. Могилев

Салат «Подсолнух» готовят многие, но у каждой хозяйки свой вариант этого блюда. Предлагаю попробовать мой, который к тому же еще и от свекрови.



## «Свекровушкин подсолнух»

Все компоненты укладывать слоями, промазывая майонезом, смешанным с измельченным чесноком: обжаренные с луком **любые грибы**, нарезанное кубиками вареное **куриное филе**, натертая на средней терке свежая **морковь**, так же натертое **вареное яйцо**, сверху — слой крупно натертого **сыра**. Украсить традиционно: решетка из майонеза, маслины — в роли семечек, а вместо лепестков подсолнуха — крупные чипсы.

**Наталья СНЯТКОВА,**  
ст. Тамань Краснодарского края

Сама я городская, в 17 лет вышла замуж за сельского паренька. Два года жили вместе со свекровью в деревне, и за это время она научила меня готовить, за что ей огромное спасибо. С удовольствием делюсь кулинарным «наследством».

## Утка «Медовая»

Утка на 1,5-2 кг, 1 ст. риса, 100 г свежего сала, 100 г сушеных белых грибов (можно заменить шампиньонами), 2 средние луковицы, небольшая морковь, соль, перец — по вкусу.

Утку выпотрошить, осмолить, хорошенько вымыть. Лук, морковь измельчить, обжарить на сале. Грибы отварить 20-25 мин., мелко нарубить, обжарить на **растительном масле**. Рис отварить до полуготовности, промыть. Все перемешать, посолить, поперчить, нафаршировать утку через разрез на брюшке, скрепить его края зубочистками. Сверху тушку натереть солью, поперчить, обмазать медом и запекать в духовке до готовности.

**Татьяна ДУБРОВЕЦ,**  
г. Киев





# Эксперт по запеканкам



Светлана Лыфарь  
с младшим сыном

Не сразу на кухне у меня все выходило просто и гладко, был и первый блин комом. Поначалу «перенимала» вкусные рецепты блюд у родных и друзей. Теперь моими помощниками на кухне стали еще и кулинарные издания, любимое из которых — «Наша кухня».

Могу без особых проблем вкусно накормить семью: себя и троих своих мужчин (мужа и двух сыновей). Кто-то любит рыбу, кто-то — овощи, вот и приходится выбирать такие рецепты, чтобы всем пришлось по вкусу.

У нас дома очень любят всякие запеканки. Запеченная брокколи — это просто нечто!

## Запеканка «Крошка»

500 г капусты брокколи, луковица, 2 ст.л. растительного масла, 1/3 ст. молока, 2 яйца, 170 г сыра, 1/4 пачки творога, 1-2 ст.л. хлебных крошек, соль, пряности — по вкусу.

Вскипятить подсоленную воду, положить в нее вымытую брокколи и варить 8 мин. Достать и обдать холодной водой, остудить, мелко нарезать.

В сковороду налить растительное масло и обжарить мелко нарезанный лук. К луку добавить брокколи и обжаривать 2-3 мин. На отдельной сковороде поджарить в растительном масле хлебные крошки.

Яйца взбить, добавить молоко, натертый на средней терке сыр, творог. Посолить и всыпать пряности.



Смешать все вместе и выложить в форму, смазанную маслом. Выпекать до готовности в разогретой духовке.

## Овощная с рисом

По 3 небольших кабачка, помидора, луковицы, стручок сладкого перца, 1 ст. (неполный) промытого и обсушенного риса, 2 крупных яйца, 5 ст.л. сметаны, небольшое количество муки, соль — по вкусу, растительное масло для жарки.



Овощи по необходимости вымыть и очистить. Кабачки нарезать кружочками, обвалять в муке и обжарить с двух сторон на масле, немного посолить. Рис (не вареный!) также обжарить до слегка золотистого цвета и добавить к нему мелко нарезанный лук. Немного обжарив лук, всыпать в смесь нарезанные некрупными кубиками сладкий перец и помидоры. Обжарить все вместе, посолить и поперчить.

В форму или небольшой противень плотно уложить слой кабачков, сверху — рис с овощами и верхний слой — кабачки.

Постепенно влить около 1 ст. воды так, чтобы вода не покрывала верхний слой.

Взбить яйца со сметаной и залить запеканку.

Поставить все в духовку и запекать до готовности риса. Минут за 5 до окончания готовки можно посыпать блюдо натертым сыром.

### Мой совет:

- такая запеканка получается не менее вкусной и с баклажанами. Только баклажаны перед приготовлением лучше очистить от кожицы.



Приготовили в редакции — ну о-о-очень вкусно!

## «Ленивая лазанья»

По 0,5 кг макаронных изделий (мне больше всего понравились некрупные рожки) и мясного фарша, 2 луковицы, средняя морковь, 2-3 очищенных зубка чеснока, помидор или томатный соус, сладкий перец, 100 г твердого сыра, соль, черный молотый перец и пряности — по вкусу, растительное масло для жарки.

**Для соуса:** 1 ст.л. сливочного масла, 0,5 л молока, 2 ст.л. муки, черный молотый перец — по вкусу.

Отварить до полуготовности макаронные изделия, промыть. Обжарить на растительном масле очищенный и мелко нарезанный лук и чеснок, пропущенный через чесночницу, добавить очищенную и натертую на терке морковь и некрупно нарезанный сладкий перец (семена удалить), все слегка обжарить. Затем в эту же массу выложить мясной фарш. Посолить, поперчить, добавить любимые пряности, томатный соус или измельченный помидор и обжарить все до полуготовности фарша.

Соус: на сковороде растопить сливочное масло, добавить муку, помешивая, чтобы не образовались комочки. Влить в эту смесь молоко, всыпать перец и, постоянно помешивая, довести



ти до кипения на медленном огне. Поварить еще 2-3 мин. до загустения и отключить.

Дно формы залить соусом (приблизительно 1/3) и выложить ровным слоем половину макарон. Второй слой — фарш. Снова слой макарон. Сверху посыпать сыром, натертым на крупной терке, и залить оставшимся соусом.

Запекать в заранее разогретой духовке минут 20-30.

Десерт замечательный, мы его за вечер «умяли», и на следующий день дети попросили его повторить.

## «Клубнично-творожная горка»



**Для бисквита:** 3 яйца, 3 ст.л. сахара, пакетик ванильного сахара (9 г), 100 г муки.

**Начинка:** 500 г жирного творога, 150 г замороженного сливочного масла, пакетик ванильного сахара (9 г), 1 ст. сахара, 2 ст. свежей земляники садовой — клубники (если нет, можно замороженной — разморозить, слить лишнюю жидкость — или из варенья), 100 г клубничного джема.

Яйца взбить с обычным и ванильным сахаром в густую пену, добавить муку и хорошо перемешать. Вылить тесто на противень, присыпанный мукой. Выпекать 10-15 мин.

Готовый бисквит разрезать вдоль на 2 части, смазать одну клубничным джемом и накрыть второй половиной (можно смазать свежей клубникой, перетертой с сахаром). Нарезать бисквит на небольшие кубики.

Натереть на терке сливочное масло, добавить творог, сахар, ванильный сахар и хорошо все перемешать до однородной массы. Добавить ягоды, разрезанные на 2-4 части, и осторожно перемешать.

Круглый салатник застелить пищевой пленкой и выложить дно и стенки кубиками из промазанного джемом бисквита. Середину плотно наполнить творожно-клубничной массой, сверху — снова бисквитные кубики.

Поставить десерт в холодильник не менее, чем на 4 часа. Затем перевернуть застывший десерт на блюдо, снять аккуратно пленку и украсить ягодами.

Светлана ЛЫФАРЬ, г. Брест  
Фото автора

## Делитесь рецептами!

...И получайте заслуженное признание!

Звезда этого номера, Светлана, просто сразила редакцию своими кулинарными умениями. Если у вас есть фотоаппаративы умеете делать хорошие снимки, присылайте их нам вместе

со своими проверенными рецептами. Цифровые фотографии и электронные письма мы ждем по адресу: [nk@toloka.com](mailto:nk@toloka.com)

Пусть ваши фирменные рецепты получат заслуженные похвалы от других читателей. А вы получите

после их публикации денежное вознаграждение.

В письмах (и на обычный адрес, и на электронный) не забывайте указывать свои паспортные данные (см. стр. 2)!

Елена КОЗЛОВА



## «Цыганка»

5 яиц, 1 ст. муки, 1 ст. без верха сахара, 1 ч.л. разрыхлителя, по 1 ст. кураги, ядер грецких орехов и чернослива без косточек.

Промытые и распаренные сухофрукты мелко нарезать, орехи измельчить. Из всех компонентов замесить тесто, соединить с сухофруктами и орехами, хорошо перемешать. Выпечь в духовке на смазанном растительным маслом противне 3 коржа. Промазать кремом, приготовленным из 1,5 ст. густой сметаны, взбитой с сахаром по вкусу. Украсить с помощью кондитерского шприца или полиэтиленового пакета рюшами из крема.

Марина ТЕРЕШКИНА, г. Кемерово



## «Вера»

Для теста: 1 ст. сахара, 1 ст. сметаны, 150 г сливочного масла, 3 желтка, 2 ст. муки.

Сырые желтки растереть с сахаром, добавить размягченное масло, сметану, всыпать муку, замесить тесто. Разделить его на несколько частей, из каждой раскатать очень тонкие лепешки и выпечь. Готовые коржи промазать горячим кремом и выдержать в холодильнике 4 часа.

Для крема: 300 г конфет «ириски», 200 г сливочного масла, 0,5 ч.л. соды, 1-1,5 ст. молока, 0,5 ст. сахара.

Перемешать молоко с содой, положить конфеты и варить 15-20 мин. Добавить масло, сахар и варить еще 20 мин.

Зоя МАКСИМОВА,  
г. Н. Серги Свердловской обл.

## NEW Лишний вес?

Эффективная и безопасная программа снижения веса

«Бью-ти-кафф» УСТРАНЯЕТ ПРИЧИНУ!

Вы должны это попробовать!

ВЫСЛАЕМ полную информацию о программе снижения веса и коррекции фигуры, рекомендации специалистов + ПРОБНИК

Никакого риска! Вы пробуете и решаете сами...

**ВНИМАНИЕ!** Количество пробников ограничено, спешите!

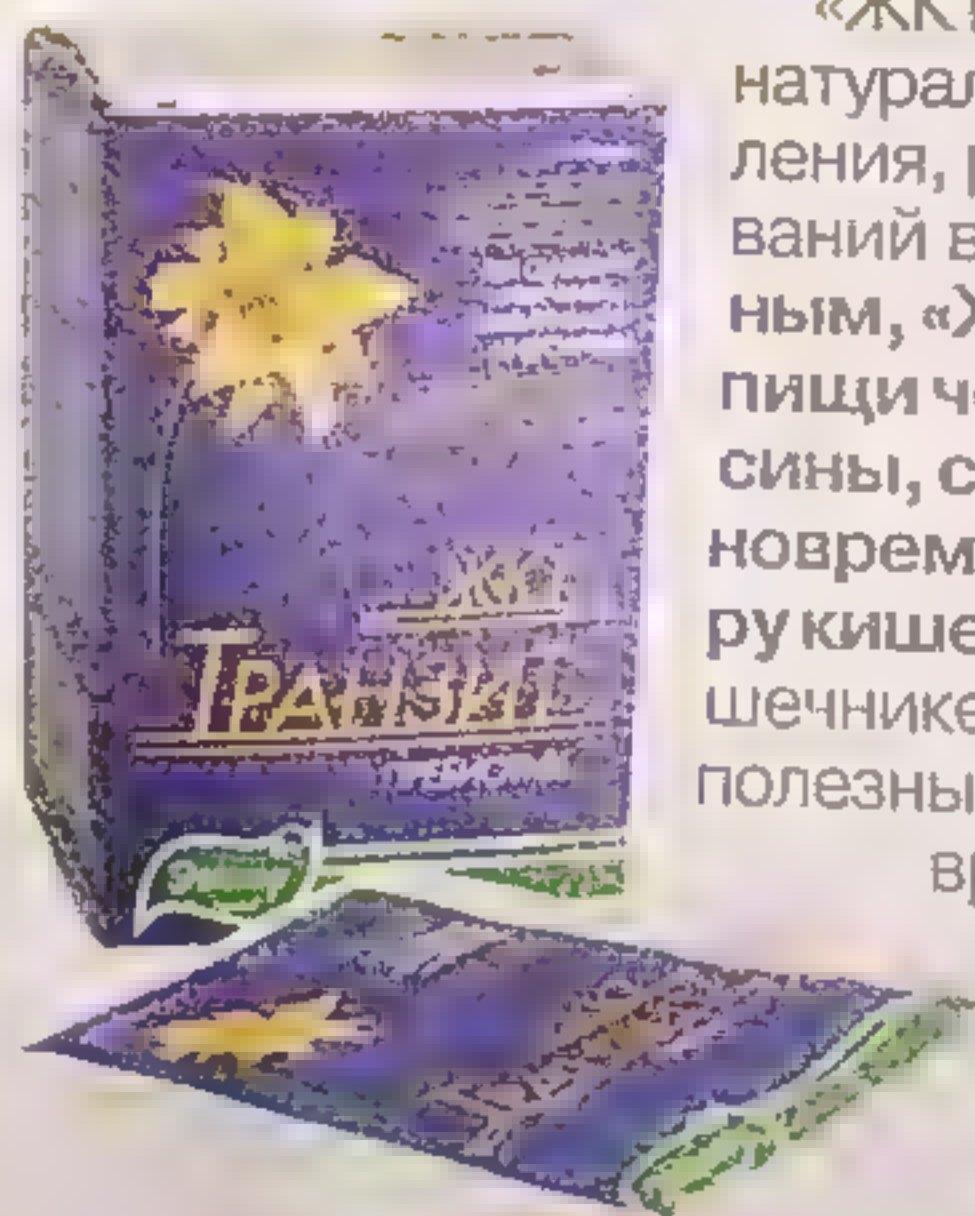
Заказывайте по тел. (495) 755-50-54 (с 9.00 до 18.30 время московское) или присылайте ваши адреса по e-mail: btk777@mail.ru.

Зарегистрирована в Министерстве здравоохранения и социального развития РФ. Защищена двумя патентами.

## Лучшее лечение — это очищение

Основа здоровья — чистота организма. А она немыслима без чистоты желудочно-кишечного тракта. Мудрецы древности, тибетские и египетские врачи давно знали: человек здоров только тогда, когда здоров его кишечник.

Но в современных условиях малоподвижный образ жизни, рафинированная пища и отсутствие в рационе пищевых волокон приводят к накоплению продуктов распада. В кишечнике образуются токсичные вещества и канцерогены, которые убивают полезную микрофлору и отравляют организм. Обычный способ очищения — прием слабительных, но последствия бывают самые печальные: обезвоживание, утрата полезной микрофлоры, витаминов и микроэлементов. Неумолимо слабеет иммунитет. Возрастает риск онкологических заболеваний. Есть ли альтернатива?



«ЖКТ Транзит пребиотик» от компании «ЭВАЛАР» — натуральный нелекарственный препарат нового поколения, разработанный на основе последних исследований в гастроэнтерологии. Не являясь слабительным, «ЖКТ Транзит пребиотик» усиливает транзит пищи через кишечник, выводит из организма токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды, одновременно восстанавливая полезную микрофлору кишечника! «ЖКТ Транзит пребиотик» создает в кишечнике благоприятную среду, в которой собственные полезные бактерии активно размножаются и вытесняют вредную микрофлору. В отличие от слабительных, «ЖКТ Транзит пребиотик» не вызывает привыкания и не имеет противопоказаний, кроме возможной индивидуальной непереносимости. «Чистота — залог здоровья» — это сказано про «ЖКТ Транзит пребиотик»!

Спрашивайте препараты компании «Эвалар» в аптеках: Москва: 380-00-38, 507-75-72, 156-42-77, 313-45-07, 661-35-65, 150-13-44, 126-07-68, 413-42-56, 954-35-18, (499)-149-62-45; Санкт-Петербург: 301-09-29, 603-00-00, 336-62-82, 520-84-70, 448-03-03, 703-45-30; Ангарск: 559-457, 526-570, 670-941; Астрахань: 631-516, 394-488, 573-922; Барнаул: 363-602, 770-110, 612-577; Благовещенск: 513-333, 522-011, 443-591; Владивосток: 404-404, 383-488, 221-612; Воронеж: 428-428; Екатеринбург: 216-58-23, 335-45-97, 335-59-10; Ижевск: 454-347, 512-239, 505-505; Иркутск: 201-208, 302-302, 291-658, 427-530; Йошкар-Ола: 420-907, 221-386, 731-112; Казань: 542-77-52, 517-92-78, 262-33-99; Калининград: 777-003, 653-584, 211-400; Кемерово: 539-090, 259-029, 253-253; Комсомольск-на-Амуре: 539-429; Кострома: 351-041, 620-073; Краснодар: 255-78-04, 255-44-95, 226-53-66; Нефтекамск: 5-25-87; Н.Новгород: 277-99-09, 279-73-19, 241-47-24; Новокузнецк: 717-424, 725-368, 733-192; Новосибирск: 692-299, 670-999, 698-028, 354-73-61; Норильск: 483-680, 372-610; Омск: 445-515, 360-800, 579-616; Оренбург: 781-709, 773-749, 780-994; Пермь: 248-25-46, 219-84-84, 212-19-65, 221-64-14; Петропавловск-Камчатский: 267-060, 422-404, 236-411; Ростов-на-Дону: 273-81-10, 219-41-93, 227-20-54; Самара: 952-82-11, 260-59-38, 269-30-00; Саратов: 736-288; Сургут: 353-745, 230-733; Тольятти: 600-245, 280-205, 248-848, 517-474; Томск: 554-644, 473-330, 660-010; Тюмень: 203-013, 462-619, 479-941; Улан-Удэ: 297-250; Уфа: 223-05-66, 276-96-45, 252-43-45; Хабаровск: 333-991; Чебоксары: 610-403, 451-545; Челябинск: 232-33-13, 741-03-03, 280-27-27; Чита: 324-970, 325-739, 410-956, 308-430; Южно-Сахалинск: 424-687, 424-544, 429-611; Ярославль: 410-050, 574-867, 725-019.

Заказывайте почтой по телефону: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). При заказе по почте 5 упаковок — СКИДКА! Цена со скидкой за 1 упаковку (предложение действует до 30.09.08 г.): «ЖКТ Транзит» (10 саше по 2 г) — 89 руб. Заявки по адресу: 659332 г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/б, ЗАО «Эвалар» Тел./факс: (3854) 39-00-50; [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).

«Линия здоровья «Эвалар»: в Москве (495) 921-40-74, в Санкт-Петербурге (812) 373-86-62.

## «Эвалар» — здоровья дар!

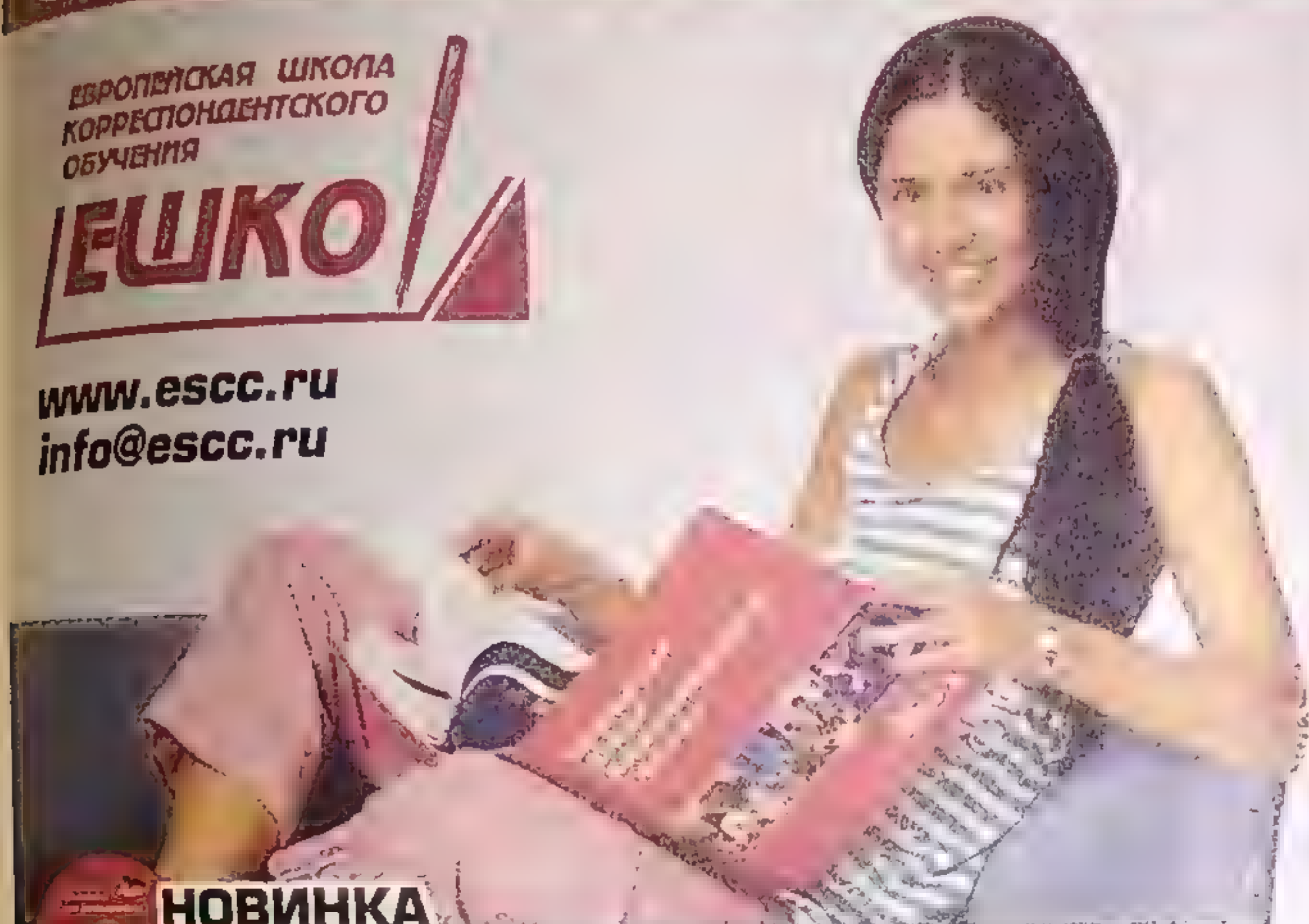


# ОБРАЗОВАНИЕ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛА  
КОРРЕСПОНДЕНТСКОГО  
ОБУЧЕНИЯ

**ЕШКО**

www.escc.ru  
info@escc.ru



**НОВИНКА**

## ИНТЕРАКТИВНЫЕ КУРСЫ-ТРЕНИНГИ НА CD

Новые обучающие программы на CD, созданные на базе печатных курсов ЕШКО:  
**Английский для начинающих и Немецкий для начинающих**  
Стоимость одного курса – 390 руб. Оплата курса производится наложенным платежом.

## В ЕШКО Вы сможете:

- учиться, невзирая на возраст и образование;
- выбрать подходящий темп обучения, время и место;
- посвящать занятиям всего 20 минут в день;
- иметь практические результаты после первого урока;
- заказать **БЕСПЛАТНЫЙ** пробный урок любого курса;
- рассчитывать на помощь личного преподавателя;
- оплачивать посылки с учебными материалами ежемесячно после их получения;
- получать дополнительные материалы к курсам: тесты, компакт-диски;
- получать **БЕСПЛАТНЫЙ** журнал для студентов «Курьер ЕШКО»;
- участвовать в ежемесячном розыгрыше **БЕСПЛАТНОГО** обучения на курсе;
- участвовать в ежегодном розыгрыше **СУПЕРПРИЗА** среди всех студентов.



Стать студентом очень просто:  
**ТОЛЬКО ПОЗВОНИТЕ**  
или пришлите заполненный купон!

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ**

**8-800-200-35-01**

пн. – пт. 08:30 – 21:00, сб. – 08:30 – 17:00

При поступлении в ЕШКО взимается единовременный регистрационный взнос (160 руб.). Оплата за обучение производится на основании счета Школы. В счет включается стоимость обучения в месяц, стоимость аудио/видеоматериалов на CD/DVD (для языковых и музыкальных курсов – 25 руб. в мес.), стоимость обработки корреспонденции и пересылки материалов по почте (зависит от вида почтового отправления и тарифного пояса).

Подробная информация о розыгрышах призов – в информационной службе ЕШКО по телефону (4722) 530-530 или на нашем Интернет-сайте [www.escc.ru](http://www.escc.ru).

Лицензия №132978 выдана Управлением образования и науки администрации Белгородской области. ОГРН 1023100003013.

**ПРИЗОВОЙ КУПОН-ЗАЯВКА**

**5431**

- Название курса \_\_\_\_\_
- ☐ Я хочу сразу записаться на выбранный курс (помесячное обучение). Обязуюсь ежемесячно вносить плату за обучение согласно выставленным счетам.
- ☐ Я хочу заказать полный учебный курс с 15 % скидкой и получить подарки. Обязуюсь оплатить всю стоимость сразу при получении.
- ☐ Я хочу получить бесплатно пробный урок и подробную информацию о выбранном курсе и условиях обучения.

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Пол ☐ жен ☐ муж

Индекс \_\_\_\_\_ Область \_\_\_\_\_

Город (поселок) \_\_\_\_\_

Улица \_\_\_\_\_

Дом \_\_\_\_\_ Кв. \_\_\_\_\_

Код города и телефон (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Я даю согласие на хранение, обработку и использование моих персональных данных Европейской школой корреспондентского обучения.

Наш адрес: Россия, 308037, Белгород, а/я 80, ЕШКО

Украина (057) 766-77-77 Беларусь (017) 345-33-30 Казахстан (727) 296-50-66

### Языковые курсы

Английский для начинающих	340 x 20 мес.
Немецкий для начинающих	340 x 20 мес.
Французский для начинающих	340 x 20 мес.
Итальянский для начинающих	340 x 20 мес.
Испанский для начинающих	340 x 20 мес.
Японский для начинающих	340 x 20 мес.
Китайский для начинающих	340 x 20 мес.
Арабский для начинающих	340 x 20 мес.
Английский для среднего уровня	365 x 20 мес.
Немецкий для среднего уровня	365 x 20 мес.
Французский для среднего уровня	365 x 20 мес.
Итальянский для среднего уровня	365 x 16 мес.
Испанский для среднего уровня	365 x 20 мес.
Английский для высшего уровня	365 x 16 мес.
Немецкий для высшего уровня	365 x 16 мес.
Деловой английский	365 x 7 мес.
Деловой немецкий	365 x 7 мес.
Английский для детей	250 x 18 мес.
Английский для детей 2	250 x 18 мес.
Немецкий для детей	250 x 18 мес.

### Бизнес-менеджмент

Менеджмент организации*	415 x 12 мес.
Как начать собственное дело	380 x 12 мес.
Законодательная азбука*	365 x 12 мес.
Коммерческий представитель	380 x 12 мес.
Туристический бизнес	380 x 16 мес.
Искусство эффективных продаж	380 x 15 мес.
Менеджер по логистике	380 x 15 мес.

### Финансы и учет

Основы бухгалтерского учета*	395 x 12 мес.
Бухгалтерский учет на ПК	415 x 12 мес.
Финансовый учет	415 x 12 мес.

### Компьютерные курсы

Компьютерная азбука	365 x 12 мес.
Операционная система Windows	365 x 7 мес.
Редактор Word	365 x 7 мес.
Электронные таблицы Excel	365 x 7 мес.
Путеводитель по Internet	365 x 4 мес.
Введение в программирование	395 x 12 мес.
Компьютерная графика*	395 x 16 мес.
WEB-дизайн	395 x 16 мес.
Пользователь ПК по европейским стандартам (ECDL)	415 x 12 мес.

### Маркетинг, реклама, PR

Специалист по маркетингу	380 x 12 мес.
Журналистика	380 x 12 мес.
Менеджер по рекламе	380 x 12 мес.
PR-менеджер	430 x 12 мес.

### Офис-менеджмент

Секретарь-референт	365 x 2 мес.
Универсальная машинистка	340 x 6 мес.
Офис-менеджер	415 x 12 мес.
Менеджер по кадрам и зарплате	415 x 12 мес.

### Этикет, организация торжеств

и деловых мероприятий	365 x 16 мес.
Международное делопроизводство	380 x 12 мес.

### Искусство и дизайн

Дизайн интерьера	420 x 16 мес.
Садово-парковый дизайн	400 x 16 мес.
Конструирование и дизайн модной одежды	380 x 12 мес.
Цветочный дизайн	365 x 16 мес.
Курс кройки и шитья	365 x 12 мес.
Искусство фотографии	340 x 15 мес.
Рисование	340 x 20 мес.
Искусство вязания	365 x 12 мес.

### Красота и здоровье

Современная косметология	395 x 12 мес.
Визаж и секреты красоты	365 x 16 мес.
Парикмахерское искусство	365 x 16 мес.
Педикюр и маникюр	365 x 12 мес.
Секреты современной кухни	340 x 12 мес.
Нетрадиционная медицина	340 x 16 мес.
Йога	340 x 16 мес.
Воспитание ребенка от 0 до 5 лет	340 x 16 мес.
Фитнес и здоровье	380 x 13 мес.
Курс массажа	380 x 16 мес.
Психология и эзотерика	380 x 16 мес.

### Практическая психология

Скоростное чтение и запоминание	420 x 30 мес.
Искусство фэн-шуй	340 x 16 мес.
Учимся учиться (мини-курс)	350 x 20 мес.
Курс астрологии**	560 x 1 мес.
Карты Таро**	340 x 12 мес.
Музыка и танец	340 x 20 мес.
Учимся играть на гитаре	365 x 12 мес.
Играем на клавишн. инструментах	365 x 12 мес.
Искусство современного танца	365 x 16 мес.

## СКИДКА 15 % + ПОДАРКИ:

красочная суперобложка для учебников, футляр для CD, фирменный пакет и освобождение от уплаты регистрационного взноса  
**ПРИ ЗАКАЗЕ ПОЛНОГО УЧЕБНОГО КУРСА**

Стоимость полного учебного курса со скидкой можно уточнить в информационной службе ЕШКО. Оплата полного учебного курса производится наложенным платежом.



Типичная картина: мама катит коляску, в которой восседает довольный малыш, сжимающий в ручонках коробку или баночку с покупным соком. В походных условиях это удобно. А вот дома поить карапузика стоит все же соками собственного приготовления из дачных фруктов-ягод! Они полезнее, да и экономия для семейного бюджета значительная!

Предлагаем воспользоваться рецептами вкусных витаминных соков от наших читателей! В августе самое время их опробовать.

Это самый быстрый способ приготовления сока из всех, с которыми я знакома.

## Без соковыжималки

Я делаю так: нарезаю 5-6 кг яблок (лучше сладких), можно с сердцевинкой. На каждый 1 кг яблок вливаю 2,5 ст. воды. (На 6 кг выходит 15 ст. воды). Долго варю все в эмалированной кастрюле, затем остужаю, выливаю в холщовый мешочек (можно использовать наволочку) — сок стечет. Содержимое мешочка можно хорошо выжать или подольше подождать, чтобы сок вытек полностью. Затем довожу сок до кипения и горячим разливаю в стерилизованные поллитровые банки, укупориваю полиэтиленовыми крышками, иногда закатываю. Сахар не кладу. Но если кому-то сок покажется кислым, можно добавить

Валентина ЗАПОРОЖЦЕВА,  
с. Русские Горенки Ульяновской обл.

На зиму готовлю чудесный томатный сок с базиликом в больших количествах. Это не только вкусный напиток, но и лечебное средство. Один-другой стакан сока и — через некоторое время головная боль отступает. Многократно проверено на родственниках!

## Томатный с базиликом

2 кг крупных зрелых помидоров, 5-6 фиолетовых листиков базилика, соль — по вкусу.

Помидоры измельчить, переложить в эмалированную кастрюлю и подогреть до 75 град., остудить. Протереть через сито или марлевую салфетку. Полученную массу без семян и кожицы нагреть до 90 град. Добавить соль и базилик, перемешать. Вскипятить и разлить в стерилизованные банки до самых краев, не вынимая базилик. Закатать.

## «Трио»

2 кг красной и белой смородины, 1 кг 100 г сладких яблок, 2 ст. малины.

Вымытые яблоки очистить от кожицы и семенных коробочек, нарезать кубиками, переложить в соковарку. Туда же положить смородину, промытую и обсушенную, и малину.

Собранный сок нагреть до 85 град., разлить в стерилизованные горячие литровые банки. Прикрыв металлическими крышками, пастеризовать 20 мин., закатать.

Зинаида ИВАНОВА,  
г. Воронеж



В «НК» № 11, 2007 Светлана Гусакова из ст. Соседка Пензенской обл. просила поделиться рецептом яблочного сока. У меня маленькая дочь, которая его очень любит, но ей не нравится магазинный. Пришлось самой выдумывать рецепты для заготовки яблочного сока впрок. Они очень простые и доступные даже для начинающих хозяек.

## Прозрачный

Измельченные яблоки отжать через пресс или пропустить через соковыжималку. Полученный сок разлить в подготовленные банки и стерилизовать при 85 град. (то есть вода для стерилизации не должна кипеть) литровые — 20 мин., 3-литровые — 30 мин. Закатать, перевернуть, укутать на сутки.

## С мякотью

На 1 кг яблок — 100-150 г сахара.

Яблоки вымыть, обсушить и измельчить (семечки можно не удалять). Сложить в большую эмалированную кастрюлю, накрыть крышкой и потомить на слабом огне, чтобы они распарились. Протереть массу через мелкое металлическое сито, в полученное пюре добавить сахар, прогреть на огне, но не кипятить. Разлить в подготовленные банки и стерилизовать 0,5-литровые — 30 мин., литровые — 40 мин. Закатать, перевернуть и укутать на сутки.

Виктория ПЫРЧЕВА,  
г. Анапа

## Кулинарная хитрость

Многие стерилизуют банки над кастрюльками и чайником. Я предлагаю это делать в газовой духовке: поставить в холодную духовку банки горлышком вниз и включить на слабый огонь. Минут 30 — и 3-литровые банки готовы (поначалу запотевшее стекло духовки должно стать прозрачным). Считаю этот способ стерилизации быстрым и более эффективным, т.к. банки «прожариваются» до 200 град., в то время как температура воды в кастрюльке не превышает 100 град.

Светлана ГУСАКОВА,  
ст. Соседка Пензенской обл.



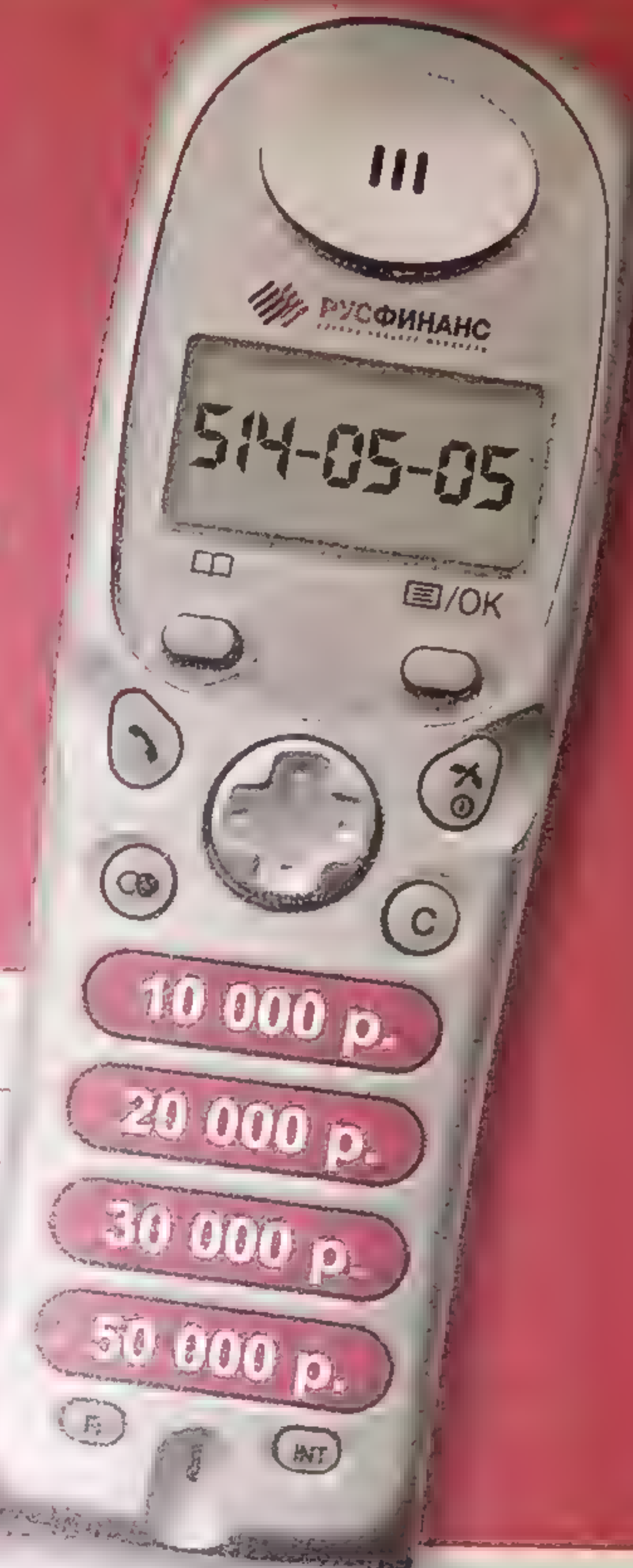
# Закажите деньги по телефону!

- Займ от 5 000 до 50 000 руб.
- 7 минут: предварительное решение по телефону
- Без визита в офис
- Быстрый перевод денег
- 0% дополнительных комиссий
- Без залога
- Погашение займа маленькими суммами

Сумма займа	Ежемесячные выплаты на 12 месяцев**	Ежемесячные выплаты на 18 месяцев
10 000 р.	1 120 р.	830 р.
20 000 р.	2 240 р.	1 660 р.
30 000 р.	3 360 р.	2 490 р.
50 000 р.	5 600 р.	4 150 р.

\* Комиссия за оформление займа

\*\* Стоимость займа 2,75% в месяц при сроке погашения до 18 месяцев

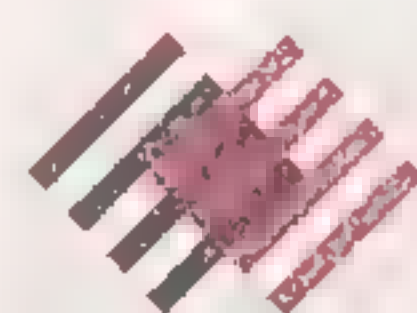


РЕКЛАМА, ООО «Русфинанс», 127055, Москва, ул. Новослободская, 21 ОГРН 1027739094535

Звоните сейчас  
(495) 514-05-05

Назовите код 82484

С.-Петербург (812) 363-26-46	Н.Новгород (831) 275-86-16
Барнаул (3852) 39-20-22	Пермь (342) 219-09-16
Владивосток (4232) 49-10-25	Ростов-на-Дону (863) 261-85-86
Волгоград (8442) 26-71-66	Самара (846) 276-44-42
Екатеринбург (343) 253-00-27	Саратов (8452) 66-92-00
Иркутск (3952) 28-33-43	Ставрополь (8652) 95-13-50
Казань (843) 570-66-46	Тюмень (3452) 52-20-23
Краснодар (861) 210-16-22	Уфа (347) 291-24-04
Новосибирск (383) 227-64-94	Челябинск (351) 247-12-42



**РУСФИНАНС**  
ГРУППА СОСЬЕТЕ ЖЕНЕРАЛЬ

ООО «Русфинанс» является российской дочерней компанией финансовой группы «Сосьете Женераль», работающей в более чем 70 странах мира.

За дополнительной информацией  
Вы можете обращаться на сайт: [www.rusfinance.ru](http://www.rusfinance.ru)

## ЗАЯВКА НА ПОЛУЧЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ БЕСПЛАТНО И КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

☒ **ДА**, я хочу получить полную информацию и заявление на получение займа от 5 000 р. до 50 000 р. Заполните и отправьте в РУСФИНАНС по адресу: 111396, Москва, а/я 6, 000 «РУСФИНАНС»

Код акции 82484

Фамилия: \_\_\_\_\_ Город: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

Отчество: \_\_\_\_\_ Номер дома: \_\_\_\_\_ Корпус: \_\_\_\_\_ Строение: \_\_\_\_\_ Квартира: \_\_\_\_\_

Пол: ☐ М ☐ Ж Дата рождения (число, месяц, год): \_\_\_\_\_ Номер телефона: \_\_\_\_\_ Код: \_\_\_\_\_ Номер: \_\_\_\_\_

Почтовый индекс: \_\_\_\_\_

Область/край: \_\_\_\_\_

Предложение действительно для граждан России от 23 лет

Заявитель настоящим купоном подтверждает, что все содержащиеся в нем данные принадлежат лично мне, а также даю согласие ООО «Русфинанс», адрес: 127055 г. Москва, Новослободская ул., д. 21 (Оператор) на обработку всех персональных данных, содержащихся в настоящем купоне и предоставленных отдельно, с помощью автоматизированных информационных и документальных систем, в целях продвижения товаров, работ и услуг на рынке, а также на их передачу третьим лицам для достижения ими поставленных целей без ограничения срока действия согласия. Настоящее согласие может быть отозвано мной согласно ст. 21 ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ только при условии письменного уведомления Оператора не менее чем за 10 дней до предполагаемой даты прекращения обработки данных Оператором.





Фото Владимира БЕКИНА

**Совет «НК»**

Нет более безвредного снотворного, чем медовая вода! 1 ч.л. меда растворить в 1 ст. теплой кипяченой воды, выпить за 30 мин. до сна.

## Коврижки «Отрада»

4 ст. муки, 1 ст. сахара, 1 ст. меда, 2 яйца, 0,5 ст. миндаля, 1/3 ч.л. соды, по 1 ч.л. молотой корицы и гвоздики.

Яйца растереть с сахаром, добавить мед, корицу и гвоздику, соду. В вымешанную массу всыпать муку и хорошо взбить. Выложить на посыпанный мукой противень, разровнять, посыпать рубленным миндалем. Выпекать в разогретой духовке 30-40 мин. при 200-220 град. Подать с молоком.

Светлана ГАВРИЛЕНКО,  
ст. Отрадная Краснодарского края

## Тейгл

5 яиц, по 1 ст. растительного масла и меда, 0,5 ст. сахара, 2/3 пачки маргарина, мука.

Яйца взбить, добавить муку и замесить крутое тесто. Раскатать жгутики, разрезать их на бочонки длиной 1,5 см. Маргарин растопить на водяной бане, добавить растительное масло. Бочонки всыпать в эту смесь и варить 7 мин. Затем поместить их в сироп из вскипяченного с сахаром меда, варить на слабом огне 18-20 мин. Выложить горкой на широкое блюдо, полив сиропом. Подать к чаю.

Евгения РАДОМСКАЯ,  
г. Могилев

С нетерпением ждем ваших писем с «медовыми» рецептами! Такие блюда ведь не только на Спас готовить можно.

14 августа православные празднуют Всемиловный Спас, в народе — Медовый. В этот день у пчеловодов обычно принято подрезать ульи с медом и нести соты нового сбора для освящения в церковь. После чего — разговляться свежим медком, угощать им родных и раздавать бедным. В старину говорили, что «на первый Спас и нищий медку попробует». Хозяйки пекли медовые пряники, блины с медом, пироги, булочки, плюшки с маком...

А не приготовить ли и нам что-нибудь вкусненькое с душистым янтарным медком?

## Квас

800 г натурального меда, 25 г дрожжей, 2-3 лимона (200 г), 5 л воды.

Мед залить кипятком и размешать до растворения, охладить до комнатной температуры, ввести дрожжи, мелко нарезанные лимоны с кожурой и оставить для брожения на 2-3 дня. Процедить, разлить в бутылки, охладить.

Константин КОРНЕЛЮК, г. Витебск



Фото Ирины ПЕРМИНОВОЙ

## Мусс «Янтарь»

4 желтка растереть, постепенно ввести 1 ст. меда, тщательно перемешать. Поставить на маленький огонь и, постоянно помешивая, варить до загустения массы. Добавить взбитые в пену белки, перемешать. Переложить в бокалы и охладить.

Татьяна ЯНКОВИЧ,  
г. Ляховичи

**Совет «НК»**

## Маска «Медовая»

Желток взбить с 1 ст.л. меда, нанести на лицо и шею на 20 мин. Снять тампоном, смоченным теплой водой. Маска хороша для шелушащейся и увядающей кожи.

Внимание! Маски с медом противопоказаны при близко расположенных сосудах к поверхности кожи и повышенном росте волос на лице!



19 августа православные отмечают второй Спас, который еще называют Яблочным. Существует поверье: если именно в этот день первый раз откусить яблоко нового урожая и загадать при этом желание, оно обязательно исполнится!

О пользе яблок можно не один научный трактат написать. Они и иммунитет укрепляют, и помогают поддерживать постоянный уровень сахара в крови, уменьшают усвоение жиров, что очень важно для тех, кто хочет похудеть. Одним словом, налегаем на яблоки! А уж наши читатели подскажут, что с ними и из них можно приготовить.



## Горчица

Запечь в духовке 3 кислых яблока, тщательно протереть через сито. На 3 ст.л. сухой горчицы положить 4 ст.л. протертых яблок, хорошенько перемешать, добавить 2 ст.л. сахара, развести небольшим количеством уксуса, проваренного с пряностями по вкусу. Можно добавить соль. Горчица будет готова через 2-3 дня.

Людмила ГОЛОВАНОВА, г. Кировск

## Салат «Марсель»

Пачку измельченных крабовых палочек, пачку сухариков со вкусом сыра, банку кукурузы (400 г), 3 яблока (без кожицы и семечек), нарезанные кубиками, 2 измельченных яйца и 1/3 ст. дробленых ядер грецких орехов смешать, заправить майонезом.

Анастасия БАХАРЕВА,  
с. Плотниково Курганской обл.

### Совет «НК»

Яблоки — отличный гарнир к мясу. Удачнее всего по вкусу сочетаются антоновка и баранина, но и «дуэт» яблок с говядиной тоже неплох. А чтобы приготовить такой гарнир, половинки яблок потомите 10-15 мин. на сковороде в небольшом количестве воды. При этом никакие приправы добавлять не нужно.

## Омлет

3-4 яйца, 4-5 яблок, 1 ст.л. муки, 2 ст.л. сливочного масла, лимонная цедра, сахарная пудра, ванильный сахар.

Яйца взбить с небольшим количеством мелко натертой лимонной цедры, всыпать муку, добавить очищенные и нарезанные тонкими ломтиками яблоки. Из этой смеси обжарить на масле 2-3 омлета с двух сторон. Перед подачей густо посыпать сахарной пудрой и ванильным сахаром.

Тамара НОВОСАД,  
г. Свислочь

## Закуска с перцем

По 3 кг антоновки и сладкого перца. Для маринада: на 2 л воды — 400 г сахара, 10 ст.л. 9%-ного уксуса, соль — по вкусу.

Яблоки и перец очистить и нарезать, пробланшировать в маринаде, уложить в стерилизованные банки, залить кипящим маринадом и закатать.

Оксана ДОБШИКОВА,  
д. Липень Могилевской обл.

Хочу предложить яблочный пирог по бабушкиному рецепту одной из моих подруг. Его готовить просто и быстро, все компоненты доступны для любой хозяйки. Во Франции, где я живу, такой пирог подают на завтрак к кофе.

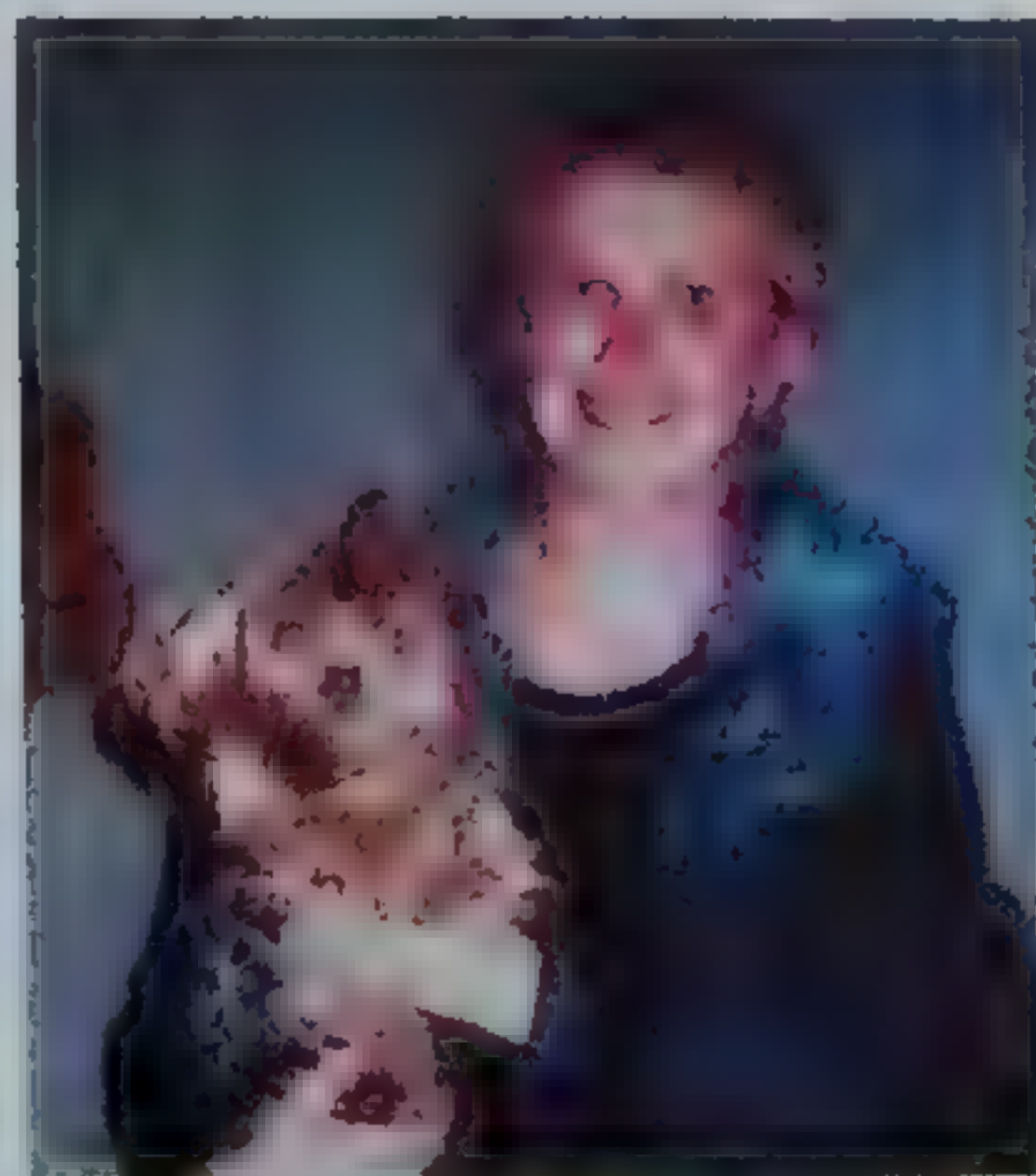
## «Tarte aux pommes»



(яблочный пирог по старинному французскому рецепту)

Слоеное тесто, 2 средних яблока, 2 ст.л. сахара, 4 ст.л. сметаны, 2 яйца.

Форму застелить бумагой для выпечки, выложить в нее раскатанное в пласт тесто, приподняв края по бортикам. Яблоки нарезать тонкими ломтиками, разложить по поверхности теста. Смешать в миксере или венчиком яйца, сахар, сметану, вылить на яблоки и сразу же поставить в горячую (200 град.) духовку. Выпекать 40-45 мин.



Ирина БРЫЗЖЕВА ep.Dionis, Frejus, Франция  
На фото — автор



19 августа православные отмечают второй Спас, который еще называют Яблочным. Существует поверье: если именно в этот день первый раз откусать яблоко нового урожая и загадать при этом желание, оно обязательно исполнится!

О пользе яблок можно не один научный трактат написать. Они и иммунитет укрепляют, и помогают поддерживать постоянный уровень сахара в крови, уменьшают усвоение жиров, что очень важно для тех, кто хочет похудеть. Одним словом, налегаем на яблоки! А уж наши читатели подскажут, что с ними и из них можно приготовить.



## Горчица

Запечь в духовке 3 кислых яблока, тщательно протереть через сито. На 3 ст.л. сухой горчицы положить 4 ст.л. протертых яблок, хорошенько перемешать, добавить 2 ст.л. сахара, развести небольшим количеством уксуса, проваренного с пряностями по вкусу. Можно добавить соль. Горчица будет готова через 2-3 дня.

Людмила ГОЛОВАНОВА, г. Кировск

## Салат «Марсель»

Пачку измельченных крабовых палочек, пачку сухариков со вкусом сыра, банку кукурузы (400 г), 3 яблока (без кожицы и семечек), нарезанные кубиками, 2 измельченных яйца и 1/3 ст. дробленых ядер грецких орехов смешать, заправить майонезом.

Анастасия БАХАРЕВА,  
с. Плотниково Курганской обл.

### Совет «НК»

Яблоки — отличный гарнир к мясу. Удачнее всего по вкусу сочетаются антоновка и баранина, но и «дуэт» яблок с говядиной тоже неплох. А чтобы приготовить такой гарнир, половинки яблок потопите 10-15 мин. на сковороде в небольшом количестве воды. При этом никакие приправы добавлять не нужно.

## Омлет

3-4 яйца, 4-5 яблок, 1 ст.л. муки, 2 ст.л. сливочного масла, лимонная цедра, сахарная пудра, ванильный сахар.

Яйца взбить с небольшим количеством мелко натертой лимонной цедры, всыпать муку, добавить очищенные и нарезанные тонкими ломтиками яблоки. Из этой смеси обжарить на масле 2-3 омлета с двух сторон. Перед подачей густо посыпать сахарной пудрой и ванильным сахаром.

Тамара НОВОСАД,  
г. Свислочь

## Закуска с перцем

По 3 кг антоновки и сладкого перца. Для маринада: на 2 л воды — 400 г сахара, 10 ст.л. 9%-ного уксуса, соль — по вкусу.

Яблоки и перец очистить и нарезать, пробланшировать в маринаде, уложить в стерилизованные банки, залить кипящим маринадом и закатать.

Оксана ДОБШИКОВА,  
д. Липень Могилевской обл.

Хочу предложить яблочный пирог по бабушкиному рецепту одной из моих подруг. Его готовить просто и быстро, все компоненты доступны для любой хозяйки. Во Франции, где я живу, такой пирог подают на завтрак к кофе.

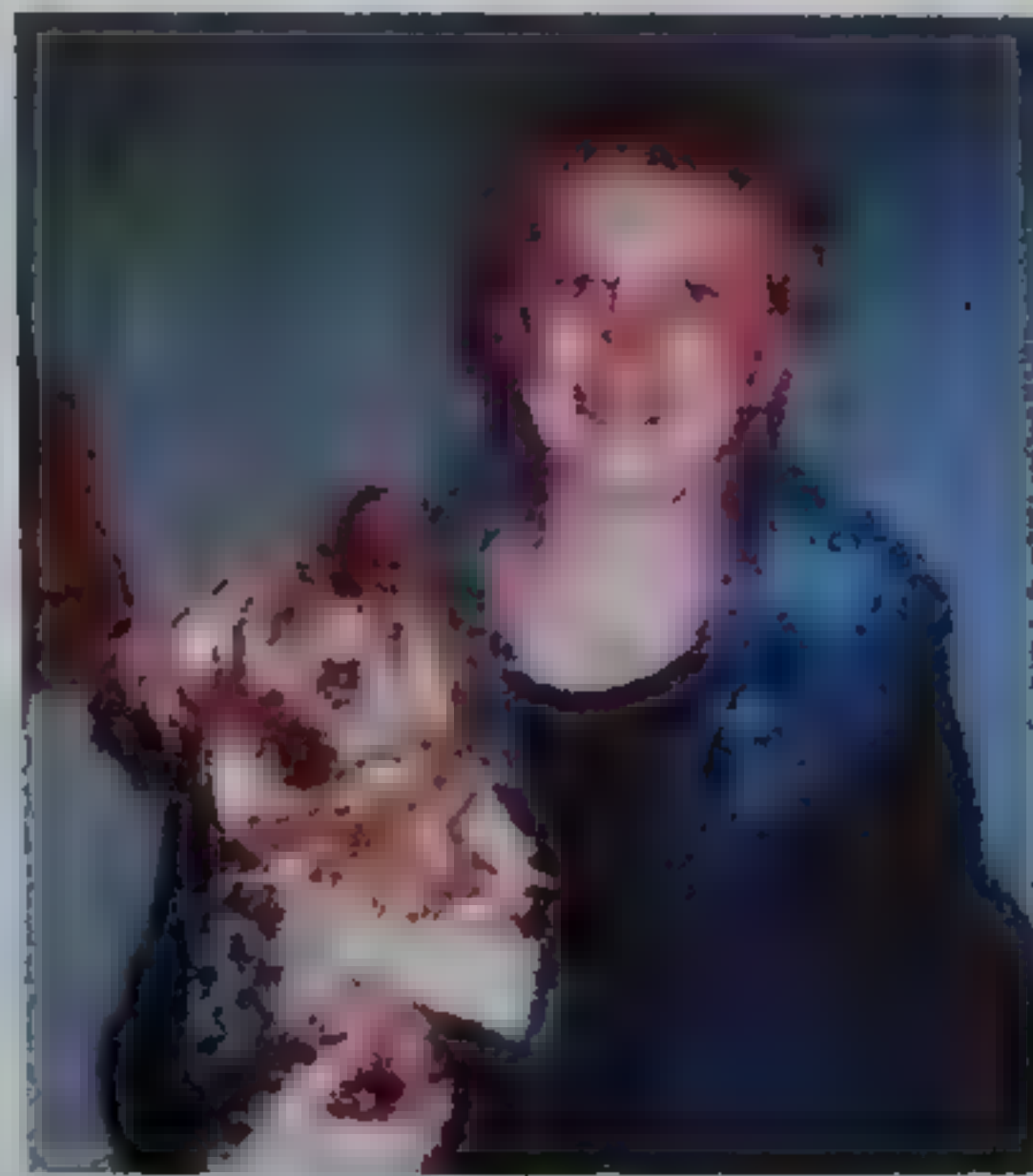
## «Tarte aux pommes»

(яблочный пирог по старинному французскому рецепту)

Слоеное тесто, 2 средних яблока, 2 ст.л. сахара, 4 ст.л. сметаны, 2 яйца.

Форму застелить бумагой для выпечки, выложить в нее раскатанное в пласт тесто, приподняв края по бортикам. Яблоки нарезать тонкими ломтиками, разложить по поверхности теста. Смешать в миксере или венчиком яйца, сахар, сметану, вылить на яблоки и сразу же поставить в горячую (200 град.) духовку. Выпекать 40-45 мин.

Ирина БРЫЗЖЕВА ер. Dionis, Frejus, Франция  
На фото — автор





# Досрочная подписка: экономим вместе!

Кто сегодня не мечтает сэкономить — жизнь вынуждает. А сэкономив хоть копейку, радуемся — удалось. Так давайте сделаем это вместе! Каким образом? Оформив досрочную подписку на «Нашу кухню» и другие толоковские издания.

Для начала разберемся в этом вопросе основательно. **Что такое досрочная подписка?** Это та, которая проводится заранее, до основной. В этом году она продлится до 31 августа. В чем ее преимущества? Однозначно — в **ЭКОНОМНОЙ ЦЕНЕ**. Ведь подписываетесь вы на следующий год, но по ценам 2-го полугодия 2008 года, которые ниже тех, что будут в период основной подписки.

Ну а на что подписаться, думаем, вопрос даже не стоит — только выбирайте! Кроме «Нашей кухни», с которой вы, надеемся, уже хорошо знакомы, в дружной толоковской семье есть еще маленькая и по-домашнему уютная газета «Кухонька Михалыча», красочные и полные сюрпризов «Золотые рецепты наших читателей».

**Подписные индексы:** «Наша кухня» **НА ПОЛУГОДИЕ** — 12657 («Почта России»), 63248 («Пресса России»); **НА ГОД** — 12658 («Почта России»), 15357 («Пресса России»);

«Кухонька Михалыча» **НА ПОЛУГОДИЕ** — 60085 («Почта России»), 19337 («Пресса России»); **НА ГОД** — 60086 («Почта России»), 19381 («Пресса России»);

«Золотые рецепты наших читателей» **НА ПОЛУГОДИЕ** — 72652 («Почта России»), 19801 («Пресса России»); **НА ГОД** — 60048 («Почта России»).

А сколько других изданий у «Толоки»! И на любое из них также можно оформить досрочную подписку. К примеру, наша читательница Вера Федорова из г. Нарткала (Кабардино-Балкарская Республика) выписывает 11 (!) толоковских изданий. Все они не помещаются в почтовый ящик, поэтому почтальон приносит их Вере лично.

Но и это еще не все! Не забудьте про журналы серии «Самобранка», которые выходят 1 раз в квартал и на

которые также можно подписаться досрочно. В 2009 году вас ждут журналы на темы:

«Подсказочки для мамочки»: все о том, как и чем правильно кормить малыша, практические советы и подсказки опытных мам, рецепты детских блюд, рекомендации специалистов, лечение заболеваний, связанных с неправильным питанием ребенка.

«Волшебные блюда из духовки»: читательские рецепты блюд из запеченного мяса, рыбы, нежных запеканок, румяных пирогов, праздничных тортов, печенья, ароматные блюда в горшочках.

«Суперрецепты заготовок»: название говорит само за себя — только лучшие, только проверенные читателями и только в серии «Самобранка». Такие заготовки никогда не подведут!

«Приручаем тесто»: рецепты дрожжевого, песочного, слоеного, творожного теста, теста для куличей, «быстрого» и универсального теста, секреты «воздушных» пирожков, тесто для пиццы и многое другое.

**Подписные индексы на журналы серии «Самобранка»:** **НА ПОЛУГОДИЕ** — 12666 («Почта России»), 15362 («Пресса России»); **НА ГОД** — 12667 («Почта России»), 15938 («Пресса России»).

**Комплект «Наша кухня» + «Самобранка»:** **НА ПОЛУГОДИЕ** — 12674 («Почта России»), 83491 («Пресса России»); **НА ГОД** — 12675 («Почта России»), 83482 («Пресса России»).

Поспешите подписаться досрочно до 31 августа и сэкономьте на этом! С нами жить вкусно!



## «За здоровьем — на дачу!»

Читайте в «Копилке семейных советов» №16:

Что такое урожай для дачника? Припасы на зиму, повод похвастаться перед соседями, а для многих — еще и бизнес. Мы утверждаем, что богатый урожай — это прежде всего крепкое здоровье, отличное настроение и бодрость духа. А лишний раз вас в этом убедит тема 16-го номера газеты — «За здоровьем — на дачу!». Наши советы помогут вам не только определить, какие садово-огородные культуры пора бы уже завести на участке, но и как «выжать» из них максимум лечебных свойств.

### Вишня

Улучшает состояние кожи и стабилизирует работу сердца. Вишневый сок — хорошее отхаркивающее средство при катарах дыхательных путей. А если взбить его в блендере с холодным нежирным молоком, получится не просто десерт, а легкий мочегонный напиток, полезный при нарушении солевого обмена и подагре. Сушеные вишня и клубника, заваренные кипятком, с 1 ч.л. меда — потрясающий витаминный коктейль.



### Подсолнух

Его семена нормализуют работу мозга, почек, печени, легких, желудка и суставов. Всего 4 ст.л. очищенных семечек — это 80% дневной нормы витамина Е, известного как «витамин красоты». Сушеные семечки можно добавлять вместо орехов в салат или выпечку, а в измельченных — панировать котлеты и отбивные. Хотите узнать еще больше? Не пропустите «КСС» №16!







## ЯБЛОЧНЫЙ КАРРИ-СУП

### ИНГРЕДИЕНТЫ

3 ст.л. сливочного масла, измельченная луковица, 5 очищенных и измельченных яблок, 2 ст.л. лимонного сока, 1-3 ст.л. порошка карри, 2 ст.л. измельченной зелени петрушки, 0,5 ст.л. сухой зелени тимьяна, 0,5 ч.л. молотого острого перца, соль — по вкусу, 5 ст. овощного бульона, 1 ст.л. кукурузного крахмала, разведенного в 4 ст.л. холодной воды, 0,5 ст. молока. Зелень петрушки, сметана или натуральный йогурт для сервировки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В глубокой кастрюле растопить масло, всыпать лук, тушить 1 мин., добавить яблоки и тушить еще 2 мин. Смешать с лимонным соком и порошком карри, накрыть крышкой и держать на слабом огне 5 мин. Положить петрушку, тимьян, острый перец, соль, влить кипящий бульон. Накрыть крышкой и продолжать варить на слабом огне полчаса. За 2 мин. до готовности влить смесь кукурузного крахмала с водой и молоком, хорошо перемешать. Протереть суп сквозь сито для получения пюреобразной консистенции. Подавать со сметаной или йогуртом, украсив зеленью петрушки.



## САЛАТ «ХОППИН ДЖОН»

### ИНГРЕДИЕНТЫ

2,5 ст. отваренного риса, 1,5 ст. темной фасоли, отваренной и обсушенной, зубок чеснока, пропущенный через чесночницу, по 0,5 ст. измельченных черешков сельдерея и красного лука, 2 ст.л. измельченной свежей зелени петрушки, 1 ч.л. соли, по 0,5 ч.л. молотого черного и красного перца, 3 ст.л. 9%-ного уксуса, 5 ст.л. растительного масла.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Разогреть духовку до 170 град. Приготовить **острый соус**, хорошо смешав черный и красный перец, соль, уксус и растительное масло. В жаропрочную посуду выложить смесь риса, фасоли, лука, чеснока, сельдерея и петрушки, залить соусом, перемешать. Духовку выключить и поставить в нее салат на 20 мин. Подавать горячим.



## КОКТЕЙЛЬ «ТУТТИ-ФРУТТИ»

### ИНГРЕДИЕНТЫ

50 г мороженого пломбир, 150 мл обезжиренного молока, 1 ст.л. меда или кукурузного сиропа, 2 ст.л. свежей или замороженной малины или земляники.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Молоко подогреть и растворить в нем мед или сироп, поставить в холодильник. Ягоды измельчить в пюре и взбить в миксере с пломбиром. В высокий стакан налить охлажденное молоко и выложить воздушную массу из ягод с мороженым. Подавать с соломинкой.

**Хотите, чтобы ваше блюдо попало на страницу с разрезными рецептами, дополнив читательскую кулинарную энциклопедию? Тогда прикладывайте к рецепту КАЧЕСТВЕННУЮ фотографию и ждите! Что? Известности, конечно! А также — гонорара, который выплачивается авторам. Наши рецепты попадают на страницы «Нашей кухни».**



## «ЧИЛИ-МАК»

### ИНГРЕДИЕНТЫ

250 г макаронных изделий «спираль», средняя измельченная луковица, 2-3 зубка чеснока, пропущенные через чесночницу, маленький стручок сладкого перца, нарезанный кубиками, 3/4 ст. готового соевого мяса, 1 ст. пропущенных через мясорубку томатов, 1 ст. консервированной фасоли с жидкостью, 1 ст. консервированной кукурузы с жидкостью, 1 ст.л. молотого острого перца, 0,5 ч.л. кумина (зиры), соль — по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отварить макаронные изделия до готовности в кипящей подсоленной воде, откинуть на дуршлаг и промыть горячей водой. В глубокую сковороду влить 0,5 ст. кипящей воды, положить лук с чесноком и варить на слабом огне 3 мин. Добавить сладкий перец, соевое мясо, томатную массу, фасоль, кукурузу, соль, пряности и влить еще 0,5 ст. воды. Хорошо перемешать, накрыть крышкой и тушить на среднем огне 20 мин.

Готовый «Чили-Мак» выложить на макаронные изделия.



**САЛАТ «ХОППИН  
ДЖОН»**

Наша кухня



**ЯБЛОЧНЫЙ  
КАРРИ-СУП**

Наша кухня



**«ЧИЛИ-МАК»**

Наша кухня



**КОКТЕЙЛЬ  
«ТУТТИ-ФРУТТИ»**

Наша кухня





# П И Р О В О Й

## КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

№9(28)

сентябрь  
2003

### БАКЛАЖАНЫ С МОРКОВЬЮ

Взять 1,5 кг баклажанов, по 0,5 кг моркови, спелых помидоров, по столовой ложке соли и сахара, 50 г уксуса и растительного масла.

Морковь натереть на терке, помидоры очистить от кожуры и измельчить. Добавить соль, сахар, уксус, масло. Все перемешать, дать закипеть. Добавить нарезанные кружочками (1,5-2 см) баклажаны с кожурой и смешать с общей массой. Кипятить 20-25 минут. Разложить в горячие стерилизованные банки, закатать.

Нина Козлова,  
Бузулук



## Запасаем на зиму

### АССОРТИ «ЛЕТО КРАСНОЕ ПРОШЛО, ОСЕНЬ НАСТУПИЛА»

Пропорций по количеству овощей  
берется в зависимости  
от того, что у вас есть на этот момент.

В 3-литровую простерилизованную банку укладываем подготовленные овощи: четвертинки баклажанов, четвертинки сладкого перца (желательно разных цветов – для красоты), целые плотные помидорки, наре-

### Заправка «Галина Бланка»

Подготовить морковь, репчатый лук, зелень, белые корни (пропорции произвольные). Вымыть, очистить и мелко нарезать. Морковь обвалять в сахаре и обжарить в большом количестве жира, выкладывая небольшими порциями. Лук, корни, зелень также обжарить отдельно друг от друга, подсаливая и добавляя пряности по вкусу. Если есть куриный, утиный или гусиный жир, то обжаривать лучше всего в нем. Затем сложить овощи в широкую кастрюлю, перемешать и поставить на слабый огонь, чтобы испарилась влага.

Готовую смесь выложить в любые емкости – подойдут и пластиковые стаканчики из-под майонеза, сметаны. Сверху обязательно залить жиром слоем 0,5 см. Заправка хорошо хранится в кладовке. Добавлять за 10 минут до готовности в первые и вторые блюда.

Светлана Суханова, Оренбург



### Овощи в рассоле

Для этого салата подходят баклажаны, кабачки и перец. Я их делаю слоями в банке. Очень оригинально, вкусно.

На 2 литра воды – 2 столовые ложки соли, 2,5 столовые ложки эссенции, 0,5 стакана сахара, 1 стакан растительного масла, 1 стручок острого перца.

Рассол вскипятить, бросить дольки



# ПРОШЛО, ОСЕНЬ НАСТУПИЛА»

## МАРМЕЛАД «ТЫКВА + ПОМИДОРЫ»

1,5 кг тыквы, 1 кг спелых помидоров, 650 г сахара, сок от 1 лимона, 1 чайная ложка тертой лимонной цедры.  
Тыкву очищаем, кожицу срезаем щедро), удаляем семена и самую жидкую мякоть пропускаем через мясорубку.  
Нарезанные кусочками помидоры тушим на маленьком огне до размягчения, а затем еще протираем через сито.  
Тыквенное и помидорное пюре соединяем, добавляем сахар, лимонный сок и цедру. Варим, постоянно помешивая, на слабом огне: смесь должна стать густой.  
Пюре помещаем в теплые простерилизованные банки и даем остыть. Затем закрываем горлышки банок алюминиевой фольгой, как следует завязываем.  
Юлия Трушина, Киров

В 3 литровую простерилизованную банку укладываем — подготовленные овощи: четвертинки баклажанов, четвертинки сладкого перца (желательно разных цветов — для красоты), целые плотные помидорки, нарезанную квадратиками капусту, кружочки огурцов или молодых кабачков, 6 долек чеснока.

Содержимое банки заливаем крутым кипятком и даем постоять минут 20. Затем воду сливаем, а в банку кладем 4 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки соли, 3-4 горошины перца, столько же гвоздичек, 2 лавровых листа, 100 мл 7-процентного уксуса. Заливаем крутым кипятком, закатываем и укутываем до остывания.

Алиса Воронцова, Челябинск

## Овощи в рассоле

Для этого салата подходят баклажаны, кабачки и перец. Я их делаю слоями в банке. Очень оригинально, вкусно.  
На 2 литра воды — 2 столовые ложки соли, 2,5 столовой ложки эссенции, 0,5 стакана сахара, 1 стакан растительного масла, 1 стручок горького перца.

Рассол вскипятить, бросить дольки кабачков, кипятить 5 минут. Разложить по стерильным банкам, прикрыть крышками. Бросить в кипящий рассол дольки баклажанов. Пока они кипят (5 минут), в банки на кабачки положить измельченный чеснок и зонтик укропа. Выложить слой баклажанов, опять слой чеснока и зонтик укропа, а в рассол бросить дольки перца — кипятить 1-2 минуты. Уложить на баклажаны, все утрамбовать ложкой, добавить рассол и закатать.

Можно, конечно, сделать овощи по отдельности. Но когда овощи разные, то получается, как говорится, «3 в одном флаконе».

Светлана Копылова,  
Гай

## Томаты фаршированные в томатном соусе

На 1 кг томатов — 300 г лука, 250 г моркови, 25 г корня петрушки, 10 г зелени петрушки, 600 г спелых томатов (для соуса), 2 столовые ложки уксуса, 2 лавровых листа, 5-6 горошин душистого перца, 1 стакан растительного масла, 3 чайные ложки соли, 2 столовые ложки сахара.

Свежие плотные томаты красного цвета средней величины очистить от плодоножек, помыть, дать стечь воде. Надрезать ножом томаты у места плодоножки так, чтобы надрезанную часть можно было оторвать, затем выбрать чайной ложкой сердцевину томатов.

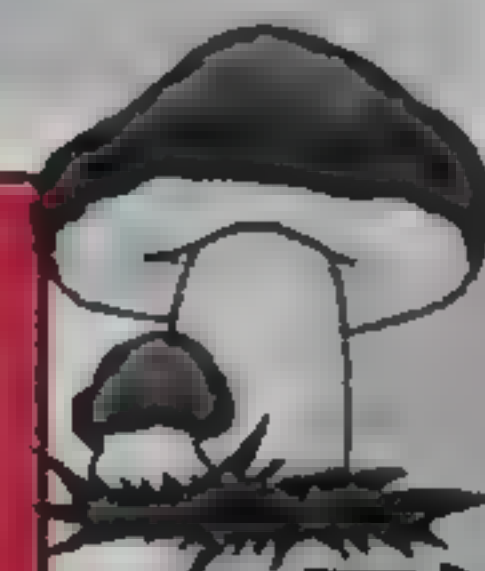
Приготовить овощи для фарша: лук нарезать кольцами и обжарить на растительном масле (100 г) до золотистого цвета. Помидоры очистить от кожицы, натереть на терке, довести до кипения и варить 15 минут, добавив соль, сахар, уксус, душистый перец, лавровый лист. Зелень петрушки измельчить. Морковь натереть на терке, корень петрушки мелко измельчить. Сложить в казан морковь с корнем петрушки и тушить до готовности.

Растительное масло прокалить, после чего охладить до 70 градусов и разлить в подготовленные банки по 2 столовые ложки на литровую банку. Овощи, приготовленные для фарша, смешать. Полученным фаршем наполнить томаты, накрывая надрезанной частью, уложить в банки с маслом и залить горячей томатной массой с приправами.

Банки стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые — 55 минут, литровые — 1 час 5 минут.

Банки следует наполнить: литровые — на 2,5 см ниже края горлышка, пол-литровые — на 2 см ниже.

Банки закатать 4 банки емкостью 0,5 л или 2 литровые.  
Семья Ревенковых, п. Адамовка Оренбургской области



## ГРИБКИ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ»

Нарезать небольшие грибки типа подосиновиков. Довести до кипения, слить первую воду, а во второй варить 40 минут. Сделать маринад: 1 л воды, 1 столовая ложка соли, 0,5 чайной ложки сахара, по 1 чайной ложке молотых семян укропа и 70-процентного уксуса, базилик и чеснок. Варить маринад 20 минут.

800-граммовая банка заполняется сваренными грибами, до верха заливается маринадом. Осталось покрепче завернуть крышку и дождаться в гости президента.

Таковыми грибами 57-летняя жительница Сызрани Валентина Кузьмина угощала президента В. Путина во время его приезда к нам в Самару. Было это в селе Кузькино, где у нее дача. Зазвала президента на грибы, а он ... «сказал «Поехали!» и взмахнул рукой»...

Людмила Мельникова,  
Самара





## САЛАТНИЦА

Здравствуй, теперь уже любимый «Пир горой»! Знакома я с тобой не так давно, но за короткий промежуток времени я тебя очень полюбила. У нас не очень большой совхоз: книжных прилавков и тем более магазинов тут нет. О тебе я узнала от одной из подруг мамы и очень заинтересовалась. Теперь и я с огромным удовольствием и нетерпением жду нового номера. Каждая газета очень интересная! Много полезного и ценного находится в ней. Я хочу поблагодарить всех тех, кто организовал и выпускает эту газету, и, конечно же, тех, кто присылает рецепты. Я тоже решила отправить вам свои рецепты, а заодно поучаствовать в конкурсе.

### Салат «Атлантика»

1 небольшая пачка крабовых палочек, 1 маленькая головка репчатого лука или небольшой пучок зеленого, 3 вареных яйца, щепотка вареного риса, соль, майонез.

Все компоненты мелко нарезать, посолить по вкусу, заправить майонезом.

### Салат «Гиссари»

300 г вареной курицы, 2 вареные картофелины, 1 свежий огурец, 5 вареных яиц, 1 луковица, 1 вареная морковь, зеленый горошек, зелень укропа, петрушки, соль, майонез.

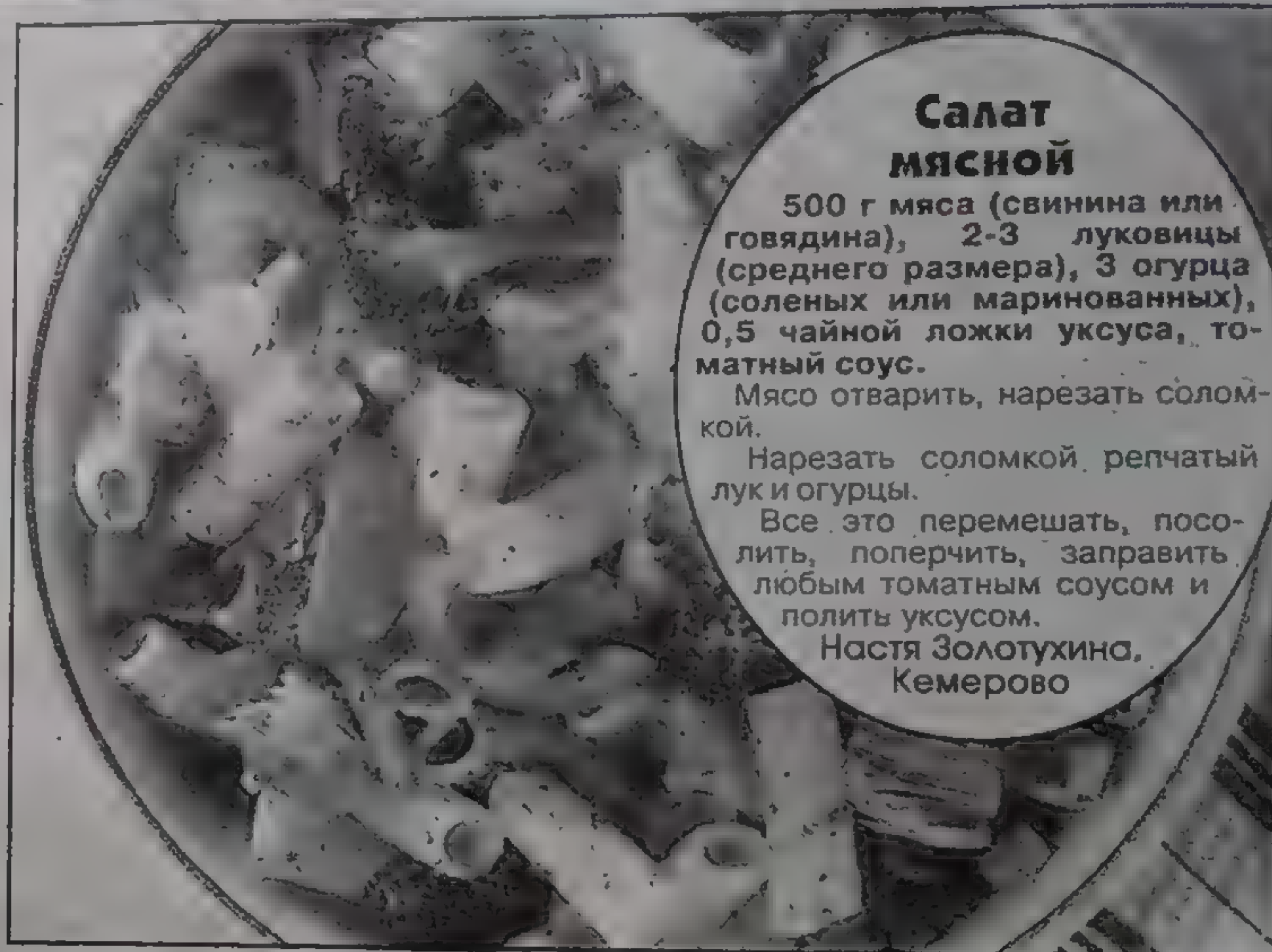
Все продукты нарезать мелкими кубиками, посолить. Заправить майонезом. Украсить зеленью.

### Салат «Кишиневский»

100 г копченой колбасы, 100 г окорока, 2 средние луковицы, 2 средних соленых огурца, 2 сваренных вкрутую яйца, майонез, 1 столовая ложка тертого сыра.

Все продукты режем мелкими кубиками, заправляем майонезом и укладываем в салатницу. Сверху посыпем тертым сыром.

Ольга Харина,  
с/з Веселый Ясенянского района  
Оренбургской области



### Салат мясной

500 г мяса (свинина или говядина), 2-3 луковицы (среднего размера), 3 огурца (соленых или маринованных), 0,5 чайной ложки уксуса, томатный соус.

Мясо отварить, нарезать соломкой.

Нарезать соломкой репчатый лук и огурцы.

Все это перемешать, посолить, поперчить, заправить любым томатным соусом и полить уксусом.

Настя Золотухина,  
Кемерово

## Баклажанные рулетики с курицей

Баклажаны очистить, нарезать вдоль тонкими пластинками, обжарить с двух сторон на подсолнечном масле. Курицу отварить, нарезать брусочками, можно обжарить, но необязательно.

В майонез добавить измельченный чеснок и черный перец. Обмакнув мясо в майонез, положить на пластинку баклажана и свернуть рулетики. Можно сделать рулетики любой величины. Сверху сма-

Светлана Сухоморова

### Салат из моркови и смородины

5-6 штук моркови, 150 г красной смородины, 1/2 стакана сметаны, 1 столовая ложка измельченной зелени петрушки, сахар, соль по вкусу.

Морковь натереть на крупной терке. Смородину протереть через сито, смешать с морковью, заправить солью, сахаром, полить густой сметаной и посыпать зеленью.

### Салат из белокочанной капусты и слив

300 г капусты, 200 г слив, 1 морковь, 1/2 стакана изюма, 2 столовые ложки мелко нарезанного зеленого лука, 2 столовые ложки майонеза, 3 столовые ложки кефира, сахар, соль по вкусу.

### Салат из щавеля

200 г щавеля, 1-2 яблока, 1 луковица или 4 дольки чеснока, 3-5 штук редиса, 1/2 стакана сметаны, зелень, соль.

Вымытый и обсушенный щавель нашинковать, добавить тертые яблоки, измельченный лук или растертый чеснок, дольки редиса, зелень. Заправить сметаной. Украсить рубленой зеленью, цветочком из редиса.

### Салат из бобов с огурцами

2 стакана бобов, 3-4 соленых или свежих огурца, 1 луковица, 5 столовых ложек растительного масла, зелень, соль.

Бобы замочить, отварить и охладить. Огурцы очистить от кожицы и семян, нашинковать, смешать с бобами, измельчен-

## Салат «Фруктовый»

Его можно приготовить из свежих, консервированных и сушеных фруктов. Комбинация зависит от вашего творчества и запасов. Вот один из вариантов.

На 10 порций: яблоки – 500 г, апельсины – 300 г, сельдерей – 100 г, чернослив – 300 г, сметана – 200 г, майонез – 200 г, сахарная пудра – 20 г.

Яблоки без кожицы и семян нарезать крупной соломкой. Апельсины и мандарины очистить, разделить на дольки, крупные нарезать. Смешать фрукты,



но необязательно.  
В майонез добавить из-мельченный чеснок и черный перец. Обмакнув мясо в майонез, положить на пластинку баклажана и свернуть рулетиком. Можно сделать рулетики разной величины. Сверху смазать майонезом.

Светлана Суханова,  
Оренбург

### Салат

#### «Монте-Карло»

3 апельсина, 3 помидора, 250 г сливок.

Апельсины очистить от кожуры, разрезать на дольки. Помидоры мелко нарезать, перемешать с апельсинами. Сверху залить сливками.

Зоя Астапович, Новотроицк

#### Салат «Дары Урала»

Мякоть курицы, вареный картофель, соленые огурцы, яйцо, грибы отварные - все нарезать мелкими кубиками, заправить сметаной, специями.

60 г мякоти курицы, 10 г огурцов, 15 г вареного картофеля, 1/2 яйца, 15 г отварных грибов, 20 г сметаны, мелко нарезанная зелень.

### Салат из белокочанной капусты и слив

300 г капусты, 200 г слив, 1 морковь, 1/2 стакана изюма, 2 столовые ложки мелко нарезанного зеленого лука, 2 столовые ложки майонеза, 3 столовые ложки кефира, сахар, соль - по вкусу.

Капусту нарезать соломкой, перемешать с солью и сахаром, потереть до появления сока (сок отжать). Добавить натертые морковь и яблоки, вымытый изюм, нарезанные сливы, зеленый лук и заправить смесью майонеза и кефира. Салат перемешать.

### Салат из бобов с огурцами

2 стакана бобов, 3-4 соленых или свежих огурца, 1 луковица, 5 столовых ложек растительного масла, зелень, соль.

Бобы замочить, отварить и охладить. Огурцы очистить от кожицы и семян, нашинковать, смешать с бобами, измельченным луком, посолить, заправить маслом. Украсить рубленой зеленью.

Ольга Блоха, Бугуруслан

### Салат «Прага»

Состав: 1 соленый огурец, 100 г мяса птицы, 1 картофеля, 1 морковь, 1/3 пол-литровой банки консервированного зеленого горошка, 1/3 пол-литровой банки майонеза, 1 яблоко, несколько долек апельсина, зелень, соль.

Способ приготовления: вареный картофель, мясо птицы, морковь, а также огурец и яблоко нарезать соломкой, добавить зеленый горошек, посолить, смешать с половиной нормы майонеза, уложить на блюдо горкой. Полить оставшимся майонезом, украсить ломтиками яблока, дольками апельсина, веточками зелени.

А.Г. Кульниязова, Соль-Илецкий район Оренбургской области

### Салат из цветной капусты

1 кочан цветной капусты средней величины, 1 стакан кефира, 2 столовые ложки томатной пасты или пасты из красного перца, 2 столовые ложки растительного масла, 1/2 чайной ложки соли, 1 щепотка сахара.

Подготовленные головки цветной капусты поварить в соленой воде, не переваривая. Приготовленной смесью приправ полить капусту.

О.С. Никитенко, с. Новоуральск Кувандыкского района Оренбургской области

### Салат

#### со щавелем

Нарежьте кусочками сладкий перец (4-5 штук). Промойте и нарежьте соломкой щавель. Смешайте их, добавьте 5-6 ядер грецких орехов, посолите по вкусу, заправьте смесью растительного масла со сметаной, посыпьте измельченной зеленью петрушки и кинзы.

### Салат с горохом

Горох (1 стакан) отварите, соедините с морковью (3 штуки), сваренной и нарезанной кубиками, а также измельченными яблоками (3 штуки). Полученную массу посолите и заправьте смесью из сметаны с майонезом в равных коли-

и запасов. Вот один из вариантов

На 10 порций: яблоки - 500 г, апельсины - 300 г, сельдерей - 100 г, чернослив - 300 г, сметана - 200 г, майонез - 200 г, сахарная пудра - 20 г.

Яблоки без кожицы и семян нарезать крупной соломкой. Апельсины (или мандарины) очистить, разделить на дольки, крупные - разрезать. Чернослив промыть, залить водой, довести до кипения, охладить в отваре, после чего нарезать дольками. Подготовленные фрукты заправить сметаной и майонезом. Для вкуса добавить соль и сахар. Подать в салатнике или вазе, украсить зеленью, черносливом, посыпать сахарной пудрой.

Алена П.,  
Оренбург

чествах. Любители острого могут посыпать салат молотым горьким перцем.

### Салат из редьки с огурцом

Редьку очистите, натрите на крупной терке, посолите и оставьте на 1 час. Свежий огурец также натрите на крупной терке, соедините с редькой, все перемешайте с зеленью и заправьте сметаной.

### Салат из фасоли

К стакану вареной фасоли добавьте соленый огурец и очищенное яблоко (нарежьте кубиками), измельченный репчатый лук (1 штука) и сваренное вкрутую яйцо. Все перемешайте, заправьте майонезом, посыпьте 1 чайной ложкой красного перца, украсьте зеленью.

Нина Козлова, Бузулук

### Салат «Невеста»

1 штука, морковь - 2 штуки, лук - 1 штука, твердый сыр - 200 г, яйца - 4 штуки, майонез - 200 г. Яйца отварить, натереть отдельно на крупной терке. Морковь и лук натереть на мелкой терке, смешать с майонезом, сверху положить сыр, лук и морковь, снова смазать майонезом. Все посыпать тертым сыром и орехами.

Нина Павлова,  
Оренбургской области



## ГОТОВИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Рис с ананасами  
и специями

На 6 порций: 350 г риса, 5 столовых ложек теплого молока, 1 луковица, 100 г смеси из орехов кешью, фисташек и миндаля, 400 г консервированных ананасов.

Нарежьте лук кубиками, спассеруйте его в сотейнике, добавив при этом имбирь, кориандр, корицу и перец. Затем положите в сотейник рис и соль и залейте крутым кипятком, чтобы он покрыл рис на 5 см. Перемешайте и варите 8 минут. Полейте рис молоком, накройте крышкой и варите до готовности. Половину ананасов и ореховой смеси смешайте с рисом и выложите на блюдо. Сверху посыпьте остатками орехов и ананасов.

## Грибы по-царски

На 6-8 порций: грибы – 400 г, вареный горох – 1 стакан, 1 луковица, 2 дольки чеснока, 2 столовые ложки кефира, 3 столовые ложки сливок, растительное масло.

Мелко нарежьте лук и обжарьте его на растительном масле до светло-золотистого цвета. Добавьте мелко нарезанный чеснок, пасту и жарьте еще 3 минуты. Затем положите горох, грибы, сливки, кефир, соль и долейте воды. Тушите 5 минут. Подавайте с горячим рисом.

Для приготовления пасты смешайте 2 столовые ложки орехов кешью, 2 столовые ложки мака, 3 штуки гвоздики, имбирь, кардамон.

Алена П., Оренбург

СУП «ЛЕТНИЙ»  
ПО-ОРЕНБУРГСКИ

Любое жирное мясо или курицу нарезать небольшими кусочками, сложить в чугунок или керамический горшочек и немного посолить. Морковь нарезать кружочками и слегка обжарить с луком, выложить на мясо. Затем овощи (капуста, помидоры, перец, очищенные от кожуры баклажаны, картофель) нарезать кружочками и сложить слоями, залить водой. Все посолить, закрыть крышкой. Готовится 1 час. Подавая, посыпать зеленью.

Светлана Суханова,  
Оренбург

КОТЛЕТКИ  
«НЕЖНОСТЬ»

Окорочка (2 штуки) отделить от косточки, мякоть можно пропустить через мясорубку, но лучше мелко-мелко нарезать. Добавить 3 столовые ложки крахмала, 3 столовые ложки майонеза, 3 яйца. Посолить, поперчить, добавить мелко нарезанную зелень, дать постоять 2 часа. Затем на раскаленную сковороду ложкой выложить котлеты и обжарить с двух сторон до золотой корочки.

Котлеты действительно получаются нежными и необычайно вкусными.

Зоя Астанович,  
Новотроицк

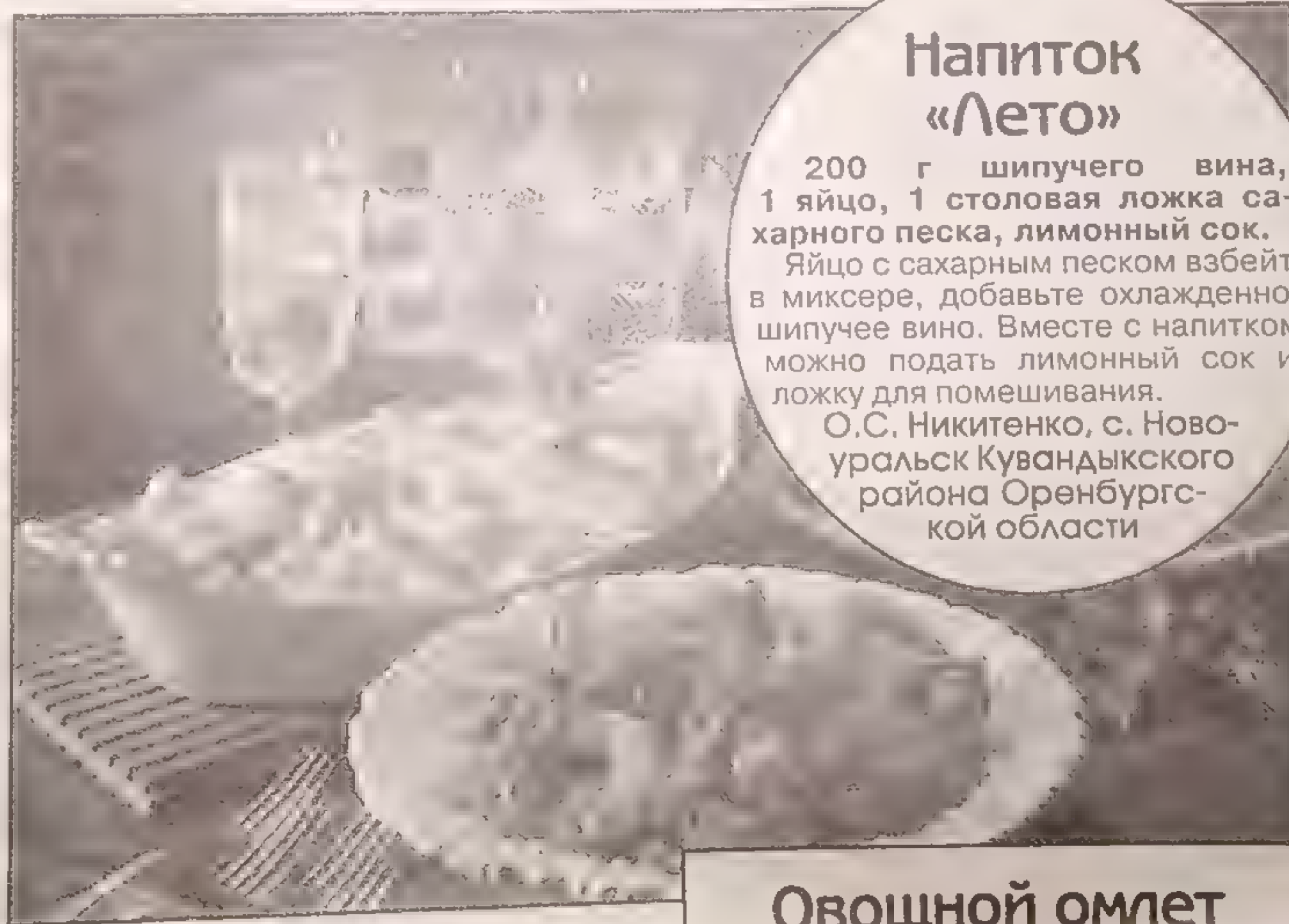
## РАЗРЕШИТЕ СПРОСИТЬ

Я очень благодарна всем, кто принимает участие в создании столь вкусной и нужной газеты «Пир горой»! И очень надеюсь на то, что хозяйшки, повара высшего класса (а ведь это именно так – рецепты все – пальчики оближешь!) помогут мне и дадут списать рецептик. Я очень хочу научиться печь корзиночки, чтобы можно было их заправить кремом или простым салатом; сочники с творогом; сырники; творожную запеканку. Я не знаю как делать тесто и выпекать. И прошу вас о помощи – дайте списать рецептик, пожалуйста!

Алена П., Оренбург

Пожалуйста, поделитесь рецептом, у кого он есть, рулета со сгущенкой.

Дарья Солдатова, Саранск

Напиток  
«Лето»

200 г шипучего вина, 1 яйцо, 1 столовая ложка сахарного песка, лимонный сок.

Яйцо с сахарным песком взбейте в миксере, добавьте охлажденное шипучее вино. Вместе с напитком можно подать лимонный сок и ложку для помешивания.

О.С. Никитенко, с. Новотроицк Кузандыкского района Оренбургской области

АППЕТИТНАЯ  
КАРТОШЕЧКАКартофель  
с овощами

Коренья, лук и картофель нарезать кубиками. Коренья и лук обжарить в масле, смешать с картофелем, залить томатным соусом, добавить немного бульона. Положить вареную кукурузу, лавровый лист, перец горошком, соль, закрыть крышкой горшочек и держать в духовке до готовности.

700 г картофеля, 100 г моркови, 80 г репчатого лука, 40 г корня петрушки, 30 г зерен вареной кукурузы, 60 г топленого масла, 200 г томатного соуса, специи, зелень.

## Яхния из картофеля

6 средних картофелин, 1 луковица, четверть стакана подсолнечного масла, 3 помидора, 0,5 чайной ложки соли и столько же красной паприки, петрушка, укроп.

Картофель очистить, нарезать крупными ломтиками. Положить в кастрюлю вместе с помидорами, луком, маслом, паприкой, солью и варить 15 минут.

## Овощной омлет

Натрите на крупной терке морковь, свеклу, репчатый лук, кабачки, капусту. Стакан овощной смеси положите в глубокую сковороду, залейте подсолненной яично-молочной смесью из 4 яиц и стакана

ДАЙТЕ СПИСАТЬ РЕЦЕПТИК!

ОРЕНБУРГ

охлаждать. Каша нравится и детям, и взрослым.



Пожалуйста, поделитесь рецептом, у кого он есть, рулета со сгущенкой.

Дарья Солдатова, Саранск

## ДАЙТЕ СПИСАТЬ РЕЦЕПТИКИ!

### ЛЮБИМЫЙ КОКТЕЙЛЬ АБЕИ ВНУЧКИ

Для ребенка Дарьи Крушининой из Бузулука я предлагаю коктейль.

1 стакан молока (охлажденно-го), 1/2 стакана ягод, сахар по вкусу, немного мороженого – взбить миксером.

Моей внучке очень нравится такой коктейль.

### МОРС

150 г любых ягод, 1 л воды, 150 г сахара (или 100 г меда).

Ягоды перебрать, промыть, размять деревянной ложкой, отжать сок. Выжимки залить водой и прокипятить 10 минут. Процедить. Добавить в отвар сахар или мед, дать раствориться и влить сок. Подавать морс охлажденным.

### КВАС ЯБЛОЧНЫЙ

750 г яблок, 5 л воды, 50 г изюма, 400 г сахара, 25 г дрожжей.

Яблоки промыть, удалить семена, мелко нарезать, сложить в эмалированную кастрюлю. Добавить промытый изюм, сахар, залить теплой кипяченой водой.

Когда вода остынет, добавить дрожжи и поставить на 12 часов в теплое место. Затем процедить и

охладить.

Квас нравится и детям и взрослым.

Вкусны и другие квасы.

### КВАС МАЛИНОВЫЙ

1,5 кг свежей малины, 4 л воды, 250 г сахара, 25 г дрожжей, 50 г изюма, 5 г лимонной кислоты

### КВАС ИЗ СМОРОДИНЫ

1,8 кг смородины (черной или красной), 4 л воды, 400 г сахара, 20-25 г дрожжей.

### КВАС РЯБИНОВЫЙ

1,2 кг рябины, 5 л воды, 500 г сахара, 15-20 г дрожжей.

### КВАС ЛИМОННО-МЕДОВЫЙ

3 л воды, 2 лимона, 350 г меда, 100 г сахара, 40 г изюма.

### КВАС ИЗ ЯБЛОК И АЯТОЙ

250 г ржанных сухарей, 5 л воды, 400 г сахара, 50 г мяты, 50 г изюма, 20 г дрожжей.

Готовятся все квасы одинаково.

Светлана Копылова, Гай

## БОЛЬШОЕ КУЛИНАРНОЕ СПАСИБО!

Я согласна с Людмилой Мельниковой, что «Пир горой» – это газета-клуб читательского общения. Постоянные авторы стали для меня будто подруги. Хочу поблагодарить Людмилу Мельникову за ее прекрасные рецепты, уж насколько у меня большая кулинарная коллекция, но Людмила просто удивляет энциклопедичностью своих знаний.

Светлана Суханова, Оренбург

## Овощной омлет

Натрите на крупной терке морковь, свеклу, репчатый лук, кабачки, капусту. Стакан молочной смеси положите в глубокую сковороду, залейте подсоленной яично-молочной смесью из 4 яиц и стакана молока. Запеките омлет в духовке. Подайте со сметаной.

## Пюре из картофеля с яблоками

500 г картофеля отварите, пропустите через мясорубку вместе с 200 г печеных яблок, добавьте 30 г сливочного масла, соль, перец, массу подогрейте и хорошо взбейте. Подайте с соусом из масла с толчеными сухарями.

## Голубцы с гречневой кашей

Подготовьте капустные листья. Для фарша: сварите рассыпчатую гречневую кашу, соедините ее с пассерованным репчатым луком (100 г) и посеченными яйцами (3 штуки). Положите фарш на листья капусты, сверните их трубочками, сложите на противень, залейте сметанным соусом и запеките в духовке.

## Кольраби с сыром

600 г кольраби очистите, отварите в кипящей подсоленной воде, затем выньте из воды, остудите и нарежьте кружочками. Каждый кусочек смочите в пиве, обваляйте в сухарях, поджарьте на сливочном масле и посыпьте тертым сыром.

## Шницель из перца

Испеките 500 г перца, охладите, снимите кожицу и удалите семена. На мелкой терке натрите 100 г брынзы, добавьте 2 яйца, мелко нарезанную зелень петрушки, все перемешайте. Полученной смесью наполните стручки перца.

Приготовьте кляр из яйца, молока и муки (50 г), окуните в него перец и обжарьте до золотистого цвета.

Нина Козлова, Бузулук

## Яхния из картофеля

В среднем картофеле 1 луковица, 80 г зерен вареной кукурузы, 60 г топленого масла, 200 г томатного соуса, специи, зелень.

Картофель очистите, нарежьте крупными ломтиками. Положите в кастрюлю вместе с картофелем лук, помидорами, соусом и маслом и доведите до кипения. Варить на слабом огне 20-25 минут несколько раз осторожно перемешать. Подать с соленьями и острым перцем.

## Соус картофельный

Отварить в небольшом количестве подсоленной воды 3-4 нарезанные картофелины, размять их и залить отваром. Прибавить 1/2 стакана мелко натертого хрена и 1-2 столовые ложки уксуса.

Подавать к свинине или копченой грудинке.

## Картофель со шкварками

Очищенный картофель отварить до полуготовности. Воду слить, а картофель выложить на противень и полить луком, обжаренным на сале, нарезанном небольшими кубиками. Противень поставить в духовку и держать там до готовности.

## Картофель в фольге

Завернуть очищенный или с кожей картофель в фольгу, добавить кусочек масла, дольку чеснока, головку лука, соль. И – в духовку на 25 минут.

Светлана Суханова, Оренбург

В следующем номере в рубрике «Дайте списать рецептики!» мы продолжим разговор о домашнем хлебе, предложим вашему вниманию интересные «фасолевые» рецепты и тыквенные пироги. А ответы на вопросы о приготовлении простого домашнего вина и овощной икры вы сможете прочитать в №5 нашего приложения «Заготовки на зиму».



# КОНКУРС «ЧУДО-БАЖКА»

## Рябина

Просто прогуляться по лесу – уже радость. А если вернешься не с пустыми руками – радость вдвойне! Ведь извлекать пользу из бесплатных даров берендся любой хозяйке приятно. Например, набрать кистей красной рябины – лесной красавицы: красивой, статной, нарядной. А как полезна! – витамины С и Р, каротин, органические кислоты, дубильные вещества. Весной и зимой рябиновые заготовки восполняют недостаток витаминов.

### ВАРЕНЬЕ

Спелые ягоды рябины освободить от веточек и заморозить в морозилке 2-3 дня. Разморозить в холодной воде, поместить в кипящий сироп (на 1 кг ягод – 1 кг сахара и 1,5-2 стакана воды). Довести до кипения и оставить в сиропе на сутки. Сироп слить, кипятить его 20 минут без ягод, затем залить им ягоды и варить до готовности. Получается хорошее варенье со специфической горчинкой.

### ПОВИДЛО

1 кг ягод, 500 г сахара, 1 стакан воды.

Растереть ягоды до размягчения, протереть через сито, добавить сахар, воду, варить до густоты.

### ВАРЕНЬЕ «УРАЛЬСКАЯ РЯБИНУШКА»

Уральцы сначала отваривают ягоды рябины в двухпроцентном солевом растворе, затем смешивают с бланшированными дольками яблок, сахарным сиропом и варят в 2-3 приема по 10 минут, с перерывами на выстаивание по 5-10 минут.

На 1 кг рябины – 1,2 кг сахара, 2 стакана воды, 300 г яблок.

Для диетических целей сахар заменяют медом.

### РЯБИНОВЫЙ ЧАЙ

Готовят из 100 г сушеных плодов рябины, 30 г сушеного рябинового цвета и 10 г душицы или мяты перечной. Смесь заваривают по 1-2 чайные ложки на стакан кипятка.

### РЯБИНОВЫЙ КВАС

Из 1 кг рябины отжать сок, добавить 4 литра кипяченой воды, 2 стакана сахара и 10-15 г дрожжей. Оставить для брожения на ночь, процедить и разлить в бутылки, закрыть крышками.

### РЯБИНА В САХАРЕ

Это традиционное блюдо Удмуртии.

Варим жидкий сироп (на стакан сахара – стакан воды), в кипящий сироп опускаем по одной веточке рябины, затем каждую гроздь обваливаем в мелком сахарном песке, подсушиваем в нежаркой духовке. Храним в стеклянной банке, накрыв бумагой и завязав.

Красива эта лесная сладость на праздничном столе.



# ЗАГОТОВКИ С ДАРАМИ ЛЕСА

от Людмилы Мельниковой из Самары

Наш поселок Прибрежный – самая окраина Самары, эдакий лесной хутор, микрорайон в зеленом лесу. За лесными дарами можно ходить хоть каждый день. Лето и осень умный и меткий народный язык величает «жирухой»: всего вволю. И все же дикая съедобная травка, а также лесные ягоды, грибы – хорошее подспорье к столу.

## Грибы

Щедр лес летом и осенью! Где ни пройдешь – всюду угощение найдешь. То полянку с дикой вишней, то ковер красной ягоды костяники – поешь, и пить уже не так хочется. Но особенно радуют грибы – грузди, сыроежки, опята, волнушки – трофеи «тихой охоты». А дома заготовим...

### ОСЕННИЕ ОПЯТА

Грибы обрезаю, мою, варю порциями в воде без соли, вынимаю шумовкой.

На 1 кг вареных грибов беру 1 стакан воды, 1,5 столовой ложки соли, 1,5 столовой ложки сахара, 3 лавровых листа, перец горошком, гвоздику и корицу по 0,1 г, укроп 2-3 г.

Варю в отваре грибы, осторожно помешивая. Осядут на дно – разложу в банки, добавлю на каждую литровую банку 1 чайную ложку уксусной эссенции. Закатываю, переворачиваю до остывания.

### ЖАРЕННЫЕ ГРИБЫ

Грибы промываю, режу мелко, жарю до полной готовности в растительном масле, подливая его по необходимости. Солю погуще в самом конце жарки. Кладу в горячие сухие банки,

тошку, макароны, овощное рагу.

### СТАРИННЫЙ РЕЦЕПТ ТУШЕНЫХ ЗАМОРОЖЕННЫХ ГРИБОВ

750 г свежих грибов надо помыть, нарезать, тушить в 3 столовых ложках масла до мягкости.

Добавляют полстакана белого сухого вина, неполную ложечку черного перца, пучок мелко нарезанной петрушки. Остудив, замораживают. Срок хранения – 3 месяца.

Разморозив необходимое количество при комнатной температуре, разогревают и при подаче к столу приправляют лимонным соком.





...разложить сначала отваривают ягоды рябины в двухпроцентном солевом растворе, затем смешивают с бланшированными дольками яблок, сахарным сиропом и варят в 2-3 приема по 10 минут, с перерывами на выстаивание по 5-6 часов.

На 1 кг рябины — 1,2 кг сахара, 2 стакана воды, 300 г яблок.

## СЫРОЕ ПЮРЕ

Рябину, принесенную из леса, моют и пропускают через мясорубку. На 1 кг полученного пюре добавляют 1 кг сахара, перемешивают и хранят в холодильнике.

По вкусовым качествам, простоте приготовления, по сохранению биологически активных веществ это лучший способ переработки рябины.



## Дуб

Этот лесной кражистый богатырь делится с людьми такимикладами, как кора, листья и желуди.

### ОТВАР КОРЫ ДУБА

Для засолки огурцов берем 50-100 г коры дуба на ведро воды.

Кипятим кору сначала в небольшом количестве воды, а затем процеживаем отвар в общий рассол для заливки огурцов, добавив в него лист вишни, укроп зонтиками, строганный хрен, лист смородины, дуба, эстрагон, майоран, базилик. Огурцы будут и душистыми, и крепкими.

### ОГУРЦЫ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ С ДУБОВЫМ ЛИСТОМ

4,5 кг огурцов, 1,2 кг сладкого перца, 30 г чеснока, 5 г горького стручкового перца, 150 г свежего укропа, 30 г вишневых листьев, 50 г дубовых листьев, 4 г лаврового листа, 300 г соли.

До укладки в банки сладкий перец погружаем в кипящую воду на 2-3 минуты. Кладем огурцы, сладкий перец, пряности и заливаем рассолом: на каждый литр воды — 30-60 г соли.

Соленые по этому рецепту огурцы имеют острый вкус и характерный аромат, но главное — они обогащены витаминами.

### ЖЕЛУДЕВАЯ МУКА

Желуди собираем с августа и до выпадения снега, очищаем и толчем в ступке. Добавляем в тесто к обычной муке: желудевая мука хорошо бродит.

Каши при добавлении к ним желудевой муки становятся более вкусными. Добавляют ее и в соусы вместо обычной муки или вместе с ней.

дно разложу в банки, добавлю на каждую литровую банку 1 чайную ложку уксусной эссенции. Закатываю, переворачиваю до остывания.

## ЖАРЕННЫЕ ГРИБЫ

Грибы промываю, режу мелко, жарю до полной готовности в растительном масле, подливая его по необходимости. Солю погуще в самом конце жарки. Кладу в горячие сухие банки, закрываю капроновыми крышками, храню в холодильнике.

Из этой заготовки варю грибной суп, кладу в жареную кар-



## Сосна

### МЕД ИЗ СОСНОВЫХ ШИШЕК

В конце мая собрать молодые сосновые шишки. Перебрать, трижды сполоснуть в холодной воде. Залить в эмалированной кастрюле холодной водой на 2 см выше уровня шишек. Прокипятить 20 минут под крышкой и отставить на сутки, тоже закрыв крышкой. Слить настой в любую мерную банку, чтобы знать его количество, вылить в ту же кастрюлю, только вымытую, и добавить сахар: 1 кг на 1 л настоя.

Варить на слабом огне около полутора часов. Пенку снять в конце варки, готовность определить «каплей на

блюде», как у варенья. Мед получится очень красивым — малинового цвета.

Разлить его горячим в небольшие банки (например, 400 г), закрыть любыми крышками или пергаментом, калькой, белой бумагой.

### ОГУРЦЫ С ХВОЙНЫМ АРОМАТОМ

Огурцы (2 кг) вымыть, обдать кипятком, затем холодной водой. Уложить в банку вместе с сосновыми веточками (самые нежные кончики веток длиной 7-10 см). Растворить в яблочном соке (1 л) сахар (50 г) и соль (50 г), кипящим раствором произвести 3-кратную заливку, банку закатать.

## Варенье из дыни или тыквы

Дыню или тыкву разрежьте пополам, срежьте корочки, удалите семена. Мякоть нарежьте ломтиками шириной 1-1,5 см, толщиной 1,5-2 и длиной 2-3 см. Залейте кипятком, проварите 5-7 минут, а затем сразу же охладите.

Приготовьте сахарный сироп (на 1 кг дыни или тыквы — 1,2-1,5 кг сахара и 0,5 стакана воды). Переложите ломтики в горячий сироп, прокипятите 5 минут и оставьте варенье на 8 часов. Затем его снова проварите, добавив 1 чайную ложку лимонной кислоты.

В готовом варенье ломтики должны быть прозрачными.

### Повидло из яблок

Сварите очищенные яблоки и протрите их сквозь сито. Полученное пюре положите в кастрюлю, добавьте на 1 стакан пюре 0,5-0,75 стакана сахара и варите повидло на слабом огне, часто помешивая.

Нина Козлова, Бузулук



# КОНКУРС «ЧУДО-БАНКА»

## ПОМИДОРЫ БЕЗ СОЛИ

Помидоры нарезать дольками, уложить в пол-литровые банки и пересыпать кольцами сладкого перца, мелко нарезанной петрушкой и укропом. Банки встряхнуть, чтобы побольше вошло. Ничем не заливать, не солить. Банки стерилизовать 15 минут и закатать.

Получаются помидоры изумительного вкуса в собственном соку.

## САЛАТ

2 кг зеленых помидоров нарезать дольками, 1 кг болгарского перца – соломкой, 1 кг репчатого лука – кольцами. Добавить 300 г растительного масла, 3/4 стакана 6-процентного уксуса, 0,5 стакана сахара, 2 столовые ложки соли.

Все сложить в таз и варить 20 минут после закипания. Разложить са-

лат горячим в стерилизованные банки, закатать.

## КАПУСТА, КВАШЕННАЯ В БАНКАХ

После заготовки брожения капусту выложить на разделочный доску, нарезать до 10-12 кусочков. Банки в него уложить капусту, добавить перец, морковь и расфасовать в банки. Добавить 0,5 л воды. Банки закатать жестяными крышками. После остывания банки можно хранить в холодильнике. 25-30 минут. После стерилизации банки можно хранить в холодильнике. 25-30 минут. После стерилизации банки можно хранить в холодильнике. 25-30 минут.

Светлана Савицкая (10-11 лет)

## ПЕРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ

У плодов удалить плодоножку с семенами, обдать кипятком и оставить на 3 минуты. Затем перец сложить один в один и уложить в банки (плоды хорошо поддаются). Залить кипящим рассолом (3 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки соли), добавить уксус и закатать.

Из такого перца можно делать любую закуску, фаршированный перец, добавлять в разные блюда.

## ДЕЛИКАТЕС К НОВОМУ ГОДУ

Эту закуску делаем к семейному празднику, к Новому году. Потому что много ее не приготовишь – нет возможности.

Перец промыть, удалить плодоножку, семена. Нафаршировать перец мясом с рисом, уложить в целлофановые пакеты, запаять утюгом, плотно уложить в морозильную камеру, заморозить. По мере надобности вынуть партию, уложить в кастрюлю, залить соусом и тушить до готовности.

Среди мороза и вьюги наслаждение от этого блюда покроет любые затраты, поверьте нам!

Зоя Астанович, Новотроицк

## «АППЕТИТКА»

### ОТ СВЕТЛАНЫ КОПЫЛОВОЙ ИЗ ГАЯ

6 кг помидоров (пропустить через мясорубку), 25-30 штук сладкого перца (нарезать соломкой), 1 стручок горького перца, 1/2 л растительного масла, 6-7 зубков чеснока, 1 стакан сахара, соль по вкусу, петрушка, укроп, черный перец по вкусу.

Помидоры варить 1 час. Добавить перец, 1 стакан масла, 1/2 стакана сахара, варить еще 25-30 минут. Затем добавить все остальное, варить 10-15 минут, разложить по банкам, закатать.

## ИКРА ОВОЩНАЯ

1 кг помидоров, 1 кг болгарского перца, 1 кг яблок, 1 кг моркови, 1 кг лука, 1 большой кабачок пропустить через мясорубку и варить 1,2 часа.

Добавить: 200 г чеснока, 2 стручка горького перца, 3 столовые ложки сахара, 1,5 столовой ложки соли, 0,5 литра масла. Перемешать икру и проварить еще 40 минут. Закатать.

## ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ

В простерилизованную 0,7-литровую банку плотно уложить острые перчики с плодоножками.

Развести 4 столовые ложки сахара в стакане 9-процентного уксуса. Залить банку доверху, закрыть капроновой крышкой. Хранить в холодильнике.

Классная закуска.

Ольга Блоха, Бугуруслан

## СЛАДКОЕ ЛЕТО

## КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ЯБЛОКИ

ривать повидло до готовности при постоянном помешивании, горячим разлить в банки и закатать.

Сладкий соус

Решила поделиться с вами рецептами, которые очень нравятся нашей семье.

## САЛАТ «ОГУРЕЧНЫЙ»

5 кг огурцов (нарезанных кусочками), 1,5 кг репчатого лука (нарезанного полукольцами), 0,5 кг укропа, 8 чайных ложек соли, 7 чайных ложек сахара, 2 столовые ложки столового уксуса, 1 стакан кипяченой воды, 400 г растительного масла, душистый горошек (5-6 штук).

Все хорошо перемешать, разложить в стерилизованные банки

## КАПУСТА КУСОЧКАМИ

Капусту нарезаем кусочками, укладываем в банки рядами: ряд капусты, ряд моркови (резать крупно либо произвольной формы), пересыпать душистым перцем, по вкусу можно добавить горький перец. Залить горячим рассолом.

Рассол: на 9 литров воды – 5 стаканов сахара, 1,5 стакана соли. Довести рассол до кипения, помешивая, чтобы растворились



минут. Закатать.

Ольга Блоха, Бугуруслан

## СЛАДКОЕ ЛЕТО

### КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ЯБЛОКИ

Яблоки нарезать дольками, освободить от сердцевин и плотно уложить в литровую банку, пересыпая сахаром. Влить горячую воду, поставить пастеризовать при температуре 85 градусов на 20 минут.

На 1 кг яблок: 150-200 г сахара, 1/4 стакана воды.

### СЫРОЕ ВАРЕНЬЕ ИЗ КРЫЖОВНИКА

В нашей семье его все обожают. По 1 кг крыжовника и сахара, 2 апельсина.

Ягоды и апельсины вместе с кожурой пропустить через мясорубку, всыпать сахар, размешать и оставить варенье на 10-12 часов. Затем разложить в чистые сухие банки, закрыть капроновыми крышками, можно закатать. Хранить в прохладном месте.

### ПОВИДЛО ИЗ ОБЛЕПИХИ

1,5 кг пюре из облепихи, 1 кг сахара.

Подготовленные ягоды бланшировать в паровой скороварке 50-60 минут, горячими протереть через сито. В нагретое до кипения пюре в начале варки добавить половину сахара и уваривать 15 минут, затем положить остальной сахар и уваривать

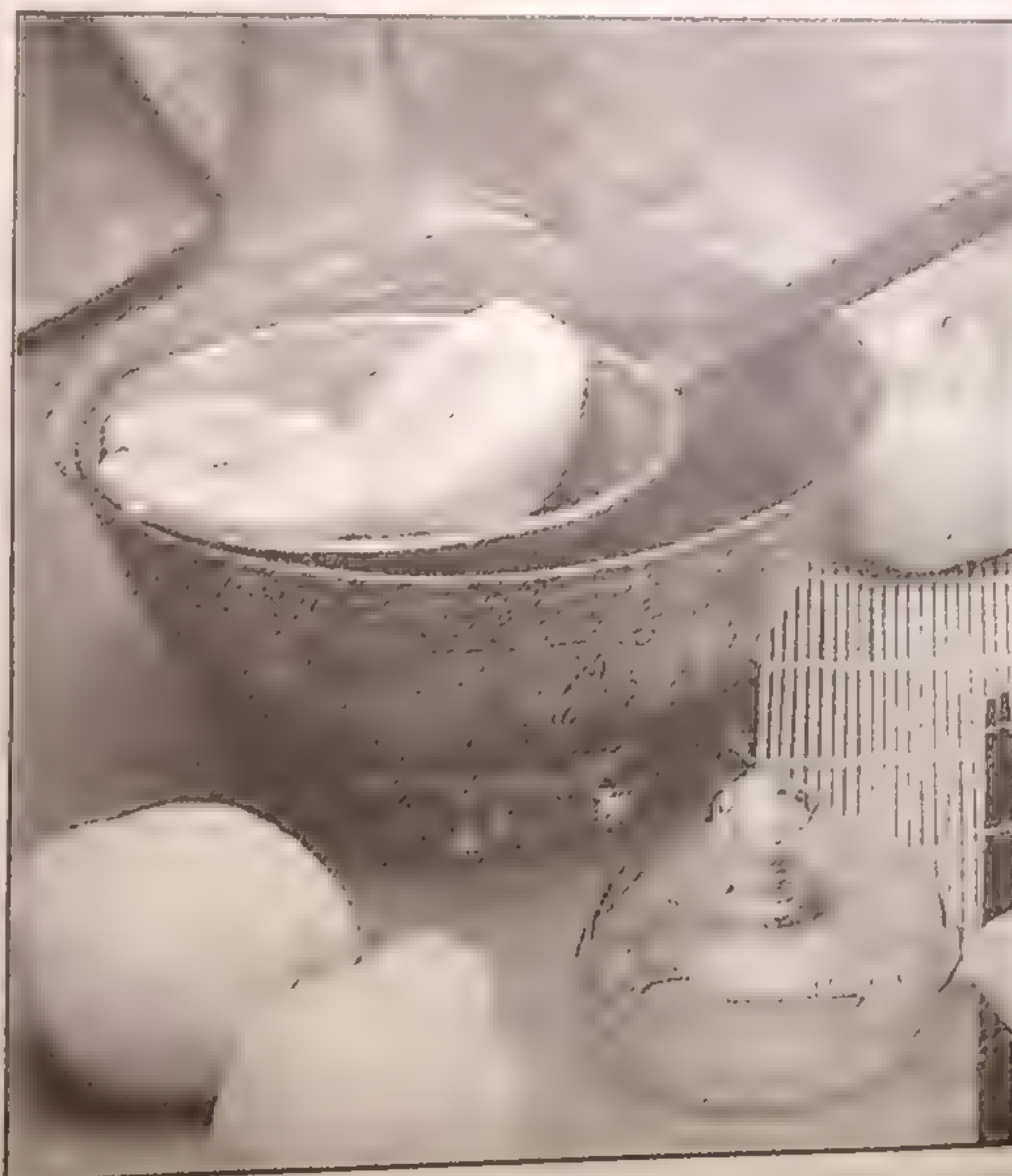
повидло до готовности при постоянном помешивании, горячим разлить в банки и закатать.

### ГРУШЕВЫЙ СОУС

На пол-литровую банку: 6 больших груш, 1/3 стакана меда, 1 столовая ложка лимонного сока, 1 чайная ложка корицы, 1 чайная ложка имбиря, 1/4 чайной ложки гвоздики, соль по вкусу.

Груши очистить, удалить сердцевину, нарезать кубиками и сложить в кастрюлю. Добавить мед, лимонный сок, корицу, имбирь, гвоздику, посолить, довести до кипения, убавить огонь и варить 15 минут, помешивая. Протереть массу через сито, выложить в стерилизованную банку, закупорить. Хранить в холодильнике 2-3 месяца. Подавать к курице, ветчине.

Светлана Суханова, Оренбург



### САЛАТ «ОГУРЕЧНЫЙ»

5 кг огурцов (нарезанных кусочками), 1,5 кг репчатого лука (нарезанного полукольцами), 0,5 кг укропа, 8 чайных ложек соли, 7 чайных ложек сахара, 2 столовые ложки столового уксуса, 1 стакан кипяченой воды, 400 г растительного масла, душистый горошек (5-6 штук).

Все хорошо перемешать, разложить в стерилизованные банки (емкостью 1 л) и поставить стерилизовать. Как закипит – засечь 20 минут. По истечении этого времени закатать крышками и поставить остывать.

Получается 7 литровых банок.

### КАПУСТА КУСОЧКАМИ

Капусту нарезаем кусочками, укладываем в банки рядами: ряд капусты, ряд моркови (резать крупно либо произвольной формы), пересыпать душистым перцем, по вкусу можно добавить горький перец. Залить горячим рассолом.

Рассол: на 9 литров воды – 5 стаканов сахара, 1,5 стакана соли. Довести рассол до кипения, помешивая, чтобы растворились соль и сахар; в конце добавить 6 столовых ложек эссенции и залить капусту. Оставшийся рассол долить в банки через 3 дня. Банки закрыть капроновыми крышками и опустить в погреб.

Галина Митрофанова, Орск

### ВАРЕНЬЕ ИЗ ОВОЩЕЙ

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ МОРКОВИ С ЛИМОНОМ И КАЛЕНДУЛОЙ

Морковь (1 кг) вымыть, почистить, нарезать кубиками, бланшировать в кипятке 3 минуты.

Мелко нарезать 2 лимона, залить небольшим количеством воды, добавить 10 бутонов календулы (ноготков) и кипятить 5 минут. Теперь положить туда бланшированную морковь, 1 кг сахара и варить на медленном огне до готовности. Горячим залить в стерильные банки, закатать.

Вкус, цвет, аромат достойны восхищения!

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ

С зеленых помидоров (1 кг) снять кожицу, разрезать их на четвертинки, положить на сито, чтобы стек лишний сок. Сварить сироп из 1 кг сахара и 200 г воды, положить в него помидоры, добавить ломтики лимона без кожицы, варить до готовности. Следить, чтобы кипели дольки не слишком сильно, не разваливались. Варенье получается желто-зеленого цвета, приятно на вкус.

Людмила Мельникова,  
Самара

### СИРОП ИЗ ВИНОГРАДА

На 1 л сока – 1 кг сахара.

Для приготовления сиропа годятся сладкие светлоокрашенные сорта винограда.

Ягоды промойте, дайте стечь воде, под прессом отожмите сок. Профильтруйте сок через полотняную ткань, добавьте сахарный песок. Прокипятите на слабом огне в течение 5-10 минут, профильтруйте в горячем виде через марлю, сложенную в несколько слоев, разлейте в сухие прогретые банки. Сразу же герметически укупорьте. Храните в прохладном месте.

Николай Агафонов, Волгоград



## ДАЙТЕ СТИСЯТЬ РЕЗУЛЬТАТ!

## Грибные лакомства

Рецепты, присланные для А.К. Ереминой из Бузулука

## ИЗ ШАМПИНЬОНОВ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ

300 г отварных грибов, 2 свежих огурца, 1 луковица, 6-8 листьев салата, 1 сладкий перец, 2-3 столовые ложки растительного масла, соль, горчица по вкусу, зелень петрушки.

Отварить грибы с лимонной кислотой, нарезать соломкой. Лук, огурцы нарезать полосками, заправить. Подать на листьях салата.

## САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ГРИБОВ

400 г соленых грибов (груздей, сыроежек, рыжиков), 1/2 стакана сметаны или майонез, 50 г зеленого лучка или свежий укроп.

Грибы промыть, просушить, на-

## САЛАТЫ

резать соломкой или крупными дольками, лук и укроп нашинковать. Заправить сметаной.

## САЛАТ ИЗ ШАМПИНЬОНОВ

150 г отварных грибов, 6-7 листьев салата, 4-5 штук редиса, 3-4 яйца, 4 ломтика ветчины, 3-4 столовые ложки растительного масла, соль, 1 столовая ложка уксуса 6-процентного, зелень петрушки, 2 столовые ложки сметаны.

Листья салата полить заправкой из растительного масла, уксуса, зелени и соли. Разложить на тарелку. Поверх — ломтики редиса, нашинкованных грибов, кружков сваренных яиц, из ломтиков ветчины сделать розочку. Салат полить сметаной.

Ольга Блоха, Бугуруслан

## ПИРОГ-СМЕТАННИК С ГРИБАМИ

Тесто: 100 г размягченного маргарина смешать с 200 г сметаны, добавить 2 яйца, соль по вкусу. Все тщательно перемешать и соединить с мукой (400-500 г), смешанной с 1/2 чайной ложки соды. Вымесить упругое тесто.

Начинка: 2 луковицы порубить и обжарить, добавить отварные грибы (хороши свинушки), обжарить. В эту массу добавить 1 вареное порубленное яйцо, 1 столовую ложку вареного риса, соль по вкусу. 1 сырое яйцо взбить и перемешать с начинкой.

Охлажденное тесто раскатать толщиной 5-7 мм, выложить в смазанную маслом форму. На тесто положить начинку. Краешки пирога красиво защипать.

Из теста вылепить грибок и украсить им пирог. Смазать желтком и выпечь в духовке при температуре 200 градусов в течение 30 минут (до румяной окраски пирога).

Ольга Нораева, Новотроицк

## А НА ПЕРВОЕ...

## Рассольник из свеклы с солеными грибами и «Геркулесом»

Свеклу обмыть щеткой, не очищая, сварить, затем очистить, нашинковать, положить обратно в процеженный отвар. Добавить туда же картофель, соленые огурцы, соленые грибы и овсяные хлопья «Геркулес», посолить. Рассольник будет готов, когда сварится картофель. Подавая, можно заправить сметаной.

5 мелких свеколок, 4 л воды, 4 картофелины, 4 соленых огурца, 100 г соленых грибов, 1/4 стакана овсяных хлопьев, соль и сметана — по вкусу.

## Суп из кислого

ложка сливочного масла, 3-4 столовые ложки муки, 100-200 г вареной колбасы.

Лук нашинковать и обжарить. Добавить рубленую смесь овощей и грибов, залить небольшим количеством воды и прокипятить. Загустить суп заправкой из кислого молока и муки, варить 20 минут. В конце варки добавить мелко нарезанную колбасу.

## Борщ с грибами

Свеклу сварить, очистить, нашинковать тонкими брусочками, опустить в кипящий бульон. Добавить очищенные и нарезанные белые грибы, уксус, соль, сахар и варить 15 минут. Из муки и 1 стакана бульона приготовить заправку и добавить в борщ для загустения. Подавать, посыпав мелко нарезанным чесноком.

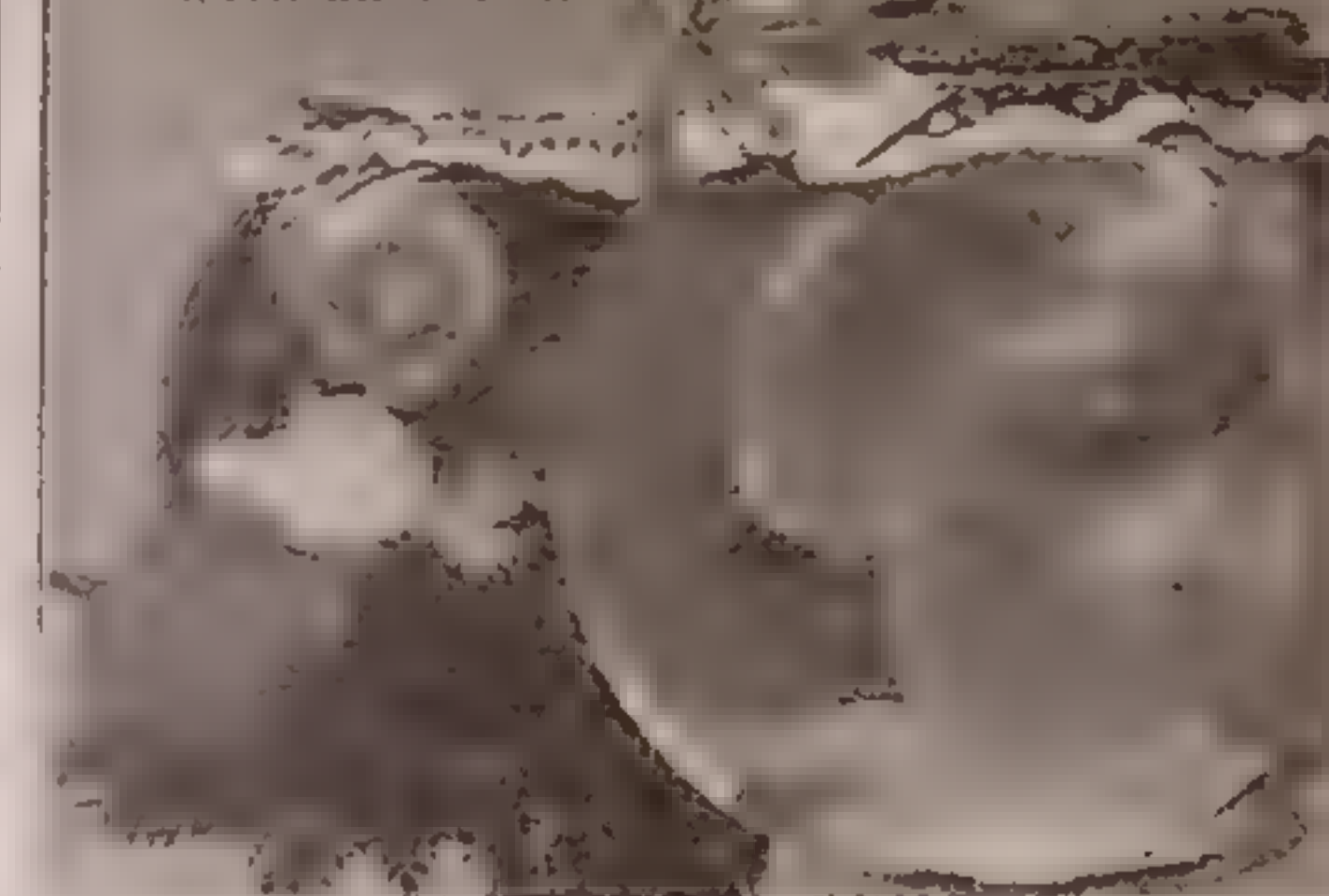
1,5 кг свеклы, 2,5 л мясного бу-

## «ВКУСНЫЕ» КНИГИ



Галина  
ПОСКРЕБЫШЕВА

АРОМАТЫ ЧЕТА  
НА ЛЮБИМЫХ МЕСТАХ



Эти и другие  
кулинарные книги  
(а также новинки по  
самым  
разнообразным  
тематикам)  
вы можете купить  
в сети книжных  
магазинов «Книгочей»  
в центре Оренбурга:  
на улице  
Комсомольской, 3;  
на улице  
Пролетарской, 32;  
в новом филиале  
на улице  
Володарского, 31  
(напротив  
«Швейника»).



ный отвар. Добавить туда карто-  
фель, соленые огурцы, соленые гри-  
бы и овсяные хлопья «Геркулес», по-  
солить. Рассольник будет готов, ког-  
да сварится картофель. Подавая,  
можно заправить сметаной.

5 мелких свеколок, 4 л воды, 4  
картофелины, 4 соленых огурца,  
150 г соленых грибов, 1/4 стакана  
овсяных хлопьев, соль и сметана –  
по вкусу.

### Суп из кислого молока с овощами и грибами

1 л кислого молока, 2 лукови-  
цы, 6 столовых ложек овощей и  
грибов (отварных), 1 столовая

нарезанную колбасу.

### Борщ с грибами

Свеклу сварить, очистить, нашин-  
ковать тонкими брусочками, опу-  
стить в кипящий бульон. Добавить  
очищенные и нарезанные белые  
грибы, уксус, соль, сахар и варить  
15 минут. Из муки и 1 стакана бульо-  
на приготовить заправку и добавить  
в борщ для загустения. Подавать,  
посыпав мелко нарезанным чесноком.

1,5 кг свеклы, 2,5 л мясного бу-  
льона, 250 г белых грибов, 3 столо-  
вые ложки уксуса, настоящего на-  
пряностей, 2 столовые ложки муки,  
соль, сахар, чеснок.

Светлана Суханова, Оренбург

## НЕ ВТОРОЕ, А ГРИБНАЯ СКАЗКА!

### Жаренка по-пензенски

Фарш из смеси свинины и говя-  
дины (500 г) солят, перчат, вымешива-  
ют. Делают лепешки по одной на  
порцию, смазывают их яйцом и посы-  
пают тертым чесноком.

Для начинки отварные грибы, вет-  
чину, вареное мясо птицы (или со-  
сиски) – всего 300 г – мелко режут,  
заправляют сливочным маслом и пе-  
ремешивают. Намазывают лепешки,  
сворачивают трубочкой, панируют в  
муке и жарят в кипящем масле.

### «Плывуны»

0,5 кг мелко нарезанных грибов  
потушите, чтобы выпарился сок, по-  
сыпьте рубленой зеленью петруш-  
ки, посолите, вымешайте.

1 кг картофеля натрите на терке,  
в салфетке отожмите сок, а карто-  
фельную массу смешайте с грибной,  
влейте полстакана кипящего моло-  
ка, хорошо перемешайте. Мокрыми  
руками слепите шарики размером с  
маленькое яблочко. Варите «плыву-  
ны» 10-12 минут в соленом кипятке.  
Всплывут – вынимайте шумовкой. По-  
лейте жареным шпиком (или жаре-  
ным луком, соусом по вкусу).

(рецепт «Плывунов» прислала и  
Светлана Суханова)

### Солянка «Валет»

Мелко нарезать 2-3 луковицы,  
пожарить в масле, добавив 2 столо-

вые ложки муки. Добавить 2 тертые  
на крупной терке моркови, 1 репу  
(если есть), дольку лимона с цед-  
рой (или немного лимонного сока,  
раствора лимонной кислоты), 1 пет-  
рушку, 2-3 свежих огурца, 4 све-  
жих помидора. Когда овощи станут  
мягкими, добавить 250 г маринован-  
ных грибов, нарезав их. Залить ста-  
каном сметаны и прокипятить.

### Рыжики в горшочках

В каждый глиняный горшочек уло-  
жить на дно 2 крупные картофели-  
ны, нарезанные большими кусочка-  
ми, на них – шляпки средних рыжи-  
ков. Посолить, залить сметаной так,  
чтобы она покрыла грибы. Горшочек  
закрывать сочным из пресного теста и  
тушить в духовке 20-30 минут. Сочень  
использовать вместо хлеба.

### Запеканка «Аника»

500 г рыбного филе натереть ли-  
моном, посолить и выложить в сма-  
занную маслом форму. 500 г наре-  
занных свежих грибов (шампиньо-  
нов или других) обжарить в масле с 2  
мелко резанными луковицами. На  
слой филе выложить кружочки по-  
мидоров (3 штуки), слой грибов,  
слой рубленой зелени петрушки. До-  
бавить немного воды и полстакана  
сметаны. Запечь в духовке при тем-  
пературе 200 градусов.

Людмила Мельникова, Самара

### РАЗРЕШИТЕ СПРОСИТЬ

❏ Расскажите, пожалуйста,  
как приготовить рассыпчатый плов.  
У нас он получается, как каша. За-  
ранее благодарна.

Ольга Нораева, Новотроицк

❏ Откликнитесь, кто знает,  
как сделать салат с сухариками.  
Буду благодарна.

Татьяна Смирнова, Оренбург.

### БОЛЬШОЕ КУЛИНАРНОЕ СПАСИБО!

Благодарю

Ольгу Нораеву за салат с милым,  
домашним и уютным названием  
«Крабочки». Очень вкусно.

Крестину Сапожникову из  
Оренбурга за салат «Полезный» и  
«Закусочные баклажаны» (газета  
«Любимые рецепты» за июль-ав-  
густ).

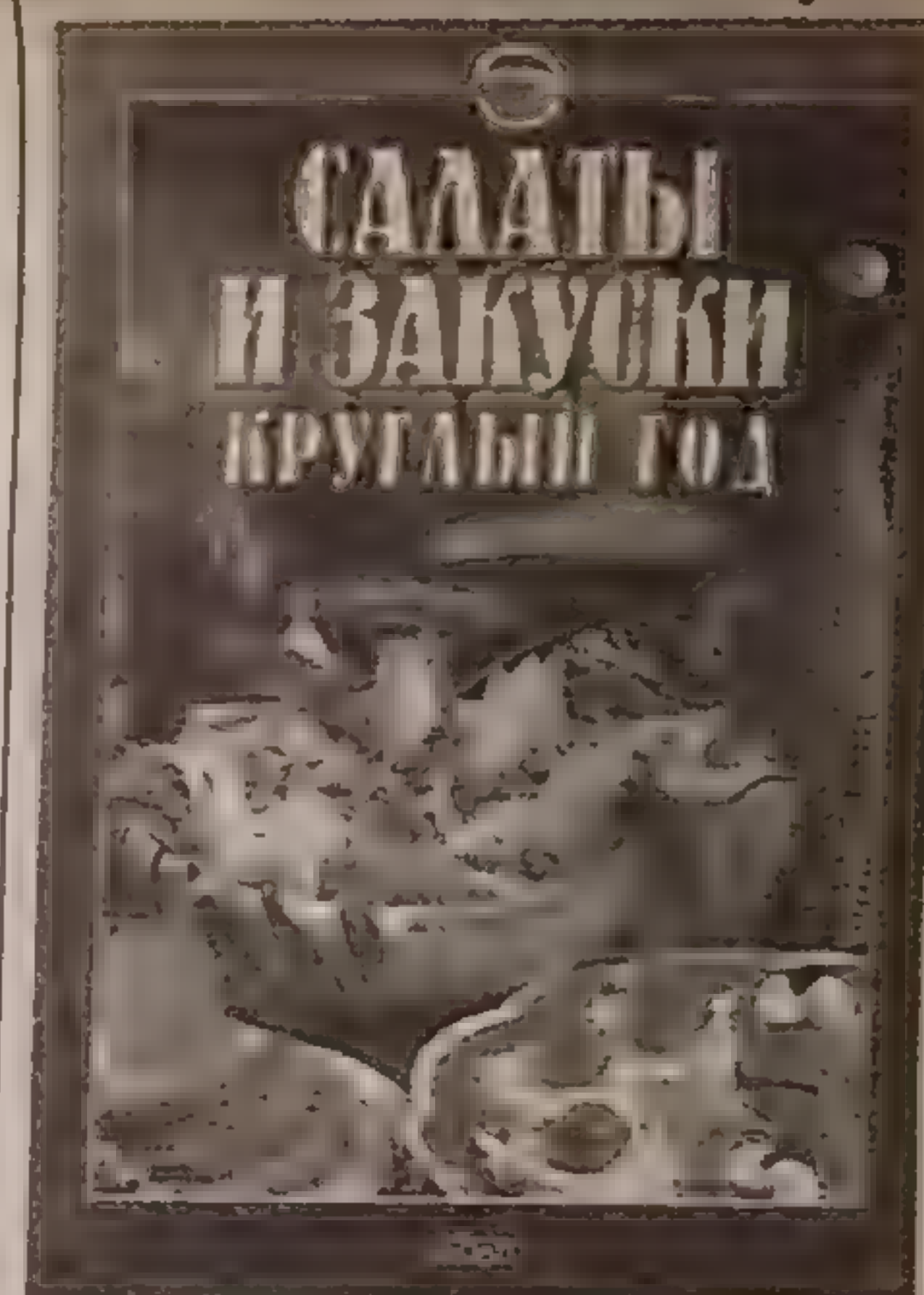
Инну Трофимову из Новотроицка  
(газета «Заготовки на зиму» №1  
2003 год) за варенье «Клубника +  
банан». Сварила – и не пожалела. С  
бананом варенье стало гуще и аро-  
матнее, появился и интересный от-  
енок вкуса.

Мою землячку – Татьяну Кати-  
ну из Самары за рецепт мяса  
«Пальчики оближешь» («Пир го-  
рой» №7). Другие ее рецепты  
тоже просты и интересны (в дру-  
гих номерах).

Людмила Мельникова, Самара

Салат «Крабочки» от Ольги Но-  
раевой – очень вкусный, сытный,  
вполне может заменить легкий  
ужин. Спасибо Ольге за рецепт!  
Светлана Суханова, Оренбург

Пролетарской, 32;  
в новом филиале  
на улице  
Володарского, 31  
(напротив  
«Швейника»).



«КНИГОЧЕЙ»  
ПРОСТО КНИЖНЫЙ  
МАГАЗИН



# КЛУБ СЛАДКОЕЖЕК

## Торт «Прага»: делаем по-разному

**Вариант Светланы Сухановой из Оренбурга:**

3 яйца взбить с 1 стаканом сахара, добавить 1 чайную ложку соды (погашенной уксусом), 200 г сметаны, 0,5 банки сгущенки, 4 чайные ложки какао, 200 г размолотых грецких орехов и 2 стакана муки. Все размешать. Разделить тесто на 3 части и выпечь 3 коржа. Форму перед выпечкой смазать маслом и присыпать мукой. После того, как коржи испекутся и остынут, смазать их кремом. Верхний слой залить шоколадной глазурью и украсить орехами, крошкой и шоколадом.

**Для крема:** 200 г сливочного масла взбить и порциями добавить 0,5 банки сгущенного молока и 2 столовые ложки какао. На кончике ножа добавить ванилин.

**Глазурь:** смешать 4 столовые ложки сахара, по 2 столовые ложки какао, молока и сливочного масла. Подогревать до пузырьков, но не кипятить. Облить торт глазурью, когда глазурь начнет остывать и покрываться пленкой, сверху украсить орехами, крошкой и тертым шоколадом.

**Вариант Елены Бочкаревой из Орска:**

**Тесто:** 2 яйца, 1 стакан сахара, 1 стакан сметаны, 1 чайная ложка соды, половина банки сгущенного молока, 1,5 стакана муки.

**Крем:** 200 г сливочного масла взбить с половиной банки сгущенного молока.

Яйца взбить с сахаром, добавить сметану с содой, сгущенное молоко, муку и замесить тесто. Затем разделить тесто на 2 части. В одну часть добавить 1 чайную ложку какао. Выпечь коржи, промазать их кремом, сверху посыпать тертым шоколадом.

**Вариант А.Г. Кульниязовой из Соль-Илецкого района Оренбургской области:**

**Для теста:** 1 стакан сахара, 1 яйцо, 2-3 чайные ложки какао, 1/2 банки сгущенного молока, 1 стакан сметаны, 1/2 чайной ложки соды, 1,5-2 стакана муки.

**Для крема:** 1/2 банки сгущенного молока, 100 г сливочного масла.

**Способ приготовления:** сахар растереть с яйцом, добавить какао, сгущенное молоко, сметану, соду и взбить. Всыпать муку, выпечь 2 круглых коржа. Торт покрыть глазурью.

## Крокеты из творога

1 пачка творога, 3 яйца, 1 чайная ложка соды, 5 столовых ложек сахара, 8 столовых ложек муки.

Замесить тесто. Разделить на круглые шарики, выпекать в большом количестве жира. Вынуть на салфетку. Остудить. Посыпать сахарной пудрой.

## Торт «Чудо»

100 г сливочного масла, 2 столовые ложки водки, 3 столовые ложки меда, 3 яйца, 1 стакан сахара, 1 чайная ложка соды (погасить в 1 столовой ложке уксуса), 3-4 стакана муки.

Замесить тесто, выпечь 12-13 лепешек, пропитать кремом. Крем: 1,5 стакана сметаны взбить с 1 стаканом сахара.

Светлана Копылова, Гай

## Самбук яблочный

750 г яблок, 150 г сахарного песка, 2 яйца, 150 г воды, 25 г желатина.

Промытые с удаленной сердцевинной яблоки испечь, добавив немного воды, после чего яблоки тщательно протереть. Сердцевину и оставшуюся после протирания мезгу залить водой, довести до кипения, варить 10-15 минут и процедить, после чего в отвар ввести набухший желатин. В яблочное пюре добавить сахар и сырые яичные белки. Затем смесь поставить на лед или в холодную воду, взбить до образования пышной массы и, продолжая взбивать, тонкой струей влить яблочный отвар с растворенным в нем желатином. Полученную массу разлить в порционную посуду и охладить.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области

## Торт «Шутка»

1 банку сгущенного молока варить один час.

500 г бело-розового зефира разрезать пополам.

Пачку печенья натереть на терке, смешать с теплым сгущенным молоком, сливочным маслом (100 г) и орехами (1 стакан).

Блюдо посыпать тертым печеньем, выложить слой зефира, покрыть массой молока, печенья, масла, орехов, разровнять. Затем – опять слой зефира и так далее. Сверху торт посыпать дроблеными орехами, тертым печеньем и поставить в холодное место.

Зоя Астанович, Новотроицк

## «Ягодка клубничка»

Пропустить через мясорубку вафли. На 10 вафель – 2 печенюшки.

Нарезать сливочное масло на кусочки и эти кусочки обвалить в перекрученных вафлях с печеньем, придать форму клубнички, окунуть в сок из свеклы и посыпать сахаром. Затем поставить на 5 минут в морозильник, а

## Пряники «Фантазия»

150 г маргарина, 3/4 стакана сахарного песка, 1 большое или 2 маленьких яйца, 1/2 чайной ложки корицы, по щепотке соли, кардамона, имбиря, муската, дрожжей, 3 столовые ложки натертого сладкого

## Полку «Муравейников» прибыло!

В майском номере «Клуба сладкоежек» мы предлагали вашему вниманию вариант торта «Муравейник», предложенный Светланой Копыловой из Гая. Сейчас – несколько иная рецептура.

4 стакана муки, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана сметаны, 200 г маргарина, 1 стакан орехов.

Крем: взбить 1 банку вареного сгущенного молока с 200 г сливочного масла.



### «Ягодка клубничка»

Пропустить через мясорубку вафли. На 10 вафель — 2 печенюшки.

Нарезать сливочное масло на кусочки и эти кусочки обвалить в перекрученных вафлях с печеньем, придать форму клубнички, окунуть в сок из свеклы и посыпать сахаром. Затем поставить на 5 минут в морозильник, а потом положить в вазу и наслаждаться клубничками.

Настя Золотухина,  
Кемерово

### Пряники «Фантазия»

150 г маргарина, 3/4 стакана сахарного песка, 1 большое или 2 маленьких яйца, 1/2 чайной ложки корицы, по щепотке соли, кардамона, имбиря, муската, дрожжей, 3 столовые ложки натертого сладкого миндаля, 3 плода горького миндаля, 2 стакана муки.

Способ приготовления: маргарин размешать, добавить в него все остальные продукты, замесить тесто, оставить на несколько часов в прохладном месте. Затем раскатать его толщиной до 3 мм, нарезать различные фигуры и выпекать при средней температуре

А.Г. Кульниязова,  
Соль-Илецкий район Оренбургской области

струей влить яблочный отвар с растворенным в нем желатином. Полученную массу разлить в порционную посуду и охладить.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области

Зоя Астанович, Новотроицк

### Полку «Муравейников» прибыло!

В майском номере «Клуба сладкоежек» мы предлагали вашему вниманию вариант торта «Муравейник», предложенный Светланой Копыловой из Гая. Сейчас — несколько иная рецептура.

4 стакана муки, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана сметаны, 200 г маргарина, 1 стакан орехов.

Крем: взбить 1 банку вареного сгущенного молока с 200 г сливочного масла.

Размягченный маргарин смешать с сахаром, сметаной и мукой. Полученное тесто пропустить через мясорубку, выложить тонким слоем на противень и выпечь до золотистого цвета.

Готовый корж остудить, раскрошить, смешать с поломанными орехами, кремом, придать форму муравейника и поставить на 5 часов в холодильник.

Ирина Лебедева, с. Вишневое Оренбургской области

### «Шустрый» рулет

Взбить 3-4 яйца со стаканом сахара. Добавить стакан муки. Еще раз взбить и вылить полученную смесь на смазанный маслом противень. Сразу поставить в духовку. Тем временем растереть стакан клюквы или брусники или натереть на терке 2-3 кислых яблока, или нарезать дольками 4 банана.

На испеченный корж прямо на противне разложить начинку и сразу закрутить рулет. Положить его на досочку швом вниз и посыпать сахарной пудрой.

Светлана Суханова,  
Оренбург

### Сладкие блинчики

150 г творога, 300 мл молока, 2 яйца, 150 г муки, 50 г изюма, соль по вкусу, растительное масло, сахарная пудра.

Хорошо перемешайте творог, яйца, муку, соль. Влейте молоко, добавьте распаренный изюм и еще раз перемешайте. Жарьте блинчики с обеих сторон. Подавая, посыпьте сахарной пудрой.

### Конфеты «Калиновые»

Ягоды вымойте. Обсушивать их не надо.

Взбейте яйца с сахарной пудрой и в этой смеси обваляйте ягоды (на 1 кг калины — 4 яичных белка, 4 стакана сахарной пудры).

Потом обваляйте ягоды просто в одной сахарной пудре. Как подсохнут в темном месте — готовы.

Надежда Котова, Пенза

## ОРЕХОВО-ШОКОЛАДНЫЙ ПИРОГ

Для теста: 100 г муки, 100 г сливочного масла, 100 г сахара, 150 г шоколадной глазури, 100 г грецких орехов, 5 яиц, 2 чайные ложки разрыхлителя теста (или соду погасить уксусом, как обычно), щепотка соли.

Для украшения: 300 г готовой темной шоколадной глазури, 100 г готовой белой шоколадной глазури, 1 столовая ложка порошка какао.

Темную глазурь измельчить и расплавить на паровой бане. Приготовить сливочную массу: перемешать размягченное сливочное масло, сахар и соль. Измельченные орехи смешать с мукой и разрыхлителем.

Сливочную массу взбить, по одному добавляя желтки (не переставать взбивать). Шоколадную глазурь и орехово-мучную смесь перемешать со сливочной массой и ввести взбитые в пену белки.

Тесто выложить в смазанную форму и выпекать в предварительно нагретой до 150 градусов духовке около часа.

Готовый пирог вынимать из формы не сразу, дать ему немного «отдохнуть». Приготовление украшения: темную глазурь порубить и расплавить ее на паровой бане. Покроить пирог, начиная от середины, дать застыть. Настрогать белую глазурь. Пирог посыпать какао и стружками белой глазури.

Тамара Никонова, Пермь

### Диетическое лакомство

В отделах диетического питания бывают кондитерские изделия с морской капустой: мармелад, зефир, драже, карамель. А в домашних условиях можно сделать

### СЛАДКИЕ КВАДРАТИКИ

Замороженную морскую капусту промывают в холодной воде, отваривают, дважды доведя в холодной воде до кипения и 20 минут после каждого закипания. Теперь нарезают небольшими квадратиками и варят сначала в жидком сиропе (1 часть сахара на 10 частей воды), а затем в густом (2 части сахара на 1 часть воды).

Людмила Мельникова, Самара



# До встречи с новыми рецептами!

## КОНКУРС «ЧУДО-БАНКА»

### ЛЮБИМЫЕ САЛАТЫ НА ЗИМУ

от Светланы Копыловой (Гай)

#### ОХОТНИЧИЙ САЛАТ

3 кг помидоров, 1,5 кг огурцов, 1,5 кг сладкого перца, 1,5 кг капусты, 1,5 кг репчатого лука, 1,5 кг моркови, 0,5 л растительного масла, 8 чайных ложек соли, 12 столовых ложек сахара.

Овощи измельчить, варить 10 минут (после закипания). Затем влить 5 чайных ложек уксусной эссенции, размешать, разложить по банкам, закатать.

#### Икра из свеклы

3 кг свеклы, 1,5 кг моркови, 1 кг яблок (кислых), 1 кг репчатого лука, 300 г растительного масла, соль и сахар по вкусу.

Все измельчить или перекрутить через мясорубку. Варить около 2 часов. Разложить в стерильные банки, закатать, перевернуть вверх дном, укутать одеялом на 2 часа.

Перед употреблением на литровую банку добавить 2 зубчика чеснока.

#### Лечо из баклажанов

4 кг помидоров (пропустить через мясорубку), 3 кг баклажанов (нарезать кубиками), 1 стакан сахара, 1 стакан растительного масла, 1,5 столовой ложки (с горкой) соли.

В прокрученные помидоры добавить растительное масло, соль, сахар – кипятить 5 минут. Бросить в помидоры баклажаны и кипятить 15 минут. Добавить в смесь чеснок (4-5 зубков). Кипятить 4 минуты, разложить по банкам и закатать.

#### Простой салат

Баклажаны разрезать вдоль, потом – соломкой, обжарить на растительном масле. Добавить сырой репчатый лук и сладкий перец, нарезанные соломкой. Положить по вкусу соль, укроп, сбрызнуть уксусом, перемешать. Разложить по банкам (лучше пол-литровым), залить сверху 3-4 столовыми ложками кипящего растительного масла со сковороды, закрыть капроновыми крышками. Хранится на нижней полке холодильника до нового урожая. Продукты берутся на глаз.

#### ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ, В ТОМАТНОМ СОКЕ

Морковь, лук и капусту мелко нарезать и поджарить в растительном масле по отдельности. Затем смешать, посолить, поперчить и оставить на блюде, чтобы стекло масло, которое затем надо слить.

Перцы вычистить, поместить на 1 минуту в круто посоленный кипяток, охладить и заполнить фаршем. В банку бросить несколько горошин душистого перца, уложить перцы и залить прокипяченным томатным соком.

Банки пастеризовать. Затем закатать.

Фарш: 2 кг моркови, 1 кг очищенного лука, 0,5 кг свежей капусты.

Томатная заливка: на 1 л сока – 30 г соли, 100 г 5-процентного уксуса или 5 г лимонной кислоты.

Ирина Лебедева, с. Вишневое Оренбургской области



Острая  
закуска из  
кабачков



...растительное масло, соль, сахар – кипятить 5 минут. Бросить в помидоры баклажаны и кипятить 15 минут. Добавить в смесь чеснок (4-5 зубков). Кипятить 4 минуты, разложить по банкам и закатать.

...кам (лучше пол-литровым), залить сверху 3-4 столовыми ложками кипящего растительного масла со сковороды, закрыть капроновыми крышками. Хранится на нижней полке холодильника до нового урожая. Продукты берутся на глаз.

## МЕДОВЫЕ ФАНТАЗИИ

### Морковный мед

Морковь трут на крупной терке, бланшируют в кипящей воде 5-8 минут. Охлаждают. На 1 кг моркови требуется 1,5 кг сахара.

Сначала берут 4 стакана сахара и 2 стакана воды, добавляют к моркови и варят после закипания 5 минут. Выдерживают 10-12 часов. Затем заливают отдельно сваренным сиропом из 3 стаканов сахара и 1 стакана воды, варят вторично при слабом кипении 15-20 минут, добавив ванилин и лимонную кислоту. Мед из моркови готов.

### Мед из роз

Залейте 80 г лепестков роз половиной стакана кипятка, потемните на слабом огне 15 минут, дайте

сутки настояться. Затем добавьте 100 г меда, хорошо размешайте и кипятите на слабом огне, помешивая, пока масса не станет однородной.

Розовый мед целебен, имеет приятный вкус и неповторимый аромат.

### Медово-травяной салат

Любые съедобные дикорастущие травы смешайте в равных пропорциях. Пропустите через мясорубку и смешайте с медом в пропорции 1:1 по объему (например, стакан сырого травяного пюре и стакан меда).

Смесь питательная, богата витаминами и хорошо сохраняется в холодильнике. Есть по 1-2 столовой ложке в день.

Людмила Мельникова, Самара

### Ассорти от Юлии Пресновой

Огурцы – 800 г, помидоры мясистые крепкие – 500 г, соль – 2 столовые ложки с верхом, листья вишни, черной смородины – по 3-4 штуки, корешок хрена, сахар – 1 столовая ложка, уксус фруктовый – 2-3 столовые ложки, вода – 1,2 л, чеснок – 1 головка, морковь – 1 штука, веточка укропа с зонтиком, петрушка (зелень).

Огурцы вымыть, обрезать кончики на 1-2 мм. Помидоры вымыть. На дно стерилизованной банки уложить дольками чеснок, листья вишни, смородины, тонкими кружочками – морковь. Сложить огурцы вертикально, сверху положить помидоры. Прикрыть все веточкой укропа и петрушкой. Вскипятить 1,2 л воды, всыпать туда соль и сахар. Залить кипящим рассолом по стеночке банки, чтобы помидоры не потрескались. Повторить операцию, добавив фруктовый уксус. Закатать крышкой, перевернуть. Плотно укутать на 5-6 часов.

с. Нижняя Павловка  
Оренбургской области

### Острая закуска из кабачков

Кабачки очистить. Мелкие семена можно не удалять. Нарезать кольцами или полукольцами. Обжарить с обеих сторон в растительном масле. Сложить в эмалированную кастрюлю слоями, пересылая красным молотым перцем и пропущенным через пресс чесноком (специи – по вкусу). Столовый 9-процентный уксус развести водой (1:1) и залить кабачки до верха. Дать им постоять сутки в тепле, переложить в стеклянные банки, закрыть капроновыми крышками, вынести в подвал. Прекрасно хранится всю зиму.

Светлана Суханова,  
Оренбург

## Подписка-2004

С сентября стартует подписная кампания на первое полугодие 2004 года. Рады сообщить, что теперь на газеты «Пир горой» и «Любимые рецепты» смогут подписаться не только жители Оренбуржья, но и остальных регионов России. Ищите нас в каталоге «Пресса России» (обложка зеленого цвета). Подписной индекс газеты «Пир горой» - 14864, «Любимых рецептов» – 16320. Подписка для жителей области производится по местному каталогу.

## «Заготовки на зиму»: еще многое можно успеть!

Встречайте совсем скоро «Заготовки на зиму» №5! Масса интересных рецептов, присланных читателями на конкурс «Наши вкусные припасы», ждет вас. На наших кухонных «мини-заводиках» мы еще многое успеем заготовить на зиму! После выхода пятого номера «Заготовки на зиму» распрощаются с вами до следующего сезона. Подписка на это приложение будет объявлена на второе полугодие 2004 года, то есть в следующий раз мы встретимся с вами летом. Не забывайте подписной индекс: 16322!

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № 77-13944. Выходит с июля 2001 г.

Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции.

Выходит ежемесячно.  
Редактор и учредитель Ирина Котельникова  
e-mail: irlena@mail.esoo.ru  
Адрес для писем: 460000, г. Оренбург, главпочтамт, а/я 2976, «Пир горой».  
Служба распространения: 27-07-77

Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Южный Урал»: 460000, г. Оренбург, пер. Свободина, 4. Объем 2 п.л. Заказ № 1591 Тираж 22 000 экз. Цена свободная.



# ЗАГОТОВКИ

№ 1(9) 2004 НА ЗИМУ

Сезонное  
приложение  
к журналу

ПИР  
ГОРОЙ



## Огурцы «Хрустики»

Огурцы (вымытые, с отрезанными кончиками) замачиваем в холодной воде на 1-2 часа. Затем опять моем.

В чистые простерилизованные банки укладываем специи: на каждую «трешку» - 2 зонтика укропа, 2-3 разрезанных зубчика чеснока, 2-3 горошины черного перца, небольшой лист хрена. Укладываем огурцы.

Теперь дело за заливкой. Ее надо делать дважды. В первый раз заливаем содержимое банки кипятком (осторожно, чтобы банка не разорвалась), прикрываем крышкой (чтобы микробы не налетели) и даем постоять минут 5. Затем закрываем специальной крышкой с отверстиями (если нет, обязательно купите, очень удобная вещь, содержимое банки никогда не выскочит) и выливаем воду. Теперь наступил черед второй заливки: ее мы делаем из свежего кипятка, все - как и первый раз.

А вот в третий раз заливаем наши огурцы не простым кипятком, а **рассолом** (на 1 л воды берутся 2 столовые ложки соли). Вливаем в банку 1 чайную ложку уксусной эссенции (70-процентной) и закрываем крышкой.

Банки переворачиваем вверх дном и укутываем до остывания. Храним в погребе.

Возможно, кто-то скажет, что залитые кипятком огурцы будут мягкими и «вареными». Ничего подобного: они хрустят! И, что очень важно, не «взрываются».

Лариса Попова, г. Пермь

## Конкурс

### «Баночка-самоораночка»

Не успели оглянуться, как опять стартовал сезон заготовок. И мы с вами вновь вместе на страницах нашего сезонного приложения «Заготовки на зиму». Чему редакция очень-очень рада!



Возможно, кто-то скажет, что залитые кипятком огурцы будут мягкими и «вареными». Ничего подобного: они хрустят! И, что очень важно, не «взрываются».

Лариса Попова, г. Пермь

## «Баночка-самобраночка»

Не успели оглянуться, как опять стартовал сезон заготовок. И мы с вами вновь вместе на страницах нашего сезонного приложения «Заготовки на зиму» Чему редакция очень-очень рада!

Встречаться мы будем раз в месяц - с июля по ноябрь. Последний, ноябрьский номер, мы посвятим мясным заготовкам, а также праздничному столу из даров огорода, с использованием законсервированных припасов.

Все письма с рецептами домашнего консервирования, которые будут приходить к нам в редакцию, станут участниками конкурса «Баночка-самобраночка» (это общий конкурс, который проходит еще и на страницах газеты «Пир горой»). Будут разыграны в общей сложности: пять призов по 400 рублей каждый, пять призов по 250 рублей и пять - по 150 рублей. Кроме того, специальные призы (книги по кулинарии) ожидают тех, кто пришлет нам удачные фотографии на тему домашнего консервирования (снимки должны быть четкими). А трое участников конкурса (их определит лотерея) получат в подарок от редакции полный комплект подписки («Пир горой» и все приложения) на первое полугодие 2005 года.

Победителей мы объявим в ноябрьском номере «Заготовок на зиму».

Удачного вам «заготовительного» сезона!

Фото: Ирина Туру  
Комп.: Елена З.

## Салат «Салатик» в баночке»

Очень удачный салат, всегда у меня хорошо получается. И цвет у него такой нарядный, что зимой сразу светлее и радостнее становится.

2 кг моркови пропускаю через мясорубку.

3 кг помидоров (брать только красного цвета, никаких желтых и зеленых!) режу на кусочки.

Добавляю к этой смеси 2 столовые ложки соли, 200 г сахара и 2 стакана подсолнечного масла. Ставлю на огонь и тушу в течение 1,5 часа. За 15 минут до конца варки кладу в смесь 2 столовые ложки черного молотого перца и 200 г пропущенного через чесночницу чеснока. А в самом конце приготовления, за 5 минут до конца варки, добавляю 2 столовые ложки уксуса.

Готовой смеси даю остыть. И уже в холодном виде раскладываю по подготовленным банкам и закатываю.

Марина Тарасова, г. Волгоград

## Читайте в номере:

ЧУДЕСА В СТЕКЛЯННОЙ БАНКЕ СТР. 2

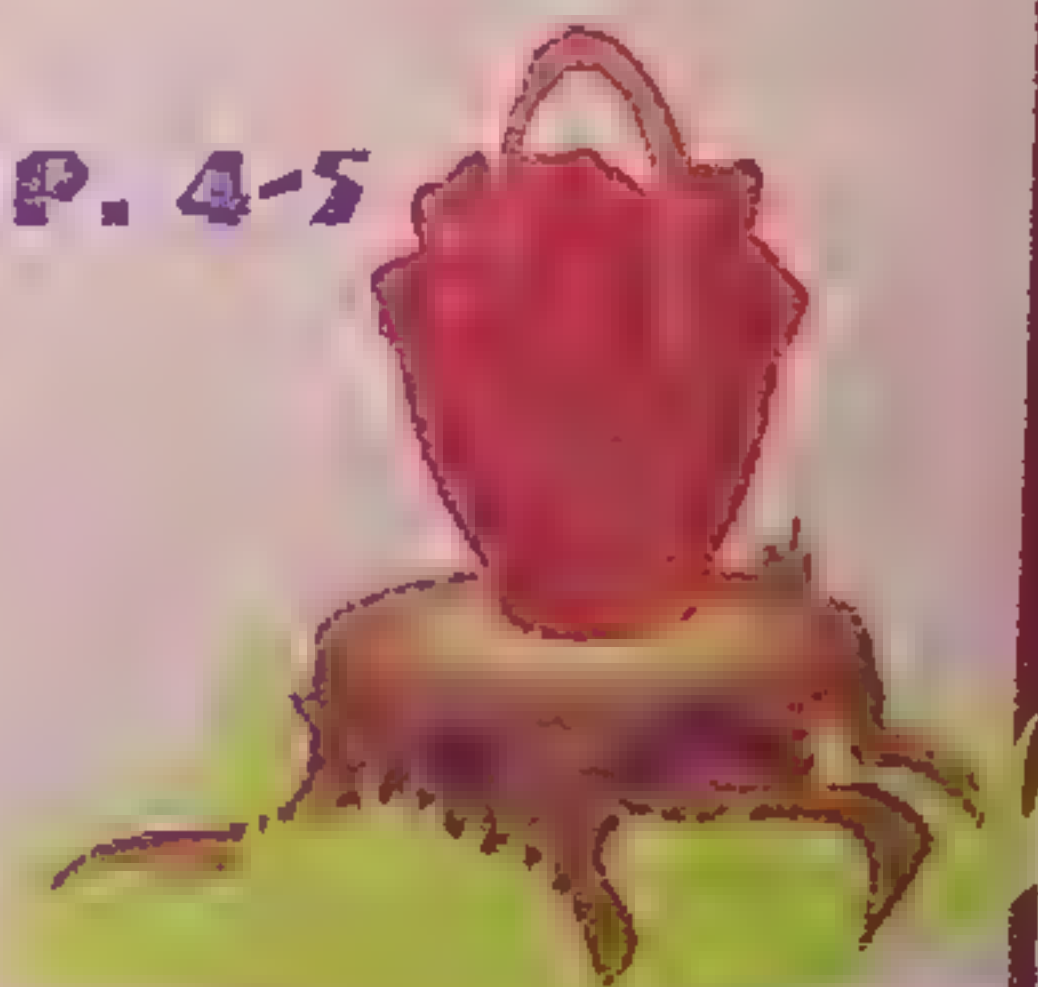
АБРИКОСЫ НА ЗИМУ СТР. 3

ПРИПАСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ СТР. 4-5

СТРЕЛЫ В РАССОЛЕ СТР. 6

ЛЕЧЕБНЫЙ НАПИТОК  
ИЗ КРЫЖОВНИКА СТР. 7

АССОРТИ «ВАВИЛОН» СТР. 8





**Съедобные фонарики**

Ольга Ливанова, Звенигород: «Впервые выращивала овощной физалис и не разочаровалась - растения увешаны плодами. Вот только не знаю, как определить, созрели ли плоды, ведь они находятся в фонариках. И самое главное - что можно приготовить из этого овоща?»

◆ Овощной физалис начинают убирать, когда чехлики посветлеют и подсохнут. Зрелые плоды зеленые, желто-зеленые и желтые. В свежем виде они имеют кисло-сладкий освежающий вкус с фруктовым ароматом и очень полезны. Их можно солить и мариновать, как помидоры, из них получается отличная икра, а также вкусное варенье, повидло, джем, цукаты.

◆ Перед приготовлением плоды очищают от чехликов, бланшируют или тщательно моют в горячей воде, чтобы удалить клейкое вещество, которое находится на поверхности и придает овощу горечь. После этого можно приступать к заготовкам.

**Цукаты из физалиса**

Очищенные плотные плоды среднего размера накалывают вилкой и кладут в кипящий сахарный сироп. Варят 5 минут, снимают с огня и выдерживают 8 часов. Так повторяют 5 раз. Затем физалис откидывают на дуршлаг, дают сиропу стечь и раскладывают плоды для просушки. Готовые цукаты убирают в банки и засыпают сахарным песком (можно хранить их и в сиропе, вынимая по мере надобности).

**Икра из физалиса**

Морковь натирают на крупной терке, остальные овощи мелко режут, складывают в кастрюлю, заливают маслом и тушат в духовке до готовности. Потом икру раскладывают в банки, добавляют уксус и закатывают крышками.

2 кг физалиса, по 1 кг моркови и репчатого лука, 2 стакана растительного масла, 3 столовые ложки 9-процентного уксуса, чеснок, зелень укропа и петрушки, соль по вкусу.

**Маринованный физалис**

Очищенные и вымытые плоды плотно укладывают в банки, добавляют гвоздику, горький перец и лавровый лист, заливают маринадом и стерилизуют 20 минут.

0,5 кг физалиса, 2-3 бутона гвоздики, 1 лавровый лист, кусочек горького перца.

Для маринада: 1 л воды, по 50 г соли и сахарного песка, 1 чайная ложка 9-процентного уксуса.

Рецепт Ирины Кутовой

**Цветная капуста «Пирамида»**

До чего красивое соленье!

Открыли среди зимы - просто потрясающий запах лета.

Хотя есть одно но... На мой вкус, цветная капуста слишком мягкая. Не знаю, должна ли она быть такой всегда или размякла от стерилизации. В следующий раз сделаю этот салат не со стерилизацией, а с тройной заливкой.

**Состав:** 900 г соцветий цветной капусты, 4 штуки красного и 4 штуки зеленого болгарского перца, 50 г петрушки.

**Рассол:** 1/2 л воды, 80 г соли, 1-2 чайные ложки 70-процентного уксуса.

Капусту разделить на соцветия и промыть. Перцы очистить от семян и нарезать тонкими кольцами. Петрушку нарезать. В банку укладывать слоями, слегка утрамбовывая: красный перец; петрушка; зеленый перец; капуста.

Наполнить банку до верха, повторяя слои. Положить соль и залить банку кипятком «до плеч». Поставить банки в кастрюлю с горячей водой (на дно кастрюли положить специальную решетку или ткань). Банки прикрыть крышками. Стерилизовать 20-25 минут.

Влить уксус из расчета 1/3-2/3 чайной ложки на литровую банку и до краев долить кипящую воду. Закатать. Перевернуть дном вверх и хорошо укутать.

**ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ**

Молодая фасоль - 1 кг, зрелые помидоры - 750 г, соль - 20 г, сахар - 20 г.

Стручки вымойте, обрежьте с концов, нарежьте кусочками длиной 2-3 см, опустите в кипящую подсоленную воду на 2-4 минуты. Затем охладите в холодной воде и плотно уложите в подготовленные банки.

Помидоры вымойте, нарежьте дольками, распарьте под крышкой и протрите через сито. В



уливают в банки и засыпают сахарным песком (можно хранить их и в сиропе, вынимая по мере надобности).

Для мариныда: 1 л воды, по 50 г соли и сахарного песка, 1 чайная ложка 9-процентного уксуса.

## ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

Молодая фасоль - 1 кг, зрелые помидоры - 750 г, соль - 20 г, сахар - 20 г.

Стручки вымойте, обрежьте с концов, нарежьте кусочками длиной 2-3 см, опустите в кипящую подсоленную воду на 2-4 минуты. Затем охладите в холодной воде и плотно уложите в подготовленные банки.

Помидоры вымойте, нарежьте дольками, распарьте под крышкой и протрите через сито. В сок добавьте по вкусу соль и сахар, доведите до кипения и залейте банки с фасолью.

Стерилизуйте при температуре 90 градусов литровые банки в течение 50-60 минут.

## Советики

♦ Чтобы освежить увядшую зелень, ее следует опустить на час в холодную воду, добавив чайную ложку уксуса.

♦ Прежде чем варить сушеные овощи и плоды, надо оставить их на несколько часов в теплой воде, чтобы они стали мягкими.

♦ Петрушка сохранит свой аромат, если ее вымыть не в холодной воде, а в теплой.

♦ Чтобы удалить насекомых из овощей (например, «выжить» гусениц из цветной капусты), перед варкой их нужно положить в соленую воду.

♦ Чем крупнее нарезаны овощи, тем меньше питательных веществ они теряют при варке.

## Салат «Анна»

На 5 кг нарезанных соломкой кабачков - 600 г тертой на терке моркови, 2 стакана подсолнечного масла, полстакана сахара, 1 стакан уксуса, 200 г измельченного чеснока, соль и черный перец по вкусу.

Перемешать и варить 30 минут. В горячем виде разложить по стерилизованным банкам и закатать прокипяченными крышками.

Получается 6 литровых банок.

## Замороженный зеленый лук

Свежий зеленый лук очистите от посторонних примесей, уберите пожелтевший, вялый и вымойте. Зеленый лук нарежьте поперек на кусочки длиной до 1 см, в течение 2-3 минут бланшируйте в воде. Бланшированный зеленый лук охладите, плотно уложите в формы и заморозьте.

## «Ледяные» ягоды

Из-за малой емкости морозильника замораживайте только деликатесные ягоды. Крупные сухие ягоды клубники разложите на тарелке и выдержите в морозильнике до полного промораживания. После этого замороженные твердые ягоды, плотно уложенные в картонные коробки, укутайте, чтобы не вымораживалась влага, и храните в морозильнике. Свежую малину разложите в формы и заморозьте. Чернику и красную смородину, бруснику рассыпьте на тарелках, а затем уже в виде ссыпьте для хранения в полиэтиленовые мешочки, плотно закройте. Замороженные ягоды можно хранить в картонных коробках. При отключении холодильника для замороженных продуктов выньте их и уложите на кусок мешковины с прослойкой. Этой же мешковиной оберните уложенные коробки в брикеты. Можно завернуть продукты в ватное одеяло. Зимой замороженные продукты можно вынести на холод.

## «Летняя фантазия»

Помидоры - 1 кг, сыр - 300 г, чеснок - по вкусу (не менее одного зубчика на слой), майонез - 250 г.

Помидоры нарезать кружочками, сыр и чеснок натереть на терке. Разложить на плоском блюде слоями: помидоры, сыр с чесноком, майонез, опять помидоры и так далее. Чем выше получится закуска, тем будет вкуснее и красивее. Последний слой - майонез и зелень.

## Все лето - в одном пироге

Любую огородную зелень, которая есть под рукой (щавель, петрушку, укроп, чеснок, лук, огуречную траву) мелко нарезать, посолить, добавить душистый перчик (измельченный). Все размять рукой, добавить яйцо. Перемешать ложкой.

Приготовить тесто, как на оладьи. На разогретую сковороду с подсолнечным маслом налить тесто, сверху, по всей поверхности, разложить зелень, снова залить тестом. Как поджарится, перевернуть.

К столу подать нарезанным, с подливой. Ее можно сделать со сметаной, кефиром или поджарить лук с мукой на подсолнечном масле, добавив немного водички. Все займет минут 15-20.

Главное в приготовлении - больше фантазии в подборе продуктов!

## Салат из баклажанов, помидоров и сыра

Баклажаны - 2-3 штуки, твердый сыр - 100-150 г, чеснок - 2 зубчика, перец - 2 штуки, помидоры - 5 штук, зелень.

Перед приготовлением все овощи вымыть. Баклажаны обсушить, очистить от кожицы, нарезать поперек кружочками толщиной не более сантиметра, обжарить в предварительно разогретом растительном масле (желательно без запаха). Тонко нарезать сладкий перец, помидоры, зелень (кинза, петрушка, укроп). Все ингредиенты слоями выложить на плоскую тарелку: баклажаны (немного обсыпанные мелко нарубленным или чесноком и тертым сыром), перец, помидоры, зелень. Каждый слой подсолить по вкусу. Можно салат заправить майонезом. Есть охлажденным.



## 3 Консервируем по правилам

## заготовки на зиму

По содержанию калия, кальция, магния, железа, марганца, многих других микроэлементов и благодаря наличию в абрикосах биологически активных веществ эти плоды обладают лечебным воздействием на организм человека. Количество каротина в этом плоде, как ни странно, почти такое же, как у яичного желтка и сливочного масла. Если у вас проблемы с функциями центральной нервной системы, гипертония, анемия или просто побаливает сердце, абрикос - ваш фрукт. Если вы хотите ускорить процесс роста вашего ребенка - кормите его абрикосами и заготовками из них целый год!

# Лакомства из абрикосов для зимы

### Абрикосовый джем

Для варки джема подойдут плоды любой степени зрелости. Твердые абрикосы бланшируйте в течение 2-3 минут, после чего очистите их от кожицы, разрежьте и удалите косточки. Из мягких плодов извлеките косточки.

Подготовленные таким образом абрикосы положите в кастрюлю или таз, влейте 0,5 стакана воды, закройте крышкой и подогревайте на слабом огне до размягчения плодов. Затем разомните абрикосы деревянной ложкой до состояния пюре, добавьте сахар и продолжайте при помешивании прогревать. Подготовленные твердые плоды измельчите и всыпьте в горячее пюре. Варите джем до готовности, а расфасовывайте в горячем виде.

На 1 кг абрикосов - 500 г сахара и 0,5 стакана воды.

### Абрикосовое варенье

Купите плотные, без повреждений, чуть недозревшие (зеленоватые) абрикосы, переберите их, промойте, разрежьте по бороздке и отделите косточку. Поместите половинки плодов в эмалированную или медную посуду, залейте сахарным сиропом (на 800 г сахара - 200 мл воды) и оставьте на 4 часа. После этого варите варенье на небольшом огне в три приема с интервалами 10-12 часов. Готовое варенье разложите в сухие и прогретые банки.

Для лучшей сохранности варенье нужно пастеризовать: литровые банки в течение 15 минут, 0,5-литровые - 10 минут.  
На 1 кг абрикосов - 1,3 кг сахара.

### Абрикосы сушеные

#### Курага

Спелые абрикосы вымойте, разрежьте по бороздке, удалите косточки и уложите на противень срезами вверх. Противень поставьте в духовку или печь и сушите 10-12 часов при температуре не выше 60-70 градусов. Получится курага.

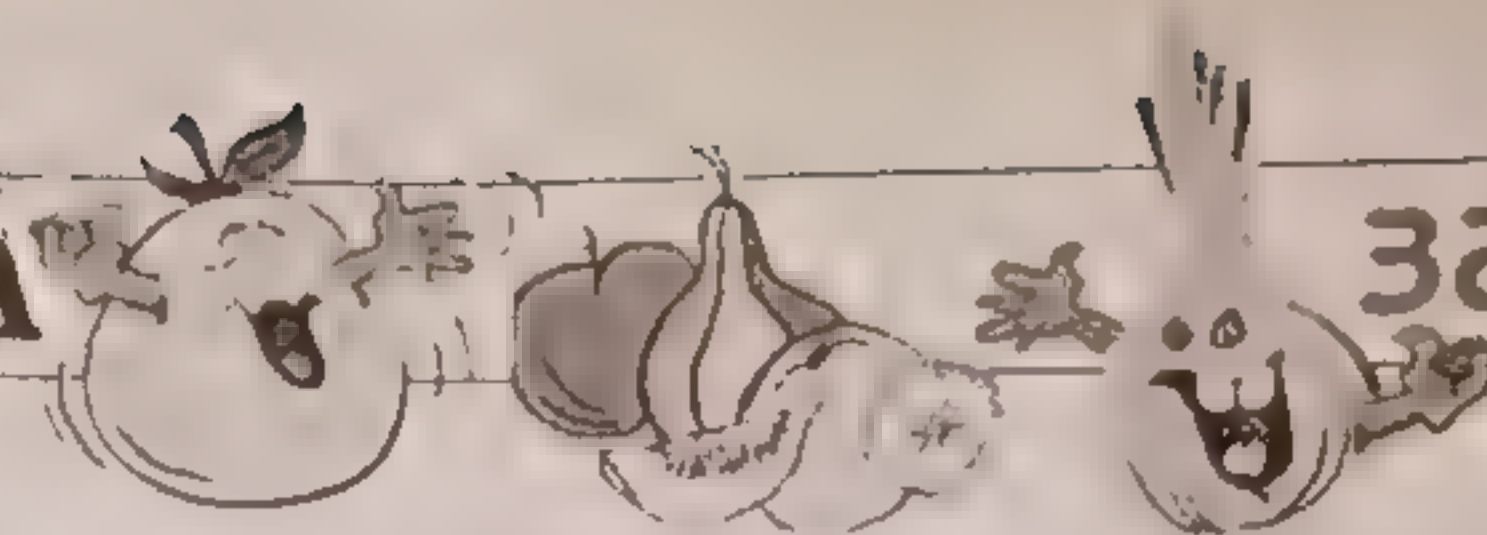
#### Кайса

В домашних условиях можно сделать кайсу. Рецепт чрезвычайно прост: сначала целые плоды абрикосов немного подвяльте в духовке, затем надрежьте их со стороны плодоножки, аккуратно выдавите косточки и досушивайте так же, как описано выше.

### Абрикосовый мармелад

Спелые, без повреждений абрикосы промойте, выньте косточки, уложите в таз или кастрюлю и варите до размягчения плодов. После этого потолките фрукты деревянной толкушкой или ложкой, добавьте сахар и, непрерывно помешивая, варите до загустения. Образовавшийся мармелад разлейте по банкам.

На 2 кг абрикосов - 1,4 кг сахара.





косточки. Поместите половинки плодов в эмалированную или медную посуду, залейте **сахарным сиропом (на 800 г сахара - 200 мл воды)** и оставьте на 4 часа. После этого варите варенье на небольшом огне в три приема с интервалами 10-12 часов. Готовое варенье разложите в сухие и прогретые банки.

Для лучшей сохранности варенье нужно пастеризовать: литровые банки в течение 15 минут, 0,5-литровые - 10 минут.  
**На 1 кг абрикосов - 1,3 кг сахара.**

## Абрикосовое пюре

Спелые абрикосы разрежьте, косточки удалите. Уложите плоды в кастрюлю, добавьте **воду**, накройте крышкой и на небольшом огне доведите до кипения. Кипятите 8-10 минут. Размягченные абрикосы протрите через сито и вновь положите в кастрюлю. В эту массу добавьте **сахар**, перемешайте и на слабом огне доведите до кипения. Кипятите 10 минут и разложите пюре в подготовленную посуду.

Пюре надо простерилизовать: трехлитровые банки - 25 минут, литровые - 15, а 0,5-литровые - 10 минут.

## Толковые советы

Для компотов используют самые качественные, равномерно созревшие плоды, без зелени, с плотной, но негрубой мякотью.

Абрикосовый сок делают из сладких плодов ярко-оранжевого цвета.

Абрикосовое варенье варят из сладких, зрелых, но не мягких плодов. Недозрелые или немного мятые плоды прекрасно подойдут для варки джема или повидла.

Сушить лучше всего созревшие плоды с плотной мякотью.

Косточки у всех абрикосов, предназначенных для дальнейшей обработки, должны легко отделяться.

Сушеные половинки абрикосов без косточки называются курагой; целые плоды абрикосов, высушенные с косточкой - урюк, без косточки - кайса.

духовку или печь и сушите 10-12 часов при температуре не выше 60-70 градусов. Получится курага.

### Кайса

В домашних условиях можно сделать кайсу. Рецепт чрезвычайно прост: сначала целые плоды абрикосов немного подвяльте в духовке, затем надрежьте их со стороны плодоножки, аккуратно выдавите косточки и досушивайте так же, как описано выше.

до размягчения плодов. После этого потолките фрукты деревянной толкушкой или ложкой, добавьте сахар и, непрерывно помешивая, варите до загустения. Образовавшийся мармелад разлейте по банкам.

**На 2 кг абрикосов - 1,4 кг сахара.**

## Абрикосы в собственном соку

Плотные спелые абрикосы разрежьте пополам, аккуратно выньте косточки, засыпьте сахаром и оставьте на сутки. Затем разложите плоды (вместе с соком) в подготовленные банки и плотно закройте их крышками. Наполните холодной водой кастрюлю с вкладышем-решеткой, установите банки, доведите воду до кипения и стерилизуйте 10 минут. Банки должны остыть прямо в кастрюле.

**На 3 кг абрикосов - 1,3 кг сахарного песка или пудры.**

## Ягода малины летом нас кормила, в зиму проводила

Малина так же, как и клубника - одна из самых популярных ягод и в России, и в других странах. В России первые сведения о садовой малине появились лишь в 17 веке, а в 19 она получила широкое распространение. К сожалению, только в Англии промышленно разводят такие уникальные сорта малины, которые плодоносят дважды в год: летние - плодоносят в июле, а осенние появляются в сентябре. Самое время забить ягодами морозилку или достать большую кастрюлю для варенья.

### Крепкие ягодки - мечта хозяйки

Чтобы удовлетворить свои потребности в витаминах (или просто наесться от души), покупайте ягоды малины ровной сочной окраски (недозрелые ягоды обычно немного кислят). Покупая ягоды на рынке, внимательно осмотрите их: они должны быть крепкими, без следов влаги (сок появляется, если ягоды были помяты), а дно корзинки должно быть сухим, без подтеков сока.

Перед тем как есть малину, промойте

ягоды, но делайте это непосредственно перед употреблением. Слегка прополощите малину под холодной проточной водой и дайте обсохнуть на бумажном полотенце. Если в корзинке с покупной малиной все-таки оказались испорченные ягоды, их нужно сразу же извлечь, чтобы остальная малина не приобрела вкус плесени.

### Быстрое варенье с ликером

При нагревании малина, как и другие мягкие ягоды, моментально дает сок, поэтому из нее очень просто готовить быст-

рое варенье, нагрев ягоды в кастрюле с небольшим количеством сахарной пудры. Если вы хотите добавить немного жидкости, используйте не воду, а лимонный сок или ликер (смородиновый) или, что еще вкуснее, малиновую настойку - оба они придают варенью сладость и аромат.

### «Морозные» ягоды

Малина хорошего качества может пролежать в холодильнике 2-3 дня, но потом станет мягкой и заплесневевает. Однако можно сохранить ее дольше - в сиропе или бренди. Можно ягоды заморозить, хотя у этого способа хранения есть свои недостатки: размороженная малина сразу становится мягкой и не держит форму. Замораживать малину лучше всего, разложив одним слоем на подносе или предварительно обсыпав ягоды сахаром. Слегка помятую малину можно хранить в виде пюре.

### Уксус с ароматом малины

Малина хороша не только в сыром и вареном виде, с ее помощью можно придать необыкновенный аромат... уксусу. Если вам повезло и вы купили уксус с ароматом малины, заправляйте им салаты и используйте в маринадах и соусах к мясу.

Можно приготовить такой уксус самим. Вот его рецепт: замочите малину с сахаром в уксусе на несколько дней, добавляя каждый день новую порцию малины и сахара. В результате получается очень сладкий и интенсивно-ароматный уксус, которым гурманы, кстати, и сливочное мороженое поливают.

При подготовке рубрики использованы материалы газеты «Сударушка»



## Начинка для пирогов

### «Пять минут»

1 кг яблок измельчить. Добавить 1-2 столовые ложки сахара и кипятить ровно 5 минут. Разложить в стерильные банки и закатать.

Светлана Копылова,  
г. Гай Оренбургской области

## Пастила из смородины

Ягоды промыть, откинуть на дуршлаг, затем положить в кастрюлю, залить водой (15 процентов массы ягод) и варить до готовности. После этого протереть ягоды сквозь сито, добавить сахар (из расчета на 1 кг пюре 0,5-0,6 кг сахара), все хорошо взбить, смесь поставить на огонь, уварить до густоты сметаны. Выложить в формы, выстланные бумагой и смазанные маслом, поместить в духовку на слабый огонь до подсыхания.

Нина Козлова,  
г. Бузулук Оренбургской области

## МАРМЕЛАД ИЗ ВИШНИ

Над тазом, в котором будете варить, удалите косточки из вишни (2,5 кг). Варите вишню на сильном огне до загустения. В конце варки добавьте 1 кг сахара и доварите. Горячим залейте в банки. После образования корочки закройте крышками.

Людмила Мельникова,  
г. Самара

## Винный погребок

### ЛИКЕР ИЗ СЛИВ

Сливы тщательно вымыть, наколоть в нескольких местах острой деревянной палочкой, уложить в банку до верха и слегка уплотнить. Залить водкой так, чтобы ягоды были полностью ею покрыты.

В каждую банку насыпать сахар (100 г на 1 л водки). Герметично закупорить банки и настоять ликер 2-3 месяца.

Косточки вынимать не надо, они придадут ликеру своеобразный аромат.

### КЛУБНИЧНЫЙ ЛИКЕР

1 кг ягод клубники, 1 кг сахара, 1 л спирта.

Мелкую клубнику поместить в стеклянную посуду, пересыпая сахаром. Пусть стоит 2 дня. Затем добавить спирт и поставить в теплое место на 3-4 дня. Потом слегка нагреть массу, осторожно слить напиток и профильтровать через матерчатый фильтр.



Алина Кутелева, г. Кемерово

### ВИШНЕВАЯ НАЛИВКА

На 1 кг вишни - 600 г сахара.

## Варенье из слив с орехами - с секретом!

Есть рецепты варений, где в ягоды (крыжовник и черешню) вставляют орешки. Я решила посмотреть, что будет, если сливы нафаршировать грецкими орехами.

При приготовлении сливового варенья есть маленький секрет. Для усиления аромата варенья к сливам добавляют дольки персика.

На 0,5-литровую банку: 350 г крепких слив (примерно 16 штук), 4 грецких ореха, 1/4 персика, 200 г сахара.

Отобрать целые и твердые сливы. Вымыть. Сделать разрез и вынуть косточку. На место косточки вставить четвертинку грецкого ореха (или целое абрикосовое ядрышко). Орехи предварительно нужно ошпарить кипятком.

Аккуратно уложить начиненные сливы в банку, выкладывая на каждый ряд слив по



## Повидло из персиков: подойдет и для тортов

Жадность моя меня сгубила. На рынке увидела, что очень дешево продают резанные персики. Ну я и хапнула 5 кг... Половину сделала в водке, а вот что делать с остальными?..

Дело в том, что у нас продают очень плохие персики - их снимают незрелыми, они зреют по дороге, и поэтому они совсем не сочные и не ароматные. И к тому же пронизаны жесткими волокнами (как у перезревшей редиски).

Отличное решение - повидло из персиков: и от волокон избавляешься, и аромат усиливается, да и вообще вкусная вещь получается.

И еще таким повидлом очень хорошо промазывать коржи у тортов.



## подойдет и для тортов

**Жадность моя меня сгубила.** На рынке увидела, что очень дешево продают резанные персики. Ну я и хапнула 5 кг... Половину сделала в водке, а вот что делать с остальными?..

Дело в том, что у нас продают очень плохие персики - их снимают незрелыми, они зреют по дороге, и поэтому они совсем не сочные и не ароматные. И к тому же пронизаны жесткими волокнами (как у перезревшей редиски). *Отличное решение - повидло из персиков: и от волокон избавляешься, и аромат усиливается, да и вообще вкусная вещь получается.*

И еще таким повидлом очень хорошо промазывать коржи у тортов.

2 кг персиков, 1/5 стакана воды, 1,5-2 кг сахара.  
Взять зрелые и переспелые персики. Вымыть, положить в глубокую миску и залить кипятком. Через 3 минуты кипяток слить и сполоснуть плоды холодной водой. Снять кожицу, удалить поврежденные места и косточки.

Разрезать на несколько частей: если персики мягкие, достаточно разрезать на 2-4 части, если жестковатые, нужно нарезать помельче.

В кастрюлю налить воду, положить персики и разварить их на слабом огне при помешивании.

**Совет:** если персики упорно не развариваются, или в них есть жесткие волокна, нужно протереть их через дуршлаг с крупной сеткой.

Когда масса загустеет, положить сахар и проварить 5-10 минут.

Уложить в подготовленные банки, укупорить, завернуть в одеяло и оставить до полного остывания.

350 г крепких слив (примерно 16 штук), 4 грецких ореха, 1/4 персика, 200 г сахара.

Отобрать целые и твердые сливы. Вымыть. Сделать разрез и вынуть косточку. На место косточки вставить четвертинку грецкого ореха (или целое абрикосовое ядрышко). Орехи предварительно нужно ошпарить кипятком.

Аккуратно уложить начиненные сливы в банку, выкладывая на каждый ряд слив по длине очищенного от кожицы персика.

Залить в банку со сливами кипяток, прикрыть ошпаренной крышкой и дать постоять 2-3 минуты.

Воду со слив слить в кастрюльку, всыпать сахар, довести до кипения и залить в банки со сливами.

Банки закатать и хорошо укутать.

Алина Кутелева, г. Кемерово

## ВИШНЕВАЯ НАЛИВКА

На 1 кг вишни - 600 г сахара.

Поставить на солнце на 21 день. Затем сироп слить, в оставшуюся вишню влить 2 л воды и 1 кг сахара. Опять пусть стоит 21 день (лучше в трехлитровой банке, закрытой марлей с резиночкой). Процедить и разлить по бутылкам.

Сироп, который слили, можно использовать для пропитки тортов, для приготовления киселей.

Если к сиропу добавить водки, получится ликер.

Светлана Суханова,  
г. Оренбург

## «Каприз»

Тесто: 75 г маргарина, 1 яйцо, 50 г сахара, 200 г муки.

Начинка: 500 г вишни, 500 г творога, 3 яйца, 80 г крахмала, 1 чайная ложка пекарского порошка (или 0,5 чайной ложки соды с уксусом), 125 г сметаны, 125 г сахара.

Сделать тесто и поставить в холодильник.

Смешать миксером творог, 3 желтка, сметану и 60 г сахара. В крахмал положить пекарский порошок, 3 белка, оставшиеся 65 г сахара и взбить. Смешать эту массу с творожной.

Форму смазать маслом, положить в нее тесто, подняв края на несколько сантиметров. Заполнить творожной массой, на ней разложить вишни, вдавив их в творог. Выпекать при средней температуре.

## Заливной пирог «Мечта»

4 яйца, 140 г сахара, 140 г маргарина хорошо взбить. Добавить 70 г измельченных орехов и 60 г толченых сухарей. Осторожно перемешать. Форму смазать маргарином и посыпать мукой. На дно ее положить вишню без косточек. Залить тестом и испечь в духовке.

Людмила Мельникова, г. Самара

## Пирог со щавелем

Мука - 2 стакана, маргарин - 2 столовые ложки, дрожжи - 10 г, 1 яйцо, соль - 1 чайная ложка.

Начинка: щавель - 300 г, крахмал - 1 чайная ложка, сахар - 1/2 стакана, корица - 1/4 чайной ложки, яйцо для смазки.

3/4 теста раскатать в пласт толщиной 1-1,5 см, положить на смазанный маслом противень. Щавель перебрать, вымыть, мелко нарубить и перемешать с сахаром, корицей и крахмалом. Смесь равномерно разложить на раскатанном тесте. Из остатка теста раскатать другой пласт, которым покрыть начинку и защипать бока пирога. После смазки яйцом пирог выпекать 30-45 минут при температуре 180-200 градусов.

## С малиной

Мука - 1,5 стакана, масло - 200 г, сахар - 1,5 стакана, яйца - 6 штук, малина - 5 стаканов, сахарная пудра - 1/2 стакана.

Желтки растирают с сахаром до пышного состояния, добавляют масло, муку, крепко взбивают белки. Хорошо вымешенное тесто выливают в форму (или низкую кастрюлю), смазанную маслом и обсыпанную мукой. Ставят в печь, через 8-10 минут вынимают и засыпают сверху малину. Затем вторично ставят в печь на 20-25 минут. Готовый охлажденный пирог густо обсыпают сахарной пудрой.

## Пирог песочный со свежими сливами

Мука - 1,5 стакана, сахар - 1/3 стакана, масло сливочное - 150 г, яйцо - 1 штука, сливы свежие - 500 г, сахар для посыпки слив - 3/4 стакана, корица молотая - 1/2 чайной ложки, яйцо для смазки.

2/3 теста раскатать в круглую или прямоугольную лепешку толщиной 5-6 мм, положить ее на сухой противень или сковороду, края лепешки смазать яйцом и из этого же теста сделать бортик.

Для начинки взять сливы, у которых легко отделяются косточки, разрезать пополам и удалить косточки. Плотнo уложить сливы на песочную лепешку разрезом вверх. Поверхность посыпать сахаром, смешанным с корицей. Из остатка теста раскатать пласт толщиной 2-3 мм, нарезать узкими ленточками, сплести из них сетку над сливами, смазать ее яйцом. Выпекать пирог 30-35 минут при температуре 210-230 градусов.

Семья Ревенковых, п. Адамовка Оренбургской области



Я очень обрадовалась конкурсу домашних заготовок «Баночка-самобравов - простых, вкусных и доступных. Если рецепты понравятся, я буду очень рада.

### Баклажаны с приправой

На 1 кг баклажанов: литр воды, 50 г столового уксуса, чайная ложка соли.

Нарезать баклажаны кружочками и варить в этом растворе до готовности, но чтобы не развалились. Слить воду и обязательно нужно подсушить баклажаны.

Теперь нужно приготовить приправу. Взять 5-6 болгарских перцев (желательно красных), нарезать соломкой и припустить на подсолнечном масле. Большую луковицу нарезать полукольцами и обжарить. На эти две операции уйдет около стакана масла, даже меньше. Пропустить через мясорубку головку чеснока и один горький перец. Все смешать, посолить по вкусу, добавить уксус.

В банки уложить ряд баклажанов, ряд приправы и так далее. Обязательно простерилизовать, как обычно, и закатать. Очень вкусно.

### Домашний аджика:

#### быстро готовится и хорошо хранится

2,5 кг красных помидоров, 1 кг яблок (антоновка), 1 кг моркови, 1 кг сладкого перца.

Все это перекрутить на мясорубке.

Добавить 1 стакан растительного масла, 1 стакан сахарного песка, 1/4 стакана соли.

Смесь положить в эмалированную кастрюлю и тушить, помешивая, 1 час. Снять с огня, остудить.

Затем добавить 1 стакан чеснока, пропущенного через мясорубку, 2 стручка горького перца.

Холодную аджику расфасовать в 0,5-литровые банки, укупорить полиэтиленовыми крышками или закатать. Очень хорошо хранится. На приготовление уходит мало времени.

Галина Беркуко, г. Оренбург



### Приправа «Ароматная»

Взять в равных пропорциях:  
свежую зелень петрушки;  
свежий зеленый укроп;

красные помидоры;  
лук-репку;  
перец сладкий болгарский;  
свежую морковь;  
соль.

Все провернуть через мясорубку и положить в банки. Если положить одну ложку приправы, суп солить не обязательно.

Светлана Кудряшова, г. Орск

### Фирменный кетчуп

Взять 3,5 кг помидоров, 5-6 стручков сладкого красного перца, 3 горошины горького. Пропустить все через мясорубку и сложить в большую кастрюлю. Добавить стакан сахара, 2 столовые ложки соли, 10 горошин душистого перца, 10 штук гвоздики, 0,5 столовой ложки корицы. На медленном огне тушить 2 часа. Затем добавить измельченную головку чеснока, 1 столовую ложку уксуса и потомить еще 15 минут.

Готовый соус разложить в простерилизованные банки и закатать крышками. Банки перевернуть вверх дном и укрыть чем-нибудь теплым. Хранить в прохладном месте.

### Овощи с растительным маслом

Для маринада на литр воды потребуется столовая ложка с горкой соли и 3 столовые ложки сахара, 15-20 горошин черного перца, 7-10 лавровых листьев, веточка укропа или петрушки, можно положить кусочек горького перца. Все прокипятить, остудить и добавить 1/3 стакана 9-процентного уксуса.

На дно банки налить 1 столовую ложку растительного масла. Уложить нарезанные на дольки огурцы, целые маленькие помидорчики и колечки репчатого лука. Залить овощи маринадом. Стерилизовать литровую банку 10 минут и закатать.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Любимое блюдо Геннадия Хазанова - малосольные огурцы!

В этом году исполнится 35 лет, как Геннадий Хазанов окончил эстрадно-цирковое училище и вышел на профессиональную сцену в качестве конферансье оркестра Утесова. А чуть позже появилась его знаменитая маска обаятельного недотепы - студента кулинарного техникума.

Сегодня 58-летний Хазанов - художественный руководитель московского Театра эстрады и популярный театральный актер.

Геннадий Викторович, ваши гастрономические привычки с





**В этом году исполнится 35 лет, как Геннадий Хазанов окончил эстрадно-цирковое училище и вышел на профессиональную сцену в качестве конферансье оркестра Утесова. А чуть позже появилась его знаменитая маска обаятельного недотепы - студента кулинарного техникума. Сегодня 58-летний Хазанов - художественный руководитель московского Театра эстрады и популярный театральный актер.**

**- Геннадий Викторович, ваши гастрономические привычки с возрастом сильно изменились?**

**-** Наверное, какая-то коррекция произошла... Человек я обеспеченный, а по сравнению с подавляющим большинством населения так просто богатый, но я очень богат потому, что мне абсолютно хватает того, что у меня есть. В том числе и гастрономических привычек.

**- Как вам удается сохранять форму?**

**-** Жалко денег на еду! Я смеюсь, конечно... Свой запас креатива я исчерпал.

**- В одном интервью вы заметили: «У моей жены такой принцип: дом должен быть ухоженным и сытым». Чем обычно насыщает вас супруга?**

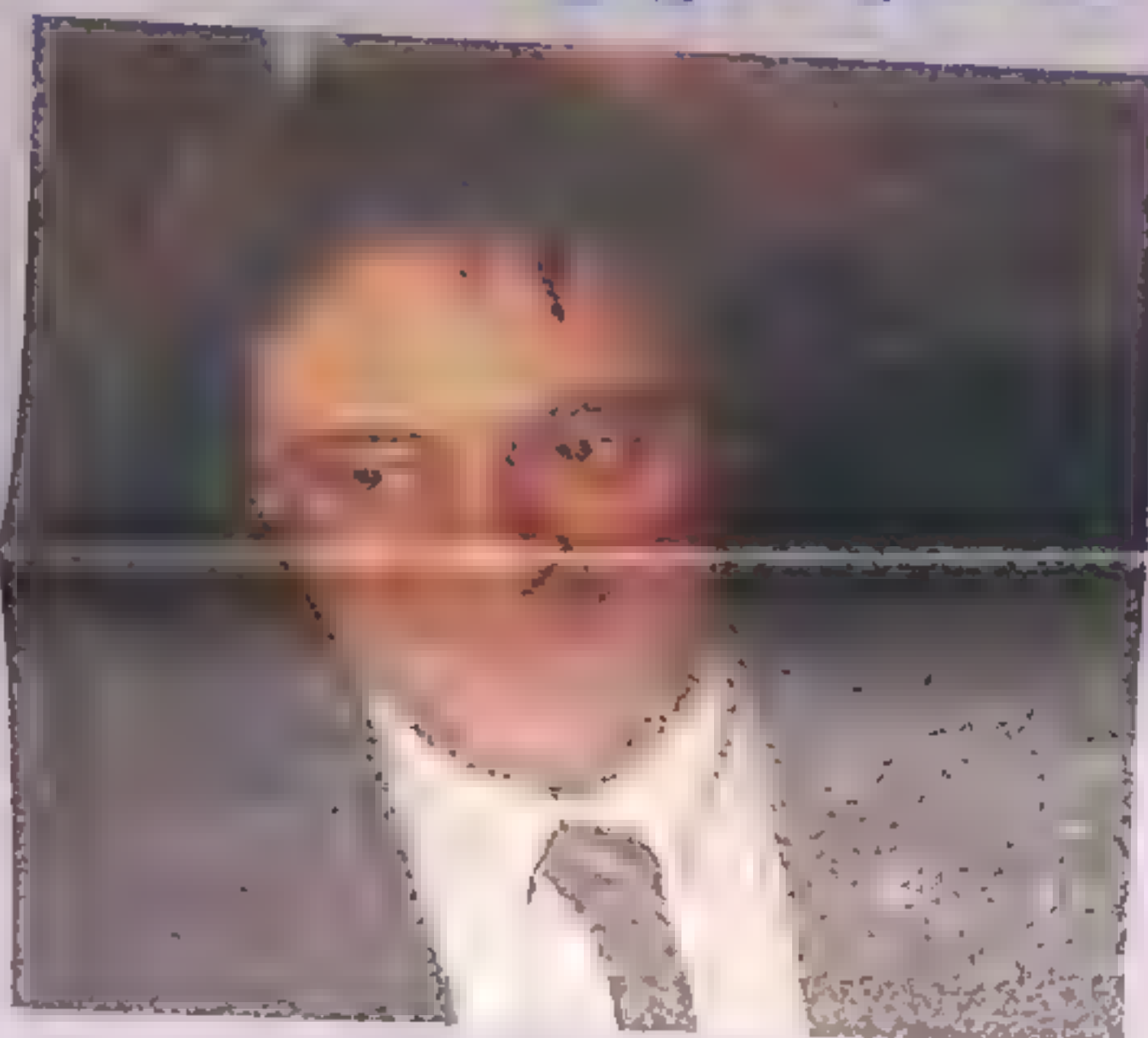
**-** Мои пристрастия - продукты, содержащие минимальное количество холестерина, потому что и этот запас я уже выбрал.

**- Ну а любимое блюдо назовете?**

**-** Любимое блюдо... Да ведь сказать, что оно есть... Малосольные огурцы люблю!

**- И сами их солите?**

**-** Нет, покупаю. Сейчас возродилась замечательная традиция русской кухни, которая была утрачена в советские времена, когда огурцы были только соленые, в бочках...



## МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ

1 трехлитровая банка

Что нужно: 2 кг молодых огурчиков, 3 столовые ложки крупномолотой соли, 2 зубчика чеснока, 10-12 горошин черного перца, 12 вишневых листиков, 12 листиков смородины, 2 лавровых листа, 5-6 зонтиков укропа.

Что делать:

Огурцы промыть, срезать кончики с обеих сторон. Вскипятить 2 л воды, добавить соль и лавровый лист, поварить 5-7 минут, лавровый лист удалить. Чеснок крупно порубить.

На дно банки положить по 2 листика вишни и смородины, несколько горошин перца и долек чеснока, 1 зонтик укропа. На них выложить слой огурцов. Продолжать плотно укладывать огурцы слоями, перемежая их листьями, укропом, чесноком и горошинами перца. Верхний слой огурцов накрыть листьями и зонтиками укропа. Залить рассолом до края банки, закрыть полиэтиленовой крышкой, остудить и поставить в холодное место. Через сутки огурцы готовы!

Если вам не терпится закусить малосольными огурчиками на пикнике или на даче, их можно получить буквально за 5 минут. Обрежьте огурцы с двух сторон, выложите в кастрюлю. Щедро посыпьте их крупной солью, закройте кастрюлю крышкой и потрясите ее 5 минут, подключив к этому процессу друзей. Конечно, огурцы получатся не как выдержанные в рассоле, но на закуску в полевых условиях вполне сгодятся.

По материалам журнала «Гастрономъ»

ложку уксуса и потрите еще 15 минут. Готовый соус разложить в простерилизованные банки и закатать крышками. Банки перевернуть вверх дном и укрыть чем-нибудь теплым. Хранить в прохладном месте.

## Овощи с растительным маслом

Для маринада на литр воды потребуется столовая ложка с горкой соли и 3 столовые ложки сахара, 15-20 горошин черного перца, 7-10 лавровых листьев, веточка укропа или петрушки, можно положить кусочек горького перца. Все прокипятить, остудить и добавить 1/3 стакана 9-процентного уксуса.

На дно банки налить 1 столовую ложку растительного масла. Уложить нарезанные на дольки огурцы, целые маленькие помидорчики и колечки репчатого лука. Залить овощи маринадом. Стерилизовать литровую банку 10 минут и закатать.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Кабачково-помидорный салат

400 г помидоров, 300 г кабачков, 2 луковицы, 2 пучка укропа, соль по вкусу, майонез.

Кабачки очистите от кожицы и натрите на крупной терке. Помидоры нарежьте тонкими кружочками. Лук мелко нарежьте. Зелень измельчите. Все соедините, посолите по вкусу и заправьте майонезом.

## Свекольник с колбасой

На 1,5 л воды - 1 свекла, 1 луковица, 150 г колбасы (лучше всего подходит ливерная), 80 г жира, 1 столовая ложка муки, соль, сахар по вкусу.

Свеклу очистить и натереть на крупной терке. Положить в кастрюлю с разогретым жиром и обжарить, помешивая. Затем добавить мелко нарезанный репчатый лук. Потом положить нарезанную колбасу, горячую воду, соль, сахар по вкусу. Варить под крышкой до готовности.

В готовый свекольник добавить разведенную водой муку, соль и сахар по вкусу.

Подавать со сметаной, посыпав измельченной зеленью.

## Пудинг из батона с яблоками

300 г яблок, 250 г батона, 3 яйца, 400 мл молока, 100 г сахара, 200 г сливочного масла, немного ванилина, 200 г джема.

Батон очистите от корки, нарежьте кубиками, положите в посуду и залейте теплым кипяченым молоком, смешанным с желтками, ванилином и сахаром.

Очищенные от кожицы яблоки нарежьте ломтиками и смешайте с подготовленным хлебом. Белки взбейте в крепкую пену и осторожно введите в хлебно-яблочную массу.

Полученную массу выложите в смазанную маслом форму и выпекайте до готовности.

При подаче на стол пудинг покройте джемом (какой есть).



## Как гачник гачнику

### КЛУБНИКА – ИНДИВИДУАЛИСТКА

У некоторых дачников клубника дает плохой урожай. Мне кажется, это происходит потому, что кустики буквально сидят друг у друга на «голове». У меня тоже раньше такое творилось на клубничных грядках. А потом я начала прореживать клубнику, и хороший урожай не заставил себя долго ждать.

Расстояние между рядами на клубничной «плантации» должно быть 60-90 см, в рядах растения высаживают на расстоянии не ближе 15 см (а еще лучше 25 см) одно от другого. Благодаря этому кустики хорошо дышат и получают достаточно солнца. А если лето дождливое, разреженная посадка уменьшает поражение ягод серой гнилью.

Еще хочу предложить дачникам подкрепить силы таким вот йогуртом.

### ЙОГУРТ «КЛУБНИЧКА»

0,5 стакана ягод клубники, 0,5 стакана сливок, 1 стакан кефира, 2 столовые ложки клубничного сиропа, 1 стакан сахарной пудры (пропустить сахар через кофемолку), 2 столовые ложки ликера.

Ягоды мелко нарезать. Кефир смешать с сиропом, взбитыми с сахарной пудрой сливками и взбить миксером. Затем добавить измельченные ягоды и продолжать взбивать еще 20-30 секунд. Добавить ликер, разлить в стаканы и сразу же подать к столу.

### ВМЕСТО ВЕСОВ – СТАКАН

Бывает, что надо выяснить вес удобрений, а весов под рукой не оказывается. Тогда на помощь придет обыкновенный граненый стакан.

В одном таком стакане содержится: смеси для удобрения (плодово-ягодной, овощной) - 180-200 г, суперфосфата - 185-210 г, аммиачной селитры - 160-180 г, сернокислого калия - 260 г, фосфоритной муки - 310-360 г, древесной золы - 90-120 г.

### ГРОЗНАЯ РОМАШКА

Ромашка - очень милый цветок, который украсит любую дачу. Но для некоторых вредителей он может быть настоящей угрозой. Обыкновенную аптечную ромашку очень боятся клещи, гусеницы и тля. Чтобы отпугнуть этих непрошенных гостей, сделайте такое вот простое средство.

Нужно взять листья и корзинки соцветий (их собирают во время цветения). 1 кг сухого сырья настаивайте 12 часов в 10 литрах воды. Перед опрыскиванием настой процедите, разбавьте водой в три раза (1:3), добавьте 40 г мыла (на каждые 10 литров раствора).

Вот и все: никаких вложений это средство не требует и, что важно, не содержит никакой «химии».

Елена Смирнова, г. Орск Оренбургской области

Надежда Королева, г. Оренбург

## Спасем урожай без «химии»!

### НАСТОИ И ОТВАРЫ ПРОТИВ ВРЕДИТЕЛЕЙ

#### Настой горчицы

(против крыжовниковой огневки и пилильщиков)

200 г сухой горчицы заливают 10 л воды, настаивают двое суток. Перед опрыскиванием процеживают через марлю.

## Стрелы в рассоле

## Впрок

В начале июля стрелкующиеся сорта озимого чеснока выбрасывают стрелки, которые сильно истощают луковицу. Чем раньше их обломать, тем крупнее будут головки чеснока и больше урожай. А молодые сочные и нежные стрелки вполне можно использовать в пищу. Если их обжарить на сковороде и залить яйцом, получится очень вкусное блюдо.

Остальные стрелки попробуйте законсервировать. Консервированные чесночные стрелки очень напоминают черемшу. Заготовить их несложно.

Я делаю так: банки стерилизую над чайником, кипячу крышки. На 1 л воды беру 50 г крупной соли и 25 г сахара, несколько зерен душистого горошка и листочков базилика. Довожу рассол до кипения и остужаю до 80 градусов. Стрелки чеснока мою в холодной воде, режу на кусочки длиной 7-10 см. В стерильные банки закладываю нарезанные стрелки чеснока, заливаю



## НАСТОИ И ОТВАРЫ ПРОТИВ ВРЕДИТЕЛЕЙ

### Настой горчицы

(против крыжовниковой огневки и пилильщиков)  
100 г сухого порошка горчицы заливают 10 л воды, настаивают двое суток. Перед опрыскиванием процеживают через 2-3 слоя марли, разбавляют холодной водой в соотношении 1:1 и добавляют на каждые 10 л жидкости 40 г мыла.

### Настой древесной золы

(против тли, крыжовниковой огневки, пилильщиков)  
3 кг просеянной древесной золы заливают 10 л горячей воды. Выдерживают двое суток, процеживают и опрыскивают растения.

### Зольный отвар

2-3 кг просеянной древесной золы заливают 10 л воды, 30 минут кипятят и отстаивают.

### Настой чеснока

(против тлей, клещей, медяниц)  
200-300 г неочищенных головок чеснока измельчают и заливают 2 л горячей воды. Через сутки массу отжимают, в раствор добавляют 8 л воды и 20-30 г хозяйственного мыла. В закрытом стеклянном сосуде полученный раствор можно хранить весь сезон. Для опрыскивания к 2 л раствора добавляют 8 л воды.

### Отвар чеснока

(против земляничного клеща)  
700 г измельченного чеснока заливают 10 л кипятка. На следующий день разводят в соотношении 1:7 и поливают землянику.

### Настой из табака

(против тлей, личинок пилильщиков)  
400 г табака или махорки настаивают двое суток в 10 л горячей воды, процеживают и добавляют 30-40 г хозяйственного мыла.

### Отвар из табака

400 г табака или махорки настаивают двое суток в 10 л воды, затем 2 часа кипятят, охлаждают и процеживают. К отвару добавляют 10 л воды и 30-40 г хозяйственного мыла (на каждые 10 л жидкости).

### Отвар из полынй горькой

(против листогрызущих гусениц и бабочек яблоневой плодожорки)  
Половину ведра измельченных цветущих растений заливают 10 л воды, сутки настаивают, затем 30 минут кипятят, процеживают, разбавляют водой (1:1) и добавляют 40 г мыла.

«ДачникаМ»

## Стрелы в рассоле

В начале июля стрелкующиеся сорта озимого чеснока выбрасывают стрелки, которые сильно истощают луковицу. Чем раньше их обломать, тем крупнее будут головки чеснока и больше урожай. А молодые сочные и нежные стрелки вполне можно использовать в пищу. Если их обжарить на сковороде и залить яйцом, получится очень вкусное блюдо.

Остальные стрелки попробуйте законсервировать. Консервированные чесночные стрелки очень напоминают черемшу. Заготовить их несложно.

Я делаю так: банки стерилизую над чайником, кипячу крышки. На 1 л воды беру 50 г крупной соли и 25 г сахара, несколько зерен душистого горошка и листочков базилика. Довожу рассол до кипения и остужаю до 80 градусов. Стрелки чеснока мою в холодной воде, режу на кусочки длиной 7-10 см. В стерильные банки закладываю нарезанные стрелки чеснока, заливаю кипятком и прикрываю крышкой. Через 5-10 минут воду сливаю и заполняю банки рассолом. Затем добавляю 1 столовую ложку 9-процентного уксуса на 750-граммовую банку. Завинчиваю крышкой и укутываю банки «шубой» до остывания. Заготовки храню в подвале, но они прекрасно сохраняются и в городской квартире. Зимой чесночные стрелки, предварительно измельчив, можно добавлять в супы, борщи и другие блюда. Хороши они и как гарнир к мясу, рыбе. Консервированные стрелки больше года хранить нежелательно, поскольку они утрачивают аромат и вкусовые качества.

Александра Зимина, «Мир садовода»

## Напитки из сада



### Вишневый напиток

#### С МОЛОКОМ

Вишневый сок смешать с лимонным, всыпать сахар и перемешать до полного его растворения. Добавить щепотку соли и прокипятить на слабом огне в течение 5 минут, после чего охладить. В смесь влить холодное молоко, перемешать и взбить миксером или металлическим венчиком. Подавать напиток хорошо охлажденным.

На 1 стакан вишневого сока - 2 столовые ложки лимонного сока, 3 столовые ложки сахара, 0,5 л молока, соль по вкусу.

### Напиток «Клубника

#### В САИВКАХ

Хорошо промытую клубнику протереть через сито и растереть с сахаром так, чтобы он совершенно растворился. Разбавить сливками, хорошо размешать и до подачи держать в холодильнике.

На 250 г сливок - 250 г клубники, сахар по вкусу.

Алина Кутелева, г. Кемерово

### Напиток тонизирующий

1 часть листьев черной смородины, 1 часть плодов шиповника, 3 части листьев крапивы, 3 части семян моркови, на каждую чайную ложку сбора 1 чайная ложка чая (на стакан кипятка).

Готовить как обычный чай: залить кипятком. Дать настояться.

### Яблочный

Нарезать соломкой 0,5 кг яблок. Быстро залить их теплым сиропом, приготовленным из 150 г сахара и 1 л воды. Размешать, закрыть и оставить на 2-3 часа. Затем процедить и приправить по вкусу лимонным соком.

Надежда Королева, г. Оренбург



## Чесночное лекарство

Предлагаю тем, кто страдает от мозолей, приготовить чесночный уксус. Это средство принесет вашим ногам облегчение.

3 зубчика чеснока залить 3,5 стакана винного уксуса. Настаивать две недели.

Смочить кусочек хлопчатобумажной ткани холодным чесночным уксусом, отжать избыток жидкости и приложить ткань к мозоли. Обвязать и оставить компресс на ночь. Утром сделать новый компресс.

## Сок репы избавит от кашля

Кипяченый сок репы с сахаром или медом станет вашим добрым помощником в борьбе с кашлем.

В 1 стакане сока репы очень хорошо размешайте 1 столовую ложку меда. Посуду поставьте на огонь, доведите до кипения и сразу же выключите огонь.

Пейте это снадобье по три глотка 3-4 раза в день за полчаса до еды.

Вера Надеждина, г. Новотроицк Оренбургской области

## Садовая косметика

### Морковка для бархатных щечек

Такая маска делается 1-2 раза в неделю.

Морковь вымойте и натрите на мелкой терке. 2-3 столовые ложки морковной кашицы смешайте с 1 столовой ложкой молока (или сливок, кефира, творога, желтка). Смесь наложите на лицо толстым слоем примерно на полчаса или чуть меньше, после чего смойте теплой водой.

Смажьте лицо питательным кремом, который подходит для вашего типа кожи.

Особенно полезна такая маска для сухой и нормальной кожи. Кожа становится нежной и бархатистой,

## Настой для почек

Если есть проблемы с почками, можно попробовать приготовить такое средство.

Возьмите по 1 части березовых почек и хвоща полевого. 2 столовые ложки смеси заварите 2 стаканами крутого кипятка и настаивайте в закрытой посуде, пока он не остынет, после чего процедите. Пейте по 0,5 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Можно воспользоваться и другим снадобьем.

Одну столовую ложку измельченных свежих корней сельдерея залейте

1,5 стакана холодной воды. Настаивайте в течение 4 часов, после чего процедите. Принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Желаю всем читателям «Заготовок на зиму» удачного сезона: с хорошим урожаем и без болезней!

Анна  
Плетнева,  
г. Оренбург

## Загар без солнца

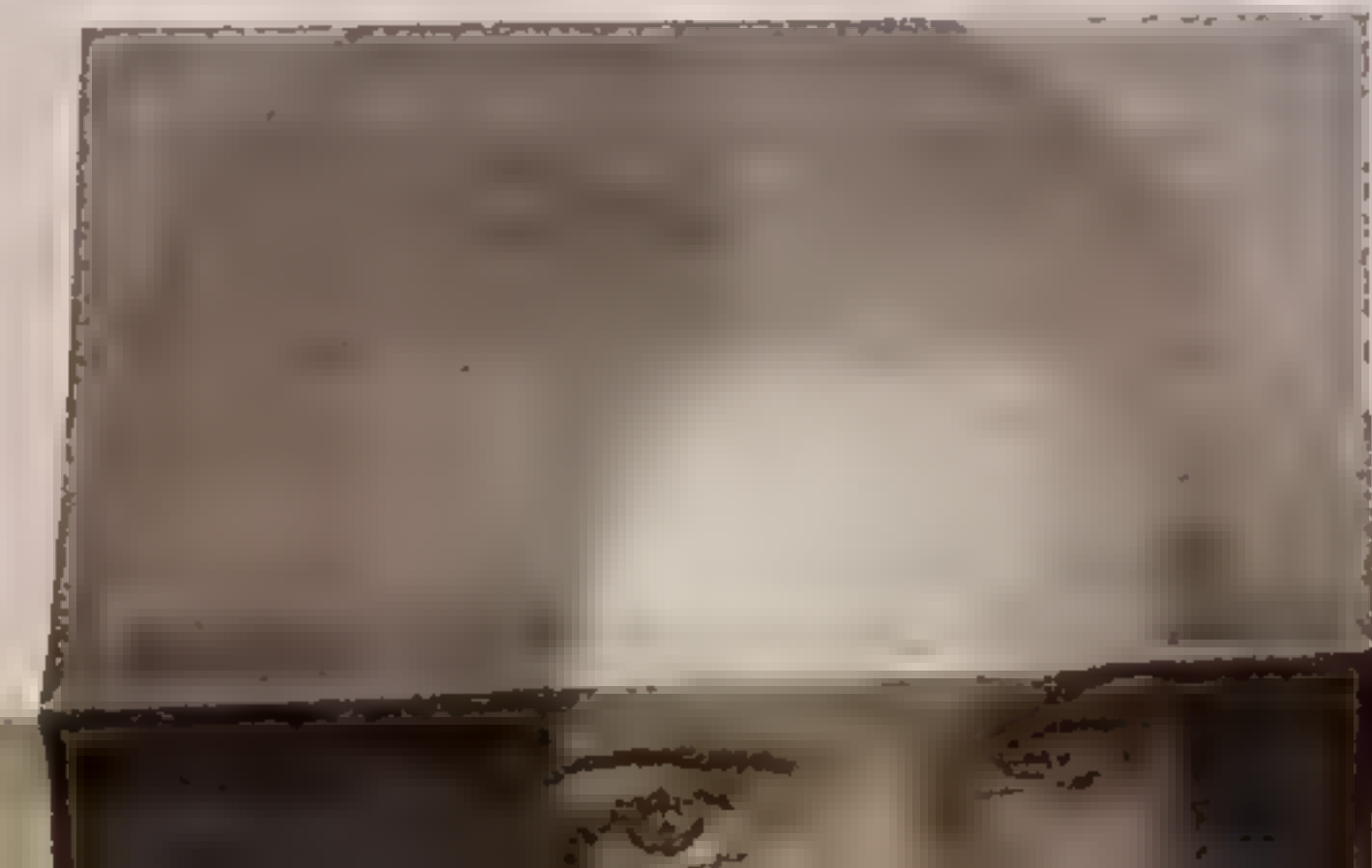
Выглядеть свежо и загорело можно и не жарясь на солнце. Достаточно протирать кожу отваром чая.

Все очень просто! 1 чайную ложку чая надо залить 1/4 стакана воды и прокипятить в течение 3 минут. В теплом виде процедить через ткань.

Настой сохраняет свои «загарные» свойства в течение суток, если хранится при комнатной температуре, и двое суток, если держать его в холодильнике.

Протирать лицо надо утром и вечером.

Наталья Сергачева, г. Челябинск



## Руг здоровья, а не чай!

### Чай из крапивы «Чистый изумруд»

Вымытую крапиву заливаем горячей водой (но не кипятком!). Настаиваем 20-30 минут. Получается зеленоватый напиток, очень приятный на вкус. В него можно добавить немного меда.

### Чай из листьев облепихи

Листья сушат, добавляют в равных долях лист смородины, вишни и зверобоя. Заваривают как обычно.

Это классическая основа, а для

разнообразия можно вводить лист земляники, рябины и ивы (да-да, той самой, что стоит «зеленая, над рекой склоненная»!).

### Тонизирующий напиток «Бодрость»

Берут по 1 горсти листьев облепихи и мяты, заливают 3-5 литрами кипятка, настаивают 5-6 часов. Затем процеживают, добавляют полстакана меда и охлаждают.

### Чайный бальзам

1 столовая ложка черного чая, 1/4 чайной ложки ромашки, 1/4 чайной ложки мяты, 4 стакана кипятка.

Настаиваем 5-6 минут.

Людмила Мельникова, г. Самара

## Чай

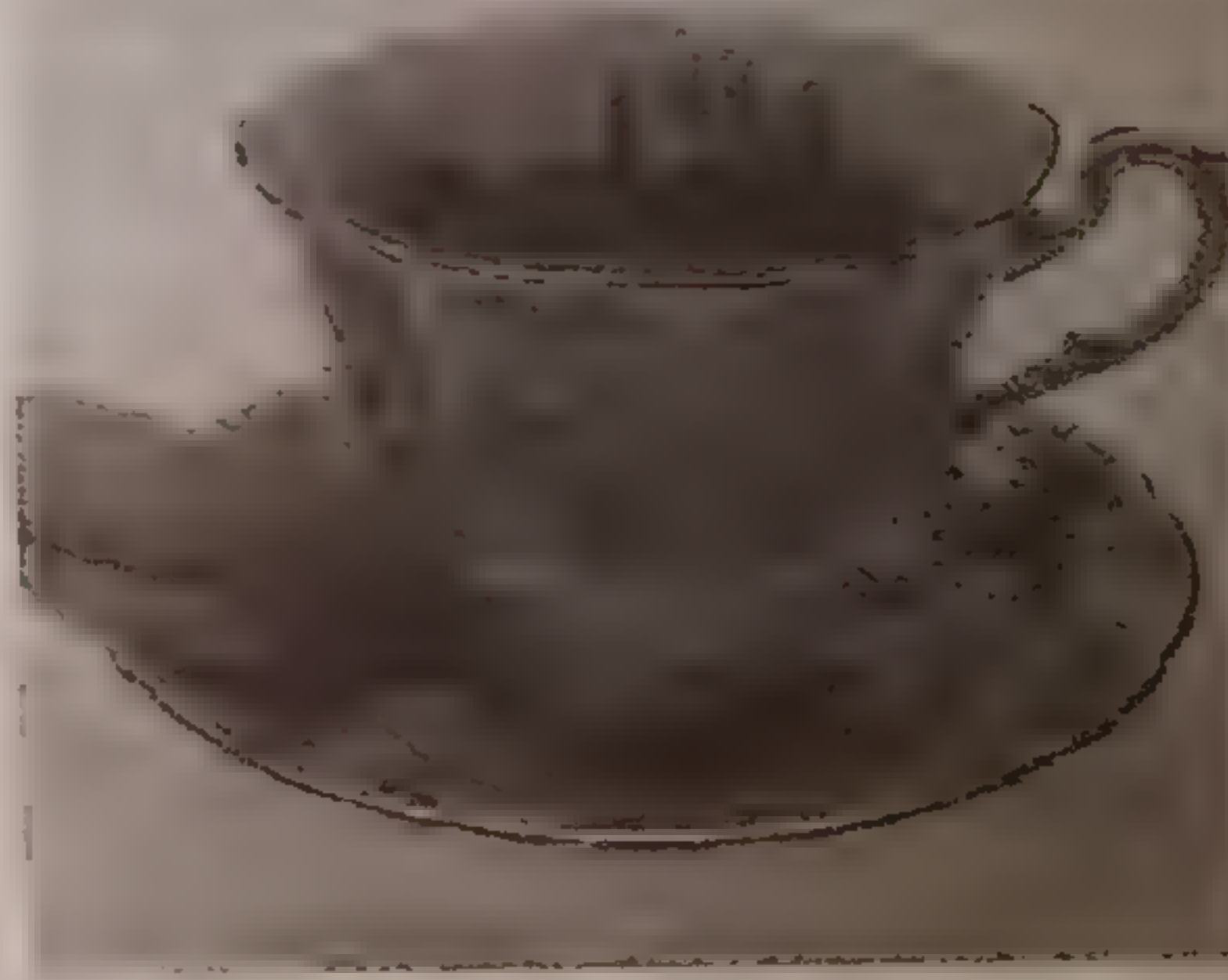
### «Деревенский»

Листья земляники увлажните, сложите стопками, протомите в нежаркой печи или духовке. Затем их надо высушить, растолочь и заваривать, как обычный чай.

### Чай «Лужок»

2 части головок клевера, по 1 части зверобоя и листа смородины.

Смешать, заваривать и пить как чай (1 столовая ложка на стакан кипятка).



## Лечебный напиток из крыжовника



столовой ложкой молока (или сливок, кефира, творога, желтка). Смесь наложите на лицо толстым слоем примерно на полчаса или чуть меньше, после чего смойте теплой водой.

Смажьте лицо питательным кремом, который подходит для вашего типа кожи.

Особенно полезна такая маска для сухой и нормальной кожи. Кожа становится нежной и бархатистой, повышается ее упругость.

## Маска из кабачка

Из кабачков вырежьте тонкие, длинные полосы и покройте ими лицо и шею. Через 20 минут снимите и вымойте лицо молоком.

Эта косметическая процедура будет особенно эффективной для сухой и обветренной кожи, склонной к увяданию.

Елизавета Добрикова,  
г. Оренбург



## ОГУРЕЦ — ЛУЧШИЙ ДРУГ КОЖИ

Сейчас на грядках уже подрастают огурцы, а их еще исстари применяли в косметике как очищающее и отбеливающее кожу средство. Даже если просто протереть ломтиком свежего огурца лицо, то сразу ощущаешь приятную свежесть. Предлагаем нашим читательницам несколько советов по уходу за кожей с помощью огурцов.

Ежедневный массаж кусочком свежего огурца, который передвигают слева направо кольцеобразными движениями, увлажняет кожу. Впитавшийся сок через 30 минут нужно смыть.

Свежий огурец, съеденный без соли, оказывает благоприятное действие на угреватую кожу и положительно влияет на обмен веществ.

## МАСКА ИЗ ОГУРЦОВ УВЛАЖНИТ И ОТБЕЛИТ КОЖУ

Для этого свежий огурец натирают на терке. На лицо и шею кладут марлю, а на нее — полученную массу из огурца. Через 15-20 минут все смывают и наносят крем.

Каждая женщина сама может приготовить кремы и лосьоны из огурца.

## ЛОСЬОН ДЛЯ РУК И ТЕЛА

2 цветка белой лилии, 3 цветка розы, 5 свежих огурцов, натертых на терке, заливают 400 мл водки, плотно закры-

вают и настаивают 2-3 недели в темном месте.

Перед применением 0,5 стакана настоя смешивают с таким же количеством холодной кипяченой воды, 1 столовой ложкой глицерина и 1 столовой ложкой лимонного сока.

## КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Для его приготовления берут 250 г огурцов, 50 г ланолина, 15 г миндального масла.

Огурцы натирают на мелкой терке. В маленькой мисочке на паровой бане растворяют ланолин, добавляют масло и огуречную массу. Посуду закрывают фольгой и нагревают на медленном огне в течение часа. Затем смесь тщательно размешивают, процеживают и взбивают миксером или венчиком до однородной массы.

по 1 части зверобоя и листа смородины.

Смешать, заваривать и пить как чай (1 столовая ложка на стакан кипятка).

## Лечебный напиток из крыжовника

Инна Савченко, Москва: «Слышала, что из крыжовника делают напиток, который помогает при лечении анемии. Подскажите, как его приготовить и есть ли какие-нибудь противопоказания?»

Лечебный напиток из крыжовника применяют не только при анемии. Это прекрасное желчегонное и мочегонное средство, помогает напиток и при хронических запорах. А в народной медицине его рекомендуют при онкологических заболеваниях.

Его нельзя пить при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при диарее.

Для приготовления лечебного напитка отбирают самые спелые, неповрежденные ягоды, моют, выжимают сок и отстаивают в течение 4 часов, затем фильтруют. Сока потребуется 3 литра. Потом берут 100 г липового цвета, заливают его 3 литрами кипятка, настаивают те же 4 часа, фильтруют. Липового настоя нужно тоже 3 литра.

Смешивают сок крыжовника, настой липового цвета, мед ранневесенний (сойдет любой) — 2 кг, спирт 96-процентный — 2 литра (можно заменить хорошей водкой) и настаивают 3 дня, взбалтывая смесь ежедневно по 2-3 раза. Потом фильтруют, не затрагивая осадок, разливают по бутылкам, укупоривают и хранят в темном, прохладном месте.

Принимают по 1-3 столовые ложки 3-4 раза в день.

## КРЕМ ДЛЯ ЖИРНОЙ И НОРМАЛЬНОЙ КОЖИ

Для него потребуются 300 г огурцов, 1 лимон, 0,5 стакана камфорного спирта, 1 стакан водки, 3 желтка, 20 г меда.

Огурцы и лимон пропускают через мясорубку, заливают стаканом водки и настаивают сутки в прохладном месте. После настоя процеживают, добавляют камфарный спирт и желтки, тщательно растерты с медом, и все хорошо смешивают.

## МОЛОЧКО ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Несколько ломтиков свежего огурца кладут на несколько часов в чашку со свежим (некипяченым) молоком. Затем молоко отцеживают и употребляют для протирания лица и шеи. Хранят это средство в прохладном месте и не продолжительное время.

## Баклажаны для здоровья

Такие баклажаны делаются щадящим способом, без уксуса и острых специй. Хочу предложить рецепт читателям «Заготовок на зиму».

Первым делом нужно испечь баклажаны в духовке и очистить от кожуры. Подготовить банки, положить на дно несколько долек чеснока, лавровый лист, перец горошком. Выложить в банки баклажаны. Залить их томатом (на 1 л томата — 1 столовая ложка соли). Стерилизовать в течение 10 минут, после чего банки закатать.

Пользуясь случаем, хочу попросить у читателей «Заготовок на зиму» рецепты не очень острых консервов, которые можно есть тем, у кого проблемы с желудком.

Марина Кузьмина, г. Бугуруслан  
Оренбургской области

При подготовке полосы использованы материалы газеты «Мир садовода»



## «Все, что заготовила, было очень вкусным!»

Я сделала столько заготовок благодаря вашим газетам и читателям! Все, что я заготовила, было очень вкусным, я даже не знаю, кого именно отметить и поблагодарить за рецепт, спасибо всем-всем хозяйшкам за вкусные салаты! Теперь я с нетерпением жду нового сезона консервирования, чтобы пополнить свою тетрадь новыми записями заготовок. Хочу предложить и свои рецепты, может, кому-нибудь они тоже покажутся вкусными.

### Консервированный щавель

Свежие листья щавеля сортируют, моют, бланшируют, опуская в кипящую воду. Прокипятив 3 минуты, массу с помощью шумовки раскладывают в банки и заливают жидкостью, в которой щавель бланшировался. Заполненные банки закатывают и ставят крышками вниз для охлаждения.

### Помидоры, протертые с цветной капустой

800 г помидоров нарезают на части, разваривают до мягкости и сразу протирают через сито или дуршлаг, прибавляя при этом 20 г соли и 20 г сахара.

Цветную капусту моют, разделяют на соцветия и снова ополаскивают водой. Кладут ее в кастрюлю с кипящей водой и варят 2 минуты, после чего перекалывают в холодную воду, чтобы избежать перевара, затем укладывают в подготовленные банки и заливают приготовленным томатным пюре. Стерилизуют литровые банки 45 минут.

Алена Якуша, п. Блюменталь  
Беляевского района  
Оренбургской области

### Патиссоны с овощами

На дно 3-литровой банки положить 2-3 гвоздики, немного корицы, 3 лавровых листа, 3 горошины перца, 1/4 чайной ложки лимонной кислоты и 4 огурца.

Затем банки заполнить молодыми патиссонами, вперемежку со стручками сладкого перца, укропом, чесноком, листьями смородины, вишни. Сверху уложить розовые помидорчики. Все это залить горячим рассолом и закатать.

Для рассола: 1 л воды, 35 г соли, 50 г сахара, 1 чайная ложка уксуса.

### ЯБЛОЧНО- ВИШНЕВЫЙ МАРМЕЛАД

1 кг яблок, 1 кг вишен, 600 г сахара.

Вишню освободить от косточек, засыпать сахаром. Пусть стоит до тех пор, пока не даст сок.

Яблоки испечь в духовке и протереть через сито или дуршлаг.

Протертые яблоки смешать с вишней и варить до готовности.

Лариса Кириллова,  
г. Оренбург

### Ассорти «Вавилон»

3,5 кг огурцов, 2,5 кг цветной капусты, 1,3 кг мелкого лука, 250 г молодой некрупной моркови, 200 г фасоли, 3 г корицы, 2 г гвоздики, несколько горошин черного перца, 1 лавровый лист.

На 1 л воды - 200 г столового уксуса, 50 г соли, 50 г сахара.

Подготовленные овощи опустить на 5 минут в кипящую воду, а затем уложить в банки, соблюдая заданную пропорцию. Залить кипящим маринадом и пастеризовать при температуре 90 градусов: литровые банки - 12-15 минут, двух- или трехлитровые банки - 15-20 минут.

Любовь Ткач, г. Тольятти  
Самарской области

### ОТ ТАКИХ БАНОЧЕК ДУША РАДУЕТСЯ!

Хочу от всего сердца поблагодарить всех тех, кто работает над приложением «Заготовки на зиму»: редакцию и авторов. Из ваших номеров прошлого лета я взяла на вооружение много рецептов. Особенно нашей семье понравились помидоры «Мамин рецепт» от Людмилы Мельниковой из Самары и закуска «Десять негрятят» от Евгении Тереховой из г. Чебаркуль Челябинской области. В этом году мы сделаем таких консервов побольше. И будем ждать интересных новинок.

Л.Н. Трутнева, г. Волгоград

Спасибо Марине Голубевой из Челябинска за рецепт «Лечо «Помидоры с перцем»; Ксении Петровой из Бугуруслана за «Острую капусту»; Лилии Казаковой из Оренбурга за вино «Свекольное чудо».

Нина Козлова, г. Бузулук Оренбургской области

Напоминаем, что отныне раз в полугодие у нас будет выходить номер-дайджест «Лучшие заготовки впрок», составленный по материалам газет «Пир горой», «Заготовки на зиму» и «Любимые рецепты» за прошлые годы. Он рассчитан на читателей-новичков, а также на тех, кто не имел возможности выписывать наши издания регулярно.



соли, 50 г сахара,  
1 чайная ложка  
уксуса.



### ЦУКАТИКИ ИЗ ВИШНИ

Из сахара (250 г) и небольшого количества воды сварить густой сироп. Положить в него вишню без косточек (500 г). Снять с плиты и оставить на ночь. Утром сироп слить, прокипятить, вновь залить вишню и охладить. Так делать несколько раз, пока сахар не покроет вишню кристалликами. Затем цукатики слегка подсушить в хорошо прогретой остывающей духовке. Сохранять в фольге или пергаментной бумаге.

Сварить жидкий сироп из 1 стакана сахарного песка и 1 стакана воды, держать его на плите на медленном огне. Каждую веточку смородины, вымытой и высушенной, обмакнуть в сироп, уложить на огнеупорное блюдо, подсушить в нежаркой духовке. Сложить ягоды в банку, завязать пергаментом, хранить в сухом месте.

Людмила Мельникова, г. Самара

### Вишневое пюре, замороженное с сахаром

Это один из вариантов заготовок из морозильника. Я вообще люблю ягоды и овощи замораживать, считаю, что так сохраняется больше витаминов.

На 1 кг вишневого пюре - 200 г сахара.

Ягоды вишни освободить от косточек, размять и проварить под крышкой до размягчения. После этого протереть через сито или дуршлаг. В горячее пюре положить сахар. Когда сахар растворится, переложить пюре в формочки, поставить в холодильник охлаждаться. А после того, как пюре охладится в обычном отделении, убрать в морозильник.

Лариса Кириллова, г. Оренбург

дайджест «Лучшие заготовки впрок», составленный по материалам газет «Пир горой», «Заготовки на зиму» и «Любимые рецепты» за прошлые годы. Он рассчитан на читателей-новичков, а также на тех, кто не имел возможности выписывать наши издания регулярно.

### Кабачки тушеные острые

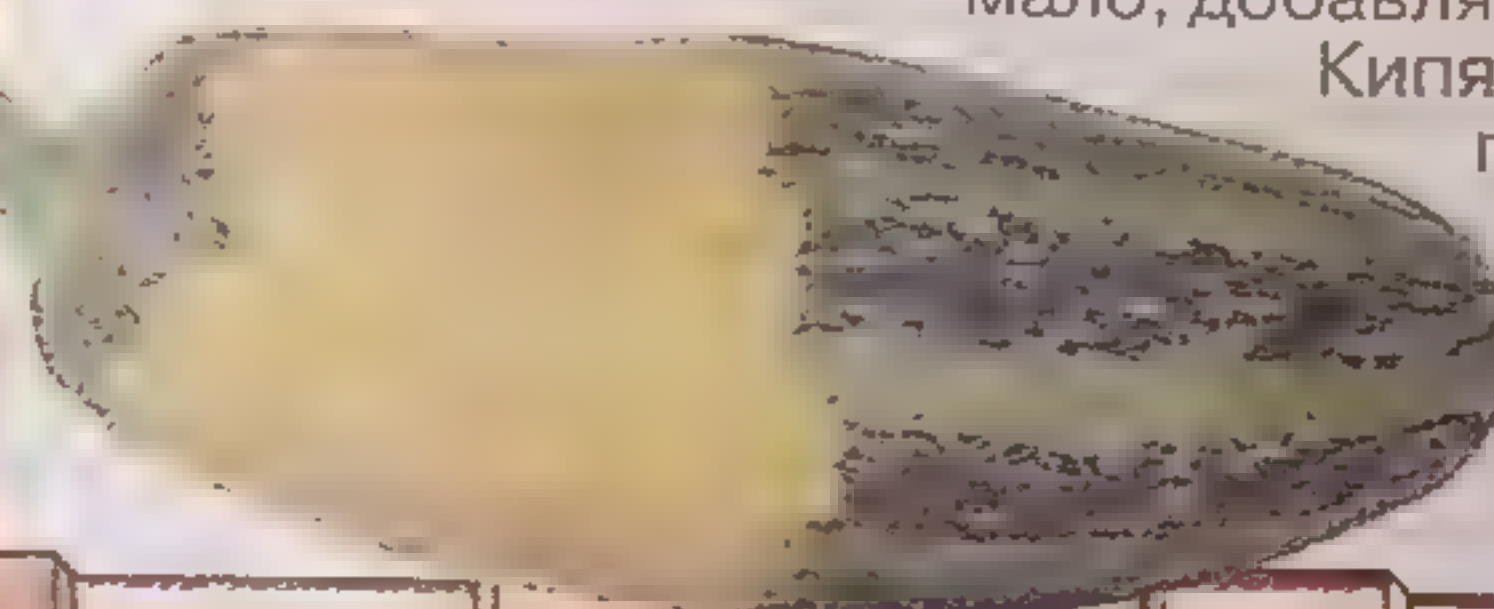
5 кг очищенных кабачков, 1,5 кг репчатого лука, 1,5-2 головки чеснока, 2-3 штуки острого красного (стручкового) перца, 1 кг моркови, 250 г растительного масла с запахом, 150 г сахара, соль по вкусу, 1,5 столовой ложки уксуса (70-процентного).

Противень смазываем маслом, кабачки режем кусками, как дыню, укладываем на противень и ставим в духовку. Тушим, переворачивая, чтобы не подгорели, до золотистого цвета. Затем кабачки остужаем и режем кубиками или соломкой.

В кастрюле с толстыми стенками разогреваем масло. В кипящее масло кладем лук, нарезанный кольцами или полукольцами, нашинкованную соломкой морковь. Жарим лук и морковь до готовности, добавляем готовые кабачки. Добавляем нарезанный тонкими колечками острый перец и давленный чеснок. Солим по вкусу, кладем сахар, уксус. Еще я добавляю 3-4 столовые ложки томатной пасты и пучок петрушки. Тушим еще 5-10 минут (если масла мало, добавляем еще немного).

Кипящий салат раскладываем по стерилизованным баночкам и закатываем.

Татьяна Кольцова,  
г. Тольятти  
Самарской области



### Есть вопросы!

Хочу задать вопрос в газету «Заготовки на зиму»: кто знает, как заготовить салат из черной редьки на зиму, а также салат или икру из патиссонов? Солить их я умею, а салатов из редьки и патиссонов у меня нет. Буду рада, если кто откликнется.

Алена Якуша, п. Блюменталь Беляевского района Оренбургской области

Сможет ли мне кто-нибудь из читателей помочь: подсказать, какой салат на зиму можно закатать с грибами? Только проверенный, так как заготовки с грибами требуют особой осторожности.

Лилия Иванова, г. Оренбург

Хотелось бы научиться готовить такое пюре, где бы присутствовала комбинация тыквы и каких-нибудь других фруктов.

Мария Столбова, г. Уфа





# ЗАГОТОВКИ

№ 4 2005 НА ЗИМУ



ПИР  
СОВЕТЫ

## Салат «Конец сезона»

3 кг капусты, 3 кг красных помидоров, 2 кг свеклы, 1 кг сладкого болгарского перца, 0,5 кг репчатого лука, 1 головка чеснока.

Капусту нашинкуйте. Свеклу натрите на терке. Чеснок пропустите через чесночницу. Нарезанный кубиками лук обжарьте на растительном масле. Все овощи смешайте.

Помидоры пропустите через мясорубку и залейте ими овощную смесь. Добавьте 1 стакан 9-процентного уксуса, 1 стакан сахара, 100 г соли, 0,5 л растительного масла.

Варите смесь в течение 45 минут с момента закипания. Сразу же разложите по стерилизованным баночкам и закатайте.

Ольга Мохова, г. Челябинск





## Наш «Балтимор»

**Мы делаем домашний кетчуп, который называется «Балтимор».**

Берем 3 кг помидоров, 200 г чеснока, 0,5 кг перца, 0,5 кг репчатого лука, 0,5 кг моркови, 0,5 кг яблок (лучше брать зеленые), 1 штуку перчика «огонек».

Все перебиваем. Добавляем к смеси 100 г сахара, 100 г растительного масла, 1 столовую ложку с верхом соли.

Варим при умеренном кипении 1 час. Закатываем в стерилизованные банки. Храним в погребе.

Хорош кетчуп к сосискам, жареному мясу, макаронам.

Елена Мынгалова, г. Оренбург

## Закуска «Приятная компания»

1 кг фасоли, 3 кг красных помидоров, 500 г красного сладкого перца, 500 г моркови, пучок зелени петрушки, 0,5 стакана чеснока, 2 столовые ложки соли, 2 столовые ложки сахара, 1 стакан подсолнечного масла.

Фасоль варим, чтобы она хорошо разварилась. Помидоры нарезаем кубиками, а сладкий перец – соломкой. Морковь трем на крупной терке, чеснок пропускаем через чесночницу, а зелень петрушки мелко режем. Добавляем соль, сахар и подсолнечное масло.

Все перемешиваем и тушим на небольшом огне в течение 40 минут. В горячем виде раскладываем по горячим стерилизованным банкам, закатываем. Укутываем и держим в таком виде до остывания. Храним в прохладном месте.

Дарья Кириллова, г. Орск Оренбургской области



## Сладкое воспоминание о детстве

Я родилась и выросла в поселке – среди этих искусственных гор-отвалов и пронзительного цвета озер, появившихся в результате человеческой деятельности; среди богатых грибами и ягодами лесов, окружающих поселок.

### Варенье из клюквы

1 кг клюквы, 1,5 кг сахара, 1-2 стакана воды.  
Ягоды перебрать, вымыть и опустить на 1-2 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг. Высыпать в кипящий сироп и варить на слабом огне. В конце варки можно добавить ванилин.

### Сироп из ревеня

1 кг ревеня, 800 г сахара, 1 стакан воды.

Черешки ревеня залить водой, кипятить 3-4 минуты, отжать. Добавить сахар, нагреть до 90 градусов и разлить в прокипяченные бутылки.

Вера Горбунова, п. Известняк Пермской области

### Варенье из тыквы – с апельсином и лимоном

1 кг тыквы, 1 кг сахара, 1 лимон, 1 апельсин.

Тыкву очистить, нарезать кубиками или натереть на крупной терке. Засыпать сахаром и оставить на ночь. Утром слить выделившийся сок, довести до кипения и снова залить тыкву. Дать остыть, затем поставить посуду на огонь и довести до кипения сок вместе с тыквой. Снова дать остыть, добавить в тыквенную массу лимон и апельсин, промолотые через мясорубку с кожурой. И еще раз довести до кипения. Готово!

### Приправа зимняя

5 кг помидоров, по 1 кг сладкого перца и моркови, по 300 г чеснока, петрушки и укропа.

Пропустить через мясорубку помидоры, очищенный от семян сладкий перец, морковь, чеснок, петрушку (корень и листья), укроп, посолить чуть сильнее обычного и перемешать. Сутки настоять в эмалированной посуде, периодически перемешивая. Разложить по банкам, хранить в холодном месте. Использовать как приправу к первым и вторым блюдам.

Светлана Суханова, г. Оренбург

### Сливы в соке красной свеклы

1 кг слив, 500 г сока красной свеклы, 3 штуки гвоздички.

Сливы вымыть, освободить от косточек, положить в кастрюлю, залить свекольным соком, добавить гвоздику. Нагреть до кипения и кипятить в течение 5 минут. Кипящий сок со сливами разлить в стерилизованные банки и закатать.

Елизавета Корнеева, г. Южноуральск  
Челябинской области

### Дегустация

Хочу поблагодарить тех хозяйшек, по чьим рецептам я делала заготовки в прошлом году: **Любовь Ткач** за соте «Мечта», **Марину Тарасову** за салат «Солнце в банке», **Ольгу Захарову-Мошину** за сливовую пасту, **Анну Воронину** за салат «Витамин для зимы», **Людмилу Мельникову** за заготовки из измельченных овощей («Айвар», «Аппетит-ка») и **Ольгу Степанову** за яблочный джем «Апельсиновый аромат». Все было очень вкусным, все эти припасы я заготовлю и в этом году.

Во втором номере газеты «Заготовки на зиму» тоже много интересного. В этом году я попробую: икру «Кабачок + чесночок» **Аллы Третьяковой**, «Огурцы в пикантной заливке» **Инны Федяевой**, заготовку из патиссонов и овощное рагу **Светланы Сухановой**, салат-сотэ «Острые ощущения» и аджику «Огневушка-поскакушка» **Любови Ткач**, «Ананасы с грядки» **Людмилы Фрезе**.

Алена Якуша, п. Блюменталь Оренбургской области

## Ни дня без яблок!

Яблоки – самые распространенные и всем доступные фрукты. Они – просто кладенья витаминов. Особенно ценны яблоки тем, что богаты калием, соли которого улучшают водный баланс в организме и помогают выведению межклеточной жидкости. Это важно для больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением.

В яблоках много железа, поэтому их рекомендуют есть при малокровии. Полезны они и при простудных недугах. Не случайно англичане говорят: «В день по яблоку, и врач будет не нужен».



нов. Особенно ценны яблоки тем, что богаты калием, соли которого улучшают водный баланс в организме и помогают выведению межклеточной жидкости. Это важно для больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением. В яблоках много железа, поэтому их рекомендуют есть при малокровии. Полезны они и при простудных недугах. Не случайно англичане говорят: «В день по яблоку, и врач будет не нужен».

то интересного. В этом году я попробую: «Мир сада» Аллы Третьяковой, «Огурцы в пикантной заливке» Инны Федяевой, заготовку из патиссонов и овощное рагу Светланы Сухановой, салат-соте «Острые ощущения» и аджику «Огневушка-поскакушка» Любови Ткач, «Ананасы с грядки» Людмилы Фрезе.

Алена Якуша, п. Блюменталь Оренбургской области

При тепловой обработке яблок многие полезные вещества в них разрушаются, поэтому выход такой: хранить плоды в свежем виде или мочить на зиму. К хранению стоит подготовиться заранее. Припасите ящики или сделайте в подвале стеллажи. Надо учесть, что крупные яблоки дышат сильнее и созревают скорее, чем средние, а тем более мелкие. Поэтому их будем укладывать в разные ящики или на разных стеллажах. Неплохо бы запастись гашеной известью. В старину по углам подвала, где складывали яблоки, ставили горшки с гашеной известью, чтобы было посуше. Если плоды начинали сморщиваться, известь выносили.

## Яблоки моченые

Мочить яблоки – дело несложное, а получаются они необыкновенно вкусными. Больше всего для этого подходят плоды с плотной мякотью, например Антоновка.

Возьмем эмалированное ведро, выстелим дно листьями черной смородины и вишни и уложим на них яблоки в несколько рядов плодоножками вверх. Ряды переслоим листьями.

Для заливки на 10 л воды понадобится 400 г сахарного песка и 3 столовые ложки соли. Раствор прокипятим, остудим, зальем им яблоки, накроем деревянным кружком и положим груз. В первые 3-4 дня плоды будут впитывать много влаги, поэтому в ведро придется долить сладкой воды. Проследим, чтобы уровень жидкости был выше деревянного кружка на 3-4 см. Спустя еще 8-10 дней яблоки вынесем на холод, а через 30-40 дней их можно есть.

## Яблоки в томате

Если яблок уродилось много, то волей-неволей придется подвергать их тепловой обработке, хотя часть полезных веществ при этом утрачивается. Хозяйки придумали множество способов консервирования яблок, среди которых есть довольно оригинальные.

Интересен, думается, рецепт приготовления яблок в томатном соке. Для заливки возьмем нестандартные помидоры – переспелые, раздавленные (все равно их будем измельчать). Немного зрелые, раздавленные (все равно их будем измельчать). Немного отварим их и протрем через сито. Уложим яблоки в банки (но сначала наколем) и зальем томатным соком. Заполненные трехлитровые банки простерилизуем в кипящей воде 25-30 минут.

Яблоки в томатном соке – не десерт, а скорее закуска или гарнир к мясу, рыбе.

## Сырые стружки

Без тепловой обработки можно приготовить яблоки по рецепту, который называется «сырые стружки».

В низкую широкую кастрюлю насыплем 1 кг сахарного песка, поставим на него терку и натрем 1,2 кг антоновских яблок вместе с кожурой. Потрясем кастрюлю, чтобы «стружка» перемешалась с песком. Измельчив примерно половину яблок, всыплем еще 0,5 кг сахара. Неплохо сюда добавить сок одного лимона и натереть на мелкой терке его кожуру. Все перемешаем деревянной ложкой, заполним этой массой простерилизованные полулитровые и литровые банки, а сверху насыплем немного сахарного песка. Закроем пластмассовыми крышками, подложив под них лист горчицы или проспиртованную бумажку, и поставим на хранение в холодильник.

Лидия Исаченко, «Мир садовода»

## Яблочный мармелад

Такой мармелад очень вкусен. Приготовить его не составит большого труда. Яблоки при уваривании дают желеобразную массу.

В эмалированную посуду выложим 1 кг нарезанных и очищенных от сердцевин и кожуры яблок. Прокипятим массу несколько минут, разомнем толкушкой, а затем разотрем в дуршлаге с крупными отверстиями, чтобы не оставалось никаких комочков. Затем массу выложим в глубокую сковороду, лучше с толстым дном, а еще лучше эмалированную, нальем 1 стакан воды, чтобы не подгорело, поставим на слабый огонь и поварим около 10 минут. После этого положим сахарный песок: на 1 стакан пюре – 0,5 стакана песка. Непрерывно помешивая деревянной ложкой, станем уваривать до тех пор, пока на дне сковороды перестанет смыкаться полоска, проведенная ложкой.

Остывшую яблочную массу слоем не толще 1,5 см выложим на пергаментную бумагу, постеленную на плоское мелкое блюдо или поднос, выровняем ложкой и немного подсушим.

А теперь разрежем этот блин на кусочки любой формы и обваляем в сахарном песке, но лучше в сахарной пудре. Вот вам и мармелад. Его лучше сложить в коробку или банку с широким горлом, чтобы удобнее было доставать. Банку закроем пергаментной бумагой.



## Припасы из лукошка

### Соление

Соление – один из самых распространенных способов (и быстрых) заготовки грибов. В соленом виде хорошо сохраняются практически все сорта грибов. Солить можно как заранее отваренные (горячий способ), так и в сыром виде (холодный способ). Соленые грибы можно использовать для приготовления салатов, холодных и горячих соусов, котлет, начинок и запеканок, подвергнув их предварительно промыванию и вымачиванию. Солят только поваренной солью! Заранее договоримся, что грибы мы очищаем, вырезаем повреждения, сортируем по размерам, крупные нарезаем, если требуется, то отвариваем. **Я лично провариваю грибы сначала 10 минут, сливаю, промываю водой, затем варю еще раз 10-20 минут и только потом, промыв, в третий раз отвариваю уже с солью, специями, уксусом согласно рецепту.** И помните: береженого Бог бережет!

Грибы также подвергают предварительному вымачиванию, это зависит от наличия в них млечного сока и степени горечи: горькуши, валуи, волнушки, подгруздки, белянки, грузди – от одного до трех дней в проточной воде либо в большой емкости, меняя воду каждые 5-6 часов.

Нельзя солить сыроежку жгучую, сорчки, строчки. Нельзя солить в оцинкованной посуде.

### Соление бланшированных грибов (классический рецепт)

На 10 кг сырых грибов (сыроежки, рядовки) – 2 стакана соли, чеснок, петрушка, укроп (сельдерей и корни хрена по желанию).

Подготовленные грибы промыть под проточной холодной водой, выложить на решето (я выкладываю на мойку, она у меня с желобками), обдать несколько раз кипящей водой. Или же уложить грибы в дуршлаг и опустить пару раз на 20-30 секунд в кипящую воду. Затем быстро охладить, залив холодной водой, просушить. Уложить в банку, пересыпая солью со специями. На верх – салфетку, кружок, гнет.

При таком способе грибы получаются эластичными, нехрупкими. Готовы к употреблению через 1-7 дней.



### Соление грибов в отваренном виде

На 10 кг отваренных грибов – 2-3 стакана соли, чеснок, лук, хрен, эстрагон по вкусу. Этот способ подходит для засолки горьких грибов.

Подготовленные грибы залить подсоленной водой и поставить на небольшой огонь. Варить по 10-20 минут, каждый раз промывая проточной водой и вновь доводя до кипения – до исчезновения горечи. Далее – как в предыдущих рецептах: промыв, осушить, уложить в банки, переслаивая солью и специями, верх – салфетка, кружок, гнет. Грибы готовы через 7-10 дней. Рассол не сливать, дабы избежать порчи грибов.

### Соление грибов в сыром виде (классический рецепт)

На 10 кг сырых грибов (собранных в сухую погоду) – 2-3 стакана соли.

Этот способ идеально подходит для соления рыжиков, негорьких сортов сыроежек, летних опят.

Подготовленные грибы быстро промыть в проточной воде, обсушить (на полотенце, на бумаге), горькие грибы с млечным соком заранее вымочить, отварить. Дно стеклянной или деревянной посуды засыпать солью и уложить грибы шляпками вниз слоем 5-6 см, затем снова пересыпать солью. Верхний слой обильно засыпать солью, накрыть чистой прокипяченной салфеткой, чтобы она полностью накрыла грибы, положить сверху деревянный кружок и камень-гнет. Через несколько дней грибы осядут и при желании можно будет добавить еще порцию грибов. Хранить в погребе. Грибы можно употреблять в пищу уже через 1-2 месяца (заранее промыв от соли).

### Маринованные рыжики

### Маринование

Маринованием называется обработка отваренных грибов уксусной или лимонной кислотами с добавлением специй. Для маринования пригодны все трубчатые, а также не имеющие горького



## Маринованные рыжики

Это самый удачный рецепт.

На 1 кг мелких рыжиков – 3 чайные ложки соли, 6 горошин черного перца, 2 лаврушки, 1 стакан 3-процентного уксуса, 1 средняя луковица, 1 неполная чайная ложка сахара, 2 стакана воды.

Грибы очистить от лесного мусора, промыть холодной водой и варить в течение 20 минут с добавлением приправ на медленном огне. Незадолго до окончания варки добавить мелко нарезанный репчатый лук и уксусную кислоту. Переложить грибы с маринадом в подготовленные горячие банки и плотно закрыть капроновыми крышками. Хранить в погребе или холодильнике.

## Маринованные маслята

Чтобы легче было снять с маслят слизистую кожу, грибы можно пробланшировать 2-3 минуты в кипящей воде, затем обдать холодной. С мелких маслят кожу можно не снимать. Обработанные грибы проварить в подсоленной воде до готовности, откинуть на дуршлаг, дать стечь воде, уложить грибы в банки и залить кипящим маринадом (на 1 л воды – 200 мл 6-процентного уксуса, 30 г соли, 30 г сахара, 3-5 г лимонной кислоты, душистый перец, один бутон гвоздики, лаврушка, семена белой горчицы, семена укропа). Через месяц грибы готовы.

Грибы заготавливала Ольга Блюхе  
г. Бугуруслан Оренбургской области

## Безопасные консервы

Овощи и фрукты перед консервированием хорошо промывайте. Особенно тщательно – со щеткой – те, что имеют негладкую, шероховатую поверхность и растут низко над землей или стелются по ней, например, огурцы.

Всего 10 минут тепловой обработки достаточно, чтобы обезвредить ботулинический токсин! Прежде чем подать на стол, проварите или прожарьте в течение этого времени консервированные зеленый горошек, баклажанную или кабачковую икру, стручковую фасоль – их вкусовые достоинства от этого не страдают.

Никогда не покупайте с рук консервы, вяленую, копченую, соленую рыбу, колбасу, приготовленную домашним способом.

Заготовленную дома томатную пасту используйте только для приготовления различных блюд (борщей, щей, маринадов). Не готовьте из нее томатный сок, разводя пасту водой.

Заготавливайте на здоровье дома квашеную капусту – в ней никогда не бывает возбудителя ботулизма, поскольку молочнокислое брожение создает неподходящие для него условия.

## Маринование

Маринованием называется обработка отваренных грибов уксусной или лимонной кислотами с добавлением специй. Для маринования пригодны все трубчатые, а также не имеющие горького млечного сока пластинчатые грибы.

Перед маринованием грибы перебирают, сортируют, моют. У каждого вида грибов свои сроки отваривания, поэтому нецелесообразно сваливать все грибы в общий котел. К тому же на тарелке такое месиво не будет смотреться, уж лучше лишний час покорпеть, зато грибочки потом, м-м-м, вкуснота!

Грибы подготавливают, как обычно. Крупные режут на кусочки, средние делят на шляпки и ножки, ну а мелкие маринуют целиком. С сыроежек (но не всегда), маслят снимают верхнюю кожицу (со шляпки). Считается гриб отваренным, когда осядет на дно кастрюли при слабом кипении. Чтобы маринад был светлым, нужно снимать пенку.

В домашних условиях грибы маринуют двумя способами: при первом – их варят в маринаде, при втором – отваривают в подсоленной воде и лишь потом заливают маринадом. Хранить грибы следует в погребе. Нужно обязательно следить за тем, чтобы маринад полностью покрывал грибы. Не рекомендуется плотно набивать банки грибами, иначе задохнутся.



## Маринованные сыроежки

Этот рецепт для скептиков, которые сыроежку не считают за гриб, а еще хуже, есть категория «грибников», которые гриб сорвут и бросят. Существует негласное правило: не нужен тебе этот гриб, не тронь, его съедят мышки, другие зверюшки, живущие в лесу. У нас в лесу грибы едят лоси, к примеру. Бывает, за листвой не видать гриба, потревожишь ногой, не ленись, подними гриб, прикрепи на веточку – птицы, жучки, белки только спасибо скажут.

Ну а теперь, собственно, рецепт: на 1 кг мелких сыроежек – 1 столовая ложка соли, 1 неполная чайная ложка сахара, 1 стакан 30-процентной уксусной кислоты, 10-15 горошин черного и душистого перца, 2 лаврушки, 2 гвоздички, 12 мелких луковиц, 2 стакана воды.

Грибы очистить, отварить в подсоленной воде 20 минут. Откинуть на дуршлаг, промыть проточной водой. Из воды, специй, нашинкованных луковиц сварить маринад, добавить грибы, проварить 10 минут. За 5 минут до конца добавить сахар и влить уксус. Грибы переложить в подготовленные банки на 2/3 высоты, залить маринадом. Закрывать капроновыми крышками. Грибы готовы через 2 недели.



Прочла с интересом третий номер «Заготовок». Интересного много, особенно – «Салат из кильки с овощами» Светланы Сухановой, «Ассорти на целый год» Елены Ежовой – это заготовки. А из обычных блюд-ежедневок – «Макароны с кабачками» Любви Ткач – сделаю это блюдо для старшего сына, он любит макароны. Вот этих рецептов в моей кулинарной коллекции нет!

Заготовки... Тяжелый труд в жару у палты оборачивается радостью позже – зимние припасы помогут накормить семью, встретить неожиданных гостей и не ударить в грязь лицом.

Заготовлю я салат,  
Пусть зимою будет рад  
Гость любой, что в срок – не в срок  
Заглянул на огонек!

### Салат «Столичный»

По 1 кг розовых томатов, красного или зеленого сладкого перца, белокачанной капусты, огурцов, лука нарезать. Добавить 100 г соли, 3 чайные ложки уксусной эссенции (или 300 г столового уксуса) и все перемешать. Подсолнечное масло довести до кипения и охладить. На дно каждой банки положить 2 горошины душистого перца, 1 бутон гвоздики, половину лаврового листа, 2 столовые ложки подготовленного растительного масла. Затем – овощи. Залить образовавшимся в овощной смеси соком и стерилизовать 20 минут. Закатать.

### Салат из краснокочанной капусты с яблоками

1,5 кг капусты, 100 г лука, 2-3 чайные ложки тертого хрена, 250 г нарезанных яблок, 4 столовые ложки уксусной эссенции, 4-6 штук лаврового листа, 4-6 гвоздик, корица на кончике ножа, 4-5 горошин черного перца, 120-150 г растительного масла, соль по вкусу.

Капусту красную тонко нашинковать, яблоки нарезать на мелкие ломтики, хрен мелко натереть. Капусту потушить в воде с солью (20-30 г соли на 1 л воды) до полуготовности. Добавить нарезанный тонко лук, яблоки, тертый хрен, приправы, масло и довести до кипения на умеренном огне, затем добавить уксусную эссенцию. Накрыть крышками и стерилизовать банки 0,5 л – 35 минут, 1 л – 45 минут. Закатать, перевернуть.

### Салат «Пряный»

Огурцы (1 кг), кабачки (500 г), зеленые помидоры (500 г) нарезать кружочками, а яблоки (500 г) без сердцевин – дольками. Чеснок (200 г) очистить, мелко нарезать, зелень эстрагона (50 г) – тоже. Все смешать, добавить 40 г соли, 50 г сахара, 100 г растительного масла, а после выделения сока прокипятить 10 минут, сок не сливать. Разлить в банки, закатать, перевернуть.

Людмила Мельникова, г. Самара

## «Заготовлю я салат...»



Фото Ольги Батраковой

### Салат из сладкого перца со сливами и яблоками

На 1 кг перца: 1 кг яблок, 1 кг слив, 300 г репчатого лука, 1/2 л растительного масла, 10 горошин черного перца, 2 столовые ложки сахара (без верха), 1,5 столовой ложки соли.

Перец и лук нарезать кольцами. Сливы разрезать на половинки, удалить косточки. Яблоки вымыть, очистить от кожицы, нарезать дольками. Все перемешать. В салат добавить соль, сахар, перец горошком, влить растительное масло, перемешать и оставить до выделения сока. Затем поставить на огонь, довести до кипения и разложить по банкам, залить выделившимся соком. Простерилизовать и закатать.

Семья Ревенковых, п. Адамовка  
Оренбургской области



Все смешать, добавить 40 г соли, 50 г сахара, 100 г растительного масла, а после выделения сока прокипятить 10 минут, сок не сливать. Разлить в банки, закатать, перевернуть.

Людмила Мельникова, г. Самара

### Цветная капуста

#### С чесноком и зеленью

3 кг соцветий цветной капусты, 3 стакана воды, 2 столовые ложки соли, по 1,5 стакана сахара, растительного масла и уксуса, 1 головка чеснока, зелень петрушки и укропа.

Цветную капусту разобрать на соцветия, промыть и опустить в закипевший маринад из воды, сахара, соли, масла и уксуса, проварить 10 минут и, вынимая шумовкой, раскладывать по стерилизованным банкам, пересыпая резаным чесноком и зеленью, долить кипящим маринадом и закатать.

Наталья Клименко, г. Алексеевка  
Белгородской области

### Морковь по-корейски «Острал»

1 кг моркови, 1 столовая ложка соли (без горки), 0,5 стакана сахара, 1 неполная чайная ложка красного молотого перца, 4 столовые ложки уксуса, 0,5 стакана растительного масла, 4 зубчика чеснока.

Морковь натереть на крупной терке, чеснок пропустить через пресс. Добавить соль, перец, уксус, перемешать. Влить в эту смесь раскаленное растительное масло, тщательно перемешать. Дать постоять в течение часа. Затем опять хорошо перемешать и уложить в простерилизованные банки. Хранить в холодном месте.

Дарья Кириллова, г. Орск Оренбургской области

### Фасоль «Серьезный разговор»

1 кг лопаток фасоли, 250 г очищенного чеснока, 3 стручка свежего острого перца, соль.

Взять фасоль с широкими (примерно в 2 пальца) лопатками. Стручки должны быть в молочно-восковой спелости, очистить их от «ниток» и зерен, положить в кипятки. Вынуть, как только вода начнет кипеть. Затем разложить и подсушить. Чеснок и перец пропустить через мясорубку, посолить (50 г соли на 1 кг). На дно эмалированной кастрюли положить слой перца с чесноком и солью, резаные свежие помидоры, слой фасолевых лопаток, снова смесь и т.д. Сверху посуду накрыть чистой тряпичей, положить гнет. Через неделю блюдо будет готово.

Для длительного хранения переложить смесь в стеклянные банки, стерилизовать литровую банку 20 минут, закатать.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

### «Де» из баклажанов

300 г моркови, 300 г чеснока, 300 г сладкого болгарского перца нарезать соломкой. 1 кг репчатого лука нарезать полукольцами. Все смешать, добавить 2 столовые ложки эссенции, посолить по вкусу, снова перемешать и оставить на 6 часов.

4 кг баклажанов нарезать соломкой, посолить по вкусу и положить под пресс. Жидкость слить, а баклажаны обжарить на растительном масле.

Все овощи смешать. Хранить под капроновой крышкой в холодильнике.

Светлана Завершинская, г. Оренбург

### Баклажаны дольками

На 2,5 кг баклажанов – 1,25 кг сладкого перца, 0,5 л масла, 0,25 л 9-процентного уксуса, 0,5 стакана сахара.

Рассол вскипятить. Все сложить в рассол и варить 5 минут. В банку раскладывать слоями, закатать и укутать.

Данного количества хватит на 4 банки емкостью в 1 л. Рассол после остывания превращается в желе и получается очень вкусно.

Светлана Снегирева,  
г. Зыряновск, Казахстан

### Капуста «Фантазерка»

5 кг капусты, 2 кг сладкого перца, 1 кг моркови, 1,5 кг лука, 500 г подсолнечного масла, 200 г сахара, 400 г 9-процентного уксуса, 4 столовые ложки соли.

Капусту нашинковать, лук и перец нарезать соломкой, морковь натереть на терке. Добавить уксус, сахар, масло, соль. Перемешать, разложить в литровые банки, стерилизовать 20 минут, закатать.

### Напиток «Осенний сад»

На 3-литровую банку взять 1 кг яблок, 150 г сахара, 10 г лимонной кислоты или сок 1 лимона. Все залить крутым кипятком, накрыть крышкой и стерилизовать 20 минут. Закатать и хранить в обычных условиях.

Светлана Суханова, г. Оренбург

Фото Лидии Тайга



### МАРИНОВАННЫЕ КАБАЧКИ

1 кг очищенных кабачков, 500 г маринада, в составе которого 10 г соли, 15 г сахара, 350 г 2-процентного уксуса, специи по вкусу.

Кабачки очистить от кожицы и семян, нарезать кубиками, залить горячим процеженным маринадом и варить до готовности под крышкой.

Маринад: в горячую воду добавить соль, сахар, гвоздику, лавровый лист, корицу и довести до кипения. Затем 3-4 часа настаивать, процедить, добавить уксус.

### НЕКТАР «ДИКАЯ БАРБАРА»

1 кг рябины, 1 кг сахара.

Пропустить рябину через ручную соковыжималку, добавить сахар. Разлить по чистым банкам. Использовать как приправу к блюдам, а также для приготовления напитков. Прекрасный, освежающий вкус.

Светлана Суханова, г. Оренбург

### ОГУРЦЫ «ПОЧТИ ХОЛОДНЫЕ»

Такие огурцы засолены почти холодным способом – без стерилизации.

Огурцы помыть, залить на 3 часа холодной водой. Чистые банки ошпарить кипятком, остудить. В холодные банки уложить огурцы со специями (по желанию). Вскипятить рассол: на 1 л воды – 2 столовые ложки соли, 6-7 горошин перца, 3 лавровых листа. Залить кипящим рассолом огурцы, закрыть капроновыми крышками. Остынут – убрать в погреб.

### Икра из печеного болгарского перца с брынзой

На 5 кг крупного мясистого красного перца – 500 г измельченной брынзы, 300 г растительного масла.

Испечь перец в духовке, очистить от кожицы и семян и измельчить (можно в мясорубке). К полученному пюре добавить брынзу и растительное масло. Смесь хорошо смешать (можно миксером). Разложить в небольшие баночки, стерилизовать 10-20 минут.

Алена Якуша, п. Блюменталь Оренбургской области

### Салат «Рыжик»

Этот салат мне очень нравится.

1 кг моркови, 1 кг лука, 1 кг болгарского перца, 300 г растительного масла.

Маслом залить тертую морковь и тушить 20 минут. Затем опустить нашинкованный лук – тушить 20 минут. Потом положить нарезанный соломкой перец – еще 20 минут тушить. Добавить 500 г томатного соуса, 1 столовую ложку соли, 2 столовые ложки сахара, 2 чайные ложки уксусной эссенции. Проварить еще 20 минут. Разложить в стерилизованные банки и закатать.

Инна Федяева, г. Магнитогорск Челябинской области

### Салат из квашеной капусты и тыквы

Тыкву разрежьте пополам, удалите семена, очистите от кожуры, натрите на крупной терке и смешайте с квашеной капустой (в соотношении 1:1). Бланшируйте в кипящей воде в течение 2 минут, после чего охладите в холодной воде.

В подготовленную банку положите смесь овощей, по 3-4 штуки гвоздики и черного перца, 1 лавровый лист, 1 столовую ложку 9-процентного уксуса (специи брать по вкусу – больше или меньше).

Пастеризовать пол-литровые банки в течение 15 минут, литровые – 25 минут. Закатать и охладить.

Елизавета Корнеева,  
г. Южноуральск Челябинской области

### Баклажаны с помидорами «Чесночный аромат»

1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 600 г чеснока, 200 г растительного масла.

Баклажаны очистить и варить целиком в подсоленной воде до готовности (10-15 минут). Затем вынуть из воды и остудить.

Остывшие баклажаны нарезать кружочками, посыпать солью, перцем и обжарить до готовности. Чеснок пропустить через чесночницу. Помидоры нарезать кружочками.

На каждый кружок баклажана положить по кружочку помидора и чеснока. Посолить по вкусу. С горчицей.

### Икра свекольная «Искра»

Измельчить свеклы, 3-4 головки репчатого лука, 1-2 горького



**Икра свекольная «Икра»**  
2 кг очищенной свеклы

1 кг помидоров, 2 кг очищенной сырки, 3-4 головки репчатого лука, 1-2 горького перца, 0,5 л растительного масла, 2 головки чеснока  
По отдельности перекручиваем через мясорубку помидоры, сырок, лук, чеснок, перец, добавляем соль по вкусу, перемешиваем.

В алгебраическом выражении

В.И.Дум перекрестился и пошел

пчелы протерные полиидоры, по-

Личным членом и членом семьи 5 лиц

Лина Иванова, р/и То, ма, со, б, р, а, н, и, с, а, т, а

## Список литературы

На 500-600 г кабачков - 300 г томатного соуса, 300 г овощного фарша, 120 г растительного масла.

Для фарша: 1,8 кг моркови, 220 г репчатого лука, 80 г корней пастернака, 40 г корней петрушки, 40 г корней сельдерея, 30 г зелени петрушки и по 15 г зелени укропа и сельдерея, 40 г соли (от 100 г сельдерея морковь, остальное беру на глазок).

Кабачки вымыть, обрезать хвостики, нарезать поперек на 1 см, жарить в подсолнечном масле до готовности. Лук нарезать мелко, морковь натереть на терке, морковь нарезать соломкой (или нарезать соломкой, если морковь реи-ски). Лук очистить и нарезать мелко. Обжарить по отдельности. Обжарить кабачки, морковь, лук, зелень и соль. Обжаренные овощи выложить в стерилизованные банки, залить маринадом. Закатать. Для стерилизации литровые банки 90 минут, поллитровые 1,5 часа.

Так же я делаю салат с курицей, грибами и капустой.

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ПОЛИЦИИ**

1 кг баклажанов, 1 головка чеснока,  
1 пучок петрушки, 30 г соли, подсол-  
нечное масло.

Подготовленные баклажаны нарезать кружочками, подрумянить в растительном масле с двух сторон. В мисочке размять чеснок с солью и зеленью петрушки. Каждый кружок обмакнуть в приготовленную смесь, сложить в подготовленные банки и залить подсолнечным маслом. Банки закрыть пластмассовыми крышками.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

## ДОМАШНЕ ПОДРОБНО

**Заливка:** 5 стаканов 3-процентного уксуса, 1 столовая ложка соли, 1 чайная ложка сахара.

## ЛИМОННЫЙ ЧОЮ

Лимоны вымыть, просушить, разрезать на дольки, вынуть все косточки, пропустить вместе с кожурой через мясорубку. Высыпать сахар (в два раза больше, чем вес лимонов). Перемешать до однородного состояния, положить в банки, чтобы до верха осталось 2 сантиметра свободного пространства, засыпать 2-3 столовые ложки сахара, закрыть обычными пластмассовыми крышками. Хранить в холодильнике.

Елена Коробейникова, г. Пермь





## И созреют, и не испортятся

Как лучше хранить осенние и зимние сорта яблок в городской квартире, чтобы они постепенно созревали, но не портились?

Конечно, лучше всего хранить яблоки в холодильнике. В поддоне для хранения фруктов обычно бывает температура плюс 2-3 градуса, при которой можно сохранить плоды в течение одного месяца. При более длительном хранении яблоки нередко сморщиваются из-за потери влаги, ухудшаются их вкусовые качества. Чтобы этого не случилось, положите яблоки по 1-3 кг в полиэтиленовые пакеты, изготовленные из тонкой пленки. Более толстая пленка непригодна, так как из-за низкой пропускной способности воздуха плоды быстро перезревают и портятся.

Упаковывать яблоки следует не сразу, а спустя 10-12 дней после сбора урожая. Запечатывать пакеты не обязательно, их можно плотно завязать. Таким способом яблоки способны сохраняться 2-3 месяца. Они остаются сочными, хрустящими, редко загнивают и плесневеют, потому что в результате «дыхания» плодов накапливается углекислота и снижается содержание кислорода. В то же время плоды меньше теряют влаги, чем при открытом хранении, поэтому яблоки не подвядают и не сморщиваются.

## ЭКОНОМИЧНЫЙ СПОСОБ ХРАНЕНИЯ БАНОК

Есть экономичный способ хранения банок с консервами емкостью 0,5-1 литр. Они закладываются горизонтально в висящий на стене фанерный ящик. В одной стенке ящика вырезаются отверстия по размеру банки, а в другой – под крышки.



## Воск вместо консервной крышки

Домашние соленья и компоты можно с успехом укупоривать воском (или очищенным парафином).

Банки заполняют и стерилизуют как обычно, охлаждают, а затем на поверхность содержимого выливают слой расплавленного воска толщиной около 2 сантиметров. Застывая, воск образует герметичную крышку. Не нужны никакие машинки, ни набор крышек. Запас воска переходит из сезона в сезон. Такая укупорка исключает воздушную прослойку над продуктом и потому особенно надежна. От пыли горловина прикрывается бумагой.

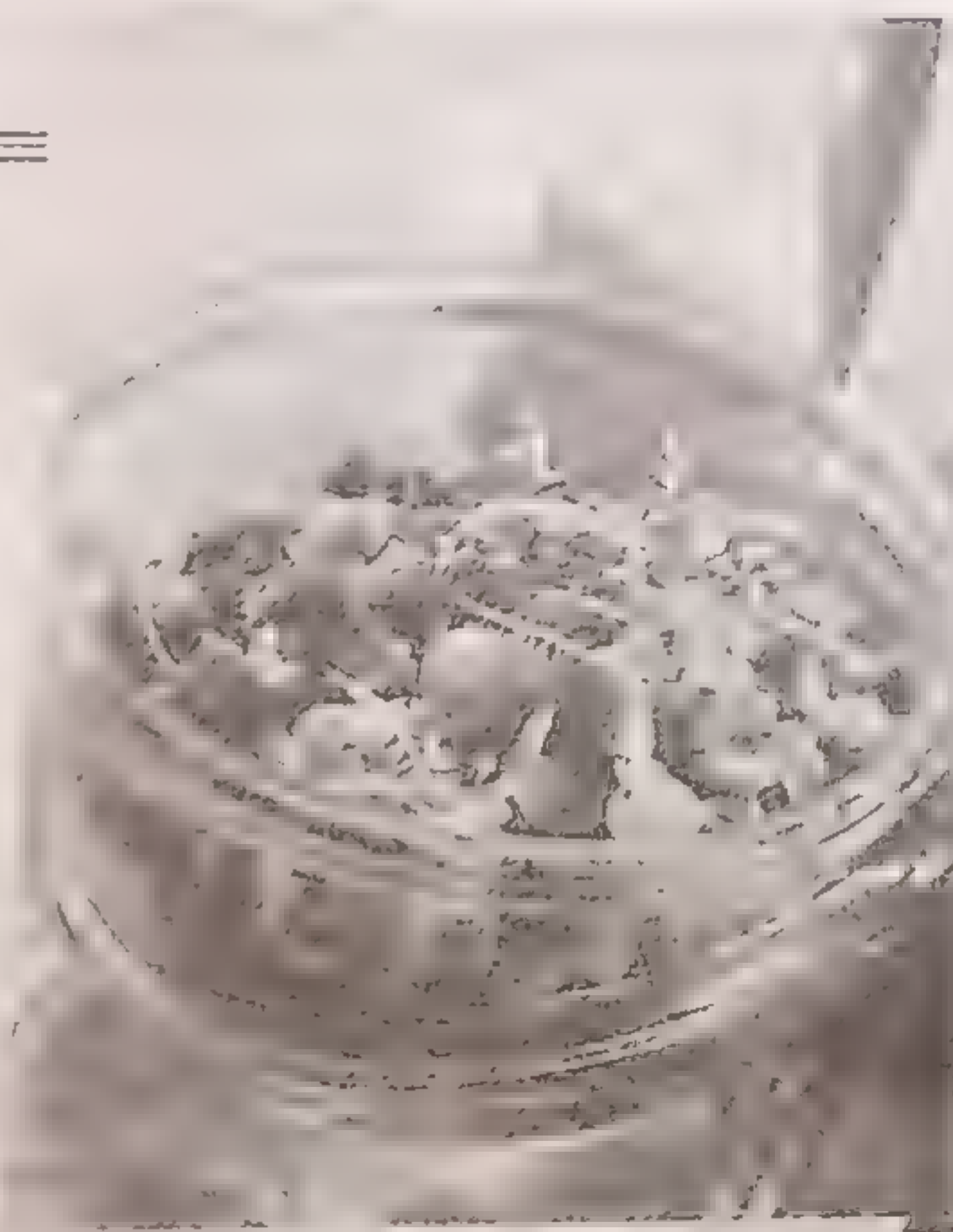
## Приглашаем к столу

### Салат «Венгерка»

300 г консервированных стручков фасоли и зеленого горошка, 1 свежий огурец, 1 стручок сладкого перца, 3 помидора, 4-5 штук картофеля, майонез, соль, перец, зелень по вкусу, 200 г цветной капусты.

Картофель отварить, очистить, цветную капусту разобрать на соцветия, отварить в подсоленной воде. Картофель, цветную капусту, огурец, помидоры, перец нарезать ломтиками.

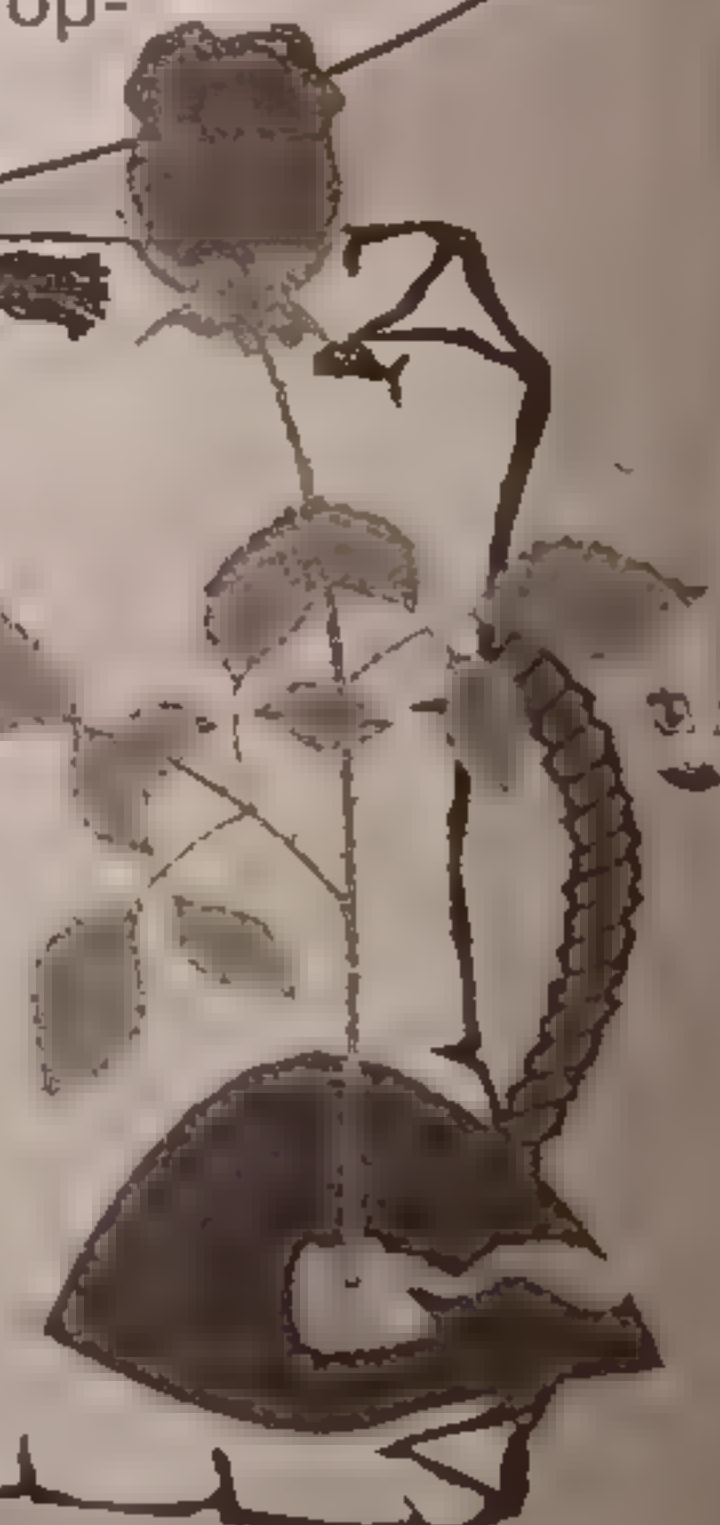
Все овощи сложить в салатник, заправить майонезом, посолить, поперчить и перемешать. Украсить зеленью.



### Роза-неженка

Чего уж розы точно боятся, так это мороза. Поэтому не забудьте заранее позаботиться о своих любимицах!

До наступления устойчивых заморозков следует окучить основание куста, а побеги пригнуть к земле, подложив под них предварительно слой еловых лап. Ветки «пришпильте» к земле. С наступлением морозов (розы выдерживают кратковременные заморозки до 15 градусов) укройте розы еловыми лапками слоем в 10-15 см и слоем рубероида или толя.



## Бочка меда и ложка дегтя

Известно, что на рынках довольно часто продается фальсифицированный мед. Торговцы действуют по принципу «не обманешь, не продашь». Однако «балованный» мед пользы не принесет, долго не сохранится и может даже забродить. Поэтому не стесняйтесь пробовать его на вкус и проверять на подлинность прямо у прилавка.

Цветная капуста  
«Снежные»

Оладьи  
«Яблочный»



## Цветная капуста «Снежные хлопья»

500 г цветной капусты, 1-2 столовые ложки муки, 2-3 столовые ложки сливочного масла, 2-3 столовые ложки молока, 1-2 яйца, соль, перец, зелень укропа.

Отварите капусту в подсоленной воде, откиньте на сито или дуршлаг, затем мелко нашинкуйте. Спассеруйте муку и разведите ее молоком, вливая его тонкой струйкой. Заправьте соус солью, перцем и прокипятите несколько минут. Затем, не остужая, смешайте соус со взбитыми яйцами. Выложите нашинкованную капусту в глубокую сковороду и залейте соусом. Поставьте капусту в горячую духовку и запекайте 15-20 минут. Готовую запеканку посыпьте мелко нарезанной зеленью укропа, подавайте к отварному, жареному или запеченному мясу.

## Оладьи «Яблочный сон»

2 стакана муки, 2 стакана молока, 20 г дрожжей, 5 яиц, 100 г сливочного масла или маргарина, 1 чайная ложка соли, 4 столовые ложки сахара, 3 яблока.

Из стакана муки, молока и дрожжей замесите тесто для опары. Поставьте его в теплое место. Когда тесто увеличится в объеме вдвое, добавьте в него яйца, соль, сахар, масло и полстакана молока. Замесите тесто и поставьте его для подъема на час.

Очистите яблоки от кожицы, семечек и плодоножек. Яблоки мелко нарежьте. Примешайте к поднявшемуся тесту и выпекайте на горячей сковороде, смазанной маслом. Подайте оладьи горячими со сметаной

## Закуска «Багровый закат»

300 г баклажанов, 100 г свеклы, растительное масло, зеленый лук, сок лимона.

Свеклу помыть, отварить, очистить, мелко натереть, полить растительным маслом, соком лимона, перемешать. На тарелку выложить слой жареных баклажанов, затем слой измельченной вареной свеклы, сверху – вновь слой жареных баклажанов. Поверхность закуски обильно посыпать мелко нарубленным зеленым луком.

Я еще добавляю в тертую свеклу пропущенные через чесночницу 2-3 зубчика чеснока и молотые грецкие орехи. Но это уже дело вкуса.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

# Бочка меда и ложка дегтя

Известно, что на рынках довольно часто продается фальсифицированный мед. Торговцы действуют по принципу «не обманешь, не продашь». Однако «балованный» мед пользы не принесет, долго не сохранится и может даже забродить. Поэтому не стесняйтесь пробовать его на вкус и проверять на подлинность прямо у прилавка.

Мед на рынке кроме гигиенического сертификата должен еще иметь и специальный документ – аттестат из лаборатории с указанным диастазным числом. Это специальный показатель, и чем он выше, тем больше в продукте полезных активных ферментов. У качественного меда диастазное число должно быть в пределах 20-30 единиц (максимум 50). Причем высокое число бывает только у меда, получаемого с горных пасек алтайской или дальневосточной глубинки. Именно оттуда на рынок поступает самый экологически чистый продукт.

Качественный мед прекрасно и долго сохраняется. Он постепенно густеет, мутнеет, превращаясь в плотную массу. **Зрелый, прозрачный и еще не загустевший мед на ложку накручивается, а вот разбавленный – течет как вода.** Такой мед быстро забродит. Некоторые продавцы специально нагревают кристаллизованный мед, чтобы сделать товар «живучим» и более привлекательным. При этом расплавленный на огне мед не только теряет полезные качества, но и становится вредным для здоровья. При температуре свыше 50 градусов все ферменты в меде разрушаются, а опасные канцерогены накапливаются.

У недобросовестных продавцов есть немало способов фальсификации. Для этого используются различные примеси – от сахарного сиропа и крахмальной патоки до мела. Поэтому, прежде чем совершать покупку, сделайте на месте небольшой экспресс-анализ. Если продавец будет категорически возражать, значит, он не уверен в качестве продукта. Если же мед не «балованный», торговец тут же согласится на проверку. **Многие примеси легко обнаружить, растворив ложку меда в стакане с водой.** Когда мед чистый, раствор получается слегка мутным и без осадка. При наличии примесей осадок образуется всегда. **Наличие крахмала можно определить и при помощи капли йода.** Фальсифицированный мед при этом синееет. Мед с примесью мела обязательно зашипит, если капнуть в него немного уксуса.

Продукт, полученный при помощи подкормки пчел сахарным сиропом или патокой, выглядит неестественно светлым. Почти как акациевый или липовый сорта меда. Они, конечно, хороши, если натуральные. Однако наиболее богаты минеральными веществами, микроэлементами и витаминами темные сорта. Например, гречишный или цветочный мед из разнотравья.

Сделав свой выбор, не забывайте, что **мед не любит солнечного света, тепла и влажности.** Разливать его надо только в сухую посуду. При высокой влажности и температуре выше 11 градусов мед закисает. Рядом с ним нельзя хранить продукты с сильными запахами. Мед их легко воспринимает. Наиболее удобна стеклянная посуда, а также бочонки из липы, осины, ольхи или тополя. В дубовом бочонке мед темнеет. В оцинкованной или алюминиевой посуде в нем образуются ядовитые вещества.

Если вы не уверены, что условия хранения полностью соответствуют всем требованиям, то не храните мед более года. Дольше всего (несколько столетий или тысячелетий) мед не портится в пчелиных сотах, так как обладает сильно выраженным обеззараживающим свойством и губительно действует на многие микробы и плесневые грибки.

Покупайте желанный продукт на больших пасеках или у проверенных пчеловодов.

Антон Плясов, пчеловод, «Мир садовода»





## Самые целебные

Какие продукты самые целебные? Вот каким оказался список «победителей», составленный диетологами:

**Яблоки** снижают уровень холестерина и способствуют пищеварению.

**Лимоны** повышают сопротивляемость организма, защищают от инфекций.

**Бананы** полезны для пищеварения, предохраняют стенки желудка от вредного воздействия острой и соленой пищи.

**Бобы** снижают уровень холестерина, нормализуют содержание сахара в крови и препятствуют возникновению опухолей груди у женщин и предстательной железы у мужчин.

**Цветная капуста** рекомендуется желающим похудеть, она выводит шлаки и снижает содержание «плохого» холестерина.

**Клубника** способствует нейтрализации вирусов, попадающих в организм.

**Морковь** полезна для зрения, кроме того, она положительно влияет на работу сердца.

**Картофель** предотвращает воспалительные процессы и успокаивающе действует на кишечник.

**Чеснок** – природный антибиотик, снижает уровень холестерина, является естественным профилактическим средством и лекарством против сосудистых заболеваний. К тому же чеснок – лучшее противогриппозное средство.

**Апельсины** ослабляют астматические проявления, полезны при атрофии мышц и болезнях десен.

**Грейпфруты** снижают давление и уровень холестерина.

**Сладкий перец** защищает от простуды, астмы, бронхита и склероза.

**Слива** обладает бактерицидным действием, способствует пищеварению.

**Спаржа** используется как мочегонное средство, благотворно действует на почки.

**Лук** полезен при простуде, ангине, бронхите.

**Можжевельник**, который так любят использовать для различных маринадов, применяют для лечения гипертонии. Масло можжевельника полезно при артритах и подагре, а чай из можжевельника можно пить в случаях расстройства пищеварения.

## Подушка от бессонницы

Каждую зиму наши внуки болеют ангиной, а мы, бабушка и дедушка, страдаем возрастными заболеваниями, да и бессонница часто одолевает. Вот и научились пользоваться целебными силами природы. В августе собрали лекарственные травы. Например, багульник, кото-

рый помогает при кашле, только в лечебные сборы его надо включать осторожно (не более 1 столовой ложки). Тысячелистник и череда очень полезны для ванн детям, особенно с признаками аллергии. В качестве закрепляющего средства высушили ягоды черники и плоды черемухи – отлично помогают при расстройствах кишечника. Заморозили и калину: она улучшает память и работу мозга. Только не всем ее можно принимать. При болезнях почек и подагре калина противопоказана. А для себя мы сделали две маленькие подушечки из марли, положили туда высушенной травки душицы, мяты, шишек хмеля и теперь держим у изголовья во время сна.

Андрей Криволапов, Клин

## Виноградная красота

Раздавите виноград, чтобы получилась кашка. В 1 столовую ложку приготовленной кашицы добавьте немного муки и тщательно перемешайте смесь до образования однородной массы. Маска наносится на лицо на 20 минут, затем снимается влажной салфеткой. Рекомендуется такая маска для жирной пористой кожи, так как она хорошо стягивает поры и освежает лицо.

## Чай из зверобоя и листьев смородины

Это прекрасное потогонное, мочегонное и общеукрепляющее средство. Сушеные

растения в равных количествах заваривают как обычный чай. В сочетании эти травы лечат нервное ис-

## Царь-горох совсем не плох!

По питательности гороховое зерно стоит рядом с пшеницей, гречкой, рисом. Но белка в горохе в два раза больше, чем в пшенице или ржи. По содержанию крахмала горох не уступает картофелю. В зернах много витаминов – А, В1, В2, В6, С, РР, есть железо, кальций, фосфор, калий, магний, что великолепно защищает сердечно-сосудистую систему от поражения.

Царен горох при анемии, для профилактики зоба, ожирения, выведения из организма

## Посьон из дыни



## Чай из зверобоя и листьев смородины



Это прекрасное потогонное, мочегонное и общеукрепляющее средство. Сушеные растения в равных количествах заваривают как обычный чай. В сочетании эти травы лечат нервное истощение, избавляют от депрессии и просто улучшают настроение.

## Вино с луком

В литровую посуду кладем 100-150 г мелко нарезанного лука, добавляем 100 г меда, заливаем виноградным вином хорошего качества. Даем настояться в течение 2 недель, после чего фильтруем. Пьем ежедневно по 3-4 столовые ложки.

Такое вино укрепляет иммунитет и действует в качестве мочегонного средства.



## Царь-горох совсем не плох!

По питательности гороховое зерно стоит рядом с пшеницей, гречкой, рисом. Но белка в горохе в два раза больше, чем в пшенице или ржи. По содержанию крахмала горох не уступает картофелю. В зернах много витаминов – А, В1, В2, В6, С, РР, есть железо, кальций, фосфор, калий, магний, что великолепно защищает сердечно-сосудистую систему от поражений.

✂ Ценен горох при анемии, для профилактики зоба, ожирения, выведения из организма шлаков. По калорийности он превосходит говядину и мясо других животных, а по качеству близок фасоли. Человек должен есть горох, если хочет стать красивым, утверждают народные целители.

✂ При изжоге полезно пожевать 3-4 штуки свежего или размоченного сухого гороха, но не вареного. Чтобы избавиться от запора, жуйте сухой горох.

✂ При кожных экземах, гнойных ранах, синяках прикладывайте к пораженным местам кашицу незрелых семян гороха (можно добавить туда взбитый белок).

✂ При ожоге посыпьте раны гороховой мукой, раны быстро затягиваются (гороховую муку делают из сухих зерен, измельченных в кофемолке).

Но учтите: блюда из гороха не рекомендуют есть при подагре, остром нефрите, воспалении желудка и кишечника, а также пожилым людям.



## Лосьон из дыни

Кожу любого типа хорошо очищает и увлажняет лосьон из дыни.

Разомните мякоть дыни, через 2 часа отцедите сок. Влейте в банку 400 мл сока, смешайте с 1-2 столовыми ложками меда, добавьте 1 чайную ложку соли, снова процедите и влейте в смесь стакан водки.

Ваткой, смоченной этим раствором, смазывайте чистую кожу лица и оставляйте, не вытирая, на 1-2 часа. Такую процедуру можно делать в любое время.

Срок хранения лосьона – 1 год, только при условии, что он будет храниться у вас в холодильнике.

В большом тыквенном семействе арбуз известен со времен Древнего Египта. На родине же, в южноафриканской пустыне Калахари, этот дикорастущий зеленый шар, наполненный живительной влагой, называли «господином пустыни». В России наиболее известны астраханские арбузы, которые с 17 века посылали в Москву к царскому столу.

Арбуз – самая крупная ягода на свете. При этом она не просто очень большая и вкусная, но и во всех отношениях полезная.

Все части арбуза и даже отвар из его корок обладают сильным мочегонным свойством. Поэтому их рекомендуют при отеках, связанных с заболеваниями почек, сердечно-сосудистой системы, при почечно-каменной болезни, подагре, нарушениях водно-солевого обмена, ожирении.

Мякоть и сок арбуза вводят в диетический рацион питания больных, страдающих атеросклерозом, гипертонической болезнью, ожирением, артритом, сахарным диабетом (с учетом суточной нормы потребления сахара). Причем сахарным диабетом (с учетом суточной нормы потребления сахара). Причем в качестве лечебного средства применяют как свежие, так и соленые арбузы.

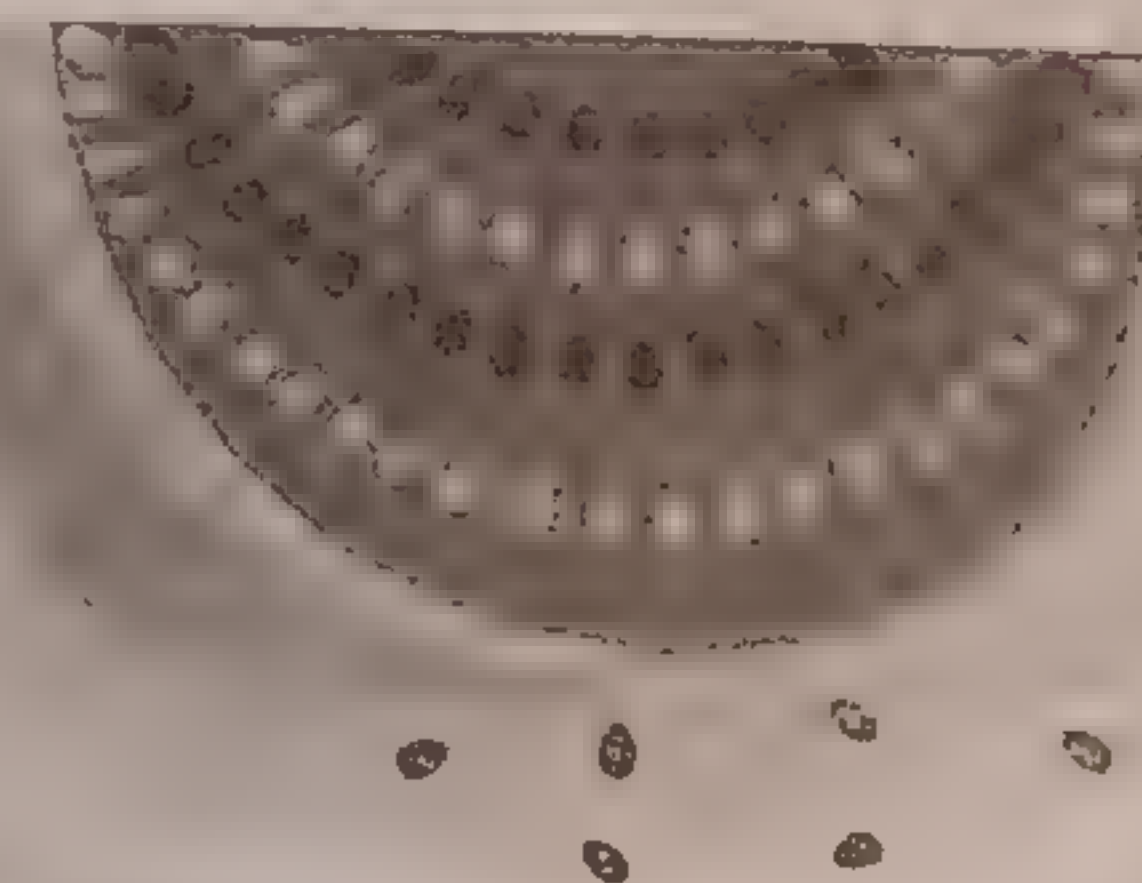
Семена ягод-гигантов применяются в официальной и народной медицине при лихорадочных состояниях и как противоглистное средство.

При наличии гельминтов рекомендуется приготовить арбузное молоко. Рецепт таков: 1 столовую ложку растертых арбузных семян размешивают с 24 столовыми ложками кипяченой холодной воды, добавляя по вкусу мед или сахар.

## Господин пустыни

Значительный объем пищевой массы с малой калорийностью, имитирующий наполнение желудка и ощущение сытости, позволяет использовать мякоть арбуза для разгрузочных дней (съедать 3-5 кг в сутки) при лечебном голодании.

Сок и кашицу из мякоти свежего арбуза применяют и в косметике в виде витаминных тонирующих масок для предупреждения дряблости сухой и жирной кожи лица. С этой целью 5-6 слоев марли или тонкий слой ваты, смоченные арбузным соком, накладывают на кожу лица и шеи на 15-20 минут. Потом смывают водой. Лицо вытирают насухо и смазывают кремом. Такое средство улучшает цвет лица, делает кожу мягкой и гладкой.



Перед применением того или иного средства не забудьте посоветоваться с врачом. То, что подходит одному, может навредить другому. При подготовке номера использованы материалы изданий: «Мир садовода», «Сударушка», интернет-ресурсы.



Для Ксении Мальцевой из Самары

### Варенье «Медовое»

Варить это варенье нужно из сладких яблок сорта «Белый налив».

Яблоки очистить от кожицы и сердцевин и нарезать маленькими дольками. Засыпать сахаром 1:1 (по весу) и оставить в теплом месте на 1,5 суток. За это время яблоки пустят сок, немножко подкислятся. Затем довести их на небольшом огне до кипения и варить, помешивая, не менее 40 минут. Остывшее варенье расфасовать в баночки, закрыть капроновыми крышками и хранить в погребе.

Варенье получается красивое, янтарного цвета. Сладкие яблочные дольки будто в меду плавают.

Светлана Суханова, г. Оренбург

### Варенье (по старинному рецепту)

3 кг яблок, 3 кг сахара, 1 л воды.

Яблоки вымыть, очистить от семян и нарезать на тонкие ломтики. Сахар вскипятить с водой до его полного растворения и залить яблоки. Поставить на огонь, дать закипеть, снять с огня. На следующий день вскипятить варенье еще раз. Повторить так еще 2 раза. Шумовкой вынуть яблоки из сиропа и уложить в чистые сухие банки, а сам сироп варить до тех пор, пока он не начнет тянуться, затем залить им яблоки. Банки можно закатать или закрыть полиэтиленовыми крышками. Хранить в прохладном месте.

### Яблочное пюре «Неженка»

Это любимое блюдо моей дочери.

5 кг очищенных и нарезанных яблок попарить с небольшим количеством воды и протереть через дуршлаг. Добавить 100 г сахара и варить до закипания, затем добавить 1 банку сгущенного молока, довести все до кипения, разложить в банки и закатать.

Инна Федяева, г. Магнитогорск  
Челябинской области

### Конфитюр из яблок и зеленых помидоров

Яблоки падалицы и зеленые помидоры вымыть и измельчить. Из яблок удалить семена. С небольшим количеством воды варить 30 минут, затем добавить сахар по вкусу и варить до тех пор, пока конфитюр не перестанет растекаться. В горячем виде разложить в банки, а закрыть, когда конфитюр охладится.

Жанна Гордиенко, г. Оренбург

### Желированное варенье

На 1 кг яблок – 0,5 кг сахара и 0,5 л воды.

Яблоки нарезать дольками, добавить воду и варить в эмалированной посуде 25-30 минут на слабом огне. Затем отвар сцедить, положить в него сахар и варить на слабом огне до готовности: капля варенья при сливании с ложки остывает и удерживается.

Светлана Снегирева, г. Зыряновск, Казахстан

Для Елизаветы Барсовой  
из г. Гая Оренбургской области

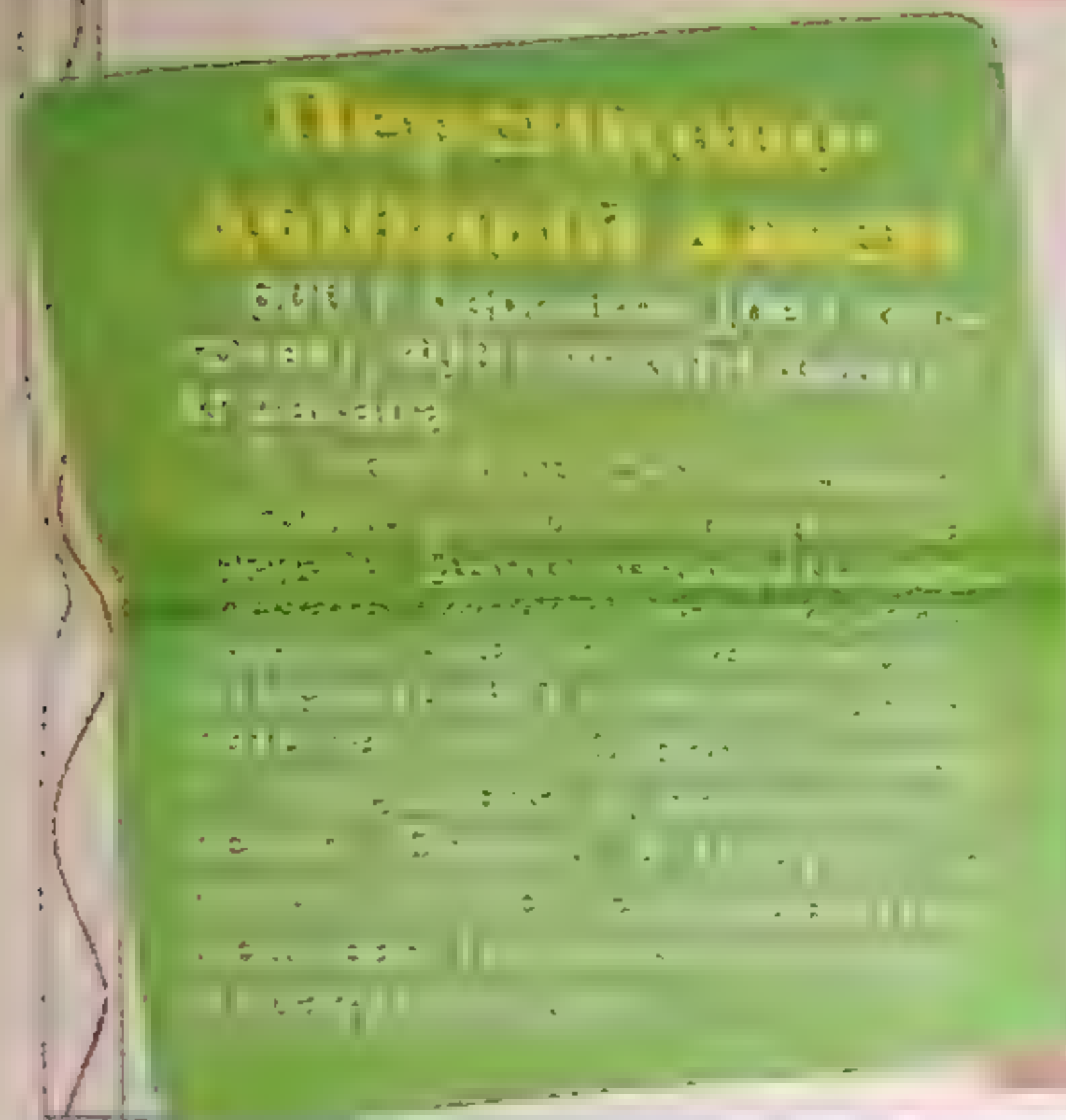
В «Заготовках на зиму» №3 прочла про Елизавету Барсову, которая интересуется рецептами заготовок с дыней. Предлагаю ей свои рецепты.

### Главное – чтобы рецепт нравился!

Согласна с Ольгой Блоха из Бугуруслана: совсем не обидно, если увидишь свой рецепт в газете, даже если не ты его прислала. Главное – чтобы он нравился. Это значит, что кто-то его попробует приготовить и ему тоже понравится! Я собираю свою «копилку рецептов» уже более 15 лет, их у меня за это время накопилось немало. Давно хотела поделиться ими не



из г. гая Оренбургской области  
В «Заготовках на зиму» №3 прочла просьбу Елизаветы Барсовой, которая интересуется рецептами заготовок с дыней. Предлагаю ей свои рецепты.



Светлана Суханова,  
г. Оренбург

## рецепт нравится!

Согласна с Ольгой Блоха из Бугуруслана: совсем не обидно, если увидишь свой рецепт в газете, даже если не ты его прислала. Главное – чтобы он нравился. Это значит, что кто-то его попробует приготовить и ему тоже понравится! Я собираю свою «копилку рецептов» уже более 15 лет, их у меня за это время накопилось немало. Давно хотела поделиться ими не только с соседями и друзьями. Хочется сказать спасибо тем, кто уже делится своими рецептами: Светлане Сухановой и Ольге Блоха, Людмиле Фрезе и Людмиле Мельниковой. Мне очень понравились их рецепты, в этом году попробую приготовить.

Светлана Снегирева,  
г. Зыряновск, Казахстан

## С 1 сентября стартует подписка на первое полугодие 2006 года

НАИМЕНОВАНИЕ ГАЗЕТЫ	ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ	АННОТАЦИЯ
<b>Пир горой</b>	<b>11861 12473</b>	Фирменные рецепты читателей. Оригинальные блюда из доступных продуктов, рецепты заготовок на зиму – замечательный вклад в вашу кулинарную копилку! Просто, вкусно и недорого!
<b>Клуб сладкоежек</b>	<b>16330 12171</b>	Сладости от читателей: торты, печенье, кексы, пироги, конфеты, рулеты, пирожные и другая домашняя выпечка.
<b>Любимые рецепты</b>	<b>16320 12472</b>	Доступные и оригинальные рецепты читателей. Один выпуск посвящен застолью в честь 8 марта, другой – пасхальному столу.
<b>Салаты</b>	<b>61172 11570</b>	Салаты и закуски для праздников и будней. Любимые рецепты наших читателей. Продукты – доступные, результат – превосходный. Салатов много не бывает!
<b>Заготовки на зиму</b>	<b>16322 12520</b>	Оригинальные рецепты домашнего консервирования. Соления, варенье, маринады, салаты на зиму и другие заготовки впрок.
<b>Лучшие заготовки впрок</b>	<b>16323 12519</b>	Самые интересные, проверенные временем, рецепты заготовок на зиму от наших читателей. Сборник составлен по материалам газет «Пир горой», «Любимые рецепты» и «Заготовки на зиму».

## Есть вопросик!

Прошу читателей уделять больше внимания целебным заготовкам. Как, например, сварить варенье с максимальным количеством витаминов и закатать соленья, которые можно есть тем, у кого проблемы со здоровьем? Рада была бы научиться заготавливать целебные снадобья, сушить травы, чтобы потом можно было бы из них заваривать целительные чаи. Что можно сделать самому из даров природы, чтобы спастись зимой от простуды? Какие есть домашние средства для укрепления иммунитета?

Надеюсь, что читатели откликнутся на мою просьбу, а вас, уважаемая редакция, прошу напечатать мои вопросы в этом году, хотя получать ответы буду уже в следующем сезоне. Чтобы письмо не затерялось! Благодарю милых и хозяйственных женщин – авторов вашей газеты. Пусть все у них получится!

Вера Купцова, г. Бузулук  
Оренбургской области

Итоги конкурса «Домашние припасы» будут подведены в ноябрьском номере газеты «Пир горой».



Новогодние рецепты

ПИР

2005

ГОРОМ

# Накормим Деда Мороза!





## Лучшие новогодние блюда от газеты «Пир горой»

### Окорочок особый

1 куриный окорочок, 4-5 штук картофеля, баночка консервированной кукурузы, 1-2 луковицы, 100 г сыра, майонез.

С окорочка, обязательно замороженного, ножом состругать все мясо. Полученную стружку уложить на сковороду с высокими бортами. Сверху выложить лук, нарезанный кольцами, и консервированную кукурузу. Далее положить картофель, нарезанный кружочками. На картофель необходимо положить немного тертого сыра (можно плавленого) и сверху смазать майонезом (иначе сыр подгорит). Запекать в духовке 30 минут.

Марина Лукина, г. Бузулук  
Оренбургской области

### Изысканный рулет

Каждой хозяйке на праздники хочется приготовить что-то вкусное, оригинальное, чем-то удивить своих гостей. Этот рулет не сложен в приготовлении.

8 яиц и 250 г майонеза взбить миксером, чуть посолить. Вылить на смазанный противень и запечь в духовке.

Пока запекается рулет, приготовить начинку. 250 г твердого сыра (плавленый не подходит) натереть на крупной терке, 2 зубка чеснока измельчить на очень мелкой терке, добавить 250 г майонеза, все хорошо перемешать, можно немного поперчить – начинка готова.

Вынуть из духовки противень, осторожно поддев лопаточкой, снять горячий пласт и смазать приготовленной начинкой. Свернуть рулетом и на 30 минут положить в морозилку, а потом в холодильник.

На стол подать, нарезав кружочками или наискось. Рулет очень нежный и красиво смотрится. Но не старайтесь класть больше чеснока, иначе он будет горчить, просто для вкуса сыра 1-2 зубочка. Если вам покажется этот рецепт дороговатым, можно пропорции наполовину уменьшить.

Мария Дустанова, п. Адамовка  
Оренбургской области

### «Следы Деда Мороза»

Мелко протираем творог через сито, смешиваем с любой сладкой начинкой:

немного джема или варенья;  
нарезанный маленькими кубиками мармелад;  
шоколадная стружка с толчеными орехами;  
кусочки печенья, вафель и зефира;  
консервированные фрукты.

Выбор зависит от вашей фантазии и вкуса.

Укладываем массу в глубокую чашку, поливаем сверху сметаной, взбитой с сахаром (если только не использовали смесь варенья), посыпаем сверху кокосовой стружкой для большей «снежности». Затем по «полю» выкладываем из изюма «следы» Деда Мороза. Можно добавить «елочки» из белого зефира или фигурного печенья «крокет».

Лидия Тайга, г. Рудный, Казахстан

### Подписные индексы газеты «Пир горой»:

14864 (каталог «Пресса России»);  
12473 (каталог «Почта России»).

Фирменные рецепты читателей. Оригинальные блюда из доступных продуктов, рецепты заготовок на зиму – замечательный вклад в вашу кулинарную копилку! Просто, вкусно и недорого!

### Торт «Пивное чудо»

2 пачки маргарина размять с 3,5 стакана муки, добавить 1 стакан пива и перемешать. Поставить на 1 час в холодильник. Сделать 5-7 лепешек и выпекать на смазанном противне. Остудить.

Промазать кремом: банку сгущенки варить 3 часа. Охладить. Постепенно, по ложке, вводить в растертое сливочное масло (150 г), добавить через ситечко 3 столовые ложки порошка какао. Можно прибавить 1 столовую ложку молока. Сверху посыпать тертым шоколадом и кокосовой стружкой, «выведя» цифры наступающего года или стрелки часов, снежинки...

Людмила Мельникова, г. Самара

### Блинчики «Экзотика»

Выпечь обыкновенные блинчики, начинить фаршем, свернуть трубочкой, выложить на блюдо и украсить зеленью.

Фарш: 200 г мелко нарезанных крабовых палочек, 100 г тертого сыра, 1 луковица и 1 морковь (пассерованные). Все смешать, заправив 100 г майонеза.

Инна Федяева,  
г. Магнитогорск  
Челябинской области



## Селедка в тесте

800 г сельди свежемороженой, 1 стакан молока, 100 г муки, 1 яйцо, 3 зубка чеснока, растительное масло для жарки, соль, перец по вкусу.

Сельдь разморозить на воздухе (в крайнем случае под холодной водой), почистить, разрезать вдоль пополам и освободить от костей. Филе ополоснуть холодной водой, обсушить, посолить, поперчить черным перцем и натереть давленным чесноком. Оставить мариноваться на несколько минут.

В этот момент сделать кляр (он должен получиться не слишком густым, по консистенции напоминает сметану). Для кляра смешать молоко, яйца и муку.

Обмакивать половинки селедки в тесто и жарить до образования золотистой корочки.

Елена Опарина, г. Тольятти Самарской области

Лучшие новогодние блюда от газеты «Любимые рецепты»

## «Наполеонка»

Потребуется 500 г квадратного печенья, 1 яйцо, четверть стакана сахара, 125 г маргарина, 0,5 л молока, 0,5 стакана муки.

На дно прямоугольного эмалированного лотка разложить в один слой печенье. Сварить крем: половину молока, сахар и маргарин вскипятить и влить в размешанные в холодном молоке муку и яйцо. Дать закипеть, желательно 2-3 раза, помешивая, и горячим вылить на печенье. Сверху выложить остальное печенье и залить шоколадной глазурью.

Для приготовления глазури взять 6 столовых ложек сахара, 3 столовые ложки молока, 1 столовую ложку какао. Все вскипятить, добавить четверть пачки маргарина, хорошо размешать и вылить на торт. Поставить в холодильник на ночь.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Рис в лимонных чашечках

К блюдам из птицы в качестве гарнира очень подходит рис. А подать его можно совершенно необычно – в посудинках, сделанных из лимона.

1 стакан риса, 3 стакана воды, 4 лимона, 2 столовые ложки сахара, соль по вкусу.

Отварить рис в подсоленной и подслащенной воде. Из лимонов сделать чашечки: разрезать плоды поперек пополам, освободить от мякоти, края оформить зубчиками. Наполнить рисом. Сверху в каждую такую чашечку положить по ломтику лимона.

Лариса Шестакова, г. Саратов

## Фаршированные трубочки

Нарежьте тонкими ломтиками ветчину, положите на каждый ломтик начинку из рубленых яиц, кильки, растертого сливочного масла и горчицы, сверните трубочкой и уложите на блюдо.

Можно сделать начинку из рубленой зелени, сливочного масла и мелко нарезанной головки лука, добавить соль, перец, вино.

Виктор Крылов, г. Сосновый Бор Ленинградской области

## Бутерброд «Елочка»

Ветчину (или колбасу), сваренные вкрутую яйца и грибы (отваренные свежие или консервированные) нарежьте мелкими кубиками и перемешайте с майонезом. Намажьте получившейся смесью подготовленные кусочки хлеба. Сверху на бутерброды с помощью кондитерского шприца нанесите рисунок в виде елочки.

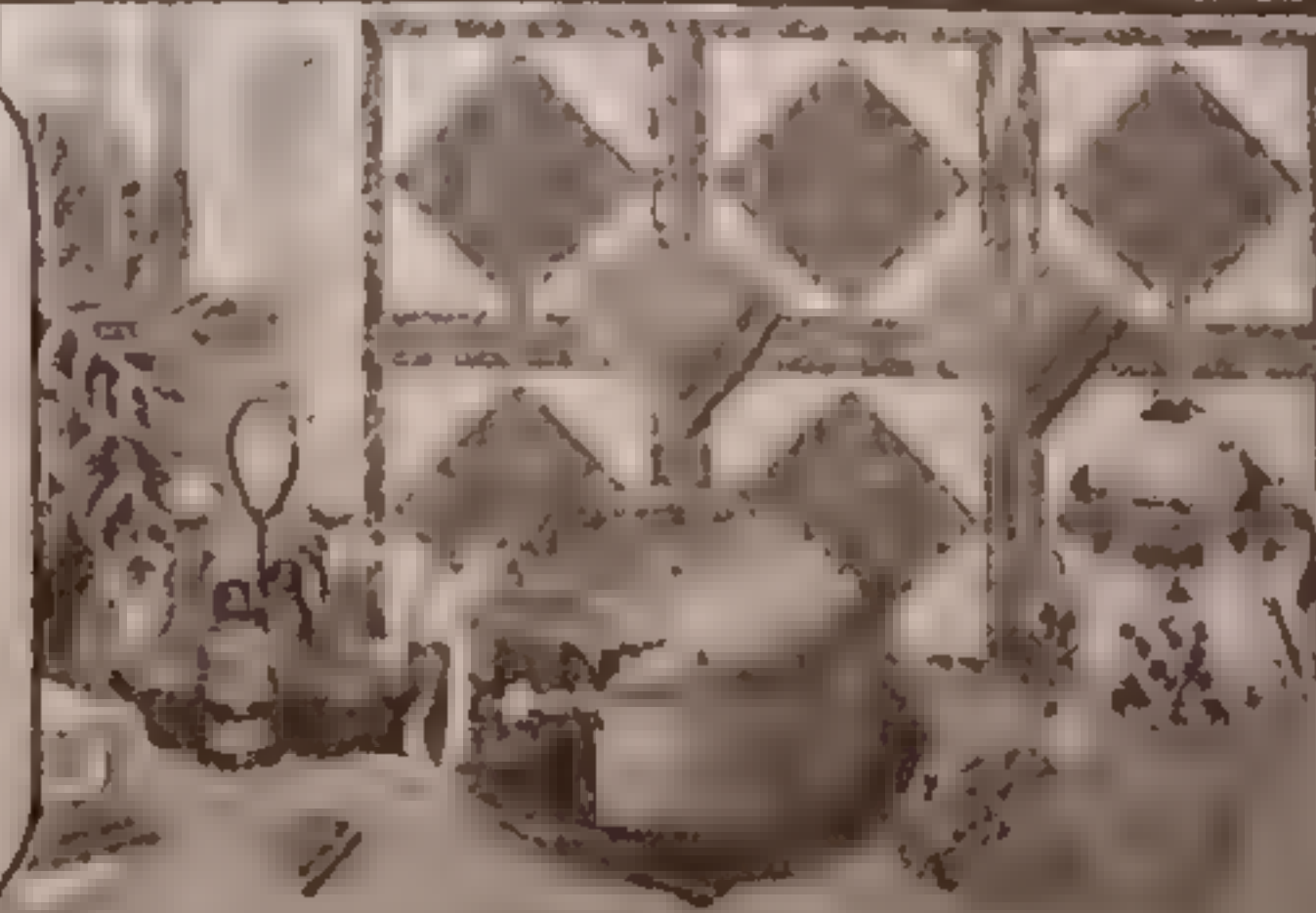
## Салат «Куручка с фасолью»

Мелко нарезать мякоть с половины копченой курицы. 1 стакан темной фасоли отварить в подсоленной воде. 2 большие луковицы нарезать кольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета. Аккуратно перемешать все ингредиенты и заправить салат майонезом.

## Подписные индексы газеты «Любимые рецепты»:

16320 (каталог «Пресса России»);  
12472 (каталог «Почта России»).

Доступные и оригинальные рецепты читателей. Один выпуск посвящен праздничному застолью по случаю 8 Марта, другой – пасхальному столу.





## Салат «Дорогой Дед Мороз»

В состав салата входят: ветчина, язык, вареный картофель, малосольный огурец. Пропорции – произвольные, в зависимости от вкуса и возможности.

Нарезать указанные компоненты соломкой и уложить слоями. Заправить соусом из сметаны и майонеза (смешать в равных количествах). Дать пропитаться.

Очень вкусно! Все здесь хорошо сочетается. Дед Мороз всегда этот мой салат особенно хвалит.

Вера Рузаева, г. Норильск  
Красноярского края

## Салат «Между делом»

Этот салат очень интересный, рекомендую для новогодней ночи. Он не требует к себе много внимания, значит, забудем о плите и больше времени уделим себе.

2 пачки хлебных сухариков с привкусом бекона, 1 банка консервированной кукурузы, 1 банка консервированной фасоли (можно использовать и белую, и красную, какую вы больше любите), 1 упаковка майонеза и 2-3 соленых огурца.

Сначала нарезаем огурчики (кубиками, полосками – как хотите). Затем открываем банки с кукурузой и фасолью, сок сливаем (если нужно, то промываем). Все перемешиваем, добавляем сухари и заправляем майонезом. По вкусу солим. Салат готов.

Галина Гуськова, г. Сызрань Самарской области

## «Кармен»

200 г вареной говядины, 1 луковица, 2 вареных яйца, 100 г сыра, майонез.

Мясо нарезать соломкой. Сыр натереть на крупной терке. Яйца порубить. Лук нашинковать и ошпарить кипятком. Все продукты соединить и заправить майонезом.

Лариса Шестакова, г. Саратов

## Салат «Рубин»

2-3 средние свеклы отварить, натереть на терке. 200 г чернослива залить кипятком, слить воду, нарезать чернослив соломкой. Смешать. Добавить майонез по вкусу. Салат простой, но изумительный.

Елена Мынгалова, г. Оренбург

## Салат «Добро пожаловать!»

300 г копченой грудинки, 2-3 свежих огурца, 2-3 крупных яблока, 2-3 вареных яйца, по 70-80 г сметаны и майонеза, соль и специи.

Грудинку и огурцы режем мелкими кубиками, яблоки натираем на крупной терке, яйца мелко рубим. В отдельной посуде смешиваем сметану и майонез. Перемешиваем мясо, огурцы, яблоки и яйца, солим, добавляем специи по вкусу из пакетиков, заправляем смесью сметаны с майонезом.

«Добро пожаловать», Дед Мороз и гости дорогие!

Людмила Мельникова, г. Самара

Подписка - 2006

Газета «Салаты»

Салаты и закуски для праздников и будней. Продукты – доступные, результат – превосходный. Салатов много не бывает!

Подписные индексы:

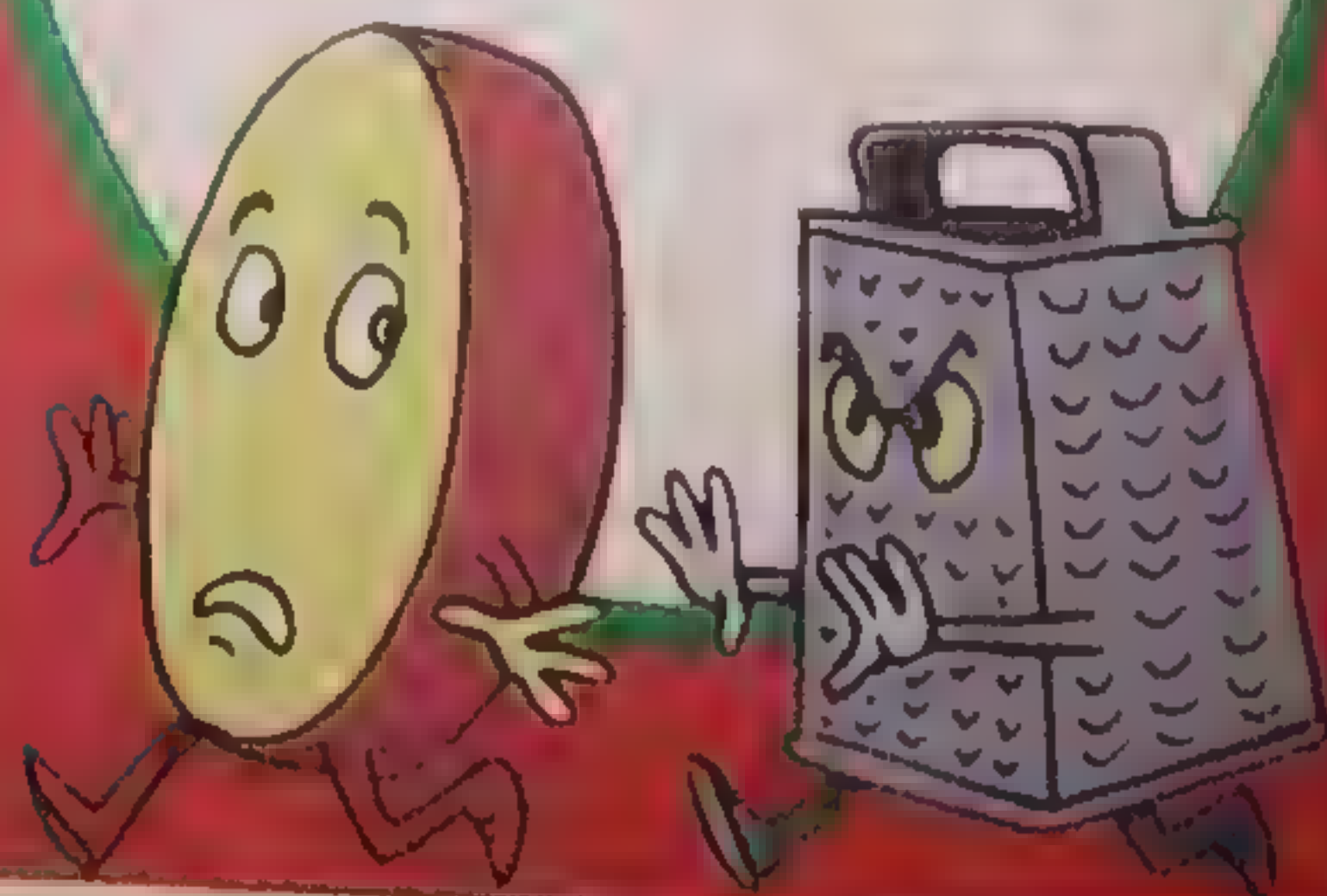
64172

(каталог «Пресса России»);

11570

(для жителей

Оренбургской области).





## Фасолевого салат

с гранатовыми зернами

1 стакан фасоли, 0,5 стакана грецких орехов, 0,5 стакана гранатовых зерен, соль, зелень.

Замоченную заранее фасоль сварить, хорошо размять. Добавить отвар, в котором она варилась, всыпать мелко рубленые грецкие орехи. Все перемешать, посолить по вкусу, заправить майонезом. Сверху украсить зеленью и гранатовыми зернами.

Антонина Кузнецова, г. Северск  
Томской области

## «Праздничное настроение»

200 г колбасы, 100 г сыра, 40 г репчатого лука, 200 г консервированной кукурузы, 100 г сладкого перца, 2 чайные ложки готовой горчицы, растительное масло для заправки, 50 г маринованных огурцов, соль, перец молотый – по вкусу.

Колбасу и сладкий перец нарежьте соломкой, огурцы – ломтиками, сыр – кубиками, лук мелко порубите. Подготовленные продукты соедините, добавьте кукурузу, соль. Заправьте растительным маслом, взбитым с молотым перцем и горчицей.

Татьяна Миронова, г. Новотроицк  
Оренбургской области

## Салат

### «Танниственный остров»

300-400 г жареного мяса, 200 г картофеля, 100 г соленых огурцов, 100 г яблок, 100 г зеленого горошка или кукурузы, 2 яйца, молотый перец, зелень, майонез – по вкусу.

Жареное мясо, картофель, яйца, соленые огурцы, яблоки нарезать мелкими кубиками. Добавить зеленый горошек или кукурузу. Все перемешать, добавив майонез и посыпав молотым черным перцем. Переложить смесь в стеклянный салатник, сверху полить оставшимся майонезом, посыпать рубленой зеленью, украсить дольками яйца, ломтиками мяса и зернами кукурузы или зеленого горошка.

Любовь Ткач,  
г. Тольятти  
Самарской области



## Новогодний салат

с копченой рыбой

1 копченая рыба (треска, скумбрия, жареный карп), 3 картофелины, 1 маринованный огурец, по 0,5 стакана зеленого горошка, чесночного соуса, зеленый лук.

Для чесночного соуса: 2-4 дольки чеснока, 2 желтка, 0,5 стакана растительного масла, соль, лимонная кислота, 2 чайные ложки воды.

Очищенную от кожи и костей рыбу, очищенный от кожуры отварной картофель и маринованный огурец нарезать кубиками, добавить консервированный зеленый горошек, чесночный соус и все перемешать. Выложить в салатницу горкой и посыпать мелко нарезанным зеленым луком.

Приготовление соуса: в стеклянной или фаянсовой мисочке растолочь чеснок с солью и сырыми желтками. Затем постепенно добавлять растительное масло, лимонный сок или разбавленную лимонную кислоту и соль по вкусу. Соус должен быть такой же консистенции, как майонез.

Валентина Каменская,  
г. Бузулук Оренбургской области

## «Изюминка»

200 г сыра, 3 яблока, 4 вареные картофелины, 3 вареных яйца, 6 грецких орехов, 100 г изюма, майонез по вкусу.

Выложить слоями: натертые картофель, сыр, яблоки, яйца, изюм. Каждый слой промазать майонезом. Сверху салат посыпать тертыми орехами.

Татьяна Горохова, г. Самара

## Салат

### «Праздничные огни»

Просто роскошный салат!

1 свекла, 3 картофелины, 1 луковица, 4 яйца, 200 г копченой (или ветчинной) колбасы, 100 г зеленого горошка, 2 моркови, майонез, соль и зелень.

Овощи отварить, колбаску нарезать, горошек освободить от сока. Выложить слоями, каждый слой промазывая майонезом:

1 слой – картофель, натертый на крупной терке.

2 слой – репчатый лук, нарезанный кольцами и ошпаренный кипятком (чтобы не горчило).

3 слой – мелко нарезанные вареные яйца.

4 слой – колбаса, нарезанная мелкими кубиками.

5 слой – морковь, натертая на крупной терке.

6 слой – зеленый горошек.

7 слой – свекла, натертая на крупной терке.

Салат украсить как можно более ярко: красиво нарезанными кусочками свеклы, морковки, горошинки и кукурузинками. Вот вам и праздничные огни!

Вера Рузаева, г. Норильск Красноярского края



## Салат «Гурман»

2 вареные куриные грудки, 1 банка консервированных ананасов, 1 банка кукурузы, 2 столовые ложки майонеза, 1 столовая ложка лимонного сока.

Куриные грудки тонко нарезать, добавить кукурузу, нарезанный ананас. Заправить майонезом, взбитым с лимонным соком.

Елена Мынгалова, г. Оренбург

## Салат с сельдью

Взять 400 г маринованной сельди, 200 г яблок, 300 г маринованных огурцов, 200 г моркови, 1 головку репчатого лука, майонез.

Яблоки очистить и натереть на крупной терке. Сельдь, огурцы, морковь нарезать кубиками, лук порубить. Соединить все компоненты, посолить, поперчить, заправить майонезом.

Галина Вишник,  
с. Волчиха  
Алтайского края

## Салат «Невеста»

1 свекла, 1 картофелина, 1 морковь, 2 яйца, 1 луковица, 100 г твердого сыра, грецкие орехи, майонез.

Овощи и яйца отварите, очистите и натрите на крупной терке. Лук мелко нашинкуйте. Подготовленные компоненты салата выложите слоями: свекла, картофель, майонез, морковь, яйца, майонез, лук, майонез. Посыпьте салат тертым сыром и измельченными грецкими орехами.

Татьяна Миронова,  
г. Новотроицк  
Оренбургской области

## Салат с крабовыми палочками и чипсами

1 пачка (200 г) крабовых палочек, 3 вареных яйца, 1 банка консервированной кукурузы, 1 пачка крабовых чипсов (или любых других), 1 небольшая луковица, майонез.

Крабовые палочки нарезать кусочками, яйца и лук порубить. Смешать все, кроме чипсов, залить майонезом. Выложить в салатницу и сверху засыпать чипсами.

Вера Рузаева, г. Норильск  
Красноярского края

## Салат «Юбилейный»

1 банка консервированной стручковой фасоли, 1 банка консервированной кукурузы, 300 г отварного риса, 2 помидора, 1 сладкий зеленый перец, 200 г сырокопченой колбасы, 2 стручка перца чили, лимонный сок, масло растительное, зеленый лук, зелень по вкусу.

Фасоль и кукурузу отделить от заливки. Помидоры ошпарить, быстро охладить и снять кожицу, мякоть нарезать кубиками, перец - ромбиками, лук - колечками. Колбасу нарезать тонкими ломтиками или кружками. Перец чили измельчить.

Для заправки лимонный сок смешать с маслом, приправить солью и перцем.

Все подготовленные ингредиенты перемешать, выложить на тарелки, полить заправкой, оформить зеленью.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

## Салат «Слойка»

200 г сыра, 3-4 яблока, 100 г чернослива, 5-6 вареных картофелин, 3-4 яйца, по 100 г орехов и изюма, майонез.

Укладывать слоями по половине нормы: картофель, натертый на крупной терке, измельченные яйца, натертые сыр и яблоки, изюм, чернослив. Каждый слой промазать майонезом. Повторить в той же последовательности. Готовый салат засыпать рублеными орехами.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Салат «Грибы с яйцами»

200-300 г шампиньонов, 1 лимон, 4-5 яиц, 1 маринованный или соленый огурец, 1 столовая ложка растительного масла, уксус, соль, сахар.

Берем крупные грибы и нарезаем их кубиками, отвариваем в небольшом количестве воды (ее солим и добавляем сок лимона). Через 15 минут воду сливаем, даем грибам остыть, а затем мелко рубим яйца, режем кубиками огурец и все смешиваем.

Этот салат можно заправить майонезом. А можно использовать маринад: уксус, растительное масло, соль и сахар тщательно размешать. С любой заправкой салат вкусен.

Валентина Исакова, г. Оренбург



## Бутерброд на Новый год

На кусочек белого хлеба положить разрезанную вдоль половинку яйца, разрезом вниз. Сверху водрузить шляпку из помидора или перца. Из сыра сделать бороду, из моркови – нос, из перца горошком или зеленого горошка – глаза. Вот и получился у нас Дед Мороз!

Галина Гуськова, г. Сызрань  
Самарской области

## Мясной паштет с морковью и луком

300 г отварного мяса, 300 г моркови, 200 г репчатого лука, 200 г сливочного масла, соль по вкусу.

Лук и морковь мелко нашинковать и пассеровать на сливочном масле. Пропустить через мясорубку вместе с отварным мясом, посолить, перемешать и взбить миксером, добавив при взбивании 100 г сливочного масла.

Ирина Лебедева, с. Вишневое Оренбургской области

## Тартинки

Хлеб нарезать на маленькие кусочки. Намазать их «зеленым маслом» (размягченное сливочное масло смешать с порубленной зеленью петрушки и укропа). На каждый такой бутербродик уложить кусочек буженины. Украсить колечком болгарского перца или помидора.

Инна Орехова, г. Оренбург

## Торт печеночный

600-700 г говяжьей печени, 2 яйца, 250 г майонеза, 2 луковицы, 4 столовые ложки муки, 200 г сыра, соль и перец по вкусу.

Печенку очистить от пленок и протоков, нарезать кусочками и пропустить через мясорубку. Яйца слегка взбить, добавить в печеночную массу и хорошо перемешать. Затем понемногу добавлять муку, посолить, поперчить и еще раз перемешать. Сковороду небольшого диаметра хорошо разогреть, влить немного масла и выложить на поверхность 2-3 ложки печеночной массы. Массу разровнять ложкой, чтобы блин пропекся равномерно. Лук мелко нарезать и спассеровать на масле до золотистого цвета. Сыр натереть на крупной терке. Каждый блин намазать майонезом, посыпать сверху луком и сыром, уложить друг на друга, чтобы получился блинчатый торт. Сверху намазать майонезом.

Наталья Лях, г. Похвистнево  
Самарской области

## «Розовый фламинго»

4 сырка «Дружба», 4 зубчика чеснока, 100 г орехов, 200 г майонеза, 1 большая свежая морковь.

Натереть сыр, морковь, чеснок на мелкой терке, смешать с орехами, с майонезом, выложить в вазочку, украсить зеленью.

Вера Хитрова, г. Оренбург

## Шляпки грибов, фаршированные курицей

Куриное мясо обжарить до готовности, мелко изрубить. Добавить обжаренный до золотистого цвета мелко нарезанный лук, жареные мелко порубленные ножки грибов, раздавленный чеснок. Все хорошо размешать, уложить в сырые шляпки шампиньонов, чтобы края грибов не были заполнены, а фарш из рубленой птицы возвышался горкой. Полить каждый гриб сметаной и запечь в духовке при температуре 200 градусов до золотистой корочки.

Ирина Лебедева, с. Вишневое  
Оренбургской области

## Закуска для любителей селедки

Кусочки в виде ромбиков или треугольников черного хлеба толщиной 0,5 см смазать сливочным маслом, добавить хрен или чеснок по вкусу, в центр положить по кусочку сельди, края оформить сметаной или майонезом из кондитерского мешочка. Украсить перышками зеленого лука.

Ольга Нораева, г. Новотроицк  
Оренбургской области

## Ассорти

Майонез смешать с горчицей, солью и красным перцем. Нарезать кубиками 200 г сыра, добавить 1 стакан зеленого горошка, 3 яйца, нарезанных кубиками, вареный картофель и измельченные сардины. Залить салат майонезной заливкой, охладить, подать на стол, украсив консервированным перцем и веточками петрушки.

Светлана Суханова, г. Оренбург



## Цыпленок по-бойански

Сварите 1-2 цыплят в скороварке (или обычной кастрюле) вместе с 10 целыми морковками, несколькими горошинами черного перца и солью. Сварятся – выньте их, отделив мясо от костей. Выложите на противень сначала мелко нарезанную морковь (что варилась целиком с мясом), отварные или тушеные грибы, 3-4 натертых на терке помидора (можно использовать консервированные), большую головку рубленого чеснока. Влейте 2 половника бульона от варки цыплят, положите поверх овощей 100 г сливочного масла кусочками, поперчите. Сверху уложите мясо цыпленка (филе), покройте слоем тертого сыра (500 г). Подрумяньте в духовке 10-15 минут.

Хрустящая корочка, а под ней – мясо с овощным соусом. Вкуснотища!

Людмила Мельникова, г. Самара



## Курица в сыре

Курица, 2 яйца, 1 стакан тертого сыра, 1/2 стакана молока, 1 чайная ложка крахмала, 4 столовые ложки сливочного масла, соль по вкусу.

Для гарнира: 3 стакана вареного риса, 1/2 стакана измельченных орехов, 150 г сливочного масла, соль, перец по вкусу.

Курицу разрезают на куски, солят, кладут в глубокую сковороду, добавляют немного воды и припускают при закрытой крышке на слабом огне до тех пор, пока не выкипит вода, а курица станет мягкой.

Сыр натирают на терке, соединяют с сырыми яйцами, молоком и крахмалом, добавляют соль, перец и хорошо взбивают. Отдельно на сковороде разогревают сливочное масло.

Куски курицы обмакивают в сырную смесь, обваливают в сухарях и обжаривают на сковороде в разогретом сливочном масле до золотистой корочки.

На гарнир подают рис с орехами. Для его приготовления растапливают сливочное масло, обжаривают в нем очищенные измельченные орехи, смешивают их с отварным рисом, солью и перцем, до подачи выдерживают на слабом огне.

Валентина Исакова, г. Оренбург

## Индейка запеченная «Домоседка»

1 индейка (или утка), 3 стакана гречневой крупы, 1 кг говяжьей печени, 2 головки репчатого лука, 2 стакана сметаны, 100 г сливочного масла, 100 г муки, 1 головка чеснока, 0,5 стакана растительного масла, 2-3 соленых огурца.

Подготовленную индейку натрите солью снаружи и внутри. Отлейте полстакана сметаны, положите в нее несколько растертых с солью зубчиков чеснока, 2 столовые ложки муки и обмажьте этой смесью утку или индейку снаружи и внутри. Гречневую крупу переберите, поджарьте, залейте кипятком и сварите рассыпчатую кашу. Не забудьте посолить. Начините индейку кашей, смешанной с печенью, которую нарезать тонкими ломтиками, посолить и обжарить с мелко нарезанным луком в растительном масле. Разделите жареную печеньку на 3 части: одну натрите на мелкой терке, а две другие нарежьте мелкими кубиками и вместе с луком добавьте в гречневую кашу.

Зашейте плотно, обмажьте еще раз сметаной с чесноком и запеките в духовке. Сливочное масло разогрейте, поджарьте на нем муку, разбавьте сметаной, всыпьте перетертую печеньку, посолите, добавьте измельченный чеснок и немного проварите.

Готовую индейку разрежьте на куски. Положите на блюдо кашу, на нее куски индейки и полейте сметанным соусом. Сверху посыпьте мелко нарезанными огурцами.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

## Пельмени «Не оторвешься!»

Новый год я не представляю себе без пельменей, обязательно готовлю в один из праздничных дней. В прошлом году решила сделать не обычные мясные, а другие – с рыбой и грибами. Получилось вкусно, советую попробовать.

На 700 г пельменного теста – 400 г свежих шампиньонов, 400 г рыбного филе, 2 луковицы, 0,5 стакана растительного масла, перец и соль по вкусу.

Филе рыбы, грибы и лук пропустить через мясорубку, перемешать и обжарить в масле до готовности. Получается необычная начинка. В остальном же пельмени делаются как всегда.

Светлана Городецкая, г. Орск Оренбургской области

## «Шпротинки»

500 г слоеного теста, 500 г шпрот, 1 сырое яйцо.

Из готового слоеного теста раскатать тонкие лепешки. На середину каждой лепешечки выложить рыбку без масла. Защипать края теста, смазать его сырым яйцом и запечь в духовке до готовности.

Елена Саблина, г. Оренбург



## Мясо по-сибирски

0,5 кг мяса, 120 г свиного жира, 70 г сыра, 4 столовые ложки сливочного масла, соль по вкусу.

Начинка: 90 г сушеных грибов, 6 долек чеснока, соль по вкусу.

Мякоть (говядину или свинину) нарезать тонкими кусками, слегка отбить, посолить. Посыпать тертым сыром, положить тонкие кусочки сала (чтобы мясо вышло сочным), начинку, скатать рулетом и обжарить на сковороде с обеих сторон. Потом поставить в духовку и довести до готовности.

Приготовление начинки: грибы отварить, нашинковать тонкой соломкой, добавить измельченный чеснок, посолить и перемешать.

Юлия Васильева, г. Пермь

## Свинина, запеченная под пикантным соусом

600-700 г мякоти свинины, 100 г кетчупа, 2 столовые ложки меда, 1 большой лимон, соль, специи по вкусу.

Свинину нарезать порционными кусками, хорошо отбить, выложить на противень. Посолить, добавить специи. Смешать кетчуп с медом и смазать этой смесью мясо. На каждый кусок свинины положить по 1-2 ломтика лимона без зерен. Запечь.

Аналогичным способом можно приготовить куриное филе или окорочка.

Инна Федяева, г. Магнитогорск Челябинской области

**Новый год хорош тем, что можно собрать за столом близких и друзей, а на стол подать самые любимые блюда. Но еще приятнее удивить гостей, не прикладывая особых усилий.**

## Вкусная корейка

Предварительно надо нашинковать свинину морковкой, нарезав вдоль тонкими полосками. Шпиговать с помощью острого тонкого ножа. Потом мясо посолить, поперчить, натереть чесноком, размятым в ступке, сбрызнуть лимоном. Лучше сделать это с утра, чтобы корейка успела пропитаться. К вечеру запечь. Гарнир – на вкус хозяйки.

Галина Гуськова, г. Сызрань Самарской области

## Мясо

### «Сказочный принц»

700 г говядины, 2 луковицы, 8 яиц, 50 г сливочного масла, полстакана молока, соль по вкусу.

Мясо нарезать кусочками, посолить и обжарить с луком до готовности. Яйца взбить с молоком, посолить. Положить мясо в горшочки, залить яйцами и запечь в духовке.

Это блюдо можно предложить детям на Новый год. Оно легкое.

Алена Якуша, п. Блюменталь Оренбургской области

## Судак с грибами

1 кг рыбы, 150 г свежих белых грибов или шампиньонов, 2 столовые ложки топленого масла, 1,5 столовой ложки муки, соль и молотый перец по вкусу.

Подготовленную рыбу разделить на филе с кожей, но без костей. Нарезать порционными кусками, посолить, поперчить, запанировать в муке. Хорошо разогреть сковороду с топленым маслом, обжарить на ней рыбу с обеих сторон на сильном огне до образования хрустящей румяной корочки.

Подготовленные грибы нарезать тонкими ломтиками, выложить на сковороду с разогретым маслом. Через 10 минут влить 2 столовые ложки воды, закрыть сковороду крышкой, значительно уменьшить огонь. Довести грибы до готовности, посолить. Положить рыбу на блюдо, поверх каждого куса поместить грибы. Подавать с картофелем фри.

Юлия Переверзева, г. Самара



## «Удиви всех»

Рецепт фаршированной телячьей корейки

1,5 кг корейки (телятины), 250 г сосисок, 100 г копченого сала, мясной бульон, соль, специи.

Мясо обмыть и зачистить от пленок. Тонким ножом надрезать мякоть в нескольких местах, отверстия углубить и расширить с помощью ручки деревянной мешалки. Заполнить отверстия очищенными нарезанными сосисками и продолговатыми ломтиками сала. Подготовленную корейку посолить, посыпать специями и крепко увязать крепкой белой нитью, чтобы мясо не потеряло форму. Переложить подготовленное мясо в сотейник или гусятницу, смазанную жиром. Влить немного бульона и тушить под крышкой в сильно нагретой духовке около часа. Затем крышку снять и, время от времени поливая бульоном, дожарить мясо до мягкости.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области

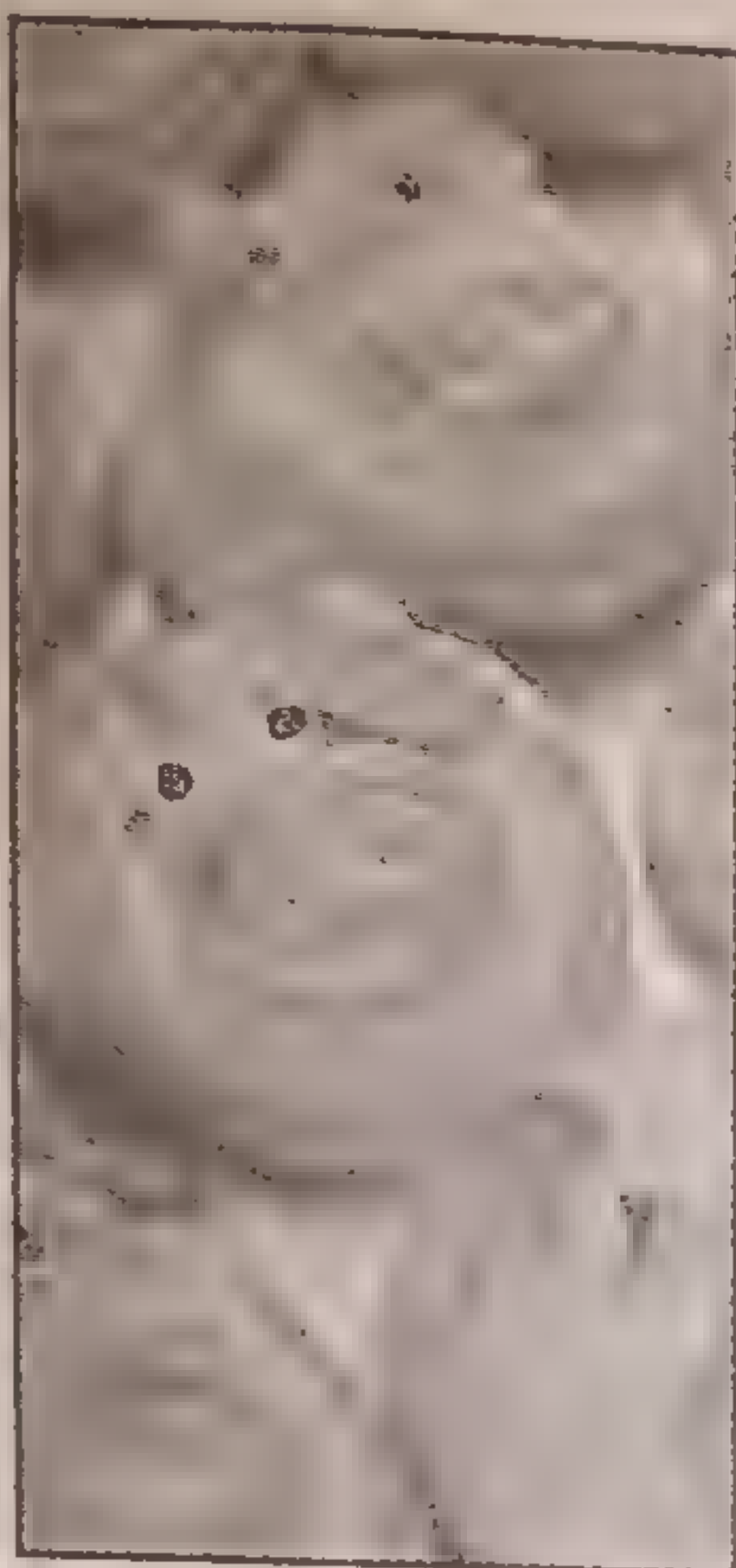






## Поросята рождественские

Для теста: 500 г муки, щепотка соли, 10 г сухих дрожжей, 60 г сахара, 0,25 л молока, 60 г сливочного масла, 1 яйцо.



Для начинки: 0,5 стакана миндаля, 0,5 стакана сахарного песка, 1,5 столовой ложки воды, 2 яйца, 2 яичных желтка, 0,5 чашки сахарной пудры, 1 лимон, 50 г шоколада.

Дрожжи растворить в теплом молоке. Смешать муку с солью, дрожжами, сахаром, яйцом и оставшимся молоком. Вымесить тесто, накрыть и оставить на 30 минут в теплом месте.

Приготовить марципановую смесь. Миндаль опустить в кипяток на 2 минуты, откинуть на дуршлаг, снять кожицу. Ядра обжаривать на сухой сковороде 10 минут, затем измельчить. Смешать сахар, миндаль и 1,5 столовой ложки воды; поставить смесь на слабый огонь и варить, постоянно размешивая, 3 минуты. Снять с огня. Пропустить через мясорубку. Добавить в марципан 1 яичный белок, размешать.

Раскатать тесто в пласт толщиной 0,5 см. Вырезать 20 кружков диаметром 8 см и 10 кружков – 4 см (для пятачков). Из остатков теста вырезать небольшие треугольники – для ушек.

На 10 больших кружков положить марципан, края смазать желтком. Накрыть оставшимися большими кружками и прижать.

Приделать пятачки и ушки. Духовку разогреть до 200 градусов. Выложить поросят на противень и оставить на 15 минут. Смазать желтком. Поставить в духовку на 15 минут. Оставшийся белок растереть с сахарной пудрой в густую помадку, сделать глазки. Шоколад растопить на водяной бане, сделать зрачки.

«Школа гастронома»



## Праздничные напитки

### Молочно-медовый напиток с кофе и мороженым

140 г молока, 1 столовая ложка меда, 5 г кофе, 50 г мороженого.

В 1 стакан холодного молока добавить кофейный экстракт и перемешать. Сверху положить мороженое.

Способ получения экстракта: заварить крепкий кофе, довести до кипения. Настоять. Кофе процедить и добавить мед, вновь довести его до кипения, охладить.

### Коктейль «Снежная королева»

500 г сливочного мороженого, 300 г абрикосового йогурта, 3 киви, 10 кубиков льда, 300-350 г молока.

Мороженое, молоко, йогурт взбивать в миксере 3 минуты. Киви очистить, мелко нарезать и положить на дно бокалов. Осторожно налить напиток, но не размешивать. Украсить толчеными орешками и кокосовой стружкой. Подавать с чайными ложечками.

Светлана Суханова, г. Оренбург

### Коктейль «Сказка»

Налейте в бокал по 3 столовые ложки малинового и абрикосового соков, долейте полстакана виноградного, положите несколько консервированных ягод и бросьте кубик льда.

Алена Якуша, п. Блюменталь Оренбургской области



### Глинтвейн «Ночь перед Рождеством»

1,5 л кагора, 250 г ликера «Старый Арбат», 2 лимона, сахар, корица и гвоздика по вкусу.

В эмалированную посуду влить кагор. В нем растворить сахар по вкусу, довести до кипения, но не кипятить. В приготовленную смесь положить корицу и гвоздику по вкусу и ломтики нарезанных лимонов, влить ликер и настоять 15 минут. Готовый глинтвейн процедить и разлить по бокалам или чашкам.

Валентина Каменская, г. Бузулук Оренбургской области

### Крюшон клубничный

В хрустальный кувшин налейте сироп из клубники, влейте хорошо охлажденную в морозилке газированную воду (любой лимонад), положите консервированные ягоды или ягоды из варенья, кусочки пищевого льда.

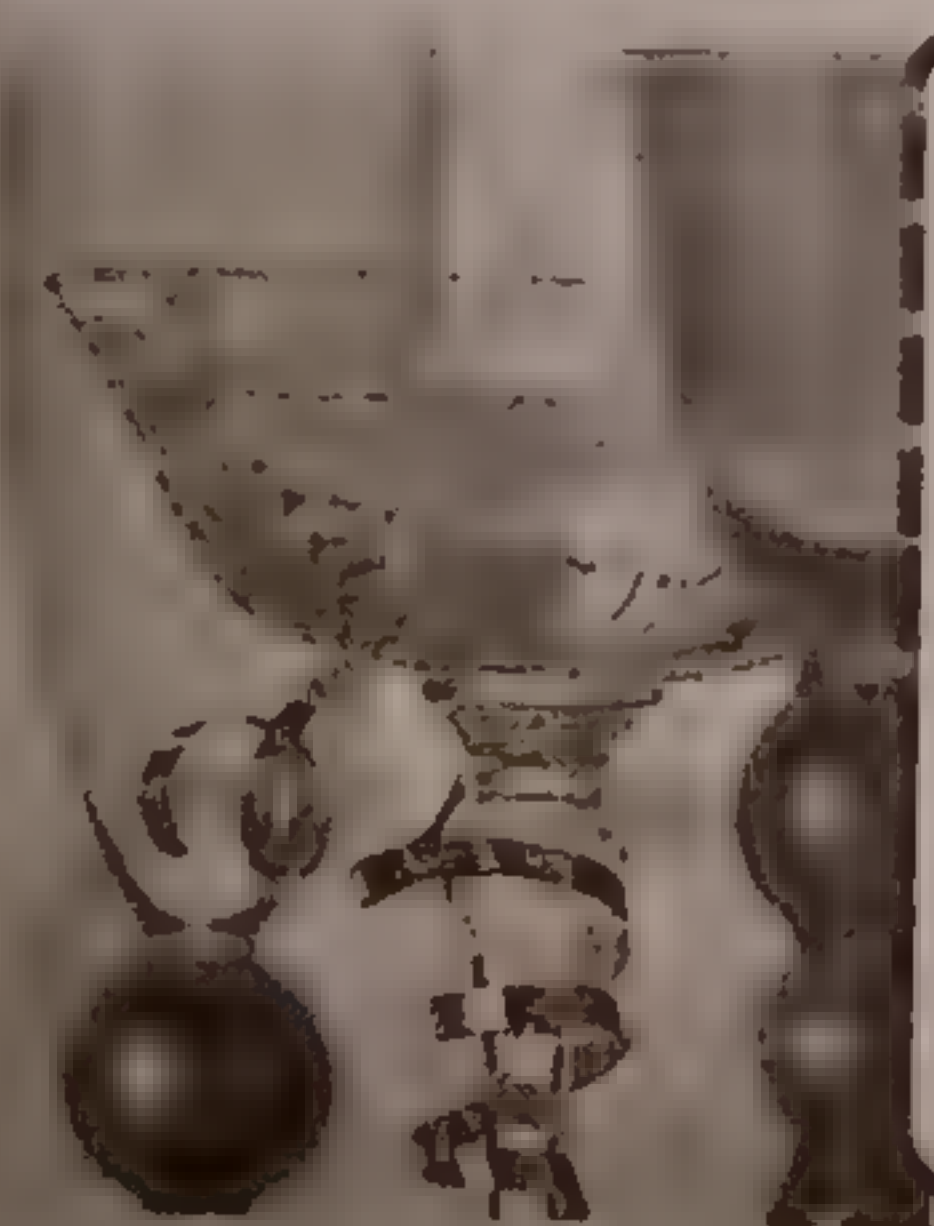
Наталья Прилипко, г. Новокуйбышевск Самарской области

### Пунш «Новогодние рассказы»

1 бутылка шампанского, 0,5 л коньяка, 1,5 кг сахара, 2 стакана воды, сок 5 лимонов.

В кастрюлю влить воду, всыпать сахар, дать ему раствориться и довести до кипения. В кипящий сироп влить коньяк, шампанское и лимонный сок. Вскипятить, процедить. Напиток пить горячим.

Инна Орехова, г. Оренбург





## Перец «Пикантный»

3-4 штуки сладкого перца, 150 г сыра, 75 г сливочного масла, 5 зубчиков чеснока.

Плоды перца промыть, срезать плодоножку, удалить семена. Сыр и твердое (из морозильника) масло натереть на крупной терке, чеснок – на мелкой. Затем все тщательно смешать и нафаршировать перцы. Перед подачей на стол на 15-20 минут поместить в холодильник. Подавать на плоской тарелке нарезанными кружочками (нож должен быть тонким и очень острым). Украсить зеленью петрушки.

## Цыпленок со свежей капустой

1 цыпленок, 1,5 кг капусты, 3 помидора (можно консервированных), 1 чайная ложка соли, черный перец.

Цыпленка нарезать порционными кусками, капусту – соломкой. Половину капусты уложить в кастрюлю, сверху – куски мяса, затем выложить оставшуюся капусту. Посолить, добавить мелко нарезанные помидоры, подсолнечное масло, 2/3 стакана воды. Варить 1 час на среднем огне. За 10 минут до готовности заправить нарезанной зеленью петрушки и горошинками черного перца.

Виктор Крылов, г. Сосновый Бор Ленинградской области

## Рыбные шарики

Взять филе любой рыбы и пропустить через мясорубку вместе с репчатым луком и белым хлебом, предварительно размоченным в молоке. Заправить фарш солью, перцем, сырым яйцом, толченым чесноком и тщательно перемешать. Затем разделить фарш в виде крупных шариков. Взять не сладкие кукурузные хлопья, растолочь в крошку. В этой крошке хорошенько обвалить шарики и жарить их в большом количестве разогретого растительного масла.

Когда шарики будут готовы, их нужно хорошо обсушить. Когда они остынут, выложить на большое плоское блюдо, посыпать мелко порубленной зеленью, сбрызнуть лимонным соком. В каждый шарик воткнуть шпажку (или зубочистку). Можно украсить блюдо цедрой лимона, нарезанной очень тонкой спиралью, листьями зеленого салата и всем тем, что вам подскажет фантазия.

Галина Вишник, с. Волчиха Алтайского края

## Ромбики «Закусочные»

2 стакана муки, 200 г сметаны, 1 яйцо, 1 чайная ложка соли, 200 г тертого сыра, 1 яйцо для смазки.

Приготовить сметанное тесто, раскатать его в тонкий пласт, обсыпать тертым сыром, сложить вчетверо и оставить на холоде на 30 минут. Затем снова раскатать тесто в прямоугольный пласт толщиной в палец, смазать яйцом, обсыпать сыром. Смочить нож в горячей воде и нарезать на ромбики. Выложить на противень и печь в духовке до готовности.

Алла Кабанова, г. Гай Оренбургской области

## Гусь смаженный по-белорусски

Подготовленную тушку гуся натереть изнутри смесью соли, чеснока, можжевельных ягод. Начинить нарезанными четвертушками кислых (антоновских) яблок (около 1,5 кг). Зашить разрез и запечь в духовке до готовности, поливая выделяющимся при жаренье соком и жиром.

Готового гуся уложить на блюдо и вокруг него разложить начинку. При подаче облить гуся спиртом или домашней водкой и поджечь, соблюдая, разумеется, меры предосторожности.

Любовь Ткач, г. Тольятти Самарской области



Лучшие  
ЗАГОТОВКИ



Подписные индексы газеты «Лучшие заготовки впрок» - 16328; 12519

## Подписка - 2006!

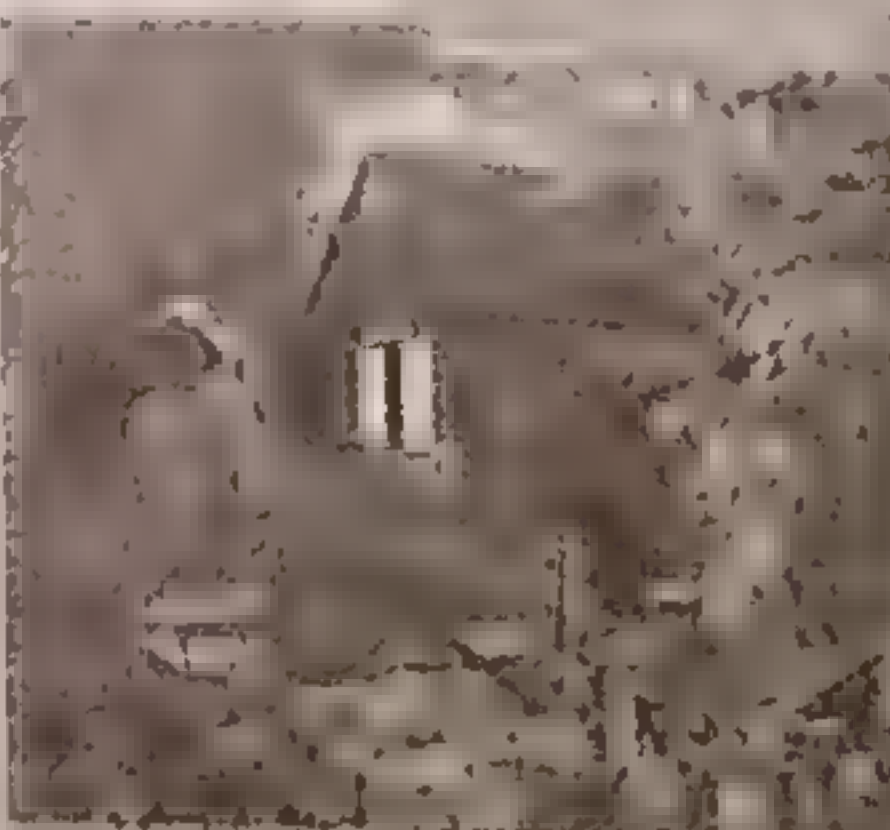
Самые интересные, проверенные временем рецепты заготовок на зиму от наших читателей. Сборник составлен по материалам газет «Пир горой», «Любимые рецепты» и «Заготовки на зиму».

Оригинальные рецепты домашнего консервирования. Соленья, варенье, маринады, салаты на зиму и другие заготовки впрок.

Подписные индексы газеты

«Заготовки на зиму» (сезонное приложение к газете «Пир горой») - 16322; 12520

ЗАГОТОВКИ





## Желе в корзиночке

Апельсин разрезать пополам и выжать из него сок. Сок развести **1 стаканом кипяченой воды**, добавить **2 столовые ложки сахара**, **1 чайную ложку желатина**, заранее замоченного в небольшом количестве холодной кипяченой воды. Смесь вскипятить, непрерывно помешивая. Затем процедить и немного остудить. Из **апельсиновой корки** подготовить корзиночки, наполнить их желе, охладить и подать.

## Новогодний пирог

Смешать **400 г сметаны** с **2 стаканами сахара**. Добавить **2 яйца**, порошок ванилина, **1/4 чайной ложки соли**, соды, **2 стакана муки** и замесить тесто. Разделить его на 2 части. В одну положить **десертную ложку какао** и перемешать. Испечь два коржа, остудить. Коричневый корж густо смазать вареньем (клюквенным или из черной смородины).

Крем: **200 г сливочного масла** взбить с **1 банкой сгущенки**. Смазать верхний корж и бока пирога. Украсить пирог толчеными грецкими орехами (**100 г**) и дольками лимона.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Конфеты «Новогодний миньон»

**150 г шоколада** измельчить, смешать со **150 г молотых орехов** и сахарным песком (**150 г**), добавить **1 яйцо** и **50 г любого вина**. Сделать из этой массы шарики, смазать их **яичным белком** и обвалять в тертом шоколаде. Оставить их на сутки, а потом можно подавать.

Алена Якуша, п. Блюменталь  
Оренбургской области

## Печенье «Любимое»

**350 г сливочного масла** разотрите, добавьте **250 г сметаны**, соль и соду. Все тщательно перемешайте, всыпьте **600 г муки** и быстро вымесите тесто, раскатайте его в пласт толщиной **7-8 мм**.

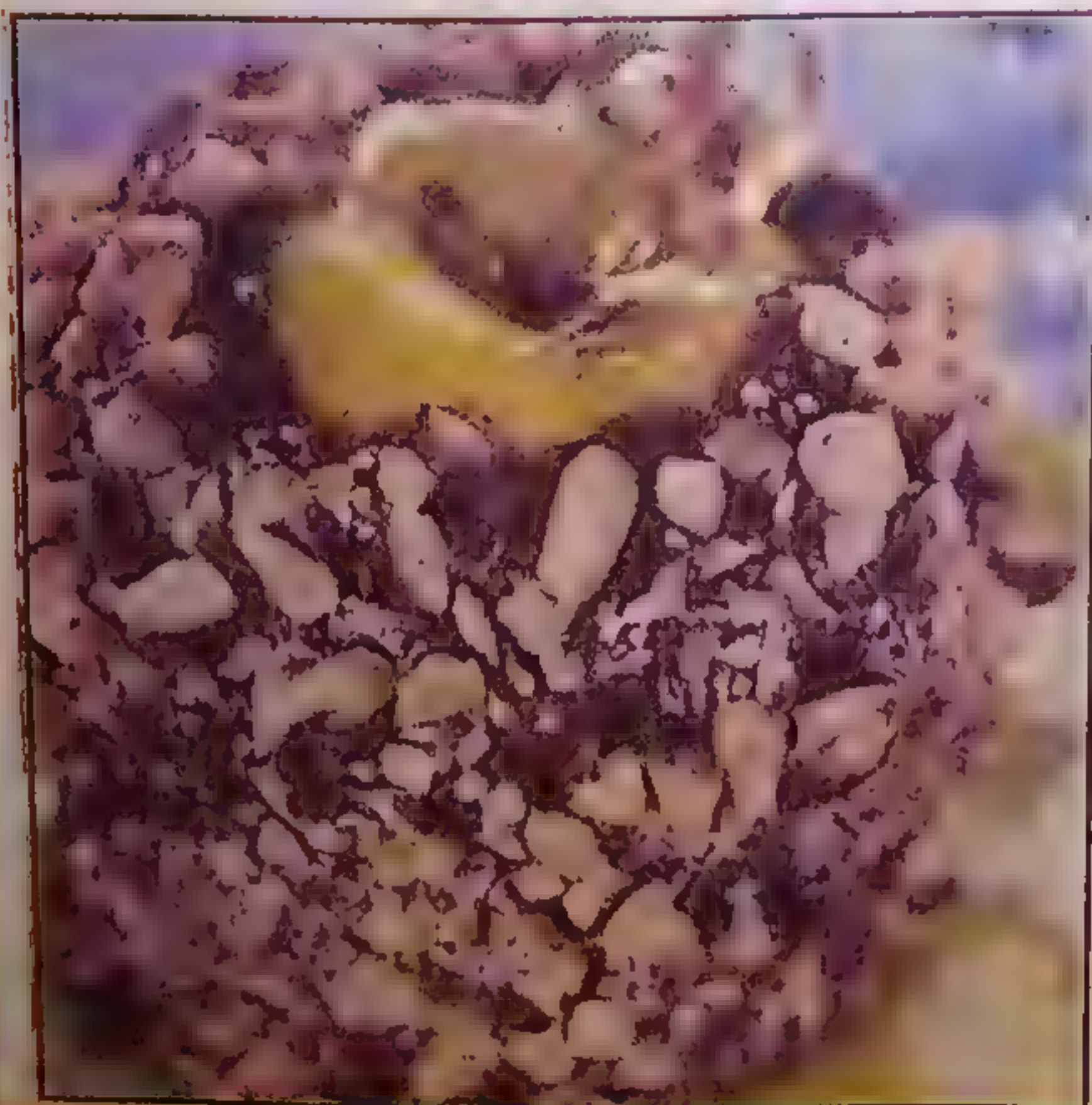
Из него нарежьте квадратики, на каждый квадратик положите **5-6 г густого повидла**. Затем два противоположных края квадратиков защепите.

Уложите печенье на противень и выпекайте в духовке при температуре **220 градусов** до золотистого цвета.

Нина Козлова, г. Бузулук  
Оренбургской области



## Яблоко «Сюрприз»



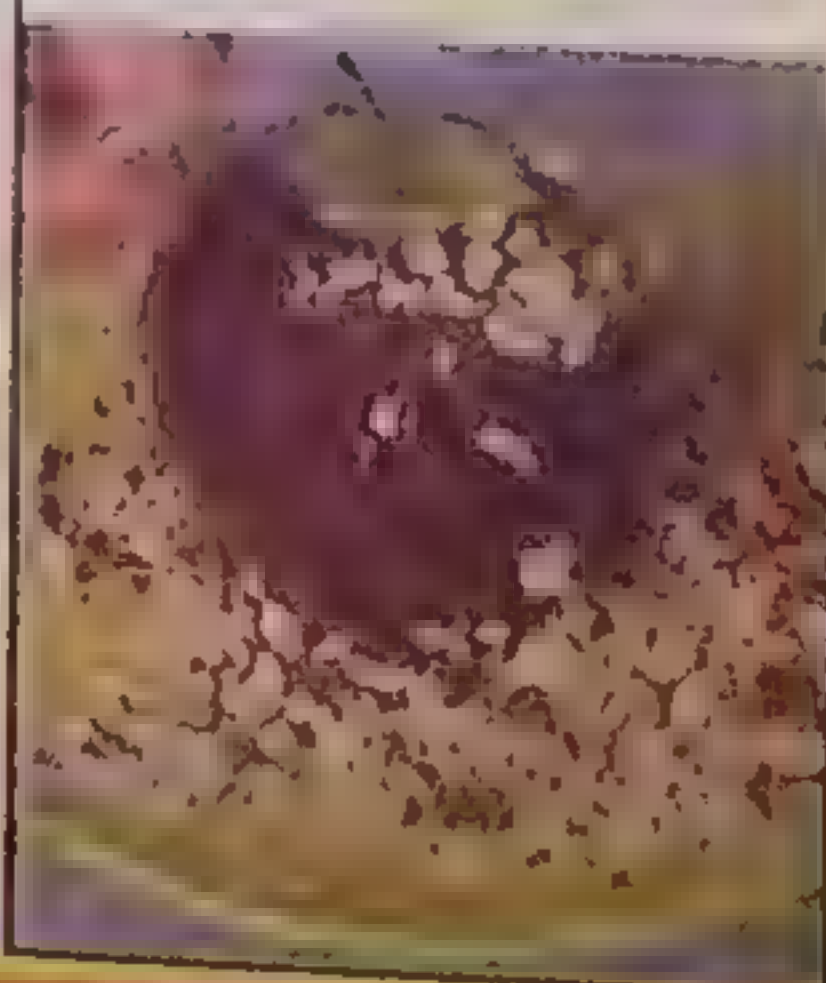
**4 зеленых яблока**, **200 г сахара**, **200 г черного шоколада**, **100 г миндаля**.

Сахарный песок сыпать в сотейник и поставить на средний огонь. Когда весь сахар растопится, добавить **4 столовые ложки кипяченой воды**. Оставить на огне, пока карамель не станет темно-золотой. Обмакнуть в нее яблоко и немного подержать на весу, чтобы стекла лишняя карамель.

Шоколад поломать на кусочки, положить в сотейник и поставить в посуду большего размера, наполненную кипящей водой. Держать на среднем огне, постоянно размешивая, пока весь шоколад не растопится. Обмакнуть яблоки в шоколад со всех сторон.

Миндаль порубить ножом или растолочь толкушкой. Обсыпать им яблоки. Поставить в холодильник, пока шоколад не затвердеет.

Для красных яблок возьмите белый шоколад. Положите их в одну вазу с зелеными яблоками в черном шоколаде, и это станет главным украшением стола.





# Дед Мороз и сладкоежки

## «Шоколадные желуди»

1 яйцо, 80 г сливочного масла, 70 г сахара, полпачки ванилина, 180 г муки, полпачки порошка для печенья.

Вымесить тесто средней консистенции, сформовать печенье в форме желудей (вытянутые шарики). Выпекать на смазанном маслом противне при высокой температуре.

Одним концом выпеченный желудь обмакнуть в жидкий шоколад. Если есть миндаль – нарезать его ломтиками толщиной со спичку и вставить в шоколадный конец желудя. А нет – вставим кусочек грецкого ореха, арахиса, шоколадки и т.д.

Желуди – детки дуба, символа крепости. Испечем «шоколадные желуди», чтобы крепки были и дух, и тело, и наши семьи!

Людмила Мельникова, г. Самара



## Новогодние рогастики

3-4 стакана муки выложить горкой, хорошо растереть с 1 пачкой маргарина. В получившуюся сыпучую массу добавить 1 чайную ложку соды, влить немного кефира (до образования эластичного теста).

Готовое тесто раскатать шириной 4-5 мм, разрезать на ромбы, на край каждого ромба положить немного густого варенья, закатать и выпекать получившиеся рогастики в заранее прогретой духовке до золотистого цвета.

Елена Любимцева, г. Оренбург

## Крендель на елку

350 г муки, 200 г маргарина, 100 г сахара, 1 желток и 1 белок.

Из всех продуктов замесить крутое тесто, скатать в тонкие полоски и из них сформировать маленькие крендели. Изделия уложить на противень, смазать белком и обильно посыпать сахарным песком. Выпекать при невысокой температуре.

Валентина Каменская,  
г. Бузулук Оренбургской области

## Торт «Снежный»

Основа торта – лепешечки безе. Для безе взбить в пену 7 белков. Когда белки начнут взбиваться, осторожно всыпать сначала 2-3 чайные ложки сахара, а потом еще 5 ложек – так в общей сложности 63 чайные ложки сахара. Только в таком случае безе получится пышным и не оседет. Тесто небольшими порциями в 3-4 см друг от друга выложить на смазанный подогретый противень. Выпекать при средней температуре.

Приготовить крем: 400 г сливочного масла взбить с банкой сгущенки (можно добавить 2-3 чайные ложки какао).

На большое блюдо выложить слой безе, смазать кремом, можно посыпать измельченными орехами. Затем положить еще один слой безе и снова смазать кремом. Чередовать слои, пока не выложите все безе. Сверху торт посыпать орехами, можно залить растопленным шоколадом.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Газета

### «Клуб сладкоежек»



Самые любимые сладости  
наших читателей!

Подписные индексы:

16330 (каталог «Пресса России»);

12471 (каталог «Почта России»).

## Трубочки «Веселая коровка»

Для теста: 2 стакана муки, 0,5 стакана сахара, 2 стакана кипяченой воды, 1 яйцо, 1 столовая ложка сливочного масла, по четверти чайной ложки соли и соды, ванильный сахар по вкусу.

Для начинки: 300 г конфет «Коровка» (или наподобие), 200 г сливочного масла.

Масло размягчите и разотрите с сахаром. Затем добавьте яйцо, соль, соду, ванильный сахар. Взбейте смесь до пышности. После этого добавьте 1 стакан воды, всыпьте муку и, не прекращая взбивать, постепенно влейте оставшийся стакан воды. Испеките вафли, в горячем виде сверните трубочкой и начините начинкой.

Начинка очень вкусна и делается легче некуда! Конфеты пропустите через мясорубку и смешайте с размягченным сливочным маслом.

Дарья Пичугина, г. Орск Оренбургской области



Старый год плавно отсчитывает свои последние дни, и чем меньше времени остается до праздника, тем больше беспокойства: чем попотчевать гостей? Когда-то те же вопросы волновали и некоторых наших знаменитостей.

## Необычный соус к спагетти

от Ирины Грибулиной

Если гости на пороге, а вы, потратив время на всякие изысканные салатики, не успели приготовить основное блюдо, сварите в большой кастрюле спагетти. А к ним приготовьте оригинальный «соус».

Быстренько обжарьте на оливковом масле куриный фарш, положите в него «вегету», специи и два нарезанных спелых помидора. Через две минуты снимите с огня и залейте этой смесью спагетти. И красиво, и вкусно, а гостей из дому потом не выгоните до утра.

## «Ленивая фиш» от Ларисы Рубальской

Мало кто знает, что Лариса Рубальская не только известная поэтесса, автор шлягеров «Доченька», «Переведи часы назад», «Напрасные слова», «Транзитный пассажир», «Угонщица» и многих других, но и любительница путешествовать, а еще – готовить. Каждый год приносит ей новые впечатления – Рубальская, можно сказать, их коллекционирует. Она побывала в 50 странах мира, объездив Европу, Азию, Ближний Восток, Северную и Южную Америку, Австралию... Но где бы она ни была, ее неизменно тянет домой, в Москву. «Это мой самый любимый город на Земле, – признается Лариса. – Я, видимо, связана с ним кармическими узами. Если меня не бывает в столице хотя бы две недели, то начинаю безумно по ней грустить». А еще здесь живут ее любимые друзья, которых она всегда с большим радушием принимает в своей уютной квартире...

Мы предлагаем вам приготовить одно из фирменных и самых любимых блюд Ларисы Рубальской.

Берем живого карпа, тщательно чистим и режем кусками. В большую кастрюлю кладем нарезанную кружочками сырую свеклу, на нее – таким же образом нарезанную сырую морковь, затем выкладываем куски карпа и повторяем еще раз слои свеклы и моркови. Теперь берем среднюю луковицу и (внимание!) вместе с шелухой разрезаем на четыре части (шелуха дает цвет). Эти четвертинки выкладываем сверху, затем насыпаем немного соли и сахара (по вкусу), наливаем кипятку (так, чтобы он покрыл содержимое кастрюли) и варим все вместе 40 минут на среднем огне.

Отдельно замочить в небольшом количестве кипяченой воды столовую ложку желатина. Взять широкое блюдо с высокими краями, выложить туда сваренные куски рыбы и красиво обложить их кружками свеклы и моркови. Набухший желатин хорошенько смешать с оставшимся от варки рыбным бульоном, процедить и аккуратно залить этой смесью получившийся «натюрморт».

Остудите блюдо при комнатной температуре, а затем поставьте на несколько часов в холодильник.

## Оригинальная коричневая капуста от Анне Вески

– Я родилась в небольшом эстонском городке Рапла, – рассказывает Анна. – Родители в Новый год, конечно, всегда накрывали большой стол и очень трепетно относились к выбору подарков. Мы, дети, тоже в этом участвовали: что-то мастелизовать сосульки. Причем мама перед выходом на улицу обязательно включала в доме все осветительные приборы: «А то Новый год не увидит, как и куда он должен прийти!» Все эти новогодние обычаи сохраняются у нас и по сей день. Наш традиционный эстонский рецепт – оригинальная коричневая капуста.

Взять алюминиевую кастрюльку, растопить (пережечь) в ней 100-150 г сахара, добавить немного воды, положить квашеную капусту и тушить ее на медленном огне до состояния полумякости (следите, чтобы капуста не стала дряблой, как в шах!). У нее должен быть чудесный кисло-сладкий вкус. Есть ее надо горячей – в качестве гарнира к мясу.

А еще в Новый год у нас пекут картошку – но не так, как в России. Клубни очистить и разрезать вдоль на две половинки, минуты две-три поварить в подсоленной воде, затем выложить на смазанную маслом сковороду, добавить туда много воды (сверху на картофелины тоже положить по кусочку масла) и поставить в духовку на средний жар. По мере выпаривания воду необходимо подливать – картошка ни в коем случае не должна быть сухой. Как только она станет розовато-



# Приятные хлопоты

В праздничную ночь все веселятся, дарят подарки, едят и пьют все самое вкусное и радуются жизни. Если вы хотите, чтобы этот Новый год запомнился надолго, попробуйте поэкспериментировать с посудой, продуктами, светом, тканями, и самые обычные предметы превратятся в чудесные украшения.

## Елка на десерт

Пирамидки, имитирующие форму новогодней елки, можно создать очень быстро и буквально из всего, что имеет округлую форму – подойдут мандарины, грецкие орехи, яблоки и т.д.

Композиция будет более долговечной, если воспользоваться конусом из пенопласта. С помощью зубочисток или булавок за несколько часов до прихода гостей прикрепите к нему веточки петрушки. Он должен быть целиком покрыт листиками. Заверните конус в пищевую пленку и уберите в холодильник. Когда настанет время накрыть на стол, нарядите вашу елочку маленькими яблоками, цветочками, оливками, сырными кубиками и украсьте помидоркой-черри.

Дереццо можно поставить в обычный цветочный горшочек, покрашенный в любимый цвет. После того как краска высохнет, вырежьте из бумаги трафарет в виде звезды и по нему нанесите на стенки золотые звезды.

## Подсвечники из шишек

Необычные подсвечники получатся из больших сосновых шишек. Подержите маленькие свечки для торта над огнем и растопленным воском прикрепите их к трем верхним чешуйкам на шишке.

## Настоящее золото!

Если обернуть в золотую фольгу ведерко для шампанского и вазу для фруктов, они превратятся в яркие новогодние атрибуты. Из блестящего дождика получатся нарядные кольца для салфеток. А бутерброды-канале будут смотреться особенно нарядно на подносе ручной работы. Чтобы его сделать, нужно обернуть золотой фольгой раму для картины. Положите ее сверху на подходящий по размеру и форме поднос и разместите угощение.

## «Висячие» пожелания

Подготовкой к церемонии вручения подарков может стать чтение «висячих» пожеланий. В обычную вазу поставьте любые ветки, позолоченные краской из баллончика. Прикрепите новогодние открытки на их кончики, пусть каждый гость ищет поздравление для себя.

## Меню на память

Серебряной ручкой напишите меню новогоднего ужина на маленьких открытках, разложите их по тарелкам.

## Апельсины-«ежики»: пряный аромат!

Успадят не только глаза, но и нос – в воздухе будет разлит смешанный аромат апельсинов и гвоздики. Воткните в кожуру бутончики гвоздики так, чтобы апельсины стали похожи на ежей. Расположить гвоздику можно произвольно или придумать узор. Чтобы новогодний аромат проявил себя, поставьте рядом с апельсинами зажженную свечу.

Новогодними идеями поделилась Светлана Суханова из Оренбурга

## Бутылка в новом наряде

Красивые бутылки из прозрачного белого стекла оклеим наклейками с новогодней тематикой (снежинки, шарики и т.д.). Горлышко украсим бантом из широкой капроновой тесьмы. Рюмочки тоже можно украсить наклейками. Водку перельем в декорированную бутылку перед подачей на стол, закроем пробкой, которую украсим по своему вкусу.

Людмила Мельникова, г. Самара

## Цветной лед

Делается очень просто. Нужный цвет льду придают фруктовые или ягодные соки, сиропы, из варенья, кофе, молока, свекольный сок.

Антонина Кузнецова,  
г. Северск  
Томской области

## Снежный стол

Создать особое «зимнее» настроение за праздничным новогодним столом вам помогут пищевые «имитаторы» снега: например, взбитые сливки, сырная масса или крупчатый нежирный творог, натертый на мелкой терке яичный белок или редька, прозрачное или молочное желе, белый зефир.

Любовь Ткач, г. Тольятти  
Самарской области



# Счастливого Нового года!

## Новогодний каравай с сюрпризом

Разведите в теплой воде 10-15 г дрожжей, сразу же смешайте с мукой, 1 яйцом, столовой ложкой растительного масла, столовой ложкой сахара, солью, стаканом воды и замесите некрутое тесто. Месите его, пока не начнут образовываться пузырьки воздуха, после чего добавьте 2 щепотки пищевой соды и снова вымесите. Положите в тесто изюм, вымытый, обсушенный и посыпанный мукой, орехи, ягоды из варенья, обваленные в сахаре. А главное, не забудьте положить в каравай сюрпризы: завернутые в бумагу различные предсказания и пожелания, монетку, колечко и т.д.

Раскатайте тесто в пласт толщиной 2-3 см, переложите на смазанный маслом и посыпанный мукой противень, наколите в нескольких местах вилкой и выпекайте в умеренно горячей духовке.

Наталья Прилипко, г. Новокуйбышевск Самарской области

## Печенье «Трюфели»

1 пачка маргарина, 5 столовых ложек муки, 0,5 стакана сахара, 3 яйца, 1/4 чайной ложки соды.

Яйца сварить вкрутую, в тесто пойдут только желтки. Маргарин натереть на терке, всыпать муку, сахар, растертые желтки, соду (погасить уксусом). Замесить тесто. Сделать небольшие шарики, придав им форму трюфелей. Смазать противень маргарином и выпекать в духовке 20 минут. Горячее печенье обваливать в сахаре с какао (1 стакан сахара + 2 столовые ложки какао).

Галина Вишник, с. Волчиха Алтайского края

## Салат

### «Поделись со Снегурочкой!»

1 большой куриный окорочок, 250 г сыра твердых сортов, 400 г шампиньонов, майонез.

Окорочок сварить и нарезать кубиками. Шампиньоны тушить в разогретом подсолнечном масле до тех пор, пока не выкипит жидкость. Сыр натереть на крупной терке. Все перемешать, чуть посолить (так как в майонезе соли много), поперчить по вкусу и заправить майонезом.

Вера Рузаева, г. Норильск Красноярского края

## С Новым годом!

Хочу поздравить всех с наступающим Новым годом!  
Пожелать успехов в кулинарных достижениях,  
здоровья! Пусть каждый день в новом году будет  
вкусным!

Под бой часов, под звуки вальса

Желаю встретить Новый год!

Поднять бокал за мир, за счастье,

Ну и конечно - за любовь!

Алена Якуша, п. Блюменталь  
Оренбургской области

С Новым годом, с новым счастьем -

Пусть оно отыщет вас!

Пусть тревоги не погасят

Блеска чудных ясных глаз!

Пусть шампанское рекою

Целый год для вас течет,

Бутерброды пусть с икрою

Есть семья не устает!

Пусть здоровье не подводит,

Не ругает строгий босс,

И мешок пришлет подарков

Добрый, славный Дед Мороз!

Оксана Карпова, с. Кретовка  
Оренбургской области

Подписаться на газету «Накормим Деда Мороза!» можно будет во время подписной кампании на второе полугодие. Сделать это нужно до начала июня, поскольку текущей подписки на «разовые» выпуски нет. Наши подписные индексы - 16329 (каталог «Пресса России») и 24571 (каталог «Почта России»). До встречи через год!

### Накормим Деда Мороза!

№1 (2) 2005 г.

Подписные индексы  
на второе полугодие:

16329 (каталог «Пресса России»);

24571 (каталог «Почта России»).

Редактор и учредитель

Ирина Котельникова

Адрес для писем: 460000,

г. Оренбург,

главпочтамт, а/я 2976.

e-mail: irlena@mail.esoo.ru

Служба распространения; 27-07-77

Газета зарегистрирована в Министерстве  
РФ по делам печати, телерадиовещания и  
средств массовых коммуникаций.

Регистрационное свидетельство ПИ №77-  
16911 от 3 декабря 2003 г.

Перепечатка возможна только с письмен-  
ного разрешения редакции

Номер отпечатан в ГУП «Государственное республиканское  
издательство «Башкортостан»  
г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13  
Объем 2 п.л. Заказ NN 4999  
Тираж 44500 экз.  
Цена свободная



журнал

О здоровой и вкусной пище для всей семьи

# ХОЗЯЮШКА

Сентябрь №6 (42)

В БИБЛИОТЕКУ ХОЗЯЮШКИ

О  
Праздничном шифоне  
из шелка — 18

О  
Аппетитные блинчики  
из пива — 10

О

Майя ШУЛЬГА из Калининграда

рассказывает о своем фирменном блюде

«СЕЛЕДОЧКА ПОД ВОДОЧКУ»

25

ISSN 1609-5936



9 771609 593002 >

Омлет  
11 с сосиской  
от Винокура

22 Булочки  
«Ежики»

26 Конфеты  
из роз

14 Печеночный  
торт

24 Татарские  
сладости

32 Царское  
пиво



## СЛЕПОТУ БУДУТ ЛЕЧИТЬ ШПИНАТОМ

Американские ученые сообщили о том, что приступают к разработке нового метода лечения слепоты, основанного на использовании... веществ, содержащихся в обычном шпинате.

Предполагается, что с их помощью можно восстановить работоспособность клеток сетчатки, улавливающих

свет и трансформирующих его в нервные импульсы.

Как показали предварительные эксперименты, проведенные в «Oak Ridge National Laboratories» (штат

Тенесси), пигменты, содержащиеся в шпинате, во многом похожи на светочувствительные пигменты, входящие в состав фоторецепторов сетчатки. Ученые намереваются разработать методику их выделения из этого растения, а затем создать лекарственный препарат, который может быть использован в офтальмологии.

## Уровень холестерина падает летом

Ученые университета Массачусетс установили наличие связи между временем года и уровнем холестерина в крови.

Как следует из результатов исследования, опубликованных в журнале *Archive of Internal Medicine*, уровень холестерина поднимается в более холодные месяцы — осенью и зимой и снижается когда наступает потепление — весной и летом.

Исследователи проверяли свои предположения на

группе из 517 пациентов, не страдающих какими-либо

хроническими заболеваниями. В течение всего времени они придерживались постоянного образа жизни, то есть не меняли периодичности или интенсивности питания и спортивных занятий. У 22% пациентов были зафиксированы значительные изменения в уровне холестерина, в со-

ответствии со временем года. Причиной этому, как предполагают ученые, может быть тот факт, что теплая погода располагает к более длительному времяпрепровождению на свежем воздухе и более частым занятиям физкультурой, что положительно сказывается на здоровье. Кроме этого, говорят исследователи, возможно, что люди, у которых был поставлен диагноз «повышенный холестерин», на самом деле прошли проверки в то время года, когда уровень его поднимается автоматически, и поэтому диагноз был поставлен неправильно.

### коротко

■ Чем белее мука, тем меньше в ней содержится витаминов группы В и минеральных солей. Поэтому завтрак, состоящий из стакана чая и белой булки нельзя считать удовлетворительным. Добавьте хотя бы ломтик ржаного хлеба. Это не только обеспечит ваш организм питательными веществами, но со временем улучшит цвет кожи, состояние волос, пищеварение.

■ Самый большой в мире сэндвич — каждая из его сторон составляла три с половиной метра в длину, и весом более трех тонн — приготовили мексиканские повара. Огромные ломти хлеба, выпеченные в специально выстроенной печи, пришлось буквально устанавливать на место с помощью подъемного крана.

■ В российских магазинах появятся продукты питания, маркированные знаком соответствия системе добровольной сертификации «Экологичный продукт». Новая марка будет зарегистрирована в Службе технического регулирования.

■ В Австралии разгорается скандал вокруг начатого одной из компаний выпуска мороженого с привкусом водки. По заверениям фирмы-производителя, мороженое не содержит алкоголя и предназначено для взрослых.

■ Последние исследования показали, что будущие мамы склонны больше есть в том случае, если они вынашивают мальчика.

## ХУДЕЙТЕ С МОЛОКОМ!

Женщины, которые отказываются от молочных продуктов для того, чтобы похудеть, поступают неправильно. Американские исследователи обнаружили, что кальций, который в большом количестве содержится в молоке, помогает снижать вес и закреплять полученные результаты.

В ходе наблюдений обнаружилось, что потеря веса напрямую зависит от поступления кальция с молоком. Женщины, в питании которых отношение кальция из молока к общему количеству калорий было выше, сбросили в течение двух лет больше лишних килограммов и потеряли больше жира. По мнению одного из авторов исследования, доктора Дороти Тигарден, эти данные можно использовать, чтобы убеждать молодых женщин лучше питаться. В возрасте 18–31 год, когда многие начинают полнеть, им нужно объяснить, что кальций не только укрепляет кости, но и способствует снижению веса.



Уважаемые читатели! Не забудьте оформить подписку на издания ИД «Кураж» на 2-е полугодие 2004 года! Спрашивайте в местных почтовых отделениях каталог российской прессы «Почта России». Индексы наших изданий: «Окрошка» — 11316; «Виринея», женская газета — 11313; «Брат», мужская газета — 11315; «Залепуха!», газета сканвордов для взрослых и детей — 11314.



Продолжается наш конкурс «Лучшая окрошка», объявленный в предыдущем номере журнала. Напоминаем, что конкурс продлится до конца сентября. Победитель получит 1500 рублей. Приз за второе место — 1000 рублей, за третье — 500. Письма со своими рецептами присылайте к нам в редакцию «Окрошки» (адрес указан на последней странице журнала). На конвертах делайте пометку «Конкурс» «Лучшая окрошка».



Старинный рецепт

## Мясная

Из остатков разного жареного мяса четвероногих, птиц домашних и диких делается она, но к сему лучше: индейка, поросенок и тетерев. Обобранное с костей мясо надлежит скрошить очень мелко с сырым луком, огурцами солеными или свежими, прибавить слив соленых, с косточек обрезанных; все оное смешать и ложкою смять, смочить сливным или огуречным рассолом, прибавить уксусу. Дай отстоять и, посылая к столу, разведи квасом.

«Для всех состояний ручная кухмистерская книга. Опытный повар». Москва, 1837 год.

Полезная информация

## Из сонника для девиц 1895 г.

Готовить во сне окрошку — поведете себя не самым лучшим образом с мужчиной, который имеет серьезные намерения жениться на вас, невзирая на имеющиеся препятствия. Есть окрошку означает скучное общество пожилых людей, в котором вам придется выполнять роль внимательной слушательницы.

Свеклу и огурчик натереть на крупной терке, добавить мелко порубленные яйца, нарезанные зеленый лук и укроп, залить водой, посолить, добавить уксус. Разлить по тарелкам, заправить сметаной.

Ольга ЛУШКИНА,  
Челябинск

## По-литовски

Стакан охлажденного кефира взбить, развести стаканом кипяченой воды. Некрупную вареную свеклу, свежий огурец, небольшую головку репчатого лука мелко нарезать и залить смесью воды и кефира. Посолить по вкусу. В тарелку положить зелень укропа, половинку крутого яйца. К этому супу традиционно подают горячий отварной картофель.

Мария КАРПОВА,  
Воронеж

## Мацнабрдош (по-армянски)

Мацун (армянский аналог йогурта) развести холодной кипяченой водой из расчета 1:1. Свежие огурцы, круто сваренные яйца, зеленый лук, укроп, кинзу, петрушку мелко нарезать и соединить с мацуном. Добавить сметану и соль. На 200 г мацуна: 1/2 яйца, 100 г огурцов, 40 г петрушки, кинзы, укропа и зеленого лука.

Лидия АСАТУРОВА,  
Иваново

# ОКРОШКА

Мы уже получили пару десятков писем с рецептами от читательниц, собрали из них подборку, отражающую разнообразие национальной кухни, и публикуем ее сегодня.

## По-абхазски

Кислое (квашеное) молоко — 3-3,5 стакана, вода — 1-2 стакана, зеленый лук — 50-75 г, зеленые огурцы — 150 г, редис — 50 г, чеснок — 1-2 дольки, зелень укропа — 4-5 веточек, яйца — 2 шт., соль и аджику — по вкусу.

Огурцы нарезать кубиками, нашинковать редис и лук, затем положить в кастрюлю или глубокую миску, залить кислым молоком, предварительно разбавленным холодной кипяченой водой, приправить толченым чесноком, солью и аджикой по вкусу. Яйца отварить вкрутую, нарезать мелко и положить в суп. Перед подачей на стол посыпать мелко нарезанным укропом.

Георгий ШИРОЗИЯ,  
Омск

## Овдух

(по-азербайджански)

Говядина — 80 г, мацони — 200 г, огурцы свежие — 80 г, лук зеленый — 30 г, сахар — 5 г, зелень кинзы — 5 г, укроп — 10 г, соль.

В простоквашу, разбавленную наполовину водой,

кладут очищенные и нарезанные огурцы, зеленый лук, зелень, соль, сахар. Ставят на холод. При подаче добавляют нарезанное мелкими кусочками отварное мясо.

## Таратор (по-болгарски)

500 мл кефира, 40 г оливкового или подсолнечного масла, 200 г свежих огурцов, 20 г грецких орехов, чеснок, зелень, соль по вкусу.

Огурцы нарезать кубиками, измельчить орехи и чеснок. Все смешать с кефиром и маслом, посыпать зеленью и посолить. Подавать охлажденным.

Лилия БЕКИР-ЗАДЕ,  
Брянск

## Холодник белорусский

Свекла отварная средней величины — 1 шт., огурец свежий — 2 шт., 2-3 яйца, сваренных вкрутую, лук зеленый — побольше, укроп — побольше, соль, столовая ложка уксуса, 1 л кипяченой и охлажденной воды, легкая пища, сметана — столовая ложка на порцию.



# ЗЕЛЕНЫЙ ПРАЗДНИК ТРОИЦА

На пятидесятый день от Пасхи встречают традиционно праздник Бога-отца, Бога-сына и Бога-духа — праздник Святой Троицы. В народе его принято называть еще зеленой неделей, поскольку в этот день люди отдавали почести воскресшей буйной зелени. Раньше каждая сельская хата, а теперь почти каждое помещение городских жителей украшается ветками вербы, березы, клена или же явора. С языческих времен народ выносил зеленые ветви в поле, на свою ниву, поскольку считалось, что духи зеленого леса будут оберегать человека и позаботятся о добром урожае.

Принято было считать, что постеленные на полу мята, чабрец, а также разложенный на окнах чеснок послужат защитой от нечисти и русалок. Все травы, которыми украшали дом, становятся особенно целительными, после просушки ими целили головную боль, радикулит.

В России Троицын день был самым важным летним праздником, в который устраивали народные гулянья с ярмарками, балаганами и каруселями.

Самое главное в Троицкой обрядовости — культ растительности, хотя всегда любые торжественные шествия сопровождались ношением зеленых древесных ветвей, которые имели свою символику. Масличная ветвь — символ мира, лавровая — победы и славы, дубовая — мужества. Однако в церковной обрядовости совсем не безразлично было, какую именно зелень вносили в Храм Божий.

Интересно, что Троица воспринималась еще и как девичий праздник. В этот день девушки устраивали трапезу, главным блюдом на ней была, как водится, яичница. Яйцо, как известно, проходило через всю весеннюю обрядность, начиная с Пасхи, — как символ новой жизни, а после Пасхи считалось, что яйца, когда заканчивается весна, ходят лишь в виде яичницы (поскольку зародыш должен был превратиться в плод). Поэтому Троицкую яичницу ели только девушки.

пятки и варите на медленном огне до полуготовности. Лук мелко нашинкуйте и тушите в жире до прозрачности. Добавьте туда нарезанную зелень петрушки, затем все вместе вымешайте с крупой, посолите, поперчите. На листья выложите начинку. Сало нарежьте на большие шкварки и в каждый голубец положите по шкварке. Сверните их в рулетики. Дно посуды выстелите листьями капусты, голубцы тоже прикройте листочками, посолите. Некоторые хозяйки перекладывают голубцы тоненькими кусочками солонины. Залейте кастрюлю до 1/3 высоты кипятком, накройте крышкой и тушите в духовке до готовности (в течение двух часов).

**От редакции.** По просьбе наших читателей, желающих возродить традицию отмечания светлого праздника Троицы, мы публикуем рецепты блюд, традиционно готовившихся к этому дню.

## Коржи Троицкие

Для Троицы берут 3,5 стакана муки, 3 крутых яичных желтка и 2 сырых, 1,5 стакана очищенных грецких орехов, полстакана сметаны и сахара, 200 г сливочного масла, 2 ложки белого сухого вина, 300 г сыра.

Круто сваренные желтки растереть с сырыми, добавить сметану, масло, сыр, вино и все хорошенько перемешать до однородного состояния. Постепенно вводят муку, измельченные орехи. Тесто раскатывают толщиной в сантиметр, вырезают коржики, выкладывая на смазанный маслом противень. Сверху помазать желтком, посыпать

сахаром с орехами, проткнуть вилкой и выпекать в печи или духовке.

## ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОХЛЕБКА

Земляника, клубника — 1 кг, молоко — 2 л, сметана — 0,5 ст., сахар — 150 г.

В глубокую кастрюлю, фаянсовую или керамическую емкость положить мытую землянику, засыпать сахаром, через 15 минут залить молоком (холодным) и заправить сметаной.

## ЧАЙ ИЗ ТРАВ

15 листьев черной душистой смородины, 10 листьев вишни, 15 листьев

малины, 2 веточки мяты, 3 веточки малины, 5—7 цветков жасмина, лепестки розы, 2 л кипятка.

Заварить сбор трав и цветов кипящей водой, накрыть салфеткой. Настаивать 10 минут.

## Голубцы с солониной и кукурузной крупой

Нужно взять головку капусты, 2 стакана кукурузной крупы, 3-4 луковицы, 200 г солонины (соленого сала с прожилками мяса), 2-3 ст. л. смальца, перец, листья петрушки, соль.

Вырежьте из капустной головки кочан и запарьте ее в кипятке, постепенно снимая запаренные листья. Когда листья остынут, срежьте прожилки. Кукурузную крупу промойте, залейте в кастрюлю до верха ки-

## Копченые свинные ребра, тушеные с черносливом (душенина)

На 1 кг копченых ребер нужно взять 2-3 луковицы, 300 г чернослива, лавровый лист, сахар, ст. л. муки, соль.

Ребра порубите на мелкие кусочки, как на гуляш. Помойте, выложите в посуду, добавьте мелко нарезанный лук, влейте стакан воды и тушите до готовности.



Время от времени помешивайте. Если вода выкипает, доливайте свежую. Когда ребрышки тушились, посыпьте их мукой, добавьте чернослив, замоченный на ночь в подслащенной воде, лавровый лист и тушите до готовности. Соль, сахар добавляйте по вкусу. Душенину подавайте к кулешу.

## Кулеш по-гуцульски

*Возьмите 1 стакан кукурузной муки, 1/2 литра воды, соль.*

В подсоленный кипяток всыпьте муку, постоянно помешивая, чтобы не образовывались комочки. Варите на сильном огне до тех пор, пока кулеш не зашипит. Тогда на минутку накройте его, а затем «выверните» на деревянный кружок. Нарежьте кулеш белой ниткой на части и выкладывайте на тарелки к душенине.

## Салат «шухи» по-косовски

*Чтобы приготовить салат, возьмите 1 кг красной свеклы, 100 г сушеных грибов, 2 луковицы, 1/2 стакана подсолнечного масла, 3-4 зубочка чеснока, уксус, сахар, соль.*

Свеклу помойте, залейте кипятком и варите. Потом почистите, нарежьте соломкой, сбрызните уксусом. Одну луковицу мелко нарежьте и потушите на подсолнечном масле. Вторую луковицу и отваренные грибы нарежьте соломкой, чеснок растолките. Все продукты вымешайте и заправьте солью и сахаром по вкусу, выложите в салатницу.

## Чернослив в сметане с орехами

*На 1/2 кг чернослива нужно взять стакан орехов, стакан сахара, стакан сметаны, лимонную кожуру, ванилин.*

Чернослив промойте и на ночь залейте подслащенной водой. Если сливы останутся твердыми, про-

## Троицкие пряники

3 стакана сахара пережечь, добавить 300г горячей воды (это надо делать очень осторожно, перемешивая ложкой, чтобы не обжечься), добавить 1 ст. л. гвоздики, 1 ст. л. корицы или смесь пряностей – кардамон,



варите их немножко в небольшом количестве воды и охладите. Потом выберите косточки, нарежьте соломкой, добавьте измельченные орехи. Охлажденную сметану взбейте с сахаром, шкуркой лимона, ванилином, вымесите со сливами и охладите.

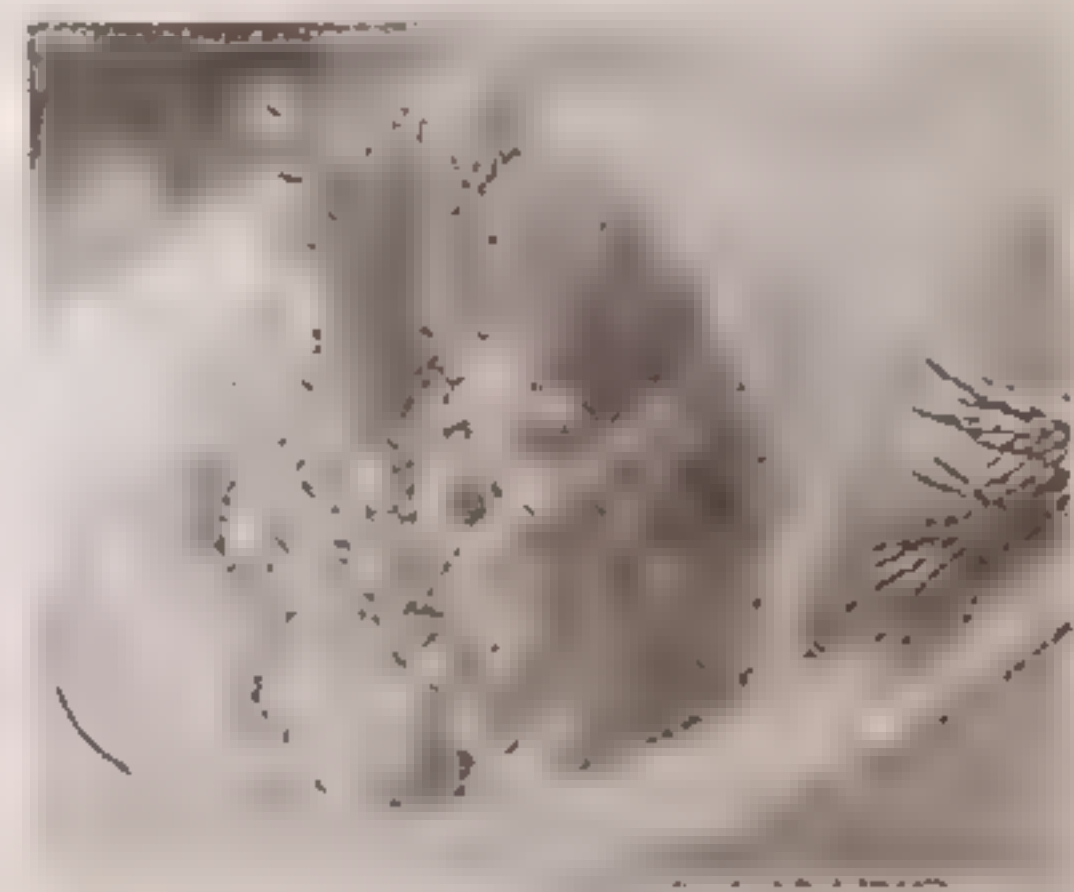
бадьян, корица, гвоздика (все это мелко перемолотое), пачку маргарина растопить, добавить 2 ч. л. соды, охладить и когда остынет смесь до +30°, добавить два яйца, замесить тесто, муку 1кг 200г. Тесто должно постоять в хо-

лодном месте для созревания (его можно хранить до 1 месяца). Вырезать из теста разные фигурки, выпечь.

## Яичница девичья

*На 5 яиц 1 ч. л. молотых сухарей или тертого хлеба, 2 ст. л. сливочн. масла, 150 г вареной ветчины, соль, зелень.*

Сырые яйца размешайте с сухарями или тертым хлебом и посолите. Половину смеси поджарьте в масле, положите на нее слоем ломтики вареной ветчины, залейте оставшейся смесью и запеките в горячей духовке 5-7 мин. Затем снова переверните и дожаривайте на огне. Подайте с рубленой зеленью укропа или петрушки.



## Калач от Лидии Руслановой

*Чтобы испечь настоящий калач нужно взять 1 кг муки, 1/2 литра молока, 20 г дрожжей, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 1/2 стакана подсолнечного масла, соль.*

Дрожжи разведите в теплом молоке с саха-

ром и поставьте опару в теплое место. Когда она забродит, влейте в просеянную муку, посолите, добавьте желтки и замесите очень густое тесто. В конце вымешивания добавьте теплое подсолнечное масло и месите, пока масло полностью не войдет в тесто. Накройте его и поставьте в теплое место, чтобы подошло. Затем выложите тесто на разделочную доску, треть отрежьте, а остальное разделите на четыре части.

Скатайте валики, сплетите по два, а потом переплетите их вместе. Сформируйте калач, положите его в круглую форму, смазанную жиром. Из остатка теста скатайте тоненький валик и обведите его вокруг калача. Когда тесто в форме хорошо подойдет, смажьте его белком, потом через 3-5 мин. смажьте еще раз и поставьте в нагретую до 200° духовку. Выпекайте 45 мин.



## Салат по-китайски

- 400 г капусты
- 30 г сахара
- 1 моркови
- 100 г растительного масла
- Красный перец
- Гвоздика молотая
- Соль

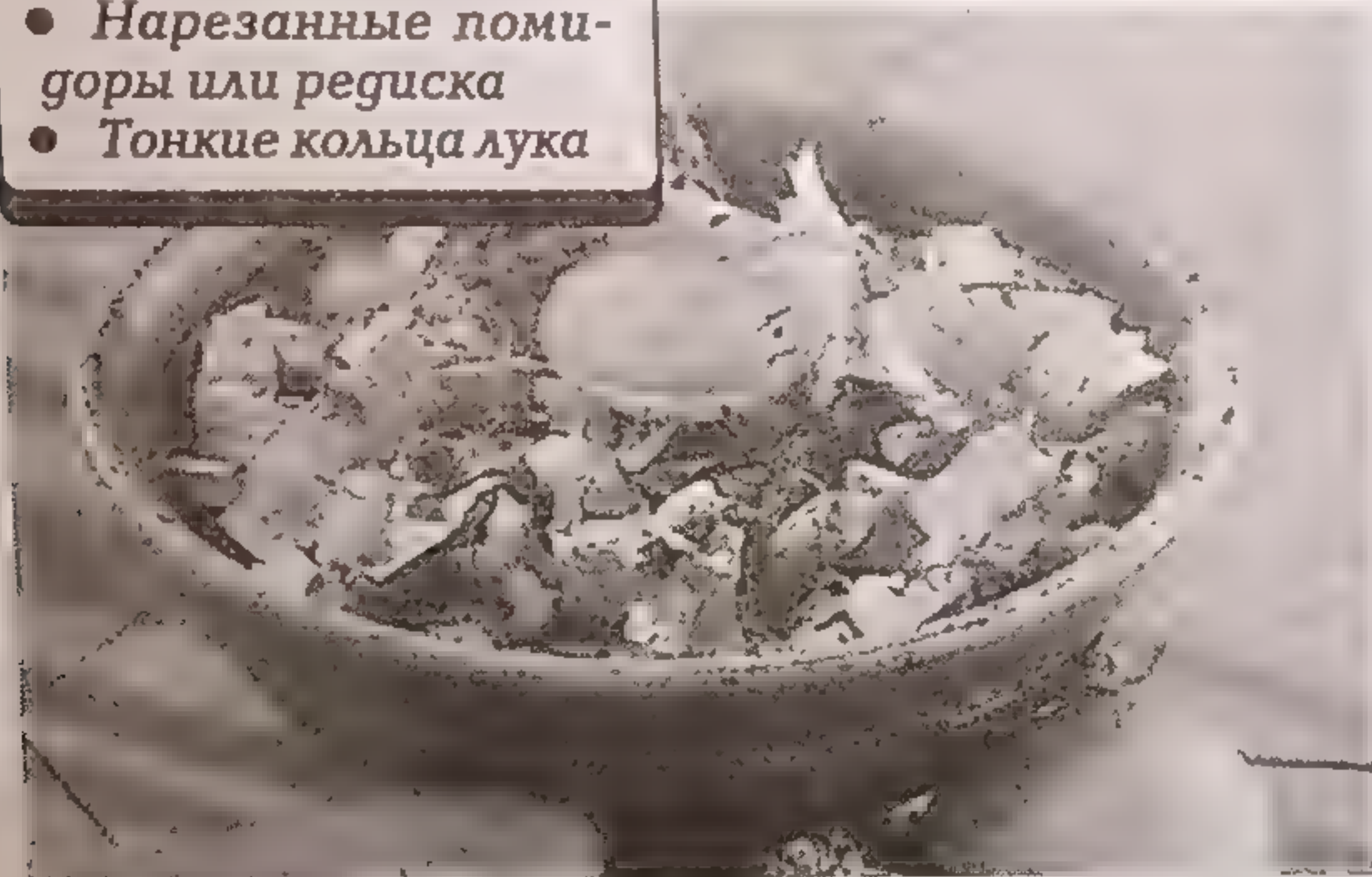
Белокочанную капусту нарезать кубиками, положить в нее ломтики сырой

моркови. Капусту с морковью ошпарить и пересыпать солью с сахаром. Выложить в салатник и заправить масляной приправой, которую приготовить так: растительное масло доводят до кипения и в него добавляют красный перец и гвоздику по вкусу. Все перемешивают.

## Из зеленого лука

- 150–200 г зеленого лука
- 1/2 стакана соуса из растительного масла или простокваши
- Нарезанные помидоры или редиска
- Тонкие кольца лука

Промытый и обсушенный зеленый лук нарезать кусочками длиной 1 см, смешать с соусом, украсить ломтиками помидора, редиски и кольцами лука.



## «Суточный»

- 1 средний кочан капусты
- 1 свекла
- 2 средние моркови
- 4 зубчика чеснока
- 1 ст. л. соли
- 0,5 стакана сахара
- 0,5 стакана масла (растительного, подсолнечного)
- 1 ст. л. уксуса
- 1 литр воды

Мелко нашинковать капусту, положить в глубокую миску. Натереть на терке длинными стружка-

ми свеклу, положить поверх капусты. Также натереть морковь, уложить на свеклу. Сверху на морковь выдавить чеснок.

**Приготовление соуса:** в кастрюльку налить 1 литр воды, добавить соль, сахар, масло. Довести до кипения. Вылить соус в миску с капустой, свеклой, морковью и чесноком. Поставить под гнет на 12 часов в теплое место. По прошествии 12 часов перемешать и поставить на следующие 12 часов в холодильник.



Экзотический  
рецепт

## Косари-ча — салат из папоротника (индийская кухня)

250 г сушеного папоротника, 400 г мяса, 100 г репчатого лука, 30 г чеснока, 50 г соевого соуса, 20 г сушеной кинзы, 100–120 г растительного масла, 25 г красного молотого перца, 15 г черного перца, 20 г приправы «Тиби».

Соленый папоротник вымочить в холодной

воде в течение 12 часов, а сушеный — 22 часов. Затем его перебрать, срезать затвердевшие части, нарезать стебли длиной 3–5 см и отварить в течение 25–30 минут.

В раскаленном масле обжарить мелко нарезанные мясо и лук, перемешать с папоротником, добавляя специи: соевый соус, соль, перец, чеснок. Тушить на медленном огне 10–15 минут.

Подавать к столу как в горячем, так и в холодном виде.



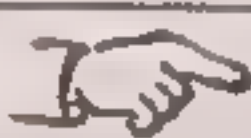
Старинный  
рецепт

## Картофельный с вином

На 500 г картофеля: 1 головку лука, 1 шт. моркови, 1/2 дольки чеснока, 1 стакан вина, 2 столовые ложки растительного масла, сок 1/2 лимона, соль и перец по вкусу.

Картофель варят в кожуре. Отдельно отва-

ривают очищенную морковь, нарезают тонкими ломтиками. К теплomu картофелю и моркови добавляют соль, перец, мелко нарезанный лук и немного толченого чеснока. Поверх этой смеси выливают стакан вина и оставляют на час, после чего заправляют соусом, приготовленным из лимона, 3-процентного уксуса и растительного масла.



Добрый  
совет

## Как резать овощи

### 1. Соломкой

Почистите овощи и обрежьте концы. Нарежьте ломтиками. Сложите ломтики стопкой и режьте вдоль на тонкие полоски.

### 2. Крошкой

Положите овощ на разделочную доску. Порежьте ломтиками, а затем мелко изрубите ножом до образования крошки.

### 3. Маленькими кубиками

Почистите овощи и

обрежьте концы. Нарежьте ломтиками. Сложите ломтики стопкой и порежьте соломкой. Сложите соломку ровно и режьте на кубики 1 см длиной.

### 4. Большими кубиками

Нарежьте ломтиками. Сложите ломтики стопкой и порежьте соломкой. Сложите соломку ровно и режьте на кубики 2 см длиной.

### 5. Ломтиками

Почистите овощи и обрежьте концы. Нарежьте ломтиками. Режьте по диагонали с интервалом 1 см.



Экзотический  
рецепт

## Салат для гурманов (французская кухня)

12 больших очищенных креветок, 2 грейпфрута, 2 авокадо, петрушка.

Для соуса: 1 ст. л. лимонного сока, 2 ст. л. оливкового масла, 3-4 капли соуса «Табаско», соль, черный перец.

Предварительно сваренных и охлажденных креветок выложить в глубокую посуду, полить соусом, посыпать порубленной петрушкой и оставить на 10-15 минут.

Грейпфруты очистить, разделить на дольки и разложить на тарелки. Авокадо очистить, порезать на дольки, сбрызнуть соком лимона и разложить между дольками грейпфрута. Сверху выложить креветок, полить приготовленным соусом, оливковым маслом и украсить веточками зелени.

Старинный  
рецепт

## Винегрет рыбный

Для рыбного винегрета надо брать всегда крупную рыбу, в которой мало костей, как-то: осетрину, лососину, судака, сига, форель и т. п.

Очистив поверхность и внутренность рыбы, надо разрезать ее вдоль, снять мякоть сначала с хребтовой кости, а потом с кожи, вынуть по возможности и все мелкие косточки. Чтобы легче было вынуть их, нарезать филеи эти небольшими ломтиками, наискось к хвосту. Потом ломтики эти посолить, посыпать перцем, полить лимонным соком, уложить на медный сотейник, смазанный маслом, подлить ложки две холодной воды, накрыть непременно крышкой

для того, чтобы верхний слой рыбы не подсох, поставить в нежаркую духовую печь или на край плиты, чтобы рыба и сварилась, и обжарилась в то же время до полной готовности. Когда рыба будет готова, вынести ее на холод, чтобы остыла. Когда рыба остынет, положить на блюдо нарубленный картофель со свеклой, затем рядами рыбу и ломтики красиво нарезанного картофеля и свеклы. Каждый ряд обливает горчицей соусом, а для более затейливого стола – соусом «Провансаль». Когда все будет уложено, сгладить пустые места можно наполнить раковыми шейками, покрыть сверху соусом «Провансаль», снова сгладить, засыпая мелко изрубленной зеленью, поставить на холод, чтобы соус окреп.

## Фасолевый с мясом

- 300 г вареной фасоли
- 200 г вареного мяса
- 100 г репчатого лука
- Головка чеснока
- Растительное масло
- Соль
- Красный жгучий перец

Фасоль замочить до набухания, отварить до го-

товности. Лук очистить, мелко нарезать и пассеровать на растительном масле. Мясо отварить и нарезать небольшими кусочками, соединить с отварной фасолью и луком, добавить мелко нарезанный жгучий красный перец и размятые очищенные дольки чеснока, посолить по вкусу, перемешать.

## Из редиса с рыбой

- 200 г вареной рыбы
- 200 г редиса
- 100 г зеленого лука
- 4 яйца

Рыбу разобрать на мелкие кусочки, редис наре-

зать тонкими кольцами, лук мелко порубить. Яйца сварить вкрутую, нарезать крупными дольками. Все соединить, аккуратно перемешать, заправить майонезом или сметаной, посолить по вкусу.

## Из редьки со шкварками

- 1 крупная редька
- 1-2 луковицы
- 2 больших ломтика черного хлеба (толщиной не более 0,5 см)
- 100-150 г сала (можно копченого или соленого)

Редьку почистить и потереть на средней терке. Сало порезать небольшими брусочками и обжарить на маленьком огне до золотистого цвета (весь жир должен вытопиться). Если сало не соленое, перед жаркой брусочки нужно подсолить. Для аромата вместе с салом можно положить порезанный

зубчик чеснока. Шкварки вынуть. На вытопившемся жире обжарить порезанный тонкими четвертькольцами лук. Хлеб порезать маленькими кубиками (со стороной не более 0,5 см). Подсолить и посушить в духовке. При желании сухарики можно сделать недосушенными – с хрустящим верхом и мягкой серединкой. В салатник выложить горкой тертую редьку, вокруг – сухарики, сверху – лук и шкварки. Полить 2 ст. л. вытопившегося жира (кипящего). Перед раскладыванием салата по тарелкам все тщательно перемешать.



## САЛАТ

## ЛИСТОВОЙ

Если верить Геродоту, то уже в VI веке до н. э. салат-латук подавали к столу персидских царей.

Нежно-зеленые листики салата содержат почти все известные витамины (В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, Е, С, РР, Р, К, провитамин А), а также множество минеральных солей железа, калия, кальция, магния, фосфора и органических кислот, сахара, белки, клетчатку.

Листовой салат полезен всем, но особое внимание ему стоит уделить:

– при диабете: он малокалориен и незаменим при ожирении, которое часто сопровождает диабет;

– при малокровии: содержащаяся в листьях салата фолиевая кислота стимулирует кроветворение, а магний способствует нормальному

кровообращению и нормализует состав крови;

– при сердечно-сосудистых заболеваниях: фолиевая кислота выводит из организма холестерин и предупреждает развитие атеросклероза. Витамин Р укрепляет стенки сосудов;

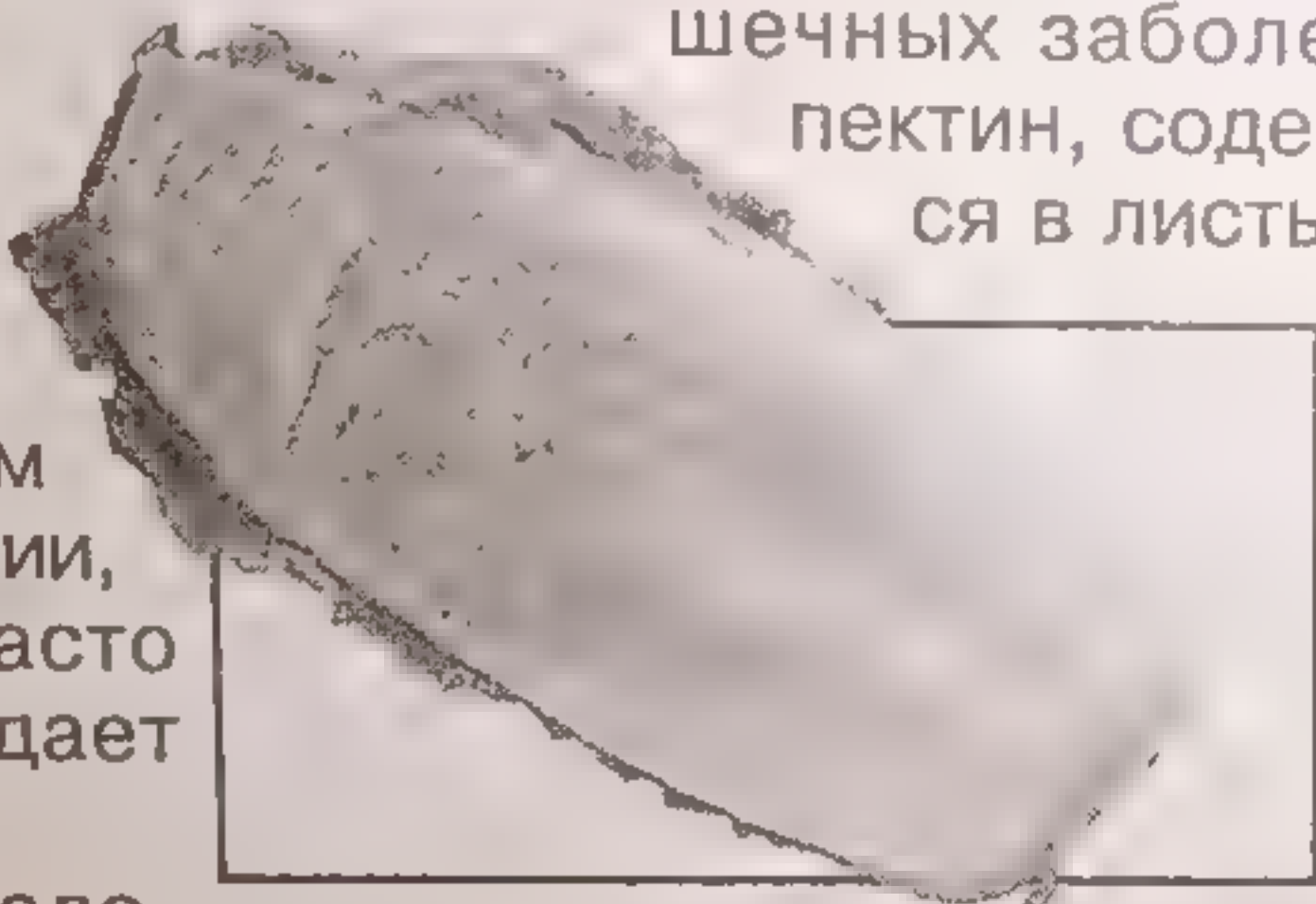
– при гипо- и авитаминозах: салат – копилка витаминов, они содержатся в естественной легкоусвояемой форме;

– при желудочно-кишечных заболеваниях: пектин, содержащийся в листьях, улучшает

пищеварение;

– при снижении сексуаль-

ного влечения: особенно сильно стимулирует желание салат, выращенный ранней весной и готовый в пищу к началу мая.



## КРЕСС-САЛАТ,

## или жеруха огородная

Это древнее растение попало в Европу с римскими легионерами. Нетребовательный и быстрорастущий салат легко можно вырастить в ящичках или цветочных горшках. Уже за неделю появляются ростки высотой 6-7 см. Листья стригут ножницами и тут же сеют новые семена. По вкусу кресс-салат острый и горьковатый, чем-то напоминает редиску, распространяет оригинальный аромат.

Из молодых листиков готовят салаты, кладут их на бутерброды, в качестве приправы добавляют к супам, сыру, рыбным и мясным блюдам, а также в паштеты, майонез, масло, соусы, омлеты – в общем, куда угодно, кроме компота.

В кресс-салате содержатся минеральные вещества (железо, сера, кальций, магний, йод), горчичное эфирное масло, витамины С (в 100 г растения – 30-40 мг), В<sub>1</sub>, К, А.

## ТОПИНАМБУР,

## или земляная груша

Белые, желтые, фиолетовые, розовые клубни топинамбура выкапывают как раз в мае. Перезимовавшие под землей они не просто сохранили весь запас питательных веществ, но сконцентрировали его и подготовили для того, чтобы дать жизнь новым растениям.

Родина топинамбура – Северная Америка. Название он получил по имени бразильского индейского племени тупинамбас. В начале XVII века французы завезли топинамбур в Европу. Топинамбур отваривали в вине со сливочным маслом, пытаясь добиться вкусового сходства с артишоками. Его даже называли «подземным артишоком».

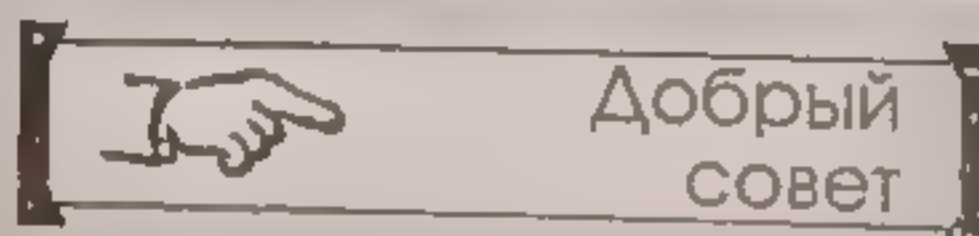
В России в течение долгого времени топинамбур не ели, а им только лечились. Зато сейчас земляную грушу «распробовали»: ее можно есть сырой, добавлять во фруктовые и овощные салаты, мариновать, а также варить и жарить, как картошку.

По своему химическому составу клубни топинамбура сходны с картофелем, но менее калорийны. Витаминов группы В в топинамбуре вдвое, а соли и железа – втрое больше, чем в картофеле.

Топинамбур помогает быстро восстановить силы при постоянной усталости, которая так знакома жителям больших городов, благодаря изобилию клетчатки, пектина и комплекса витаминов – все это связывает токсины, соли тяжелых металлов, в том числе и радиоактивные элементы и способствует их выведению из организма. В клубнях топинамбура содержится много калия, поэтому при питании топинамбуром радиоактивный калий из других продуктов не может усваиваться.

Земляная груша увеличивает выделение молока у кормящих матерей.

Ольга ФЕДОРОВА,  
кандидат  
биологических наук



Добрый совет

Сок кресс-салата считается особо ценным. Он улучшает самочувствие и способствует пищеварению, обладает успокаивающим действием, полезен при бессоннице, снижает кровяное давление.

Принимают сок по столовой ложке 3 раза в день во время еды.

Хорошо промытые листья кресс-салата отжать, ошпарить кипятком и пропустить через мясорубку. Полученный сок разба-

вить кипятком в 3 раза и кипятить 3-5 минут.

Порошок из толченых семян кресс-салата можно использовать вместо горчицы: развести кипятком до густой кашицы и положить между двумя бумажными салфетками.

Для наружного лечения диатеза и долго не заживающих ран можно использовать мазь из кресс-салата: растолочь высушенные семена или зелень и смешать с салом или топленым маслом в соотношении 1:5.



# ОТВЕТЫ Сомневающемуся

**От редакции:** В наш Клуб вегетарианцев пришло письмо от Михаила Варламова из Нижнего Новгорода. Михаил крайне возмущен тем, что мы отдали целую полосу вегетарианской кухне, которую он называет не иначе как «неполноценной». Мы попросили прокомментировать некоторые моменты этого письма доктора медицинских наук **Владимира Петровича КАРГАПОЛЬСКОГО**.



– **Вегетарианство — это личный выбор каждого. Почему вы агитируете других стать вегетарианцами?**

– С нравственной точки зрения, человек не имеет права совершать действия, причиняющие вред другим.

Убийство животных столь же аморально, как убийство человека. В настоящее время в нашем обществе всячески поощряются такие явления как употребление мяса и жестокое промышленное животноводство. Но, как показывает история, многие жестокости также были общепринятой практикой.

– **Что мы будем делать со всеми курами, коровами, свиньями, если все человечество перейдет на вегетарианство?**

– Даже теоретически невозможно предположить, что все люди в мире в один момент станут вегетарианцами. По мере понижения спроса на мясо будет постепенно уменьшаться количество животных, выращиваемых для получения пищи.

– **Если все перейдут на овощи и зерновые, будет ли хватать пищи на всех?**

– Да. Для того чтобы животные набирали вес, им скормливают очень много зерна. Поэтому, если люди станут вегетарианцами, пищи будет более чем достаточно. В США на корм жи-

вотным уходит 80% всего зерна и 95% всего овса. Во всем мире один только скот потребляет такое количество калорий, сколько хватило бы для пропитания 8,7 миллиарда человек.

– **Вегетарианцы получают недостаточное количество протеина.**

– Большинство цивилизованных людей съедают в несколько раз больше белков, чем им нужно. Вы можете получить достаточное количество белка из хлеба, зерновых, бобовых, грибов — протеин есть практически в любом продукте питания. Если вы съедаете количество пищи, достаточное для

утоления голода, то вы, несомненно, получаете необходимое количество белка.

Напротив, слишком большое количество белка является основной причиной остеопороза и вспомогательной — почечной недостаточности и других заболеваний выделительной системы.

– **Людям мясо необходимо для здоровья.**

– Во всем мире официально признана польза вегетарианства, в России вегетарианство одобрено Министерством здравоохранения. Исследования показали, что иммунная система у вегетарианцев в лучшем состоянии,

чем у людей, употребляющих мясо. У мясоедов в 2 раза выше риск умереть от сердечного приступа, на 60% выше смертность от онкологических заболеваний.

– **Употребление в пищу мяса естественно. Люди это делают на протяжении тысячелетий. Наш организм запрограммирован для этого.**

– Физиология человека такова, что ему больше подходит вегетарианство. У хищников длинные изогнутые клыки и когти, короткий пищеварительный тракт. У нас плоские гибкие ногти, а наши зубы гораздо больше похожи на зубы орангутангов и горилл, которые не едят мяса. Наши зубы больше подходят для разжевывания фруктов, чем для разрывания волокон мяса.

**От редакции:** нам очень важно знать ваше мнение — что вы думаете о вегетарианском образе жизни, почему вы придерживаетесь (или не придерживаетесь) принципов вегетарианства. Напишите нам, как вы сформировали для себя ту или иную модель поведения.

## Бифштекс овощной

1/2 кг гороха, 1/2 кг картофеля, 1 стакан риса, 2 больших моркови, корень или веточки сельдерея, 5–7 зубчиков чеснока.

Отварить вместе горох, морковь и сельдерея. Отдельно отварить картофель в мундире и рис. Картофель очистить и все овощи пропустить через мясорубку, добавив чеснок, и хорошо вымесить смесь. После чего мокрыми руками разделить бифштексы, обвалять их в панировочных сухарях или муке и

обжарить с обеих сторон до золотистого цвета на растительном масле.

## Вегетарианские голубцы

1 стакан риса, 2 моркови, 2 головки лука, 1/2 стакана грецких орехов, несколько веточек кинзы. Слегка отварить листья листовой зеленой или белокочанной капусты, отбить утолщенные места на листьях, положить фарш и завернуть каждый лист.

Фарш: отварить рис, спассировать мелко нарезанные лук и морковь, перекрутить через мясоруб-

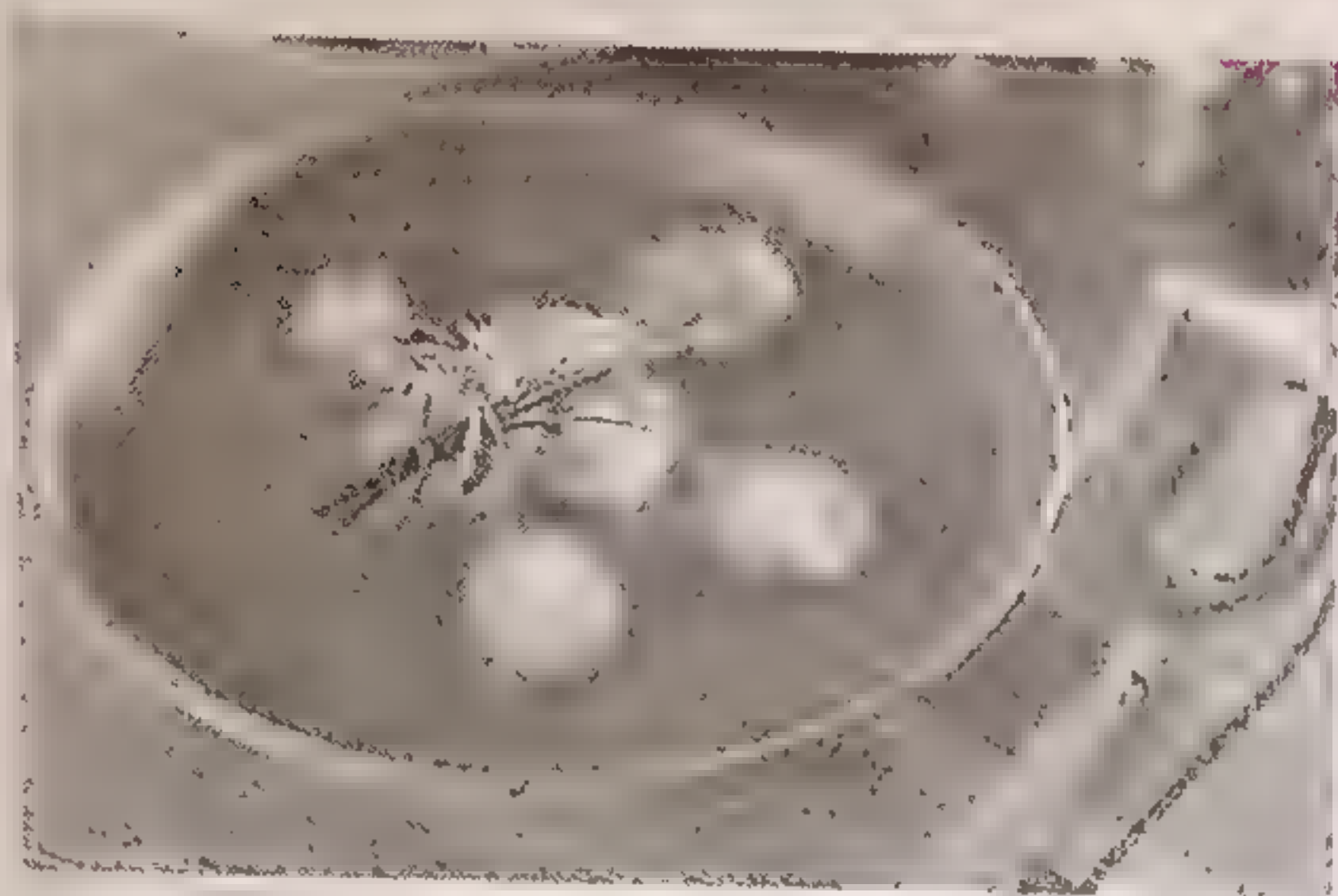
ку орехи, мелко нарезать кинзу. Все соединить и хорошо перемешать. Голубцы сложить в кастрюлю, слегка залить водой, положить обжаренные лук и помидоры, можно томат-пасту, прижать тарелкой и тушить до готовности. Подавать на стол вместе с подливой. Подлива чесночно-ореховая: 1 стакан грецких орехов перекрутить через мясорубку, добавить 1 пучок мелко шинкованной зелени кинзы, 4–6 мелко нарезанных зубков чеснока. Залить крутым кипятком до консистенции сметаны, посолить по вкусу, дать остыть.



## ХИНКАЛ

### по-кумыкски

Суп хинкал – это блюдо дагестанской кухни. Представляет собой бульон с мясом и с тестяными клецками.



- 500 г баранины или говядины
  - 2 л воды
  - 1,5 ч. л. соли
  - 10 горошин черного перца
  - 5 горошин душистого перца
  - 4 лавровых листа
- ТЕСТО**
- 2/3 стакана муки
  - 1/2 ч. л. соли
  - 5–6 ст. л. воды или молока

#### ТОМАТНО-ЧЕСНОЧНАЯ ПРИПРАВА

- 2 крупных свежих помидора или 1 ст. л. томатного соуса
- 2-3 дольки чеснока
- 1 ч. л. топленого масла

Мясо нарезать крупными кусками, положить в кастрюлю, залить 2 литрами холодной воды, довести до кипения.

За 10 минут до окончания варки положить соль, перец и лавровый лист. Приготовить тесто, всыпать соль и налить воду или молоко. Замесить крутое тесто, постепенно вмешивая в жидкость муку. Выдержать его 30 мин. для набухания клейковины. Готовое тесто раскатать в пласт толщиной 2 мм и нарезать ромбиками.

Ромбики запустить в кипящий бульон и варить 5 мин. Бульон с хинкалом снять с огня и добавить томатно-чесночную приправу. При подаче в глубокую тарелку положить мясо, влить бульон с хинкалом. При желании посыпать мелко порезанной зеленью.

#### ТОМАТНО-ЧЕСНОЧНАЯ ПРИПРАВА

Помидоры обдать кипятком, затем охладить в холодной воде и снять кожицу. В сковороде разогреть топленое масло, положить нарезанные помидоры или томатный соус. Обжаривать при помешивании 2–5 мин. Добавить толченый чеснок и снять с огня.

Существует несколько разновидностей этого супа, но различаются они только формой тестяных фигурок. Для хинкала поллакски тесто раскатывается в виде «колбаски» толщиной 3–4 см, нарезается кусочками величиной с грецкий орех. Каждый кусочек кладется на ладонь и в середине делается углубление большим пальцем другой руки. Для аварского хинкала тесто раскатывается в «колбаску» толщиной 1,5–2 см, нарезается кусочками величиной с лесной орех.



Экзотический рецепт

#### Из черепахи (болгарская кухня)

1 черепаха, 1 морковь, 1 ст. л. картофельного крахмала, кусочек масла, щепотка сахара, лимон, соль.

Вычистив панцирь, варить черепаху 30 мин. После этого извлечь мясо и порезать

его на мелкие кусочки. Отдельно сварить морковь с солью, сахаром и маслом. В сваренный морковный суп добавить мясо черепахи и процедить бульон, в котором черепаха варилась. В полученный суп добавить картофельный крахмал и вскипятить, постоянно помешивая. Соль по вкусу. При желании суп можно приправить лимонным соком.



Старинный рецепт

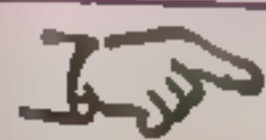
#### Из осетровой ГОЛОВИЗНЫ

Потребуется: 2,5–3 фунта осетровой головизны свежей, 2,5–3 луковицы, 1 морковь, 1 петрушка, 2 л. масла подсолнечного и горчичного, 8–10 штук картофеля, 2–3 лаврового листа, 5–7 зерен перца, соли.

Осетровую или белужью головизну изрубить, промыть и дать раз вскипеть, еще раз промыть, положить в кастрюльку или котелок, залить холодной водой приблизительно по две тарелки на персону, положить одну лу-

ковицу, полпетрушки, лавровый лист и перец. Варить бульон сначала на большом, а после на медленном огне.

Половину луковицы нашинковать, поджарить в масле, туда же положить нашинкованную морковь и петрушку, поджарить вместе. Когда рыба будет готова, вынуть ее из бульона, отделить мякоть от хрящей. Хрящи изрезать на кусочки, промыть, положить в коренья, залить процеженным бульоном, варить до мягкости. Картофель нарезать и за 30 мин. до обеда положить в суп, варить перед тем, как подавать, положить куски рыбы и дать раз вскипеть.



Добрый совет

■ Помните, что бульонные кубики уже содержат соль и специи. Поэтому супы, приготовленные с добавлением кубиков, досаливать необязательно.

■ Чтобы куриный бульон красиво выглядел, можно за 10 минут до конца варки по-

ложить в него половину свеклы.

#### Если вы пересолили суп:

■ Опустите в него плотный пакетик с рисом. Рис разварится и впитает излишки соли.

■ Прокипятите в нем несколько сырых очищенных картофелин. Через 10 мин. их нужно будет удалить.




 Рецепт  
от читателя

## Закуска «Мужские грезы»

Закуска вкусная, напоминает сырный салат, но добавление маринованного лука придает пикантность и «мужской» акцент.

1 вареное яйцо, 1 маленькая луковица, 2 ломтика ветчины, 2 ломтика сыра, 1 ст. л. майонеза, 1/3 ч. л. черного перца, 1/4 стакана 5-6-процентного уксуса (лучше яблочного)

Луковицу нарезать тоненькими кольцами, залить уксусом и оставить мариноваться на 15–20 минут. В майонез насыпать перец и перемешать. Оба ломтика сыра намазать тоненьким слоем майонеза и сложить с ломтиками ветчины (должно получиться два «бутербродика»). В остальной майонез положить мелко нарубленное яйцо. На один «бутербродик» (расположенный сыром вниз) положить кольца лука. На них выложить майонезно-яичную массу.

Сверху накрыть вторым «бутербродиком» сыром вверх.

Я пробовала делать эту закуску в виде малюсеньких канапе, укладывая маленький ломтик сыра, ломтик ветчины, кружочек лука, дольку яйца, опять ветчину и сыр. Все слои промазывала крошечным количеством майонеза с перцем (он «склеивает» слои).

Марина КЛЮЕВА,  
Тольятти


 Рецепт  
от звезды

## Сосиска в омлете от Владимира Винокура

1 сосиска, 1 яйцо, зелень (петрушка, укроп, кинза), кетчуп, соль, перец.

Надрезать сосиску с двух концов крест-накрест и обжарить на сковороде. Взбить яйцо и залить им сосиску. В полученный омлет с сосиской добавить соль, перец и кетчуп. Блюдо можно украсить зеленью петрушки, укропа или кинзы. Пережевывать медленно, чтобы дольше хватило.


 Старинный  
рецепт

## Яйцо по-загорски

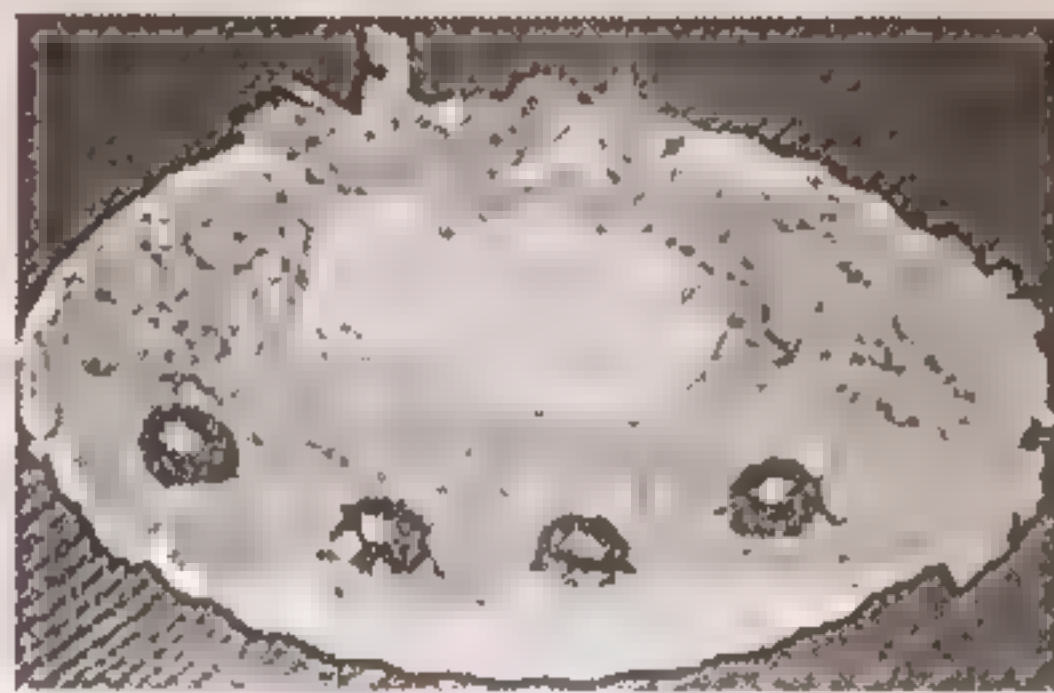
Эта закуска была очень популярна у монахов Троице-Сергиевой Лавры.

1 яйцо, 1 сельдь, 1/2 луковицы, 1/2 моркови, 25 г майонеза, 2 маринованных огурца, 5 г сливочного масла, соль.

Яйцо сварить вкрутую, разрезать вдоль на две части, осторожно вынуть желток. Сельдь очистить от кожицы, освободить от всех косточек. Смешать вместе мелко нарубленные сельдь, репчатый лук, желток. Белок наполнить фаршем. Положить яйца на тарелочку, сверху залить майонезом, украсить огурцами, морковью, луком.

## СЕЛЬДЬ по-домашнему

- 500 г слабосоленой сельди
- 30–50 г разведенной горчицы
- 150 г растительного масла



Очистить сельдь, снять с нее филе, смазать с обеих сторон горчицей. Кушочки филе свернуть тугим валиком и в стеклянную банку. Залить маслом и поставить в холодильник. Перед подачей на стол выложить на селедочницу и украсить веточками зелени.

## «Для свекрови»

- 6 яиц, сваренных вкрутую, очищенных
- 4 ст. л. подсолнечного масла
- 1 луковица, мелко нарезанная
- 2 свежих перца чили, порезанных
- 2 ст. л. сахара
- 1 ст. л. воды
- 2 ст. л. лимонного сока
- 1 ст. л. жидкой приправы (вроде «Магги»)

Проколоть целые яйца в нескольких местах. Разогреть масло и обжарить яйца до золотистой корочки. Порезать яйца пополам вдоль. Обжарить лук и чили на среднем огне. В сковороде разогреть сахар, воду и лимонный сок и готовить, пока не начнет загустевать. Полить яйца соусом и выложить чили и лук.

## КАНАПЕ

### с двумя начинками

Подготовьте начинки заранее и храните их в прохладном месте. Побрызгать оливковым маслом и поставить в горячий гриль на 2 мин. Сверху положить:

#### НАЧИНКА С МЯТНОЙ ФАСОЛЬЮ:

слить банку белой фасоли и размять фасоль. Смешать с цедрой и соком 1/2 лимона, 1 раздавлен-

ным в чеснокодавке зубчиком чеснока, оливковым маслом и 4 мелко порезанными листьями мяты. Разложить по кусочкам хлеба и украсить листиками мяты и лимонной цедрой.

#### ЦИТРУСОВЫЕ АНЧОУСЫ:

смешать несколько килекпряного посола с апельсиновой цедрой и петрушкой.



# КАК ПОХУДЕТЬ РАЗ И НАВСЕГДА

**Каковы ваши природные настройки?** Чтобы поточнее определить свой «природный» вес (который и задает лимит похудения), честно ответьте на следующие вопросы:

■ Какой вес кажется вашему организму самым «удобным» (другими словами, вокруг какой цифры вот уже много лет колеблется стрелка ваших домашних напольных весов?)

■ Какой вес вы набираете через полтора-два месяца после окончания диеты?

■ Каким был ваш максимальный вес?

Скорее всего во всех ваших ответах (после 25-летнего возраста) будет фигурировать примерно один и тот же вес – его вам как раз и определила матушка-природа.

**Регулируем настройки.** Итак, у каждой из нас есть свой заданный вес, и похудеть больше, чем вам изначально «разрешено» природой, очень сложно. А что если попытаться изменить сам лимит похудения? Эндокринологи точно установили, что такое возможно. Секрет в том, чтобы с помощью диеты поддерживать нужный вес в течение 2–4 лет. Организм привыкает к новому весу, перестает считать его «аварийным», и потом сам же поддерживает его точно как «природный».

*Бывает так: вы сели на диету и ура! – начали худеть. А потом вдруг этот замечательный процесс останавливается. Более того, вы начинаете опять прибавлять в весе. А почему, собственно, такое происходит? Ученые только недавно получили ответ на этот вопрос. Оказывается, когда вы вдруг перестали худеть, ваш организм достиг того веса, который ему, вашему организму, больше всего «нравится». При попытке еще больше сбросить вес ваше тело принимает контрмеры: обмен веществ замедляется, а аппетит усиливается. Так будет продолжаться до тех пор, пока вы не вернетесь к тому весу, который ваш организм считает сам для себя оптимальным.*

Вы тоже можете попробовать обмануть собственное тело. Но как продержаться несколько лет? Поверьте, это не так и сложно, если жить по алгоритму, выведенному наукой.

**Невкусно, зато здорово.** Итак, ваше тело защищает свой жир, снижая уровень обмена веществ и стимулируя аппетит. Причем, тянет вас именно на «вредную» высококалорийную пищу типа конфет и булочек. А вам, наоборот, надо ограничивать себя за столом. Как? Очень просто. Выбирайте еду, которая у вас ни эмоций, ни аппетита не вызывает. Короче, кажется вам невкусной.

**Ешьте каждые 2,5–3 часа.** Большие перерывы между приемами пищи, пожалуй, самая распространенная ошибка худеющих. Дело в том, что редкое питание стимулирует усиленную секрецию инсулина и

лептина. А эти гормоны как раз и занимаются отложением жира на кожу. Если есть часто, инсулина и лептина выделяется по минимуму.

**Ешьте больше!** Звучит крамольно, но этот метод действительно работает. Если вы получаете в день меньше 1200 калорий, организм переходит на аварийный, очень экономный, режим трат энергии, и обмен веществ «засыпает». Чтобы его «растолкать», попробуйте есть на 100–200 калорий больше, чем предполагает ваша индивидуальная норма. Получая калории с избытком, организм легко расстается с подкожным жиром.

**Налегайте на овощи.** Это ваш первый союзник в борьбе с лишним весом. Они содержат очень мало калорий, но, главное, они «объемны». По этой причине любую трапезу вам стоит начинать с большой миски овощного салата.



**Жиры должны быть полезными.** Не совершайте роковую ошибку, напрочь отменяя жиры. Вредны животные жиры, а вот растительные полезны. Жиры – это суставная «смазка», «сырье» для производства гормонов. Дефицит жиров оборачивается псориазом, выпадением волос, болезнями суставов, ломкостью ногтей. Не ешьте ничего, жаренного на животных жирах, однако в овощной салат можно без риска добавить ложку-две масла. И уж совсем без ограничений надо принимать рыбий жир.

**Много воды не бывает!** Еще один ключевой пункт на пути к похудению – обыкновенная вода. Воду из организма выводят почки. Когда вы много пьете, почки начинают активно работать и попутно активизируются надпочечники – гормональные железы на верхушках почек. Они секретируют больше гормонов и все они «жиросжигающие». Так что, чем больше вы пьете, тем худее будете. К тому же вода уносит с собой побочные продукты обмена веществ.



# ЯПОНСКАЯ диета

Это чудо японской клиники яэкс. Чудо в том, что в течение 13 дней организм переходит на большие обороты работы. За короткие сроки диета регулирует обмен веществ в организме, перестраивает его на иной ритм работы. Создатели гарантируют подобный результат по крайней мере на 2-3 года. Условия: в течение 13 дней нельзя употреблять сахар, соль, алкоголь, мучные и кондитерские изделия. Между приемами пищи можно без ограничений пить минеральную или кипяченую воду. Диету следует употреблять точно не меняя последовательности, т.к. только в этом случае происходит изменение обмена веществ.

## День 1

Завтрак: черный кофе  
Обед: 2 яйца вкрутую, салат из вареной капусты с растительным маслом, стакан томатного сока. Ужин: рыба жареная или вареная.

## День 2

Завтрак: черный кофе,

сухарики. Обед: рыба жареная или вареная, салат из овощей, капусты с растительным маслом. Ужин: 100 г вареной говядины, стакан кефира.

## День 3

Завтрак: черный кофе, сухарики. Обед: 1 большой жареный кабачок в растительном масле. Ужин: 2 яйца вкрутую, 200 г вареной говядины, салат из свежей капусты с растительным маслом.

## День 4

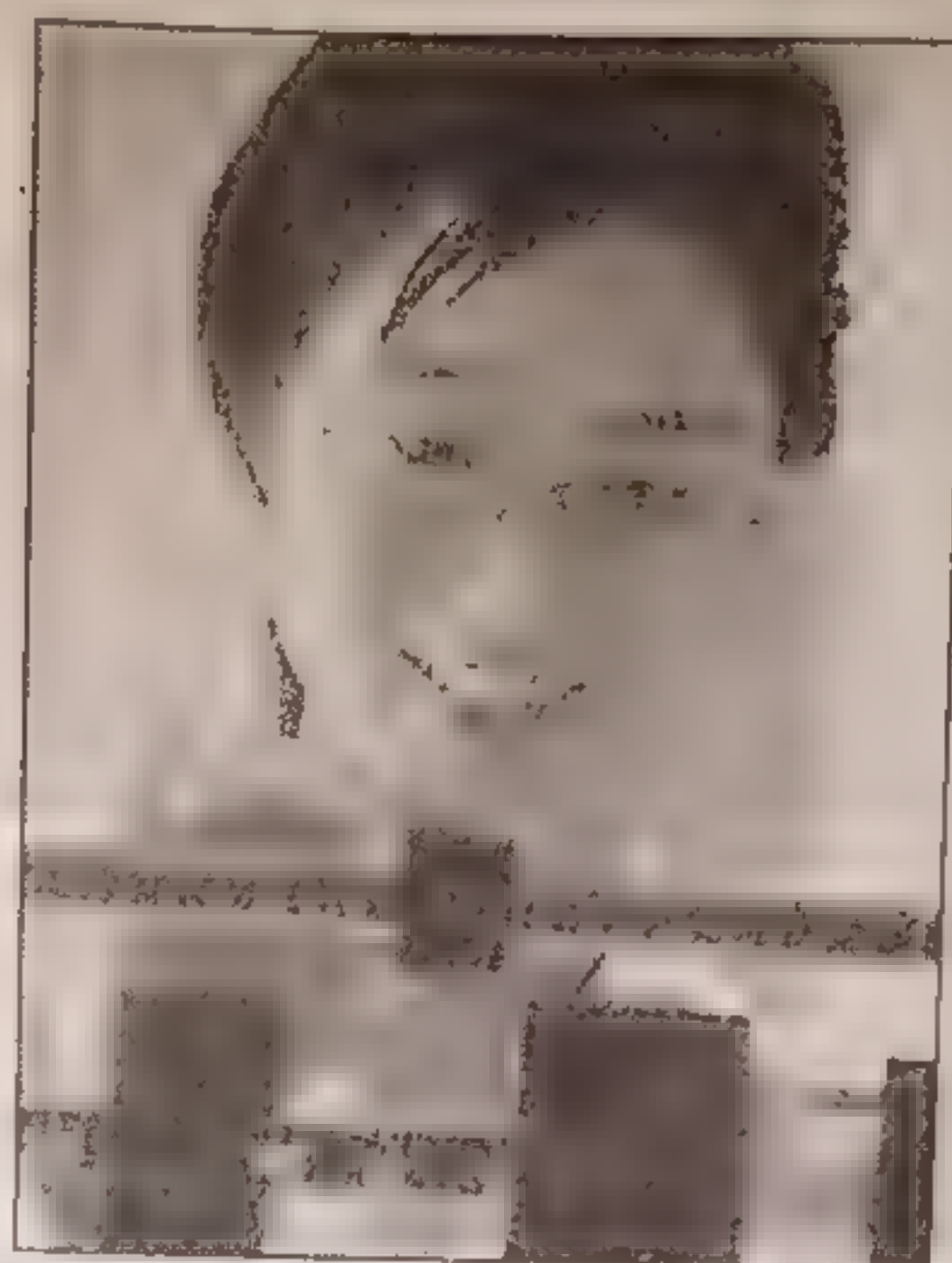
Завтрак: черный кофе. Обед: 1 сырое яйцо, 3 больших вареных моркови с растительным маслом, 15 г твердого сыра. Ужин: фрукты.

## День 5

Завтрак: сырая морковь с соком лимона. Обед: рыба жареная или вареная, стакан томатного сока. Ужин: фрукты.

## День 6

Завтрак: черный кофе  
Обед: 0,5 вареной кури-



цы, салат из свежей капусты или моркови. Ужин: 2 яйца вкрутую, стакан сырой моркови с растительным маслом.

## День 7

Завтрак: чай. Обед: 200 г вареной говядины, фрукты. Ужин: что хотите из ужинов, кроме 3-го дня (можно вареных крабов).

## День 8

Завтрак: черный кофе. Обед: 0,5 вареной курицы, салат из свежей капусты или моркови. Ужин: 2 яйца вкрутую, стакан сырой моркови с растительным маслом.

## День 9

Завтрак: сырая морковь с соком лимона. Обед: большая рыба жа-

реная или вареная, стакан томатного сока. Ужин: фрукты.

## День 10

Завтрак: черный кофе. Обед: 1 сырое яйцо, 3 больших вареных моркови с растительным маслом, 15 г твердого сыра. Ужин: фрукты.

## День 11

Завтрак: черный кофе, сухарики. Обед: 1 большой жареный кабачок в растительном масле. Ужин: 2 яйца вкрутую, 200 г вареной говядины, салат из свежей капусты с растительным маслом.

## День 12

Завтрак: черный кофе, сухарики. Обед: рыба жареная или вареная, салат из овощей, капуста с растительным маслом. Ужин: 100 г вареной говядины, стакан кефира.

## День 13

Завтрак: черный кофе. Обед: 2 яйца вкрутую, салат из вареной капусты с растительным маслом, стакан томатного сока. Ужин: рыба жареная или вареная.

## Здоровая диета доктора Лаптева

Первые трое суток только жидкость (всего 6 стаканов). Из них: 4 стакана – соки, остальные 2 – чистая питьевая вода (без газов), чай, кофе (натуральный).

Рекомендуемые соки: свекольный, морковный, яблочный, цитрусовый, картофельный (при гастрите с повышенной кислотностью), капустный.

Если покупать консервированный сок в пакете, то он должен быть 100% и без сахара.

Концентрированные соки

лучше разбавлять водой.

Пить по 1 стакану 4 раза в день (маленькими глотками, медленно).

Для очищения желчного пузыря пить отвар кукурузных рылец.

Рацион на последующие 2 месяца.

Общее количество твердой пищи в течении дня не более 600 (1000) г, жидкости так же не более 600 (1000) мл.

Прием пищи должен быть поделен на 4 части по 150 (250) г (мл). Есть следует медленно, чайной ложкой.

### ИЗ ПРОДУКТОВ ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧИТЬ:

1. Сало, сметана, сливочное масло, сыр.
2. Мука, картофель, все мучные изделия.
3. Рафинированный сахар, шоколад и т.п.
4. Алкоголь.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!** 1 день в неделю только овощи, фрукты, соки.

**МОЖНО!** Обязательно каждый день:

1. Растительное масло перед едой 1 ст. л.

2. Кисломолочные нежирные продукты (кефир, бифидок, нежирный творог).

3. Крупы (гречка, рис, перловка, овсянка, ячневая)

4. Вечером на ужин кефир + 1/2 фрукта (банан, яблоко, груша).

Рыба – (3-4 раза в неделю) не пересоленная, можно консервы на растительном масле.

Мясо – нежирная говядина, курица (лучше вообще обойтись без мяса).

Яйца – 4 шт. в неделю.

Овощи – любые, кроме картофеля.

Семечки, орешки, вместо сладкого – сухофрукты, чай, кофе без сахара (с заменителем).

Свекольный салат (свекла, орехи, майонез).



## Мясной рулет с салатом

- 500–600 г мясного фарша
- 2 луковицы
- 400 г садового салата
- 2-3 ломтика батона
- 1 ч. л. соли
- 0,5 ч. л. перца

Садовый салат тщательно вымыть. Отобрать самые большие листья.

Положить их в миску и залить кипятком на 1 минуту. Обваренными листьями выложить в два слоя форму так, чтобы края листьев свисали с края формы. Остальной салат порезать. Фарш посолить, поперчить, положить крошки батона и потертый на мелкой терке лук, хорошо перемешать.

В фарш положить салат.

В форму на листья салата выложить фарш, очень плотно его утрамбовывая, иначе в готовом

виде рулет лопнет. Свисающие концы листьев загнуть на фарш. Сверху прикрыть еще одним слоем обваренных листьев. Форму закрыть листом фольги и поставить в разогретую до  $t=180^{\circ}\text{C}$  духовку и запекать 1 час. Духовку выключить и остудить рулет не вынимая его из духовки.

Если в форме образовался сок, то его предварительно слить. Форму снять. Рулет подавать с салатом из свежих овощей или с соусом в теплом или в холодном виде.



## Печеночный торт с омлетом

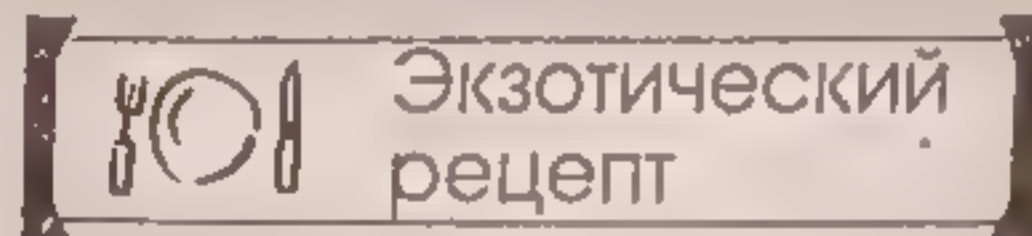
- 500 г говяжьей печени
- 1 луковица
- 2 ст. л. муки
- 4 яйца
- 1/2 стакана молока
- Майонез
- Соль
- Перец

Печень провернуть с луком. Посолить, поперчить, добавить 1 яйцо и муку. Выпекать как блины – с двух сторон, тонко размазывая по сковороде (толщиной 0,5–0,7 см).

Сделать массу для омлета: взбить 3 яйца, молоко, соль (на кончике

ножа) и можно добавить немного соды. Выпечь блины-омлеты – на 1 меньше, чем печеночных блинов. Обжаривать с 2-х сторон.

Собрать «торт», чередуя печень и омлет, промазывая слои майонезом. Майонеза нужно класть немного, так, чтобы он не вытекал. Обрезать ровно край. Обрезки крошить, смешать с майонезом и выложить сверху. Оставить на ночь для пропитки при комнатной температуре. Перед подачей посыпать мелко нарезанной зеленью.

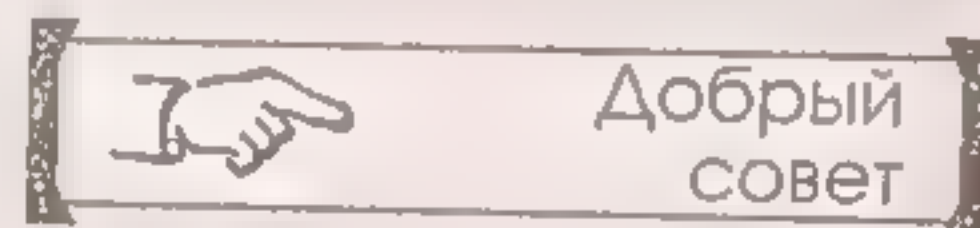


## Фаршированный шницель из мяса косули (чехословацкая кухня)

750 г мяса косули (кострец), 150 г печени косули, 25 г лука, соль и пряности, 5 ст. л. можжевельной настойки.

Мясо разрезать на 10 ломтиков, отбить и посолить. Печень косули обжарить с луком в

масле, добавить соль и пряности, полить 2 ст. л. можжевельной настойки. Эту начинку равномерно распределить на 5 ломтиках мяса. Накрыть 5 оставшимися ломтиками и края отбить тяпкой или молоточком, чтобы скрепить их. Подготовленные шницели слегка обвалять в муке и быстро зажарить. В соус, образовавшийся при жарении, добавить 3 ст. л. настойки из ягод можжевельника и лимонный сок.



## Как украсить блюда из мяса и птицы?

Для мясных блюд украшения обычно подбираются в зависимости от способа приготовления.

### Бутончики

Золотистые бутоны из картофеля выглядят потрясающе с горячими блюдами. В очищенной картофелине вырезать шарики ложкой – выемкой. Затем острым ножом срезать верхушку у каждого шарика. По окружности шарика сделать три дугообразных надреза и удалить вокруг лепестков тонкий слой картофеля. После чего вырезать ножом три других лепестка, а серединку украсить сеточкой. Посыпать бутончики шафраном и выпекать аккуратно в духовке до готовности.

### Ромашки

Нарезать репу толстыми пластинами. С помощью круглой выемки вырезать из пластины круг. Найти центр круга и отметить его, затем, используя выемку поменьше, сделать отметки лепестков глубиной 3 мм. Держа нож

под наклоном, вырезать лепестки со скошенным краем и срезать лишние уголки по контуру. Немного срезать по толщине или, если очень толстая пластина, можно разрезать на две ромашки. Поместить цветы в кипящую воду с лимонным соком на 2 часа. Сердцевину сделать из кожуры лимона.

### Виноградная гроздь

Очистить огурец и маленькой выемкой вырезать полушария. Разложить их в виде виноградной кисти на мясном блюде. Можно добавить листья сельдерея и подрисовать веточку майонезом.

### Алые розы

Розы из помидоров великолепно украсят холодные блюда. Вырезать у основания помидора маленький кружок и, не отрезая его, аккуратно срезать кожуру вокруг помидора. Из срезанной кожуры свернуть цветок, начиная с основания.

### Фонарик

Срезать основание апельсина и разрезать его на две части (1/3 и 2/3). Большую часть аккуратно очистить от мякоти. Сделать отверстие – дымоход, а на стенках вырезать различными формочками звезды. В центр меньшей части воткнуть подставку для свечи, зажечь свечу и накрыть куполом.



Старинный  
рецепт

## Стерлядь заливная

125 г стерляди, 150 г мелкой рыбы, 3 г желатина, 15 г икры паюсной, 15 г лука репчатого, 2 раковые шейки, 15 г зернистой икры, 30 г соуса, хрен с уксусом.

Обработанную стерлядь нарезать на порционные куски и сварить в предварительно подготовленном рыбном бульо-

не из мелкой рыбы. Готовые куски стерляди зачистить от хрящей и хранить в холодильнике. Бульон процедить, довести до кипения, добавить размоченный желатин (12–15 г на 1 л бульона) и осветлить оттяжкой из икры. Прозрачное процеженное желе должно напоминать по виду и вкусу уху. Желе слегка охладить и налить в салатник слоем 1–1,5 см. На застывший слой желе положить куски стерляди, загарнировать их раковыми шейками, зернистой икрой и постепенно заливать желе.

Рецепт  
от звезды

## Форшмак от Анатолия Равиковича

Берем селедку. Можно ее повернуть на мясорубке, но лучше поскоблить, как делали раньше. Тогда получается немножко другой вкус. Итак, ножом поскоблить селедку, кусочек булки

повернуть на мясорубке, кислое яблоко, лучше антоновку, натереть на крупной терке, мелко нарезать лук, вареное яйцо, добавить чуть-чуть сахара, чуть-чуть уксуса, немножко подсолнечного масла и все это хорошенько перемешать. Получается такой паштет, такая мягкая вкуснящая масса, которая подходит ко всему: и к чаю, и просто так, на закуску.

Экзотический  
рецепт

## Губы акулы тушеные (китайская кухня)

200 г сушеных губ акулы, 15 г сушеных ростков бамбука, 30 г ветчины, 5 г соевого соуса, 5 г концентрата, 30 г свиного сала, 10 г крахмала, 5 г соли, 10 г рисовой водки.

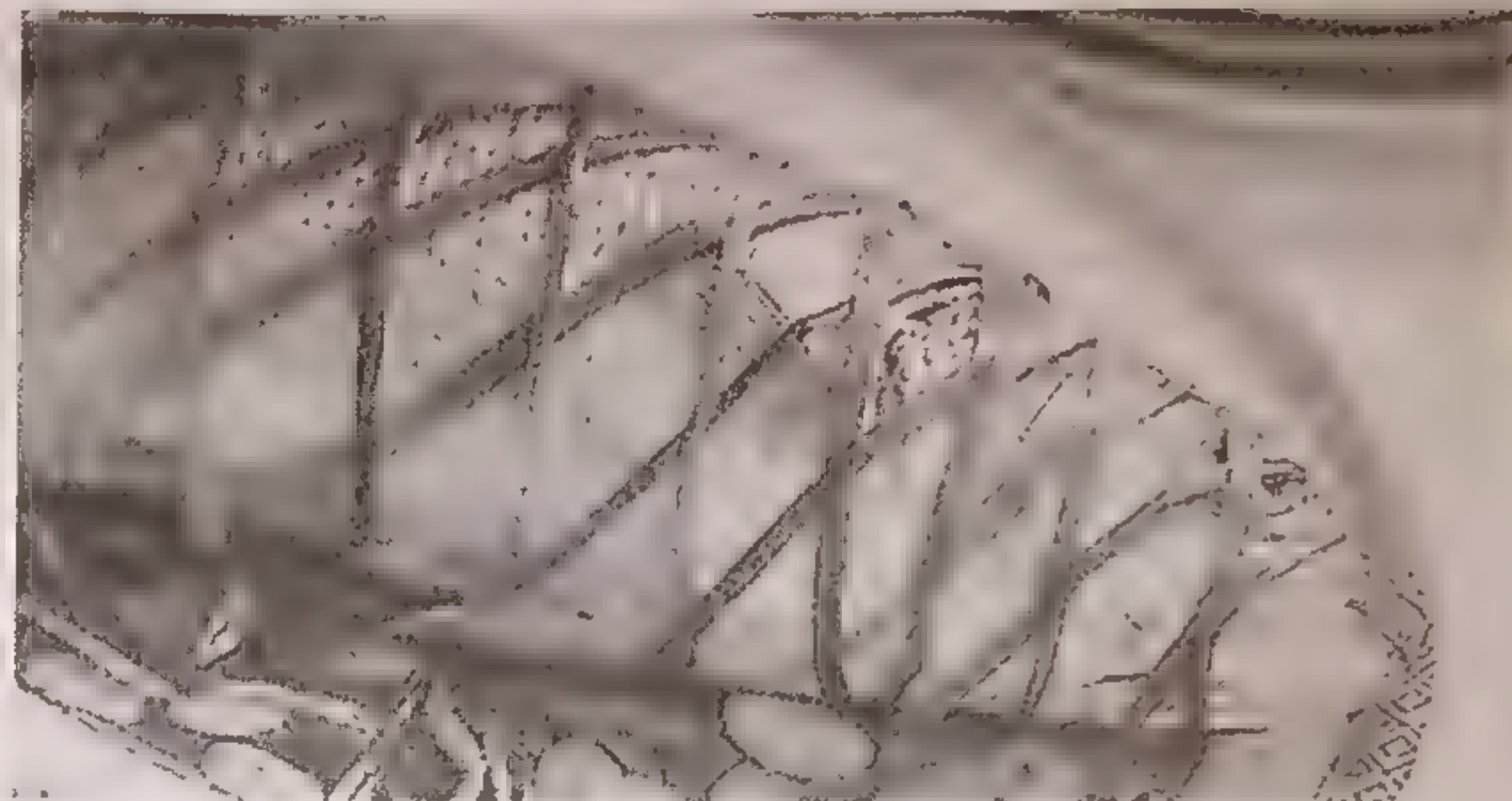
Губы акулы и ростки бамбука тщательно отжать от воды и нарезать крупными ломтиками. Ветчину зачистить и также нарезать ломтиками.

На сковороду налить незаправленный кури-

ный бульон, положить губы акулы, ростки бамбука, добавить концентрат и кипятить, после чего откинуть. Подготовленные таким образом продукты снова положить на эту сковороду, налить незаправленный бульон (20 г), рисовую водку, соевый соус, добавить концентрат, соль и довести до кипения. Отдельно пережарить свиное сало.

После этого, вращая сковороду слева направо, влить крахмал, разведенный холодной водой (1:2), и растопленный свиной жир, полученный от пережарки сала.

## РЫБА фаршированная



Начинка для фаршированной рыбы:

- 500 г рыбного фарша
- 1 ст. л. манной крупы

- Полстакана сливок
- Черный перец

- Соль

- Сахар

- Зелень укропа

Для бульона:

- 1 морковь

- 1 луковица

- 50 г корня петрушки

- 10 горошин перца

- 1 ст. л. сахарного песка

- Лавровый лист

- Соль

Для фарширования пригодна любая речная рыба (судак, щука, лещ, карп, окунь и др.), а также любая морская не слишком крупная рыба. Рыбу вымыть, очистить от чешуи, сделать круговые надрезы у основания головы и плавников, затем, стянув кожу целиком до самого хвоста, перерезать у его основания рыбий хребет и отделить вместе с хвостом от тушки. Фаршированную рыбу можно приготовить вместе с головой, удалив из нее жабры. При этом голова не должна полностью отделяться от снимаемой кожи.

Сделать это несложно. Сначала у очищенной от чешуи рыбы удалить жабры. Затем у основания головы со стороны брюшка сделать глубокий разрез до самой спинки, не перерезая тушку до конца. После этого снять кожу «чулком» вместе с головой. Освобожденную от кожи тушку промыть, удалить внутренности, вынуть из нее хребет и все кости. Полученное рыбное филе пропустить через мясорубку или порубить ножом. Снятую с рыбы кожу наполнить приготовленной начинкой, смазать сверху сливочным маслом и сварить в пароварке. Фаршированную рыбу можно отварить в овощном бульоне, который лучше приготовить из нескольких видов овощей со специями.

В рыбный фарш добавить манную крупу, сухую зелень, растолченный перец, сахарный песок. Все тщательно перемешать, немного присолив.

Овощи очистить, вымыть, нарезать, залить кипятком, положить специи, довести до кипения, варить 15 мин., затем в кипящий бульон поместить фаршированную рыбу и варить вместе с овощами до готовности.



## Краковская каша

- 2 стакана гречневой крупы
- 1 яйцо
- 80 — 100 г масла
- 2 ст. л. укропа.

Перед тем как запечь крупу, надо ее растереть с яйцом. А делается это так: крупу тщательно смешать с сырым яйцом, затем рассыпать на доске и высушить, следя за тем, чтобы зерна не склеивались (склеенные растереть рукой).

Вскипятить 3 стакана подсоленной воды с мас-

лом, в кипящую воду всыпать 2 стакана растертой и хорошо подсушенной крупы, размешать только раз и запечь в духовке в течение 45 мин. в прикрытой крышкой кастрюле. Перед тем как засыпать крупу, в кипятком можно добавить мелко нарезанного укропа, от этого каша приобретает тонкий укропный аромат. Крупу можно залить легким отваром из сушеных грибов, добавляя одновременно рубленые вареные грибы.

## Спецкаша

- Крупа «Геркулес»
- Соль
- Масло
- Мясной бульон
- Зелень

Варим как обычную геркулесовую кашу. В готовый кипящий мясной бульон засыпаем крупу в пропорции 3:1. Солим.

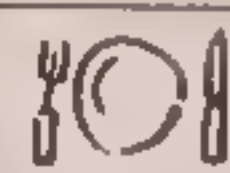
Кастрюля должна стоять на медленном огне, прикрыв крышечкой. Периодически надо помешивать. Через 15–20 мин. снять с огня, плотно закрыть крышкой и укутать в одеяло еще на 15–20 мин. Перед подачей сверху посыпать мелко порезанной зеленью.

## Каша гороховая комбинированная

- 1 стакан лущеного гороха
- 1 стакан перловой крупы
- 100 г репчатого лука
- 100 г моркови
- 5 стаканов воды
- Полстакана растительного масла
- Соль

Горох промыть и замочить в воде на несколько часов. Перловую крупу обжарить на сухой сковоро-

де и смешать с ложкой растительного масла. Лук и морковь почистить, вымыть, нашинковать и пассеровать на растительном масле. Вымоченный горох, обжаренную крупу и пассерованные овощи положить в кастрюлю, перемешать, залить кипятком, посолить и варить до готовности на маленьком огне. По такому же рецепту готовится каша из риса, гороха и гречневой крупы. Вместо гороха можно также использовать чечевицу.



Экзотический  
рецепт

### Из зерновых с фруктовым салатом

6 ст. л. зерна грубого помола (овес, пшеница, ячмень), 370 мл молока, 100 г ананаса, 2 киви, 1 манго, 1 ч. л. нарубленных лесных орехов, 1 ч. л. яблочного сиропа, 1 ст. л. меда, несколько капель лимонного сока.

Положить зерна в кастрюлю и залить их мо-

локом, минут варить на небольшом огне. В это время начистить ананас и киви нарезать их кубиками. Манго очистить от кожуры, освободить от косточки и нарезать кубиками. Смешать фрукты с нарубленными орехами. Кашу приправить яблочным сиропом и лимонным соком. Подавать кашу с фруктовым салатом, но не смешивать, так как киви и ананас разрушают молочный белок и сделают кашу горькой.



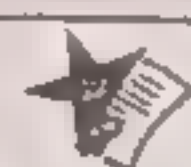
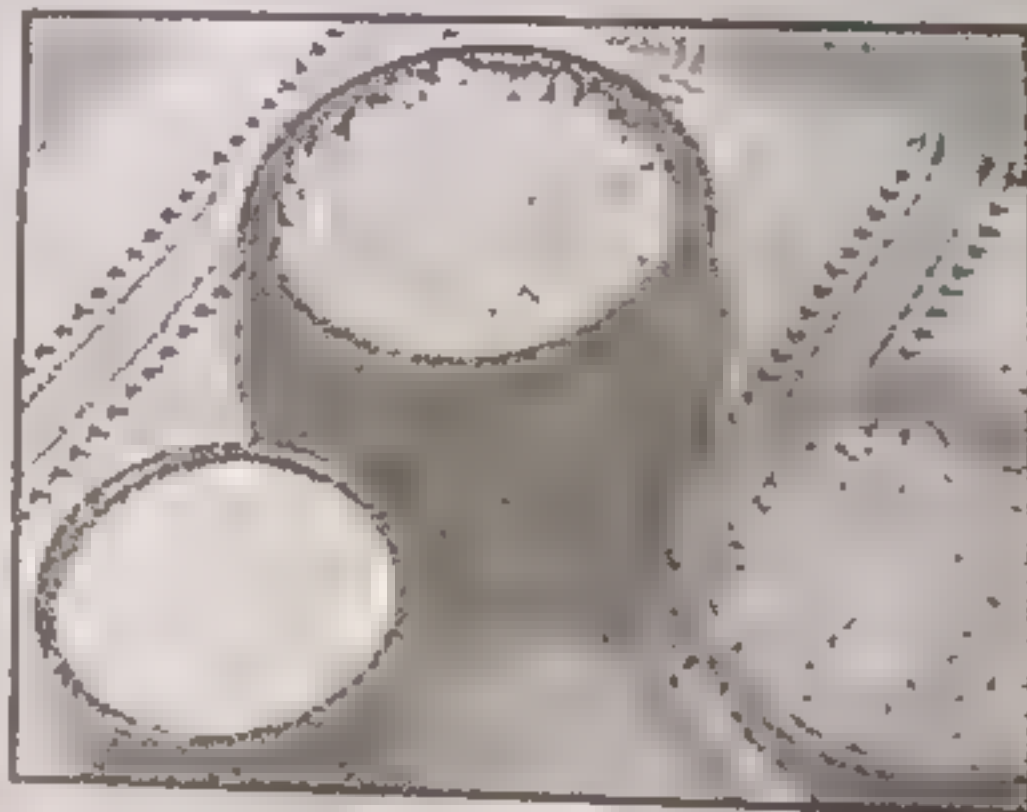
Старинный  
рецепт

### Манная каша на клюквенном соке

1 стакан манки, 400 г клюквы, 1 стакан сахара, 1 стакан сливок.

Клюкву хорошенько промыть, истолочь и отжать сок. Выжимки залить водой, прокипятить, отвар процедить,

добавить сахар и вскипятить. Манную крупу развести соком клюквы, влить в кипящий сироп и сварить густую кашу. Горячую кашу разлить в формы и дать остыть. Подавать со сливками.



Рецепт  
от звезды

### Каша с тыквой от Надежды Бабиной

1 стакан пшена, 600 г тыквы, 3–4 ст. л. сливочного масла, 3 стакана молока, соль, сахар или мед по вкусу

Тщательно промытую (5–6 раз) крупу залить кипящей подсоленной водой и дать немного постоять, потом воду слить и закрыть пшено крышкой, чтобы оно слегка пропарилось. Тыкву очистить, натереть на крупной терке,

положить в толстостенную алюминиевую или другую кастрюлю, залить горячим молоком, добавить масло и варить на небольшом огне до готовности, периодически помешивая. После этого положить замоченное пшено, соль, мед или сахар по вкусу, все размешать и продолжать варить под крышкой на слабом огне до готовности 30–40 мин. Кастрюлю с готовой кашей подержать в разогретой духовке для упревания. Эту кашу можно приготовить и из риса, а также добавить в нее по вкусу изюм или курагу, кому как нравится.





# Питание при аллергии

*Как восполнить недостаток питательных веществ в организме, если наблюдается аллергия на некоторые продукты питания.*

## ЯЙЦА

Если у вас наблюдается аллергия на яичный белок, из рациона питания следует исключить кондитерские изделия с добавлением сладкого крема, приготовленного с добавлением яиц и молока, некоторые виды мороженого и йогуртов, хлебобулочные изделия, приготовленные с добавлением яичного белка.

Следует внимательно читать состав продуктов на упаковке изделий. Однако, когда кондитерские изделия покрыты яичной глазурью (поверхность имеет блестящий оттенок), они не всегда указываются в списке ингредиентов.

*Использование заменителей яичного белка*

Приведенные ниже смеси являются эквивалентом одного яйца:

- 1 пакетик желатина + 2 столовые ложки теплой воды (смесь приготавливается непосредственно перед приготовлением пищи);
- 1 чайная ложка разрыхлителя для теста + 1 столовую ложку воды + 1 столовую ложку уксуса;
- 1 чайная ложка дрожжей, растворенных в 1/4 чашке теплой воде;
- 1 столовая ложка абрикосового пюре;
- 1 и 1/2 столовая ложка воды, 1 и 1/2 столовая

ложка растительного масла и 1 чайная ложка разрыхлителя для теста.

## КОРОВЬЕ МОЛОКО

Коровье молоко является наиболее распространенной причиной аллергических реакций. Как только вы обнаружили проявление подобных реакций, любое молоко и молочные продукты (даже в малых количествах) должны быть исключены из рациона питания.

Если у вас наблюдается аллергическая реакция на коровье молоко, специалисты рекомендуют заменять его смесями детского питания, приготовленными на основе сои и казеин-гидролизата, которые способны заместить недостаток питательных веществ, не поступающих в организм в случае отказа от молочных продуктов.

## АРАХИС

При проявлении аллергических реакций на арахис следует особо внимательно читать информацию на упаковке продуктов. На рынке сейчас много продуктов, в состав которых входит арахис, который, однако, не включен в состав ингредиентов. Обычно в таких продуктах арахис употребляется без вкуса и запаха или с запахом и вкусом других орехов: миндаля, грецкого ореха и др.

Хотя очень редко, но встречаются случаи аллергических реакций на арахисовое масло.

Однако при употреблении арахисового масла следует соблюдать определенные меры предосторожности. Масло, приготовленное методом холодного прессования, может содержать протеин арахиса и, как следствие, вызывать аллергические реакции. И помните, что повторное использование обжаренного масла не безопасно, так как оно со-

держит протеин приготовленных в нем продуктов.

## ПШЕНИЦА

Если у вас наблюдается аллергия на пшеницу, следует исключить из питания все продукты, содержащие пшеничный протеин. Надо сказать, что список продуктов получается не маленький: хлебобулочные изделия, оладьи, блины, кондитерские изделия, блюда из круп, крекеры, макаронные изделия, пицца и т.д.

Необходимо внимательно читать этикетки продуктов, так как многие переработанные продукты могут содержать пшеничную муку: некоторые виды мороженого, кетчуп и даже растворимый кофе.

*Использование заменителей пшеницы*

Абсолютно доступны блюда из всевозможных круп: овса, риса, ячменя, ржи, кукурузы и т.д., также можно использовать муку, приготовленную на основе этих круп.



Полезная  
информация

Между пыльцевыми и пищевыми аллергенами существует перекрестное действие. Поэтому, даже если у вас нет явной пищевой аллергии, то есть зимой вы спокойно едите яблоки с бананами, то весной, в период цветения, этих продуктов надо избегать. А тем, кто страдает

каким-либо видом поллиноза, нельзя употреблять мед.

Если человек реагирует на цветение березы, лещины, ольхи и яблони, то стоит воздержаться от яблок, черешни, сливы, орехов, моркови, сельдерея и картофеля. Нельзя принимать лекарственные препараты из березовых почек и листьев, а также ольховых шишек.

При аллергической реакции на полынь, герань, ромашку, одуванчик и подсол-

нечник следует исключить из рациона цитрусовые, подсолнечное масло, цикорий и халву. Также не следует применять лекарственные препараты из ромашки, календулы, мать-и-мачехи, девясила и череды. При реакции на лебеду откажитесь на время от свеклы и шпината. Амброзия же дает перекрестную реакцию с дыней, бананами, халвой и подсолнечным маслом.



# ЧИТАЕМ КОНСЕРВНУЮ БАНКУ

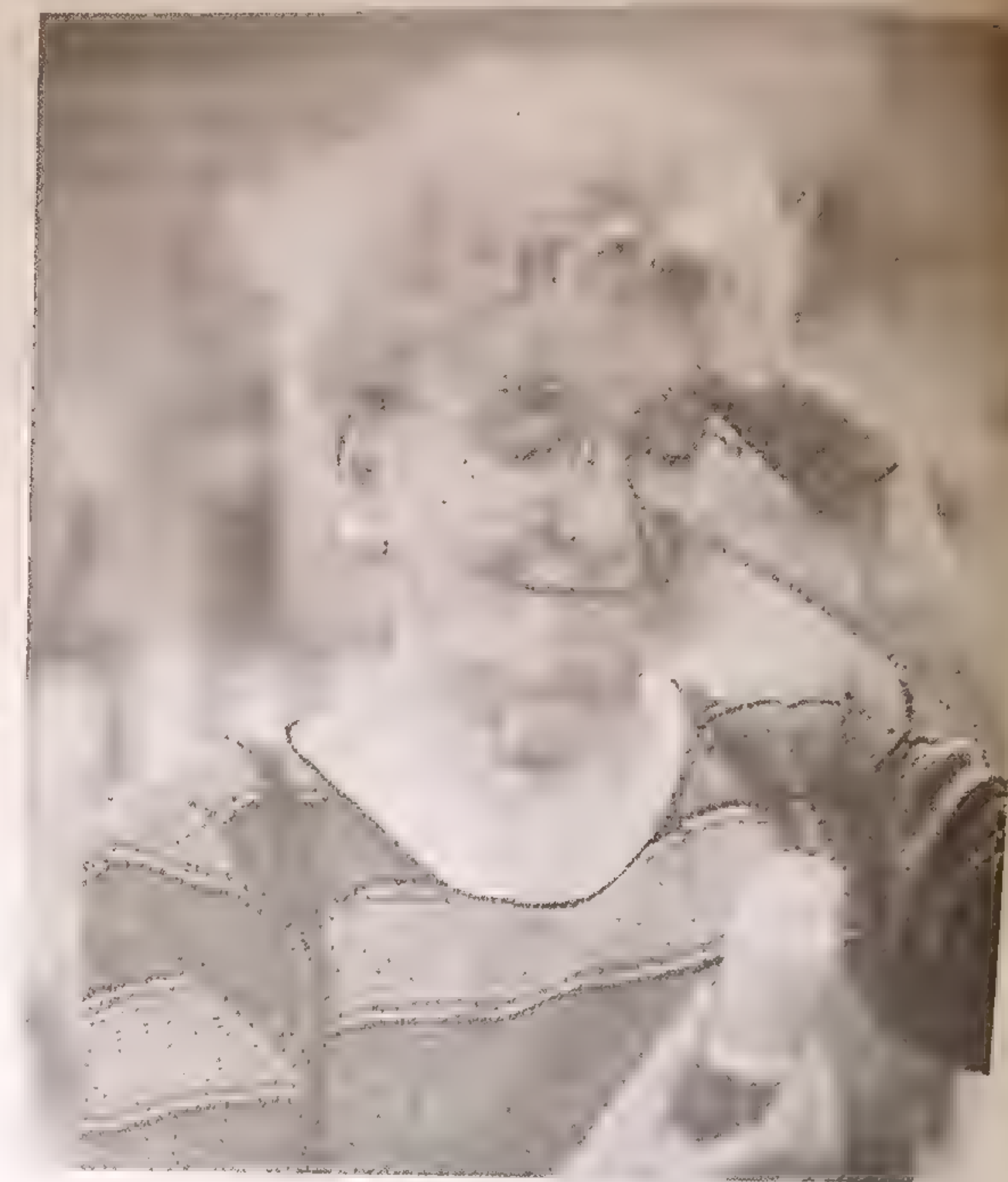
## ЧТО ОЗНАЧАЕТ РЯД ЦИФР НА КРЫШКЕ КОНСЕРВНОЙ БАНКИ?

Для продукции, изготовленной на территории России, предусматривается единая маркировка консервных банок. Первый ряд цифр обозначает число, месяц и год изготовления данной продукции. Печатается по две цифры: 01.07.97. За датой изготовления следуют номер смены (бригады), ассортиментный номер, номер предприятия-изготовителя и индекс отрасли, к которой относится предприятие. Именно индекс отрасли может пригодиться потребителю, если бумажная этикетка потеряется. Обо-

значения А, КП, К, ЦС, МС, ОХ предназначаются для мясных консервов, М – для молочных, Р – для рыбных.

Предусматривается некоторая дифференциация в маркировке банок с икрой.

На икру осетровых рыб условные обозначения наносятся в два ряда. Первый ряд: дата изготовления продукта (декада – одной цифрой, месяц и год – по две цифры). Второй ряд: номер мастера (1–2 цифры). Консервы с лососевой икрой маркируются в три ряда. Первый ряд: дата изготовления –



число, месяц, год (по две цифры). Второй ряд: ассортиментный знак «ИКРА». Третий ряд: номер завода (до трех знаков), номер смены (одна цифра), индекс рыбной промышленности – Р.

Что касается импортных консервов, с ними дело обстоит сложнее. У каждой страны свои обозначения, используемые для маркировки продук-

ции. Но дата изготовления (а иногда и срок годности) должны быть указаны обязательно. Если эти цифры отсутствуют, такую банку покупать не стоит. Продукт, содержащийся в ней, может оказаться опасным. Не рекомендуется также покупать вздутые банки, даже если цифры на них говорят, что продукт якобы не просрочен.



### Полезная информация

Сейчас на многих банках с консервами в графе «Состав» можно увидеть коды, состоящие из буквы Е и трех цифр. Под этими шифрами скрываются пищевые добавки. Причем кодами от Е-100 до Е-199 обозначаются красители, от Е-200 до Е-299 – консерванты, от Е-300 до Е-399 – антиоксиданты, от Е-400 до Е-599 – стабилизаторы и эмульгаторы, а от Е-600 до Е-699 – усилители вкуса и аромата.

Но не все добавки безопасны для здоровья. Ниже мы приводим два списка, добавки из которых не только вред-

ны, но могут быть просто опасны для жизни.

**Вещества, входящие в список пищевых добавок, не имеющих разрешения к применению в пищевой промышленности:**

Е-121; Е-123; Е-240;

**Вещества, входящие в список пищевых добавок, запрещенных к применению в пищевой промышленности:**

Е-103; Е-107; Е-125; Е-127; Е-128; Е-140; Е-153; Е-154; Е-155; Е-160d; Е-160f; Е-166; Е-173; Е-174; Е-175; Е-180; Е-182; Е-209; Е-213; Е-214; Е-215; Е-216; Е-217; Е-218; Е-219; Е-225; Е-226; Е-227; Е-228; Е-230; Е-231; Е-232; Е-233; Е-237; Е-238; Е-241; Е-252; Е-263;

Е-264; Е-281; Е-282; Е-283; Е-284; Е-285; Е-302; Е-303; Е-305; Е-308; Е-309; Е-310; Е-311; Е-312; Е-313; Е-314; Е-317; Е-318; Е-323; Е-324; Е-325; Е-328; Е-329; Е-343; Е-344; Е-345; Е-349; Е-350; Е-351; Е-352; Е-355; Е-356; Е-357; Е-359; Е-365; Е-366; Е-367; Е-368; Е-370; Е-375; Е-381; Е-384; Е-387; Е-388; Е-389; Е-390; Е-399; Е-403; Е-407a; Е-408; Е-409; Е-418; Е-419; Е-425; Е-429; Е-430; Е-431; Е-432; Е-433; Е-434; Е-435; Е-436; Е-441; Е-442; Е-443; Е-444; Е-446; Е-459; Е-462; Е-463; Е-465; Е-467; Е-468; Е-469; Е-470a; Е-470b; Е-474; Е-476; Е-477; Е-478; Е-479b; Е-480; Е-482; Е-483; Е-484; Е-485; Е-486; Е-487; Е-488; Е-489; Е-491; Е-492; Е-493; Е-494; Е-495; Е-496; Е-505;

Е-512; Е-519; Е-520; Е-521; Е-522; Е-523; Е-535; Е-537; Е-538; Е-541; Е-542; Е-550; Е-552; Е-554; Е-555; Е-556; Е-557; Е-559; Е-560; Е-574; Е-576; Е-577; Е-579; Е-580; Е-622; Е-623; Е-624; Е-625; Е-628; Е-629; Е-632; Е-633; Е-634; Е-635; Е-640; Е-641; Е-906; Е-908; Е-909; Е-910; Е-911; Е-912; Е-913; Е-914; Е-916; Е-917; Е-918; Е-919; Е-922; Е-923; Е-924b; Е-925; Е-926; Е-929; Е-938; Е-939; Е-942; Е-943a; Е-943b; Е-944; Е-945; Е-946; Е-948; Е-957; Е-959; Е-1000; Е-1001; Е-1105; Е-1404; Е-1410; Е-1412; Е-1413; Е-1414; Е-1420; Е-1422; Е-1440; Е-1442; Е-1450; Е-1451; Е-1503; Е-1521



Сейчас повсюду говорят, что нам не хватает витаминов, но при этом пугают, что если не те витамины пить, вместо пользы получится вред. А как понять, какие витамины мне нужны? Да и откуда получить нужные мне витамины, ведь новомодным пилюлям я не доверяю.

Ирина АЛЕКСЕЕВА, Саратов

## ВИТАМИНЫ НА СТОЛЕ

**Витамин А (ретинол) и провитамин каротин.** Суточная потребность взрослого человека в витамине А составляет 1–2,5 мг. Этот витамин предохраняет кожу от сухости, шелушения и образования непрощенных морщинок.

Нехватка витамина А вызывает шероховатость кожи, снижение остроты зрения, слезотечение, светобоязнь.

Надо есть: говяжью печень, рыбу, молоко, творог, сметану, сыр, яичный желток, морковь, помидоры, курагу, красный перец.

**Витамин В<sub>1</sub> (тиамин).** Суточная потребность 1,5–2 мг. Витамин В<sub>1</sub> участвует в синтезе гормона щитовидной железы, поддерживает функцию сердечно-сосудистой системы. Нехватка витамина В<sub>1</sub> вызывает головные боли, снижение памяти, плаксивость, повышенную утомляемость, физическую слабость, депрессию, подверженность стрессам, одышку и сердцебиение.

Надо есть: апельсины, ветчину, горох, изюм, печеный картофель, пивные дрожжи, ржаную муку, фасоль.

**Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин).** Суточная потребность – 2 мг. Витамин участвует в углеводном обмене, усвоении белков и жиров, образовании гемоглобина, обеспечивает здоровье кожи, ее цветущий вид.

Нехватка витамина В<sub>2</sub> вызывает бессонницу, головную боль, апатию, несобранность, быструю утомляемость глаз, шелушение губ и кожи на крыльях носа.

Надо есть: бананы, молочные продукты, ветчину, зародыши пшеницы, говяжью печень, яйца.

**Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин)** суточная потребность – 2 мг. Самый важный биоэнергетик. Нехватка витамина В<sub>6</sub> вызывает упадочническое состояние духа, неверие в собственные силы, инертность мышления, нерешительность. На физическом плане возникает воспаление кожи – чаще всего в области носа, губ и под бровями, а также волосистой части головы.

Надо есть: бананы, ветчину, зародыши пшеницы, картофель, креветки, лососину, куриное мясо, говяжью печень, семечки, сою, говядину, лесные орехи, чечевицу.

**Витамин В<sub>9</sub> (фолиевая кислота).** Суточная потребность – 0,2 мг. Этот витамин – защитник от врожденных дефектов развития. Дефицит ее при беременности существенно повышает риск развития уродств плода и других отклонений от нормы. Фолиевая кислота участвует в кроветворении и является противоанемическим фактором.

Надо есть: бананы, бобы, зеленые листовые овощи, зародыши пшеницы, брюссельскую капусту, кочанную капусту, пивные дрожжи, свеклу, спаржу, телячью печень, цитрусовые.

**Витамин В<sub>12</sub>.** Суточная потребность – 2 мг. Витамин В<sub>12</sub> обеспечивает процессы кроветворения – синтез гемоглобина. Нехватка витамина В<sub>12</sub> вызывает желтоватый цвет лица, выпадение и блеклость волос, онемение и покалывание в руках и ногах.

Надо есть: говядину, говяжью печень, камбалу, молоко, сардины, сельдь, скумбрию, сыр с плесенью, устрицы, швейцарский сыр, яйца.

**Витамин D.** Суточная потребность взрослого здорового человека – 2,5 мкг. Главной функцией

витаминов группы D является регуляция минерального обмена.

Нехватка витамина D вызывает боль в костях, иногда возникает как будто бы резкий укол в мышцах. Нехватка именно этого витамина вызывает болезни зубов.

Надо есть: арахисовое масло, грецкие орехи, масло зародышей пшеницы, кукурузное масло, лесные орехи, миндаль, соевое масло, семечки, шпинат.

**Витамин E (альфатокоферол).** Суточная потребность – 20–30 мг. Витамин применяется для профилактики онкологических заболеваний, замедляет процесс старения. Нехватка витамина E вызывает нарастающую мышечную слабость, неврозы, апатичность, неспособность концентрировать внимание.

Надо есть: арахисовое масло, грецкие орехи, масло зародышей пшеницы, кукурузное масло, лесные орехи, миндаль, соевое масло, семечки, шпинат.

**Витамин C (аскорбиновая кислота).** Суточная потребность – 70–

100 мг. Витамин C участвует во всех видах обмена веществ.

При дефиците витамина C наступает повышенная утомляемость, раздражительность, сонливость, частые простуды, кровоточивость десен, повышается уровень холестерина в крови.

Надо есть: апельсины, грейпфруты, перец, землянику, капусту, картофель, лимон, манго, мандарины, плоды шиповника, помидоры, смородину, шпинат.



## РЕЖЬТЕ С УМОМ!



Современной хозяйке выбрать нож непросто. Чтобы получить о ноже исчерпывающую информацию, надо им поработать. Только так можно определить — подходит он вам или нет.

Универсальных ножей не существует. Невозможно одним и тем же «холодным оружием» с одинаковым успехом разделять рыбу и чистить картошку. Поэтому для своего же удобства необходимо иметь на кухне целый набор ножей — на все случаи жизни.

Для начала нужно разделить «сферы влияния». Например, для наиболее твердых продуктов (мороженное мясо, рыба) — ножи из высокопрочной углеродистой стали. Такая

сталь имеет хорошую стойкость режущей кромки и легко точится. Правда, найти нож из этого материала заводского изготовления не просто.

Большинство ножей делают из коррозионно-стойкой стали — типа 4X13 и ее зарубежных аналогов. Она, конечно, менее прочна, чем углеродистая сталь, но зато устойчива к коррозии. А для вечно соприкасающихся с водой кухонных ножей — это главная проблема. И уход за ними — минимальный, они легко точатся — даже в домашних условиях. Дорогие престижные ножи вытачиваются из кованой или катаной заготовки. Все прочее — штампуют на заводе из листа.

Не последнюю роль играет и форма самого клинка. Маленькие, остроносые, с тонким клинком — для «ювелирной работы». Таким инструментом можно снять с яблока шкурку, вырезать из морковки розочки или нарезать тончайшие ломтики лимона.

Короткий нож, но с клинком потолще справится с любым крепким орешком.

Для нарезки тонких ломтиков мяса, рыбы, крупных овощей — тонкий длинный нож. Ширина лезвия — скорее дело вкуса.

Рукоятка ножа важна не менее лезвия. Ее дизайн должен быть эргономичным, то есть максимально удобным для работы. Рука не должна скользить — для этого на рукоятке

часто делают выемки под ладонь. Деревянные рукоятки скользят меньше пластиковых. Зато пластиковые более гигиеничны и не требуют особого ухода.

Зубчатыми ножами удобнее всего резать хлеб. Вечно мнущиеся под недостаточно острым лезвием помидоры тоже имеют смысл «попробовать на зуб». А вот картошку почистить таким ножом не удастся. Работать зубчатым ножом тяжело — придется не просто резать, а буквально — пилить продукты.

Поточить обычный «беззубый» нож можно самостоятельно или на станке у мастера. В домашних условиях для этого используют мусаты или точильные бруски.

Технику безопасности надо соблюдать не только во время заточки, но и во время мытья и работы с ножом. Вытирать и мыть лезвие можно только со стороны обуха — в направлении от себя. Хорошо заточенный нож безопаснее тупого. Тупой может соскользнуть, резать им трудно — приходится прикладывать больше усилий.



Полезная информация

### КУХНЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКИ

Список необходимой кухонной утвари, чтобы дела кухонные шли как можно удачнее. Для лучшего результата покупайте самую лучшую посуду, какую можете себе позволить, она дольше прослужит.

**В ШКАФАХ:** 1 непригораемая сковородка, 1 непригораемая сковорода

вок с огнеупорными ручками для готовки в духовке, 3 кастрюли (маленькая, средняя и очень большая) с крышками, 1 металлическая пароварка, бамбуковая пароварка или двойная кастрюля для готовки на пару, 1 металлическая решетка, 1 ручной блендер, 1 сито, 1 дуршлаг с подставкой или на ножках, 1 терка (квадратная с четырьмя стенками), 1 набор пластиковых контейнеров, 1 мерный стакан, соковыжималка для лимона.

**НА ПОЛКЕ:** настольные весы-мельницы для соли и перца, 1 кофеварка и/или чайник

**В ПОДСТАВКЕ ДЛЯ НОЖЕЙ ИЛИ ЯЩИКЕ СТОЛА:** 1 нож для чистки овощей, 1 большой нож для резки, 1 хлебный нож, кухонные ножи, 1 точилка для ножей.

**НА ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА:** 1 тяжелая деревянная доска, 1 белая тяжелая пластиковая доска для сырого мяса и рыбы, кухонные полотенца.

**В БОЛЬШОМ КЕРАМИ-**

### ЧЕСКОМ СТАКАНЕ НА СТОЛЕ ИЛИ В ДРУГОМ СОСУДЕ:

2 деревянные ложки, 1 большая металлическая ложка, 1 большая шумовка (ложка с дырками), 1 поварешка, 1 картофелемялка, 1 плоская лопатка с длинной ручкой для рыбы, 2 пластиковые лопатки, 1 венчик, 1 набор ложек для помешивания салата.

**В ВЕРХНЕМ ЯЩИКЕ СТОЛА:** 1 картофелечистка, 1 открывалка для консервов, 1 штопор, 2 металлических шампура, 1 скалка.



# РАЗУКРАСЬ СВОЮ ЕДУ

Хорошо известно, что разные цвета влияют на нас по-разному. Красный и желтый согревают и стимулируют. Бирюзовый, синий и фиолетовый – охлаждают и успокаивают. Зеленый создает баланс и гармонию. Наша пища имеет аналогичный эффект.

## Красные продукты



Помидоры, малина, клубника, вишня и т.д. наполняют нас энергией. Улуч-

шается усвоение пищи и вывод токсинов из организма. Красный цвет стимулирует к достижению жизненных целей, придает мужества, силы и уверенности в себе. Вы можете избавиться от депрессии, добавив в рацион дополнительных красных продуктов. Так как красный – наша основа, он помогает нам быть более основательными. Он стимулирует надпочечные железы, обеспечивая нам жизнь, незаменим для страдающих малокровием (анемией), нарушениями состава крови и для тех, кто всегда мерзнет.

## Оранжевые продукты



Морковь, апельсины, облепиха, персики, абрикосы, дыни, оранже-

вые кабачки и тыквы также наполняют энергией, укрепляют иммунную систему, улучшают циркуляцию крови и пищеварение. Оранжевый – согревающий цвет, излучающий радость и избавляющий от негативных эмоций. Он связан с нашей сексуальностью, и половыми органами. Оранжевый делает нас более общительными, оптимистичными и творческими людьми, рождает новые идеи. Он хорошо влияет на физическое и умственное развитие, положительно сказывается на пищеварительных органах.

## Желтые продукты



Желтый – веселый цвет, окружающий нас теплотой, радостью и смехом,

заставляющий проще смотреть на жизнь. С ним приходят знание и мудрость, он помогает нам расширять кругозор. Желтый нужен для поддержания нервной системы, он непосредственно связан с пищеварительным процессом, с печенью и кишечником. Желтые продукты (желтые слива и алыча, перцы и патиссоны, желтая малина, бананы, пшено) обеспечивают деятельность мозга, развивая мышление, поэтому очень важно

включать их в рацион во время учебы. Благодаря очищающему свойству этот цвет улучшает состояние кожи. Он может помочь при заболеваниях, связанных с нервной системой.

## Зеленые продукты



Зеленый вносит покой, равновесие и гармонию в наши системы. Сильно

влияет на сердце и артериальное давление, помогает успокоить нервы и улучшить работу легких, он приносит чувство новизны и свободы духа, помогает избавиться от стрессов, эмоционального напряжения и головных болей.

## Фиолетовые продукты



Фиолетовый очень тесно связан с нашей интуицией и духовностью. Фи-

олетовые продукты (это, в частности, могут быть баклажаны, свекла, синяя слива, темный виноград) улучшают мышление (созерцание) и духовную жизнь, усиливают и поддерживают центральную нервную

систему и мозг, а также очень важны для психического здоровья. Это очень спокойный цвет. Он особенно важен в ночное время для расслабления разума и тела перед сном, незаменим для страдающих бессонницей.

## Коричневые продукты



Коричневый соотносится с третьим глазом, поэтому он вносит ясность в нашу

жизнь и позволяет нам лучше видеть. Он отвечает за такие человеческие качества как сострадание, осторожность и честность. Цвет контролирует щитовидную железу, влияет на умственные и физические способности, воздействует на зрение и слух. Увеличить потребление продуктов коричневого цвета (в частности, гречки, чая, кофе, какао и т.д.) следует при болезнях глаз, ушей, носа, а также кожи и легких.

Поскольку разные цвета по-разному влияют на нас, то лучше всего концентрироваться на определенном цвете в определенное время. Например, вечером и ночью успокаивающий и расслабляющий фиолетовый будет более уместен, чем возбуждающий красный. Освежающие зеленый и желтый просто идеальны для утра. Золотой, оранжевый и красный обеспечат вас необходимой энергией на целый день.



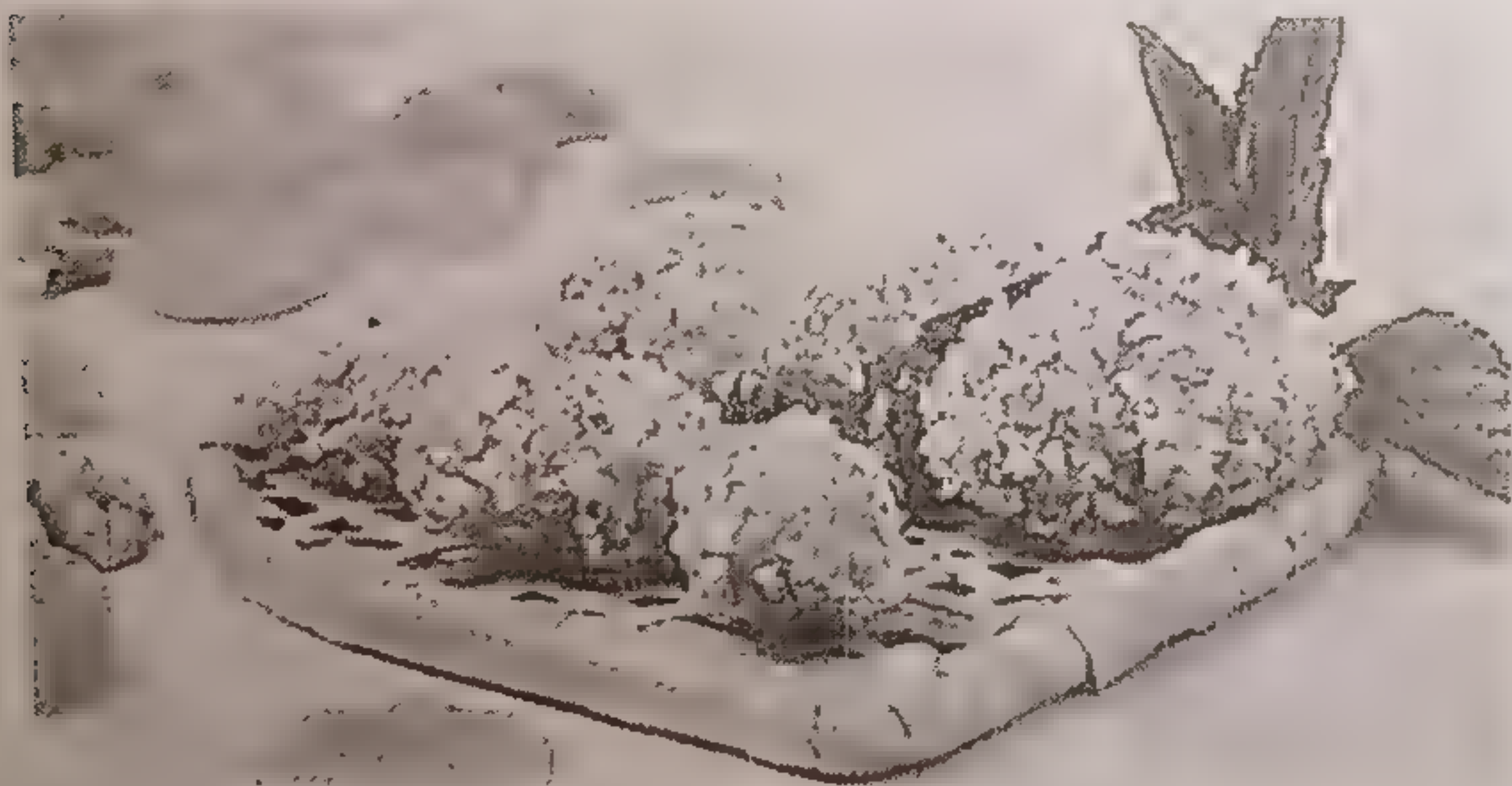
## Булочки «Ежики»

- 1 кг муки пшеничной высшего сорта
- 1,5 стакана молока
- 50 г сахара
- 50 г масла сливочного или маргарина
- 5 г соли
- 20 г дрожжей
- 3 яйца
- 100 г изюма

Молоко подогревают до 28–32°C, растворяют в нем дрожжи, добавляют сахар, размягченное сливочное масло, белок, растворенную в воде соль, муку и замешивают тесто. Последнее ставят в теплое место. Через 1 час его вымешивают и оставляют еще на 1 час. Затем тесто делят на 15 кусочков различной величины, формируют шарики и откладывают их на 5–10 мин.

Из шариков формируют овальные заготовки (туловище ежика).

Один узкий конец заготовки сжимают большим и указательным пальцами правой руки и делают носик ежа. Затем берут маленькие чистые ножницы с тонкими лезвиями и, начиная от носика, формируют иголки: отщипывают ножницами с одной стороны небольшой кусочек теста и поднимают его вверх, устанавливая вертикально. Чем меньше теста отщипывают от поверхности, тем больше иголочек, тем красивее ежик. Для изображения глаз используют изюм. Сформованные заготовки кладут на лист, дают подняться (15–20 мин.) и осторожно смазывают взбитым желтком. Выпекают в нагретой до 210–240°C духовке в течение 25–40 мин.



## «Медовое»

- 1/2 стакана меда
- 1/2 стакана муки
- 120 г сахара
- 1 яйцо
- Щепотка соли
- Немного молотой корицы и гвоздики

Муку, сахар, яйцо, соль, корицу, гвоздику хорошо перемешивают, добавля-

ют в смесь горячий мед. Вымешивают тесто сначала ложкой, а затем руками.

Тесто раскатывают в пласт толщиной 0,5 см и вырезают из него печенье разной формы. Противень смазывают маслом, посыпают мукой, укладывают печенье. Выпекают при средней температуре.



Старинный  
рецепт

## Пирог-курник слоеный по-старорусски

**Продукты для слоеного теста:** 250 г муки, 1/2 стакана воды, 1 яйцо, 150–170 г сливочного масла или маргарина, 1/3 ч. л. соли, лимонная кислота на кончике ножа.

**Продукты для блинного теста:** 100 г молока, 50 г муки, 1/2 взбитого яйца, 1/2 ст. л. растопленного сливочного или растительного масла, соль и сахар по вкусу.

**Продукты для начинки:** 500 г куриного мяса, 1 ч. л. муки, 2 крутых яйца, 150 г свежих грибов, 1/2 стакана риса, 50–60 г сливочного масла, соль, молотый черный перец и рубленая зелень по вкусу.

**Приготовление мясной начинки.** Курицу отварить в подсоленном бульоне, охладить, отделить от костей и кожи мякоть и нарезать ее тонкими ломтиками. Приготовить из пассерованной в масле муки и крепкого куриного бульона пустой белый соус (примерно 1/3 стакана) и заправить им подготовленное куриное мясо.

**Приготовление рисовой начинки.** Сварить рассыпчатый рис, заправить его маслом, добавить рубленые крутые яйца и зелень укропа или петрушки по вкусу и все осторожно перемешать вилкой, чтобы вся масса начинки получилась так же рассыпчатой.

**Приготовление грибной начинки.** Свежие грибы (лучше бе-

лые, но можно и шампиньоны) нарезать ломтиками и обжарить в масле. Слегка заправить их таким же, как куриное мясо, белым соусом, солью и молотым черным перцем по вкусу.

**Разделка и выпечка курника.** Приготовить отдельно блинное тесто и выпечь тонкие небольшие блинчики. Приготовить из всех компонентов рецептуры слоеное тесто по вкусу. Раскатать его в тонкий пласт и вырезать две круглые заготовки разного диаметра (большую и меньшую). Меньшую заготовку-основание переложить на сковороду, слегка смоченную холодной водой, и поверх нее положить остывший блинчик. Укладывать на него слоями начинки, каждую из них так же перекладывая блинчиками.

**Последовательность слоев начинки:** вначале рисовая, затем из куриного мяса, грибов и вновь из риса.

Все начинки распределять равномерным слоем, последнюю рисовую начинку выложить горкой. Накрыть ее вначале блинчиком, а затем второй заготовкой из слоеного теста. Соединить края нижней и верхней тестяных заготовок, смазать их яйцом и зашить красивым швом. Поверхность пирога оформить приготовленными из оставшегося слоеного теста украшениями в виде орнамента, цветов, различных фигурок или другими по желанию и вкусу.

Все смазать взбитым с маслом или сметаной яйцом и выпекать пирог в средне нагретой духовке около часа.



ВНИМАНИЕ!  
НОВЫЙ  
КОНКУРС:

## «Торты»

После выхода майского номера нашего журнала, где Галина Николаевна Маслова из Костромы поделилась своими кулинарными секретами, мы получили много звонков и писем от читательниц. Они рассказывали о своих рецептах вкусных и красивых тортов. Ни один рецепт не повторился! Чтобы о сокровенных секретах и созданных кулинарных шедеврах наших читательниц узнали все, мы решили объявить конкурс «Торты». Присылайте нам свои уникальные рецепты, получите возможность знакомиться с творчеством друг друга. А если вы пришлете еще фотографии – и свою, и вашего кулинарного шедевра – будет просто замечательно! Возможно, если они будут хорошего качества, мы опубликуем их на первой полосе.

Мы разыграем среди приславших свои рецепты до 15 октября (по почтовому штемпелю) призы. Победитель получит 1500 рублей. Приз за второе место – 1000 рублей, за третье – 500. На конвертах делайте пометку «Конкурс «Торты». Письма присылайте в редакцию «Окрошки» (адрес указан на последней странице).

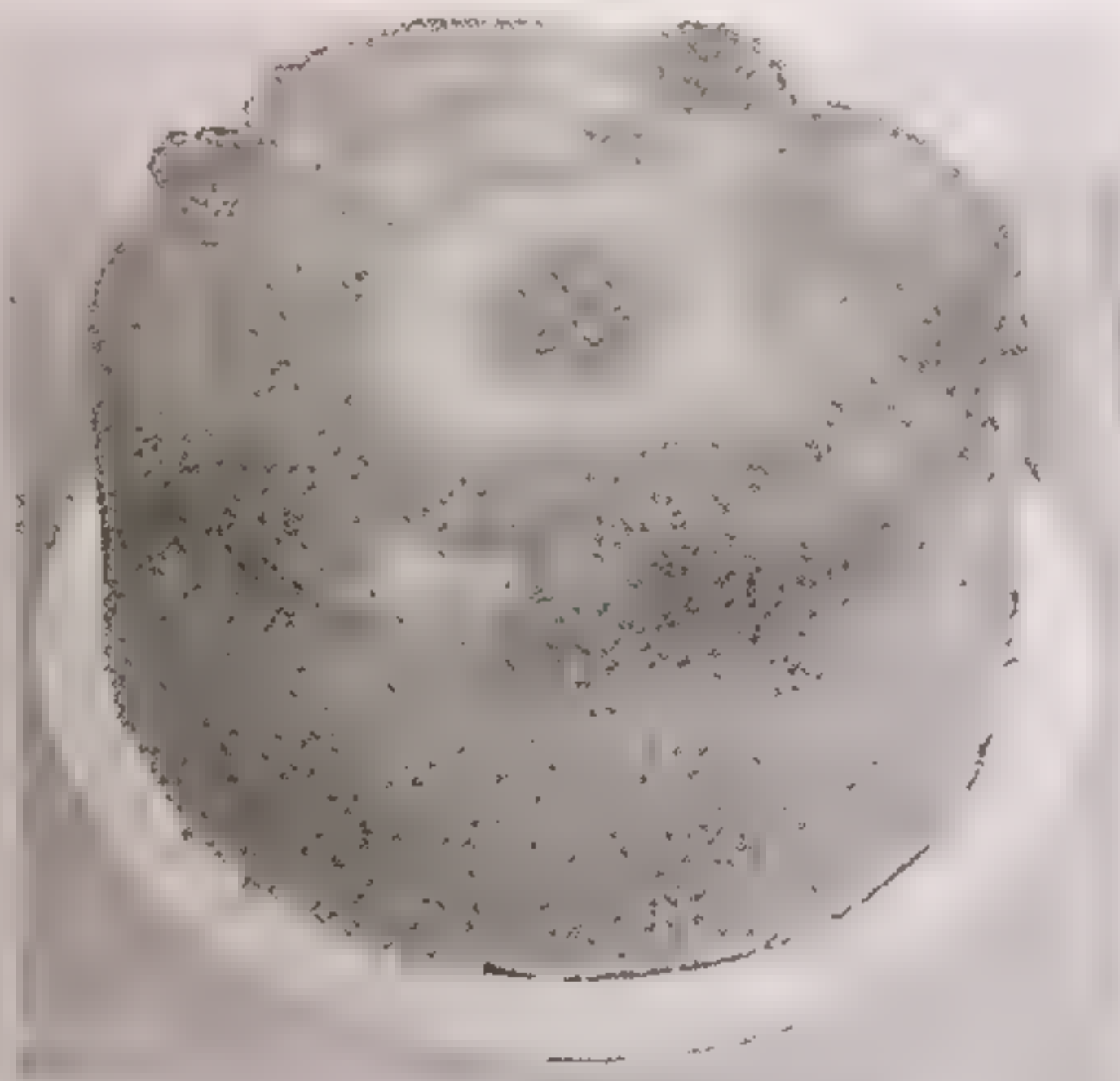
Экзотический  
рецепт

## Ананасовый

200 г марципановой массы, 6 яичных белков, четверть стакана молока, 120 г сахарной пудры, 60 г муки, полкилограмма свежего ананаса, 400 г сливок, 20 г апельсинового ликера, 200 г клубники, 2 киви, сахар, корица, фисташки, растительное масло.

Марципановую массу смешать с белками и молоком. Добавить просеянную с сахарной пудрой муку и корицу. Вафельницу смазать растительным маслом и выпечь тонкие коржи (они не должны подрумяниться). Сделать начинку: ананас очистить, нарезать тонкими дольками. Из половины с помощью миксера сделать пюре. Сливки взбить, добавить закре-

питель или желатин и продолжать взбивание, всыпав сахар по вкусу. Немного сливок оставить для украшения. А в оставшиеся сливки до-



бавить ананасовое пюре и апельсиновый ликер. Коржи проложить кремом и ананасовыми дольками. Клубнику разрезать пополам, очищенные киви нарезать кружочками, затем – на 4 части. Немного фруктов оставить для украшения, а остальные выложить на верхний слой крема, слегка вдавив. Накрыть последним коржом. Украсить взбитыми сливками, фруктами, фисташками или другими орехами.

## Монастырская изба

## ТЕСТО

- 250 г сливочного масла или маргарина
- 1 стакан сахара, 200 г сметаны
- 3,5 стакана муки
- 1/3 ч.л. соли
- 1/2 ч.л. соды

## НАЧИНКА

- 500–700-граммовая банка густого вишневого варенья

## КРЕМ

- 500–700 г густой сметаны или сливок
- 1 стакан сахара (перемолотого в пудру)

Перед началом приготовления теста вишневое варенье выложить в сито или дуршлаг для стекания лишней жидкости.

Размягченное масло перетереть с сахаром, солью, содой и сметаной. Всыпать муку. Замесить мягкое, но не липкое тесто. Тесто как можно точнее разделить на 16 частей (желательно отвешивать их на весах).

Один кусок отложить для основания торта. Каждый кусок из 15 оставшихся раскатать в толстую колбаску длиной ~20 см.

Колбаски расплющить (раскатать) до ширины 7 см. По центру выложить цепочку из вишен. Края защипать, в том числе и боковые.

Уложить на противень швом вниз. Выпекать до золотисто-коричневого цвета.

16 часть раскатать в квадрат, длиной, равной длине трубочек, и шириной, равной ширине 5 выпеченных трубочек. Раскатывать основу лучше прямо на пекарской бумаге. Выпечь. Сделать сметанный крем. Лепешку-основу осторожно переложить на блюдо и намазать не толстым слоем крема. Сверху плотно друг к другу уложить 5 трубочек. Положить слой крема и на него 4 трубочки. Опять слой крема, 3 трубочки, крем, 2 трубочки, крем, 1 трубочка. Боковые части намазать кремом и при желании обсыпать шоколадной стружкой или орехами.

Рецепт прислала  
Мария КРАСОВСКАЯ,  
Калининград



## ТАТАРСКИЕ ЛАКОМСТВА

## Сабантуй

Праздник Сабантуй (Сабан туге – в переводе означает Праздник плуга, т.е. Праздник окончания весенне-полевых работ) самый знаменательный у татар. Он не имеет точной календарной даты, все зависит от времени окончания посевных работ. Сабантуй восславляет природу, труд землепашца. Обычно во время праздника, который длится 3–5 дней, проводятся сельские ярмарки, свадьбы, молодежные гуляния, готовятся праздничные угощения. Сабантуй насыщен умными, подвижными играми, соревнованиями. Да, «предков заветы не развеют ветры». На празднике было много «можно» из того, что Коран запрещал. Так, по мусульманским заветам, женщине нельзя было появляться в людных местах с мужчинами, а на

Сабантуй женщины приходили. Шариат требовал, чтобы невесту и особенно жениха выбирали родители, а на Сабантуе молодые люди сами знакомились, водили хороводы, влюблялись.

Есть у Сабантуя одна особенная черта. На этот праздник татарин приглашал односельчанина любой национальности. Много дополнений внесли эти народы в празднование Сабантуя. Воистину «среди полей ходить – землю познать, среди людей ходить – народ узнать». Для Сабантуя – характерно поразительное единство зрителей и выступающих. Каждый из присутствующих в любой момент мог включиться в состязание, т.к. они были для всех знакомы, понятны, всеми единодушно принимались. Борьба-курэш на поясах, конные скачки, многие другие, не менее увлекательные.

## БАРМАК

с маком и  
конопляным  
зерном

Для теста:

- 400 г сметаны
- 40 г масла сливочного

■ 500 г муки

- Соль по вкусу

Для начинки:

- 400 г мака
- 400 г конопляного зерна
- 1300–1500 г сахара
- 50–100 г масла сливочного

В глубокую посуду положить сметану, растопленное сливочное масло, соль и перемешать до однородной массы. Затем добавить муку и замесить тесто такой же густоты, как на пельмени. Сформовать маленькие шарики, раскатать их, положить начинку, размазать и завернуть в виде рулета. Каждый рулет должен быть не больше пальца.

Подготовленные пальчики положить на смазанную сковороду и на 40–45 мин. поставить в духовку. Испеченный бармак сверху посыпать сахарной пудрой и подать к чаю.

## Приготовление начинки

Мак и конопляное зерно очистить, подсушить в духовке и соединить с сахарным песком. Затем добавить сливочное масло и перемешать до однородной массы.

## ЧАК-ЧАК

(орешки с медом)

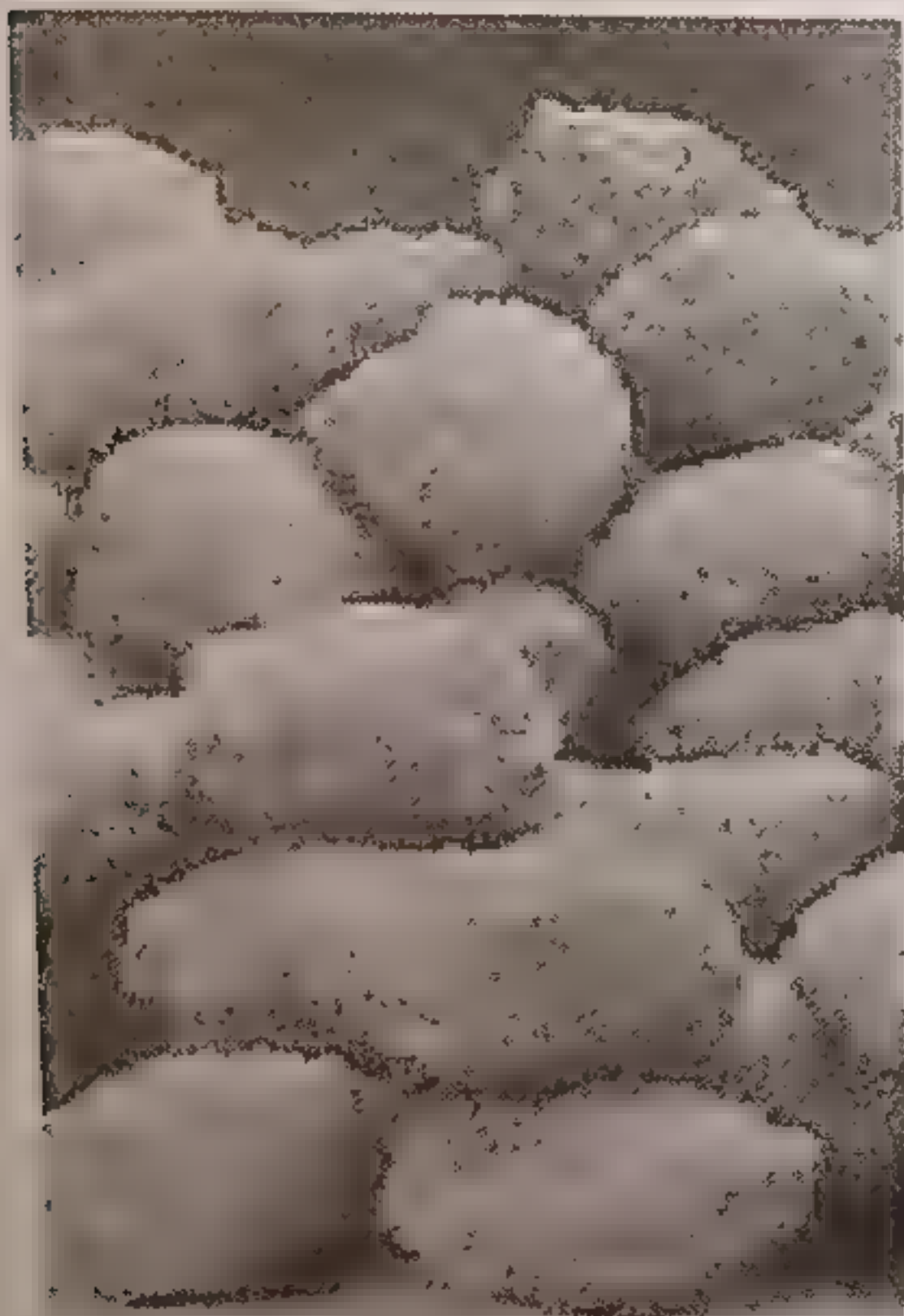
- 10 шт. яиц
- 100 г молока
- 20–30 г сахара
- Соль
- 500–550 г масла для жаренья
- 900–1000 г меда
- 150–200 г сахара для отделки
- 100–150 г леденцов

Готовые шарики принимают желтоватый оттенок.

Всыпать в мед сахарный песок и вскипятить в отдельной посуде. Готовность меда можно узнать следующим образом: взять на спичку каплю меда, и если стекающая со спички струйка после остывания делается ломкой, кипячение следует прекратить. Слишком долго кипятить мед нельзя, так как он может подгореть и испортить вид и вкус блюда.

Прожаренные шарики положить в широкую посуду, полить медом и хорошо перемешать. После этого переложить чак-чак на поднос или тарелку и смоченными в холодной воде руками придать ему желаемую форму (пирамиды, конуса, звезды и т.п.). Чак-чак можно украсить мелкими леденцами.

Разновидность чак-чака – бухарское калеве. Замесить такое же тесто, как и для чак-чака, раскатать его на пласт толще, чем для домашней лапши, и нарезать на лапшинки. Нарезанные лапшинки прожарить в кипящем топленом масле, залить медом и придать форму прямоугольника толщиной 4–5 см. Мед для бухарского калеве кипятится так же как и для чак-чака.



Готовится из муки высшего сорта.

Выпустить в посуду сырые яйца, добавить молоко, соль, сахар, все перемешать, всыпать муку и замесить мягкое тесто. Разделить тесто на куски весом в 100 г, раскатать их жгутиками толщиной в 1 см. Нарезать жгутики на шарики величиной с кедровый орешек и жарить их, перемешивая, чтобы ровнее прожарились во фритюре.



# МАЙЯ-ИСКУСНИЦА

Майя родилась и выросла в белорусском городе Солигорске. Всем премудростям приготовления вкусной и здоровой пищи ее учила бабушка Мария Михайловна. В прошлом году бабушки не стало, но Майя Шульга сохранила все ее кулинарные секреты. Некоторыми из рецептов она поделилась с нами.

## Бутербродный торт по-белорусски

Круглый хлеб очистить от корки, отрезать выпук-

лая, третий круг покройте ветчинным маслом (прокрутить в мясорубке постную ветчину и смешать ее с теплым сливочным маслом). Следующий, четвертый круг намажьте сырным маслом



лую верхушку, чтобы получилась плоская лепешка, и намазать ее маслом. Затем кончиком ножа начертить пять концентрических кругов, начиная от центра. Круг в центре посыпать луком или зеленью петрушки. Следующее кольцо или круг намазать смесью сметаны, тертого хрена и мелкорубленного

(рецепт приготовления такой же, как и для ветчинного), пятый – паштетом. Отделите каждый круг ободком от майонеза, для этого лучше взять майонез в пакетиках с фигурным носиком, края украсить кружочками небольших огурцов и помидоров. Торт охлаждается и нарезается на порции.

## Работа

Предлагаю работу на дому с письмами. З/плата от 12000 руб/мес. Вложите конверт с о/а. 111396, Москва, а/я 117, Сергеевой.

Внимание! Предлагается работа – вырезание этикеток для чайной компании. Договор. З/п от 4000 руб. Обращаться: 454012, г. Челябинск, а/я 2245-0, Репину + конверт с о/а.

Работу на дому или в офисе: заполнение бланков; на компьютере; с письмами и др. на выбор. Стаж, квартира, отпуск – летом, З/пл. от 800 у.е. 457181, Челябинская обл., п. Свободный, а/я 19 «РТ»+к.с. о.а.



■ Чтобы узнать **доброкачественна ли рыба**, опустите ее в таз с водой. При погружении в воду свежая рыба тонет. У доброкачественной парной рыбы гладкая, блестящая, плотно прилегающая чешуя, жабры ярко-красного цвета, брюхо невздутое.

## Тюльпаны из томатов

Плоды томатов вымыть, нарезать крест-накрест, вынуть сердцевину. Сыр натереть на мелкой терке и перемешать с мелкорубленным чесноком и перцем. Этим фаршем начинить помидоры. Подать к столу на курчавом салате. Это не только необычайно вкусно, но и очень красиво.

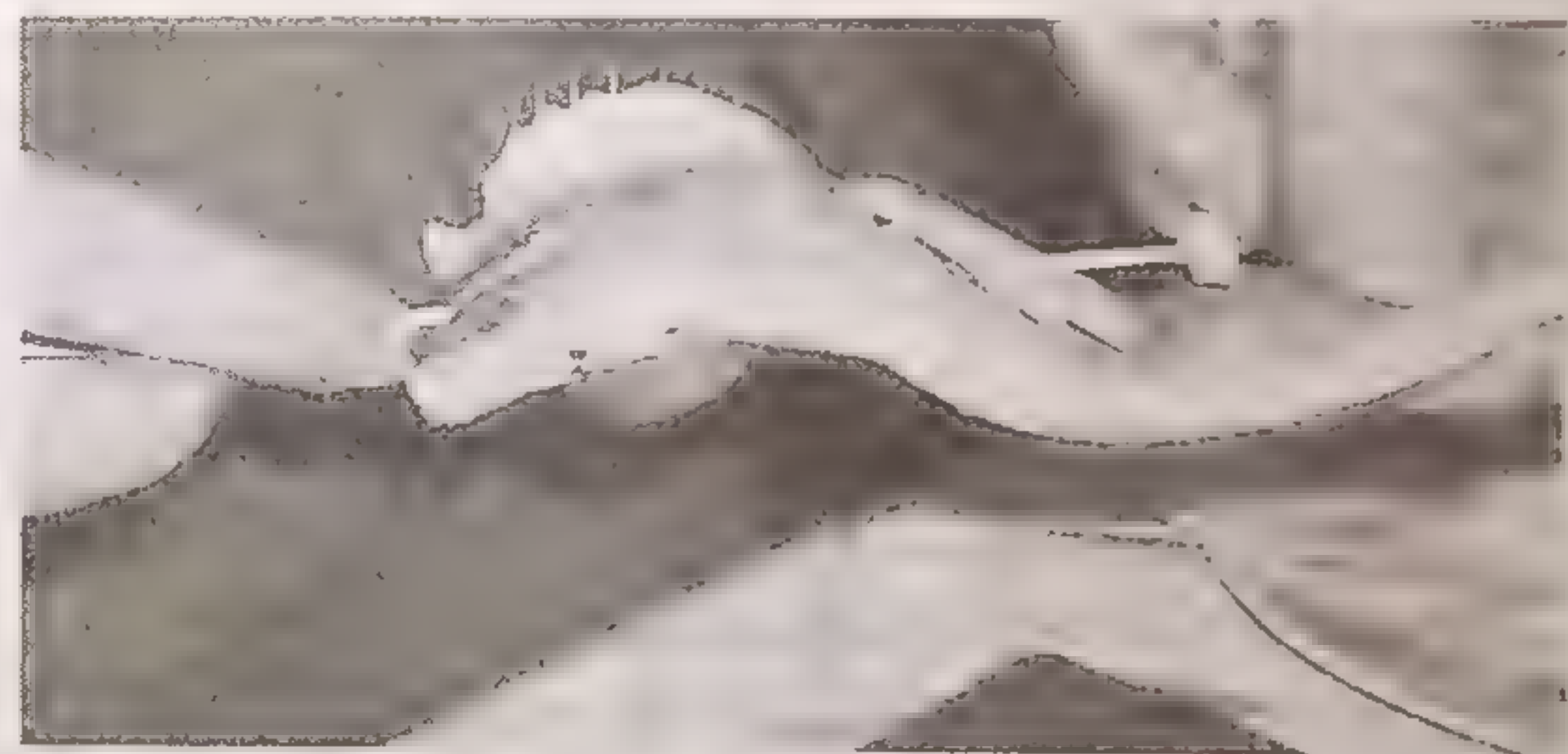
## Селедочка под водочку

А вот еще один несложный, но очень оригинальный рецепт. Майя называет фирменное блюдо «селедочка под водочку», хотя это скорее для рифмы, а приготовить его мож-

но и под картошечку. Берется филе любой рыбы – сельди, салаки и подобных им небольших рыбок. На шпажки для шашлыка волнообразно нанизывается тушка, причем проколы перемежаются кольцами лука, кусочками соленого огурца и маринованными шампиньонами. Шампура выкладываются на блюдо и подаются к столу. По желанию наливается рюмочка, ну а трезвенникам и язвенникам на гарнир подается картофель – жаренный, отварной, на вкус.

Записала  
Светлана ВАСИЛЬЕВА,  
наш собственный корреспондент,  
Калининград

Фото на первой полосе из семейного архива М. Шульги.



На фото: Майя готовит свою фирменную «селедочку под водочку»

■ Рыба не будет **пахнуть тинной**, если вымыть ее в крепком холодном растворе соли или за час до варки положить в воду с уксусом (2 столовые ложки уксуса на 1 литр воды).

■ **Жареная рыба** получается особенно вкусной, если ее подержать 5–10 минут в молоке, затем вывалить в муке и жарить в кипящем растительном масле.

■ Чтобы при жарении рыба не разваливалась на куски, рекомендуется посолить ее за 5–10 мин. до жарения. Нельзя давать сильно кипеть жидкости, в которой жарится рыба. Рыба не будет прилипать к сковороде, если в жир, на котором вы жарите, добавить немного соли.

■ Чтобы рыба **лучше очистилась**, обдайте ее кипятком – чешуя снимется очень легко.



## МОРОЖЕНОЕ сливочное

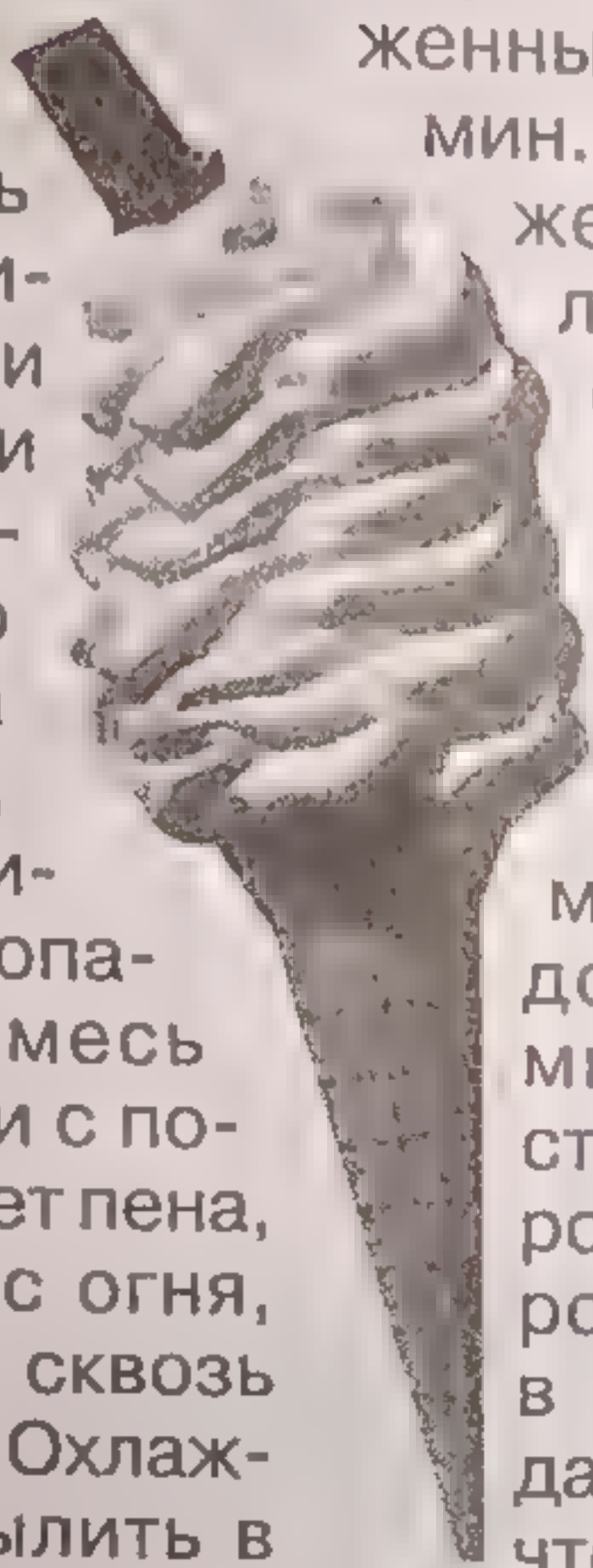
Для тех, кто не имеет специального приспособления.

На 3 стакана сливок или молока:

- 250 г сахара
- 3 яйца
- 1/4 порошка ванилина

посуду с крышкой, обложить наколотым льдом (в кадке или большей посуде), смешанным с солью (на каждые 6-7 кг льда — 1 кг соли), уплотнить его и вращать посуду с мороженым, через каждые 3 мин. помешивать мороженное деревянной лопаткой, отделяя от стен более густую массу. В процессе замораживания нужно добавлять лед и выливать воду. Замораживание продолжается 30-40 мин. Когда масса станет густой, однородной, посуду с мороженым поставить в морозильник, и дать постоять 1 час, чтобы оно окрепло.

Желтки яиц в кастрюле смешать с сахаром и ванилью, растереть и развести горячими сливками или молоком, после чего поставить на огонь и варить, все время помешивая деревянной лопаточкой. Когда смесь слегка загустеет и с поверхности исчезнет пена, кастрюлю снять с огня, массу процедить сквозь сито и охладить. Охлажденную массу вылить в



## ЧАЙ МОЛОЧНЫЙ шотландский

Чай заливают горячим молоком и оставляют на 5 мин. Смешивают желток с медом. К этой смеси добавляют проце-

женное молоко. Чай — 2 ч. л., горячее молоко — 500 г, желток яичный — 1, мед — 2 ч. л. Выход — 3 порции.

## КОФЕ с пряностями

На дно неглубокой эмалированной кастрюли кладут нарезанную цедру одного лимона и одного апельсина. Добавляют 4-5 гвоздик, корицы, 20 кусочков сахара-рафинада.

Смесь ставят на огонь и заливают горячим черным кофе (1 л). Через 3-4 мин. процеживают через сито в чашечки (выход — 10 порций).



Экзотический  
рецепт

## Конфеты «РОСА РОЗЫ»

Сироп вишневый — 40 г,  
желатин — 40 г, сахар —  
200 г, сахарная пудра —  
40 г, вода — 100 г.

Надо срезать душистые алые розы, ополоснуть их в чистой воде, положить в тень, чтобы просохли. В это время готовим крутое желе из вишневого сиропа и желатина. Потом берем просохшие розы и макаем каждую розу в теплое желе, чтобы цветок был везде одинаково влажен. Лишнюю жидкость осторожно стряхиваем, даем просох-

нуть, затем обсыпаем их сахаром, укладываем на блюдо, ставим на солнце. Сахар всосется в лепестки роз и, обратившись в нежные кристаллики, превратит цветок в конфетку. Готовые конфеты обсыпаем сахарной пудрой. Если хозяйка не очень торопится, можно сделать еще более эффектные конфеты. Для этого нужно взять оставшееся желе и сбрызнуть им лепестки роз (получится роса), поставить розы на холод минут на 15, капельки застынут на лепестках, и превосходные конфеты «Роса розы» готовы! Приятного аппетита!

**БОТВЕНКО Алена,**  
Ростов-на-Дону



Старинный  
рецепт

## Чай-пунш по-русски

2 ст. л. чая, 0,5 л кипятка, 0,125 л рома, 0,25 л красного вина, сок из 0,5 лимона, корка с 1 апельсина и 0,5 лимона, 9 кусочков сахара-рафинада.

Чай залить кипятком, через 5 мин. процедить, добавить корку и сок лимона. Каждый кусочек рафинада натереть апельсиновой кожурой, опустить в сосуд с вином и поставить на огонь. Довести до кипения и влить чайную смесь и ром. Подать пунш очень горячим.



Полезная  
информация

## Коктейль ДАЙКИРИ

Дайкири — город на Кубе, где и был изобретен этот напиток в начале двадцатого века. По легенде, у одного бизнесмена кончился джин и ему пришлось подавать вместо него местный напиток — ром, на

качество которого в то время нельзя было положиться. Чтобы его гостям понравился напиток, он смешал его с другими ингредиентами. С годами у этого классического коктейля появились бесчисленные вариации.

1. Положить в шейкер кубики льда. Добавить ром, сок лайма и сахарный сироп. Встряхивать до образования пены.

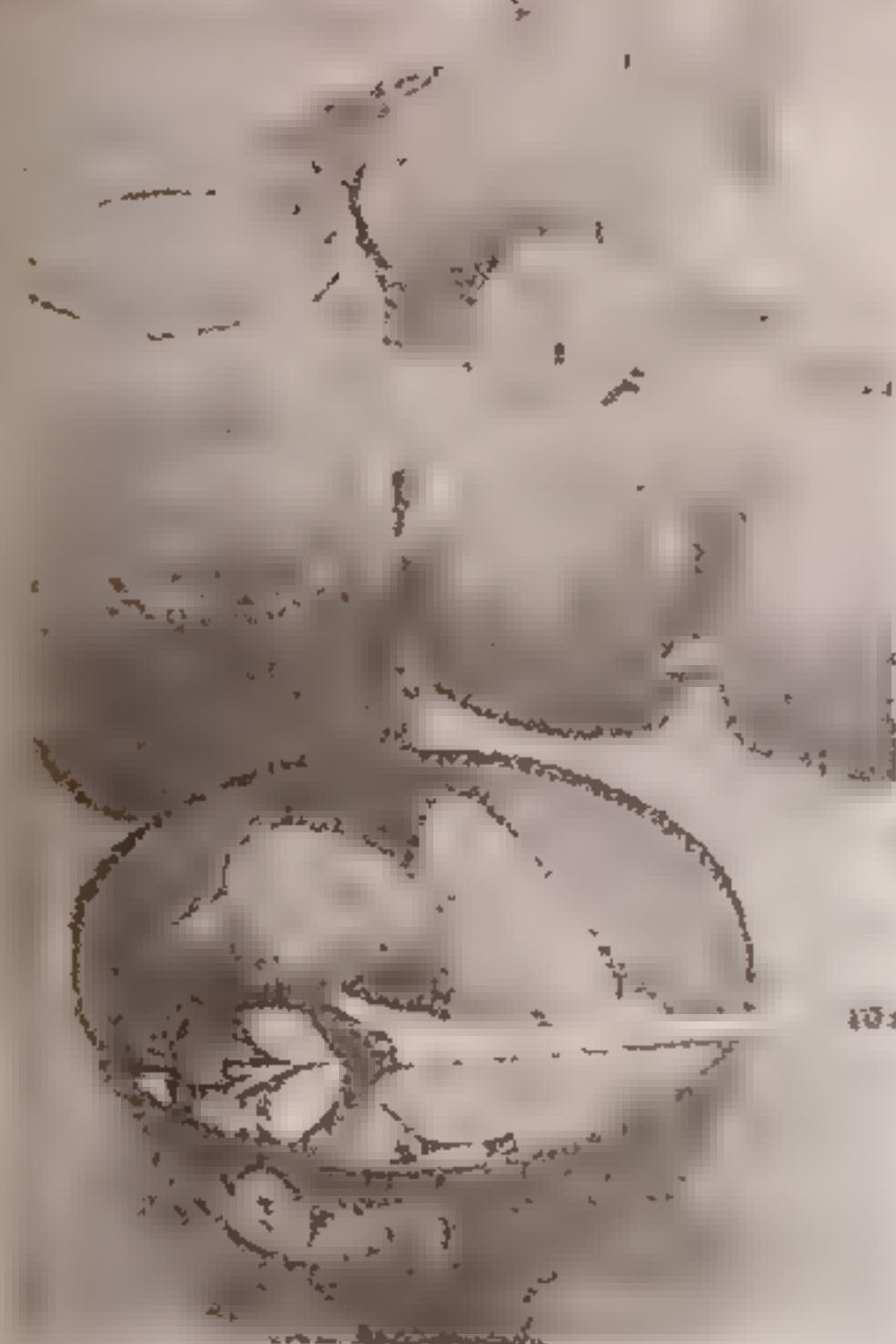
2. Перелить в охлажденный бокал.





Полезная информация

## Чем утолить жажду?



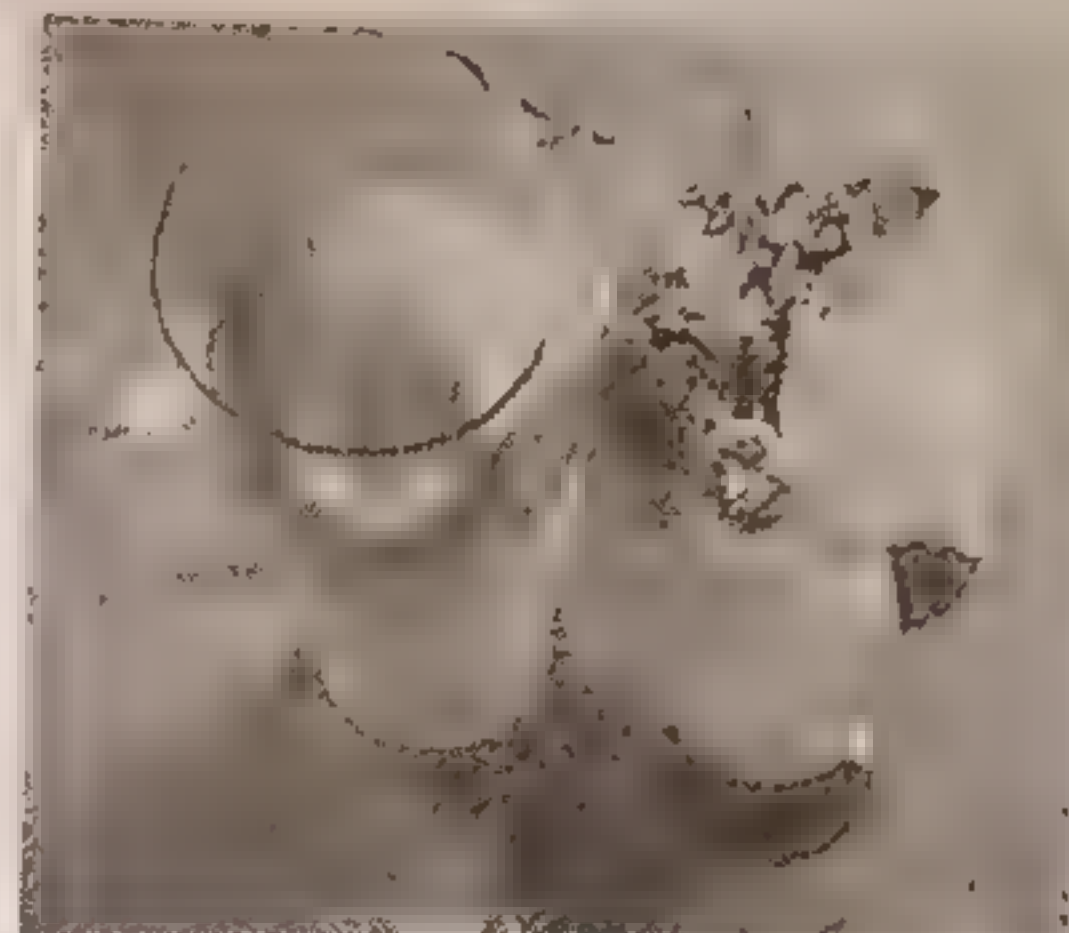
Начнем с самых распространенных заблуждений. Первое из них – пиво. При всей любви к этому напитку миллионов вынуждены констатировать факт, подтвержденный научными исследованиями, – проходя через органы пищеварения, пиво не только не пополняет запасы жидкости в организме, но и опустошает их. Впрочем, как и любой другой напиток, содержащий алкоголь. Тем самым вы подвергаете свой организм достаточно серьезным испытаниям и перенагрузкам: резко возрастает нагрузка на почки и сердце, алкоголь, содержащийся в пиве, вызывает легкое «помутнение» мозга, особенно в жару. А спустя 30–40 минут возникает чувство жажды «с похмелья». Поэтому не злоупотребляйте пивом в жару! Лучше выпейте бутылочку под вечер.

**Заблуждение второе** – фруктовые соки и нектары хорошо утоляют жажду. И это не соответствует действительности. Правда, необходимо сделать одну оговорку. Речь идет о соках из пакетов, а не о свежеотжатых соках. Итак, почему же при употреблении соков необходимо соблюдать осторожность? Все дело в том, что сок – очень калорийный продукт. Употребляя его «без меры», вы снабдите свой организм не только полезными витаминами и микроэлементами, но и значительной порцией калорий. Кроме того, практически все соки из бутылок и пакетов содержат сахар или подслащивающие вещества, которые еще больше провоцируют чувство жажды. Поэтому лучше всего пить соки не в чистом виде, а разбавленными минеральной водой.

**Заблуждение третье** – чай, кофе, капучино. На самом деле первые два напитка прекрасно тонизируют организм и утоляют жажду. При этом следует знать, что чай утоляет жажду как в горячем, так и в холодном виде, а вот кофе – только в горячем. В жару оба эти напитка лучше пить без сахара и не очень крепкими. Что же касается капучино, то в силу содержащихся в нем сахара, искусственных заменителей сливок и синтетических ароматизаторов, капучино – не лучший друг человека в жаркий день.

## КОБЛЕР ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ

- 2 ст. л. земляничного сока
- 50 г сливок или сливочного мороженого
- 50 г свежих спелых ягод земляники
- 1/2 стакана березового сока
- 2/3 стакана льда



Стакан наполнить льдом, положить сливки или сливочное мороженое, влить земляничный сок, украсить свежими спелыми ягодами земляники и добавить березовый сок.

## ДЖУЛЕП СМОРОДИНОВЫЙ

- 3–4 веточки мяты
- 40 мл смородинового сока
- 20 мл лимонного сока
- 10 мл сахарного сиропа
- 4/5 стакана ягод смородины
- Лед

В небольшом количестве воды растворить сахар, добавить мяту, размять ее ложечкой и удалить. Стакан наполнить льдом, влить клубничный сок, лимонный сок, ванильный сироп. Подавать с ягодами смородины.

## ЛИМОНАД ИЗ ЯГОД

- 125 г малины (или других ягод)
- Сахар – по вкусу
- Несколько капель лимонного сока
- Газированная вода
- Лед

Размельчить ягоды. Смешать с другими приправами, дополнить газированной водой, перемешать венчиком-диском на пониженной скорости. Подать с кусочками льда и соломинкой.

## МОРС ИЗ МАЛИНЫ

- 1,5 стакана малины
- 1 л воды
- 1/2–3/4 стакана сахара
- Сок из смородины – по вкусу

Малину раздавить, сок процедить через марлю, выжатые ягоды залить водой и вскипятить, процедить, добавить сахар и сок. По вкусу добавить сок из смородины.



## Из моркови

- 1 кг моркови
- 1 кг сахара
- 1/2 стакана воды

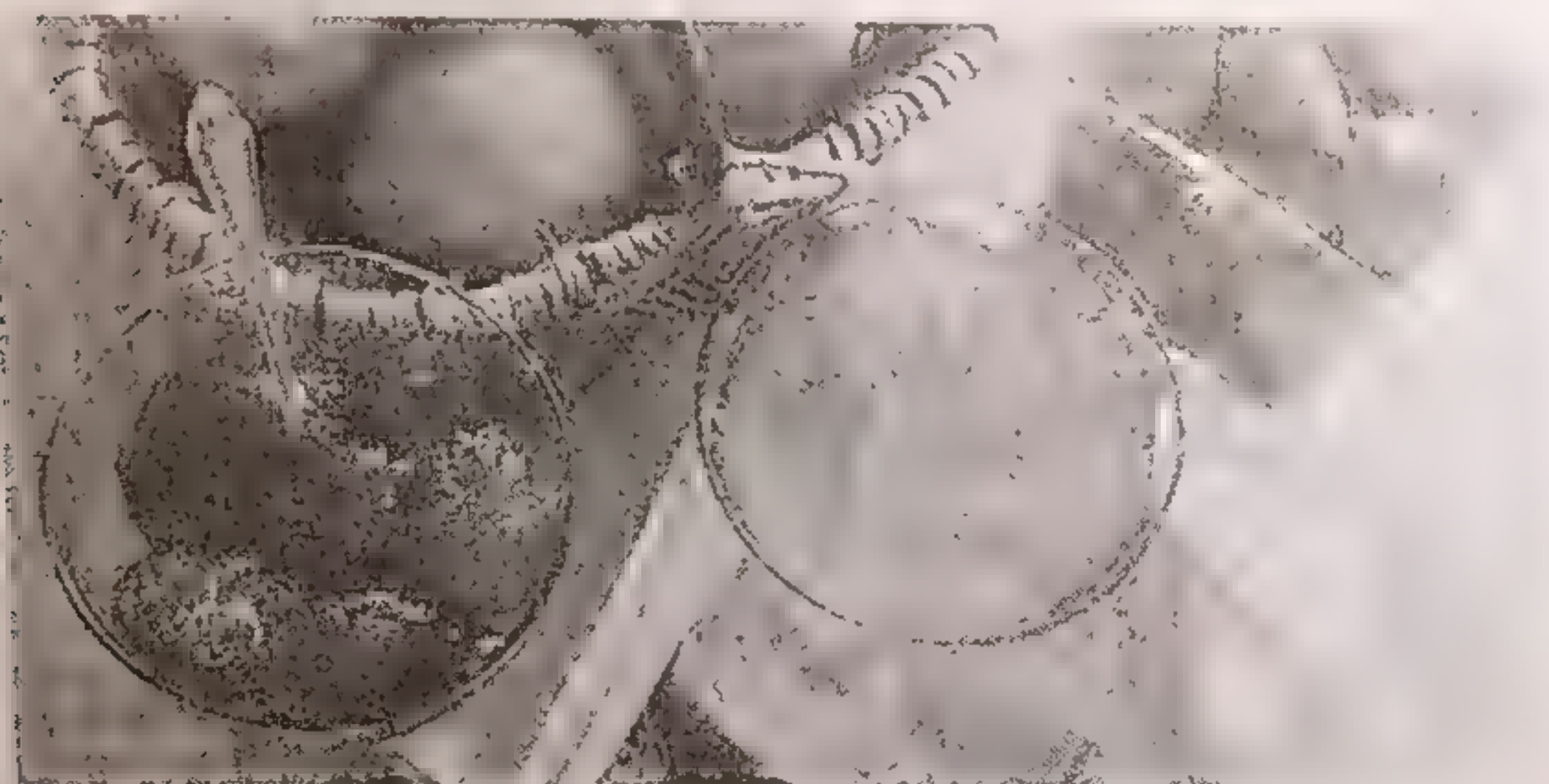
Морковь чистят, моют, варят до полуготовности, режут кубиками. Готовым сиропом заливают морковь и варят, пока она не станет прозрачной.

## Из ирги

- 1 кг ирги
- 1 кг сахара
- 1 стакан воды
- Лимонная кислота по вкусу

3 приема с выстаиванием или в один прием до готовности. В конце варки добавить лимонную кислоту. Стерелизованные банки заполнить вареньем, немедленно укупорить и поставить в прохладное место в перевернутом виде.

Мытые ягоды опустить в кипящий сироп, варить в 2-



## Из жимолости

- 1 кг жимолости
- 1 кг сахара
- 2 г лимонной кислоты

Ягоды жимолости залить кипящим сиропом и

варить 5 мин. на слабом огне. Снять с огня и оставить на 6-8 часов, после чего варить до готовности. Перед окончанием варки добавить лимонную кислоту.

## Из белой смородины

- 1 кг белой смородины
- 1 кг сахара
- 2 стакана воды

Крупные спелые ягоды вымыть, обсушить, пересыпать сахаром (1 стакан на 1 стакан ягод) и выдерживать в холодном месте 8

часов. Из оставшегося сахара и воды сварить сироп, опустить в него ягоды вместе с образовавшимся соком и варить на слабом огне до готовности. Готовое варенье быстро перелить в стерилизованные сухие, горячие банки и закатать крышками.

### Полезная информация

#### Все о таре для варенья

Тара для хранения варенья – это традиционно стеклянные банки. Зимой их некуда ставить, а летом они становятся дефицитом, и их даже продают на рынке. Помните об этом, не выбрасывайте ценную посуду. В моем арсенале до сих пор есть банки, которым уже лет 10 – это как минимум. Раньше, во времена нехватки продуктов, банки играли две роли – зимой в них хранилась крупа, мука и макароны. Сейчас они пустуют, но советую при этом их все-таки закрывать крышками, особенно если это тара из-под молдавских или болгарских консервов (молдавский «Флорештский консервный завод» выпускает великолепные помидоры в собственном соку в банках с укрепленным дном – очень советую. Если регулярно есть их всю зиму, к лету накопится приличное количество тары). В этом случае крышки не потеряются, а внутрь не наберется пыль и тополиный пух.

Помните: лишнее мытье – лишний риск разбить и обколоть ценную вещь.

Для сиропа можно использовать стеклянные бутылки, для охлажденного варенья – ПЭТ-бутылки (из-под лимонада), но это все-таки нежелательно: если варенье чуточку забродит, спирт повлияет на выделение из пластика вредных веществ. Реакция идет и с кислотами. В пластике варенье хорошо отправлять в посылках и носить в подарок – словом, держать короткое время.

В запасе должны быть разные банки, поскольку объем варенья – почти непредсказуемая вещь. У меня еще ни разу не получилось так, чтобы в два приема из одинакового количества одинакового сырья на одинаковое количество сахара получились бы две одинаковые порции варенья. Мне кажется, дело в сочности ягод и фруктов, которая год от года бывает разная. Очень полезны для разлития остатков маленькие майонезные баночки и 250-граммовые – из-под польских джемов, закручивающиеся.

Владимир ДУХАНИН,  
Вологда

### Экзотический рецепт

#### Из зеленых грецких орехов

1 кг зеленых орехов,  
2 кг сахара, 1,5 л воды,  
корица.

Орехи наколоть и 10 дней вымачивать в холодной воде, ежедневно ее меняя. После этого разварить орехи до

мягкости и откинуть. Из половины сахара сварить сироп, добавить корицу, залить сиропом орехи, оставить на 3 дня. Затем добавить оставшийся сахар, довести до кипения и отставить на 10–12 часов. Потом варенье снова довести до кипения и уварить до необходимой густоты. Выдерживать варенье сутки, разложить по банкам.



# ЗЕМЛЯНИКА САДОВАЯ

Земляника — ценный продукт питания. В ней содержится до 15% сухих веществ, основную часть которых составляют сахара, прежде всего наиболее ценные глюкоза и фруктоза. Ягоды земляники обладают прекрасным вкусом и ароматом, содержат органические кислоты (лимонная, яблочная, хинная), соли железа и фосфора, пектиновые и дубильные вещества, витамины А, В, С и Р. Они служат хорошим

лекарственным средством при диабете, подагре, болезнях желудка, почек, печени и как мочегонное благодаря большому содержанию железа, полезны при малокровии. Листья земляники богаты витаминами С и провитамином А (каротином). Корневища содержат дубильные и вяжущие вещества. Листья и корневища используют для приготовления напитков и полоскания полости рта и горла при ангине, а также при дизентерии и колитах.



Земляника ценна и тем, что начинает созревать в конце июня, т. е. в то время, когда еще нет других плодов и ягод. Употребляют ее в свежем и переработанном виде. Из нее готовят варенье, консервы, джемы, соки, ликеры, наливки и вина. В большом количестве плоды земляники подвергают замораживанию, при этом они не теряют вкусовых качеств, аромата и полезны для диетического питания в течение всего года.

Собирают ягоды через день-два, по утрам, после

спада росы или во второй половине дня. На растениях не рекомендуется оставлять спелых ягод, так как они перезревают и быстро загнивают, способствуя тем самым распространению серой гнили.

Ягоды земляники очень нежные, долго храниться не могут и плохо переносят транспортировку. Для предохранения от порчи их надо собирать вместе с чашелистиками и плодоножками. В холодильнике

ягоды могут сохраняться 2-3 дня. Поэтому их следует быстро перерабатывать.

**Варенье.** Лучшими для варки варенья сортами земляники считаются Ананасная, Аэлита, Комсомолка, Коралка, Саксонка и др. Это ароматные, ярко окрашенные, не разваривающиеся ягоды.

Для сиропа: на 1 кг ягод — 1 кг сахара и 1 стакан воды. Землянику перебирают, очищают от стебельков и чашелистиков, удаляют недозрелую, мятую, плесневелую.

## Полезная информация

С земляникой, которую мы выращиваем у себя в саду, произошла большая путаница. Кто-то называет ее «клубникой», а кто-то «викторией». Оба эти названия — неправильные. «Виктория» — один из популярных сортов садовой земляники, настоящую же клубнику в садах выращивают ред-

кую. Затем промывают под сильной струей воды или погружают в дуршлаг в ведро с чистой холодной водой. Ягоды опускают в кипящий сироп и варят до готовности.

**Земляника в собственном соку.** 1 кг ягод, 250 г сахара. Банки заполняют ягодами, пересыпая их сахаром, чтобы ягоды выступали над краями горлышка банки. Когда ягоды осядут и сравняются с краями горлышка, пастеризовать их при температуре 80°C: поллитровые — 5 минут, литровые банки — 10-12 минут, трехлитровые — 25-30 минут. Затем банки закатывают.

Ягоды можно не пастеризовать, если на каждый килограмм ягод положить 2 кг сахара.

**Земляника, протертая с сахаром.** 1 кг земляники, 2 кг сахара. Ягоды разминают деревянным пестиком в кастрюле и подогревают до 60-65°C. Порциями добавляют сахар, тщательно перемешивают, подогревают до 70°C, чтобы сахар растворился. Раскладывают в банки, укупоривают полиэтиленовыми крышками.

ко. Она встречается на сухих местах в южных районах России, на Украине, в Казахстане и Средней Азии. У настоящей клубники ягоды — шаровидные, зеленовато-белые с красной верхушкой. Они довольно сладкие и вкусные, но плохо отделяются от чашечки, поэтому собирать их гораздо труднее, чем ягоды земляники.



# ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

## от Валентины Яковлевны Ивановой

В предыдущем номере нашего журнала мы объявили конкурс «Целебные травы». И вот уже к нам стали приходить первые письма от читателей, спешащих поделиться своими рецептами здоровья и долголетия. Среди них – письмо от Валентины Яковлевны ИВАНОВОЙ из поселка Большой Корчуган Топкинского района Кемеровской области. Валентина Яковлевна не просто прислала нам письмо, она оформила большой красивый альбом, где содержится много полезных рецептов.

Сегодня мы публикуем только часть тех ценных рецептов, которыми с нами любезно поделилась Валентина Яковлевна.



Очень интересный конкурс вы задумали. Спасибо!

И для нас, селян – возможность пообщаться, поделиться опытом, и вам, городским, полезно – с природой познакомиться.

Вот рецепт нашего семейного чая «Здоровье». Он незаменим при простуде и гриппе, общеукрепляющий, витаминный. Особенно хорош наш чаек после бани.

**В чай «ЗДОРОВЬЕ» входят:** шиповник, донник, таволга, лист смородины, душица и подмаренник. Все травы – примерно в одинаковом количестве.

**А это – чай «ЛЕСНАЯ ЯГОДА».** Он не только замечательно от простуды помогает, но еще он настолько вкусный и ароматный, что пить его – удовольствие.

Для «Лесной ягоды» я беру в равных количествах листья шиповника, земляники, костяники, смородины и вишни.

Пейте мои чаи, и никакая простуда к вам не пристанет.

А уж если все-таки заболели, то **вот как я борюсь с насморком:**

собираю кору и почки у молоденьких осин (по немножку с каждой, чтоб деревце не повредить), измельчаю их, подсушиваю. Потом либо делаю настой: на стакан кипятка 1 столовую ложку сушеных коры и почек, либо настойку (развести почки и кору 1:10 в водке, настоять 3 недели в темном месте). Детям настойки даю по 15–20 капель на полстакана воды, а взрослым – по 30–40 капель. Принимать три раза в день.

А вот мои рецепты от боли в горле:

корень бедра камнеломного я использую в виде настойки или настоя для полоскания или питья при воспалении голосовых связок и кашле.

**Настой:** 1 ложку корней бедра настаиваем 2 часа в стакане кипятка. Теплым настоем полощем горло в течение дня.

**Настойка:** 2 части корня на 5 частей водки, настаивать неделю и пить по 30 капель с ложкой теплой воды 5 раз в день до еды.

По весне заготавливаю кору козьей ивы, делаю из нее **полоскание при гин-**

**гивите, стоматите, при кровоточении десен:** 1 ложку коры ивы настаиваю 1 час в стакане кипятка, процеживаю, полощу рото и горло, стараясь подольше задержать целебную жидкость во рту.

**От воспаления миндалин:** берем цветы картофеля (я их летом запасая) 1 ложку на стакан кипятка. Настоять 20 минут, полоскать горло 3–4 раза в день до излечения. Повторить «курс» через месяц, и ангины никогда не будут.

В действенности этого рецепта я убедилась на себе: все детство ангиной болела, а теперь 15 лет не знаю этой болезни.

**А если кого из домашних кашель проберет,** я ему овес завариваю. Стараясь заготовить молодую зелень, овес восковой зрелости, но в принципе подойдет любой.

Овес засыпаю в кастрюлю на 2/3, доливаю молоком, чтоб до верха осталось на 2 пальца. Парю в духовке, подливая молоко по мере выкипания, пока овес не разварится. Даю больному пить по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Напиток этот силу дает и от кашля лечит.

А однажды я заболела тяжело, в жизни никогда **кашля** не было, а тут вдруг так прихватило, что в больницу увезли на «скорой», уколы, капельницы ставили. 3 недели лежу – и толку? А тут сноха привезла мне какую-то смесь в баночке. Стала я ее пить – и все прошло. Я потом у нее рецептик этого волшебного зелья списала. Готовить его трудно и долго – но оно того стоит.

**Понадобится:**

1300 г меда, 1 стакан молотого алоэ, 200 г оливкового масла, 150 г березовых почек, 50 г липового цвета.

Листья алоэ положить на 10 дней в холодильник, потом перекрутить на мясорубке, удалив колючки. Растопить мед и положить в него алоэ. Эту смесь надо пропарить. В двух стаканах воды заварить березовые почки и липовый цвет, прокипятить 2 минуты. Процедить, отжать, влить отвар в остывший мед. Размешать и разлить в 2 бутылки, добавить в каждую поровну оливковое масло. Хранить в прохладном месте. Пить, взбалтывая, 3 раза в день по ложке.

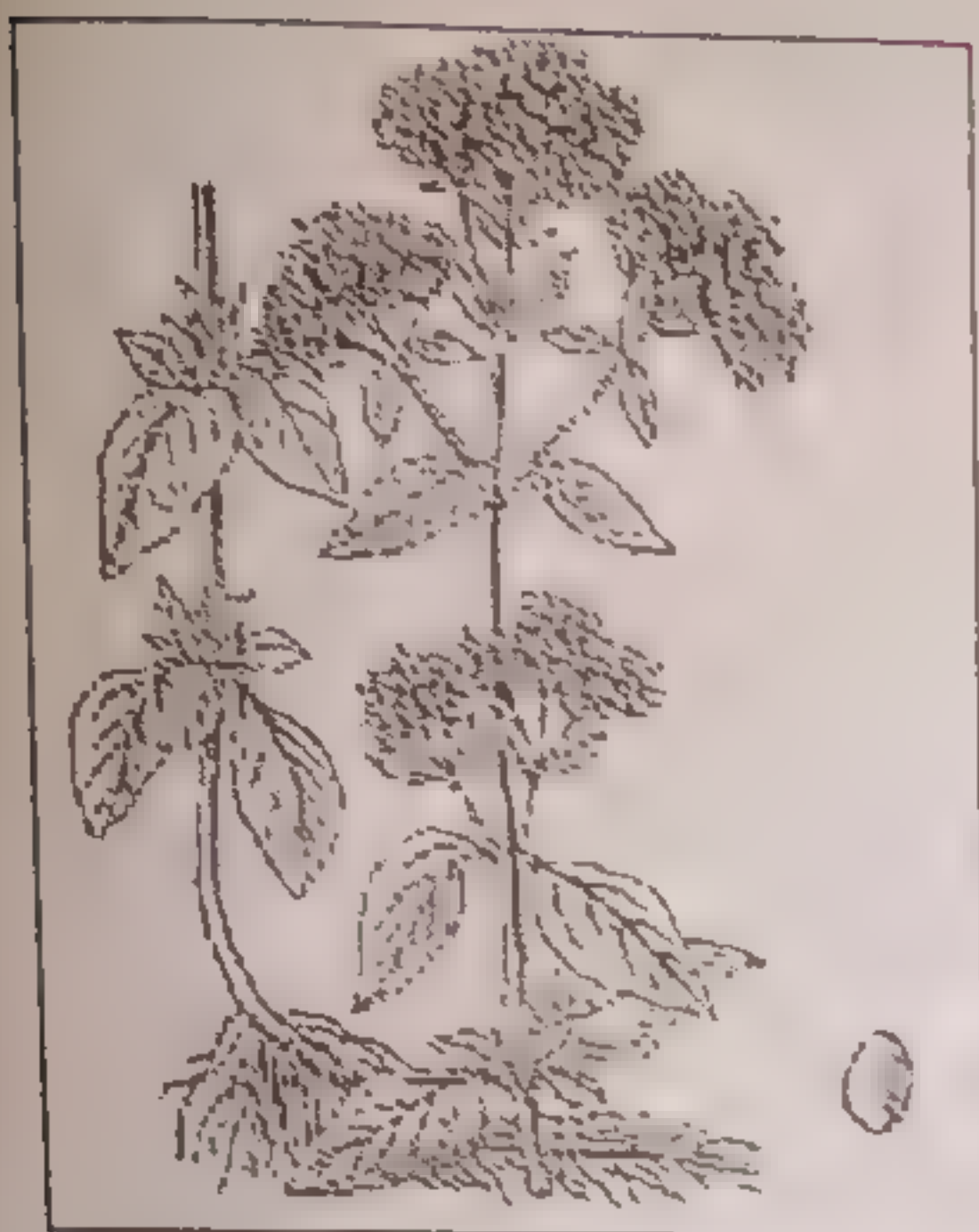
**ОТ РЕДАКЦИИ:** наш конкурс продолжается. Присылайте свои рецепты целебных настоев до конца года (письма принимаются до 30 декабря по почтовому штемпелю). Победитель получит 1500 рублей. Приз за второе место – 1000 рублей, за третье – 500. На конвертах делайте пометку «Конкурс» «Целебные травы». Письма присылайте в редакцию «Окрошки» (адрес указан на последней странице журнала).



## ЦВЕТЫ ИЮНЯ

Сегодня мы расскажем вам о лекарственных травах, которые надо заготавливать в июне

### Душица



**Внешний вид.** Многолетнее травянистое растение высотой до 90 см. Цветет с июля по сентябрь, плоды созревают в августе - сентябре.

Размножается семенами, делением корневищ, стеблевыми черенками.

#### Место произрастания.

Распространено почти по всей европейской части России, на Кавказе, в южных районах Сибири, горных районах Средней Азии и Восточного Казахстана.

#### Целебные свойства.

Используют надземную часть, содержащую эфирное масло (0,12-1,2%), в состав которого входят флавоноиды, фенолы, тимол, геранилацетат, карвакрол и другие соединения; дубильные вещества и витамин С (в цветах - 166 мг%, в листьях - 565 мг%, в стеблях - 58 мг%), в семенах - жирное масло (до 28%).

**Применение.** Настой из травы душицы и брикетов применяют в качестве отхаркивающего средства при хроническом

бронхите, а также атонии кишечника (гипо- и анацидных гастритах), в качестве антисептического средства и для ароматизации ванн.

### Черёда



**Внешний вид.** Однолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет с конца июня до сентября, плоды созревают в августе - октябре. Размножается семенами - путем посева в грунт осенью или весной стратифицированных семян на глубину 2,5-3 см. Ширина междурядий 60 см.

**Место произрастания.** Распространено в европейской части России, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, на юге Дальнего Востока. Растет вдоль берегов рек, прудов, на сырых лугах, болотах, в огородах.

**Целебные свойства.** Используют надземную часть, содержащую каротин (свыше 50 мг%), аскор-

биновую кислоту (60-70 мг%), следы эфирного масла, дубильные вещества, флавоноиды, горечи, слизь, микроэлементы.

**Применение.** Настой травы череды применяют в качестве противовоспалительного и противоаллергического средства в детской практике для ванн и внутрь при различных диатезах и гнойничковых заболеваниях кожи; как потогонное и мочегонное средство при простудных заболеваниях.

### Василек синий



**Внешний вид.** Одно- и двулетнее травянистое растение с тонким стержневым корнем. Стебель 15-100 см высоты, прямой, ветвистый, клочковато-паутинистый. Цветочные корзинки крупные, одиночные, сидящие на верхушке стебля и ветвей. Краевые цветки в корзинках ярко-синие, бесплодные, внут-

ренние - сине-фиолетовые, трубчатые, обоеполые. Плоды - семянки с почти равным им по длине рыжеватым хохолком.

Цветет в июне - сентябре.

**Место произрастания.** Встречается часто как сорняк в европейской части России, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке.

**Сбор.** В медицине употребляются цветки василька синего. Собирают только синие воронковидные цветки, стараясь не захватывать внутренних трубчатых цветков. Сушат в затемненных помещениях (на свету они обесцвечиваются), рассыпая на бумагу тонким слоем и периодически перемешивая путем встряхивания бумаги. Сырье состоит из синих краевых цветков василька; запах отсутствует, вкус горьковатый, вяжущий.

**Целебные свойства.** Цветки содержат флавоновый гликозид centaureин, синий антоциановый гликозид цианин, эфирное масло, горькие, дубильные вещества, сапонины, минеральные соли и другие вещества.

**Применение.** В медицинской практике цветки василька применяются в виде настоя и экстрактов при нефритах, нефрозо-нефритах, циститах, уретритах как мочегонное средство и при заболеваниях печени и желчных путей как желчегонное. Используют отвар корзинок как мочегонное, при кашле и коклюше, нервных и желудочных заболеваниях, дают детям от поноса, а также применяют при маточных кровотечениях.



## ЧИХИРЬ

### земляничный

- 500 г лесной земляники (цветущие кустики с корнями)
- 2 кг любых ягод
- 200 г вишневых листьев и веточек
- 200 г листьев и побегов ежевики
- 1 кг сахарного песка
- 5 литров воды

Технология здесь очень проста. В чистую, желательно непрозрачную бутылку закладывается в соответствии с выбранным рецептом необходимое количество ягод, листьев и побегов и все заливается кипяченой теплой водой с растворенным в ней

сахаром. Ягоды, листья и побеги должны быть хорошо промыты и измельчены. Бутылку закупоривается ватной или тканевой пробкой и выдерживается при комнатной температуре 10 дней. Затем содержимое бутылки процеживается, разливается в небольшие емкости (0,5 или 1 л), плотно закрывается пробками и хранится на холоде.

Чихирь – полезный витаминный напиток, хорошо утоляет жажду, возбуждает аппетит. Но употреблять его можно только взрослым людям, так как он является слабоалкогольным напитком.

## НАЛИВКА

### из клубники

- 1 л водки
- 1 л клубники
- 0,7 кг сахара

Ягоды насыпьте в бутылку, долейте водку. Бутылку поставьте на солнце на 1 месяц. Затем сок слейте, разлейте по бутылкам, закупорьте и засолите. В оставшиеся яго-

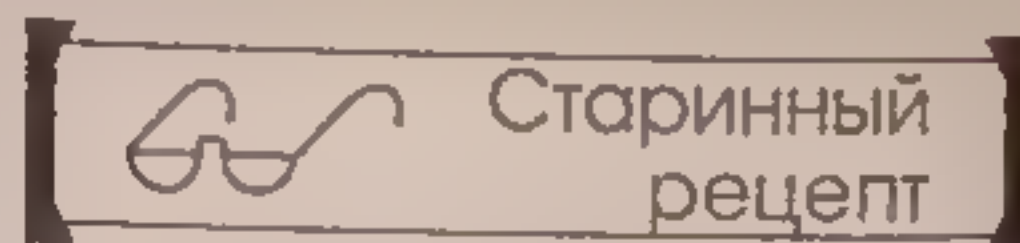
ды насыпьте сахар и поставьте на солнце, пока не растает сахар, сок слейте. Эту операцию повторяйте до тех пор, пока ягоды не станут как бы высохшими. Этим сладким соком можно подсластить первую слитую наливку без сахара или подавать самостоятельно как ликер.

## НАСТОЙКА

### чесночная

### на семенах укропа

На 0,5 л водки взять 2-3 зонтика свежего укропа и 10 зубчиков свежего чеснока. Настаивать 2-3 дня при комнатной температуре.

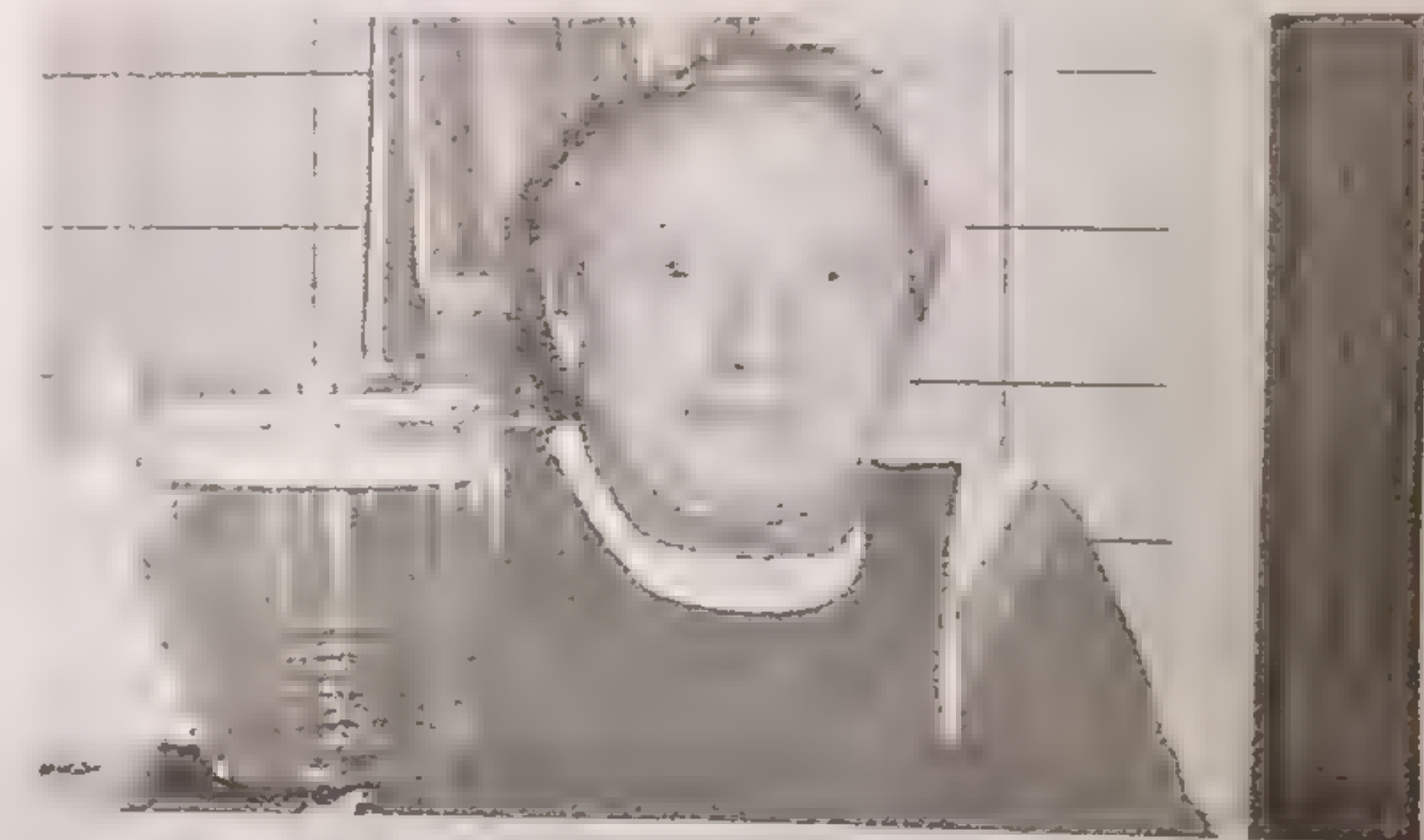


Старинный  
рецепт

### Царское пиво

Если хотите превратить обычное молодое пиво в царское, возьмите на 25 л молодого пива 3 лимона, 15 г кориандрового семени, 10 г корицы, 15 г рыбьего клея, 1 кг жженого сахара, 6 г имбиря. Чтобы получить жженный сахар, сахарный песок на сковороде ставят на огонь и, интенсивно помешивая, ждут, пока он не станет почти черным и горьким. В какой-либо широкой посуде разводят

его в 0,6 л воды. Все остальные компоненты (кроме рыбьего клея) прокипятить 15 мин. в небольшом количестве воды, процедить и добавить отвар в жженный сахар. Туда же влить распущенный в кипятке клей. Хмель также кипятят 20-30 мин. и отфильтрованный отвар смешивают с ранее полученным. В чистый бочонок наливают молодое пиво, добавляют туда отвар из лимонов, хмеля и др., хорошо перемешивают и затыкают бочонок пробкой. Через 3 недели пиво готово к употреблению.



Добрый  
совет

### Подготовка тары и оборудования

Прежде чем приступить к переработке плодов, ягод и винограда на вино, необходимо подготовить оборудование и тару. Самой лучшей тарой для приготовления вина считаются: дубовые бочата, стеклянные баллоны и эмалированные ведра. В виноделии не допускается применение посуды из подсолёных и квашеных ово-

щей и плодов. Железную, медную и алюминиевую посуду употреблять также не следует.

Сначала необходимо всю тару тщательно промыть холодной водой, затем горячей с содой и прополоскать снова холодной водой.

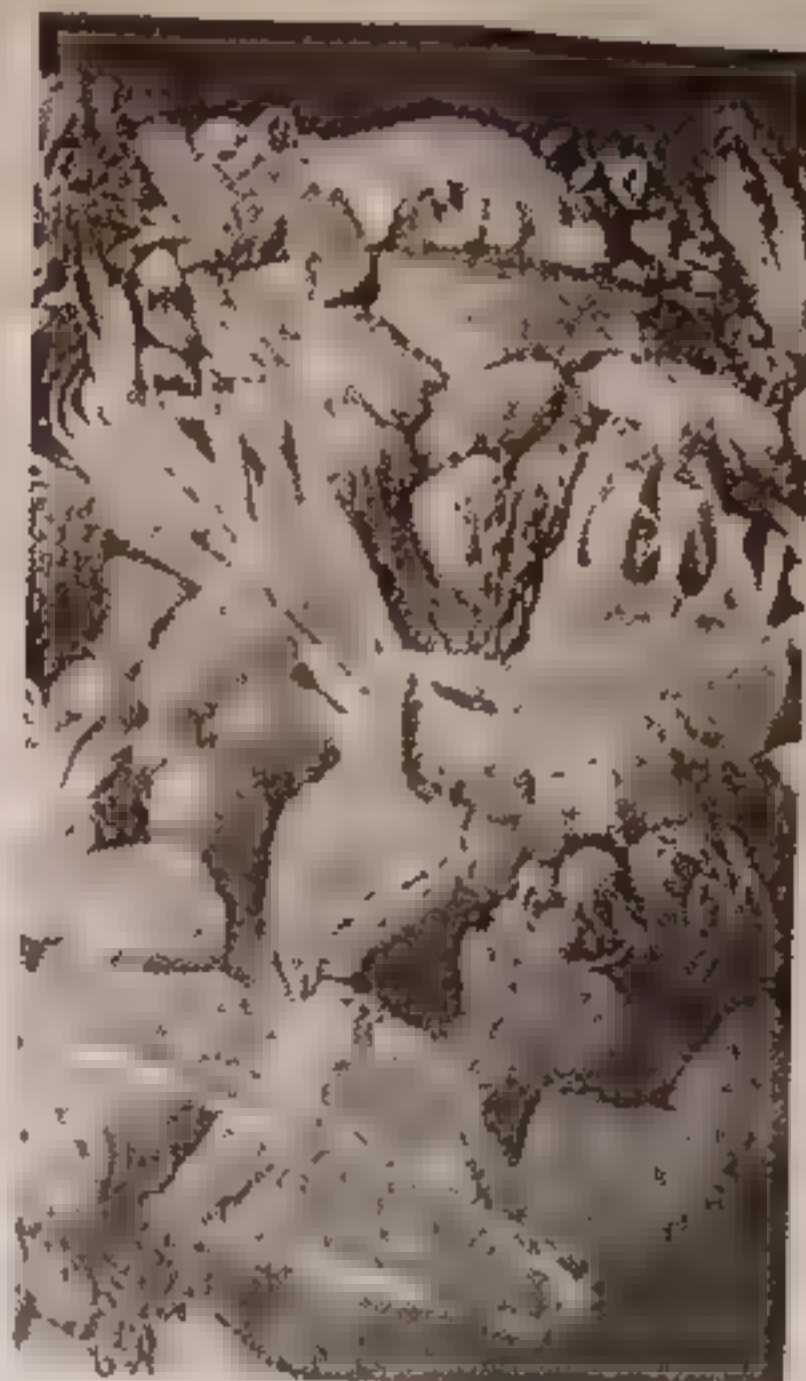
Стеклянную посуду также тщательно моют холодной, а затем горячей водой с содой, чтобы она не имела постороннего запаха.

Вино не должно соприкасаться с железными частями, так как от этого оно чернеет. Во время его приготовления надо соблюдать абсолютную чистоту.



# РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Одной из составляющих здорового образа жизни является правильное питание. Мы предлагаем вам систему раздельного питания, которую разработали и обосновали основоположники современной мировой диетологии, такие как Герберт Шелтон, Макс Герзон, Говард Хей и многие другие.



**Раздельное питание** – это преимущественно метод молочно-растительного питания. Это значит, что основная часть дневного рациона на 3/4 состоит из овощей и фруктов, дополняемых молочными продуктами. Мясо и рыба, а также хлеб, рис, картофель потребляются в небольших количествах. Метод складывается из 2 основных правил:

**1. Отдельно потреблять белки и углеводы.** Белковую пищу едят в один прием пищи, а углеводную пищу – в другой прием.

**2. Постоянно поддерживать в организме кислотно-щелочное равновесие,** избегать перекармливания организма. Составляющие продуктов, которые мы едим, по-разному участвуют в обмене веществ. При переваривании одних образуются кислоты, и поэтому их называют «кислотообразователями», при переваривании других – щелочи, и поэтому такие продукты называют «щелочеобразователями».

К сильно кислотообразующим продуктам относятся: мясо, колбаса, яйца, сыр, сладости, алкоголь, кофе, мучные изделия (из белой муки).

К слабо кислотообразующим продуктам относятся: творог, сметана, орехи, продукты из муки грубого помола. К сильно щелочеобразующим продуктам

относятся: сырые овощи, свежие фрукты, картофель, зеленый салат.

К слабо щелочеобразующим продуктам относятся: сухие фрукты, сырое молоко, грибы.

## НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ ПО МЕТОДИКЕ РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

В пищу, по возможности, употреблять только натуральные продукты. Избегайте консервов и концентратов.

Все нейтральные пищевые продукты (зеленый салат, морковь, свекла, капуста белокочанная, редис, огурцы, зеленый лук, перец, сельдерей) можно сочетать с продуктами белковой группы (мясо, рыба, яйца) либо с продуктами углеводной группы (рис, хлеб, картофель).

Таким образом, вы можете съесть рыбу или мясо с салатом, или рис с салатом в одном из основных приемов пищи.

По утрам следует есть щелочную пищу, в обед – белковую, а вечером – углеводную.

Старайтесь пить много воды.

Ешьте медленно и спокойно, тщательно пережевывая пищу.

## ПРОДУКТЫ, КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ!

Изделия из белой муки, концентраты, копченая,

маринады, черный чай, кофе, алкогольные напитки, сахар, сладости, свинину, поваренную соль в избытке, колбасы, ветчины.

Никогда не ешьте концентрированный белок и концентрированный углевод в один прием пищи, это значит: **НЕ ЕСТЬ** орехи, мясо, яйца, сыр с хлебом, картофелем, сладкими фруктами. В один прием надо есть рыбу, яйца, молоко, сыр, а в другой прием – хлеб, кашу, лапшу.

Не ешьте жиры с белками: сливки, сметану, сливочное масло не следует есть с мясом, яйцами, сыром, орехами и другими белками.

Не ешьте кислые фрукты с белками. Апельсины, лимоны, помидоры нельзя есть с яйцами, мясом, орехами.

Не ешьте крахмалы и сахар в один прием пищи. Желе, сиропы и хлеб с кашами и картофелем.

Арбуз и дыню не ешьте с какой-либо другой пищей.

Молоко лучше принимать отдельно или не принимать вообще.

**Не забывайте, что промежуток между основными приемами пищи должен быть не менее 4 часов.**

## ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ БЕЛКОМ

**Мясо:** телятина, говядина, свинина, курица,

индейка, колбасы.

**Рыба:** сельдь, форель, лосось, окунь, креветки, рыбные палочки.

**Яйца, молоко, сыр, молочные продукты.**

## ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ УГЛЕВОДАМИ

**Зерно и продукты из зерна:** натуральный рис, овсяные хлопья, кукурузные хлопья, макароны, хлеб из муки крупного помола, пшеничный хлеб.

**Фрукты:** ананасы, яблоки, абрикосы, урюк, бананы, груши, земляника, киви, персики, сливы, чернослив, черешня, виноград.

**Овощи:** картофель (вареный).

## НЕЙТРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

Баклажаны, цветная капуста, брокколи, зеленый салат, китайская капуста, огурцы, морковь, кольраби, зеленый лук, свекла красная, редис, сельдерей, спаржа, шпинат, помидоры, белокочанная капуста, шампиньоны, миндаль, фундук, оливковое масло, йогурт, сливочное масло.

## ПРОДУКТЫ С ЩЕЛОЧНЫМ ИЗБЫТКОМ

1. фрукты
2. овощи, картофель, бобовые
3. коренья и клубни
4. зелень, молоко и молочные продукты
5. оливковое и кокосовое масла

## ПРОДУКТЫ С КИСЛЫМ ИЗБЫТКОМ

1. мясо, рыба, креветки, яйца
2. крупы, семена, орехи
3. хлеб и мучные изделия
4. животные жиры и рыбий жир
5. масло из косточек и орехов.

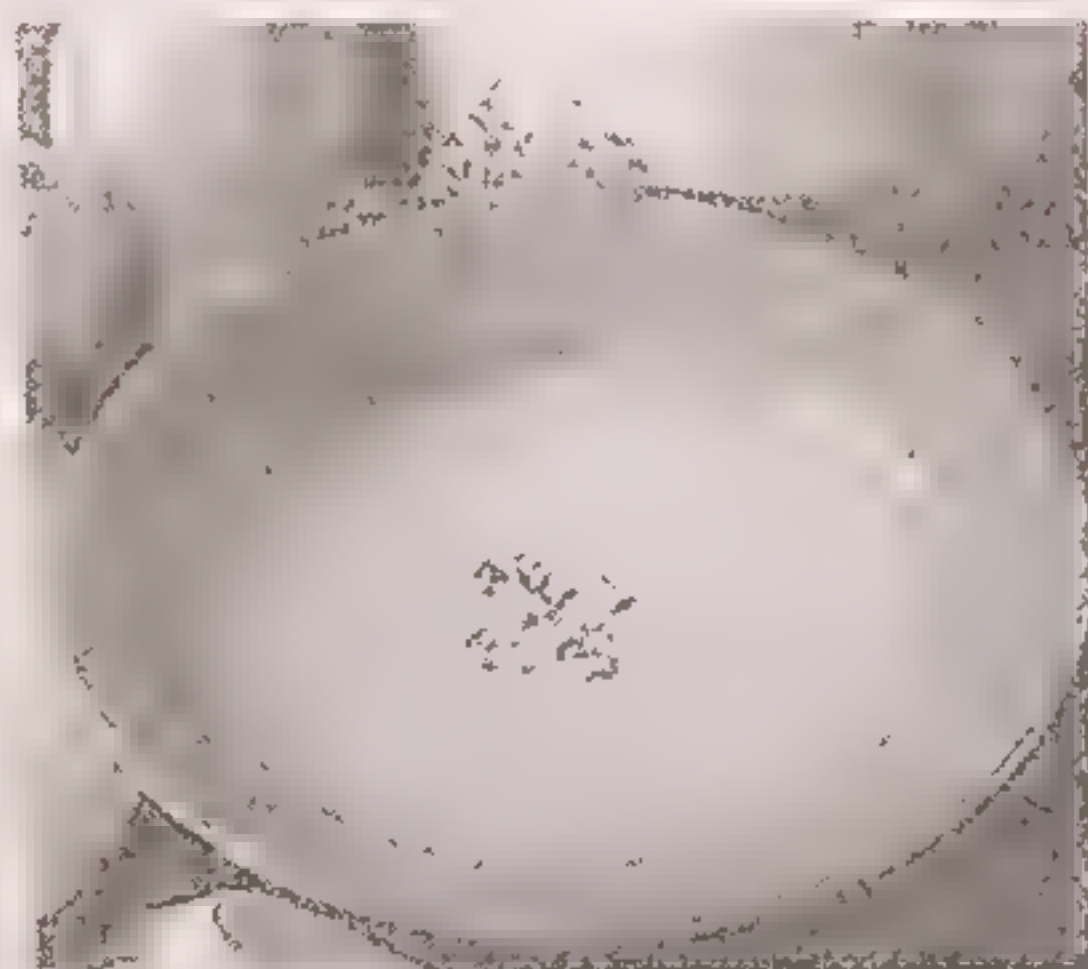


## Рекомендуемое потребление энергии, белков, жиров и углеводов для лиц пожилого возраста (в день)

Возраст. группы	Энергия (ккал)	Белки (г)		Жиры (г)	Углеводы (г)
		Всего	в т.ч. животные		
Мужчины 60-74 года	2300	69	38	77	333
Мужчины 75 лет и старше	2000	60	33	67	290
Женщины 60-74 года	2100	63	35	70	305
Женщины 75 лет и старше	1900	57	31	63	275

## СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ

0,5 кг картофеля  
2,5-3 стакана молока  
2 ст. л. сливочного масла  
2 стебля лука-порей  
1 желток  
Соль по вкусу



Картофель очистить, нарезать ломтиками, добавить припущенный на масле лук-порей, залить тремя стаканами воды, положить соль и варить 30 мин. Сваренный картофель протереть сквозь сито, разбавив отваром, прибавить горячее молоко и размешать. Перед

подачей на стол суп заправить сливочным маслом и яичными желтками, смешанными с горячим молоком. К супу-пюре хорошо отдельно подать гренки. Яичный желток надо смешивать с горячим молоком, однако при такой температуре, чтобы он не свернулся.

## МУСС яблочный

1 ст. л. овсяных хлопьев  
1 ст. л. сметаны  
1 ч. л. меда  
200 г яблок  
50 г орехов (расчитано на одну порцию)

Это блюдо — чрезвычайно полезный завтрак. Овсяные хлопья замочить на ночь в трех столовых ложках воды. Утром добавить сметану, мед, натертые яблоки и все перемешать. Посыпать орехами.

### Полезная информация

**Советы Авиценны для тех, кто «продвинул в годах».**

«Продвинутыми» в годах великий Авиценна называл людей очень преклонного возраста. Именно для них должен быть разработан особый режим дня и питания.

### Добрый совет

**Руководитель сектора социальной геронтологии Института геронтологии России, профессор Юрий Григоров:**

— Пожилым людям я рекомендую есть овощи, фрукты, морскую капусту, побольше свежей зелени. Меньше мяса и колбас. А вот кусочек-другой свиного сала не помешает, более того, оно предупреждает депрессию.

Сейчас появилось много новых продуктов. Но я бы не советовал ими увлекаться. Чем больше срок хранения, к примеру, йогурта, тем

Пожилым людям, считал Авиценна, противопоказана так называемая «тяжелая» пища — блюда, приготовленные с помощью специй, или очень острые блюда, а также увлечение животными жирами. «Тяжелой» пищей считал Авиценна соленья, баклажаны, вяленое мясо, дичь, рыбу. Зато рекомендовал как можно больше включать в свой рацион зелень, фрукты, овощи, выделяя особенно свежую капусту, сельдерей, лук-порей.

Эти овощи следует употреблять, приправляя их растительным маслом. «Если старики иногда употребляют в пищу чеснок и привыкли к нему, — то это очень полезно», — советовал великий врач Средневековья.

Особенное внимание обращал Авиценна на регулярное очищение кишечника, советуя питье из капустного сока или ячменной воды.

он менее полезен, словом, мертв. Лучше заменить его кислым молоком, приготовленным в домашних условиях. Корень женьшеня, якобы придающий силы, дает и побочные явления — влияет на кровяное давление. Неясно обстоят дела с БАДами — биологически активными добавками. Часто их рецептура засекречена, но кое-что уже удалось выяснить: многие БАДы содержат слабонаркотические вещества, вызывающие привыкание. Надо также иметь в виду, что новые сорта хлеба, щедро начиненные пищевыми добавками и разрыхлителями, слишком тяжелы для желудка.



# ЧТО ПОКУШАТЬ НА ПРОГУЛКЕ

Летом хочется подольше быть с ребенком на свежем воздухе. А значит, надо захватить с собой еду для малыша. Что же взять?

## ОВОЩИ

Неприменно промоем в теплой воде и возьмем с собой помидоры и огурцы. В них много жидкости, и они не создают тяжести в желудке. А вашему карапузу похрустеть свежим огурчиком доставит неописуемое удовольствие.

Кстати будет и морковка. Содержащийся в ней бета-каротин положительно влияет на здоровье клеток кожи и помогает ей противостоять солнцу.

## ФРУКТЫ

Не обойтись на природе без яблок или груш. Хорошо, если они будут сладкими, поскольку сладкие фрукты лучше утоляют голод — они дольше перевариваются в желудке и одновременно не создают ощущения тяжести. А вот такие удобные в еде на



улице бананы могут лечь тяжелым грузом в животике малыша.

## ЯГОДЫ

Ягоды должны быть без косточек. Нет, косточки, конечно, будут, но очень маленькие, такие, которыми особо подвижный ребенок не смог бы подавиться. Вместо вишен или слив положим клубнику, смородину, ежевику, чернику. Перед этим, конечно, хорошенько промоем их в дуршлаге.

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

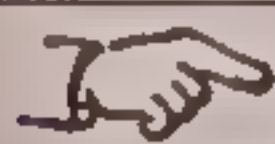
Взять с собой можно и йогурты, и кефир, и молоко, но только если они герметично упакованы — маленькие пакетики молока, кефира или ряженки, йогурты в упаковке 1,25 мл. Транспортировать их лучше в портативных холодильниках. Но, если такого холодильника у нас нет, то будем стараться держать эти упаковочки в тени, вне досягаемости прямых солнечных лучей.

## НАПИТКИ

Наиболее удобными и полезными будут соки в упаковке 0,2 литра с соломинкой. Большие пакеты сока не очень удобны, и хранить их вне холодильника также не рекомендуется. Свежевыжатые соки, компоты, морсы имеют реальный шанс скиснуть за 3-4 часа пребывания на жаре, поэтому оставим их дома. Газированную воду лучше тоже не брать, если вашему малышу еще нет 5 лет.

## БУЛОЧКИ

Сдобные булочки без наполнителей, печенье, пропеченное (не жареное), пирожки или просто нарезанный черный или белый хлеб вполне можно взять с собой. Но, если вы захотели взять булочки со сливочным маслом или пирожное с кремом, спешим вас предостеречь. Такие продукты нельзя хранить без холодильника и брать с собой в дорогу. Бутерброды с сыром, колбасой, ветчиной, мясом, салом, а также курицу и яйца имеют досадное свойство очень быстро портиться и вызывать при этом сильные пищевые отравления и аллергические реакции.



Детский  
рецепт

## Омлет на водяной бане (для малыша от года)

1 свежее яйцо  
1/2 стакана молока  
1/2 ч. л. сливочного  
масла  
Щепотка соли

Поставьте на плиту неглубокую кастрюлю, на-

лейте в нее воду и доведите до кипения. В глубокую тарелку влейте яйцо и хорошо взбейте его. Долейте молоко, еще раз хорошенько взбейте. Посолите, хорошенько перемешайте еще раз. Нагревайте на водяной бане. Когда омлет станет затвердевать у краев, осторожно отодвигайте загустевшие куски, давайте доступ к горячей пиале жидкой массе. Через 7-10 минут перемешайте смесь, дайте ей прогреться и равномерно загустеть.

## Творожное печенье «Вертунки» (для ребенка от двух лет)

1 пачка маргарина  
1 пачка сырковой массы  
или 2 ванильных сырков  
Немного муки  
Густое повидло или ягоды из варенья

Перемешайте размягченный маргарин и сырковую массу. Добавьте муки столько, чтобы тесто отставало

от рук. Тщательно вымесите тесто. Разделите массу на три части и положите в холодильник на час. Прежде чем вынуть тесто из холодильника, включите духовку. Она должна разогреться до 180°. Каждую порцию теста раскатайте в тугую лепешку, а затем разделите на сегменты. На край каждого сегмента положите повидло или ягодку и заверните начинку в тесто. Противень смажьте жиром и слегка присыпьте мукой. Выкладывайте на противень печенье и пеките, пока печенье не подрумянится.



# КАК ЧТО НАДО ЕСТЬ

*На завтраках, обедах, ужинах кладется несколько ножей (справа от тарелки) и вилок (слева от нее). Пользоваться ими надо от краев к центру (к тарелке), по очереди при смене блюд. Подробнее о столовых приборах читайте на странице 37.*

Рыбные блюда не режут ножом, однако иногда к некоторым из них кладут специальный нож не для того, чтобы резать, а для того, чтобы им придерживать рыбу, от которой вилок берется мясистая часть. При еде первого блюда (суп, бульон, консоме) не следует набирать полную ложку, чтобы не расплескивать с нее. Жидкость сливать в рот тихо, не «схлебывать». Нельзя остужать первое блюда, дуя на него – если горячо, подождите пока остынет. Иногда первое подается в чашках. Знайки говорят, что если чашка о двух ручках, то из нее нужно пить первое, как чай или кофе. На практике приходилось наблюдать отступление от этих правил. В подобных случаях – общий совет, поступайте как ваши соседи по столу, ошибки не будет.

При еде из тарелки ее не следует наклонять, чтобы вычерпать жидкость «досуха». Хлеб берется не вилок, а руками. От него по мере надобности отламывают небольшие кусочки. Кусать от целого ломтя считается вульгарным. Намазывать на хлеб масло, икру и пр. также нужно не на весь ломоть сразу, а на отламываемые от него кусочки. Не нужно оставлять надкусанные кусочки и катать из мякиша шарики.

Мясные блюда не нарезаются сразу, а от них постепенно отрезаются маленькие кусочки. Не следует отрезать и класть в рот большие куски. Так же поступают с блюдами из птиц, дичи (куры, утки, рябчики и др.). В кругу близких друзей допускается «облаживать» косточки, беря их в руки. На



Западе и у нас это иногда делается хозяйкой и хозяином дома для того, чтобы показать гостям, что им очень рады, считают их «своими» и просят быть «как дома».

Это же относится и к распространенной привычке собирать соус кусочками хлеба. Если это сделают пригласившие – вы можете последовать их примеру, если они этого не сделают – воздержитесь и вы.

На Западе, особенно во Франции, Бельгии, Швейцарии, принято предлагать после рыбных и мясных блюд сыры, в наборе 5–6 сортов, в расчете на разные вкусы. Сыры обычно берут в небольших порциях. Вас не осудят, если возьмете от двух и даже («на пробу») трех сортов.

Когда подают фрукты – не разглядывайте их, выбирая «лучше»: это оскорбление хозяйке дома, ибо подразумевается, что она позаботилась, чтобы гостям были поданы только отборные фрукты. Поэтому сразу берите

тот или те фрукты, которые взять удобнее. Совершенно недопустимо перебирать фрукты пальцами, ощупывать их. Кофе не нужно подавать с заранее разведенным в нем сахаром или

сливками. Все это подается отдельно, и каждый берет все по своему вкусу. И у нас, и на Западе многие пьют кофе без сливок и без сахара. То же – с чаем. Опуская в кофе, чай кусочки сахара, делайте это осторожно, чтобы не обрызгать соседа. Ложечку чайную употребляют только для того, чтобы разме-



## Полезная информация

### ГДЕ ДОЛЖНА БЫТЬ САЛФЕТКА

Место салфетки сейчас варьируется – в некоторых странах и мужчины, и женщины продолжают класть ее на колени, в ряде западных стран мужчины иногда заправляют ее за борт пиджака. По окончании еды, при выходе из-за стола ее кладут слева от тарелки, не расправляя и не складывая. Обратите на это внимание; в некоторых странах Запад-

шать сахар и сливки в кофе (чае). После этого ее кладут на блюдце, где она и должна оставаться.

Оставлять ли часть кушанья недоеденной? Главное заключается в том, какую часть вы оставите (если оставите). При решении этого вопроса обычно помогает меню, которое кладется перед гостем, чтобы он соразмерил свой аппетит с ожидающими его кушаньями. При этом нужно иметь в виду, что на Западе, как и у нас, рыбными и мясными блюдами гостей обносят дважды. Если кушанья вкусные, то на Западе большей частью не стесняются положить себе при втором обносе еще «немного». Вот от этого «немного» и оставляют (но не всегда) небольшой остаток. Если вы этого не сделаете – хозяйка будет только польщена, значит, ее стол вам понравился. Если меню слишком обильно или блюдо вам не понравилось, то вы не обязаны при втором обносе брать от него еще. В таких случаях вам следует положить рядом нож и вилку острыми концами внутрь тарелки справа – это знак обслуживающему персоналу, что вы второй раз это блюдо брать не будете и у вас немедленно заменят прибор под следующее. Если же блюдо вам понравилось и вы решили, что возьмете его при втором обносе, то, покончив с первой порцией, положите нож (справа) и вилку (слева) также острыми концами во внутрь тарелки: вам предложат это кушанье при втором обносе.

ной Европы считают, что если гость аккуратно сложил или свернул салфетку, то этим он выразил пожелание быть еще раз приглашенным к этому столу, а это, во-первых, может быть расценено как не деликатность, а во-вторых, вы совершенно не настроены на повторный визит и тогда ваш отказ от приглашения может вызвать обиду. Салфеткой не принято крепко вытирать губы. Ее лишь слегка прикладывают к ним перед тем как отпить вина, воды, чтобы не оставлять на стекле жирных следов.

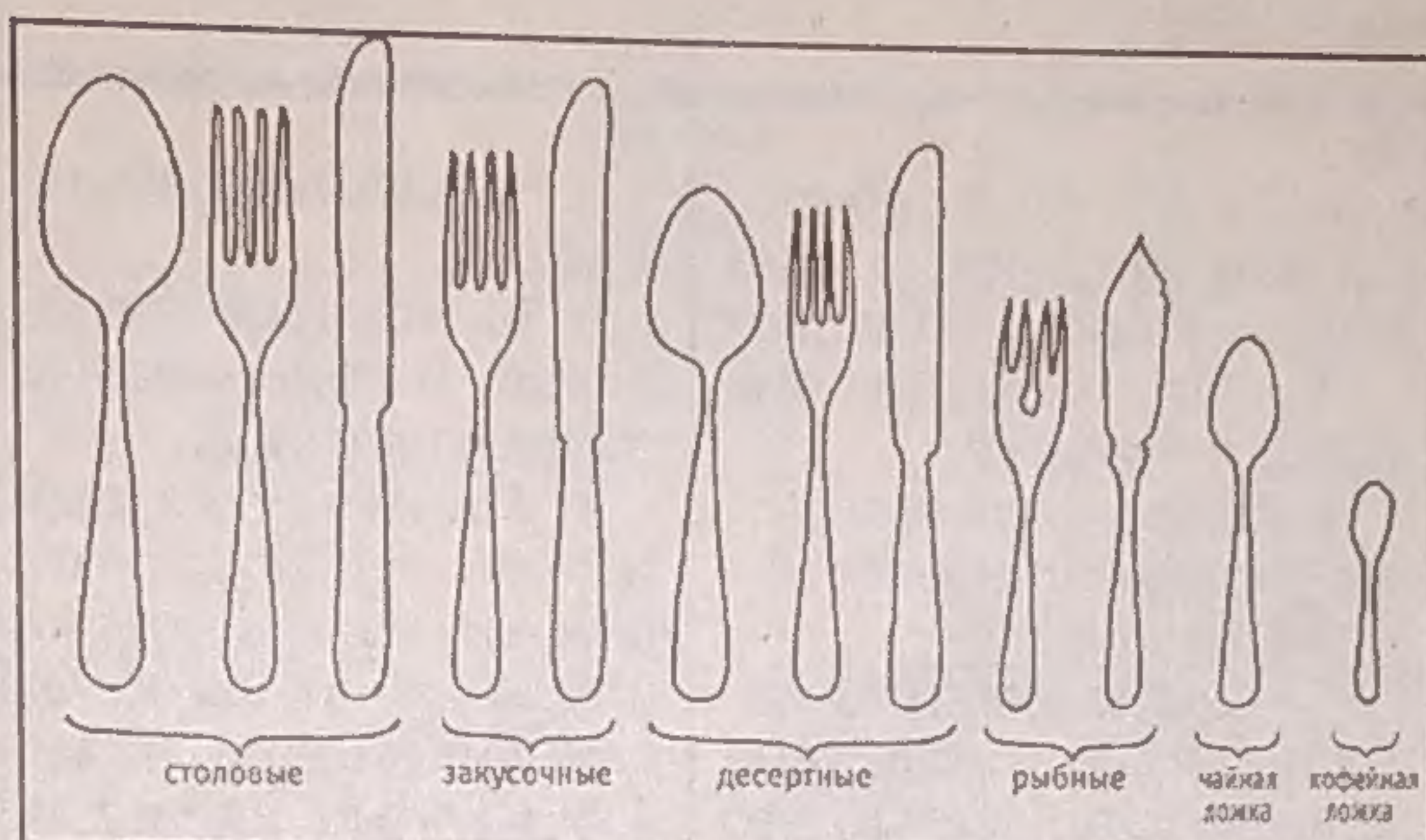


# СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ

■ Безусловно, самый древний из них — **нож**. Он появился на заре человечества. Спустя сотни тысяч лет ножи приобрели ручки, затем «превратились» в бронзовые, железные и наконец стальные. Но еще много веков, пока не появились вилки, с помощью ножей не только приготавливали пищу и разделяли ее за столом, но и подносили куски ко рту.

■ Существует четыре основных вида персональных ножей для сервировки стола: столовые, самые большие по размеру, предназначены для употребления мясных горячих блюд с гарниром; закусочные, немного меньше, — для того, чтобы есть холодные и горячие закуски (салаты, маринады, заливные и т. п.); рыбные, очень своеобразной формы, для блюд из рыбы; десертные, самого маленького размера — для десертов (из свежих фруктов). Кроме того, существует много специальных ножей: для сыра, устриц и т. д.

Историки затрудняются сказать, когда именно человек начал пользоваться таким прибором как **ложка**, но, по некоторым данным, две тысячи лет назад она уже была известна. Первые ложки вырезались из дерева. В Средние века европейская знать стала пользоваться ложками из других материалов: золота, серебра, морских раковин, перламутра. На Руси, всегда славившейся искусными кузнецами (помните Левшу, подковавшего блоху?), ложки ковали из серебра и железа. Позже, когда на смену мискам пришли плоскдонные глубокие тарелки, черпаки ложек тоже стали более плоскими — что-



бы есть остатки жидкого блюда было удобнее.

По размеру ложки для сервировки стола бывают четырех видов: столовые, самые большие, для употребления заправочных супов из глубоких тарелок; десертные, немного меньше, для бульонов, подаваемых в бульонных чашках, мороженого в креманках, компотов и т. д.; чайные; кофейные, самые маленькие по размеру, для кофе по-турецки, подаваемого в кофейных парах. Современные правила этикета позволяют заменять десертные ложки в ряде случаев чайными, например, когда едят мороженое или компот.

■ **Вилка** — самый «молодой» персональный прибор. В Европе вилки появились только в начале XVI века, при итальянском дворе, что, по утверждению историков, было следствием тогдашней моды на пышные воротники — жабо, подпиравшие придворным подбородки. Есть в такой одежде, как понимаете, было очень неудобно, и для того, чтобы пищу было легче подносить ко рту, была придумана вилка.

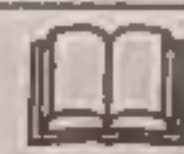
Первые европейские вилки имели два и три зубца, позднее — четыре.

Интересно, что итальянские вельможи использовали нож и вилку по отдельности;

когда вилки из Италии были завезены во Францию, именно там появился обычай пользоваться этими приборами одновременно — что мы и делаем по сей день.

Сегодня для сервировки стола применяется четыре вида вилок: столовые, четырехзубцовые и самые большие по размеру, — для горячих мясных блюд с гарниром, которые едят из столовых мелких тарелок; закусочные, тоже с четырьмя зубчиками, но немного поменьше, — для холодных и горячих закусок; десертные, самые маленькие, с двумя-тремя зубцами, — для свежих и консервированных фруктов; рыбные. Помимо основных, существуют специальные вилки — для фондю (швейцарское блюдо из расплавленного сыра), улиток и других экзотических блюд.

За приборами нужно правильно ухаживать — в первую очередь тщательно мыть, т. к. засохшие остатки еды на них приведут к потускнению. Ножи, вилки и ложки с деревянными черенками нельзя оставлять в воде: впитывая в себя воду, дерево разбухает и трескается. Приборы из стали и серебра нельзя мыть вместе в раковине: сталь — более твердый металл — поцарапает серебро.



## Полезная информация

Рыба, поданная целиком, считается одним из самых сложных по употреблению блюд.

Маринованная или малосольная сельдь, рыба горячего или холодного копчения, угорь — достаточно твердые продукты и поэтому требуют использования обычных закусочных ножа и вилки. Рыбу тушеную, вареную, жареную едят с помощью специального рыбного прибора.

Рыбным ножом по правилам этикета за столом не ре-

жут в буквальном смысле слова, а отделяют и отодвигают кусочки филе. Можно есть рыбу не с помощью специальных приборов, а двумя столовыми вилками: вилкой, которую держат в правой руке, снимают филе с костей, а вилкой, которую держат в левой, подносят ко рту.

Вначале едят филе с того бока, который лежит сверху, затем со спинки, а после, перевернув тушку, с нижнего. Мелкие косточки в филе можно обнаружить только во рту. Их по правилам этикета за столом достают с помощью вилки и складывают на дальнем крае тарелки.

## КСТАТИ

**Правило застольного этикета гласящее, что рыбу нельзя есть ножом, а надо употреблять специальный рыбный нож и рыбную вилку, возникло из-за того, что раньше не было эффективных моющих средств, и отмыть столовый прибор от рыбного запаха было почти невозможно.**



# ДРУГ ПОЗНАЕТСЯ В ЕДЕ

Кулинарные пристрастия могут рассказать довольно много о характере их хозяина. Ответив на вопросы этого теста, вы сможете еще раз взглянуть на себя с

неприятной стороны и обидеться на составителей всех дурацких тестов вообще и этого, в частности.

## 1. Открывая холодильник, вы видите:

а. Пустоту. На нижней полке сиротливо стоит бутылка кетчупа. Рядом валяется умершая от голода мышка.

б. Пару коробок с полуфабрикатами, кусочек колбаски, купленной еще на Новый год, пустой пакет кефира.

в. Полный набор продуктов на все случаи жизни и на любой вкус в количестве, достаточном для пропитания целого племени троглодитов.

## 2. Кто в вашей семье занимается приготовлением пищи?

а. Никто. Есть вообще вредно, но если уж приспичило, лучше сходить в кафе, чем давиться собственной стряпней.

б. Каждый ест то, что найдет и сварит самостоятельно.

в. Я. Если я в коме, то готовит самый опытный член семьи, жестко руководствуясь моими инструкциями.

## 3. После похода в магазин в вашей сумке обнаруживается:

а. Жвачка (у меня нет времени на магазины, а у метро продается только она).

б. Масса удивительнейших вещей: фондю (жаль только, что никто не умеет его готовить), пучок сельдерея (он будет гармонировать с обоями на кухне), пачка салфеток (красивые!), консервированные персики (захотелось).

в. То, за чем я собиралась в магазин, и еще ящик макарон про запас.

## 4. На завтрак вы предпочитаете:

а. Кофе – если есть; утренний выпуск новостей – если нет кофе.

б. Предпочитаю что-нибудь легкое и полезное типа йогурта, но ем то, что найду в холодильнике.

в. Овсянку, яичницу, стакан сока и пару бутербродов. С обедом может и не сложиться, к тому же диетологи считают, что максимум еды следует съесть с утра (вдруг к вечеру сломается холодильник).

## 5. К вам приходят гости. Чем вы станете их угощать?

а. Тем, что подают в ближайшем ресторане (не приглашать же их домой).

б. Тем, что они принесут с собой и сумеют приготовить из имеющихся у меня продуктов.

в. Домашними пирожками, холодцом, заливной рыбой и галантинами.

## 6. Ребенок говорит, что хочет есть. Ваша реакция:

а. «Возьми денег, купи что хочешь, а я занята!».

б. «А у нас только майонез остался... Если намазать на ладошку и облизать, получится довольно сытно...»

в. «Не хватай куски! Через полчаса будем обедать: суп, второе и компот!»

## 7. Обед на работе. Что вы обычно едите?

а. На работе я работаю, а не ем.

б. То, что подают в столовой. В перерывах поглощаю шоколад.

в. Приношу из дома термос. Не хочу тратить деньги на столовские обеды, а потом целый день сидеть на унитазе.

## 8. Сколько раз в день вы едите?

а. Один раз. Прихожу с работы и ем до тех пор, пока не закончатся продукты или не придет время спать.

б. Как получится. Зависит от настроения и наличия продуктов в данный момент.

в. Четыре раза в день строго по часам.

## 9. Ваше любимое блюдо:

а. Приготовленное кем-то еще.

б. Не знаю. Мои пристрастия меняются по пять раз на дню.

в. Еда – предмет неодушевленный, так что любить ее нельзя. Нужно просто выбирать продукты без холестерина.

## 10. Вы отправляетесь на пикник. Что из продуктов возьмете с собой?

а. Не помню, когда была на пикнике в последний раз, но, кажется, там подавали шашлык...

б. Ничего. Положено растворяться в природе и добывать пропитание собирательством и охотой.

в. Возьму все содержимое холодильника, кто знает, что может случиться в лесу и сколько придется там блуждать!

ТЕПЕРЬ ПОДСЧИТАЙТЕ, сколько у вас ответов под буквами «а», «б» и «в».

Если у вас больше всего ответов «а», вы трудолюбик. Ничего, кроме работы, вас в жизни не интересует, а питаетесь вы только потому, что, если умрете от голода, не сможете ходить в офис. Ваш дом пребывает в полном запустении, дети изрядно одичали, а муж забыл вкус домашних пирогов. Окститесь! Домашние даже от большого голода не станут жевать заработанные вами рубли и доллары! Они хотят видеть маму и котлеты! Да и вам самой не помешает слегка отдохнуть.

Если у вас больше всего ответов «б», в вашей голове царит такой же беспорядок, как и в вашем холодильнике. Вы постоянно что-нибудь забываете и путаете. Поддавшись мимолетному порыву, способны закупить на всю зарплату мандаринов, а потом сидеть голодной. Дома у вас все вечно стоит вверх дном, так как каждое утро вы перерываете книжный шкаф в надежде отыскать пропавшие носки. Муж, объевшись мандаринами, давно перешел на подножный корм. В общем, хорошо бы стать более собранной и внимательной. Для начала ходите в магазин, вооружившись списком, и старайтесь не отступать от написанного. Главная задача – не забыть список дома.

Если у вас больше всего ответов «в», вашей педантичности можно позавидовать. Вы всегда действуете по правилам, кормите домашних свежими и полезными продуктами. А с вашими запасами вам не страшна даже атомная война. Только вот стоит иногда позволять себе расслабиться и слопать вреднейшую шоколадку или ядовитый чизбургер. Вот увидите, это не такая уж гадость!



# СКАНВОРД

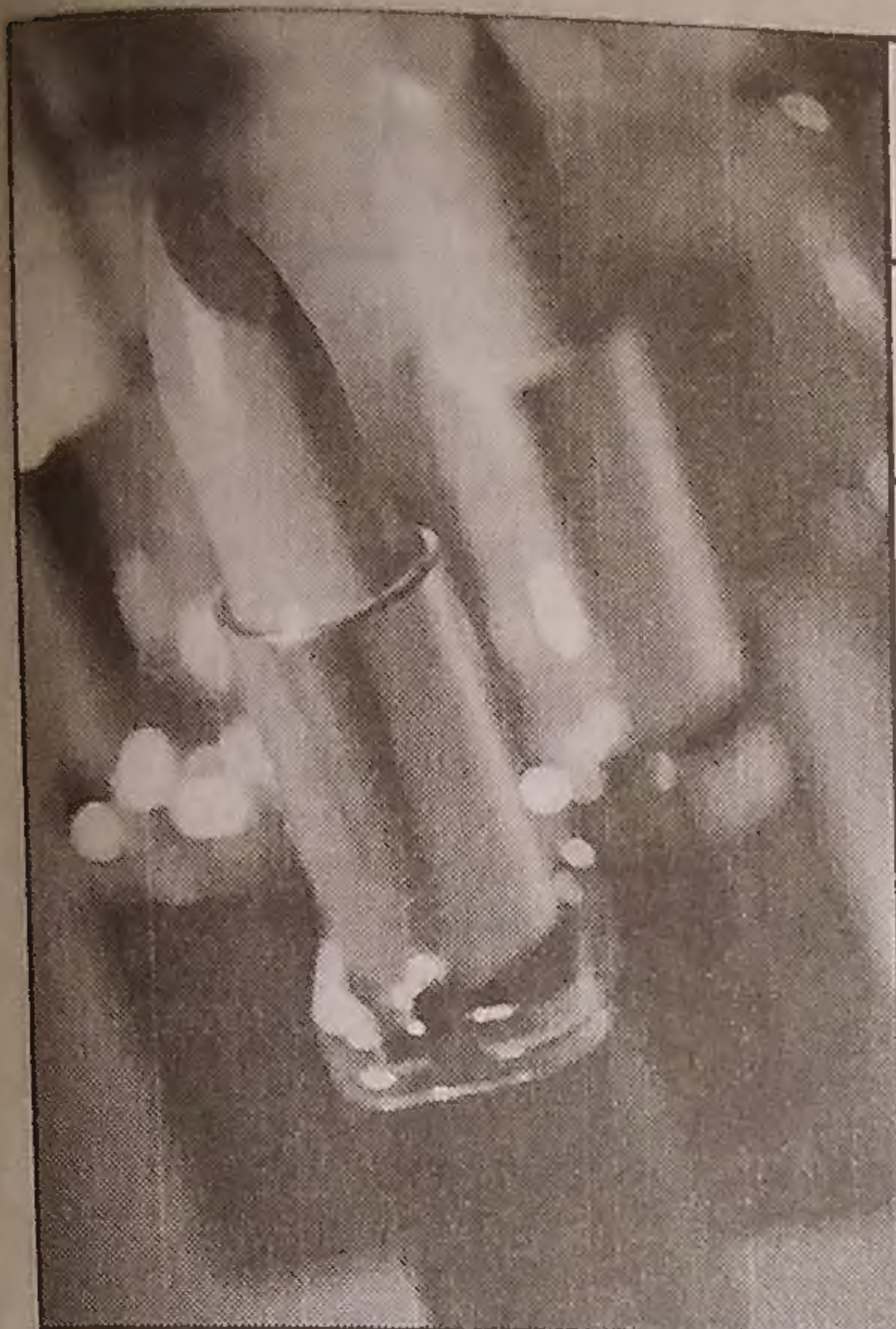
СКАНВОРД ПРЕДОСТАВЛЕН «ЗАЛЕПУХОЙ!», ГАЗЕТОЙ СКАНВОРДОВ, КРОССВОРДОВ, ГОЛОВОЛОМОК, ЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАЧ, РЕБУСОВ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

июнь 2004 г.

№6(42)

39

«ОКРОШКА»



				Первый галоген против кариеса		Сорт поздней капусты	Приправа ... сунели							Ромовая вкусо-тища
									Ее гада-ют, сидя в неволе		Супруга месье		Широкий при-морский залив	
				Окруже-ние ба-ночной кильки		Парочка шоко-ладок (рекл.)		Рязанов снял "... на двоих"						
						Деревцо будущих корзин					2 нераз-лучных друга-зллина		Моде-льер Крис-тиан	
				Фужер для джигита	Дейст-вие наудачу	"... мо-лодости нашей" (песн.)								
				"Один лишь раз ... цветут"					Загаш-ник в амбаре		"Тушенка" повара-фран-цуза		Целеб-ная паста	
						Дон Жуан ис-кал кра-соты ...	Наивкус-нейшее мороже-ное							
Распис-ной из Жостова	Все укра-шения одежды		Сватался к Марии, "Полта-ва"						Анекдо-тичная супруга Абрама					
Дорогой убор иконы						Имя Прима-донны				Грузинс-кая гус-тая каша		Горно-лыжные пока-тушки		
	Основа окрошки		Упряж-ная ме-тафора закона					"Рассол" лимана	Птица, что с яб-локами хороша					
				Лук- "сороко-зубка"		Масло с плачу-щих икон					Личный винный погре-бок		Ездок на "хромой собаке"	
	Дерево, славное Воскре-сеньем	"Этalon-ная" кукла		А нужен ли он козе?				Склад еды на мышиную жизнь						
				Еда, "всему голова"		Галина, легенда-бале-рина		Чаша под зе-леный чай						
Сбори-ще по-житков	Доход от лич-ной "фа-зенды"	Кав-казское мясное блюдо							Злая судь-бина					
				Зелень, что режет без ножа	Сваха: "У вас - ... У нас - купец"		Кого объез-жает ковбой?	Женское имя "Паль-ма"		Откро-вения Аллаха		Сладкий родич картош-ки		
Дева мусуль-манско-го рая		Игра, в которой 90 бочонков	Седь-мушка гаммы				Кулинар-ные тай-ны Мака-ревича				Бьет валета			
				Стих на 14 строк					Стиль на один сезон					
Прихо-жая, на зал по-хожая		Паяль-ный металл					Гора со "сладким вино-градом"							
				"Гарный арбуз"					Что в букваре отмыла мама?					
Ленточ-ка пыш-ным уалом		Тесто, вкусив-шее дрожжей					Камень в "Брас-лете" Куприна							



Правильно применять приправы – настоящее искусство. Надеемся, наша табличка поможет вам овладеть этим искусством в совершенстве.

Специи	Салаты	Супы	Мясо	Рыба	Овощи
Базилик	из помидоров и огурцов	томатный, рыбные	жаркое из телятины и свинины	жареная и вареная рыба	помидоры, картофель, краснокочанная капуста
Карри	рисовые, яичные, из мяса, птицы	мясные, грибные	печень, телятина, баранина	вареная рыба	баклажаны, помидоры, сладкий перец
Перец красный	мясные, рисовые, картофельные, из помидоров	мясные, из говяжьих хвостов	говядина, телятина, свинина	жареная рыба	квашеная капуста, сладкий перец, огурцы
Перец черный	лиственные, овощные, мясные	мясные	говядина, телятина, свинина, баранина	угорь, жареная и вареная рыба	цветная, белокочанная капуста, сладкий перец
Тмин	свекольные, из белокочанной капусты, сыра	картофельные, грибные	свинина, баранина	вареная рыба, тунец, раки	квашеная, савойская, краснокочанная капуста
Шалфей	рыбные, куриные	рыбные супы, мясные и куриные бульоны	жаркое из свинины, телятины, баранины, ветчина, печень	жареная морская рыба, жареная сельдь	горох, помидоры, овощная солянка
Шафран	рисовые, рыбные	рыбные супы, мясные бульоны	баранина, печень	вареная рыба	помидоры, спаржа
Эстрагон	огуречные, картофельные, из сельдерея	картофельный суп, куриные и мясные бульоны	телятина, баранина, печень	крабы, тунец, рыбные рагу	морковь, белые грибы, помидоры

## СЪЕДОБНАЯ БУМАГА

«Заверните мне, пожалуйста, гамбургер в томатную обертку, а булочку – в земляничную». Может быть, в будущем съедобные обертки с этими и другими вкусами будут очередной услугой в магазинах.

В службе сельскохозяйственных исследований агрономического управления США под руководством химика Тары Макхью изобрели съедобную оберточную бумагу – *Edible Food Wrap*. Сделана она из спрессованного высококонцентрированного плодовоовощного или какого-то другого пюре. Цвет бумаги зависит от продукта, из которого она сделана. Полисахариды и глюкоза придают обертке прочность и гибкость. А чтобы эта бумага не размокала в холодильнике, Макхью наделила ее водоотталкивающими свойствами, добавив растительные масла.

Обертка совершенно безвредна для организма, прекрасно сохраняет вкус продуктов, держит в свежести, а сама по себе является эквивалентом фрукту, ягоде или овощу. Вкус обертки можно выбрать: есть капуста, морковь, томат, манго, персик, груша, яблоко, земляника и так далее.



### Поговорки

■ Без блина не маслена; без пирога не именинник.  
■ Где оладьи, тут и ладно; где блины, тут и мы.  
■ Дома ешь, что хочешь, а в гостях, что велят.

■ Киселем брюха не испортишь.  
■ Не будет хлеба, не будет и обеда.  
■ Кто сыт, тот у бога не забыт.  
■ Рыбу перевари, говядину не довари.  
■ От хлеба-соли не отказываются.



## Тост

Муж с женой попали в плен к туземцам. Те привязали их к дереву и устроили вокруг них ритуальные танцы. Муж заподозрил беду:

– У меня создается впечатление, что мы попали к людоедам, – говорит он жене, – наверное, они собираются нас съесть!

– Дорогой, ты, как всегда, думаешь только о еде!

Чтобы ни у кого не создалось впечатление, что и мы думаем только о еде, предлагаю... выпить!

## ОКРОШКА

журнал  
о здоровой  
и вкусной пище  
для всей семьи

Главный редактор  
Светлана КОЛОМИЙЦЕВА

Учредитель  
ООО «Газеты Провинции»  
Издатель

ОАО «ИД «Кураж»  
Юридический адрес:  
Москва, Кутузовский  
просп. Д. 36, корп. 1, стр. 1  
Адрес редакции:  
Дмитровское шоссе,  
д. 60, 7-й этаж

Реализация и реклама:  
nikolas@province.ru,  
oreshin@province.ru  
Тираж 67 223  
Цена свободная

Зарегистрирован  
Министерством  
Российской Федерации  
по делам печати, телерадио-  
вещания и средств массовых  
коммуникаций.  
Регистрационный номер  
ПИ №77-17827

При перепечатке уведомление  
и ссылка на журнал обязательны.

Незаказанные материалы не возвращаются, публикуются и оплачиваются по усмотрению редакции. Редакция оставляет за собой право публиковать полностью или частично любые пришедшие в ее адрес письма. При подготовке номера использованы интернет-ресурсы.

За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель.

Прежде чем воспользоваться рецептом из нашего журнала, проконсультируйтесь у врача.

Уважаемые читатели!  
Свои вопросы, пожелания  
и интересные рецепты для  
печати вы можете передать  
нашим собственным  
корреспондентам:

Владимир – Аннета Татарникова  
(0922) 32-22-78  
Вологда – Игорь Кузнецов  
(8172) 25-22-52  
Иваново – Ирина Сурина  
(0932) 37-25-20  
Калининград – Светлана Васильева  
(0112) 35-99-69  
Кострома – Марина Чечушкина  
(0942) 55-96-61  
Липецк – Елена Добрякова  
(0742) 22-75-58  
Нижний Новгород –  
Светлана Суворова (8312) 32-78-88  
Омск – Ольга Руденко  
(3812) 23-24-01  
Оренбург – Анастасия Ковтонок  
(3532) 98-51-26  
Ростов-на-Дону –  
Ирина Варламова (8632) 44-18-30  
Саратов – Владимир Акишин  
(8452) 27-80-10  
Ставрополь – Елена Назаренко  
(8652) 56-44-73  
Тюмень – Светлана Анущенко  
(3452) 75-16-09  
Челябинск – Наталья Беляева  
(3512) 78-02-71

Журнал отпечатан в типографии  
«Альфа-Принт», г. Ярославль,  
ул. Судостроителей, 3.  
Зак. № 1126  
Подписано в печать: 11. 05. 2004